

1 - Sessão da Manhã

23-02-2020 - 9:00

Prova 1	3000m Livres				14 - 15 anos
23-02-2020					Lista inscritos
MMarca Absoluto	33:37.15	PINA Guilherme Filipe	BSCN	Rio Maior	26-04-2014
MMarca AA15	34:04.66	MARQUES Diogo Manuel	ASSSCC	Rio Maior	13-04-2013
MMarca Absoluto	36:06.47	ROSA Mafalda Sofia	CNRM	Coimbra	24-02-2018
MMarca AA1415	36:06.47	ROSA Mafalda Sofia	CNRM	Coimbra	24-02-2018

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp Incr		Data
1	LOPES Daniela Magalhaes	AA1415	05	130098	Famalicao	9:16.49 50m	04-08-2019
2	ALVES Joana Silva	AA1415	05	200038	Benedita	9:22.32 25m	24-11-2019
3	HUTYY Adriana Carolina	AA1415	05	133415	Braga	9:35.72 25m	07-12-2019
4	PINTO Leonor Filipa	AA1415	06	132842	Porto	9:39.33 25m	22-12-2019
5	CABRAL Ana Matos	AA1415	05	133943	Condeixa Clube	9:42.40 25m	22-12-2019
6	PIRES Catarina Gaspar	AA1415	06	129871	Porto	9:45.03 25m	07-12-2019
7	FERREIRA Maria Neto	AA1415	06	131467	Fundacao Beatriz Santos	9:45.14 25m	22-12-2019
8	FROIS Maria Francisca	AA1415	06	129330	Ba-Leiria	9:48.39 25m	22-12-2019
9	NUNES Rita Sofia	AA1415	05	129103	Colegio Efanor	9:51.52 25m	30-11-2019
10	CARVALHO Joao Carlos	AA15	05	132713	Braga	16:57.15 25m	21-12-2019
11	CARDOSO Guilherme Maia	AA15	05	129393	Columbofila Cantanhedense	17:29.89 50m	26-07-2019
12	SOUZA Joao Maria	AA15	05	130462	Braga	17:03.34 25m	08-12-2019
13	NETO Vasco Goncalves	AA15	05	129739	Porto	17:23.73 25m	08-12-2019
14	FERREIRA Alexandre Sousa	AA15	05	132325	Famalicao	17:58.25 50m	26-07-2019
15	GONCALVES Dinis Queiroz	AA15	05	132709	Braga	17:48.49 25m	08-12-2019
16	ALMEIDA Joao Neves	AA15	05	129566	Fundacao Beatriz Santos	18:08.31 25m	21-12-2019
RJC	SIMOES Filipa Mendes	AA1415	06	129841	Ba-Leiria	9:56.67 25m	22-12-2019
RJC	COSTA Anita Gouveia	AA1415	06	200417	Condeixa Clube	9:56.99 25m	22-12-2019
RJC	ALVES Maria Madalena	AA1415	06	132854	Ba-Leiria	10:01.29 25m	09-03-2019
RJC	PAIS Joana Ventura	AA1415	06	202998	Fundacao Beatriz Santos	10:14.85 25m	22-12-2019
RJC	NEVES Beatriz Silva	AA1415	06	132237	Fundacao Beatriz Santos	10:17.45 25m	01-11-2019
RJC	SILVA Maria Santos	AA1415	06	202788	Naval Povoense	10:19.40 25m	22-11-2019
RJC	SANTOS Ricardo Matias	AA15	05	209305	Atletismo Ferreira do Zezere	19:08.56 25m	16-11-2019
RJC	MARTINS Antonio Pedro	AA15	05	210262	Atletismo Ferreira do Zezere	23:35.74 25m	21-12-2019

Prova 2 23-02-2020 5000m Livres 16 anos e mais velhos Lista inscritos

MMarca Absoluto	53:28.85	PINA Guilherme Filipe	SCP	Povoa de Varzim	24-02-2019
MMarca AA20+	53:28.85	PINA Guilherme Filipe	SCP	Povoa de Varzim	24-02-2019
MMarca AA1819	53:58.43	PINA Guilherme Filipe	BSCN	Rio Maior	20-02-2016
MMarca AA1617	54:46.23	PINA Guilherme Filipe	BSCN	Coimbra	18-04-2015
MMarca Absoluto	56:45.17	DURAES Diana Margarida	SLB	Povoa de Varzim	24-02-2019
MMarca AA20+	56:45.17	DURAES Diana Margarida	SLB	Povoa de Varzim	24-02-2019
MMarca AA1819	59:26.88	MACHADO Florbela Cavaco	ASSSCC	Rio Maior	26-04-2014
MMarca AA1617	57:53.99	MACHADO Florbela Cavaco	ASSSCC	Rio Maior	13-04-2013

