

Prova 1  
04-02-2022 - 11:00

Femin., 400m Livres

25 anos e mais velhos  
Lista inscritos

Rec Nac Esc A	4:42.65	RIBEIRO Soraia Vanessa	CPN	Mealhada	18-01-2019
Rec Nac Esc B	4:27.23	GRILO Ana Paula	UDCA	Inatel	25-05-2002
Rec Nac Esc C	4:30.30	GRILO Ana Paula	UDCA	Palma Maiorca (ESP)	18-04-2004
Rec Nac Esc D	4:49.44	GOMES Susana Clara	CNF	Mealhada	18-01-2019
Rec Nac Esc E	5:03.00	GRILO Ana Paula	NDCO	Mealhada	26-01-2014
Rec Nac Esc F	5:16.71	GRILO Ana Paula	NDCO	Sines	07-03-2020
Rec Nac Esc G	5:32.63	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Tomar	31-01-2016
Rec Nac Esc H	6:01.46	FERREIRA Ana Maria	SAD	Tomar	29-01-2012
Rec Nac Esc I	6:06.65	FERREIRA Ana Maria	SAD	Sines	04-03-2017
Rec Nac Esc J	6:23.87	FERREIRA Ana Maria	SAD	Sines	07-03-2020
Rec Nac Esc K	7:11.81	BASTO Luisa Bessone	SAD	Mealhada	18-01-2019
Rec Nac Esc L	59:00.00	start			
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Master Esc A</b>					
1	ELOI Ana Monica	96	107038	CLIP Teams	5:00.00
2	FONTOURA Violante Pascoal	97	101153	CLIP Teams	5:10.00
3	PINHEIRO Andreia Sofia	93	210322	Sporting	5:30.45
4	FERNANDES Alexia Alves	96	201754	Fluvial Portuense	6:20.18
5	VIEIRA Barbara Rocha	94	207020	Gafanha da Encarnacao	6:30.17

<b>Master Esc B</b>					
1	MONTEIRO Alexandra Sofia	92	15415	Vila DEste/Gaia	4:54.96
2	NEVES Vania Soares	90	12380	Viana Natacao	4:55.50
3	ALVES Joana Isabel	88	130453	Porto	5:13.31

<b>Master Esc C</b>					
1	MARQUES Patricia Alexandra	87	15143	Leixoes	5:53.44
2	OLIVEIRA Juliana Cabral	85	131965	Gafanha da Encarnacao	6:19.43
3	REIS Filipa Isabel	87	153141	Leixoes	7:32.00
4	ALMEIDA Andreia Azevedo	86	206080	Palmela Desporto EEM	8:44.26

<b>Master Esc D</b>					
1	OLIVEIRA Ana Mafalda	81	23193	Natacao da Maia	5:39.21
2	SILVA Ana Sofia	78	206942	Fluvial Portuense	5:39.67
3	GUEDES Ana DAlte	80	121739	Leixoes	5:44.91
4	CORREIA Rita Barata	79	100467	Masters de Almada	6:35.07
5	SILVA Ana Rosa	80	133361	Foca Quinta da Lixa CNF	6:35.11
6	MACHADO Maria Margarida	81	153145	Vila DEste/Gaia	7:00.97
7	SWERTS Tatiana Stankunavicius	78	209748	Braga	7:30.00
8	LEITE Joana Isabel	80	130666	Fluvial Portuense	8:18.15

Prova 1, Femin., 400m Livres

Master Esc E

1	ROTHES Ines Maria	73	124731	Fluvial Portuense	5:06.25
2	COSTA Maria Luisa	74	119218	Fluvial Portuense	5:18.72
3	GOMES Ana Claudia	76	215283	Academica de Coimbra	7:02.16
4	RIBEIRO Helena Isabel	74	122493	Lagoa AC	7:03.96
5	O'HALLORAN-GOMES Melanie	75	215923	Naval de Ponta Delgada	7:10.00
6	AVELANS Carla Susana	75	130741	Fluvial Portuense	7:19.48

Master Esc F

1	PALHARES Daniela Maria	71	209005	Fluvial Portuense	6:28.97
2	COSTA Marta Sofia	71	206938	Porto	6:29.86
3	REIS Margarida Bleck	68	210540	Porto	6:47.04
4	FERREIRA Maria Manuela	70	130114	Vitoria Guimaraes	6:47.40
5	SANTINHA Fernanda Maria	72	100478	Masters de Almada	6:52.57
6	BLANCO Catarina Araujo	71	124701	Fluvial Portuense	6:54.90
7	PEREIRA Patricia Diogenes	69	26793	Lisboa PoolSharks	7:30.00
8	PINTO Isabel Maria	72	207697	Fluvial Portuense	8:15.81

Master Esc F, Inscrições rejeitadas

RJC	LIMA Isabel Maria	69	125468	Fluvial Portuense	8:15.00
-----	-------------------	----	--------	-------------------	---------

Master Esc G

1	GUIMARAES Rita Cabral	64	104341	Fluvial Portuense	6:16.49
2	CARVALHO Helena Paula	64	17549	Sporting	6:29.25
3	MOTA Anabela Verissimo	66	206914	Amigos da Natacao	8:03.76
4	COSTA Rosa Leitao	65	132419	Foca Quinta da Lixa CNF	9:22.71

Master Esc H

1	FERNANDES Maria Santos	62	105263	Leixoes	6:47.45
2	CANORA MARIN Maria Azucena	60	214254	Leixoes	6:50.80
3	NETO Maria Manuela	62	102090	Natacao da Maia	7:11.96
4	CAEIRO Ana Maria	59	201953	Alhandra	7:51.98

Master Esc I

1	OLIVEIRA Maria Teresa	57	10538	Academica de Coimbra	7:28.88
---	-----------------------	----	-------	----------------------	---------



Prova 2  
04-02-2022 - 11:50

Masc., 400m Livres

25 anos e mais velhos  
Lista inscritos

Rec Nac Esc A	4:00.23	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Esc B	4:03.15	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Tomar	30-01-2016
Rec Nac Esc C	4:06.32	SILVA Pedro Miguel	CFV	Ponte de Sor	29-01-2011
Rec Nac Esc D	4:29.07	COSTA Rodrigo Marques	CNLA	Tomar	30-01-2016
Rec Nac Esc E	4:19.65	FREITAS Jose Carlos	CFP	Ponte de Sor	29-01-2011
Rec Nac Esc F	4:22.11	FREITAS Jose Carlos	CFP	Felgueiras	26-01-2013
Rec Nac Esc G	4:25.70	FREITAS Jose Carlos	INDNP	Mealhada	18-01-2019
Rec Nac Esc H	5:09.41	BENTO Jaime Carlos	SAD	Albufeira	12-12-2021
Rec Nac Esc I	5:33.34	CORREIA Alberto Vaz	FS	Vila Franca de Xira	17-01-2020
Rec Nac Esc J	5:55.49	BASTO Antonio Bessone	SAD	Recarei	16-05-2015
Rec Nac Esc K	7:32.94	GOMES Leonel Sousa	SFP	Pedrolha	21-01-2005
Rec Nac Esc L	9:18.14	RODRIGUES Antonio Alexandre	AAC	Mealhada	18-01-2019
Rec Nac Esc M	14:40.04	COSTA Virgilio Zacarias	AAC	Mealhada	01-12-2019

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Master Esc A</b>					
1	BAPTISTA Filipe Jose	94	107614	Feirense	4:53.77
2	SILVA Francisco Nunes	95	123546	UD Oliveirense	5:40.00
3	ROCHA Joao Castro	95	212348	Fluvial Portuense	8:27.45

<b>Master Esc B</b>					
1	ROQUE Jorge Manuel	90	10760	Masters de Almada	4:23.95
2	FELICIO Mario Nuno	90	205226	Ginasio Clube	4:35.00
3	FERREIRA Francisco David	89	121874	Fluvial Portuense	5:19.23
4	RODRIGUES Joao Nogueira	91	130419	Academica de Coimbra	6:00.00
5	ARRAIANO Nuno Filipe	92	215758	Aminata	7:00.00
WDR	RUAS Bruno Miguel	89	117081	Sporting	4:37.25
WDR	CAMPOS Tiago Dourado	88	23051	Vilacondense	5:02.45

<b>Master Esc C</b>					
1	INACIO Mauro Santos	84	14030	Litoral Alentejano	4:36.30
2	FERREIRA Manuel Filipe	87	215217	Porto	4:56.92
3	GONCALVES Filipe Gouveia	87	215265	Lisboa PoolSharks	4:56.94
4	PEIXE Ricardo Luis	83	212321	Aminata	5:15.27
5	MONTEIRO Rafael Martins	86	126210	Vilacondense	6:37.61

<b>Master Esc D</b>					
1	GORGULHO David Oliveira	82	11302	Litoral Alentejano	4:32.10
2	NEVES Jose Pedro	81	17203	Fluvial Portuense	4:45.82
3	SANTOS Patrick	79	26609	Sporting	4:47.07
4	MAIA Bruno Santos	81	212423	Vilacondense	4:59.83
5	MORA Luis Ricardo	78	212335	Academica de Coimbra	6:01.77
6	RUSSO Daniel Dantas	79	215747	Nautico Academico	6:25.00

Prova 2, Masc., 400m Livres

Master Esc E

1	SANTOS Bruno Miguel	76	14631	Porto	4:48.53
2	MACEDO Joao Miguel	74	121593	Leixoes	5:16.03
3	AITA Cristian	77	213924	Porto	5:23.28
4	PIRES Filipe Pinheiro	73	117638	Foca Quinta da Lixa CNF	5:45.04
5	GONCALVES Nuno Telmo	77	153534	Sporting	6:08.73
6	COSTA Antonio Goarmon	75	105543	Nacional de Natacao	6:20.00
7	ROMAO Joao Filipe	77	107138	Lagoa AC	6:20.00
8	GUEDES Jorge Miguel	73	131932	Fluvial Portuense	7:30.00

Master Esc F

1	VANTAGGIATO Marco	71	129821	Litoral Alentejano	4:36.00
2	TEJO Paulo Jorge	71	10830	Academica de Coimbra	5:10.00
3	PITEIRA Luis Paulo	68	100511	Palmela Desporto EEM	5:14.39
4	SOUSA Paulo Alexandre	72	106650	Lagoa AC	5:16.00
5	MOREIRA Flavio Martins	70	212334	Academica de Coimbra	5:30.00
6	PEREIRA Jose Manuel	70	203991	Palmela Desporto EEM	5:34.55
7	AZEVEDO Pedro Jorge	72	215218	Porto	5:38.00
8	BARROS Francisco Santos	72	108661	Porto	5:39.30
9	LOHKEN Jorg	68	112649	Funcao Publica	5:42.25
10	NEVES Sergio Ferreira	68	101577	Alges	5:45.00
11	RIBEIRO Celso Fernando	69	127787	Porto	5:59.96
12	RIBEIRO Antonio Manuel	69	201429	Natacao da Maia	6:29.35
13	MEDEIROS Vitor Almeida	69	128223	Fluvial Portuense	6:38.84
14	SANTINHA Antonio Manuel	69	100477	Masters de Almada	6:52.23
15	GONCALVES Pedro Nuno	72	205032	Fluvial Portuense	6:58.50
16	OLIVEIRA Filipe Serra	72	214561	Salesianos	7:00.00
17	CUNHA Antonio Maria	71	204079	Fluvial Portuense	7:01.12
18	CARVALHO Luis Duarte	70	152640	Sporting de Aveiro	7:37.12
19	LOUREIRO Luis Miguel	68	205536	Fluvial Portuense	7:37.38
20	ALMEIDA Francisco Olazabal	69	214049	Fluvial Portuense	8:00.00

Master Esc G

1	SOARES Ralf Pinto	64	26786	Nadadores dos Estoris	5:30.00
2	COSTA Armando Joao	63	12262	Feirense	5:43.39
3	OLIVEIRA Carlos Jorge	64	11360	Masters de Almada	5:47.58
4	MARTINHO Antonio Jorge	65	11176	Academica de Coimbra	6:05.98
5	CARITA Antonio Carlos	65	26503	Academica de Coimbra	6:10.00
6	BARKA Youssef-andre	63	203476	Salesianos	6:10.39
7	AMARAL Jose Rui	63	206897	Fluvial Portuense	6:11.34
8	RIBEIRO Jorge Vieira	64	128894	Sporting de Aveiro	6:11.99
9	DANTAS Paulo Marcos	63	206918	Alges	6:12.84
10	CARVALHO Vitor Borges	64	14392	Viana Natacao	6:14.85

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 2, Masc., 400m Livres

11	QUARESMA Paulo Miguel	67	209696	Aminata	6:20.58
12	ALBUQUERQUE Nuno Carlos	64	210412	Braga	7:07.72
13	SEQUEIRA Francisco Manuel	66	201740	Vila DEste/Gaia	8:00.58

Master Esc H

	1 BENTO Jaime Carlos	61	118614	Alges	5:09.41
	2 CARVALHO Paulo Paula	61	25645	Sporting	5:19.70
	3 COHEN Eduardo Jorge	59	26838	Porto	5:40.00
	4 SEABRA Henrique Luis	61	125467	Fluvial Portuense	5:45.43
	5 ROCHA Paulo Jorge	59	208405	Fluvial Portuense	7:06.68
	6 MARTINS Arnaldo Silva	61	129911	Fluvial Portuense	7:24.93
WDR	RUAS Joao Manuel	60	108663	Sporting	6:16.81

Master Esc I

	1 FERREIRA Domingos Jose	54	209351	Sporting de Espinho	6:49.30
	2 RAPOSO Jose Alexandre	55	131484	Sporting de Aveiro	7:37.93
	3 SANTOS Jose Goncalves	54	133236	Sporting de Aveiro	8:00.89
	4 ROSEIRA Joao Luis	55	142204	Fluvial Portuense	8:47.58
	5 BORGES Daniel Jorge	53	215867	Naval de Ponta Delgada	10:15.00

Master Esc J

	1 PORTO Carlos Manuel	51	207570	Alges	6:30.00
	2 BATISTA Antonio Carlos	49	205092	FC Ferreiras/AlgarExperience	6:45.92
	3 JUNIOR Edison Melo	50	211913	Braga	7:45.00
	4 CABRAL Luis Pereira	49	129152	Academica de Coimbra	9:41.93
	5 HORTA Jose Manuel	49	141654	Alges	10:44.51

Master Esc K

	1 VIEGAS Luis Silveira	47	104917	Alges	7:28.99
	2 SALGUEIRO Luis Vidigal	45	119671	Alges	7:35.07

Master Esc M

	1 TEIXEIRA Joao Rodrigues	37	100127	Academica de Coimbra	12:14.96
--	---------------------------	----	--------	----------------------	----------

Master Esc N

	1 COSTA Virgilio Zacarias	31	210706	Academica de Coimbra	14:40.04
--	---------------------------	----	--------	----------------------	----------

Prova 3 Femin., 200m Estilos 25 anos e mais velhos  
04-02-2022 - 16:15 Lista inscritos

Rec Nac Esc A	2:29.92	RIBEIRO Soraia Vanessa	LSC	Mealhada	01-12-2019
Rec Nac Esc B	2:28.40	SEVIERI Tatiana Gama	FCP	Maldonado (URU)	09-11-2016
Rec Nac Esc C	2:27.95	GRILO Ana Paula	UDCA	Inatel	04-02-2006
Rec Nac Esc D	2:30.13	GOMES Susana Clara	CNF	Vila Franca de Xira	19-01-2018
Rec Nac Esc E	2:44.20	CARMO Maria Helena	CNCVG	Ponte de Sor	29-01-2011
Rec Nac Esc F	2:48.74	CARMO Maria Helena	SAD	Vila Franca de Xira	19-01-2018
Rec Nac Esc G	3:01.29	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Tomar	30-01-2016
Rec Nac Esc H	3:23.52	FERREIRA Ana Maria	SAD	Lisboa	26-02-2011
Rec Nac Esc I	3:32.53	FERREIRA Ana Maria	SAD	Caldas da Rainha	16-04-2016
Rec Nac Esc J	59:00.00	start			
Rec Nac Esc K	4:00.92	BASTO Luisa Bessone	SAD	Caldas da Rainha	13-04-2019
Rec Nac Esc L	59:00.00	start			
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Master Esc A</b>					
1	ELOI Ana Monica	96	107038	CLIP Teams	2:38.12
2	PAULINO Bruna Elisabete	97	102345	Alcobaca	2:45.32
3	SANTOS Raquel Alexandra	95	131722	CPCD-Povoa St Iria	3:12.10
4	DUARTE Claudia Guerreiro	95	202595	FC Ferreiras/AlgarExperience	3:15.00
5	VIEIRA Barbara Rocha	94	207020	Gafanha da Encarnacao	3:37.21
6	FERNANDES Alexia Alves	96	201754	Fluvial Portuense	3:40.00

<b>Master Esc B</b>					
1	ALVES Joana Isabel	88	130453	Porto	2:50.20
WDR	CASTRO Ana Lucia	92	102795	Feirense	2:45.87

<b>Master Esc C</b>					
1	FONSECA Maria Manuela	85	105769	Leixoes	2:50.00
WDR	ZABORSKAYA Marina	85	133504	FC Ferreiras/AlgarExperience	3:15.00

<b>Master Esc D</b>					
1	SILVA Ana Sofia	78	206942	Fluvial Portuense	2:57.80
2	OLIVEIRA Ana Mafalda	81	23193	Natacao da Maia	3:00.24
3	CORREIA Rita Barata	79	100467	Masters de Almada	3:20.00
4	SILVA Ana Rosa	80	133361	Foca Quinta da Lixa CNF	3:38.38
5	MALHEIROS Carmen Silvia	81	148558	Litoral Alentejano	4:13.27

<b>Master Esc E</b>					
1	COUTINHO Gisela Barbosa	75	211764	Porto	2:46.48
2	COSTA Maria Luisa	74	119218	Fluvial Portuense	2:56.30
3	CASTRO Catarina Bayer	73	127874	Fluvial Portuense	3:30.01
4	REGO Susana Isabel	74	215721	Leixoes	3:40.00

Prova 3, Femin., 200m Estilos

5	GOMES Ana Claudia	76	215283	Academica de Coimbra	3:46.41
6	AVELANS Carla Susana	75	130741	Fluvial Portuense	4:06.07

Master Esc F

1	REIS Margarida Bleck	68	210540	Porto	3:38.74
2	FERREIRA Maria Manuela	70	130114	Vitoria Guimaraes	3:57.92
3	SANTINHA Fernanda Maria	72	100478	Masters de Almada	4:00.38
4	PEREIRA Patricia Diogenes	69	26793	Lisboa PoolSharks	5:00.00

Master Esc G

1	ANDRADE Maria Teresa	63	203942	Porto	3:38.29
2	URBANO Maria Margarida	63	11355	Academica de Coimbra	3:38.30
3	VASCONCELOS Maria Goncalves	64	130670	Masters de Almada	4:14.53
4	MOTA Anabela Verissimo	66	206914	Amigos da Natacao	5:00.00

Master Esc H

1	FERNANDES Maria Santos	62	105263	Leixoes	3:39.96
2	CANORA MARIN Maria Azucena	60	214254	Leixoes	3:51.12

Prova 4  
04-02-2022 - 16:35

Masc., 200m Estilos

25 anos e mais velhos  
Lista inscritos

Rec Nac Esc A	2:04.34	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Recarei	16-05-2015
Rec Nac Esc B	2:07.24	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Recarei	14-05-2016
Rec Nac Esc C	2:08.46	SEVIERI Eduardo Ferreira	FCP	Vila Franca de Xira	17-01-2020
Rec Nac Esc D	2:17.94	VICENTE Andre Barbosa	SCP	Vila Franca de Xira	17-01-2020
Rec Nac Esc E	2:22.38	NUNES Rodolfo Pereira	CAP	Vila Franca de Xira	19-01-2018
Rec Nac Esc F	2:22.63	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Mealhada	26-01-2014
Rec Nac Esc G	2:32.75	FREITAS Jose Carlos	INDNP	Mealhada	18-01-2019
Rec Nac Esc H	2:42.45	CARVALHO Paulo Paula	SCP	Albufeira	11-12-2021
Rec Nac Esc I	2:59.32	BASTO Antonio Bessone	SAD	Sines	07-01-2012
Rec Nac Esc J	3:02.91	BASTO Antonio Bessone	SAD	Pontevedra (ESP)	21-02-2015
Rec Nac Esc K	4:05.04	GASPAR Alexandre Azevedo	SAD	Vila Franca de Xira	17-01-2020
Rec Nac Esc L	59:00.00	start			
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	VIEIRA Joao Guilherme	93	14452	Pimpoes/Cimai	2:27.19
2	SOARES Guilherme Araujo	93	111295	Feirense	2:28.05
3	SILVA Pedro Niz	97	122577	Penafiel	2:48.04
4	SILVA Francisco Nunes	95	123546	UD Oliveirense	3:00.00
5	ROCHA Joao Castro	95	212348	Fluvial Portuense	4:25.00

Prova 4, Masc., 200m Estilos

Master Esc B

	1	CORDEIRO Diogo Andre	90	13976	Masters de Almada	2:19.68
	2	CARVALHO Joao Carlos	90	25338	Lisboa PoolSharks	2:31.93
	3	COUTO Andre Filipe	91	23958	Leixoes	2:40.00
	4	FERREIRA Francisco David	89	121874	Fluvial Portuense	2:45.75
	5	RIBEIRO Luis Manuel	91	107830	Foca Quinta da Lixa CNF	2:50.00
	6	FERNANDES Andre Manuel	88	208967	Lisboa PoolSharks	3:10.24
WDR		RUAS Bruno Miguel	89	117081	Sporting	2:30.11
WDR		CAMPOS Tiago Dourado	88	23051	Vilacondense	NT

Master Esc C

	1	YOUNG Andrew	84	133406	Salesianos	2:20.81
	2	GONCALVES Filipe Gouveia	87	215265	Lisboa PoolSharks	2:36.00
	3	FONSECA Jose Manuel	87	25159	Leixoes	2:40.00
	4	PEIXE Ricardo Luis	83	212321	Aminata	2:47.95
	5	ALVARENGA Jorge Filipe	87	205759	Leixoes	3:08.00
	6	TOMAS Daniel Rocha	83	210528	Obidos Criativa	3:40.00

Master Esc D

	1	CARVALHO Mario Moura	78	15378	Porto	2:21.80
	2	PINTO Luis Filipe	82	207564	Lisboa PoolSharks	2:29.11
	3	SANTOS Patrick	79	26609	Sporting	2:33.33
	4	MAIA Bruno Santos	81	212423	Vilacondense	2:35.00
	5	FIALHO Andre Filipe	82	10059	Pimpoes/Cimai	2:36.74
	6	RATO Luis Filipe	81	26260	Leixoes	2:45.16
	7	SA Filipe Teixeira	78	206936	Porto	2:58.16
	8	AMARAL Eduardo Jose	78	12261	Obidos Criativa	3:05.00
	9	BATISTA Nelson Duarte	80	213084	CPCD-Povoa St Iria	3:11.30
	10	MORA Luis Ricardo	78	212335	Academica de Coimbra	3:20.00
	11	AFONSO Nuno Silva	79	201498	Amigos da Natacao	3:23.38

Master Esc E

	1	SILVA Bruno Miguel	76	210233	Academica de Coimbra	2:39.31
	2	MACEDO Joao Miguel	74	121593	Leixoes	2:52.40
	3	TOJO Jose Manuel	77	112391	Academica de Coimbra	2:54.44
	4	CUNHA Tiago Filipe	76	204756	Amigos da Natacao	3:09.00
	5	COSTA Antonio Goarmon	75	105543	Nacional de Natacao	3:10.84
	6	PEREIRA Norberto Matos	75	111733	Vitoria Guimaraes	3:45.58

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





Prova 4, Masc., 200m Estilos

Master Esc F

1	GONCALVES Carlos Guimaraes	70	123664	Fluvial Portuense	2:38.15
2	TEJO Rui Miguel	69	104306	Academica de Coimbra	2:53.11
3	BARROS Francisco Santos	72	108661	Porto	3:00.00
4	MELO Nuno Filipe	70	121581	Galitos / Bresimar	3:08.09
5	ALVES Fernando Jose	69	208179	Salesianos	3:28.60
6	FARIA Decio Manuel	72	211173	Feirense	3:33.28
7	CARVALHO Luis Duarte	70	152640	Sporting de Aveiro	3:55.91
8	LOUREIRO Luis Miguel	68	205536	Fluvial Portuense	4:30.00

Master Esc G

1	DUARTE Jose Samuel	65	120465	Sporting	2:33.10
2	SOARES Ralf Pinto	64	26786	Nadadores dos Estoris	3:10.00
3	BARKA Youssef-andre	63	203476	Salesianos	3:19.37
4	CARVALHO Vitor Borges	64	14392	Viana Natacao	3:25.50
5	ALMEIDA Luis Filipe	66	201324	Lisboa PoolSharks	3:26.89
6	ALBUQUERQUE Nuno Carlos	64	210412	Braga	3:30.00
7	CARITA Antonio Carlos	65	26503	Academica de Coimbra	3:45.00
8	TRIGO Daniel Castro	65	120704	Sporting de Aveiro	3:45.00

Master Esc H

1	BENTO Jaime Carlos	61	118614	Alges	2:59.58
2	ROCHA Paulo Jorge	59	208405	Fluvial Portuense	3:45.00
WDR	PINHO Manuel Alberto	61	26833	Natacao da Maia	3:22.90
WDR	RUAS Joao Manuel	60	108663	Sporting	3:36.01

Master Esc I

1	BARROS Mario Jorge	56	128252	Porto	3:33.04
2	SILVA Jose Alvaro	54	126199	Porto	3:55.40

Master Esc J

1	COELHO Domingos Pinto	52	100453	Alges	4:00.89
2	CANELAS Antonio Monteiro	50	148547	Sporting de Espinho	4:04.08

Master Esc K

1	GASPAR Alexandre Azevedo	45	119670	Alges	4:24.93
---	--------------------------	----	--------	-------	---------



Prova 5  
04-02-2022 - 17:10

Femin., 100m Costas

25 anos e mais velhos  
Lista inscritos

Rec Nac Esc A	1:07.01	PINHEIRO Filipa Mendes	EDV	Mealhada	18-01-2019
Rec Nac Esc B	1:09.23	GRILLO Ana Paula	UDCA	Funchal	05-04-2003
Rec Nac Esc C	1:09.91	GRILLO Ana Paula	UDCA	Caldas da Rainha	19-02-2005
Rec Nac Esc D	1:11.91	GRILLO Ana Paula	INDALEN	Lisboa	20-03-2010
Rec Nac Esc E	1:15.22	COUTINHO Gisela Barbosa	FCP	Vila Franca de Xira	17-01-2020
Rec Nac Esc F	1:17.09	REZENDE Monica Anjos	FCP	Mealhada	18-01-2019
Rec Nac Esc G	1:19.42	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Tomar	30-01-2016
Rec Nac Esc H	1:37.00	FERREIRA Ana Maria	SAD	Tomar	28-01-2012
Rec Nac Esc I	1:42.96	FERREIRA Ana Maria	SAD	Sines	28-01-2017
Rec Nac Esc J	2:07.18	RAIMUNDO Isabel Maria	SAD	Lisboa	26-02-2011
Rec Nac Esc K	2:08.60	RAIMUNDO Isabel Maria	SAD	Pontevedra (ESP)	21-02-2015
Rec Nac Esc L	2:16.56	SA Nair Gomes	ANE	Sines	02-03-2019
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

#### Master Esc A

1	ELOI Ana Monica	96	107038	CLIP Teams	1:17.00
2	FONTOURA Violante Pascoal	97	101153	CLIP Teams	1:22.00
3	CARMO Francisca Silva	94	15615	Famalicao	1:24.78

#### Master Esc B

1	PINHEIRO Filipa Mendes	92	11056	Sporting Caminha	1:09.77
2	NEVES Vania Soares	90	12380	Viana Natacao	1:09.82
3	MONTEIRO Alexandra Sofia	92	15415	Vila DEste/Gaia	1:13.85
4	LEITE Teresa Sofia	92	13596	Feirense	1:27.17

#### Master Esc C

1	LUCAS Mariana Sa	84	204193	Litoral Alentejano	1:12.51
2	NEVES Catarina Isabel	85	13535	Nautico Academico	1:29.44
3	PATO Ana Henriques	83	204148	Masters de Almada	1:37.73
4	OLIVEIRA Juliana Cabral	85	131965	Gafanha da Encarnacao	1:39.11
5	REIS Filipa Isabel	87	153141	Leixoes	1:52.70

#### Master Esc D

1	CORREIA Rita Barata	79	100467	Masters de Almada	1:32.64
2	GUEDES Ana DAte	80	121739	Leixoes	1:33.58
3	MACHADO Maria Margarida	81	153145	Vila DEste/Gaia	1:47.90
4	LEITE Joana Isabel	80	130666	Fluvial Portuense	2:03.03



Prova 5, Femin., 100m Costas

Master Esc E

1	ROTHES Ines Maria	73	124731	Fluvial Portuense	1:24.02
2	SILVA Ivone Dorinda	75	14420	Viana Natacao	1:29.26
3	TRINDADE Susana Matias	74	141445	Lagoa AC	1:40.73
4	RIBEIRO Helena Isabel	74	122493	Lagoa AC	1:50.83
5	AVELANS Carla Susana	75	130741	Fluvial Portuense	1:51.83
6	LOBO Isabel Xavier	76	123662	Lisboa PoolSharks	2:05.95
WDR	PINHO Angela Fardilha	75	211172	Feirense	2:25.00

Master Esc F

1	FERREIRA Filipa Margarida	69	127852	Fluvial Portuense	1:33.34
2	PALHARES Daniela Maria	71	209005	Fluvial Portuense	1:37.36
3	BLANCO Catarina Araujo	71	124701	Fluvial Portuense	1:46.18

Master Esc G

1	GONCALVES Maria Fernanda	66	117412	Porto	1:28.87
2	PALHARES Paula Alexandra	66	212331	Fluvial Portuense	1:29.96
3	GONCALVES Ana Paula	65	215679	Masters de Almada	1:34.27
4	GUIMARAES Rita Cabral	64	104341	Fluvial Portuense	1:38.09
5	FRIAES Maria Manuel	65	204549	Porto	1:47.48
6	MOURA Cristina Isabel	63	200762	Leixoes	1:49.07

Master Esc H

1	SILVA Vivien Patricia	62	212365	Porto	1:46.63
2	PINTO Maria Teresa	61	120500	Leixoes	2:02.90
3	AZEVEDO Regina Fernanda	59	204136	Feirense	2:20.67

Master Esc I

1	MONTEIRO Isabel Costa	53	11174	Academica de Coimbra	2:13.96
2	CRUZ Maria Josefina	55	105522	Ginasio Clube	2:33.00



Prova 6  
04-02-2022 - 17:30

Masc., 100m Costas

25 anos e mais velhos  
Lista inscritos

Rec Nac Esc A	56.06	POLIAKOV Artiom Viatcheslavovitch	COL	Caldas da Rainha	13-04-2019
Rec Nac Esc B	56.96	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Santa Marta de Penaguiao	04-06-2016
Rec Nac Esc C	57.80	SEIERI Eduardo Ferreira	FCP	Vila Franca de Xira	17-01-2020
Rec Nac Esc D	1:01.68	LAURENTINO Nuno Filipe	SAD	Sines	29-01-2017
Rec Nac Esc E	1:02.52	FARIA Jorge Eduardo	ANE	Inatel	30-05-2009
Rec Nac Esc F	1:02.31	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Algés	06-04-2014
Rec Nac Esc G	1:10.70	CARVALHO Paulo Paula	SCP	Mealhada	18-01-2019
Rec Nac Esc H	1:20.26	MAVIOSO Vitor Manuel	SAD	Mealhada	18-01-2019
Rec Nac Esc I	1:21.35	BASTO Antonio Bessone	SAD	Lisboa	21-04-2011
Rec Nac Esc J	1:22.77	BASTO Antonio Bessone	SAD	Algés	29-03-2015
Rec Nac Esc K	1:31.92	BASTO Antonio Bessone	SAD	Sines	07-03-2020
Rec Nac Esc L	2:06.59	GOMES Leonel Sousa	AAC	Mealhada	30-01-2010
Rec Nac Esc M	2:55.10	GOMES Leonel Sousa	SAD	Sines	29-01-2017

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Master Esc A</b>					
1	TARQUINIO Joao Pedro	97	106738	Benedita	1:03.50
2	SOARES Guilherme Araujo	93	111295	Feirense	1:21.46
3	SILVA Hugo Gomes	94	121434	Feirense	1:21.49
4	FONSECA Jose Diogo	97	104686	Penafiel	1:25.15
WDR	FERREIRA Artur Sousa	93	108511	Feirense	1:10.60

**Master Esc B**

1	MARGARIDO Ivo Andre	88	12552	Masters de Almada	1:02.46
2	BARTOLO Edgar Paiva	88	26055	Leixoes	1:03.67
3	COSTA Mario Joao	90	15622	Famalicao	1:07.90
4	TORPES Rafael Andre	89	14094	Litoral Alentejano	1:12.66
5	PONTE Andre Carreiro	92	25907	Naval de Ponta Delgada	1:18.07
6	QUINTA Daniel Ribeiro	88	204540	Leixoes	1:23.09
7	FERNANDES Andre Manuel	88	208967	Lisboa PoolSharks	1:24.90

**Master Esc C**

1	INACIO Mauro Santos	84	14030	Litoral Alentejano	1:11.42
2	CARVALHO Pedro Herculano	84	110355	Nautico Academico	1:12.00
3	RIBEIRO Carlos Manuel	85	101585	Academica de Coimbra	1:15.37
4	MONTEIRO Rafael Martins	86	126210	Vilacondense	1:44.94

**Master Esc D**

1	CARVALHO Mario Moura	78	15378	Porto	1:02.10
2	AMARAL Joao Miguel	81	129048	Ginasio Clube	1:13.67
3	COELHO Ruben Filipe	82	203172	Gesloures	1:34.65



Prova 6, Masc., 100m Costas

Master Esc E

1	PEREIRA Rui Jorge	77	201296	Academica de Coimbra	1:08.50
2	SANTOS Bruno Miguel	76	14631	Porto	1:11.98
3	SILVA Bruno Miguel	76	210233	Academica de Coimbra	1:14.88
4	AITA Cristian	77	213924	Porto	1:16.46
5	TOJO Jose Manuel	77	112391	Academica de Coimbra	1:18.49
6	PIRES Filipe Pinheiro	73	117638	Foca Quinta da Lixa CNF	1:22.50
7	TRISTAO David Brito	75	129125	Portinado	1:25.11
8	OLIVEIRA Pedro Fonseca	74	207947	Fluval Portuense	1:37.86
9	SILVA Joao Pedro	75	207956	Aquatico Silves	1:51.08
10	SOARES Nuno Mendes	74	122582	Aminata	2:00.00
11	FERNANDES Hortencio Carlos	74	214401	FC Ferreiras/AlgarExperience	2:00.00

Master Esc F

1	CHAVES Antonio Aderito	70	127786	Porto	1:07.64
2	GONCALVES Carlos Guimaraes	70	123664	Fluval Portuense	1:12.63
3	MOREIRA Flavio Martins	70	212334	Academica de Coimbra	1:15.00
4	FAUSTINO Jose Salvador	68	119678	Portinado	1:29.74
5	ARANTES Marco Miguel	69	204575	Gesloures	1:32.81
6	FRANCA Nuno Avila	72	153496	Academica de Coimbra	1:36.29

Master Esc G

1	SOARES Jose Pedro	67	130450	Porto	1:11.51
2	PINTO Vitor Viana	63	128023	Salesianos	1:15.75
3	SOUSA Antonio Fernando	65	202718	Porto	1:19.63
4	OLIVEIRA Carlos Jorge	64	11360	Masters de Almada	1:24.44
5	RIBEIRO Jorge Vieira	64	128894	Sporting de Aveiro	1:29.37
6	SILVA Rui Manuel	64	109826	Academica de Coimbra	1:36.00
7	LOPES Carlos Alberto	65	213574	Aquatico Silves	1:48.50
8	SEQUEIRA Francisco Manuel	66	201740	Vila DEste/Gaia	1:49.03
9	SEARA Joao Henrique	63	131833	Leixoes	1:56.91
10	FERNANDES Celso Abreu	67	213521	Sporting de Aveiro	2:03.92

Master Esc H

1	CARVALHO Paulo Paula	61	25645	Sporting	1:10.70
2	MENESES Pedro Bruno	62	132358	Leixoes	1:30.01
3	PEREIRA Joao Antonio	60	201325	Lisboa PoolSharks	1:57.79



Prova 6, Masc., 100m Costas

Master Esc I

1	LETTERRI Enrico Palmiro	56	215753	Nadadores dos Estoris	1:38.30
2	CECILIO Antonio Alves	54	100919	Fluvial Portuense	1:47.24
3	RAPOSO Jose Alexandre	55	131484	Sporting de Aveiro	1:52.47
4	GONCALVES Jose Manuel	56	14660	Masters de Almada	1:56.33
5	MORGADO Jose Luis	54	124934	Fluvial Portuense	2:18.07
6	MAGALHAES Alfredo Coelho	53	210499	Porto	2:31.24

Master Esc J

1	COELHO Domingos Pinto	52	100453	Alges	2:03.34
2	MARQUES Antonio Jorge	51	130679	Fluvial Portuense	2:08.47
3	ESTEVEZ Manuel Jose	50	119370	Masters de Almada	2:15.40

Master Esc K

1	COUTEIRO Carlos Alberto	45	201514	Viana Natacao	2:25.66
---	-------------------------	----	--------	---------------	---------

Master Esc K, Inscrições rejeitadas

RJC	LESSEUX Patrick Marie	46	202331	Naval de Faro	1:28.29
-----	-----------------------	----	--------	---------------	---------

Master Esc M

1	TEIXEIRA Joao Rodrigues	37	100127	Academica de Coimbra	2:42.18
---	-------------------------	----	--------	----------------------	---------

Master Esc N

1	COSTA Virgilio Zacarias	31	210706	Academica de Coimbra	3:28.82
---	-------------------------	----	--------	----------------------	---------

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 7  
04-02-2022 - 17:55

Femin., 50m Mariposa

25 anos e mais velhos  
Lista inscritos

Rec Nac Esc A	29.53	RIBEIRO Soraia Vanessa	ESJB	Mealhada	06-01-2018
Rec Nac Esc B	29.22	OLIVEIRA Sara Freitas	FCP	Sines	29-01-2017
Rec Nac Esc C	29.54	GOMES Susana Clara	CNF	Funchal	16-01-2015
Rec Nac Esc D	29.58	GOMES Susana Clara	CNF	Vila Franca de Xira	19-01-2018
Rec Nac Esc E	33.12	ARANTES Joana Isabel	CMBCP	Vila Franca de Xira	19-01-2018
Rec Nac Esc F	33.21	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	30-04-2011
Rec Nac Esc G	34.54	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Vila Franca de Xira	19-01-2018
Rec Nac Esc H	40.19	FERREIRA Ana Maria	SAD	Tomar	29-01-2012
Rec Nac Esc I	45.06	FERREIRA Ana Maria	SAD	Caldas da Rainha	01-12-2018
Rec Nac Esc J	51.90	FERREIRA Ana Maria	SAD	Tomar	09-02-2020
Rec Nac Esc K	1:00.25	BASTO Luisa Bessone	SAD	Mealhada	18-01-2019
Rec Nac Esc L	59:00.00	start			
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Master Esc A</b>					
1	CRUZ Sara Francisco	93	10732	Cascais WP	29.00
2	MARTINS Mariana Sousa	95	103743	Feirense	31.00
3	PAULINO Bruna Elisabete	97	102345	Alcobaca	32.35
4	FURTADO Cristina Alexandra	96	110596	Famalicao	35.93
5	JOAQUIM Joana Varela	97	104611	Portinado	36.87
6	SANTOS Raquel Alexandra	95	131722	CPCD-Povoa St Iria	40.15
7	SILVA Ines Ferreira	97	215772	Vilacondense	1:10.00

<b>Master Esc B</b>					
1	PINHEIRO Filipa Mendes	92	11056	Sporting Caminha	30.85
2	MONTEIRO Alexandra Sofia	92	15415	Vila DEste/Gaia	32.05
3	SANTOS Carla Sofia	89	204832	Porto	33.40
4	VALENTIM Adriana Pereira	92	13347	Portinado	35.96
5	POLA Laura	92	214291	Natacao de Lisboa	40.00
WDR	CASTRO Ana Lucia	92	102795	Feirense	34.19

<b>Master Esc C</b>					
1	NEVES Catarina Isabel	85	13535	Nautico Academico	36.70
2	PATO Ana Henriques	83	204148	Masters de Almada	38.43

**Master Esc C, Inscrições rejeitadas**

RJC	GOUVEIA Joana Rita	87	10362	Nucleo de Pombal	37.09
-----	--------------------	----	-------	------------------	-------

<b>Master Esc D</b>					
1	OLIVEIRA Ana Mafalda	81	23193	Natacao da Maia	35.53
2	PEREIRA Sofia Isabel	81	106652	Porto	37.01

Prova 7, Femin., 50m Mariposa

Master Esc E

1	BARBARA Carla Santa	75	118948	Porto	33.46
2	COUTINHO Gisela Barbosa	75	211764	Porto	34.49
3	COSTA Maria Luisa	74	119218	Fluvial Portuense	34.74
4	CASTRO Catarina Bayer	73	127874	Fluvial Portuense	39.38
5	TRINDADE Susana Matias	74	141445	Lagoa AC	39.45
6	RODRIGUES Paula Alexandra	74	215263	Cascais WP	41.00
7	REGO Susana Isabel	74	215721	Leixoes	50.00
WDR	CASTRO Filipa Nobre	74	210741	Portinado	49.24

Master Esc F

1	FERREIRA Filipa Margarida	69	127852	Fluvial Portuense	35.21
---	---------------------------	----	--------	-------------------	-------

Master Esc G

1	FRIAES Maria Manuel	65	204549	Porto	40.40
2	GONCALVES Ana Paula	65	215679	Masters de Almada	42.14
3	CUNHA Maria Trigueiros	64	132357	Leixoes	47.89
4	SILVA Marina Monica	67	205154	Lagoa AC	51.07
5	VASCONCELOS Maria Goncalves	64	130670	Masters de Almada	51.62
6	MOTA Anabela Verissimo	66	206914	Amigos da Natacao	54.33
7	DUARTE Paula Cristina	65	207732	Feirense	1:06.20

Master Esc H

1	GARMONAL Elena Alarcon	61	106651	Naval de Faro	35.60
2	CUNHA Eugenia Maria	62	26546	Academica de Coimbra	38.71
3	SILVA Vivien Patricia	62	212365	Porto	48.85
4	CAEIRO Ana Maria	59	201953	Alhandra	59.55

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





Prova 8 Masc., 50m Mariposa 25 anos e mais velhos  
04-02-2022 - 18:05 Lista inscritos

Rec Nac Esc A	25.16	POLIAKOV Artiom Viatcheslavovitch	COL	Caldas da Rainha	01-12-2018
Rec Nac Esc B	25.32	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Santa Marta de Penaguiao	04-06-2016
Rec Nac Esc C	26.21	SILVA Pedro Miguel	CFV	Felgueiras	26-01-2013
Rec Nac Esc D	26.64	ALVES Rodrigo Martins	ANE	Vila Franca de Xira	17-01-2020
Rec Nac Esc E	27.31	FARIA Jorge Eduardo	ANE	Inatel	30-05-2009
Rec Nac Esc F	27.52	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Mealhada	25-01-2014
Rec Nac Esc G	27.63	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Sines	02-03-2019
Rec Nac Esc H	31.32	CARVALHO Paulo Paula	SCP	Albufeira	11-12-2021
Rec Nac Esc I	36.47	BAIRRADA Orlando Gomes	ANE	Lisboa	22-05-2010
Rec Nac Esc J	37.95	DYSON Stephen Thomas	SAD	Algés	06-04-2019
Rec Nac Esc K	51.15	RODRIGUES Antonio Alexandre	AAC	Mealhada	25-01-2014
Rec Nac Esc L	1:02.82	RODRIGUES Antonio Alexandre	AAC	Vila Franca de Xira	17-01-2020
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Rank Nome Ano Licença Clube Tp inscrição

Master Esc A

1	GOMES Claudio Miguel	95	105039	Gafanha da Encarnacao	25.91
2	CAPITAO Joao Paulo	96	109592	Feirense	26.56
3	FARIAS Rodrigo Serra	96	106392	Natacao de Lisboa	27.50
4	CAROCHA Andre Filipe	94	127747	Natacao de Lisboa	27.50
5	MOREIRA Fernando Santos	94	15824	Leixoes	28.03
6	CORREIA Andre Filipe	97	118799	Feirense	28.30
7	ALMEIDA Ruben Manuel	95	108505	Feirense	29.11
8	SILVA Hugo Gomes	94	121434	Feirense	29.52
9	SOUSA Frederico Renato	95	105734	Natacao de Valongo	31.00
10	FERREIRA Joao Pedro	95	111411	Natacao da Maia	32.75
11	SILVA Francisco Brito	95	101164	Braga	32.82
12	CASELHA Jorge Miguel	95	215347	Leixoes	35.00
13	LOPES Guilherme Mario	96	215344	Palmela Desporto EEM	40.00

Master Esc B

1	ROQUE Jorge Manuel	90	10760	Masters de Almada	26.40
2	GASPAR Jonatas Fonseca	88	10339	Pimpoes/Cimai	27.74
3	PEDRAS Pedro Miguel	91	11092	Cascais WP	27.74
4	BARTOLO Edgar Paiva	88	26055	Leixoes	29.13
5	SALUSTIANO Humberto Melo	91	26439	Lisboa PoolSharks	29.98
6	ANTUNES Tiago Fontao	91	214358	Porto	29.98
7	PERDIGOTO Ruben Tiago	89	205088	Nadadores dos Estoris	30.00
8	TELO Tiago Alexandre	88	14090	Litoral Alentejano	31.41
9	COUTO Andre Filipe	91	23958	Leixoes	32.16
10	FERREIRA Francisco David	89	121874	Fluvial Portuense	32.82
11	SANTOS Filipe Bjorcke	88	123823	Lagoa AC	34.40
12	FERREIRA Tiago Andre	92	203935	Penafiel	41.90

Prova 8, Masc., 50m Mariposa

Master Esc C

	1	YOUNG Andrew	84	133406	Salesianos	28.08
	2	FONSECA Jose Manuel	87	25159	Leixoes	29.32
	3	SANTOS Rui Miguel	83	12647	Galitos / Bresimar	29.44
	4	CARVALHO Pedro Herculano	84	110355	Nautico Academico	30.50
	5	VIOLA Andre Filipe	87	213344	FC Ferreiras/AlgarExperience	34.00
	6	SILVA Bruno Miguel	86	210310	Lisboa PoolSharks	34.00
WDR		NEVES Luis Miguel	85	23046	Vilacondense	29.11

Master Esc D

	1	SOUSA Pedro Alexandre	82	123374	Porto	28.31
	2	PIRES Miguel Pinheiro	78	153288	Fluvial Portuense	28.33
	3	VELOSO Tiago Martins	82	215340	Porto	30.24
	4	VITORIANO Joao Ricardo	78	100059	Sporting Caminha	30.89
	5	SALVADOR Paulo Goncalves	80	128277	Nacional de Natacao	31.10
	6	SA Filipe Teixeira	78	206936	Porto	34.23
	7	BRITO Nelson Jose	80	202367	Portinado	35.95
	8	AMARAL Eduardo Jose	78	12261	Obidos Criativa	36.55
	9	COELHO Ruben Filipe	82	203172	Geslours	37.21

Master Esc E

	1	BARBOSA Celso Ruben	77	201888	Porto	28.80
	2	BARROSO Joaquim Paixao	76	24400	Aminata	29.23
	3	BATALHA Pedro Miguel	76	202103	Sporting	29.58
	4	COUTEIRO Jose Eduardo	76	106905	Viana Natacao	29.64
	5	PIRES Filipe Pinheiro	73	117638	Foca Quinta da Lixa CNF	30.24
	6	ROSA Artur Jorge	76	126945	Vila DEste/Gaia	30.69
	7	SANTOS Manuel Duran	73	133441	Porto	31.00
	8	CASTRO Antonio Pedro	74	132355	Leixoes	35.32
	9	PIRES Pedro Nuno	75	210671	Porto	37.96
	10	OLIVEIRA Pedro Fonseca	74	207947	Fluvial Portuense	38.79
	11	SOARES Nuno Mendes	74	122582	Aminata	40.00
	12	COSTA Antonio Goarmon	75	105543	Nacional de Natacao	42.00
	13	PEREIRA Norberto Matos	75	111733	Vitoria Guimaraes	46.51
	14	LAMEIRA Antonio Jose	73	215941	Leixoes	55.00

Master Esc F

	1	CHAVES Antonio Aderito	70	127786	Porto	29.08
	2	TEJO Paulo Jorge	71	10830	Academica de Coimbra	30.00
	3	GONCALVES Carlos Guimaraes	70	123664	Fluvial Portuense	31.09
	4	VANTAGGIATO Marco	71	129821	Litoral Alentejano	32.24
	5	PILEIRA Luis Paulo	68	100511	Palmela Desporto EEM	34.17
	6	SOARES Joao Tiago	70	201938	Porto	35.55



Prova 8, Masc., 50m Mariposa

7	AZEVEDO Pedro Jorge	72	215218	Porto	37.11
8	FARIA Decio Manuel	72	211173	Feirense	38.87
9	SA Nuno Manuel	71	201376	Fluvial Portuense	38.95
10	CARDOSO Vitor Manuel	72	207728	Natacao de Valongo	39.16
11	CASTRO Rui David	70	214263	Fluvial Portuense	39.18
12	INACIO Luis Fernando	68	213449	CPCD-Povoa St Iria	40.05
13	PEREIRA Jose Manuel	70	203991	Palmela Desporto EEM	40.53
14	ARANTES Marco Miguel	69	204575	Geslours	50.00

Master Esc G

1	FARIA Jorge Eduardo	64	26605	Litoral Alentejano	28.96
2	MONTEIRO Jorge Manuel	67	202134	Fluvial Portuense	29.45
3	PINTO Vitor Viana	63	128023	Salesianos	29.47
4	VAZ Jose Augusto	65	133405	Fluvial Portuense	30.64
5	LOBO Nuno Silva	63	102544	Fluvial Portuense	32.11
6	MELO Alvaro Gouveia	66	11686	Nautico Academico	35.00
7	OLIVEIRA Carlos Jorge	64	11360	Masters de Almada	35.64
8	MARTINHO Antonio Jorge	65	11176	Academica de Coimbra	36.05
9	OLIVEIRA Jose Carlos	64	101579	Masters de Almada	36.26
10	CUNHA Rui Manuel	67	210862	Obidos Criativa	38.63
11	AMARAL Jose Rui	63	206897	Fluvial Portuense	42.02
12	RAMALHO Jose Carlos	67	215958	Braga	47.24
13	FERNANDES Celso Abreu	67	213521	Sporting de Aveiro	51.94

Master Esc H

1	KHODKO Dmitri	59	215607	Lagoa AC	33.00
2	BARROSO Jose Miguel	62	208445	Fluvial Portuense	33.29
3	BERNARDO Luis Miguel	61	201380	Fluvial Portuense	34.65
4	BENTO Jaime Carlos	61	118614	Alges	35.09
5	COHEN Eduardo Jorge	59	26838	Porto	36.00
6	MENESES Pedro Bruno	62	132358	Leixoes	36.30
7	SEABRA Henrique Luis	61	125467	Fluvial Portuense	39.05

Master Esc I

1	SILVA Jose Alvaro	54	126199	Porto	42.85
2	SANTOS Jose Goncalves	54	133236	Sporting de Aveiro	48.94
3	GONCALVES Jose Manuel	56	14660	Masters de Almada	52.91
4	ROSEIRA Joao Luis	55	142204	Fluvial Portuense	1:04.96

Master Esc J

1	CANELAS Antonio Monteiro	50	148547	Sporting de Espinho	44.70
2	MARQUES Antonio Jorge	51	130679	Fluvial Portuense	49.45



Prova 8, Masc., 50m Mariposa

Master Esc K

1 GASPAS Alexandre Azevedo 45 119670 Alges 59.66

Prova 9

Masc., 4 x 50m Livres

AG 100 - 359

04-02-2022 - 18:40

Lista inscritos

Rec Nac Cat 1	1:37.86	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Torres Novas	31-01-2009
Rec Nac Cat 2	1:37.86	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Vila do Conde	25-04-2013
Rec Nac Cat 3	1:45.03	Sporting Clube de Portugal	SCP	Vila Franca de Xira	19-01-2020
Rec Nac Cat 4	1:49.40	Clube Fluvial Portuense	CFP	Sines	28-01-2017
Rec Nac Cat 5	2:02.24	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sines	28-01-2017
Rec Nac Cat 6	2:19.22	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés	08-04-2017
Rec Nac Cat 7	3:45.84	Associação Académica de Coimbra AAC		Mealhada	18-01-2019

Rank

Licença

Clube

Tp inscrição

Master Masc Estaf Cat 1

1 Feirense-Cat 1 Feirense 1:45.72  
2 Natacao da Maia-Cat 1 Natacao da Maia 2:05.98  
3 Penafiel-Cat 1 Penafiel 2:06.45

Master Masc Estaf Cat 2

1 Masters de Almada-Cat 2 Masters de Almada 1:42.31  
2 Porto-Cat 2 Porto 1:44.00  
3 Leixoes-Cat 2 Leixoes 1:49.25  
4 Lisboa PoolSharks-Cat 2 Lisboa PoolSharks 1:50.71  
5 Feirense-Cat 2 Feirense 1:54.32  
6 Vilacondense-Cat 2 Vilacondense 2:00.00  
WDR Famalicao-Cat 2 Famalicao 1:59.49

Master Masc Estaf Cat 3

1 Porto-Cat 3 Porto 1:47.97  
2 Litoral Alentejano-Cat 3 Litoral Alentejano 1:50.15  
3 Leixoes-Cat 3 Leixoes 1:59.10  
4 Nautico Academico-Cat 3 Nautico Academico 2:00.00  
5 Fluvial Portuense-Cat 3 Fluvial Portuense 2:00.00  
6 Lagoa AC-Cat 3 Lagoa AC 2:05.00  
7 Academica de Coimbra-Cat 3 Academica de Coimbra 2:05.36  
8 Aminata-Cat 3 Aminata 2:07.25  
9 Lisboa PoolSharks-Cat 3 Lisboa PoolSharks 2:14.40  
10 Aquatico Silves-Cat 3 Aquatico Silves 2:23.56

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 9, Masc., 4 x 50m Livres

Master Masc Estaf Cat 4

1	Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	1:51.62
2	Sporting-Cat 4	Sporting	1:56.52
3	Academica de Coimbra-Cat 4	Academica de Coimbra	2:02.07
4	Porto-Cat 4	Porto	2:05.23
5	Portinado-Cat 4	Portinado	2:09.52
6	Leixoes-Cat 4	Leixoes	2:16.80
7	Desportiva de Viana-Cat 4	Desportiva de Viana	2:41.25
8	Foca Quinta da Lixa CNF-Cat 4	Foca Quinta da Lixa CNF	2:44.98

Master Masc Estaf Cat 5

1	Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	2:07.56
2	Alges-Cat 5	Alges	2:08.00
3	Porto-Cat 5	Porto	2:11.11
4	Academica de Coimbra-Cat 5	Academica de Coimbra	2:11.70
5	Masters de Almada-Cat 5	Masters de Almada	2:30.72
6	Sporting de Aveiro-Cat 5	Sporting de Aveiro	2:40.00

Master Masc Estaf Cat 6

1	Academica de Coimbra-Cat 6	Academica de Coimbra	3:15.08
2	Fluvial Portuense-Cat 6	Fluvial Portuense	3:17.77
3	Alges-Cat 6	Alges	3:20.00

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 10 Femin., 200m Livres 25 anos e mais velhos  
05-02-2022 - 9:00 Lista inscritos

Rec Nac Esc A	2:10.40	RIBEIRO Soraia Vanessa	CPN	Mealhada	19-01-2019
Rec Nac Esc B	2:06.50	GRILO Ana Paula	UDCA	Inatel	22-03-2003
Rec Nac Esc C	2:07.69	GRILO Ana Paula	UDCA	Freiburg (GER)	08-05-2004
Rec Nac Esc D	2:15.77	GOMES Susana Clara	CNF	Mealhada	19-01-2019
Rec Nac Esc E	2:23.57	BARBARA Carla Santa	FCP	Vila Franca de Xira	18-01-2020
Rec Nac Esc F	2:29.91	GRILO Ana Paula	NDCO	Tomar	08-02-2020
Rec Nac Esc G	2:40.35	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Sines	28-01-2017
Rec Nac Esc H	2:54.01	FERREIRA Ana Maria	SAD	Ponte de Sor	29-01-2011
Rec Nac Esc I	2:57.96	FERREIRA Ana Maria	SAD	Caldas da Rainha	16-04-2016
Rec Nac Esc J	3:09.01	FERREIRA Ana Maria	SAD	Sines	07-03-2020
Rec Nac Esc K	3:28.77	BASTO Luisa Bessone	SAD	Mealhada	18-01-2019
Rec Nac Esc L	7:55.15	VIEIRA Maria Alice	CNMAIA	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

#### Master Esc A

1	ALVES Ana Sofia	95	25757	Vitoria Guimaraes	2:15.26
2	SILVESTRE Sofia Prates	95	121320	Vikings	2:19.14
3	RIBAU Ana Rita	95	102808	Gafanha da Encarnacao	2:21.58
4	PINHEIRO Andreia Sofia	93	210322	Sporting	2:34.12
5	TEIXEIRA Ana Catarina	95	18137	Foca Quinta da Lixa CNF	2:35.00
6	ROSAS Joana Filipa	95	102023	Leixoes	2:35.42
7	DIAS Joana Teixeira	97	105455	CLAC-Entroncamento	2:45.06
8	FERNANDES Alexia Alves	96	201754	Fluvial Portuense	3:03.82
9	CAVACO Marta Pimentel	94	101630	Lagoa AC	3:20.00

#### Master Esc B

1	NEVES Vania Soares	90	12380	Viana Natacao	2:17.51
2	MONTEIRO Alexandra Sofia	92	15415	Vila DEste/Gaia	2:18.09
3	ALVES Joana Isabel	88	130453	Porto	2:26.42
4	LEITE Teresa Sofia	92	13596	Feirense	2:33.61
5	JOSE Helena Manuel	90	15205	Ginasio Santo Tirso	2:36.12
6	JOSE Maria Joao	90	15208	Ginasio Santo Tirso	2:39.97
7	LIRIO Ana Raquel	90	15206	Ginasio Santo Tirso	2:46.36
8	POLA Laura	92	214291	Natacao de Lisboa	2:50.00
9	ESPINHEIRA Diana Maria	92	103996	Feirense	2:50.08
10	CABRITA Patricia Rodrigues	92	212352	CLAC-Entroncamento	3:00.06
11	MAXIMIANO Filipa Pinheiro	90	10417	Uniao Juncalense	3:15.86
WDR	ROSA Mafalda Navarro	88	215859	Ginasio Clube	3:05.00



Prova 10, Femin., 200m Livres

Master Esc C

1	LUCAS Mariana Sa	84	204193	Litoral Alentejano	2:38.37
2	FONSECA Maria Manuela	85	105769	Leixoes	2:39.60
3	REBOCHO Mariana Sarmento	84	103405	Fluvial Portuense	2:50.00
4	OLIVEIRA Juliana Cabral	85	131965	Gafanha da Encarnacao	2:57.34
5	MOLEN Laurelin Lucinda	87	210456	CCDSerta	3:10.09
6	REIS Filipa Isabel	87	153141	Leixoes	3:33.53
WDR	ZABORSKAYA Marina	85	133504	FC Ferreiras/AlgarExperience	2:33.08

Master Esc D

1	CUNHA Joana Isabel	80	117125	Galitos / Bresimar	2:30.93
2	MARQUES Carla Sofia	78	106619	Academica de Coimbra	2:38.00
3	OLIVEIRA Ana Mafalda	81	23193	Natacao da Maia	2:38.94
4	SWERTS Tatiana Stankunavicius	78	209748	Braga	2:42.56
5	SILVA Ana Sofia	78	206942	Fluvial Portuense	2:43.03
6	GUEDES Ana DAlte	80	121739	Leixoes	2:48.90
7	CORTEZ Sara Filipa	81	215343	Masters de Almada	3:05.00
8	CRISTOVAO Joana Silva	81	203276	FC Ferreiras/AlgarExperience	3:07.68
9	MACHADO Maria Margarida	81	153145	Vila DEste/Gaia	3:11.37
10	ROBALO Joana Rita	80	210552	Aminata	3:12.83
11	SILVA Ana Rosa	80	133361	Foca Quinta da Lixa CNF	3:13.54
12	NEVES Isabel Carolina	80	202850	Fluvial Portuense	3:14.50
13	MALHEIROS Carmen Silvia	81	148558	Litoral Alentejano	3:17.42
14	MARTINS Ana Maria	79	123246	Sporting de Aveiro	3:21.47
15	INACIO Vanessa Mendes	80	215618	Obidos Criativa	3:39.00
16	AITA Tais Alberta	79	215258	UD Oliveirense	3:45.00

Master Esc E

1	BARBARA Carla Santa	75	118948	Porto	2:21.40
2	ROTHES Ines Maria	73	124731	Fluvial Portuense	2:24.89
3	REGO Susana Isabel	74	215721	Leixoes	3:10.00
4	O'HALLORAN-GOMES Melanie	75	215923	Naval de Ponta Delgada	3:20.00
5	RIBEIRO Helena Isabel	74	122493	Lagoa AC	3:25.34
6	NUNES Marcia Silva	75	122495	Lagoa AC	3:40.00
7	COSTA Isabel Maria	75	214948	Naval de Ponta Delgada	5:00.00
WDR	CASTRO Filipa Nobre	74	210741	Portinado	3:39.03

Master Esc F

1	BRANDAO Maria Teresa	69	108037	Fluvial Portuense	2:33.21
2	GRILO Ana Paula	69	13478	Desportivo de Odemira	2:36.89
3	SEQUEIRA Ana Paula	68	124853	Gafanha da Encarnacao	2:56.34
4	PALHARES Daniela Maria	71	209005	Fluvial Portuense	2:59.85
5	COSTA Marta Sofia	71	206938	Porto	3:06.98

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 10, Femin., 200m Livres

6	BLANCO Catarina Araujo	71	124701	Fluvial Portuense	3:10.48
7	REIS Margarida Bleck	68	210540	Porto	3:16.07
8	PEREIRA Patricia Diogenes	69	26793	Lisboa PoolSharks	4:00.00
9	SOARES Ana Maria	71	153261	Vilacondense	4:12.18
10	ALMEIDA Maria Astride	72	212350	Fluvial Portuense	4:23.26

Master Esc G

1	GONCALVES Maria Fernanda	66	117412	Porto	2:49.40
2	URBANO Maria Margarida	63	11355	Academica de Coimbra	3:02.71
3	GUIMARAES Rita Cabral	64	104341	Fluvial Portuense	3:03.44
4	CARVALHO Helena Paula	64	17549	Sporting	3:04.89
5	CUNHA Maria Trigueiros	64	132357	Leixoes	3:16.71
6	MOURA Cristina Isabel	63	200762	Leixoes	3:26.36
7	MOTA Anabela Verissimo	66	206914	Amigos da Natacao	3:55.25
8	MARTINS Delfina Maria	66	117387	Ginasio Santo Tirso	4:03.75
9	JORG Alexandra Cristina	67	209999	Aminata	4:30.00

Master Esc H

1	GARMONAL Elena Alarcon	61	106651	Naval de Faro	2:38.42
2	CANORA MARIN Maria Azucena	60	214254	Leixoes	3:17.94
3	NETO Maria Manuela	62	102090	Natacao da Maia	3:30.98
4	CAEIRO Ana Maria	59	201953	Alhandra	3:58.66
5	DUPONT Ana Paula	58	205209	Fluvial Portuense	4:21.32

Master Esc I

1	OLIVEIRA Maria Teresa	57	10538	Academica de Coimbra	3:24.09
2	CRUZ Maria Josefina	55	105522	Ginasio Clube	4:24.00

Master Esc L

1	SA Nair Gomes	39	13404	Nadadores dos Estoris	5:30.00
---	---------------	----	-------	-----------------------	---------





Prova 11 Masc., 50m Costas 25 anos e mais velhos  
05-02-2022 - 9:45 Lista inscritos

Rec Nac Esc A	26.36	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Recarei	16-05-2015
Rec Nac Esc B	26.95	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Santa Marta de Penaguiao	05-06-2016
Rec Nac Esc C	27.19	SEVERI Eduardo Ferreira	FCP	Vila Franca de Xira	17-01-2020
Rec Nac Esc D	27.81	MACHADO Miguel Alexandre	INDANP	Sheffield (GBR)	30-10-2016
Rec Nac Esc E	29.37	FARIA Jorge Eduardo	ANE	Lisboa	22-05-2010
Rec Nac Esc F	29.30	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Caldas da Rainha	12-04-2014
Rec Nac Esc G	29.98	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Mealhada	19-01-2019
Rec Nac Esc H	36.15	MADEIRA Luis Cavaleiro	SAD	Vila Franca de Xira	21-01-2018
Rec Nac Esc I	38.38	BASTO Antonio Bessone	SAD	Sines	07-01-2012
Rec Nac Esc J	38.32	BASTO Antonio Bessone	SAD	Pontevedra (ESP)	21-02-2015
Rec Nac Esc K	44.01	BASTO Antonio Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	19-01-2020
Rec Nac Esc L	55.98	GOMES Leonel Sousa	AAC	Mealhada	31-01-2010
Rec Nac Esc M	1:14.03	GOMES Leonel Sousa	SAD	Sines	28-01-2017
Rec Nac Esc N	59:00.00	start			

Rank Nome Ano Licença Clube Tp inscrição

Master Esc A

1	POLIAKOV Artiom Viatcheslavovitch	93	11114	Oriental	25.97
2	GOMES Claudio Miguel	95	105039	Gafanha da Encarnacao	28.17
3	SILVA Job Santos	96	24351	UD Oliveirense	28.18
4	ASCENSAO Joao Miguel	97	107710	Porto	30.00
5	TARQUINIO Joao Pedro	97	106738	Benedita	31.50
6	SILVA Hugo Gomes	94	121434	Feirense	31.80
7	COSTA Andre Manuel	97	107731	Natacao da Maia	33.40
8	ALMEIDA Ruben Manuel	95	108505	Feirense	33.59
9	FERREIRA Joao Pedro	95	111411	Natacao da Maia	35.72
10	BORGES Joao Manuel	94	101215	Natacao de Lisboa	40.00
11	PIMENTA Daniel Filipe	95	102300	Alcobaca	41.48
12	FONSECA Jose Diogo	97	104686	Penafiel	42.08

Master Esc B

1	PEREIRA Mario Alexandre	92	10767	Nautico Academico	26.61
2	BARTOLO Edgar Paiva	88	26055	Leixoes	28.91
3	MARGARIDO Ivo Andre	88	12552	Masters de Almada	29.30
4	RIJO Pedro Lobato	91	13025	Alges	29.62
5	BARROQUEIRO Miguel Martins	91	11534	CLAC-Entroncamento	30.16
6	ROSA Joao Pedro	90	11317	CLAC-Entroncamento	31.16
7	COSTA Mario Joao	90	15622	Famalicao	31.57
8	GASPAR Jonatas Fonseca	88	10339	Pimpoes/Cimai	32.88
9	BISCAIA Pedro Sacadura	89	106049	Vikings	33.57
10	TORPES Rafael Andre	89	14094	Litoral Alentejano	35.60
11	PONTE Andre Carreiro	92	25907	Naval de Ponta Delgada	35.86
12	QUINTA Daniel Ribeiro	88	204540	Leixoes	38.45
13	AMARO Miguel Patricio	90	206425	Lisboa PoolSharks	40.18
14	SANTOS Filipe Bjorcke	88	123823	Lagoa AC	40.68

Prova 11, Masc., 50m Costas

15	COUTO Fernando Daniel	90	207687	Penafiel	49.64
----	-----------------------	----	--------	----------	-------

Master Esc C

1	PIMENTEL Pedro Filipe	84	101691	Foca Quinta da Lixa CNF	31.21
2	CARVALHO Pedro Herculano	84	110355	Nautico Academico	32.00
3	MACHADO Joao Pedro	86	125910	Leixoes	32.44
4	SANTOS Rui Miguel	83	12647	Galitos / Bresimar	34.20
5	RIBEIRO Carlos Manuel	85	101585	Academica de Coimbra	35.12
6	ROCHA Helder Tomas	86	203931	Penafiel	41.97
7	VIOLA Andre Filipe	87	213344	FC Ferreiras/AlgarExperience	45.00
8	MAXIMIANO Nuno Pinheiro	87	10429	Uniao Juncalense	45.29
9	MOREIRA Paulo Ricardo	83	208404	Penafiel	52.61
10	DIAS Filipe Ricardo	84	207403	Penafiel	54.36
WDR	NEVES Luis Miguel	85	23046	Vilacondense	35.69

Master Esc D

1	CARVALHO Mario Moura	78	15378	Porto	28.42
2	AMARAL Joao Miguel	81	129048	Ginasio Clube	33.62
3	VITORIANO Joao Ricardo	78	100059	Sporting Caminha	35.05
4	VALENTE Renato Castro	79	209675	Estarreja	37.57
5	VELOSO Tiago Martins	82	215340	Porto	40.00
6	PEREIRA Mario Nuno	81	200652	Foca Quinta da Lixa CNF	40.12
7	BRITO Nelson Jose	80	202367	Portinado	41.87
8	RUSSO Daniel Dantas	79	215747	Nautico Academico	42.00
9	ANTONINHO Rui Gomes	78	213338	Feirense	43.42
10	BRITO Paulo Alexandre	79	153311	Desportiva de Viana	44.05
11	GIL Samuel Duarte	80	215680	Obidos Criativa	50.00

Master Esc E

1	PEREIRA Rui Jorge	77	201296	Academica de Coimbra	31.30
2	COUTEIRO Jose Eduardo	76	106905	Viana Natacao	32.72
3	FARIA Miguel Alberto	74	203577	Nautico Academico	33.76
4	CUSTODIO Rui Gabriel	75	26125	Uniao Juncalense	35.05
5	TORRES Hugo Lourenco	75	103598	Portinado	35.78
6	AITA Cristian	77	213924	Porto	37.62
7	SOARES Nuno Mendes	74	122582	Aminata	38.00
8	SILVESTRE Jorge Hugo	76	112527	Masters de Almada	39.40
9	BARROS Joao Miguel	75	25638	Vikings	40.00
10	MENDES Rui Alberto	75	202097	Fluval Portuense	40.42
11	SANTOS Rui Alexandre	76	26110	Nadadores dos Estoris	42.00
12	BORGES Jose Diogo	77	215807	Lagoa AC	43.00
13	FERNANDES Hortencio Carlos	74	214401	FC Ferreiras/AlgarExperience	45.00
14	SILVA Joao Pedro	75	207956	Aquatico Silves	46.95

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 11, Masc., 50m Costas

15	FARIA Vitorino Fernando	73	147080	Foca Quinta da Lixa CNF	49.98
----	-------------------------	----	--------	-------------------------	-------

Master Esc F

1	CHAVES Antonio Aderito	70	127786	Porto	31.65
2	MOREIRA Flavio Martins	70	212334	Academica de Coimbra	35.00
3	FERREIRA Miguel Jose	70	119657	Leixoes	35.31
4	FAUSTINO Jose Salvador	68	119678	Portinado	38.31
5	FRANCA Nuno Avila	72	153496	Academica de Coimbra	39.95
6	PEREIRA Joao Carlos	69	18291	Masters de Almada	40.73
7	CARDOSO Vitor Manuel	72	207728	Natacao de Valongo	40.84
8	FIGUEIREDO Ricardo Manuel	69	202193	Nadadores dos Estoris	41.00
9	CAEIRO Mario Antonio	71	108656	Masters de Almada	41.24
10	MOUTINHO Paulo Saltao	71	119477	Nadadores dos Estoris	42.00
11	INVERNEIRO Pedro Alexandre	71	153118	Fluvial Portuense	47.50
12	DINIS Jose Rodrigues	69	131502	Uniao Juncalense	49.02
13	BORREGO Hugo Alexandre	72	205001	Sporting de Aveiro	52.31
14	SOARES Augusto Mariano	72	117424	Ginasio Santo Tirso	58.86

Master Esc G

1	SOARES Jose Pedro	67	130450	Porto	30.10
2	FARIA Jorge Eduardo	64	26605	Litoral Alentejano	30.37
3	MELO Alvaro Gouveia	66	11686	Nautico Academico	34.00
4	SOUSA Antonio Fernando	65	202718	Porto	35.39
5	LOBO Nuno Silva	63	102544	Fluvial Portuense	35.40
6	OLIVEIRA Carlos Jorge	64	11360	Masters de Almada	37.18
7	SILVA Rui Manuel	64	109826	Academica de Coimbra	41.00
8	RIBEIRO Jorge Vieira	64	128894	Sporting de Aveiro	41.10
9	COSTA Armando Joao	63	12262	Feirense	42.69
10	SOUSA Luis Manuel	66	14630	Fluvial Portuense	43.99
11	ALMEIDA Luis Filipe	66	201324	Lisboa PoolSharks	45.33
12	LOPES Carlos Alberto	65	213574	Aquatico Silves	50.50
13	FERREIRA Rui Pedro	64	129087	Natacao da Maia	52.72
14	GOMES Carlos Sousa	65	125328	Portinado	53.09
15	LOURENCO Joao Carlos	64	105751	Desportiva de Viana	54.25
16	SEARA Joao Henrique	63	131833	Leixoes	55.22

