

CAMPEONATO NACIONAL ÁGUAS ABERTAS

Datas e locais

2007	08SET	Aldeia do Mato – Castelo do Bode	5º Challenge 10km	10 km
	30SET	Ilha do Lombo – Tomar	XIX Travessia dos Templários	5 km
2008	26JUN	Setúbal	Taça do Mundo	10 km
	28SET	Ilha do Lombo – Tomar	XX Travessia dos Templários	5 km
2009	05SET	Aldeia do Mato – Castelo do Bode	7º Challenge 10km	5 km
	06SET	Aldeia do Mato – Castelo do Bode		5 km equipas
	13SET	Amieira – Grande Lago de Alqueva	III Prova de Águas Abertas	5 km
2010	26JUN	Setúbal	Taça do Mundo	10 km
	05SET	Aldeia do Mato – Castelo do Bode		5 km equipas
	12SET	Oeiras		5 km
2011	18JUN	Setúbal	Taça do Mundo	10 km
	14-15AGO	Montemor-o-Velho		5 km equipas; 5 km
2012	19MAI	Montemor-o-Velho	Campeonato Nacional de Primavera	10 km
	18-19AGO	Montemor-o-Velho	Campeonato Nacional de Verão	5 km equipas; 5 km
2013	18MAI	Montemor-o-Velho	Campeonato Nacional de Primavera	10 km
	03AGO	Montemor-o-Velho	Campeonato Nacional de Verão	5 km equipas; 5 km
2014	24MAI	Amieira – Grande Lago de Alqueva	Campeonato Nacional de Primavera	3 km; 10 km
	02-03AGO	Sines	Campeonato Nacional de Verão	5 km; 5 km equipas
2015	23MAI	Amieira – Grande Lago de Alqueva	Campeonato Nacional de Primavera	5 km; 10km
	01-02AGO	Sines	Campeonato Nacional de Verão	5 km; 5 km equipas
2016	21-22MAI	Aldeia do Mato – Castelo do Bode	Campeonato Nacional de Primavera	10 km; 7,5 km; 5 km
	30JUL	Peniche, Praia da Gamboa	Campeonato Nacional de Verão	5 km
2017	27-28MAI	Amieira – Grande Lago de Alqueva	Campeonato Nacional de Primavera	10 km; 7,5 km; 5 km
	29JUL	Gerês - Barragem da Caniçada	Campeonato Nacional de Verão	5 km
2018	19-20MAI	Aldeia do Mato – Castelo do Bode	Campeonato Nacional de Primavera	10 km; 7,5 km; 5 km
	04AGO	Praia da Vitória	Campeonato Nacional de Verão	5 km

Campeões nacionais

Provas masculinas

3 quilómetros

Juvenis

2014	Primavera	Diogo Manuel Marques	scc	0:37:59.4
------	-----------	----------------------	-----	-----------

5 quilómetros

Juvenis B

2009		Paulo Bruno Janeiro	cnla	1:00:21.06
2010		Mário Guterres Carvalho	cfv	1:12:29.05

15 anos

2018	Primavera	Martim Miranda Machado	cuc	0:54:41.62
2018	Verão	Vítor Teixeira Oliveira	scc	1:02:31.07

Juvenis A

2009		Gustavo Manuel Santa	cnla	1:00:11.08
2010		António Rafael Bessa	gesp	1:04:32.38

Juvenis

2011		Tiago João Meira	vnc	1:03:03.4
2012	Verão	Alexandre Valdágua Coutinho	scc	1:05:38.7
2013	Verão	Diogo Manuel Marques	scc	0:58:57.1
2014	Verão	Diogo Manuel Marques	scc	0:56:30.3
2015	Primavera	Tiago Filipe Campos	scns	1:00:16,7
2015	Verão	Tiago Filipe Campos	scns	1:03:55,5
2016	Primavera	Diogo Santos Cardoso	ardccimm	0:59:48.70
2016	Verão	Diogo Barbosa Nunes	cfp	1:02:35.82

