



À PROVA DE ÁGUA®

SOBREVIVÊNCIA E PRONTIDÃO AQUÁTICA

DESCUBRA TUDO

**ENQUADRAMENTO
GENÉRICO DO PROGRAMA
E SUA IMPORTÂNCIA,
DADOS RELACIONADOS
COM AFOGAMENTO
E OBJETIVOS**

À Prova de Água – Sobrevivência e Prontidão Aquática® é um programa orientado para a natação em contexto escolar que visa dotar as crianças do pré-escolar e do 1º ciclo do ensino básico das competências necessárias para a sobrevivência em meio aquático, que resulta de uma iniciativa conjunta que integra a Federação Portuguesa de Natação (FPN), as Federações Portuguesas de Nadadores-Salvadores (FEPONS), de Canoagem (FPC), de Vela (FPV) e de Surf (FPS).

O programa assenta no reconhecimento do valor dos estímulos psico-motores durante a infância, salientando-se a importância da competência aquática, quer no desenvolvimento integral da criança, quer enquanto medida preventiva direta do afogamento.

Segundo o Observatório do Afogamento da Federação Portuguesa de Nadadores - Salvadores que reporta ao período de 1 de janeiro a 30 de setembro, em 2022 verificaram-se 134 mortes por afogamento, mais 55,8% que no período homólogo anterior.

Conscientes de que não é possível alterar o passado, este programa propõe-se a reunir esforços e apresentar estratégias adaptadas a cada contexto, com vista à construção de um futuro melhor, sabendo das competências educativas sob a responsabilidade dos Municípios.

A competência aquática e associada à sobrevivência, controlando situações de risco de afogamento e normas de segurança, são o propósito central deste programa, que sugere uma prática em piscina (programas mistos) cobrindo vários estádios de aprendizagem, focados no nado sem pé, abarcando ainda atividades complementares em espaços de água diversos, para aprofundar o conceito de perícia aquática, através da iniciação ao salvamento aquático, canoagem, surf e vela.

Passível de ser promovido em duas etapas de formação escolar, o pré-escolar (3-5 anos) e o 1º ciclo do Ensino Básico (6-11 anos), proporciona uma aproximação das crianças e sociedade local, aos planos de água, garantindo a exploração em segurança dos recursos naturais e especificidades de cada território.

É no âmbito da descentralização de competências da Administração Central, que dota o poder local de todos os instrumentos para que de forma ágil e concreta, contribuam para a resolução dos principais problemas das populações, que se assume como determinante e fundamental para o cumprimento do objetivo deste programa, a integração, parceria e adesão dos municípios.

VANTAGENS DA IMPLEMENTAÇÃO DO PROGRAMA

- 0 Adaptação do Programa à medida do contexto, circunstância e pretendido pelo Município;
- 0 Implementação do programa coordenado pela FPN, em articulação com o município e parceiros promotores;
- 0 Disponibilização do Modelo Pedagógico, validado cientificamente, específico para programação das atividades;

- Auditoria e proposta de implementação, às necessidades de formação de Recursos Humanos adstritos ao programa no âmbito da aquisição da cédula profissional de técnico desportivo de nível I;
- Acompanhamento e Supervisão pedagógica pela FPN;
- Acesso a formação específica aos supervisores do programa indicados pelo Município;
- Acesso a formação específica e contínua dos técnicos do município;
- Acesso gratuito à plataforma de gestão pedagógica Swimify;
- Acesso dos técnicos do município à convenção anual do programa Portugal a Nadar.

CONDIÇÕES DE ADESÃO

A adesão ao programa À Prova de Água – Sobrevivência e Prontidão Aquática®, com um custo base anual relacionado com as responsabilidades e atividade da Federação Portuguesa de Natação, garante o acesso a:

- Modelo Pedagógico específico para programação das atividades;
- Acompanhamento e Supervisão Pedagógica;
- Formação dos supervisores pedagógicos;
- Formação dos técnicos de natação;

- 0 Acesso plataforma de gestão pedagógica Swimify;
- 0 Auditoria e acesso a condições especiais para aquisição da cédula profissional de técnico desportivo de nível 1.

De acordo com as necessidades identificadas, pelas restantes federações desportivas associadas, em caso de interesse do Município podemos ainda ajustar a oferta disponibilizada condições especiais no acesso a:

- 0 Equipamento a adquirir, a definir;
- 0 Seguros desportivos;
- 0 Outros.

UMA INICIATIVA
CONJUNTA DE:



À Prova de Água - Sobrevivência e Prontidão Aquática®
Marca nacional registada com o n° 686197