

Prova 1 17-01-2020	Femin., 400m Livres				25 - 94 anos Lista inscritos
Rec Nac Esc A	4:42.65	RIBEIRO Soraia Vanessa	CPN	Mealhada	18-01-2019
Rec Nac Esc B	4:27.23	GRILO Ana Paula	UDCA	Inatel	25-05-2002
Rec Nac Esc C	4:30.30	GRILO Ana Paula	UDCA	Palma Maiorca (ESP)	18-04-2004
Rec Nac Esc D	4:49.44	GOMES Susana Clara	CNF	Mealhada	18-01-2019
Rec Nac Esc E	5:03.00	GRILO Ana Paula	NDCO	Mealhada	26-01-2014
Rec Nac Esc F	5:19.45	GRILO Ana Paula	NDCO	Sines	02-03-2019
Rec Nac Esc G	5:32.63	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Tomar	31-01-2016
Rec Nac Esc H	6:01.46	FERREIRA Ana Maria	SAD	Tomar	29-01-2012
Rec Nac Esc I	6:06.65	FERREIRA Ana Maria	SAD	Sines	04-03-2017
Rec Nac Esc J	7:17.80	BASTO Luisa Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	19-01-2018
Rec Nac Esc K	7:11.81	BASTO Luisa Bessone	SAD	Mealhada	18-01-2019
Rec Nac Esc L	59:00.00	start			
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
Master Esc A					
1	MONTEIRO Alexandra Sofia	92	15415	Vila DEste/Gaia	4:54.96
2	SILVESTRE Sofia Prates	95	121320	Individual ANL	5:10.00
3	GERVASIO Ana Sofia	95	123037	Atletico Montemor	5:13.82
4	ROSAS Joana Filipa	95	102023	Leixoes	5:30.00
5	SILVA Maria Joao	94	100134	Ginasio Clube	5:32.39
6	PINHEIRO Andreia Sofia	93	210322	Sporting	5:43.65
7	MACHADO Catarina Sofia	91	13108	Gesloures	5:59.97
8	MACHADO Sandra Marisa	93	148687	Pimpoes/Cimai	6:05.93
9	VIEIRA Barbara Rocha	94	207020	Gafanha da Encarnacao	6:47.89

Master Esc B					
1	ALVES Joana Isabel	88	130453	Porto	5:13.31
2	RODRIGUES Sara Daniela	87	12281	Galitos / Bresimar	5:21.58
3	SILVA Liliana Filipa	89	118251	Masters de Almada	5:25.00
4	MARQUES Patricia Alexandra	87	15143	Leixoes	5:53.44
5	BARBOSA Ana Raquel	88	141690	Gesloures	6:34.68
6	RAMOS Rita Silveira	90	211247	Nadadores dos Estoris	6:35.00
7	REIS Filipa Isabel	87	153141	Leixoes	7:39.54

Master Esc C					
1	CONFOLANT Laura	85		Nageurs De Paris	4:38.61
2	OLIVEIRA Ana Mafalda	81	23193	Natacao da Maia	5:22.78
3	FONSECA Maria Ana	82	129912	Fluvial Portuense	5:45.75
4	PINTO Rita Loureiro	85	131353	Ginasio Clube	6:03.00
5	OLIVEIRA Juliana Cabral	85	131965	Gafanha da Encarnacao	6:33.86
6	MACHADO Maria Margarida	81	153145	Vila DEste/Gaia	6:54.20
7	ARENAS Lina Orrego	84	211228	Porto	7:00.00

Prova 1, Femin., 400m Livres

Master Esc D

1	SILVA Ana Sofia	78	206942	Fluvial Portuense	5:40.01
2	GUEDES Ana DAlte	80	121739	Leixoes	5:44.91
3	PRIOR Ana Filipa	77	105895	Luz e Vida	5:51.00
4	MARTINS Ana Maria	79	123246	Sporting de Aveiro	7:20.46
WDR	ROBALO Joana Rita	80	210552	Aminata	8:10.25

Master Esc E

1	ROTHES Ines Maria	73	124731	Fluvial Portuense	5:09.79
2	SANTOS Susana Novais	75	123745	Natacao de Lisboa	5:30.00
3	MARQUES Helena Sofia	73	133436	Millennium BCP	6:00.00
4	BLANCO Catarina Araujo	71	124701	Fluvial Portuense	6:20.50
5	PALHARES Daniela Maria	71	209005	Fluvial Portuense	6:33.41
6	SANTINHA Fernanda Maria	72	100478	Masters de Almada	6:57.48
7	ROSA Ana Margarida	75	211528	Academica de Coimbra	7:00.00
8	SEQUEIRA Carla Sofia	75	128169	Colegio Monte Maior	7:17.80
9	SILVA Nadia Gama	73	210000	Aminata	8:14.18
10	ALMEIDA Maria Astride	72	212350	Fluvial Portuense	9:00.00
11	LOURENCO Susana Maria	74	209008	Fluvial Portuense	9:33.10

Master Esc F

1	BRANDAO Maria Teresa	69	108037	Fluvial Portuense	5:28.50
2	MIRANDA Laura Manuela	67	26502	Colegio Monte Maior	5:55.18
3	SEQUEIRA Ana Paula	68	124853	Gafanha da Encarnacao	6:11.81
4	ROSA Elisabete Maria	69	106153	Pimpoes/Cimai	6:12.56
5	VISEU Maria Adriana	66	26830	Leixoes	6:26.15
6	TABORDA Maria Joao	67	123373	Porto	6:38.70
7	FERREIRA Maria Manuela	70	130114	Natacao da Maia	6:55.72
8	REIS Margarida Bleck	68	210540	Porto	6:57.17
9	MENDES Marina Isabel	68	106063	Masters de Almada	7:37.67
10	JORG Alexandra Cristina	67	209999	Aminata	8:05.30
11	MOTA Anabela Verissimo	66	206914	Amigos da Natacao	8:47.90
12	RIBEIRO Violante Isabel	67	124926	Alges	9:24.57

Master Esc G

1	GUIMARAES Rita Cabral	64	104341	Fluvial Portuense	6:03.94
2	FERNANDES Maria Santos	62	105263	Leixoes	6:43.37
3	SILVA Vivien Patricia	62	212365	Porto	6:50.80
4	CORREIA Maria Isabel	64	205224	Natacao do Montijo	7:01.30
5	NETO Maria Manuela	62	102090	Natacao da Maia	7:11.96

Master Esc H

1	CANORA MARIN Maria Azucena	60		Canoe N.C.	6:50.80
2	OLIVEIRA Maria Teresa	57	10538	Academica de Coimbra	7:21.70
3	CUNHA Maria Almeida	60	123663	Leixoes	7:29.62
4	WERNICKE Maria Giraldo	60	210543	Fluvial Portuense	7:45.80
5	CUNHA Maria Paula	59	121597	Leixoes	7:46.00

Prova 1, Femin., 400m Livres

6	CAEIRO Ana Maria	59	201953	Amigos da Natacao	7:52.97
7	DUPONT Ana Paula	58	205209	Fluvial Portuense	9:34.72

Prova 2

Masc., 400m Livres

25 - 94 anos

17-01-2020

Lista inscritos

Rec Nac Esc A	4:00.23	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Esc B	4:03.15	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Tomar	30-01-2016
Rec Nac Esc C	4:06.32	SILVA Pedro Miguel	CFV	Ponte de Sor	29-01-2011
Rec Nac Esc D	4:29.07	COSTA Rodrigo Marques	CNLA	Tomar	30-01-2016
Rec Nac Esc E	4:19.65	FREITAS Jose Carlos	CFP	Ponte de Sor	29-01-2011
Rec Nac Esc F	4:22.11	FREITAS Jose Carlos	CFP	Felgueiras	26-01-2013
Rec Nac Esc G	4:25.70	FREITAS Jose Carlos	INDNP	Mealhada	18-01-2019
Rec Nac Esc H	5:11.27	MAVIOSO Vitor Manuel	SAD	Tomar	30-01-2016
Rec Nac Esc I	5:48.86	BASTO Antonio Bessone	SAD	Lisboa	20-02-2010
Rec Nac Esc J	5:55.49	BASTO Antonio Bessone	SAD	Recarei	16-05-2015
Rec Nac Esc K	7:32.94	GOMES Leonel Sousa	SFP	Pedrolha	21-01-2005
Rec Nac Esc L	9:18.14	RODRIGUES Antonio Alexandre	AAC	Mealhada	18-01-2019
Rec Nac Esc M	14:40.04	COSTA Virgilio Zacarias	AAC	Mealhada	01-12-2019

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
Master Esc A					
1	SILVA Pedro Miguel	94	100227	Colegio Monte Maior	4:20.00
2	SANTOS Andre Ferreira	95	210997	Olivais e Moscavide	4:55.00
3	RIBEIRO Luis Manuel	91	107830	Foca Quinta da Lixa CNF	5:20.00
4	FIGUEIRAS Goncalo Nogueira	92	205261	Leixoes	5:47.24

Master Esc B

1	SILVA Luis Filipe	88	16044	Leixoes	4:24.92
2	RUAS Bruno Miguel	89	117081	Sporting	4:38.83
3	FERREIRA Duarte Nuno	86	14742	Salesianos	4:40.01
4	FELICIO Mario Nuno	90	205226	Ginasio Clube	4:42.68
5	FERREIRA Francisco David	89	121874	Fluvial Portuense	5:20.00
6	RIBEIRO Jorge Ricardo	88	204489	Leixoes	5:28.45
7	RAFAEL Andre Emanuel	86	13693	Salesianos	5:30.00
8	FERNANDES Andre Manuel	88	208967	Lisboa PoolSharks	5:45.00
9	DOMINGOS Adriano Luz	88	207297	Litoral Alentejano	6:38.49
10	MONTEIRO Rafael Martins	86	126210	Vilacondense	6:43.78
11	RAMOS Rodrigo Alexandre	86	210469	Gafanha da Encarnacao	6:57.31

Master Esc C

1	COURAS Ivan Mauricio	81	10232	Fluvial Portuense	4:35.79
2	NEVES Jose Pedro	81	17203	Fluvial Portuense	4:38.00
3	MANSO Sergio Miguel	84	103981	Funcao Publica	4:48.15
4	CARDOSO Alvaro Miguel	84	124917	Lisboa PoolSharks	4:55.69
5	MAIA Bruno Santos	81	212423	Vilacondense	5:00.50
6	CAMPOS Nuno Andre	81	127154	Gafanha da Encarnacao	5:31.65
7	TAVARES Tiago Sousa	84	108108	Estarreja	5:36.19
8	ROCHA Pedro Morais	83	117167	Gesloures	5:43.94
9	RODRIGUES Marcelo Porto	82	205613	Natacao de Valongo	5:44.14

Prova 2, Masc., 400m Livres

10	FIGUEIREDO Francisco Rosario	85	130156	Leixoes	6:40.00
11	PEIXE Ricardo Luis	83	212321	Aminata	7:50.03

Master Esc D

1	COSTA Rodrigo Marques	76	11306	Litoral Alentejano	4:29.86
2	CORREIA Ricardo Jorge	80	12197	Aquatico Silves	4:38.84
3	SANTOS Patrick	79	26609	Sporting	4:47.94
4	SANTOS Bruno Miguel	76	14631	Porto	4:55.53
5	OLIVEIRA Carlos Miguel	78	207019	Estarreja	5:06.02
6	OLIVEIRA Jorge Miguel	80	127982	Natacao de Valongo	5:31.14
7	PEREIRA Alexandre Marques	76	14651	Colegio Monte Maior	5:33.27
8	SANTOS Hugo Pedro	78	210742	Penafiel	5:40.23
9	AFONSO Hugo Andre	76	204884	Sporting	5:45.88
10	LOBO Tiago Messias	78	20652	Penafiel	6:02.71
11	MORA Luis Ricardo	78	212335	Academica de Coimbra	6:20.00
12	ABRAHAMSSON Sven Stellan	76	212333	Porto	6:30.00
13	CUNHA Tiago Filipe	76	204756	Amigos da Natacao	6:32.00
14	NEVES Leonardo Silva	77	211600	Desportivo de Odemira	7:14.50
15	VISEU Nuno Alexandre	77	205761	Leixoes	7:50.00

Master Esc E

1	VANTAGGIATO Marco	71	129821	Litoral Alentejano	4:36.00
2	MACEDO Joao Miguel	74	121593	Leixoes	5:16.03
3	MATOS Pedro Frederico	72	206088	Funcao Publica	5:24.64
4	SOUSA Paulo Alexandre	72	106650	O2 Portimao	5:26.39
5	FONSECA Bruno Miguel	73	120851	Salesianos	5:27.21
6	BARROS Francisco Santos	72	108661	Porto	5:39.30
7	FERNANDES Ricardo Jorge	72	14684	Natacao de Valongo	5:50.79
8	OLIVEIRA Pedro Fonseca	74	207947	Fluvial Portuense	6:05.99
9	COSTA Antonio Goarman	75	105543	Nacional de Natacao	6:15.00
10	INVERNEIRO Pedro Alexandre	71	153118	Fluvial Portuense	6:25.42
11	GONCALVES Pedro Nuno	72	205032	Fluvial Portuense	6:58.50
12	GASPAR Jorge Miguel	72	153517	FC Ferreiras/AlgarExperience	7:00.00
13	PEREIRA Nuno Cristiano	73	119664	Leixoes	7:21.91
14	CUNHA Antonio Maria	71	204079	Fluvial Portuense	7:40.36
WDR	ANTONIO Abilio Manuel	72	12531	Obidos Criativa	7:42.07

Master Esc F

1	GONCALVES Carlos Guimaraes	70	123664	Fluvial Portuense	4:53.09
2	SANTOS Eurico Manuel	70	25635	Colegio Monte Maior	5:29.06
3	LOHKEN Jorg	68	112649	Funcao Publica	5:34.01
4	TEJO Rui Miguel	69	104306	Academica de Coimbra	5:38.74
5	PEREIRA Jose Manuel	70	203991	Palmela Desporto	5:44.19
6	FERREIRA Miguel Jose	70	119657	Leixoes	5:44.23
7	FEITEIRA Luis Filipe	66	104159	Masters de Almada	5:59.51
8	BAPTISTA Jose Manuel	69	130027	Leixoes	6:23.51
9	ALVES Fernando Jose	69	208179	Salesianos	6:24.29
10	SANTINHA Antonio Manuel	69	100477	Masters de Almada	6:29.62

Prova 2, Masc., 400m Livres

11	QUARESMA Paulo Miguel	67	209696	Aminata	6:50.57
12	LOUREIRO Luis Miguel	68	205536	Fluvial Portuense	7:40.76
13	CARVALHO Luis Duarte	70	152640	Sporting de Aveiro	7:47.88
14	ALFERES Rui Manuel	69	212437	Aminata	7:50.00

Master Esc G

1	FREITAS Jose Carlos	63	111877	Individual ANNP	4:28.61
2	LOBO Nuno Silva	63	102544	Fluvial Portuense	5:11.69
3	SOARES Ralf Pinto	64	26786	Nadadores dos Estoris	5:20.00
4	COSTA Armando Joao	63	12262	Colegio SMLamas	5:43.39
5	SALAS-SABINA Juan-Manuel	63		Tenerife Masters	5:45.00
6	SEABRA Henrique Luis	61	125467	Fluvial Portuense	5:48.77
7	MARTINS Joao Gao	65	130774	Colegio Monte Maior	5:55.78
8	CARITA Antonio Carlos	65	26503	Nadadores dos Estoris	6:00.00
9	MARTINHO Antonio Jorge	65	11176	Academica de Coimbra	6:02.05
10	AMARAL Jose Rui	63	206897	Fluvial Portuense	6:10.39
11	BARKA Youssef-andre	63	203476	Salesianos	6:12.13
12	RIBEIRO Jorge Vieira	64	128894	Sporting de Aveiro	6:27.64
13	GULLON NIETO Juvenal	62		Tenerife Masters	6:45.00
14	JUNIOR Jose Raposo	63	211457	Obidos Criativa	7:15.00
15	MARTINS Arnaldo Silva	61	129911	Fluvial Portuense	7:27.10
16	CARDOSO Vitor Manuel	65	211850	Geslours	7:40.00
17	SANTOS Manuel Fernando	61	204895	Gafanha da Encarnacao	7:43.54
18	PINTO Fernando Manuel	61	131365	Fluvial Portuense	7:59.96
19	NASCIMENTO Joao Carlos	63	131910	O2 Portimao	8:26.69

Master Esc H

1	CABRERA Marcos	60		Tenerife Masters	5:42.20
2	MORENO PEREZ Jose Andres	58		Tenerife Masters	6:41.00
3	ROCHA Paulo Jorge	59	208405	Fluvial Portuense	7:07.69
4	RAFAEL Jose Joao	59	206993	Masters de Almada	7:41.29

Master Esc I

1	CORREIA Alberto Vaz	55	128374	Salesianos	5:35.69
2	CORREIA Carlos Augusto	52	100466	Masters de Almada	6:30.33
3	FERREIRA Domingos Jose	54	209351	Sporting de Espinho	6:53.21
4	MADAIL Jose Henrique	54	119658	Galitos / Bresimar	7:16.46
5	RAPOSO Jose Alexandre	55	131484	Sporting de Aveiro	7:37.93
6	TAVARES Antonio Manuel	51	100700	Funcao Publica	8:18.88
7	ROSEIRA Joao Luis	55	142204	Fluvial Portuense	8:49.17

Master Esc J

1	TRABUCO Antonio Jose	50	148719	Alges	7:05.33
2	BARRETO Mario Jose	48	205260	FC Ferreiras/AlgarExperience	9:00.00
3	DALMEIDA Jorge Manuel	49	207799	Ginasio Clube	11:05.64
4	HORTA Jose Manuel	49	141654	Alges	11:13.88

Prova 2, Masc., 400m Livres

Master Esc K

1 SALGUEIRO Luis Vidigal 45 119671 Alges 7:55.60

Prova 3

Femin., 100m Costas

25 - 94 anos

17-01-2020

Lista inscritos

Rec Nac Esc A	1:07.01	PINHEIRO Filipa Mendes	EDV	Mealhada	18-01-2019
Rec Nac Esc B	1:09.23	GRILLO Ana Paula	UDCA	Funchal	05-04-2003
Rec Nac Esc C	1:09.91	GRILLO Ana Paula	UDCA	Caldas da Rainha	19-02-2005
Rec Nac Esc D	1:11.91	GRILLO Ana Paula	INDALEN	Lisboa	20-03-2010
Rec Nac Esc E	1:15.34	REZENDE Monica Anjos	INDANC	Mealhada	07-01-2018
Rec Nac Esc F	1:17.09	REZENDE Monica Anjos	FCP	Mealhada	18-01-2019
Rec Nac Esc G	1:19.42	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Tomar	30-01-2016
Rec Nac Esc H	1:37.00	FERREIRA Ana Maria	SAD	Tomar	28-01-2012
Rec Nac Esc I	1:42.96	FERREIRA Ana Maria	SAD	Sines	28-01-2017
Rec Nac Esc J	2:07.18	RAIMUNDO Isabel Maria	SAD	Lisboa	26-02-2011
Rec Nac Esc K	2:08.60	RAIMUNDO Isabel Maria	SAD	Pontevedra (ESP)	21-02-2015
Rec Nac Esc L	2:16.56	SA Nair Gomes	ANE	Sines	02-03-2019
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	VALENTIM Adriana Pereira	92	13347	Portinado	1:13.64
2	MONTEIRO Alexandra Sofia	92	15415	Vila DEste/Gaia	1:13.85
3	RIBAU Ana Rita	95	102808	Gafanha da Encarnacao	1:16.58
4	PIRES Marisa Ysabel	93	12583	Estarreja	1:18.34
5	SANTOS Miriam Rodrigues	91	14552	Masters de Almada	1:22.57
6	SILVA Mariana Lage	92	209792	Masters de Almada	1:44.77

Master Esc B

1 RODRIGUES Sara Daniela 87 12281 Galitos / Bresimar 1:24.26
 2 REIS Filipa Isabel 87 153141 Leixoes 1:52.70

Master Esc C

1 LUCAS Mariana Sa 84 204193 Litoral Alentejano 1:16.63
 2 SOUSA Keissy Joselin 85 25848 Porto 1:18.60
 3 ANDRADE Helena Sofia 82 132417 Estarreja 1:25.04
 4 GASPAS Joana Margarida 83 109118 Nadadores dos Estoris 1:26.00
 5 PATO Ana Henriques 83 204148 Masters de Almada 1:27.66
 6 PINTO Rita Loureiro 85 131353 Ginasio Clube 1:32.00
 7 GALEGO Angela Sofia 84 210589 Luz e Vida 2:10.00

Master Esc D

1 FREITAS Filipa Jardim 76 18739 Desportivo Nacional 1:16.00
 2 BAPTISTA Liliana Elisabete 78 120495 Leixoes 1:19.96
 3 PRIOR Ana Filipa 77 105895 Luz e Vida 1:24.00
 4 OLIVEIRA Ana Cristina 76 127153 Galitos / Bresimar 1:25.64
 5 GUEDES Ana DALte 80 121739 Leixoes 1:35.97
 6 CORREIA Rita Barata 79 100467 Masters de Almada 1:36.95

Prova 3, Femin., 100m Costas

7	MARTINS Ana Maria	79	123246	Sporting de Aveiro	1:47.50
8	SANTOS Ana Filipa	77	123606	O2 Portimao	1:48.81

Master Esc E

1	COUTINHO Gisela Barbosa	75	211764	Porto	1:16.23
2	NOBREGA Claudia Patricia	75	26044	Naval do Funchal	1:23.00
3	ROTHES Ines Maria	73	124731	Fluvial Portuense	1:24.02
4	ALMEIDA Graca Maria	73	124702	Leixoes	1:27.86
5	AVELANS Carla Susana	75	130741	Fluvial Portuense	1:49.15
6	RIBEIRO Helena Isabel	74	122493	Portinado	1:57.99

Master Esc F

1	PALHARES Paula Alexandra	66	212331	Fluvial Portuense	1:36.00
2	RIBEIRO Violante Isabel	67	124926	Alges	1:59.05

Master Esc G

1	GUIMARAES Rita Cabral	64	104341	Fluvial Portuense	1:30.63
2	MOURA Cristina Isabel	63	200762	Leixoes	1:48.30
3	FRIAES Maria Manuel	65	204549	Porto	1:49.73
4	FERREIRA Ines Azevedo	64	212446	FC Ferreiras/AlgarExperience	2:00.00

Master Esc H

1	CUNHA Maria Almeida	60	123663	Leixoes	1:42.53
2	BAEZ CEJAS Mercedes	60		Tenerife Masters	1:43.00
3	POTTER Karin	59	210165	Academica de Coimbra	1:43.79
4	WERNICKE Maria Giraldo	60	210543	Fluvial Portuense	2:13.28
5	AZEVEDO Regina Fernanda	59	204136	Feirense	2:20.55

Master Esc I

1	CRUZ Maria Josefina	55	105522	Ginasio Clube	2:32.80
---	---------------------	----	--------	---------------	---------

Master Esc J

1	WATMOUGH Catherine Juliana	49	212430	Alges	2:15.00
---	----------------------------	----	--------	-------	---------

Master Esc L

1	RAIMUNDO Isabel Maria	40	120852	Alges	2:19.60
2	VIEIRA Maria Alice	37	131797	Natacao da Maia	3:43.99

Prova 4 Masc., 100m Costas 25 - 94 anos
 17-01-2020 Lista inscritos

Rec Nac Esc A	56.06	POLIAKOV Artiom Viatcheslavovitch	COL	Caldas da Rainha	13-04-2019
Rec Nac Esc B	56.96	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Santa Marta de Penaguiao	04-06-2016
Rec Nac Esc C	1:00.57	PEDROSO Ricardo Conceicao	SAD	Tomar	29-01-2012
Rec Nac Esc D	1:01.68	LAURENTINO Nuno Filipe	SAD	Sines	29-01-2017
Rec Nac Esc E	1:02.52	FARIA Jorge Eduardo	ANE	Inatel	30-05-2009
Rec Nac Esc F	1:02.31	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Algés	06-04-2014
Rec Nac Esc G	1:10.70	CARVALHO Paulo Paula	SCP	Mealhada	18-01-2019
Rec Nac Esc H	1:20.26	MAVIOSO Vitor Manuel	SAD	Mealhada	18-01-2019
Rec Nac Esc I	1:21.35	BASTO Antonio Bessone	SAD	Lisboa	21-04-2011
Rec Nac Esc J	1:22.77	BASTO Antonio Bessone	SAD	Algés	29-03-2015
Rec Nac Esc K	1:54.01	SACADURA Jose Antonio	SAD	Tomar	31-01-2016
Rec Nac Esc L	2:06.59	GOMES Leonel Sousa	AAC	Mealhada	30-01-2010
Rec Nac Esc M	2:55.10	GOMES Leonel Sousa	SAD	Sines	29-01-2017

Rank Nome Ano Licença Clube Tp inscrição

Master Esc A

1	SOTELO Carlos Miguel	91	11017	Sporting Caminha	1:05.00
2	CASIMIRO Pedro Diniz	92	14942	Masters de Almada	1:10.47
3	MAGALHAES Nuno Filipe	94	102016	Porto	1:15.00
4	RODRIGUES Armindo Jose	95	202232	Vitoria de Guimaraes	2:21.59

Master Esc B

1	FERREIRA Duarte Nuno	86	14742	Salesianos	1:02.65
2	BARTOLO Edgar Paiva	88	26055	Leixoes	1:03.67
3	GOMES Pedro Tiago	86	206898	Fluvial Portuense	1:07.56

Master Esc C

1	SEVIERI Eduardo Ferreira	84	106806	Porto	57.76
2	PINTO Luis Filipe	82	207564	Lisboa PoolSharks	1:07.40
3	PIMENTEL Pedro Filipe	84	101691	Foca Quinta da Lixa CNF	1:08.00
4	MARTINS Rui Carvalho	84	132942	Ginasio Clube	1:08.76
5	RATO Luis Filipe	81	26260	Leixoes	1:09.53
6	CARVALHO Pedro Herculano	84	110355	Nautico Coimbra	1:10.40
7	AMARAL Joao Miguel	81	129048	Ginasio Clube	1:12.31
8	MANSO Sergio Miguel	84	103981	Funcao Publica	1:14.50
9	RIBEIRO Carlos Manuel	85	101585	Academica de Coimbra	1:17.03
10	CAMPOS Nuno Andre	81	127154	Gafanha da Encarnacao	1:20.26
11	FREITAS Joao Dinis	83	204149	Masters de Almada	1:47.34

Master Esc D

1	CARVALHO Mario Moura	78	15378	Porto	1:02.03
2	SANTOS Nuno Rogerio	76	125510	Geslours	1:12.32
3	CALDINHAS Joao Pedro	79	203012	Academica de Coimbra	1:16.96
4	OSORIO Paulo Ernesto	76	102919	Universitario do Porto	1:21.09
5	FIGUEIREDO Felipe	80	206982	Palmela Desporto	1:21.88
6	JACINTO Joao Filipe	80	15057	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:29.00
7	VALENTE Renato Castro	79	209675	Estarreja	1:29.81
8	MOTA Rui Luis	76	112401	Olivais e Moscavide	1:30.00
9	LIMA Joao Pedro	77	203990	Geslours	1:35.81

Prova 4, Masc., 100m Costas

10	VILAS Hugo Miguel	78	211227	Porto	1:36.53
11	WISEU Nuno Alexandre	77	205761	Leixoes	2:09.99

Master Esc E

1	OLIVEIRA Pedro Fonseca	74	207947	Fluvial Portuense	1:43.38
2	INVERNEIRO Pedro Alexandre	71	153118	Fluvial Portuense	1:48.69
3	FARIA Vitorino Fernando	73	147080	Foca Quinta da Lixa CNF	1:52.47
4	SILVA Joao Pedro	75	207956	Aquatico Silves	2:05.74
5	GONCALVES Pedro Nuno	72	205032	Fluvial Portuense	2:09.54

Master Esc F

1	CHAVES Antonio Aderito	70	127786	Porto	1:08.21
2	SOARES Jose Pedro	67	130450	Porto	1:11.29
3	FERREIRA Miguel Jose	70	119657	Leixoes	1:18.99
4	FIGUEIREDO Ricardo Manuel	69	202193	Nadadores dos Estoris	1:25.00
5	FEITEIRA Luis Filipe	66	104159	Masters de Almada	1:41.45
6	SOARES Roberto Carlos	70	204220	Gesloures	2:21.10

Master Esc G

1	PINTO Vitor Viana	63	128023	Salesianos	1:17.22
2	SOUSA Antonio Fernando	65	202718	Porto	1:21.12
3	LOBO Nuno Silva	63	102544	Fluvial Portuense	1:21.37
4	RIBEIRO Jorge Vieira	64	128894	Sporting de Aveiro	1:29.37
5	MENESES Pedro Bruno	62	132358	Leixoes	1:32.44
6	ALMEIDA Pedro Sa	65	202711	Colegio Monte Maior	1:40.00
7	SILVA Juan Luis	63	108659	Masters de Almada	1:41.86
8	TRIGO Daniel Castro	65	120704	Sporting de Aveiro	1:46.64
9	SEARA Joao Henrique	63	131833	Leixoes	1:56.91
10	MARTINS Arnaldo Silva	61	129911	Fluvial Portuense	2:20.72

Master Esc H

1	OSORIO Ricardo Jorge	56	102095	Universitario do Porto	1:49.00
2	LUZ Paulo Filipe	59	201293	Gesloures	1:50.38
3	PEREIRA Joao Antonio	60	201325	Lisboa PoolSharks	1:59.06

Master Esc I

1	BILRO Joaquim Mendes	53	148720	Alges	1:42.91
2	CECILIO Antonio Alves	54	100919	Fluvial Portuense	1:49.13
3	RAPOSO Jose Alexandre	55	131484	Sporting de Aveiro	1:53.24
4	CORREIA Carlos Augusto	52	100466	Masters de Almada	2:01.49
5	TAVARES Antonio Manuel	51	100700	Funcao Publica	2:12.72

Master Esc J

1	ESTEVEES Manuel Jose	50	119370	Masters de Almada	2:10.36
---	----------------------	----	--------	-------------------	---------

Prova 4, Masc., 100m Costas

Master Esc K

1	BASTO Antonio Bessone	45	119672	Alges	1:27.39
2	COUTEIRO Carlos Alberto	45	201514	Viana Natacao	2:26.41

Prova 5

Femin., 50m Mariposa

25 - 94 anos

17-01-2020

Lista inscritos

Rec Nac Esc A	29.53	RIBEIRO Soraia Vanessa	ESJB	Mealhada	06-01-2018
Rec Nac Esc B	29.22	OLIVEIRA Sara Freitas	FCP	Sines	29-01-2017
Rec Nac Esc C	29.54	GOMES Susana Clara	CNF	Funchal	16-01-2015
Rec Nac Esc D	29.58	GOMES Susana Clara	CNF	Vila Franca de Xira	19-01-2018
Rec Nac Esc E	33.12	ARANTES Joana Isabel	CMBCP	Vila Franca de Xira	19-01-2018
Rec Nac Esc F	33.21	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	30-04-2011
Rec Nac Esc G	34.54	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Vila Franca de Xira	19-01-2018
Rec Nac Esc H	40.19	FERREIRA Ana Maria	SAD	Tomar	29-01-2012
Rec Nac Esc I	45.06	FERREIRA Ana Maria	SAD	Caldas da Rainha	01-12-2018
Rec Nac Esc J	55.49	BASTO Luisa Bessone	SAD	Sines	29-01-2017
Rec Nac Esc K	1:00.25	BASTO Luisa Bessone	SAD	Mealhada	18-01-2019
Rec Nac Esc L	59:00.00	start			
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	MARTINS Mariana Sousa	95	103743	Feirense	30.58
2	SILVA Raquel Alexandra	91	26074	Leixoes	30.65
3	SALVADOR Vanessa Braga	91	11370	Uniao Samorense	30.99
4	COSTA Claudia Almeida	95	14919	Olivais e Moscavide	33.00
5	MENDES Ana Rita	91	10919	Gesloures	34.30
6	MELO Paula Cristina	93	104793	Natacao de Lisboa	35.00
7	SANTOS Miriam Rodrigues	91	14552	Masters de Almada	35.26
8	CAMPOS Ines Branco	94	24244	Leixoes	35.32
9	MACHADO Catarina Sofia	91	13108	Gesloures	36.89
WDR	GERVASIO Ana Sofia	95	123037	Athletico Montemor	33.96
WDR	SILVESTRE Sofia Prates	95	121320	Individual ANL	34.00

Master Esc B

1	LARRORY Laure	88		Nageurs De Paris	30.17
2	FOUGO Rita Claudia	88	24051	Natacao da Maia	31.84
3	SANTOS Carla Sofia	89	204832	Porto	33.63
4	SILVA Liliana Filipa	89	118251	Masters de Almada	36.00
5	RAMOS Rita Silveira	90	211247	Nadadores dos Estoris	40.00
6	LORY Susana Pereira	87	130673	Masters de Almada	48.31

Master Esc C

1	MIRANDA Ana Filipa	85	24760	Galitos / Bresimar	33.64
2	GASPAR Joana Margarida	83	109118	Nadadores dos Estoris	36.50
3	NEVES Catarina Isabel	85	13535	Nautico Coimbra	36.70
4	PEREIRA Sofia Isabel	81	106652	Porto	37.01
5	LEHMANN Lilian	83	210609	Nadadores dos Estoris	40.00
6	ARENAS Lina Orrego	84	211228	Porto	44.07

Prova 5, Femin., 50m Mariposa

7	GALEGO Angela Sofia	84	210589	Luz e Vida	1:00.00
---	---------------------	----	--------	------------	---------

Master Esc D

1	GOMES Susana Clara	77	119272	Naval do Funchal	29.58
2	DOMINGUES Claudia Baptista	77	203924	Sporting de Aveiro	35.26
3	BAPTISTA Liliana Elisabete	78	120495	Leixoes	36.17
4	OLIVEIRA Ana Cristina	76	127153	Galitos / Bresimar	39.09
5	SILVA Ines Isabel	78	103617	Portinado	41.21

Master Esc E

1	BARBARA Carla Santa	75	118948	Porto	32.89
2	ARANTES Joana Isabel	72	119367	Millennium BCP	33.50
3	FARIA Joana Maria	74	128933	Leixoes	34.11
4	ALMEIDA Graca Maria	73	124702	Leixoes	37.21
5	AVELANS Carla Susana	75	130741	Fluvial Portuense	46.24
6	CHAVECA Filipa Nobre	74	210741	Portinado	49.28
WDR	SILVA Ivone Dorinda	75	14420	Viana Natacao	37.16

Master Esc F

1	FERREIRA Filipa Margarida	69	127852	Fluvial Portuense	35.24
2	FERREIRA Isabel Baptista	67	119605	Colegio Monte Maior	35.45
3	MENDES Marina Isabel	68	106063	Masters de Almada	47.01
4	SILVA Marina Monica	67	205154	Portinado	51.27
5	BARBARA Ana Bernardo	70	116656	Portinado	52.84
6	MOTA Anabela Verissimo	66	206914	Amigos da Natacao	54.33

Master Esc G

1	LOPEZ FERNANDEZ Beatriz	64		Tenerife Masters	35.22
2	FERNANDES Maribel Santos	65	26829	Leixoes	38.39
3	SILVA Vivien Patricia	62	212365	Porto	42.71
4	PALHARES Ana Rosa	65	201379	Fluvial Portuense	44.97
5	FRIAES Maria Manuel	65	204549	Porto	46.50
6	MORENO ALOY Rosa Ana	65		Tenerife Masters	49.00
7	VASCONCELOS Maria Goncalves	64	130670	Masters de Almada	49.14

Master Esc H

1	CAEIRO Ana Maria	59	201953	Amigos da Natacao	51.74
2	ALMEIDA Ana Paula	58	153497	Fluvial Portuense	57.89
3	OLIVEIRA Maria Teresa	57	10538	Academica de Coimbra	1:05.00

Master Esc I

1	LOPEZ GONZALEZ Esther	55		Tenerife Masters	42.48
---	-----------------------	----	--	------------------	-------

Prova 6 17-01-2020	Masc., 50m Mariposa			25 - 94 anos Lista inscritos	
Rec Nac Esc A	25.16	POLIAKOV Artiom Viatcheslavovitch	COL	Caldas da Rainha	01-12-2018
Rec Nac Esc B	25.32	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Santa Marta de Penaguiao	04-06-2016
Rec Nac Esc C	26.21	SILVA Pedro Miguel	CFV	Felgueiras	26-01-2013
Rec Nac Esc D	27.42	MATEUS Osvaldo Roseira	CDN	Tomar	31-01-2016
Rec Nac Esc E	27.31	FARIA Jorge Eduardo	ANE	Inatel	30-05-2009
Rec Nac Esc F	27.52	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Mealhada	25-01-2014
Rec Nac Esc G	27.63	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Sines	02-03-2019
Rec Nac Esc H	33.46	PALMA Rui Manuel	CPT	Mealhada	25-01-2014
Rec Nac Esc I	36.47	BAIRRADA Orlando Gomes	ANE	Lisboa	22-05-2010
Rec Nac Esc J	37.95	DYSON Stephen Thomas	SAD	Algés	06-04-2019
Rec Nac Esc K	51.15	RODRIGUES Antonio Alexandre	AAC	Mealhada	25-01-2014
Rec Nac Esc L	1:03.13	RODRIGUES Antonio Alexandre	AAC	Caldas da Rainha	13-04-2019
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
Master Esc A					
1	MESTRE Afonso Godinho	95	100365	Natacao de Lisboa	26.20
2	CAROCHA Andre Filipe	94	127747	Funcao Publica	27.45
3	ROSA Luis Maria	91	25532	Natacao de Lisboa	28.28
4	FERRARIA Miguel Angelo	94	102072	Porto	28.91
5	FERREIRA Artur Sousa	93	108511	Colegio SMLamas	29.99
6	SOARES Guilherme Araujo	93	111295	Colegio SMLamas	30.56
7	MONTEIRO Goncalo Bastos	93	13389	Sporting de Espinho	31.30
8	COUTO Andre Filipe	91	23958	Leixoes	32.04
9	FERREIRA Joao Pedro	95	111411	Natacao da Maia	36.39
10	COSTA Hugo Figueiredo	91	205230	Gesloures	38.86

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
Master Esc B					
1	ROQUE Jorge Manuel	90	10760	Masters de Almada	26.54
2	LOUREIRO Nuno Joao	87	12319	Ginasio Clube	28.70
3	PERDIGOTO Ruben Tiago	89	205088	Nadadores dos Estoris	30.00
4	ALMEIDA Jorge Nuno	89	10204	Ginasio Clube	30.16
5	QUINTA Daniel Ribeiro	88	204540	Leixoes	31.75
6	FLEURENTIN Lucas	89		Nageurs De Paris	31.80
7	SANTOS Filipe Bjorcke	88	123823	O2 Portimao	34.88
8	RAMOS David Alves	88	211580	Lisboa PoolSharks	40.00
9	MONTEIRO Rafael Martins	86	126210	Vilacondense	46.17
10	ANTUNES Joao Pedro	87	204258	O2 Portimao	58.09

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
Master Esc C					
1	LOBO Antonio Rosas	83	148709	Galitos / Bresimar	28.11
2	CONCEICAO Filipe Jorge	81	12709	Olivais e Moscavide	29.00
3	MAIA Bruno Santos	81	212423	Vilacondense	29.30
4	FERRO Miguel Esteves	84	202761	Nautico Coimbra	29.41
5	MANSO Sergio Miguel	84	103981	Funcao Publica	29.61
6	CARVALHO Pedro Herculano	84	110355	Nautico Coimbra	29.64
7	PIRES David Ribeiro	84	210636	Porto	29.67
8	RODRIGUES David Alexandre	82	207781	Colegio Monte Maior	30.72
9	FERRAZ Joao Tiago	84	120876	Galitos / Bresimar	31.52

Prova 6, Masc., 50m Mariposa

10	LOBO Armindo Manuel	84	118906	Vitoria de Guimaraes	31.77
11	SHER David Julio	84	206916	Ginasio Clube	31.86
12	RODRIGUES Marcelo Porto	82	205613	Natacao de Valongo	33.70
13	SILVA Daniel Marques	83	211246	Nadadores dos Estoris	40.00
14	OLIVEIRA Renato Augusto	85	124863	Vitoria de Guimaraes	42.40
15	PRETE Fernando Gomes	82	206911	Salesianos	46.19

Master Esc D

1	ALVES Rodrigo Martins	80	207784	Nadadores dos Estoris	26.55
2	NASCIMENTO Paulo Sergio	76	103187	Leixoes	28.66
3	SCHUSTER Silvere	79		Nageurs De Paris	29.01
4	ABRANTES Ricardo Nuno	77	210604	Sporting	29.17
5	BATALHA Pedro Miguel	76	202103	Sporting	29.58
6	TOJO Jose Manuel	77	112391	Academica de Coimbra	31.83
7	SILVA Jorge Miguel	76	119954	Colegio Monte Maior	33.00
8	OSORIO Paulo Ernesto	76	102919	Universitario do Porto	34.21
9	OLIVEIRA Jorge Miguel	80	127982	Natacao de Valongo	36.41
10	MATOS Bernardo Gaspar	80	131061	Desportivo de Odemira	38.70
11	CAMPOS Bruno Goncalo	76	206910	Luz e Vida	40.15

Master Esc E

1	FRISCHKNECHT Emilio Nuno	71	110395	Alges	28.16
2	PIRES Filipe Pinheiro	73	117638	Foca Quinta da Lixa CNF	29.47
3	GONCALVES Americo Pedro	71	121758	Fluvial Portuense	29.58
4	RAMOS Ruy Alexandre	74	210996	Olivais e Moscavide	31.00
5	TORRES Hugo Lourenco	75	103598	Portinado	31.68
6	CAMPOS Joao Miguel	73	128285	Colegio Monte Maior	32.00
7	NUNES Miguel Angelo	73	206646	Estarreja	33.33
8	FERNANDES Ricardo Jorge	72	14684	Natacao de Valongo	33.86
9	MATOS Pedro Frederico	72	206088	Funcao Publica	34.26
10	FONSECA Bruno Miguel	73	120851	Salesianos	34.82
11	OLIVEIRA Sergio Frederico	74	129047	Ginasio Clube	35.00
12	SANTOS Paulo Meira	74	17501	Laranjeiro	35.09
13	SILVA Rui Fernando	71	153309	Viana Natacao	35.18
14	CASTRO Antonio Pedro	74	132355	Leixoes	35.21
15	FRANCO Ricardo Velho	74	201506	Geslours	38.65
16	CUNHA Antonio Maria	71	204079	Fluvial Portuense	40.00
17	HENRIQUES Rui Pedro	73	211092	Olivais e Moscavide	40.00
18	CASTRO Rui Fernando	73	201641	Vila D'Este/Gaia	40.70
19	GONCALVES Pedro Nuno	72	205032	Fluvial Portuense	53.34
20	FARIA Rui Viegas	71	207940	Alges	55.00
21	RODRIGUES Jacinto Jose	71	207983	Portinado	1:02.89

Master Esc F

1	MONTEIRO Jorge Manuel	67	202134	Fluvial Portuense	29.42
2	CHAVES Antonio Aderito	70	127786	Porto	29.83
3	MILHEIRO Jaime Alberto	70	16023	Fluvial Portuense	31.02
4	GOISQUE Pierre-Andre	70	209007	Fluvial Portuense	31.50

Prova 6, Masc., 50m Mariposa

5	SANTOS Eurico Manuel	70	25635	Colegio Monte Maior	32.23
6	BASTO Gustavo Ferreira	67	103219	Galitos / Bresimar	32.58
7	SALGUEIRO Luis Alexandre	69	119960	Alges	33.30
8	CASAS Adelino Jose	66	203882	Sporting	36.01
9	COSTA Paulo Marques	68	129133	Galitos / Bresimar	36.81
10	CUNHA Rui Manuel	67	210862	Obidos Criativa	40.89
11	SILVA Fernando Manuel	69	204631	Feirense	41.15
12	MIRANDA Nuno Nobre	70	206629	Amigos da Natacao	42.23
13	ALFERES Rui Manuel	69	212437	Aminata	45.00
14	LOPES Carlos Manuel	66	202483	Alges	53.29
WDR	CAMACHO Duarte Nuno	69	12435	Desportivo Nacional	30.01

Master Esc G

1	VAZ Jose Augusto	65	133405	Fluvial Portuense	30.71
2	PINTO Vitor Viana	63	128023	Salesianos	31.10
3	MARTINHO Antonio Jorge	65	11176	Academica de Coimbra	34.49
4	BERNARDO Luis Miguel	61	201380	Fluvial Portuense	35.79
5	BARROSO Jose Miguel	62	208445	Fluvial Portuense	36.30
6	RIBEIRO Jorge Vieira	64	128894	Sporting de Aveiro	40.00
7	AMARAL Jose Rui	63	206897	Fluvial Portuense	43.98
8	SILVA Vitor Manuel	61	201922	Nadadores dos Estoris	50.00

Master Esc H

1	COHEN Eduardo Jorge	59	26838	Porto	38.36
---	---------------------	----	-------	-------	-------

Master Esc I

1	SILVA Jose Alvaro	54	126199	Porto	42.85
2	COELHO Domingos Pinto	52	100453	Alges	48.93
3	MARQUES Antonio Jorge	51	130679	Fluvial Portuense	49.45
4	SANTOS Jose Goncalves	54	133236	Sporting de Aveiro	49.90
5	ROSEIRA Joao Luis	55	142204	Fluvial Portuense	1:02.84

Master Esc J

1	CANELAS Antonio Monteiro	50	148547	Sporting de Espinho	44.70
2	FERREIRA Antonio Manuel	48	123326	Alges	1:24.26

Master Esc L

1	RODRIGUES Antonio Alexandre	39	13257	Academica de Coimbra	1:00.03
---	-----------------------------	----	-------	----------------------	---------

Prova 7 17-01-2020	Femin., 200m Estilos				25 - 94 anos Lista inscritos
Rec Nac Esc A	2:29.92	RIBEIRO Soraia Vanessa	LSC	Mealhada	01-12-2019
Rec Nac Esc B	2:28.40	SEVIERI Tatiana Gama	FCP	Maldonado (URU)	09-11-2016
Rec Nac Esc C	2:27.95	GRILO Ana Paula	UDCA	Inatel	04-02-2006
Rec Nac Esc D	2:30.13	GOMES Susana Clara	CNF	Vila Franca de Xira	19-01-2018
Rec Nac Esc E	2:44.20	CARMO Maria Helena	CNCVG	Ponte de Sor	29-01-2011
Rec Nac Esc F	2:48.74	CARMO Maria Helena	SAD	Vila Franca de Xira	19-01-2018
Rec Nac Esc G	3:01.29	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Tomar	30-01-2016
Rec Nac Esc H	3:23.52	FERREIRA Ana Maria	SAD	Lisboa	26-02-2011
Rec Nac Esc I	3:32.53	FERREIRA Ana Maria	SAD	Caldas da Rainha	16-04-2016
Rec Nac Esc J	59:00.00	start			
Rec Nac Esc K	4:00.92	BASTO Luisa Bessone	SAD	Caldas da Rainha	13-04-2019
Rec Nac Esc L	59:00.00	start			
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
Master Esc A					
1	SILVA Raquel Alexandra	91	26074	Leixoes	2:37.94
2	GERVASIO Ana Sofia	95	123037	Atletico Montemor	2:44.53
3	ROSAS Joana Filipa	95	102023	Leixoes	2:55.00
4	PIRES Marisa Ysabel	93	12583	Estarreja	3:01.56
5	FERREIRA Ana Rita	92	11237	Colegio Monte Maior	3:02.00
6	SILVA Maria Joao	94	100134	Ginasio Clube	3:05.00
7	CARVALHO Madalena Viegas	92	12049	Colegio Monte Maior	3:06.00
8	CASTRO Ana Lucia	92	102795	Estarreja	4:30.00

Master Esc B					
1	SILVA Liliana Filipa	89	118251	Masters de Almada	2:55.00

Master Esc C					
1	CONFOLANT Laura	85		Nageurs De Paris	2:25.34
2	MIRANDA Raquel Filipa	85	132422	Foca Quinta da Lixa CNF	2:40.79
3	MIRANDA Ana Filipa	85	24760	Galitos / Bresimar	2:52.45
4	OLIVEIRA Ana Mafalda	81	23193	Natacao da Maia	2:53.23
5	LEHMANN Lilian	83	210609	Nadadores dos Estoris	3:05.00
6	ANDRADE Helena Sofia	82	132417	Estarreja	3:12.89
7	MACHADO Maria Margarida	81	153145	Vila DEste/Gaia	3:40.66
8	MALHEIROS Carmen Silvia	81	148558	Litoral Alentejano	4:13.27

Master Esc D					
1	ALVES Catarina Andrade	78	133101	Desportivo Nacional	2:49.58
2	SILVA Ana Sofia	78	206942	Fluvial Portuense	2:58.12
3	CARVALHO Elza Maria	76	153144	Vila DEste/Gaia	3:08.67
4	SILVA Ana Rosa	80	133361	Foca Quinta da Lixa CNF	3:35.89

Master Esc E					
1	COUTINHO Gisela Barbosa	75	211764	Porto	2:58.12
2	SANTINHA Fernanda Maria	72	100478	Masters de Almada	3:55.25
3	SEQUEIRA Carla Sofia	75	128169	Colegio Monte Maior	4:09.10

Prova 7, Femin., 200m Estilos

Master Esc F

1	BRANDAO Maria Teresa	69	108037	Fluvial Portuense	3:02.66
2	FERREIRA Isabel Baptista	67	119605	Colegio Monte Maior	3:05.12
3	SEQUEIRA Maria Manuela	68	109962	Gafanha da Encarnacao	3:21.34
4	MENDES Marina Isabel	68	106063	Masters de Almada	3:50.16
5	REIS Margarida Bleck	68	210540	Porto	3:51.49
6	FERREIRA Maria Manuela	70	130114	Natacao da Maia	3:58.35

Master Esc G

1	NETO Maria Manuela	62	102090	Natacao da Maia	4:02.43
2	CANINAS Maria Madalena	63	108658	Masters de Almada	4:17.98
3	RIBEIRO Margarida Maria	64	131782	Fluvial Portuense	5:04.35

Master Esc H

1	CANORA MARIN Maria Azucena	60		Canoe N.C.	3:51.12
2	POTTER Karin	59	210165	Academica de Coimbra	3:58.04

Master Esc J

1	GACHET Marie-Pierre	47		Nageurs De Paris	4:13.66
---	---------------------	----	--	------------------	---------

Prova 8

Masc., 200m Estilos

25 - 94 anos

17-01-2020

Lista inscritos

Rec Nac Esc A	2:04.34	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Recarei	16-05-2015
Rec Nac Esc B	2:07.24	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Recarei	14-05-2016
Rec Nac Esc C	2:10.31	SILVA Pedro Miguel	CFV	Ponte de Sor	29-01-2011
Rec Nac Esc D	2:18.55	ROSARIO Vasco Jorge	SAD	Palma de Mallorca (ESP)	03-02-2017
Rec Nac Esc E	2:22.38	NUNES Rodolfo Pereira	CAP	Vila Franca de Xira	19-01-2018
Rec Nac Esc F	2:22.63	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Mealhada	26-01-2014
Rec Nac Esc G	2:32.75	FREITAS Jose Carlos	INDNP	Mealhada	18-01-2019
Rec Nac Esc H	2:49.94	MAVIOSO Vitor Manuel	SAD	Tomar	31-01-2016
Rec Nac Esc I	2:59.32	BASTO Antonio Bessone	SAD	Sines	07-01-2012
Rec Nac Esc J	3:02.91	BASTO Antonio Bessone	SAD	Pontevedra (ESP)	21-02-2015
Rec Nac Esc K	4:36.07	TEIXEIRA Joao Rodrigues	AAC	Felgueiras	26-01-2013
Rec Nac Esc L	59:00.00	start			
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	VIEIRA Joao Guilherme	93	14452	Pimpoes/Cimai	2:34.08
2	GONCALVES Daniel Figueira	94	211851	Masters de Almada	2:46.00
3	MOREIRA Jose Luis	93	207903	Natacao da Maia	2:56.90

Master Esc B

1	PINOTES Pedro Miguel	89	26732	Sporting	2:03.12
2	MONTEIRO Bruno Daniel	88	26069	Leixoes	2:16.26
3	FERREIRA Francisco David	89	121874	Fluvial Portuense	3:00.00
4	FERNANDES Andre Manuel	88	208967	Lisboa PoolSharks	3:11.24
5	RAFAEL Andre Emanuel	86	13693	Salesianos	3:20.00

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 8, Masc., 200m Estilos

6 ALVARENGA Jorge Filipe 87 205759 Leixoes 3:22.65

Master Esc C

1	SEVIERI Eduardo Ferreira	84	106806	Porto	2:14.00
2	PINTO Luis Filipe	82	207564	Lisboa PoolSharks	2:29.11
3	MANSO Sergio Miguel	84	103981	Funcao Publica	2:32.01
4	PIMENTEL Pedro Filipe	84	101691	Foca Quinta da Lixa CNF	2:35.21
5	COURAS Ivan Mauricio	81	10232	Fluvial Portuense	2:35.76
6	FIALHO Andre Filipe	82	10059	Pimpoes/Cimai	2:42.16
7	COSTA Rui Filipe	83	153514	Gesloures	2:45.38
8	RIBEIRO Carlos Manuel	85	101585	Academica de Coimbra	2:51.95
9	PEIXE Ricardo Luis	83	212321	Aminata	2:55.48
10	MARTINS Rui Carvalho	84	132942	Ginasio Clube	3:36.73
11	SANTOS Miguel Baceira	84	205513	Amigos da Natacao	3:40.00
12	COELHO Ruben Filipe	82	203172	Gesloures	3:45.00

Master Esc D

1	COSTA Rodrigo Marques	76	11306	Litoral Alentejano	2:18.73
2	VICENTE Andre Barbosa	77	210323	Sporting	2:25.00
3	CARVALHO Mario Moura	78	15378	Porto	2:28.29
4	SANTOS Nuno Rogerio	76	125510	Gesloures	2:29.89
5	ROSA Artur Jorge	76	126945	Vila DEste/Gaia	2:33.27
6	SANTOS Patrick	79	26609	Sporting	2:35.02
7	PACHECO Luis Daniel	76	14613	Alcobaca	2:42.43
8	SILVA Bruno Miguel	76	210233	Academica de Coimbra	2:50.23
9	TOJO Jose Manuel	77	112391	Academica de Coimbra	2:52.00
10	OSORIO Paulo Ernesto	76	102919	Universitario do Porto	2:52.18
11	AFONSO Nuno Silva	79	201498	Amigos da Natacao	3:32.60
12	SANTOS Rui Alexandre	76	26110	Nadadores dos Estoris	3:59.00

Master Esc E

1	MACHADO Miguel Alexandre	75	25031	Fluvial Portuense	2:26.22
2	NUNES Miguel Angelo	73	206646	Estarreja	2:51.69
3	MACEDO Joao Miguel	74	121593	Leixoes	2:58.48
4	MATOS Pedro Frederico	72	206088	Funcao Publica	2:59.84
5	FARIA Vitorino Fernando	73	147080	Foca Quinta da Lixa CNF	3:38.13
6	PEREIRA Norberto Matos	75	111733	Vitoria de Guimaraes	3:52.77
7	GONCALVES Pedro Nuno	72	205032	Fluvial Portuense	4:17.80

Master Esc F

1	GONCALVES Carlos Guimaraes	70	123664	Fluvial Portuense	2:36.34
2	BASTO Gustavo Ferreira	67	103219	Galitos / Bresimar	2:50.89
3	LOBO Nuno Alexandre	70	210712	Galitos / Bresimar	2:50.91
4	FAUSTINO Jose Salvador	68	119678	Portinado	2:58.99
5	MUELLER Jiri	67		STV Limbach-Oberfrohna	3:00.00
6	DIAS Francisco Jose	69	117476	Portinado	3:06.90
7	NEVES Mario Antonio	68	201507	Gesloures	3:07.67
8	ALMEIDA Luis Filipe	66	201324	Lisboa PoolSharks	3:30.14

Prova 8, Masc., 200m Estilos

9	RAMALHOTO Nelson Costa	69	110369	Vitoria de Guimaraes	3:31.20
10	FIGUEIREDO Ricardo Manuel	69	202193	Nadadores dos Estoris	3:45.00
11	CARVALHO Luis Duarte	70	152640	Sporting de Aveiro	3:57.42
12	LOPES Carlos Manuel	66	202483	Alges	4:26.80
13	ALVES Fernando Jose	69	208179	Salesianos	NT

Master Esc G

1	FREITAS Jose Carlos	63	111877	Individual ANNP	2:32.82
2	DUARTE Jose Samuel	65	120465	Sporting	2:39.68
3	SEABRA Henrique Luis	61	125467	Fluval Portuense	3:13.16
4	SILVA Juan Luis	63	108659	Masters de Almada	3:18.56
5	BARKA Youssef-andre	63	203476	Salesianos	3:21.02
6	RIBEIRO Jorge Vieira	64	128894	Sporting de Aveiro	3:23.74
7	TRIGO Daniel Castro	65	120704	Sporting de Aveiro	3:30.36

Master Esc H

1	BARROS Mario Jorge	56	128252	Porto	3:25.55
2	RUAS Joao Manuel	60	108663	Sporting	3:54.88
3	AZEVEDO Paulo Luis	60	204147	Leixoes	4:55.43

Master Esc I

1	BILRO Joaquim Mendes	53	148720	Alges	3:24.07
2	MARQUES Antonio Jorge	51	130679	Fluval Portuense	4:44.09

Master Esc J

1	CANELAS Antonio Monteiro	50	148547	Sporting de Espinho	4:04.08
2	FERREIRA Antonio Manuel	48	123326	Alges	6:58.90

Master Esc K

1	GASPAR Alexandre Azevedo	45	119670	Alges	4:00.84
---	--------------------------	----	--------	-------	---------

Prova 9 17-01-2020	Femin., 50m Bruços				25 - 94 anos Lista inscritos
Rec Nac Esc A	35.02	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Pontevedra (ESP)	26-01-2008
Rec Nac Esc B	33.70	FIGUEIRA Isabel Maria	LDC	Sines	08-01-2011
Rec Nac Esc C	33.84	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Esc D	33.16	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Mealhada	19-01-2019
Rec Nac Esc E	40.63	CUNHA Maria Ines	CGA	Mealhada	08-01-2017
Rec Nac Esc F	40.90	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	01-05-2011
Rec Nac Esc G	42.07	ANDRADE Maria Teresa	FCP	Mealhada	19-01-2019
Rec Nac Esc H	43.26	RELVAS Ana Moura	AAC	Tomar	30-01-2016
Rec Nac Esc I	49.53	PINTAO Luisa Maria	ANE	Mealhada	19-01-2019
Rec Nac Esc J	48.36	BASTO Luisa Bessone	SAD	Plan-les-Ouates (SUI)	28-04-2018
Rec Nac Esc K	52.16	BASTO Luisa Bessone	SAD	Algés	06-04-2019
Rec Nac Esc L	1:09.70	SA Nair Gomes	ANE	Sines	02-03-2019
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
Master Esc A					
1	VALENTIM Adriana Pereira	92	13347	Portinado	38.02
2	CASTRO Ana Lucia	92	102795	Estarreja	38.62
3	RIBEIRO Carolina Janardo	93	14581	Olivais e Moscavide	40.00
4	RIBEIRO Ines Maria	94	11407	CLAC-Entroncamento	40.20
5	MENDES Ana Rita	91	10919	Geslours	40.35
6	SILVA Denise Arrojado	92	103798	Estarreja	42.25
7	CAMPOS Ines Branco	94	24244	Leixoes	43.70
8	SOUZA Andreia Filipa	91	210430	Leixoes	47.32

Master Esc B					
1	BARBARA Joana Pereira	87	13948	Masters de Almada	36.62
2	RIBEIRINHO Matilde Valente	89	10230	Porto	40.53
3	MARQUES Patricia Alexandra	87	15143	Leixoes	43.45
4	CABRAL Natacha Lopes	86	117877	Individual ANL	44.44
5	ALVES Joana Vieira	86	206930	Porto	50.03
6	BARBOSA Ana Raquel	88	141690	Geslours	51.81
7	LORY Susana Pereira	87	130673	Masters de Almada	52.90

Master Esc C					
1	PEREIRA Sofia Isabel	81	106652	Porto	41.46
2	BRINCA Carolina Figueiredo	81	101611	Nautico Coimbra	42.76
3	TSUKAGOSHI Ana Yuki	82	100539	Nautico Coimbra	44.00
4	SOUZA Sandra Marisa	85	120591	Leixoes	45.83
5	SOUZA Vanda Filipa	83	210863	Obidos Criativa	55.99

Master Esc D					
1	ALVES Catarina Andrade	78	133101	Desportivo Nacional	37.75
2	SANTOS Patricia Alexandra	78	202353	Geslours	42.32
3	SILVA Ines Isabel	78	103617	Portinado	42.84
4	CORREIA Rita Barata	79	100467	Masters de Almada	45.44
5	MORAIS Ana Luisa	79	201510	Nautico Coimbra	46.76
6	ROCHA Maria Joao	80	116787	Geslours	47.65
7	PIMENTA Maria Luisa	76	209666	Desportiva de Viana	53.87

Prova 9, Femin., 50m Bruços

WDR ROBALO Joana Rita 80 210552 Aminata 48.47

Master Esc E

1	CUNHA Maria Ines	72	12628	Galitos / Bresimar	39.51
2	FARIA Joana Maria	74	128933	Leixoes	40.43
3	NOBREGA Claudia Patricia	75	26044	Naval do Funchal	42.00
4	TRINDADE Susana Matias	74	141445	Portinado	42.13
5	SILVA Nadia Gama	73	210000	Aminata	45.20
6	PALHARES Daniela Maria	71	209005	Fluval Portuense	46.86
7	RIBEIRO Helena Isabel	74	122493	Portinado	50.55
8	VALDREZ Maria Lurdes	74	153305	Desportiva de Viana	51.83
9	DEMETRIO Sonia Alexandra	72	144714	FC Ferreiras/AlgarExperience	55.00
10	MATIAS Claudia Maria	72	209789	Portinado	1:01.90
11	GONCALVES Ines Toscano	75	210489	Amigos da Natacao	1:03.90

Master Esc F

1	SEQUEIRA Maria Manuela	68	109962	Gafanha da Encarnacao	42.40
2	WISEU Maria Adriana	66	26830	Leixoes	44.20
3	LENZI Carla Vale	67	25647	Alges	44.99
4	ZIEGLER Sabine	66	212336	Academica de Coimbra	45.00
5	SILVA Claudia Maria	70	131425	Palmela Desporto	47.01
6	MENDES Marina Isabel	68	106063	Masters de Almada	47.16
7	TABORDA Maria Joao	67	123373	Porto	50.33
8	LIMA Isabel Maria	69	125468	Fluval Portuense	50.43
9	JORG Alexandra Cristina	67	209999	Aminata	55.56
10	BARBARA Ana Bernardo	70	116656	Portinado	55.58
11	SILVA Marina Monica	67	205154	Portinado	57.19

Master Esc G

1	ANDRADE Maria Teresa	63	203942	Porto	42.07
2	WEISS Kathrin	64		SC Chemnitz von 1892	42.30
3	FERNANDES Maribel Santos	65	26829	Leixoes	42.86
4	PALHARES Ana Rosa	65	201379	Fluval Portuense	46.57
5	FERNANDES Maria Santos	62	105263	Leixoes	48.08
6	PEIXE Carla Filomena	63	14184	Masters de Almada	48.31
7	MOURA Cristina Isabel	63	200762	Leixoes	50.51
8	DUARTE Paula Cristina	65	207732	Feirense	52.81
9	OLIVEIRA Maria Luisa	61	11731	Academica de Coimbra	56.75

Master Esc H

1	TORRES Maria Isabel	60	12229	Academica de Coimbra	44.84
2	RELVAS Ana Moura	56	12124	Academica de Coimbra	46.24
3	ALMEIDA Ana Paula	58	153497	Fluval Portuense	54.79
4	DUPONT Ana Paula	58	205209	Fluval Portuense	58.03
5	AZEVEDO Regina Fernanda	59	204136	Feirense	1:08.23
WDR	PEREIRA Maria Jose	58	201954	Amigos da Natacao	1:08.30

Prova 9, Femin., 50m Bruços

Master Esc I

1	LOPEZ GONZALEZ Esther	55		Tenerife Masters	48.08
2	ROCHA Maria Carmo	54	118886	Leixoes	59.10
3	MONTEIRO Isabel Costa	53	11174	Academica de Coimbra	59.51
4	SILVA Marilia Laura	52	131783	Fluvial Portuense	1:12.49
WDR	MOTA Maria Teresa	51	201955	Amigos da Natacao	1:22.48

Master Esc J

1	NUNES Maria Fernanda	50	212427	Natacao de Lisboa	1:00.00
2	CABRAL Maria Fatima	49	106203	Fluvial Portuense	1:25.15

Master Esc K

1	BASTO Luisa Bessone	44	153378	Alges	53.59
---	---------------------	----	--------	-------	-------

Master Esc L

1	RAIMUNDO Isabel Maria	40	120852	Alges	1:04.98
---	-----------------------	----	--------	-------	---------

Prova 10

Masc., 50m Bruços

25 - 94 anos

17-01-2020

Lista inscritos

Rec Nac Esc A	29.85	PASCOAL Nuno Durao	CGA	Mealhada	20-01-2019
Rec Nac Esc B	29.39	MONTEIRO Bruno Daniel	LSC	Senhora da Hora	31-05-2018
Rec Nac Esc C	29.72	RIBEIRO Rui Manuel	ADF	Vila Franca de Xira	21-01-2018
Rec Nac Esc D	30.61	ROSARIO Vasco Jorge	SAD	Palma de Mallorca (ESP)	05-02-2017
Rec Nac Esc E	27.01	BORREGO Hugo Alexandre	SCA	Aguas Santas	11-01-2020
Rec Nac Esc F	33.62	DUARTE Jose Samuel	SCP	Algés	08-04-2017
Rec Nac Esc G	35.20	LOBO Nuno Silva	CFP	Vila Franca de Xira	21-01-2018
Rec Nac Esc H	37.46	SILVA Jose Santos	CPN	Sines	29-01-2017
Rec Nac Esc I	39.98	FREITAS Joaquim Fidalgo	AAC	Mealhada	26-01-2014
Rec Nac Esc J	41.01	FREITAS Joaquim Fidalgo	AAC	Sines	29-01-2017
Rec Nac Esc K	44.47	GOMES Leonel Sousa	SFP	Ponte da Barca	12-06-2005
Rec Nac Esc L	51.47	GOMES Leonel Sousa	AAC	Mealhada	30-01-2010
Rec Nac Esc M	1:05.05	BAPTISTA Antonio Poiars	AAC	Mealhada	26-01-2014
Rec Nac Esc N	1:15.63	BAPTISTA Antonio Poiars	AAC	Mealhada	07-01-2017

Rank Nome

Ano Licença Clube

Tp inscrição

Master Esc A

1	GOMES Claudio Miguel	95	105039	Gafanha da Encarnacao	30.82
2	SILVA Pedro Miguel	94	100227	Colegio Monte Maior	31.00
3	ROSA Luis Maria	91	25532	Natacao de Lisboa	32.47
4	SANTOS Bruno Miguel	91	102648	Leixoes	33.39
5	FERREIRA Joao Pedro	91	13012	Geslours	34.08
6	CAROCHA Andre Filipe	94	127747	Funcao Publica	34.75
7	MONTEIRO Goncalo Bastos	93	13389	Sporting de Espinho	35.89

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 10, Masc., 50m Bruços

Master Esc B

1	MONTEIRO Bruno Daniel	88	26069	Leixoes	29.39
2	NOLASCO Nuno Maria	87	26204	Ginasio Clube	29.98
3	CORDEIRO Diogo Andre	90	13976	Masters de Almada	31.42
4	MADUREIRA Fabio Andre	90	15910	Penafiel	31.97
5	LOUREIRO Nuno Joao	87	12319	Ginasio Clube	33.90
6	LOPES Hugo Leonel	86	11256	BUZIOS-Coruche	36.62
7	ALMEIDA Jorge Nuno	89	10204	Ginasio Clube	37.82
8	RIBEIRO Jorge Ricardo	88	204489	Leixoes	38.17
9	DAVID Joao Gabriel	87	210595	Masters de Almada	39.65
10	ALVARENGA Jorge Filipe	87	205759	Leixoes	40.58
11	RAMOS David Alves	88	211580	Lisboa PoolSharks	45.00
12	RAMOS Rodrigo Alexandre	86	210469	Gafanha da Encarnacao	47.73

Master Esc C

1	SOUZA Pedro Alexandre	82	123374	Porto	32.53
2	SHER David Julio	84	206916	Ginasio Clube	33.72
3	AMARAL Joao Miguel	81	129048	Ginasio Clube	36.33
4	AMARO Pedro Tome	82	202531	Sporting	38.28
5	SOUZA Jose Miguel	81	129203	Geslours	39.14
6	FIGUEIREDO Francisco Rosario	85	130156	Leixoes	39.75
7	FREITAS Joao Dinis	83	204149	Masters de Almada	42.58
8	COELHO Ruben Filipe	82	203172	Geslours	42.81
9	TOMAS Daniel Rocha	83	210528	Obidos Criativa	44.13
10	ANDREZ Pedro Miguel	85	211849	Geslours	46.00
11	ONOFRE Jose Alexandre	81	209366	Estarreja	49.66
12	PRETE Fernando Gomes	82	206911	Salesianos	NT
WDR	LOPES Ricardo Daniel	84	148430	Benedita	33.76

Master Esc D

1	SCHUSTER Silvere	79		Nageurs De Paris	33.00
2	ASSUNCAO Celso Filipe	78	125458	Galitos / Bresimar	34.09
3	BATALHA Pedro Miguel	76	202103	Sporting	36.01
4	CALDINHAS Joao Pedro	79	203012	Academica de Coimbra	36.14
5	SILVA Jorge Miguel	76	119954	Colegio Monte Maior	37.00
6	NASCIMENTO Paulo Sergio	76	103187	Leixoes	37.00
7	SILVA Hugo Miguel	77	206966	BUZIOS-Coruche	39.32
8	VILAS Hugo Miguel	78	211227	Porto	39.43
9	DIAS Andre Pinho	77	209921	Aquatico Silves	39.46
10	VALENTE Renato Castro	79	209675	Estarreja	41.28
11	GUIMARAES Edgar Manuel	80	110317	Vitoria de Guimaraes	41.29
12	ROSADO Nuno Vaz	78	209718	Academica de Coimbra	41.31
13	OSORIO Paulo Ernesto	76	102919	Universitario do Porto	42.14
14	CAMPOS Bruno Goncalo	76	206910	Luz e Vida	43.14
15	ABRAHAMSSON Sven Stellan	76	212333	Porto	45.00
16	PINTO Rodolfo Manuel	78	211876	Estarreja	48.54
17	MATOS Bernardo Gaspar	80	131061	Desportivo de Odemira	55.45
18	NUNES Luis Manuel	76	209799	Luz e Vida	56.00

Prova 10, Masc., 50m Bruços

Master Esc E

1	NUNES Rodolfo Pereira	73	25137	Individual ANNP	31.87
2	MELO Carlos Filipe	75	12385	Nautico Coimbra	32.58
3	SANTOS Manuel Duran	73	133441	Porto	33.26
4	SANTOS Tiago Oliveira	75	128288	Natacao de Lisboa	36.34
5	CAMACHO Ricardo Paulo	72	14629	Desportivo Nacional	37.13
6	ROCHA Manuel Fernandes	72	14400	Desportiva de Viana	40.47
7	SANTOS Paulo Meira	74	17501	Laranjeiro	41.00
8	FONSECA Eduardo Filipe	74	211332	Leixoes	42.00
9	CARDOSO Jose Luis	71	130669	Masters de Almada	43.24
10	CASTRO Rui Fernando	73	201641	Vila DEste/Gaia	43.42
11	FARIA Luis Goncalo	73	201505	Portinado	46.88
12	VIANA Hugo Filipe	74	207955	Aquatico Silves	47.32
13	SILVA Luis Cabral e	71	148632	FC Ferreiras/AlgarExperience	49.00
14	OLIVEIRA Pablo Ricardo	74	211079	Desportivo de Odemira	53.45
15	RODRIGUES Jacinto Jose	71	207983	Portinado	55.77
16	DIOGO Jose Luis	74	212203	Obidos Criativa	1:05.00
WDR	SILVA Miguel Paulo	71	207402	Penafiel	44.19

Master Esc F

1	LUENGO Miguel Gonzalez	70	203568	Nadadores dos Estoris	34.00
2	MILHEIRO Jaime Alberto	70	16023	Fluvial Portuense	35.18
3	LIMA Jorge Sequeira	67	10524	Sporting	35.41
4	TEJO Rui Miguel	69	104306	Academica de Coimbra	36.25
5	SILVA Joao Henrique	67	131967	Natacao de Lisboa	38.32
6	SOARES Joao Tiago	70	201938	Porto	39.83
7	SILVA Fernando Manuel	69	204631	Feirense	40.07
8	SALGUEIRO Luis Alexandre	69	119960	Alges	40.52
9	SANTINHA Antonio Manuel	69	100477	Masters de Almada	43.07
10	SOARES Paulo Jose	66	148628	Salesianos	44.13
11	ROCHA Mario Xavier	70	202205	Feirense	44.29
12	BAPTISTA Jose Manuel	69	130027	Leixoes	45.20
13	PINTO Rui Miguel	69	106906	Viana Natacao	45.57
14	SEQUEIRA Luis Manuel	66	207959	Aquatico Silves	47.42
15	ARANTES Marco Miguel	69	204575	Geslours	48.06
16	PAIVA Henrique Silva	67	207623	Feirense	50.80

Master Esc G

1	VAZ Jose Augusto	65	133405	Fluvial Portuense	33.93
2	DUARTE Jose Samuel	65	120465	Sporting	33.93
3	LOBO Nuno Silva	63	102544	Fluvial Portuense	35.20
4	BERNARDO Luis Miguel	61	201380	Fluvial Portuense	36.51
5	SOUSA Antonio Fernando	65	202718	Porto	38.25
6	DANTAS Paulo Marcos	63	206918	Individual ANL	40.00
7	MATZINGER Alexandre Jose	64	123652	Funcao Publica	42.34
8	ROQUE Vasco Aguas	62	122606	Portinado	43.14
9	FERREIRA Rui Pedro	64	129087	Natacao da Maia	43.87
10	MADUREIRA Pedro Marcos	64	207162	Porto	44.54

Prova 10, Masc., 50m Bruços

11	SILVA Vitor Manuel	61	201922	Nadadores dos Estoris	48.00
12	SEARA Joao Henrique	63	131833	Leixoes	48.19
13	PINTO Fernando Manuel	61	131365	Fluvial Portuense	56.37
14	NASCIMENTO Joao Carlos	63	131910	O2 Portimao	57.65

Master Esc H

1	DUARTE Sergio Antonio	59	128170	Colegio Monte Maior	44.00
2	LETTARI Enrico	56	164489	SG Westthuringen	45.70
3	OSORIO Ricardo Jorge	56	102095	Universitario do Porto	48.81
4	LIMA Manuel Cruz	59	14389	Desportiva de Viana	50.73
5	ROCHA Paulo Jorge	59	208405	Fluvial Portuense	54.26
6	REMA Jose Alberto	59	206963	Desportivo de Odemira	57.30
7	FERRARIA Alfredo Gouveia	57	102458	Porto	1:00.94

Master Esc I

1	CECILIO Antonio Alves	54	100919	Fluvial Portuense	42.60
2	FALGAYRAT-CHAVEROCHE Rene	52	209797	Ginasio Clube	44.62
3	SILVA Jose Alvaro	54	126199	Porto	45.97
4	MELO Mario Jorge	51	26116	Colegio Monte Maior	48.00
5	MADAIL Jose Henrique	54	119658	Galitos / Bresimar	48.80
6	LAGES Domingos Silva	55	14381	Desportiva de Viana	51.10
7	MAGALHAES Alfredo Coelho	53	210499	Porto	59.09
8	TAVARES Antonio Manuel	51	100700	Funcao Publica	1:05.77
9	QUON Jan Gin	51	25199	Aminata	1:10.56

Master Esc J

1	FREITAS Joaquim Fidalgo	47	11231	Academica de Coimbra	41.88
2	LEITE Jose	48	204547	Foca Quinta da Lixa CNF	48.20
3	VIEGAS Luis Silveira	47	104917	Alges	54.12
4	HORTA Jose Manuel	49	141654	Alges	1:03.18

Master Esc K

1	BASTO Antonio Bessone	45	119672	Alges	44.90
2	SOUSA Antero Silva	43	205243	Fluvial Portuense	58.54
3	COUTEIRO Carlos Alberto	45	201514	Viana Natacao	1:00.43

Master Esc L

1	TENREIRO Manuel Monteiro	40	11175	Academica de Coimbra	1:04.63
2	TEIXEIRA Joao Rodrigues	37	100127	Academica de Coimbra	1:18.92

Master Esc N

1	BAPTISTA Antonio Poiares	27	126522	Academica de Coimbra	1:21.08
---	--------------------------	----	--------	----------------------	---------

Prova 11 Misto, 4 x 50m Livres AG 100 - 359
 17-01-2020 Lista inscritos

Rec Nac Cat 1	1:47.35	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Cat 2	1:46.50	Futebol Clube do Porto	FCP	Vila Franca de Xira	21-01-2018
Rec Nac Cat 3	1:52.61	Futebol Clube do Porto	FCP	Vila Franca de Xira	21-01-2018
Rec Nac Cat 4	1:59.47	Futebol Clube do Porto	FCP	Vila Franca de Xira	21-01-2018
Rec Nac Cat 5	2:14.59	Sport Alges e Dafundo	SAD	Tomar	31-01-2016
Rec Nac Cat 6	2:39.84	Sport Alges e Dafundo	SAD	Pontevedra (ESP)	22-02-2015
Rec Nac Cat 7	59:00.00	start			

Rank Licença Clube Tp inscrição

Master Misto Estaf Cat 1

1	Porto-Cat 1	Porto	1:48.71
2	Masters de Almada-Cat 1	Masters de Almada	1:55.00
3	Leixoes 1	Leixoes	2:00.00
4	Gesloures-Cat 1	Gesloures	2:06.00
5	Gafanha da Encarnacao-Cat 1	Gafanha da Encarnacao	2:10.35

Master Misto Estaf Cat 2

1	Masters de Almada-Cat 2	Masters de Almada	1:52.00
2	Porto-Cat 2	Porto	1:52.01
3	Fluvial Portuense-Cat 2	Fluvial Portuense	1:56.35
4	Galitos / Bresimar-Cat 2	Galitos / Bresimar	1:56.45
5	Ginasio Clube-Cat 2	Ginasio Clube	2:00.00
6	Portinado-Cat 2	Portinado	2:00.57
7	Estarreja-Cat 2	Estarreja	2:03.76
8	Nadadores dos Estoris-Cat 2	Nadadores dos Estoris	2:05.00
9	Leixoes 2	Leixoes	2:05.00
10	Nautico Coimbra-Cat 2	Nautico Coimbra	2:06.00
11	Colegio Monte Maior-Cat 2	Colegio Monte Maior	2:09.00
12	Foca Quinta da Lixa CNF-Cat 2	Foca Quinta da Lixa CNF	NT

Master Misto Estaf Cat 3

1	Porto-Cat 3	Porto	1:54.89
2	Nautico Coimbra-Cat 3	Nautico Coimbra	1:56.00
3	Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	1:56.52
4	Galitos / Bresimar-Cat 3	Galitos / Bresimar	2:02.14
5	Leixoes 3	Leixoes	2:03.00
6	Litoral Alentejano-Cat 3	Litoral Alentejano	2:09.47
7	Academica de Coimbra-Cat 3	Academica de Coimbra	2:11.77
8	Nadadores dos Estoris-Cat 3	Nadadores dos Estoris	2:15.00
9	Masters de Almada-Cat 3	Masters de Almada	2:18.00
10	Gesloures-Cat 3	Gesloures	2:18.77
11	Gafanha da Encarnacao-Cat 3	Gafanha da Encarnacao	2:24.13
12	Masters de Almada-Cat 3	Masters de Almada	2:25.00
13	Portinado-Cat 3	Portinado	2:26.29
14	Natacao da Maia-Cat 3	Natacao da Maia	2:26.51
15	Aminata-Cat 3	Aminata	2:31.93
16	Palmela Desporto-Cat 3	Palmela Desporto	2:33.04
17	Obidos Criativa-Cat 3	Obidos Criativa	2:43.72

