

## DATAS E LOCAIS DOS NACIONAIS DE MASTERS

1999	3 e 4 de julho de 1999	Almada	25 m
2000	17 e 18 de junho de 2000	Guarda	25 m
2001	21 e 22 de abril de 2001	Portalegre	25 m
2002	1 e 2 de junho de 2002	Maia	25 m
2003	31 de maio e 1 de junho de 2003	Anadia	25 m
2004	15 e 16 de maio de 2004	Caldas da Rainha	25 m
2005	10 a 12 de junho de 2005	Ponte da Barca	25 m
2006	26 a 28 de maio de 2006	Ponte de Sôr	25 m
2007	25 a 27 de maio de 2007	Cantanhede	25 m
2008	30 de maio a 1 de junho de 2008	Faro	50 m
2009	20 e 21 de junho de 2009	Coimbra	50 m
2010	3 e 4 de julho de 2010	Reguengos	50 m
2011	1 a 3 de julho de 2011	Oeiras	50 m
2012	29 de junho a 1 de julho de 2012	Reguengos	50 m
2013	28 a 30 de junho de 2013	Loulé	50 m
2014	4 a 6 de julho de 2014	Évora	50 m
2015	3 a 5 de julho de 2015	Loulé	50 m
2016	8 a 10 de julho de 2016	Loulé	50 m
2017	7 a 9 de julho de 2017	Famalicão	50 m

## CAMPEÕES NACIONAIS

### Masculinos

#### 50 Livres

##### Escalão A (25-29 anos)

1999	João Luís Nunes	sfp	0:27.96
2000	Miguel Almeida Pacheco	gcdb	0:28.42
2001	Luís Miguel Mota	utad	0:26.29
2002	Nuno Miguel Guerra	gcdb	0:26.60
2003	Hugo Miguel Estevens	sfp	0:27.95
2004	António José Morais	cnac	0:25.48
2005	Gonçalo Filipe Pereira	cnac	0:25.28
2006	Miguel Alexandre Roque	sfuap	0:25.02
2007	Rui Gonçalo Rebelo	indanl	0:26.91
2008	David Oliveira Gorgulho	cnla	0:25.53
2010	André Silva Bastos	cdf	0:25.74
2011	Carlos Fernandes Queirós	gcvr	0:24.84
2012	Carlos Fernandes Queirós	gcvr	0:25.62
2013	Vasco Vieira Lopes	lsc	0:26.36
2014	Eduardo Valente Moço	vs	0:26.23
2015	Alexandre Escudier Agostinho	portin	0:23.12
2016	Gil Gonçalves Pinto	fcp	0:24.62
2017	Luís Emanuel Vaz	gdnfama	0:24.85

##### Escalão B (30-34 anos)

1999	Alexandre Fernandez Dias	scp	0:25.40
2000	Paulo Manuel Trindade	fcp	0:24.39
2001	Paulo Manuel Trindade	sfp	0:24.76
2002	Duarte Nuno Camacho	cdn	0:26.79
2003	António Manuel Cortesão	aac	0:26.65
2004	Pedro Miguel Leandro	cnac	0:26.27
2005	Rui Fonseca Vaz	ane	0:25.94
2006	António José Morais	cnac	0:24.79
2007	Pedro Miguel Silva	cfv	0:24.08
2008	Pedro Miguel Silva	cfv	0:25.07
2009	Pedro Miguel Silva	cfv	0:25.65
2010	Nuno Miguel Guerra	lsc	0:28.01
2011	Nuno Miguel Guerra	lsc	0:27.77
2012	Bruno Emanuel Graça	fcp	0:26.14
2013	Ricardo Jorge Silva	cga	0:25.93
2014	Francisco Zamith Passos	gdnfama	0:26.31
2015	Bruno Emanuel Graça	fcp	0:25.70
2016	Alexandre Escudier Agostinho	portin	0:23.76
2017	João Filipe Carvalho	fco	0:24.53

##### Escalão C (35-39 anos)

1999	Germano Oliveira da Velha	ane	0:28.31
2000	Germano Oliveira da Velha	ane	0:28.27
2001	Mário Dinis Tejo	aac	0:27.72
2002	Paulo Manuel Trindade	sfp	0:24.44
2003	Paulo Manuel Trindade	sfp	0:24.70
2004	Paulo Manuel Trindade	sfp	0:24.52
2005	Paulo Manuel Trindade	sfp	0:25.10
2006	Rui Fonseca Vaz	ane	0:26.42
2007	Rui Fonseca Vaz	cvg	0:25.98
2008	Vítor Fortes Cunha	cfbe	0:27.84
2009	Sérgio David Silva	cnmaia	0:27.87
2010	Pedro Nuno Braga	cnmaia	0:27.56
2011	Pedro Miguel Silva	cfv	0:25.04
2012	Rodrigo Marques Costa	cnla	0:26.85
2013	Nuno Miguel Guerra	cfp	0:28.14
2014	Nuno Filipe Laurentino	sad	0:25.81
2015	Pedro Nuno Silva	sad	0:25.02
2016	André Marques Dias	lsc	0:27.07
2017	Miguel Pinheiro Pires	foca	0:27.30

##### Escalão D (40-44 anos)

1999	Luís Cavaleiro Madeira	udca	0:29.14
------	------------------------	------	---------

2000	Luís Cavaleiro Madeira	udca	0:29.25
2001	Luís Cavaleiro Madeira	udca	0:29.19
2002	Gonçalo Nuno Araújo	cnf	0:26.43
2003	Gonçalo Nuno Araújo	cnf	0:26.49
2004	Gonçalo Nuno Araújo	cnf	0:26.25
2005	João Manuel Silva	sfp	0:28.81
2006	João Manuel Silva	cmbcp	0:28.19
2007	Paulo Manuel Trindade	sfp	0:25.30
2008	Pedro Alexandre Fernando	aac	0:27.76
2009	Pedro Alexandre Fernando	aac	0:28.11
2010	Pedro Alexandre Fernando	aac	0:28.64
2011	Emílio Nuno Frischknecht	sad	0:27.41
2012	Emílio Nuno Frischknecht	sad	0:27.39
2013	Emílio Nuno Frischknecht	sad	0:26.90
2014	Américo Pedro Gonçalves	cga	0:27.95
2015	Nuno Filipe Laurentino	sad	0:25.31
2016	Oswaldo Roseira Mateus	cdn	0:27.09
2017	Paulo Sérgio Nascimento	fcg	0:26.60

#### Escalão E (45-49 anos)

1999	Carlos Alberto Oliveira	sfp	0:28.07
2000	Rui Manuel Palma	cpt	0:31.65
2001	Vítor Manuel Mavioso	sfp	0:29.59
2002	Arménio Maria Garcias	vgac	0:34.59
2003	Luís Cavaleiro Madeira	udca	0:28.86
2004	José Santos Silva	cnmaia	0:30.13
2005	Jorge Miguel Miguéis	aac	0:29.03
2006	Eduardo Torres Pinto	cdup	0:29.49
2007	Gonçalo Nuno Araújo	cnf	0:26.43
2008	Paulo Paula Carvalho	emds	0:27.78
2009	Jorge Eduardo Faria	sad	0:25.95
2010	Jorge Eduardo Faria	sad	0:26.29
2011	Rui Ricardo Capelo	ccdcml	0:28.83
2012	Jorge Eduardo Faria	sad	0:26.91
2013	Jorge Eduardo Faria	sad	0:26.81
2014	Gustavo Ferreira Basto	cga	0:28.72
2015	José Pedro Santana	cfp	0:28.07
2016	Américo Pedro Gonçalves	cfp	0:27.19
2017	Américo Pedro Gonçalves	cfp	0:26.92

#### Escalão F (50-54 anos)

1999	Francisco Neves Murinello	sfp	0:32.21
2000	António José Trabuco	sad	0:30.12
2001	José Sarsfield Cabral	aac	0:31.64
2002	Carlos Alberto Oliveira	sfp	0:27.53
2003	António Barroso Lima	cnmaia	0:32.19
2004	António Barroso Lima	cdup	0:30.53
2005	António Barroso Lima	cdup	0:30.52
2006	António Gaspar Freitas	cdup	0:30.37
2007	Vítor Manuel Mavioso	sfp	0:30.17
2008	Vítor Manuel Mavioso	sfp	0:30.60
2009	Vítor Manuel Mavioso	sfp	0:30.30
2010	Vítor Manuel Mavioso	sad	0:31.14
2011	Jaime Carlos Bento	sad	0:29.27
2012	Jaime Carlos Bento	sad	0:29.71
2013	José Carlos Freitas	cfp	0:27.57
2014	Jorge Eduardo Faria	sad	0:26.21
2015	Jorge Eduardo Faria	sad	0:26.43
2016	Jorge Eduardo Faria	sad	0:27.00
2017	Jorge Manuel Monteiro	cfp	0:27.29

#### Escalão G (55-59 anos)

1999	José Inácio Silva	sfp	0:42.75
2000	Eduardo José Horta	sfp	0:35.80
2001	Eduardo José Horta	sfp	0:34.39
2002	Eduardo José Horta	sfp	0:33.62
2003	Joaquim Fidalgo Freitas	aac	0:34.29
2004	Orlando Gomes Bairrada	ane	0:36.41
2005	José Sarsfield Cabral	aac	0:31.99
2006	Mário Jorge Melo	udca	0:37.49

2007	José Magalhães Gonçalves	aac	0:32.25
2008	José Magalhães Gonçalves	aac	0:33.45
2009	Hugo Francisco Figueiredo	aac	0:33.25
2010	Rui Manuel Palma	cpt	0:32.80
2011	Vítor Manuel Mavioso	sad	0:30.71
2012	Vítor Manuel Mavioso	sad	0:30.55
2013	Vítor Manuel Mavioso	sad	0:30.38
2014	Luís Lopes Santos	cfp	0:30.66
2015	Luís Lopes Santos	cfp	0:30.41
2016	Jaime Carlos Bento	sad	0:30.41
2017	Paulo Francisco Torres	cfp	0:28.79

#### Escalão H (60-64 anos)

1999	António Miranda Rodrigues	sfp	0:33.84
2000	António Miranda Rodrigues	sfp	0:34.41
2001	António Miranda Rodrigues	sfp	0:34.32
2002	António Alçada Padês	sfp	0:40.03
2003	António Alexandre Rodrigues	sfp	0:35.80
2005	Eduardo José Horta	pimp	0:36.62
2006	Luís Vaz Jorge	aac	0:33.26
2007	José Jesus Lourenço	cpt	0:47.33
2009	José Sarsfield Cabral	aac	0:31.34
2010	José Sarsfield Cabral	aac	0:32.88
2011	Stephen Thomas Dyson	indanl	0:32.35
2012	Carlos Alberto Silva	cnn	0:33.76
2013	Carlos Alberto Silva	cnn	0:33.38
2014	Manuel Edgar Soares	o2adcp	0:34.26
2015	Alberto Vaz Correia	sad	0:31.77
2016	Carlos Roberto Silva	sad	0:30.93
2017	Alberto Vaz Correia	sad	0:32.37

#### Escalão I (65-69 anos)

2003	Carlos Fernandes	ind	0:44.68
2004	António Alexandre Rodrigues	sfp	0:35.22
2005	António Alexandre Rodrigues	aac	0:36.28
2006	António Alexandre Rodrigues	aac	0:35.50
2008	Luís Vaz Jorge	aac	0:34.88
2009	Artur Vieira Miranda	indanl	0:44.16
2010	António Bessone Basto	sad	0:33.19
2011	António Bessone Basto	sad	0:32.21
2012	Stephen Thomas Dyson	indanl	0:32.42
2013	Stephen Thomas Dyson	sad	0:32.42
2014	Stephen Thomas Dyson	sad	0:35.04
2015	António José Trabuço	sad	0:32.50
2016	António José Trabuço	sad	0:32.17
2017	António José Trabuço	sad	0:32.91

#### Escalão J (70-74 anos)

2000	Leonel Sousa Gomes	sad	0:37.65
2002	Luiz Lopes da Conceição	aac	0:53.08
2004	Luiz Lopes da Conceição	aac	0:47.20
2005	Lindberg Conceição Nunes	udca	0:49.36
2009	João Rodrigues Teixeira	aac	0:47.69
2010	António Alexandre Rodrigues	aac	0:36.92
2011	António Alexandre Rodrigues	aac	0:38.59
2013	António Alexandre Rodrigues	aac	0:39.89
2014	Edgar Prista Graça	sad	0:41.67
2015	Herlander Felga Ribeiro	sad	0:34.31
2016	António Bessone Basto	sad	0:32.86
2017	Luís Vidigal Salgueiro	sad	0:38.09

#### Escalão K (75-79 anos)

2006	Leonel Sousa Gomes	sfp	0:41.28
2009	Leonel Sousa Gomes	indanl	0:43.11
2015	José Vicente Moura	sad	0:42.32
2016	António Alexandre Rodrigues	aac	0:43.06
2017	António Alexandre Rodrigues	aac	0:42.66

#### Escalão L (80-84 anos)

2005	Luiz Lopes da Conceição	aac	0:48.84
------	-------------------------	-----	---------

2007	Luiz Lopes da Conceição	aac	0:52.10
2010	Leonel Sousa Gomes	aac	0:42.86
2011	Leonel Sousa Gomes	aac	0:45.82
2013	Leonel Sousa Gomes	sad	0:55.64
2014	Leonel Sousa Gomes	sad	1:00.53
2017	João Rodrigues Teixeira	aac	0:59.57

#### Escalão M (85-89 anos)

2010	Ilídio Pintadinho Santos	portin	2:30.27
2011	Ilídio Pintadinho Santos	portin	1:59.08
2012	António Poiares Baptista	aac	1:01.72
2013	António Poiares Baptista	aac	0:59.11
2014	António Poiares Baptista	aac	1:03.13
2015	Leonel Sousa Gomes	sad	0:57.01
2016	Leonel Sousa Gomes	sad	0:57.84
2017	Leonel Sousa Gomes	sad	0:59.41

#### Escalão N (90-94 anos)

2017	António Poiares Baptista	aac	1:07.74
------	--------------------------	-----	---------

#### 100 Livres

#### Escalão A (25-29 anos)

1999	Vítor Fortes Cunha	udca	1:04.36
2000	Luís Miguel Mota	utad	0:56.82
2001	Luís Miguel Mota	utad	0:57.26
2002	Pedro Jorge Lemos	esjb	1:05.10
2003	Ricardo Esperança Carvalho	aac	0:59.76
2004	Luís Miguel Mota	cdup	0:56.31
2005	Gonçalo Filipe Pereira	cnac	0:55.75
2006	Miguel Alexandre Roque	sfuap	0:53.96
2007	David Oliveira Gorgulho	cnla	0:53.48
2008	David Oliveira Gorgulho	cnla	0:55.30
2009	David Oliveira Gorgulho	cnla	0:55.03
2010	David Oliveira Gorgulho	cnla	0:56.91
2011	Carlos Fernandes Queirós	gcvr	0:55.22
2012	João Ribeiro Fernandes	vsc	1:01.50
2013	Vasco Vieira Lopes	lsc	0:59.27
2014	Adriano Miguel Niz	gdnfama	0:54.08
2015	Luís Marques Pinto	cnf	0:53.22
2016	Luís Filipe Silva	fs	0:57.26
2017	Luís Emanuel Vaz	gdnfama	0:55.21

#### Escalão B (30-34 anos)

1999	Alexandre Fernandez Dias	scp	0:56.49
2000	João Emanuel Andrade	edv	1:16.84
2001	Duarte Nuno Camacho	cdn	0:58.13
2002	António Manuel Cortesão	aac	0:58.65
2003	António Manuel Cortesão	aac	0:58.40
2004	Paulo Sousa Gomes	aac	1:05.82
2005	Rui Fonseca Vaz	ane	0:57.31
2006	Ricardo Esperança Carvalho	aac	0:56.83
2007	Pedro Miguel Silva	cfv	0:51.88
2008	Miguel Mendonça Cabrita	sad	0:56.18
2009	Pedro Miguel Silva	cfv	0:54.03
2010	Pedro Miguel Silva	cfv	0:55.87
2011	Carlos Granadeiro Dias	portin	1:01.05
2012	João André Oliveira	cga	1:00.95
2013	Miguel Carvalho Costa	aac	1:01.88
2014	David Oliveira Gorgulho	cnla	0:57.93
2015	Luís Miguel Monteiro	cfp	0:57.27
2016	Eduardo Ferreira Sevieri	fcp	0:55.19
2017	João Filipe Carvalho	fcp	0:55.14

#### Escalão C (35-39 anos)

1999	Germano Oliveira da Velha	ane	1:02.69
2000	José Carlos Alves	gcdb	1:04.89
2001	Mário Dinis Tejo	aac	1:02.00
2002	Paulo Manuel Trindade	sfp	0:55.30
2003	Paulo Manuel Trindade	sfp	0:55.34

2004	Paulo Manuel Trindade	sfp	0:56.23
2005	Paulo Manuel Trindade	sfp	0:57.49
2006	Rui Fonseca Vaz	ane	0:57.57
2007	Rui Fonseca Vaz	cvg	0:57.29
2008	Rui Fonseca Vaz	cvg	1:01.03
2009	Miguel Mendonça Cabrita	sad	0:55.03
2010	Rui Fonseca Vaz	cvg	1:01.43
2011	Pedro Miguel Silva	cfv	0:53.53
2012	Tiago Freitas Teles	sad	1:01.98
2013	Miguel Mendonça Cabrita	sad	0:57.47
2014	Bruno Calado Câmara	acp	1:03.49
2015	Hugo Ribeiro Durão	lsc	1:01.34
2016	Celso Rúben Barbosa	fcp	1:01.66
2017	Luís Filipe Rato	cpn	1:01.53

#### Escalão D (40-44 anos)

1999	Hermano Botelho Almeida	cpt	1:13.03
2000	Vítor Manuel Mavioso	sad	1:08.52
2001	Paulo Paula Carvalho	sfp	1:00.37
2002	Gonçalo Nuno Araújo	cnf	0:58.73
2003	Jorge Miguel Miguéis	aac	1:04.24
2004	João Manuel Silva	sfp	1:07.51
2005	João Manuel Silva	sfp	1:03.10
2006	Jorge Eduardo Faria	ane	0:58.89
2007	Mário Dinis Tejo	aac	1:03.12
2008	Jorge Eduardo Faria	sad	0:58.12
2009	Pedro Alexandre Fernando	aac	1:02.65
2010	Pedro Alexandre Fernando	aac	1:05.92
2011	Emílio Nuno Frischknecht	sad	1:00.84
2012	Emílio Nuno Frischknecht	sad	1:01.33
2013	Carlos Guimarães Gonçalves	cfp	1:01.43
2014	Miguel Mendonça Cabrita	sad	0:58.30
2015	Nuno Filipe Laurentino	sad	0:55.98
2016	Rodolfo Pereira Nunes	cap	0:58.49
2017	Nuno Filipe Laurentino	sad	0:57.71

#### Escalão E (45-49 anos)

1999	Rui Manuel Palma	cpt	1:15.21
2000	Domingos Silva Lages	edv	1:52.38
2001	Vítor Manuel Mavioso	sfp	1:09.16
2002	Luís Cavaleiro Madeira	udca	1:05.77
2003	Luís Cavaleiro Madeira	udca	1:03.78
2004	Manuel Cruz Lima	edv	1:37.07
2005	Jorge Miguel Miguéis	aac	1:04.05
2006	Eduardo Torres Pinto	cdup	1:07.01
2007	Gonçalo Nuno Araújo	cnf	0:59.13
2008	João Manuel Silva	cmbcp	1:07.51
2009	Jorge Eduardo Faria	sad	0:57.23
2010	Jorge Eduardo Faria	sad	0:58.77
2011	José Carlos Freitas	cfp	0:59.11
2012	José Carlos Freitas	cfp	1:00.22
2013	Pedro Alexandre Fernando	aac	1:04.82
2014	Pedro Alexandre Fernando	aac	1:06.18
2015	Carlos Guimarães Gonçalves	cfp	1:02.82
2016	Emílio Nuno Frischknecht	sad	0:59.27
2017	Emílio Nuno Frischknecht	sad	0:59.77

#### Escalão F (50-54 anos)

2001	José Sarsfield Cabral	aac	1:12.90
2002	José Sarsfield Cabral	aac	1:10.36
2003	Carlos Alberto Oliveira	sfp	1:04.06
2004	Arlindo Pereira Freitas	cnf	1:19.99
2006	Virgílio Azevedo Pereira	ane	1:09.95
2007	Mário José Pinto	cnac	1:09.99
2008	Vítor Manuel Mavioso	sfp	1:07.80
2009	Vítor Manuel Mavioso	sfp	1:06.11
2010	Vítor Manuel Mavioso	sad	1:08.71
2011	Jaime Carlos Bento	sad	1:04.15
2012	Jaime Carlos Bento	sad	1:05.48
2013	José Carlos Freitas	cfp	0:59.25

2014	Jorge Eduardo Faria	sad	0:58.62
2015	Jorge Eduardo Faria	sad	0:58.94
2016	José Carlos Freitas	cfp	1:00.13
2017	Jorge Manuel Monteiro	cfp	1:01.99

#### Escalão G (55-59 anos)

1999	José Inácio Silva	sfp	1:47.08
2001	Orlando Gomes Bairrada	ane	1:22.13
2002	António Cruz Meyrelles	sfp	1:12.62
2003	Orlando Gomes Bairrada	ane	1:19.94
2004	José Sarsfield Cabral	aac	1:09.02
2005	José Sarsfield Cabral	aac	1:11.07
2006	José Sarsfield Cabral	aac	1:12.38
2007	Carlos Augusto Correia	cnmal	1:21.85
2008	José Sarsfield Cabral	aac	1:12.06
2009	Virgílio Azevedo Pereira	sad	1:17.08
2010	Carlos Alberto Serra	cclv	1:13.07
2011	Vítor Manuel Mavioso	sad	1:07.50
2012	Vítor Manuel Mavioso	sad	1:07.76
2013	Vítor Manuel Mavioso	sad	1:06.27
2014	Alberto Vaz Correia	anar	1:11.38
2015	Luís Lopes Santos	cfp	1:11.10
2016	Paulo Paula Carvalho	sfuap	1:03.34
2017	Paulo Paula Carvalho	scp	1:02.77

#### Escalão H (60-64 anos)

1999	António Miranda Rodrigues	sfp	1:20.23
2000	António Miranda Rodrigues	sfp	1:21.43
2001	António Miranda Rodrigues	sfp	1:21.60
2002	António Miranda Rodrigues	sfp	1:21.49
2003	António Alexandre Rodrigues	sfp	1:23.67
2005	Hélder Manuel Moreira	udca	1:40.38
2006	Hélder Manuel Moreira	udca	1:49.80
2007	Luís Vaz Jorge	aac	1:21.50
2009	José Sarsfield Cabral	aac	1:10.57
2010	José Sarsfield Cabral	aac	1:13.97
2011	Stephen Thomas Dyson	indanl	1:13.86
2012	José Sarsfield Cabral	aac	1:19.24
2013	José António Teixeira	aac	1:24.23
2014	Carlos Alberto Silva	fs	1:18.40
2015	Alberto Vaz Correia	sad	1:11.04
2016	Alberto Vaz Correia	sad	1:11.07
2017	Alberto Vaz Correia	sad	1:12.38

#### Escalão I (65-69 anos)

2003	António Alçada Padês	sfp	1:59.27
2004	António Alexandre Rodrigues	sfp	1:27.06
2005	António Alexandre Rodrigues	aac	1:22.44
2007	António Alexandre Rodrigues	aac	1:22.61
2008	Luís Vaz Jorge	aac	1:23.20
2009	Luís Vaz Jorge	aac	1:26.34
2010	Luís Vidigal Salgueiro	sad	1:25.26
2011	António Bessone Basto	sad	1:13.52
2012	Stephen Thomas Dyson	indanl	1:13.80
2013	Stephen Thomas Dyson	sad	1:14.40
2014	Stephen Thomas Dyson	sad	1:15.91
2015	António José Trabuço	sad	1:15.33
2016	António José Trabuço	sad	1:17.29
2017	António José Trabuço	sad	1:23.37

#### Escalão J (70-74 anos)

2002	Luiz Lopes da Conceição	aac	1:50.71
2004	Luiz Lopes da Conceição	aac	1:47.72
2005	Lindberg Conceição Nunes	udca	1:56.23
2009	João Rodrigues Teixeira	aac	2:01.82
2010	António Alexandre Rodrigues	aac	1:26.15
2011	António Alexandre Rodrigues	aac	1:30.74
2012	António Alexandre Rodrigues	aac	1:30.87
2015	Herlander Felga Ribeiro	sad	1:19.78
2016	Luís Vidigal Salgueiro	sad	1:25.47

2017	António Bessone Basto	sad	1:22.96
Escalão K (75-79 anos)			
2009	Leonel Sousa Gomes	indanl	1:41.12
2014	António Alexandre Rodrigues	aac	1:35.75
2015	António Alexandre Rodrigues	aac	1:38.49
2016	José António Sacadura	sad	1:39.22
2017	António Alexandre Rodrigues	aac	1:44.31
Escalão L (80-84 anos)			
2005	Luiz Lopes da Conceição	aac	1:47.76
2006	Luiz Lopes da Conceição	aac	2:00.75
2007	Luiz Lopes da Conceição	aac	2:05.26
2010	Leonel Sousa Gomes	aac	1:42.43
2011	Leonel Sousa Gomes	aac	1:47.88
2012	Leonel Sousa Gomes	sad	2:00.13
2013	Leonel Sousa Gomes	sad	2:15.70
2017	João Rodrigues Teixeira	aac	2:11.34
Escalão M (85-89 anos)			
2015	Leonel Sousa Gomes	sad	2:12.54
2016	António Poiares Baptista	aac	2:33.86
200 Livres			
Escalão A (25-29 anos)			
1999	José Teles Duarte	sfp	2:56.70
2000	João Miguel Barros	udca	2:24.11
2001	Luís Miguel Mota	utad	2:06.17
2002	António Rocha Neves	udca	2:28.58
2003	Ricardo Esperança Carvalho	aac	2:15.55
2004	Luís Miguel Mota	cdup	2:05.07
2005	Ricardo Esperança Carvalho	aac	2:08.54
2006	Miguel Alexandre Roque	sfuap	1:58.27
2007	David Oliveira Gorgulho	cnla	1:57.13
2008	Rui Miguel Raposo	cnla	2:14.35
2009	David Oliveira Gorgulho	cnla	2:02.31
2010	David Oliveira Gorgulho	cnla	2:08.32
2011	Carlos Fernandes Queirós	gcvr	2:04.40
2012	João Ribeiro Fernandes	vsc	2:19.41
2013	Ricardo Sousa Filipe	ldc	1:59.49
2014	Adriano Miguel Niz	gdnfama	1:57.97
2015	Adriano Miguel Niz	gdnfama	1:56.29
2016	Nuno Maria Nolasco	gcp	2:06.59
2017	Luís Emanuel Vaz	gdnfama	2:02.35
Escalão B (30-34 anos)			
1999	Luís Filipe Feiteira	sfp	2:38.58
2000	Manuel Rodrigues Levita	gcdb	2:45.55
2001	João Carlos Pereira	cpt	3:03.42
2002	Vítor Fortes Cunha	udca	2:22.01
2003	Carlos Neves Cabrita	udca	2:11.28
2004	Miguel Arrobas Silva	ane	2:08.83
2005	Rui Fonseca Vaz	ane	2:06.54
2006	Ricardo Esperança Carvalho	aac	2:07.55
2007	Pedro Miguel Silva	cfv	1:54.54
2008	Pedro Miguel Silva	cfv	1:58.59
2009	Pedro Miguel Silva	cfv	1:56.57
2010	Pedro Miguel Silva	cfv	2:03.56
2011	Ivan Maurício Couras	lsc	2:14.30
2012	Ivan Maurício Couras	cfp	2:14.70
2013	Miguel Carvalho Costa	aac	2:22.77
2014	David Oliveira Gorgulho	cnla	2:14.30
2015	Ivan Maurício Couras	cfp	2:13.38
2016	Mauro Santos Inácio	cnla	2:10.00
2017	Daniel Filipe Fernandes	cga	2:21.11
Escalão C (35-39 anos)			
1999	Paulo Paula Carvalho	sfp	2:19.69
2000	Carlos Jorge Oliveira	cpt	2:28.68



2001	João Pedro Espadinha	udca	2:23.36
2002	Mário Dinis Tejo	aac	2:16.99
2003	João Pedro Espadinha	udca	2:18.04
2004	Duarte Nuno Camacho	cdn	2:10.62
2005	Fernando António Rothes	cfp	2:23.80
2006	Rui Fonseca Vaz	ane	2:07.90
2007	Rui Fonseca Vaz	cvg	2:04.65
2008	Rui Fonseca Vaz	cvg	2:12.45
2009	Miguel Mendonça Cabrita	sad	2:00.00
2010	Rui Fonseca Vaz	cvg	2:14.95
2011	Pedro Miguel Silva	cfv	1:59.68
2012	Ricardo Conceição Pedroso	esjb	2:04.57
2013	Pedro Nuno Braga	cnmaia	2:22.30
2014	Nuno Miguel Guerra	cfp	2:24.26
2015	Hugo Ribeiro Durão	lsc	2:20.47
2016	Sérgio Miguel Santos	cga	2:23.62
2017	Ivan Maurício Couras	cfp	2:15.46

#### Escalão D (40-44 anos)

1999	Jorge Manuel Campaniço	utad	2:32.96
2000	José Luís Fernandes	sfp	2:38.38
2001	Paulo Paula Carvalho	sfp	2:12.86
2003	Jorge Miguel Miguéis	aac	2:26.78
2004	Armando João Costa	pimp	2:57.09
2005	Paulo Paula Carvalho	udca	2:14.41
2006	João Pedro Espadinha	udca	2:21.42
2007	Pedro Alexandre Fernando	aac	2:28.40
2008	Pedro Alexandre Fernando	aac	2:21.42
2009	Pedro Alexandre Fernando	aac	2:24.04
2010	Eurico Manuel Santos	cfb	2:27.43
2011	Pedro Alexandre Fernando	aac	2:25.55
2012	Américo Pedro Gonçalves	cga	2:20.67
2013	Carlos Guimarães Gonçalves	cfp	2:19.36
2014	Miguel Mendonça Cabrita	sad	2:06.98
2015	Miguel Mendonça Cabrita	sad	2:07.81
2016	João Pedro Sousa	cdsr	2:13.84
2017	Celso Rúben Barbosa	fcp	2:12.77

#### Escalão E (45-49 anos)

2001	Vítor Manuel Mavioso	sfp	2:43.86
2002	José Santos Guerra	aminata	2:49.11
2003	Hermano Botelho Almeida	cpt	3:24.38
2004	Mário José Pinto	cnac	2:39.26
2006	Luís Cavaleiro Madeira	udca	2:36.68
2007	Manuel Alberto Pinho	cnmaia	2:44.66
2008	Armando João Costa	pimp	2:38.76
2009	José Carlos Freitas	cfp	2:08.15
2010	José Carlos Freitas	cfp	2:07.54
2011	José Carlos Freitas	cfp	2:07.13
2012	José Carlos Freitas	cfp	2:09.22
2013	Pedro Alexandre Fernando	aac	2:28.52
2014	Pedro Alexandre Fernando	aac	2:32.97
2015	Carlos Guimarães Gonçalves	cfp	2:21.81
2016	Duarte Nuno Camacho	cdn	2:18.36
2017	Américo Pedro Gonçalves	cfp	2:16.48

#### Escalão F (50-54 anos)

2001	António Cruz Meyrelles	sfp	2:56.93
2002	José Sarsfield Cabral	aac	2:37.79
2003	José Sarsfield Cabral	aac	2:40.85
2004	José Santos Guerra	aminata	2:41.47
2005	José Carlos Neto	gcf	4:09.35
2006	José Santos Guerra	aminata	2:47.18
2007	Vítor Manuel Mavioso	sfp	2:31.98
2008	Vítor Manuel Mavioso	sfp	2:33.38
2009	Vítor Manuel Mavioso	sfp	2:29.95
2010	Vítor Manuel Mavioso	sad	2:38.62
2011	Jaime Carlos Bento	sad	2:23.93
2012	Jaime Carlos Bento	sad	2:26.71
2013	José Carlos Freitas	cfp	2:10.28

2014	José Carlos Freitas	cfp	2:10.66
2015	José Carlos Freitas	cfp	2:10.87
2016	José Carlos Freitas	cfp	2:09.48
2017	José Carlos Freitas	cfp	2:11.86

#### Escalão G (55-59 anos)

2002	António Cruz Meyrelles	sfp	2:56.49
2003	Orlando Gomes Bairrada	ane	2:58.47
2004	José Sarsfield Cabral	aac	2:37.48
2005	José Sarsfield Cabral	aac	2:44.76
2006	Marcelino Lyra Passos	sfp	3:21.82
2007	Carlos Augusto Correia	cnmal	2:59.00
2008	José António Teixeira	aac	3:16.76
2009	Virgílio Azevedo Pereira	sad	3:08.44
2010	Carlos Alberto Serra	cclv	2:43.64
2011	Vítor Manuel Mavioso	sad	2:35.09
2012	Vítor Manuel Mavioso	sad	2:34.37
2013	Vítor Manuel Mavioso	sad	2:29.51
2014	Alberto Vaz Correia	anar	2:44.05
2015	Vítor Manuel Mavioso	sad	2:35.10
2016	Jaime Carlos Bento	sad	2:33.85
2017	Paulo Paula Carvalho	scp	2:21.74

#### Escalão H (60-64 anos)

2002	António Miranda Rodrigues	sfp	3:21.76
2003	António Alexandre Rodrigues	sfp	3:19.45
2005	Hélder Manuel Moreira	udca	3:52.29
2006	Orlando Gomes Bairrada	ane	2:49.44
2007	Orlando Gomes Bairrada	ane	2:49.64
2009	Stephen Thomas Dyson	cfb	2:41.13
2010	José Sarsfield Cabral	aac	2:50.02
2011	Stephen Thomas Dyson	indanl	2:46.92
2012	António Manuel Tavares	sfp	3:34.86
2013	António Manuel Tavares	sfp	3:32.56
2014	José Luís Morgado	cfp	3:18.25
2015	Alberto Vaz Correia	sad	2:40.34
2016	Vítor Manuel Mavioso	sad	2:28.64
2017	Vítor Manuel Mavioso	sad	2:33.37

#### Escalão I (65-69 anos)

2006	António Alexandre Rodrigues	aac	3:18.17
2007	António Alexandre Rodrigues	aac	3:16.34
2008	António Alexandre Rodrigues	aac	3:30.16
2009	Luís Vaz Jorge	aac	3:19.26
2010	Orlando Gomes Bairrada	ane	2:58.35
2011	Orlando Gomes Bairrada	ane	3:03.48
2012	José Joaquim Marreiros	sad	3:38.48
2013	Stephen Thomas Dyson	sad	2:47.31
2014	Stephen Thomas Dyson	sad	2:56.74
2015	Stephen Thomas Dyson	sad	2:49.33
2016	Stephen Thomas Dyson	sad	2:57.84
2017	António José Trabuço	sad	3:29.46

#### Escalão J (70-74 anos)

2008	João Rodrigues Teixeira	aac	4:44:57
2009	João Rodrigues Teixeira	aac	4:08.32
2010	João Rodrigues Teixeira	aac	4:20.20
2011	António Alexandre Rodrigues	aac	3:32.84
2012	António Alexandre Rodrigues	aac	3:37.07
2013	António Alexandre Rodrigues	aac	3:36.93
2015	Orlando Gomes Bairrada	sad	3:15.85
2016	Luís Vidigal Salgueiro	sad	3:35.69
2017	Stephen Thomas Dyson	sad	2:51.93

#### Escalão K (75-79 anos)

2012	João Rodrigues Teixeira	aac	4:09.83
2014	João Rodrigues Teixeira	aac	5:19.26
2016	José António Sacadura	sad	3:49.52

#### Escalão L (80-84 anos)

2011	Leonel Sousa Gomes	aac	4:04.11
2012	Leonel Sousa Gomes	sad	4:37.36
2017	João Rodrigues Teixeira	aac	4:55.34

#### 400 Livres

##### Escalão A (25-29 anos)

1999	Henrique Nunes Coelho	ane	6:07.67
2000	João Miguel Barros	udca	5:00.28
2001	Luís Miguel Mota	utad	4:27.30
2002	Diogo Pedroso Almeida	udca	5:11.01
2003	Ricardo Nuno Silva	udca	5:00.15
2004	Luís Miguel Mota	cdup	5:07.17
2005	Patrick Santos	udca	4:49.45
2006	Miguel Alexandre Roque	sfuap	4:16.50
2007	Jorge Miguel Paiva	cfbe	4:42.30
2008	Patrick Santos	indanl	4:51.96
2009	David Oliveira Gorgulho	cnla	4:27.35
2010	David Oliveira Gorgulho	cnla	4:42.14
2011	Carlos Fernandes Queirós	gcvr	4:38.16
2012	Carlos Fernandes Queirós	gcvr	4:33.22
2013	Ricardo Sousa Filipe	ldc	4:18.06
2014	Ricardo Pedro Sousa	lsc	4:56.58
2015	Adriano Miguel Niz	gdnfama	4:13.83
2016	Nuno Maria Nolasco	gcp	4:33.68
2017	Rui Filipe Costa	vsc	4:21.31

##### Escalão B (30-34 anos)

1999	Luís Filipe Feiteira	sfp	5:46.34
2000	João Emanuel Andrade	edv	6:50.85
2001	José Manuel Brandão	edv	6:59.30
2002	José Manuel Brandão	edv	6:34.28
2003	Carlos Neves Cabrita	udca	4:39.68
2004	Nuno Miguel Guerra	indanl	4:57.78
2005	Rui Fonseca Vaz	ane	4:34.03
2006	Ricardo Esperança Carvalho	aac	4:37.83
2007	Pedro Miguel Silva	cfv	4:14.23
2008	Miguel Mendonça Cabrita	sad	4:14.03
2009	Pedro Miguel Silva	cfv	4:13.07
2010	Pedro Miguel Silva	cfv	4:24.31
2011	Ivan Maurício Couras	lsc	4:52.91
2012	Ivan Maurício Couras	cfp	4:46.10
2013	Nelson Palma Mestre	aac	5:40.56
2014	Francisco Zamith Passos	gdnfama	4:41.41
2015	Luís Miguel Monteiro	cfp	4:44.32
2016	Jaime Fernando Costa	cnla	4:38.81
2017	Sérgio Miguel Manso	sfp	5:02.53

##### Escalão C (35-39 anos)

1999	Paulo Paula Carvalho	sfp	4:57.53
2000	Carlos Jorge Oliveira	cpt	5:20.08
2001	João Pedro Espadinha	udca	5:21.05
2002	Luís Filipe Feiteira	sfp	5:33.34
2003	João Pedro Espadinha	udca	5:00.01
2004	Rui Miguel Tejo	aminata	5:29.30
2006	Carlos Neves Cabrita	udca	4:42.63
2007	Rui Fonseca Vaz	cvg	4:29.05
2008	Rui Fonseca Vaz	cvg	4:42.14
2009	Miguel Mendonça Cabrita	sad	4:29.20
2010	Rui Fonseca Vaz	cvg	4:44.67
2011	Pedro Miguel Silva	cfv	4:24.85
2012	Ricardo Conceição Pedroso	esjb	4:36.06
2013	Pedro Nuno Braga	cnmaia	5:10.11
2014	Diogo Pedroso Almeida	cimm	5:10.72
2015	Rodrigo Marques Costa	cnla	4:48.56
2016	José Pedro Neves	cfv	5:09.43
2017	Ivan Maurício Couras	cfp	4:51.91

##### Escalão D (40-44 anos)

1999	Jorge Manuel Campaniço	utad	5:32.89
------	------------------------	------	---------

2000	José Luís Fernandes	sfp	5:40.54
2001	Paulo Paula Carvalho	sfp	4:46.47
2003	Francisco Silva Oliveira	cpt	5:59.55
2005	Paulo Paula Carvalho	udca	4:49.30
2006	João Pedro Espadinha	udca	5:06.38
2007	João Manuel Silva	cmbcp	5:08.70
2008	Luís Paulo Piteira	cns	5:12.08
2008	Pedro Alexandre Fernando	aac	5:12.08
2009	Luís Paulo Piteira	cns	5:12.01
2010	Rui Jorge Ferreira	cga	5:23.98
2011	Luís Paulo Piteira	cns	5:15.98
2012	Carlos Guimarães Gonçalves	cfp	5:12.05
2013	Carlos Guimarães Gonçalves	cfp	5:07.39
2014	Miguel Mendonça Cabrita	sad	4:33.43
2015	Miguel Mendonça Cabrita	sad	4:34.99
2016	Rodrigo Marques Costa	cnla	4:43.28
2017	Rodrigo Marques Costa	cnla	4:41.38

#### Escalão E (45-49 anos)

2001	José Santos Guerra	aminata	6:21.29
2002	Luís Cavaleiro Madeira	udca	5:25.29
2003	Hermano Botelho Almeida	cpt	7:03.63
2004	Mário José Pinto	cnac	5:41.76
2005	Jorge Miguel Miguéis	aac	5:31.16
2006	Luís Cavaleiro Madeira	udca	5:32.27
2007	José Luís Correia	ane	6:26.99
2008	Paulo Paula Carvalho	emds	4:52.35
2009	José Carlos Freitas	cfp	4:33.77
2010	José Carlos Freitas	cfp	4:31.22
2011	José Carlos Freitas	cfp	4:28.61
2012	José Carlos Freitas	cfp	4:39.30
2013	Luís Paulo Piteira	cns	5:23.62
2014	Pedro Alexandre Fernando	aac	5:31.72
2015	Carlos Guimarães Gonçalves	cfp	5:10.88
2016	António Adérito Chaves	fcp	5:10.43
2017	António Adérito Chaves	fcp	5:15.37

#### Escalão F (50-54 anos)

2003	José Santos Guerra	aminata	5:52.12
2004	José Santos Guerra	aminata	5:43.59
2006	José Santos Guerra	aminata	5:57.69
2007	Mário José Pinto	cnac	5:28.03
2008	Vítor Manuel Mavioso	sfp	5:37.21
2009	Mário José Pinto	aac	5:36.30
2010	Vítor Manuel Mavioso	sad	5:40.10
2011	Jaime Carlos Bento	sad	5:11.39
2012	Jaime Carlos Bento	sad	5:18.65
2013	José Carlos Freitas	cfp	4:35.19
2014	José Carlos Freitas	cfp	4:36.33
2015	José Carlos Freitas	cfp	4:36.39
2016	José Carlos Freitas	cfp	4:33.72
2017	José Carlos Freitas	cfp	4:40.59

#### Escalão G (55-59 anos)

2003	Marcelino Lyra Passos	sfp	7:04.50
2004	Orlando Gomes Bairrada	ane	6:31.42
2005	António Cruz Meyrelles	sfp	6:25.90
2006	António Cruz Meyrelles	sfp	6:44.55
2007	António Manuel Tavares	sfp	7:12.83
2008	Hugo Francisco Figueiredo	aac	6:13.41
2009	Hugo Francisco Figueiredo	aac	6:28.20
2010	Carlos Alberto Serra	cclv	5:49.97
2011	Vítor Manuel Mavioso	sad	5:38.39
2012	António Prestes Pires	aac	6:25.86
2013	Alberto Vaz Correia	anar	6:02.33
2014	Vítor Manuel Mavioso	sad	5:29.04
2015	António Barrocas Albardeiro	sad	6:30.31
2016	Jaime Carlos Bento	sad	5:26.24
2017	Jaime Carlos Bento	sad	5:20.64

Escalão H (60-64 anos)			
2005	Hélder Manuel Moreira	udca	8:20.97
2006	Hélder Manuel Moreira	udca	8:31.88
2007	José Jesus Lourenço	cpt	9:18.88
2009	Stephen Thomas Dyson	cfb	5:46.66
2011	Stephen Thomas Dyson	indanl	5:56.29
2012	Carlos Augusto Correia	cnmal	6:44.94
2013	Carlos Augusto Correia	cnmal	6:49.62
2014	Carlos Alberto Silva	fs	6:21.27
2015	Alberto Vaz Correia	sad	5:45.23
2016	Alberto Vaz Correia	sad	5:39.46
2017	Vítor Manuel Mavioso	sad	5:36.82

Escalão I (65-69 anos)			
2008	António Alexandre Rodrigues	aac	7:31.59
2009	Hélder Manuel Moreira	cga	8:46.72
2011	Luís Vidigal Salgueiro	sad	7:05.08
2012	Stephen Thomas Dyson	indanl	5:51.59
2013	Stephen Thomas Dyson	sad	5:55.02
2014	Stephen Thomas Dyson	sad	6:03.25
2015	Stephen Thomas Dyson	sad	5:59.18
2016	Stephen Thomas Dyson	sad	6:09.92
2017	Carlos Augusto Correia	cnmal	6:48.54

Escalão J (70-74 anos)			
2009	João Rodrigues Teixeira	aac	8:59.76
2012	António Alexandre Rodrigues	aac	8:07.71
2015	António Bessone Basto	sad	6:07.65
2016	Orlando Gomes Bairrada	sad	7:08.14
2017	Stephen Thomas Dyson	sad	6:04.16

Escalão K (75-79 anos)			
2012	João Rodrigues Teixeira	aac	8:40.11
2016	António Alexandre Rodrigues	aac	8:25.07

Escalão L (80-84 anos)			
2017	João Rodrigues Teixeira	aac	10:29.09

#### 800 Livres

Escalão A (25-29 anos)			
2000	João Miguel Barros	udca	10:35.53
2001	João Miguel Barros	udca	9:47.59
2002	Ricardo Romão Pereira	udca	10:54.56
2003	Ricardo João Pereira	udca	10:49.62
2004	António Martins Leal	ane	11:30.57
2005	Patrick Santos	udca	9:50.91
2006	Nuno Miguel Dias	sfp	9:24.46
2007	Patrick Santos	cfbe	9:46.33
2008	Patrick Santos	indanl	9:59.92
2009	Miguel Santos Coelho	cfv	10:00.46
2010	David Oliveira Gorgulho	cnla	10:01.81
2011	João Duarte Cruz	cnmal	10:50.12
2012	Carlos Fernandes Queirós	gcvr	9:45.98
2013	João Duarte Cruz	cnmal	10:46.79
2014	Bruno Miguel Ruas	o2adcp	10:13.51
2015	Adriano Miguel Niz	gdnfama	08:56.75
2016	Nuno Maria Nolasco	gcp	9:39.18
2017	Rui Filipe Costa	vsc	9:01.01

Escalão B (30-34 anos)			
2001	Jaime Frederico Ferreira	ane	11:19.02
2003	Carlos Neves Cabrita	udca	9:44.98
2004	Eduardo John Alçada	gcf	12:18.13
2005	Carlos Neves Cabrita	udca	9:34.34
2006	Ricardo Esperança Carvalho	aac	9:56.64
2007	Miguel Mendonça Cabrita	sad	8:43.73
2008	Miguel Mendonça Cabrita	sad	9:02.15
2009	Pedro Miguel Silva	cfv	8:53.01
2010	Pedro Miguel Silva	cfv	9:08.38

2011	Rui Manuel Pinto	lsc	10:12.57
2012	Rui Manuel Pinto	lsc	10:17.60
2013	Rui Manuel Pinto	lsc	11:23.34
2014	Francisco Zamith Passos	gdnfama	10:05.39
2015	Luís Miguel Monteiro	cfp	09:36.62
2016	Adriano Miguel Niz	gdnfama	9:10.90
2017	Vasco Vieira Lopes	cfp	11:31.23

#### Escalão C (35-39 anos)

2002	António Manuel Certa	vgac	12:25.47
2003	João Pedro Espadinha	udca	10:21.97
2006	Carlos Neves Cabrita	udca	9:47.14
2007	Rui Fonseca Vaz	cvg	9:47.65
2008	Rui Fonseca Vaz	cvg	9:43.07
2009	Miguel Mendonça Cabrita	sad	9:15.60
2010	Rui Fonseca Vaz	cvg	10:07.33
2011	Pedro Miguel Silva	cfv	9:06.02
2012	António João Matos	cnal	10:33.10
2013	Nuno Alexandre Crespo	cimm	10:49.79
2014	Rodrigo Marques Costa	cnla	10:03.63
2015	Ricardo Jorge Correia	choa	09:55.02
2016	Ivan Maurício Couras	cfp	10:34.99
2017	Ivan Maurício Couras	cfp	10:11.99

#### Escalão D (40-44 anos)

2000	José Luís Fernandes	sfp	12:21.27
2001	José Luís Fernandes	sfp	13:50.29
2003	João Moreira Santos	gcf	11:35.67
2004	Armando João Costa	pimp	13:36.88
2005	Paulo Paula Carvalho	udca	9:54.27
2006	João Manuel Silva	cmbcp	10:41.76
2007	João Manuel Silva	cmbcp	10:40.97
2008	Luís Paulo Piteira	cns	10:28.52
2009	Luís Paulo Piteira	cns	10:39.11
2010	Eurico Manuel Santos	cfb	11:00.56
2011	Vítor Fortes Cunha	cimm	11:03.47
2012	José Pedro Viana	gcvr	11:35.74
2013	Carlos Guimarães Gonçalves	cfp	10:51.12
2014	Carlos Guimarães Gonçalves	cfp	10:27.75
2015	Américo Pedro Gonçalves	cfp	10:53.67
2016	Rodrigo Marques Costa	cnla	10:03.79
2017	Rodrigo Marques Costa	cnla	9:55.13

#### Escalão E (45-49 anos)

2003	Hermano Botelho Almeida	cpt	16:10.18
2004	Mário José Pinto	cnac	11:52.99
2005	Luís Cavaleiro Madeira	udca	11:23.55
2006	Paulo Paula Carvalho	udca	9:53.00
2007	José Luís Correia	ane	13:27.44
2008	Paulo Paula Carvalho	emds	9:59.90
2009	José Carlos Freitas	cfp	9:27.90
2010	José Carlos Freitas	cfp	9:22.53
2011	José Carlos Freitas	cfp	9:11.17
2012	José Carlos Freitas	cfp	9:33.99
2013	José Samuel Duarte	scp	10:27.30
2014	José Samuel Duarte	scp	10:54.63
2015	Luís Paulo Piteira	cns	11:24.62
2016	Carlos Guimarães Gonçalves	cfp	10:56.00
2017	Luís Paulo Piteira	pdem	11:02.12

#### Escalão F (50-54 anos)

2003	José Santos Guerra	aminata	12:17.34
2004	José Santos Guerra	aminata	12:06.88
2006	José Santos Guerra	aminata	12:21.73
2007	Luís Cavaleiro Madeira	cfbe	11:05.19
2008	Luís Cavaleiro Madeira	cfbe	11:23.01
2009	Vítor Manuel Mavioso	sfp	11:24.30
2010	Vítor Manuel Mavioso	sad	11:48.08
2011	Jaime Carlos Bento	sad	10:47.85
2012	António Costa Raposo	portin	12:49.95

2013	José Carlos Freitas	cfp	9:23.66
2014	José Carlos Freitas	cfp	09:28.42
2015	José Carlos Freitas	cfp	09:21.30
2016	José Carlos Freitas	cfp	9:25.69
2017	José Carlos Freitas	cfp	9:36.13

#### Escalão G (55-59 anos)

2003	Marcelino Lyra Passos	sfp	14:48.06
2005	António Cruz Meyrelles	sfp	12:55.80
2006	Joaquim Fidalgo Freitas	aac	13:36.87
2007	Carlos Augusto Correia	cnmal	12:59.65
2008	Hugo Francisco Figueiredo	aac	14:35.03
2009	Carlos Augusto Correia	cnmal	13:16.60
2010	Carlos Alberto Serra	cclv	12:21.08
2011	Vítor Manuel Mavioso	sad	11:43.01
2012	Vítor Manuel Mavioso	sad	11:48.30
2013	Vítor Manuel Mavioso	sad	11:30.73
2014	Vítor Manuel Mavioso	sad	11:43.80
2015	António Barrocas Albardeiro	sad	13:11.51
2016	Jaime Carlos Bento	sad	11:16.55
2017	Jaime Carlos Bento	sad	10:59.93

#### Escalão H (60-64 anos)

2007	Joaquim Fidalgo Freitas	aac	13:34.01
2008	Orlando Gomes Bairrada	ane	13:07.23
2009	Stephen Thomas Dyson	cfb	11:49.56
2011	Stephen Thomas Dyson	indanl	12:08.74
2012	Carlos Augusto Correia	cnmal	13:41.65
2013	Carlos Augusto Correia	cnmal	13:58.58
2014	Carlos Augusto Correia	cnmal	13:55.59
2015	Alberto Vaz Correia	sad	11:48.92
2016	Alberto Vaz Correia	sad	11:41.76
2017	Alberto Vaz Correia	sad	11:53.19

#### Escalão I (65-69 anos)

2008	António Alexandre Rodrigues	aac	15:57.82
2011	António Bessone Basto	sad	12:26.38
2012	Stephen Thomas Dyson	indanl	12:04.30
2013	António Bessone Basto	sad	12:49.80
2014	Stephen Thomas Dyson	sad	12:27.11
2015	Stephen Thomas Dyson	sad	12:14.34
2016	Stephen Thomas Dyson	sad	12:54.33
2017	Carlos Augusto Correia	cnmal	13:48.42

#### Escalão J (70-74 anos)

2008	João Rodrigues Teixeira	aac	20:25.11
2009	João Rodrigues Teixeira	aac	18:58.10
2010	António Alexandre Rodrigues	aac	17:44.32
2011	António Alexandre Rodrigues	aac	16:26.83
2015	António Bessone Basto	sad	12:44.82
2016	Luís Vidigal Salgueiro	sad	16:18.80
2017	Stephen Thomas Dyson	sad	12:33.67

#### Escalão K (75-79 anos)

2012	João Rodrigues Teixeira	aac	18:39.88
2013	João Rodrigues Teixeira	aac	18:45.41
2014	António Alexandre Rodrigues	aac	18:11.03

#### 4x50 Livres

#### Escalão 1 (100-119 anos)

1999	José Miguel Araújo, José Manuel Brandão, Manuel Fernandes Rocha, Pedro Pereira Mota	edv	2:20.71
2000	Pedro Pereira Mota, Manuel Fernandes Rocha, Wilson Fonseca Loio, Vítor Borges Carvalho	edv	2:12.45
2001	Nuno Miguel Recarei, Alexandre Mário Fortunato, Fernando António Rothes, Carlos José Gonçalves	cfp	1:50.03
2002	Rodolfo Pereira Nunes, José Franclim Guimarães, Ricardo Manuel Costa, Ricardo Almeida Carvalho	gesp	2:03.10
2003	Pedro Henrique Serpa, Fábio Perregil Gonçalves,		

2004	Nuno Miguel Pereira, Luís Edmiro Silva	cdn	1:49.65
	Bruno Miguel Santos, Alexsander Ramos Esteves, Rafael Augusto Correia, Luís Miguel Mota	cdup	1:47.25
2006	Manuel Evaristo Cardoso, Sérgio José Antunes, Bruno Miguel Alves, Nuno Paulo Saleiro	cnmal	1:54.83
2007	Carlos Pedro Simões, Rui Miguel Raposo, Danilo Inzidine Abdula, David Oliveira Gorgulho	cnla	1:46.71
2009	Pedro Miguel Silva, Vasco Vieira Lopes, Mário Jorge Costa, Miguel Santos Coelho	cfv	1:42.30
2010	José Manuel Antunes, Rogério Filipe Vieira, Luís Filipe Ramos, Ricardo Jorge Silva	cga	1:51.07
2011	Fábio Manuel Pereira, Miguel Santos Coelho, Henrique Pereira Neiva, Pedro Miguel Silva	cfv	1:42.36
2012	João Ribeiro Fernandes, José Paulo Santos, Armindo Manuel Lobo, Ricardo Manuel Lobo	vsc	1:56.75
2014	Gonçalo Miguel Costa, João Miguel Amaral, Rui Pedro Ramalho, Nuno Maria Nolasco	gcp	1:56.11
2015	Gil Gonçalves Pinto, Eduardo Ferreira Sevieri, Bruno Emanuel Graça, Paulo Jorge Santos	fcp	1:38.15
2016	Nuno Maria Nolasco, Nuno João Loureiro, Rui Carvalho Martins, Miguel Martins Barroqueiro	gcp	1:46.53
2017	Paulo Jorge Santos, João Filipe Carvalho, Gil Gonçalves Pinto, Carlos Filipe Santos	fcp	1:38.08
Escalão 2 (120-159 anos)			
2000	Nuno Miguel Guerra, José Carlos Alves, Manuel Rodrigues Levita, Miguel Almeida Pacheco	gcdb	1:56.21
2001	Jorge Manuel Campaniço, José Pedro Viana, Rafael Augusto Correia, Luís Miguel Mota	utad	1:50.41
2002	António Manuel Cortesão, António Jorge Martinho, Pedro Alexandre Fernando, Mário Dinis Tejo	aac	1:54.84
2003	Paulo Manuel Trindade, Luís Filipe Feiteira, João Manuel Silva, Vasco Castro Sousa	sfp	1:49.19
2004	António José Morais, António Manuel Cortesão, Vítor Mota Gameiro, Pedro Miguel Leandro	cnac	1:43.71
2005	Rogério Nascimento Silva, José Sizenando Cunha, Fernando António Rothes, Jaime Alberto Milheiro	cfp	1:53.74
2006	Carlos Alberto Oliveira, Rui Pedro Lourenço, Nuno Miguel Dias, Paulo Manuel Trindade	sfp	1:46.66
2007	Nuno Dias Silva, Pedro Gonçalo Bernardes, Alexandre Miguel Gameiro, Vítor Mota Gameiro	cnac	1:48.66
2008	Jorge Eduardo Faria, Tiago Ramos Barroso, Emílio Nuno Frischknecht, Miguel Mendonça Cabrita	sad	1:44.11
2009	Ivo Emanuel Carneiro, Rafael Augusto Correia, José Pedro Viana, Luís Miguel Mota	cnvr	1:50.19
2010	Pedro Miguel Silva, Bruno Lagorsse Pontes, Mário Jorge Costa, Miguel Santos Coelho	cfv	1:49.02
2011	Carlos Fernandes Queirós, Luís Carlos Pinto, José Pedro Viana, Alexsander Ramos Esteves	gcvr	1:50.51
2012	Vítor Campelo Ramalho, José Pedro Viana, Luís Carlos Pinto, Pedro Herculano Carvalho	gcvr	1:51.32
2013	Jaime Fernando Costa, Rodrigo Marques Costa, Ivo André Margarido, David Oliveira Gorgulho	cnla	1:46.96
2014	Manuel José Encarnação, Pedro Alexandre Sousa, Fernando António Xavier, Bruno Emanuel Graça	fcp	1:48.26
2015	Alexandre Escudier Agostinho, Hugo Alexandre Amaral, Rui André Mendonça, Luís Ribeiro Alexandre	portin	1:43.22
2016	Eduardo Ferreira Sevieri, Pedro Alexandre Sousa, Gil Gonçalves Pinto, Paulo Jorge Santos	fcp	1:39.59
2017	Nuno Ricardo Silva, Ângelo Miguel Neto, Hugo Miguel Fernandes, Pedro Jorge Marques	cfp	1:51.50
Escalão 3 (160-199 anos)			
2000	Joaquim Manuel Gomes, Pedro Matos Gonçalves, Hélder Bugalho Milheiras, Carlos Alberto Oliveira	sfp	2:09.02
2001	Germano Oliveira da Velha, José Manuel Alves, Francisco Jorge Raminhos, José Luís Correia	ane	2:10.61
2003	Luís Cavaleiro Madeira, António Pedro Silva, João Pedro Espadinha, João Pedro Ventura	udca	1:59.45
2004	Gonçalo Nuno Araújo, José Carlos Melim,		



2005	Carlos Manuel Correia, António João Vieira	cnf	2:01.12
	João Manuel Silva, António Cruz Meyrelles,	sfp	1:55.93
2006	Paulo Manuel Trindade, Miguel José Esteves		
	José Santos Silva, Manuel Alberto Pinho,	cnmaia	2:06.41
2007	João Paulo Campos, Urbino Jesus Santos		
	Sérgio David Silva, Tiago Messias Lobo,	cdup	1:57.03
2008	António Gaspar Freitas, Eduardo Torres Pinto		
	Pedro Alexandre Fernando, António Jorge Martinho,	aac	2:11.35
2009	José Magalhães Gonçalves, Francisco Jorge Ferreira		
	Paulo Fernando Rodrigues, Vítor Fortes Cunha,	cfb	2:06.72
2010	Eurico Manuel Santos, Pedro Militão Fernandes		
	Vítor Manuel Mavioso, Jaime Carlos Bento,	sad	1:55.26
2011	Tiago Freitas Teles, Jorge Eduardo Faria		
	Emílio Nuno Frischknecht, António Bessone Basto,	sad	1:51.63
2012	Nuno Filipe Laurentino, Miguel Mendonça Cabrita		
	Gustavo Ferreira Basto, Nuno Filipe Melo,	cga	1:58.12
2013	João André Oliveira, Américo Pedro Gonçalves		
	Gustavo Ferreira Basto, Nuno Filipe Melo,	cga	1:59.98
2014	Henrique Freire Ribeiro, Américo Pedro Gonçalves		
	Carlos Guimarães Gonçalves, Miguel Freitas Fontes,	cfp	1:58.03
2015	Pedro Mota Costa, André Tavares Dória		
	Américo Pedro Gonçalves, Jaime Alberto Milheiro,	cfp	1:49.60
2016	José Carlos Freitas, José Pedro Santana		
	Jorge Manuel Monteiro, Américo Pedro Gonçalves,	cfp	1:47.29
2017	Pedro Jorge Marques, Luís Miguel Monteiro		
	Pedro Alexandre Sousa, Manuel Duran Santos,	fcf	1:45.91
	Celso Rúben Barbosa, Paulo Sérgio Nascimento		
Escalão 4 (200-239 anos)			
1999	Francisco Bessone Alves, Júlio Pais Ribeiro,	sfp	2:01.76
	Américo Carmo Azevedo, Carlos Alberto Oliveira		
2000	Orlando Gomes Bairrada, José Manuel Alves,	ane	2:12.63
	Francisco Jorge Raminhos, Germano Oliveira da Velha		
2001	Joaquim Fidalgo Freitas, José Magalhães Gonçalves,	aac	2:24.07
	António Hélder Nunes, José Sarsfield Cabral		
2002	Carlos Alberto Oliveira, Henrique Gonçalves Sampaio,	sfp	2:06.69
	Joaquim Manuel Gomes, Vítor Gama Cerqueira		
2003	José Sarsfield Cabral, José Magalhães Gonçalves,	aac	2:13.59
	Hugo Francisco Figueiredo, Joaquim Fidalgo Freitas		
2006	José Sarsfield Cabral, Joaquim Fidalgo Freitas,	aac	2:12.54
	José Magalhães Gonçalves, Luís Vaz Jorge		
2007	José Magalhães Gonçalves, José António Teixeira,	aac	2:18.11
	Hugo Francisco Figueiredo, Joaquim Fidalgo Freitas		
2008	Fernando Carvalho Guedes, Orlando Gomes Bairrada,	ane	2:21.01
	Mário Gomes Bairrada, Virgílio Azevedo Pereira		
2009	Stephen Thomas Dyson, António Cruz Meyrelles,	cfb	2:02.59
	Luís Cavaleiro Madeira, Jorge Miguel Paiva		
2010	Eduardo Torres Pinto, Rolando Manuel Freitas,	lsc	2:11.01
	António Gaspar Freitas, Manuel José Romariz		
2011	Vítor Manuel Mavioso, Jaime Carlos Bento,	sad	1:56.67
	Germano Oliveira da Velha, Jorge Eduardo Faria		
2012	António Gaspar Freitas, Manuel José Romariz,	lsc	2:12.78
	João Paulo Campos, António Graça Barbosa		
2013	João Paulo Campos, António Graça Barbosa,	lsc	2:12.64
	António Gaspar Freitas, Manuel José Romariz		
2014	Luís Lopes Santos, Paulo Francisco Torres,	cfp	1:57.09
	José Carlos Freitas, José Pedro Santana		
2015	Jorge Eduardo Faria, Vítor Manuel Mavioso,	sad	1:53.81
	Paulo Jorge Fernandes, Jaime Carlos Bento		
2016	José Pedro Santana, José Carlos Freitas,	cfp	1:57.86
	Henrique Luís Seabra, José Augusto Vaz		
2017	Paulo Francisco Torres, José Augusto Vaz,	cfp	1:53.07
	José Carlos Freitas, Jorge Manuel Monteiro		
Escalão 5 (240-279 anos)			
1999	Eduardo José Horta, Francisco Neves Murinello,	sfp	2:25.07
	José Inácio Silva, Joaquim Manuel Gomes		
2000	Eduardo José Horta, António Alçada Padês,	sfp	2:33.31
	José Inácio Silva, António Miranda Rodrigues		
2003	António Alexandre Rodrigues, José Inácio Silva,		

2004	Eduardo José Horta, António Alçada Padês Luiz Lopes da Conceição, Manuel Monteiro Tenreiro, Joaquim Fidalgo Freitas, José Sarsfield Cabral	sfp	2:46.08
2005	Luiz Lopes da Conceição, Hugo Francisco Figueiredo, José Sarsfield Cabral, Joaquim Fidalgo Freitas	aac	2:54.94
2006	Leonel Sousa Gomes, Marcelino Lyra Passos, António Cruz Meyrelles, Vítor Manuel Mavioso	aac	2:31.07
2008	Manuel Monteiro Tenreiro, João Rodrigues Teixeira, Luís Vaz Jorge, António Alexandre Rodrigues	sfp	2:26.20
2009	José Sarsfield Cabral, Joaquim Fidalgo Freitas, João Rodrigues Teixeira, Luís Vaz Jorge	aac	3:14.20
2010	Luís Cavaleiro Madeira, Mário Jorge Melo, Vasco Câmara Pires, Stephen Thomas Dyson	aac	2:41.37
2011	Luís Vidigal Salgueiro, Joaquim Jesus Silva, Alexandre Azevedo Gaspar, Domingos Pinto Coelho	cfb	2:33.39
2012	José Joaquim Marreiros, Joaquim Jesus Silva, António Manuel Ferreira, Alexandre Azevedo Gaspar	sad	2:37.83
2014	Vítor Manuel Mavioso, Stephen Thomas Dyson, Luís Vidigal Salgueiro, Jaime Carlos Bento	sad	2:51.83
2015	António José Trabuço, Luís Vidigal Salgueiro, Stephen Thomas Dyson, Alberto Vaz Correia	sad	2:11.74
2016	Vítor Manuel Mavioso, Alberto Vaz Correia, Joaquim Mendes Bilro, João Repas Gonçalves	sad	2:12.98
2017	Joaquim Mendes Bilro, Luís Cavaleiro Madeira, Vítor Manuel Mavioso, Alberto Vaz Correia	sad	2:11.39
		sad	2:11.40

#### Escalão 6 (280-319 anos)

2006	António Alexandre Rodrigues, Manuel Monteiro Tenreiro, João Rodrigues Teixeira, Luiz Lopes da Conceição	aac	3:24.78
2007	António Alexandre Rodrigues, João Rodrigues Teixeira, Manuel Monteiro Tenreiro, Luiz Lopes da Conceição	aac	3:31.16
2011	Joaquim Fidalgo Freitas, António Alexandre Rodrigues, João Rodrigues Teixeira, Leonel Sousa Gomes	aac	2:56.31
2013	Hugo Francisco Figueiredo, Joaquim Fidalgo Freitas, António Alexandre Rodrigues, António Poiares Baptista	aac	2:54.47
2014	Leonel Sousa Gomes, Alexandre Azevedo Gaspar, Domingos Pinto Coelho, José Joaquim Marreiros	sad	3:27.69
2015	António Bessone Basto, Vítor Manuel Fonseca, Luís Vaz Jorge, Herlander Felga Ribeiro	sad	2:20.89
2016	António Bessone Basto, Orlando Gomes Bairrada, Luís Vaz Jorge, Luís Vidigal Salgueiro	sad	2:26.81
2017	António José Trabuço, Stephen Thomas Dyson, Orlando Gomes Bairrada, Luís Vidigal Salgueiro	sad	2:31.83

#### Escalão 7 (320-359 anos)

2015	Leonel Sousa Gomes, José António Sacadura, Ezequiel Gameiro das Neves, José Vicente Moura	sad	4:01.42
2017	João Rodrigues Teixeira, Manuel Monteiro Tenreiro, António Alexandre Rodrigues, António Poiares Baptista	aac	3:55.24

#### 4x100 Livres

#### Escalão 1 (100-119 anos)

1999	Pedro Pereira Mota, Manuel Fernandes Rocha, José Miguel Araújo, José Manuel Brandão	edv	5:38.93
2001	Carlos José Gonçalves, Alexandre Mário Fortunato, Fernando António Rothes, Nuno Miguel Recarei	cfp	4:08.06
2009	Vasco Vieira Lopes, Pedro Miguel Silva, Ricardo Zamith Passos, Miguel Santos Coelho	cfv	3:52.65
2010	José Manuel Antunes, João Tiago Ferraz, Luís Filipe Ramos, Ricardo Jorge Silva	cga	4:15.59
2011	Jorge Hugo Silvestre, Bruno Miguel Alves, João Duarte Cruz, João Tiago Cardoso	cnmal	4:30.36
2012	Ricardo Manuel Lobo, Armindo Manuel Lobo, João Ribeiro Fernandes, José Paulo Santos	vsc	4:26.07
2014	Gonçalo Miguel Costa, Marc Santos Valente, Rui Pedro Ramalho, Nuno Maria Nolasco	gcp	4:21.01
2015	Gil Gonçalves Pinto, Manuel José Encarnação, Eduardo Ferreira Sevieri, Paulo Jorge Santos	fcp	3:44.34
2016	Nuno Maria Nolasco, Nuno João Loureiro	gcp	3:59.15

2017	Rui Carvalho Martins, Miguel Martins Barroqueiro	gcp	3:59.15
	Paulo Jorge Santos, Carlos Filipe Santos, Gil Gonçalves Pinto, João Filipe Carvalho	fcp	3:56.34
Escalão 2 (120-159 anos)			
2001	Hugo Santos Silva, Rui Alexandre Santos, Jaime Frederico Ferreira, Germano Oliveira da Velha	ane	4:32.32
2009	Carlos Granadeiro Dias, Paulo Alexandre Sousa, Bruno Vairinhos Dias, Carlos Chan Cordeiro	portin	4:13.81
2010	Miguel Santos Coelho, Mário Jorge Costa, Bruno Lagorsse Pontes, Pedro Miguel Silva	cfv	4:06.97
2011	Nuno Filipe Laurentino, Emílio Nuno Frischknecht, Tiago Freitas Teles, Miguel Mendonça Cabrita	sad	3:59.67
2012	Carlos Fernandes Queirós, Vítor Campelo Ramalho, José Pedro Viana, Alexsander Ramos Esteves	gcvr	3:59.24
2013	Manuel José Encarnação, Celso Fernando Ribeiro, Pedro Alexandre Sousa, Bruno Emanuel Graça	fcp	4:09.47
2014	Pedro Nuno Braga, Emanuel David Oliveira, Artur Jorge Rosa, Pedro Alexandre Pacheco	cnmaia	4:13.82
2015	Hugo Ribeiro Durão, Ricardo Pedro Sousa, Tiago Graça Costa, Vasco Vieira Lopes	lsc	4:10.36
2016	Eduardo Ferreira Sevieri, Pedro Alexandre Sousa, Gil Gonçalves Pinto, Paulo Jorge Santos	fcp	3:47.08
2017	António Rui Barbosa, Mário Moura Carvalho, Sérgio Baptista Silva, Celso Fernando Ribeiro	fcp	4:11.48
Escalão 3 (160-199 anos)			
2001	Mário Dinis Tejo, Pedro Alexandre Fernando, Jorge Miguel Miguéis, José Sarsfield Cabral	aac	4:27.95
2009	Stephen Thomas Dyson, Eurico Manuel Santos, Vítor Fortes Cunha, Diogo Pedroso Almeida	cfb	4:26.50
2010	João Forte Pelaio, João Paulo Almeida, Paulo Guilherme Martins, Jorge Jesus Bandeira	gcf	4:41.62
2011	Nuno Filipe Melo, José Henrique Madail, Rui Nuno Pereira, Américo Pedro Gonçalves	cga	5:03.43
2012	Carlos Guimarães Gonçalves, José Carlos Freitas, Fernando António Rothes, Luís Lopes Santos	cfp	4:19.58
2013	Nuno Filipe Melo, Gustavo Ferreira Basto, Ricardo Jorge Silva, Américo Pedro Gonçalves	cga	4:29.41
2014	Carlos Guimarães Gonçalves, Fernando António Rothes, Pedro Mota Costa, André Tavares Dória	cfp	4:27.29
2015	Pedro Nuno Silva, Miguel Mendonça Cabrita, Emílio Nuno Frischknecht, Nuno Filipe Laurentino	sad	3:51.26
2016	Pedro Lobato Rijo, Jorge Eduardo Faria, Paulo Jorge Fernandes, Luís Miguel Aguiar	sad	4:16.62
2017	Pedro Alexandre Sousa, Manuel Duran Santos, Celso Rúben Barbosa, Paulo Sérgio Nascimento	fcp	4:07.50
Escalão 4 (200-239 anos)			
2009	Mário José Pinto, Hugo Francisco Figueiredo, José António Teixeira, José Sarsfield Cabral	aac	5:22.54
2011	Jorge Eduardo Faria, Germano Oliveira da Velha, Vítor Manuel Mavioso, Jaime Carlos Bento	sad	4:26.87
2012	António Gaspar Freitas, João Paulo Campos, Manuel José Romariz, António Graça Barbosa	lsc	5:12.65
2013	Pedro Filipe Pedroso, Stephen Thomas Dyson, Joaquim Jesus Silva, Jorge Eduardo Faria	sad	4:54.24
2014	Paulo Francisco Torres, Luís Lopes Santos, José Carlos Freitas, José Pedro Santana	cfp	4:27.42
2015	António Bessone Basto, Paulo Jorge Fernandes, Jorge Eduardo Faria, Tiago Freitas Teles	sad	4:24.80
2016	António Bessone Basto, Vítor Manuel Mavioso, Diogo Gil Henriques, Emílio Nuno Frischknecht	sad	4:25.93
2017	José Carlos Freitas, José Pedro Santana, José Augusto Vaz, Jorge Manuel Monteiro	cfp	4:11.36
Escalão 5 (240-279 anos)			
2010	António Bessone Basto, Alexandre Azevedo Gaspar, Vítor Manuel Mavioso, Luís Vidigal Salgueiro	sad	5:38.72
2011	António Bessone Basto, Luís Vidigal Salgueiro,		

2012	Alexandre Azevedo Gaspar, Domingos Pinto Coelho João Casaleiro Costa, Hugo Francisco Figueiredo, José Sarsfield Cabral, Luís Vaz Jorge	sad	5:52.39
2014	Joaquim Jesus Silva, Domingos Pinto Coelho, António Barrocas Albardeiro, Stephen Thomas Dyson	aac	5:59.04
2015	Alberto Vaz Correia, Vítor Manuel Mavioso, Stephen Thomas Dyson, António José Trabuco	sad	6:03.94
2016	Alberto Vaz Correia, Carlos Roberto Silva, João Repas Gonçalves, Jaime Carlos Bento	sad	4:54.67
2017	Jaime Carlos Bento, Joaquim Mendes Bilro, Vítor Manuel Mavioso, Alberto Vaz Correia	sad	4:58.42
		sad	4:48.72

#### Escalão 6 (280-319 anos)

2011	Joaquim Fidalgo Freitas, António Alexandre Rodrigues, João Rodrigues Teixeira, Leonel Sousa Gomes	aac	7:13.58
2014	Leonel Sousa Gomes, Alexandre Azevedo Gaspar, Luís Silveira Viegas, Luís Vidigal Salgueiro	sad	7:21.19
2015	Herlander Felga Ribeiro, Orlando Gomes Bairrada, Luís Vaz Jorge, Luís Vidigal Salgueiro	sad	6:03.02
2016	Stephen Thomas Dyson, Orlando Gomes Bairrada, Luís Vaz Jorge, Luís Vidigal Salgueiro	sad	6:03.62
2017	António José Trabuco, Luís Vidigal Salgueiro, Orlando Gomes Bairrada, Stephen Thomas Dyson	sad	5:58.38

#### Escalão 7 (320-359 anos)

2017	António Poiares Baptista, António Alexandre Rodrigues, Manuel Monteiro Tenreiro, João Rodrigues Teixeira	aac	9:38.04
------	---	-----	---------

#### 50 Bruços

##### Escalão A (25-29 anos)

1999	Nuno Miguel Guerra	ind	0:32.53
2000	Nuno Miguel Guerra	gcdb	0:32.88
2001	Nuno Miguel Guerra	gcdb	0:32.28
2002	Rodolfo Pereira Nunes	gesp	0:30.64
2003	Nuno Miguel Guerra	gcdb	0:32.91
2004	Carlos Filipe Melo	cnac	0:32.23
2005	Gonçalo Filipe Pereira	cnac	0:31.94
2006	Daniel Luís Mendes	sfuap	0:30.60
2007	Pedro Miguel Vitorino	sfp	0:33.28
2008	Daniel António Leitão	cns	0:31.60
2009	Vasco Vieira Lopes	cfv	0:32.57
2010	Luís Paulo Gomes	cdn	0:32.92
2011	João Tiago Cardoso	cnmal	0:32.96
2012	Vasco Vieira Lopes	lsc	0:32.67
2013	Pedro Alexandre Pacheco	esjb	0:33.75
2014	Nuno Maria Nolasco	gcp	0:31.65
2015	Gil Gonçalves Pinto	fcp	0:30.34
2016	Bruno Daniel Monteiro	lsc	0:30.33
2017	Bruno Daniel Monteiro	lsc	0:30.81

##### Escalão B (30-34 anos)

1999	José Manuel Sá	ane	0:39.37
2000	Manuel Rodrigues Levita	gcdb	0:38.67
2001	Carlos Neves Cabrita	udca	0:35.59
2002	Manuel Fernandes Rocha	edv	0:41.02
2003	Miguel Durães Franco	ind	0:37.82
2004	Ricardo Oliveira Camacho	cdup	0:31.78
2005	Rodolfo Pereira Nunes	gesp	0:31.76
2006	Pedro Nuno Antunes	cnmal	0:37.71
2007	Carlos Filipe Melo	cnac	0:32.05
2008	Rodrigo Marques Costa	cnla	0:33.13
2009	Rodrigo Marques Costa	cnla	0:33.25
2010	Ricardo Manuel Lobo	vsc	0:38.72
2011	Alexsander Ramos Esteves	gcvr	0:34.21
2012	Carlos Alberto Cardoso	cfv	0:34.13
2013	Pedro Filipe Pedroso	sad	0:34.10
2014	Pedro Alexandre Sousa	fcp	0:34.93
2015	Sérgio Emanuel Costa	cfp	0:31.57
2016	Daniel Filipe Fernandes	cga	0:32.87

2017	Daniel Filipe Fernandes	cga	0:32.83
Escalão C (35-39 anos)			
1999	Germano Oliveira da Velha	ane	0:33.13
2000	Germano Oliveira da Velha	ane	0:33.43
2001	Vasco Castro Sousa	sfp	0:32.55
2002	Vasco Castro Sousa	sfp	0:32.82
2003	Luís Edmiro Silva	cdn	0:34.38
2004	Rui Miguel Tejo	aminata	0:35.57
2006	Carlos Neves Cabrita	udca	0:34.63
2007	Nuno Rodrigues Santos	cnac	0:35.77
2008	Rodolfo Pereira Nunes	gesp	0:32.15
2009	Rodolfo Pereira Nunes	gesp	0:32.21
2010	João Miguel Faria	lsc	0:37.47
2011	Rodolfo Pereira Nunes	gesp	0:32.09
2012	Rodolfo Pereira Nunes	gesp	0:32.24
2013	Eduardo José Amaral	pimp	0:37.45
2014	Rodrigo Marques Costa	cnla	0:32.78
2015	Rodrigo Marques Costa	cnla	0:33.30
2016	Alexsander Ramos Esteves	gcvr	0:34.43
2017	Rui Manuel Ribeiro	adf	0:30.79
Escalão D (40-44 anos)			
1999	Luís Cavaleiro Madeira	udca	0:38.13
2000	José Manuel Gonçalves	cpt	0:43.73
2001	José Santos Silva	cnmaia	0:36.83
2002	Germano Oliveira da Velha	ane	0:32.65
2003	Germano Oliveira da Velha	ane	0:32.85
2004	João Manuel Silva	sfp	0:39.32
2005	João Manuel Silva	sfp	0:37.25
2006	João Manuel Silva	cmbcp	0:37.20
2007	João Manuel Silva	cmbcp	0:36.75
2008	Luís Paulo Piteira	cns	0:37.45
2009	Jorge Manuel Fernandes	cmbcp	0:40.02
2010	Marco Paulo Silva	cfv	0:40.13
2011	Emílio Nuno Frischknecht	sad	0:34.93
2012	Paulo Jorge Ribeiro	sad	0:34.48
2013	Rodolfo Pereira Nunes	gesp	0:31.68
2014	Rodolfo Pereira Nunes	gesp	0:31.88
2015	Rodolfo Pereira Nunes	cap	0:31.95
2016	Rodolfo Pereira Nunes	cap	0:31.78
2017	José Eduardo Couteiro	vnc	0:32.35
Escalão E (45-49 anos)			
1999	Rui Manuel Palma	cpt	0:39.87
2000	Rui Manuel Palma	cpt	0:39.68
2001	Rui Manuel Palma	cpt	0:38.95
2002	José Santos Silva	cnmaia	0:35.28
2003	José Santos Silva	cnmaia	0:37.47
2004	José Santos Silva	cnmaia	0:36.24
2005	Manuel José Romariz	cnmaia	0:37.85
2006	José Santos Silva	cnmaia	0:36.74
2007	Manuel José Romariz	cnmaia	0:36.30
2008	Manuel José Romariz	cnmaia	0:36.99
2009	Francisco José Santos	ane	0:36.85
2010	Germano Oliveira da Velha	sad	0:34.89
2011	Germano Oliveira da Velha	sad	0:34.59
2012	José Samuel Duarte	scp	0:33.70
2013	José Samuel Duarte	scp	0:34.46
2014	José Samuel Duarte	scp	0:34.21
2015	José Pedro Santana	cfp	0:35.27
2016	Jean Alexandre Testagrossa	fs	0:33.91
2017	Jean Alexandre Testagrossa	fs	0:33.94
Escalão F (50-54 anos)			
1999	Francisco Neves Murinello	sfp	0:42.99
2000	Aristides Garcia Fernandes	cpt	0:43.67
2001	Joaquim Fidalgo Freitas	aac	0:40.04
2002	Vítor Gama Cerqueira	sfp	0:39.01
2003	João Carlos Trindade	ane	0:45.57

2004	António Barroso Lima	cdup	0:42.82
2005	António Barroso Lima	cdup	0:41.28
2006	Carlos Alberto Oliveira	sfp	0:37.44
2007	José Santos Silva	cnmaia	0:35.87
2008	José Santos Silva	cnmaia	0:37.84
2009	Manuel José Romariz	cnmaia	0:36.17
2010	Manuel José Romariz	lsc	0:37.19
2011	José Santos Silva	cnmaia	0:38.12
2012	Manuel José Romariz	lsc	0:38.31
2013	Manuel José Romariz	lsc	0:39.28
2014	Nuno Silva Lobo	cfp	0:36.78
2015	José Samuel Duarte	scp	0:34.06
2016	José Samuel Duarte	scp	0:34.27
2017	José Samuel Duarte	scp	0:33.94

#### Escalão G (55-59 anos)

1999	José Inácio Silva	sfp	0:48.71
2000	Hélder Manuel Moreira	ind	0:45.01
2001	José Inácio Silva	sfp	0:49.09
2002	Joaquim Fidalgo Freitas	aac	0:39.67
2003	Joaquim Fidalgo Freitas	aac	0:39.49
2004	José Sarsfield Cabral	aac	0:38.54
2005	Joaquim Fidalgo Freitas	aac	0:38.81
2006	José Sarsfield Cabral	aac	0:38.76
2007	António Manuel Tavares	sfp	0:53.42
2008	José Sarsfield Cabral	aac	0:39.33
2009	Rui Manuel Palma	cpt	0:40.33
2010	Rui Manuel Palma	cpt	0:40.74
2011	Rui Manuel Palma	cpt	0:40.88
2012	José Santos Silva	cnmaia	0:38.58
2013	José Santos Silva	cnmaia	0:38.07
2014	José Santos Silva	cnmaia	0:37.95
2015	João Pedro Botelho	cfp	0:39.98
2016	Luís Miguel Bernardo	cfp	0:38.15
2017	Luís Miguel Bernardo	cfp	0:37.80

#### Escalão H (60-64 anos)

2003	José Inácio Silva	sfp	0:46.96
2004	Manuel Monteiro Tenreiro	aac	0:57.93
2005	Hélder Manuel Moreira	udca	0:43.33
2006	Luís Vaz Jorge	aac	0:43.29
2007	Joaquim Fidalgo Freitas	aac	0:39.44
2008	Joaquim Fidalgo Freitas	aac	0:40.13
2009	Joaquim Fidalgo Freitas	aac	0:42.46
2010	José Sarsfield Cabral	aac	0:39.93
2011	Joaquim Fidalgo Freitas	aac	0:40.69
2012	José Sarsfield Cabral	aac	0:40.66
2013	José António Teixeira	aac	0:44.87
2014	José Álvaro Silva	fcp	0:42.34
2015	Ricardo António Mendes	fs	0:42.66
2016	Carlos Roberto Silva	sad	0:35.95
2017	José Santos Silva	cpn	0:39.01

#### Escalão I (65-69 anos)

1999	Lindberg Conceição Nunes	udca	0:42.75
2000	Lindberg Conceição Nunes	udca	0:44.09
2001	Lindberg Conceição Nunes	udca	0:43.66
2003	Carlos Fernandes	ind	1:04.87
2006	João Rodrigues Teixeira	aac	0:49.63
2007	Manuel Monteiro Tenreiro	aac	1:07.58
2008	Luís Vaz Jorge	aac	0:45.53
2009	Hélder Manuel Moreira	cga	0:43.50
2010	António Bessone Basto	sad	0:41.82
2011	António Bessone Basto	sad	0:42.59
2012	Joaquim Fidalgo Freitas	aac	0:41.31
2013	Joaquim Fidalgo Freitas	aac	0:40.97
2014	Joaquim Fidalgo Freitas	aac	0:41.45
2015	Luís Silveira Viegas	sad	0:50.44
2016	Joaquim Fidalgo Freitas	aac	0:42.60
2017	António José Trabuço	sad	0:45.64

Escalão J (70-74 anos)			
2000	Leonel Sousa Gomes	sad	0:43.07
2001	Leonel Sousa Gomes	sfp	0:43.97
2002	Leonel Sousa Gomes	sfp	0:43.84
2005	Lindberg Conceição Nunes	udca	0:48.34
2007	João Rodrigues Teixeira	aac	0:51.68
2009	Óscar António Costa	cga	0:55.30
2010	João Rodrigues Teixeira	aac	0:51.20
2011	João Rodrigues Teixeira	aac	0:52.91
2012	Óscar António Costa	cga	1:01.28
2013	Óscar António Costa	cga	1:01.04
2014	Edgar Prista Graça	sad	0:49.45
2015	Luís Vaz Jorge	sad	0:48.56
2016	António Bessone Basto	sad	0:42.86
2017	Joaquim Fidalgo Freitas	aac	0:43.94

Escalão K (75-79 anos)			
2005	Leonel Sousa Gomes	sfp	0:44.47
2006	Leonel Sousa Gomes	sfp	0:46.48
2009	Leonel Sousa Gomes	indanl	0:52.09
2014	Óscar António Costa	cga	1:04.38
2015	Óscar António Costa	cga	1:05.17
2017	Manuel Monteiro Tenreiro	aac	1:05.57

Escalão L (80-84 anos)			
2010	Leonel Sousa Gomes	aac	0:54.78
2012	Leonel Sousa Gomes	sad	1:03.13
2014	Leonel Sousa Gomes	sad	1:18.01

Escalão M (85-89 anos)			
2010	Ilídio Pintadinho Santos	portin	2:26.30
2011	Ilídio Pintadinho Santos	portin	2:46.24
2012	António Poiares Baptista	aac	1:11.23
2013	António Poiares Baptista	aac	1:06.31
2015	António Poiares Baptista	aac	1:12.52
2016	Leonel Sousa Gomes	sad	1:07.62
2017	Leonel Sousa Gomes	sad	1:11.69

Escalão N (90-94 anos)			
2017	António Poiares Baptista	aac	1:16.12

#### 100 Bruços

Escalão A (25-29 anos)			
1999	Nuno Miguel Guerra	ind	1:12.46
2000	Nuno Miguel Guerra	gcdb	1:13.87
2001	Nuno Miguel Guerra	gcdb	1:12.98
2002	Rodolfo Pereira Nunes	gesp	1:08.19
2003	Nuno Miguel Guerra	gcdb	1:13.74
2004	Alexsander Ramos Esteves	cdup	1:14.50
2005	Gonçalo Filipe Pereira	cnac	1:09.83
2006	Daniel Luís Mendes	sfuap	1:07.18
2007	Patrick Santos	cfbe	1:14.17
2008	Tiago Ramos Barroso	sad	1:11.05
2009	Vasco Vieira Lopes	cfv	1:16.70
2010	Luís Paulo Gomes	cdn	1:15.45
2011	Henrique Pereira Neiva	cfv	1:09.21
2012	Rogério Filipe Vieira	cga	1:24.30
2013	Vasco Vieira Lopes	lsc	1:20.47
2014	Nuno Maria Nolasco	gcp	1:11.19
2015	Hugo Alexandre Amaral	portin	1:09.41
2016	Bruno Daniel Monteiro	lsc	1:07.74
2017	Sérgio Baptista Silva	fcp	1:07.54

Escalão B (30-34 anos)			
1999	José Manuel Sá	ane	1:28.36
2000	Manuel Rodrigues Levita	gcdb	1:27.31
2001	Carlos Neves Cabrita	udca	1:17.82
2002	Manuel Fernandes Rocha	edv	1:34.10

2003	João Pedro Ventura	udca	1:25.15
2004	Nuno Miguel Guerra	indanl	1:12.38
2005	Francisco Miguel Vitoriano	edv	1:24.60
2006	Pedro Nuno Antunes	cnmal	1:22.74
2007	Nuno Miguel Guerra	indanl	1:11.95
2008	Rodrigo Marques Costa	cnla	1:15.13
2009	Rodrigo Marques Costa	cnla	1:13.77
2010	Rodrigo Marques Costa	cnla	1:15.12
2011	João Silva Bastos	cdf	1:21.92
2012	Carlos Alberto Cardoso	cfv	1:15.31
2013	Pedro Filipe Pedroso	sad	1:19.06
2014	Pedro Alexandre Sousa	fcp	1:21.95
2015	Sérgio Emanuel Costa	cfp	1:11.04
2016	Daniel Filipe Fernandes	cga	1:16.09
2017	Adriano Miguel Niz	gdnfama	1:11.82

#### Escalão C (35-39 anos)

1999	Germano Oliveira da Velha	ane	1:14.88
2000	Germano Oliveira da Velha	ane	1:14.03
2001	Vasco Castro Sousa	sfp	1:13.94
2002	Paulo João Soares	aac	1:21.88
2003	Paulo João Soares	aac	1:21.18
2004	Rui Miguel Tejo	aminata	1:21.27
2005	Nuno Rodrigues Santos	cnac	1:22.97
2006	Carlos Neves Cabrita	udca	1:17.38
2007	Luís Paulo Piteira	cns	1:19.48
2008	Rodolfo Pereira Nunes	gesp	1:14.55
2009	Rodolfo Pereira Nunes	gesp	1:13.67
2010	Rui Nuno Pereira	cga	1:23.29
2011	Rodolfo Pereira Nunes	gesp	1:13.37
2012	Rodolfo Pereira Nunes	gesp	1:14.73
2013	Luís Daniel Pacheco	cnal	1:19.82
2014	Rodrigo Marques Costa	cnla	1:13.99
2015	Pedro Nuno Silva	sad	1:11.63
2016	Alexsander Ramos Esteves	gcvr	1:19.84
2017	Rui Manuel Ribeiro	adf	1:13.68

#### Escalão D (40-44 anos)

1999	José Manuel Gonçalves	cpt	1:42.23
2000	José Manuel Gonçalves	cpt	1:39.92
2001	Luís Cavaleiro Madeira	udca	1:21.81
2002	Germano Oliveira da Velha	ane	1:13.41
2003	Germano Oliveira da Velha	ane	1:14.45
2004	Germano Oliveira da Velha	ane	1:15.75
2005	João Manuel Silva	sfp	1:21.61
2006	João Manuel Silva	cmbcp	1:22.18
2007	João Manuel Silva	cmbcp	1:22.06
2008	Luís Paulo Piteira	cns	1:24.52
2009	Rui Matos Araújo	aac	1:30.42
2010	João Pedro Ventura	cnmal	1:31.40
2011	João Miguel Faria	lsc	1:22.24
2012	Paulo Jorge Ribeiro	sad	1:21.14
2013	Rodolfo Pereira Nunes	gesp	1:12.85
2014	Rodolfo Pereira Nunes	gesp	1:14.00
2015	Rodolfo Pereira Nunes	cap	1:13.39
2016	Vasco Jorge Rosário	sad	1:09.26
2017	Rodrigo Marques Costa	cnla	1:15.39

#### Escalão E (45-49 anos)

1999	José Manuel Alves	ane	1:31.48
2000	Carlos Alberto Oliveira	sfp	1:25.14
2001	Rui Manuel Palma	cpt	1:31.34
2002	José Santos Silva	cnmaia	1:19.81
2003	José Santos Silva	cnmaia	1:21.56
2004	José Santos Silva	cnmaia	1:21.24
2005	Manuel José Romariz	cnmaia	1:29.19
2006	Luís Cavaleiro Madeira	udca	1:23.86
2007	Manuel José Romariz	cnmaia	1:26.06
2008	João Manuel Silva	cmbcp	1:26.90
2009	João Manuel Silva	cmbcp	1:26.67



2010	João Manuel Silva	cmbcp	1:27.89
2011	José Samuel Duarte	scp	1:17.77
2012	José Samuel Duarte	scp	1:15.02
2013	José Samuel Duarte	scp	1:16.69
2014	José Samuel Duarte	scp	1:15.99
2015	Rui Miguel Tejo	aac	1:25.13
2016	Jean Alexandre Testagrossa	fs	1:16.05
2017	Jean Alexandre Testagrossa	fs	1:19.63

#### Escalão F (50-54 anos)

1999	Aristides Garcia Fernandes	cpt	1:42.70
2000	Aristides Garcia Fernandes	cpt	1:37.46
2001	José Sarsfield Cabral	aac	1:28.49
2002	Carlos Alberto Oliveira	sfp	1:23.93
2003	José Sarsfield Cabral	aac	1:28.70
2004	João Carlos Trindade	ane	1:39.07
2005	António Barroso Lima	cdup	1:37.98
2006	José Santos Guerra	aminata	1:37.52
2007	José Santos Silva	cnmaia	1:20.30
2008	José Santos Silva	cnmaia	1:28.25
2009	José Santos Silva	cnmaia	1:23.95
2010	José Santos Silva	cnmaia	1:26.56
2011	José Santos Silva	cnmaia	1:25.39
2012	Jaime Carlos Bento	sad	1:32.09
2013	José Carlos Freitas	cfp	1:22.83
2014	José Carlos Freitas	cfp	1:23.33
2015	José Samuel Duarte	scp	1:17.11
2016	José Samuel Duarte	scp	1:17.18
2017	José Samuel Duarte	scp	1:15.96

#### Escalão G (55-59 anos)

1999	José Inácio Silva	sfp	1:53.01
2000	Hélder Manuel Moreira	ind	1:39.87
2001	Hélder Manuel Moreira	udca	1:39.51
2002	Joaquim Fidalgo Freitas	aac	1:28.50
2003	Joaquim Fidalgo Freitas	aac	1:28.71
2004	Joaquim Fidalgo Freitas	aac	1:28.01
2005	José Sarsfield Cabral	aac	1:28.25
2006	Joaquim Fidalgo Freitas	aac	1:29.30
2007	Mário Gomes Bairrada	ane	1:43.16
2008	José Sarsfield Cabral	aac	1:28.55
2009	Rui Manuel Palma	cpt	1:36.75
2010	Rui Manuel Palma	cpt	1:35.42
2011	Carlos Alberto Serra	cclv	1:37.38
2012	José Santos Silva	cnmaia	1:29.06
2013	José Santos Silva	cnmaia	1:28.07
2014	José Santos Silva	cnmaia	1:27.89
2015	João Pedro Botelho	cfp	1:31.94
2016	José Santos Silva	indnnp	1:28.06
2017	Joaquim Manuel Monteiro	aac	1:29.49

#### Escalão H (60-64 anos)

1999	António Alçada Padês	sfp	2:00.58
2003	José Inácio Silva	sfp	1:46.63
2004	Manuel Monteiro Tenreiro	aac	2:10.86
2005	Hélder Manuel Moreira	udca	1:39.90
2006	Luís Vaz Jorge	aac	1:39.10
2007	Joaquim Fidalgo Freitas	aac	1:28.62
2008	Joaquim Fidalgo Freitas	aac	1:33.36
2009	José Sarsfield Cabral	aac	1:29.42
2010	Joaquim Fidalgo Freitas	aac	1:33.97
2011	José Sarsfield Cabral	aac	1:34.08
2012	José Sarsfield Cabral	aac	1:34.55
2013	Joaquim Jesus Silva	sad	1:47.37
2014	José Álvaro Silva	fcp	1:37.22
2015	José Álvaro Silva	fcp	1:38.52
2016	Carlos Roberto Silva	sad	1:24.05
2017	José Santos Silva	cpn	1:28.32

#### Escalão I (65-69 anos)

1999	Lindberg Conceição Nunes	udca	1:37.60
2000	Lindberg Conceição Nunes	udca	1:37.74
2001	Lindberg Conceição Nunes	udca	1:39.35
2003	Carlos Fernandes	ind	2:16.31
2005	Manuel Monteiro Tenreiro	aac	2:06.81
2006	João Rodrigues Teixeira	aac	1:58.28
2007	Manuel Monteiro Tenreiro	aac	2:25.01
2008	Luís Vaz Jorge	aac	1:42.73
2009	Luís Vaz Jorge	aac	1:42.52
2010	António Bessone Basto	sad	1:34.04
2011	António Bessone Basto	sad	1:34.20
2012	António Bessone Basto	sad	1:37.47
2013	Joaquim Fidalgo Freitas	aac	1:36.49
2014	Joaquim Fidalgo Freitas	aac	1:43.05
2015	António Manuel Ferreira	sad	3:03.77
2016	Joaquim Fidalgo Freitas	aac	1:40.13
2017	Mário Gomes Bairrada	sad	1:45.44

#### Escalão J (70-74 anos)

2000	Leonel Sousa Gomes	sad	1:37.71
2001	Leonel Sousa Gomes	sfp	1:39.78
2002	Leonel Sousa Gomes	sfp	1:39.27
2005	Lindberg Conceição Nunes	udca	1:56.47
2007	João Rodrigues Teixeira	aac	2:04.21
2008	João Rodrigues Teixeira	aac	2:06.28
2009	João Rodrigues Teixeira	aac	2:09.97
2010	Manuel Monteiro Tenreiro	aac	2:20.44
2011	João Rodrigues Teixeira	aac	2:11.31
2012	Óscar António Costa	cga	2:18.72
2013	Óscar António Costa	cga	2:19.63
2014	Edgar Prista Graça	sad	1:55.36
2015	Alexandre Azevedo Gaspar	sad	1:54.16
2016	António Bessone Basto	sad	1:37.08
2017	Joaquim Fidalgo Freitas	aac	1:42.54

#### Escalão K (75-79 anos)

2005	Leonel Sousa Gomes	sfp	1:40.96
2006	Leonel Sousa Gomes	sfp	1:47.46
2009	Leonel Sousa Gomes	indanl	1:56.08
2012	João Rodrigues Teixeira	aac	2:11.44
2013	João Rodrigues Teixeira	aac	2:26.59
2014	Óscar António Costa	cga	2:28.65

#### Escalão L (80-84 anos)

2010	Leonel Sousa Gomes	aac	1:59.83
2011	Leonel Sousa Gomes	aac	2:09.41
2012	Leonel Sousa Gomes	sad	2:21.12
2013	Leonel Sousa Gomes	sad	2:37.47
2017	João Rodrigues Teixeira	aac	2:37.54

#### Escalão M (85-89 anos)

2012	António Poiares Baptista	aac	2:47.94
2017	Leonel Sousa Gomes	sad	2:57.21

#### 200 Bruços

#### Escalão A (25-29 anos)

1999	Carlos Neves Cabrita	udca	2:59.80
2000	Nuno Miguel Guerra	gcdb	2:45.49
2001	Nuno Miguel Guerra	gcdb	2:44.11
2002	Rodolfo Pereira Nunes	gesp	2:35.59
2003	Nuno Miguel Guerra	gcdb	2:46.17
2004	Alexsander Ramos Esteves	cdup	2:48.99
2005	Patrick Santos	udca	2:41.57
2006	Daniel Luís Mendes	sfuap	2:28.02
2007	Patrick Santos	cfbe	2:41.69
2008	Tiago Ramos Barroso	sad	2:41.13
2009	Ricardo Jorge Silva	cga	2:57.35
2009	Inês Sofia Aleixo	cfv	0:31.54

2010	Daniel Filipe Fernandes	cdca	2:57.19
2011	João Tiago Cardoso	cnmal	3:01.65
2012	João Tiago Cardoso	cnmal	2:59.62
2013	Henrique Mira Godinho	esjb	2:39.63
2014	Henrique Mira Godinho	esjb	2:40.90
2015	Hugo Alexandre Amaral	portin	2:33.13
2016	Nuno Maria Nolasco	gcp	2:35.94
2017	Sérgio Baptista Silva	fcg	2:33.22

#### Escalão B (30-34 anos)

1999	Salvador José Neto	cpt	3:31.82
2000	Manuel Rodrigues Levita	gcdb	3:11.64
2001	Carlos Neves Cabrita	udca	2:52.87
2003	João Pedro Ventura	udca	3:04.82
2004	Abílio Manuel António	pimp	3:35.83
2005	Carlos Neves Cabrita	udca	2:59.34
2006	Paulo Meira Santos	cpt	3:09.79
2007	Rui Filipe Nascimento	abpg	2:53.39
2008	Rodrigo Marques Costa	cnla	2:42.14
2009	Rodrigo Marques Costa	cnla	2:44.37
2010	Rodrigo Marques Costa	cnla	2:44.70
2011	Alexsander Ramos Esteves	gcvr	3:01.54
2012	Carlos Alberto Cardoso	cfv	2:47.25
2013	Rui Manuel Pinto	lsc	3:03.35
2014	Pedro Alexandre Sousa	fcg	2:57.12
2015	Sérgio Emanuel Costa	cfp	2:41.16
2016	Jaime Fernando Costa	cnla	2:49.44
2017	Adriano Miguel Niz	gdnfama	2:38.60

#### Escalão C (35-39 anos)

1999	Germano Oliveira da Velha	ane	2:55.55
2000	Germano Oliveira da Velha	ane	2:45.91
2001	Germano Oliveira da Velha	ane	2:50.85
2002	João Rodrigues Silva	sfp	3:10.11
2003	Vasco Castro Sousa	sfp	2:43.73
2004	Rui Miguel Tejo	aminata	3:02.77
2005	Nuno Rodrigues Santos	cnac	3:09.23
2006	Carlos Neves Cabrita	udca	2:48.23
2007	Luís Paulo Piteira	cns	2:55.13
2008	Rodolfo Pereira Nunes	gesp	2:49.57
2009	Rodolfo Pereira Nunes	gesp	2:47.75
2010	Rui Nuno Pereira	cga	2:59.32
2011	Ricardo Zamith Passos	cnpo	2:45.42
2012	Tiago Graça Costa	lsc	2:54.75
2013	Luís Daniel Pacheco	cnal	2:55.91
2014	Rodrigo Marques Costa	cnla	2:45.77
2015	Rodrigo Marques Costa	cnla	2:43.03
2016	Gonçalo Mano Bento	cga	3:02.63
2017	Pedro Alexandre Sousa	fcg	2:47.86

#### Escalão D (40-44 anos)

2000	Hermano Botelho Almeida	cpt	3:43.07
2001	Luís Cavaleiro Madeira	udca	3:00.71
2002	Germano Oliveira da Velha	ane	2:47.42
2003	Germano Oliveira da Velha	ane	2:47.84
2004	Germano Oliveira da Velha	ane	2:46.17
2005	João Manuel Silva	sfp	3:07.73
2006	João Manuel Silva	cmbcp	3:01.15
2007	Pedro Gil Castro	cdup	2:58.02
2008	Luís Paulo Piteira	cns	3:08.22
2009	Rui Matos Araújo	aac	3:20.25
2010	João Pedro Ventura	cnmal	3:20.24
2011	João Miguel Faria	lsc	3:05.40
2012	Paulo Jorge Ribeiro	sad	2:59.64
2013	Rodolfo Pereira Nunes	gesp	2:42.56
2014	Rodolfo Pereira Nunes	gesp	2:45.29
2015	Rodolfo Pereira Nunes	cap	2:47.67
2016	Vasco Jorge Rosário	sad	2:34.20
2017	Rodrigo Marques Costa	cnla	2:41.66

Escalão E (45-49 anos)

2000	José Manuel Alves	ane	3:22.89
2001	Rui Manuel Palma	cpt	3:26.33
2002	João Carlos Trindade	ane	3:41.70
2003	Jorge Morais Torres	aac	3:17.09
2004	João Carlos Trindade	ane	3:38.80
2005	Luís Cavaleiro Madeira	udca	3:08.15
2006	Luís Cavaleiro Madeira	udca	3:04.60
2007	Manuel Alberto Pinho	cnmaia	3:17.70
2008	João Manuel Silva	cmbcp	3:17.24
2009	João Manuel Silva	cmbcp	3:12.55
2010	Germano Oliveira da Velha	sad	3:06.58
2011	José Samuel Duarte	scp	2:49.04
2012	José Samuel Duarte	scp	2:44.19
2013	José Samuel Duarte	scp	2:46.24
2014	José Samuel Duarte	scp	2:50.87
2015	Rui Miguel Tejo	aac	3:10.94
2016	Jean Alexandre Testagrossa	fs	2:51.98
2017	Jean Alexandre Testagrossa	fs	3:01.64

Escalão F (50-54 anos)

2000	Aristides Garcia Fernandes	cpt	3:59.77
2001	Joaquim Fidalgo Freitas	aac	3:25.56
2003	João Carlos Trindade	ane	3:40.76
2006	Rui Manuel Pereira	sfp	3:44.69
2007	José Santos Silva	cnmaia	2:59.43
2008	Luís Cavaleiro Madeira	cfbe	3:09.10
2009	José Santos Silva	cnmaia	3:14.52
2010	José Santos Silva	cnmaia	3:13.16
2011	José Santos Silva	cnmaia	3:14.01
2012	Paulo Jorge Sousa	sfp	3:26.78
2013	João Manuel Silva	cmbcp	3:16.63
2014	Jaime Carlos Bento	sad	3:26.51
2015	José Samuel Duarte	scp	2:50.20
2016	José Samuel Duarte	scp	2:49.96
2017	José Samuel Duarte	scp	2:47.07

Escalão G (55-59 anos)

2000	Hélder Manuel Moreira	ind	3:40.41
2001	Hélder Manuel Moreira	udca	3:44.04
2002	Joaquim Fidalgo Freitas	aac	3:17.28
2003	Joaquim Fidalgo Freitas	aac	3:21.37
2004	Joaquim Fidalgo Freitas	aac	3:21.73
2005	Joaquim Fidalgo Freitas	aac	3:22.92
2006	Joaquim Fidalgo Freitas	aac	3:16.90
2007	Mário Gomes Bairrada	ane	3:47.47
2008	Mário Gomes Bairrada	ane	4:00.84
2009	Rui Manuel Palma	cpt	3:35.22
2010	Carlos Alberto Serra	cclv	3:20.49
2011	Carlos Alberto Serra	cclv	3:24.06
2012	José Santos Silva	cnmaia	3:18.09
2013	José Santos Silva	cnmaia	3:19.51
2014	José Santos Silva	cnmaia	3:24.53
2015	Mário Jorge Barros	fcp	3:34.33
2016	Luís Miguel Bernardo	cfp	3:23.67
2017	Luís Miguel Bernardo	cfp	3:21.98

Escalão H (60-64 anos)

2003	José Inácio Silva	sfp	4:00.90
2005	Hélder Manuel Moreira	udca	3:47.14
2006	Hélder Manuel Moreira	udca	3:50.69
2007	Joaquim Fidalgo Freitas	aac	3:18.80
2008	Joaquim Fidalgo Freitas	aac	3:34.03
2009	Joaquim Fidalgo Freitas	aac	3:44.06
2010	Joaquim Fidalgo Freitas	aac	3:39.98
2011	Joaquim Fidalgo Freitas	aac	3:43.15
2012	José Sarsfield Cabral	aac	3:27.39
2013	Joaquim Jesus Silva	sad	4:02.55
2014	José Álvaro Silva	fcp	3:43.52
2015	José Álvaro Silva	fcp	3:47.70

2016	Carlos Roberto Silva	sad	3:11.56
2017	José Santos Silva	cfm	3:23.86
Escalão I (65-69 anos)			
2000	Lindberg Conceição Nunes	udca	3:41.66
2001	Lindberg Conceição Nunes	udca	3:43.78
2003	Carlos Fernandes	ind	4:56.96
2007	Manuel Monteiro Tenreiro	aac	5:00.69
2008	Manuel Monteiro Tenreiro	aac	5:13.46
2009	Hélder Manuel Moreira	cga	4:07.79
2010	António Bessone Basto	sad	3:27.08
2011	António Bessone Basto	sad	3:27.51
2012	António Bessone Basto	sad	3:29.65
2013	António Bessone Basto	sad	3:25.11
2014	Joaquim Fidalgo Freitas	aac	3:59.77
2015	Luís Silveira Viegas	sad	4:30.55
2016	Mário Jorge Melo	cimm	3:47.62
2017	Mário Gomes Bairrada	sad	3:56.26
Escalão J (70-74 anos)			
2001	Leonel Sousa Gomes	sfp	3:45.19
2002	Leonel Sousa Gomes	sfp	3:40.79
2005	Lindberg Conceição Nunes	udca	4:25.39
2007	João Rodrigues Teixeira	aac	4:42.25
2008	João Rodrigues Teixeira	aac	4:48.03
2009	Óscar António Costa	cga	4:48.08
2010	João Rodrigues Teixeira	aac	4:33.92
2011	João Rodrigues Teixeira	aac	4:38.44
2012	Óscar António Costa	cga	4:57.11
2013	Óscar António Costa	cga	4:56.79
2014	Manuel Monteiro Tenreiro	aac	5:35.53
2015	António Bessone Basto	sad	3:33.87
2016	Alexandre Azevedo Gaspar	sad	4:13.82
2017	António Bessone Basto	sad	3:56.33
Escalão K (75-79 anos)			
2005	Leonel Sousa Gomes	sfp	3:44.78
2012	João Rodrigues Teixeira	aac	4:39.26
2013	João Rodrigues Teixeira	aac	4:56.83
2015	Óscar António Costa	cga	5:07.67
2017	Manuel Monteiro Tenreiro	aac	5:42.28
Escalão L (80-84 anos)			
2010	Leonel Sousa Gomes	aac	4:25.28
2012	Leonel Sousa Gomes	sad	5:04.99
2013	Leonel Sousa Gomes	sad	5:37.68
2017	João Rodrigues Teixeira	aac	5:42.51
50 Costas			
Escalão A (25-29 anos)			
1999	José Alexandre Guerra	ind	0:30.63
2000	José Manuel Brandão	edv	0:46.65
2001	Rafael Augusto Correia	utad	0:29.82
2002	Paulo Jorge Capote	cnp	0:33.13
2003	Pedro Henrique Serpa	cdn	0:29.58
2004	Rui Gabriel Custódio	pimp	0:32.90
2005	Diogo Pedroso Almeida	udca	0:31.46
2006	Renato Grinchó Ribeiro	indanl	0:29.83
2007	João Miguel Tsukagoshi	cnac	0:28.17
2008	David Oliveira Gorgulho	cnla	0:29.65
2009	Bruno Emanuel Graça	cdup	0:29.56
2010	David Oliveira Gorgulho	cnla	0:32.21
2011	Fábio Manuel Pereira	cfv	0:28.28
2012	Pedro Herculano Carvalho	gcvr	0:31.80
2013	Ivo André Margarido	cnla	0:30.03
2014	Duarte Nuno Ferreira	fs	0:31.95
2015	Luís Marques Pinto	cnf	0:29.20
2016	Gil Gonçalves Pinto	fcp	0:28.79
2017	Gil Gonçalves Pinto	fcp	0:28.72

Escalão B (30-34 anos)

2001	José Manuel Brandão	edv	0:45.77
2002	Paulo Sousa Gomes	aac	0:40.23
2003	João Luís Nunes	sfp	0:37.12
2004	Nuno Miguel Guerra	indanl	0:32.69
2005	Victor Manuel Silva	pimp	0:38.36
2006	Miguel Simões Silva	udca	0:31.87
2007	Carlos Pedro Simões	cnla	0:29.91
2008	Luís Daniel Pacheco	cnnz	0:33.56
2009	Alexsander Ramos Esteves	cfp	0:33.68
2010	Diogo Pedroso Almeida	cfb	0:35.50
2011	Rui Manuel Pinto	lsc	0:33.33
2012	Bruno Emanuel Graça	fcp	0:29.68
2013	Bruno Emanuel Graça	fcp	0:29.42
2014	Bruno Emanuel Graça	fcp	0:29.12
2015	Eduardo Ferreira Sevieri	fcp	0:28.21
2016	Adriano Miguel Niz	gdnfama	0:27.63
2017	Duarte Nuno Ferreira	fs	0:30.51

Escalão C (35-39 anos)

1999	João Rodrigues Silva	sfp	0:41.22
2000	Carlos Jorge Oliveira	cpt	0:34.83
2001	Luís Filipe Feiteira	sfp	0:39.04
2002	Luís Filipe Feiteira	sfp	0:37.52
2003	Álvaro Gouveia Melo	aac	0:31.65
2004	Paulo Manuel Trindade	sfp	0:30.26
2005	José Carlos Moreira	cdup	0:30.76
2006	Paulo Manuel Trindade	sfp	0:30.77
2007	Paulo Guilherme Martins	gcf	0:34.48
2008	Victor Manuel Silva	pimp	0:37.63
2009	Rodolfo Pereira Nunes	gesp	0:32.75
2010	Sérgio David Silva	cnmaia	0:36.89
2011	Nuno Filipe Laurentino	sad	0:28.38
2012	Rafael Augusto Correia	gcvr	0:33.28
2013	Luís Daniel Pacheco	cnal	0:33.48
2014	Alexsander Ramos Esteves	gcvr	0:34.00
2015	Luís Daniel Pacheco	cnal	0:32.57
2016	Mário Paulo Carvalho	fcp	0:30.99
2017	Mário Moura Carvalho	fcp	0:29.55

Escalão D (40-44 anos)

1999	António Dantas Brito	edv	0:59.22
2000	Luís Cavaleiro Madeira	udca	0:37.17
2001	Pedro Militão Fernandes	cpt	0:38.91
2003	André Luís Machado	udca	0:39.46
2004	Armando João Costa	pimp	0:44.36
2005	Jorge Miguel Mota	aac	0:31.34
2006	José Carlos Moreira	cdup	0:30.27
2007	Jorge Eduardo Faria	ane	0:29.22
2008	Jorge Eduardo Faria	sad	0:30.53
2009	Rui Matos Araújo	aac	0:35.02
2010	Paulo Guilherme Martins	gcf	0:36.35
2011	Paulo Guilherme Martins	gcf	0:34.88
2012	Miguel José Ferreira	lsc	0:37.84
2013	Rodolfo Pereira Nunes	gesp	0:32.92
2014	António Adérito Chaves	fcp	0:33.24
2015	Nuno Filipe Laurentino	sad	0:28.72
2016	Rodolfo Pereira Nunes	cap	0:33.08
2017	Rui Jorge Pereira	aac	0:31.52

Escalão E (45-49 anos)

1999	Carlos Alberto Oliveira	sfp	0:33.76
2000	Carlos Alberto Oliveira	sfp	0:33.02
2001	Carlos Alberto Oliveira	sfp	0:33.92
2002	João Carlos Trindade	ane	0:44.79
2003	Luís Cavaleiro Madeira	udca	0:34.07
2004	Jorge Manuel Santos	cnac	0:50.07
2005	Luís Cavaleiro Madeira	udca	0:35.80
2006	Paulo Paula Carvalho	udca	0:32.78

2007	Eduardo Torres Pinto	cdup	0:38.55
2008	Francisco Jorge Ferreira	aac	0:42.00
2009	Paulo Paula Carvalho	emds	0:33.74
2010	Jorge Eduardo Faria	sad	0:30.70
2011	Jorge Eduardo Faria	sad	0:31.27
2012	Joaquim Jorge Ramalhão	gesp	0:37.58
2013	Joaquim Jorge Ramalhão	gesp	0:37.51
2014	José Pedro Soares	fcp	0:33.31
2015	António Adérito Chaves	fcp	0:33.44
2016	Américo Pedro Gonçalves	cfp	0:32.95
2017	Américo Pedro Gonçalves	cfp	0:32.35

#### Escalão F (50-54 anos)

1999	António Cruz Meyrelles	sad	0:39.50
2000	Joaquim Manuel Gomes	sfp	0:40.87
2001	António Cruz Meyrelles	sfp	0:38.85
2002	Carlos Alberto Oliveira	sfp	0:33.37
2003	Carlos Alberto Oliveira	sfp	0:34.16
2004	José Magalhães Gonçalves	aac	0:38.95
2005	José Magalhães Gonçalves	aac	0:38.73
2006	Carlos Alberto Oliveira	sfp	0:34.67
2007	Luís Cavaleiro Madeira	cfbe	0:34.55
2008	Luís Cavaleiro Madeira	cfbe	0:35.86
2009	Luís Cavaleiro Madeira	cfb	0:36.06
2010	Luís Cavaleiro Madeira	cfb	0:37.23
2011	Luís Cavaleiro Madeira	cimm	0:37.28
2012	António Graça Barbosa	lsc	0:40.11
2013	Paulo Paula Carvalho	sfuap	0:35.03
2014	Jorge Eduardo Faria	sad	0:31.14
2015	Jorge Eduardo Faria	sad	0:31.50
2016	Luís Edmiro Silva	cdn	0:33.96
2017	José Pedro Soares	fcp	0:31.19

#### Escalão G (55-59 anos)

1999	José Inácio Silva	sfp	0:53.74
2000	Eduardo José Horta	sfp	0:44.74
2001	Eduardo José Horta	sfp	0:45.32
2002	António Cruz Meyrelles	sfp	0:39.18
2003	Eduardo José Horta	sfp	0:44.30
2005	António Cruz Meyrelles	sfp	0:39.68
2006	António Cruz Meyrelles	sfp	0:40.45
2007	José Magalhães Gonçalves	aac	0:39.10
2008	José Magalhães Gonçalves	aac	0:43.34
2009	José Magalhães Gonçalves	aac	0:42.46
2010	Hugo Francisco Figueiredo	aac	0:47.06
2011	Vítor Manuel Mavioso	sad	0:37.38
2012	António Gaspar Freitas	lsc	0:43.96
2013	Vítor Manuel Mavioso	sad	0:38.00
2014	Luís Cavaleiro Madeira	o2adcp	0:36.66
2015	Vítor Manuel Mavioso	sad	0:38.76
2016	Paulo Paula Carvalho	sfuap	0:34.28
2017	Paulo Francisco Torres	cfp	0:37.59

#### Escalão H (60-64 anos)

2000	António Alçada Padês	sfp	0:44.70
2001	António Alçada Padês	sfp	0:45.61
2002	António Alçada Padês	sfp	0:48.89
2005	Eduardo José Horta	pimp	0:44.07
2006	Orlando Gomes Bairrada	ane	0:44.58
2007	António Cruz Meyrelles	sfp	0:39.60
2009	Stephen Thomas Dyson	cfb	0:38.65
2010	Stephen Thomas Dyson	cfb	0:38.77
2011	Stephen Thomas Dyson	indanl	0:40.01
2012	Carlos Alberto Silva	cnn	0:41.82
2013	Carlos Alberto Silva	cnn	0:42.27
2014	José Álvaro Silva	fcp	0:47.18
2015	Joaquim Mendes Bilro	sad	0:41.28
2016	Carlos Roberto Silva	sad	0:41.48
2017	Luís Cavaleiro Madeira	sad	0:39.12

Escalão I (65-69 anos)			
2003	António Alçada Padês	sfp	1:00.32
2004	António Alexandre Rodrigues	sfp	0:50.38
2005	António Alexandre Rodrigues	aac	0:47.28
2006	António Alexandre Rodrigues	aac	0:49.44
2007	António Alexandre Rodrigues	aac	0:45.26
2008	Luís Vaz Jorge	aac	0:47.04
2009	Luís Vaz Jorge	aac	0:46.31
2010	António Bessone Basto	sad	0:40.91
2011	António Bessone Basto	sad	0:40.41
2012	Stephen Thomas Dyson	indanl	0:40.49
2013	Stephen Thomas Dyson	sad	0:41.51
2014	António Bessone Basto	sad	0:41.29
2015	António Manuel Ferreira	sad	1:00.23
2016	Carlos Manuel Silva	sad	0:46.15
2017	Carlos Manuel Silva	sad	0:47.55

Escalão J (70-74 anos)			
2008	João Rodrigues Teixeira	aac	1:00.77
2010	António Alexandre Rodrigues	aac	0:48.25
2011	João Rodrigues Teixeira	aac	1:23.92
2012	António Alexandre Rodrigues	aac	0:48.58
2013	António Alexandre Rodrigues	aac	0:50.01
2014	Edgar Prista Graça	sad	1:03.16
2015	Herlander Felga Ribeiro	sad	0:42.01
2016	António Bessone Basto	sad	0:41.39
2017	António Bessone Basto	sad	0:44.43

Escalão K (75-79 anos)			
2009	Leonel Sousa Gomes	indanl	0:58.92
2013	João Rodrigues Teixeira	aac	1:03.59
2014	João Rodrigues Teixeira	aac	1:09.22
2016	José António Sacadura	sad	0:49.18
2017	António Alexandre Rodrigues	aac	0:57.22

Escalão L (80-84 anos)			
2010	Leonel Sousa Gomes	aac	0:59.94
2011	Leonel Sousa Gomes	aac	1:00.83
2012	Leonel Sousa Gomes	sad	1:14.52
2013	Leonel Sousa Gomes	sad	1:24.93
2014	Leonel Sousa Gomes	sad	1:31.10

Escalão M			
2010	Ilídio Pintadinho Santos	portin	2:44.98
2011	Ilídio Pintadinho Santos	portin	2:04.78
2015	Leonel Sousa Gomes	sad	1:26.46
2016	Leonel Sousa Gomes	sad	1:16.83
2017	Leonel Sousa Gomes	sad	1:33.25

#### 100 Costas

Escalão A (25-29 anos)			
1999	José Teles Duarte	sfp	1:40.83
2000	José Manuel Brandão	edv	1:49.75
2001	Rafael Augusto Correia	utad	1:05.13
2002	Hugo Lourenço Torres	udca	1:12.76
2003	Pedro Henrique Serpa	cdn	1:04.74
2004	Luís Miguel Busca	adcv	1:15.57
2005	Diogo Pedroso Almeida	udca	1:10.47
2006	Renato Grinchó Ribeiro	indanl	1:06.45
2007	David Oliveira Gorgulho	cnla	1:01.95
2008	David Oliveira Gorgulho	cnla	1:03.77
2009	David Oliveira Gorgulho	cnla	1:03.85
2010	David Oliveira Gorgulho	cnla	1:06.38
2011	David Oliveira Gorgulho	cnla	1:05.03
2012	Pedro Herculano Carvalho	gcvr	1:10.97
2013	Pedro Tiago Neves	gcf	1:11.72
2014	Adriano Miguel Niz	gdnfama	0:59.79
2015	Diogo Miguel Paulino	cnal	1:03.76
2016	Diogo Miguel Paulino	cnal	1:03.53



2017	Diogo Miguel Paulino	cnal	1:05.87
Escalão B (30-34 anos)			
1999	Luís Miguel Cardoso	ind	1:12.28
2001	Miguel Malta Madeira	esjb	1:06.52
2002	Paulo Sousa Gomes	aac	1:26.62
2003	Carlos Neves Cabrita	udca	1:20.04
2004	Miguel Arrobos Silva	ane	1:03.77
2005	Ricardo João Pereira	indanl	1:23.63
2006	Miguel Simões Silva	udca	1:09.66
2007	Carlos Pedro Simões	cnla	1:03.54
2008	Rui Gabriel Custódio	cnz	1:18.25
2009	Diogo Pedroso Almeida	cfb	1:16.45
2010	Nuno Miguel Guerra	lsc	1:18.92
2011	Carlos Granadeiro Dias	portin	1:14.34
2012	Bruno Emanuel Graça	fcp	1:04.61
2013	Bruno Emanuel Graça	fcp	1:04.60
2014	Bruno Emanuel Graça	fcp	1:05.53
2015	Eduardo Ferreira Sevieri	fcp	1:00.67
2016	Eduardo Ferreira Sevieri	fcp	1:00.28
2017	Duarte Nuno Ferreira	fs	1:08.52
Escalão C (35-39 anos)			
1999	Paulo Paula Carvalho	sfp	1:12.51
2000	Paulo Paula Carvalho	sfp	1:13.68
2002	Manuel Salvador Gonçalves	aac	1:28.36
2003	Paulo Manuel Trindade	sfp	1:05.25
2004	Paulo Manuel Trindade	sfp	1:08.20
2005	José Carlos Moreira	cdup	1:09.28
2006	Nuno Rodrigues Santos	cnac	1:15.57
2007	Nuno Rodrigues Santos	cnac	1:12.31
2008	Rodolfo Pereira Nunes	gesp	1:09.88
2009	Paulo Sousa Gomes	aac	1:28.07
2010	Rui Nuno Pereira	cga	1:14.17
2011	Nuno Filipe Laurentino	sad	1:03.64
2012	Ricardo Conceição Pedroso	esjb	1:03.74
2013	João Pedro Matias	aac	1:21.81
2014	Nuno Rogério Santos	cdn	1:14.20
2015	Nuno Rogério Santos	cdn	1:14.50
2016	Mário Paulo Carvalho	fcp	1:07.24
2017	Mário Moura Carvalho	fcp	1:02.86
Escalão D (40-44 anos)			
1999	Luís Cavaleiro Madeira	udca	1:20.53
2000	Luís Cavaleiro Madeira	udca	1:20.41
2001	Fernando Sá Jesus	sfp	1:56.30
2003	Pedro Militão Fernandes	cpt	1:26.85
2004	Gonçalo Nuno Araújo	cnf	1:13.23
2005	Jorge Miguel Mota	aac	1:08.10
2006	Jorge Eduardo Faria	ane	1:05.51
2007	Jorge Eduardo Faria	ane	1:02.59
2008	Jorge Eduardo Faria	sad	1:05.70
2009	Rui Matos Araújo	aac	1:17.29
2010	Paulo Guilherme Martins	gcf	1:22.24
2011	Américo Pedro Gonçalves	cga	1:18.09
2012	João Miguel Faria	lsc	1:19.90
2013	Carlos Guimarães Gonçalves	cfp	1:18.51
2014	Rodolfo Pereira Nunes	gesp	1:11.06
2015	Nuno Filipe Laurentino	sad	1:04.42
2016	Nuno Rogério Santos	gesl	1:12.38
2017	Nuno Filipe Laurentino	sad	1:04.49
Escalão E (45-49 anos)			
1999	Carlos Alberto Oliveira	sfp	1:13.78
2000	Carlos Alberto Oliveira	sfp	1:13.38
2001	Carlos Alberto Oliveira	sfp	1:15.77
2002	Luís Cavaleiro Madeira	udca	1:17.45
2006	Paulo Paula Carvalho	udca	1:10.71
2007	Francisco Jorge Ferreira	aac	1:28.59
2008	Francisco Jorge Ferreira	aac	1:34.51

2009	Jorge Eduardo Faria	sad	1:05.89
2010	Jorge Eduardo Faria	sad	1:06.60
2011	Jorge Eduardo Faria	sad	1:11.72
2012	Jorge Eduardo Faria	sad	1:05.54
2013	Jorge Eduardo Faria	sad	1:08.62
2014	José Pedro Santana	cfp	1:25.55
2015	António Adérito Chaves	fcp	1:12.09
2016	António Adérito Chaves	fcp	1:12.86
2017	António Adérito Chaves	fcp	1:10.85

#### Escalão F (50-54 anos)

1999	António Cruz Meyrelles	sad	1:30.85
2000	Aristides Garcia Fernandes	cpt	1:51.61
2002	Carlos Alberto Oliveira	sfp	1:12.85
2003	Carlos Alberto Oliveira	sfp	1:16.44
2004	José Magalhães Gonçalves	aac	1:25.04
2005	José Magalhães Gonçalves	aac	1:26.60
2006	Carlos Alberto Oliveira	sfp	1:20.03
2007	Luís Cavaleiro Madeira	cfbe	1:14.29
2008	Luís Cavaleiro Madeira	cfbe	1:22.11
2009	Luís Cavaleiro Madeira	cfb	1:20.23
2010	Luís Cavaleiro Madeira	cfb	1:28.83
2011	Luís Cavaleiro Madeira	cimm	1:24.77
2012	António Graça Barbosa	lsc	1:29.50
2013	António Graça Barbosa	lsc	1:31.14
2014	Jorge Eduardo Faria	sad	1:07.53
2015	Jorge Eduardo Faria	sad	1:10.75
2016	Jorge Eduardo Faria	sad	1:12.97
2017	Jorge Eduardo Faria	sad	1:10.30

#### Escalão G (55-59 anos)

2002	António Cruz Meyrelles	sfp	1:28.06
2003	Eduardo José Horta	sfp	1:45.62
2005	António Cruz Meyrelles	sfp	1:27.73
2006	António Cruz Meyrelles	sfp	1:33.94
2007	José Magalhães Gonçalves	aac	1:24.86
2009	Domingos Pinto Coelho	sad	2:10.76
2010	Hugo Francisco Figueiredo	aac	1:51.37
2011	Ricardo Jorge Osório	gesp	1:42.96
2012	Ricardo Jorge Osório	gesp	1:47.78
2014	Vítor Manuel Mavioso	sad	1:24.07
2015	Luís Lopes Santos	cfp	1:30.44
2016	Paulo Paula Carvalho	sfuap	1:16.68
2017	José Manuel Tavares	eulx	1:27.19

#### Escalão H (60-64 anos)

2000	António Alçada Padês	sfp	1:52.93
2001	António Alçada Padês	sfp	1:58.10
2002	António Alçada Padês	sfp	1:58.57
2005	Eduardo José Horta	pimp	1:44.38
2006	Eduardo José Horta	pimp	1:49.63
2007	António Cruz Meyrelles	sfp	1:30.94
2010	Daniel Sobral Rabiais	pimp	2:16.58
2011	António Cruz Meyrelles	sfp	1:34.85
2012	Carlos Alberto Silva	cnm	1:36.58
2013	Carlos Alberto Silva	cnm	1:36.06
2014	Carlos Alberto Silva	fs	1:35.45
2015	Joaquim Mendes Bilro	sad	1:35.40
2016	Marco António Pinho	lsc	1:32.52
2017	Luís Cavaleiro Madeira	sad	1:28.69

#### Escalão I (65-69 anos)

2003	António Alçada Padês	sfp	2:14.18
2009	Artur Vieira Miranda	indani	2:49.28
2010	Vasco Câmara Pires	cfb	2:38.50
2011	António Bessone Basto	sad	1:25.13
2012	António Bessone Basto	sad	1:28.03
2013	António Bessone Basto	sad	1:27.45
2014	António Bessone Basto	sad	1:35.18
2015	Manuel José Esteves	cnmal	2:21.46

2016	Carlos Manuel Silva	sad	1:45.64
2017	Carlos Manuel Silva	sad	1:54.93
Escalão J (70-74 anos)			
2009	João Rodrigues Teixeira	aac	2:39.17
2010	António Alexandre Rodrigues	aac	2:03.65
2011	António Alexandre Rodrigues	aac	1:56.60
2012	António Alexandre Rodrigues	aac	1:57.83
2013	António Alexandre Rodrigues	aac	2:02.08
2015	António Bessone Basto	sad	1:31.03
2016	António Bessone Basto	sad	1:29.59
2017	António Bessone Basto	sad	1:38.26
Escalão K (75-79 anos)			
2006	Leonel Sousa Gomes	sfp	1:59.87
2012	João Rodrigues Teixeira	aac	2:19.51
2013	João Rodrigues Teixeira	aac	2:17.89
2014	António Alexandre Rodrigues	aac	2:05.74
2015	António Alexandre Rodrigues	aac	2:11.31
2016	José António Sacadura	sad	1:56.07
Escalão L (80-84 anos)			
2013	Leonel Sousa Gomes	sad	2:51.44
200 Costas			
Escalão A (25-29 anos)			
1999	João Luís Nunes	sfp	2:59.23
2000	Hélder Bugalho Milheiras	sfp	3:42.22
2001	Ricardo Romão Pereira	udca	3:00.44
2002	Hugo Lourenço Torres	udca	2:35.85
2003	Ricardo Nuno Silva	udca	2:35.08
2004	Rui Gabriel Custódio	pimp	2:35.72
2005	Patrick Santos	udca	2:48.85
2006	Patrick Santos	udca	2:46.39
2007	Pedro Vieira Maria	cnmal	2:38.26
2008	Patrick Santos	indanl	2:55.52
2009	David Oliveira Gorgulho	cnla	2:23.66
2010	David Oliveira Gorgulho	cnla	2:29.56
2011	Fábio Manuel Pereira	cfv	2:18.03
2012	Álvaro Miguel Cardoso	ane	2:39.93
2013	Álvaro Miguel Cardoso	ane	2:40.29
2014	Adriano Miguel Niz	gdnfama	2:14.57
2015	Adriano Miguel Niz	gdnfama	2:11.08
2016	Miguel Martins Barroqueiro	gcp	2:31.15
2017	Miguel Martins Barroqueiro	clac	2:29.70
Escalão B (30-34 anos)			
2001	Miguel Malta Madeira	esjb	2:24.66
2002	Miguel Malta Madeira	esjb	2:26.75
2003	António Rocha Neves	udca	2:52.45
2004	Miguel Arrobas Silva	ane	2:19.45
2005	Ricardo João Pereira	indanl	2:55.95
2006	Ricardo João Pereira	indanl	2:55.29
2007	Carlos Pedro Simões	cnla	2:22.93
2008	Rui Gabriel Custódio	cnz	2:54.69
2009	Diogo Pedroso Almeida	cfb	2:46.08
2010	Rui Manuel Pinto	lsc	2:46.68
2011	Rui Manuel Pinto	lsc	2:44.34
2012	Bruno Emanuel Graça	fcp	2:28.16
2013	Rui Manuel Pinto	lsc	2:53.24
2014	Bruno Emanuel Graça	fcp	2:25.47
2015	Eduardo Ferreira Sevieri	fcp	2:10.49
2016	Eduardo Ferreira Sevieri	fcp	2:12.53
2017	Duarte Nuno Ferreira	fs	2:32.10
Escalão C (35-39 anos)			
2000	Paulo Paula Carvalho	sfp	2:37.06
2001	Luís Filipe Feiteira	sfp	3:22.56
2002	Luís Filipe Feiteira	sfp	3:13.29

2004	Nuno Rodrigues Santos	cnac	3:00.36
2005	José Carlos Moreira	cdup	2:38.23
2007	Rui Alexandre Araújo	aac	2:43.24
2008	Rodolfo Pereira Nunes	gesp	2:35.65
2009	Rodolfo Pereira Nunes	gesp	2:31.16
2010	Rui Nuno Pereira	cga	2:43.68
2011	Rodolfo Pereira Nunes	gesp	2:32.58
2012	Nuno Filipe Laurentino	sad	2:29.75
2013	Nuno Rogério Santos	cdn	2:54.07
2014	Nuno Rogério Santos	cdn	2:40.28
2015	Nuno Rogério Santos	cdn	2:39.09
2016	Mário Paulo Carvalho	fcp	2:27.49
2017	Mário Moura Carvalho	fcp	2:18.69

#### Escalão D (40-44 anos)

2001	Pedro Militão Fernandes	cpt	3:21.78
2003	Joaquim Moreira Santos	gcf	3:10.60
2005	Jorge Miguel Mota	aac	2:29.36
2006	Jorge Eduardo Faria	ane	2:23.05
2007	Carlos Jorge Oliveira	cpt	2:44.54
2008	Jorge Eduardo Faria	sad	2:31.23
2009	Rui Matos Araújo	aac	2:59.60
2010	José Manuel Brandão	edv	3:30.55
2011	Miguel Malta Madeira	esjb	2:41.82
2012	Paulo Alexandre Sousa	o2adcp	3:04.19
2013	Carlos Guimarães Gonçalves	cfp	2:47.33
2014	Carlos Guimarães Gonçalves	cfp	2:46.23
2015	Paulo Alexandre Sousa	fcf	2:56.48
2016	Rodolfo Pereira Nunes	cap	2:32.15
2017	Rodolfo Pereira Nunes	cap	2:37.85

#### Escalão E (45-49 anos)

2001	Carlos Alberto Oliveira	sfp	2:51.02
2002	João Carlos Trindade	ane	3:38.30
2006	Luís Cavaleiro Madeira	udca	3:11.88
2007	Pedro Militão Fernandes	cpt	3:22.04
2008	Francisco Jorge Ferreira	aac	3:29.23
2009	Jorge Eduardo Faria	sad	2:25.44
2010	Jorge Eduardo Faria	sad	2:32.14
2011	Carlos Jorge Oliveira	cpt	2:51.00
2012	Paulo Jorge Ferreira	pimp	3:30.36
2013	Joaquim Jorge Ramalhão	gesp	3:03.39
2014	Joaquim Jorge Ramalhão	cdup	3:08.89
2015	António Adérito Chaves	fcp	2:43.14
2016	António Adérito Chaves	fcp	2:40.26
2017	António Adérito Chaves	fcp	2:38.14

#### Escalão F (50-54 anos)

2003	João Carlos Trindade	ane	3:42.87
2004	João Carlos Trindade	ane	3:42.67
2006	Vítor Manuel Mavioso	sfp	3:09.39
2007	Vítor Manuel Mavioso	sfp	2:59.75
2008	Luís Cavaleiro Madeira	cfbe	3:13.51
2009	Luís Cavaleiro Madeira	cfb	3:16.04
2010	Luís Cavaleiro Madeira	cfb	3:04.48
2011	Luís Cavaleiro Madeira	cimm	3:08.55
2012	Paulo Paula Carvalho	sfuap	2:43.26
2013	Paulo Paula Carvalho	sfuap	2:41.32
2014	Juan Luís Silva	cnmal	3:29.16
2015	Juan Luís Silva	cnmal	3:26.63
2016	Juan Luís Silva	cnmal	3:19.21
2017	Jorge Manuel Monteiro	cfp	2:51.54

#### Escalão G (55-59 anos)

2002	António Cruz Meyrelles	sfp	3:24.73
2005	António Cruz Meyrelles	sfp	3:21.75
2007	José Magalhães Gonçalves	aac	3:15.76
2009	Hugo Francisco Figueiredo	aac	3:48.26
2010	Hugo Francisco Figueiredo	aac	4:03.22
2011	Vítor Manuel Mavioso	sad	3:03.25

2012	Ricardo Jorge Osório	gesp	4:00.38
2013	Mário Jorge Barros	fcp	4:12.81
2014	Vítor Manuel Mavioso	sad	3:02.29
2015	Vítor Manuel Mavioso	sad	3:02.99
2016	António Costa Raposo	o2adcp	3:43.49
2017	José Manuel Tavares	eulx	3:14.18

#### Escalão H (60-64 anos)

2001	António Alçada Padês	sfp	4:28.89
2007	António Cruz Meyrelles	sfp	3:27.06
2009	António Cruz Meyrelles	cfb	3:28.27
2011	António Cruz Meyrelles	sfp	3:40.46
2012	Domingos Pinto Coelho	sad	4:40.39
2013	Carlos Alberto Silva	cnn	3:37.72
2014	Carlos Alberto Silva	fs	3:40.04
2015	Joaquim Mendes Bilro	sad	3:30.26
2016	Vítor Manuel Mavioso	sad	3:01.93
2017	Luís Cavaleiro Madeira	sad	3:17.44

#### Escalão I (65-69 anos)

2011	António Bessone Basto	sad	3:09.42
2012	António Bessone Basto	sad	3:13.08
2013	António Bessone Basto	sad	3:12.27
2014	António Bessone Basto	sad	3:13.03
2015	Stephen Thomas Dyson	sad	3:49.80
2016	Carlos Manuel Silva	sad	4:08.59
2017	Carlos Manuel Silva	sad	4:14.88

#### Escalão J (70-74 anos)

2015	António Bessone Basto	sad	3:18.28
2016	Luís Vidigal Salgueiro	sad	4:16.07
2017	António Bessone Basto	sad	3:34.80

#### Escalão K (75-79 anos)

2012	João Rodrigues Teixeira	aac	4:41.43
2013	João Rodrigues Teixeira	aac	4:46.90
2014	António Alexandre Rodrigues	aac	4:54.33

#### 50 Mariposa

##### Escalão A (25-29 anos)

1999	Nuno Miguel Guerra	ind	0:28.18
2000	Luís Miguel Mota	utad	0:28.37
2001	Rafael Augusto Correia	utad	0:27.72
2002	Rodolfo Pereira Nunes	gesp	0:26.96
2003	Pedro Henrique Serpa	cdn	0:28.12
2004	António José Morais	cnac	0:26.78
2005	Gonçalo Filipe Pereira	cnac	0:27.64
2006	Olivier Pilot Debienne	indanl	0:27.74
2007	Pedro Vieira Maria	cnmal	0:29.30
2008	Tiago Ramos Barroso	sad	0:28.67
2009	Ivo Emanuel Carneiro	cnvr	0:26.40
2010	Luís Paulo Gomes	cdn	0:28.19
2011	Fábio Manuel Pereira	cfv	0:25.99
2012	Luís Gonçalo Sorger	aac	0:28.61
2013	Ricardo Sousa Filipe	ldc	0:26.36
2014	Hugo Alexandre Amaral	portin	0:28.30
2015	Alexandre Escudier Agostinho	portin	0:25.71
2016	Gil Gonçalves Pinto	fcp	0:26.64
2017	Carlos Filipe Santos	fcp	0:25.42

##### Escalão B (30-34 anos)

1999	Alexandre Fernandez Dias	scp	0:28.27
2000	Paulo Manuel Trindade	fcp	0:27.07
2001	Paulo Manuel Trindade	sfp	0:27.45
2002	Duarte Nuno Camacho	cdn	0:28.43
2003	Vítor Fortes Cunha	udca	0:28.46
2004	Rafael Augusto Correia	cdup	0:28.76
2005	Vítor Fortes Cunha	udca	0:28.93
2006	António José Morais	cnac	0:26.68

2007	Miguel Mendonça Cabrita	sad	0:26.75
2008	Miguel Mendonça Cabrita	sad	0:27.07
2009	Alexsander Ramos Esteves	cfp	0:28.22
2010	Nuno Ricardo Antunes	asal	0:31.19
2011	Alexsander Ramos Esteves	gcvr	0:29.28
2012	Miguel Carvalho Costa	aac	0:29.59
2013	Bruno Emanuel Graça	fcp	0:28.48
2014	Bruno Emanuel Graça	fcp	0:28.50
2015	Luís Miguel Monteiro	cfp	0:27.26
2016	Alexandre Escudier Agostinho	portin	0:26.45
2017	Adriano Miguel Niz	gdnfama	0:26.30

#### Escalão C (35-39 anos)

1999	Paulo Paula Carvalho	sfp	0:29.64
2000	Paulo Paula Carvalho	sfp	0:30.96
2001	Vasco Castro Sousa	sfp	0:28.16
2002	Paulo Manuel Trindade	sfp	0:27.62
2003	Paulo Manuel Trindade	sfp	0:27.77
2004	Paulo Manuel Trindade	sfp	0:27.71
2005	Jaime Alberto Milheiro	cfp	0:31.31
2006	Vítor Fortes Cunha	udca	0:28.44
2007	Vítor Fortes Cunha	cfbe	0:28.38
2008	Vítor Fortes Cunha	cfbe	0:28.50
2009	Miguel Mendonça Cabrita	sad	0:26.70
2010	Bruno Lagorsse Pontes	cfv	0:30.11
2011	Pedro Miguel Silva	cfv	0:27.02
2012	Alexsander Ramos Esteves	gcvr	0:28.87
2013	Miguel Mendonça Cabrita	sad	0:28.28
2014	Ricardo Conceição Pedroso	esjb	0:27.96
2015	Pedro Nuno Silva	sad	0:27.55
2016	Alexsander Ramos Esteves	gcvr	0:29.18
2017	Pedro Alexandre Sousa	fcp	0:27.79

#### Escalão D (40-44 anos)

1999	Luís Cavaleiro Madeira	udca	0:32.21
2000	Vítor Manuel Mavioso	sad	0:32.36
2001	Paulo Paula Carvalho	sfp	0:29.52
2002	Gonçalo Nuno Araújo	cnf	0:28.74
2003	Gonçalo Nuno Araújo	cnf	0:29.00
2004	Carlos Manuel Correia	cnf	0:31.10
2005	António Jorge Martinho	aac	0:36.34
2005	João Forte Pelaio	gcf	0:36.34
2006	Jorge Eduardo Faria	ane	0:28.82
2007	Jorge Eduardo Faria	ane	0:27.83
2008	Jorge Eduardo Faria	sad	0:27.59
2009	Paulo Guilherme Martins	gcf	0:31.22
2010	Paulo Guilherme Martins	gcf	0:31.43
2011	Emílio Nuno Frischknecht	sad	0:28.65
2012	Emílio Nuno Frischknecht	sad	0:28.89
2013	Rodolfo Pereira Nunes	gesp	0:28.19
2014	Miguel Mendonça Cabrita	sad	0:28.52
2015	Emílio Nuno Frischknecht	sad	0:28.32
2016	Oswaldo Roseira Mateus	cdn	0:28.09
2017	Paulo Sérgio Nascimento	fcp	0:28.51

#### Escalão E (45-49 anos)

1999	Rui Manuel Palma	cpt	0:36.40
2000	Rui Manuel Palma	cpt	0:36.29
2001	Vítor Manuel Mavioso	sfp	0:32.69
2002	José Santos Guerra	aminata	0:35.87
2003	Luís Cavaleiro Madeira	udca	0:31.34
2004	José Luís Correia	ane	0:44.75
2005	Luís Cavaleiro Madeira	udca	0:31.62
2006	Paulo Paula Carvalho	udca	0:29.43
2007	Gonçalo Nuno Araújo	cnf	0:29.20
2008	Paulo Paula Carvalho	emds	0:29.44
2009	João Manuel Silva	cmbcp	0:34.39
2010	Filipe José Horta	cmbcp	0:32.89
2011	Jorge Eduardo Faria	sad	0:28.63
2012	Fernando António Xavier	fcp	0:32.54

2013	Fernando António Xavier	fcp	0:32.94
2014	Fernando António Xavier	fcp	0:31.56
2015	António Adérito Chaves	fcp	0:30.17
2016	Emílio Nuno Frischknecht	sad	0:28.48
2017	Américo Pedro Gonçalves	cfp	0:29.76

#### Escalão F (50-54 anos)

2002	Vítor Gama Cerqueira	sfp	0:34.42
2003	José Santos Guerra	aminata	0:35.28
2004	José Santos Guerra	aminata	0:33.54
2005	António Barroso Lima	cdup	0:34.09
2006	Vítor Manuel Mavioso	sfp	0:33.39
2007	Luís Cavaleiro Madeira	cfbe	0:31.52
2008	Virgílio Azevedo Pereira	ane	0:37.46
2009	Vítor Manuel Mavioso	sfp	0:34.60
2010	José Santos Silva	cnmaia	0:34.52
2011	José Santos Silva	cnmaia	0:35.38
2012	Jaime Carlos Bento	sad	0:33.01
2013	Paulo Paula Carvalho	sfuap	0:30.03
2014	Jorge Eduardo Faria	sad	0:28.22
2015	Jorge Eduardo Faria	sad	0:28.27
2016	Jorge Eduardo Faria	sad	0:28.33
2017	Jorge Eduardo Faria	sad	0:28.62

#### Escalão G (55-59 anos)

2000	Orlando Gomes Bairrada	ane	0:40.05
2001	Orlando Gomes Bairrada	ane	0:38.48
2002	Orlando Gomes Bairrada	ane	0:36.85
2003	Orlando Gomes Bairrada	ane	0:36.40
2004	Orlando Gomes Bairrada	ane	0:38.08
2005	António Cruz Meyrelles	sfp	0:38.03
2007	Mário Gomes Bairrada	ane	0:43.67
2008	Hugo Francisco Figueiredo	aac	0:38.96
2009	Rui Manuel Palma	cpt	0:33.77
2010	Rui Manuel Palma	cpt	0:34.04
2011	Rui Manuel Palma	cpt	0:34.81
2012	António Gaspar Freitas	lsc	0:35.29
2013	Vítor Manuel Mavioso	sad	0:34.64
2014	Luís Lopes Santos	cfp	0:33.83
2015	Luís Lopes Santos	cfp	0:33.90
2016	Jaime Carlos Bento	sad	0:34.62
2017	Paulo Francisco Torres	cfp	0:32.46

#### Escalão H (60-64 anos)

1999	António Miranda Rodrigues	sfp	0:43.97
2000	António Miranda Rodrigues	sfp	0:39.54
2001	António Miranda Rodrigues	sfp	0:40.34
2002	António Miranda Rodrigues	sfp	0:43.75
2003	António Alexandre Rodrigues	sfp	0:42.53
2006	Luís Vaz Jorge	aac	0:37.59
2007	António Cruz Meyrelles	sfp	0:39.90
2008	Orlando Gomes Bairrada	ane	0:36.10
2009	Orlando Gomes Bairrada	ane	0:36.47
2010	Stephen Thomas Dyson	cfb	0:35.18
2011	Stephen Thomas Dyson	indanl	0:36.09
2012	Carlos Alberto Silva	cnm	0:37.50
2013	Carlos Alberto Silva	cnm	0:37.11
2014	Rui Manuel Palma	cpt	0:34.74
2015	Carlos Alberto Silva	fs	0:36.66
2016	Alberto Vaz Correia	sad	0:35.79
2017	Vítor Manuel Mavioso	sad	0:34.15

#### Escalão I (65-69 anos)

2005	António Alexandre Rodrigues	aac	0:43.19
2006	João Rodrigues Teixeira	aac	0:53.35
2007	António Alexandre Rodrigues	aac	0:44.62
2008	Luís Vaz Jorge	aac	0:40.60
2010	Orlando Gomes Bairrada	ane	0:36.81
2011	Orlando Gomes Bairrada	ane	0:38.15
2012	Stephen Thomas Dyson	indanl	0:35.77

2013	Stephen Thomas Dyson	sad	0:36.07
2014	Alexandre Azevedo Gaspar	sad	0:50.99
2015	Stephen Thomas Dyson	sad	0:39.15
2016	João Repas Gonçalves	sad	0:41.01
2017	Mário Gomes Bairrada	sad	0:45.07

#### Escalão J (70-74 anos)

2010	António Alexandre Rodrigues	aac	0:45.30
2011	João Rodrigues Teixeira	aac	0:59.91
2013	António Alexandre Rodrigues	aac	0:47.72
2015	Orlando Gomes Bairrada	sad	0:40.80
2016	Orlando Gomes Bairrada	sad	0:40.57
2017	Orlando Gomes Bairrada	sad	0:42.24

#### Escalão K (75-79 anos)

2014	António Alexandre Rodrigues	aac	0:54.08
2015	António Alexandre Rodrigues	aac	0:55.57
2016	António Alexandre Rodrigues	aac	0:54.26
2017	António Alexandre Rodrigues	aac	1:04.24

#### 100 Mariposa

#### Escalão A (25-29 anos)

1999	Vítor Fortes Cunha	udca	1:10.80
2000	Vítor Fortes Cunha	udca	1:09.04
2001	Rafael Augusto Correia	utad	1:03.62
2002	Francisco Almada Nascimento	cdn	1:02.36
2003	Pedro Henrique Serpa	cdn	1:04.21
2004	António José Morais	cnac	1:02.34
2005	Alexsander Ramos Esteves	cdup	1:03.44
2006	Olivier Pilot Debiegne	indanl	1:02.46
2007	Jorge Miguel Paiva	cfbe	1:05.77
2008	Tiago Ramos Barroso	sad	0:59.41
2009	Ivo Emanuel Carneiro	cnvr	0:58.67
2010	Luís Paulo Gomes	cdn	1:03.74
2011	Luís Paulo Gomes	cdn	1:07.18
2012	Sérgio Miguel Manso	sfp	1:09.45
2013	Ricardo Sousa Filipe	ldc	0:59.12
2014	Henrique Mira Godinho	esjb	1:06.18
2015	André Brás Gonçalves	cfb	0:59.72
2016	Pedro Fragoso Lopes	scc	0:59.90
2017	Jorge Manuel Roque	cnmal	0:58.98

#### Escalão B (30-34 anos)

2001	Paulo Manuel Trindade	sfp	1:02.57
2002	António Manuel Cortesão	aac	1:03.08
2003	Vítor Fortes Cunha	udca	1:04.55
2004	António Manuel Cortesão	cnac	1:02.68
2005	Vítor Fortes Cunha	udca	1:04.95
2006	António José Morais	cnac	0:59.20
2007	Pedro Miguel Silva	cfv	0:58.42
2008	Miguel Mendonça Cabrita	sad	0:58.68
2009	Alexsander Ramos Esteves	cfp	1:03.08
2010	Rui Manuel Pinto	lsc	1:09.52
2011	Rui Manuel Pinto	lsc	1:07.19
2012	Rui Manuel Pinto	lsc	1:07.66
2013	Miguel Carvalho Costa	aac	1:08.76
2014	Ivo Emanuel Carneiro	gcvr	1:06.16
2015	Eduardo Ferreira Sevieri	fcp	0:59.20
2016	Adriano Miguel Niz	gdnfama	0:56.79
2017	António Rosas Lobo	cga	1:06.47

#### Escalão C (35-39 anos)

1999	Paulo Paula Carvalho	sfp	1:07.71
2000	Paulo Paula Carvalho	sfp	1:06.44
2001	Vasco Castro Sousa	sfp	1:03.72
2002	Paulo Manuel Trindade	sfp	1:02.38
2003	Paulo Manuel Trindade	sfp	1:03.42
2004	Duarte Nuno Camacho	cdn	1:01.56
2005	Fernando António Rothes	cfp	1:10.01



2006	Vítor Fortes Cunha	udca	1:03.07
2007	Vítor Fortes Cunha	cfbe	1:02.58
2008	Vítor Fortes Cunha	cfbe	1:03.59
2009	Miguel Mendonça Cabrita	sad	0:58.85
2010	Bruno Lagorsse Pontes	cfv	1:14.21
2011	Miguel Mendonça Cabrita	sad	1:00.49
2012	Rodolfo Pereira Nunes	gesp	1:03.69
2013	Luís Daniel Pacheco	cnal	1:12.92
2014	Alexsander Ramos Esteves	gcvr	1:10.77
2015	José Eduardo Couteiro	vnc	1:08.06
2016	Miguel Pinheiro Pires	foca	1:07.32
2017	Pedro Alexandre Sousa	fcp	1:03.44

#### Escalão D (40-44 anos)

2000	José Luis Fernandes	sfp	1:25.74
2001	Paulo Paula Carvalho	sfp	1:06.28
2003	Jorge Miguel Miguéis	aac	1:11.81
2005	Paulo Paula Carvalho	udca	1:04.74
2006	Jorge Eduardo Faria	ane	1:03.48
2007	Jorge Eduardo Faria	ane	1:00.74
2008	Jorge Eduardo Faria	sad	1:02.90
2009	Paulo Guilherme Martins	gcf	1:14.70
2010	Eurico Manuel Santos	cfb	1:09.80
2011	Emílio Nuno Frischknecht	sad	1:10.36
2012	Emílio Nuno Frischknecht	sad	1:05.71
2013	Emílio Nuno Frischknecht	sad	1:03.32
2014	Miguel Mendonça Cabrita	sad	1:01.92
2015	Miguel Mendonça Cabrita	sad	1:02.68
2016	José Eduardo Couteiro	vnc	1:05.03
2017	Rodolfo Pereira Nunes	cap	1:04.68

#### Escalão E (45-49 anos)

1999	Rui Manuel Palma	cpt	1:33.94
2000	Rui Manuel Palma	cpt	1:36.41
2001	Rui Manuel Palma	cpt	1:39.15
2003	José Manuel Gonçalves	cpt	1:39.09
2006	Paulo Paula Carvalho	udca	1:05.92
2007	José Luís Correia	ane	1:35.22
2008	Paulo Paula Carvalho	emds	1:04.61
2009	Jorge Eduardo Faria	sad	1:01.19
2010	Jorge Eduardo Faria	sad	1:02.27
2011	Rui Ricardo Capelo	ccdcml	1:21.34
2012	Jorge Eduardo Faria	sad	1:02.70
2013	Jorge Eduardo Faria	sad	1:04.71
2014	Gustavo Ferreira Basto	cga	1:18.30
2015	Gustavo Ferreira Basto	cga	1:18.62
2016	Emílio Nuno Frischknecht	sad	1:03.22
2017	Emílio Nuno Frischknecht	sad	1:03.54

#### Escalão F (50-54 anos)

2002	Vítor Gama Cerqueira	sfp	1:34.67
2004	José Santos Guerra	aminata	1:21.40
2006	Vítor Manuel Mavioso	sfp	1:22.15
2007	Vítor Manuel Mavioso	sfp	1:23.15
2008	Virgílio Azevedo Pereira	ane	1:37.83
2009	Luís Cavaleiro Madeira	cfb	1:16.30
2010	José Luís Correia	ane	1:40.31
2011	José Santos Silva	cnmaia	1:32.57
2012	Paulo Paula Carvalho	sfuap	1:06.94
2013	Paulo Paula Carvalho	sfuap	1:05.96
2014	Jorge Eduardo Faria	sad	1:03.55
2015	Jorge Eduardo Faria	sad	1:02.12
2017	Jorge Manuel Monteiro	cfp	1:11.28

#### Escalão G (55-59 anos)

2002	Orlando Gomes Bairrada	ane	1:29.13
2003	Orlando Gomes Bairrada	ane	1:27.35
2009	Rui Manuel Palma	cpt	1:28.40
2010	Rui Manuel Palma	cpt	1:25.05
2011	Rui Manuel Palma	cpt	1:27.99

2012	Vítor Manuel Mavioso	sad	1:20.79
2013	Vítor Manuel Mavioso	sad	1:18.87
2014	António Prestes Pires	aac	1:32.93
2015	José Luís Correia	ane	1:46.09
2016	José Luís Correia	ane	1:49.04
2017	Paulo Paula Carvalho	scp	1:08.42

#### Escalão H (60-64 anos)

1999	António Miranda Rodrigues	sfp	1:45.63
2000	António Miranda Rodrigues	sfp	1:43.18
2007	Orlando Gomes Bairrada	ane	1:22.83
2008	Orlando Gomes Bairrada	ane	1:24.54
2009	Orlando Gomes Bairrada	ane	1:24.08
2012	Carlos Alberto Silva	cnn	1:29.76
2013	Carlos Alberto Silva	cnn	1:28.48
2014	Carlos Alberto Silva	fs	1:30.89
2015	Joaquim Mendes Bilro	sad	1:39.38
2016	Vítor Manuel Mavioso	sad	1:16.94
2017	Vítor Manuel Mavioso	sad	1:20.84

#### Escalão I (65-69 anos)

2005	António Alexandre Rodrigues	aac	1:49.75
2007	António Alexandre Rodrigues	aac	1:49.92
2009	Luís Vaz Jorge	aac	1:44.61
2010	Orlando Gomes Bairrada	ane	1:24.90
2011	Orlando Gomes Bairrada	ane	1:30.46
2012	Orlando Gomes Bairrada	ane	1:30.16
2013	António Bessone Basto	sad	1:40.60
2014	Stephen Thomas Dyson	sad	1:39.36
2016	João Repas Gonçalves	sad	1:43.73
2017	Domingos Pinto Coelho	sad	1:58.44

#### Escalão J (70-74 anos)

2011	António Alexandre Rodrigues	aac	1:59.28
2012	António Alexandre Rodrigues	aac	2:07.97
2015	Orlando Gomes Bairrada	sad	1:43.80
2016	Orlando Gomes Bairrada	sad	1:39.74
2017	Orlando Gomes Bairrada	sad	1:42.39

#### Escalão K (75-79 anos)

2014	António Alexandre Rodrigues	aac	2:08.39
------	-----------------------------	-----	---------

#### 200 Mariposa

#### Escalão A (25-29 anos)

1999	Vítor Fortes Cunha	udca	2:54.51
2000	Vítor Fortes Cunha	udca	2:55.25
2001	Francisco Manuel Parente	gcdb	2:54.98
2002	Francisco Almada Nascimento	cdn	2:22.75
2003	Ricardo Nuno Silva	udca	2:34.65
2004	Abel Pedro Martins	indanl	2:42.00
2005	Patrick Santos	udca	2:39.48
2006	Olivier Pilot Debiegne	indanl	2:25.33
2007	Patrick Santos	cfbe	2:26.69
2008	Tiago Ramos Barroso	sad	2:22.94
2009	Jorge Miguel Paiva	cfb	2:45.03
2011	Fábio Manuel Pereira	cfv	2:13.15
2012	Sérgio Miguel Manso	sfp	2:55.63
2013	Sérgio Miguel Manso	sfp	2:54.39
2014	Bruno Miguel Ruas	o2adcp	2:50.39
2015	Jaime Fernando Costa	cnla	3:17.04
2016	Pedro Fragoso Lopes	scc	2:20.14
2017	João Pedro Rosa	clac	2:32.60

#### Escalão B (30-34 anos)

2001	Vítor Fortes Cunha	udca	2:38.27
2003	Vítor Fortes Cunha	udca	2:33.22
2004	António Manuel Cortesão	cnac	2:27.35
2005	Vítor Fortes Cunha	udca	2:30.18
2006	Ricardo João Pereira	indanl	3:12.83

2007	Urbino Jesus Santos	cnmaia	3:05.47
2008	Miguel Mendonça Cabrita	sad	2:19.46
2010	Rui Manuel Pinto	lsc	2:40.28
2011	Rui Manuel Pinto	lsc	2:37.44
2012	Rui Manuel Pinto	lsc	2:53.55
2013	Rui Manuel Pinto	lsc	2:58.95
2014	Sérgio Miguel Manso	sfp	2:57.99
2015	Luís Miguel Monteiro	cfp	2:34.12
2016	Eduardo Ferreira Sevieri	fcp	2:16.64
2017	Adriano Miguel Niz	gdnfama	2:14.91

#### Escalão C (35-39 anos)

1999	Paulo Paula Carvalho	sfp	2:36.91
2000	Paulo Paula Carvalho	sfp	2:38.83
2004	Duarte Nuno Camacho	cdn	2:22.72
2005	Fernando António Rothes	cfp	3:23.42
2006	Vítor Fortes Cunha	udca	2:28.22
2007	Vítor Fortes Cunha	cfbe	2:26.14
2008	Vítor Fortes Cunha	cfbe	2:35.13
2009	Vítor Fortes Cunha	cfb	2:41.52
2011	Miguel Mendonça Cabrita	sad	2:21.44
2012	Tiago Graça Costa	lsc	2:46.24
2013	Miguel Mendonça Cabrita	sad	2:34.09
2014	Tiago Graça Costa	lsc	3:00.75
2015	Tiago Graça Costa	lsc	2:40.44
2017	Marco Alexandre Matos	aac	2:55.85

#### Escalão D (40-44 anos)

2001	Paulo Paula Carvalho	sfp	2:32.27
2003	João Moreira Santos	gcf	2:50.33
2005	Paulo Paula Carvalho	udca	2:29.79
2007	Luís Sobral Domingues	sfp	3:12.25
2009	João Carlos Pereira	cnmal	3:08.88
2010	Carlos Alberto Alves	lsc	2:57.08
2011	João Carlos Pereira	cnmal	3:18.58
2012	José Salvador Faustino	portin	3:49.90
2013	Vítor Fortes Cunha	cimm	2:45.92
2014	Miguel Mendonça Cabrita	sad	2:26.50
2015	Miguel Mendonça Cabrita	sad	2:27.87
2016	Rodolfo Pereira Nunes	cap	2:34.34
2017	Rodolfo Pereira Nunes	cap	2:38.15

#### Escalão E (45-49 anos)

2001	Rui Manuel Palma	cpt	4:18.93
2003	José Manuel Gonçalves	cpt	3:57.69
2006	Paulo Paula Carvalho	udca	2:26.10
2009	Paulo Paula Carvalho	emds	2:25.12
2010	Paulo Paula Carvalho	emds	2:32.19
2011	Filipe José Horta	cmbcp	3:31.14
2012	Luís Sobral Domingues	sfp	3:12.75
2013	Luís Sobral Domingues	sfp	3:04.79
2014	Gustavo Ferreira Basto	cga	3:21.18
2015	Gustavo Ferreira Basto	cga	3:21.84
2016	Emílio Nuno Frischknecht	sad	2:25.16
2017	Emílio Nuno Frischknecht	sad	2:27.88

#### Escalão F (50-54 anos)

2004	José Santos Guerra	aminata	3:14.09
2007	Luís Cavaleiro Madeira	cfbe	2:48.54
2008	Luís Cavaleiro Madeira	cfbe	3:13.55
2011	Eduardo Alberto Real	cnn	3:54.18
2012	Paulo Paula Carvalho	sfuap	2:37.59
2013	Paulo Paula Carvalho	sfuap	2:35.30
2014	Paulo Paula Carvalho	sfuap	2:39.15
2015	Paulo Paula Carvalho	sfuap	2:31.60
2016	Jorge Eduardo Faria	sad	2:46.37
2017	Gustavo Ferreira Basto	cga	3:22.73

#### Escalão G (55-59 anos)

2009	Rui Manuel Palma	cpt	3:36.91
------	------------------	-----	---------

2010	Rui Manuel Palma	cpt	3:45.11
2011	Vítor Manuel Mavioso	sad	3:24.63
2012	Vítor Manuel Mavioso	sad	3:25.45
2013	Vítor Manuel Mavioso	sad	3:19.14
2014	António Prestes Pires	aac	3:35.57
2015	João Pedro Botelho	cfp	3:41.88
2016	Paulo Paula Carvalho	sfuap	2:38.25
2017	Paulo Paula Carvalho	scp	2:42.35

#### Escalão H (60-64 anos)

2006	Orlando Gomes Bairrada	ane	3:17.46
2007	Orlando Gomes Bairrada	ane	3:09.97
2008	Orlando Gomes Bairrada	ane	3:26.50
2009	Orlando Gomes Bairrada	ane	3:14.86
2014	Domingos Pinto Coelho	sad	4:31.77
2015	Domingos Pinto Coelho	sad	4:17.24
2016	Vítor Manuel Mavioso	sad	3:14.49
2017	António Prestes Pires	aac	3:56.86

#### Escalão I (65-69 anos)

2010	Orlando Gomes Bairrada	ane	3:19.53
2011	Orlando Gomes Bairrada	ane	3:20.61
2012	Orlando Gomes Bairrada	ane	3:25.37
2013	António Bessone Basto	sad	3:44.34
2014	António Bessone Basto	sad	3:57.67
2017	Domingos Pinto Coelho	sad	4:29.71

#### Escalão J (70-74 anos)

2015	Orlando Gomes Bairrada	sad	3:49.24
2016	Orlando Gomes Bairrada	sad	3:47.72
2017	Orlando Gomes Bairrada	sad	3:52.51

#### 100 Estilos

#### Escalão A (25-29 anos)

1999	João Luís Nunes	sfp	1:14.44
2000	Paulo Meira Santos	cpt	1:21.71
2001	Miguel José Esteves	sfp	1:07.20
2002	Rodolfo Pereira Nunes	gesp	1:02.97
2003	Pedro Henrique Serpa	cdn	1:08.35
2004	Alexsander Ramos Esteves	cdup	1:06.31
2005	Alexsander Ramos Esteves	cdup	1:07.68
2006	Daniel Luís Mendes	sfuap	1:01.24
2007	David Oliveira Gorgulho	cnla	1:03.11

#### Escalão B (30-34 anos)

1999	Luís Filipe Feiteira	sfp	1:23.45
2000	Paulo Manuel Trindade	fcp	1:02.76
2001	Carlos Neves Cabrita	udca	1:10.23
2002	Miguel Malta Madeira	esjb	1:07.67
2003	António Manuel Cortesão	aac	1:05.03
2004	Miguel Arrobas Silva	ane	1:03.88
2005	Rui Fonseca Vaz	ane	1:06.08
2006	Miguel Simões Silva	udca	1:09.67
2007	Pedro Miguel Silva	cfv	1:00.05

#### Escalão C (35-39 anos)

1999	Germano Oliveira da Velha	ane	1:10.62
2000	Vítor Borges Carvalho	edv	1:33.22
2001	Carlos Alberto Bonito	cpt	1:23.74
2002	Paulo Manuel Trindade	sfp	1:03.18
2003	Vasco Castro Sousa	sfp	1:05.84
2004	Paulo Manuel Trindade	sfp	1:06.36
2005	Paulo Manuel Trindade	sfp	1:10.52
2006	Vítor Fortes Cunha	udca	1:12.66
2007	Vítor Fortes Cunha	cfbe	1:11.09

#### Escalão D (40-44 anos)

1999	Luís Cavaleiro Madeira	udca	1:16.51
2000	Luís Cavaleiro Madeira	udca	1:14.40

2001	Pedro Militão Fernandes	cpt	1:28.88
2003	Gonçalo Nuno Araújo	cnf	1:09.37
2004	João Forte Pelaio	gcf	1:17.26
2005	Manuel Alberto Pinho	cnmaia	1:22.91
2006	Vasco Castro Sousa	cfp	1:08.17
2007	Vítor Mota Gameiro	cnac	1:07.27

#### Escalão E (45-49 anos)

1999	Carlos Alberto Oliveira	sfp	1:10.65
2000	Carlos Alberto Oliveira	sfp	1:11.53
2001	Vítor Manuel Mavioso	sfp	1:21.80
2002	José Santos Guerra	aminata	1:28.39
2003	Luís Cavaleiro Madeira	udca	1:13.01
2005	Eduardo Torres Pinto	cdup	1:20.85
2006	Paulo Paula Carvalho	udca	1:12.00
2007	Manuel Alberto Pinho	cnmaia	1:19.71

#### Escalão F (50-54 anos)

1999	António Cruz Meyrelles	sad	1:23.96
2000	Joaquim Manuel Gomes	sfp	1:26.80
2002	Vítor Gama Cerqueira	sfp	1:21.04
2003	António Barroso Lima	cnmaia	1:28.34
2004	António Barroso Lima	cdup	1:26.94
2005	António Barroso Lima	cdup	1:27.48
2006	Rui Manuel Pereira	sfp	1:36.99
2007	Luís Cavaleiro Madeira	cfbe	1:12.56

#### Escalão G (55-59 anos)

2000	Eduardo José Horta	sfp	1:35.04
2001	Eduardo José Horta	sfp	1:34.35
2002	António Cruz Meyrelles	sfp	1:26.15
2003	Joaquim Fidalgo Freitas	aac	1:28.61
2004	Joaquim Fidalgo Freitas	aac	1:30.05
2005	António Cruz Meyrelles	sfp	1:28.01
2006	António Cruz Meyrelles	sfp	1:31.50
2007	José Magalhães Gonçalves	aac	1:25.37

#### Escalão H (60-64 anos)

1999	António Miranda Rodrigues	sfp	1:32.17
2000	António Alçada Padês	sfp	1:45.26
2001	António Miranda Rodrigues	sfp	1:39.52
2002	António Miranda Rodrigues	sfp	1:39.02
2006	Luís Vaz Jorge	aac	1:29.05
2007	António Cruz Meyrelles	sfp	1:27.85

#### Escalão I (65-69 anos)

1999	Leonel Sousa Gomes	sad	1:43.25
2006	António Alexandre Rodrigues	aac	1:37.51
2007	António Alexandre Rodrigues	aac	1:42.53

#### 200 Estilos

##### Escalão A (25-29 anos)

1999	João Luís Nunes	sfp	2:50.51
2001	Ricardo António Lança	cl	2:46.10
2002	Hugo Lourenço Torres	udca	2:36.94
2003	Hugo Miguel Estevens	sfp	2:40.29
2004	Eduardo José Amaral	pimp	3:11.16
2005	Eduardo José Amaral	pimp	3:14.15
2006	Daniel Luís Mendes	sfuap	2:15.35
2007	Eduardo Barata Correia	cnmal	2:26.58
2008	Daniel António Leitão	cns	2:42.68
2009	Miguel Santos Coelho	cfv	2:26.92
2010	Miguel Santos Coelho	cfv	2:40.61
2011	Henrique Pereira Neiva	cfv	2:18.85
2012	Vítor Campelo Ramalho	gcvr	2:39.20
2013	Ricardo Sousa Filipe	ldc	2:15.92
2014	João Carlos Bastos	vs	2:30.83
2015	Adriano Miguel Niz	gdnfama	2:09.68
2016	Pedro Fragoso Lopes	scc	2:21.90

2017	Diogo Gomes Fonseca	cnal	2:28.09
Escalão B (30-34 anos)			
1999	Luís Filipe Feiteira	sfp	3:07.66
2001	Carlos Neves Cabrita	udca	2:36.97
2002	António Manuel Cortesão	aac	2:25.51
2003	António Rocha Neves	udca	2:40.98
2004	Miguel Arrobas Silva	ane	2:17.79
2005	Carlos Neves Cabrita	udca	2:37.27
2006	Victor Manuel Silva	pimp	2:48.83
2007	Abel Pedro Martins	indanl	2:20.78
2008	Rodrigo Marques Costa	cnla	2:25.67
2009	Pedro Miguel Silva	cfv	2:16.54
2010	Rodrigo Marques Costa	cnla	2:28.26
2011	Rui Manuel Pinto	lsc	2:32.63
2012	Carlos Alberto Cardoso	cfv	2:30.22
2013	Luís Filipe Rato	cpn	2:41.59
2014	Ivan Maurício Couras	cfp	2:38.13
2015	Eduardo Ferreira Sevieri	fcp	2:16.72
2016	Adriano Miguel Niz	gdnfama	2:16.13
2017	Adriano Miguel Niz	gdnfama	2:14.92
Escalão C (35-39 anos)			
2001	Vasco Castro Sousa	sfp	2:30.35
2002	João Pedro Espadinha	udca	3:00.35
2004	Nuno Rodrigues Santos	cnac	2:55.47
2005	Jaime Alberto Milheiro	cfp	2:56.89
2006	Rui Fonseca Vaz	ane	2:22.81
2007	Rui Fonseca Vaz	cvg	2:37.88
2008	Rodolfo Pereira Nunes	gesp	2:28.67
2009	Rodolfo Pereira Nunes	gesp	2:26.23
2010	Tiago Freitas Teles	sad	2:39.22
2011	Miguel Mendonça Cabrita	sad	2:24.14
2012	Rodolfo Pereira Nunes	gesp	2:25.66
2013	Rodrigo Marques Costa	cnla	2:37.04
2014	Rodrigo Marques Costa	cnla	2:32.68
2015	Rodrigo Marques Costa	cnla	2:29.61
2016	Mário Paulo Carvalho	fcp	2:40.20
2017	Mário Moura Carvalho	fcp	2:31.68
Escalão D (40-44 anos)			
2000	José Manuel Gonçalves	cpt	3:27.95
2003	Joaquim Moreira Santos	gcf	3:00.92
2005	João Pedro Espadinha	udca	2:44.36
2006	João Pedro Espadinha	udca	3:05.61
2007	Luís Sobral Domingues	sfp	3:00.24
2008	Rui Ricardo Capelo	ccdcml	2:51.68
2009	Rui Ricardo Capelo	ccdcml	2:52.51
2010	Rui Jorge Ferreira	cga	2:50.88
2011	Luís Paulo Piteira	cns	2:55.79
2012	José Pedro Viana	gcvr	2:53.98
2013	Rodolfo Pereira Nunes	gesp	2:27.05
2014	Rodolfo Pereira Nunes	gesp	2:27.56
2015	Nuno Filipe Laurentino	sad	2:18.46
2016	Rodrigo Marques Costa	cnla	2:28.81
2017	José Eduardo Couteiro	vnc	2:29.59
Escalão E (45-49 anos)			
2001	José Santos Guerra	aminata	3:23.21
2002	José Santos Guerra	aminata	3:18.10
2003	José Manuel Gonçalves	cpt	3:37.84
2005	Luís Cavaleiro Madeira	udca	2:52.02
2006	Manuel Alberto Pinho	cnmaia	3:05.02
2007	Manuel Alberto Pinho	cnmaia	3:02.16
2008	João Manuel Silva	cmbcp	2:55.04
2009	José Carlos Freitas	cfp	2:33.29
2010	José Carlos Freitas	cfp	2:33.15
2011	José Carlos Freitas	cfp	2:32.82
2012	José Samuel Duarte	scp	2:35.52
2013	José Samuel Duarte	scp	2:38.57

2014	Fernando António Xavier	fcf	2:50.83
2015	Carlos Guimarães Gonçalves	cfp	2:42.45
2016	Jean Alexandre Testagrossa	fs	2:38.29
2017	Jean Alexandre Testagrossa	fs	2:46.54

#### Escalão F (50-54 anos)

2003	José Santos Guerra	aminata	3:12.49
2004	Hugo Francisco Figueiredo	aac	3:41.73
2006	Hugo Francisco Figueiredo	aac	3:31.87
2007	Luís Cavaleiro Madeira	cfbe	2:42.83
2008	Luís Cavaleiro Madeira	cfbe	2:49.35
2009	Luís Cavaleiro Madeira	cfb	3:00.47
2010	Luís Cavaleiro Madeira	cfb	3:13.85
2011	Jaime Carlos Bento	sad	2:52.61
2012	Paulo Paula Carvalho	sfuap	2:42.18
2013	José Carlos Freitas	cfp	2:37.91
2014	Vítor Viana Pinto	fs	2:50.58
2015	José Samuel Duarte	scp	2:39.54
2016	Juan Luís Silva	cnmal	3:16.12
2017	José Samuel Duarte	scp	2:42.35

#### Escalão G (55-59 anos)

2001	Orlando Gomes Bairrada	ane	3:34.83
2002	Orlando Gomes Bairrada	ane	3:21.82
2007	Carlos Augusto Correia	cnmal	3:32.73
2009	Rui Manuel Palma	cpt	3:21.03
2010	Rui Manuel Palma	cpt	3:26.27
2011	Rui Manuel Palma	cpt	3:28.31
2012	Vítor Manuel Mavioso	sad	3:01.39
2014	Vítor Manuel Mavioso	sad	2:59.32
2015	Vítor Manuel Mavioso	sad	3:00.90
2016	Paulo Paula Carvalho	sfuap	2:41.75
2017	Henrique Luís Seabra	cfp	3:32.86

#### Escalão H (60-64 anos)

2006	Orlando Gomes Bairrada	ane	3:11.01
2007	António Cruz Meyrelles	sfp	3:32.75
2009	José Sarsfield Cabral	aac	3:06.38
2010	José Sarsfield Cabral	aac	3:07.16
2011	José Sarsfield Cabral	aac	3:16.35
2012	José Sarsfield Cabral	aac	3:20.68
2014	José Álvaro Silva	fcf	3:47.59
2015	Joaquim Mendes Bilro	sad	3:22.06
2016	Vítor Manuel Mavioso	sad	2:56.72
2017	Vítor Manuel Mavioso	sad	2:58.99

#### Escalão I (65-69 anos)

2008	António Alexandre Rodrigues	aac	4:02.45
2009	Luís Vaz Jorge	aac	3:43.07
2013	António Bessone Basto	sad	3:12.65
2014	António Bessone Basto	sad	3:17.01
2015	António Manuel Ferreira	sad	6:47.69
2016	João Repas Gonçalves	sad	3:34.22
2017	Mário Gomes Bairrada	sad	3:45.69

#### Escalão J (70-74 anos)

2009	João Rodrigues Teixeira	aac	4:50.51
2011	António Alexandre Rodrigues	aac	4:13.10
2012	António Alexandre Rodrigues	aac	4:20.79
2015	António Bessone Basto	sad	3:22.44
2016	Orlando Gomes Bairrada	sad	3:44.16
2017	António Bessone Basto	sad	3:38.09

#### Escalão K (75-79 anos)

2012	João Rodrigues Teixeira	aac	4:42.23
2014	João Rodrigues Teixeira	aac	5:18.96

400 Estilos

#### Escalão A (25-29 anos)

2000	Carlos Neves Cabrita	udca	6:16.68
2001	João Miguel Barros	udca	5:30.90
2003	Luís Brandão Ferreira	gcdb	5:55.53
2005	Patrick Santos	udca	5:16.61
2006	Nuno Miguel Dias	sfp	5:03.05
2007	Patrick Santos	cfbe	5:16.13
2008	Patrick Santos	indanl	5:25.67
2009	Jorge Miguel Paiva	cfb	5:38.81
2011	João Tiago Cardoso	cnmal	6:01.81
2012	Vítor Campelo Ramalho	gcvr	6:44.74
2013	Nuno Jorge Parreira	aac	6:22.57
2014	Adriano Miguel Niz	gdnfama	4:59.69
2015	André Brás Gonçalves	cfb	4:47.39
2016	Luís Maria Rosa	indanl	5:09.01
2017	Bruno Daniel Monteiro	lsc	5:16.94

#### Escalão B (30-34 anos)

2001	Carlos Neves Cabrita	udca	5:44.63
2002	Miguel Malta Madeira	esjb	5:27.07
2003	António Rocha Neves	udca	5:41.32
2004	António Manuel Cortesão	cnac	5:15.79
2005	Carlos Neves Cabrita	udca	5:30.62
2006	Ricardo João Pereira	indanl	6:02.40
2007	Ricardo Esperança Carvalho	aac	5:36.07
2008	Carlos Sobral Silva	cns	6:05.95
2009	Rodrigo Marques Costa	cnla	5:31.38
2010	Rodrigo Marques Costa	cnla	5:25.00
2011	Rui Manuel Pinto	lsc	5:26.32
2012	Carlos Alberto Cardoso	cfv	5:25.30
2013	Rui Manuel Pinto	lsc	6:00.88
2014	Francisco Zamith Passos	gdnfama	5:22.46
2015	Ivan Maurício Couras	cfp	5:35.57
2016	Adriano Miguel Niz	gdnfama	5:12.10
2017	Adriano Miguel Niz	gdnfama	5:03.79

#### Escalão C (35-39 anos)

2000	Paulo Paula Carvalho	sfp	5:44.93
2001	Carlos Alberto Bonito	cpt	7:05.88
2003	João Pedro Espadinha	udca	5:43.95
2006	Carlos Neves Cabrita	udca	5:56.83
2007	Vítor Fortes Cunha	cfbe	5:38.50
2008	Rodolfo Pereira Nunes	gesp	5:30.96
2009	Rodolfo Pereira Nunes	gesp	5:23.25
2010	Rui Nuno Pereira	cga	5:58.06
2011	Tiago Graça Costa	lsc	5:50.47
2012	Tiago Graça Costa	lsc	5:55.29
2013	Jorge Miguel Silva	cnn	6:24.90
2014	Rodrigo Marques Costa	cnla	5:31.22
2015	Nuno Rogério Santos	cdn	5:36.90
2016	Luís Filipe Rato	gcst	5:43.64
2017	António Rui Barbosa	fcp	5:33.63

#### Escalão D (40-44 anos)

2003	Joaquim Moreira Santos	gcf	6:29.04
2005	João Pedro Espadinha	udca	6:12.75
2006	João Pedro Espadinha	udca	6:11.57
2007	Luís Filipe Feiteira	cnmal	6:53.94
2009	Rui Ricardo Capelo	ccdcml	6:29.01
2010	Rui Jorge Ferreira	cga	6:19.68
2011	Emílio Nuno Frischknecht	sad	5:58.50
2012	Emílio Nuno Frischknecht	sad	5:46.69
2013	Rodolfo Pereira Nunes	gesp	5:26.56
2014	Rodolfo Pereira Nunes	gesp	5:27.74
2015	Rodolfo Pereira Nunes	cap	5:29.89
2016	Nuno Rogério Santos	gesl	5:27.41
2017	José Eduardo Couteiro	vnc	5:30.19

#### Escalão E (45-49 anos)

2003	José Manuel Gonçalves	cpt	7:48.63
2006	José Luís Correia	ane	7:52.68



2007	Manuel Alberto Pinho	cnmaia	6:42.01
2008	Manuel Alberto Pinho	cnmaia	6:52.48
2009	Paulo Paula Carvalho	emds	5:36.12
2010	Filipe José Horta	cmbcp	7:07.05
2011	José Carlos Freitas	cfp	5:28.81
2013	Luís Paulo Piteira	cns	6:16.82
2014	Fernando António Xavier	fcp	6:23.03
2015	Gustavo Ferreira Basto	cga	6:41.08
2016	Jean Alexandre Testagrossa	fs	5:42.16
2017	Emílio Nuno Frischknecht	sad	5:36.45

#### Escação F

2006	Vítor Manuel Mavioso	sfp	6:48.87
2007	Luís Cavaleiro Madeira	cfbe	5:38.80
2008	Luís Cavaleiro Madeira	cfbe	6:03.23
2009	Luís Cavaleiro Madeira	cfb	6:51.57
2010	Vítor Manuel Mavioso	sad	6:43.76
2011	Jaime Carlos Bento	sad	6:25.06
2012	Paulo Paula Carvalho	sfuap	5:41.92
2013	José Carlos Freitas	cfp	5:41.59
2014	Paulo Paula Carvalho	sfuap	5:50.44
2015	Paulo Paula Carvalho	sfuap	5:36.42
2016	José Samuel Duarte	scp	5:42.72
2017	José Samuel Duarte	sap	5:42.08

#### Escalão G (55-59 anos)

2009	Rui Manuel Palma	cpt	7:30.36
2010	Rui Manuel Palma	cpt	7:25.45
2011	Vítor Manuel Mavioso	sad	6:33.25
2012	Vítor Manuel Mavioso	sad	6:37.23
2013	Vítor Manuel Mavioso	sad	6:33.06
2014	Mário Jorge Barros	fcp	8:09.62
2015	Mário Jorge Barros	fcp	7:39.02
2016	Paulo Paula Carvalho	sfuap	5:43.74
2017	Paulo Paula Carvalho	scp	5:41.52

#### Escalão H (60-64 anos)

2007	Orlando Gomes Bairrada	ane	6:50.46
2012	Carlos Augusto Correia	cnmal	8:13.59
2013	Carlos Augusto Correia	cnmal	8:04.50
2014	Carlos Augusto Correia	cnmal	8:09.82
2015	Carlos Augusto Correia	cnmal	8:02.04
2016	Vítor Manuel Mavioso	sad	6:20.79
2017	Vítor Manuel Mavioso	sad	6:31.72

#### Escalão I (65-69 anos)

2012	António Bessone Basto	sad	7:02.70
2013	António Bessone Basto	sad	6:57.05
2014	António Bessone Basto	sad	6:58.56
2017	Domingos Pinto Coelho	sad	9:07.53

#### Escalão J (70-74 anos)

2015	Orlando Gomes Bairrada	sad	7:55.34
2016	António Bessone Basto	sad	6:59.74
2017	Orlando Gomes Bairrada	sad	8:11.71

#### Escalão K (75-79 anos)

2013	João Rodrigues Teixeira	aac	10:04.38
------	-------------------------	-----	----------

#### 4x50 Estilos

2001	Carlos José Gonçalves, Nuno Miguel Recarei, Fernando António Rothes, Alexandre Mário Fortunato	cfp	2:06.95
2002	Alexandre Miguel Fernandes, Pedro Guilherme Barbas, Paulo Jorge Capote, Nuno Mourato Vicente	cnp	2:44.22
2003	Pedro Henrique Serpa, Luís Edmiro Silva, Nuno Miguel Pereira, Fábio Perregil Gonçalves	cdn	2:00.90
2004	Rafael Augusto Correia, Alexsander Ramos Esteves, Bruno Miguel Santos, Luís Miguel Mota	cdup	1:58.58
2006	Sérgio José Antunes, Manuel Evaristo Cardoso, Nuno Paulo Saleiro, Bruno Miguel Alves	cnmal	2:06.99

2007	Carlos Pedro Simões, David Oliveira Gorgulho, Danilo Inzidine Abdula, Rui Miguel Raposo	cnla	1:59.64
2009	Miguel Santos Coelho, Ricardo Zamith Passos, Pedro Miguel Silva, Vasco Vieira Lopes	cfv	1:56.65
2010	José Manuel Antunes, Rogério Filipe Vieira, Ricardo Jorge Silva, Luís Filipe Ramos	cga	2:04.62
2011	José Paulo Santos, Ricardo Manuel Lobo, Armindo Manuel Lobo, José Orlando Novais	vsc	2:27.79
2012	João Ribeiro Fernandes, José Paulo Santos, Armindo Manuel Lobo, Ricardo Manuel Lobo	vsc	2:16.71
2013	João Pedro Marques, Henrique Mira Godinho, Pedro Alexandre Pacheco, Alexandre Miguel Mendes	esjb	2:00.75
2014	João Gomes Ferreira, Artur Lopes Castro, João Carlos Malta, Pedro Alexandre Pacheco	cnmaia	2:23.77
2015	Eduardo Ferreira Sevieri, Gil Gonçalves Pinto, Bruno Emanuel Graça, Paulo Jorge Santos	fcp	1:50.67
2016	Miguel Martins Barroqueiro, Nuno João Loureiro, Nuno Maria Nolasco, Rui Carvalho Martins	gcp	1:58.10
2017	Edgar Paiva Bártolo, Bruno Daniel Monteiro, Pedro Jorge Coelho, José Miguel Gouveia	lsc	1:59.11

#### Escalão 2

2000	Nuno Miguel Guerra, Manuel Rodrigues Levita, Miguel Almeida Pacheco, José Carlos Alves	gcdb	2:11.77
2001	Carlos Alberto Oliveira, Vasco Castro Sousa, Paulo Manuel Trindade, Miguel José Esteves	sfp	2:01.75
2002	Carlos Alberto Oliveira, João Rodrigues Silva, Paulo Manuel Trindade, Miguel José Esteves	sfp	2:07.26
2003	Álvaro Gouveia Melo, Paulo João Soares, Mário Dinis Tejo, Pedro Alexandre Fernando	aac	2:05.65
2004	Pedro Miguel Leandro, Carlos Filipe Melo, António José Morais, Alexandre Miguel Gameiro	cnac	1:58.64
2005	Mário Dinis Tejo, Jorge Miguel Mota, Ricardo Esperança Carvalho, Pedro Alexandre Fernando	aac	2:09.85
2006	Diogo Pedroso Almeida, Patrick Santos, Vítor Fortes Cunha, Miguel Simões Silva	udca	2:00.42
2007	João Miguel Tsukagoshi, Carlos Filipe Melo, António José Morais, Vítor Mota Gameiro	cnac	1:53.33
2008	Jorge Eduardo Faria, Tiago Ramos Barroso, Emílio Nuno Frischknecht, Miguel Mendonça Cabrita	sad	1:56.48
2009	Carlos Granadeiro Dias, Bruno Vairinhos Dias, Paulo Alexandre Sousa, Carlos Chan Cordeiro	portin	2:12.19
2010	Miguel Santos Coelho, Pedro Miguel Silva, Bruno Lagorsse Pontes, Mário Jorge Costa	cfv	2:03.36
2011	Tiago Freitas Teles, Emílio Nuno Frischknecht, Miguel Mendonça Cabrita, Vasco Artur Coelho	sad	2:07.41
2012	Pedro Herculano Carvalho, Alexsander Ramos Esteves, Rafael Augusto Correia, Vítor Campelo Ramalho	gcvr	2:00.39
2013	João Pedro Matias, Nelson Palma Mestre, Nuno Jorge Parreira, Luís Gonçalo Sorger	aac	2:13.22
2014	Bruno Emanuel Graça, Pedro Alexandre Sousa, Luís Miguel Monteiro, Manuel José Encarnação	fcp	1:59.07
2015	Rui Carvalho Martins, Nuno Maria Nolasco, Bruno Cruz Maia, Rafael Patrício Miranda	gcp	2:03.27
2016	Eduardo Ferreira Sevieri, Gil Gonçalves Pinto, Paulo Jorge Santos, Pedro Alexandre Sousa	fcp	1:50.84
2017	António Rui Barbosa, Gil Gonçalves Pinto, Pedro Alexandre Sousa, Paulo Jorge Santos	fcp	1:55.97

#### Escalão 3 (160-199 anos)

2000	Joaquim Manuel Gomes, Hélder Bugalho Milheiras, Carlos Alberto Oliveira, Pedro Matos Gonçalves	sfp	2:29.30
2001	Rui Manuel Palma, José Manuel Gonçalves, Hermano Botelho Almeida, Carlos Alberto Bonito	cpt	2:29.57
2002	Manuel Salvador Gonçalves, Jorge Paiva Carvalho, António Jorge Martinho, Jorge Morais Torres	aac	2:29.96
2003	Paulo Sousa Gomes, Jorge Morais Torres, Jorge Miguel Miguéis, Joaquim Pitorra Monteiro	aac	2:21.80
2004	Álvaro Gouveia Melo, Luís Miguel Matias, Vítor Mota Gameiro, Mário José Pinto	cnac	2:11.12

2005	José Carlos Moreira, António Barroso Lima, Alexsander Ramos Esteves, Eduardo Torres Pinto	cdup	2:06.18
2006	Manuel Alberto Pinho, José Santos Silva, Luís Filipe Ramos, João Paulo Campos	cnmaia	2:23.13
2007	Jorge Eduardo Faria, Miguel Trindade Rocha, Virgílio Azevedo Pereira, José Luís Correia	ane	2:13.62
2008	Manuel Alberto Pinho, Manuel José Romariz, José Santos Silva, João Paulo Campos	cnmaia	2:30.51
2009	Rui Matos Araújo, João Paulo Coroado, António Jorge Martinho, Pedro Alexandre Fernando	aac	2:21.14
2010	Jorge Jesus Bandeira, João Paulo Almeida, Paulo Guilherme Martins, João Forte Pelaio	gcf	2:19.32
2011	Joaquim Jorge Ramalhão, Carlos Miguel Costa, Rodolfo Pereira Nunes, António Alves Cecílio	gesp	2:20.97
2012	Nuno Filipe Melo, Celso Filipe Assunção, Gustavo Ferreira Basto, Américo Pedro Gonçalves	cga	2:22.26
2013	João Miguel Campos, José Guilherme Oliveira, Vítor Fortes Cunha, Nuno Alexandre Crespo	cimm	2:23.60
2014	Jorge Eduardo Faria, Tiago Freitas Teles, Miguel Mendonça Cabrita, Emílio Nuno Frischknecht	sad	2:06.43
2015	Sérgio José Antunes, Luís Miguel Aguiar, Miguel Mendonça Cabrita, Pedro Nuno Silva	sad	2:04.36
2016	Mário Paulo Carvalho, António Adérito Chaves, Manuel Duran Santos, Celso Rúben Barbosa	fcp	2:02.28
2017	Mário Moura Carvalho, Manuel Duran Santos, Celso Rúben Barbosa, Paulo Sérgio Nascimento	fcp	1:59.93

#### Escalão 4 (200-239 anos)

1999	Joaquim Teixeira Ruela, Luís Coelho Saleiro, José Manuel Gonçalves, Hermano Botelho Almeida	cpt	3:05.41
2000	Luís Cavaleiro Madeira, Lindberg Conceição Nunes, Vítor Fortes Cunha, António Rocha Neves	udca	2:12.27
2001	José Magalhães Gonçalves, Joaquim Fidalgo Freitas, Hugo Francisco Figueiredo, José Sarsfield Cabral	aac	2:29.63
2002	Luiz Lopes da Conceição, Joaquim Fidalgo Freitas, Hugo Francisco Figueiredo, José Sarsfield Cabral	aac	2:48.07
2003	José Magalhães Gonçalves, Joaquim Fidalgo Freitas, Hugo Francisco Figueiredo, José Sarsfield Cabral	aac	2:27.44
2005	António Alexandre Rodrigues, Manuel Monteiro Tenreiro, António Jorge Martinho, Jorge Manuel Costa	aac	2:48.27
2006	José Magalhães Gonçalves, Joaquim Fidalgo Freitas, Luís Vaz Jorge, José Sarsfield Cabral	aac	2:28.86
2007	José Magalhães Gonçalves, Joaquim Fidalgo Freitas, Hugo Francisco Figueiredo, Filipe Vasconcelos Póvoas	aac	2:29.49
2008	José Magalhães Gonçalves, Joaquim Fidalgo Freitas, Hugo Francisco Figueiredo, José Sarsfield Cabral	aac	2:34.73
2009	Francisco Jorge Ferreira, Mário José Pinto, Hugo Francisco Figueiredo, José António Teixeira	aac	2:50.89
2010	Eduardo Torres Pinto, Manuel José Romariz, António Gaspar Freitas, Rolando Manuel Freitas	lsc	2:28.52
2011	Américo Paulo Sousa, Manuel José Romariz, António Gaspar Freitas, Domingos Duarte Pinto	lsc	2:30.33
2012	António Graça Barbosa, Manuel José Romariz, António Gaspar Freitas, João Paulo Campos	lsc	2:28.39
2013	António Graça Barbosa, Manuel José Romariz, António Gaspar Freitas, João Paulo Campos	lsc	2:28.47
2014	José Pedro Soares, José Álvaro Silva, António Adérito Chaves, Fernando António Xavier	fcp	2:16.09
2015	Nuno Filipe Laurentino, António Bessone Basto, Emílio Nuno Frischknecht, Paulo Jorge Fernandes	sad	2:06.30
2016	José Pedro Santana, José Carlos Freitas, Luís Miguel Bernardo, José Augusto Vaz	cfp	2:13.92
2017	Américo Pedro Gonçalves, José Augusto Vaz, José Carlos Freitas, Jorge Manuel Monteiro	cfp	2:07.33

#### Escalão 5 (240-279 anos)

2000	António Alçada Padês, José Inácio Silva, António Miranda Rodrigues, Eduardo José Horta	sfp	2:50.99
2001	António Alçada Padês, Leonel Sousa Gomes, António Miranda Rodrigues, Eduardo José Horta	sfp	2:47.70

2002	António Alçada Padês, António Miranda Rodrigues, Leonel Sousa Gomes, Eduardo José Horta	sfp	2:46.33
2003	Eduardo José Horta, José Inácio Silva, António Alexandre Rodrigues, António Alçada Padês	sfp	3:11.26
2004	Luiz Lopes da Conceição, Manuel Monteiro Tenreiro, Joaquim Fidalgo Freitas, José Sarsfield Cabral	aac	3:08.73
2005	Joaquim Fidalgo Freitas, José Sarsfield Cabral, Hugo Francisco Figueiredo, Luiz Lopes da Conceição	aac	2:56.80
2006	António Cruz Meyrelles, Leonel Sousa Gomes, Vítor Manuel Mavioso, Marcelino Lyra Passos	sfp	2:39.76
2009	José Magalhães Gonçalves, Joaquim Fidalgo Freitas, Luís Vaz Jorge, José Sarsfield Cabral	aac	2:39.88
2010	António Bessone Basto, Alexandre Azevedo Gaspar, Germano Oliveira da Velha, Luís Vidigal Salgueiro	sad	2:39.19
2011	António Bessone Basto, Alexandre Azevedo Gaspar, Domingos Pinto Coelho, Luís Vidigal Salgueiro	sad	2:58.32
2012	Carlos Manuel Anjos, Óscar António Costa, José Henrique Madail, Hélder Manuel Moreira	cga	3:38.11
2014	Vítor Manuel Mavioso, Alexandre Azevedo Gaspar, Jaime Carlos Bento, Stephen Thomas Dyson	sad	2:38.73
2015	Joaquim Mendes Bilro, Joaquim Jesus Silva, Jorge Eduardo Faria, António José Trabuço	sad	2:30.62
2016	Joaquim Mendes Bilro, Vítor Manuel Mavioso, Carlos Roberto Silva, Alberto Vaz Correia	sad	2:25.35
2017	António Bessone Basto, Rui Filipe Sousa, Vítor Manuel Mavioso, Alberto Vaz Correia	sad	2:32.50

#### Escalão 6 (280-319 anos)

2006	António Alexandre Rodrigues, Manuel Monteiro Tenreiro, João Rodrigues Teixeira, Luiz Lopes da Conceição	aac	3:28.07
2007	Luiz Lopes da Conceição, Manuel Monteiro Tenreiro, António Alexandre Rodrigues, João Rodrigues Teixeira	aac	3:57.36
2010	João Rodrigues Teixeira, Manuel Monteiro Tenreiro, António Alexandre Rodrigues, Leonel Sousa Gomes	aac	3:46.53
2011	João Rodrigues Teixeira, Joaquim Fidalgo Freitas, António Alexandre Rodrigues, Leonel Sousa Gomes	aac	3:35.65
2012	Leonel Sousa Gomes, Alexandre Azevedo Gaspar, António Bessone Basto, António Manuel Ferreira	sad	3:25.66
2013	João Rodrigues Teixeira, Manuel Monteiro Tenreiro, António Alexandre Rodrigues, António Poiares Baptista	aac	4:07.57
2014	Domingos Pinto Coelho, Leonel Sousa Gomes, António Manuel Ferreira, Luís Vidigal Salgueiro	sad	3:44.51
2015	Herlander Felga Ribeiro, Edgar Prista Graça, Orlando Gomes Bairrada, Stephen Thomas Dyson	sad	2:48.03
2016	Stephen Thomas Dyson, Orlando Gomes Bairrada, Luís Vaz Jorge, Luís Vidigal Salgueiro	sad	2:59.06
2017	Carlos Manuel Silva, Alexandre Azevedo Gaspar, Orlando Gomes Bairrada, Stephen Thomas Dyson	sad	3:01.56

#### Escalão 6 (320-359 anos)

2017	João Rodrigues Teixeira, Manuel Monteiro Tenreiro, António Alexandre Rodrigues, António Poiares Baptista	aac	4:34.68
------	---	-----	---------

#### 4x100 Estilos

##### Escalão 1 (100-119 anos)

1999	José Manuel Brandão, Pedro Pereira Mota, José Miguel Araújo, Manuel Fernandes Rocha	edv	6:09.98
2009	Miguel Santos Coelho, Vasco Vieira Lopes, Bruno Lagorsse Pontes, Pedro Miguel Silva	cfv	4:26.20
2010	José Manuel Antunes, Rogério Filipe Vieira, Ricardo Jorge Silva, Luís Filipe Ramos	cga	4:56.47
2011	Fábio Manuel Pereira, Henrique Pereira Neiva, Pedro Miguel Silva, Mário Jorge Costa	cfv	4:09.29
2013	João Pedro Marques, Pedro Alexandre Pacheco, Henrique Mira Godinho, Alexandre Miguel Mendes	esjb	4:30.79
2014	Rui Pedro Ramalho, Nuno Maria Nolasco, João Miguel Amaral, Marc Santos Valente	gcp	5:08.15
2015	Eduardo Ferreira Sevieri, Gil Gonçalves Pinto, Manuel José Encarnação, Paulo Jorge Santos	fcp	4:16.45

2016	Rui Carvalho Martins, Nuno João Loureiro, Nuno Maria Nolasco, Miguel Martins Barroqueiro	gcp	4:25.26
2017	Gil Gonçalves Pinto, Sérgio Baptista Silva, Carlos Filipe Santos, Paulo Jorge Santos	fcp	4:08.45
Escalão 2 (120-159 anos)			
2009	Carlos Granadeiro Dias, Bruno Vairinhos Dias, Paulo Alexandre Sousa, Carlos Chan Cordeiro	portin	5:02.58
2011	Nuno Filipe Laurentino, Tiago Freitas Teles, Miguel Mendonça Cabrita, Emílio Nuno Frischknecht	sad	4:33.10
2012	Pedro Herculano Carvalho, Alexsander Ramos Esteves, Carlos Fernandes Queirós, José Pedro Viana	gcvr	4:34.47
2013	David Oliveira Gorgulho, Rodrigo Marques Costa, Ivo André Margarido, Jaime Fernando Costa	cnla	4:31.66
2014	Bruno Emanuel Graça, Paulo Alexandre Sousa, Luís Miguel Monteiro, Manuel José Encarnação	fcp	4:23.13
2015	Rui Carvalho Martins, Nuno Maria Nolasco, Bruno Cruz Maia, Rafael Patrício Miranda	gcp	4:42.71
2016	Eduardo Ferreira Sevieri, Pedro Alexandre Sousa, Gil Gonçalves Pinto, Paulo Jorge Santos	fcp	4:11.45
2017	Mário Moura Carvalho, Pedro Alexandre Sousa, Paulo Sérgio Nascimento, João Filipe Carvalho	fcp	4:25.45
Escalão 3 (160-199 anos)			
2009	Agostinho Rodrigues Oliveira, Hélder Manuel Moreira, Rui Nuno Pereira, Rui Jorge Ferreira	cga	5:48.03
2010	Urbino Jesus Santos, José Santos Silva, Pedro Nuno Braga, Sérgio David Silva	cnmaia	5:21.13
2011	Joaquim Jorge Ramalhão, Ricardo Jorge Osório, Rodolfo Pereira Nunes, Carlos Miguel Costa	gesp	5:18.17
2012	Nuno Filipe Laurentino, Paulo Jorge Ribeiro, Pedro Trouillet Pessoa, Jaime Carlos Bento	sad	4:41.33
2013	João Tiago Ferraz, Nuno Filipe Melo, Gustavo Ferreira Basto, Américo Pedro Gonçalves	cga	5:05.55
2014	Jorge Eduardo Faria, Tiago Freitas Teles, Miguel Mendonça Cabrita, Emílio Nuno Frischknecht	sad	4:44.62
2015	Nuno Filipe Laurentino, Pedro Nuno Silva, Emílio Nuno Frischknecht, Jorge Eduardo Faria	sad	4:17.33
2016	Diogo Gil Henriques, Emílio Nuno Frischknecht, Vasco Jorge Rosário, Jaime Carlos Bento	sad	4:39.01
2017	Nuno Filipe Laurentino, Luís Miguel Aguiar, Emílio Nuno Frischknecht, Diogo Gil Henriques	sad	4:39.23
Escalão 4 (200-239 anos)			
2009	José Magalhães Gonçalves, Joaquim Fidalgo Freitas, Hugo Francisco Figueiredo, Mário José Pinto	aac	6:23.41
2011	Vítor Manuel Mavioso, Germano Oliveira da Velha, Jorge Eduardo Faria, Jaime Carlos Bento	sad	4:56.76
2012	Joaquim Jorge Ramalhão, Ricardo Jorge Osório, Rodolfo Pereira Nunes, António Alves Cecílio	gesp	5:43.65
2013	António Graça Barbosa, Manuel José Romariz, António Gaspar Freitas, João Paulo Campos	lsc	5:58.54
2014	Rui Manuel Silva, Jaime Carlos Bento, Ricardo Miguel Frias, Vítor Manuel Mavioso	sad	5:44.12
2015	Sérgio José Antunes, António Bessone Basto, Miguel Mendonça Cabrita, Paulo Jorge Fernandes	sad	5:04.63
2016	Paulo Francisco Torres, José Carlos Freitas, Luís Miguel Bernardo, Jorge Manuel Monteiro	cfp	5:14.66
2017	Jorge Manuel Monteiro, Luís Miguel Bernardo, José Carlos Freitas, Paulo Francisco Torres	cfp	5:01.99
Escalão 5 (240-279 anos)			
2010	António Bessone Basto, Alexandre Azevedo Gaspar, Vítor Manuel Mavioso, Luís Vídigal Salgueiro	sad	6:12.59
2011	António Bessone Basto, Alexandre Azevedo Gaspar, Domingos Pinto Coelho, Luís Vídigal Salgueiro	sad	6:44.72
2012	António Bessone Basto, Alexandre Azevedo Gaspar, Vítor Manuel Mavioso, António Manuel Ferreira	sad	6:30.90
2013	José Joaquim Marreiros, António Bessone Basto, Miguel Mendonça Cabrita, Stephen Thomas Dyson	sad	6:05.38

2014	António Bessone Basto, Alexandre Azevedo Gaspar, Stephen Thomas Dyson, António Barrocas Albardeiro	sad	6:27.78
2015	Vítor Manuel Mavioso, Jaime Carlos Bento, Joaquim Mendes Bilro, António José Trabuco	sad	5:55.41
2016	Joaquim Mendes Bilro, Vítor Manuel Mavioso, Carlos Roberto Silva, Alberto Vaz Correia	sad	5:35.19
2017	Luís Cavaleiro Madeira, Jaime Carlos Bento, Vítor Manuel Mavioso, António José Trabuco	sad	5:44.95
Escalão 6 (280-319 anos)			
2011	João Rodrigues Teixeira, Manuel Monteiro Tenreiro, António Alexandre Rodrigues, Leonel Sousa Gomes	aac	9:20.22
2014	Joaquim Fidalgo Freitas, Manuel Monteiro Tenreiro, António Alexandre Rodrigues, João Rodrigues Teixeira	aac	8:38.44
2015	Herlander Felga Ribeiro, Alexandre Azevedo Gaspar, Orlando Gomes Bairrada, Stephen Thomas Dyson	sad	6:53.29
2016	Carlos Manuel Silva, Orlando Gomes Bairrada, Luís Vaz Jorge, Luís Vidigal Salgueiro	sad	7:22.00

## CAMPEÕES NACIONAIS

### Femininos

#### 50 Livres

##### Escalão A (25-29 anos)

1999	Carla Alexandra Seoane	cpt	0:29.13
2000	Dalila Matilde Dantas	edv	0:31.84
2001	Carla Alexandra Seoane	cpt	0:29.15
2002	Carla Alexandra Seoane	cpt	0:29.63
2003	Ana Silva Pontes	sfp	0:30.07
2004	Filipa Damas Pinto	cnac	0:31.84
2005	Sónia Oliveira Vilar	cdup	0:29.94
2006	Filipa Damas Pinto	cnac	0:31.67
2007	Alexandra Filipa Martins	aac	0:29.25
2008	Isabel Maria Figueira	cnfa	0:30.37
2009	Carla Michelle Moreira	cfv	0:31.54
2009	Vasco Vieira Lopes	cfv	0:24.70
2010	Cátia Marisa Valente	cclv	0:31.54
2011	Elsa Manuela Cardoso	aac	0:28.63
2012	Júlia Margarida Cabete	aac	0:32.21
2013	Júlia Margarida Cabete	aac	0:31.76
2014	Carolina Santos Silva	cnmaia	0:29.11
2015	Joana Margarida Oliveira	fs	0:29.89
2016	Susana Maria Mateus	cnla	0:29.72
2017	Ana Ribeiro Ferreira	fcp	0:29.10

##### Escalão B (30-34 anos)

1999	Ana Paula Grilo	udca	0:30.56
2000	Sónia Margarida Correia	gcdb	0:34.84
2001	Ana Paula Grilo	udca	0:30.38
2002	Ilídia Vital Sampaio	edv	0:39.75
2003	Ana Paula Grilo	udca	0:27.72
2004	Maria Inês Cunha	cnac	0:32.38
2005	Dalila Matilde Dantas	edv	0:33.42
2006	Carla Alexandra Seoane	cnmal	0:29.61
2007	Estela Coelho Paixão	cnmal	0:34.76
2008	Carla Sofia Marques	cnac	0:30.85
2009	Patrícia Pereira Machado	cfb	0:31.33
2010	Sónia Oliveira Vilar	cfv	0:30.39
2011	Rubina Capitão Vieira	cdn	0:29.30
2012	Rita Rebelo Silva	aac	0:32.18
2013	Marta Sofia Oliveira	cfp	0:30.76
2014	Marta Sofia Oliveira	cfp	0:29.91
2015	Sara Freitas Oliveira	fcp	0:28.01
2016	Tatiana Gama Sevieri	fcp	0:27.86
2017	Sara Freitas Oliveira	fcp	0:29.07

##### Escalão C (35-39 anos)

1999	Carla Filomena Peixe	udca	0:35.92
2000	Carla Filomena Peixe	udca	0:34.82
2001	Amélia Ponte Galhardo	ccdcml	0:32.16
2002	Amélia Ponte Galhardo	ccdcml	0:34.27
2003	Amélia Ponte Galhardo	ccdcml	0:33.10
2004	Olga Camacho Cenicante	pimp	0:33.84
2005	Patrícia Diógenes Pereira	udca	0:31.68
2006	Ana Paula Grilo	udca	0:28.51
2007	Dalila Matilde Dantas	edv	0:33.66
2008	Mónica Anjos Rezende	aac	0:30.41
2009	Sofia Isabel Tejo	aac	0:33.71
2010	Maria Luísa Costa	lsc	0:30.68
2011	Carla Santa Bárbara	gcst	0:30.69
2012	Carla Santa Bárbara	gcst	0:30.29
2013	Carla Santa Bárbara	fcp	0:30.00
2014	Carla Santa Bárbara	fcp	0:30.36
2015	Vanda Luísa Calado	fs	0:31.32
2016	Carolina Figueiredo Brinca	aac	0:32.21
2017	Carla Sofia Marques	aac	0:30.62

##### Escalão D (40-44 anos)

2001	Maria Graça Fernandes	vgac	0:43.74
2002	Eugénia Maria Cunha	aac	0:33.83
2003	Eugénia Maria Cunha	aac	0:33.05
2004	Amélia Ponte Galhardo	ccdcml	0:33.47
2005	Amélia Ponte Galhardo	ccdcml	0:32.94
2006	Amélia Ponte Galhardo	ccdcml	0:32.77
2007	Amélia Ponte Galhardo	ccdcml	0:32.50
2008	Maria Adriana Viseu	cnmaia	0:36.36
2009	Maria Teresa Brandão	cnmaia	0:33.24
2010	Isabel Batista Ferreira	cfb	0:31.95
2011	Maria Teresa Brandão	lsc	0:32.99
2012	Sandra Lurdes Diogo	fcp	0:33.68
2013	Filipa Margarida Ferreira	cfp	0:32.01
2014	Rita Miguel Reina	cimm	0:31.38
2015	Carla Santa Bárbara	fcp	0:30.68
2016	Carla Santa Bárbara	fcp	0:30.34
2017	Carla Santa Bárbara	fcp	0:29.93

#### Escalão E (45-49 anos)

1999	Ana Maria Mallen	sfp	0:38.74
2000	Anabela Miranda Gouveia	sfp	0:39.87
2001	Isabel Costa Monteiro	aac	0:36.64
2002	Isabel Costa Monteiro	aac	0:36.99
2003	Maria Teresa Oliveira	aac	0:36.00
2004	Ana Paula Ferreira	sfp	0:35.46
2005	Maria Teresa Oliveira	aac	0:36.66
2006	Elena Alarcon Gamonal	cnfa	0:31.21
2007	Elena Alarcon Gamonal	cnfa	0:31.31
2008	Maria Santos Fernandes	cnmaia	0:42.11
2009	Amélia Ponte Galhardo	ccdcml	0:32.86
2010	Amélia Ponte Galhardo	ccdcml	0:32.62
2011	Eugénia Maria Cunha	aac	0:34.47
2012	Alexandra Maria Silva	fcp	0:32.24
2013	Maribel Santos Fernandes	lsc	0:36.09
2014	Filipa Margarida Ferreira	cfp	0:31.95
2015	Filipa Margarida Ferreira	cfp	0:32.10
2016	Mónica Anjos Rezende	caqc	0:30.79
2017	Natacha Alexandra Sousa	cfp	0:30.11

#### Escalão F (50-54 anos)

2000	Maria Luísa Capelo	sfp	0:45.17
2001	Maria Luísa Capelo	sfp	0:44.36
2002	Maria Amélia Cerqueira	sfp	0:40.21
2003	Isabel Costa Monteiro	aac	0:40.77
2004	Isabel Costa Monteiro	aac	0:38.40
2005	Isabel Costa Monteiro	aac	0:39.06
2006	Ana Paula Ferreira	sfp	0:36.48
2007	Ana Paula Ferreira	sfp	0:37.04
2008	Maria Teresa Oliveira	aac	0:35.50
2009	Ana Moura Relvas	aac	0:38.16
2010	Maria Teresa Oliveira	aac	0:36.85
2011	Maria Teresa Oliveira	aac	0:36.93
2012	Maria Almeida Cunha	lsc	0:40.28
2013	Eugénia Maria Cunha	aac	0:34.18
2014	Elena Alarcon Gamonal	cnfa	0:31.66
2015	Eugénia Maria Cunha	aac	0:35.28
2016	Maria Fernanda Gonçalves	fcp	0:33.28
2017	Maria Fernanda Gonçalves	fcp	0:33.23

#### Escalão G (55-59 anos)

1999	Célia Stichini Quartin	sfp	0:41.63
2000	Célia Stichini Quartin	sfp	0:43.87
2001	Célia Stichini Quartin	sfp	0:41.84
2003	Célia Stichini Quartin	sfp	0:47.55
2005	Maria Amélia Sousa	edv	1:03.36
2006	Ana Maria Ferreira	sfp	0:36.37
2007	Ana Paula Almeida	cnmal	0:49.38
2008	Isabel Costa Monteiro	aac	0:40.60
2009	Luísa Maria Pintão	ane	0:42.87
2010	Isabel Costa Monteiro	aac	0:41.45



2011	Ana Moura Relvas	aac	0:38.96
2012	Maria Teresa Oliveira	aac	0:38.23
2013	Maria Teresa Oliveira	aac	0:38.65
2014	Maria Teresa Oliveira	aac	0:39.27
2015	Ana Moura Relvas	aac	0:39.49
2016	Elena Alarcon Gamonal	cnfa	0:32.17
2017	Eugénia Maria Cunha	aac	0:35.52

#### Escalão H (60-64 anos)

1999	Nair Gomes Sá	ane	0:55.57
2000	Nair Gomes Sá	ane	0:55.19
2001	Nair Gomes Sá	ane	0:55.29
2002	Maria Augusta Azinheira	sfp	1:07.43
2003	Nair Gomes Sá	ane	1:02.22
2004	Célia Stichini Quartin	sfp	0:46.79
2005	Célia Stichini Quartin	sfp	0:47.61
2007	Célia Stichini Quartin	ane	0:46.40
2008	Célia Stichini Quartin	ane	0:47.80
2010	Ana Maria Ferreira	sad	0:37.52
2011	Ana Maria Ferreira	sad	0:37.18
2012	Ana Maria Ferreira	sad	0:37.96
2013	Ana Maria Ferreira	sad	0:37.03
2014	Ana Maria Ferreira	sad	0:38.65
2015	Isabel Costa Monteiro	aac	0:45.57
2016	Ana Moura Relvas	aac	0:40.75
2017	Maria Teresa Oliveira	aac	0:40.23

#### Escalão I (65-69 anos)

2002	Maria Lurdes Santos	edv	1:13.24
2003	Maria Lurdes Santos	edv	1:15.09
2004	Maria Lurdes Santos	edv	1:14.94
2005	Maria Lurdes Santos	edv	1:13.60
2006	Maria Augusta Azinheira	sfp	1:09.22
2007	Maria Augusta Azinheira	sfp	1:10.84
2009	Maria Rosário Martins	aac	1:35.38
2014	Graça Maria Sousa	o2adcp	1:50.46
2015	Helena Prista Graça	sad	0:46.08
2016	Ana Maria Ferreira	sad	0:37.44
2017	Marília Laura Silva	cfp	1:02.33

#### Escalão J (70-74 anos)

2003	Julieta Rodrigues Reis	sfp	1:38.66
2007	Maria Lurdes Santos	edv	1:22.14
2010	Isabel Maria Raimundo	indanl	0:54.89
2011	Isabel Maria Raimundo	sad	0:53.08
2012	Isabel Maria Raimundo	sad	0:53.24
2013	Isabel Maria Raimundo	sad	0:51.36
2014	Isabel Maria Raimundo	sad	0:52.64
2015	Luísa Bessone Basto	sad	0:48.44
2016	Helena Prista Graça	sad	0:46.28
2017	Helena Prista Graça	sad	0:47.81

#### Escalão K (75-79 anos)

2011	Maria Augusta Neves	lsc	1:17.16
2015	Isabel Maria Raimundo	sad	0:53.74
2016	Isabel Maria Raimundo	sad	0:54.30
2017	Isabel Maria Raimundo	sad	0:55.86

#### Escalão L (80-84 anos)

2010	Marília Xavier Morais	aac	1:58.90
2016	Maria Alice Vieira	cnmaia	1:31.97

#### 100 Livres

#### Escalão A (25-29 anos)

1999	Carla Alexandra Seoane	cpt	1:03.89
2000	Dalila Matilde Dantas	edv	1:12.95
2001	Carla Alexandra Seoane	cpt	1:05.36
2002	Ivone Dorinda Silva	edv	1:18.10
2003	Ana Silva Pontes	sfp	1:06.61

2004	Liana Casquinha Silva	ane	1:15.01
2005	Sónia Oliveira Vilar	cdup	1:06.44
2006	Joana Santareno Carvalho	gcf	1:14.29
2007	Alexandra Filipa Martins	aac	1:03.62
2008	Susana Marques Castro	sad	1:05.05
2009	Carla Michelle Moreira	cfv	1:09.38
2010	Diana Raquel Pacheco	lsc	1:13.59
2011	Elsa Manuela Cardoso	aac	1:02.87
2012	Cátia Santos Ramalho	cnmaia	1:09.04
2013	Júlia Margarida Cabete	aac	1:09.82
2014	Keissy Joselyn Sousa	fcf	1:09.78
2015	Joana Margarida Oliveira	fs	1:04.25
2016	Susana Maria Mateus	cnla	1:05.27
2017	Ana Ribeiro Ferreira	fcf	1:03.98

#### Escalão B (30-34 anos)

1999	Ana Paula Grilo	udca	1:07.39
2000	Sónia Margarida Correia	gcdb	1:21.23
2001	Ana Paula Grilo	udca	1:03.73
2002	Ilídia Vital Sampaio	edv	1:31.78
2003	Carla Alexandra Seoane	cpt	1:06.76
2004	Dalila Matilde Dantas	edv	1:13.91
2005	Dalila Matilde Dantas	edv	1:14.79
2006	Carla Alexandra Seoane	cnmal	1:08.14
2007	Estela Coelho Paixão	cnmal	1:18.90
2008	Carla Sofia Marques	cnac	1:08.33
2009	Sónia Oliveira Vilar	cdup	1:07.05
2010	Ana Carina Lopes	lsc	1:06.07
2011	Joana Isabel Cunha	cimm	1:06.98
2012	Joana Micaela Coelho	aac	1:12.75
2013	Joana Isabel Cunha	aac	1:09.45
2014	Marta Sofia Oliveira	cfp	1:10.20
2015	Tatiana Gama Sevieri	fcf	1:01.89
2016	Tatiana Gama Sevieri	fcf	1:01.79
2017	Ana Filipa Miranda	cga	1:08.56

#### Escalão C (35-39 anos)

1999	Carla Filomena Peixe	udca	1:24.74
2000	Helena Paula Carvalho	cpt	1:31.29
2001	Teresa Belard Silvano	indanc	1:17.18
2002	Carla Filomena Peixe	udca	1:19.05
2003	Amélia Ponte Galhardo	ccdcml	1:13.82
2006	Ana Paula Grilo	udca	1:00.90
2007	Dalila Matilde Dantas	edv	1:15.82
2008	Mónica Anjos Rezende	aac	1:09.08
2009	Maria João Viegas	aac	1:15.41
2010	Maria Luísa Costa	lsc	1:07.80
2011	Maria Luísa Costa	lsc	1:07.04
2012	Carla Santa Bárbara	gcst	1:06.96
2013	Carla Santa Bárbara	fcf	1:05.79
2014	Carla Santa Bárbara	fcf	1:06.72
2015	Marta Daniela Oliveira	cga	1:09.46
2016	Catarina Andrade Alves	cdn	1:10.31
2017	Carla Sofia Marques	aac	1:10.54

#### Escalão D (40-44 anos)

2001	Maria Luísa Oliveira	aac	1:31.06
2002	Teresa Belard Silvano	aac	1:18.25
2003	Teresa Belard Silvano	aac	1:17.34
2004	Amélia Ponte Galhardo	ccdcml	1:10.69
2005	Amélia Ponte Galhardo	ccdcml	1:12.03
2006	Amélia Ponte Galhardo	ccdcml	1:15.73
2007	Amélia Ponte Galhardo	ccdcml	1:14.91
2008	Amélia Ponte Galhardo	ccdcml	1:11.58
2009	Maria Teresa Brandão	cnmaia	1:16.97
2010	Ana Paula Grilo	indalen	1:06.11
2011	Maria Teresa Brandão	lsc	1:11.46
2012	Maria Teresa Brandão	lsc	1:11.96
2013	Inês Maria Rothes	cfp	1:11.78
2014	Inês Maria Rothes	cfp	1:09.32

2015	Carla Santa Bárbara	fcp	1:08.07
2016	Carla Santa Bárbara	fcp	1:05.08
2017	Carla Santa Bárbara	fcp	1:05.24

#### Escalão E (45-49 anos)

1999	Ana Maria Mallen	sfp	1:31.39
2000	Anabela Miranda Gouveia	sfp	1:31.90
2001	Luísa Maria Pintão	ane	1:30.96
2002	Maria Teresa Oliveira	aac	1:22.78
2003	Maria Teresa Oliveira	aac	1:24.31
2004	Ana Paula Ferreira	sfp	1:22.77
2005	Maria Teresa Oliveira	aac	1:23.39
2006	Elena Alarcon Gamonal	cnfa	1:09.79
2007	Maria Santos Fernandes	cnmaia	1:36.85
2008	Maria Margarida Urbano	aac	1:26.12
2009	Maria Santos Fernandes	cnmaia	1:31.59
2010	Amélia Ponte Galhardo	ccdcml	1:14.94
2011	Maria Adriana Viseu	lsc	1:21.18
2012	Alexandra Maria Silva	fcp	1:10.73
2013	Ana Paula Sequeira	aac	1:20.46
2014	Maria Teresa Brandão	cfp	1:13.01
2015	Maria Teresa Brandão	cfp	1:13.77
2016	Mónica Anjos Rezende	caqc	1:08.89
2017	Natacha Alexandra Sousa	cfp	1:06.97

#### Escalão F (50-54 anos)

2000	Maria Luísa Capelo	sfp	1:53.60
2003	Isabel Costa Monteiro	aac	1:29.01
2005	Isabel Costa Monteiro	aac	1:33.87
2006	Ana Paula Ferreira	sfp	1:23.66
2007	Maria Teresa Oliveira	aac	1:22.29
2008	Maria Teresa Oliveira	aac	1:25.05
2010	Maria Teresa Oliveira	aac	1:25.00
2011	Elena Alarcon Gamonal	cnfa	1:08.42
2012	Elena Alarcon Gamonal	cnfa	1:08.77
2013	Maria Madalena Caninas	cnmal	1:27.04
2014	Elena Nikolaevna Kraeva	cimm	1:18.69
2015	Rita Cabral Guimarães	cfp	1:21.23
2016	Rita Cabral Guimarães	cfp	1:19.71
2017	Isabel Baptista Ferreira	cimm	1:10.94

#### Escalão G (55-59 anos)

1999	Célia Stichini Quartin	sfp	1:39.34
2000	Célia Stichini Quartin	sfp	1:44.30
2001	Célia Stichini Quartin	sfp	1:39.99
2002	Célia Stichini Quartin	sfp	1:51.40
2006	Ana Maria Ferreira	sfp	1:20.96
2007	Ana Paula Almeida	cnmal	1:57.02
2008	Isabel Costa Monteiro	aac	1:37.36
2010	Luísa Maria Pintão	ane	1:35.20
2011	Maria Carmo Rocha	lsc	2:12.51
2012	Maria Teresa Oliveira	aac	1:28.15
2013	Maria Teresa Oliveira	aac	1:31.61
2014	Maria Teresa Oliveira	aac	1:35.02
2015	Maria Paula Cunha	lsc	1:39.83
2016	Elena Alarcon Gamonal	cnfa	1:13.02
2017	Maria Paula Cunha	lsc	1:33.53

#### Escalão H (60-64 anos)

1999	Nair Gomes Sá	ane	2:11.79
2000	Maria Augusta Azinheira	sfp	2:31.80
2001	Maria Augusta Azinheira	sfp	2:38.63
2006	Célia Stichini Quartin	ane	1:48.35
2007	Célia Stichini Quartin	ane	1:49.84
2008	Célia Stichini Quartin	ane	1:57.26
2010	Ana Maria Ferreira	sad	1:24.93
2011	Ana Maria Ferreira	sad	1:22.59
2013	Ana Maria Ferreira	sad	1:21.86
2014	Ana Maria Ferreira	sad	1:25.54
2015	Luísa Maria Pintão	ane	1:38.11

2016	Ana Moura Relvas	aac	1:40.58
2017	Luísa Maria Pintão	ane	1:42.19
Escalão I (65-69 anos)			
2003	Maria Augusta Azinheira	sfp	2:33.45
2005	Nair Gomes Sá	ane	2:26.04
2006	Maria Augusta Azinheira	sfp	2:43.66
2007	Maria Augusta Azinheira	sfp	2:48.12
2009	Maria Rosário Martins	aac	3:26.00
2010	Célia Stichini Quartin	pimp	1:54.11
2016	Ana Maria Ferreira	sad	1:27.23
2017	Marília Laura Silva	cfp	2:28.82
Escalão J (70-74 anos)			
2003	Julieta Rodrigues Reis	sfp	4:03.15
2009	Maria Augusta Azinheira	sfp	2:47.61
2010	Nair Gomes Sá	ane	2:32.91
2011	Isabel Maria Raimundo	sad	2:03.91
2012	Isabel Maria Raimundo	sad	2:09.03
2013	Isabel Maria Raimundo	sad	1:59.07
2014	Isabel Maria Raimundo	sad	2:09.49
2015	Luísa Bessone Basto	sad	1:48.59
2016	Helena Prista Graça	sad	1:53.45
2017	Helena Prista Graça	sad	1:53.10
Escalão K (75-79 anos)			
2013	Maria Augusta Azinheira	sfp	3:17.34
2015	Isabel Maria Raimundo	sad	2:03.79
2016	Isabel Maria Raimundo	sad	2:08.01
Escalão L			
2017	Maria Alice Vieira	cnmaia	3:19.75
200 Livres			
Escalão A (25-29 anos)			
2000	Dalila Matilde Dantas	edv	2:49.21
2001	Dalila Matilde Dantas	edv	2:47.08
2003	Ana Silva Pontes	sfp	2:25.73
2004	Liana Casquinha Silva	ane	2:40.36
2005	Sónia Oliveira Vilar	cdup	2:23.08
2006	Ana Mafalda Oliveira	cnmaia	2:20.19
2007	Ana Mafalda Oliveira	cnmaia	2:23.61
2008	Susana Marques Castro	sad	2:24.16
2009	Ana Mafalda Oliveira	cnmaia	2:34.92
2010	Ana Mafalda Oliveira	cnmaia	2:26.44
2011	Ana Filipa Leite	aac	2:24.28
2012	Carolina Santos Silva	cnmaia	2:22.60
2013	Carolina Santos Silva	cnmaia	2:21.73
2014	Carolina Santos Silva	cnmaia	2:22.71
2015	Joana Margarida Oliveira	fs	2:27.56
2016	Rute Sofia Teixeira	gcst	2:33.53
2017	Filipa Silva Cruz	cirl	2:24.60
Escalão B (30-34 anos)			
1999	Ana Paula Grilo	udca	2:36.87
2000	Ilídia Vital Sampaio	edv	3:31.21
2002	Ilídia Vital Sampaio	edv	3:32.14
2003	Ana Paula Grilo	udca	2:06.94
2004	Dalila Matilde Dantas	edv	2:45.59
2005	Dalila Matilde Dantas	edv	2:50.32
2006	Madalena Cruz Passos	sfp	2:55.88
2007	Ana Margarida Fonseca	sfp	3:04.25
2008	Catarina Portela Neves	aac	3:08.90
2009	Sónia Oliveira Vilar	cdup	2:31.88
2010	Joana Isabel Cunha	cfb	2:33.92
2011	Ana Mafalda Oliveira	cnmaia	2:27.40
2012	Ana Mafalda Oliveira	cnmaia	2:29.89
2013	Joana Isabel Cunha	aac	2:30.05
2014	Joana Isabel Cunha	aac	2:34.36

2015	Ana Mafalda Oliveira	cnmaia	2:30.49
2016	Carolina Santos Silva	indnnp	2:20.34
2017	Carolina Santos Silva	cpn	2:20.35

#### Escalão C (35-39 anos)

2000	Helena Paula Carvalho	cpt	3:33.89
2001	Amélia Ponte Galhardo	ccdcml	2:50.26
2002	Amélia Ponte Galhardo	ccdcml	3:01.41
2003	Amélia Ponte Galhardo	ccdcml	2:49.20
2005	Ana Paula Grilo	udca	2:15.39
2006	Ana Paula Grilo	udca	2:09.99
2007	Patrícia Diógenes Pereira	cfbe	2:24.04
2008	Maria Teresa Brandão	cnmaia	2:57.13
2009	Maria João Viegas	aac	2:51.04
2010	Cristina Fernandes Silva	aac	3:17.95
2011	Sandra Lurdes Diogo	fcp	2:57.26
2012	Carla Santa Bárbara	gcst	2:26.51
2013	Carla Santa Bárbara	fcp	2:27.56
2014	Carla Santa Bárbara	fcp	2:28.81
2015	Marta Daniela Oliveira	cga	2:35.79
2016	Catarina Andrade Alves	cdn	2:38.00
2017	Ana Mafalda Oliveira	cnmaia	2:40.90

#### Escalão D (40-44 anos)

2000	Ana Maria Caeiro	udca	3:40.29
2003	Teresa Belard Silvano	aac	2:49.38
2004	Maria Isabel Cardona	cnac	2:48.49
2005	Teresa Belard Silvano	aac	2:55.70
2006	Maria Margarida Urbano	aac	2:54.22
2007	Maria Margarida Urbano	aac	2:56.21
2008	Amélia Ponte Galhardo	ccdcml	2:44.90
2009	Maria Teresa Brandão	cnmaia	2:52.85
2010	Isabel Batista Ferreira	cfb	2:33.60
2011	Ana Paula Grilo	indalen	2:25.19
2012	Maria Teresa Brandão	lsc	2:38.82
2013	Inês Maria Rothes	cfp	2:35.51
2014	Inês Maria Rothes	cfp	2:36.28
2015	Carla Santa Bárbara	fcp	2:27.60
2016	Carla Santa Bárbara	fcp	2:23.78
2017	Carla Santa Bárbara	fcp	2:22.69

#### Escalão E (45-49 anos)

2000	Anabela Miranda Gouveia	sfp	3:26.40
2001	Anabela Miranda Gouveia	sfp	3:28.50
2002	Maria Teresa Oliveira	aac	3:14.32
2003	Luísa Maria Pintão	ane	3:26.03
2004	Maria Teresa Oliveira	aac	3:09.15
2007	Eugénia Maria Cunha	aac	2:46.89
2008	Maria Margarida Urbano	aac	3:10.72
2009	Elena Alarcon Gamonal	cnfa	2:36.14
2010	Maria João Ribeiro	ane	3:07.84
2011	Ana Cristina Lobo	cnmaia	3:02.96
2012	Alexandra Maria Silva	fcp	2:39.34
2013	Graça Maria Vilarinho	sca	3:30.14
2014	Maria Teresa Brandão	cfp	2:38.34
2015	Maria Teresa Brandão	cfp	2:37.80
2016	Mónica Anjos Rezende	caqc	2:35.64
2017	Maria Teresa Brandão	cfp	2:39.47

#### Escalão F (50-54 anos)

2001	Maria Luísa Capelo	sfp	3:50.72
2003	Isabel Costa Monteiro	aac	3:23.10
2006	Luísa Maria Pintão	ane	3:29.31
2007	Luísa Maria Pintão	ane	3:13.02
2008	Maria Teresa Oliveira	aac	3:15.22
2010	Maria Teresa Oliveira	aac	3:10.74
2011	Elena Nikolaevna Kraeva	cimm	2:45.66
2012	Elena Nikolaevna Kraeva	cimm	2:46.14
2013	Maria Santos Fernandes	lsc	3:21.88
2014	Maria Margarida Urbano	aac	3:21.81

2015	Rita Cabral Guimarães	cfp	3:04.19
2016	Rita Cabral Guimarães	cfp	3:04.00
2017	Isabel Baptista Ferreira	cimm	2:35.40

#### Escalão G (55-59 anos)

2000	Célia Stichini Quartin	sfp	3:54.30
2001	Célia Stichini Quartin	sfp	3:50.25
2002	Célia Stichini Quartin	sfp	3:52.83
2003	Célia Stichini Quartin	sfp	4:09.25
2006	Ana Maria Ferreira	sfp	2:56.14
2009	Luísa Maria Pintão	ane	3:31.22
2010	Luísa Maria Pintão	ane	3:29.70
2011	Maria Margarida Torres	aac	4:03.70
2012	Luísa Maria Pintão	ane	3:32.39
2013	Luísa Maria Pintão	ane	3:37.38
2014	Maria Teresa Oliveira	aac	3:24.68
2015	Ana Paula Almeida	cfp	3:55.53
2016	Maria Paula Cunha	lsc	3:32.76
2017	Maria Santos Fernandes	lsc	3:19.71

#### Escalão H (60-64 anos)

2004	Célia Stichini Quartin	sfp	4:01.29
2007	Célia Stichini Quartin	ane	4:07.37
2008	Célia Stichini Quartin	ane	4:07.71
2010	Ana Maria Ferreira	sad	3:06.41
2011	Ana Maria Ferreira	sad	3:03.25
2012	Ana Maria Ferreira	sad	3:05.62
2013	Ana Maria Ferreira	sad	3:02.67
2014	Ana Maria Ferreira	sad	3:06.95
2015	Luísa Maria Pintão	ane	3:36.62
2016	Luísa Maria Pintão	ane	3:34.41
2017	Isabel Costa Monteiro	aac	4:03.00

#### Escalão I (65-69 anos)

2010	Célia Stichini Quartin	pimp	4:09.21
2017	Ana Maria Ferreira	sad	3:12.09

#### Escalão J (70-74 anos)

2016	Helena Prista Graça	sad	3:56.15
2017	Luísa Bessone Basto	sad	3:41.62

#### 400 Livres

#### Escalão A (25-29 anos)

2003	Ana Silva Pontes	sfp	5:25.53
2004	Liana Casquinha Silva	ane	5:39.95
2005	Liana Casquinha Silva	ane	5:39.59
2006	Ana Mafalda Oliveira	cnmaia	4:51.50
2007	Ana Mafalda Oliveira	cnmaia	4:58.94
2008	Ana Mafalda Oliveira	cnmaia	5:17.80
2009	Ana Mafalda Oliveira	cnmaia	5:17.53
2010	Ana Mafalda Oliveira	cnmaia	5:05.20
2011	Ana Filipa Leite	aac	5:00.16
2012	Ana Filipa Leite	aac	5:03.53
2013	Carolina Santos Silva	cnmaia	5:00.70
2014	Carolina Santos Silva	cnmaia	5:01.81
2015	Carolina Santos Silva	cnmaia	4:59.30
2016	Joana Isabel Alves	fcf	5:27.68
2017	Joana Isabel Alves	fcf	5:22.84

#### Escalão B (30-34 anos)

1999	Ana Paula Grilo	udca	5:21.78
2000	Ana Paula Grilo	udca	5:12.46
2001	Ana Paula Grilo	udca	4:52.65
2002	Ana Paula Grilo	udca	4:46.77
2003	Ana Paula Grilo	udca	4:34.98
2005	Dalila Matilde Dantas	edv	6:06.27
2006	Rita Margarida Moiteiro	pimp	6:32.36
2007	Ana Margarida Fonseca	sfp	6:29.82
2008	Catarina Portela Neves	aac	6:43.07

2009	Joana Araújo Gameiro	cfb	6:47.70
2010	Joana Isabel Cunha	cfb	5:23.40
2011	Ana Mafalda Oliveira	cnmaia	5:07.47
2012	Ana Mafalda Oliveira	cnmaia	5:08.41
2013	Joana Isabel Cunha	aac	5:05.12
2014	Ana Mafalda Oliveira	cnmaia	5:15.73
2015	Ana Mafalda Oliveira	cnmaia	5:15.91
2016	Carolina Santos Silva	indnnp	4:59.95
2017	Carolina Santos Silva	cpn	4:59.17

#### Escalão C (35-39 anos)

2000	Maria João Ribeiro	udca	6:42.86
2001	Maria João Ribeiro	udca	7:01.76
2002	Amélia Ponte Galhardo	ccdcml	6:23.00
2003	Maria Isabel Cardona	aac	6:06.59
2005	Ana Paula Grilo	udca	4:41.33
2006	Ana Paula Grilo	udca	4:43.54
2007	Patrícia Diógenes Pereira	cfbe	5:05.70
2008	Maria João Viegas	aac	6:11.76
2009	Maria João Viegas	aac	6:04.23
2010	Rita Pereira Sousa	cfb	6:40.71
2011	Maria Luísa Costa	lsc	5:28.39
2012	Graça Maria Almeida	lsc	6:43.67
2013	Ana Filipa Santos	o2adcp	8:26.55
2014	Carla Santa Bárbara	fcg	5:41.13
2015	Marta Daniela Oliveira	cga	5:45.24
2016	Mafalda Sofia Moreira	bscn	5:32.30
2017	Carla Sofia Marques	aac	5:36.48

#### Escalão D (40-44 anos)

2000	Ana Maria Caeiro	udca	7:56.22
2003	Maria Margarida Urbano	aac	6:20.12
2004	Maria Isabel Cardona	cnac	6:09.70
2005	Maria Margarida Urbano	aac	6:19.57
2006	Teresa Belard Silvano	aac	6:19.09
2007	Maria João Ribeiro	cfbe	6:39.53
2008	Amélia Ponte Galhardo	ccdcml	5:53.46
2009	Alexandra Maria Silva	cpn	6:00.58
2010	Isabel Batista Ferreira	cfb	5:38.01
2011	Maria Teresa Brandão	lsc	5:39.18
2012	Maria Teresa Brandão	lsc	5:36.95
2013	Inês Maria Rothes	cfp	5:26.91
2014	Inês Maria Rothes	cfp	5:23.81
2015	Carla Santa Bárbara	fcg	5:19.23
2016	Carla Santa Bárbara	fcg	5:08.12
2017	Carla Santa Bárbara	fcg	5:11.46

#### Escalão E (45-49 anos)

2002	Isabel Costa Monteiro	aac	7:14.09
2008	Maria Margarida Urbano	aac	6:52.61
2009	Maria Luísa Oliveira	aac	6:55.64
2010	Maria João Ribeiro	ane	6:31.93
2011	Maria Fernanda Gonçalves	fcg	6:16.61
2012	Maria Margarida Urbano	aac	6:51.67
2013	Ana Paula Sequeira	aac	6:33.14
2014	Maria Teresa Brandão	cfp	5:42.18
2015	Patrícia Diógenes Pereira	sad	5:29.68
2016	Maria Teresa Brandão	cfp	5:42.73
2017	Maria Teresa Brandão	cfp	5:46.27

#### Escalão F (50-54 anos)

2007	Isabel Costa Monteiro	aac	7:37.29
2008	Maria Teresa Oliveira	aac	6:46.88
2010	Helena Varela Lopes	cfb	7:04.34
2011	Elena Nikolaevna Kraeva	cimm	5:52.43
2012	Elena Nikolaevna Kraeva	cimm	5:43.18
2013	Maria Madalena Caninas	cnmal	7:19.22
2014	Maria Margarida Urbano	aac	7:23.06
2015	Rita Cabral Guimarães	cfp	6:27.50
2016	Maria Helena Carmo	sad	5:50.33

2017	Rita Cabral Guimarães	cfp	6:40.08
Escalão G (55-59 anos)			
2006	Ana Maria Ferreira	sfp	6:23.02
2010	Luísa Maria Pintão	ane	7:21.27
2012	Maria Teresa Oliveira	aac	7:09.00
2013	Maria Teresa Oliveira	aac	7:00.71
2014	Ana Moura Relvas	aac	8:16.81
2015	Ana Moura Relvas	aac	7:48.70
2016	Elena Nikolaevna Kraeva	cimm	5:48.63
2017	Maria Santos Fernandes	lsc	6:56.03
Escalão H (60-64 anos)			
2008	Célia Stichini Quartin	ane	8:39.54
2010	Ana Maria Ferreira	sad	6:30.23
2011	Ana Maria Ferreira	sad	6:25.33
2014	Ana Maria Ferreira	sad	6:34.67
2015	Maria Félix Ferreira	sad	9:38.66
2016	Luísa Maria Pintão	ane	7:27.11
2017	Luísa Maria Pintão	ane	7:24.63
Escalão I (65-69 anos)			
2010	Célia Stichini Quartin	pimp	8:54.24
2017	Ana Maria Ferreira	sad	6:27.98
Escalão J (70-74 anos)			
2016	Luísa Bessone Basto	sad	8:23.00
2017	Luísa Bessone Basto	sad	7:57.37
800 Livres			
Escalão A (25-29 anos)			
2001	Adriana Almeida Pacheco	gcdb	13:28.38
2003	Maria João Silvério	ane	11:58.93
2004	Liana Casquinha Silva	ane	11:43.67
2005	Liana Casquinha Silva	ane	11:39.70
2006	Ana Mafalda Oliveira	cnmaia	9:54.80
2008	Ana Mafalda Oliveira	cnmaia	10:39.89
2009	Ana Mafalda Oliveira	cnmaia	10:56.37
2010	Ana Mafalda Oliveira	cnmaia	10:29.35
2011	Ana Filipa Leite	aac	10:12.96
2012	Ana Filipa Leite	aac	10:22.13
2013	Cátia Santos Ramalho	cnmaia	11:42.39
2014	Rita Cláudia Fougo	cnmaia	11:51.86
2015	Carolina Santos Silva	cnmaia	10:18.55
2016	Susana Maria Mateus	cnla	10:29.54
2017	Joana Isabel Alves	fcg	11:17.86
Escalão B (30-34 anos)			
2000	Ana Paula Grilo	udca	10:49.13
2001	Ana Paula Grilo	udca	10:01.25
2002	Ana Paula Grilo	udca	9:59.22
2003	Ana Paula Grilo	udca	9:26.14
2004	Rita Miguel Reina	ane	12:43.81
2005	Cláudia Patrícia Nóbrega	cnma	11:19.94
2006	Rita Margarida Moiteiro	pimp	13:29.76
2008	Carla Sofia Marques	cnac	11:30.72
2009	Joana Araújo Gameiro	cfb	13:56.40
2010	Joana Isabel Cunha	cfb	11:12.31
2011	Rubina Capitão Vieira	cdn	9:53.24
2012	Ana Mafalda Oliveira	cnmaia	10:33.13
2013	Ana Mafalda Oliveira	cnmaia	10:39.15
2014	Ana Mafalda Oliveira	cnmaia	10:38.77
2015	Ana Mafalda Oliveira	cnmaia	10:50.21
2016	Keissy Joselyn Sousa	fcg	10:35.95
2017	Keissy Joselin Sousa	fcg	10:58.10
Escalão C (35-39 anos)			
2000	Maria João Ribeiro	udca	14:12.90
2001	Maria João Ribeiro	udca	14:56.08



2002	Maria João Ribeiro	udca	14:50.65
2003	Olga Camacho Cenicante	pimp	12:56.90
2005	Ana Paula Grilo	udca	9:40.59
2006	Ana Paula Grilo	udca	9:33.68
2007	Patrícia Diógenes Pereira	cfbe	10:25.56
2008	Patrícia Diógenes Pereira	indanl	11:16.26
2009	Maria João Viegas	aac	12:30.85
2010	Rita Pereira Sousa	cfb	13:55.33
2011	Maria Luísa Costa	lsc	11:20.08
2012	Maria Luísa Costa	lsc	11:13.63
2013	Carla Santa Bárbara	fcp	11:03.82
2014	Carla Santa Bárbara	fcp	11:17.41
2015	Maria João Graf	cnmaia	13:31.58
2016	Mafalda Sofia Moreira	bscn	11:16.61
2017	Ana Mafalda Oliveira	cnmaia	11:33.84

#### Escalão D (40-44 anos)

2004	Maria Isabel Cardona	cnac	12:28.31
2005	Maria João Ribeiro	udca	13:35.50
2006	Maria João Ribeiro	udca	13:06.83
2007	Ana Cristina Lobo	cnmaia	13:03.07
2008	Amélia Ponte Galhardo	ccdcml	12:13.59
2009	Maria Teresa Brandão	cnmaia	12:53.28
2010	Isabel Batista Ferreira	cfb	11:53.16
2011	Ana Paula Grilo	indalen	10:27.37
2012	Maria Teresa Brandão	lsc	11:35.11
2013	Inês Maria Rothes	cfp	11:08.53
2014	Inês Maria Rothes	cfp	11:09.89
2015	Carla Santa Bárbara	fcp	11:07.42
2016	Inês Maria Rothes	cfp	11:22.51
2017	Inês Maria Rothes	cfp	11:16.73

#### Escalão E (45-49 anos)

2007	Eugénia Maria Cunha	aac	12:23.44
2008	Maria Fátima Coelho	aac	14:06.88
2009	Amélia Ponte Galhardo	ccdcml	12:21.41
2010	Maria João Ribeiro	ane	13:39.05
2011	Maria João Ribeiro	ane	12:55.41
2012	Alexandra Maria Silva	fcp	12:22.00
2013	Ana Paula Sequeira	aac	13:14.33
2014	Maria Teresa Brandão	cfp	11:50.66
2015	Patrícia Diógenes Pereira	sad	11:20.13
2016	Patrícia Diógenes Pereira	sad	11:13.68
2017	Maria Teresa Brandão	cfp	11:37.53

#### Escalão F (50-54 anos)

2006	Luísa Maria Pintão	ane	15:05.72
2007	Luísa Maria Pintão	ane	14:12.51
2009	Maria Teresa Oliveira	aac	14:45.77
2010	Helena Varela Lopes	cfb	14:26.14
2011	Elena Nikolaevna Kraeva	cimm	11:38.03
2012	Elena Nikolaevna Kraeva	cimm	11:43.76
2013	Maria Santos Fernandes	lsc	14:35.88
2014	Elena Nikolaevna Kraeva	cimm	11:56.90
2015	Elena Nikolaevna Kraeva	cimm	11:42.07
2016	Maria Fernanda Gonçalves	fcp	12:18.53
2017	Maria Fernanda Gonçalves	fcp	12:32.77

#### Escalão G (55-59 anos)

2008	Isabel Costa Monteiro	aac	15:40.76
2009	Luísa Maria Pintão	ane	15:18.89
2010	Luísa Maria Pintão	ane	15:27.89
2011	Maria Margarida Torres	aac	16:24.07
2012	Maria Teresa Oliveira	aac	14:25.51
2013	Maria Teresa Oliveira	aac	14:52.73
2016	Elena Nikolaevna Kraeva	cimm	11:56.24
2017	Elena Nikolaevna Kraeva	cimm	11:52.30

#### Escalão H (60-64 anos)

2010	Ana Maria Ferreira	sad	13:42.86
------	--------------------	-----	----------

2011	Ana Maria Ferreira	sad	12:55.93
2012	Ana Maria Ferreira	sad	13:15.02
2013	Ana Maria Ferreira	sad	13:00.15
2014	Ana Maria Ferreira	sad	13:26.55
2015	Isabel Costa Monteiro	aac	18:04.20

#### Escalão I

2017	Ana Maria Ferreira	sad	13:18.23
------	--------------------	-----	----------

#### 4x50 Livres

#### Escalão 1 (100-119 anos)

2001	Joana Isabel Arantes, Adriana Almeida Pacheco, Sónia Margarida Correia, Sónia Cristina Sousa	gcdb	2:14.69
2002	Ivone Dorinda Silva, Patrícia Cláudia Curinha, Ilídia Vital Sampaio, Sandra Cristina Oliveira	edv	2:25.64
2003	Isabel Silva Faria, Maria João Silvério, Ana Sofia Pereira, Beatriz Grigório Lima	ane	2:15.72
2004	Maria João Silvério, Marta Guimarães Santos, Liana Casquinha Silva, Rita Miguel Reina	ane	2:18.02
2005	Sandra Cristina Oliveira, Cristina Carina Pascoal, Cláudia Patrícia Carvalho, Dalila Matilde Dantas	edv	2:30.27
2006	Estela Coelho Paixão, Susana Rolo Gonçalves, Cláudia Cristina Gomes, Carla Alexandra Seoane	cnmal	2:10.52
2007	Inês Sofia Aleixo, Carla Resende Gírio, Isabel Silva Mota, Margarida Sousa Santos	cdup	2:15.72
2009	Susana Margarida Venda, Joana Sarmento Coelho, Ana Mafalda Tadeu, Renata Barbosa Almeida	aac	2:12.76
2010	Ana Carina Lopes, Liliana Elisabete Baptista, Ana Filipa Moreto, Diana Raquel Pacheco	lsc	2:07.64
2011	Carolina Santos Silva, Cátia Santos Ramalho, Ana Mafalda Oliveira, Raquel Sousa Gomes	cnmaia	2:04.48
2013	Carolina Santos Silva, Ana Mafalda Oliveira, Rita Cláudia Fougo, Cátia Santos Ramalho	cnmaia	2:06.24
2014	Carolina Santos Silva, Rita Cláudia Fougo, Ana Rita Pereira, Ana Mafalda Oliveira	cnmaia	2:06.93
2015	Maria João José, Sandra Santa Bárbara, Rute Sofia Teixeira, Helena Manuel José	gcst	2:07.01
2016	Maria João José, Sandra Santa Bárbara, Helena Manuel José, Rute Sofia Teixeira	gcst	2:06.73
2017	Ana Ribeiro Ferreira, Joana Isabel Alves, Carla Sofia Santos, Sara Freitas Oliveira	fcp	2:01.44

#### Escalão 2 (120-159 anos)

2001	Paula Carrington Lemos, Maria Luísa Oliveira, Clara Mónica Miguéis, Paula Cristina Couceiro	aac	2:35.71
2002	Satya Capelo Sousa, Eugénia Maria Cunha, Teresa Belard Silvano, Clara Mónica Miguéis	aac	2:26.02
2003	Eugénia Maria Cunha, Teresa Belard Silvano, Maria Isabel Cardona, Sofia Isabel Tejo	aac	2:14.09
2004	Eugénia Maria Cunha, Sofia Isabel Tejo, Maria Margarida Urbano, Paula Cristina Couceiro	aac	2:16.15
2005	Maribel Santos Fernandes, Maria Adriana Viseu, Maria José Francisco, Ana João Querido	cnmaia	2:33.43
2006	Eugénia Maria Cunha, Dulce Alexandre Neves, Teresa Belard Silvano, Sofia Isabel Tejo	aac	2:18.22
2007	Alexandra Filipa Martins, Sofia Isabel Tejo, Ana Cláudia Jorge, Carla Sofia Marques	aac	2:05.64
2008	Susana Marques Castro, Raquel Fernandes Anjos, Andrea Gonçalves Cabrita, Joana Filipa Reis	sad	2:09.29
2009	Maria João Viegas, Catarina Portela Neves, Ana Cláudia Jorge, Sofia Isabel Tejo	aac	2:21.95
2010	Carla Joana Macieirinha, Elsa Maria Fumega, Sílvia Raquel Mendonça, Susana Paula Simões	lsc	2:39.18
2012	Diana Raquel Pacheco, Liliana Elisabete Baptista, Elsa Maria Fumega, Graça Maria Almeida	lsc	2:18.43
2013	Marta Daniela Oliveira, Cristina Ferreira Valente, Ana Cristina Oliveira, Ana Sofia Moutela	cga	2:26.34
2014	Maria Luísa Costa, Maria Sofia Martins, Marta Sofia Oliveira, Inês Maria Rothes	cfp	2:06.11

2015	Tatiana Gama Sevieri, Carla Santa Bárbara, Keissy Joselyn Sousa, Sara Freitas Oliveira	fcp	1:59.43
2016	Tatiana Gama Sevieri, Sara Freitas Oliveira, Keissy Joselyn Sousa, Carla Santa Bárbara	fcp	2:00.62
2017	Keissy Joselin Sousa, Ana Filipe Costa, Maria Fernanda Gonçalves, Carla Santa Bárbara	fcp	2:07.03

#### Escalão 3 (160-199 anos)

2000	Ilídia Vital Sampaio, Maria Lurdes Santos, Paula Machado Vale, Dalila Matilde Dantas	edv	3:04.29
2001	Ana Moura Relvas, Manuela Mendes Silva, Cristina Carrington Costa, Isabel Costa Monteiro	aac	2:34.90
2002	Ana Cristina Santos, Cristina Carrington Costa, Maria Teresa Oliveira, Isabel Costa Monteiro	aac	2:29.79
2003	Maria Cândida Miguéis, Paula Cristina Couceiro, Isabel Costa Monteiro, Maria José Santos	aac	2:22.73
2004	Maria Teresa Oliveira, Isabel Costa Monteiro, Maria Luísa Oliveira, Ana Moura Relvas	aac	2:38.20
2005	Maria Margarida Urbano, Maria Gabriela Tiago, Eugénia Maria Cunha, Teresa Belard Silvano	aac	2:26.60
2006	Maria Teresa Marques, Madalena Cruz Passos, Ana Paula Ferreira, Ana Maria Ferreira	sfp	2:41.36
2007	Eugénia Maria Cunha, Teresa Belard Silvano, Maria Luísa Oliveira, Maria Margarida Urbano	aac	2:25.82
2008	Inês Figueira Paiva, Maria Fátima Coelho, Eugénia Maria Cunha, Maria Margarida Urbano	aac	2:25.10
2009	Maribel Santos Fernandes, Maria Adriana Viseu, Ana Cristina Lobo, Maria Teresa Brandão	cnmaia	2:17.00
2010	Maria Luísa Costa, Maria Adriana Viseu, Maribel Santos Fernandes, Maria Teresa Brandão	lsc	2:15.47
2011	Maria Luísa Costa, Maribel Santos Fernandes, Maria Adriana Viseu, Maria Teresa Brandão	lsc	2:15.52
2012	Maria Luísa Costa, Maribel Santos Fernandes, Isabel Maria Magano, Maria Teresa Brandão	lsc	2:15.49
2013	Diana Margarida Jacinto, Maria Luísa Oliveira, Maria Fátima Coelho, Ana Moura Relvas	aac	2:42.96
2014	Natacha Alexandra Sousa, Maria Ana Fonseca, Maria Teresa Brandão, Filipa Margarida Ferreira	cfp	2:11.74
2015	Rita Mendonça Gomes, Joana Isabel Aguiar, Patrícia Diógenes Pereira, Ana Filipa Cordeiro	sad	2:14.75
2016	Inês Maria Rothes, Filipa Margarida Ferreira, Rita Rebelo Silva, Maria Teresa Brandão	cfp	2:10.76
2017	Inês Maria Rothes, Maria Luísa Costa, Rita Rebelo Silva, Natacha Alexandra Sousa	cfp	2:08.69

#### Escalão 4 (200-239 anos)

2000	Anabela Miranda Gouveia, Fernanda Casco Martins, Maria Luísa Capelo, Célia Stichini Quartin	sfp	2:59.88
2002	Célia Stichini Quartin, Maria Augusta Azinheira, Maria Luísa Capelo, Maria Amélia Cerqueira	sfp	3:16.94
2007	Maria Teresa Oliveira, Isabel Costa Monteiro. Ana Moura Relvas, Maria Isabel Torres	aac	2:36.02
2008	Isabel Costa Monteiro, Ana Moura Relvas, Maria Delmira Ferreira, Maria Teresa Oliveira	aac	2:53.04
2009	Eugénia Maria Cunha, Ana Moura Relvas, Maria Augusta Cunha, Maria Teresa Oliveira	aac	2:41.85
2010	Maria Teresa Oliveira, Ana Moura Relvas, Maria Margarida Torres, Isabel Costa Monteiro	aac	2:46.65
2011	Maria Margarida Urbano, Eugénia Maria Cunha, Maria Luísa Oliveira, Maria Teresa Oliveira	aac	2:28.75
2012	Maria Adriana Viseu, Maria Paula Cunha, Maria Almeida Cunha, Maria Santos Fernandes	lsc	2:37.31
2014	Maribel Santos Fernandes, Maria Santos Fernandes, Maria Almeida Cunha, Maria Adriana Viseu	lsc	2:38.51
2015	Maria Helena Carmo, Ana Maria Ferreira, Patrícia Prista Graça, Carla Vale Lenzi	sad	2:26.29
2016	Maria Helena Carmo, Carla Vale Lenzi, Ana Maria Ferreira, Catarina Araújo Blanco	lsc	2:26.77
2017	Maria Teresa Brandão, Filipa Margarida Ferreira, Maria Regina Mendes, Rita Cabral Guimarães	cfp	2:18.34

## Escalão 5 (240-279 anos)

2013	Isabel Maria Raimundo, Carla Vale Lenzi, Maria Félix Ferreira, Ana Maria Ferreira	sad	2:56.71
2014	Isabel Maria Raimundo, Maria Félix Ferreira, Ana Maria Ferreira, Laura Manuela Miranda	sad	3:08.20
2015	Luísa Bessone Basto, Céu Castelo Branco, Isabel Maria Raimundo, Violante Isabel Ribeiro	sad	3:18.34
2016	Laura Manuela Miranda, Luísa Bessone Basto, Violante Isabel Ribeiro, Helena Prista Graça	sad	3:06.80
2017	Isabel Costa Monteiro, Maria Teresa Oliveira, Ana Moura Relvas, Eugénia Maria Cunha	aac	2:42.10

## 4x100 Livres

## Escalão 1 (100-119 anos)

2009	Susana Margarida Venda, Renata Barbosa Almeida, Ana Mafalda Tadeu, Joana Sarmiento Coelho	aac	4:58.88
2010	Ana Carina Lopes, Liliana Elisabete Baptista, Ana Filipa Moreto, Diana Raquel Pacheco	lsc	4:45.45
2011	Carolina Santos Silva, Cátia Santos Ramalho, Ana Mafalda Oliveira, Marta Daniela Fernandes	cnmaia	4:44.63
2012	Carolina Santos Silva, Cátia Santos Ramalho, Ana Mafalda Oliveira, Aline Cardoso Gomes	cnmaia	4:47.44
2013	Carolina Santos Silva, Cátia Santos Ramalho, Rita Cláudia Fougo, Ana Mafalda Oliveira	cnmaia	4:37.84
2014	Carolina Santos Silva, Rita Cláudia Fougo, Ana Rita Pereira, Ana Mafalda Oliveira	cnmaia	4:45.96
2015	Carolina Santos Silva, Cátia Santos Ramalho, Rita Cláudia Fougo, Ana Mafalda Oliveira	cnmaia	4:34.24
2016	Helena Manuel José, Rute Sofia Teixeira, Maria João José, Ana Raquel Lírio	gcst	4:46.70
2017	Ana Ribeiro Ferreira, Carla Sofia Santos, Joana Isabel Alves, Sara Freitas Oliveira	fcp	4:30.06

## Escalão 2 (120-159 anos)

2009	Sofia Isabel Tejo, Maria Manuela Sequeira, Ana Rita Fernandes, Maria João Viegas	aac	5:26.26
2010	Rita Pereira Sousa, Isabel Batista Ferreira, Mónica Sofia Peixe, Joana Isabel Cunha	cfb	5:01.47
2011	Ana Carina Lopes, Isabel Maria Magano, Liliana Elisabete Baptista, Diana Raquel Pacheco	lsc	4:48.33
2012	Alexandra Aguiar Leite, Maria Regina Mendes, Mariana Basto Teixeira, Maria Sofia Martins	cfp	5:12.96
2013	Sofia Isabel Pereira, Maria João Taborda, Sandra Lurdes Diogo, Carla Santa Bárbara	fcp	5:06.96
2014	Inês Maria Rothes, Maria Luísa Costa, Maria Sofia Martins, Marta Sofia Oliveira	cfp	4:41.28
2015	Keissy Joselyn Sousa, Joana Isabel Alves, Sara Freitas Oliveira, Carla Santa Bárbara	fcp	4:30.06
2016	Joana Isabel Alves, Carla Santa Bárbara, Tatiana Gama Sevieri, Sara Freitas Oliveira	fcp	4:34.77
2017	Keissy Joselin Sousa, Ana Filipe Costa, Maria Fernanda Gonçalves, Carla Santa Bárbara	fcp	4:42.28

## Escalão 3 (160-199 anos)

2009	Maribel Santos Fernandes, Maria Adriana Viseu, Ana Cristina Lobo, Maria Teresa Brandão	cnmaia	5:19.79
2010	Maria Luísa Costa, Maribel Santos Fernandes, Maria Adriana Viseu, Maria Teresa Brandão	lsc	5:12.27
2011	Maria Luísa Costa, Maria Teresa Brandão, Maria Adriana Viseu, Maribel Santos Fernandes	lsc	5:02.94
2012	Maria Luísa Costa, Maribel Santos Fernandes, Isabel Maria Magano, Maria Teresa Brandão	lsc	4:57.61
2013	Inês Maria Rothes, Maria Teresa Brandão, Maria Luísa Costa, Filipa Margarida Ferreira	cfp	4:46.17
2014	Natacha Alexandra Sousa, Maria Ana Fonseca, Maria Teresa Brandão, Filipa Margarida Ferreira	cfp	5:02.07
2015	Rita Miguel Reina, Teresa Cardoso Marta, Elena Nikolaevna Kraeva, Sara Mendonça Graça	cimm	5:21.70

2016	Inês Maria Rothes, Filipa Margarida Ferreira, Rita Rebelo Silva, Maria Teresa Brandão	cfp	4:59.87
2017	Natacha Alexandra Sousa, Rita Rebelo Silva, Maria Luísa Costa, Inês Maria Rothes	cfp	4:44.33
Escalão 4 (200-239 anos)			
2010	Maria Margarida Urbano, Eugénia Maria Cunha, Maria Teresa Oliveira, Isabel Costa Monteiro	aac	6:00.49
2011	Maria Margarida Urbano, Eugénia Maria Cunha, Maria Luísa Oliveira, Maria Teresa Oliveira	aac	5:53.54
2012	Maria Almeida Cunha, Maria Adriana Viseu, Maria Paula Cunha, Maria Santos Fernandes	lsc	6:06.93
2014	Maria Paula Cunha, Maria Santos Fernandes, Maribel Santos Fernandes, Maria Adriana Viseu	lsc	6:14.65
2015	Maria Helena Carmo, Ana Maria Ferreira, Patrícia Prista Graça, Patrícia Diógenes Pereira	sad	5:11.78
2016	Maria Helena Carmo, Laura Manuela Miranda, Luísa Bessone Basto, Catarina Araújo Blanco	lsc	5:52.41
2017	Filipa Margarida Ferreira, Maria Regina Mendes, Rita Cabral Guimarães, Maria Teresa Brandão	cfp	5:17.56
Escalão 5 (240-279 anos)			
2014	Isabel Maria Raimundo, Ana Maria Ferreira, Maria Félix Ferreira, Laura Manuela Miranda	sad	7:13.72
2015	Violante Isabel Ribeiro, Carla Vale Lenzi, Isabel Maria Raimundo, Helena Prista Graça	sad	7:24.36
2016	Carla Vale Lenzi, Ana Maria Ferreira, Maria Félix Ferreira, Isabel Maria Raimundo	sad	7:25.30
2017	Luísa Bessone Basto, Ana Margarida Amaral, Maria Félix Ferreira, Helena Prista Graça	sad	7:24.46
50 Bruços			
Escalão A (25-29 anos)			
2000	Ana Eira Souto	gcdb	0:42.18
2001	Adriana Almeida Pacheco	gcdb	0:42.51
2002	Sandra Cristina Oliveira	edv	0:38.23
2003	Sandra Cristina Oliveira	edv	0:40.13
2004	Sandra Cristina Oliveira	edv	0:41.34
2005	Natacha Lopes Cabral	edv	0:48.62
2006	Susana Rolo Gonçalves	cnmal	0:42.88
2007	Isabel Maria Figueira	cfbe	0:35.74
2008	Isabel Maria Figueira	cnfa	0:35.47
2009	Susana Margarida Venda	aac	0:39.49
2010	Susana Margarida Venda	aac	0:42.99
2011	Cátia Santos Ramalho	cnmaia	0:38.93
2012	Cátia Santos Ramalho	cnmaia	0:39.63
2013	Filipa Mendonça Tavares	ane	0:37.93
2014	Filipa Mendonça Tavares	ane	0:38.49
2015	Cátia Santos Ramalho	cnmaia	0:39.10
2016	Joana Marques Maia	indnnp	0:36.81
2017	Joana Marques Maia	cpn	0:36.35
Escalão B (30-34 anos)			
1999	Vera Mendes Branco	cpt	0:44.08
2000	Carla Vale Lenzi	udca	0:45.03
2002	Susana Soares Ribeiro	cnmaia	0:49.47
2003	Ivone Raminhos Ferreira	udca	0:45.27
2004	Maria Inês Cunha	cnac	0:41.53
2005	Cláudia Patrícia Nóbrega	cnma	0:38.79
2006	Adriana Almeida Pacheco	ind	0:44.65
2007	Adriana Almeida Pacheco	indanl	0:43.10
2008	Joana Araújo Gameiro	cfbe	0:51.73
2009	Helena Vicente Marreiros	portin	0:43.75
2010	Isabel Maria Figueira	cnfa	0:34.56
2011	Sónia Oliveira Vilar	cfv	0:39.85
2012	Rita Rebelo Silva	aac	0:39.80
2013	Sofia Isabel Pereira	fcp	0:43.84
2014	Maria Sofia Martins	cfp	0:38.27
2015	Maria Sofia Martins	cfp	0:37.98

2016	Maria Sofia Martins	fcp	0:37.51
2017	Joana Pereira Bárbara	cnmal	0:37.93
Escalão C (35-39 anos)			
1999	Carla Filomena Peixe	udca	0:46.67
2000	Carla Filomena Peixe	udca	0:44.48
2001	Maria José Santos	aac	0:42.27
2002	Maria José Santos	aac	0:42.14
2003	Maria José Santos	aac	0:40.92
2004	Carla Almeida Leite	gcf	1:00.36
2005	Maria Adriana Viseu	cnmaia	0:45.06
2006	Maria Leonor Fernandes	udca	0:40.14
2007	Ana Cláudia Jorge	aac	0:45.06
2008	Sofia Isabel Tejo	aac	0:45.96
2009	Ana Bernardo Bárbara	portin	0:58.99
2010	Cesarina Isabel Miguens	ccdcml	0:41.96
2011	Carla Alexandra Seoane	cnmal	0:44.19
2012	Filipa Cristina Fernandes	cdn	0:45.76
2013	Elsa Maria Fumega	lsc	0:42.40
2014	Isabel Maria Figueira	ldc	0:36.13
2015	Maria João Graf	cnmaia	0:41.40
2016	Catarina Andrade Alves	cdn	0:39.54
2017	Rita Rebelo Silva	cfp	0:40.71
Escalão D (40-44 anos)			
2000	Fernanda Casco Martins	sfp	0:58.72
2001	Maria Isabel Torres	aac	0:44.35
2002	Paula Cristina Couceiro	aac	0:43.52
2003	Maria Isabel Torres	aac	0:45.20
2004	Amélia Ponte Galhardo	ccdcml	0:40.42
2005	Amélia Ponte Galhardo	ccdcml	0:41.48
2006	Maribel Santos Fernandes	cnmaia	0:44.77
2007	Amélia Ponte Galhardo	ccdcml	0:42.53
2008	Amélia Ponte Galhardo	ccdcml	0:42.49
2009	Maribel Santos Fernandes	cnmaia	0:44.40
2010	Ana Cristina Lobo	cnmaia	0:43.36
2011	Elisabete Maria Rosa	pimp	0:45.53
2012	Maria Manuela Sequeira	aac	0:44.40
2013	Carla Alexandra Seoane	cnmal	0:43.95
2014	Maria Inês Cunha	cga	0:42.41
2015	Natacha Alexandra Sousa	cfp	0:41.36
2016	Cláudia Patrícia Nóbrega	cdn	0:40.03
2017	Cláudia Patrícia Nóbrega	cdn	0:40.48
Escalão E (45-49 anos)			
1999	Ana Maria Mallen	sfp	0:50.18
2000	Luísa Maria Pintão	ane	0:50.38
2001	Ana Moura Relvas	aac	0:43.13
2002	Ana Moura Relvas	aac	0:42.77
2003	Ana Moura Relvas	aac	0:42.69
2004	Ana Moura Relvas	aac	0:42.95
2005	Ana Moura Relvas	aac	0:43.26
2006	Maria Isabel Torres	aac	0:46.03
2007	Teresa Belard Silvano	aac	0:45.21
2008	Maria Fátima Coelho	aac	0:44.97
2009	Amélia Ponte Galhardo	ccdcml	0:42.71
2010	Amélia Ponte Galhardo	ccdcml	0:42.28
2011	Ana Cristina Lobo	cnmaia	0:44.04
2012	Maribel Santos Fernandes	lsc	0:44.75
2013	Ana Cristina Lobo	fcp	0:43.09
2014	Ana Cristina Lobo	fcp	0:44.15
2015	Maria Helena Carmo	sad	0:42.29
2016	Maria Manuela Sequeira	sca	0:44.10
2017	Maria Inês Cunha	cga	0:42.21
Escalão F (50-54 anos)			
2000	Maria Luísa Capelo	sfp	0:55.93
2001	Maria Luísa Capelo	sfp	0:57.22
2002	Maria Amélia Cerqueira	sfp	0:51.87
2003	Maria Luísa Capelo	sfp	0:58.22

2005	Maria Andrade Velez	udca	1:02.48
2006	Ana Moura Relvas	aac	0:43.69
2007	Ana Moura Relvas	aac	0:44.65
2008	Ana Moura Relvas	aac	0:43.77
2009	Ana Moura Relvas	aac	0:43.39
2010	Ana Moura Relvas	aac	0:44.61
2011	Elena Alarcon Gamonal	cnfa	0:43.24
2012	Maria Santos Fernandes	lsc	0:48.59
2013	Maria Santos Fernandes	lsc	0:47.50
2014	Maria Santos Fernandes	lsc	0:50.05
2015	Maribel Santos Fernandes	lsc	0:45.88
2016	Maria Helena Carmo	sad	0:42.92
2017	Maria Teresa Andrade	fcp	0:43.96

#### Escalão G (55-59 anos)

2006	Maria Teresa Marques	sfp	1:04.34
2008	Isabel Costa Monteiro	aac	0:52.83
2009	Luísa Maria Pintão	ane	0:50.96
2010	Luísa Maria Pintão	ane	0:51.53
2011	Ana Moura Relvas	aac	0:43.58
2012	Ana Moura Relvas	aac	0:43.83
2013	Ana Moura Relvas	aac	0:44.13
2014	Ana Moura Relvas	aac	0:44.23
2015	Ana Moura Relvas	aac	0:43.74
2016	Ana Paula Almeida	cfp	0:54.35
2017	Maria Santos Fernandes	lsc	0:49.23

#### Escalão H (60-64 anos)

1999	Nair Gomes Sá	ane	0:55.25
2000	Nair Gomes Sá	ane	0:53.52
2001	Nair Gomes Sá	ane	0:56.41
2002	Maria Augusta Azinheira	sfp	1:15.70
2003	Nair Gomes Sá	ane	0:55.16
2007	Maria Isabel Baptista	cnmal	1:12.77
2011	Ana Maria Ferreira	sad	0:54.67
2013	Isabel Costa Monteiro	aac	0:54.39
2014	Luísa Maria Pintão	ane	0:48.89
2015	Luísa Maria Pintão	ane	0:49.62
2016	Ana Moura Relvas	aac	0:44.67
2017	Ana Moura Relvas	aac	0:46.18

#### Escalão I (65-69 anos)

2002	Maria Lurdes Santos	edv	1:15.73
2003	Maria Lurdes Santos	edv	1:15.24
2004	Maria Lurdes Santos	edv	1:17.32
2005	Nair Gomes Sá	ane	0:55.92
2006	Nair Gomes Sá	ane	0:57.56
2007	Nair Gomes Sá	ane	0:58.14
2009	Maria Rosário Martins	aac	1:52.17
2015	Helena Prista Graça	sad	1:08.46
2016	Ana Maria Ferreira	sad	0:54.83
2017	Marília Laura Silva	cfp	1:23.83

#### Escalão J (70-74 anos)

2007	Maria Lurdes Santos	edv	1:19.55
2008	Maria Lurdes Santos	edv	1:28.25
2009	Nair Gomes Sá	ane	1:04.93
2010	Isabel Maria Raimundo	indanl	1:01.33
2011	Isabel Maria Raimundo	sad	0:59.31
2012	Isabel Maria Raimundo	sad	0:58.28
2013	Isabel Maria Raimundo	sad	0:58.99
2014	Isabel Maria Raimundo	sad	0:58.73
2015	Luísa Bessone Basto	sad	0:53.53
2016	Luísa Bessone Basto	sad	0:53.60
2017	Luísa Bessone Basto	sad	0:53.98

#### Escalão K (75-79 anos)

2011	Maria Augusta Neves	lsc	1:33.71
2014	Nair Gomes Sá	ane	1:08.62
2015	Isabel Maria Raimundo	sad	1:00.42

2016	Isabel Maria Raimundo	sad	1:01.04
2017	Isabel Maria Raimundo	sad	1:02.73
Escalão L (80-84 anos)			
2010	Marília Xavier Morais	aac	3:12.01
100 Bruços			
Escalão A (25-29 anos)			
2000	Ana Eira Souto	gcdb	1:32.67
2001	Adriana Almeida Pacheco	gcdb	1:36.23
2002	Sandra Cristina Oliveira	edv	1:23.34
2003	Sandra Cristina Oliveira	edv	1:29.16
2004	Vera Lia Matos	cnac	1:31.92
2005	Raquel Salgueiro Proença	ane	1:33.66
2006	Carolina Figueiredo Brinca	cnac	1:31.42
2007	Isabel Maria Figueira	cfbe	1:18.74
2008	Isabel Maria Figueira	cnfa	1:18.51
2009	Cátia Marisa Valente	cclv	1:26.48
2010	Cátia Marisa Valente	cclv	1:27.66
2011	Cátia Santos Ramalho	cnmaia	1:25.56
2012	Maria Sofia Martins	cfp	1:25.98
2013	Maria Sofia Martins	cfp	1:28.36
2014	Joana Pereira Bárbara	cnmal	1:29.09
2015	Cátia Santos Ramalho	cnmaia	1:27.58
2016	Joana Marques Maia	indnnp	1:17.96
2017	Joana Marques Maia	cpn	1:18.78
Escalão B (30-34 anos)			
1999	Maria Fátima Silva	edv	1:45.87
2000	Carla Vale Lenzi	udca	1:39.47
2001	Teresa Afonso Rocha	cnp	1:43.65
2002	Joaquina Caeiro	vgac	2:01.79
2003	Ivone Raminhos Ferreira	udca	1:38.60
2004	Abril Martinez Rivera	edv	2:00.85
2005	Cláudia Patrícia Nóbrega	cnma	1:24.75
2006	Adriana Almeida Pacheco	ind	1:39.87
2007	Ana Margarida Fonseca	sfp	1:36.45
2009	Ana Rita Fernandes	aac	1:40.97
2010	Isabel Maria Figueira	cnfa	1:16.01
2011	Rubina Capitão Vieira	cdn	1:20.38
2012	Rita Rebelo Silva	aac	1:31.29
2013	Joana Isabel Cunha	aac	1:32.34
2014	Maria Sofia Martins	cfp	1:21.42
2015	Maria Sofia Martins	cfp	1:21.28
2016	Maria Sofia Martins	fcf	1:20.02
2017	Joana Pereira Bárbara	cnmal	1:24.05
Escalão C (35-39 anos)			
1999	Carla Filomena Peixe	udca	1:39.28
2000	Carla Filomena Peixe	udca	1:37.07
2001	Maria José Santos	aac	1:29.79
2002	Maria José Santos	aac	1:31.60
2003	Maria José Santos	aac	1:32.57
2005	Patrícia Diógenes Pereira	udca	1:36.73
2006	Maria Leonor Fernandes	udca	1:29.65
2007	Elisabete Maria Rosa	pimp	1:47.41
2008	Sofia Isabel Tejo	aac	1:39.26
2009	Fernanda Maria Santinha	cnmal	2:01.28
2010	Cesarina Isabel Miguens	ccdcm1	1:34.85
2011	Carla Alexandra Ferreira	pimp	1:52.63
2012	Filipa Cristina Fernandes	cdn	1:43.19
2013	Elsa Maria Fumega	lsc	1:37.10
2014	Isabel Maria Figueira	ldc	1:19.89
2015	Maria João Graf	cnmaia	1:32.41
2016	Catarina Andrade Alves	cdn	1:28.29
2017	Rita Rebelo Silva	cfp	1:33.41
Escalão D (40-44 anos)			
2001	Maria Isabel Torres	aac	1:38.42



2003	Paula Cristina Couceiro	aac	1:35.97
2004	Amélia Ponte Galhardo	ccdcml	1:31.30
2005	Amélia Ponte Galhardo	ccdcml	1:28.60
2006	Amélia Ponte Galhardo	ccdcml	1:31.06
2007	Amélia Ponte Galhardo	ccdcml	1:31.67
2008	Amélia Ponte Galhardo	ccdcml	1:30.31
2009	Maria Adriana Viseu	cnmaia	1:39.01
2010	Maria Manuela Sequeira	aac	1:35.28
2011	Isabel Maria Magano	lsc	1:35.60
2012	Maria Manuela Sequeira	aac	1:36.81
2013	Elisabete Maria Rosa	pimp	1:39.51
2014	Joana Maria Faria	lsc	1:38.51
2015	Natacha Alexandra Sousa	cfp	1:29.67
2016	Cláudia Patrícia Nóbrega	cdn	1:28.81
2017	Cláudia Patrícia Nóbrega	cdn	1:29.37

#### Escalão E (45-49 anos)

2000	Luísa Maria Pintão	ane	1:50.96
2001	Ana Moura Relvas	aac	1:43.13
2002	Ana Moura Relvas	aac	1:40.53
2003	Ana Moura Relvas	aac	1:39.09
2004	Paula Cristina Couceiro	aac	1:37.08
2005	Maria Isabel Torres	aac	1:42.23
2006	Maria Isabel Torres	aac	1:41.59
2007	Teresa Belard Silvano	aac	1:38.04
2008	Maria Fátima Coelho	aac	1:42.81
2009	Amélia Ponte Galhardo	ccdcml	1:32.71
2010	Amélia Ponte Galhardo	ccdcml	1:33.40
2011	Maribel Santos Fernandes	lsc	1:37.13
2012	Maribel Santos Fernandes	lsc	1:40.47
2013	Ana Cristina Lobo	fcf	1:37.57
2014	Ana Cristina Lobo	fcf	1:40.15
2015	Maria Helena Carmo	sad	1:34.99
2016	Maria Manuela Sequeira	sca	1:36.30
2017	Maria Inês Cunha	cga	1:34.94

#### Escalão F (50-54 anos)

2000	Maria Luísa Capelo	sfp	2:04.72
2001	Maria Luísa Capelo	sfp	2:06.20
2002	Maria Amélia Cerqueira	sfp	1:53.86
2003	Maria Luísa Capelo	sfp	2:07.68
2005	Maria Andrade Velez	udca	2:16.59
2006	Ana Moura Relvas	aac	1:41.77
2007	Maria Teresa Oliveira	aac	1:41.07
2008	Ana Moura Relvas	aac	1:39.22
2009	Ana Moura Relvas	aac	1:39.19
2010	Ana Moura Relvas	aac	1:42.15
2011	Elena Alarcon Gamonal	cnfa	1:33.86
2012	Elena Nikolaevna Kraeva	cimm	1:38.97
2013	Maria Santos Fernandes	lsc	1:44.28
2014	Carla Filomena Peixe	cnmal	1:50.10
2015	Elena Nikolaevna Kraeva	cimm	1:40.91
2016	Maria Helena Carmo	sad	1:34.10
2017	Maribel Santos Fernandes	lsc	1:39.83

#### Escalão G (55-59 anos)

2006	Maria Isabel Baptista	cnmal	2:37.54
2007	Ana Paula Almeida	cnmal	2:13.77
2008	Isabel Costa Monteiro	aac	2:04.41
2009	Ana Maria Ferreira	sad	1:50.29
2010	Luísa Maria Pintão	ane	1:59.66
2011	Ana Moura Relvas	aac	1:39.39
2012	Ana Moura Relvas	aac	1:41.42
2013	Ana Moura Relvas	aac	1:40.45
2014	Ana Moura Relvas	aac	1:42.59
2015	Ana Moura Relvas	aac	1:40.45
2016	Elena Nikolaevna Kraeva	cimm	1:39.86
2017	Maria Santos Fernandes	lsc	1:45.61

#### Escalão H (60-64 anos)

1999	Nair Gomes Sá	ane	2:08.68
2000	Nair Gomes Sá	ane	2:08.11
2001	Nair Gomes Sá	ane	2:10.15
2003	Nair Gomes Sá	ane	2:07.98
2007	Maria Isabel Baptista	cnmal	2:36.93
2010	Ana Maria Ferreira	sad	2:00.38
2013	Isabel Costa Monteiro	aac	2:03.46
2014	Luísa Maria Pintão	ane	1:53.86
2015	Luísa Maria Pintão	ane	1:53.53
2016	Ana Moura Relvas	aac	1:43.78
2017	Ana Moura Relvas	aac	1:47.61

#### Escalão I (65-69 anos)

2002	Maria Lurdes Santos	edv	2:47.28
2003	Maria Lurdes Santos	edv	2:44.85
2004	Maria Lurdes Santos	edv	2:40.60
2005	Nair Gomes Sá	ane	2:09.49
2006	Nair Gomes Sá	ane	2:10.60
2007	Nair Gomes Sá	ane	2:14.36
2009	Maria Rosário Martins	aac	3:45.42
2017	Maria Teresa Marques	sfp	2:46.89

#### Escalão J (70-74 anos)

2007	Maria Lurdes Santos	edv	3:01.60
2009	Nair Gomes Sá	ane	2:41.96
2010	Nair Gomes Sá	ane	2:29.06
2011	Isabel Maria Raimundo	sad	2:12.76
2012	Isabel Maria Raimundo	sad	2:12.22
2013	Isabel Maria Raimundo	sad	2:11.45
2014	Isabel Maria Raimundo	sad	2:16.84
2015	Luísa Bessone Basto	sad	1:57.67
2016	Luísa Bessone Basto	sad	2:03.76
2017	Luísa Bessone Basto	sad	1:59.23

#### Escalão K (75-79 anos)

2011	Maria Augusta Neves	lsc	3:28.00
2013	Maria Augusta Azinheira	sfp	3:21.50
2014	Nair Gomes Sá	ane	2:39.49
2015	Isabel Maria Raimundo	sad	2:17.85
2016	Isabel Maria Raimundo	sad	2:17.42
2017	Isabel Maria Raimundo	sad	2:23.63

#### 200 Bruços

#### Escalão A (25-29 anos)

2002	Adriana Almeida Pacheco	gcdb	3:29.97
2003	Adriana Almeida Pacheco	gcdb	3:25.49
2004	Sandra Cristina Oliveira	edv	3:22.94
2005	Raquel Salgueiro Proença	ane	3:22.51
2006	Maria João Madeira	cnmal	3:29.87
2007	Ana Mafalda Oliveira	cnmaia	3:06.38
2008	Isabel Maria Figueira	cnfa	2:58.02
2009	Carla Michelle Moreira	cfv	3:10.82
2010	Cátia Marisa Valente	cclv	3:09.99
2011	Cátia Santos Ramalho	cnmaia	3:10.09
2012	Cátia Marisa Valente	cclv	3:12.58
2013	Maria Sofia Martins	cfp	3:04.09
2014	Joana Araújo Festa	gcst	3:25.61
2015	Joana Pereira Bárbara	cnmal	3:14.14
2016	Joana Marques Maia	indnnp	2:43.10
2017	Joana Marques Maia	cpn	2:48.62

#### Escalão B (30-34 anos)

2000	Carla Vale Lenzi	udca	3:36.37
2001	Teresa Afonso Rocha	cnp	3:53.54
2004	Abril Martinez Rivera	edv	4:11.97
2006	Adriana Almeida Pacheco	ind	3:36.33
2007	Ana Margarida Fonseca	sfp	3:30.41
2009	Ana Rita Fernandes	aac	3:47.68
2010	Isabel Maria Figueira	cnfa	2:52.21

2011	Silvia Raquel Mendonça	lsc	4:06.63
2012	Elsa Maria Fumega	lsc	3:31.20
2013	Diana Margarida Jacinto	aac	3:37.18
2014	Maria Sofia Martins	cfp	2:54.70
2015	Maria Sofia Martins	cfp	2:52.33
2016	Maria Sofia Martins	fcp	2:55.59
2017	Joana Pereira Bárbara	cnmal	3:02.85

#### Escalão C (35-39 anos)

1999	Carla Filomena Peixe	udca	3:39.25
2000	Carla Filomena Peixe	udca	3:34.93
2001	Carla Filomena Peixe	udca	3:42.42
2002	Maria José Santos	aac	3:17.59
2003	Maria José Santos	aac	3:13.95
2005	Ana Paula Grilo	udca	2:57.65
2006	Maria Leonor Fernandes	udca	3:17.48
2007	Marina Isabel Mendes	cnmal	4:09.21
2009	Fernanda Maria Santinha	cnmal	4:17.98
2010	Cesarina Isabel Miguens	ccdcml	3:28.58
2011	Carla Alexandra Ferreira	pimp	4:05.13
2012	Carla Alexandra Ferreira	pimp	4:02.50
2013	Elsa Maria Fumega	lsc	3:31.99
2014	Isabel Maria Figueira	ldc	2:57.34
2015	Elsa Maria Fumega	lsc	3:24.94
2016	Catarina Andrade Alves	cdn	3:11.43
2017	Rita Rebelo Silva	cfp	3:25.85

#### Escalão D (40-44 anos)

2002	Maria Isabel Torres	aac	3:41.21
2003	Carla Filomena Peixe	udca	3:42.55
2004	Amélia Ponte Galhardo	ccdcml	3:20.57
2005	Maria João Ribeiro	udca	3:52.80
2006	Maria Regina Mendes	cfp	3:34.66
2007	Helena Paula Carvalho	cpt	3:38.58
2008	Amélia Ponte Galhardo	ccdcml	3:21.47
2009	Maria Manuela Sequeira	aac	3:36.54
2010	Maria Manuela Sequeira	aac	3:24.81
2011	Elisabete Maria Rosa	pimp	3:43.70
2012	Maria Manuela Sequeira	aac	3:25.16
2013	Fernanda Maria Santinha	cnmal	4:10.20
2014	Ana Luena Sousa	o2adcp	3:56.10
2015	Joana Maria Faria	lsc	3:24.11
2016	Cláudia Patrícia Nóbrega	cdn	3:11.46
2017	Cláudia Patrícia Nóbrega	cdn	3:17.20

#### Escalão E (45-49 anos)

2001	Luísa Maria Pintão	ane	4:06.36
2003	Luísa Maria Pintão	ane	3:53.15
2006	Maria Isabel Torres	aac	3:45.37
2007	Teresa Belard Silvano	aac	3:30.11
2008	Maria Fátima Coelho	aac	3:48.40
2009	Amélia Ponte Galhardo	ccdcml	3:25.53
2010	Amélia Ponte Galhardo	ccdcml	3:23.08
2011	Maria João Ribeiro	ane	3:50.11
2012	Ana Cristina Lobo	cnmaia	3:39.31
2013	Maria Manuela Sequeira	aac	3:31.81
2014	Ana Cristina Lobo	fcp	3:36.94
2015	Maria Manuela Sequeira	sca	3:30.69
2016	Patrícia Diógenes Pereira	sad	3:22.88
2017	Maria Inês Cunha	cga	3:29.19

#### Escalão F (50-54 anos)

2002	Maria Luísa Capelo	sfp	4:29.11
2003	Maria Andrade Velez	udca	5:07.17
2006	Luísa Maria Pintão	ane	4:01.84
2007	Ana Moura Relvas	aac	3:50.68
2008	Ana Moura Relvas	aac	3:53.63
2009	Ana Moura Relvas	aac	3:52.91
2010	Maria Teresa Oliveira	aac	3:47.67
2011	Elena Nikolaevna Kraeva	cimm	3:31.70

2012	Elena Nikolaevna Kraeva	cimm	3:34.00
2013	Maria Santos Fernandes	lsc	3:45.52
2014	Helena Paula Carvalho	sfuap	3:55.17
2015	Maribel Santos Fernandes	lsc	3:34.15
2016	Maria Helena Carmo	sad	3:29.23
2017	Maribel Santos Fernandes	lsc	3:39.84

#### Escalão G (55-59 anos)

2008	Isabel Costa Monteiro	aac	4:22.15
2009	Luísa Maria Pintão	ane	4:05.00
2010	Luísa Maria Pintão	ane	4:03.23
2011	Ana Moura Relvas	aac	3:51.83
2012	Ana Moura Relvas	aac	3:56.10
2013	Ana Moura Relvas	aac	3:50.34
2014	Ana Moura Relvas	aac	3:47.04
2015	Ana Moura Relvas	aac	3:48.74
2016	Maria Teresa Oliveira	aac	4:02.59
2017	Elena Nikolaevna Kraeva	cimm	3:35.52

#### Escalão H (60-64 anos)

2000	Nair Gomes Sá	ane	4:41.65
2001	Nair Gomes Sá	ane	4:46.32
2003	Nair Gomes Sá	ane	4:35.76
2013	Isabel Costa Monteiro	aac	4:39.11
2014	Luísa Maria Pintão	ane	3:59.08
2015	Luísa Maria Pintão	ane	3:58.18
2016	Ana Moura Relvas	aac	3:54.45
2017	Ana Moura Relvas	aac	3:57.54

#### Escalão I (65-69 anos)

2002	Maria Lurdes Santos	edv	5:53.78
2003	Maria Lurdes Santos	edv	5:54.85
2004	Maria Lurdes Santos	edv	5:43.39
2005	Nair Gomes Sá	ane	4:42.98
2006	Nair Gomes Sá	ane	4:45.71
2007	Nair Gomes Sá	ane	4:52.88
2015	Ana Maria Ferreira	sad	4:18.73

#### Escalão J (70-74 anos)

2009	Nair Gomes Sá	ane	5:39.29
2011	Nair Gomes Sá	ane	6:17.25
2016	Luísa Bessone Basto	sad	4:13.49

#### Escalão K (75-79 anos)

2014	Nair Gomes Sá	ane	5:40.61
2016	Isabel Maria Raimundo	sad	4:54.28
2017	Isabel Maria Raimundo	sad	5:07.49

#### 50 Costas

#### Escalão A (25-29 anos)

1999	Carla Alexandra Seoane	cpt	0:34.19
2000	Dalila Matilde Dantas	edv	0:40.51
2001	Dalila Matilde Dantas	edv	0:39.79
2002	Carla Alexandra Seoane	cpt	0:36.06
2003	Filipa Jardim Freitas	cdn	0:34.29
2004	Filipa Damas Pinto	cnac	0:39.93
2005	Sandra Cristina Oliveira	edv	0:42.31
2006	Joana Santareno Carvalho	gcf	0:39.37
2007	Alexandra Filipa Martins	aac	0:34.42
2008	Joana Filipa Reis	sad	0:33.03
2009	Cátia Marisa Valente	cclv	0:34.39
2010	Cátia Marisa Valente	cclv	0:35.19
2011	Carolina Santos Silva	cnmaia	0:36.11
2012	Liliana Maria Barral	cnmal	0:39.25
2013	Cátia Marisa Valente	cclv	0:35.40
2014	Keissy Joselyn Sousa	fcp	0:36.09
2015	Susana Maria Mateus	cnla	0:35.93
2016	Susana Maria Mateus	cnla	0:34.11
2017	Joana Marques Maia	cpn	0:34.72

Escalão B (30-34 anos)

1999	Ana Paula Grilo	udca	0:36.87
2000	Ana Paula Grilo	udca	0:34.92
2001	Ana Paula Grilo	udca	0:34.12
2003	Carla Alexandra Seoane	cpt	0:34.53
2004	Sofia Isabel Tejo	aac	0:36.95
2005	Dalila Matilde Dantas	edv	0:41.25
2006	Carla Alexandra Seoane	cnmal	0:35.84
2007	Sofia Isabel Tejo	aac	0:37.36
2008	Carla Sofia Marques	cnac	0:38.01
2009	Helena Vicente Marreiros	portin	0:40.73
2010	Liliana Elisabete Baptista	lsc	0:38.00
2011	Ana Carina Lopes	lsc	0:36.56
2012	Ana Mafalda Oliveira	cnmaia	0:36.46
2013	Ana Mafalda Oliveira	cnmaia	0:37.40
2014	Cátia Marisa Valente	cclv	0:36.38
2015	Tatiana Gama Sevieri	fcp	0:33.49
2016	Cátia Marisa Valente	cclv	0:34.46
2017	Cátia Marisa Valente	cclv	0:34.73

Escalão C (35-39 anos)

2000	Maria João Ribeiro	udca	0:50.93
2001	Maria José Paiva	cntn	0:45.06
2002	Maria João Ribeiro	udca	0:49.05
2003	Olga Camacho Cenicante	pimp	0:38.74
2004	Olga Camacho Cenicante	pimp	0:37.87
2005	Patrícia Diógenes Pereira	udca	0:36.13
2006	Maria Clara Sousa	cnmal	0:45.19
2007	Patrícia Diógenes Pereira	cfbe	0:35.24
2008	Mónica Anjos Rezende	aac	0:34.67
2009	Sofia Isabel Tejo	aac	0:39.38
2010	Maria Luísa Costa	lsc	0:36.45
2011	Carla Alexandra Seoane	cnmal	0:35.42
2012	Carla Alexandra Seoane	cnmal	0:36.88
2013	Maria Luísa Costa	cfp	0:36.86
2014	Ana Filipa Cordeiro	sad	0:39.11
2015	Petra Chaves Bastos	sad	0:37.54
2016	Liliana Elisabete Baptista	lsc	0:37.11
2017	Ana Filipa Cordeiro	sad	0:39.31

Escalão D (40-44 anos)

1999	Fernanda Casco Martins	sfp	0:48.94
2000	Fernanda Casco Martins	sfp	0:50.82
2001	Cristina Carrington Costa	aac	0:43.53
2003	Conceição Isabel Gradil	gcf	0:51.62
2006	Maria Manuela Neto	cnmaia	0:58.03
2007	Maribel Santos Fernandes	cnmaia	0:43.06
2008	Maribel Santos Fernandes	cnmaia	0:42.33
2009	Maria Fernanda Gonçalves	cpn	0:41.04
2010	Ana Paula Grilo	indalen	0:35.80
2011	Rosalina Bessa Babo	fcp	0:42.47
2012	Sandra Lurdes Diogo	fcp	0:43.70
2013	Carla Alexandra Seoane	cnmal	0:36.82
2014	Natacha Alexandra Sousa	cfp	0:36.03
2015	Natacha Alexandra Sousa	cfp	0:34.99
2016	Ivone Dorinda Silva	vnc	0:39.50
2017	Maria Luísa Costa	cfp	0:38.27

Escalão E (45-49 anos)

1999	Manuela Júlio Carinha	sfp	1:02.03
2000	Maria Teresa Inácio	cpt	0:51.54
2001	Ana Cristina Patacas	ane	0:43.25
2002	Cristina Carrington Costa	aac	0:44.18
2003	Manuela Mendes Silva	aac	0:43.32
2004	Ana Paula Ferreira	sfp	0:44.78
2005	Maria Teresa Oliveira	aac	0:44.11
2006	Elena Alarcon Gamonal	cnfa	0:37.76
2007	Elena Alarcon Gamonal	cnfa	0:38.02
2008	Maria Luísa Oliveira	aac	0:44.02

2009	Elena Alarcon Gamonal	cnfa	0:39.25
2010	Maribel Santos Fernandes	lsc	0:42.90
2011	Ana Cristina Lobo	cnmaia	0:40.86
2012	Maria Fernanda Gonçalves	fcp	0:39.58
2013	Maribel Santos Fernandes	lsc	0:42.99
2014	Maria Fernanda Gonçalves	fcp	0:39.03
2015	EMaria Helena Carmo	sad	0:38.39
2016	Mónica Anjos Rezende	caqc	0:35.35
2017	Natacha Alexandra Sousa	cfp	0:34.82

#### Escalão F (50-54 anos)

2002	Maria Luísa Capelo	sfp	0:56.70
2003	Olívia Moreira Pimenta	edv	1:18.92
2005	Maria Andrade Velez	udca	1:10.48
2006	Ana Paula Ferreira	sfp	0:45.28
2007	Ana Paula Ferreira	sfp	0:44.03
2009	Maria Teresa Oliveira	aac	0:48.94
2010	Maria Teresa Oliveira	aac	0:47.78
2011	Elena Alarcon Gamonal	cnfa	0:37.65
2012	Elena Nikolaevna Kraeva	cimm	0:38.21
2013	Maria Almeida Cunha	lsc	0:46.51
2014	Elena Nikolaevna Kraeva	cimm	0:38.66
2015	Elena Nikolaevna Kraeva	cimm	0:38.49
2016	Maria Fernanda Gonçalves	fcp	0:40.24
2017	Isabel Baptista Ferreira	cimm	0:35.56

#### Escalão G (55-59 anos)

1999	Célia Stichini Quartin	sfp	0:51.08
2000	Célia Stichini Quartin	sfp	0:54.92
2001	Célia Stichini Quartin	sfp	0:52.72
2002	Célia Stichini Quartin	sfp	0:54.18
2003	Célia Stichini Quartin	sfp	0:59.14
2005	Maria Amélia Sousa	edv	1:17.09
2006	Maria Teresa Marques	sfp	0:53.93
2007	Ana Paula Almeida	cnmal	0:56.39
2008	Isabel Costa Monteiro	aac	0:55.73
2009	Maria Augusta Cunha	aac	0:58.60
2010	Isabel Costa Monteiro	aac	0:56.98
2011	Maria Margarida Torres	aac	0:58.58
2012	Ana Paula Ferreira	sfp	0:47.07
2013	Ana Paula Ferreira	sfp	0:47.19
2014	Maria Teresa Oliveira	aac	0:51.48
2015	Maria Almeida Cunha	lsc	0:50.00
2016	Elena Nikolaevna Kraeva	cimm	0:38.22
2017	Elena Nikolaevna Kraeva	cimm	0:38.36

#### Escalão H (60-64 anos)

1999	Maria Augusta Azinheira	sfp	1:06.89
2000	Maria Augusta Azinheira	sfp	1:06.99
2001	Maria Augusta Azinheira	sfp	1:05.56
2002	Maria Augusta Azinheira	sfp	1:08.57
2004	Célia Stichini Quartin	sfp	0:59.21
2005	Célia Stichini Quartin	sfp	0:59.47
2008	Célia Stichini Quartin	ane	1:01.63
2010	Maria Amélia Sousa	edv	1:09.96
2011	Ana Maria Ferreira	sad	0:46.26
2012	Ana Maria Ferreira	sad	0:48.00
2013	Ana Maria Ferreira	sad	0:48.16
2014	Eduarda Manuel Correia	vsc	1:00.84
2015	Céu Castelo Branco	sad	0:51.62
2016	Isabel Costa Monteiro	aac	0:59.95
2017	Maria Teresa Oliveira	aac	0:55.81

#### Escaão I

2002	Maria Lurdes Santos	edv	1:18.55
2003	Maria Augusta Azinheira	sfp	1:08.03
2005	Nair Gomes Sá	ane	1:17.70
2006	Nair Gomes Sá	ane	0:57.69
2007	Nair Gomes Sá	ane	0:58.69
2009	Maria Rosário Martins	aac	1:27.93

2010	Célia Stichini Quartin	pimp	1:03.06
2014	Graça Maria Sousa	o2adcp	1:44.85
2015	Helena Prista Graça	sad	1:06.98
2016	Ana Maria Ferreira	sad	0:49.03
2017	Ana Maria Ferreira	sad	0:48.75

#### Escalão J

2003	Julieta Rodrigues Reis	sfp	1:48.04
2007	Maria Lurdes Santos	edv	1:27.11
2009	Nair Gomes Sá	ane	1:08.95
2010	Isabel Maria Raimundo	indanl	0:59.44
2011	Isabel Maria Raimundo	sad	0:58.13
2012	Isabel Maria Raimundo	sad	0:59.57
2013	Isabel Maria Raimundo	sad	0:58.98
2014	Isabel Maria Raimundo	sad	0:58.08
2015	Berta Maria Madeira	sad	0:55.92
2016	Helena Prista Graça	sad	1:02.97
2017	Helena Prista Graça	sad	1:03.14

#### Escalão K (75-79 anos)

2013	Maria Augusta Azinheira	sfp	1:22.22
2014	Nair Gomes Sá	ane	1:05.65
2015	Isabel Maria Raimundo	sad	0:59.80
2016	Isabel Maria Raimundo	sad	0:59.60
2017	Isabel Maria Raimundo	sad	1:03.02

#### Escalão L (80-84 anos)

2010	Marília Xavier Morais	aac	2:07.55
2017	Maria Alice Vieira	cnmaia	1:57.80

#### 100 Costas

#### Escalão A (25-29 anos)

2000	Paula Machado Vale	edv	1:38.74
2001	Carla Alexandra Seoane	cpt	1:16.88
2002	Carla Alexandra Seoane	cpt	1:14.22
2003	Beatriz Grigório Lima	ane	1:25.68
2004	Cristina Carina Pascoal	edv	1:49.04
2005	Cláudia Patrícia Carvalho	edv	1:31.66
2006	Inês Isabel Melo	indanl	1:32.37
2007	Inês Sofia Aleixo	cdup	1:19.31
2008	Joana Filipa Reis	sad	1:11.46
2009	Cátia Marisa Valente	cclv	1:15.88
2010	Cátia Marisa Valente	cclv	1:16.31
2011	Cátia Marisa Valente	cclv	1:16.53
2012	Cátia Marisa Valente	cclv	1:18.74
2013	Cátia Marisa Valente	cclv	1:22.82
2014	Keissy Joselyn Sousa	fcp	1:19.48
2015	Helena Manuel José	gcst	1:26.16
2016	Susana Maria Mateus	cnla	1:11.53
2017	Márcia Filipa Palha	scb	1:17.96

#### Escalão B (30-34 anos)

1999	Vera Mendes Branco	cpt	1:26.23
2000	Sónia Margarida Correia	gcdb	1:31.44
2001	Sónia Margarida Correia	gcdb	1:35.72
2003	Carla Alexandra Seoane	cpt	1:16.99
2004	Sofia Isabel Tejo	aac	1:17.65
2005	Rita Margarida Moiteiro	pimp	1:44.14
2009	Helena Vicente Marreiros	portin	1:29.33
2010	Liliana Elisabete Baptista	lsc	1:21.95
2011	Ana Mafalda Oliveira	cnmaia	1:19.92
2012	Liliana Elisabete Baptista	lsc	1:24.56
2013	Sara Martins Pires	cga	1:34.03
2014	Ana Mafalda Oliveira	cnmaia	1:19.37
2015	Cátia Marisa Valente	cclv	1:15.10
2016	Cátia Marisa Valente	cclv	1:17.50
2017	Carolina Santos Silva	cpn	1:13.02

#### Escalão C (35-39 anos)

2000	Maria João Ribeiro	udca	1:48.90
2001	Vera Mendes Branco	cpt	1:28.33
2003	Olga Camacho Cenicante	pimp	1:24.46
2004	Olga Camacho Cenicante	pimp	1:23.84
2005	Patrícia Diógenes Pereira	udca	1:17.78
2006	Maria Clara Sousa	cnmal	1:40.52
2007	Patrícia Diógenes Pereira	cfbe	1:15.16
2008	Mónica Anjos Rezende	aac	1:18.04
2009	Sofia Isabel Tejo	aac	1:27.31
2010	Maria Luísa Costa	lsc	1:19.23
2011	Maria Luísa Costa	lsc	1:19.72
2012	Maria Luísa Costa	lsc	1:20.02
2013	Maria Luísa Costa	cfp	1:21.33
2014	Ana Filipa Cordeiro	sad	1:25.43
2015	Ana Filipa Cordeiro	sad	1:22.58
2016	Liliana Elisabete Baptista	lsc	1:22.22
2017	Ana Filipa Cordeiro	sad	1:26.37

#### Escalão D (40-44 anos)

1999	Fernanda Casco Martins	sfp	1:49.55
2000	Fernanda Casco Martins	sfp	1:59.46
2007	Maria João Ribeiro	cfbe	1:58.50
2008	Maribel Santos Fernandes	cnmaia	1:33.39
2009	Ana Cristina Lobo	cnmaia	1:32.52
2010	Isabel Batista Ferreira	cfb	1:19.80
2011	Rosalina Bessa Babo	fcp	1:36.49
2012	Susana Estela Pereira	cga	1:23.68
2013	Carla Alexandra Seoane	cnmal	1:21.60
2014	Natacha Alexandra Sousa	cfp	1:18.88
2015	Natacha Alexandra Sousa	cfp	1:19.79
2016	Joana Maria Faria	lsc	1:27.36
2017	Cláudia Patrícia Nóbrega	cdn	1:21.46

#### Escalão E (45-49 anos)

2000	Maria Teresa Inácio	cpt	1:58.09
2001	Anabela Miranda Gouveia	sfp	1:51.93
2002	Cristina Carrington Costa	aac	1:36.25
2003	Maria Natália Pereira	ccdcml	1:58.78
2004	Ana Paula Ferreira	sfp	1:42.98
2005	Maria Natália Pereira	ccdcml	1:56.11
2008	Maria Luísa Oliveira	aac	1:36.74
2009	Elena Alarcon Gamonal	cnfa	1:18.95
2010	Maria Luísa Oliveira	aac	1:38.91
2011	Olga Camacho Cenicante	pimp	1:29.98
2012	Maria Fernanda Gonçalves	fcp	1:27.84
2013	Ana Cristina Lobo	fcp	1:34.86
2014	Maria Fernanda Gonçalves	fcp	1:29.83
2015	Patrícia Diógenes Pereira	sad	1:22.50
2016	Mónica Anjos Rezende	caqc	1:17.40
2017	Filipa Margarida Ferreira	cfp	1:36.14

#### Escalão F (50-54 anos)

2003	Maria Luísa Capelo	sfp	2:12.70
2005	Maria Andrade Velez	udca	2:27.97
2006	Ana Paula Ferreira	sfp	1:42.34
2007	Maria Teresa Oliveira	aac	1:39.51
2011	Elena Alarcon Gamonal	cnfa	1:22.30
2012	Elena Nikolaevna Kraeva	cimm	1:22.81
2013	Maria Almeida Cunha	lsc	1:43.25
2014	Elena Nikolaevna Kraeva	cimm	1:24.25
2015	Elena Nikolaevna Kraeva	cimm	1:22.07
2016	Maria Helena Carmo	sad	1:25.36
2017	Isabel Baptista Ferreira	cimm	1:19.99

#### Escalão G (55-59 anos)

1999	Célia Stichini Quartin	sfp	2:05.53
2003	Célia Stichini Quartin	sfp	2:11.28
2006	Maria Teresa Marques	sfp	2:05.00
2007	Ana Paula Almeida	cnmal	2:12.64
2009	Ana Maria Ferreira	sad	1:40.66



2010	Maria Margarida Torres	aac	2:28.41
2011	Maria Margarida Torres	aac	2:12.02
2012	Ana Paula Ferreira	sfp	1:49.48
2013	Ana Paula Ferreira	sfp	1:47.90
2015	Maria Almeida Cunha	lsc	1:47.91
2016	Elena Nikolaevna Kraeva	cimm	1:21.63
2017	Elena Nikolaevna Kraeva	cimm	1:24.56

#### Escalão H (60-64 anos)

2002	Maria Augusta Azinheira	sfp	2:38.43
2004	Célia Stichini Quartin	sfp	2:13.91
2010	Ana Maria Ferreira	sad	1:47.51
2012	Ana Maria Ferreira	sad	1:52.66
2014	Eduarda Manuel Correia	vsc	2:10.27
2015	Eduarda Manuel Correia	vsc	2:04.55
2016	Maria Margarida Torres	aac	2:22.73
2017	Maria Teresa Oliveira	aac	2:16.59

#### Escalão I (65-69 anos)

2003	Maria Augusta Azinheira	sfp	2:21.70
2005	Nair Gomes Sá	ane	2:50.19
2006	Nair Gomes Sá	ane	2:07.38
2007	Nair Gomes Sá	ane	2:06.59
2009	Maria Rosário Martins	aac	3:13.66
2015	Helena Prista Graça	sad	2:16.06
2017	Maria Teresa Marques	sfp	2:20.01

#### Escalão J (70-74 anos)

2003	Julieta Rodrigues Reis	sfp	4:02.33
2007	Maria Lurdes Santos	edv	3:04.58
2009	Nair Gomes Sá	ane	2:26.76
2010	Nair Gomes Sá	ane	2:24.27
2011	Nair Gomes Sá	ane	2:34.08
2013	Isabel Maria Raimundo	sad	2:11.27
2014	Isabel Maria Raimundo	sad	2:09.73
2016	Helena Prista Graça	sad	2:09.64
2017	Helena Prista Graça	sad	2:17.96

#### Escalão K (75-79 anos)

2014	Nair Gomes Sá	ane	2:36.70
2015	Isabel Maria Raimundo	sad	2:09.62
2017	Isabel Maria Raimundo	sad	2:20.85

#### 200 Costas

##### Escalão A (25-29 anos)

2000	Dalila Matilde Dantas	edv	3:02.02
2001	Dalila Matilde Dantas	edv	3:10.77
2004	Cristina Carina Pascoal	edv	3:43.26
2005	Cristina Carina Pascoal	edv	3:36.44
2006	Cristina Carina Pascoal	edv	3:39.20
2007	Ana Mafalda Oliveira	cnmaia	2:40.12
2008	Joana Filipa Reis	sad	2:41.01
2009	Cátia Marisa Valente	cclv	2:46.35
2010	Cátia Marisa Valente	cclv	2:48.64
2011	Carolina Santos Silva	cnmaia	2:42.54
2012	Carolina Santos Silva	cnmaia	2:43.59
2013	Carolina Santos Silva	cnmaia	2:43.83
2014	Carolina Santos Silva	cnmaia	2:44.85
2015	Carolina Santos Silva	cnmaia	2:38.06
2016	Susana Maria Mateus	cnla	2:38.62
2017	Raquel Alexandra Silva	lsc	2:57.13

##### Escalão B (30-34 anos)

1999	Vera Mendes Branco	cpt	3:08.04
2000	Ana Paula Grilo	udca	2:47.24
2001	Ana Paula Grilo	udca	2:37.05
2002	Ana Paula Grilo	udca	2:32.19
2010	Elsa Maria Fumega	lsc	3:13.36
2011	Ana Mafalda Oliveira	cnmaia	2:47.96

2012	Ana Mafalda Oliveira	cnmaia	2:51.65
2013	Ana Mafalda Oliveira	cnmaia	2:54.48
2014	Ana Mafalda Oliveira	cnmaia	2:54.35
2015	Cátia Marisa Valente	cclv	2:50.20
2016	Carolina Santos Silva	indnnp	2:39.42
2017	Carolina Santos Silva	cpn	2:43.25

#### Escalão C (35-39 anos)

2000	Maria João Ribeiro	udca	3:48.89
2003	Olga Camacho Cenicante	pimp	3:03.92
2005	Ana Paula Grilo	udca	2:35.48
2007	Patrícia Diógenes Pereira	cfbe	2:40.55
2008	Mónica Anjos Rezende	aac	2:52.10
2009	Sofia Isabel Tejo	aac	3:14.76
2011	Carla Alexandra Seoane	cnmal	3:01.64
2012	Graça Maria Almeida	lsc	3:24.58
2013	Liliana Elisabete Baptista	lsc	3:09.48
2014	Ana Filipa Cordeiro	sad	3:10.77
2015	Ana Filipa Cordeiro	sad	3:05.25
2016	Liliana Elisabete Baptista	lsc	3:03.79
2017	Mafalda Sofia Moreira	bscn	2:56.66

#### Escalão D (40-44 anos)

1999	Fernanda Casco Martins	sfp	4:02.26
2000	Fernanda Casco Martins	sfp	4:11.56
2009	Maria Helena Carmo	cvg	2:48.72
2010	Isabel Batista Ferreira	cfb	3:00.02
2011	Ana Paula Grilo	indalen	2:46.56
2012	Maria Manuela Sequeira	aac	3:41.21
2013	Graça Maria Almeida	lsc	3:21.15
2014	Graça Maria Almeida	lsc	3:24.25
2015	Natacha Alexandra Sousa	cfp	2:55.35
2016	Graça Maria Almeida	lsc	3:11.82
2017	Ana Sofia Moutela	cga	3:10.38

#### Escalão E (45-49 anos)

2000	Maria Teresa Inácio	cpt	4:14.74
2001	Ana Cristina Patacas	ane	3:49.32
2003	Maria Natália Pereira	ccdcml	4:24.74
2004	Maria Natália Pereira	ccdcml	4:14.15
2008	Maria Luísa Oliveira	aac	3:33.35
2009	Elena Alarcon Gamonal	cnfa	2:51.51
2010	Maria Luísa Oliveira	aac	3:42.13
2011	Ana Cristina Lobo	cnmaia	3:28.10
2012	Ana Cristina Lobo	cnmaia	3:35.76
2013	Maria Manuela Sequeira	aac	3:38.08
2014	Maria Fernanda Gonçalves	fcp	3:17.03
2015	Patrícia Diógenes Pereira	sad	2:58.55
2016	Patrícia Diógenes Pereira	sad	3:06.91
2017	Natacha Alexandra Sousa	cfp	2:51.24

#### Escalão F (50-54 anos)

2006	Ana Paula Ferreira	sfp	3:42.63
2011	Elena Nikolaevna Kraeva	cimm	2:59.75
2012	Elena Nikolaevna Kraeva	cimm	2:55.96
2013	Maria Luísa Oliveira	aac	3:49.57
2014	Elena Nikolaevna Kraeva	cimm	3:00.14
2015	Elena Nikolaevna Kraeva	cimm	2:58.87
2016	Maria Helena Carmo	sad	3:02.39
2017	Isabel Baptista Ferreira	cimm	2:56.24

#### Escalão G (55-59 anos)

2001	Célia Stichini Quartin	sfp	4:45.31
2006	Maria Teresa Marques	sfp	4:17.38
2009	Ana Maria Ferreira	sad	3:39.46
2010	Maria Margarida Torres	aac	5:13.63
2011	Maria Margarida Torres	aac	4:31.03
2016	Elena Nikolaevna Kraeva	cimm	2:58.11
2017	Elena Nikolaevna Kraeva	cimm	2:58.97

Escalão H (60-64 anos)			
2008	Célia Stichini Quartin	ane	5:02.41
2012	Ana Maria Ferreira	sad	3:49.06
2014	Lúcia Franca Cardoso	cnmal	6:28.25
2015	Eduarda Manuel Correia	vsc	4:31.92
2016	Maria Margarida Torres	aac	5:22.32
2017	Maria Teresa Oliveira	aac	4:57.26
Escalão I (65-69 anos)			
2006	Nair Gomes Sá	ane	4:32.22
2007	Nair Gomes Sá	ane	4:33.94
2015	Ana Maria Ferreira	sad	3:52.93
2017	Maria Teresa Marques	sfp	4:50.72
Escalão J (70-74 anos)			
2009	Nair Gomes Sá	ane	5:05.23
2011	Nair Gomes Sá	ane	5:11.27
2013	Nair Gomes Sá	ane	5:16.38
Escalão K			
2017	Maria Augusta Azinheira	sfp	6:39.88
50 Mariposa			
Escalão A (25-29 anos)			
1999	Joana Isabel Arantes	sfp	0:32.14
2000	Ana Eira Souto	gcdb	0:39.05
2001	Joana Isabel Arantes	gcdb	0:32.17
2002	Carla Alexandra Seoane	cpt	0:33.16
2003	Ana Silva Pontes	sfp	0:33.77
2004	Vera Lia Matos	cnac	0:36.82
2005	Cláudia Patrícia Carvalho	edv	0:42.64
2006	Cláudia Cristina Gomes	cnmal	0:35.32
2007	Alexandra Filipa Martins	aac	0:31.26
2008	Susana Marques Castro	sad	0:31.68
2009	Joana Margarida Gaspar	ane	0:33.54
2010	Diana Raquel Pacheco	lsc	0:33.28
2011	Elsa Manuela Cardoso	aac	0:30.29
2012	Maria Sofia Martins	cfp	0:33.35
2013	Rita Cláudia Fougo	cnmaia	0:33.22
2014	Joana Rebelo Viana	esjb	0:32.74
2015	Rita Cláudia Fougo	cnmaia	0:32.18
2016	Raquel Alexandra Silva	lsc	0:32.92
2017	Rita Cláudia Fougo	cnmaia	0:31.66
Escalão B (30-34 anos)			
1999	Vera Mendes Branco	cpt	0:39.28
2000	Ilídia Vital Sampaio	edv	0:49.71
2001	Clara Mónica Miguéis	aac	0:39.37
2002	Ilídia Vital Sampaio	edv	0:45.73
2003	Carla Alexandra Seoane	cpt	0:33.30
2004	Sofia Isabel Tejo	aac	0:33.53
2005	Cláudia Patrícia Nóbrega	cnma	0:33.39
2006	Carla Alexandra Seoane	cnmal	0:33.22
2007	Adriana Almeida Pacheco	indanl	0:35.36
2008	Raquel Fernandes Anjos	sad	0:32.81
2009	Sandra Santa Bárbara	gcst	0:35.86
2010	Sónia Oliveira Vilar	cfv	0:34.41
2011	Joana Isabel Cunha	cimm	0:34.25
2012	Joana Micaela Coelho	aac	0:35.21
2013	Marta Sofia Oliveira	cfp	0:34.23
2014	Maria Sofia Martins	cfp	0:31.97
2015	Sara Freitas Oliveira	fcp	0:29.43
2016	Tatiana Gama Sevieri	fcp	0:30.21
2017	Sara Freitas Oliveira	fcp	0:29.99
Escalão C (35-39 anos)			
1999	Helena Paula Carvalho	cpt	0:55.51
2000	Carla Filomena Peixe	udca	0:38.79
2001	Amélia Ponte Galhardo	ccdcml	0:36.32

2002	Amélia Ponte Galhardo	ccdcml	0:36.56
2003	Amélia Ponte Galhardo	ccdcml	0:36.76
2004	Olga Camacho Cenicante	pimp	0:40.19
2005	Susana Soares Ribeiro	cdup	0:53.28
2006	Maria Leonor Fernandes	udca	0:41.47
2007	Ana Cláudia Jorge	aac	0:40.76
2009	Ana Bernardo Bárbara	portin	0:56.54
2010	Carla Alexandra Seoane	cnmal	0:35.75
2011	Maria Luísa Costa	lsc	0:33.31
2012	Carla Santa Bárbara	gcst	0:34.50
2013	Maria Luísa Costa	cfp	0:32.75
2014	Carla Santa Bárbara	fcf	0:32.96
2015	Liliana Elisabete Baptista	lsc	0:36.06
2016	Liliana Elisabete Baptista	lsc	0:34.40
2017	Ana Mafalda Oliveira	cnmaia	0:35.39

#### Escalão D (40-44 anos)

2000	Ana Maria Caeiro	udca	0:58.05
2001	Paula Cristina Couceiro	aac	0:36.39
2002	Eugénia Maria Cunha	aac	0:36.17
2003	Eugénia Maria Cunha	aac	0:36.36
2004	Eugénia Maria Cunha	aac	0:35.74
2005	Amélia Ponte Galhardo	ccdcml	0:36.81
2006	Eugénia Maria Cunha	aac	0:36.47
2007	Amélia Ponte Galhardo	ccdcml	0:37.47
2008	Maribel Santos Fernandes	cnmaia	0:37.41
2009	Alexandra Maria Silva	cpn	0:37.28
2010	Isabel Batista Ferreira	cfb	0:34.75
2011	Maria Teresa Brandão	lsc	0:39.47
2012	Carla Joana Macieirinha	gcvr	0:38.74
2013	Joana Isabel Arantes	cmbcp	0:33.43
2014	Maria Luísa Costa	cfp	0:33.15
2015	Carla Santa Bárbara	fcf	0:32.62
2016	Carla Santa Bárbara	fcf	0:32.67
2017	Carla Santa Bárbara	fcf	0:32.66

#### Escalão E (45-49 anos)

2001	Anabela Miranda Gouveia	sfp	0:49.75
2002	Maria Isabel Godinho	aac	0:51.11
2003	Manuela Mendes Silva	aac	0:38.28
2004	Paula Cristina Couceiro	aac	0:37.64
2006	Elena Alarcon Gamonal	cnfa	0:34.80
2007	Elena Alarcon Gamonal	cnfa	0:33.60
2008	Eugénia Maria Cunha	aac	0:37.02
2009	Elena Alarcon Gamonal	cnfa	0:32.53
2010	Eugénia Maria Cunha	aac	0:36.40
2011	ugénia Maria Cunha	aac	0:37.26
2012	Maria Cândida Miguéis	aac	0:36.57
2013	Maribel Santos Fernandes	lsc	0:37.60
2014	Filipa Margarida Ferreira	cfp	0:36.06
2015	Filipa Margarida Ferreira	cfp	0:36.69
2016	Filipa Margarida Ferreira	cfp	0:35.12
2017	Filipa Margarida Ferreira	cfp	0:35.54

#### Escalão F (50-54 anos)

2007	Maria Teresa Oliveira	aac	0:40.85
2010	Maria Teresa Oliveira	aac	0:43.26
2011	Elena Alarcon Gamonal	cnfa	0:33.80
2012	Elena Alarcon Gamonal	cnfa	0:34.35
2013	Eugénia Maria Cunha	aac	0:36.57
2014	Eugénia Maria Cunha	aac	0:37.19
2015	Maribel Santos Fernandes	lsc	0:37.75
2016	Maria Cândida Miguéis	aac	0:36.31
2017	Maria Cândida Miguéis	aac	0:35.70

#### Escalão G (55-59 anos)

2009	Ana Maria Ferreira	sad	0:39.83
2010	Isabel Costa Monteiro	aac	0:56.09
2011	Maria Félix Ferreira	sad	0:55.33
2012	Ana Paula Ferreira	sfp	0:46.62

2013	Ana Paula Ferreira	sfp	0:45.94
2014	Maria Teresa Oliveira	aac	0:46.96
2016	Elena Alarcon Gamonal	cnfa	0:34.49
2017	Eugénia Maria Cunha	aac	0:38.49

#### Escalão H (60-64 anos)

1999	Nair Gomes Sá	ane	1:04.02
2000	Nair Gomes Sá	ane	1:06.88
2001	Nair Gomes Sá	ane	1:05.76
2003	Nair Gomes Sá	ane	1:09.34
2005	Célia Stichini Quartin	sfp	1:01.40
2010	Ana Maria Ferreira	sad	0:43.59
2011	Ana Maria Ferreira	sad	0:43.09
2013	Isabel Costa Monteiro	aac	0:52.33
2014	Isabel Costa Monteiro	aac	0:57.20
2015	Isabel Costa Monteiro	aac	0:54.69
2016	Isabel Costa Monteiro	aac	0:57.34
2017	Isabel Costa Monteiro	aac	0:59.77

#### Escalão I (65-69 anos)

2010	Célia Stichini Quartin	pimp	1:07.32
2016	Ana Maria Ferreira	sad	0:45.07
2017	Ana Maria Ferreira	sad	0:48.08

#### Escalão J (70-74 anos)

2016	Luísa Bessone Basto	sad	0:59.52
2017	Luísa Bessone Basto	sad	0:57.97

#### 100 Mariposa

#### Escalão A (25-29 anos)

1999	Joana Isabel Arantes	sfp	1:12.81
2001	Joana Isabel Arantes	gcdb	1:09.78
2002	Adriana Almeida Pacheco	gcdb	1:26.29
2003	Adriana Almeida Pacheco	gcdb	1:24.13
2004	Marta Guimarães Santos	ane	1:40.98
2006	Estela Coelho Paixão	cnmal	1:39.38
2007	Alexandra Filipa Martins	aac	1:11.94
2008	Joana Filipa Reis	sad	1:10.13
2009	Joana Sarmento Coelho	aac	1:21.67
2011	Elsa Manuela Cardoso	aac	1:07.54
2012	Juliana Sequeira Pinto	aac	1:16.03
2013	Filipa Mendonça Tavares	ane	1:17.50
2014	Carolina Santos Silva	cnmaia	1:10.92
2015	Joana Margarida Oliveira	fs	1:14.90
2016	Rute Sofia Teixeira	gcst	1:16.23
2017	Ana Cláudia Ferreira	cnal	1:12.62

#### Escalão B (30-34 anos)

2006	Adriana Almeida Pacheco	ind	1:28.87
2007	Adriana Almeida Pacheco	indanl	1:28.24
2009	Helena Vicente Marreiros	portin	1:34.48
2011	Rubina Capitão Vieira	cdn	1:12.08
2013	Joana Isabel Cunha	aac	1:20.79
2014	Maria Sofia Martins	cfp	1:16.02
2015	Sara Freitas Oliveira	fcp	1:08.75
2016	Carolina Santos Silva	indnnp	1:08.91
2017	Sara Freitas Oliveira	fcp	1:10.57

#### Escalão C (35-39 anos)

2002	Maria João Ribeiro	udca	1:54.71
2003	Maria Cândida Miguéis	aac	1:26.32
2011	Marta Isabel Duque	cns	1:47.14
2012	Sara Mendonça Graça	cimm	1:25.12
2013	Maria Luísa Costa	cfp	1:14.82
2014	Ana Filipa Cordeiro	sad	1:27.33
2015	Marta Daniela Oliveira	cga	1:25.73
2016	Liliana Elisabete Baptista	lsc	1:21.88
2017	Mafalda Sofia Moreira	bscn	1:20.46

Escalão D (40-44 anos)			
2002	Eugénia Maria Cunha	aac	1:29.59
2003	Eugénia Maria Cunha	aac	1:27.33
2004	Eugénia Maria Cunha	aac	1:27.43
2005	Eugénia Maria Cunha	aac	1:24.68
2006	Eugénia Maria Cunha	aac	1:24.15
2009	Maria Cândida Miguéis	aac	1:25.71
2011	Marina Isabel Mendes	cnmal	2:04.10
2012	Cristina Fernandes Silva	aac	2:04.78
2013	Sandra Lurdes Diogo	fcf	1:26.87
2014	Maria Luísa Costa	cfp	1:17.58
2015	Maria Luísa Costa	cfp	1:16.18
2016	Cláudia Patrícia Nóbrega	cdn	1:15.92
2017	Maria Luísa Costa	cfp	1:17.09
Escalão E (45-49 anos)			
2007	Eugénia Maria Cunha	aac	1:25.77
2008	Eugénia Maria Cunha	aac	1:26.93
2009	Eugénia Maria Cunha	aac	1:25.91
2010	Elena Alarcon Gamonal	cnfa	1:23.09
2011	Eugénia Maria Cunha	aac	1:29.42
2012	Maria Cândida Miguéis	aac	1:23.53
2014	Maria Cândida Miguéis	aac	1:36.30
2015	Maria Teresa Brandão	cfp	1:28.23
2016	Maria Teresa Brandão	cfp	1:28.27
2017	Maria Teresa Brandão	cfp	1:26.21
Escalão F (50-54 anos)			
2006	Ana Paula Ferreira	sfp	1:40.57
2011	Leila Castro Esteves	portin	2:18.50
2012	Eugénia Maria Cunha	aac	1:28.32
2013	Eugénia Maria Cunha	aac	1:29.06
2014	Eugénia Maria Cunha	aac	1:32.66
2015	Maria Cândida Miguéis	aac	1:35.37
2016	Maria Cândida Miguéis	aac	1:31.72
2017	Maria Cândida Miguéis	aac	1:36.20
Escalão G (55-59 anos)			
2009	Ana Maria Ferreira	sad	1:45.92
2010	Maria Margarida Torres	aac	2:21.70
2017	Eugénia Maria Cunha	aac	1:35.47
Escalão H (60-64 anos)			
2012	Ana Maria Ferreira	sad	1:49.08
Escalão I (65-69 anos)			
2015	Ana Maria Ferreira	sad	1:48.90
200 Mariposa			
Escalão A (25-29 anos)			
2001	Joana Isabel Arantes	gcdb	2:33.86
2002	Adriana Almeida Pacheco	gcdb	3:23.41
2003	Adriana Almeida Pacheco	gcdb	3:20.71
2011	Carolina Santos Silva	cnmaia	2:39.95
2012	Carolina Santos Silva	cnmaia	2:38.49
2013	Carolina Santos Silva	cnmaia	2:39.24
2014	Carolina Santos Silva	cnmaia	2:36.66
2015	Carolina Santos Silva	cnmaia	2:32.14
2016	Rute Sofia Teixeira	gcst	2:58.05
2017	Rute Sofia Teixeira	gcst	3:11.17
Escalão B (30-34 anos)			
1999	Ana Paula Grilo	udca	2:58.69
2002	Ana Paula Grilo	udca	2:36.84
2003	Ana Paula Grilo	udca	2:25.78
2010	Joana Isabel Cunha	cfb	3:12.34
2011	Joana Isabel Cunha	cimm	3:03.76
2012	Marta Daniela Oliveira	cga	3:40.69
2013	Joana Isabel Cunha	aac	2:59.93

2014	Joana Isabel Cunha	aac	3:10.08
2015	Raquel Filipa Miranda	foca	2:53.66
2016	Carolina Santos Silva	indnnp	2:32.72
2017	Carolina Santos Silva	cpn	2:34.94

#### Escalão C (35-39 anos)

2005	Ana Paula Grilo	udca	2:32.30
2006	Ana Paula Grilo	udca	2:29.23
2010	Fernanda Maria Santinha	cnmal	4:52.76
2011	Fernanda Maria Santinha	cnmal	4:35.73
2012	Sara Mendonça Graça	cimm	3:31.82
2016	Ana Filipa Cordeiro	sad	4:08.13
2017	Ana Filipa Cordeiro	sad	3:47.15

#### Escalão D (40-44 anos)

2007	Maria João Ribeiro	cfbe	4:25.79
2010	Ana Paula Grilo	indalen	2:42.94
2011	Marina Isabel Mendes	cnmal	4:43.41
2012	Fernanda Maria Santinha	cnmal	4:32.21
2013	Maria Teresa Brandão	cfp	3:40.11
2014	Catarina Bayer Castro	cfp	3:41.64
2015	Rita Miguel Reina	cimm	3:23.88
2016	Rita Miguel Reina	cimm	3:19.20
2017	Sandra Santa Bárbara	gcst	3:29.63

#### Escalão E (45-49 anos)

2008	Eugénia Maria Cunha	aac	3:23.78
2009	Eugénia Maria Cunha	aac	3:17.60
2010	Eugénia Maria Cunha	aac	3:16.59
2012	Maria Cândida Miguéis	aac	3:52.47
2013	Marina Isabel Mendes	cnmal	4:13.75
2014	Maria Teresa Brandão	cfp	4:01.48
2015	Maria Teresa Brandão	cfp	3:34.81
2016	Maria Teresa Brandão	cfp	3:38.65
2017	Ana Paula Grilo	ndco	3:02.34

#### Escalão F (50-54 anos)

2012	Eugénia Maria Cunha	aac	3:36.10
2014	Eugénia Maria Cunha	aac	3:52.22
2017	Maria Madalena Caninas	cnmal	4:45.39

#### Escalão G (55-59 anos)

2007	Eugénia Maria Cunha	aac	3:17.31
2009	Ana Maria Ferreira	sad	3:46.66

#### Escalão H (60-64 anos)

2011	Ana Maria Ferreira	sad	3:52.49
2012	Ana Maria Ferreira	sad	3:58.55
2013	Ana Maria Ferreira	sad	3:53.01

#### Escalão I (65-69 anos)

2015	Ana Maria Ferreira	sad	4:02.91
------	--------------------	-----	---------

#### 100 Estilos

#### Escalão A (25-29 anos)

1999	Dalila Matilde Dantas	edv	1:26.09
2000	Ana Eira Souto	gcdb	1:25.96
2001	Carla Alexandra Seoane	cpt	1:17.55
2002	Sandra Cristina Oliveira	edv	1:17.44
2003	Beatriz Grigório Lima	ane	1:24.26
2004	Filipa Damas Pinto	cnac	1:21.96
2005	Sónia Oliveira Vilar	cdup	1:15.62
2006	Ana Mafalda Oliveira	cnmaia	1:13.97
2007	Alexandra Filipa Martins	aac	1:12.90

#### Escalão B (30-34 anos)

2000	Carla Vale Lenzi	udca	1:30.71
2001	Ilídia Vital Sampaio	edv	1:50.27
2002	Ilídia Vital Sampaio	edv	1:45.22

2003	Carla Alexandra Seoane	cpt	1:17.50
2004	Sofia Isabel Tejo	aac	1:18.15
2005	Cláudia Patrícia Nóbrega	cnma	1:15.87
2006	Carla Alexandra Seoane	cnmal	1:15.00
2007	Adriana Almeida Pacheco	indanl	1:28.42

#### Escalão C (35-39 anos)

1999	Carla Filomena Peixe	udca	1:36.26
2000	Helena Paula Carvalho	cpt	1:48.71
2001	Vera Mendes Branco	cpt	1:23.85
2002	Carla Filomena Peixe	udca	1:29.95
2003	Maria José Santos	aac	1:27.91
2004	Olga Camacho Cenicante	pimp	1:25.99
2005	Maria Adriana Viseu	cnmaia	1:32.69
2006	Maria Leonor Fernandes	udca	1:25.40
2007	Patrícia Diógenes Pereira	cfbe	1:18.11

#### Escalão D (40-44 anos)

2001	Paula Cristina Couceiro	aac	1:25.70
2002	Paula Cristina Couceiro	aac	1:27.04
2003	Conceição Isabel Gradil	gcf	1:37.25
2004	Teresa Belard Silvano	aac	1:30.15
2005	Maria Margarida Urbano	aac	1:28.29
2006	Amélia Ponte Galhardo	ccdcml	1:25.13
2007	Maribel Santos Fernandes	cnmaia	1:26.79

#### Escalão E (45-49 anos)

2000	Anabela Miranda Gouveia	sfp	1:47.50
2001	Ana Cristina Patacas	ane	1:34.00
2002	Maria Teresa Oliveira	aac	1:32.55
2003	Maria Teresa Oliveira	aac	1:37.41
2004	Paula Cristina Couceiro	aac	1:27.45
2005	Maria Teresa Oliveira	aac	1:37.00
2006	Elena Alarcon Gamonal	cnfa	1:19.81
2007	Paula Cristina Couceiro	aac	1:29.87

#### Escalão F (50-54 anos)

2001	Maria Luísa Capelo	sfp	2:02.76
2002	Maria Amélia Cerqueira	sfp	1:46.82
2004	Isabel Costa Monteiro	aac	1:46.64
2006	Isabel Costa Monteiro	aac	1:47.35
2007	Maria Teresa Oliveira	aac	1:35.66

#### Escalão G (55-59 anos)

2002	Célia Stichini Quartin	sfp	2:04.15
2003	Célia Stichini Quartin	sfp	2:12.21
2006	Ana Maria Ferreira	sfp	1:36.68
2007	Ana Paula Almeida	cnmal	2:08.70

#### Escalão H (60-64 anos)

1999	Nair Gomes Sá	ane	2:22.59
2000	Nair Gomes Sá	ane	2:23.32
2001	Nair Gomes Sá	ane	2:23.57
2002	Maria Augusta Azinheira	sfp	2:47.66
2003	Nair Gomes Sá	ane	2:34.34
2004	Célia Stichini Quartin	sfp	2:13.49
2005	Célia Stichini Quartin	sfp	2:17.43
2007	Célia Stichini Quartin	ane	2:14.70

#### 200 Estilos

#### Escalão A (25-29 anos)

1999	Carla Alexandra Seoane	cpt	2:50.25
2001	Marta Castro Vitorino	sfp	3:28.67
2002	Sandra Cristina Oliveira	edv	2:51.94
2003	Madalena Cruz Passos	sfp	3:28.05
2005	Sónia Oliveira Vilar	cdup	2:48.36
2006	Ana Mafalda Oliveira	cnmaia	2:38.53
2007	Ana Mafalda Oliveira	cnmaia	2:42.63
2008	Susana Marques Castro	sad	2:42.50



2009	Cátia Marisa Valente	cclv	2:50.22
2010	Cátia Marisa Valente	cclv	2:47.96
2011	Carolina Santos Silva	cnmaia	2:45.83
2012	Cátia Marisa Valente	cclv	2:51.05
2013	Maria Sofia Martins	cfp	2:50.54
2014	Rita Cláudia Fougo	cnmaia	3:04.29
2015	Carolina Santos Silva	cnmaia	2:37.60
2016	Joana Pereira Bárbara	cnmal	2:51.39
2017	Joana Marques Maia	cpn	2:39.80

#### Escalão B (30-34 anos)

2003	Sofia Isabel Tejo	aac	2:50.00
2004	Sofia Isabel Tejo	aac	2:49.89
2005	Raquel Joana Rodrigues	gesp	3:36.22
2006	Madalena Cruz Passos	sfp	3:19.77
2008	Joana Araújo Gameiro	cfbe	3:46.21
2009	Helena Vicente Marreiros	portin	3:10.55
2010	Ana Carina Lopes	lsc	2:46.69
2011	Rubina Capitão Vieira	cdn	2:36.99
2012	Elsa Maria Fumega	lsc	3:13.64
2013	Joana Isabel Cunha	aac	2:49.44
2014	Maria Sofia Martins	cfp	2:45.16
2015	Tatiana Gama Sevieri	fcp	2:33.99
2016	Tatiana Gama Sevieri	fcp	2:31.14
2017	Carolina Santos Silva	cpn	2:39.42

#### Escalão C (35-39 anos)

2001	Vera Mendes Branco	cpt	3:05.50
2002	Maria João Ribeiro	udca	4:00.34
2003	Maria João Ribeiro	udca	3:45.50
2005	Ana Paula Grilo	udca	2:28.83
2006	Ana Paula Grilo	udca	2:29.89
2007	Ana Cláudia Jorge	aac	3:27.78
2008	Mónica Anjos Rezende	aac	3:08.19
2009	Fernanda Maria Santinha	cnmal	4:07.03
2010	Maria Luísa Costa	lsc	2:49.20
2011	Ana Cláudia Jorge	aac	3:45.72
2012	Maria Luísa Costa	lsc	2:50.97
2013	Maria Luísa Costa	cfp	2:47.85
2014	Ana Filipa Cordeiro	sad	3:08.66
2015	Marta Daniela Oliveira	cga	2:59.41
2016	Maria João Graf	cnmaia	3:12.98
2017	Mafalda Sofia Moreira	bscn	2:56.41

#### Escalão D (40-44 anos)

2001	Paula Cristina Couceiro	aac	3:12.16
2003	Maria Margarida Urbano	aac	3:21.13
2005	Amélia Ponte Galhardo	ccdcml	3:00.87
2006	Amélia Ponte Galhardo	ccdcml	3:06.87
2007	Amélia Ponte Galhardo	ccdcml	3:08.46
2008	Maribel Santos Fernandes	cnmaia	3:17.09
2009	Maria Helena Carmo	cvg	2:50.01
2010	Maria Manuela Sequeira	aac	3:24.43
2011	Ana Paula Grilo	indalen	2:45.66
2012	Sandra Lurdes Diogo	fcp	3:20.73
2013	Sandra Lurdes Diogo	fcp	3:15.42
2014	Maria Luísa Costa	cfp	2:50.90
2015	Maria Luísa Costa	cfp	2:51.35
2016	Carla Santa Bárbara	fcp	2:47.24
2017	Carla Santa Bárbara	fcp	2:48.95

#### Escalão E (45-49 anos)

2007	Elena Alarcon Gamonal	cnfa	2:51.73
2008	Maria Margarida Urbano	aac	3:27.90
2009	Amélia Ponte Galhardo	ccdcml	3:10.11
2010	Maribel Santos Fernandes	lsc	3:18.74
2011	Maribel Santos Fernandes	lsc	3:17.46
2012	Maribel Santos Fernandes	lsc	3:15.41
2013	Maria Manuela Sequeira	aac	3:31.02
2014	Ana Paula Sequeira	sca	3:40.48

2015	Ana Paula Grilo	ndco	2:53.68
2016	Patrícia Diógenes Pereira	sad	2:57.92
2017	Rita Miguel Reina	cimm	3:12.78

#### Escalão F (50-54 anos)

2006	Luísa Maria Pintão	ane	3:54.48
2007	Maria Teresa Oliveira	aac	3:29.49
2008	Maria Teresa Oliveira	aac	3:30.37
2010	Leila Castro Esteves	portin	4:17.02
2011	Elena Nikolaevna Kraeva	cimm	3:09.39
2012	Wanda Maria Gião	ccdcml	4:11.78
2013	Maria Santos Fernandes	lsc	3:35.94
2014	Maria Margarida Urbano	aac	3:42.40
2015	Elena Nikolaevna Kraeva	cimm	3:06.42
2016	Wanda Maria Gião	cnlgos	4:03.77
2017	Maria Teresa Andrade	fcp	3:31.37

#### Escalão G (55-59 anos)

2006	Ana Maria Ferreira	sfp	3:35.53
2010	Maria Margarida Torres	aac	4:18.54
2011	Maria Margarida Torres	aac	4:14.42
2012	Maria Teresa Oliveira	aac	3:53.08
2013	Luísa Maria Pintão	ane	3:53.43
2014	Maria Teresa Oliveira	aac	3:58.66
2016	Elena Alarcon Gamonal	cnfa	3:00.54
2017	Maria Santos Fernandes	lsc	3:41.11

#### Escalão H (60-64 anos)

2014	Luísa Maria Pintão	ane	3:59.15
2015	Luísa Maria Pintão	ane	3:59.20
2017	Isabel Costa Monteiro	aac	4:32.11

#### Escalão I (65-69 anos)

2015	Ana Maria Ferreira	sad	3:43.71
2016	Ana Maria Ferreira	sad	3:42.15
2017	Ana Maria Ferreira	sad	3:46.90

#### Escalão J (70-74 anos)

2016	Luísa Bessone Basto	sad	4:14.50
------	---------------------	-----	---------

### 400 Estilos

#### Escalão A (25-29 anos)

2001	Joana Isabel Arantes	gcdb	5:41.87
2007	Ana Mafalda Oliveira	cnmaia	5:40.96
2009	Ana Mafalda Oliveira	cnmaia	6:03.75
2010	Cátia Marisa Valente	cclv	6:09.44
2011	Carolina Santos Silva	cnmaia	5:40.39
2012	Cátia Marisa Valente	cclv	6:17.22
2013	Cátia Marisa Valente	cclv	6:34.27
2014	Joana Pereira Bárbara	cnmal	6:30.74
2015	Carolina Santos Silva	cnmaia	5:37.84
2016	Sara Daniela Rodrigues	cga	6:20.29
2017	Rita Cláudia Fougo	cnmaia	6:25.13

#### Escalão B (30-34 anos)

2000	Ana Paula Grilo	udca	6:30.17
2003	Ana Paula Grilo	udca	5:07.66
2010	Joana Isabel Cunha	cfb	6:26.06
2011	Rubina Capitão Vieira	cdn	5:32.55
2012	Diana Margarida Jacinto	aac	7:20.93
2013	Ana Mafalda Oliveira	cnmaia	6:04.16
2014	Ana Mafalda Oliveira	cnmaia	6:01.06
2015	Ana Mafalda Oliveira	cnmaia	6:06.02
2016	Raquel Filipa Miranda	foca	6:03.38
2017	Raquel Filipa Miranda	foca	5:55.69

#### Escalão C (35-39 anos)

2002	Paula Marília Figueira	ind	7:11.07
2004	Ana Paula Grilo	udca	5:12.75

2005	Ana Paula Grilo	udca	5:10.65
2006	Ana Paula Grilo	udca	5:15.63
2007	Patrícia Diógenes Pereira	cfbe	6:02.58
2009	Fernanda Maria Santinha	cnmal	9:14.47
2010	Fernanda Maria Santinha	cnmal	8:53.83
2011	Sara Gonçalves Ferreira	cnmal	7:47.23
2012	Sara Mendonça Graça	cimm	7:07.58
2014	Filipa Cristina Fernandes	cdn	6:57.44
2015	Filipa Cristina Fernandes	cdn	6:52.42
2017	Ana Mafalda Oliveira	cnmaia	6:23.72

#### Escalão D (40-44 anos)

2007	Amélia Ponte Galhardo	ccdcml	6:37.57
2008	Amélia Ponte Galhardo	ccdcml	6:36.09
2009	Maria Helena Carmo	cvg	6:13.36
2011	Ana Paula Grilo	indalen	5:43.88
2012	Maria Manuela Sequeira	aac	7:33.01
2013	Sandra Lurdes Diogo	fcp	7:11.74
2014	Catarina Bayer Castro	cfp	7:42.67
2015	Maria Luísa Costa	cfp	6:19.53
2016	Filipa Cristina Fernandes	gesl	6:44.18
2017	Maria Luísa Costa	cfp	6:12.96

#### Escalão E (45-49 anos)

2008	Maria Margarida Urbano	aac	7:38.86
2009	Amélia Ponte Galhardo	ccdcml	6:56.05
2010	Elena Alarcon Gamonal	cnfa	6:26.04
2011	Maria Madalena Caninas	cnmal	9:25.06
2013	Maria Manuela Sequeira	aac	7:49.65
2014	Ana Paula Sequeira	sca	8:11.41
2015	Patrícia Diógenes Pereira	sad	6:44.27
2016	Maria Manuela Sequeira	sca	7:39.36
2017	Maria Teresa Brandão	cfp	6:55.29

#### Escalão F (50-54 anos)

2007	Maria Teresa Oliveira	aac	7:19.74
2010	Maria Teresa Oliveira	aac	7:36.97
2011	Elena Nikolaevna Kraeva	cimm	6:45.18
2016	Maria Margarida Urbano	aac	7:51.87
2017	Maria Gonçalves Vasconcelos	cnmal	9:10.24

#### Escalão G (55-59 anos)

2006	Ana Maria Ferreira	sfp	7:26.86
2009	Ana Maria Ferreira	sad	7:28.86
2010	Maria Margarida Torres	aac	9:00.79
2012	Maria Teresa Oliveira	aac	8:08.06
2013	Luísa Maria Pintão	ane	8:10.02
2017	Elena Nikolaevna Kraeva	cimm	6:54.26

#### Escalão H (60-64 anos)

2013	Ana Maria Ferreira	sad	7:52.39
2014	Ana Maria Ferreira	sad	8:07.23
2017	Luísa Maria Pintão	ane	8:16.47

#### Escalão I (65-69 anos)

2015	Ana Maria Ferreira	sad	7:52.16
------	--------------------	-----	---------

#### 4x50 Estilos

##### Escalão 1 (100-119 anos)

2001	Sónia Margarida Correia, Adriana Almeida Pacheco, Joana Isabel Arantes, Sónia Cristina Sousa	gcdb	2:28.48
2002	Patrícia Cláudia Curinha, Sandra Cristina Oliveira, Ivone Dorinda Silva, Ilídia Vital Sampaio	edv	2:44.71
2003	Susana Monteiro Pinto, Mafalda Gama Lopes, Melânia Miranda Ramos, Susana Estela Pereira	gcf	2:29.85
2004	Cláudia Patrícia Carvalho, Ivone Dorinda Silva, Sandra Cristina Oliveira, Dalila Matilde Dantas	edv	2:38.97
2005	Cláudia Patrícia Carvalho, Sandra Cristina Oliveira, Cristina Carina Pascoal, Dalila Matilde Dantas	edv	2:47.78

2006	Carla Alexandra Seoane, Maria João Madeira, Cláudia Cristina Gomes, Susana Rolo Gonçalves	cnmal	2:28.99
2007	Inês Sofia Aleixo, Sofia Isabel Pereira, Margarida Sousa Santos, Isabel Silva Mota	cdup	2:29.75
2009	Renata Barbosa Almeida, Susana Margarida Venda, Joana Sarmento Coelho, Ana Mafalda Tadeu	aac	2:30.52
2010	Ana Filipa Moreto, Ana Carina Lopes, Diana Raquel Pacheco, Liliana Elisabete Baptista	lsc	2:22.60
2011	Carolina Santos Silva, Cátia Santos Ramalho, Ana Mafalda Oliveira, Marta Daniela Fernandes	cnmaia	2:19.79
2012	Ana Isabel Martins, Júlia Margarida Cabete, Juliana Sequeira Pinto, Ana Oliveira Sousa	aac	2:30.17
2013	Carolina Santos Silva, Cátia Santos Ramalho, Rita Cláudia Fougo, Ana Mafalda Oliveira	cnmaia	2:18.95
2014	Carolina Santos Silva, Patrícia Alexandra Marques, Rita Cláudia Fougo, Ana Mafalda Oliveira	cnmaia	2:23.44
2015	Carolina Santos Silva, Cátia Santos Ramalho, Rita Cláudia Fougo, Ana Mafalda Oliveira	cnmaia	2:16.82
2016	Helena Manuel José, Rute Sofia Teixeira, Sandra Santa Bárbara, Maria João José	gcst	2:27.61
2017	Carolina Santos Silva, Joana Marques Maia, Joana Catarina Martins, Ana Catarina Reis	cpn	2:17.29
Escalão 2 (120-159 anos)			
2001	Maria José Santos, Maria Isabel Torres, Paula Cristina Couceiro, Clara Mónica Miguéis	aac	2:36.16
2002	Alice Maria Pereira, Susana Soares Ribeiro, Joana Soares Anacleto, Maribel Santos Fernandes	cnmaia	2:59.56
2003	Sofia Isabel Tejo, Maria José Santos, Eugénia Maria Cunha, Maria Isabel Cardona	aac	2:27.94
2004	Filipa Damas Pinto, Maria Inês Cunha, Vera Lia Matos, Maria Isabel Cardona	cnac	2:32.00
2005	Ana João Querido, Maribel Santos Fernandes, Maria Adriana Viseu, Maria José Francisco	cnmaia	2:52.64
2006	Sofia Isabel Tejo, Dulce Alexandre Neves, Eugénia Maria Cunha, Teresa Belard Silvano	aac	2:37.21
2007	Sofia Isabel Tejo, Carla Sofia Marques, Eugénia Maria Cunha, Alexandra Filipa Martins	aac	2:22.42
2008	Joana Filipa Reis, Susana Marques Castro, Raquel Fernandes Anjos, Andrea Gonçalves Cabrita	sad	2:19.86
2009	Sofia Isabel Tejo, Maria Manuela Sequeira, Maria Margarida Urbano, Catarina Portela Neves	aac	2:41.42
2010	Elsa Maria Fumega, Sílvia Raquel Mendonça, Carla Joana Macieirinha, Susana Paula Simões	lsc	3:00.56
2011	Liliana Elisabete Baptista, Ana Carina Lopes, Diana Raquel Pacheco, Sílvia Raquel Mendonça	lsc	2:28.28
2012	Carolina Santos Silva, Ana Cristina Lobo, Ana Mafalda Oliveira, Cátia Santos Ramalho	cnmaia	2:25.43
2013	Liliana Elisabete Baptista, Elsa Maria Fumega, Joana Maria Faria, Diana Raquel Pacheco	lsc	2:33.84
2014	Marta Sofia Oliveira, Maria Ana Fonseca, Maria Luísa Costa, Inês Maria Rothes	cfp	2:29.54
2015	Keissy Joselyn Sousa, Tatiana Gama Sevieri, Sara Freitas Oliveira, Cláudia Vanessa Brás	fcp	2:17.12
2016	Keissy Joselyn Sousa, Sara Freitas Oliveira, Maria Sofia Martins, Carla Santa Bárbara	fcp	2:15.92
2017	Ana Filipe Costa, Carla Santa Bárbara, Sara Freitas Oliveira, Joana Isabel Alves	fcp	2:20.37
Escalão 3 (160-199 anos)			
2000	Paula Machado Vale, Maria Lurdes Santos, Ilídia Vital Sampaio, Dalila Matilde Dantas	edv	3:21.11
2001	Cristina Carrington Costa, Ana Moura Relvas, Manuela Mendes Silva, Isabel Costa Monteiro	aac	2:40.04
2002	Maria José Santos, Maria Isabel Torres, Paula Cristina Couceiro, Eugénia Maria Cunha	aac	2:36.22
2003	Maria Cristina Costa, Ana Moura Relvas, Paula Cristina Couceiro, Maria Teresa Oliveira	aac	2:40.46
2005	Maria Teresa Oliveira, Teresa Belard Silvano, Eugénia Maria Cunha, Maria Margarida Urbano	aac	2:40.98

2006	Maria Luísa Oliveira, Maria Isabel Torres, Maria Margarida Urbano, Paula Carrington Lemos	aac	2:49.47
2007	Maria Luísa Oliveira, Maria Isabel Torres, Maria Margarida Urbano, Teresa Belard Silvano	aac	2:44.74
2008	Ana Cristina Lobo, Maria Adriana Viseu, Maribel Santos Fernandes, Maria Teresa Brandão	cnmaia	2:38.10
2009	Ana Cristina Lobo, Maria Adriana Viseu, Maribel Santos Fernandes, Maria Teresa Brandão	cnmaia	2:34.93
2010	Maria Luísa Costa, Maria Adriana Viseu, Maribel Santos Fernandes, Maria Teresa Brandão	lsc	2:32.65
2011	Maria Luísa Costa, Maria Adriana Viseu, Maribel Santos Fernandes, Maria Teresa Brandão	lsc	2:33.75
2012	Maria Luísa Costa, Isabel Maria Magano, Maribel Santos Fernandes, Maria Teresa Brandão	lsc	2:31.82
2013	Maria Regina Mendes, Isabel Maria Lima, Filipa Margarida Ferreira, Inês Maria Rothes	cfp	2:53.54
2014	Natacha Alexandra Sousa, Maria Sofia Martins, Filipa Margarida Ferreira, Maria Teresa Brandão	cfp	2:22.40
2015	Natacha Alexandra Sousa, Maria Sofia Martins, Maria Luísa Costa, Maria Teresa Brandão	cfp	2:19.53
2016	Inês Maria Rothes, Filipa Margarida Ferreira, Rita Rebelo Silva, Maria Teresa Brandão	cfp	2:32.79
2017	Natacha Alexandra Sousa, Rita Rebelo Silva, Maria Luísa Costa, Inês Maria Rothes	cfp	2:24.13
Escalão 4 (200-239 anos)			
2000	Fernanda Casco Martins, Maria Luísa Capelo, Anabela Miranda Gouveia, Célia Stichini Quartin	sfp	3:21.58
2007	Paula Cristina Couceiro, Ana Moura Relvas, Maria Teresa Oliveira, Isabel Costa Monteiro	aac	2:52.62
2008	Isabel Costa Monteiro, Ana Moura Relvas, Maria Teresa Oliveira, Maria Delmira Ferreira	aac	3:18.98
2010	Maria Luísa Oliveira, Ana Moura Relvas, Eugénia Maria Cunha, Maria Teresa Oliveira	aac	2:44.22
2011	Maria Luísa Oliveira, Ana Moura Relvas, Eugénia Maria Cunha, Maria Teresa Oliveira	aac	2:46.78
2012	Maria Almeida Cunha, Maria Adriana Viseu, Maria Santos Fernandes, Maria Paula Cunha	lsc	3:00.09
2014	Maria Luísa Oliveira, Ana Moura Relvas, Eugénia Maria Cunha, Maria Teresa Oliveira	aac	2:49.03
2015	Maria Luísa Oliveira, Ana Moura Relvas, Eugénia Maria Cunha, Maria Margarida Urbano	aac	2:49.84
2016	Maria Helena Carmo, Patrícia Diógenes Pereira, Luísa Bessone Basto, Laura Manuela Miranda	sad	2:51.43
2017	Rita Cabral Guimarães, Ana Paula Dupont, Filipa Margarida Ferreira, Maria Teresa Brandão	cfp	2:47.45
Escalão 5 (240-279 anos)			
2013	Isabel Maria Raimundo, Maria Félix Ferreira, Ana Maria Ferreira, Carla Vale Lenzi	sad	3:22.15
2014	Isabel Maria Raimundo, Maria Félix Ferreira, Ana Maria Ferreira, Carla Vale Lenzi	sad	3:32.66
2016	Violante Isabel Ribeiro, Ana Maria Ferreira, Maria Félix Ferreira, Helena Prista Graça	sad	3:34.54
2017	Maria Teresa Oliveira, Ana Moura Relvas, Eugénia Maria Cunha, Isabel Costa Monteiro	aac	3:08.16
Escalão 6 (280-319 anos)			
2015	Berta Maria Madeira, Isabel Maria Raimundo, Ana Maria Ferreira, Luísa Bessone Basto	sad	3:28.06
2017	Isabel Maria Raimundo, Maria Félix Ferreira, Ana Maria Ferreira, Luísa Bessone Basto	sad	3:38.58
4x100 Estilos			
Escalão 1 (100-119 anos)			
2009	Renata Barbosa Almeida, Susana Margarida Venda, Joana Sarmiento Coelho, Ana Mafalda Tadeu	aac	5:36.72
2010	Ana Filipa Moreto, Ana Carina Lopes, Diana Raquel Pacheco, Líliliana Elisabete Baptista	lsc	5:23.55

2011	Carolina Santos Silva, Cátia Santos Ramalho, Ana Mafalda Oliveira, Raquel Sousa Gomes	cnmaia	5:11.00
2012	Ana Isabel Martins, Júlia Margarida Cabete, Juliana Sequeira Pinto, Ana Filipa Leite	aac	5:32.33
2013	Ana Mafalda Oliveira, Cátia Santos Ramalho, Rita Cláudia Fougo, Carolina Santos Silva	cnmaia	5:13.37
2014	Carolina Santos Silva, Patrícia Alexandra Marques, Rita Cláudia Fougo, Ana Mafalda Oliveira	cnmaia	5:20.95
2015	Carolina Santos Silva, Cátia Santos Ramalho, Rita Cláudia Fougo, Ana Mafalda Oliveira	cnmaia	5:04.31
2016	Helena Manuel José, Rute Sofia Teixeira, Sandra Santa Bárbara, Maria João José	gcst	5:30.95
2017	Joana Catarina Martins, Joana Marques Maia, Carolina Santos Silva, Ana Catarina Reis	cpn	5:12.95
Escalão 2 (120-159 anos)			
2009	Sofia Isabel Tejo, Maria Manuela Sequeira, Maria Cândida Miguéis, Maria João Viegas	aac	5:52.53
2010	Elsa Maria Fumega, Sílvia Raquel Mendonça, Carla Joana Macieirinha, Susana Paula Simões	lsc	6:49.18
2011	Elsa Maria Fumega, Ana Carina Lopes, Diana Raquel Pacheco, Liliانا Elisabete Baptista	lsc	5:25.67
2012	Ana Mafalda Oliveira, Ana Cristina Lobo, Carolina Santos Silva, Cátia Santos Ramalho	cnmaia	5:20.45
2013	Liliana Elisabete Baptista, Elsa Maria Fumega, Joana Maria Faria, Diana Raquel Pacheco	lsc	5:47.32
2014	Marta Sofia Oliveira, Maria Ana Fonseca, Maria Luísa Costa, Inês Maria Rothes	cfp	5:30.97
2015	Keissy Joselyn Sousa, Carla Santa Bárbara, Sara Freitas Oliveira, Cláudia Vanessa Brás	fcp	5:07.87
2016	Ana Filipe Costa, Sara Freitas Oliveira, Maria Sofia Martins, Tatiana Gama Sevieri	fcp	5:04.97
2017	Keissy Joselin Sousa, Carla Santa Bárbara, Sara Freitas Oliveira, Maria Fernanda Gonçalves	fcp	5:17.80
Escalão 3 (160-199 anos)			
2009	Ana Cristina Lobo, Maria Adriana Viseu, Maribel Santos Fernandes, Maria Teresa Brandão	cnmaia	5:56.57
2010	Maria Luísa Costa, Maria Adriana Viseu, Maribel Santos Fernandes, Maria Teresa Brandão	lsc	5:45.70
2011	Maria Luísa Costa, Maria Adriana Viseu, Maribel Santos Fernandes, Maria Teresa Brandão	lsc	5:46.15
2012	Maria Luísa Costa, Isabel Maria Magano, Maribel Santos Fernandes, Maria Teresa Brandão	lsc	5:40.24
2013	Maria Luísa Costa, Maria Regina Mendes, Maria Teresa Brandão, Inês Maria Rothes	cfp	5:42.83
2014	Natacha Alexandra Sousa, Maria Sofia Martins, Maria Teresa Brandão, Filipa Margarida Ferreira	cfp	5:23.38
2015	Natacha Alexandra Sousa, Maria Sofia Martins, Maria Luísa Costa, Filipa Margarida Ferreira	cfp	5:09.82
2016	Graça Maria Almeida, Liliana Elisabete Baptista, Elsa Maria Fumega, Joana Maria Faria	lsc	5:42.40
2017	Natacha Alexandra Sousa, Rita Rebelo Silva, Maria Luísa Costa, Inês Maria Rothes	cfp	5:20.27
Escalão 4 (200-239 anos)			
2009	Maria Luísa Oliveira, Ana Moura Relvas, Eugénia Maria Cunha, Maria Teresa Oliveira	aac	6:13.52
2010	Maria Luísa Oliveira, Ana Moura Relvas, Eugénia Maria Cunha, Maria Teresa Oliveira	aac	6:22.55
2011	Maria Luísa Oliveira, Ana Moura Relvas, Eugénia Maria Cunha, Maria Teresa Oliveira	aac	6:21.04
2012	Maria Fátima Coelho, Ana Moura Relvas, Eugénia Maria Cunha, Maria Cândida Miguéis	aac	6:41.08
2013	Maria Luísa Oliveira, Ana Moura Relvas, Eugénia Maria Cunha, Maria Fátima Coelho	aac	6:46.31
2014	Maria Almeida Cunha, Maria Adriana Viseu, Maria Santos Fernandes, Maribel Santos Fernandes	lsc	6:45.24
2015	Maria Helena Carmo, Maria Félix Ferreira, Patrícia Diógenes Pereira, Patrícia Prista Graça	sad	6:29.42

2016	Laura Manuela Miranda, Patrícia Diógenes Pereira, Luísa Bessone Basto, Catarina Araújo Blanco	lsc	6:34.55
2017	Rita Cabral Guimarães, Maria Regina Mendes, Filipa Margarida Ferreira, Maria Teresa Brandão	cfp	6:11.49
Escalão 5 (240-279 anos)			
2014	Isabel Maria Raimundo, Maria Félix Ferreira, Ana Maria Ferreira, Carla Vale Lenzi	sad	7:58.79
2015	Helena Prista Graça, Isabel Maria Raimundo, Ana Maria Ferreira, Violante Isabel Ribeiro	sad	8:31.62
2016	Isabel Maria Raimundo, Ana Maria Ferreira, Maria Félix Ferreira, Carla Vale Lenzi	sad	7:58.48
2017	Maria Teresa Oliveira, Ana Moura Relvas, Eugénia Maria Cunha, Isabel Costa Monteiro	aac	7:33.98
Escalão 6 (280-319 anos)			
2017	Isabel Maria Raimundo, Maria Félix Ferreira, Ana Maria Ferreira, Luísa Bessone Basto	sad	8:18.71

## MISTOS

### 4x50 Livres

#### Escalão 1 (100-119 anos)

2009	Vasco Vieira Lopes, Carla Michelle Moreira, Inês Sofia Aleixo, Ricardo Zamith Passos	cfv	1:52.30
2010	Ivan Maurício Couras, Diana Raquel Pacheco, Rui Manuel Pinto, Ana Carina Lopes	lsc	1:58.78
2011	Emanuel David Oliveira, Carolina Santos Silva, Raquel Sousa Gomes, Pedro Nuno Braga	cnmaia	1:56.74
2012	Carolina Santos Silva, Emanuel David Oliveira, Cátia Santos Ramalho, Pedro Nuno Braga	cnmaia	1:58.48
2013	Patrícia Alexandra Marques, Aline Cardoso Gomes, Serge Manuel Caetano, Tiago Filipe Rodrigues	cnmaia	2:29.10
2014	Pedro Alexandre Pacheco, Carolina Santos Silva, Ana Mafalda Oliveira, Emanuel David Oliveira	cnmaia	1:55.56
2015	Manuel José Encarnação, Joana Isabel Alves, Cláudia Vanessa Brás, Paulo Jorge Santos	fcp	1:54.96
2016	Eduardo Ferreira Sevieri, Joana Isabel Alves, Keissy Joselyn Sousa, Paulo Jorge Santos	fcp	1:53.70
2017	Paulo Jorge Santos, Sara Freitas Oliveira, João Filipe Carvalho, Joana Isabel Alves	fcp	1:49.60

#### Escalão 2 (120-159 anos)

2008	Jorge Eduardo Faria, Andrea Gonçalves Cabrita, Raquel Fernandes Anjos, Miguel Mendonça Cabrita	sad	2:00.61
2009	Ricardo Jorge Fernandes, Sónia Oliveira Vilar, Sofia Isabel Pereira, Bruno Emanuel Graça	cdup	1:59.67
2010	Emanuel David Oliveira, Ana Cristina Lobo, Ana Mafalda Oliveira, Sérgio David Silva	cnmaia	2:03.57
2011	Ana Carina Lopes, Ivan Maurício Couras, Diana Raquel Pacheco, Rui Manuel Pinto	lsc	1:56.69
2012	Luís Carlos Pinto, José Bessa Oliveira, Ana Lopes Dias, Carla Joana Macieirinha	gcvr	2:07.54
2013	Manuel José Encarnação, Sofia Isabel Pereira, Sandra Lurdes Diogo, Bruno Emanuel Graça	fcp	1:57.94
2014	Keissy Joselyn Sousa, Manuel José Encarnação, Carla Santa Bárbara, Bruno Emanuel Graça	fcp	1:52.52
2015	Gil Gonçalves Pinto, Keissy Joselyn Sousa, Sara Freitas Oliveira, Bruno Emanuel Graça	fcp	1:48.98
2016	Gil Gonçalves Pinto, Sara Freitas Oliveira, Tatiana Gama Sevieri, Pedro Alexandre Sousa	fcp	1:52.70
2017	Gil Gonçalves Pinto, Carla Sofia Santos, Pedro Alexandre Sousa, Keissy Joselin Sousa	fcp	1:52.43

#### Escalão 3 (160-199 anos)

2008	Ana Cláudia Jorge, José António Teixeira, Francisco Jorge Ferreira, Maria João Viegas	aac	2:22.57
2009	Maria Teresa Brandão, Fernando Manuel Mascarenhas, Maria Adriana Viseu, Sérgio David Silva	cnmaia	2:07.70
2010	Nuno Miguel Guerra, Maribel Santos Fernandes, Fernando Manuel Mascarenhas, Maria Teresa Brandão	lsc	2:10.46
2011	Nuno Miguel Guerra, Maribel Santos Fernandes, João Miguel Faria, Maria Teresa Brandão	lsc	2:08.26
2012	João Paulo Almeida, Paula Margarida Almeida, Cláudia Pereira Reis, Jorge Jesus Bandeira	gcf	2:34.60
2013	Vítor Almeida Medeiros, Inês Maria Rothes, Maria Regina Mendes, António Paulo Melo	cfp	2:23.44
2014	Inês Maria Rothes, Maria Luísa Costa, José Pedro Santana, Pedro Mota Costa	cfp	2:00.23
2015	Américo Pedro Gonçalves, Natacha Alexandra Sousa, Maria Luísa Costa, Luís Miguel Monteiro	cfp	1:53.42
2016	Catarina Andrade Alves, Duarte Nuno Camacho, Osvaldo Roseira Mateus, Cláudia Patrícia Nóbrega	cdn	1:56.42
2017	Paulo Sérgio Nascimento, Carla Santa Bárbara, Manuel Duran Santos, Ana Filipe Costa	fcp	1:56.40

#### Escalão 4 (200-239 anos)

2008	José Magalhães Gonçalves, Maria Fátima Coelho,		
------	--	--	--



2009	José Sarsfield Cabral, Eugénia Maria Cunha Francisco Jorge Ferreira, Maria Margarida Urbano, Maria Fernanda Mendes, Joaquim Fidalgo Freitas	aac	2:20.17
2010	Manuel José Romariz, Maria Santos Fernandes, Maria José Francisco, António Gaspar Freitas	aac	2:39.53
2011	Manuel José Romariz, Maria Santos Fernandes, António Gaspar Freitas, Maria Paula Cunha	lsc	2:29.50
2012	Paulo Jorge Ribeiro, Isabel Maria Raimundo, Maria Félix Ferreira, Ricardo Conceição Pedroso	lsc	2:26.74
2013	António Gaspar Freitas, Maria Almeida Cunha, Manuel José Romariz, Maribel Santos Fernandes	esjb	2:41.55
2014	Filipa Margarida Ferreira, Maria Teresa Brandão, João Pedro Botelho, Luís Lopes Santos	lsc	2:24.45
2015	José Carlos Freitas, Luís Lopes Santos, Filipa Margarida Ferreira, Maria Teresa Brandão	cfp	2:06.30
2016	Maria Fernanda Gonçalves, Mário Jorge Barros, Rosalina Bessa Babo, Fernando António Xavier	cfp	2:01.88
2017	José Pedro Soares, Maria Teresa Andrade, António Adérito Chaves, Maria Fernanda Gonçalves	fcp	2:15.34
		fcp	2:02.61

#### Escalão 5 (240-279 anos)

2008	António Alexandre Rodrigues, Maria Delmira Ferreira, Luís Vaz Jorge, Isabel Costa Monteiro	aac	2:55.40
2010	Maria Margarida Torres, Isabel Costa Monteiro, Joaquim Fidalgo Freitas, António Alexandre Rodrigues	aac	3:00.17
2011	Ana Maria Ferreira, Isabel Maria Raimundo, Luís Vidigal Salgueiro, Vítor Manuel Mavioso	sad	2:37.03
2013	Maria Teresa Marques, Maria Augusta Azinheira, António Manuel Tavares, Rui Manuel Pereira	sfp	3:27.14
2014	Maria Luísa Oliveira, António Poiares Baptista, Isabel Costa Monteiro, António Alexandre Rodrigues	aac	3:17.20
2015	Jorge Eduardo Faria, Ana Maria Ferreira, Luísa Bessone Basto, Carlos Rodrigues Serra	sad	2:22.59
2016	Luís Miguel Aguiar, Luísa Bessone Basto, Ana Maria Ferreira, Alberto Vaz Correia	sad	2:24.97
2017	Pedro Miguel Cordeiro, Luísa Bessone Basto, Carla Vale Lenzi, António José Trabuco	sad	2:27.82

#### Escalão 6 (280-319 anos)

2010	Marília Xavier Morais, Maria Rosário Martins, João Rodrigues Teixeira, Leonel Sousa Gomes	aac	5:47.66
2014	Edgar Prista Graça, Leonel Sousa Gomes, Maria Félix Ferreira, Ana Maria Ferreira	sad	3:15.97
2015	António Bessone Basto, Isabel Maria Raimundo, Helena Prista Graça, Herlander Felga Ribeiro	sad	2:45.72
2016	António Bessone Basto, Helena Prista Graça, Isabel Maria Raimundo, Stephen Thomas Dyson	sad	2:46.08
2017	António Bessone Basto, Isabel Maria Raimundo, Maria Félix Ferreira, Stephen Thomas Dyson	sad	3:07.86

#### 4x50 Estilos

##### Escalão 1 (100-119 anos)

2007	Carla Sofia Marques, Miguel Calvário Antunes, Alexandra Filipa Martins, Ricardo Jorge Correia	aac	2:14.56
2008	Joana Filipa Reis, Tiago Ramos Barroso, Susana Marques Castro, Emílio Nuno Frischknecht	sad	2:07.65
2009	Mariana Moura Santos, Bruno Vairinhos Dias, Carlos Chan Cordeiro, Marta Glória Catarino	portin	2:19.17
2010	Ana Filipa Moreto, Ana Carina Lopes, Rui Manuel Pinto, Ivan Maurício Couras	lsc	2:13.96
2011	Fábio Manuel Pereira, Henrique Pereira Neiva, Sónia Oliveira Vilar, Paula Cristina Martins	cfv	2:05.68
2012	Carolina Santos Silva, Cátia Santos Ramalho, Emanuel David Oliveira, Pedro Nuno Braga	cnmaia	2:14.86
2013	Patrícia Alexandra Marques, Natacha Lopes Cabral, Tiago Filipe Rodrigues, Serge Manuel Caetano	cnmaia	2:50.51
2014	Carolina Santos Silva, Pedro Alexandre Pacheco, Emanuel David Oliveira, Ana Mafalda Oliveira	cnmaia	2:11.02
2015	Keissy Joselyn Sousa, Gil Gonçalves Pinto,		

2016	Paulo Jorge Santos, Joana Isabel Alves Tatiana Gama Sevieri, Sara Freitas Oliveira, Gil Gonçalves Pinto, Paulo Jorge Santos	fcp	2:05.57
2017	Ana Filipe Costa, Sérgio Baptista Silva, Carlos Filipe Santos, Ana Ribeiro Ferreira	fcp	2:00.80
Escalão 2 (120-159 anos)			
2005	Dalila Matilde Dantas, Sandra Cristina Oliveira, Francisco Miguel Vitoriano, Vítor Borges Carvalho	edv	2:29.16
2006	Ana Paula Grilo, Maria Leonor Fernandes, Paulo Paula Carvalho, Sérgio Ferreira Neves	udca	2:15.92
2007	Patrícia Diógenes Pereira, Isabel Maria Figueira, Vítor Fortes Cunha, Jorge Miguel Paiva	cfbe	2:06.59
2008	Mónica Anjos Rezende, Sofia Isabel Tejo, António Jorge Martinho, Pedro Alexandre Fernando	aac	2:25.07
2009	Bruno Emanuel Graça, Sofia Isabel Pereira, Ricardo Jorge Fernandes, Sónia Oliveira Vilar	cdup	2:17.26
2010	Maria Luísa Costa, Fernando Manuel Mascarenhas, Diana Raquel Pacheco, Nuno Miguel Guerra	lsc	2:19.83
2011	Rui Manuel Pinto, João Miguel Faria, Diana Raquel Pacheco, Ana Carina Lopes	lsc	2:12.41
2012	Alexsander Ramos Esteves, José Bessa Oliveira, Carla Joana Macieirinha, Ana Lopes Dias	gcvr	2:23.65
2013	Bruno Emanuel Graça, Sofia Isabel Pereira, Manuel José Encarnação, Carla Santa Bárbara	fcp	2:10.45
2014	Keissy Joselyn Sousa, Manuel José Encarnação, Bruno Emanuel Graça, Carla Santa Bárbara	fcp	2:07.96
2015	Eduardo Ferreira Sevieri, Pedro Alexandre Sousa, Sara Freitas Oliveira, Tatiana Gama Sevieri	fcp	2:01.25
2016	Eduardo Ferreira Sevieri, Pedro Alexandre Sousa, Maria Sofia Martins, Keissy Joselyn Sousa	fcp	2:03.83
2017	Keissy Joselin Sousa, Gil Gonçalves Pinto, Sara Freitas Oliveira, Paulo Jorge Santos	fcp	2:01.84
Escalão 3 (160-199 anos)			
2005	Maria Luísa Oliveira, Ana Moura Relvas, Jorge Miguel Miguéis, Paulo Sousa Gomes	aac	2:30.82
2006	Maria Natália Pereira, Amélia Ponte Galhardo, Paulo Alexandre Sousa, José Luís Santos	ccdcml	2:44.86
2007	Rui Alexandre Araújo, Teresa Belard Silvano, Paulo Jorge Tejo, Paula Carrington Lemos	aac	2:30.97
2008	Maria Adriana Viseu, Manuel José Romariz, Ana Mafalda Oliveira, Emanuel Araújo Marques	cnmaia	2:36.50
2009	Ana Cristina Lobo, João Paulo Campos, Manuel Alberto Pinho, Maribel Santos Fernandes	cnmaia	2:35.50
2010	Isabel Batista Ferreira, Luís Cavaleiro Madeira, Eurico Manuel Santos, Joana Isabel Cunha	cfb	2:19.78
2011	Elena Nikolaevna Kraeva, Luís Cavaleiro Madeira, Nuno Alexandre Crespo, Ana Carina Guerreiro	cimm	2:28.05
2012	Susana Estela Pereira, Vítor Santos Teixeira, Gustavo Ferreira Basto, Marta Daniela Oliveira	cga	2:29.77
2013	Mário Jorge Barros, Maria João Taborda, Celso Fernando Ribeiro, Margarida Alexandra Costa	fcp	2:51.75
2014	Carlos Guimarães Gonçalves, José Carlos Freitas, Maria Luísa Costa, Marta Sofia Oliveira	cfp	2:19.33
2015	Bruno Emanuel Graça, Carla Santa Bárbara, António Adérito Chaves, Maria Fernanda Gonçalves	fcp	2:14.06
2016	Patrícia Diógenes Pereira, Jorge Eduardo Faria, Vasco Jorge Rosário, Rita Mendonça Gomes	sad	2:10.06
2017	Mário Moura Carvalho, Pedro Alexandre Sousa, Carla Santa Bárbara, Maria Fernanda Gonçalves	fcp	2:09.41
Escalão 4 (200-239 anos)			
2007	José Magalhães Gonçalves, Maria Isabel Torres, Eugénia Maria Cunha, Hugo Francisco Figueiredo	aac	2:35.90
2008	Maria Luísa Oliveira, Joaquim Fidalgo Freitas, Hugo Francisco Figueiredo, Maria Teresa Oliveira	aac	2:36.36
2009	Nair Gomes Sá, Luís Silveira Viegas, Joana Margarida Gaspar, Francisco José Santos	ane	3:04.31
2010	Maria Santos Fernandes, Manuel José Romariz,		

2011	António Gaspar Freitas, Maria José Francisco Maria Teresa Oliveira, Joaquim Fidalgo Freitas, Eugénia Maria Cunha, José Sarsfield Cabral	lsc	2:48.13
2012	Maria Fernanda Gonçalves, Alfredo Gouveia Ferraria, Alexandra Maria Silva, José Álvaro Silva	aac	2:39.21
2013	Maria Almeida Cunha, Manuel José Romariz, António Gaspar Freitas, Maribel Santos Fernandes	lsc	2:39.73
2014	Filipa Margarida Ferreira, João Pedro Botelho, Luís Lopes Santos, Maria Teresa Brandão	cfp	2:27.84
2015	Patrícia Diógenes Pereira, Maria Helena Carmo, Jorge Eduardo Faria, Alberto Vaz Correia	sad	2:22.02
2016	Maria Helena Carmo, Emílio Nuno Frischknecht, Carla Vale Lenzi, Alberto Vaz Correia	sad	2:29.85
2017	José Pedro Santana, Luís Miguel Bernardo, Filipa Margarida Ferreira, Maria Teresa Brandão	cfp	2:22.55
Escalão 5 (240-279 anos)			
2006	Célia Stichini Quartin, Nair Gomes Sá, Orlando Gomes Bairrada, Virgílio Azevedo Pereira	ane	3:06.50
2007	Isabel Costa Monteiro, Ana Moura Relvas, Luís Vaz Jorge, Luiz Lopes da Conceição,		
2008	António Alexandre Rodrigues, Ana Moura Relvas, Luís Vaz Jorge, Isabel Costa Monteiro	aac	2:57.89
2009	Maria Augusta Cunha, Ana Moura Relvas, Luís Vaz Jorge, João Rodrigues Teixeira	aac	3:15.07
2010	Maria Margarida Torres, Manuel Monteiro Tenreiro, António Alexandre Rodrigues, Isabel Costa Monteiro	aac	3:50.79
2011	António Bessone Basto, Isabel Maria Raimundo, Ana Maria Ferreira, Luís Vidigal Salgueiro	sad	3:00.41
2014	António Bessone Basto, Violante Isabel Ribeiro, Stephen Thomas Dyson, Ana Maria Ferreira	sad	3:05.53
2015	Céu Castelo Branco, Jaime Carlos Bento, Vítor Manuel Mavioso, Ana Maria Ferreira	sad	2:46.07
2016	Paulo Jorge Fernandes, Vítor Manuel Mavioso, Luísa Bessone Basto, Ana Maria Ferreira	sad	2:39.73
2017	Marco António Pinho, Maria Carmo Rocha, António Gaspar Freitas, Maria Paula Cunha	lsc	2:59.57
Escalão 6 (280-319 anos)			
2010	Marília Xavier Morais, Maria Rosário Martins, João Rodrigues Teixeira, Leonel Sousa Gomes	aac	5:59.95
2014	Isabel Maria Raimundo, Leonel Sousa Gomes, Maria Félix Ferreira, Luís Vidigal Salgueiro	sad	4:01.10
2015	Helena Prista Graça, Isabel Maria Raimundo, Orlando Gomes Bairrada, António Bessone Basto	sad	3:22.83
2016	António Bessone Basto, Orlando Gomes Bairrada, Isabel Maria Raimundo, Helena Prista Graça	sad	3:16.26
2017	Helena Prista Graça, António Bessone Basto, Orlando Gomes Bairrada, Ana Maria Ferreira	sad	3:13.26