



# VIII TROFÉU INTERNACIONAL DE NATAÇÃO MASTER DO FC PORTO

## REGULAMENTO

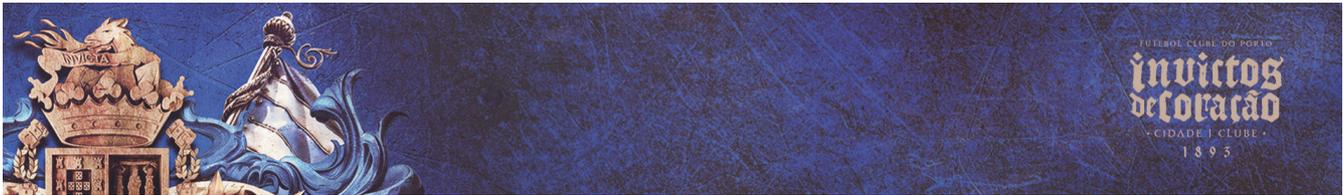
Data: Domingo, 1 de Junho de 2025

Hora: 09:30

Local: Piscina de Campanhã (P50m)  
Rua Dr. Sousa Ávides,  
Porto

(41° 9' 3.8052" N, 8° 35' 22.8876" W)  
<https://goo.gl/maps/Q4AYTwcTyNH2>





## 1. Organização: FC Porto / ANNP

## 2. Local: Piscina de Campanhã

Rua Dr. Sousa Ávides,  
Porto  
(41° 9' 3.8052" N, 8° 35' 22.8876" W)  
<https://goo.gl/maps/Q4AYTwcTyNH2>

## 3. Data: 1 de Junho de 2025

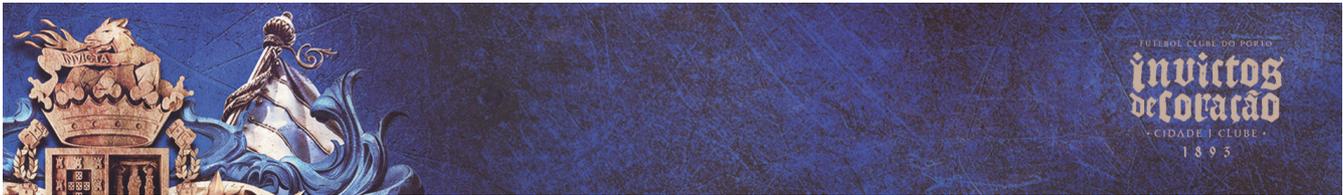
## 4. Horário

1ª JORNADA - Manhã	2ª JORNADA - Tarde
Abertura da piscina: 08h30	Abertura da piscina: 14h30
Início do aquecimento: 08h45	Início do aquecimento: 14h45
Fim do aquecimento: 09h15	Fim do aquecimento: 15h15
Início da competição: 09h30	Início da competição: 15h30

## 5. Participação

Destina-se à categoria Master, nos seguintes escalões:

GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO	ANO DE NASCIMENTO
A	25-29	2000-96
B	30-34	1995-91
C	35-39	1990-86
D	40-44	1985-81
E	45-49	1980-76
F	50-54	1975-71
G	55-59	1970-66
H	60-64	1965-61
I	65-69	1960-56
J	70-74	1955-51
K	75-79	1950-46
L	80-84	1945-41
M	85-89	1940-36



Para as estafetas, os grupos de idade são os seguintes:

GRUPOS	ESCALÃO ETÁRIO
1	100-119
2	120-159
3	160-199
4	200-239
5	240-279
6	280-319
7	320-359

Cada nadador apenas poderá ser inscrito e participar em **3 provas individuais mais as provas de estafetas**.

Cada clube poderá inscrever **apenas uma equipa por escalão etário**.

## 6. Inscrições

**As inscrições devem dar entrada no FC Porto, através do respetivo ficheiro lxf, até ao dia 18 de Maio de 2025, acompanhadas do respetivo comprovativo de pagamento.**

As inscrições devem ser enviadas à ANNP ([info@annp.pt](mailto:info@annp.pt)), através do respetivo ficheiro lxf (disponível em <http://www.swimrankings.net/>) com conhecimento ao FCP ([secretaria.desportiva@fcporto.pt](mailto:secretaria.desportiva@fcporto.pt))

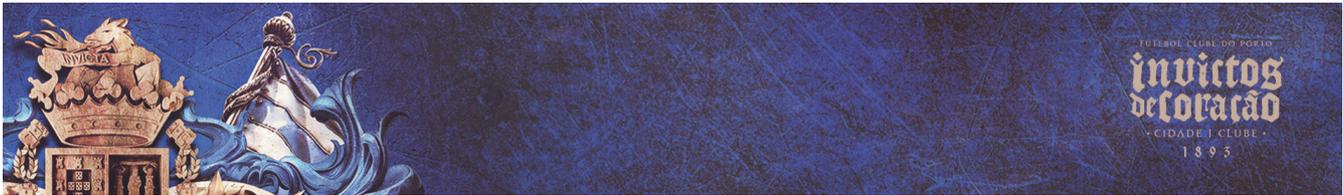
As taxas de inscrição são de € 4,00 por prova individual e de € 12,00 por prova de estafetas.

## 7. Classificação

Haverá uma classificação coletiva baseada na seguinte pontuação por escalão:

PROVAS INDIVIDUAIS	
1º Lugar	12 Pontos
2º Lugar	8 Pontos
3º Lugar	6 Pontos
4º Lugar	5 Pontos
5º Lugar	4 Pontos
6º Lugar	3 Pontos
7º Lugar	2 Pontos
8º Lugar	1 Pontos

PROVAS DE ESTAFETAS	
1º Lugar	12 Pontos
2º Lugar	8 Pontos
3º Lugar	6 Pontos
4º Lugar	5 Pontos
5º Lugar	4 Pontos
6º Lugar	3 Pontos
7º Lugar	2 Pontos
8º Lugar	1 Pontos



## 8. Prémios

Medalha de presença alusiva ao Torneio a todos os nadadores.

Troféus aos três primeiros clubes (Soma Masc +Fem).

Prémio para a melhor nadadora e para o melhor nadador, desempenho tabela DSV. Em vigor a data da competição.

## 9. Programa

1ª Jornada, 1 de Junho - 09:30			2ª Jornada, 1 de Junho - 15:30			
1ª Prova	4 X 50m Livres	FEM.	Intervalo para almoço	14ª Prova	4 X 50m Estilos	FEM.
2ª Prova	4 X 50m Livres	MASC.		15ª Prova	4 X 50m Estilos	MASC.
3ª Prova	50m Mariposa	FEM.		16ª Prova	100m Mariposa	FEM.
4ª Prova	50m Mariposa	MASC.		17ª Prova	100m Mariposa	MASC.
5ª Prova	100m Costas	FEM.		18ª Prova	50m Costas	FEM.
6ª Prova	100m Costas	MASC.		19ª Prova	50m Costas	MASC.
7ª Prova	200m Estilos	FEM.		20ª Prova	100m Bruços	FEM.
8ª Prova	200m Estilos	MASC.		21ª Prova	100m Bruços	MASC.
9ª Prova	50m Bruços	FEM.		22ª Prova	50m Livres	FEM.
10ª Prova	50m Bruços	MASC.		23ª Prova	50m Livres	MASC.
11ª Prova	100m Livres	FEM.		INTERVALO 5 MIN		
12ª Prova	100m Livres	MASC.		24ª Prova	4 x 50m Livres	MISTO
INTERVALO 5 MIN						
13ª Prova	4 x 50m Estilos	MISTO				

## 10. Pagamentos

Efetuosos por transferência bancária para o IBAN (PT 5000 3600 3099 1017 5819 839), enviando comprovativo para FCP ([secretaria.desportiva@fcporto.pt](mailto:secretaria.desportiva@fcporto.pt)), com conhecimento de ANNP ([info@annp.pt](mailto:info@annp.pt))

**Nota:** As inscrições e os pagamentos só serão aceites, mediante envio do respetivo comprovativo para os endereços referenciados, de correio eletrónico juntamente com o NIF da entidade pagante, assim como a designação social e morada.

## 11. Arbitragem

A equipa de arbitragem é nomeada pelo Conselho Regional da ANNP.