2017	Primavera	Samson Silva Costa	cfp	1:02:49.81
2017	Verão	Paulo André Frota	fbsc	0:58:26.00
16 e 17 anos				
2018	Verão	Diogo Coelho José	scc	0:58:22.30
16 a 19 anos				
2017	Verão	José Paula Carvalho	sfuap	0:56:10.00
Juniiores				
2009		Saul Alexandre Morais	cna	0:57:59.51
2010		André Rafael Marinho	sfuap	0:57:30.75
2011		Tiago Silva Oliveira	lsc	0:55:30.1
2012	Verão	Hugo Neves Neto	scc	1:03:44.3
2013	Verão	Rafael Lourenço Gil	anam	1:00:32.6
2014	Verão	Rafael Lourenço Gil	anam	0:55:59.7
2015	Verão	João Alexandre Vital	adrccimm	0:55:43,7
2016	Verão	Diogo Manuel Marques	scc	0:55:41.09
18 e 19 anos				
2018	Verão	Diogo Barbosa Nunes	cfp	0:58:32.16
Seniores				
2009		Arseniy Lavrentyev	sad	0:57:47.64
2010		Arseniy Lavrentyev	sad	0:55:25.62
2011		Vasco Miguel Gaspar	sfuap	0:55:08.7
2012	Verão	Mário André Bonança	scp	1:00:08.0
2013	Verão	Mário André Bonança	scp	0:58:41.2
2014	Verão	Vasco Miguel Gaspar	sfuap	0:56:18.7
2015	Verão	Rafael Lourenço Gil	anam	0:55:16,7
2016	Verão	Hugo Alberto Ribeiro	esjb	0:55:40.61
2017	Verão	Alexandre Valdágua Coutinho	scc	0:56:04.00
20 e mais anos				
2018	Verão	José Paula Carvalho	sfuap	0:58:18.34
Absolutos				
2007		Duarte Rafael Mourão	sad	0:59:16.64
2008		Arseniy Lavrentyev	sad	1:00:30.64
2009		Arseniy Lavrentyev	sad	0:57:47.64
2010		Arseniy Lavrentyev	sad	0:55:25.62
2011		Vasco Miguel Gaspar	sfuap	0:55:08.7
2012	Verão	Mário André Bonança	scp	1:00:08.0
2013	Verão	Mário André Bonança	scp	0:58:41.2
2014	Verão	Rafael Lourenço Gil	anam	0:55:59.7
2015	Verão	Rafael Lourenço Gil	anam	0:55:16,7
2016	Primavera	Rafael Lourenço Gil	sfuap	0:54:54.50
2016	Verão	Hugo Alberto Ribeiro	esjb	0:55:40.61
2017	Primavera	José Paula Carvalho	sfuap	0:58:25.89
2017	Verão	Alexandre Valdágua Coutinho	scc	0:56:04.00
2018	Primavera	Tiago Filipe Campos	cnrm	0:52:10.15
2018	Verão	José Paula Carvalho	sfuap	0:58:18.34

7,5 quilómetros

Juniiores				
2016	Primavera	Diogo Barbosa Nunes	cfp	1:25:05.50
16 e 17 anos				
2017	Primavera	Diogo Coelho José	scc	1:28:22.00
2018	Primavera	Diogo Coelho José	scc	1:22:06.84

10 quilómetros

Juniores

2009		Saul Alexandre Morais	cna	2:01:51.06
2011		André Rafael Marinho	sfuap	1:55:23.7
2012	Primavera	Tiago Silva Oliveira	lsc	2:10:43.7
2013	Primavera	Rafael Lourenço Gil	anam	2:06:55.4
2014	Primavera	Rafael Lourenço Gil	anam	2:03:23.0
2015	Primavera	Diogo Manuel Marques	scc	1:49:24,7
2016	Primavera	Alexandre Valdágua Coutinho	scc	1:51:12.00

18 e 19 anos

2017	Primavera	Tiago Filipe Campos	cnrm	1:57:48.10
2018	Primavera	Tiago Filipe Campos	cnrm	1:48:10.69

Seniores

2009		Arseniy Lavrentyev	sad	2:01:07.06
2010		Arseniy Lavrentyev	sad	2:01:19.7
2011		Arseniy Lavrentyev	sad	1:40:38.2
2012	Primavera	Arseniy Lavrentyev	sad	1:59:31.7
2013	Primavera	Arseniy Lavrentyev	sad	2:03:50.0
2014	Primavera	Hugo Alberto Ribeiro	gesp	2:02:12.7
2015	Primavera	Rafael Lourenço Gil	anam	1:47:36,3
2016	Primavera	Rafael Lourenço Gil	sfuap	1:50:31.70
2017	Primavera	Rafael Lourenço Gil	slb	1:56:59.80

20 e mais anos

2018	Primavera	Rafael Lourenço Gil	indanl	1:48:08.09
------	-----------	---------------------	--------	------------

Absolutos

2007		Daniel Ricardo Viegas	cna	2:11:18.32
2008		Arseniy Lavrentyev	sad	1:55:44.25
2009		Arseniy Lavrentyev	sad	2:01:07.06
2010		Arseniy Lavrentyev	sad	2:01:19.7
2011		Arseniy Lavrentyev	sad	1:40:38.2
2012	Primavera	Arseniy Lavrentyev	sad	1:59:31.7
2013	Primavera	Arseniy Lavrentyev	sad	2:03:50.0
2014	Primavera	Hugo Alberto Ribeiro	gesp	2:02:12.7
2015	Primavera	Rafael Lourenço Gil	anam	1:47:36,3
2016	Primavera	Rafael Lourenço Gil	sfuap	1:50:31.70

Provas femininas

3 quilómetros

Juvenis

2014	Primavera	Mariana Alexandre Oliveira	indanp	0:41:51.0
------	-----------	----------------------------	--------	-----------

5 quilómetros

Juvenis

2009		Joana Isabel Miranda	vsc	1:10:53.04
2011		Ana Carolina Gomes	cnca	1:18:05.2
2012	Verão	Vanessa Branco Machado	scc	1:15:22.6
2013	Verão	Maria Beatriz Dias	vs	1:10:47.4
2014	Verão	Inês Figueira Santos	sfuap	1:04:33.3
2015	Primavera	Inês Figueira Santos	sfuap	1:04:53,4
2015	Verão	Inês Figueira Santos	sfuap	1:07:59,4
2016	Primavera	Inês Alves Martins	cfp	1:04:15.6
2016	Verão	Mariana Amaral Mendes	adrccimm	1:05:28.01
2017	Primavera	Mafalda Sofia Rosa	cnrm	1:03:00.16
2017	Verão	Letícia Maia André	sfuap	1:03:26.00

14 e 15 anos				
2018	Primavera	Mafalda Sofia Rosa	cnrm	0:53:23.50
15 anos				
2018	Verão	Beatriz Quintão Amantes	sfuap	1:11:41.69
Juniiores				
2009		Marta Alexandra Saraiva	sfuap	1:02:50.76
2010		Cassandra Pedro Oliveira	cfv	1:14:27.20
2011		Leonor Mourinho Neves	scp	0:59:39.4
2012	Verão	Ana Carolina Gomes	cnca	1:14:52.9
2013	Verão	Marina Micaela Sequeira	sfuap	1:06:54.0
2014	Verão	Marina Micaela Sequeira	sfuap	1:02:06.8
2015	Verão	Marina Micaela Sequeira	sfuap	1:03:39,7
2016	Verão	Inês Figueira Santos	sfuap	1:05:07.82
16 e 17 anos				
2018	Verão	Sara Sofia Alves	scc	1:07:19.83
Juniiores 16 a 19 anos				
2017	Verão	Eva Guerreiro Carvalho	sfuap	0:59:05.00
Seniores				
2009		Daniela Filipa Pinto	vsc	0:58:56.14
2010		Soraia Vanessa Ribeiro	indanp	1:04:31.15
2011		Daniela Filipa Pinto	vsc	0:59:36.7
2012	Verão	Daniela Filipa Pinto	vsc	1:04:30.5
2013	Verão	Florabela Cavaco Machado	scc	0:58:55.6
2014	Verão	Angélica Maria André	cfp	0:57:33.5
2015	Verão	Angélica Maria André	cfp	0:58:44,7
2016	Verão	Angélica Maria André	cfp	0:57:33.18
2017	Verão	Angélica Maria André	cfp	0:58:37.00
18 e 19 anos				
2018	Verão	Mariana Pinto Ângelo	aac	1:08:32.80
20 anos e mais velhas				
2018	Verão	Maria João Fernandes	cfp	1:08:22.11
Absolutos				
2007		Daniela Guerra Inácio	cfb	1:02:28.83
2008		Daniela Guerra Inácio	cfb	1:05:10.23
2009		Daniela Filipa Pinto	vsc	0:58:56.14
2010		Soraia Vanessa Ribeiro	indanp	1:04:31.15
2011		Daniela Filipa Pinto	vsc	0:59:36.7
2012	Verão	Daniela Filipa Pinto	vsc	1:04:30.5
2013	Verão	Florabela Cavaco Machado	scc	0:58:55.6
2014	Verão	Angélica Maria André	cfp	0:57:33.5
2015	Verão	Angélica Maria André	cfp	0:58:44,7
2016	Primavera	Angélica Maria André	cfp	0:55:40.2
2016	Verão	Angélica Maria André	cfp	0:57:33.18
2017	Primavera	Angélica Maria André	cfp	0:58:30.97
2017	Verão	Angélica Maria André	cfp	0:58:37.00
2018	Primavera	Angélica Maria André	cfp	0:52:16.65
2018	Verão	Sara Sofia Alves	scc	1:07:19.83

