



AÇÕES DE FORMAÇÃO NO ÂMBITO DA NATAÇÃO ARTÍSTICA

19 DE JANEIRO 2019 – RIO MAIOR

SYLVIA HERNANDES | **10H00 – 13H00:** Análise e Avaliação da Técnica e Coreografia (Teórica)
14H00 – 15H00: Análise e Avaliação da Técnica e Coreografia (Teórica)
15H00 – 19H00: Análise e Avaliação da Técnica e Coreografia (Prática)

20 DE JANEIRO 2019 – RIO MAIOR

SYLVIA HERNANDES | **9H00 – 13H00:** Análise e Avaliação da Técnica e Coreografia (Teórica)
MARIANA MARQUES | **14H00 – 18H00:** Processo de Formação Desportiva (Teórica)

6 E 7 DE ABRIL 2019 – CASTELO DE PAIVA (Centro de Interpretação da Cultura Local)

ESTHER ENCUESTRA | **9H00 – 13H00:** Metodologia e Planeamento do Treino em N.ART (Teórica)
14H00 – 18H00: Metodologia e Planeamento do Treino em N.ART (Teórica)

4 DE MAIO 2019 – PORTO (a definir)

MARIANA MARQUES | **9H00 – 13H00:** Processo de formação desportiva (Teórica)
14H00 – 18H00: Processo de formação desportiva (Prática)

5 DE MAIO 2019 – PORTO (a definir)

CARLA SILVA | **9H00 – 13H00:** Enquadramento Institucional / Regulamentos

PREÇO: 10€ | Todas as ações atribuem UC's para efeitos de renovação do TPTD Grau I e Grau II de N.ART

