



AÇÃO DE FORMAÇÃO

TREINO EM CONDIÇÕES HIPÓXICAS APLICADO À NATAÇÃO

12 DE JANEIRO, 2020

18H00 - 20H30

AUDITÓRIO DO COMPLEXO DE PISCINAS DO JAMOR

FORMADORES: JOÃO BECKERT E RICARDO MINHALMA

PREÇO: 20€ (grátis para aderentes do PAN)

Esta ação atribui 0.6 UC's para renovação do TPTD Natação, de todos os graus e disciplinas.