



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master  
Tomar, 8- - 9-2-2020

1 - 8. Fevereiro 20

08-02-2020 - 9:30

Prova 1 Masc., 200m Livres 25 anos e mais velhos  
08-02-2020 - 9:30 Lista inscritos

RN A(25-29)	1:51.39	POLIAKOV, Artiom Viatcheslavovitr	COL	Caldas da Rainha	01-12-2018
RN B(30-34)	1:54.11	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Tomar	31-01-2016
RN C(35-39)	1:54.01	SILVA, Pedro Miguel	CFV	Ponte de Sor	30-01-2011
RN D(40-44)	2:04.25	FARIA, Jorge Eduardo	ANE	Inatel	14-04-2007
RN E(45-49)	2:03.77	FARIA, Jorge Eduardo	ANE	Lisboa	17-04-2010
RN F(50-54)	2:04.16	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Caldas da Rainha	12-04-2014
RN G(55-59)	2:06.91	FREITAS, Jose Carlos	INDNP	Mealhada	20-01-2019
RN H(60-64)	2:25.13	MAVIOSO, Vitor Manuel	SAD	Mealhada	07-01-2017
RN I(65-69)	2:36.31	CORREIA, Alberto Vaz	FS	Vila Franca de Xira	18-01-2020
RN J(70-74)	2:42.97	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Vila Praia de Âncora	17-05-2015
RN K(75-79)	3:30.32	SALGUEIRO, Luis Vidigal	SAD	Vila Franca de Xira	18-01-2020
RN L(80-84)	3:55.06	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Ponte de Sor	30-01-2011
RN M(85-89)	7:04.68	COSTA, Virgilio Zacarias	AAC	Mealhada	01-12-2019

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Master Esc A</b>					
1	RIJO, Pedro Lobato	91	13025	Alges	2:10.19 25m
2	SANTOS, Andre Ferreira	95	210997	Olivais e Moscavide	2:14.55 25m
3	RIBEIRO, Luis Manuel	91	107830	Foca Quinta da Lixa CNF	2:27.46 25m
4	COSTA, Hugo Figueiredo	91	205230	Gesloures	2:49.23 25m
5	ROCHA, Joao Castro	95	212348	Fluvial Portuense	3:43.26 25m

<b>Master Esc B</b>					
1	ROQUE, Jorge Manuel	90	10760	Masters de Almada	2:01.98 25m
2	FELICIO, Mario Nuno	90	205226	Ginasio Clube	2:06.59 25m
3	CASEIRO, Pedro Miguel	87	212454	Gualdim Pais	2:33.50
4	ALMEIDA, Joao Pedro	88	212453	Gualdim Pais	2:45.00
5	RODRIGUEZ, Sidney Lucio	86	211561	Amigos da Natacao	3:38.17 25m

<b>Master Esc C</b>					
1	MATOS, Marco Alexandre	82	203815	Academica de Coimbra	2:22.78 25m
2	MARTINS, Rui Carvalho	84	132942	Ginasio Clube	2:25.32
3	AMARAL, Joao Miguel	81	129048	Ginasio Clube	2:29.32
4	SHER, David Julio	84	206916	Ginasio Clube	2:30.00
5	RIBEIRO, Carlos Manuel	85	101585	Academica de Coimbra	2:33.08 50m
6	FIGUEIREDO, Nuno Miguel	81	211848	Alcobaca	2:42.94 25m
7	FREITAS, Joao Dinis	83	204149	Masters de Almada	2:55.77 25m
8	GASPAR, Francisco Miguel	83	125516	Gualdim Pais	3:00.32
9	SILVA, Duarte Gomes	84	209671	Estarreja	NT



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master  
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 1, Masc., 200m Livres

Master Esc D

1	OLIVEIRA, Carlos Miguel	78	207019	Estarreja	2:21.65	25m
2	AFONSO, Hugo Andre	76	204884	Sporting	2:39.73	25m
3	GONCALVES, Nuno Telmo	77	153534	Sporting	2:51.61	25m
4	CUNHA, Tiago Filipe	76	204756	Amigos da Natacao	2:54.83	25m
5	TEIXEIRA, Andre Manuel	78	208841	Estarreja	2:55.65	25m
6	NEVES, Leonardo Silva	77	211600	Desportivo de Odemira	2:56.43	25m
7	AFONSO, Nuno Silva	79	201498	Amigos da Natacao	3:05.95	25m

Master Esc E

1	GONCALVES, Americo Pedro	71	121758	Fluvial Portuense	2:09.70	
2	CABRITA, Carlos Neves	71	212500	Desportivo de Odemira	2:30.00	
3	OLIVEIRA, Pedro Fonseca	74	207947	Fluvial Portuense	2:51.01	25m
4	SILVA, Filipe Miguel	74	201375	Fluvial Portuense	2:55.00	25m
5	INVERNEIRO, Pedro Alexandre	71	153118	Fluvial Portuense	2:58.05	25m
6	BORREGO, Hugo Alexandre	72	205001	Sporting de Aveiro	3:20.84	25m
7	CARDOSO, Jose Luis	71	130669	Masters de Almada	3:23.18	25m
8	PEREIRA, Rui Abel	73	153155	Fluvial Portuense	3:27.59	25m

Master Esc F

1	TEJO, Rui Miguel	69	104306	Academica de Coimbra	2:31.04	25m
2	LOHKEN, Jorg	68	112649	Funcao Publica	2:36.25	25m
3	PEREIRA, Jose Manuel	70	203991	Palmela	2:42.46	25m
4	SOUSA, Luis Manuel	66	14630	Fluvial Portuense	2:48.73	25m
5	CUNHA, Rui Manuel	67	210862	Obidos Criativa	3:07.69	25m
6	MEDEIROS, Vitor Almeida	69	128223	Fluvial Portuense	3:19.23	25m
7	SANTOS, Sebastiao Ferreira	67	100084	Atletismo Ferreira do Zezere	3:21.80	
8	AMARAL, Joao Gunther	69	209669	Fluvial Portuense	3:28.16	25m
9	LOUREIRO, Luis Miguel	68	205536	Fluvial Portuense	3:31.37	25m
10	ALMEIDA, Luis Filipe	66	201324	Lisboa PoolSharks	3:34.88	50m

Master Esc G

1	SEABRA, Henrique Luis	61	125467	Fluvial Portuense	2:39.28	25m
2	RIBEIRO, Jorge Vieira	64	128894	Sporting de Aveiro	2:53.29	25m
3	AMARAL, Jose Rui	63	206897	Fluvial Portuense	2:55.85	25m
4	COLLACO, Bruno Miranda	61	211458	Obidos Criativa	2:58.69	
5	TRIGO, Daniel Castro	65	120704	Sporting de Aveiro	3:00.42	25m
6	JUNIOR, Jose Raposo	63	211457	Obidos Criativa	3:09.29	25m
7	CARDOSO, Vitor Manuel	65	211850	Gesloures	3:23.97	25m
8	MARTINS, Arnaldo Silva	61	129911	Fluvial Portuense	3:34.84	25m
9	TEIXEIRA, Albano Couto	63	117114	Foca Quinta da Lixa CNF	4:40.00	
10	FLORIANO, Fabio	63	207665	Sporting de Espinho		NT



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master  
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 1, Masc., 200m Livres

Master Esc H

1	MAVIOSO, Vitor Manuel	56	100689	Funcao Publica	2:29.16	25m
2	ROCHA, Paulo Jorge	59	208405	Fluval Portuense	3:21.63	25m

Master Esc I

1	CORREIA, Carlos Augusto	52	100466	Masters de Almada	3:07.21	25m
2	FERREIRA, Domingos Jose	54	209351	Sporting de Espinho	3:14.76	25m
3	MORGADO, Jose Luis	54	124934	Fluval Portuense	3:18.36	25m
4	RAPOSO, Jose Alexandre	55	131484	Sporting de Aveiro	3:40.85	25m
5	SANTOS, Jose Goncalves	54	133236	Sporting de Aveiro	3:52.03	
6	MARQUES, Antonio Jorge	51	130679	Fluval Portuense	4:07.60	50m
7	ROSEIRA, Joao Luis	55	142204	Fluval Portuense	4:15.08	50m

Master Esc J

1	VIEGAS, Luis Silveira	47	104917	Alges	3:38.63	25m
2	COSTA, Antonio Goncalves	46	131590	Fluval Portuense	4:09.11	25m

Master Esc K

1	SALGUEIRO, Luis Vidigal	45	119671	Alges	3:30.32	25m
---	-------------------------	----	--------	-------	---------	-----

Prova 2

Femin., 200m Livres

25 anos e mais velhos

08-02-2020 - 10:10

Lista inscritos

RN A(25-29)	2:10.40	RIBEIRO, Soraia Vanessa	CPN	Mealhada	19-01-2019
RN B(30-34)	2:06.50	GRILLO, Ana Paula	UDCA	Inatel	22-03-2003
RN C(35-39)	2:07.69	GRILLO, Ana Paula	UDCA	Freiburg (GER)	08-05-2004
RN D(40-44)	2:15.77	GOMES, Susana Clara	CNF	Mealhada	19-01-2019
RN E(45-49)	2:23.57	BARBARA, Carla Santa	FCP	Vila Franca de Xira	18-01-2020
RN F(50-54)	2:30.47	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Vila Franca de Xira	20-01-2018
RN G(55-59)	2:40.35	KRAEVA, Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Sines	28-01-2017
RN H(60-64)	2:54.01	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Ponte de Sor	29-01-2011
RN I(65-69)	2:57.96	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Caldas da Rainha	16-04-2016
RN J(70-74)	3:27.07	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	20-01-2018
RN K(75-79)	3:28.77	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Mealhada	18-01-2019
RN L(80-84)	7:55.15	VIEIRA, Maria Alice	CNMAIA	Vila Franca de Xira	20-01-2018
RN M(85-89)	59:00.00	, start			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	MONTEIRO, Alexandra Sofia	92	15415	Vila DEste/Gaia	2:18.09	25m
2	CASTRO, Ana Lucia	92	102795	Estarreja	2:30.28	25m
3	SILVA, Maria Joao	94	100134	Ginasio Clube	2:33.24	25m
4	PINHEIRO, Andreia Sofia	93	210322	Sporting	2:39.91	25m
5	FIALHO, Catarina Carmo	92	212612	Amigos da Natacao	3:05.00	



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master  
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 2, Femin., 200m Livres

Master Esc B

1	BARBOSA, Ana Raquel	88	141690	Gesloures	3:07.00	25m
2	MOLEN, Laurelin Lucinda	87	210456	CCDSerta	3:07.05	25m

Master Esc C

1	FONSECA, Maria Ana	82	129912	Fluvial Portuense	2:45.16	25m
2	ARENAS, Lina Orrego	84	211228	Porto	2:49.88	25m
3	COSTA, Lilia Dulce	81	132418	Fluvial Portuense	3:00.28	50m
4	SOUSA, Filipa Alves	82	212306	Gesloures	3:20.44	25m

Master Esc D

1	SILVA, Ana Sofia	78	206942	Fluvial Portuense	2:44.42	25m
2	CARVALHO, Elza Maria	76	153144	Vila DEste/Gaia	2:58.22	25m
3	CAVALEIRO, Joana Margarida	78	209719	Ginasio Figueirense	2:59.00	
4	ROCHA, Maria Joao	80	116787	Gesloures	3:14.99	
5	MARTINS, Ana Maria	79	123246	Sporting de Aveiro	3:21.91	25m
6	LOBO, Isabel Xavier	76	123662	Colegio Monte Maior	3:30.00	
7	LEITE, Joana Isabel	80	130666	Fluvial Portuense	3:50.62	25m
8	RIENDERHOFF, Yolanda	79	207733	Sporting de Espinho	NT	

Master Esc E

1	ROTHES, Ines Maria	73	124731	Fluvial Portuense	2:24.89	25m
2	REINA, Rita Miguel	72	14642	Colegio Monte Maior	2:37.01	25m
3	NOGUERAS, Maria Andia	75	211430	Academico Viseu	2:55.92	25m
4	PASSOS, Madalena Cruz	75	100694	Gesloures	3:00.00	
5	BLANCO, Catarina Araujo	71	124701	Fluvial Portuense	3:00.31	25m
6	ROSA, Ana Margarida	75	211528	Academica de Coimbra	3:04.04	25m
7	SEQUEIRA, Carla Sofia	75	128169	Colegio Monte Maior	3:25.64	25m
8	LOURENCO, Susana Maria	74	209008	Fluvial Portuense	4:23.56	25m
9	ALMEIDA, Maria Astride	72	212350	Fluvial Portuense	4:25.14	25m

Master Esc F

1	GRILO, Ana Paula	69	13478	Desportivo de Odemira	2:30.94	25m
2	BRANDAO, Maria Teresa	69	108037	Fluvial Portuense	2:33.21	25m
3	REIS, Margarida Bleck	68	210540	Porto	3:16.07	25m
4	MOTA, Anabela Verissimo	66	206914	Amigos da Natacao	4:00.12	25m

Master Esc G

1	GUIMARAES, Rita Cabral	64	104341	Fluvial Portuense	2:56.65	25m
2	COSTA, Rosa Leitao	65	132419	Foca Quinta da Lixa CNF	4:14.53	25m



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master  
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 2, Femin., 200m Livres

Master Esc H

1	WERNICKE, Maria Giraldo	60	210543	Fluivial Portuense	3:43.32	25m
2	DUPONT, Ana Paula	58	205209	Fluivial Portuense	4:35.94	25m

Master Esc I

1	PINTAO, Luisa Maria	54	26112	Nadadores dos Estoris	3:27.34	25m
2	CRUZ, Maria Josefina	55	105522	Ginasio Clube	4:23.04	25m
3	MOTA, Maria Teresa	51	201955	Amigos da Natacao	4:36.22	25m
4	SILVA, Marilia Laura	52	131783	Fluivial Portuense	4:57.77	25m

Prova 3

Masc., 50m Mariposa

25 anos e mais velhos

08-02-2020 - 10:35

Lista inscritos

RN A(25-29)	25.16	POLIAKOV, Artiom Viatcheslavovitr	COL	Caldas da Rainha	01-12-2018
RN B(30-34)	25.32	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Santa Marta de Penaguiao	04-06-2016
RN C(35-39)	26.21	SILVA, Pedro Miguel	CFV	Felgueiras	26-01-2013
RN D(40-44)	26.64	ALVES, Rodrigo Martins	ANE	Vila Franca de Xira	17-01-2020
RN E(45-49)	27.31	FARIA, Jorge Eduardo	ANE	Inatel	30-05-2009
RN F(50-54)	27.52	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Mealhada	25-01-2014
RN G(55-59)	27.63	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Sines	02-03-2019
RN H(60-64)	33.46	PALMA, Rui Manuel	CPT	Mealhada	25-01-2014
RN I(65-69)	36.47	BAIRRADA, Orlando Gomes	ANE	Lisboa	22-05-2010
RN J(70-74)	37.95	DYSON, Stephen Thomas	SAD	Algés	06-04-2019
RN K(75-79)	51.15	RODRIGUES, Antonio Alexandre	AAC	Mealhada	25-01-2014
RN L(80-84)	1:02.82	RODRIGUES, Antonio Alexandre	AAC	Vila Franca de Xira	17-01-2020
RN M(85-89)	59:00.00	, start			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	FERREIRA, Joao Pedro	91	13012	Gesloures	31.33	25m
2	RIBEIRO, Luis Manuel	91	107830	Foca Quinta da Lixa CNF	33.00	25m

Master Esc B

1	ALMEIDA, Jorge Nuno	89	10204	Ginasio Clube	29.52	25m
2	MARQUES, Paulo Jorge	86	11495	Gualdim Pais	30.54	25m
3	GOMES, Pedro Tiago	86	206898	Fluivial Portuense	31.11	25m
4	FORTUNATO, Vasco Miguel	87	11329	Gualdim Pais	33.00	
5	ALMEIDA, Joao Pedro	88	212453	Gualdim Pais	36.50	
6	CASEIRO, Pedro Miguel	87	212454	Gualdim Pais	40.00	
7	LUIS, Diogo Alexandre	88	209782	Alcobaca	NT	





III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master  
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 3, Masc., 50m Mariposa

Master Esc C

1	RODRIGUES, David Alexandre	82	207781	Colegio Monte Maior	30.08	25m
2	MATOS, Marco Alexandre	82	203815	Academica de Coimbra	31.94	
3	OLIVEIRA, Luis Miguel	83	100486	Lisboa PoolSharks	34.28	25m
4	SANTOS, Miguel Baceira	84	205513	Amigos da Natacao	36.71	25m
5	ARAUJO, Frederico Miguel	85	205102	Gesloures	38.81	25m