Master Esc H

1	KHODKO Dmitri	59	215607	Lagoa AC	34.00
2	PEREIRA Joao Antonio	60	201325	Lisboa PoolSharks	49.40
3	SANTOS Manuel Fernando	61	204895	Gafanha da Encarnacao	50.67
4	CORREIA Jose Luis	59	14648	Nadadores dos Estoris	1:00.00

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 11, Masc., 50m Costas

Master Esc I

1	CECILIO Antonio Alves	54	100919	Fluvial Portuense	50.54
2	GONCALVES Jose Manuel	56	14660	Masters de Almada	51.34
3	RAPOSO Jose Alexandre	55	131484	Sporting de Aveiro	51.35
4	LAGES Domingos Silva	55	14381	Desportiva de Viana	1:00.07
5	MORGADO Jose Luis	54	124934	Fluvial Portuense	1:00.43
6	FERRARIA Alfredo Gouveia	57	102458	Porto	1:07.98

Master Esc J

1	MARQUES Antonio Jorge	51	130679	Fluvial Portuense	57.32
2	ESTEVEZ Manuel Jose	50	119370	Masters de Almada	1:00.82

Master Esc K

1	FREITAS Joaquim Fidalgo	47	11231	Academica de Coimbra	51.88
---	-------------------------	----	-------	----------------------	-------

Master Esc K, Inscrições rejeitadas

RJC	LESSEUX Patrick Marie	46	202331	Naval de Faro	40.29
-----	-----------------------	----	--------	---------------	-------

Prova 12  
05-02-2022 - 10:20

Femin., 100m Mariposa

25 anos e mais velhos  
Lista inscritos

Rec Nac Esc A	1:05.71	RIBEIRO Soraia Vanessa	ESJB	Mealhada	07-01-2018
Rec Nac Esc B	1:06.80	SILVA Carolina Santos	GCST	Mealhada	01-12-2019
Rec Nac Esc C	1:06.87	GOMES Susana Clara	CNF	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Esc D	1:05.90	GOMES Susana Clara	CNF	Vila Franca de Xira	18-01-2020
Rec Nac Esc E	1:12.81	COSTA Maria Luisa	CFP	Vila Franca de Xira	18-01-2020
Rec Nac Esc F	1:17.16	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Portimão	28-04-2012
Rec Nac Esc G	1:21.04	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Esc H	1:38.17	FERREIRA Ana Maria	SAD	Lisboa	27-02-2011
Rec Nac Esc I	1:45.49	FERREIRA Ana Maria	SAD	Sines	05-03-2016
Rec Nac Esc J	1:52.86	FERREIRA Ana Maria	SAD	Tomar	09-02-2020
Rec Nac Esc K	59:00.00	start			
Rec Nac Esc L	59:00.00	start			
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	RODRIGUES Ana Margarida	96	103868	Galitos / Bresimar	1:02.30
2	SILVESTRE Sofia Prates	95	121320	Vikings	1:08.66
3	ARVINS Mariana Pinto	97	124553	Gafanha da Encarnacao	1:25.80
4	SANTOS Raquel Alexandra	95	131722	CPCD-Povoa St Iria	1:37.63

Prova 12, Femin., 100m Mariposa

Master Esc B

1	PINHEIRO Filipa Mendes	92	11056	Sporting Caminha	1:09.69
2	MONTEIRO Alexandra Sofia	92	15415	Vila DEste/Gaia	1:09.97
3	LOPES Ana Rita	92	129056	CPCD-Povoa St Iria	1:31.30
4	CABRITA Patricia Rodrigues	92	212352	CLAC-Entroncamento	1:38.63

Master Esc C

1	CAVALCANTI Roberta Szabo	85	215172	Estarreja	1:25.00
2	CARVALHO Ines Silva	83	212606	Fluvial Portuense	1:42.65
3	ALMEIDA Andreia Azevedo	86	206080	Palmela Desporto EEM	2:15.73

Master Esc D

1	FREITAS Joana Manuel	78	23323	Fluvial Portuense	1:21.00
2	COSTA Lilia Dulce	81	132418	Fluvial Portuense	1:36.10
3	MALHEIROS Carmen Silvia	81	148558	Litoral Alentejano	2:01.97

Master Esc E

1	COUTINHO Gisela Barbosa	75	211764	Porto	1:13.21
2	COSTA Maria Luisa	74	119218	Fluvial Portuense	1:17.06
3	FARIA Joana Maria	74	128933	Leixoes	1:29.39

Master Esc F

1	BRANDAO Maria Teresa	69	108037	Fluvial Portuense	1:25.61
2	REINA Rita Miguel	72	14642	Colegio Monte Maior	1:28.00
3	MENDES Marina Isabel	68	106063	Masters de Almada	1:57.81
4	FERREIRA Maria Manuela	70	130114	Vitoria Guimaraes	2:07.15

Master Esc G

1	FRIAES Maria Manuel	65	204549	Porto	1:46.46
2	VASCONCELOS Maria Goncalves	64	130670	Masters de Almada	2:04.33

Master Esc H

1	CUNHA Eugenia Maria	62	26546	Academica de Coimbra	1:33.93
2	SILVA Vivien Patricia	62	212365	Porto	1:51.66
3	CANORA MARIN Maria Azucena	60	214254	Leixoes	1:54.45
4	CAEIRO Ana Maria	59	201953	Alhandra	2:07.29



Prova 13  
05-02-2022 - 10:30

Masc., 200m Bruços

25 anos e mais velhos  
Lista inscritos

Rec Nac Esc A	2:19.48	SILVA Pedro Miguel	ADRCIMM	Vila Franca de Xira	18-01-2020
Rec Nac Esc B	2:24.34	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Sines	29-01-2017
Rec Nac Esc C	2:26.33	REGO Ricardo Amorim	LSC	Mealhada	19-01-2019
Rec Nac Esc D	2:22.69	ROSARIO Vasco Jorge	SAD	Palma de Mallorca (ESP)	02-02-2017
Rec Nac Esc E	2:38.21	NUNES Rodolfo Pereira	CAP	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Esc F	2:39.50	DUARTE Jose Samuel	SCP	Algés	29-03-2015
Rec Nac Esc G	2:41.09	DUARTE Jose Samuel	SCP	Vila Franca de Xira	18-01-2020
Rec Nac Esc H	3:13.87	SILVA Jose Santos	CPN	Sines	29-01-2017
Rec Nac Esc I	3:18.46	BASTO Antonio Bessone	SAD	Lisboa	26-02-2011
Rec Nac Esc J	3:20.44	BASTO Antonio Bessone	SAD	Pontevedra (ESP)	21-02-2015
Rec Nac Esc K	3:44.78	GOMES Leonel Sousa	SFP	Ponte da Barca	11-06-2005
Rec Nac Esc L	4:11.52	GOMES Leonel Sousa	AAC	Caldas da Rainha	24-04-2010
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Master Esc A</b>					
1	SILVA Pedro Miguel	94	100227	Colegio Monte Maior	2:30.00
2	CORREIA Andre Filipe	97	118799	Feirense	2:34.52
3	SARAMAGO Artur Rafael	97	111949	BUZIOS - Coruche	2:35.91
4	VIEIRA Joao Guilherme	93	14452	Pimpoes/Cimai	2:45.61
5	COSTA Andre Manuel	97	107731	Natacao da Maia	2:56.37
6	MOREIRA Jose Luis	93	207903	Natacao da Maia	3:08.50

<b>Master Esc B</b>					
1	VIANA Luis Filipe	89	131961	CLAC-Entroncamento	2:27.11
2	GODINHO Henrique Mira	88	11664	Aquatico Silves	2:40.50
3	CARVALHO Joao Carlos	90	25338	Lisboa PoolSharks	2:45.53
4	MADUREIRA Fabio Andre	90	15910	Penafiel	2:45.96
5	NEIVA Renato Pereira	89	104826	Vilacondense	3:15.00
6	FERNANDES Andre Manuel	88	208967	Lisboa PoolSharks	3:19.32

<b>Master Esc C</b>					
1	REGO Ricardo Amorim	84	15954	Leixoes	2:26.33
2	NOLASCO Nuno Maria	87	26204	Ginasio Clube	2:32.06
3	SHER David Julio	84	206916	Ginasio Clube	2:49.06
4	GONCALVES Filipe Gouveia	87	215265	Lisboa PoolSharks	2:54.00
5	SILVA Bruno Miguel	86	210310	Lisboa PoolSharks	2:58.87
6	OLIVEIRA Luis Miguel	83	100486	Lisboa PoolSharks	3:14.00
7	ALVARENGA Jorge Filipe	87	205759	Leixoes	3:19.18
8	FREITAS Joao Dinis	83	204149	Masters de Almada	3:28.95
9	TOMAS Daniel Rocha	83	210528	Obidos Criativa	3:47.46
10	CRUZ Henrique Benevides	83	125814	Naval de Ponta Delgada	4:20.91
WDR	COSTA Antonio Sergio	84	214235	Famalicao	3:09.37
WDR	POSTU Igor	85	215605	Lagoa AC	NT



Prova 13, Masc., 200m Bruços

Master Esc D

1	SOUZA Pedro Alexandre	82	123374	Porto	2:40.20
2	SANTOS Patrick	79	26609	Sporting	2:45.62
3	FIALHO Andre Filipe	82	10059	Pimpoes/Cimai	2:58.56
4	BATISTA Nelson Duarte	80	213084	CPCD-Povoa St Iria	3:04.13
5	ROSADO Nuno Vaz	78	209718	Academica de Coimbra	3:13.65
6	OLIVEIRA Carlos Miguel	78	207019	Estarreja	3:20.00
7	AFONSO Nuno Silva	79	201498	Amigos da Natacao	3:36.44
8	COELHO Ruben Filipe	82	203172	Gesloures	3:38.59
9	SILVA Ricardo Jorge	80	215603	Lagoa AC	3:50.00
10	NEVES Sergio Manuel	82	204875	Fluval Portuense	4:16.53

Master Esc E

1	COSTA Rodrigo Marques	76	11306	Litoral Alentejano	2:33.06
2	PACHECO Luis Daniel	76	14613	Alcobaca	2:42.07
3	ROSA Artur Jorge	76	126945	Vila DEste/Gaia	2:53.92
4	AITA Aleksandro	74	214136	UD Oliveirense	3:09.82
5	LIMA Joao Pedro	77	203990	Gesloures	3:14.57
6	SILVA Carlos Sobral	77	100497	Litoral Alentejano	3:16.65
7	SILVA Hugo Miguel	77	206966	BUZIOS - Coruche	3:17.28
8	COSTA Antonio Goarmon	75	105543	Nacional de Natacao	3:22.77
9	FERNANDES Hortencio Carlos	74	214401	FC Ferreiras/AlgarExperience	3:30.00
10	CUNHA Tiago Filipe	76	204756	Amigos da Natacao	3:30.99
11	GONCALVES Camilo Moreira	74	106812	Feirense	3:39.20
12	GUEDES Hugo Rafael	76	204930	Leixoes	3:39.28
13	SANTOS Paulo Viana	75	122497	Lagoa AC	3:55.00
14	MOTA Carlos Alberto	74	215806	Lagoa AC	4:10.00

Master Esc F

1	TEJO Rui Miguel	69	104306	Academica de Coimbra	3:04.91
2	MELO Nuno Filipe	70	121581	Galitos / Bresimar	3:16.97
3	FERRAZ Francisco Antonio	70	123940	Pimpoes/Cimai	3:17.17
4	FRANCA Nuno Avila	72	153496	Academica de Coimbra	3:23.79
5	AMARAL Joao Gunther	69	209669	Fluval Portuense	3:24.60
6	SOARES Joao Tiago	70	201938	Porto	3:27.74
7	BAPTISTA Jose Manuel	69	130027	Leixoes	3:41.56
8	CARVALHO Luis Duarte	70	152640	Sporting de Aveiro	3:50.41
9	SANTINHA Antonio Manuel	69	100477	Masters de Almada	3:50.73
10	CARDOSO Jose Luis	71	130669	Masters de Almada	3:52.15

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 13, Masc., 200m Bruços

Master Esc G

1	DUARTE Jose Samuel	65	120465	Sporting	2:41.09
2	LIMA Jorge Sequeira	67	10524	Sporting	2:57.29
3	SOARES Ralf Pinto	64	26786	Nadadores dos Estoris	3:10.00
4	SILVA Joao Manuel	63	13256	Millennium BCP	3:25.00
5	TRIGO Daniel Castro	65	120704	Sporting de Aveiro	3:40.00
6	MADUREIRA Pedro Marcos	64	207162	Porto	3:40.88
7	SEQUEIRA Francisco Manuel	66	201740	Vila DEste/Gaia	3:41.55
8	PINTO Paulo Monteiro	64	211230	Porto	3:50.00
9	SILVA Rui Manuel	64	109826	Academica de Coimbra	3:54.09
10	SEARA Joao Henrique	63	131833	Leixoes	4:01.98
11	PAIVA Henrique Silva	67	207623	Feirense	4:06.67
12	TEIXEIRA Albano Couto	63	117114	Foca Quinta da Lixa CNF	4:08.21
13	BARRETO Marcelino Joao	65	202279	Aminata	4:13.91

Master Esc H

1	BARROSO Jose Miguel	62	208445	Fluvial Portuense	3:02.26
2	BERNARDO Luis Miguel	61	201380	Fluvial Portuense	3:09.17
3	ESPINHEIRO Alberto Nuno	62	106811	Feirense	3:32.88
4	CORREIA Jose Luis	59	14648	Nadadores dos Estoris	4:00.00
5	FERREIRA Jose Antonio	58	214085	Leixoes	4:20.00
WDR	PINHO Manuel Alberto	61	26833	Natacao da Maia	3:29.61

Master Esc I

1	BARROS Mario Jorge	56	128252	Porto	3:33.48
2	CECILIO Antonio Alves	54	100919	Fluvial Portuense	3:34.28
3	LETRARI Enrico Palmiro	56	215753	Nadadores dos Estoris	3:39.00
4	MAGALHAES Alfredo Coelho	53	210499	Porto	4:41.52
5	FERRARIA Alfredo Gouveia	57	102458	Porto	5:21.18
6	ROSEIRA Joao Luis	55	142204	Fluvial Portuense	5:27.75

Master Esc J

1	FALGAYRAT-CHAVEROCHE Rene J	52n	209797	Ginasio Clube	3:34.28
2	BAIRRADA Mario Gomes	52	100885	Alges	3:51.33
3	LEITE Jose	48	204547	Foca Quinta da Lixa CNF	4:10.34
4	HORTA Jose Manuel	49	141654	Alges	5:36.53

Master Esc K

1	GASPAR Alexandre Azevedo	45	119670	Alges	4:05.55
2	VIEGAS Luis Silveira	47	104917	Alges	4:22.95
3	SOUSA Antero Silva	43	205243	Fluvial Portuense	4:50.31
4	COSTA Antonio Goncalves	46	131590	Fluvial Portuense	5:00.00





Prova 13, Masc., 200m Bruços

Master Esc L

1 TENREIRO Manuel Monteiro 40 11175 Academica de Coimbra 5:26.77

Master Esc M

1 TEIXEIRA Joao Rodrigues 37 100127 Academica de Coimbra 6:01.68

Master Esc N

1 COSTA Virgilio Zacarias 31 210706 Academica de Coimbra 6:18.23

Prova 14

Femin., 200m Bruços

25 anos e mais velhos

05-02-2022 - 11:30

Lista inscritos

Rec Nac Esc A	2:41.11	MAIA Joana Marques	GCST	Mealhada	19-01-2019
Rec Nac Esc B	2:50.80	SILVA Carolina Santos	GCST	Vila Franca de Xira	18-01-2020
Rec Nac Esc C	2:57.65	GRILLO Ana Paula	UDCA	Ponte da Barca	11-06-2005
Rec Nac Esc D	3:01.00	ALVES Catarina Andrade	CDN	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Esc E	3:10.21	NOBREGA Claudia Patricia	CNF	Vila Franca de Xira	18-01-2020
Rec Nac Esc F	3:10.13	CARMO Maria Helena	SAD	Sines	28-01-2017
Rec Nac Esc G	3:23.36	ANDRADE Maria Teresa	FCP	Vila Franca de Xira	18-01-2020
Rec Nac Esc H	3:50.74	PINTAO Luisa Maria	ANE	Caldas da Rainha	12-04-2014
Rec Nac Esc I	3:52.92	PINTAO Luisa Maria	ANE	Vila Franca de Xira	18-01-2020
Rec Nac Esc J	3:55.98	BASTO Luisa Bessone	SAD	Caldas da Rainha	09-12-2017
Rec Nac Esc K	4:07.05	BASTO Luisa Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	18-01-2020
Rec Nac Esc L	5:19.56	RAIMUNDO Isabel Maria	SAD	Tomar	08-02-2020
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Master Esc A</u>					
1	ELOI Ana Monica	96	107038	CLIP Teams	2:50.62
2	LEITAO Rita Fernandes	96	25571	Natacao de Lisboa	2:55.00
3	ALMEIDA Mariana Dias	93	22405	Ginasio Santo Tirso	3:04.55
4	RIBAU Ana Rita	95	102808	Gafanha da Encarnacao	3:07.24
5	BRUNO Marta Garanhoto	93	206622	Colegio Monte Maior	3:15.17
6	FERNANDES Alexia Alves	96	201754	Fluvial Portuense	3:45.00
7	TEIXEIRA Claudia Santos	96	117927	Penafiel	3:59.50

Master Esc B

1	GOMES Diana Duarte	89	20632	Cascais WP	2:42.00
2	FERREIRA Ana Isabel	92	102081	Penafiel	3:33.02
WDR	CASTRO Ana Lucia	92	102795	Feirense	3:00.67



Prova 14, Femin., 200m Bruços

Master Esc C

1	MARQUES Patricia Alexandra	87	15143	Leixoes	3:23.45
2	REBOCHO Mariana Sarmento	84	103405	Fluvial Portuense	3:45.00
3	CARVALHO Ines Silva	83	212606	Fluvial Portuense	3:55.16

Master Esc D

1	CUNHA Joana Isabel	80	117125	Galitos / Bresimar	3:11.58
2	SILVA Ana Sofia	78	206942	Fluvial Portuense	3:14.38
3	PEREIRA Sofia Isabel	81	106652	Porto	3:23.28
4	COUTO Diana Conceicao	82	215219	Porto	3:23.30
5	FREITAS Joana Manuel	78	23323	Fluvial Portuense	3:25.00
6	SILVA Rita Rebelo	79	125430	Fluvial Portuense	3:25.85
7	LOUCAO Filipa Marques	81	132935	Desportivo de Odemira	3:27.04
8	MARTINS Ana Maria	79	123246	Sporting de Aveiro	3:54.29
9	SA Inez Correa	79	215609	Lagoa AC	4:15.00

Master Esc E

1	CARVALHO Elza Maria	76	153144	Fluvial Portuense	3:28.99
2	BARBARA Sandra Santa	75	104504	Ginasio Santo Tirso	3:30.02
3	ECKHARDT Liesa	73	214528	Obidos Criativa	3:59.00

Master Esc F

1	SEQUEIRA Maria Manuela	68	109962	Gafanha da Encarnacao	3:20.38
2	COSTA Marta Sofia	71	206938	Porto	3:30.92
3	BLANCO Catarina Araujo	71	124701	Fluvial Portuense	3:53.24
4	MARTINS Cristina Maria	71	212345	Gafanha da Encarnacao	4:03.24
5	SANTINHA Fernanda Maria	72	100478	Masters de Almada	4:05.07
6	GARCIA Ana Luisa	70	214120	Leixoes	4:11.94
7	ALMEIDA Maria Astride	72	212350	Fluvial Portuense	4:25.88
8	PEREIRA Patricia Diogenes	69	26793	Lisboa PoolSharks	6:00.00

Master Esc G

1	COUTTS Sarah	65	202194	Nadadores dos Estoris	2:50.00
2	URBANO Maria Margarida	63	11355	Academica de Coimbra	3:38.56
3	CARVALHO Helena Paula	64	17549	Sporting	3:41.10
4	PALHARES Ana Rosa	65	201379	Fluvial Portuense	3:56.53
5	COSTA Rosa Leitao	65	132419	Foca Quinta da Lixa CNF	4:01.93
6	MOTA Anabela Verissimo	66	206914	Amigos da Natacao	5:40.00



Prova 14, Femin., 200m Bruços

Master Esc H

1	FERNANDES Maria Santos	62	105263	Leixoes	3:46.98
2	TORRES Maria Isabel	60	12229	Academica de Coimbra	4:02.74
3	GIAO Wanda Maria	62	110847	Lagoa AC	4:20.00
4	DUPONT Ana Paula	58	205209	Fluvial Portuense	4:22.65
5	CORREIA Maria Teresa	61	214529	Obidos Criativa	4:28.00
6	MACHADO Gracinda Maria	61	117386	Ginasio Santo Tirso	4:47.29

Master Esc J

1	CABRAL Maria Fatima	49	106203	Fluvial Portuense	7:43.89
---	---------------------	----	--------	-------------------	---------

Master Esc L

1	SA Nair Gomes	39	13404	Nadadores dos Estoris	5:15.00
---	---------------	----	-------	-----------------------	---------

Prova 15

Masc., 100m Estilos

25 anos e mais velhos

05-02-2022 - 12:05

Lista inscritos

Rec Nac Esc A	57.99	POLIAKOV Artiom Viatcheslavovitch	COL	Caldas da Rainha	13-04-2019
Rec Nac Esc B	58.27	REGO Ricardo Amorim	GDNVNF	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Esc C	59.93	REGO Ricardo Amorim	LSC	Mealhada	19-01-2019
Rec Nac Esc D	1:01.12	LAURENTINO Nuno Filipe	SAD	Sines	28-01-2017
Rec Nac Esc E	1:04.20	NUNES Rodolfo Pereira	CAP	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Esc F	1:05.00	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Mealhada	25-01-2014
Rec Nac Esc G	1:07.56	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Mealhada	19-01-2019
Rec Nac Esc H	1:14.80	CARVALHO Paulo Paula	SCP	Albufeira	12-12-2021
Rec Nac Esc I	1:20.96	BASTO Antonio Bessone	SAD	Lisboa	20-06-2010
Rec Nac Esc J	1:24.15	BASTO Antonio Bessone	SAD	Sines	05-03-2016
Rec Nac Esc K	1:30.37	BASTO Antonio Bessone	SAD	Sines	07-03-2020
Rec Nac Esc L	1:49.71	GOMES Leonel Sousa	AAC	Caldas da Rainha	25-04-2010
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	FARIAS Rodrigo Serra	96	106392	Natacao de Lisboa	1:04.00
2	CAROCHA Andre Filipe	94	127747	Natacao de Lisboa	1:04.00
3	SILVA Pedro Miguel	94	100227	Colegio Monte Maior	1:05.00
4	MOREIRA Fernando Santos	94	15824	Leixoes	1:07.33
5	MARTINS Goncalo Duarte	93	14614	Masters de Almada	1:07.81
6	BAPTISTA Filipe Jose	94	107614	Feirense	1:08.80
7	BAPTISTA Eduardo Terekhin	94	25744	BUZIOS - Coruche	1:09.73
8	BERNARDES Jose Pedro	95	110572	UD Oliveirense	1:09.80
9	SILVA Pedro Niz	97	122577	Penafiel	1:13.13
10	SILVA Francisco Nunes	95	123546	UD Oliveirense	1:13.77
11	SILVA Flavio Dias	97	104455	Famalicao	1:14.31
12	SOUZA Frederico Renato	95	105734	Natacao de Valongo	1:15.00

Splash Meet Manager, 11.71811

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

02-02-2022 16:20 - Página 35

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 15, Masc., 100m Estilos

13	MOREIRA Jose Luis	93	207903	Natacao da Maia	1:16.95
14	SILVA Francisco Brito	95	101164	Braga	1:18.04
15	COSTA Pedro Jose	97	107733	Natacao da Maia	1:30.23
16	SILVA Luis Carlos	97	104687	Penafiel	1:31.51
17	PIMENTA Daniel Filipe	95	102300	Alcobaca	1:36.10
18	SILVA Jose Miguel	95	133380	Individual ANNP	1:37.92
19	FERREIRA Cristiano Jesus	97	213490	Penafiel	1:43.69
WDR	FERREIRA Artur Sousa	93	108511	Feirense	1:10.27

Master Esc B

1	CORDEIRO Diogo Andre	90	13976	Masters de Almada	1:02.49
2	PEREIRA Mario Alexandre	92	10767	Nautico Academico	1:03.02
3	BARTOLO Edgar Paiva	88	26055	Leixoes	1:04.67
4	FELICIO Mario Nuno	90	205226	Ginasio Clube	1:06.70
5	GODINHO Henrique Mira	88	11664	Aquatico Silves	1:08.50
6	BARROQUEIRO Miguel Martins	91	11534	CLAC-Entroncamento	1:09.17
7	HENRIQUES Diogo Gil	88	11629	Alges	1:09.86
8	TORPES Rafael Andre	89	14094	Litoral Alentejano	1:12.33
9	RIJO Pedro Lobato	91	13025	Alges	1:13.07
10	ANTUNES Tiago Fontao	91	214358	Porto	1:15.00
11	TELO Tiago Alexandre	88	14090	Litoral Alentejano	1:16.14
12	OLIVEIRA Pedro Alexandre	91	26688	BUZIOS - Coruche	1:16.17
13	RIBEIRO Luis Manuel	91	107830	Foca Quinta da Lixa CNF	1:17.40
14	FIGUEIREDO Luis Rosario	89	131311	Ginasio Santo Tirso	1:19.01
15	SANTOS Filipe Bjorcke	88	123823	Lagoa AC	1:28.41
16	FERREIRA Tiago Andre	92	203935	Penafiel	1:30.38
17	COUTO Fernando Daniel	90	207687	Penafiel	1:35.42
18	NEIVA Renato Pereira	89	104826	Vilacondense	1:40.00
19	SOARES Carlos Rafael	92	214286	Vikings	1:40.00

Master Esc B, Inscrições rejeitadas

RJC	FONSECA Diogo Gomes	90	10551	Uniao Juncalense	1:06.89
-----	---------------------	----	-------	------------------	---------

Master Esc C

1	REGO Ricardo Amorim	84	15954	Leixoes	59.93
2	YOUNG Andrew	84	133406	Salesianos	1:04.81
3	PACHECO Andre Filipe	85	11439	Litoral Alentejano	1:07.72
4	INACIO Mauro Santos	84	14030	Litoral Alentejano	1:07.99
5	CARVALHO Pedro Herculano	84	110355	Nautico Academico	1:11.00
6	FONSECA Jose Manuel	87	25159	Leixoes	1:15.00
7	MACHADO Joao Pedro	86	125910	Leixoes	1:17.00
8	MARTINS Ricardo Morais	85	126451	Aquatico Silves	1:17.01
9	PASSOS Francisco Zamith	83	18082	Famalicao	1:17.30

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 15, Masc., 100m Estilos

10	RIBEIRO Carlos Manuel	85	101585	Academica de Coimbra	1:17.59
11	DAVID Joao Gabriel	87	210595	Masters de Almada	1:25.00
12	SOUSA TAVARES Tiago	84	108108	Estarreja	1:25.00
13	ROCHA Helder Tomas	86	203931	Penafiel	1:34.16
14	COSTA Anibal Alberto	83	153163	Penafiel	1:35.12
WDR	MARQUES Paulo Jorge	86	11495	Gualdim Pais	1:10.93

Master Esc D

1	PINTO Luis Filipe	82	207564	Lisboa PoolSharks	1:06.59
2	SOUSA Pedro Alexandre	82	123374	Porto	1:07.86
3	RATO Luis Filipe	81	26260	Leixoes	1:08.69
4	CARVALHO Mario Moura	78	15378	Porto	1:09.00
5	PIRES Miguel Pinheiro	78	153288	Fluval Portuense	1:09.17
6	MATOS Marco Alexandre	82	203815	Academica de Coimbra	1:12.13
7	VITORIANO Joao Ricardo	78	100059	Sporting Caminha	1:12.97
8	OLIVEIRA Carlos Miguel	78	207019	Estarreja	1:13.76
9	MAIA Bruno Santos	81	212423	Vilacondense	1:13.77
10	AMARAL Joao Miguel	81	129048	Ginasio Clube	1:14.12
11	RODRIGUES Marcelo Porto	82	205613	Natacao de Valongo	1:14.93
12	SA Filipe Teixeira	78	206936	Porto	1:19.23
13	PEREIRA Mario Nuno	81	200652	Foca Quinta da Lixa CNF	1:24.94
14	MORA Luis Ricardo	78	212335	Academica de Coimbra	1:26.00
15	TEIXEIRA Andre Manuel	78	208841	Estarreja	1:29.52
16	BRITO Nelson Jose	80	202367	Portinado	1:31.87
17	AFONSO Nuno Silva	79	201498	Amigos da Natacao	1:32.58
18	NEVES Sergio Manuel	82	204875	Fluval Portuense	1:42.84
19	ANTONINHO Rui Gomes	78	213338	Feirense	1:46.18
20	SOUSA Agostinho Jorge	81	203962	Vitoria Guimaraes	1:55.17
21	SILVESTRE Helder Daniel	80	212657	Penafiel	1:59.65

Master Esc E

1	VICENTE Andre Barbosa	77	210323	Sporting	1:01.78
2	COSTA Rodrigo Marques	76	11306	Litoral Alentejano	1:04.27
3	PACHECO Luis Daniel	76	14613	Alcobaca	1:07.69
4	PEREIRA Rui Jorge	77	201296	Academica de Coimbra	1:10.00
5	ROSA Artur Jorge	76	126945	Vila DEste/Gaia	1:10.34
6	SANTOS Manuel Duran	73	133441	Porto	1:12.00
7	SILVA Bruno Miguel	76	210233	Academica de Coimbra	1:12.50
8	TORRES Hugo Lourenco	75	103598	Portinado	1:12.74
9	TOJO Jose Manuel	77	112391	Academica de Coimbra	1:13.19
10	BARROSO Joaquim Paixao	76	24400	Aminata	1:15.00
11	NUNES Miguel Angelo	73	206646	Estarreja	1:15.73
12	CUSTODIO Rui Gabriel	75	26125	Uniao Juncalense	1:15.91
13	MACEDO Joao Miguel	74	121593	Leixoes	1:18.75

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 15, Masc., 100m Estilos

14	LIMA Joao Pedro	77	203990	Gesloures	1:22.23
15	TRISTAO David Brito	75	129125	Portinado	1:22.73
16	MENDES Rui Alberto	75	202097	Fluval Portuense	1:23.62
17	AITA Cristian	77	213924	Porto	1:24.00
18	CUNHA Tiago Filipe	76	204756	Amigos da Natacao	1:26.34
19	GOMES Joao Antonio	75	121592	Leixoes	1:26.68
20	AMARAL Horacio Maciel	76	215608	Lagoa AC	1:27.06
21	DIAS Andre Pinho	77	209921	Aquatico Silves	1:27.27
22	ROMAO Joao Filipe	77	107138	Lagoa AC	1:28.76
23	SERRA Joao Carlos	76	211018	Vikings	1:30.00
24	SANTOS Rui Alexandre	76	26110	Nadadores dos Estoris	1:36.00
25	FARIA Vitorino Fernando	73	147080	Foca Quinta da Lixa CNF	1:38.80
26	PAIVA Valdemar Silva	77	214138	Feirense	1:46.80
27	MARQUES Joao Pedro	77	206630	Amigos da Natacao	1:50.06
28	SANTOS Paulo Viana	75	122497	Lagoa AC	1:52.00
29	AREIAS Rui Marcal	75	143386	Alcobaca	1:54.00
30	OLIVEIRA David Jose	75	203952	Alcobaca	1:54.83
31	MOTA Carlos Alberto	74	215806	Lagoa AC	1:55.00
32	PEREIRA Rui Abel	73	153155	Fluval Portuense	1:56.00
33	LAMEIRA Antonio Jose	73	215941	Leixoes	2:00.00
34	MATOS Jose Manuel	74	215784	Leixoes	2:00.00
35	VIANA Hugo Filipe	74	207955	Aquatico Silves	2:04.01
36	SOARES Nuno Mendes	74	122582	Aminata	2:10.00
37	RODRIGUES Luis Miguel	76	212927	Aquatico Silves	2:14.50

Master Esc F

1	VANTAGGIATO Marco	71	129821	Litoral Alentejano	1:08.14
2	TEJO Paulo Jorge	71	10830	Academica de Coimbra	1:10.00
3	CASTRO Rui David	70	214263	Fluval Portuense	1:17.00
4	SOUSA Paulo Alexandre	72	106650	Lagoa AC	1:18.02
5	FAUSTINO Jose Salvador	68	119678	Portinado	1:20.02
6	CARDOSO Vitor Manuel	72	207728	Natacao de Valongo	1:23.54
7	FARIA Decio Manuel	72	211173	Feirense	1:27.49
8	CAEIRO Mario Antonio	71	108656	Masters de Almada	1:28.18
9	SILVA Fernando Manuel	69	204631	Feirense	1:29.91
10	DINIS Jose Rodrigues	69	131502	Uniao Juncalense	1:32.61
11	INVERNEIRO Pedro Alexandre	71	153118	Fluval Portuense	1:32.79
12	FIGUEIREDO Ricardo Manuel	69	202193	Nadadores dos Estoris	1:35.00
13	ALVES Fernando Jose	69	208179	Salesianos	1:35.44
14	MOUTINHO Paulo Saltao	71	119477	Nadadores dos Estoris	1:36.00
15	ARANTES Marco Miguel	69	204575	Gesloures	1:37.63
16	SILVA Miguel Paulo	71	207402	Penafiel	1:44.38
17	ROCHA Mario Xavier	70	202205	Feirense	1:45.80
18	BAPTISTA Jose Manuel	69	130027	Leixoes	1:49.43

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 15, Masc., 100m Estilos

19 PEREIRA Antonio Manuel 72 201104 Penafiel 1:53.89

Master Esc G

1	VAZ Jose Augusto	65	133405	Fluvial Portuense	1:10.35
2	MONTEIRO Jorge Manuel	67	202134	Fluvial Portuense	1:11.48
3	SANTANA Jose Pedro	66	124877	Fluvial Portuense	1:12.41
4	DUARTE Jose Samuel	65	120465	Sporting	1:13.17
5	OLIVEIRA Carlos Jorge	64	11360	Masters de Almada	1:19.52
6	DANTAS Paulo Marcos	63	206918	Alges	1:21.91
7	SILVA Joao Manuel	63	13256	Millennium BCP	1:30.00
8	PINTO Paulo Monteiro	64	211230	Porto	1:40.30
9	MIRACCA Renato	65	215779	Feirense	1:40.30
10	AFONSO Antonio Eduardo	65	207922	Ginasio Santo Tirso	1:43.09
11	ALBUQUERQUE Nuno Carlos	64	210412	Braga	1:43.93
12	BARRETO Marcelino Joao	65	202279	Aminata	1:44.15
13	GOMES Carlos Sousa	65	125328	Portinado	1:46.42
14	RAMALHO Jose Carlos	67	215958	Braga	1:48.83
15	SEQUEIRA Luis Manuel	66	207959	Aquatico Silves	1:51.01
16	FERNANDES Celso Abreu	67	213521	Sporting de Aveiro	1:55.00
17	LOPES Carlos Manuel	66	202483	Alges	1:58.96
18	MONTEIRO Jorge Fernando	65	204873	Vila DEste/Gaia	2:25.31

Master Esc H

1	BARROSO Jose Miguel	62	208445	Fluvial Portuense	1:15.03
2	KHODKO Dmitri	59	215607	Lagoa AC	1:15.25
3	BERNARDO Luis Miguel	61	201380	Fluvial Portuense	1:24.71
4	FERREIRA Francisco Jorge	62	100124	Academica de Coimbra	1:35.00
5	SANTOS Manuel Fernando	61	204895	Gafanha da Encarnacao	1:49.07
6	CORREIA Jose Luis	59	14648	Nadadores dos Estoris	1:59.00

Master Esc I

1	SILVA Jose Alvaro	54	126199	Porto	1:45.28
2	GONCALVES Jose Manuel	56	14660	Masters de Almada	1:47.05
3	ROSEIRA Joao Luis	55	142204	Fluvial Portuense	2:14.06

Master Esc J

1	CABRAL Jose Sarsfield	49	12228	Academica de Coimbra	1:30.00
2	BAIRRADA Mario Gomes	52	100885	Alges	1:46.74
3	JUNIOR Edison Melo	50	211913	Braga	1:46.92



Prova 15, Masc., 100m Estilos

Master Esc K

1	GASPAR Alexandre Azevedo	45	119670	Alges	2:08.36
2	SOUSA Antero Silva	43	205243	Fluvial Portuense	2:14.00
3	COUTEIRO Carlos Alberto	45	201514	Viana Natacao	2:21.15

Master Esc K, Inscrições rejeitadas

RJC	LESSEUX Patrick Marie	46	202331	Naval de Faro	NT
-----	-----------------------	----	--------	---------------	----

Prova 16

Misto, 4 x 50m Estilos

AG 100 - 359

05-02-2022 - 13:10

Lista inscritos

Rec Nac Cat 1	2:01.44	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Cat 2	1:58.14	Futebol Clube do Porto	FCP	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Cat 3	2:05.82	Futebol Clube do Porto	FCP	Mealhada	19-01-2019
Rec Nac Cat 4	2:14.25	Futebol Clube do Porto	FCP	Mealhada	19-01-2019
Rec Nac Cat 5	2:38.20	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sines	28-01-2017
Rec Nac Cat 6	3:19.17	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sines	28-01-2017
Rec Nac Cat 7	59:00.00	start			

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Master Misto Estaf Cat 1</b>			
1	Leixoes-Cat 1	Leixoes	2:01.61
2	Feirense-Cat 1	Feirense	2:05.61
3	Vikings-Cat 1	Vikings	2:10.00
4	Porto-Cat 1	Porto	2:15.80
5	Natacao de Lisboa-Cat 1	Natacao de Lisboa	2:17.00

Master Misto Estaf Cat 2

1	Leixoes-Cat 2	Leixoes	2:01.80
2	CascaisWP-Cat 2	Cascais WP	2:06.00
3	Masters de Almada-Cat 2	Masters de Almada	2:07.55
4	Nautico Academico-Cat 2	Nautico Academico	2:12.00
5	Famalicao-Cat 2	Famalicao	2:15.30
6	Porto-Cat 2	Porto	2:16.47
7	Galitos / Bresimar-Cat 2	Galitos / Bresimar	2:18.96
8	Ginasio Santo Tirso-Cat 2	Ginasio Santo Tirso	2:19.50
9	Gafanha da Encarnacao-Cat 2	Gafanha da Encarnacao	2:20.08
10	Litoral Alentejano-Cat 2	Litoral Alentejano	2:20.53
11	Foca Quinta da Lixa CNF-Cat 2	Foca Quinta da Lixa CNF	2:23.87
12	Estarreja-Cat 2	Estarreja	2:24.30
13	Portinado-Cat 2	Portinado	2:25.92
14	Vilacondense-Cat 2	Vilacondense	2:30.00
15	CPCD-Povoa St Iria-Cat 2	CPCD-Povoa St Iria	2:30.30





Prova 16, Misto, 4 x 50m Estilos

16	Lagoa AC-Cat 2	Lagoa AC	2:49.00
17	FC Ferreiras/AlgarExperience-Cat 2	FC Ferreiras/AlgarExperience	2:50.00
18	Alcobaca-Cat 2	Alcobaca	2:59.63
WDR	Vikings-Cat 2	Vikings	NT

Master Misto Estaf Cat 3

1	Porto-Cat 3	Porto	2:05.57
2	Porto-Cat 4	Porto	2:13.08
3	Viana Natacao-Cat 3	Viana Natacao	2:15.23
4	Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	2:16.67
5	Leixoes-Cat 3	Leixoes	2:17.40
6	Litoral Alentejano-Cat 3	Litoral Alentejano	2:17.62
7	Masters de Almada-Cat 3	Masters de Almada	2:28.11
8	Vila DEste/Gaia-Cat 3	Vila DEste/Gaia	2:29.82
9	Nautico Academico-Cat 3	Nautico Academico	2:30.00
10	Lagoa AC-Cat 3	Lagoa AC	2:30.00
11	Desportivo de Odemira-Cat 3	Desportivo de Odemira	2:32.82
12	Natacao da Maia-Cat 3	Natacao da Maia	2:41.58
13	Feirense-Cat 3	Feirense	2:43.24
14	Aminata-Cat 3	Aminata	2:43.78
15	Vitoria Guimaraes-Cat 3	Vitoria Guimaraes	2:52.72
16	Foca Quinta da Lixa CNF-Cat 3	Foca Quinta da Lixa CNF	2:57.75
17	Lisboa PoolSharks-Cat 3	Lisboa PoolSharks	2:58.95

Master Misto Estaf Cat 4

1	Academica de Coimbra-Cat 4	Academica de Coimbra	2:17.12
2	Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	2:21.15
3	Sporting-Cat 4	Sporting	2:28.35
4	Leixoes-Cat 4	Leixoes	2:29.99
5	Obidos Criativa-Cat 4	Obidos Criativa	2:59.85
6	Sporting de Aveiro-Cat 4	Sporting de Aveiro	3:09.00
7	Lagoa AC-Cat 4	Lagoa AC	3:20.00
8	Feirense-Cat 4	Feirense	3:25.55
9	Ginasio Santo Tirso-Cat 4	Ginasio Santo Tirso	3:40.55
WDR	Portinado-Cat 4	Portinado	2:43.91

Master Misto Estaf Cat 5

1	Porto-Cat 5	Porto	2:35.21
2	Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	2:47.41
3	Academica de Coimbra-Cat 5	Academica de Coimbra	2:51.25
4	Leixoes-Cat 5	Leixoes	3:11.32
5	Masters de Almada-Cat 5	Masters de Almada	3:14.47



Prova 16, Misto, 4 x 50m Estilos

Master Misto Estaf Cat 6

1	Academica de Coimbra-Cat 6	Academica de Coimbra	3:24.53
2	Fluvial Portuense-Cat 6	Fluvial Portuense	4:50.79

Prova 17

Masc., 200m Costas

25 anos e mais velhos

05-02-2022 - 16:15

Lista inscritos

Rec Nac Esc A	2:02.10	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Mealhada	21-06-2015
Rec Nac Esc B	2:01.89	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Sines	28-01-2017
Rec Nac Esc C	2:04.82	SEVIERI Eduardo Ferreira	FCP	Vila Franca de Xira	18-01-2020
Rec Nac Esc D	2:11.78	CARVALHO Mario Moura	FCP	Vila Franca de Xira	18-01-2020
Rec Nac Esc E	2:17.46	FARIA Jorge Eduardo	ANE	Lisboa	19-04-2009
Rec Nac Esc F	2:26.74	CHAVES Antonio Aderito	FCP	Vila Franca de Xira	18-01-2020
Rec Nac Esc G	2:31.57	CARVALHO Paulo Paula	SCP	Mealhada	19-01-2019
Rec Nac Esc H	2:46.86	CARVALHO Paulo Paula	SCP	Paços de Ferreira	04-12-2021
Rec Nac Esc I	2:57.17	BASTO Antonio Bessone	SAD	Lisboa	20-06-2010
Rec Nac Esc J	3:26.76	BASTO Antonio Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Esc K	3:23.24	BASTO Antonio Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	18-01-2020
Rec Nac Esc L	5:34.15	TEIXEIRA Joao Rodrigues	AAC	Tomar	08-02-2020
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Master Esc A</b>					
1	SILVA Job Santos	96	24351	UD Oliveirense	2:08.16
2	TARQUINIO Joao Pedro	97	106738	Benedita	2:15.20
3	COSTA Andre Manuel	97	107731	Natacao da Maia	2:34.56
4	BERNARDES Jose Pedro	95	110572	UD Oliveirense	2:40.00
5	SILVA Hugo Gomes	94	121434	Feirense	2:55.30

Master Esc B

1	BARTOLO Edgar Paiva	88	26055	Leixoes	2:22.00
2	BARROQUEIRO Miguel Martins	91	11534	CLAC-Entroncamento	2:24.10
3	ROSA Joao Pedro	90	11317	CLAC-Entroncamento	2:29.70
4	CORDEIRO Diogo Andre	90	13976	Masters de Almada	2:32.43
5	SILVA Luis Filipe	88	16044	Leixoes	2:35.03
6	PONTE Andre Carreiro	92	25907	Naval de Ponta Delgada	2:47.68
7	FERNANDES Andre Manuel	88	208967	Lisboa PoolSharks	3:02.28

Master Esc C

1	PIMENTEL Pedro Filipe	84	101691	Foca Quinta da Lixa CNF	2:29.24
2	RIBEIRO Carlos Manuel	85	101585	Academica de Coimbra	2:41.54



Prova 17, Masc., 200m Costas

Master Esc D

1	CARVALHO Mario Moura	78	15378	Porto	2:11.78
2	PINTO Luis Filipe	82	207564	Lisboa PoolSharks	2:29.02
3	FIALHO Andre Filipe	82	10059	Pimpoes/Cimai	2:36.58
4	AMARAL Joao Miguel	81	129048	Ginasio Clube	2:43.44
5	SANTOS Patrick	79	26609	Sporting	2:54.33
6	OLIVEIRA Carlos Miguel	78	207019	Estarreja	2:55.00
7	PINTO Rui Manuel	79	106876	Fluvial Portuense	3:01.57

Master Esc E

1	SILVA Bruno Miguel	76	210233	Academica de Coimbra	2:41.87
2	PIRES Filipe Pinheiro	73	117638	Foca Quinta da Lixa CNF	2:46.31
3	TRISTAO David Brito	75	129125	Portinado	2:56.68
4	TORRES Hugo Lourenco	75	103598	Portinado	3:00.32
5	CUSTODIO Rui Gabriel	75	26125	Uniao Juncalense	3:02.69
6	SILVA Carlos Sobral	77	100497	Litoral Alentejano	3:02.84
7	SILVESTRE Jorge Hugo	76	112527	Masters de Almada	3:07.68
8	SANTOS Rui Alexandre	76	26110	Nadadores dos Estoris	3:25.00
9	SOARES Nuno Mendes	74	122582	Aminata	3:45.00
10	SANTOS Paulo Viana	75	122497	Lagoa AC	4:10.00
11	FARIA Vitorino Fernando	73	147080	Foca Quinta da Lixa CNF	4:12.02

Master Esc F

1	CHAVES Antonio Aderito	70	127786	Porto	2:26.74
2	TEJO Rui Miguel	69	104306	Academica de Coimbra	2:55.59
3	MOREIRA Flavio Martins	70	212334	Academica de Coimbra	3:00.00
4	FERREIRA Miguel Jose	70	119657	Leixoes	3:03.27
5	PEREIRA Joao Carlos	69	18291	Masters de Almada	3:18.79
6	CAEIRO Mario Antonio	71	108656	Masters de Almada	3:28.98
7	MELO Nuno Filipe	70	121581	Galitos / Bresimar	3:30.10
8	SA Nuno Manuel	71	201376	Fluvial Portuense	3:36.86
9	INVERNEIRO Pedro Alexandre	71	153118	Fluvial Portuense	3:45.76
10	SOARES Augusto Mariano	72	117424	Ginasio Santo Tirso	5:19.87

Master Esc G

1	SOARES Jose Pedro	67	130450	Porto	2:47.77
2	SOUZA Antonio Fernando	65	202718	Porto	3:03.85
3	RIBEIRO Jorge Vieira	64	128894	Sporting de Aveiro	3:24.10
4	SOUZA Luis Manuel	66	14630	Fluvial Portuense	3:43.81
5	TRIGO Daniel Castro	65	120704	Sporting de Aveiro	3:55.00
6	PINTO Paulo Monteiro	64	211230	Porto	4:54.90
7	LOPES Carlos Manuel	66	202483	Alges	4:59.76



Prova 17, Masc., 200m Costas

Master Esc H

1	FERREIRA Francisco Jorge	62	100124	Academica de Coimbra	3:40.00
---	--------------------------	----	--------	----------------------	---------

Master Esc I

1	LETRARI Enrico Palmiro	56	215753	Nadadores dos Estoris	3:41.00
2	BARROS Mario Jorge	56	128252	Porto	3:41.43
3	RAPOSO Jose Alexandre	55	131484	Sporting de Aveiro	4:06.86
4	MORGADO Jose Luis	54	124934	Fluvial Portuense	4:16.06

Master Esc J

1	COELHO Domingos Pinto	52	100453	Alges	4:18.89
2	ESTEVES Manuel Jose	50	119370	Masters de Almada	5:13.39

Master Esc K

1	BASTO Antonio Bessone	45	119672	Alges	3:50.00
2	COUTEIRO Carlos Alberto	45	201514	Viana Natacao	5:28.52

Prova 18

Femin., 50m Livres

25 anos e mais velhos

05-02-2022 - 16:55

Lista inscritos

Rec Nac Esc A	27.85	RIBEIRO Soraia Vanessa	LSC	Vila Franca de Xira	19-01-2020
Rec Nac Esc B	27.40	SEVIERI Tatiana Gama	FCP	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Esc C	27.63	GRILLO Ana Paula	UDCA	Hürth (GER)	20-03-2004
Rec Nac Esc D	27.72	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Mealhada	19-01-2019
Rec Nac Esc E	29.71	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Caldas da Rainha	05-04-2008
Rec Nac Esc F	30.55	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	30-04-2011
Rec Nac Esc G	32.36	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Esc H	35.84	FERREIRA Ana Maria	SAD	Lisboa	16-04-2011
Rec Nac Esc I	36.20	FERREIRA Ana Maria	SAD	Algés	08-04-2017
Rec Nac Esc J	38.46	FERREIRA Ana Maria	SAD	Tomar	09-02-2020
Rec Nac Esc K	42.26	BASTO Luisa Bessone	SAD	Sines	02-03-2019
Rec Nac Esc L	55.99	RAIMUNDO Isabel Maria	SAD	Vila Franca de Xira	19-01-2020
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	CRUZ Sara Francisco	93	10732	Cascais WP	28.00
2	ALVES Ana Sofia	95	25757	Vitoria Guimaraes	28.56
3	MARTINS Mariana Sousa	95	103743	Feirense	29.05
4	ALMEIDA Mariana Dias	93	22405	Ginasio Santo Tirso	29.12
5	FONTOURA Violante Pascoal	97	101153	CLIP Teams	29.86
6	LEITAO Rita Fernandes	96	25571	Natacao de Lisboa	30.00
7	RIBAU Ana Rita	95	102808	Gafanha da Encarnacao	30.45
8	FURTADO Cristina Alexandra	96	110596	Famalicao	30.65



Prova 18, Femin., 50m Livres

9	ARVINS Mariana Pinto	97	124553	Gafanha da Encarnacao	30.87
10	ALVES Miriam Natacha	97	105873	Leixoes	31.00
11	PINHEIRO Andreia Sofia	93	210322	Sporting	31.70
12	REDONDO Marta Serrado	95	11434	Litoral Alentejano	31.79
13	FRANCO Ana Rita	93	20638	Cascais WP	32.00
14	PAULINO Bruna Elisabete	97	102345	Alcobaca	32.41
15	TEIXEIRA Ana Catarina	95	18137	Foca Quinta da Lixa CNF	32.54
16	NOGUEIRA Marta Costeira	93	214868	Porto	32.61
17	COSTA Tatiana Cruz	94	102964	Nautico Academico	32.77
18	DUARTE Claudia Guerreiro	95	202595	FC Ferreiras/AlgarExperience	32.91
19	JOAQUIM Joana Varela	97	104611	Portinado	34.42
20	SANTOS Raquel Alexandra	95	131722	CPCD-Povoa St Iria	35.00
21	CARMO Francisca Silva	94	15615	Famalicao	35.10
22	PINHEIRO Daniela Ferreira	94	215790	Alcobaca	37.45
23	CAVACO Marta Pimentel	94	101630	Lagoa AC	38.71
24	BENTO Marta Prieto	96	215221	Porto	39.92
25	SILVA Ines Ferreira	97	215772	Vilacondense	47.00
WDR	CUNHA Catarina Pinheiro	95	215920	Vikings	40.00

Master Esc B

1	SANTOS Carla Sofia	89	204832	Porto	29.67
2	ALVES Joana Isabel	88	130453	Porto	30.43
3	JOSE Helena Manuel	90	15205	Ginasio Santo Tirso	30.97
4	VALENTIM Adriana Pereira	92	13347	Portinado	31.12
5	JOSE Maria Joao	90	15208	Ginasio Santo Tirso	31.37
6	LEITE Teresa Sofia	92	13596	Feirense	33.22
7	LIRIO Ana Raquel	90	15206	Ginasio Santo Tirso	34.18
8	MAIA Beatriz Vidal	89	10226	Estarreja	34.66
9	CABRITA Patricia Rodrigues	92	212352	CLAC-Entroncamento	34.82
10	POLA Laura	92	214291	Natacao de Lisboa	36.00
11	FERREIRA Ana Isabel	92	102081	Penafiel	36.22
12	MAXIMIANO Filipa Pinheiro	90	10417	Uniao Juncalense	37.98
WDR	ROSA Mafalda Navarro	88	215859	Ginasio Clube	40.00

Master Esc C

1	BARBARA Joana Pereira	87	13948	Masters de Almada	30.01
2	OLIVEIRA Marta Sofia	83	128880	Fluval Portuense	30.37
3	LUCAS Mariana Sa	84	204193	Litoral Alentejano	30.74
4	FONSECA Maria Manuela	85	105769	Leixoes	31.91
5	REBOCHO Mariana Sarmento	84	103405	Fluval Portuense	32.50
6	NEVES Catarina Isabel	85	13535	Nautico Academico	32.97
7	PIRES Filipa Abreu	83	109184	Cascais WP	33.00
8	PATO Ana Henriques	83	204148	Masters de Almada	34.55
9	CAVALCANTI Roberta Szabo	85	215172	Estarreja	35.00



Prova 18, Femin., 50m Livres

10	OLIVEIRA Juliana Cabral	85	131965	Gafanha da Encarnacao	37.03
11	SILVA Sofia Margarida	83	207298	Litoral Alentejano	38.18
12	AZEVEDO Luisa Eca	86	128312	Vilacondense	45.25
13	ALMEIDA Andreia Azevedo	86	206080	Palmela Desporto EEM	54.03
WDR	ZABORSKAYA Marina	85	133504	FC Ferreiras/AlgarExperience	34.84

Master Esc C, Inscrições rejeitadas

RJC	GOUVEIA Joana Rita	87	10362	Nucleo de Pombal	31.74
-----	--------------------	----	-------	------------------	-------

Master Esc D

1	MARQUES Carla Sofia	78	106619	Academica de Coimbra	30.62
2	BRINCA Carolina Figueiredo	81	101611	Nautico Academico	32.51
3	PEREIRA Sofia Isabel	81	106652	Porto	32.91
4	RUSSO Ana Dantas	81	12063	Nautico Academico	33.00
5	FREITAS Joana Manuel	78	23323	Fluval Portuense	33.00
6	SILVA Rita Rebelo	79	125430	Fluval Portuense	33.10
7	COSTA Lilia Dulce	81	132418	Fluval Portuense	34.68
8	ROBALO Joana Rita	80	210552	Aminata	36.42
9	CRISTOVAO Joana Silva	81	203276	FC Ferreiras/AlgarExperience	37.44
10	CORTEZ Sara Filipa	81	215343	Masters de Almada	38.00
11	GONCALVES Susana Rolo	79	100472	Masters de Almada	38.00
12	COSTA Clotilde Eunice	80	104469	Foca Quinta da Lixa CNF	39.21
13	MARTINS Ana Maria	79	123246	Sporting de Aveiro	41.53
14	INACIO Vanessa Mendes	80	215618	Obidos Criativa	42.00
15	GONCALVES Filipa Guimaraes	81	215220	Porto	44.15
16	SA Inez Correa	79	215609	Lagoa AC	44.73
17	SEVERYANOVA Olga Sergeevna	82	214781	Vikings	50.00
18	MOURA Joana Azevedo	82	214867	Porto	1:12.36
WDR	SILVA Ines Isabel	78	103617	Portinado	33.10
WDR	ORIOLO Maria Liza	79	211175	Feirense	37.41
WDR	SOUSA Fabiola Castro	80	209665	Desportiva de Viana	55.00

Master Esc E

1	BARBARA Carla Santa	75	118948	Porto	29.80
2	ROTHES Ines Maria	73	124731	Fluval Portuense	30.82
3	SEOANE Carla Alexandra	73	101570	Masters de Almada	31.71
4	BARBARA Sandra Santa	75	104504	Ginasio Santo Tirso	32.12
5	COSTA Maria Luisa	74	119218	Fluval Portuense	32.19
6	SILVA Ivone Dorinda	75	14420	Viana Natacao	32.41
7	DOMINGUES Claudia Baptista	77	203924	Sporting de Aveiro	33.00
8	TRINDADE Susana Matias	74	141445	Lagoa AC	34.34
9	O'HALLORAN-GOMES Melanie	75	215923	Naval de Ponta Delgada	37.00
10	ALMEIDA Graca Maria	73	124702	Leixoes	37.33

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 18, Femin., 50m Livres

11	SILVA Rita Rijo	75	131505	Colegio Monte Maior	38.00
12	GOMES Claudia Generosa	75	206949	Feirense	38.54
13	REGO Susana Isabel	74	215721	Leixoes	40.00
14	LOBO Isabel Xavier	76	123662	Lisboa PoolSharks	40.39
15	LEAL Patricia Sousa	77	215231	Alcobaca	41.32
16	NUNES Marcia Silva	75	122495	Lagoa AC	43.00
17	ECKHARDT Liesa	73	214528	Obidos Criativa	44.00
18	VALDREZ Maria Lurdes	74	153305	Desportiva de Viana	46.89
19	CAMPOS Sara Cristina	73	212605	Fluvial Portuense	48.00
20	SANTOS Ana Furtado	75	122580	Lagoa AC	55.00
21	ALEIXO Maria Manuela	76	214075	Aquatico Silves	55.50
22	PINHO Angela Fardilha	75	211172	Feirense	1:00.00
23	FERREIRA Susana Margarida	76	200008	Alhandra	1:00.00
WDR	CASTRO Filipa Nobre	74	210741	Portinado	38.72

Master Esc F

1	FERREIRA Filipa Margarida	69	127852	Fluvial Portuense	31.40
2	SEQUEIRA Ana Paula	68	124853	Gafanha da Encarnacao	36.06
3	MENDES Marina Isabel	68	106063	Masters de Almada	38.31
4	SOUSA Maria Clara	68	100682	Masters de Almada	42.63
5	CASTRO Eliana Marta	70	214221	Sporting de Aveiro	43.38
6	PEREIRA Teresa Elisabete	72	213712	Aquatico Silves	50.50
7	MATIAS Claudia Maria	72	209789	Lagoa AC	51.27
8	MATOS Ana Cristina	69	203888	Alhandra	1:05.00
WDR	HENRIQUES Ana Paula	71	215606	Lagoa AC	1:00.93

Master Esc G

1	COUTTS Sarah	65	202194	Nadadores dos Estoris	32.00
2	GONCALVES Maria Fernanda	66	117412	Porto	32.94
3	ANDRADE Maria Teresa	63	203942	Porto	33.38
4	PALHARES Paula Alexandra	66	212331	Fluvial Portuense	35.57
5	CUNHA Maria Trigueiros	64	132357	Leixoes	38.03
6	JORG Alexandra Cristina	67	209999	Aminata	40.21
7	VASCONCELOS Maria Goncalves	64	130670	Masters de Almada	42.20
8	MOURA Cristina Isabel	63	200762	Leixoes	43.25
9	DUARTE Paula Cristina	65	207732	Feirense	50.15
10	MARTINS Delfina Maria	66	117387	Ginasio Santo Tirso	52.06
WDR	GUIMARAES Isabel Maria	66	204632	Feirense	57.26

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 18, Femin., 50m Livres

Master Esc H

1	CUNHA Eugenia Maria	62	26546	Academica de Coimbra	36.27
2	TORRES Maria Isabel	60	12229	Academica de Coimbra	36.74
3	CUNHA Maria Paula	59	121597	Leixoes	40.04
4	NETO Maria Manuela	62	102090	Natacao da Maia	42.50
5	CAEIRO Ana Maria	59	201953	Alhandra	48.22
6	DUPONT Ana Paula	58	205209	Fluvial Portuense	55.34
7	MACHADO Gracinda Maria	61	117386	Ginasio Santo Tirso	56.13
8	CORREIA Maria Teresa	61	214529	Obidos Criativa	1:05.00

Master Esc I

1	OLIVEIRA Maria Teresa	57	10538	Academica de Coimbra	41.62
2	MONTEIRO Isabel Costa	53	11174	Academica de Coimbra	46.01

Master Esc J

1	SILVA Marilia Laura	52	131783	Fluvial Portuense	59.41
2	CABRAL Maria Fatima	49	106203	Fluvial Portuense	1:31.46

Master Esc L

1	SA Nair Gomes	39	13404	Nadadores dos Estoris	1:10.00
---	---------------	----	-------	-----------------------	---------

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





Prova 19 Masc., 100m Livres 25 anos e mais velhos  
05-02-2022 - 17:25 Lista inscritos

Rec Nac Esc A	51.10	POLIAKOV Artiom Viatcheslavovitch	COL	Caldas da Rainha	02-12-2018
Rec Nac Esc B	51.28	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Sines	28-01-2017
Rec Nac Esc C	52.38	SILVA Pedro Miguel	CFV	Felgueiras	26-01-2013
Rec Nac Esc D	52.90	MACHADO Miguel Alexandre	INDANP	Sheffield (GBR)	28-10-2016
Rec Nac Esc E	55.12	MACHADO Miguel Alexandre	CFP	Vila Franca de Xira	19-01-2020
Rec Nac Esc F	55.76	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Caldas da Rainha	12-04-2014
Rec Nac Esc G	57.72	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Algés	06-04-2019
Rec Nac Esc H	1:05.64	MAVIOSO Vitor Manuel	SAD	Algés	02-04-2016
Rec Nac Esc I	1:09.18	BASTO Antonio Bessone	SAD	Lisboa	19-03-2011
Rec Nac Esc J	1:11.98	BASTO Antonio Bessone	SAD	Caldas da Rainha	11-04-2015
Rec Nac Esc K	1:30.13	SALGUEIRO Luis Vidigal	SAD	Vila Franca de Xira	19-01-2020
Rec Nac Esc L	1:38.75	GOMES Leonel Sousa	AAC	Mealhada	30-01-2010
Rec Nac Esc M	2:09.84	GOMES Leonel Sousa	SAD	Algés	29-03-2015
Rec Nac Esc O	59:00.00				

Rank Nome Ano Licença Clube Tp inscrição

Master Esc A

1	POLIAKOV Artiom Viatcheslavovitch	93	11114	Oriental	50.34
2	SILVA Job Santos	96	24351	UD Oliveirense	54.92
3	FARIAS Rodrigo Serra	96	106392	Natacao de Lisboa	55.00
4	CAROCHA Andre Filipe	94	127747	Natacao de Lisboa	55.00
5	SARAMAGO Artur Rafael	97	111949	BUZIOS - Coruche	55.75
6	CAPITAO Joao Paulo	96	109592	Feirense	56.29
7	CORREIA Andre Filipe	97	118799	Feirense	57.58
8	COELHO Tiago Sobral	95	20393	Ginasio Santo Tirso	57.67
9	ALMEIDA Ruben Manuel	95	108505	Feirense	58.58
10	BAPTISTA Filipe Jose	94	107614	Feirense	59.91
11	ASCENSAO Joao Miguel	97	107710	Porto	1:00.00
12	VIEIRA Joao Guilherme	93	14452	Pimpoes/Cimai	1:00.82
13	BAPTISTA Eduardo Terekhin	94	25744	BUZIOS - Coruche	1:01.43
14	BERNARDES Jose Pedro	95	110572	UD Oliveirense	1:01.48
15	MARTINS Goncalo Duarte	93	14614	Masters de Almada	1:01.63
16	SILVA Francisco Nunes	95	123546	UD Oliveirense	1:02.00
17	BANDEIRA Rui Pedro	95	24291	Natacao da Maia	1:03.77
18	SILVA Flavio Dias	97	104455	Famalicao	1:03.90
19	PINA Miguel Almeida	93	211465	Vikings	1:04.71
20	LOPES Guilherme Mario	96	215344	Palmela Desporto EEM	1:05.00
21	PINTO Miguel Filipe	96	105729	Ginasio Santo Tirso	1:05.00
22	MOREIRA Jose Luis	93	207903	Natacao da Maia	1:08.68
23	FERREIRA Joao Pedro	95	111411	Natacao da Maia	1:09.59
24	BORGES Joao Manuel	94	101215	Natacao de Lisboa	1:10.00
25	FONSECA Jose Diogo	97	104686	Penafiel	1:10.25
26	ALMEIDA Francisco Castro	93	25311	Leixoes	1:12.00
27	SILVA Pedro Niz	97	122577	Penafiel	1:12.26
28	SILVA Francisco Brito	95	101164	Braga	1:15.00
29	PIMENTA Daniel Filipe	95	102300	Alcobaca	1:17.39



Prova 19, Masc., 100m Livres

30	CASELHA Jorge Miguel	95	215347	Leixoes	1:18.00
31	SILVA Luis Carlos	97	104687	Penafiel	1:18.03
32	SILVA Jose Miguel	95	133380	Individual ANNP	1:23.15
33	FERREIRA Cristiano Jesus	97	213490	Penafiel	1:37.69
34	FERREIRA Fabio Jose	97	215761	Penafiel	1:59.09
WDR	FERREIRA Artur Sousa	93	108511	Feirense	58.51

Master Esc B

1	PEREIRA Mario Alexandre	92	10767	Nautico Academico	53.99
2	ROQUE Jorge Manuel	90	10760	Masters de Almada	54.92
3	SILVA Luis Filipe	88	16044	Leixoes	55.49
4	MARGARIDO Ivo Andre	88	12552	Masters de Almada	55.79
5	FELICIO Mario Nuno	90	205226	Ginasio Clube	56.29
6	GASPAR Jonatas Fonseca	88	10339	Pimpoes/Cimai	56.63
7	PEDRAS Pedro Miguel	91	11092	Cascais WP	57.00
8	PERDIGOTO Ruben Tiago	89	205088	Nadadores dos Estoris	59.60
9	BISCAIA Pedro Sacadura	89	106049	Vikings	59.97
10	COUTO Andre Filipe	91	23958	Leixoes	1:01.17
11	RIBEIRO Luis Manuel	91	107830	Foca Quinta da Lixa CNF	1:01.73
12	TORPES Rafael Andre	89	14094	Litoral Alentejano	1:02.50
13	CARVALHO Joao Carlos	90	25338	Lisboa PoolSharks	1:03.35
14	OLIVEIRA Pedro Alexandre	91	26688	BUZIOS - Coruche	1:03.75
15	TELO Tiago Alexandre	88	14090	Litoral Alentejano	1:05.90
16	OLIVEIRA Bruno Miguel	89	207923	Ginasio Santo Tirso	1:06.79
17	SALUSTIANO Humberto Melo	91	26439	Lisboa PoolSharks	1:08.00
18	QUINTA Daniel Ribeiro	88	204540	Leixoes	1:08.56
19	OLIVEIRA Luis Manuel	88	215275	Famalicao	1:09.26
20	PONTE Andre Carreiro	92	25907	Naval de Ponta Delgada	1:09.60
21	NEIVA Renato Pereira	89	104826	Vilacondense	1:11.92
22	FERREIRA Tiago Andre	92	203935	Penafiel	1:13.09
23	SOARES Carlos Rafael	92	214286	Vikings	1:20.00
24	ANTUNES Pedro Alexandre	90	214877	CPCD-Povoa St Iria	1:20.00
25	COUTO Fernando Daniel	90	207687	Penafiel	1:23.75
26	PRUDENCIO Joao Carlos	88	215216	Porto	1:24.76
WDR	CAMPOS Tiago Dourado	88	23051	Vilacondense	1:02.74

Master Esc B, Inscrições rejeitadas

RJC	FONSECA Diogo Gomes	90	10551	Uniao Juncalense	57.20
-----	---------------------	----	-------	------------------	-------



Prova 19, Masc., 100m Livres

Master Esc C

1	NOLASCO Nuno Maria	87	26204	Ginasio Clube	56.41
2	YOUNG Andrew	84	133406	Salesianos	56.53
3	PASSOS Francisco Zamith	83	18082	Famalicao	59.00
4	FONSECA Jose Manuel	87	25159	Leixoes	1:00.22
5	PACHECO Andre Filipe	85	11439	Litoral Alentejano	1:00.67
6	INACIO Mauro Santos	84	14030	Litoral Alentejano	1:00.75
7	MACHADO Joao Pedro	86	125910	Leixoes	1:01.35
8	CASEIRO Pedro Miguel	87	212454	Gualdim Pais	1:05.56
9	GONCALVES Filipe Gouveia	87	215265	Lisboa PoolSharks	1:07.31
10	MARTINS Ricardo Morais	85	126451	Aquatico Silves	1:08.41
11	DAVID Joao Gabriel	87	210595	Masters de Almada	1:09.01
12	SOUSA TAVARES Tiago	84	108108	Estarreja	1:11.34
13	VIOLA Andre Filipe	87	213344	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:13.00
14	SILVA Bruno Miguel	86	210310	Lisboa PoolSharks	1:14.20
15	FERREIRA Manuel Filipe	87	215217	Porto	1:15.67
16	FREITAS Joao Dinis	83	204149	Masters de Almada	1:17.49
17	TOMAS Daniel Rocha	83	210528	Obidos Criativa	1:17.65
18	COSTA Anibal Alberto	83	153163	Penafiel	1:20.36
19	MOREIRA Paulo Ricardo	83	208404	Penafiel	1:24.03
20	FERRAZ Sandro Ricardo	86	215222	Porto	1:31.31
21	MAXIMIANO Nuno Pinheiro	87	10429	Uniao Juncalense	1:35.91
22	DIAS Filipe Ricardo	84	207403	Penafiel	1:40.14
23	FERREIRA Nuno Ricardo	85	213021	Estarreja	1:40.27
WDR	POSTU Igor	85	215605	Lagoa AC	1:34.13

Master Esc D

1	GORGULHO David Oliveira	82	11302	Litoral Alentejano	55.23
2	PIRES Miguel Pinheiro	78	153288	Fluvial Portuense	57.71
3	SALVADOR Paulo Goncalves	80	128277	Nacional de Natacao	1:00.16
4	OLIVEIRA Carlos Miguel	78	207019	Estarreja	1:02.69
5	VELOSO Tiago Martins	82	215340	Porto	1:05.03
6	RODRIGUES Marcelo Porto	82	205613	Natacao de Valongo	1:05.09
7	RUSSO Daniel Dantas	79	215747	Nautico Academico	1:10.00
8	BATISTA Nelson Duarte	80	213084	CPCD-Povoa St Iria	1:10.45
9	VALENTE Renato Castro	79	209675	Estarreja	1:11.00
10	AMARAL Eduardo Jose	78	12261	Obidos Criativa	1:11.09
11	PEREIRA Mario Nuno	81	200652	Foca Quinta da Lixa CNF	1:12.00
12	TEIXEIRA Andre Manuel	78	208841	Estarreja	1:12.76
13	MATOS Bernardo Gaspar	80	131061	Desportivo de Odemira	1:14.73
14	ROSADO Nuno Vaz	78	209718	Academica de Coimbra	1:16.80
15	AFONSO Nuno Silva	79	201498	Amigos da Natacao	1:21.60
16	BRITO Paulo Alexandre	79	153311	Desportiva de Viana	1:23.75
17	ANTONINHO Rui Gomes	78	213338	Feirense	1:29.17

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 19, Masc., 100m Livres

18	SOUZA Agostinho Jorge	81	203962	Vitoria Guimaraes	1:32.11
19	SILVA Ricardo Jorge	80	215603	Lagoa AC	1:34.29
20	SILVESTRE Helder Daniel	80	212657	Penafiel	1:39.13
21	NOGUEIRA Helder Bruno	82	215671	Aquatico Silves	1:49.50

Master Esc E

1	COSTA Rodrigo Marques	76	11306	Litoral Alentejano	56.92
2	VICENTE Andre Barbosa	77	210323	Sporting	57.58
3	PEREIRA Rui Jorge	77	201296	Academica de Coimbra	59.34
4	TORRES Hugo Lourenco	75	103598	Portinado	1:04.27
5	MACEDO Joao Miguel	74	121593	Leixoes	1:04.81
6	VARINO Nuno Tiago	77	210321	Nacional de Natacao	1:05.45
7	SILVA Jorge Miguel	76	119954	Colegio Monte Maior	1:07.00
8	LEMOS Pedro Jorge	76	117429	Vikings	1:08.53
9	TRISTAO David Brito	75	129125	Portinado	1:08.55
10	MENDES Rui Alberto	75	202097	Fluval Portuense	1:09.03
11	NUNES Miguel Angelo	73	206646	Estarreja	1:09.37
12	SILVA Hugo Miguel	77	206966	BUZIOS - Coruche	1:09.46
13	PIRES Filipe Pinheiro	73	117638	Foca Quinta da Lixa CNF	1:09.48
14	BARROS Joao Miguel	75	25638	Vikings	1:10.00
15	SANTOS Rui Alexandre	76	26110	Nadadores dos Estoris	1:10.00
16	CASTRO Antonio Pedro	74	132355	Leixoes	1:10.67
17	AMARAL Horacio Maciel	76	215608	Lagoa AC	1:11.00
18	SERRA Joao Carlos	76	211018	Vikings	1:12.00
19	GOMES Joao Antonio	75	121592	Leixoes	1:14.05
20	AITA Cristian	77	213924	Porto	1:14.64
21	ROMAO Joao Filipe	77	107138	Lagoa AC	1:15.00
22	GONCALVES Camilo Moreira	74	106812	Feirense	1:15.56
23	CUNHA Tiago Filipe	76	204756	Amigos da Natacao	1:16.07
24	FARIA Miguel Alberto	74	203577	Nautico Academico	1:16.57
25	DIAS Andre Pinho	77	209921	Aquatico Silves	1:17.36
26	MARQUES Joao Pedro	77	206630	Amigos da Natacao	1:19.10
27	AITA Aleksandro	74	214136	UD Oliveirense	1:21.16
28	GUEDES Hugo Rafael	76	204930	Leixoes	1:21.31
29	PIRES Pedro Nuno	75	210671	Porto	1:28.55
30	PEREIRA Rui Abel	73	153155	Fluval Portuense	1:28.56
31	BORGES Jose Diogo	77	215807	Lagoa AC	1:30.00
32	PAIVA Valdemar Silva	77	214138	Feirense	1:30.98
33	SILVA Joao Pedro	75	207956	Aquatico Silves	1:34.29
34	AREIAS Rui Marcal	75	143386	Alcobaca	1:34.89
35	RODRIGUES Luis Miguel	76	212927	Aquatico Silves	1:36.80
36	OLIVEIRA David Jose	75	203952	Alcobaca	1:37.00
37	GROU Antonio Jose	76	215743	Aminata	1:40.00
38	LAMEIRA Antonio Jose	73	215941	Leixoes	1:40.00

