

## INFORMAÇÕES

### Aldeia do Mato – Abrantes 11 e 12 de maio de 2024

Já estão online as entry lists provisórias, os nadadores rejeitados têm até 5ª para regularizarem as filiações (maioria dos processos identificados e em regularização).

A previsão é de calor, com expectativa de 30 graus com algumas nuvens no fim de semana!

A Água neste fim de semana que passou encontrava-se em cima dos 20 graus.

Resultados em direto da competição: <https://multicrono.com/v1/open-primavera-aa/>

### Programa e horários

Sábado, 11 de maio 2024

09h30	Abertura secretariado <b>7,5km /10km</b>
10h30	Encerramento Secretariado <b>7,5km / 10km</b>
10h40	Briefing prova <b>7,5km / 10km</b>
10h50	Entrada para zona fechada
10h55	Contagem Decrescente
<b>11h00</b>	Início da prova <b>7,5km / 10km</b>
11h05	Entrada dos treinadores para a zona de abastecimento
13h30	Hora prevista de término da prova de 7,5km / 10km
13h45	Cerimónia protocolar de entrega de prémios 7,5km/10km
14h00	Abertura secretariado <b>1,5km</b>
15h30	Encerramento Secretariado <b>1,5km</b>
15h40	Briefing prova <b>1,5km</b>
15h45	Entrada para zona fechada
15h55	Contagem Decrescente
<b>16h00</b>	Início da prova <b>1,5km MASTERS</b>
17h00	Hora prevista de término da prova de 1,5km MASTERS
17h30	Cerimónia protocolar de entrega de prémios

Domingo, 12 de maio 2024

9h00	Abertura secretariado <b>3km</b>
10h30	Encerramento secretariado <b>3km</b>

10h45	Briefing prova <b>3km</b>
10h50	Entrada para zona fechada
10h55	Contagem decrescente
<b>11h00</b>	Início da prova <b>3km MASTERS</b>
13h00	Hora prevista de término da prova de 3km Master
13h30	Cerimónia protocolar de entrega de prémios
13h30	Abertura secretariado <b>5km</b>
14h30	Encerramento secretariado <b>5km</b>
14h40	Briefing prova <b>5km</b>
14h50	Entrada para zona fechada
14h55	Contagem decrescente
<b>15h00</b>	Início da prova <b>5km</b>
16h30	Hora prevista de término da prova de 5Km
16h45	Cerimónia protocolar de entrega de prémios

## Percursos

### Provas do CN Águas Abertas 10km, 7,5Km e 5,0Km

- Prova de 10Km – percurso de 1250m – 4 boias obrigatórias; 8 voltas no sentido horário.
- Prova de 7,5Km – percurso de 1250m – 4 boias obrigatórias; 6 voltas no sentido horário.
- Prova de 5km – percurso de 1250m – 4 boias obrigatórias; 4 voltas no sentido horários.
- Contorno de boias pelo ombro direito.
- Transponder (chip) obrigatório na perna, 1 por nadador.
- Chegada de acordo com as regras World Aquatics (WA) na meta insuflável.
- Registo de tempo no tapete da cronometragem em terra.
- Fato isotérmico obrigatório se a temperatura da água for inferior a 18°C.

Temperatura da água igual ou superior a 18°C fato isotérmico interdito.

- Relógios interditos.
- Abastecimento na Competição de 10km e 7,5km.

- Acesso a pontão exclusivo a staff autorizado com acreditação dada no secretariado da prova.
  - Varas de abastecimento não podem exceder os 5m e não podem ter qualquer superfície cortante ou pontiaguda (as varas terão de ser validadas pela arbitragem in loco).
  - Tamanho de bandeiras identificadoras na vara têm de ser inferior a uma folha A4.
- Para a 1ª prova, volta a percurso de 1500m (3 bóias obrigatórias), semelhante ao da figura 2.
  - Para a prova de 3000m tudo idêntico à prova de 1500m, mas com 2 voltas ao percurso de 4 bóias obrigatórias.
  - Sentido horário
  - Contorno da bóias pelo ombro direito
  - Transponder (chip) obrigatório na perna, 1 por nadador.
  - Ordem de chegada com toque na meta insuflável.
  - Entry List Masters (Ficheiros de Apoio): <https://fpnatacao.pt/evento.php?codigo=667>
- Entry List AA (Ficheiros de Apoio): <https://fpnatacao.pt/evento.php?codigo=662>



1. Volta de 1250m e pormenor da chegada das provas de 10km, 7.5Km e 5Km

## Provas do CN de Águas Abertas MASTER – 1,5Km e 3,0Km1500m e 3000m

- Para a 1ª prova, volta a percurso de 1500m (3 bóias obrigatórias), semelhante ao da figura 2.
- Para a prova de 3000m tudo idêntico à prova de 1500m, mas com 2 voltas ao percurso de 4 bóias obrigatórias.
- Sentido horário
- Contorno da bóias pelo ombro direito
- Transponder (chip) obrigatório na perna, 1 por nadador.
- Ordem de chegada com toque na meta insuflável.
- Entry List Masters (Ficheiros de Apoio): <https://fpnatacao.pt/evento.php?codigo=667>



Figura 2 – Percurso para as provas de 1,5Km e 3,0Km

## TROFÉUS e MEDALHAS NFT

De acordo com o investimento da FPN na modernização das suas competições e eventos, no Campeonato Nacional de Inverno Masters, serão entregues medalhas/troféus NFT - Non-Fungible Token.

Importante referir que a medalha física será também entregue nos moldes normais dos Campeonatos até aqui organizados pela FPN.

De forma a garantir o correto envio/entrega da medalha NFT, pedimos que preencham os campos indicados no link: <https://pt.surveymonkey.com/r/VZ8C5JH> até dia 10 de maio de 2024.

Após o processo acima estar completo, o NFT será enviado para o e-mail indicado na semana seguinte ao Campeonato.

Através deste link poderão consultar todo o processo de atribuição e consulta destes troféus: [https://fpnatacao.pt/uploads/LEVERADE\\_-\\_Como\\_receber\\_o\\_seu\\_trof%C3%A9u\\_digital\\_FPN.pdf](https://fpnatacao.pt/uploads/LEVERADE_-_Como_receber_o_seu_trof%C3%A9u_digital_FPN.pdf)

Para saber mais sobre NFT consultem o site da FPN: <https://fpnatacao.pt/noticia.php?codigo=3467> ou <https://leverade.medium.com/lets-talk-about-nft-trophies-a81afc9ed65b>

Para partilhar os NFT no Instagram, consulte o link: <https://leverade.medium.com/share-your-digital-collectible-on-your-instagram-feed-c93a9c3b0a8a>

#### **Diretores à Prova**

**Rui Sardinha** - 7,5km e 5km

**José Miranda** - 3km e 1,5km

**Nuno Guerra** - 3km e 1,5km

#### **Técnicos responsáveis**

**Daniel Viegas** – 10km, 7.5km e 5km

**Pedro Brandão** - 3km e 1.5km