

INFORMAÇÕES

Aldeia do Mato – Abrantes 11 e 12 de maio de 2024

Já estão online as entry lists provisórias, os nadadores rejeitados têm até 5ª para regularizarem as filiações (maioria dos processos identificados e em regularização).

A previsão é de calor, com expectativa de 30 graus com algumas nuvens no fim de semana!

A Água neste fim de semana que passou encontrava-se em cima dos 20 graus.

Resultados em direto da competição: <https://multicrono.com/v1/open-primavera-aa/>

Programa e horários

Sábado, 11 de maio 2024

09h30	Abertura secretariado 7,5km /10km
10h30	Encerramento Secretariado 7,5km / 10km
10h40	Briefing prova 7,5km / 10km
10h50	Entrada para zona fechada
10h55	Contagem Decrescente
11h00	Início da prova 7,5km / 10km
11h05	Entrada dos treinadores para a zona de abastecimento
13h30	Hora prevista de término da prova de 7,5km / 10km
13h45	Cerimónia protocolar de entrega de prémios 7,5km/10km
14h00	Abertura secretariado 1,5km
15h30	Encerramento Secretariado 1,5km
15h40	Briefing prova 1,5km
15h45	Entrada para zona fechada
15h55	Contagem Decrescente
16h00	Início da prova 1,5km MASTERS
17h00	Hora prevista de término da prova de 1,5km MASTERS
17h30	Cerimónia protocolar de entrega de prémios

Domingo, 12 de maio 2024

9h00	Abertura secretariado 3km
10h30	Encerramento secretariado 3km

10h45	Briefing prova 3km
10h50	Entrada para zona fechada
10h55	Contagem decrescente
11h00	Início da prova 3km MASTERS
13h00	Hora prevista de término da prova de 3km Master
13h30	Cerimónia protocolar de entrega de prémios
13h30	Abertura secretariado 5km
14h30	Encerramento secretariado 5km
14h40	Briefing prova 5km
14h50	Entrada para zona fechada
14h55	Contagem decrescente
15h00	Início da prova 5km
16h30	Hora prevista de término da prova de 5Km
16h45	Cerimónia protocolar de entrega de prémios

Percursos

Provas do CN Águas Abertas 10km, 7,5Km e 5,0Km

- Prova de 10Km – percurso de 1250m – 4 boias obrigatórias; 8 voltas no sentido horário.
- Prova de 7,5Km – percurso de 1250m – 4 boias obrigatórias; 6 voltas no sentido horário.
- Prova de 5km – percurso de 1250m – 4 boias obrigatórias; 4 voltas no sentido horários.
- Contorno de boias pelo ombro direito.
- Transponder (chip) obrigatório na perna, 1 por nadador.
- Chegada de acordo com as regras World Aquatics (WA) na meta insuflável.
- Registo de tempo no tapete da cronometragem em terra.
- Fato isotérmico obrigatório se a temperatura da água for inferior a 18°C.

Temperatura da água igual ou superior a 18°C fato isotérmico interdito.

- Relógios interditos.
- Abastecimento na Competição de 10km e 7,5km.

- Acesso a pontão exclusivo a staff autorizado com acreditação dada no secretariado da prova.
 - Varas de abastecimento não podem exceder os 5m e não podem ter qualquer superfície cortante ou pontiaguda (as varas terão de ser validadas pela arbitragem in loco).
 - Tamanho de bandeiras identificadoras na vara têm de ser inferior a uma folha A4.
- Para a 1ª prova, volta a percurso de 1500m (3 boias obrigatórias), semelhante ao da figura 2.
 - Para a prova de 3000m tudo idêntico à prova de 1500m, mas com 2 voltas ao percurso de 4 bóias obrigatórias.
 - Sentido horário
 - Contorno da bóias pelo ombro direito
 - Transponder (chip) obrigatório na perna, 1 por nadador.
 - Ordem de chegada com toque na meta insuflável.
 - Entry List Masters (Ficheiros de Apoio): <https://fpnatacao.pt/evento.php?codigo=667>
 - Entry List AA (Ficheiros de Apoio): <https://fpnatacao.pt/evento.php?codigo=662>



1. Volta de 1250m e pormenor da chegada das provas de 10km, 7.5Km e 5Km

Provas do CN de Águas Abertas MASTER – 1,5Km e 3,0Km 1500m e 3000m

- Para a 1ª prova, volta a percurso de 1500m (3 bóias obrigatórias), semelhante ao da figura 2.
- Para a prova de 3000m tudo idêntico à prova de 1500m, mas com 2 voltas ao percurso de 4 bóias obrigatórias.
- Sentido horário
- Contorno da bóias pelo ombro direito
- Transponder (chip) obrigatório na perna, 1 por nadador.
- Ordem de chegada com toque na meta insuflável.
- Entry List Masters (Ficheiros de Apoio): <https://fpnatacao.pt/evento.php?codigo=667>



Figura 2 – Percurso para as provas de 1,5Km e 3,0Km

TROFÉUS e MEDALHAS NFT

De acordo com o investimento da FPN na modernização das suas competições e eventos, no Campeonato Nacional de Inverno Masters, serão entregues medalhas/troféus NFT - Non-Fungible Token.

Importante referir que a medalha física será também entregue nos moldes normais dos Campeonatos até aqui organizados pela FPN.

De forma a garantir o correto envio/entrega da medalha NFT, pedimos que preencham os campos indicados no link: <https://pt.surveymonkey.com/r/VZ8C5JH> até dia 10 de maio de 2024.

Após o processo acima estar completo, o NFT será enviado para o e-mail indicado na semana seguinte ao Campeonato.

Através deste link poderão consultar todo o processo de atribuição e consulta destes troféus: https://fpnatacao.pt/uploads/LEVERADE_-_Como_receber_o_seu_trof%C3%A9u_digital_FPN.pdf

Para saber mais sobre NFT consultem o site da FPN: <https://fpnatacao.pt/noticia.php?codigo=3467> ou <https://leverade.medium.com/lets-talk-about-nft-trophies-a81afc9ed65b>

Para partilhar os NFT no Instagram, consulte o link: <https://leverade.medium.com/share-your-digital-collectible-on-your-instagram-feed-c93a9c3b0a8a>

Diretores à Prova

Rui Sardinha - 7,5km e 5km

José Miranda - 3km e 1,5km

Nuno Guerra - 3km e 1,5km

Técnicos responsáveis

Daniel Viegas – 10km, 7.5km e 5km

Pedro Brandão - 3km e 1.5km