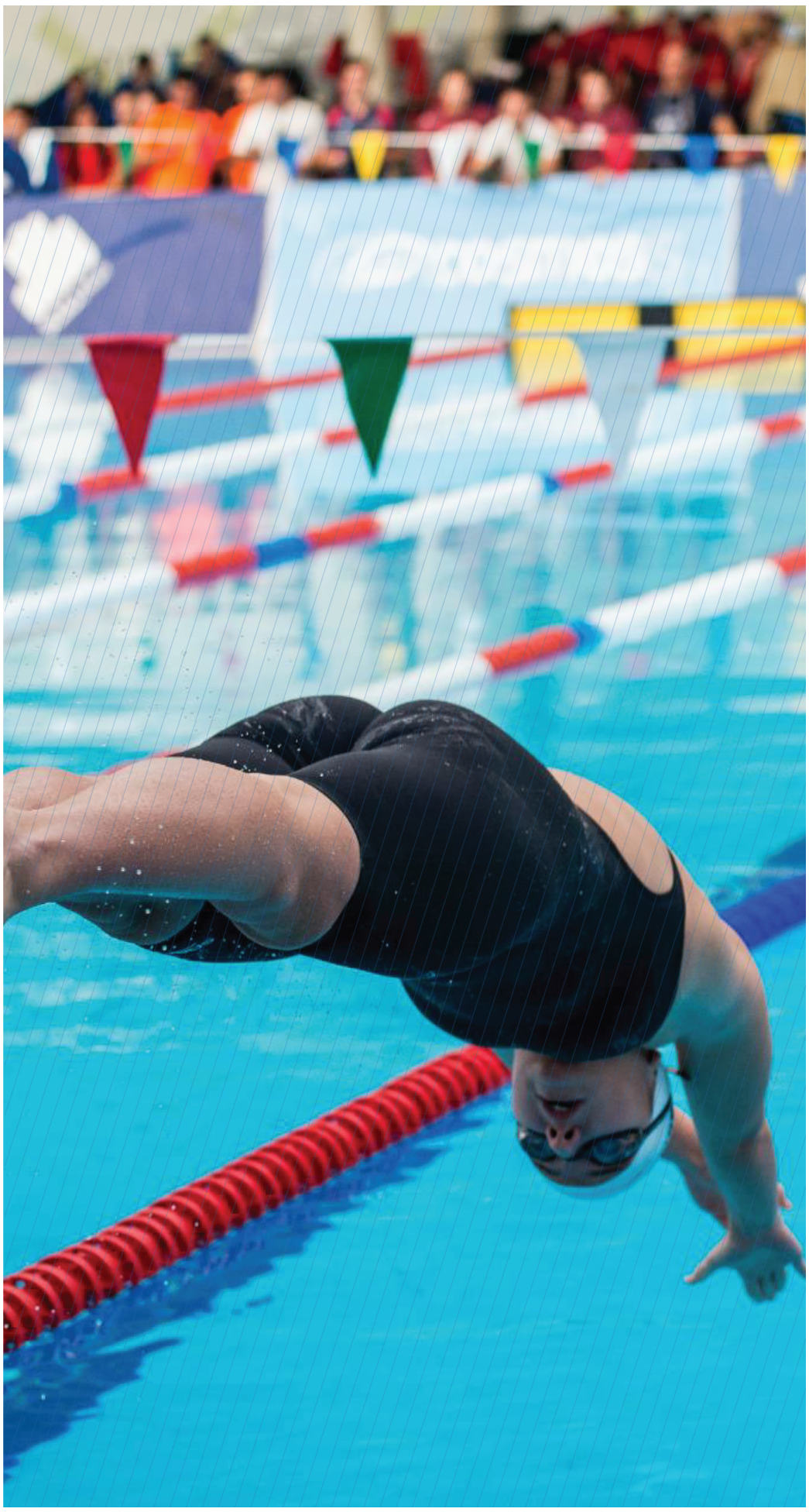
PLANIFICAÇÃO E PROGRAMAÇÃO DO TREINO PARA GRANDES COMPETIÇÕES

13 DE OUTUBRO DE 2017

RIO MAIOR



FORMADORES:

- Alberto Silva, Treinador de Alto Rendimento (Brasil). Treinador de nadadores campeões do mundo - Etiene Medeiros e Cesar Cielo. Especialista em treino de velocidade.

- Gary Taylor, Treinador Principal e Coordenador da equipa de Natação do North Caroline State Swimming & Diving Clube (USA). Treinador de nadadores campeões da europa - Andreas Vazaios. Especialista em treino de meio fundo e fundo.

- Aurelien Gabert, Ex-Treinador da FPN no Centro de Preparação Desportiva de Rio Maior. Ex-Treinador e colaborador da RFEN

PREÇO:

- até 6 de Outubro: 15 euros
- depois de 6 Outubro: 25 euros

Inscrições limitadas.

1 UC para renovação do TPTD - Natação Pura: grau II, III e IV.

FORMAÇÃO

RUMO A TÓQUIO 2020

+info: www.fpnatacao.pt

ORGANIZAÇÃO

FPN

DESMOR

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

ipdj

INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P.