



II Torneio CPN – Cidade de Ermesinde

1. ORGANIZAÇÃO: Clube de Propaganda de Nataçao
2. LOCAL: Clube de Propaganda de Nataçao
3. DATA: 25 de abril de 2023
4. HORÁRIO:

Abertura da Piscina: **14h00**

Início do Aquecimento: **14h15**

Fim do Aquecimento: **15h00**

Início do Torneio: **15h15**

5. PARTICIPAÇÃO:

Destina-se às seguintes categorias:

FEMININOS	MASTERS
MASCULINOS	MASTERS

- Cada clube poderá pontuar no máximo com 2 nadadores por escalão e 1 equipa de estafeta por cada prova de estafetas, todos os outros ficarão em regime de extracompetição à exceção das provas de 400 estilos e 400 livres em que cada clube poderá apenas inscrever 1 nadador por prova (1 feminino e 1 masculino).
- Todos os elementos (treinadores, delegados e nadadores) deverão estar filiados na Federação Portuguesa de Nataçao até à data do torneio e portadores do respetivo cartão FPN.



- Os nadadores serão agrupados por séries segundo os tempos de inscrição.
- O Clube de Propaganda da Nataçao reserva-se ao direito de preencher as pistas vagas com nadadores extracompetição (do escalão master).

6. INSCRIÇÕES:

- Os clubes deverão indicar a intenção de participação e o número de elementos (treinadores, delegados e nadadores), via e-mail para: natacao@cpnatacao.pt, até ao dia 14 de abril de 2023.
- As inscrições deverão dar entrada na sede da ANNP, via e-mail: info@annp.pt, através do respetivo ficheiro convite, até às 19h do dia 14 de abril de 2023.
- A taxa de inscrição para provas individuais é de 5€ e 8,5€ para estafetas.

7. CLASSIFICAÇÃO

- Haverá uma classificação geral por equipas não havendo separação por escalão etário ou género. A pontuação será atribuída segundo a Tabela Master em vigor.

8. PRÉMIOS

- Serão entregues prémios aos 3 primeiros clubes, de acordo com a classificação do torneio.

9. Arbitragem

- A arbitragem do torneio será da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Nataçao do Norte de Portugal.
- CASOS OMISSOS: Os casos omissos serão resolvidos através do regulamento da Federação Portuguesa de Nataçao.



10. PROGRAMA:

1	4x50	Livres	Misto
2	400	Estilos	Feminino
3	400	Estilos	Masculino
4	50	Costas	Feminino
5	100	Costas	Masculino
6	50	Bruços	Feminino
7	100	Bruços	Masculino
8	50	Livres	Feminino
9	100	Livres	Masculino
10	50	Mariposa	Feminino
11	100	Mariposa	Masculino
Intervalo - 10 minutos			
12	400	Livres	Masculino
13	400	Livres	Feminino
14	50	Costas	Masculino
15	100	Costas	Feminino
16	50	Bruços	Masculino
17	100	Bruços	Feminino
18	50	Livres	Masculino
19	100	Livres	Feminino
20	50	Mariposa	Masculino
21	100	Mariposa	Feminino
22	4x50	Estilos	Misto



Clube de Propaganda da Nataçao - Secção de Nataçao
Praceta Rainha Mariana Vitória, n.º 35, 4445-576 Ermesinde
E-mail: natacao@cpnatacao.pt - Site: www.cpn-natacao.blogspot.com



Pagamentos

Efetuosos por transferência bancária para o IBAN PT50 0018 00032447074202069, enviando comprovativo para info@annp.pt, com conhecimento de natacao@cpnatacao.pt.

Nota: As inscrições só serão aceites mediante envio do respetivo comprovativo para os

endereços de correio eletrónico indicados.