

CAMPEONATO NACIONAL | OPEN DE VERÃO

MASTERS

10 a 13
de julho 2025

Piscinas Municipais Victor
Martelo, Reguengos de Monsaraz

Quinta-feira
10 de julho
1.ª Jornada
14h30

Sexta-feira
11 de julho
2.ª Jornada
09h30

Sábado
12 de julho
3.ª Jornada
09h30

Domingo
13 de julho
4.ª Jornada
09h00

OPEN Internacional Master de Verão
XXVI Campeonato Nacional Master de Verão
Reguengos de Monsaraz, 10 - 13/7/2025

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
ESP - Spain											
C.D. Jerez Natacion Master	01570	10111	10	12	22	27	35	62	4	3	7
C.D. Master Huelva	01195	10121	5	2	7	17	7	24	2	-	2
Numero total de 2 Clubes		ESP	15	14	29	44	42	86	6	3	9

POR - Portugal

Aminata-Evora Clube de Natacao	AMINATA	ANALEN	4	7	11	12	19	31	1	1	2
Atletico Clube Montemor-o-Novo	ACMN	ANALEN	5	-	5	8	-	8	2	-	2
Litoral Alentejano	CNLA	ANALEN	7	4	11	31	17	48	4	1	5
Aquatico Clube de Silves	ACS	ANALG	5	4	9	25	19	44	2	-	2
Clube de Natacao de Beja	CNBE	ANALG	3	3	6	9	10	19	-	-	-
Futebol Clube de Ferreiras	FCF	ANALG	3	2	5	11	6	17	-	-	-
Lagoa Academico Clube	LAGAC	ANALG	10	8	18	44	40	84	9	4	13
Louletano Desportos Clube	LDC	ANALG	5	1	6	16	3	19	2	-	2
O2-Assoc. Desp. e Cult. de Portimao	O2ADCP	ANALG	5	3	8	25	12	37	3	-	3
Portinado	PORTIN	ANALG	8	6	14	32	25	57	5	2	7
Tavira Natacao Clube	TNC	ANALG	-	2	2	-	10	10	-	-	-
Associacao Academica de Coimbra	AAC	ANC	15	10	25	58	44	102	10	4	14
Assoc. Desportos Subaquaticos	ADSC	ANC	3	1	4	6	2	8	-	-	-
Clube Nautico Academico	CNAC	ANC	9	1	10	20	1	21	3	-	3
Clube Nautico de Miranda do Corvo	CNMC	ANC	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Junta de Freguesia de Paiao	JFP	ANC	1	2	3	4	10	14	-	-	-
Clube Desportivo de Campinho	CDCA	ANCNP	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Clube Desportivo de Estarreja	CDE	ANCNP	6	8	14	24	29	53	4	4	8
Clube Desportivo Feirense	CDF	ANCNP	9	4	13	34	18	52	2	1	3
Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	ANCNP	8	6	14	29	25	54	4	1	5
Gafanha da Encarnacao	CAPGE	ANCNP	2	5	7	9	25	34	-	2	2
Sporting Clube de Aveiro	SCA	ANCNP	7	5	12	32	21	53	4	1	5
Sporting Clube de Espinho	SCE	ANCNP	4	3	7	16	8	24	2	-	2
Sporting Clube Sao Joao Ver	SCSJV	ANCNP	3	4	7	12	9	21	-	-	-
UD Oliveirense/FERSILVA	UDO	ANCNP	2	1	3	10	3	13	-	-	-
Ass. Desp. Bairro dos Anjos	ADBA	ANDL	6	8	14	26	31	57	3	2	5
Benedita Sport Club Natacao	BSCN	ANDL	2	1	3	10	5	15	-	-	-
Clube de Natacao de Alcobaca	CNAL	ANDL	11	4	15	46	15	61	5	1	6
Clube Nautico de Leiria - VOID	CNL	ANDL	19	7	26	92	31	123	8	2	10
Clube Naval de Peniche	CNPE	ANDL	4	3	7	15	15	30	-	-	-
Nautico Marinha Grande	DNMG	ANDL	1	1	2	5	4	9	-	-	-
Obidos Criativa, EEM	OC	ANDL	2	3	5	9	15	24	-	-	-
Pimpoes/Cimai	PIMP	ANDL	4	2	6	18	6	24	2	-	2
BUZIOS - Coruche	BUZIOS	ANDS	2	-	2	8	-	8	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	ANDS	1	1	2	2	1	3	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	-	3	3	-	14	14	-	-	-
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	ANDS	4	4	8	16	14	30	3	2	5
CCD Pess. Camara Munic. da Serta	CCDSERTA	ANIC	-	1	1	-	5	5	-	-	-
Electrico Futebol Clube	EFC	ANIC	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Natacao do Fundao/Yes Energy	CNFU	ANIC	8	6	14	36	27	63	7	2	9
Aonda Azeitao	AONDA	ANL	4	2	6	10	5	15	1	-	1
Adrcimm	ADRCIMM	ANL	3	3	6	13	7	20	-	-	-
Associacao De Nadadores Dos Esto	ANE	ANL	10	8	18	42	32	74	7	2	9

OPEN Internacional Master de Verão
XXVI Campeonato Nacional Master de Verão
Reguengos de Monsaraz, 10 - 13/7/2025

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Fisica Torres Vedras	AEFDTV	ANL	3	2	5	11	9	20	-	-	-
Atletico Clube de Sintra	ACSINTRA	ANL	-	1	1	-	3	3	-	-	-
Laranjeiro	CIRL	ANL	2	6	8	9	24	33	2	2	4
Clube Millewnnium BCP	CMBCP	ANL	-	1	1	-	2	2	-	-	-
Clube Nacional de Natacao	CNN	ANL	10	2	12	29	5	34	2	-	2
Clube Natacao de Lisboa	CNLX	ANL	1	1	2	4	1	5	-	-	-
Clube Natacao Masters de Almada	CNMAL	ANL	13	13	26	59	65	124	12	6	18
CNATRIL	CNATRIL	ANL	1	-	1	1	-	1	-	-	-
CPCD - Povia de Santa Iria	CPCD	ANL	8	4	12	26	12	38	2	1	3
Despertarecorde	DRCN	ANL	-	1	1	-	4	4	-	-	-
Fundacao Salesianos	FS	ANL	10	1	11	29	-	29	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						-	2	2	-	-	-
Geslours	GESL	ANL	14	5	19	58	21	79	8	2	10
Ginasio Clube Portugues	GCP	ANL	9	6	15	40	24	64	8	2	10
Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	GAN	ANL	5	6	11	23	24	47	2	1	3
Individual ANL	INDANL	ANL	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Lisboa PoolSharks	LPS	ANL	25	6	31	101	19	120	10	2	12
Palmela Desporto, E.M.	PDEM	ANL	6	1	7	17	4	21	1	-	1
Sport Alges e Dafundo	SAD	ANL	28	9	37	120	39	159	17	3	20
Sporting Clube de Portugal	SCP	ANL	5	1	6	16	4	20	1	-	1
Clube Naval Do Funchal	CNF	ANMAD	-	1	1	-	3	3	-	-	-
Juventude Atlantico Clube	JACL	ANMAD	2	4	6	6	13	19	-	-	-
Escola Desportiva de Viana	EDV	ANMIN	5	2	7	20	9	29	2	-	2
Sporting Club Caminhense	SCCAM	ANMIN	6	4	10	28	13	41	2	2	4
Sporting Clube de Braga	SCB	ANMIN	14	5	19	62	25	87	9	2	11
Viana Natacao Clube	VNC	ANMIN	3	4	7	12	17	29	1	2	3
AP Vila D Este	APUVE	ANNP	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Associacao Desportiva de Penafiel	ADP	ANNP	4	-	4	15	-	15	-	-	-
Centro Desp. Universitario do Porto	CDUP	ANNP	13	5	18	61	22	83	6	2	8
Clube Aquatico Pacense	CAP	ANNP	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Clube de Natacao da Maia	CNMAIA	ANNP	10	2	12	44	8	52	4	-	4
Clube de Natacao de Valongo	CNV	ANNP	15	13	28	70	62	132	14	5	19
Clube Fluvial Portuense	CFP	ANNP	60	52	112	256	238	494	22	10	32
Clube Fluvial Vilacondense	CFV	ANNP	5	5	10	18	25	43	1	2	3
Clube Naval Povoense	CNPO	ANNP	-	4	4	-	7	7	-	1	1
Foca-Clube de Natacao de Felgueira	FOCA	ANNP	6	2	8	21	7	28	-	-	-
Futebol Clube do Porto	FCP	ANNP	40	20	60	192	89	281	20	10	30
Ginasio Clube de Santo Tirso	GCST	ANNP	7	7	14	23	28	51	2	2	4
Famalicao	GDNFAMA	ANNP	7	4	11	19	9	28	4	1	5
Individual ANNP	INDANNP	ANNP	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Leixoes Sport Club	LSC	ANNP	25	24	49	106	104	210	15	5	20
Vitoria Sport Clube	VSC	ANNP	7	4	11	27	14	41	2	1	3
Bombeiros de Ponta Delgada	CAFBDP	ANRA	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Clube Desportivo Escolar de Ag	CDEAP	ANRA	1	1	2	3	4	7	-	-	-
Clube Naval de Ponta Delgada	CNPDL	ANRA	5	4	9	20	17	37	6	2	8
Numero total de 87 Clubes		POR	588	380	968	2 394	1 557	3 951	268	98	366
- Inscrições rejeitadas						-	2	2	-	-	-

Numero total de 89 Clubes	603	394	997	2 438	1 599	4 037	274	101	375
- Inscrições rejeitadas				-	2	2	-	-	-

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada

10/07/2025 - 14:30

14:30	1.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Master	1:40	9 Séries	67
16:10	2.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Master	2:00	13 Séries	104
18:10	Final da sessão				Duração total	3:40		

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Jornada

11/07/2025 - 9:30

9:30	3.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Master	0:50	9 Séries	69
10:20	4.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Master	1:05	14 Séries	111
11:25	5.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Master	0:40	11 Séries	85
12:05	6.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Master	0:40	14 Séries	112
12:45	7.	4 x 50m Livres	Misto	Tempo Final	Master	0:30	8 Séries	63
13:15	8.	4 x 50m Estilos	Misto	Tempo Final	Master	0:35	9 Séries	65
13:50	9.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Master	0:20	11 Séries	85
14:10	10.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Master	0:40	24 Séries	192
14:50	11.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Master	1:10	15 Séries	117
16:00	12.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Master	1:25	21 Séries	162
17:25	13.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	Master	0:25	6 Séries	48
17:50	14.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	Master	0:30	9 Séries	67
18:20	Final da sessão				Duração total	8:50		

Horário da Sessão Nº. 3 - 3ª Jornada

12/07/2025 - 9:30

9:30	15.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Master	1:15	14 Séries	108
10:45	16.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Master	1:25	18 Séries	142
12:10	17.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Master	0:55	10 Séries	75
13:05	18.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Master	1:10	14 Séries	109
14:15	19.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Master	0:50	24 Séries	186
15:05	20.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Master	0:50	31 Séries	247
15:55	21.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Master	0:20	6 Séries	46
16:15	22.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Master	0:35	13 Séries	100
16:50	23.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Master	0:50	11 Séries	86
17:40	24.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Master	1:30	21 Séries	167
19:10	25.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Master	0:45	25 Séries	198
19:55	26.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Master	0:50	34 Séries	271
20:45	27.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	Master	0:30	7 Séries	53
21:15	28.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	Master	0:35	10 Séries	79
21:50	Final da sessão				Duração total	12:20		

Horário da Sessão Nº. 4 - 4ª Jornada

13/07/2025 - 9:00

9:00	29.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Master	1:10	31 Séries	248
10:10	30.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Master	0:55	21 Séries	166
11:05	31.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Master	0:45	9 Séries	66
11:50	32.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Master	0:25	4 Séries	25
12:15	33.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Master	1:05	24 Séries	186
13:20	34.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Master	0:50	17 Séries	134
14:10	35.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Master	0:40	17 Séries	136
14:50	36.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Master	0:35	15 Séries	120
15:25	37.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Master	1:30	11 Séries	85
16:55	38.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Master	0:35	4 Séries	32
17:30	Final da sessão				Duração total	8:30		

1 - 1ª Jornada

10/07/2025 - 14:30

Prova 1	Femin., 800m Livres					Master Startlist
10/07/2025						
RNMASTERS J	13:30.31	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Póvoa de Varzim	2020	
RNMASTERS I	13:05.16	FERREIRA, Ana Maria	SAD	London (GBR)	2016	
RNMASTERS H	12:44.03	OSORIO, Maria Claudia	CFP	Póvoa de Varzim	2025	
RNMASTERS G	11:23.82	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	São João da Madeira	2024	
RNMASTERS F	11:00.47	COUTINHO, Gisela Barbosa	CFP	Coimbra	2025	
RNMASTERS E	10:52.66	COUTINHO, Gisela Barbosa	CFP	São João da Madeira	2024	
RNMASTERS D	10:27.37	GRILLO, Ana Paula	INDALEN	Oeiras	2011	
RNMASTERS C	9:30.91	GRILLO, Ana Paula	UDCA	Stanford (USA)	2006	
RNMASTERS B	9:37.05	GRILLO, Ana Paula	UDCA	Millau (FRA)	2003	
RNMASTERS A	10:12.96	LEITE, Ana Filipa	AAC	Oeiras	2011	

Pista	Nome	Licença	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 9</u>							
esq 3	FERREIRA, Maria Felix	112081	71	J	Sad	22:00.00	__:__.
esq 4	MACHADO, Gracinda Maria	117386	64	H	Ginasio Sto. Tirso	19:44.72	__:__.
esq 5	ROMA, Sandra Cristina	212003	51	F	CNLeiria - VOID	21:16.38	__:__.

Série 2 & Série 3 de 9

esq 1	LEITE, Joana Isabel	130666	45	E	Fluvial Portuense	17:38.20	_:_.:_
drt 1	MARTIN, Emma	220976	43	D	Portinado	16:22.39	_:_.:_
esq 2	PEREIRA, Manuela Ribeiro	211409	54	F	Ba-Leiria	17:25.11	_:_.:_
drt 2	MARTINS, Cinara Isabel	204274	43	D	Aquatico Silves	16:10.80	_:_.:_
esq 3	MARTINS, Delfina Maria	117387	59	G	Ginasio Sto. Tirso	17:20.04	_:_.:_
drt 3	LOPES, Erika Pina	218184	53	F	Braga	16:00.00	_:_.:_
esq 4	CAEIRO, Ana Maria	201953	66	I	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	16:48.48	_:_.:_
drt 4	CANINAS, Maria Madalena	108658	62	H	Natacao Masters de Almada	15:45.89	_:_.:_
esq 5	YATES, Emma Lenora	131940	54	F	O2-Portimao	17:07.27	_:_.:_
drt 5	NETO, Maria Manuela	102090	63	H	Natacao da Maia	15:48.02	_:_.:_
esq 6	SOUSA, Mariana Guedes	224390	27	A	Natacao de Valongo	17:24.44	_:_.:_
drt 6	WERNICKE, Maria Giraldo	210543	65	I	Fluvial Portuense	16:06.26	_:_.:_
esq 7	CARDOSO, Helena Maria	205207	59	G	Fluvial Portuense	17:35.31	_:_.:_
drt 7	SOARES, Susana Maria	26158	55	G	Natacao de Valongo	16:19.54	_:_.:_
esq 8	MESQUITA, Isabel Maria	222704	50	F	Natacao de Valongo	19:33.06	_:_.:_
drt 8	KURTASH, Oksana	218902	34	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	16:30.00	_:_.:_

Prova 1, Femin., 800m Livres

Série 4 & Série 5 de 9

esq 1 OLIVEIRA, Maria Luisa	11731	64	H	Academica de Coimbra	15:38.81	: . .
drt 1 PASCOAL, Rita Fernandes	213206	37	C	CNLeiria - VOID	14:57.13	: . .
esq 2 SANTOS, Maria Paula	215339	54	F	Natacao de Valongo	15:11.63	: . .
drt 2 PEDRO, Ana Rita	202430	26	A	O2-Portimao	14:52.21	: . .
esq 3 REIS, Ana Luis	218990	45	E	Fluvial Portuense	15:07.18	: . .
drt 3 SANTINHA, Fernanda Maria	100478	53	F	Natacao Masters de Almada	14:30.34	: . .
esq 4 PAIS, Oleksandra	224454	38	C	Porto	15:02.14	: . .
drt 4 REIS, Margarida Bleck	210540	57	G	Fluvial Portuense	14:24.22	: . .
esq 5 OLIVEIRA, Maria Teresa	10538	68	I	Academica de Coimbra	15:04.52	: . .
drt 5 FERNANDES, Ana Rita	224208	28	A	Porto	14:25.30	: . .
esq 6 DIAS, Luisa Alves	222424	28	A	Natacao de Valongo	15:08.90	: . .
drt 6 ROBALO, Joana Rita	210552	45	E	Aminata	14:30.67	: . .
esq 7 ORTIZ GAGO, Lucia	1074692	52	F	C.D. Jerez Natacion Master	15:24.69	: . .
drt 7 GONCALVES, Ana Miguel	218178	35	C	Academica de Coimbra	14:55.18	: . .
esq 8 MARTINS, Ana Maria	123246	46	E	Sporting Clube de Aveiro	15:45.36	: . .
drt 8 BOGDANSKI, Fatima Auler	222488	65	I	Sad	15:00.00	: . .

Série 6 & Série 7 de 9

esq 1 REIS, Filipa Isabel	153141	38	C	Leixoes Sport Club	14:14.46	: . .
drt 1 GONCALVES, Francisca Isabel	218666	27	A	Fluvial Portuense	13:25.00	: . .
esq 2 PALHARES, Daniela Maria	209005	54	F	Fluvial Portuense	14:02.00	: . .
drt 2 ERVILHA, Joana Antunes	13980	44	D	CNLeiria - VOID	13:17.90	: . .
esq 3 FERREIRA, Maria Manuela	130114	55	G	Vitoria Sport Clube	13:51.80	: . .
drt 3 RODRIGUES, Ines Florencio	107522	28	A	Viana Natacao	13:08.50	: . .
esq 4 ROCHA, Rita Oliveira	116897	25	A	Leixoes Sport Club	13:30.00	: . .
drt 4 ARENAS, Lina Orrego	211228	41	D	Porto	12:53.04	: . .
esq 5 COSTA, Marta Sofia	206938	54	F	Universitario do Porto	13:40.41	: . .
drt 5 SOROKINA, Irina	216159	28	A	Fluvial Portuense	13:00.00	: . .
esq 6 BLANCO, Catarina Araujo	124701	54	F	Fluvial Portuense	14:01.19	: . .
drt 6 OSORIO, Maria Claudia	219153	61	H	Fluvial Portuense	13:16.91	: . .
esq 7 FONTANA, Alda Caterina	210660	63	H	Aminata	14:12.88	: . .
drt 7 MOLEN, Laurelin Lucinda	210456	38	C	CCDSerta	13:19.64	: . .
esq 8 SEQUEIRA, Maria Manuela	109962	57	G	Gafanha da Encarnacao	14:23.93	: . .
drt 8 PINTO, Rita Loureiro	131353	40	D	Ginasio Clube Portugues	13:28.76	: . .

Prova 1, Femin., 800m Livres

Série 8 & Série 9 de 9

esq 1 BARBARA, Sandra Santa	104504	50	F	Ginasio Sto. Tirso	12:49.33	:.
drt 1 BARBARA, Carla Santa	118948	50	F	Porto	11:27.74	:.
esq 2 AFONSO, Salome Dias	216833	30	B	Fluvial Portuense	12:30.00	:.
drt 2 ROTHES, Ines Maria	124731	52	F	Fluvial Portuense	11:12.29	:.
esq 3 BRANDAO, Maria Teresa	108037	56	G	Fluvial Portuense	12:00.42	:.
drt 3 LOUSA, Irina Filipa	102467	30	B	Porto	10:59.70	:.
esq 4 LYNES, Helen Anne	223647	47	E	Ba-Leiria	11:30.00	:.
drt 4 NEVES, Vania Soares	12380	35	C	Viana Natacao	10:07.54	:.
esq 5 PEREZ GARCIA, Beatriz	1056359	53	F	C.D. Jerez Natacion Master	11:32.63	:.
drt 5 RODRIGUES, Joana Aguiar	15401	32	B	Porto	10:50.96	:.
esq 6 CORREIA, Catarina Vieira	121076	26	A	Leixoes Sport Club	12:02.08	:.
drt 6 ALVES, Joana Isabel	130453	37	C	Universitario do Porto	11:02.41	:.
esq 7 PARAMIO, Maria Luz	206727	49	E	Clube Naval de Ponta Delgada	12:36.97	:.
drt 7 SANTOS, Raquel Fernandes	111454	27	A	Natacao Masters de Almada	11:26.65	:.
esq 8 MATOS, Carolina Ferreira	203814	34	B	Gafanha da Encarnacao	12:52.17	:.
drt 8 FONSECA, Maria Manuela	105769	40	D	Leixoes Sport Club	11:29.57	:.

Prova 2
10/07/2025

Masc., 800m Livres

Master
Startlist

RNMASTERS L	17:28.84	SALGUEIRO, Luis Vidigal	SAD	Coimbra	2025
RNMASTERS K	13:28.27	DYSON, Stephen Thomas	SAD	Póvoa de Varzim	2022
RNMASTERS J	12:08.51	DYSON, Stephen Thomas	SAD	Budapest (HUN)	2017
RNMASTERS I	12:03.06	CORREIA, Alberto Vaz	FS	Póvoa de Varzim	2020
RNMASTERS H	9:50.23	FREITAS, Jose Carlos	CNLA	Kyushu (JPN)	2023
RNMASTERS G	9:23.23	FREITAS, Jose Carlos	CFP	Loulé	2018
RNMASTERS F	9:16.56	FREITAS, Jose Carlos	CFP	Montreal (CAN)	2014
RNMASTERS E	9:11.17	FREITAS, Jose Carlos	CFP	Oeiras	2011
RNMASTERS D	9:44.98	COSTA, Rodrigo Marques	CNLA	Budapest (HUN)	2017
RNMASTERS C	9:06.02	SILVA, Pedro Miguel	CFV	Oeiras	2011
RNMASTERS B	8:53.01	SILVA, Pedro Miguel	CFV	Coimbra	2009
RNMASTERS A	8:46.63	SILVA, Pedro Miguel	ADRCIMM	Reguengos de Monsaraz	2019

Pista Nome Licença Idade Cat Clube Tp inscrição

Prova 2, Masc., 800m Livres

Série 1 de 13

esq 1	COSTA, Francisco Jose	222493	71	J	Fluvial Portuense	19:28.37	:	:	:
esq 2	REIS, Vitor Santos	210274	55	G	Alcobaca	18:16.71	:	:	:
esq 3	OLIVEIRA, Pedro Nuno	224894	68	I	Fluvial Portuense	18:04.00	:	:	:
esq 4	FERNANDES, Manuel Carlos	225565	74	J	Sad	17:45.00	:	:	:
esq 5	DIAS, Hugo Alexandre	213209	45	E	Ba-Leiria	17:57.63	:	:	:
esq 6	AGUIAR, Ricardo Portella	218370	66	I	Porto	18:10.29	:	:	:
esq 7	PIRES, Amilcar Filipe	212773	41	D	CNLeiria - VOID	18:54.41	:	:	:
esq 8	CABRAL, Luis Pereira	129152	76	K	Academica de Coimbra	19:47.69	:	:	:

Série 2 & Série 3 de 13

esq 1	ROCHA, Joao Castro	212348	30	B	Fluvial Portuense	17:18.06	:	:	:
drt 1	FILHO, Manoel Pinto	217979	64	H	Braga	15:50.00	:	:	:
esq 2	CARDOSO, Vitor Manuel	211850	60	H	Geslours	16:45.42	:	:	:
drt 2	ANTUNES, Luis Miguel	206896	57	G	Leixoes Sport Club	15:41.38	:	:	:
esq 3	COELHO, Domingos Pinto	100453	73	J	Sad	16:39.80	:	:	:
drt 3	ALBUQUERQUE, Nuno Carlos	210412	61	H	Braga	15:03.20	:	:	:
esq 4	PORTO, Carlos Manuel	207570	74	J	Sad	16:15.71	:	:	:
drt 4	FERREIRA, Francisco Jorge	100124	63	H	Academica de Coimbra	14:58.30	:	:	:
esq 5	VIEIRA, Leandro Joel	212545	45	E	Natacao de Valongo	16:33.87	:	:	:
drt 5	PEREIRA, Luis Miguel	225572	52	F	Fluvial Portuense	15:00.00	:	:	:
esq 6	RAPOSO, Jose Alexandre	131484	70	J	Sporting Clube de Aveiro	16:44.77	:	:	:
drt 6	GRILLO, Francisco Jose	215966	61	H	Braga	15:21.06	:	:	:
esq 7	MOURAO, Luis Joao	209692	63	H	Natacao de Valongo	16:59.32	:	:	:
drt 7	RAMALHO, Jose Carlos	215958	58	G	Braga	15:49.93	:	:	:
esq 8	SALGUEIRO, Luis Vidigal	119671	80	L	Sad	17:28.84	:	:	:
drt 8	OLIVEIRA, David Jose	203952	50	F	Alcobaca	16:15.05	:	:	:

Série 4 & Série 5 de 13

esq 1	ALMEIDA, Francisco Olazabal	214049	56	G	Fluvial Portuense	14:49.97	:	:	:
drt 1	AMARAL, Jose Rui	206897	62	H	Fluvial Portuense	14:18.32	:	:	:
esq 2	FERREIRA, Domingos Jose	209351	71	J	Leixoes Sport Club	14:39.77	:	:	:
drt 2	BARROS, Telmo Alexandre	204174	46	E	Natacao de Valongo	14:16.51	:	:	:
esq 3	CORREIA, Carlos Augusto	100466	73	J	Natacao Masters de Almada	14:35.68	:	:	:
drt 3	MACHADO, Marcelo Henriques	219919	33	B	Alcobaca	14:00.00	:	:	:
esq 4	COELHO, Ruben Filipe	203172	43	D	Geslours	14:00.00	:	:	:
drt 4	PROVOTOROV, Vitalii	224416	41	D	Porto	13:47.65	:	:	:
esq 5	FRANCO, Ricardo Velho	201506	51	F	Geslours	14:34.63	:	:	:
drt 5	GONCALVES, Oscar Filipe	219154	67	I	Fluvial Portuense	13:56.90	:	:	:
esq 6	BILRO, Joaquim Mendes	148720	72	J	Sad	14:38.00	:	:	:
drt 6	ALVES, Fernando Jose	208179	56	G	Fundacao Salesianos	14:13.50	:	:	:
esq 7	BRANDAO, Diogo Folhadela	219553	51	F	Fluvial Portuense	14:44.96	:	:	:
drt 7	SANTINHA, Antonio Manuel	100477	56	G	Natacao Masters de Almada	14:18.25	:	:	:
esq 8	LOUREIRO, Luis Miguel	205536	57	G	Fluvial Portuense	14:54.83	:	:	:
drt 8	DYSON, Stephen Thomas	109270	78	K	Sad	14:19.89	:	:	:

Prova 2, Masc., 800m Livres

Série 6 & Série 7 de 13

esq 1	MITT, Joao Marcos	210500	57	G	Porto	13:43.64	: . .
drt 1	BARBOSA, Joao Maria	219155	52	F	Fluvial Portuense	13:02.67	: . .
esq 2	IROLDI, Oscar Pablo	224878	55	G	Fluvial Portuense	13:35.42	: . .
drt 2	COSTA, Armando Joao	12262	62	H	Sporting de Espinho	12:49.85	: . .
esq 3	CUNHA, Antonio Maria	204079	54	F	Fluvial Portuense	13:28.70	: . .
drt 3	LIMA, Joao Pedro	203990	48	E	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	12:46.70	: . .
esq 4	MARICATO, Luis Carlos	217939	40	D	Clube Naval de Ponta Delgada	13:09.40	: . .
drt 4	TEJO, Rui Miguel	104306	56	G	Academica de Coimbra	12:36.72	: . .
esq 5	ADRIAO, Vasco Santos	117357	50	F	O2-Portimao	13:14.33	: . .
drt 5	FERREIRA, Manuel Filipe	215217	38	C	Porto	12:40.16	: . .
esq 6	SOARES, Ralf Pinto	26786	61	H	Associacao Nadadores Estoris	13:30.50	: . .
drt 6	NASCIMENTO, Levi Daniel	147141	26	A	O2-Portimao	12:47.73	: . .
esq 7	FERNANDES, Carlos Gustavo	221036	42	D	Fluvial Portuense	13:42.04	: . .
drt 7	SA, Nuno Manuel	201376	54	F	Fluvial Portuense	12:55.18	: . .
esq 8	CUNHA, Jose Sizenando	26841	51	F	Fluvial Portuense	13:46.36	: . .
drt 8	ALMEIDA, Joao Ferrand	219517	56	G	Fluvial Portuense	13:08.66	: . .

Série 8 & Série 9 de 13

esq 1	CRUZ, Jose Antonio	220956	41	D	Adrcimm	12:33.59	: . .
drt 1	PRATAS, Diogo Marques	222496	39	C	Gafanha da Encarnacao	11:57.49	: . .
esq 2	FRESCO, Gustavo Jose	225013	38	C	Academica de Coimbra	12:30.00	: . .
drt 2	TROVISCO, Pedro Nuno	217791	48	E	Natacao da Maia	11:54.31	: . .
esq 3	CASAS, Adelino Jose	203882	59	G	Sad	12:16.61	: . .
drt 3	BRAGA, Pedro Nuno	105530	51	F	Vilacondense	11:44.68	: . .
esq 4	BARROS, Francisco Santos	108661	53	F	Porto	12:01.42	: . .
drt 4	FERREIRA, Joao Pedro	111411	30	B	Natacao da Maia	11:38.67	: . .
esq 5	FREIRE, Tiago Alexandre	220965	32	B	Lisboa PoolSharks	12:04.06	: . .
drt 5	MAIA, Bruno Cruz	130383	43	D	Ginasio Clube Portugues	11:40.00	: . .
esq 6	SEABRA, Henrique Luis	125467	64	H	Fluvial Portuense	12:26.10	: . .
drt 6	RODRIGUES, Marcelo Porto	205613	43	D	Natacao de Valongo	11:47.25	: . .
esq 7	MAVIOSE, Vitor Manuel	100689	69	I	Sad	12:30.00	: . .
drt 7	REIS, Marcio Leandro	216076	50	F	Fluvial Portuense	11:54.92	: . .
esq 8	OLIVEIRA, Jorge Miguel	127982	45	E	Natacao de Valongo	12:35.05	: . .
drt 8	RODRIGUEZ GARDUNO, Jorge	1106950	49	E	C.D. Jerez Natacion Master	12:01.11	: . .

Prova 2, Masc., 800m Livres

Série 10 & Série 11 de 13

esq 1 FERREIRA, Francisco David	121874	36	C	Fluvial Portuense	11:29.19	: . .
drt 1 POLICARPO, Fabio Andre	219878	35	C	CPCD - Povia de Santa Iria	10:56.53	: . .
esq 2 CARDOSO, Ricardo Paulo	224406	45	E	Geslours	11:03.31	: . .
drt 2 LAUREANO, Alexandre Miguel	105802	28	A	Ba-Leiria	10:50.45	: . .
esq 3 LIMA, Henrique Goncalves	224552	28	A	Braga	11:20.00	: . .
drt 3 COSTA, Mario Joao	15622	35	C	Famalicao	10:46.68	: . .
esq 4 CARACA, Gustavo Hachmeister	26787	49	E	Nacional de Natacao	11:00.00	: . .
drt 4 FONSECA, Diogo Gomes	10551	35	C	Alcobaca	10:45.00	: . .
esq 5 SANTOS, Bruno Miguel	14631	49	E	Universitario do Porto	11:06.85	: . .
drt 5 DUARTE, Rui Miguel	219608	50	F	Louletano / Loule Aqui e Agora	10:45.24	: . .
esq 6 OLIVEIRA, Carlos Jorge	11360	61	H	Natacao Masters de Almada	11:20.95	: . .
drt 6 CARVALHO, Vitor Moreira	218789	39	C	Braga	10:50.00	: . .
esq 7 BENTO, Jaime Carlos	118614	64	H	Sad	11:25.00	: . .
drt 7 SOUSA, Rafael Goncalves	153436	26	A	CPCD - Povia de Santa Iria	10:52.50	: . .
esq 8 JIMENEZ, Francisco Javier		58	G	C.D. Jerez Natacion Master	11:31.61	: . .
drt 8 MARAFONA, Joao Duarte	20293	30	B	Porto	10:56.92	: . .

Série 12 & Série 13 de 13

esq 1 CARVALHO, Joao Filipe	23026	38	C	Porto	10:35.31	: . .
drt 1 MONTEIRO, Bruno Daniel	26069	37	C	Leixoes Sport Club	10:01.75	: . .
esq 2 NEVES, Jose Pedro	17203	44	D	Fluvial Portuense	10:28.46	: . .
drt 2 LOPES, Pedro Fragoso	12075	35	C	Porto	9:51.21	: . .
esq 3 QUEIROS, Samuel Patricio	15701	34	B	Porto	10:13.38	: . .
drt 3 ARAUJO, Nuno Miguel	224778	31	B	Braga	9:33.00	: . .
esq 4 NEVES, Diogo Ferreira	108221	27	A	Natacao de Valongo	10:09.35	: . .
drt 4 PINOTES, Pedro Miguel	26732	36	C	Sporting	8:59.04	: . .
esq 5 FELICIO, Mario Nuno	205226	35	C	Ginasio Clube Portugues	10:10.62	: . .
drt 5 TREMPOLITS, Serhii	225270	33	B	Sad	9:30.00	: . .
esq 6 TENREIRO, Ricardo Luis	107285	27	A	CNLeiria - VOID	10:20.00	: . .
drt 6 FREITAS, Jose Carlos	111877	62	H	INDANNP	9:50.23	: . .
esq 7 LETCHER, Richard Roy	221523	56	G	Associacao Nadadores Estoris	10:30.00	: . .
drt 7 FERREIRA, Ricardo Regufe	106877	45	E	Fluvial Portuense	9:56.01	: . .
esq 8 MENESES, Goncalo Goncalves	204349	33	B	Braga	10:35.88	: . .
drt 8 GONCALVES, Filipe Gouveia	215265	38	C	Lisboa PoolSharks	10:06.48	: . .

OPEN Internacional Master de Verão
XXVI Campeonato Nacional Master de Verão
Reguengos de Monsaraz, 10 - 13/7/2025

2 - 2ª Jornada

11/07/2025 - 9:30

Prova 3	Femin., 200m Bruços				Master
11/07/2025					Startlist
RNMASTERS K	4:30.77	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Reguengos de Monsaraz	2022
RNMASTERS J	4:06.67	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Budapest (HUN)	2017
RNMASTERS I	4:03.18	RELVAS, Ana Moura	AAC	Rades (TUN)	2023
RNMASTERS H	3:34.39	ANDRADE, Maria Teresa	FCP	S. Joao da Madeira	2023
RNMASTERS G	3:24.56	COUTTS, Sarah	ANE	Reguengos de Monsaraz	2022
RNMASTERS F	3:18.76	CUNHA, Maria Ines	CGA	São João da Madeira	2024
RNMASTERS E	2:53.31	FIGUEIRA, Isabel Maria	LDC	Loulé	2025
RNMASTERS D	2:49.62	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Gwangju (KOR)	2019
RNMASTERS C	2:57.34	FIGUEIRA, Isabel Maria	LDC	Évora	2014
RNMASTERS B	2:46.69	MAIA, Joana Marques	SCB	Famalicão	2021
RNMASTERS A	2:43.10	MAIA, Joana Marques	INDANP	Loulé	2016

Pista	Nome	Licença	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 9						
2	CABRAL, Maria Fatima	106203	76	K	Fluvial Portuense	7:07.41 :.:.:
3	AMORIM, Manuela Cruz	222359	62	H	Escola Desportiva de Viana	6:00.00 :.:.:
4	ROCHA, Maria Carmo	118886	71	J	Leixoes Sport Club	5:36.99 :.:.:
5	ALCAIDE, Maria Carmen		74	J	C.D. Jerez Natacion Master	5:41.68 :.:.:
6	MOUTINHO, Carla Sofia	216755	45	E	Clube Desportivo de Estarreja	6:03.23 :.:.:

Série 2 de 9						
1	MARTINS, Ana Paula	108035	72	J	Porto	5:13.79 :.:.:
2	PAIVA, Ana Claudia	223262	49	E	Aquatico Silves	5:00.50 :.:.:
3	PEREIRA, Manuela Ribeiro	211409	54	F	Ba-Leiria	4:44.56 :.:.:
4	KURTASH, Oksana	218902	34	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	4:29.71 :.:.:
5	MESQUITA, Isabel Maria	222704	50	F	Natacao de Valongo	4:34.89 :.:.:
6	DUARTE, Paula Cristina	207732	60	H	Clube Desportivo Feirense	4:46.93 :.:.:
7	DIAS, Maria Alexandra	219156	60	H	Fluvial Portuense	5:07.25 :.:.:
8	ROMA, Sandra Cristina	212003	51	F	CNLeiria - VOID	5:15.26 :.:.:

Série 3 de 9						
1	CORREIA, Maria Teresa	214529	64	H	Obidos Criativa, EEM	4:25.15 :.:.:
2	SOUSA, Maria Clara	100682	57	G	Natacao Masters de Almada	4:15.98 :.:.:
3	CANORA MARIN, Maria Azucena	214254	65	I	Leixoes Sport Club	4:12.71 :.:.:
4	MONTEIRO, Francisca Pinho	220886	43	D	Sporting Clube de Aveiro	4:11.37 :.:.:
5	SOARES, Susana Maria	26158	55	G	Natacao de Valongo	4:11.67 :.:.:
6	ALMEIDA, Maria Astride	212350	53	F	Fluvial Portuense	4:15.07 :.:.:
7	SANTINHA, Fernanda Maria	100478	53	F	Natacao Masters de Almada	4:20.93 :.:.:
8	PEREIRA, Maria Isabel	210313	54	F	Geslours	4:25.38 :.:.:

Série 4 de 9						
1	GARCIA, Ana Luisa	214120	55	G	Leixoes Sport Club	4:10.78 :.:.:
2	LORY, Susana Pereira	130673	38	C	Natacao Masters de Almada	4:09.67 :.:.:
3	LEITE, Joana Isabel	130666	45	E	Fluvial Portuense	4:07.46 :.:.:
4	MARTIN, Emma	220976	43	D	Portinado	4:05.40 :.:.:
5	RELVAS, Ana Moura	12124	69	I	Academica de Coimbra	4:07.17 :.:.:
6	BLANCO, Catarina Araujo	124701	54	F	Fluvial Portuense	4:09.21 :.:.:
7	ORTIZ GAGO, Lucia	1074692	52	F	C.D. Jerez Natacion Master	4:10.50 :.:.:
8	COSTA, Rosa Leitao	132419	60	H	Foca	4:11.26 :.:.:

