

Competição _____

Identificação da Piscina

Nome		25m		50m	
Local					

Data ____/____/____ (dd_mm_aa)

Hora ____h____

Nadador/a(s) (por ordem de nado)	Ano	Nrs. Licença

Clube	
Associação	

Assinale em conformidade: ✓

Distância	Técnica	Categoria Fem	Categoria Masc	Categoria Misto a)
50	Livres	INF B-12	INF B-13	INF B(12F,13M)
100	Bruços	INF A-13	INF A-14	INF A(13F,14M)
200	Costas	INF a)	INF a)	INF(12-13F,13-14M)
400	Mariposa	JUV B-14	JUV B-15	JUV B(14F,15M)
800	Estilos	JUV A-15	JUV A-16	JUV A(15F,16M)
1500		JUV a)	JUV a)	JUV(14-15F,15-16M)
4x50		JUN-16	JUN-17	JUN(16-17F,17-18M)
4x100	Estafetas	JUN-17	JUN-18	SEN(18F+V, 19M+V)
4x200	Clube	JUN a)	JUN a)	ABS
	Seleção	SEN- 18 e +	SEN-19 e +	
		ABS	ABS	

a) Apenas para estafetas

Tempo realizado:

Electrónico	Manual (3 cronómetros)

Recorde anterior		Recorde estabelecido	
------------------	--	----------------------	--

O Juiz Árbitro

Nome Assinatura _____ / ____ / ____
Data

Homologado pela FPN em ____/____/____

Assinatura e Carimbo