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 19, Masc., 100m Livres

39	MATOS Jose Manuel	74	215784	Leixoes	1:40.00
40	SANTOS Paulo Viana	75	122497	Lagoa AC	1:42.00
41	VIANA Hugo Filipe	74	207955	Aquatico Silves	2:00.96

Master Esc F

1	VANTAGGIATO Marco	71	129821	Litoral Alentejano	1:00.48
2	TEJO Paulo Jorge	71	10830	Academica de Coimbra	1:03.00
3	CABRITA Carlos Neves	71	212500	Cascais WP	1:06.00
4	CASTRO Rui David	70	214263	Fluvial Portuense	1:06.39
5	SOUSA Paulo Alexandre	72	106650	Lagoa AC	1:06.65
6	RIBEIRO Celso Fernando	69	127787	Porto	1:07.01
7	FERREIRA Miguel Jose	70	119657	Leixoes	1:07.13
8	SA Nuno Manuel	71	201376	Fluvial Portuense	1:09.55
9	BARROS Francisco Santos	72	108661	Porto	1:10.30
10	LOHKEN Jorg	68	112649	Funcao Publica	1:11.77
11	SOARES Joao Tiago	70	201938	Porto	1:14.01
12	CAEIRO Mario Antonio	71	108656	Masters de Almada	1:15.81
13	FERRAZ Francisco Antonio	70	123940	Pimpoes/Cimai	1:17.35
14	DINIS Jose Rodrigues	69	131502	Uniao Juncalense	1:17.37
15	INVERNEIRO Pedro Alexandre	71	153118	Fluvial Portuense	1:18.39
16	AZEVEDO Pedro Jorge	72	215218	Porto	1:18.40
17	FARIA Decio Manuel	72	211173	Feirense	1:18.93
18	AMARAL Joao Gunther	69	209669	Fluvial Portuense	1:20.56
19	INACIO Luis Fernando	68	213449	CPCD-Povoa St Iria	1:21.69
20	SILVA Fernando Manuel	69	204631	Feirense	1:22.19
21	ALVES Fernando Jose	69	208179	Salesianos	1:22.65
22	CARDOSO Jose Luis	71	130669	Masters de Almada	1:25.23
23	ROCHA Mario Xavier	70	202205	Feirense	1:25.55
24	FERNANDES Nelson Jorge	71	215940	Leixoes	1:30.00
25	OLIVEIRA Filipe Serra	72	214561	Salesianos	1:30.00
26	SILVA Miguel Paulo	71	207402	Penafiel	1:30.01
27	MOUTINHO Paulo Saltao	71	119477	Nadadores dos Estoris	1:32.00
28	PEREIRA Antonio Manuel	72	201104	Penafiel	1:34.80
29	MALHEIROS Oscar Jose	71	121539	Litoral Alentejano	1:35.33
30	REIS Vitor Santos	70	210274	Alcobaca	1:54.24
31	FERREIRA Rui Manuel	72	215780	Feirense	1:55.00

Master Esc G

1	FARIA Jorge Eduardo	64	26605	Litoral Alentejano	59.04
2	MONTEIRO Jorge Manuel	67	202134	Fluvial Portuense	59.68
3	SANTANA Jose Pedro	66	124877	Fluvial Portuense	1:06.83
4	DANTAS Paulo Marcos	63	206918	Alges	1:07.61
5	OLIVEIRA Jose Carlos	64	101579	Masters de Almada	1:10.76
6	SOUSA Luis Manuel	66	14630	Fluvial Portuense	1:12.23



Prova 19, Masc., 100m Livres

7	MARTINHO Antonio Jorge	65	11176	Academica de Coimbra	1:12.33
8	COSTA Armando Joao	63	12262	Feirense	1:12.70
9	BARKA Youssef-andre	63	203476	Salesianos	1:13.23
10	CARVALHO Vitor Borges	64	14392	Viana Natacao	1:13.49
11	SILVA Joao Manuel	63	13256	Millennium BCP	1:15.00
12	MIRACCA Renato	65	215779	Feirense	1:15.88
13	CUNHA Rui Manuel	67	210862	Obidos Criativa	1:19.98
14	CARITA Antonio Carlos	65	26503	Academica de Coimbra	1:20.00
15	JUNIOR Jose Raposo	63	211457	Obidos Criativa	1:20.24
16	QUARESMA Paulo Miguel	67	209696	Aminata	1:21.03
17	LOPES Carlos Alberto	65	213574	Aquatico Silves	1:22.50
18	MADUREIRA Pedro Marcos	64	207162	Porto	1:23.05
19	LOURENCO Joao Carlos	64	105751	Desportiva de Viana	1:23.09
20	BARRETO Marcelino Joao	65	202279	Aminata	1:24.20
21	SEQUEIRA Luis Manuel	66	207959	Aquatico Silves	1:26.10
22	FERREIRA Rui Pedro	64	129087	Natacao da Maia	1:26.69
23	AFONSO Antonio Eduardo	65	207922	Ginasio Santo Tirso	1:29.90
24	FERNANDES Celso Abreu	67	213521	Sporting de Aveiro	1:34.01
25	RAMALHO Jose Carlos	67	215958	Braga	1:34.24
26	GOMES Carlos Sousa	65	125328	Portinado	1:37.45
27	BARRETO Nelson Serodio	65	214952	Naval de Ponta Delgada	1:38.00
28	MONTEIRO Jorge Fernando	65	204873	Vila DEste/Gaia	1:39.78
29	TEIXEIRA Albano Couto	63	117114	Foca Quinta da Lixa CNF	1:49.67
30	PAIVA Henrique Silva	67	207623	Feirense	1:52.59
31	SANTOS Joaquim Silva	65	153262	Vilacondense	1:56.28

Master Esc H

1	CARVALHO Paulo Paula	61	25645	Sporting	1:03.10
2	SEABRA Henrique Luis	61	125467	Fluvial Portuense	1:08.93
3	MENESES Pedro Bruno	62	132358	Leixoes	1:09.51
4	COHEN Eduardo Jorge	59	26838	Porto	1:12.92
5	ESPINHEIRO Alberto Nuno	62	106811	Feirense	1:23.31
6	SANTOS Manuel Fernando	61	204895	Gafanha da Encarnacao	1:24.80
7	PEREIRA Joao Antonio	60	201325	Lisboa PoolSharks	1:30.61
8	CORREIA Jose Luis	59	14648	Nadadores dos Estoris	1:40.00
9	FERREIRA Jose Antonio	58	214085	Leixoes	1:42.42
10	REMA Jose Alberto	59	206963	Desportivo de Odemira	1:43.82
11	LIMA Manuel Cruz	59	14389	Desportiva de Viana	1:49.39
WDR	PINHO Manuel Alberto	61	26833	Natacao da Maia	1:19.25

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 19, Masc., 100m Livres

Master Esc I

1	MENDES Ricardo Antonio	55	132928	Salesianos	1:13.47
2	MORGADO Jose Luis	54	124934	Fluvial Portuense	1:30.64
3	LAGES Domingos Silva	55	14381	Desportiva de Viana	1:45.31
4	MAGALHAES Alfredo Coelho	53	210499	Porto	2:12.43
5	BORGES Daniel Jorge	53	215867	Naval de Ponta Delgada	2:15.00

Master Esc J

1	CABRAL Jose Sarsfield	49	12228	Academica de Coimbra	1:20.00
2	BATISTA Antonio Carlos	49	205092	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:24.03
3	JUNIOR Edison Melo	50	211913	Braga	1:25.51
4	LEITE Jose	48	204547	Foca Quinta da Lixa CNF	1:53.13

Master Esc K

1	SALGUEIRO Luis Vidigal	45	119671	Alges	1:30.13
2	VIEGAS Luis Silveira	47	104917	Alges	1:35.94
3	COSTA Antonio Goncalves	46	131590	Fluvial Portuense	1:53.65

Master Esc K, Inscrições rejeitadas

RJC	LESSEUX Patrick Marie	46	202331	Naval de Faro	1:28.50
-----	-----------------------	----	--------	---------------	---------

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 20  
05-02-2022 - 18:40

Femin., 50m Bruços

25 anos e mais velhos  
Lista inscritos

Rec Nac Esc A	35.02	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Pontevedra (ESP)	26-01-2008
Rec Nac Esc B	33.70	FIGUEIRA Isabel Maria	LDC	Sines	08-01-2011
Rec Nac Esc C	33.84	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Esc D	33.16	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Mealhada	19-01-2019
Rec Nac Esc E	39.71	NOBREGA Claudia Patricia	CNF	Vila Franca de Xira	17-01-2020
Rec Nac Esc F	40.58	COUTTS Sarah	ANE	Sines	07-03-2020
Rec Nac Esc G	41.29	ANDRADE Maria Teresa	FCP	Vila Franca de Xira	17-01-2020
Rec Nac Esc H	43.26	RELVAS Ana Moura	AAC	Tomar	30-01-2016
Rec Nac Esc I	49.53	PINTAO Luisa Maria	ANE	Mealhada	19-01-2019
Rec Nac Esc J	48.36	BASTO Luisa Bessone	SAD	Plan-les-Ouates (SUI)	28-04-2018
Rec Nac Esc K	52.16	BASTO Luisa Bessone	SAD	Algés	06-04-2019
Rec Nac Esc L	1:03.93	RAIMUNDO Isabel Maria	SAD	Vila Franca de Xira	17-01-2020
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

#### Master Esc A

1	ALMEIDA Mariana Dias	93	22405	Ginasio Santo Tirso	36.64
2	LEITAO Rita Fernandes	96	25571	Natacao de Lisboa	37.00
3	SILVA Patricia Fonseca	93	13374	Feirense	38.92
4	MARTINS Mariana Sousa	95	103743	Feirense	39.00
5	TEIXEIRA Ana Catarina	95	18137	Foca Quinta da Lixa CNF	41.84
6	BRUNO Marta Garanhoto	93	206622	Colegio Monte Maior	43.22
7	REDONDO Marta Serrado	95	11434	Litoral Alentejano	44.48
8	DUARTE Claudia Guerreiro	95	202595	FC Ferreiras/AlgarExperience	44.97
9	PINHEIRO Daniela Ferreira	94	215790	Alcobaca	45.23
10	GIRAO Patricia Sofia	93	10888	Nautico Academico	45.59
11	BENTO Marta Prieto	96	215221	Porto	50.38

#### Master Esc B

1	GOMES Diana Duarte	89	20632	Cascais WP	35.00
2	LAMAS Joana Filipa	92	13368	Feirense	38.00
3	VALENTIM Adriana Pereira	92	13347	Portinado	38.02
4	NAIA Maria Joao	91	12586	Estarreja	42.00
5	ESPINHEIRA Diana Maria	92	103996	Feirense	43.06
6	LOPES Ana Rita	92	129056	CPCD-Povoa St Iria	44.30
7	FERREIRA Ana Isabel	92	102081	Penafiel	44.63
8	MAIA Beatriz Vidal	89	10226	Estarreja	45.00
WDR	CASTRO Ana Lucia	92	102795	Feirense	37.62

#### Master Esc C

1	BARBARA Joana Pereira	87	13948	Masters de Almada	36.33
2	MARQUES Patricia Alexandra	87	15143	Leixoes	43.45
3	REBOCHO Mariana Sarmento	84	103405	Fluvial Portuense	44.00
4	CARVALHO Ines Silva	83	212606	Fluvial Portuense	46.94





Prova 20, Femin., 50m Bruços

Master Esc C, Inscrições rejeitadas

RJC	GOUVEIA Joana Rita	87	10362	Nucleo de Pombal	NT
-----	--------------------	----	-------	------------------	----

Master Esc D

1	SILVA Rita Rebelo	79	125430	Fluvial Portuense	40.14
2	PEREIRA Sofia Isabel	81	106652	Porto	41.46
3	CUNHA Joana Isabel	80	117125	Galitos / Bresimar	42.10
4	LOUCAO Filipa Marques	81	132935	Desportivo de Odemira	42.57
5	SILVA Ana Sofia	78	206942	Fluvial Portuense	42.68
6	FREITAS Joana Manuel	78	23323	Fluvial Portuense	43.00
7	COSTA Lilia Dulce	81	132418	Fluvial Portuense	43.33
8	BRINCA Carolina Figueiredo	81	101611	Nautico Academico	43.93
9	ROBALO Joana Rita	80	210552	Aminata	48.47
10	CRISTOVAO Joana Silva	81	203276	FC Ferreiras/AlgarExperience	48.63
11	GONCALVES Susana Rolo	79	100472	Masters de Almada	50.00
12	COUTO Diana Conceicao	82	215219	Porto	50.46
13	SA Inez Correa	79	215609	Lagoa AC	51.72
14	AITA Tais Alberta	79	215258	UD Oliveirense	55.00
15	MOURA Joana Azevedo	82	214867	Porto	58.94
16	GONCALVES Filipa Guimaraes	81	215220	Porto	59.30
17	INACIO Vanessa Mendes	80	215618	Obidos Criativa	1:13.00
WDR	SILVA Ines Isabel	78	103617	Portinado	42.01
WDR	ORIOLO Maria Liza	79	211175	Feirense	47.40
WDR	SOUSA Fabiola Castro	80	209665	Desportiva de Viana	57.43

Master Esc E

1	FARIA Joana Maria	74	128933	Leixoes	40.96
2	BARBARA Sandra Santa	75	104504	Ginasio Santo Tirso	41.32
3	BARBARA Carla Santa	75	118948	Porto	42.08
4	CARVALHO Elza Maria	76	153144	Fluvial Portuense	43.08
5	RODRIGUES Paula Alexandra	74	215263	Cascais WP	44.00
6	DOMINGUES Claudia Baptista	77	203924	Sporting de Aveiro	45.00
7	SILVA Rita Rijo	75	131505	Colegio Monte Maior	47.00
8	CAMPOS Sara Cristina	73	212605	Fluvial Portuense	50.53
9	GOMES Claudia Generosa	75	206949	Feirense	51.19
10	RIBEIRO Helena Isabel	74	122493	Lagoa AC	51.79
11	LEAL Patricia Sousa	77	215231	Alcobaca	52.54
12	VALDREZ Maria Lurdes	74	153305	Desportiva de Viana	52.76
13	NUNES Marcia Silva	75	122495	Lagoa AC	54.23
14	SANTOS Ana Furtado	75	122580	Lagoa AC	55.00
15	ECKHARDT Liesa	73	214528	Obidos Criativa	1:01.00
16	PINHO Angela Fardilha	75	211172	Feirense	1:11.00
17	FERREIRA Susana Margarida	76	200008	Alhandra	1:20.00

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 20, Femin., 50m Bruços

Master Esc F

1	SEQUEIRA Maria Manuela	68	109962	Gafanha da Encarnacao	42.62
2	FERREIRA Filipa Margarida	69	127852	Fluvial Portuense	43.53
3	PALHARES Daniela Maria	71	209005	Fluvial Portuense	46.65
4	MENDES Marina Isabel	68	106063	Masters de Almada	48.50
5	MARTINS Cristina Maria	71	212345	Gafanha da Encarnacao	48.61
6	SOUSA Maria Clara	68	100682	Masters de Almada	53.07
7	GARCIA Ana Luisa	70	214120	Leixoes	55.42
8	SOARES Ana Maria	71	153261	Vilacondense	58.30
9	MATIAS Claudia Maria	72	209789	Lagoa AC	1:01.90
10	MATOS Ana Cristina	69	203888	Alhandra	1:30.00

Master Esc G

1	COUTTS Sarah	65	202194	Nadadores dos Estoris	36.00
2	ANDRADE Maria Teresa	63	203942	Porto	41.29
3	PALHARES Ana Rosa	65	201379	Fluvial Portuense	46.57
4	LENZI Carla Vale	67	25647	Alges	47.19
5	TABORDA Maria Joao	67	123373	Porto	47.98
6	CARVALHO Helena Paula	64	17549	Sporting	49.50
7	DUARTE Paula Cristina	65	207732	Feirense	52.81
8	COSTA Rosa Leitao	65	132419	Foca Quinta da Lixa CNF	54.77
9	JORG Alexandra Cristina	67	209999	Aminata	54.91
10	SILVA Marina Monica	67	205154	Lagoa AC	56.21
WDR	GUIMARAES Isabel Maria	66	204632	Feirense	1:03.88

Master Esc H

1	TORRES Maria Isabel	60	12229	Academica de Coimbra	43.51
2	DUPONT Ana Paula	58	205209	Fluvial Portuense	54.88
3	CORREIA Maria Teresa	61	214529	Obidos Criativa	56.00
4	GIAO Wanda Maria	62	110847	Lagoa AC	56.34
5	AZEVEDO Regina Fernanda	59	204136	Feirense	1:07.17

Master Esc I

1	RELVAS Ana Moura	56	12124	Academica de Coimbra	44.23
2	ROCHA Maria Carmo	54	118886	Leixoes	1:02.41

Master Esc J

1	SILVA Marilia Laura	52	131783	Fluvial Portuense	1:15.96
2	CABRAL Maria Fatima	49	106203	Fluvial Portuense	1:31.99

Prova 20, Femin., 50m Bruços

Master Esc L

1 SA Nair Gomes 39 13404 Nadadores dos Estoris 1:10.00

Prova 21

Masc., 200m Mariposa

25 anos e mais velhos

05-02-2022 - 19:00

Lista inscritos

Rec Nac Esc A	2:07.89	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Porto	28-11-2015
Rec Nac Esc B	2:08.70	SEVIERI Eduardo Ferreira	FCP	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Esc C	2:08.27	SEVIERI Eduardo Ferreira	FCP	Vila Franca de Xira	19-01-2020
Rec Nac Esc D	2:22.74	CARVALHO Paulo Paula	SFP	Inatel	23-06-2001
Rec Nac Esc E	2:19.13	FARIA Jorge Eduardo	ANE	Lisboa	21-02-2010
Rec Nac Esc F	2:26.10	CARVALHO Paulo Paula	SFUAP	Lisboa	27-02-2011
Rec Nac Esc G	2:27.46	CARVALHO Paulo Paula	SCP	Vila Franca de Xira	20-01-2018
Rec Nac Esc H	2:38.33	CARVALHO Paulo Paula	SCP	Albufeira	12-12-2021
Rec Nac Esc I	3:05.18	BAIRRADA Orlando Gomes	ANE	Lisboa	20-06-2010
Rec Nac Esc J	3:40.82	BAIRRADA Orlando Gomes	SAD	Badajoz (ESP)	23-04-2016
Rec Nac Esc K	59:00.00	start			
Rec Nac Esc L	59:00.00	start			
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Rank Nome Ano Licença Clube Tp inscrição

Master Esc A

1 SOARES Guilherme Araujo 93 111295 Feirense 2:27.15  
 2 TARQUINIO Joao Pedro 97 106738 Benedita 2:30.50  
 3 MOREIRA Fernando Santos 94 15824 Leixoes 2:45.54  
 4 COSTA Pedro Jose 97 107733 Natacao da Maia 2:58.85  
 5 SILVA Francisco Nunes 95 123546 UD Oliveirense 2:59.00

Master Esc B

1 ROSA Joao Pedro 90 11317 CLAC-Entroncamento 2:27.29  
 2 RIJO Pedro Lobato 91 13025 Alges 2:30.55  
 3 HENRIQUES Diogo Gil 88 11629 Alges 2:33.55  
 4 MADUREIRA Fabio Andre 90 15910 Penafiel 3:05.67  
 5 FIGUEIREDO Luis Rosario 89 131311 Ginasio Santo Tirso 3:20.00

Master Esc C

1 NEVES Luis Miguel 85 23046 Vilacondense 2:32.74  
 2 OLIVEIRA Luis Miguel 83 100486 Lisboa PoolSharks 3:27.80  
 3 ROCHA Helder Tomas 86 203931 Penafiel 3:46.64

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 21, Masc., 200m Mariposa

Master Esc D

1	SANTOS Patrick	79	26609	Sporting	2:30.23
2	MATOS Marco Alexandre	82	203815	Academica de Coimbra	2:39.30
3	MAIA Bruno Santos	81	212423	Vilacondense	2:45.00
4	PINTO Rui Manuel	79	106876	Fluvial Portuense	3:11.58
5	MORA Luis Ricardo	78	212335	Academica de Coimbra	3:13.17

Master Esc E

1	PACHECO Luis Daniel	76	14613	Alcobaca	2:35.17
2	BARBOSA Celso Ruben	77	201888	Porto	2:47.46
3	SANTOS Bruno Miguel	76	14631	Porto	3:15.00
4	LIMA Joao Pedro	77	203990	Gesloures	3:21.00
5	COSTA Antonio Goarmon	75	105543	Nacional de Natacao	3:25.75
6	SILVA Jorge Miguel	76	119954	Colegio Monte Maior	3:30.00
7	PEREIRA Norberto Matos	75	111733	Vitoria Guimaraes	4:00.99
8	PEREIRA Rui Abel	73	153155	Fluvial Portuense	4:02.98

Master Esc F

1	RIBEIRO Celso Fernando	69	127787	Porto	3:17.14
2	PEREIRA Joao Carlos	69	18291	Masters de Almada	3:17.25
3	FAUSTINO Jose Salvador	68	119678	Portinado	3:26.58
4	BARROS Francisco Santos	72	108661	Porto	3:40.83
5	GONCALVES Pedro Nuno	72	205032	Fluvial Portuense	4:10.00
6	MOUTINHO Paulo Saltao	71	119477	Nadadores dos Estoris	4:15.00
7	BAPTISTA Jose Manuel	69	130027	Leixoes	5:11.52

Master Esc G

1	LOBO Nuno Silva	63	102544	Fluvial Portuense	3:32.15
2	ALBUQUERQUE Nuno Carlos	64	210412	Braga	4:20.00
3	ALMEIDA Luis Filipe	66	201324	Lisboa PoolSharks	4:25.38
4	LOPES Carlos Manuel	66	202483	Alges	4:58.11

Master Esc H

1	CARVALHO Paulo Paula	61	25645	Sporting	2:28.98
2	CORREIA Jose Luis	59	14648	Nadadores dos Estoris	4:15.00

Master Esc I

1	SANTOS Jose Goncalves	54	133236	Sporting de Aveiro	4:50.67
---	-----------------------	----	--------	--------------------	---------

Master Esc J

1	COELHO Domingos Pinto	52	100453	Alges	4:47.98
---	-----------------------	----	--------	-------	---------

Prova 22 Femin., 4 x 50m Livres AG 100 - 359  
05-02-2022 - 19:40 Lista inscritos

Rec Nac Cat 1	1:58.50	Ginasio Clube de Santo Tirso	GCST	Mealhada	19-01-2019
Rec Nac Cat 2	2:00.61	Futebol Clube do Porto	FCP	Vila Franca de Xira	19-01-2020
Rec Nac Cat 3	2:03.66	Futebol Clube do Porto	FCP	Mealhada	19-01-2019
Rec Nac Cat 4	2:09.76	Clube Fluvial Portuense	CFP	Vila Franca de Xira	19-01-2020
Rec Nac Cat 5	2:34.54	Associacao Academica de Coimbra	AAC	Vila Franca de Xira	19-01-2020
Rec Nac Cat 6	3:05.65	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sto António Cavaleiros	07-01-2018
Rec Nac Cat 7	59:00.00	start			

Rank Licença Clube Tp inscrição

Master Fem Estaf Cat 1

1 Feirense-Cat 1 Feirense 2:02.80

Master Fem Estaf Cat 2

1 CascaisWP-Cat 2 Cascais WP 2:02.00  
 2 Ginasio Santo Tirso-Cat 2 Ginasio Santo Tirso 2:05.64  
 3 Porto-Cat 2 Porto 2:09.52  
 4 Nautico Academico-Cat 2 Nautico Academico 2:10.00  
 5 Leixoes-Cat 2 Leixoes 2:11.41  
 6 Fluvial Portuense-Cat 2 Fluvial Portuense 2:13.00  
 7 Gafanha da Encarnacao-Cat 2 Gafanha da Encarnacao 2:14.54  
 8 Litoral Alentejano-Cat 2 Litoral Alentejano 2:23.93  
 WDR Portinado-Cat 2 Portinado 2:15.76  
 WDR Feirense-Cat 2 Feirense 2:22.95

Master Fem Estaf Cat 3

1 Fluvial Portuense-Cat 3 Fluvial Portuense 2:10.02  
 2 Masters de Almada-Cat 3 Masters de Almada 2:18.72  
 3 Leixoes-Cat 3 Leixoes 2:19.63  
 4 Lagoa AC-Cat 3 Lagoa AC 2:40.00  
 5 Foca Quinta da Lixa CNF-Cat 3 Foca Quinta da Lixa CNF 2:47.34  
 6 Porto-Cat 3 Porto 3:01.11

Master Fem Estaf Cat 4

1 Porto-Cat 4 Porto 2:06.38  
 2 Fluvial Portuense-Cat 4 Fluvial Portuense 2:09.76  
 3 Masters de Almada-Cat 4 Masters de Almada 2:34.16  
 4 Leixoes-Cat 4 Leixoes 2:45.11  
 5 Lagoa AC-Cat 4 Lagoa AC 3:10.00



Prova 22, Femin., 4 x 50m Livres

Master Fem Estaf Cat 5

1	Academica de Coimbra-Cat 5	Academica de Coimbra	2:32.10
2	Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	3:05.24
3	Leixoes-Cat 5	Leixoes	3:13.03

Prova 23

06-02-2022 - 9:00

Masc., 200m Livres

25 anos e mais velhos

Lista inscritos

Rec Nac Esc A	1:51.39	POLIAKOV Artiom Viatcheslavovitch	COL	Caldas da Rainha	01-12-2018
Rec Nac Esc B	1:54.11	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Tomar	31-01-2016
Rec Nac Esc C	1:54.01	SILVA Pedro Miguel	CFV	Ponte de Sor	30-01-2011
Rec Nac Esc D	2:04.25	FARIA Jorge Eduardo	ANE	Inatel	14-04-2007
Rec Nac Esc E	2:03.77	FARIA Jorge Eduardo	ANE	Lisboa	17-04-2010
Rec Nac Esc F	2:04.16	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Caldas da Rainha	12-04-2014
Rec Nac Esc G	2:06.91	FREITAS Jose Carlos	INDNP	Mealhada	20-01-2019
Rec Nac Esc H	2:23.51	BENTO Jaime Carlos	SAD	Albufeira	11-12-2021
Rec Nac Esc I	2:36.31	CORREIA Alberto Vaz	FS	Vila Franca de Xira	18-01-2020
Rec Nac Esc J	2:42.97	BASTO Antonio Bessone	SAD	Vila Praia de Âncora	17-05-2015
Rec Nac Esc K	3:30.32	SALGUEIRO Luis Vidigal	SAD	Vila Franca de Xira	18-01-2020
Rec Nac Esc L	3:55.06	GOMES Leonel Sousa	AAC	Ponte de Sor	30-01-2011
Rec Nac Esc M	7:04.68	COSTA Virgilio Zacarias	AAC	Mealhada	01-12-2019

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	POLIAKOV Artiom Viatcheslavovitch	93	11114	Oriental	1:51.39
2	SILVA Pedro Miguel	94	100227	Colegio Monte Maior	2:05.00
3	MARTINS Goncalo Duarte	93	14614	Masters de Almada	2:10.37
4	CORREIA Andre Filipe	97	118799	Feirense	2:12.22
5	ALMEIDA Ruben Manuel	95	108505	Feirense	2:13.80
6	BAPTISTA Filipe Jose	94	107614	Feirense	2:15.42
7	MOREIRA Jose Luis	93	207903	Natacao da Maia	2:42.92

Master Esc B

1	ROQUE Jorge Manuel	90	10760	Masters de Almada	2:03.22
2	MARGARIDO Ivo Andre	88	12552	Masters de Almada	2:04.10
3	FELICIO Mario Nuno	90	205226	Ginasio Clube	2:07.00
4	ROSA Joao Pedro	90	11317	CLAC-Entroncamento	2:07.11
5	SILVA Luis Filipe	88	16044	Leixoes	2:08.20
6	HENRIQUES Diogo Gil	88	11629	Alges	2:18.68
7	RIBEIRO Luis Manuel	91	107830	Foca Quinta da Lixa CNF	2:19.11
8	FIGUEIREDO Luis Rosario	89	131311	Ginasio Santo Tirso	2:22.17
9	COUTO Andre Filipe	91	23958	Leixoes	2:25.00
10	PONTE Andre Carreiro	92	25907	Naval de Ponta Delgada	2:26.66
11	QUINTA Daniel Ribeiro	88	204540	Leixoes	2:31.25
12	MADUREIRA Fabio Andre	90	15910	Penafiel	2:32.02



Prova 23, Masc., 200m Livres

13	NEIVA Renato Pereira	89	104826	Vilacondense	2:35.44
14	FERREIRA Tiago Andre	92	203935	Penafiel	2:55.55
15	SANTOS Filipe Bjorcke	88	123823	Lagoa AC	2:57.84
16	SOARES Carlos Rafael	92	214286	Vikings	3:00.00
17	ARRAIANO Nuno Filipe	92	215758	Aminata	3:30.00

Master Esc C

1	YOUNG Andrew	84	133406	Salesianos	2:04.13
2	NOLASCO Nuno Maria	87	26204	Ginasio Clube	2:05.69
3	INACIO Mauro Santos	84	14030	Litoral Alentejano	2:08.20
4	PACHECO Andre Filipe	85	11439	Litoral Alentejano	2:10.25
5	PASSOS Francisco Zamith	83	18082	Famalicao	2:13.33
6	MARTINS Rui Carvalho	84	132942	CLAC-Entroncamento	2:22.40
7	FERREIRA Manuel Filipe	87	215217	Porto	2:22.82
8	GONCALVES Filipe Gouveia	87	215265	Lisboa PoolSharks	2:22.83
9	AIRES Luis Emanuel	85	206981	Masters de Almada	2:26.12
10	RIBEIRO Carlos Manuel	85	101585	Academica de Coimbra	2:29.53
11	SOUSA TAVARES Tiago	84	108108	Estarreja	2:32.09
12	VIOLA Andre Filipe	87	213344	FC Ferreiras/AlgarExperience	2:45.00
13	FREITAS Joao Dinis	83	204149	Masters de Almada	2:53.45
14	FERRAZ Sandro Ricardo	86	215222	Porto	3:15.45
WDR	MARQUES Paulo Jorge	86	11495	Gualdim Pais	2:12.80

Master Esc D

1	GORGULHO David Oliveira	82	11302	Litoral Alentejano	2:05.08
2	SALVADOR Paulo Goncalves	80	128277	Nacional de Natacao	2:13.14
3	MATOS Marco Alexandre	82	203815	Academica de Coimbra	2:19.36
4	AMARAL Eduardo Jose	78	12261	Obidos Criativa	2:32.77
5	PEREIRA Mario Nuno	81	200652	Foca Quinta da Lixa CNF	2:34.45
6	RUSSO Daniel Dantas	79	215747	Nautico Academico	2:45.00
7	MATOS Bernardo Gaspar	80	131061	Desportivo de Odemira	2:50.33
8	NEVES Sergio Manuel	82	204875	Fluvial Portuense	3:30.35

Master Esc E

1	BARBOSA Celso Ruben	77	201888	Porto	2:11.02
2	SANTOS Bruno Miguel	76	14631	Porto	2:13.05
3	MACEDO Joao Miguel	74	121593	Leixoes	2:25.06
4	SILVA Hugo Miguel	77	206966	BUZIOS - Coruche	2:36.92
5	BARROS Joao Miguel	75	25638	Vikings	2:45.00
6	AITA Aleksandro	74	214136	UD Oliveirense	2:48.99
7	SANTOS Rui Alexandre	76	26110	Nadadores dos Estoris	2:50.00
8	GONCALVES Nuno Telmo	77	153534	Sporting	2:51.96
9	AMARAL Horacio Maciel	76	215608	Lagoa AC	2:55.00



Prova 23, Masc., 200m Livres

10	FARIA Vitorino Fernando	73	147080	Foca Quinta da Lixa CNF	3:14.90
11	OLIVEIRA David Jose	75	203952	Alcobaca	3:36.08

Master Esc F

1	VANTAGGIATO Marco	71	129821	Litoral Alentejano	2:10.93
2	CHAVES Antonio Aderito	70	127786	Porto	2:20.00
3	SOUSA Paulo Alexandre	72	106650	Lagoa AC	2:29.54
4	MOREIRA Flavio Martins	70	212334	Academica de Coimbra	2:30.00
5	RIBEIRO Celso Fernando	69	127787	Porto	2:35.50
6	BARROS Francisco Santos	72	108661	Porto	2:35.56
7	SA Nuno Manuel	71	201376	Fluvial Portuense	2:37.94
8	LOHKEN Jorg	68	112649	Funcao Publica	2:40.03
9	FERREIRA Miguel Jose	70	119657	Leixoes	2:42.45
10	FIGUEIREDO Ricardo Manuel	69	202193	Nadadores dos Estoris	2:50.00
11	ALVES Fernando Jose	69	208179	Salesianos	2:54.94
12	INVERNEIRO Pedro Alexandre	71	153118	Fluvial Portuense	2:58.05
13	ARANTES Marco Miguel	69	204575	Geslours	3:00.19
14	SANTINHA Antonio Manuel	69	100477	Masters de Almada	3:03.50
15	PINTO Diogo Guerra	71	213849	Salesianos	3:15.00
16	OLIVEIRA Filipe Serra	72	214561	Salesianos	3:15.00
17	GONCALVES Paulo David	71	203884	Funcao Publica	3:34.33
18	CARDOSO Jose Luis	71	130669	Masters de Almada	3:34.80
19	PEREIRA Antonio Manuel	72	201104	Penafiel	3:49.63
20	FERREIRA Rui Manuel	72	215780	Feirense	4:20.00

Master Esc G

1	DANTAS Paulo Marcos	63	206918	Alges	2:33.94
2	SOARES Jose Pedro	67	130450	Porto	2:34.31
3	SILVA Joao Manuel	63	13256	Millennium BCP	2:35.00
4	SOARES Ralf Pinto	64	26786	Nadadores dos Estoris	2:40.00
5	COSTA Armando Joao	63	12262	Feirense	2:42.37
6	MARTINHO Antonio Jorge	65	11176	Academica de Coimbra	2:45.97
7	BARKA Youssef-andre	63	203476	Salesianos	2:48.84
8	MIRACCA Renato	65	215779	Feirense	2:50.45
9	QUARESMA Paulo Miguel	67	209696	Aminata	2:55.14
10	CARITA Antonio Carlos	65	26503	Academica de Coimbra	3:00.00
11	BARRETO Marcelino Joao	65	202279	Aminata	3:17.03
12	RAMALHO Jose Carlos	67	215958	Braga	3:25.00
13	LOPES Carlos Manuel	66	202483	Alges	3:52.63
14	MONTEIRO Jorge Fernando	65	204873	Vila DEste/Gaia	4:05.83

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





Prova 23, Masc., 200m Livres

Master Esc H

1	BENTO Jaime Carlos	61	118614	Alges	2:23.61
2	CARVALHO Paulo Paula	61	25645	Sporting	2:35.97
3	TORRES Paulo Francisco	62	130665	Fluvial Portuense	2:36.99
4	SEABRA Henrique Luis	61	125467	Fluvial Portuense	2:39.28
5	MENESES Pedro Bruno	62	132358	Leixoes	2:48.37
6	COHEN Eduardo Jorge	59	26838	Porto	3:03.90
7	SANTOS Manuel Fernando	61	204895	Gafanha da Encarnacao	3:15.73
8	TEIXEIRA Joao Castro	61	130468	Funcao Publica	3:25.00
9	FERREIRA Jose Antonio	58	214085	Leixoes	3:27.84
10	LOO Josephus Stephanus	61	214813	Obidos Criativa	3:35.00

Master Esc I

1	MENDES Ricardo Antonio	55	132928	Salesianos	2:42.77
2	FERREIRA Domingos Jose	54	209351	Sporting de Espinho	3:13.18
3	RAPOSO Jose Alexandre	55	131484	Sporting de Aveiro	3:36.74
4	BORGES Daniel Jorge	53	215867	Naval de Ponta Delgada	4:50.00

Master Esc J

1	BATISTA Antonio Carlos	49	205092	FC Ferreiras/AlgarExperience	3:11.61
2	ESTEVEZ Manuel Jose	50	119370	Masters de Almada	4:06.79
3	HORTA Jose Manuel	49	141654	Alges	5:26.41

Master Esc K

1	SALGUEIRO Luis Vidigal	45	119671	Alges	3:30.32
2	VIEGAS Luis Silveira	47	104917	Alges	3:34.72
3	COSTA Antonio Goncalves	46	131590	Fluvial Portuense	4:09.11

Master Esc K, Inscrições rejeitadas

RJC	LESSEUX Patrick Marie	46	202331	Naval de Faro	3:01.96
-----	-----------------------	----	--------	---------------	---------



Prova 24 Femin., 50m Costas 25 anos e mais velhos  
06-02-2022 - 10:00 Lista inscritos

Rec Nac Esc A	31.08	PINHEIRO Filipa Mendes	SCCAM	Vila Franca de Xira	19-01-2020
Rec Nac Esc B	31.10	SEVIERI Tatiana Gama	FCP	Vila Franca de Xira	21-01-2018
Rec Nac Esc C	32.59	GRILO Ana Paula	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)	03-04-2006
Rec Nac Esc D	33.09	GRILO Ana Paula	INDALEN	Ponte da Barca	16-05-2010
Rec Nac Esc E	33.57	SOUSA Natacha Alexandra	CFP	Senhora da Hora	13-05-2017
Rec Nac Esc F	34.67	REZENDE Monica Anjos	FCP	Mealhada	20-01-2019
Rec Nac Esc G	36.84	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Tomar	31-01-2016
Rec Nac Esc H	44.23	FERREIRA Ana Maria	SAD	Tomar	28-01-2012
Rec Nac Esc I	46.14	FERREIRA Ana Maria	SAD	Algés	29-03-2015
Rec Nac Esc J	49.36	FERREIRA Ana Maria	SAD	Tomar	09-02-2020
Rec Nac Esc K	55.89	BASTO Luisa Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	19-01-2020
Rec Nac Esc L	1:02.58	SA Nair Gomes	ANE	Algés	06-04-2019
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Master Esc A</b>					
1	ARVINS Mariana Pinto	97	124553	Gafanha da Encarnacao	36.87
2	JOAQUIM Joana Varela	97	104611	Portinado	36.91
3	REDONDO Marta Serrado	95	11434	Litoral Alentejano	38.99
4	CARMO Francisca Silva	94	15615	Famalicao	39.69
5	BRUNO Marta Garanhoto	93	206622	Colegio Monte Maior	41.85
6	DUARTE Claudia Guerreiro	95	202595	FC Ferreiras/AlgarExperience	47.00
7	BENTO Marta Prieto	96	215221	Porto	47.62
8	CAVACO Marta Pimentel	94	101630	Lagoa AC	47.66
9	TEIXEIRA Claudia Santos	96	117927	Penafiel	48.48
10	AFONSO Ana Claudia	96	131487	Portinado	50.42
WDR	CUNHA Catarina Pinheiro	95	215920	Vikings	45.00

<b>Master Esc B</b>					
1	PINHEIRO Filipa Mendes	92	11056	Sporting Caminha	31.08
2	VALENTIM Adriana Pereira	92	13347	Portinado	33.46
3	NAIA Maria Joao	91	12586	Estarreja	40.00
WDR	FELICIO Daniela Filipa	90	12665	Obidos Criativa	40.09
WDR	ROSA Mafalda Navarro	88	215859	Ginasio Clube	47.00

<b>Master Esc C</b>					
1	LUCAS Mariana Sa	84	204193	Litoral Alentejano	33.88
2	NEVES Catarina Isabel	85	13535	Nautico Academico	41.72
3	PATO Ana Henriques	83	204148	Masters de Almada	42.68
4	SILVA Sofia Margarida	83	207298	Litoral Alentejano	48.95
5	AZEVEDO Luisa Eca	86	128312	Vilacondense	50.19
6	REIS Filipa Isabel	87	153141	Leixoes	51.26



Prova 24, Femin., 50m Costas

Master Esc D

1	RUSSO Ana Dantas	81	12063	Nautico Academico	36.00
2	MARQUES Carla Sofia	78	106619	Academica de Coimbra	38.01
3	COSTA Lilia Dulce	81	132418	Fluval Portuense	41.32
4	CORTEZ Sara Filipa	81	215343	Masters de Almada	42.00
5	TOMAS Ana Lucia	82	112258	Obidos Criativa	42.00
6	RIENDERHOFF Yolanda	79	207733	Sporting de Espinho	42.68
7	GONCALVES Susana Rolo	79	100472	Masters de Almada	46.00
8	ROBALO Joana Rita	80	210552	Aminata	46.19
9	GONCALVES Filipa Guimaraes	81	215220	Porto	49.60
10	CRISTOVAO Joana Silva	81	203276	FC Ferreiras/AlgarExperience	51.00
11	SEVERYANOVA Olga Sergeevna	82	214781	Vikings	55.00
12	MOURA Joana Azevedo	82	214867	Porto	1:04.77
WDR	ORIOLO Maria Liza	79	211175	Feirense	44.83
WDR	SOUZA Fabiola Castro	80	209665	Desportiva de Viana	58.88

Master Esc E

1	SEOANE Carla Alexandra	73	101570	Masters de Almada	36.78
2	SILVA Ivone Dorinda	75	14420	Viana Natacao	38.57
3	ALMEIDA Graca Maria	73	124702	Leixoes	40.50
4	CARVALHO Elza Maria	76	153144	Fluval Portuense	43.01
5	TRINDADE Susana Matias	74	141445	Lagoa AC	43.09
6	VALDREZ Maria Lurdes	74	153305	Desportiva de Viana	53.10
WDR	OLIVEIRA Maria Manuela	74	208451	Sporting de Espinho	43.32
WDR	CASTRO Filipa Nobre	74	210741	Portinado	47.37

Master Esc F

1	PALHARES Daniela Maria	71	209005	Fluval Portuense	47.16
2	SOUZA Maria Clara	68	100682	Masters de Almada	50.41
3	PINTO Isabel Maria	72	207697	Fluval Portuense	50.68
4	CASTRO Eliana Marta	70	214221	Sporting de Aveiro	55.46
5	GARCIA Ana Luisa	70	214120	Leixoes	1:02.06
6	SOARES Ana Maria	71	153261	Vilacondense	1:08.61
WDR	HENRIQUES Ana Paula	71	215606	Lagoa AC	1:17.77

Master Esc G

1	GONCALVES Maria Fernanda	66	117412	Porto	40.41
2	PALHARES Paula Alexandra	66	212331	Fluval Portuense	40.96
3	GONCALVES Ana Paula	65	215679	Masters de Almada	41.65
4	FRIAES Maria Manuel	65	204549	Porto	42.66
5	GUIMARAES Rita Cabral	64	104341	Fluval Portuense	43.44
6	MOURA Cristina Isabel	63	200762	Leixoes	50.82
7	CARDOSO Helena Maria	66	205207	Fluval Portuense	53.11



Prova 24, Femin., 50m Costas

Master Esc H

1	GARMONAL Elena Alarcon	61	106651	Naval de Faro	39.51
2	MAXIMO Maria Fatima	62	207238	Aminata	47.40
3	CUNHA Eugenia Maria	62	26546	Academica de Coimbra	50.00
4	PINTO Maria Teresa	61	120500	Leixoes	57.10
5	AZEVEDO Regina Fernanda	59	204136	Feirense	1:00.22
6	GIAO Wanda Maria	62	110847	Lagoa AC	1:04.16

Master Esc I

1	MONTEIRO Isabel Costa	53	11174	Academica de Coimbra	57.24
2	ROCHA Maria Carmo	54	118886	Leixoes	1:30.77

Master Esc J

1	OLIVEIRA Maria Elisabete	49	211854	Estarreja	1:23.33
---	--------------------------	----	--------	-----------	---------

Prova 25

Masc., 100m Mariposa

25 anos e mais velhos

06-02-2022 - 10:20

Lista inscritos

Rec Nac Esc A	55.90	PEREIRA Mario Alexandre	CNAC	Mealhada	20-01-2019
Rec Nac Esc B	57.29	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Sines	29-01-2017
Rec Nac Esc C	59.12	SILVA Pedro Miguel	CFV	Ponte de Sor	30-01-2011
Rec Nac Esc D	1:00.74	FARIA Jorge Eduardo	ANE	Cantanhede	26-05-2007
Rec Nac Esc E	1:00.13	FARIA Jorge Eduardo	ANE	Inatel	31-05-2009
Rec Nac Esc F	1:00.08	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Algés	06-04-2014
Rec Nac Esc G	1:01.41	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Algés	06-04-2019
Rec Nac Esc H	1:08.49	CARVALHO Paulo Paula	SCP	Albufeira	11-12-2021
Rec Nac Esc I	1:23.93	BAIRRADA Orlando Gomes	ANE	Lisboa	20-06-2010
Rec Nac Esc J	1:36.15	BAIRRADA Orlando Gomes	SAD	Algés	02-04-2016
Rec Nac Esc K	2:03.93	RODRIGUES Antonio Alexandre	AAC	Mealhada	26-01-2014
Rec Nac Esc L	2:38.38	RODRIGUES Antonio Alexandre	AAC	Vila Franca de Xira	18-01-2020
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	POLIAKOV Artiom Viatcheslavovitch	93	11114	Oriental	55.83
2	CAPITAO Joao Paulo	96	109592	Feirense	1:00.22
3	FARIAS Rodrigo Serra	96	106392	Natacao de Lisboa	1:01.00
4	CARROCHA Andre Filipe	94	127747	Natacao de Lisboa	1:01.00
5	SILVA Job Santos	96	24351	UD Oliveirense	1:01.65
6	SARAMAGO Artur Rafael	97	111949	BUZIOS - Coruche	1:02.10
7	SOARES Guilherme Araujo	93	111295	Feirense	1:03.94
8	MOREIRA Fernando Santos	94	15824	Leixoes	1:04.86
9	ASCENSAO Joao Miguel	97	107710	Porto	1:05.00
10	MARTINS Goncalo Duarte	93	14614	Masters de Almada	1:06.48
11	BAPTISTA Eduardo Terekhin	94	25744	BUZIOS - Coruche	1:09.64

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 25, Masc., 100m Mariposa

12	TARQUINIO Joao Pedro	97	106738	Benedita	1:12.75
13	SILVA Pedro Niz	97	122577	Penafiel	1:14.91
14	FERREIRA Joao Pedro	95	111411	Natacao da Maia	1:16.62
15	COSTA Pedro Jose	97	107733	Natacao da Maia	1:17.80
16	PIMENTA Daniel Filipe	95	102300	Alcobaca	1:35.58

Master Esc B

1	ROQUE Jorge Manuel	90	10760	Masters de Almada	59.74
2	PEDRAS Pedro Miguel	91	11092	Cascais WP	1:02.00
3	ROSA Joao Pedro	90	11317	CLAC-Entroncamento	1:04.98
4	GODINHO Henrique Mira	88	11664	Aquatico Silves	1:05.50
5	HENRIQUES Diogo Gil	88	11629	Alges	1:06.17
6	PERDIGOTO Ruben Tiago	89	205088	Nadadores dos Estoris	1:07.00
7	SALUSTIANO Humberto Melo	91	26439	Lisboa PoolSharks	1:08.00
8	OLIVEIRA Pedro Alexandre	91	26688	BUZIOS - Coruche	1:08.62
WDR	CAMPOS Tiago Dourado	88	23051	Vilacondense	1:09.14

Master Esc C

1	COSTA Joao Martires	85	14757	Porto	1:02.80
2	PASSOS Francisco Zamith	83	18082	Famalicao	1:05.93
3	SANTOS Rui Miguel	83	12647	Galitos / Bresimar	1:07.53
4	FONSECA Jose Manuel	87	25159	Leixoes	1:08.00
5	MACHADO Joao Pedro	86	125910	Leixoes	1:08.37
6	MARTINS Rui Carvalho	84	132942	CLAC-Entroncamento	1:14.50
7	CASEIRO Pedro Miguel	87	212454	Gualdim Pais	1:20.01
8	OLIVEIRA Luis Miguel	83	100486	Lisboa PoolSharks	1:22.01
9	ROCHA Helder Tomas	86	203931	Penafiel	1:32.39
WDR	MARQUES Paulo Jorge	86	11495	Gualdim Pais	1:10.60

Master Esc D

1	PIRES Miguel Pinheiro	78	153288	Fluvial Portuense	1:03.38
2	MATOS Marco Alexandre	82	203815	Academica de Coimbra	1:10.30
3	MAIA Bruno Santos	81	212423	Vilacondense	1:12.18
4	RODRIGUES Marcelo Porto	82	205613	Natacao de Valongo	1:13.82
5	VITORIANO Joao Ricardo	78	100059	Sporting Caminha	1:15.80
6	AMARAL Eduardo Jose	78	12261	Obidos Criativa	1:19.12
7	MORA Luis Ricardo	78	212335	Academica de Coimbra	1:32.21



Prova 25, Masc., 100m Mariposa

Master Esc E

1	SANTOS Bruno Miguel	76	14631	Porto	1:05.97
2	SILVA Bruno Miguel	76	210233	Academica de Coimbra	1:10.52
3	TOJO Jose Manuel	77	112391	Academica de Coimbra	1:13.25
4	SILVA Jorge Miguel	76	119954	Colegio Monte Maior	1:20.00
5	CASTRO Antonio Pedro	74	132355	Leixoes	1:30.68
6	PIRES Pedro Nuno	75	210671	Porto	1:43.14
7	PEREIRA Norberto Matos	75	111733	Vitoria Guimaraes	1:50.21

Master Esc F

1	TEJO Paulo Jorge	71	10830	Academica de Coimbra	1:06.00
2	RIBEIRO Celso Fernando	69	127787	Porto	1:23.83
3	ALFERES Rui Manuel	69	212437	Aminata	1:28.21
4	AZEVEDO Pedro Jorge	72	215218	Porto	1:31.93
5	OLIVEIRA Antonio Pires	69	213336	Feirense	1:48.12
6	BAPTISTA Jose Manuel	69	130027	Leixoes	2:24.94

Master Esc G

1	FARIA Jorge Eduardo	64	26605	Litoral Alentejano	1:02.79
2	MONTEIRO Jorge Manuel	67	202134	Fluval Portuense	1:08.70
3	PINTO Vitor Viana	63	128023	Salesianos	1:08.90
4	LOBO Nuno Silva	63	102544	Fluval Portuense	1:18.19
5	CARVALHO Vitor Borges	64	14392	Viana Natacao	1:44.01
6	CARITA Antonio Carlos	65	26503	Academica de Coimbra	1:45.00
7	ALBUQUERQUE Nuno Carlos	64	210412	Braga	1:47.43
8	ALMEIDA Luis Filipe	66	201324	Lisboa PoolSharks	1:51.53
9	LOPES Carlos Manuel	66	202483	Alges	2:04.11

Master Esc I

1	SILVA Jose Alvaro	54	126199	Porto	1:45.62
2	SANTOS Jose Goncalves	54	133236	Sporting de Aveiro	2:00.25
3	ROSEIRA Joao Luis	55	142204	Fluval Portuense	2:15.00

Master Esc J

1	CANELAS Antonio Monteiro	50	148547	Sporting de Espinho	1:51.26
2	COELHO Domingos Pinto	52	100453	Alges	1:57.42



Prova 26 Femin., 100m Livres 25 anos e mais velhos  
06-02-2022 - 10:40 Lista inscritos

Rec Nac Esc A	59.05	RIBEIRO Soraia Vanessa	CPN	Mealhada	20-01-2019
Rec Nac Esc B	58.49	GRILLO Ana Paula	UDCA	Funchal	05-04-2003
Rec Nac Esc C	59.37	GRILLO Ana Paula	UDCA	Desenzano (ITA)	25-01-2004
Rec Nac Esc D	1:00.63	GOMES Susana Clara	CNF	Mealhada	20-01-2019
Rec Nac Esc E	1:04.79	BARBARA Carla Santa	FCP	Vila Franca de Xira	19-01-2020
Rec Nac Esc F	1:09.02	FERREIRA Isabel Baptista	ADRCIMM	Algés	08-04-2017
Rec Nac Esc G	1:13.67	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Algés	21-04-2018
Rec Nac Esc H	1:18.54	FERREIRA Ana Maria	SAD	Tomar	28-01-2012
Rec Nac Esc I	1:21.75	FERREIRA Ana Maria	SAD	Alges	29-03-2015
Rec Nac Esc J	1:31.22	FERREIRA Ana Maria	SAD	Sines	07-03-2020
Rec Nac Esc K	1:36.29	BASTO Luisa Bessone	SAD	Algés	06-04-2019
Rec Nac Esc L	2:54.01	AZINHEIRA Maria Augusta	SFP	Mealhada	20-01-2019
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Rank Nome Ano Licença Clube Tp inscrição

Master Esc A

1	LEITAO Rita Fernandes	96	25571	Natacao de Lisboa	1:02.00
2	SILVESTRE Sofia Prates	95	121320	Vikings	1:03.52
3	FONTOURA Violante Pascoal	97	101153	CLIP Teams	1:07.00
4	FURTADO Cristina Alexandra	96	110596	Famalicao	1:08.68
5	PINHEIRO Andreia Sofia	93	210322	Sporting	1:08.76
6	FRANCO Ana Rita	93	20638	Cascais WP	1:10.00
7	REDONDO Marta Serrado	95	11434	Litoral Alentejano	1:11.53
8	TEIXEIRA Ana Catarina	95	18137	Foca Quinta da Lixa CNF	1:12.45
9	DIAS Joana Teixeira	97	105455	CLAC-Entroncamento	1:15.31
10	NOGUEIRA Marta Costeira	93	214868	Porto	1:15.67
11	FERNANDES Alexia Alves	96	201754	Fluvial Portuense	1:27.77
12	SILVA Ines Ferreira	97	215772	Vilacondense	1:55.00

Master Esc B

1	ALVES Joana Isabel	88	130453	Porto	1:07.27
2	SANTOS Carla Sofia	89	204832	Porto	1:07.43
3	JOSE Maria Joao	90	15208	Ginasio Santo Tirso	1:10.09
4	LIRIO Ana Raquel	90	15206	Ginasio Santo Tirso	1:14.78
5	POLA Laura	92	214291	Natacao de Lisboa	1:17.00
6	CABRITA Patricia Rodrigues	92	212352	CLAC-Entroncamento	1:21.75

Master Esc C

1	BARBARA Joana Pereira	87	13948	Masters de Almada	1:05.26
2	FONSECA Maria Manuela	85	105769	Leixoes	1:12.88
3	NEVES Catarina Isabel	85	13535	Nautico Academico	1:13.82
4	MOLEN Laurelin Lucinda	87	210456	CCDSerta	1:29.20
5	REIS Filipa Isabel	87	153141	Leixoes	1:30.89
6	SILVA Sofia Margarida	83	207298	Litoral Alentejano	1:40.48



Prova 26, Femin., 100m Livres

WDR ZABORSKAYA Marina 85 133504 FC Ferreiras/AlgarExperience 1:11.32

Master Esc D

1	MARQUES Carla Sofia	78	106619	Academica de Coimbra	1:08.33
2	RUSO Ana Dantas	81	12063	Nautico Academico	1:12.00
3	RIENDERHOFF Yolanda	79	207733	Sporting de Espinho	1:16.42
4	GUEDES Ana DAte	80	121739	Leixoes	1:16.77
5	CORTEZ Sara Filipa	81	215343	Masters de Almada	1:23.46
6	MACHADO Maria Margarida	81	153145	Vila DEste/Gaia	1:25.20
7	NEVES Isabel Carolina	80	202850	Fluval Portuense	1:25.96
8	CRISTOVAO Joana Silva	81	203276	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:27.31
9	COSTA Clotilde Eunice	80	104469	Foca Quinta da Lixa CNF	1:30.00
10	COUTO Diana Conceicao	82	215219	Porto	1:31.31
11	MALHEIROS Carmen Silvia	81	148558	Litoral Alentejano	1:32.44
12	AITA Tais Alberta	79	215258	UD Oliveirense	1:36.00
13	SA Inez Correa	79	215609	Lagoa AC	1:45.00

Master Esc E

1	BARBARA Carla Santa	75	118948	Porto	1:04.79
2	SEOANE Carla Alexandra	73	101570	Masters de Almada	1:15.86
3	SILVA Rita Rijo	75	131505	Colegio Monte Maior	1:23.00
4	LEAL Patricia Sousa	77	215231	Alcobaca	1:25.32
5	RIBEIRO Helena Isabel	74	122493	Lagoa AC	1:29.30
6	O'HALLORAN-GOMES Melanie	75	215923	Naval de Ponta Delgada	1:30.00
7	GOMES Claudia Generosa	75	206949	Feirense	1:30.63
8	SILVA Nadia Gama	73	210000	Aminata	1:32.92
9	ECKHARDT Liesa	73	214528	Obidos Criativa	1:33.00
10	ALEIXO Maria Manuela	76	214075	Aquatico Silves	1:54.50
11	VALDREZ Maria Lurdes	74	153305	Desportiva de Viana	1:58.63
12	SANTOS Ana Furtado	75	122580	Lagoa AC	2:10.00
13	COSTA Isabel Maria	75	214948	Naval de Ponta Delgada	2:20.00

Master Esc F

1	GRILO Ana Paula	69	13478	Desportivo de Odemira	1:10.76
2	BRANDAO Maria Teresa	69	108037	Fluval Portuense	1:13.57
3	SEQUEIRA Ana Paula	68	124853	Gafanha da Encarnacao	1:19.55
4	BLANCO Catarina Araujo	71	124701	Fluval Portuense	1:29.19
5	CASTRO Eliana Marta	70	214221	Sporting de Aveiro	1:40.50
6	MATIAS Claudia Maria	72	209789	Lagoa AC	1:54.88
7	PEREIRA Teresa Elisabete	72	213712	Aquatico Silves	1:59.50
WDR	HENRIQUES Ana Paula	71	215606	Lagoa AC	NT

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





Prova 26, Femin., 100m Livres

Master Esc G

1	GONCALVES Maria Fernanda	66	117412	Porto	1:15.47
2	PALHARES Paula Alexandra	66	212331	Fluvial Portuense	1:19.00
3	URBANO Maria Margarida	63	11355	Academica de Coimbra	1:21.67
4	LENZI Carla Vale	67	25647	Alges	1:24.43
5	CARVALHO Helena Paula	64	17549	Sporting	1:28.81
6	VASCONCELOS Maria Goncalves	64	130670	Masters de Almada	1:34.93
7	JORG Alexandra Cristina	67	209999	Aminata	1:36.31
8	COSTA Rosa Leitao	65	132419	Foca Quinta da Lixa CNF	1:53.64
9	MARTINS Delfina Maria	66	117387	Ginasio Santo Tirso	1:55.28
WDR	GUIMARAES Isabel Maria	66	204632	Feirense	2:13.17

Master Esc H

1	TORRES Maria Isabel	60	12229	Academica de Coimbra	1:26.80
2	MAXIMO Maria Fatima	62	207238	Aminata	1:28.26
3	CUNHA Maria Paula	59	121597	Leixoes	1:34.36
4	NETO Maria Manuela	62	102090	Natacao da Maia	1:35.96
5	PINTO Maria Teresa	61	120500	Leixoes	1:47.91
6	CORREIA Maria Teresa	61	214529	Obidos Criativa	2:25.00

Master Esc I

1	OLIVEIRA Maria Teresa	57	10538	Academica de Coimbra	1:36.25
2	CRUZ Maria Josefina	55	105522	Ginasio Clube	2:03.00

Master Esc J

1	SILVA Marilia Laura	52	131783	Fluvial Portuense	2:20.11
2	CABRAL Maria Fatima	49	106203	Fluvial Portuense	3:34.19

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 27

Masc., 100m Bruços

25 anos e mais velhos

06-02-2022 - 11:10

Lista inscritos

Rec Nac Esc A	1:03.92	SILVA Pedro Miguel	ADRCIMM	Vila Franca de Xira	19-01-2020
Rec Nac Esc B	1:04.90	MONTEIRO Bruno Daniel	LSC	Mealhada	20-01-2019
Rec Nac Esc C	1:08.12	REGO Ricardo Amorim	LSC	Mealhada	20-01-2019
Rec Nac Esc D	1:05.21	ROSARIO Vasco Jorge	SAD	Palma de Mallorca (ESP)	04-02-2017
Rec Nac Esc E	1:10.35	NUNES Rodolfo Pereira	INDNP	Mealhada	20-01-2019
Rec Nac Esc F	1:12.73	DUARTE Jose Samuel	SCP	Caldas da Rainha	22-04-2017
Rec Nac Esc G	1:14.31	DUARTE Jose Samuel	SCP	Vila Franca de Xira	19-01-2020
Rec Nac Esc H	1:23.65	BERNARDO Luis Miguel	CFP	Paços de Ferreira	04-12-2021
Rec Nac Esc I	1:29.34	BASTO Antonio Bessone	SAD	Ponte da Barca	16-05-2010
Rec Nac Esc J	1:31.62	BASTO Antonio Bessone	SAD	Pontevedra (ESP)	22-02-2015
Rec Nac Esc K	1:40.76	GOMES Leonel Sousa	INATEL	Inatel	18-06-2005
Rec Nac Esc L	1:55.42	GOMES Leonel Sousa	AAC	Mealhada	30-01-2010
Rec Nac Esc M	2:34.03	GOMES Leonel Sousa	SAD	Caldas da Rainha	11-04-2015

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	SILVA Pedro Miguel	94	100227	Colegio Monte Maior	1:09.00
2	SARAMAGO Artur Rafael	97	111949	BUZIOS - Coruche	1:09.79
3	COELHO Tiago Sobral	95	20393	Ginasio Santo Tirso	1:10.59
4	BANDEIRA Rui Pedro	95	24291	Natacao da Maia	1:11.94
5	GOMES Claudio Miguel	95	105039	Gafanha da Encarnacao	1:13.52
6	VIEIRA Joao Guilherme	93	14452	Pimpoes/Cimai	1:14.28
7	SOUSA Frederico Renato	95	105734	Natacao de Valongo	1:18.00
8	BERNARDES Jose Pedro	95	110572	UD Oliveirense	1:20.00
9	COSTA Andre Manuel	97	107731	Natacao da Maia	1:20.34
10	LOPES Guilherme Mario	96	215344	Palmela Desporto EEM	1:22.32
11	SILVA Francisco Brito	95	101164	Braga	1:26.91
12	MOREIRA Jose Luis	93	207903	Natacao da Maia	1:28.39
13	FONSECA Jose Diogo	97	104686	Penafiel	1:31.92
14	ALMEIDA Francisco Castro	93	25311	Leixoes	1:32.00
15	CASELHA Jorge Miguel	95	215347	Leixoes	1:33.59
16	SILVA Luis Carlos	97	104687	Penafiel	1:45.36
17	SILVA Jose Miguel	95	133380	Individual ANNP	1:54.32
18	FERREIRA Fabio Jose	97	215761	Penafiel	2:49.56

Master Esc B

1	VIANA Luis Filipe	89	131961	CLAC-Entroncamento	1:05.49
2	CORDEIRO Diogo Andre	90	13976	Masters de Almada	1:08.52
3	GODINHO Henrique Mira	88	11664	Aquatico Silves	1:15.50
4	CARVALHO Joao Carlos	90	25338	Lisboa PoolSharks	1:15.78
5	OLIVEIRA Luis Manuel	88	215275	Famalicao	1:22.30
6	FERNANDES Andre Manuel	88	208967	Lisboa PoolSharks	1:32.02
7	COUTO Fernando Daniel	90	207687	Penafiel	1:40.60

Splash Meet Manager, 11.71811

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

02-02-2022 16:20 - Página 74

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 27, Masc., 100m Bruços

Master Esc C

1	NOLASCO Nuno Maria	87	26204	Ginasio Clube	1:07.52
2	PACHECO Andre Filipe	85	11439	Litoral Alentejano	1:12.87
3	SHER David Julio	84	206916	Ginasio Clube	1:14.92
4	PIMENTEL Pedro Filipe	84	101691	Foca Quinta da Lixa CNF	1:18.60
5	SILVA Bruno Miguel	86	210310	Lisboa PoolSharks	1:20.62
6	DAVID Joao Gabriel	87	210595	Masters de Almada	1:24.41
7	ALVARENGA Jorge Filipe	87	205759	Leixoes	1:30.17
8	VIEIRA Jose Gabriel	83	130552	Naval de Faro	1:34.38
9	FREITAS Joao Dinis	83	204149	Masters de Almada	1:39.22
10	MOREIRA Paulo Ricardo	83	208404	Penafiel	1:39.28
11	COSTA Anibal Alberto	83	153163	Penafiel	1:40.83
12	TOMAS Daniel Rocha	83	210528	Obidos Criativa	1:46.10
13	FERRAZ Sandro Ricardo	86	215222	Porto	1:47.87
14	CRUZ Henrique Benevides	83	125814	Naval de Ponta Delgada	1:54.89
15	DIAS Filipe Ricardo	84	207403	Penafiel	1:59.65
16	OLIVEIRA Fernando Duarte	86	214457	Gafanha da Encarnacao	2:01.00
17	FERREIRA Nuno Ricardo	85	213021	Estarreja	2:03.33
WDR	COSTA Antonio Sergio	84	214235	Famalicao	1:22.32
WDR	POSTU Igor	85	215605	Lagoa AC	NT

Master Esc D

1	SOUSA Pedro Alexandre	82	123374	Porto	1:11.52
2	PINTO Luis Filipe	82	207564	Lisboa PoolSharks	1:16.28
3	BATISTA Nelson Duarte	80	213084	CPCD-Povoa St Iria	1:20.61
4	SA Filipe Teixeira	78	206936	Porto	1:24.99
5	VALENTE Renato Castro	79	209675	Estarreja	1:25.00
6	ROSADO Nuno Vaz	78	209718	Academica de Coimbra	1:26.98
7	BRANCO Pedro Miguel	79	10622	Gualdim Pais	1:27.32
8	COELHO Ruben Filipe	82	203172	Geslours	1:37.76
9	AFONSO Nuno Silva	79	201498	Amigos da Natacao	1:38.86
10	SOUSA Agostinho Jorge	81	203962	Vitoria Guimaraes	1:40.21
11	ANTONINHO Rui Gomes	78	213338	Feirense	1:43.06
12	SILVA Ricardo Jorge	80	215603	Lagoa AC	1:45.00
13	NEVES Sergio Manuel	82	204875	Fluvial Portuense	1:52.97
14	SILVESTRE Helder Daniel	80	212657	Penafiel	1:54.59
15	ONOFRE Jose Alexandre	81	209366	Estarreja	1:56.06

Master Esc E

1	COSTA Rodrigo Marques	76	11306	Litoral Alentejano	1:10.05
2	COUTEIRO Jose Eduardo	76	106905	Viana Natacao	1:12.61
3	PACHECO Luis Daniel	76	14613	Alcobaca	1:13.09
4	ROSA Artur Jorge	76	126945	Vila DEste/Gaia	1:16.16



Prova 27, Masc., 100m Bruços

5	SANTOS Manuel Duran	73	133441	Porto	1:20.00
6	FARIA Miguel Alberto	74	203577	Nautico Academico	1:27.52
7	SILVA Hugo Miguel	77	206966	BUZIOS - Coruche	1:27.88
8	DIAS Andre Pinho	77	209921	Aquatico Silves	1:27.91
9	GOMES Joao Antonio	75	121592	Leixoes	1:28.00
10	AITA Aleksandro	74	214136	UD Oliveirense	1:31.08
11	GONCALVES Nuno Telmo	77	153534	Sporting	1:31.56
12	GUEDES Hugo Rafael	76	204930	Leixoes	1:34.90
13	SILVA Carlos Sobral	77	100497	Litoral Alentejano	1:34.98
14	GONCALVES Camilo Moreira	74	106812	Feirense	1:35.63
15	CUNHA Tiago Filipe	76	204756	Amigos da Natacao	1:37.62
16	ROCHA Armando Moreira	74	120744	Feirense	1:39.58
17	SILVA Jorge Miguel	76	119954	Colegio Monte Maior	1:40.00
18	ROMAO Joao Filipe	77	107138	Lagoa AC	1:40.25
19	AREIAS Rui Marcal	75	143386	Alcobaca	1:43.16
20	PAIVA Valdemar Silva	77	214138	Feirense	1:43.24
21	MARQUES Joao Pedro	77	206630	Amigos da Natacao	1:43.47
22	SERRA Joao Carlos	76	211018	Vikings	1:45.00
23	RODRIGUES Luis Miguel	76	212927	Aquatico Silves	1:48.46
24	FERNANDES Hortencio Carlos	74	214401	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:50.60
25	BORGES Jose Diogo	77	215807	Lagoa AC	1:55.00
26	MOTA Carlos Alberto	74	215806	Lagoa AC	1:55.00
27	LAMEIRA Antonio Jose	73	215941	Leixoes	1:55.00
28	MATOS Jose Manuel	74	215784	Leixoes	1:55.00

Master Esc E, Inscrições rejeitadas

RJC	SILVA Henrique Loff	76	131450	Gafanha da Encarnacao	NT
-----	---------------------	----	--------	-----------------------	----

Master Esc F

1	TEJO Rui Miguel	69	104306	Academica de Coimbra	1:23.50
2	MELO Nuno Filipe	70	121581	Galitos / Bresimar	1:24.91
3	NEVES Sergio Ferreira	68	101577	Alges	1:25.31
4	SOARES Joao Tiago	70	201938	Porto	1:27.66
5	FRANCA Nuno Avila	72	153496	Academica de Coimbra	1:30.51
6	SILVA Fernando Manuel	69	204631	Feirense	1:32.42
7	CABRITA Carlos Neves	71	212500	Cascais WP	1:35.00
8	FARIA Decio Manuel	72	211173	Feirense	1:35.31
9	ROCHA Mario Xavier	70	202205	Feirense	1:38.01
10	AMARAL Joao Gunther	69	209669	Fluvial Portuense	1:38.38
11	BAPTISTA Jose Manuel	69	130027	Leixoes	1:39.04
12	CARDOSO Jose Luis	71	130669	Masters de Almada	1:41.55
13	SANTINHA Antonio Manuel	69	100477	Masters de Almada	1:41.78
14	CARVALHO Luis Duarte	70	152640	Sporting de Aveiro	1:42.05
15	SILVA Miguel Paulo	71	207402	Penafiel	1:43.73

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 27, Masc., 100m Bruços

16	FERNANDES Nelson Jorge	71	215940	Leixoes	1:50.00
17	BORREGO Hugo Alexandre	72	205001	Sporting de Aveiro	1:57.25
18	GONCALVES Paulo David	71	203884	Funcao Publica	1:57.94
19	FERREIRA Rui Manuel	72	215780	Feirense	2:08.00
20	ALMEIDA Carlos Fernando	71	215175	Feirense	2:10.20
21	SOARES Augusto Mariano	72	117424	Ginasio Santo Tirso	2:17.40

Master Esc G

1	DUARTE Jose Samuel	65	120465	Sporting	1:14.22
2	VAZ Jose Augusto	65	133405	Fluvial Portuense	1:15.89
3	LIMA Jorge Sequeira	67	10524	Sporting	1:19.23
4	ANGELO Joao Carlos	67	203548	Masters de Almada	1:23.96
5	SOARES Ralf Pinto	64	26786	Nadadores dos Estoris	1:25.00
6	SOUSA Antonio Fernando	65	202718	Porto	1:26.05
7	OLIVEIRA Jose Carlos	64	101579	Masters de Almada	1:27.45
8	SILVA Joao Manuel	63	13256	Millennium BCP	1:30.00
9	MADUREIRA Pedro Marcos	64	207162	Porto	1:36.03
10	AFONSO Antonio Eduardo	65	207922	Ginasio Santo Tirso	1:37.68
11	TRIGO Daniel Castro	65	120704	Sporting de Aveiro	1:40.00
12	SEQUEIRA Francisco Manuel	66	201740	Vila DEste/Gaia	1:40.35
13	SILVA Rui Manuel	64	109826	Academica de Coimbra	1:42.53
14	SEQUEIRA Luis Manuel	66	207959	Aquatico Silves	1:45.77
15	SEARA Joao Henrique	63	131833	Leixoes	1:47.55
16	PAIVA Henrique Silva	67	207623	Feirense	1:50.73
17	TEIXEIRA Albano Couto	63	117114	Foca Quinta da Lixa CNF	1:52.43

Master Esc H

1	BARROSO Jose Miguel	62	208445	Fluvial Portuense	1:19.44
2	BERNARDO Luis Miguel	61	201380	Fluvial Portuense	1:21.77
3	ESPINHEIRO Alberto Nuno	62	106811	Feirense	1:35.83
4	LIMA Manuel Cruz	59	14389	Desportiva de Viana	1:56.18
5	LOO Josephus Stephanus	61	214813	Obidos Criativa	2:00.00
6	MCCOMBIE Robert Charles	62	215147	Obidos Criativa	2:09.00
WDR	PINHO Manuel Alberto	61	26833	Natacao da Maia	1:39.87

Master Esc I

1	CECILIO Antonio Alves	54	100919	Fluvial Portuense	1:33.91
2	MENDES Ricardo Antonio	55	132928	Salesianos	1:33.99
3	BARROS Mario Jorge	56	128252	Porto	1:36.19
4	LETTRARI Enrico Palmiro	56	215753	Nadadores dos Estoris	1:37.14
5	FERREIRA Domingos Jose	54	209351	Sporting de Espinho	1:49.60
6	MAGALHAES Alfredo Coelho	53	210499	Porto	2:07.81
7	FERRARIA Alfredo Gouveia	57	102458	Porto	2:23.29

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 27, Masc., 100m Bruços

Master Esc J

1	JUNIOR Edison Melo	50	211913	Braga	1:30.00
2	CABRAL Jose Sarsfield	49	12228	Academica de Coimbra	1:33.00
3	FALGAYRAT-CHAVEROCHE Rene J	52	209797	Ginasio Clube	1:39.25
4	BAIRRADA Mario Gomes	52	100885	Alges	1:43.97
5	CANELAS Antonio Monteiro	50	148547	Sporting de Espinho	1:48.27
6	LEITE Jose	48	204547	Foca Quinta da Lixa CNF	1:49.70
7	RAMALHO Jose Maria	52	211689	Penafiel	2:11.20
8	HORTA Jose Manuel	49	141654	Alges	2:36.14

Master Esc K

1	BASTO Antonio Bessone	45	119672	Alges	1:38.04
2	FREITAS Joaquim Fidalgo	47	11231	Academica de Coimbra	1:43.07
3	SOUSA Antero Silva	43	205243	Fluvial Portuense	2:14.85
4	COSTA Antonio Goncalves	46	131590	Fluvial Portuense	2:15.00

Master Esc L

1	TENREIRO Manuel Monteiro	40	11175	Academica de Coimbra	2:29.48
---	--------------------------	----	-------	----------------------	---------

Prova 28  
06-02-2022 - 12:05

Femin., 100m Estilos

25 anos e mais velhos  
Lista inscritos

Rec Nac Esc A	1:07.80	RIBEIRO Soraia Vanessa	ESJB	Mealhada	06-01-2018
Rec Nac Esc B	1:08.44	SEVIERI Tatiana Gama	FCP	Maldonado (URU)	11-11-2016
Rec Nac Esc C	1:09.68	GOMES Susana Clara	CNF	Funchal	16-01-2015
Rec Nac Esc D	1:10.83	GOMES Susana Clara	CNF	Funchal	06-05-2017
Rec Nac Esc E	1:15.33	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Caldas da Rainha	05-04-2008
Rec Nac Esc F	1:17.33	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	01-05-2011
Rec Nac Esc G	1:20.05	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Vila Franca de Xira	21-01-2018
Rec Nac Esc H	1:33.90	FERREIRA Ana Maria	ANE	Lisboa	22-05-2010
Rec Nac Esc I	1:38.61	FERREIRA Ana Maria	SAD	Sines	05-03-2016
Rec Nac Esc J	1:43.31	FERREIRA Ana Maria	SAD	Tomar	09-02-2020
Rec Nac Esc K	2:12.95	RAIMUNDO Isabel Maria	SAD	Funchal	16-01-2015
Rec Nac Esc L	2:51.23	SA Nair Gomes	ANE	Caldas da Rainha	13-04-2019
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	ROSAS Joana Filipa	95	102023	Leixoes	1:16.98
2	PAULINO Bruna Elisabete	97	102345	Alcobaca	1:17.73
3	FONTOURA Violante Pascoal	97	101153	CLIP Teams	1:19.94
4	ALVES Miriam Natacha	97	105873	Leixoes	1:20.00
5	RIBAU Ana Rita	95	102808	Gafanha da Encarnacao	1:21.00
6	ARVINS Mariana Pinto	97	124553	Gafanha da Encarnacao	1:22.00
7	SANTOS Raquel Alexandra	95	131722	CPCD-Povoa St Iria	1:25.15

Prova 28, Femin., 100m Estilos

8	JOAQUIM Joana Varela	97	104611	Portinado	1:25.35
9	BRUNO Marta Garanhoto	93	206622	Colegio Monte Maior	1:26.69
10	PINHEIRO Daniela Ferreira	94	215790	Alcobaca	1:30.32
11	CAVACO Marta Pimentel	94	101630	Lagoa AC	1:37.70
12	NOGUEIRA Marta Costeira	93	214868	Porto	1:38.37
13	TEIXEIRA Claudia Santos	96	117927	Penafiel	1:38.38
14	AFONSO Ana Claudia	96	131487	Portinado	1:55.18

Master Esc B

1	NEVES Vania Soares	90	12380	Viana Natacao	1:13.44
2	SANTOS Carla Sofia	89	204832	Porto	1:17.15
3	VALENTIM Adriana Pereira	92	13347	Portinado	1:19.05
4	LEITE Teresa Sofia	92	13596	Feirense	1:20.33
5	GOMES Maria Joao	88	23218	Leixoes	1:21.24
6	LAMAS Joana Filipa	92	13368	Feirense	1:21.44
7	LOPES Ana Rita	92	129056	CPCD-Povoa St Iria	1:26.66
8	POLA Laura	92	214291	Natacao de Lisboa	1:30.00
9	NAIA Maria Joao	91	12586	Estarreja	1:30.00
10	ESPINHEIRA Diana Maria	92	103996	Feirense	1:32.72
11	FERREIRA Ana Isabel	92	102081	Penafiel	1:35.59
WDR	FELICIO Daniela Filipa	90	12665	Obidos Criativa	1:32.90
WDR	ROSA Mafalda Navarro	88	215859	Ginasio Clube	1:50.00

Master Esc C

1	BARBARA Joana Pereira	87	13948	Masters de Almada	1:13.58
2	MARQUES Patricia Alexandra	87	15143	Leixoes	1:29.85
3	ALMEIDA Andreia Azevedo	86	206080	Palmela Desporto EEM	2:11.80
WDR	ZABORSKAYA Marina	85	133504	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:24.09

Master Esc D

1	CUNHA Joana Isabel	80	117125	Galitos / Bresimar	1:18.53
2	COSTA Lilia Dulce	81	132418	Fluval Portuense	1:27.88
3	LOUCAO Filipa Marques	81	132935	Desportivo de Odemira	1:29.49
4	GUEDES Ana Dalte	80	121739	Leixoes	1:30.54
5	TOMAS Ana Lucia	82	112258	Obidos Criativa	1:34.00
6	SILVA Ana Rosa	80	133361	Foca Quinta da Lixa CNF	1:38.42
7	ROBALO Joana Rita	80	210552	Aminata	1:40.00
8	NEVES Isabel Carolina	80	202850	Fluval Portuense	1:47.31
9	MARTINS Ana Maria	79	123246	Sporting de Aveiro	1:49.49
WDR	SILVA Ines Isabel	78	103617	Portinado	1:25.12
WDR	ORIOLI Maria Liza	79	211175	Feirense	1:38.25



Prova 28, Femin., 100m Estilos

Master Esc E

1	COUTINHO Gisela Barbosa	75	211764	Porto	1:17.65
2	FARIA Joana Maria	74	128933	Leixoes	1:22.68
3	BARBARA Sandra Santa	75	104504	Ginasio Santo Tirso	1:24.75
4	CARVALHO Elza Maria	76	153144	Fluval Portuense	1:26.57
5	RODRIGUES Paula Alexandra	74	215263	Cascais WP	1:30.00
6	CASTRO Catarina Bayer	73	127874	Fluval Portuense	1:30.83
7	ALMEIDA Graca Maria	73	124702	Leixoes	1:32.22
8	SILVA Rita Rijo	75	131505	Colegio Monte Maior	1:38.00
9	REGO Susana Isabel	74	215721	Leixoes	1:40.00
10	GOMES Ana Claudia	76	215283	Academica de Coimbra	1:45.00
11	TRINDADE Susana Matias	74	141445	Lagoa AC	1:50.00
12	SANTOS Ana Furtado	75	122580	Lagoa AC	2:40.00
WDR	CASTRO Filipa Nobre	74	210741	Portinado	1:41.46
WDR	OLIVEIRA Maria Manuela	74	208451	Sporting de Espinho	1:41.62

Master Esc F

1	SOUSA Maria Clara	68	100682	Masters de Almada	1:41.19
2	REIS Margarida Bleck	68	210540	Porto	1:41.57
3	FERREIRA Maria Manuela	70	130114	Vitoria Guimaraes	1:47.39
4	MARTINS Cristina Maria	71	212345	Gafanha da Encarnacao	1:55.25
5	MATIAS Claudia Maria	72	209789	Lagoa AC	2:03.56

Master Esc G

1	ANDRADE Maria Teresa	63	203942	Porto	1:26.67
2	GONCALVES Ana Paula	65	215679	Masters de Almada	1:32.00
3	LENZI Carla Vale	67	25647	Alges	1:38.08
4	CUNHA Maria Trigueiros	64	132357	Leixoes	1:41.66
5	PALHARES Ana Rosa	65	201379	Fluval Portuense	1:50.00
6	MOURA Cristina Isabel	63	200762	Leixoes	1:50.10
7	SILVA Marina Monica	67	205154	Lagoa AC	1:59.12
8	DUARTE Paula Cristina	65	207732	Feirense	2:18.71

Master Esc H

1	GARMONAL Elena Alarcon	61	106651	Naval de Faro	1:27.82
2	CUNHA Eugenia Maria	62	26546	Academica de Coimbra	1:32.00
3	SILVA Vivien Patricia	62	212365	Porto	1:46.66
4	CANORA MARIN Maria Azucena	60	214254	Leixoes	1:48.23
5	CUNHA Maria Paula	59	121597	Leixoes	1:52.42
6	GIAO Wanda Maria	62	110847	Lagoa AC	2:00.53
7	MACHADO Gracinda Maria	61	117386	Ginasio Santo Tirso	2:27.61





Prova 28, Femin., 100m Estilos

Master Esc I

1	MONTEIRO Isabel Costa	53	11174	Academica de Coimbra	1:59.90
2	CRUZ Maria Josefina	55	105522	Ginasio Clube	2:22.00
3	ROCHA Maria Carmo	54	118886	Leixoes	2:46.01

Prova 29

Misto, 4 x 50m Livres

AG 100 - 359

06-02-2022 - 12:40

Lista inscritos

Rec Nac Cat 1	1:47.35	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Cat 2	1:46.50	Futebol Clube do Porto	FCP	Vila Franca de Xira	21-01-2018
Rec Nac Cat 3	1:52.61	Futebol Clube do Porto	FCP	Vila Franca de Xira	21-01-2018
Rec Nac Cat 4	1:56.29	Futebol Clube do Porto	FCP	Mealhada	20-01-2019
Rec Nac Cat 5	2:14.59	Sport Alges e Dafundo	SAD	Tomar	31-01-2016
Rec Nac Cat 6	2:39.84	Sport Alges e Dafundo	SAD	Pontevedra (ESP)	22-02-2015
Rec Nac Cat 7	59:00.00	start			

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Master Misto Estaf Cat 1</b>			
1	Leixoes-Cat 1	Leixoes	1:51.25
2	Feirense-Cat 1	Feirense	1:54.55
3	Porto-Cat 1	Porto	1:55.28
4	Ginasio Santo Tirso-Cat 1	Ginasio Santo Tirso	1:56.49
5	Natacao de Lisboa-Cat 1	Natacao de Lisboa	1:58.00
6	Vikings-Cat 1	Vikings	2:00.00
7	Famalicao-Cat 1	Famalicao	2:03.35

Master Misto Estaf Cat 2

1	CascaisWP-Cat 2	Cascais WP	1:52.00
2	Leixoes-Cat 2	Leixoes	1:54.98
3	Masters de Almada-Cat 2	Masters de Almada	1:55.14
4	Porto-Cat 2	Porto	1:58.56
5	Gafanha da Encarnacao-Cat 2	Gafanha da Encarnacao	1:59.35
6	Ginasio Santo Tirso-Cat 2	Ginasio Santo Tirso	2:03.31
7	CLAC-Entroncamento-Cat 2	CLAC-Entroncamento	2:04.68
8	Litoral Alentejano-Cat 2	Litoral Alentejano	2:05.01
9	Fluvial Portuense-Cat 2	Fluvial Portuense	2:05.12
10	Nautico Academico-Cat 2	Nautico Academico	2:06.00
11	Portinado-Cat 2	Portinado	2:09.71
12	Colegio Monte Maior-Cat 2	Colegio Monte Maior	2:11.62
13	Foca Quinta da Lixa CNF-Cat 2	Foca Quinta da Lixa CNF	2:13.23
14	CPCD-Povoa St Iria-Cat 2	CPCD-Povoa St Iria	2:15.00
15	Alcobaca-Cat 2	Alcobaca	2:17.90
16	Estarreja-Cat 2	Estarreja	2:25.65
17	Vilacondense-Cat 2	Vilacondense	2:30.00



Prova 29, Misto, 4 x 50m Livres

Master Misto Estaf Cat 3

1	Porto-Cat 3	Porto	1:53.96
2	Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	1:55.38
3	Nautico Academico-Cat 3	Nautico Academico	1:59.00
4	Masters de Almada-Cat 3	Masters de Almada	2:00.05
5	Leixoes-Cat 3	Leixoes	2:00.88
6	Litoral Alentejano-Cat 3	Litoral Alentejano	2:06.29
7	Obidos Criativa-Cat 3	Obidos Criativa	2:14.80
8	Vila DEste/Gaia-Cat 3	Vila DEste/Gaia	2:17.78
9	Desportivo de Odemira-Cat 3	Desportivo de Odemira	2:23.63
10	Aminata-Cat 3	Aminata	2:25.76
11	Lagoa AC-Cat 3	Lagoa AC	2:27.00
12	Lisboa PoolSharks-Cat 3	Lisboa PoolSharks	2:27.16
13	Natacao da Maia-Cat 3	Natacao da Maia	2:27.33
14	FC Ferreiras/AlgarExperience-Cat 3	FC Ferreiras/AlgarExperience	2:45.00
15	Aquatico Silves-Cat 3	Aquatico Silves	2:55.08
WDR	Desportiva de Viana-Cat 3	Desportiva de Viana	2:53.00
WDR	Vikings-Cat 3	Vikings	NT

Master Misto Estaf Cat 4

1	Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	2:03.23
2	Porto-Cat 4	Porto	2:03.56
3	Academica de Coimbra-Cat 4	Academica de Coimbra	2:05.77
4	Leixoes-Cat 4	Leixoes	2:11.16
5	Sporting-Cat 4	Sporting	2:13.24
6	Alges-Cat 4	Alges	2:20.00
7	Masters de Almada-Cat 4	Masters de Almada	2:20.61
8	Aminata-Cat 4	Aminata	2:29.93
9	Sporting de Espinho-Cat 4	Sporting de Espinho	2:30.84
10	Sporting de Aveiro-Cat 4	Sporting de Aveiro	2:42.00
11	Foca Quinta da Lixa CNF-Cat 4	Foca Quinta da Lixa CNF	3:07.00
12	Ginasio Santo Tirso-Cat 4	Ginasio Santo Tirso	3:17.21
WDR	Academica de Coimbra-Cat 4	Academica de Coimbra	2:16.17
WDR	Portinado-Cat 4	Portinado	2:20.97
WDR	Feirense-Cat 4	Feirense	2:23.98

Master Misto Estaf Cat 5

1	Porto-Cat 5	Porto	2:20.19
2	Academica de Coimbra-Cat 5	Academica de Coimbra	2:26.47
3	Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	2:36.41
4	Masters de Almada-Cat 5	Masters de Almada	2:41.78
5	Leixoes-Cat 5	Leixoes	2:48.44



Prova 29, Misto, 4 x 50m Livres

Master Misto Estaf Cat 6

1 Fluvial Portuense-Cat 6 Fluvial Portuense 4:26.29

Master Misto Estaf Cat 7

1 Academica de Coimbra-Cat 7 Academica de Coimbra 4:08.56

Prova 30

Femin., 200m Costas

25 anos e mais velhos

06-02-2022 - 15:30

Lista inscritos

Rec Nac Esc A	2:25.91	NEVES Vania Soares	CFP	Mealhada	20-01-2019
Rec Nac Esc B	2:25.88	GRILO Ana Paula	UDCA	Inatel	23-03-2003
Rec Nac Esc C	2:33.17	GRILO Ana Paula	UDCA	Inatel	05-02-2006
Rec Nac Esc D	2:39.07	GRILO Ana Paula	INDALEN	Penafiel	20-11-2010
Rec Nac Esc E	2:43.05	COUTINHO Gisela Barbosa	FCP	Vila Franca de Xira	18-01-2020
Rec Nac Esc F	2:50.10	FERREIRA Isabel Baptista	ADRCIMM	Vila Franca de Xira	18-01-2020
Rec Nac Esc G	2:53.12	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Vila Franca de Xira	21-01-2018
Rec Nac Esc H	3:32.50	FERREIRA Ana Maria	SAD	Abóboda	16-01-2011
Rec Nac Esc I	3:46.86	FERREIRA Ana Maria	SAD	Benedita	03-04-2016
Rec Nac Esc J	4:59.45	SA Nair Gomes	SFP	Lisboa	19-04-2009
Rec Nac Esc K	5:11.80	SA Nair Gomes	ANE	Caldas da Rainha	01-12-2018
Rec Nac Esc L	5:03.54	SA Nair Gomes	ANE	Vila Franca de Xira	18-01-2020
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Master Esc A</u>					

1	ELOI Ana Monica	96	107038	CLIP Teams	2:33.52
2	ROSAS Joana Filipa	95	102023	Leixoes	3:10.00
3	CAVACO Marta Pimentel	94	101630	Lagoa AC	3:50.00
4	PINHEIRO Andreia Sofia	93	210322	Sporting	3:50.00

Master Esc B

1	PINHEIRO Filipa Mendes	92	11056	Sporting Caminha	2:30.09
2	NEVES Vania Soares	90	12380	Viana Natacao	2:35.59

Master Esc C

1	LUCAS Mariana Sa	84	204193	Litoral Alentejano	2:38.13
2	FONSECA Maria Manuela	85	105769	Leixoes	3:05.00
3	PATO Ana Henriques	83	204148	Masters de Almada	3:13.66

Prova 30, Femin., 200m Costas

Master Esc D

1	RUSSO Ana Dantas	81	12063	Nautico Academico	2:50.00
2	MARQUES Carla Sofia	78	106619	Academica de Coimbra	2:55.00
3	CORTEZ Sara Filipa	81	215343	Masters de Almada	3:20.00
4	CORREIA Rita Barata	79	100467	Masters de Almada	3:22.21
5	MACHADO Maria Margarida	81	153145	Vila DEste/Gaia	3:43.46
6	MARTINS Ana Maria	79	123246	Sporting de Aveiro	3:49.62
7	NEVES Isabel Carolina	80	202850	Fluvial Portuense	3:59.89

Master Esc E

1	COUTINHO Gisela Barbosa	75	211764	Porto	2:43.05
2	SEOANE Carla Alexandra	73	101570	Masters de Almada	3:04.10
3	ALMEIDA Graca Maria	73	124702	Leixoes	3:09.75

Master Esc F

1	GRILO Ana Paula	69	13478	Desportivo de Odemira	2:55.90
2	SOUSA Maria Clara	68	100682	Masters de Almada	3:51.84
3	PINTO Isabel Maria	72	207697	Fluvial Portuense	4:04.65
4	COSTA Marta Sofia	71	206938	Porto	4:04.66
5	GARCIA Ana Luisa	70	214120	Leixoes	4:15.00
6	SANTINHA Fernanda Maria	72	100478	Masters de Almada	4:44.46
7	PEREIRA Patricia Diogenes	69	26793	Lisboa PoolSharks	5:30.00

Master Esc G

1	GONCALVES Ana Paula	65	215679	Masters de Almada	3:15.00
2	PALHARES Paula Alexandra	66	212331	Fluvial Portuense	3:15.26
3	GUIMARAES Rita Cabral	64	104341	Fluvial Portuense	3:31.11
4	RIBEIRO Violante Isabel	67	124926	Alges	4:09.50
5	CARDOSO Helena Maria	66	205207	Fluvial Portuense	4:20.84
6	JORG Alexandra Cristina	67	209999	Aminata	5:00.00

Master Esc H

1	SILVA Vivien Patricia	62	212365	Porto	3:52.05
2	PINTO Maria Teresa	61	120500	Leixoes	4:29.67

Master Esc I

1	MONTEIRO Isabel Costa	53	11174	Academica de Coimbra	4:57.27
---	-----------------------	----	-------	----------------------	---------



Prova 31 Masc., 50m Bruços 25 anos e mais velhos  
06-02-2022 - 16:00 Lista inscritos

Rec Nac Esc A	29.46	SILVA Pedro Miguel	ADRCIMM	Vila Franca de Xira	17-01-2020
Rec Nac Esc B	29.39	MONTEIRO Bruno Daniel	LSC	Senhora da Hora	31-05-2018
Rec Nac Esc C	29.72	RIBEIRO Rui Manuel	ADF	Vila Franca de Xira	21-01-2018
Rec Nac Esc D	30.61	ROSARIO Vasco Jorge	SAD	Palma de Mallorca (ESP)	05-02-2017
Rec Nac Esc E	27.01	BORREGO Hugo Alexandre	SCA	Aguas Santas	11-01-2020
Rec Nac Esc F	33.62	DUARTE Jose Samuel	SCP	Algés	08-04-2017
Rec Nac Esc G	33.74	DUARTE Jose Samuel	SCP	Vila Franca de Xira	17-01-2020
Rec Nac Esc H	36.44	BERNARDO Luis Miguel	CFP	Albufeira	12-12-2021
Rec Nac Esc I	39.98	FREITAS Joaquim Fidalgo	AAC	Mealhada	26-01-2014
Rec Nac Esc J	41.01	FREITAS Joaquim Fidalgo	AAC	Sines	29-01-2017
Rec Nac Esc K	44.47	GOMES Leonel Sousa	SFP	Ponte da Barca	12-06-2005
Rec Nac Esc L	51.47	GOMES Leonel Sousa	AAC	Mealhada	30-01-2010
Rec Nac Esc M	1:05.05	BAPTISTA Antonio Poiares	AAC	Mealhada	26-01-2014
Rec Nac Esc N	1:15.63	BAPTISTA Antonio Poiares	AAC	Mealhada	07-01-2017

Rank Nome Ano Licença Clube Tp inscrição

#### Master Esc A

1	SILVA Pedro Miguel	94	100227	Colegio Monte Maior	31.00
2	GOMES Claudio Miguel	95	105039	Gafanha da Encarnacao	31.01
3	CAPITAO Joao Paulo	96	109592	Feirense	31.96
4	SARAMAGO Artur Rafael	97	111949	BUZIOS - Coruche	32.02
5	COELHO Tiago Sobral	95	20393	Ginasio Santo Tirso	32.25
6	ALMEIDA Ruben Manuel	95	108505	Feirense	33.31
7	BANDEIRA Rui Pedro	95	24291	Natacao da Maia	34.01
8	SILVA Flavio Dias	97	104455	Famalicao	34.21
9	SOUSA Frederico Renato	95	105734	Natacao de Valongo	36.00
10	COSTA Andre Manuel	97	107731	Natacao da Maia	36.83
11	ASCENSAO Joao Miguel	97	107710	Porto	37.00
12	COSTA Pedro Jose	97	107733	Natacao da Maia	38.60
13	CASELHA Jorge Miguel	95	215347	Leixoes	40.48
14	SILVA Luis Carlos	97	104687	Penafiel	42.35
15	ALMEIDA Francisco Castro	93	25311	Leixoes	45.00
16	FERREIRA Cristiano Jesus	97	213490	Penafiel	49.69
17	FERREIRA Fabio Jose	97	215761	Penafiel	1:14.65

#### Master Esc B

1	VIANA Luis Filipe	89	131961	CLAC-Entroncamento	30.68
2	CORDEIRO Diogo Andre	90	13976	Masters de Almada	30.88
3	BONANCA Mario Andre	90	12773	Vikings	33.67
4	MADUREIRA Fabio Andre	90	15910	Penafiel	36.16
5	FIGUEIREDO Luis Rosario	89	131311	Ginasio Santo Tirso	36.33
6	OLIVEIRA Luis Manuel	88	215275	Famalicao	36.93
7	NEIVA Renato Pereira	89	104826	Vilacondense	38.62
8	SALUSTIANO Humberto Melo	91	26439	Lisboa PoolSharks	42.00
9	QUINTA Daniel Ribeiro	88	204540	Leixoes	43.01



Prova 31, Masc., 50m Bruços

10	AMARO Miguel Patricio	90	206425	Lisboa PoolSharks	43.71
11	SOARES Carlos Rafael	92	214286	Vikings	45.00
12	PRUDENCIO Joao Carlos	88	215216	Porto	59.30

Master Esc C

1	NOLASCO Nuno Maria	87	26204	Ginasio Clube	30.54
2	SHER David Julio	84	206916	Ginasio Clube	33.99
3	PIMENTEL Pedro Filipe	84	101691	Foca Quinta da Lixa CNF	35.73
4	SILVA Bruno Miguel	86	210310	Lisboa PoolSharks	36.52
5	CARVALHO Pedro Herculano	84	110355	Nautico Academico	37.50
6	DAVID Joao Gabriel	87	210595	Masters de Almada	38.00
7	ALVARENGA Jorge Filipe	87	205759	Leixoes	40.73
8	AIRES Luis Emanuel	85	206981	Masters de Almada	40.94
9	FREITAS Joao Dinis	83	204149	Masters de Almada	41.73
10	VIEIRA Jose Gabriel	83	130552	Naval de Faro	42.84
11	MOREIRA Paulo Ricardo	83	208404	Penafiel	43.74
12	COSTA Anibal Alberto	83	153163	Penafiel	45.81
13	CRUZ Henrique Benevides	83	125814	Naval de Ponta Delgada	49.49
14	FERRAZ Sandro Ricardo	86	215222	Porto	50.46
15	DIAS Filipe Ricardo	84	207403	Penafiel	51.43
16	FERREIRA Nuno Ricardo	85	213021	Estarreja	51.68
17	OLIVEIRA Fernando Duarte	86	214457	Gafanha da Encarnacao	54.64
WDR	COSTA Antonio Sergio	84	214235	Famalicao	36.79
WDR	POSTU Igor	85	215605	Lagoa AC	46.13

Master Esc D

1	SOUSA Pedro Alexandre	82	123374	Porto	32.86
2	PINTO Luis Filipe	82	207564	Lisboa PoolSharks	33.38
3	BATISTA Nelson Duarte	80	213084	CPCD-Povoa St Iria	36.62
4	RODRIGUES Marcelo Porto	82	205613	Natacao de Valongo	37.73
5	SA Filipe Teixeira	78	206936	Porto	37.74
6	ROSADO Nuno Vaz	78	209718	Academica de Coimbra	38.79
7	VELOSO Tiago Martins	82	215340	Porto	39.70
8	BRANCO Pedro Miguel	79	10622	Gualdim Pais	39.71
9	VALENTE Renato Castro	79	209675	Estarreja	41.28
10	COELHO Ruben Filipe	82	203172	Gesloures	42.25
11	BRITO Nelson Jose	80	202367	Portinado	43.85
12	SILVA Ricardo Jorge	80	215603	Lagoa AC	44.23
13	SOUSA Agostinho Jorge	81	203962	Vitoria Guimaraes	45.82
14	ONOFRE Jose Alexandre	81	209366	Estarreja	49.66
15	SILVESTRE Helder Daniel	80	212657	Penafiel	54.56
16	BRITO Paulo Alexandre	79	153311	Desportiva de Viana	56.61

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 31, Masc., 50m Bruços

Master Esc E

1	COUTEIRO Jose Eduardo	76	106905	Viana Natacao	32.74
2	MELO Carlos Filipe	75	12385	Nautico Academico	32.89
3	PACHECO Luis Daniel	76	14613	Alcobaca	33.25
4	ROSA Artur Jorge	76	126945	Vila DEste/Gaia	34.09
5	BATALHA Pedro Miguel	76	202103	Sporting	35.27
6	DIAS Andre Pinho	77	209921	Aquatico Silves	38.06
7	LEMOS Pedro Jorge	76	117429	Vikings	38.18
8	GOMES Joao Antonio	75	121592	Leixoes	38.65
9	SILVA Jorge Miguel	76	119954	Colegio Monte Maior	39.00
10	AITA Aleksandro	74	214136	UD Oliveirense	39.22
11	SILVA Hugo Miguel	77	206966	BUZIOS - Coruche	39.32
12	GONCALVES Camilo Moreira	74	106812	Feirense	40.53
13	GUEDES Hugo Rafael	76	204930	Leixoes	42.13
14	ROMAO Joao Filipe	77	107138	Lagoa AC	42.20
15	GONCALVES Nuno Telmo	77	153534	Sporting	42.91
16	AMARAL Horacio Maciel	76	215608	Lagoa AC	44.00
17	ROCHA Armando Moreira	74	120744	Feirense	44.66
18	SERRA Joao Carlos	76	211018	Vikings	45.00
19	MARQUES Joao Pedro	77	206630	Amigos da Natacao	45.39
20	PAIVA Valdemar Silva	77	214138	Feirense	46.35
21	AREIAS Rui Marcal	75	143386	Alcobaca	47.75
22	RODRIGUES Luis Miguel	76	212927	Aquatico Silves	48.59
23	BORGES Jose Diogo	77	215807	Lagoa AC	50.00
24	MOTA Carlos Alberto	74	215806	Lagoa AC	50.00
25	FERNANDES Hortencio Carlos	74	214401	FC Ferreiras/AlgarExperience	50.16
26	LAMEIRA Antonio Jose	73	215941	Leixoes	55.00
27	MATOS Jose Manuel	74	215784	Leixoes	55.00
28	OLIVEIRA David Jose	75	203952	Alcobaca	57.56

Master Esc F

1	TEJO Rui Miguel	69	104306	Academica de Coimbra	35.31
2	MELO Nuno Filipe	70	121581	Galitos / Bresimar	37.14
3	COSTA Pedro Mota	71	129079	Fluvial Portuense	37.92
4	SOARES Joao Tiago	70	201938	Porto	38.26
5	SILVA Fernando Manuel	69	204631	Feirense	40.07
6	NEVES Sergio Ferreira	68	101577	Alges	40.29
7	FRANCA Nuno Avila	72	153496	Academica de Coimbra	41.64
8	CARDOSO Vitor Manuel	72	207728	Natacao de Valongo	42.33
9	AMARAL Joao Gunther	69	209669	Fluvial Portuense	42.60
10	CARDOSO Jose Luis	71	130669	Masters de Almada	43.14
11	OLIVEIRA Antonio Pires	69	213336	Feirense	43.70
12	SANTINHA Antonio Manuel	69	100477	Masters de Almada	44.54
13	PINTO Diogo Guerra	71	213849	Salesianos	45.00

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 31, Masc., 50m Bruços

14	SILVA Miguel Paulo	71	207402	Penafiel	45.21
15	BORREGO Hugo Alexandre	72	205001	Sporting de Aveiro	45.86
16	GONCALVES Paulo David	71	203884	Funcao Publica	50.00
17	FERREIRA Rui Manuel	72	215780	Feirense	53.00
18	FERNANDES Nelson Jorge	71	215940	Leixoes	55.00
19	ALMEIDA Carlos Fernando	71	215175	Feirense	59.80
20	REIS Vitor Santos	70	210274	Alcobaca	1:13.66

Master Esc G

1	DUARTE Jose Samuel	65	120465	Sporting	33.74
2	VAZ Jose Augusto	65	133405	Fluval Portuense	34.11
3	LIMA Jorge Sequeira	67	10524	Sporting	35.41
4	SOUSA Antonio Fernando	65	202718	Porto	37.87
5	ANGELO Joao Carlos	67	203548	Masters de Almada	37.90
6	OLIVEIRA Jose Carlos	64	101579	Masters de Almada	38.42
7	AFONSO Antonio Eduardo	65	207922	Ginasio Santo Tirso	41.97
8	MADUREIRA Pedro Marcos	64	207162	Porto	43.24
9	ALMEIDA Luis Filipe	66	201324	Lisboa PoolSharks	43.73
10	SILVA Rui Manuel	64	109826	Academica de Coimbra	44.02
11	TRIGO Daniel Castro	65	120704	Sporting de Aveiro	45.00
12	FERREIRA Rui Pedro	64	129087	Natacao da Maia	45.25
13	SEQUEIRA Francisco Manuel	66	201740	Vila DEste/Gaia	45.80
14	SEQUEIRA Luis Manuel	66	207959	Aquatico Silves	45.90
15	MIRACCA Renato	65	215779	Feirense	47.20
16	BARRETO Nelson Serodio	65	214952	Naval de Ponta Delgada	48.00
17	SEARA Joao Henrique	63	131833	Leixoes	48.64
18	PAIVA Henrique Silva	67	207623	Feirense	49.06
19	TEIXEIRA Albano Couto	63	117114	Foca Quinta da Lixa CNF	50.06
20	GOMES Carlos Sousa	65	125328	Portinado	50.49
21	MONTEIRO Jorge Fernando	65	204873	Vila DEste/Gaia	1:07.32

Master Esc H

1	KHODKO Dmitri	59	215607	Lagoa AC	36.00
2	BERNARDO Luis Miguel	61	201380	Fluval Portuense	36.42
3	ESPINHEIRO Alberto Nuno	62	106811	Feirense	42.37
4	REMA Jose Alberto	59	206963	Desportivo de Odemira	51.35
5	LIMA Manuel Cruz	59	14389	Desportiva de Viana	51.73
6	FERREIRA Jose Antonio	58	214085	Leixoes	54.73
7	MCCOMBIE Robert Charles	62	215147	Obidos Criativa	58.00
WDR	PINHO Manuel Alberto	61	26833	Natacao da Maia	43.51





Prova 31, Masc., 50m Bruços

Master Esc I

1	MENDES Ricardo Antonio	55	132928	Salesianos	41.23
2	BARROS Mario Jorge	56	128252	Porto	42.00
3	CECILIO Antonio Alves	54	100919	Fluvial Portuense	42.60
4	LETTERRI Enrico Palmiro	56	215753	Nadadores dos Estoris	44.23
5	SILVA Jose Alvaro	54	126199	Porto	45.97
6	LAGES Domingos Silva	55	14381	Desportiva de Viana	51.54
7	MAGALHAES Alfredo Coelho	53	210499	Porto	58.44
8	FERRARIA Alfredo Gouveia	57	102458	Porto	1:00.34

Master Esc J

1	CABRAL Jose Sarsfield	49	12228	Academica de Coimbra	44.00
2	FALGAYRAT-CHAVEROCHE Rene J52n	52	209797	Ginasio Clube	44.86
3	BATISTA Antonio Carlos	49	205092	FC Ferreiras/AlgarExperience	47.00
4	BAIRRADA Mario Gomes	52	100885	Alges	47.32
5	LEITE Jose	48	204547	Foca Quinta da Lixa CNF	49.16
6	MARQUES Antonio Jorge	51	130679	Fluvial Portuense	51.22
7	RAMALHO Jose Maria	52	211689	Penafiel	1:01.64
8	ESTEVES Manuel Jose	50	119370	Masters de Almada	1:01.76
9	HORTA Jose Manuel	49	141654	Alges	1:04.00

Master Esc K

1	FREITAS Joaquim Fidalgo	47	11231	Academica de Coimbra	43.46
2	GASPAR Alexandre Azevedo	45	119670	Alges	50.57
3	SOUSA Antero Silva	43	205243	Fluvial Portuense	57.87
4	COUTEIRO Carlos Alberto	45	201514	Viana Natacao	1:00.72

Master Esc L

1	TENREIRO Manuel Monteiro	40	11175	Academica de Coimbra	1:04.06
---	--------------------------	----	-------	----------------------	---------

Master Esc M

1	TEIXEIRA Joao Rodrigues	37	100127	Academica de Coimbra	1:14.71
---	-------------------------	----	--------	----------------------	---------



Prova 32  
06-02-2022 - 16:40

Femin., 100m Bruços

25 anos e mais velhos  
Lista inscritos

Rec Nac Esc A	1:15.32	MAIA Joana Marques	GCST	Mealhada	20-01-2019
Rec Nac Esc B	1:13.31	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Mealhada	30-01-2010
Rec Nac Esc C	1:14.91	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Vila Franca de Xira	21-01-2018
Rec Nac Esc D	1:14.18	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Mealhada	20-01-2019
Rec Nac Esc E	1:27.32	GALHARDO Amelia Ponte	CCDCML	Torres Novas	31-01-2009
Rec Nac Esc F	1:28.70	COUTTS Sarah	ANE	Sines	07-03-2020
Rec Nac Esc G	1:31.28	ANDRADE Maria Teresa	FCP	Vila Franca de Xira	19-01-2020
Rec Nac Esc H	1:39.93	RELVAS Ana Moura	AAC	Tomar	31-01-2016
Rec Nac Esc I	1:50.13	PINTAO Luisa Maria	ANE	Algés	06-04-2019
Rec Nac Esc J	1:45.73	BASTO Luisa Bessone	SAD	Plan-les-Ouates (SUI)	28-04-2018
Rec Nac Esc K	1:55.81	BASTO Luisa Bessone	SAD	Algés	06-04-2019
Rec Nac Esc L	2:23.23	RAIMUNDO Isabel Maria	SAD	Vila Franca de Xira	19-01-2020
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Master Esc A</b>					
1	LEITAO Rita Fernandes	96	25571	Natacao de Lisboa	1:18.00
2	ALVES Miriam Natacha	97	105873	Leixoes	1:25.00
3	SANTOS Carolina Madeira	96	104254	Vikings	1:25.54
4	SILVA Patricia Fonseca	93	13374	Feirense	1:26.35
5	BRUNO Marta Garanhoto	93	206622	Colegio Monte Maior	1:32.21
6	REDONDO Marta Serrado	95	11434	Litoral Alentejano	1:32.24
7	TEIXEIRA Ana Catarina	95	18137	Foca Quinta da Lixa CNF	1:33.22
8	PINHEIRO Daniela Ferreira	94	215790	Alcobaca	1:38.21
9	TEIXEIRA Claudia Santos	96	117927	Penafiel	1:48.48
10	DUARTE Claudia Guerreiro	95	202595	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:50.00

<b>Master Esc B</b>					
1	GOMES Diana Duarte	89	20632	Cascais WP	1:18.00
2	LAMAS Joana Filipa	92	13368	Feirense	1:25.48
3	GOMES Maria Joao	88	23218	Leixoes	1:26.01
4	ESPINHEIRA Diana Maria	92	103996	Feirense	1:35.86
5	FERREIRA Ana Isabel	92	102081	Penafiel	1:37.76
WDR	CASTRO Ana Lucia	92	102795	Feirense	1:22.14

<b>Master Esc C</b>					
1	BARBARA Joana Pereira	87	13948	Masters de Almada	1:19.55
2	MARQUES Patricia Alexandra	87	15143	Leixoes	1:35.01
3	CARVALHO Ines Silva	83	212606	Fluvial Portuense	1:47.49



Prova 32, Femin., 100m Braços

Master Esc D

1	CUNHA Joana Isabel	80	117125	Galitos / Bresimar	1:30.49
2	OLIVEIRA Ana Mafalda	81	23193	Natacao da Maia	1:31.74
3	PEREIRA Sofia Isabel	81	106652	Porto	1:31.74
4	LOUCAO Filipa Marques	81	132935	Desportivo de Odemira	1:32.02
5	CORREIA Rita Barata	79	100467	Masters de Almada	1:42.05
6	COUTO Diana Conceicao	82	215219	Porto	1:47.87
7	GONCALVES Susana Rolo	79	100472	Masters de Almada	1:50.00
8	SILVA Ana Rosa	80	133361	Foca Quinta da Lixa CNF	1:50.61
9	SA Inez Correa	79	215609	Lagoa AC	1:55.00
10	AITA Tais Alberta	79	215258	UD Oliveirense	1:58.00
11	MALHEIROS Carmen Silvia	81	148558	Litoral Alentejano	2:10.10
WDR	SILVA Ines Isabel	78	103617	Portinado	1:36.32
WDR	ORIOLO Maria Liza	79	211175	Feirense	1:43.69

Master Esc E

1	FARIA Joana Maria	74	128933	Leixoes	1:29.61
2	CARVALHO Elza Maria	76	153144	Fluvial Portuense	1:34.54
3	RODRIGUES Paula Alexandra	74	215263	Cascais WP	1:45.00
4	SILVA Rita Rijo	75	131505	Colegio Monte Maior	1:48.00
5	GOMES Claudia Generosa	75	206949	Feirense	1:51.83
6	VALDREZ Maria Lurdes	74	153305	Desportiva de Viana	1:53.58
7	LEAL Patricia Sousa	77	215231	Alcobaca	1:56.70
8	ECKHARDT Liesa	73	214528	Obidos Criativa	2:08.00
9	SANTOS Ana Furtado	75	122580	Lagoa AC	2:10.00
10	SILVA Nadia Gama	73	210000	Aminata	3:30.00
11	NUNES Marcia Silva	75	122495	Lagoa AC	NT

Master Esc F

1	SEQUEIRA Maria Manuela	68	109962	Gafanha da Encarnacao	1:32.89
2	BRANDAO Maria Teresa	69	108037	Fluvial Portuense	1:44.62
3	SOARES Ana Maria	71	153261	Vilacondense	2:04.59

Master Esc G

1	COUTTS Sarah	65	202194	Nadadores dos Estoris	1:22.00
2	ANDRADE Maria Teresa	63	203942	Porto	1:31.28
3	URBANO Maria Margarida	63	11355	Academica de Coimbra	1:42.94
4	LENZI Carla Vale	67	25647	Alges	1:44.93
5	CUNHA Maria Trigueiros	64	132357	Leixoes	1:46.06
6	PALHARES Ana Rosa	65	201379	Fluvial Portuense	1:47.95
7	COSTA Rosa Leitao	65	132419	Foca Quinta da Lixa CNF	1:56.16
8	DUARTE Paula Cristina	65	207732	Feirense	1:58.60
9	SILVA Marina Monica	67	205154	Lagoa AC	2:02.70



Prova 32, Femin., 100m Bruços

Master Esc H

1	TORRES Maria Isabel	60	12229	Academica de Coimbra	1:42.53
2	FERNANDES Maria Santos	62	105263	Leixoes	1:45.70
3	CORREIA Maria Teresa	61	214529	Obidos Criativa	2:02.00
4	GIAO Wanda Maria	62	110847	Lagoa AC	2:02.73
5	DUPONT Ana Paula	58	205209	Fluvial Portuense	2:03.01
6	MACHADO Gracinda Maria	61	117386	Ginasio Santo Tirso	2:17.24
7	AZEVEDO Regina Fernanda	59	204136	Feirense	2:29.29

Master Esc I

1	OLIVEIRA Maria Teresa	57	10538	Academica de Coimbra	1:50.39
2	ROCHA Maria Carmo	54	118886	Leixoes	2:21.10

Master Esc J

1	SILVA Marilia Laura	52	131783	Fluvial Portuense	2:48.80
2	OLIVEIRA Maria Elisabete	49	211854	Estarreja	3:21.07
3	CABRAL Maria Fatima	49	106203	Fluvial Portuense	3:23.90

Prova 33

Masc., 50m Livres

25 anos e mais velhos

06-02-2022 - 17:05

Lista inscritos

Rec Nac Esc A	23.19	POLIAKOV Artiom Viatcheslavovitch	COL	Caldas da Rainha	02-12-2018
Rec Nac Esc B	23.60	RIBEIRO Carlos Andre	AACL	Mealhada	20-01-2019
Rec Nac Esc C	24.26	SEVIERI Eduardo Ferreira	FCP	Vila Franca de Xira	19-01-2020
Rec Nac Esc D	24.19	MACHADO Miguel Alexandre	CFP	Sheffield (GBR)	26-10-2019
Rec Nac Esc E	24.49	MACHADO Miguel Alexandre	CFP	Vila Franca de Xira	19-01-2020
Rec Nac Esc F	25.54	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Algés	06-04-2014
Rec Nac Esc G	26.25	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Mealhada	20-01-2019
Rec Nac Esc H	29.75	MAVIOSO Vitor Manuel	SAD	Benedita	03-04-2016
Rec Nac Esc I	31.44	CORREIA Alberto Vaz	FS	Vila Franca de Xira	19-01-2020
Rec Nac Esc J	32.42	TRABUCO Antonio Jose	SAD	Vila Franca de Xira	19-01-2020
Rec Nac Esc K	35.29	BASTO Antonio Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	19-01-2020
Rec Nac Esc L	42.02	GOMES Leonel Sousa	AAC	Mealhada	31-01-2010
Rec Nac Esc M	54.73	GOMES Leonel Sousa	SAD	Santa Marta de Penaguiao	04-06-2016
Rec Nac Esc N	1:04.21	BAPTISTA Antonio Piores	AAC	Sines	29-01-2017
Rec Nac Esc O	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	POLIAKOV Artiom Viatcheslavovitch	93	11114	Oriental	22.77
2	GOMES Claudio Miguel	95	105039	Gafanha da Encarnacao	24.72
3	CAPITAO Joao Paulo	96	109592	Feirense	24.80
4	FARIAS Rodrigo Serra	96	106392	Natacao de Lisboa	25.00
5	CAROCHA Andre Filipe	94	127747	Natacao de Lisboa	25.00
6	ASCENSAO Joao Miguel	97	107710	Porto	25.00



Prova 33, Masc., 50m Livres

7	SILVA Job Santos	96	24351	UD Oliveirense	25.55
8	MOREIRA Fernando Santos	94	15824	Leixoes	25.56
9	CORREIA Andre Filipe	97	118799	Feirense	26.80
10	BAPTISTA Eduardo Terekhin	94	25744	BUZIOS - Coruche	27.54
11	COELHO Tiago Sobral	95	20393	Ginasio Santo Tirso	28.00
12	PINTO Miguel Filipe	96	105729	Ginasio Santo Tirso	28.00
13	SILVA Pedro Niz	97	122577	Penafiel	28.46
14	LOPES Guilherme Mario	96	215344	Palmela Desporto EEM	28.67
15	SILVA Hugo Gomes	94	121434	Feirense	28.81
16	SOUSA Frederico Renato	95	105734	Natacao de Valongo	29.00
17	FONSECA Jose Diogo	97	104686	Penafiel	29.11
18	SILVA Flavio Dias	97	104455	Famalicao	29.37
19	MARTINS Goncalo Duarte	93	14614	Masters de Almada	29.98
20	CASELHA Jorge Miguel	95	215347	Leixoes	30.62
21	ALMEIDA Francisco Castro	93	25311	Leixoes	31.00
22	FERREIRA Joao Pedro	95	111411	Natacao da Maia	31.47
23	SILVA Luis Carlos	97	104687	Penafiel	31.68
24	PIMENTA Daniel Filipe	95	102300	Alcobaca	34.89
25	BORGES Joao Manuel	94	101215	Natacao de Lisboa	35.00
26	SILVA Jose Miguel	95	133380	Individual ANNP	36.72
27	FERREIRA Cristiano Jesus	97	213490	Penafiel	38.69
WDR	FERREIRA Artur Sousa	93	108511	Feirense	26.57

Master Esc B

1	PEDRAS Pedro Miguel	91	11092	Cascais WP	24.59
2	SILVA Luis Filipe	88	16044	Leixoes	25.04
3	GASPAR Jonatas Fonseca	88	10339	Pimpoes/Cimai	25.62
4	MARGARIDO Ivo Andre	88	12552	Masters de Almada	25.64
5	VIANA Luis Filipe	89	131961	CLAC-Entroncamento	25.92
6	BONANCA Mario Andre	90	12773	Vikings	25.93
7	FELICIO Mario Nuno	90	205226	Ginasio Clube	26.01
8	PERDIGOTO Ruben Tiago	89	205088	Nadadores dos Estoris	26.40
9	RIBEIRO Luis Manuel	91	107830	Foca Quinta da Lixa CNF	27.74
10	TORPES Rafael Andre	89	14094	Litoral Alentejano	27.74
11	FIGUEIREDO Luis Rosario	89	131311	Ginasio Santo Tirso	27.86
12	TELO Tiago Alexandre	88	14090	Litoral Alentejano	28.35
13	COUTO Andre Filipe	91	23958	Leixoes	28.43
14	SALUSTIANO Humberto Melo	91	26439	Lisboa PoolSharks	28.95
15	OLIVEIRA Pedro Alexandre	91	26688	BUZIOS - Coruche	29.94
16	ANTUNES Tiago Fontao	91	214358	Porto	29.95
17	RATAO Andre David	91	15870	Vikings	30.00
18	OLIVEIRA Luis Manuel	88	215275	Famalicao	30.14
19	OLIVEIRA Bruno Miguel	89	207923	Ginasio Santo Tirso	30.30
20	PONTE Andre Carreiro	92	25907	Naval de Ponta Delgada	30.90

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 33, Masc., 50m Livres

21	SANTOS Filipe Bjorcke	88	123823	Lagoa AC	32.21
22	FERREIRA Tiago Andre	92	203935	Penafiel	32.65
23	ANTUNES Pedro Alexandre	90	214877	CPCD-Povoa St Iria	33.00
24	AMARO Miguel Patricio	90	206425	Lisboa PoolSharks	33.51
25	COUTO Fernando Daniel	90	207687	Penafiel	35.06
26	ARRAIANO Nuno Filipe	92	215758	Aminata	38.00
27	PRUDENCIO Joao Carlos	88	215216	Porto	44.15
WDR	CAMPOS Tiago Dourado	88	23051	Vilacondense	27.13

Master Esc C

1	COSTA Joao Martires	85	14757	Porto	24.99
2	PACHECO Andre Filipe	85	11439	Litoral Alentejano	27.04
3	PIMENTEL Pedro Filipe	84	101691	Foca Quinta da Lixa CNF	27.20
4	PASSOS Francisco Zamith	83	18082	Famalicao	28.31
5	SANTOS Rui Miguel	83	12647	Galitos / Bresimar	28.52
6	DAVID Joao Gabriel	87	210595	Masters de Almada	28.92
7	AIRES Luis Emanuel	85	206981	Masters de Almada	29.02
8	MACHADO Joao Pedro	86	125910	Leixoes	29.62
9	CASEIRO Pedro Miguel	87	212454	Gualdim Pais	29.96
10	TOMAS Daniel Rocha	83	210528	Obidos Criativa	32.06
11	FERREIRA Manuel Filipe	87	215217	Porto	32.61
12	VIOLA Andre Filipe	87	213344	FC Ferreiras/AlgarExperience	34.00
13	COSTA Anibal Alberto	83	153163	Penafiel	34.10
14	SOUSA TAVARES Tiago	84	108108	Estarreja	34.55
15	MOREIRA Paulo Ricardo	83	208404	Penafiel	36.14
16	FERRAZ Sandro Ricardo	86	215222	Porto	36.51
17	ROCHA Helder Tomas	86	203931	Penafiel	36.58
18	OLIVEIRA Fernando Duarte	86	214457	Gafanha da Encarnacao	39.02
19	DIAS Filipe Ricardo	84	207403	Penafiel	41.64
20	FERREIRA Nuno Ricardo	85	213021	Estarreja	42.31
21	CRUZ Henrique Benevides	83	125814	Naval de Ponta Delgada	44.67
WDR	POSTU Igor	85	215605	Lagoa AC	38.59

Master Esc D

1	PIRES Miguel Pinheiro	78	153288	Fluvial Portuense	26.23
2	SALVADOR Paulo Goncalves	80	128277	Nacional de Natacao	27.50
3	MATOS Marco Alexandre	82	203815	Academica de Coimbra	28.95
4	RODRIGUES Marcelo Porto	82	205613	Natacao de Valongo	29.37
5	VELOSO Tiago Martins	82	215340	Porto	29.37
6	VALENTE Renato Castro	79	209675	Estarreja	29.81
7	MATOS Bernardo Gaspar	80	131061	Desportivo de Odemira	30.39
8	RUSSO Daniel Dantas	79	215747	Nautico Academico	31.00
9	PEREIRA Mario Nuno	81	200652	Foca Quinta da Lixa CNF	31.73
10	BRITO Nelson Jose	80	202367	Portinado	32.24

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 33, Masc., 50m Livres

11	ROSADO Nuno Vaz	78	209718	Academica de Coimbra	32.96
12	BRITO Paulo Alexandre	79	153311	Desportiva de Viana	35.69
13	ONOFRE Jose Alexandre	81	209366	Estarreja	35.99
14	ANTONINHO Rui Gomes	78	213338	Feirense	36.44
15	SOUSA Agostinho Jorge	81	203962	Vitoria Guimaraes	36.82
16	NEVES Sergio Manuel	82	204875	Fluvial Portuense	37.04
17	SILVA Ricardo Jorge	80	215603	Lagoa AC	41.87
18	SILVESTRE Helder Daniel	80	212657	Penafiel	46.72
19	NOGUEIRA Helder Bruno	82	215671	Aquatico Silves	49.50
WDR	MENDONCA Rui Andre	80	25707	Portinado	28.08

Master Esc E

1	BARBOSA Celso Ruben	77	201888	Porto	26.54
2	COSTA Rodrigo Marques	76	11306	Litoral Alentejano	26.60
3	MELO Carlos Filipe	75	12385	Nautico Academico	27.26
4	PEREIRA Rui Jorge	77	201296	Academica de Coimbra	27.38
5	CAMARA Bruno Calado	77	128759	Natacao de Lisboa	27.50
6	VARINO Nuno Tiago	77	210321	Nacional de Natacao	28.10
7	SANTOS Manuel Duran	73	133441	Porto	28.10
8	TORRES Hugo Lourenco	75	103598	Portinado	28.13
9	BATALHA Pedro Miguel	76	202103	Sporting	28.56
10	TOJO Jose Manuel	77	112391	Academica de Coimbra	29.39
11	FARIA Miguel Alberto	74	203577	Nautico Academico	30.08
12	ROCHA Armando Moreira	74	120744	Feirense	30.14
13	CASTRO Antonio Pedro	74	132355	Leixoes	30.72
14	PEREIRA Norberto Matos	75	111733	Vitoria Guimaraes	31.60
15	DIAS Andre Pinho	77	209921	Aquatico Silves	32.13
16	AMARAL Horacio Maciel	76	215608	Lagoa AC	32.32
17	GONCALVES Camilo Moreira	74	106812	Feirense	32.71
18	MENDES Rui Alberto	75	202097	Fluvial Portuense	32.75
19	BARROS Joao Miguel	75	25638	Vikings	33.00
20	TRISTAO David Brito	75	129125	Portinado	33.01
21	SILVA Henrique Loff	76	131450	Gafanha da Encarnacao	33.18
22	MARQUES Joao Pedro	77	206630	Amigos da Natacao	34.46
23	GUEDES Hugo Rafael	76	204930	Leixoes	35.30
24	GONCALVES Nuno Telmo	77	153534	Sporting	36.10
25	PIRES Pedro Nuno	75	210671	Porto	36.39
26	BORGES Jose Diogo	77	215807	Lagoa AC	37.00
27	PAIVA Valdemar Silva	77	214138	Feirense	37.44
28	FARIA Vitorino Fernando	73	147080	Foca Quinta da Lixa CNF	37.69
29	AREIAS Rui Marcal	75	143386	Alcobaca	38.00
30	SILVA Joao Pedro	75	207956	Aquatico Silves	39.29
31	MOTA Carlos Alberto	74	215806	Lagoa AC	42.00
32	VIANA Hugo Filipe	74	207955	Aquatico Silves	44.96

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 33, Masc., 50m Livres

33	MATOS Jose Manuel	74	215784	Leixoes	45.00
----	-------------------	----	--------	---------	-------

Master Esc F

1	COSTA Pedro Mota	71	129079	Fluvial Portuense	28.36
2	CASTRO Rui David	70	214263	Fluvial Portuense	29.23
3	SOUSA Paulo Alexandre	72	106650	Lagoa AC	29.48
4	FERREIRA Miguel Jose	70	119657	Leixoes	29.53
5	SA Nuno Manuel	71	201376	Fluvial Portuense	29.91
6	FAUSTINO Jose Salvador	68	119678	Portinado	30.17
7	NEVES Sergio Ferreira	68	101577	Alges	30.46
8	CARDOSO Vitor Manuel	72	207728	Natacao de Valongo	31.36
9	AMARAL Joao Gunther	69	209669	Fluvial Portuense	33.72
10	ARANTES Marco Miguel	69	204575	Gesloures	33.84
11	SILVA Fernando Manuel	69	204631	Feirense	34.33
12	INACIO Luis Fernando	68	213449	CPCD-Povoa St Iria	34.45
13	BORREGO Hugo Alexandre	72	205001	Sporting de Aveiro	34.77
14	ALVES Fernando Jose	69	208179	Salesianos	36.09
15	OLIVEIRA Antonio Pires	69	213336	Feirense	36.62
16	GONCALVES Paulo David	71	203884	Funcao Publica	37.77
17	ALFERES Rui Manuel	69	212437	Aminata	38.00
18	PINTO Diogo Guerra	71	213849	Salesianos	38.00
19	AZEVEDO Pedro Jorge	72	215218	Porto	38.29
20	MALHEIROS Oscar Jose	71	121539	Litoral Alentejano	38.47
21	ROCHA Mario Xavier	70	202205	Feirense	38.92
22	OLIVEIRA Filipe Serra	72	214561	Salesianos	40.00
23	PEREIRA Antonio Manuel	72	201104	Penafiel	41.01
24	FERNANDES Nelson Jorge	71	215940	Leixoes	45.00
25	REIS Vitor Santos	70	210274	Alcobaca	46.74
26	FERREIRA Rui Manuel	72	215780	Feirense	48.00
27	ALMEIDA Carlos Fernando	71	215175	Feirense	49.93
28	SOARES Augusto Mariano	72	117424	Ginasio Santo Tirso	50.40

Master Esc G

1	MONTEIRO Jorge Manuel	67	202134	Fluvial Portuense	26.27
2	SOARES Jose Pedro	67	130450	Porto	26.84
3	FARIA Jorge Eduardo	64	26605	Litoral Alentejano	27.49
4	VAZ Jose Augusto	65	133405	Fluvial Portuense	27.93
5	LOBO Nuno Silva	63	102544	Fluvial Portuense	28.63
6	DANTAS Paulo Marcos	63	206918	Alges	29.94
7	ANGELO Joao Carlos	67	203548	Masters de Almada	30.50
8	CARVALHO Vitor Borges	64	14392	Viana Natacao	31.37
9	OLIVEIRA Jose Carlos	64	101579	Masters de Almada	31.45
10	MARTINHO Antonio Jorge	65	11176	Academica de Coimbra	31.57
11	COSTA Armando Joao	63	12262	Feirense	31.84

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





Prova 33, Masc., 50m Livres

12	BARKA Youssef-andre	63	203476	Salesianos	32.08
13	RIBEIRO Jorge Vieira	64	128894	Sporting de Aveiro	32.66
14	QUARESMA Paulo Miguel	67	209696	Aminata	33.46
15	CUNHA Rui Manuel	67	210862	Obidos Criativa	34.72
16	JUNIOR Jose Raposo	63	211457	Obidos Criativa	35.36
17	BARRETO Marcelino Joao	65	202279	Aminata	35.49
18	MADUREIRA Pedro Marcos	64	207162	Porto	35.49
19	LOPES Carlos Alberto	65	213574	Aquatico Silves	35.50
20	SEQUEIRA Luis Manuel	66	207959	Aquatico Silves	35.99
21	BARRETO Nelson Serodio	65	214952	Naval de Ponta Delgada	36.00
22	LOURENCO Joao Carlos	64	105751	Desportiva de Viana	36.04
23	MIRACCA Renato	65	215779	Feirense	36.12
24	FERREIRA Rui Pedro	64	129087	Natacao da Maia	37.04
25	AFONSO Antonio Eduardo	65	207922	Ginasio Santo Tirso	38.62
26	GOMES Carlos Sousa	65	125328	Portinado	38.98
27	FERNANDES Celso Abreu	67	213521	Sporting de Aveiro	41.31
28	MONTEIRO Jorge Fernando	65	204873	Vila DEste/Gaia	42.25
29	TEIXEIRA Albano Couto	63	117114	Foca Quinta da Lixa CNF	45.96
30	SANTOS Joaquim Silva	65	153262	Vilacondense	46.90

Master Esc H

1	KHODKO Dmitri	59	215607	Lagoa AC	29.18
2	BARROSO Jose Miguel	62	208445	Fluval Portuense	29.23
3	BENTO Jaime Carlos	61	118614	Alges	30.20
4	MENESES Pedro Bruno	62	132358	Leixoes	30.66
5	SEABRA Henrique Luis	61	125467	Fluval Portuense	31.27
6	COHEN Eduardo Jorge	59	26838	Porto	31.31
7	ESPINHEIRO Alberto Nuno	62	106811	Feirense	36.19
8	PEREIRA Joao Antonio	60	201325	Lisboa PoolSharks	38.24
9	SANTOS Manuel Fernando	61	204895	Gafanha da Encarnacao	39.14
10	MCCOMBIE Robert Charles	62	215147	Obidos Criativa	42.00
11	REMA Jose Alberto	59	206963	Desportivo de Odemira	42.85
12	LIMA Manuel Cruz	59	14389	Desportiva de Viana	43.96
13	LOO Josephus Stephanus	61	214813	Obidos Criativa	1:10.00

Master Esc I

1	MENDES Ricardo Antonio	55	132928	Salesianos	32.60
2	SANTOS Jose Goncalves	54	133236	Sporting de Aveiro	39.01
3	MORGADO Jose Luis	54	124934	Fluval Portuense	39.84
4	GONCALVES Jose Manuel	56	14660	Masters de Almada	41.39
5	LAGES Domingos Silva	55	14381	Desportiva de Viana	45.56
6	FERRARIA Alfredo Gouveia	57	102458	Porto	49.69
7	BORGES Daniel Jorge	53	215867	Naval de Ponta Delgada	52.00

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 33, Masc., 50m Livres

Master Esc J

1	CABRAL Jose Sarsfield	49	12228	Academica de Coimbra	36.00
2	BATISTA Antonio Carlos	49	205092	FC Ferreiras/AlgarExperience	36.68
3	BAIRRADA Mario Gomes	52	100885	Alges	38.45
4	LEITE Jose	48	204547	Foca Quinta da Lixa CNF	45.45
5	MARQUES Antonio Jorge	51	130679	Fluvial Portuense	46.23

Master Esc K

1	SALGUEIRO Luis Vidigal	45	119671	Alges	38.77
2	FREITAS Joaquim Fidalgo	47	11231	Academica de Coimbra	40.96
3	VIEGAS Luis Silveira	47	104917	Alges	42.63
4	COSTA Antonio Goncalves	46	131590	Fluvial Portuense	49.13
5	COUTEIRO Carlos Alberto	45	201514	Viana Natacao	54.65
6	SOUSA Antero Silva	43	205243	Fluvial Portuense	57.83

Master Esc M

1	MOURA Jose Vicente	37	153474	Alges	54.00
2	TEIXEIRA Joao Rodrigues	37	100127	Academica de Coimbra	1:05.12

Master Esc O

1	BAPTISTA Antonio Poiars	27	126522	Academica de Coimbra	1:07.39
---	-------------------------	----	--------	----------------------	---------

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 34 Femin., 200m Mariposa 25 anos e mais velhos  
06-02-2022 - 17:55 Lista inscritos

Rec Nac Esc A	2:27.70	MARTINS Andreia Catarina	CNMAL	Inatel	13-04-2008
Rec Nac Esc B	2:25.78	GRILO Ana Paula	UDCA	Anadia	01-06-2003
Rec Nac Esc C	2:26.45	GRILO Ana Paula	UDCA	Inatel	05-02-2006
Rec Nac Esc D	2:39.67	GRILO Ana Paula	INDALEN	Penafiel	20-11-2010
Rec Nac Esc E	2:42.49	ARANTES Joana Isabel	CMBCP	Vila Franca de Xira	21-01-2018
Rec Nac Esc F	3:01.01	GRILO Ana Paula	NDCO	Tomar	09-02-2020
Rec Nac Esc G	3:35.07	CUNHA Eugenia Maria	AAC	Caldas da Rainha	22-04-2017
Rec Nac Esc H	3:49.01	FERREIRA Ana Maria	ANE	Lisboa	18-04-2010
Rec Nac Esc I	3:47.45	FERREIRA Ana Maria	SAD	Badajoz (ESP)	23-04-2016
Rec Nac Esc J	3:58.89	FERREIRA Ana Maria	SAD	Tomar	09-02-2020
Rec Nac Esc K	59:00.00	start			
Rec Nac Esc L	59:00.00	start			
Rec Nac Esc M	59:00.00	start			

Rank Nome Ano Licença Clube Tp inscrição

Master Esc A

1	PAULINO Bruna Elisabete	97	102345	Alcobaca	2:41.13
2	ALMEIDA Mariana Dias	93	22405	Ginasio Santo Tirso	3:20.00

Master Esc B

1	JOSE Helena Manuel	90	15205	Ginasio Santo Tirso	3:20.50
2	JOSE Maria Joao	90	15208	Ginasio Santo Tirso	3:21.00
3	LIRIO Ana Raquel	90	15206	Ginasio Santo Tirso	3:21.20
4	LOPES Ana Rita	92	129056	CPCD-Povoa St Iria	3:26.59

Master Esc C

1	CARVALHO Ines Silva	83	212606	Fluvial Portuense	4:00.00
2	ALMEIDA Andreia Azevedo	86	206080	Palmela Desporto EEM	4:54.61

Master Esc D

1	NEVES Isabel Carolina	80	202850	Fluvial Portuense	4:14.00
---	-----------------------	----	--------	-------------------	---------

Master Esc E

1	CASTRO Catarina Bayer	73	127874	Fluvial Portuense	3:31.14
2	BARBARA Sandra Santa	75	104504	Ginasio Santo Tirso	3:39.59
3	GOMES Ana Claudia	76	215283	Academica de Coimbra	3:50.00

Master Esc F

1	GRILO Ana Paula	69	13478	Desportivo de Odemira	3:17.10
2	SANTINHA Fernanda Maria	72	100478	Masters de Almada	4:10.83
3	FERREIRA Maria Manuela	70	130114	Vitoria Guimaraes	4:53.39

Prova 34, Femin., 200m Mariposa

Master Esc G

1 FRIAES Maria Manuel 65 204549 Porto 3:52.94

Prova 35

Masc., 4 x 50m Estilos

AG 100 - 359

06-02-2022 - 18:15

Lista inscritos

Rec Nac Cat 1	1:51.03	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12-02-2019
Rec Nac Cat 2	1:49.72	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	GDNVNF	Recarei	16-05-2015
Rec Nac Cat 3	1:55.21	Futebol Clube do Porto	FCP	Mealhada	20-01-2019
Rec Nac Cat 4	2:02.72	Clube Fluvial Portuense	CFP	Sines	29-01-2017
Rec Nac Cat 5	2:21.74	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sines	29-01-2017
Rec Nac Cat 6	2:43.93	Sport Alges e Dafundo	SAD	Pontevedra (ESP)	21-02-2015
Rec Nac Cat 7	4:20.26	Associacao Academica de Coimbra	AAC	Mealhada	20-01-2019

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Master Masc Estaf Cat 1</b>			
1	Leixoes-Cat 1	Leixoes	1:54.47
2	Feirense-Cat 1	Feirense	2:00.58
3	Natacao da Maia-Cat 1	Natacao da Maia	2:09.69
4	Ginasio Santo Tirso-Cat 1	Ginasio Santo Tirso	2:17.77
5	Penafiel-Cat 1	Penafiel	2:35.57

Master Masc Estaf Cat 2

1	Leixoes-Cat 2	Leixoes	1:49.78
2	CLAC-Entroncamento-Cat 2	CLAC-Entroncamento	1:58.75
3	Masters de Almada-Cat 2	Masters de Almada	2:00.05
4	Porto-Cat 2	Porto	2:02.86
5	Famalicao-Cat 2	Famalicao	2:03.24
6	Lisboa PoolSharks-Cat 2	Lisboa PoolSharks	2:03.33
7	Foca Quinta da Lixa CNF-Cat 2	Foca Quinta da Lixa CNF	2:12.30
8	Natacao de Lisboa-Cat 2	Natacao de Lisboa	2:15.00
9	Litoral Alentejano-Cat 2	Litoral Alentejano	2:17.63
10	Vikings2-Cat 2	Vikings	2:30.00
11	Vikings-Cat 2	Vikings	2:30.00
12	Penafiel-Cat 2	Penafiel	2:37.61
13	Estarreja-Cat 2	Estarreja	2:51.78

Master Masc Estaf Cat 3

1	Lisboa PoolSharks-Cat 3	Lisboa PoolSharks	1:51.14
2	Porto-Cat 3	Porto	2:00.63
3	Nautico Academico-Cat 3	Nautico Academico	2:03.00
4	Leixoes-Cat 3	Leixoes	2:07.85
5	Academica de Coimbra-Cat 3	Academica de Coimbra	2:10.07



Prova 35, Masc., 4 x 50m Estilos

6	Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	2:11.72
7	Feirense-Cat 3	Feirense	2:23.76
8	Masters de Almada-Cat 3	Masters de Almada	2:25.89
9	Lagoa AC-Cat 3	Lagoa AC	2:30.00
10	Aquatico Silves-Cat 3	Aquatico Silves	2:30.50
11	Gafanha da Encarnacao-Cat 3	Gafanha da Encarnacao	2:44.40
12	Aminata-Cat 3	Aminata	2:47.49
13	Aquatico Silves-Cat 3	Aquatico Silves	2:48.50
14	Vilacondense-Cat 3	Vilacondense	2:50.00
15	Penafiel-Cat 3	Penafiel	3:03.95
16	Alcobaca-Cat 3	Alcobaca	3:06.52

Master Masc Estaf Cat 4

1	Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	2:07.61
2	Sporting-Cat 4	Sporting	2:08.18
3	Academica de Coimbra-Cat 4	Academica de Coimbra	2:13.14
4	Litoral Alentejano-Cat 4	Litoral Alentejano	2:14.33
5	Porto-Cat 4	Porto	2:20.09
6	Obidos Criativa-Cat 4	Obidos Criativa	2:24.14
7	Portinado-Cat 4	Portinado	2:29.43
8	Leixoes-Cat 4	Leixoes	2:31.81
9	Feirense-Cat 4	Feirense	2:45.96
10	Penafiel-Cat 4	Penafiel	3:27.34

Master Masc Estaf Cat 5

1	Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	2:24.43
2	Porto-Cat 5	Porto	2:28.41
3	Alges-Cat 5	Alges	2:35.00
4	Academica de Coimbra-Cat 5	Academica de Coimbra	2:36.47
5	Masters de Almada-Cat 5	Masters de Almada	2:54.39
6	Sporting de Aveiro-Cat 5	Sporting de Aveiro	3:00.00

Master Masc Estaf Cat 6

1	Alges-Cat 6	Alges	3:20.00
2	Academica de Coimbra-Cat 6	Academica de Coimbra	3:43.04
3	Fluvial Portuense-Cat 6	Fluvial Portuense	3:55.40



Prova 36 Femin., 4 x 50m Estilos AG 100 - 359  
06-02-2022 - 18:40 Lista inscritos

Rec Nac Cat 1	2:08.96	Ginasio Clube de Santo Tirso	GCST	Mealhada	20-01-2019
Rec Nac Cat 2	2:08.59	Ginasio Clube de Santo Tirso	GCST	Vila Franca de Xira	18-01-2020
Rec Nac Cat 3	2:16.12	Clube Fluvial Portuense	CFP	Mealhada	20-01-2019
Rec Nac Cat 4	2:22.85	Futebol Clube do Porto	FCP	Mealhada	20-01-2019
Rec Nac Cat 5	2:56.96	Associacao Academica de Coimbra	AAC	Tomar	09-02-2020
Rec Nac Cat 6	3:31.96	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sto António Cavaleiros	07-01-2018
Rec Nac Cat 7	59:00.00	start			

Rank Licença Clube Tp inscrição

Master Fem Estaf Cat 1

1 Feirense-Cat 1 Feirense 2:25.67

Master Fem Estaf Cat 2

1 CascaisWP-Cat 2 Cascais WP 2:10.00  
 2 Leixoes-Cat 2 Leixoes 2:25.62  
 3 Ginasio Santo Tirso-Cat 2 Ginasio Santo Tirso 2:26.02  
 4 Nautico Academico-Cat 2 Nautico Academico 2:30.00  
 5 Litoral Alentejano-Cat 2 Litoral Alentejano 2:44.87  
 6 Porto-Cat 2 Porto 2:48.39  
 WDR Portinado-Cat 2 Portinado 2:47.40

Master Fem Estaf Cat 3

1 Leixoes-Cat 3 Leixoes 2:31.56  
 2 Fluvial Portuense-Cat 3 Fluvial Portuense 2:32.51  
 3 Porto-Cat 3 Porto 2:43.25  
 4 Masters de Almada-Cat 3 Masters de Almada 2:47.80  
 5 Lagoa AC-Cat 3 Lagoa AC 3:00.00  
 6 Foca Quinta da Lixa CNF-Cat 3 Foca Quinta da Lixa CNF 3:04.93

Master Fem Estaf Cat 4

1 Porto-Cat 4 Porto 2:25.99  
 2 Academica de Coimbra-Cat 4 Academica de Coimbra 2:37.23  
 3 Fluvial Portuense-Cat 4 Fluvial Portuense 2:40.94  
 4 Masters de Almada-Cat 4 Masters de Almada 2:55.10  
 5 Leixoes-Cat 4 Leixoes 2:56.18  
 6 Aminata-Cat 4 Aminata 3:02.16  
 7 Lagoa AC-Cat 4 Lagoa AC 3:10.00  
 WDR Feirense-Cat 4 Feirense 3:18.57



Prova 36, Femin., 4 x 50m Estilos

Master Fem Estaf Cat 5

1	Academica de Coimbra-Cat 5	Academica de Coimbra	3:03.44
2	Leixoes-Cat 5	Leixoes	3:14.68
3	Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	3:42.66

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS

