



## XIX Troféu Cidade Caldas da Rainha Masters

### Regulamento

1. Organizaç3o:

O torneio é organizado de acordo com o regulamento geral da Federaç3o Portuguesa de Nataç3o, estando a arbitragem a cargo de um Conselho Distrital de Arbitragem, com sistema de cronometragem eletr3nica.

2. Local:

Piscinas Municipais das Caldas da Rainha (Piscina Principal 25 metros x 8 pistas)

3. Data:

15 de março de 2025.

4. Horário:

	Aquecimento	Início da prova
Sessão única	14:00	15:30

5. Escal3es:

Grupo	Escal3o Et3rio	Ano de Nascimento
Master A	25 - 29	00-96
Master B	30 – 34	95-91
Master C	35 – 39	90-86
Master D	40 – 44	85-81
Master E	45 – 49	80-76
Master F	50 – 54	75-71
Master G	55 – 59	70-66
Master H	60 – 64	65-61
Master I	65 – 69	60-56
Master J	70 – 74	55-51
Master K	75 – 79	50-46
Master L	80 – 84	45-41
Master M	85 – 89	40-36
Master N	90 – 94	35-31
Master O	95 - 99	30-26
Master P	100-104	25-21

a) A competiç3o destina-se a nadadores com filiaç3o v3lida na FPN em Masters de Nataç3o Pura ou a nadadores com filiaç3o Master noutras federaç3es nacionais reconhecidas pela FINA.

Os nadadores com filiaç3o FPN em Nataç3o Pura, do escal3o S3nior, poder3o competir extra competiç3o em s3ries separadas.

b) A participaç3o é aberta a todos os clubes portugueses (filiados na FPN) ou estrangeiros, desde que filiados nas respetivas Federaç3es reconhecidas pela FINA, devendo ser enviado para a organizaç3o um comprovativo juntamente com as inscriç3es.



## XIX Troféu Cidade Caldas da Rainha Masters

### Regulamento

- c) Não haverá número limite de equipas participantes.
- d) Cada nadador pode participar em 4 provas (estafeta extra não conta).
- e) Ao clube organizador reserva-se o direito de preencher as pistas vagas com nadadores do seu clube.
- f) Os nadadores serão organizados por séries, de acordo com o seu sexo e o tempo de inscrição. Os nadadores extra competição serão inscritos sem tempo.
- h) Nas provas de estafetas será de acordo com os seguintes escalões etários:

Grupo	Escalão Etário
1	100 – 119
2	120 – 159
3	160 – 199
4	200 – 239
5	240 – 279
6	280 – 319
7	320 - 359

#### 6. Inscrições:

- a) A data limite das inscrições será a 3 de março. As inscrições deverão ser enviadas através do ficheiro LXF para o email : [competicao.natacao@pimpoes.pt](mailto:competicao.natacao@pimpoes.pt) . O telefone para qualquer esclarecimento é 262 834 000
- b) As alterações só serão permitidas até à data de 7 de março.
- c) As inscrições terão um custo de 2,50€ por prova individual e 8€ por estafeta.
- d) A organização afixará a Entry List definitiva no dia 12 de março de 2025 no seguinte endereço eletrónico <https://www.swimrankings.net> . Em caso de deteção de algum erro deve ser prontamente comunicada à organização da prova para o seguinte email: [competicao.natacao@pimpoes.pt](mailto:competicao.natacao@pimpoes.pt) .

#### 7. Pagamentos

Os pagamentos serão efetuados por transferência eletrónica, enviando comprovativo do mesmo à organização (Sob o risco de não serem aceites sem este documento)

Nadadores Nacionais:

NIB: 0036 0340 9910 0001 4527 9 (Montepio)

Nadadores Internacionais:

IBAN: PT50 0036 0340 9910 0001 4527 9

BIC: MPIOPTPL





## XIX Troféu Cidade Caldas da Rainha Masters

### Regulamento

Prémios:

- a) Prémio coletivo “Somos Muitos” – Para a equipa com maior nº de nadadores a participar na prova.
- b) Prémio “Carreira” – Prémio para atletas(fem/masc) mais idosos em competição.
- c) Prémio de participação do quarto (4) ao décimo (10) clube.
- d) Troféus para as três (3) primeiras equipas.
- e) Medalhas para os 3 nadadores (Feminino/Masculino) mais pontuados pela tabela DSV Master Performance em vigor.

8. Classificação:

- a) Coletiva – Os Clubes participantes serão ordenados pela soma dos pontos obtidos pelo melhor atleta através da classificação por Grupo de Idades nas provas individuais do programa obtidos segundo a tabela abaixo indicada:

1º Classificado: 11Pontos  
2º Classificado: 9 Pontos  
3º Classificado: 8 Pontos  
4º Classificado: 7 Pontos  
5º Classificado: 6 Pontos  
6º Classificado: 5 Pontos  
7º Classificado: 4 Pontos  
8º Classificado: 3 Pontos  
9º Classificado: 2 Pontos  
10º Classificado: 1 Ponto

- b) Nas estafetas as equipas pontuarão a dobrar, segundo o mesmo critério.
- c) Os atletas Seniores não obtêm classificação.

9. Normas: É obrigatório o uso de calçado apropriado pelos atletas, dirigentes, treinadores e árbitros.

10. Programa:

Nº da Prova	Prova:	Nº da Prova	Prova:
1	4x50E Fem	11	100B Fem
2	4x50E Masc	12	100B Masc
Intervalo 10´		13	50M Fem
3	50L Fem	14	50M Masc
4	50L Masc	15	100E Fem
5	200E Fem	16	100E Masc
6	200E Masc	17	200L Fem
7	100C Fem	18	200L Masc
8	100C Masc	Intervalo 10´	
9	100L Fem	19(extra)	4x50L Misto
10	100L Masc		



## ***XIX Troféu Cidade Caldas da Rainha Masters***

### **Regulamento**

#### 11. Estafeta Extra

- a) Serão feitas 8 estafetas de 4x50L Misto com os 16 melhores tempos femininos e masculinos, realizados no troféu, na prova dos 50L.
- b) Os 32 Atletas selecionados (16 Fem e 16 Masc) serão agrupados por sorteio em estafetas mistas.
- c) Os escalões dos atletas não serão tomados em consideração, será pelos melhores tempos realizados.
- d) Não é permitida a participação a atletas séniores.
- e) À equipa vencedora, será devolvido o valor, a cada atleta individualmente, que despendeu em inscrições neste troféu.