

Prova 1	Femin., 400m Livres				25 - 94 anos
18-01-2019					Lista inscritos
Rec Nac Esc A	4:46.97	SILVA Carolina Santos	CNMAIA	Mealhada	26-01-2014
Rec Nac Esc B	4:27.23	GRILO Ana Paula	UDCA	Inatel	25-05-2002
Rec Nac Esc C	4:30.30	GRILO Ana Paula	UDCA	Palma Maiorca (ESP)	18-04-2004
Rec Nac Esc D	4:53.84	GRILO Ana Paula	INDALEN	Fafe	18-06-2011
Rec Nac Esc E	5:03.00	GRILO Ana Paula	NDCO	Mealhada	26-01-2014
Rec Nac Esc F	5:26.05	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Tomar	29-01-2012
Rec Nac Esc G	5:32.63	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Tomar	31-01-2016
Rec Nac Esc H	6:01.46	FERREIRA Ana Maria	SAD	Tomar	29-01-2012
Rec Nac Esc I	6:06.65	FERREIRA Ana Maria	SAD	Sines	04-03-2017
Rec Nac Esc J	7:17.80	BASTO Luisa Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	19-01-2018
Rec Nac Esc K	59:00.00				
Rec Nac Esc L	59:00.00				
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
Master Esc A					
1	RIBEIRO Soraia Vanessa	92	15857	Propaganda da Natacao	4:38.62
2	NEVES Vania Soares	90	12380	Fluvial Portuense	4:38.68
3	MONTEIRO Alexandra Sofia	92	15415	Vila DEste/Gaia	5:12.39
4	SILVA Raquel Alexandra	91	26074	Leixoes	5:12.64
5	CASTRO Ana Lucia	92	102795	Natacao de Lisboa	5:15.65
6	MOURA Catia Vanessa	90	11048	Desportiva de Viana	5:20.19
7	SILVA Maria Joao	94	100134	Ginasio Clube	5:35.00
8	MACHADO Catarina Sofia	91	13108	Geslours	5:50.29
9	SOUSA Barbara Daniela	92	15966	Propaganda da Natacao	6:00.00
10	RIBEIRO Patricia Marisa	91	201640	Vila DEste/Gaia	6:00.82
11	SANTOS Debora Filipa	92	132091	Fluvial Portuense	8:59.18

Master Esc B					
1	ALVES Joana Isabel	88	130453	Porto	5:14.69
2	PINTO Rita Loureiro	85	131353	Ginasio Clube	6:00.00
3	MARQUES Patricia Alexandra	87	15143	Salesianos	6:19.84
4	BARBOSA Ana Raquel	88	141690	Geslours	6:54.74
5	ALMEIDA Andreia Azevedo	86	206080	Palmela Desporto	8:20.00
6	REIS Filipa Isabel	87	153141	Leixoes	8:24.54
WDR	NUNES Ana Teresa	88	11235	Nautico Coimbra	5:25.93

Master Esc C					
1	OLIVEIRA Ana Mafalda	81	23193	Natacao da Maia	5:10.97
2	FONSECA Maria Ana	82	129912	Fluvial Portuense	5:53.36
3	GUEDES Ana DAlte	80	121739	Leixoes	5:54.32
4	SILVA Ana Rosa	80	133361	Foca	6:39.17
5	MACHADO Maria Margarida	81	153145	Vila DEste/Gaia	6:54.20
6	MALHEIROS Carmen Silvia	81	148558	Litoral Alentejano	6:57.78
7	SANTOS Carolina Bjorke dos	83	123666	O2 Portimao	7:57.52
8	LEITE Joana Isabel	80	130666	Fluvial Portuense	9:23.15

Prova 1, Femin., 400m Livres

Master Esc D

1	GOMES Susana Clara	77	119272	Naval do Funchal	4:54.90
2	FERNANDES Filipa Cristina	76	125509	Geslours	5:37.08
3	SILVA Ana Sofia	78	206942	Fluvial Portuense	6:06.46
4	DE SOUSA ROSA-CORISCO Ana	75		Cergy Pontoise	6:35.00
5	MARTINS Ana Maria	79	123246	Sporting de Aveiro	7:20.00
6	MASSAGUE Adriana Reguera	75	131589	Fluvial Portuense	7:56.22
7	AVELANS Carla Susana	75	130741	Fluvial Portuense	8:00.25

Master Esc E

1	ROTHES Ines Maria	73	124731	Fluvial Portuense	5:08.92
2	BLANCO Catarina Araujo	71	124701	Fluvial Portuense	6:12.98
3	BRESSON Gwenaëlle	74		Cergy Pontoise	6:25.00
4	PALHARES Daniela Maria	71	209005	Fluvial Portuense	6:51.00
5	FERREIRA Maria Manuela	70	130114	Natacao da Maia	6:57.06
6	SANTINHA Fernanda Maria	72	100478	Masters de Almada	7:04.90
7	RIBEIRO Helena Isabel	74	122493	Portinado	7:08.20
8	BARBARA Ana Bernardo	70	116656	Portinado	7:21.29
9	PINTO Isabel Maria	72	207697	Fluvial Portuense	9:28.61

Master Esc F

1	BRANDAO Maria Teresa	69	108037	Fluvial Portuense	5:31.08
2	VISEU Maria Adriana	66	26830	Leixoes	6:30.69
3	TABORDA Maria Joao	67	123373	Porto	7:10.00

Master Esc G

1	GUIMARAES Rita Cabral	64	104341	Fluvial Portuense	6:16.49
2	CARVALHO Helena Paula	64	17549	Sporting	6:22.30
3	FERNANDES Maria Santos	62	105263	Leixoes	6:40.61
4	CANORA MARIN Maria Azucena	60	22925761	C.N. Aranjuez	7:09.39
5	CANINAS Maria Madalena	63	108658	Masters de Almada	7:14.18
6	NETO Maria Manuela	62	102090	Natacao da Maia	7:21.35
7	KIND Anette	61	120501	Leixoes	7:47.24
8	CUNHA Maria Almeida	60	123663	Leixoes	8:00.00
9	RIBEIRO Margarida Maria	64	131782	Fluvial Portuense	8:58.09

Master Esc H

1	MARCHAT Francoise	58		Cergy Pontoise	7:53.70
2	DUPONT Ana Paula	58	205209	Fluvial Portuense	9:00.00

Master Esc K

1	BASTO Luisa Bessone	44	153378	Alges	7:17.80
---	---------------------	----	--------	-------	---------

Prova 2 Masc., 400m Livres 25 - 94 anos
18-01-2019 Lista inscritos

Rec Nac Esc A	4:00.23	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Esc B	4:03.15	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Tomar	30-01-2016
Rec Nac Esc C	4:06.32	SILVA Pedro Miguel	CFV	Ponte de Sor	29-01-2011
Rec Nac Esc D	4:29.07	COSTA Rodrigo Marques	CNLA	Tomar	30-01-2016
Rec Nac Esc E	4:19.65	FREITAS Jose Carlos	CFP	Ponte de Sor	29-01-2011
Rec Nac Esc F	4:22.11	FREITAS Jose Carlos	CFP	Felgueiras	26-01-2013
Rec Nac Esc G	4:28.26	FREITAS Jose Carlos	CFP	Senhora da Hora	28-04-2018
Rec Nac Esc H	5:11.27	MAVIOSE Vitor Manuel	SAD	Tomar	30-01-2016
Rec Nac Esc I	5:48.86	BASTO Antonio Bessone	SAD	Lisboa	20-02-2010
Rec Nac Esc J	5:55.49	BASTO Antonio Bessone	SAD	Recarei	16-05-2015
Rec Nac Esc K	7:32.94	GOMES Leonel Sousa	SFP	Pedrulha	21-01-2005
Rec Nac Esc L	9:48.78	TEIXEIRA Joao Rodrigues	AAC	Vila Franca de Xira	19-01-2018
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Rank Nome Ano Licença Clube Tp inscrição

Master Esc A

1	SOUSA Bruno Miranda	93	106109	Desportiva de Viana	4:20.51
2	FREITAS Francisco Maldonado	91	10263	Pimpoes/Cimai	4:23.50
3	OLIVEIRA Tiago Silva	94	15465	Fluvial Portuense	4:26.72
4	RIBEIRO Jose Alberto	93	11034	Desportiva de Viana	4:30.00
5	ROQUE Jorge Manuel	90	10760	Masters de Almada	4:30.37
6	ROSA Joao Pedro	90	11317	CLAC-Entroncamento	4:33.24
7	RIJO Pedro Lobato	91	13025	Alges	4:35.00
8	FELICIO Mario Nuno	90	205226	Ginasio Clube	4:55.00
9	RIBEIRO Luis Manuel	91	107830	Foca	5:30.00
10	FIGUEIRAS Goncalo Nogueira	92	205261	Leixoes	5:55.96
11	MATOS Luis Miguel	92	204167	Vitoria Guimaraes	6:00.10
12	COSTA Hugo Figueiredo	91	205230	Geslours	6:32.60

Master Esc B

1	RIBEIRO Hugo Alberto	88	23114	Propaganda da Natacao	4:20.03
2	SILVA Luis Filipe	88	16044	Fluvial Portuense	4:26.05
3	HENRIQUES Diogo Gil	88	11629	Alges	4:45.46
4	FERNANDES Daniel Filipe	85	10217	Galitos / Bresimar	4:54.84
5	FERREIRA Duarte Nuno	86	14742	Salesianos	5:12.68
6	DUPONT Justin	89		Cergy Pontoise	5:45.55
7	RIBEIRO Jorge Ricardo	88	204489	Propaganda da Natacao	5:46.70
8	AIRES Luis Emanuel	85	206981	Masters de Almada	6:03.86

Master Esc C

1	COURAS Ivan Mauricio	81	10232	Fluvial Portuense	4:36.14
2	NEVES Jose Pedro	81	17203	Fluvial Portuense	4:40.95
3	MALTA Joao Carlos	82	120612	Salesianos	4:46.91
4	MANSO Sergio Miguel	84	103981	Funcao Publica	4:50.60
5	CARDOSO Alvaro Miguel	84	124917	Lisboa Poolboys	4:55.00
6	RATO Luis Filipe	81	26260	Propaganda da Natacao	5:01.24
7	PIMENTEL Pedro Filipe	84	101691	Foca	5:05.16
8	SILVA Rogerio Vieira	81	207243	Galitos / Bresimar	5:08.61
9	MATOS Marco Alexandre	82	203815	Academica de Coimbra	5:20.00

Prova 2, Masc., 400m Livres

10	ALVES Ricardo Lourenco	84	203281	Galitos / Bresimar	5:37.80
11	BRAGA Rafael Costa	84	206895	Natacao de Valongo	6:00.00
12	RODRIGUES Marcelo Porto	82	205613	Natacao de Valongo	6:31.17
13	VASCONCELOS Antonio Jorge	81	207937	Geslours	6:52.62

Master Esc D

1	COSTA Rodrigo Marques	76	11306	Litoral Alentejano	4:29.86
2	ROSA Artur Jorge	76	126945	Vila DEste/Gaia	4:58.36
3	OLIVEIRA Carlos Miguel	78	207019	Estarreja	5:06.94
4	SANTOS Bruno Miguel	76	14631	Porto	5:08.21
5	SANTOS Urbino Jesus	75	20649	Penafiel	5:41.97
6	GOMES Joao Antonio	75	121592	Leixoes	5:47.43
7	LOBO Tiago Messias	78	20652	Penafiel	6:00.23
8	LIMA Joao Pedro	77	203990	Geslours	6:08.19

Master Esc E

1	VANTAGGIATO Marco	71	129821	Litoral Alentejano	4:40.69
2	SOUSA Joao Pedro	74	128627	Naval do Funchal	4:42.71
3	GONCALVES Carlos Guimaraes	70	123664	Fluvial Portuense	4:54.49
4	FONSECA Bruno Miguel	73	120851	Salesianos	5:07.39
5	SANTOS Eurico Manuel	70	25635	Colegio Monte Maior	5:20.00
6	MACEDO Joao Miguel	74	121593	Leixoes	5:26.51
7	FRIAS Ricardo Miguel	73	127749	Alges	5:30.00
8	BARROS Francisco Santos	72	108661	Porto	5:40.47
9	FERREIRA Miguel Jose	70	119657	Leixoes	5:43.53
10	FERNANDES Ricardo Jorge	72	14684	Natacao de Valongo	5:50.79
11	PEREIRA Jose Manuel	70	203991	Palmela Desporto	6:00.91
12	JUNIOR Eduardo Alexandre	70	127940	Propaganda da Natacao	6:16.68
13	CARDOSO Vitor Manuel	72	207728	Natacao de Valongo	6:20.00
14	INVERNEIRO Pedro Alexandre	71	153118	Fluvial Portuense	6:28.71
15	OLIVEIRA Pedro Fonseca	74	207947	Fluvial Portuense	6:39.01
16	FARIA Vitorino Fernando	73	147080	Foca	6:52.98
17	GONCALVES Pedro Nuno	72	205032	Fluvial Portuense	7:09.18
18	COSTA Nuno Ramalho	72	209122	Luz e Vida	10:00.00
WDR	SA Nuno Manuel	71	201376	Fluvial Portuense	5:46.27
WDR	MALHEIROS Oscar Jose	71	121539	Litoral Alentejano	7:39.38

Master Esc F

1	DUARTE Jose Samuel	65	120465	Sporting	4:59.78
2	LOHKEN Jorg	68	112649	Funcao Publica	5:37.87
3	CASAS Adelino Jose	66	203882	Sporting	5:44.70
4	FIGUEIREDO Ricardo Manuel	69	202193	Nadadores dos Estoris	5:55.00
5	NEVES Paulo Alexandre	66	112616	Leixoes	6:00.57
6	RIBEIRO Antonio Manuel	69	201429	Leixoes	6:15.00
7	CAMPOS Joao Paulo	65	14639	Leixoes	6:27.05
8	SANTINHA Antonio Manuel	69	100477	Masters de Almada	6:38.37
9	MEDEIROS Vitor Almeida	69	128223	Fluvial Portuense	6:38.84

Prova 2, Masc., 400m Livres

10	BAPTISTA Jose Manuel	69	130027	Leixoes	7:15.04
11	LOUREIRO Luis Miguel	68	205536	Fluvial Portuense	8:04.32
12	LOPES Carlos Manuel	66	202483	Alges	8:43.15

Master Esc G

1	FREITAS Jose Carlos	63	111877	Individual Norte de Portugal	4:19.65
2	LOBO Nuno Silva	63	102544	Fluvial Portuense	5:21.15
3	SOARES Ralf Pinto	64	26786	Nadadores dos Estoris	5:25.00
4	COSTA Armando Joao	63	12262	Colegio SMLamas	5:47.16
5	SEABRA Henrique Luis	61	125467	Fluvial Portuense	5:48.91
6	VELEZ Rui Manuel	64	122972	Luz e Vida	6:07.87
7	AMARAL Jose Rui	63	206897	Fluvial Portuense	6:10.39
8	CARVALHO Vitor Borges	64	14392	Viana Natacao	6:11.73
9	BARKA Youssef-andre	63	203476	Salesianos	6:12.13
10	SOUSA Alberto Sergio	63	201926	Natacao da Maia	6:37.23
11	MARTINS Arnaldo Silva	61	129911	Fluvial Portuense	7:08.74
12	PINTO Fernando Manuel	61	131365	Fluvial Portuense	8:10.02
13	NASCIMENTO Joao Carlos	63	131910	O2 Portimao	9:11.05

Master Esc H

1	MAVIOSE Vitor Manuel	56	100689	Alges	5:30.00
2	MENDES Ricardo Antonio	55	132928	Salesianos	5:51.52
3	PINTO Mario Jose	57	12387	Individual ANC	5:52.95
4	ALBARDEIRO Antonio Barrocas	56	110360	Alges	6:16.33
5	RAPOSO Antonio Costa	58	112606	O2 Portimao	6:44.99
6	ROCHA Paulo Jorge	59	208405	Fluvial Portuense	7:00.00
7	RAPOSO Jose Alexandre	55	131484	Sporting de Aveiro	7:40.59
8	ROSEIRA Joao Luis	55	142204	Fluvial Portuense	8:49.17

Master Esc I

1	CORREIA Carlos Augusto	52	100466	Masters de Almada	6:29.73
2	MORGADO Jose Luis	54	124934	Fluvial Portuense	6:58.07
3	FERREIRA Domingos Jose	54	209351	Sporting de Espinho	7:16.34
4	MADAIL Jose Henrique	54	119658	Galitos / Bresimar	7:20.64
5	TAVARES Antonio Manuel	51	100700	Funcao Publica	7:42.31
6	MARQUES Antonio Jorge	51	130679	Fluvial Portuense	7:52.67
7	SANTOS Jose Goncalves	54	133236	Sporting de Aveiro	7:53.03
8	CANELAS Antonio Monteiro	50	148547	Sporting de Espinho	8:00.00

Master Esc J

1	VIEGAS Luis Silveira	47	104917	Alges	8:00.96
2	MARREIROS Jose Joaquim	46	120970	Alges	9:07.82
3	CABRAL Luis Pereira	49	129152	Academica de Coimbra	10:30.16
4	HORTA Jose Manuel	49	141654	Alges	10:41.01

Prova 2, Masc., 400m Livres

Master Esc L

1	RODRIGUES Antonio Alexandre	39	13257	Academica de Coimbra	9:39.21
2	TEIXEIRA Joao Rodrigues	37	100127	Academica de Coimbra	9:48.78

Prova 3

Femin., 200m Estilos

25 - 94 anos

18-01-2019

Lista inscritos

Rec Nac Esc A	2:30.82	RIBEIRO Soraia Vanessa	CPN	Mealhada	09-12-2018
Rec Nac Esc B	2:28.40	SEVIERI Tatiana Gama	FCP	Maldonado (URU)	09-11-2016
Rec Nac Esc C	2:27.95	GRILLO Ana Paula	UDCA	Inatel	04-02-2006
Rec Nac Esc D	2:30.13	GOMES Susana Clara	CNF	Vila Franca de Xira	19-01-2018
Rec Nac Esc E	2:44.20	CARMO Maria Helena	CNCVG	Ponte de Sor	29-01-2011
Rec Nac Esc F	2:48.74	CARMO Maria Helena	SAD	Vila Franca de Xira	19-01-2018
Rec Nac Esc G	3:01.29	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Tomar	30-01-2016
Rec Nac Esc H	3:23.52	FERREIRA Ana Maria	SAD	Lisboa	26-02-2011
Rec Nac Esc I	3:32.53	FERREIRA Ana Maria	SAD	Caldas da Rainha	16-04-2016
Rec Nac Esc J	59:00.00				
Rec Nac Esc K	59:00.00				
Rec Nac Esc L	59:00.00				
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	NEVES Vania Soares	90	12380	Fluvial Portuense	2:33.62
2	CASTRO Ana Lucia	92	102795	Natacao de Lisboa	2:38.65
3	SILVA Raquel Alexandra	91	26074	Leixoes	2:41.00
4	FREIXO Marta Rita	93	11065	Desportiva de Viana	2:42.09
5	PIRES Marisa Ysabel	93	12583	Estarreja	2:55.14
6	COUTINHO Ana Patricia	93	11061	Viana Natacao	3:00.64
7	MACHADO Sandra Marisa	93	148687	Pimpoes/Cimai	3:23.92
8	MACHADO Catarina Sofia	91	13108	Gesloures	3:30.72
9	VIEIRA Barbara Rocha	94	207020	Gafanha da Encarnacao	4:20.00

Master Esc B

1	RODRIGUES Sara Daniela	87	12281	Galitos / Bresimar	2:47.51
2	BARBOSA Rita Manuela	89	23166	Leixoes	3:20.00
3	CABRAL Natacha Lopes	86	117877	Viana Natacao	3:30.50

Master Esc C

1	OLIVEIRA Ana Mafalda	81	23193	Natacao da Maia	2:49.10
2	GUEDES Ana DAlte	80	121739	Leixoes	3:14.39
3	COSTA Lilia Dulce	81	132418	Fluvial Portuense	3:15.45
4	SILVA Ana Rosa	80	133361	Foca	3:35.89
5	MACHADO Maria Margarida	81	153145	Vila DEste/Gaia	3:42.48
6	MALHEIROS Carmen Silvia	81	148558	Litoral Alentejano	4:00.00

Prova 3, Femin., 200m Estilos

Master Esc D

1	FERNANDES Filipa Cristina	76	125509	Gesloures	2:54.47
2	CARVALHO Elza Maria	76	153144	Vila DEste/Gaia	3:08.67
3	SILVA Ana Sofia	78	206942	Fluvial Portuense	3:10.00

Master Esc E

1	FARIA Joana Maria	74	128933	Leixoes	2:58.38
2	CASTRO Catarina Bayer	73	127874	Fluvial Portuense	3:31.89
3	SANTINHA Fernanda Maria	72	100478	Masters de Almada	3:55.63
4	FERREIRA Maria Manuela	70	130114	Natacao da Maia	3:59.68

Master Esc F

1	BRANDAO Maria Teresa	69	108037	Fluvial Portuense	3:05.02
2	SEQUEIRA Maria Manuela	68	109962	Gafanha da Encarnacao	3:17.78
3	VEISEU Maria Adriana	66	26830	Leixoes	3:30.00
4	LENZI Carla Vale	67	25647	Alges	3:44.06

Master Esc G

1	FERNANDES Maria Santos	62	105263	Leixoes	3:36.63
2	CANORA MARIN Maria Azucena	60	22925761	C.N. Aranjuez	4:00.53
3	CANINAS Maria Madalena	63	108658	Masters de Almada	4:17.92
4	RIBEIRO Margarida Maria	64	131782	Fluvial Portuense	5:04.35

Prova 4
18-01-2019

Masc., 200m Estilos

25 - 94 anos
Lista inscritos

Rec Nac Esc A	2:04.34	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Recarei	16-05-2015
Rec Nac Esc B	2:07.24	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Recarei	14-05-2016
Rec Nac Esc C	2:10.31	SILVA Pedro Miguel	CFV	Ponte de Sor	29-01-2011
Rec Nac Esc D	2:18.55	ROSARIO Vasco Jorge	SAD	Palma de Mallorca (ESP)	03-02-2017
Rec Nac Esc E	2:22.38	NUNES Rodolfo Pereira	CAP	Vila Franca de Xira	19-01-2018
Rec Nac Esc F	2:22.63	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Mealhada	26-01-2014
Rec Nac Esc G	2:35.14	FREITAS Jose Carlos	CFP	Vila Franca de Xira	19-01-2018
Rec Nac Esc H	2:49.94	MAVIOSE Vitor Manuel	SAD	Tomar	31-01-2016
Rec Nac Esc I	2:59.32	BASTO Antonio Bessone	SAD	Sines	07-01-2012
Rec Nac Esc J	3:02.91	BASTO Antonio Bessone	SAD	Pontevedra (ESP)	21-02-2015
Rec Nac Esc K	4:36.07	TEIXEIRA Joao Rodrigues	AAC	Felgueiras	26-01-2013
Rec Nac Esc L	59:00.00				
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	PASCOAL Nuno Durao	92	12560	Galitos / Bresimar	2:09.16
2	CORDEIRO Diogo Andre	90	13976	Masters de Almada	2:24.64
3	SANTOS Bruno Miguel	91	102648	Propaganda da Natacao	2:27.03
4	RIBEIRO Jose Alberto	93	11034	Desportiva de Viana	2:30.03
5	CARVALHO Joao Carlos	90	25338	Lisboa Poolboys	2:34.66
6	COSTA Hugo Figueiredo	91	205230	Gesloures	3:07.58

Prova 4, Masc., 200m Estilos

7 OLIVEIRA Tiago Silva	94	15465	Fluvial Portuense	3:51.37
------------------------	----	-------	-------------------	---------

Master Esc B

1 SILVA Luis Filipe	88	16044	Fluvial Portuense	2:26.30
---------------------	----	-------	-------------------	---------

Master Esc C

1 YOUNG Andrew	84	133406	Salesianos	2:20.81
2 COURAS Ivan Mauricio	81	10232	Fluvial Portuense	2:31.28
3 PINTO Luis Filipe	82	207564	Lisboa Poolboys	2:34.00
4 FIALHO Andre Filipe	82	10059	Pimpoes/Cimai	2:34.52
5 MALTA Joao Carlos	82	120612	Salesianos	2:36.62
6 RODRIGUES Marcelo Porto	82	205613	Natacao de Valongo	3:30.00

Master Esc D

1 COSTA Rodrigo Marques	76	11306	Litoral Alentejano	2:18.73
2 SANTOS Nuno Rogerio	76	125510	Geslours	2:28.51
3 ROSA Artur Jorge	76	126945	Vila DEste/Gaia	2:36.71
4 SANTOS Urbino Jesus	75	20649	Penafiel	3:00.23
5 LIMA Joao Pedro	77	203990	Geslours	3:06.86
6 LOBO Tiago Messias	78	20652	Penafiel	3:10.56
7 GOMES Joao Antonio	75	121592	Leixoes	3:15.00
8 SEBASTIAO Nuno Andre	78	205037	Avancado EUL	3:40.00
9 PEREIRA Norberto Matos	75	111733	Vitoria Guimaraes	3:53.86

Master Esc E

1 NUNES Rodolfo Pereira	73	25137	Individual Norte de Portugal	2:22.38
2 VANTAGGIATO Marco	71	129821	Litoral Alentejano	2:28.49
3 SOUSA Joao Pedro	74	128627	Naval do Funchal	2:29.93
4 FONSECA Bruno Miguel	73	120851	Salesianos	2:55.24
5 FRIAS Ricardo Miguel	73	127749	Alges	3:00.00
6 NUNES Miguel Angelo	73	206646	Estarreja	3:00.26
7 MOUTINHO Paulo Saltao	71	119477	Nadadores dos Estoris	3:01.00
8 FERNANDES Ricardo Jorge	72	14684	Natacao de Valongo	3:03.93
9 FERRAZ Francisco Antonio	70	123940	Pimpoes/Cimai	3:13.55
10 PEREIRA Jose Manuel	70	203991	Palmela Desporto	3:15.00
11 OLIVEIRA Pedro Fonseca	74	207947	Fluvial Portuense	3:35.00
12 FARIA Vitorino Fernando	73	147080	Foca	3:38.13
13 JUNIOR Eduardo Alexandre	70	127940	Propaganda da Natacao	3:42.00
14 CARVALHO Luis Duarte	70	152640	Sporting de Aveiro	4:00.00
15 GONCALVES Pedro Nuno	72	205032	Fluvial Portuense	4:14.00

Master Esc F

1 DUARTE Jose Samuel	65	120465	Sporting	2:36.76
2 BASTO Gustavo Ferreira	67	103219	Galitos / Bresimar	2:54.63
3 FAUSTINO Jose Salvador	68	119678	Portinado	2:58.99
4 NEVES Mario Antonio	68	201507	Geslours	3:07.67

Prova 4, Masc., 200m Estilos

5	RIBEIRO Celso Fernando	69	127787	Porto	3:15.00
6	ALMEIDA Luis Filipe	66	201324	Lisboa Poolboys	3:31.11
7	RAMALHOTO Nelson Costa	69	110369	Vitoria Guimaraes	3:31.50
8	NEVES Paulo Alexandre	66	112616	Leixoes	3:34.72
9	TRIGO Daniel Castro	65	120704	Sporting de Aveiro	3:44.09
10	LOPES Carlos Manuel	66	202483	Alges	4:39.39

Master Esc G

1	FREITAS Jose Carlos	63	111877	Individual Norte de Portugal	2:27.99
2	CARVALHO Paulo Paula	61	25645	Sporting	2:36.27
3	SEABRA Henrique Luis	61	125467	Fluvial Portuense	3:17.17
4	BARKA Youssef-andre	63	203476	Salesianos	3:21.02
5	VELEZ Rui Manuel	64	122972	Luz e Vida	4:10.00

Master Esc H

1	MAVIOSE Vitor Manuel	56	100689	Alges	3:00.00
2	PINHO Marco Antonio	55	202312	Portinado	3:22.52
3	BARROS Mario Jorge	56	128252	Porto	3:25.55
4	PEREIRA Rui Manuel	56	100696	Funcao Publica	3:47.46

Master Esc I

1	BILRO Joaquim Mendes	53	148720	Alges	3:28.63
2	BAIRRADA Mario Gomes	52	100885	Alges	3:50.00
3	COELHO Domingos Pinto	52	100453	Alges	3:54.24
4	CORREIA Carlos Augusto	52	100466	Masters de Almada	3:57.08

Master Esc J

1	BASTO Antonio Bessone	45	119672	Alges	3:45.62
2	GASPAR Alexandre Azevedo	45	119670	Alges	4:10.13

Prova 5
18-01-2019

Femin., 100m Costas

25 - 94 anos
Lista inscritos

Rec Nac Esc A	1:08.93	MATEUS Susana Maria	CNLA	Tomar	30-01-2016
Rec Nac Esc B	1:09.23	GRILLO Ana Paula	UDCA	Funchal	05-04-2003
Rec Nac Esc C	1:09.91	GRILLO Ana Paula	UDCA	Caldas da Rainha	19-02-2005
Rec Nac Esc D	1:11.91	GRILLO Ana Paula	INDALEN	Lisboa	20-03-2010
Rec Nac Esc E	1:15.34	REZENDE Monica Anjos	INDANC	Mealhada	07-01-2018
Rec Nac Esc F	1:17.38	FERREIRA Isabel Baptista	ADRCIMM	Sto António Cavaleiros	07-01-2018
Rec Nac Esc G	1:19.42	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Tomar	30-01-2016
Rec Nac Esc H	1:37.00	FERREIRA Ana Maria	SAD	Tomar	28-01-2012
Rec Nac Esc I	1:42.96	FERREIRA Ana Maria	SAD	Sines	28-01-2017
Rec Nac Esc J	2:07.18	RAIMUNDO Isabel Maria	SAD	Lisboa	26-02-2011
Rec Nac Esc K	2:08.60	RAIMUNDO Isabel Maria	SAD	Pontevedra (ESP)	21-02-2015
Rec Nac Esc L	2:55.97	AZINHEIRA Maria Augusta	SFP	Lisboa	15-12-2018
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
Master Esc A					
1	RIBEIRO Soraia Vanessa	92	15857	Propaganda da Natacao	1:09.61
2	PINHEIRO Filipa Mendes	92	11056	Desportiva de Viana	1:11.10
3	COUTINHO Ana Patricia	93	11061	Viana Natacao	1:16.92
4	RIBEIRO Patricia Marisa	91	201640	Vila DEste/Gaia	1:18.87
5	MACHADO Sandra Marisa	93	148687	Pimpoes/Cimai	1:21.87
6	SANTOS Miriam Rodrigues	91	14552	Masters de Almada	1:24.31
7	PIRES Marisa Ysabel	93	12583	Estarreja	1:24.61

Master Esc B

1	PINTO Rita Loureiro	85	131353	Ginasio Clube	1:26.90
2	NEVES Catarina Isabel	85	13535	Nautico Coimbra	1:27.00
3	BARBOSA Rita Manuela	89	23166	Leixoes	1:27.71
4	MONTEIRO Maria Joao	89	10052	Salesianos	1:30.00
5	REIS Filipa Isabel	87	153141	Leixoes	1:54.08
6	ALMEIDA Andreia Azevedo	86	206080	Palmela Desporto	3:10.00
WDR	NUNES Ana Teresa	88	11235	Nautico Coimbra	1:21.45

Master Esc C

1	ANDRADE Helena Sofia	82	132417	Estarreja	1:26.17
2	PATO Ana Henriques	83	204148	Masters de Almada	1:29.91
3	SANTOS Carolina Bjorke dos	83	123666	O2 Portimao	1:49.98

Master Esc D

1	BAPTISTA Liliana Elisabete	78	120495	Leixoes	1:25.00
2	DOMINGUES Claudia Baptista	77	203924	Sporting de Aveiro	1:27.15
3	OLIVEIRA Ana Cristina	76	127153	Galitos / Bresimar	1:28.02
4	FERREIRA Marta Martins	79	100683	Funcao Publica	1:45.47
5	MARTINS Ana Maria	79	123246	Sporting de Aveiro	1:49.43

Prova 5, Femin., 100m Costas

Master Esc E

1	DECOCQ Sandra	72	203575	Salesianos	1:25.13
2	ROTHES Ines Maria	73	124731	Fluvial Portuense	1:26.50
3	ALMEIDA Graca Maria	73	124702	Leixoes	1:31.19
4	PALHARES Daniela Maria	71	209005	Fluvial Portuense	1:40.00
5	RIBEIRO Helena Isabel	74	122493	Portinado	1:52.03
6	PINTO Isabel Maria	72	207697	Fluvial Portuense	1:54.21
7	BARBARA Ana Bernardo	70	116656	Portinado	2:06.19

Master Esc F

1	REZENDE Monica Anjos	69	109627	Porto	1:15.10
2	FERREIRA Isabel Baptista	67	119605	Colegio Monte Maior	1:19.87
3	GONCALVES Maria Fernanda	66	117412	Porto	1:27.56
4	BABO Rosalina Bessa	67	108036	Porto	1:32.85
5	FRIAES Maria Manuel	65	204549	Porto	1:50.84
6	SILVA Marina Monica	67	205154	Portinado	2:08.73

Master Esc G

1	KRAEVA Elena Nikolaevna	61	14173	Colegio Monte Maior	1:21.65
2	GUIMARAES Rita Cabral	64	104341	Fluvial Portuense	1:30.63
3	CUNHA Maria Almeida	60	123663	Leixoes	1:43.87
4	PINTO Maria Teresa	61	120500	Leixoes	2:10.56
5	RIBEIRO Margarida Maria	64	131782	Fluvial Portuense	2:18.06
6	KONDRASHINA Olga Ivanovna	64	207737	Vila DEste/Gaia	3:00.00

Master Esc H

1	CUNHA Maria Paula	59	121597	Leixoes	1:56.44
2	CRUZ Maria Josefina	55	105522	Ginasio Clube	3:00.00

Master Esc K

1	RAIMUNDO Isabel Maria	40	120852	Alges	2:22.78
---	-----------------------	----	--------	-------	---------

Master Esc L

1	AZINHEIRA Maria Augusta	38	100514	Funcao Publica	2:55.97
WDR	VIEIRA Maria Alice	37	131797	Natacao da Maia	3:43.99

Prova 6 Masc., 100m Costas 25 - 94 anos
18-01-2019 Lista inscritos

Rec Nac Esc A	56.98	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Funchal	16-01-2015
Rec Nac Esc B	56.96	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Santa Marta de Penaguiao	04-06-2016
Rec Nac Esc C	1:00.57	PEDROSO Ricardo Conceicao	SAD	Tomar	29-01-2012
Rec Nac Esc D	1:01.68	LAURENTINO Nuno Filipe	SAD	Sines	29-01-2017
Rec Nac Esc E	1:02.52	FARIA Jorge Eduardo	ANE	Inatel	30-05-2009
Rec Nac Esc F	1:02.31	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Algés	06-04-2014
Rec Nac Esc G	1:10.78	CARVALHO Paulo Paula	SFUAP	Tomar	31-01-2016
Rec Nac Esc H	1:20.37	MAVIOSE Vitor Manuel	SAD	Lisboa	15-12-2018
Rec Nac Esc I	1:21.35	BASTO Antonio Bessone	SAD	Lisboa	21-04-2011
Rec Nac Esc J	1:22.77	BASTO Antonio Bessone	SAD	Algés	29-03-2015
Rec Nac Esc K	1:54.01	SACADURA Jose Antonio	SAD	Tomar	31-01-2016
Rec Nac Esc L	2:06.59	GOMES Leonel Sousa	AAC	Mealhada	30-01-2010
Rec Nac Esc M	2:55.10	GOMES Leonel Sousa	SAD	Sines	29-01-2017

Rank Nome Ano Licença Clube Tp inscrição

Master Esc A

1	BARROQUEIRO Miguel Martins	91	11534	Ginasio Clube	1:04.87
2	RIJO Pedro Lobato	91	13025	Alges	1:06.50
3	SOUZA Bruno Miranda	93	106109	Desportiva de Viana	1:09.32
4	ROSA Joao Pedro	90	11317	CLAC-Entroncamento	1:10.92
5	CASIMIRO Pedro Diniz	92	14942	Masters de Almada	1:15.69

Master Esc B

1	FERREIRA Duarte Nuno	86	14742	Salesianos	1:01.77
2	BARTOLO Edgar Paiva	88	26055	Leixoes	1:06.21
3	GOMES Pedro Tiago	86	206898	Fluvial Portuense	1:07.56
4	DUPONT Justin	89		Cergy Pontoise	1:20.00

Master Esc C

1	PIMENTEL Pedro Filipe	84	101691	Foca	1:08.00
2	MARTINS Rui Carvalho	84	132942	Ginasio Clube	1:08.23
3	CARDOSO Alvaro Miguel	84	124917	Lisboa Poolboys	1:12.00
4	FIALHO Andre Filipe	82	10059	Pimpoes/Cimai	1:13.27
5	CAMPOS Nuno Andre	81	127154	Gafanha da Encarnacao	1:17.08
6	RATO Luis Filipe	81	26260	Propaganda da Natacao	1:19.38
7	FIGUEIREDO Felipe	80	206982	Palmela Desporto	1:25.00
8	BRAGA Rafael Costa	84	206895	Natacao de Valongo	1:25.00

Master Esc D

1	CARVALHO Mario Moura	78	15378	Porto	1:02.03
2	OLIVEIRA Joao Andre	79	125457	Galitos / Bresimar	1:10.64
3	OLIVEIRA Carlos Miguel	78	207019	Estarreja	1:16.67
4	CALDINHAS Joao Pedro	79	203012	Academica de Coimbra	1:23.00
5	SANTOS Rui Alexandre	76	26110	Nadadores dos Estoris	1:30.00
6	VEISEU Nuno Alexandre	77	205761	Leixoes	2:13.55

Prova 6, Masc., 100m Costas

Master Esc E

1	CHAVES Antonio Aderito	70	127786	Porto	1:08.04
2	GONCALVES Carlos Guimaraes	70	123664	Fluvial Portuense	1:12.01
3	TESTAGROSSA Jean Alexandre	71	128318	Salesianos	1:15.51
4	FERREIRA Miguel Jose	70	119657	Leixoes	1:18.99
5	MANDIN Philippe Marques	70	203574	Salesianos	1:20.00
6	CARDOSO Vitor Manuel	72	207728	Natacao de Valongo	1:32.03
7	OLIVEIRA Sergio Frederico	74	129047	Ginasio Clube	1:34.00
8	FUJAO Carlos Alberto	70	209645	Lisboa Poolboys	1:40.00
9	INVERNEIRO Pedro Alexandre	71	153118	Fluvial Portuense	1:42.00
10	CARVALHO Luis Duarte	70	152640	Sporting de Aveiro	2:05.00
11	BORREGO Hugo Alexandre	72	205001	Sporting de Aveiro	2:06.22
12	GONCALVES Pedro Nuno	72	205032	Fluvial Portuense	2:19.97

Master Esc F

1	TOLSTIK Roman	67		Sibmasters	1:03.76
2	SOARES Jose Pedro	67	130450	Porto	1:11.29
3	SOUZA Antonio Fernando	65	202718	Porto	1:15.16
4	TEJO Rui Miguel	69	104306	Academica de Coimbra	1:24.18
5	FIGUEIREDO Ricardo Manuel	69	202193	Nadadores dos Estoris	1:25.00
6	PEREIRA Joao Carlos	69	18291	Masters de Almada	1:30.65
7	ARANTES Marco Miguel	69	204575	Lisboa Poolboys	1:31.45
8	TRIGO Daniel Castro	65	120704	Sporting de Aveiro	1:49.59
9	SEQUEIRA Francisco Manuel	66	201740	Vila DEste/Gaia	1:52.70
10	LOPES Carlos Manuel	66	202483	Alges	2:38.97

Master Esc G

1	CARVALHO Paulo Paula	61	25645	Sporting	1:15.20
2	PINTO Vitor Viana	63	128023	Salesianos	1:25.00
3	LOBO Nuno Silva	63	102544	Fluvial Portuense	1:28.59
4	RIBEIRO Jorge Vieira	64	128894	Sporting de Aveiro	1:32.89
5	SILVA Rui Manuel	64	109826	Academica de Coimbra	1:33.84
6	SOUZA Jose Fernando	63	204989	Fluvial Portuense	1:35.96
7	PEREIRA Joao Antonio	60	201325	Lisboa Poolboys	1:56.54
8	SEARA Joao Henrique	63	131833	Leixoes	1:58.36
9	SANTOS Manuel Fernando	61	204895	Gafanha da Encarnacao	2:07.16
10	MARTINS Arnaldo Silva	61	129911	Fluvial Portuense	2:34.15

Master Esc H

1	MAVIOSE Vitor Manuel	56	100689	Alges	1:25.00
2	PINHO Marco Antonio	55	202312	Portinado	1:28.85
3	LETTRARI Enrico	56	164489	SG Westthuringen	1:32.29
4	RAPOSO Antonio Costa	58	112606	O2 Portimao	1:44.40
5	RAPOSO Jose Alexandre	55	131484	Sporting de Aveiro	1:53.84
6	GONCALVES Jose Manuel	56	14660	Masters de Almada	1:56.94

Prova 6, Masc., 100m Costas

Master Esc I

1	BILRO Joaquim Mendes	53	148720	Alges	1:40.87
2	COELHO Domingos Pinto	52	100453	Alges	1:51.03
3	MORGADO Jose Luis	54	124934	Fluvial Portuense	2:08.95
4	TAVARES Antonio Manuel	51	100700	Funcao Publica	2:16.65

Master Esc J

1	LESSEUX Patrick Marie	46	202331	Natacao de Faro	1:28.43
2	MARREIROS Jose Joaquim	46	120970	Alges	2:15.59
3	COUTEIRO Carlos Alberto	45	201514	Viana Natacao	2:18.88
4	FERREIRA Antonio Manuel	48	123326	Alges	3:47.77

Master Esc L

1	TEIXEIRA Joao Rodrigues	37	100127	Academica de Coimbra	2:51.93
---	-------------------------	----	--------	----------------------	---------

Prova 7
18-01-2019

Masc., 50m Mariposa

25 - 94 anos
Lista inscritos

Rec Nac Esc A	25.16	POLIAKOV Artiom Viatcheslavovitch	COL	Caldas da Rainha	01-12-2018
Rec Nac Esc B	25.32	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Santa Marta de Penaguiao	04-06-2016
Rec Nac Esc C	26.21	SILVA Pedro Miguel	CFV	Felgueiras	26-01-2013
Rec Nac Esc D	27.42	MATEUS Osvaldo Roseira	CDN	Tomar	31-01-2016
Rec Nac Esc E	27.31	FARIA Jorge Eduardo	ANE	Inatel	30-05-2009
Rec Nac Esc F	27.52	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Mealhada	25-01-2014
Rec Nac Esc G	29.91	CARVALHO Paulo Paula	SFUAP	Recarei	14-05-2016
Rec Nac Esc H	33.46	PALMA Rui Manuel	CPT	Mealhada	25-01-2014
Rec Nac Esc I	36.47	BAIRRADA Orlando Gomes	ANE	Lisboa	22-05-2010
Rec Nac Esc J	38.17	DYSON Stephen Thomas	SAD	Algés	21-04-2018
Rec Nac Esc K	51.15	RODRIGUES Antonio Alexandre	AAC	Mealhada	25-01-2014
Rec Nac Esc L	59:00.00				
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	ROQUE Jorge Manuel	90	10760	Masters de Almada	25.71
2	CARROCHA Andre Filipe	94	127747	Funcao Publica	28.50
3	PEREIRA Jose Figueiredo	92	109784	Estarreja	29.72
4	FERRARIA Miguel Angelo	94	102072	Porto	30.00
5	MANGAS Francisco Taborda	94	102002	Porto	30.00
6	BARROQUEIRO Miguel Martins	91	11534	Ginasio Clube	30.68
7	FERREIRA Joao Pedro	91	13012	Geslours	30.88
8	MAGALHAES Nuno Filipe	94	102016	Porto	31.00
9	PINHEIRO Diogo Justino	92	20025	Propaganda da Natacao	31.57
10	MOREIRA Fernando Santos	94	15824	Leixoes	32.00
11	VASCONCELOS Francisco Passos	91	15891	Natacao de Lisboa	32.00
12	FIGUEIRAS Goncalo Nogueira	92	205261	Leixoes	33.80
13	TRINDADE Renato Guerreiro	91	24827	Portinado	34.50
14	MATOS Luis Miguel	92	204167	Vitoria Guimaraes	35.08
WDR	MOREIRA Paulo Ricardo	91	15487	Propaganda da Natacao	27.54

Prova 7, Masc., 50m Mariposa

Master Esc B

1	GODINHO Henrique Mira	88	11664	Salesianos	29.14
2	HENRIQUES Diogo Gil	88	11629	Alges	29.42
3	JESUS Diogo Alexandre	88	12782	Funcao Publica	30.05
4	QUINTA Daniel Ribeiro	88	204540	Leixoes	32.84
5	AIRES Luis Emanuel	85	206981	Masters de Almada	34.71
6	SANTOS Filipe Bjorcke	88	123823	O2 Portimao	34.88
7	EULALIO Hugo Yves	86	209750	Escola O Liceu	39.00
WDR	FERREIRA Luis Duarte	89	25800	Escola O Liceu	31.78

Master Esc C

1	ALVES Rodrigo Martins	80	207784	Nadadores dos Estoris	26.85
2	SOUZA Pedro Alexandre	82	123374	Porto	28.00
3	LOBO Antonio Rosas	83	148709	Galitos / Bresimar	28.51
4	SANTOS Rui Miguel	83	12647	Galitos / Bresimar	29.25
5	MARTINS Rui Carvalho	84	132942	Ginasio Clube	29.44
6	OLIVEIRA Luis Alberto	82	103863	Estarreja	30.00
7	MANSO Sergio Miguel	84	103981	Funcao Publica	30.09
8	FERRO Miguel Esteves	84	202761	Nautico Coimbra	30.44
9	LOBO Armindo Manuel	84	118906	Vitoria Guimaraes	32.00
10	RODRIGUES David Alexandre	82	207781	Colegio Monte Maior	32.29
11	SHER David Julio	84	206916	Ginasio Clube	33.00
12	FIGUEIREDO Felipe	80	206982	Palmela Desporto	36.65
13	BRITO Nelson Jose	80	202367	Portinado	37.04
14	VASCONCELOS Antonio Jorge	81	207937	Gesloures	40.54

Master Esc D

1	COUTEIRO Jose Eduardo	76	106905	Viana Natacao	28.39
2	PIRES Miguel Pinheiro	78	153288	Fluvial Portuense	29.21
3	BARROSO Joaquim Paixao	76	24400	Aminata	29.53
4	BATALHA Pedro Miguel	76	202103	Lisboa Poolboys	29.73
5	OLIVEIRA Joao Andre	79	125457	Galitos / Bresimar	29.96
6	SANTOS Bruno Miguel	76	14631	Porto	30.32
7	VITORIANO Joao Ricardo	78	100059	Desportiva de Viana	30.59
8	NASCIMENTO Paulo Sergio	76	103187	Leixoes	30.91
9	JESUS Paulo Jorge	75	206044	Galitos / Bresimar	32.85
10	GOMEZ Gonzalo Iglesias	79	209732	Fluvial Portuense	33.95
11	COUTINHO Joao Andre	77	207765	Nautico Coimbra	34.00
12	TRISTAO David Brito	75	129125	Portinado	34.84
13	FARIA Eliseu Samuel	79	110372	Vitoria Guimaraes	35.62
14	SILVA Marcio Oliveira	78	208840	Estarreja	35.96
15	LIGEIRO Antonio Manuel	79	119181	Galitos / Bresimar	37.78
16	ADRIAO Vasco Santos	75	117357	O2 Portimao	39.97
17	NOVAIS Jose Orlando	78	110370	Vitoria Guimaraes	41.17

Prova 7, Masc., 50m Mariposa

Master Esc E

1	FRISCHKNECHT Emilio Nuno	71	110395	Alges	28.25
2	PIRES Filipe Pinheiro	73	117638	Foca	29.47
3	CAMPOS Joao Miguel	73	128285	Colegio Monte Maior	31.66
4	SOUSA Leandro Filipe	72	204933	Fluvial Portuense	32.47
5	SANTOS Eurico Manuel	70	25635	Colegio Monte Maior	32.98
6	MANDIN Philippe Marques	70	203574	Salesianos	33.00
7	CASTRO Antonio Pedro	74	132355	Leixoes	33.23
8	GOISQUE Pierre-Andre	70	209007	Fluvial Portuense	33.71
9	FERNANDES Ricardo Jorge	72	14684	Natacao de Valongo	33.86
10	MOUTINHO Paulo Saltao	71	119477	Nadadores dos Estoris	34.25
11	NUNES Miguel Angelo	73	206646	Estarreja	34.90
12	FRIAS Ricardo Miguel	73	127749	Alges	35.00
13	MACEDO Joao Miguel	74	121593	Leixoes	35.15
14	TOMAZ Carlos Ferreira	74	203864	Geslours	35.75
15	OLIVEIRA Pedro Fonseca	74	207947	Fluvial Portuense	39.58
16	CASTRO Rui Fernando	73	201641	Vila DEste/Gaia	40.70
17	FUJAO Carlos Alberto	70	209645	Lisboa Poolboys	45.00
18	RODRIGUES Jacinto Jose	71	207983	Portinado	55.70

Master Esc F

1	MONTEIRO Jorge Manuel	67	202134	Fluvial Portuense	29.07
2	TOLSTIK Roman	67		Sibmasters	29.44
3	VAZ Jose Augusto	65	133405	Fluvial Portuense	30.71
4	SANTANA Jose Pedro	66	124877	Fluvial Portuense	32.43
5	SALGUEIRO Luis Alexandre	69	119960	Alges	32.83
6	BASTO Gustavo Ferreira	67	103219	Galitos / Bresimar	33.43
7	FAUSTINO Jose Salvador	68	119678	Portinado	34.17
8	MARTINHO Antonio Jorge	65	11176	Academica de Coimbra	34.49
9	PEREIRA Joao Carlos	69	18291	Masters de Almada	35.85
10	COSTA Paulo Marques	68	129133	Galitos / Bresimar	37.39
11	CASAS Adelino Jose	66	203882	Sporting	37.41
12	FIGUEIREDO Ricardo Manuel	69	202193	Nadadores dos Estoris	38.00
13	CAMPOS Joao Paulo	65	14639	Leixoes	38.12
14	LOHKEN Jorg	68	112649	Funcao Publica	39.85
15	SANTINHA Antonio Manuel	69	100477	Masters de Almada	44.19
16	LOPES Carlos Manuel	66	202483	Alges	54.57
WDR	SILVA Fernando Manuel	69	204631	Feirense	40.07

Master Esc G

1	PINTO Vitor Viana	63	128023	Salesianos	32.00
2	MENESES Pedro Bruno	62	132358	Leixoes	35.67
3	BERNARDO Luis Miguel	61	201380	Fluvial Portuense	36.31
4	BARBOSA Antonio Graca	62	125452	Leixoes	37.20
5	CARVALHO Vitor Borges	64	14392	Viana Natacao	38.47
6	SOUSA Alberto Sergio	63	201926	Natacao da Maia	42.15
7	VAZ Carlos Jorge	62	209660	Fluvial Portuense	44.00

Prova 7, Masc., 50m Mariposa

8	MARQUES Antonio Higino	61	153116	Nadadores dos Estoris	45.00
9	AMARAL Jose Rui	63	206897	Fluvial Portuense	47.71
10	VELEZ Rui Manuel	64	122972	Luz e Vida	49.68
11	SANTOS Manuel Fernando	61	204895	Gafanha da Encarnacao	58.72
12	NASCIMENTO Joao Carlos	63	131910	O2 Portimao	1:05.36
13	MARTINS Arnaldo Silva	61	129911	Fluvial Portuense	1:05.94

Master Esc H

1	MAVIO SO Vitor Manuel	56	100689	Alges	35.50
2	PINTO Mario Jose	57	12387	Individual ANC	42.20
3	LUZ Paulo Filipe	59	201293	Geslours	43.98
4	GONCALVES Jose Manuel	56	14660	Masters de Almada	44.73
5	ROSEIRA Joao Luis	55	142204	Fluvial Portuense	1:02.84

Master Esc I

1	BRANDAO Joao Represas	54	131905	Ginasio Clube	44.52
2	CANELAS Antonio Monteiro	50	148547	Sporting de Espinho	44.92
3	BAIRRADA Mario Gomes	52	100885	Alges	47.00
4	SANTOS Luis Manuel	54	100479	Masters de Almada	48.46
5	SANTOS Jose Goncalves	54	133236	Sporting de Aveiro	50.35
6	CECILIO Antonio Alves	54	100919	Fluvial Portuense	51.29
7	MARQUES Antonio Jorge	51	130679	Fluvial Portuense	51.49

Master Esc J

1	BASTO Antonio Bessone	45	119672	Alges	49.46
---	-----------------------	----	--------	-------	-------

Master Esc L

1	RODRIGUES Antonio Alexandre	39	13257	Academica de Coimbra	1:00.03
---	-----------------------------	----	-------	----------------------	---------

Prova 8
18-01-2019

Femin., 50m Mariposa

25 - 94 anos
Lista inscritos

Rec Nac Esc A	29.53	RIBEIRO Soraia Vanessa	ESJB	Mealhada	06-01-2018
Rec Nac Esc B	29.22	OLIVEIRA Sara Freitas	FCP	Sines	29-01-2017
Rec Nac Esc C	29.54	GOMES Susana Clara	CNF	Funchal	16-01-2015
Rec Nac Esc D	29.58	GOMES Susana Clara	CNF	Vila Franca de Xira	19-01-2018
Rec Nac Esc E	33.12	ARANTES Joana Isabel	CMBCP	Vila Franca de Xira	19-01-2018
Rec Nac Esc F	33.21	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	30-04-2011
Rec Nac Esc G	34.54	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Vila Franca de Xira	19-01-2018
Rec Nac Esc H	40.19	FERREIRA Ana Maria	SAD	Tomar	29-01-2012
Rec Nac Esc I	45.06	FERREIRA Ana Maria	SAD	Caldas da Rainha	01-12-2018
Rec Nac Esc J	55.49	BASTO Luisa Bessone	SAD	Sines	29-01-2017
Rec Nac Esc K	59:00.00				
Rec Nac Esc L	59:00.00				
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
Master Esc A					
1	PINHEIRO Filipa Mendes	92	11056	Desportiva de Viana	31.28
2	ROJAO Ana Luisa	93	103930	Natacao Guarda	31.31
3	SILVA Raquel Alexandra	91	26074	Leixoes	31.53
4	BABO Leonor Bessa	93	19982	Porto	31.63
5	SALVADOR Vanessa Braga	91	11370	Uniao Samorense	31.85
6	LOUREIRO Carolina Maria	92	13419	Ginasio Clube	32.40
7	SOUSA Barbara Daniela	92	15966	Propaganda da Natacao	33.00
8	MENDES Ana Rita	91	10919	Geslours	34.46
9	SANTOS Miriam Rodrigues	91	14552	Masters de Almada	35.65
10	VIEIRA Barbara Rocha	94	207020	Gafanha da Encarnacao	59.95

Master Esc B

1	FOUGO Rita Claudia	88	24051	Natacao da Maia	31.76
2	MIRANDA Ana Filipa	85	24760	Galitos / Bresimar	31.95
3	RODRIGUES Sara Daniela	87	12281	Galitos / Bresimar	33.94
4	SANTOS Carla Sofia	89	204832	Porto	34.14
5	NEVES Catarina Isabel	85	13535	Nautico Coimbra	37.92
6	LORY Susana Pereira	87	130673	Masters de Almada	55.65

Master Esc C

1	PEREIRA Sofia Isabel	81	106652	Porto	36.14
2	BRINCA Carolina Figueiredo	81	101611	Nautico Coimbra	37.22
3	GUEDES Ana DAlte	80	121739	Leixoes	38.16
4	COSTA Lilia Dulce	81	132418	Fluvial Portuense	43.40
5	PATO Ana Henriques	83	204148	Masters de Almada	43.76

Master Esc D

1	GOMES Susana Clara	77	119272	Naval do Funchal	29.58
2	BARBARA Carla Santa	75	118948	Porto	32.89
3	DOMINGUES Claudia Baptista	77	203924	Sporting de Aveiro	35.18
4	SILVA Ivone Dorinda	75	14420	Viana Natacao	37.70
5	CARVALHO Elza Maria	76	153144	Vila DEste/Gaia	38.28

Prova 8, Femin., 50m Mariposa

6	FERREIRA Fatima Maria	78	25798	Escola O Liceu	45.66
7	MORAIS Ana Luisa	79	201510	Nautico Coimbra	45.79
8	AVELANS Carla Susana	75	130741	Fluvial Portuense	47.08
9	SANTOS Ana Filipa	77	123606	O2 Portimao	1:02.61

Master Esc E

1	FARIA Joana Maria	74	128933	Leixoes	34.11
2	ALMEIDA Graca Maria	73	124702	Leixoes	37.45
3	DECOCQ Sandra	72	203575	Salesianos	38.50
4	CASTRO Catarina Bayer	73	127874	Fluvial Portuense	41.26
5	BRESSON Gwenaelle	74		Cergy Pontoise	42.38
6	RIBEIRO Maria Sofia	71	130381	Ginasio Clube	57.11
7	MATIAS Claudia Maria	72	209789	Portinado	1:05.23

Master Esc F

1	FERREIRA Filipa Margarida	69	127852	Fluvial Portuense	34.76
2	FERREIRA Isabel Baptista	67	119605	Colegio Monte Maior	36.54
3	FERNANDES Maribel Santos	65	26829	Leixoes	38.39
4	FRIAES Maria Manuel	65	204549	Porto	47.45
5	PALHARES Ana Rosa	65	201379	Fluvial Portuense	49.28
6	SILVA Marina Monica	67	205154	Portinado	53.09
7	CARDOSO Helena Maria	66	205207	Fluvial Portuense	1:10.77
WDR	MOTA Anabela Verissimo	66	206914	Amigos da Natacao	56.71

Master Esc G

1	CUNHA Eugenia Maria	62	26546	Academica de Coimbra	38.50
2	VASCONCELOS Maria Goncalves	64	130670	Masters de Almada	52.82

Master Esc H

1	CAEIRO Ana Maria	59	201953	Amigos da Natacao	56.15
2	ALMEIDA Ana Paula	58	153497	Fluvial Portuense	59.81

Master Esc K

1	BASTO Luisa Bessone	44	153378	Alges	58.36
---	---------------------	----	--------	-------	-------

Prova 9	Masc., 4 x 50m Livres				AG 100 - 359
18-01-2019					Lista inscritos
Rec Nac Cat 1	1:37.86	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Torres Novas	31-01-2009
Rec Nac Cat 2	1:37.86	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Vila do Conde	25-04-2013
Rec Nac Cat 3	1:46.27	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés	08-04-2017
Rec Nac Cat 4	1:49.40	Clube Fluvial Portuense	CFP	Sines	28-01-2017
Rec Nac Cat 5	2:02.24	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sines	28-01-2017
Rec Nac Cat 6	2:19.22	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés	08-04-2017
Rec Nac Cat 7	3:56.18	Associacao Academica de CoimbraAAC		Sines	28-01-2017

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
Master Masc Estaf Cat 1			
1	Porto-Cat 1	Porto	1:46.00
2	Masters de Almada-Cat 1	Masters de Almada	1:47.66
3	Leixoes-Cat 1	Leixoes	2:05.03

Master Masc Estaf Cat 2			
1	Galitos / Bresimar-Cat 2	Galitos / Bresimar	1:45.50
2	Salesianos-Cat 2	Salesianos	1:47.00
3	Fluvial Portuense-Cat 2	Fluvial Portuense	1:47.30
4	Ginasio Clube-Cat 2	Ginasio Clube	1:50.00
5	Propaganda da Natacao-Cat 2	Propaganda da Natacao	1:55.00
6	Lisboa Poolboys-Cat 2	Lisboa Poolboys	2:00.00
7	Gesloures-Cat 2	Gesloures	2:00.94
8	Foca-Cat 2	Foca	2:01.07
9	Desportiva de Viana-Cat 2	Desportiva de Viana	2:02.45
10	Leixoes-Cat 2	Leixoes	2:05.05
11	Vitoria Guimaraes-Cat 2	Vitoria Guimaraes	2:06.31
12	Estarreja-Cat 2	Estarreja	2:10.00
13	Funcao Publica-Cat 2	Funcao Publica	2:17.92

Master Masc Estaf Cat 3			
1	Porto-Cat 3	Porto	1:48.66
2	Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	1:50.41
3	Academica de Coimbra-Cat 3	Academica de Coimbra	1:55.00
4	Portinado-Cat 3	Portinado	2:00.70
5	Nadadores dos Estoris-Cat 3	Nadadores dos Estoris	2:05.00
6	Galitos / Bresimar-Cat 3	Galitos / Bresimar	2:05.64
7	Natacao de Valongo-Cat 3	Natacao de Valongo	2:06.00
8	Leixoes-Cat 3	Leixoes	2:08.73
9	Vitoria Guimaraes-Cat 3	Vitoria Guimaraes	2:18.42
10	Vila DEste/Gaia-Cat 3	Vila DEste/Gaia	2:34.00

Master Masc Estaf Cat 4			
1	Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	1:56.36
2	Salesianos-Cat 4	Salesianos	2:00.00
3	Alges-Cat 4	Alges	2:06.00
4	Leixoes-Cat 4	Leixoes	2:09.68
5	Academica de Coimbra-Cat 4	Academica de Coimbra	2:15.00

Prova 9, Masc., 4 x 50m Livres

6	Porto-Cat 4	Porto	2:24.13
7	Lisboa Poolboys-Cat 4	Lisboa Poolboys	2:25.00
8	Viana Natacao-Cat 4	Viana Natacao	2:27.69
9	Sporting de Aveiro-Cat 4	Sporting de Aveiro	2:32.00
10	Desportiva de Viana-Cat 4	Desportiva de Viana	2:48.22

Master Masc Estaf Cat 5

1	Alges-Cat 5	Alges	2:08.00
2	Masters de Almada-Cat 5	Masters de Almada	2:33.13
3	Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	2:40.97

Master Masc Estaf Cat 6

1	Alges-Cat 6	Alges	2:55.00
2	Fluvial Portuense-Cat 6	Fluvial Portuense	3:35.22

Master Masc Estaf Cat 7

1	Academica de Coimbra-Cat 7	Academica de Coimbra	3:35.00
---	----------------------------	----------------------	---------

Prova 10
19-01-2019

Femin., 200m Livres

25 - 94 anos
Lista inscritos

Rec Nac Esc A	2:10.97	RIBEIRO Soraia Vanessa	ESJB	Mealhada	08-01-2017
Rec Nac Esc B	2:06.50	GRILLO Ana Paula	UDCA	Inatel	22-03-2003
Rec Nac Esc C	2:07.69	GRILLO Ana Paula	UDCA	Freiburg (GER)	08-05-2004
Rec Nac Esc D	2:19.26	BARBARA Carla Santa	FCP	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Esc E	2:23.60	GRILLO Ana Paula	NDCO	Mealhada	25-01-2014
Rec Nac Esc F	2:30.47	FERREIRA Isabel Baptista	ADRCIMM	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Esc G	2:40.35	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Sines	28-01-2017
Rec Nac Esc H	2:54.01	FERREIRA Ana Maria	SAD	Ponte de Sor	29-01-2011
Rec Nac Esc I	2:57.96	FERREIRA Ana Maria	SAD	Caldas da Rainha	16-04-2016
Rec Nac Esc J	3:27.07	BASTO Luisa Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Esc K	59:00.00				
Rec Nac Esc L	7:55.15	VIEIRA Maria Alice	CNMAIA	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	RIBEIRO Soraia Vanessa	92	15857	Propaganda da Natacao	2:12.70
2	RODRIGUES Ines Sa	93	12584	Estarreja	2:18.21
3	RODRIGUES Joana Aguiar	93	15401	Porto	2:19.70
4	BARBOSA Gilberta Cristina	93	26478	Foca	2:24.44
5	VALE Mariana Oliveira	93	15977	Natacao de Valongo	2:27.73
6	MONTEIRO Alexandra Sofia	92	15415	Vila DEste/Gaia	2:29.38
7	LOUREIRO Carolina Maria	92	13419	Ginasio Clube	2:32.00
8	MOURA Catia Vanessa	90	11048	Desportiva de Viana	2:34.19
9	SILVA Maria Joao	94	100134	Ginasio Clube	2:35.00
10	SANTOS Miriam Rodrigues	91	14552	Masters de Almada	2:38.08
11	FERREIRA Ana Rita	92	11237	Colegio Monte Maior	2:38.50
12	SILVA Joana Filipa	91	26059	Leixoes	2:41.87

Prova 10, Femin., 200m Livres

13	PEREIRA Solange Ramalho	90	101900	Propaganda da Natacao	2:42.56
14	RIBEIRO Patricia Marisa	91	201640	Vila DEste/Gaia	2:45.20
15	ESTEVEES Ines Isabel	91	201103	Penafiel	2:45.41
16	MACHADO Sandra Marisa	93	148687	Pimpoes/Cimai	2:46.27
17	LIRIO Ana Raquel	90	15206	Ginasio Santo Tirso	2:46.39

Master Esc B

1	SILVA Carolina Santos	86	23208	Ginasio Santo Tirso	2:16.54
2	MIRANDA Ana Filipa	85	24760	Galitos / Bresimar	2:25.54
3	ALVES Joana Isabel	88	130453	Porto	2:31.94
4	PINTO Rita Loureiro	85	131353	Ginasio Clube	2:50.00
5	BARBOSA Ana Raquel	88	141690	Geslours	3:11.95
6	REIS Filipa Isabel	87	153141	Leixoes	3:22.42
7	FREITAS Ana Rita	86	203951	Alcobaca	3:50.05
WDR	NUNES Ana Teresa	88	11235	Nautico Coimbra	2:33.15

Master Esc C

1	MACHADO Maria Margarida	81	153145	Vila DEste/Gaia	3:13.69
2	SILVA Ana Rosa	80	133361	Foca	3:15.99
3	MALHEIROS Carmen Silvia	81	148558	Litoral Alentejano	3:24.77
4	UHLFELDER Ana Sofia	83	200872	Fluvial Portuense	3:29.78
5	SANTOS Carolina Bjorke dos	83	123666	O2 Portimao	3:38.25

Master Esc D

1	GOMES Susana Clara	77	119272	Naval do Funchal	2:17.89
2	BARBARA Carla Santa	75	118948	Porto	2:19.26
3	DOMINGUES Claudia Baptista	77	203924	Sporting de Aveiro	2:47.01
4	MADEIRA Maria Joao	79	100474	Masters de Almada	3:03.06
5	FERREIRA Marta Martins	79	100683	Funcao Publica	3:05.97
6	CORREIA Rita Barata	79	100467	Masters de Almada	3:05.99
7	DE SOUSA ROSA-CORISCO Ana	75		Cergy Pontoise	3:06.70
8	MARTINS Ana Maria	79	123246	Sporting de Aveiro	3:25.69
9	LANZA Monica Resende	77	209674	Estarreja	3:30.00
10	MASSAGUE Adriana Reguera	75	131589	Fluvial Portuense	3:35.46
11	SANTOS Ana Filipa	77	123606	O2 Portimao	3:40.35

Master Esc E

1	ROTHES Ines Maria	73	124731	Fluvial Portuense	2:28.57
2	BLANCO Catarina Araujo	71	124701	Fluvial Portuense	2:54.86
3	BRESSON Gwenaelle	74		Cergy Pontoise	3:05.76
4	PALHARES Daniela Maria	71	209005	Fluvial Portuense	3:18.99
5	FERREIRA Maria Manuela	70	130114	Natacao da Maia	3:20.53
6	COSTA Marta Sofia	71	206938	Porto	3:22.57
7	TEIXEIRA Maria Fatima	73	204894	Gafanha da Encarnacao	3:57.01
8	PINTO Isabel Maria	72	207697	Fluvial Portuense	4:08.50
9	LOURENCO Susana Maria	74	209008	Fluvial Portuense	4:32.36

Prova 10, Femin., 200m Livres

Master Esc F

1	BRANDAO Maria Teresa	69	108037	Fluvial Portuense	2:34.21
2	REZENDE Monica Anjos	69	109627	Porto	2:35.64
3	SEQUEIRA Ana Paula	68	124853	Gafanha da Encarnacao	2:52.80
4	VESEU Maria Adriana	66	26830	Leixoes	3:00.50
5	VILARINHO Graca Maria	65	103883	Gafanha da Encarnacao	3:20.48
6	MOREIRA Maria Isabel	68	209796	Salesianos	3:50.00
7	LEMON Caxemira Kekhasharu	68	203966	Leixoes	4:00.00
8	MARTINS Delfina Maria	66	117387	Ginasio Santo Tirso	4:03.23
9	RIBEIRO Violante Isabel	67	124926	Alges	4:04.85
10	CARDOSO Helena Maria	66	205207	Fluvial Portuense	4:27.85

Master Esc G

1	KRAEVA Elena Nikolaevna	61	14173	Colegio Monte Maior	2:45.00
2	URBANO Maria Margarida	63	11355	Academica de Coimbra	3:02.70
3	CARVALHO Helena Paula	64	17549	Sporting	3:03.06
4	CANINAS Maria Madalena	63	108658	Masters de Almada	3:25.84
5	NETO Maria Manuela	62	102090	Natacao da Maia	3:30.59
6	CUNHA Maria Almeida	60	123663	Leixoes	3:37.02
7	PINTO Maria Teresa	61	120500	Leixoes	4:00.62
8	VASCONCELOS Maria Goncalves	64	130670	Masters de Almada	4:05.56
9	TAVARES Maria Joao	63	207798	Amigos da Natacao	4:19.00
10	MOURA Cristina Isabel	63	200762	Leixoes	4:40.00

Master Esc H

1	CUNHA Maria Paula	59	121597	Leixoes	3:35.71
2	MARCHAT Francoise	58		Cergy Pontoise	3:49.78
3	CAEIRO Ana Maria	59	201953	Amigos da Natacao	3:57.00
4	CRUZ Maria Josefina	55	105522	Ginasio Clube	4:30.00
5	LIMA Edite Maria	57	206628	Amigos da Natacao	6:06.00

Master Esc I

1	MOTA Maria Teresa	51	201955	Amigos da Natacao	4:48.28
2	SILVA Marilia Laura	52	131783	Fluvial Portuense	5:04.66

Prova 11	Masc., 50m Costas				25 - 94 anos
19-01-2019					Lista inscritos
Rec Nac Esc A	26.36	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Recarei	16-05-2015
Rec Nac Esc B	26.95	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Santa Marta de Penaguião	05-06-2016
Rec Nac Esc C	27.99	LAURENTINO Nuno Filipe	SAD	Tomar	28-01-2012
Rec Nac Esc D	27.81	MACHADO Miguel Alexandre	INDANP	Sheffield (GBR)	30-10-2016
Rec Nac Esc E	29.37	FARIA Jorge Eduardo	ANE	Lisboa	22-05-2010
Rec Nac Esc F	29.30	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Caldas da Rainha	12-04-2014
Rec Nac Esc G	32.68	CARVALHO Paulo Paula	SCP	Algés	21-04-2018
Rec Nac Esc H	36.15	MADEIRA Luis Cavaleiro	SAD	Vila Franca de Xira	21-01-2018
Rec Nac Esc I	38.38	BASTO Antonio Bessone	SAD	Sines	07-01-2012
Rec Nac Esc J	38.32	BASTO Antonio Bessone	SAD	Pontevedra (ESP)	21-02-2015
Rec Nac Esc K	49.03	RODRIGUES Antonio Alexandre	AAC	Algés	29-03-2015
Rec Nac Esc L	55.98	GOMES Leonel Sousa	AAC	Mealhada	31-01-2010
Rec Nac Esc M	1:14.03	GOMES Leonel Sousa	SAD	Sines	28-01-2017
Rec Nac Esc N	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
Master Esc A					
1	RIJO Pedro Lobato	91	13025	Alges	29.00
2	OLIVEIRA Rui Goncalves	93	20359	Natacao da Maia	29.50
3	PEREIRA Mario Alexandre	92	10767	Nautico Coimbra	30.12
4	BARROQUEIRO Miguel Martins	91	11534	Ginasio Clube	30.22
5	AGUIAR Diogo Miguel	90	11117	Natacao de Lisboa	30.82
6	MARQUES Ruben Jose	94	12442	Escola O Liceu	31.26
7	MEYRELLES Paulo Cruz	91	101643	Gesloures	32.39
8	SANTOS Francisco Andre	90	203953	Alcobaca	32.67
9	CASIMIRO Pedro Diniz	92	14942	Masters de Almada	33.99
10	ILIESCU Marcello Fagundes	91	209730	Ginasio Figueirense	35.00
11	FERREIRA Joao Boavida	91	201323	Lisboa Poolboys	35.33

Master Esc B					
1	FERREIRA Duarte Nuno	86	14742	Salesianos	28.78
2	BARTOLO Edgar Paiva	88	26055	Leixoes	29.85
3	GOMES Pedro Tiago	86	206898	Fluvial Portuense	30.91
4	RIBEIRO Carlos Andre	87	22450	Amarantus	31.21
5	SANTO Joao Miguel	88	205729	Pimpoes/Cimai	31.50
6	SILVA Nuno Ricardo	87	10210	Galitos / Bresimar	31.89
7	HENRIQUES Diogo Gil	88	11629	Alges	32.00
8	TEIXEIRA Luis Carlos	88	15215	Ginasio Santo Tirso	33.00
9	MAIA Daniel Dias	85	26052	Academica de Coimbra	33.48
10	PINTO Jose Carlos	87	22448	Amarantus	34.15
11	DUPONT Justin	89		Cergy Pontoise	40.00
12	SANTOS Filipe Bjorcke	88	123823	O2 Portimao	41.14
13	ROCHA Helder Tomas	86	203931	Penafiel	44.12
14	PEREIRA Bernardo Marques	88	202299	Salesianos	48.07
15	BERNARDES Pedro Miguel	86	207736	Penafiel	50.56
16	ANTUNES Joao Pedro	87	204258	O2 Portimao	1:12.20

Prova 11, Masc., 50m Costas

Master Esc C

1	YOUNG Andrew	84	133406	Salesianos	29.88
2	CARVALHO Pedro Herculano	84	110355	Nautico Coimbra	30.83
3	MATOS Pedro Emanuel	82	209640	Nautico Coimbra	31.00
4	MARTINS Rui Carvalho	84	132942	Ginasio Clube	31.14
5	LOBO Armindo Manuel	84	118906	Vitoria Guimaraes	36.07
6	FIGUEIREDO Felipe	80	206982	Palmela Desporto	39.81
7	PACHECO Angelo Baiao	83	207311	Alcobaca	44.02
8	COELHO Ruben Filipe	82	203172	Lisboa Poolboys	44.95
9	FREITAS Joao Dinis	83	204149	Masters de Almada	46.95
10	DABRIO Miguel Andre	82	112063	Salesianos	48.00
11	MOREIRA Paulo Ricardo	83	208404	Penafiel	50.56
12	DIAS Filipe Ricardo	84	207403	Penafiel	55.78
13	PEREIRA Rui Pedro	83	208499	Sporting de Aveiro	1:00.00

Master Esc D

1	CARVALHO Mario Moura	78	15378	Porto	28.46
2	MACHADO Miguel Alexandre	75	25031	Fluvial Portuense	28.59
3	BARROSO Joaquim Paixao	76	24400	Aminata	30.97
4	OLIVEIRA Joao Andre	79	125457	Galitos / Bresimar	32.22
5	PEREIRA Rui Jorge	77	201296	Academica de Coimbra	32.50
6	SANTOS Nuno Rogerio	76	125510	Geslours	32.62
7	VITORIANO Joao Ricardo	78	100059	Desportiva de Viana	32.95
8	DANTAS Manuel Antonio	75	101163	Caminhense	33.12
9	JESUS Paulo Jorge	75	206044	Galitos / Bresimar	33.37
10	OLIVEIRA Carlos Miguel	78	207019	Estarreja	36.36
11	TOJO Jose Manuel	77	112391	Academica de Coimbra	36.71
12	CALDINHAS Joao Pedro	79	203012	Academica de Coimbra	37.00
13	TRISTAO David Brito	75	129125	Portinado	38.00
14	CUSTODIO Rui Gabriel	75	26125	Alcobaca	38.29
15	CAMPOS Bruno Goncalo	76	206910	Luz e Vida	39.00
16	FARIA Eliseu Samuel	79	110372	Vitoria Guimaraes	39.24
17	VALENTE Renato Castro	79	209675	Estarreja	40.00
18	BRITO Paulo Alexandre	79	153311	Desportiva de Viana	47.10
19	AREIAS Rui Marcal	75	143386	Alcobaca	57.87
20	SILVA Joao Pedro	75	207956	Aquatico Silves	1:00.00

Master Esc E

1	CHAVES Antonio Aderito	70	127786	Porto	31.26
2	FRISCHKNECHT Emilio Nuno	71	110395	Alges	32.24
3	TESTAGROSSA Jean Alexandre	71	128318	Salesianos	34.00
4	MANDIN Philippe Marques	70	203574	Salesianos	35.00
5	FERREIRA Miguel Jose	70	119657	Leixoes	35.98
6	SOUSA Paulo Alexandre	72	106650	O2 Portimao	36.20
7	FRANCA Nuno Avila	72	153496	Academica de Coimbra	40.41
8	CAEIRO Mario Antonio	71	108656	Masters de Almada	43.46
9	FUJAO Carlos Alberto	70	209645	Lisboa Poolboys	45.00

Prova 11, Masc., 50m Costas

10	NUNES Luis Miguel	74	209668	Natacao de Valongo	45.00
11	INVERNEIRO Pedro Alexandre	71	153118	Fluvial Portuense	46.30
12	TOMAZ Carlos Ferreira	74	203864	Geslours	48.41
13	SOARES Augusto Mariano	72	117424	Ginasio Santo Tirso	56.44
14	MALHEIROS Oscar Jose	71	121539	Litoral Alentejano	56.52
15	BARBOSA Luis Henrique	72	209836	Salesianos	1:00.00
16	VIANA Hugo Filipe	74	207955	Aquatico Silves	1:00.00

Master Esc F

1	TOLSTIK Roman	67		Sibmasters	29.53
2	SOARES Jose Pedro	67	130450	Porto	30.87
3	TEJO Rui Miguel	69	104306	Academica de Coimbra	36.34
4	FIGUEIREDO Ricardo Manuel	69	202193	Nadadores dos Estoris	39.00
5	ARANTES Marco Miguel	69	204575	Lisboa Poolboys	39.51
6	SANTANA Jose Pedro	66	124877	Fluvial Portuense	43.43
7	SOUSA Luis Manuel	66	14630	Fluvial Portuense	44.35
8	MAIA Rui Manuel	69	200675	Ginasio Santo Tirso	44.55
9	FERREIRA Henrique Martins	69	128969	Amadora	49.76
10	MALHEIRO Francisco Goncalves	69	110272	Desportiva de Viana	51.41
11	BAPTISTA Jose Manuel	69	130027	Leixoes	57.43
WDR	FERREIRA Paulo Jorge	67	111577	Pimpoes/Cimai	40.36

Master Esc G

1	FARIA Jorge Eduardo	64	26605	Alges	30.21
2	TORRES Paulo Francisco	62	130665	Fluvial Portuense	36.08
3	OLIVEIRA Carlos Jorge	64	11360	Masters de Almada	36.90
4	BARBOSA Antonio Graca	62	125452	Leixoes	39.79
5	SILVA Rui Manuel	64	109826	Academica de Coimbra	41.95
6	GUTIERREZ Leonardo Jose	61	209672	Estarreja	43.00
7	SOUSA Jose Fernando	63	204989	Fluvial Portuense	44.18
8	CARREIRA Alexandre Jose	62	206940	Fluvial Portuense	44.71
9	RIBEIRO Jorge Vieira	64	128894	Sporting de Aveiro	45.63
10	PEREIRA Joao Antonio	60	201325	Lisboa Poolboys	47.64
11	SEARA Joao Henrique	63	131833	Leixoes	52.76
12	AMARAL Jose Rui	63	206897	Fluvial Portuense	53.95
13	PINTO Fernando Manuel	61	131365	Fluvial Portuense	54.75
14	FERREIRA Rui Pedro	64	129087	Natacao da Maia	55.03
15	LOURENCO Joao Carlos	64	105751	Desportiva de Viana	58.00

Master Esc H

1	SANTOS Luis Lopes	59	124875	Fluvial Portuense	38.87
2	PINHO Marco Antonio	55	202312	Portinado	40.38
3	LUZ Paulo Filipe	59	201293	Geslours	43.65
4	RAPOSO Antonio Costa	58	112606	O2 Portimao	49.17
5	ALBARDEIRO Antonio Barrocas	56	110360	Alges	49.25
6	GONCALVES Jose Manuel	56	14660	Masters de Almada	54.27
7	LAGES Domingos Silva	55	14381	Desportiva de Viana	1:00.02

Prova 11, Masc., 50m Costas

8	FERRARIA Alfredo Gouveia	57	102458	Porto	1:07.28
---	--------------------------	----	--------	-------	---------

Master Esc I

1	BILRO Joaquim Mendes	53	148720	Alges	42.47
2	MORGADO Jose Luis	54	124934	Fluvial Portuense	54.57
3	NETO Jose Carlos	53	14471	Ginasio Figueirense	55.00
4	TEIXEIRA Jose Antonio	53	100126	Galitos / Bresimar	56.42
5	ESTEVES Manuel Jose	50	119370	Masters de Almada	1:03.60
6	TAVARES Antonio Manuel	51	100700	Funcao Publica	1:04.29
7	MARQUES Antonio Jorge	51	130679	Fluvial Portuense	1:11.01

Master Esc J

1	LESSEUX Patrick Marie	46	202331	Natacao de Faro	40.29
2	FREITAS Joaquim Fidalgo	47	11231	Academica de Coimbra	49.70
3	MARREIROS Jose Joaquim	46	120970	Alges	1:03.29
4	FERREIRA Antonio Manuel	48	123326	Alges	1:56.03

Master Esc K

1	SOUSA Antero Silva	43	205243	Fluvial Portuense	1:05.08
---	--------------------	----	--------	-------------------	---------

Prova 12
19-01-2019

Femin., 100m Mariposa

25 - 94 anos
Lista inscritos

Rec Nac Esc A	1:05.71	RIBEIRO Soraia Vanessa	ESJB	Mealhada	07-01-2018
Rec Nac Esc B	1:07.27	SILVA Carolina Santos	CPN	Sines	28-01-2017
Rec Nac Esc C	1:06.87	GOMES Susana Clara	CNF	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Esc D	1:07.05	GOMES Susana Clara	CNF	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Esc E	1:14.23	ARANTES Joana Isabel	CMBCP	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Esc F	1:17.16	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Portimão	28-04-2012
Rec Nac Esc G	1:21.04	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Esc H	1:38.17	FERREIRA Ana Maria	SAD	Lisboa	27-02-2011
Rec Nac Esc I	1:45.49	FERREIRA Ana Maria	SAD	Sines	05-03-2016
Rec Nac Esc J	59:00.00				
Rec Nac Esc K	59:00.00				
Rec Nac Esc L	59:00.00				
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	SALVADOR Vanessa Braga	91	11370	Uniao Samorense	1:10.07
2	CRUZ Filipa Silva	92	10928	Gafanha da Encarnacao	1:11.01
3	SILVA Raquel Alexandra	91	26074	Leixoes	1:11.51
4	PINHEIRO Filipa Mendes	92	11056	Desportiva de Viana	1:13.20
5	BABO Leonor Bessa	93	19982	Porto	1:13.85
6	LOUREIRO Carolina Maria	92	13419	Ginasio Clube	1:14.80
7	SOUSA Barbara Daniela	92	15966	Propaganda da Natacao	1:15.00
8	TEIXEIRA Rute Sofia	90	15202	Ginasio Santo Tirso	1:15.64
9	BARBOSA Gilberta Cristina	93	26478	Foca	1:15.88
10	MONTEIRO Alexandra Sofia	92	15415	Vila DEste/Gaia	1:16.95

Prova 12, Femin., 100m Mariposa

11	MENDES Ana Rita	91	10919	Geslours	1:17.78
12	JOSE Maria Joao	90	15208	Ginasio Santo Tirso	1:19.52
13	JOSE Helena Manuel	90	15205	Ginasio Santo Tirso	1:22.06
14	MACHADO Catarina Sofia	91	13108	Geslours	1:26.23
15	PEREIRA Ines Serrano	94	209791	Masters de Almada	1:54.06

Master Esc B

1	SILVA Carolina Santos	86	23208	Ginasio Santo Tirso	1:06.96
2	MIRANDA Raquel Filipa	85	132422	Foca	1:10.47
3	FOUGO Rita Claudia	88	24051	Natacao da Maia	1:10.90
4	RODRIGUES Sara Daniela	87	12281	Galitos / Bresimar	1:14.16

Master Esc C

1	OLIVEIRA Ana Mafalda	81	23193	Natacao da Maia	1:24.28
2	GASPAR Joana Margarida	83	109118	Nadadores dos Estoris	1:30.00
3	UHLFELDER Ana Sofia	83	200872	Fluvial Portuense	1:57.75

Master Esc D

1	GOMES Susana Clara	77	119272	Naval do Funchal	1:05.89
2	FERNANDES Filipa Cristina	76	125509	Geslours	1:20.42
3	GRACA Sara Mendonca	77	121785	Colegio Monte Maior	1:31.66

Master Esc E

1	ARANTES Joana Isabel	72	119367	Millennium BCP	1:14.23
2	COSTA Maria Luisa	74	119218	Fluvial Portuense	1:16.09
3	ALMEIDA Graca Maria	73	124702	Leixoes	1:25.57
4	CASTRO Catarina Bayer	73	127874	Fluvial Portuense	1:39.33
5	LOURENCO Susana Maria	74	209008	Fluvial Portuense	2:20.00

Master Esc F

1	BRANDAO Maria Teresa	69	108037	Fluvial Portuense	1:24.65
2	MENDES Marina Isabel	68	106063	Masters de Almada	1:51.81
3	FRIAES Maria Manuel	65	204549	Porto	2:02.54
WDR	MOTA Anabela Verissimo	66	206914	Amigos da Natacao	2:13.80

Master Esc G

1	CUNHA Eugenia Maria	62	26546	Academica de Coimbra	1:35.00
2	CANORA MARIN Maria Azucena	60	22925761	C.N. Aranjuez	2:05.17
3	VASCONCELOS Maria Goncalves	64	130670	Masters de Almada	2:07.39

Master Esc H

1	CAEIRO Ana Maria	59	201953	Amigos da Natacao	2:20.00
---	------------------	----	--------	-------------------	---------

Prova 13 Masc., 200m Bruços 25 - 94 anos
19-01-2019 Lista inscritos

Rec Nac Esc A	2:24.75	PEREIRA Marcelo Goncalo	FOCA	Sines	29-01-2017
Rec Nac Esc B	2:24.34	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Sines	29-01-2017
Rec Nac Esc C	2:34.62	COSTA Rodrigo Marques	CNLA	Algés	29-03-2015
Rec Nac Esc D	2:22.69	ROSARIO Vasco Jorge	SAD	Palma de Mallorca (ESP)	02-02-2017
Rec Nac Esc E	2:38.21	NUNES Rodolfo Pereira	CAP	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Esc F	2:39.50	DUARTE Jose Samuel	SCP	Algés	29-03-2015
Rec Nac Esc G	3:06.93	LOBO Nuno Silva	CFP	Caldas da Rainha	01-12-2018
Rec Nac Esc H	3:13.87	SILVA Jose Santos	CPN	Sines	29-01-2017
Rec Nac Esc I	3:18.46	BASTO Antonio Bessone	SAD	Lisboa	26-02-2011
Rec Nac Esc J	3:20.44	BASTO Antonio Bessone	SAD	Pontevedra (ESP)	21-02-2015
Rec Nac Esc K	3:44.78	GOMES Leonel Sousa	SFP	Ponte da Barca	11-06-2005
Rec Nac Esc L	4:11.52	GOMES Leonel Sousa	AAC	Caldas da Rainha	24-04-2010
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Rank Nome Ano Licença Clube Tp inscrição

Master Esc A

1	ROSA Luis Maria	91	25532	Natacao de Lisboa	2:35.51
2	MADUREIRA Fabio Andre	90	15910	Penafiel	2:39.52
3	CORDEIRO Diogo Andre	90	13976	Masters de Almada	2:42.57
4	CARVALHO Joao Carlos	90	25338	Lisboa Poolboys	2:47.50
5	PEREIRA Diogo Filipe	92	24332	Propaganda da Natacao	2:54.43
6	SANTOS Bruno Miguel	91	102648	Propaganda da Natacao	2:56.10
7	FELICIO Mario Nuno	90	205226	Ginasio Clube	3:00.00
8	PIRES Andre Rosa	90	13480	Geslours	3:20.00
9	COUTO Fernando Daniel	90	207687	Penafiel	3:45.23

Master Esc B

1	MONTEIRO Bruno Daniel	88	26069	Leixoes	2:26.54
2	VIANA Luis Filipe	89	131961	CLAC-Entroncamento	2:28.69
3	GODINHO Henrique Mira	88	11664	Salesianos	2:38.95
4	JESUS Diogo Alexandre	88	12782	Funcao Publica	2:43.15
5	FERREIRA Luis Duarte	89	25800	Escola O Liceu	2:46.14
6	MOREIRA Pedro Joaquim	87	131844	Penafiel	2:52.98
7	FIGUEIREDO Luis Rosario	89	131311	Ginasio Santo Tirso	3:07.43
8	PEREIRA Bernardo Marques	88	202299	Salesianos	3:38.42

Master Esc C

1	REGO Ricardo Amorim	84	15954	Leixoes	2:28.38
2	SOUZA Pedro Alexandre	82	123374	Porto	2:40.21
3	PINTO Luis Filipe	82	207564	Lisboa Poolboys	2:47.00
4	FIALHO Andre Filipe	82	10059	Pimpoes/Cimai	2:54.45
5	COSTA Rui Filipe	83	153514	Geslours	2:57.06
6	SHER David Julio	84	206916	Ginasio Clube	2:59.67
7	DABRIO Miguel Andre	82	112063	Salesianos	3:05.00
8	AMARO Pedro Tome	82	202531	Sporting	3:12.00
9	BRAGA Rafael Costa	84	206895	Natacao de Valongo	3:20.00
10	PACHECO Angelo Baiao	83	207311	Alcobaca	3:29.32
11	SANTOS Miguel Baceira	84	205513	Amigos da Natacao	3:30.00
12	FREITAS Joao Dinis	83	204149	Masters de Almada	3:32.39

Prova 13, Masc., 200m Bruços

13	SATURNINO Renato Andre	81	102265	Alcobaca	3:45.87
14	GOMES Pedro Alexandre	82	205771	Vila DEste/Gaia	3:47.63
15	COELHO Ruben Filipe	82	203172	Lisboa Poolboys	3:52.88

Master Esc D

1	COSTA Rodrigo Marques	76	11306	Litoral Alentejano	2:31.53
2	SA Filipe Teixeira	78	206936	Porto	3:15.00
3	JORGE Rui Albino	78	106807	Colegio SMLamas	3:17.54
4	GOMES Joao Antonio	75	121592	Leixoes	3:19.27
5	PEREIRA Alexandre Marques	76	14651	Colegio Monte Maior	3:20.52
6	SILVA Marcio Oliveira	78	208840	Estarreja	3:25.83
7	CUNHA Tiago Filipe	76	204756	Amigos da Natacao	3:30.00
8	ROSADO Nuno Vaz	78	209718	Academica de Coimbra	3:30.00
9	AFONSO Nuno Silva	79	201498	Amigos da Natacao	3:42.00
10	AREIAS Rui Marcal	75	143386	Alcobaca	3:46.32
11	CRUZ Filipe Manuel	78	209667	Desportiva de Viana	3:48.00
12	GUEDES Hugo Rafael	76	204930	Leixoes	3:48.73
13	MARQUES Joao Pedro	77	206630	Amigos da Natacao	3:52.00
14	VIEGAS Luis Antonio	75	120409	Alges	3:55.00
15	OLIVEIRA Carlos Manta	77	207729	Vila DEste/Gaia	3:55.00
16	PEREIRA Norberto Matos	75	111733	Vitoria Guimaraes	3:58.91
17	FERREIRA Jorge Santos	78	204171	Salesianos	4:00.00
18	VEISEU Nuno Alexandre	77	205761	Leixoes	4:00.00

Master Esc E

1	NUNES Rodolfo Pereira	73	25137	Individual Norte de Portugal	2:38.21
2	GUERRA Nuno Miguel	74	100881	Amigos da Natacao	2:49.99
3	TESTAGROSSA Jean Alexandre	71	128318	Salesianos	2:50.87
4	SANTOS Manuel Duran	73	133441	Porto	2:52.39
5	FERRAZ Francisco Antonio	70	123940	Pimpoes/Cimai	3:17.26
6	PACHECO Filipe Monteiro	74	130750	Leixoes	3:20.78
7	OLIVEIRA Sergio Frederico	74	129047	Ginasio Clube	3:21.20
8	MELO Nuno Filipe	70	121581	Galitos / Bresimar	3:21.27
9	CARDOSO Vitor Manuel	72	207728	Natacao de Valongo	3:25.00
10	BARROS Francisco Santos	72	108661	Porto	3:31.33
11	CASTRO Rui Fernando	73	201641	Vila DEste/Gaia	3:33.56
12	ROCHA Mario Xavier	70	202205	Feirense	3:41.12
13	CARVALHO Luis Duarte	70	152640	Sporting de Aveiro	3:53.69
14	CARDOSO Jose Luis	71	130669	Masters de Almada	3:59.18
15	BARBOSA Luis Henrique	72	209836	Salesianos	4:00.00
16	BORREGO Hugo Alexandre	72	205001	Sporting de Aveiro	4:00.00
17	FARIA Vitorino Fernando	73	147080	Foca	4:03.93
18	RODRIGUES Jacinto Jose	71	207983	Portinado	4:20.78
19	PINTO Rui Miguel	73	208406	Fluvial Portuense	4:24.95

Prova 13, Masc., 200m Bruços

Master Esc F

1	DUARTE Jose Samuel	65	120465	Sporting	2:43.45
2	LIMA Jorge Sequeira	67	10524	Electrico Clube	2:56.19
3	NEVES Mario Antonio	68	201507	Gesloures	3:12.06
4	SOUSA Antonio Fernando	65	202718	Porto	3:13.55
5	ANGELO Joao Carlos	67	203548	Masters de Almada	3:13.93
6	RIBEIRO Celso Fernando	69	127787	Porto	3:20.00
7	DIAS Francisco Jose	69	117476	Portinado	3:20.07
8	MELO Antonio Paulo	67	126241	Fluvial Portuense	3:23.75
9	FERNANDES Jorge Manuel	65	106034	Millennium BCP	3:29.60
10	CAMPOS Joao Paulo	65	14639	Leixoes	3:33.44
11	MEDEIROS Vitor Almeida	69	128223	Fluvial Portuense	3:34.08
12	ALMEIDA Luis Filipe	66	201324	Lisboa Poolboys	3:34.43
13	BAPTISTA Jose Manuel	69	130027	Leixoes	3:36.81
14	SILVA Fernando Manuel	69	204631	Feirense	3:37.23
15	TRIGO Daniel Castro	65	120704	Sporting de Aveiro	3:39.01
16	SANTINHA Antonio Manuel	69	100477	Masters de Almada	3:39.75
17	AFONSO Antonio Eduardo	65	207922	Ginasio Santo Tirso	3:42.36
18	SEQUEIRA Francisco Manuel	66	201740	Vila DEste/Gaia	3:45.41
19	CARVALHO Paulo Miguel	67	209006	Fluvial Portuense	4:05.00
20	RIBEIRO Mario Jorge	65	128278	Alges	4:28.48
WDR	JORGE IGLESIAS Marcelino	66		Club Master Mos	NT

Master Esc G

1	SOARES Ralf Pinto	64	26786	Nadadores dos Estoris	3:03.00
2	LOBO Nuno Silva	63	102544	Fluvial Portuense	3:06.93
3	BERNARDO Luis Miguel	61	201380	Fluvial Portuense	3:13.85
4	SILVA Joao Manuel	63	13256	Millennium BCP	3:17.32
5	BARROSO Jose Miguel	62	208445	Fluvial Portuense	3:18.14
6	ESPINHEIRO Alberto Nuno	62	106811	Colegio SMLamas	3:32.88
7	TEIXEIRA Joao Castro	61	130468	Amadora	3:58.68
8	SEARA Joao Henrique	63	131833	Leixoes	3:59.58
9	TEIXEIRA Albano Couto	63	117114	Foca	4:19.44
10	PINTO Fernando Manuel	61	131365	Fluvial Portuense	4:36.17

Master Esc H

1	BARROS Mario Jorge	56	128252	Porto	3:24.18
2	LETTRARI Enrico	56	164489	SG Westthuringen	3:24.30
3	MENDES Ricardo Antonio	55	132928	Salesianos	3:36.50
4	ROCHA Paulo Jorge	59	208405	Fluvial Portuense	4:15.00
5	RAFAEL Jose Joao	59	206993	Masters de Almada	4:25.39
6	ROSEIRA Joao Luis	55	142204	Fluvial Portuense	4:52.05

Prova 13, Masc., 200m Bruços

Master Esc I

1	FALGAYRAT-CHAUVEROCHE Rene	52	209797	Ginasio Clube	3:38.37
2	CECILIO Antonio Alves	54	100919	Fluvial Portuense	3:40.62
3	BAIRRADA Mario Gomes	52	100885	Alges	3:45.00
4	SANTOS Luis Manuel	54	100479	Masters de Almada	3:55.00
5	TRABUCO Antonio Jose	50	148719	Alges	4:03.03
6	SOARES Manuel Edgar	54	129129	O2 Portimao	4:04.78

Master Esc J

1	GASPAR Alexandre Azevedo	45	119670	Alges	4:02.98
2	LEITE Jose	48	204547	Foca	4:07.14
3	VIEGAS Luis Silveira	47	104917	Alges	4:13.20
4	HORTA Jose Manuel	49	141654	Alges	5:36.04

Master Esc K

1	SOUSA Antero Silva	43	205243	Fluvial Portuense	4:48.86
2	TENREIRO Manuel Monteiro	40	11175	Academica de Coimbra	5:16.63

Master Esc L

1	TEIXEIRA Joao Rodrigues	37	100127	Academica de Coimbra	5:26.30
---	-------------------------	----	--------	----------------------	---------

Prova 14
19-01-2019

Femin., 200m Bruços

25 - 94 anos
Lista inscritos

Rec Nac Esc A	2:41.90	MAIA Joana Marques	CPN	Sines	28-01-2017
Rec Nac Esc B	2:51.39	MARTINS Maria Sofia	CFP	Porto	08-11-2014
Rec Nac Esc C	2:57.65	GRILLO Ana Paula	UDCA	Ponte da Barca	11-06-2005
Rec Nac Esc D	3:01.00	ALVES Catarina Andrade	CDN	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Esc E	3:15.32	PEREIRA Patricia Diogenes	SAD	Badajoz (ESP)	23-04-2016
Rec Nac Esc F	3:10.13	CARMO Maria Helena	SAD	Sines	28-01-2017
Rec Nac Esc G	3:30.48	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Sines	28-01-2017
Rec Nac Esc H	3:50.74	PINTAO Luisa Maria	ANE	Caldas da Rainha	12-04-2014
Rec Nac Esc I	4:02.42	FERREIRA Ana Maria	SAD	Badajoz (ESP)	23-04-2016
Rec Nac Esc J	3:55.98	BASTO Luisa Bessone	SAD	Caldas da Rainha	09-12-2017
Rec Nac Esc K	5:01.56	RAIMUNDO Isabel Maria	SAD	Sines	28-01-2017
Rec Nac Esc L	59:00.00				
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	MAIA Joana Marques	91	25067	Ginasio Santo Tirso	2:39.99
2	CASTRO Ana Lucia	92	102795	Natacao de Lisboa	2:59.68
3	SILVA Joana Filipa	91	26059	Leixoes	3:10.66
4	MAGUETA Adriana Fernandes	94	209729	Gafanha da Encarnacao	3:22.00
5	FERREIRA Ana Isabel	92	102081	Penafiel	3:22.92
6	BRUNO Marta Garanhoto	93	206622	Colegio Monte Maior	3:24.05
7	PEREIRA Ines Serrano	94	209791	Masters de Almada	3:43.00

Prova 14, Femin., 200m Bruços

Master Esc B

1	BARBARA Joana Pereira	87	13948	Masters de Almada	3:02.50
2	ROCHA Ana Margarida	86	152921	Galitos / Bresimar	3:18.20
3	FOUGO Rita Claudia	88	24051	Natacao da Maia	3:20.13
4	MARQUES Patricia Alexandra	87	15143	Salesianos	3:32.10
5	CABRAL Natacha Lopes	86	117877	Viana Natacao	3:33.74
6	SOUSA Sandra Marisa	85	120591	Leixoes	3:49.72
7	PINHO Ana Sofia	87	126524	Sporting de Aveiro	4:00.00
8	LORY Susana Pereira	87	130673	Masters de Almada	4:03.28
9	ALMEIDA Andreia Azevedo	86	206080	Palmela Desporto	5:20.00

Master Esc C

1	PEREIRA Sofia Isabel	81	106652	Porto	3:30.00
2	GUEDES Ana DAlte	80	121739	Leixoes	3:36.90
3	CARDOSO Vania Alexandra	81	202203	Feirense	3:45.00
4	BRAS Liliana Filipa	83	119956	Nadadores dos Estoris	3:50.00
5	LEITE Joana Isabel	80	130666	Fluvial Portuense	3:58.65

Master Esc D

1	SILVA Ana Sofia	78	206942	Fluvial Portuense	3:17.83
2	BARBARA Sandra Santa	75	104504	Ginasio Santo Tirso	3:23.05
3	CARVALHO Elza Maria	76	153144	Vila DEste/Gaia	3:25.09
4	CORREIA Rita Barata	79	100467	Masters de Almada	3:26.92
5	MADEIRA Maria Joao	79	100474	Masters de Almada	3:32.77
6	SANTOS Patricia Alexandra	78	202353	Geslours	3:34.04
7	SILVA Rita Rijo	75	131505	Colegio Monte Maior	3:40.00
8	AVELANS Carla Susana	75	130741	Fluvial Portuense	3:45.36
9	CUNHA Maria Catarina	75	208482	Sporting de Aveiro	3:50.00
10	MARTINS Ana Maria	79	123246	Sporting de Aveiro	3:55.61
11	TESTAGROSSA Laurence Alice	76	206912	Salesianos	4:12.63
12	MASSAGUE Adriana Reguera	75	131589	Fluvial Portuense	4:15.90

Master Esc E

1	FARIA Joana Maria	74	128933	Leixoes	3:12.19
2	MARQUES Helena Sofia	73	133436	Millennium BCP	3:20.62
3	COSTA Marta Sofia	71	206938	Porto	3:45.00
4	BARBARA Ana Bernardo	70	116656	Portinado	4:02.93
5	SANTINHA Fernanda Maria	72	100478	Masters de Almada	4:04.14
6	NUNES Olivia Cristina	72	209367	Estarreja	4:20.00
7	FERREIRA Maria Manuela	70	130114	Natacao da Maia	4:29.41

Master Esc F

1	SEQUEIRA Maria Manuela	68	109962	Gafanha da Encarnacao	3:19.91
2	FERNANDES Maribel Santos	65	26829	Leixoes	3:25.51
3	TABORDA Maria Joao	67	123373	Porto	3:46.61
4	FORTE Laura Morala	68	207938	Alges	3:50.00

Prova 14, Femin., 200m Bruços

5	PALHARES Ana Rosa	65	201379	Fluvial Portuense	4:02.05
6	LIMA Isabel Maria	69	125468	Fluvial Portuense	4:20.22
7	MOREIRA Maria Isabel	68	209796	Salesianos	4:45.00
8	CARDOSO Helena Maria	66	205207	Fluvial Portuense	4:56.81

Master Esc G

1	CARVALHO Helena Paula	64	17549	Sporting	3:33.82
2	ANDRADE Maria Teresa	63	203942	Porto	3:34.21
3	FERNANDES Maria Santos	62	105263	Leixoes	3:39.69
4	KRAEVA Elena Nikolaevna	61	14173	Colegio Monte Maior	3:40.00
5	PEIXE Carla Filomena	63	14184	Masters de Almada	3:51.83
6	KIND Anette	61	120501	Leixoes	3:52.51
7	TAVARES Maria Joao	63	207798	Amigos da Natacao	4:40.00
8	MACHADO Gracinda Maria	61	117386	Ginasio Santo Tirso	4:49.78
9	ALMEIDA Paula Margarida	63	103979	Ginasio Figueirense	4:50.00

Master Esc H

1	DUPONT Ana Paula	58	205209	Fluvial Portuense	4:40.65
2	LIMA Edite Maria	57	206628	Amigos da Natacao	5:23.24

Master Esc I

1	PINTAO Luisa Maria	54	26112	Nadadores dos Estoris	3:58.00
2	ROCHA Maria Carmo	54	118886	Leixoes	4:50.63

Master Esc J

1	CABRAL Maria Fatima	49	106203	Fluvial Portuense	7:26.40
---	---------------------	----	--------	-------------------	---------

Master Esc K

1	BASTO Luisa Bessone	44	153378	Alges	3:55.98
---	---------------------	----	--------	-------	---------

Master Esc L

1	SA Nair Gomes	39	13404	Nadadores dos Estoris	6:30.00
---	---------------	----	-------	-----------------------	---------

Prova 15	Masc., 100m Estilos				25 - 94 anos
19-01-2019					Lista inscritos
Rec Nac Esc A	58.52	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Esc B	58.27	REGO Ricardo Amorim	GDNVNF	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Esc C	1:00.75	SILVA Pedro Miguel	CFV	Ponte de Sor	29-01-2011
Rec Nac Esc D	1:01.12	LAURENTINO Nuno Filipe	SAD	Sines	28-01-2017
Rec Nac Esc E	1:04.20	NUNES Rodolfo Pereira	CAP	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Esc F	1:05.00	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Mealhada	25-01-2014
Rec Nac Esc G	1:10.25	CARVALHO Paulo Paula	SFUAP	Tomar	30-01-2016
Rec Nac Esc H	1:17.57	MAVIOSE Vitor Manuel	SAD	Tomar	30-01-2016
Rec Nac Esc I	1:20.96	BASTO Antonio Bessone	SAD	Lisboa	20-06-2010
Rec Nac Esc J	1:24.15	BASTO Antonio Bessone	SAD	Sines	05-03-2016
Rec Nac Esc K	1:42.17	GOMES Leonel Sousa	SFP	Inatel	09-04-2006
Rec Nac Esc L	1:49.71	GOMES Leonel Sousa	AAC	Caldas da Rainha	25-04-2010
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
Master Esc A					
1	PASCOAL Nuno Durao	92	12560	Galitos / Bresimar	1:00.50
2	SOTELO Carlos Miguel	91	11017	Desportiva de Viana	1:04.62
3	MOREIRA Paulo Ricardo	91	15487	Propaganda da Natacao	1:04.95
4	AGUIAR Diogo Miguel	90	11117	Natacao de Lisboa	1:05.35
5	OLIVEIRA Rui Goncalves	93	20359	Natacao da Maia	1:05.54
6	MARQUES Ruben Jose	94	12442	Escola O Liceu	1:05.96
7	BARROQUEIRO Miguel Martins	91	11534	Ginasio Clube	1:06.22
8	CORDEIRO Diogo Andre	90	13976	Masters de Almada	1:06.34
9	CAROCHA Andre Filipe	94	127747	Funcao Publica	1:08.00
10	BAPTISTA Filipe Jose	94	107614	Feirense	1:08.80
11	FERREIRA Joao Pedro	91	13012	Geslours	1:09.85
12	MANGAS Francisco Taborda	94	102002	Porto	1:10.00
13	BRAS Pedro Miguel	91	23964	Vitoria Guimaraes	1:10.14
14	CARVALHO Joao Carlos	90	25338	Lisboa Poolboys	1:10.25
15	FERREIRA Artur Sousa	93	108511	Colegio SMLamas	1:10.27
16	CANDEIAS Daniel Filipe	90	120972	Luz e Vida	1:11.02
17	SANTOS Francisco Andre	90	203953	Alcobaca	1:11.26
18	TAVARES Jose Pedro	91	107822	Geslours	1:13.32
19	MENDES Claudio Filipe	90	14751	Luz e Vida	1:15.00
20	MOREIRA Fernando Santos	94	15824	Leixoes	1:15.00
21	MEYRELLES Paulo Cruz	91	101643	Geslours	1:15.22
22	SALABERT Carlos Daniel	90	23322	Propaganda da Natacao	1:15.37
23	COSTA Carlos Daniel	91	202827	Natacao de Valongo	1:15.71
24	PINHEIRO Diogo Justino	92	20025	Propaganda da Natacao	1:16.27
25	FERREIRA Joao Boavida	91	201323	Lisboa Poolboys	1:17.22
26	ILIESCU Marcello Fagundes	91	209730	Ginasio Figueirense	1:20.00
27	VASCONCELOS Francisco Passos	91	15891	Natacao de Lisboa	1:20.00
28	RIBEIRO Luis Manuel	91	107830	Foca	1:22.00
29	RIBEIRO Jose Alberto	93	11034	Desportiva de Viana	1:22.20
30	COSTA Hugo Figueiredo	91	205230	Geslours	1:26.49
31	FERREIRA Tiago Andre	92	203935	Penafiel	1:33.00
32	MOREIRA Jose Luis	93	207903	Natacao da Maia	1:42.25

Prova 15, Masc., 100m Estilos

Master Esc B

1	FERREIRA Duarte Nuno	86	14742	Salesianos	1:02.69
2	BARTOLO Edgar Paiva	88	26055	Leixoes	1:07.46
3	JESUS Diogo Alexandre	88	12782	Funcao Publica	1:09.26
4	SILVA Nuno Ricardo	87	10210	Galitos / Bresimar	1:11.74
5	MOREIRA Pedro Joaquim	87	131844	Penafiel	1:14.13
6	TEIXEIRA Luis Carlos	88	15215	Ginasio Santo Tirso	1:14.55
7	SILVA Joao Carlos	89	204703	Colegio Monte Maior	1:16.11
8	QUINTA Daniel Ribeiro	88	204540	Leixoes	1:18.72
9	PEREIRA Bernardo Marques	88	202299	Salesianos	1:22.68
10	BAPTISTA Carlos Manuel	89	204872	Colegio SMLamas	1:23.67
11	ARAUJO Frederico Miguel	85	205102	Geslours	1:27.28
12	RIBEIRO Jorge Ricardo	88	204489	Propaganda da Natacao	1:28.98
13	ROCHA Helder Tomas	86	203931	Penafiel	1:37.24
14	MACHADO Pedro Miguel	89	204539	Natacao da Maia	1:47.50
15	SOARES Jaime Antonio	87	208104	Penafiel	1:48.00
16	BERNARDES Pedro Miguel	86	207736	Penafiel	1:50.23

Master Esc C

1	REGO Ricardo Amorim	84	15954	Leixoes	1:03.07
2	ALVES Rodrigo Martins	80	207784	Nadadores dos Estoris	1:04.00
3	YOUNG Andrew	84	133406	Salesianos	1:04.81
4	SOUZA Pedro Alexandre	82	123374	Porto	1:06.34
5	LOBO Antonio Rosas	83	148709	Galitos / Bresimar	1:06.36
6	FERRAZ Joao Tiago	84	120876	Galitos / Bresimar	1:07.00
7	PIMENTEL Pedro Filipe	84	101691	Foca	1:08.00
8	MARTINS Rui Carvalho	84	132942	Ginasio Clube	1:08.24
9	RATO Luis Filipe	81	26260	Propaganda da Natacao	1:08.31
10	CARVALHO Pedro Herculano	84	110355	Nautico Coimbra	1:09.05
11	PINTO Luis Filipe	82	207564	Lisboa Poolboys	1:10.00
12	MANSO Sergio Miguel	84	103981	Funcao Publica	1:10.29
13	COURAS Ivan Mauricio	81	10232	Fluvial Portuense	1:10.44
14	FERRO Miguel Esteves	84	202761	Nautico Coimbra	1:12.00
15	MATOS Marco Alexandre	82	203815	Academica de Coimbra	1:12.13
16	MATOS Pedro Emanuel	82	209640	Nautico Coimbra	1:13.00
17	SOUZA Joao Madeira	84	203013	Nautico Coimbra	1:13.00
18	COSTA Rui Filipe	83	153514	Geslours	1:14.08
19	DABRIO Miguel Andre	82	112063	Salesianos	1:16.00
20	TAVARES Pablo Manuel	84	119373	Colegio Monte Maior	1:17.01
21	SHER David Julio	84	206916	Ginasio Clube	1:17.16
22	ROCHA Pedro Morais	83	117167	Geslours	1:18.10
23	CAMPOS Nuno Andre	81	127154	Gafanha da Encarnacao	1:23.20
24	BATISTA Tiago Miguel	84	203569	Nadadores dos Estoris	1:25.00
25	OLIVEIRA Luis Alberto	82	103863	Estarreja	1:25.00
26	PEREIRA Mario Nuno	81	200652	Foca	1:28.60
27	FREITAS Joao Dinis	83	204149	Masters de Almada	1:35.77
28	SANTOS Miguel Baceira	84	205513	Amigos da Natacao	1:40.00
29	PEREIRA Rui Pedro	83	208499	Sporting de Aveiro	2:00.00

Prova 15, Masc., 100m Estilos

WDR	FIALHO Andre Filipe	82	10059	Pimpoes/Cimai	1:12.32
-----	---------------------	----	-------	---------------	---------

Master Esc D

1	MACHADO Miguel Alexandre	75	25031	Fluvial Portuense	1:04.50
2	COUTEIRO Jose Eduardo	76	106905	Viana Natacao	1:06.48
3	PIRES Miguel Pinheiro	78	153288	Fluvial Portuense	1:08.55
4	NASCIMENTO Paulo Sergio	76	103187	Leixoes	1:09.38
5	PEREIRA Rui Jorge	77	201296	Academica de Coimbra	1:10.00
6	VITORIANO Joao Ricardo	78	100059	Desportiva de Viana	1:11.14
7	DANTAS Manuel Antonio	75	101163	Caminhense	1:12.30
8	PINTO Rui Manuel	79	106876	Fluvial Portuense	1:13.74
9	MARTINS Abel Pedro	77	13487	Amigos da Natacao	1:15.00
10	CUSTODIO Rui Gabriel	75	26125	Alcobaca	1:15.89
11	COSTA Jose Carlos	75	110599	Caminhense	1:16.12
12	JESUS Paulo Jorge	75	206044	Galitos / Bresimar	1:16.22
13	TOJO Jose Manuel	77	112391	Academica de Coimbra	1:16.70
14	MARQUES Tiago Nunes	77	100688	Funcao Publica	1:22.48
15	FARIA Eliseu Samuel	79	110372	Vitoria Guimaraes	1:22.49
16	SANTOS Tiago Oliveira	75	128288	Natacao de Lisboa	1:23.00
17	LIMA Joao Pedro	77	203990	Geslours	1:25.19
18	MENDES Rui Alberto	75	202097	Fluvial Portuense	1:27.05
19	PEREIRA Alexandre Marques	76	14651	Colegio Monte Maior	1:28.13
20	ADRIAS Vasco Santos	75	117357	O2 Portimao	1:28.44
21	LIGEIRO Antonio Manuel	79	119181	Galitos / Bresimar	1:29.05
22	SANTOS Rui Alexandre	76	26110	Nadadores dos Estoris	1:30.00
23	JORGE Rui Albino	78	106807	Colegio SMLamas	1:30.27
24	CUNHA Tiago Filipe	76	204756	Amigos da Natacao	1:31.00
25	NOVAIS Jose Orlando	78	110370	Vitoria Guimaraes	1:33.48
26	CAMPOS Bruno Goncalo	76	206910	Luz e Vida	1:37.00
27	SEBASTIAO Nuno Andre	78	205037	Avancado EUL	1:37.01
28	AFONSO Nuno Silva	79	201498	Amigos da Natacao	1:39.00
29	FERREIRA Jorge Santos	78	204171	Salesianos	1:40.00
30	QUARESMA Carlos Goulao	78	202296	Luz e Vida	1:44.57
31	OLIVEIRA David Jose	75	203952	Alcobaca	1:57.46
WDR	SANTOS Urbino Jesus	75	20649	Penafiel	1:25.16

Master Esc E

1	NUNES Rodolfo Pereira	73	25137	Individual Norte de Portugal	1:03.95
2	FRISCHKNECHT Emilio Nuno	71	110395	Alges	1:04.84
3	VANTAGGIATO Marco	71	129821	Litoral Alentejano	1:08.22
4	CHAVES Antonio Aderito	70	127786	Porto	1:08.84
5	SOUSA Joao Pedro	74	128627	Naval do Funchal	1:09.11
6	CAMPOS Joao Miguel	73	128285	Colegio Monte Maior	1:13.26
7	GOISQUE Pierre-Andre	70	209007	Fluvial Portuense	1:14.09
8	SOUSA Paulo Alexandre	72	106650	O2 Portimao	1:16.78
9	NUNES Miguel Angelo	73	206646	Estarreja	1:19.17
10	LUENGO Miguel Gonzalez	70	203568	Nadadores dos Estoris	1:20.00
11	SANTOS Eurico Manuel	70	25635	Colegio Monte Maior	1:20.12

Prova 15, Masc., 100m Estilos

12	FERNANDES Ricardo Jorge	72	14684	Natacao de Valongo	1:20.57
13	SOUSA Leandro Filipe	72	204933	Fluvial Portuense	1:21.39
14	MACEDO Joao Miguel	74	121593	Leixoes	1:21.50
15	CASTRO Antonio Pedro	74	132355	Leixoes	1:22.14
16	PACHECO Filipe Monteiro	74	130750	Leixoes	1:23.25
17	ROCHA Manuel Fernandes	72	14400	Desportiva de Viana	1:23.65
18	TOMAZ Carlos Ferreira	74	203864	Geslours	1:28.39
19	CAEIRO Mario Antonio	71	108656	Masters de Almada	1:28.47
20	RIBEIRO Delfim Heitor	70	208254	Sporting de Espinho	1:30.00
21	FRANCO Ricardo Velho	74	201506	Geslours	1:34.27
22	GUEDES Jorge Miguel	73	131932	Fluvial Portuense	1:35.00
23	PEREIRA Jose Manuel	70	203991	Palmela Desporto	1:38.05
24	OLIVEIRA Pedro Fonseca	74	207947	Fluvial Portuense	1:40.00
25	SILVA Miguel Paulo	71	207402	Penafiel	1:42.51
26	BARBOSA Luis Henrique	72	209836	Salesianos	1:45.00
27	PEREIRA Antonio Manuel	72	201104	Penafiel	1:54.32

Master Esc F

1	TOLSTIK Roman	67		Sibmasters	1:08.12
2	SANTANA Jose Pedro	66	124877	Fluvial Portuense	1:10.16
3	VAZ Jose Augusto	65	133405	Fluvial Portuense	1:10.70
4	MONTEIRO Jorge Manuel	67	202134	Fluvial Portuense	1:11.48
5	BASTO Gustavo Ferreira	67	103219	Galitos / Bresimar	1:16.39
6	SALGUEIRO Luis Alexandre	69	119960	Alges	1:18.71
7	FAUSTINO Jose Salvador	68	119678	Portinado	1:19.36
8	NEVES Mario Antonio	68	201507	Geslours	1:20.18
9	MARTINHO Antonio Jorge	65	11176	Academica de Coimbra	1:23.17
10	DIAS Francisco Jose	69	117476	Portinado	1:23.91
11	CASAS Adelino Jose	66	203882	Sporting	1:26.41
12	SANTOS Carlos Manuel	69	153143	Vila DEste/Gaia	1:28.01
13	SOUSA Luis Manuel	66	14630	Fluvial Portuense	1:28.08
14	PEREIRA Artur Jose	69	201508	Geslours	1:28.87
15	NARRA Joao Figueiredo	69	128970	Amadora	1:32.86
16	NEVES Paulo Alexandre	66	112616	Leixoes	1:33.92
17	COSTA Paulo Marques	68	129133	Galitos / Bresimar	1:34.93
18	SILVA Joao Henrique	67	131967	Natacao de Lisboa	1:35.64
19	SILVA Fernando Manuel	69	204631	Feirense	1:35.82
20	RAMALHOTO Nelson Costa	69	110369	Vitoria Guimaraes	1:35.87
21	FIGUEIREDO Ricardo Manuel	69	202193	Nadadores dos Estoris	1:40.00
22	SERRA Paulo Luis	65	110156	Nautico Coimbra	1:40.55
23	MAIA Rui Manuel	69	200675	Ginasio Santo Tirso	1:43.18
24	GOMES Carlos Sousa	65	125328	Portinado	1:44.45
25	SANTINHA Antonio Manuel	69	100477	Masters de Almada	1:48.52
26	BAPTISTA Jose Manuel	69	130027	Leixoes	1:48.56
27	FERREIRA Henrique Martins	69	128969	Amadora	1:52.26
28	ANTUNES Luis Miguel	68	206896	Leixoes	2:15.00
29	MONTEIRO Jorge Fernando	65	204873	Vila DEste/Gaia	2:31.69

Prova 15, Masc., 100m Estilos

Master Esc G

1	FREITAS Jose Carlos	63	111877	Individual Norte de Portugal	1:08.68
2	FARIA Jorge Eduardo	64	26605	Alges	1:10.20
3	TORRES Paulo Francisco	62	130665	Fluvial Portuense	1:14.38
4	PINTO Vitor Viana	63	128023	Salesianos	1:20.00
5	OLIVEIRA Carlos Jorge	64	11360	Masters de Almada	1:20.51
6	BARROSO Jose Miguel	62	208445	Fluvial Portuense	1:21.65
7	PELAIO Joao Forte	64	14474	Ginasio Figueirense	1:23.00
8	CARVALHO Vitor Borges	64	14392	Viana Natacao	1:27.64
9	CARREIRA Alexandre Jose	62	206940	Fluvial Portuense	1:27.83
10	COSTA Armando Joao	63	12262	Colegio SMLamas	1:28.55
11	BARBOSA Antonio Graca	62	125452	Leixoes	1:29.19
12	BENTO Jaime Carlos	61	118614	Alges	1:29.70
13	MENESES Pedro Bruno	62	132358	Leixoes	1:31.72
14	SOUSA Alberto Sergio	63	201926	Natacao da Maia	1:35.25
15	SOUSA Jose Fernando	63	204989	Fluvial Portuense	1:35.96
16	SILVA Rui Manuel	64	109826	Academica de Coimbra	1:36.02
17	GUTIERREZ Leonardo Jose	61	209672	Estarreja	1:40.00
18	MARQUES Antonio Higino	61	153116	Nadadores dos Estoris	1:45.00
19	AMARAL Jose Rui	63	206897	Fluvial Portuense	1:45.00
20	RODRIGUES Paulo Fernando	63	109173	Colegio Monte Maior	1:45.00
21	MARTINS Arnaldo Silva	61	129911	Fluvial Portuense	2:03.06
22	NASCIMENTO Joao Carlos	63	131910	O2 Portimao	2:07.10

Master Esc H

1	SANTOS Luis Lopes	59	124875	Fluvial Portuense	1:18.52
2	PINHO Marco Antonio	55	202312	Portinado	1:30.37
3	LUZ Paulo Filipe	59	201293	Geslours	1:31.91
4	PEREIRA Rui Manuel	56	100696	Funcao Publica	1:43.58
5	RAPOSO Jose Alexandre	55	131484	Sporting de Aveiro	1:54.43

Master Esc H, Inscrições rejeitadas

RJC	PINTO Mario Jose	57	12387	Individual ANC	NT
-----	------------------	----	-------	----------------	----

Master Esc I

1	BILRO Joaquim Mendes	53	148720	Alges	1:32.00
2	CORREIA Carlos Augusto	52	100466	Masters de Almada	1:40.94
3	SANTOS Luis Manuel	54	100479	Masters de Almada	1:41.37
4	BRANDAO Joao Represas	54	131905	Ginasio Clube	1:42.64
5	BAIRRADA Mario Gomes	52	100885	Alges	1:45.00
6	CANELAS Antonio Monteiro	50	148547	Sporting de Espinho	1:45.27
7	MADAIL Jose Henrique	54	119658	Galitos / Bresimar	1:52.88
8	MARQUES Antonio Jorge	51	130679	Fluvial Portuense	2:07.49

Prova 15, Masc., 100m Estilos

Master Esc J

1	BASTO Antonio Bessone	45	119672	Alges	1:35.17
2	GASPAR Alexandre Azevedo	45	119670	Alges	1:54.02
3	FERREIRA Antonio Manuel	48	123326	Alges	2:46.34

Prova 16
19-01-2019

Misto, 4 x 50m Estilos

AG 100 - 359
Lista inscritos

Rec Nac Cat 1	2:01.44	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Cat 2	1:58.14	Futebol Clube do Porto	FCP	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Cat 3	2:06.22	Futebol Clube do Porto	FCP	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Cat 4	2:15.15	Futebol Clube do Porto	FCP	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Cat 5	2:38.20	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sines	28-01-2017
Rec Nac Cat 6	3:19.17	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sines	28-01-2017
Rec Nac Cat 7	59:00.00				

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Master Misto Estaf Cat 1</u>			
1	Porto-Cat 1	Porto	2:00.00
2	Masters de Almada-Cat 1	Masters de Almada	2:02.84
3	Propaganda da Natacao-Cat 1	Propaganda da Natacao	2:08.00
4	Ginasio Clube-Cat 1	Ginasio Clube	2:10.00
5	Estarreja-Cat 1	Estarreja	2:10.00
6	Leixoes-Cat 1	Leixoes	2:14.14
7	Nautico Coimbra-Cat 1	Nautico Coimbra	2:16.33
8	Geslours-Cat 1	Geslours	2:17.54
9	Colegio Monte Maior-Cat 1	Colegio Monte Maior	2:21.00
10	Ginasio Figueirense-Cat 1	Ginasio Figueirense	2:27.48

Master Misto Estaf Cat 2

1	Porto-Cat 2	Porto	1:58.14
2	Ginasio Santo Tirso-Cat 2	Ginasio Santo Tirso	2:08.19
3	Leixoes-Cat 2	Leixoes	2:11.28
4	Nautico Coimbra-Cat 2	Nautico Coimbra	2:12.43
5	Foca-Cat 2	Foca	2:13.00
6	Viana Natacao-Cat 2	Viana Natacao	2:14.34
7	Salesianos-Cat 2	Salesianos	2:15.00
8	Fluvial Portuense-Cat 2	Fluvial Portuense	2:15.08
9	Masters de Almada-Cat 2	Masters de Almada	2:16.59
10	Desportiva de Viana-Cat 2	Desportiva de Viana	2:17.65
11	Vila DEste/Gaia-Cat 2	Vila DEste/Gaia	2:18.00
12	Natacao de Valongo-Cat 2	Natacao de Valongo	2:18.90
13	Estarreja-Cat 2	Estarreja	2:20.00
14	Propaganda da Natacao-Cat 2	Propaganda da Natacao	2:21.00
15	Pimpoes/Cimai-Cat 2	Pimpoes/Cimai	2:22.98
16	Natacao da Maia-Cat 2	Natacao da Maia	2:23.85
17	Geslours-Cat 2	Geslours	2:34.30
18	Natacao de Lisboa-Cat 2	Natacao de Lisboa	3:15.00

Prova 16, Misto, 4 x 50m Estilos

Master Misto Estaf Cat 3

1	Porto-Cat 3	Porto	2:06.22
2	Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	2:15.46
3	Galitos / Bresimar-Cat 3	Galitos / Bresimar	2:19.03
4	Nadadores dos Estoris-Cat 3	Nadadores dos Estoris	2:20.00
5	Leixoes-Cat 3	Leixoes	2:25.65
6	Nautico Coimbra-Cat 3	Nautico Coimbra	2:25.73
7	Geslours-Cat 3	Geslours	2:28.81
8	Litoral Alentejano-Cat 3	Litoral Alentejano	2:29.94
9	Estarreja-Cat 3	Estarreja	2:30.00
10	Masters de Almada-Cat 3	Masters de Almada	2:30.13
11	Portinado-Cat 3	Portinado	2:32.39
12	Colegio Monte Maior-Cat 3	Colegio Monte Maior	2:37.50
13	Natacao de Valongo-Cat 3	Natacao de Valongo	2:39.35
14	Vila DEste/Gaia-Cat 3	Vila DEste/Gaia	2:49.00
15	Foca-Cat 3	Foca	2:56.75
16	Salesianos-Cat 3	Salesianos	3:00.00
17	Desportiva de Viana-Cat 3	Desportiva de Viana	3:04.20
18	O2 Portimao-Cat 3	O2 Portimao	3:06.83
19	Amadora-Cat 3	Amadora	3:10.00
20	Sporting de Aveiro-Cat 3	Sporting de Aveiro	3:14.00

Master Misto Estaf Cat 4

1	Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	2:12.34
2	Porto-Cat 4	Porto	2:15.15
3	Colegio Monte Maior-Cat 4	Colegio Monte Maior	2:21.00
4	Leixoes-Cat 4	Leixoes	2:31.17
5	Salesianos-Cat 4	Salesianos	2:32.00
6	Masters de Almada-Cat 4	Masters de Almada	2:39.74
7	Millennium BCP-Cat 4	Millennium BCP	2:45.00
8	Sporting de Aveiro-Cat 4	Sporting de Aveiro	2:47.00
9	Galitos / Bresimar-Cat 4	Galitos / Bresimar	2:47.95
10	Ginasio Figueirense-Cat 4	Ginasio Figueirense	3:00.00
11	Portinado-Cat 4	Portinado	3:05.15
12	Natacao da Maia-Cat 4	Natacao da Maia	3:13.88
13	Amigos da Natacao-Cat 4	Amigos da Natacao	3:15.37
14	Funcao Publica-Cat 4	Funcao Publica	3:23.16
15	Ginasio Santo Tirso-Cat 4	Ginasio Santo Tirso	3:37.14

Master Misto Estaf Cat 5

1	Academica de Coimbra-Cat 5	Academica de Coimbra	2:35.30
2	Alges-Cat 5	Alges	2:38.00
3	Leixoes-Cat 5	Leixoes	3:00.81
4	Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	3:04.04
5	Masters de Almada-Cat 5	Masters de Almada	3:19.54
6	Nadadores dos Estoris-Cat 5	Nadadores dos Estoris	3:20.00
7	Ginasio Clube-Cat 5	Ginasio Clube	3:25.00

Prova 16, Misto, 4 x 50m Estilos

Master Misto Estaf Cat 6

1	Academica de Coimbra-Cat 6	Academica de Coimbra	3:00.00
2	Fluvial Portuense-Cat 6	Fluvial Portuense	4:36.04

Prova 17
19-01-2019

Masc., 200m Costas

25 - 94 anos
Lista inscritos

Rec Nac Esc A	2:02.10	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Mealhada	21-06-2015
Rec Nac Esc B	2:01.89	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Sines	28-01-2017
Rec Nac Esc C	2:17.59	GORGULHO David Oliveira	CNLA	Sines	28-01-2017
Rec Nac Esc D	2:14.97	CARVALHO Mario Moura	FCP	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Esc E	2:17.46	FARIA Jorge Eduardo	ANE	Lisboa	19-04-2009
Rec Nac Esc F	2:30.55	CARVALHO Paulo Paula	SFUAP	Porto	01-12-2011
Rec Nac Esc G	2:33.07	CARVALHO Paulo Paula	SCP	Sines	28-01-2017
Rec Nac Esc H	2:53.97	MAVIOSE Vitor Manuel	SAD	Caldas da Rainha	01-12-2018
Rec Nac Esc I	2:57.17	BASTO Antonio Bessone	SAD	Lisboa	20-06-2010
Rec Nac Esc J	3:26.76	BASTO Antonio Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Esc K	59:00.00				
Rec Nac Esc L	5:47.35	TEIXEIRA Joao Rodrigues	AAC	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Master Esc A</u>					
1	BARROQUEIRO Miguel Martins	91	11534	Ginasio Clube	2:24.78
2	SOUZA Bruno Miranda	93	106109	Desportiva de Viana	2:25.03
3	SOTELO Carlos Miguel	91	11017	Desportiva de Viana	2:25.08
4	CARVALHO Diogo Antonio	93	103753	Natacao de Valongo	2:37.10
5	MEYRELLES Paulo Cruz	91	101643	Geslours	2:40.09
6	TAVARES Jose Pedro	91	107822	Geslours	2:43.21
7	MADUREIRA Fabio Andre	90	15910	Penafiel	2:44.36
8	CASIMIRO Pedro Diniz	92	14942	Masters de Almada	2:45.00

Master Esc B

1	NIZ Adriano Miguel	86	23013	Famalicao	2:01.89
2	FERREIRA Duarte Nuno	86	14742	Salesianos	2:18.54
3	BARTOLO Edgar Paiva	88	26055	Leixoes	2:29.00
4	MACHADO Hugo Miguel	85	12274	Estarreja	2:30.00
5	MAIA Daniel Dias	85	26052	Academica de Coimbra	2:42.00

Master Esc C

1	REGO Ricardo Amorim	84	15954	Leixoes	2:20.71
2	MARTINS Rui Carvalho	84	132942	Ginasio Clube	2:33.71
3	FIALHO Andre Filipe	82	10059	Pimpoes/Cimai	2:34.26
4	CARDOSO Alvaro Miguel	84	124917	Lisboa Poolboys	2:35.00
5	BRAGA Rafael Costa	84	206895	Natacao de Valongo	3:00.00
6	CAMPOS Nuno Andre	81	127154	Gafanha da Encarnacao	3:05.27
7	SANTOS Miguel Baceira	84	205513	Amigos da Natacao	3:30.00
8	FREITAS Joao Dinis	83	204149	Masters de Almada	3:49.42
9	COELHO Ruben Filipe	82	203172	Lisboa Poolboys	4:00.00

Prova 17, Masc., 200m Costas

Master Esc D

1	CARVALHO Mario Moura	78	15378	Porto	2:14.97
2	MARTINS Abel Pedro	77	13487	Amigos da Natacao	2:25.00
3	TRISTAO David Brito	75	129125	Portinado	2:52.08
4	TOJO Jose Manuel	77	112391	Academica de Coimbra	3:07.74
5	PINTO Rui Manuel	79	106876	Fluvial Portuense	3:08.00

Master Esc E

1	CHAVES Antonio Aderito	70	127786	Porto	2:31.85
2	FERREIRA Miguel Jose	70	119657	Leixoes	3:00.81
3	CARDOSO Vitor Manuel	72	207728	Natacao de Valongo	3:30.00
4	SILVA Filipe Miguel	74	201375	Fluvial Portuense	3:50.00
5	PINTO Rui Miguel	73	208406	Fluvial Portuense	4:15.00
6	GONCALVES Pedro Nuno	72	205032	Fluvial Portuense	4:47.27
7	SOARES Augusto Mariano	72	117424	Ginasio Santo Tirso	5:06.05

Master Esc F

1	TOLSTIK Roman	67		Sibmasters	2:24.93
2	SOARES Jose Pedro	67	130450	Porto	2:52.93
3	TEJO Rui Miguel	69	104306	Academica de Coimbra	3:04.25
4	SOUZA Antonio Fernando	65	202718	Porto	3:10.00
5	PEREIRA Joao Carlos	69	18291	Masters de Almada	3:21.91
6	ALMEIDA Luis Filipe	66	201324	Lisboa Poolboys	3:38.81
7	SOUZA Luis Manuel	66	14630	Fluvial Portuense	3:45.68
8	ARANTES Marco Miguel	69	204575	Lisboa Poolboys	4:00.31
9	TRIGO Daniel Castro	65	120704	Sporting de Aveiro	4:02.51
10	MELO Antonio Paulo	67	126241	Fluvial Portuense	4:02.91
11	ANTUNES Luis Miguel	68	206896	Leixoes	4:18.46
12	BARRADAS Adriano Manuel	65	119366	Funcao Publica	4:21.21
WDR	JORGE IGLESIAS Marcelino	66		Club Master Mos	2:43.18

Master Esc G

1	CARVALHO Paulo Paula	61	25645	Sporting	2:33.07
2	PINTO Vitor Viana	63	128023	Salesianos	2:50.00
3	OLIVEIRA Carlos Jorge	64	11360	Masters de Almada	2:50.02
4	LOBO Nuno Silva	63	102544	Fluvial Portuense	2:55.89
5	RIBEIRO Jorge Vieira	64	128894	Sporting de Aveiro	3:20.87
6	BARBOSA Antonio Graca	62	125452	Leixoes	3:31.99
7	CARREIRA Alexandre Jose	62	206940	Fluvial Portuense	3:33.33
8	SOUZA Jose Fernando	63	204989	Fluvial Portuense	3:37.72
9	MARTINS Arnaldo Silva	61	129911	Fluvial Portuense	5:26.71

Prova 17, Masc., 200m Costas

Master Esc H

1	TAVARES Jose Manuel	59	125248	Palmela Desporto	3:09.09
2	PINHO Marco Antonio	55	202312	Portinado	3:15.85
3	LETTRARI Enrico	56	164489	SG Westthuringen	3:20.93
4	BARROS Mario Jorge	56	128252	Porto	3:32.67
5	RAPOSO Antonio Costa	58	112606	O2 Portimao	3:41.51
6	RAPOSO Jose Alexandre	55	131484	Sporting de Aveiro	4:10.14

Master Esc I

1	BILRO Joaquim Mendes	53	148720	Alges	3:33.30
2	COELHO Domingos Pinto	52	100453	Alges	4:14.11

Master Esc J

1	LESSEUX Patrick Marie	46	202331	Natacao de Faro	3:12.59
2	MARREIROS Jose Joaquim	46	120970	Alges	4:53.24
3	COUTEIRO Carlos Alberto	45	201514	Viana Natacao	5:12.72

Prova 18
19-01-2019

Femin., 50m Livres

25 - 94 anos
Lista inscritos

Rec Nac Esc A	28.19	RIBEIRO Soraia Vanessa	ESJB	Mealhada	07-01-2017
Rec Nac Esc B	27.40	SEVIERI Tatiana Gama	FCP	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Esc C	27.63	GRILLO Ana Paula	UDCA	Hürth (GER)	20-03-2004
Rec Nac Esc D	27.96	GOMES Susana Clara	CNF	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Esc E	29.71	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Caldas da Rainha	05-04-2008
Rec Nac Esc F	30.55	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	30-04-2011
Rec Nac Esc G	32.36	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Esc H	35.84	FERREIRA Ana Maria	SAD	Lisboa	16-04-2011
Rec Nac Esc I	36.20	FERREIRA Ana Maria	SAD	Algés	08-04-2017
Rec Nac Esc J	41.51	BASTO Luisa Bessone	SAD	Algés	21-04-2018
Rec Nac Esc K	43.51	BASTO Luisa Bessone	SAD	Sto António Cavaleiros	06-01-2019
Rec Nac Esc L	1:22.26	AZINHEIRA Maria Augusta	SFP	Algés	21-04-2018
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	CRUZ Filipa Silva	92	10928	Gafanha da Encarnacao	29.13
2	RODRIGUES Joana Aguiar	93	15401	Porto	29.38
3	RODRIGUES Ines Sa	93	12584	Estarreja	29.44
4	ALMEIDA Mariana Dias	93	22405	Ginasio Santo Tirso	29.51
5	BARBOSA Gilberta Cristina	93	26478	Foca	30.23
6	JOSE Helena Manuel	90	15205	Ginasio Santo Tirso	30.69
7	NEVES Vania Soares	90	12380	Fluvial Portuense	30.76
8	TEIXEIRA Rute Sofia	90	15202	Ginasio Santo Tirso	30.90
9	MENDES Ana Rita	91	10919	Geslours	30.91
10	JOSE Maria Joao	90	15208	Ginasio Santo Tirso	30.91
11	SOUSA Barbara Daniela	92	15966	Propaganda da Natacao	31.00
12	LOUREIRO Carolina Maria	92	13419	Ginasio Clube	31.01
13	VALE Mariana Oliveira	93	15977	Natacao de Valongo	31.41

Prova 18, Femin., 50m Livres

14	SILVA Maria Joao	94	100134	Ginasio Clube	32.00
15	FERREIRA Ana Rita	92	11237	Colegio Monte Maior	32.50
16	ESTEVEES Ines Isabel	91	201103	Penafiel	33.16
17	MACHADO Catarina Sofia	91	13108	Geslours	33.44
18	SILVA Adriana Castro	93	24229	Porto	34.00
19	LIRIO Ana Raquel	90	15206	Ginasio Santo Tirso	34.29
20	MOREIRA Ines Barbosa	92	11178	Nautico Coimbra	34.74
21	FERREIRA Ana Isabel	92	102081	Penafiel	35.28
22	ALVES Filipa Ramalho	91	204415	Geslours	36.16
23	SEIXAS Gisela Felix	94	209790	Amadora	40.00
24	TESTAGROSSA Marylou Camille	93	206913	Salesianos	41.11
25	ALVES Diana Filipa	90	203184	Geslours	41.36
26	DOMINGOS Liliana Raquel	90	131304	Pimpoes/Cimai	48.51
27	RIBEIRO Daniela Oliveira	93	209720	Ginasio Figueirense	48.56

Master Esc B

1	MIRANDA Ana Filipa	85	24760	Galitos / Bresimar	29.91
2	ALVES Joana Isabel	88	130453	Porto	30.04
3	SANTOS Carla Sofia	89	204832	Porto	30.43
4	SOUSA Keissy Joselin	85	25848	Porto	30.66
5	BARBARA Joana Pereira	87	13948	Masters de Almada	30.82
6	GOUVEIA Joana Rita	87	10362	Nucleo de Pombal	31.08
7	RIBEIRINHO Matilde Valente	89	10230	Porto	31.21
8	ROCHA Ana Margarida	86	152921	Galitos / Bresimar	31.23
9	GOMES Maria Joao	88	23218	Leixoes	31.84
10	FIALHO Vanessa Sofia	88	10051	Pimpoes/Cimai	32.45
11	REIS Ana Catarina	87	202670	Propaganda da Natacao	32.96
12	NEVES Catarina Isabel	85	13535	Nautico Coimbra	34.04
13	MONTEIRO Maria Joao	89	10052	Salesianos	35.00
14	PINTO Juliana Sequeira	86	26984	Amigos da Natacao	40.00
15	CARPINTEIRO Ines Maria	88	14841	Amigos da Natacao	40.00
16	MARTINS Susana Ferreira	89	14842	Amigos da Natacao	40.00
17	FREITAS Ana Rita	86	203951	Alcobaca	42.69
18	ALMEIDA Andreia Azevedo	86	206080	Palmela Desporto	1:04.24
WDR	MARTINS Ana Pereira	85	207945	Fluvial Portuense	49.71

Master Esc C

1	BRINCA Carolina Figueiredo	81	101611	Nautico Coimbra	31.71
2	LUCAS Mariana Sa	84	204193	Litoral Alentejano	31.98
3	CARVALHO Maria Margarida	80	202598	Nautico Coimbra	32.00
4	PATO Ana Henriques	83	204148	Masters de Almada	33.16
5	PEIXOTO Raquel Cristina	82	110457	Feirense	33.92
6	NOGUEIRA Sandra Raquel	83	208710	Feirense	34.00
7	PEREIRA Sofia Isabel	81	106652	Porto	35.00
8	ANDRADE Helena Sofia	82	132417	Estarreja	35.07
9	GASPAR Joana Margarida	83	109118	Nadadores dos Estoris	36.00
10	ALMEIDA Graciete Maria	81	207788	Masters de Almada	36.25
11	ROCHA Maria Joao	80	116787	Geslours	36.36

Prova 18, Femin., 50m Livres

12	RUSSO Catarina Torres	84	201292	Galitos / Bresimar	36.42
13	BRAS Liliana Filipa	83	119956	Nadadores dos Estoris	37.00
14	COSTA Clotilde Eunice	80	104469	Foca	38.96
15	BRAZ Eva Margarida	81	209649	Nadadores dos Estoris	40.00
16	MALHEIROS Carmen Silvia	81	148558	Litoral Alentejano	43.83
17	CARDOSO Vania Alexandra	81	202203	Feirense	43.89
18	COSTA Vera Cristina	80	104852	Funcao Publica	49.93

Master Esc D

1	FIGUEIRA Isabel Maria	79	11424	Natacao de Faro	27.93
2	BARBARA Carla Santa	75	118948	Porto	29.38
3	BARBARA Sandra Santa	75	104504	Ginasio Santo Tirso	31.71
4	DOMINGUES Claudia Baptista	77	203924	Sporting de Aveiro	32.02
5	BAPTISTA Liliana Elisabete	78	120495	Leixoes	32.26
6	VILAR Sonia Oliveira	79	26837	Natacao de Valongo	33.14
7	PINTO Filipa Damas	77	12630	Nautico Coimbra	34.00
8	SILVA Ivone Dorinda	75	14420	Viana Natacao	34.25
9	MOUTELA Ana Sofia	77	129153	Estarreja	34.62
10	SILVA Ines Isabel	78	103617	Portinado	34.75
11	FUMEGA Elsa Maria	78	119665	Leixoes	35.83
12	MORAIS Ana Luisa	79	201510	Nautico Coimbra	36.82
13	DE SOUSA ROSA-CORISCO Ana	75		Cergy Pontoise	36.92
14	SILVA Rita Rijo	75	131505	Colegio Monte Maior	37.00
15	FERREIRA Fatima Maria	78	25798	Escola O Liceu	37.25
16	GRACA Sara Mendonca	77	121785	Colegio Monte Maior	37.25
17	CORREIA Rita Barata	79	100467	Masters de Almada	38.72
18	FERREIRA Carla Alexandra	76	111575	Pimpoes/Cimai	38.82
19	MADEIRA Maria Joao	79	100474	Masters de Almada	39.59
20	CUNHA Maria Catarina	75	208482	Sporting de Aveiro	39.69
21	CAVALEIRO Joana Margarida	78	209719	Ginasio Figueirense	40.00
22	GOMES Claudia Generosa	75	206949	Feirense	40.23
23	MASSAGUE Adriana Reguera	75	131589	Fluvial Portuense	41.29
24	GONCALVES Isilda Maria	76	112648	Nadadores dos Estoris	42.00
25	SANTOS Ana Filipa	77	123606	O2 Portimao	42.28
26	PEREIRA Andrea Helena	77	200630	Desportiva de Viana	44.45
27	SILVA Paula Cristina	75	133469	Escola O Liceu	45.00
28	TESTAGROSSA Laurence Alice	76	206912	Salesianos	45.26

Master Esc E

1	REINA Rita Miguel	72	14642	Colegio Monte Maior	30.68
2	COSTA Maria Luisa	74	119218	Fluvial Portuense	31.37
3	ROTHES Ines Maria	73	124731	Fluvial Portuense	31.50
4	SEOANE Carla Alexandra	73	101570	Masters de Almada	31.64
5	DECOCQ Sandra	72	203575	Salesianos	32.00
6	BRESSON Gwenaelle	74		Cergy Pontoise	34.75
7	COSTA Marta Sofia	71	206938	Porto	35.00
8	MARQUES Helena Sofia	73	133436	Millennium BCP	35.36
9	BLANCO Catarina Araujo	71	124701	Fluvial Portuense	36.78

Prova 18, Femin., 50m Livres

10	BARROS Ana Xavier	74	120719	Natacao de Lisboa	37.66
11	LANZA Katuska Rezende	74	209673	Estarreja	40.00
12	NETO Sandra Marina	70	204892	Gafanha da Encarnacao	40.20
13	SANCHES Ana Leonor	73	129127	O2 Portimao	40.49
14	RIBEIRO Maria Sofia	71	130381	Ginasio Clube	43.28
15	BRANCO Ana Paula	73	128841	Gafanha da Encarnacao	46.08
16	TEIXEIRA Maria Fatima	73	204894	Gafanha da Encarnacao	46.29
17	RIBEIRO Eugenia Fatima	71	203102	Amadora	47.39
18	VALDREZ Maria Lurdes	74	153305	Desportiva de Viana	48.20
19	GUERRA Ana Paula	74	209635	Gafanha da Encarnacao	56.06
20	LOURENCO Susana Maria	74	209008	Fluvial Portuense	57.56
21	MATIAS Claudia Maria	72	209789	Portinado	58.34

Master Esc F

1	REZENDE Monica Anjos	69	109627	Porto	30.16
2	FERREIRA Filipa Margarida	69	127852	Fluvial Portuense	30.97
3	GONCALVES Maria Fernanda	66	117412	Porto	32.14
4	SEQUEIRA Ana Paula	68	124853	Gafanha da Encarnacao	34.71
5	VESEU Maria Adriana	66	26830	Leixoes	35.64
6	LOURENCO Teresa Margarida	69	202828	Natacao de Valongo	37.61
7	NAVARRO Paula Margarida	68	202829	Natacao de Valongo	37.67
8	REIS Claudia Pereira	68	117023	Ginasio Figueirense	38.00
9	MENDES Marina Isabel	68	106063	Masters de Almada	38.03
10	LENZI Carla Vale	67	25647	Alges	38.26
11	FORTE Laura Morala	68	207938	Alges	39.50
12	VILARINHO Graca Maria	65	103883	Gafanha da Encarnacao	39.85
13	MOURA Carla Maria	69	153475	Luz e Vida	40.17
14	SILVA Marina Monica	67	205154	Portinado	44.03
15	MOREIRA Maria Isabel	68	209796	Salesianos	45.00
16	OLIVEIRA Maria Conceicao	67	202204	Feirense	45.43
17	RIBEIRO Violante Isabel	67	124926	Alges	47.93
18	LEMOS Caxemira Kekhasharu	68	203966	Leixoes	50.00
19	MARTINS Delfina Maria	66	117387	Ginasio Santo Tirso	51.55
20	COSTA Rosa Leitao	65	132419	Foca	52.74
WDR	MOTA Anabela Verissimo	66	206914	Amigos da Natacao	47.96

Master Esc G

1	ANDRADE Maria Teresa	63	203942	Porto	33.21
2	GUIMARAES Rita Cabral	64	104341	Fluvial Portuense	34.04
3	CUNHA Eugenia Maria	62	26546	Academica de Coimbra	36.00
4	CARVALHO Helena Paula	64	17549	Sporting	39.47
5	MAXIMO Maria Fatima	62	207238	Aminata	40.07
6	PEIXE Carla Filomena	63	14184	Masters de Almada	40.24
7	MOURA Cristina Isabel	63	200762	Leixoes	45.92
8	TAVARES Maria Joao	63	207798	Amigos da Natacao	54.00
9	MACHADO Gracinda Maria	61	117386	Ginasio Santo Tirso	54.13
10	JESUS Rosa Gomes	61	106816	Feirense	56.05
11	CARDANHO Maria Gabriela	62	100129	Ginasio Figueirense	1:01.00

Prova 18, Femin., 50m Livres

Master Esc H

1	CUNHA Maria Paula	59	121597	Leixoes	39.65
2	ALMEIDA Ana Paula	58	153497	Fluvial Portuense	43.62
3	MARCHAT Francoise	58		Cergy Pontoise	44.87
4	MOREIRA Ana Vieira	57	205072	Penafiel	52.38

Master Esc I

1	PINTAO Luisa Maria	54	26112	Nadadores dos Estoris	42.00
2	MONTEIRO Isabel Costa	53	11174	Academica de Coimbra	45.16
3	MOTA Maria Teresa	51	201955	Amigos da Natacao	59.00
4	SILVA Marilia Laura	52	131783	Fluvial Portuense	59.24
5	ROCHA Maria Carmo	54	118886	Leixoes	1:03.51

Master Esc J

1	CABRAL Maria Fatima	49	106203	Fluvial Portuense	1:24.72
---	---------------------	----	--------	-------------------	---------

Master Esc K

1	RAIMUNDO Isabel Maria	40	120852	Alges	57.18
---	-----------------------	----	--------	-------	-------

Master Esc L

1	AZINHEIRA Maria Augusta	38	100514	Funcao Publica	1:22.26
WDR	VIEIRA Maria Alice	37	131797	Natacao da Maia	1:25.21

Prova 19
19-01-2019

Masc., 100m Livres

25 - 94 anos
Lista inscritos

Rec Nac Esc A	51.10	POLIAKOV Artiom Viatcheslavovitch	COL	Caldas da Rainha	02-12-2018
Rec Nac Esc B	51.28	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Sines	28-01-2017
Rec Nac Esc C	52.38	SILVA Pedro Miguel	CFV	Felgueiras	26-01-2013
Rec Nac Esc D	52.90	MACHADO Miguel Alexandre	INDANP	Sheffield (GBR)	28-10-2016
Rec Nac Esc E	55.99	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Torres Novas	31-01-2009
Rec Nac Esc F	55.76	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Caldas da Rainha	12-04-2014
Rec Nac Esc G	59.97	CARVALHO Paulo Paula	SFUAP	Tomar	30-01-2016
Rec Nac Esc H	1:05.64	MAVIOSSO Vitor Manuel	SAD	Algés	02-04-2016
Rec Nac Esc I	1:09.18	BASTO Antonio Bessone	SAD	Lisboa	19-03-2011
Rec Nac Esc J	1:11.98	BASTO Antonio Bessone	SAD	Caldas da Rainha	11-04-2015
Rec Nac Esc K	1:31.42	RODRIGUES Antonio Alexandre	AAC	Mealhada	25-01-2014
Rec Nac Esc L	1:38.75	GOMES Leonel Sousa	AAC	Mealhada	30-01-2010
Rec Nac Esc M	2:09.84	GOMES Leonel Sousa	SAD	Algés	29-03-2015

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	PEREIRA Mario Alexandre	92	10767	Nautico Coimbra	52.26
2	PASCOAL Nuno Durao	92	12560	Galitos / Bresimar	53.38
3	OLIVEIRA Rui Goncalves	93	20359	Natacao da Maia	55.78
4	ROSA Luis Maria	91	25532	Natacao de Lisboa	55.85
5	PEREIRA Jose Figueiredo	92	109784	Estarreja	56.71
6	MANGAS Francisco Taborda	94	102002	Porto	58.00

Prova 19, Masc., 100m Livres

7	FERREIRA Artur Sousa	93	108511	Colegio SMLamas	58.76
8	FELICIO Mario Nuno	90	205226	Ginasio Clube	58.78
9	FERRARIA Miguel Angelo	94	102072	Porto	59.00
10	MAGALHAES Nuno Filipe	94	102016	Porto	59.00
11	CARROCHA Andre Filipe	94	127747	Funcao Publica	59.00
12	RIBEIRO Jose Alberto	93	11034	Desportiva de Viana	59.08
13	MOREIRA Fernando Santos	94	15824	Leixoes	1:00.00
14	SANTOS Francisco Andre	90	203953	Alcobaca	1:00.58
15	BAPTISTA Filipe Jose	94	107614	Feirense	1:00.63
16	BRAS Pedro Miguel	91	23964	Vitoria Guimaraes	1:00.90
17	BATISTA Joao Mendes	91	209721	Ginasio Figueirense	1:01.00
18	TRINDADE Renato Guerreiro	91	24827	Portinado	1:01.10
19	PIRES Andre Rosa	90	13480	Geslours	1:01.15
20	ILIESCU Marcello Fagundes	91	209730	Ginasio Figueirense	1:03.00
21	CASIMIRO Pedro Diniz	92	14942	Masters de Almada	1:03.49
22	FIGUEIRAS Goncalo Nogueira	92	205261	Leixoes	1:03.64
23	CARVALHO Diogo Antonio	93	103753	Natacao de Valongo	1:03.69
24	FERREIRA Joao Boavida	91	201323	Lisboa Poolboys	1:05.19
25	MARTINS Tomas Vieira	90	207933	Natacao de Lisboa	1:06.11
26	PINHEIRO Diogo Justino	92	20025	Propaganda da Natacao	1:06.30
27	RIBEIRO Luis Manuel	91	107830	Foca	1:07.88
28	MATOS Luis Miguel	92	204167	Vitoria Guimaraes	1:12.88
29	COSTA Hugo Figueiredo	91	205230	Geslours	1:14.88
30	FERREIRA Tiago Andre	92	203935	Penafiel	1:16.07
31	MOREIRA Jose Luis	93	207903	Natacao da Maia	1:19.88
32	COUTO Fernando Daniel	90	207687	Penafiel	1:23.71

Master Esc B

1	NIZ Adriano Miguel	86	23013	Famalicao	51.28
2	RIBEIRO Carlos Andre	87	22450	Amarantus	53.42
3	SILVA Luis Filipe	88	16044	Fluvial Portuense	55.49
4	VIANA Luis Filipe	89	131961	CLAC-Entroncamento	55.80
5	SILVA Jose Miguel	88	24861	Viana Natacao	59.37
6	GOMES Pedro Tiago	86	206898	Fluvial Portuense	59.72
7	SILVA Joao Carlos	89	204703	Colegio Monte Maior	1:00.03
8	FERNANDES Daniel Filipe	85	10217	Galitos / Bresimar	1:00.72
9	MOREIRA Pedro Joaquim	87	131844	Penafiel	1:01.32
10	SANTO Joao Miguel	88	205729	Pimpoes/Cimai	1:01.44
11	MACHADO Hugo Miguel	85	12274	Estarreja	1:03.19
12	PEREIRA Bernardo Marques	88	202299	Salesianos	1:05.08
13	FERREIRA Luis Duarte	89	25800	Escola O Liceu	1:05.63
14	AIRES Luis Emanuel	85	206981	Masters de Almada	1:06.19
15	FIGUEIREDO Luis Rosario	89	131311	Ginasio Santo Tirso	1:06.21
16	SILVA Nuno Ricardo	87	10210	Galitos / Bresimar	1:06.44
17	QUINTA Daniel Ribeiro	88	204540	Leixoes	1:08.00
18	ALVES Bruno Miguel	85	206433	Geslours	1:08.12
19	PINTO Jose Carlos	87	22448	Amarantus	1:10.54
20	MELO Rui Daniel	85	120950	Bombeiros Mealhada / CA	1:12.57

Prova 19, Masc., 100m Livres

21	OLIVEIRA Renato Augusto	85	124863	Vitoria Guimaraes	1:12.80
22	DUPONT Justin	89		Cergy Pontoise	1:12.99
23	BAPTISTA Carlos Manuel	89	204872	Colegio SMLamas	1:13.08
24	OLIVEIRA Bruno Miguel	89	207923	Ginasio Santo Tirso	1:15.00
25	RIBEIRO Jorge Ricardo	88	204489	Propaganda da Natacao	1:15.04
26	SANTOS Filipe Bjorcke	88	123823	O2 Portimao	1:16.59
27	EULALIO Hugo Yves	86	209750	Escola O Liceu	1:17.00
28	ARAUJO Frederico Miguel	85	205102	Geslours	1:17.23
29	SOARES Jaime Antonio	87	208104	Penafiel	1:17.63
30	BERNARDES Pedro Miguel	86	207736	Penafiel	1:22.68
31	ROCHA Helder Tomas	86	203931	Penafiel	1:23.27
32	MACHADO Pedro Miguel	89	204539	Natacao da Maia	1:29.56
33	ANTUNES Joao Pedro	87	204258	O2 Portimao	1:56.59

Master Esc C

1	YOUNG Andrew	84	133406	Salesianos	56.53
2	LOBO Antonio Rosas	83	148709	Galitos / Bresimar	57.74
3	ALVES Rodrigo Martins	80	207784	Nadadores dos Estoris	59.80
4	COURAS Ivan Mauricio	81	10232	Fluvial Portuense	1:00.41
5	FERRAZ Joao Tiago	84	120876	Galitos / Bresimar	1:00.58
6	SOUSA Joao Madeira	84	203013	Nautico Coimbra	1:00.98
7	PIMENTEL Pedro Filipe	84	101691	Foca	1:01.10
8	RATO Luis Filipe	81	26260	Propaganda da Natacao	1:01.53
9	CARVALHO Pedro Herculano	84	110355	Nautico Coimbra	1:01.84
10	NEVES Jose Pedro	81	17203	Fluvial Portuense	1:02.59
11	LOBO Armindo Manuel	84	118906	Vitoria Guimaraes	1:02.88
12	MATOS Pedro Emanuel	82	209640	Nautico Coimbra	1:03.00
13	TAVARES Pablo Manuel	84	119373	Colegio Monte Maior	1:03.55
14	CAMPOS Nuno Andre	81	127154	Gafanha da Encarnacao	1:04.78
15	FERRO Miguel Esteves	84	202761	Nautico Coimbra	1:05.00
16	OLIVEIRA Luis Alberto	82	103863	Estarreja	1:05.00
17	COSTA Rui Filipe	83	153514	Geslours	1:05.15
18	DABRIO Miguel Andre	82	112063	Salesianos	1:06.10
19	ALVES Ricardo Lourenco	84	203281	Galitos / Bresimar	1:06.65
20	RODRIGUES Marcelo Porto	82	205613	Natacao de Valongo	1:07.88
21	AMARO Pedro Tome	82	202531	Sporting	1:08.80
22	ROCHA Pedro Morais	83	117167	Geslours	1:09.59
23	FIGUEIREDO Felipe	80	206982	Palmela Desporto	1:10.85
24	GONCALVES Pedro Naia	80	201489	O2 Portimao	1:10.90
25	RODRIGUES David Alexandre	82	207781	Colegio Monte Maior	1:11.65
26	BATISTA Tiago Miguel	84	203569	Nadadores dos Estoris	1:15.00
27	VASCONCELOS Antonio Jorge	81	207937	Geslours	1:15.16
28	BRITO Nelson Jose	80	202367	Portinado	1:15.59
29	FREITAS Joao Dinis	83	204149	Masters de Almada	1:17.87
30	PACHECO Angelo Baiao	83	207311	Alcobaca	1:18.18
31	SATURNINO Renato Andre	81	102265	Alcobaca	1:18.92
32	GOMES Pedro Alexandre	82	205771	Vila DEste/Gaia	1:29.63
33	MOREIRA Paulo Ricardo	83	208404	Penafiel	1:30.79

Prova 19, Masc., 100m Livres

34	DIAS Filipe Ricardo	84	207403	Penafiel	1:44.50
35	MALTA Joao Carlos	82	120612	Salesianos	2:00.00

Master Esc D

1	MACHADO Miguel Alexandre	75	25031	Fluvial Portuense	56.19
2	COSTA Rodrigo Marques	76	11306	Litoral Alentejano	56.99
3	PIRES Miguel Pinheiro	78	153288	Fluvial Portuense	59.90
4	CAMARA Bruno Calado	77	128759	Natacao de Lisboa	1:00.75
5	GOMEZ Gonzalo Iglesias	79	209732	Fluvial Portuense	1:00.80
6	SANTOS Bruno Miguel	76	14631	Porto	1:01.67
7	SA Filipe Teixeira	78	206936	Porto	1:02.50
8	CALDINHAS Joao Pedro	79	203012	Academica de Coimbra	1:03.95
9	TRISTAO David Brito	75	129125	Portinado	1:07.01
10	CUSTODIO Rui Gabriel	75	26125	Alcobaca	1:08.96
11	SANTOS Rui Alexandre	76	26110	Nadadores dos Estoris	1:10.00
12	COSTA Jose Carlos	75	110599	Caminhense	1:10.68
13	MENDES Rui Alberto	75	202097	Fluvial Portuense	1:11.11
14	SANTOS Urbino Jesus	75	20649	Penafiel	1:11.66
15	SANTOS Tiago Oliveira	75	128288	Natacao de Lisboa	1:12.00
16	JORGE Rui Albino	78	106807	Colegio SMLamas	1:13.23
17	ADRIAS Vasco Santos	75	117357	O2 Portimao	1:13.83
18	PEREIRA Alexandre Marques	76	14651	Colegio Monte Maior	1:15.17
19	LIMA Joao Pedro	77	203990	Geslours	1:15.22
20	FERREIRA Jorge Santos	78	204171	Salesianos	1:16.25
21	LIGEIRO Antonio Manuel	79	119181	Galitos / Bresimar	1:17.65
22	CAMPOS Bruno Goncalo	76	206910	Luz e Vida	1:18.65
23	CUNHA Tiago Filipe	76	204756	Amigos da Natacao	1:19.00
24	GOUVEIA Francisco Mario	75	203960	Feira Viva	1:19.59
25	SILVA Marcio Oliveira	78	208840	Estarreja	1:20.00
26	QUARESMA Carlos Goulao	78	202296	Luz e Vida	1:20.82
27	PEREIRA Norberto Matos	75	111733	Vitoria Guimaraes	1:22.68
28	MARQUES Joao Pedro	77	206630	Amigos da Natacao	1:23.64
29	GUEDES Hugo Rafael	76	204930	Leixoes	1:24.81
30	ROSADO Nuno Vaz	78	209718	Academica de Coimbra	1:25.00
31	LOBO Tiago Messias	78	20652	Penafiel	1:25.20
32	BRITO Paulo Alexandre	79	153311	Desportiva de Viana	1:25.36
33	CASIMIRO Joao Manuel	76	204219	Geslours	1:26.63
34	VESEU Nuno Alexandre	77	205761	Leixoes	1:27.26
35	SEBASTIAO Nuno Andre	78	205037	Avancado EUL	1:27.41
36	AFONSO Nuno Silva	79	201498	Amigos da Natacao	1:28.09
37	VIEGAS Luis Antonio	75	120409	Alges	1:30.00
38	VALENTE Renato Castro	79	209675	Estarreja	1:30.00
39	OLIVEIRA David Jose	75	203952	Alcobaca	1:44.08
40	OLIVEIRA Carlos Manta	77	207729	Vila DEste/Gaia	1:46.43
41	AREIAS Rui Marcal	75	143386	Alcobaca	1:57.47

Prova 19, Masc., 100m Livres

Master Esc E

1	SOUSA Joao Pedro	74	128627	Naval do Funchal	58.77
2	SOUSA Leandro Filipe	72	204933	Fluvial Portuense	1:02.87
3	GOISQUE Pierre-Andre	70	209007	Fluvial Portuense	1:02.93
4	COSTA Pedro Mota	71	129079	Fluvial Portuense	1:03.87
5	LUENGO Miguel Gonzalez	70	203568	Nadadores dos Estoris	1:04.00
6	MANDIN Philippe Marques	70	203574	Salesianos	1:04.00
7	PIRES Filipe Pinheiro	73	117638	Foca	1:04.63
8	CASTRO Antonio Pedro	74	132355	Leixoes	1:05.43
9	SOUSA Paulo Alexandre	72	106650	O2 Portimao	1:06.29
10	CAMPOS Joao Miguel	73	128285	Colegio Monte Maior	1:06.53
11	MACEDO Joao Miguel	74	121593	Leixoes	1:06.98
12	FONSECA Bruno Miguel	73	120851	Salesianos	1:10.00
13	BARROS Francisco Santos	72	108661	Porto	1:10.08
14	TOMAZ Carlos Ferreira	74	203864	Geslours	1:10.30
15	ROCHA Manuel Fernandes	72	14400	Desportiva de Viana	1:10.91
16	ROCHA Armando Moreira	74	120744	Colegio SMLamas	1:11.55
17	OLIVEIRA Luis Miguel	74	148692	Pimpoes/Cimai	1:13.04
18	CAEIRO Mario Antonio	71	108656	Masters de Almada	1:13.59
19	SOARES Joao Tiago	70	201938	Porto	1:14.94
20	SILVA Filipe Miguel	74	201375	Fluvial Portuense	1:15.27
21	FRANCO Ricardo Velho	74	201506	Geslours	1:15.45
22	SILVA Rui Fernando	71	153309	Viana Natacao	1:15.84
23	PEREIRA Jose Manuel	70	203991	Palmela Desporto	1:18.49
24	BARBOSA Luis Henrique	72	209836	Salesianos	1:20.00
25	NUNES Luis Miguel	74	209668	Natacao de Valongo	1:20.00
26	INVERNEIRO Pedro Alexandre	71	153118	Fluvial Portuense	1:22.09
27	GUEDES Jorge Miguel	73	131932	Fluvial Portuense	1:22.63
28	RIBEIRO Delfim Heitor	70	208254	Sporting de Espinho	1:22.73
29	SILVA Duarte Paulo	72	133468	Escola O Liceu	1:22.86
30	MASSANO Pedro Miguel	74	209123	Luz e Vida	1:23.00
31	MELO Nuno Filipe	70	121581	Galitos / Bresimar	1:23.85
32	CASTRO Rui Fernando	73	201641	Vila DEste/Gaia	1:24.84
33	FUJAO Carlos Alberto	70	209645	Lisboa Poolboys	1:25.00
34	FARIA Vitorino Fernando	73	147080	Foca	1:26.94
35	ROCHA Mario Xavier	70	202205	Feirense	1:27.27
36	CARDOSO Jose Luis	71	130669	Masters de Almada	1:27.46
37	BORREGO Hugo Alexandre	72	205001	Sporting de Aveiro	1:28.07
38	SILVA Miguel Paulo	71	207402	Penafiel	1:28.70
39	PEREIRA Antonio Manuel	72	201104	Penafiel	1:31.94
40	MALHEIROS Oscar Jose	71	121539	Litoral Alentejano	1:32.36
41	PEREIRA Rui Abel	73	153155	Fluvial Portuense	1:37.55
WDR	CUNHA Antonio Maria	71	204079	Fluvial Portuense	1:18.73

Prova 19, Masc., 100m Livres

Master Esc F

1	MONTEIRO Jorge Manuel	67	202134	Fluvial Portuense	59.65
2	LOHKEN Jorg	68	112649	Funcao Publica	1:09.58
3	MARTINHO Antonio Jorge	65	11176	Academica de Coimbra	1:10.34
4	ANGELO Joao Carlos	67	203548	Masters de Almada	1:10.95
5	CASAS Adelino Jose	66	203882	Sporting	1:12.29
6	NEVES Paulo Alexandre	66	112616	Leixoes	1:13.76
7	SOUSA Luis Manuel	66	14630	Fluvial Portuense	1:14.04
8	SILVA Joao Henrique	67	131967	Natacao de Lisboa	1:14.15
9	SANTOS Carlos Manuel	69	153143	Vila DEste/Gaia	1:14.69
10	FERNANDES Jorge Manuel	65	106034	Millennium BCP	1:15.14
11	PINTO Rui Miguel	69	106906	Viana Natacao	1:17.25
12	COSTA Paulo Marques	68	129133	Galitos / Bresimar	1:19.44
13	PEREIRA Artur Jose	69	201508	Geslours	1:19.82
14	NARRA Joao Figueiredo	69	128970	Amadora	1:21.16
15	SERRA Paulo Luis	65	110156	Nautico Coimbra	1:22.00
16	RAMALHOTO Nelson Costa	69	110369	Vitoria Guimaraes	1:22.24
17	MALHEIRO Francisco Goncalves	69	110272	Desportiva de Viana	1:22.31
18	MELO Antonio Paulo	67	126241	Fluvial Portuense	1:22.48
19	SANTINHA Antonio Manuel	69	100477	Masters de Almada	1:22.69
20	SILVA Fernando Manuel	69	204631	Feirense	1:23.83
21	MAIA Rui Manuel	69	200675	Ginasio Santo Tirso	1:24.02
22	SANTANA Fernando Manuel	68	120532	Colegio Monte Maior	1:24.16
23	GOMES Carlos Sousa	65	125328	Portinado	1:29.28
24	AMARAL Joao Gunther	69	209669	Fluvial Portuense	1:30.00
25	BAPTISTA Jose Manuel	69	130027	Leixoes	1:32.13
26	FERREIRA Henrique Martins	69	128969	Amadora	1:33.58
27	ANTUNES Luis Miguel	68	206896	Leixoes	1:34.20
28	LOUREIRO Luis Miguel	68	205536	Fluvial Portuense	1:37.70
29	PAIVA Carlos Manuel	69	205201	Leixoes	1:40.31
30	CARVALHO Paulo Miguel	67	209006	Fluvial Portuense	1:41.32
31	MONTEIRO Jorge Fernando	65	204873	Vila DEste/Gaia	1:46.71
32	RIBEIRO Mario Jorge	65	128278	Alges	1:55.13

Master Esc G

1	FREITAS Jose Carlos	63	111877	Individual Norte de Portugal	57.61
2	FARIA Jorge Eduardo	64	26605	Alges	59.15
3	TORRES Paulo Francisco	62	130665	Fluvial Portuense	1:02.73
4	MENESES Pedro Bruno	62	132358	Leixoes	1:09.94
5	PELAIO Joao Forte	64	14474	Ginasio Figueirense	1:10.00
6	OLIVEIRA Carlos Jorge	64	11360	Masters de Almada	1:10.27
7	SEABRA Henrique Luis	61	125467	Fluvial Portuense	1:10.62
8	BENTO Jaime Carlos	61	118614	Alges	1:10.89
9	BARROSO Jose Miguel	62	208445	Fluvial Portuense	1:10.89
10	SILVA Joao Manuel	63	13256	Millennium BCP	1:12.00
11	CARVALHO Vitor Borges	64	14392	Viana Natacao	1:12.72
12	BERNARDO Luis Miguel	61	201380	Fluvial Portuense	1:12.78
13	COSTA Armando Joao	63	12262	Colegio SMLamas	1:13.73

Prova 19, Masc., 100m Livres

14	SOUSA Alberto Sergio	63	201926	Natacao da Maia	1:14.68
15	BARKA Youssef-andre	63	203476	Salesianos	1:15.10
16	MARQUES Antonio Higino	61	153116	Nadadores dos Estoris	1:19.00
17	VAZ Carlos Jorge	62	209660	Fluvial Portuense	1:20.00
18	MOURA Antonio Coelho	60	109037	Pimpoes/Cimai	1:20.17
19	LOURENCO Joao Carlos	64	105751	Desportiva de Viana	1:21.70
20	RODRIGUES Paulo Fernando	63	109173	Colegio Monte Maior	1:23.00
21	ESPINHEIRO Alberto Nuno	62	106811	Colegio SMLamas	1:23.31
22	MATZINGER Alexandre Jose	64	123652	Funcao Publica	1:25.00
23	PEREIRA Joao Antonio	60	201325	Lisboa Poolboys	1:26.14
24	FERREIRA Rui Pedro	64	129087	Natacao da Maia	1:27.11
25	COSTA Jose Felisberto	62	201499	Litoral Alentejano	1:29.94
26	TEIXEIRA Joao Castro	61	130468	Amadora	1:32.14
27	TEIXEIRA Albano Couto	63	117114	Foca	1:44.57

Master Esc H

1	SANTOS Luis Lopes	59	124875	Fluvial Portuense	1:11.10
2	PINTO Mario Jose	57	12387	Individual ANC	1:15.56
3	ALBARDEIRO Antonio Barrocas	56	110360	Alges	1:21.88
4	CORREIA Jose Luis	59	14648	Nadadores dos Estoris	1:25.00
5	PEREIRA Rui Manuel	56	100696	Funcao Publica	1:27.35
6	RAFAEL Jose Joao	59	206993	Masters de Almada	1:35.47
7	ROCHA Paulo Jorge	59	208405	Fluvial Portuense	1:37.14
8	ROMARIZ Manuel Jose	59	26843	Leixoes	1:40.00

Master Esc I

1	TRABUCO Antonio Jose	50	148719	Alges	1:18.22
2	MORGADO Jose Luis	54	124934	Fluvial Portuense	1:25.46
3	BRANDAO Joao Represas	54	131905	Ginasio Clube	1:25.73
4	BAIRRADA Mario Gomes	52	100885	Alges	1:30.00
5	MADAIL Jose Henrique	54	119658	Galitos / Bresimar	1:31.51
6	TEIXEIRA Jose Antonio	53	100126	Galitos / Bresimar	1:33.69
7	SANTOS Jose Goncalves	54	133236	Sporting de Aveiro	1:33.89
8	FERREIRA Domingos Jose	54	209351	Sporting de Espinho	1:35.63
9	CECILIO Antonio Alves	54	100919	Fluvial Portuense	1:36.18
10	ESTEVES Manuel Jose	50	119370	Masters de Almada	1:43.19
11	TAVARES Antonio Manuel	51	100700	Funcao Publica	1:48.33
12	NETO Jose Carlos	53	14471	Ginasio Figueirense	1:52.00

Master Esc J

1	BASTO Antonio Bessone	45	119672	Alges	1:17.67
2	VIEGAS Luis Silveira	47	104917	Alges	1:37.19
3	CABRAL Luis Pereira	49	129152	Academica de Coimbra	2:06.09
4	COUTEIRO Carlos Alberto	45	201514	Viana Natacao	2:06.37
5	COSTA Antonio Goncalves	46	131590	Fluvial Portuense	2:08.37
6	HORTA Jose Manuel	49	141654	Alges	2:17.48

Prova 19, Masc., 100m Livres

Master Esc K

1	SOUSA Antero Silva	43	205243	Fluvial Portuense	2:17.69
---	--------------------	----	--------	-------------------	---------

Master Esc L

1	RODRIGUES Antonio Alexandre	39	13257	Academica de Coimbra	1:42.48
---	-----------------------------	----	-------	----------------------	---------

Prova 20
19-01-2019

Femin., 50m Bruços

25 - 94 anos
Lista inscritos

Rec Nac Esc A	35.02	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Pontevedra (ESP)	26-01-2008
Rec Nac Esc B	33.70	FIGUEIRA Isabel Maria	LDC	Sines	08-01-2011
Rec Nac Esc C	33.84	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Esc D	37.68	GOMES Susana Clara	CNF	Funchal	07-05-2017
Rec Nac Esc E	40.63	CUNHA Maria Ines	CGA	Mealhada	08-01-2017
Rec Nac Esc F	40.90	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	01-05-2011
Rec Nac Esc G	42.30	RELVAS Ana Moura	AAC	Tomar	28-01-2012
Rec Nac Esc H	43.26	RELVAS Ana Moura	AAC	Tomar	30-01-2016
Rec Nac Esc I	52.48	FERREIRA Ana Maria	SAD	Mealhada	06-12-2015
Rec Nac Esc J	48.36	BASTO Luisa Bessone	SAD	Plan-les-Ouates (SUI)	28-04-2018
Rec Nac Esc K	57.88	RAIMUNDO Isabel Maria	SAD	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Esc L	1:41.66	AZINHEIRA Maria Augusta	SFP	Algés	21-04-2018
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	MAIA Joana Marques	91	25067	Ginasio Santo Tirso	34.99
2	ALMEIDA Mariana Dias	93	22405	Ginasio Santo Tirso	36.40
3	CASTRO Ana Lucia	92	102795	Natacao de Lisboa	36.97
4	RIBEIRO Soraia Vanessa	92	15857	Propaganda da Natacao	38.00
5	SILVA Joana Filipa	91	26059	Leixoes	42.69
6	BRUNO Marta Garanhoto	93	206622	Colegio Monte Maior	43.28
7	FERREIRA Ana Isabel	92	102081	Penafiel	43.63
8	MAGUETA Adriana Fernandes	94	209729	Gafanha da Encarnacao	44.00
9	PAIVA Daniela Cristina	93	10792	Ginasio Figueirense	45.00
10	VILAS BOAS Tania Sofia	91	11052	Viana Natacao	45.50
11	GIRAO Patricia Sofia	93	10888	Nautico Coimbra	45.80
12	ALVES Filipa Ramalho	91	204415	Geslours	46.10
13	ALVES Diana Filipa	90	203184	Geslours	48.42
14	PEREIRA Ines Serrano	94	209791	Masters de Almada	49.74
15	SEIXAS Gisela Felix	94	209790	Amadora	50.00
16	RIBEIRO Daniela Oliveira	93	209720	Ginasio Figueirense	53.26
17	TESTAGROSSA Marylou Camille	93	206913	Salesianos	56.25

Master Esc B

1	BARBARA Joana Pereira	87	13948	Masters de Almada	37.12
2	GOMES Maria Joao	88	23218	Leixoes	39.11
3	MIRANDA Raquel Filipa	85	132422	Foca	39.19
4	CARPINTEIRO Ines Maria	88	14841	Amigos da Natacao	39.88
5	RIBEIRINHO Matilde Valente	89	10230	Porto	40.53

Prova 20, Femin., 50m Bruços

6	CABRAL Natacha Lopes	86	117877	Viana Natacao	44.34
7	MARQUES Patricia Alexandra	87	15143	Salesianos	46.25
8	SOUSA Sandra Marisa	85	120591	Leixoes	48.12
9	LORY Susana Pereira	87	130673	Masters de Almada	51.92
10	PINHO Ana Sofia	87	126524	Sporting de Aveiro	52.44
11	BARBOSA Ana Raquel	88	141690	Geslours	53.41

Master Esc C

1	BRINCA Carolina Figueiredo	81	101611	Nautico Coimbra	41.30
2	NOGUEIRA Sandra Raquel	83	208710	Feirense	42.00
3	LUCAS Mariana Sa	84	204193	Litoral Alentejano	43.08
4	PEREIRA Sofia Isabel	81	106652	Porto	43.36
5	GUEDES Ana DAlte	80	121739	Leixoes	44.59
6	ROCHA Maria Joao	80	116787	Geslours	46.73
7	BRAS Liliana Filipa	83	119956	Nadadores dos Estoris	47.00
8	COSTA Lilia Dulce	81	132418	Fluvial Portuense	48.56
9	ALMEIDA Graciete Maria	81	207788	Masters de Almada	48.68
10	CARDOSO Vania Alexandra	81	202203	Feirense	49.35
11	LEITE Joana Isabel	80	130666	Fluvial Portuense	50.55
12	BRAZ Eva Margarida	81	209649	Nadadores dos Estoris	55.00

Master Esc D

1	FIGUEIRA Isabel Maria	79	11424	Natacao de Faro	32.48
2	SILVA Rita Rebelo	79	125430	Fluvial Portuense	39.25
3	BARBARA Sandra Santa	75	104504	Ginasio Santo Tirso	41.18
4	VILAR Sonia Oliveira	79	26837	Natacao de Valongo	42.00
5	MOUTELA Ana Sofia	77	129153	Estarreja	42.54
6	SILVA Ana Sofia	78	206942	Fluvial Portuense	43.18
7	SANTOS Patricia Alexandra	78	202353	Geslours	43.28
8	CARVALHO Elza Maria	76	153144	Vila DEste/Gaia	43.62
9	SILVA Ines Isabel	78	103617	Portinado	44.43
10	SILVA Rita Rijo	75	131505	Colegio Monte Maior	44.46
11	CORREIA Rita Barata	79	100467	Masters de Almada	44.77
12	AVELANS Carla Susana	75	130741	Fluvial Portuense	45.29
13	MORAIS Ana Luisa	79	201510	Nautico Coimbra	46.24
14	FERREIRA Carla Alexandra	76	111575	Pimpos/Cimai	49.03
15	CUNHA Maria Catarina	75	208482	Sporting de Aveiro	49.13
16	MADEIRA Maria Joao	79	100474	Masters de Almada	49.79
17	FERREIRA Fatima Maria	78	25798	Escola O Liceu	49.79
18	GONCALVES Isilda Maria	76	112648	Nadadores dos Estoris	50.00
19	CAVALEIRO Joana Margarida	78	209719	Ginasio Figueirense	50.00
20	LANZA Monica Resende	77	209674	Estarreja	50.00
21	GOMES Claudia Generosa	75	206949	Feirense	51.19
22	TESTAGROSSA Laurence Alice	76	206912	Salesianos	51.31
23	MASSAGUE Adriana Reguera	75	131589	Fluvial Portuense	53.34
24	PEREIRA Andrea Helena	77	200630	Desportiva de Viana	56.30

Prova 20, Femin., 50m Bruços

Master Esc E

1	FARIA Joana Maria	74	128933	Leixoes	40.43
2	MARQUES Helena Sofia	73	133436	Millennium BCP	43.75
3	SEOANE Carla Alexandra	73	101570	Masters de Almada	45.60
4	PALHARES Daniela Maria	71	209005	Fluvial Portuense	46.94
5	LANZA Katuska Rezende	74	209673	Estarreja	50.00
6	BAPTISTA Anabela Oliveira	70	132834	Salesianos	50.01
7	RIBEIRO Helena Isabel	74	122493	Portinado	50.55
8	NETO Sandra Marina	70	204892	Gafanha da Encarnacao	52.20
9	VALDREZ Maria Lurdes	74	153305	Desportiva de Viana	53.16
10	BENTO Teresa Sofia	74	208407	Fluvial Portuense	57.97
11	BRANCO Ana Paula	73	128841	Gafanha da Encarnacao	58.79
12	TEIXEIRA Maria Fatima	73	204894	Gafanha da Encarnacao	1:01.80
13	RIBEIRO Eugenia Fatima	71	203102	Amadora	1:04.31
14	MATIAS Claudia Maria	72	209789	Portinado	1:08.72

Master Esc F

1	SEQUEIRA Maria Manuela	68	109962	Gafanha da Encarnacao	42.53
2	FERNANDES Maribel Santos	65	26829	Leixoes	42.80
3	FERREIRA Filipa Margarida	69	127852	Fluvial Portuense	43.13
4	LENZI Carla Vale	67	25647	Alges	46.10
5	SEQUEIRA Ana Paula	68	124853	Gafanha da Encarnacao	46.12
6	MENDES Maria Regina	65	26842	Fluvial Portuense	46.60
7	LOURENCO Teresa Margarida	69	202828	Natacao de Valongo	46.86
8	MENDES Marina Isabel	68	106063	Masters de Almada	47.93
9	NAVARRO Paula Margarida	68	202829	Natacao de Valongo	48.02
10	PALHARES Ana Rosa	65	201379	Fluvial Portuense	48.07
11	LIMA Isabel Maria	69	125468	Fluvial Portuense	50.43
12	TABORDA Maria Joao	67	123373	Porto	50.45
13	MOURA Carla Maria	69	153475	Luz e Vida	52.84
14	DUARTE Paula Cristina	65	207732	Feirense	56.18
15	SILVA Marina Monica	67	205154	Portinado	57.19
16	COSTA Rosa Leitao	65	132419	Foca	57.46
17	CARDOSO Helena Maria	66	205207	Fluvial Portuense	58.12
18	MOREIRA Maria Isabel	68	209796	Salesianos	1:00.00
19	LEMONS Caxemira Kekhasharu	68	203966	Leixoes	1:00.00
WDR	MOTA Anabela Verissimo	66	206914	Amigos da Natacao	1:06.56

Master Esc G

1	ANDRADE Maria Teresa	63	203942	Porto	42.36
2	FERNANDES Maria Santos	62	105263	Leixoes	47.57
3	CARVALHO Helena Paula	64	17549	Sporting	48.41
4	PEIXE Carla Filomena	63	14184	Masters de Almada	49.32
5	KIND Anette	61	120501	Leixoes	50.40
6	URBANO Maria Margarida	63	11355	Academica de Coimbra	51.65
7	CANORA MARIN Maria Azucena	60	22925761	C.N. Aranjuez	53.01
8	NETO Maria Manuela	62	102090	Natacao da Maia	55.64

Prova 20, Femin., 50m Bruços

9	MOURA Cristina Isabel	63	200762	Leixoes	55.67
10	MAXIMO Maria Fatima	62	207238	Aminata	56.23
11	ALMEIDA Paula Margarida	63	103979	Ginasio Figueirense	58.00
12	PINTO Maria Teresa	61	120500	Leixoes	58.21
13	JESUS Rosa Gomes	61	106816	Feirense	59.87
14	MACHADO Gracinda Maria	61	117386	Ginasio Santo Tirso	1:04.53
15	TAVARES Maria Joao	63	207798	Amigos da Natacao	1:05.00
16	CARDANHO Maria Gabriela	62	100129	Ginasio Figueirense	1:05.23
17	KONDRASHINA Olga Ivanovna	64	207737	Vila DEste/Gaia	1:22.98

Master Esc H

1	CUNHA Maria Paula	59	121597	Leixoes	56.08
2	DUPONT Ana Paula	58	205209	Fluvial Portuense	58.03
3	AZEVEDO Regina Fernanda	59	204136	Feirense	1:08.23
4	LIMA Edite Maria	57	206628	Amigos da Natacao	1:12.66

Master Esc I

1	PINTAO Luisa Maria	54	26112	Nadadores dos Estoris	51.00
2	MONTEIRO Isabel Costa	53	11174	Academica de Coimbra	56.88
3	ROCHA Maria Carmo	54	118886	Leixoes	58.48
4	SILVA Marilia Laura	52	131783	Fluvial Portuense	1:12.49
5	MOTA Maria Teresa	51	201955	Amigos da Natacao	1:26.29

Master Esc J

1	CABRAL Maria Fatima	49	106203	Fluvial Portuense	1:25.15
---	---------------------	----	--------	-------------------	---------

Master Esc K

1	RAIMUNDO Isabel Maria	40	120852	Alges	1:04.80
---	-----------------------	----	--------	-------	---------

Master Esc L

1	SA Nair Gomes	39	13404	Nadadores dos Estoris	1:15.00
2	AZINHEIRA Maria Augusta	38	100514	Funcao Publica	1:41.66
3	SANTOS Maria Lurdes	37	14404	Desportiva de Viana	1:56.00

Prova 21	Masc., 200m Mariposa				25 - 94 anos
19-01-2019					Lista inscritos
Rec Nac Esc A	2:07.89	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Porto	28-11-2015
Rec Nac Esc B	2:08.70	SEVIERI Eduardo Ferreira	FCP	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Esc C	2:22.72	CAMACHO Duarte Nuno	CDN	Caldas da Rainha	16-05-2004
Rec Nac Esc D	2:22.74	CARVALHO Paulo Paula	SFP	Inatel	23-06-2001
Rec Nac Esc E	2:19.13	FARIA Jorge Eduardo	ANE	Lisboa	21-02-2010
Rec Nac Esc F	2:26.10	CARVALHO Paulo Paula	SFUAP	Lisboa	27-02-2011
Rec Nac Esc G	2:27.46	CARVALHO Paulo Paula	SCP	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Esc H	3:02.76	MAVIOO Vitor Manuel	SAD	Badajoz (ESP)	23-04-2016
Rec Nac Esc I	3:05.18	BAIRRADA Orlando Gomes	ANE	Lisboa	20-06-2010
Rec Nac Esc J	3:40.82	BAIRRADA Orlando Gomes	SAD	Badajoz (ESP)	23-04-2016
Rec Nac Esc K	59:00.00				
Rec Nac Esc L	59:00.00				
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
Master Esc A					
1	OLIVEIRA Tiago Silva	94	15465	Fluvial Portuense	2:21.25
2	ROSA Joao Pedro	90	11317	CLAC-Entroncamento	2:27.23
3	CANDEIAS Daniel Filipe	90	120972	Luz e Vida	2:43.00
4	MADUREIRA Fabio Andre	90	15910	Penafiel	2:44.43
5	CARVALHO Joao Carlos	90	25338	Lisboa Poolboys	2:45.00
6	RIJO Pedro Lobato	91	13025	Alges	2:45.00
7	MOREIRA Paulo Ricardo	91	15487	Propaganda da Natacao	3:10.00

Master Esc B

1	NIZ Adriano Miguel	86	23013	Famalicao	2:09.15
2	GODINHO Henrique Mira	88	11664	Salesianos	2:40.00
3	HENRIQUES Diogo Gil	88	11629	Alges	2:48.65
4	ALMEIDA Jorge Nuno	89	10204	Ginasio Clube	2:55.99

Master Esc C

1	MANSO Sergio Miguel	84	103981	Funcao Publica	2:32.42
2	CARDOSO Alvaro Miguel	84	124917	Lisboa Poolboys	2:45.00
3	MALTA Joao Carlos	82	120612	Salesianos	2:49.30
4	MATOS Marco Alexandre	82	203815	Academica de Coimbra	2:51.69
5	PEREIRA Mario Nuno	81	200652	Foca	3:22.47
6	OLIVEIRA Luis Miguel	83	100486	Lisboa Poolboys	3:26.21
7	BATISTA Tiago Miguel	84	203569	Nadadores dos Estoris	4:00.00
8	DABRIO Miguel Andre	82	112063	Salesianos	4:00.00

Master Esc D

1	SANTOS Nuno Rogerio	76	125510	Gesloures	2:35.36
2	COUTEIRO Jose Eduardo	76	106905	Viana Natacao	2:46.37
3	SILVA Jorge Miguel	76	119954	Salesianos	2:48.31
4	BARBOSA Celso Ruben	77	201888	Porto	2:55.42
5	PINTO Rui Manuel	79	106876	Fluvial Portuense	3:07.13
6	NASCIMENTO Paulo Sergio	76	103187	Leixoes	3:10.31
7	TOJO Jose Manuel	77	112391	Academica de Coimbra	3:20.00

Prova 21, Masc., 200m Mariposa

8	FERREIRA Jorge Santos	78	204171	Salesianos	4:45.00
---	-----------------------	----	--------	------------	---------

Master Esc E

1	FRISCHKNECHT Emilio Nuno	71	110395	Alges	2:20.70
2	VANTAGGIATO Marco	71	129821	Litoral Alentejano	2:40.00
3	GONCALVES Carlos Guimaraes	70	123664	Fluvial Portuense	2:43.73
4	OLIVEIRA Sergio Frederico	74	129047	Ginasio Clube	3:25.30
5	FERNANDES Ricardo Jorge	72	14684	Natacao de Valongo	3:27.42
6	FERRAZ Francisco Antonio	70	123940	Pimpoes/Cimai	3:49.26
7	MOUTINHO Paulo Saltao	71	119477	Nadadores dos Estoris	4:00.00
8	MIRANDA Nuno Nobre	70	206629	Amigos da Natacao	4:24.74

Master Esc F

1	RIBEIRO Celso Fernando	69	127787	Porto	2:55.00
2	PEREIRA Joao Carlos	69	18291	Masters de Almada	3:10.56
3	BASTO Gustavo Ferreira	67	103219	Galitos / Bresimar	3:13.53
4	FAUSTINO Jose Salvador	68	119678	Portinado	3:16.93
5	SANTANA Fernando Manuel	68	120532	Colegio Monte Maior	4:44.88

Master Esc G

1	CARVALHO Paulo Paula	61	25645	Sporting	2:27.46
2	LOBO Nuno Silva	63	102544	Fluvial Portuense	3:01.00
3	OLIVEIRA Carlos Jorge	64	11360	Masters de Almada	3:12.34
4	SOARES Ralf Pinto	64	26786	Nadadores dos Estoris	3:15.00

Master Esc H

1	CORREIA Jose Luis	59	14648	Nadadores dos Estoris	4:00.00
---	-------------------	----	-------	-----------------------	---------

Master Esc I

1	COELHO Domingos Pinto	52	100453	Alges	4:05.41
---	-----------------------	----	--------	-------	---------

Prova 22	Femin., 4 x 50m Livres				AG 100 - 359
19-01-2019					Lista inscritos
Rec Nac Cat 1	2:00.78	Clube de Natacao da Maia	CNMAIA	Tomar	30-01-2016
Rec Nac Cat 2	2:00.93	Clube Fluvial Portuense	CFP	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Cat 3	2:04.80	Futebol Clube do Porto	FCP	Felgueiras	26-01-2013
Rec Nac Cat 4	2:12.57	Assoc Desp Rec Cult Colegio Int McADRCIMM		Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Cat 5	2:36.69	Associacao Academica de CoimbraAAC		Sines	28-01-2017
Rec Nac Cat 6	3:05.65	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sto António Cavaleiros	07-01-2018
Rec Nac Cat 7	59:00.00				

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
------	---------	-------	--------------

Master Fem Estaf Cat 1

1	Ginasio Santo Tirso-Cat 1	Ginasio Santo Tirso	1:59.58
2	Porto-Cat 1	Porto	2:01.00
3	Leixoes-Cat 1	Leixoes	2:06.26
4	Propaganda da Natacao-Cat 1	Propaganda da Natacao	2:08.00
5	Desportiva de Viana-Cat 1	Desportiva de Viana	2:08.82
6	Nautico Coimbra-Cat 1	Nautico Coimbra	2:18.14
7	Geslours-Cat 1	Geslours	2:20.87

Master Fem Estaf Cat 2

1	Ginasio Santo Tirso-Cat 2	Ginasio Santo Tirso	2:07.48
2	Galitos / Bresimar-Cat 2	Galitos / Bresimar	2:09.99
3	Porto-Cat 2	Porto	2:10.10
4	Masters de Almada-Cat 2	Masters de Almada	2:10.52
5	Fluvial Portuense-Cat 2	Fluvial Portuense	2:13.42
6	Nautico Coimbra-Cat 2	Nautico Coimbra	2:14.53
7	Vila DEste/Gaia-Cat 2	Vila DEste/Gaia	2:15.16
8	Colegio Monte Maior-Cat 2	Colegio Monte Maior	2:17.50
9	Salesianos-Cat 2	Salesianos	2:20.00
10	Estarreja-Cat 2	Estarreja	2:20.00
11	Viana Natacao-Cat 2	Viana Natacao	2:20.09
12	Foca-Cat 2	Foca	2:21.88
13	Ginasio Clube-Cat 2	Ginasio Clube	2:25.00
14	Leixoes-Cat 2	Leixoes	2:29.81
15	Geslours-Cat 2	Geslours	2:30.57
16	Sporting de Aveiro-Cat 2	Sporting de Aveiro	2:35.00
17	Ginasio Figueirense-Cat 2	Ginasio Figueirense	2:46.00

Master Fem Estaf Cat 3

1	Porto-Cat 3	Porto	2:06.84
2	Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	2:09.46
3	Leixoes-Cat 3	Leixoes	2:14.96
4	Natacao de Valongo-Cat 3	Natacao de Valongo	2:19.83
5	Natacao da Maia-Cat 3	Natacao da Maia	2:26.22
6	Masters de Almada-Cat 3	Masters de Almada	2:31.54
7	Nadadores dos Estoris-Cat 3	Nadadores dos Estoris	2:35.00
8	Portinado-Cat 3	Portinado	2:40.32
9	Feirense-Cat 3	Feirense	2:42.68

Prova 22, Femin., 4 x 50m Livres

10	Gafanha da Encarnacao-Cat 3	Gafanha da Encarnacao	2:57.56
----	-----------------------------	-----------------------	---------

Master Fem Estaf Cat 4

1	Colegio Monte Maior-Cat 4	Colegio Monte Maior	2:15.00
2	Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	2:24.59
3	Porto-Cat 4	Porto	2:27.61
4	Gafanha da Encarnacao-Cat 4	Gafanha da Encarnacao	2:33.57
5	Masters de Almada-Cat 4	Masters de Almada	2:36.18
6	Leixoes-Cat 4	Leixoes	2:51.52

Master Fem Estaf Cat 5

1	Academica de Coimbra-Cat 5	Academica de Coimbra	2:40.00
2	Alges-Cat 5	Alges	2:58.00
3	Leixoes-Cat 5	Leixoes	3:19.97
4	Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	4:07.91

Prova 23
20-01-2019

Masc., 200m Livres

25 - 94 anos
Lista inscritos

Rec Nac Esc A	1:51.39	POLIAKOV Artiom Viatcheslavovitch	COL	Caldas da Rainha	01-12-2018
Rec Nac Esc B	1:54.11	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Tomar	31-01-2016
Rec Nac Esc C	1:54.01	SILVA Pedro Miguel	CFV	Ponte de Sor	30-01-2011
Rec Nac Esc D	2:04.25	FARIA Jorge Eduardo	ANE	Inatel	14-04-2007
Rec Nac Esc E	2:03.77	FARIA Jorge Eduardo	ANE	Lisboa	17-04-2010
Rec Nac Esc F	2:04.16	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Caldas da Rainha	12-04-2014
Rec Nac Esc G	2:08.68	FREITAS Jose Carlos	CFP	Mealhada	06-01-2018
Rec Nac Esc H	2:25.13	MAVIO SO Vitor Manuel	SAD	Mealhada	07-01-2017
Rec Nac Esc I	2:36.83	BASTO Antonio Bessone	SAD	Lisboa	27-02-2011
Rec Nac Esc J	2:42.97	BASTO Antonio Bessone	SAD	Vila Praia de Âncora	17-05-2015
Rec Nac Esc K	3:34.50	GOMES Leonel Sousa	SFP	Pedrulha	23-01-2005
Rec Nac Esc L	3:55.06	GOMES Leonel Sousa	AAC	Ponte de Sor	30-01-2011
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	SOUSA Bruno Miranda	93	106109	Desportiva de Viana	2:03.20
2	ROQUE Jorge Manuel	90	10760	Masters de Almada	2:04.22
3	FONSECA Diogo Gomes	90	10551	Alcobaca	2:06.48
4	RIBEIRO Jose Alberto	93	11034	Desportiva de Viana	2:08.22
5	MAGALHAES Nuno Filipe	94	102016	Porto	2:09.18
6	FELICIO Mario Nuno	90	205226	Ginasio Clube	2:12.27
7	FERREIRA Artur Sousa	93	108511	Colegio SMLamas	2:15.00
8	MADUREIRA Fabio Andre	90	15910	Penafiel	2:15.19
9	CANDEIAS Daniel Filipe	90	120972	Luz e Vida	2:20.00
10	TAVARES Jose Pedro	91	107822	Geslours	2:23.53
11	FERREIRA Joao Boavida	91	201323	Lisboa Poolboys	2:29.18
12	BRAS Pedro Miguel	91	23964	Vitoria Guimaraes	2:29.19
13	FIGUEIRAS Goncalo Nogueira	92	205261	Leixoes	2:32.22
14	RIBEIRO Luis Manuel	91	107830	Foca	2:34.01

Prova 23, Masc., 200m Livres

15	MATOS Luis Miguel	92	204167	Vitoria Guimaraes	2:39.80
16	FERREIRA Tiago Andre	92	203935	Penafiel	3:02.67
17	SANTOS Joao Pedro	90	207930	Colegio Monte Maior	3:10.00

Master Esc B

1	NIZ Adriano Miguel	86	23013	Famalicao	2:03.01
2	MANO Vitor Hugo	85	10224	Estarreja	2:03.55
3	SILVA Luis Filipe	88	16044	Fluvial Portuense	2:04.04
4	MARQUES Paulo Jorge	86	11495	Gualdim Pais	2:12.94
5	SILVA Joao Carlos	89	204703	Colegio Monte Maior	2:13.38
6	GOMES Pedro Tiago	86	206898	Fluvial Portuense	2:16.05
7	FERNANDES Daniel Filipe	85	10217	Galitos / Bresimar	2:16.59
8	FIGUEIREDO Luis Rosario	89	131311	Ginasio Santo Tirso	2:29.54
9	AIRES Luis Emanuel	85	206981	Masters de Almada	2:31.68
10	FORTUNATO Vasco Miguel	87	11329	Gualdim Pais	2:40.00
11	DUPONT Justin	89		Cergy Pontoise	2:40.54
12	EULALIO Hugo Yves	86	209750	Escola O Liceu	3:00.00
13	BERNARDES Pedro Miguel	86	207736	Penafiel	3:17.89
14	ANTUNES Joao Pedro	87	204258	O2 Portimao	4:12.12

Master Esc C

1	YOUNG Andrew	84	133406	Salesianos	2:04.13
2	COURAS Ivan Mauricio	81	10232	Fluvial Portuense	2:09.04
3	MATOS Pedro Emanuel	82	209640	Nautico Coimbra	2:15.00
4	NEVES Jose Pedro	81	17203	Fluvial Portuense	2:15.43
5	MALTA Joao Carlos	82	120612	Salesianos	2:16.53
6	RATO Luis Filipe	81	26260	Propaganda da Natacao	2:20.31
7	ALMEIDA Andre Oliveira	83	130277	Ginasio Santo Tirso	2:24.43
8	CAMPOS Nuno Andre	81	127154	Gafanha da Encarnacao	2:26.11
9	LOBO Armindo Manuel	84	118906	Vitoria Guimaraes	2:27.62
10	SILVA Rogerio Vieira	81	207243	Galitos / Bresimar	2:28.60
11	ALVES Ricardo Lourenco	84	203281	Galitos / Bresimar	2:32.41
12	RODRIGUES Marcelo Porto	82	205613	Natacao de Valongo	2:39.23
13	BRAGA Rafael Costa	84	206895	Natacao de Valongo	2:45.00
14	MATOS Marco Alexandre	82	203815	Academica de Coimbra	2:45.50
15	GONCALVES Pedro Naia	80	201489	O2 Portimao	2:46.76
16	GASPAR Francisco Miguel	83	125516	Gualdim Pais	3:00.32

Master Esc D

1	MACHADO Miguel Alexandre	75	25031	Fluvial Portuense	2:03.00
2	COSTA Rodrigo Marques	76	11306	Litoral Alentejano	2:10.42
3	GOMEZ Gonzalo Iglesias	79	209732	Fluvial Portuense	2:10.50
4	BARBOSA Celso Ruben	77	201888	Porto	2:11.18
5	MARTINS Abel Pedro	77	13487	Amigos da Natacao	2:15.00
6	SANTOS Nuno Rogerio	76	125510	Geslours	2:15.27
7	MARQUES Pedro Jorge	78	129104	Fluvial Portuense	2:18.00
8	SANTOS Bruno Miguel	76	14631	Porto	2:19.19

Prova 23, Masc., 200m Livres

9	PACHECO Luis Daniel	76	14613	Alcobaca	2:19.77
10	OLIVEIRA Carlos Miguel	78	207019	Estarreja	2:22.94
11	SANTOS Rui Alexandre	76	26110	Nadadores dos Estoris	2:30.00
12	PINTO Rui Manuel	79	106876	Fluvial Portuense	2:36.96
13	PEREIRA Alexandre Marques	76	14651	Colegio Monte Maior	2:38.39
14	SANTOS Urbino Jesus	75	20649	Penafiel	2:43.85
15	GOMES Joao Antonio	75	121592	Leixoes	2:45.68
16	TEIXEIRA Andre Manuel	78	208841	Estarreja	2:50.00
17	LOBO Tiago Messias	78	20652	Penafiel	2:54.90
18	MORENO Felipe Covarrubias	77	208450	Sporting de Espinho	2:55.00
19	CASIMIRO Joao Manuel	76	204219	Geslours	3:08.80
20	ROSADO Nuno Vaz	78	209718	Academica de Coimbra	3:10.00
21	AFONSO Nuno Silva	79	201498	Amigos da Natacao	3:14.00
22	MARQUES Joao Pedro	77	206630	Amigos da Natacao	3:38.64
23	OLIVEIRA David Jose	75	203952	Alcobaca	3:49.98

Master Esc E

1	SOUSA Joao Pedro	74	128627	Naval do Funchal	2:10.34
2	VANTAGGIATO Marco	71	129821	Litoral Alentejano	2:14.26
3	GONCALVES Carlos Guimaraes	70	123664	Fluvial Portuense	2:26.34
4	SOUSA Leandro Filipe	72	204933	Fluvial Portuense	2:28.16
5	SANTOS Eurico Manuel	70	25635	Colegio Monte Maior	2:29.54
6	COSTA Pedro Mota	71	129079	Fluvial Portuense	2:29.99
7	FONSECA Bruno Miguel	73	120851	Salesianos	2:30.00
8	MACEDO Joao Miguel	74	121593	Leixoes	2:30.46
9	SOUSA Paulo Alexandre	72	106650	O2 Portimao	2:31.26
10	FERREIRA Miguel Jose	70	119657	Leixoes	2:36.36
11	GOISQUE Pierre-Andre	70	209007	Fluvial Portuense	2:36.88
12	BARROS Francisco Santos	72	108661	Porto	2:37.34
13	SA Nuno Manuel	71	201376	Fluvial Portuense	2:44.02
14	OLIVEIRA Luis Miguel	74	148692	Pimpoes/Cimai	2:45.47
15	TOMAZ Carlos Ferreira	74	203864	Geslours	2:47.07
16	PEREIRA Jose Manuel	70	203991	Palmela Desporto	2:49.96
17	CAEIRO Mario Antonio	71	108656	Masters de Almada	2:53.16
18	ROCHA Armando Moreira	74	120744	Colegio SMLamas	2:53.16
19	FRANCO Ricardo Velho	74	201506	Geslours	2:53.38
20	SILVA Filipe Miguel	74	201375	Fluvial Portuense	2:55.00
21	INVERNEIRO Pedro Alexandre	71	153118	Fluvial Portuense	2:59.72
22	OLIVEIRA Pedro Fonseca	74	207947	Fluvial Portuense	3:00.00
23	GUEDES Jorge Miguel	73	131932	Fluvial Portuense	3:05.51
24	MIRANDA Nuno Nobre	70	206629	Amigos da Natacao	3:06.50
25	FARIA Vitorino Fernando	73	147080	Foca	3:10.56
26	GONCALVES Paulo David	71	203884	Funcao Publica	3:13.61
27	SILVA Duarte Paulo	72	133468	Escola O Liceu	3:23.90
28	BORREGO Hugo Alexandre	72	205001	Sporting de Aveiro	3:27.10
29	CARDOSO Jose Luis	71	130669	Masters de Almada	3:28.58
30	PEREIRA Rui Abel	73	153155	Fluvial Portuense	3:29.73
31	MALHEIROS Oscar Jose	71	121539	Litoral Alentejano	3:31.96

Prova 23, Masc., 200m Livres

32	PEREIRA Antonio Manuel	72	201104	Penafiel	3:32.59
33	MASSANO Pedro Miguel	74	209123	Luz e Vida	3:37.00
34	SOARES Augusto Mariano	72	117424	Ginasio Santo Tirso	4:19.95

Master Esc F

1	TEJO Rui Miguel	69	104306	Academica de Coimbra	2:35.91
2	CASAS Adelino Jose	66	203882	Sporting	2:37.67
3	LOHKEN Jorg	68	112649	Funcao Publica	2:39.58
4	MARTINHO Antonio Jorge	65	11176	Academica de Coimbra	2:41.91
5	RIBEIRO Celso Fernando	69	127787	Porto	2:45.89
6	SOUSA Luis Manuel	66	14630	Fluvial Portuense	2:50.06
7	NEVES Paulo Alexandre	66	112616	Leixoes	2:50.12
8	FERNANDES Jorge Manuel	65	106034	Millennium BCP	2:55.65
9	COSTA Paulo Marques	68	129133	Galitos / Bresimar	2:59.85
10	SANTANA Fernando Manuel	68	120532	Colegio Monte Maior	3:04.79
11	ARANTES Marco Miguel	69	204575	Lisboa Poolboys	3:06.59
12	MALHEIRO Francisco Goncalves	69	110272	Desportiva de Viana	3:11.62
13	CARMO Fernando Manuel	67	110389	Alges	3:12.50
14	AMARAL Joao Gunther	69	209669	Fluvial Portuense	3:20.00
15	MAIA Rui Manuel	69	200675	Ginasio Santo Tirso	3:20.00
16	GOMES Carlos Sousa	65	125328	Portinado	3:28.42
17	ANTUNES Luis Miguel	68	206896	Leixoes	3:37.52
18	LOUREIRO Luis Miguel	68	205536	Fluvial Portuense	3:38.49
19	PAIVA Carlos Manuel	69	205201	Leixoes	4:10.49
20	MONTEIRO Jorge Fernando	65	204873	Vila DEste/Gaia	4:14.70

Master Esc G

1	FREITAS Jose Carlos	63	111877	Individual Norte de Portugal	2:04.45
2	SOARES Ralf Pinto	64	26786	Nadadores dos Estoris	2:35.00
3	SILVA Joao Manuel	63	13256	Millennium BCP	2:37.80
4	SEABRA Henrique Luis	61	125467	Fluvial Portuense	2:39.00
5	BENTO Jaime Carlos	61	118614	Alges	2:40.20
6	COSTA Armando Joao	63	12262	Colegio SMLamas	2:42.37
7	BARKA Youssef-andre	63	203476	Salesianos	2:48.84
8	MENESES Pedro Bruno	62	132358	Leixoes	2:48.96
9	RIBEIRO Jorge Vieira	64	128894	Sporting de Aveiro	2:49.67
10	AMARAL Jose Rui	63	206897	Fluvial Portuense	2:55.85
11	MOURA Antonio Coelho	60	109037	Pimpos/Cimai	2:56.58
12	BARBOSA Antonio Graca	62	125452	Leixoes	3:07.02
13	FERREIRA Rui Pedro	64	129087	Natacao da Maia	3:10.78
14	LOURENCO Joao Carlos	64	105751	Desportiva de Viana	3:14.65
15	RODRIGUES Paulo Fernando	63	109173	Colegio Monte Maior	3:15.00
16	COSTA Jose Felisberto	62	201499	Litoral Alentejano	3:28.13
17	SANTOS Manuel Fernando	61	204895	Gafanha da Encarnacao	3:28.93
18	PEREIRA Joao Antonio	60	201325	Lisboa Poolboys	3:36.00
19	TEIXEIRA Joao Castro	61	130468	Amadora	3:40.14
20	PINTO Fernando Manuel	61	131365	Fluvial Portuense	3:40.82

Prova 23, Masc., 200m Livres

Master Esc H

1	RAFAEL Jose Joao	59	206993	Masters de Almada	2:23.32
2	MENDES Ricardo Antonio	55	132928	Salesianos	2:42.77
3	PINTO Mario Jose	57	12387	Individual ANC	2:46.86
4	ALBARDEIRO Antonio Barrocas	56	110360	Alges	2:59.37
5	TAVARES Jose Manuel	59	125248	Palmela Desporto	3:01.21
6	RAPOSO Antonio Costa	58	112606	O2 Portimao	3:07.96
7	ROCHA Paulo Jorge	59	208405	Fluvial Portuense	3:23.43
8	PEREIRA Rui Manuel	56	100696	Funcao Publica	3:24.98
9	RAPOSO Jose Alexandre	55	131484	Sporting de Aveiro	3:44.36

Master Esc I

1	CORREIA Carlos Augusto	52	100466	Masters de Almada	3:10.99
2	MORGADO Jose Luis	54	124934	Fluvial Portuense	3:14.24
3	BRANDAO Joao Represas	54	131905	Ginasio Clube	3:16.22
4	TRABUCO Antonio Jose	50	148719	Alges	3:20.40
5	MADAIL Jose Henrique	54	119658	Galitos / Bresimar	3:22.06
6	FERREIRA Domingos Jose	54	209351	Sporting de Espinho	3:28.99
7	TAVARES Antonio Manuel	51	100700	Funcao Publica	3:49.73
8	ESTEVES Manuel Jose	50	119370	Masters de Almada	3:53.46

Master Esc J

1	LESSEUX Patrick Marie	46	202331	Natacao de Faro	3:03.50
2	MARREIROS Jose Joaquim	46	120970	Alges	4:13.42
3	COSTA Antonio Goncalves	46	131590	Fluvial Portuense	4:28.03
4	HORTA Jose Manuel	49	141654	Alges	5:10.85

Master Esc L

1	RODRIGUES Antonio Alexandre	39	13257	Academica de Coimbra	3:56.94
---	-----------------------------	----	-------	----------------------	---------

Prova 24	Femin., 50m Costas				25 - 94 anos
20-01-2019					Lista inscritos
Rec Nac Esc A	31.81	RIBEIRO Soraia Vanessa	ESJB	Mealhada	07-01-2018
Rec Nac Esc B	31.10	SEVIERI Tatiana Gama	FCP	Vila Franca de Xira	21-01-2018
Rec Nac Esc C	32.59	GRILLO Ana Paula	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)	03-04-2006
Rec Nac Esc D	33.09	GRILLO Ana Paula	INDALEN	Ponte da Barca	16-05-2010
Rec Nac Esc E	33.57	SOUSA Natacha Alexandra	CFP	Senhora da Hora	13-05-2017
Rec Nac Esc F	34.82	FERREIRA Isabel Baptista	ADRCIMM	Sto António Cavaleiros	07-01-2018
Rec Nac Esc G	36.84	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Tomar	31-01-2016
Rec Nac Esc H	44.23	FERREIRA Ana Maria	SAD	Tomar	28-01-2012
Rec Nac Esc I	46.14	FERREIRA Ana Maria	SAD	Algés	29-03-2015
Rec Nac Esc J	56.22	RAIMUNDO Isabel Reis	INDANL	Lisboa	20-06-2010
Rec Nac Esc K	57.98	RAIMUNDO Isabel Maria	SAD	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Esc L	1:25.47	AZINHEIRA Maria Augusta	SFP	Lisboa	15-12-2018
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
Master Esc A					
1	PINHEIRO Filipa Mendes	92	11056	Desportiva de Viana	31.10
2	COUTINHO Ana Patricia	93	11061	Viana Natacao	35.05
3	NEVES Vania Soares	90	12380	Fluvial Portuense	35.19
4	BABO Leonor Bessa	93	19982	Porto	35.90
5	RIBEIRO Patricia Marisa	91	201640	Vila DEste/Gaia	36.73
6	VALE Mariana Oliveira	93	15977	Natacao de Valongo	37.17
7	ROQUE Claudia Cristina	90	15479	Propaganda da Natacao	37.84
8	FERREIRA Ana Rita	92	11237	Colegio Monte Maior	38.00
9	SANTOS Miriam Rodrigues	91	14552	Masters de Almada	38.87
10	PIRES Marisa Ysabel	93	12583	Estarreja	39.55
11	MOREIRA Ines Barbosa	92	11178	Nautico Coimbra	39.58
12	ESTEVES Ines Isabel	91	201103	Penafiel	41.21
13	PAIVA Daniela Cristina	93	10792	Ginasio Figueirense	42.00
14	BRUNO Marta Garanhoto	93	206622	Colegio Monte Maior	42.46
15	SILVA Mariana Lage	92	209792	Masters de Almada	44.37
16	TESTAGROSSA Marylou Camille	93	206913	Salesianos	50.00
17	DOMINGOS Liliana Raquel	90	131304	Pimpoes/Cimai	51.54

Master Esc B

1	SILVA Carolina Santos	86	23208	Ginasio Santo Tirso	31.86
2	BARBOSA Rita Manuela	89	23166	Leixoes	35.32
3	SOUSA Keissy Joselin	85	25848	Porto	35.51
4	PINTO Juliana Sequeira	86	26984	Amigos da Natacao	38.00
5	MARTINS Susana Ferreira	89	14842	Amigos da Natacao	38.00
6	SANTOS Carla Sofia	89	204832	Porto	38.06
7	PINTO Rita Loureiro	85	131353	Ginasio Clube	39.30
8	REIS Ana Catarina	87	202670	Propaganda da Natacao	39.71
9	MONTEIRO Maria Joao	89	10052	Salesianos	40.00
10	NEVES Catarina Isabel	85	13535	Nautico Coimbra	40.40
11	FREITAS Ana Rita	86	203951	Alcobaca	1:01.81
WDR	MARTINS Ana Pereira	85	207945	Fluvial Portuense	1:01.36

Prova 24, Femin., 50m Costas

Master Esc C

1	LUCAS Mariana Sa	84	204193	Litoral Alentejano	36.39
2	ANDRADE Helena Sofia	82	132417	Estarreja	39.19
3	GASPAR Joana Margarida	83	109118	Nadadores dos Estoris	40.00
4	PATO Ana Henriques	83	204148	Masters de Almada	40.16
5	ALMEIDA Graciete Maria	81	207788	Masters de Almada	40.30
6	RUSSO Catarina Torres	84	201292	Galitos / Bresimar	44.99
7	COSTA Vera Cristina	80	104852	Funcao Publica	59.99

Master Esc D

1	PRIOR Ana Filipa	77	105895	Luz e Vida	36.00
2	BAPTISTA Liliana Elisabete	78	120495	Leixoes	36.68
3	SILVA Rita Rebelo	79	125430	Fluvial Portuense	36.70
4	MOUTELA Ana Sofia	77	129153	Estarreja	39.13
5	OLIVEIRA Ana Cristina	76	127153	Galitos / Bresimar	40.51
6	SILVA Ines Isabel	78	103617	Portinado	41.62
7	FUMEGA Elsa Maria	78	119665	Leixoes	42.55
8	SILVA Ivone Dorinda	75	14420	Viana Natacao	43.23
9	MORAIS Ana Luisa	79	201510	Nautico Coimbra	44.68
10	GRACA Sara Mendonca	77	121785	Colegio Monte Maior	46.17
11	CAVALEIRO Joana Margarida	78	209719	Ginasio Figueirense	47.00
12	FERREIRA Marta Martins	79	100683	Funcao Publica	47.86
13	GONCALVES Isilda Maria	76	112648	Nadadores dos Estoris	48.00
14	CASTRO Sofia Ferreira	77	209347	Sporting de Espinho	55.00

Master Esc E

1	DECOCQ Sandra	72	203575	Salesianos	37.50
2	COSTA Maria Luisa	74	119218	Fluvial Portuense	37.69
3	ALMEIDA Graca Maria	73	124702	Leixoes	41.02
4	SEOANE Carla Alexandra	73	101570	Masters de Almada	41.98
5	RIBEIRO Helena Isabel	74	122493	Portinado	49.53
6	LANZA Katuska Rezende	74	209673	Estarreja	50.00
7	OLIVEIRA Maria Manuela	74	208451	Sporting de Espinho	51.05
8	VALDREZ Maria Lurdes	74	153305	Desportiva de Viana	53.48
9	PINTO Isabel Maria	72	207697	Fluvial Portuense	54.18
10	BENTO Teresa Sofia	74	208407	Fluvial Portuense	57.97
11	RIBEIRO Eugenia Fatima	71	203102	Amadora	59.48
12	BAPTISTA Anabela Oliveira	70	132834	Salesianos	1:01.63
13	SOARES Ana Maria	71	153261	Vilacondense	1:02.16
14	MATIAS Claudia Maria	72	209789	Portinado	1:04.19
15	NUNES Olivia Cristina	72	209367	Estarreja	1:10.00
16	GUERRA Ana Paula	74	209635	Gafanha da Encarnacao	1:10.03

Prova 24, Femin., 50m Costas

Master Esc F

1	REZENDE Monica Anjos	69	109627	Porto	33.99
2	FERREIRA Isabel Baptista	67	119605	Colegio Monte Maior	36.54
3	GONCALVES Maria Fernanda	66	117412	Porto	38.10
4	CARMO Maria Helena	66	13254	Alges	38.61
5	FERREIRA Filipa Margarida	69	127852	Fluvial Portuense	40.20
6	BABO Rosalina Bessa	67	108036	Porto	41.68
7	FORTE Laura Morala	68	207938	Alges	43.51
8	NAVARRO Paula Margarida	68	202829	Natacao de Valongo	44.93
9	REIS Claudia Pereira	68	117023	Ginasio Figueirense	47.00
10	FRIAES Maria Manuel	65	204549	Porto	48.72
11	MOURA Carla Maria	69	153475	Luz e Vida	53.65
12	RIBEIRO Violante Isabel	67	124926	Alges	53.71
13	PALHARES Ana Rosa	65	201379	Fluvial Portuense	54.85
14	VILARINHO Graca Maria	65	103883	Gafanha da Encarnacao	56.25
15	OLIVEIRA Maria Conceicao	67	202204	Feirense	56.45
16	MARTINS Delfina Maria	66	117387	Ginasio Santo Tirso	1:04.17
17	DUARTE Paula Cristina	65	207732	Feirense	1:10.92

Master Esc G

1	KRAEVA Elena Nikolaevna	61	14173	Colegio Monte Maior	40.00
2	GUIMARAES Rita Cabral	64	104341	Fluvial Portuense	40.72
3	CUNHA Maria Almeida	60	123663	Leixoes	47.08
4	MAXIMO Maria Fatima	62	207238	Aminata	47.52
5	JESUS Rosa Gomes	61	106816	Feirense	55.24
6	PINTO Maria Teresa	61	120500	Leixoes	59.18
7	MACHADO Gracinda Maria	61	117386	Ginasio Santo Tirso	1:03.85
8	KONDRASHINA Olga Ivanovna	64	207737	Vila DEste/Gaia	1:33.28

Master Esc H

1	ALMEIDA Ana Paula	58	153497	Fluvial Portuense	53.62
2	AZEVEDO Regina Fernanda	59	204136	Feirense	1:03.27
3	MOREIRA Ana Vieira	57	205072	Penafiel	1:07.62
4	LIMA Edite Maria	57	206628	Amigos da Natacao	1:21.81

Master Esc I

1	MONTEIRO Isabel Costa	53	11174	Academica de Coimbra	57.90
---	-----------------------	----	-------	----------------------	-------

Master Esc K

1	RAIMUNDO Isabel Maria	40	120852	Alges	1:01.73
---	-----------------------	----	--------	-------	---------

Prova 24, Femin., 50m Costas

Master Esc L

1	SA Nair Gomes	39	13404	Nadadores dos Estoris	1:15.00
2	AZINHEIRA Maria Augusta	38	100514	Funcao Publica	1:28.05
3	SANTOS Maria Lurdes	37	14404	Desportiva de Viana	1:44.11
WDR	VIEIRA Maria Alice	37	131797	Natacao da Maia	1:49.06

Prova 25
20-01-2019

Masc., 100m Mariposa

25 - 94 anos
Lista inscritos

Rec Nac Esc A	56.01	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Recarei	16-05-2015
Rec Nac Esc B	57.29	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Sines	29-01-2017
Rec Nac Esc C	59.12	SILVA Pedro Miguel	CFV	Ponte de Sor	30-01-2011
Rec Nac Esc D	1:00.74	FARIA Jorge Eduardo	ANE	Cantanhede	26-05-2007
Rec Nac Esc E	1:00.13	FARIA Jorge Eduardo	ANE	Inatel	31-05-2009
Rec Nac Esc F	1:00.08	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Algés	06-04-2014
Rec Nac Esc G	1:06.21	CARVALHO Paulo Paula	SFUAP	Tomar	31-01-2016
Rec Nac Esc H	1:14.23	MAVIO SO Vitor Manuel	SAD	Tomar	31-01-2016
Rec Nac Esc I	1:23.93	BAIRRADA Orlando Gomes	ANE	Lisboa	20-06-2010
Rec Nac Esc J	1:36.15	BAIRRADA Orlando Gomes	SAD	Algés	02-04-2016
Rec Nac Esc K	2:03.93	RODRIGUES Antonio Alexandre	AAC	Mealhada	26-01-2014
Rec Nac Esc L	59:00.00				
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	PEREIRA Mario Alexandre	92	10767	Nautico Coimbra	57.47
2	ROQUE Jorge Manuel	90	10760	Masters de Almada	58.86
3	OLIVEIRA Rui Goncalves	93	20359	Natacao da Maia	1:00.65
4	FONSECA Diogo Gomes	90	10551	Alcobaca	1:01.34
5	ROSA Luis Maria	91	25532	Natacao de Lisboa	1:03.19
6	MOREIRA Paulo Ricardo	91	15487	Propaganda da Natacao	1:03.25
7	FERRARIA Miguel Angelo	94	102072	Porto	1:05.00
8	ROSA Joao Pedro	90	11317	CLAC-Entroncamento	1:05.00
9	OLIVEIRA Tiago Silva	94	15465	Fluvial Portuense	1:06.32
10	RIJO Pedro Lobato	91	13025	Alges	1:06.50
11	PIRES Andre Rosa	90	13480	Gesloures	1:11.38
12	MEYRELLES Paulo Cruz	91	101643	Gesloures	1:11.70
13	MOREIRA Fernando Santos	94	15824	Leixoes	1:20.00

Master Esc B

1	NIZ Adriano Miguel	86	23013	Famalicao	57.61
2	RIBEIRO Carlos Andre	87	22450	Amarantus	1:00.78
3	SILVA Jose Miguel	88	24861	Viana Natacao	1:03.94
4	GODINHO Henrique Mira	88	11664	Salesianos	1:04.74
5	BARTOLO Edgar Paiva	88	26055	Leixoes	1:06.12
6	HENRIQUES Diogo Gil	88	11629	Alges	1:06.28
7	ALMEIDA Jorge Nuno	89	10204	Ginasio Clube	1:09.99
8	MAIA Daniel Dias	85	26052	Academica de Coimbra	1:11.00
9	MOREIRA Pedro Joaquim	87	131844	Penafiel	1:14.38

Prova 25, Masc., 100m Mariposa

10	SANTOS Filipe Bjorcke	88	123823	O2 Portimao	1:18.79
11	ROCHA Helder Tomas	86	203931	Penafiel	1:37.19
12	OLIVEIRA Renato Augusto	85	124863	Vitoria Guimaraes	1:54.20

Master Esc C

1	LOBO Antonio Rosas	83	148709	Galitos / Bresimar	1:06.33
2	MANSO Sergio Miguel	84	103981	Funcao Publica	1:07.08
3	FERRO Miguel Esteves	84	202761	Nautico Coimbra	1:07.56
4	CARDOSO Alvaro Miguel	84	124917	Lisboa Poolboys	1:10.00
5	MATOS Marco Alexandre	82	203815	Academica de Coimbra	1:12.51
6	OLIVEIRA Luis Miguel	83	100486	Lisboa Poolboys	1:22.07
7	PEREIRA Mario Nuno	81	200652	Foca	1:24.25
8	FIGUEIREDO Felipe	80	206982	Palmela Desporto	1:30.00
9	PACHECO Angelo Baiao	83	207311	Alcobaca	1:31.78
10	VASCONCELOS Antonio Jorge	81	207937	Geslours	1:36.38

Master Esc D

1	PIRES Miguel Pinheiro	78	153288	Fluvial Portuense	1:05.40
2	NASCIMENTO Paulo Sergio	76	103187	Leixoes	1:09.66
3	SILVA Jorge Miguel	76	119954	Salesianos	1:12.63
4	GOMEZ Gonzalo Iglesias	79	209732	Fluvial Portuense	1:14.04
5	DANTAS Manuel Antonio	75	101163	Caminhense	1:14.80
6	ROSA Artur Jorge	76	126945	Vila DEste/Gaia	1:14.96
7	MARQUES Pedro Jorge	78	129104	Fluvial Portuense	1:17.52
8	TULHA Helder Rafael	78	128313	Ginasio Santo Tirso	1:21.38
9	TOJO Jose Manuel	77	112391	Academica de Coimbra	1:21.61
10	CUNHA Tiago Filipe	76	204756	Amigos da Natacao	1:39.53
11	PEREIRA Norberto Matos	75	111733	Vitoria Guimaraes	1:59.65

Master Esc E

1	FRISCHKNECHT Emilio Nuno	71	110395	Alges	1:01.58
2	PIRES Filipe Pinheiro	73	117638	Foca	1:07.25
3	GONCALVES Carlos Guimaraes	70	123664	Fluvial Portuense	1:09.82
4	PACHECO Filipe Monteiro	74	130750	Leixoes	1:19.43
5	MOUTINHO Paulo Saltao	71	119477	Nadadores dos Estoris	1:21.00
6	NUNES Miguel Angelo	73	206646	Estarreja	1:24.69
7	OLIVEIRA Sergio Frederico	74	129047	Ginasio Clube	1:27.00
8	SILVA Filipe Miguel	74	201375	Fluvial Portuense	1:34.00
9	PEREIRA Rui Abel	73	153155	Fluvial Portuense	1:53.31
10	GONCALVES Pedro Nuno	72	205032	Fluvial Portuense	1:54.92
11	CARVALHO Luis Duarte	70	152640	Sporting de Aveiro	1:56.32

Prova 25, Masc., 100m Mariposa

Master Esc F

1	MONTEIRO Jorge Manuel	67	202134	Fluvial Portuense	1:06.51
2	BASTO Gustavo Ferreira	67	103219	Galitos / Bresimar	1:20.65
3	PEREIRA Joao Carlos	69	18291	Masters de Almada	1:20.79
4	NARRA Joao Figueiredo	69	128970	Amadora	1:40.00
5	SANTANA Fernando Manuel	68	120532	Colegio Monte Maior	1:55.63
6	LOPES Carlos Manuel	66	202483	Alges	2:15.21

Master Esc G

1	FARIA Jorge Eduardo	64	26605	Alges	1:03.32
2	CARVALHO Paulo Paula	61	25645	Sporting	1:06.40
3	PINTO Vitor Viana	63	128023	Salesianos	1:12.00
4	CARREIRA Alexandre Jose	62	206940	Fluvial Portuense	1:27.83
5	MARQUES Antonio Higino	61	153116	Nadadores dos Estoris	1:45.00
6	RODRIGUES Paulo Fernando	63	109173	Colegio Monte Maior	1:55.00

Master Esc H

1	CORREIA Jose Luis	59	14648	Nadadores dos Estoris	1:45.00
---	-------------------	----	-------	-----------------------	---------

Master Esc I

1	COELHO Domingos Pinto	52	100453	Alges	1:52.11
2	CANELAS Antonio Monteiro	50	148547	Sporting de Espinho	1:53.68
3	SANTOS Jose Goncalves	54	133236	Sporting de Aveiro	2:00.91
4	CORREIA Carlos Augusto	52	100466	Masters de Almada	2:01.73

Master Esc J

1	GASPAR Alexandre Azevedo	45	119670	Alges	2:10.95
---	--------------------------	----	--------	-------	---------

Prova 26	Femin., 100m Livres				25 - 94 anos
20-01-2019					Lista inscritos
Rec Nac Esc A	1:00.70	RIBEIRO Soraia Vanessa	ESJB	Mealhada	08-01-2017
Rec Nac Esc B	58.49	GRILLO Ana Paula	UDCA	Funchal	05-04-2003
Rec Nac Esc C	59.37	GRILLO Ana Paula	UDCA	Desenzano (ITA)	25-01-2004
Rec Nac Esc D	1:01.11	GOMES Susana Clara	CNF	Vila Franca de Xira	21-01-2018
Rec Nac Esc E	1:06.20	SOUZA Natacha Alexandra	CFP	Senhora da Hora	13-05-2017
Rec Nac Esc F	1:09.02	FERREIRA Isabel Baptista	ADRCIMM	Algés	08-04-2017
Rec Nac Esc G	1:13.67	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Algés	21-04-2018
Rec Nac Esc H	1:18.54	FERREIRA Ana Maria	SAD	Tomar	28-01-2012
Rec Nac Esc I	1:21.75	FERREIRA Ana Maria	SAD	Alges	29-03-2015
Rec Nac Esc J	1:35.24	BASTO Luisa Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	21-01-2018
Rec Nac Esc K	1:37.67	BASTO Luisa Bessone	SAD	Sto António Cavaleiros	06-01-2019
Rec Nac Esc L	3:32.17	VIEIRA Maria Alice	CNMAIA	Fafe	17-06-2017
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
Master Esc A					
1	RIBEIRO Soraia Vanessa	92	15857	Propaganda da Natacao	58.47
2	CRUZ Filipa Silva	92	10928	Gafanha da Encarnacao	1:03.39
3	RODRIGUES Ines Sa	93	12584	Estarreja	1:03.44
4	RODRIGUES Joana Aguiar	93	15401	Porto	1:04.06
5	BARBOSA Gilberta Cristina	93	26478	Foca	1:05.96
6	MENDES Ana Rita	91	10919	Geslours	1:07.19
7	MONTEIRO Alexandra Sofia	92	15415	Vila DEste/Gaia	1:07.23
8	TEIXEIRA Rute Sofia	90	15202	Ginasio Santo Tirso	1:07.91
9	SOUZA Barbara Daniela	92	15966	Propaganda da Natacao	1:08.00
10	JOSE Helena Manuel	90	15205	Ginasio Santo Tirso	1:08.33
11	LOUREIRO Carolina Maria	92	13419	Ginasio Clube	1:08.40
12	JOSE Maria Joao	90	15208	Ginasio Santo Tirso	1:08.71
13	SILVA Adriana Castro	93	24229	Porto	1:11.00
14	MACHADO Sandra Marisa	93	148687	Pimpoes/Cimai	1:15.19
15	MACHADO Catarina Sofia	91	13108	Geslours	1:15.36
16	LIRIO Ana Raquel	90	15206	Ginasio Santo Tirso	1:15.87
17	FERREIRA Ana Isabel	92	102081	Penafiel	1:16.76
18	SEIXAS Gisela Felix	94	209790	Amadora	1:25.00
19	VIEIRA Barbara Rocha	94	207020	Gafanha da Encarnacao	1:55.00

Master Esc B

1	ALVES Joana Isabel	88	130453	Porto	1:06.53
2	FOUGO Rita Claudia	88	24051	Natacao da Maia	1:07.55
3	SANTOS Carla Sofia	89	204832	Porto	1:08.55
4	BARBARA Joana Pereira	87	13948	Masters de Almada	1:08.74
5	RIBEIRINHO Matilde Valente	89	10230	Porto	1:08.91
6	ROCHA Ana Margarida	86	152921	Galitos / Bresimar	1:08.95
7	NEVES Catarina Isabel	85	13535	Nautico Coimbra	1:14.83
8	GOMES Maria Joao	88	23218	Leixoes	1:20.00
9	BARBOSA Ana Raquel	88	141690	Geslours	1:27.67
WDR	NUNES Ana Teresa	88	11235	Nautico Coimbra	1:10.19
WDR	MARTINS Ana Pereira	85	207945	Fluvial Portuense	2:00.00

Prova 26, Femin., 100m Livres

Master Esc C

1	LUCAS Mariana Sa	84	204193	Litoral Alentejano	1:10.25
2	BRINCA Carolina Figueiredo	81	101611	Nautico Coimbra	1:11.41
3	INACIO Alexandra Adelinovna	83	118535	Colegio Monte Maior	1:14.00
4	NOGUEIRA Sandra Raquel	83	208710	Feirense	1:14.00
5	PEIXOTO Raquel Cristina	82	110457	Feirense	1:18.70
6	RUSSO Catarina Torres	84	201292	Galitos / Bresimar	1:21.54
7	ROCHA Maria Joao	80	116787	Geslours	1:22.70
8	MACHADO Maria Margarida	81	153145	Vila DEste/Gaia	1:25.94
9	COSTA Clotilde Eunice	80	104469	Foca	1:29.86
10	UHLFELDER Ana Sofia	83	200872	Fluvial Portuense	1:30.68
11	MALHEIROS Carmen Silvia	81	148558	Litoral Alentejano	1:34.90
12	SANTOS Carolina Bjorke dos	83	123666	O2 Portimao	1:35.67

Master Esc D

1	GOMES Susana Clara	77	119272	Naval do Funchal	1:01.11
2	FIGUEIRA Isabel Maria	79	11424	Natacao de Faro	1:01.51
3	BARBARA Carla Santa	75	118948	Porto	1:04.22
4	PRIOR Ana Filipa	77	105895	Luz e Vida	1:13.50
5	CAVALEIRO Joana Margarida	78	209719	Ginasio Figueirense	1:22.00
6	FERREIRA Marta Martins	79	100683	Funcao Publica	1:23.63
7	GRACA Sara Mendonca	77	121785	Colegio Monte Maior	1:23.66
8	FERREIRA Fatima Maria	78	25798	Escola O Liceu	1:25.94
9	DE SOUSA ROSA-CORISCO Ana	75		Cergy Pontoise	1:26.23
10	SANTOS Ana Filipa	77	123606	O2 Portimao	1:34.96
11	GONCALVES Isilda Maria	76	112648	Nadadores dos Estoris	1:35.00
12	GOMES Claudia Generosa	75	206949	Feirense	1:35.35
13	PEREIRA Andrea Helena	77	200630	Desportiva de Viana	1:49.21

Master Esc E

1	ROTHES Ines Maria	73	124731	Fluvial Portuense	1:08.18
2	GOMES Rita Mendonca	73	153472	Alges	1:08.72
3	REINA Rita Miguel	72	14642	Colegio Monte Maior	1:11.00
4	BRESSON Gwenaelle	74		Cergy Pontoise	1:20.78
5	BLANCO Catarina Araujo	71	124701	Fluvial Portuense	1:21.26
6	SANCHES Ana Leonor	73	129127	O2 Portimao	1:37.11
7	LANZA Katuska Rezende	74	209673	Estarreja	1:40.00
8	TEIXEIRA Maria Fatima	73	204894	Gafanha da Encarnacao	1:43.97
9	NETO Sandra Marina	70	204892	Gafanha da Encarnacao	1:44.61
10	SOARES Ana Maria	71	153261	Vilacondense	1:50.99
11	LOURENCO Susana Maria	74	209008	Fluvial Portuense	2:04.92

Prova 26, Femin., 100m Livres

Master Esc F

1	FERREIRA Isabel Baptista	67	119605	Colegio Monte Maior	1:11.00
2	GONCALVES Maria Fernanda	66	117412	Porto	1:12.75
3	CARMO Maria Helena	66	13254	Alges	1:13.32
4	VESEU Maria Adriana	66	26830	Leixoes	1:20.40
5	LOURENCO Teresa Margarida	69	202828	Natacao de Valongo	1:24.52
6	OLIVEIRA Maria Conceicao	67	202204	Feirense	1:45.28
7	RIBEIRO Violante Isabel	67	124926	Alges	1:48.39
8	MARTINS Delfina Maria	66	117387	Ginasio Santo Tirso	1:55.19
9	COSTA Rosa Leitao	65	132419	Foca	2:01.56
WDR	MOTA Anabela Verissimo	66	206914	Amigos da Natacao	1:51.00

Master Esc G

1	GUIMARAES Rita Cabral	64	104341	Fluvial Portuense	1:17.46
2	URBANO Maria Margarida	63	11355	Academica de Coimbra	1:20.18
3	CUNHA Maria Trigueiros	64	132357	Leixoes	1:25.11
4	MAXIMO Maria Fatima	62	207238	Aminata	1:29.19
5	CANORA MARIN Maria Azucena	60	22925761	C.N. Aranjuez	1:29.58
6	CANINAS Maria Madalena	63	108658	Masters de Almada	1:30.58
7	NETO Maria Manuela	62	102090	Natacao da Maia	1:34.59
8	VASCONCELOS Maria Goncalves	64	130670	Masters de Almada	1:42.46
9	ALMEIDA Paula Margarida	63	103979	Ginasio Figueirense	2:03.00
10	TAVARES Maria Joao	63	207798	Amigos da Natacao	2:10.00
11	CARDANHO Maria Gabriela	62	100129	Ginasio Figueirense	2:15.00

Master Esc H

1	CUNHA Maria Paula	59	121597	Leixoes	1:32.71
2	MARCHAT Francoise	58		Cergy Pontoise	1:43.55
3	CAEIRO Ana Maria	59	201953	Amigos da Natacao	1:57.00
4	MOREIRA Ana Vieira	57	205072	Penafiel	2:03.98

Master Esc I

1	PINTAO Luisa Maria	54	26112	Nadadores dos Estoris	1:38.00
2	ROCHA Maria Carmo	54	118886	Leixoes	2:15.45
3	SILVA Marilia Laura	52	131783	Fluvial Portuense	2:17.81
4	MOTA Maria Teresa	51	201955	Amigos da Natacao	2:18.00

Master Esc K

1	BASTO Luisa Bessone	44	153378	Alges	1:37.95
---	---------------------	----	--------	-------	---------

Master Esc L

1	AZINHEIRA Maria Augusta	38	100514	Funcao Publica	3:17.34
WDR	VIEIRA Maria Alice	37	131797	Natacao da Maia	3:32.17

Prova 27	Masc., 100m Bruços				25 - 94 anos
20-01-2019					Lista inscritos
Rec Nac Esc A	1:05.80	FREDERICO Francisco Freire	CFB	Torres Novas	01-02-2009
Rec Nac Esc B	1:04.95	MONTEIRO Bruno Daniel	LSC	Senhora da Hora	31-05-2018
Rec Nac Esc C	1:08.31	COSTA Rodrigo Marques	CNLA	Tomar	28-01-2012
Rec Nac Esc D	1:05.21	ROSARIO Vasco Jorge	SAD	Palma de Mallorca (ESP)	04-02-2017
Rec Nac Esc E	1:10.71	NUNES Rodolfo Pereira	CAP	Vila Franca de Xira	21-01-2018
Rec Nac Esc F	1:12.73	DUARTE Jose Samuel	SCP	Caldas da Rainha	22-04-2017
Rec Nac Esc G	1:22.73	BERNARDO Luis Miguel	CFP	Sines	28-01-2017
Rec Nac Esc H	1:24.72	SILVA Jose Santos	CPN	Sines	28-01-2017
Rec Nac Esc I	1:29.34	BASTO Antonio Bessone	SAD	Ponte da Barca	16-05-2010
Rec Nac Esc J	1:31.62	BASTO Antonio Bessone	SAD	Pontevedra (ESP)	22-02-2015
Rec Nac Esc K	1:40.76	GOMES Leonel Sousa	INATEL	Inatel	18-06-2005
Rec Nac Esc L	1:55.42	GOMES Leonel Sousa	AAC	Mealhada	30-01-2010
Rec Nac Esc M	2:34.03	GOMES Leonel Sousa	SAD	Caldas da Rainha	11-04-2015

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
Master Esc A					
1	PASCOAL Nuno Durao	92	12560	Galitos / Bresimar	1:04.74
2	SOTELO Carlos Miguel	91	11017	Desportiva de Viana	1:10.91
3	CORDEIRO Diogo Andre	90	13976	Masters de Almada	1:14.14
4	PEREIRA Diogo Filipe	92	24332	Propaganda da Natacao	1:15.14
5	SANTOS Bruno Miguel	91	102648	Propaganda da Natacao	1:15.46
6	FREITAS Francisco Maldonado	91	10263	Pimpoes/Cimai	1:16.83
7	MENDES Claudio Filipe	90	14751	Luz e Vida	1:17.00
8	FERREIRA Joao Pedro	91	13012	Geslours	1:17.05
9	CARVALHO Joao Carlos	90	25338	Lisboa Poolboys	1:17.53
10	TRINDADE Renato Guerreiro	91	24827	Portinado	1:17.86
11	VASCONCELOS Francisco Passos	91	15891	Natacao de Lisboa	1:19.76
12	BRAS Pedro Miguel	91	23964	Vitoria Guimaraes	1:21.51
13	SALABERT Carlos Daniel	90	23322	Propaganda da Natacao	1:24.18
14	BATISTA Joao Mendes	91	209721	Ginasio Figueirense	1:28.00
15	COSTA Hugo Figueiredo	91	205230	Geslours	1:29.76
16	PINHEIRO Diogo Justino	92	20025	Propaganda da Natacao	1:30.20
17	MOREIRA Jose Luis	93	207903	Natacao da Maia	1:37.74
18	COUTO Fernando Daniel	90	207687	Penafiel	1:43.90

Master Esc B					
1	MONTEIRO Bruno Daniel	88	26069	Leixoes	1:04.95
2	VIANA Luis Filipe	89	131961	CLAC-Entroncamento	1:07.84
3	FERNANDES Daniel Filipe	85	10217	Galitos / Bresimar	1:11.85
4	GODINHO Henrique Mira	88	11664	Salesianos	1:12.00
5	JESUS Diogo Alexandre	88	12782	Funcao Publica	1:13.86
6	SILVA Nuno Ricardo	87	10210	Galitos / Bresimar	1:14.50
7	FERREIRA Luis Duarte	89	25800	Escola O Liceu	1:17.14
8	PINTO Julio Domingos	87	153248	Galitos / Bresimar	1:19.54
9	MARQUES Paulo Jorge	86	11495	Gualdim Pais	1:20.96
10	SANTO Joao Miguel	88	205729	Pimpoes/Cimai	1:21.26
11	BAPTISTA Carlos Manuel	89	204872	Colegio SMLamas	1:23.97
12	RIBEIRO Jorge Ricardo	88	204489	Propaganda da Natacao	1:27.89
13	OLIVEIRA Bruno Miguel	89	207923	Ginasio Santo Tirso	1:29.86

Prova 27, Masc., 100m Bruços

14	AIRES Luis Emanuel	85	206981	Masters de Almada	1:31.19
15	PINTO Jose Carlos	87	22448	Amarantus	1:32.11
16	VIDEIRA Luis Martinez	87	206320	Pimpoes/Cimai	1:34.84
17	SOARES Jaime Antonio	87	208104	Penafiel	1:48.08
18	MACHADO Pedro Miguel	89	204539	Natacao da Maia	1:53.60

Master Esc C

1	SOUSA Pedro Alexandre	82	123374	Porto	1:09.69
2	REGO Ricardo Amorim	84	15954	Leixoes	1:11.10
3	FERRAZ Joao Tiago	84	120876	Galitos / Bresimar	1:12.84
4	PINTO Luis Filipe	82	207564	Lisboa Poolboys	1:17.00
5	PIMENTEL Pedro Filipe	84	101691	Foca	1:18.20
6	SHER David Julio	84	206916	Ginasio Clube	1:19.22
7	FIALHO Andre Filipe	82	10059	Pimpoes/Cimai	1:20.21
8	CARVALHO Pedro Herculano	84	110355	Nautico Coimbra	1:22.55
9	NEVES Jose Pedro	81	17203	Fluvial Portuense	1:22.85
10	TAVARES Pablo Manuel	84	119373	Colegio Monte Maior	1:25.13
11	SATURNINO Renato Andre	81	102265	Alcobaca	1:28.67
12	ROCHA Pedro Morais	83	117167	Geslours	1:32.24
13	LOURENCO Bruno Miguel	80	201516	Gualdim Pais	1:35.00
14	COELHO Ruben Filipe	82	203172	Lisboa Poolboys	1:38.20
15	SANTOS Miguel Baceira	84	205513	Amigos da Natacao	1:43.00
16	MOREIRA Paulo Ricardo	83	208404	Penafiel	1:45.91
17	GOMES Pedro Alexandre	82	205771	Vila DEste/Gaia	1:47.82
18	SILVA Duarte Gomes	84	209671	Estarreja	2:10.00

Master Esc D

1	COUTEIRO Jose Eduardo	76	106905	Viana Natacao	1:11.34
2	PACHECO Luis Daniel	76	14613	Alcobaca	1:13.09
3	PEREIRA Goncalo Filipe	79	26505	Galitos / Bresimar	1:13.50
4	ASSUNCAO Celso Filipe	78	125458	Galitos / Bresimar	1:16.59
5	ROSA Artur Jorge	76	126945	Vila DEste/Gaia	1:17.17
6	SANTOS Nuno Rogerio	76	125510	Geslours	1:19.04
7	SILVA Jorge Miguel	76	119954	Salesianos	1:19.12
8	MELO Carlos Filipe	75	12385	Nautico Coimbra	1:22.60
9	COSTA Jose Carlos	75	110599	Caminhense	1:25.17
10	SANTOS Tiago Oliveira	75	128288	Natacao de Lisboa	1:26.00
11	SA Filipe Teixeira	78	206936	Porto	1:27.38
12	LIMA Joao Pedro	77	203990	Geslours	1:28.96
13	GOMES Joao Antonio	75	121592	Leixoes	1:29.09
14	CUNHA Tiago Filipe	76	204756	Amigos da Natacao	1:35.00
15	PEREIRA Alexandre Marques	76	14651	Colegio Monte Maior	1:35.15
16	ROSADO Nuno Vaz	78	209718	Academica de Coimbra	1:38.00
17	SILVA Pedro Manuel	77	204929	Foca	1:38.31
18	AFONSO Nuno Silva	79	201498	Amigos da Natacao	1:38.86
19	GUEDES Hugo Rafael	76	204930	Leixoes	1:39.21
20	CASIMIRO Joao Manuel	76	204219	Geslours	1:39.51
21	MENDES Rui Alberto	75	202097	Fluvial Portuense	1:40.00

Prova 27, Masc., 100m Bruços

22	FERREIRA Vasco Manuel	78	123391	Gualdim Pais	1:40.00
23	SEBASTIAO Nuno Andre	78	205037	Avancado EUL	1:41.70
24	CRUZ Filipe Manuel	78	209667	Desportiva de Viana	1:43.37
25	MARQUES Joao Pedro	77	206630	Amigos da Natacao	1:43.92
26	VIEGAS Luis Antonio	75	120409	Alges	1:45.00
27	PEREIRA Tiago Melo	79	208402	Natacao de Valongo	1:47.00
28	OLIVEIRA Carlos Manta	77	207729	Vila DEste/Gaia	1:51.89
29	GOUVEIA Francisco Mario	75	203960	Feira Viva	1:55.25
30	TEIXEIRA Andre Manuel	78	208841	Estarreja	1:59.00

Master Esc E

1	NUNES Rodolfo Pereira	73	25137	Individual Norte de Portugal	1:10.71
2	SANTOS Manuel Duran	73	133441	Porto	1:13.79
3	TESTAGROSSA Jean Alexandre	71	128318	Salesianos	1:14.99
4	LUENGO Miguel Gonzalez	70	203568	Nadadores dos Estoris	1:18.00
5	GUERRA Nuno Miguel	74	100881	Amigos da Natacao	1:20.00
6	CAMPOS Joao Miguel	73	128285	Colegio Monte Maior	1:23.08
7	MELO Nuno Filipe	70	121581	Galitos / Bresimar	1:23.71
8	COSTA Pedro Mota	71	129079	Fluvial Portuense	1:24.01
9	PACHECO Filipe Monteiro	74	130750	Leixoes	1:27.18
10	SOARES Joao Tiago	70	201938	Porto	1:28.61
11	FERRAZ Francisco Antonio	70	123940	Pimpoes/Cimai	1:28.73
12	OLIVEIRA Sergio Frederico	74	129047	Ginasio Clube	1:28.80
13	NUNES Miguel Angelo	73	206646	Estarreja	1:29.19
14	FRANCA Nuno Avila	72	153496	Academica de Coimbra	1:30.37
15	ROCHA Manuel Fernandes	72	14400	Desportiva de Viana	1:32.75
16	LOPES Vitor Carvalho	72	132421	Foca	1:34.89
17	CASTRO Rui Fernando	73	201641	Vila DEste/Gaia	1:36.39
18	ROCHA Mario Xavier	70	202205	Feirense	1:40.98
19	BARROS Francisco Santos	72	108661	Porto	1:41.89
20	CARDOSO Jose Luis	71	130669	Masters de Almada	1:42.50
21	SILVA Miguel Paulo	71	207402	Penafiel	1:42.51
22	SILVA Filipe Miguel	74	201375	Fluvial Portuense	1:43.65
23	GUEDES Jorge Miguel	73	131932	Fluvial Portuense	1:43.76
24	CARVALHO Luis Duarte	70	152640	Sporting de Aveiro	1:44.30
25	CUNHA Antonio Maria	71	204079	Fluvial Portuense	1:45.00
26	GONCALVES Paulo David	71	203884	Funcao Publica	1:47.01
27	PINTO Rui Miguel	73	208406	Fluvial Portuense	1:49.22
28	BORREGO Hugo Alexandre	72	205001	Sporting de Aveiro	1:50.00
29	NUNES Luis Manuel	73	209799	Luz e Vida	2:00.00
30	VIANA Hugo Filipe	74	207955	Aquatico Silves	2:03.00
31	RODRIGUES Jacinto Jose	71	207983	Portinado	2:05.21

Prova 27, Masc., 100m Bruços

Master Esc F

1	DUARTE Jose Samuel	65	120465	Sporting	1:12.73
2	VAZ Jose Augusto	65	133405	Fluvial Portuense	1:15.43
3	LIMA Jorge Sequeira	67	10524	Electrico Clube	1:18.30
4	NEVES Mario Antonio	68	201507	Geslours	1:24.57
5	SOUSA Antonio Fernando	65	202718	Porto	1:25.91
6	SILVA Joao Henrique	67	131967	Natacao de Lisboa	1:27.94
7	ANGELO Joao Carlos	67	203548	Masters de Almada	1:28.19
8	DIAS Francisco Jose	69	117476	Portinado	1:29.13
9	SANTOS Carlos Manuel	69	153143	Vila DEste/Gaia	1:30.71
10	MELO Antonio Paulo	67	126241	Fluvial Portuense	1:33.35
11	SILVA Fernando Manuel	69	204631	Feirense	1:34.77
12	ALMEIDA Luis Filipe	66	201324	Lisboa Poolboys	1:35.21
13	CAMPOS Joao Paulo	65	14639	Leixoes	1:36.12
14	PEREIRA Artur Jose	69	201508	Geslours	1:37.96
15	PEREIRA Jose Marques	67	11669	Nautico Coimbra	1:38.99
16	PINTO Rui Miguel	69	106906	Viana Natacao	1:40.44
17	SEQUEIRA Francisco Manuel	66	201740	Vila DEste/Gaia	1:42.58
18	CARMO Fernando Manuel	67	110389	Alges	1:44.05
19	SANTANA Fernando Manuel	68	120532	Colegio Monte Maior	1:45.02
20	RAMALHOTO Nelson Costa	69	110369	Vitoria Guimaraes	1:46.11
21	AFONSO Antonio Eduardo	65	207922	Ginasio Santo Tirso	1:47.87
22	BARRADAS Adriano Manuel	65	119366	Funcao Publica	1:48.85
23	SERRA Paulo Luis	65	110156	Nautico Coimbra	1:49.14
24	SEQUEIRA Luis Manuel	66	207959	Aquatico Silves	1:50.00
25	LOUREIRO Luis Miguel	68	205536	Fluvial Portuense	1:59.00
26	PAIVA Henrique Silva	67	207623	Feirense	2:00.31
27	RIBEIRO Mario Jorge	65	128278	Alges	2:01.46
28	FERNANDES Manuel Fernando	68	202748	Foca	2:05.00
WDR	JORGE IGLESIAS Marcelino	66		Club Master Mos	1:15.42

Master Esc G

1	BERNARDO Luis Miguel	61	201380	Fluvial Portuense	1:22.73
2	SOARES Ralf Pinto	64	26786	Nadadores dos Estoris	1:22.90
3	BARROSO Jose Miguel	62	208445	Fluvial Portuense	1:25.29
4	CUNHA Rui Manuel	64	206326	Leixoes	1:34.57
5	ESPINHEIRO Alberto Nuno	62	106811	Colegio SMLamas	1:35.83
6	FLORIANO Fabio	63	207665	Sporting de Espinho	1:36.86
7	MATZINGER Alexandre Jose	64	123652	Funcao Publica	1:39.28
8	SILVA Rui Manuel	64	109826	Academica de Coimbra	1:43.78
9	TEIXEIRA Joao Castro	61	130468	Amadora	1:46.86
10	SEARA Joao Henrique	63	131833	Leixoes	1:48.53
11	ANDRADE Joao Jose	62	108551	Masters de Almada	1:48.85
12	TEIXEIRA Albano Couto	63	117114	Foca	1:55.00
13	PINTO Fernando Manuel	61	131365	Fluvial Portuense	1:58.19

Prova 27, Masc., 100m Bruços

Master Esc H

1	SILVA Jose Santos	57	14638	Ginasio Santo Tirso	1:24.72
2	LETTRARI Enrico	56	164489	SG Westthueringen	1:31.06
3	BARROS Mario Jorge	56	128252	Porto	1:32.39
4	SOUSA Paulo Jorge	59	126120	Amadora	1:33.57
5	LUZ Paulo Filipe	59	201293	Geslours	1:34.41
6	ROMARIZ Manuel Jose	59	26843	Leixoes	1:50.00
7	PEREIRA Rui Manuel	56	100696	Funcao Publica	1:51.32
8	LIMA Manuel Cruz	59	14389	Desportiva de Viana	1:58.13
9	ROCHA Paulo Jorge	59	208405	Fluvial Portuense	1:59.00
10	RAFAEL Jose Joao	59	206993	Masters de Almada	2:05.36
11	ROSEIRA Joao Luis	55	142204	Fluvial Portuense	2:09.27
12	FERRARIA Alfredo Gouveia	57	102458	Porto	2:20.54

Master Esc I

1	FALGAYRAT-CHAUVEROCHE Rene	52	209797	Ginasio Clube	1:38.67
2	SANTOS Luis Manuel	54	100479	Masters de Almada	1:43.64
3	FERREIRA Domingos Jose	54	209351	Sporting de Espinho	1:45.00
4	SOARES Manuel Edgar	54	129129	O2 Portimao	1:45.39
5	MADAIL Jose Henrique	54	119658	Galitos / Bresimar	1:45.74
6	CECILIO Antonio Alves	54	100919	Fluvial Portuense	1:46.68
7	NETO Jose Carlos	53	14471	Ginasio Figueirense	1:59.00
8	TRABUCO Antonio Jose	50	148719	Alges	1:59.05
9	TEIXEIRA Jose Antonio	53	100126	Galitos / Bresimar	2:06.85
10	ESTEVEZ Manuel Jose	50	119370	Masters de Almada	2:17.90

Master Esc J

1	FREITAS Joaquim Fidalgo	47	11231	Academica de Coimbra	1:38.10
2	GASPAR Alexandre Azevedo	45	119670	Alges	1:48.79
3	LEITE Jose	48	204547	Foca	1:50.75
4	VIEGAS Luis Silveira	47	104917	Alges	2:00.04
5	COUTEIRO Carlos Alberto	45	201514	Viana Natacao	2:13.76
6	ANDRADE Joao Brandao	49	153287	Foca	2:13.86
7	FERREIRA Antonio Manuel	48	123326	Alges	4:06.95

Master Esc K

1	SOUSA Antero Silva	43	205243	Fluvial Portuense	2:12.43
2	TENREIRO Manuel Monteiro	40	11175	Academica de Coimbra	2:27.00

Master Esc L

1	TEIXEIRA Joao Rodrigues	37	100127	Academica de Coimbra	2:28.47
---	-------------------------	----	--------	----------------------	---------

Master Esc N

1	BAPTISTA Antonio Poiras	27	126522	Academica de Coimbra	2:47.94
---	-------------------------	----	--------	----------------------	---------

Prova 28	Femin., 100m Estilos				25 - 94 anos
20-01-2019					Lista inscritos
Rec Nac Esc A	1:07.80	RIBEIRO Soraia Vanessa	ESJB	Mealhada	06-01-2018
Rec Nac Esc B	1:08.44	SEVIERI Tatiana Gama	FCP	Maldonado (URU)	11-11-2016
Rec Nac Esc C	1:09.68	GOMES Susana Clara	CNF	Funchal	16-01-2015
Rec Nac Esc D	1:10.83	GOMES Susana Clara	CNF	Funchal	06-05-2017
Rec Nac Esc E	1:15.33	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Caldas da Rainha	05-04-2008
Rec Nac Esc F	1:17.33	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	01-05-2011
Rec Nac Esc G	1:20.05	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Vila Franca de Xira	21-01-2018
Rec Nac Esc H	1:33.90	FERREIRA Ana Maria	ANE	Lisboa	22-05-2010
Rec Nac Esc I	1:38.61	FERREIRA Ana Maria	SAD	Sines	05-03-2016
Rec Nac Esc J	1:50.01	BASTO Luisa Bessone	SAD	Algés	21-04-2018
Rec Nac Esc K	2:12.95	RAIMUNDO Isabel Maria	SAD	Funchal	16-01-2015
Rec Nac Esc L	59:00.00				
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
Master Esc A					
1	CRUZ Filipa Silva	92	10928	Gafanha da Encarnacao	1:14.11
2	RODRIGUES Ines Sa	93	12584	Estarreja	1:15.18
3	ALMEIDA Mariana Dias	93	22405	Ginasio Santo Tirso	1:15.65
4	BABO Leonor Bessa	93	19982	Porto	1:15.82
5	VALE Mariana Oliveira	93	15977	Natacao de Valongo	1:16.89
6	TEIXEIRA Rute Sofia	90	15202	Ginasio Santo Tirso	1:19.11
7	SILVA Adriana Castro	93	24229	Porto	1:19.41
8	FREIXO Marta Rita	93	11065	Desportiva de Viana	1:20.19
9	FERREIRA Ana Rita	92	11237	Colegio Monte Maior	1:23.40
10	LIRIO Ana Raquel	90	15206	Ginasio Santo Tirso	1:26.12
11	CHIVARRIA Susana Oliveira	93	11062	Desportiva de Viana	1:27.00
12	PEREIRA Solange Ramalho	90	101900	Propaganda da Natacao	1:27.39
13	ESTEVES Ines Isabel	91	201103	Penafiel	1:27.64
14	BRUNO Marta Garanhoto	93	206622	Colegio Monte Maior	1:29.91
15	MACHADO Sandra Marisa	93	148687	Pimpoes/Cimai	1:30.57
16	GIRAO Patricia Sofia	93	10888	Nautico Coimbra	1:31.73
17	SILVA Mariana Lage	92	209792	Masters de Almada	1:33.57
18	PAIVA Daniela Cristina	93	10792	Ginasio Figueirense	1:35.00
19	ALVES Filipa Ramalho	91	204415	Geslours	1:37.09
20	VILAS BOAS Tania Sofia	91	11052	Viana Natacao	1:37.50
21	PEREIRA Ines Serrano	94	209791	Masters de Almada	1:38.38
22	MAGUETA Adriana Fernandes	94	209729	Gafanha da Encarnacao	1:45.00
23	ALVES Diana Filipa	90	203184	Geslours	1:50.22
24	VIEIRA Barbara Rocha	94	207020	Gafanha da Encarnacao	2:16.00

Master Esc B

1	SILVA Carolina Santos	86	23208	Ginasio Santo Tirso	1:11.54
2	MIRANDA Ana Filipa	85	24760	Galitos / Bresimar	1:15.09
3	RODRIGUES Sara Daniela	87	12281	Galitos / Bresimar	1:17.03
4	MIRANDA Raquel Filipa	85	132422	Foca	1:17.42
5	SANTOS Carla Sofia	89	204832	Porto	1:18.41
6	SOUSA Keissy Joselin	85	25848	Porto	1:18.94
7	RIBEIRINHO Matilde Valente	89	10230	Porto	1:19.38

Prova 28, Femin., 100m Estilos

8	ALVES Joana Isabel	88	130453	Porto	1:19.40
9	GOMES Maria Joao	88	23218	Leixoes	1:19.80
10	ROCHA Ana Margarida	86	152921	Galitos / Bresimar	1:20.88
11	FIALHO Vanessa Sofia	88	10051	Pimpoes/Cimai	1:24.10
12	REIS Ana Catarina	87	202670	Propaganda da Natacao	1:28.07
13	MONTEIRO Maria Joao	89	10052	Salesianos	1:30.00
14	MARQUES Patricia Alexandra	87	15143	Salesianos	1:35.44
15	PINTO Juliana Sequeira	86	26984	Amigos da Natacao	1:45.00
16	CARPINTEIRO Ines Maria	88	14841	Amigos da Natacao	1:45.00
17	MARTINS Susana Ferreira	89	14842	Amigos da Natacao	1:45.00
18	LORY Susana Pereira	87	130673	Masters de Almada	1:47.44
19	REIS Filipa Isabel	87	153141	Leixoes	1:57.09
20	ALMEIDA Andreia Azevedo	86	206080	Palmela Desporto	2:45.20

Master Esc C

1	OLIVEIRA Ana Mafalda	81	23193	Natacao da Maia	1:20.28
2	INACIO Alexandra Adelinovna	83	118535	Colegio Monte Maior	1:28.00
3	ALMEIDA Graciete Maria	81	207788	Masters de Almada	1:28.78
4	COSTA Lilia Dulce	81	132418	Fluvial Portuense	1:29.90
5	CARVALHO Maria Margarida	80	202598	Nautico Coimbra	1:30.00
6	PEIXOTO Raquel Cristina	82	110457	Feirense	1:31.70
7	SILVA Ana Rosa	80	133361	Foca	1:38.45
8	MACHADO Maria Margarida	81	153145	Vila DEste/Gaia	1:43.25
9	UHLFELDER Ana Sofia	83	200872	Fluvial Portuense	1:46.03

Master Esc D

1	MOUTELA Ana Sofia	77	129153	Estarreja	1:24.14
2	OLIVEIRA Ana Cristina	76	127153	Galitos / Bresimar	1:26.24
3	SILVA Ines Isabel	78	103617	Portinado	1:28.48
4	FERREIRA Fatima Maria	78	25798	Escola O Liceu	1:37.16
5	SANTOS Patricia Alexandra	78	202353	Geslours	1:38.51
6	SILVA Rita Rijo	75	131505	Colegio Monte Maior	1:40.00
7	LANZA Monica Resende	77	209674	Estarreja	1:40.00
8	RIENDERHOFF Yolanda	79	207733	Sporting de Espinho	1:40.00
9	CUNHA Maria Catarina	75	208482	Sporting de Aveiro	1:45.28
10	MORAIS Ana Luisa	79	201510	Nautico Coimbra	1:45.38
11	GOMES Claudia Generosa	75	206949	Feirense	1:50.18

Master Esc E

1	GOMES Rita Mendonca	73	153472	Alges	1:16.72
2	COSTA Maria Luisa	74	119218	Fluvial Portuense	1:17.45
3	REINA Rita Miguel	72	14642	Colegio Monte Maior	1:24.03
4	ARANTES Joana Isabel	72	119367	Millennium BCP	1:25.00
5	SEOANE Carla Alexandra	73	101570	Masters de Almada	1:26.88
6	MARQUES Helena Sofia	73	133436	Millennium BCP	1:30.00
7	BARROS Ana Xavier	74	120719	Natacao de Lisboa	1:36.42
8	CASTRO Catarina Bayer	73	127874	Fluvial Portuense	1:41.00

Prova 28, Femin., 100m Estilos

9	BARBARA Ana Bernardo	70	116656	Portinado	1:47.55
10	FERREIRA Maria Manuela	70	130114	Natacao da Maia	1:50.30
11	NETO Sandra Marina	70	204892	Gafanha da Encarnacao	1:51.02
12	BAPTISTA Anabela Oliveira	70	132834	Salesianos	2:02.55
13	TEIXEIRA Maria Fatima	73	204894	Gafanha da Encarnacao	2:09.01
14	GUERRA Ana Paula	74	209635	Gafanha da Encarnacao	2:17.94
15	RIBEIRO Eugenia Fatima	71	203102	Amadora	2:30.00

Master Esc F

1	CARMO Maria Helena	66	13254	Alges	1:18.85
2	FERREIRA Filipa Margarida	69	127852	Fluvial Portuense	1:21.94
3	FERNANDES Maribel Santos	65	26829	Leixoes	1:26.22
4	SEQUEIRA Maria Manuela	68	109962	Gafanha da Encarnacao	1:30.55
5	NAVARRO Paula Margarida	68	202829	Natacao de Valongo	1:34.72
6	SEQUEIRA Ana Paula	68	124853	Gafanha da Encarnacao	1:34.77
7	LOURENCO Teresa Margarida	69	202828	Natacao de Valongo	1:36.68
8	FORTE Laura Morala	68	207938	Alges	1:37.70
9	LENZI Carla Vale	67	25647	Alges	1:40.39
10	MENDES Marina Isabel	68	106063	Masters de Almada	1:42.44
11	MOURA Carla Maria	69	153475	Luz e Vida	1:51.08
12	VILARINHO Graca Maria	65	103883	Gafanha da Encarnacao	1:52.16
13	SILVA Marina Monica	67	205154	Portinado	2:32.54

Master Esc G

1	ANDRADE Maria Teresa	63	203942	Porto	1:28.20
2	URBANO Maria Margarida	63	11355	Academica de Coimbra	1:33.08
3	PEIXE Carla Filomena	63	14184	Masters de Almada	1:41.33
4	CUNHA Maria Trigueiros	64	132357	Leixoes	1:41.57
5	SANTOS Mirley Teresinha	64	207695	Sporting de Espinho	1:56.40
6	KIND Anette	61	120501	Leixoes	1:57.16
7	JESUS Rosa Gomes	61	106816	Feirense	2:12.83

Master Esc H

1	ALMEIDA Ana Paula	58	153497	Fluvial Portuense	1:56.46
2	AZEVEDO Regina Fernanda	59	204136	Feirense	2:25.29
3	CRUZ Maria Josefina	55	105522	Ginasio Clube	2:30.00

Master Esc I

1	PINTAO Luisa Maria	54	26112	Nadadores dos Estoris	1:51.00
---	--------------------	----	-------	-----------------------	---------

Prova 29 Misto, 4 x 50m Livres AG 100 - 359
20-01-2019 Lista inscritos

Rec Nac Cat 1	1:47.35	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Cat 2	1:46.50	Futebol Clube do Porto	FCP	Vila Franca de Xira	21-01-2018
Rec Nac Cat 3	1:52.61	Futebol Clube do Porto	FCP	Vila Franca de Xira	21-01-2018
Rec Nac Cat 4	1:59.47	Futebol Clube do Porto	FCP	Vila Franca de Xira	21-01-2018
Rec Nac Cat 5	2:14.59	Sport Alges e Dafundo	SAD	Tomar	31-01-2016
Rec Nac Cat 6	2:39.84	Sport Alges e Dafundo	SAD	Pontevedra (ESP)	22-02-2015
Rec Nac Cat 7	59:00.00				

Rank Licença Clube Tp inscrição

Master Misto Estaf Cat 1

1	Masters de Almada-Cat 1	Masters de Almada	1:50.15
2	Porto-Cat 1	Porto	1:53.00
3	Propaganda da Natacao-Cat 1	Propaganda da Natacao	1:54.00
4	Estarreja-Cat 1	Estarreja	2:00.00
5	Leixoes-Cat 1	Leixoes	2:00.57
6	Pimpoes/Cimai-Cat 1	Pimpoes/Cimai	2:00.87
7	Ginasio Santo Tirso-Cat 1	Ginasio Santo Tirso	2:01.13
8	Geslours-Cat 1	Geslours	2:01.64
9	Colegio Monte Maior-Cat 1	Colegio Monte Maior	2:06.00
10	Desportiva de Viana-Cat 1	Desportiva de Viana	2:06.96
11	Nautico Coimbra-Cat 1	Nautico Coimbra	2:09.69
12	Ginasio Figueirense-Cat 1	Ginasio Figueirense	2:12.38

Master Misto Estaf Cat 2

1	Porto-Cat 2	Porto	1:46.50
2	Ginasio Santo Tirso-Cat 2	Ginasio Santo Tirso	1:53.52
3	Fluvial Portuense-Cat 2	Fluvial Portuense	1:54.54
4	Ginasio Clube-Cat 2	Ginasio Clube	1:55.00
5	Foca-Cat 2	Foca	1:57.19
6	Leixoes-Cat 2	Leixoes	2:00.58
7	Masters de Almada-Cat 2	Masters de Almada	2:01.88
8	Nautico Coimbra-Cat 2	Nautico Coimbra	2:02.07
9	Colegio Monte Maior-Cat 2	Colegio Monte Maior	2:04.00
10	Salesianos-Cat 2	Salesianos	2:06.00
11	Galitos / Bresimar-Cat 2	Galitos / Bresimar	2:06.20
12	Natacao da Maia-Cat 2	Natacao da Maia	2:06.98
13	Luz e Vida-Cat 2	Luz e Vida	2:07.00
14	Vila DEste/Gaia-Cat 2	Vila DEste/Gaia	2:08.00
15	Propaganda da Natacao-Cat 2	Propaganda da Natacao	2:09.00
16	Estarreja-Cat 2	Estarreja	2:10.00
17	Geslours-Cat 2	Geslours	2:21.90
18	Natacao de Lisboa-Cat 2	Natacao de Lisboa	2:45.00

Prova 29, Misto, 4 x 50m Livres

Master Misto Estaf Cat 3

1	Porto-Cat 3	Porto	1:52.61
2	Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	1:53.34
3	Leixoes-Cat 3	Leixoes	2:00.18
4	Nautico Coimbra-Cat 3	Nautico Coimbra	2:00.33
5	Salesianos-Cat 3	Salesianos	2:06.00
6	Ginasio Santo Tirso-Cat 3	Ginasio Santo Tirso	2:07.01
7	Litoral Alentejano-Cat 3	Litoral Alentejano	2:10.59
8	Natacao de Valongo-Cat 3	Natacao de Valongo	2:10.66
9	Gafanha da Encarnacao-Cat 3	Gafanha da Encarnacao	2:11.19
10	Portinado-Cat 3	Portinado	2:12.89
11	Masters de Almada-Cat 3	Masters de Almada	2:18.86
12	Estarreja-Cat 3	Estarreja	2:20.00
13	Vila DEste/Gaia-Cat 3	Vila DEste/Gaia	2:23.00
14	Geslours-Cat 3	Geslours	2:24.21
15	Nadadores dos Estoris-Cat 3	Nadadores dos Estoris	2:25.00
16	Feirense-Cat 3	Feirense	2:25.45
17	O2 Portimao-Cat 3	O2 Portimao	2:29.25
18	Desportiva de Viana-Cat 3	Desportiva de Viana	2:35.20
19	Foca-Cat 3	Foca	2:42.43
20	Funcao Publica-Cat 3	Funcao Publica	3:02.88
21	Amadora-Cat 3	Amadora	3:35.00

Master Misto Estaf Cat 4

1	Porto-Cat 4	Porto	1:59.47
2	Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	2:00.63
3	Alges-Cat 4	Alges	2:06.00
4	Colegio Monte Maior-Cat 4	Colegio Monte Maior	2:06.00
5	Leixoes-Cat 4	Leixoes	2:12.37
6	Millennium BCP-Cat 4	Millennium BCP	2:18.00
7	Masters de Almada-Cat 4	Masters de Almada	2:25.22
8	Natacao da Maia-Cat 4	Natacao da Maia	2:31.22
9	Galitos / Bresimar-Cat 4	Galitos / Bresimar	2:33.46
10	Sporting de Aveiro-Cat 4	Sporting de Aveiro	2:37.00
11	Sporting de Espinho-Cat 4	Sporting de Espinho	2:42.96
12	Portinado-Cat 4	Portinado	2:50.80
13	Amigos da Natacao-Cat 4	Amigos da Natacao	2:51.47
14	Ginasio Figueirense-Cat 4	Ginasio Figueirense	2:52.00

Master Misto Estaf Cat 5

1	Alges-Cat 5	Alges	2:25.00
2	Academica de Coimbra-Cat 5	Academica de Coimbra	2:25.00
3	Masters de Almada-Cat 5	Masters de Almada	2:41.78
4	Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	2:49.89
5	Leixoes-Cat 5	Leixoes	2:52.07
6	Nadadores dos Estoris-Cat 5	Nadadores dos Estoris	3:10.00
7	Ginasio Clube-Cat 5	Ginasio Clube	3:25.00

Prova 29, Misto, 4 x 50m Livres

Master Misto Estaf Cat 6

1	Academica de Coimbra-Cat 6	Academica de Coimbra	3:15.00
2	Fluvial Portuense-Cat 6	Fluvial Portuense	4:30.00

Prova 30
20-01-2019

Femin., 200m Costas

25 - 94 anos
Lista inscritos

Rec Nac Esc A	2:31.67	CORREIA Sandra Cristina	CPT	Inatel	23-03-2003
Rec Nac Esc B	2:25.88	GRILO Ana Paula	UDCA	Inatel	23-03-2003
Rec Nac Esc C	2:33.17	GRILO Ana Paula	UDCA	Inatel	05-02-2006
Rec Nac Esc D	2:39.07	GRILO Ana Paula	INDALEN	Penafiel	20-11-2010
Rec Nac Esc E	2:43.12	CARMO Maria Helena	CNCVG	Lisboa	27-02-2011
Rec Nac Esc F	2:50.59	FERREIRA Isabel Baptista	ADRCIMM	Vila Franca de Xira	21-01-2018
Rec Nac Esc G	2:53.12	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Vila Franca de Xira	21-01-2018
Rec Nac Esc H	3:32.50	FERREIRA Ana Maria	SAD	Abóboda	16-01-2011
Rec Nac Esc I	3:46.86	FERREIRA Ana Maria	SAD	Benedita	03-04-2016
Rec Nac Esc J	4:59.45	SA Nair Gomes	SFP	Lisboa	19-04-2009
Rec Nac Esc K	5:11.80	SA Nair Gomes	ANE	Caldas da Rainha	01-12-2018
Rec Nac Esc L	59:00.00				
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	NEVES Vania Soares	90	12380	Fluvial Portuense	2:29.34
2	PINHEIRO Filipa Mendes	92	11056	Desportiva de Viana	2:36.56
3	FREIXO Marta Rita	93	11065	Desportiva de Viana	2:41.07
4	VALE Mariana Oliveira	93	15977	Natacao de Valongo	2:44.15
5	BABO Leonor Bessa	93	19982	Porto	2:45.85
6	PIRES Marisa Ysabel	93	12583	Estarreja	2:50.12
7	COUTINHO Ana Patricia	93	11061	Viana Natacao	2:56.85
8	FERREIRA Ana Rita	92	11237	Colegio Monte Maior	2:58.64
9	RIBEIRO Patricia Marisa	91	201640	Vila DEste/Gaia	3:01.00
10	SANTOS Miriam Rodrigues	91	14552	Masters de Almada	3:05.04
11	PEREIRA Solange Ramalho	90	101900	Propaganda da Natacao	3:15.63
12	SILVA Mariana Lage	92	209792	Masters de Almada	3:41.53
13	DOMINGOS Liliana Raquel	90	131304	Pimpoes/Cimai	4:01.04

Master Esc B

1	SILVA Carolina Santos	86	23208	Ginasio Santo Tirso	2:31.85
2	SOUZA Keissy Joselin	85	25848	Porto	2:44.46
3	MARTINS Susana Ferreira	89	14842	Amigos da Natacao	2:55.00
4	MIRANDA Ana Filipa	85	24760	Galitos / Bresimar	2:55.30
5	BARBOSA Rita Manuela	89	23166	Leixoes	3:00.00
6	PINTO Rita Loureiro	85	131353	Ginasio Clube	3:05.20
7	MONTEIRO Maria Joao	89	10052	Salesianos	3:15.00
8	FIALHO Vanessa Sofia	88	10051	Pimpoes/Cimai	3:15.17
9	REIS Filipa Isabel	87	153141	Leixoes	4:06.29
WDR	NUNES Ana Teresa	88	11235	Nautico Coimbra	2:52.78

Prova 30, Femin., 200m Costas

Master Esc C

1	LUCAS Mariana Sa	84	204193	Litoral Alentejano	2:57.35
2	OLIVEIRA Ana Mafalda	81	23193	Natacao da Maia	2:57.73
3	GASPAR Joana Margarida	83	109118	Nadadores dos Estoris	3:04.00
4	FONSECA Maria Ana	82	129912	Fluvial Portuense	3:07.28
5	PATO Ana Henriques	83	204148	Masters de Almada	3:11.23
6	ALMEIDA Graciete Maria	81	207788	Masters de Almada	3:11.95
7	ANDRADE Helena Sofia	82	132417	Estarreja	3:15.32
8	SANTOS Carolina Bjorke dos	83	123666	O2 Portimao	4:10.02

Master Esc D

1	FERNANDES Filipa Cristina	76	125509	Geslours	2:56.41
2	MOUTELA Ana Sofia	77	129153	Estarreja	3:00.74
3	PRIOR Ana Filipa	77	105895	Luz e Vida	3:07.00
4	OLIVEIRA Ana Cristina	76	127153	Galitos / Bresimar	3:09.55
5	BAPTISTA Liliana Elisabete	78	120495	Leixoes	3:20.00
6	MARTINS Ana Maria	79	123246	Sporting de Aveiro	4:00.14

Master Esc E

1	COSTA Maria Luisa	74	119218	Fluvial Portuense	2:59.76
2	DECOCQ Sandra	72	203575	Salesianos	3:09.15
3	ALMEIDA Graca Maria	73	124702	Leixoes	3:12.91
4	SEOANE Carla Alexandra	73	101570	Masters de Almada	3:13.16
5	BLANCO Catarina Araujo	71	124701	Fluvial Portuense	3:45.24
6	BARROS Ana Xavier	74	120719	Natacao de Lisboa	3:49.63
7	BARBARA Ana Bernardo	70	116656	Portinado	3:55.36
8	PINTO Isabel Maria	72	207697	Fluvial Portuense	4:09.94
9	SANTINHA Fernanda Maria	72	100478	Masters de Almada	4:33.65

Master Esc F

1	FORTE Laura Morala	68	207938	Alges	2:32.29
2	REZENDE Monica Anjos	69	109627	Porto	2:52.10
3	CARMO Maria Helena	66	13254	Alges	2:53.53
4	FERREIRA Isabel Baptista	67	119605	Colegio Monte Maior	3:00.00
5	REIS Claudia Pereira	68	117023	Ginasio Figueirense	3:45.00
6	FRIAES Maria Manuel	65	204549	Porto	4:11.93
7	RIBEIRO Violante Isabel	67	124926	Alges	4:14.20
8	VILARINHO Graca Maria	65	103883	Gafanha da Encarnacao	4:19.56

Master Esc G

1	KRAEVA Elena Nikolaevna	61	14173	Colegio Monte Maior	3:00.00
2	CUNHA Maria Almeida	60	123663	Leixoes	3:46.77
3	PINTO Maria Teresa	61	120500	Leixoes	4:29.21
4	RIBEIRO Margarida Maria	64	131782	Fluvial Portuense	4:50.81

Prova 30, Femin., 200m Costas

Master Esc H

1	CRUZ Maria Josefina	55	105522	Ginasio Clube	6:02.29
---	---------------------	----	--------	---------------	---------

Master Esc L

1	SA Nair Gomes	39	13404	Nadadores dos Estoris	6:30.00
---	---------------	----	-------	-----------------------	---------

Prova 31
20-01-2019

Masc., 50m Bruços

25 - 94 anos
Lista inscritos

Rec Nac Esc A	30.02	PASCOAL Nuno Durao	CGA	Mealhada	08-12-2018
Rec Nac Esc B	29.39	MONTEIRO Bruno Daniel	LSC	Senhora da Hora	31-05-2018
Rec Nac Esc C	29.72	RIBEIRO Rui Manuel	ADF	Vila Franca de Xira	21-01-2018
Rec Nac Esc D	30.61	ROSARIO Vasco Jorge	SAD	Palma de Mallorca (ESP)	05-02-2017
Rec Nac Esc E	31.87	NUNES Rodolfo Pereira	CAP	Vila Franca de Xira	21-01-2018
Rec Nac Esc F	33.62	DUARTE Jose Samuel	SCP	Algés	08-04-2017
Rec Nac Esc G	35.20	LOBO Nuno Silva	CFP	Vila Franca de Xira	21-01-2018
Rec Nac Esc H	37.46	SILVA Jose Santos	CPN	Sines	29-01-2017
Rec Nac Esc I	39.98	FREITAS Joaquim Fidalgo	AAC	Mealhada	26-01-2014
Rec Nac Esc J	41.01	FREITAS Joaquim Fidalgo	AAC	Sines	29-01-2017
Rec Nac Esc K	44.47	GOMES Leonel Sousa	SFP	Ponte da Barca	12-06-2005
Rec Nac Esc L	51.47	GOMES Leonel Sousa	AAC	Mealhada	30-01-2010
Rec Nac Esc M	1:05.05	BAPTISTA Antonio Poiars	AAC	Mealhada	26-01-2014
Rec Nac Esc N	1:15.63	BAPTISTA Antonio Poiars	AAC	Mealhada	07-01-2017

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	PASCOAL Nuno Durao	92	12560	Galitos / Bresimar	30.02
2	MADUREIRA Fabio Andre	90	15910	Penafiel	31.97
3	ROSA Luis Maria	91	25532	Natacao de Lisboa	32.47
4	CORDEIRO Diogo Andre	90	13976	Masters de Almada	32.81
5	SOTELO Carlos Miguel	91	11017	Desportiva de Viana	32.94
6	OLIVEIRA Tiago Silva	94	15465	Fluvial Portuense	33.00
7	MARQUES Ruben Jose	94	12442	Escola O Liceu	33.39
8	SANTOS Bruno Miguel	91	102648	Propaganda da Natacao	33.39
9	TRINDADE Renato Guerreiro	91	24827	Portinado	33.42
10	PEREIRA Diogo Filipe	92	24332	Propaganda da Natacao	33.94
11	MENDES Claudio Filipe	90	14751	Luz e Vida	34.00
12	SOUZA Bruno Miranda	93	106109	Desportiva de Viana	34.16
13	FERREIRA Joao Pedro	91	13012	Geslours	34.35
14	CAROCHA Andre Filipe	94	127747	Funcao Publica	34.50
15	MANGAS Francisco Taborda	94	102002	Porto	35.00
16	BATISTA Joao Mendes	91	209721	Ginasio Figueirense	35.00
17	VASCONCELOS Francisco Passos	91	15891	Natacao de Lisboa	35.00
18	BAPTISTA Filipe Jose	94	107614	Feirense	35.46
19	SALABERT Carlos Daniel	90	23322	Propaganda da Natacao	38.42
20	FERREIRA Tiago Andre	92	203935	Penafiel	45.88
21	COUTO Fernando Daniel	90	207687	Penafiel	47.37
22	MOREIRA Jose Luis	93	207903	Natacao da Maia	47.55
23	SANTOS Joao Pedro	90	207930	Colegio Monte Maior	50.00

Prova 31, Masc., 50m Bruços

Master Esc B

1	MONTEIRO Bruno Daniel	88	26069	Leixoes	29.39
2	VIANA Luis Filipe	89	131961	CLAC-Entroncamento	31.41
3	FERNANDES Daniel Filipe	85	10217	Galitos / Bresimar	32.30
4	VIOLA Joao Albano	89	100421	Porto	33.00
5	SILVA Nuno Ricardo	87	10210	Galitos / Bresimar	34.41
6	JESUS Diogo Alexandre	88	12782	Funcao Publica	34.71
7	PINTO Julio Domingos	87	153248	Galitos / Bresimar	35.22
8	FERREIRA Luis Duarte	89	25800	Escola O Liceu	36.36
9	BAPTISTA Carlos Manuel	89	204872	Colegio SMLamas	36.76
10	MARQUES Paulo Jorge	86	11495	Gualdim Pais	37.52
11	ALVES Bruno Miguel	85	206433	Geslours	38.16
12	FIGUEIREDO Luis Rosario	89	131311	Ginasio Santo Tirso	38.59
13	OLIVEIRA Bruno Miguel	89	207923	Ginasio Santo Tirso	39.16
14	RIBEIRO Jorge Ricardo	88	204489	Propaganda da Natacao	40.30
15	VIDEIRA Luis Martinez	87	206320	Pimpoes/Cimai	42.07
16	QUINTA Daniel Ribeiro	88	204540	Leixoes	43.01
17	SOARES Jaime Antonio	87	208104	Penafiel	49.93
18	MACHADO Pedro Miguel	89	204539	Natacao da Maia	50.13

Master Esc C

1	SOUSA Pedro Alexandre	82	123374	Porto	31.92
2	FERRAZ Joao Tiago	84	120876	Galitos / Bresimar	33.19
3	PINTO Luis Filipe	82	207564	Lisboa Poolboys	35.50
4	SHER David Julio	84	206916	Ginasio Clube	35.50
5	GUIMARAES Edgar Manuel	80	110317	Vitoria Guimaraes	41.29
6	COELHO Ruben Filipe	82	203172	Lisboa Poolboys	42.81
7	BRITO Nelson Jose	80	202367	Portinado	44.32
8	LOURENCO Bruno Miguel	80	201516	Gualdim Pais	45.00
9	ONOFRE Jose Alexandre	81	209366	Estarreja	45.00
10	GOMES Pedro Alexandre	82	205771	Vila DEste/Gaia	48.13
11	GASPAR Francisco Miguel	83	125516	Gualdim Pais	50.00
12	MOREIRA Paulo Ricardo	83	208404	Penafiel	50.86
13	SILVA Duarte Gomes	84	209671	Estarreja	55.00

Master Esc D

1	COUTEIRO Jose Eduardo	76	106905	Viana Natacao	32.11
2	MELO Carlos Filipe	75	12385	Nautico Coimbra	32.58
3	PACHECO Luis Daniel	76	14613	Alcobaca	33.25
4	ASSUNCAO Celso Filipe	78	125458	Galitos / Bresimar	33.87
5	ROSA Artur Jorge	76	126945	Vila DEste/Gaia	34.43
6	BATALHA Pedro Miguel	76	202103	Lisboa Poolboys	36.01
7	SILVA Jorge Miguel	76	119954	Salesianos	36.71
8	DANTAS Manuel Antonio	75	101163	Caminhense	37.20
9	OLIVEIRA Carlos Miguel	78	207019	Estarreja	37.51
10	SANTOS Tiago Oliveira	75	128288	Natacao de Lisboa	38.00
11	COSTA Jose Carlos	75	110599	Caminhense	38.80

Prova 31, Masc., 50m Bruços

12	CALDINHAS Joao Pedro	79	203012	Academica de Coimbra	39.12
13	SA Filipe Teixeira	78	206936	Porto	39.94
14	FARIA Eliseu Samuel	79	110372	Vitoria Guimaraes	40.22
15	SILVA Pedro Manuel	77	204929	Foca	40.37
16	NOVAIS Jose Orlando	78	110370	Vitoria Guimaraes	40.42
17	GUEDES Hugo Rafael	76	204930	Leixoes	42.13
18	MENDES Rui Alberto	75	202097	Fluvial Portuense	43.00
19	TEIXEIRA Andre Manuel	78	208841	Estarreja	43.70
20	SANTOS Alexandre Miguel	77	207484	Nautico Coimbra	43.80
21	CASIMIRO Joao Manuel	76	204219	Geslours	44.49
22	CAMPOS Bruno Goncalo	76	206910	Luz e Vida	44.75
23	CRUZ Filipe Manuel	78	209667	Desportiva de Viana	45.70
24	QUARESMA Carlos Goulao	78	202296	Luz e Vida	45.99
25	VIEGAS Luis Antonio	75	120409	Alges	46.00
26	VISEU Nuno Alexandre	77	205761	Leixoes	47.34
27	OLIVEIRA Carlos Manta	77	207729	Vila DEste/Gaia	49.76
28	PEREIRA Tiago Melo	79	208402	Natacao de Valongo	50.00
29	GOUVEIA Francisco Mario	75	203960	Feira Viva	53.52
30	OLIVEIRA David Jose	75	203952	Alcobaca	1:03.19

Master Esc E

1	NUNES Rodolfo Pereira	73	25137	Individual Norte de Portugal	31.48
2	TESTAGROSSA Jean Alexandre	71	128318	Salesianos	33.71
3	LUENGO Miguel Gonzalez	70	203568	Nadadores dos Estoris	34.50
4	SANTOS Manuel Duran	73	133441	Porto	34.73
5	LACERDA Ricardo Manuel	74	204085	Academica de Coimbra	37.10
6	MELO Nuno Filipe	70	121581	Galitos / Bresimar	37.49
7	COSTA Pedro Mota	71	129079	Fluvial Portuense	37.88
8	SOARES Joao Tiago	70	201938	Porto	39.83
9	FERRAZ Francisco Antonio	70	123940	Pimpoes/Cimai	40.51
10	ROCHA Manuel Fernandes	72	14400	Desportiva de Viana	41.21
11	LOPES Vitor Carvalho	72	132421	Foca	42.30
12	FRANCA Nuno Avila	72	153496	Academica de Coimbra	43.09
13	CASTRO Rui Fernando	73	201641	Vila DEste/Gaia	43.42
14	CARDOSO Jose Luis	71	130669	Masters de Almada	43.82
15	SILVA Miguel Paulo	71	207402	Penafiel	44.19
16	ROCHA Armando Moreira	74	120744	Colegio SMLamas	44.66
17	CASTRO Antonio Pedro	74	132355	Leixoes	44.98
18	ROCHA Mario Xavier	70	202205	Feirense	45.14
19	CUNHA Antonio Maria	71	204079	Fluvial Portuense	46.00
20	PINTO Rui Miguel	73	208406	Fluvial Portuense	46.66
21	NUNES Luis Manuel	73	209799	Luz e Vida	49.00
22	SANTOS Eurico Manuel	70	25635	Colegio Monte Maior	50.01
23	GONCALVES Paulo David	71	203884	Funcao Publica	52.04
24	RODRIGUES Jacinto Jose	71	207983	Portinado	55.14
25	PEREIRA Antonio Manuel	72	201104	Penafiel	56.52
26	MALHEIROS Oscar Jose	71	121539	Litoral Alentejano	58.00
27	SOARES Augusto Mariano	72	117424	Ginasio Santo Tirso	58.85

Prova 31, Masc., 50m Bruços

Master Esc F

1	DUARTE Jose Samuel	65	120465	Sporting	33.62
2	VAZ Jose Augusto	65	133405	Fluvial Portuense	33.80
3	TEJO Rui Miguel	69	104306	Academica de Coimbra	35.09
4	LIMA Jorge Sequeira	67	10524	Electrico Clube	35.62
5	SANTANA Jose Pedro	66	124877	Fluvial Portuense	37.48
6	ANGELO Joao Carlos	67	203548	Masters de Almada	37.96
7	SOUSA Antonio Fernando	65	202718	Porto	38.64
8	NEVES Mario Antonio	68	201507	Gesloures	38.84
9	SANTOS Carlos Manuel	69	153143	Vila DEste/Gaia	40.47
10	SILVA Fernando Manuel	69	204631	Feirense	40.65
11	DIAS Francisco Jose	69	117476	Portinado	40.71
12	MELO Antonio Paulo	67	126241	Fluvial Portuense	41.74
13	CAMPOS Joao Paulo	65	14639	Leixoes	42.36
14	FERNANDES Jorge Manuel	65	106034	Millennium BCP	42.92
15	ALMEIDA Luis Filipe	66	201324	Lisboa Poolboys	43.27
16	TRIGO Daniel Castro	65	120704	Sporting de Aveiro	43.51
17	PEREIRA Jose Marques	67	11669	Nautico Coimbra	43.90
18	CARMO Fernando Manuel	67	110389	Alges	45.25
19	AFONSO Antonio Eduardo	65	207922	Ginasio Santo Tirso	45.40
20	SEQUEIRA Francisco Manuel	66	201740	Vila DEste/Gaia	45.51
21	RAMALHOTO Nelson Costa	69	110369	Vitoria Guimaraes	47.39
22	GOMES Carlos Sousa	65	125328	Portinado	48.97
23	BARRADAS Adriano Manuel	65	119366	Funcao Publica	51.98
24	RIBEIRO Mario Jorge	65	128278	Alges	52.35
25	FERNANDES Manuel Fernando	68	202748	Foca	53.09
26	PAIVA Henrique Silva	67	207623	Feirense	53.90
27	SEQUEIRA Luis Manuel	66	207959	Aquatico Silves	54.40
28	SANTOS Sebastiao Ferreira	67	100084	Atletismo Ferreira do Zezere	55.20
29	ANTUNES Luis Miguel	68	206896	Leixoes	58.16
30	MONTEIRO Jorge Fernando	65	204873	Vila DEste/Gaia	1:06.30
WDR	JORGE IGLESIAS Marcelino	66		Club Master Mos	34.24

Master Esc G

1	BERNARDO Luis Miguel	61	201380	Fluvial Portuense	36.15
2	SILVA Joao Manuel	63	13256	Millennium BCP	39.95
3	PELAIO Joao Forte	64	14474	Ginasio Figueirense	40.00
4	BARROSO Jose Miguel	62	208445	Fluvial Portuense	40.34
5	CUNHA Rui Manuel	64	206326	Leixoes	42.01
6	SILVA Rui Manuel	64	109826	Academica de Coimbra	42.09
7	ESPINHEIRO Alberto Nuno	62	106811	Colegio SMLamas	42.37
8	BENTO Jaime Carlos	61	118614	Alges	42.90
9	FERREIRA Rui Pedro	64	129087	Natacao da Maia	43.87
10	MARQUES Antonio Higino	61	153116	Nadadores dos Estoris	44.00
11	MATZINGER Alexandre Jose	64	123652	Funcao Publica	44.16
12	SEARA Joao Henrique	63	131833	Leixoes	47.91
13	ANDRADE Joao Jose	62	108551	Masters de Almada	48.68
14	TEIXEIRA Albano Couto	63	117114	Foca	50.81

Prova 31, Masc., 50m Bruços

15	NASCIMENTO Joao Carlos	63	131910	O2 Portimao	1:01.63
----	------------------------	----	--------	-------------	---------

Master Esc H

1	SILVA Jose Santos	57	14638	Ginasio Santo Tirso	36.91
2	LETTRARI Enrico	56	164489	SG Westthueringen	40.19
3	LUZ Paulo Filipe	59	201293	Gesloures	40.33
4	BARROS Mario Jorge	56	128252	Porto	41.30
5	MENDES Ricardo Antonio	55	132928	Salesianos	41.60
6	SOUSA Paulo Jorge	59	126120	Amadora	42.94
7	SANTOS Luis Lopes	59	124875	Fluvial Portuense	43.00
8	CORREIA Jose Luis	59	14648	Nadadores dos Estoris	50.00
9	GONCALVES Jose Manuel	56	14660	Masters de Almada	54.91
10	ROSEIRA Joao Luis	55	142204	Fluvial Portuense	54.95
11	LIMA Manuel Cruz	59	14389	Desportiva de Viana	55.09
12	LAGES Domingos Silva	55	14381	Desportiva de Viana	55.13
13	FERRARIA Alfredo Gouveia	57	102458	Porto	59.74

Master Esc I

1	CECILIO Antonio Alves	54	100919	Fluvial Portuense	44.31
2	FALGAYRAT-CHAUVEROCHE Rene	52	209797	Ginasio Clube	44.59
3	SOARES Manuel Edgar	54	129129	O2 Portimao	45.71
4	SANTOS Luis Manuel	54	100479	Masters de Almada	46.23
5	CANELAS Antonio Monteiro	50	148547	Sporting de Espinho	47.88
6	TEIXEIRA Jose Antonio	53	100126	Galitos / Bresimar	51.14
7	NETO Jose Carlos	53	14471	Ginasio Figueirense	52.00
8	MARQUES Antonio Jorge	51	130679	Fluvial Portuense	54.45
9	ESTEVEZ Manuel Jose	50	119370	Masters de Almada	58.42

Master Esc J

1	FREITAS Joaquim Fidalgo	47	11231	Academica de Coimbra	46.45
2	LEITE Jose	48	204547	Foca	48.20
3	MOURA Joao Mario	49	204879	Luz e Vida	56.56
4	ANDRADE Joao Brandao	49	153287	Foca	57.45
5	COUTEIRO Carlos Alberto	45	201514	Viana Natacao	57.72
6	HORTA Jose Manuel	49	141654	Alges	1:02.69
7	COSTA Antonio Goncalves	46	131590	Fluvial Portuense	1:10.00
8	TESTAGROSSA Jean Pierre	49	209652	Salesianos	1:15.00
9	FERREIRA Antonio Manuel	48	123326	Alges	1:52.69

Master Esc K

1	SOUSA Antero Silva	43	205243	Fluvial Portuense	58.54
2	TENREIRO Manuel Monteiro	40	11175	Academica de Coimbra	1:02.13

Master Esc L

1	TEIXEIRA Joao Rodrigues	37	100127	Academica de Coimbra	1:07.34
---	-------------------------	----	--------	----------------------	---------

Prova 31, Masc., 50m Bruços

Master Esc N

1	BAPTISTA Antonio Poiars	27	126522	Academica de Coimbra	1:15.63
---	-------------------------	----	--------	----------------------	---------

Prova 32
20-01-2019

Femin., 100m Bruços

25 - 94 anos
Lista inscritos

Rec Nac Esc A	1:15.90	MAIA Joana Marques	CNMAIA	Tomar	31-01-2016
Rec Nac Esc B	1:13.31	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Mealhada	30-01-2010
Rec Nac Esc C	1:14.91	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Vila Franca de Xira	21-01-2018
Rec Nac Esc D	1:24.20	ALVES Catarina Andrade	CDN	Vila Franca de Xira	21-01-2018
Rec Nac Esc E	1:27.32	GALHARDO Amelia Ponte	CCDCML	Torres Novas	31-01-2009
Rec Nac Esc F	1:29.16	CARMO Maria Helena	SAD	Sines	29-01-2017
Rec Nac Esc G	1:34.53	ANDRADE Maria Teresa	FCP	Vila Franca de Xira	21-01-2018
Rec Nac Esc H	1:39.93	RELVAS Ana Moura	AAC	Tomar	31-01-2016
Rec Nac Esc I	1:58.95	FERREIRA Ana Maria	SAD	Coimbra	12-12-2015
Rec Nac Esc J	1:45.73	BASTO Luisa Bessone	SAD	Plan-les-Ouates (SUI)	28-04-2018
Rec Nac Esc K	2:10.29	RAIMUNDO Isabel Maria	SAD	Funchal	16-01-2015
Rec Nac Esc L	59:00.00				
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	MAIA Joana Marques	91	25067	Ginasio Santo Tirso	1:14.56
2	ALMEIDA Mariana Dias	93	22405	Ginasio Santo Tirso	1:22.61
3	CASTRO Ana Lucia	92	102795	Natacao de Lisboa	1:23.12
4	CRUZ Filipa Silva	92	10928	Gafanha da Encarnacao	1:27.23
5	MENDES Ana Rita	91	10919	Geslours	1:28.50
6	RODRIGUES Joana Aguiar	93	15401	Porto	1:30.00
7	MAGUETA Adriana Fernandes	94	209729	Gafanha da Encarnacao	1:33.00
8	BRUNO Marta Garanhoto	93	206622	Colegio Monte Maior	1:34.27
9	FERREIRA Ana Isabel	92	102081	Penafiel	1:36.01
10	ESTEVES Ines Isabel	91	201103	Penafiel	1:38.76
11	VILAS BOAS Tania Sofia	91	11052	Viana Natacao	1:42.50
12	GIRAO Patricia Sofia	93	10888	Nautico Coimbra	1:43.62
13	ALVES Filipa Ramalho	91	204415	Geslours	1:43.72
14	CHIVARRIA Susana Oliveira	93	11062	Desportiva de Viana	1:45.00
15	ALVES Diana Filipa	90	203184	Geslours	1:46.35
16	PEREIRA Ines Serrano	94	209791	Masters de Almada	1:49.92
17	SEIXAS Gisela Felix	94	209790	Amadora	1:50.00
18	SILVA Mariana Lage	92	209792	Masters de Almada	1:52.15

Master Esc B

1	BARBARA Joana Pereira	87	13948	Masters de Almada	1:22.66
2	RODRIGUES Sara Daniela	87	12281	Galitos / Bresimar	1:25.60
3	RIBEIRINHO Matilde Valente	89	10230	Porto	1:28.38
4	CARPINTEIRO Ines Maria	88	14841	Amigos da Natacao	1:29.99
5	CABRAL Natacha Lopes	86	117877	Viana Natacao	1:36.66
6	MARQUES Patricia Alexandra	87	15143	Salesianos	1:38.52
7	SOUZA Sandra Marisa	85	120591	Leixoes	1:44.58

Prova 32, Femin., 100m Bruços

8	BARBOSA Ana Raquel	88	141690	Geslours	1:53.30
9	LORY Susana Pereira	87	130673	Masters de Almada	1:53.78
10	FREITAS Ana Rita	86	203951	Alcobaca	2:39.81

Master Esc C

1	PEREIRA Sofia Isabel	81	106652	Porto	1:29.38
2	BRINCA Carolina Figueiredo	81	101611	Nautico Coimbra	1:31.45
3	FONSECA Maria Ana	82	129912	Fluvial Portuense	1:32.22
4	NOGUEIRA Sandra Raquel	83	208710	Feirense	1:40.00
5	COSTA Lilia Dulce	81	132418	Fluvial Portuense	1:41.74
6	SILVA Ana Rosa	80	133361	Foca	1:47.60
7	ROCHA Maria Joao	80	116787	Geslours	1:48.06
8	LEITE Joana Isabel	80	130666	Fluvial Portuense	1:48.20

Master Esc D

1	FIGUEIRA Isabel Maria	79	11424	Natacao de Faro	1:12.70
2	BARBARA Carla Santa	75	118948	Porto	1:27.09
3	SILVA Ana Sofia	78	206942	Fluvial Portuense	1:32.51
4	CARVALHO Elza Maria	76	153144	Vila DEste/Gaia	1:35.79
5	SANTOS Patricia Alexandra	78	202353	Geslours	1:37.13
6	CAVALEIRO Joana Margarida	78	209719	Ginasio Figueirense	1:40.00
7	SILVA Rita Rijo	75	131505	Colegio Monte Maior	1:40.00
8	LANZA Monica Resende	77	209674	Estarreja	1:40.00
9	AVELANS Carla Susana	75	130741	Fluvial Portuense	1:40.72
10	GOMES Claudia Generosa	75	206949	Feirense	1:51.83
11	RIENDERHOFF Yolanda	79	207733	Sporting de Espinho	2:00.00
12	SANTOS Ana Filipa	77	123606	O2 Portimao	2:10.09

Master Esc E

1	FARIA Joana Maria	74	128933	Leixoes	1:28.26
2	GOMES Rita Mendonca	73	153472	Alges	1:30.27
3	MARQUES Helena Sofia	73	133436	Millennium BCP	1:34.41
4	PALHARES Daniela Maria	71	209005	Fluvial Portuense	1:41.00
5	LANZA Katuska Rezende	74	209673	Estarreja	1:50.00
6	RIBEIRO Helena Isabel	74	122493	Portinado	1:52.30
7	BAPTISTA Anabela Oliveira	70	132834	Salesianos	1:53.12
8	NETO Sandra Marina	70	204892	Gafanha da Encarnacao	1:53.88
9	VALDREZ Maria Lurdes	74	153305	Desportiva de Viana	1:55.38
10	OLIVEIRA Maria Manuela	74	208451	Sporting de Espinho	2:03.03
11	SOARES Ana Maria	71	153261	Vilacondense	2:06.81
12	BENTO Teresa Sofia	74	208407	Fluvial Portuense	2:09.00
13	RIBEIRO Eugenia Fatima	71	203102	Amadora	2:17.60
14	NUNES Olivia Cristina	72	209367	Estarreja	2:17.74

Prova 32, Femin., 100m Bruços

Master Esc F

1	CARMO Maria Helena	66	13254	Alges	1:29.41
2	SEQUEIRA Maria Manuela	68	109962	Gafanha da Encarnacao	1:31.13
3	FERNANDES Maribel Santos	65	26829	Leixoes	1:34.27
4	LENZI Carla Vale	67	25647	Alges	1:43.50
5	SEQUEIRA Ana Paula	68	124853	Gafanha da Encarnacao	1:44.58
6	MENDES Marina Isabel	68	106063	Masters de Almada	1:46.63
7	TABORDA Maria Joao	67	123373	Porto	1:46.97
8	PALHARES Ana Rosa	65	201379	Fluvial Portuense	1:50.72
9	LIMA Isabel Maria	69	125468	Fluvial Portuense	2:01.17
10	COSTA Rosa Leitao	65	132419	Foca	2:02.78
11	DUARTE Paula Cristina	65	207732	Feirense	2:10.31
12	CARDOSO Helena Maria	66	205207	Fluvial Portuense	2:18.47

Master Esc G

1	ANDRADE Maria Teresa	63	203942	Porto	1:34.53
2	FERNANDES Maria Santos	62	105263	Leixoes	1:43.33
3	CUNHA Maria Trigueiros	64	132357	Leixoes	1:46.09
4	URBANO Maria Margarida	63	11355	Academica de Coimbra	1:47.65
5	PEIXE Carla Filomena	63	14184	Masters de Almada	1:48.23
6	KIND Anette	61	120501	Leixoes	1:48.99
7	SANTOS Mirley Teresinha	64	207695	Sporting de Espinho	2:02.94
8	NETO Maria Manuela	62	102090	Natacao da Maia	2:05.76
9	ALMEIDA Paula Margarida	63	103979	Ginasio Figueirense	2:07.00
10	JESUS Rosa Gomes	61	106816	Feirense	2:14.32
11	MACHADO Gracinda Maria	61	117386	Ginasio Santo Tirso	2:17.78
12	CARDANHO Maria Gabriela	62	100129	Ginasio Figueirense	2:25.00
13	RIBEIRO Margarida Maria	64	131782	Fluvial Portuense	2:28.70
14	KONDRASHINA Olga Ivanovna	64	207737	Vila DEste/Gaia	3:02.31
WDR	CANORA MARIN Maria Azucena	60	22925761	C.N. Aranjuez	1:54.06

Master Esc H

1	ALMEIDA Ana Paula	58	153497	Fluvial Portuense	2:02.28
2	DUPONT Ana Paula	58	205209	Fluvial Portuense	2:18.24
3	AZEVEDO Regina Fernanda	59	204136	Feirense	2:29.29

Master Esc I

1	ROCHA Maria Carmo	54	118886	Leixoes	2:10.52
2	SILVA Marilia Laura	52	131783	Fluvial Portuense	2:53.55

Master Esc J

1	CABRAL Maria Fatima	49	106203	Fluvial Portuense	3:13.44
---	---------------------	----	--------	-------------------	---------

Prova 32, Femin., 100m Bruços

Master Esc K

1	BASTO Luisa Bessone	44	153378	Alges	1:49.37
2	RAIMUNDO Isabel Maria	40	120852	Alges	2:18.30

Master Esc L

1	SA Nair Gomes	39	13404	Nadadores dos Estoris	2:30.00
---	---------------	----	-------	-----------------------	---------

Prova 33
20-01-2019

Masc., 50m Livres

25 - 94 anos
Lista inscritos

Rec Nac Esc A	23.19	POLIAKOV Artiom Viatcheslavovitc	COL	Caldas da Rainha	02-12-2018
Rec Nac Esc B	23.89	PINTO Filipe Cardoso	CNA	Algés	02-04-2016
Rec Nac Esc C	24.29	SILVA Pedro Miguel	CFV	Porto	04-05-2013
Rec Nac Esc D	24.25	MACHADO Miguel Alexandre	INDANP	Sheffield (GBR)	29-10-2016
Rec Nac Esc E	25.65	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Mealhada	31-01-2010
Rec Nac Esc F	25.54	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Algés	06-04-2014
Rec Nac Esc G	27.63	FREITAS Jose Carlos	CFP	Mealhada	06-01-2018
Rec Nac Esc H	29.75	MAVIOSE Vitor Manuel	SAD	Benedita	03-04-2016
Rec Nac Esc I	31.49	TRABUCO Antonio Jose	SAD	Algés	21-04-2018
Rec Nac Esc J	32.66	BASTO Antonio Bessone	SAD	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Esc K	38.22	GOMES Leonel Sousa	INATEL	Inatel	18-06-2005
Rec Nac Esc L	42.02	GOMES Leonel Sousa	AAC	Mealhada	31-01-2010
Rec Nac Esc M	54.73	GOMES Leonel Sousa	SAD	Santa Marta de Penaguião	04-06-2016
Rec Nac Esc N	1:04.21	BAPTISTA Antonio Poiars	AAC	Sines	29-01-2017

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	PEREIRA Mario Alexandre	92	10767	Nautico Coimbra	24.06
2	ROQUE Jorge Manuel	90	10760	Masters de Almada	24.88
3	MANGAS Francisco Taborda	94	102002	Porto	25.00
4	MOREIRA Paulo Ricardo	91	15487	Propaganda da Natacao	25.02
5	VALE Alexandre Galveias	93	10265	Pimpoes/Cimai	25.07
6	OLIVEIRA Rui Goncalves	93	20359	Natacao da Maia	25.61
7	ROSA Luis Maria	91	25532	Natacao de Lisboa	25.75
8	FONSECA Diogo Gomes	90	10551	Alcobaca	26.17
9	FELICIO Mario Nuno	90	205226	Ginasio Clube	26.44
10	ROSA Joao Pedro	90	11317	CLAC-Entroncamento	26.51
11	PEREIRA Jose Figueiredo	92	109784	Estarreja	26.81
12	TRINDADE Renato Guerreiro	91	24827	Portinado	26.94
13	BAPTISTA Filipe Jose	94	107614	Feirense	26.96
14	FERRARIA Miguel Angelo	94	102072	Porto	27.00
15	MAGALHAES Nuno Filipe	94	102016	Porto	27.00
16	CAROCHA Andre Filipe	94	127747	Funcao Publica	27.00
17	FREITAS Francisco Maldonado	91	10263	Pimpoes/Cimai	27.07
18	FERREIRA Artur Sousa	93	108511	Colegio SMLamas	27.09
19	CANDEIAS Daniel Filipe	90	120972	Luz e Vida	27.11
20	AGUIAR Diogo Miguel	90	11117	Natacao de Lisboa	27.15
21	CASIMIRO Pedro Diniz	92	14942	Masters de Almada	27.28
22	MARQUES Ruben Jose	94	12442	Escola O Liceu	27.50
23	PIRES Andre Rosa	90	13480	Geslours	27.70

Prova 33, Masc., 50m Livres

24	BATISTA Joao Mendes	91	209721	Ginasio Figueirense	28.00
25	ILIESCU Marcello Fagundes	91	209730	Ginasio Figueirense	28.00
26	MARTINS Tomas Vieira	90	207933	Natacao de Lisboa	28.00
27	FIGUEIRAS Goncalo Nogueira	92	205261	Leixoes	28.71
28	RIBEIRO Luis Manuel	91	107830	Foca	28.82
29	PINHEIRO Diogo Justino	92	20025	Propaganda da Natacao	28.86
30	FERREIRA Joao Boavida	91	201323	Lisboa Poolboys	28.97
31	TAVARES Jose Pedro	91	107822	Geslours	29.29
32	MEYRELLES Paulo Cruz	91	101643	Geslours	29.75
33	MOREIRA Fernando Santos	94	15824	Leixoes	30.00
34	SANTOS Joao Pedro	90	207930	Colegio Monte Maior	32.00
35	FERREIRA Tiago Andre	92	203935	Penafiel	33.56
36	MATOS Luis Miguel	92	204167	Vitoria Guimaraes	33.71
37	COUTO Fernando Daniel	90	207687	Penafiel	37.09
38	MOREIRA Jose Luis	93	207903	Natacao da Maia	37.78

Master Esc B

1	RIBEIRO Carlos Andre	87	22450	Amarantus	24.40
2	SILVA Luis Filipe	88	16044	Fluvial Portuense	25.00
3	MANO Vitor Hugo	85	10224	Estarreja	25.32
4	VIANA Luis Filipe	89	131961	CLAC-Entroncamento	25.98
5	MARQUES Paulo Jorge	86	11495	Gualdim Pais	27.08
6	MOREIRA Pedro Joaquim	87	131844	Penafiel	27.09
7	GOMES Pedro Tiago	86	206898	Fluvial Portuense	27.12
8	SANTO Joao Miguel	88	205729	Pimpoes/Cimai	27.36
9	SILVA Jose Miguel	88	24861	Viana Natacao	27.40
10	FORTUNATO Vasco Miguel	87	11329	Gualdim Pais	28.50
11	FERREIRA Luis Duarte	89	25800	Escola O Liceu	28.70
12	ALVES Bruno Miguel	85	206433	Geslours	29.28
13	QUINTA Daniel Ribeiro	88	204540	Leixoes	29.34
14	FIGUEIREDO Luis Rosario	89	131311	Ginasio Santo Tirso	29.34
15	OLIVEIRA Bruno Miguel	89	207923	Ginasio Santo Tirso	29.43
16	MAIA Daniel Dias	85	26052	Academica de Coimbra	30.01
17	PINTO Jose Carlos	87	22448	Amarantus	30.27
18	PINTO Julio Domingos	87	153248	Galitos / Bresimar	31.07
19	BAPTISTA Carlos Manuel	89	204872	Colegio SMLamas	31.51
20	SANTOS Filipe Bjorcke	88	123823	O2 Portimao	31.70
21	ARAUJO Frederico Miguel	85	205102	Geslours	32.70
22	MELO Rui Daniel	85	120950	Bombeiros Mealhada / CA	33.48
23	EULALIO Hugo Yves	86	209750	Escola O Liceu	33.50
24	OLIVEIRA Renato Augusto	85	124863	Vitoria Guimaraes	33.54
25	BERNARDES Pedro Miguel	86	207736	Penafiel	36.11
26	ROCHA Helder Tomas	86	203931	Penafiel	37.36
27	SOARES Jaime Antonio	87	208104	Penafiel	37.86
28	VIDEIRA Luis Martinez	87	206320	Pimpoes/Cimai	38.01
29	MACHADO Pedro Miguel	89	204539	Natacao da Maia	39.06
30	ANTUNES Joao Pedro	87	204258	O2 Portimao	48.72

Prova 33, Masc., 50m Livres

Master Esc C

1	REGO Ricardo Amorim	84	15954	Leixoes	25.18
2	ALMEIDA Andre Oliveira	83	130277	Ginasio Santo Tirso	26.41
3	LOBO Antonio Rosas	83	148709	Galitos / Bresimar	26.72
4	MATOS Pedro Emanuel	82	209640	Nautico Coimbra	27.00
5	CARVALHO Pedro Herculano	84	110355	Nautico Coimbra	27.14
6	SOUZA Joao Madeira	84	203013	Nautico Coimbra	27.17
7	FERRO Miguel Esteves	84	202761	Nautico Coimbra	27.50
8	MENDONCA Rui Andre	80	25707	Portinado	27.88
9	LOBO Armindo Manuel	84	118906	Vitoria Guimaraes	27.96
10	TAVARES Pablo Manuel	84	119373	Colegio Monte Maior	27.97
11	ROCHA Pedro Morais	83	117167	Geslours	29.53
12	RODRIGUES David Alexandre	82	207781	Colegio Monte Maior	29.91
13	RODRIGUES Marcelo Porto	82	205613	Natacao de Valongo	30.00
14	ALVES Ricardo Lourenco	84	203281	Galitos / Bresimar	30.27
15	GONCALVES Pedro Naia	80	201489	O2 Portimao	31.20
16	BRITO Nelson Jose	80	202367	Portinado	31.61
17	VASCONCELOS Antonio Jorge	81	207937	Geslours	32.47
18	GUIMARAES Edgar Manuel	80	110317	Vitoria Guimaraes	32.94
19	GASPAR Francisco Miguel	83	125516	Gualdim Pais	33.50
20	LOURENCO Bruno Miguel	80	201516	Gualdim Pais	34.00
21	PEREIRA Mario Nuno	81	200652	Foca	34.52
22	SATURNINO Renato Andre	81	102265	Alcobaca	34.64
23	SILVA Rogerio Vieira	81	207243	Galitos / Bresimar	35.88
24	GOMES Pedro Alexandre	82	205771	Vila DEste/Gaia	36.83
25	ONOFRE Jose Alexandre	81	209366	Estarreja	37.35
26	SILVA Duarte Gomes	84	209671	Estarreja	40.00
27	MOREIRA Paulo Ricardo	83	208404	Penafiel	40.11
28	DIAS Filipe Ricardo	84	207403	Penafiel	45.10

Master Esc D

1	MACHADO Miguel Alexandre	75	25031	Fluvial Portuense	24.74
2	OLIVEIRA Joao Andre	79	125457	Galitos / Bresimar	26.33
3	PEREIRA Goncalo Filipe	79	26505	Galitos / Bresimar	26.50
4	CAMARA Bruno Calado	77	128759	Natacao de Lisboa	26.76
5	PIRES Miguel Pinheiro	78	153288	Fluvial Portuense	26.90
6	NASCIMENTO Paulo Sergio	76	103187	Leixoes	27.27
7	MELO Carlos Filipe	75	12385	Nautico Coimbra	27.69
8	GOMEZ Gonzalo Iglesias	79	209732	Fluvial Portuense	27.80
9	SANTOS Bruno Miguel	76	14631	Porto	28.01
10	BATALHA Pedro Miguel	76	202103	Lisboa Poolboys	28.08
11	PEREIRA Rui Jorge	77	201296	Academica de Coimbra	28.50
12	JESUS Paulo Jorge	75	206044	Galitos / Bresimar	28.92
13	CALDINHAS Joao Pedro	79	203012	Academica de Coimbra	28.97
14	DANTAS Manuel Antonio	75	101163	Caminhense	29.08
15	SILVA Jorge Miguel	76	119954	Salesianos	29.34
16	COUTINHO Joao Andre	77	207765	Nautico Coimbra	29.38
17	ASSUNCAO Celso Filipe	78	125458	Galitos / Bresimar	29.58

Prova 33, Masc., 50m Livres

18	COSTA Jose Carlos	75	110599	Caminhense	29.60
19	TULHA Helder Rafael	78	128313	Ginasio Santo Tirso	30.03
20	TRISTAO David Brito	75	129125	Portinado	30.60
21	FERREIRA Vasco Manuel	78	123391	Gualdim Pais	31.00
22	MARQUES Tiago Nunes	77	100688	Funcao Publica	31.49
23	SANTOS Rui Alexandre	76	26110	Nadadores dos Estoris	32.00
24	SANTOS Tiago Oliveira	75	128288	Natacao de Lisboa	32.00
25	SA Filipe Teixeira	78	206936	Porto	32.28
26	CAMPOS Bruno Goncalo	76	206910	Luz e Vida	32.66
27	TEIXEIRA Andre Manuel	78	208841	Estarreja	32.66
28	ADRIAS Vasco Santos	75	117357	O2 Portimao	32.67
29	MENDES Rui Alberto	75	202097	Fluvial Portuense	32.77
30	QUARESMA Carlos Goulao	78	202296	Luz e Vida	33.25
31	SILVA Pedro Manuel	77	204929	Foca	33.61
32	LOBO Tiago Messias	78	20652	Penafiel	33.67
33	PEREIRA Tiago Melo	79	208402	Natacao de Valongo	34.00
34	NOVAIS Jose Orlando	78	110370	Vitoria Guimaraes	34.27
35	SANTOS Urbino Jesus	75	20649	Penafiel	34.77
36	VALENTE Renato Castro	79	209675	Estarreja	35.00
37	PINTO Rui Manuel	79	106876	Fluvial Portuense	35.16
38	PEREIRA Norberto Matos	75	111733	Vitoria Guimaraes	36.00
39	CASIMIRO Joao Manuel	76	204219	Geslours	36.19
40	BRITO Paulo Alexandre	79	153311	Desportiva de Viana	36.51
41	VESEU Nuno Alexandre	77	205761	Leixoes	36.54
42	GOUVEIA Francisco Mario	75	203960	Feira Viva	36.69
43	SEBASTIAO Nuno Andre	78	205037	Avancado EUL	36.95
44	GUEDES Hugo Rafael	76	204930	Leixoes	37.01
45	VIEGAS Luis Antonio	75	120409	Alges	38.00
46	SILVA Joao Pedro	75	207956	Aquatico Silves	42.32
47	OLIVEIRA Carlos Manta	77	207729	Vila DEste/Gaia	45.79
WDR	LIGEIRO Antonio Manuel	79	119181	Galitos / Bresimar	34.26

Master Esc E

1	GOISQUE Pierre-Andre	70	209007	Fluvial Portuense	27.78
2	LUENGO Miguel Gonzalez	70	203568	Nadadores dos Estoris	27.90
3	SOUSA Leandro Filipe	72	204933	Fluvial Portuense	27.92
4	COSTA Pedro Mota	71	129079	Fluvial Portuense	28.08
5	PIRES Filipe Pinheiro	73	117638	Foca	28.30
6	MANDIN Philippe Marques	70	203574	Salesianos	28.50
7	CAMPOS Joao Miguel	73	128285	Colegio Monte Maior	28.53
8	SOUSA Paulo Alexandre	72	106650	O2 Portimao	28.70
9	CASTRO Antonio Pedro	74	132355	Leixoes	28.91
10	ROCHA Armando Moreira	74	120744	Colegio SMLamas	30.14
11	MOUTINHO Paulo Saltao	71	119477	Nadadores dos Estoris	30.30
12	CARDOSO Vitor Manuel	72	207728	Natacao de Valongo	31.58
13	FONSECA Bruno Miguel	73	120851	Salesianos	31.80
14	CAEIRO Mario Antonio	71	108656	Masters de Almada	32.85
15	FERNANDES Jose Eduardo	71	105938	Bombeiros Mealhada / CA	32.91

Prova 33, Masc., 50m Livres

16	SA Nuno Manuel	71	201376	Fluvial Portuense	33.30
17	SILVA Duarte Paulo	72	133468	Escola O Liceu	34.43
18	FRANCO Ricardo Velho	74	201506	Geslours	34.97
19	FUJAO Carlos Alberto	70	209645	Lisboa Poolboys	35.00
20	CUNHA Antonio Maria	71	204079	Fluvial Portuense	35.09
21	FRANCA Nuno Avila	72	153496	Academica de Coimbra	35.15
22	NUNES Luis Manuel	73	209799	Luz e Vida	36.00
23	GUEDES Jorge Miguel	73	131932	Fluvial Portuense	37.64
24	PEREIRA Antonio Manuel	72	201104	Penafiel	38.67
25	ROCHA Mario Xavier	70	202205	Feirense	39.27
26	GONCALVES Paulo David	71	203884	Funcao Publica	39.78
27	LOPES Vitor Carvalho	72	132421	Foca	40.39
28	VIANA Hugo Filipe	74	207955	Aquatico Silves	47.54
29	RODRIGUES Jacinto Jose	71	207983	Portinado	50.89

Master Esc F

1	MONTEIRO Jorge Manuel	67	202134	Fluvial Portuense	26.11
2	SOARES Jose Pedro	67	130450	Porto	26.81
3	SANTANA Jose Pedro	66	124877	Fluvial Portuense	27.13
4	VAZ Jose Augusto	65	133405	Fluvial Portuense	27.66
5	RIBEIRO Celso Fernando	69	127787	Porto	29.43
6	SALGUEIRO Luis Alexandre	69	119960	Alges	29.46
7	FAUSTINO Jose Salvador	68	119678	Portinado	29.92
8	ANGELO Joao Carlos	67	203548	Masters de Almada	30.50
9	MARTINHO Antonio Jorge	65	11176	Academica de Coimbra	30.54
10	LOHKEN Jorg	68	112649	Funcao Publica	31.20
11	LIMA Jorge Sequeira	67	10524	Electrico Clube	31.26
12	SANTOS Carlos Manuel	69	153143	Vila DEste/Gaia	32.25
13	SILVA Joao Henrique	67	131967	Natacao de Lisboa	32.56
14	PEREIRA Artur Jose	69	201508	Geslours	33.41
15	ARANTES Marco Miguel	69	204575	Lisboa Poolboys	33.94
16	COSTA Paulo Marques	68	129133	Galitos / Bresimar	34.01
17	PINTO Rui Miguel	69	106906	Viana Natacao	34.81
18	FERNANDES Jorge Manuel	65	106034	Millennium BCP	35.16
19	MAIA Rui Manuel	69	200675	Ginasio Santo Tirso	35.62
20	NARRA Joao Figueiredo	69	128970	Amadora	35.76
21	SERRA Paulo Luis	65	110156	Nautico Coimbra	37.43
22	MALHEIRO Francisco Goncalves	69	110272	Desportiva de Viana	37.66
23	SEQUEIRA Luis Manuel	66	207959	Aquatico Silves	38.07
24	CARMO Fernando Manuel	67	110389	Alges	38.67
25	GOMES Carlos Sousa	65	125328	Portinado	38.97
26	SANTOS Sebastiao Ferreira	67	100084	Atletismo Ferreira do Zezere	40.28
27	FERREIRA Henrique Martins	69	128969	Amadora	40.42
28	PAIVA Carlos Manuel	69	205201	Leixoes	40.61
29	LOUREIRO Luis Miguel	68	205536	Fluvial Portuense	41.67
30	AMARAL Joao Gunther	69	209669	Fluvial Portuense	43.00
31	MONTEIRO Jorge Fernando	65	204873	Vila DEste/Gaia	43.28
32	PAIVA Henrique Silva	67	207623	Feirense	44.07

Prova 33, Masc., 50m Livres

33	SEQUEIRA Francisco Manuel	66	201740	Vila DEste/Gaia	45.34
34	SANTOS Joaquim Silva	65	153262	Vilacondense	45.39
35	RIBEIRO Mario Jorge	65	128278	Alges	51.45
36	FERNANDES Manuel Fernando	68	202748	Foca	52.69
WDR	FERREIRA Paulo Jorge	67	111577	Pimpoes/Cimai	34.52
WDR	SILVA Fernando Manuel	69	204631	Feirense	35.26

Master Esc G

1	FARIA Jorge Eduardo	64	26605	Alges	26.25
2	TORRES Paulo Francisco	62	130665	Fluvial Portuense	28.19
3	MENESES Pedro Bruno	62	132358	Leixoes	30.86
4	PELAIO Joao Forte	64	14474	Ginasio Figueirense	31.00
5	SILVA Joao Manuel	63	13256	Millennium BCP	31.26
6	SEABRA Henrique Luis	61	125467	Fluvial Portuense	31.61
7	COSTA Armando Joao	63	12262	Colegio SMLamas	31.84
8	SOUSA Alberto Sergio	63	201926	Natacao da Maia	32.00
9	BARKA Youssef-andre	63	203476	Salesianos	32.21
10	BENTO Jaime Carlos	61	118614	Alges	32.87
11	RIBEIRO Jorge Vieira	64	128894	Sporting de Aveiro	33.51
12	CARREIRA Alexandre Jose	62	206940	Fluvial Portuense	34.07
13	CUNHA Rui Manuel	64	206326	Leixoes	34.89
14	VAZ Carlos Jorge	62	209660	Fluvial Portuense	35.00
15	BARBA Luis Antonio	62	209268	Academica de Coimbra	35.00
16	MADUREIRA Ricardo	63	107413	Academica de Coimbra	35.00
17	GUTIERREZ Leonardo Jose	61	209672	Estarreja	35.00
18	COSTA Jose Felisberto	62	201499	Litoral Alentejano	35.73
19	FLORIANO Fabio	63	207665	Sporting de Espinho	35.88
20	PEREIRA Joao Antonio	60	201325	Lisboa Poolboys	36.01
21	ESPINHEIRO Alberto Nuno	62	106811	Colegio SMLamas	36.19
22	LOURENCO Joao Carlos	64	105751	Desportiva de Viana	36.20
23	MOURA Antonio Coelho	60	109037	Pimpoes/Cimai	36.48
24	FERREIRA Rui Pedro	64	129087	Natacao da Maia	36.59
25	MATZINGER Alexandre Jose	64	123652	Funcao Publica	37.00
26	SANTOS Manuel Fernando	61	204895	Gafanha da Encarnacao	38.82
27	TEIXEIRA Joao Castro	61	130468	Amadora	39.60
28	NASCIMENTO Joao Carlos	63	131910	O2 Portimao	44.25
29	ANDRADE Joao Jose	62	108551	Masters de Almada	44.55

Master Esc H

1	SANTOS Luis Lopes	59	124875	Fluvial Portuense	30.66
2	TAVARES Jose Manuel	59	125248	Palmela Desporto	31.79
3	CAMPANICO Jorge Manuel	58	108639	Academica de Coimbra	32.50
4	MENDES Ricardo Antonio	55	132928	Salesianos	32.78
5	CORREIA Jose Luis	59	14648	Nadadores dos Estoris	35.00
6	ALBARDEIRO Antonio Barrocas	56	110360	Alges	35.84
7	SOUSA Paulo Jorge	59	126120	Amadora	36.18
8	GONCALVES Jose Manuel	56	14660	Masters de Almada	40.48
9	RAFAEL Jose Joao	59	206993	Masters de Almada	41.94

Prova 33, Masc., 50m Livres

10	LAGES Domingos Silva	55	14381	Desportiva de Viana	45.13
11	LIMA Manuel Cruz	59	14389	Desportiva de Viana	47.70
12	ROMARIZ Manuel Jose	59	26843	Leixoes	50.00
13	FERRARIA Alfredo Gouveia	57	102458	Porto	51.16

Master Esc I

1	TRABUCO Antonio Jose	50	148719	Alges	33.27
2	SOARES Manuel Edgar	54	129129	O2 Portimao	35.45
3	BRANDAO Joao Represas	54	131905	Ginasio Clube	36.18
4	SANTOS Jose Goncalves	54	133236	Sporting de Aveiro	39.11
5	TEIXEIRA Jose Antonio	53	100126	Galitos / Bresimar	39.46
6	NETO Jose Carlos	53	14471	Ginasio Figueirense	45.00

Master Esc J

1	BASTO Antonio Bessone	45	119672	Alges	34.01
2	MOURA Joao Mario	49	204879	Luz e Vida	38.71
3	FREITAS Joaquim Fidalgo	47	11231	Academica de Coimbra	39.07
4	LESSEUX Patrick Marie	46	202331	Natacao de Faro	42.43
5	VIEGAS Luis Silveira	47	104917	Alges	43.64
6	CABRAL Luis Pereira	49	129152	Academica de Coimbra	51.59
7	ANDRADE Joao Brandao	49	153287	Foca	55.87
8	COSTA Antonio Goncalves	46	131590	Fluvial Portuense	56.77

Master Esc L

1	RODRIGUES Antonio Alexandre	39	13257	Academica de Coimbra	45.39
---	-----------------------------	----	-------	----------------------	-------

Master Esc N

1	BAPTISTA Antonio Poiares	27	126522	Academica de Coimbra	1:04.21
---	--------------------------	----	--------	----------------------	---------

Prova 34
20-01-2019

Femin., 200m Mariposa

25 - 94 anos
Lista inscritos

Rec Nac Esc A	2:27.70	MARTINS Andreia Catarina	CNMAL	Inatel	13-04-2008
Rec Nac Esc B	2:25.78	GRILLO Ana Paula	UDCA	Anadia	01-06-2003
Rec Nac Esc C	2:26.45	GRILLO Ana Paula	UDCA	Inatel	05-02-2006
Rec Nac Esc D	2:39.67	GRILLO Ana Paula	INDALEN	Penafiel	20-11-2010
Rec Nac Esc E	2:42.49	ARANTES Joana Isabel	CMBCP	Vila Franca de Xira	21-01-2018
Rec Nac Esc F	3:26.67	CUNHA Eugenia Maria	AAC	Caldas da Rainha	28-04-2012
Rec Nac Esc G	3:35.07	CUNHA Eugenia Maria	AAC	Caldas da Rainha	22-04-2017
Rec Nac Esc H	3:49.01	FERREIRA Ana Maria	ANE	Lisboa	18-04-2010
Rec Nac Esc I	3:47.45	FERREIRA Ana Maria	SAD	Badajoz (ESP)	23-04-2016
Rec Nac Esc J	59:00.00				
Rec Nac Esc K	59:00.00				
Rec Nac Esc L	59:00.00				
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	SALVADOR Vanessa Braga	91	11370	Uniao Samoreense	2:39.75
2	SILVA Raquel Alexandra	91	26074	Leixoes	2:46.98
3	MOURA Catia Vanessa	90	11048	Desportiva de Viana	3:01.19
4	MONTEIRO Alexandra Sofia	92	15415	Vila DEste/Gaia	3:03.71
5	PEREIRA Solange Ramalho	90	101900	Propaganda da Natacao	3:17.77

Master Esc B

1	MIRANDA Raquel Filipa	85	132422	Foca	2:38.26
2	FOUGO Rita Claudia	88	24051	Natacao da Maia	2:47.73
3	PINTO Juliana Sequeira	86	26984	Amigos da Natacao	3:00.00

Master Esc D

1	PRIOR Ana Filipa	77	105895	Luz e Vida	3:15.00
2	BARBARA Sandra Santa	75	104504	Ginasio Santo Tirso	3:25.91
3	GRACA Sara Mendonca	77	121785	Colegio Monte Maior	3:37.43
4	FERNANDES Filipa Cristina	76	125509	Geslourses	3:40.64

Master Esc E

1	ARANTES Joana Isabel	72	119367	Millennium BCP	2:42.49
2	REINA Rita Miguel	72	14642	Colegio Monte Maior	3:20.00
3	CASTRO Catarina Bayer	73	127874	Fluvial Portuense	3:29.55
4	SANTINHA Fernanda Maria	72	100478	Masters de Almada	4:31.48

Master Esc F

1	GRILLO Ana Paula	69	13478	Desportivo de Odemira	3:18.80
2	BRANDAO Maria Teresa	69	108037	Fluvial Portuense	3:19.72

Master Esc G

1	VASCONCELOS Maria Goncalves	64	130670	Masters de Almada	4:36.05
2	CANINAS Maria Madalena	63	108658	Masters de Almada	4:44.26

Prova 35
20-01-2019

Femin., 4 x 50m Estilos

AG 100 - 359
Lista inscritos

Rec Nac Cat 1	2:10.26	Clube de Natacao da Maia	CNMAIA	Tomar	31-01-2016
Rec Nac Cat 2	2:12.02	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	16-01-2015
Rec Nac Cat 3	2:21.09	Clube Fluvial Portuense	CFP	Senhora da Hora	13-05-2017
Rec Nac Cat 4	2:37.44	Clube Fluvial Portuense	CFP	Vila Franca de Xira	21-01-2018
Rec Nac Cat 5	3:02.17	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sines	29-01-2017
Rec Nac Cat 6	3:31.96	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sto António Cavaleiros	07-01-2018
Rec Nac Cat 7	59:00.00				

Rank

Licença

Clube

Tp inscrição

Master Fem Estaf Cat 1

1	Ginasio Santo Tirso-Cat 1	Ginasio Santo Tirso	2:09.66
2	Desportiva de Viana-Cat 1	Desportiva de Viana	2:16.89
3	Leixoes-Cat 1	Leixoes	2:20.96
4	Porto-Cat 1	Porto	2:25.00
5	Masters de Almada-Cat 1	Masters de Almada	2:25.60
6	Propaganda da Natacao-Cat 1	Propaganda da Natacao	2:29.00
7	Geslours-Cat 1	Geslours	2:37.99

Master Fem Estaf Cat 2

1	Porto-Cat 2	Porto	2:15.15
2	Galitos / Bresimar-Cat 2	Galitos / Bresimar	2:25.05
3	Masters de Almada-Cat 2	Masters de Almada	2:27.71
4	Viana Natacao-Cat 2	Viana Natacao	2:31.11
5	Ginasio Santo Tirso-Cat 2	Ginasio Santo Tirso	2:31.62
6	Vila DEste/Gaia-Cat 2	Vila DEste/Gaia	2:33.17
7	Fluvial Portuense-Cat 2	Fluvial Portuense	2:36.01
8	Nautico Coimbra-Cat 2	Nautico Coimbra	2:36.35
9	Foca-Cat 2	Foca	2:37.07
10	Salesianos-Cat 2	Salesianos	2:38.00
11	Leixoes-Cat 2	Leixoes	2:39.56
12	Estarreja-Cat 2	Estarreja	2:40.00
13	Geslours-Cat 2	Geslours	2:51.23
14	Ginasio Figueirense-Cat 2	Ginasio Figueirense	2:58.52

Master Fem Estaf Cat 3

1	Porto-Cat 3	Porto	2:32.31
2	Colegio Monte Maior-Cat 3	Colegio Monte Maior	2:33.00
3	Leixoes-Cat 3	Leixoes	2:34.61
4	Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	2:39.55
5	Natacao da Maia-Cat 3	Natacao da Maia	2:44.86
6	Gafanha da Encarnacao-Cat 3	Gafanha da Encarnacao	2:46.62
7	Portinado-Cat 3	Portinado	3:07.59
8	Feirense-Cat 3	Feirense	3:13.65
9	Sporting de Espinho-Cat 3	Sporting de Espinho	3:15.00
10	Ginasio Clube-Cat 3	Ginasio Clube	3:45.00

Prova 35, Femin., 4 x 50m Estilos

Master Fem Estaf Cat 4

1	Porto-Cat 4	Porto	2:25.00
2	Alges-Cat 4	Alges	2:37.00
3	Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	2:37.44
4	Leixoes-Cat 4	Leixoes	3:01.30
5	Masters de Almada-Cat 4	Masters de Almada	3:01.58
6	Nadadores dos Estoris-Cat 4	Nadadores dos Estoris	3:20.00

Master Fem Estaf Cat 5

1	Academica de Coimbra-Cat 5	Academica de Coimbra	3:20.00
2	Leixoes-Cat 5	Leixoes	3:22.40
3	Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	4:18.57

Prova 36
20-01-2019

Masc., 4 x 50m Estilos

AG 100 - 359
Lista inscritos

Rec Nac Cat 1	1:51.36	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Torres Novas	01-02-2009
Rec Nac Cat 2	1:49.72	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDVNF	Recarei	16-05-2015
Rec Nac Cat 3	1:57.53	Fundacao Salesianos de Lisboa	FSL	Sines	29-01-2017
Rec Nac Cat 4	2:02.72	Clube Fluvial Portuense	CFP	Sines	29-01-2017
Rec Nac Cat 5	2:21.74	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sines	29-01-2017
Rec Nac Cat 6	2:43.93	Sport Alges e Dafundo	SAD	Pontevedra (ESP)	21-02-2015
Rec Nac Cat 7	4:40.42	Associacao Academica de Coimbra	AAC	Sines	29-01-2017

Rank

Licença

Clube

Tp inscrição

Master Masc Estaf Cat 1

1	Masters de Almada-Cat 1	Masters de Almada	1:58.13
2	Porto-Cat 1	Porto	2:05.00
3	Geslours-Cat 1	Geslours	2:05.46
4	Leixoes-Cat 1	Leixoes	2:15.56
5	Propaganda da Natacao-Cat 1	Propaganda da Natacao	2:16.00
6	Penafiel-Cat 1	Penafiel	2:47.73

Master Masc Estaf Cat 2

1	Salesianos-Cat 2	Salesianos	1:56.00
2	Nautico Coimbra-Cat 2	Nautico Coimbra	1:56.32
3	Fluvial Portuense-Cat 2	Fluvial Portuense	1:57.40
4	Galitos / Bresimar-Cat 2	Galitos / Bresimar	1:59.10
5	Leixoes-Cat 2	Leixoes	1:59.19
6	Foca-Cat 2	Foca	2:11.74
7	Funcao Publica-Cat 2	Funcao Publica	2:14.45
8	Ginasio Santo Tirso-Cat 2	Ginasio Santo Tirso	2:14.83
9	Lisboa Poolboys-Cat 2	Lisboa Poolboys	2:15.00
10	Desportiva de Viana-Cat 2	Desportiva de Viana	2:15.65
11	Portinado-Cat 2	Portinado	2:15.75
12	Vitoria Guimaraes-Cat 2	Vitoria Guimaraes	2:17.97
13	Gualdim Pais-Cat 2	Gualdim Pais	2:19.72
14	Estarreja-Cat 2	Estarreja	2:20.00

Prova 36, Masc., 4 x 50m Estilos

15	Colegio SMLamas-Cat 2	Colegio SMLamas	2:28.73
16	Gesloures-Cat 2	Gesloures	2:36.78
17	Penafiel-Cat 2	Penafiel	2:50.01
18	Luz e Vida-Cat 2	Luz e Vida	2:55.00

Master Masc Estaf Cat 3

1	Porto-Cat 3	Porto	1:58.96
2	Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	2:00.16
3	Academica de Coimbra-Cat 3	Academica de Coimbra	2:08.80
4	Salesianos-Cat 3	Salesianos	2:11.00
5	Galitos / Bresimar-Cat 3	Galitos / Bresimar	2:15.94
6	Colegio Monte Maior-Cat 3	Colegio Monte Maior	2:18.00
7	Nautico Coimbra-Cat 3	Nautico Coimbra	2:18.57
8	Viana Natacao-Cat 3	Viana Natacao	2:19.09
9	Alcobaca-Cat 3	Alcobaca	2:22.73
10	Leixoes-Cat 3	Leixoes	2:25.72
11	Ginasio Clube-Cat 3	Ginasio Clube	2:30.00
12	Ginasio Santo Tirso-Cat 3	Ginasio Santo Tirso	2:32.42
13	Natacao da Maia-Cat 3	Natacao da Maia	2:33.30
14	Vila DEste/Gaia-Cat 3	Vila DEste/Gaia	2:36.00
15	Litoral Alentejano-Cat 3	Litoral Alentejano	2:36.39
16	Gesloures-Cat 3	Gesloures	2:37.28
17	Estarreja-Cat 3	Estarreja	2:40.00
18	Ginasio Figueirense-Cat 3	Ginasio Figueirense	2:43.56
19	Feirense-Cat 3	Feirense	2:46.30
20	Penafiel-Cat 3	Penafiel	2:49.77
21	Natacao de Lisboa-Cat 3	Natacao de Lisboa	3:00.00
22	Vitoria Guimaraes-Cat 3	Vitoria Guimaraes	3:00.88
WDR	Aquatico Silves-Cat 3	Aquatico Silves	3:07.00

Master Masc Estaf Cat 4

1	Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	2:19.92
2	Gesloures-Cat 4	Gesloures	2:23.93
3	Porto-Cat 4	Porto	2:24.08
4	Nadadores dos Estoris-Cat 4	Nadadores dos Estoris	2:30.00
5	Academica de Coimbra-Cat 4	Academica de Coimbra	2:30.00
6	Masters de Almada-Cat 4	Masters de Almada	2:30.71
7	Leixoes-Cat 4	Leixoes	2:30.78
8	Galitos / Bresimar-Cat 4	Galitos / Bresimar	2:36.30
9	O2 Portimao-Cat 4	O2 Portimao	2:40.52
10	Portinado-Cat 4	Portinado	2:46.94
11	Lisboa Poolboys-Cat 4	Lisboa Poolboys	2:50.00
12	Sporting de Aveiro-Cat 4	Sporting de Aveiro	2:54.00
13	Amadora-Cat 4	Amadora	2:57.32
14	Foca-Cat 4	Foca	2:59.66
15	Sporting de Espinho-Cat 4	Sporting de Espinho	3:00.00
16	Funcao Publica-Cat 4	Funcao Publica	3:02.99

Prova 36, Masc., 4 x 50m Estilos

Master Masc Estaf Cat 5

1	Alges-Cat 5	Alges	2:30.00
2	Academica de Coimbra-Cat 5	Academica de Coimbra	2:48.00
3	Salesianos-Cat 5	Salesianos	2:50.00
4	Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	3:00.87
5	Masters de Almada-Cat 5	Masters de Almada	3:07.51

Master Masc Estaf Cat 6

1	Alges-Cat 6	Alges	3:13.00
2	Fluvial Portuense-Cat 6	Fluvial Portuense	4:09.16

Master Masc Estaf Cat 7

1	Academica de Coimbra-Cat 7	Academica de Coimbra	4:16.08
---	----------------------------	----------------------	---------