



CAMPEONATO NACIONAL DE LONGA DISTÂNCIA

COIMBRA, 24 de fevereiro 2024

INFORMAÇÕES

1. O programa do evento está disponível no site da FPN:
<https://fpnatacao.pt/evento.php?codigo=661>
2. As cerimónias protocolares de entrega dos troféus serão realizadas após cada prova e será anunciada no local pelo Speaker.
3. O aquecimento terá início pelas 13h30 e o seu término na piscina de 50m pelas 14h15.
 - a. Durante todo o período de competição, estarão disponíveis 3 pistas na piscina de 25m para aquecimento e retorno à calma.
4. Dentro da zona de competição apenas será permitido o acesso a fotógrafos e jornalistas devidamente credenciados e autorizados pela FPN.
5. A apresentação do Cartão de Atleta atualizado na câmara de chamada é obrigatória.
6. As partidas serão todas realizadas dentro de água.
7. A série de 3000m será realizada a 2 por pista em regime misto.
A primeira série de 5000m (Série lenta) será realizada a 2 por pista em regime misto.
As segunda e terceira séries de 5000m serão realizadas a 1 nadador por pista.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS





8. Programa e Horários previsionais:

Dia 24 fevereiro (Sábado):

13h30 – Aquecimento.

14h30 – Arranque da Competição **3000m** AA14/15 fem. e AA15 masc. (2 por pista).

15h15 – Previsão **5000 misto** (2 por pista).

16h35 – Previsão **5000 feminino** (1 por pista).

17h45 – Previsão **5000 masculino** (1 por pista).

18h50 – Previsão término da prova.

Nota: Horários de cada prova são aproximados e podem variar ligeiramente em função das marcas dos nadadores inscritos.

Diretor à Prova:

VP Rui Sardinha

Técnico responsável:

Pedro Brandão

Juiz Árbitro:

Sónia Costa



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS