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp Incr		Data
1	LOPES Jose Paulo	AA20+	00	117924	Braga	14:48.89 25m	22-12-2019
2	GIL Rafael Lourenco	AA20+	96	105234	Sporting	15:37.13 50m	04-04-2019
3	CARDOSO Diogo Santos	AA1819	01	122969	Colegio Monte Maior	15:19.83 25m	22-12-2019
4	DURAES Diana Margarida	AA20+	96	102992	Benfica	15:55.19 25m	23-11-2019
5	CAMPOS Tiago Filipe	AA20+	99	116573	Rio Maior	16:05.99 50m	10-02-2019
6	NUNES Diogo Barbosa	AA20+	00	110529	Porto	16:15.57 50m	01-08-2019
7	HOLUB Tamila Hryhorivna	AA20+	99	116887	Braga	16:17.62 25m	20-12-2019
8	CARVALHO Daniel Luis	AA1819	02	124253	Braga	16:22.41 50m	01-08-2019
9	CLARA Vitor Belo	AA1617	04	127243	Ba-Leiria	16:34.77 50m	01-08-2019

Splash Meet Manager, 11.63298

Registered to Federacao Portuguesa de Natacao

19-02-2020 12:17 - Página 1

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Campeonato Nacional de Longa Distancia 3 e 5Km  
Povoa de Varzim, 23-2-2020



Prova 2, 5000m Livres

10	MACHADO Martim Miranda	AA1617	03	123726	Uniao Coimbra	16:08.59	25m	22-12-2019
11	LOPES Luis Afonso	AA1617	03	127315	Viver Santarem	16:11.97	25m	22-12-2019
12	AMARAL Francisco Rodriguez	AA1819	02	122608	Campinho	16:42.54	50m	12-07-2019
13	GOMES Goncalo Andre	AA1617	03	127533	Fundacao Beatriz Santos	16:47.88	50m	01-08-2019
14	ANDRE Angelica Maria	AA20+	94	15497	Fluvial Portuense	16:50.07	25m	20-12-2019
15	RODRIGUES Pedro Reis	AA1819	02	123672	Sao Roque	16:52.38	50m	01-08-2019
16	MENDES Mariana Amaral	AA1819	02	123959	Colegio Monte Maior	16:51.59	25m	20-12-2019
17	SILVA Nuno Marques	AA1617	04	127406	Ba-Leiria	16:25.75	25m	08-12-2019
18	ROSA Mafalda Sofia	AA1617	03	127310	Rio Maior	17:00.30	25m	20-12-2019
19	MARQUES Gustavo Pires	AA1617	04	124443	Fundacao Beatriz Santos	16:34.65	25m	08-12-2019
20	SALGADO Goncalo Sampaio	AA1819	02	121720	Famalicao	16:37.83	25m	22-11-2019
21	SANTOS Gabriel Moreira	AA1617	04	127679	Famalicao	16:40.67	25m	22-11-2019
22	CARVALHO Martim Henriques	AA1617	04	148627	Rio Maior	16:42.39	25m	08-12-2019
23	QUEIROZ Ana Rita	AA1819	02	124441	Condeixa Clube	17:16.30	50m	04-04-2019
24	PEREIRA Tiago Maia	AA1617	04	124456	Galitos / Bresimar	16:57.14	25m	23-11-2019
25	CARVALHO Goncalo Renato	AA1617	04	127586	Porto	17:00.46	25m	22-11-2019
26	RODRIGUES Rodrigo Reis	AA1617	04	124155	Sao Roque	17:04.00	25m	16-11-2019
27	PINHEIRO Ines Mariana	AA1617	03	125610	Academica de Coimbra	17:45.14	25m	20-12-2019
28	RODRIGUES Joana Francisca	AA1617	04	127509	Uniao Coimbra	17:57.62	25m	20-12-2019
29	PIMENTEL Marta Lima	AA1617	04	130230	Fluvial Portuense	18:03.77	25m	23-11-2019
30	FLORENCIO Matilde Alves	AA1617	04	126798	Condeixa Clube	18:27.81	50m	14-07-2019
31	VIANA Margarida Violante	AA1617	04	132662	Ba-Leiria	18:33.17	50m	17-03-2019
32	FERNANDES Maria Joao	AA20+	97	102092	Fluvial Portuense	18:51.09	25m	12-10-2019
WDR	GASPAR Beatriz Ferreira	AA1617	04	126345	Uniao Coimbra	18:23.38	25m	23-11-2019
RJC	BARBARA Goncalo Gualberto	AA20+	00	118851	Rio Maior	16:57.21	50m	10-02-2019
RJC	SA Joao Luis	AA1617	03	124728	Fluvial Portuense	17:10.05	25m	15-12-2019
RJC	DUARTE Joao Nunes	AA1819	01	205304	Fluvial Portuense	17:49.46	50m	15-03-2019
RJC	OLIVEIRA Goncalo Daniel	AA1617	04	148623	Fundacao Beatriz Santos	17:29.66	25m	21-12-2019
RJC	POIARES Tiago Andre	AA1617	04	131744	Fundacao Beatriz Santos	18:06.31	50m	01-08-2019

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS

