

Competição \_\_\_\_\_

## Identificação da Piscina

<b>Nome</b>		25m		50m	
<b>Local</b>					

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ (dd\_mm\_aa)

Hora \_\_\_\_h \_\_\_\_

Nadador/a(s) (por ordem de nado)	Ano	Nrs. Licença

<b>Clube</b>	
<b>Associação</b>	

Assinale em conformidade: ✓

Distância	Técnica	Categoria Fem	Categoria Masc	Categoria Mistos
50	Livres	INF B-12	INF B-13	INF B-13 a)
100	Bruços	INF A-13	INF A-14	INF A-14 a)
200	Costas	INF a)	INF a)	INF a)
400	Mariposa	JUV B-14	JUV B-15	JUV B-15 a)
800	Estilos	JUV A-15	JUV A-16	JUV A-16 a)
1500		JUV a)	JUV a)	JUV a)
4x50	<b>Estafetas</b>	JUN-16	JUN-17	JUN-17
4x100	Clube	JUN-17	JUN-18	JUN-18
4x200	Seleção	JUN a)	JUN a)	JUN a)
		SEN- 18 e +	SEN-19 e +	SEN-18 e +
		ABS	ABS	ABS

a) Apenas para estafetas

## Tempo realizado:

Electrónico	Manual (3 cronómetros)

<b>Recorde anterior</b>		<b>Recorde estabelecido</b>	
-------------------------	--	-----------------------------	--

O Juiz Árbitro

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
 Nome Assinatura Data

Homologado pela FPN em \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
 Assinatura e Carimbo