

XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 1 Femin., 800m Livres 25 - 94 anos
19-07-2019 Lista inscritos

RN A(25-29)	10:12.96	LEITE Ana Filipa	AAC	Oeiras	01-07-2011
RN B(30-34)	9:37.05	GRILLO Ana Paula	UDCA	Millau (FRA)	26-08-2003
RN C(35-39)	9:30.91	GRILLO Ana Paula	UDCA	Stanford (USA)	04-08-2006
RN D(40-44)	10:27.37	GRILLO Ana Paula	INDALEN	Oeiras	01-07-2011
RN E(45-49)	11:08.06	GRILLO Ana Paula	NDCO	Swansea (GBR)	08-03-2014
RN F(50-54)	11:28.66	GRILLO Ana Paula	NDCO	Vitoria (ESP)	27-04-2019
RN G(55-59)	11:40.48	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Loulé	13-07-2018
RN H(60-64)	12:46.28	FERREIRA Ana Maria	SAD	Riccione (ITA)	10-06-2012
RN I(65-69)	13:05.16	FERREIRA Ana Maria	SAD	London (GBR)	25-05-2016
RN J(70-74)	15:30.29	BASTO Luisa Bessone	SAD	Coimbra	24-02-2018
RN K(75-79)	15:54.26	BASTO Luisa Bessone	SAD	Póvoa de Varzim	23-02-2019
RN L(80-84)	59:00.00	START			

Rank Nome Ano Licença Clube Tp inscrição

Master Esc A

1	MONTEIRO Alexandra Sofia	92	15415	Vila DEste/Gaia	10:46.35
2	FERREIRA Ana Rita	92	11237	Colegio Monte Maior	11:40.00
3	TEIXEIRA Rute Sofia	90	15202	Ginasio de Santo Tirso	11:53.76
4	SILVA Maria Joao	94	100134	Ginasio Clube	12:00.00
5	MACHADO Sandra Marisa	93	148687	Pimpoes/Cimai	12:18.71
6	ALMEIDA Mariana Dias	93	22405	Ginasio de Santo Tirso	12:25.00
7	LIRIO Ana Raquel	90	15206	Ginasio de Santo Tirso	12:57.62
8	MACHADO Catarina Sofia	91	13108	Geslours	13:18.03
9	JOSE Helena Manuel	90	15205	Ginasio de Santo Tirso	13:43.02
10	JOSE Maria Joao	90	15208	Ginasio de Santo Tirso	13:45.49
11	ALVES Filipa Ramalho	91	204415	Geslours	14:22.97

Master Esc B

1	ALVES Joana Isabel	88	130453	Porto	11:03.84
2	RODRIGUES Sara Daniela	87	12281	Galitos / Bresimar	11:37.89
3	PINTO Rita Loureiro	85	131353	Ginasio Clube	12:37.81
4	MARQUES Patricia Alexandra	87	15143	Salesianos	13:23.29
5	BARBOSA Ana Raquel	88	141690	Geslours	13:48.73
6	REIS Filipa Isabel	87	153141	Leixoes	15:34.18
7	ALMEIDA Andreia Azevedo	86	206080	Palmela	18:00.00

Master Esc C

1	OLIVEIRA Ana Mafalda	81	23193	Natacao da Maia	11:09.97
2	FONSECA Maria Ana	82	129912	Fluvial Portuense	12:34.99
3	MALHEIROS Carmen Silvia	81	148558	Litoral Alentejano	15:03.50
4	LEITE Joana Isabel	80	130666	Fluvial Portuense	18:49.18

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 1, Femin., 800m Livres

Master Esc D

1	BARBARA Carla Santa	75	118948	Porto	11:04.18
2	SILVA Ana Sofia	78	206942	Fluvial Portuense	12:40.60
3	BARBARA Sandra Santa	75	104504	Ginasio de Santo Tirso	13:12.40
4	MADEIRA Maria Joao	79	100474	Masters de Almada	13:30.00
5	SEQUEIRA Carla Sofia	75	128169	Colegio Monte Maior	15:28.53
6	SILVA Catarina Grace	77	205012	Naval do Funchal	16:00.00

Master Esc D, Inscrições rejeitadas

RJC	SANTOS Susana Novais	75	123745	Natacao de Lisboa	12:00.00
-----	----------------------	----	--------	-------------------	----------

Master Esc E

1	ROTHES Ines Maria	73	124731	Fluvial Portuense	11:09.99
2	SANCHEZ BENDALA Ana	71		Sevilla Master	11:50.81
3	BLANCO Catarina Araujo	71	124701	Fluvial Portuense	12:57.26
4	FERREIRA Sara Goncalves	74	109176	Individual ANL	14:38.00
5	SANTINHA Fernanda Maria	72	100478	Masters de Almada	14:38.10
6	FERREIRA Maria Manuela	70	130114	Natacao da Maia	15:24.63
7	LOPES Ana Margarida	70	210722	Aminata	17:25.36
8	SILVA Nadia Gama	73	210000	Aminata	17:25.36
9	PINTO Isabel Maria	72	207697	Fluvial Portuense	19:20.59

Master Esc F

1	BRANDAO Maria Teresa	69	108037	Fluvial Portuense	11:37.53
2	CARMO Maria Helena	66	13254	Alges	11:51.32
3	SEQUEIRA Ana Paula	68	124853	Gafanha da Encarnacao	12:51.42
4	REIS Margarida Bleck	68	210540	Porto	13:16.38
5	TABORDA Maria Joao	67	123373	Porto	14:12.99
6	VILARINHO Graca Maria	65	103883	Gafanha da Encarnacao	15:04.94
7	MARTINS Delfina Maria	66	117387	Ginasio de Santo Tirso	17:34.91
8	MOTA Anabela Verissimo	66	206914	Amigos da Natacao	18:51.83
9	CARDOSO Helena Maria	66	205207	Fluvial Portuense	19:20.00

Master Esc G

1	GUIMARAES Rita Cabral	64	104341	Fluvial Portuense	13:24.87
2	FERNANDES Maria Santos	62	105263	Leixoes	14:24.51
3	CANINAS Maria Madalena	63	108658	Masters de Almada	14:45.68
4	CUNHA Maria Trigueiros	64	132357	Leixoes	15:43.00
5	NETO Maria Manuela	62	102090	Natacao da Maia	15:50.05
6	KIND Anette	61	120501	Leixoes	16:28.15
7	WERNICKE Maria Giraldo	60	210543	Fluvial Portuense	18:00.00
8	FONTANA Alda Caterina	62	210660	Aminata	18:56.87
9	MACHADO Gracinda Maria	61	117386	Ginasio de Santo Tirso	19:33.81

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 1, Femin., 800m Livres

Master Esc H

1 CAEIRO Ana Maria	59	201953	Amigos da Natacao	16:13.11
2 DUPONT Ana Paula	58	205209	Fluvial Portuense	19:15.00

Master Esc K

1 BASTO Luisa Bessone	44	153378	Alges	15:38.24
-----------------------	----	--------	-------	----------

Prova 2
19-07-2019

Masc., 800m Livres

25 - 94 anos
Lista inscritos

RN A(25-29)	8:56.75	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Loulé	03-07-2015
RN B(30-34)	8:53.01	SILVA Pedro Miguel	CFV	Coimbra	20-06-2009
RN C(35-39)	9:06.02	SILVA Pedro Miguel	CFV	Oeiras	01-07-2011
RN D(40-44)	9:44.98	COSTA Rodrigo Marques	CNLA	Budapeste (HUN)	14-08-2017
RN E(45-49)	9:11.17	FREITAS Jose Carlos	CFP	Oeiras	01-07-2011
RN F(50-54)	9:16.56	FREITAS Jose Carlos	CFP	Montreal (CAN)	03-08-2014
RN G(55-59)	9:23.23	FREITAS Jose Carlos	CFP	Loulé	13-07-2018
RN H(60-64)	11:34.60	MAVIO SO Vitor Manuel	SAD	Loulé	13-07-2018
RN I(65-69)	12:04.30	DYSON Stephen Thomas	INDANL	Reguengos de Monsaraz	29-06-2012
RN J(70-74)	12:08.51	DYSON Stephen Thomas	SAD	Budapeste (HUN)	14-08-2017
RN K(75-79)	18:11.03	RODRIGUES Antonio Alexandre	AAC	Évora	04-07-2014
RN L(80-84)	21:13.97	TEIXEIRA Joao Rodrigues	AAC	Coimbra	24-02-2018

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1 BONANCA Mario Andre	90	12773	Sporting	8:24.03
2 SILVA Pedro Miguel	94	100227	Colegio Monte Maior	9:20.00
3 SILVA Hugo Miguel	92	26147	Funcao Publica	10:28.22
4 BOTAS David Nobre	90	13112	Academica de Coimbra	10:59.61
5 FELICIO Mario Nuno	90	205226	Ginasio Clube	11:13.89
6 CANDEIAS Daniel Filipe	90	120972	Luz e Vida	11:30.00
7 COSTA Hugo Figueiredo	91	205230	Geslours	15:01.85

Master Esc B

1 PINOTES Pedro Miguel	89	26732	Sporting	8:50.56
2 SANCHEZ AVELLANO Rafael	89		Natacion Cordoba	9:52.72
3 CARMO Tiago Narciso	85	153493	Ginasio de Santo Tirso	10:35.00
4 RUAS Bruno Miguel	89	117081	Sporting	10:40.00
5 GODINHO Henrique Mira	88	11664	Salesianos	11:00.00
6 GOMES Pedro Tiago	86	206898	Fluvial Portuense	11:00.00
7 FERREIRA Duarte Nuno	86	14742	Salesianos	11:40.00
8 MAGALHAES Pedro Miguel	88	128262	Ginasio de Santo Tirso	12:21.03
9 ISABEL Rui Jorge	89	106156	Pimpoes/Cimai	12:46.16
10 FIGUEIREDO Luis Rosario	89	131311	Ginasio de Santo Tirso	12:51.20
11 OLIVEIRA Bruno Miguel	89	207923	Ginasio de Santo Tirso	13:00.00
12 NDECKY Gil Palma	89	210001	Aminata	16:24.00

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 2, Masc., 800m Livres

Master Esc C

1	MONTEIRO Luis Miguel	83	23043	Fluvial Portuense	9:36.62
2	INACIO Mauro Santos	84	14030	Litoral Alentejano	9:42.90
3	CORREIA Ricardo Jorge	80	12197	Aquatico Silves	9:52.90
4	COURAS Ivan Mauricio	81	10232	Fluvial Portuense	10:01.15
5	MANSO Sergio Miguel	84	103981	Funcao Publica	10:18.32
6	CARDOSO Alvaro Miguel	84	124917	Lisboa Poolboys	10:40.00
7	CAMPOS Nuno Andre	81	127154	Gafanha da Encarnacao	12:09.56

Master Esc D

1	COSTA Rodrigo Marques	76	11306	Litoral Alentejano	9:49.49
2	RODRIGUEZ ZAMUDIO Francisc75J			Sevilla Master	11:12.36
3	OLIVEIRA Carlos Miguel	78	207019	Estarreja	11:20.40
4	SANTOS Bruno Miguel	76	14631	Porto	11:56.00
5	GOMES Joao Antonio	75	121592	Leixoes	12:25.07
6	MATEUS Jose Alexandre	77	104191	Aminata	13:21.32
7	LOBO Tiago Messias	78	20652	Penafiel	13:40.23
8	OLIVEIRA Alcino Costa	75	210443	Vila DEste/Gaia	15:00.00
WDR	GOMEZ Gonzalo Iglesias	79	209732	Fluvial Portuense	10:34.89

Master Esc E

1	SOUSA Joao Pedro	74	128627	Naval do Funchal	10:04.41
2	VANTAGGIATO Marco	71	129821	Litoral Alentejano	10:11.36
3	GOIDANICH Fernando Klein	74	209972	Litoral Alentejano	10:55.00
4	SANTOS Eurico Manuel	70	25635	Colegio Monte Maior	11:20.00
5	FONSECA Bruno Miguel	73	120851	Salesianos	11:35.99
6	SOUSA Paulo Alexandre	72	106650	O2 Portimao	11:42.67
7	GOISQUE Pierre-Andre	70	209007	Fluvial Portuense	12:05.49
8	FERREIRA Miguel Jose	70	119657	Leixoes	12:09.40
9	BARROS Francisco Santos	72	108661	Porto	12:19.26
10	NUNES Miguel Angelo	73	206646	Estarreja	12:40.00
11	PEREIRA Jose Manuel	70	203991	Palmela	12:49.60
12	SA Nuno Manuel	71	201376	Fluvial Portuense	13:19.36
13	OLIVEIRA Pedro Fonseca	74	207947	Fluvial Portuense	13:33.38
14	INVERNEIRO Pedro Alexandre	71	153118	Fluvial Portuense	14:07.53
15	SANTOS Paulo Meira	74	17501	Laranjeiro	14:47.13
16	MALHEIROS Oscar Jose	71	121539	Litoral Alentejano	15:57.82

Master Esc F

1	DUARTE Jose Samuel	65	120465	Sporting	10:48.12
2	CORDEIRO Pedro Miguel	67	204758	Alges	11:14.63
3	LOHKEN Jorg	68	112649	Funcao Publica	11:38.34
4	MUELLER Jiri	67		STV Limbach-Oberfrohna	12:15.38
5	CASAS Adelino Jose	66	203882	Sporting	12:15.63
6	NEVES Paulo Alexandre	66	112616	Leixoes	12:58.23
7	RIBEIRO Celso Fernando	69	127787	Porto	13:00.35

Splash Meet Manager, 11.60220

Registered to Federacao Portuguesa de Natacao

16-07-2019 16:15 - Página 4

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 2, Masc., 800m Livres

8	MARTINHO Antonio Jorge	65	11176	Academica de Coimbra	13:26.91
9	ALVES Fernando Jose	69	208179	Salesianos	13:41.16
10	SANTANA Fernando Manuel	68	120532	Colegio Monte Maior	13:45.00
11	SANTINHA Antonio Manuel	69	100477	Masters de Almada	13:45.12
12	CARMO Fernando Manuel	67	110389	Alges	14:06.30
13	CAMPOS Joao Paulo	65	14639	Leixoes	14:45.13
14	COSTA Paulo Marques	68	129133	Galitos / Bresimar	15:27.25
15	BAPTISTA Jose Manuel	69	130027	Leixoes	15:41.57
16	GOMES Carlos Sousa	65	125328	Portinado	16:17.10
17	LOUREIRO Luis Miguel	68	205536	Fluvial Portuense	17:30.11

Master Esc G

1	FREITAS Jose Carlos	63	111877	Individual ANNP	9:11.17
2	BENTO Jaime Carlos	61	118614	Alges	11:43.90
3	COSTA Armando Joao	63	12262	Colegio SMLamas	12:12.28
4	SOARES Ralf Pinto	64	26786	Nadadores dos Estoris	12:15.00
5	SEABRA Henrique Luis	61	125467	Fluvial Portuense	12:42.68
6	VELEZ Rui Manuel	64	122972	Luz e Vida	13:00.40
7	AMARAL Jose Rui	63	206897	Fluvial Portuense	13:22.06
8	BARCA Youssef-andre	63	203476	Salesianos	13:30.00
9	CARVALHO Vitor Borges	64	14392	Viana Natacao	13:49.76
10	SANTOS Manuel Fernando	61	204895	Gafanha da Encarnacao	16:52.10
11	NASCIMENTO Joao Carlos	63	131910	O2 Portimao	18:21.62

Master Esc H

1	PINTO Mario Jose	57	12387	Individual ANC	12:16.53
2	MENDES Ricardo Antonio	55	132928	Salesianos	12:47.53
3	SANTOS Luis Lopes	59	124875	Fluvial Portuense	13:00.00
4	RAPOSO Antonio Costa	58	112606	O2 Portimao	13:43.69
5	ALBARDEIRO Antonio Barrocas	56	110360	Alges	14:00.00
6	RAPOSO Jose Alexandre	55	131484	Sporting de Aveiro	16:39.70
7	ROSEIRA Joao Luis	55	142204	Fluvial Portuense	17:31.24

Master Esc I

1	CORREIA Carlos Augusto	52	100466	Masters de Almada	13:53.54
2	MADAIL Jose Henrique	54	119658	Galitos / Bresimar	15:39.51
3	COELHO Domingos Pinto	52	100453	Alges	15:54.34
4	MARQUES Antonio Jorge	51	130679	Fluvial Portuense	17:25.53

Master Esc J

1	DYSON Stephen Thomas	47	109270	Alges	12:35.83
2	SALGUEIRO Luis Vidigal	45	119671	Alges	16:00.77
3	MARREIROS Jose Joaquim	46	120970	Alges	20:36.82
4	CABRAL Luis Pereira	49	129152	Academica de Coimbra	21:18.37

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 2, Masc., 800m Livres

Master Esc L

1 RODRIGUES Antonio Alexandre	39	13257	Academica de Coimbra	20:05.70
2 TEIXEIRA Joao Rodrigues	37	100127	Academica de Coimbra	21:13.97

Prova 3
19-07-2019

Femin., 200m Bruços

25 - 94 anos
Lista inscritos

RN A(25-29)	2:43.10	MAIA Joana Marques	INDANP	Loulé	08-07-2016
RN B(30-34)	2:46.92	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Cadiz (ESP)	19-09-2009
RN C(35-39)	2:57.34	FIGUEIRA Isabel Maria	LDC	Évora	04-07-2014
RN D(40-44)	3:08.75	ALVES Catarina Andrade	CDN	Loulé	13-07-2018
RN E(45-49)	3:22.77	GALHARDO Amelia Ponte	CCDCML	Cádiz (ESP)	19-09-2009
RN F(50-54)	3:21.73	CARMO Maria Helena	SAD	Loulé	13-07-2018
RN G(55-59)	3:33.08	ANDRADE Maria Teresa	FCP	Loulé	13-07-2018
RN H(60-64)	3:54.45	RELVAS Ana Moura	AAC	Loulé	08-07-2016
RN I(65-69)	4:16.63	FERREIRA Ana Maria	SAD	Coimbra	17-01-2016
RN J(70-74)	4:06.67	BASTO Luisa Bessone	SAD	Budapest (HUN)	19-08-2017
RN K(75-79)	4:54.28	RAIMUNDO Isabel Maria	SAD	Loulé	08-07-2016
RN L(80-84)	59:00.00	START			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1 MAIA Joana Marques	91	25067	Ginasio de Santo Tirso	2:45.31
2 CASTRO Ana Lucia	92	102795	Natacao de Lisboa	3:15.00
3 LOUREIRO Carolina Maria	92	13419	Ginasio Clube	3:20.00
4 ESPINHEIRA Diana Maria	92	103996	Colegio SMLamas	3:32.00
5 MAGUETA Adriana Fernandes	94	209729	Gafanha da Encarnacao	3:43.53

Master Esc B

1 RIBEIRINHO Matilde Valente	89	10230	Porto	3:05.11
2 ROCHA Ana Margarida	86	152921	Galitos / Bresimar	3:16.23
3 BARBARA Joana Pereira	87	13948	Masters de Almada	3:16.24
4 FOUGO Rita Claudia	88	24051	Natacao da Maia	3:26.70
5 MARQUES Patricia Alexandra	87	15143	Salesianos	3:29.18
6 LORY Susana Pereira	87	130673	Masters de Almada	4:17.15

Master Esc C

1 MARTINS Maria Sofia	84	124662	Fluvial Portuense	2:54.70
2 FONSECA Maria Ana	82	129912	Fluvial Portuense	3:29.76
3 GUEDES Ana Dalte	80	121739	Leixoes	3:36.90
4 PEREIRA Sofia Isabel	81	106652	Porto	3:39.40
5 LEITE Joana Isabel	80	130666	Fluvial Portuense	3:57.20

Splash Meet Manager, 11.60220

Registered to Federacao Portuguesa de Natacao

16-07-2019 16:15 - Página 6

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 3, Femin., 200m Bruços

Master Esc D

1	ALVES Catarina Andrade	78	133101	Desportivo Nacional	3:06.58
2	FERNANDES Filipa Cristina	76	125509	Geslours	3:19.35
3	SILVA Ana Sofia	78	206942	Fluvial Portuense	3:24.39
4	BARBARA Sandra Santa	75	104504	Ginasio de Santo Tirso	3:33.73
5	MADEIRA Maria Joao	79	100474	Masters de Almada	3:35.90
6	SANTOS Patricia Alexandra	78	202353	Geslours	3:36.82
7	CARVALHO Elza Maria	76	153144	Vila DEste/Gaia	3:40.00
8	SILVA Rita Rijo	75	131505	Colegio Monte Maior	3:45.00
9	AVELANS Carla Susana	75	130741	Fluvial Portuense	3:51.31
10	CUNHA Maria Catarina	75	208482	Sporting de Aveiro	3:54.89
11	MARTINS Ana Maria	79	123246	Sporting de Aveiro	4:07.32
12	MASSAGUE Adriana Reguera	75	131589	Fluvial Portuense	4:15.90

Master Esc E

1	FARIA Joana Maria	74	128933	Leixoes	3:22.40
2	BLANCO Catarina Araujo	71	124701	Fluvial Portuense	4:00.00
3	SANTINHA Fernanda Maria	72	100478	Masters de Almada	4:07.35
4	BARBARA Ana Bernardo	70	116656	Portinado	4:16.93
5	PEREIRA Maria Isabel	71	210313	Geslours	4:30.00
6	SILVA Nadia Gama	73	210000	Aminata	4:30.54

Master Esc F

1	CARMO Maria Helena	66	13254	Alges	3:21.73
2	SEQUEIRA Maria Manuela	68	109962	Gafanha da Encarnacao	3:26.86
3	FERNANDES Maribel Santos	65	26829	Leixoes	3:37.15
4	WISEU Maria Adriana	66	26830	Leixoes	3:44.03
5	LENZI Carla Vale	67	25647	Alges	3:50.00
6	TABORDA Maria Joao	67	123373	Porto	3:55.65
7	PALHARES Ana Rosa	65	201379	Fluvial Portuense	4:09.16
8	DUARTE Paula Cristina	65	207732	Feirense	4:23.00
9	LIMA Isabel Maria	69	125468	Fluvial Portuense	4:25.08

Master Esc G

1	WEISS Kathrin	64		SC Chemnitz von 1892	3:25.25
2	ANDRADE Maria Teresa	63	203942	Porto	3:33.08
3	FERNANDES Maria Santos	62	105263	Leixoes	3:48.92
4	KIND Anette	61	120501	Leixoes	4:00.71
5	VASCONCELOS Maria Goncalves	64	130670	Masters de Almada	4:16.87
6	MACHADO Gracinda Maria	61	117386	Ginasio de Santo Tirso	5:02.98

Master Esc H

1	ALMEIDA Ana Paula	58	153497	Fluvial Portuense	4:21.11
2	DUPONT Ana Paula	58	205209	Fluvial Portuense	4:38.67

XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 3, Femin., 200m Bruços

Master Esc I

1 ROCHA Maria Carmo	54	118886	Leixoes	4:50.03
---------------------	----	--------	---------	---------

Master Esc J

1 CABRAL Maria Fatima	49	106203	Fluvial Portuense	7:26.40
-----------------------	----	--------	-------------------	---------

Prova 4

Masc., 200m Bruços

25 - 94 anos

19-07-2019

Lista inscritos

RN A(25-29)	2:33.13	AMARAL Hugo Alexandre	PORTIN	Loulé	05-07-2015
RN B(30-34)	2:38.19	MONTEIRO Bruno Daniel	LSC	Loulé	13-07-2018
RN C(35-39)	2:43.03	COSTA Rodrigo Marques	CNLA	Loulé	05-07-2015
RN D(40-44)	2:34.20	ROSARIO Vasco Jorge	SAD	Loulé	10-07-2016
RN E(45-49)	2:44.19	DUARTE Jose Samuel	SCP	Reguengos de Monsaraz	30-06-2012
RN F(50-54)	2:47.07	DUARTE Jose Samuel	SCP	Famalicão	09-07-2017
RN G(55-59)	3:18.09	SILVA Jose Santos	CNMAIA	Reguengos de Monsaraz	30-06-2012
RN H(60-64)	3:11.56	SILVA Carlos Roberto	SAD	Loulé	10-07-2016
RN I(65-69)	3:25.11	BASTO Antonio Bessone	SAD	Loulé	29-06-2013
RN J(70-74)	3:33.87	BASTO Antonio Bessone	SAD	Loulé	05-07-2015
RN K(75-79)	4:38.17	TEIXEIRA Joao Rodrigues	AAC	Coimbra	21-01-2012
RN L(80-84)	4:25.28	GOMES Leonel Sousa	AAC	Reguengos de Monsaraz	04-07-2010

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1 SILVA Pedro Miguel	94	100227	Colegio Monte Maior	2:30.00
2 CORDEIRO Diogo Andre	90	13976	Masters de Almada	2:40.06
3 CARVALHO Joao Carlos	90	25338	Lisboa Poolboys	2:53.06
4 MENDES Claudio Filipe	90	14751	Luz e Vida	3:00.00
5 FERREIRA Joao Pedro	91	13012	Geslours	3:03.33
6 PIRES Andre Rosa	90	13480	Geslours	3:10.90
7 COSTA Hugo Figueiredo	91	205230	Geslours	3:18.19

Master Esc B

1 PINOTES Pedro Miguel	89	26732	Sporting	2:23.38
2 NOLASCO Nuno Maria	87	26204	Ginasio Clube	2:35.94
3 GODINHO Henrique Mira	88	11664	Salesianos	2:45.00
4 FERNANDES Daniel Filipe	85	10217	Galitos / Bresimar	2:45.80
5 FERREIRA Duarte Nuno	86	14742	Salesianos	3:10.00
6 DAVID Joao Gabriel	87	210595	Masters de Almada	3:26.21
7 FERNANDES Andre Manuel	88	208967	Lisboa Poolboys	3:30.00
8 ALVARENGA Jorge Filipe	87	205759	Leixoes	3:34.64

Master Esc C

1 SOUSA Pedro Alexandre	82	123374	Porto	2:47.86
2 COSTA Rui Filipe	83	153514	Geslours	3:06.13
3 FIALHO Andre Filipe	82	10059	Pimpoes/Cimai	3:06.31
4 ROCHA Pedro Morais	83	117167	Geslours	3:31.95

Splash Meet Manager, 11.60220

Registered to Federacao Portuguesa de Natacao

16-07-2019 16:15 - Página 8

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 4, Masc., 200m Bruços

5	GOMES Pedro Alexandre	82	205771	Vila DEste/Gaia	3:55.00
---	-----------------------	----	--------	-----------------	---------

Master Esc D

1	REIS Gustavo Andre	77	210603	Sporting	2:40.00
2	SANTOS Patrick	79	26609	Salesianos	2:49.71
3	CASTANO MALLORCA Raul	77		Sevilla Master	2:56.36
4	ROSA Artur Jorge	76	126945	Vila DEste/Gaia	3:02.16
5	SA Filipe Teixeira	78	206936	Porto	3:15.98
6	SILVA Marcio Oliveira	78	208840	Estarreja	3:18.88
7	TEIXEIRA Andre Manuel	78	208841	Estarreja	3:20.00
8	GOMES Joao Antonio	75	121592	Leixoes	3:29.78
9	ROSADO Nuno Vaz	78	209718	Academica de Coimbra	3:40.00
10	WISEU Nuno Alexandre	77	205761	Leixoes	4:09.41
11	GUEDES Hugo Rafael	76	204930	Leixoes	4:10.75
12	OLIVEIRA Carlos Manta	77	207729	Vila DEste/Gaia	4:12.00

Master Esc E

1	NUNES Rodolfo Pereira	73	25137	Individual ANNP	2:50.25
2	SANTOS Manuel Duran	73	133441	Porto	3:01.26
3	AGUIAR Luis Miguel	74	14938	Alges	3:03.55
4	MELO Nuno Filipe	70	121581	Galitos / Bresimar	3:15.42
5	CAMACHO Ricardo Paulo	72	14629	Feirense	3:15.53
6	CASTRO Rui Fernando	73	201641	Vila DEste/Gaia	3:25.00
7	FERRAZ Francisco Antonio	70	123940	Pimpoes/Cimai	3:27.21
8	OLIVEIRA Sergio Frederico	74	129047	Ginasio Clube	3:28.00
9	SANTOS Paulo Meira	74	17501	Laranjeiro	3:30.00
10	SILVA Marco Paulo	70	118005	Naval Povoense	3:40.00
11	BARROS Francisco Santos	72	108661	Porto	3:41.01
12	ROCHA Mario Xavier	70	202205	Feirense	3:41.12
13	ANTONIO Abilio Manuel	72	12531	Individual ANDL	3:52.14
14	CARVALHO Luis Duarte	70	152640	Sporting de Aveiro	3:53.52
15	RODRIGUES Jacinto Jose	71	207983	Portinado	4:23.34

Master Esc F

1	DUARTE Jose Samuel	65	120465	Sporting	2:47.07
2	LIMA Jorge Sequeira	67	10524	Electrico Clube	3:03.94
3	TEJO Rui Miguel	69	104306	Academica de Coimbra	3:10.51
4	MONTEIRO Jorge Manuel	67	202134	Fluvial Portuense	3:11.00
5	SOUSA Antonio Fernando	65	202718	Porto	3:17.94
6	NEVES Mario Antonio	68	201507	Geslours	3:21.83
7	PEREIRA Artur Jose	69	201508	Geslours	3:40.00
8	SILVA Fernando Manuel	69	204631	Feirense	3:43.11
9	SANTINHA Antonio Manuel	69	100477	Masters de Almada	3:43.42
10	BAPTISTA Jose Manuel	69	130027	Leixoes	3:46.85
11	TRIGO Daniel Castro	65	120704	Sporting de Aveiro	3:47.30
12	SEQUEIRA Francisco Manuel	66	201740	Vila DEste/Gaia	3:49.13

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 4, Masc., 200m Bruços

13	AFONSO Antonio Eduardo	65	207922	Ginasio de Santo Tirso	3:50.94
14	CARMO Fernando Manuel	67	110389	Alges	3:51.32
15	PAIVA Henrique Silva	67	207623	Feirense	4:10.00

Master Esc G

1	SOARES Ralf Pinto	64	26786	Nadadores dos Estoris	3:07.50
2	BARROSO Jose Miguel	62	208445	Fluvial Portuense	3:08.12
3	BERNARDO Luis Miguel	61	201380	Fluvial Portuense	3:21.98
4	DANTAS Paulo Marcos	63	206918	Alges	3:30.60
5	ESPINHEIRO Alberto Nuno	62	106811	Colegio SMLamas	3:37.69
6	SILVA Rui Manuel	64	109826	Academica de Coimbra	3:51.12
7	SEARA Joao Henrique	63	131833	Leixoes	4:08.62

Master Esc H

1	SILVA Jose Santos	57	14638	Ginasio de Santo Tirso	3:23.86
2	LETTRARI Enrico	56	164489	SG Westthueringen	3:29.44
3	BARROS Mario Jorge	56	128252	Porto	3:34.99
4	DUARTE Sergio Antonio	59	128170	Colegio Monte Maior	3:57.40
5	GONCALVES Jose Manuel	56	14660	Masters de Almada	4:40.70
6	FERRARIA Alfredo Gouveia	57	102458	Porto	4:45.00

Master Esc I

1	CECILIO Antonio Alves	54	100919	Fluvial Portuense	3:45.79
2	MELO Mario Jorge	51	26116	Colegio Monte Maior	3:57.89
3	SOARES Manuel Edgar	54	129129	O2 Portimao	4:04.78
4	BAIRRADA Mario Gomes	52	100885	Alges	4:05.00
5	MAGALHAES Alfredo Coelho	53	210499	Porto	4:45.00
6	MARQUES Antonio Jorge	51	130679	Fluvial Portuense	4:47.22

Master Esc J

1	GASPAR Alexandre Azevedo	45	119670	Alges	4:10.32
2	VIEGAS Luis Silveira	47	104917	Alges	4:30.49

Master Esc K

1	SOUSA Antero Silva	43	205243	Fluvial Portuense	4:57.62
2	TENREIRO Manuel Monteiro	40	11175	Academica de Coimbra	5:17.48

Master Esc L

1	TEIXEIRA Joao Rodrigues	37	100127	Academica de Coimbra	5:40.51
---	-------------------------	----	--------	----------------------	---------

Master Esc M

1	COSTA Virgilio Zacarias	31	210706	Academica de Coimbra	5:45.00
---	-------------------------	----	--------	----------------------	---------

XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 5	Femin., 100m Costas				25 - 94 anos
19-07-2019					Lista inscritos
RN A(25-29)	1:11.46	REIS Joana Filipa	SAD	Faro	31-05-2008
RN B(30-34)	1:12.83	SILVA Carolina Santos	CPN	Loulé	13-07-2018
RN C(35-39)	1:15.41	GRILLO Ana Paula	UDCA	Funchal	21-05-2005
RN D(40-44)	1:18.32	SOUZA Natacha Alexandra	CFP	Loulé	04-07-2015
RN E(45-49)	1:17.40	REZENDE Monica Anjos	CAC	Loulé	08-07-2016
RN F(50-54)	1:19.99	FERREIRA Isabel Baptista	ADRCIMM	Famalicão	07-07-2017
RN G(55-59)	1:21.63	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Loulé	08-07-2016
RN H(60-64)	1:47.51	FERREIRA Ana Maria	SAD	Reguengos de Monsaraz	03-07-2010
RN I(65-69)	1:54.82	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	04-07-2015
RN J(70-74)	2:09.64	GRACA Helena Prista	SAD	Loulé	08-07-2016
RN K(75-79)	2:09.62	RAIMUNDO Isabel Maria	SAD	Loulé	03-07-2015
RN L(80-84)	3:09.70	AZINHEIRA Maria Augusta	SFP	Loulé	14-07-2018

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
Master Esc A					
1	PINHEIRO Filipa Mendes	91	11056	Desportiva de Viana	1:10.00
2	NEVES Vania Soares	90	12380	Fluvial Portuense	1:14.41
3	SILVA Raquel Alexandra	91	26074	Leixoes	1:19.35
4	VALENTIM Adriana Pereira	92	13347	Portinado	1:20.34
5	PIRES Marisa Ysabel	93	12583	Estarreja	1:22.43
6	BABO Leonor Bessa	93	19982	Porto	1:23.26
7	SANTOS Miriam Rodrigues	91	14552	Masters de Almada	1:26.65
8	MENDES Ana Rita	91	10919	Geslours	1:26.93
9	MACHADO Catarina Sofia	91	13108	Geslours	1:33.53
10	DOMINGOS Liliana Raquel	90	131304	Pimpoes/Cimai	1:51.46
11	VIEIRA Barbara Rocha	94	207020	Gafanha da Encarnacao	2:00.53

Master Esc A, Inscrições rejeitadas

RJC	COUTINHO Ana Patricia	93	11061	Viana Natacao	1:17.07
-----	-----------------------	----	-------	---------------	---------

Master Esc B

1	SILVA Carolina Santos	86	23208	Ginasio de Santo Tirso	1:12.59
2	MIRANDA Ana Filipa	85	24760	Galitos / Bresimar	1:27.46
3	NEVES Catarina Isabel	85	13535	Nautico Coimbra	1:32.04
4	PINTO Rita Loureiro	85	131353	Ginasio Clube	1:32.25
5	MONTEIRO Maria Joao	89	10052	Salesianos	1:35.00
6	REIS Filipa Isabel	87	153141	Leixoes	1:56.68
7	MARTINS Ana Pereira	85	207945	Fluvial Portuense	2:20.00

Master Esc C

1	VALENTE Catia Marisa	84	112512	Luz e Vida	1:16.00
2	LUCAS Mariana Sa	84	204193	Litoral Alentejano	1:16.29
3	PATO Ana Henriques	83	204148	Masters de Almada	1:29.66
4	ANDRADE Helena Sofia	82	132417	Estarreja	1:30.83
5	ALMEIDA Graciete Maria	81	207788	Masters de Almada	1:30.92
6	COSTA Lilia Dulce	81	132418	Fluvial Portuense	1:32.37
7	MELO Rita Sofia	81	129211	Colegio Monte Maior	1:38.73

Splash Meet Manager, 11.60220

Registered to Federacao Portuguesa de Natacao

16-07-2019 16:15 - Página 11

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 5, Femin., 100m Costas

8	SANTOS Carolina Bjorke dos	83	123666	O2 Portimao	1:49.98
9	MACHADO Maria Margarida	81	153145	Vila DEste/Gaia	1:58.57
10	GALEGO Angela Sofia	84	210589	Luz e Vida	2:15.00

Master Esc D

1	BAPTISTA Liliana Elisabete	78	120495	Leixoes	1:24.97
2	PRIOR Ana Filipa	77	105895	Luz e Vida	1:26.23
3	MOUTELA Ana Sofia	77	129153	Estarreja	1:26.31
4	OLIVEIRA Ana Cristina	76	127153	Galitos / Bresimar	1:30.20
5	AVELANS Carla Susana	75	130741	Fluvial Portuense	1:43.00
6	MORAIS Ana Luisa	79	201510	Nautico Coimbra	1:50.00
7	FERREIRA Marta Martins	79	100683	Funcao Publica	1:52.73
8	MARTINS Ana Maria	79	123246	Sporting de Aveiro	1:53.50

Master Esc E

1	COSTA Maria Luisa	74	119218	Fluvial Portuense	1:24.43
2	SEOANE Carla Alexandra	73	101570	Masters de Almada	1:26.73
3	DECOCQ Sandra	72	203575	Salesianos	1:26.88
4	ROTHES Ines Maria	73	124731	Fluvial Portuense	1:27.04
5	ALMEIDA Graca Maria	73	124702	Leixoes	1:30.77
6	RIBEIRO Helena Isabel	74	122493	Portinado	1:57.99
7	PINTO Isabel Maria	72	207697	Fluvial Portuense	2:02.97
8	GUERRA Ana Paula	74	209635	Gafanha da Encarnacao	2:23.27

Master Esc F

1	FERREIRA Isabel Baptista	67	119605	Colegio Monte Maior	1:21.00
2	GONCALVES Maria Fernanda	66	117412	Porto	1:31.26
3	MENDES Vera Maria	66	123267	Masters de Almada	1:38.68
4	BABO Rosalina Bessa	67	108036	Porto	1:40.04
5	FORTE Laura Morala	68	207938	Alges	1:44.16
6	FRIAES Maria Manuel	65	204549	Porto	1:53.75
7	SEQUEIRA Ana Paula	68	124853	Gafanha da Encarnacao	1:55.02
8	CARDOSO Helena Maria	66	205207	Fluvial Portuense	2:05.00
9	OLIVEIRA Maria Conceicao	67	202204	Feirense	2:10.00
10	SILVA Marina Monica	67	205154	Portinado	2:13.00

Master Esc G

1	TROYNENKO Tatiana	61	101718	Ural	1:28.00
2	GUIMARAES Rita Cabral	64	104341	Fluvial Portuense	1:37.44
3	CUNHA Maria Almeida	60	123663	Leixoes	1:45.88
4	PINTO Maria Teresa	61	120500	Leixoes	2:08.16
5	WERNICKE Maria Giraldo	60	210543	Fluvial Portuense	2:10.00
6	JESUS Rosa Gomes	61	106816	Feirense	2:13.00
7	ALMEIDA Lucia Lima	64	153247	Gafanha da Encarnacao	2:18.38
8	RIBEIRO Margarida Maria	64	131782	Fluvial Portuense	2:39.24

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 5, Femin., 100m Costas

Master Esc H

1 POTTER Karin	59	210165	Alges	1:45.00
2 OLIVEIRA Maria Teresa	57	10538	Academica de Coimbra	2:13.34
3 AZEVEDO Regina Fernanda	59	204136	Feirense	2:20.55

Master Esc I

1 MONTEIRO Isabel Costa	53	11174	Academica de Coimbra	2:10.35
2 SILVA Marilia Laura	52	131783	Fluvial Portuense	2:50.00

Master Esc K

1 RAIMUNDO Isabel Maria	40	120852	Alges	2:21.12
-------------------------	----	--------	-------	---------

Master Esc L

1 AZINHEIRA Maria Augusta	38	100514	Funcao Publica	2:58.11
---------------------------	----	--------	----------------	---------

Prova 7
19-07-2019

Femin., 200m Estilos

25 - 94 anos
Lista inscritos

RN A(25-29)	2:37.60	SILVA Carolina Santos	CNMAIA	Loulé	03-07-2015
RN B(30-34)	2:31.14	SEVIERI Tatiana Gama	FCP	Loulé	08-07-2016
RN C(35-39)	2:33.55	GRILLO Ana Paula	UDCA	Coimbra	07-01-2006
RN D(40-44)	2:35.59	GOMES Susana Clara	CNF	Loulé	13-07-2018
RN E(45-49)	2:52.78	PEREIRA Patricia Diogenes	SAD	Coimbra	17-01-2016
RN F(50-54)	3:03.07	CARMO Maria Helena	SAD	Loulé	13-07-2018
RN G(55-59)	3:00.54	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Loulé	08-07-2016
RN H(60-64)	3:35.11	FERREIRA Ana Maria	SAD	Coimbra	15-01-2011
RN I(65-69)	3:42.15	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	08-07-2016
RN J(70-74)	4:14.50	BASTO Luisa Bessone	SAD	Loulé	08-07-2016
RN K(75-79)	59:00.00	START			
RN L(80-84)	59:00.00	START			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1 NEVES Vania Soares	90	12380	Fluvial Portuense	2:40.82
2 RODRIGUES Ines Sa	93	12584	Estarreja	2:41.28
3 SILVA Raquel Alexandra	91	26074	Leixoes	2:45.99
4 LOUREIRO Carolina Maria	92	13419	Ginasio Clube	2:50.00
5 FREIXO Marta Rita	93	11065	Desportiva de Viana	2:50.68
6 BABO Leonor Bessa	93	19982	Porto	2:52.03
7 FERREIRA Ana Rita	92	11237	Colegio Monte Maior	3:00.00
8 CAMPOS Ines Branco	94	24244	Leixoes	3:10.00
9 PINHEIRO Andreia Sofia	93	210322	Sporting	3:10.00
10 LIRIO Ana Raquel	90	15206	Ginasio de Santo Tirso	3:13.55
11 MENDES Ana Rita	91	10919	Geslours	3:15.00
12 MACHADO Catarina Sofia	91	13108	Geslours	3:15.01
13 ESPINHEIRA Diana Maria	92	103996	Colegio SMLamas	3:20.34
14 MACHADO Sandra Marisa	93	148687	Pimpoes/Cimai	3:23.92

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 7, Femin., 200m Estilos

15	MAGUETA Adriana Fernandes	94	209729	Gafanha da Encarnacao	3:27.97
16	CARVALHO Madalena Viegas	92	12049	Colegio Monte Maior	3:45.00

Master Esc B

1	SILVA Carolina Santos	86	23208	Ginasio de Santo Tirso	2:39.32
2	BARBARA Joana Pereira	87	13948	Masters de Almada	2:52.03
3	MIRANDA Ana Filipa	85	24760	Galitos / Bresimar	2:55.53
4	ALVES Joana Isabel	88	130453	Porto	2:55.88
5	RODRIGUES Sara Daniela	87	12281	Galitos / Bresimar	2:57.05
6	FOUGO Rita Claudia	88	24051	Natacao da Maia	2:58.65
7	SANTOS Carla Sofia	89	204832	Porto	3:00.04
8	ROCHA Ana Margarida	86	152921	Galitos / Bresimar	3:00.17
9	MENDES Catarina Helena	85	200651	Vitoria Guimaraes	3:29.55
10	BARBOSA Ana Raquel	88	141690	Geslours	4:01.00
11	ALMEIDA Andreia Azevedo	86	206080	Palmela	5:00.00

Master Esc C

1	VALENTE Catia Marisa	84	112512	Luz e Vida	2:57.00
2	OLIVEIRA Ana Mafalda	81	23193	Natacao da Maia	2:58.85
3	LUCAS Mariana Sa	84	204193	Litoral Alentejano	3:04.91
4	ANDRADE Helena Sofia	82	132417	Estarreja	3:14.48
5	ALMEIDA Graciete Maria	81	207788	Masters de Almada	3:40.00
6	MACHADO Maria Margarida	81	153145	Vila DEste/Gaia	3:45.19

Master Esc D

1	ALVES Catarina Andrade	78	133101	Desportivo Nacional	2:52.00
2	FUMEGA Elsa Maria	78	119665	Leixoes	3:08.46
3	SILVA Ana Sofia	78	206942	Fluvial Portuense	3:10.00
4	CARVALHO Elza Maria	76	153144	Vila DEste/Gaia	3:15.51
5	MADEIRA Maria Joao	79	100474	Masters de Almada	3:18.04
6	SILVA Rita Rijo	75	131505	Colegio Monte Maior	3:45.00
7	MARTINS Ana Maria	79	123246	Sporting de Aveiro	4:03.22
8	SEQUEIRA Carla Sofia	75	128169	Colegio Monte Maior	4:20.78

Master Esc E

1	COSTA Maria Luisa	74	119218	Fluvial Portuense	2:56.21
2	ALMEIDA Graca Maria	73	124702	Leixoes	3:20.63
3	DECOCQ Sandra	72	203575	Salesianos	3:30.00
4	CASTRO Catarina Bayer	73	127874	Fluvial Portuense	3:47.55
5	BARBARA Ana Bernardo	70	116656	Portinado	3:58.73
6	FERREIRA Sara Goncalves	74	109176	Individual ANL	4:03.00
7	SANTINHA Fernanda Maria	72	100478	Masters de Almada	4:03.15
8	FERREIRA Maria Manuela	70	130114	Natacao da Maia	4:03.84
9	PINTO Isabel Maria	72	207697	Fluvial Portuense	4:15.00

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 7, Femin., 200m Estilos

Master Esc F

1	CARMO Maria Helena	66	13254	Alges	3:03.07
2	FERREIRA Filipa Margarida	69	127852	Fluvial Portuense	3:17.92
3	SEQUEIRA Maria Manuela	68	109962	Gafanha da Encarnacao	3:25.48
4	MIGUEIS Maria Candida	65	117328	Academica de Coimbra	3:26.88
5	SEQUEIRA Ana Paula	68	124853	Gafanha da Encarnacao	3:39.68
6	LENZI Carla Vale	67	25647	Alges	3:44.06
7	FORTE Laura Morala	68	207938	Alges	3:45.00
8	MENDES Vera Maria	66	123267	Masters de Almada	3:45.00
9	CARDOSO Helena Maria	66	205207	Fluvial Portuense	4:20.00

Master Esc G

1	URBANO Maria Margarida	63	11355	Academica de Coimbra	3:36.82
2	FERNANDES Maria Santos	62	105263	Leixoes	3:40.17
3	CUNHA Maria Trigueiros	64	132357	Leixoes	3:57.66
4	CANORA MARIN Maria Azucena	60	22925761	Aranjuez	4:00.53
5	NETO Maria Manuela	62	102090	Natacao da Maia	4:10.00
6	GIAO Wanda Maria	62	110847	Portinado	4:10.99
7	CANINAS Maria Madalena	63	108658	Masters de Almada	4:17.92
8	ALMEIDA Lucia Lima	64	153247	Gafanha da Encarnacao	4:58.25
9	RIBEIRO Margarida Maria	64	131782	Fluvial Portuense	5:08.56

Master Esc I

1	FERREIRA Ana Maria	50	100434	Alges	3:47.52
---	--------------------	----	--------	-------	---------

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 8	Masc., 400m Estilos				25 - 94 anos
19-07-2019					Lista inscritos
RN A(25-29)	4:47.39	GONCALVES Andre Bras	CFB	Loulé	03-07-2015
RN B(30-34)	5:03.79	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Famalicão	07-07-2017
RN C(35-39)	5:17.22	NUNES Rodolfo Pereira	GESP	Riccione (ITA)	12-06-2012
RN D(40-44)	5:16.30	NUNES Rodolfo Pereira	GESP	Montreal (CAN)	05-08-2014
RN E(45-49)	5:28.81	FREITAS Jose Carlos	CFP	Oeiras	02-07-2011
RN F(50-54)	5:36.42	CARVALHO Paulo Paula	SFUAP	Loulé	03-07-2015
RN G(55-59)	5:40.75	CARVALHO Paulo Paula	SCP	Budapest (HUN)	16-08-2017
RN H(60-64)	6:20.79	MAVIO SO Vitor Manuel	SAD	Loulé	08-07-2016
RN I(65-69)	6:57.05	BASTO Antonio Bessone	SAD	Loulé	29-06-2013
RN J(70-74)	6:59.74	BASTO Antonio Bessone	SAD	Loulé	08-07-2016
RN K(75-79)	10:04.38	TEIXEIRA Joao Rodrigues	AAC	Loulé	29-06-2013
RN L(80-84)	59:00.00	START			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
Master Esc A					
1	SILVA Pedro Miguel	94	100227	Colegio Monte Maior	5:00.00
2	CORDEIRO Diogo Andre	90	13976	Masters de Almada	5:27.46
3	CARVALHO Joao Carlos	90	25338	Lisboa Poolboys	5:50.28
4	PIRES Andre Rosa	90	13480	Geslours	6:20.32
5	COSTA Hugo Figueiredo	91	205230	Geslours	7:01.00

Master Esc B					
1	PINOTES Pedro Miguel	89	26732	Sporting	4:30.22
2	CARMO Tiago Narciso	85	153493	Ginasio de Santo Tirso	5:15.00
3	RAFAEL Andre Emanuel	86	13693	Salesianos	5:20.00
4	RUAS Bruno Miguel	89	117081	Sporting	5:55.00
5	ALMEIDA Jorge Nuno	89	10204	Ginasio Clube	5:57.36
6	GODINHO Henrique Mira	88	11664	Salesianos	6:00.00
7	FERNANDES Andre Manuel	88	208967	Lisboa Poolboys	6:30.00
8	ALVARENGA Jorge Filipe	87	205759	Leixoes	8:00.00

Master Esc C					
1	YOUNG Andrew	84	133406	Salesianos	5:20.31
2	FIALHO Andre Filipe	82	10059	Pimpoes/Cimai	5:54.06
3	COURAS Ivan Mauricio	81	10232	Fluvial Portuense	5:54.33
4	MANSO Sergio Miguel	84	103981	Funcao Publica	5:58.88
5	CARDOSO Alvaro Miguel	84	124917	Lisboa Poolboys	6:00.00
6	COSTA Rui Filipe	83	153514	Geslours	6:24.61
7	RODRIGUES Marcelo Porto	82	205613	Natacao de Valongo	7:00.00

Master Esc D					
1	COSTA Rodrigo Marques	76	11306	Litoral Alentejano	5:16.51
2	SANTOS Nuno Rogerio	76	125510	Geslours	5:21.21
3	SANTOS Patrick	79	26609	Salesianos	5:33.00
4	CASTANO MALLORCA Raul	77		Sevilla Master	5:55.64
5	ROSA Artur Jorge	76	126945	Vila DEste/Gaia	6:18.29
6	TOJO Jose Manuel	77	112391	Academica de Coimbra	6:40.00

Splash Meet Manager, 11.60220

Registered to Federacao Portuguesa de Natacao

16-07-2019 16:15 - Página 16

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 8, Masc., 400m Estilos

7	CUNHA Tiago Filipe	76	204756	Amigos da Natacao	7:05.00
8	SEBASTIAO Nuno Andre	78	205037	Avancado EUL	8:00.00
9	AFONSO Nuno Silva	79	201498	Amigos da Natacao	8:40.00
10	PEREIRA Norberto Matos	75	111733	Vitoria Guimaraes	8:50.03

Master Esc E

1	NUNES Rodolfo Pereira	73	25137	Individual ANNP	5:37.67
2	CHAVES Antonio Aderito	70	127786	Porto	5:51.71
3	SOUSA Paulo Alexandre	72	106650	O2 Portimao	6:27.51
4	NUNES Miguel Angelo	73	206646	Estarreja	6:29.64
5	FERNANDES Ricardo Jorge	72	14684	Natacao de Valongo	7:00.86
6	OLIVEIRA Sergio Frederico	74	129047	Ginasio Clube	7:15.00
7	SANTOS Paulo Meira	74	17501	Laranjeiro	7:20.00
8	FERRAZ Francisco Antonio	70	123940	Pimpoes/Cimai	7:29.17
9	CARVALHO Luis Duarte	70	152640	Sporting de Aveiro	9:00.00

Master Esc F

1	DUARTE Jose Samuel	65	120465	Sporting	5:42.08
2	MUELLER Jiri	67		STV Limbach-Oberfrohna	6:20.57
3	CORDEIRO Pedro Miguel	67	204758	Alges	6:29.87
4	BASTO Gustavo Ferreira	67	103219	Galitos / Bresimar	6:41.98
5	FAUSTINO Jose Salvador	68	119678	Portinado	6:45.77
6	RIBEIRO Celso Fernando	69	127787	Porto	6:59.93
7	NEVES Mario Antonio	68	201507	Geslours	7:11.68
8	IBANEZ ALMENDRO Carlos	67		Sevilla Master	7:42.29
9	SANTANA Fernando Manuel	68	120532	Colegio Monte Maior	8:10.00
10	LOPES Carlos Manuel	66	202483	Alges	9:55.00

Master Esc G

1	LOBO Nuno Silva	63	102544	Fluvial Portuense	6:37.14
2	CARVALHO Vitor Borges	64	14392	Viana Natacao	7:20.50
3	RIBEIRO Jorge Vieira	64	128894	Sporting de Aveiro	8:00.00
4	VELEZ Rui Manuel	64	122972	Luz e Vida	9:00.00

Master Esc H

1	BARROS Mario Jorge	56	128252	Porto	7:35.92
---	--------------------	----	--------	-------	---------

Master Esc I

1	BILRO Joaquim Mendes	53	148720	Alges	7:45.00
2	SILVA Jose Alvaro	54	126199	Porto	8:16.04
3	COELHO Domingos Pinto	52	100453	Alges	8:44.56
4	CANELAS Antonio Monteiro	50	148547	Sporting de Espinho	9:30.00

XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 8, Masc., 400m Estilos

Master Esc J

1 GASPAS Alexandre Azevedo 45 119670 Alges 9:18.66

Prova 9

Femin., 200m Livres

25 - 94 anos

19-07-2019

Lista inscritos

RN A(25-29)	2:19.00	RODRIGUES Joana Aguiar	FCP	Loulé	13-07-2018
RN B(30-34)	2:10.97	GRILLO Ana Paula	UDCA	Millau (FRA)	27-08-2003
RN C(35-39)	2:10.77	GRILLO Ana Paula	UDCA	Stanford (USA)	06-08-2006
RN D(40-44)	2:22.69	BARBARA Carla Santa	FCP	Famalicão	08-07-2017
RN E(45-49)	2:34.80	ROTHES Ines Maria	CFP	Loulé	13-07-2018
RN F(50-54)	2:35.40	FERREIRA Isabel Baptista	ADRCIMM	Famalicão	08-07-2017
RN G(55-59)	2:46.49	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Loulé	13-07-2018
RN H(60-64)	2:58.63	FERREIRA Ana Maria	SAD	Riccione (ITA)	12-06-2012
RN I(65-69)	3:06.74	FERREIRA Ana Maria	SAD	London (GBR)	26-05-2016
RN J(70-74)	3:32.74	BASTO Luisa Bessone	SAD	Loulé	13-07-2018
RN K(75-79)	3:45.89	BASTO Luisa Bessone	SAD	Póvoa de Varzim	23-02-2019
RN L(80-84)	59:00.00	START			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	RODRIGUES Joana Aguiar	93	15401	Porto	2:19.00
2	MONTEIRO Alexandra Sofia	92	15415	Vila DEste/Gaia	2:21.00
3	NEVES Vania Soares	90	12380	Fluvial Portuense	2:22.62
4	MOURA Catia Vanessa	90	11048	Desportiva de Viana	2:33.91
5	CASTRO Ana Lucia	92	102795	Natacao de Lisboa	2:35.01
6	SANTOS Miriam Rodrigues	91	14552	Masters de Almada	2:38.14
7	TEIXEIRA Rute Sofia	90	15202	Ginasio de Santo Tirso	2:38.95
8	FERREIRA Ana Rita	92	11237	Colegio Monte Maior	2:40.00
9	SILVA Maria Joao	94	100134	Ginasio Clube	2:40.00
10	MENDES Ana Rita	91	10919	Geslours	2:42.40
11	ALVES Filipa Ramalho	91	204415	Geslours	3:12.48
12	VIEIRA Barbara Rocha	94	207020	Gafanha da Encarnacao	3:31.23

Master Esc B

1	ALVES Joana Isabel	88	130453	Porto	2:28.50
2	PINTO Rita Loureiro	85	131353	Ginasio Clube	2:51.76
3	MARQUES Patricia Alexandra	87	15143	Salesianos	3:00.00
4	MOLLEN Laurelin Lucinda	87	210456	CCDSerta	3:10.60
5	BARBOSA Ana Raquel	88	141690	Geslours	3:14.90
6	COSTA Maria Gomes	88	24786	Aminata	3:25.35
7	REIS Filipa Isabel	87	153141	Leixoes	3:35.96
8	LORY Susana Pereira	87	130673	Masters de Almada	3:45.61

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 9, Femin., 200m Livres

Master Esc C

1	FONSECA Maria Ana	82	129912	Fluvial Portuense	2:50.66
2	GUEDES Ana DAlte	80	121739	Leixoes	2:52.34
3	PEREIRA Sofia Isabel	81	106652	Porto	2:57.19
4	COSTA Lilia Dulce	81	132418	Fluvial Portuense	3:03.51
5	MELO Rita Sofia	81	129211	Colegio Monte Maior	3:20.00
6	MALHEIROS Carmen Silvia	81	148558	Litoral Alentejano	3:26.89
7	MACHADO Maria Margarida	81	153145	Vila DEste/Gaia	3:28.71
8	SANTOS Carolina Bjorke dos	83	123666	O2 Portimao	3:38.25

Master Esc D

1	BARBARA Carla Santa	75	118948	Porto	2:22.69
2	GOMES Susana Clara	77	119272	Naval do Funchal	2:23.24
3	PRIOR Ana Filipa	77	105895	Luz e Vida	2:40.00
4	DOMINGUES Claudia Baptista	77	203924	Sporting de Aveiro	2:51.08
5	FERNANDES Filipa Cristina	76	125509	Geslours	2:51.90
6	MADEIRA Maria Joao	79	100474	Masters de Almada	3:03.04
7	CARVALHO Elza Maria	76	153144	Vila DEste/Gaia	3:08.00
8	SILVA Rita Rijo	75	131505	Colegio Monte Maior	3:15.00
9	FERREIRA Marta Martins	79	100683	Funcao Publica	3:15.31
10	CUNHA Maria Catarina	75	208482	Sporting de Aveiro	3:20.00
11	SILVA Catarina Grace	77	205012	Naval do Funchal	3:21.96
12	SEQUEIRA Carla Sofia	75	128169	Colegio Monte Maior	3:35.72
13	MASSAGUE Adriana Reguera	75	131589	Fluvial Portuense	3:54.08

Master Esc D, Inscrições rejeitadas

RJC	SANTOS Susana Novais	75	123745	Natacao de Lisboa	3:00.00
-----	----------------------	----	--------	-------------------	---------

Master Esc E

1	ROTHES Ines Maria	73	124731	Fluvial Portuense	2:32.79
2	SANCHEZ BENDALA Ana	71		Sevilla Master	2:45.64
3	BLANCO Catarina Araujo	71	124701	Fluvial Portuense	3:03.81
4	SANTINHA Fernanda Maria	72	100478	Masters de Almada	3:20.51
5	RIBEIRO Helena Isabel	74	122493	Portinado	3:33.48
6	BARBARA Ana Bernardo	70	116656	Portinado	3:43.12
7	SILVA Nadia Gama	73	210000	Aminata	3:45.56
8	GOMES Carla Oliveira	72	205000	Feirense	3:58.26
9	LOPES Ana Margarida	70	210722	Aminata	4:25.65

Master Esc F

1	BRANDAO Maria Teresa	69	108037	Fluvial Portuense	2:39.47
2	REIS Margarida Bleck	68	210540	Porto	2:40.11
3	FERREIRA Isabel Baptista	67	119605	Colegio Monte Maior	2:41.00
4	ZIEGLER Sabine	66	210457	CCDSerta	2:50.91
5	SEQUEIRA Ana Paula	68	124853	Gafanha da Encarnacao	2:58.06

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 9, Femin., 200m Livres

6	VEISEU Maria Adriana	66	26830	Leixoes	3:11.77
7	VILARINHO Graca Maria	65	103883	Gafanha da Encarnacao	3:26.77
8	OLIVEIRA Maria Conceicao	67	202204	Feirense	4:00.00
9	MARTINS Delfina Maria	66	117387	Ginasio de Santo Tirso	4:13.07
10	LIMA Isabel Maria	69	125468	Fluvial Portuense	4:18.40
11	MOTA Anabela Verissimo	66	206914	Amigos da Natacao	4:22.87

Master Esc G

1	WEISS Kathrin	64		SC Chemnitz von 1892	3:03.84
2	GUIMARAES Rita Cabral	64	104341	Fluvial Portuense	3:04.92
3	URBANO Maria Margarida	63	11355	Academica de Coimbra	3:13.84
4	CANORA MARIN Maria Azucena	60	22925761	Aranjuez	3:16.49
5	CANINAS Maria Madalena	63	108658	Masters de Almada	3:18.17
6	CUNHA Maria Almeida	60	123663	Leixoes	3:33.43
7	VASCONCELOS Maria Goncalves	64	130670	Masters de Almada	3:38.45
8	FONTANA Alda Caterina	62	210660	Aminata	3:55.45
9	MAXIMO Maria Fatima	62	207238	Aminata	3:58.54
10	PINTO Maria Teresa	61	120500	Leixoes	4:09.96
11	TAVARES Maria Joao	63	207798	Amigos da Natacao	4:18.94
12	WERNICKE Maria Giraldo	60	210543	Fluvial Portuense	4:25.00

Master Esc H

1	CUNHA Maria Paula	59	121597	Leixoes	3:33.02
2	CAEIRO Ana Maria	59	201953	Amigos da Natacao	3:39.91
3	ALMEIDA Ana Paula	58	153497	Fluvial Portuense	4:15.26
4	DUPONT Ana Paula	58	205209	Fluvial Portuense	4:42.13

Master Esc I

1	FERREIRA Ana Maria	50	100434	Alges	3:06.77
2	MOTA Maria Teresa	51	201955	Amigos da Natacao	4:47.08
3	ROCHA Maria Carmo	54	118886	Leixoes	6:05.63

Master Esc J

1	CABRAL Maria Fatima	49	106203	Fluvial Portuense	7:26.40
---	---------------------	----	--------	-------------------	---------

Master Esc K

1	BASTO Luisa Bessone	44	153378	Alges	3:32.74
---	---------------------	----	--------	-------	---------

XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 10 19-07-2019	Masc., 200m Livres				25 - 94 anos Lista inscritos
RN A(25-29)	1:56.22	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Kazan (RUS)	12-08-2015
RN B(30-34)	1:55.26	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	London (GBR)	26-05-2016
RN C(35-39)	1:59.68	SILVA Pedro Miguel	CFV	Oeiras	02-07-2011
RN D(40-44)	2:06.98	CABRITA Miguel Mendonca	SAD	Évora	06-07-2014
RN E(45-49)	2:06.94	FREITAS Jose Carlos	CFP	Gotemburgo (SWE)	02-08-2010
RN F(50-54)	2:07.64	FREITAS Jose Carlos	CFP	Montreal (CAN)	05-08-2014
RN G(55-59)	2:09.87	FREITAS Jose Carlos	CFP	Loulé	13-07-2018
RN H(60-64)	2:28.64	MAVIOSSO Vitor Manuel	SAD	Loulé	10-07-2016
RN I(65-69)	2:47.31	DYSON Stephen Thomas	SAD	Loulé	29-06-2013
RN J(70-74)	2:47.60	DYSON Stephen Thomas	SAD	Budapest (HUN)	16-08-2017
RN K(75-79)	3:49.52	SACADURA Jose Antonio	SAD	Loulé	10-07-2016
RN L(80-84)	4:04.11	GOMES Leonel Sousa	AAC	Oeiras	02-07-2011

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
Master Esc A					
1	BONANCA Mario Andre	90	12773	Sporting	1:54.15
2	ROQUE Jorge Manuel	90	10760	Masters de Almada	2:07.23
3	MAGALHAES Nuno Filipe	94	102016	Porto	2:11.19
4	RIJO Pedro Lobato	91	13025	Alges	2:15.28
5	BARROQUEIRO Miguel Martins	91	11534	Ginasio Clube	2:17.27
6	BAPTISTA Filipe Jose	94	107614	Feirense	2:18.25
7	CASIMIRO Pedro Diniz	92	14942	Masters de Almada	2:18.88
8	FELICIO Mario Nuno	90	205226	Ginasio Clube	2:19.55
9	SILVA Hugo Miguel	92	26147	Funcao Publica	2:20.46
10	FERREIRA Artur Sousa	93	108511	Colegio SMLamas	2:22.25
11	CANDEIAS Daniel Filipe	90	120972	Luz e Vida	2:23.00
12	BOTAS David Nobre	90	13112	Academica de Coimbra	2:24.11
13	SEREM Ricardo Nuno	93	126368	Nautico Coimbra	2:29.97
14	FIGUEIRAS Goncalo Nogueira	92	205261	Leixoes	2:38.25

Master Esc B

1	NOLASCO Nuno Maria	87	26204	Ginasio Clube	2:06.59
2	SIMOES Raul Adolfo	86	13008	Nacional de Natacao	2:15.00
3	SANCHEZ AVELLANO Rafael	89		Natacion Cordoba	2:15.34
4	BARTOLO Edgar Paiva	88	26055	Leixoes	2:16.43
5	GOMES Pedro Tiago	86	206898	Fluvial Portuense	2:18.98
6	HENRIQUES Diogo Gil	88	11629	Alges	2:19.50
7	FERNANDES Daniel Filipe	85	10217	Galitos / Bresimar	2:21.11
8	GODINHO Henrique Mira	88	11664	Salesianos	2:25.00
9	FREITAS Pedro Ideia	89	205138	Naval do Funchal	2:25.96
10	QUINTA Daniel Ribeiro	88	204540	Leixoes	2:29.95
11	SILVA Joao Carlos	89	204703	Colegio Monte Maior	2:30.00
12	ALVES Bruno Miguel	85	206433		Geslours2:36.65
13	MAGALHAES Pedro Miguel	88	128262	Ginasio de Santo Tirso	2:39.00
14	RIBEIRO Carlos Manuel	85	101585	Academica de Coimbra	2:42.00
15	OLIVEIRA Renato Augusto	85	124863	Vitoria Guimaraes	2:47.36
16	FIGUEIREDO Luis Rosario	89	131311	Ginasio de Santo Tirso	2:47.44
17	ISABEL Rui Jorge	89	106156	Pimpoes/Cimai	2:49.09

Splash Meet Manager, 11.60220

Registered to Federacao Portuguesa de Natacao

16-07-2019 16:15 - Página 21

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 10, Masc., 200m Livres

18	SILVA Nuno Ricardo	87	10210	Galitos / Bresimar	3:06.47
19	NDECKY Gil Palma	89	210001	Aminata	3:30.00
20	VIEDMA Luis Martinez	87	206320	Pimpoes/Cimai	3:35.18

Master Esc C

1	INACIO Mauro Santos	84	14030	Litoral Alentejano	2:09.15
2	CORREIA Ricardo Jorge	80	12197	Aquatico Silves	2:12.97
3	COURAS Ivan Mauricio	81	10232	Fluvial Portuense	2:14.61
4	MANSO Sergio Miguel	84	103981	Funcao Publica	2:26.37
5	CAMPOS Nuno Andre	81	127154	Gafanha da Encarnacao	2:32.18
6	ROCHA Pedro Morais	83	117167	Geslours	2:36.60
7	CHAINHO Nuno Manuel	84	201485	Pimpoes/Cimai	2:39.52
8	SIMÕES Sergio Antonio	84	210089	Aminata	3:15.21
9	CARVALHO Paulo Cesar	81	210743	Fluvial Portuense	4:00.00
10	ONOFRE Jose Alexandre	81	209366	Estarreja	33:50.00

Master Esc D

1	MACHADO Miguel Alexandre	75	25031	Fluvial Portuense	2:03.00
2	FERREIRA Pedro Manuel	77	210324	Sporting	2:10.00
3	BARBOSA Celso Ruben	77	201888	Porto	2:11.66
4	PIRES Miguel Pinheiro	78	153288	Fluvial Portuense	2:23.39
5	OLIVEIRA Carlos Miguel	78	207019	Estarreja	2:27.48
6	SANTOS Bruno Miguel	76	14631	Porto	2:40.43
7	TRISTAO David Brito	75	129125	Portinado	2:41.65
8	CALDINHAS Joao Pedro	79	203012	Academica de Coimbra	2:44.40
9	GOMES Joao Antonio	75	121592	Leixoes	2:48.09
10	SILVA Marcio Oliveira	78	208840	Estarreja	2:50.00
11	LOBO Tiago Messias	78	20652	Penafiel	2:57.27
12	BATALHA Pedro Miguel	76	202103	Lisboa Poolboys	3:00.00
13	CUNHA Tiago Filipe	76	204756	Amigos da Natacao	3:00.00
14	ROSADO Nuno Vaz	78	209718	Academica de Coimbra	3:10.00
15	MATEUS Jose Alexandre	77	104191	Aminata	3:12.03
16	AFONSO Nuno Silva	79	201498	Amigos da Natacao	3:24.13
17	CASIMIRO Joao Manuel	76	204219	Geslours	3:26.71
18	GUEDES Hugo Rafael	76	204930	Leixoes	3:51.08
19	WISEU Nuno Alexandre	77	205761	Leixoes	4:00.72
WDR	GOMEZ Gonzalo Iglesias	79	209732	Fluvial Portuense	2:28.40

Master Esc E

1	SOUSA Joao Pedro	74	128627	Naval do Funchal	2:14.08
2	VANTAGGIATO Marco	71	129821	Litoral Alentejano	2:16.86
3	SANTOS Eurico Manuel	70	25635	Colegio Monte Maior	2:30.00
4	FERREIRA Miguel Jose	70	119657	Leixoes	2:36.79
5	GOIDANICH Fernando Klein	74	209972	Litoral Alentejano	2:38.00
6	BARROS Francisco Santos	72	108661	Porto	2:41.80
7	COSTA Pedro Mota	71	129079	Fluvial Portuense	2:43.07

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 10, Masc., 200m Livres

8	CASTRO Antonio Pedro	74	132355	Leixoes	2:43.87
9	CAMPOS Joao Miguel	73	128285	Colegio Monte Maior	2:45.00
10	FONSECA Bruno Miguel	73	120851	Salesianos	2:46.86
11	OLIVEIRA Luis Miguel	74	148692	Pimpoes/Cimai	2:48.24
12	GOISQUE Pierre-Andre	70	209007	Fluvial Portuense	2:51.47
13	PEREIRA Jose Manuel	70	203991	Palmela	2:54.65
14	MELO Nuno Filipe	70	121581	Galitos / Bresimar	2:55.41
15	FRANCO Ricardo Velho	74	201506	Geslours	2:59.73
16	OLIVEIRA Pedro Fonseca	74	207947	Fluvial Portuense	3:00.00
17	FARIA Miguel Alberto	74	203577	Nautico Coimbra	3:04.11
18	INVERNEIRO Pedro Alexandre	71	153118	Fluvial Portuense	3:06.72
19	SA Nuno Manuel	71	201376	Fluvial Portuense	3:07.35
20	SANTOS Paulo Meira	74	17501	Laranjeiro	3:15.00
21	PINTO Nuno Miguel	74	201294	Geslours	3:15.75
22	ROCHA Mario Xavier	70	202205	Feirense	3:16.00
23	MIRANDA Nuno Nobre	70	206629	Amigos da Natacao	3:20.00
24	CARDOSO Vitor Manuel	72	207728	Natacao de Valongo	3:22.02
25	FUJAO Carlos Alberto	70	209645	Lisboa Poolboys	3:30.00
26	MALHEIROS Oscar Jose	71	121539	Litoral Alentejano	3:39.69
27	ANTONIO Abilio Manuel	72	12531	Individual ANDL	3:45.56
28	SILVA Marco Paulo	70	118005	Naval Povoense	NT

Master Esc F

1	CAMACHO Duarte Nuno	69	12435	Desportivo Nacional	2:16.09
2	VAZ Jose Augusto	65	133405	Fluvial Portuense	2:26.27
3	MONTEIRO Jorge Manuel	67	202134	Fluvial Portuense	2:35.16
4	CORDEIRO Pedro Miguel	67	204758	Alges	2:35.18
5	FAUSTINO Jose Salvador	68	119678	Portinado	2:41.59
6	LOHKEN Jorg	68	112649	Funcao Publica	2:43.98
7	CASAS Adelino Jose	66	203882	Sporting	2:44.34
8	FIGUEIREDO Ricardo Manuel	69	202193	Nadadores dos Estoris	2:45.00
9	LIMA Jorge Sequeira	67	10524	Electrico Clube	2:47.49
10	CAMPOS Joao Paulo	65	14639	Leixoes	2:51.88
11	MARTINHO Antonio Jorge	65	11176	Academica de Coimbra	2:53.53
12	SOARES Paulo Jose	66	148628	Salesianos	3:00.00
13	MALHEIRO Francisco Goncalves	69	110272	Desportiva de Viana	3:05.71
14	NEVES Paulo Alexandre	66	112616	Leixoes	3:05.91
15	ALVES Fernando Jose	69	208179	Salesianos	3:10.00
16	ALMEIDA Pedro Sa	65	202711	Colegio Monte Maior	3:10.00
17	SANTANA Fernando Manuel	68	120532	Colegio Monte Maior	3:10.00
18	PINTO Rui Miguel	69	106906	Viana Natacao	3:10.48
19	CARMO Fernando Manuel	67	110389	Alges	3:12.50
20	SANTINHA Antonio Manuel	69	100477	Masters de Almada	3:15.79
21	COSTA Paulo Marques	68	129133	Galitos / Bresimar	3:20.13
22	SEQUEIRA Luis Manuel	66	207959	Aquatico Silves	3:20.50
23	PEREIRA Artur Jose	69	201508	Geslours	3:21.91
24	QUARESMA Paulo Miguel	67	209696	Aminata	3:25.15

Splash Meet Manager, 11.60220

Registered to Federacao Portuguesa de Natacao

16-07-2019 16:15 - Página 23

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 10, Masc., 200m Livres

25	RAMALHOTO Nelson Costa	69	110369	Vitoria Guimaraes	3:32.63
26	ANTUNES Luis Miguel	68	206896	Leixoes	3:37.52
27	CARVALHO Paulo Miguel	67	209006	Fluvial Portuense	3:47.53
28	LOUREIRO Luis Miguel	68	205536	Fluvial Portuense	4:11.74
29	LOPES Carlos Manuel	66	202483	Alges	4:14.53
30	MONTEIRO Jorge Fernando	65	204873	Vila DEste/Gaia	4:15.00
31	SOARES Jose Pedro	67	130450	Porto	NT

Master Esc G

1	FREITAS Jose Carlos	63	111877	Individual ANNP	2:07.13
2	DANTAS Paulo Marcos	63	206918	Alges	2:36.30
3	SOARES Ralf Pinto	64	26786	Nadadores dos Estoris	2:37.00
4	BENTO Jaime Carlos	61	118614	Alges	2:38.70
5	BARROSO Jose Miguel	62	208445	Fluvial Portuense	2:41.00
6	COSTA Armando Joao	63	12262	Colegio SMLamas	2:45.51
7	SEABRA Henrique Luis	61	125467	Fluvial Portuense	2:46.30
8	MENESES Pedro Bruno	62	132358	Leixoes	2:53.18
9	BERNARDO Luis Miguel	61	201380	Fluvial Portuense	2:53.23
10	AMARAL Jose Rui	63	206897	Fluvial Portuense	2:55.00
11	BARKA Youssef-andre	63	203476	Salesianos	2:55.61
12	SOUSA Alberto Sergio	63	201926	Natacao da Maia	2:59.66
13	BARBOSA Antonio Graca	62	125452	Leixoes	3:11.87
14	RUAS Joao Manuel	60	108663	Sporting	3:20.00
15	LOURENCO Joao Carlos	64	105751	Desportiva de Viana	3:20.76
16	FERREIRA Rui Pedro	64	129087	Natacao da Maia	3:28.86
17	PEREIRA Joao Antonio	60	201325	Lisboa Poolboys	3:33.56
18	SANTOS Manuel Fernando	61	204895	Gafanha da Encarnacao	3:57.54
19	NASCIMENTO Joao Carlos	63	131910	O2 Portimao	4:03.83
20	COSTA Jose Felisberto	62	201499	Litoral Alentejano	4:06.36

Master Esc H

1	PINTO Mario Jose	57	12387	Individual ANC	2:49.93
2	MENDES Ricardo Antonio	55	132928	Salesianos	2:53.16
3	PIRES Antonio Prestes	56	120943	Academica de Coimbra	2:54.25
4	SANTOS Luis Lopes	59	124875	Fluvial Portuense	2:56.82
5	TAVARES Jose Manuel	59	125248	Palmela	3:01.21
6	RAPOSO Antonio Costa	58	112606	O2 Portimao	3:07.69
7	SILVA Jose Santos	57	14638	Ginasio de Santo Tirso	3:10.00
8	ALBARDEIRO Antonio Barrocas	56	110360	Alges	3:15.00
9	PEREIRA Rui Manuel	56	100696	Funcao Publica	3:21.11
10	RAFAEL Jose Joao	59	206993	Masters de Almada	3:23.32
11	DUARTE Sergio Antonio	59	128170	Colegio Monte Maior	3:26.27
12	RAPOSO Jose Alexandre	55	131484	Sporting de Aveiro	3:46.02
13	ROSEIRA Joao Luis	55	142204	Fluvial Portuense	4:11.52

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 10, Masc., 200m Livres

Master Esc I

1	AREVALILLO RIQUELME Felipe	53	Real Canoe	2:39.61
2	MORGADO Jose Luis	54 124934	Fluvial Portuense	3:12.85
3	FERREIRA Domingos Jose	54 209351	Sporting de Espinho	3:20.32
4	MELO Mario Jorge	51 26116	Colegio Monte Maior	3:28.17
5	MADAIL Jose Henrique	54 119658	Galitos / Bresimar	3:28.81
6	CORREIA Carlos Augusto	52 100466	Masters de Almada	3:30.51
7	TAVARES Antonio Manuel	51 100700	Funcao Publica	3:47.53
8	MARQUES Antonio Jorge	51 130679	Fluvial Portuense	4:00.18
9	ESTEVES Manuel Jose	50 119370	Masters de Almada	4:04.73

Master Esc J

1	DYSON Stephen Thomas	47 109270	Alges	2:54.11
2	LESSEUX Patrick Marie	46 202331	Natacao de Faro	3:09.97
3	SALGUEIRO Luis Vidigal	45 119671	Alges	3:23.38
4	VIEGAS Luis Silveira	47 104917	Alges	3:42.92
5	MARREIROS Jose Joaquim	46 120970	Alges	4:31.25

Master Esc K

1	SOUSA Antero Silva	43 205243	Fluvial Portuense	4:57.20
---	--------------------	-----------	-------------------	---------

Master Esc L

1	KLOSZ Hans	38 140235	SC Chemnitz von 1892	3:25.33
2	RODRIGUES Antonio Alexandre	39 13257	Academica de Coimbra	4:16.45

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 11 Femin., 50m Mariposa 25 - 94 anos
19-07-2019 Lista inscritos

RN A(25-29)	30.29	CARDOSO Elsa Manuela	AAC	Oeiras	02-07-2011
RN B(30-34)	29.43	OLIVEIRA Sara Freitas	FCP	Loulé	04-07-2015
RN C(35-39)	31.67	GRILLO Ana Paula	UDCA	Rio Maior	11-03-2006
RN D(40-44)	29.95	GOMES Susana Clara	CNF	Budapest (HUN)	16-08-2017
RN E(45-49)	32.53	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Coimbra	20-06-2009
RN F(50-54)	33.80	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Oeiras	02-07-2011
RN G(55-59)	34.49	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Loulé	09-07-2016
RN H(60-64)	43.09	FERREIRA Ana Maria	SAD	Oeiras	02-07-2011
RN I(65-69)	45.07	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	09-07-2016
RN J(70-74)	57.97	BASTO Luisa Bessone	SAD	Famalicão	08-07-2017
RN K(75-79)	59:00.00	START			
RN L(80-84)	59:00.00	START			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
Master Esc A					
1	SILVA Raquel Alexandra	91	26074	Leixoes	31.98
2	PINHEIRO Filipa Mendes	91	11056	Desportiva de Viana	32.00
3	BABO Leonor Bessa	93	19982	Porto	32.02
4	SALVADOR Vanessa Braga	91	11370	Uniao Samorense	32.33
5	LOUREIRO Carolina Maria	92	13419	Ginasio Clube	33.78
6	RODRIGUES Ines Sa	93	12584	Estarreja	33.82
7	JOSE Helena Manuel	90	15205	Ginasio de Santo Tirso	34.63
8	CASTRO Ana Lucia	92	102795	Natacao de Lisboa	35.00
9	JOSE Maria Joao	90	15208	Ginasio de Santo Tirso	35.28
10	SANTOS Miriam Rodrigues	91	14552	Masters de Almada	35.32
11	ARAUJO Catarina Matos	91	15403	Porto	35.60
12	CAMPOS Ines Branco	94	24244	Leixoes	36.33
13	MACHADO Catarina Sofia	91	13108	Geslours	37.82
14	PINHEIRO Andreia Sofia	93	210322	Sporting	39.85
15	MAGUETA Adriana Fernandes	94	209729	Gafanha da Encarnacao	40.77
16	CARVALHO Madalena Viegas	92	12049	Colegio Monte Maior	41.00
17	VIEIRA Barbara Rocha	94	207020	Gafanha da Encarnacao	48.22

Master Esc A, Inscrições rejeitadas

RJC	COUTINHO Ana Patricia	93	11061	Viana Natacao	33.78
-----	-----------------------	----	-------	---------------	-------

Master Esc B

1	FOUGO Rita Claudia	88	24051	Natacao da Maia	31.66
2	MIRANDA Ana Filipa	85	24760	Galitos / Bresimar	32.11
3	SANTOS Carla Sofia	89	204832	Porto	33.65
4	ROCHA Ana Margarida	86	152921	Galitos / Bresimar	35.17
5	NEVES Catarina Isabel	85	13535	Nautico Coimbra	36.09
6	MENDES Catarina Helena	85	200651	Vitoria Guimaraes	38.84
7	LORY Susana Pereira	87	130673	Masters de Almada	53.96
8	COSTA Maria Gomes	88	24786	Aminata	56.54
9	ALMEIDA Andreia Azevedo	86	206080	Palmela	1:04.33

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 11, Femin., 50m Mariposa

Master Esc C

1	MARTINS Maria Sofia	84	124662	Fluvial Portuense	32.00
2	OLIVEIRA Ana Mafalda	81	23193	Natacao da Maia	35.19
3	BRINCA Carolina Figueiredo	81	101611	Nautico Coimbra	37.00
4	PEREIRA Sofia Isabel	81	106652	Porto	38.14
5	ANDRADE Helena Sofia	82	132417	Estarreja	39.48
6	GUEDES Ana DAlte	80	121739	Leixoes	40.45
7	PATO Ana Henriques	83	204148	Masters de Almada	40.79
8	NOGUEIRA Sandra Raquel	83	208710	Feirense	41.03
9	GALEGO Angela Sofia	84	210589	Luz e Vida	55.00
10	MALHEIROS Carmen Silvia	81	148558	Litoral Alentejano	56.42

Master Esc D

1	GOMES Susana Clara	77	119272	Naval do Funchal	29.75
2	DOMINGUES Claudia Baptista	77	203924	Sporting de Aveiro	35.67
3	PRIOR Ana Filipa	77	105895	Luz e Vida	35.95
4	MOUTELA Ana Sofia	77	129153	Estarreja	35.96
5	FUMEGA Elsa Maria	78	119665	Leixoes	36.05
6	SILVA Ivone Dorinda	75	14420	Viana Natacao	36.05
7	BAPTISTA Liliana Elisabete	78	120495	Leixoes	37.00
8	OLIVEIRA Ana Cristina	76	127153	Galitos / Bresimar	38.51
9	SANTOS Patricia Alexandra	78	202353	Geslours	44.39

Master Esc E

1	COSTA Maria Luisa	74	119218	Fluvial Portuense	33.63
2	FARIA Joana Maria	74	128933	Leixoes	34.66
3	SEOANE Carla Alexandra	73	101570	Masters de Almada	34.92
4	ALMEIDA Graca Maria	73	124702	Leixoes	36.95
5	DECOCQ Sandra	72	203575	Salesianos	37.61
6	CASTRO Catarina Bayer	73	127874	Fluvial Portuense	44.10
7	MORAIS Monica Vieira	70	204432	Juventude Atlantico	50.00
8	GUERRA Ana Paula	74	209635	Gafanha da Encarnacao	51.37
9	CALDEIRA Sandra Filipa	72	206915	Amigos da Natacao	51.81
10	PEREIRA Maria Isabel	71	210313	Geslours	1:15.00

Master Esc F

1	FERREIRA Filipa Margarida	69	127852	Fluvial Portuense	35.54
2	MIGUEIS Maria Candida	65	117328	Academica de Coimbra	35.70
3	FERNANDES Maribel Santos	65	26829	Leixoes	38.58
4	SEQUEIRA Maria Manuela	68	109962	Gafanha da Encarnacao	42.96
5	BABO Rosalina Bessa	67	108036	Porto	44.76
6	MENDES Vera Maria	66	123267	Masters de Almada	45.00
7	FRIAES Maria Manuel	65	204549	Porto	47.12
8	PALHARES Ana Rosa	65	201379	Fluvial Portuense	49.28
9	SILVA Marina Monica	67	205154	Portinado	51.27
10	MOTA Anabela Verissimo	66	206914	Amigos da Natacao	53.71

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 11, Femin., 50m Mariposa

11	MOURA Carla Maria	69	153475	Luz e Vida	55.37
12	CARDOSO Helena Maria	66	205207	Fluvial Portuense	1:28.98

Master Esc G

1	GAMONAL Elena Alarcon	61	106651	Natacao de Faro	32.53
2	CUNHA Eugenia Maria	62	26546	Academica de Coimbra	38.49
3	SAIBEL Marina	61	149046	Ural	39.60
4	GIAO Wanda Maria	62	110847	Portinado	48.66
5	VASCONCELOS Maria Goncalves	64	130670	Masters de Almada	51.03
6	ALMEIDA Lucia Lima	64	153247	Gafanha da Encarnacao	57.90
7	RIBEIRO Margarida Maria	64	131782	Fluvial Portuense	1:08.51

Master Esc H

1	CAEIRO Ana Maria	59	201953	Amigos da Natacao	54.54
---	------------------	----	--------	-------------------	-------

Prova 6
19-07-2019

Masc., 4 x 50m Estilos

AG 100 - 359
Lista inscritos

RN 1(100-119)	1:50.67	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	04-07-2015
RN 2(120-159)	1:50.84	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	09-07-2016
RN 3(160-199)	1:59.93	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicão	08-07-2017
RN 4(200-239)	2:06.30	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	04-07-2015
RN 5(240-279)	2:25.35	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	09-07-2016
RN 6(280-319)	2:47.67	Sport Alges e Dafundo	SAD	London (GBR)	29-05-2016
RN 7(320-359)	4:29.21	Associacao Academica de Coimbra	AAC	Loulé	13-07-2018

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
Master Masc Estaf Cat 1			
1	Ginasio Clube-Cat 1	Ginasio Clube	2:02.35
2	Masters de Almada-Cat 1	Masters de Almada	2:04.00
3	Sporting-Cat 1	Sporting	2:05.00

Master Masc Estaf Cat 2

1	Porto-Cat 2	Porto	2:00.03
2	Galitos / Bresimar-Cat 2	Galitos / Bresimar	2:03.00
3	Fluvial Portuense-Cat 2	Fluvial Portuense	2:04.65
4	Desportiva de Viana-Cat 2	Desportiva de Viana	2:09.00
5	Salesianos-Cat 2	Salesianos	2:10.00
6	Leixoes-Cat 2	Leixoes	2:11.20
7	Colegio Monte Maior-Cat 2	Colegio Monte Maior	2:13.00
8	Funcao Publica-Cat 2	Funcao Publica	2:20.00
9	Portinado-Cat 2	Portinado	2:20.01
10	Geslours-Cat 2	Geslours	2:20.19
11	Pimpoes/Cimai-Cat 2	Pimpoes/Cimai	2:24.52
12	Ginasio de Santo Tirso-Cat 2	Ginasio de Santo Tirso	2:41.98
13	Sporting-Cat 2	Sporting	4:06.00

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 6, Masc., 4 x 50m Estilos

Master Masc Estaf Cat 3

1 Porto-Cat 3	Porto	2:02.28
2 Nautico Coimbra-Cat 3	Nautico Coimbra	2:05.00
3 Alges-Cat 3	Alges	2:10.00
4 Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	2:15.37
5 Salesianos-Cat 3	Salesianos	2:20.00
6 Estarreja-Cat 3	Estarreja	2:20.00
7 Academica de Coimbra-Cat 3	Academica de Coimbra	2:25.00
8 Ginasio de Santo Tirso-Cat 3	Ginasio de Santo Tirso	2:25.45
9 Leixoes-Cat 3	Leixoes	2:29.20
10 Feirense-Cat 3	Feirense	2:31.16
11 Geslours-Cat 3	Geslours	2:39.23
12 Portinado-Cat 3	Portinado	2:49.55
13 Vila DEste/Gaia-Cat 3	Vila DEste/Gaia	2:54.00
14 Natacao da Maia-Cat 3	Natacao da Maia	2:55.61

Master Masc Estaf Cat 4

1 Porto-Cat 4	Porto	2:22.51
2 O2 Portimao-Cat 4	O2 Portimao	2:29.53
3 Nadadores dos Estoris-Cat 4	Nadadores dos Estoris	2:30.00
4 Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	2:30.34
5 Leixoes-Cat 4	Leixoes	2:32.71
6 Academica de Coimbra-Cat 4	Academica de Coimbra	2:36.00
7 Colegio Monte Maior-Cat 4	Colegio Monte Maior	2:38.00
8 Salesianos-Cat 4	Salesianos	2:40.00
9 Sporting de Aveiro-Cat 4	Sporting de Aveiro	2:58.00
10 Desportiva de Viana-Cat 4	Desportiva de Viana	3:06.00
11 Viana Natacao-Cat 4	Viana Natacao	3:08.50
12 Galitos / Bresimar-Cat 4	Galitos / Bresimar	3:10.74

Master Masc Estaf Cat 5

1 Alges-Cat 5	Alges	2:56.00
2 Porto-Cat 5	Porto	3:10.94
3 Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	3:17.40
4 Masters de Almada-Cat 5	Masters de Almada	3:20.00

Master Masc Estaf Cat 6

1 Academica de Coimbra-Cat 6	Academica de Coimbra	3:15.00
------------------------------	----------------------	---------

Master Masc Estaf Cat 7

1 Academica de Coimbra-Cat 7	Academica de Coimbra	4:29.92
------------------------------	----------------------	---------

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 12	Femin., 4 x 50m Estilos				AG 100 - 359
19-07-2019					Lista inscritos
RN 1(100-119)	2:16.82	Clube de Natacao da Maia	CNMAIA	Loulé	04-07-2015
RN 2(120-159)	2:15.92	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	09-07-2016
RN 3(160-199)	2:19.53	Clube Fluvial Portuense	CFP	Loulé	04-07-2015
RN 4(200-239)	2:37.28	Associacao Academica de CoimbraAAC		Cádiz (ESP)	19-09-2009
RN 5(240-279)	3:08.16	Associacao Academica de CoimbraAAC		Famalicão	08-07-2017
RN 6(280-319)	3:28.06	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	04-07-2015
RN 7(320-359)	59:00.00	start			

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
Master Fem Estaf Cat 1			
1		Ginasio de Santo Tirso-Cat 1	2:13.78
2		Desportiva de Viana-Cat 1	2:15.00
3		Porto-Cat 1	2:34.02
4		Leixoes-Cat 1	2:36.36

Master Fem Estaf Cat 2			
1		Porto-Cat 2	2:25.26
2		Estarreja-Cat 2	2:30.00
3		Masters de Almada-Cat 2	2:30.00
4		Nautico Coimbra-Cat 2	2:31.30
5		Galitos / Bresimar-Cat 2	2:31.44
6		Colegio Monte Maior-Cat 2	2:33.00
7		Ginasio de Santo Tirso-Cat 2	2:34.22
8		Geslours-Cat 2	2:39.11
9		Fluvial Portuense-Cat 2	2:46.42

Master Fem Estaf Cat 3			
1		Leixoes-Cat 3	2:32.85
2		Fluvial Portuense-Cat 3	2:34.12
3		Porto-Cat 3	2:35.90
4		Natacao da Maia-Cat 3	2:51.27
5		Portinado-Cat 3	2:56.65
6		Luz e Vida-Cat 3	3:00.00
7		Aminata-Cat 3	3:08.18

Master Fem Estaf Cat 4			
1		Fluvial Portuense-Cat 4	2:42.49
2		Leixoes-Cat 4	2:45.65
3		Porto-Cat 4	2:52.76
4		Masters de Almada-Cat 4	3:10.00
5		Gafanha da Encarnacao-Cat 4	3:11.30
6		Feirense-Cat 4	3:24.11
7		Amigos da Natacao-Cat 4	4:12.31

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 12, Femin., 4 x 50m Estilos

Master Fem Estaf Cat 5

1 Alges-Cat 5	Alges	3:02.00
2 Academica de Coimbra-Cat 5	Academica de Coimbra	3:04.18
3 Leixoes-Cat 5	Leixoes	3:17.03
4 Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	4:05.65

Prova 13
20-07-2019

Masc., 4 x 100m Estilos

AG 100 - 359
Lista inscritos

RN 1(100-119)	4:08.45	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicão	08-07-2017
RN 2(120-159)	4:11.45	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	09-07-2016
RN 3(160-199)	4:17.33	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	04-07-2015
RN 4(200-239)	4:54.57	Fundacao Salesianos	FS	Loulé	14-07-2018
RN 5(240-279)	5:35.19	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	09-07-2016
RN 6(280-319)	6:53.29	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	04-07-2015
RN 7(320-359)	59:00.00	start			

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
Master Masc Estaf Cat 1			
1 Sporting-Cat 1		Sporting	4:15.00
2 Ginasio Clube-Cat 1		Ginasio Clube	4:35.00
3 Masters de Almada-Cat 1		Masters de Almada	4:40.00
4 Gesloures-Cat 1		Gesloures	5:10.17

Master Masc Estaf Cat 2

1 Porto-Cat 2	Porto	4:28.48
2 Estarreja-Cat 2	Estarreja	4:35.00
3 Sporting-Cat 2	Sporting	4:35.00
4 Salesianos-Cat 2	Salesianos	4:40.00
5 Nautico Coimbra-Cat 2	Nautico Coimbra	4:43.70
6 Fluvial Portuense-Cat 2	Fluvial Portuense	4:44.02
7 Alcobaca-Cat 2	Alcobaca	4:45.08
8 Colegio Monte Maior-Cat 2	Colegio Monte Maior	5:16.00
9 Lisboa Poolboys-Cat 2	Lisboa Poolboys	5:20.00
10 Academica de Coimbra-Cat 2	Academica de Coimbra	5:20.00
11 Funcao Publica-Cat 2	Funcao Publica	5:30.00
12 Colegio SMLamas-Cat 2	Colegio SMLamas	5:33.99
13 Gesloures-Cat 2	Gesloures	5:41.16
14 Ginasio de Santo Tirso-Cat 2	Ginasio de Santo Tirso	6:12.91
15 Alcobaca-Cat 2	Alcobaca	6:54.97

Master Masc Estaf Cat 3

1 Porto-Cat 3	Porto	4:49.86
2 Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	4:57.41
3 Estarreja-Cat 3	Estarreja	5:00.00
4 Alges-Cat 3	Alges	5:02.00
5 Nautico Coimbra-Cat 3	Nautico Coimbra	5:06.00

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 13, Masc., 4 x 100m Estilos

6 Salesianos-Cat 3	Salesianos	5:25.00
7 Ginasio de Santo Tirso-Cat 3	Ginasio de Santo Tirso	5:41.29
8 Sporting-Cat 3	Sporting	5:45.00
9 Masters de Almada-Cat 3	Masters de Almada	5:50.00
10 Geslours-Cat 3	Geslours	5:56.82
11 Vila DEste/Gaia-Cat 3	Vila DEste/Gaia	6:32.00

Master Masc Estaf Cat 4

1 Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	5:09.06
2 Salesianos-Cat 4	Salesianos	5:40.00
3 Academica de Coimbra-Cat 4	Academica de Coimbra	5:50.00
4 Nadadores dos Estoris-Cat 4	Nadadores dos Estoris	5:55.00
5 Porto-Cat 4	Porto	5:58.70
6 O2 Portimao-Cat 4	O2 Portimao	6:05.77
7 Sevilla Master-Cat 4	Sevilla Master	6:47.93
8 Lisboa Poolboys-Cat 4	Lisboa Poolboys	7:00.00
9 Sporting de Aveiro-Cat 4	Sporting de Aveiro	7:00.00

Master Masc Estaf Cat 5

1 Alges-Cat 5	Alges	6:20.00
2 Academica de Coimbra-Cat 5	Academica de Coimbra	6:50.00
3 Porto-Cat 5	Porto	7:21.65
4 Masters de Almada-Cat 5	Masters de Almada	7:30.00
5 Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	7:46.95

Master Masc Estaf Cat 6

1 Fluvial Portuense-Cat 6	Fluvial Portuense	9:00.00
---------------------------	-------------------	---------

Master Masc Estaf Cat 7

1 Academica de Coimbra-Cat 7	Academica de Coimbra	8:10.31
------------------------------	----------------------	---------

XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 21	Misto, 4 x 50m Estilos				AG 100 - 359
20-07-2019					Lista inscritos
RN 1(100-119)	1:59.31	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	10-07-2016
RN 2(120-159)	2:01.25	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	05-07-2015
RN 3(160-199)	2:09.41	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicão	09-07-2017
RN 4(200-239)	2:20.00	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	14-07-2018
RN 5(240-279)	2:30.14	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	14-07-2018
RN 6(280-319)	3:03.32	Sport Alges e Dafundo	SAD	London (GBR)	27-05-2016
RN 7(320-359)	59:00.00	start			

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
Master Misto Estaf Cat 1			
1	Estarreja-Cat 1	Estarreja	2:05.00
2	Masters de Almada-Cat 1	Masters de Almada	2:06.00
3	Porto-Cat 1	Porto	2:07.82
4	Ginasio de Santo Tirso-Cat 1	Ginasio de Santo Tirso	2:17.72
5	Colegio Monte Maior-Cat 1	Colegio Monte Maior	2:20.00
6	Gesloures-Cat 1	Gesloures	2:22.20
7	Ginasio Clube-Cat 1	Ginasio Clube	2:25.00
8	Nautico Coimbra-Cat 1	Nautico Coimbra	2:30.30
9	Leixoes-Cat 1	Leixoes	2:35.19

Master Misto Estaf Cat 2			
1	Nautico Coimbra-Cat 2	Nautico Coimbra	2:10.00
2	Galitos / Bresimar-Cat 2	Galitos / Bresimar	2:11.84
3	Masters de Almada-Cat 2	Masters de Almada	2:12.00
4	Ginasio de Santo Tirso-Cat 2	Ginasio de Santo Tirso	2:13.13
5	Porto-Cat 2	Porto	2:15.25
6	Fluvial Portuense-Cat 2	Fluvial Portuense	2:17.06
7	Leixoes-Cat 2	Leixoes	2:18.41
8	Desportiva de Viana-Cat 2	Desportiva de Viana	2:22.00
9	Gafanha da Encarnacao-Cat 2	Gafanha da Encarnacao	2:24.38
10	Ginasio Figueirense-Cat 2	Ginasio Figueirense	2:28.58
11	Natacao da Maia-Cat 2	Natacao da Maia	2:28.80
12	Luz e Vida-Cat 2	Luz e Vida	2:30.00
13	Vila DEste/Gaia-Cat 2	Vila DEste/Gaia	2:31.00
14	Gesloures-Cat 2	Gesloures	2:35.28
15	Pimpoes/Cimai-Cat 2	Pimpoes/Cimai	2:40.88
16	Colegio Monte Maior-Cat 2	Colegio Monte Maior	2:44.00
17	Litoral Alentejano-Cat 2	Litoral Alentejano	2:46.54
18	Aminata-Cat 2	Aminata	2:55.94

Master Misto Estaf Cat 3			
1	Porto-Cat 3	Porto	2:18.22
2	Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	2:19.42
3	Leixoes-Cat 3	Leixoes	2:23.88
4	Salesianos-Cat 3	Salesianos	2:25.00
5	Estarreja-Cat 3	Estarreja	2:25.00

Splash Meet Manager, 11.60220

Registered to Federacao Portuguesa de Natacao

16-07-2019 16:15 - Página 33

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 21, Misto, 4 x 50m Estilos

6	Ginasio de Santo Tirso-Cat 3	Ginasio de Santo Tirso	2:31.90
7	Viana Natacao-Cat 3	Viana Natacao	2:32.00
8	Colegio Monte Maior-Cat 3	Colegio Monte Maior	2:32.00
9	Gesloures-Cat 3	Gesloures	2:38.37
10	Nautico Coimbra-Cat 3	Nautico Coimbra	2:39.00
11	Masters de Almada-Cat 3	Masters de Almada	2:40.00
12	Litoral Alentejano-Cat 3	Litoral Alentejano	2:44.92
13	Vila DEste/Gaia-Cat 3	Vila DEste/Gaia	2:57.00
14	Amigos da Natacao-Cat 3	Amigos da Natacao	3:33.73

Master Misto Estaf Cat 4

1	Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	2:21.09
2	Natacao de Faro-Cat 4	Natacao de Faro	2:32.18
3	Colegio Monte Maior-Cat 4	Colegio Monte Maior	2:33.00
4	Leixoes-Cat 4	Leixoes	2:34.66
5	Alges-Cat 4	Alges	2:35.00
6	Academica de Coimbra-Cat 4	Academica de Coimbra	2:36.97
7	Galitos / Bresimar-Cat 4	Galitos / Bresimar	2:47.12
8	Sporting de Aveiro-Cat 4	Sporting de Aveiro	2:50.00
9	Masters de Almada-Cat 4	Masters de Almada	3:00.00
10	Porto-Cat 4	Porto	3:00.25
11	Natacao da Maia-Cat 4	Natacao da Maia	3:18.08
12	Funcao Publica-Cat 4	Funcao Publica	3:20.00
13	Amigos da Natacao-Cat 4	Amigos da Natacao	3:39.84
14	Foca-Cat 4	Foca	3:40.00
15	Ginasio de Santo Tirso-Cat 4	Ginasio de Santo Tirso	4:02.75
16	Natacion Cadiz-Cat 4	Natacion Cadiz	NT

Master Misto Estaf Cat 5

1	Alges-Cat 5	Alges	2:45.00
2	Academica de Coimbra-Cat 5	Academica de Coimbra	2:53.95
3	Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	3:22.64
4	Masters de Almada-Cat 5	Masters de Almada	3:30.00

Master Misto Estaf Cat 6

1	Alges-Cat 6	Alges	3:21.00
2	Academica de Coimbra-Cat 6	Academica de Coimbra	3:23.68
3	Fluvial Portuense-Cat 6	Fluvial Portuense	4:39.00

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 14	Masc., 400m Livres				25 - 89 anos
20-07-2019					Lista inscritos
RN A(25-29)	4:12.44	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Kazan (RUS)	16-08-2015
RN B(30-34)	4:10.56	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	London (GBR)	27-05-2016
RN C(35-39)	4:24.85	SILVA Pedro Miguel	CFV	Oeiras	02-07-2011
RN D(40-44)	4:33.43	CABRITA Miguel Mendonca	SAD	Évora	05-07-2014
RN E(45-49)	4:27.36	FREITAS Jose Carlos	CFP	Gotemburgo (SWE)	06-08-2010
RN F(50-54)	4:28.97	FREITAS Jose Carlos	CFP	Kazan (RUS)	16-08-2015
RN G(55-59)	4:34.69	FREITAS Jose Carlos	CFP	Loulé	14-07-2018
RN H(60-64)	5:23.91	MAVIO SO Vitor Manuel	SAD	Coimbra	17-01-2016
RN I(65-69)	5:51.59	DYSON Stephen Thomas	INDANL	Reguengos de Monsaraz	30-06-2012
RN J(70-74)	5:53.42	DYSON Stephen Thomas	SAD	Budapeste (HUN)	20-08-2017
RN K(75-79)	8:25.07	RODRIGUES Antonio Alexandre	AAC	Loulé	09-07-2016
RN L(80-84)	10:20.87	TEIXEIRA Joao Rodrigues	AAC	Coimbra	24-02-2018

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
Master Esc A					
1	BONANCA Mario Andre	90	12773	Sporting	4:03.87
2	ROQUE Jorge Manuel	90	10760	Masters de Almada	4:23.95
3	ROSA Joao Pedro	90	11317	CLAC-Entroncamento	4:54.95
4	SILVA Hugo Miguel	92	26147	Funcao Publica	5:03.04
5	FONSECA Diogo Gomes	90	10551	Alcobaca	5:05.46
6	FERREIRA Artur Sousa	93	108511	Colegio SMLamas	5:07.59
7	CANDEIAS Daniel Filipe	90	120972	Luz e Vida	5:08.00
8	FELICIO Mario Nuno	90	205226	Ginasio Clube	5:08.07
9	RIBEIRO Luis Manuel	91	107830	Foca	5:30.00
10	GOUVEIA Jose Miguel	91	105902	Leixoes	6:00.58
11	FIGUEIRAS Goncalo Nogueira	92	205261	Leixoes	6:06.87
12	COSTA Hugo Figueiredo	91	205230	Geslours	6:35.61

Master Esc B

1	NOLASCO Nuno Maria	87	26204	Ginasio Clube	4:33.68
2	SANCHEZ AVELLANO Rafael	89		Natacion Cordoba	4:51.47
3	CARMO Tiago Narciso	85	153493	Ginasio de Santo Tirso	4:57.20
4	HENRIQUES Diogo Gil	88	11629	Alges	4:59.62
5	FERNANDES Daniel Filipe	85	10217	Galitos / Bresimar	5:06.96
6	RUAS Bruno Miguel	89	117081	Sporting	5:10.00
7	SILVA Joao Carlos	89	204703	Colegio Monte Maior	5:15.00
8	FERREIRA Duarte Nuno	86	14742	Salesianos	5:20.00
9	FREITAS Pedro Ideia	89	205138	Naval do Funchal	5:30.81
10	MAGALHAES Pedro Miguel	88	128262	Ginasio de Santo Tirso	5:55.34
11	AIRES Luis Emanuel	85	206981	Masters de Almada	6:03.86
12	FIGUEIREDO Luis Rosario	89	131311	Ginasio de Santo Tirso	6:06.50
13	OLIVEIRA Bruno Miguel	89	207923	Ginasio de Santo Tirso	6:15.00
14	OLIVEIRA Renato Augusto	85	124863	Vitoria Guimaraes	6:17.75
15	ISIDORO Tiago Filipe	87	210280	Pimpoes/Cimai	6:36.21
16	NDECKY Gil Palma	89	210001	Aminata	7:11.04
17	DOMINGOS Adriano Luz	88	207297	Litoral Alentejano	7:24.78

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 14, Masc., 400m Livres

Master Esc C

1	MATOS Pedro Emanuel	82	209640	Nautico Coimbra	4:30.00
2	INACIO Mauro Santos	84	14030	Litoral Alentejano	4:42.27
3	COURAS Ivan Mauricio	81	10232	Fluvial Portuense	4:50.65
4	MANSO Sergio Miguel	84	103981	Funcao Publica	4:59.04
5	CARDOSO Alvaro Miguel	84	124917	Lisboa Poolboys	5:15.00
6	DABRIO Miguel Andre	82	112063	Salesianos	5:50.54
7	CAMPOS Nuno Andre	81	127154	Gafanha da Encarnacao	5:58.14
8	MARTINS Bruno Alexandre	83	210329	Salesianos	6:00.00
9	GONCALVES Pedro Naia	80	201489	O2 Portimao	6:09.43
10	RODRIGUES Marcelo Porto	82	205613	Natacao de Valongo	6:17.58
11	SATURNINO Renato Andre	81	102265	Alcobaca	6:17.69
12	ROCHA Pedro Morais	83	117167	Geslours	6:19.30
13	FREITAS Joao Dinis	83	204149	Masters de Almada	6:41.45
14	SILVA Pedro Guedes	82	117591	Colegio Monte Maior	7:00.00
15	CARVALHO Paulo Cesar	81	210743	Fluvial Portuense	8:00.00
WDR	CORREIA Ricardo Jorge	80	12197	Aquatico Silves	4:48.95

Master Esc D

1	COSTA Rodrigo Marques	76	11306	Litoral Alentejano	4:40.11
2	SANTOS Nuno Rogerio	76	125510	Geslours	4:54.58
3	PACHECO Luis Daniel	76	14613	Alcobaca	5:00.69
4	CASTANO MALLORCA Raul	77		Sevilla Master	5:10.47
5	OLIVEIRA Carlos Miguel	78	207019	Estarreja	5:21.85
6	ROSA Artur Jorge	76	126945	Vila DEste/Gaia	5:30.73
7	CUSTODIO Rui Gabriel	75	26125	Alcobaca	5:32.69
8	SERODIO Joao Pedro	78	207364	Alges	5:40.00
9	SANTOS Bruno Miguel	76	14631	Porto	5:42.87
10	PEREIRA Alexandre Marques	76	14651	Colegio Monte Maior	5:49.12
11	MATEUS Jose Alexandre	77	104191	Aminata	5:54.65
12	GOMES Joao Antonio	75	121592	Leixoes	5:58.57
13	MENDES Rui Alberto	75	202097	Fluvial Portuense	6:38.37
14	GONCALVES Nuno Telmo	77	153534	Sporting	6:45.92
15	FERREIRA Jorge Santos	78	204171	Salesianos	6:48.13
16	CASIMIRO Joao Manuel	76	204219	Geslours	7:03.22
17	GIRAO Rui Manuel	75	210315	Geslours	7:05.00
18	OLIVEIRA Alcino Costa	75	210443	Vila DEste/Gaia	7:15.00
19	OLIVEIRA David Jose	75	203952	Alcobaca	7:31.69
20	SEBASTIAO Nuno Andre	78	205037	Avancado EUL	7:43.08
WDR	GOMEZ Gonzalo Iglesias	79	209732	Fluvial Portuense	5:06.06

Master Esc E

1	SOUSA Joao Pedro	74	128627	Naval do Funchal	4:51.33
2	VANTAGGIATO Marco	71	129821	Litoral Alentejano	4:59.33
3	GONCALVES Carlos Guimaraes	70	123664	Fluvial Portuense	5:18.13
4	SANTOS Eurico Manuel	70	25635	Colegio Monte Maior	5:20.00

Splash Meet Manager, 11.60220

Registered to Federacao Portuguesa de Natacao

16-07-2019 16:15 - Página 36

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 14, Masc., 400m Livres

5	FRIAS Ricardo Miguel	73	127749	Alges	5:22.87
6	FONSECA Bruno Miguel	73	120851	Salesianos	5:38.01
7	SOUSA Paulo Alexandre	72	106650	O2 Portimao	5:42.49
8	MATOS Pedro Frederico	72	206088	Funcao Publica	5:47.08
9	FERREIRA Miguel Jose	70	119657	Leixoes	5:49.02
10	BARROS Francisco Santos	72	108661	Porto	6:04.73
11	OLIVEIRA Luis Miguel	74	148692	Pimpoes/Cimai	6:16.18
12	CUNHA Jose Sizenando	74	26841	Fluvial Portuense	6:18.00
13	PEREIRA Jose Manuel	70	203991	Palmela	6:18.91
14	COSTA Pedro Mota	71	129079	Fluvial Portuense	6:19.31
15	SA Nuno Manuel	71	201376	Fluvial Portuense	6:35.34
16	FRANCO Ricardo Velho	74	201506	Geslours	6:38.11
17	OLIVEIRA Pedro Fonseca	74	207947	Fluvial Portuense	6:39.01
18	FERNANDES Ricardo Jorge	72	14684	Natacao de Valongo	6:40.47
19	INVERNEIRO Pedro Alexandre	71	153118	Fluvial Portuense	6:49.45
20	PINTO Nuno Miguel	74	201294	Geslours	6:52.73
21	ROCHA Mario Xavier	70	202205	Feirense	7:15.00
22	CARDOSO Jose Luis	71	130669	Masters de Almada	7:38.14
23	MALHEIROS Oscar Jose	71	121539	Litoral Alentejano	8:01.17
24	COSTA Nuno Ramalho	72	209122	Luz e Vida	8:08.25
25	PEREIRA Rui Abel	73	153155	Fluvial Portuense	8:24.58

Master Esc F

1	CORDEIRO Pedro Miguel	67	204758	Alges	5:27.25
2	FIGUEIREDO Ricardo Manuel	69	202193	Nadadores dos Estoris	5:50.00
3	CASAS Adelino Jose	66	203882	Sporting	5:52.88
4	LOHKEN Jorg	68	112649	Funcao Publica	5:56.16
5	FAUSTINO Jose Salvador	68	119678	Portinado	5:59.32
6	LIMA Jorge Sequeira	67	10524	Electrico Clube	6:07.63
7	TEJO Rui Miguel	69	104306	Academica de Coimbra	6:10.68
8	ALMEIDA Pedro Sa	65	202711	Colegio Monte Maior	6:20.00
9	NEVES Paulo Alexandre	66	112616	Leixoes	6:21.22
10	CAMPOS Joao Paulo	65	14639	Leixoes	6:27.05
11	MARTINHO Antonio Jorge	65	11176	Academica de Coimbra	6:36.06
12	SOUSA Luis Manuel	66	14630	Fluvial Portuense	6:36.59
13	ALMEIDA Luis Filipe	66	201324	Lisboa Poolboys	6:40.00
14	ALVES Fernando Jose	69	208179	Salesianos	6:45.60
15	CARMO Fernando Manuel	67	110389	Alges	6:53.58
16	SANTINHA Antonio Manuel	69	100477	Masters de Almada	7:04.70
17	BARRETO Marcelino Joao	65	202279	Aminata	7:08.69
18	BAPTISTA Jose Manuel	69	130027	Leixoes	7:36.35
19	CARVALHO Paulo Miguel	67	209006	Fluvial Portuense	7:47.00
20	QUARESMA Paulo Miguel	67	209696	Aminata	7:55.68
21	GOMES Carlos Sousa	65	125328	Portinado	7:55.99
22	ANTUNES Luis Miguel	68	206896	Leixoes	8:00.03
23	LOUREIRO Luis Miguel	68	205536	Fluvial Portuense	8:40.63

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 14, Masc., 400m Livres

Master Esc G

1	FREITAS Jose Carlos	63	111877	Individual ANNP	4:28.61
2	SOARES Ralf Pinto	64	26786	Nadadores dos Estoris	5:30.00
3	BENTO Jaime Carlos	61	118614	Alges	5:34.78
4	TORRES Paulo Francisco	62	130665	Fluvial Portuense	5:42.23
5	COSTA Armando Joao	63	12262	Colegio SMLamas	5:54.53
6	SEABRA Henrique Luis	61	125467	Fluvial Portuense	6:07.06
7	VELEZ Rui Manuel	64	122972	Luz e Vida	6:21.69
8	AMARAL Jose Rui	63	206897	Fluvial Portuense	6:28.55
9	BARKA Youssef-andre	63	203476	Salesianos	6:34.63
10	MARTINS Arnaldo Silva	61	129911	Fluvial Portuense	7:40.75
11	SEARA Joao Henrique	63	131833	Leixoes	8:01.43
12	SANTOS Manuel Fernando	61	204895	Gafanha da Encarnacao	8:17.86
13	NASCIMENTO Joao Carlos	63	131910	O2 Portimao	8:53.56

Master Esc H

1	PINTO Mario Jose	57	12387	Individual ANC	6:03.00
2	MENDES Ricardo Antonio	55	132928	Salesianos	6:10.91
3	ALBARDEIRO Antonio Barrocas	56	110360	Alges	7:00.00
4	PEREIRA Rui Manuel	56	100696	Funcao Publica	7:17.50
5	RAFAEL Jose Joao	59	206993	Masters de Almada	7:41.29
6	ROSEIRA Joao Luis	55	142204	Fluvial Portuense	8:31.88

Master Esc I

1	CORREIA Carlos Augusto	52	100466	Masters de Almada	6:54.98
2	FERREIRA Domingos Jose	54	209351	Sporting de Espinho	7:08.99
3	MADAIL Jose Henrique	54	119658	Galitos / Bresimar	7:48.16
4	TAVARES Antonio Manuel	51	100700	Funcao Publica	8:05.53
5	MORGADO Jose Luis	54	124934	Fluvial Portuense	8:24.18

Master Esc J

1	DYSON Stephen Thomas	47	109270	Alges	6:09.51
2	SALGUEIRO Luis Vidigal	45	119671	Alges	7:41.35
3	VIEGAS Luis Silveira	47	104917	Alges	8:13.71
4	MARREIROS Jose Joaquim	46	120970	Alges	9:53.33
5	CABRAL Luis Pereira	49	129152	Academica de Coimbra	10:30.16

Master Esc M

1	COSTA Virgilio Zacarias	31	210706	Academica de Coimbra	11:00.00
---	-------------------------	----	--------	----------------------	----------

XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 15	Femin., 200m Costas				25 - 94 anos
20-07-2019					Lista inscritos
RN A(25-29)	2:38.06	SILVA Carolina Santos	CNMAIA	Loulé	04-07-2015
RN B(30-34)	2:39.01	SILVA Carolina Santos	CPN	Loulé	14-07-2018
RN C(35-39)	2:43.59	GRILLO Ana Paula	UDCA	Swansea (GBR)	03-03-2006
RN D(40-44)	2:46.56	GRILLO Ana Paula	INDALEN	Oeiras	02-07-2011
RN E(45-49)	2:51.24	SOUSA Natacha Alexandra	CFP	Famalicão	08-07-2017
RN F(50-54)	2:55.96	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Reguengos de Monsaraz	30-06-2012
RN G(55-59)	2:58.11	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Loulé	09-07-2016
RN H(60-64)	3:49.06	FERREIRA Ana Maria	SAD	Reguengos de Monsaraz	30-06-2012
RN I(65-69)	3:52.93	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	04-07-2015
RN J(70-74)	4:58.86	SA Nair Gomes	ANE	Cádiz (ESP)	19-09-2009
RN K(75-79)	6:39.88	AZINHEIRA Maria Augusta	SFP	Famalicão	08-07-2017
RN L(80-84)	6:28.28	AZINHEIRA Maria Augusta	SFP	Loulé	14-07-2018

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
Master Esc A					
1	FREIXO Marta Rita	93	11065	Desportiva de Viana	2:46.24
2	VALENTIM Adriana Pereira	92	13347	Portinado	2:52.67
3	BABO Leonor Bessa	93	19982	Porto	2:52.74
4	PIRES Marisa Ysabel	93	12583	Estarreja	2:55.02
5	ALMEIDA Mariana Dias	93	22405	Ginasio de Santo Tirso	2:58.00
6	RIBEIRO Patricia Marisa	91	201640	Vila DEste/Gaia	3:03.19
7	SANTOS Miriam Rodrigues	91	14552	Masters de Almada	3:05.04
8	FERREIRA Ana Rita	92	11237	Colegio Monte Maior	3:07.00
9	MACHADO Catarina Sofia	91	13108	Geslours	3:20.09
10	MATOS Carolina Ferreira	91	203814	Gafanha da Encarnacao	3:27.14
11	SILVA Mariana Lage	92	209792	Masters de Almada	3:33.78
12	DOMINGOS Liliana Raquel	90	131304	Pimpoes/Cimai	4:01.04

Master Esc B

1	SILVA Carolina Santos	86	23208	Ginasio de Santo Tirso	2:35.81
2	RODRIGUES Sara Daniela	87	12281	Galitos / Bresimar	2:59.50
3	FOUGO Rita Claudia	88	24051	Natacao da Maia	3:04.74
4	PINTO Rita Loureiro	85	131353	Ginasio Clube	3:10.00
5	MARQUES Patricia Alexandra	87	15143	Salesianos	3:31.79
6	REIS Filipa Isabel	87	153141	Leixoes	4:16.98
7	FREITAS Ana Rita	86	203951	Alcobaca	4:22.69
8	MARTINS Ana Pereira	85	207945	Fluvial Portuense	4:50.00
9	ALMEIDA Andreia Azevedo	86	206080	Palmela	5:20.00

Master Esc C

1	LUCAS Mariana Sa	84	204193	Litoral Alentejano	2:47.14
2	VALENTE Catia Marisa	84	112512	Luz e Vida	2:55.00
3	GASPAR Joana Margarida	83	109118	Nadadores dos Estoris	3:02.00
4	ANDRADE Helena Sofia	82	132417	Estarreja	3:02.42
5	PATO Ana Henriques	83	204148	Masters de Almada	3:23.69
6	SANTOS Carolina Bjorke dos	83	123666	O2 Portimao	4:10.02

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 15, Femin., 200m Costas

Master Esc D

1	MOUTELA Ana Sofia	77	129153	Estarreja	3:00.81
2	CAVALEIRO Joana Margarida	78	209719	Ginasio Figueirense	3:01.77
3	BAPTISTA Liliana Elisabete	78	120495	Leixoes	3:10.39
4	FERNANDES Filipa Cristina	76	125509	Geslours	3:20.00
5	MADEIRA Maria Joao	79	100474	Masters de Almada	3:23.28
6	GRACA Sara Mendonca	77	121785	Colegio Monte Maior	3:40.27
7	GONCALVES Isilda Maria	76	112648	Nadadores dos Estoris	3:45.00
8	PASSOS Madalena Cruz	75	100694	Geslours	3:45.00
9	FERREIRA Marta Martins	79	100683	Funcao Publica	3:50.00
10	AVELANS Carla Susana	75	130741	Fluvial Portuense	3:50.00
11	MARTINS Ana Maria	79	123246	Sporting de Aveiro	4:07.32

Master Esc E

1	SEOANE Carla Alexandra	73	101570	Masters de Almada	3:10.05
2	ALMEIDA Graca Maria	73	124702	Leixoes	3:15.35
3	BLANCO Catarina Araujo	71	124701	Fluvial Portuense	3:48.46
4	BARROS Ana Xavier	74	120719	Natacao de Lisboa	3:49.63
5	MARTA Teresa Cardoso	73	148755	Colegio Monte Maior	4:00.00
6	BARBARA Ana Bernardo	70	116656	Portinado	4:08.36
7	PINTO Isabel Maria	72	207697	Fluvial Portuense	4:09.94
8	CASTRO Catarina Bayer	73	127874	Fluvial Portuense	4:12.87

Master Esc F

1	FERREIRA Isabel Baptista	67	119605	Colegio Monte Maior	3:02.00
2	GONCALVES Maria Fernanda	66	117412	Porto	3:21.82
3	MENDES Vera Maria	66	123267	Masters de Almada	3:24.24
4	FORTE Laura Morala	68	207938	Alges	3:32.65
5	BABO Rosalina Bessa	67	108036	Porto	3:35.03
6	CARDOSO Helena Maria	66	205207	Fluvial Portuense	4:15.00
7	FRIAES Maria Manuel	65	204549	Porto	4:21.90
8	LIMA Isabel Maria	69	125468	Fluvial Portuense	4:28.09
9	VILARINHO Graca Maria	65	103883	Gafanha da Encarnacao	4:29.65

Master Esc G

1	GUIMARAES Rita Cabral	64	104341	Fluvial Portuense	3:34.20
2	ASTORGA MOYA DE LA TORRI64M.			Sevilla Master	3:36.20
3	CUNHA Maria Almeida	60	123663	Leixoes	3:50.12
4	WERNICKE Maria Giraldo	60	210543	Fluvial Portuense	4:45.00
5	PINTO Maria Teresa	61	120500	Leixoes	4:52.44
6	RIBEIRO Margarida Maria	64	131782	Fluvial Portuense	5:21.76

Master Esc H

1	POTTER Karin	59	210165	Alges	3:35.00
---	--------------	----	--------	-------	---------

XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 15, Femin., 200m Costas

Master Esc I

1 MONTEIRO Isabel Costa	53	11174	Academica de Coimbra	4:39.06
-------------------------	----	-------	----------------------	---------

Master Esc L

1 AZINHEIRA Maria Augusta	38	100514	Funcao Publica	6:28.28
---------------------------	----	--------	----------------	---------

Prova 16
20-07-2019

Masc., 50m Costas

25 - 94 anos
Lista inscritos

RN A(25-29)	27.66	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Kazan (RUS)	16-08-2015
RN B(30-34)	27.63	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Loulé	09-07-2016
RN C(35-39)	28.38	LAURENTINO Nuno Filipe	SAD	Oeiras	03-07-2011
RN D(40-44)	28.24	LAURENTINO Nuno Filipe	SAD	Loulé	04-07-2015
RN E(45-49)	29.45	FARIA Jorge Viegas	SAD	Cádiz (ESP)	17-09-2009
RN F(50-54)	30.32	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Montreal (CAN)	09-08-2014
RN G(55-59)	34.28	CARVALHO Paulo Paula	SFUAP	Loulé	09-07-2016
RN H(60-64)	38.55	MADEIRA Luis Cavaleiro	SAD	Setúbal	25-06-2017
RN I(65-69)	39.80	BASTO Antonio Bessone	SAD	Coimbra	15-01-2011
RN J(70-74)	41.30	BASTO Antonio Bessone	SAD	London (GBR)	27-05-2016
RN K(75-79)	49.18	SACADURA Jose Antonio	SAD	Loulé	09-07-2016
RN L(80-84)	59.94	GOMES Leonel Sousa	AAC	Reguengos de Monsaraz	03-07-2010
RN M(85-89)	1:16.83	GOMES Leonel Sousa	SAD	Loulé	09-07-2016
RN N(90-94)	59:00.00	START			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1 PEREIRA Mario Alexandre	92	10767	Nautico Coimbra	26.96
2 POLIAKOV Artiom Viatcheslavov	93h	11114	Oriental	28.02
3 RIJO Pedro Lobato	91	13025	Alges	29.62
4 BARROQUEIRO Miguel Martins	91	11534	Ginasio Clube	31.01
5 CAROCHA Andre Filipe	94	127747	Funcao Publica	32.58
6 BAPTISTA Filipe Jose	94	107614	Feirense	33.47
7 ILIESCU Marcello Fagundes	91	209730	Ginasio Figueirense	33.68
8 MEYRELLES Paulo Cruz	91	101643	Geslours	34.15
9 CASIMIRO Pedro Diniz	92	14942	Masters de Almada	35.54
10 PIRES Andre Rosa	90	13480	Geslours	35.97
11 FAIM Diogo Remi	92	10766	Nautico Coimbra	36.00
12 MENDES Claudio Filipe	90	14751	Luz e Vida	36.10

Master Esc B

1 BARTOLO Edgar Paiva	88	26055	Leixoes	31.54
2 MACHADO Hugo Miguel	85	12274	Estarreja	31.98
3 FERREIRA Duarte Nuno	86	14742	Salesianos	32.00
4 GOMES Pedro Tiago	86	206898	Fluvial Portuense	32.21
5 SILVA Nuno Ricardo	87	10210	Galitos / Bresimar	33.83
6 TEIXEIRA Luis Carlos	88	15215	Ginasio de Santo Tirso	35.68
7 RIBEIRO Carlos Manuel	85	101585	Academica de Coimbra	36.00
8 QUINTA Daniel Ribeiro	88	204540	Leixoes	37.31

Splash Meet Manager, 11.60220

Registered to Federacao Portuguesa de Natacao

16-07-2019 16:15 - Página 41

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 16, Masc., 50m Costas

9	GAMONAL Martin Alarcon	88	122944	Natacao de Faro	38.56
10	ALVES Bruno Miguel	85	206433	Geslours	40.84
11	SANTOS Filipe Bjorcke	88	123823	O2 Portimao	41.49
12	FELICIO Bruno Andre	85	210406	Gafanha da Encarnacao	42.49
13	DAVID Joao Gabriel	87	210595	Masters de Almada	44.24
14	ARAUJO Frederico Miguel	85	205102	Geslours	48.00
15	NDECKY Gil Palma	89	210001	Aminata	50.25
16	LUIS Diogo Alexandre	88	209782	Alcobaca	50.35

Master Esc C

1	ALVES Rodrigo Martins	80	207784	Nadadores dos Estoris	29.50
2	CARVALHO Pedro Herculano	84	110355	Nautico Coimbra	32.81
3	FERRAZ Joao Tiago	84	120876	Galitos / Bresimar	34.60
4	SOUSA Joao Madeira	84	203013	Nautico Coimbra	35.50
5	CHAINHO Nuno Manuel	84	201485	Pimpoes/Cimai	38.55
6	DABRIO Miguel Andre	82	112063	Salesianos	42.00
7	COELHO Ruben Filipe	82	203172	Lisboa Poolboys	45.20
8	GOMES Pedro Alexandre	82	205771	Vila DEste/Gaia	53.85
9	ONOFRE Jose Alexandre	81	209366	Estarreja	55.00

Master Esc D

1	CARVALHO Mario Moura	78	15378	Porto	29.55
2	MACHADO Miguel Alexandre	75	25031	Fluvial Portuense	29.66
3	PACHECO Luis Daniel	76	14613	Alcobaca	32.31
4	CALDINHAS Joao Pedro	79	203012	Academica de Coimbra	36.77
5	VALENTE Renato Castro	79	209675	Estarreja	38.74
6	NASCIMENTO Paulo Sergio	76	103187	Leixoes	38.95
7	SANTOS Rui Alexandre	76	26110	Nadadores dos Estoris	39.00
8	SILVA Jorge Miguel	76	119954	Salesianos	39.20
9	MARQUES Tiago Nunes	77	100688	Funcao Publica	40.59
10	CAMPOS Bruno Goncalo	76	206910	Luz e Vida	42.00
11	MENDES Rui Alberto	75	202097	Fluvial Portuense	44.39
12	BRITO Paulo Alexandre	79	153311	Desportiva de Viana	45.92
13	SILVA Joao Pedro	75	207956	Aquatico Silves	46.20
14	GONCALVES Nuno Telmo	77	153534	Sporting	49.71
15	AREIAS Rui Marcal	75	143386	Alcobaca	52.14
16	MARTINS Vitor Daniel	75	210740	Portinado	58.67
17	SEIXAS Luis Miguel	76	206892	Natacao da Maia	59.64

Master Esc E

1	GONCALVES Americo Pedro	71	121758	Fluvial Portuense	32.35
2	CHAVES Antonio Aderito	70	127786	Porto	32.97
3	AGUIAR Luis Miguel	74	14938	Alges	33.09
4	GONCALVES Carlos Guimaraes	70	123664	Fluvial Portuense	35.32
5	FARIA Miguel Alberto	74	203577	Nautico Coimbra	35.89
6	CASTILLA GOMEZ Marco Antoni	73		C.D. Indea	36.63

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 16, Masc., 50m Costas

7	CAMACHO Ricardo Paulo	72	14629	Feirense	38.00
8	FRANCA Nuno Avila	72	153496	Academica de Coimbra	40.41
9	FRIAS Ricardo Miguel	73	127749	Alges	41.00
10	FUJAO Carlos Alberto	70	209645	Lisboa Poolboys	42.14
11	CAEIRO Mario Antonio	71	108656	Masters de Almada	42.79
12	CARDOSO Vitor Manuel	72	207728	Natacao de Valongo	47.04
13	BORREGO Hugo Alexandre	72	205001	Sporting de Aveiro	54.72
14	SOARES Augusto Mariano	72	117424	Ginasio de Santo Tirso	56.30
15	RODRIGUES Jacinto Jose	71	207983	Portinado	56.54
16	CASTRO Rui Fernando	73	201641	Vila DEste/Gaia	57.00
17	BARBOSA Luis Henrique	72	209836	Salesianos	1:00.00
18	VIANA Hugo Filipe	74	207955	Aquatico Silves	1:02.29
19	PINTO Rui Miguel	73	208406	Fluvial Portuense	1:06.69
20	SOARES Roberto Carlos	70	204220	Geslours	1:06.81

Master Esc E, Inscrições rejeitadas

RJC	PEREIRA Nuno Cristiano	73	119664	Leixoes	47.24
-----	------------------------	----	--------	---------	-------

Master Esc F

1	SOARES Jose Pedro	67	130450	Porto	31.03
2	SILVA Luis Edmíro	65	101653	Desportivo Nacional	33.33
3	SANTANA Jose Pedro	66	124877	Fluvial Portuense	34.60
4	SOUSA Antonio Fernando	65	202718	Porto	36.42
5	FIGUEIREDO Ricardo Manuel	69	202193	Nadadores dos Estoris	40.00
6	ARANTES Marco Miguel	69	204575	Lisboa Poolboys	41.79
7	SOUSA Luis Manuel	66	14630	Fluvial Portuense	44.79
8	ALMEIDA Pedro Sa	65	202711	Colegio Monte Maior	45.00
9	PEREIRA Artur Jose	69	201508	Geslours	45.39
10	SEQUEIRA Luis Manuel	66	207959	Aquatico Silves	45.40
11	SOARES Paulo Jose	66	148628	Salesianos	45.77
12	SANTOS Carlos Manuel	69	153143	Vila DEste/Gaia	47.50
13	SEQUEIRA Francisco Manuel	66	201740	Vila DEste/Gaia	49.00
14	SILVA Fernando Manuel	69	204631	Feirense	50.70
15	TRIGO Daniel Castro	65	120704	Sporting de Aveiro	50.88
16	MALHEIRO Francisco Goncalves	69	110272	Desportiva de Viana	52.18
17	QUARESMA Paulo Miguel	67	209696	Aminata	55.65
18	GOMES Carlos Sousa	65	125328	Portinado	57.11
19	AFONSO Antonio Eduardo	65	207922	Ginasio de Santo Tirso	58.65
20	PEREIRA Afonso Jorge	69	124696	Natacao da Maia	59.28
21	MONTEIRO Jorge Fernando	65	204873	Vila DEste/Gaia	1:17.00

Master Esc G

1	FARIA Jorge Eduardo	64	26605	Alges	31.32
2	MANZANEQUE GARCIA Luis M	62		Sevilla Master	35.81
3	TORRES Paulo Francisco	62	130665	Fluvial Portuense	37.59
4	GUTIERREZ Leonardo Jose	61	209672	Estarreja	37.83

Splash Meet Manager, 11.60220

Registered to Federacao Portuguesa de Natacao

16-07-2019 16:15 - Página 43

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 16, Masc., 50m Costas

5	LOBO Nuno Silva	63	102544	Fluvial Portuense	38.08
6	PINTO Vitor Viana	63	128023	Salesianos	39.70
7	BARBOSA Antonio Graca	62	125452	Leixoes	40.68
8	RIBEIRO Jorge Vieira	64	128894	Sporting de Aveiro	41.23
9	SILVA Rui Manuel	64	109826	Academica de Coimbra	43.09
10	MENESES Pedro Bruno	62	132358	Leixoes	43.19
11	COSTA Armando Joao	63	12262	Colegio SMLamas	44.58
12	PEREIRA Joao Antonio	60	201325	Lisboa Poolboys	48.59
13	SEARA Joao Henrique	63	131833	Leixoes	51.00
14	COSTA Jose Felisberto	62	201499	Litoral Alentejano	53.29
15	LOURENCO Joao Carlos	64	105751	Desportiva de Viana	54.35
16	BELTRAN TOCINO Luis Jaxier	63		Natacion Cadiz	55.00
17	RUAS Joao Manuel	60	108663	Sporting	55.00
18	FERREIRA Rui Pedro	64	129087	Natacao da Maia	55.77
WDR	CARREIRA Alexandre Jose	62	206940	Fluvial Portuense	43.34

Master Esc H

1	SANTOS Luis Lopes	59	124875	Fluvial Portuense	38.08
2	TAVARES Jose Manuel	59	125248	Palmela	40.59
3	PACHECO GOMEZ Francisco	58		Natacion Cadiz	43.24
4	LETTRARI Enrico	56	164489	SG Westthueringen	43.53
5	RAPOSO Antonio Costa	58	112606	O2 Portimao	44.16
6	COHEN Eduardo Jorge	59	26838	Porto	49.29
7	ALBARDEIRO Antonio Barrocas	56	110360	Alges	50.00
8	RAPOSO Jose Alexandre	55	131484	Sporting de Aveiro	52.93
9	GONCALVES Jose Manuel	56	14660	Masters de Almada	56.42
10	LAGES Domingos Silva	55	14381	Desportiva de Viana	1:01.85
11	FERRARIA Alfredo Gouveia	57	102458	Porto	1:07.38

Master Esc I

1	AREVALILLO RIQUELME Felipe	53		Real Canoe	38.91
2	BILRO Joaquim Mendes	53	148720	Alges	42.94
3	SILVA Jose Alvaro	54	126199	Porto	51.67
4	SOARES Manuel Edgar	54	129129	O2 Portimao	58.42
5	SILVA Carlos Alberto	51	123653	Salesianos	59.00
6	TAVARES Antonio Manuel	51	100700	Funcao Publica	59.46
7	SANTOS Jose Goncalves	54	133236	Sporting de Aveiro	1:00.00
8	TEIXEIRA Jose Antonio	53	100126	Galitos / Bresimar	1:02.18
9	CECILIO Antonio Alves	54	100919	Fluvial Portuense	1:03.79
10	NETO Jose Carlos	53	14471	Ginasio Figueirense	1:04.91
11	ESTEVEZ Manuel Jose	50	119370	Masters de Almada	1:05.46
12	MAGALHAES Alfredo Coelho	53	210499	Porto	1:12.14
13	MARQUES Antonio Jorge	51	130679	Fluvial Portuense	1:15.24

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 16, Masc., 50m Costas

Master Esc J

1	LESSEUX Patrick Marie	46	202331	Natacao de Faro	42.39
2	FREITAS Joaquim Fidalgo	47	11231	Academica de Coimbra	53.19
3	FERREIRA Antonio Manuel	48	123326	Alges	1:04.24
4	COSTA Antonio Goncalves	46	131590	Fluvial Portuense	1:04.46
5	COUTEIRO Carlos Alberto	45	201514	Viana Natacao	1:05.59
6	MARREIROS Jose Joaquim	46	120970	Alges	1:08.71

Master Esc K

1	SOUSA Antero Silva	43	205243	Fluvial Portuense	1:05.08
---	--------------------	----	--------	-------------------	---------

Master Esc L

1	KLOSZ Hans	38	140235	SC Chemnitz von 1892	50.61
2	RODRIGUES Antonio Alexandre	39	13257	Academica de Coimbra	1:02.25
3	TEIXEIRA Joao Rodrigues	37	100127	Academica de Coimbra	1:14.34
4	COMBA Carlos Alfredo	38		Natacion Cadiz	1:26.00

Prova 17
20-07-2019

Femin., 50m Bruços

25 - 94 anos
Lista inscritos

RN A(25-29)	34.03	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Coimbra	13-07-2008
RN B(30-34)	33.66	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Cádiz (ESP)	16-09-2009
RN C(35-39)	33.88	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Loulé	14-07-2018
RN D(40-44)	37.49	GOMES Susana Clara	CNF	Loulé	14-07-2018
RN E(45-49)	41.22	GALHARDO Amelia Ponte	CCDCML	Cádiz (ESP)	16-09-2009
RN F(50-54)	42.36	CARMO Maria Helena	SAD	Loulé	14-07-2018
RN G(55-59)	43.17	RELVAS Ana Moura	AAC	Coimbra	18-12-2011
RN H(60-64)	44.67	RELVAS Ana Moura	AAC	Loulé	10-07-2016
RN I(65-69)	54.83	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	10-07-2016
RN J(70-74)	50.10	BASTO Luisa Bessone	SAD	Budapest (HUN)	20-08-2017
RN K(75-79)	54.56	BASTO Luisa Bessone	SAD	Setúbal	09-06-2019
RN L(80-84)	1:50.43	AZINHEIRA Maria Augusta	SFP	Loulé	14-07-2018

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	MAIA Joana Marques	91	25067	Ginasio de Santo Tirso	35.92
2	ALMEIDA Mariana Dias	93	22405	Ginasio de Santo Tirso	37.55
3	CASTRO Ana Lucia	92	102795	Natacao de Lisboa	39.50
4	SILVA Patricia Fonseca	93	13374	Feirense	40.82
5	RIBEIRO Helena Fernandes	93	14847	Masters de Almada	41.00
6	PAIVA Daniela Cristina	93	10792	Ginasio Figueirense	41.59
7	MENDES Ana Rita	91	10919	Geslours	42.17
8	RODRIGUES Ines Sa	93	12584	Estarreja	42.51
9	VALENTIM Adriana Pereira	92	13347	Portinado	42.65
10	CHIVARRIA Susana Oliveira	93	11062	Desportiva de Viana	43.00
11	JOSE Maria Joao	90	15208	Ginasio de Santo Tirso	43.44
12	SILVA Joana Filipa	91	26059	Leixoes	43.51
13	JOSE Helena Manuel	90	15205	Ginasio de Santo Tirso	43.57

Splash Meet Manager, 11.60220

Registered to Federacao Portuguesa de Natacao

16-07-2019 16:15 - Página 45

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 17, Femin., 50m Bruços

14	ESPINHEIRA Diana Maria	92	103996	Colegio SMLamas	44.23
15	CAMPOS Ines Branco	94	24244	Leixoes	44.88
16	MAGUETA Adriana Fernandes	94	209729	Gafanha da Encarnacao	45.48
17	BRUNO Marta Garanhoto	93	206622	Colegio Monte Maior	46.00
18	GIRAO Patricia Sofia	93	10888	Nautico Coimbra	46.71
19	ALVES Filipa Ramalho	91	204415	Geslours	47.39
20	SILVA Mariana Lage	92	209792	Masters de Almada	53.98
21	MATOSO Susana Viana	92	106578	Aminata	55.32

Master Esc B

1	BARBARA Joana Pereira	87	13948	Masters de Almada	36.90
2	RIBEIRINHO Matilde Valente	89	10230	Porto	41.63
3	MONTEIRO Maria Joao	89	10052	Salesianos	50.00
4	MOLEN Laurelin Lucinda	87	210456	CCDSerta	52.28
5	LORY Susana Pereira	87	130673	Masters de Almada	52.46
6	BARBOSA Ana Raquel	88	141690	Geslours	53.44
7	QUEIROS Mariana Costa	87	210442	Vila DEste/Gaia	1:01.00
8	CABRAL Jadylla Monara	87	210091	Litoral Alentejano	1:10.83

Master Esc C

1	VALENTE Catia Marisa	84	112512	Luz e Vida	40.00
2	BRINCA Carolina Figueiredo	81	101611	Nautico Coimbra	42.47
3	OLIVEIRA Ana Mafalda	81	23193	Natacao da Maia	42.63
4	FONSECA Maria Ana	82	129912	Fluvial Portuense	43.30
5	LUCAS Mariana Sa	84	204193	Litoral Alentejano	44.79
6	PEREIRA Sofia Isabel	81	106652	Porto	45.05
7	MELO Rita Sofia	81	129211	Colegio Monte Maior	46.50
8	COSTA Lilia Dulce	81	132418	Fluvial Portuense	47.29
9	ROCHA Maria Joao	80	116787	Geslours	47.57
10	GASPAR Joana Margarida	83	109118	Nadadores dos Estoris	48.00
11	ALMEIDA Graciete Maria	81	207788	Masters de Almada	48.68
12	LEITE Joana Isabel	80	130666	Fluvial Portuense	51.13
13	NEVES Susana Alves	83	209083	Litoral Alentejano	55.00
14	ROBALO Joana Rita	80	210552	Aminata	55.63

Master Esc D

1	FIGUEIRA Isabel Maria	79	11424	Natacao de Faro	33.66
2	ALVES Catarina Andrade	78	133101	Desportivo Nacional	38.82
3	SILVA Rita Rebelo	79	125430	Fluvial Portuense	40.71
4	FUMEGA Elsa Maria	78	119665	Leixoes	42.46
5	BARBARA Sandra Santa	75	104504	Ginasio de Santo Tirso	42.82
6	SANTOS Patricia Alexandra	78	202353	Geslours	43.98
7	CARVALHO Elza Maria	76	153144	Vila DEste/Gaia	43.98
8	MADEIRA Maria Joao	79	100474	Masters de Almada	44.99
9	SILVA Ana Sofia	78	206942	Fluvial Portuense	45.10
10	SILVA Ines Isabel	78	103617	Portinado	45.16

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 17, Femin., 50m Bruços

11	AVELANS Carla Susana	75	130741	Fluvial Portuense	45.47
12	CAVALEIRO Joana Margarida	78	209719	Ginasio Figueirense	45.97
13	CUNHA Maria Catarina	75	208482	Sporting de Aveiro	47.66
14	SILVA Rita Rijo	75	131505	Colegio Monte Maior	50.00
15	FERREIRA Carla Alexandra	76	111575	Pimpoes/Cimai	51.19
16	MORAIS Ana Luisa	79	201510	Nautico Coimbra	52.28
17	JAN Ana Cristina	77	210723	Aminata	54.14
18	GONCALVES Isilda Maria	76	112648	Nadadores dos Estoris	55.00
19	GRACA Sara Mendonca	77	121785	Colegio Monte Maior	55.51
20	GONCALVES Ines Toscano	75	210489	Amigos da Natacao	57.00
21	GIRAO Ana Cristina	75	210314	Geslours	58.54
22	VIDAL Sonia Carvalho	76	127855	Porto	1:09.81

Master Esc E

1	FARIA Joana Maria	74	128933	Leixoes	41.51
2	MARTA Teresa Cardoso	73	148755	Colegio Monte Maior	46.75
3	CALDEIRA Sandra Filipa	72	206915	Amigos da Natacao	54.07
4	LANZA Katuska Rezende	74	209673	Estarreja	54.42
5	BENTO Teresa Sofia	74	208407	Fluvial Portuense	57.97
6	PEREIRA Maria Isabel	71	210313	Geslours	1:00.51
7	GUERRA Ana Paula	74	209635	Gafanha da Encarnacao	1:01.68
8	MATIAS Claudia Maria	72	209789	Portinado	1:01.90
9	NUNES Olivia Cristina	72	209367	Estarreja	1:02.67

Master Esc F

1	CARMO Maria Helena	66	13254	Alges	42.29
2	SEQUEIRA Maria Manuela	68	109962	Gafanha da Encarnacao	42.59
3	FERNANDES Maribel Santos	65	26829	Leixoes	43.65
4	WISEU Maria Adriana	66	26830	Leixoes	45.73
5	FERREIRA Filipa Margarida	69	127852	Fluvial Portuense	46.11
6	LENZI Carla Vale	67	25647	Alges	47.52
7	MIGUEIS Maria Candida	65	117328	Academica de Coimbra	47.60
8	TABORDA Maria Joao	67	123373	Porto	49.82
9	PALHARES Ana Rosa	65	201379	Fluvial Portuense	50.10
10	MENDES Marina Isabel	68	106063	Masters de Almada	50.57
11	ZIEGLER Sabine	66	210457	CCDSerta	52.00
12	LIMA Isabel Maria	69	125468	Fluvial Portuense	52.40
13	MOURA Carla Maria	69	153475	Luz e Vida	54.57
14	DUARTE Paula Cristina	65	207732	Feirense	55.01
15	GUTIERREZ ALVAREZ Cristina	69		Natacion Cadiz	56.30
16	COSTA Rosa Leitao	65	132419	Foca	59.04
17	SILVA Marina Monica	67	205154	Portinado	1:01.62
18	GUIMARAES Isabel Maria	66	204632	Feirense	1:05.57

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 17, Femin., 50m Bruços

Master Esc G

1	ANDRADE Maria Teresa	63	203942	Porto	43.55
2	WEISS Kathrin	64		SC Chemnitz von 1892	44.18
3	TORRES Maria Isabel	60	12229	Academica de Coimbra	46.93
4	FERNANDES Maria Santos	62	105263	Leixoes	48.96
5	CUNHA Maria Trigueiros	64	132357	Leixoes	49.91
6	GIAO Wanda Maria	62	110847	Portinado	51.76
7	KIND Anette	61	120501	Leixoes	51.78
8	CANORA MARIN Maria Azucena	60	22925761	Aranjuez	53.01
9	NETO Maria Manuela	62	102090	Natacao da Maia	57.54
10	ALMEIDA Paula Margarida	63	103979	Ginasio Figueirense	57.77
11	ALMEIDA Lucia Lima	64	153247	Gafanha da Encarnacao	58.46
12	LUNA VERDUGO Maria Isabel	62		Natacion Cadiz	59.24
13	JESUS Rosa Gomes	61	106816	Feirense	1:00.76
14	TAVARES Maria Joao	63	207798	Amigos da Natacao	1:03.26
15	CARDANHO Maria Gabriela	62	100129	Ginasio Figueirense	1:05.56

Master Esc G, Inscrições rejeitadas

RJC	CARDOSO Maria Luz	62	131822	Gafanha da Encarnacao	1:05.66
-----	-------------------	----	--------	-----------------------	---------

Master Esc H

1	RELVAS Ana Moura	56	12124	Academica de Coimbra	46.18
2	OLIVEIRA Maria Teresa	57	10538	Academica de Coimbra	49.60
3	POTTER Karin	59	210165	Alges	55.45
4	ALMEIDA Ana Paula	58	153497	Fluvial Portuense	55.75
5	DUPONT Ana Paula	58	205209	Fluvial Portuense	56.30
6	CUNHA Maria Paula	59	121597	Leixoes	58.81
7	AZEVEDO Regina Fernanda	59	204136	Feirense	1:08.93
8	LIMA Edite Maria	57	206628	Amigos da Natacao	1:09.04
9	PEREIRA Maria Jose	58	201954	Amigos da Natacao	1:15.00

Master Esc I

1	PINTAO Luisa Maria	54	26112	Nadadores dos Estoris	51.00
2	MONTEIRO Isabel Costa	53	11174	Academica de Coimbra	1:00.53
3	ROCHA Maria Carmo	54	118886	Leixoes	1:00.74
4	SILVA Marilia Laura	52	131783	Fluvial Portuense	1:15.22
5	MOTA Maria Teresa	51	201955	Amigos da Natacao	1:35.09

Master Esc J

1	MARQUES Maria Teresa	49	100687	Funcao Publica	1:18.57
2	CABRAL Maria Fatima	49	106203	Fluvial Portuense	1:25.76

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 17, Femin., 50m Bruços

Master Esc K

1 BASTO Luisa Bessone	44	153378	Alges	54.56
2 RAIMUNDO Isabel Maria	40	120852	Alges	1:05.58

Master Esc L

1 SA Nair Gomes	39	13404	Nadadores dos Estoris	1:20.00
2 AZINHEIRA Maria Augusta	38	100514	Funcao Publica	1:50.43

Prova 18
20-07-2019

Masc., 200m Estilos

25 - 94 anos
Lista inscritos

RN A(25-29)	2:09.68	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Loulé	04-07-2015
RN B(30-34)	2:14.92	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Famalicão	08-07-2017
RN C(35-39)	2:23.99	REGO Ricardo Amorim	LSC	Porto	04-05-2019
RN D(40-44)	2:18.46	LAURENTINO Nuno Filipe	SAD	Loulé	04-07-2015
RN E(45-49)	2:31.78	NUNES Rodolfo Pereira	CAP	Loulé	14-07-2018
RN F(50-54)	2:35.07	FREITAS Jose Carlos	CFP	Turim (ITA)	05-08-2013
RN G(55-59)	2:41.75	CARVALHO Paulo Paula	SFUAP	Loulé	09-07-2016
RN H(60-64)	2:56.22	MAVIOSSO Vitor Manuel	SAD	Loulé	14-07-2018
RN I(65-69)	3:12.65	BASTO Antonio Bessone	SAD	Loulé	30-06-2013
RN J(70-74)	3:14.18	BASTO Antonio Bessone	SAD	London (GBR)	25-05-2016
RN K(75-79)	4:42.23	TEIXEIRA Joao Rodrigues	AAC	Reguengos de Monsaraz	01-07-2012
RN L(80-84)	59:00.00	START			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1 FERREIRA Rafael Arrojado	94	108106	Estarreja	2:24.84
2 SILVA Pedro Miguel	94	100227	Colegio Monte Maior	2:25.00
3 CARVALHO Joao Carlos	90	25338	Lisboa Poolboys	2:30.51
4 CORDEIRO Diogo Andre	90	13976	Masters de Almada	2:32.05
5 BARROQUEIRO Miguel Martins	91	11534	Ginasio Clube	2:32.32
6 RIBEIRO Jose Alberto	93	11034	Desportiva de Viana	2:36.00
7 BOTAS David Nobre	90	13112	Academica de Coimbra	2:47.29
8 FERREIRA Joao Pedro	91	13012	Geslours	2:48.24
9 SOUSA Andre Caravela	91	11014	Desportiva de Viana	2:53.16
10 MOREIRA Jose Luis	93	207903	Natacao da Maia	3:10.42

Master Esc B

1 PINOTES Pedro Miguel	89	26732	Sporting	2:07.21
2 BARTOLO Edgar Paiva	88	26055	Leixoes	2:32.96
3 GODINHO Henrique Mira	88	11664	Salesianos	2:38.00
4 RUAS Bruno Miguel	89	117081	Sporting	2:40.00
5 SIMOES Raul Adolfo	86	13008	Nacional de Natacao	2:50.00
6 ISABEL Rui Jorge	89	106156	Pimpoes/Cimai	2:58.78
7 RIBEIRO Carlos Manuel	85	101585	Academica de Coimbra	3:03.00
8 FERNANDES Andre Manuel	88	208967	Lisboa Poolboys	3:10.36
9 SANTOS Filipe Bjorcke	88	123823	O2 Portimao	3:18.74
10 BAPTISTA Carlos Manuel	89	204872	Colegio SMLamas	3:20.12

Splash Meet Manager, 11.60220

Registered to Federacao Portuguesa de Natacao

16-07-2019 16:15 - Página 49

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 18, Masc., 200m Estilos

11	ALVARENGA Jorge Filipe	87	205759	Leixoes	3:22.65
12	MACHADO Pedro Miguel	89	204539	Natacao da Maia	3:58.65

Master Esc C

1	YOUNG Andrew	84	133406	Salesianos	2:29.67
2	PIRES David Ribeiro	84	210636	Porto	2:35.00
3	INACIO Mauro Santos	84	14030	Litoral Alentejano	2:45.00
4	FIALHO Andre Filipe	82	10059	Pimpoes/Cimai	2:48.09
5	CARVALHO Pedro Herculano	84	110355	Nautico Coimbra	2:49.96
6	DABRIO Miguel Andre	82	112063	Salesianos	2:52.15
7	COSTA Rui Filipe	83	153514	Geslours	2:52.28
8	OLIVEIRA Luis Miguel	83	100486	Lisboa Poolboys	3:13.70
9	FREITAS Joao Dinis	83	204149	Masters de Almada	3:34.97
10	COELHO Ruben Filipe	82	203172	Lisboa Poolboys	3:42.41
11	SILVA Pedro Guedes	82	117591	Colegio Monte Maior	4:00.00
WDR	LOPES Ricardo Daniel	84	148430	Benedita	2:49.21

Master Esc D

1	COSTA Rodrigo Marques	76	11306	Litoral Alentejano	2:27.02
2	SANTOS Nuno Rogerio	76	125510	Geslours	2:33.79
3	SANTOS Patrick	79	26609	Salesianos	2:38.24
4	ROSA Artur Jorge	76	126945	Vila DEste/Gaia	2:44.69
5	CASTANO MALLORCA Raul	77		Sevilla Master	2:45.27
6	OLIVEIRA Carlos Miguel	78	207019	Estarreja	2:48.40
7	CERQUEIRA Marcio Diniz	77	210330	Salesianos	3:00.00
8	VITORIANO Joao Ricardo	78	100059	Desportiva de Viana	3:03.67
9	SERODIO Joao Pedro	78	207364	Alges	3:05.00
10	SANTOS Rui Alexandre	76	26110	Nadadores dos Estoris	3:08.00
11	SILVA Bruno Miguel	76	210233	Academica de Coimbra	3:10.00
12	MENDES Rui Alberto	75	202097	Fluvial Portuense	3:11.00
13	MATEUS Jose Alexandre	77	104191	Aminata	3:12.20
14	CUNHA Tiago Filipe	76	204756	Amigos da Natacao	3:15.00
15	GOMES Joao Antonio	75	121592	Leixoes	3:20.79
16	SOUSA Andre Rosado	76		Colegio Monte Maior	3:30.00
17	PEREIRA Alexandre Marques	76	14651	Colegio Monte Maior	3:30.35
18	AFONSO Nuno Silva	79	201498	Amigos da Natacao	3:34.41
19	SEBASTIAO Nuno Andre	78	205037	Avancado EUL	4:00.00
20	OLIVEIRA Carlos Manta	77	207729	Vila DEste/Gaia	4:20.00

Master Esc E

1	NUNES Rodolfo Pereira	73	25137	Individual ANNP	2:31.78
2	VANTAGGIATO Marco	71	129821	Litoral Alentejano	2:36.44
3	SOUSA Joao Pedro	74	128627	Naval do Funchal	2:37.00
4	CHAVES Antonio Aderito	70	127786	Porto	2:39.98
5	GONCALVES Carlos Guimaraes	70	123664	Fluvial Portuense	2:46.01
6	SOUSA Paulo Alexandre	72	106650	O2 Portimao	2:50.80

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 18, Masc., 200m Estilos

7	CAMPOS Joao Miguel	73	128285	Colegio Monte Maior	2:55.00
8	NUNES Miguel Angelo	73	206646	Estarreja	2:55.81
9	FRIAS Ricardo Miguel	73	127749	Alges	2:57.43
10	PIRES Filipe Pinheiro	73	117638	Foca	2:58.50
11	MOUTINHO Paulo Saltao	71	119477	Nadadores dos Estoris	3:03.00
12	MATOS Pedro Frederico	72	206088	Funcao Publica	3:04.01
13	SANTOS Eurico Manuel	70	25635	Colegio Monte Maior	3:05.00
14	ROCHA Manuel Fernandes	72	14400	Desportiva de Viana	3:06.23
15	MELO Nuno Filipe	70	121581	Galitos / Bresimar	3:08.09
16	CARDOSO Vitor Manuel	72	207728	Natacao de Valongo	3:10.00
17	CAEIRO Mario Antonio	71	108656	Masters de Almada	3:18.21
18	CASTRO Antonio Pedro	74	132355	Leixoes	3:20.46
19	GUEDES Jorge Miguel	73	131932	Fluvial Portuense	3:25.00
20	FERRAZ Francisco Antonio	70	123940	Pimpoes/Cimai	3:27.71
21	FRANCO Ricardo Velho	74	201506	Geslours	3:40.66
22	CASTRO Rui Fernando	73	201641	Vila DEste/Gaia	3:50.00
23	FARIA Vitorino Fernando	73	147080	Foca	3:54.09

Master Esc F

1	DUARTE Jose Samuel	65	120465	Sporting	2:42.35
2	VAZ Jose Augusto	65	133405	Fluvial Portuense	2:46.86
3	MUELLER Jiri	67		STV Limbach-Oberfrohna	2:52.32
4	BASTO Gustavo Ferreira	67	103219	Galitos / Bresimar	2:58.42
5	CORDEIRO Pedro Miguel	67	204758	Alges	3:03.62
6	RIBEIRO Celso Fernando	69	127787	Porto	3:08.84
7	NEVES Mario Antonio	68	201507	Geslours	3:13.77
8	RAMALHOTO Nelson Costa	69	110369	Vitoria Guimaraes	3:31.20
9	LORA GARCIA Francisco Angel	67		Sevilla Master	3:35.56
10	ALMEIDA Luis Filipe	66	201324	Lisboa Poolboys	3:39.66
11	NEVES Paulo Alexandre	66	112616	Leixoes	3:45.83
12	TRIGO Daniel Castro	65	120704	Sporting de Aveiro	3:54.23
13	BARRETO Marcelino Joao	65	202279	Aminata	3:55.32
14	SANTANA Fernando Manuel	68	120532	Colegio Monte Maior	4:00.00
15	CARMO Fernando Manuel	67	110389	Alges	4:01.95
16	BAPTISTA Jose Manuel	69	130027	Leixoes	4:11.49
17	LOPES Carlos Manuel	66	202483	Alges	4:50.86

Master Esc G

1	SOARES Ralf Pinto	64	26786	Nadadores dos Estoris	3:04.00
2	TORRES Paulo Francisco	62	130665	Fluvial Portuense	3:04.73
3	DANTAS Paulo Marcos	63	206918	Alges	3:08.11
4	GUTIERREZ Leonardo Jose	61	209672	Estarreja	3:10.00
5	BARROSO Jose Miguel	62	208445	Fluvial Portuense	3:10.00
6	BARCA Youssef-andre	63	203476	Salesianos	3:21.02
7	SEABRA Henrique Luis	61	125467	Fluvial Portuense	3:30.82
8	RIBEIRO Jorge Vieira	64	128894	Sporting de Aveiro	3:35.24
9	MARQUES Antonio Higino	61	153116	Nadadores dos Estoris	3:40.00

Splash Meet Manager, 11.60220

Registered to Federacao Portuguesa de Natacao

16-07-2019 16:15 - Página 51

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 18, Masc., 200m Estilos

10	SOUSA Alberto Sergio	63	201926	Natacao da Maia	3:49.40
11	VELEZ Rui Manuel	64	122972	Luz e Vida	4:30.00
12	MARTINS Arnaldo Silva	61	129911	Fluvial Portuense	4:45.87

Master Esc H

1	SANTOS Luis Lopes	59	124875	Fluvial Portuense	3:09.00
2	BARROS Mario Jorge	56	128252	Porto	3:28.72
3	PEREIRA Rui Manuel	56	100696	Funcao Publica	3:52.48
4	GONCALVES Jose Manuel	56	14660	Masters de Almada	4:01.75

Master Esc I

1	BILRO Joaquim Mendes	53	148720	Alges	3:36.29
2	SILVA Jose Alvaro	54	126199	Porto	3:47.59
3	CORREIA Carlos Augusto	52	100466	Masters de Almada	3:57.08
4	BAIRRADA Mario Gomes	52	100885	Alges	4:05.00
5	COELHO Domingos Pinto	52	100453	Alges	4:08.38
6	CANELAS Antonio Monteiro	50	148547	Sporting de Espinho	4:09.85
7	MARQUES Antonio Jorge	51	130679	Fluvial Portuense	4:43.58

Master Esc J

1	GASPAR Alexandre Azevedo	45	119670	Alges	4:11.90
2	FERREIRA Antonio Manuel	48	123326	Alges	7:50.77

Master Esc L

1	COMBA Carlos Alfredo	38		Natacion Cadiz	5:36.00
---	----------------------	----	--	----------------	---------

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 19 20-07-2019	Femin., 400m Estilos				25 - 94 anos Lista inscritos
RN A(25-29)	5:37.84	SILVA Carolina Santos	CNMAIA	Loulé	04-07-2015
RN B(30-34)	5:32.55	VIEIRA Rubina Capitaio	CDN	Oeiras	03-07-2011
RN C(35-39)	5:22.50	GRILLO Ana Paula	UDCA	Stanford (USA)	06-08-2006
RN D(40-44)	5:43.88	GRILLO Ana Paula	INDALEN	Oeiras	03-07-2011
RN E(45-49)	6:09.33	GRILLO Ana Paula	NDCO	Swansea (GBR)	09-03-2014
RN F(50-54)	6:45.18	KRAEVA Elena Nikolaevna	CIMM	Oeiras	03-07-2011
RN G(55-59)	6:54.26	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Famalicão	08-07-2017
RN H(60-64)	7:52.39	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	30-06-2013
RN I(65-69)	7:52.16	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	04-07-2015
RN J(70-74)	59:00.00	START			
RN K(75-79)	59:00.00	START			
RN L(80-84)	59:00.00	START			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
Master Esc A					
1	CRUZ Filipa Silva	92	10928	Gafanha da Encarnacao	5:58.17
2	TEIXEIRA Rute Sofia	90	15202	Ginasio de Santo Tirso	6:00.00
3	SILVA Raquel Alexandra	91	26074	Leixoes	6:00.31
4	FERREIRA Ana Rita	92	11237	Colegio Monte Maior	6:23.50
5	RIBEIRO Helena Fernandes	93	14847	Masters de Almada	6:45.00
6	RIBEIRO Patricia Marisa	91	201640	Vila DEste/Gaia	6:57.28
7	LIRIO Ana Raquel	90	15206	Ginasio de Santo Tirso	6:57.31

Master Esc B

1	MIRANDA Raquel Filipa	85	132422	Foca	5:49.91
2	MIRANDA Ana Filipa	85	24760	Galitos / Bresimar	6:14.59
3	PINTO Rita Loureiro	85	131353	Ginasio Clube	7:00.00

Master Esc C

1	OLIVEIRA Ana Mafalda	81	23193	Natacao da Maia	6:23.72
2	FONSECA Maria Ana	82	129912	Fluvial Portuense	6:54.50
3	MACHADO Maria Margarida	81	153145	Vila DEste/Gaia	8:16.00

Master Esc D

1	GOMES Susana Clara	77	119272	Naval do Funchal	5:40.00
2	BARBARA Carla Santa	75	118948	Porto	6:10.02
3	FERNANDES Filipa Cristina	76	125509	Geslours	6:32.69
4	SILVA Ana Sofia	78	206942	Fluvial Portuense	6:45.00

Master Esc E

1	COSTA Maria Luisa	74	119218	Fluvial Portuense	6:12.96
2	FARIA Joana Maria	74	128933	Leixoes	6:39.73
3	FERREIRA Sara Goncalves	74	109176	Individual ANL	7:47.23
4	CASTRO Catarina Bayer	73	127874	Fluvial Portuense	7:55.89
5	FERREIRA Maria Manuela	70	130114	Natacao da Maia	8:20.00
6	BARBARA Ana Bernardo	70	116656	Portinado	10:55.76

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 19, Femin., 400m Estilos

Master Esc F

1	BRANDAO Maria Teresa	69	108037	Fluvial Portuense	6:40.76
2	GRILO Ana Paula	69	13478	Desportivo de Odemira	6:47.18
3	REIS Margarida Bleck	68	210540	Porto	7:39.36
4	FORTE Laura Morala	68	207938	Alges	7:40.64

Master Esc G

1	VASCONCELOS Maria Goncalve64	130670	Masters de Almada	8:55.50
---	------------------------------	--------	-------------------	---------

Prova 20
20-07-2019

Masc., 100m Mariposa

25 - 94 anos
Lista inscritos

RN A(25-29)	58.67	CARNEIRO Ivo Emanuel	CNVR	Coimbra	21-06-2009
RN B(30-34)	56.79	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Loulé	09-07-2016
RN C(35-39)	58.85	CABRITA Miguel Mendonca	SAD	Coimbra	21-06-2009
RN D(40-44)	1:01.92	CABRITA Miguel Mendonca	SAD	Évora	05-07-2014
RN E(45-49)	59.97	FARIA Jorge Viegas	SAD	Cádiz (ESP)	16-09-2009
RN F(50-54)	1:01.46	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Montreal (CAN)	06-08-2014
RN G(55-59)	1:05.86	CARVALHO Paulo Paula	SCP	Loulé	14-07-2018
RN H(60-64)	1:16.94	MAVIOSE Vitor Manuel	SAD	Loulé	09-07-2016
RN I(65-69)	1:24.90	BAIRRADA Orlando Gomes	ANE	Reguengos de Monsaraz	04-07-2010
RN J(70-74)	1:37.28	BAIRRADA Orlando Gomes	SAD	London (GBR)	26-05-2016
RN K(75-79)	2:08.39	RODRIGUES Antonio Alexandre	AAC	Évora	05-07-2014
RN L(80-84)	2:38.69	RODRIGUES Antonio Alexandre	AAC	Setúbal	09-06-2019

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	ROQUE Jorge Manuel	90	10760	Masters de Almada	59.60
2	PEREIRA Mario Alexandre	92	10767	Nautico Coimbra	1:00.00
3	POLIAKOV Artiom Viatcheslavov93h	11114	Oriental	1:00.58	
4	FONSECA Diogo Gomes	90	10551	Alcobaca	1:04.13
5	ROSA Joao Pedro	90	11317	CLAC-Entroncamento	1:05.48
6	CARROCHA Andre Filipe	94	127747	Funcao Publica	1:08.65
7	SILVA Hugo Miguel	92	26147	Funcao Publica	1:08.65
8	MEYRELLES Paulo Cruz	91	101643	Geslours	1:11.70
9	SANTOS Francisco Andre	90	203953	Alcobaca	1:13.15
10	RIJO Pedro Lobato	91	13025	Alges	1:14.57
11	COUTO Andre Filipe	91	23958	Leixoes	1:15.00
12	PIRES Andre Rosa	90	13480	Geslours	1:15.96
13	RIBEIRO Luis Manuel	91	107830	Foca	1:22.00

Master Esc B

1	SANCHEZ AVELLANO Rafael	89		Natacion Cordoba	1:07.14
2	ALMEIDA Jorge Nuno	89	10204	Ginasio Clube	1:07.43
3	GODINHO Henrique Mira	88	11664	Salesianos	1:08.00
4	HENRIQUES Diogo Gil	88	11629	Alges	1:09.29
5	SIMÕES Raul Adolfo	86	13008	Nacional de Natacao	1:10.00
6	VALENTE Marc Santos	86	129050	Salesianos	1:15.00

Splash Meet Manager, 11.60220

Registered to Federacao Portuguesa de Natacao

16-07-2019 16:15 - Página 54

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 20, Masc., 100m Mariposa

7 OLIVEIRA Renato Augusto	85	124863	Vitoria Guimaraes	1:52.22
---------------------------	----	--------	-------------------	---------

Master Esc C

1 MONTEIRO Luis Miguel	83	23043	Fluvial Portuense	1:00.55
2 LOBO Antonio Rosas	83	148709	Galitos / Bresimar	1:06.28
3 MANSO Sergio Miguel	84	103981	Funcao Publica	1:08.65
4 CARDOSO Alvaro Miguel	84	124917	Lisboa Poolboys	1:15.00
5 DABRIO Miguel Andre	82	112063	Salesianos	1:19.36
6 RODRIGUES Marcelo Porto	82	205613	Natacao de Valongo	1:21.66
7 OLIVEIRA Luis Miguel	83	100486	Lisboa Poolboys	1:26.90
8 SATURNINO Renato Andre	81	102265	Alcobaca	1:29.63
9 PEREIRA Mario Nuno	81	200652	Foca	1:30.63
10 VASCONCELOS Antonio Jorge	81	207937	Geslours	1:32.00
11 SILVA Pedro Guedes	82	117591	Colegio Monte Maior	2:00.00
12 VIEIRA Jose Gabriel	83	130552	Natacao de Faro	2:02.00

Master Esc D

1 BARBOSA Celso Ruben	77	201888	Porto	1:05.90
2 PIRES Miguel Pinheiro	78	153288	Fluvial Portuense	1:06.35
3 NASCIMENTO Paulo Sergio	76	103187	Leixoes	1:07.13
4 FERREIRA Pedro Manuel	77	210324	Sporting	1:08.34
5 MATEUS Osvaldo Roseira	76	24888	Desportivo Nacional	1:10.60
6 SANTOS Bruno Miguel	76	14631	Porto	1:11.61
7 SCHUSTER Silvere	79	162042	Club Des Nageurs De Paris	1:11.97
8 SANTOS Patrick	79	26609	Salesianos	1:12.00
9 SILVA Jorge Miguel	76	119954	Salesianos	1:14.66
10 BATALHA Pedro Miguel	76	202103	Lisboa Poolboys	1:20.00
11 TOJO Jose Manuel	77	112391	Academica de Coimbra	1:21.00
12 TEIXEIRA Andre Manuel	78	208841	Estarreja	1:24.27
13 SILVA Marcio Oliveira	78	208840	Estarreja	1:26.02
14 SOUSA Andre Rosado	76		Colegio Monte Maior	1:35.00
15 FERREIRA Jorge Santos	78	204171	Salesianos	1:43.21
16 PEREIRA Norberto Matos	75	111733	Vitoria Guimaraes	1:58.02
WDR GOMEZ Gonzalo Iglesias	79	209732	Fluvial Portuense	1:15.08

Master Esc E

1 FRISCHKNECHT Emilio Nuno	71	110395	Alges	1:03.63
2 GONCALVES Carlos Guimaraes	70	123664	Fluvial Portuense	1:09.98
3 CASTILLA GOMEZ Marco Antoni	73		C.D. Indea	1:11.07
4 FARIA Miguel Alberto	74	203577	Nautico Coimbra	1:14.66
5 PIRES Filipe Pinheiro	73	117638	Foca	1:16.85
6 RUIZ ASENSIO Manuel Jesus	70		Sevilla Master	1:22.43
7 MOUTINHO Paulo Saltao	71	119477	Nadadores dos Estoris	1:23.00
8 CUNHA Jose Sizenando	74	26841	Fluvial Portuense	1:23.00
9 FONSECA Bruno Miguel	73	120851	Salesianos	1:25.00
10 GOISQUE Pierre-Andre	70	209007	Fluvial Portuense	1:26.29

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 20, Masc., 100m Mariposa

11	FERNANDES Ricardo Jorge	72	14684	Natacao de Valongo	1:27.62
12	OLIVEIRA Sergio Frederico	74	129047	Ginasio Clube	1:28.00
13	PEREIRA Rui Abel	73	153155	Fluvial Portuense	1:48.73
14	CARVALHO Luis Duarte	70	152640	Sporting de Aveiro	1:54.70

Master Esc F

1	CAMACHO Duarte Nuno	69	12435	Desportivo Nacional	1:06.35
2	MUELLER Jiri	67		STV Limbach-Oberfrohna	1:15.05
3	BASTO Gustavo Ferreira	67	103219	Galitos / Bresimar	1:22.41
4	COSTA Paulo Marques	68	129133	Galitos / Bresimar	1:38.07
5	SANTANA Fernando Manuel	68	120532	Colegio Monte Maior	2:00.00
6	LOPES Carlos Manuel	66	202483	Alges	2:15.00

Master Esc G

1	FARIA Jorge Eduardo	64	26605	Alges	1:04.79
2	PINTO Vitor Viana	63	128023	Salesianos	1:11.24
3	LOBO Nuno Silva	63	102544	Fluvial Portuense	1:31.44
4	VELEZ Rui Manuel	64	122972	Luz e Vida	2:15.00

Master Esc H

1	SANTOS Luis Lopes	59	124875	Fluvial Portuense	1:28.00
2	PIRES Antonio Prestes	56	120943	Academica de Coimbra	1:38.00
3	CORREIA Jose Luis	59	14648	Nadadores dos Estoris	1:47.00

Master Esc I

1	SILVA Jose Alvaro	54	126199	Porto	1:48.31
2	CANELAS Antonio Monteiro	50	148547	Sporting de Espinho	1:53.81
3	COELHO Domingos Pinto	52	100453	Alges	1:55.48
4	SANTOS Jose Goncalves	54	133236	Sporting de Aveiro	2:08.73

Master Esc J

1	DYSON Stephen Thomas	47	109270	Alges	1:47.54
---	----------------------	----	--------	-------	---------

XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 23 20-07-2019	Masc., 100m Livres				25 - 94 anos Lista inscritos
RN A(25-29)	53.22	PINTO Luis Marques	CNF	Loulé	04-07-2015
RN B(30-34)	52.75	PEDROSO Ricardo Conceicao	ESJB	Cádiz (ESP)	18-09-2009
RN C(35-39)	53.53	SILVA Pedro Miguel	CFV	Oeiras	03-07-2011
RN D(40-44)	55.85	MACHADO Miguel Alexandre	INDANP	Budapest (HUN)	15-08-2017
RN E(45-49)	57.23	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Coimbra	20-06-2009
RN F(50-54)	56.86	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Montreal (CAN)	04-08-2014
RN G(55-59)	1:00.73	FREITAS Jose Carlos	CFP	Loulé	14-07-2018
RN H(60-64)	1:07.44	MAVIO SO Vitor Manuel	SAD	Loulé	14-07-2018
RN I(65-69)	42.24	MELO Mario Jorge	ADRCIMM	Loulé	10-07-2016
RN J(70-74)	1:14.33	BASTO Antonio Bessone	SAD	Loulé	10-07-2016
RN K(75-79)	1:35.75	RODRIGUES Antonio Alexandre	AAC	Évora	05-07-2014
RN L(80-84)	1:42.43	GOMES Leonel Sousa	AAC	Reguengos de Monsaraz	03-07-2010
RN M(85-89)	2:12.54	GOMES Leonel Sousa	SAD	Loulé	04-07-2015
RN N(90-94)	2:45.59	BAPTISTA Antonio Poiars	AAC	Famalicão	09-07-2017

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
Master Esc A					
1	POLIAKOV Artiom Viatcheslavov	93h	11114	Oriental	51.68
2	PEREIRA Mario Alexandre	92	10767	Nautico Coimbra	51.87
3	BONANCA Mario Andre	90	12773	Sporting	55.29
4	ROQUE Jorge Manuel	90	10760	Masters de Almada	56.95
5	FERREIRA Rafael Arrojado	94	108106	Estarreja	58.37
6	PEREIRA Jose Figueiredo	92	109784	Estarreja	59.39
7	MAGALHAES Nuno Filipe	94	102016	Porto	59.87
8	CARROCHA Andre Filipe	94	127747	Funcao Publica	59.91
9	FELICIO Mario Nuno	90	205226	Ginasio Clube	59.96
10	SANTOS Francisco Andre	90	203953	Alcobaca	59.99
11	FERRARIA Miguel Angelo	94	102072	Porto	1:00.16
12	BAPTISTA Filipe Jose	94	107614	Feirense	1:01.02
13	CASIMIRO Pedro Diniz	92	14942	Masters de Almada	1:01.22
14	FERREIRA Artur Sousa	93	108511	Colegio SMLamas	1:01.49
15	RIJO Pedro Lobato	91	13025	Alges	1:01.59
16	RIBEIRO Jose Alberto	93	11034	Desportiva de Viana	1:02.00
17	FONSECA Diogo Gomes	90	10551	Alcobaca	1:03.81
18	GOUVEIA Jose Miguel	91	105902	Leixoes	1:04.05
19	FIGUEIRAS Goncalo Nogueira	92	205261	Leixoes	1:04.54
20	FONSECA Goncalo Alexandre	94	12712	Portinado	1:04.98
21	SOUSA Andre Caravela	91	11014	Desportiva de Viana	1:05.00
22	RIBEIRO Luis Manuel	91	107830	Foca	1:05.14
23	CANDEIAS Daniel Filipe	90	120972	Luz e Vida	1:06.00
24	COUTO Andre Filipe	91	23958	Leixoes	1:06.00
25	ILIESCU Marcello Fagundes	91	209730	Ginasio Figueirense	1:07.06
26	SEREM Ricardo Nuno	93	126368	Nautico Coimbra	1:08.17
27	FAIM Diogo Remi	92	10766	Nautico Coimbra	1:10.00
28	COSTA Hugo Figueiredo	91	205230	Geslours	1:17.29
29	MOREIRA Jose Luis	93	207903	Natacao da Maia	1:23.70
30	MARTINS Joao Tiago	94	210242	Aquatico Silves	1:43.08

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 23, Masc., 100m Livres

Master Esc A, Inscrições rejeitadas

RJC	MARTINS Tomas Vieira	90	207933	Natacao de Lisboa	1:06.11
-----	----------------------	----	--------	-------------------	---------

Master Esc B

1	PERDIGOTO Ruben Tiago	89	205088	Nadadores dos Estoris	59.50
2	HENRIQUES Diogo Gil	88	11629	Alges	1:01.00
3	MACHADO Hugo Miguel	85	12274	Estarreja	1:01.24
4	GOMES Pedro Tiago	86	206898	Fluvial Portuense	1:01.85
5	RUAS Bruno Miguel	89	117081	Sporting	1:02.00
6	MARTINS Ricardo Morais	85	126451	Aquatico Silves	1:04.03
7	FREITAS Pedro Ideia	89	205138	Naval do Funchal	1:05.71
8	QUINTA Daniel Ribeiro	88	204540	Leixoes	1:06.19
9	AIRES Luis Emanuel	85	206981	Masters de Almada	1:06.91
10	VALENTE Marc Santos	86	129050	Salesianos	1:08.00
11	ALVES Bruno Miguel	85	206433		Geslours1:08.12
12	RIBEIRO Carlos Manuel	85	101585	Academica de Coimbra	1:09.00
13	OLIVEIRA Bruno Miguel	89	207923	Ginasio de Santo Tirso	1:09.87
14	RAFAEL Andre Emanuel	86	13693	Salesianos	1:10.00
15	MAGALHAES Pedro Miguel	88	128262	Ginasio de Santo Tirso	1:11.15
16	ISABEL Rui Jorge	89	106156	Pimpoes/Cimai	1:11.50
17	BAPTISTA Carlos Manuel	89	204872	Colegio SMLamas	1:13.08
18	ARAUJO Frederico Miguel	85	205102	Geslours	1:15.24
19	SANTOS Filipe Bjorcke	88	123823	O2 Portimao	1:19.48
20	PEIXE Joao Pedro	88	129838	Aminata	1:20.54
21	DOMINGOS Adriano Luz	88	207297	Litoral Alentejano	1:30.93
22	SILVA Nuno Ricardo	87	10210	Galitos / Bresimar	1:31.09
23	MACHADO Pedro Miguel	89	204539	Natacao da Maia	1:32.44
24	ISIDORO Tiago Filipe	87	210280	Pimpoes/Cimai	1:36.51
25	VIDEIRA Luis Martinez	87	206320	Pimpoes/Cimai	1:39.61
26	LUIS Diogo Alexandre	88	209782	Alcobaca	1:53.39
WDR	SIMÕES Raul Adolfo	86	13008	Nacional de Natacao	1:06.00

Master Esc C

1	GARMENDIA Emilio Monteiro	82	210558	Desportiva de Viana	55.00
2	YOUNG Andrew	84	133406	Salesianos	57.98
3	INACIO Mauro Santos	84	14030	Litoral Alentejano	58.26
4	LOBO Antonio Rosas	83	148709	Galitos / Bresimar	59.87
5	PIRES David Ribeiro	84	210636	Porto	1:00.00
6	REIS Alexandre Goncalves	83	13354	Portinado	1:01.65
7	MATOS Pedro Emanuel	82	209640	Nautico Coimbra	1:02.00
8	SOUSA Joao Madeira	84	203013	Nautico Coimbra	1:02.46
9	CARVALHO Pedro Herculanio	84	110355	Nautico Coimbra	1:04.13
10	PROSPERO Bruno Miguel	82	126553	Aquatico Silves	1:05.50
11	CAMPOS Nuno Andre	81	127154	Gafanha da Encarnacao	1:06.35
12	RODRIGUES David Alexandre	82	207781	Colegio Monte Maior	1:06.84
13	DABRIO Miguel Andre	82	112063	Salesianos	1:07.34

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 23, Masc., 100m Livres

14	ROCHA Pedro Morais	83	117167	Geslours	1:07.76
15	FERRO Miguel Esteves	84	202761	Nautico Coimbra	1:09.14
16	RODRIGUES Marcelo Porto	82	205613	Natacao de Valongo	1:10.72
17	GONCALVES Pedro Naia	80	201489	O2 Portimao	1:11.95
18	BRITO Nelson Jose	80	202367	Portinado	1:13.29
19	CHAINHO Nuno Manuel	84	201485	Pimpoes/Cimai	1:14.03
20	MARTINS Bruno Alexandre	83	210329	Salesianos	1:16.19
21	FREITAS Joao Dinis	83	204149	Masters de Almada	1:16.72
22	VASCONCELOS Antonio Jorge	81	207937	Geslours	1:18.85
23	PEREIRA Mario Nuno	81	200652	Foca	1:19.81
24	SILVA Pedro Guedes	82	117591	Colegio Monte Maior	1:25.00
25	ONOFRE Jose Alexandre	81	209366	Estarreja	1:37.99
26	COELHO Afonso Pinto	80	207954	Aquatico Silves	1:44.02

Master Esc D

1	MACHADO Miguel Alexandre	75	25031	Fluvial Portuense	57.09
2	VICENTE Andre Barbosa	77	210323	Sporting	58.82
3	BARBOSA Celso Ruben	77	201888	Porto	59.67
4	FERREIRA Pedro Manuel	77	210324	Sporting	1:00.80
5	MATEUS Osvaldo Roseira	76	24888	Desportivo Nacional	1:02.43
6	PIRES Miguel Pinheiro	78	153288	Fluvial Portuense	1:02.52
7	PACHECO Luis Daniel	76	14613	Alcobaca	1:03.36
8	SANTOS Bruno Miguel	76	14631	Porto	1:03.50
9	CALDINHAS Joao Pedro	79	203012	Academica de Coimbra	1:04.28
10	OSORIO Paulo Ernesto	76	102919	Universitario do Porto	1:05.56
11	OLIVEIRA Carlos Miguel	78	207019	Estarreja	1:05.66
12	SILVA Jorge Miguel	76	119954	Salesianos	1:06.00
13	SA Filipe Teixeira	78	206936	Porto	1:08.48
14	CERQUEIRA Marcio Diniz	77	210330	Salesianos	1:09.06
15	COUTINHO Joao Andre	77	207765	Nautico Coimbra	1:09.07
16	TRISTAO David Brito	75	129125	Portinado	1:09.69
17	SANTOS Rui Alexandre	76	26110	Nadadores dos Estoris	1:11.00
18	VALENTE Renato Castro	79	209675	Estarreja	1:11.00
19	MENDES Rui Alberto	75	202097	Fluvial Portuense	1:14.11
20	TEIXEIRA Andre Manuel	78	208841	Estarreja	1:16.00
21	PEREIRA Alexandre Marques	76	14651	Colegio Monte Maior	1:16.14
22	SERODIO Joao Pedro	78	207364	Alges	1:17.76
23	FERREIRA Jorge Santos	78	204171	Salesianos	1:18.38
24	CAMPOS Bruno Goncalo	76	206910	Luz e Vida	1:19.00
25	GONCALVES Nuno Telmo	77	153534	Sporting	1:19.21
26	QUARESMA Carlos Goulao	78	202296	Luz e Vida	1:19.75
27	ROSADO Nuno Vaz	78	209718	Academica de Coimbra	1:20.00
28	BRITO Paulo Alexandre	79	153311	Desportiva de Viana	1:20.98
29	MARQUES Joao Pedro	77	206630	Amigos da Natacao	1:21.85
30	PEREIRA Norberto Matos	75	111733	Vitoria Guimaraes	1:22.93
31	SOUSA Andre Rosado	76		Colegio Monte Maior	1:25.00
32	TOJO Jose Manuel	77	112391	Academica de Coimbra	1:26.69

Splash Meet Manager, 11.60220

Registered to Federacao Portuguesa de Natacao

16-07-2019 16:15 - Página 59

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 23, Masc., 100m Livres

33	GUEDES Hugo Rafael	76	204930	Leixoes	1:26.83
34	WISEU Nuno Alexandre	77	205761	Leixoes	1:28.09
35	GIRAO Rui Manuel	75	210315	Geslours	1:30.00
36	AFONSO Nuno Silva	79	201498	Amigos da Natacao	1:33.95
37	AREIAS Rui Marcal	75	143386	Alcobaca	1:34.89
38	SEIXAS Luis Miguel	76	206892	Natacao da Maia	1:42.21
39	OLIVEIRA David Jose	75	203952	Alcobaca	1:46.98
40	SILVA Joao Pedro	75	207956	Aquatico Silves	1:49.56
WDR	GOMEZ Gonzalo Iglesias	79	209732	Fluvial Portuense	1:12.13

Master Esc E

1	SOUSA Joao Pedro	74	128627	Naval do Funchal	59.44
2	FRISCHKNECHT Emilio Nuno	71	110395	Alges	59.45
3	GONCALVES Americo Pedro	71	121758	Fluvial Portuense	1:00.60
4	GONCALVES Carlos Guimaraes	70	123664	Fluvial Portuense	1:02.82
5	LUENGO Miguel Gonzalez	70	203568	Nadadores dos Estoris	1:05.31
6	SOUSA Paulo Alexandre	72	106650	O2 Portimao	1:05.85
7	FERREIRA Miguel Jose	70	119657	Leixoes	1:06.48
8	CUNHA Jose Sizenando	74	26841	Fluvial Portuense	1:07.86
9	COSTA Pedro Mota	71	129079	Fluvial Portuense	1:08.04
10	CASTRO Antonio Pedro	74	132355	Leixoes	1:08.43
11	FRIAS Ricardo Miguel	73	127749	Alges	1:09.00
12	CAMPOS Joao Miguel	73	128285	Colegio Monte Maior	1:09.00
13	GOISQUE Pierre-Andre	70	209007	Fluvial Portuense	1:09.42
14	MOUTINHO Paulo Saltao	71	119477	Nadadores dos Estoris	1:11.00
15	MATOS Pedro Frederico	72	206088	Funcao Publica	1:11.49
16	ROCHA Armando Moreira	74	120744	Colegio SMLamas	1:11.68
17	FONSECA Bruno Miguel	73	120851	Salesianos	1:12.83
18	OLIVEIRA Luis Miguel	74	148692	Pimpoes/Cimai	1:13.36
19	PINTO Nuno Miguel	74	201294	Geslours	1:14.83
20	SA Nuno Manuel	71	201376	Fluvial Portuense	1:14.99
21	CARDOSO Vitor Manuel	72	207728	Natacao de Valongo	1:16.29
22	GUEDES Jorge Miguel	73	131932	Fluvial Portuense	1:16.38
23	BARROS Francisco Santos	72	108661	Porto	1:17.07
24	CAEIRO Mario Antonio	71	108656	Masters de Almada	1:17.31
25	FRANCA Nuno Avila	72	153496	Academica de Coimbra	1:17.67
26	PEREIRA Jose Manuel	70	203991	Palmela	1:17.87
27	FRANCO Ricardo Velho	74	201506	Geslours	1:19.69
28	OLIVEIRA Pedro Fonseca	74	207947	Fluvial Portuense	1:21.55
29	FUJAO Carlos Alberto	70	209645	Lisboa Poolboys	1:22.62
30	MIRANDA Nuno Nobre	70	206629	Amigos da Natacao	1:23.26
31	INVERNEIRO Pedro Alexandre	71	153118	Fluvial Portuense	1:23.31
32	BORREGO Hugo Alexandre	72	205001	Sporting de Aveiro	1:23.54
33	GONCALVES Paulo David	71	203884	Funcao Publica	1:25.14
34	BARBOSA Luis Henrique	72	209836	Salesianos	1:27.34
35	CARDOSO Jose Luis	71	130669	Masters de Almada	1:28.66
36	ROCHA Mario Xavier	70	202205	Feirense	1:28.71

Splash Meet Manager, 11.60220

Registered to Federacao Portuguesa de Natacao

16-07-2019 16:15 - Página 60

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 23, Masc., 100m Livres

37	FARIA Vitorino Fernando	73	147080	Foca	1:29.64
38	MALHEIROS Oscar Jose	71	121539	Litoral Alentejano	1:31.88
39	ANTONIO Abilio Manuel	72	12531	Individual ANDL	1:32.86
40	MASSANO Pedro Miguel	74	209123	Luz e Vida	1:35.00
41	FERNANDES Miguel Joao	71	204880	Luz e Vida	1:40.00
42	COSTA Nuno Ramalho	72	209122	Luz e Vida	1:45.27
43	SOARES Roberto Carlos	70	204220	Geslours	1:48.99
44	SOARES Augusto Mariano	72	117424	Ginasio de Santo Tirso	1:54.37

Master Esc E, Inscrições rejeitadas

RJC	PEREIRA Nuno Cristiano	73	119664	Leixoes	1:21.08
-----	------------------------	----	--------	---------	---------

Master Esc F

1	CAMACHO Duarte Nuno	69	12435	Desportivo Nacional	1:00.00
2	SOARES Jose Pedro	67	130450	Porto	1:03.90
3	BASTO Gustavo Ferreira	67	103219	Galitos / Bresimar	1:07.42
4	RIBEIRO Celso Fernando	69	127787	Porto	1:09.46
5	LOHKEN Jorg	68	112649	Funcao Publica	1:11.74
6	CASAS Adelino Jose	66	203882	Sporting	1:12.66
7	MARTINHO Antonio Jorge	65	11176	Academica de Coimbra	1:14.87
8	SOUSA Luis Manuel	66	14630	Fluvial Portuense	1:17.36
9	CAMPOS Joao Paulo	65	14639	Leixoes	1:18.92
10	NEVES Paulo Alexandre	66	112616	Leixoes	1:19.18
11	ARANTES Marco Miguel	69	204575	Lisboa Poolboys	1:20.99
12	SANTOS Carlos Manuel	69	153143	Vila DEste/Gaia	1:22.00
13	ALVES Fernando Jose	69	208179	Salesianos	1:22.65
14	MALHEIRO Francisco Goncalves	69	110272	Desportiva de Viana	1:22.68
15	SILVA Fernando Manuel	69	204631	Feirense	1:23.25
16	PINTO Rui Miguel	69	106906	Viana Natacao	1:23.70
17	AMARAL Joao Gunther	69	209669	Fluvial Portuense	1:24.54
18	ALMEIDA Pedro Sa	65	202711	Colegio Monte Maior	1:25.00
19	SOARES Paulo Jose	66	148628	Salesianos	1:26.75
20	CARVALHO Paulo Miguel	67	209006	Fluvial Portuense	1:31.36
21	SEQUEIRA Luis Manuel	66	207959	Aquatico Silves	1:31.51
22	ANTUNES Luis Miguel	68	206896	Leixoes	1:34.29
23	RAMALHOTO Nelson Costa	69	110369	Vitoria Guimaraes	1:34.56
24	GOMES Carlos Sousa	65	125328	Portinado	1:38.43
25	BARRETO Marcelino Joao	65	202279	Aminata	1:40.10
26	LOUREIRO Luis Miguel	68	205536	Fluvial Portuense	1:41.04
27	MONTEIRO Jorge Fernando	65	204873	Vila DEste/Gaia	1:46.78

Master Esc G

1	FREITAS Jose Carlos	63	111877	Individual ANNP	58.98
2	FARIA Jorge Eduardo	64	26605	Alges	1:01.41
3	TORRES Paulo Francisco	62	130665	Fluvial Portuense	1:04.69
4	OLIVEIRA Carlos Jorge	64	11360	Masters de Almada	1:08.81

Splash Meet Manager, 11.60220

Registered to Federacao Portuguesa de Natacao

16-07-2019 16:15 - Página 61

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 23, Masc., 100m Livres

5	MENESES Pedro Bruno	62	132358	Leixoes	1:09.59
6	BENTO Jaime Carlos	61	118614	Alges	1:09.70
7	SEABRA Henrique Luis	61	125467	Fluvial Portuense	1:13.17
8	COSTA Armando Joao	63	12262	Colegio SMLamas	1:13.82
9	BARKA Youssef-andre	63	203476	Salesianos	1:16.25
10	SOUSA Alberto Sergio	63	201926	Natacao da Maia	1:16.92
11	GARCIA OSLE Julian	62		Natacion Cadiz	1:18.82
12	MARQUES Antonio Higino	61	153116	Nadadores dos Estoris	1:19.00
13	AMARAL Jose Rui	63	206897	Fluvial Portuense	1:21.07
14	LOURENCO Joao Carlos	64	105751	Desportiva de Viana	1:22.20
15	COSTA Jose Felisberto	62	201499	Litoral Alentejano	1:26.30
16	ESPINHEIRO Alberto Nuno	62	106811	Colegio SMLamas	1:28.42
17	PEREIRA Joao Antonio	60	201325	Lisboa Poolboys	1:28.95
18	SANTOS Manuel Fernando	61	204895	Gafanha da Encarnacao	1:29.84
19	BELTRAN TOCINO Luis Jaxier	63		Natacion Cadiz	1:30.00
20	FERREIRA Rui Pedro	64	129087	Natacao da Maia	1:31.70
21	ANDRADE Joao Jose	62	108551	Masters de Almada	2:03.98
WDR	CARREIRA Alexandre Jose	62	206940	Fluvial Portuense	1:14.06

Master Esc H

1	COHEN Eduardo Jorge	59	26838	Porto	1:10.00
2	TAVARES Jose Manuel	59	125248	Palmela	1:15.01
3	MENDES Ricardo Antonio	55	132928	Salesianos	1:16.25
4	PINTO Mario Jose	57	12387	Individual ANC	1:18.64
5	RAPOSO Antonio Costa	58	112606	O2 Portimao	1:19.51
6	ALBARDEIRO Antonio Barrocas	56	110360	Alges	1:20.00
7	PIRES Antonio Prestes	56	120943	Academica de Coimbra	1:21.53
8	DUARTE Sergio Antonio	59	128170	Colegio Monte Maior	1:25.39
9	CORREIA Jose Luis	59	14648	Nadadores dos Estoris	1:26.00
10	PEREIRA Rui Manuel	56	100696	Funcao Publica	1:27.43
11	RAFAEL Jose Joao	59	206993	Masters de Almada	1:31.69
12	OSORIO Ricardo Jorge	56	102095	Universitario do Porto	1:33.04
13	RAPOSO Jose Alexandre	55	131484	Sporting de Aveiro	1:48.47
14	LAGES Domingos Silva	55	14381	Desportiva de Viana	1:50.15

Master Esc I

1	AREVALILLO RIQUELME Felipe	53		Real Canoe	1:07.11
2	MORGADO Jose Luis	54	124934	Fluvial Portuense	1:24.94
3	SOARES Manuel Edgar	54	129129	O2 Portimao	1:27.52
4	FERREIRA Domingos Jose	54	209351	Sporting de Espinho	1:27.63
5	MELO Mario Jorge	51	26116	Colegio Monte Maior	1:32.17
6	TEIXEIRA Jose Antonio	53	100126	Galitos / Bresimar	1:33.93
7	BAIRRADA Mario Gomes	52	100885	Alges	1:35.00
8	SANTOS Jose Goncalves	54	133236	Sporting de Aveiro	1:38.71
9	TAVARES Antonio Manuel	51	100700	Funcao Publica	1:40.60
10	NETO Jose Carlos	53	14471	Ginasio Figueirense	1:48.13

Splash Meet Manager, 11.60220

Registered to Federacao Portuguesa de Natacao

16-07-2019 16:15 - Página 62

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 23, Masc., 100m Livres

Master Esc J

1	DYSON Stephen Thomas	47	109270	Alges	1:19.83
2	SALGUEIRO Luis Vidigal	45	119671	Alges	1:29.09
3	LESSEUX Patrick Marie	46	202331	Natacao de Faro	1:31.86
4	VIEGAS Luis Silveira	47	104917	Alges	1:37.31
5	COSTA Antonio Goncalves	46	131590	Fluvial Portuense	1:57.20
6	CABRAL Luis Pereira	49	129152	Academica de Coimbra	2:05.48

Master Esc L

1	KLOSZ Hans	38	140235	SC Chemnitz von 1892	1:27.87
2	RODRIGUES Antonio Alexandre	39	13257	Academica de Coimbra	1:44.31
3	TEIXEIRA Joao Rodrigues	37	100127	Academica de Coimbra	2:11.34

Master Esc N

1	BAPTISTA Antonio Poiares	27	126522	Academica de Coimbra	2:45.59
---	--------------------------	----	--------	----------------------	---------

Prova 24
20-07-2019

Femin., 50m Livres

25 - 94 anos
Lista inscritos

RN A(25-29)	28.63	CARDOSO Elsa Manuela	AAC	Oeiras	03-07-2011
RN B(30-34)	27.86	SEVIERI Tatiana Gama	FCP	Loulé	09-07-2016
RN C(35-39)	28.70	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Loulé	14-07-2018
RN D(40-44)	28.75	GOMES Susana Clara	CNF	Budapest (HUN)	17-08-2017
RN E(45-49)	30.11	SOUSA Natacha Alexandra	CFP	Famalicão	08-07-2017
RN F(50-54)	31.66	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Évora	05-07-2014
RN G(55-59)	32.17	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Loulé	09-07-2016
RN H(60-64)	36.34	FERREIRA Ana Maria	SAD	Coimbra	21-01-2012
RN I(65-69)	37.44	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	09-07-2016
RN J(70-74)	43.92	BASTO Luisa Bessone	SAD	Loulé	14-07-2018
RN K(75-79)	53.74	RAIMUNDO Isabel Maria	SAD	Loulé	04-07-2015
RN L(80-84)	1:19.83	AZINHEIRA Maria Augusta	SFP	Loulé	14-07-2018

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	PINHEIRO Filipa Mendes	91	11056	Desportiva de Viana	29.00
2	RODRIGUES Ines Sa	93	12584	Estarreja	29.16
3	RODRIGUES Joana Aguiar	93	15401	Porto	29.38
4	CRUZ Filipa Silva	92	10928	Gafanha da Encarnacao	29.55
5	JOSE Helena Manuel	90	15205	Ginasio de Santo Tirso	31.67
6	JOSE Maria Joao	90	15208	Ginasio de Santo Tirso	31.89
7	MENDES Ana Rita	91	10919	Geslours	32.32
8	PINHEIRO Andreia Sofia	93	210322	Sporting	32.49
9	ARAUJO Catarina Matos	91	15403	Porto	32.71
10	PAIVA Daniela Cristina	93	10792	Ginasio Figueirense	32.81
11	RIBEIRO Helena Fernandes	93	14847	Masters de Almada	33.00
12	SILVA Maria Joao	94	100134	Ginasio Clube	34.18
13	MOREIRA Ines Barbosa	92	11178	Nautico Coimbra	34.40
14	CAMPOS Ines Branco	94	24244	Leixoes	34.86

Splash Meet Manager, 11.60220

Registered to Federacao Portuguesa de Natacao

16-07-2019 16:15 - Página 63

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 24, Femin., 50m Livres

15	LIRIO Ana Raquel	90	15206	Ginasio de Santo Tirso	35.92
16	MACHADO Sandra Marisa	93	148687	Pimpoes/Cimai	36.50
17	MATOS Carolina Ferreira	91	203814	Gafanha da Encarnacao	36.71
18	SILVA Joana Filipa	91	26059	Leixoes	36.91
19	ALVES Filipa Ramalho	91	204415	Geslours	37.00
20	CARVALHO Madalena Viegas	92	12049	Colegio Monte Maior	37.00
21	GIRAO Patricia Sofia	93	10888	Nautico Coimbra	37.47
22	SILVA Mariana Lage	92	209792	Masters de Almada	37.73
23	MAGUETA Adriana Fernandes	94	209729	Gafanha da Encarnacao	38.85
24	BRUNO Marta Garanhoto	93	206622	Colegio Monte Maior	39.00
25	VIEIRA Barbara Rocha	94	207020	Gafanha da Encarnacao	48.95
26	DOMINGOS Liliana Raquel	90	131304	Pimpoes/Cimai	49.82

Master Esc A, Inscrições rejeitadas

RJC	COUTINHO Ana Patricia	93	11061	Viana Natacao	30.61
RJC	MELO Paula Cristina	93	104793	Natacao de Lisboa	38.00
RJC	VELOSO Barbara Boto	93	107263	Natacao de Lisboa	40.00

Master Esc B

1	SANTOS Carla Sofia	89	204832	Porto	30.03
2	BARBARA Joana Pereira	87	13948	Masters de Almada	30.10
3	ALVES Joana Isabel	88	130453	Porto	30.47
4	RIBEIRINHO Matilde Valente	89	10230	Porto	32.23
5	NEVES Catarina Isabel	85	13535	Nautico Coimbra	32.65
6	MONTEIRO Maria Joao	89	10052	Salesianos	35.00
7	MENDES Catarina Helena	85	200651	Vitoria Guimaraes	35.89
8	COSTA Maria Gomes	88	24786	Aminata	38.41
9	MOLEN Laurelin Lucinda	87	210456	CCDSerta	39.20
10	CABRAL Jadylla Monara	87	210091	Litoral Alentejano	43.23
11	FREITAS Ana Rita	86	203951	Alcobaca	43.89
12	QUEIROS Mariana Costa	87	210442	Vila DEste/Gaia	48.00
13	MARTINS Ana Pereira	85	207945	Fluvial Portuense	49.71
14	ALMEIDA Andreia Azevedo	86	206080	Palmela	54.03

Master Esc C

1	LUCAS Mariana Sa	84	204193	Litoral Alentejano	31.77
2	BRINCA Carolina Figueiredo	81	101611	Nautico Coimbra	32.22
3	PATO Ana Henriques	83	204148	Masters de Almada	33.52
4	GASPAR Joana Margarida	83	109118	Nadadores dos Estoris	35.00
5	GUEDES Ana DAlte	80	121739	Leixoes	35.87
6	NOGUEIRA Sandra Raquel	83	208710	Feirense	36.17
7	ALMEIDA Graciete Maria	81	207788	Masters de Almada	36.56
8	ROCHA Maria Joao	80	116787	Geslours	36.95
9	COSTA Lilia Dulce	81	132418	Fluvial Portuense	37.39
10	BRAZ Eva Margarida	81	209649	Nadadores dos Estoris	39.00
11	GARCIA Ana Paula	80	100488	Funcao Publica	40.52

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 24, Femin., 50m Livres

12	SANTOS Carolina Bjorke dos	83	123666	O2 Portimao	41.54
13	COSTA Clotilde Eunice	80	104469	Foca	41.75
14	MALHEIROS Carmen Silvia	81	148558	Litoral Alentejano	43.55
15	NEVES Susana Alves	83	209083	Litoral Alentejano	45.00
16	ROBALO Joana Rita	80	210552	Aminata	45.39
17	COSTA Vera Cristina	80	104852	Funcao Publica	47.30

Master Esc D

1	GOMES Susana Clara	77	119272	Naval do Funchal	28.42
2	FIGUEIRA Isabel Maria	79	11424	Natacao de Faro	28.70
3	BARBARA Carla Santa	75	118948	Porto	29.93
4	PINTO Filipa Damas	77	12630	Nautico Coimbra	32.17
5	BARBARA Sandra Santa	75	104504	Ginasio de Santo Tirso	32.73
6	DOMINGUES Claudia Baptista	77	203924	Sporting de Aveiro	33.00
7	MOUTELA Ana Sofia	77	129153	Estarreja	34.42
8	SILVA Rita Rebelo	79	125430	Fluvial Portuense	34.45
9	SILVA Ivone Dorinda	75	14420	Viana Natacao	34.90
10	FUMEGA Elsa Maria	78	119665	Leixoes	35.08
11	SILVA Ines Isabel	78	103617	Portinado	36.41
12	GRACA Sara Mendonca	77	121785	Colegio Monte Maior	36.59
13	CAVALEIRO Joana Margarida	78	209719	Ginasio Figueirense	37.59
14	SILVA Catarina Grace	77	205012	Naval do Funchal	37.60
15	MORAIS Ana Luisa	79	201510	Nautico Coimbra	38.00
16	CUNHA Maria Catarina	75	208482	Sporting de Aveiro	38.71
17	PASSOS Madalena Cruz	75	100694	Geslours	39.01
18	FERREIRA Carla Alexandra	76	111575	Pimpoes/Cimai	41.16
19	GONCALVES Isilda Maria	76	112648	Nadadores dos Estoris	42.00
20	GONCALVES Ines Toscano	75	210489	Amigos da Natacao	44.00
21	JAN Ana Cristina	77	210723	Aminata	45.57
22	SEQUEIRA Carla Sofia	75	128169	Colegio Monte Maior	46.40
23	GIRAO Ana Cristina	75	210314	Geslours	47.44
24	VIDAL Sonia Carvalho	76	127855	Porto	54.93

Master Esc E

1	REINA Rita Miguel	72	14642	Colegio Monte Maior	31.27
2	SEOANE Carla Alexandra	73	101570	Masters de Almada	31.64
3	ROTHES Ines Maria	73	124731	Fluvial Portuense	32.27
4	DECOCQ Sandra	72	203575	Salesianos	32.79
5	MARQUES Helena Sofia	73	133436	Millennium BCP	36.66
6	MORAIS Monica Vieira	70	204432	Juventude Atlantico	40.00
7	LANZA Katuska Rezende	74	209673	Estarreja	40.56
8	SILVA Nadia Gama	73	210000	Aminata	40.93
9	RIBEIRO Helena Isabel	74	122493	Portinado	41.22
10	CHAVECA Filipa Nobre	74	210741	Portinado	42.54
11	FERREIRA Maria Manuela	70	130114	Natacao da Maia	42.63
12	CALDEIRA Sandra Filipa	72	206915	Amigos da Natacao	44.11
13	GOMES Carla Oliveira	72	205000	Feirense	44.98

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 24, Femin., 50m Livres

14	GUERRA Ana Paula	74	209635	Gafanha da Encarnacao	49.10
15	MATIAS Claudia Maria	72	209789	Portinado	50.12
16	BENTO Teresa Sofia	74	208407	Fluvial Portuense	54.00
17	NUNES Olivia Cristina	72	209367	Estarreja	57.48
18	PEREIRA Maria Isabel	71	210313	Geslours	1:00.00

Master Esc F

1	FERREIRA Filipa Margarida	69	127852	Fluvial Portuense	32.35
2	GONCALVES Maria Fernanda	66	117412	Porto	33.23
3	ZIEGLER Sabine	66	210457	CCDSerta	34.62
4	REIS Margarida Bleck	68	210540	Porto	35.91
5	MIGUEIS Maria Candida	65	117328	Academica de Coimbra	35.98
6	VEISEU Maria Adriana	66	26830	Leixoes	36.39
7	LENZI Carla Vale	67	25647	Alges	36.80
8	BABO Rosalina Bessa	67	108036	Porto	37.63
9	MENDES Marina Isabel	68	106063	Masters de Almada	39.14
10	TELLEZ MARQUEZ Joaquina	66		Natacion Cadiz	39.65
11	MOURA Carla Maria	69	153475	Luz e Vida	41.56
12	GUTIERREZ ALVAREZ Cristina	69		Natacion Cadiz	44.38
13	PALHARES Ana Rosa	65	201379	Fluvial Portuense	44.46
14	OLIVEIRA Maria Conceicao	67	202204	Feirense	45.90
15	MOTA Anabela Verissimo	66	206914	Amigos da Natacao	46.14
16	SILVA Marina Monica	67	205154	Portinado	47.75
17	DUARTE Paula Cristina	65	207732	Feirense	50.00
18	MARTINS Delfina Maria	66	117387	Ginasio de Santo Tirso	52.51
19	COSTA Rosa Leitao	65	132419	Foca	54.64
20	GUIMARAES Isabel Maria	66	204632	Feirense	56.59

Master Esc G

1	GAMONAL Elena Alarcon	61	106651	Natacao de Faro	32.17
2	ANDRADE Maria Teresa	63	203942	Porto	34.02
3	WEISS Kathrin	64		SC Chemnitz von 1892	35.13
4	SAIBEL Marina	61	149046	Ural	35.60
5	TROYNENKO Tatiana	61	101718	Ural	36.10
6	ASTORGA MOYA DE LA TORRI64M.			Sevilla Master	37.14
7	CANINAS Maria Madalena	63	108658	Masters de Almada	38.92
8	LUNA VERDUGO Maria Isabel	62		Natacion Cadiz	39.10
9	URBANO Maria Margarida	63	11355	Academica de Coimbra	40.18
10	MAXIMO Maria Fatima	62	207238	Aminata	40.91
11	GIAO Wanda Maria	62	110847	Portinado	40.95
12	NETO Maria Manuela	62	102090	Natacao da Maia	42.72
13	CUNHA Maria Almeida	60	123663	Leixoes	43.00
14	KIND Anette	61	120501	Leixoes	46.96
15	ALMEIDA Lucia Lima	64	153247	Gafanha da Encarnacao	47.15
16	PINTO Maria Teresa	61	120500	Leixoes	50.17
17	TAVARES Maria Joao	63	207798	Amigos da Natacao	54.35
18	ALMEIDA Paula Margarida	63	103979	Ginasio Figueirense	54.54

Splash Meet Manager, 11.60220

Registered to Federacao Portuguesa de Natacao

16-07-2019 16:15 - Página 66

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 24, Femin., 50m Livres

19	JESUS Rosa Gomes	61	106816	Feirense	55.47
20	MACHADO Gracinda Maria	61	117386	Ginasio de Santo Tirso	55.86
21	CARDANHO Maria Gabriela	62	100129	Ginasio Figueirense	58.87

Master Esc G, Inscrições rejeitadas

RJC	CARDOSO Maria Luz	62	131822	Gafanha da Encarnacao	1:02.62
-----	-------------------	----	--------	-----------------------	---------

Master Esc H

1	CUNHA Maria Paula	59	121597	Leixoes	39.86
2	POTTER Karin	59	210165	Alges	40.07
3	OLIVEIRA Maria Teresa	57	10538	Academica de Coimbra	40.23
4	ALMEIDA Ana Paula	58	153497	Fluvial Portuense	43.99
5	CAEIRO Ana Maria	59	201953	Amigos da Natacao	46.96
6	PEREIRA Maria Jose	58	201954	Amigos da Natacao	1:01.60
7	AZEVEDO Regina Fernanda	59	204136	Feirense	1:02.00
8	LIMA Edite Maria	57	206628	Amigos da Natacao	1:10.67

Master Esc I

1	FERREIRA Ana Maria	50	100434	Alges	39.58
2	PINTAO Luisa Maria	54	26112	Nadadores dos Estoris	42.00
3	MONTEIRO Isabel Costa	53	11174	Academica de Coimbra	44.15
4	MOTA Maria Teresa	51	201955	Amigos da Natacao	59.42
5	SILVA Marilia Laura	52	131783	Fluvial Portuense	1:02.33
6	ROCHA Maria Carmo	54	118886	Leixoes	1:11.85

Master Esc J

1	MARQUES Maria Teresa	49	100687	Funcao Publica	54.60
2	CABRAL Maria Fatima	49	106203	Fluvial Portuense	1:24.72

Master Esc K

1	BASTO Luisa Bessone	44	153378	Alges	43.92
2	RAIMUNDO Isabel Maria	40	120852	Alges	59.55

Master Esc L

1	AZINHEIRA Maria Augusta	38	100514	Funcao Publica	1:19.83
2	SA Nair Gomes	39	13404	Nadadores dos Estoris	1:20.00

XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 25	Masc., 100m Bruços				25 - 94 anos
20-07-2019					Lista inscritos
RN A(25-29)	1:07.54	SILVA Sergio Baptista	FCP	Famalicão	08-07-2017
RN B(30-34)	1:08.32	MONTEIRO Bruno Daniel	LSC	Loulé	14-07-2018
RN C(35-39)	1:11.63	SILVA Pedro Nuno	SAD	Loulé	04-07-2015
RN D(40-44)	1:09.26	ROSARIO Vasco Jorge	SAD	Loulé	09-07-2016
RN E(45-49)	1:14.98	TESTAGROSSA Jean Alexandre	FSL	London (GBR)	27-05-2016
RN F(50-54)	1:15.96	DUARTE Jose Samuel	SCP	Famalicão	08-07-2017
RN G(55-59)	1:25.33	BARROSO Jose Miguel	CFP	Porto	04-05-2019
RN H(60-64)	1:24.05	SILVA Carlos Roberto	SAD	Loulé	09-07-2016
RN I(65-69)	1:34.04	BASTO Antonio Bessone	SAD	Reguengos de Monsaraz	03-07-2010
RN J(70-74)	1:37.08	BASTO Antonio Bessone	SAD	Loulé	09-07-2016
RN K(75-79)	1:56.08	GOMES Leonel Sousa	INDANL	Coimbra	20-06-2009
RN L(80-84)	1:59.83	GOMES Leonel Sousa	AAC	Reguengos de Monsaraz	03-07-2010
RN M(85-89)	59:00.00	START			
RN N(90-94)	59:00.00	START			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
Master Esc A					
1	SILVA Pedro Miguel	94	100227	Colegio Monte Maior	1:10.00
2	CORDEIRO Diogo Andre	90	13976	Masters de Almada	1:13.72
3	CARVALHO Joao Carlos	90	25338	Lisboa Poolboys	1:18.20
4	MENDES Claudio Filipe	90	14751	Luz e Vida	1:19.68
5	FONSECA Goncalo Alexandre	94	12712	Portinado	1:19.96
6	FERREIRA Joao Pedro	91	13012	Geslours	1:21.72
7	BOTAS David Nobre	90	13112	Academica de Coimbra	1:22.00
8	SILVA Hugo Miguel	92	26147	Funcao Publica	1:23.07
9	BATISTA Joao Mendes	91	209721	Ginasio Figueirense	1:25.25
10	COUTO Andre Filipe	91	23958	Leixoes	1:40.00
11	MOREIRA Jose Luis	93	207903	Natacao da Maia	1:48.69

Master Esc B					
1	NOLASCO Nuno Maria	87	26204	Ginasio Clube	1:10.24
2	FERNANDES Daniel Filipe	85	10217	Galitos / Bresimar	1:14.03
3	CARMO Tiago Narciso	85	153493	Ginasio de Santo Tirso	1:19.98
4	MARTINS Ricardo Morais	85	126451	Aquatico Silves	1:21.55
5	BAPTISTA Carlos Manuel	89	204872	Colegio SMLamas	1:27.00
6	FIGUEIREDO Luis Rosario	89	131311	Ginasio de Santo Tirso	1:28.24
7	DAVID Joao Gabriel	87	210595	Masters de Almada	1:28.41
8	ALMEIDA Jorge Nuno	89	10204	Ginasio Clube	1:30.50
9	OLIVEIRA Bruno Miguel	89	207923	Ginasio de Santo Tirso	1:32.19
10	AIRES Luis Emanuel	85	206981	Masters de Almada	1:33.08
11	ALVARENGA Jorge Filipe	87	205759	Leixoes	1:35.20
12	FERNANDES Andre Manuel	88	208967	Lisboa Poolboys	1:36.30
13	VEDMA Luis Martinez	87	206320	Pimpoes/Cimai	1:38.88
14	PEIXE Joao Pedro	88	129838	Aminata	1:54.68
15	MACHADO Pedro Miguel	89	204539	Natacao da Maia	2:02.44

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 25, Masc., 100m Bruços

Master Esc C

1	SOUSA Pedro Alexandre	82	123374	Porto	1:15.66
2	FERRAZ Joao Tiago	84	120876	Galitos / Bresimar	1:18.64
3	DABRIO Miguel Andre	82	112063	Salesianos	1:23.67
4	COSTA Rui Filipe	83	153514	Geslours	1:24.39
5	FIALHO Andre Filipe	82	10059	Pimpoes/Cimai	1:26.77
6	SATURNINO Renato Andre	81	102265	Alcobaca	1:31.76
7	VIEIRA Jose Gabriel	83	130552	Natacao de Faro	1:35.73
8	COELHO Ruben Filipe	82	203172	Lisboa Poolboys	1:39.65
9	OLIVEIRA Luis Miguel	83	100486	Lisboa Poolboys	1:40.30
10	FREITAS Joao Dinis	83	204149	Masters de Almada	1:41.07
11	GOMES Pedro Alexandre	82	205771	Vila DEste/Gaia	1:43.81
12	SILVA Pedro Guedes	82	117591	Colegio Monte Maior	2:00.00
13	ONOFRE Jose Alexandre	81	209366	Estarreja	2:10.00
14	CARVALHO Paulo Cesar	81	210743	Fluvial Portuense	2:10.00
WDR	LOPES Ricardo Daniel	84	148430	Benedita	1:18.62

Master Esc D

1	COSTA Rodrigo Marques	76	11306	Litoral Alentejano	1:14.89
2	REIS Gustavo Andre	77	210603	Sporting	1:16.00
3	PACHECO Luis Daniel	76	14613	Alcobaca	1:18.61
4	ROSA Artur Jorge	76	126945	Vila DEste/Gaia	1:20.52
5	BATALHA Pedro Miguel	76	202103	Lisboa Poolboys	1:22.25
6	MELO Carlos Filipe	75	12385	Nautico Coimbra	1:22.63
7	SANTOS Nuno Rogerio	76	125510	Geslours	1:24.84
8	SILVA Bruno Miguel	76	210233	Academica de Coimbra	1:26.00
9	SA Filipe Teixeira	78	206936	Porto	1:26.78
10	CUSTODIO Rui Gabriel	75	26125	Alcobaca	1:29.30
11	GONCALVES Nuno Telmo	77	153534	Sporting	1:31.56
12	GOMES Joao Antonio	75	121592	Leixoes	1:31.84
13	SILVA Marcio Oliveira	78	208840	Estarreja	1:32.09
14	OSORIO Paulo Ernesto	76	102919	Universitario do Porto	1:33.81
15	SANTOS Alexandre Miguel	77	207484	Nautico Coimbra	1:37.27
16	AFONSO Nuno Silva	79	201498	Amigos da Natacao	1:37.65
17	CUNHA Tiago Filipe	76	204756	Amigos da Natacao	1:38.36
18	ROSADO Nuno Vaz	78	209718	Academica de Coimbra	1:40.00
19	MARQUES Joao Pedro	77	206630	Amigos da Natacao	1:41.87
20	CASIMIRO Joao Manuel	76	204219	Geslours	1:42.92
21	PEREIRA Alexandre Marques	76	14651	Colegio Monte Maior	1:43.31
22	GUEDES Hugo Rafael	76	204930	Leixoes	1:44.72
23	PEREIRA Norberto Matos	75	111733	Vitoria Guimaraes	1:46.52
24	VEISEU Nuno Alexandre	77	205761	Leixoes	1:48.64
25	AREIAS Rui Marcal	75	143386	Alcobaca	1:49.67
26	FERREIRA Jorge Santos	78	204171	Salesianos	1:50.00
27	OLIVEIRA Carlos Manta	77	207729	Vila DEste/Gaia	1:57.28
28	SEIXAS Luis Miguel	76	206892	Natacao da Maia	2:05.64
29	OLIVEIRA David Jose	75	203952	Alcobaca	2:14.09

Splash Meet Manager, 11.60220

Registered to Federacao Portuguesa de Natacao

16-07-2019 16:15 - Página 69

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 25, Masc., 100m Bruços

Master Esc E

1	NUNES Rodolfo Pereira	73	25137	Individual ANNP	1:15.46
2	SANTOS Manuel Duran	73	133441	Porto	1:19.22
3	AGUIAR Luis Miguel	74	14938	Alges	1:19.96
4	CASTILLA GOMEZ Marco Antoni	73		C.D. Indea	1:22.77
5	LUENGO Miguel Gonzalez	70	203568	Nadadores dos Estoris	1:23.58
6	CAMACHO Ricardo Paulo	72	14629	Feirense	1:25.67
7	RUIZ ASENSIO Manuel Jesus	70		Sevilla Master	1:25.67
8	MELO Nuno Filipe	70	121581	Galitos / Bresimar	1:26.12
9	NUNES Miguel Angelo	73	206646	Estarreja	1:28.48
10	COSTA Pedro Mota	71	129079	Fluvial Portuense	1:30.31
11	MATOS Pedro Frederico	72	206088	Funcao Publica	1:31.07
12	FRIAS Ricardo Miguel	73	127749	Alges	1:32.00
13	OLIVEIRA Sergio Frederico	74	129047	Ginasio Clube	1:32.00
14	FERRAZ Francisco Antonio	70	123940	Pimpoes/Cimai	1:32.36
15	FRANCA Nuno Avila	72	153496	Academica de Coimbra	1:33.47
16	ROCHA Manuel Fernandes	72	14400	Desportiva de Viana	1:33.53
17	ROCHA Armando Moreira	74	120744	Colegio SMLamas	1:39.58
18	GUEDES Jorge Miguel	73	131932	Fluvial Portuense	1:39.85
19	FERNANDES Ricardo Jorge	72	14684	Natacao de Valongo	1:40.53
20	CARDOSO Jose Luis	71	130669	Masters de Almada	1:41.39
21	ROCHA Mario Xavier	70	202205	Feirense	1:43.51
22	CASTRO Rui Fernando	73	201641	Vila DEste/Gaia	1:44.52
23	NUNES Luis Manuel	73	209799	Luz e Vida	1:45.00
24	ANTONIO Abilio Manuel	72	12531	Individual ANDL	1:45.75
25	BARROS Francisco Santos	72	108661	Porto	1:45.99
26	PINTO Rui Miguel	73	208406	Fluvial Portuense	1:47.06
27	CARVALHO Luis Duarte	70	152640	Sporting de Aveiro	1:47.48
28	VIANA Hugo Filipe	74	207955	Aquatico Silves	1:48.29
29	GONCALVES Paulo David	71	203884	Funcao Publica	1:49.34
30	BARBOSA Luis Henrique	72	209836	Salesianos	1:50.00
31	BORREGO Hugo Alexandre	72	205001	Sporting de Aveiro	1:59.23
32	RODRIGUES Jacinto Jose	71	207983	Portinado	2:01.98
33	SILVA Marco Paulo	70	118005	Naval Povoense	NT

Master Esc F

1	DUARTE Jose Samuel	65	120465	Sporting	1:15.96
2	VAZ Jose Augusto	65	133405	Fluvial Portuense	1:20.29
3	LIMA Jorge Sequeira	67	10524	Electrico Clube	1:21.67
4	TEJO Rui Miguel	69	104306	Academica de Coimbra	1:23.89
5	SOUSA Antonio Fernando	65	202718	Porto	1:28.09
6	NEVES Mario Antonio	68	201507	Geslours	1:29.70
7	MUELLER Jiri	67		STV Limbach-Oberfrohna	1:29.85
8	SILVA Fernando Manuel	69	204631	Feirense	1:34.96
9	CAMPOS Joao Paulo	65	14639	Leixoes	1:36.12
10	LORA GARCIA Francisco Angel	67		Sevilla Master	1:38.64
11	ALMEIDA Luis Filipe	66	201324	Lisboa Poolboys	1:39.72

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 25, Masc., 100m Bruços

12	SILVA Paulo Jorge	67	202332	Natacao de Faro	1:39.89
13	PEREIRA Artur Jose	69	201508	Gesloures	1:40.24
14	SANTOS Carlos Manuel	69	153143	Vila DEste/Gaia	1:42.00
15	SANTINHA Antonio Manuel	69	100477	Masters de Almada	1:43.49
16	BAPTISTA Jose Manuel	69	130027	Leixoes	1:43.67
17	AMARAL Joao Gunther	69	209669	Fluvial Portuense	1:43.82
18	TRIGO Daniel Castro	65	120704	Sporting de Aveiro	1:44.04
19	SERRA Paulo Luis	65	110156	Nautico Coimbra	1:45.15
20	SEQUEIRA Francisco Manuel	66	201740	Vila DEste/Gaia	1:46.57
21	CARMO Fernando Manuel	67	110389	Alges	1:48.88
22	AFONSO Antonio Eduardo	65	207922	Ginasio de Santo Tirso	1:50.73
23	CARVALHO Paulo Miguel	67	209006	Fluvial Portuense	1:54.43
24	PAIVA Henrique Silva	67	207623	Feirense	1:58.13
25	PEREIRA Afonso Jorge	69	124696	Natacao da Maia	2:21.71

Master Esc G

1	SOARES Ralf Pinto	64	26786	Nadadores dos Estoris	1:24.40
2	BARROSO Jose Miguel	62	208445	Fluvial Portuense	1:25.33
3	BERNARDO Luis Miguel	61	201380	Fluvial Portuense	1:29.00
4	SILVA Joao Manuel	63	13256	Millennium BCP	1:32.41
5	ESPINHEIRO Alberto Nuno	62	106811	Colegio SMLamas	1:38.60
6	SILVA Rui Manuel	64	109826	Academica de Coimbra	1:44.10
7	MARQUES Antonio Higino	61	153116	Nadadores dos Estoris	1:45.00
8	GARCIA OSLE Julian	62		Natacion Cadiz	1:46.24
9	SEARA Joao Henrique	63	131833	Leixoes	1:51.85
10	ANDRADE Joao Jose	62	108551	Masters de Almada	1:53.00
11	TEIXEIRA Albano Couto	63	117114	Foca	1:59.65
12	BELTRAN TOCINO Luis Jaxier	63		Natacion Cadiz	2:05.00
13	NASCIMENTO Joao Carlos	63	131910	O2 Portimao	2:12.90

Master Esc H

1	SILVA Jose Santos	57	14638	Ginasio de Santo Tirso	1:28.32
2	LETTARI Enrico	56	164489	SG Westthuringen	1:33.38
3	BARROS Mario Jorge	56	128252	Porto	1:37.62
4	DUARTE Sergio Antonio	59	128170	Colegio Monte Maior	1:44.18
5	OSORIO Ricardo Jorge	56	102095	Universitario do Porto	1:46.93
6	LIMA Manuel Cruz	59	14389	Desportiva de Viana	2:03.52
7	RAFAEL Jose Joao	59	206993	Masters de Almada	2:04.98
8	ROSEIRA Joao Luis	55	142204	Fluvial Portuense	2:20.49
9	FERRARIA Alfredo Gouveia	57	102458	Porto	2:29.43

Master Esc I

1	CECILIO Antonio Alves	54	100919	Fluvial Portuense	1:41.57
2	MELO Mario Jorge	51	26116	Colegio Monte Maior	1:45.28
3	CANELAS Antonio Monteiro	50	148547	Sporting de Espinho	1:48.54
4	SOARES Manuel Edgar	54	129129	O2 Portimao	1:48.93

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 25, Masc., 100m Bruços

5	BAIRRADA Mario Gomes	52	100885	Alges	1:50.00
6	MADAIL Jose Henrique	54	119658	Galitos / Bresimar	1:53.51
7	CORREIA Carlos Augusto	52	100466	Masters de Almada	1:55.07
8	MORGADO Jose Luis	54	124934	Fluvial Portuense	2:03.09
9	NETO Jose Carlos	53	14471	Ginasio Figueirense	2:06.39
10	MAGALHAES Alfredo Coelho	53	210499	Porto	2:15.25
11	ESTEVES Manuel Jose	50	119370	Masters de Almada	2:16.80

Master Esc J

1	FREITAS Joaquim Fidalgo	47	11231	Academica de Coimbra	1:44.87
2	GASPAR Alexandre Azevedo	45	119670	Alges	1:53.83
3	LEITE Jose	48	204547	Foca	1:54.61
4	COSTA Antonio Goncalves	46	131590	Fluvial Portuense	2:19.00
5	COUTEIRO Carlos Alberto	45	201514	Viana Natacao	2:20.53
6	FERREIRA Antonio Manuel	48	123326	Alges	3:21.15

Master Esc K

1	SOUSA Antero Silva	43	205243	Fluvial Portuense	2:17.25
2	TENREIRO Manuel Monteiro	40	11175	Academica de Coimbra	2:35.56

Master Esc L

1	TEIXEIRA Joao Rodrigues	37	100127	Academica de Coimbra	2:37.54
---	-------------------------	----	--------	----------------------	---------

Prova 22
20-07-2019

Femin., 4 x 50m Livres

AG 100 - 359
Lista inscritos

RN 1(100-119)	2:01.44	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicão	09-07-2017
RN 2(120-159)	1:59.43	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	05-07-2015
RN 3(160-199)	2:07.41	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	14-07-2018
RN 4(200-239)	2:16.20	Clube Fluvial Portuense	CFP	Loulé	14-07-2018
RN 5(240-279)	2:42.10	Associacao Academica de Coimbra	AAC	Famalicão	09-07-2017
RN 6(280-319)	3:20.26	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	14-07-2018
RN 7(320-359)	59:00.00	start			

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
------	---------	-------	--------------

Master Fem Estaf Cat 1

1	Ginasio de Santo Tirso-Cat 1	Ginasio de Santo Tirso	2:03.35
2	Desportiva de Viana-Cat 1	Desportiva de Viana	2:08.00
3	Porto-Cat 1	Porto	2:12.62
4	Leixoes-Cat 1	Leixoes	2:18.41

Master Fem Estaf Cat 2

1	Fluvial Portuense-Cat 2	Fluvial Portuense	1:58.50
2	Masters de Almada-Cat 2	Masters de Almada	2:12.00
3	Ginasio de Santo Tirso-Cat 2	Ginasio de Santo Tirso	2:12.76
4	Galitos / Bresimar-Cat 2	Galitos / Bresimar	2:14.49

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 22, Femin., 4 x 50m Livres

5 Porto-Cat 2	Porto	2:14.80
6 Estarreja-Cat 2	Estarreja	2:15.00
7 Nautico Coimbra-Cat 2	Nautico Coimbra	2:16.00
8 Colegio Monte Maior-Cat 2	Colegio Monte Maior	2:19.00
9 Vila DEste/Gaia-Cat 2	Vila DEste/Gaia	2:20.59
10 Gesloures-Cat 2	Gesloures	2:21.68
11 Leixoes-Cat 2	Leixoes	2:31.50
12 Litoral Alentejano-Cat 2	Litoral Alentejano	2:43.55

Master Fem Estaf Cat 3

1 Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	2:08.69
2 Porto-Cat 3	Porto	2:18.81
3 Leixoes-Cat 3	Leixoes	2:19.70
4 Colegio Monte Maior-Cat 3	Colegio Monte Maior	2:28.00
5 Natacao da Maia-Cat 3	Natacao da Maia	2:31.29
6 Gesloures-Cat 3	Gesloures	2:40.10
7 Nadadores dos Estoris-Cat 3	Nadadores dos Estoris	2:50.00
8 Feirense-Cat 3	Feirense	3:04.62
9 Funcao Publica-Cat 3	Funcao Publica	3:40.00

Master Fem Estaf Cat 4

1 Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	2:16.20
2 Porto-Cat 4	Porto	2:30.82
3 Masters de Almada-Cat 4	Masters de Almada	2:35.00
4 Leixoes-Cat 4	Leixoes	2:43.91
5 Portinado-Cat 4	Portinado	3:01.36
6 Amigos da Natacao-Cat 4	Amigos da Natacao	3:09.29

Master Fem Estaf Cat 5

1 Alges-Cat 5	Alges	2:44.00
2 Academica de Coimbra-Cat 5	Academica de Coimbra	2:45.36
3 Leixoes-Cat 5	Leixoes	3:24.88
4 Amigos da Natacao-Cat 5	Amigos da Natacao	4:00.63
5 Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	4:17.91

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 26	Misto, 4 x 50m Livres				AG 100 - 359
20-07-2019					Lista inscritos
RN 1(100-119)	1:49.60	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicão	08-07-2017
RN 2(120-159)	1:48.98	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	04-07-2015
RN 3(160-199)	1:53.42	Clube Fluvial Portuense	CFP	Loulé	04-07-2015
RN 4(200-239)	2:01.88	Clube Fluvial Portuense	CFP	Loulé	04-07-2015
RN 5(240-279)	2:19.30	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	14-07-2018
RN 6(280-319)	2:41.80	Sport Alges e Dafundo	SAD	Budapeste (HUN)	18-08-2017
RN 7(320-359)	59:00.00	start			

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
Master Misto Estaf Cat 1			
1	Masters de Almada-Cat 1	Masters de Almada	1:54.00
2	Porto-Cat 1	Porto	1:55.79
3	Ginasio Clube-Cat 1	Ginasio Clube	1:59.00
4	Ginasio de Santo Tirso-Cat 1	Ginasio de Santo Tirso	2:03.43
5	Gesloures-Cat 1	Gesloures	2:04.38
6	Leixoes-Cat 1	Leixoes	2:06.07
7	Colegio Monte Maior-Cat 1	Colegio Monte Maior	2:10.00
8	Nautico Coimbra-Cat 1	Nautico Coimbra	2:10.20
9	Estarreja-Cat 1	Estarreja	2:15.00

Master Misto Estaf Cat 2			
1	Nautico Coimbra-Cat 2	Nautico Coimbra	1:56.18
2	Fluvial Portuense-Cat 2	Fluvial Portuense	1:58.50
3	Galitos / Bresimar-Cat 2	Galitos / Bresimar	1:58.56
4	Ginasio de Santo Tirso-Cat 2	Ginasio de Santo Tirso	1:59.76
5	Desportiva de Viana-Cat 2	Desportiva de Viana	2:00.00
6	Porto-Cat 2	Porto	2:02.30
7	Masters de Almada-Cat 2	Masters de Almada	2:05.00
8	Leixoes-Cat 2	Leixoes	2:05.98
9	Ginasio Figueirense-Cat 2	Ginasio Figueirense	2:10.20
10	Vila DEste/Gaia-Cat 2	Vila DEste/Gaia	2:11.00
11	Feirense-Cat 2	Feirense	2:12.40
12	Nadadores dos Estoris-Cat 2	Nadadores dos Estoris	2:15.00
13	Gesloures-Cat 2	Gesloures	2:18.54
14	Litoral Alentejano-Cat 2	Litoral Alentejano	2:19.01
15	Natacao da Maia-Cat 2	Natacao da Maia	2:19.58
16	Foca-Cat 2	Foca	2:26.35
17	Pimpoes/Cimai-Cat 2	Pimpoes/Cimai	2:28.89
18	Colegio Monte Maior-Cat 2	Colegio Monte Maior	2:34.00

Master Misto Estaf Cat 3			
1	Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	1:57.73
2	Porto-Cat 3	Porto	2:04.35
3	Estarreja-Cat 3	Estarreja	2:10.00
4	Ginasio de Santo Tirso-Cat 3	Ginasio de Santo Tirso	2:11.82
5	Galitos / Bresimar-Cat 3	Galitos / Bresimar	2:17.50

Splash Meet Manager, 11.60220

Registered to Federacao Portuguesa de Natacao

16-07-2019 16:15 - Página 74

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 26, Misto, 4 x 50m Livres

6 Nautico Coimbra-Cat 3	Nautico Coimbra	2:18.15
7 Colegio Monte Maior-Cat 3	Colegio Monte Maior	2:21.00
8 Gesloures-Cat 3	Gesloures	2:21.84
9 Leixoes-Cat 3	Leixoes	2:23.43
10 Aminata-Cat 3	Aminata	2:26.05
11 Salesianos-Cat 3	Salesianos	2:30.00
12 Masters de Almada-Cat 3	Masters de Almada	2:30.00
13 Vila DEste/Gaia-Cat 3	Vila DEste/Gaia	2:37.00
14 Litoral Alentejano-Cat 3	Litoral Alentejano	2:44.58
15 Feirense-Cat 3	Feirense	2:45.52
16 Amigos da Natacao-Cat 3	Amigos da Natacao	3:01.09

Master Misto Estaf Cat 4

1 Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	2:06.13
2 Masters de Almada-Cat 4	Masters de Almada	2:15.00
3 Porto-Cat 4	Porto	2:15.34
4 Leixoes-Cat 4	Leixoes	2:15.88
5 Natacao de Faro-Cat 4	Natacao de Faro	2:17.52
6 Alges-Cat 4	Alges	2:20.00
7 Colegio Monte Maior-Cat 4	Colegio Monte Maior	2:20.00
8 Academica de Coimbra-Cat 4	Academica de Coimbra	2:21.91
9 Sporting de Aveiro-Cat 4	Sporting de Aveiro	2:25.00
10 Gafanha da Encarnacao-Cat 4	Gafanha da Encarnacao	2:25.74
11 Natacao da Maia-Cat 4	Natacao da Maia	2:36.90
12 Nadadores dos Estoris-Cat 4	Nadadores dos Estoris	2:45.00
13 Amigos da Natacao-Cat 4	Amigos da Natacao	2:46.42
14 Funcao Publica-Cat 4	Funcao Publica	3:15.00
15 Ginasio de Santo Tirso-Cat 4	Ginasio de Santo Tirso	3:16.37
16 Ginasio Figueirense-Cat 4	Ginasio Figueirense	3:30.25

Master Misto Estaf Cat 5

1 Alges-Cat 5	Alges	2:25.00
2 Masters de Almada-Cat 5	Masters de Almada	2:45.00
3 Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	2:57.86
4 Porto-Cat 5	Porto	3:09.12
5 Natacion Cadiz-Cat 5	Natacion Cadiz	NT

Master Misto Estaf Cat 6

1 Academica de Coimbra-Cat 6	Academica de Coimbra	2:47.57
2 Alges-Cat 6	Alges	2:58.00
3 Fluvial Portuense-Cat 6	Fluvial Portuense	4:30.90

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 37 Masc., 4 x 50m Livres AG 100 - 359
21-07-2019 Lista inscritos

RN 1(100-119)	1:38.08	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicão	09-07-2017
RN 2(120-159)	1:39.59	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	10-07-2016
RN 3(160-199)	1:44.52	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	15-07-2018
RN 4(200-239)	1:52.60	Clube Fluvial Portuense	CFP	Loulé	15-07-2018
RN 5(240-279)	2:08.86	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	15-07-2018
RN 6(280-319)	2:20.89	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	05-07-2015
RN 7(320-359)	3:55.24	Associacao Academica de CoimbraAAC	Famalicão		09-07-2017

Rank Licença Clube Tp inscrição

Master Masc Estaf Cat 1

1 Porto-Cat 1	Porto	1:47.05
2 Masters de Almada-Cat 1	Masters de Almada	1:49.00
3 Nautico Coimbra-Cat 1	Nautico Coimbra	1:53.00
4 Leixoes-Cat 1	Leixoes	1:55.60
5 Geslours-Cat 1	Geslours	2:00.99
6 Sporting-Cat 1	Sporting	2:05.00

Master Masc Estaf Cat 2

1 Estarreja-Cat 2	Estarreja	1:50.00
2 Fluvial Portuense-Cat 2	Fluvial Portuense	1:51.50
3 Porto-Cat 2	Porto	1:51.77
4 Galitos / Bresimar-Cat 2	Galitos / Bresimar	1:52.10
5 Nautico Coimbra-Cat 2	Nautico Coimbra	1:52.20
6 Desportiva de Viana-Cat 2	Desportiva de Viana	1:55.00
7 Ginasio Clube-Cat 2	Ginasio Clube	1:55.00
8 Portinado-Cat 2	Portinado	1:55.01
9 Alcobaca-Cat 2	Alcobaca	1:55.24
10 Funcao Publica-Cat 2	Funcao Publica	2:00.00
11 Colegio SMLamas-Cat 2	Colegio SMLamas	2:02.71
12 Leixoes-Cat 2	Leixoes	2:03.18
13 Colegio Monte Maior-Cat 2	Colegio Monte Maior	2:04.00
14 Salesianos-Cat 2	Salesianos	2:05.00
15 Natacao de Lisboa-Cat 2	Natacao de Lisboa	2:05.00
16 Sporting-Cat 2	Sporting	2:06.00
17 Geslours-Cat 2	Geslours	2:06.81
18 Lisboa Poolboys-Cat 2	Lisboa Poolboys	2:10.00
19 Luz e Vida-Cat 2	Luz e Vida	2:10.00
20 Ginasio de Santo Tirso-Cat 2	Ginasio de Santo Tirso	2:18.38
21 Pimpoes/Cimai-Cat 2	Pimpoes/Cimai	2:20.84
22 Alcobaca-Cat 2	Alcobaca	2:39.22

Master Masc Estaf Cat 3

1 Porto-Cat 3	Porto	1:49.93
2 Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	1:52.60
3 Alges-Cat 3	Alges	1:54.00
4 Estarreja-Cat 3	Estarreja	2:00.00

Splash Meet Manager, 11.60220

Registered to Federacao Portuguesa de Natacao

16-07-2019 16:15 - Página 76

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 37, Masc., 4 x 50m Livres

5	Academica de Coimbra-Cat 3	Academica de Coimbra	2:01.28
6	Nautico Coimbra-Cat 3	Nautico Coimbra	2:08.70
7	Litoral Alentejano-Cat 3	Litoral Alentejano	2:09.90
8	Nadadores dos Estoris-Cat 3	Nadadores dos Estoris	2:10.00
9	Gesloures-Cat 3	Gesloures	2:12.34
10	Salesianos-Cat 3	Salesianos	2:15.00
11	Sporting-Cat 3	Sporting	2:15.00
12	Ginasio de Santo Tirso-Cat 3	Ginasio de Santo Tirso	2:16.76
13	Leixoes-Cat 3	Leixoes	2:23.12
14	Masters de Almada-Cat 3	Masters de Almada	2:25.00
15	Desportiva de Viana-Cat 3	Desportiva de Viana	2:25.00
16	Natacao da Maia-Cat 3	Natacao da Maia	2:25.19
17	Vila DEste/Gaia-Cat 3	Vila DEste/Gaia	2:28.00
18	Amigos da Natacao-Cat 3	Amigos da Natacao	2:30.52
19	Portinado-Cat 3	Portinado	2:35.72
20	Aquatico Silves-Cat 3	Aquatico Silves	2:50.49

Master Masc Estaf Cat 4

1	Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	1:53.07
2	Porto-Cat 4	Porto	2:04.32
3	Sevilla Master-Cat 4	Sevilla Master	2:04.51
4	Leixoes-Cat 4	Leixoes	2:08.20
5	Salesianos-Cat 4	Salesianos	2:10.00
6	Masters de Almada-Cat 4	Masters de Almada	2:15.00
7	Colegio Monte Maior-Cat 4	Colegio Monte Maior	2:15.00
8	O2 Portimao-Cat 4	O2 Portimao	2:17.75
9	Academica de Coimbra-Cat 4	Academica de Coimbra	2:18.13
10	Luz e Vida-Cat 4	Luz e Vida	2:30.00
11	Sporting de Aveiro-Cat 4	Sporting de Aveiro	2:30.00
12	Galitos / Bresimar-Cat 4	Galitos / Bresimar	2:32.83
13	Funcao Publica-Cat 4	Funcao Publica	2:35.00
14	Lisboa Poolboys-Cat 4	Lisboa Poolboys	2:40.00
15	Vila DEste/Gaia-Cat 4	Vila DEste/Gaia	2:43.00

Master Masc Estaf Cat 5

1	Alges-Cat 5	Alges	2:15.00
2	Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	2:34.66
3	Masters de Almada-Cat 5	Masters de Almada	2:45.00
4	Porto-Cat 5	Porto	2:50.24
5	Natacion Cadiz-Cat 5	Natacion Cadiz	NT

Master Masc Estaf Cat 6

1	Alges-Cat 6	Alges	2:37.00
2	Academica de Coimbra-Cat 6	Academica de Coimbra	3:05.00

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 37, Masc., 4 x 50m Livres

Master Masc Estaf Cat 7

1 Academica de Coimbra-Cat 7 Academica de Coimbra 4:04.12

Prova 27
21-07-2019

Femin., 4 x 100m Estilos

AG 100 - 359
Lista inscritos

RN 1(100-119)	5:04.31	Clube de Natacao da Maia	CNMAIA	Loulé	04-07-2015
RN 2(120-159)	5:04.97	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	09-07-2016
RN 3(160-199)	5:09.82	Clube Fluvial Portuense	CFP	Loulé	04-07-2015
RN 4(200-239)	5:51.45	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte IADRCIMM		Loulé	15-07-2018
RN 5(240-279)	7:33.98	Associacao Academica de CoimbraAAC		Famalicão	08-07-2017
RN 6(280-319)	8:18.71	Sport Alges e Dafundo	SAD	Famalicão	08-07-2017

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Master Fem Estaf Cat 1</u>			
1	Ginasio de Santo Tirso-Cat 1	Ginasio de Santo Tirso	4:51.70
2	Porto-Cat 1	Porto	5:39.29
3	Gafanha da Encarnacao-Cat 1	Gafanha da Encarnacao	6:08.90

Master Fem Estaf Cat 2

1	Masters de Almada-Cat 2	Masters de Almada	5:30.00
2	Galitos / Bresimar-Cat 2	Galitos / Bresimar	5:36.71
3	Porto-Cat 2	Porto	5:49.89
4	Ginasio de Santo Tirso-Cat 2	Ginasio de Santo Tirso	5:51.91
5	Vila DEste/Gaia-Cat 2	Vila DEste/Gaia	5:57.79
6	Colegio Monte Maior-Cat 2	Colegio Monte Maior	5:58.00
7	Natacao de Lisboa-Cat 2	Natacao de Lisboa	6:00.00
8	Geslours-Cat 2	Geslours	6:14.59
9	Fluvial Portuense-Cat 2	Fluvial Portuense	6:16.06

Master Fem Estaf Cat 3

1	Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	5:46.09
2	Porto-Cat 3	Porto	6:34.25
3	Nadadores dos Estoris-Cat 3	Nadadores dos Estoris	7:30.00
4	Geslours-Cat 3	Geslours	8:23.14

Master Fem Estaf Cat 4

1	Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	6:16.62
2	Masters de Almada-Cat 4	Masters de Almada	7:00.00
3	Porto-Cat 4	Porto	7:21.65

Master Fem Estaf Cat 5

1	Alges-Cat 5	Alges	7:06.00
2	Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	9:35.71

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 28 21-07-2019	Masc., 50m Mariposa				25 - 94 anos Lista inscritos
RN A(25-29)	25.35	SANTOS Carlos Filipe	FCP	Porto	10-06-2017
RN B(30-34)	25.96	VENANCIO Tiago Andre	AONDA	Loulé	15-07-2018
RN C(35-39)	26.70	CABRITA Miguel Mendonca	SAD	Coimbra	20-06-2009
RN D(40-44)	27.59	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Faro	31-05-2008
RN E(45-49)	27.19	FARIA Jorge Viegas	SAD	Cádiz (ESP)	18-09-2009
RN F(50-54)	27.55	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Kazan (RUS)	12-08-2015
RN G(55-59)	31.05	CARVALHO Paulo Paula	SCP	Loulé	14-07-2018
RN H(60-64)	32.59	MAVIO SO Vitor Manuel	SAD	Coimbra	17-01-2016
RN I(65-69)	35.77	DYSON Stephen Thomas	INDANL	Reguengos de Monsaraz	01-07-2012
RN J(70-74)	37.87	DYSON Stephen Thomas	SAD	Loulé	15-07-2018
RN K(75-79)	54.08	RODRIGUES Antonio Alexandre	AAC	Évora	06-07-2014
RN L(80-84)	59:00.00	START			
RN M(85-89)	59:00.00	START			
RN N(90-94)	59:00.00	START			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	POLIAKOV Artiom Viatcheslavov	93h	11114	Oriental	25.14
2	PEREIRA Mario Alexandre	92	10767	Nautico Coimbra	25.32
3	SOUSA Ricardo Verissimo	93	25548	Sporting	26.40
4	ROQUE Jorge Manuel	90	10760	Masters de Almada	26.42
5	ROSA Joao Pedro	90	11317	CLAC-Entroncamento	28.72
6	CARROCHA Andre Filipe	94	127747	Funcao Publica	28.99
7	MEYRELLES Paulo Cruz	91	101643	Geslours	29.48
8	FERRARIA Miguel Angelo	94	102072	Porto	29.76
9	SANTOS Francisco Andre	90	203953	Alcobaca	30.02
10	FONSECA Diogo Gomes	90	10551	Alcobaca	30.56
11	FERREIRA Joao Pedro	91	13012	Geslours	31.09
12	SILVA Hugo Miguel	92	26147	Funcao Publica	31.59
13	PIRES Andre Rosa	90	13480	Geslours	31.70
14	COUTO Andre Filipe	91	23958	Leixoes	32.00
15	RIBEIRO Jose Alberto	93	11034	Desportiva de Viana	32.00
16	GOUVEIA Jose Miguel	91	105902	Leixoes	32.37
17	ILIESCU Marcello Fagundes	91	209730	Ginasio Figueirense	32.82
18	BATISTA Joao Mendes	91	209721	Ginasio Figueirense	32.83
19	SOUSA Andre Caravela	91	11014	Desportiva de Viana	33.00
20	RIBEIRO Luis Manuel	91	107830	Foca	33.45
21	FAIM Diogo Remi	92	10766	Nautico Coimbra	34.00
22	FIGUEIRAS Goncalo Nogueira	92	205261	Leixoes	34.10
23	CANDEIAS Daniel Filipe	90	120972	Luz e Vida	34.50
24	FERREIRA Joao Boavida	91	201323	Lisboa Poolboys	35.26
25	MOREIRA Jose Luis	93	207903	Natacao da Maia	36.81
26	RIBEIRO Lauro Andre	90	107854	Colegio Bernardette Romeira	39.00

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 28, Masc., 50m Mariposa

Master Esc B

1	PERDIGOTO Ruben Tiago	89	205088	Nadadores dos Estoris	29.00
2	BARTOLO Edgar Paiva	88	26055	Leixoes	29.11
3	HENRIQUES Diogo Gil	88	11629	Alges	30.27
4	VALENTE Marc Santos	86	129050	Salesianos	32.00
5	FELICIO Bruno Andre	85	210406	Gafanha da Encarnacao	32.20
6	QUINTA Daniel Ribeiro	88	204540	Leixoes	32.50
7	RAFAEL Andre Emanuel	86	13693	Salesianos	33.00
8	AIRES Luis Emanuel	85	206981	Masters de Almada	33.43
9	TEIXEIRA Luis Carlos	88	15215	Ginasio de Santo Tirso	33.48
10	ISABEL Rui Jorge	89	106156	Pimpoes/Cimai	33.89
11	DAVID Joao Gabriel	87	210595	Masters de Almada	34.50
12	FREITAS Pedro Ideia	89	205138	Naval do Funchal	34.54
13	SANTOS Filipe Bjorcke	88	123823	O2 Portimao	35.30
14	MAGALHAES Pedro Miguel	88	128262	Ginasio de Santo Tirso	37.53
15	OLIVEIRA Renato Augusto	85	124863	Vitoria Guimaraes	42.62
16	MACHADO Pedro Miguel	89	204539	Natacao da Maia	46.19

Master Esc C

1	ALVES Rodrigo Martins	80	207784	Nadadores dos Estoris	26.50
2	GARMENDIA Emilio Monteiro	82	210558	Desportiva de Viana	27.00
3	MONTEIRO Luis Miguel	83	23043	Fluvial Portuense	27.26
4	SOUSA Pedro Alexandre	82	123374	Porto	27.79
5	LOBO Antonio Rosas	83	148709	Galitos / Bresimar	28.40
6	YOUNG Andrew	84	133406	Salesianos	28.90
7	REIS Alexandre Goncalves	83	13354	Portinado	29.64
8	CARVALHO Pedro Herculano	84	110355	Nautico Coimbra	30.32
9	FERRO Miguel Esteves	84	202761	Nautico Coimbra	30.53
10	PIRES David Ribeiro	84	210636	Porto	30.54
11	RODRIGUES David Alexandre	82	207781	Colegio Monte Maior	31.86
12	SHER David Julio	84	206916	Ginasio Clube	32.83
13	ROCHA Pedro Morais	83	117167	Geslours	33.12
14	PROSPERO Bruno Miguel	82	126553	Aquatico Silves	34.28
15	OLIVEIRA Luis Miguel	83	100486	Lisboa Poolboys	35.27
16	PEREIRA Mario Nuno	81	200652	Foca	35.85
17	RODRIGUES Marcelo Porto	82	205613	Natacao de Valongo	36.63
18	BRITO Nelson Jose	80	202367	Portinado	37.18
19	COELHO Ruben Filipe	82	203172	Lisboa Poolboys	37.77
20	GONCALVES Pedro Naia	80	201489	O2 Portimao	39.00
21	VASCONCELOS Antonio Jorge	81	207937	Geslours	41.80
22	VIEIRA Jose Gabriel	83	130552	Natacao de Faro	48.95
WDR	LOPES Ricardo Daniel	84	148430	Benedita	31.24

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 28, Masc., 50m Mariposa

Master Esc D

1	NASCIMENTO Paulo Sergio	76	103187	Leixoes	28.31
2	MATEUS Osvaldo Roseira	76	24888	Desportivo Nacional	28.32
3	BARBOSA Celso Ruben	77	201888	Porto	28.93
4	FERREIRA Pedro Manuel	77	210324	Sporting	29.28
5	SCHUSTER Silvere	79	162042	Club Des Nageurs De Paris	29.30
6	PIRES Miguel Pinheiro	78	153288	Fluvial Portuense	29.36
7	ABRANTES Ricardo Nuno	77	210604	Sporting	29.40
8	BATALHA Pedro Miguel	76	202103	Lisboa Poolboys	30.59
9	ROSA Artur Jorge	76	126945	Vila DEste/Gaia	31.56
10	SILVA Jorge Miguel	76	119954	Salesianos	32.91
11	OSORIO Paulo Ernesto	76	102919	Universitario do Porto	33.55
12	VITORIANO Joao Ricardo	78	100059	Desportiva de Viana	33.59
13	CERQUEIRA Marcio Diniz	77	210330	Salesianos	33.76
14	COUTINHO Joao Andre	77	207765	Nautico Coimbra	34.20
15	CUSTODIO Rui Gabriel	75	26125	Alcobaca	34.39
16	TRISTAO David Brito	75	129125	Portinado	36.10
17	TEIXEIRA Andre Manuel	78	208841	Estarreja	36.35
18	MATEUS Jose Alexandre	77	104191	Aminata	37.53
19	SA Filipe Teixeira	78	206936	Porto	40.07
20	CAMPOS Bruno Goncalo	76	206910	Luz e Vida	42.00
21	QUARESMA Carlos Goulao	78	202296	Luz e Vida	42.70
22	SANTOS Alexandre Miguel	77	207484	Nautico Coimbra	43.38
23	SEBASTIAO Nuno Andre	78	205037	Avancado EUL	44.54
24	SANTOS Hugo Pedro	78	210742	Penafiel	45.23
25	CASIMIRO Joao Manuel	76	204219	Geslours	46.23
26	OLIVEIRA Carlos Manta	77	207729	Vila DEste/Gaia	46.59
27	MARQUES Joao Pedro	77	206630	Amigos da Natacao	47.37
28	PEREIRA Norberto Matos	75	111733	Vitoria Guimaraes	49.74
29	GIRAO Rui Manuel	75	210315	Geslours	50.00
30	SEIXAS Luis Miguel	76	206892	Natacao da Maia	52.95

Master Esc E

1	FRISCHKNECHT Emilio Nuno	71	110395	Alges	29.55
2	CHAVES Antonio Aderito	70	127786	Porto	29.63
3	GONCALVES Americo Pedro	71	121758	Fluvial Portuense	29.76
4	CASTILLA GOMEZ Marco Antoni	73		C.D. Indea	30.15
5	PIRES Filipe Pinheiro	73	117638	Foca	30.24
6	FARIA Miguel Alberto	74	203577	Nautico Coimbra	31.14
7	SANTOS Eurico Manuel	70	25635	Colegio Monte Maior	32.09
8	CAMPOS Joao Miguel	73	128285	Colegio Monte Maior	33.00
9	NUNES Miguel Angelo	73	206646	Estarreja	34.35
10	CASTRO Antonio Pedro	74	132355	Leixoes	34.40
11	GOISQUE Pierre-Andre	70	209007	Fluvial Portuense	34.53
12	FERNANDES Ricardo Jorge	72	14684	Natacao de Valongo	34.55
13	RUIZ ASENSIO Manuel Jesus	70		Sevilla Master	35.86
14	MOUTINHO Paulo Saltao	71	119477	Nadadores dos Estoris	36.00

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 28, Masc., 50m Mariposa

15	OLIVEIRA Sergio Frederico	74	129047	Ginasio Clube	36.30
16	PINTO Nuno Miguel	74	201294	Geslours	36.44
17	ROCHA Armando Moreira	74	120744	Colegio SMLamas	38.19
18	OLIVEIRA Pedro Fonseca	74	207947	Fluvial Portuense	38.79
19	CARDOSO Vitor Manuel	72	207728	Natacao de Valongo	39.51
20	ROCHA Manuel Fernandes	72	14400	Desportiva de Viana	39.94
21	PEREIRA Jose Manuel	70	203991	Palmela	40.17
22	FUJAO Carlos Alberto	70	209645	Lisboa Poolboys	43.38
23	FARIA Vitorino Fernando	73	147080	Foca	43.75
24	CASTRO Rui Fernando	73	201641	Vila DEste/Gaia	45.06
25	GUEDES Jorge Miguel	73	131932	Fluvial Portuense	45.10
26	ANTONIO Abilio Manuel	72	12531	Individual ANDL	45.57
27	PEREIRA Rui Abel	73	153155	Fluvial Portuense	45.88
28	GONCALVES Paulo David	71	203884	Funcao Publica	46.23
29	MASSANO Pedro Miguel	74	209123	Luz e Vida	48.00
30	RODRIGUES Jacinto Jose	71	207983	Portinado	52.07

Master Esc F

1	CAMACHO Duarte Nuno	69	12435	Desportivo Nacional	29.32
2	SANTANA Jose Pedro	66	124877	Fluvial Portuense	31.05
3	VAZ Jose Augusto	65	133405	Fluvial Portuense	32.99
4	SALGUEIRO Luis Alexandre	69	119960	Alges	33.30
5	RIBEIRO Celso Fernando	69	127787	Porto	34.55
6	PEREIRA Joao Carlos	69	18291	Masters de Almada	35.85
7	COSTA Paulo Marques	68	129133	Galitos / Bresimar	36.87
8	MARTINHO Antonio Jorge	65	11176	Academica de Coimbra	37.58
9	CASAS Adelino Jose	66	203882	Sporting	39.03
10	LORA GARCIA Francisco Angel	67		Sevilla Master	40.47
11	SANTOS Carlos Manuel	69	153143	Vila DEste/Gaia	42.00
12	RAMALHOTO Nelson Costa	69	110369	Vitoria Guimaraes	43.29
13	AFONSO Antonio Eduardo	65	207922	Ginasio de Santo Tirso	46.39
14	LOPES Carlos Manuel	66	202483	Alges	1:00.44
15	MONTEIRO Jorge Fernando	65	204873	Vila DEste/Gaia	1:27.00

Master Esc G

1	FARIA Jorge Eduardo	64	26605	Alges	28.38
2	MANZANEQUE GARCIA Luis Ma	62		Sevilla Master	31.20
3	PINTO Vitor Viana	63	128023	Salesianos	31.38
4	TORRES Paulo Francisco	62	130665	Fluvial Portuense	32.46
5	LOBO Nuno Silva	63	102544	Fluvial Portuense	33.13
6	OLIVEIRA Carlos Jorge	64	11360	Masters de Almada	34.00
7	SILVA Joao Manuel	63	13256	Millennium BCP	35.41
8	BERNARDO Luis Miguel	61	201380	Fluvial Portuense	36.31
9	MENESES Pedro Bruno	62	132358	Leixoes	36.48
10	BARBOSA Antonio Graca	62	125452	Leixoes	37.22
11	DANTAS Paulo Marcos	63	206918	Alges	37.98
12	SOUSA Alberto Sergio	63	201926	Natacao da Maia	42.14

Splash Meet Manager, 11.60220

Registered to Federacao Portuguesa de Natacao

16-07-2019 16:15 - Página 82

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 28, Masc., 50m Mariposa

13	MARQUES Antonio Higino	61	153116	Nadadores dos Estoris	43.00
14	VAZ Carlos Jorge	62	209660	Fluvial Portuense	43.64
15	AMARAL Jose Rui	63	206897	Fluvial Portuense	47.71
16	RUAS Joao Manuel	60	108663	Sporting	50.00
17	COSTA Jose Felisberto	62	201499	Litoral Alentejano	51.03
18	TEIXEIRA Albano Couto	63	117114	Foca	1:05.00

Master Esc H

1	TAVARES Jose Manuel	59	125248	Palmela	34.15
2	SILVA Jose Santos	57	14638	Ginasio de Santo Tirso	37.24
3	PIRES Antonio Prestes	56	120943	Academica de Coimbra	39.68
4	COHEN Eduardo Jorge	59	26838	Porto	40.48
5	PACHECO GOMEZ Francisco	58		Natacion Cadiz	40.85
6	CORREIA Jose Luis	59	14648	Nadadores dos Estoris	47.00
7	PEREIRA Rui Manuel	56	100696	Funcao Publica	47.69
8	GONCALVES Jose Manuel	56	14660	Masters de Almada	58.35
9	ROSEIRA Joao Luis	55	142204	Fluvial Portuense	1:06.40

Master Esc I

1	BILRO Joaquim Mendes	53	148720	Alges	40.90
2	SILVA Jose Alvaro	54	126199	Porto	42.87
3	SILVA Carlos Alberto	51	123653	Salesianos	48.00
4	SANTOS Jose Goncalves	54	133236	Sporting de Aveiro	51.39
5	MARQUES Antonio Jorge	51	130679	Fluvial Portuense	52.48
6	MADAIL Jose Henrique	54	119658	Galitos / Bresimar	53.20
7	MORGADO Jose Luis	54	124934	Fluvial Portuense	53.42

Master Esc J

1	DYSON Stephen Thomas	47	109270	Alges	37.95
2	GASPAR Alexandre Azevedo	45	119670	Alges	53.50
3	FERREIRA Antonio Manuel	48	123326	Alges	1:15.84

Master Esc K

1	MIHURA MENDEZ Antonio	41		Sevilla Master	1:07.57
---	-----------------------	----	--	----------------	---------

Master Esc L

1	RODRIGUES Antonio Alexandre	39	13257	Academica de Coimbra	1:02.27
2	COMBA Carlos Alfredo	38		Natacion Cadiz	1:31.77

XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 29 21-07-2019	Femin., 400m Livres				25 - 94 anos Lista inscritos
RN A(25-29)	4:57.88	SILVA Carolina Santos	CNMAIA	Eindhoven (NED)	02-09-2013
RN B(30-34)	4:39.43	GRILLO Ana Paula	INATEL	Riccione (ITA)	20-06-2003
RN C(35-39)	4:35.74	GRILLO Ana Paula	UDCA	Stanford (USA)	10-08-2006
RN D(40-44)	5:04.18	GOMES Susana Clara	CNF	Loulé	15-07-2018
RN E(45-49)	5:24.65	PEREIRA Patricia Diogenes	SAD	Coimbra	17-01-2016
RN F(50-54)	5:43.18	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Reguengos de Monsaraz	01-07-2012
RN G(55-59)	5:48.63	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Loulé	10-07-2016
RN H(60-64)	6:14.83	FERREIRA Ana Maria	SAD	Riccione (ITA)	16-06-2012
RN I(65-69)	6:27.98	FERREIRA Ana Maria	SAD	Famalicão	09-07-2017
RN J(70-74)	7:38.23	BASTO Luisa Bessone	SAD	Coimbra	24-02-2018
RN K(75-79)	7:45.93	BASTO Luisa Bessone	SAD	Póvoa de Varzim	23-02-2019
RN L(80-84)	59:00.00	START			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
Master Esc A					
1	RODRIGUES Joana Aguiar	93	15401	Porto	5:01.72
2	MONTEIRO Alexandra Sofia	92	15415	Vila DEste/Gaia	5:13.19
3	MOURA Catia Vanessa	90	11048	Desportiva de Viana	5:28.02
4	FERREIRA Ana Rita	92	11237	Colegio Monte Maior	5:34.20
5	RIBEIRO Helena Fernandes	93	14847	Masters de Almada	5:45.00
6	ARAUJO Catarina Matos	91	15403	Porto	5:59.63
7	SILVA Maria Joao	94	100134	Ginasio Clube	6:00.00
8	MACHADO Sandra Marisa	93	148687	Pimpoes/Cimai	6:05.66
9	MATOS Carolina Ferreira	91	203814	Gafanha da Encarnacao	6:07.21
10	MACHADO Catarina Sofia	91	13108	Geslours	6:17.28
11	RIBEIRO Patricia Marisa	91	201640	Vila DEste/Gaia	6:18.27
12	ALVES Filipa Ramalho	91	204415	Geslours	7:00.72
13	SILVA Mariana Lage	92	209792	Masters de Almada	7:10.00

Master Esc B

1	SILVA Carolina Santos	86	23208	Ginasio de Santo Tirso	4:53.73
2	ALVES Joana Isabel	88	130453	Porto	5:22.63
3	RODRIGUES Sara Daniela	87	12281	Galitos / Bresimar	5:42.86
4	PINTO Rita Loureiro	85	131353	Ginasio Clube	6:10.85
5	MARQUES Patricia Alexandra	87	15143	Salesianos	6:32.01
6	BARBOSA Ana Raquel	88	141690	Geslours	6:52.72
7	REIS Filipa Isabel	87	153141	Leixoes	7:41.12
8	FREITAS Ana Rita	86	203951	Alcobaca	8:55.70

Master Esc C

1	OLIVEIRA Ana Mafalda	81	23193	Natacao da Maia	5:23.89
2	GUEDES Ana DAlte	80	121739	Leixoes	6:06.14
3	MACHADO Maria Margarida	81	153145	Vila DEste/Gaia	7:08.04
4	ALMEIDA Graciete Maria	81	207788	Masters de Almada	7:10.00
5	MALHEIROS Carmen Silvia	81	148558	Litoral Alentejano	7:17.02
6	SANTOS Carolina Bjorke dos	83	123666	O2 Portimao	7:57.52
7	LEITE Joana Isabel	80	130666	Fluvial Portuense	9:23.15

Splash Meet Manager, 11.60220

Registered to Federacao Portuguesa de Natacao

16-07-2019 16:15 - Página 84

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 29, Femin., 400m Livres

Master Esc D

1	BARBARA Carla Santa	75	118948	Porto	5:11.46
2	PRIOR Ana Filipa	77	105895	Luz e Vida	5:53.00
3	FERNANDES Filipa Cristina	76	125509	Geslours	5:53.96
4	FERREIRA Marta Martins	79	100683	Funcao Publica	6:57.90
5	SILVA Catarina Grace	77	205012	Naval do Funchal	7:19.01
6	MARTINS Ana Maria	79	123246	Sporting de Aveiro	7:29.74
7	SEQUEIRA Carla Sofia	75	128169	Colegio Monte Maior	7:30.00
8	MASSAGUE Adriana Reguera	75	131589	Fluvial Portuense	8:06.91

Master Esc D, Inscrições rejeitadas

RJC	SANTOS Susana Novais	75	123745	Natacao de Lisboa	6:00.00
-----	----------------------	----	--------	-------------------	---------

Master Esc E

1	ROTHES Ines Maria	73	124731	Fluvial Portuense	5:27.52
2	REINA Rita Miguel	72	14642	Colegio Monte Maior	6:02.32
3	MARQUES Helena Sofia	73	133436	Millennium BCP	6:11.84
4	BLANCO Catarina Araujo	71	124701	Fluvial Portuense	6:21.98
5	BARROS Ana Xavier	74	120719	Natacao de Lisboa	7:07.62
6	SANTINHA Fernanda Maria	72	100478	Masters de Almada	7:14.82
7	FERREIRA Maria Manuela	70	130114	Natacao da Maia	7:40.05
8	SILVA Nadia Gama	73	210000	Aminata	8:14.18
9	PINTO Isabel Maria	72	207697	Fluvial Portuense	9:28.61

Master Esc F

1	REIS Margarida Bleck	68	210540	Porto	5:15.89
2	GRILLO Ana Paula	69	13478	Desportivo de Odemira	5:33.08
3	FERREIRA Isabel Baptista	67	119605	Colegio Monte Maior	5:34.20
4	BRANDAO Maria Teresa	69	108037	Fluvial Portuense	5:46.01
5	CARMO Maria Helena	66	13254	Alges	5:50.33
6	GONCALVES Maria Fernanda	66	117412	Porto	6:10.40
7	TABORDA Maria Joao	67	123373	Porto	6:52.08
8	VILARINHO Graca Maria	65	103883	Gafanha da Encarnacao	7:22.32
9	MENDES Marina Isabel	68	106063	Masters de Almada	7:49.23
10	CARDOSO Helena Maria	66	205207	Fluvial Portuense	9:28.00

Master Esc G

1	TROYNENKO Tatiana	61	101718	Ural	6:15.00
2	GUIMARAES Rita Cabral	64	104341	Fluvial Portuense	6:38.62
3	URBANO Maria Margarida	63	11355	Academica de Coimbra	6:54.16
4	FERNANDES Maria Santos	62	105263	Leixoes	6:56.03
5	ASTORGA MOYA DE LA TORRI64/			Sevilla Master	6:56.81
6	CANINAS Maria Madalena	63	108658	Masters de Almada	7:06.86
7	CANORA MARIN Maria Azucena60		22925761	Aranjuez	7:09.39
8	CUNHA Maria Trigueiros	64	132357	Leixoes	7:37.65

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 29, Femin., 400m Livres

9	GIAO Wanda Maria	62	110847	Portinado	7:48.03
10	NETO Maria Manuela	62	102090	Natacao da Maia	7:48.68
11	FONTANA Alda Caterina	62	210660	Aminata	7:56.24
12	WERNICKE Maria Giraldo	60	210543	Fluvial Portuense	9:00.00
13	RIBEIRO Margarida Maria	64	131782	Fluvial Portuense	9:58.36

Master Esc H

1	OLIVEIRA Maria Teresa	57	10538	Academica de Coimbra	7:21.70
2	CUNHA Maria Paula	59	121597	Leixoes	8:00.00
3	CAEIRO Ana Maria	59	201953	Amigos da Natacao	8:02.94
4	DUPONT Ana Paula	58	205209	Fluvial Portuense	9:34.72

Master Esc I

1	FERREIRA Ana Maria	50	100434	Alges	6:26.15
2	PINTAO Luisa Maria	54	26112	Nadadores dos Estoris	7:18.00
3	MOTA Maria Teresa	51	201955	Amigos da Natacao	10:21.70

Prova 30
21-07-2019

Masc., 100m Costas

25 - 94 anos
Lista inscritos

RN A(25-29)	58.23	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Kazan (RUS)	15-08-2015
RN B(30-34)	59.22	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Loulé	08-07-2016
RN C(35-39)	1:02.75	PEDROSO Ricardo Conceicao	SAD	Riccione (ITA)	15-06-2012
RN D(40-44)	1:02.92	CARVALHO Mario Moura	FCP	Loulé	15-07-2018
RN E(45-49)	1:03.15	FARIA Jorge Viegas	SAD	Cádiz (ESP)	19-09-2009
RN F(50-54)	1:05.58	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Montreal (CAN)	08-08-2014
RN G(55-59)	1:16.68	CARVALHO Paulo Paula	SFUAP	Loulé	10-07-2016
RN H(60-64)	1:28.69	MADEIRA Luis Cavaleiro	SAD	Famalicão	09-07-2017
RN I(65-69)	1:25.13	BASTO Antonio Bessone	SAD	Oeiras	02-07-2011
RN J(70-74)	1:27.47	BASTO Antonio Bessone	SAD	Loulé	09-07-2016
RN K(75-79)	1:56.07	SACADURA Jose Antonio	SAD	Loulé	10-07-2016
RN L(80-84)	2:49.16	TEIXEIRA Joao Rodrigues	AAC	Loulé	15-07-2018
RN M(85-89)	59:00.00	START			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	POLIAKOV Artiom Viatcheslavov	93h	11114	Oriental	1:03.05
2	RIJO Pedro Lobato	91	13025	Alges	1:06.08
3	BARROQUEIRO Miguel Martins	91	11534	Ginasio Clube	1:07.75
4	CAROCHA Andre Filipe	94	127747	Funcao Publica	1:12.00
5	ILIESCU Marcello Fagundes	91	209730	Ginasio Figueirense	1:12.98
6	MEYRELLES Paulo Cruz	91	101643	Geslours	1:16.47
7	FERREIRA Artur Sousa	93	108511	Colegio SMLamas	1:18.36
8	CASIMIRO Pedro Diniz	92	14942	Masters de Almada	1:18.62
9	FERREIRA Joao Boavida	91	201323	Lisboa Poolboys	1:19.00
10	MAGALHAES Nuno Filipe	94	102016	Porto	1:20.00

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 30, Masc., 100m Costas

Master Esc B

1	BARTOLO Edgar Paiva	88	26055	Leixoes	1:08.35
2	CARMO Tiago Narciso	85	153493	Ginasio de Santo Tirso	1:10.00
3	GOMES Pedro Tiago	86	206898	Fluvial Portuense	1:11.44
4	FERREIRA Duarte Nuno	86	14742	Salesianos	1:12.82
5	MACHADO Hugo Miguel	85	12274	Estarreja	1:12.99
6	SILVA Nuno Ricardo	87	10210	Galitos / Bresimar	1:15.94
7	RIBEIRO Carlos Manuel	85	101585	Academica de Coimbra	1:22.00
8	FERNANDES Andre Manuel	88	208967	Lisboa Poolboys	1:30.79
9	ARAUJO Frederico Miguel	85	205102	Geslours	1:45.00
10	LUIS Diogo Alexandre	88	209782	Alcobaca	1:48.69

Master Esc C

1	YOUNG Andrew	84	133406	Salesianos	1:09.60
2	LOBO Antonio Rosas	83	148709	Galitos / Bresimar	1:11.77
3	CARVALHO Pedro Herculano	84	110355	Nautico Coimbra	1:14.82
4	MATOS Pedro Emanuel	82	209640	Nautico Coimbra	1:15.00
5	MARTINS Rui Carvalho	84	132942	Ginasio Clube	1:15.00
6	INACIO Mauro Santos	84	14030	Litoral Alentejano	1:20.00
7	FIALHO Andre Filipe	82	10059	Pimpoes/Cimai	1:20.61
8	CAMPOS Nuno Andre	81	127154	Gafanha da Encarnacao	1:20.68
9	CHAINHO Nuno Manuel	84	201485	Pimpoes/Cimai	1:21.87
10	FREITAS Joao Dinis	83	204149	Masters de Almada	1:47.34

Master Esc D

1	CARVALHO Mario Moura	78	15378	Porto	1:02.86
2	MACHADO Miguel Alexandre	75	25031	Fluvial Portuense	1:06.20
3	SANTOS Nuno Rogerio	76	125510	Geslours	1:12.52
4	PACHECO Luis Daniel	76	14613	Alcobaca	1:16.46
5	VITORIANO Joao Ricardo	78	100059	Desportiva de Viana	1:19.10
6	OSORIO Paulo Ernesto	76	102919	Universitario do Porto	1:20.42
7	CALDINHAS Joao Pedro	79	203012	Academica de Coimbra	1:22.00
8	SILVA Bruno Miguel	76	210233	Academica de Coimbra	1:23.00
9	TRISTAO David Brito	75	129125	Portinado	1:27.79
10	VALENTE Renato Castro	79	209675	Estarreja	1:39.41
11	SILVA Carlos Sobral	77	100497	AONDA-Azeitao	1:50.00
12	OLIVEIRA Alcino Costa	75	210443	Vila D'Este/Gaia	1:55.00
13	AFONSO Nuno Silva	79	201498	Amigos da Natacao	1:57.73
14	OLIVEIRA David Jose	75	203952	Alcobaca	2:12.55

Master Esc E

1	CHAVES Antonio Aderito	70	127786	Porto	1:10.85
2	GONCALVES Americo Pedro	71	121758	Fluvial Portuense	1:12.04
3	AGUIAR Luis Miguel	74	14938	Alges	1:12.88
4	FARIA Miguel Alberto	74	203577	Nautico Coimbra	1:20.00
5	FERREIRA Miguel Jose	70	119657	Leixoes	1:20.96

Splash Meet Manager, 11.60220

Registered to Federacao Portuguesa de Natacao

16-07-2019 16:15 - Página 87

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 30, Masc., 100m Costas

6	FRANCA Nuno Avila	72	153496	Academica de Coimbra	1:30.00
7	CARDOSO Vitor Manuel	72	207728	Natacao de Valongo	1:37.39
8	FUJAO Carlos Alberto	70	209645	Lisboa Poolboys	1:42.10
9	CAEIRO Mario Antonio	71	108656	Masters de Almada	1:43.04
10	INVERNEIRO Pedro Alexandre	71	153118	Fluvial Portuense	1:48.69
11	GONCALVES Paulo David	71	203884	Funcao Publica	1:50.44
12	FRANCO Ricardo Velho	74	201506	Geslours	1:54.15
13	GONCALVES Pedro Nuno	72	205032	Fluvial Portuense	2:09.54
14	SOARES Augusto Mariano	72	117424	Ginasio de Santo Tirso	2:14.32
15	CARVALHO Luis Duarte	70	152640	Sporting de Aveiro	2:14.55
16	SOARES Roberto Carlos	70	204220	Geslours	2:19.56
17	MALHEIROS Oscar Jose	71	121539	Litoral Alentejano	2:28.25
18	PINTO Rui Miguel	73	208406	Fluvial Portuense	2:28.27

Master Esc F

1	TEJO Rui Miguel	69	104306	Academica de Coimbra	1:24.47
2	SOUZA Antonio Fernando	65	202718	Porto	1:29.29
3	FAUSTINO Jose Salvador	68	119678	Portinado	1:32.79
4	ARANTES Marco Miguel	69	204575	Lisboa Poolboys	1:36.48
5	NEVES Paulo Alexandre	66	112616	Leixoes	1:40.00
6	SOUZA Luis Manuel	66	14630	Fluvial Portuense	1:40.71
7	PEREIRA Joao Carlos	69	18291	Masters de Almada	1:41.11
8	PEREIRA Artur Jose	69	201508	Geslours	1:42.45
9	ALMEIDA Luis Filipe	66	201324	Lisboa Poolboys	1:42.47
10	ALMEIDA Pedro Sa	65	202711	Colegio Monte Maior	1:45.00
11	IBANEZ ALMENDRO Carlos	67		Sevilla Master	1:47.79
12	AMARAL Joao Gunther	69	209669	Fluvial Portuense	1:49.00
13	CARVALHO Paulo Miguel	67	209006	Fluvial Portuense	1:53.00
14	SEQUEIRA Francisco Manuel	66	201740	Vila D'Este/Gaia	1:53.47
15	TRIGO Daniel Castro	65	120704	Sporting de Aveiro	1:54.27
16	ANTUNES Luis Miguel	68	206896	Leixoes	2:00.56

Master Esc G

1	FARIA Jorge Eduardo	64	26605	Alges	1:09.81
2	OLIVEIRA Carlos Jorge	64	11360	Masters de Almada	1:21.19
3	PINTO Vitor Viana	63	128023	Salesianos	1:22.53
4	GUTIERREZ Leonardo Jose	61	209672	Estarreja	1:26.12
5	RIBEIRO Jorge Vieira	64	128894	Sporting de Aveiro	1:35.62
6	BARBOSA Antonio Graca	62	125452	Leixoes	1:37.53
7	SILVA Rui Manuel	64	109826	Academica de Coimbra	1:40.95
8	MENESES Pedro Bruno	62	132358	Leixoes	1:47.19
9	PEREIRA Joao Antonio	60	201325	Lisboa Poolboys	1:54.82
10	SANTOS Manuel Fernando	61	204895	Gafanha da Encarnacao	1:57.53
11	SEARA Joao Henrique	63	131833	Leixoes	1:58.36
12	ANDRADE Joao Jose	62	108551	Masters de Almada	2:20.55
13	MARTINS Arnaldo Silva	61	129911	Fluvial Portuense	2:33.98

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 30, Masc., 100m Costas

Master Esc H

1	TAVARES Jose Manuel	59	125248	Palmela	1:29.70
2	LETTRARI Enrico	56	164489	SG Westthueringen	1:33.88
3	PACHECO GOMEZ Francisco	58		Natacion Cadiz	1:36.78
4	OSORIO Ricardo Jorge	56	102095	Universitario do Porto	1:44.21
5	RAPOSO Antonio Costa	58	112606	O2 Portimao	1:45.58
6	RAPOSO Jose Alexandre	55	131484	Sporting de Aveiro	1:56.25

Master Esc I

1	BILRO Joaquim Mendes	53	148720	Alges	1:40.87
2	CORREIA Carlos Augusto	52	100466	Masters de Almada	2:03.73
3	TAVARES Antonio Manuel	51	100700	Funcao Publica	2:06.98
4	TEIXEIRA Jose Antonio	53	100126	Galitos / Bresimar	2:14.07
5	CECILIO Antonio Alves	54	100919	Fluvial Portuense	2:15.00
6	ESTEVEZ Manuel Jose	50	119370	Masters de Almada	2:16.68
7	NETO Jose Carlos	53	14471	Ginasio Figueirense	2:23.73
8	MAGALHAES Alfredo Coelho	53	210499	Porto	2:35.00

Master Esc J

1	LESSEUX Patrick Marie	46	202331	Natacao de Faro	1:29.41
2	MARREIROS Jose Joaquim	46	120970	Alges	2:22.61
3	COUTEIRO Carlos Alberto	45	201514	Viana Natacao	2:28.13

Master Esc M

1	COSTA Virgilio Zacarias	31	210706	Academica de Coimbra	3:00.00
---	-------------------------	----	--------	----------------------	---------

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 31 21-07-2019	Femin., 50m Costas				25 - 94 anos Lista inscritos
RN A(25-29)	33.03	REIS Joana Filipa	SAD	Faro	31-05-2008
RN B(30-34)	33.12	SEVIERI Tatiana Gama	FCP	Loulé	10-07-2016
RN C(35-39)	34.31	GRILLO Ana Paula	UDCA	Rio Maior	11-03-2006
RN D(40-44)	34.98	SOUZA Natacha Alexandra	CFP	Loulé	05-07-2015
RN E(45-49)	34.82	SOUZA Natacha Alexandra	CFP	Famalicão	09-07-2017
RN F(50-54)	35.56	FERREIRA Isabel Baptista	ADRCIMM	Famalicão	09-07-2017
RN G(55-59)	38.22	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Loulé	10-07-2016
RN H(60-64)	46.13	FERREIRA Ana Maria	SAD	Coimbra	21-01-2012
RN I(65-69)	48.75	FERREIRA Ana Maria	SAD	Famalicão	09-07-2017
RN J(70-74)	55.01	MADEIRA Berta Maria	SAD	Loulé	04-07-2015
RN K(75-79)	59.60	RAIMUNDO Isabel Maria	SAD	Loulé	10-07-2016
RN L(80-84)	1:29.00	AZINHEIRA Maria Augusta	SFP	Loulé	15-07-2018

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
Master Esc A					
1	PINHEIRO Filipa Mendes	91	11056	Desportiva de Viana	32.00
2	RODRIGUES Ines Sa	93	12584	Estarreja	36.63
3	CRUZ Filipa Silva	92	10928	Gafanha da Encarnacao	36.63
4	BABO Leonor Bessa	93	19982	Porto	37.37
5	VALENTIM Adriana Pereira	92	13347	Portinado	37.76
6	RIBEIRO Patricia Marisa	91	201640	Vila DEste/Gaia	37.87
7	PAIVA Daniela Cristina	93	10792	Ginasio Figueirense	38.05
8	PIRES Marisa Ysabel	93	12583	Estarreja	38.86
9	MOREIRA Ines Barbosa	92	11178	Nautico Coimbra	40.34
10	JOSE Helena Manuel	90	15205	Ginasio de Santo Tirso	40.71
11	JOSE Maria Joao	90	15208	Ginasio de Santo Tirso	41.25
12	SANTOS Miriam Rodrigues	91	14552	Masters de Almada	41.86
13	BRUNO Marta Garanhoto	93	206622	Colegio Monte Maior	45.00
14	SILVA Mariana Lage	92	209792	Masters de Almada	49.13
15	MATOSO Susana Viana	92	106578	Aminata	50.68
16	DOMINGOS Liliana Raquel	90	131304	Pimpoes/Cimai	52.25

Master Esc A, Inscrições rejeitadas

RJC	COUTINHO Ana Patricia	93	11061	Viana Natacao	35.14
-----	-----------------------	----	-------	---------------	-------

Master Esc B

1	NEVES Catarina Isabel	85	13535	Nautico Coimbra	41.65
2	MONTEIRO Maria Joao	89	10052	Salesianos	42.00
3	COSTA Maria Gomes	88	24786	Aminata	52.20
4	CABRAL Jadylla Monara	87	210091	Litoral Alentejano	58.54
5	LORY Susana Pereira	87	130673	Masters de Almada	59.87
6	MARTINS Ana Pereira	85	207945	Fluvial Portuense	1:01.36
7	QUEIROS Mariana Costa	87	210442	Vila DEste/Gaia	1:05.00

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 31, Femin., 50m Costas

Master Esc C

1	VALENTE Catia Marisa	84	112512	Luz e Vida	34.50
2	LUCAS Mariana Sa	84	204193	Litoral Alentejano	35.21
3	GASPAR Joana Margarida	83	109118	Nadadores dos Estoris	39.00
4	PATO Ana Henriques	83	204148	Masters de Almada	40.96
5	ANDRADE Helena Sofia	82	132417	Estarreja	41.92
6	NOGUEIRA Sandra Raquel	83	208710	Feirense	42.75
7	MELO Rita Sofia	81	129211	Colegio Monte Maior	45.46
8	SANTOS Carolina Bjorke dos	83	123666	O2 Portimao	48.04
9	GARCIA Ana Paula	80	100488	Funcao Publica	50.42
10	GALEGO Angela Sofia	84	210589	Luz e Vida	53.00
11	NEVES Susana Alves	83	209083	Litoral Alentejano	55.97
12	ROBALO Joana Rita	80	210552	Aminata	58.21
13	COSTA Vera Cristina	80	104852	Funcao Publica	58.24

Master Esc D

1	MOUTELA Ana Sofia	77	129153	Estarreja	39.20
2	BAPTISTA Liliana Elisabete	78	120495	Leixoes	39.42
3	SILVA Rita Rebelo	79	125430	Fluvial Portuense	39.44
4	SILVA Ivone Dorinda	75	14420	Viana Natacao	39.53
5	DOMINGUES Claudia Baptista	77	203924	Sporting de Aveiro	39.94
6	PINTO Filipa Damas	77	12630	Nautico Coimbra	41.47
7	GONCALVES Isilda Maria	76	112648	Nadadores dos Estoris	42.00
8	MATOS Lisa Marta	78	210707	Nautico Coimbra	42.00
9	FUMEGA Elsa Maria	78	119665	Leixoes	42.45
10	OLIVEIRA Ana Cristina	76	127153	Galitos / Bresimar	42.60
11	CARVALHO Elza Maria	76	153144	Vila DEste/Gaia	43.18
12	SILVA Ines Isabel	78	103617	Portinado	43.21
13	CAVALEIRO Joana Margarida	78	209719	Ginasio Figueirense	44.59
14	FERREIRA Marta Martins	79	100683	Funcao Publica	47.86
15	GRACA Sara Mendonca	77	121785	Colegio Monte Maior	49.04
16	MORAIS Ana Luisa	79	201510	Nautico Coimbra	49.27
17	MARTINS Ana Maria	79	123246	Sporting de Aveiro	50.25
18	PASSOS Madalena Cruz	75	100694	Geslours	51.88
19	GIRAO Ana Cristina	75	210314	Geslours	55.00
20	VIDAL Sonia Carvalho	76	127855	Porto	1:00.42

Master Esc E

1	SEOANE Carla Alexandra	73	101570	Masters de Almada	37.70
2	COSTA Maria Luisa	74	119218	Fluvial Portuense	38.27
3	DECOCQ Sandra	72	203575	Salesianos	38.28
4	ALMEIDA Graca Maria	73	124702	Leixoes	42.60
5	LANZA Katuska Rezende	74	209673	Estarreja	49.01
6	CHAVECA Filipa Nobre	74	210741	Portinado	49.76
7	PINTO Isabel Maria	72	207697	Fluvial Portuense	53.05
8	RIBEIRO Helena Isabel	74	122493	Portinado	54.96

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 31, Femin., 50m Costas

9	MARTA Teresa Cardoso	73	148755	Colegio Monte Maior	55.00
10	GOMES Carla Oliveira	72	205000	Feirense	58.87
11	MATIAS Claudia Maria	72	209789	Portinado	1:00.22
12	GUERRA Ana Paula	74	209635	Gafanha da Encarnacao	1:08.74
13	PEREIRA Maria Isabel	71	210313	Geslours	1:10.00

Master Esc F

1	FERREIRA Isabel Baptista	67	119605	Colegio Monte Maior	37.56
2	GONCALVES Maria Fernanda	66	117412	Porto	40.70
3	FERREIRA Filipa Margarida	69	127852	Fluvial Portuense	41.08
4	MENDES Vera Maria	66	123267	Masters de Almada	44.46
5	BABO Rosalina Bessa	67	108036	Porto	45.09
6	TELLEZ MARQUEZ Joaquina	66		Natacion Cadiz	47.24
7	FRIAES Maria Manuel	65	204549	Porto	49.27
8	MOURA Carla Maria	69	153475	Luz e Vida	53.65
9	OLIVEIRA Maria Conceicao	67	202204	Feirense	57.54
10	GUTIERREZ ALVAREZ Cristina	69		Natacion Cadiz	59.25
11	SILVA Marina Monica	67	205154	Portinado	1:04.43
12	MARTINS Delfina Maria	66	117387	Ginasio de Santo Tirso	1:07.58
13	DUARTE Paula Cristina	65	207732	Feirense	1:09.13

Master Esc G

1	GAMONAL Elena Alarcon	61	106651	Natacao de Faro	37.65
2	SAIBEL Marina	61	149046	Ural	40.30
3	GUIMARAES Rita Cabral	64	104341	Fluvial Portuense	42.12
4	ASTORGA MOYA DE LA TORRI64M.			Sevilla Master	43.42
5	ANDRADE Maria Teresa	63	203942	Porto	43.67
6	MAXIMO Maria Fatima	62	207238	Aminata	47.40
7	GIAO Wanda Maria	62	110847	Portinado	48.79
8	CUNHA Maria Almeida	60	123663	Leixoes	49.19
9	JESUS Rosa Gomes	61	106816	Feirense	57.89
10	PINTO Maria Teresa	61	120500	Leixoes	1:02.54
11	RIBEIRO Margarida Maria	64	131782	Fluvial Portuense	1:05.75
12	CARDANHO Maria Gabriela	62	100129	Ginasio Figueirense	1:24.82

Master Esc H

1	POTTER Karin	59	210165	Alges	47.61
2	CUNHA Maria Paula	59	121597	Leixoes	50.34
3	OLIVEIRA Maria Teresa	57	10538	Academica de Coimbra	54.51
4	ALMEIDA Ana Paula	58	153497	Fluvial Portuense	56.07
5	AZEVEDO Regina Fernanda	59	204136	Feirense	1:02.17
6	PEREIRA Maria Jose	58	201954	Amigos da Natacao	1:33.00

XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 31, Femin., 50m Costas

Master Esc I

1 FERREIRA Ana Maria	50	100434	Alges	49.68
2 MONTEIRO Isabel Costa	53	11174	Academica de Coimbra	57.56
3 SILVA Marilia Laura	52	131783	Fluvial Portuense	1:18.00
4 ROCHA Maria Carmo	54	118886	Leixoes	2:00.00

Master Esc J

1 MARQUES Maria Teresa	49	100687	Funcao Publica	1:03.45
------------------------	----	--------	----------------	---------

Master Esc K

1 RAIMUNDO Isabel Maria	40	120852	Alges	1:04.36
-------------------------	----	--------	-------	---------

Master Esc L

1 SA Nair Gomes	39	13404	Nadadores dos Estoris	1:15.00
2 AZINHEIRA Maria Augusta	38	100514	Funcao Publica	1:26.38

Prova 32 Masc., 200m Mariposa 25 - 94 anos
21-07-2019 Lista inscritos

RN A(25-29)	2:13.15	PEREIRA Fabio Manuel	CFV	Oeiras	03-07-2011
RN B(30-34)	2:14.91	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Famalicão	09-07-2017
RN C(35-39)	2:21.44	CABRITA Miguel Mendonca	SAD	Oeiras	03-07-2011
RN D(40-44)	2:25.31	CARVALHO Paulo Paula	SFP	Palma Maiorca (ESP)	05-07-2001
RN E(45-49)	2:25.12	CARVALHO Paulo Paula	EMDS	Coimbra	20-06-2009
RN F(50-54)	2:27.29	CARVALHO Paulo Paula	SFUAP	Vila Franca de Xira	01-06-2008
RN G(55-59)	2:34.23	CARVALHO Paulo Paula	SCP	Budapest (HUN)	19-08-2017
RN H(60-64)	3:14.49	MAVIOSO Vitor Manuel	SAD	Loulé	10-07-2016
RN I(65-69)	3:19.53	BAIRRADA Orlando Gomes	ANE	Reguengos de Monsaraz	03-07-2010
RN J(70-74)	3:46.68	BAIRRADA Orlando Gomes	SAD	London (GBR)	27-05-2016
RN K(75-79)	59:00.00	START			
RN L(80-84)	59:00.00	START			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1 ROSA Joao Pedro	90	11317	CLAC-Entroncamento	2:29.97
2 CORDEIRO Diogo Andre	90	13976	Masters de Almada	2:33.87
3 CARVALHO Joao Carlos	90	25338	Lisboa Poolboys	3:00.00
4 PIRES Andre Rosa	90	13480	Geslours	3:10.00
5 FERREIRA Joao Boavida	91	201323	Lisboa Poolboys	3:30.00

Master Esc B

1 PINOTES Pedro Miguel	89	26732	Sporting	2:03.46
2 SIMOES Raul Adolfo	86	13008	Nacional de Natacao	2:40.00
3 HENRIQUES Diogo Gil	88	11629	Alges	2:50.00
4 PERDIGOTO Ruben Tiago	89	205088	Nadadores dos Estoris	3:00.00
5 RUAS Bruno Miguel	89	117081	Sporting	3:05.00
6 SANTOS Filipe Bjorcke	88	123823	O2 Portimao	3:26.09

Splash Meet Manager, 11.60220

Registered to Federacao Portuguesa de Natacao

16-07-2019 16:15 - Página 93

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 32, Masc., 200m Mariposa

Master Esc C

1	MANSO Sergio Miguel	84	103981	Funcao Publica	2:35.89
2	CARDOSO Alvaro Miguel	84	124917	Lisboa Poolboys	3:00.00
3	PEREIRA Mario Nuno	81	200652	Foca	3:30.66
4	OLIVEIRA Luis Miguel	83	100486	Lisboa Poolboys	3:45.40
5	SATURNINO Renato Andre	81	102265	Alcobaca	3:49.69

Master Esc D

1	SANTOS Patrick	79	26609	Salesianos	2:37.72
2	BARBOSA Celso Ruben	77	201888	Porto	3:00.09
3	NASCIMENTO Paulo Sergio	76	103187	Leixoes	3:10.31
4	CASTANO MALLORCA Raul	77		Sevilla Master	3:11.24
5	TOJO Jose Manuel	77	112391	Academica de Coimbra	3:40.00
6	CUNHA Tiago Filipe	76	204756	Amigos da Natacao	3:55.00
7	PEREIRA Alexandre Marques	76	14651	Colegio Monte Maior	3:57.29
8	SANTOS Rui Alexandre	76	26110	Nadadores dos Estoris	4:10.00

Master Esc E

1	FRISCHKNECHT Emilio Nuno	71	110395	Alges	2:27.21
2	CASTILLA GOMEZ Marco Antoni	73		C.D. Indea	2:50.49
3	RUIZ ASENSIO Manuel Jesus	70		Sevilla Master	3:05.32
4	OLIVEIRA Sergio Frederico	74	129047	Ginasio Clube	3:32.00
5	FERRAZ Francisco Antonio	70	123940	Pimpoes/Cimai	4:05.97
6	MOUTINHO Paulo Saltao	71	119477	Nadadores dos Estoris	4:10.00
7	MIRANDA Nuno Nobre	70	206629	Amigos da Natacao	4:27.54
8	PEREIRA Rui Abel	73	153155	Fluvial Portuense	4:30.00

Master Esc F

1	PEREIRA Joao Carlos	69	18291	Masters de Almada	3:13.27
2	BASTO Gustavo Ferreira	67	103219	Galitos / Bresimar	3:21.88
3	CORDEIRO Pedro Miguel	67	204758	Alges	3:25.62
4	FAUSTINO Jose Salvador	68	119678	Portinado	3:35.76
5	IBANEZ ALMENDRO Carlos	67		Sevilla Master	4:07.22
6	SANTANA Fernando Manuel	68	120532	Colegio Monte Maior	4:44.00

Master Esc G

1	OLIVEIRA Carlos Jorge	64	11360	Masters de Almada	3:21.22
2	MARQUES Antonio Higino	61	153116	Nadadores dos Estoris	4:15.00
3	VELEZ Rui Manuel	64	122972	Luz e Vida	7:00.00

Master Esc H

1	PIRES Antonio Prestes	56	120943	Academica de Coimbra	3:56.86
2	CORREIA Jose Luis	59	14648	Nadadores dos Estoris	4:10.00

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 32, Masc., 200m Mariposa

Master Esc I

1	COELHO Domingos Pinto	52	100453	Alges	4:25.03
2	SANTOS Jose Goncalves	54	133236	Sporting de Aveiro	5:10.94

Prova 33
21-07-2019

Femin., 100m Bruços

25 - 94 anos
Lista inscritos

RN A(25-29)	1:16.76	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Coimbra	13-07-2008
RN B(30-34)	1:14.95	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Cádiz (ESP)	17-09-2009
RN C(35-39)	1:16.61	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Loulé	15-07-2018
RN D(40-44)	1:27.43	ALVES Catarina Andrade	CDN	Loulé	15-07-2018
RN E(45-49)	1:30.47	GALHARDO Amelia Ponte	CCDCML	Cádiz (ESP)	17-09-2009
RN F(50-54)	1:33.19	CARMO Maria Helena	SAD	Setúbal	25-06-2017
RN G(55-59)	1:38.87	ANDRADE Maria Teresa	FCP	Loulé	15-07-2018
RN H(60-64)	1:43.78	RELVAS Ana Moura	AAC	Loulé	09-07-2016
RN I(65-69)	2:03.43	FERREIRA Ana Maria	SAD	Coimbra	17-01-2016
RN J(70-74)	1:50.98	BASTO Luisa Bessone	SAD	Budapeste (HUN)	15-08-2017
RN K(75-79)	1:58.05	BASTO Luisa Bessone	SAD	Setúbal	09-06-2019
RN L(80-84)	3:52.91	AZINHEIRA Maria Augusta	SFP	Loulé	15-07-2018

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	MAIA Joana Marques	91	25067	Ginasio de Santo Tirso	1:16.65
2	ALMEIDA Mariana Dias	93	22405	Ginasio de Santo Tirso	1:22.71
3	RIBEIRO Helena Fernandes	93	14847	Masters de Almada	1:30.00
4	SILVA Patricia Fonseca	93	13374	Feirense	1:30.58
5	VALENTIM Adriana Pereira	92	13347	Portinado	1:32.89
6	CHIVARRIA Susana Oliveira	93	11062	Desportiva de Viana	1:34.00
7	CASTRO Ana Lucia	92	102795	Natacao de Lisboa	1:34.52
8	SILVA Joana Filipa	91	26059	Leixoes	1:34.92
9	ESPINHEIRA Diana Maria	92	103996	Colegio SMLamas	1:37.06
10	BRUNO Marta Garanhoto	93	206622	Colegio Monte Maior	1:40.00
11	MAGUETA Adriana Fernandes	94	209729	Gafanha da Encarnacao	1:41.53
12	GIRAO Patricia Sofia	93	10888	Nautico Coimbra	1:47.19
13	MATOSO Susana Viana	92	106578	Aminata	1:55.47

Master Esc B

1	BARBARA Joana Pereira	87	13948	Masters de Almada	1:25.62
2	RIBEIRINHO Matilde Valente	89	10230	Porto	1:30.91
3	MARQUES Patricia Alexandra	87	15143	Salesianos	1:39.30
4	MONTEIRO Maria Joao	89	10052	Salesianos	1:40.00
5	MOLEN Laurelin Lucinda	87	210456	CCDSerta	1:47.65
6	BARBOSA Ana Raquel	88	141690	Geslours	1:58.29
7	LORY Susana Pereira	87	130673	Masters de Almada	1:59.95
8	QUEIROS Mariana Costa	87	210442	Vila DEste/Gaia	2:15.00
9	FREITAS Ana Rita	86	203951	Alcobaca	2:39.81

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 33, Femin., 100m Bruços

Master Esc C

1	MARTINS Maria Sofia	84	124662	Fluvial Portuense	1:21.30
2	VALENTE Catia Marisa	84	112512	Luz e Vida	1:27.00
3	MELO Rita Sofia	81	129211	Colegio Monte Maior	1:33.00
4	COSTA Lilia Dulce	81	132418	Fluvial Portuense	1:35.12
5	FONSECA Maria Ana	82	129912	Fluvial Portuense	1:37.52
6	PEREIRA Sofia Isabel	81	106652	Porto	1:40.71
7	ROCHA Maria Joao	80	116787	Geslours	1:48.06
8	LEITE Joana Isabel	80	130666	Fluvial Portuense	1:54.39

Master Esc D

1	FIGUEIRA Isabel Maria	79	11424	Natacao de Faro	1:14.95
2	ALVES Catarina Andrade	78	133101	Desportivo Nacional	1:25.58
3	FERNANDES Filipa Cristina	76	125509	Geslours	1:32.95
4	SILVA Rita Rebelo	79	125430	Fluvial Portuense	1:33.41
5	SILVA Ana Sofia	78	206942	Fluvial Portuense	1:37.38
6	CAVALEIRO Joana Margarida	78	209719	Ginasio Figueirense	1:38.03
7	SANTOS Patricia Alexandra	78	202353	Geslours	1:39.30
8	CARVALHO Elza Maria	76	153144	Vila DEste/Gaia	1:39.49
9	AVELANS Carla Susana	75	130741	Fluvial Portuense	1:44.11
10	GONCALVES Isilda Maria	76	112648	Nadadores dos Estoris	1:50.00
11	MORAIS Ana Luisa	79	201510	Nautico Coimbra	1:50.00
12	SILVA Rita Rijo	75	131505	Colegio Monte Maior	1:50.00
13	CUNHA Maria Catarina	75	208482	Sporting de Aveiro	1:51.28
14	GRACA Sara Mendonca	77	121785	Colegio Monte Maior	1:56.28
15	GIRAO Ana Cristina	75	210314	Geslours	2:01.00
16	MASSAGUE Adriana Reguera	75	131589	Fluvial Portuense	2:02.38
17	GONCALVES Ines Toscano	75	210489	Amigos da Natacao	2:15.00

Master Esc E

1	FARIA Joana Maria	74	128933	Leixoes	1:32.54
2	MARQUES Helena Sofia	73	133436	Millennium BCP	1:36.71
3	MARTA Teresa Cardoso	73	148755	Colegio Monte Maior	1:38.52
4	LANZA Katuska Rezende	74	209673	Estarreja	2:00.35
5	PEREIRA Maria Isabel	71	210313	Geslours	2:10.00
6	BENTO Teresa Sofia	74	208407	Fluvial Portuense	2:12.39
7	NUNES Olivia Cristina	72	209367	Estarreja	2:14.54

Master Esc F

1	CARMO Maria Helena	66	13254	Alges	1:33.19
2	SEQUEIRA Maria Manuela	68	109962	Gafanha da Encarnacao	1:35.13
3	FERNANDES Maribel Santos	65	26829	Leixoes	1:39.25
4	WISEU Maria Adriana	66	26830	Leixoes	1:43.23
5	SEQUEIRA Ana Paula	68	124853	Gafanha da Encarnacao	1:46.39
6	LENZI Carla Vale	67	25647	Alges	1:46.58
7	ZIEGLER Sabine	66	210457	CCDSerta	1:47.00

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 33, Femin., 100m Bruços

8	TABORDA Maria Joao	67	123373	Porto	1:50.80
9	MENDES Marina Isabel	68	106063	Masters de Almada	1:52.40
10	PALHARES Ana Rosa	65	201379	Fluvial Portuense	1:55.06
11	FORTE Laura Morala	68	207938	Alges	1:56.01
12	GUTIERREZ ALVAREZ Cristina	69		Natacion Cadiz	2:03.00
13	LIMA Isabel Maria	69	125468	Fluvial Portuense	2:03.14
14	COSTA Rosa Leitao	65	132419	Foca	2:04.04
15	DUARTE Paula Cristina	65	207732	Feirense	2:07.35
16	GUIMARAES Isabel Maria	66	204632	Feirense	2:27.61

Master Esc G

1	WEISS Kathrin	64		SC Chemnitz von 1892	1:35.48
2	ANDRADE Maria Teresa	63	203942	Porto	1:38.45
3	FERNANDES Maria Santos	62	105263	Leixoes	1:45.61
4	TORRES Maria Isabel	60	12229	Academica de Coimbra	1:49.82
5	URBANO Maria Margarida	63	11355	Academica de Coimbra	1:49.98
6	CUNHA Maria Trigueiros	64	132357	Leixoes	1:54.33
7	KIND Anette	61	120501	Leixoes	1:57.95
8	ALMEIDA Paula Margarida	63	103979	Ginasio Figueirense	2:07.06
9	TAVARES Maria Joao	63	207798	Amigos da Natacao	2:17.20
10	JESUS Rosa Gomes	61	106816	Feirense	2:19.61
11	CARDANHO Maria Gabriela	62	100129	Ginasio Figueirense	2:19.76
12	MACHADO Gracinda Maria	61	117386	Ginasio de Santo Tirso	2:26.07

Master Esc G, Inscrições rejeitadas

RJC	CARDOSO Maria Luz	62	131822	Gafanha da Encarnacao	2:24.17
-----	-------------------	----	--------	-----------------------	---------

Master Esc H

1	POTTER Karin	59	210165	Alges	1:58.00
2	DUPONT Ana Paula	58	205209	Fluvial Portuense	2:07.06
3	LIMA Edite Maria	57	206628	Amigos da Natacao	2:30.95
4	PEREIRA Maria Jose	58	201954	Amigos da Natacao	2:34.50
5	AZEVEDO Regina Fernanda	59	204136	Feirense	2:36.16

Master Esc I

1	PINTAO Luisa Maria	54	26112	Nadadores dos Estoris	1:53.00
2	ROCHA Maria Carmo	54	118886	Leixoes	2:14.10

Master Esc J

1	CABRAL Maria Fatima	49	106203	Fluvial Portuense	3:19.62
---	---------------------	----	--------	-------------------	---------

Master Esc K

1	BASTO Luisa Bessone	44	153378	Alges	1:58.05
---	---------------------	----	--------	-------	---------

XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 33, Femin., 100m Bruços

Master Esc L

1 SA Nair Gomes	39	13404	Nadadores dos Estoris	2:40.00
2 AZINHEIRA Maria Augusta	38	100514	Funcao Publica	3:52.91

Prova 34
21-07-2019

Masc., 50m Bruços

25 - 94 anos
Lista inscritos

RN A(25-29)	30.16	SILVA Sergio Baptista	FCP	Porto	10-06-2017
RN B(30-34)	30.67	MONTEIRO Bruno Daniel	LSC	Loulé	15-07-2018
RN C(35-39)	30.79	RIBEIRO Rui Manuel	ADF	Famalicão	07-07-2017
RN D(40-44)	31.53	NUNES Rodolfo Pereira	GESP	Montreal (CAN)	06-08-2014
RN E(45-49)	32.93	NUNES Rodolfo Pereira	CAP	Loulé	15-07-2018
RN F(50-54)	33.94	DUARTE Jose Samuel	SCP	Famalicão	07-07-2017
RN G(55-59)	36.81	LOBO Nuno Silva	CFP	Loulé	15-07-2018
RN H(60-64)	35.95	SILVA Carlos Roberto	SAD	Loulé	08-07-2016
RN I(65-69)	40.97	FREITAS Joaquim Fidalgo	AAC	Loulé	29-06-2013
RN J(70-74)	42.75	FREITAS Joaquim Fidalgo	AAC	Loulé	15-07-2018
RN K(75-79)	47.72	GOMES Leonel Sousa	SFP	Rio Maior	11-03-2006
RN L(80-84)	54.78	GOMES Leonel Sousa	AAC	Reguengos de Monsaraz	04-07-2010
RN M(85-89)	1:06.31	BAPTISTA Antonio Poiars	AAC	Loulé	29-06-2013
RN N(90-94)	1:16.12	BAPTISTA Antonio Poiars	AAC	Famalicão	07-07-2017

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1 CORDEIRO Diogo Andre	90	13976	Masters de Almada	32.89
2 ROSA Luis Maria	91	25532	Natacao de Lisboa	33.00
3 SILVA Pedro Miguel	94	100227	Colegio Monte Maior	33.00
4 FERREIRA Rafael Arrojado	94	108106	Estarreja	33.43
5 FONSECA Goncalo Alexandre	94	12712	Portinado	34.16
6 MENDES Claudio Filipe	90	14751	Luz e Vida	34.96
7 BAPTISTA Filipe Jose	94	107614	Feirense	35.18
8 FERREIRA Joao Pedro	91	13012	Geslours	36.18
9 SANTOS Francisco Andre	90	203953	Alcobaca	36.49
10 GOUVEIA Jose Miguel	91	105902	Leixoes	38.29
11 BATISTA Joao Mendes	91	209721	Ginasio Figueirense	38.36
12 RIBEIRO Luis Manuel	91	107830	Foca	40.04
13 FERREIRA Joao Boavida	91	201323	Lisboa Poolboys	42.00
14 MOREIRA Jose Luis	93	207903	Natacao da Maia	44.05
15 COUTO Andre Filipe	91	23958	Leixoes	45.00

Master Esc B

1 NOLASCO Nuno Maria	87	26204	Ginasio Clube	31.44
2 FERNANDES Daniel Filipe	85	10217	Galitos / Bresimar	32.73
3 MARTINS Ricardo Morais	85	126451	Aquatico Silves	35.63
4 SILVA Nuno Ricardo	87	10210	Galitos / Bresimar	35.73
5 BAPTISTA Carlos Manuel	89	204872	Colegio SMLamas	37.18
6 FIGUEIREDO Luis Rosario	89	131311	Ginasio de Santo Tirso	37.36
7 ALVES Bruno Miguel	85	206433	Geslours	38.05

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 34, Masc., 50m Bruços

8	DAVID Joao Gabriel	87	210595	Masters de Almada	39.95
9	OLIVEIRA Bruno Miguel	89	207923	Ginasio de Santo Tirso	40.20
10	FELICIO Bruno Andre	85	210406	Gafanha da Encarnacao	40.29
11	ALVARENGA Jorge Filipe	87	205759	Leixoes	41.66
12	AIRES Luis Emanuel	85	206981	Masters de Almada	41.83
13	VIDDMA Luis Martinez	87	206320	Pimpoes/Cimai	43.03
14	ISABEL Rui Jorge	89	106156	Pimpoes/Cimai	44.72
15	ARAUJO Frederico Miguel	85	205102	Geslours	46.59
16	MACHADO Pedro Miguel	89	204539	Natacao da Maia	48.10
17	LUIS Diogo Alexandre	88	209782	Alcobaca	1:10.69

Master Esc B, Inscrições rejeitadas

RJC	GRACA Joao Nuno	89	129148	Natacao de Lisboa	38.00
-----	-----------------	----	--------	-------------------	-------

Master Esc C

1	SOUSA Pedro Alexandre	82	123374	Porto	33.50
2	FERRAZ Joao Tiago	84	120876	Galitos / Bresimar	34.32
3	SHER David Julio	84	206916	Ginasio Clube	34.79
4	COSTA Rui Filipe	83	153514	Geslours	37.18
5	AMARO Pedro Tome	82	202531	Sporting	39.45
6	RODRIGUES Marcelo Porto	82	205613	Natacao de Valongo	41.12
7	COELHO Ruben Filipe	82	203172	Lisboa Poolboys	42.30
8	VIEIRA Jose Gabriel	83	130552	Natacao de Faro	43.85
9	FREITAS Joao Dinis	83	204149	Masters de Almada	44.12
10	BRITO Nelson Jose	80	202367	Portinado	45.09
11	GOMES Pedro Alexandre	82	205771	Vila D'Este/Gaia	47.23
12	ONOFRE Jose Alexandre	81	209366	Estarreja	53.86
13	CARVALHO Paulo Cesar	81	210743	Fluvial Portuense	1:05.00
WDR	LOPES Ricardo Daniel	84	148430	Benedita	34.93

Master Esc D

1	MELO Carlos Filipe	75	12385	Nautico Coimbra	32.51
2	VICENTE Andre Barbosa	77	210323	Sporting	34.00
3	REIS Gustavo Andre	77	210603	Sporting	35.77
4	MATEUS Osvaldo Roseira	76	24888	Desportivo Nacional	36.64
5	PACHECO Luis Daniel	76	14613	Alcobaca	37.22
6	SILVA Jorge Miguel	76	119954	Salesianos	37.50
7	BATALHA Pedro Miguel	76	202103	Lisboa Poolboys	37.69
8	SA Filipe Teixeira	78	206936	Porto	38.22
9	CUSTODIO Rui Gabriel	75	26125	Alcobaca	39.97
10	VALENTE Renato Castro	79	209675	Estarreja	40.00
11	SANTOS Alexandre Miguel	77	207484	Nautico Coimbra	40.31
12	NEVES Julio Maria	75	210725	Colegio Bernardette Romeira	41.00
13	SILVA Marcio Oliveira	78	208840	Estarreja	41.38
14	TEIXEIRA Andre Manuel	78	208841	Estarreja	43.55
15	PEREIRA Alexandre Marques	76	14651	Colegio Monte Maior	44.23

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 34, Masc., 50m Bruços

16	SILVA Carlos Sobral	77	100497	AONDA-Azeitao	45.00
17	NASCIMENTO Paulo Sergio	76	103187	Leixoes	45.00
18	QUARESMA Carlos Goulao	78	202296	Luz e Vida	45.99
19	SEBASTIAO Nuno Andre	78	205037	Avancado EUL	46.62
20	CASIMIRO Joao Manuel	76	204219	Geslours	46.66
21	VEISEU Nuno Alexandre	77	205761	Leixoes	47.36
22	MENDES Rui Alberto	75	202097	Fluvial Portuense	47.39
23	MARQUES Joao Pedro	77	206630	Amigos da Natacao	47.91
24	AREIAS Rui Marcal	75	143386	Alcobaca	51.00
25	OLIVEIRA Carlos Manta	77	207729	Vila DEste/Gaia	51.91
26	BRITO Paulo Alexandre	79	153311	Desportiva de Viana	52.93
27	GIRAO Rui Manuel	75	210315	Geslours	53.00
28	SEIXAS Luis Miguel	76	206892	Natacao da Maia	58.96

Master Esc E

1	NUNES Rodolfo Pereira	73	25137	Individual ANNP	32.93
2	SANTOS Manuel Duran	73	133441	Porto	34.30
3	AGUIAR Luis Miguel	74	14938	Alges	35.09
4	LUENGO Miguel Gonzalez	70	203568	Nadadores dos Estoris	35.45
5	LACERDA Ricardo Manuel	74	204085	Academica de Coimbra	36.73
6	FARIA Miguel Alberto	74	203577	Nautico Coimbra	37.41
7	CAMACHO Ricardo Paulo	72	14629	Feirense	37.60
8	MELO Nuno Filipe	70	121581	Galitos / Bresimar	37.84
9	GONCALVES Americo Pedro	71	121758	Fluvial Portuense	39.99
10	CAMPOS Joao Miguel	73	128285	Colegio Monte Maior	40.00
11	NUNES Miguel Angelo	73	206646	Estarreja	41.24
12	ROCHA Manuel Fernandes	72	14400	Desportiva de Viana	41.53
13	COSTA Pedro Mota	71	129079	Fluvial Portuense	42.00
14	FRANCA Nuno Avila	72	153496	Academica de Coimbra	43.09
15	CARDOSO Jose Luis	71	130669	Masters de Almada	43.27
16	ROCHA Armando Moreira	74	120744	Colegio SMLamas	43.36
17	PINTO Nuno Miguel	74	201294	Geslours	43.69
18	SILVA Marco Paulo	70	118005	Naval Povoense	45.00
19	ANTONIO Abilio Manuel	72	12531	Individual ANDL	45.07
20	BORREGO Hugo Alexandre	72	205001	Sporting de Aveiro	46.05
21	CASTRO Antonio Pedro	74	132355	Leixoes	46.30
22	ROCHA Mario Xavier	70	202205	Feirense	46.43
23	PINTO Rui Miguel	73	208406	Fluvial Portuense	46.51
24	NUNES Luis Manuel	73	209799	Luz e Vida	47.00
25	FERNANDES Miguel Joao	71	204880	Luz e Vida	47.48
26	VIANA Hugo Filipe	74	207955	Aquatico Silves	47.95
27	FERNANDES Ricardo Jorge	72	14684	Natacao de Valongo	48.46
28	GONCALVES Paulo David	71	203884	Funcao Publica	53.33
29	RODRIGUES Jacinto Jose	71	207983	Portinado	56.50

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 34, Masc., 50m Bruços

Master Esc E, Inscrições rejeitadas

RJC	PEREIRA Nuno Cristiano	73	119664	Leixoes	50.96
-----	------------------------	----	--------	---------	-------

Master Esc F

1	KRUGER Harald	67	AA3367	Taeby Sim	33.53
2	DUARTE Jose Samuel	65	120465	Sporting	33.94
3	SILVA Luis Edmiro	65	101653	Desportivo Nacional	34.25
4	VAZ Jose Augusto	65	133405	Fluvial Portuense	35.50
5	LIMA Jorge Sequeira	67	10524	Electrico Clube	35.78
6	TEJO Rui Miguel	69	104306	Academica de Coimbra	36.08
7	SANTANA Jose Pedro	66	124877	Fluvial Portuense	36.62
8	SOUSA Antonio Fernando	65	202718	Porto	38.75
9	SILVA Joao Henrique	67	131967	Natacao de Lisboa	39.28
10	SALGUEIRO Luis Alexandre	69	119960	Alges	39.67
11	NEVES Mario Antonio	68	201507	Geslours	39.73
12	LORA GARCIA Francisco Angel	67		Sevilla Master	41.27
13	SILVA Fernando Manuel	69	204631	Feirense	41.98
14	SOARES Paulo Jose	66	148628	Salesianos	42.76
15	ALMEIDA Luis Filipe	66	201324	Lisboa Poolboys	43.81
16	AFONSO Antonio Eduardo	65	207922	Ginasio de Santo Tirso	43.89
17	TRIGO Daniel Castro	65	120704	Sporting de Aveiro	43.90
18	SILVA Paulo Jorge	67	202332	Natacao de Faro	44.48
19	SANTOS Carlos Manuel	69	153143	Vila DEste/Gaia	44.50
20	SEQUEIRA Francisco Manuel	66	201740	Vila DEste/Gaia	44.90
21	SANTINHA Antonio Manuel	69	100477	Masters de Almada	45.17
22	BAPTISTA Jose Manuel	69	130027	Leixoes	45.17
23	AMARAL Joao Gunther	69	209669	Fluvial Portuense	46.22
24	SERRA Paulo Luis	65	110156	Nautico Coimbra	47.20
25	RAMALHOTO Nelson Costa	69	110369	Vitoria Guimaraes	48.09
26	PEREIRA Joao Carlos	69	18291	Masters de Almada	48.13
27	SEQUEIRA Luis Manuel	66	207959	Aquatico Silves	48.52
28	PAIVA Henrique Silva	67	207623	Feirense	52.37
29	GOMES Carlos Sousa	65	125328	Portinado	52.53
30	PEREIRA Afonso Jorge	69	124696	Natacao da Maia	56.72
31	MONTEIRO Jorge Fernando	65	204873	Vila DEste/Gaia	1:07.07

Master Esc G

1	LOBO Nuno Silva	63	102544	Fluvial Portuense	36.12
2	BERNARDO Luis Miguel	61	201380	Fluvial Portuense	37.80
3	BARROSO Jose Miguel	62	208445	Fluvial Portuense	37.98
4	SILVA Joao Manuel	63	13256	Millennium BCP	40.79
5	BENTO Jaime Carlos	61	118614	Alges	41.10
6	ESPINHEIRO Alberto Nuno	62	106811	Colegio SMLamas	43.50
7	DANTAS Paulo Marcos	63	206918	Alges	43.98
8	SILVA Rui Manuel	64	109826	Academica de Coimbra	44.30
9	FERREIRA Rui Pedro	64	129087	Natacao da Maia	45.23

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 34, Masc., 50m Bruços

10	GARCIA OSLE Julian	62		Natacion Cadiz	46.93
11	SEARA Joao Henrique	63	131833	Leixoes	48.70
12	TEIXEIRA Albano Couto	63	117114	Foca	51.36
13	ANDRADE Joao Jose	62	108551	Masters de Almada	53.07
14	RUAS Joao Manuel	60	108663	Sporting	55.00
15	BELTRAN TOCINO Luis Jaxier	63		Natacion Cadiz	55.30
16	SOUSA Alberto Sergio	63	201926	Natacao da Maia	57.88
17	NASCIMENTO Joao Carlos	63	131910	O2 Portimao	1:01.63

Master Esc H

1	SILVA Jose Santos	57	14638	Ginasio de Santo Tirso	37.91
2	LETTARI Enrico	56	164489	SG Westthuringen	40.74
3	BARROS Mario Jorge	56	128252	Porto	43.21
4	DUARTE Sergio Antonio	59	128170	Colegio Monte Maior	44.90
5	MENDES Ricardo Antonio	55	132928	Salesianos	45.00
6	CORREIA Jose Luis	59	14648	Nadadores dos Estoris	46.00
7	OSORIO Ricardo Jorge	56	102095	Universitario do Porto	47.72
8	GONCALVES Jose Manuel	56	14660	Masters de Almada	51.52
9	LIMA Manuel Cruz	59	14389	Desportiva de Viana	51.88
10	LAGES Domingos Silva	55	14381	Desportiva de Viana	53.32
11	ROSEIRA Joao Luis	55	142204	Fluvial Portuense	55.72
12	RAFAEL Jose Joao	59	206993	Masters de Almada	56.91
13	FERRARIA Alfredo Gouveia	57	102458	Porto	56.95

Master Esc I

1	SILVA Jose Alvaro	54	126199	Porto	44.26
2	CECILIO Antonio Alves	54	100919	Fluvial Portuense	44.93
3	MELO Mario Jorge	51	26116	Colegio Monte Maior	46.62
4	SOARES Manuel Edgar	54	129129	O2 Portimao	47.24
5	CANELAS Antonio Monteiro	50	148547	Sporting de Espinho	48.52
6	BAIRRADA Mario Gomes	52	100885	Alges	49.00
7	MADAIL Jose Henrique	54	119658	Galitos / Bresimar	50.08
8	TEIXEIRA Jose Antonio	53	100126	Galitos / Bresimar	51.73
9	TAVARES Antonio Manuel	51	100700	Funcao Publica	56.91
10	ESTEVEZ Manuel Jose	50	119370	Masters de Almada	58.90
11	MAGALHAES Alfredo Coelho	53	210499	Porto	1:02.05

Master Esc J

1	FREITAS Joaquim Fidalgo	47	11231	Academica de Coimbra	42.75
2	GASPAR Alexandre Azevedo	45	119670	Alges	51.11
3	LEITE Jose	48	204547	Foca	51.84
4	VIEGAS Luis Silveira	47	104917	Alges	54.45
5	MOURA Joao Mario	49	204879	Luz e Vida	56.00
6	COUTEIRO Carlos Alberto	45	201514	Viana Natacao	1:00.24
7	FERREIRA Antonio Manuel	48	123326	Alges	1:09.28

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 34, Masc., 50m Bruços

Master Esc K

1	MIHURA MENDEZ Antonio	41		Sevilla Master	55.22
2	SOUSA Antero Silva	43	205243	Fluvial Portuense	57.19
3	TENREIRO Manuel Monteiro	40	11175	Academica de Coimbra	1:05.57

Master Esc L

1	COMBA Carlos Alfredo	38		Natacion Cadiz	1:33.00
---	----------------------	----	--	----------------	---------

Master Esc N

1	BAPTISTA Antonio Poiares	27	126522	Academica de Coimbra	1:16.12
---	--------------------------	----	--------	----------------------	---------

Prova 35
21-07-2019

Femin., 200m Mariposa

25 - 94 anos
Lista inscritos

RN A(25-29)	2:30.97	SILVA Carolina Santos	CNMAIA	Montreal (CAN)	08-08-2014
RN B(30-34)	2:30.59	GRILLO Ana Paula	UDCA	Millau (FRA)	28-08-2003
RN C(35-39)	2:27.36	GRILLO Ana Paula	UDCA	Stanford (USA)	09-08-2006
RN D(40-44)	2:42.94	GRILLO Ana Paula	INDALEN	Reguengos de Monsaraz	04-07-2010
RN E(45-49)	2:59.52	ARANTES Joana Isabel	CMBCP	Loulé	15-07-2018
RN F(50-54)	3:36.10	CUNHA Eugenia Maria	AAC	Reguengos de Monsaraz	30-06-2012
RN G(55-59)	3:46.66	FERREIRA Ana Maria	SAD	Coimbra	20-06-2009
RN H(60-64)	3:52.49	FERREIRA Ana Maria	SAD	Oeiras	02-07-2011
RN I(65-69)	4:02.91	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	05-07-2015
RN J(70-74)	59:00.00	START			
RN K(75-79)	59:00.00	START			
RN L(80-84)	59:00.00	START			

Rank Nome Ano Licença Clube Tp inscrição

Master Esc A

1	CRUZ Filipa Silva	92	10928	Gafanha da Encarnacao	2:45.98
2	SALVADOR Vanessa Braga	91	11370	Uniao Samorense	2:48.79
3	SILVA Raquel Alexandra	91	26074	Leixoes	2:55.69
4	MONTEIRO Alexandra Sofia	92	15415	Vila DEste/Gaia	3:00.00
5	SANTOS Miriam Rodrigues	91	14552	Masters de Almada	3:17.24

Master Esc B

1	SILVA Carolina Santos	86	23208	Ginasio de Santo Tirso	2:29.51
2	MIRANDA Raquel Filipa	85	132422	Foca	2:43.04
3	ALMEIDA Andreia Azevedo	86	206080	Palmela	6:00.00

Master Esc D

1	PRIOR Ana Filipa	77	105895	Luz e Vida	3:20.00
2	BARBARA Sandra Santa	75	104504	Ginasio de Santo Tirso	3:29.63

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 35, Femin., 200m Mariposa

Master Esc E

1	ARANTES Joana Isabel	72	119367	Millennium BCP	2:59.52
2	FARIA Joana Maria	74	128933	Leixoes	3:18.38
3	CASTRO Catarina Bayer	73	127874	Fluvial Portuense	3:46.74
4	FERREIRA Sara Goncalves	74	109176	Individual ANL	4:25.00
5	SANTINHA Fernanda Maria	72	100478	Masters de Almada	4:25.55
6	BARBARA Ana Bernardo	70	116656	Portinado	7:59.34

Master Esc F

1	GRILO Ana Paula	69	13478	Desportivo de Odemira	3:26.10
2	BRANDAO Maria Teresa	69	108037	Fluvial Portuense	3:27.47
3	MIGUEIS Maria Candida	65	117328	Academica de Coimbra	3:46.67
4	FRIAES Maria Manuel	65	204549	Porto	3:58.00
5	FORTE Laura Morala	68	207938	Alges	4:02.16

Master Esc G

1	CANINAS Maria Madalena	63	108658	Masters de Almada	4:45.39
---	------------------------	----	--------	-------------------	---------

Prova 38
21-07-2019

Masc., 200m Costas

25 - 94 anos
Lista inscritos

RN A(25-29)	2:06.30	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Kazan (RUS)	11-08-2015
RN B(30-34)	2:07.34	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	London (GBR)	28-05-2016
RN C(35-39)	2:16.11	CARVALHO Mario Moura	FCP	Budapeste (HUN)	15-08-2017
RN D(40-44)	2:19.50	CARVALHO Mario Moura	FCP	Loulé	15-07-2018
RN E(45-49)	2:22.03	FARIA Jorge Viegas	SAD	Cádiz (ESP)	18-09-2009
RN F(50-54)	2:41.32	CARVALHO Paulo Paula	SFUAP	Loulé	30-06-2013
RN G(55-59)	2:45.57	CARVALHO Paulo Paula	SFUAP	Coimbra	17-01-2016
RN H(60-64)	3:01.93	MAVIO SO Vitor Manuel	SAD	Loulé	08-07-2016
RN I(65-69)	3:09.42	BASTO Antonio Bessone	SAD	Oeiras	03-07-2011
RN J(70-74)	3:07.68	BASTO Antonio Bessone	SAD	London (GBR)	28-05-2016
RN K(75-79)	4:41.43	TEIXEIRA Joao Rodrigues	AAC	Reguengos de Monsaraz	01-07-2012
RN L(80-84)	5:52.97	TEIXEIRA Joao Rodrigues	AAC	Loulé	15-07-2018

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	RIJO Pedro Lobato	91	13025	Alges	2:23.77
2	BARROQUEIRO Miguel Martins	91	11534	Ginasio Clube	2:31.01
3	CASIMIRO Pedro Diniz	92	14942	Masters de Almada	2:40.67
4	ROSA Joao Pedro	90	11317	CLAC-Entroncamento	2:41.97
5	FERREIRA Joao Boavida	91	201323	Lisboa Poolboys	3:00.01
6	COSTA Hugo Figueiredo	91	205230	Geslours	3:23.76

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 38, Masc., 200m Costas

Master Esc B

1	BARTOLO Edgar Paiva	88	26055	Leixoes	2:34.03
2	CARMO Tiago Narciso	85	153493	Ginasio de Santo Tirso	2:35.00
3	GOMES Pedro Tiago	86	206898	Fluvial Portuense	2:36.48
4	FERREIRA Duarte Nuno	86	14742	Salesianos	2:40.00
5	RIBEIRO Carlos Manuel	85	101585	Academica de Coimbra	2:55.00
6	FERNANDES Andre Manuel	88	208967	Lisboa Poolboys	3:20.00

Master Esc C

1	CARDOSO Alvaro Miguel	84	124917	Lisboa Poolboys	2:45.00
2	MARTINS Rui Carvalho	84	132942	Ginasio Clube	2:45.00
3	FIALHO Andre Filipe	82	10059	Pimpoes/Cimai	2:48.48
4	CAMPOS Nuno Andre	81	127154	Gafanha da Encarnacao	3:05.27
5	COELHO Ruben Filipe	82	203172	Lisboa Poolboys	4:05.82

Master Esc D

1	CARVALHO Mario Moura	78	15378	Porto	2:18.69
2	SANTOS Nuno Rogerio	76	125510	Geslours	2:36.66
3	SANTOS Patrick	79	26609	Salesianos	2:55.00
4	PIRES Miguel Pinheiro	78	153288	Fluvial Portuense	2:56.65
5	SANTOS Bruno Miguel	76	14631	Porto	2:59.44
6	OSORIO Paulo Ernesto	76	102919	Universitario do Porto	2:59.82
7	TRISTAO David Brito	75	129125	Portinado	3:04.25
8	CALDINHAS Joao Pedro	79	203012	Academica de Coimbra	3:05.00
9	SILVA Bruno Miguel	76	210233	Academica de Coimbra	3:05.00
10	SANTOS Rui Alexandre	76	26110	Nadadores dos Estoris	3:15.00
11	SILVA Jorge Miguel	76	119954	Salesianos	3:20.00
12	TOJO Jose Manuel	77	112391	Academica de Coimbra	3:23.23
13	CUNHA Tiago Filipe	76	204756	Amigos da Natacao	3:25.00
14	OLIVEIRA Alcino Costa	75	210443	Vila Deste/Gaia	4:12.00

Master Esc E

1	NUNES Rodolfo Pereira	73	25137	Individual ANNP	2:37.85
2	CHAVES Antonio Aderito	70	127786	Porto	2:38.14
3	AGUIAR Luis Miguel	74	14938	Alges	2:44.81
4	FERREIRA Miguel Jose	70	119657	Leixoes	3:03.51
5	FUJAO Carlos Alberto	70	209645	Lisboa Poolboys	3:30.00
6	CAEIRO Mario Antonio	71	108656	Masters de Almada	3:30.91
7	OLIVEIRA Pedro Fonseca	74	207947	Fluvial Portuense	3:40.00
8	INVERNEIRO Pedro Alexandre	71	153118	Fluvial Portuense	3:59.00
9	PEREIRA Rui Abel	73	153155	Fluvial Portuense	4:30.00
10	GONCALVES Pedro Nuno	72	205032	Fluvial Portuense	4:47.27
11	CARVALHO Luis Duarte	70	152640	Sporting de Aveiro	5:17.73

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 38, Masc., 200m Costas

Master Esc F

1	TEJO Rui Miguel	69	104306	Academica de Coimbra	3:04.25
2	MUELLER Jiri	67		STV Limbach-Oberfrohna	3:12.00
3	SOUSA Antonio Fernando	65	202718	Porto	3:15.02
4	FAUSTINO Jose Salvador	68	119678	Portinado	3:29.50
5	PEREIRA Joao Carlos	69	18291	Masters de Almada	3:34.47
6	IBANEZ ALMENDRO Carlos	67		Sevilla Master	3:39.74
7	ALMEIDA Luis Filipe	66	201324	Lisboa Poolboys	3:50.13
8	SOUSA Luis Manuel	66	14630	Fluvial Portuense	3:54.61
9	ARANTES Marco Miguel	69	204575	Lisboa Poolboys	4:00.31
10	SEQUEIRA Francisco Manuel	66	201740	Vila DEste/Gaia	4:08.00
11	ANTUNES Luis Miguel	68	206896	Leixoes	4:18.46
12	LOPES Carlos Manuel	66	202483	Alges	5:50.00

Master Esc G

1	PINTO Vitor Viana	63	128023	Salesianos	2:50.00
2	OLIVEIRA Carlos Jorge	64	11360	Masters de Almada	2:53.98
3	LOBO Nuno Silva	63	102544	Fluvial Portuense	2:59.89
4	RIBEIRO Jorge Vieira	64	128894	Sporting de Aveiro	3:30.24
5	SILVA Rui Manuel	64	109826	Academica de Coimbra	3:49.90
6	BARBOSA Antonio Graca	62	125452	Leixoes	3:59.73
7	ANDRADE Joao Jose	62	108551	Masters de Almada	5:17.31

Master Esc H

1	TAVARES Jose Manuel	59	125248	Palmela	3:18.22
2	LETTRARI Enrico	56	164489	SG Westthuringen	3:23.56
3	RAPOSO Antonio Costa	58	112606	O2 Portimao	3:45.56
4	BARROS Mario Jorge	56	128252	Porto	3:46.37
5	OSORIO Ricardo Jorge	56	102095	Universitario do Porto	3:51.57
6	RAPOSO Jose Alexandre	55	131484	Sporting de Aveiro	4:09.68

Master Esc I

1	BILRO Joaquim Mendes	53	148720	Alges	3:50.75
2	COELHO Domingos Pinto	52	100453	Alges	4:26.10
3	MORGADO Jose Luis	54	124934	Fluvial Portuense	4:30.00
4	CECILIO Antonio Alves	54	100919	Fluvial Portuense	4:50.00
5	ESTEVEES Manuel Jose	50	119370	Masters de Almada	5:04.90

Master Esc J

1	LESSEUX Patrick Marie	46	202331	Natacao de Faro	3:14.85
2	MARREIROS Jose Joaquim	46	120970	Alges	5:22.07

Master Esc L

1	TEIXEIRA Joao Rodrigues	37	100127	Academica de Coimbra	5:52.97
---	-------------------------	----	--------	----------------------	---------

XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 39 Femin., 100m Livres 25 - 94 anos
21-07-2019 Lista inscritos

RN A(25-29)	1:02.87	CARDOSO Elsa Manuela	AAC	Oeiras	02-07-2011
RN B(30-34)	1:00.05	GRILLO Ana Paula	UDCA	Millau (FRA)	29-08-2003
RN C(35-39)	1:01.66	GRILLO Ana Paula	UDCA	Riccione (ITA)	04-06-2004
RN D(40-44)	1:02.53	GOMES Susana Clara	CNF	Budapest (HUN)	15-08-2017
RN E(45-49)	1:06.97	SOUSA Natacha Alexandra	CFP	Famalicão	09-07-2017
RN F(50-54)	1:08.42	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Oeiras	02-07-2011
RN G(55-59)	1:11.25	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Loulé	15-07-2018
RN H(60-64)	1:21.86	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	29-06-2013
RN I(65-69)	1:26.14	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	15-07-2018
RN J(70-74)	1:38.09	BASTO Luisa Bessone	SAD	Loulé	15-07-2018
RN K(75-79)	1:39.50	BASTO Luisa Bessone	SAD	Setúbal	09-06-2019
RN L(80-84)	3:19.75	VIEIRA Maria Alice	CNMAIA	Famalicão	09-07-2017

Rank Nome Ano Licença Clube Tp inscrição

Master Esc A

1	RODRIGUES Joana Aguiar	93	15401	Porto	1:04.06
2	MONTEIRO Alexandra Sofia	92	15415	Vila DEste/Gaia	1:04.25
3	CRUZ Filipa Silva	92	10928	Gafanha da Encarnacao	1:04.97
4	RODRIGUES Ines Sa	93	12584	Estarreja	1:06.69
5	PAIVA Daniela Cristina	93	10792	Ginasio Figueirense	1:10.27
6	LOUREIRO Carolina Maria	92	13419	Ginasio Clube	1:10.76
7	MENDES Ana Rita	91	10919	Geslours	1:11.56
8	RIBEIRO Helena Fernandes	93	14847	Masters de Almada	1:12.00
9	ARAÚJO Catarina Matos	91	15403	Porto	1:14.45
10	SILVA Maria Joao	94	100134	Ginasio Clube	1:14.75
11	PINHEIRO Andreia Sofia	93	210322	Sporting	1:16.22
12	MACHADO Sandra Marisa	93	148687	Pimpoes/Cimai	1:16.75
13	RIBEIRO Patricia Marisa	91	201640	Vila DEste/Gaia	1:17.49
14	MOREIRA Ines Barbosa	92	11178	Nautico Coimbra	1:18.35
15	SILVA Joana Filipa	91	26059	Leixoes	1:20.33
16	ALVES Filipa Ramalho	91	204415	Geslours	1:25.95
17	SILVA Mariana Lage	92	209792	Masters de Almada	1:32.19
18	VIEIRA Barbara Rocha	94	207020	Gafanha da Encarnacao	1:39.58

Master Esc A, Inscrições rejeitadas

RJC	VELOSO Barbara Boto	93	107263	Natacao de Lisboa	1:30.00
-----	---------------------	----	--------	-------------------	---------

Master Esc B

1	SANTOS Carla Sofia	89	204832	Porto	1:07.10
2	ALVES Joana Isabel	88	130453	Porto	1:08.27
3	BARBARA Joana Pereira	87	13948	Masters de Almada	1:08.44
4	MIRANDA Ana Filipa	85	24760	Galitos / Bresimar	1:08.56
5	ROCHA Ana Margarida	86	152921	Galitos / Bresimar	1:10.27
6	RIBEIRINHO Matilde Valente	89	10230	Porto	1:10.95
7	NEVES Catarina Isabel	85	13535	Nautico Coimbra	1:12.85
8	MONTEIRO Maria Joao	89	10052	Salesianos	1:20.00
9	MOLEN Laurelin Lucinda	87	210456	CCDSerta	1:30.56

Splash Meet Manager, 11.60220

Registered to Federacao Portuguesa de Natacao

16-07-2019 16:15 - Página 107

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 39, Femin., 100m Livres

10	REIS Filipa Isabel	87	153141	Leixoes	1:38.09
11	CABRAL Jadylla Monara	87	210091	Litoral Alentejano	1:45.00
12	COSTA Maria Gomes	88	24786	Aminata	1:45.68
13	QUEIROS Mariana Costa	87	210442	Vila DEste/Gaia	1:50.00

Master Esc C

1	ANDRADE Helena Sofia	82	132417	Estarreja	1:17.46
2	GUEDES Ana DAlte	80	121739	Leixoes	1:19.13
3	ALMEIDA Graciete Maria	81	207788	Masters de Almada	1:20.52
4	PATO Ana Henriques	83	204148	Masters de Almada	1:20.99
5	NOGUEIRA Sandra Raquel	83	208710	Feirense	1:23.59
6	ROCHA Maria Joao	80	116787	Geslours	1:26.49
7	MACHADO Maria Margarida	81	153145	Vila DEste/Gaia	1:27.84
8	MELO Rita Sofia	81	129211	Colegio Monte Maior	1:31.00
9	MALHEIROS Carmen Silvia	81	148558	Litoral Alentejano	1:37.01
10	BRAZ Eva Margarida	81	209649	Nadadores dos Estoris	1:42.00
11	GALEGO Angela Sofia	84	210589	Luz e Vida	1:55.00

Master Esc D

1	BARBARA Carla Santa	75	118948	Porto	1:05.24
2	PRIOR Ana Filipa	77	105895	Luz e Vida	1:10.00
3	DOMINGUES Claudia Baptista	77	203924	Sporting de Aveiro	1:13.59
4	CAVALEIRO Joana Margarida	78	209719	Ginasio Figueirense	1:27.98
5	CUNHA Maria Catarina	75	208482	Sporting de Aveiro	1:30.00
6	SILVA Rita Rijo	75	131505	Colegio Monte Maior	1:30.00
7	PASSOS Madalena Cruz	75	100694	Geslours	1:31.45
8	SILVA Catarina Grace	77	205012	Naval do Funchal	1:31.78
9	GONCALVES Isilda Maria	76	112648	Nadadores dos Estoris	1:40.00
10	SEQUEIRA Carla Sofia	75	128169	Colegio Monte Maior	1:40.00
11	GONCALVES Ines Toscano	75	210489	Amigos da Natacao	NT

Master Esc D, Inscrições rejeitadas

RJC	SANTOS Susana Novais	75	123745	Natacao de Lisboa	1:30.00
-----	----------------------	----	--------	-------------------	---------

Master Esc E

1	ROTHES Ines Maria	73	124731	Fluvial Portuense	1:10.86
2	SEOANE Carla Alexandra	73	101570	Masters de Almada	1:14.43
3	DECOCQ Sandra	72	203575	Salesianos	1:14.90
4	MARQUES Helena Sofia	73	133436	Millennium BCP	1:20.04
5	BLANCO Catarina Araujo	71	124701	Fluvial Portuense	1:25.12
6	RIBEIRO Helena Isabel	74	122493	Portinado	1:31.01
7	BARROS Ana Xavier	74	120719	Natacao de Lisboa	1:31.37
8	CHAVECA Filipa Nobre	74	210741	Portinado	1:42.98
9	SILVA Nadia Gama	73	210000	Aminata	1:45.52
10	GOMES Carla Oliveira	72	205000	Feirense	1:46.80
11	FERREIRA Maria Manuela	70	130114	Natacao da Maia	1:47.18

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 39, Femin., 100m Livres

12	GUERRA Ana Paula	74	209635	Gafanha da Encarnacao	1:54.96
13	CALDEIRA Sandra Filipa	72	206915	Amigos da Natacao	NT

Master Esc F

1	FERREIRA Isabel Baptista	67	119605	Colegio Monte Maior	1:12.00
2	GONCALVES Maria Fernanda	66	117412	Porto	1:14.89
3	FERREIRA Filipa Margarida	69	127852	Fluvial Portuense	1:17.03
4	ZIEGLER Sabine	66	210457	CCDSerta	1:17.67
5	MENDES Vera Maria	66	123267	Masters de Almada	1:23.25
6	SEQUEIRA Ana Paula	68	124853	Gafanha da Encarnacao	1:23.27
7	VEISEU Maria Adriana	66	26830	Leixoes	1:23.31
8	MENDES Marina Isabel	68	106063	Masters de Almada	1:29.26
9	TELLEZ MARQUEZ Joaquina	66		Natacion Cadiz	1:29.48
10	REIS Margarida Bleck	68	210540	Porto	1:30.13
11	GUTIERREZ ALVAREZ Cristina	69		Natacion Cadiz	1:47.00
12	OLIVEIRA Maria Conceicao	67	202204	Feirense	1:47.63
13	MOTA Anabela Verissimo	66	206914	Amigos da Natacao	1:52.47
14	MARTINS Delfina Maria	66	117387	Ginasio de Santo Tirso	1:58.48
15	COSTA Rosa Leitao	65	132419	Foca	2:00.94

Master Esc G

1	GAMONAL Elena Alarcon	61	106651	Natacao de Faro	1:08.42
2	WEISS Kathrin	64		SC Chemnitz von 1892	1:19.83
3	ANDRADE Maria Teresa	63	203942	Porto	1:20.48
4	URBANO Maria Margarida	63	11355	Academica de Coimbra	1:24.50
5	LUNA VERDUGO Maria Isabel	62		Natacion Cadiz	1:33.77
6	MAXIMO Maria Fatima	62	207238	Aminata	1:34.54
7	VASCONCELOS Maria Goncalves	64	130670	Masters de Almada	1:37.57
8	CUNHA Maria Almeida	60	123663	Leixoes	1:38.30
9	NETO Maria Manuela	62	102090	Natacao da Maia	1:40.11
10	KIND Anette	61	120501	Leixoes	1:44.48
11	PINTO Maria Teresa	61	120500	Leixoes	1:53.95
12	WERNICKE Maria Giraldo	60	210543	Fluvial Portuense	2:00.00
13	ALMEIDA Paula Margarida	63	103979	Ginasio Figueirense	2:03.07
14	TAVARES Maria Joao	63	207798	Amigos da Natacao	2:03.53
15	MACHADO Gracinda Maria	61	117386	Ginasio de Santo Tirso	2:06.17
16	CARDANHO Maria Gabriela	62	100129	Ginasio Figueirense	2:12.94

Master Esc G, Inscrições rejeitadas

RJC	CARDOSO Maria Luz	62	131822	Gafanha da Encarnacao	2:22.76
-----	-------------------	----	--------	-----------------------	---------

Master Esc H

1	CUNHA Maria Paula	59	121597	Leixoes	1:33.53
2	PEREIRA Maria Jose	58	201954	Amigos da Natacao	2:13.80
3	LIMA Edite Maria	57	206628	Amigos da Natacao	2:42.74

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 39, Femin., 100m Livres

Master Esc I

1 FERREIRA Ana Maria	50	100434	Alges	1:29.60
2 PINTAO Luisa Maria	54	26112	Nadadores dos Estoris	1:38.00
3 MONTEIRO Isabel Costa	53	11174	Academica de Coimbra	1:44.66
4 MOTA Maria Teresa	51	201955	Amigos da Natacao	2:12.63
5 SILVA Marilia Laura	52	131783	Fluvial Portuense	2:24.80

Master Esc J

1 CABRAL Maria Fatima	49	106203	Fluvial Portuense	3:26.46
-----------------------	----	--------	-------------------	---------

Master Esc K

1 BASTO Luisa Bessone	44	153378	Alges	1:39.50
2 RAIMUNDO Isabel Maria	40	120852	Alges	2:08.00

Master Esc L

1 SA Nair Gomes	39	13404	Nadadores dos Estoris	2:40.00
-----------------	----	-------	-----------------------	---------

Prova 40
21-07-2019

Masc., 50m Livres

25 - 94 anos
Lista inscritos

RN A(25-29)	23.12	AGOSTINHO Alexandre Escudier	PORTIN	Loulé	05-07-2015
RN B(30-34)	23.76	AGOSTINHO Alexandre Escudier	PORTIN	Loulé	10-07-2016
RN C(35-39)	24.98	SILVA Pedro Nuno	SAD	Loulé	04-07-2015
RN D(40-44)	25.21	MACHADO Miguel Alexandre	CFP	Plymouth (GBR)	08-06-2018
RN E(45-49)	25.95	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Coimbra	21-06-2009
RN F(50-54)	26.12	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Kazan (RUS)	13-08-2015
RN G(55-59)	28.12	FREITAS Jose Carlos	CFP	Loulé	15-07-2018
RN H(60-64)	30.77	MAVIO SO Vitor Manuel	SAD	Loulé	10-07-2016
RN I(65-69)	31.97	TRABUCO Antonio Jose	SAD	BADAJOS (ESP)	30-06-2017
RN J(70-74)	32.55	BASTO Antonio Bessone	SAD	Loulé	10-07-2016
RN K(75-79)	40.59	GOMES Leonel Sousa	SFP	Rio Maior	11-03-2006
RN L(80-84)	42.86	GOMES Leonel Sousa	AAC	Reguengos de Monsaraz	04-07-2010
RN M(85-89)	57.01	GOMES Leonel Sousa	SAD	Loulé	05-07-2015
RN N(90-94)	1:07.74	BAPTISTA Antonio Poiars	AAC	Famalicão	09-07-2017

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1 POLIAKOV Artiom Viatcheslavov	93h	11114	Oriental	23.24
2 PEREIRA Mario Alexandre	92	10767	Nautico Coimbra	23.77
3 ROQUE Jorge Manuel	90	10760	Masters de Almada	25.53
4 FERREIRA Rafael Arrojado	94	108106	Estarreja	26.19
5 FELICIO Mario Nuno	90	205226	Ginasio Clube	26.65
6 MAGALHAES Nuno Filipe	94	102016	Porto	26.95
7 ROSA Luis Maria	91	25532	Natacao de Lisboa	27.00
8 FERRARIA Miguel Angelo	94	102072	Porto	27.12
9 CAROCHA Andre Filipe	94	127747	Funcao Publica	27.15
10 BAPTISTA Filipe Jose	94	107614	Feirense	27.26

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 40, Masc., 50m Livres

11	PEREIRA Jose Figueiredo	92	109784	Estarreja	27.29
12	FERREIRA Artur Sousa	93	108511	Colegio SMLamas	27.55
13	SOUZA Ricardo Verissimo	93	25548	Sporting	27.79
14	FONSECA Goncalo Alexandre	94	12712	Portinado	27.98
15	CANDEIAS Daniel Filipe	90	120972	Luz e Vida	28.00
16	RIBEIRO Jose Alberto	93	11034	Desportiva de Viana	28.00
17	GOUVEIA Jose Miguel	91	105902	Leixoes	28.11
18	CASIMIRO Pedro Diniz	92	14942	Masters de Almada	28.27
19	FIGUEIRAS Goncalo Nogueira	92	205261	Leixoes	28.34
20	FERREIRA Joao Boavida	91	201323	Lisboa Poolboys	28.98
21	RIBEIRO Luis Manuel	91	107830	Foca	29.14
22	BATISTA Joao Mendes	91	209721	Ginasio Figueirense	29.23
23	SOUZA Andre Caravela	91	11014	Desportiva de Viana	29.50
24	MOREIRA Jose Luis	93	207903	Natacao da Maia	29.60
25	MEYRELLES Paulo Cruz	91	101643	Geslours	29.75
26	COUTO Andre Filipe	91	23958	Leixoes	29.81
27	ILIESCU Marcello Fagundes	91	209730	Ginasio Figueirense	29.93
28	FAIM Diogo Remi	92	10766	Nautico Coimbra	30.01
29	SEREM Ricardo Nuno	93	126368	Nautico Coimbra	30.57
30	MENDES Claudio Filipe	90	14751	Luz e Vida	31.00
31	RIBEIRO Lauro Andre	90	107854	Colegio Bernardette Romeira	32.00
32	MARTINS Joao Tiago	94	210242	Aquatico Silves	43.37

Master Esc A, Inscrições rejeitadas

RJC	REIS Ivo Manuel	93	129149	Natacao de Lisboa	30.00
-----	-----------------	----	--------	-------------------	-------

Master Esc B

1	PERDIGOTO Ruben Tiago	89	205088	Nadadores dos Estoris	26.00
2	NOLASCO Nuno Maria	87	26204	Ginasio Clube	26.11
3	MACHADO Hugo Miguel	85	12274	Estarreja	28.02
4	PINOTES Pedro Miguel	89	26732	Sporting	28.76
5	RAFAEL Andre Emanuel	86	13693	Salesianos	29.00
6	FELICIO Bruno Andre	85	210406	Gafanha da Encarnacao	29.44
7	ALVES Bruno Miguel	85	206433	Geslours	29.54
8	AIRES Luis Emanuel	85	206981	Masters de Almada	30.26
9	FIGUEIREDO Luis Rosario	89	131311	Ginasio de Santo Tirso	30.26
10	FREITAS Pedro Ideia	89	205138	Naval do Funchal	30.29
11	OLIVEIRA Bruno Miguel	89	207923	Ginasio de Santo Tirso	30.38
12	DAVID Joao Gabriel	87	210595	Masters de Almada	30.58
13	BAPTISTA Carlos Manuel	89	204872	Colegio SMLamas	31.14
14	ARAUJO Frederico Miguel	85	205102	Geslours	31.52
15	MAGALHAES Pedro Miguel	88	128262	Ginasio de Santo Tirso	32.00
16	SANTOS Filipe Bjorcke	88	123823	O2 Portimao	33.19
17	GAMONAL Martin Alarcon	88	122944	Natacao de Faro	33.20
18	VIDEIRA Luis Martinez	87	206320	Pimpoes/Cimai	36.50
19	NDECKY Gil Palma	89	210001	Aminata	36.58
20	MACHADO Pedro Miguel	89	204539	Natacao da Maia	38.12

Splash Meet Manager, 11.60220

Registered to Federacao Portuguesa de Natacao

16-07-2019 16:15 - Página 111

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 40, Masc., 50m Livres

21	ISIDORO Tiago Filipe	87	210280	Pimpoes/Cimai	38.19
----	----------------------	----	--------	---------------	-------

Master Esc C

1	ALVES Rodrigo Martins	80	207784	Nadadores dos Estoris	24.80
2	GARMENDIA Emilio Monteiro	82	210558	Desportiva de Viana	25.00
3	REIS Alexandre Goncalves	83	13354	Portinado	26.65
4	YOUNG Andrew	84	133406	Salesianos	26.73
5	MONTEIRO Luis Miguel	83	23043	Fluvial Portuense	26.86
6	LOBO Antonio Rosas	83	148709	Galitos / Bresimar	27.45
7	PIRES David Ribeiro	84	210636	Porto	27.85
8	CARVALHO Pedro Herculano	84	110355	Nautico Coimbra	27.96
9	MATOS Pedro Emanuel	82	209640	Nautico Coimbra	28.00
10	FERRAZ Joao Tiago	84	120876	Galitos / Bresimar	28.04
11	FERRO Miguel Esteves	84	202761	Nautico Coimbra	28.61
12	MENDONCA Rui Andre	80	25707	Portinado	28.63
13	ROCHA Pedro Morais	83	117167	Geslours	30.00
14	RODRIGUES David Alexandre	82	207781	Colegio Monte Maior	30.54
15	PROSPERO Bruno Miguel	82	126553	Aquatico Silves	30.82
16	AMARO Pedro Tome	82	202531	Sporting	31.68
17	GONCALVES Pedro Naia	80	201489	O2 Portimao	31.92
18	BRITO Nelson Jose	80	202367	Portinado	31.92
19	PEREIRA Mario Nuno	81	200652	Foca	34.60
20	CHAINHO Nuno Manuel	84	201485	Pimpoes/Cimai	35.17
21	VASCONCELOS Antonio Jorge	81	207937	Geslours	35.30
22	ONOFRE Jose Alexandre	81	209366	Estarreja	37.23
23	GOMES Pedro Alexandre	82	205771	Vila Deste/Gaia	38.58
24	COELHO Afonso Pinto	80	207954	Aquatico Silves	48.67
25	CARVALHO Paulo Cesar	81	210743	Fluvial Portuense	52.00

Master Esc D

1	MACHADO Miguel Alexandre	75	25031	Fluvial Portuense	25.31
2	VICENTE Andre Barbosa	77	210323	Sporting	26.35
3	NASCIMENTO Paulo Sergio	76	103187	Leixoes	26.60
4	COSTA Rodrigo Marques	76	11306	Litoral Alentejano	26.95
5	BARBOSA Celso Ruben	77	201888	Porto	27.20
6	PIRES Miguel Pinheiro	78	153288	Fluvial Portuense	27.30
7	MATEUS Osvaldo Roseira	76	24888	Desportivo Nacional	27.38
8	MELO Carlos Filipe	75	12385	Nautico Coimbra	27.63
9	SCHUSTER Silvere	79	162042	Club Des Nageurs De Paris	27.85
10	BATALHA Pedro Miguel	76	202103	Lisboa Poolboys	28.01
11	CALDINHAS Joao Pedro	79	203012	Academica de Coimbra	28.65
12	OSORIO Paulo Ernesto	76	102919	Universitario do Porto	28.82
13	OLIVEIRA Carlos Miguel	78	207019	Estarreja	28.98
14	ABRANTES Ricardo Nuno	77	210604	Sporting	29.00
15	CERQUEIRA Marcio Diniz	77	210330	Salesianos	29.96
16	CAMARA Bruno Calado	77	128759	Natacao de Lisboa	30.00
17	COUTINHO Joao Andre	77	207765	Nautico Coimbra	30.26

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 40, Masc., 50m Livres

18	SA Filipe Teixeira	78	206936	Porto	30.50
19	VALENTE Renato Castro	79	209675	Estarreja	30.54
20	MARQUES Tiago Nunes	77	100688	Funcao Publica	30.67
21	SILVA Marcio Oliveira	78	208840	Estarreja	30.88
22	SANTOS Rui Alexandre	76	26110	Nadadores dos Estoris	31.00
23	TEIXEIRA Andre Manuel	78	208841	Estarreja	31.47
24	TOJO Jose Manuel	77	112391	Academica de Coimbra	31.55
25	TRISTAO David Brito	75	129125	Portinado	31.98
26	CAMPOS Bruno Goncalo	76	206910	Luz e Vida	32.00
27	MATEUS Jose Alexandre	77	104191	Aminata	32.87
28	QUARESMA Carlos Goulao	78	202296	Luz e Vida	33.08
29	MENDES Rui Alberto	75	202097	Fluvial Portuense	33.26
30	BRITO Paulo Alexandre	79	153311	Desportiva de Viana	34.79
31	SOUSA Andre Rosado	76		Colegio Monte Maior	35.00
32	VISEU Nuno Alexandre	77	205761	Leixoes	35.41
33	NEVES Julio Maria	75	210725	Colegio Bernardette Romeira	37.00
34	MARQUES Joao Pedro	77	206630	Amigos da Natacao	37.36
35	SEBASTIAO Nuno Andre	78	205037	Avancado EUL	37.95
36	CASIMIRO Joao Manuel	76	204219	Geslours	38.54
37	OLIVEIRA Alcino Costa	75	210443	Vila DEste/Gaia	39.28
38	SANTOS Hugo Pedro	78	210742	Penafiel	40.23
39	SILVA Joao Pedro	75	207956	Aquatico Silves	40.38
40	OLIVEIRA Carlos Manta	77	207729	Vila DEste/Gaia	41.67
41	SEIXAS Luis Miguel	76	206892	Natacao da Maia	44.04
42	MARTINS Vitor Daniel	75	210740	Portinado	48.67
WDR	GOMEZ Gonzalo Iglesias	79	209732	Fluvial Portuense	28.23

Master Esc E

1	GONCALVES Americo Pedro	71	121758	Fluvial Portuense	26.88
2	SANTOS Manuel Duran	73	133441	Porto	27.58
3	GOISQUE Pierre-Andre	70	209007	Fluvial Portuense	28.32
4	LUENGO Miguel Gonzalez	70	203568	Nadadores dos Estoris	28.71
5	SOUSA Paulo Alexandre	72	106650	O2 Portimao	29.10
6	PIRES Filipe Pinheiro	73	117638	Foca	29.87
7	COSTA Pedro Mota	71	129079	Fluvial Portuense	29.99
8	LOBO Nuno Alexandre	70	210712	Galitos / Bresimar	30.00
9	CASTRO Antonio Pedro	74	132355	Leixoes	30.28
10	MOUTINHO Paulo Saltao	71	119477	Nadadores dos Estoris	31.00
11	ROCHA Armando Moreira	74	120744	Colegio SMLamas	31.30
12	FRANCA Nuno Avila	72	153496	Academica de Coimbra	31.98
13	CAMPOS Joao Miguel	73	128285	Colegio Monte Maior	32.00
14	PINTO Nuno Miguel	74	201294	Geslours	32.03
15	MELO Nuno Filipe	70	121581	Galitos / Bresimar	32.28
16	FONSECA Bruno Miguel	73	120851	Salesianos	32.88
17	GUEDES Jorge Miguel	73	131932	Fluvial Portuense	32.97
18	OLIVEIRA Luis Miguel	74	148692	Pimpoes/Cimai	33.04
19	CAEIRO Mario Antonio	71	108656	Masters de Almada	33.62

Splash Meet Manager, 11.60220

Registered to Federacao Portuguesa de Natacao

16-07-2019 16:15 - Página 113

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 40, Masc., 50m Livres

20	CUNHA Antonio Maria	71	204079	Fluvial Portuense	33.75
21	PEREIRA Jose Manuel	70	203991	Palmela	34.20
22	SA Nuno Manuel	71	201376	Fluvial Portuense	34.26
23	FRANCO Ricardo Velho	74	201506	Geslours	35.45
24	BORREGO Hugo Alexandre	72	205001	Sporting de Aveiro	35.80
25	FERRAZ Francisco Antonio	70	123940	Pimpoes/Cimai	37.30
26	MASSANO Pedro Miguel	74	209123	Luz e Vida	38.00
27	CASTRO Rui Fernando	73	201641	Vila DEste/Gaia	38.70
28	MALHEIROS Oscar Jose	71	121539	Litoral Alentejano	38.94
29	CARDOSO Jose Luis	71	130669	Masters de Almada	39.05
30	FERNANDES Miguel Joao	71	204880	Luz e Vida	39.48
31	FARIA Vitorino Fernando	73	147080	Foca	39.74
32	SOARES Augusto Mariano	72	117424	Ginasio de Santo Tirso	45.37
33	SOARES Roberto Carlos	70	204220	Geslours	47.49
34	VIANA Hugo Filipe	74	207955	Aquatico Silves	47.54
35	RODRIGUES Jacinto Jose	71	207983	Portinado	50.76

Master Esc E, Inscrições rejeitadas

RJC	PEREIRA Nuno Cristiano	73	119664	Leixoes	38.12
-----	------------------------	----	--------	---------	-------

Master Esc F

1	KRUGER Harald	67	AA3367	Taeby Sim	26.42
2	CAMACHO Duarte Nuno	69	12435	Desportivo Nacional	27.61
3	SILVA Luis Edmiro	65	101653	Desportivo Nacional	27.95
4	VAZ Jose Augusto	65	133405	Fluvial Portuense	28.50
5	SANTANA Jose Pedro	66	124877	Fluvial Portuense	28.74
6	BASTO Gustavo Ferreira	67	103219	Galitos / Bresimar	29.53
7	SALGUEIRO Luis Alexandre	69	119960	Alges	29.73
8	RIBEIRO Celso Fernando	69	127787	Porto	30.06
9	LOHKEN Jorg	68	112649	Funcao Publica	31.53
10	NEVES Mario Antonio	68	201507	Geslours	31.92
11	SILVA Joao Henrique	67	131967	Natacao de Lisboa	32.18
12	PEREIRA Joao Carlos	69	18291	Masters de Almada	32.30
13	MARTINHO Antonio Jorge	65	11176	Academica de Coimbra	32.58
14	LIMA Jorge Sequeira	67	10524	Electrico Clube	32.69
15	CASAS Adelino Jose	66	203882	Sporting	32.96
16	LORA GARCIA Francisco Angel	67		Sevilla Master	33.56
17	SOUSA Luis Manuel	66	14630	Fluvial Portuense	34.04
18	SANTOS Carlos Manuel	69	153143	Vila DEste/Gaia	34.50
19	SOARES Paulo Jose	66	148628	Salesianos	34.61
20	PEREIRA Artur Jose	69	201508	Geslours	34.75
21	PINTO Rui Miguel	69	106906	Viana Natacao	34.81
22	SILVA Fernando Manuel	69	204631	Feirense	35.70
23	AMARAL Joao Gunther	69	209669	Fluvial Portuense	35.76
24	COSTA Paulo Marques	68	129133	Galitos / Bresimar	36.11
25	ARANTES Marco Miguel	69	204575	Lisboa Poolboys	36.27
26	SERRA Paulo Luis	65	110156	Nautico Coimbra	37.00

Splash Meet Manager, 11.60220

Registered to Federacao Portuguesa de Natacao

16-07-2019 16:15 - Página 114

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 40, Masc., 50m Livres

27	ALMEIDA Pedro Sa	65	202711	Colegio Monte Maior	38.00
28	SEQUEIRA Luis Manuel	66	207959	Aquatico Silves	38.07
29	MALHEIRO Francisco Goncalves	69	110272	Desportiva de Viana	38.44
30	QUARESMA Paulo Miguel	67	209696	Aminata	42.25
31	AFONSO Antonio Eduardo	65	207922	Ginasio de Santo Tirso	42.63
32	MONTEIRO Jorge Fernando	65	204873	Vila DEste/Gaia	44.28
33	PAIVA Henrique Silva	67	207623	Feirense	50.33
34	PEREIRA Afonso Jorge	69	124696	Natacao da Maia	56.68

Master Esc G

1	FARIA Jorge Eduardo	64	26605	Alges	26.87
2	MANZANEQUE GARCIA Luis M	62	130665	Sevilla Master	27.95
3	TORRES Paulo Francisco	62	208445	Fluvial Portuense	28.79
4	BARROSO Jose Miguel	62	206918	Fluvial Portuense	29.26
5	DANTAS Paulo Marcos	63	118614	Alges	30.29
6	BENTO Jaime Carlos	61	209672	Alges	30.97
7	GUTIERREZ Leonardo Jose	61	132358	Estarreja	31.30
8	MENESES Pedro Bruno	62	13256	Leixoes	31.45
9	SILVA Joao Manuel	63	128894	Millennium BCP	31.65
10	RIBEIRO Jorge Vieira	64	12262	Sporting de Aveiro	32.42
11	COSTA Armando Joao	63	11360	Colegio SMLamas	32.72
12	OLIVEIRA Carlos Jorge	64	203476	Masters de Almada	33.21
13	BARKA Youssef-andre	63	201926	Salesianos	33.26
14	SOUSA Alberto Sergio	63	125467	Natacao da Maia	33.41
15	SEABRA Henrique Luis	61	153116	Fluvial Portuense	33.74
16	GARCIA OSLE Julian	62	209660	Natacion Cadiz	34.86
17	MARQUES Antonio Higino	61	201325	Nadadores dos Estoris	35.00
18	VAZ Carlos Jorge	62	105751	Fluvial Portuense	36.30
19	PEREIRA Joao Antonio	60	206897	Lisboa Poolboys	36.78
20	BELTRAN TOCINO Luis Jaxier	63	129087	Natacion Cadiz	37.00
21	LOURENCO Joao Carlos	64	106811	Desportiva de Viana	37.41
22	AMARAL Jose Rui	63	204895	Fluvial Portuense	37.52
23	FERREIRA Rui Pedro	64	108663	Natacao da Maia	38.14
24	ESPINHEIRO Alberto Nuno	62	108551	Colegio SMLamas	38.51
25	SANTOS Manuel Fernando	61	131910	Gafanha da Encarnacao	39.29
26	RUAS Joao Manuel	60	117114	Sporting	40.00
27	ANDRADE Joao Jose	62		Masters de Almada	44.55
28	NASCIMENTO Joao Carlos	63		O2 Portimao	45.89
29	TEIXEIRA Albano Couto	63		Foca	48.23

Master Esc H

1	COHEN Eduardo Jorge	59	26838	Porto	33.06
2	PACHECO GOMEZ Francisco	58		Natacion Cadiz	33.42
3	MENDES Ricardo Antonio	55	132928	Salesianos	34.50
4	DUARTE Sergio Antonio	59	128170	Colegio Monte Maior	34.51
5	SILVA Jose Santos	57	14638	Ginasio de Santo Tirso	35.42
6	PIRES Antonio Prestes	56	120943	Academica de Coimbra	35.90

Splash Meet Manager, 11.60220

Registered to Federacao Portuguesa de Natacao

16-07-2019 16:15 - Página 115

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 40, Masc., 50m Livres

7	CORREIA Jose Luis	59	14648	Nadadores dos Estoris	36.00
8	ALBARDEIRO Antonio Barrocas	56	110360	Alges	40.00
9	OSORIO Ricardo Jorge	56	102095	Universitario do Porto	41.61
10	RAFAEL Jose Joao	59	206993	Masters de Almada	42.04
11	GONCALVES Jose Manuel	56	14660	Masters de Almada	43.68
12	LIMA Manuel Cruz	59	14389	Desportiva de Viana	45.43
13	LAGES Domingos Silva	55	14381	Desportiva de Viana	48.47
14	FERRARIA Alfredo Gouveia	57	102458	Porto	50.58

Master Esc I

1	AREVALILLO RIQUELME Felipe	53		Real Canoe	30.40
2	TRABUCO Antonio Jose	50	148719	Alges	32.46
3	SOARES Manuel Edgar	54	129129	O2 Portimao	35.46
4	CANELAS Antonio Monteiro	50	148547	Sporting de Espinho	38.14
5	SANTOS Jose Goncalves	54	133236	Sporting de Aveiro	38.56
6	TEIXEIRA Jose Antonio	53	100126	Galitos / Bresimar	39.98
7	SILVA Carlos Alberto	51	123653	Salesianos	40.00
8	BAIRRADA Mario Gomes	52	100885	Alges	40.00
9	MELO Mario Jorge	51	26116	Colegio Monte Maior	40.47
10	NETO Jose Carlos	53	14471	Ginasio Figueirense	55.99
11	MAGALHAES Alfredo Coelho	53	210499	Porto	1:05.86

Master Esc J

1	SALGUEIRO Luis Vidigal	45	119671	Alges	38.35
2	MOURA Joao Mario	49	204879	Luz e Vida	38.58
3	FREITAS Joaquim Fidalgo	47	11231	Academica de Coimbra	40.53
4	VIEGAS Luis Silveira	47	104917	Alges	42.03
5	LEITE Jose	48	204547	Foca	47.93
6	CABRAL Luis Pereira	49	129152	Academica de Coimbra	49.56
7	COUTEIRO Carlos Alberto	45	201514	Viana Natacao	53.87
8	FERREIRA Antonio Manuel	48	123326	Alges	1:00.69

Master Esc K

1	SOUSA Antero Silva	43	205243	Fluvial Portuense	57.41
---	--------------------	----	--------	-------------------	-------

Master Esc L

1	KLOSZ Hans	38	140235	SC Chemnitz von 1892	37.19
2	RODRIGUES Antonio Alexandre	39	13257	Academica de Coimbra	45.18
3	COMBA Carlos Alfredo	38		Natacion Cadiz	59.11

Master Esc M

1	COSTA Virgilio Zacarias	31	210706	Academica de Coimbra	1:10.00
---	-------------------------	----	--------	----------------------	---------

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 40, Masc., 50m Livres

Master Esc N

1 BAPTISTA Antonio Poiares 27 126522 Academica de Coimbra 1:07.74

Prova 41
21-07-2019

Femin., 100m Mariposa

25 - 94 anos
Lista inscritos

RN A(25-29)	1:07.54	CARDOSO Elsa Manuela	AAC	Oeiras	03-07-2011
RN B(30-34)	1:08.46	SILVA Carolina Santos	CPN	Loulé	15-07-2018
RN C(35-39)	1:10.44	GRILLO Ana Paula	UDCA	Coimbra	07-01-2006
RN D(40-44)	1:07.63	GOMES Susana Clara	CNF	Kranj (SLO)	03-09-2018
RN E(45-49)	1:16.03	ARANTES Joana Isabel	CMBCP	Loulé	15-07-2018
RN F(50-54)	1:28.32	CUNHA Eugenia Maria	AAC	Reguengos de Monsaraz	01-07-2012
RN G(55-59)	1:35.39	CUNHA Eugenia Maria	AAC	Loulé	15-07-2018
RN H(60-64)	1:49.08	FERREIRA Ana Maria	SAD	Reguengos de Monsaraz	01-07-2012
RN I(65-69)	1:48.90	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	05-07-2015
RN J(70-74)	59:00.00	START			
RN K(75-79)	59:00.00	START			
RN L(80-84)	59:00.00	START			

Rank Nome Ano Licença Clube Tp inscrição

Master Esc A

1	PINHEIRO Filipa Mendes	91	11056	Desportiva de Viana	1:11.00
2	SALVADOR Vanessa Braga	91	11370	Uniao Samorense	1:11.43
3	MONTEIRO Alexandra Sofia	92	15415	Vila DEste/Gaia	1:11.83
4	CRUZ Filipa Silva	92	10928	Gafanha da Encarnacao	1:13.51
5	SILVA Raquel Alexandra	91	26074	Leixoes	1:13.69
6	LOUREIRO Carolina Maria	92	13419	Ginasio Clube	1:15.00
7	BABO Leonor Bessa	93	19982	Porto	1:15.74
8	TEIXEIRA Rute Sofia	90	15202	Ginasio de Santo Tirso	1:17.46
9	MATOS Carolina Ferreira	91	203814	Gafanha da Encarnacao	1:31.90
10	RIBEIRO Patricia Marisa	91	201640	Vila DEste/Gaia	1:33.05
11	CARVALHO Madalena Viegas	92	12049	Colegio Monte Maior	1:35.00
12	VIEIRA Barbara Rocha	94	207020	Gafanha da Encarnacao	1:49.80

Master Esc A, Inscrições rejeitadas

RJC MELO Paula Cristina 93 104793 Natacao de Lisboa 1:30.00

Master Esc B

1	SILVA Carolina Santos	86	23208	Ginasio de Santo Tirso	1:08.28
2	MIRANDA Raquel Filipa	85	132422	Foca	1:11.93
3	FOUGO Rita Claudia	88	24051	Natacao da Maia	1:13.12
4	RODRIGUES Sara Daniela	87	12281	Galitos / Bresimar	1:19.43

Master Esc C

1	GASPAR Joana Margarida	83	109118	Nadadores dos Estoris	1:31.00
2	COSTA Lilia Dulce	81	132418	Fluvial Portuense	1:37.35

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



XXI Campeonato Nacional Masters de Verão - OPEN
XXI Portuguese Summer Masters Championship - OPEN
Reguengos de Monsaraz ,19- - 21-7-2019



Prova 41, Femin., 100m Mariposa

Master Esc D

1	GOMES Susana Clara	77	119272	Naval do Funchal	1:07.63
2	GRACA Sara Mendonca	77	121785	Colegio Monte Maior	1:33.28
3	SANTOS Patricia Alexandra	78	202353	Geslours	1:45.24
4	PASSOS Madalena Cruz	75	100694	Geslours	2:01.00

Master Esc E

1	ARANTES Joana Isabel	72	119367	Millennium BCP	1:16.03
2	COSTA Maria Luisa	74	119218	Fluvial Portuense	1:17.09
3	CASTRO Catarina Bayer	73	127874	Fluvial Portuense	1:41.84

Master Esc F

1	BRANDAO Maria Teresa	69	108037	Fluvial Portuense	1:24.46
2	MIGUEIS Maria Candida	65	117328	Academica de Coimbra	1:29.53
3	SEQUEIRA Maria Manuela	68	109962	Gafanha da Encarnacao	1:50.66
4	MENDES Marina Isabel	68	106063	Masters de Almada	2:03.00
5	FRIAES Maria Manuel	65	204549	Porto	2:04.10
6	MOTA Anabela Verissimo	66	206914	Amigos da Natacao	2:11.21

Master Esc G

1	CUNHA Eugenia Maria	62	26546	Academica de Coimbra	1:35.47
2	VASCONCELOS Maria Goncalves	64	130670	Masters de Almada	2:02.55
3	CANORA MARIN Maria Azucena	60	22925761	Aranjuez	2:05.17

Master Esc H

1	CAEIRO Ana Maria	59	201953	Amigos da Natacao	2:07.29
---	------------------	----	--------	-------------------	---------

Prova 42
21-07-2019

Masc., 4 x 100m Livres

AG 100 - 359

Lista inscritos

RN 1(100-119)	3:44.34	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	05-07-2015
RN 2(120-159)	3:47.08	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	10-07-2016
RN 3(160-199)	3:51.26	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	05-07-2015
RN 4(200-239)	4:11.36	Clube Fluvial Portuense	CFP	Famalicão	09-07-2017
RN 5(240-279)	4:48.72	Sport Alges e Dafundo	SAD	Famalicão	09-07-2017
RN 6(280-319)	5:58.38	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	10-07-2016
RN 7(320-359)	59:00.00	start			

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
------	---------	-------	--------------

Master Masc Estaf Cat 1

1	Sporting-Cat 1	Sporting	3:48.00
2	Masters de Almada-Cat 1	Masters de Almada	4:13.00
3	Nautico Coimbra-Cat 1	Nautico Coimbra	4:19.18
4	Geslours-Cat 1	Geslours	4:32.58
5	Porto-Cat 1	Porto	4:35.17

Splash Meet Manager, 11.60220

Registered to Federacao Portuguesa de Natacao

16-07-2019 16:15 - Página 118

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 42, Masc., 4 x 100m Livres

Master Masc Estaf Cat 2

1 Sporting-Cat 2	Sporting	3:52.00
2 Fluvial Portuense-Cat 2	Fluvial Portuense	4:04.17
3 Estarreja-Cat 2	Estarreja	4:05.00
4 Ginasio Clube-Cat 2	Ginasio Clube	4:05.00
5 Funcao Publica-Cat 2	Funcao Publica	4:30.00
6 Porto-Cat 2	Porto	4:37.48
7 Natacao de Lisboa-Cat 2	Natacao de Lisboa	4:40.00
8 Gesloures-Cat 2	Gesloures	4:42.88
9 Lisboa Poolboys-Cat 2	Lisboa Poolboys	4:50.00
10 Salesianos-Cat 2	Salesianos	5:00.00
11 Ginasio de Santo Tirso-Cat 2	Ginasio de Santo Tirso	5:33.46

Master Masc Estaf Cat 3

1 Galitos / Bresimar-Cat 3	Galitos / Bresimar	4:12.38
2 Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	4:29.27
3 Estarreja-Cat 3	Estarreja	4:40.00
4 Nautico Coimbra-Cat 3	Nautico Coimbra	4:44.80
5 Colegio Monte Maior-Cat 3	Colegio Monte Maior	4:49.00
6 Porto-Cat 3	Porto	4:49.86
7 Sporting-Cat 3	Sporting	4:50.00
8 Gesloures-Cat 3	Gesloures	5:02.95
9 Ginasio de Santo Tirso-Cat 3	Ginasio de Santo Tirso	5:02.99
10 Academica de Coimbra-Cat 3	Academica de Coimbra	5:13.77
11 Masters de Almada-Cat 3	Masters de Almada	5:15.00
12 Vila DEste/Gaia-Cat 3	Vila DEste/Gaia	5:42.00
13 Natacao da Maia-Cat 3	Natacao da Maia	5:44.76

Master Masc Estaf Cat 4

1 Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	4:19.24
2 Alges-Cat 4	Alges	4:39.00
3 O2 Portimao-Cat 4	O2 Portimao	5:12.36
4 Nadadores dos Estoris-Cat 4	Nadadores dos Estoris	5:15.00
5 Salesianos-Cat 4	Salesianos	5:20.00
6 Porto-Cat 4	Porto	5:25.12
7 Academica de Coimbra-Cat 4	Academica de Coimbra	5:27.95
8 Galitos / Bresimar-Cat 4	Galitos / Bresimar	5:46.92
9 Lisboa Poolboys-Cat 4	Lisboa Poolboys	5:50.00
10 Sporting de Aveiro-Cat 4	Sporting de Aveiro	6:00.00

Master Masc Estaf Cat 5

1 Alges-Cat 5	Alges	5:34.00
2 Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	6:09.72
3 Masters de Almada-Cat 5	Masters de Almada	6:30.00
4 Porto-Cat 5	Porto	7:21.65

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 42, Masc., 4 x 100m Livres

Master Masc Estaf Cat 6

1 Academica de Coimbra-Cat 6	Academica de Coimbra	7:00.00
------------------------------	----------------------	---------

Master Masc Estaf Cat 7

1 Academica de Coimbra-Cat 7	Academica de Coimbra	10:06.15
------------------------------	----------------------	----------

Prova 36

Femin., 4 x 100m Livres

AG 100 - 359

21-07-2019

Lista inscritos

RN 1(100-119)	4:30.06	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicão	09-07-2017
RN 2(120-159)	4:30.06	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	05-07-2015
RN 3(160-199)	4:44.01	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	15-07-2018
RN 4(200-239)	5:09.09	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte	IADRCIMM	Loulé	15-07-2018
RN 5(240-279)	7:13.72	Sport Alges e Dafundo	SAD	Évora	06-07-2014
RN 6(280-319)	7:53.10	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	15-07-2018

Rank

Licença

Clube

Tp inscrição

Master Fem Estaf Cat 1

1 Ginasio de Santo Tirso-Cat 1	Ginasio de Santo Tirso	4:31.43
2 Porto-Cat 1	Porto	4:59.48
3 Gafanha da Encarnacao-Cat 1	Gafanha da Encarnacao	5:37.33

Master Fem Estaf Cat 2

1 Masters de Almada-Cat 2	Masters de Almada	4:55.00
2 Galitos / Bresimar-Cat 2	Galitos / Bresimar	4:55.81
3 Porto-Cat 2	Porto	5:01.00
4 Vila DEste/Gaia-Cat 2	Vila DEste/Gaia	5:07.00
5 Fluvial Portuense-Cat 2	Fluvial Portuense	5:13.11
6 Gesloures-Cat 2	Gesloures	5:31.34
7 Nautico Coimbra-Cat 2	Nautico Coimbra	5:41.30
8 Ginasio de Santo Tirso-Cat 2	Ginasio de Santo Tirso	5:43.50
9 Colegio Monte Maior-Cat 2	Colegio Monte Maior	6:01.00
10 Litoral Alentejano-Cat 2	Litoral Alentejano	6:10.69

Master Fem Estaf Cat 3

1 Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	4:51.04
2 Colegio Monte Maior-Cat 3	Colegio Monte Maior	5:09.00
3 Porto-Cat 3	Porto	5:17.44
4 Natacao da Maia-Cat 3	Natacao da Maia	5:53.93
5 Masters de Almada-Cat 3	Masters de Almada	6:15.00
6 Gesloures-Cat 3	Gesloures	6:39.51
7 Nadadores dos Estoris-Cat 3	Nadadores dos Estoris	7:15.00

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 36, Femin., 4 x 100m Livres

Master Fem Estaf Cat 4

1 Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	5:40.00
2 Porto-Cat 4	Porto	5:52.88
3 Gafanha da Encarnacao-Cat 4	Gafanha da Encarnacao	6:20.69
4 Amigos da Natacao-Cat 4	Amigos da Natacao	7:37.13

Master Fem Estaf Cat 5

1 Alges-Cat 5	Alges	6:05.00
2 Academica de Coimbra-Cat 5	Academica de Coimbra	7:00.00
3 Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	7:40.74
4 Amigos da Natacao-Cat 5	Amigos da Natacao	9:00.67

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS

