



PO 16 – TORNEIO NACIONAL CADETES

6 JANEIRO 2024

COIMBRA – PISCINA LUIS LOPES DA CONCEIÇÃO

No âmbito da formação de atletas a Federação Portuguesa de Natação pretende proporcionar aos jovens um crescimento equilibrado no polo aquático, cumprindo todas as etapas de formação, independentemente da sua idade.

Torna-se necessário que os treinadores se assumam como verdadeiros pedagogos dentro da sua autonomia de trabalho. Importa balizar alguns conceitos para que se privilegie o treino de atletas em detrimento do treino coletivo.

Não esquecer que o treinador é responsável por formar os seus atletas, mas também os atletas contrários, e assim contribuir para o desenvolvimento do polo aquático.

Pretende-se que o jogo de polo aquático seja o mais atrativo e interessante possível, para quem o pratica e para quem assiste. O jogo tem de proporcionar experiências positivas e divertimento.

A vitória não é, nem nunca pode ser, o objetivo final. O objetivo deverá ser a formação de **TODOS** os atletas, independentemente das suas qualidades no momento.

O jogo não terá marcador, nem resultados ou classificações visíveis.

Grupo A	ORDEM
CFP A	1
CNPO	2
FOCA	3
PPA	4
VSC	5
-	6

Grupo B	ORDEM
AAC	1
ACMO	2
CAP	3
CAQC	4
CFP B	5
-	6

PO 16 - TORNEIO NACIONAL CADETES MISTO I - 2023/24

6 de janeiro 2024

Coimbra - Piscina Luis Lopes da Conceição

GRUPO A
CAMPO 1

GRUPO B
CAMPO 2

Jogo	6-jan-24		Hora	Local	Jogo	6-jan-24		Hora	Local
#1	VSC	CNPO	14H30	Coimbra	#1	CFP B	ACMO	14H30	Coimbra
#2	FOCA	PPA	15H00	Coimbra	#2	CAP	CAQC	15H00	Coimbra

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





#3	CFP A	FOCA	15H30	Coimbra	#3	AAC	CAP	15H30	Coimbra
#4	PPA	VSC	16H00	Coimbra	#4	CAQC	CFP B	16H00	Coimbra
#5	CNPO	PPA	16H30	Coimbra	#5	ACMO	CAQC	16H30	Coimbra
#6	VSC	CFP A	17H00	Coimbra	#6	CFP B	AAC	17H00	Coimbra
#7	FOCA	VSC	17H30	Coimbra	#7	CAP	CFP B	17H30	Coimbra
#8	CFP A	CNPO	18H00	Coimbra	#8	AAC	ACMO	18H00	Coimbra
#9	PPA	CFP A	18H30	Coimbra	#9	CAQC	AAC	18H30	Coimbra
#10	CNPO	FOCA	19H00	Coimbra	#10	ACMO	CAP	19H00	Coimbra

PO16 – TORNEIO NACIONAL CADETES MISTO

Esta prova visa a promoção e dinamização da disciplina pelo maior número de praticantes quer do género masculino como do feminino e inculcar o gosto pela prática e a presença de valores éticos, morais e sociais no comportamento de todos os participantes.

PRÉMIOS

Todos os praticantes receberão um diploma de participação.

PARTICIPANTES

Jogadores:

Podem ser inscritos os jogadores do género masculino e feminino, da categoria cadete e seguintes, que estejam devidamente filiados em qualquer disciplina e que preencham os requisitos exigidos em termos de exame médico requerido.

MODELO COMPETITIVO

2 grupos de 5 equipas cada.
Sistema de todos contra todos

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt