

37

Congreso Internacional de la Asociación Española de Técnicos de Natación

Sant Cugat del Vallès

29 y 30 de septiembre de 2017

Centro de Alto Rendimiento de Sant Cugat del Vallès

Dirección: Avda. Alcalde Barnils 3-5 Teléfono: +34 93 5891572

Fax.: +34 93 6754106

Email: info@car.edu

Web: <http://www.car.edu/>

www.37congresoetn.com

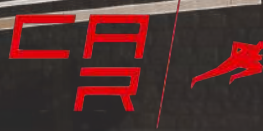
info@37congresoetn.com

Información e Inscripciones

Organiza:



Colaboran:



Programa

29 de septiembre Congreso Entrenadores

28 de septiembre

Jornada de puertas abiertas a los entrenamientos del Car de Sant Cugat (RFEN y FCN).

Podrán tener la oportunidad de ver entrenar a Mireia Belmonte entre otros y poder intercambiar preguntas con los entrenadores.

Además, si no conoces el CAR, puedes hacer una visita guiada.

HORARIO	PONENCIA - PONENTES
09:00 – 09:15	Presentación
09:15 – 10:45	Qué tienen en común los puntos clave en diferentes programas de Alto Nivel Bart Kizierowski/ Fred Vergnoux/Jordi Jou/Arnaud Rondan
10:45 – 12:00	"El secreto mejor guardado de la natación" Andreu Roig
12:00 – 12:25	Coffe Break
12:30 – 14:00	La influencia del entrenador en la mente del ganador Jack Roach
14:00 – 16:00	Comida / Descanso
16:00 – 16:50	Adaptación de propuestas de un Equipo Multidisciplinar del Alto Nivel adaptado a un programa de "club" Grupo Multidisciplinar (CAR)
16:50– 17:45	Nutrición Molecular en Alto Rendimiento deportivo Miguel Cabezas
17:45 – 19:00	Mejora de un programa a través de la comunicación. Herramientas para el entrenador Quique Sánchez-Aranda
19:00 – 20:00	Experiencias de Deportistas de Alto Nivel. Lo más influyente en sus carreras. Deportistas Alto Nivel RFEN y CAR
21:30	Cena

Organiza:



Colaboran:



Programa

30 de septiembre

30 de septiembre

Congreso Entrenadores

HORARIO	PONENCIA - PONENTES
09:00 – 09:15	Presentación
09:15 – 10:30	Biomecánica: Facilitar el aprendizaje. Aprendiendo a aprender. <i>Andreu Roig</i>
10:30 – 12:00	Todo lo indispensable en un programa de formación de jóvenes <i>Marc Tribulietx / Luis Rodríguez/ Santi Veiga/ Robin Pla</i>
12:00 – 12:30	Coffe Break
12:30 – 14:00	Itinerario de trabajo. Desde grupos de edad al Alto Nivel <i>Jack Roach</i>
14:00 – 15:30	Comida / Descanso
15:30 – 17:10	Propuesta de trabajo en seco, desde la formación al Alto Nivel Prevención y recuperación de lesiones Test y control del trabajo de fuerza <i>Javier Argüelles</i> <i>Andreu Marimón</i> <i>Óscar Domínguez</i>
17:30 – 19:30	Espacio RFEN Criterios de Selección. Estructura Técnica y Nuevos Retos. 2016/2020 <i>Albert Tubella, Fred Vergnoux/Santi Veiga</i>



Módulo Enseñanza y Salud

HORARIO	PONENCIA - PONENTES
09:00 – 09:15	Presentación
09:15 – 10:30	Biomecánica: Facilitar el aprendizaje. Aprendiendo a aprender. <i>Andreu Roig</i>
10:30 – 11:15	CroSSwin <i>Javier Bergas</i>
11:15 – 12:00	Diferentes adaptaciones en la enseñanza. Dependiendo de las capacidades de los alumnos <i>María Folgado</i>
12:00 – 12:30	Coffe Break
12:30 – 14:00	Acondicionamiento acuático para la reeducación postural <i>Javier Bergas</i>
14:00 – 16:00	Comida / Descanso
16:00 – 17:30	Fundamento de las bases de los estilos. Taller práctico <i>Marc Tribulietx</i>



Organiza:



Colaboran:



Ponentes



Jackson Roach
USASwimming



Miguel Cabezas
Bioquímico - Farmacéutico



Oscar Domínguez
Preparador Físico RFEN



Jordi Jou
Entrenador CN Sant Andreu



Luis Rodríguez
Entrenador FCN



J.A. Del Castillo
Entrenador RFEN



Andreu Roig
Biomecánico CAR



Fred Vergnoux
Head Coach RFEN



Maria Folgado
Entrenadora CN Mataró



Arnaud Rondan
Asistente CN Marsella



Bart Kizierowski
Director Técnico CN Sabadell



Javier Argüelles
Biomecánico CAR



Marc Tribulietx
Entrenador FCN



Santi Veiga
Responsable Categorías
Inferiores RFEN



Andreu Marimón
Preparador Físico FCN



Javier Bergas
Experto Fitness-Salud



Robin Pla
Asistente INSEP Paris



Quique Sanchez-Aranda
Psicólogo



Albert Tubella
Director Técnico RFEN