



CIRCULAR Nº 16-20

28/07/2020

DISTRIBUIÇÃO: Associações Territoriais

ASSUNTO: Formação FPN – 1º Semestre

No decorrer deste primeiro semestre o DT-FPN Formação, realizou um conjunto alargado de ações que visam não só dar cumprimento à estratégia definida para este último ano do ciclo olímpico, como também fazer face à atual situação que se vive fruto da pandemia com o novo coronavírus.

Assim, destacamos a realização das seguintes ações:

Formação Inicial de Treinadores

- Aprovação dos novos referenciais de grau I de natação, fruto da entrada em vigor da lei 106-2019.
- Referenciais de grau II e III de NP, PA e Nart em fase final de análise para aprovação por parte do IPDJ.
- Lançado um curso de grau I de natação, todo ele realizado em formato online com início no mês de setembro. Em fase de receção de inscrições – 140 inscritos até ao momento.
- Finalizados 80 processos de estágio de grau I, com vista a obtenção do TPTD.
- Finalizados 4 processos de RVCC grau I e 5 de Grau II com vista a obtenção do TPTD.
- Curso de Treinadores de Grau III – 97 formandos finalizaram a componente curricular
 - CFE PA finalizou no dia 5 de julho a componente de formação específica. De realçar o lote de formadores presentes no curso (David Martin, Selecionador Masculino de Espanha, Jesus Martin treinador do Barceloneta, Alberto Fernandez, coordenador técnico e treinador da equipa masculina do clube de Matarró, Alessandro Amato

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL
DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS





preparador físico da seleção Italiana, Daniel Marinho e Sofia Canossa, professores e investigadores nas universidades de Beira Interior e FADE-UP respetivamente).

- Processos de estágio: Em fase de receção dos documentos finais para conclusão do curso e conseqüente obtenção do TPTD .

Formação Inicial de Árbitros

O DT-FPN formação em conjunto com o CNA, de modo a aumentar o corpo de arbitragem que compõe cada AT, decidiu realizar um conjunto de formações conferentes a grau e reciclagens, em formato online.

- Curso Complementar de Arbitragem de Natação Pura: A realizar em setembro (7 a 12). Conta até agora com 37 inscritos provenientes de 11 AT's.
- Curso Nacional de Arbitragem de Natação Pura: A realizar em setembro (21 a 26). Conta até agora com 19 inscritos provenientes de 7 AT's.
- Curso Nacional de Arbitragem de Natação Artística: (Este curso servirá também de reciclagem). Realiza-se em setembro (dia 26) e outubro (3 a 4). Conta até agora com 9 inscritos (5 para realização do curso nacional e 4 para realizar reciclagem) provenientes de 3 AT's.
- Reciclagem Arbitragem de Natação Artística – Figuras e Elementos Técnicos: A realizar em agosto – dia 1. Conta até agora com 11 inscritos provenientes de 3 AT's.
- Reciclagem Arbitragem de Natação Artística – Figuras e Esquemas Livres: A realizar em novembro – dia 14. Conta até agora com 12 inscritos provenientes de 3 AT's.
- Curso Complementar de Arbitragem de Polo Aquático: finalizou dia 24 de julho. Realizaram o curso 7 árbitros provenientes de 4 AT's.
- Curso Nacional de Arbitragem de Polo Aquático: finalizou dia 24 de julho. Realizaram o curso 10 árbitros provenientes de 3 AT's, obtendo todos aprovação.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL
DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS





Formação Contínua de Treinadores

- Desde o dia 25 de abril e até dia 25 de julho que todos os sábados foram realizadas ações de formação contínua que atribuem UC para renovação do TPTD. Estas ações tiveram a duração de 3 horas e realizaram-se em formato online, através da plataforma zoom.

Os temas abordados neste conjunto de ações foram:

- Transição das escolas de natação para a pré competição;
- Progressões pedagógicas para o ensino nas técnicas alternadas;
- Progressões pedagógicas para o ensino nas técnicas simultâneas;
- Modelo de referência técnico para o ensino da natação;
- Exercícios tipo e progressões pedagógicas de aprendizagem.

Foi realizada no dia 27 de julho uma formação sobre a coordenação das escolas de natação. Estiveram presentes (em pelo menos 80% da formação) **3910 formandos** em 19 ações realizadas – média de 205 formandos por formação.

- Realizado o Encontro Nacional de Detecção de Talentos de PA nos dias 10, 11 e 12 de julho, no qual foram realizadas um conjunto de palestras, destinadas a DTR's, treinadores, praticantes/encarregados de educação.

Outras ações realizadas

- “Ciclo de conversas com” - Realizado nos meses de abril e maio esta ação teve como objetivo realizar um conjunto de conversas com os agentes da modalidade – nadadores, jogadores, sincronistas, treinadores, médico da FPN e Presidente. Este ciclo de conversas foi transmitido através da plataforma zoom e live no facebook, sendo que o vídeo ficava disponível após a conversa, para todos os interessados poderem ver/rever.

Foram realizadas 13 conversas, com uma média de 7355 visualizações por vídeo.

Estamos certos de que se trata de uma dinâmica bastante interessante, com uma dimensão quantitativa assinalável para uma federação desportiva nacional. Fazemos votos que a referida dinâmica se traduza em mais e melhores práticas a todos os níveis na nossa federação e nas





distintas disciplinas. Não só a FPN, como entidade promotora e formadora, é responsável pelos números apresentados, sem dúvida que o interesse dos agentes nas mais diversas formas de formação é determinante. É nosso desejo que se possa traduzir num aumento qualitativo do ensino da natação, bem como, sendo uma consequência, da melhoria significativa da competição nas distintas disciplinas.

Um bem-haja a todos!!

Pela FPN

António Silva

Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL
DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS

