

1 - 1ª Jornada

17/12/2022 - 9:00

Prova 1 17/12/2022	Femin., 400m Livres				10 anos e mais velhos Startlist
S6	11:31.70	BARBOSA Ana Sofia	FCP	Póvoa de Varzim	27/11/2021
S7	9:59.80	SAMPAIO Ana Branca	SANNP	Valladolid (ESP)	05/05/2018
S8	5:42.76	CASTRO Ana Filipa	FVCD	Oeiras	11/05/2019
S9	5:02.09	VEIGA Susana Pereira	CNCVG	Coimbra	25/04/2021
S10	5:18.60	NEVES Teresa Lamego	POR	Eindhoven (NED)	07/08/2014
S11	59:00.00	start			
S12	59:00.00	start			
S13	59:00.00	start			
S14	6:25.10	RESENDE Sonia Castanheiro	SCA	Vila Franca de Xira	05/03/2016
S15	5:50.21	LOURENCO Susana Maria	SCP	Coimbra	13/08/2011
S16	7:18.70	TABORDA Maria Joao	FCP	Povoa de Varzim	07/04/2019
S17	59:00.00	start			
S21	7:37.73	REIS Filipa Sa	POR	Olbia (ITA)	21/09/2019

S21 Sen S21 50m: 11:26.60 - 25m: 11:26.60; Esp S21 50m: 12:58.14 - 25m: 12:58.14 / S6 Esp S6 50m: 20:02.09 - 25m: 20:02.09;
Sen S6 50m: 17:40.67 - 25m: 17:40.67 / S7 Esp S7 50m: 16:59.66 - 25m: 16:59.66; Sen S7 50m: 14:59.70 - 25m: 14:59.70 /
S8 Esp S8 50m: 9:42.69 - 25m: 9:42.69; Sen S8 50m: 8:34.14 - 25m: 8:34.14 / S9 Esp S9 50m: 8:33.55 - 25m: 8:33.55;
Sen S9 50m: 7:33.14 - 25m: 7:33.14 / S10 Esp S10 50m: 9:01.62 - 25m: 9:01.62; Sen S10 50m: 7:57.90 - 25m: 7:57.90 /
S11 Esp S11 50m: 8:40.22 - 25m: 8:40.22; Sen S11 50m: 7:39.02 - 25m: 7:39.05 / S12 Sen S12 50m: 7:24.02 - 25m: 7:24.02;
Esp S12: 8:23.22 / S13 Esp S13 50m: 7:58.14 - 25m: 7:58.14; Sen S13 50m: 7:01.89 - 25m: 7:01.89 / S14 Esp S14 50m: 10:54.67 -
25m: 10:54.67; Sen S14 50m: 9:37.65 - 25m: 9:37.65 / S15 Esp S15 25m: 9:55.36; Sen S15 50m: 8:45.32 - 25m: 8:45.32 /
S16 Esp S16 50m: 12:25.79 - 25m: 12:25.79; Sen S16 50m: 10:58.05 - 25m: 10:58.05 / S17 Esp S17 50m: 10:54.67 - 25m: 10:54.67;
Sen S17 50m: 9:37.65 - 25m: 9:37.65 / S110 Esp S110: 9:01.62; Sen S110: 7:57.90 / S113 Esp S113: 7:58.14; Sen S113: 7:01.89 /
S114 Esp S114: 10:54.67; Sen S114: 9:37.65

Pista	Nome Nadador	Ano	NFed	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.	Obs.
Série 1 de 1								
1	MENDES Diana Goncalves	99	215921	S7	A 12	Natacao Guarda	10:52.95	
2	REIS Filipa Sa	00	147099	S21		Feira Viva	7:25.61	
3	SIMOES Diana Vieira	98	147096	S14	W	Sporting de Aveiro	6:55.39	
4	CASTRO Ana Filipa	97	131735	S8	12	Feira Viva	5:45.63	
5	NEVES Camila Anjos	01	206308	S113		Alhandra	6:37.92	
6	SOARES Maria Mafalda	02	153119	S14		ADADA Porto	7:15.79	
7	MONTEIRO Raquel Rocilio	98	147090	S14		Feira Viva	8:03.50	
8								

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 2 Masc., 400m Livres 10 anos e mais velhos
17/12/2022 Startlist

S6	5:15.72	VIDEIRA Daniel Carlos	POR	Funchal	19/05/2021
S7	5:31.30	VIDEIRA Daniel Carlos	GESL	Povoa de Varzim	12/05/2018
S8	5:02.78	LINHARES Ruben Daniel	FVCD	Oeiras	11/05/2019
S9	4:21.94	GRACHAT David Realista	POR	Londres (GBR)	04/09/2012
S10	4:24.87	GONCALVES Emanuel Luis	CDN	Coimbra	10/06/2011
S11	4:51.66	MENESES Marco Ribeiro	CRASTO	Coimbra	09/01/2022
S12	59:00.00	start			
S13	4:31.26	ENCARNACAO Vitor Hugo	POR	Eindhoven (NED)	10/08/2014
S14	5:07.36	DUARTE Samuel Lima	FVCD	Porto	26/06/2021
S15	4:28.84	CRUZ Miguel Duarte	CFB	Oeiras	20/12/2020
S16	5:18.51	JORGE Andre Camara	CEOL	Rio Maior	25/01/2020
S17	6:22.85	BRANCO Miguel Paiva	APPDAC	Oeiras	11/05/2019
S21	5:59.96	ALMEIDA Andre Reis	SCP	Oeiras	11/05/2019

S21 Sen S21 50m: 8:59.94 - 25m: 8:59.94; Esp S21 50m: 10:11.93 - 25m: 10:11.93 / S6 Esp S6 50m: 8:56.72 - 25m: 8:56.72;
Sen S6 50m: 7:53.58 - 25m: 7:53.58 / S7 Esp S7 50m: 9:23.21 - 25m: 9:23.21; Sen S7 50m: 8:16.95 - 25m: 8:16.95 /
S8 Esp S8 50m: 8:34.73 - 25m: 8:34.73; Sen S8 50m: 7:34.17 - 25m: 7:34.17 / S9 Esp S9 50m: 7:25.30 - 25m: 7:25.30;
Sen S9 50m: 6:32.91 - 25m: 6:32.91 / S10 Esp S10 50m: 7:30.28 - 25m: 7:30.28; Sen S10 50m: 6:37.31 - 25m: 6:37.31 /
S11 Esp S11 50m: 8:23.22 - 25m: 8:23.22; Sen S11 50m: 7:24.02 - 25m: 7:24.02 / S12 Sen S12 50m: 7:09.02 - 25m: 7:09.02;
Esp S12: 8:06.22 / S13 Esp S13 50m: 7:41.14 - 25m: 7:41.14; Sen S13 50m: 6:46.89 - 25m: 6:46.89 / S14 Esp S14 50m: 8:42.51 -
25m: 8:42.51; Sen S14 50m: 7:41.04 - 25m: 7:41.04 / S15 Esp S15 25m: 7:37.03; Sen S15 50m: 6:43.26 - 25m: 6:43.26 /
S16 Esp S16 50m: 9:01.47 - 25m: 9:01.47; Sen S16 50m: 7:57.77 - 25m: 7:57.77 / S17 Esp S17 50m: 10:50.84 - 25m: 10:50.84;
Sen S17 50m: 9:34.27 - 25m: 9:34.27 / S110 Esp S110: 7:30.28; Sen S110: 6:37.31 / S113 Esp S113: 7:41.14; Sen S113: 6:46.89 /
S114 Esp S114: 8:42.51; Sen S114: 7:41.04

Pista Nome Nadador Ano NFed Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr. Obs.

Série 1 de 3

1						
2	SILVA Rodrigo Oliveira	08	214788	S8	A,3,5,12+	Feira Viva 8:08.26
3	REIS Ricardo Silva	09	216676	S9	A, 3, 5, 1	ADADA Porto 7:07.60
4	SILVA Bruno Miguel	93	203838	S17		Porto 6:35.93
5	OLIVEIRA Americo Manuel	08	212076	S17		Gondomar 6:40.91
6	VICENTE Francisco Jose	99	148269	S21		Sporting 7:11.93
7	ALVES Nuno Diogo	88	148292	S7	A 12	Gondomar 8:16.95
8						

Série 2 de 3

1	MANITO Pedro Fernandes	02	210491	S17	A	Palmela 6:25.66
2	BRANCO Miguel Paiva	97	204251	S17	A	APPDACOimbra 6:11.63
3	VIDEIRA Daniel Carlos	92	132822	S6	3,5,12+	Geslores 5:57.84
4	NASCIMENTO Levi Daniel	99	147141	S14		O2-Portimao 5:47.03
5	ROCHA Simao Pedro	06	203015	S14		Aquatico Pacense 5:56.03
6	ALMEIDA Andre Reis	00	201716	S21		Sporting 6:02.60
7	GOUVEIA Francisco Mario	75	203960	S9	9	Feira Viva 6:18.52
8	RIBEIRO Jose Carneirinho	90	133321	S14		Sporting 6:32.01

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 2, Masc., 400m Livres

Série 3 de 3

1	CASTANHEIRA Rodolfo Franciscc01	204335	S8		Geslours	5:21.90
2	SOARES Ricardo Aderneira	99 132927	S8	3,5,12+	Geslours	5:09.03
3	CANCELA Diogo Luis	02 124221	S8	1,2,4	Louzan Natacao/EFAPEL	4:45.39
4	FIDALGO Joao Matos	03 128885	S9	3,4	Geslours	4:30.59
5	CORDEIRO Tomas Coelho	04 130167	S10	3,10,12+	Colegio Efanor	4:32.30
6	MENESES Marco Ribeiro	01 204993	S11	T	O Crasto	4:50.67
7	REIS Bruno Ferreira	00 133136	S8	12+	Porto	5:20.64
8	VALENTIM Alberto Guedes	07 216603	S14		Porto	5:46.19

Prova 3

Femin., 200m Livres

10 anos e mais velhos

17/12/2022

Startlist

S1	59:00.00	start				
S2	59:00.00	start				
S3	5:07.35	BARROSO Susana Cristina	GESL	Lisboa		26/05/2001
S4	4:07.64	GUIMARAES Diana Lobo	FCP	Vila Franca de Xira		01/12/2007
S5	3:31.89	MORGADO Maria Joao	POR	Braunschweig (GER)		13/08/1999
S14	2:48.99	RESENDE Sonia Castanheiro	POR	Loano (ITA)		11/06/2016
S15	2:40.90	ALMEIDA Eunice Evora	SCP	Povoa de Varzim		12/05/2018
S16	3:35.36	TABORDA Maria Joao	FCP	Povoa de Varzim		07/04/2019
S17	5:58.08	FERREIRA Francisca Araujo	ADADA	Póvoa de Varzim		27/11/2021
S21	3:34.41	TORRES Diana Ines	ADADA	Vila Franca de Xira		05/03/2016

S1 Esp S1 50m: 12:34.83 - 25m: 12:34.83; Sen S1 50m: 11:06.03 - 25m: 11:06.03 / S2 Esp S2 50m: 9:38.87 - 25m: 9:38.87;
Sen S2 50m: 8:30.76 - 25m: 8:30.76 / S3 Esp S3 50m: 8:42.50 - 25m: 8:42.50; Sen S3 50m: 7:41.03 - 25m: 7:41.03 /
S4 Esp S4 50m: 7:00.99 - 25m: 7:00.99; Sen S4 50m: 6:11.46 - 25m: 6:11.46 / S5 Esp S5 50m: 6:00.21 - 25m: 6:00.21;
Sen S5 50m: 5:17.84 - 25m: 5:17.84 / S14 Esp S14 50m: 4:47.28 - 25m: 4:47.28; Sen S14 50m: 4:13.48 - 25m: 4:13.48 /
S15 Esp S15 50m: 4:33.53 - 25m: 4:33.53; Sen S15 50m: 4:01.35 - 25m: 4:01.35 / S16 Esp S16 50m: 6:06.11 - 25m: 6:06.11;
Sen S16 50m: 5:23.04 - 25m: 5:23.04 / S17 Esp S17 50m: 5:17.36 - 25m: 5:17.36; Sen S17 50m: 4:40.02 - 25m: 4:40.02 /
S21 Esp S21 50m: 6:04.50 - 25m: 6:04.50; Sen S21 50m: 5:21.62 - 25m: 5:21.62 / S114 Esp S114: 4:47.28; Sen S114: 4:13.48

Pista Nome Nadador Ano NFed Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr. Obs.

Série 1 de 2

1						
2						
3	LIMA Helen Ticiane	84 216840	S110		Geslours	NT
4	ALMEIDA Beatriz Moreira	04 203836	S14		ADADA Porto	4:09.52
5	MOREIRA Carina Barbosa	81 148289	S21		Gondomar	4:45.28
6						
7						
8						

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 3, Femin., 200m Livres

Série 2 de 2

1						
2	REGO Joana Candeias	04	203837	S14	ADADA Porto	3:54.57
3	GASPAR Matilde Lucia	06	201275	S21	APC Coimbra	3:42.69
4	TORRES Diana Ines	99	133453	S21	Porto	3:31.15
5	REIS Adriana Godinho	95	133132	S21	Feira Viva	3:33.20
6	GOUVEIA Susana Raquel	89	133446	S14	ADADA Porto	3:44.31
7	CASTRO Ana Alexandra	92	148287	S21	Porto	4:09.36
8						

Prova 4

Masc., 200m Livres

10 anos e mais velhos

17/12/2022

Startlist

S1	7:14.02	MARTINS Joao	CNBC	Estocolmo (SWE)	02/08/2001
S2	5:30.51	PINA Joao Alexandre	GESL	Vila Franca de Xira	05/03/2016
S3	5:18.76	VITORINO Nuno	GESL	Almendralejo (ESP)	26/07/2002
S4	3:49.10	PEDROSO Rui Manuel	POR	Sheffield (GBR)	06/06/1998
S5	2:58.33	ROCHA Ivo Filipe	FVCD	Porto	26/05/2019
S14	2:22.26	DUARTE Samuel Lima	FVCD	Coimbra	09/01/2022
S15	2:03.73	NEVES Tiago Correia	CFB	Funchal	24/03/2018
S16	2:20.19	JORGE Andre Camara	CEOL	Funchal	22/02/2020
S17	3:01.01	BRANCO Miguel Paiva	APPDAC	Porto	29/01/2022
S21	2:49.44	ALMEIDA Andre Reis	POR	Olbia (ITA)	17/09/2019

S1 Esp S1 50m: 12:17.83 - 25m: 12:17.83; Sen S1 50m: 10:51.03 - 25m: 10:51.03 / S2 Esp S2 50m: 9:21.87 - 25m: 9:21.87;
Sen S2 50m: 8:15.76 - 25m: 8:15.76 / S3 Esp S3 50m: 9:01.89 - 25m: 9:01.89; Sen S3 50m: 7:58.14 - 25m: 7:58.14 /
S4 Esp S4 50m: 6:29.47 - 25m: 6:29.47; Sen S4 50m: 5:43.65 - 25m: 5:43.65 / S5 Esp S5 50m: 5:03.16 - 25m: 5:03.16;
Sen S5 50m: 4:27.49 - 25m: 4:27.49 / S14 Esp S14 50m: 4:21.95 - 25m: 4:21.95; Sen S14 50m: 3:51.13 - 25m: 3:51.13 /
S15 Esp S15 50m: 3:30.34 - 25m: 3:30.34; Sen S15 50m: 3:05.59 - 25m: 3:05.59 / S16 Esp S16 50m: 3:58.32 - 25m: 3:58.32;
Sen S16 50m: 3:30.29 - 25m: 3:30.29 / S17 Esp S17 50m: 5:08.86 - 25m: 5:08.86; Sen S17 50m: 4:32.52 - 25m: 4:32.52 /
S21 Esp S21 50m: 4:48.05 - 25m: 4:48.05; Sen S21 50m: 4:14.16 - 25m: 4:14.16 / S114 Esp S114: 4:21.95; Sen S114: 3:51.13

Pista Nome Nadador Ano NFed Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr. Obs.

Série 1 de 4

1							
2							
3	MARTINS Samuel Vila	05	215642	S10	8	Palmela	NT
4	SANTOS Ruben Jose	80	148261	S21		APC Coimbra	4:12.49
5	SILVA Tiago Manuel	05	216794	S3	A 1,3,5,12+	CLAC-Entroncamento	5:58.66
6							
7							
8							

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 4, Masc., 200m Livres

Série 2 de 4

1	RIBEIRO David Saraiva	96	147095	S21		Sporting de Aveiro	3:59.07
2	MOREIRA Ricardo Jorge	01	208706	S5	A 3 5 12+	Porto	3:52.28
3	PEREIRA Joel Alexandre	92	148272	S21		APC Coimbra	3:49.52
4	NASCIMENTO Luis Carlos	06	212095	S5	3 5 12+	Porto	3:45.05
5	GONCALVES Hugo Bernardo	96	148371	S21		Porto	3:45.16
6	GUIMARAES Bruno Ricardo	94	206297	S17		ADADA Porto	3:49.89
7	ANTUNES Joao Pedro	87	204258	S21		Lagoa AC	3:53.31
8							

Série 3 de 4

1	EUSEBIO Marcelo Esteves	02	133451	S21		ADADA Porto	3:38.31
2	SANTOS Carlos Manuel	87	204283	S17	A	APPDAlcoimbra	3:23.04
3	MONTEIRO Luis Miguel	96	133454	S14		ADADA Porto	3:12.92
4	MANITO Pedro Fernandes	02	210491	S17	A	Palmela	3:11.75
5	DUARTE Orlando Constancio	89	207632	S14		Sporting de Aveiro	3:12.11
6	MENDES Humberto Julio	90	204182	S17		ADADA Porto	3:22.19
7	VIEIRA Jose Viscaya	07	141073	S17	A,W	Sporting de Aveiro	3:37.78
8	PAIVA David Silva	04	212742	S17		Porto	3:39.66

Série 4 de 4

1	SILVA Andre Guimaraes	96	148288	S17		Porto	3:01.24
2	RIBEIRO Pedro Miguel	91	148294	S14		Gondomar	2:42.48
3	MESSENCE Enzo Dylan	05	211861	S14		FC Ferreiras/AlgarExperience	2:17.08
4	BELEZAS Ricardo Andrade	91	132918	S15	H	Sporting	2:12.29
5	DUARTE Samuel Lima	04	207426	S14		Feira Viva	2:15.10
6	PEREIRA Vicente Barros	05	206921	S21		Sporting	2:32.61
7	ROCHA Ivo Filipe	90	131736	S5	A 12	Feira Viva	2:59.45
8	MONTES Francisco Pessanha	02	133450	S21		ADADA Porto	3:02.30

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 5
17/12/2022

Femin., 200m Costas

10 anos e mais velhos
Startlist

S14	3:14.60	RESENDE Sonia Castanheiro	SCA	Póvoa de Varzim	18/06/2016
S15	3:43.76	CORREIA Raquel Rosa	ACDCBR	Póvoa de Varzim	18/06/2016
S17	59:00.00	start			
S21	3:41.39	NG Mannie	POR	Liberec (CZE)	08/07/2009

S14 Esp S14 50m: 5:30.82 - 25m: 5:30.82; Sen S14 50m: 4:51.90 - 25m: 4:51.90 / S15 Esp S15 50m: 6:20.39 - 25m: 6:20.39;
Sen S15 50m: 5:35.64 - 25m: 5:35.64 / S17 Esp S17 50m: 6:36.00 - 25m: 6:36.00; Sen S17 50m: 5:49.41 - 25m: 5:49.41 /
S21 Esp S21 50m: 6:16.36 - 25m: 6:16.36; Sen S21 50m: 5:32.09 - 25m: 5:32.09 / S114 Esp S114: 5:30.82; Sen S114: 4:51.90

Pista Nome Nadador Ano NFed Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr. Obs.

Prova 6
17/12/2022

200m Costas

10 anos e mais velhos
Startlist

S14	2:53.44	PONTE Andre Carreiro	CNPDL	Oeiras	11/05/2019
S14	3:14.60	RESENDE Sonia Castanheiro	SCA	Póvoa de Varzim	18/06/2016
S15	2:23.63	NEVES Tiago Correia	CFB	Póvoa de Varzim	12/05/2018
S15	3:43.76	CORREIA Raquel Rosa	ACDCBR	Póvoa de Varzim	18/06/2016
S17	3:14.51	SILVA Andre Guimaraes	FCP	Póvoa de Varzim	27/11/2021
S17	59:00.00	start			
S21	3:09.88	ALMEIDA Andre Reis	POR	Olbia (ITA)	20/09/2019
S21	3:41.39	NG Mannie	POR	Liberec (CZE)	08/07/2009

S14 Esp Masc. S14 50m: 4:54.85 - 25m: 4:54.85; Sen Masc. S14 50m: 4:20.16 - 25m: 4:20.16 / S15 Esp Masc. S15 50m: 4:04.27 -
25m: 4:04.17; Sen Masc. S15 50m: 3:35.45 - 25m: 3:35.45 / S17 Esp Masc. S17 50m: 6:19.00 - 25m: 6:19.00;
Sen Masc. S17 50m: 5:34.41 - 25m: 5:34.41 / S21 Esp Masc. S21 50m: 5:22.80 - 25m: 5:22.80; Sen Masc. S21 50m: 4:44.82 -
25m: 4:44.82 / S114 Esp Masc. S114: 4:54.85; Sen Masc. S114: 4:20.16

Pista Nome Nadador Ano NFed Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr. Obs.

Série 1 de 2

1	SOARES Vasco Feliciano	09	217139	S17		Feira Viva	4:50.79
2	ANDRADE Joao Barge	06	214789	S21		Feira Viva	4:04.49
3	PAIVA David Silva	04	212742	S17		Porto	3:48.14
4	REBOCHO Pedro Xavier	02	217747	S17	A, W	Sporting de Aveiro	4:45.23
5							
6	MONTEIRO Raquel Rocilio	98	147090	S14		Feira Viva	3:57.35
7	MACHADO Ana Catarina	94	201145	S21		ADADA Porto	5:14.70
8							

Série 2 de 2

1	SILVA Bruno Miguel	93	203838	S17		Porto	3:26.01
2	SILVA Andre Guimaraes	96	148288	S17		Porto	3:09.97
3	PATRICIO Rodrigo Oliveira	05	201581	S14		Feira Viva	2:49.95
4	CRUZ Miguel Duarte	99	125797	S15		Belenenses	2:23.56
5	PONTE Andre Carreiro	92	25907	S14		Naval de Ponta Delgada	2:46.36
6	ROCHA Simao Pedro	06	203015	S14		Aquatico Pacense	2:59.98
7	VAZ Joao Francisco	92	133323	S21		Sporting	3:13.30
8	TEIXEIRA Joao Meirinhos	96	148554	S14		Sporting de Aveiro	3:39.07

Prova 7
17/12/2022

Femin., 100m Bruços

Absoluto
Startlist

S4	2:12.38	GUIMARAES Diana Lobo	CFV	Coimbra	12/06/2010
S5	2:19.48	FRAGOSO Simone Silva	SCP	Póvoa de Varzim	18/06/2016
S6	59:00.00	start			
S7	3:28.27	SAMPAIO Ana Branca	ADADA	Berlim (GER)	06/07/2017
S8	1:25.96	CALADO Joana Catarina	POR	Rio de Janeiro (BRA)	14/09/2016
S9	1:25.02	PINTO Renata Vaz	POR	Funchal	16/05/2021
S11	59:00.00	start			
S12	59:00.00	start			
S13	59:00.00	start			
S14	1:37.18	RESENDE Sonia Castanheiro	POR	Loano (ITA)	10/06/2016
S15	1:30.94	LOURENCO Susana Maria	SCP	Oeiras	17/06/2017
S16	1:51.58	TABORDA Maria Joao	FCP	Oeiras	11/05/2019
S17	1:53.19	PELAIO Beatriz Malaquias	APPDAC	Coimbra	02/03/2019
S21	1:55.00	NG Mannie	GESL	Póvoa de Varzim	10/03/2013

S4 Esp S4 50m: 3:45.05 - 25m: 3:45.05; Sen S4 50m: 6:17.40 - 25m: 6:17.40 / S5 Esp S5 50m: 3:57.12 - 25m: 3:57.12;
Sen S5 50m: 3:29.22 - 25m: 3:29.22 / S6 Esp S6 50m: 4:01.14 - 25m: 4:01.14; Sen S6 50m: 3:32.78 - 25m: 3:32.78 /
S7 Esp S7 50m: 5:54.06 - 25m: 5:54.06; Sen S7 50m: 4:09.92 - 25m: 4:09.92 / S8 Esp S8 50m: 2:26.13 - 25m: 2:26.13;
Sen S8 50m: 2:08.94 - 25m: 2:08.94 / S9 Esp S9 50m: 2:24.53 - 25m: 2:24.53; Sen S9 50m: 2:07.53 - 25m: 2:07.53 /
S11 Esp S11 50m: 2:52.87 - 25m: 2:52.87; Sen S11 50m: 2:32.53 - 25m: 2:32.53 / S12 Esp S12 50m: 2:44.37 - 25m: 2:44.37;
Sen S12 50m: 2:25.03 - 25m: 2:25.03 / S13 Esp S13 50m: 2:44.37 - 25m: 2:44.37; Sen S13 50m: 2:25.03 - 25m: 2:25.03 /
S14 Esp S14 50m: 2:45.21 - 25m: 2:45.21; Sen S14 50m: 2:25.77 - 25m: 2:25.77 / S15 Esp S15 50m: 2:34.60 - 25m: 2:34.60;
Sen S15 50m: 2:16.41 - 25m: 2:16.41 / S16 Esp S16 50m: 3:09.69 - 25m: 3:09.69; Sen S16 50m: 2:47.37 - 25m: 2:47.37 /
S17 Esp S17 50m: 3:12.42 - 25m: 3:12.42; Sen S17 50m: 2:49.78 - 25m: 2:49.78 / S21 Esp S21 50m: 3:15.50 - 25m: 3:15.50;
Sen S21 50m: 2:52.50 - 25m: 2:52.50 / S113 Esp S113: 2:44.37; Sen S113: 2:25.03 / S114 Esp S114: 2:45.21; Sen S114: 2:25.77

Pista Nome Nadador Ano NFed Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr. Obs.

Série 1 de 1

1	SANTOS Rita Manuela	96	206298	SB8	A,3,5,12,+	ADADA Porto	3:26.54
2	FERREIRA Carlota Girao	06	216675	SB7	A, 3, 5, 1	ADADA Porto	2:43.63
3	PINHO Joana Filipa	02	139533	SB14		Sporting de Aveiro	2:12.25
4	PINTO Renata Vaz	99	108165	SB9	1,3,5	ADADA Porto	1:26.12
5	VEIGA Susana Pereira	00	121936	SB8	9	Colegio Vasco da Gama	1:37.25
6	LOURENCO Carolina Caetano	94	201276	SB21		APC Coimbra	2:14.34
7	HROBOVETS Alisa	09	216820	SB4	A, 3, 5, 1	FC Ferreiras/AlgarExperience	3:12.31
8							

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 8
17/12/2022

Masc., 100m Bruços

Absoluto
Startlist

S4	2:31.12	CATARINO Jaime Lopes	FCP	Porto	26/06/2021
S5	1:41.35	ROCHA Ivo Filipe	FVCD	Porto	23/03/2019
S6	2:11.85	ALVES Nuno Diogo	CNMAIA	Povoa de Varzim	18/06/2016
S7	1:29.16	CAMPOS Joao Miguel	ADADA	Porto	25/05/2019
S8	1:19.30	CANCELA Diogo Luis	POR	Tokyo (JPN)	26/08/2021
S9	1:11.87	NASCIMENTO Adriano Miguel	POR	Londres (GBR)	08/09/2012
S11	1:31.69	MENESES Marco Ribeiro	POR	Funchal	18/05/2021
S12	1:39.13	CRUZ Joao Tanica	PDEM	Coimbra	09/01/2022
S13	59:00.00	start			
S14	1:27.84	DUARTE Carlos		Sheffield (GBR)	06/06/1998
S15	1:13.06	NEVES Tiago Correia	CFB	Oeiras	30/07/2021
S16	1:12.25	JORGE Andre Camara	POR	Newcastle (GBR)	20/08/2019
S17	1:44.40	OLIVEIRA Daniel Mendo	AO21	Coimbra	09/01/2022
S21	1:31.35	VAZ Joao Francisco	SCP	Rio Maior	25/01/2020

S4 Esp S4 50m: 4:16.90 - 25m: 4:16.90; Sen S4 50m: 3:46.68 - 25m: 3:46.68 / S5 Esp S5 50m: 2:52.30 - 25m: 2:52.30;
Sen S5 50m: 2:32.03 - 25m: 2:32.03 / S6 Esp S6 50m: 3:44.14 - 25m: 3:44.14; Sen S6 50m: 3:17.77 - 25m: 3:17.77 /
S7 Esp S7 50m: 2:31.57 - 25m: 2:31.57; Sen S7 50m: 1:46.99 - 25m: 1:46.99 / S8 Esp S8 50m: 2:18.30 - 25m: 2:18.30;
Sen S8 50m: 2:02.03 - 25m: 2:02.03 / S9 Esp S9 50m: 2:02.18 - 25m: 2:02.18; Sen S9 50m: 1:47.80 - 25m: 1:47.80 /
S11 Esp S11 50m: 2:35.87 - 25m: 2:35.87; Sen S11 50m: 2:17.53 - 25m: 2:17.53 / S12 Esp S12 50m: 2:27.37 - 25m: 2:27.37;
Sen S12 50m: 2:10.04 - 25m: 2:10.04 / S13 Esp S13 50m: 2:27.37 - 25m: 2:27.37; Sen S13 50m: 2:25.50 - 25m: 2:10.04 /
S14 Esp S14 50m: 2:29.33 - 25m: 2:29.33; Sen S14 50m: 2:11.76 - 25m: 2:11.76 / S15 Esp S15 50m: 2:05.75 - 25m: 2:05.75;
Sen S15 50m: 1:50.95 - 25m: 1:50.95 / S16 Esp S16 50m: 2:02.82 - 25m: 2:02.82; Sen S16 50m: 1:48.37 - 25m: 1:48.37 /
S17 Esp S17 50m: 3:01.99 - 25m: 3:01.99; Sen S17 50m: 2:40.57 - 25m: 2:40.57 / S21 Esp S21 50m: 2:35.29 - 25m: 2:35.29;
Sen S21 50m: 2:17.03 - 25m: 2:17.03 / S113 Esp S113: 2:27.37; Sen S113: 2:10.04 / S114 Esp S114: 2:29.33; Sen S114: 2:11.76

Pista Nome Nadador Ano NFed Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr. Obs.

Série 1 de 5

1						
2						
3	SOARES Ricardo Aderneira	99	132927	SB7	3,5,12+	Geslours NT
4	SA Luis Bernardo	96	203797	SB4	A12	Feira Viva 2:30.01
5	SOUSA Helder Ferreira	75	207625	SB6	12+	Porto 2:41.41
6						
7						
8						

Série 2 de 5

1	PINTO Jose Manuel	00	148323	SB5	A,12	ADADA Porto 2:27.64
2	COUTO Alexandre Costa	01	120634	SB9		Sporting 2:19.78
3	CAIRES Bruno Miguel	96	204082	SB6	A12+	FC Ferreiras/AlgarExperience 2:18.32
4	VARGAS Fabio Raddatz	08	216955	SB17		Rio Maior 2:10.17
5	OLIVEIRA Renato Alexandre	82	201295	SB6	A,1,2,4,8	ADADA Porto 2:16.09
6	CATARINO Jaime Lopes	91	147100	SB4	A 12	Porto 2:19.20
7	ALVES Nuno Diogo	88	148292	SB6	A 12	Gondomar 2:24.87
8						

Prova 8, Masc., 100m Bruços

Série 3 de 5

1	AMARAL Joao Costa	95	147085	SB14		Sporting de Espinho	2:05.07
2	MAGALHAES Luis Gabriel	07	215930	SB110		Lousada SXXI	1:58.99
3	SILVA Jose Miguel	95	133380	SB21	S21	Sporting	1:55.86
4	OLIVEIRA Antonio Pedro	03	201142	SB9	3, 5, 12+	Porto	1:53.55
5	GOMES Diogo Lopes	96	147098	SB21		Feira Viva	1:53.57
6	CRUZ Henrique Benevides	83	125814	SB14		Bombeiros de Ponta Delgada	1:57.33
7	FARIA Miguel Domingos	02	204328	SB14		FC Ferreiras/AlgarExperience	2:01.05
8	SOUSA Noe Martins	82	204376	SB17		APPDACOimbra	2:09.10

Série 4 de 5

1	REGO Diogo Almeida	97	147097	SB21		Sporting de Aveiro	1:49.62
2	ZAPOROZHETS Bohdan	05	216862	SB110		Columbofila Cantanhedense	1:45.19
3	MENDES Gil Mota	09	207578	SB9	3,5	Escola Carregal do Sal	1:38.30
4	MATOS Diogo Alexandre	99	132823	SB21		Sporting	1:36.79
5	ALVES Antonio Joaquin	97	210482	SB14		Feira Viva	1:36.80
6	SILVA Nuno Alexandre	92	133322	SB14		Sporting	1:44.52
7	ROCHA Ivo Filipe	90	131736	SB5	A 12	Feira Viva	1:45.62
8	PESTANA Rui Miguel	00	201141	SB21		Individual ANNP	1:52.22

Série 5 de 5

1	OLIVEIRA Daniel Mendo	05	202984	SB17		Olhar 21	1:35.44
2	VALENTIM Alberto Guedes	07	216603	SB14		Porto	1:34.14
3	CAMPOS Joao Miguel	79	202239	SB7	6.12,+	ADADA Porto	1:31.16
4	NEVES Tiago Correia	97	125796	SB15		Belenenses	1:08.85
5	CORDEIRO Tomas Coelho	04	130167	SB9	3,10,12+	Colegio Efanor	1:16.45
6	FERREIRA Josemar Joel	95	210177	SB15		Sporting	1:31.17
7	FRASCO Pedro Molim	01	218004	SB13		Braga	1:35.27
8	CRUZ Joao Tanica	92	207363	SB12	T A	Palmela	1:35.57

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 9
17/12/2022

Femin., 100m Mariposa

Absoluto
Startlist

S8	1:33.30	CASTRO Ana Filipa	FVCD	Coimbra	09/01/2022
S9	1:17.64	MARQUES Leila Susana	POR	Atenas (GRE)	17/09/2004
S10	1:15.72	NEVES Teresa Lamego	POR	Glasgow (GBR)	17/07/2015
S11	59:00.00	start			
S12	59:00.00	start			
S13	59:00.00	start			
S14	1:42.84	RESENDE Sonia Castanheiro	SCA	Porto	30/04/2017
S15	1:26.66	LOURENCO Susana Maria	SCP	Póvoa de Varzim	18/06/2016
S16	59:00.00	start			
S17	59:00.00	start			
S21	1:47.00	TORRES Diana Ines	FCP	Oeiras	11/05/2019

S8 Esp S8 50m: 2:41.48 - 25m: 2:41.48; Sen S8 50m: 2:22.48 - 25m: 2:22.48 / S9 Esp S9 50m: 2:11.99 - 25m: 2:11.99;
Sen S9 50m: 1:56.46 - 25m: 1:56.46 / S10 Esp S10 50m: 2:08.72 - 25m: 2:08.72; Sen S10 50m: 1:53.58 - 25m: 1:53.58 /
S11 Esp S11 50m: 2:37.33 - 25m: 2:37.33; Sen S11 50m: 2:18.82 - 25m: 2:18.82 / S12 Esp S12 50m: 3:01.25 - 25m: 3:01.25;
Sen S12 50m: 2:39.93 - 25m: 2:39.93 / S13 Esp S13 50m: 2:07.33 - 25m: 2:07.33; Sen S13 50m: 1:52.35 - 25m: 1:52.35 /
S14 Esp S14 50m: 2:54.83 - 25m: 2:54.83; Sen S14 50m: 2:34.26 - 25m: 2:34.26 / S15 Esp S15 50m: 2:27.32 - 25m: 2:27.32;
Sen S15 50m: 2:09.99 - 25m: 2:09.99 / S16 Esp S16 50m: 2:10.87 - 25m: 2:10.87; Sen S16 50m: 1:55.47 - 25m: 1:55.47 /
S17 Esp S17 50m: 2:25.84 - 25m: 2:25.84; Sen S17 50m: 2:08.68 - 25m: 2:08.68 / S21 Esp S21 50m: 3:01.90 - 25m: 3:01.90;
Sen S21 50m: 2:40.50 - 25m: 2:40.50 / S110 Esp S110: 2:08.72; Sen S110: 1:53.58 / S113 Esp S113: 2:07.33; Sen S113: 1:52.35 /
S114 Esp S114: 2:54.83; Sen S114: 2:34.26

Pista Nome Nadador Ano NFed Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr. Obs.

Série 1 de 1

1							
2							
3	REIS Adriana Godinho	95	133132	S21	Feira Viva	1:57.25	
4	CASTRO Ana Filipa	97	131735	S8	12	Feira Viva	1:32.05
5	TORRES Diana Ines	99	133453	S21	Porto	1:49.38	
6							
7							
8							

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 10
17/12/2022

Masc., 100m Mariposa

Absoluto
Startlist

S8	1:05.69	CANCELA Diogo Luis	POR	Tokyo (JPN)	03/09/2021
S9	1:06.63	GRACHAT David Realista	POR	Sheffield (GBR)	17/04/2010
S10	1:03.52	GONCALVES Emanuel Luis	POR	Reykjavik (ISL)	22/10/2009
S11	1:21.25	MENESES Marco Ribeiro	POR	Tokyo (JPN)	03/09/2021
S12	1:36.62	CRUZ Joao Tanica	PDEM	Oeiras	11/05/2019
S13	1:04.97	ENCARNACAO Vitor Hugo	POR	Eindhoven (NED)	08/08/2014
S14	1:20.79	RIBEIRO Pedro Miguel	CPN	Povoia de Varzim	12/05/2018
S15	59.56	NEVES Tiago Correia	POR	São Paulo (BRA)	27/08/2019
S16	1:11.98	JORGE Andre Camara	CEOL	Funchal	15/06/2019
S17	1:37.58	SILVA Andre Guimaraes	FCP	Póvoa de Varzim	27/11/2021
S21	1:20.02	SANTOS Filipe Bjorcke	POR	Florence (ITA)	20/07/2016

S8 Esp S8 50m: 1:52.13 - 25m: 1:52.13; Sen S8 50m: 1:38.94 - 25m: 1:38.94 / S9 Esp S9 50m: 1:53.27 - 25m: 1:53.27;
Sen S9 50m: 1:39.95 - 25m: 1:39.95 / S10 Esp S10 50m: 1:47.98 - 25m: 1:47.98; Sen S10 50m: 1:35.28 - 25m: 1:35.28 /
S11 Esp S11 50m: 2:20.33 - 25m: 2:20.33; Sen S11 50m: 2:03.83 - 25m: 2:03.83 / S12 Esp S12 50m: 2:44.25 - 25m: 2:44.25;
Sen S12 50m: 2:24.93 - 25m: 2:24.93 / S13 Esp S13 50m: 1:50.45 - 25m: 1:50.45; Sen S13 50m: 1:37.45 - 25m: 1:37.45 /
S14 Esp S14 50m: 2:17.34 - 25m: 2:17.34; Sen S14 50m: 2:01.18 - 25m: 2:01.18 / S15 Esp S15 50m: 1:41.25 - 25m: 1:41.25;
Sen S15 50m: 1:29.34 - 25m: 1:29.34 / S16 Esp S16 50m: 2:02.37 - 25m: 2:02.37; Sen S16 50m: 1:47.97 - 25m: 1:47.97 /
S17 Esp S17 50m: 2:17.34 - 25m: 2:17.34; Sen S17 50m: 2:01.18 - 25m: 2:01.18 / S21 Esp S21 50m: 2:16.03 - 25m: 2:16.03;
Sen S21 50m: 2:00.03 - 25m: 2:00.03 / S110 Esp S110: 1:47.98; Sen S110: 1:35.28 / S113 Esp S113: 1:50.45; Sen S113: 1:37.45 /
S114 Esp S114: 2:17.34; Sen S114: 2:01.18

Pista Nome Nadador Ano NFed Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr. Obs.

Série 1 de 2

1						
2	RIBEIRO David Saraiva	96	147095	S21	Sporting de Aveiro	2:04.35
3	SANTOS Tomas Aniceto	99	147091	S21	Feira Viva	1:50.86
4	SILVA Alexandre Martins	99	153260	S21	Lagoa AC	1:43.34
5	RIBEIRO Jose Carneirinho	90	133321	S14	Sporting	1:47.33
6	DUARTE Orlando Constancio	89	207632	S14	Sporting de Aveiro	1:55.65
7	ALMEIDA Andre Reis	00	201716	S21	Sporting	NT
8						

Série 2 de 2

1	MONTES Francisco Pessanha	02	133450	S21	ADADA Porto	1:35.48	
2	SANTOS Filipe Bjorcke	88	123823	S21	Lagoa AC	1:26.99	
3	PEREIRA Vicente Barros	05	206921	S21	Sporting	1:16.67	
4	CANCELA Diogo Luis	02	124221	S8	1,2,4	Louzan Natacao/EFAPEL	1:04.30
5	MESSENCE Enzo Dylan	05	211861	S14	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:14.00	
6	PATRICIO Rodrigo Oliveira	05	201581	S14	Feira Viva	1:17.97	
7	RIBEIRO Pedro Miguel	91	148294	S14	Gondomar	1:30.74	
8	VICENTE Francisco Jose	99	148269	S21	Sporting	1:39.35	

Prova 11
17/12/2022

Femin., 200m Bruços

10 anos e mais velhos

Startlist

S14	3:32.83	RESENDE Sonia Castanheiro	POR	Loano (ITA)	13/06/2016
S15	3:18.70	LOURENCO Susana Maria	SCP	Vila Franca de Xira	05/03/2016
S17	59:00.00	start			
S21	4:27.88	REIS Filipa Sa	FVCD	Coimbra	09/01/2022

S14 Esp S14 50m: 6:01.81 - 25m: 6:01.81; Sen S14 50m: 5:19.24 - 25m: 5:19.24 / S15 Esp S15 50m: 5:37.79 - 25m: 5:37.79;
Sen S15 50m: 4:58.05 - 25m: 4:58.05 / S17 Esp S17 50m: 4:43.46 - 25m: 4:43.46; Sen S17 50m: 4:10.11 - 25m: 4:10.11 /
S21 Esp S21 50m: 7:37.39 - 25m: 7:37.39; Sen S21 50m: 6:43.58 - 25m: 6:43.58 / S114 Esp S114: 6:01.81; Sen S114: 5:19.24

Pista Nome Nadador Ano NFed Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr. Obs.

Prova 12
17/12/2022

200m Bruços

10 anos e mais velhos

Startlist

S14	3:24.68	DUARTE Carlos		Liberec (CZE)	13/07/1997
S14	3:32.83	RESENDE Sonia Castanheiro	POR	Loano (ITA)	13/06/2016
S15	2:41.74	NEVES Tiago Correia	CFB	Coimbra	24/04/2021
S15	3:18.70	LOURENCO Susana Maria	SCP	Vila Franca de Xira	05/03/2016
S17	3:45.52	OLIVEIRA Daniel Mendo	AO21	Coimbra	09/01/2022
S17	59:00.00	start			
S21	3:14.60	VAZ Joao Francisco	POR	Olbia (ITA)	21/09/2019
S21	4:27.88	REIS Filipa Sa	FVCD	Coimbra	09/01/2022

S14 Esp Masc. S14 50m: 5:47.96 - 25m: 5:47.96; Sen Masc. S14 50m: 5:07.02 - 25m: 5:07.02 / S15 Esp Masc. S15 50m: 4:34.96 - 25m: 4:34.96; Sen Masc. S15 50m: 4:02.61 - 25m: 4:02.61 / S17 Esp Masc. S17 50m: 4:34.96 - 25m: 4:34.96;
Sen Masc. S17 50m: 4:02.61 - 25m: 4:02.61 / S21 Esp Masc. S21 50m: 5:30.82 - 25m: 5:30.82; Sen Masc. S21 50m: 4:51.90 - 25m: 4:51.90 / S114 Esp Masc. S114: 5:47.96; Sen Masc. S114: 5:07.02

Pista Nome Nadador Ano NFed Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr. Obs.

Série 1 de 2

1					
2					
3	FARIA Miguel Domingos	02	204328	SB14	FC Ferreiras/AlgarExperience 4:48.58
4					
5	GASPAR Matilde Lucia	06	201275	SB21	APC Coimbra 4:18.17
6	PINHO Joana Filipa	02	139533	SB14	Sporting de Aveiro 4:34.67
7					
8					

Série 2 de 2

1	GOMES Diogo Lopes	96	147098	SB21	Feira Viva 3:59.29
2	VIEIRA Jose Gabriel	83	130552	SB21	Naval de Faro 3:47.93
3	NASCIMENTO Levi Daniel	99	147141	SB14	O2-Portimao 3:35.86
4	VAZ Joao Francisco	92	133323	SB21	Sporting 3:20.80
5	MATOS Diogo Alexandre	99	132823	SB21	Sporting 3:31.76
6	ALVES Antonio Joaquin	97	210482	SB14	Feira Viva 3:36.04
7	RODRIGUES Francisco Simoes	06	213534	SB17	Olhar 21 3:52.26
8	CRUZ Miguel Duarte	99	125797	SB15	Belenenses 4:02.61

Prova 13
17/12/2022

Femin., 50m Livres

Absoluto
Startlist

S1	59:00.00	start					
S2	1:52.21	PINTO Susana	CNBC				02/09/1995
S3	1:05.08	BARROSO Susana Cristina	POR	Sydney (AUS)			15/10/2000
S4	57.88	GUIMARAES Diana Lobo	FCP	Póvoa de Varzim			16/03/2008
S5	44.17	FRAGOSO Simone Silva	POR	Berlim (GER)			28/06/2012
S6	1:19.30	BARBOSA Ana Sofia	FCP	Póvoa de Varzim			27/11/2021
S7	1:07.41	SAMPAIO Ana Branca	SANNP	Valladolid (ESP)			06/05/2018
S8	37.00	CASTRO Ana Filipa	FVCD	Porto			24/03/2019
S9	28.85	VEIGA Susana Pereira	POR	Funchal			22/05/2021
S10	32.95	NEVES Teresa Lamego	SCP	Campanha			01/06/2014
S11	1:45.07	NETO Cristiana Marisa	ADADA	Porto			30/04/2017
S12	59:00.00	start					
S13	42.22	NEVES Camila Anjos	ASC	Povoa de Varzim			13/05/2018
S14	33.61	RESENDE Sonia Castanheiro	POR	Loano (ITA)			10/06/2016
S15	31.46	ALMEIDA Eunice Evora	CDAP	Oeiras			11/05/2019
S16	41.13	TABORDA Maria Joao	FCP	Oeiras			11/05/2019
S17	42.36	PELAIO Beatriz Malaquias	APPDAC	Povoa de Varzim			07/04/2019
S21	43.45	REIS Filipa Sa	SCA	Porto			26/05/2019

S1 Esp S1 50m: 2:59.35 - 25m: 2:59.35; Sen S1 50m: 2:38.25 - 25m: 2:38.25 / S2 Esp S2 50m: 3:10.76 - 25m: 3:10.76;
Sen S2 50m: 2:48.31 - 25m: 2:48.31 / S3 Esp S3 50m: 1:50.64 - 25m: 1:50.64; Sen S3 50m: 1:08.33 - 25m: 1:08.33 /
S4 Esp S4 50m: 1:38.40 - 25m: 1:38.40; Sen S4 50m: 1:26.82 - 25m: 1:26.82 / S5 Esp S5 50m: 1:15.09 - 25m: 1:15.09;
Sen S5 50m: 1:06.26 - 25m: 1:06.26 / S6 Sen S6 50m: 2:03.15 - 25m: 2:03.15; Esp S6: 2:19.57 / S7 Esp S7 50m: 1:54.60 -
25m: 1:54.60; Sen S7 50m: 1:41.11 - 25m: 1:41.11 / S8 Esp S8 50m: 1:02.90 - 25m: 1:02.90; Sen S8 50m: 55.50 - 25m: 55.50 /
S9 Esp S9 50m: 49.05 - 25m: 49.05; Sen S9 50m: 43.28 - 25m: 43.28 / S10 Esp S10 50m: 56.02 - 25m: 56.02; Sen S10 50m: 49.43 -
25m: 49.43 / S11 Esp S11 50m: 2:58.62 - 25m: 2:58.62; Sen S11 50m: 2:37.60 - 25m: 2:37.60 / S12 Esp S12 50m: 1:11.69 -
25m: 1:11.69; Sen S12 50m: 1:03.26 - 25m: 1:03.26 / S13 Esp S13 50m: 1:11.77 - 25m: 1:11.77; Sen S13 50m: 1:03.33 - 25m: 1:03.33 /
S14 Esp S14 50m: 57.14 - 25m: 57.14; Sen S14 50m: 50.42 - 25m: 50.42 / S15 Esp S15 50m: 53.48 - 25m: 53.48; Sen S15 50m: 47.19 -
25m: 47.19 / S16 Esp S16 50m: 1:09.92 - 25m: 1:09.92; Sen S16 50m: 1:01.70 - 25m: 1:01.70 / S17 Esp S17 50m: 1:12.01 -
25m: 1:12.01; Sen S17 50m: 1:03.54 - 25m: 1:03.54 / S21 Esp S21 50m: 1:13.87 - 25m: 1:13.87; Sen S21 50m: 1:05.18 - 25m: 1:05.18 /
S110 Esp S110: 56.02; Sen S110: 49.43 / S113 Esp S113: 1:11.77; Sen S113: 1:03.33 / S114 Esp S114: 57.14; Sen S114: 50.42

Pista Nome Nadador Ano NFed Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr. Obs.

Série 1 de 3

1							
2							
3	LIMA Helen Ticiane	84	216840	S110		Gesloures	NT
4	SANTOS Rita Manuela	96	206298	S8	A,3,5,12,+	ADADA Porto	1:07.79
5	MENDES Diana Goncalves	99	215921	S7	A 12	Natacao Guarda	1:13.72
6							
7							
8							

Série 2 de 3

1							
2	MOREIRA Carina Barbosa	81	148289	S21		Gondomar	57.09
3	FERREIRA Carlota Girao	06	216675	S8	A, 3, 5, 1	ADADA Porto	54.15
4	ALMEIDA Beatriz Moreira	04	203836	S14		ADADA Porto	48.96
5	CASTRO Ana Alexandra	92	148287	S21		Porto	53.42
6	LOURENCO Carolina Caetano	94	201276	S21		APC Coimbra	54.47
7	SANTOS Debora Filipa	92	132091	S113		Vilacondense	59.35
8							

Prova 13, Femin., 50m Livres

Série 3 de 3

1	GOUVEIA Susana Raquel	89	133446	S14		ADADA Porto	43.28
2	SOARES Maria Mafalda	02	153119	S14		ADADA Porto	41.12
3	REIS Filipa Sa	00	147099	S21		Feira Viva	37.14
4	VEIGA Susana Pereira	00	121936	S9	9	Colegio Vasco da Gama	29.68
5	PINTO Renata Vaz	99	108165	S9	1,3,5	ADADA Porto	33.59
6	NEVES Camila Anjos	01	206308	S113		Alhandra	39.92
7	SIMÕES Diana Vieira	98	147096	S14	W	Sporting de Aveiro	41.14
8	REGO Joana Candeias	04	203837	S14		ADADA Porto	45.81

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 14
17/12/2022

Masc., 50m Livres

Absoluto
Startlist

S1	1:35.50	MARTINS Joao	CNBC	Póvoa de Varzim	03/04/2011
S2	1:19.73	PINA Joao Alexandre	POR	Funchal	01/05/2016
S3	1:14.92	VITORINO Nuno	POR	Madrid (ESP)	29/03/2002
S4	48.30	PEDROSO Rui Manuel	POR	Atlanta (USA)	20/09/1996
S5	42.56	ROCHA Ivo Filipe	FVCD	Valladolid (ESP)	04/05/2019
S6	32.39	VIDEIRA Daniel Carlos	GESL	Oeiras	11/05/2019
S7	33.77	VIDEIRA Daniel Carlos	GESL	Porto	22/04/2018
S8	29.32	CARREIRA David Pedro	POR	Rio de Janeiro (BRA)	16/09/2016
S9	26.23	CAETANO Gino Santos	CGA	Povoa de Varzim	08/12/2019
S10	26.50	CAETANO Gino Santos	CGA	Coimbra	31/03/2017
S11	28.02	MENESES Marco Ribeiro	POR	Tokyo (JPN)	27/08/2021
S12	32.17	CRUZ Joao Tanica	PDEM	Oeiras	11/05/2019
S13	27.56	ENCARNACAO Vitor Hugo	POR	Eindhoven (NED)	07/08/2014
S14	29.71	BATALHA Pedro	POR	Badajoz (ESP)	09/08/1997
S15	25.30	NEVES Tiago Correia	CFB	Funchal	23/03/2018
S16	26.90	JORGE Andre Camara	POR	Newcastle (GBR)	21/08/2019
S17	36.07	BRANCO Miguel Paiva	APPDAC	Rio Maior	25/01/2020
S21	32.11	PEREIRA Vicente Barros	SCP	Porto	26/06/2021

S1 Esp S1 50m: 2:42.35 - 25m: 2:42.35; Sen S1 50m: 2:23.25 - 25m: 2:23.25 / S2 Esp S2 50m: 2:15.54 - 25m: 2:15.54;
Sen S2 50m: 1:59.60 - 25m: 1:59.60 / S3 Esp S3 50m: 2:07.36 - 25m: 2:07.36; Sen S3 50m: 1:18.67 - 25m: 1:18.67 /
S4 Esp S4 50m: 1:22.11 - 25m: 1:22.11; Sen S4 50m: 1:12.45 - 25m: 1:12.45 / S5 Esp S5 50m: 1:12.35 - 25m: 1:12.35;
Sen S5 50m: 1:03.84 - 25m: 1:03.64 / S6 Sen S6 50m: 48.59 - 25m: 48.59; Esp S6: 55.06 / S7 Esp S7 50m: 57.41 - 25m: 57.41;
Sen S7 50m: 50.66 - 25m: 50.66 / S8 Esp S8 50m: 49.84 - 25m: 49.84; Sen S8 50m: 43.98 - 25m: 43.98 / S9 Esp S9 50m: 44.59 -
25m: 44.59; Sen S9 50m: 39.34 - 25m: 39.34 / S10 Esp S10 50m: 45.05 - 25m: 45.05; Sen S10 50m: 39.75 - 25m: 39.75 /
S11 Esp S11 50m: 48.55 - 25m: 48.55; Sen S11 50m: 42.84 - 25m: 42.84 / S12 Esp S12 50m: 54.69 - 25m: 54.69; Sen S12 50m: 48.26 -
25m: 48.26 / S13 Esp S13 50m: 46.85 - 25m: 46.85; Sen S13 50m: 41.34 - 25m: 41.34 / S14 Esp S14 50m: 50.51 - 25m: 50.51;
Sen S14 50m: 44.57 - 25m: 44.57 / S15 Esp S15 50m: 43.01 - 25m: 43.01; Sen S15 50m: 37.95 - 25m: 37.95 /
S16 Esp S16 50m: 45.73 - 25m: 45.73; Sen S16 50m: 40.35 - 25m: 40.35 / S17 Esp S17 50m: 1:01.32 - 25m: 1:01.32;
Sen S17 50m: 54.10 - 25m: 54.10 / S21 Esp S21 50m: 54.59 - 25m: 54.59; Sen S21 50m: 48.17 - 25m: 48.17 / S110 Esp S110: 45.05;
Sen S110: 39.75 / S113 Esp S113: 46.85; Sen S113: 41.34 / S114 Esp S114: 50.51; Sen S114: 44.57

Pista Nome Nadador Ano NFed Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr. Obs.

Série 1 de 9

1						
2	SILVA Tiago Manuel	05	216794	S3	A 1,3,5,12+	CLAC-Entroncamento 1:12.99
3	NASCIMENTO Luis Carlos	06	212095	S5	3 5 12+	Porto 51.21
4	SA Luis Bernardo	96	203797	S5	A12	Feira Viva 48.51
5	MADEIRA Joao Maria	01	212946	S17		AAMA 48.91
6	CATARINO Jaime Lopes	91	147100	S5	A 12	Porto 55.80
7						
8						

Série 2 de 9

1	SOUSA Helder Ferreira	75	207625	S7	12+	Porto 48.05
2	VIEGAS Tomas Filipe	04	214387	S17		FC Ferreiras/AlgarExperience 47.13
3	MOREIRA Ricardo Jorge	01	208706	S5	A 3 5 12+	Porto 46.88
4	REBOCHO Pedro Xavier	02	217747	S17	A, W	Sporting de Aveiro 45.06
5	GUIMARAES Bruno Ricardo	94	206297	S17		ADADA Porto 45.44
6	GONCALVES Hugo Bernardo	96	148371	S21		Porto 47.09
7	SANTOS Ruben Jose	80	148261	S21		APC Coimbra 47.32
8	VENTURA Tiago Miguel	99	212341	S17		APPDACA Coimbra 48.38

Prova 14, Masc., 50m Livres

Série 3 de 9

1	SANTOS Vitor Manuel	97	212342	S17		APPDAlCoimbra	44.51
2	PINTO Jose Manuel	00	148323	S6	A,12	ADADA Porto	44.35
3	DIAS Miguel Duarte	07	216694	S17		AAMA	42.95
4	EUSEBIO Marcelo Esteves	02	133451	S21		ADADA Porto	42.07
5	CRUZ Henrique Benevides	83	125814	S14		Bombeiros de Ponta Delgada	42.79
6	VIEIRA Jose Viscaya	07	141073	S17	A,W	Sporting de Aveiro	43.28
7	ANTUNES Joao Pedro	87	204258	S21		Lagoa AC	44.43
8	PEREIRA Joel Alexandre	92	148272	S21		APC Coimbra	44.91

Série 4 de 9

1	SILVA Alexandre Martins	99	153260	S21		Lagoa AC	41.95
2	CAIRES Bruno Miguel	96	204082	S7	A12+	FC Ferreiras/AlgarExperience	40.95
3	VARGAS Fabio Raddatz	08	216955	S17		Rio Maior	39.91
4	REIS Ricardo Silva	09	216676	S9	A, 3, 5, 1	ADADA Porto	39.60
5	PICOTO Rafael Ramirez	05	218015	S110		Rio Maior	39.84
6	GASPAR Duarte Miguel	84	207361	S8	1,2,4	Palmela	40.94
7	AMARAL Joao Costa	95	147085	S14		Sporting de Espinho	41.05
8	CRUZ Diogo Rafael	03	204421	S14		Sporting de Espinho	41.96

Série 5 de 9

1	GOUEIA Francisco Mario	75	203960	S9	9	Feira Viva	38.19
2	SANTOS Carlos Manuel	87	204283	S17	A	APPDAlCoimbra	37.91
3	OLIVEIRA Renato Alexandre	82	201295	S7	A,1,2,4,8	ADADA Porto	37.62
4	COUTO Alexandre Costa	01	120634	S10		Sporting	36.72
5	GASPAR Carlos Emanuel	86	216504	S8		Litoral Alentejano	37.19
6	MONTEIRO Luis Miguel	96	133454	S14		ADADA Porto	37.66
7	OLIVEIRA Americo Manuel	08	212076	S17		Gondomar	37.96
8	SANTOS Tomas Aniceto	99	147091	S21		Feira Viva	39.11

Série 6 de 9

1	ZAPOROZHETS Bohdan	05	216862	S110		Columbofila Cantanhedense	36.54
2	SILVA Jose Miguel	95	133380	S21	S21	Sporting	36.05
3	LEAL Pedro Miguel	90	148293	S14		Vilacondense	35.69
4	CAMPOS Joao Miguel	79	202239	S7	6.12,+	ADADA Porto	35.20
5	BRANCO Miguel Paiva	97	204251	S17	A	APPDAlCoimbra	35.59
6	RODRIGUES Francisco Simoes	06	213534	S17		Olhar 21	35.78
7	TEIXEIRA Joao Meirinhos	96	148554	S14		Sporting de Aveiro	36.48
8	MENDES Humberto Julio	90	204182	S17		ADADA Porto	36.61

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 14, Masc., 50m Livres

Série 7 de 9

1	REGO Diogo Almeida	97	147097	S21		Sporting de Aveiro	34.83
2	MARTINS Samuel Vila	05	215642	S10	8	Palmela	34.68
3	REIS Bruno Ferreira	00	133136	S8	12+	Porto	33.91
4	OLIVEIRA Antonio Pedro	03	201142	S9	3, 5, 12+	Porto	33.63
5	MENDES Gil Mota	09	207578	S9	3,5	Escola Carregal do Sal	33.65
6	PESTANA Rui Miguel	00	201141	S21		Individual ANNP	34.15
7	FELGUEIRAS Afonso Cunha	98	132413	S15	H	Fluvial Portuense	34.82
8	AZEVEDO Daniel Torres	01	207709	S9	12+	Desportiva Limiana	35.08

Série 8 de 9

1	FRASCO Pedro Molim	01	218004	S13		Braga	33.56
2	SILVA Nuno Alexandre	92	133322	S14		Sporting	32.78
3	CASTANHEIRA Rodolfo Francisc	01	204335	S8		Geslours	31.33
4	LINHARES Ruben Daniel	97	131737	S8	3,5,12+	Rio Maior	30.27
5	FERREIRA Josemar Joel	95	210177	S15		Sporting	30.56
6	SANTOS Filipe Bjorcke	88	123823	S21		Lagoa AC	32.02
7	CRUZ Joao Tanica	92	207363	S12	T A	Palmela	33.20
8	OLIVEIRA Daniel Mendo	05	202984	S17		Olhar 21	33.61

Série 9 de 9

1	SILVA Renato Filipe	98	148373	S9	9	Porto	29.15
2	MENESES Marco Ribeiro	01	204993	S11	T	O Crasto	28.11
3	NEVES Tiago Correia	97	125796	S15		Belenenses	27.58
4	FIDALGO Joao Matos	03	128885	S9	3,4	Geslours	27.06
5	BELEZAS Ricardo Andrade	91	132918	S15	H	Sporting	27.53
6	NEVES Diogo Correia	94	211809	S15	H	Colegio Vasco da Gama	27.92
7	DUARTE Samuel Lima	04	207426	S14		Feira Viva	28.88
8	PONTE Andre Carreiro	92	25907	S14		Naval de Ponta Delgada	29.93

Prova 32 17/12/2022	4 x 100m Estilos				Absoluto Startlist
S14					
S14	8:01.37	Sporting Clube de Aveiro	SCA	Póvoa de Varzim	10/05/2015
S21					
S21					
34P	5:36.75	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EGESL		Rio Maior	26/01/2020
34P	59:00.00	start			

Pista	NFed	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.	Obs.
Série 1 de 1							
1		Porto-34Pts		Porto			NT
2		Gesloures-34Pts		Gesloures			NT
		VIDEIRA Daniel Carlos S6, SOARES Ricardo Aderneira SB7, FIDALGO Joao Matos S9, CASTANHEIRA Rodolfo Francisco S8					
3		Feira Viva-34Pts		Feira Viva	7:53.05		
		GOUVEIA Francisco Mario S9, ROCHA Ivo Filipe SB5, SA Luis Bernardo S5, SILVA Rodrigo Oliveira S8					
4		Sporting-S21		Sporting	5:40.18		
		ALMEIDA Andre Reis S21, VAZ Joao Francisco SB21, PEREIRA Vicente Barros S21, MATOS Diogo Alexandre S21					
5		Feira Viva-S14		Feira Viva	5:42.45		
		PATRICIO Rodrigo Oliveira S14, ALVES Antonio Joaquin SB14, DUARTE Samuel Lima S14, GOMES Diogo Lopes S21					
6		Feira Viva-S14		Feira Viva	8:15.48		
		MONTEIRO Raquel Rocilio S14, REIS Filipa Sa SB21, REIS Adriana Godinho S21, CASTRO Bruna Gomes S21					
7		ADADA Porto-34Pts		ADADA Porto			NT
		PINTO Jose Manuel S6, CAMPOS Joao Miguel SB7, OLIVEIRA Renato Alexandre S7, REIS Ricardo Silva S9					
8		Sporting de Aveiro-S14		Sporting de Aveiro			NT
		RIBEIRO David Saraiva S21, REGO Diogo Almeida SB21, TEIXEIRA Joao Meirinhos S14, DUARTE Orlando Constancio S14					

2 - 2ª Jornada

17/12/2022 - 15:30

Prova 16 Absoluto
17/12/2022 Startlist

		Femin., 100m Costas				
S1	59:00.00	start				
S2	59:00.00	start				
S6	2:48.77	BARBOSA Ana Sofia	FCP	Povoa de Varzim		19/05/2018
S7	2:36.68	SAMPAIO Ana Branca	ADADA	Berlim (GER)		09/07/2017
S8	1:35.76	CASTRO Ana Filipa	FVCD	Porto		25/05/2019
S9	1:19.54	VEIGA Susana Pereira	CNCVG	Porto		27/06/2021
S10	1:22.85	NEVES Teresa Lamego	POR	Eindhoven (NED)		09/08/2014
S11	4:37.31	NETO Cristiana Marisa	ADADA	Porto		21/04/2018
S12	59:00.00	start				
S13	1:55.77	NEVES Camila Anjos	ASC	Povoa de Varzim		13/05/2018
S14	1:30.24	RESENDE Sonia Castanheiro	POR	Loano (ITA)		12/06/2016
S15	1:35.23	PEREIRA Ana				01/01/1995
S16	59:00.00	start				
S17	59:00.00	start				
S21	1:41.53	NG Mannie	POR	Liberec (CZE)		10/07/2009

S1 Esp S1 50m: 6:24.03 - 25m: 6:24.03; Sen S1 50m: 5:38.85 - 25m: 5:38.85 / S2 Esp S2 50m: 4:52.21 - 25m: 4:52.21;
Sen S2 50m: 4:17.83 - 25m: 4:17.83 / S6 Esp S6 50m: 4:46.91 - 25m: 4:46.91; Sen S6 50m: 4:13.16 - 25m: 4:13.16 /
S7 Esp S7 50m: 4:26.36 - 25m: 4:26.36; Sen S7 50m: 3:55.02 - 25m: 3:55.02 / S8 Esp S8 50m: 2:42.79 - 25m: 2:42.79;
Sen S8 50m: 2:23.64 - 25m: 2:23.64 / S9 Esp S9 50m: 2:15.22 - 25m: 2:15.22; Sen S9 50m: 1:59.31 - 25m: 1:59.31 /
S10 Esp S10 50m: 2:20.85 - 25m: 2:20.85; Sen S10 50m: 2:04.27 - 25m: 2:04.27 / S11 Esp S11 50m: 7:51.43 - 25m: 7:51.43;
Sen S11 50m: 6:55.96 - 25m: 6:55.96 / S12 Esp S12 50m: 2:09.88 - 25m: 2:09.88; Sen S12 50m: 1:54.60 - 25m: 1:54.60 /
S13 Esp S13 50m: 3:16.81 - 25m: 3:16.81; Sen S13 50m: 2:53.65 - 25m: 2:53.65 / S14 Esp S14 50m: 2:33.41 - 25m: 2:33.41;
Sen S14 50m: 2:15.36 - 25m: 2:15.36 / S15 Esp S15 50m: 2:41.89 - 25m: 2:41.89; Sen S15 50m: 2:22.85 - 25m: 2:22.85 /
S16 Esp S16 50m: 5:22.01 - 25m: 5:22.01; Sen S16 50m: 4:44.13 - 25m: 4:44.13 / S17 Esp S17 50m: 3:04.67 - 25m: 3:04.67;
Sen S17 50m: 2:42.95 - 25m: 2:42.95 / S21 Esp S21 50m: 2:52.60 - 25m: 2:52.60; Sen S21 50m: 2:32.29 - 25m: 2:32.29 /
S110 Esp S110: 2:20.85; Sen S110: 2:04.27 / S113 Esp S113: 3:16.81; Sen S113: 2:53.65 / S114 Esp S114: 2:33.41; Sen S114: 2:15.36

Pista Nome Nadador Ano NFed Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr. Obs.

Série 1 de 2

1							
2							
3	SANTOS Rita Manuela	96	206298	S8	A,3,5,12,+	ADADA Porto	2:45.28
4	SANTOS Debora Filipa	92	132091	S113		Vilacondense	2:34.32
5	FERREIRA Francisca Araujo	96	133461	S17		ADADA Porto	2:40.09
6	MENDES Diana Goncalves	99	215921	S7	A 12	Natacao Guarda	2:49.48
7							
8							

Série 2 de 2

1	CASTRO Bruna Gomes	04	207055	S21		Feira Viva	2:26.13
2	SA Mariana Magalhaes	99	201777	S17		AAMA	2:16.79
3	SIMOES Diana Vieira	98	147096	S14	W	Sporting de Aveiro	1:53.59
4	PINTO Renata Vaz	99	108165	S9	1,3,5	ADADA Porto	1:22.74
5	NEVES Camila Anjos	01	206308	S113		Alhandra	1:44.76
6	MONTEIRO Raquel Rocilio	98	147090	S14		Feira Viva	1:55.74
7	FERREIRA Carlota Girao	06	216675	S8	A, 3, 5, 1	ADADA Porto	2:18.63
8	MACHADO Ana Catarina	94	201145	S21		ADADA Porto	2:29.94

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 17
17/12/2022

Masc., 100m Costas

Absoluto
Startlist

S1	3:35.90	MARTINS Joao	CNBC	Berlim (GER)	01/07/2012
S2	2:41.89	PINA Joao Alexandre	POR	Funchal	04/05/2016
S6	1:21.90	VIDEIRA Daniel Carlos	POR	Funchal	16/05/2021
S7	1:26.15	VIDEIRA Daniel Carlos	GESL	Oeiras	18/06/2017
S8	1:13.33	CANCELA Diogo Luis	POR	Dublin (IRL)	16/08/2018
S9	1:09.62	CAETANO Gino Santos	POR	Dublin (IRL)	16/08/2018
S10	1:05.09	CAETANO Gino Santos	SCA	Vila Franca de Xira	29/04/2012
S11	1:11.40	MENESES Marco Ribeiro	POR	Funchal	21/05/2021
S12	59:00.00	start			
S13	2:35.47	TRIGUEIRA Andre Joaquim	ADADA	Porto	21/04/2018
S14	1:19.39	PONTE Andre Carreiro	CNPDL	Oeiras	12/05/2019
S15	1:03.60	NEVES Tiago Correia	POR	Lublin (POL)	02/07/2018
S16	3:05.42	MENDES Carlos Barbosa	ASC	Povoa de Varzim	06/04/2019
S17	1:30.73	SILVA Andre Guimaraes	FCP	Póvoa de Varzim	27/11/2021
S21	1:28.29	ALMEIDA Andre Reis	SCP	Rio Maior	26/01/2020

S1 Esp S1 50m: 6:07.03 - 25m: 6:07.03; Sen S1 50m: 5:23.85 - 25m: 5:23.85 / S2 Esp S2 50m: 4:35.21 - 25m: 4:35.21;
Sen S2 50m: 4:02.83 - 25m: 4:02.83 / S6 Esp S6 50m: 2:19.23 - 25m: 2:19.23; Sen S6 50m: 2:02.85 - 25m: 2:02.85 /
S7 Esp S7 50m: 2:26.46 - 25m: 2:26.46; Sen S7 50m: 2:09.22 - 25m: 2:09.22 / S8 Esp S8 50m: 2:04.66 - 25m: 2:04.66;
Sen S8 50m: 1:49.99 - 25m: 1:49.99 / S9 Esp S9 50m: 1:58.35 - 25m: 1:58.35; Sen S9 50m: 1:44.43 - 25m: 1:44.43 /
S10 Esp S10 50m: 1:50.65 - 25m: 1:50.65; Sen S10 50m: 1:37.64 - 25m: 1:37.64 / S11 Esp S11 50m: 2:01.38 - 25m: 2:01.38;
Sen S11 50m: 1:47.10 - 25m: 1:47.10 / S12 Esp S12 50m: 1:52.88 - 25m: 1:52.88; Sen S12 50m: 1:39.60 - 25m: 1:39.60 /
S13 Esp S13 50m: 4:24.30 - 25m: 4:24.30; Sen S13 50m: 1:56.26 - 25m: 3:53.21 / S14 Esp S14 50m: 2:14.96 - 25m: 2:14.96;
Sen S14 50m: 1:59.08 - 25m: 1:59.08 / S15 Esp S15 50m: 1:48.12 - 25m: 1:48.12; Sen S15 50m: 1:35.40 - 25m: 1:35.40 /
S16 Esp S16 50m: 5:15.21 - 25m: 5:15.21; Sen S16 50m: 4:38.13 - 25m: 4:38.13 / S17 Esp S17 50m: 2:54.47 - 25m: 2:54.47;
Sen S17 50m: 2:33.95 - 25m: 2:33.95 / S21 Esp S21 50m: 2:30.09 - 25m: 2:30.09; Sen S21 50m: 2:12.43 - 25m: 2:12.43 /
S110 Esp S110: 1:50.65; Sen S110: 1:37.64 / S113 Esp S113: 4:24.30; Sen S113: 3:53.21 / S114 Esp S114: 2:14.96; Sen S114: 1:59.08

Pista Nome Nadador Ano NFed Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr. Obs.

Série 1 de 5

1						
2						
3	SOARES Vasco Feliciano	09	217139	S17		Feira Viva 2:14.69
4	SOUSA Helder Ferreira	75	207625	S7	12+	Porto 2:07.08
5	CALADO Manuel Carrola	00	208821	S21	W	FC Ferreiras/AlgarExperience 2:10.06
6	VIEGAS Tomas Filipe	04	214387	S17		FC Ferreiras/AlgarExperience 2:19.91
7						
8						

Série 2 de 5

1	GONCALVES Hugo Bernardo	96	148371	S21		Porto 2:03.92
2	PEREIRA Joel Alexandre	92	148272	S21		APC Coimbra 2:00.67
3	RIBEIRO David Saraiva	96	147095	S21		Sporting de Aveiro 1:53.40
4	SANTOS Carlos Manuel	87	204283	S17	A	APPDACOimbra 1:47.18
5	REBOCHO Pedro Xavier	02	217747	S17	A, W	Sporting de Aveiro 1:47.57
6	ANDRADE Joao Barge	06	214789	S21		Feira Viva 1:57.63
7	ALVES Nuno Diogo	88	148292	S7	A 12	Gondomar 2:02.01
8	CAIRES Bruno Miguel	96	204082	S7	A12+	FC Ferreiras/AlgarExperience 2:05.49

Prova 17, Masc., 100m Costas

Série 3 de 5

1	PAIVA David Silva	04	212742	S17		Porto	1:45.36
2	TEIXEIRA Joao Meirinhos	96	148554	S14		Sporting de Aveiro	1:41.01
3	VARGAS Fabio Raddatz	08	216955	S17		Rio Maior	1:39.16
4	NEVES Tiago Correia	97	125796	S15		Belenenses	1:35.40
5	COUTO Alexandre Costa	01	120634	S10		Sporting	1:35.90
6	PINTO Jose Manuel	00	148323	S6	A,12	ADADA Porto	1:40.12
7	OLIVEIRA Renato Alexandre	82	201295	S7	A,1,2,4,8	ADADA Porto	1:42.47
8	CRUZ Diogo Rafael	03	204421	S14		Sporting de Espinho	1:45.39

Série 4 de 5

1	VAZ Joao Francisco	92	133323	S21		Sporting	1:34.07
2	MENDES Gil Mota	09	207578	S9	3,5	Escola Carregal do Sal	1:31.32
3	REIS Bruno Ferreira	00	133136	S8	12+	Porto	1:27.64
4	ROCHA Simao Pedro	06	203015	S14		Aquatico Pacense	1:25.85
5	CASTANHEIRA Rodolfo Francisc01	01	204335	S8		Geslours	1:26.96
6	ALMEIDA Andre Reis	00	201716	S21		Sporting	1:29.85
7	SILVA Bruno Miguel	93	203838	S17		Porto	1:33.47
8	GASPAR Carlos Emanuel	86	216504	S8		Litoral Alentejano	1:34.21

Série 5 de 5

1	VIDEIRA Daniel Carlos	92	132822	S6	3,5,12+	Geslours	1:23.79
2	PONTE Andre Carreiro	92	25907	S14		Naval de Ponta Delgada	1:17.85
3	MENESES Marco Ribeiro	01	204993	S11	T	O Crasto	1:12.20
4	CORDEIRO Tomas Coelho	04	130167	S10	3,10,12+	Colegio Efanor	1:08.68
5	FIDALGO Joao Matos	03	128885	S9	3,4	Geslours	1:09.45
6	SILVA Renato Filipe	98	148373	S9	9	Porto	1:17.15
7	PATRICIO Rodrigo Oliveira	05	201581	S14		Feira Viva	1:20.14
8	OLIVEIRA Daniel Mendo	05	202984	S17		Olhar 21	1:24.11

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 18
17/12/2022

Femin., 200m Mariposa

10 anos e mais velhos
Startlist

S14	59:00.00	start				
S15	3:18.33	LOURENCO Susana Maria	SCP	Loulé		10/07/2016
S17	59:00.00	start				
S21	3:55.17	TORRES Diana Ines	POR	Olbia (ITA)		20/09/2019

S14 Esp S14 50m: 6:09.24 - 25m: 6:09.94; Sen S14 50m: 5:26.41 - 25m: 5:26.41 / S15 Esp S15 50m: 5:37.16 - 25m: 5:37.16;
Sen S15 50m: 4:57.49 - 25m: 4:57.49 / S17 Esp S17 50m: 6:01.44 - 25m: 6:01.44; Sen S17 50m: 5:18.91 - 25m: 5:18.91 /
S21 Esp S21 50m: 6:39.79 - 25m: 6:39.79; Sen S21 50m: 5:52.76 - 25m: 5:52.76 / S114 Esp S114: 6:09.94; Sen S114: 5:26.41

Pista Nome Nadador Ano NFed Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr. Obs.

Prova 19
17/12/2022

200m Mariposa

10 anos e mais velhos
Startlist

S14	3:27.61	NASCIMENTO Levi Daniel	O2ADCP	Oeiras		12/05/2019
S14	59:00.00	start				
S15	2:19.31	NEVES Tiago Correia	CFB	Funchal		22/03/2018
S15	3:18.33	LOURENCO Susana Maria	SCP	Loulé		10/07/2016
S17	59:00.00	start				
S17	59:00.00	start				
S21	3:15.81	SANTOS Filipe Bjorcke	FCF	Póvoa de Varzim		12/12/2015
S21	3:55.17	TORRES Diana Ines	POR	Olbia (ITA)		20/09/2019

S14 Esp Masc. S14 50m: 5:52.94 - 25m: 5:52.94; Sen Masc. S14 50m: 5:11.41 - 25m: 5:11.41 / S15 Esp Masc. S15 50m: 3:56.83 -
25m: 3:56.83; Sen Masc. S15 50m: 3:28.96 - 25m: 3:28.96 / S17 Esp Masc. S17 50m: 5:52.94 - 25m: 5:52.94;
Sen Masc. S17 50m: 5:11.41 - 25m: 5:11.41 / S21 Esp Masc. S21 50m: 5:32.88 - 25m: 5:32.88; Sen Masc. S21 50m: 4:53.71 -
25m: 4:53.71 / S114 Esp Masc. S114: 5:52.94; Sen Masc. S114: 5:11.41

Pista Nome Nadador Ano NFed Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr. Obs.

Série 1 de 1

1						
2	CASTRO Ana Alexandra	92	148287	S21	Porto	4:31.04
3	REIS Adriana Godinho	95	133132	S21	Feira Viva	4:10.32
4						
5	NASCIMENTO Levi Daniel	99	147141	S14	O2-Portimao	3:27.61
6	VICENTE Francisco Jose	99	148269	S21	Sporting	3:52.66
7						
8						

Prova 20
17/12/2022

Femin., 50m Costas

Absoluto
Startlist

S1	59:00.00	start				
S2	59:00.00	start				
S3	1:04.47	BARROSO Susana Cristina	GESL	Badajoz (ESP)		10/08/1997
S4	1:02.50	GUIMARAES Diana Lobo	POR	Brno (CZE)		02/06/2007
S5	56.38	FRAGOSO Simone Silva	SCP	Coimbra		04/07/2015
S14	38.84	RESENDE Sonia Castanheiro	SCA	Liberec (CZE)		22/08/2014
S15	41.95	ROSA Rute				01/01/2006
S16	59:00.00	start				
S17	53.96	PELAIO Beatriz Malaquias	APPDAC	Povoa de Varzim		07/04/2019
S21	47.46	NG Mannie	POR	Liberec (CZE)		11/07/2009

S1 Esp S1 50m: 2:54.37 - 25m: 2:54.37; Sen S1 50m: 2:33.85 - 25m: 2:33.85 / S2 Esp S2 50m: 2:30.30 - 25m: 2:30.30;
Sen S2 50m: 2:12.62 - 25m: 2:12.62 / S3 Esp S3 50m: 1:49.60 - 25m: 1:49.60; Sen S3 50m: 1:36.70 - 25m: 1:36.70 /
S4 Esp S4 50m: 1:46.25 - 25m: 1:46.25; Sen S4 50m: 1:33.75 - 25m: 1:33.75 / S5 Esp S5 50m: 1:35.85 - 25m: 1:25.85;
Sen S5 50m: 1:24.57 - 25m: 1:24.57 / S14 Esp S14 50m: 1:06.03 - 25m: 1:06.03; Sen S14 50m: 58.26 - 25m: 58.26 /
S15 Esp S15 50m: 1:11.32 - 25m: 1:11.32; Sen S15 50m: 1:02.93 - 25m: 1:02.93 / S16 Esp S16 50m: 1:07.95 - 25m: 1:07.95;
Sen S16 50m: 59.96 - 25m: 59.96 / S17 Esp S17 50m: 1:15.21 - 25m: 1:15.21; Sen S17 50m: 1:08.10 - 25m: 1:08.10 /
S21 Esp S21 50m: 1:20.68 - 25m: 1:20.68; Sen S21 50m: 1:11.19 - 25m: 1:11.19 / S114 Esp S114: 1:06.03; Sen S114: 58.26

Pista Nome Nadador Ano NFed Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr. Obs.

Série 1 de 1

1	HROBOVETS Alisa	09	216820	S5	A, 3, 5, 1	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:32.35	
2	MACHADO Ana Catarina	94	201145	S21		ADADA Porto	1:08.59	
3	SA Mariana Magalhaes	99	201777	S17		AAMA	58.55	
4	SOARES Maria Mafalda	02	153119	S14		ADADA Porto	51.24	
5	MONTEIRO Raquel Rocilio	98	147090	S14		Feira Viva	52.88	
6	CASTRO Bruna Gomes	04	207055	S21		Feira Viva	1:07.54	
7	FERREIRA Francisca Araujo	96	133461	S17		ADADA Porto	1:15.76	
8								

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 21
17/12/2022

Masc., 50m Costas

Absoluto
Startlist

S1	1:32.57	MARTINS Joao	CNBC	Mar Del Plata (ARG)	13/12/2002
S2	1:18.41	PINA Joao Alexandre	POR	Funchal	06/05/2016
S3	1:12.43	VITORINO Nuno	GESL	Lisboa	29/06/2012
S4	51.62	LOPES Nelson Jose	POR	Funchal	02/05/2016
S5	45.73	ROCHA Ivo Filipe	POR	Funchal	17/05/2021
S14	35.88	BATALHA Pedro	CVNP	Liberec (CZE)	13/07/1997
S15	30.31	NEVES Tiago Correia	CFB	Oeiras	12/05/2019
S16	34.97	JORGE Andre Camara	CEOL	Rio Maior	26/01/2020
S17	39.75	OLIVEIRA Daniel Mendo	AO21	Porto	30/01/2022
S21	41.18	SANTOS Filipe Bjorcke	POR	Olbia (ITA)	17/09/2019

S1 Esp S1 50m: 2:37.37 - 25m: 2:37.37; Sen S1 50m: 2:18.85 - 25m: 2:18.85 / S2 Esp S2 50m: 2:13.30 - 25m: 2:13.30;
Sen S2 50m: 1:57.61 - 25m: 1:57.61 / S3 Esp S3 50m: 2:03.13 - 25m: 2:03.13; Sen S3 50m: 1:48.65 - 25m: 1:48.65 /
S4 Esp S4 50m: 1:27.75 - 25m: 1:27.75; Sen S4 50m: 1:17.43 - 25m: 1:17.43 / S5 Esp S5 50m: 1:17.74 - 25m: 1:17.74;
Sen S5 50m: 1:08.60 - 25m: 1:08.60 / S14 Esp S14 50m: 1:01.00 - 25m: 1:01.00; Sen S14 50m: 53.82 - 25m: 53.82 /
S15 Esp S15 50m: 51.53 - 25m: 51.53; Sen S15 50m: 45.47 - 25m: 45.47 / S16 Esp S16 50m: 59.45 - 25m: 59.45; Sen S16 50m: 52.46 -
25m: 52.46 / S17 Esp S17 50m: 1:08.68 - 25m: 1:08.68; Sen S17 50m: 1:00.60 - 25m: 1:00.60 / S21 Esp S21 50m: 1:10.01 -
25m: 1:10.01; Sen S21 50m: 1:01.77 - 25m: 1:01.77 / S114 Esp S114: 1:01.00; Sen S114: 53.82

Pista Nome Nadador Ano NFed Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr. Obs.

Série 1 de 5

1						
2						
3	MAGALHAES Luis Gabriel	07	215930	S110	Lousada SXXI	NT
4	SOARES Vasco Feliciano	09	217139	S17	Feira Viva	1:02.94
5	VIEGAS Tomas Filipe	04	214387	S17	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:05.94
6						
7						
8						

Série 2 de 5

1	ANTUNES Joao Pedro	87	204258	S21	Lagoa AC	1:01.62
2	AGUIAR David Joao	07	217378	S17	A Olhar 21	57.74
3	SILVA Alexandre Martins	99	153260	S21	Lagoa AC	55.07
4	GUIMARAES Bruno Ricardo	94	206297	S17	ADADA Porto	53.14
5	ANDRADE Joao Barge	06	214789	S21	Feira Viva	53.92
6	NASCIMENTO Luis Carlos	06	212095	S5	3 5 12+ Porto	56.50
7	SA Luis Bernardo	96	203797	S5	A12 Feira Viva	1:00.43
8						

Série 3 de 5

1	CATARINO Jaime Lopes	91	147100	S5	A 12 Porto	52.25
2	LOURENCO Manuel Antonio	04	217526	S14	A Olhar 21	51.79
3	EUSEBIO Marcelo Esteves	02	133451	S21	ADADA Porto	51.18
4	CRUZ Diogo Rafael	03	204421	S14	Sporting de Espinho	48.13
5	MOREIRA Ricardo Jorge	01	208706	S5	A 3 5 12+ Porto	50.01
6	AMARAL Joao Costa	95	147085	S14	Sporting de Espinho	51.59
7	DUARTE Orlando Constancio	89	207632	S14	Sporting de Aveiro	51.89
8	PESTANA Rui Miguel	00	201141	S21	Individual ANNP	52.64

Prova 21, Masc., 50m Costas

Série 4 de 5

1	SANTOS Carlos Manuel	87	204283	S17	A	APPDAlCoimbra	47.84
2	SILVA Jose Miguel	95	133380	S21	S21	Sporting	45.75
3	MENDES Humberto Julio	90	204182	S17		ADADA Porto	44.80
4	FELGUEIRAS Afonso Cunha	98	132413	S15	H	Fluvial Portuense	44.60
5	OLIVEIRA Americo Manuel	08	212076	S17		Gondomar	44.66
6	LEAL Pedro Miguel	90	148293	S14		Vilacondense	45.52
7	VIEIRA Jose Viscaya	07	141073	S17	A,W	Sporting de Aveiro	47.03
8	MONTES Francisco Pessanha	02	133450	S21		ADADA Porto	48.12

Série 5 de 5

1	MONTEIRO Luis Miguel	96	133454	S14		ADADA Porto	44.24
2	ROCHA Simao Pedro	06	203015	S14		Aquatico Pacense	41.22
3	PATRICIO Rodrigo Oliveira	05	201581	S14		Feira Viva	36.45
4	CRUZ Miguel Duarte	99	125797	S15		Belenenses	32.40
5	PONTE Andre Carreiro	92	25907	S14		Naval de Ponta Delgada	35.68
6	REGO Diogo Almeida	97	147097	S21		Sporting de Aveiro	40.52
7	SANTOS Filipe Bjorcke	88	123823	S21		Lagoa AC	43.23
8	MATOS Diogo Alexandre	99	132823	S21		Sporting	44.32

Prova 22
17/12/2022

Femin., 150m Estilos

10 anos e mais velhos
Startlist

S1	59:00.00	start
S2	59:00.00	start
S3	59:00.00	start
S4	59:00.00	start

S1 Esp S1 50m: 10:47.84 - 25m: 10:47.84; Sen S1 50m: 9:31.62 - 25m: 9:31.62 / S2 Esp S2 50m: 10:30.84 - 25m: 10:30.84;
Sen S2 50m: 9:16.62 - 25m: 9:16.62 / S3 Esp S3 50m: 10:13.84 - 25m: 10:13.84; Sen S3 50m: 9:01.62 - 25m: 9:01.62 /
S4 Esp S4 50m: 5:46.39 - 25m: 5:46.39

Pista Nome Nadador Ano NFed Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr. Obs.

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 23 Masc., 150m Estilos 10 anos e mais velhos
17/12/2022 Startlist

S1	59:00.00	start				
S2	59:00.00	start				
S3	59:00.00	start				
S4	3:13.76	LOPES Nelson Jose	CNCVG	Vila Franca de Xira		08/06/2008

S1 Esp S1 50m: 10:30.84 - 25m: 10:30.84; Sen S1 25m: 9:16.62 / S2 Esp S2 50m: 10:13.84 - 25m: 10:13.84; Sen S2 50m: 9:01.62 - 25m: 9:01.62 / S3 Esp S3 50m: 9:56.84 - 25m: 9:56.84; Sen S3: 8:46.62 / S4 Esp S4 50m: 5:29.39 - 25m: 5:29.39

Pista Nome Nadador Ano NFed Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr. Obs.

Prova 24 Femin., 200m Estilos Absoluto
17/12/2022 Startlist

S5	4:26.08	FRAGOSO Simone Silva	POR	Rio de Janeiro (BRA)		15/09/2016
S6	59:00.00	start				
S7	59:00.00	start				
S8	3:19.65	CASTRO Ana Filipa	FVCD	Oeiras		12/05/2019
S9	2:51.48	VEIGA Susana Pereira	POR	Londres (GBR)		14/09/2019
S10	2:50.03	NEVES Teresa Lamego	SCP	Vila Franca de Xira		23/02/2014
S11	59:00.00	start				
S12	59:00.00	start				
S13	59:00.00	start				
S14	3:15.72	RESENDE Sonia Castanheiro	SCA	Póvoa de Varzim		19/06/2016
S15	3:10.42	LOURENCO Susana Maria	SCP	Póvoa de Varzim		10/05/2015
S16	59:00.00	start				
S17	59:00.00	start				
S21	4:04.03	REIS Filipa Sa	FVCD	Póvoa de Varzim		28/11/2021

S5 Esp S5 50m: 7:32.34 - 25m: 7:32.34; Sen S5 50m: 5:19.30 - 25m: 5:19.30 / S6 Esp S6 50m: 5:39.64 - 25m: 5:39.64; Sen S6 50m: 4:59.68 - 25m: 4:59.68 / S7 Esp S7 50m: 5:54.30 - 25m: 5:54.30; Sen S7 25m: 5:12.61 / S8 Esp S8 50m: 5:39.41 - 25m: 5:39.41; Sen S8 50m: 4:59.48 - 25m: 4:59.48 / S9 Esp S9 50m: 4:51.52 - 25m: 4:51.52; Sen S9 50m: 4:17.22 - 25m: 4:17.22 / S10 Esp S10 50m: 4:49.05 - 25m: 4:49.05; Sen S10 50m: 4:15.04 - 25m: 4:15.04 / S11 Esp S11 50m: 4:57.67 - 25m: 4:57.67; Sen S11 50m: 4:22.65 - 25m: 4:22.65 / S12 Esp S12 50m: 5:39.13 - 25m: 5:39.13; Sen S12 50m: 4:59.23 - 25m: 4:59.23 / S13 Esp S13 50m: 4:37.98 - 25m: 4:37.98; Sen S13 50m: 4:05.28 - 25m: 4:05.28 / S14 Esp S14 50m: 5:32.72 - 25m: 5:32.72; Sen S14 50m: 4:53.58 - 25m: 4:53.58 / S15 Esp S15 50m: 5:23.71 - 25m: 5:23.71; Sen S15 50m: 4:45.63 - 25m: 4:45.63 / S16 Esp S16 50m: 4:42.28 - 25m: 4:42.28; Sen S16 50m: 4:09.07 - 25m: 4:09.07 / S17 Esp S17 50m: 5:22.58 - 25m: 5:22.58; Sen S17 50m: 4:44.63 - 25m: 4:44.63 / S21 Esp S21 50m: 6:09.53 - 25m: 6:09.53; Sen S21 50m: 6:09.53 - 25m: 6:09.53 / S110 Esp S110: 4:49.05; Sen S110: 4:15.04 / S113 Esp S113: 4:37.98; Sen S113: 4:05.28 / S114 Esp S114: 5:32.72; Sen S114: 4:53.58

Pista Nome Nadador Ano NFed Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr. Obs.

Série 1 de 1

1						
2	PINHO Joana Filipa	02	139533	SM14		Sporting de Aveiro 4:16.76
3	CASTRO Ana Filipa	97	131735	SM8	12	Feira Viva 3:24.81
4	VEIGA Susana Pereira	00	121936	SM9	9	Colegio Vasco da Gama 2:55.35
5	REIS Filipa Sa	00	147099	SM21		Feira Viva 3:22.72
6	TORRES Diana Ines	99	133453	SM21		Porto 4:06.09
7						
8						

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 25
17/12/2022

Masc., 200m Estilos

Absoluto
Startlist

S5	3:24.10	ROCHA Ivo Filipe	FVCD	Porto	26/05/2019
S6	3:09.79	VIDEIRA Daniel Carlos	GESL	Rio Maior	26/01/2020
S7	3:18.41	CAMPOS Joao Miguel	ADADA	Rio Maior	26/01/2020
S8	2:30.08	CANCELA Diogo Luis	POR	Tokyo (JPN)	28/08/2021
S9	2:24.99	GRACHAT David Realista	POR	Berlim (GER)	04/07/2011
S10	2:23.69	GONCALVES Emanuel Luis	POR	Glasgow (GBR)	27/03/2015
S11	2:43.75	MENESES Marco Ribeiro	CRASTO	Coimbra	09/01/2022
S12	3:09.49	CRUZ Joao Tanica	PDEM	Oeiras	12/05/2019
S13	2:33.52	ENCARNACAO Vitor Hugo	POR	Eindhoven (NED)	06/08/2014
S14	3:00.98	DUARTE Samuel Lima	FVCD	Póvoa de Varzim	28/11/2021
S15	2:16.25	NEVES Tiago Correia	POR	Lublin (POL)	03/07/2018
S16	2:41.05	JORGE Andre Camara	CEOL	Funchal	22/02/2020
S17	3:56.56	MENDES Humberto Julio	ADADA	Póvoa de Varzim	28/11/2021
S21	3:02.61	VAZ Joao Francisco	POR	Olbia (ITA)	18/09/2019

S5 Esp S5 50m: 5:46.97 - 25m: 5:46.97; Sen S5 50m: 4:04.92 - 25m: 4:04.92 / S6 Esp S6 50m: 5:22.64 - 25m: 5:22.64;
Sen S6 50m: 4:44.68 - 25m: 4:44.68 / S7 Esp S7 50m: 5:37.30 - 25m: 5:37.30; Sen S7 25m: 4:57.62 / S8 Esp S8 50m: 4:18.84 -
25m: 4:18.84; Sen S8 50m: 3:48.39 - 25m: 3:48.39 / S9 Esp S9 50m: 4:06.48 - 25m: 4:06.48; Sen S9 50m: 3:37.48 - 25m: 3:37.48 /
S10 Esp S10 50m: 4:04.27 - 25m: 4:04.27; Sen S10 50m: 3:35.54 - 25m: 3:35.54 / S11 Esp S11 50m: 4:40.67 - 25m: 4:40.67;
Sen S11 50m: 4:07.65 - 25m: 4:07.65 / S12 Esp S12 50m: 5:22.13 - 25m: 5:22.13; Sen S12 50m: 4:44.24 - 25m: 4:44.24 /
S13 Esp S13 50m: 4:20.98 - 25m: 4:20.98; Sen S13 50m: 3:50.28 - 25m: 3:50.28 / S14 Esp S14 50m: 5:12.37 - 25m: 5:12.37;
Sen S14 50m: 4:35.63 - 25m: 4:35.63 / S15 Esp S15 50m: 3:51.63 - 25m: 3:51.63; Sen S15 50m: 3:24.38 - 25m: 3:24.38 /
S16 Esp S16 50m: 4:33.78 - 25m: 4:33.78; Sen S16 50m: 4:01.58 - 25m: 4:01.58 / S17 Esp S17 50m: 5:12.37 - 25m: 5:12.37;
Sen S17 50m: 4:35.63 - 25m: 4:35.63 / S21 Esp S21 50m: 5:10.44 - 25m: 5:10.44; Sen S21 50m: 4:33.92 - 25m: 4:33.92 /
S110 Esp S110: 4:04.27; Sen S110: 3:35.54 / S113 Esp S113: 4:20.98; Sen S113: 3:50.28 / S114 Esp S114: 5:12.37; Sen S114: 4:35.63

Pista Nome Nadador Ano NFed Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr. Obs.

Série 1 de 3

1						
2	RIBEIRO David Saraiva	96	147095	SM21	Sporting de Aveiro	4:14.31
3	VICENTE Francisco Jose	99	148269	SM21	Sporting	3:52.46
4	GOMES Diogo Lopes	96	147098	SM21	Feira Viva	3:41.45
5	RIBEIRO Jose Carneirinho	90	133321	SM14	Sporting	3:52.29
6	TEIXEIRA Joao Meirinhos	96	148554	SM14	Sporting de Aveiro	3:57.84
7						
8						

Série 2 de 3

1	ROCHA Ivo Filipe	90	131736	SM5	A 12	Feira Viva	3:25.02
2	CAMPOS Joao Miguel	79	202239	SM7	6.12,+	ADADA Porto	3:16.31
3	RIBEIRO Pedro Miguel	91	148294	SM14		Gondomar	3:14.73
4	VAZ Joao Francisco	92	133323	SM21		Sporting	3:09.62
5	NASCIMENTO Levi Daniel	99	147141	SM14		O2-Portimao	3:12.40
6	VIDEIRA Daniel Carlos	92	132822	SM6	3,5,12+	Geslours	3:14.87
7	SILVA Andre Guimaraes	96	148288	SM17		Porto	3:18.99
8	CASTANHEIRA Rodolfo Franciscc01	204335	SM8			Geslours	3:34.60

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 25, Masc., 200m Estilos

Série 3 de 3

1	SOARES Ricardo Aderneira	99	132927	SM8	3,5,12+	Gesloures	3:06.62
2	SILVA Renato Filipe	98	148373	SM9	9	Porto	2:54.05
3	MENESES Marco Ribeiro	01	204993	SM11	T	O Crasto	2:43.46
4	CORDEIRO Tomas Coelho	04	130167	SM10	3,10,12+	Colegio Efanor	2:24.42
5	CANCELA Diogo Luis	02	124221	SM8	1,2,4	Louzan Natacao/EFAPEL	2:27.47
6	MESSENCE Enzo Dylan	05	211861	SM14		FC Ferreiras/AlgarExperience	2:46.11
7	DUARTE Samuel Lima	04	207426	SM14		Feira Viva	2:54.21
8	OLIVEIRA Daniel Mendo	05	202984	SM17		Olhar 21	3:07.48

Prova 26
17/12/2022

Femin., 50m Bruços

Absoluto
Startlist

S1	59:00.00	start					
S2	59:00.00	start					
S3	1:01.18	GUIMARAES Diana Lobo	POR	Durban (RSA)			06/12/2006
S14	43.68	RESENDE Sonia Castanheiro	POR	Loano (ITA)			10/06/2016
S15	40.74	LOURENCO Susana Maria	SCP	Loulé			10/07/2016
S16	51.42	TABORDA Maria Joao	FCP	Oeiras			11/05/2019
S17	51.75	PELAIO Beatriz Malaquias	APPDAC	Coimbra			02/03/2019
S21	56.20	NG Mannie	GESL	Vila Franca de Xira			29/04/2012

S1 Esp S1 50m: 3:08.60 - 25m: 3:08.60; Sen S1 50m: 2:46.41 - 25m: 2:46.41 / S2 Esp S2 50m: 2:51.60 - 25m: 2:51.60;
Sen S2 50m: 2:31.41 - 25m: 2:31.41 / S3 Esp S3 50m: 1:44.01 - 25m: 1:44.01; Sen S3 50m: 1:31.77 - 25m: 1:31.77 /
S14 Esp S14 50m: 1:14.26 - 25m: 1:14.26; Sen S14 50m: 1:05.52 - 25m: 1:05.52 / S15 Esp S15 50m: 1:09.26 - 25m: 1:09.26;
Sen S15 50m: 1:01.11 - 25m: 1:01.11 / S16 Esp S16 50m: 1:27.41 - 25m: 1:27.41; Sen S16 50m: 1:17.13 - 25m: 1:17.13 /
S17 Esp S17 50m: 1:27.98 - 25m: 1:27.98; Sen S17 50m: 1:17.63 - 25m: 1:17.63 / S21 Esp S21 50m: 1:30.44 - 25m: 1:30.44;
Sen S21 50m: 1:19.80 - 25m: 1:19.80 / S114 Esp S114: 1:14.26; Sen S114: 1:05.52

Pista Nome Nadador Ano NFed Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr. Obs.

Série 1 de 1

1							
2							
3	LIMA Helen Ticiane	84	216840	SB110		Gesloures	NT
4	GASPAR Matilde Lucia	06	201275	SB21		APC Coimbra	58.48
5	LOURENCO Carolina Caetano	94	201276	SB21		APC Coimbra	1:04.05
6							
7							
8							

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 27
17/12/2022

Masc., 50m Bruços

Absoluto
Startlist

S1	1:40.94	VIEIRA Cesario	FCP	Póvoa de Varzim	22/05/2004
S2	59:00.00	start			
S3	1:01.88	LOPES Nelson Jose	ABVE	Lisboa	27/05/2001
S14	41.37	FILIPE Pedro Manuel	LDC	Vila Franca de Xira	06/03/2016
S15	32.87	NEVES Tiago Correia	CFB	Porto	29/01/2022
S16	31.63	JORGE Andre Camara	POR	Newcastle (GBR)	21/08/2019
S17	46.93	OLIVEIRA Daniel Mendo	AO21	Porto	29/01/2022
S21	42.20	VAZ Joao Francisco	SCP	Rio Maior	25/01/2020

S1 Esp S1 50m: 2:51.60 - 25m: 2:51.60; Sen S1 50m: 2:31.41 - 25m: 2:31.41 / S2 Esp S2 50m: 2:34.60 - 25m: 2:34.60;
Sen S2 50m: 2:16.41 - 25m: 2:16.41 / S3 Esp S3 50m: 1:45.20 - 25m: 1:45.20; Sen S3 50m: 1:32.82 - 25m: 1:32.82 /
S14 Esp S14 50m: 1:10.33 - 25m: 1:10.33; Sen S14 50m: 1:02.05 - 25m: 1:02.05 / S15 Esp S15 50m: 58.26 - 25m: 58.26;
Sen S15 50m: 51.41 - 25m: 51.41 / S16 Esp S16 50m: 53.77 - 25m: 53.77; Sen S16 50m: 47.45 - 25m: 47.45 /
S17 Esp S17 50m: 1:20.05 - 25m: 1:20.05; Sen S17 50m: 1:10.64 - 25m: 1:10.64 / S21 Esp S21 50m: 1:11.74 - 25m: 1:11.74;
Sen S21 50m: 1:03.30 - 25m: 1:03.30 / S114 Esp S114: 1:10.33; Sen S114: 1:02.05

Pista Nome Nadador Ano NFed Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr. Obs.

Série 1 de 3

1						
2	PICOTO Rafael Ramirez	05	218015	SB110	Rio Maior	NT
3	MENDES Humberto Julio	90	204182	SB17	ADADA Porto	58.65
4	AMARAL Joao Costa	95	147085	SB14	Sporting de Espinho	54.28
5	MONTEIRO Luis Miguel	96	133454	SB14	ADADA Porto	55.84
6	SILVA Tiago Manuel	05	216794	SB3	A 1,3,5,12+ CLAC-Entroncamento	2:09.75
7						
8						

Série 2 de 3

1	FARIA Miguel Domingos	02	204328	SB14	FC Ferreiras/AlgarExperience	53.59
2	CRUZ Henrique Benevides	83	125814	SB14	Bombeiros de Ponta Delgada	52.19
3	GOMES Diogo Lopes	96	147098	SB21	Feira Viva	50.42
4	VIEIRA Jose Gabriel	83	130552	SB21	Naval de Faro	47.03
5	SILVA Nuno Alexandre	92	133322	SB14	Sporting	47.74
6	SOUSA Noe Martins	82	204376	SB17	APPDACOimbra	51.85
7	BRANCO Miguel Paiva	97	204251	SB17	A APPDACOimbra	53.32
8	MANITO Pedro Fernandes	02	210491	SB17	A Palmela	54.08

Série 3 de 3

1	ZAPOROZHETS Bohdan	05	216862	SB110	Columbifila Cantanhedense	44.63
2	FELGUEIRAS Afonso Cunha	98	132413	SB15	H Fluvial Portuense	43.15
3	ALVES Antonio Joaquin	97	210482	SB14	Feira Viva	42.69
4	NEVES Tiago Correia	97	125796	SB15	Belenenses	32.32
5	FERREIRA Josemar Joel	95	210177	SB15	Sporting	41.60
6	VALENTIM Alberto Guedes	07	216603	SB14	Porto	42.95
7	MATOS Diogo Alexandre	99	132823	SB21	Sporting	43.37
8	RODRIGUES Francisco Simoes	06	213534	SB17	Olhar 21	46.46

Prova 28
17/12/2022

Femin., 50m Mariposa

Absoluto
Startlist

S1	59:00.00	start					
S2	59:00.00	start					
S3	59:00.00	start					
S4	59:00.00	start					
S5	51.37	FRAGOSO Simone Silva	POR	Berlim (GER)			29/06/2012
S6	59:00.00	start					
S7	59:00.00	start					
S14	44.09	RESENDE Sonia Castanheiro	SCA	Oeiras			18/06/2017
S15	36.48	CORREIA Raquel Rosa	ACDCBR	Póvoa de Varzim			19/06/2016
S16	59:00.00	start					
S17	57.84	PELAIO Beatriz Malaquias	APPDAC	Povoa de Varzim			06/04/2019
S21	44.46	TORRES Diana Ines	FCP	Porto			25/05/2019

S1 Esp S1 50m: 4:19.00 - 25m: 4:19.00; Sen S1 50m: 3:48.53 - 25m: 3:48.53 / S2 Esp S2 50m: 4:01.99 - 25m: 4:01.99;
Sen S2 50m: 3:33.53 - 25m: 3:33.53 / S3 Esp S3 50m: 3:45.00 - 25m: 3:45.00; Sen S3 50m: 2:38.82 - 25m: 2:38.82 /
S4 Esp S4 50m: 2:08.54 - 25m: 2:08.54; Sen S4 50m: 1:45.00 - 25m: 1:45.00 / S5 Esp S5 50m: 1:27.33 - 25m: 1:27.33;
Sen S5 50m: 1:17.05 - 25m: 1:17.05 / S6 Sen S6 50m: 1:19.89 - 25m: 1:19.89; Esp S6: 1:30.54 / S7 Esp S7 50m: 1:19.32 -
25m: 1:19.32; Sen S7 50m: 1:09.99 - 25m: 1:09.99 / S14 Esp S14 50m: 1:14.95 - 25m: 1:14.95; Sen S14 50m: 1:06.14 - 25m: 1:06.14 /
S15 Esp S15 50m: 1:02.02 - 25m: 1:02.02; Sen S15 50m: 54.72 - 25m: 54.72 / S16 Esp S16 50m: 59.93 - 25m: 59.93;
Sen S16 50m: 52.88 - 25m: 52.88 / S17 Esp S17 50m: 1:38.33 - 25m: 1:38.33; Sen S17 50m: 1:26.76 - 25m: 1:26.76 /
S21 Esp S21 50m: 1:15.58 - 25m: 1:15.58; Sen S21 50m: 1:06.69 - 25m: 1:06.69 / S114 Esp S114: 1:14.95; Sen S114: 1:06.14

Pista Nome Nadador Ano NFed Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr. Obs.

Série 1 de 1

1							
2	MOREIRA Carina Barbosa	81	148289	S21		Gondomar	59.29
3	CASTRO Ana Alexandra	92	148287	S21		Porto	56.86
4	REIS Adriana Godinho	95	133132	S21		Feira Viva	53.41
5	SIMOES Diana Vieira	98	147096	S14	W	Sporting de Aveiro	56.77
6	GOUVEIA Susana Raquel	89	133446	S14		ADADA Porto	58.70
7							
8							

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 29
17/12/2022

Masc., 50m Mariposa

Absoluto
Startlist

S1	59:00.00	start					
S2	59:00.00	start					
S3	59:00.00	start					
S4	1:05.61	PEDROSO Rui Manuel		POR	Sheffield (GBR)		06/06/1998
S5	44.53	ROCHA Ivo Filipe		POR	Londres (GBR)		12/09/2019
S6	43.26	VIDEIRA Daniel Carlos		GESL	Coimbra		03/03/2019
S7	36.66	OLIVEIRA Renato Alexandre		ADADA	Porto		27/06/2021
S14	33.68	RIBEIRO Pedro Miguel		POR	Loano (ITA)		13/06/2016
S15	26.29	NEVES Tiago Correia		POR	Samsun (HUN)		22/07/2017
S16	30.25	JORGE Andre Camara		CEOL	Rio Maior		26/01/2020
S17	40.53	SILVA Andre Guimaraes		FCP	Póvoa de Varzim		27/11/2021
S21	32.68	SANTOS Filipe Bjorcke		FCF	Vila Franca de Xira		22/02/2015

S1 Esp S1 50m: 4:01.99 - 25m: 4:01.99; Sen S1 50m: 3:33.53 - 25m: 3:33.53 / S2 Esp S2 50m: 3:45.00 - 25m: 3:45.00;
Sen S2 50m: 3:18.53 - 25m: 3:18.53 / S3 Esp S3 50m: 3:27.99 - 25m: 3:27.99; Sen S3 50m: 2:26.82 - 25m: 2:26.82 /
S4 Esp S4 50m: 1:51.54 - 25m: 1:51.54; Sen S4 50m: 1:38.41 - 25m: 1:38.41 / S5 Esp S5 50m: 1:15.70 - 25m: 1:15.70;
Sen S5 50m: 1:06.79 - 25m: 1:06.79 / S6 Sen S6 50m: 1:04.89 - 25m: 1:04.89; Esp S6: 1:13.54 / S7 Esp S7 50m: 1:02.32 -
25m: 1:02.32; Sen S7 50m: 54.99 - 25m: 54.99 / S14 Esp S14 50m: 57.26 - 25m: 57.26; Sen S14 50m: 50.52 - 25m: 50.52 /
S15 Esp S15 50m: 44.69 - 25m: 44.69; Sen S15 50m: 39.43 - 25m: 39.43 / S16 Esp S16 50m: 51.43 - 25m: 51.43; Sen S16 50m: 45.38 -
25m: 45.38 / S17 Esp S17 50m: 57.26 - 25m: 57.26; Sen S17 50m: 50.52 - 25m: 50.52 / S21 Esp S21 50m: 55.56 - 25m: 55.56;
Sen S21 50m: 49.02 - 25m: 49.02 / S114 Esp S114: 57.26; Sen S114: 50.52

Pista Nome Nadador Ano NFed Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr. Obs.

Série 1 de 3

1							
2							
3	MAGALHAES Luis Gabriel	07	215930	S110		Lousada SXXI	NT
4	MARQUES Diogo Jose	99	209288	S14		Alhandra	49.60
5	CATARINO Jaime Lopes	91	147100	S5	A 12	Porto	1:04.76
6							
7							
8							

Série 2 de 3

1	SANTOS Tomas Aniceto	99	147091	S21		Feira Viva	47.98
2	PESTANA Rui Miguel	00	201141	S21		Individual ANNP	46.19
3	SILVA Andre Guimaraes	96	148288	S17		Porto	42.01
4	RODRIGUES Francisco Simoes	06	213534	S17		Olhar 21	39.93
5	MONTES Francisco Pessanha	02	133450	S21		ADADA Porto	41.92
6	ROCHA Ivo Filipe	90	131736	S5	A 12	Feira Viva	45.20
7	SILVA Alexandre Martins	99	153260	S21		Lagoa AC	47.08
8							

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 29, Masc., 50m Mariposa

Série 3 de 3

1	CAMPOS Joao Miguel	79	202239	S7	6.12,+	ADADA Porto	37.77
2	RIBEIRO Pedro Miguel	91	148294	S14		Gondomar	36.69
3	ALVES Antonio Joaquin	97	210482	S14		Feira Viva	34.55
4	BELEZAS Ricardo Andrade	91	132918	S15	H	Sporting	30.37
5	PEREIRA Vicente Barros	05	206921	S21		Sporting	32.54
6	SANTOS Filipe Bjorcke	88	123823	S21		Lagoa AC	34.95
7	OLIVEIRA Renato Alexandre	82	201295	S7	A,1,2,4,8	ADADA Porto	37.24
8	SILVA Jose Miguel	95	133380	S21	S21	Sporting	38.71

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 30
17/12/2022

Femin., 100m Livres

Absoluto
Startlist

S1	59:00.00	start					
S2	59:00.00	start					
S3	2:18.20	BARROSO Susana Cristina	POR	Sydney (AUS)		15/10/2000	
S4	1:56.22	GUIMARAES Diana Lobo	FCP	Póvoa de Varzim		16/03/2008	
S5	1:37.30	FRAGOSO Simone Silva	POR	Berlim (GER)		08/07/2011	
S6	2:48.85	BARBOSA Ana Sofia	FCP	Porto		21/04/2018	
S7	2:19.39	SAMPAIO Ana Branca	ADADA	Porto		21/04/2018	
S8	1:20.16	CASTRO Ana Filipa	FVCD	Porto		24/04/2021	
S9	1:04.33	VEIGA Susana Pereira	POR	Funchal		19/05/2021	
S10	1:10.02	CORREIA Ana Beatriz	LDC	Póvoa de Varzim		12/12/2005	
S11	4:48.30	LUCAS Mariana Filipa	ASC	Povoa de Varzim		06/04/2019	
S12	59:00.00	start					
S13	1:33.27	NEVES Camila Anjos	ASC	Povoa de Varzim		13/05/2018	
S14	1:15.31	RESENDE Sonia Castanheiro	POR	Loano (ITA)		13/06/2016	
S15	1:11.24	ALMEIDA Eunice Evora	CDAP	Oeiras		12/05/2019	
S16	1:32.62	TABORDA Maria Joao	FCP	Oeiras		12/05/2019	
S17	1:42.21	PELAIO Beatriz Malaquias	APPDAC	Rio Maior		26/01/2020	
S21	1:37.82	NG Mannie	POR	Reykjavik (ISL)		23/10/2009	

S1 Esp S1 50m: 6:00.40 - 25m: 6:00.40; Sen S1 50m: 5:18.00 - 25m: 5:18.00 / S2 Esp S2 50m: 4:51.57 - 25m: 4:51.57;
Sen S2 50m: 4:17.27 - 25m: 4:17.27 / S3 Esp S3 50m: 3:54.94 - 25m: 3:54.94; Sen S3 50m: 3:27.30 - 25m: 3:27.30 /
S4 Esp S4 50m: 3:17.57 - 25m: 3:17.57; Sen S4 50m: 2:54.33 - 25m: 2:54.33 / S5 Esp S5 50m: 2:45.11 - 25m: 2:45.41;
Sen S5 50m: 2:25.95 - 25m: 2:25.95 / S6 Sen S6 50m: 4:13.28 - 25m: 4:13.28; Esp S6: 4:47.05 / S7 Esp S7 50m: 3:56.96 -
25m: 3:56.96; Sen S7 50m: 3:29.08 - 25m: 3:29.08 / S8 Esp S8 50m: 2:16.27 - 25m: 2:15.27; Sen S8 50m: 2:00.24 - 25m: 2:00.24 /
S9 Esp S9 50m: 1:49.36 - 25m: 1:49.36; Sen S9 50m: 1:36.50 - 25m: 1:36.50 / S10 Esp S10 50m: 1:59.03 - 25m: 1:59.03;
Sen S10 50m: 1:45.03 - 25m: 1:45.03 / S11 Esp S11 50m: 8:10.11 - 25m: 8:10.11; Sen S11 50m: 7:12.45 - 25m: 7:12.45 /
S12 Esp S12 50m: 1:57.81 - 25m: 1:57.81; Sen S12 50m: 1:43.95 - 25m: 1:43.95 / S13 Esp S13 50m: 2:38.56 - 25m: 2:38.56;
Sen S13 50m: 2:19.90 - 25m: 2:19.90 / S14 Esp S14 50m: 2:08.03 - 25m: 2:08.03; Sen S14 50m: 1:52.96 - 25m: 4:52.96 /
S15 Esp S15 50m: 2:01.11 - 25m: 2:01.11; Sen S15 50m: 1:46.86 - 25m: 1:46.86 / S16 Esp S16 50m: 2:37.45 - 25m: 2:37.45;
Sen S16 50m: 2:18.93 - 25m: 2:18.93 / S17 Esp S17 50m: 2:53.76 - 25m: 2:53.76; Sen S17 50m: 2:33.91 - 25m: 2:33.91 /
S21 Esp S21 50m: 2:46.29 - 25m: 2:46.29; Sen S21 50m: 2:26.73 - 25m: 2:26.73 / S110 Esp S110: 1:59.03; Sen S110: 1:45.03 /
S113 Esp S113: 2:38.56; Sen S113: 2:19.90 / S114 Esp S114: 2:08.03; Sen S114: 1:52.96

Pista	Nome Nadador	Ano	NFed	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.	Obs.
1								
2								
3	LIMA Helen Ticiane	84	216840	S110		Gesloures		NT
4	MENDES Diana Goncalves	99	215921	S7	A 12	Natacao Guarda	2:33.59	
5	SANTOS Rita Manuela	96	206298	S8	A,3,5,12,+	ADADA Porto	2:40.23	
6								
7								
8								

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 30, Femin., 100m Livres

Série 2 de 3

1	SANTOS Debora Filipa	92	132091	S113		Vilacondense	2:09.39
2	FERREIRA Carlota Girao	06	216675	S8	A, 3, 5, 1	ADADA Porto	1:57.49
3	GASPAR Matilde Lucia	06	201275	S21		APC Coimbra	1:43.47
4	REGO Joana Candeias	04	203837	S14		ADADA Porto	1:41.63
5	GOUVEIA Susana Raquel	89	133446	S14		ADADA Porto	1:43.40
6	ALMEIDA Beatriz Moreira	04	203836	S14		ADADA Porto	1:48.47
7	LOURENCO Carolina Caetano	94	201276	S21		APC Coimbra	2:03.31
8	MOREIRA Carina Barbosa	81	148289	S21		Gondomar	2:11.30

Série 3 de 3

1	PINHO Joana Filipa	02	139533	S14		Sporting de Aveiro	1:36.60
2	NEVES Camila Anjos	01	206308	S113		Alhandra	1:28.45
3	CASTRO Ana Filipa	97	131735	S8	12	Feira Viva	1:19.34
4	VEIGA Susana Pereira	00	121936	S9	9	Colegio Vasco da Gama	55.88
5	PINTO Renata Vaz	99	108165	S9	1,3,5	ADADA Porto	1:14.41
6	REIS Filipa Sa	00	147099	S21		Feira Viva	1:26.03
7	SOARES Maria Mafalda	02	153119	S14		ADADA Porto	1:32.41
8	TORRES Diana Ines	99	133453	S21		Porto	1:38.77

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 31
17/12/2022

Masc., 100m Livres

Absoluto
Startlist

S1	3:22.00	MARTINS Joao	APCL	Lisboa	17/06/2000
S2	2:41.51	PINA Joao Alexandre	GESL	Vila Franca de Xira	05/03/2016
S3	2:38.74	VITORINO Nuno	GESL	Lisboa	29/06/2002
S4	1:44.83	PEDROSO Rui Manuel	POR	Atlanta (USA)	28/09/1996
S5	1:26.93	ROCHA Ivo Filipe	POR	Londres (GBR)	15/09/2019
S6	1:09.87	VIDEIRA Daniel Carlos	POR	Dublin (IRL)	19/08/2018
S7	1:13.24	VIDEIRA Daniel Carlos	GESL	Povoa de Varzim	13/05/2018
S8	1:05.56	LINHARES Ruben Daniel	CNRM	Rio Maior	26/01/2020
S9	57.41	CAETANO Gino Santos	POR	Londres (GBR)	09/09/2019
S10	56.94	CAETANO Gino Santos	CGA	Coimbra	30/03/2017
S11	1:02.43	MENESES Marco Ribeiro	CRASTO	Coimbra	09/01/2022
S12	59:00.00	start			
S13	59.51	ENCARNACAO Vitor Hugo	POR	Eindhoven (NED)	09/08/2014
S14	1:04.25	DUARTE Samuel Lima	FVCD	Porto	29/01/2022
S15	55.31	NEVES Tiago Correia	CFB	Coimbra	18/03/2018
S16	1:00.48	JORGE Andre Camara	POR	Newcastle (GBR)	20/08/2019
S17	1:20.78	BRANCO Miguel Paiva	APPDAC	Rio Maior	26/01/2020
S21	1:13.55	ALMEIDA Andre Reis	POR	Olbia (ITA)	21/09/2019

S1 Esp S1 50m: 5:43.60 - 25m: 5:43.40; Sen S1 50m: 5:03.00 - 25m: 5:03.00 / S2 Esp S2 50m: 4:34.57 - 25m: 4:34.57;
Sen S2 50m: 4:02.27 - 25m: 4:02.27 / S3 Esp S3 50m: 4:29.86 - 25m: 4:29.86; Sen S3 50m: 3:58.11 - 25m: 3:58.11 /
S4 Esp S4 50m: 2:58.21 - 25m: 2:58.21; Sen S4 50m: 2:37.24 - 25m: 2:37.24 / S5 Esp S5 50m: 2:27.78 - 25m: 2:27.78;
Sen S5 50m: 2:10.40 - 25m: 2:10.40 / S6 Sen S6 50m: 1:44.80 - 25m: 1:44.80; Esp S6: 1:58.78 / S7 Esp S7 50m: 2:04.51 -
25m: 2:04.51; Sen S7 50m: 1:49.86 - 25m: 1:49.86 / S8 Esp S8 50m: 1:51.45 - 25m: 1:51.45; Sen S8 50m: 1:38.34 - 25m: 1:38.34 /
S9 Esp S9 50m: 1:37.60 - 25m: 1:37.60; Sen S9 50m: 1:26.11 - 25m: 1:26.11 / S10 Esp S10 50m: 1:36.80 - 25m: 1:36.80;
Sen S10 50m: 1:25.41 - 25m: 1:25.41 / S11 Esp S11 50m: 1:49.31 - 25m: 1:49.31; Sen S11 50m: 1:36.45 - 25m: 1:36.45 /
S12 Esp S12 50m: 1:40.81 - 25m: 1:40.81; Sen S12 50m: 1:28.95 - 25m: 1:28.95 / S13 Esp S13 50m: 1:41.17 - 25m: 1:41.17;
Sen S13 50m: 1:29.26 - 25m: 1:29.26 / S14 Esp S14 50m: 1:53.10 - 25m: 1:53.10; Sen S14 50m: 1:39.79 - 25m: 1:39.79 /
S15 Esp S15 50m: 1:34.03 - 25m: 1:34.03; Sen S15 50m: 1:22.97 - 25m: 1:22.97 / S16 Esp S16 50m: 1:42.82 - 25m: 1:42.82;
Sen S16 50m: 1:30.72 - 25m: 1:30.72 / S17 Esp S17 50m: 2:17.33 - 25m: 2:17.33; Sen S17 50m: 2:01.17 - 25m: 2:01.17 /
S21 Esp S21 50m: 2:05.04 - 25m: 2:05.04; Sen S21 50m: 1:50.32 - 25m: 1:50.32 / S110 Esp S110: 1:36.80; Sen S110: 1:25.41 /
S113 Esp S113: 1:41.17; Sen S113: 1:29.26 / S114 Esp S114: 1:53.10; Sen S114: 1:39.79

Pista Nome Nadador Ano NFed Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr. Obs.

Série 1 de 8

1							
2							
3	CRUZ Henrique Benevides	83	125814	S14		Bombeiros de Ponta Delgada	NT
4	REBOCHO Pedro Xavier	02	217747	S17	A, W	Sporting de Aveiro	1:53.14
5	SILVA Tiago Manuel	05	216794	S3	A 1,3,5,12+	CLAC-Entroncamento	2:38.87
6							
7							
8							

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 31, Masc., 100m Livres

Série 2 de 8

1	NASCIMENTO Luis Carlos	06	212095	S5	3 5 12+	Porto	1:51.13
2	ALVES Nuno Diogo	88	148292	S7	A 12	Gondomar	1:49.33
3	VIEGAS Tomas Filipe	04	214387	S17		FC Ferreiras/AlgarExperience	1:49.16
4	MADEIRA Joao Maria	01	212946	S17		AAMA	1:48.50
5	ANTUNES Joao Pedro	87	204258	S21		Lagoa AC	1:48.56
6	SA Luis Bernardo	96	203797	S5	A12	Feira Viva	1:49.31
7	SOUSA Helder Ferreira	75	207625	S7	12+	Porto	1:49.77
8	SANTOS Ruben Jose	80	148261	S21		APC Coimbra	1:53.05

Série 3 de 8

1	GONCALVES Hugo Bernardo	96	148371	S21		Porto	1:46.75
2	PINTO Jose Manuel	00	148323	S6	A,12	ADADA Porto	1:43.24
3	PEREIRA Joel Alexandre	92	148272	S21		APC Coimbra	1:39.94
4	CAIRES Bruno Miguel	96	204082	S7	A12+	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:37.06
5	EUSEBIO Marcelo Esteves	02	133451	S21		ADADA Porto	1:38.76
6	GUIMARAES Bruno Ricardo	94	206297	S17		ADADA Porto	1:42.43
7	MOREIRA Ricardo Jorge	01	208706	S5	A 3 5 12+	Porto	1:43.45
8	SANTOS Vitor Manuel	97	212342	S17		APPDACOimbra	1:47.24

Série 4 de 8

1	MAGALHAES Luis Gabriel	07	215930	S110		Lousada SXXI	1:34.27
2	PAIVA David Silva	04	212742	S17		Porto	1:31.87
3	PICOTO Rafael Ramirez	05	218015	S110		Rio Maior	1:30.44
4	REIS Ricardo Silva	09	216676	S9	A, 3, 5, 1	ADADA Porto	1:29.52
5	VIEIRA Jose Viscaya	07	141073	S17	A,W	Sporting de Aveiro	1:30.35
6	SANTOS Tomas Aniceto	99	147091	S21		Feira Viva	1:31.78
7	GASPAR Duarte Miguel	84	207361	S8	1,2,4	Palmela	1:34.00
8	DIAS Miguel Duarte	07	216694	S17		AAMA	1:36.08

Série 5 de 8

1	MANITO Pedro Fernandes	02	210491	S17	A	Palmela	1:27.56
2	GOUVEIA Francisco Mario	75	203960	S9	9	Feira Viva	1:25.49
3	LEAL Pedro Miguel	90	148293	S14		Vilacondense	1:22.60
4	COUTO Alexandre Costa	01	120634	S10		Sporting	1:21.36
5	OLIVEIRA Americo Manuel	08	212076	S17		Gondomar	1:22.44
6	DUARTE Orlando Constancio	89	207632	S14		Sporting de Aveiro	1:25.21
7	VARGAS Fabio Raddatz	08	216955	S17		Rio Maior	1:26.34
8	SILVA Bruno Miguel	93	203838	S17		Porto	1:28.11

Prova 31, Masc., 100m Livres

Série 6 de 8

1	RIBEIRO Jose Carneirinho	90	133321	S14		Sporting	1:20.73
2	BRANCO Miguel Paiva	97	204251	S17	A	APPDAlCoimbra	1:20.19
3	MENDES Gil Mota	09	207578	S9	3,5	Escola Carregal do Sal	1:19.61
4	VALENTIM Alberto Guedes	07	216603	S14		Porto	1:16.39
5	AZEVEDO Daniel Torres	01	207709	S9	12+	Desportiva Limiana	1:17.55
6	OLIVEIRA Antonio Pedro	03	201142	S9	3, 5, 12+	Porto	1:19.70
7	GASPAR Carlos Emanuel	86	216504	S8		Litoral Alentejano	1:20.23
8	REGO Diogo Almeida	97	147097	S21		Sporting de Aveiro	1:21.00

Série 7 de 8

1	SILVA Nuno Alexandre	92	133322	S14		Sporting	1:15.79
2	REIS Bruno Ferreira	00	133136	S8	12+	Porto	1:14.04
3	MARTINS Samuel Vila	05	215642	S10	8	Palmela	1:12.79
4	FERREIRA Josemar Joel	95	210177	S15		Sporting	1:09.35
5	PEREIRA Vicente Barros	05	206921	S21		Sporting	1:11.30
6	ALMEIDA Andre Reis	00	201716	S21		Sporting	1:12.90
7	FRASCO Pedro Molim	01	218004	S13		Braga	1:14.05
8	CRUZ Joao Tanica	92	207363	S12	T A	Palmela	1:15.93

Série 8 de 8

1	CRUZ Miguel Duarte	99	125797	S15		Belenenses	1:03.42
2	MESSENCE Enzo Dylan	05	211861	S14		FC Ferreiras/AlgarExperience	1:02.80
3	NEVES Diogo Correia	94	211809	S15	H	Colegio Vasco da Gama	1:02.15
4	FIDALGO Joao Matos	03	128885	S9	3,4	Geslores	59.20
5	BELEZAS Ricardo Andrade	91	132918	S15	H	Sporting	1:01.07
6	CANCELA Diogo Luis	02	124221	S8	1,2,4	Louzan Natacao/EFAPEL	1:02.52
7	DUARTE Samuel Lima	04	207426	S14		Feira Viva	1:02.84
8	LINHARES Ruben Daniel	97	131737	S8	3,5,12+	Rio Maior	1:06.61

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 15 17/12/2022	4 x 100m Livres				Absoluto Startlist
S14					
S14	6:45.87	Sporting Clube de Aveiro	SCA	Porto	29/04/2017
S21					
S21					
34P	4:33.84	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EGESL		Rio Maior	25/01/2020
34P	6:28.56	Feira Viva Cultura e Desporto	FVCD	Porto	29/04/2017

Pista NFed Classe Cod Exc Clube Tempo Inscr. Obs.

Série 1 de 1

1	Porto-34Pts			Porto		NT
2	Feira Viva-S14			Feira Viva	7:32.05	
	REIS Filipa Sa S21, REIS Adriana Godinho S21, MONTEIRO Raquel Rocilio S14, CASTRO Bruna Gomes S21					
3	Sporting de Aveiro-S14			Sporting de Aveiro	5:59.34	
	REGO Diogo Almeida S21, RIBEIRO David Saraiva S21, DUARTE Orlando Constancio S14, TEIXEIRA Joao Meirinhos S14					
4	Feira Viva-S14			Feira Viva	4:52.48	
	DUARTE Samuel Lima S14, ALVES Antonio Joaquin S14, PATRICIO Rodrigo Oliveira S14, GOMES Diogo Lopes S21					
5	Sporting-S21			Sporting	5:13.23	
	MATOS Diogo Alexandre S21, VAZ Joao Francisco S21, ALMEIDA Andre Reis S21, PEREIRA Vicente Barros S21					
6	Feira Viva-34Pts			Feira Viva	6:36.01	
	GOUVEIA Francisco Mario S9, SILVA Rodrigo Oliveira S8, ROCHA Ivo Filipe S5, SA Luis Bernardo S5					
7	Gesloures-34Pts			Gesloures		NT
	VIDEIRA Daniel Carlos S6, CASTANHEIRA Rodolfo Francisco S8, SOARES Ricardo Aderneira S8, FIDALGO Joao Matos S9					
8	ADADA Porto-S14			ADADA Porto		NT
	SOARES Maria Mafalda S14, ALMEIDA Beatriz Moreira S14, REGO Joana Candeias S14, GOUVEIA Susana Raquel S14					

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS

