



AÇÃO DE FORMAÇÃO

TREINO PARA ALTO RENDIMENTO DESPORTIVO NA NATAÇÃO

A criação do envolvimento necessário a um clube de alto rendimento
O desenvolvimento de sprinters de alto rendimento na natação

10 DE FEVEREIRO, 2020 — 16H30 - 19H30

AUDITÓRIO DO COMPLEXO DE PISCINAS DO JAMOR

FORMADOR: JON RUDD

Diretor Nacional de performance para a Natação Pura e Saltos para a Água
na Federação Irlandesa de Natação | Ex.treinador da Campeã Olímpica dos 100m
Bruços Ruta Meilutyte

PREÇO: 20€ (grátis para aderentes do PAN)

Esta ação atribui 0.6 UC's para renovação do TPTD Natação, de todos os graus e disciplinas.