7,5 quilómetros

Juniiores				
2016	Primavera	Eva Guerreiro Carvalho	sfuap	1:37:06.10

Juniiores 16 e 17 anos

2017	Primavera	Sara Sofia Alves	scc	1:34:31.40
2018	Primavera	Catia Jordan Agostinho	cnrm	1:27:32.47

10 quilómetros

Juniores

2009		Marta Alexandra Saraiva	sfuap	2:15:19.63
2012	Primavera	Florbela Cavaco Machado	scc	2:11:03.1
2013	Primavera	Clarisse Matos Lopes	vs	2:25:28.0
2014	Primavera	Marina Micaela Sequeira	sfuap	2:28:30.3
2015	Primavera	Marina Micaela Sequeira	sfuap	2:07:45,8
2016	Primavera	Marina Micaela Sequeira	sfuap	2:12:33.30

Juniores 18 e 19 anos

2017	Primavera	Eva Guerreiro Carvalho	sfuap	2:16:43.70
2018	Primavera	Eva Guerreiro Carvalho	slb	1:58:35.62

Seniores

2009		Daniela Filipa Pinto	vsc	2:08:17.06
2010		Daniela Filipa Pinto	vsc	2:25:04.2
2011		Daniela Filipa Pinto	vsc	2:01:37.2
2012	Primavera	Daniela Filipa Pinto	vsc	2:07:01.7
2013	Primavera	Angélica Maria André	lsc	2:05:35.9
2014	Primavera	Angélica Maria André	cfp	2:03:25.3
2015	Primavera	Angélica Maria André	cfp	1:49:30,0
2016	Primavera	Angélica Maria André	cfp	1:55:01.50
2017	Primavera	Angélica Maria André	cfp	1:58:47.10

20 anos e mais velhas

2018	Primavera	Angélica Maria André	cfp	1:58:04.79
------	-----------	----------------------	-----	------------

Absolutos

2007		Daniela Guerra Inácio	cfb	2:16:57.44
2008		Daniela Guerra Inácio	cfb	2:09:42.45
2009		Daniela Filipa Pinto	vsc	2:08:17.06
2010		Daniela Filipa Pinto	vsc	2:25:04.2
2011		Daniela Filipa Pinto	vsc	2:01:37.2
2012	Primavera	Daniela Filipa Pinto	vsc	2:07:01.7
2013	Primavera	Angélica Maria André	lsc	2:05:35.9
2014	Primavera	Angélica Maria André	cfp	2:03:25.3
2015	Primavera	Angélica Maria André	cfp	1:49:30,0
2016	Primavera	Angélica Maria André	cfp	1:55:01.50

Provas mistas

5 quilómetros por equipas

Absolutos

2009		Soraia Vanessa Ribeiro, Hugo Alberto Ribeiro, Fábio Manuel Pereira	cfv	1:02:13.60
2010		Diogo André Gaspar, Marta Alexandra Saraiva, Vasco Miguel Gaspar	sfuap	1:01:41.50
2011		Leonor Mourinho Neves, Mário André Bonança, Miguel Machado Lopes	scp	1:02:09.2
2012	Verão	Ivo André Lopes, João Luís Baeta, Júlia Matos Lopes	scalab	1:11:00.9
2013	Verão	Florbela Cavaco Machado, Hugo Neves Neto, Alexandre Valdágua Coutinho	scc	1:03:12.8
2014	Verão	Florbela Cavaco Machado, Alexandre Valdágua Coutinho, Diogo Manuel Marques	scc	1:00:36.4