

XI CIRCUITO NACIONAL ÁGUAS ABERTAS

DE 9 JUNHO A 30 SETEMBRO 2018

FOLHETO




ÁGUAS ABERTAS

RUMO A TÓQUIO 2020

+info: www.fpnatacao.pt

XI CIRCUITO ÁGUAS ABERTAS 2018

O XI Circuito Nacional de Águas Abertas a realizar este ano de 2018, pretende mais uma vez motivar os intervenientes (nadadores, clubes, dirigentes, Associações, organizadores), criando um ranking absoluto e de categorias Nacional nas Águas Abertas e nos Masters Águas Abertas.

Com o objetivo de fomentar a prática, levando os nossos nadadores a vários pontos do país, competindo sempre com um objetivo mais concreto e criando oportunidades para um crescimento sustentado da disciplina.

Esta XI edição terá um total de 9 provas para os filiados AA e 10 provas para os filiados masters (para efeito de classificação final contam as 6 melhores), onde os nadadores poderão experienciar uma grande diversidade de desafios.

Com a continuidade da inclusão dos fatos isotérmicos nas provas oficiais (desde que a temperatura esteja a baixo dos 20°C), eliminando alguns dos fatores de risco da disciplina e aumentando também os períodos onde se podem realizar estas competições.

VIIIª Travessia do Rio Tua	16-09-2018	Mirandela, Rio Tua	3000	1500
José Freitas AA Prova do Tejo	22-09-2018	Lisboa - Rio Tejo Cais das Colunas	3000	
Travessia dos Templários	30-09-2018	Praia Fluvial Vila Nova Serra de Tomar	5km	

Competição	Data	Local	Prova Pontuável 1	Prova Pontuável 2
		Indicar Local de realização da Competição		
Open Challenge Setúbal Bay	09-06-2018	Parque Urbano Albarquel	1,6 km (Masters)	
15ª Prova de Mar Baía de Sines	17-06-2018	Sines - Praia Vasco da Gama	2500	
V Meeting Internacional de AA Sra. D'Agonia	-05-08-2018	Viana do Castelo	4000 - AA	
16ª Prova de Mar de Lagoa	11-08-2018	Praia Grande Ferragudo	2000	
13ª Prova de Mar de Albufeira	19-08-2018	Praia dos Pescadores Albufeira	2000	
II Travessia de Montargil	01-09-2018	Barragem de Montargil	3000	
Challenge 10km	08-09-2018	Aldeia do Mato, Abrantes	10km	Milha

FINA MARATHON SWIM WORLD SERIES OPEN CHALLENGE, SETÚBAL 2018

Data: 09 de Junho de 2018

Nome do Local: Parque Urbano de Albarquel - Setúbal

Distâncias Pontuáveis com horário: 1666m às 11h00

Outras distâncias: 200m – 09h30m
600m – 10h

Atividade Complementar: Taça do Mundo FINA Hosa 10 km às 16h e 16h10

Data limite de inscrição: 2 de Junho 2018

Organizadores:

Federação Portuguesa de Natação e Câmara Municipal de Setúbal
secretaria@fpnatacao.pt | 214158190

Setúbal é uma cidade portuguesa, capital do distrito de Setúbal (desde 1926).
Conhecida pela sua gastronomia e atividade ligadas ao mar.

A baía sadina encontra-se dentro do limite da Reserva Ecológica Nacional, pertencendo ao estuário do Sado. A orla costeira da baía, enriquecida pela imponência da serra, alberga tesouros da Natureza como o Portinho da Arrábida, votado pelo País como uma das 7 Maravilhas Naturais de Portugal.



15ª PROVA DE MAR BAÍA DE SINES

Data: 17 de Junho de 2018 (Domingo)

Nome do Local: Praia Vasco da Gama – Baía de Sines

Distâncias Pontuáveis com horário: 2500m às 11h15

Outras distâncias ou provas complementares:

Partida da Prova de 400m às 10h00

Partida da Prova de 1.000m às 10h30

Atividade Complementar: Mega Almoço-Convívio no final da competição.

Data limite de inscrição: 11 de junho (12 euros)

Inscrição de última hora (20 euros)

Organizadores: CNLA – Clube de Natação do Litoral Alentejano,

Estrada da Costa do Norte, N° 38 F, 7520-134 Sines.

cnla2001@gmail.com | 912462467

Apoios: Câmara Municipal de Sines; Junta de Freguesia de Sines e ANAlentejo.

Sines é uma cidade portuguesa do distrito de Setúbal, região do Alentejo e sub-região do Alentejo Litoral. A maior e a primeira área portuária de Portugal e a principal Cidade da industrial logística portuária em Portugal e a terra natal do Vasco da Gama.



V MEETING INTERNACIONAL DE ÁGUAS ABERTAS SRA D'AGONIA, VIANA DO CASTELO

Data: 05 de Agosto de 2018

Nome do Local: Viana do Castelo, Rio Lima

Distâncias Pontuáveis com horário: 4000m às 16h00

Outras distâncias ou provas complementares:

2000 metros Mass Event (a partir dos 14 anos);

2000 metros Natação com Barbatanas (a partir dos 14 anos);

400 metros Promoção (cadetes e infantis).

Data limite de inscrição: 31 de julho (5 euros) | 1 a 4 de Agosto (15 euros c/ alojamento)

Organizadores: Associação de Natação do Minho

Parceiros: Câmara municipal de Viana do Castelo | FPN

Viana do Castelo é uma cidade portuguesa situada no Distrito de Viana do Castelo, na Região Norte, e integrada na sub-região NUT III do Minho-Lima. A cidade é atualmente constituída pela União de Freguesias de Santa Maria Maior, Monserrate e Meadela, e os seus subúrbios estendem-se até às freguesias de Areosa e Darque.

É sede de município subdividido em vinte e sete freguesias. Até à sua elevação a cidade em 20 de janeiro de 1848, a atual Viana do Castelo chamava-se simplesmente "Viana". Pertence à Rede Portuguesa de Cidades Saudáveis.



16ª PROVA DE MAR LAGOA – FATACIL 2018, FERRAGUDO

Data: 11 de Agosto de 2018

Nome do Local: Praia Grande - Ferragudo

Distâncias Pontuáveis com horário: 2000m às 12h15

Atividades complementares:

Demonstração de natação artística em Águas Abertas - 11h00

Aquecimento coletivo - 11h10

Outras Atividades: Prova de divulgação Águas Abertas - 10h40 e 11h40

Organizadores: Município de Lagoa | Lagoa Académico Clube

Parceiros: FPN | Associação de Natação do Algarve

Contactos:

ANAlgarve - 281324652 | 924061091 | 914724340

circuitodemardoalgarve@gmail.com

lagoaac.natacaoepolo@gmail.com

Lagoa é uma cidade portuguesa pertencente ao Distrito de Faro.

A Praia Grande localiza-se na freguesia de Ferragudo, situa-se para dentro da entrada do porto de Portimão, a leste do Castelo de São João de Arade. Como outras praias do Barlavento Algarvio, é rodeada de arribas, muito ricas em fósseis marinhos.



13ª PROVA DE MAR ALBUFEIRA

Data: 19 de Agosto de 2018

Nome do Local: Praia dos Pescadores, Albufeira

Distâncias Pontuáveis com horário: 2000m

Atividades complementares: Comemorações do Dia da Cidade (18-21 de Agosto, sendo 20 de Agosto o Dia da Cidade)

Aula de Fitness/Zumba na praia antes da Prova, organizado pelo FCF

Organizadores: Futebol Clube Ferreiras | Câmara Municipal de Albufeira

Parceiros: FPN | Associação de Natação do Algarve

Contactos:

ANAlgarve - 281324652 | 924061091 | 914724340

circuitodemardoalgarve@gmail.com

Albufeira é uma cidade portuguesa pertencente ao Distrito de Faro. A Praia dos Pescadores é uma praia situada em Albufeira, Portugal. Situada na zona urbana, serve a lota e seus pescadores - é, por isso, normal encontrar todos os instrumentos necessários à faina espalhados pelo chão. A água é de boa qualidade e as infraestruturas têm melhorado nos últimos anos. No verão a temperatura da água ronda os 22°C. É muito frequentada no verão por turistas de várias nacionalidades europeias, entre os quais britânicos. É habitual, na passagem de ano, que esta praia seja palco de concertos e festas.



PROVA MONTARGIL

Data: 01 de Setembro de 2018

Nome do Local: Barragem de Montargil

Distâncias Pontuáveis com horário: 3000m

Organizadores: ANIC | CM Ponte Sôr

Contactos:

ANIC - Pavilhão Desportivo, Av. do Brasil

7300-068 Portalegre, Portugal

anicentro@gmail.com

A Barragem de Montargil localiza-se no distrito de Portalegre, concelho de Ponte de Sor, freguesia de Montargil.

A albufeira da barragem é muito utilizada na prática de desportos náuticos, na pesca desportiva e para as atividades relacionadas com a natureza como a Observação de aves.



PROVA CHALLENGE ALDEIA DO MATO

Data: 08 de Setembro de 2018

Nome do Local: Aldeia do Mato

Distâncias Pontuáveis com horário: Milha às 10h00
10km às 11h30

Outras distâncias ou provas complementares:

Prova de estafeta mista AA (4 x 1000m) às 15h

Data limite de inscrição: 29 de setembro 2018

Organizadores: Associação de Nadadores dos Estoris

A praia fluvial de Aldeia do Mato, na união de freguesias de Aldeia do Mato e Souto, no concelho de Abrantes, distrito de Santarém é uma piscina fluvial na Albufeira de Castelo de Bode.

Situada no concelho de Abrantes é uma das principais atrações turísticas da região, pela natureza envolvente mas também pelas ótimas condições que oferece para atividades de recreio e lazer.



PROVA TRAVESSIA DO RIO TUA

Data: 16 de Setembro de 2018

Nome do Local: Espelho de água de Mirandela, Parque Império

Distâncias Pontuáveis com horário: 1500m às 10h45
3000m às 11h30

Data limite de inscrição: 10 de setembro 2018

Organizadores: Associação Regional de Natação do Nordeste - ARNN

Parceiros: Câmara Municipal de Mirandela | Sport Clube de Mirandela

Mirandela é uma cidade portuguesa da Região Norte, sub-região de Terras de Trás-os-Montes, situada nas margens do Rio Tua, o concelho destaca-se pelo heterogéneo e valioso património arquitetónico e natural que possui. Assume-se como cidade jardim, em que o culto da flor está presente em todos os espaços



2ª TRAVESSIA JOSÉ DE FREITAS, PROVA DO TEJO

Data: 22 de Setembro de 2018

Nome do Local: Cais das Colunas, Lisboa

Distâncias Pontuáveis com horário: 3000m às 14h45

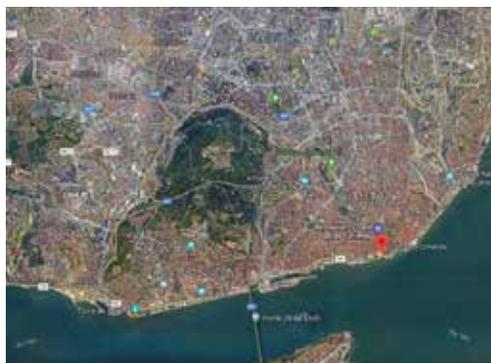
Outras distâncias ou provas complementares: 1000m (prova aberta) às 14h35

Data limite de inscrição: 10 de setembro 2018

Organizadores: Câmara Municipal de Lisboa | Associação de Natação de Lisboa

Parceiros: Câmara Municipal de Lisboa | IPDJ | Instituto de Gestão do Património | Administração do Porto de Lisboa | Autoridade Marítima

Esta foi sempre a entrada nobre de Lisboa e, nos degraus de mármore do Cais das Colunas, vindos do rio, desembarcam chefes de estado e outras figuras de destaque (como Isabel II de Inglaterra ou Gungunhana). Essa impressionante entrada em Lisboa serve agora de cais para os cacilheiros, os barcos que ligam a cidade a Cacilhas. Facto interessante são os banhos semanais que ocorriam antigamente no cais, nos quais algumas pessoas ousavam banhar-se nuas, o que causou indignação na época.



XXIV TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS

Data: 30 de Setembro de 2018

Nome do Local: Praia Fluvial de Vila Nova - Serra de Tomar

Distâncias Pontuáveis com horário: 5000 metros

Outras distâncias ou provas complementares: 1500m - Prova de divulgação

Atividade Complementar: Mega Almoço-Convívio no final da competição.

Organizadores: ANDS | CM Tomar | União das freguesias da Serra e Junceira

Contactos:

ANDS - <http://www.ands.pt> | ands@ands.pt
249323268 | 964813669 | 919069455)

A Praia Fluvial de Vila Nova fica localizada nas margens da Albufeira de Castelo de Bode, onde se pode admirar o plano de água numa das zonas com maior extensão. A água é transparente, límpida e refrescante. Ao longo da margem existem inúmeros locais indicados para a prática balnear com muitas sombras.

