

# **X CIRCUITO NACIONAL DE ÁGUAS ABERTAS 2017**



**FOLHETO INFORMATIVO**

+info: [www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt)



## X CIRCUITO NACIONAL DE ÁGUAS ABERTAS 2017

A Federação Portuguesa de Natação em parceria com algumas Associações Territoriais decidiu relançar no ano desportivo de 2017/18 o Circuito de Águas Abertas, num programa que se entende de sensibilização e promoção das Águas Abertas em Portugal. Tendo esta modalidade um percurso ainda muito jovem no nosso País, mas já com alguns bons exemplos de prestações de rendimento ao alto nível, urge encontrar um modelo de desenvolvimento de formação em natação que congregue a diversidade de projetos e interesses, (coletivos e individuais) na sua prática. Cada vez mais a ecologia e a natureza estão presentes no nosso modelo civilizacional, e a prática de desporto de rendimento cada vez mais é desenvolvido em ambientes mais próximos de sistemas naturais, onde se possa disfrutar de desafios menos artificiais e mais de acordo com as relações desafio/prazer/usufruto.

A discussão de um trajeto para as Águas Abertas tem-se feito a vários níveis, e com contributos de diversos agentes que de uma forma construtiva têm ajudado a procurar caminhos que melhor se adaptem à nossa realidade, na consciência de que essa realidade corresponde a um estado de desenvolvimento do desporto em Portugal que necessita de se transformar para progredir no sentido daquilo que são as práticas desenvolvidas de alto rendimento desportivo nos países mais evoluídos.

As Associações Territoriais têm-se constituído como o motor da panóplia de provas de Águas Abertas em Portugal, com uma diversidade de projetos e experiências que corporizam o interesse efetivamente existente para a prática desta modalidade em Portugal e que convinha, de certa maneira, unificar num projeto comum de desenvolvimento. À Federação caberá apoiar e estruturar esses momentos de organização e competição para que, de uma forma crescente, constituam uma alavancagem para um projeto de rendimento e alto rendimento a médio longo prazo.

Há que perceber que a formação se continuará a fazer na natação pura e nas piscinas, e que a maturidade para o alto rendimento nesta modalidade se atinge cada vez mais em idade adulta bem consolidada, o que não requiere fazer uma especialização em idades jovens, mas que garantidamente necessita de experiências no percurso de formação.

Este circuito também pretende dar resposta a um crescente interesse dos jovens e menos jovens, que não pretendendo fazer alto rendimento, possuem qualidades que gostam de ver desafiadas em competições salutaras, na procura do seu bem estar e em harmonia com a paisagem a natureza e porque não com a excelente gastronomia deste belo e diversificado Portugal.

Daqui faço um apelo para que os clubes e seus treinadores cada vez mais permitam aos seus nadadores a vivência de experiências que permitam alargar a base da formação em natação e quem sabe, possam vir a ser viveiros de nadadores que muitas alegrias deem à natação portuguesa numa modalidade que se está em franco desenvolvimento por esse mundo fora.

O vice- presidente da FPN para as Aguas Abertas  
Rui Sardinha

## X CIRCUITO NACIONAL DE ÁGUAS ABERTAS 2017

O X Circuito Nacional de Águas Abertas a realizar este ano de 2017, renasce como uma forma de motivar os intervenientes (nadadores, clubes, dirigentes, associações, organizadores), criando um ranking absoluto e de categorias nacional nas Águas Abertas e nos Masters Águas Abertas.

Querendo fomentar a prática, levando os nossos nadadores a vários pontos do país, competindo sempre com um objetivo mais concreto e criando oportunidades para um crescimento sustentado da disciplina.

Esta X edição terá um total de 7 provas (para efeito de classificação final contam as 5 melhores), onde os nadadores poderão experienciar uma grande diversidade de desafios.

Com a novidade da inclusão dos fatos isotérmicos nas provas oficiais (desde que a temperatura esteja a baixo dos 20°C), eliminando alguns dos fatores de risco da disciplina e aumentando também os períodos onde se podem realizar estas competições.

### PROGRAMA

PROVA	DATA	DISTÂNCIA	DESTINATÁRIOS	LOCAL
14ª Prova de Mar Baía de Sines	11/06/2017	2500	AA e AA Masters	Sines /Praia Vasco da Gama
Fina Oper Water Mass Swimming World Series Setúbal 2017 / FINA Hosa 10k Marathon Swimming	24/06/2017	1666	AA e AA Masters	Setúbal
Prova de Mar Ferragudo, Lagoa	12/08/2017	2000	AA e AA Masters	Ferragudo
1ª Prova da Barragem de Montargil	09/09/2017	2000	AA e AA Masters	Montargil – Ponte de Sor
VII Travessia Rio Tua	17/09/2017	3000 1500	AA e AA Masters AA e AA Masters	Mirandela
XXIII Travessia dos Templários	24/09/2017	5000	AA e AA Masters	Praia Fluvial de Vila Nova - Serra de Tomar
13º Challenge 10km OW	21/10/2017	10000	AA	Aldeia do Mato
		Milha	AA e AA Masters	

## SINES

**Data:** 11 de Junho de 2017

**Nome do Local:** Praia Vasco da Gama – Baía de Sines

**Distâncias Pontuáveis com horário:** 2500m

Partida da Prova de 2500m: 11h15

**Outras Distâncias ou provas complementares:**

Partida da Prova de 400m (Divulgação): 10h00

Partida da Prova de 1.000m (Divulgação): 10h30

**Atividades Complementares:**

Mega Almoço-Convívio no final da competição

Data limite de inscrição: 6 de Junho 2017

**Organizadores:**

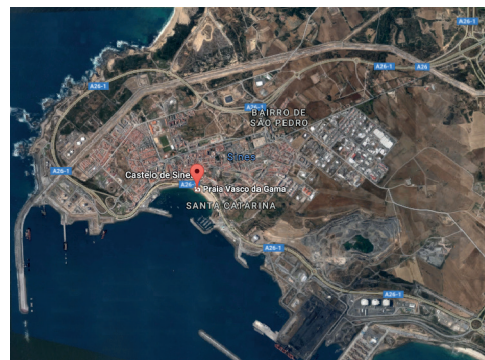
CNLA – Clube de Natação do Litoral Alentejano,

Estrada da Costa do Norte, N  38 F, 7520-134 Sines

cnla2001@gmail.com | 912462467

Câmara Municipal de Sines; Junta de Freguesia de Sines e ANAlentejo

Sines   uma cidade portuguesa do distrito de Setúbal, região do Alentejo e sub-região do Alentejo Litoral. A maior e a primeira área portuária de Portugal e a principal Cidade da industrial logística portuária em Portugal e a terra natal do Vasco da Gama.





## SETÚBAL

**Data:** 24 de Junho de 2017

**Nome do Local:** Parque Urbano de Albarquel - Setúbal

**Distâncias Pontuáveis com horário:** 1666m às 10h00

**Atividade complementar:** Taça do Mundo FINA Hosa 10 km

Data limite de inscrição: 9 de Junho 2017

### Organizadores:

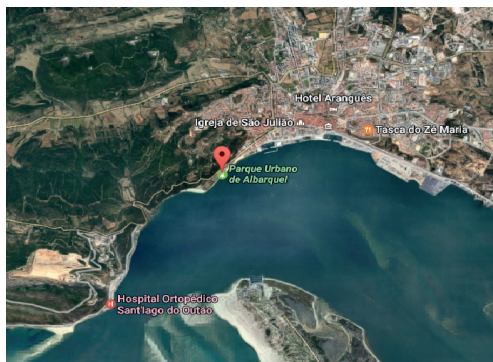
Federação Portuguesa de Natação e Camara Municipal de Setúbal  
secretaria@fpnatacao.pt | 214158190

<http://fpnatacao.pt/content/fina-water-mass-swimming-world-series-por/>

Setúbal é uma cidade portuguesa, capital do distrito de Setúbal (desde 1926).

Conhecida pela sua gastronomia e atividade ligadas ao mar.

A baía sadina encontra-se dentro do limite da Reserva Ecológica Nacional, pertencendo ao estuário do Sado. A orla costeira da baía, enriquecida pela imponência da serra, alberga tesouros da Natureza como o Portinho da Arrábida, votado pelo País como uma das 7 Maravilhas Naturais de Portugal.



## LAGOA, FERRAGUDO

**Data:** 12 de Agosto de 2017

**Nome do Local:** Praia Grande - Ferragudo

**Distâncias Pontuáveis com horário:**

2000m às 12h15

**Atividades complementares:**

Demonstração de polo aquático em Águas Abertas: 11h

Demonstração de natação artística em Águas Abertas: 11h20

**Outras Distâncias:**

Prova de divulgação Águas Abertas: 11h40

Data limite de inscrição: 8 de Agosto

### Organizadores:

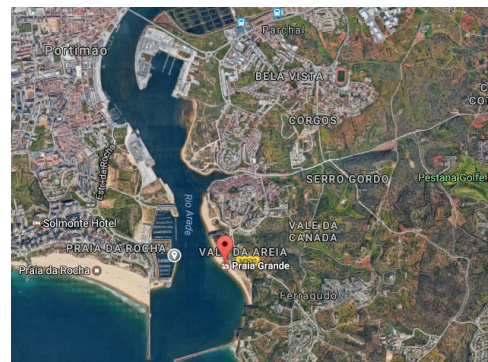
Município de Lagoa | Lagoa Académico Clube

FPN | Associação de Natação do Algarve

ANAlgarve: 281324652 / 924061091 / 914724340

[circuitodemardoalgarve@gmail.com](mailto:circuitodemardoalgarve@gmail.com) | [lagoaac.natacaoepolo@gmail.com](mailto:lagoaac.natacaoepolo@gmail.com)

Lagoa é uma cidade portuguesa pertencente ao Distrito de Faro. A Praia Grande localiza-se na freguesia de Ferragudo, situa-se para dentro da entrada do porto de Portimão, a leste do Castelo de São João de Arade. Como outras praias do Barlavento Algarvio, é rodeada de arribas, muito ricas em fósseis marinhos.



## MONTARGIL

**Data:** 09 de Setembro de 2017

**Nome do Local:** Barragem de Montargil

**Distâncias Pontuáveis com horário:**

2000m às 11h30

Data limite de inscrição: 5 de Setembro

**Organizadores:**

ANIC | CM Ponte Sôr

Pavilhão Desportivo, Av. do Brasil

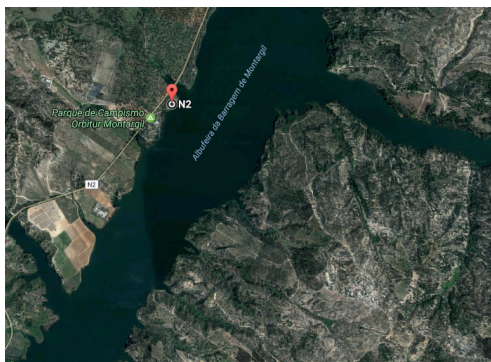
7300-068 Portalegre

Portugal

anicentro@gmail.com

A Barragem de Montargil localiza-se no distrito de Portalegre, concelho de Ponte de Sor, freguesia de Montargil.

A albufeira da barragem é muito utilizada na prática de desportos náuticos, na pesca desportiva e para as atividades relacionadas com a natureza como a observação de aves.



## TRAVESSIA DO RIO TUA

**Data:** 17 de Setembro de 2017

**Nome do Local:** Espelho de água de Mirandela - Rio Tua, Parque Império

**Distâncias Pontuáveis com horário:**

1500 metros às 10h45

3000 metros às 11h30

**Atividades complementares:**

Será oferecido o almoço a todos os participantes

Data limite de inscrição: 11 de Setembro de 2017

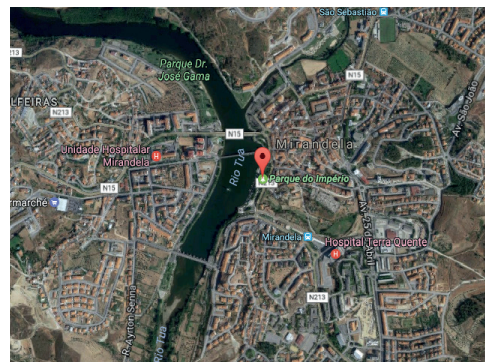
**Organizadores:**

Associação Regional de Natação do Nordeste (ARNN)

Co-Organizadores:

Câmara Municipal de Mirandela e Sport Clube de Mirandela

Mirandela é uma cidade portuguesa da Região Norte, sub-região de Terras de Trás-os-Montes, situada nas margens do Rio Tua, o concelho destaca-se pelo heterogéneo e valioso património arquitetónico e natural que possui. Assume-se como cidade jardim, em que o culto da flor está presente em todos os espaços.





## TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS

**Data:** 24 de Setembro de 2017

**Nome do Local:** Praia Fluvial de Vila Nova - Serra de Tomar

**Distâncias Pontuáveis com horário:**

5000 metros às 11h15

**Outras Distâncias:**

Prova de divulgação - 1500 metros às 10H30

Data limite de inscrição: 21 de Setembro de 2017

**Organizadores:**

ANDS, CM Tomar e União das Freguesias da Serra e Junceira

<http://www.ands.pt>

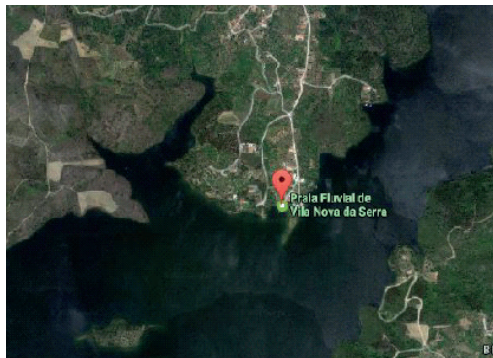
[ands@ands.pt](mailto:ands@ands.pt)

249323268 | 964813669 | 919069455)

A Praia Fluvial fica localizada nas margens da Albufeira de Castelo de Bode, onde se pode admirar o plano de água numa das zonas com maior extensão.

A água é transparente, límpida e refrescante.

Ao longo da margem existem inúmeros locais indicados para a prática banhar com muitas sombras.



## CHALLENGE ALDEIA DO MATO

**Data:** 21 de Outubro de 2017

**Nome do Local:** Aldeia do Mato

**Distâncias Pontuáveis com horário:**

Milha às 10h00

10 Km às 11h30

**Outras Distâncias:**

Prova de estafeta mista AA (4 x 1000m) às 15h

Data limite de inscrição: 29 de setembro 2017

**Organizadores:**

Associação de Nadadores dos Estoris

A praia fluvial de Aldeia do Mato, na união de freguesias de Aldeia do Mato e Souto, no concelho de Abrantes, distrito de Santarém é uma piscina fluvial na Albufeira de Castelo de Bode.

Situada no concelho de Abrantes é uma das principais atrações turísticas da região, pela natureza envolvente mas também pelas ótimas condições que oferece para atividades de recreio e lazer.