Master Esc D

1	PIRES, Miguel Pinheiro	78	153288	Fluvial Portuense	28.33	25m
2	SILVA, Jorge Miguel	76	119954	Colegio Monte Maior	31.28	25m
3	TOJO, Jose Manuel	77	112391	Academica de Coimbra	31.83	25m
4	MATOS, Bernardo Gaspar	80	131061	Desportivo de Odemira	31.97	25m
5	SANTOS, Patrick	79	26609	Sporting	32.67	25m
6	TEIXEIRA, Andre Manuel	78	208841	Estarreja	33.47	25m
7	SILVA, Marcio Oliveira	78	208840	Estarreja	34.47	25m
8	SOUSA, Andre Rosado	76	210727	Colegio Monte Maior	35.75	25m
9	LIMA, Joao Pedro	77	203990	Gesloures	40.17	25m
10	OLIVEIRA, Carlos Manta	77	207729	Vila DEste/Gaia	44.59	25m

Master Esc E

1	PIRES, Filipe Pinheiro	73	117638	Foca Quinta da Lixa CNF	29.73	25m
2	NUNES, Miguel Angelo	73	206646	Estarreja	33.33	25m
3	SILVA, Filipe Miguel	74	201375	Fluvial Portuense	42.45	25m
4	PEREIRA, Rui Abel	73	153155	Fluvial Portuense	45.88	25m

Master Esc F

1	SALGUEIRO, Luis Alexandre	69	119960	Alges	33.30	25m
2	PEREIRA, Artur Jose	69	201508	Gesloures	39.00	
3	CUNHA, Rui Manuel	67	210862	Obidos Criativa	40.89	25m
4	SOUSA, Luis Manuel	66	14630	Fluvial Portuense	42.00	
5	FERRAZ, Francisco Antonio	70	123940	Pimpoes/Cimai	43.10	25m
6	LOPES, Carlos Manuel	66	202483	Alges	51.82	25m
7	CARVALHO, Luis Duarte	70	152640	Sporting de Aveiro	53.19	
8	LOUREIRO, Luis Miguel	68	205536	Fluvial Portuense	59.05	25m

Master Esc G

1	BARROSO, Jose Miguel	62	208445	Fluvial Portuense	33.62	25m
2	LOBO, Nuno Silva	63	102544	Fluvial Portuense	33.70	25m
3	COLLACO, Bruno Miranda	61	211458	Obidos Criativa	39.77	
4	JUNIOR, Jose Raposo	63	211457	Obidos Criativa	40.11	
5	SEABRA, Henrique Luis	61	125467	Fluvial Portuense	41.36	25m
6	AMARAL, Jose Rui	63	206897	Fluvial Portuense	42.57	25m



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master  
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 3, Masc., 50m Mariposa

Master Esc H

1	LUZ, Paulo Filipe	59	201293	Gesloures	43.83	25m
2	GONCALVES, Jose Manuel	56	14660	Masters de Almada	56.44	25m

Master Esc I

1	SANTOS, Jose Goncalves	54	133236	Sporting de Aveiro	48.94	25m
2	MARQUES, Antonio Jorge	51	130679	Fluvial Portuense	49.45	25m
3	CORREIA, Carlos Augusto	52	100466	Masters de Almada	54.47	
4	ROSEIRA, Joao Luis	55	142204	Fluvial Portuense	1:02.84	25m

Master Esc J

1	CANELAS, Antonio Monteiro	50	148547	Sporting de Espinho	44.70	25m
---	---------------------------	----	--------	---------------------	-------	-----

Master Esc K

1	BASTO, Antonio Bessone	45	119672	Alges	44.41	25m
2	GASPAR, Alexandre Azevedo	45	119670	Alges	57.77	50m

Master Esc L

1	RODRIGUES, Antonio Alexandre	39	13257	Academica de Coimbra	1:02.82	25m
---	------------------------------	----	-------	----------------------	---------	-----

Prova 4

Femin., 50m Mariposa

25 anos e mais velhos

08-02-2020 - 10:45

Lista inscritos

RN A(25-29)	29.53	RIBEIRO, Soraia Vanessa	ESJB	Mealhada	06-01-2018
RN B(30-34)	29.22	OLIVEIRA, Sara Freitas	FCP	Sines	29-01-2017
RN C(35-39)	29.54	GOMES, Susana Clara	CNF	Funchal	16-01-2015
RN D(40-44)	29.58	GOMES, Susana Clara	CNF	Vila Franca de Xira	19-01-2018
RN E(45-49)	33.12	ARANTES, Joana Isabel	CMBCP	Vila Franca de Xira	19-01-2018
RN F(50-54)	33.21	GAMONAL, Elena Alarcon	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	30-04-2011
RN G(55-59)	34.54	GAMONAL, Elena Alarcon	CNFA	Vila Franca de Xira	19-01-2018
RN H(60-64)	40.19	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Tomar	29-01-2012
RN I(65-69)	45.06	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Caldas da Rainha	01-12-2018
RN J(70-74)	55.49	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Sines	29-01-2017
RN K(75-79)	1:00.25	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Mealhada	18-01-2019
RN L(80-84)	59:00.00	, start			
RN M(85-89)	59:00.00	, start			

Rank Nome Ano Licença Clube Tp inscrição

Master Esc A

1	SALVADOR, Vanessa Braga	91	11370	Uniao Samorense	31.38	25m
2	CASIMIRO, Helena Diniz	95	14940	Masters de Almada	34.09	
3	FIALHO, Catarina Carmo	92	212612	Amigos da Natacao	42.00	

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS





III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master  
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 4, Femin., 50m Mariposa

Master Esc B

1	BARBOSA, Ana Raquel	88	141690	Gesloures	52.08	25m
2	ALMEIDA, Andreia Azevedo	86	206080	Palmela	1:03.04	25m

Master Esc C

1	GASPAR, Joana Margarida	83	109118	Nadadores dos Estoris	35.16	25m
2	FONSECA, Maria Ana	82	129912	Fluval Portuense	38.80	25m
3	COSTA, Lilia Dulce	81	132418	Fluval Portuense	41.95	25m

Master Esc D

1	MOUTELA, Ana Sofia	77	129153	Estarreja	36.25	25m
2	SILVA, Ana Sofia	78	206942	Fluval Portuense	38.80	25m

Master Esc E

1	REINA, Rita Miguel	72	14642	Colegio Monte Maior	36.94	25m
2	BLANCO, Catarina Araujo	71	124701	Fluval Portuense	47.91	25m
3	PEREIRA, Maria Isabel	71	210313	Gesloures	1:03.44	50m
4	LOURENCO, Susana Maria	74	209008	Fluval Portuense	1:04.57	25m

Master Esc F

1	FERREIRA, Filipa Margarida	69	127852	Fluval Portuense	35.40	25m
2	BRANDAO, Maria Teresa	69	108037	Fluval Portuense	36.90	25m
3	MOTA, Anabela Verissimo	66	206914	Amigos da Natacao	54.33	25m

Master Esc G

1	PALHARES, Ana Rosa	65	201379	Fluval Portuense	44.97	25m
2	FRIAES, Maria Manuel	65	204549	Porto	46.50	25m
3	VASCONCELOS, Maria Goncalv	64	130670	Masters de Almada	46.69	25m
4	SILVA, Vivien Patricia	62	212365	Porto	48.85	25m
5	RIBEIRO, Margarida Maria	64	131782	Fluval Portuense	1:07.62	25m
6	CARDANHO, Maria Gabriela	62	100129	Ginasio Figueirense	1:10.72	

Master Esc H

1	OLIVEIRA, Maria Teresa	57	10538	Academica de Coimbra	51.67	25m
---	------------------------	----	-------	----------------------	-------	-----

Master Esc I

1	FERREIRA, Maria Felix	54	112081	Funcao Publica	1:05.00	
---	-----------------------	----	--------	----------------	---------	--





III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master  
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 5 Masc., 200m Bruços 25 anos e mais velhos  
08-02-2020 - 10:55 Lista inscritos

RN A(25-29)	2:19.48	SILVA, Pedro Miguel	ADRCIMM	Vila Franca de Xira	18-01-2020
RN B(30-34)	2:24.34	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Sines	29-01-2017
RN C(35-39)	2:26.33	REGO, Ricardo Amorim	LSC	Mealhada	19-01-2019
RN D(40-44)	2:22.69	ROSARIO, Vasco Jorge	SAD	Palma de Mallorca (ESP)	02-02-2017
RN E(45-49)	2:38.21	NUNES, Rodolfo Pereira	CAP	Vila Franca de Xira	20-01-2018
RN F(50-54)	2:39.50	DUARTE, Jose Samuel	SCP	Algés	29-03-2015
RN G(55-59)	2:41.09	DUARTE, Jose Samuel	SCP	Vila Franca de Xira	18-01-2020
RN H(60-64)	3:13.87	SILVA, Jose Santos	CPN	Sines	29-01-2017
RN I(65-69)	3:18.46	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Lisboa	26-02-2011
RN J(70-74)	3:20.44	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Pontevedra (ESP)	21-02-2015
RN K(75-79)	3:44.78	GOMES, Leonel Sousa	SFP	Ponte da Barca	11-06-2005
RN L(80-84)	4:11.52	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Caldas da Rainha	24-04-2010
RN M(85-89)	59:00.00	, start			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo	Tp inscrição
<b>Master Esc B</b>						
1	NOLASCO, Nuno Maria	87	26204	Ginasio Clube	2:32.06	25m
2	SILVA, Bruno Miguel	86	210310	Lisboa PoolSharks	3:13.44	50m
3	FERNANDES, Andre Manuel	88	208967	Lisboa PoolSharks	3:19.99	25m
4	RODRIGUEZ, Sidney Lucio	86	211561	Amigos da Natacao		NT

<b>Master Esc C</b>						
1	SHER, David Julio	84	206916	Ginasio Clube	2:51.81	25m
2	SOUSA, Jose Miguel	81	129203	Gesloures	3:06.70	25m
3	AMARAL, Joao Miguel	81	129048	Ginasio Clube	3:07.47	
4	FREITAS, Joao Dinis	83	204149	Masters de Almada	3:28.95	25m

<b>Master Esc D</b>						
1	SANTOS, Patrick	79	26609	Sporting	2:45.62	25m
2	ROSA, Artur Jorge	76	126945	Vila DEste/Gaia	2:51.42	25m
3	MAGALHAES, Helder Jose	78	212429	Palmela	3:10.00	
4	ROSADO, Nuno Vaz	78	209718	Academica de Coimbra	3:18.25	25m
5	SILVESTRE, Jorge Hugo	76	112527	Masters de Almada	3:29.51	
6	PINTO, Sergio Manuel	78	210781	Gesloures	3:41.62	25m

<b>Master Esc E</b>						
1	SILVA, Filipe Miguel	74	201375	Fluvial Portuense	3:20.00	
2	CARDOSO, Jose Luis	71	130669	Masters de Almada	3:50.95	25m
3	BORREGO, Hugo Alexandre	72	205001	Sporting de Aveiro	4:10.57	25m
4	PINTO, Rui Miguel	73	208406	Fluvial Portuense	4:24.95	25m
5	PIRES, Filipe Pinheiro	73	117638	Foca Quinta da Lixa CNF		NT



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master  
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 5, Masc., 200m Bruços

Master Esc F

1	LIMA, Jorge Sequeira	67	10524	Sporting	2:57.29	25m
2	TEJO, Rui Miguel	69	104306	Academica de Coimbra	3:00.38	25m
3	FERRAZ, Francisco Antonio	70	123940	Pimpoes/Cimai	3:17.17	25m
4	AMARAL, Joao Gunther	69	209669	Fluval Portuense	3:30.00	
5	CARVALHO, Luis Duarte	70	152640	Sporting de Aveiro	3:50.41	25m

Master Esc G

1	DUARTE, Jose Samuel	65	120465	Sporting	2:41.09	25m
2	BERNARDO, Luis Miguel	61	201380	Fluval Portuense	3:09.17	25m
3	TRIGO, Daniel Castro	65	120704	Sporting de Aveiro	3:34.66	25m
4	TEIXEIRA, Albano Couto	63	117114	Foca Quinta da Lixa CNF	4:08.21	25m
5	FLORIANO, Fabio	63	207665	Sporting de Espinho		NT

Master Esc H

1	ROCHA, Paulo Jorge	59	208405	Fluval Portuense	4:03.29	25m
2	RAFAEL, Jose Joao	59	206993	Masters de Almada	4:24.83	25m
3	REMA, Jose Alberto	59	206963	Desportivo de Odemira	4:44.15	25m

Master Esc I

1	FALGAYRAT-CHAVEROCHE, R529 J209797	52	209797	Ginasio Clube	3:32.96	25m
2	CECILIO, Antonio Alves	54	100919	Fluval Portuense	3:38.82	25m
3	FERREIRA, Domingos Jose	54	209351	Sporting de Espinho		NT

Master Esc J

1	LEITE, Jose	48	204547	Foca Quinta da Lixa CNF	4:07.14	25m
2	HORTA, Jose Manuel	49	141654	Alges	5:25.27	25m

Master Esc K

1	BASTO, Antonio Bessone	45	119672	Alges	3:46.13	
2	SOUSA, Antero Silva	43	205243	Fluval Portuense	4:48.86	25m



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master  
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 6 Femin., 200m Bruços 25 anos e mais velhos  
08-02-2020 - 11:20 Lista inscritos

RN A(25-29)	2:41.11	MAIA, Joana Marques	GCST	Mealhada	19-01-2019
RN B(30-34)	2:50.80	SILVA, Carolina Santos	GCST	Vila Franca de Xira	18-01-2020
RN C(35-39)	2:57.65	GRILO, Ana Paula	UDCA	Ponte da Barca	11-06-2005
RN D(40-44)	3:01.00	ALVES, Catarina Andrade	CDN	Vila Franca de Xira	20-01-2018
RN E(45-49)	3:10.21	NOBREGA, Claudia Patricia	CNF	Vila Franca de Xira	18-01-2020
RN F(50-54)	3:10.13	CARMO, Maria Helena	SAD	Sines	28-01-2017
RN G(55-59)	3:23.36	ANDRADE, Maria Teresa	FCP	Vila Franca de Xira	18-01-2020
RN H(60-64)	3:50.74	PINTAO, Luisa Maria	ANE	Caldas da Rainha	12-04-2014
RN I(65-69)	3:52.92	PINTAO, Luisa Maria	ANE	Vila Franca de Xira	18-01-2020
RN J(70-74)	3:55.98	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Caldas da Rainha	09-12-2017
RN K(75-79)	4:07.05	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	18-01-2020
RN L(80-84)	5:58.74	SA, Nair Gomes	ANE	Vila Franca de Xira	18-01-2020
RN M(85-89)	59:00.00	, start			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Master Esc A</b>					
1	BRUNO, Marta Garanhoto	93	206622	Colegio Monte Maior	3:15.17 25m
2	SILVA, Maria Joao	94	100134	Ginasio Clube	3:20.00
3	FIALHO, Catarina Carmo	92	212612	Amigos da Natacao	3:25.00

<b>Master Esc B</b>					
1	MOLEN, Laurelin Lucinda	87	210456	CCDSerta	3:30.55 25m

<b>Master Esc C</b>					
1	LOUCAO, Filipa Marques	81	132935	Desportivo de Odemira	3:35.00
2	CARVALHO, Ines Silva	83	212606	Fluval Portuense	3:38.00
3	MACHADO, Maria Margarida	81	153145	Vila DEste/Gaia	NT

<b>Master Esc D</b>					
1	SILVA, Ana Sofia	78	206942	Fluval Portuense	3:14.38 25m
2	SANTOS, Patricia Alexandra	78	202353	Gesloures	3:31.25 25m
3	LEITE, Joana Isabel	80	130666	Fluval Portuense	3:48.28 25m
4	MARTINS, Ana Maria	79	123246	Sporting de Aveiro	4:01.88 25m
5	SILVA, Ana Rosa	80	133361	Foca Quinta da Lixa CNF	4:03.50 25m
6	RIENDERHOFF, Yolanda	79	207733	Sporting de Espinho	NT

<b>Master Esc E</b>					
1	SILVA, Rita Rijo	75	131505	Colegio Monte Maior	3:38.78 25m
2	CAMPOS, Sara Cristina	73	212605	Fluval Portuense	4:00.00
3	SEQUEIRA, Carla Sofia	75	128169	Colegio Monte Maior	4:10.73 25m
4	PEREIRA, Maria Isabel	71	210313	Gesloures	4:16.24 25m
5	ALMEIDA, Maria Astride	72	212350	Fluval Portuense	4:20.00



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master  
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 6, Femin., 200m Bruços

Master Esc F

1	ZIEGLER, Sabine	66	212336	Academica de Coimbra	3:21.69	
2	BRANDAO, Maria Teresa	69	108037	Fluvial Portuense	3:29.42	25m

Master Esc G

1	PEIXE, Carla Filomena	63	14184	Masters de Almada	3:51.27	25m
2	COSTA, Rosa Leitao	65	132419	Foca Quinta da Lixa CNF	4:09.95	25m

Master Esc H

1	DUPONT, Ana Paula	58	205209	Fluvial Portuense	4:30.03	25m
---	-------------------	----	--------	-------------------	---------	-----

Master Esc I

1	PINTAO, Luisa Maria	54	26112	Nadadores dos Estoris	3:52.92	25m
---	---------------------	----	-------	-----------------------	---------	-----

Master Esc J

1	CABRAL, Maria Fatima	49	106203	Fluvial Portuense	7:26.40	25m
---	----------------------	----	--------	-------------------	---------	-----

Master Esc L

1	RAIMUNDO, Isabel Maria	40	120852	Alges	5:01.56	
---	------------------------	----	--------	-------	---------	--

Prova 7

Masc., 100m Costas

25 anos e mais velhos

08-02-2020 - 11:45

Lista inscritos

RN A(25-29)	56.06	POLIAKOV, Artiom Viatcheslavovitr	COL	Caldas da Rainha	13-04-2019
RN B(30-34)	56.96	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Santa Marta de Penaguiao	04-06-2016
RN C(35-39)	57.80	SEVIERI, Eduardo Ferreira	FCP	Vila Franca de Xira	17-01-2020
RN D(40-44)	1:01.68	LAURENTINO, Nuno Filipe	SAD	Sines	29-01-2017
RN E(45-49)	1:02.52	FARIA, Jorge Eduardo	ANE	Inatel	30-05-2009
RN F(50-54)	1:02.31	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Algés	06-04-2014
RN G(55-59)	1:10.70	CARVALHO, Paulo Paula	SCP	Mealhada	18-01-2019
RN H(60-64)	1:20.26	MAVIOSO, Vitor Manuel	SAD	Mealhada	18-01-2019
RN I(65-69)	1:21.35	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Lisboa	21-04-2011
RN J(70-74)	1:22.77	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Algés	29-03-2015
RN K(75-79)	1:40.43	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	18-01-2020
RN L(80-84)	2:06.59	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN M(85-89)	2:55.10	GOMES, Leonel Sousa	SAD	Sines	29-01-2017

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	CASIMIRO, Pedro Diniz	92	14942	Masters de Almada	1:10.47	25m
---	-----------------------	----	-------	-------------------	---------	-----

Master Esc B

1	CORDEIRO, Diogo Andre	90	13976	Masters de Almada	1:09.42	25m
2	SANTOS, Francisco Andre	90	203953	Alcobaca	1:14.03	25m





III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master  
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 7, Masc., 100m Costas

Master Esc C

1	MARTINS, Rui Carvalho	84	132942	Ginasio Clube	1:06.64	25m
2	PINTO, Luis Filipe	82	207564	Lisboa PoolSharks	1:07.40	25m
3	RIBEIRO, Carlos Manuel	85	101585	Academica de Coimbra	1:15.37	25m
4	SANTOS, Miguel Baceira	84	205513	Amigos da Natacao	1:20.52	25m
5	ARAUJO, Frederico Miguel	85	205102	Gesloures	1:40.61	50m
6	COELHO, Ruben Filipe	82	203172	Gesloures	1:47.87	25m

Master Esc D

1	SILVA, Bruno Miguel	76	210233	Academica de Coimbra	1:17.74	25m
2	SILVA, Jorge Miguel	76	119954	Colegio Monte Maior	1:24.99	25m
3	TOJO, Jose Manuel	77	112391	Academica de Coimbra	1:27.67	25m
4	VILAS, Hugo Miguel	78	211227	Porto	1:32.46	25m
5	SILVESTRE, Jorge Hugo	76	112527	Masters de Almada	1:35.48	
6	GONCALVES, Nuno Telmo	77	153534	Sporting	1:48.26	50m
7	AFONSO, Nuno Silva	79	201498	Amigos da Natacao	1:48.66	25m

Master Esc E

1	GONCALVES, Americo Pedro	71	121758	Fluvial Portuense	1:15.06	25m
2	CABRITA, Carlos Neves	71	212500	Desportivo de Odemira	1:35.00	
3	OLIVEIRA, Pedro Fonseca	74	207947	Fluvial Portuense	1:37.86	25m
4	CAEIRO, Mario Antonio	71	108656	Masters de Almada	1:39.76	50m
5	MENDES, Rui Alberto	75	202097	Fluvial Portuense	1:41.66	
6	INVERNEIRO, Pedro Alexandre	71	153118	Fluvial Portuense	1:42.99	25m
7	SILVA, Filipe Miguel	74	201375	Fluvial Portuense	1:46.29	
8	FRANCO, Ricardo Velho	74	201506	Gesloures	1:46.46	25m
9	OLIVEIRA, David Jose	75	203952	Alcobaca	1:59.36	25m
10	PEREIRA, Rui Abel	73	153155	Fluvial Portuense	2:06.63	50m

Master Esc F

1	PEREIRA, Artur Jose	69	201508	Gesloures	1:37.76	50m
2	SOUSA, Luis Manuel	66	14630	Fluvial Portuense	1:38.68	25m
3	ALMEIDA, Luis Filipe	66	201324	Lisboa PoolSharks	1:38.76	25m
4	LOPES, Carlos Manuel	66	202483	Alges	2:25.96	25m

Master Esc G

1	LOBO, Nuno Silva	63	102544	Fluvial Portuense	1:18.40	25m
2	AMARAL, Jose Rui	63	206897	Fluvial Portuense	1:45.00	
3	MARTINS, Arnaldo Silva	61	129911	Fluvial Portuense	2:17.80	25m
WDR	RIBEIRO, Jorge Vieira	64	128894	Sporting de Aveiro	1:29.37	25m



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master  
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 7, Masc., 100m Costas

Master Esc H

1	MAVIOSO, Vitor Manuel	56	100689	Funcao Publica	1:20.26	25m
2	BARROS, Mario Jorge	56	128252	Porto	1:45.99	50m
3	PEREIRA, Joao Antonio	60	201325	Lisboa PoolSharks	1:51.70	25m

Master Esc I

1	CECILIO, Antonio Alves	54	100919	Fluval Portuense	1:48.05	25m
2	RAPOSO, Jose Alexandre	55	131484	Sporting de Aveiro	1:52.77	25m
3	CORREIA, Carlos Augusto	52	100466	Masters de Almada	1:54.42	25m
4	CONSTANTINO, Albertino Cartaxo	53	12132	Juventude Ouriense	1:55.96	
5	MARQUES, Antonio Jorge	51	130679	Fluval Portuense	2:00.00	
6	COELHO, Domingos Pinto	52	100453	Alges	2:03.25	

Master Esc J

1	MARREIROS, Jose Joaquim	46	120970	Alges	2:15.45	25m
2	ESTEVES, Manuel Jose	50	119370	Masters de Almada	2:18.90	25m
3	CANELAS, Antonio Monteiro	50	148547	Sporting de Espinho		NT

Prova 8

Femin., 100m Costas

25 anos e mais velhos

08-02-2020 - 12:00

Lista inscritos

RN A(25-29)	1:07.01	PINHEIRO, Filipa Mendes	EDV	Mealhada	18-01-2019
RN B(30-34)	1:09.23	GRILLO, Ana Paula	UDCA	Funchal	05-04-2003
RN C(35-39)	1:09.91	GRILLO, Ana Paula	UDCA	Caldas da Rainha	19-02-2005
RN D(40-44)	1:11.91	GRILLO, Ana Paula	INDALEN	Lisboa	20-03-2010
RN E(45-49)	1:15.22	COUTINHO, Gisela Barbosa	FCP	Vila Franca de Xira	17-01-2020
RN F(50-54)	1:17.09	REZENDE, Monica Anjos	FCP	Mealhada	18-01-2019
RN G(55-59)	1:19.42	KRAEVA, Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Tomar	30-01-2016
RN H(60-64)	1:37.00	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Tomar	28-01-2012
RN I(65-69)	1:42.96	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Sines	28-01-2017
RN J(70-74)	2:07.18	RAIMUNDO, Isabel Maria	SAD	Lisboa	26-02-2011
RN K(75-79)	2:08.60	RAIMUNDO, Isabel Maria	SAD	Pontevedra (ESP)	21-02-2015
RN L(80-84)	2:16.56	SA, Nair Gomes	ANE	Sines	02-03-2019
RN M(85-89)	59:00.00	, start			

Rank Nome

Ano Licença Clube

Tp inscrição

Master Esc A

1	MONTEIRO, Alexandra Sofia	92	15415	Vila DEste/Gaia	1:13.85	25m
2	RIBEIRO, Patricia Marisa	91	201640	Vila DEste/Gaia	1:19.13	25m

Master Esc B

1	FREITAS, Ana Rita	86	203951	Alcobaca	2:06.01	25m
---	-------------------	----	--------	----------	---------	-----

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS





III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master  
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 8, Femin., 100m Costas

Master Esc C

1	GASPAR, Joana Margarida	83	109118	Nadadores dos Estoris	1:20.25	25m
2	PATO, Ana Henriques	83	204148	Masters de Almada	1:27.66	25m
3	FONSECA, Maria Ana	82	129912	Fluvial Portuense	1:30.39	25m
4	SOUSA, Filipa Alves	82	212306	Gesloures	2:10.00	

Master Esc D

1	MOUTELA, Ana Sofia	77	129153	Estarreja	1:24.54	25m
2	SILVA, Ana Rosa	80	133361	Foca Quinta da Lixa CNF	1:53.07	25m
3	LEITE, Joana Isabel	80	130666	Fluvial Portuense	2:05.03	25m

Master Esc E

1	ROTHES, Ines Maria	73	124731	Fluvial Portuense	1:24.02	25m
2	PINTO, Isabel Maria	72	207697	Fluvial Portuense	1:53.19	25m

Master Esc F

1	FERREIRA, Filipa Margarida	69	127852	Fluvial Portuense	1:31.57	
2	GRILLO, Ana Paula	69	13478	Desportivo de Odemira	1:35.34	
3	REIS, Margarida Bleck	68	210540	Porto	1:52.87	25m
4	CARDOSO, Helena Maria	66	205207	Fluvial Portuense	2:02.49	25m

Master Esc G

1	GUIMARAES, Rita Cabral	64	104341	Fluvial Portuense	1:31.86	25m
2	RIBEIRO, Margarida Maria	64	131782	Fluvial Portuense	2:18.06	25m
3	SILVA, Vivien Patricia	62	212365	Porto		NT

Master Esc H

1	ALMEIDA, Ana Paula	58	153497	Fluvial Portuense	2:01.76	25m
2	WERNICKE, Maria Giraldo	60	210543	Fluvial Portuense	2:06.93	25m

Master Esc I

1	CRUZ, Maria Josefina	55	105522	Ginasio Clube	2:32.80	25m
---	----------------------	----	--------	---------------	---------	-----



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master  
Tomar, 8- - 9-2-2020

2 - 8. Fevereiro 20

08-02-2020 - 16:00

Prova 9 Masc., 200m Costas 25 anos e mais velhos  
08-02-2020 - 16:00 Lista inscritos

RN A(25-29)	2:02.10	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Mealhada	21-06-2015
RN B(30-34)	2:01.89	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Sines	28-01-2017
RN C(35-39)	2:04.82	SEVIERI, Eduardo Ferreira	FCP	Vila Franca de Xira	18-01-2020
RN D(40-44)	2:11.78	CARVALHO, Mario Moura	FCP	Vila Franca de Xira	18-01-2020
RN E(45-49)	2:17.46	FARIA, Jorge Eduardo	ANE	Lisboa	19-04-2009
RN F(50-54)	2:26.74	CHAVES, Antonio Aderito	FCP	Vila Franca de Xira	18-01-2020
RN G(55-59)	2:31.57	CARVALHO, Paulo Paula	SCP	Mealhada	19-01-2019
RN H(60-64)	2:53.97	MAVIOSO, Vitor Manuel	SAD	Caldas da Rainha	01-12-2018
RN I(65-69)	2:57.17	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Lisboa	20-06-2010
RN J(70-74)	3:26.76	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	20-01-2018
RN K(75-79)	3:23.24	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	18-01-2020
RN L(80-84)	5:47.35	TEIXEIRA, Joao Rodrigues	AAC	Vila Franca de Xira	20-01-2018
RN M(85-89)	59:00.00	, start			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Master Esc A</b>					
1	RIJO, Pedro Lobato	91	13025	Alges	2:23.77
2	COSTA, Hugo Figueiredo	91	205230	Gesloures	3:18.18 25m
3	RIBEIRO, Luis Manuel	91	107830	Foca Quinta da Lixa CNF	NT

<b>Master Esc B</b>					
1	CORDEIRO, Diogo Andre	90	13976	Masters de Almada	2:32.41
2	FELICIO, Mario Nuno	90	205226	Ginasio Clube	2:45.00
3	FERNANDES, Andre Manuel	88	208967	Lisboa PoolSharks	3:02.28 25m
4	RODRIGUEZ, Sidney Lucio	86	211561	Amigos da Natacao	3:45.00

<b>Master Esc C</b>					
1	PINTO, Luis Filipe	82	207564	Lisboa PoolSharks	2:29.02 25m
2	AMARAL, Joao Miguel	81	129048	Ginasio Clube	2:34.86 25m
3	RIBEIRO, Carlos Manuel	85	101585	Academica de Coimbra	2:41.54 25m
4	SANTOS, Miguel Baceira	84	205513	Amigos da Natacao	2:45.66 25m
5	SOUZA, Jose Miguel	81	129203	Gesloures	3:30.00

<b>Master Esc D</b>					
1	SILVA, Bruno Miguel	76	210233	Academica de Coimbra	2:41.87 25m
2	SILVESTRE, Jorge Hugo	76	112527	Masters de Almada	3:19.71
3	LIMA, Joao Pedro	77	203990	Gesloures	3:30.00
4	AFONSO, Nuno Silva	79	201498	Amigos da Natacao	3:55.60





III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master  
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 9, Masc., 200m Costas

Master Esc E

1	GONCALVES, Americo Pedro	71	121758	Fluvial Portuense	2:48.61	
2	OLIVEIRA, Pedro Fonseca	74	207947	Fluvial Portuense	3:27.87	25m
3	CAEIRO, Mario Antonio	71	108656	Masters de Almada	3:28.98	25m
4	INVERNEIRO, Pedro Alexandre	71	153118	Fluvial Portuense	3:45.76	25m
5	PIRES, Filipe Pinheiro	73	117638	Foca Quinta da Lixa CNF		NT

Master Esc F

1	TEJO, Rui Miguel	69	104306	Academica de Coimbra	2:53.87	25m
2	ALMEIDA, Luis Filipe	66	201324	Lisboa PoolSharks	3:36.14	25m
3	SOUSA, Luis Manuel	66	14630	Fluvial Portuense	3:43.81	25m
4	PEREIRA, Artur Jose	69	201508	Gesloures	4:00.00	
5	LOPES, Carlos Manuel	66	202483	Alges	5:27.72	50m

Master Esc G

1	LOBO, Nuno Silva	63	102544	Fluvial Portuense	2:59.25	25m
WDR	RIBEIRO, Jorge Vieira	64	128894	Sporting de Aveiro	3:20.87	25m

Master Esc H

1	MAVIOSO, Vitor Manuel	56	100689	Funcao Publica	2:53.97	25m
2	LUZ, Paulo Filipe	59	201293	Gesloures	3:52.15	

Master Esc I

1	RAPOSO, Jose Alexandre	55	131484	Sporting de Aveiro	4:06.91	25m
2	CECILIO, Antonio Alves	54	100919	Fluvial Portuense	4:10.27	50m
3	COELHO, Domingos Pinto	52	100453	Alges	4:18.89	25m

Master Esc J

1	MARREIROS, Jose Joaquim	46	120970	Alges	4:52.31	25m
---	-------------------------	----	--------	-------	---------	-----

Master Esc L

1	TEIXEIRA, Joao Rodrigues	37	100127	Academica de Coimbra	5:48.70	50m
---	--------------------------	----	--------	----------------------	---------	-----



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master  
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 10	Femin., 200m Costas				25 anos e mais velhos	
08-02-2020 - 16:25					Lista inscritos	
RN A(25-29)	2:25.91	NEVES, Vania Soares	CFP	Mealhada	20-01-2019	
RN B(30-34)	2:25.88	GRILO, Ana Paula	UDCA	Inatel	23-03-2003	
RN C(35-39)	2:33.17	GRILO, Ana Paula	UDCA	Inatel	05-02-2006	
RN D(40-44)	2:39.07	GRILO, Ana Paula	INDALEN	Penafiel	20-11-2010	
RN E(45-49)	2:43.05	COUTINHO, Gisela Barbosa	FCP	Vila Franca de Xira	18-01-2020	
RN F(50-54)	2:50.10	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Vila Franca de Xira	18-01-2020	
RN G(55-59)	2:53.12	KRAEVA, Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Vila Franca de Xira	21-01-2018	
RN H(60-64)	3:32.50	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Abóboda	16-01-2011	
RN I(65-69)	3:46.86	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Benedita	03-04-2016	
RN J(70-74)	4:59.45	SA, Nair Gomes	SFP	Lisboa	19-04-2009	
RN K(75-79)	5:11.80	SA, Nair Gomes	ANE	Caldas da Rainha	01-12-2018	
RN L(80-84)	5:03.54	SA, Nair Gomes	ANE	Vila Franca de Xira	18-01-2020	
RN M(85-89)	59:00.00	, start				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição	
<b>Master Esc A</b>						
1	MONTEIRO, Alexandra Sofia	92	15415	Vila DEste/Gaia	2:46.27	25m
2	RIBEIRO, Patricia Marisa	91	201640	Vila DEste/Gaia	2:54.66	25m

<b>Master Esc C</b>						
1	FONSECA, Maria Ana	82	129912	Fluvial Portuense	3:04.35	25m
2	PATO, Ana Henriques	83	204148	Masters de Almada	3:11.23	25m
3	MACHADO, Maria Margarida	81	153145	Vila DEste/Gaia	3:43.46	25m

<b>Master Esc D</b>						
1	MOUTELA, Ana Sofia	77	129153	Estarreja	3:00.81	25m
2	LOBO, Isabel Xavier	76	123662	Colegio Monte Maior	4:00.00	

<b>Master Esc E</b>						
1	ROTHES, Ines Maria	73	124731	Fluvial Portuense	3:07.88	25m
2	NOGUERAS, Maria Andia	75	211430	Academico Viseu	3:09.45	25m
3	BLANCO, Catarina Araujo	71	124701	Fluvial Portuense	3:38.49	25m
4	PINTO, Isabel Maria	72	207697	Fluvial Portuense	4:07.43	25m

<b>Master Esc F</b>						
1	FERREIRA, Filipa Margarida	69	127852	Fluvial Portuense	3:23.86	
2	CARDOSO, Helena Maria	66	205207	Fluvial Portuense	4:23.13	25m

<b>Master Esc G</b>						
1	GUIMARAES, Rita Cabral	64	104341	Fluvial Portuense	3:27.87	25m
2	RIBEIRO, Margarida Maria	64	131782	Fluvial Portuense	5:05.95	25m
3	SILVA, Vivien Patricia	62	212365	Porto	NT	



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master  
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 10, Femin., 200m Costas

Master Esc H

1 WERNICKE, Maria Giraldo 60 210543 Fluvial Portuense 4:46.70 25m

Prova 11

Masc., 50m Bruços

25 anos e mais velhos

08-02-2020 - 16:45

Lista inscritos

RN A(25-29)	29.46	SILVA, Pedro Miguel	ADRCIMM	Vila Franca de Xira	17-01-2020
RN B(30-34)	29.39	MONTEIRO, Bruno Daniel	LSC	Senhora da Hora	31-05-2018
RN C(35-39)	29.72	RIBEIRO, Rui Manuel	ADF	Vila Franca de Xira	21-01-2018
RN D(40-44)	30.61	ROSARIO, Vasco Jorge	SAD	Palma de Mallorca (ESP)	05-02-2017
RN E(45-49)	27.01	BORREGO, Hugo Alexandre	SCA	Aguas Santas	11-01-2020
RN F(50-54)	33.62	DUARTE, Jose Samuel	SCP	Algés	08-04-2017
RN G(55-59)	33.74	DUARTE, Jose Samuel	SCP	Vila Franca de Xira	17-01-2020
RN H(60-64)	37.46	SILVA, Jose Santos	CPN	Sines	29-01-2017
RN I(65-69)	39.98	FREITAS, Joaquim Fidalgo	AAC	Mealhada	26-01-2014
RN J(70-74)	41.01	FREITAS, Joaquim Fidalgo	AAC	Sines	29-01-2017
RN K(75-79)	44.47	GOMES, Leonel Sousa	SFP	Ponte da Barca	12-06-2005
RN L(80-84)	51.47	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN M(85-89)	1:05.05	BAPTISTA, Antonio Poiares	AAC	Mealhada	26-01-2014
RN N(90-94)	1:15.63	BAPTISTA, Antonio Poiares	AAC	Mealhada	07-01-2017

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1 FERREIRA, Joao Pedro 91 13012 Gesloures 34.08 25m  
2 RIBEIRO, Luis Manuel 91 107830 Foca Quinta da Lixa CNF 40.04 25m

Master Esc B

1 NOLASCO, Nuno Maria 87 26204 Ginasio Clube 30.54 25m  
2 MARQUES, Paulo Jorge 86 11495 Gualdim Pais 35.99 25m  
3 SANTOS, Francisco Andre 90 203953 Alcobaca 36.49 25m  
4 GOMES, Pedro Tiago 86 206898 Fluvial Portuense 37.00  
5 DAVID, Joao Gabriel 87 210595 Masters de Almada 38.11 25m  
6 SILVA, Bruno Miguel 86 210310 Lisboa PoolSharks 38.24 25m  
7 LUIS, Diogo Alexandre 88 209782 Alcobaca 1:04.91 50m

Master Esc C

1 SOUSA, Jose Miguel 81 129203 Gesloures 37.53 25m  
2 LOUREIRO, Joao Miguel 83 204172 Palmela 39.83  
3 FREITAS, Joao Dinis 83 204149 Masters de Almada 41.73 25m  
4 COELHO, Ruben Filipe 82 203172 Gesloures 42.81 25m  
5 ARAUJO, Frederico Miguel 85 205102 Gesloures 44.98 25m  
6 FIGUEIREDO, Nuno Miguel 81 211848 Alcobaca 45.14 25m



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master  
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 11, Masc., 50m Bruços

Master Esc D

1	ROSA, Artur Jorge	76	126945	Vila DEste/Gaia	34.09	25m
2	BATALHA, Pedro Miguel	76	202103	Sporting	35.27	25m
3	OLIVEIRA, Carlos Miguel	78	207019	Estarreja	36.19	25m
4	BRANCO, Pedro Miguel	79	10622	Gualdim Pais	38.50	
5	ROSADO, Nuno Vaz	78	209718	Academica de Coimbra	39.77	25m
6	VILAS, Hugo Miguel	78	211227	Porto	39.94	25m
7	MATOS, Bernardo Gaspar	80	131061	Desportivo de Odemira	41.19	25m
8	AFONSO, Hugo Andre	76	204884	Sporting	42.51	
9	CAMPOS, Bruno Goncalo	76	206910	Luz e Vida	42.83	25m
10	CUNHA, Tiago Filipe	76	204756	Amigos da Natacao	43.26	25m
11	OLIVEIRA, Carlos Manta	77	207729	Vila DEste/Gaia	45.99	25m
12	PINTO, Sergio Manuel	78	210781	Gesloures	46.95	25m

Master Esc E

1	CARDOSO, Jose Luis	71	130669	Masters de Almada	43.24	25m
2	MENDES, Rui Alberto	75	202097	Fluvial Portuense	45.66	25m
3	BORREGO, Hugo Alexandre	72	205001	Sporting de Aveiro	45.86	25m
4	INVERNEIRO, Pedro Alexandre	71	153118	Fluvial Portuense	46.36	25m
5	PINTO, Rui Miguel	73	208406	Fluvial Portuense	46.51	25m
6	MESQUITA, Manuel Joao	71	211581	Lisboa PoolSharks	50.18	25m
7	OLIVEIRA, David Jose	75	203952	Alcobaca	1:00.23	25m

Master Esc F

1	TEJO, Rui Miguel	69	104306	Academica de Coimbra	34.86	25m
2	LIMA, Jorge Sequeira	67	10524	Sporting	35.41	25m
3	MEDEIROS, Vitor Almeida	69	128223	Fluvial Portuense	42.94	25m
4	AMARAL, Joao Gunther	69	209669	Fluvial Portuense	45.72	25m
5	DINIS, Jorge Manuel	68	212432	Luz e Vida	48.00	
6	CARVALHO, Luis Duarte	70	152640	Sporting de Aveiro	48.87	50m
7	LOUREIRO, Luis Miguel	68	205536	Fluvial Portuense	57.94	25m
8	COSTA, Gabriel Mendes	68	212619	Gualdim Pais	NT	

Master Esc G

1	DUARTE, Jose Samuel	65	120465	Sporting	33.74	25m
2	BERNARDO, Luis Miguel	61	201380	Fluvial Portuense	36.60	25m
3	BARROSO, Jose Miguel	62	208445	Fluvial Portuense	36.61	25m
4	SILVA, Rui Manuel	64	109826	Academica de Coimbra	42.84	25m
5	TRIGO, Daniel Castro	65	120704	Sporting de Aveiro	43.04	25m
6	FLORIANO, Fabio	63	207665	Sporting de Espinho	43.48	25m
7	SEABRA, Henrique Luis	61	125467	Fluvial Portuense	43.69	25m
8	TEIXEIRA, Albano Couto	63	117114	Foca Quinta da Lixa CNF	50.06	25m



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master  
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 11, Masc., 50m Bruços

Master Esc H

1	LUZ, Paulo Filipe	59	201293	Gesloures	41.25	25m
2	BARROS, Mario Jorge	56	128252	Porto	43.69	25m
3	ROCHA, Paulo Jorge	59	208405	Fluvial Portuense	50.00	25m
4	REMA, Jose Alberto	59	206963	Desportivo de Odemira	52.00	25m
5	RAFAEL, Jose Joao	59	206993	Masters de Almada	55.89	25m

Master Esc I

1	CECILIO, Antonio Alves	54	100919	Fluvial Portuense	42.60	25m
2	FERREIRA, Domingos Jose	54	209351	Sporting de Espinho	50.82	25m
3	MARQUES, Antonio Jorge	51	130679	Fluvial Portuense	51.22	25m
4	MORGADO, Jose Luis	54	124934	Fluvial Portuense	51.85	25m
5	ROSEIRA, Joao Luis	55	142204	Fluvial Portuense	56.43	25m

Master Esc J

1	CANELAS, Antonio Monteiro	50	148547	Sporting de Espinho	47.88	25m
2	LEITE, Jose	48	204547	Foca Quinta da Lixa CNF	48.20	25m
3	VIEGAS, Luis Silveira	47	104917	Alges	54.12	25m
4	HORTA, Jose Manuel	49	141654	Alges	1:02.69	25m
5	COSTA, Antonio Goncalves	46	131590	Fluvial Portuense	1:04.46	25m
6	ESTEVEES, Manuel Jose	50	119370	Masters de Almada	1:05.28	25m

Master Esc K

1	SALGUEIRO, Luis Vidigal	45	119671	Alges	48.60	
2	SOUSA, Antero Silva	43	205243	Fluvial Portuense	58.25	25m

Master Esc L

1	TEIXEIRA, Joao Rodrigues	37	100127	Academica de Coimbra	1:16.58	25m
---	--------------------------	----	--------	----------------------	---------	-----



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master  
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 12	Femin., 50m Bruços			25 anos e mais velhos		
08-02-2020 - 17:00				Lista inscritos		
RN A(25-29)	35.02	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Pontevedra (ESP)	26-01-2008	
RN B(30-34)	33.70	FIGUEIRA, Isabel Maria	LDC	Sines	08-01-2011	
RN C(35-39)	33.84	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Vila Franca de Xira	20-01-2018	
RN D(40-44)	33.16	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Mealhada	19-01-2019	
RN E(45-49)	39.71	NOBREGA, Claudia Patricia	CNF	Vila Franca de Xira	17-01-2020	
RN F(50-54)	40.90	GAMONAL, Elena Alarcon	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	01-05-2011	
RN G(55-59)	41.29	ANDRADE, Maria Teresa	FCP	Vila Franca de Xira	17-01-2020	
RN H(60-64)	43.26	RELVAS, Ana Moura	AAC	Tomar	30-01-2016	
RN I(65-69)	49.53	PINTAO, Luisa Maria	ANE	Mealhada	19-01-2019	
RN J(70-74)	48.36	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Plan-les-Ouates (SUI)	28-04-2018	
RN K(75-79)	52.16	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Algés	06-04-2019	
RN L(80-84)	1:03.93	RAIMUNDO, Isabel Maria	SAD	Vila Franca de Xira	17-01-2020	
RN M(85-89)	59:00.00	, start				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo	Tp inscrição
<b>Master Esc A</b>						
1	CASTRO, Ana Lucia	92	102795	Estarreja	37.29	25m
2	CASIMIRO, Helena Diniz	95	14940	Masters de Almada	38.62	
3	BRUNO, Marta Garanhoto	93	206622	Colegio Monte Maior	43.22	25m

<b>Master Esc B</b>						
1	BARBOSA, Ana Raquel	88	141690	Gesloures	51.31	25m
2	FREITAS, Ana Rita	86	203951	Alcobaca	1:07.60	25m

<b>Master Esc C</b>						
1	COSTA, Lilia Dulce	81	132418	Fluvial Portuense	43.33	25m
2	LOUCAO, Filipa Marques	81	132935	Desportivo de Odemira	43.50	
3	CARVALHO, Ines Silva	83	212606	Fluvial Portuense	50.00	
4	SOUSA, Filipa Alves	82	212306	Gesloures	52.13	25m
5	SOUSA, Vanda Filipa	83	210863	Obidos Criativa	55.99	25m

<b>Master Esc D</b>						
1	SANTOS, Patricia Alexandra	78	202353	Gesloures	42.32	25m
2	SILVA, Ana Sofia	78	206942	Fluvial Portuense	42.68	25m
3	CAVALEIRO, Joana Margarida	78	209719	Ginasio Figueirense	43.46	25m
4	RIENDERHOFF, Yolanda	79	207733	Sporting de Espinho	43.53	25m
5	ROCHA, Maria Joao	80	116787	Gesloures	46.77	25m
6	MARTINS, Ana Maria	79	123246	Sporting de Aveiro	53.51	25m
7	SILVA, Ana Rosa	80	133361	Foca Quinta da Lixa CNF	53.99	25m
8	SILVA, Ana Rita	79	212426	Luz e Vida	1:10.00	



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master  
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 12, Femin., 50m Bruços

Master Esc E

1	ROTHES, Ines Maria	73	124731	Fluvial Portuense	45.85	25m
2	SILVA, Rita Rijo	75	131505	Colegio Monte Maior	45.95	25m
3	CAMPOS, Sara Cristina	73	212605	Fluvial Portuense	50.00	
4	BLANCO, Catarina Araujo	71	124701	Fluvial Portuense	50.86	25m
5	PEREIRA, Maria Isabel	71	210313	Gesloures	57.30	25m
6	NUNES, Olivia Cristina	72	209367	Estarreja	59.90	25m
7	SEQUEIRA, Carla Sofia	75	128169	Colegio Monte Maior	1:01.84	25m
8	GONCALVES, Ines Toscano	75	210489	Amigos da Natacao	1:02.58	25m

Master Esc F

1	ZIEGLER, Sabine	66	212336	Academica de Coimbra	40.95	
2	FERREIRA, Filipa Margarida	69	127852	Fluvial Portuense	43.93	25m
3	MENDES, Marina Isabel	68	106063	Masters de Almada	47.16	25m
4	LENZI, Carla Vale	67	25647	Alges	47.28	25m

Master Esc G

1	GUIMARAES, Rita Cabral	64	104341	Fluvial Portuense	45.39	25m
2	PALHARES, Ana Rosa	65	201379	Fluvial Portuense	46.57	25m
3	PEIXE, Carla Filomena	63	14184	Masters de Almada	48.31	25m
4	COSTA, Rosa Leitao	65	132419	Foca Quinta da Lixa CNF	54.77	25m
5	TAVARES, Maria Joao	63	207798	Amigos da Natacao	1:00.59	25m
6	CARDANHO, Maria Gabriela	62	100129	Ginasio Figueirense	1:05.09	25m

Master Esc H

1	TORRES, Maria Isabel	60	12229	Academica de Coimbra	44.47	25m
2	RELVAS, Ana Moura	56	12124	Academica de Coimbra	44.61	25m
3	ALMEIDA, Ana Paula	58	153497	Fluvial Portuense	54.76	25m
4	DUPONT, Ana Paula	58	205209	Fluvial Portuense	54.88	25m

Master Esc I

1	PINTAO, Luisa Maria	54	26112	Nadadores dos Estoris	49.53	25m
2	FERREIRA, Maria Felix	54	112081	Funcao Publica	1:02.19	25m
3	SILVA, Marilia Laura	52	131783	Fluvial Portuense	1:14.30	25m

Master Esc J

1	CABRAL, Maria Fatima	49	106203	Fluvial Portuense	1:25.56	25m
---	----------------------	----	--------	-------------------	---------	-----

Master Esc L

1	RAIMUNDO, Isabel Maria	40	120852	Alges	1:02.88	25m
---	------------------------	----	--------	-------	---------	-----



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master  
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 13 Masc., 100m Mariposa 25 anos e mais velhos  
08-02-2020 - 17:15 Lista inscritos

RN A(25-29)	55.90	PEREIRA, Mario Alexandre	CNAC	Mealhada	20-01-2019
RN B(30-34)	57.29	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Sines	29-01-2017
RN C(35-39)	59.12	SILVA, Pedro Miguel	CFV	Ponte de Sor	30-01-2011
RN D(40-44)	1:00.74	FARIA, Jorge Eduardo	ANE	Cantanhede	26-05-2007
RN E(45-49)	1:00.13	FARIA, Jorge Eduardo	ANE	Inatel	31-05-2009
RN F(50-54)	1:00.08	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Algés	06-04-2014
RN G(55-59)	1:01.41	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Algés	06-04-2019
RN H(60-64)	1:14.23	MAVIOSO, Vítor Manuel	SAD	Tomar	31-01-2016
RN I(65-69)	1:23.93	BAIRRADA, Orlando Gomes	ANE	Lisboa	20-06-2010
RN J(70-74)	1:36.15	BAIRRADA, Orlando Gomes	SAD	Algés	02-04-2016
RN K(75-79)	2:03.93	RODRIGUES, Antonio Alexandre	AAC	Mealhada	26-01-2014
RN L(80-84)	2:38.38	RODRIGUES, Antonio Alexandre	AAC	Vila Franca de Xira	18-01-2020
RN M(85-89)	59:00.00	, start			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Master Esc B</b>					
1	ROQUE, Jorge Manuel	90	10760	Masters de Almada	58.49 25m
2	ALMEIDA, Jorge Nuno	89	10204	Ginasio Clube	1:06.40 25m
3	FELICIO, Mario Nuno	90	205226	Ginasio Clube	1:08.00
4	GOMES, Pedro Tiago	86	206898	Fluvial Portuense	1:10.00
5	NOLASCO, Nuno Maria	87	26204	Ginasio Clube	1:12.00

<b>Master Esc C</b>					
1	MATOS, Marco Alexandre	82	203815	Academica de Coimbra	1:07.75 25m
2	MARTINS, Rui Carvalho	84	132942	Ginasio Clube	1:15.23
3	OLIVEIRA, Luis Miguel	83	100486	Lisboa PoolSharks	1:22.74 25m

<b>Master Esc D</b>					
1	PIRES, Miguel Pinheiro	78	153288	Fluvial Portuense	1:03.38 25m
2	MAGALHAES, Helder Jose	78	212429	Palmela	1:13.05 25m
3	TOJO, Jose Manuel	77	112391	Academica de Coimbra	1:13.25 25m
4	BATALHA, Pedro Miguel	76	202103	Sporting	1:16.06 25m
5	SOUSA, Andre Rosado	76	210727	Colegio Monte Maior	1:16.26 25m
6	SILVA, Marcio Oliveira	78	208840	Estarreja	1:21.50 25m

<b>Master Esc E</b>					
1	PIRES, Filipe Pinheiro	73	117638	Foca Quinta da Lixa CNF	1:09.54 25m
2	NUNES, Miguel Angelo	73	206646	Estarreja	1:17.85 25m
3	FRANCO, Ricardo Velho	74	201506	Geslours	1:33.31
4	OLIVEIRA, Pedro Fonseca	74	207947	Fluvial Portuense	1:37.32 25m
5	PEREIRA, Rui Abel	73	153155	Fluvial Portuense	1:47.90 25m





III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master  
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 13, Masc., 100m Mariposa

Master Esc F

1	PEREIRA, Jose Manuel	70	203991	Palmela	1:34.63	25m
2	ALMEIDA, Luis Filipe	66	201324	Lisboa PoolSharks	1:50.95	25m
3	LOPES, Carlos Manuel	66	202483	Alges	2:07.83	25m

Master Esc G

1	LOBO, Nuno Silva	63	102544	Fluvial Portuense	1:27.24	25m
2	AMARAL, Jose Rui	63	206897	Fluvial Portuense	1:32.00	
3	SEABRA, Henrique Luis	61	125467	Fluvial Portuense	1:34.85	25m

Master Esc I

1	SANTOS, Jose Goncalves	54	133236	Sporting de Aveiro	2:00.25	25m
2	COELHO, Domingos Pinto	52	100453	Alges	2:02.16	50m

Master Esc J

1	CANELAS, Antonio Monteiro	50	148547	Sporting de Espinho	1:51.26	25m
---	---------------------------	----	--------	---------------------	---------	-----

Master Esc K

1	BASTO, Antonio Bessone	45	119672	Alges	1:45.00	
---	------------------------	----	--------	-------	---------	--

Prova 14

Femin., 100m Mariposa

25 anos e mais velhos

08-02-2020 - 17:25

Lista inscritos

RN A(25-29)	1:05.71	RIBEIRO, Soraia Vanessa	ESJB	Mealhada	07-01-2018
RN B(30-34)	1:06.80	SILVA, Carolina Santos	GCST	Mealhada	01-12-2019
RN C(35-39)	1:06.87	GOMES, Susana Clara	CNF	Funchal	17-01-2015
RN D(40-44)	1:05.90	GOMES, Susana Clara	CNF	Vila Franca de Xira	18-01-2020
RN E(45-49)	1:12.81	COSTA, Maria Luisa	CFP	Vila Franca de Xira	18-01-2020
RN F(50-54)	1:17.16	GAMONAL, Elena Alarcon	CNFA	Portimão	28-04-2012
RN G(55-59)	1:21.04	GAMONAL, Elena Alarcon	CNFA	Vila Franca de Xira	20-01-2018
RN H(60-64)	1:38.17	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Lisboa	27-02-2011
RN I(65-69)	1:45.49	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Sines	05-03-2016
RN J(70-74)	59:00.00	, start			
RN K(75-79)	59:00.00	, start			
RN L(80-84)	59:00.00	, start			
RN M(85-89)	59:00.00	, start			

Rank Nome Ano Licença Clube Tp inscrição

Master Esc A

1	SALVADOR, Vanessa Braga	91	11370	Uniao Samorense	1:09.11	25m
2	SILVA, Maria Joao	94	100134	Ginasio Clube	1:22.00	
3	RIBEIRO, Patricia Marisa	91	201640	Vila DEste/Gaia	1:31.87	25m

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS





III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master  
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 14, Femin., 100m Mariposa

Master Esc B

1 ALMEIDA, Andreia Azevedo 86 206080 Palmela 2:15.73 25m

Master Esc C

1 GASPAS, Joana Margarida 83 109118 Nadadores dos Estoris 1:22.58 25m  
2 ARENAS, Lina Orrego 84 211228 Porto 1:32.09 25m

Master Esc D

1 SILVA, Ana Rosa 80 133361 Foca Quinta da Lixa CNF 1:47.54 25m

Master Esc E

1 PASSOS, Madalena Cruz 75 100694 Gesloures 1:40.59 25m  
2 LOURENCO, Susana Maria 74 209008 Fluvial Portuense 2:17.37 25m

Master Esc F

1 BRANDAO, Maria Teresa 69 108037 Fluvial Portuense 1:27.15 25m  
2 MENDES, Marina Isabel 68 106063 Masters de Almada 1:55.73 25m  
3 MOTA, Anabela Verissimo 66 206914 Amigos da Natacao 2:04.96 25m

Master Esc G

1 URBANO, Maria Margarida 63 11355 Academica de Coimbra 1:50.00  
2 FRIAES, Maria Manuel 65 204549 Porto 1:54.47 25m  
3 VASCONCELOS, Maria Goncalv64 130670 Masters de Almada 1:58.32 25m

Master Esc H

1 CAEIRO, Ana Maria 59 201953 Amigos da Natacao 2:03.56 25m



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master  
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 15	Masc., 4 x 50m Livres				AG 100 - 359
08-02-2020 - 17:40					Lista inscritos
RN 1(100-119)	1:37.86	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Torres Novas	31-01-2009
RN 2(120-159)	1:37.86	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Vila do Conde	25-04-2013
RN 3(160-199)	1:45.03	Sporting Clube de Portugal	SCP	Vila Franca de Xira	19-01-2020
RN 4(200-239)	1:49.40	Clube Fluvial Portuense	CFP	Sines	28-01-2017
RN 5(240-279)	2:02.24	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sines	28-01-2017
RN 6(280-319)	2:19.22	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés	08-04-2017
RN 7(320-359)	3:45.84	Associacao Academica de CoimbraAAC		Mealhada	18-01-2019

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Master Masc Estaf Cat 2</u>			
1	Masters de Almada-Cat 2	Masters de Almada	1:44.00
2	Ginasio Clube-Cat 2	Ginasio Clube	1:48.00
3	Fluvial Portuense-Cat 2	Fluvial Portuense	2:00.00
4	Gesloures-Cat 2	Gesloures	2:05.01
5	Amigos da Natacao-Cat 2	Amigos da Natacao	2:21.51
6	Alcobaca-Cat 2	Alcobaca	2:23.89
7	Gualdim Pais-Cat 2	Gualdim Pais	NT

<u>Master Masc Estaf Cat 3</u>			
1	Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	1:45.08
2	Academica de Coimbra-Cat 3	Academica de Coimbra	1:59.59
3	Estarreja-Cat 3	Estarreja	2:00.55
4	Sporting-Cat 3	Sporting	2:14.19

<u>Master Masc Estaf Cat 4</u>			
1	Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	1:51.62
2	Lisboa PoolSharks-Cat 4	Lisboa PoolSharks	2:20.00
3	Gesloures-Cat 4	Gesloures	2:23.73
4	Foca Quinta da Lixa CNF-Cat 4	Foca Quinta da Lixa CNF	2:45.00

<u>Master Masc Estaf Cat 5</u>			
1	Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	2:07.56
2	Sporting de Aveiro-Cat 5	Sporting de Aveiro	2:35.00
3	Masters de Almada-Cat 5	Masters de Almada	2:40.00
4	Academica de Coimbra-Cat 5	Academica de Coimbra	3:05.00

<u>Master Masc Estaf Cat 6</u>			
1	Fluvial Portuense-Cat 6	Fluvial Portuense	3:17.77
2	Alges-Cat 6	Alges	3:40.00



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master  
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 16	Femin., 4 x 50m Livres				AG 100 - 359
08-02-2020 - 17:50					Lista inscritos
RN 1(100-119)	1:58.50	Ginasio Clube de Santo Tirso	GCST	Mealhada	19-01-2019
RN 2(120-159)	2:00.61	Futebol Clube do Porto	FCP	Vila Franca de Xira	19-01-2020
RN 3(160-199)	2:03.66	Futebol Clube do Porto	FCP	Mealhada	19-01-2019
RN 4(200-239)	2:09.76	Clube Fluvial Portuense	CFP	Vila Franca de Xira	19-01-2020
RN 5(240-279)	2:34.54	Associacao Academica de CoimbraAAC		Vila Franca de Xira	19-01-2020
RN 6(280-319)	3:05.65	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sto António Cavaleiros	07-01-2018
RN 7(320-359)	59:00.00	start			

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Master Fem Estaf Cat 2</u>			
1	Vila DEste/Gaia-Cat 2	Vila DEste/Gaia	2:13.58
2	Fluvial Portuense-Cat 2	Fluvial Portuense	2:14.00
3	Gesloures-Cat 2	Gesloures	2:37.27
<u>Master Fem Estaf Cat 3</u>			
1	Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	2:10.02
2	Colegio Monte Maior-Cat 3	Colegio Monte Maior	2:38.54
<u>Master Fem Estaf Cat 4</u>			
1	Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	2:09.76
2	Academica de Coimbra-Cat 4	Academica de Coimbra	2:22.60
3	Masters de Almada-Cat 4	Masters de Almada	2:35.00
4	Amigos da Natacao-Cat 4	Amigos da Natacao	3:10.91
<u>Master Fem Estaf Cat 5</u>			
1	Alges-Cat 5	Alges	2:55.00
2	Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	3:05.24

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS





III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master  
Tomar, 8- - 9-2-2020

3 - 9. Fevereiro 20

09-02-2020 - 9:00

Prova 17 Masc., 100m Livres 25 anos e mais velhos  
09-02-2020 - 9:00 Lista inscritos

RN A(25-29)	51.10	POLIAKOV, Artiom Viatcheslavovitch	COL	Caldas da Rainha	02-12-2018
RN B(30-34)	51.28	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Sines	28-01-2017
RN C(35-39)	52.38	SILVA, Pedro Miguel	CFV	Felgueiras	26-01-2013
RN D(40-44)	52.90	MACHADO, Miguel Alexandre	INDANP	Sheffield (GBR)	28-10-2016
RN E(45-49)	55.12	MACHADO, Miguel Alexandre	CFP	Vila Franca de Xira	19-01-2020
RN F(50-54)	55.76	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Caldas da Rainha	12-04-2014
RN G(55-59)	57.72	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Algés	06-04-2019
RN H(60-64)	1:05.64	MAVIOSO, Vitor Manuel	SAD	Algés	02-04-2016
RN I(65-69)	1:09.18	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Lisboa	19-03-2011
RN J(70-74)	1:11.98	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Caldas da Rainha	11-04-2015
RN K(75-79)	1:30.13	SALGUEIRO, Luis Vidigal	SAD	Vila Franca de Xira	19-01-2020
RN L(80-84)	1:38.75	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN M(85-89)	2:09.84	GOMES, Leonel Sousa	SAD	Algés	29-03-2015

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Master Esc A</b>					
1	CASIMIRO, Pedro Diniz	92	14942	Masters de Almada	1:00.09 25m
2	SANTOS, Andre Ferreira	95	210997	Olivais e Moscavide	1:00.93 25m
3	DUARTE, Andre Melhor	95	212347	Naval de Peniche	1:08.54 25m

<b>Master Esc B</b>					
1	ROQUE, Jorge Manuel	90	10760	Masters de Almada	54.92 25m
2	FERREIRA, Francisco David	89	121874	Fluvial Portuense	1:04.01 25m
3	CASEIRO, Pedro Miguel	87	212454	Gualdim Pais	1:10.23 25m
4	FORTUNATO, Vasco Miguel	87	11329	Gualdim Pais	1:12.45

<b>Master Esc C</b>					
1	AMARO, Pedro Tome	82	202531	Sporting	1:09.71 25m
2	TOMAS, Daniel Rocha	83	210528	Obidos Criativa	1:19.47 25m

<b>Master Esc D</b>					
1	COSTA, Rodrigo Marques	76	11306	Litoral Alentejano	56.92 25m
2	PIRES, Miguel Pinheiro	78	153288	Fluvial Portuense	57.71 25m
3	OLIVEIRA, Carlos Miguel	78	207019	Estarreja	1:02.69 25m
4	SOUSA, Andre Rosado	76	210727	Colegio Monte Maior	1:05.31 25m
5	VARINO, Nuno Tiago	77	210321	Nacional de Natacao	1:06.67
6	AMARAL, Eduardo Jose	78	12261	Obidos Criativa	1:10.61 25m
7	AFONSO, Hugo Andre	76	204884	Sporting	1:11.13 25m
8	SILVA, Marcio Oliveira	78	208840	Estarreja	1:13.35 25m
9	LIMA, Joao Pedro	77	203990	Geslours	1:13.91 25m
10	CAMPOS, Bruno Goncalo	76	206910	Luz e Vida	1:17.09 25m
11	MATOS, Bernardo Gaspar	80	131061	Desportivo de Odemira	1:19.18 25m
12	NEVES, Leonardo Silva	77	211600	Desportivo de Odemira	1:23.72 25m

Splash Meet Manager, 11.63108

Registered to Federacao Portuguesa de Natacao

05-02-2020 20:56 - Página 29

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS





III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master  
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 17, Masc., 100m Livres

13 OLIVEIRA, Carlos Manta 77 207729 Vila DEste/Gaia 1:37.02 25m

Master Esc E

1 MENDES, Rui Alberto 75 202097 Fluvial Portuense 1:11.11 25m  
2 CAEIRO, Mario Antonio 71 108656 Masters de Almada 1:13.59 25m  
3 FRANCO, Ricardo Velho 74 201506 Gesloures 1:13.93 25m  
4 VENANCIO, Henrique Manuel 75 202573 Naval de Peniche 1:21.52 25m  
5 OLIVEIRA, Pablo Ricardo 74 211079 Desportivo de Odemira 1:25.00  
6 MENDES, Rui Alexandre 75 202466 Naval de Peniche 1:25.95  
7 ANTONIO, Abilio Manuel 72 12531 Obidos Criativa 1:33.44 25m  
8 MALHEIROS, Oscar Jose 71 121539 Litoral Alentejano 1:35.33 25m  
9 DIOGO, Jose Luis 74 212203 Obidos Criativa 1:39.84 25m  
10 RICO, Rui Jose 73 204094 Naval de Peniche NT

Master Esc F

1 LOHKEN, Jorg 68 112649 Funcao Publica 1:11.12 25m  
2 PEREIRA, Jose Manuel 70 203991 Palmela 1:11.88 25m  
3 LIMA, Jorge Sequeira 67 10524 Sporting 1:13.16 25m  
4 PEREIRA, Joao Carlos 69 18291 Masters de Almada 1:13.91 25m  
5 CUNHA, Rui Manuel 67 210862 Obidos Criativa 1:22.67 25m  
6 VITORINO, Antonio Jose 68 202572 Naval de Peniche 1:36.30 25m

Master Esc G

1 COLLACO, Bruno Miranda 61 211458 Obidos Criativa 1:16.48  
2 JUNIOR, Jose Raposo 63 211457 Obidos Criativa 1:20.24 25m  
3 CARDOSO, Vitor Manuel 65 211850 Gesloures 1:30.69 25m

Master Esc H

1 MAVIOSO, Vitor Manuel 56 100689 Funcao Publica 1:05.95 25m  
2 PEREIRA, Joao Antonio 60 201325 Lisboa PoolSharks 1:25.35 25m  
3 RAFAEL, Jose Joao 59 206993 Masters de Almada 1:31.90 25m  
4 REMA, Jose Alberto 59 206963 Desportivo de Odemira 1:45.00

Master Esc I

1 CORREIA, Alberto Vaz 55 128374 Salesianos 1:11.83 25m  
2 RAMOS, Armando Jose 53 204602 Naval de Peniche 1:38.52

Master Esc J

1 VIEGAS, Luis Silveira 47 104917 Alges 1:35.19 25m  
2 ESTEVES, Manuel Jose 50 119370 Masters de Almada 1:50.51 25m  
3 MARREIROS, Jose Joaquim 46 120970 Alges 1:54.87 25m  
4 HORTA, Jose Manuel 49 141654 Alges 2:17.48 25m



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master  
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 17, Masc., 100m Livres

Master Esc K

1	BASTO, Antonio Bessone	45	119672	Alges	1:15.28	25m
2	SALGUEIRO, Luis Vidigal	45	119671	Alges	1:30.13	25m

Prova 18

09-02-2020 - 9:20

Femin., 100m Livres

25 anos e mais velhos

Lista inscritos

RN A(25-29)	59.05	RIBEIRO, Soraia Vanessa	CPN	Mealhada	20-01-2019
RN B(30-34)	58.49	GRILO, Ana Paula	UDCA	Funchal	05-04-2003
RN C(35-39)	59.37	GRILO, Ana Paula	UDCA	Desenzano (ITA)	25-01-2004
RN D(40-44)	1:00.63	GOMES, Susana Clara	CNF	Mealhada	20-01-2019
RN E(45-49)	1:04.79	BARBARA, Carla Santa	FCP	Vila Franca de Xira	19-01-2020
RN F(50-54)	1:09.02	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Algés	08-04-2017
RN G(55-59)	1:13.67	KRAEVA, Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Algés	21-04-2018
RN H(60-64)	1:18.54	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Tomar	28-01-2012
RN I(65-69)	1:21.75	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Alges	29-03-2015
RN J(70-74)	1:35.24	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	21-01-2018
RN K(75-79)	1:36.29	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Algés	06-04-2019
RN L(80-84)	2:54.01	AZINHEIRA, Maria Augusta	SFP	Mealhada	20-01-2019
RN M(85-89)	59:00.00	, start			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	MONTEIRO, Alexandra Sofia	92	15415	Vila DEste/Gaia	1:02.72	25m
2	PINHEIRO, Andreia Sofia	93	210322	Sporting	1:10.12	25m
3	TOMAS, Carina Alexandra	95	212346	Naval de Peniche	1:43.86	25m

Master Esc B

1	MOLEN, Laurelin Lucinda	87	210456	CCDSerta	1:27.66	25m
2	ALMEIDA, Andreia Azevedo	86	206080	Palmela	1:59.03	25m

Master Esc C

1	LUCAS, Mariana Sa	84	204193	Litoral Alentejano	1:08.97	25m
2	ARENAS, Lina Orrego	84	211228	Porto	1:22.02	25m
3	MACHADO, Maria Margarida	81	153145	Vila DEste/Gaia	1:25.20	25m
4	MALHEIROS, Carmen Silvia	81	148558	Litoral Alentejano	1:32.44	25m
5	SOUSA, Vanda Filipa	83	210863	Obidos Criativa	1:40.33	
6	GALEGO, Angela Sofia	84	210589	Luz e Vida	1:56.65	50m
7	THUILLIER, Ingrid Bernadette	81	212625	CCDSerta		NT

Master Esc D

1	CARVALHO, Elza Maria	76	153144	Vila DEste/Gaia	1:17.37	25m
2	CAVALEIRO, Joana Margarida	78	209719	Ginasio Figueirense	1:19.00	25m
3	SILVA, Ana Rita	79	212426	Luz e Vida	2:05.44	25m



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master  
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 18, Femin., 100m Livres

Master Esc E

1	ROSA, Ana Margarida	75	211528	Academica de Coimbra	1:23.23	25m
2	CALDEIRA, Sandra Filipa	72	206915	Amigos da Natacao	1:55.85	50m

Master Esc F

1	GRILO, Ana Paula	69	13478	Desportivo de Odemira	1:12.09	25m
2	REIS, Margarida Bleck	68	210540	Porto	1:34.45	25m
3	JORG, Alexandra Cristina	67	209999	Aminata	1:42.89	25m

Master Esc G

1	URBANO, Maria Margarida	63	11355	Academica de Coimbra	1:21.67	25m
2	MAXIMO, Maria Fatima	62	207238	Aminata	1:28.26	25m
3	VASCONCELOS, Maria Goncalv	64	130670	Masters de Almada	1:35.60	25m
4	FONTANA, Alda Caterina	62	210660	Aminata	1:36.74	50m
5	TAVARES, Maria Joao	63	207798	Amigos da Natacao	2:03.51	25m

Master Esc H

1	TORRES, Maria Isabel	60	12229	Academica de Coimbra	1:28.00	
2	CAEIRO, Ana Maria	59	201953	Amigos da Natacao	1:44.47	25m

Master Esc I

1	FERREIRA, Maria Felix	54	112081	Funcao Publica	2:03.03	25m
2	MOTA, Maria Teresa	51	201955	Amigos da Natacao	2:04.83	25m





III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master  
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 19 09-02-2020 - 9:30	Masc., 50m Costas			25 anos e mais velhos Lista inscritos	
RN A(25-29)	26.36	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Recarei	16-05-2015
RN B(30-34)	26.95	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Santa Marta de Penaguiao	05-06-2016
RN C(35-39)	27.70	SEVIERI, Eduardo Ferreira	FCP	Vila Franca de Xira	17-01-2020
RN D(40-44)	27.81	MACHADO, Miguel Alexandre	INDANP	Sheffield (GBR)	30-10-2016
RN E(45-49)	29.37	FARIA, Jorge Eduardo	ANE	Lisboa	22-05-2010
RN F(50-54)	29.30	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Caldas da Rainha	12-04-2014
RN G(55-59)	29.98	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Mealhada	19-01-2019
RN H(60-64)	36.15	MADEIRA, Luis Cavaleiro	SAD	Vila Franca de Xira	21-01-2018
RN I(65-69)	38.38	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Sines	07-01-2012
RN J(70-74)	38.32	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Pontevedra (ESP)	21-02-2015
RN K(75-79)	44.01	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	19-01-2020
RN L(80-84)	55.98	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Mealhada	31-01-2010
RN M(85-89)	1:14.03	GOMES, Leonel Sousa	SAD	Sines	28-01-2017
RN N(90-94)	59:00.00	, start			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição	
<b>Master Esc A</b>						
1	RIJO, Pedro Lobato	91	13025	Alges	29.62	25m
2	CASIMIRO, Pedro Diniz	92	14942	Masters de Almada	31.69	25m
<b>Master Esc B</b>						
1	HENRIQUES, Diogo Gil	88	11629	Alges	32.44	25m
<b>Master Esc C</b>						
1	PINTO, Luis Filipe	82	207564	Lisboa PoolSharks	31.86	25m
<b>Master Esc D</b>						
1	CAMPOS, Bruno Goncalo	76	206910	Luz e Vida	39.28	25m
2	SILVESTRE, Jorge Hugo	76	112527	Masters de Almada	40.53	
<b>Master Esc E</b>						
1	MENDES, Rui Alexandre	75	202466	Naval de Peniche	47.95	25m
2	DIOGO, Jose Luis	74	212203	Obidos Criativa	50.22	
3	MALHEIROS, Oscar Jose	71	121539	Litoral Alentejano	52.96	25m
<b>Master Esc F</b>						
1	PEREIRA, Joao Carlos	69	18291	Masters de Almada	40.73	25m
<b>Master Esc G</b>						
1	GUTIERREZ, Leonardo Jose	61	209672	Estarreja	37.83	25m
2	SILVA, Rui Manuel	64	109826	Academica de Coimbra	40.42	25m



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master  
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 19, Masc., 50m Costas

Master Esc H

1	PEREIRA, Joao Antonio	60	201325	Lisboa PoolSharks	47.26	25m
2	GONCALVES, Jose Manuel	56	14660	Masters de Almada	50.78	25m

Master Esc I

1	CONSTANTINO, Albertino Cartax53	12132		Juventude Ouriense	59.25	
2	HARFORD, Delvin Lewis	52	212337	Obidos Criativa	1:20.22	

Master Esc J

1	ESTEVES, Manuel Jose	50	119370	Masters de Almada	1:02.65	25m
2	FERREIRA, Antonio Manuel	48	123326	Alges	1:05.53	25m

Master Esc K

1	GASPAR, Alexandre Azevedo	45	119670	Alges	54.69	25m
---	---------------------------	----	--------	-------	-------	-----

Master Esc L

1	RODRIGUES, Antonio Alexandre39	13257		Academica de Coimbra	1:04.29	25m
---	--------------------------------	-------	--	----------------------	---------	-----

Prova 20

Femin., 50m Costas

25 anos e mais velhos

09-02-2020 - 9:35

Lista inscritos

RN A(25-29)	31.08	PINHEIRO, Filipa Mendes	SCCAM	Vila Franca de Xira	19-01-2020
RN B(30-34)	31.10	SEVIERI, Tatiana Gama	FCP	Vila Franca de Xira	21-01-2018
RN C(35-39)	32.59	GRILO, Ana Paula	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)	03-04-2006
RN D(40-44)	33.09	GRILO, Ana Paula	INDALEN	Ponte da Barca	16-05-2010
RN E(45-49)	33.57	SOUSA, Natacha Alexandra	CFP	Senhora da Hora	13-05-2017
RN F(50-54)	34.67	REZENDE, Monica Anjos	FCP	Mealhada	20-01-2019
RN G(55-59)	36.84	KRAEVA, Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Tomar	31-01-2016
RN H(60-64)	44.23	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Tomar	28-01-2012
RN I(65-69)	46.14	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Algés	29-03-2015
RN J(70-74)	56.22	RAIMUNDO, Isabel Reis	INDANL	Lisboa	20-06-2010
RN K(75-79)	55.89	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	19-01-2020
RN L(80-84)	1:02.58	SA, Nair Gomes	ANE	Algés	06-04-2019
RN M(85-89)	59:00.00	, start			

Rank Nome Ano Licença Clube Tp inscrição

Master Esc A

1	MORALA, Irene Andres	94	212544	Alges	43.56
---	----------------------	----	--------	-------	-------

Master Esc C

1	LUCAS, Mariana Sa	84	204193	Litoral Alentejano	34.07	25m
2	PATO, Ana Henriques	83	204148	Masters de Almada	38.99	25m
3	LOUCAO, Filipa Marques	81	132935	Desportivo de Odemira	39.40	
4	GALEGO, Angela Sofia	84	210589	Luz e Vida	53.22	25m
5	MALHEIROS, Carmen Silvia	81	148558	Litoral Alentejano	1:02.47	25m

Splash Meet Manager, 11.63108

Registered to Federacao Portuguesa de Natacao

05-02-2020 20:56 - Página 34

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS





III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master  
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 20, Femin., 50m Costas

Master Esc E

1 LANZA, Katuska Rezende 74 209673 Estarreja 49.10 25m

Master Esc F

1 FORTE, Laura Morala 68 207938 Alges 42.25 25m  
2 JORG, Alexandra Cristina 67 209999 Aminata 54.59 25m

Master Esc G

1 MAXIMO, Maria Fatima 62 207238 Aminata 47.40 25m  
2 FRIAES, Maria Manuel 65 204549 Porto 48.07 25m  
3 FONTANA, Alda Caterina 62 210660 Aminata 50.00

Master Esc H

1 MOORE, Michelle Annette 60 212338 Obidos Criativa 45.33  
2 ALMEIDA, Ana Paula 58 153497 Fluvial Portuense 54.33 25m  
3 OLIVEIRA, Maria Teresa 57 10538 Academica de Coimbra 57.51 25m

Master Esc J

1 FERREIRA, Ana Maria 50 100434 Alges 47.27 25m

Master Esc L

1 RAIMUNDO, Isabel Maria 40 120852 Alges 1:01.73 25m





III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master  
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 21	Masc., 100m Estilos			25 anos e mais velhos	
09-02-2020 - 9:40				Lista inscritos	
RN A(25-29)	57.99	POLIAKOV, Artiom Viatcheslavovitr	COL	Caldas da Rainha	13-04-2019
RN B(30-34)	58.27	REGO, Ricardo Amorim	GDNVNF	Funchal	17-01-2015
RN C(35-39)	59.93	REGO, Ricardo Amorim	LSC	Mealhada	19-01-2019
RN D(40-44)	1:01.12	LAURENTINO, Nuno Filipe	SAD	Sines	28-01-2017
RN E(45-49)	1:04.20	NUNES, Rodolfo Pereira	CAP	Vila Franca de Xira	20-01-2018
RN F(50-54)	1:05.00	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Mealhada	25-01-2014
RN G(55-59)	1:07.56	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Mealhada	19-01-2019
RN H(60-64)	1:17.57	MAVIOSO, Vitor Manuel	SAD	Tomar	30-01-2016
RN I(65-69)	1:20.96	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Lisboa	20-06-2010
RN J(70-74)	1:24.15	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Sines	05-03-2016
RN K(75-79)	1:42.17	GOMES, Leonel Sousa	SFP	Inatel	09-04-2006
RN L(80-84)	1:49.71	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Caldas da Rainha	25-04-2010
RN M(85-89)	59:00.00	, start			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo	Tp inscrição
<b>Master Esc A</b>						
1	FERREIRA, Joao Pedro	91	13012	Gesloures	1:10.82	25m

<b>Master Esc B</b>						
1	CORDEIRO, Diogo Andre	90	13976	Masters de Almada	1:02.49	25m
2	MARQUES, Paulo Jorge	86	11495	Gualdim Pais	1:13.27	25m
3	FERREIRA, Francisco David	89	121874	Fluval Portuense	1:13.85	25m
4	FERNANDES, Andre Manuel	88	208967	Lisboa PoolSharks	1:22.55	25m
5	SILVA, Bruno Miguel	86	210310	Lisboa PoolSharks	1:25.00	
6	CASEIRO, Pedro Miguel	87	212454	Gualdim Pais	1:25.00	

<b>Master Esc C</b>						
1	COSTA, Rui Filipe	83	153514	Gesloures	1:10.66	25m
2	TOMAS, Daniel Rocha	83	210528	Obidos Criativa	1:31.82	25m
3	COELHO, Ruben Filipe	82	203172	Gesloures	1:34.50	25m

<b>Master Esc D</b>						
1	COSTA, Rodrigo Marques	76	11306	Litoral Alentejano	1:04.27	25m
2	ROSA, Artur Jorge	76	126945	Vila DEste/Gaia	1:10.15	25m
3	MAGALHAES, Helder Jose	78	212429	Palmela	1:16.77	25m
4	SOUSA, Andre Rosado	76	210727	Colegio Monte Maior	1:18.59	25m
5	SILVA, Bruno Miguel	76	210233	Academica de Coimbra	1:19.50	25m
6	AMARAL, Eduardo Jose	78	12261	Obidos Criativa	1:19.75	25m
7	LIMA, Joao Pedro	77	203990	Gesloures	1:22.23	25m

<b>Master Esc E</b>						
1	NUNES, Miguel Angelo	73	206646	Estarreja	1:15.73	25m
2	MENDES, Rui Alberto	75	202097	Fluval Portuense	1:23.62	25m
3	FRANCO, Ricardo Velho	74	201506	Gesloures	1:27.26	25m
4	CAEIRO, Mario Antonio	71	108656	Masters de Almada	1:27.82	25m



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master  
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 21, Masc., 100m Estilos

5	VENANCIO, Henrique Manuel	75	202573	Naval de Peniche	1:42.65
6	ANTONIO, Abilio Manuel	72	12531	Obidos Criativa	1:51.41
7	OLIVEIRA, Pablo Ricardo	74	211079	Desportivo de Odemira	1:59.50

Master Esc F

1	PEREIRA, Jose Manuel	70	203991	Palmela	1:34.10	25m
2	DINIS, Jorge Manuel	68	212432	Luz e Vida	1:40.00	
3	SANTOS, Sebastiao Ferreira	67	100084	Atletismo Ferreira do Zezere	1:53.22	25m

Master Esc G

1	DUARTE, Jose Samuel	65	120465	Sporting	1:13.17	25m
2	BARROSO, Jose Miguel	62	208445	Fluvial Portuense	1:17.36	25m
3	CARREIRA, Alexandre Jose	62	206940	Fluvial Portuense	1:29.49	25m
4	SILVA, Rui Manuel	64	109826	Academica de Coimbra	1:32.27	25m

Master Esc I

1	BILRO, Joaquim Mendes	53	148720	Alges	1:28.08	25m
2	CORREIA, Carlos Augusto	52	100466	Masters de Almada	1:43.98	25m
3	RAMOS, Armando Jose	53	204602	Naval de Peniche	1:58.27	25m

Master Esc J

1	FERREIRA, Antonio Manuel	48	123326	Alges	2:49.65	25m
---	--------------------------	----	--------	-------	---------	-----

Master Esc K

1	GASPAR, Alexandre Azevedo	45	119670	Alges	1:48.42	25m
---	---------------------------	----	--------	-------	---------	-----

Prova 22

Femin., 4 x 50m Estilos

AG 100 - 359

09-02-2020 - 10:05

Lista inscritos

RN 1(100-119)	2:08.96	Ginasio Clube de Santo Tirso	GCST	Mealhada	20-01-2019
RN 2(120-159)	2:08.59	Ginasio Clube de Santo Tirso	GCST	Vila Franca de Xira	18-01-2020
RN 3(160-199)	2:16.12	Clube Fluvial Portuense	CFP	Mealhada	20-01-2019
RN 4(200-239)	2:22.85	Futebol Clube do Porto	FCP	Mealhada	20-01-2019
RN 5(240-279)	2:58.79	Associacao Academica de Coimbra	AAC	Vila Franca de Xira	18-01-2020
RN 6(280-319)	3:31.96	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sto António Cavaleiros	07-01-2018
RN 7(320-359)	59:00.00	start			

Rank

Licença

Clube

Tp inscrição

Master Fem Estaf Cat 2

1	Vila DEste/Gaia-Cat 2	Vila DEste/Gaia	2:33.05
---	-----------------------	-----------------	---------

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS





III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master  
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 22, Femin., 4 x 50m Estilos

Master Fem Estaf Cat 4

1	Alges-Cat 4	Alges	2:48.00
2	Masters de Almada-Cat 4	Masters de Almada	3:05.00
3	Amigos da Natacao-Cat 4	Amigos da Natacao	3:48.14

Master Fem Estaf Cat 5

1	Academica de Coimbra-Cat 5	Academica de Coimbra	2:59.83
---	----------------------------	----------------------	---------

Prova 23

Masc., 4 x 50m Estilos

AG 100 - 359

09-02-2020 - 10:10

Lista inscritos

RN 1(100-119)	1:51.03	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12-02-2019
RN 2(120-159)	1:49.72	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNVNF	Recarei	16-05-2015
RN 3(160-199)	1:55.21	Futebol Clube do Porto	FCP	Mealhada	20-01-2019
RN 4(200-239)	2:02.72	Clube Fluvial Portuense	CFP	Sines	29-01-2017
RN 5(240-279)	2:21.74	Sport Alges e Dafundo	SAD	Sines	29-01-2017
RN 6(280-319)	2:43.93	Sport Alges e Dafundo	SAD	Pontevedra (ESP)	21-02-2015
RN 7(320-359)	4:20.26	Associacao Academica de Coimbra	AAC	Mealhada	20-01-2019

Rank

Licença

Clube

Tp inscrição

Master Masc Estaf Cat 2

1	Masters de Almada-Cat 2	Masters de Almada	1:58.00
2	Gesloures-Cat 2	Gesloures	2:17.43
3	Lisboa PoolSharks-Cat 2	Lisboa PoolSharks	2:20.00
4	Gualdim Pais-Cat 2	Gualdim Pais	NT

Master Masc Estaf Cat 3

1	Sporting-Cat 3	Sporting	2:14.87
2	Estarreja-Cat 3	Estarreja	2:19.79
3	Desportivo de Odemira-Cat 3	Desportivo de Odemira	2:48.70
4	Naval de Peniche-Cat 3	Naval de Peniche	NT
5	Obidos Criativa-Cat 3	Obidos Criativa	NT

Master Masc Estaf Cat 4

1	Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	2:11.72
2	Academica de Coimbra-Cat 4	Academica de Coimbra	2:53.93

Master Masc Estaf Cat 5

1	Alges-Cat 5	Alges	2:32.00
2	Masters de Almada-Cat 5	Masters de Almada	3:08.00

Master Masc Estaf Cat 6

1	Alges-Cat 6	Alges	3:35.00
---	-------------	-------	---------

Splash Meet Manager, 11.63108

Registered to Federacao Portuguesa de Natacao

05-02-2020 20:56 - Página 38

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS





III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master  
Tomar, 8- - 9-2-2020

4 - 9. Fevereiro 20

09-02-2020 - 15:30

Prova 24	Femin., 100m Estilos			25 anos e mais velhos		
09-02-2020 - 15:30				Lista inscritos		
RN A(25-29)	1:07.80	RIBEIRO, Soraia Vanessa	ESJB	Mealhada		06-01-2018
RN B(30-34)	1:08.44	SEVIERI, Tatiana Gama	FCP	Maldonado (URU)		11-11-2016
RN C(35-39)	1:09.68	GOMES, Susana Clara	CNF	Funchal		16-01-2015
RN D(40-44)	1:10.83	GOMES, Susana Clara	CNF	Funchal		06-05-2017
RN E(45-49)	1:15.33	GAMONAL, Elena Alarcon	CNFA	Caldas da Rainha		05-04-2008
RN F(50-54)	1:17.33	GAMONAL, Elena Alarcon	CNFA	Palma Maiorca (ESP)		01-05-2011
RN G(55-59)	1:20.05	GAMONAL, Elena Alarcon	CNFA	Vila Franca de Xira		21-01-2018
RN H(60-64)	1:33.90	FERREIRA, Ana Maria	ANE	Lisboa		22-05-2010
RN I(65-69)	1:38.61	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Sines		05-03-2016
RN J(70-74)	1:50.01	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Algés		21-04-2018
RN K(75-79)	2:12.95	RAIMUNDO, Isabel Maria	SAD	Funchal		16-01-2015
RN L(80-84)	2:51.23	SA, Nair Gomes	ANE	Caldas da Rainha		13-04-2019
RN M(85-89)	59:00.00	, start				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição	
<b>Master Esc A</b>						
1	CASTRO, Ana Lucia	92	102795	Estarreja	1:16.56	25m
2	RIBEIRO, Patricia Marisa	91	201640	Vila DEste/Gaia	1:23.49	25m
3	PINHEIRO, Andreia Sofia	93	210322	Sporting	1:26.70	25m
4	MORALA, Irene Andres	94	212544	Alges	1:35.43	

<b>Master Esc C</b>						
1	LUCAS, Mariana Sa	84	204193	Litoral Alentejano	1:20.30	25m
2	ARENAS, Lina Orrego	84	211228	Porto	1:34.87	25m
3	MACHADO, Maria Margarida	81	153145	Vila DEste/Gaia	1:41.24	25m
4	GALEGO, Angela Sofia	84	210589	Luz e Vida	1:58.00	
5	MALHEIROS, Carmen Silvia	81	148558	Litoral Alentejano	2:01.69	25m
6	THUILLIER, Ingrid Bernadette	81	212625	CCDSerta		NT

<b>Master Esc D</b>						
1	CARVALHO, Elza Maria	76	153144	Vila DEste/Gaia	1:26.57	25m

<b>Master Esc E</b>						
1	ROSA, Ana Margarida	75	211528	Academica de Coimbra	1:37.24	
2	LANZA, Katuska Rezende	74	209673	Estarreja	1:44.26	25m
3	CALDEIRA, Sandra Filipa	72	206915	Amigos da Natacao	1:49.03	

<b>Master Esc F</b>						
1	FORTE, Laura Morala	68	207938	Alges	1:34.51	25m
2	LENZI, Carla Vale	67	25647	Alges	1:38.98	25m
3	MENDES, Marina Isabel	68	106063	Masters de Almada	1:42.07	25m
4	REIS, Margarida Bleck	68	210540	Porto	1:44.18	25m



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master  
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 24, Femin., 100m Estilos

Master Esc G

1	URBANO, Maria Margarida	63	11355	Academica de Coimbra	1:34.56	25m
2	SILVA, Vivien Patricia	62	212365	Porto	1:48.03	25m
3	VASCONCELOS, Maria Goncalv	64	130670	Masters de Almada	1:55.00	25m

Master Esc H

1	OLIVEIRA, Maria Teresa	57	10538	Academica de Coimbra	1:49.29	25m
2	MOORE, Michelle Annette	60	212338	Obidos Criativa	1:49.55	25m
3	ALMEIDA, Ana Paula	58	153497	Fluval Portuense	1:56.62	25m
4	CAEIRO, Ana Maria	59	201953	Amigos da Natacao	2:01.88	25m

Master Esc J

1	FERREIRA, Ana Maria	50	100434	Alges	1:42.72	25m
---	---------------------	----	--------	-------	---------	-----

Prova 25  
09-02-2020 - 15:40

Masc., 200m Mariposa

25 anos e mais velhos  
Lista inscritos

RN A(25-29)	2:07.89	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Porto	28-11-2015
RN B(30-34)	2:08.70	SEVIERI, Eduardo Ferreira	FCP	Vila Franca de Xira	20-01-2018
RN C(35-39)	2:08.27	SEVIERI, Eduardo Ferreira	FCP	Vila Franca de Xira	19-01-2020
RN D(40-44)	2:22.74	CARVALHO, Paulo Paula	SFP	Inatel	23-06-2001
RN E(45-49)	2:19.13	FARIA, Jorge Eduardo	ANE	Lisboa	21-02-2010
RN F(50-54)	2:26.10	CARVALHO, Paulo Paula	SFUAP	Lisboa	27-02-2011
RN G(55-59)	2:27.46	CARVALHO, Paulo Paula	SCP	Vila Franca de Xira	20-01-2018
RN H(60-64)	3:02.76	MAVIOSO, Vitor Manuel	SAD	Badajoz (ESP)	23-04-2016
RN I(65-69)	3:05.18	BAIRRADA, Orlando Gomes	ANE	Lisboa	20-06-2010
RN J(70-74)	3:40.82	BAIRRADA, Orlando Gomes	SAD	Badajoz (ESP)	23-04-2016
RN K(75-79)	59:00.00	, start			
RN L(80-84)	59:00.00	, start			
RN M(85-89)	59:00.00	, start			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tempo	Tp inscrição
1	RIJO, Pedro Lobato	91	13025	Alges	2:30.55	25m

Master Esc B

1	HENRIQUES, Diogo Gil	88	11629	Alges	2:32.36	25m
2	CORDEIRO, Diogo Andre	90	13976	Masters de Almada	2:42.96	50m

Master Esc C

1	OLIVEIRA, Luis Miguel	83	100486	Lisboa PoolSharks	3:32.00	25m
---	-----------------------	----	--------	-------------------	---------	-----







III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master  
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 25, Masc., 200m Mariposa

Master Esc D

1	SANTOS, Patrick	79	26609	Sporting	2:30.23	25m
2	COSTA, Rodrigo Marques	76	11306	Litoral Alentejano	2:37.06	25m
3	PIRES, Miguel Pinheiro	78	153288	Fluval Portuense	2:40.00	

Master Esc F

1	PEREIRA, Joao Carlos	69	18291	Masters de Almada	3:08.08	25m
---	----------------------	----	-------	-------------------	---------	-----

Master Esc I

1	COELHO, Domingos Pinto	52	100453	Alges	4:47.98	25m
---	------------------------	----	--------	-------	---------	-----

Prova 26

Femin., 200m Mariposa

25 anos e mais velhos

09-02-2020 - 15:50

Lista inscritos

RN A(25-29)	2:27.70	MARTINS, Andreia Catarina	CNMAL	Inatel	13-04-2008
RN B(30-34)	2:25.78	GRILO, Ana Paula	UDCA	Anadia	01-06-2003
RN C(35-39)	2:26.45	GRILO, Ana Paula	UDCA	Inatel	05-02-2006
RN D(40-44)	2:39.67	GRILO, Ana Paula	INDALEN	Penafiel	20-11-2010
RN E(45-49)	2:42.49	ARANTES, Joana Isabel	CMBCP	Vila Franca de Xira	21-01-2018
RN F(50-54)	3:01.80	GRILO, Ana Paula	NDCO	Vila Franca de Xira	19-01-2020
RN G(55-59)	3:35.07	CUNHA, Eugenia Maria	AAC	Caldas da Rainha	22-04-2017
RN H(60-64)	3:49.01	FERREIRA, Ana Maria	ANE	Lisboa	18-04-2010
RN I(65-69)	3:47.45	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Badajoz (ESP)	23-04-2016
RN J(70-74)	59:00.00	, start			
RN K(75-79)	59:00.00	, start			
RN L(80-84)	59:00.00	, start			
RN M(85-89)	59:00.00	, start			

Rank Nome Ano Licença Clube Tp inscrição

Master Esc A

1	SALVADOR, Vanessa Braga	91	11370	Uniao Samoreense	2:32.57	25m
---	-------------------------	----	-------	------------------	---------	-----

Master Esc B

1	ALMEIDA, Andreia Azevedo	86	206080	Palmela	4:54.61	25m
---	--------------------------	----	--------	---------	---------	-----

Master Esc F

1	GRILO, Ana Paula	69	13478	Desportivo de Odemira	3:01.80	25m
2	FORTE, Laura Morala	68	207938	Alges	3:56.31	25m

Master Esc G

1	FRIAES, Maria Manuel	65	204549	Porto	4:14.61	25m
---	----------------------	----	--------	-------	---------	-----

Master Esc J

1	FERREIRA, Ana Maria	50	100434	Alges	4:00.00	
---	---------------------	----	--------	-------	---------	--





III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master  
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 27 Masc., 50m Livres 25 anos e mais velhos  
09-02-2020 - 15:55 Lista inscritos

RN A(25-29)	23.19	POLIAKOV, Artiom Viatcheslavovitch	COL	Caldas da Rainha	02-12-2018
RN B(30-34)	23.60	RIBEIRO, Carlos Andre	AACL	Mealhada	20-01-2019
RN C(35-39)	24.29	SILVA, Pedro Miguel	CFV	Porto	04-05-2013
RN D(40-44)	24.19	MACHADO, Miguel Alexandre	CFP	Sheffield (GBR)	26-10-2019
RN E(45-49)	24.60	MACHADO, Miguel Alexandre	CFP	Vila Franca de Xira	19-01-2020
RN F(50-54)	25.54	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Algés	06-04-2014
RN G(55-59)	26.25	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Mealhada	20-01-2019
RN H(60-64)	29.75	MAVIOSSO, Vitor Manuel	SAD	Benedita	03-04-2016
RN I(65-69)	31.44	CORREIA, Alberto Vaz	FS	Vila Franca de Xira	19-01-2020
RN J(70-74)	32.42	TRABUCO, Antonio Jose	SAD	Vila Franca de Xira	19-01-2020
RN K(75-79)	38.22	GOMES, Leonel Sousa	INATEL	Inatel	18-06-2005
RN L(80-84)	42.02	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Mealhada	31-01-2010
RN M(85-89)	54.73	GOMES, Leonel Sousa	SAD	Santa Marta de Penaguiao	04-06-2016
RN N(90-94)	1:04.21	BAPTISTA, Antonio Poiares	AAC	Sines	29-01-2017

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Master Esc A</b>					
1	CASIMIRO, Pedro Diniz	92	14942	Masters de Almada	26.66 25m
2	SANTOS, Andre Ferreira	95	210997	Olivais e Moscavide	27.44 25m
3	FERREIRA, Joao Pedro	91	13012	Gesloures	27.62 25m
4	DUARTE, Andre Melhor	95	212347	Naval de Peniche	33.17 25m

<b>Master Esc B</b>					
1	ROQUE, Jorge Manuel	90	10760	Masters de Almada	24.88 25m
2	MARQUES, Paulo Jorge	86	11495	Gualdim Pais	26.55 25m
3	FORTUNATO, Vasco Miguel	87	11329	Gualdim Pais	27.14 25m
4	DAVID, Joao Gabriel	87	210595	Masters de Almada	29.39 25m
5	CASEIRO, Pedro Miguel	87	212454	Gualdim Pais	30.46 25m

<b>Master Esc C</b>					
1	RODRIGUES, David Alexandre	82	207781	Colegio Monte Maior	27.72 25m
2	AMARO, Pedro Tome	82	202531	Sporting	29.79 25m
3	FERRO, Antonio Maria	83	212447	Nacional de Natacao	31.86 25m
4	LOUREIRO, Joao Miguel	83	204172	Palmela	32.18
5	TOMAS, Daniel Rocha	83	210528	Obidos Criativa	32.47 25m

<b>Master Esc D</b>					
1	OLIVEIRA, Carlos Miguel	78	207019	Estarreja	27.78 25m
2	MATOS, Bernardo Gaspar	80	131061	Desportivo de Odemira	30.59 25m
3	VARINO, Nuno Tiago	77	210321	Nacional de Natacao	30.63 25m
4	AMARAL, Eduardo Jose	78	12261	Obidos Criativa	31.30
5	CAMPOS, Bruno Goncalo	76	206910	Luz e Vida	32.08 25m
6	NEVES, Leonardo Silva	77	211600	Desportivo de Odemira	34.73 25m
7	VIEIRA, Hugo Alexandre	76	200864	Gualdim Pais	NT



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master  
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 27, Masc., 50m Livres

Master Esc E

1	RICO, Rui Jose	73	204094	Naval de Peniche	32.18	25m
2	NUNES, Luis Manuel	73	209799	Luz e Vida	34.71	25m
3	MENDES, Rui Alexandre	75	202466	Naval de Peniche	36.17	25m
4	OLIVEIRA, Pablo Ricardo	74	211079	Desportivo de Odemira	36.23	25m
5	VENANCIO, Henrique Manuel	75	202573	Naval de Peniche	37.02	25m
6	MALHEIROS, Oscar Jose	71	121539	Litoral Alentejano	38.47	25m
7	ANTONIO, Abilio Manuel	72	12531	Obidos Criativa	39.33	25m
8	DIOGO, Jose Luis	74	212203	Obidos Criativa	40.15	25m

Master Esc F

1	LOHKEN, Jorg	68	112649	Funcao Publica	31.59	25m
2	PEREIRA, Joao Carlos	69	18291	Masters de Almada	32.73	25m
3	CUNHA, Rui Manuel	67	210862	Obidos Criativa	34.72	25m
4	DINIS, Jorge Manuel	68	212432	Luz e Vida	37.11	25m
5	VITORINO, Antonio Jose	68	202572	Naval de Peniche	41.35	25m

Master Esc G

1	GUTIERREZ, Leonardo Jose	61	209672	Estarreja	31.30	25m
2	CARREIRA, Alexandre Jose	62	206940	Fluvial Portuense	33.15	25m
3	COLLACO, Bruno Miranda	61	211458	Obidos Criativa	33.50	
4	BARBA, Luis Antonio	62	209268	Academica de Coimbra	34.04	25m
5	JUNIOR, Jose Raposo	63	211457	Obidos Criativa	35.55	25m
6	CARDOSO, Vitor Manuel	65	211850	Gesloures	38.52	25m

Master Esc H

1	PEREIRA, Joao Antonio	60	201325	Lisboa PoolSharks	35.69	25m
2	GONCALVES, Jose Manuel	56	14660	Masters de Almada	40.48	25m
3	RAFAEL, Jose Joao	59	206993	Masters de Almada	41.94	25m

Master Esc I

1	CORREIA, Alberto Vaz	55	128374	Salesianos	31.44	25m
2	BILRO, Joaquim Mendes	53	148720	Alges	35.46	25m
3	CONSTANTINO, Albertino Cartaxo	53	12132	Juventude Ouriense	55.25	
4	HARFORD, Delvin Lewis	52	212337	Obidos Criativa	1:00.00	

Master Esc J

1	TRABUCO, Antonio Jose	50	148719	Alges	31.92	25m
2	VIEGAS, Luis Silveira	47	104917	Alges	42.03	25m
3	MARREIROS, Jose Joaquim	46	120970	Alges	54.27	
4	HORTA, Jose Manuel	49	141654	Alges	55.41	25m
5	FERREIRA, Antonio Manuel	48	123326	Alges	1:00.69	25m



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master  
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 27, Masc., 50m Livres

Master Esc K

1	GASPAR, Alexandre Azevedo	45	119670	Alges	49.84	50m
2	FEIO, Antonio Gabriel	45	210490	Masters de Almada	1:07.92	25m

Master Esc L

1	RODRIGUES, Antonio Alexandre	39	13257	Academica de Coimbra	43.21	25m
---	------------------------------	----	-------	----------------------	-------	-----

Prova 28

Femin., 50m Livres

25 anos e mais velhos

09-02-2020 - 16:10

Lista inscritos

RN A(25-29)	27.85	RIBEIRO, Soraia Vanessa	LSC	Vila Franca de Xira	19-01-2020
RN B(30-34)	27.40	SEVIERI, Tatiana Gama	FCP	Vila Franca de Xira	20-01-2018
RN C(35-39)	27.63	GRILO, Ana Paula	UDCA	Hürth (GER)	20-03-2004
RN D(40-44)	27.72	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Mealhada	19-01-2019
RN E(45-49)	29.71	GAMONAL, Elena Alarcon	CNFA	Caldas da Rainha	05-04-2008
RN F(50-54)	30.55	GAMONAL, Elena Alarcon	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	30-04-2011
RN G(55-59)	32.36	GAMONAL, Elena Alarcon	CNFA	Vila Franca de Xira	20-01-2018
RN H(60-64)	35.84	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Lisboa	16-04-2011
RN I(65-69)	36.20	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Algés	08-04-2017
RN J(70-74)	41.51	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Algés	21-04-2018
RN K(75-79)	42.26	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Sines	02-03-2019
RN L(80-84)	55.99	RAIMUNDO, Isabel Maria	SAD	Vila Franca de Xira	19-01-2020
RN M(85-89)	59:00.00	, start			

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	CASIMIRO, Helena Diniz	95	14940	Masters de Almada	31.45	
2	PINHEIRO, Andreia Sofia	93	210322	Sporting	31.70	25m
3	MORALA, Irene Andres	94	212544	Alges	35.47	
4	TOMAS, Carina Alexandra	95	212346	Naval de Peniche	48.16	25m

Master Esc C

1	LUCAS, Mariana Sa	84	204193	Litoral Alentejano	30.74	25m
2	PATO, Ana Henriques	83	204148	Masters de Almada	32.50	25m
3	COSTA, Lilia Dulce	81	132418	Fluvial Portuense	37.01	50m
4	MALHEIROS, Carmen Silvia	81	148558	Litoral Alentejano	43.27	25m
5	SOUZA, Vanda Filipa	83	210863	Obidos Criativa	44.42	25m
6	GALEGO, Angela Sofia	84	210589	Luz e Vida	45.29	25m

Master Esc D

1	CARVALHO, Elza Maria	76	153144	Vila DEste/Gaia	34.01	25m
2	CAVALEIRO, Joana Margarida	78	209719	Ginasio Figueirense	35.56	25m
3	SILVA, Ana Rita	79	212426	Luz e Vida	50.99	25m





III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master  
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 28, Femin., 50m Livres

Master Esc E

1	ROSA, Ana Margarida	75	211528	Academica de Coimbra	35.68	25m
2	CALDEIRA, Sandra Filipa	72	206915	Amigos da Natacao	45.08	50m
3	NUNES, Olivia Cristina	72	209367	Estarreja	51.50	25m
4	SANTOS, Otilia Maria	72	203968	Naval de Peniche	57.10	

Master Esc F

1	ZIEGLER, Sabine	66	212336	Academica de Coimbra	32.71	
2	LENZI, Carla Vale	67	25647	Alges	36.98	25m
3	MENDES, Marina Isabel	68	106063	Masters de Almada	37.43	25m
4	JORG, Alexandra Cristina	67	209999	Aminata	40.71	25m

Master Esc G

1	PEIXE, Carla Filomena	63	14184	Masters de Almada	38.61	25m
2	MAXIMO, Maria Fatima	62	207238	Aminata	39.23	25m
3	FONTANA, Alda Caterina	62	210660	Aminata	45.72	50m
4	TAVARES, Maria Joao	63	207798	Amigos da Natacao	52.96	25m

Master Esc H

1	TORRES, Maria Isabel	60	12229	Academica de Coimbra	36.74	25m
2	MOORE, Michelle Annette	60	212338	Obidos Criativa	39.65	25m
3	OLIVEIRA, Maria Teresa	57	10538	Academica de Coimbra	42.94	25m
4	CAEIRO, Ana Maria	59	201953	Amigos da Natacao	47.30	25m

Master Esc I

1	MONTEIRO, Isabel Costa	53	11174	Academica de Coimbra	43.83	25m
2	MOTA, Maria Teresa	51	201955	Amigos da Natacao	56.14	25m

Master Esc J

1	FERREIRA, Ana Maria	50	100434	Alges	37.46	25m
---	---------------------	----	--------	-------	-------	-----

Master Esc L

1	RAIMUNDO, Isabel Maria	40	120852	Alges	55.32	25m
---	------------------------	----	--------	-------	-------	-----



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master  
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 29 Masc., 100m Bruços 25 anos e mais velhos  
09-02-2020 - 16:20 Lista inscritos

RN A(25-29)	1:03.92	SILVA, Pedro Miguel	ADRCIMM	Vila Franca de Xira	19-01-2020
RN B(30-34)	1:04.90	MONTEIRO, Bruno Daniel	LSC	Mealhada	20-01-2019
RN C(35-39)	1:08.12	REGO, Ricardo Amorim	LSC	Mealhada	20-01-2019
RN D(40-44)	1:05.21	ROSARIO, Vasco Jorge	SAD	Palma de Mallorca (ESP)	04-02-2017
RN E(45-49)	1:10.35	NUNES, Rodolfo Pereira	INDNP	Mealhada	20-01-2019
RN F(50-54)	1:12.73	DUARTE, Jose Samuel	SCP	Caldas da Rainha	22-04-2017
RN G(55-59)	1:14.31	DUARTE, Jose Samuel	SCP	Vila Franca de Xira	19-01-2020
RN H(60-64)	1:24.72	SILVA, Jose Santos	CPN	Sines	28-01-2017
RN I(65-69)	1:29.34	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Ponte da Barca	16-05-2010
RN J(70-74)	1:31.62	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Pontevedra (ESP)	22-02-2015
RN K(75-79)	1:40.76	GOMES, Leonel Sousa	INATEL	Inatel	18-06-2005
RN L(80-84)	1:55.42	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Mealhada	30-01-2010
RN M(85-89)	2:34.03	GOMES, Leonel Sousa	SAD	Caldas da Rainha	11-04-2015

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Master Esc B</b>					
1	HENRIQUES, Diogo Gil	88	11629	Alges	1:17.38
2	DAVID, Joao Gabriel	87	210595	Masters de Almada	1:24.41 25m
3	SILVA, Bruno Miguel	86	210310	Lisboa PoolSharks	1:24.69 25m
4	FERNANDES, Andre Manuel	88	208967	Lisboa PoolSharks	1:32.55 25m

<b>Master Esc C</b>					
1	COSTA, Rui Filipe	83	153514	Gesloures	1:18.34 25m
2	AMARO, Pedro Tome	82	202531	Sporting	1:25.17 25m
3	TOMAS, Daniel Rocha	83	210528	Obidos Criativa	1:35.21
4	COELHO, Ruben Filipe	82	203172	Gesloures	1:38.20 25m

<b>Master Esc D</b>					
1	COSTA, Rodrigo Marques	76	11306	Litoral Alentejano	1:10.04 25m
2	ROSA, Artur Jorge	76	126945	Vila DEste/Gaia	1:15.89 25m
3	SANTOS, Patrick	79	26609	Sporting	1:20.12 25m
4	MAGALHAES, Helder Jose	78	212429	Palmela	1:22.42 25m
5	SILVA, Marcio Oliveira	78	208840	Estarreja	1:26.35 25m
6	BRANCO, Pedro Miguel	79	10622	Gualdim Pais	1:29.00
7	SILVA, Bruno Miguel	76	210233	Academica de Coimbra	1:29.08 50m
8	AMARAL, Eduardo Jose	78	12261	Obidos Criativa	1:29.09
9	AFONSO, Hugo Andre	76	204884	Sporting	1:36.07 25m
10	OLIVEIRA, Carlos Manta	77	207729	Vila DEste/Gaia	1:41.83 25m

<b>Master Esc E</b>					
1	NUNES, Miguel Angelo	73	206646	Estarreja	1:25.65 25m
2	NUNES, Luis Manuel	73	209799	Luz e Vida	1:40.37 25m
3	ANTONIO, Abilio Manuel	72	12531	Obidos Criativa	1:46.93 25m
4	DIOGO, Jose Luis	74	212203	Obidos Criativa	1:55.55



III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master  
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 29, Masc., 100m Bruços

Master Esc F

1	LIMA, Jorge Sequeira	67	10524	Sporting	1:19.23	25m
2	DINIS, Jorge Manuel	68	212432	Luz e Vida	1:50.00	
3	COSTA, Gabriel Mendes	68	212619	Gualdim Pais	NT	

Master Esc G

1	DUARTE, Jose Samuel	65	120465	Sporting	1:14.22	25m
2	BARROSO, Jose Miguel	62	208445	Fluval Portuense	1:20.03	25m

Master Esc H

1	REMA, Jose Alberto	59	206963	Desportivo de Odemira	2:16.23	25m
---	--------------------	----	--------	-----------------------	---------	-----

Master Esc J

1	FERREIRA, Antonio Manuel	48	123326	Alges	3:21.15	25m
---	--------------------------	----	--------	-------	---------	-----

Master Esc K

1	SALGUEIRO, Luis Vidigal	45	119671	Alges	1:54.28	
2	FEIO, Antonio Gabriel	45	210490	Masters de Almada	2:28.01	

Prova 30

Femin., 100m Bruços

25 anos e mais velhos

09-02-2020 - 16:30

Lista inscritos

RN A(25-29)	1:15.32	MAIA, Joana Marques	GCST	Mealhada	20-01-2019
RN B(30-34)	1:13.31	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Mealhada	30-01-2010
RN C(35-39)	1:14.91	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Vila Franca de Xira	21-01-2018
RN D(40-44)	1:14.18	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Mealhada	20-01-2019
RN E(45-49)	1:27.32	GALHARDO, Amelia Ponte	CCDCML	Torres Novas	31-01-2009
RN F(50-54)	1:29.16	CARMO, Maria Helena	SAD	Sines	29-01-2017
RN G(55-59)	1:31.28	ANDRADE, Maria Teresa	FCP	Vila Franca de Xira	19-01-2020
RN H(60-64)	1:39.93	RELVAS, Ana Moura	AAC	Tomar	31-01-2016
RN I(65-69)	1:50.13	PINTAO, Luisa Maria	ANE	Algés	06-04-2019
RN J(70-74)	1:45.73	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Plan-les-Ouates (SUI)	28-04-2018
RN K(75-79)	1:55.81	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Algés	06-04-2019
RN L(80-84)	2:23.23	RAIMUNDO, Isabel Maria	SAD	Vila Franca de Xira	19-01-2020
RN M(85-89)	59:00.00	, start			

Rank Nome

Ano Licença Clube

Tp inscrição

Master Esc A

1	MORALA, Irene Andres	94	212544	Alges	1:43.76	
---	----------------------	----	--------	-------	---------	--

Master Esc B

1	MOLEN, Laurelin Lucinda	87	210456	CCDSerta	1:37.73	25m
---	-------------------------	----	--------	----------	---------	-----

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS





III Meeting Internacional Luso-Andaluz de Natação Master  
Tomar, 8- - 9-2-2020

Prova 30, Femin., 100m Bruços

Master Esc C

1	LOUCAO, Filipa Marques	81	132935	Desportivo de Odemira	1:40.15
2	SOUZA, Vanda Filipa	83	210863	Obidos Criativa	1:59.33
3	THUILLIER, Ingrid Bernadette	81	212625	CCDSerta	NT

Master Esc E

1	SANTOS, Otilia Maria	72	203968	Naval de Peniche	1:56.64	25m
2	CALDEIRA, Sandra Filipa	72	206915	Amigos da Natacao	1:56.80	
3	LANZA, Katiuska Rezende	74	209673	Estarreja	1:59.57	25m
4	NUNES, Olivia Cristina	72	209367	Estarreja	2:12.59	25m

Master Esc F

1	ZIEGLER, Sabine	66	212336	Academica de Coimbra	1:31.53	
2	FORTE, Laura Morala	68	207938	Alges	1:45.30	25m

Master Esc G

1	URBANO, Maria Margarida	63	11355	Academica de Coimbra	1:44.04	25m
2	PEIXE, Carla Filomena	63	14184	Masters de Almada	1:46.05	25m
3	TAVARES, Maria Joao	63	207798	Amigos da Natacao	2:09.79	25m

Master Esc H

1	TORRES, Maria Isabel	60	12229	Academica de Coimbra	1:42.53	25m
2	MOORE, Michelle Annette	60	212338	Obidos Criativa	1:55.32	