Prova 11, Misto, 4 x 50m Livres

Master Misto Estaf Cat 4

1	Porto-Cat 4	Porto	1:56.29
2	Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	2:00.63
3	Colegio Monte Maior-Cat 4	Colegio Monte Maior	2:12.00
4	Leixoes 4	Leixoes	2:12.00
5	Tenerife Masters-Cat 4	Tenerife Masters	2:17.34
6	Academica de Coimbra-Cat 4	Academica de Coimbra	2:18.09
7	Sporting de Aveiro-Cat 4	Sporting de Aveiro	2:26.00
8	Desportiva de Viana-Cat 4	Desportiva de Viana	2:39.14
9	Portinado-Cat 4	Portinado	2:40.05

Master Misto Estaf Cat 5

1	Tenerife Masters-Cat 5	Tenerife Masters	2:17.42
2	Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	2:32.62
3	Porto-Cat 5	Porto	2:45.00
4	Masters de Almada-Cat 5	Masters de Almada	2:45.00
5	Academica de Coimbra-Cat 5	Academica de Coimbra	2:47.75
6	Leixoes 5	Leixoes	2:58.00

Master Misto Estaf Cat 6

1	Alges-Cat 6	Alges	2:50.80
2	Academica de Coimbra-Cat 6	Academica de Coimbra	3:14.53
3	Fluvial Portuense-Cat 6	Fluvial Portuense	4:22.57

Prova 12 Misto, 4 x 50m Estilos AG 100 - 359
17-01-2020 Lista inscritos

Rec Nac Cat 1	2:01.44	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Cat 2	1:58.14	Futebol Clube do Porto	FCP	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Cat 3	2:06.22	Futebol Clube do Porto	FCP	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Cat 4	2:15.15	Futebol Clube do Porto	FCP	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Cat 5	2:38.20	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sines	28-01-2017
Rec Nac Cat 6	3:19.17	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sines	28-01-2017
Rec Nac Cat 7	59:00.00	start			

Rank Licença Clube Tp inscrição

Master Misto Estaf Cat 1

1	Masters de Almada-Cat 1	Masters de Almada	2:05.00
2	Porto-Cat 1	Porto	2:06.85
3	Gafanha da Encarnacao-Cat 1	Gafanha da Encarnacao	2:22.95
4	Gesloures-Cat 1	Gesloures	2:23.05
5	Leixoes 1	Leixoes	2:26.00

Prova 12, Misto, 4 x 50m Estilos

Master Misto Estaf Cat 2

1	Nageurs De Paris-Cat 2	Nageurs De Paris	2:01.00
2	Porto-Cat 2	Porto	2:02.76
3	Masters de Almada-Cat 2	Masters de Almada	2:03.00
4	Leixoes 2	Leixoes	2:08.00
5	Nadadores dos Estoris-Cat 2	Nadadores dos Estoris	2:10.00
6	Galitos / Bresimar-Cat 2	Galitos / Bresimar	2:10.68
7	Fluvial Portuense-Cat 2	Fluvial Portuense	2:12.93
8	Ginasio Clube-Cat 2	Ginasio Clube	2:15.00
9	Nautico Coimbra-Cat 2	Nautico Coimbra	2:17.00
10	Estarreja-Cat 2	Estarreja	2:20.33
11	Natacao da Maia-Cat 2	Natacao da Maia	2:22.24
12	Colegio Monte Maior-Cat 2	Colegio Monte Maior	2:25.00
13	Masters de Almada-Cat 2	Masters de Almada	2:35.00
14	Desportiva de Viana-Cat 2	Desportiva de Viana	2:52.33

Master Misto Estaf Cat 3

1	Porto-Cat 3	Porto	2:05.82
2	Desportivo Nacional-Cat 3	Desportivo Nacional	2:09.00
3	Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	2:15.72
4	Galitos / Bresimar-Cat 3	Galitos / Bresimar	2:18.15
5	Nautico Coimbra-Cat 3	Nautico Coimbra	2:19.15
6	Nadadores dos Estoris-Cat 3	Nadadores dos Estoris	2:20.00
7	Vila DEste/Gaia-Cat 3	Vila DEste/Gaia	2:22.82
8	Academica de Coimbra-Cat 3	Academica de Coimbra	2:27.83
9	Gesloures-Cat 3	Gesloures	2:34.01
10	Foca Quinta da Lixa CNF-Cat 3	Foca Quinta da Lixa CNF	2:37.62
11	Leixoes 3	Leixoes	2:40.00
12	Palmela Desporto-Cat 3	Palmela Desporto	2:54.10
13	Luz e Vida-Cat 3	Luz e Vida	3:05.00
14	FC Ferreiras/AlgarExperience-Cat 3	FC Ferreiras/AlgarExperience	3:10.00

Master Misto Estaf Cat 4

1	Porto-Cat 4	Porto	2:14.25
2	Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	2:18.67
3	Colegio Monte Maior-Cat 4	Colegio Monte Maior	2:36.00
4	Academica de Coimbra-Cat 4	Academica de Coimbra	2:38.63
5	Masters de Almada-Cat 4	Masters de Almada	2:40.00
6	Leixoes 4	Leixoes	2:45.00
7	Tenerife Masters-Cat 4	Tenerife Masters	2:48.14
8	Sporting de Aveiro-Cat 4	Sporting de Aveiro	2:53.00
9	Alges-Cat 4	Alges	2:58.50
10	Obidos Criativa-Cat 4	Obidos Criativa	3:17.61
11	Feirense-Cat 4	Feirense	3:17.97
12	Portinado-Cat 4	Portinado	3:23.27
13	Amigos da Natacao-Cat 4	Amigos da Natacao	NT

Prova 12, Misto, 4 x 50m Estilos

Master Misto Estaf Cat 5

1	Tenerife Masters-Cat 5	Tenerife Masters	2:37.80
2	Academica de Coimbra-Cat 5	Academica de Coimbra	2:42.84
3	Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	3:00.24
4	Porto-Cat 5	Porto	3:15.00
5	Masters de Almada-Cat 5	Masters de Almada	3:15.00
6	Leixoes 5	Leixoes	3:18.00

Master Misto Estaf Cat 6

1	Academica de Coimbra-Cat 6	Academica de Coimbra	3:54.80
2	Fluvial Portuense-Cat 6	Fluvial Portuense	4:35.66

Prova 13
18-01-2020

Femin., 200m Livres

25 - 94 anos
Lista inscritos

Rec Nac Esc A	2:10.40	RIBEIRO Soraia Vanessa	CPN	Mealhada	19-01-2019
Rec Nac Esc B	2:06.50	GRILO Ana Paula	UDCA	Inatel	22-03-2003
Rec Nac Esc C	2:07.69	GRILO Ana Paula	UDCA	Freiburg (GER)	08-05-2004
Rec Nac Esc D	2:15.77	GOMES Susana Clara	CNF	Mealhada	19-01-2019
Rec Nac Esc E	2:23.60	GRILO Ana Paula	NDCO	Mealhada	25-01-2014
Rec Nac Esc F	2:30.47	FERREIRA Isabel Baptista	ADRCIMM	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Esc G	2:40.35	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Sines	28-01-2017
Rec Nac Esc H	2:54.01	FERREIRA Ana Maria	SAD	Ponte de Sor	29-01-2011
Rec Nac Esc I	2:57.96	FERREIRA Ana Maria	SAD	Caldas da Rainha	16-04-2016
Rec Nac Esc J	3:27.07	BASTO Luisa Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Esc K	3:28.77	BASTO Luisa Bessone	SAD	Mealhada	18-01-2019
Rec Nac Esc L	7:55.15	VIEIRA Maria Alice	CNMAIA	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Rank Nome Ano Licença Clube Tp inscrição

Master Esc A

1	RODRIGUES Joana Aguiar	93	15401	Porto	2:16.83
2	MONTEIRO Alexandra Sofia	92	15415	Vila DEste/Gaia	2:18.09
3	GERVASIO Ana Sofia	95	123037	Aletico Montemor	2:27.44
4	RIBAU Ana Rita	95	102808	Gafanha da Encarnacao	2:27.68
5	SILVESTRE Sofia Prates	95	121320	Individual ANL	2:30.00
6	FERREIRA Ana Rita	92	11237	Colegio Monte Maior	2:33.00
7	MACHADO Catarina Sofia	91	13108	Gesloures	2:35.00
8	COSTA Tatiana Cruz	94	102964	Nautico Coimbra	2:35.30
9	PINHEIRO Andreia Sofia	93	210322	Sporting	2:40.89
10	SILVA Maria Joao	94	100134	Ginasio Clube	2:41.89
11	MACHADO Sandra Marisa	93	148687	Pimpoes/Cimai	2:42.33
12	FERREIRA Mariana Queiros	92	123657	Gafanha da Encarnacao	3:59.87

Master Esc B

1	SILVA Carolina Santos	86	23208	Ginasio Santo Tirso	2:16.79
2	ALVES Joana Isabel	88	130453	Porto	2:26.42
3	TEIXEIRA Rute Sofia	90	15202	Ginasio Santo Tirso	2:32.10
4	BARBOSA Ana Raquel	88	141690	Gesloures	3:07.00
5	MOLEN Laurelin Lucinda	87	210456	CCDSerta	3:07.05

Prova 13, Femin., 200m Livres

6	FREITAS Ana Rita	86	203951	Alcobaca	3:50.05
7	ALMEIDA Andreia Azevedo	86	206080	Palmela Desporto	4:19.94

Master Esc C

1	CONFOLANT Laura	85		Nageurs De Paris	2:11.16
2	OLIVEIRA Ana Mafalda	81	23193	Natacao da Maia	2:31.38
3	FONSECA Maria Ana	82	129912	Fluvial Portuense	2:47.74
4	ANDRADE Helena Sofia	82	132417	Estarreja	2:52.41
5	OLIVEIRA Juliana Cabral	85	131965	Gafanha da Encarnacao	3:07.72
6	MACHADO Maria Margarida	81	153145	Vila DEste/Gaia	3:09.95
7	MALHEIROS Carmen Silvia	81	148558	Litoral Alentejano	3:17.42
8	UHLFELDER Ana Sofia	83	200872	Fluvial Portuense	3:29.78
9	ARENAS Lina Orrego	84	211228	Porto	3:30.00
10	SOUSA Filipa Alves	82	212306	Gesloures	3:35.00

Master Esc D

1	MARTINS Ana Maria	79	123246	Sporting de Aveiro	3:23.85
2	ROBALO Joana Rita	80	210552	Aminata	3:56.35
3	LEITE Joana Isabel	80	130666	Fluvial Portuense	3:59.09

Master Esc E

1	BARBARA Carla Santa	75	118948	Porto	2:19.26
2	ROTHES Ines Maria	73	124731	Fluvial Portuense	2:26.81
3	SANTOS Susana Novais	75	123745	Natacao de Lisboa	2:45.00
4	NOGUERAS Maria Andia	75	211430	Academico Viseu	2:56.36
5	PALHARES Daniela Maria	71	209005	Fluvial Portuense	3:03.35
6	ROSA Ana Margarida	75	211528	Academica de Coimbra	3:15.00
7	SANTINHA Fernanda Maria	72	100478	Masters de Almada	3:20.96
8	MARTINS Cristina Maria	71	212345	Gafanha da Encarnacao	3:25.00
9	SEQUEIRA Carla Sofia	75	128169	Colegio Monte Maior	3:29.70
10	COUTO Ana Maria	75	211853	Estarreja	3:30.00
11	GOMES Claudia Generosa	75	206949	Feirense	3:31.93
12	RIBEIRO Helena Isabel	74	122493	Portinado	3:32.55
13	BARROS Ana Xavier	74	120719	Gesloures	3:48.00
14	PINTO Isabel Maria	72	207697	Fluvial Portuense	3:56.83
15	LOURENCO Susana Maria	74	209008	Fluvial Portuense	4:32.36

Master Esc F

1	BRANDAO Maria Teresa	69	108037	Fluvial Portuense	2:33.21
2	GRILLO Ana Paula	69	13478	Desportivo de Odemira	2:35.47
3	REZENDE Monica Anjos	69	109627	Porto	2:38.04
4	TAGLIAFERRI Angela	67		Tenerife Masters	2:48.00
5	MIRANDA Laura Manuela	67	26502	Colegio Monte Maior	2:51.05
6	SEQUEIRA Ana Paula	68	124853	Gafanha da Encarnacao	2:56.34
7	VISEU Maria Adriana	66	26830	Leixoes	3:00.11
8	ROSA Elisabete Maria	69	106153	Pimpoes/Cimai	3:04.40
9	REIS Margarida Bleck	68	210540	Porto	3:21.23
10	MOREIRA Maria Isabel	68	209796	Salesianos	3:31.99

Prova 13, Femin., 200m Livres

11	MARTINS Delfina Maria	66	117387	Ginasio Santo Tirso	4:03.75
12	CARDOSO Helena Maria	66	205207	Fluvial Portuense	4:16.92

Master Esc G

1	URBANO Maria Margarida	63	11355	Academica de Coimbra	3:02.70
2	MORENO ALOY Rosa Ana	65		Tenerife Masters	3:12.00
3	CANINAS Maria Madalena	63	108658	Masters de Almada	3:17.78
4	CUNHA Maria Trigueiros	64	132357	Leixoes	3:18.66
5	VILARINHO Graca Maria	65	103883	Gafanha da Encarnacao	3:20.48
6	CORREIA Maria Isabel	64	205224	Natacao do Montijo	3:27.25
7	VASCONCELOS Maria Goncalves	64	130670	Masters de Almada	3:33.96
8	GRAHAM Muriel	65	202136	Fluvial Portuense	3:39.80
9	TAVARES Maria Joao	63	207798	Amigos da Natacao	4:23.96
10	ALMEIDA Lucia Lima	64	153247	Gafanha da Encarnacao	4:36.08

Master Esc H

1	BAEZ CEJAS Mercedes	60		Tenerife Masters	3:16.00
2	OLIVEIRA Maria Teresa	57	10538	Academica de Coimbra	3:26.31
3	MOORE Michelle Annette	60	212338	Obidos Criativa	3:30.00
4	CUNHA Maria Paula	59	121597	Leixoes	3:35.71
5	WERNICKE Maria Giraldo	60	210543	Fluvial Portuense	3:40.17
6	CAEIRO Ana Maria	59	201953	Amigos da Natacao	3:44.64
7	LIMA Edite Maria	57	206628	Amigos da Natacao	6:13.17

Master Esc I

1	PINTAO Luisa Maria	54	26112	Nadadores dos Estoris	3:35.00
2	MOTA Maria Teresa	51	201955	Amigos da Natacao	4:36.22
3	SILVA Marilia Laura	52	131783	Fluvial Portuense	5:02.28

Master Esc J

1	GACHET Marie-Pierre	47		Nageurs De Paris	3:41.83
2	WATMOUGH Catherine Juliana	49	212430	Alges	4:15.00

Prova 14 18-01-2020	Masc., 200m Livres				25 - 94 anos Lista inscritos
Rec Nac Esc A	1:51.39	POLIAKOV Artiom Viatcheslavovitch	COL	Caldas da Rainha	01-12-2018
Rec Nac Esc B	1:54.11	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Tomar	31-01-2016
Rec Nac Esc C	1:54.01	SILVA Pedro Miguel	CFV	Ponte de Sor	30-01-2011
Rec Nac Esc D	2:04.25	FARIA Jorge Eduardo	ANE	Inatel	14-04-2007
Rec Nac Esc E	2:03.77	FARIA Jorge Eduardo	ANE	Lisboa	17-04-2010
Rec Nac Esc F	2:04.16	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Caldas da Rainha	12-04-2014
Rec Nac Esc G	2:06.91	FREITAS Jose Carlos	INDNP	Mealhada	20-01-2019
Rec Nac Esc H	2:25.13	MAVIOSO Vitor Manuel	SAD	Mealhada	07-01-2017
Rec Nac Esc I	2:36.83	BASTO Antonio Bessone	SAD	Lisboa	27-02-2011
Rec Nac Esc J	2:42.97	BASTO Antonio Bessone	SAD	Vila Praia de Âncora	17-05-2015
Rec Nac Esc K	3:34.50	GOMES Leonel Sousa	SFP	Pedrolha	23-01-2005
Rec Nac Esc L	3:55.06	GOMES Leonel Sousa	AAC	Ponte de Sor	30-01-2011
Rec Nac Esc M	7:04.68	COSTA Virgilio Zacarias	AAC	Mealhada	01-12-2019

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
Master Esc A					
1	RIJO Pedro Lobato	91	13025	Alges	2:11.78
2	FERREIRA Artur Sousa	93	108511	Colegio SMLamas	2:15.00
3	SANTOS Bruno Miguel	91	102648	Leixoes	2:16.96
4	SILVA Hugo Miguel	92	26147	Funcao Publica	2:17.37
5	BAPTISTA Filipe Jose	94	107614	Feirense	2:17.44
6	SANTOS Andre Ferreira	95	210997	Olivais e Moscavide	2:25.00
7	FERREIRA Joao Boavida	91	201323	Lisboa PoolSharks	2:26.78
8	RIBEIRO Luis Manuel	91	107830	Foca Quinta da Lixa CNF	2:28.20
9	FIGUEIRAS Goncalo Nogueira	92	205261	Leixoes	2:31.97
10	FERREIRA Tiago Andre	92	203935	Penafiel	2:51.82
11	ROCHA Joao Castro	95	212348	Fluvial Portuense	3:22.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
Master Esc B					
1	ROQUE Jorge Manuel	90	10760	Masters de Almada	2:01.98
2	NOLASCO Nuno Maria	87	26204	Ginasio Clube	2:02.80
3	SILVA Luis Filipe	88	16044	Leixoes	2:04.29
4	ROSA Joao Pedro	90	11317	CLAC-Entroncamento	2:08.45
5	GODINHO Henrique Mira	88	11664	Sporting Caminha	2:11.35
6	FELICIO Mario Nuno	90	205226	Ginasio Clube	2:12.23
7	MARQUES Paulo Jorge	86	11495	Gualdim Pais	2:12.80
8	HENRIQUES Diogo Gil	88	11629	Alges	2:12.96
9	MADUREIRA Fabio Andre	90	15910	Penafiel	2:15.19
10	RUAS Bruno Miguel	89	117081	Sporting	2:19.03
11	SANTOS Francisco Andre	90	203953	Alcobaca	2:19.17
12	FIGUEIREDO Luis Rosario	89	131311	Ginasio Santo Tirso	2:22.17
13	FERREIRA Francisco David	89	121874	Fluvial Portuense	2:27.00
14	OLIVEIRA Bruno Miguel	89	207923	Ginasio Santo Tirso	2:30.00
15	QUINTA Daniel Ribeiro	88	204540	Leixoes	2:31.09
16	RIBEIRO Jorge Ricardo	88	204489	Leixoes	2:34.82
17	RAFAEL Andre Emanuel	86	13693	Salesianos	2:40.00
18	CRISOSTOMO Joao Pedro	90	207415	Alcobaca	2:42.76
19	ISABEL Rui Jorge	89	106156	Pimpoes/Cimai	2:46.66
20	DOMINGOS Adriano Luz	88	207297	Litoral Alentejano	3:07.52
21	RAMOS Rodrigo Alexandre	86	210469	Gafanha da Encarnacao	3:08.86

Prova 14, Masc., 200m Livres

22	ISIDORO Tiago Filipe	87	210280	Pimpoes/Cimai	3:16.82
23	VIDEIRA Luis Martinez	87	206320	Pimpoes/Cimai	3:16.84
24	ANTUNES Joao Pedro	87	204258	O2 Portimao	4:05.52
25	RODRIGUEZ Sidney Lucio	86	211561	Amigos da Natacao	4:20.00
26	LOPES Hugo Leonel	86	11256	BUZIOS-Coruche	NT

Master Esc C

1	COURAS Ivan Mauricio	81	10232	Fluvial Portuense	2:11.12
2	NEVES Jose Pedro	81	17203	Fluvial Portuense	2:12.15
3	CARDOSO Alvaro Miguel	84	124917	Lisboa PoolSharks	2:17.74
4	CAMPOS Nuno Andre	81	127154	Gafanha da Encarnacao	2:30.33
5	TAVARES Tiago Sousa	84	108108	Estarreja	2:33.48
6	ROCHA Pedro Morais	83	117167	Gesloures	2:37.44
7	PEREIRA Mario Nuno	81	200652	Foca Quinta da Lixa CNF	2:38.85
8	FIGUEIREDO Nuno Miguel	81	211848	Alcobaca	2:40.00
9	DABRIO Miguel Andre	82	112063	Salesianos	2:40.00
10	OLIVEIRA Luis Miguel	83	100486	Lisboa PoolSharks	2:43.01
11	SILVA Daniel Marques	83	211246	Nadadores dos Estoris	2:45.00
12	BATISTA Tiago Miguel	84	203569	Nadadores dos Estoris	2:50.00
13	COSTA Goncalo Miguel	82	129049	Ginasio Clube	2:50.00
14	OLIVEIRA Renato Augusto	85	124863	Vitoria de Guimaraes	2:51.96
15	SILVA Pedro Guedes	82	117591	Colegio Monte Maior	2:55.00
16	MARTINS Bruno Alexandre	83	210329	Salesianos	2:56.95
17	FREITAS Joao Dinis	83	204149	Masters de Almada	3:22.64

Master Esc D

1	BARBOSA Celso Ruben	77	201888	Porto	2:11.18
2	CORREIA Ricardo Jorge	80	12197	Aquatico Silves	2:12.97
3	SANTOS Bruno Miguel	76	14631	Porto	2:16.18
4	OLIVEIRA Carlos Miguel	78	207019	Estarreja	2:21.65
5	SILVA Hugo Miguel	77	206966	BUZIOS-Coruche	2:26.31
6	MACHADO Gustavo Almeida	80	211577	Lisboa PoolSharks	2:26.96
7	SANTOS Hugo Pedro	78	210742	Penafiel	2:35.10
8	PEREIRA Alexandre Marques	76	14651	Colegio Monte Maior	2:38.52
9	AFONSO Hugo Andre	76	204884	Sporting	2:39.73
10	AMARAL Eduardo Jose	78	12261	Obidos Criativa	2:41.61
11	LIMA Joao Pedro	77	203990	Gesloures	2:46.10
12	LOBO Tiago Messias	78	20652	Penafiel	2:48.30
13	MOTA Rui Luis	76	112401	Olivais e Moscavide	2:50.00
14	FERREIRA Jorge Santos	78	204171	Salesianos	2:51.33
15	SANTOS Rui Alexandre	76	26110	Nadadores dos Estoris	2:55.00
16	ROSADO Nuno Vaz	78	209718	Academica de Coimbra	2:58.11
17	MATOS Bernardo Gaspar	80	131061	Desportivo de Odemira	3:20.15
18	SEBASTIAO Nuno Andre	78	205037	Funcao Publica	3:20.38
19	VISEU Nuno Alexandre	77	205761	Leixoes	3:23.03
20	NEVES Leonardo Silva	77	211600	Desportivo de Odemira	3:29.40
WDR	MARQUES Joao Pedro	77	206630	Amigos da Natacao	3:10.67

Prova 14, Masc., 200m Livres

Master Esc E

1	VANTAGGIATO Marco	71	129821	Litoral Alentejano	2:12.59
2	MACHADO Miguel Alexandre	75	25031	Fluvial Portuense	2:14.47
3	MACEDO Joao Miguel	74	121593	Leixoes	2:25.98
4	COSTA Pedro Mota	71	129079	Fluvial Portuense	2:28.00
5	FONSECA Bruno Miguel	73	120851	Salesianos	2:31.81
6	TRISTAO David Brito	75	129125	Portinado	2:33.40
7	BARROS Francisco Santos	72	108661	Porto	2:37.34
8	HENRIQUES Rui Pedro	73	211092	Olivais e Moscavide	2:40.00
9	GOMES Joao Antonio	75	121592	Leixoes	2:41.16
10	SA Nuno Manuel	71	201376	Fluvial Portuense	2:44.02
11	FRANCO Ricardo Velho	74	201506	Gesloures	2:49.46
12	OLIVEIRA Pedro Fonseca	74	207947	Fluvial Portuense	2:51.82
13	SILVA Filipe Miguel	74	201375	Fluvial Portuense	2:55.00
14	INVERNEIRO Pedro Alexandre	71	153118	Fluvial Portuense	2:58.05
15	GONCALVES Paulo David	71	203884	Funcao Publica	3:13.61
16	GASPAR Jorge Miguel	72	153517	FC Ferreiras/AlgarExperience	3:20.00
17	CARDOSO Jose Luis	71	130669	Masters de Almada	3:23.18
18	PEREIRA Rui Abel	73	153155	Fluvial Portuense	3:27.59
19	ANTONIO Abilio Manuel	72	12531	Obidos Criativa	3:36.37
20	MALHEIROS Oscar Jose	71	121539	Litoral Alentejano	3:38.43
21	OLIVEIRA David Jose	75	203952	Alcobaca	3:40.91
22	MOUTINHO Paulo Saltao	71	119477	Nadadores dos Estoris	3:45.00
23	SILVA Luis Cabral e	71	148632	FC Ferreiras/AlgarExperience	3:50.00

Master Esc F

1	GONCALVES Carlos Guimaraes	70	123664	Fluvial Portuense	2:15.80
2	SANTOS Eurico Manuel	70	25635	Colegio Monte Maior	2:30.08
3	LOHKEN Jorg	68	112649	Funcao Publica	2:36.25
4	LIMA Jorge Sequeira	67	10524	Sporting	2:37.09
5	RIBEIRO Celso Fernando	69	127787	Porto	2:37.18
6	PEREIRA Jose Manuel	70	203991	Palmela Desporto	2:46.73
7	CUNHA Rui Manuel	67	210862	Obidos Criativa	2:50.00
8	SOUSA Luis Manuel	66	14630	Fluvial Portuense	2:50.06
9	FEITEIRA Luis Filipe	66	104159	Masters de Almada	2:51.63
10	ALVES Fernando Jose	69	208179	Salesianos	3:00.71
11	MALHEIRO Francisco Goncalves	69	110272	Desportiva de Viana	3:04.19
12	PEREIRA Artur Jose	69	201508	Gesloures	3:05.17
13	QUARESMA Paulo Miguel	67	209696	Aminata	3:05.90
14	ROCHA Mario Xavier	70	202205	Feirense	3:10.68
15	SANTINHA Antonio Manuel	69	100477	Masters de Almada	3:15.79
16	ANTUNES Luis Miguel	68	206896	Leixoes	3:24.82
17	LOUREIRO Luis Miguel	68	205536	Fluvial Portuense	3:34.03
18	ALFERES Rui Manuel	69	212437	Aminata	3:55.23
WDR	CAMACHO Duarte Nuno	69	12435	Desportivo Nacional	2:12.96

Prova 14, Masc., 200m Livres

Master Esc G

1	FREITAS Jose Carlos	63	111877	Individual ANNP	2:07.13
2	SEABRA Henrique Luis	61	125467	Fluval Portuense	2:39.28
3	SILVA Joao Manuel	63	13256	Millennium BCP	2:40.00
4	COSTA Armando Joao	63	12262	Colegio SMLamas	2:42.37
5	SALAS-SABINA Juan-Manuel	63		Tenerife Masters	2:47.00
6	BARKA Youssef-andre	63	203476	Salesianos	2:48.84
7	ALMEIDA Pedro Sa	65	202711	Colegio Monte Maior	2:50.00
8	MARTINS Joao Gao	65	130774	Colegio Monte Maior	2:50.73
9	BARRETO Marcelino Joao	65	202279	Aminata	2:55.45
10	AMARAL Jose Rui	63	206897	Fluval Portuense	2:55.85
11	COLACO Bruno Miranda	61	211458	Obidos Criativa	2:58.69
12	CARITA Antonio Carlos	65	26503	Nadadores dos Estoris	3:00.00
13	MARQUES Antonio Higino	61	153116	Nadadores dos Estoris	3:10.00
14	FERREIRA Rui Pedro	64	129087	Natacao da Maia	3:10.78
15	LOURENCO Joao Carlos	64	105751	Desportiva de Viana	3:15.75
16	JUNIOR Jose Raposo	63	211457	Obidos Criativa	3:18.02
17	SANTOS Manuel Fernando	61	204895	Gafanha da Encarnacao	3:19.86
18	GULLON NIETO Juvenal	62		Tenerife Masters	3:20.00
19	CARDOSO Vitor Manuel	65	211850	Gesloures	3:30.00
20	COSTA Jose Felisberto	62	201499	Litoral Alentejano	3:34.84
21	MARTINS Arnaldo Silva	61	129911	Fluval Portuense	3:39.29
22	PINTO Fernando Manuel	61	131365	Fluval Portuense	3:40.82
WDR	MONTEIRO Jorge Fernando	65	204873	Vila DEste/Gaia	4:05.83

Master Esc H

1	TAVARES Jose Manuel	59	125248	Palmela Desporto	2:55.81
2	MOURA Antonio Coelho	60	109037	Pimpoes/Cimai	2:59.85
3	SILVA Jose Santos	57	14638	Ginasio Santo Tirso	3:03.04
4	CORREIA Jose Luis	59	14648	Nadadores dos Estoris	3:10.00
5	RUAS Joao Manuel	60	108663	Sporting	3:14.01
6	MORENO PEREZ Jose Andres	58		Tenerife Masters	3:18.00
7	ROCHA Paulo Jorge	59	208405	Fluval Portuense	3:21.63
8	RAFAEL Jose Joao	59	206993	Masters de Almada	3:36.04

Master Esc I

1	CORREIA Alberto Vaz	55	128374	Salesianos	2:43.45
2	CORREIA Carlos Augusto	52	100466	Masters de Almada	3:07.21
3	MORGADO Jose Luis	54	124934	Fluval Portuense	3:14.24
4	FERREIRA Domingos Jose	54	209351	Sporting de Espinho	3:14.76
5	MADAIL Jose Henrique	54	119658	Galitos / Bresimar	3:20.37
6	TAVARES Antonio Manuel	51	100700	Funcao Publica	3:56.14

Prova 14, Masc., 200m Livres

Master Esc J

1	TRABUCO Antonio Jose	50	148719	Alges	3:29.44
2	VIEGAS Luis Silveira	47	104917	Alges	3:36.69
3	ESTEVEES Manuel Jose	50	119370	Masters de Almada	3:53.46
4	COSTA Antonio Goncalves	46	131590	Fluvial Portuense	4:09.11
5	BARRETO Mario Jose	48	205260	FC Ferreiras/AlgarExperience	4:10.00
6	MARREIROS Jose Joaquim	46	120970	Alges	4:15.83

Master Esc K

1	SALGUEIRO Luis Vidigal	45	119671	Alges	3:39.20
---	------------------------	----	--------	-------	---------

Prova 15
18-01-2020

Femin., 100m Estilos

25 - 94 anos
Lista inscritos

Rec Nac Esc A	1:07.80	RIBEIRO Soraia Vanessa	ESJB	Mealhada	06-01-2018
Rec Nac Esc B	1:08.44	SEVIERI Tatiana Gama	FCP	Maldonado (URU)	11-11-2016
Rec Nac Esc C	1:09.68	GOMES Susana Clara	CNF	Funchal	16-01-2015
Rec Nac Esc D	1:10.83	GOMES Susana Clara	CNF	Funchal	06-05-2017
Rec Nac Esc E	1:15.33	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Caldas da Rainha	05-04-2008
Rec Nac Esc F	1:17.33	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	01-05-2011
Rec Nac Esc G	1:20.05	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Vila Franca de Xira	21-01-2018
Rec Nac Esc H	1:33.90	FERREIRA Ana Maria	ANE	Lisboa	22-05-2010
Rec Nac Esc I	1:38.61	FERREIRA Ana Maria	SAD	Sines	05-03-2016
Rec Nac Esc J	1:50.01	BASTO Luisa Bessone	SAD	Algés	21-04-2018
Rec Nac Esc K	2:12.95	RAIMUNDO Isabel Maria	SAD	Funchal	16-01-2015
Rec Nac Esc L	2:51.23	SA Nair Gomes	ANE	Caldas da Rainha	13-04-2019
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	RIBEIRO Soraia Vanessa	92	15857	Leixoes	1:07.80
2	MARTINS Mariana Sousa	95	103743	Feirense	1:14.11
3	PINHEIRO Filipa Mendes	92	11056	Sporting Caminha	1:14.14
4	ALMEIDA Mariana Dias	93	22405	Ginasio Santo Tirso	1:15.39
5	CRUZ Filipa Silva	92	10928	Gafanha da Encarnacao	1:15.47
6	RODRIGUES Joana Aguiar	93	15401	Porto	1:16.00
7	RODRIGUES Ines Sa	93	12584	Estarreja	1:16.01
8	MENDES Ana Rita	91	10919	Geslours	1:18.90
9	RIBEIRO Helena Fernandes	93	14847	Masters de Almada	1:19.00
10	NAIA Maria Joao	91	12586	Estarreja	1:22.43
11	CAMPOS Ines Branco	94	24244	Leixoes	1:22.58
12	SILVA Patricia Fonseca	93	13374	Feirense	1:22.82
13	ROSAS Joana Filipa	95	102023	Leixoes	1:25.00
14	MACHADO Sandra Marisa	93	148687	Pimpoes/Cimai	1:28.70
15	BRUNO Marta Garanhoto	93	206622	Colegio Monte Maior	1:30.00
16	MELO Ines Antunes	95	109183	Colegio Monte Maior	1:30.00
17	REDONDO Marta Serrado	95	11434	Litoral Alentejano	1:30.00
18	MAGUETA Adriana Fernandes	94	209729	Gafanha da Encarnacao	1:33.21
19	VIEIRA Barbara Rocha	94	207020	Gafanha da Encarnacao	1:50.18
20	FERREIRA Mariana Queiros	92	123657	Gafanha da Encarnacao	2:02.39

Prova 15, Femin., 100m Estilos

Master Esc B

1	LARRORY Laure	88		Nageurs De Paris	1:13.03
2	LAZZA Nadia Amado	90	12043	Nautico Coimbra	1:13.30
3	FOUGO Rita Claudia	88	24051	Natacao da Maia	1:17.32
4	SANTOS Carla Sofia	89	204832	Porto	1:18.41
5	JOSE Maria Joao	90	15208	Ginasio Santo Tirso	1:21.15
6	JOSE Helena Manuel	90	15205	Ginasio Santo Tirso	1:21.85
7	CARVALHIDO Juliana Dias	87	210559	Desportiva de Viana	1:42.67

Master Esc C

1	VALENTE Catia Marisa	84	112512	Luz e Vida	1:15.00
2	SOUSA Keissy Joselin	85	25848	Porto	1:15.07
3	MIRANDA Ana Filipa	85	24760	Galitos / Bresimar	1:15.53
4	BRINCA Carolina Figueiredo	81	101611	Nautico Coimbra	1:27.65
5	TSUKAGOSHI Ana Yuki	82	100539	Nautico Coimbra	1:28.00
6	COSTA Lilia Dulce	81	132418	Fluvial Portuense	1:29.21
7	LEHMANN Lilian	83	210609	Nadadores dos Estoris	1:32.00
8	GOMES Diana Maria	81	209664	Desportiva de Viana	1:32.91
9	MACHADO Maria Margarida	81	153145	Vila DEste/Gaia	1:41.24
10	UHLFELDER Ana Sofia	83	200872	Fluvial Portuense	1:45.97
11	NEVES Susana Alves	83	209083	Litoral Alentejano	1:50.55

Master Esc D

1	CARVALHO Maria Margarida	80	202598	Nautico Coimbra	1:16.87
2	VILAR Sonia Oliveira	79	26837	Natacao de Valongo	1:17.17
3	CUNHA Joana Isabel	80	117125	Academico Viseu	1:20.50
4	FREITAS Filipa Jardim	76	18739	Desportivo Nacional	1:23.00
5	DOMINGUES Claudia Baptista	77	203924	Sporting de Aveiro	1:24.64
6	SILVA Ana Sofia	78	206942	Fluvial Portuense	1:25.00
7	CARVALHO Elza Maria	76	153144	Vila DEste/Gaia	1:25.05
8	OLIVEIRA Ana Cristina	76	127153	Galitos / Bresimar	1:25.19
9	PINTO Filipa Damas	77	12630	Nautico Coimbra	1:26.95
10	SILVA Ines Isabel	78	103617	Portinado	1:28.38
11	CORREIA Rita Barata	79	100467	Masters de Almada	1:29.57
12	GRACA Sara Mendonca	77	121785	Colegio Monte Maior	1:30.08
13	CAVALEIRO Joana Margarida	78	209719	Ginasio Figueirense	1:30.79
14	SANTOS Patricia Alexandra	78	202353	Gesloures	1:36.10
15	SILVA Ana Rosa	80	133361	Foca Quinta da Lixa CNF	1:38.42
16	ROCHA Maria Joao	80	116787	Gesloures	1:39.53
17	ORIOLI Maria Liza	79	211175	Feirense	1:45.29
18	SANTOS Ana Filipa	77	123606	O2 Portimao	1:59.24
19	LOBO Isabel Xavier	76	123662	Colegio Monte Maior	2:10.00
WDR	ROBALO Joana Rita	80	210552	Aminata	1:50.14

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 15, Femin., 100m Estilos

Master Esc E

1	COSTA Maria Luisa	74	119218	Fluvial Portuense	1:16.61
2	COSTA Marta Sofia	71	206938	Porto	1:28.50
3	PALHARES Daniela Maria	71	209005	Fluvial Portuense	1:30.00
4	SILVA Ivone Dorinda	75	14420	Viana Natacao	1:32.48
5	PASSOS Madalena Cruz	75	100694	Gesloures	1:35.00
6	TRINDADE Susana Matias	74	141445	Portinado	1:40.78
7	CUNHA Maria Catarina	75	208482	Sporting de Aveiro	1:43.97
8	LANZA Katuska Rezende	74	209673	Estarreja	1:46.73
9	CHAVECA Filipa Nobre	74	210741	Portinado	1:48.54
10	PINTO Isabel Maria	72	207697	Fluvial Portuense	1:54.90
11	PEREIRA Maria Isabel	71	210313	Gesloures	2:00.00
12	GUERRA Ana Paula	74	209635	Gafanha da Encarnacao	2:04.23
13	NUNES Olivia Cristina	72	209367	Estarreja	2:10.00

Master Esc F

1	REZENDE Monica Anjos	69	109627	Porto	1:20.69
2	FERREIRA Filipa Margarida	69	127852	Fluvial Portuense	1:21.94
3	COUTTS Sarah	67	202194	Nadadores dos Estoris	1:25.00
4	FORTE Laura Morala	68	207938	Alges	1:35.00
5	NAVARRO Paula Margarida	68	202829	Natacao de Valongo	1:35.67
6	LOURENCO Teresa Margarida	69	202828	Natacao de Valongo	1:36.68
7	LENZI Carla Vale	67	25647	Alges	1:38.98
8	REIS Claudia Pereira	68	117023	Ginasio Figueirense	1:39.57
9	FERREIRA Maria Manuela	70	130114	Natacao da Maia	1:47.39
10	BARBARA Ana Bernardo	70	116656	Portinado	1:47.55
11	MOURA Carla Maria	69	153475	Luz e Vida	1:54.00
12	SILVA Marina Monica	67	205154	Portinado	2:07.29
13	GUIMARAES Isabel Maria	66	204632	Feirense	2:30.91

Master Esc G

1	LOPEZ FERNANDEZ Beatriz	64		Tenerife Masters	1:26.31
2	FERNANDES Maribel Santos	65	26829	Leixoes	1:27.44
3	CUNHA Maria Trigueiros	64	132357	Leixoes	1:41.57
4	SILVA Vivien Patricia	62	212365	Porto	1:42.95
5	GRAHAM Muriel	65	202136	Fluvial Portuense	1:49.00
6	OLIVEIRA Maria Luisa	61	11731	Academica de Coimbra	1:50.00
7	NETO Maria Manuela	62	102090	Natacao da Maia	1:50.93
8	ALMEIDA Lucia Lima	64	153247	Gafanha da Encarnacao	2:01.63
9	CANINAS Maria Madalena	63	108658	Masters de Almada	2:04.00
10	JESUS Rosa Gomes	61	106816	Feirense	2:12.83
11	DUARTE Paula Cristina	65	207732	Feirense	2:14.31
12	RIBEIRO Margarida Maria	64	131782	Fluvial Portuense	2:18.23
13	COSTA Rosa Leitao	65	132419	Foca Quinta da Lixa CNF	2:25.82

Prova 15, Femin., 100m Estilos

Master Esc H

1	POTTER Karin	59	210165	Academica de Coimbra	1:43.35
2	MOORE Michelle Annette	60	212338	Obidos Criativa	1:55.00
3	ALMEIDA Ana Paula	58	153497	Fluvial Portuense	1:56.46
4	CAEIRO Ana Maria	59	201953	Amigos da Natacao	2:01.88
5	AZEVEDO Regina Fernanda	59	204136	Feirense	2:36.01

Master Esc I

1	LOPEZ GONZALEZ Esther	55		Tenerife Masters	1:39.30
2	PINTAO Luisa Maria	54	26112	Nadadores dos Estoris	1:50.00

Master Esc J

1	GACHET Marie-Pierre	47		Nageurs De Paris	1:56.18
2	WATMOUGH Catherine Juliana	49	212430	Alges	2:15.00

Master Esc L

1	SA Nair Gomes	39	13404	Nadadores dos Estoris	2:30.00
---	---------------	----	-------	-----------------------	---------

Prova 16

Masc., 100m Estilos

25 - 94 anos

18-01-2020

Lista inscritos

Rec Nac Esc A	57.99	POLIAKOV Artiom Viatcheslavovitch	COL	Caldas da Rainha	13-04-2019
Rec Nac Esc B	58.27	REGO Ricardo Amorim	GDNVNF	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Esc C	59.93	REGO Ricardo Amorim	LSC	Mealhada	19-01-2019
Rec Nac Esc D	1:01.12	LAURENTINO Nuno Filipe	SAD	Sines	28-01-2017
Rec Nac Esc E	1:04.20	NUNES Rodolfo Pereira	CAP	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Esc F	1:05.00	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Mealhada	25-01-2014
Rec Nac Esc G	1:07.56	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Mealhada	19-01-2019
Rec Nac Esc H	1:17.57	MAVIOSO Vitor Manuel	SAD	Tomar	30-01-2016
Rec Nac Esc I	1:20.96	BASTO Antonio Bessone	SAD	Lisboa	20-06-2010
Rec Nac Esc J	1:24.15	BASTO Antonio Bessone	SAD	Sines	05-03-2016
Rec Nac Esc K	1:42.17	GOMES Leonel Sousa	SFP	Inatel	09-04-2006
Rec Nac Esc L	1:49.71	GOMES Leonel Sousa	AAC	Caldas da Rainha	25-04-2010
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	GOMES Claudio Miguel	95	105039	Gafanha da Encarnacao	1:01.83
2	MOREIRA Paulo Ricardo	91	15487	Leixoes	1:04.95
3	MANGAS Francisco Taborda	94	102002	Porto	1:05.00
4	CAROCHA Andre Filipe	94	127747	Funcao Publica	1:05.06
5	SOTELO Carlos Miguel	91	11017	Sporting Caminha	1:05.11
6	SILVA Diogo Parrilha	93	11580	Alcobaca	1:05.73
7	SOUZA Bruno Miranda	93	106109	Desportiva de Viana	1:06.53
8	BARROQUEIRO Miguel Martins	91	11534	Ginasio Clube	1:08.08
9	MOREIRA Fernando Santos	94	15824	Leixoes	1:08.41
10	SILVA Hugo Miguel	92	26147	Funcao Publica	1:09.24
11	BAPTISTA Filipe Jose	94	107614	Feirense	1:09.72
12	VIEIRA Joao Guilherme	93	14452	Pimpoes/Cimai	1:10.07

Prova 16, Masc., 100m Estilos

13	ILIESCU Marcello Fagundes	91	209730	Ginasio Figueirense	1:16.28
14	FERREIRA Joao Boavida	91	201323	Lisboa PoolSharks	1:17.22
15	FAIM Diogo Remi	92	10766	Nautico Coimbra	1:20.00
16	FERREIRA Joao Pedro	95	111411	Natacao da Maia	1:25.00
17	MOREIRA Jose Luis	93	207903	Natacao da Maia	1:25.56
18	DUARTE Francisco Machado	95	105211	Colegio Monte Maior	1:30.00
WDR	FERREIRA Tiago Andre	92	203935	Penafiel	1:30.38

Master Esc B

1	CORDEIRO Diogo Andre	90	13976	Masters de Almada	1:04.12
2	GODINHO Henrique Mira	88	11664	Sporting Caminha	1:05.00
3	BARTOLO Edgar Paiva	88	26055	Leixoes	1:05.06
4	LOUREIRO Nuno Joao	87	12319	Ginasio Clube	1:06.00
5	FLEURENTIN Lucas	89		Nageurs De Paris	1:07.42
6	ARAUJO Joao Carlos	90	25343	Natacao de Lisboa	1:11.00
7	RUAS Bruno Miguel	89	117081	Sporting	1:11.31
8	MOREIRA Pedro Joaquim	87	131844	Penafiel	1:12.50
9	FERREIRA Francisco David	89	121874	Fluvial Portuense	1:15.00
10	ISABEL Rui Jorge	89	106156	Pimpoes/Cimai	1:16.25
11	CRISOSTOMO Joao Pedro	90	207415	Alcobaca	1:17.07
12	SOARES Jaime Antonio	87	208104	Penafiel	1:26.81
13	RAFAEL Andre Emanuel	86	13693	Salesianos	1:30.00
14	ROCHA Helder Tomas	86	203931	Penafiel	1:34.16
15	OLIVEIRA Bruno Miguel	89	207923	Ginasio Santo Tirso	1:35.00
16	RODRIGUEZ Sidney Lucio	86	211561	Amigos da Natacao	2:40.00

Master Esc C

1	FERRAZ Joao Tiago	84	120876	Galitos / Bresimar	1:07.00
2	PINTO Luis Filipe	82	207564	Lisboa PoolSharks	1:08.82
3	NEVES Jose Pedro	81	17203	Fluvial Portuense	1:09.00
4	CONCEICAO Filipe Jorge	81	12709	Olivais e Moscavide	1:10.00
5	MATOS Marco Alexandre	82	203815	Academica de Coimbra	1:10.30
6	COURAS Ivan Mauricio	81	10232	Fluvial Portuense	1:10.44
7	PIRES David Ribeiro	84	210636	Porto	1:11.42
8	FERRO Miguel Esteves	84	202761	Nautico Coimbra	1:11.54
9	COSTA Rui Filipe	83	153514	Geslours	1:13.04
10	FELICIO Bruno Andre	85	210406	Gafanha da Encarnacao	1:14.09
11	PACHECO Andre Filipe	85	11439	Litoral Alentejano	1:15.00
12	MAIA Bruno Santos	81	212423	Vilacondense	1:15.50
13	LOBO Armindo Manuel	84	118906	Vitoria de Guimaraes	1:16.56
14	RODRIGUES Marcelo Porto	82	205613	Natacao de Valongo	1:17.01
15	DABRIO Miguel Andre	82	112063	Salesianos	1:18.00
16	FIGUEIREDO Francisco Rosario	85	130156	Leixoes	1:24.58
17	BATISTA Tiago Miguel	84	203569	Nadadores dos Estoris	1:25.00
18	SANTOS Miguel Baceira	84	205513	Amigos da Natacao	1:26.56
19	ARAUJO Frederico Miguel	85	205102	Geslours	1:27.28
20	SILVA Pedro Guedes	82	117591	Colegio Monte Maior	1:30.00
21	FIGUEIREDO Nuno Miguel	81	211848	Alcobaca	1:30.00
22	TOMAS Daniel Rocha	83	210528	Obidos Criativa	1:31.82

Prova 16, Masc., 100m Estilos

Master Esc D

1	COSTA Rodrigo Marques	76	11306	Litoral Alentejano	1:04.78
2	VICENTE Andre Barbosa	77	210323	Sporting	1:05.00
3	PIRES Miguel Pinheiro	78	153288	Fluvial Portuense	1:09.17
4	ROSA Artur Jorge	76	126945	Vila DEste/Gaia	1:10.34
5	CORREIA Ricardo Jorge	80	12197	Aquatico Silves	1:10.80
6	VITORIANO Joao Ricardo	78	100059	Sporting Caminha	1:13.82
7	TOJO Jose Manuel	77	112391	Academica de Coimbra	1:16.70
8	SILVA Marcio Oliveira	78	208840	Estarreja	1:20.00
9	SOUSA Andre Rosado	76	210727	Colegio Monte Maior	1:20.00
10	MAGALHAES Helder Jose	78	212429	Palmela Desporto	1:25.00
11	CUNHA Tiago Filipe	76	204756	Amigos da Natacao	1:26.34
12	GUIMARAES Edgar Manuel	80	110317	Vitoria de Guimaraes	1:27.11
13	MOTA Rui Luis	76	112401	Olivais e Moscavide	1:30.00
14	AFONSO Nuno Silva	79	201498	Amigos da Natacao	1:35.02
15	SEBASTIAO Nuno Andre	78	205037	Funcao Publica	1:36.94
16	OLIVEIRA Carlos Manta	77	207729	Vila DEste/Gaia	1:43.65
17	ABRAHAMSSON Sven Stellan	76	212333	Porto	1:45.00
18	DIAS Andre Pinho	77	209921	Aquatico Silves	1:45.77

Master Esc E

1	NUNES Rodolfo Pereira	73	25137	Individual ANNP	1:04.20
2	SANTOS Manuel Duran	73	133441	Porto	1:08.12
3	DANTAS Manuel Antonio	75	101163	Sporting Caminha	1:09.50
4	CAMPOS Joao Miguel	73	128285	Colegio Monte Maior	1:14.00
5	TORRES Hugo Lourenco	75	103598	Portinado	1:14.30
6	FIGUEIREDO Jorge Alberto	71	126511	Academico Viseu	1:15.50
7	NUNES Miguel Angelo	73	206646	Estarreja	1:15.73
8	CUSTODIO Rui Gabriel	75	26125	Alcobaca	1:15.89
9	COSTA Pedro Mota	71	129079	Fluvial Portuense	1:16.22
10	SOUSA Paulo Alexandre	72	106650	O2 Portimao	1:18.02
11	SANTOS Tiago Oliveira	75	128288	Natacao de Lisboa	1:21.18
12	ROCHA Manuel Fernandes	72	14400	Desportiva de Viana	1:23.11
13	VARELA Jose Boletto	73	132409	Atletico Montemor	1:24.78
14	HENRIQUES Rui Pedro	73	211092	Olivais e Moscavide	1:25.00
15	CAEIRO Mario Antonio	71	108656	Masters de Almada	1:27.82
16	SILVA Rui Fernando	71	153309	Viana Natacao	1:29.06
17	FRANCA Nuno Avila	72	153496	Academica de Coimbra	1:30.00
18	BARBOSA Luis Henrique	72	209836	Salesianos	1:34.54
19	PEREIRA Nuno Cristiano	73	119664	Leixoes	1:35.00
20	GONCALVES Paulo David	71	203884	Funcao Publica	1:37.91
21	FARIA Decio Manuel	72	211173	Feirense	1:41.65
22	SILVA Miguel Paulo	71	207402	Penafiel	1:42.51
23	BORREGO Hugo Alexandre	72	205001	Sporting de Aveiro	1:50.00
24	OLIVEIRA David Jose	75	203952	Alcobaca	1:54.83
25	FARIA Rui Viegas	71	207940	Alges	1:55.00
26	RODRIGUES Jacinto Jose	71	207983	Portinado	2:01.23
27	VIANA Hugo Filipe	74	207955	Aquatico Silves	2:05.74
28	SOARES Augusto Mariano	72	117424	Ginasio Santo Tirso	2:11.70

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 16, Masc., 100m Estilos

Master Esc F

1	CHAVES Antonio Aderito	70	127786	Porto	1:08.21
2	SANTANA Jose Pedro	66	124877	Fluvial Portuense	1:12.41
3	LOBO Nuno Alexandre	70	210712	Galitos / Bresimar	1:13.50
4	GOISQUE Pierre-Andre	70	209007	Fluvial Portuense	1:14.04
5	SANTOS Eurico Manuel	70	25635	Colegio Monte Maior	1:19.05
6	NEVES Mario Antonio	68	201507	Gesloures	1:19.71
7	MOREIRA Flavio Martins	70	212334	Academica de Coimbra	1:20.00
8	MUELLER Jiri	67		STV Limbach-Oberfrohna	1:20.00
9	DIAS Francisco Jose	69	117476	Portinado	1:22.92
10	VINUELA LLANOS Antonio	68		Tenerife Masters	1:25.00
11	FERRAZ Francisco Antonio	70	123940	Pimpoes/Cimai	1:27.56
12	SOUSA Luis Manuel	66	14630	Fluvial Portuense	1:29.19
13	SILVA Fernando Manuel	69	204631	Feirense	1:32.11
14	PINTO Rui Miguel	69	106906	Viana Natacao	1:33.68
15	RAMALHOTO Nelson Costa	69	110369	Vitoria de Guimaraes	1:35.87
16	ALVES Fernando Jose	69	208179	Salesianos	1:36.93
17	FUJAO Carlos Alberto	70	209645	Lisboa PoolSharks	1:36.95
18	SANTANA Fernando Manuel	68	120532	Colegio Monte Maior	1:40.00
19	SILVA Antonio Paulo	67	106814	Colegio SMLamas	1:43.03
20	QUARESMA Rui Filipe	70	212433	Aminata	1:55.24
21	SEQUEIRA Luis Manuel	66	207959	Aquatico Silves	2:00.66
22	SOARES Roberto Carlos	70	204220	Gesloures	2:34.69

Master Esc G

1	FARIA Jorge Eduardo	64	26605	Alges	1:07.56
2	VAZ Jose Augusto	65	133405	Fluvial Portuense	1:10.75
3	PINTO Vitor Viana	63	128023	Salesianos	1:15.06
4	DANTAS Paulo Marcos	63	206918	Individual ANL	1:20.00
5	PELAIO Joao Forte	64	14474	Ginasio Figueirense	1:22.50
6	GUTIERREZ Leonardo Jose	61	209672	Estarreja	1:23.56
7	CAMPOS Joao Paulo	65	14639	Leixoes	1:25.00
8	MATZINGER Alexandre Jose	64	123652	Funcao Publica	1:30.00
9	SILVA Rui Manuel	64	109826	Academica de Coimbra	1:30.50
10	FERNANDES Jorge Manuel	65	106034	Millennium BCP	1:33.00
11	ROQUE Vasco Aguas	62	122606	Portinado	1:35.25
12	MARQUES Antonio Higino	61	153116	Nadadores dos Estoris	1:40.00
13	AMARAL Jose Rui	63	206897	Fluvial Portuense	1:42.91
14	AFONSO Antonio Eduardo	65	207922	Ginasio Santo Tirso	1:45.57
15	SANTOS Manuel Fernando	61	204895	Gafanha da Encarnacao	1:49.19
16	BARRETO Marcelino Joao	65	202279	Aminata	1:50.51
17	MARTINS Arnaldo Silva	61	129911	Fluvial Portuense	2:03.06
18	NASCIMENTO Joao Carlos	63	131910	O2 Portimao	2:06.20
19	TEIXEIRA Albano Couto	63	117114	Foca Quinta da Lixa CNF	2:07.55
20	MOURAO Luis Joao	62	209692	Natacao de Valongo	NT

Prova 16, Masc., 100m Estilos

Master Esc H

1	CABRERA Marcos	60		Tenerife Masters	1:17.40
2	SANTOS Luis Lopes	59	124875	Fluvial Portuense	1:19.01
3	COHEN Eduardo Jorge	59	26838	Porto	1:34.86

Master Esc I

1	BILRO Joaquim Mendes	53	148720	Alges	1:28.59
2	CORREIA Carlos Augusto	52	100466	Masters de Almada	1:43.98
3	SILVA Jose Alvaro	54	126199	Porto	1:45.28
4	COELHO Domingos Pinto	52	100453	Alges	1:53.94
5	MARQUES Antonio Jorge	51	130679	Fluvial Portuense	2:01.00
6	ROSEIRA Joao Luis	55	142204	Fluvial Portuense	2:05.00

Master Esc J

1	CANELAS Antonio Monteiro	50	148547	Sporting de Espinho	1:45.14
2	FERREIRA Antonio Manuel	48	123326	Alges	3:04.57

Master Esc K

1	GASPAR Alexandre Azevedo	45	119670	Alges	1:49.43
2	COUTEIRO Carlos Alberto	45	201514	Viana Natacao	2:27.67

Prova 17
18-01-2020

Femin., 200m Costas

25 - 94 anos
Lista inscritos

Rec Nac Esc A	2:25.91	NEVES Vania Soares	CFP	Mealhada	20-01-2019
Rec Nac Esc B	2:25.88	GRILO Ana Paula	UDCA	Inatel	23-03-2003
Rec Nac Esc C	2:33.17	GRILO Ana Paula	UDCA	Inatel	05-02-2006
Rec Nac Esc D	2:39.07	GRILO Ana Paula	INDALEN	Penafiel	20-11-2010
Rec Nac Esc E	2:43.12	CARMO Maria Helena	CNCVG	Lisboa	27-02-2011
Rec Nac Esc F	2:50.54	REZENDE Monica Anjos	FCP	Mealhada	20-01-2019
Rec Nac Esc G	2:53.12	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Vila Franca de Xira	21-01-2018
Rec Nac Esc H	3:32.50	FERREIRA Ana Maria	SAD	Abóboda	16-01-2011
Rec Nac Esc I	3:46.86	FERREIRA Ana Maria	SAD	Benedita	03-04-2016
Rec Nac Esc J	4:59.45	SA Nair Gomes	SFP	Lisboa	19-04-2009
Rec Nac Esc K	5:11.80	SA Nair Gomes	ANE	Caldas da Rainha	01-12-2018
Rec Nac Esc L	5:05.73	SA Nair Gomes	ANE	Mealhada	20-01-2019
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Rank Nome Ano Licença Clube Tp inscrição

Master Esc A

1	PINHEIRO Filipa Mendes	92	11056	Sporting Caminha	2:35.30
2	MONTEIRO Alexandra Sofia	92	15415	Vila DEste/Gaia	2:50.00
3	RIBEIRO Patricia Marisa	91	201640	Vila DEste/Gaia	2:54.66
4	PIRES Marisa Ysabel	93	12583	Estarreja	2:55.06
5	FERREIRA Ana Rita	92	11237	Colegio Monte Maior	2:59.00
6	MACHADO Catarina Sofia	91	13108	Gesloures	3:06.17
7	SANTOS Miriam Rodrigues	91	14552	Masters de Almada	3:10.35
8	MATOS Carolina Ferreira	91	203814	Gafanha da Encarnacao	3:11.06
9	SILVA Mariana Lage	92	209792	Masters de Almada	3:33.78

Prova 17, Femin., 200m Costas

Master Esc B

1	SILVA Carolina Santos	86	23208	Ginasio Santo Tirso	2:31.83
2	MARTINS Susana Ferreira	89	14842	Amigos da Natacao	2:51.69
3	REIS Filipa Isabel	87	153141	Leixoes	4:06.29
4	FREITAS Ana Rita	86	203951	Alcobaca	4:20.10

Master Esc C

1	VALENTE Catia Marisa	84	112512	Luz e Vida	2:47.00
2	LUCAS Mariana Sa	84	204193	Litoral Alentejano	2:47.14
3	GASPAR Joana Margarida	83	109118	Nadadores dos Estoris	3:00.00
4	PATO Ana Henriques	83	204148	Masters de Almada	3:11.23
5	MIRANDA Raquel Filipa	85	132422	Foca Quinta da Lixa CNF	NT

Master Esc D

1	BAPTISTA Liliana Elisabete	78	120495	Leixoes	2:59.17
2	GONCALVES Isilda Maria	76	112648	Nadadores dos Estoris	3:30.00
3	MARTINS Ana Maria	79	123246	Sporting de Aveiro	3:49.62
4	LEITE Joana Isabel	80	130666	Fluvial Portuense	4:00.00

Master Esc E

1	COUTINHO Gisela Barbosa	75	211764	Porto	3:00.00
2	NOGUERAS Maria Andia	75	211430	Academico Viseu	3:02.50
3	ALMEIDA Graca Maria	73	124702	Leixoes	3:09.75
4	BLANCO Catarina Araujo	71	124701	Fluvial Portuense	3:38.49
5	BARROS Ana Xavier	74	120719	Gesloures	3:46.38
6	AVELANS Carla Susana	75	130741	Fluvial Portuense	3:50.73
7	PINTO Isabel Maria	72	207697	Fluvial Portuense	4:09.94

Master Esc F

1	HUYNH Anne	70		Nageurs De Paris	2:55.68
2	FERREIRA Isabel Baptista	67	119605	Colegio Monte Maior	2:58.95
3	PALHARES Paula Alexandra	66	212331	Fluvial Portuense	3:30.00
4	CARDOSO Helena Maria	66	205207	Fluvial Portuense	4:26.80

Master Esc G

1	GUIMARAES Rita Cabral	64	104341	Fluvial Portuense	3:28.22
2	MOURA Cristina Isabel	63	200762	Leixoes	3:49.31
3	FERREIRA Ines Azevedo	64	212446	FC Ferreiras/AlgarExperience	4:15.00
4	VILARINHO Graca Maria	65	103883	Gafanha da Encarnacao	4:19.56
5	RIBEIRO Margarida Maria	64	131782	Fluvial Portuense	4:55.02

Master Esc H

1	CUNHA Maria Almeida	60	123663	Leixoes	3:40.35
2	WERNICKE Maria Giraldo	60	210543	Fluvial Portuense	4:39.37

Prova 17, Femin., 200m Costas

Master Esc I

1 CRUZ Maria Josefina 55 105522 Ginasio Clube 5:39.32

Master Esc L

1 SA Nair Gomes 39 13404 Nadadores dos Estoris 5:00.00

Prova 18
18-01-2020

Masc., 200m Costas

25 - 94 anos
Lista inscritos

Rec Nac Esc A	2:02.10	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Mealhada	21-06-2015
Rec Nac Esc B	2:01.89	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Sines	28-01-2017
Rec Nac Esc C	2:16.57	REGO Ricardo Amorim	LSC	Mealhada	19-01-2019
Rec Nac Esc D	2:13.43	CARVALHO Mario Moura	FCP	Mealhada	19-01-2019
Rec Nac Esc E	2:17.46	FARIA Jorge Eduardo	ANE	Lisboa	19-04-2009
Rec Nac Esc F	2:30.55	CARVALHO Paulo Paula	SFUAP	Porto	01-12-2011
Rec Nac Esc G	2:31.57	CARVALHO Paulo Paula	SCP	Mealhada	19-01-2019
Rec Nac Esc H	2:53.97	MAVIOSO Vitor Manuel	SAD	Caldas da Rainha	01-12-2018
Rec Nac Esc I	2:57.17	BASTO Antonio Bessone	SAD	Lisboa	20-06-2010
Rec Nac Esc J	3:26.76	BASTO Antonio Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Esc K	59:00.00	start			
Rec Nac Esc L	5:47.35	TEIXEIRA Joao Rodrigues	AAC	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	BARROQUEIRO Miguel Martins	91	11534	Ginasio Clube	2:25.25
2	SOTELO Carlos Miguel	91	11017	Sporting Caminha	2:25.31
3	CASIMIRO Pedro Diniz	92	14942	Masters de Almada	2:40.67
4	COSTA Hugo Figueiredo	91	205230	Gesloures	3:26.31

Master Esc B

1	FERREIRA Duarte Nuno	86	14742	Salesianos	2:21.73
2	BARTOLO Edgar Paiva	88	26055	Leixoes	2:22.91
3	ROSA Joao Pedro	90	11317	CLAC-Entroncamento	2:31.79
4	GOMES Pedro Tiago	86	206898	Fluvial Portuense	2:32.48
5	SANTOS Francisco Andre	90	203953	Alcobaca	2:50.17
6	FERNANDES Andre Manuel	88	208967	Lisboa PoolSharks	3:09.12
7	CAETANO Pedro Cunha	90	25881	Academica de Coimbra	5:00.00

Master Esc C

1	SEVIERI Eduardo Ferreira	84	106806	Porto	2:06.94
2	PINTO Luis Filipe	82	207564	Lisboa PoolSharks	2:30.00
3	MARTINS Rui Carvalho	84	132942	Ginasio Clube	2:32.14
4	PIMENTEL Pedro Filipe	84	101691	Foca Quinta da Lixa CNF	2:33.97
5	CARDOSO Alvaro Miguel	84	124917	Lisboa PoolSharks	2:35.00
6	RATO Luis Filipe	81	26260	Leixoes	2:41.18
7	FIALHO Andre Filipe	82	10059	Pimpoes/Cimai	2:41.56
8	AMARAL Joao Miguel	81	129048	Ginasio Clube	2:43.44
9	CARVALHO Pedro Herculano	84	110355	Nautico Coimbra	2:50.00

Prova 18, Masc., 200m Costas

10	MATOS Pedro Emanuel	82	209640	Nautico Coimbra	2:50.00
11	RIBEIRO Carlos Manuel	85	101585	Academica de Coimbra	2:50.38
12	CAMPOS Nuno Andre	81	127154	Gafanha da Encarnacao	2:58.99
13	SILVA Pedro Guedes	82	117591	Colegio Monte Maior	3:00.00
14	SANTOS Miguel Baceira	84	205513	Amigos da Natacao	3:04.52

Master Esc D

1	CARVALHO Mario Moura	78	15378	Porto	2:13.43
2	SANTOS Nuno Rogerio	76	125510	Gesloures	2:29.13
3	ALMEIDA Diogo Pedroso	77	25632	Colegio Monte Maior	2:38.00
4	CALDINHAS Joao Pedro	79	203012	Academica de Coimbra	2:52.04
5	SILVA Bruno Miguel	76	210233	Academica de Coimbra	3:09.07
6	FIGUEIREDO Felipe	80	206982	Palmela Desporto	3:10.00
7	AMARAL Eduardo Jose	78	12261	Obidos Criativa	3:11.31
8	JACINTO Joao Filipe	80	15057	FC Ferreiras/AlgarExperience	3:17.00
9	SILVA Carlos Sobral	77	100497	AONDA-Azeitao	3:20.00

Master Esc E

1	TRISTAO David Brito	75	129125	Portinado	3:00.56
2	CAEIRO Mario Antonio	71	108656	Masters de Almada	3:39.92
3	GONCALVES Paulo David	71	203884	Funcao Publica	3:49.71
4	INVERNEIRO Pedro Alexandre	71	153118	Fluvial Portuense	4:05.77
5	FRANCO Ricardo Velho	74	201506	Gesloures	4:10.00
6	FARIA Vitorino Fernando	73	147080	Foca Quinta da Lixa CNF	4:10.00
7	SOARES Augusto Mariano	72	117424	Ginasio Santo Tirso	5:06.05

Master Esc F

1	CHAVES Antonio Aderito	70	127786	Porto	2:34.32
2	SOARES Jose Pedro	67	130450	Porto	2:50.69
3	FERREIRA Miguel Jose	70	119657	Leixoes	3:00.81
4	ALMEIDA Luis Filipe	66	201324	Lisboa PoolSharks	3:36.14
5	FEITEIRA Luis Filipe	66	104159	Masters de Almada	3:39.38
6	SOUSA Luis Manuel	66	14630	Fluvial Portuense	3:45.68
7	ANTUNES Luis Miguel	68	206896	Leixoes	4:00.08
8	SEQUEIRA Francisco Manuel	66	201740	Vila DEste/Gaia	4:04.68

Master Esc G

1	MENESES Pedro Bruno	62	132358	Leixoes	3:34.73
2	TRIGO Daniel Castro	65	120704	Sporting de Aveiro	3:45.14
3	SILVA Juan Luis	63	108659	Masters de Almada	3:46.19

Master Esc H

1	TAVARES Jose Manuel	59	125248	Palmela Desporto	3:09.09
2	BARROS Mario Jorge	56	128252	Porto	3:32.67
3	LETTERRI Enrico	56	164489	SG Westthuringen	3:45.50
4	AZEVEDO Paulo Luis	60	204147	Leixoes	4:39.16

Prova 18, Masc., 200m Costas

Master Esc I

1	RAPOSO Jose Alexandre	55	131484	Sporting de Aveiro	4:09.68
2	COELHO Domingos Pinto	52	100453	Alges	4:14.11

Master Esc J

1	MARREIROS Jose Joaquim	46	120970	Alges	4:52.31
---	------------------------	----	--------	-------	---------

Master Esc K

1	BASTO Antonio Bessone	45	119672	Alges	3:26.76
---	-----------------------	----	--------	-------	---------

Prova 19
18-01-2020

Femin., 100m Mariposa

25 - 94 anos
Lista inscritos

Rec Nac Esc A	1:05.71	RIBEIRO Soraia Vanessa	ESJB	Mealhada	07-01-2018
Rec Nac Esc B	1:06.80	SILVA Carolina Santos	GCST	Mealhada	01-12-2019
Rec Nac Esc C	1:06.87	GOMES Susana Clara	CNF	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Esc D	1:07.05	GOMES Susana Clara	CNF	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Esc E	1:14.05	COSTA Maria Luisa	CFP	Mealhada	19-01-2019
Rec Nac Esc F	1:17.16	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Portimão	28-04-2012
Rec Nac Esc G	1:21.04	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Esc H	1:38.17	FERREIRA Ana Maria	SAD	Lisboa	27-02-2011
Rec Nac Esc I	1:45.49	FERREIRA Ana Maria	SAD	Sines	05-03-2016
Rec Nac Esc J	59:00.00	start			
Rec Nac Esc K	59:00.00	start			
Rec Nac Esc L	59:00.00	start			
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	RIBEIRO Soraia Vanessa	92	15857	Leixoes	1:05.71
2	SALVADOR Vanessa Braga	91	11370	Uniao Samorense	1:08.64
3	MARTINS Mariana Sousa	95	103743	Feirense	1:08.74
4	SILVA Raquel Alexandra	91	26074	Leixoes	1:09.91
5	CRUZ Filipa Silva	92	10928	Gafanha da Encarnacao	1:11.97
6	GERVASIO Ana Sofia	95	123037	Atletico Montemor	1:15.49
7	SILVESTRE Sofia Prates	95	121320	Individual ANL	1:16.00
8	ROSAS Joana Filipa	95	102023	Leixoes	1:20.00
9	SANTOS Miriam Rodrigues	91	14552	Masters de Almada	1:24.30
10	CARVALHO Madalena Viegas	92	12049	Colegio Monte Maior	1:25.00
11	MATOS Carolina Ferreira	91	203814	Gafanha da Encarnacao	1:30.41

Master Esc B

1	FOUGO Rita Claudia	88	24051	Natacao da Maia	1:11.20
2	PINTO Juliana Sequeira	86	26984	Amigos da Natacao	1:13.60
3	TEIXEIRA Rute Sofia	90	15202	Ginasio Santo Tirso	1:15.64
4	ALMEIDA Andreia Azevedo	86	206080	Palmela Desporto	2:17.88

Prova 19, Femin., 100m Mariposa

Master Esc C

1	MIRANDA Raquel Filipa	85	132422	Foca Quinta da Lixa CNF	1:10.47
2	COSTA Lilia Dulce	81	132418	Fluvial Portuense	1:37.35
3	ARENAS Lina Orrego	84	211228	Porto	1:38.32
4	LEHMANN Lilian	83	210609	Nadadores dos Estoris	1:40.00
5	UHLFELDER Ana Sofia	83	200872	Fluvial Portuense	1:57.75
6	MALHEIROS Carmen Silvia	81	148558	Litoral Alentejano	NT

Master Esc D

1	GOMES Susana Clara	77	119272	Naval do Funchal	1:05.89
2	CUNHA Joana Isabel	80	117125	Academico Viseu	1:15.50
3	GRACA Sara Mendonca	77	121785	Colegio Monte Maior	1:28.43
4	FUMEGA Elsa Maria	78	119665	Leixoes	1:40.00

Master Esc E

1	COSTA Maria Luisa	74	119218	Fluvial Portuense	1:14.05
2	ARANTES Joana Isabel	72	119367	Millennium BCP	1:14.60
3	COUTINHO Gisela Barbosa	75	211764	Porto	1:15.06
4	PASSOS Madalena Cruz	75	100694	Gesloures	1:47.15
5	LOURENCO Susana Maria	74	209008	Fluvial Portuense	2:10.00

Master Esc F

1	BRANDAO Maria Teresa	69	108037	Fluvial Portuense	1:24.65
2	GRILO Ana Paula	69	13478	Desportivo de Odemira	1:25.16
3	MOTA Anabela Verissimo	66	206914	Amigos da Natacao	2:05.18
4	NAVARRO Paula Margarida	68	202829	Natacao de Valongo	NT

Master Esc G

1	LOPEZ FERNANDEZ Beatriz	64		Tenerife Masters	1:31.00
2	FRIAES Maria Manuel	65	204549	Porto	1:57.31
3	VASCONCELOS Maria Goncalves	64	130670	Masters de Almada	2:01.38
4	CANINAS Maria Madalena	63	108658	Masters de Almada	2:04.99

Master Esc H

1	CANORA MARIN Maria Azucena	60		Canoe N.C.	1:59.80
---	----------------------------	----	--	------------	---------

Prova 20	Masc., 100m Mariposa				25 - 94 anos
18-01-2020					Lista inscritos
Rec Nac Esc A	55.90	PEREIRA Mario Alexandre	CNAC	Mealhada	20-01-2019
Rec Nac Esc B	57.29	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Sines	29-01-2017
Rec Nac Esc C	59.12	SILVA Pedro Miguel	CFV	Ponte de Sor	30-01-2011
Rec Nac Esc D	1:00.74	FARIA Jorge Eduardo	ANE	Cantanhede	26-05-2007
Rec Nac Esc E	1:00.13	FARIA Jorge Eduardo	ANE	Inatel	31-05-2009
Rec Nac Esc F	1:00.08	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Algés	06-04-2014
Rec Nac Esc G	1:01.41	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Algés	06-04-2019
Rec Nac Esc H	1:14.23	MAVIOSO Vitor Manuel	SAD	Tomar	31-01-2016
Rec Nac Esc I	1:23.93	BAIRRADA Orlando Gomes	ANE	Lisboa	20-06-2010
Rec Nac Esc J	1:36.15	BAIRRADA Orlando Gomes	SAD	Algés	02-04-2016
Rec Nac Esc K	2:03.93	RODRIGUES Antonio Alexandre	AAC	Mealhada	26-01-2014
Rec Nac Esc L	59:00.00	start			
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
Master Esc A					
1	MESTRE Afonso Godinho	95	100365	Natacao de Lisboa	57.68
2	MOREIRA Paulo Ricardo	91	15487	Leixoes	1:03.25
3	MOREIRA Fernando Santos	94	15824	Leixoes	1:04.95
4	FERRARIA Miguel Angelo	94	102072	Porto	1:05.27
5	SILVA Hugo Miguel	92	26147	Funcao Publica	1:06.10
6	RIJO Pedro Lobato	91	13025	Alges	1:06.95
7	SOARES Guilherme Araujo	93	111295	Colegio SMLamas	1:07.26
8	MAGALHAES Nuno Filipe	94	102016	Porto	1:10.00
9	GONCALVES Daniel Figueira	94	211851	Masters de Almada	1:12.76
10	COUTO Andre Filipe	91	23958	Leixoes	1:15.40
11	FERREIRA Joao Pedro	95	111411	Natacao da Maia	1:20.00
12	FERREIRA Tiago Andre	92	203935	Penafiel	1:37.58

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
Master Esc B					
1	ROQUE Jorge Manuel	90	10760	Masters de Almada	58.49
2	CAETANO Pedro Cunha	90	25881	Academica de Coimbra	1:00.00
3	GODINHO Henrique Mira	88	11664	Sporting Caminha	1:04.00
4	ROSA Joao Pedro	90	11317	CLAC-Entroncamento	1:04.98
5	LOUREIRO Nuno Joao	87	12319	Ginasio Clube	1:05.00
6	HENRIQUES Diogo Gil	88	11629	Alges	1:06.76
7	ALMEIDA Jorge Nuno	89	10204	Ginasio Clube	1:09.89
8	VALENTE Marc Santos	86	129050	Salesianos	1:12.44
9	MARQUES Paulo Jorge	86	11495	Gualdim Pais	1:12.46
10	MOREIRA Pedro Joaquim	87	131844	Penafiel	1:12.61
11	PIRES Andre Rosa	90	13480	Geslours	1:13.54
12	SANTOS Filipe Bjorcke	88	123823	O2 Portimao	1:21.86
13	ROCHA Helder Tomas	86	203931	Penafiel	1:34.73

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
Master Esc C					
1	LOBO Antonio Rosas	83	148709	Galitos / Bresimar	1:04.73
2	SOUSA Pedro Alexandre	82	123374	Porto	1:04.81
3	CONCEICAO Filipe Jorge	81	12709	Olivais e Moscavide	1:05.65
4	FERRO Miguel Esteves	84	202761	Nautico Coimbra	1:06.46

Prova 20, Masc., 100m Mariposa

5	MATOS Marco Alexandre	82	203815	Academica de Coimbra	1:08.65
6	MAIA Bruno Santos	81	212423	Vilacondense	1:12.20
7	RODRIGUES Marcelo Porto	82	205613	Natacao de Valongo	1:14.53
8	PROSPERO Bruno Miguel	82	126553	Aquatico Silves	1:18.02
9	PEREIRA Mario Nuno	81	200652	Foca Quinta da Lixa CNF	1:21.22
10	COELHO Ruben Filipe	82	203172	Gesloures	1:23.00
11	DABRIO Miguel Andre	82	112063	Salesianos	1:24.00
12	BATISTA Tiago Miguel	84	203569	Nadadores dos Estoris	1:25.00
13	OLIVEIRA Luis Miguel	83	100486	Lisboa PoolSharks	1:25.68
14	SATURNINO Renato Andre	81	102265	Alcobaca	1:29.63

Master Esc D

1	PIRES Miguel Pinheiro	78	153288	Fluvial Portuense	1:03.38
2	BARBOSA Celso Ruben	77	201888	Porto	1:06.43
3	SCHUSTER Silvere	79		Nageurs De Paris	1:06.52
4	SANTOS Bruno Miguel	76	14631	Porto	1:07.37
5	FERREIRA Pedro Manuel	77	210324	Sporting	1:07.41
6	ALVES Rodrigo Martins	80	207784	Nadadores dos Estoris	1:08.50
7	TOJO Jose Manuel	77	112391	Academica de Coimbra	1:13.25
8	SOUSA Andre Rosado	76	210727	Colegio Monte Maior	1:15.00
9	SILVA Bruno Miguel	76	210233	Academica de Coimbra	1:15.57
10	MACHADO Gustavo Almeida	80	211577	Lisboa PoolSharks	1:18.21
11	MAGALHAES Helder Jose	78	212429	Palmela Desporto	1:20.00
12	AMARAL Eduardo Jose	78	12261	Obidos Criativa	1:23.47
13	FERREIRA Jorge Santos	78	204171	Salesianos	1:34.19
14	LIMA Joao Pedro	77	203990	Gesloures	1:34.81
15	OLIVEIRA Carlos Manta	77	207729	Vila DEste/Gaia	1:45.92
16	VITORIANO Joao Ricardo	78	100059	Sporting Caminha	NT

Master Esc E

1	FRISCHKNECHT Emilio Nuno	71	110395	Alges	1:03.00
2	PIRES Filipe Pinheiro	73	117638	Foca Quinta da Lixa CNF	1:07.47
3	DANTAS Manuel Antonio	75	101163	Sporting Caminha	1:09.70
4	FARIA Miguel Alberto	74	203577	Nautico Coimbra	1:11.64
5	VANTAGGIATO Marco	71	129821	Litoral Alentejano	1:12.95
6	MOUTINHO Paulo Saltao	71	119477	Nadadores dos Estoris	1:25.00
7	OLIVEIRA Sergio Frederico	74	129047	Ginasio Clube	1:25.00
8	OLIVEIRA Pedro Fonseca	74	207947	Fluvial Portuense	1:30.00
9	BARBOSA Luis Henrique	72	209836	Salesianos	1:30.00
10	CASTRO Antonio Pedro	74	132355	Leixoes	1:32.74
11	SILVA Filipe Miguel	74	201375	Fluvial Portuense	1:42.30
12	PEREIRA Rui Abel	73	153155	Fluvial Portuense	1:48.73
13	PEREIRA Norberto Matos	75	111733	Vitoria de Guimaraes	1:59.65

Prova 20, Masc., 100m Mariposa

Master Esc F

1	MONTEIRO Jorge Manuel	67	202134	Fluvial Portuense	1:06.51
2	GONCALVES Carlos Guimaraes	70	123664	Fluvial Portuense	1:06.83
3	MUELLER Jiri	67		STV Limbach-Oberfrohna	1:16.00
4	BASTO Gustavo Ferreira	67	103219	Galitos / Bresimar	1:19.09
5	VINUELA LLANOS Antonio	68		Tenerife Masters	1:20.00
6	PEREIRA Joao Carlos	69	18291	Masters de Almada	1:20.79
7	RIBEIRO Celso Fernando	69	127787	Porto	1:25.35
8	FAUSTINO Jose Salvador	68	119678	Portinado	1:29.50
9	CASAS Adelino Jose	66	203882	Sporting	1:30.05
10	COSTA Paulo Marques	68	129133	Galitos / Bresimar	1:32.92
11	RAMALHOTO Nelson Costa	69	110369	Vitoria de Guimaraes	1:48.25
12	ALFERES Rui Manuel	69	212437	Aminata	1:50.36
13	SANTANA Fernando Manuel	68	120532	Colegio Monte Maior	1:52.00
14	LOPES Carlos Manuel	66	202483	Alges	2:15.43
WDR	CAMACHO Duarte Nuno	69	12435	Desportivo Nacional	1:06.35

Master Esc G

1	CARVALHO Paulo Paula	61	25645	Sporting	1:05.88
2	FARIA Jorge Eduardo	64	26605	Alges	1:07.68
3	PINTO Vitor Viana	63	128023	Salesianos	1:09.85

Master Esc H

1	CABRERA Marcos	60		Tenerife Masters	1:15.50
2	SANTOS Luis Lopes	59	124875	Fluvial Portuense	1:20.29
3	CORREIA Jose Luis	59	14648	Nadadores dos Estoris	1:45.00
4	RUAS Joao Manuel	60	108663	Sporting	1:47.37

Master Esc I

1	SANTOS Jose Goncalves	54	133236	Sporting de Aveiro	2:00.64
---	-----------------------	----	--------	--------------------	---------

Master Esc J

1	CANELAS Antonio Monteiro	50	148547	Sporting de Espinho	1:51.26
---	--------------------------	----	--------	---------------------	---------

Master Esc L

1	RODRIGUES Antonio Alexandre	39	13257	Academica de Coimbra	2:12.07
---	-----------------------------	----	-------	----------------------	---------

Prova 21 18-01-2020	Femin., 200m Bruços				25 - 94 anos Lista inscritos
Rec Nac Esc A	2:41.11	MAIA Joana Marques	GCST	Mealhada	19-01-2019
Rec Nac Esc B	2:51.39	MARTINS Maria Sofia	CFP	Porto	08-11-2014
Rec Nac Esc C	2:57.65	GRILO Ana Paula	UDCA	Ponte da Barca	11-06-2005
Rec Nac Esc D	3:01.00	ALVES Catarina Andrade	CDN	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Esc E	3:15.32	PEREIRA Patricia Diogenes	SAD	Badajoz (ESP)	23-04-2016
Rec Nac Esc F	3:10.13	CARMO Maria Helena	SAD	Sines	28-01-2017
Rec Nac Esc G	3:25.50	ANDRADE Maria Teresa	FCP	Mealhada	19-01-2019
Rec Nac Esc H	3:50.74	PINTAO Luisa Maria	ANE	Caldas da Rainha	12-04-2014
Rec Nac Esc I	3:53.18	PINTAO Luisa Maria	ANE	Mealhada	19-01-2019
Rec Nac Esc J	3:55.98	BASTO Luisa Bessone	SAD	Caldas da Rainha	09-12-2017
Rec Nac Esc K	4:09.40	BASTO Luisa Bessone	SAD	Mealhada	19-01-2019
Rec Nac Esc L	6:07.51	SA Nair Gomes	ANE	Mealhada	19-01-2019
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
Master Esc A					
1	MAIA Joana Marques	91	25067	Ginasio Santo Tirso	2:40.65
2	SILVA Patricia Fonseca	93	13374	Feirense	2:57.00
3	CASTRO Ana Lucia	92	102795	Estarreja	3:05.23
4	RIBEIRO Ines Maria	94	11407	CLAC-Entroncamento	3:06.72
5	RIBEIRO Helena Fernandes	93	14847	Masters de Almada	3:08.00
6	RIBEIRO Carolina Janardo	93	14581	Olivais e Moscavide	3:10.00
7	BRUNO Marta Garanhoto	93	206622	Colegio Monte Maior	3:22.04
8	RIBEIRO Patricia Marisa	91	201640	Vila DEste/Gaia	3:31.12
9	MAGUETA Adriana Fernandes	94	209729	Gafanha da Encarnacao	3:35.95
10	ESPINHEIRA Diana Maria	92	103996	Colegio SMLamas	3:39.54

Master Esc B					
1	SILVA Carolina Santos	86	23208	Ginasio Santo Tirso	2:52.37
2	BARBARA Joana Pereira	87	13948	Masters de Almada	2:58.06
3	RODRIGUES Sara Daniela	87	12281	Galitos / Bresimar	3:16.23
4	MARQUES Patricia Alexandra	87	15143	Leixoes	3:23.45
5	MOLEN Laurelin Lucinda	87	210456	CCDSerta	3:30.00
6	CABRAL Natacha Lopes	86	117877	Individual ANL	3:31.20
7	MARTINS Susana Ferreira	89	14842	Amigos da Natacao	4:00.00
8	PINTO Juliana Sequeira	86	26984	Amigos da Natacao	4:00.00
9	LORY Susana Pereira	87	130673	Masters de Almada	4:02.73

Master Esc C					
1	PEREIRA Sofia Isabel	81	106652	Porto	3:23.28
2	FONSECA Maria Ana	82	129912	Fluvial Portuense	3:25.86
3	SOUSA Sandra Marisa	85	120591	Leixoes	3:50.17
4	UHLFELDER Ana Sofia	83	200872	Fluvial Portuense	4:00.00
5	SOUSA Filipa Alves	82	212306	Geslours	4:05.00

Prova 21, Femin., 200m Bruços

Master Esc D

1	ALVES Catarina Andrade	78	133101	Desportivo Nacional	3:01.00
2	SILVA Ana Sofia	78	206942	Fluvial Portuense	3:14.38
3	CARVALHO Elza Maria	76	153144	Vila DEste/Gaia	3:25.09
4	SANTOS Patricia Alexandra	78	202353	Gesloures	3:31.25
5	CORREIA Rita Barata	79	100467	Masters de Almada	3:31.54
6	SILVA Ana Rosa	80	133361	Foca Quinta da Lixa CNF	3:56.57
7	LEITE Joana Isabel	80	130666	Fluvial Portuense	3:58.65
8	RIENDERHOFF Yolanda	79	207733	Sporting de Espinho	4:00.00
9	VILAR Sonia Oliveira	79	26837	Natacao de Valongo	NT
WDR	ROBALO Joana Rita	80	210552	Aminata	2:58.36

Master Esc E

1	CUNHA Maria Ines	72	12628	Galitos / Bresimar	3:16.27
2	NOBREGA Claudia Patricia	75	26044	Naval do Funchal	3:17.00
3	FARIA Joana Maria	74	128933	Leixoes	3:17.07
4	MARQUES Helena Sofia	73	133436	Millennium BCP	3:24.94
5	BARBARA Sandra Santa	75	104504	Ginasio Santo Tirso	3:29.56
6	AVELANS Carla Susana	75	130741	Fluvial Portuense	3:39.54
7	MARTINS Cristina Maria	71	212345	Gafanha da Encarnacao	3:45.00
8	COSTA Marta Sofia	71	206938	Porto	3:51.07
9	CUNHA Maria Catarina	75	208482	Sporting de Aveiro	3:54.89
10	BLANCO Catarina Araujo	71	124701	Fluvial Portuense	4:04.78
11	SANTINHA Fernanda Maria	72	100478	Masters de Almada	4:05.75
12	SEQUEIRA Carla Sofia	75	128169	Colegio Monte Maior	4:19.08
13	PEREIRA Maria Isabel	71	210313	Gesloures	4:26.75
14	COUTO Ana Maria	75	211853	Estarreja	4:30.00

Master Esc F

1	COUTTS Sarah	67	202194	Nadadores dos Estoris	3:15.00
2	SEQUEIRA Maria Manuela	68	109962	Gafanha da Encarnacao	3:19.91
3	VISEU Maria Adriana	66	26830	Leixoes	3:31.92
4	ROSA Elisabete Maria	69	106153	Pimpoes/Cimai	3:41.75
5	ZIEGLER Sabine	66	212336	Academica de Coimbra	3:45.00
6	FORTE Laura Morala	68	207938	Alges	3:50.00
7	TABORDA Maria Joao	67	123373	Porto	3:51.07
8	LOURENCO Teresa Margarida	69	202828	Natacao de Valongo	3:54.58
9	SEQUEIRA Ana Paula	68	124853	Gafanha da Encarnacao	3:55.00
10	MOREIRA Maria Isabel	68	209796	Salesianos	4:04.28
11	LIMA Isabel Maria	69	125468	Fluvial Portuense	4:20.22
12	CARDOSO Helena Maria	66	205207	Fluvial Portuense	4:56.81

Master Esc G

1	WEISS Kathrin	64		SC Chemnitz von 1892	3:20.70
2	ANDRADE Maria Teresa	63	203942	Porto	3:25.50
3	FERNANDES Maria Santos	62	105263	Leixoes	3:45.36
4	URBANO Maria Margarida	63	11355	Academica de Coimbra	3:51.24
5	PEIXE Carla Filomena	63	14184	Masters de Almada	3:51.50

Prova 21, Femin., 200m Bruços

6	PALHARES Ana Rosa	65	201379	Fluvial Portuense	3:56.53
7	COSTA Rosa Leitao	65	132419	Foca Quinta da Lixa CNF	4:15.96
8	DUARTE Paula Cristina	65	207732	Feirense	4:17.94
9	ALMEIDA Paula Margarida	63	103979	Ginasio Figueirense	4:37.00
10	TAVARES Maria Joao	63	207798	Amigos da Natacao	4:45.33
11	MACHADO Gracinda Maria	61	117386	Ginasio Santo Tirso	4:47.29
12	CARDOSO Maria Luz	62	131822	Gafanha da Encarnacao	5:06.34

Master Esc H

1	TORRES Maria Isabel	60	12229	Academica de Coimbra	3:56.25
2	DUPONT Ana Paula	58	205209	Fluvial Portuense	4:38.67
3	LIMA Edite Maria	57	206628	Amigos da Natacao	5:23.24

Master Esc I

1	PINTAO Luisa Maria	54	26112	Nadadores dos Estoris	3:56.00
2	ROCHA Maria Carmo	54	118886	Leixoes	4:55.90

Master Esc K

1	BASTO Luisa Bessone	44	153378	Alges	3:55.98
---	---------------------	----	--------	-------	---------

Master Esc L

1	SA Nair Gomes	39	13404	Nadadores dos Estoris	5:00.00
---	---------------	----	-------	-----------------------	---------

Prova 22

Masc., 200m Bruços

25 - 94 anos

18-01-2020

Lista inscritos

Rec Nac Esc A	2:24.75	PEREIRA Marcelo Goncalo	FOCA	Sines	29-01-2017
Rec Nac Esc B	2:24.34	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Sines	29-01-2017
Rec Nac Esc C	2:26.33	REGO Ricardo Amorim	LSC	Mealhada	19-01-2019
Rec Nac Esc D	2:22.69	ROSARIO Vasco Jorge	SAD	Palma de Mallorca (ESP)	02-02-2017
Rec Nac Esc E	2:38.21	NUNES Rodolfo Pereira	CAP	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Esc F	2:39.50	DUARTE Jose Samuel	SCP	Algés	29-03-2015
Rec Nac Esc G	3:04.12	BARROSO Jose Miguel	CFP	Mealhada	19-01-2019
Rec Nac Esc H	3:13.87	SILVA Jose Santos	CPN	Sines	29-01-2017
Rec Nac Esc I	3:18.46	BASTO Antonio Bessone	SAD	Lisboa	26-02-2011
Rec Nac Esc J	3:20.44	BASTO Antonio Bessone	SAD	Pontevedra (ESP)	21-02-2015
Rec Nac Esc K	3:44.78	GOMES Leonel Sousa	SFP	Ponte da Barca	11-06-2005
Rec Nac Esc L	4:11.52	GOMES Leonel Sousa	AAC	Caldas da Rainha	24-04-2010
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Rank Nome Ano Licença Clube Tp inscrição

Master Esc A

1	SILVA Pedro Miguel	94	100227	Colegio Monte Maior	2:25.00
2	SANTOS Bruno Miguel	91	102648	Leixoes	2:48.34
3	FERREIRA Joao Pedro	91	13012	Gesloures	2:50.00
4	SILVA Hugo Miguel	92	26147	Funcao Publica	2:54.07
5	FERREIRA Artur Sousa	93	108511	Colegio SMLamas	3:20.10
6	COSTA Hugo Figueiredo	91	205230	Gesloures	3:21.53
7	MOREIRA Jose Luis	93	207903	Natacao da Maia	3:38.27

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 22, Masc., 200m Bruços

Master Esc B

1	PINOTES Pedro Miguel	89	26732	Sporting	2:14.39
2	MONTEIRO Bruno Daniel	88	26069	Leixoes	2:26.09
3	NOLASCO Nuno Maria	87	26204	Ginasio Clube	2:30.08
4	CORDEIRO Diogo Andre	90	13976	Masters de Almada	2:33.52
5	MADUREIRA Fabio Andre	90	15910	Penafiel	2:39.52
6	GODINHO Henrique Mira	88	11664	Sporting Caminha	2:40.15
7	VIOLA Joao Albano	89	100421	Porto	3:00.00
8	FIGUEIREDO Luis Rosario	89	131311	Ginasio Santo Tirso	3:02.30
9	PIRES Andre Rosa	90	13480	Geslours	3:09.10
10	VIEDMA Luis Martinez	87	206320	Pimpoes/Cimai	3:12.27
11	DAVID Joao Gabriel	87	210595	Masters de Almada	3:15.24
12	ALVARENGA Jorge Filipe	87	205759	Leixoes	3:20.52
13	FERNANDES Andre Manuel	88	208967	Lisboa PoolSharks	3:22.90
14	MONTEIRO Rafael Martins	86	126210	Vilacondense	3:44.45

Master Esc C

1	SOUSA Pedro Alexandre	82	123374	Porto	2:40.21
2	SHER David Julio	84	206916	Ginasio Clube	2:51.81
3	MARTINS Ricardo Morais	85	126451	Aquatico Silves	2:55.29
4	COSTA Rui Filipe	83	153514	Geslours	2:57.06
5	FIALHO Andre Filipe	82	10059	Pimpoes/Cimai	2:59.30
6	DABRIO Miguel Andre	82	112063	Salesianos	3:05.00
7	SOUSA Jose Miguel	81	129203	Geslours	3:06.80
8	ROCHA Pedro Morais	83	117167	Geslours	3:22.30
9	SATURNINO Renato Andre	81	102265	Alcobaca	3:27.77
10	FREITAS Joao Dinis	83	204149	Masters de Almada	3:29.03
11	MARTINS Bruno Alexandre	83	210329	Salesianos	3:30.00
12	FIGUEIREDO Nuno Miguel	81	211848	Alcobaca	3:50.00
13	SILVA Pedro Guedes	82	117591	Colegio Monte Maior	4:00.00

Master Esc D

1	COSTA Rodrigo Marques	76	11306	Litoral Alentejano	2:31.53
2	SANTOS Patrick	79	26609	Sporting	2:42.72
3	PACHECO Luis Daniel	76	14613	Alcobaca	2:48.48
4	ROSA Artur Jorge	76	126945	Vila DEste/Gaia	2:53.92
5	ASSUNCAO Celso Filipe	78	125458	Galitos / Bresimar	2:56.66
6	SILVA Marcio Oliveira	78	208840	Estarreja	3:18.88
7	ROSADO Nuno Vaz	78	209718	Academica de Coimbra	3:21.86
8	AMARAL Eduardo Jose	78	12261	Obidos Criativa	3:22.25
9	PEREIRA Alexandre Marques	76	14651	Colegio Monte Maior	3:26.51
10	SILVA Carlos Sobral	77	100497	AONDA-Azeitao	3:30.00
11	PINTO Sergio Manuel	78	210781	Geslours	3:30.00
12	AFONSO Nuno Silva	79	201498	Amigos da Natacao	3:38.58

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 22, Masc., 200m Bruços

Master Esc E

1	NUNES Rodolfo Pereira	73	25137	Individual ANNP	2:38.21
2	CAMACHO Ricardo Paulo	72	14629	Desportivo Nacional	3:15.53
3	CUSTODIO Rui Gabriel	75	26125	Alcobaca	3:16.58
4	COSTA Antonio Goarman	75	105543	Nacional de Natacao	3:22.77
5	GOMES Joao Antonio	75	121592	Leixoes	3:23.35
6	CASTRO Rui Fernando	73	201641	Vila DEste/Gaia	3:33.56
7	FRANCA Nuno Avila	72	153496	Academica de Coimbra	3:35.77
8	ANTONIO Abilio Manuel	72	12531	Obidos Criativa	3:45.40
9	CARDOSO Jose Luis	71	130669	Masters de Almada	3:50.95
10	GONCALVES Paulo David	71	203884	Funcao Publica	4:04.25
11	BORREGO Hugo Alexandre	72	205001	Sporting de Aveiro	4:10.57

Master Esc F

1	LIMA Jorge Sequeira	67	10524	Sporting	2:56.19
2	TEJO Rui Miguel	69	104306	Academica de Coimbra	3:04.44
3	NEVES Mario Antonio	68	201507	Geslours	3:12.06
4	FERRAZ Francisco Antonio	70	123940	Pimpoes/Cimai	3:17.17
5	DIAS Francisco Jose	69	117476	Portinado	3:19.23
6	SOARES Joao Tiago	70	201938	Porto	3:33.40
7	ROCHA Mario Xavier	70	202205	Feirense	3:33.57
8	AMARAL Joao Gunther	69	209669	Fluval Portuense	3:35.00
9	BAPTISTA Jose Manuel	69	130027	Leixoes	3:36.81
10	PEREIRA Artur Jose	69	201508	Geslours	3:40.74
11	SEQUEIRA Francisco Manuel	66	201740	Vila DEste/Gaia	3:41.55
12	SOARES Paulo Jose	66	148628	Salesianos	3:44.44
13	CARVALHO Luis Duarte	70	152640	Sporting de Aveiro	3:50.41
14	SANTINHA Antonio Manuel	69	100477	Masters de Almada	3:59.70
15	PAIVA Henrique Silva	67	207623	Feirense	4:10.02

Master Esc G

1	DUARTE Jose Samuel	65	120465	Sporting	2:41.20
2	BARROSO Jose Miguel	62	208445	Fluval Portuense	3:04.12
3	SOARES Ralf Pinto	64	26786	Nadadores dos Estoris	3:04.50
4	BERNARDO Luis Miguel	61	201380	Fluval Portuense	3:12.09
5	SOUSA Antonio Fernando	65	202718	Porto	3:13.55
6	CAMPOS Joao Paulo	65	14639	Leixoes	3:24.18
7	SILVA Joao Manuel	63	13256	Millennium BCP	3:30.00
8	ESPINHEIRO Alberto Nuno	62	106811	Colegio SMLamas	3:32.88
9	TRIGO Daniel Castro	65	120704	Sporting de Aveiro	3:34.66
10	AFONSO Antonio Eduardo	65	207922	Ginasio Santo Tirso	3:39.38
11	MADUREIRA Pedro Marcos	64	207162	Porto	3:45.00
12	SILVA Rui Manuel	64	109826	Academica de Coimbra	3:50.10
13	SEARA Joao Henrique	63	131833	Leixoes	3:59.58
14	TEIXEIRA Albano Couto	63	117114	Foca Quinta da Lixa CNF	4:12.69
15	BARRETO Marcelino Joao	65	202279	Aminata	4:25.12
16	PINTO Fernando Manuel	61	131365	Fluval Portuense	4:34.41

Prova 22, Masc., 200m Bruços

Master Esc H

1	SILVA Jose Santos	57	14638	Ginasio Santo Tirso	3:13.87
2	BARROS Mario Jorge	56	128252	Porto	3:24.18
3	LETRARI Enrico	56	164489	SG Westthuringen	3:36.00
4	LUZ Paulo Filipe	59	201293	Gesloures	3:45.24
5	DUARTE Sergio Antonio	59	128170	Colegio Monte Maior	4:00.00
6	ROCHA Paulo Jorge	59	208405	Fluval Portuense	4:07.85
7	RAFAEL Jose Joao	59	206993	Masters de Almada	4:25.39
8	REMA Jose Alberto	59	206963	Desportivo de Odemira	4:55.15
9	FERRARIA Alfredo Gouveia	57	102458	Porto	5:37.00

Master Esc I

1	FALGAYRAT-CHAVEROCHE Rene	52	209797	Ginasio Clube	3:32.96
2	MENDES Ricardo Antonio	55	132928	Salesianos	3:36.50
3	CECILIO Antonio Alves	54	100919	Fluval Portuense	3:38.82
4	MELO Mario Jorge	51	26116	Colegio Monte Maior	4:00.00
5	MADAIL Jose Henrique	54	119658	Galitos / Bresimar	4:04.15
6	MAGALHAES Alfredo Coelho	53	210499	Porto	4:45.00

Master Esc J

1	LEITE Jose	48	204547	Foca Quinta da Lixa CNF	4:07.14
2	HORTA Jose Manuel	49	141654	Alges	5:40.56

Master Esc K

1	GASPAR Alexandre Azevedo	45	119670	Alges	4:00.51
2	SOUSA Antero Silva	43	205243	Fluval Portuense	4:48.86

Master Esc L

1	TENREIRO Manuel Monteiro	40	11175	Academica de Coimbra	5:25.96
2	TEIXEIRA Joao Rodrigues	37	100127	Academica de Coimbra	6:04.75

Prova 23	Femin., 4 x 50m Estilos				AG 100 - 359
18-01-2020					Lista inscritos
Rec Nac Cat 1	2:10.26	Clube de Natacao da Maia	CNMAIA	Tomar	31-01-2016
Rec Nac Cat 2	2:12.02	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	16-01-2015
Rec Nac Cat 3	2:21.09	Clube Fluvial Portuense	CFP	Senhora da Hora	13-05-2017
Rec Nac Cat 4	2:37.44	Clube Fluvial Portuense	CFP	Vila Franca de Xira	21-01-2018
Rec Nac Cat 5	3:02.17	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sines	29-01-2017
Rec Nac Cat 6	3:31.96	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sto António Cavaleiros	07-01-2018
Rec Nac Cat 7	59:00.00	start			

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
Master Fem Estaf Cat 1			
1	Porto-Cat 1	Porto	2:20.00
2	Leixoes 1	Leixoes	2:20.00
3	Estarreja-Cat 1	Estarreja	2:25.03
4	Gafanha da Encarnacao-Cat 1	Gafanha da Encarnacao	2:28.47
5	Colegio Monte Maior-Cat 1	Colegio Monte Maior	2:37.00

Master Fem Estaf Cat 2			
1	Ginasio Santo Tirso-Cat 2	Ginasio Santo Tirso	2:10.00
2	Porto-Cat 2	Porto	2:15.45
3	Amigos da Natacao-Cat 2	Amigos da Natacao	2:25.40
4	Nautico Coimbra-Cat 2	Nautico Coimbra	2:28.00
5	Masters de Almada-Cat 2	Masters de Almada	2:28.00
6	Leixoes 2	Leixoes	2:30.00
7	Vila DEste/Gaia-Cat 2	Vila DEste/Gaia	2:30.05
8	Feirense-Cat 2	Feirense	2:42.46
9	Natacao de Lisboa-Cat 2	Natacao de Lisboa	2:45.00
10	Fluvial Portuense-Cat 2	Fluvial Portuense	2:46.71
11	Geslours-Cat 2	Geslours	2:51.93
12	Estarreja-Cat 2	Estarreja	2:53.15
13	Litoral Alentejano-Cat 2	Litoral Alentejano	3:06.34

Master Fem Estaf Cat 3			
1	Galitos / Bresimar-Cat 3	Galitos / Bresimar	2:21.60
2	Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	2:22.55
3	Nadadores dos Estoris-Cat 3	Nadadores dos Estoris	2:25.00
4	Nageurs De Paris-Cat 3	Nageurs De Paris	2:30.00
5	Nautico Coimbra-Cat 3	Nautico Coimbra	2:31.30
6	Portinado-Cat 3	Portinado	2:34.71
7	Porto-Cat 3	Porto	2:38.87
8	Leixoes 3	Leixoes	2:40.00
9	Natacao da Maia-Cat 3	Natacao da Maia	2:45.38
10	Ginasio Santo Tirso-Cat 3	Ginasio Santo Tirso	2:53.68
11	Ginasio Figueirense-Cat 3	Ginasio Figueirense	3:00.00
12	Colegio Monte Maior-Cat 3	Colegio Monte Maior	3:02.00
13	Desportiva de Viana-Cat 3	Desportiva de Viana	3:03.81
14	Geslours-Cat 3	Geslours	3:14.72

Prova 23, Femin., 4 x 50m Estilos

Master Fem Estaf Cat 4

1	Porto-Cat 4	Porto	2:22.85
2	Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	2:37.44
3	Academica de Coimbra-Cat 4	Academica de Coimbra	2:40.28
4	Leixoes 4	Leixoes	2:52.00
5	Gafanha da Encarnacao-Cat 4	Gafanha da Encarnacao	3:02.51
6	Masters de Almada-Cat 4	Masters de Almada	3:05.00
7	Tenerife Masters-Cat 4	Tenerife Masters	3:26.15
8	Feirense-Cat 4	Feirense	3:38.87

Master Fem Estaf Cat 5

1	Leixoes 5	Leixoes	3:15.00
2	Academica de Coimbra-Cat 5	Academica de Coimbra	3:16.36
3	Alges-Cat 5	Alges	3:22.89
4	Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	3:35.00

Prova 24
18-01-2020

Masc., 4 x 50m Estilos

AG 100 - 359
Lista inscritos

Rec Nac Cat 1	1:51.03	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12-02-2019
Rec Nac Cat 2	1:49.72	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNVNF	Recarei	16-05-2015
Rec Nac Cat 3	1:57.53	Fundacao Salesianos de Lisboa	FSL	Sines	29-01-2017
Rec Nac Cat 4	2:02.72	Clube Fluvial Portuense	CFP	Sines	29-01-2017
Rec Nac Cat 5	2:21.74	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sines	29-01-2017
Rec Nac Cat 6	2:43.93	Sport Alges e Dafundo	SAD	Pontevedra (ESP)	21-02-2015
Rec Nac Cat 7	4:40.42	Associacao Academica de Coimbra	AAC	Sines	29-01-2017

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
------	---------	-------	--------------

Master Masc Estaf Cat 1

1	Porto-Cat 1	Porto	1:54.64
2	Masters de Almada-Cat 1	Masters de Almada	1:59.00
3	Leixoes 1	Leixoes	2:06.00

Master Masc Estaf Cat 2

1	Leixoes 2	Leixoes	1:52.00
2	Ginasio Clube-Cat 2	Ginasio Clube	1:55.00
3	Fluvial Portuense-Cat 2	Fluvial Portuense	2:01.69
4	Sporting Caminha-Cat 2	Sporting Caminha	2:03.45
5	Porto-Cat 2	Porto	2:05.00
6	Nautico Coimbra-Cat 2	Nautico Coimbra	2:05.20
7	Academica de Coimbra-Cat 2	Academica de Coimbra	2:05.36
8	Lisboa PoolSharks-Cat 2	Lisboa PoolSharks	2:10.00
9	Gesloures-Cat 2	Gesloures	2:14.21
10	Sporting-Cat 2	Sporting	2:15.00
11	Gafanha da Encarnacao-Cat 2	Gafanha da Encarnacao	2:19.07
12	Pimpoes-Cat 2	Pimpoes/Cimai	2:19.91
13	Ginasio Figueirense-Cat 2	Ginasio Figueirense	2:28.00
14	Natacao de Lisboa-Cat 2	Natacao de Lisboa	2:30.00

Prova 24, Masc., 4 x 50m Estilos

15 Alcobaca-Cat 2 Alcobaca NT

Master Masc Estaf Cat 3

1	Porto-Cat 3	Porto	1:55.21
2	Sporting-Cat 3	Sporting	2:00.00
3	Nautico Coimbra-Cat 3	Nautico Coimbra	2:01.50
4	Galitos / Bresimar-Cat 3	Galitos / Bresimar	2:01.63
5	Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	2:06.79
6	Leixoes 3	Leixoes	2:10.00
7	Academica de Coimbra-Cat 3	Academica de Coimbra	2:15.25
8	Masters de Almada-Cat 3	Masters de Almada	2:20.00
9	Litoral Alentejano-Cat 3	Litoral Alentejano	2:21.73
10	Aquatico Silves-Cat 3	Aquatico Silves	2:25.13
11	Palmela Desporto-Cat 3	Palmela Desporto	2:27.81
12	Estarreja-Cat 3	Estarreja	2:29.59
13	Portinado-Cat 3	Portinado	2:31.22
14	Aquatico Silves-Cat 3	Aquatico Silves	2:31.48
15	Feirense-Cat 3	Feirense	2:33.79
16	Colegio Monte Maior-Cat 3	Colegio Monte Maior	2:34.00
17	Desportiva de Viana-Cat 3	Desportiva de Viana	2:34.39
18	Masters de Almada-Cat 3	Masters de Almada	2:35.00
19	Geslours-Cat 3	Geslours	2:35.26
20	Natacao da Maia-Cat 3	Natacao da Maia	2:35.99
21	Ginasio Santo Tirso-Cat 3	Ginasio Santo Tirso	2:42.29
22	Foca Quinta da Lixa CNF-Cat 3	Foca Quinta da Lixa CNF	2:43.17
23	Vitoria de Guimaraes-Cat 3	Vitoria de Guimaraes	2:43.84
24	Salesianos-Cat 3	Salesianos	2:45.00
25	Vila DEste/Gaia-Cat 3	Vila DEste/Gaia	2:45.68
26	Funcao Publica-Cat 3	Funcao Publica	2:50.00
27	Obidos Criativa-Cat 3	Obidos Criativa	2:54.98
28	Amigos da Natacao-Cat 3	Amigos da Natacao	2:58.41
29	Alcobaca-Cat 3	Alcobaca	NT

Master Masc Estaf Cat 4

1	Sporting-Cat 4	Sporting	2:10.00
2	Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	2:11.19
3	Porto-Cat 4	Porto	2:19.54
4	Alges-Cat 4	Alges	2:20.00
5	Leixoes 4	Leixoes	2:25.00
6	Academica de Coimbra-Cat 4	Academica de Coimbra	2:25.56
7	Geslours-Cat 4	Geslours	2:25.67
8	Nadadores dos Estoris-Cat 4	Nadadores dos Estoris	2:35.00
9	Aminata-Cat 4	Aminata	2:41.54
10	Portinado-Cat 4	Portinado	2:47.46
11	Lisboa PoolSharks-Cat 4	Lisboa PoolSharks	2:50.00
12	Salesianos-Cat 4	Salesianos	2:50.00
13	FC Ferreiras/AlgarExperience-Cat 4	FC Ferreiras/AlgarExperience	2:50.00
14	Sporting de Aveiro-Cat 4	Sporting de Aveiro	3:00.00
15	Colegio Monte Maior-Cat 4	Colegio Monte Maior	3:16.00

Prova 24, Masc., 4 x 50m Estilos

16	Ginasio Clube-Cat 4	Ginasio Clube	3:30.00
----	---------------------	---------------	---------

Master Masc Estaf Cat 5

1	Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	2:29.66
2	Masters de Almada-Cat 5	Masters de Almada	3:00.00
3	Porto-Cat 5	Porto	3:15.00
4	Alges-Cat 5	Alges	3:18.32

Master Masc Estaf Cat 6

1	Alges-Cat 6	Alges	3:25.24
2	Fluvial Portuense-Cat 6	Fluvial Portuense	3:39.66

Master Masc Estaf Cat 7

1	Academica de Coimbra-Cat 7	Academica de Coimbra	4:03.25
---	----------------------------	----------------------	---------

Prova 25
 19-01-2020

Masc., 50m Livres

25 - 94 anos
 Lista inscritos

Rec Nac Esc A	23.19	POLIAKOV Artiom Viatcheslavovitch	COL	Caldas da Rainha	02-12-2018
Rec Nac Esc B	23.60	RIBEIRO Carlos Andre	AACL	Mealhada	20-01-2019
Rec Nac Esc C	24.29	SILVA Pedro Miguel	CFV	Porto	04-05-2013
Rec Nac Esc D	24.19	MACHADO Miguel Alexandre	CFP	Sheffield (GBR)	26-10-2019
Rec Nac Esc E	25.65	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Mealhada	31-01-2010
Rec Nac Esc F	25.54	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Algés	06-04-2014
Rec Nac Esc G	26.25	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Mealhada	20-01-2019
Rec Nac Esc H	29.75	MAVIOSO Vitor Manuel	SAD	Benedita	03-04-2016
Rec Nac Esc I	31.49	TRABUCO Antonio Jose	SAD	Algés	21-04-2018
Rec Nac Esc J	32.66	BASTO Antonio Bessone	SAD	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Esc K	38.22	GOMES Leonel Sousa	INATEL	Inatel	18-06-2005
Rec Nac Esc L	42.02	GOMES Leonel Sousa	AAC	Mealhada	31-01-2010
Rec Nac Esc M	54.73	GOMES Leonel Sousa	SAD	Santa Marta de Penaguiao	04-06-2016
Rec Nac Esc N	1:04.21	BAPTISTA Antonio Poiares	AAC	Sines	29-01-2017

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	MESTRE Afonso Godinho	95	100365	Natacao de Lisboa	24.53
2	GOMES Claudio Miguel	95	105039	Gafanha da Encarnacao	24.77
3	MOREIRA Paulo Ricardo	91	15487	Leixoes	25.35
4	MOREIRA Fernando Santos	94	15824	Leixoes	25.56
5	ROSA Luis Maria	91	25532	Natacao de Lisboa	25.75
6	MAGALHAES Nuno Filipe	94	102016	Porto	26.11
7	FERRARIA Miguel Angelo	94	102072	Porto	26.27
8	SOUZA Bruno Miranda	93	106109	Desportiva de Viana	26.74
9	BAPTISTA Filipe Jose	94	107614	Feirense	27.26
10	FIGUEIRAS Goncalo Nogueira	92	205261	Leixoes	27.96
11	RIBEIRO Luis Manuel	91	107830	Foca Quinta da Lixa CNF	28.06
12	ILIESCU Marcello Fagundes	91	209730	Ginasio Figueirense	28.50
13	SANTOS Andre Ferreira	95	210997	Olivais e Moscavide	28.50
14	MONTEIRO Goncalo Bastos	93	13389	Sporting de Espinho	28.55
15	COUTO Andre Filipe	91	23958	Leixoes	28.87

Prova 25, Masc., 50m Livres

16	DUARTE Francisco Machado	95	105211	Colegio Monte Maior	29.00
17	BATISTA Joao Mendes	91	209721	Ginasio Figueirense	29.23
18	MOREIRA Jose Luis	93	207903	Natacao da Maia	29.36
19	CONCEICAO Daniel Pinto	94	123283	Ginasio de Vila Real	29.50
20	FAIM Diogo Remi	92	10766	Nautico Coimbra	30.01
21	GONCALVES Daniel Figueira	94	211851	Masters de Almada	30.17
22	RIBEIRO Edgar Francisco	91	208133	Leixoes	31.59
23	FERREIRA Tiago Andre	92	203935	Penafiel	32.65
24	SILVA Luis Filipe	94	211243	Pimpoes/Cimai	36.85
25	MARTINS Joao Tiago	94	210242	Aquatico Silves	43.28
26	RODRIGUES Armindo Jose	95	202232	Vitoria de Guimaraes	59.26

Master Esc B

1	SILVA Luis Filipe	88	16044	Leixoes	25.00
2	ARAUJO Joao Carlos	90	25343	Natacao de Lisboa	25.77
3	FELICIO Mario Nuno	90	205226	Ginasio Clube	26.22
4	FLEURENTIN Lucas	89		Nageurs De Paris	26.40
5	MARQUES Paulo Jorge	86	11495	Gualdim Pais	26.55
6	PERDIGOTO Ruben Tiago	89	205088	Nadadores dos Estoris	26.70
7	VALENTE Marc Santos	86	129050	Salesianos	27.05
8	MOREIRA Pedro Joaquim	87	131844	Penafiel	27.09
9	LOPES Hugo Leonel	86	11256	BUZIOS-Coruche	27.23
10	PATRICIO Filipe Cruz	90	202154	Luz e Vida	27.40
11	FIGUEIREDO Luis Rosario	89	131311	Ginasio Santo Tirso	27.86
12	GRACA Joao Nuno	89	129148	Natacao de Lisboa	28.00
13	PIRES Andre Rosa	90	13480	Geslours	28.10
14	QUINTA Daniel Ribeiro	88	204540	Leixoes	28.78
15	BOTAS David Nobre	90	13112	Academica de Coimbra	29.00
16	CANDEIAS Daniel Filipe	90	120972	Luz e Vida	29.30
17	DAVID Joao Gabriel	87	210595	Masters de Almada	29.76
18	ISABEL Rui Jorge	89	106156	Pimpoes/Cimai	30.03
19	OLIVEIRA Bruno Miguel	89	207923	Ginasio Santo Tirso	30.58
20	SANTOS Filipe Bjorcke	88	123823	O2 Portimao	32.58
21	RAMOS Rodrigo Alexandre	86	210469	Gafanha da Encarnacao	33.39
22	SOARES Jaime Antonio	87	208104	Penafiel	33.97
23	RAMOS David Alves	88	211580	Lisboa PoolSharks	34.00
24	NDECKY Gil Palma	89	210001	Aminata	36.58
25	RODRIGUEZ Sidney Lucio	86	211561	Amigos da Natacao	37.00
26	ISIDORO Tiago Filipe	87	210280	Pimpoes/Cimai	38.19
27	ANTUNES Joao Pedro	87	204258	O2 Portimao	48.08
28	ALMEIDA Joao Pedro	88	212453	Gualdim Pais	NT
29	CASEIRO Pedro Miguel	87	212454	Gualdim Pais	NT
WDR	MONTEIRO Rafael Martins	86	126210	Vilacondense	36.02
WDR	ROCHA Helder Tomas	86	203931	Penafiel	36.58

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 25, Masc., 50m Livres

Master Esc C

1	LOBO Antonio Rosas	83	148709	Galitos / Bresimar	26.26
2	MATOS Joao Pereira	83	24788	Ginasio de Vila Real	26.45
3	RATO Luis Filipe	81	26260	Leixoes	26.56
4	PIRES David Ribeiro	84	210636	Porto	26.97
5	FERRAZ Joao Tiago	84	120876	Galitos / Bresimar	27.08
6	FERRO Miguel Esteves	84	202761	Nautico Coimbra	27.46
7	PACHECO Andre Filipe	85	11439	Litoral Alentejano	27.50
8	FELICIO Bruno Andre	85	210406	Gafanha da Encarnacao	27.68
9	LOBO Armindo Manuel	84	118906	Vitoria de Guimaraes	27.96
10	NEVES Jose Pedro	81	17203	Fluvial Portuense	28.57
11	RODRIGUES David Alexandre	82	207781	Colegio Monte Maior	28.65
12	AIRES Luis Emanuel	85	206981	Masters de Almada	29.07
13	ALVES Bruno Miguel	85	206433	Geslours	29.28
14	AMARO Pedro Tome	82	202531	Sporting	29.79
15	PROSPERO Bruno Miguel	82	126553	Aquatico Silves	29.85
16	FIGUEIREDO Francisco Rosario	85	130156	Leixoes	30.07
17	TAVARES Tiago Sousa	84	108108	Estarreja	30.82
18	PRETE Fernando Gomes	82	206911	Salesianos	31.75
19	ARAUJO Frederico Miguel	85	205102	Geslours	31.84
20	PEREIRA Mario Nuno	81	200652	Foca Quinta da Lixa CNF	32.29
21	TOMAS Daniel Rocha	83	210528	Obidos Criativa	32.47
22	SILVA Daniel Marques	83	211246	Nadadores dos Estoris	33.00
23	FERRO Antonio Maria	83	212447	Nacional de Natacao	33.00
24	OLIVEIRA Renato Augusto	85	124863	Vitoria de Guimaraes	33.54
25	ANDREZ Pedro Miguel	85	211849	Geslours	34.60
26	ONOFRE Jose Alexandre	81	209366	Estarreja	35.99
27	GASPAR Francisco Miguel	83	125516	Gualdim Pais	NT
WDR	MAIA Bruno Santos	81	212423	Vilacondense	28.20

Master Esc D

1	ALVES Rodrigo Martins	80	207784	Nadadores dos Estoris	24.89
2	BARROSO Joaquim Paixao	76	24400	Aminata	25.41
3	NASCIMENTO Paulo Sergio	76	103187	Leixoes	26.15
4	OLIVEIRA Joao Andre	79	125457	Galitos / Bresimar	26.16
5	PIRES Miguel Pinheiro	78	153288	Fluvial Portuense	26.23
6	VICENTE Andre Barbosa	77	210323	Sporting	26.35
7	CAMARA Bruno Calado	77	128759	Natacao de Lisboa	26.76
8	ABRANTES Ricardo Nuno	77	210604	Sporting	27.34
9	OLIVEIRA Carlos Miguel	78	207019	Estarreja	27.78
10	FERREIRA Pedro Manuel	77	210324	Sporting	27.83
11	BATALHA Pedro Miguel	76	202103	Sporting	28.08
12	MENDONCA Rui Andre	80	25707	Portinado	28.22
13	VARINO Nuno Tiago	77	210321	Nacional de Natacao	28.75
14	SANTOS Hugo Pedro	78	210742	Penafiel	29.11
15	SILVA Jorge Miguel	76	119954	Colegio Monte Maior	30.00
16	SOUSA Andre Rosado	76	210727	Colegio Monte Maior	30.00
17	JACINTO Joao Filipe	80	15057	FC Ferreiras/AlgarExperience	30.00
18	SILVA Hugo Miguel	77	206966	BUZIOS-Coruche	30.28

Prova 25, Masc., 50m Livres

19	PEDROSO Ricardo Conceicao	77	25942	Sporting	30.40
20	VALENTE Renato Castro	79	209675	Estarreja	30.54
21	MARQUES Tiago Nunes	77	100688	Funcao Publica	30.76
22	SILVA Marcio Oliveira	78	208840	Estarreja	30.88
23	CAMPOS Bruno Goncalo	76	206910	Luz e Vida	32.08
24	LOBO Tiago Messias	78	20652	Penafiel	32.34
25	DIAS Andre Pinho	77	209921	Aquatico Silves	32.54
26	GUIMARAES Edgar Manuel	80	110317	Vitoria de Guimaraes	32.94
27	VILAS Hugo Miguel	78	211227	Porto	32.98
28	SANTOS Rui Alexandre	76	26110	Nadadores dos Estoris	33.00
29	MARQUES Joao Pedro	77	206630	Amigos da Natacao	35.20
30	MATOS Bernardo Gaspar	80	131061	Desportivo de Odemira	35.40
31	BRITO Paulo Alexandre	79	153311	Desportiva de Viana	35.64
32	CUNHA Tiago Filipe	76	204756	Amigos da Natacao	35.79
33	NUNES Luis Manuel	76	209799	Luz e Vida	36.00
34	CARVALHO Bruno Filipe	77	205084	Pimpoes/Cimai	37.54
35	PINTO Rodolfo Manuel	78	211876	Estarreja	38.83
36	OLIVEIRA Carlos Manta	77	207729	Vila DEste/Gaia	41.26
37	NEVES Leonardo Silva	77	211600	Desportivo de Odemira	41.35
38	PINTO Sergio Manuel	78	210781	Geslours	42.04
39	COELHO Afonso Pinto	80	207954	Aquatico Silves	42.24
40	ROSADO Nuno Antonio	76	212428	Geslours	55.00

Master Esc E

1	MACHADO Miguel Alexandre	75	25031	Fluvial Portuense	24.74
2	GONCALVES Americo Pedro	71	121758	Fluvial Portuense	26.37
3	SANTOS Manuel Duran	73	133441	Porto	27.22
4	CAMPOS Joao Miguel	73	128285	Colegio Monte Maior	27.63
5	MELO Carlos Filipe	75	12385	Nautico Coimbra	27.69
6	DANTAS Manuel Antonio	75	101163	Sporting Caminha	27.70
7	COSTA Pedro Mota	71	129079	Fluvial Portuense	28.08
8	PIRES Filipe Pinheiro	73	117638	Foca Quinta da Lixa CNF	28.30
9	RAMOS Ruy Alexandre	74	210996	Olivais e Moscavide	28.50
10	TORRES Hugo Lourenco	75	103598	Portinado	28.69
11	SOUSA Paulo Alexandre	72	106650	O2 Portimao	28.89
12	CASTRO Antonio Pedro	74	132355	Leixoes	29.30
13	PINTO Nuno Miguel	74	201294	Geslours	30.12
14	SANTOS Tiago Oliveira	75	128288	Natacao de Lisboa	30.29
15	SILVA Rui Fernando	71	153309	Viana Natacao	30.31
16	FIGUEIREDO Jorge Alberto	71	126511	Academico Viseu	30.50
17	FONSECA Bruno Miguel	73	120851	Salesianos	31.09
18	SA Nuno Manuel	71	201376	Fluvial Portuense	31.34
19	OLIVEIRA Luis Miguel	74	148692	Pimpoes/Cimai	31.83
20	GUEDES Jorge Miguel	73	131932	Fluvial Portuense	32.97
21	HENRIQUES Rui Pedro	73	211092	Olivais e Moscavide	33.00
22	RICO Rui Jose	73	204094	Naval de Peniche	33.09
23	ROSA Joao Antonio	74	208775	Naval de Peniche	33.26
24	ROCHA Manuel Fernandes	72	14400	Desportiva de Viana	34.28
25	FARIA Decio Manuel	72	211173	Feirense	34.68

Prova 25, Masc., 50m Livres

26	BORREGO Hugo Alexandre	72	205001	Sporting de Aveiro	34.77
27	VENANCIO Henrique Manuel	75	202573	Naval de Peniche	35.32
28	PEREIRA Paulo Sergio	74	153326	Fluvial Portuense	35.43
29	PEREIRA Norberto Matos	75	111733	Vitoria de Guimaraes	35.71
30	MENDES Rui Alexandre	75	202466	Naval de Peniche	36.75
31	BARBOSA Luis Henrique	72	209836	Salesianos	36.77
32	PEREIRA Nuno Cristiano	73	119664	Leixoes	36.96
33	FARIA Luis Goncalo	73	201505	Portinado	37.19
34	MARTINS Vitor Daniel	75	210740	Portinado	37.66
35	GIRAO Rui Manuel	75	210315	Gesloures	38.00
36	MALHEIROS Oscar Jose	71	121539	Litoral Alentejano	38.47
37	OLIVEIRA David Jose	75	203952	Alcobaca	38.82
38	FONSECA Eduardo Filipe	74	211332	Leixoes	39.00
39	SILVA Miguel Paulo	71	207402	Penafiel	39.02
40	OLIVEIRA Pablo Ricardo	74	211079	Desportivo de Odemira	39.45
41	SILVA Joao Pedro	75	207956	Aquatico Silves	39.81
42	SILVA Luis Cabral e	71	148632	FC Ferreiras/AlgarExperience	42.00
43	MESQUITA Manuel Joao	71	211581	Lisboa PoolSharks	45.00
44	DIOGO Jose Luis	74	212203	Obidos Criativa	47.00
45	VIANA Hugo Filipe	74	207955	Aquatico Silves	47.61

Master Esc F

1	MONTEIRO Jorge Manuel	67	202134	Fluvial Portuense	26.11
2	SOARES Jose Pedro	67	130450	Porto	26.81
3	LOBO Nuno Alexandre	70	210712	Galitos / Bresimar	26.85
4	LUENGO Miguel Gonzalez	70	203568	Nadadores dos Estoris	28.00
5	GOISQUE Pierre-Andre	70	209007	Fluvial Portuense	28.32
6	SALGUEIRO Luis Alexandre	69	119960	Alges	29.73
7	FIGUEIREDO Ricardo Manuel	69	202193	Nadadores dos Estoris	31.00
8	DIAS Francisco Jose	69	117476	Portinado	31.16
9	SANTOS Raul Morais	69	127870	Ginasio de Vila Real	31.26
10	LOHKEN Jorg	68	112649	Funcao Publica	31.59
11	SILVA Joao Henrique	67	131967	Natacao de Lisboa	32.18
12	COSTA Paulo Marques	68	129133	Galitos / Bresimar	32.92
13	MOREIRA Flavio Martins	70	212334	Academica de Coimbra	33.00
14	PEREIRA Artur Jose	69	201508	Gesloures	33.29
15	PINTO Rui Miguel	69	106906	Viana Natacao	33.35
16	SOARES Paulo Jose	66	148628	Salesianos	33.69
17	ARANTES Marco Miguel	69	204575	Gesloures	33.94
18	PEREIRA Jose Manuel	70	203991	Palmela Desporto	34.07
19	FUJAO Carlos Alberto	70	209645	Lisboa PoolSharks	34.20
20	MARTINS Paulo Guilherme	68	10798	Nautico Coimbra	34.62
21	MIRANDA Nuno Nobre	70	206629	Amigos da Natacao	35.23
22	CUNHA Rui Manuel	67	210862	Obidos Criativa	35.25
23	FERRAZ Francisco Antonio	70	123940	Pimpoes/Cimai	35.74
24	AMARAL Joao Gunther	69	209669	Fluvial Portuense	35.76
25	DINIS Jorge Manuel	68	212432	Luz e Vida	36.00
26	MALHEIRO Francisco Goncalves	69	110272	Desportiva de Viana	36.11
27	SEQUEIRA Luis Manuel	66	207959	Aquatico Silves	36.31

Prova 25, Masc., 50m Livres

28	RODRIGUES Paulo Alexandre	67	211867	FC Ferreiras/AlgarExperience	40.00
29	VITORINO Antonio Jose	68	202572	Naval de Peniche	41.83
30	PAIVA Henrique Silva	67	207623	Feirense	43.05
31	SOARES Roberto Carlos	70	204220	Geslours	48.45

Master Esc G

1	FARIA Jorge Eduardo	64	26605	Alges	26.42
2	LOBO Nuno Silva	63	102544	Fluval Portuense	29.00
3	DANTAS Paulo Marcos	63	206918	Individual ANL	29.00
4	PELAIO Joao Forte	64	14474	Ginasio Figueirense	30.50
5	MENESES Pedro Bruno	62	132358	Leixoes	30.66
6	MARTINHO Antonio Jorge	65	11176	Academica de Coimbra	31.08
7	GUTIERREZ Leonardo Jose	61	209672	Estarreja	31.30
8	SALAS-SABINA Juan-Manuel	63		Tenerife Masters	32.09
9	CAMPOS Joao Paulo	65	14639	Leixoes	32.99
10	SILVA Joao Manuel	63	13256	Millennium BCP	33.00
11	OLIVEIRA Carlos Jorge	64	11360	Masters de Almada	33.21
12	COLACO Bruno Miranda	61	211458	Obidos Criativa	33.76
13	BENTO Jaime Carlos	61	118614	Alges	33.90
14	BARBA Luis Antonio	62	209268	Academica de Coimbra	34.04
15	MATZINGER Alexandre Jose	64	123652	Funcao Publica	34.26
16	MARQUES Antonio Higino	61	153116	Nadadores dos Estoris	35.00
17	ROQUE Vasco Aguas	62	122606	Portinado	35.40
18	MADUREIRA Pedro Marcos	64	207162	Porto	35.54
19	COSTA Jose Felisberto	62	201499	Litoral Alentejano	35.93
20	FERNANDES Jorge Manuel	65	106034	Millennium BCP	36.00
21	SOUSA Alberto Sergio	63	201926	Natacao da Maia	36.48
22	FERREIRA Rui Pedro	64	129087	Natacao da Maia	36.59
23	LOURENCO Joao Carlos	64	105751	Desportiva de Viana	36.88
24	ESPINHEIRO Alberto Nuno	62	106811	Colegio SMLamas	37.05
25	MARTINS Joao Gao	65	130774	Colegio Monte Maior	37.25
26	SILVA Vitor Manuel	61	201922	Nadadores dos Estoris	38.00
27	AFONSO Antonio Eduardo	65	207922	Ginasio Santo Tirso	39.69
28	AFONSO Joao Pedro	64	210320	Natacao do Montijo	42.25
29	NASCIMENTO Joao Carlos	63	131910	O2 Portimao	43.51
30	ANDRADE Joao Jose	62	108551	Masters de Almada	44.55
31	CARDOSO Vitor Manuel	65	211850	Geslours	45.00
32	TEIXEIRA Albano Couto	63	117114	Foca Quinta da Lixa CNF	45.92
WDR	MONTEIRO Jorge Fernando	65	204873	Vila DEste/Gaia	42.25

Master Esc H

1	SANTOS Luis Lopes	59	124875	Fluval Portuense	30.46
2	COHEN Eduardo Jorge	59	26838	Porto	31.53
3	TAVARES Jose Manuel	59	125248	Palmela Desporto	32.00
4	DUARTE Sergio Antonio	59	128170	Colegio Monte Maior	34.00
5	SILVA Jose Santos	57	14638	Ginasio Santo Tirso	34.36
6	PEREIRA Joao Antonio	60	201325	Lisboa PoolSharks	36.86
7	CORREIA Jose Luis	59	14648	Nadadores dos Estoris	37.50
8	GONCALVES Jose Manuel	56	14660	Masters de Almada	40.48

Prova 25, Masc., 50m Livres

9	LIMA Manuel Cruz	59	14389	Desportiva de Viana	44.87
10	FERRARIA Alfredo Gouveia	57	102458	Porto	50.25
11	REMA Jose Alberto	59	206963	Desportivo de Odemira	50.26
12	HARFORD Delvin Lewis	56	212337	Obidos Criativa	1:06.00

Master Esc I

1	CORREIA Alberto Vaz	55	128374	Salesianos	31.25
2	MENDES Ricardo Antonio	55	132928	Salesianos	32.99
3	MORGADO Jose Luis	54	124934	Fluvial Portuense	37.48
4	TEIXEIRA Jose Antonio	53	100126	Galitos / Bresimar	38.33
5	FERREIRA Domingos Jose	54	209351	Sporting de Espinho	39.76
6	RAMOS Armando Jose	53	204602	Naval de Peniche	43.70
7	QUON Jan Gin	51	25199	Aminata	1:05.10

Master Esc J

1	TRABUCO Antonio Jose	50	148719	Alges	31.92
2	MOURA Joao Mario	49	204879	Luz e Vida	39.00
3	FREITAS Joaquim Fidalgo	47	11231	Academica de Coimbra	39.07
4	VIEGAS Luis Silveira	47	104917	Alges	42.03
5	BARRETO Mario Jose	48	205260	FC Ferreiras/AlgarExperience	45.00
6	LEITE Jose	48	204547	Foca Quinta da Lixa CNF	46.37
7	COSTA Antonio Goncalves	46	131590	Fluvial Portuense	51.00
8	DALMEIDA Jorge Manuel	49	207799	Ginasio Clube	53.49
9	HORTA Jose Manuel	49	141654	Alges	56.91

Master Esc K

1	SALGUEIRO Luis Vidigal	45	119671	Alges	39.77
---	------------------------	----	--------	-------	-------

Master Esc N

1	BAPTISTA Antonio Poiars	27	126522	Academica de Coimbra	1:07.39
---	-------------------------	----	--------	----------------------	---------

Prova 26 19-01-2020	Femin., 50m Livres				25 - 94 anos Lista inscritos
Rec Nac Esc A	28.19	RIBEIRO Soraia Vanessa	ESJB	Mealhada	07-01-2017
Rec Nac Esc B	27.40	SEVIERI Tatiana Gama	FCP	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Esc C	27.63	GRILLO Ana Paula	UDCA	Hürth (GER)	20-03-2004
Rec Nac Esc D	27.72	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Mealhada	19-01-2019
Rec Nac Esc E	29.71	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Caldas da Rainha	05-04-2008
Rec Nac Esc F	30.55	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	30-04-2011
Rec Nac Esc G	32.36	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Esc H	35.84	FERREIRA Ana Maria	SAD	Lisboa	16-04-2011
Rec Nac Esc I	36.20	FERREIRA Ana Maria	SAD	Algés	08-04-2017
Rec Nac Esc J	41.51	BASTO Luisa Bessone	SAD	Algés	21-04-2018
Rec Nac Esc K	42.26	BASTO Luisa Bessone	SAD	Sines	02-03-2019
Rec Nac Esc L	1:13.23	SA Nair Gomes	ANE	Manique	23-03-2019
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
Master Esc A					
1	RIBEIRO Soraia Vanessa	92	15857	Leixoes	27.60
2	ALMEIDA Mariana Dias	93	22405	Ginasio Santo Tirso	29.12
3	RODRIGUES Joana Aguiar	93	15401	Porto	29.19
4	CRUZ Filipa Silva	92	10928	Gafanha da Encarnacao	29.42
5	MARTINS Mariana Sousa	95	103743	Feirense	29.45
6	RODRIGUES Ines Sa	93	12584	Estarreja	29.54
7	PINHEIRO Filipa Mendes	92	11056	Sporting Caminha	29.80
8	MELO Paula Cristina	93	104793	Natacao de Lisboa	31.61
9	MENDES Ana Rita	91	10919	Gesloures	31.94
10	MELO Ines Antunes	95	109183	Colegio Monte Maior	32.00
11	PINHEIRO Andreia Sofia	93	210322	Sporting	32.13
12	RIBEIRO Helena Fernandes	93	14847	Masters de Almada	32.37
13	REDONDO Marta Serrado	95	11434	Litoral Alentejano	33.00
14	SILVA Maria Joao	94	100134	Ginasio Clube	33.06
15	RIBEIRO Patricia Marisa	91	201640	Vila DEste/Gaia	33.42
16	SOUSA Andreia Filipa	91	210430	Leixoes	34.20
17	VELOSO Barbara Boto	93	107263	Natacao de Lisboa	34.29
18	PAIVA Daniela Cristina	93	10792	Ginasio Figueirense	34.50
19	COSTA Tatiana Cruz	94	102964	Nautico Coimbra	34.65
20	CARVALHO Madalena Viegas	92	12049	Colegio Monte Maior	34.91
21	GIRAO Patricia Sofia	93	10888	Nautico Coimbra	36.58
22	CABRITA Patricia Rodrigues	92	212352	CLAC-Entroncamento	37.00
23	ALVES Filipa Ramalho	91	204415	Gesloures	37.11
24	SILVA Mariana Lage	92	209792	Masters de Almada	37.73
25	FERREIRA Mariana Queiros	92	123657	Gafanha da Encarnacao	48.63

Master Esc B

1	LAEZZA Nadia Amado	90	12043	Nautico Coimbra	29.18
2	LARRORY Laure	88		Nageurs De Paris	29.38
3	ALVES Joana Isabel	88	130453	Porto	30.04
4	SANTOS Carla Sofia	89	204832	Porto	30.14
5	JOSE Helena Manuel	90	15205	Ginasio Santo Tirso	30.97
6	RIBEIRINHO Matilde Valente	89	10230	Porto	31.21
7	JOSE Maria Joao	90	15208	Ginasio Santo Tirso	31.37

Prova 26, Femin., 50m Livres

8	LIRIO Ana Raquel	90	15206	Ginasio Santo Tirso	34.18
9	ALVES Joana Vieira	86	206930	Porto	35.65
10	CARVALHIDO Juliana Dias	87	210559	Desportiva de Viana	37.99

Master Esc C

1	SOUSA Keissy Joselin	85	25848	Porto	30.31
2	LUCAS Mariana Sa	84	204193	Litoral Alentejano	31.33
3	BRINCA Carolina Figueiredo	81	101611	Nautico Coimbra	32.41
4	PATO Ana Henriques	83	204148	Masters de Almada	32.50
5	NEVES Catarina Isabel	85	13535	Nautico Coimbra	32.97
6	PINTO Rita Loureiro	85	131353	Ginasio Clube	34.00
7	CORREIA Ines Catarina	82	151529	Natacao de Lisboa	36.55
8	GOMES Diana Maria	81	209664	Desportiva de Viana	37.03
9	COSTA Irene Alexandra	85	211823	Gafanha da Encarnacao	40.97
10	SOUSA Vanda Filipa	83	210863	Obidos Criativa	44.42
11	GALEGO Angela Sofia	84	210589	Luz e Vida	48.00

Master Esc D

1	GOMES Susana Clara	77	119272	Naval do Funchal	27.85
2	CARVALHO Maria Margarida	80	202598	Nautico Coimbra	29.53
3	FREITAS Filipa Jardim	76	18739	Desportivo Nacional	31.51
4	DOMINGUES Claudia Baptista	77	203924	Sporting de Aveiro	31.98
5	SILVA Rita Rebelo	79	125430	Fluvial Portuense	31.99
6	PRIOR Ana Filipa	77	105895	Luz e Vida	32.00
7	PINTO Filipa Damas	77	12630	Nautico Coimbra	32.16
8	CUNHA Joana Isabel	80	117125	Academico Viseu	33.50
9	SILVA Ines Isabel	78	103617	Portinado	33.88
10	GUEDES Ana DAlte	80	121739	Leixoes	35.15
11	CAVALEIRO Joana Margarida	78	209719	Ginasio Figueirense	35.90
12	RIENDERHOFF Yolanda	79	207733	Sporting de Espinho	36.03
13	OLIVEIRA Ana Cristina	76	127153	Galitos / Bresimar	36.68
14	ROBALO Joana Rita	80	210552	Aminata	36.90
15	ROCHA Maria Joao	80	116787	Geslours	37.07
16	MORAIS Ana Luisa	79	201510	Nautico Coimbra	39.07
17	ORIOLO Maria Liza	79	211175	Feirense	39.70
18	FERREIRA Marta Martins	79	100683	Funcao Publica	41.09
19	GONCALVES Isilda Maria	76	112648	Nadadores dos Estoris	45.00
20	SILVA Ana Rita	79	212426	Luz e Vida	48.00
21	LOBO Isabel Xavier	76	123662	Colegio Monte Maior	48.00

Master Esc E

1	BARBARA Carla Santa	75	118948	Porto	29.38
2	REINA Rita Miguel	72	14642	Colegio Monte Maior	32.00
3	SILVA Ivone Dorinda	75	14420	Viana Natacao	33.65
4	TRINDADE Susana Matias	74	141445	Portinado	34.02
5	ROSA Ana Margarida	75	211528	Academica de Coimbra	38.00
6	OLIVEIRA Maria Manuela	74	208451	Sporting de Espinho	38.09
7	GOMES Claudia Generosa	75	206949	Feirense	38.54

Prova 26, Femin., 50m Livres

8	CUNHA Maria Catarina	75	208482	Sporting de Aveiro	38.71
9	FREITAS Alexandra Carvalhais	72	207511	Masters de Almada	39.90
10	SILVA Nadia Gama	73	210000	Aminata	40.93
11	CHAVECA Filipa Nobre	74	210741	Portinado	42.29
12	GUERRA Ana Paula	74	209635	Gafanha da Encarnacao	43.94
13	MARTINS Cristina Maria	71	212345	Gafanha da Encarnacao	44.00
14	GIRAO Ana Cristina	75	210314	Gesloures	44.57
15	VALDREZ Maria Lurdes	74	153305	Desportiva de Viana	46.57
16	DEMETRIO Sonia Alexandra	72	144714	FC Ferreiras/AlgarExperience	50.00
17	MATIAS Claudia Maria	72	209789	Portinado	50.12
18	PEREIRA Ana Rute	73	212431	Sporting	51.00
19	NUNES Olivia Cristina	72	209367	Estarreja	51.50
20	PEREIRA Maria Isabel	71	210313	Gesloures	52.07
21	GONCALVES Ines Toscano	75	210489	Amigos da Natacao	53.20
22	SANTOS Otilia Maria	72	203968	Naval de Peniche	57.10

Master Esc F

1	HUYNH Anne	70		Nageurs De Paris	30.73
2	FERREIRA Filipa Margarida	69	127852	Fluvial Portuense	30.97
3	SILVA Claudia Maria	70	131425	Palmela Desporto	35.00
4	TAGLIAFERRI Angela	67		Tenerife Masters	35.50
5	REIS Claudia Pereira	68	117023	Ginasio Figueirense	36.46
6	MIRANDA Laura Manuela	67	26502	Colegio Monte Maior	36.47
7	LENZI Carla Vale	67	25647	Alges	37.83
8	ZIEGLER Sabine	66	212336	Academica de Coimbra	38.00
9	SOUSA Maria Clara	68	100682	Masters de Almada	39.46
10	PALHARES Paula Alexandra	66	212331	Fluvial Portuense	41.18
11	BARBARA Ana Bernardo	70	116656	Portinado	41.33
12	MOURA Carla Maria	69	153475	Luz e Vida	42.05
13	MENDES Vera Maria	66	123267	Masters de Almada	44.02
14	SILVA Marina Monica	67	205154	Portinado	44.03
15	JORG Alexandra Cristina	67	209999	Aminata	45.10
16	MOTA Anabela Verissimo	66	206914	Amigos da Natacao	47.96
17	MARTINS Delfina Maria	66	117387	Ginasio Santo Tirso	52.06
18	GUIMARAES Isabel Maria	66	204632	Feirense	57.84

Master Esc G

1	LOPEZ FERNANDEZ Beatriz	64		Tenerife Masters	33.02
2	ANDRADE Maria Teresa	63	203942	Porto	33.21
3	CUNHA Maria Trigueiros	64	132357	Leixoes	37.50
4	CORREIA Maria Isabel	64	205224	Natacao do Montijo	38.57
5	PEIXE Carla Filomena	63	14184	Masters de Almada	38.63
6	MAXIMO Maria Fatima	62	207238	Aminata	39.23
7	VILARINHO Graca Maria	65	103883	Gafanha da Encarnacao	39.98
8	ALMEIDA Lucia Lima	64	153247	Gafanha da Encarnacao	46.11
9	TAVARES Maria Joao	63	207798	Amigos da Natacao	52.96
10	FERREIRA Ines Azevedo	64	212446	FC Ferreiras/AlgarExperience	55.00
11	JESUS Rosa Gomes	61	106816	Feirense	55.39
12	CARDOSO Maria Luz	62	131822	Gafanha da Encarnacao	1:00.64

Prova 26, Femin., 50m Livres

13 ANDRADE Colette Galindo 65 211408 Masters de Almada 1:04.00

Master Esc H

1 CUNHA Maria Paula 59 121597 Leixoes 31.37
2 TORRES Maria Isabel 60 12229 Academica de Coimbra 37.09
3 CANORA MARIN Maria Azucena 60 Canoe N.C. 42.02
4 MOORE Michelle Annette 60 212338 Obidos Criativa 45.00

Master Esc I

1 MONTEIRO Isabel Costa 53 11174 Academica de Coimbra 43.83
2 MOTA Maria Teresa 51 201955 Amigos da Natacao 55.99
3 SILVA Marilia Laura 52 131783 Fluvial Portuense 59.24

Master Esc J

1 GACHET Marie-Pierre 47 Nageurs De Paris 45.31
2 NUNES Maria Fernanda 50 212427 Natacao de Lisboa 50.00
3 CABRAL Maria Fatima 49 106203 Fluvial Portuense 1:24.72

Master Esc L

1 RAIMUNDO Isabel Maria 40 120852 Alges 55.32
2 SA Nair Gomes 39 13404 Nadadores dos Estoris 1:10.00
3 VIEIRA Maria Alice 37 131797 Natacao da Maia 1:25.21

Prova 27

Masc., 200m Mariposa

25 - 94 anos

19-01-2020

Lista inscritos

Rec Nat Esc	Tempo	Nome	Clube	Localidade	Data
Rec Nat Esc A	2:07.89	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Porto	28-11-2015
Rec Nat Esc B	2:08.70	SEVIERI Eduardo Ferreira	FCP	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nat Esc C	2:22.72	CAMACHO Duarte Nuno	CDN	Caldas da Rainha	16-05-2004
Rec Nat Esc D	2:22.74	CARVALHO Paulo Paula	SFP	Inatel	23-06-2001
Rec Nat Esc E	2:19.13	FARIA Jorge Eduardo	ANE	Lisboa	21-02-2010
Rec Nat Esc F	2:26.10	CARVALHO Paulo Paula	SFUAP	Lisboa	27-02-2011
Rec Nat Esc G	2:27.46	CARVALHO Paulo Paula	SCP	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nat Esc H	3:02.76	MAVIOSO Vitor Manuel	SAD	Badajoz (ESP)	23-04-2016
Rec Nat Esc I	3:05.18	BAIRRADA Orlando Gomes	ANE	Lisboa	20-06-2010
Rec Nat Esc J	3:40.82	BAIRRADA Orlando Gomes	SAD	Badajoz (ESP)	23-04-2016
Rec Nat Esc K	59:00.00	start			
Rec Nat Esc L	59:00.00	start			
Rec Nat Esc M	59:00.00	start			

Rank Nome Ano Licença Clube Tp inscrição

Master Esc A

1 RIJO Pedro Lobato 91 13025 Alges 2:32.08
2 SOARES Guilherme Araujo 93 111295 Colegio SMLamas 2:45.05
3 FERREIRA Joao Boavida 91 201323 Lisboa PoolSharks 3:24.14
4 RIBEIRO Edgar Francisco 91 208133 Leixoes 3:30.00

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Prova 27, Masc., 200m Mariposa

Master Esc B

1	PINOTES Pedro Miguel	89	26732	Sporting	2:03.24
2	ROSA Joao Pedro	90	11317	CLAC-Entroncamento	2:27.23
3	HENRIQUES Diogo Gil	88	11629	Alges	2:34.05
4	CAETANO Pedro Cunha	90	25881	Academica de Coimbra	2:35.00
5	MADUREIRA Fabio Andre	90	15910	Penafiel	2:44.43
6	VIOLA Joao Albano	89	100421	Porto	3:00.00
7	ALMEIDA Jorge Nuno	89	10204	Ginasio Clube	3:00.05
8	ROCHA Helder Tomas	86	203931	Penafiel	4:00.23

Master Esc C

1	SEVIERI Eduardo Ferreira	84	106806	Porto	2:08.70
2	CONCEICAO Filipe Jorge	81	12709	Olivais e Moscavide	2:40.00
3	MATOS Marco Alexandre	82	203815	Academica de Coimbra	2:41.47
4	CARDOSO Alvaro Miguel	84	124917	Lisboa PoolSharks	2:45.00
5	OLIVEIRA Luis Miguel	83	100486	Lisboa PoolSharks	3:26.21
6	SANTOS Goncalo Nuno	81	202271	Nadadores dos Estoris	3:30.00
7	SATURNINO Renato Andre	81	102265	Alcobaca	3:44.62

Master Esc D

1	SANTOS Patrick	79	26609	Sporting	2:30.23
2	ALVES Rodrigo Martins	80	207784	Nadadores dos Estoris	2:45.00
3	BARBOSA Celso Ruben	77	201888	Porto	2:47.46
4	NASCIMENTO Paulo Sergio	76	103187	Leixoes	2:55.85
5	SILVA Bruno Miguel	76	210233	Academica de Coimbra	3:10.00
6	MORA Luis Ricardo	78	212335	Academica de Coimbra	3:40.00
7	AFONSO Nuno Silva	79	201498	Amigos da Natacao	NT
WDR	AMARAL Eduardo Jose	78	12261	Obidos Criativa	3:05.32

Master Esc E

1	FRISCHKNECHT Emilio Nuno	71	110395	Alges	2:20.94
2	OLIVEIRA Sergio Frederico	74	129047	Ginasio Clube	3:22.00
3	COSTA Antonio Goarman	75	105543	Nacional de Natacao	3:45.00
4	BARROS Francisco Santos	72	108661	Porto	3:52.23
5	ANTONIO Abilio Manuel	72	12531	Obidos Criativa	4:01.59
6	MOUTINHO Paulo Saltao	71	119477	Nadadores dos Estoris	4:05.00
7	PEREIRA Rui Abel	73	153155	Fluvial Portuense	4:12.34

Master Esc F

1	PEREIRA Joao Carlos	69	18291	Masters de Almada	3:08.08
2	BASTO Gustavo Ferreira	67	103219	Galitos / Bresimar	3:08.55
3	FAUSTINO Jose Salvador	68	119678	Portinado	3:16.93
4	RIBEIRO Celso Fernando	69	127787	Porto	3:24.39
5	CASAS Adelino Jose	66	203882	Sporting	4:06.09
6	SANTANA Fernando Manuel	68	120532	Colegio Monte Maior	4:20.00
7	LOPES Carlos Manuel	66	202483	Alges	5:30.00

Prova 27, Masc., 200m Mariposa

Master Esc G

1	CARVALHO Paulo Paula	61	25645	Sporting	2:27.46
2	SOARES Ralf Pinto	64	26786	Nadadores dos Estoris	3:00.00
3	OLIVEIRA Carlos Jorge	64	11360	Masters de Almada	3:21.22

Master Esc H

1	CORREIA Jose Luis	59	14648	Nadadores dos Estoris	4:05.00
---	-------------------	----	-------	-----------------------	---------

Master Esc I

1	COELHO Domingos Pinto	52	100453	Alges	4:05.41
2	SANTOS Jose Goncalves	54	133236	Sporting de Aveiro	5:15.72

Prova 28
19-01-2020

Femin., 200m Mariposa

25 - 94 anos
Lista inscritos

Rec Nac Esc A	2:27.70	MARTINS Andreia Catarina	CNMAL	Inatel	13-04-2008
Rec Nac Esc B	2:25.78	GRILO Ana Paula	UDCA	Anadia	01-06-2003
Rec Nac Esc C	2:26.45	GRILO Ana Paula	UDCA	Inatel	05-02-2006
Rec Nac Esc D	2:39.67	GRILO Ana Paula	INDALEN	Penafiel	20-11-2010
Rec Nac Esc E	2:42.49	ARANTES Joana Isabel	CMBCP	Vila Franca de Xira	21-01-2018
Rec Nac Esc F	3:02.67	GRILO Ana Paula	NDCO	Mealhada	20-01-2019
Rec Nac Esc G	3:35.07	CUNHA Eugenia Maria	AAC	Caldas da Rainha	22-04-2017
Rec Nac Esc H	3:49.01	FERREIRA Ana Maria	ANE	Lisboa	18-04-2010
Rec Nac Esc I	3:47.45	FERREIRA Ana Maria	SAD	Badajoz (ESP)	23-04-2016
Rec Nac Esc J	59:00.00	start			
Rec Nac Esc K	59:00.00	start			
Rec Nac Esc L	59:00.00	start			
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	SALVADOR Vanessa Braga	91	11370	Uniao Samorense	2:31.95
2	SILVA Raquel Alexandra	91	26074	Leixoes	2:46.29
3	MATOS Carolina Ferreira	91	203814	Gafanha da Encarnacao	3:20.00
4	VIEIRA Barbara Rocha	94	207020	Gafanha da Encarnacao	3:59.99

Master Esc B

1	SILVA Carolina Santos	86	23208	Ginasio Santo Tirso	2:27.67
2	PINTO Juliana Sequeira	86	26984	Amigos da Natacao	2:45.23
3	TEIXEIRA Rute Sofia	90	15202	Ginasio Santo Tirso	2:55.19
4	ALMEIDA Andreia Azevedo	86	206080	Palmela Desporto	5:55.50

Master Esc C

1	CONFOLANT Laura	85		Nageurs De Paris	2:28.80
---	-----------------	----	--	------------------	---------

Master Esc D

1	GRACA Sara Mendonca	77	121785	Colegio Monte Maior	3:29.23
WDR	GOMES Susana Clara	77	119272	Naval do Funchal	2:40.80

Prova 28, Femin., 200m Mariposa

Master Esc E

1	ARANTES Joana Isabel	72	119367	Millennium BCP	2:43.00
2	COSTA Maria Luisa	74	119218	Fluval Portuense	2:54.92
3	CASTRO Catarina Bayer	73	127874	Fluval Portuense	3:29.55
4	BARBARA Sandra Santa	75	104504	Ginasio Santo Tirso	3:31.98
5	LOURENCO Susana Maria	74	209008	Fluval Portuense	5:00.00

Master Esc F

1	GRILO Ana Paula	69	13478	Desportivo de Odemira	3:02.67
2	FORTE Laura Morala	68	207938	Alges	3:55.00

Master Esc G

1	VASCONCELOS Maria Goncalves	64	130670	Masters de Almada	4:36.05
2	FRIAES Maria Manuel	65	204549	Porto	4:38.58

Prova 29
19-01-2020

Masc., 100m Bruços

25 - 94 anos
Lista inscritos

Rec Nac Esc A	1:05.76	SILVA Pedro Miguel	ADRCIMM	Manique	23-03-2019
Rec Nac Esc B	1:04.90	MONTEIRO Bruno Daniel	LSC	Mealhada	20-01-2019
Rec Nac Esc C	1:08.12	REGO Ricardo Amorim	LSC	Mealhada	20-01-2019
Rec Nac Esc D	1:05.21	ROSARIO Vasco Jorge	SAD	Palma de Mallorca (ESP)	04-02-2017
Rec Nac Esc E	1:10.35	NUNES Rodolfo Pereira	INDNP	Mealhada	20-01-2019
Rec Nac Esc F	1:12.73	DUARTE Jose Samuel	SCP	Caldas da Rainha	22-04-2017
Rec Nac Esc G	1:20.86	BARROSO Jose Miguel	CFP	Mealhada	01-12-2019
Rec Nac Esc H	1:24.72	SILVA Jose Santos	CPN	Sines	28-01-2017
Rec Nac Esc I	1:29.34	BASTO Antonio Bessone	SAD	Ponte da Barca	16-05-2010
Rec Nac Esc J	1:31.62	BASTO Antonio Bessone	SAD	Pontevedra (ESP)	22-02-2015
Rec Nac Esc K	1:40.76	GOMES Leonel Sousa	INATEL	Inatel	18-06-2005
Rec Nac Esc L	1:55.42	GOMES Leonel Sousa	AAC	Mealhada	30-01-2010
Rec Nac Esc M	2:34.03	GOMES Leonel Sousa	SAD	Caldas da Rainha	11-04-2015

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	SILVA Pedro Miguel	94	100227	Colegio Monte Maior	1:07.00
2	SILVA Diogo Parrilha	93	11580	Alcobaca	1:11.82
3	SANTOS Bruno Miguel	91	102648	Leixoes	1:14.34
4	VIEIRA Joao Guilherme	93	14452	Pimpoes/Cimai	1:16.21
5	FERREIRA Joao Pedro	91	13012	Gesloures	1:17.05
6	MONTEIRO Goncalo Bastos	93	13389	Sporting de Espinho	1:17.20
7	PINA Miguel Almeida	93	211465	Funcao Publica	1:18.50
8	GONCALVES Daniel Figueira	94	211851	Masters de Almada	1:20.73
9	BATISTA Joao Mendes	91	209721	Ginasio Figueirense	1:26.71

Master Esc B

1	PINOTES Pedro Miguel	89	26732	Sporting	1:02.72
2	MONTEIRO Bruno Daniel	88	26069	Leixoes	1:04.90
3	VIANA Luis Filipe	89	131961	CLAC-Entroncamento	1:05.49
4	NOLASCO Nuno Maria	87	26204	Ginasio Clube	1:06.71

Prova 29, Masc., 100m Bruços

5	CORDEIRO Diogo Andre	90	13976	Masters de Almada	1:08.16
6	VIOLA Joao Albano	89	100421	Porto	1:15.00
7	BOTAS David Nobre	90	13112	Academica de Coimbra	1:19.15
8	LOPES Hugo Leonel	86	11256	BUZIOS-Coruche	1:20.76
9	RIBEIRO Jorge Ricardo	88	204489	Leixoes	1:24.82
10	ISABEL Rui Jorge	89	106156	Pimpoes/Cimai	1:25.62
11	DAVID Joao Gabriel	87	210595	Masters de Almada	1:28.37
12	ALVARENGA Jorge Filipe	87	205759	Leixoes	1:31.34
13	VIEDMA Luis Martinez	87	206320	Pimpoes/Cimai	1:33.23
14	SOARES Jaime Antonio	87	208104	Penafiel	1:38.37
15	ALMEIDA Joao Pedro	88	212453	Gualdim Pais	NT
WDR	MONTEIRO Rafael Martins	86	126210	Vilacondense	1:37.09

Master Esc C

1	SOUSA Pedro Alexandre	82	123374	Porto	1:12.46
2	SHER David Julio	84	206916	Ginasio Clube	1:14.67
3	MARTINS Ricardo Morais	85	126451	Aquatico Silves	1:18.46
4	COSTA Rui Filipe	83	153514	Geslours	1:19.10
5	PACHECO Andre Filipe	85	11439	Litoral Alentejano	1:20.00
6	FELICIO Bruno Andre	85	210406	Gafanha da Encarnacao	1:21.88
7	AMARO Pedro Tome	82	202531	Sporting	1:25.66
8	SOUSA Jose Miguel	81	129203	Geslours	1:26.20
9	SATURNINO Renato Andre	81	102265	Alcobaca	1:31.76
10	SANTOS Goncalo Nuno	81	202271	Nadadores dos Estoris	1:35.00
11	OLIVEIRA Luis Miguel	83	100486	Lisboa PoolSharks	1:35.00
12	ANDREZ Pedro Miguel	85	211849	Geslours	1:45.00
WDR	LOPES Ricardo Daniel	84	148430	Benedita	1:15.76

Master Esc D

1	BARROSO Joaquim Paixao	76	24400	Aminata	1:13.69
2	SCHUSTER Silvere	79		Nageurs De Paris	1:15.00
3	ROSA Artur Jorge	76	126945	Vila DEste/Gaia	1:16.16
4	VICENTE Andre Barbosa	77	210323	Sporting	1:17.69
5	ASSUNCAO Celso Filipe	78	125458	Galitos / Bresimar	1:18.29
6	SANTOS Nuno Rogerio	76	125510	Geslours	1:22.22
7	SILVA Marcio Oliveira	78	208840	Estarreja	1:26.59
8	SILVA Hugo Miguel	77	206966	BUZIOS-Coruche	1:27.54
9	LIMA Joao Pedro	77	203990	Geslours	1:28.96
10	SILVA Carlos Sobral	77	100497	AONDA-Azeitao	1:30.00
11	MAGALHAES Helder Jose	78	212429	Palmela Desporto	1:30.00
12	ROSADO Nuno Vaz	78	209718	Academica de Coimbra	1:31.83
13	DIAS Andre Pinho	77	209921	Aquatico Silves	1:34.48
14	SEBASTIAO Nuno Andre	78	205037	Funcao Publica	1:40.95
15	OLIVEIRA Carlos Manta	77	207729	Vila DEste/Gaia	1:41.83
16	MARQUES Joao Pedro	77	206630	Amigos da Natacao	1:43.47
17	NUNES Luis Manuel	76	209799	Luz e Vida	1:44.00
18	PINTO Rodolfo Manuel	78	211876	Estarreja	1:45.00
19	PINTO Sergio Manuel	78	210781	Geslours	1:45.00

Prova 29, Masc., 100m Bruços

Master Esc E

1	NUNES Rodolfo Pereira	73	25137	Individual ANNP	1:10.35
2	SANTOS Manuel Duran	73	133441	Porto	1:13.79
3	CUSTODIO Rui Gabriel	75	26125	Alcobaca	1:22.82
4	SANTOS Tiago Oliveira	75	128288	Natacao de Lisboa	1:24.22
5	NUNES Miguel Angelo	73	206646	Estarreja	1:25.55
6	CAMACHO Ricardo Paulo	72	14629	Desportivo Nacional	1:25.67
7	GOMES Joao Antonio	75	121592	Leixoes	1:28.00
8	ROCHA Manuel Fernandes	72	14400	Desportiva de Viana	1:30.29
9	FRANCA Nuno Avila	72	153496	Academica de Coimbra	1:30.37
10	SANTOS Paulo Meira	74	17501	Laranjeiro	1:31.47
11	PEREIRA Paulo Sergio	74	153326	Fluvial Portuense	1:35.00
12	ROSA Joao Antonio	74	208775	Naval de Peniche	1:35.14
13	SILVA Filipe Miguel	74	201375	Fluvial Portuense	1:35.90
14	CASTRO Rui Fernando	73	201641	Vila DEste/Gaia	1:36.39
15	RICO Rui Jose	73	204094	Naval de Peniche	1:37.23
16	FONSECA Eduardo Filipe	74	211332	Leixoes	1:40.00
17	ANTONIO Abilio Manuel	72	12531	Obidos Criativa	1:40.86
18	SILVA Miguel Paulo	71	207402	Penafiel	1:41.17
19	PEREIRA Nuno Cristiano	73	119664	Leixoes	1:42.00
20	FARIA Decio Manuel	72	211173	Feirense	1:42.09
21	VIANA Hugo Filipe	74	207955	Aquatico Silves	1:43.82
22	MESQUITA Manuel Joao	71	211581	Lisboa PoolSharks	1:45.00
23	FARIA Luis Goncalo	73	201505	Portinado	1:45.03
24	BORREGO Hugo Alexandre	72	205001	Sporting de Aveiro	1:54.49
25	SOARES Augusto Mariano	72	117424	Ginasio Santo Tirso	2:11.94
26	OLIVEIRA David Jose	75	203952	Alcobaca	2:14.09

Master Esc F

1	LIMA Jorge Sequeira	67	10524	Sporting	1:18.53
2	LUENGO Miguel Gonzalez	70	203568	Nadadores dos Estoris	1:19.00
3	TEJO Rui Miguel	69	104306	Academica de Coimbra	1:20.70
4	NEVES Mario Antonio	68	201507	Geslours	1:24.57
5	SILVA Joao Henrique	67	131967	Natacao de Lisboa	1:27.94
6	SOARES Joao Tiago	70	201938	Porto	1:28.61
7	FERRAZ Francisco Antonio	70	123940	Pimpoes/Cimai	1:28.73
8	SILVA Fernando Manuel	69	204631	Feirense	1:32.52
9	AMARAL Joao Gunther	69	209669	Fluvial Portuense	1:38.39
10	BAPTISTA Jose Manuel	69	130027	Leixoes	1:39.04
11	ALMEIDA Luis Filipe	66	201324	Lisboa PoolSharks	1:40.34
12	SEQUEIRA Francisco Manuel	66	201740	Vila DEste/Gaia	1:40.35
13	CARVALHO Luis Duarte	70	152640	Sporting de Aveiro	1:44.47
14	PAIVA Henrique Silva	67	207623	Feirense	1:51.80

Prova 29, Masc., 100m Bruços

Master Esc G

1	DUARTE Jose Samuel	65	120465	Sporting	1:14.22
2	VAZ Jose Augusto	65	133405	Fluvial Portuense	1:15.43
3	BARROSO Jose Miguel	62	208445	Fluvial Portuense	1:20.86
4	BERNARDO Luis Miguel	61	201380	Fluvial Portuense	1:21.77
5	SOARES Ralf Pinto	64	26786	Nadadores dos Estoris	1:23.50
6	SILVA Joao Manuel	63	13256	Millennium BCP	1:33.00
7	CAMPOS Joao Paulo	65	14639	Leixoes	1:33.06
8	ROQUE Vasco Aguas	62	122606	Portinado	1:35.72
9	ESPINHEIRO Alberto Nuno	62	106811	Colegio SMLamas	1:35.83
10	FERNANDES Jorge Manuel	65	106034	Millennium BCP	1:36.00
11	AFONSO Antonio Eduardo	65	207922	Ginasio Santo Tirso	1:37.68
12	SILVA Rui Manuel	64	109826	Academica de Coimbra	1:38.40
13	MATZINGER Alexandre Jose	64	123652	Funcao Publica	1:38.67
14	MADUREIRA Pedro Marcos	64	207162	Porto	1:40.33
15	SEARA Joao Henrique	63	131833	Leixoes	1:47.55
16	ANDRADE Joao Jose	62	108551	Masters de Almada	1:48.85
17	TEIXEIRA Albano Couto	63	117114	Foca Quinta da Lixa CNF	1:52.43
WDR	MONTEIRO Jorge Fernando	65	204873	Vila DEste/Gaia	2:35.43

Master Esc H

1	SILVA Jose Santos	57	14638	Ginasio Santo Tirso	1:25.58
2	BARROS Mario Jorge	56	128252	Porto	1:32.89
3	LUZ Paulo Filipe	59	201293	Gesloures	1:33.34
4	LETRARI Enrico	56	164489	SG Westthuringen	1:39.60
5	LIMA Manuel Cruz	59	14389	Desportiva de Viana	1:53.12
6	FERRARIA Alfredo Gouveia	57	102458	Porto	2:26.15

Master Esc I

1	CECILIO Antonio Alves	54	100919	Fluvial Portuense	1:33.91
2	FALGAYRAT-CHAVEROCHE Rene	52	209797	Ginasio Clube	1:34.00
3	MENDES Ricardo Antonio	55	132928	Salesianos	1:39.62
4	RAMOS Armando Jose	53	204602	Naval de Peniche	1:54.82
5	MELO Mario Jorge	51	26116	Colegio Monte Maior	1:55.00
6	MORGADO Jose Luis	54	124934	Fluvial Portuense	2:03.09
7	MAGALHAES Alfredo Coelho	53	210499	Porto	2:08.24
8	ROSEIRA Joao Luis	55	142204	Fluvial Portuense	2:17.75

Master Esc J

1	FREITAS Joaquim Fidalgo	47	11231	Academica de Coimbra	1:38.10
2	LEITE Jose	48	204547	Foca Quinta da Lixa CNF	1:49.70
3	VIEGAS Luis Silveira	47	104917	Alges	1:57.13

Prova 29, Masc., 100m Bruços

Master Esc K

1	GASPAR Alexandre Azevedo	45	119670	Alges	1:51.51
2	SOUSA Antero Silva	43	205243	Fluvial Portuense	2:12.43
3	COUTEIRO Carlos Alberto	45	201514	Viana Natacao	2:21.17
4	FEIO Antonio Gabriel	45	210490	Masters de Almada	2:28.01

Master Esc L

1	TENREIRO Manuel Monteiro	40	11175	Academica de Coimbra	2:27.00
2	TEIXEIRA Joao Rodrigues	37	100127	Academica de Coimbra	2:46.46

Prova 30
19-01-2020

Femin., 100m Bruços

25 - 94 anos
Lista inscritos

Rec Nac Esc A	1:15.32	MAIA Joana Marques	GCST	Mealhada	20-01-2019
Rec Nac Esc B	1:13.31	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Mealhada	30-01-2010
Rec Nac Esc C	1:14.91	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Vila Franca de Xira	21-01-2018
Rec Nac Esc D	1:14.18	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Mealhada	20-01-2019
Rec Nac Esc E	1:27.32	GALHARDO Amelia Ponte	CCDCML	Torres Novas	31-01-2009
Rec Nac Esc F	1:29.16	CARMO Maria Helena	SAD	Sines	29-01-2017
Rec Nac Esc G	1:31.85	ANDRADE Maria Teresa	FCP	Mealhada	20-01-2019
Rec Nac Esc H	1:39.93	RELVAS Ana Moura	AAC	Tomar	31-01-2016
Rec Nac Esc I	1:50.13	PINTAO Luisa Maria	ANE	Algés	06-04-2019
Rec Nac Esc J	1:45.73	BASTO Luisa Bessone	SAD	Plan-les-Ouates (SUI)	28-04-2018
Rec Nac Esc K	1:55.81	BASTO Luisa Bessone	SAD	Algés	06-04-2019
Rec Nac Esc L	2:39.25	SA Nair Gomes	ANE	Manique	23-03-2019
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	MAIA Joana Marques	91	25067	Ginasio Santo Tirso	1:15.17
2	ALMEIDA Mariana Dias	93	22405	Ginasio Santo Tirso	1:20.40
3	CASTRO Ana Lucia	92	102795	Estarreja	1:20.62
4	VALENTIM Adriana Pereira	92	13347	Portinado	1:23.38
5	RIBEIRO Carolina Janardo	93	14581	Olivais e Moscavide	1:24.99
6	SILVA Patricia Fonseca	93	13374	Feirense	1:25.60
7	RIBAU Ana Rita	95	102808	Gafanha da Encarnacao	1:27.28
8	RIBEIRO Ines Maria	94	11407	CLAC-Entroncamento	1:28.70
9	RIBEIRO Helena Fernandes	93	14847	Masters de Almada	1:29.80
10	NAIA Maria Joao	91	12586	Estarreja	1:31.24
11	TEIXEIRA Alessia Santos	95	207255	Ginasio de Vila Real	1:31.42
12	BRUNO Marta Garanhoto	93	206622	Colegio Monte Maior	1:33.06
13	REDONDO Marta Serrado	95	11434	Litoral Alentejano	1:33.89
14	CAMPOS Ines Branco	94	24244	Leixoes	1:35.00
15	ESPINHEIRA Diana Maria	92	103996	Colegio SMLamas	1:35.86
16	MAGUETA Adriana Fernandes	94	209729	Gafanha da Encarnacao	1:38.62

Prova 30, Femin., 100m Bruços

Master Esc B

1	BARBARA Joana Pereira	87	13948	Masters de Almada	1:19.44
2	RIBEIRINHO Matilde Valente	89	10230	Porto	1:28.38
3	FOUGO Rita Claudia	88	24051	Natacao da Maia	1:33.38
4	RODRIGUES Sara Daniela	87	12281	Galitos / Bresimar	1:33.52
5	MARQUES Patricia Alexandra	87	15143	Leixoes	1:35.01
6	CABRAL Natacha Lopes	86	117877	Individual ANL	1:39.37
7	MOLEN Laurelin Lucinda	87	210456	CCDSerta	1:43.89
8	LORY Susana Pereira	87	130673	Masters de Almada	1:53.08

Master Esc C

1	MIRANDA Ana Filipa	85	24760	Galitos / Bresimar	1:25.39
2	MIRANDA Raquel Filipa	85	132422	Foca Quinta da Lixa CNF	1:25.79
3	VALENTE Catia Marisa	84	112512	Luz e Vida	1:26.00
4	OLIVEIRA Ana Mafalda	81	23193	Natacao da Maia	1:31.38
5	PEREIRA Sofia Isabel	81	106652	Porto	1:31.74
6	FONSECA Maria Ana	82	129912	Fluvial Portuense	1:33.76
7	COSTA Lilia Dulce	81	132418	Fluvial Portuense	1:35.12
8	SOUSA Vanda Filipa	83	210863	Obidos Criativa	1:42.20
9	SOUSA Sandra Marisa	85	120591	Leixoes	1:44.76
10	PINTO Rita Loureiro	85	131353	Ginasio Clube	1:45.00
11	SOUSA Filipa Alves	82	212306	Geslours	1:50.00

Master Esc D

1	ALVES Catarina Andrade	78	133101	Desportivo Nacional	1:24.20
2	SILVA Rita Rebelo	79	125430	Fluvial Portuense	1:30.69
3	FUMEGA Elsa Maria	78	119665	Leixoes	1:31.38
4	CARVALHO Elza Maria	76	153144	Vila DEste/Gaia	1:33.41
5	SANTOS Patricia Alexandra	78	202353	Geslours	1:37.13
6	RIENDERHOFF Yolanda	79	207733	Sporting de Espinho	1:40.11
7	SILVA Ana Rosa	80	133361	Foca Quinta da Lixa CNF	1:47.60
8	LEITE Joana Isabel	80	130666	Fluvial Portuense	1:48.01
9	ORIOLI Maria Liza	79	211175	Feirense	1:49.94
10	GONCALVES Isilda Maria	76	112648	Nadadores dos Estoris	1:50.00
11	ROBALO Joana Rita	80	210552	Aminata	1:55.58
12	SANTOS Ana Filipa	77	123606	O2 Portimao	2:09.96

Master Esc E

1	CUNHA Maria Ines	72	12628	Galitos / Bresimar	1:28.06
2	FARIA Joana Maria	74	128933	Leixoes	1:28.26
3	GOMES Rita Mendonca	73	153472	Alges	1:31.55
4	NOBREGA Claudia Patricia	75	26044	Naval do Funchal	1:32.00
5	MARQUES Helena Sofia	73	133436	Millennium BCP	1:35.82
6	COSTA Marta Sofia	71	206938	Porto	1:35.97
7	SILVA Rita Rijo	75	131505	Colegio Monte Maior	1:40.00
8	MARTINS Cristina Maria	71	212345	Gafanha da Encarnacao	1:45.00
9	CUNHA Maria Catarina	75	208482	Sporting de Aveiro	1:51.26
10	GOMES Claudia Generosa	75	206949	Feirense	1:51.83

Prova 30, Femin., 100m Bruços

11	BLANCO Catarina Araujo	71	124701	Fluvial Portuense	1:52.49
12	OLIVEIRA Maria Manuela	74	208451	Sporting de Espinho	1:53.87
13	VALDREZ Maria Lurdes	74	153305	Desportiva de Viana	1:54.47
14	SANTOS Otilia Maria	72	203968	Naval de Peniche	1:58.59
15	LANZA Katiuska Rezende	74	209673	Estarreja	2:00.35
16	COUTO Ana Maria	75	211853	Estarreja	2:02.14
17	PEREIRA Maria Isabel	71	210313	Gesloures	2:11.09
18	NUNES Olivia Cristina	72	209367	Estarreja	2:12.59

Master Esc F

1	COUTTS Sarah	67	202194	Nadadores dos Estoris	1:30.00
2	SEQUEIRA Maria Manuela	68	109962	Gafanha da Encarnacao	1:31.13
3	TAGLIAFERRI Angela	67		Tenerife Masters	1:36.00
4	ZIEGLER Sabine	66	212336	Academica de Coimbra	1:38.00
5	ROSA Elisabete Maria	69	106153	Pimpoes/Cimai	1:42.53
6	MENDES Vera Maria	66	123267	Masters de Almada	1:43.35
7	SEQUEIRA Ana Paula	68	124853	Gafanha da Encarnacao	1:43.36
8	LENZI Carla Vale	67	25647	Alges	1:44.92
9	TABORDA Maria Joao	67	123373	Porto	1:47.50
10	SOUSA Maria Clara	68	100682	Masters de Almada	1:56.64
11	GUIMARAES Isabel Maria	66	204632	Feirense	2:18.39

Master Esc G

1	ANDRADE Maria Teresa	63	203942	Porto	1:31.85
2	WEISS Kathrin	64		SC Chemnitz von 1892	1:32.50
3	FERNANDES Maribel Santos	65	26829	Leixoes	1:34.27
4	URBANO Maria Margarida	63	11355	Academica de Coimbra	1:44.04
5	FERNANDES Maria Santos	62	105263	Leixoes	1:44.33
6	PALHARES Ana Rosa	65	201379	Fluvial Portuense	1:47.95
7	DUARTE Paula Cristina	65	207732	Feirense	1:58.60
8	COSTA Rosa Leitao	65	132419	Foca Quinta da Lixa CNF	2:00.34
9	ALMEIDA Paula Margarida	63	103979	Ginasio Figueirense	2:04.75
10	TAVARES Maria Joao	63	207798	Amigos da Natacao	2:09.79
11	JESUS Rosa Gomes	61	106816	Feirense	2:14.32
12	CARDOSO Maria Luz	62	131822	Gafanha da Encarnacao	2:14.46
13	MACHADO Gracinda Maria	61	117386	Ginasio Santo Tirso	2:17.24
14	CARDANHO Maria Gabriela	62	100129	Ginasio Figueirense	2:19.38
15	KONDRASHINA Olga Ivanovna	64	207737	Vila D'Este/Gaia	2:59.43

Master Esc H

1	TORRES Maria Isabel	60	12229	Academica de Coimbra	1:44.81
2	RELVAS Ana Moura	56	12124	Academica de Coimbra	1:47.61
3	DUPONT Ana Paula	58	205209	Fluvial Portuense	2:07.46

Master Esc I

1	LOPEZ GONZALEZ Esther	55		Tenerife Masters	1:44.94
2	ROCHA Maria Carmo	54	118886	Leixoes	2:10.70

Prova 30, Femin., 100m Bruços

Master Esc J

1 CABRAL Maria Fatima 49 106203 Fluvial Portuense 3:13.44

Master Esc L

1 RAIMUNDO Isabel Maria 40 120852 Alges 2:16.52

Prova 31
 19-01-2020

Masc., 100m Livres

25 - 94 anos
 Lista inscritos

Rec Nac Esc A	51.10	POLIAKOV Artiom Viatcheslavovitch	COL	Caldas da Rainha	02-12-2018
Rec Nac Esc B	51.28	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Sines	28-01-2017
Rec Nac Esc C	52.38	SILVA Pedro Miguel	CFV	Felgueiras	26-01-2013
Rec Nac Esc D	52.90	MACHADO Miguel Alexandre	INDANP	Sheffield (GBR)	28-10-2016
Rec Nac Esc E	55.99	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Torres Novas	31-01-2009
Rec Nac Esc F	55.76	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Caldas da Rainha	12-04-2014
Rec Nac Esc G	57.72	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Algés	06-04-2019
Rec Nac Esc H	1:05.64	MAVIOSO Vitor Manuel	SAD	Algés	02-04-2016
Rec Nac Esc I	1:09.18	BASTO Antonio Bessone	SAD	Lisboa	19-03-2011
Rec Nac Esc J	1:11.98	BASTO Antonio Bessone	SAD	Caldas da Rainha	11-04-2015
Rec Nac Esc K	1:31.42	RODRIGUES Antonio Alexandre	AAC	Mealhada	25-01-2014
Rec Nac Esc L	1:38.75	GOMES Leonel Sousa	AAC	Mealhada	30-01-2010
Rec Nac Esc M	2:09.84	GOMES Leonel Sousa	SAD	Algés	29-03-2015

Rank Nome Ano Licença Clube Tp inscrição

Master Esc A

1	MESTRE Afonso Godinho	95	100365	Natacao de Lisboa	53.15
2	ROSA Luis Maria	91	25532	Natacao de Lisboa	55.85
3	CARROCHA Andre Filipe	94	127747	Funcao Publica	56.75
4	MOREIRA Fernando Santos	94	15824	Leixoes	56.88
5	MOREIRA Paulo Ricardo	91	15487	Leixoes	57.02
6	FERRARIA Miguel Angelo	94	102072	Porto	57.61
7	FERREIRA Artur Sousa	93	108511	Colegio SMLamas	58.76
8	RIJO Pedro Lobato	91	13025	Alges	59.15
9	BAPTISTA Filipe Jose	94	107614	Feirense	59.91
10	SOUZA Bruno Miranda	93	106109	Desportiva de Viana	1:01.00
11	CASIMIRO Pedro Diniz	92	14942	Masters de Almada	1:01.22
12	SANTOS Andre Ferreira	95	210997	Olivais e Moscavide	1:02.00
13	FERREIRA Joao Pedro	91	13012	Gesloures	1:02.01
14	RIBEIRO Luis Manuel	91	107830	Foca Quinta da Lixa CNF	1:02.75
15	PINA Miguel Almeida	93	211465	Funcao Publica	1:03.00
16	COUTO Andre Filipe	91	23958	Leixoes	1:03.45
17	FIGUEIRAS Goncalo Nogueira	92	205261	Leixoes	1:03.46
18	FERREIRA Joao Boavida	91	201323	Lisboa PoolSharks	1:03.56
19	CONCEICAO Daniel Pinto	94	123283	Ginasio de Vila Real	1:05.00
20	RIBEIRO Edgar Francisco	91	208133	Leixoes	1:09.01
21	DUARTE Andre Melhor	95	212347	Naval de Peniche	1:11.50
22	FERREIRA Tiago Andre	92	203935	Penafiel	1:13.45
23	COSTA Hugo Figueiredo	91	205230	Gesloures	1:14.88
24	FERREIRA Joao Pedro	95	111411	Natacao da Maia	1:17.73
25	SILVA Luis Filipe	94	211243	Pimpoes/Cimai	1:25.32

Prova 31, Masc., 100m Livres

26	MARTINS Joao Tiago	94	210242	Aquatico Silves	1:40.17
27	TOMAS Carina Alexandra	95	212346	Naval de Peniche	1:42.65

Master Esc B

1	ROQUE Jorge Manuel	90	10760	Masters de Almada	53.95
2	SILVA Luis Filipe	88	16044	Leixoes	55.49
3	FLEURENTIN Lucas	89		Nageurs De Paris	56.82
4	FELICIO Mario Nuno	90	205226	Ginasio Clube	57.17
5	ARAUJO Joao Carlos	90	25343	Natacao de Lisboa	58.00
6	HENRIQUES Diogo Gil	88	11629	Alges	58.96
7	BISCAIA Pedro Sacadura	89	106049	Funcao Publica	59.00
8	PERDIGOTO Ruben Tiago	89	205088	Nadadores dos Estoris	59.40
9	GOMES Pedro Tiago	86	206898	Fluvial Portuense	59.72
10	MARQUES Paulo Jorge	86	11495	Gualdim Pais	1:00.19
11	MOREIRA Pedro Joaquim	87	131844	Penafiel	1:01.32
12	PATRICIO Filipe Cruz	90	202154	Luz e Vida	1:02.00
13	RUAS Bruno Miguel	89	117081	Sporting	1:03.07
14	FIGUEIREDO Luis Rosario	89	131311	Ginasio Santo Tirso	1:03.48
15	VALENTE Marc Santos	86	129050	Salesianos	1:04.18
16	QUINTA Daniel Ribeiro	88	204540	Leixoes	1:05.17
17	CANDEIAS Daniel Filipe	90	120972	Luz e Vida	1:06.00
18	OLIVEIRA Bruno Miguel	89	207923	Ginasio Santo Tirso	1:09.87
19	SOARES Jaime Antonio	87	208104	Penafiel	1:13.85
20	VIEDMA Luis Martinez	87	206320	Pimpoes/Cimai	1:22.03
21	RAMOS David Alves	88	211580	Lisboa PoolSharks	1:25.00
22	NDECKY Gil Palma	89	210001	Aminata	1:25.15
23	ISIDORO Tiago Filipe	87	210280	Pimpoes/Cimai	1:36.51
24	CASEIRO Pedro Miguel	87	212454	Gualdim Pais	NT
WDR	MONTEIRO Rafael Martins	86	126210	Vilacondense	1:23.17

Master Esc C

1	LOBO Antonio Rosas	83	148709	Galitos / Bresimar	57.53
2	PIRES David Ribeiro	84	210636	Porto	59.00
3	MATOS Joao Pereira	83	24788	Ginasio de Vila Real	59.50
4	PIMENTEL Pedro Filipe	84	101691	Foca Quinta da Lixa CNF	1:01.10
5	MARTINS Ricardo Morais	85	126451	Aquatico Silves	1:01.83
6	LOBO Armindo Manuel	84	118906	Vitoria de Guimaraes	1:02.82
7	MATOS Marco Alexandre	82	203815	Academica de Coimbra	1:04.10
8	AIRES Luis Emanuel	85	206981	Masters de Almada	1:06.06
9	ROCHA Pedro Morais	83	117167	Gesloures	1:06.06
10	RODRIGUES David Alexandre	82	207781	Colegio Monte Maior	1:06.24
11	ALVES Bruno Miguel	85	206433	Gesloures	1:06.80
12	PROSPERO Bruno Miguel	82	126553	Aquatico Silves	1:06.84
13	TAVARES Tiago Sousa	84	108108	Estarreja	1:09.18
14	AMARO Pedro Tome	82	202531	Sporting	1:10.09
15	SANTOS Goncalo Nuno	81	202271	Nadadores dos Estoris	1:11.00
16	COSTA Goncalo Miguel	82	129049	Ginasio Clube	1:12.00
17	OLIVEIRA Renato Augusto	85	124863	Vitoria de Guimaraes	1:12.80
18	FERRO Antonio Maria	83	212447	Nacional de Natacao	1:13.18

Prova 31, Masc., 100m Livres

19	ARAUJO Frederico Miguel	85	205102	Geslours	1:13.72
20	PEREIRA Mario Nuno	81	200652	Foca Quinta da Lixa CNF	1:14.46
21	SILVA Daniel Marques	83	211246	Nadadores dos Estoris	1:15.00
22	ONOFRE Jose Alexandre	81	209366	Estarreja	1:41.49
23	GASPAR Francisco Miguel	83	125516	Gualdim Pais	NT

Master Esc D

1	PIRES Miguel Pinheiro	78	153288	Fluvial Portuense	57.71
2	CAMARA Bruno Calado	77	128759	Natacao de Lisboa	1:00.75
3	CORREIA Ricardo Jorge	80	12197	Aquatico Silves	1:00.79
4	SANTOS Bruno Miguel	76	14631	Porto	1:00.96
5	BARBOSA Celso Ruben	77	201888	Porto	1:01.10
6	OLIVEIRA Carlos Miguel	78	207019	Estarreja	1:02.69
7	PEDROSO Ricardo Conceicao	77	25942	Sporting	1:02.94
8	CALDINHAS Joao Pedro	79	203012	Academica de Coimbra	1:03.29
9	ALMEIDA Diogo Pedroso	77	25632	Colegio Monte Maior	1:03.38
10	VITORIANO Joao Ricardo	78	100059	Sporting Caminha	1:04.01
11	SILVA Jorge Miguel	76	119954	Colegio Monte Maior	1:05.00
12	VARINO Nuno Tiago	77	210321	Nacional de Natacao	1:06.67
13	SOUSA Andre Rosado	76	210727	Colegio Monte Maior	1:07.00
14	PACHECO Luis Daniel	76	14613	Alcobaca	1:07.74
15	FERREIRA Pedro Manuel	77	210324	Sporting	1:09.80
16	AFONSO Hugo Andre	76	204884	Sporting	1:12.34
17	MAGALHAES Helder Jose	78	212429	Palmela Desporto	1:15.00
18	MOTA Rui Luis	76	112401	Olivais e Moscavide	1:15.00
19	PEREIRA Alexandre Marques	76	14651	Colegio Monte Maior	1:15.03
20	LOBO Tiago Messias	78	20652	Penafiel	1:15.21
21	GUIMARAES Edgar Manuel	80	110317	Vitoria de Guimaraes	1:16.13
22	MARQUES Joao Pedro	77	206630	Amigos da Natacao	1:19.10
23	PINTO Rodolfo Manuel	78	211876	Estarreja	1:20.00
24	CUNHA Tiago Filipe	76	204756	Amigos da Natacao	1:20.22
25	SEBASTIAO Nuno Andre	78	205037	Funcao Publica	1:25.75
26	PINTO Sergio Manuel	78	210781	Geslours	1:28.55
27	CARVALHO Bruno Filipe	77	205084	Pimpoes/Cimai	1:33.46
28	COELHO Afonso Pinto	80	207954	Aquatico Silves	1:39.91
29	ROSADO Nuno Antonio	76	212428	Geslours	1:50.00

Master Esc E

1	MACHADO Miguel Alexandre	75	25031	Fluvial Portuense	56.19
2	GONCALVES Americo Pedro	71	121758	Fluvial Portuense	58.83
3	VANTAGGIATO Marco	71	129821	Litoral Alentejano	1:00.54
4	FIGUEIREDO Jorge Alberto	71	126511	Academico Viseu	1:02.50
5	COSTA Pedro Mota	71	129079	Fluvial Portuense	1:03.87
6	CAMPOS Joao Miguel	73	128285	Colegio Monte Maior	1:03.97
7	PIRES Filipe Pinheiro	73	117638	Foca Quinta da Lixa CNF	1:04.57
8	MACEDO Joao Miguel	74	121593	Leixoes	1:05.49
9	TORRES Hugo Lourenco	75	103598	Portinado	1:05.55
10	SOUSA Paulo Alexandre	72	106650	O2 Portimao	1:06.65
11	TRISTAO David Brito	75	129125	Portinado	1:07.71

Prova 31, Masc., 100m Livres

12	CASTRO Antonio Pedro	74	132355	Leixoes	1:09.89
13	BARROS Francisco Santos	72	108661	Porto	1:10.08
14	PINTO Nuno Miguel	74	201294	Gesloures	1:10.12
15	SA Nuno Manuel	71	201376	Fluvial Portuense	1:10.38
16	SILVA Rui Fernando	71	153309	Viana Natacao	1:11.73
17	HENRIQUES Rui Pedro	73	211092	Olivais e Moscavide	1:12.00
18	GOMES Joao Antonio	75	121592	Leixoes	1:13.03
19	OLIVEIRA Luis Miguel	74	148692	Pimpoes/Cimai	1:13.04
20	CAEIRO Mario Antonio	71	108656	Masters de Almada	1:13.59
21	SILVA Filipe Miguel	74	201375	Fluvial Portuense	1:15.27
22	FRANCO Ricardo Velho	74	201506	Gesloures	1:15.42
23	GUEDES Jorge Miguel	73	131932	Fluvial Portuense	1:16.38
24	VENANCIO Henrique Manuel	75	202573	Naval de Peniche	1:17.15
25	VARELA Jose Boletto	73	132409	Atletico Montemor	1:19.15
26	PEREIRA Paulo Sergio	74	153326	Fluvial Portuense	1:20.18
27	PEREIRA Norberto Matos	75	111733	Vitoria de Guimaraes	1:21.26
28	FONSECA Eduardo Filipe	74	211332	Leixoes	1:22.00
29	FARIA Decio Manuel	72	211173	Feirense	1:22.72
30	MOUTINHO Paulo Saltao	71	119477	Nadadores dos Estoris	1:25.00
31	GIRAO Rui Manuel	75	210315	Gesloures	1:25.21
32	BARBOSA Luis Henrique	72	209836	Salesianos	1:25.74
33	SILVA Miguel Paulo	71	207402	Penafiel	1:27.36
34	MALHEIROS Oscar Jose	71	121539	Litoral Alentejano	1:32.36
35	MESQUITA Manuel Joao	71	211581	Lisboa PoolSharks	1:40.00
36	DIOGO Jose Luis	74	212203	Obidos Criativa	1:45.00
37	SILVA Luis Cabral e	71	148632	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:48.00
38	SILVA Joao Pedro	75	207956	Aquatico Silves	1:49.56
WDR	SANTOS Tiago Oliveira	75	128288	Natacao de Lisboa	1:10.66

Master Esc F

1	MONTEIRO Jorge Manuel	67	202134	Fluvial Portuense	59.68
2	LUENGO Miguel Gonzalez	70	203568	Nadadores dos Estoris	1:04.00
3	GOISQUE Pierre-Andre	70	209007	Fluvial Portuense	1:04.20
4	RIBEIRO Celso Fernando	69	127787	Porto	1:07.64
5	FIGUEIREDO Ricardo Manuel	69	202193	Nadadores dos Estoris	1:10.00
6	LOHKEN Jorg	68	112649	Funcao Publica	1:11.12
7	MOREIRA Flavio Martins	70	212334	Academica de Coimbra	1:13.00
8	SANTOS Raul Morais	69	127870	Ginasio de Vila Real	1:13.05
9	SOUSA Luis Manuel	66	14630	Fluvial Portuense	1:14.56
10	PEREIRA Jose Manuel	70	203991	Palmela Desporto	1:17.22
11	COSTA Paulo Marques	68	129133	Galitos / Bresimar	1:17.52
12	PINTO Rui Miguel	69	106906	Viana Natacao	1:18.44
13	PEREIRA Artur Jose	69	201508	Gesloures	1:19.33
14	QUARESMA Paulo Miguel	67	209696	Aminata	1:20.02
15	FUJAO Carlos Alberto	70	209645	Lisboa PoolSharks	1:20.98
16	AMARAL Joao Gunther	69	209669	Fluvial Portuense	1:21.34
17	RAMALHOTO Nelson Costa	69	110369	Vitoria de Guimaraes	1:22.24
18	PEREIRA Joao Carlos	69	18291	Masters de Almada	1:23.03
19	SOARES Paulo Jose	66	148628	Salesianos	1:24.43

Prova 31, Masc., 100m Livres

20	SANTANA Fernando Manuel	68	120532	Colegio Monte Maior	1:25.00
21	ROCHA Mario Xavier	70	202205	Feirense	1:25.55
22	SEQUEIRA Luis Manuel	66	207959	Aquatico Silves	1:27.82
23	MUELLER Jiri	67		STV Limbach-Oberfrohna	1:30.00
24	SILVA Antonio Paulo	67	106814	Colegio SMLamas	1:33.34
25	VITORINO Antonio Jose	68	202572	Naval de Peniche	1:35.76
26	QUARESMA Rui Filipe	70	212433	Aminata	1:40.10
27	FAUSTINO Jose Salvador	68	119678	Portinado	NT
WDR	CAMACHO Duarte Nuno	69	12435	Desportivo Nacional	59.82

Master Esc G

1	FARIA Jorge Eduardo	64	26605	Alges	57.72
2	FREITAS Jose Carlos	63	111877	Individual ANNP	58.98
3	DANTAS Paulo Marcos	63	206918	Individual ANL	1:06.00
4	BARROSO Jose Miguel	62	208445	Fluval Portuense	1:07.01
5	OLIVEIRA Carlos Jorge	64	11360	Masters de Almada	1:08.81
6	MENESES Pedro Bruno	62	132358	Leixoes	1:09.51
7	SEABRA Henrique Luis	61	125467	Fluval Portuense	1:09.70
8	MARTINHO Antonio Jorge	65	11176	Academica de Coimbra	1:10.47
9	ALMEIDA Pedro Sa	65	202711	Colegio Monte Maior	1:15.00
10	BARKA Youssef-andre	63	203476	Salesianos	1:15.10
11	COLACO Bruno Miranda	61	211458	Obidos Criativa	1:16.48
12	MARTINS Joao Gao	65	130774	Colegio Monte Maior	1:17.00
13	FERNANDES Jorge Manuel	65	106034	Millennium BCP	1:18.00
14	MARQUES Antonio Higino	61	153116	Nadadores dos Estoris	1:20.00
15	BARBA Luis Antonio	62	209268	Academica de Coimbra	1:20.00
16	COSTA Jose Felisberto	62	201499	Litoral Alentejano	1:22.24
17	ESPINHEIRO Alberto Nuno	62	106811	Colegio SMLamas	1:23.31
18	JUNIOR Jose Raposo	63	211457	Obidos Criativa	1:23.45
19	SANTOS Manuel Fernando	61	204895	Gafanha da Encarnacao	1:24.80
20	SILVA Vitor Manuel	61	201922	Nadadores dos Estoris	1:25.00
21	FERREIRA Rui Pedro	64	129087	Natacao da Maia	1:26.69
22	CARDOSO Vitor Manuel	65	211850	Geslours	1:35.00
23	AFONSO Joao Pedro	64	210320	Natacao do Montijo	1:35.32
24	ANDRADE Joao Jose	62	108551	Masters de Almada	1:54.49

Master Esc H

1	SANTOS Luis Lopes	59	124875	Fluval Portuense	1:11.11
2	DUARTE Sergio Antonio	59	128170	Colegio Monte Maior	1:22.00
3	RUAS Joao Manuel	60	108663	Sporting	1:24.07
4	PEREIRA Joao Antonio	60	201325	Lisboa PoolSharks	1:29.89
5	RAFAEL Jose Joao	59	206993	Masters de Almada	1:35.37

Master Esc I

1	CORREIA Alberto Vaz	55	128374	Salesianos	1:14.93
2	MENDES Ricardo Antonio	55	132928	Salesianos	1:15.70
3	MORGADO Jose Luis	54	124934	Fluval Portuense	1:25.46
4	FERREIRA Domingos Jose	54	209351	Sporting de Espinho	1:28.07

Prova 31, Masc., 100m Livres

5	TEIXEIRA Jose Antonio	53	100126	Galitos / Bresimar	1:30.05
6	LAGES Domingos Silva	55	14381	Desportiva de Viana	1:31.58
7	SANTOS Jose Goncalves	54	133236	Sporting de Aveiro	1:33.56

Master Esc J

1	TRABUCO Antonio Jose	50	148719	Alges	1:18.99
2	ESTEVEZ Manuel Jose	50	119370	Masters de Almada	1:43.19
3	COSTA Antonio Goncalves	46	131590	Fluvial Portuense	1:53.65
4	BARRETO Mario Jose	48	205260	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:55.00
5	MARREIROS Jose Joaquim	46	120970	Alges	2:02.30
6	DALMEIDA Jorge Manuel	49	207799	Ginasio Clube	2:08.92

Master Esc K

1	SALGUEIRO Luis Vidigal	45	119671	Alges	1:33.76
2	FEIO Antonio Gabriel	45	210490	Masters de Almada	2:20.00

Master Esc L

1	RODRIGUES Antonio Alexandre	39	13257	Academica de Coimbra	1:42.26
2	TEIXEIRA Joao Rodrigues	37	100127	Academica de Coimbra	2:13.84

Prova 32
19-01-2020

Femin., 100m Livres

25 - 94 anos
Lista inscritos

Rec Nac Esc A	59.05	RIBEIRO Soraia Vanessa	CPN	Mealhada	20-01-2019
Rec Nac Esc B	58.49	GRILLO Ana Paula	UDCA	Funchal	05-04-2003
Rec Nac Esc C	59.37	GRILLO Ana Paula	UDCA	Desenzano (ITA)	25-01-2004
Rec Nac Esc D	1:00.63	GOMES Susana Clara	CNF	Mealhada	20-01-2019
Rec Nac Esc E	1:06.20	SOUSA Natacha Alexandra	CFP	Senhora da Hora	13-05-2017
Rec Nac Esc F	1:09.02	FERREIRA Isabel Baptista	ADRCIMM	Algés	08-04-2017
Rec Nac Esc G	1:13.67	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Algés	21-04-2018
Rec Nac Esc H	1:18.54	FERREIRA Ana Maria	SAD	Tomar	28-01-2012
Rec Nac Esc I	1:21.75	FERREIRA Ana Maria	SAD	Alges	29-03-2015
Rec Nac Esc J	1:35.24	BASTO Luisa Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	21-01-2018
Rec Nac Esc K	1:36.29	BASTO Luisa Bessone	SAD	Algés	06-04-2019
Rec Nac Esc L	2:54.01	AZINHEIRA Maria Augusta	SFP	Mealhada	20-01-2019
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Rank Nome Ano Licença Clube Tp inscrição

Master Esc A

1	RIBEIRO Soraia Vanessa	92	15857	Leixoes	59.05
2	RODRIGUES Joana Aguiar	93	15401	Porto	1:02.57
3	CRUZ Filipa Silva	92	10928	Gafanha da Encarnacao	1:03.60
4	RODRIGUES Ines Sa	93	12584	Estarreja	1:04.21
5	SILVA Denise Arrojado	92	103798	Estarreja	1:07.92
6	MELO Paula Cristina	93	104793	Natacao de Lisboa	1:08.00
7	SILVESTRE Sofia Prates	95	121320	Individual ANL	1:10.00
8	FERREIRA Ana Rita	92	11237	Colegio Monte Maior	1:11.00
9	PINHEIRO Andreia Sofia	93	210322	Sporting	1:11.99
10	TEIXEIRA Alessia Santos	95	207255	Ginasio de Vila Real	1:13.25
11	REDONDO Marta Serrado	95	11434	Litoral Alentejano	1:14.00

Prova 32, Femin., 100m Livres

12	MACHADO Sandra Marisa	93	148687	Pimpoes/Cimai	1:14.11
13	COSTA Tatiana Cruz	94	102964	Nautico Coimbra	1:14.54
14	CARVALHO Madalena Viegas	92	12049	Colegio Monte Maior	1:15.19
15	SOUSA Andreia Filipa	91	210430	Leixoes	1:21.60
16	ALVES Filipa Ramalho	91	204415	Geslours	1:29.21
17	CABRITA Patricia Rodrigues	92	212352	CLAC-Entroncamento	1:36.00
18	FERREIRA Mariana Queiros	92	123657	Gafanha da Encarnacao	1:50.09

Master Esc B

1	LAEZZA Nadia Amado	90	12043	Nautico Coimbra	1:03.00
2	BARBARA Joana Pereira	87	13948	Masters de Almada	1:05.90
3	ALVES Joana Isabel	88	130453	Porto	1:06.53
4	JOSE Helena Manuel	90	15205	Ginasio Santo Tirso	1:08.33
5	SANTOS Carla Sofia	89	204832	Porto	1:08.55
6	RIBEIRINHO Matilde Valente	89	10230	Porto	1:08.91
7	JOSE Maria Joao	90	15208	Ginasio Santo Tirso	1:09.10
8	MARTINS Susana Ferreira	89	14842	Amigos da Natacao	1:12.61
9	LIRIO Ana Raquel	90	15206	Ginasio Santo Tirso	1:14.78
10	MAIA Beatriz Vidal	89	10226	Estarreja	1:18.60
11	BARBOSA Ana Raquel	88	141690	Geslours	1:25.53
12	CARVALHIDO Juliana Dias	87	210559	Desportiva de Viana	1:27.84
13	MOLEN Laurelin Lucinda	87	210456	CCDSerta	1:27.93
14	REIS Filipa Isabel	87	153141	Leixoes	1:30.89
15	FREITAS Ana Rita	86	203951	Alcobaca	1:45.09

Master Esc C

1	CORREIA Ines Catarina	82	151529	Natacao de Lisboa	1:10.00
2	NEVES Catarina Isabel	85	13535	Nautico Coimbra	1:13.82
3	GOMES Diana Maria	81	209664	Desportiva de Viana	1:18.31
4	MALHEIROS Carmen Silvia	81	148558	Litoral Alentejano	1:32.44

Master Esc D

1	GOMES Susana Clara	77	119272	Naval do Funchal	1:00.63
2	PRIOR Ana Filipa	77	105895	Luz e Vida	1:09.00
3	CUNHA Joana Isabel	80	117125	Academico Viseu	1:12.26
4	GUEDES Ana DALte	80	121739	Leixoes	1:16.96
5	SILVA Rita Rebelo	79	125430	Fluvial Portuense	1:18.72
6	CAVALEIRO Joana Margarida	78	209719	Ginasio Figueirense	1:19.91
7	GRACA Sara Mendonca	77	121785	Colegio Monte Maior	1:21.17
8	ROCHA Maria Joao	80	116787	Geslours	1:25.20
9	ROBALO Joana Rita	80	210552	Aminata	1:25.48
10	SANTOS Ana Filipa	77	123606	O2 Portimao	1:33.29
11	LOBO Isabel Xavier	76	123662	Colegio Monte Maior	1:40.00
12	SILVA Ana Rita	79	212426	Luz e Vida	1:55.00

Prova 32, Femin., 100m Livres

Master Esc E

1	BARBARA Carla Santa	75	118948	Porto	1:04.22
2	GOMES Rita Mendonca	73	153472	Alges	1:08.28
3	ROTHES Ines Maria	73	124731	Fluvial Portuense	1:08.33
4	COSTA Maria Luisa	74	119218	Fluvial Portuense	1:09.29
5	SILVA Rita Rijo	75	131505	Colegio Monte Maior	1:25.00
6	PASSOS Madalena Cruz	75	100694	Gesloures	1:27.00
7	ROSA Ana Margarida	75	211528	Academica de Coimbra	1:28.00
8	BARROS Ana Xavier	74	120719	Gesloures	1:29.05
9	GOMES Claudia Generosa	75	206949	Feirense	1:30.63
10	FREITAS Alexandra Carvalhais	72	207511	Masters de Almada	1:32.88
11	SILVA Nadia Gama	73	210000	Aminata	1:34.66
12	RIBEIRO Helena Isabel	74	122493	Portinado	1:39.53
13	GIRAO Ana Cristina	75	210314	Gesloures	1:40.00
14	MATIAS Claudia Maria	72	209789	Portinado	1:50.27
15	GUERRA Ana Paula	74	209635	Gafanha da Encarnacao	1:51.38
16	PEREIRA Ana Rute	73	212431	Sporting	1:52.00
17	GONCALVES Ines Toscano	75	210489	Amigos da Natacao	2:10.30

Master Esc F

1	COUTTS Sarah	67	202194	Nadadores dos Estoris	1:10.00
2	HUYNH Anne	70		Nageurs De Paris	1:10.01
3	REZENDE Monica Anjos	69	109627	Porto	1:10.02
4	GRILLO Ana Paula	69	13478	Desportivo de Odemira	1:11.02
5	TAGLIAFERRI Angela	67		Tenerife Masters	1:17.70
6	MIRANDA Laura Manuela	67	26502	Colegio Monte Maior	1:19.25
7	MENDES Vera Maria	66	123267	Masters de Almada	1:23.25
8	SOUSA Maria Clara	68	100682	Masters de Almada	1:29.93
9	FERREIRA Maria Manuela	70	130114	Natacao da Maia	1:31.37
10	REIS Margarida Bleck	68	210540	Porto	1:36.06
11	RIBEIRO Violante Isabel	67	124926	Alges	1:53.37
12	MARTINS Delfina Maria	66	117387	Ginasio Santo Tirso	1:57.28

Master Esc G

1	GUIMARAES Rita Cabral	64	104341	Fluvial Portuense	1:19.01
2	URBANO Maria Margarida	63	11355	Academica de Coimbra	1:21.67
3	CORREIA Maria Isabel	64	205224	Natacao do Montijo	1:25.87
4	MORENO ALOY Rosa Ana	65		Tenerife Masters	1:26.00
5	CUNHA Maria Trigueiros	64	132357	Leixoes	1:26.05
6	MAXIMO Maria Fatima	62	207238	Aminata	1:28.26
7	NETO Maria Manuela	62	102090	Natacao da Maia	1:34.59
8	PEIXE Carla Filomena	63	14184	Masters de Almada	1:35.35
9	COSTA Rosa Leitao	65	132419	Foca Quinta da Lixa CNF	1:57.02
10	ANDRADE Colette Galindo	65	211408	Masters de Almada	2:15.00

Prova 32, Femin., 100m Livres

Master Esc H

1	CANORA MARIN Maria Azucena	60		Canoe N.C.	1:29.39
2	CUNHA Maria Paula	59	121597	Leixoes	1:32.71
3	OLIVEIRA Maria Teresa	57	10538	Academica de Coimbra	1:36.25
4	MOORE Michelle Annette	60	212338	Obidos Criativa	1:40.00
5	LIMA Edite Maria	57	206628	Amigos da Natacao	2:39.43

Master Esc I

1	MONTEIRO Isabel Costa	53	11174	Academica de Coimbra	1:47.74
2	CRUZ Maria Josefina	55	105522	Ginasio Clube	2:00.67
3	MOTA Maria Teresa	51	201955	Amigos da Natacao	2:04.83
4	SILVA Marilia Laura	52	131783	Fluvial Portuense	2:17.81

Master Esc J

1	WATMOUGH Catherine Juliana	49	212430	Alges	1:50.00
2	NUNES Maria Fernanda	50	212427	Natacao de Lisboa	2:05.00
3	CABRAL Maria Fatima	49	106203	Fluvial Portuense	3:18.62

Master Esc K

1	BASTO Luisa Bessone	44	153378	Alges	1:36.29
---	---------------------	----	--------	-------	---------

Prova 33
19-01-2020

Masc., 50m Costas

25 - 94 anos
Lista inscritos

Rec Nac Esc A	26.36	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Recarei	16-05-2015
Rec Nac Esc B	26.95	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Santa Marta de Penaguiao	05-06-2016
Rec Nac Esc C	27.99	LAURENTINO Nuno Filipe	SAD	Tomar	28-01-2012
Rec Nac Esc D	27.81	MACHADO Miguel Alexandre	INDANP	Sheffield (GBR)	30-10-2016
Rec Nac Esc E	29.37	FARIA Jorge Eduardo	ANE	Lisboa	22-05-2010
Rec Nac Esc F	29.30	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Caldas da Rainha	12-04-2014
Rec Nac Esc G	29.98	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Mealhada	19-01-2019
Rec Nac Esc H	36.15	MADEIRA Luis Cavaleiro	SAD	Vila Franca de Xira	21-01-2018
Rec Nac Esc I	38.38	BASTO Antonio Bessone	SAD	Sines	07-01-2012
Rec Nac Esc J	38.32	BASTO Antonio Bessone	SAD	Pontevedra (ESP)	21-02-2015
Rec Nac Esc K	49.03	RODRIGUES Antonio Alexandre	AAC	Algés	29-03-2015
Rec Nac Esc L	55.98	GOMES Leonel Sousa	AAC	Mealhada	31-01-2010
Rec Nac Esc M	1:14.03	GOMES Leonel Sousa	SAD	Sines	28-01-2017
Rec Nac Esc N	59:00.00	start			

Rank Nome Ano Licença Clube Tp inscrição

Master Esc A

1	GOMES Claudio Miguel	95	105039	Gafanha da Encarnacao	28.45
2	SOTELO Carlos Miguel	91	11017	Sporting Caminha	30.00
3	BARROQUEIRO Miguel Martins	91	11534	Ginasio Clube	30.30
4	MAGALHAES Nuno Filipe	94	102016	Porto	30.47
5	CASIMIRO Pedro Diniz	92	14942	Masters de Almada	32.73
6	SOUZA Bruno Miranda	93	106109	Desportiva de Viana	33.52
7	ALMEIDA Joao Miguel	93	10770	Ginasio Figueirense	41.77
8	RODRIGUES Armindo Jose	95	202232	Vitoria de Guimaraes	1:05.55

Prova 33, Masc., 50m Costas

Master Esc B

1	BARTOLO Edgar Paiva	88	26055	Leixoes	29.28
2	FERREIRA Duarte Nuno	86	14742	Salesianos	29.42
3	GOMES Pedro Tiago	86	206898	Fluvial Portuense	30.91
4	ROSA Joao Pedro	90	11317	CLAC-Entroncamento	31.16
5	CAETANO Pedro Cunha	90	25881	Academica de Coimbra	32.00
6	VIOLA Joao Albano	89	100421	Porto	35.00
7	BISCAIA Pedro Sacadura	89	106049	Funcao Publica	35.00
8	PIRES Andre Rosa	90	13480	Gesloures	36.50
9	SANTOS Filipe Bjorcke	88	123823	O2 Portimao	40.68
10	ROCHA Helder Tomas	86	203931	Penafiel	41.97
11	RODRIGUEZ Sidney Lucio	86	211561	Amigos da Natacao	55.00
12	ANTUNES Joao Pedro	87	204258	O2 Portimao	1:03.86
WDR	MOREIRA Pedro Joaquim	87	131844	Penafiel	35.59
WDR	SOARES Jaime Antonio	87	208104	Penafiel	41.51

Master Esc C

1	CARVALHO Pedro Herculano	84	110355	Nautico Coimbra	30.83
2	MARTINS Rui Carvalho	84	132942	Ginasio Clube	31.42
3	RATO Luis Filipe	81	26260	Leixoes	32.35
4	AMARAL Joao Miguel	81	129048	Ginasio Clube	33.61
5	MOLNAR Miklos Gyoergy	83	210586	Lisboa PoolSharks	34.00
6	RIBEIRO Carlos Manuel	85	101585	Academica de Coimbra	35.60
7	TOMAS Daniel Rocha	83	210528	Obidos Criativa	41.46
8	ARAUJO Frederico Miguel	85	205102	Gesloures	42.22
9	COELHO Ruben Filipe	82	203172	Gesloures	42.88
10	PRETE Fernando Gomes	82	206911	Salesianos	54.05

Master Esc D

1	CARVALHO Mario Moura	78	15378	Porto	28.42
2	BARROSO Joaquim Paixao	76	24400	Aminata	29.06
3	PACHECO Luis Daniel	76	14613	Alcobaca	31.54
4	OLIVEIRA Joao Andre	79	125457	Galitos / Bresimar	31.68
5	ALMEIDA Diogo Pedroso	77	25632	Colegio Monte Maior	34.00
6	JACINTO Joao Filipe	80	15057	FC Ferreiras/AlgarExperience	38.00
7	VALENTE Renato Castro	79	209675	Estarreja	38.29
8	FIGUEIREDO Felipe	80	206982	Palmela Desporto	38.33
9	VILAS Hugo Miguel	78	211227	Porto	39.28
10	MARQUES Tiago Nunes	77	100688	Funcao Publica	39.94
11	CAMPOS Bruno Goncalo	76	206910	Luz e Vida	40.33
12	SANTOS Rui Alexandre	76	26110	Nadadores dos Estoris	45.00
13	SILVA Carlos Sobral	77	100497	AONDA-Azeitao	45.00
14	MOTA Rui Luis	76	112401	Olivais e Moscavide	45.00
15	BRITO Paulo Alexandre	79	153311	Desportiva de Viana	46.52

Prova 33, Masc., 50m Costas

Master Esc E

1	GONCALVES Americo Pedro	71	121758	Fluvial Portuense	31.33
2	DANTAS Manuel Antonio	75	101163	Sporting Caminha	33.00
3	FARIA Miguel Alberto	74	203577	Nautico Coimbra	35.02
4	CUSTODIO Rui Gabriel	75	26125	Alcobaca	35.05
5	CAMACHO Ricardo Paulo	72	14629	Desportivo Nacional	37.86
6	TRISTAO David Brito	75	129125	Portinado	38.22
7	CAEIRO Mario Antonio	71	108656	Masters de Almada	40.33
8	FRANCA Nuno Avila	72	153496	Academica de Coimbra	40.41
9	SANTOS Paulo Meira	74	17501	Laranjeiro	41.00
10	MENDES Rui Alexandre	75	202466	Naval de Peniche	43.86
11	SILVA Joao Pedro	75	207956	Aquatico Silves	46.95
12	FARIA Vitorino Fernando	73	147080	Foca Quinta da Lixa CNF	49.98
13	MARTINS Vitor Daniel	75	210740	Portinado	50.36
14	PEREIRA Rui Abel	73	153155	Fluvial Portuense	54.70
15	FARIA Rui Viegas	71	207940	Alges	55.00
16	SOARES Augusto Mariano	72	117424	Ginasio Santo Tirso	59.84
17	RODRIGUES Jacinto Jose	71	207983	Portinado	1:01.18

Master Esc F

1	SOARES Jose Pedro	67	130450	Porto	30.34
2	LOBO Nuno Alexandre	70	210712	Galitos / Bresimar	33.00
3	FERREIRA Miguel Jose	70	119657	Leixoes	36.14
4	MARTINS Paulo Guilherme	68	10798	Nautico Coimbra	38.55
5	ARANTES Marco Miguel	69	204575	Geslours	38.66
6	FUJAO Carlos Alberto	70	209645	Lisboa PoolSharks	39.97
7	VINUELA LLANOS Antonio	68		Tenerife Masters	40.00
8	PEREIRA Joao Carlos	69	18291	Masters de Almada	44.44
9	RODRIGUES Paulo Alexandre	67	211867	FC Ferreiras/AlgarExperience	45.00
10	ALMEIDA Luis Filipe	66	201324	Lisboa PoolSharks	45.33
11	MALHEIRO Francisco Goncalves	69	110272	Desportiva de Viana	49.91
12	SEQUEIRA Francisco Manuel	66	201740	Vila DEste/Gaia	49.96
13	SOARES Roberto Carlos	70	204220	Geslours	59.58

Master Esc G

1	OLIVEIRA Carlos Jorge	64	11360	Masters de Almada	34.44
2	SOUSA Antonio Fernando	65	202718	Porto	36.86
3	GUTIERREZ Leonardo Jose	61	209672	Estarreja	37.83
4	SILVA Rui Manuel	64	109826	Academica de Coimbra	40.42
5	PELAIO Joao Forte	64	14474	Ginasio Figueirense	42.50
6	BENTO Jaime Carlos	61	118614	Alges	42.95
7	SILVA Juan Luis	63	108659	Masters de Almada	44.10
8	ALMEIDA Pedro Sa	65	202711	Colegio Monte Maior	45.00
9	GULLON NIETO Juvenal	62		Tenerife Masters	51.16
10	LOURENCO Joao Carlos	64	105751	Desportiva de Viana	54.54
11	ANDRADE Joao Jose	62	108551	Masters de Almada	1:10.60
WDR	MONTEIRO Jorge Fernando	65	204873	Vila DEste/Gaia	1:10.92

Prova 33, Masc., 50m Costas

Master Esc H

1	TAVARES Jose Manuel	59	125248	Palmela Desporto	38.44
2	COHEN Eduardo Jorge	59	26838	Porto	43.51
3	LUZ Paulo Filipe	59	201293	Gesloures	45.64
4	PEREIRA Joao Antonio	60	201325	Lisboa PoolSharks	47.26
5	MORENO PEREZ Jose Andres	58		Tenerife Masters	50.16
6	GONCALVES Jose Manuel	56	14660	Masters de Almada	51.83
7	AZEVEDO Paulo Luis	60	204147	Leixoes	1:00.92

Master Esc I

1	BILRO Joaquim Mendes	53	148720	Alges	44.52
2	RAPOSO Jose Alexandre	55	131484	Sporting de Aveiro	52.03
3	SILVA Jose Alvaro	54	126199	Porto	52.48
4	MARQUES Antonio Jorge	51	130679	Fluvial Portuense	57.32
5	LAGES Domingos Silva	55	14381	Desportiva de Viana	59.34
6	MAGALHAES Alfredo Coelho	53	210499	Porto	1:06.48
7	QUON Jan Gin	51	25199	Aminata	1:20.01

Master Esc J

1	FREITAS Joaquim Fidalgo	47	11231	Academica de Coimbra	49.70
2	ESTEVES Manuel Jose	50	119370	Masters de Almada	1:01.57
3	FERREIRA Antonio Manuel	48	123326	Alges	1:05.59
4	MARREIROS Jose Joaquim	46	120970	Alges	1:06.33

Master Esc K

1	BASTO Antonio Bessone	45	119672	Alges	42.48
---	-----------------------	----	--------	-------	-------

Master Esc L

1	RODRIGUES Antonio Alexandre	39	13257	Academica de Coimbra	57.05
---	-----------------------------	----	-------	----------------------	-------

Prova 34
 19-01-2020

Femin., 50m Costas

25 - 94 anos
 Lista inscritos

Rec Nac Esc A	31.20	PINHEIRO Filipa Mendes	EDV	Mealhada	20-01-2019
Rec Nac Esc B	31.10	SEVIERI Tatiana Gama	FCP	Vila Franca de Xira	21-01-2018
Rec Nac Esc C	32.59	GRILO Ana Paula	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)	03-04-2006
Rec Nac Esc D	33.09	GRILO Ana Paula	INDALEN	Ponte da Barca	16-05-2010
Rec Nac Esc E	33.57	SOUSA Natacha Alexandra	CFP	Senhora da Hora	13-05-2017
Rec Nac Esc F	34.67	REZENDE Monica Anjos	FCP	Mealhada	20-01-2019
Rec Nac Esc G	36.84	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Tomar	31-01-2016
Rec Nac Esc H	44.23	FERREIRA Ana Maria	SAD	Tomar	28-01-2012
Rec Nac Esc I	46.14	FERREIRA Ana Maria	SAD	Algés	29-03-2015
Rec Nac Esc J	56.22	RAIMUNDO Isabel Reis	INDANL	Lisboa	20-06-2010
Rec Nac Esc K	57.98	RAIMUNDO Isabel Maria	SAD	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Esc L	1:02.58	SA Nair Gomes	ANE	Algés	06-04-2019
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Rank Nome Ano Licença Clube Tp inscrição

Master Esc A

1	PINHEIRO Filipa Mendes	92	11056	Sporting Caminha	31.20
2	MAIA Joana Marques	91	25067	Ginasio Santo Tirso	33.22
3	VALENTIM Adriana Pereira	92	13347	Portinado	33.46
4	RODRIGUES Ines Sa	93	12584	Estarreja	34.92
5	RIBAU Ana Rita	95	102808	Gafanha da Encarnacao	34.97
6	PIRES Marisa Ysabel	93	12583	Estarreja	36.97
7	MOREIRA Ines Barbosa	92	11178	Nautico Coimbra	38.49
8	RIBEIRO Patricia Marisa	91	201640	Vila DEste/Gaia	38.93
9	TEIXEIRA Alessia Santos	95	207255	Ginasio de Vila Real	41.20
10	BRUNO Marta Garanhoto	93	206622	Colegio Monte Maior	41.85
11	CABRITA Patricia Rodrigues	92	212352	CLAC-Entroncamento	44.00
12	SILVA Mariana Lage	92	209792	Masters de Almada	44.67

Master Esc B

1	LARRORY Laure	88		Nageurs De Paris	31.80
2	LAEZZA Nadia Amado	90	12043	Nautico Coimbra	34.90
3	MARTINS Susana Ferreira	89	14842	Amigos da Natacao	36.90
4	MAIA Beatriz Vidal	89	10226	Estarreja	45.00
5	FREITAS Ana Rita	86	203951	Alcobaca	53.31
6	ALMEIDA Andreia Azevedo	86	206080	Palmela Desporto	1:21.85

Master Esc C

1	VALENTE Catia Marisa	84	112512	Luz e Vida	34.00
2	SOUSA Keissy Joselin	85	25848	Porto	34.06
3	LUCAS Mariana Sa	84	204193	Litoral Alentejano	34.84
4	ANDRADE Helena Sofia	82	132417	Estarreja	38.64
5	PATO Ana Henriques	83	204148	Masters de Almada	40.01
6	NEVES Catarina Isabel	85	13535	Nautico Coimbra	41.72
7	COSTA Lilia Dulce	81	132418	Fluvial Portuense	43.20
8	MELO Rita Sofia	81	129211	Colegio Monte Maior	46.00
9	SOUSA Filipa Alves	82	212306	Gesloures	50.00
10	COSTA Irene Alexandra	85	211823	Gafanha da Encarnacao	52.09
11	GALEGO Angela Sofia	84	210589	Luz e Vida	56.00

Prova 34, Femin., 50m Costas

Master Esc D

1	FREITAS Filipa Jardim	76	18739	Desportivo Nacional	36.09
2	BAPTISTA Liliana Elisabete	78	120495	Leixoes	36.68
3	SILVA Rita Rebelo	79	125430	Fluvial Portuense	36.70
4	MATOS Lisa Marta	78	210707	Nautico Coimbra	40.00
5	FUMEGA Elsa Maria	78	119665	Leixoes	40.27
6	DOMINGUES Claudia Baptista	77	203924	Sporting de Aveiro	41.98
7	PINTO Filipa Damas	77	12630	Nautico Coimbra	44.01
8	RIENDERHOFF Yolanda	79	207733	Sporting de Espinho	44.61
9	MORAIS Ana Luisa	79	201510	Nautico Coimbra	45.75
10	FERREIRA Marta Martins	79	100683	Funcao Publica	46.18
11	ORIOLO Maria Liza	79	211175	Feirense	46.58
12	GONCALVES Isilda Maria	76	112648	Nadadores dos Estoris	50.00
13	LOBO Isabel Xavier	76	123662	Colegio Monte Maior	55.00
14	BARROSO Laura Maria	77	212435	Aminata	1:15.20

Master Esc E

1	SILVA Ivone Dorinda	75	14420	Viana Natacao	40.42
2	ALMEIDA Graca Maria	73	124702	Leixoes	41.02
3	TRINDADE Susana Matias	74	141445	Portinado	41.84
4	OLIVEIRA Maria Manuela	74	208451	Sporting de Espinho	43.99
5	COSTA Marta Sofia	71	206938	Porto	46.38
6	LANZA Katuska Rezende	74	209673	Estarreja	49.10
7	CHAVECA Filipa Nobre	74	210741	Portinado	50.99
8	PINTO Isabel Maria	72	207697	Fluvial Portuense	52.29
9	VALDREZ Maria Lurdes	74	153305	Desportiva de Viana	53.37
10	COUTO Ana Maria	75	211853	Estarreja	1:00.00
11	MATIAS Claudia Maria	72	209789	Portinado	1:00.22

Master Esc F

1	REZENDE Monica Anjos	69	109627	Porto	34.67
2	FERREIRA Isabel Baptista	67	119605	Colegio Monte Maior	36.56
3	HUYNH Anne	70		Nageurs De Paris	37.61
4	FERREIRA Filipa Margarida	69	127852	Fluvial Portuense	39.21
5	MENDES Vera Maria	66	123267	Masters de Almada	41.29
6	PALHARES Paula Alexandra	66	212331	Fluvial Portuense	43.00
7	SOUSA Maria Clara	68	100682	Masters de Almada	46.12
8	RIBEIRO Violante Isabel	67	124926	Alges	53.21
9	FORTE Laura Morala	68	207938	Alges	55.00
10	MOURA Carla Maria	69	153475	Luz e Vida	56.06
11	CARDOSO Helena Maria	66	205207	Fluvial Portuense	1:01.63
12	JORG Alexandra Cristina	67	209999	Aminata	1:05.00

Prova 34, Femin., 50m Costas

Master Esc G

1	SILVA Vivien Patricia	62	212365	Porto	45.00
2	MAXIMO Maria Fatima	62	207238	Aminata	47.40
3	MOURA Cristina Isabel	63	200762	Leixoes	50.17
4	JESUS Rosa Gomes	61	106816	Feirense	55.24
5	VILARINHO Graca Maria	65	103883	Gafanha da Encarnacao	56.25
6	ALMEIDA Lucia Lima	64	153247	Gafanha da Encarnacao	57.74
7	RIBEIRO Margarida Maria	64	131782	Fluval Portuense	1:04.27
8	MACHADO Gracinda Maria	61	117386	Ginasio Santo Tirso	1:06.41
9	ANDRADE Colette Galindo	65	211408	Masters de Almada	1:15.00
10	KONDRASHINA Olga Ivanovna	64	207737	Vila DEste/Gaia	1:20.41

Master Esc H

1	POTTER Karin	59	210165	Academica de Coimbra	46.42
2	BAEZ CEJAS Mercedes	60		Tenerife Masters	48.20
3	CUNHA Maria Almeida	60	123663	Leixoes	48.57
4	ALMEIDA Ana Paula	58	153497	Fluval Portuense	54.33
5	AZEVEDO Regina Fernanda	59	204136	Feirense	1:00.22
6	LIMA Edite Maria	57	206628	Amigos da Natacao	1:21.81

Master Esc I

1	MONTEIRO Isabel Costa	53	11174	Academica de Coimbra	59.45
2	ROCHA Maria Carmo	54	118886	Leixoes	1:35.00

Master Esc K

1	BASTO Luisa Bessone	44	153378	Alges	55.00
---	---------------------	----	--------	-------	-------

Master Esc L

1	VIEIRA Maria Alice	37	131797	Natacao da Maia	1:49.06
---	--------------------	----	--------	-----------------	---------

Prova 35 19-01-2020	Masc., 4 x 50m Livres				AG 100 - 359 Lista inscritos
Rec Nac Cat 1	1:37.86	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Torres Novas	31-01-2009
Rec Nac Cat 2	1:37.86	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Vila do Conde	25-04-2013
Rec Nac Cat 3	1:46.27	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés	08-04-2017
Rec Nac Cat 4	1:49.40	Clube Fluvial Portuense	CFP	Sines	28-01-2017
Rec Nac Cat 5	2:02.24	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sines	28-01-2017
Rec Nac Cat 6	2:19.22	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés	08-04-2017
Rec Nac Cat 7	3:56.18	Associacao Academica de CoimbraAAC		Sines	28-01-2017

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
Master Masc Estaf Cat 1			
1	Porto-Cat 1	Porto	1:41.94
2	Masters de Almada-Cat 1	Masters de Almada	1:45.00
3	Leixoes 1	Leixoes	1:47.00
4	Pimpoes-Cat 1	Pimpoes/Cimai	2:12.52

Master Masc Estaf Cat 2			
1	Ginasio Clube-Cat 2	Ginasio Clube	1:44.00
2	Fluvial Portuense-Cat 2	Fluvial Portuense	1:46.22
3	Sporting Caminha-Cat 2	Sporting Caminha	1:50.30
4	Sporting-Cat 2	Sporting	1:52.57
5	Gesloures-Cat 2	Gesloures	1:54.17
6	Colegio Monte Maior-Cat 2	Colegio Monte Maior	1:54.65
7	Academica de Coimbra-Cat 2	Academica de Coimbra	1:54.72
8	Porto-Cat 2	Porto	1:55.00
9	Leixoes 2	Leixoes	1:55.00
10	Foca Quinta da Lixa CNF-Cat 2	Foca Quinta da Lixa CNF	1:55.92
11	Lisboa PoolSharks-Cat 2	Lisboa PoolSharks	2:00.00
12	Natacao de Lisboa-Cat 2	Natacao de Lisboa	2:00.00
13	Funcao Publica-Cat 2	Funcao Publica	2:00.00
14	Aquatico Silves-Cat 2	Aquatico Silves	2:00.17
15	Gafanha da Encarnacao-Cat 2	Gafanha da Encarnacao	2:00.91
16	Ginasio Figueirense-Cat 2	Ginasio Figueirense	2:05.00
17	Gualdim Pais-Cat 2	Gualdim Pais	NT

Master Masc Estaf Cat 3			
1	Galitos / Bresimar-Cat 3	Galitos / Bresimar	1:46.08
2	Porto-Cat 3	Porto	1:47.92
3	Alges-Cat 3	Alges	1:50.00
4	Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	1:52.80
5	Nautico Coimbra-Cat 3	Nautico Coimbra	1:56.30
6	Sporting-Cat 3	Sporting	1:56.35
7	Colegio Monte Maior-Cat 3	Colegio Monte Maior	1:57.00
8	Masters de Almada-Cat 3	Masters de Almada	1:59.00
9	Estarreja-Cat 3	Estarreja	2:00.28
10	Academica de Coimbra-Cat 3	Academica de Coimbra	2:00.40
11	Alcobaca-Cat 3	Alcobaca	2:01.33
12	Leixoes 3	Leixoes	2:02.00
13	Litoral Alentejano-Cat 3	Litoral Alentejano	2:04.22

Prova 35, Masc., 4 x 50m Livres

14	Palmela Desporto-Cat 3	Palmela Desporto	2:09.46
15	Portinado-Cat 3	Portinado	2:11.10
16	Gesloures-Cat 3	Gesloures	2:11.84
17	Ginasio Santo Tirso-Cat 3	Ginasio Santo Tirso	2:12.49
18	Nadadores dos Estoris-Cat 3	Nadadores dos Estoris	2:15.00
19	Colegio SMLamas-Cat 3	Colegio SMLamas	2:15.80
20	Naval de Peniche-Cat 3	Naval de Peniche	2:16.92
21	Natacao da Maia-Cat 3	Natacao da Maia	2:17.12
22	Luz e Vida-Cat 3	Luz e Vida	2:20.00
23	Pimpoes-Cat 3	Pimpoes/Cimai	2:23.30
24	Vila DEste/Gaia-Cat 3	Vila DEste/Gaia	2:27.57
25	Aminata-Cat 3	Aminata	2:29.10
26	Aquatico Silves-Cat 3	Aquatico Silves	2:41.64
27	Amigos da Natacao-Cat 3	Amigos da Natacao	NT

Master Masc Estaf Cat 4

1	Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	1:51.58
2	Porto-Cat 4	Porto	2:03.32
3	Galitos / Bresimar-Cat 4	Galitos / Bresimar	2:06.07
4	Sporting-Cat 4	Sporting	2:10.00
5	Gesloures-Cat 4	Gesloures	2:13.67
6	Leixoes 4	Leixoes	2:20.00
7	Lisboa PoolSharks-Cat 4	Lisboa PoolSharks	2:25.00
8	Portinado-Cat 4	Portinado	2:29.50
9	Salesianos-Cat 4	Salesianos	2:30.00
10	Desportiva de Viana-Cat 4	Desportiva de Viana	2:37.19
11	FC Ferreiras/AlgarExperience-Cat 4	FC Ferreiras/AlgarExperience	2:40.00
12	Sporting de Aveiro-Cat 4	Sporting de Aveiro	2:43.00
13	Ginasio Clube-Cat 4	Ginasio Clube	3:00.00

Master Masc Estaf Cat 5

1	Academica de Coimbra-Cat 5	Academica de Coimbra	2:20.35
2	Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	2:25.30
3	Porto-Cat 5	Porto	2:30.00
4	Masters de Almada-Cat 5	Masters de Almada	2:30.00
5	Colegio Monte Maior-Cat 5	Colegio Monte Maior	2:33.00
6	Alges-Cat 5	Alges	2:35.00

Master Masc Estaf Cat 6

1	Alges-Cat 6	Alges	2:20.00
2	Fluvial Portuense-Cat 6	Fluvial Portuense	3:27.90

Master Masc Estaf Cat 7

1	Academica de Coimbra-Cat 7	Academica de Coimbra	4:17.13
---	----------------------------	----------------------	---------

Prova 36 Femin., 4 x 50m Livres AG 100 - 359
 19-01-2020 Lista inscritos

Rec Nac Cat 1	2:00.78	Clube de Natacao da Maia	CNMAIA	Tomar	30-01-2016
Rec Nac Cat 2	2:00.93	Clube Fluvial Portuense	CFP	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Cat 3	2:04.80	Futebol Clube do Porto	FCP	Felgueiras	26-01-2013
Rec Nac Cat 4	2:12.57	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte	IADRCIMM	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Cat 5	2:36.69	Associacao Academica de Coimbra	AAC	Sines	28-01-2017
Rec Nac Cat 6	3:05.65	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sto António Cavaleiros	07-01-2018
Rec Nac Cat 7	59:00.00	start			

Rank Licença Clube Tp inscrição

Master Fem Estaf Cat 1

1	Porto-Cat 1		Porto	1:58.55
2	Ginasio Santo Tirso-Cat 1		Ginasio Santo Tirso	2:02.28
3	Leixoes 1		Leixoes	2:05.00
4	Estarreja-Cat 1		Estarreja	2:05.76
5	Nautico Coimbra-Cat 1		Nautico Coimbra	2:12.00
6	Colegio Monte Maior-Cat 1		Colegio Monte Maior	2:12.00
7	Gafanha da Encarnacao-Cat 1		Gafanha da Encarnacao	2:17.91

Master Fem Estaf Cat 2

1	Ginasio Santo Tirso-Cat 2		Ginasio Santo Tirso	2:05.71
2	Nautico Coimbra-Cat 2		Nautico Coimbra	2:06.30
3	Amigos da Natacao-Cat 2		Amigos da Natacao	2:07.02
4	Masters de Almada-Cat 2		Masters de Almada	2:10.00
5	Porto-Cat 2		Porto	2:11.35
6	Natacao de Lisboa-Cat 2		Natacao de Lisboa	2:12.00
7	Vila DEste/Gaia-Cat 2		Vila DEste/Gaia	2:15.26
8	Gesloures-Cat 2		Gesloures	2:19.91
9	Fluvial Portuense-Cat 2		Fluvial Portuense	2:25.00
10	Leixoes 2		Leixoes	2:28.00
11	Estarreja-Cat 2		Estarreja	2:34.80
12	Gafanha da Encarnacao-Cat 2		Gafanha da Encarnacao	2:53.35

Master Fem Estaf Cat 3

1	Porto-Cat 3		Porto	2:03.66
2	Fluvial Portuense-Cat 3		Fluvial Portuense	2:05.88
3	Leixoes 3		Leixoes	2:18.00
4	Natacao da Maia-Cat 3		Natacao da Maia	2:26.15
5	Ginasio Figueirense-Cat 3		Ginasio Figueirense	2:31.00
6	Aminata-Cat 3		Aminata	2:41.77
7	Desportiva de Viana-Cat 3		Desportiva de Viana	2:44.59
8	Luz e Vida-Cat 3		Luz e Vida	2:50.00
9	Colegio Monte Maior-Cat 3		Colegio Monte Maior	2:57.00
10	Portinado-Cat 3		Portinado	2:57.03
11	Gesloures-Cat 3		Gesloures	2:58.15

Prova 36, Femin., 4 x 50m Livres

Master Fem Estaf Cat 4

1	Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	2:24.59
2	Tenerife Masters-Cat 4	Tenerife Masters	2:26.34
3	Porto-Cat 4	Porto	2:30.90
4	Leixoes 4	Leixoes	2:33.00
5	Academica de Coimbra-Cat 4	Academica de Coimbra	2:34.81
6	Gafanha da Encarnacao-Cat 4	Gafanha da Encarnacao	2:37.86
7	Masters de Almada-Cat 4	Masters de Almada	2:40.00
8	Alges-Cat 4	Alges	2:54.47
9	Amigos da Natacao-Cat 4	Amigos da Natacao	3:53.45

Master Fem Estaf Cat 5

1	Academica de Coimbra-Cat 5	Academica de Coimbra	2:44.67
2	Leixoes 5	Leixoes	3:08.00
3	Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	3:23.64

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS

