

Pódios nos campeonatos nacionais absolutos - Femininos

		Títulos		Absoluto						Categorias						PÓDIOS									
		Individuais		Individuais			Estafetas			Individuais			Estafetas			Individuais			Estafetas			Totais			
	Atleta	De	Até	1º	2º	3º	1º	2º	3º	1º	2º	3º	1º	2º	3º	1º	2º	3º	1º	2º	3º	1º	2º	3º	TT
1	Ana Pinho Rodrigues	2006	2023	65	19	7	12	0	0	53	7	4	8	0	0	118	26	11	20	0	0	138	26	11	175
2	Ana Barros	1982	1994	24	11	6	8	13	7	78	8	2	26	19	4	102	19	8	34	32	11	136	51	19	206
3	Teresa Figueiras	1976	1988	27	12	3	9	6	1	83	16	10	15	5	1	110	28	13	24	11	2	134	39	15	188