Prova 3, Femin., 200m Bruços

Série 5 de 9

1	FERNANDES, Mariana Goncalves	221116	29	A	Natacao de Valongo	3:59.36	_____
2	GOMES, Ana Claudia	215283	49	E	Academica de Coimbra	4:01.35	_____
3	CLEMENTE, Catarina Augusta	202808	55	G	Tnc	3:58.49	_____
4	NEVES, Matilde Henry	224879	43	D	Fluvial Portuense	3:55.00	_____
5	OLIVEIRA, Maria Emidia	215264	62	H	Porto	3:50.12	_____
6	TAVARES, Conceicao Baptista	224321	56	G	Gafanha da Encarnacao	4:00.00	_____
7	FERNANDES, Maria Santos	105263	63	H	Leixoes Sport Club	4:04.65	_____
8	ARAUJO, Ana Sofia	219331	28	A	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	4:05.37	_____

Série 6 de 9

1	TORRES, Maria Isabel	12229	65	I	Academica de Coimbra	3:53.09	_____
2	ERVILHA, Joana Antunes	13980	44	D	CNLeiria - VOID	3:50.40	_____
3	MATOS, Carolina Ferreira	203814	34	B	Gafanha da Encarnacao	3:50.00	_____
4	PASCOAL, Rita Fernandes	213206	37	C	CNLeiria - VOID	3:49.15	_____
5	SA, Inez Correa	215609	46	E	Lagoa Academico Clube	3:49.18	_____
6	ARENAS, Lina Orrego	211228	41	D	Porto	3:50.00	_____
7	URBANO, Maria Margarida	11355	62	H	Academica de Coimbra	3:50.99	_____
8	CARVALHO, Ines Silva	212606	42	D	Fluvial Portuense	3:54.81	_____

Série 7 de 9

1	DIAS, Ana Patricia	219609	35	C	Lagoa Academico Clube	3:43.89	_____
2	AVELANS, Carla Susana	130741	50	F	Fluvial Portuense	3:38.64	_____
3	MOLEN, Laurelin Lucinda	210456	38	C	CCDSerta	3:35.82	_____
4	NAIA, Maria Joao	12586	34	B	Clube Desportivo de Estarreja	3:30.00	_____
5	FARIA, Joana Maria	128933	51	F	Leixoes Sport Club	3:35.07	_____
6	WEISS, Kathrin	224149	61	H	Associacao Nadadores Estoris	3:36.00	_____
7	CARVALHO, Helena Paula	17549	61	H	Sporting	3:41.68	_____
8	FRANCO, Elisabete Botelho	219646	39	C	Geslours	3:45.00	_____

Série 8 de 9

1	MORA ESPINO, Mercedes	1080765	46	E	C.D. Jerez Natacion Master	3:26.82	_____
2	ARAUJO, Daniela Patricia	108762	27	A	Rio Maior	3:30.00	_____
3	PALMA, Marcia Isabel	224401	44	D	Associacao Nadadores Estoris	3:29.00	_____
4	SEQUEIRA, Maria Manuela	109962	57	G	Gafanha da Encarnacao	3:22.91	_____
5	CARVALHO, Elza Maria	153144	49	E	Fluvial Portuense	3:26.23	_____
6	SOUSA, Teresa Margarida	221800	50	F	Sporting Clube de Aveiro	3:29.91	_____
7	SILVA, Ana Sofia	206942	47	E	Fluvial Portuense	3:25.49	_____
8	FERNANDES, Alexia Alves	201754	29	A	Natacao de Valongo	3:31.68	_____

Série 9 de 9

1	CUNHA, Maria Ines	12628	53	F	Galitos / Bresimar	3:18.76	_____
2	ALVES, Miriam Natacha	105873	28	A	Leixoes Sport Club	3:16.12	_____
3	ALVES, Catarina Andrade	133101	47	E	Naval Do Funchal	3:12.10	_____
4	MARTINS, Maria Sofia	124662	41	D	Fluvial Portuense	2:56.30	_____
5	SILVA, Patricia Fonseca	13374	32	B	Porto	3:10.49	_____
6	BARBARA, Joana Pereira	13948	38	C	Natacao Masters de Almada	3:13.11	_____
7	SANTOS, Raquel Fernandes	111454	27	A	Natacao Masters de Almada	3:16.22	_____
8	NOBREGA, Claudia Patricia	26044	50	F	Juventude Atlantico Clube	3:19.53	_____

OPEN Internacional Master de Verão
XXVI Campeonato Nacional Master de Verão
Reguengos de Monsaraz, 10 - 13/7/2025

Prova 4	Masc., 200m Bruços				Master Startlist
11/07/2025					
RNMASTERS L	4:25.28	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Reguengos de Monsaraz	2010
RNMASTERS K	4:06.23	BASTO, Antonio Bessone	SAD	S. Joao da Madeira	2023
RNMASTERS J	3:23.56	SILVA, Carlos Roberto	SAD	São João da Madeira	2024
RNMASTERS I	3:21.61	SILVA, Carlos Roberto	SAD	S. Joao da Madeira	2023
RNMASTERS H	3:06.55	BARROSO, Jose Miguel	CFP	Reguengos de Monsaraz	2022
RNMASTERS G	3:07.15	SOARES, Ralf Pinto	ANE	Reguengos de Monsaraz	2019
RNMASTERS F	2:47.07	DUARTE, Jose Samuel	SCP	Famalicão	2017
RNMASTERS E	2:44.19	DUARTE, Jose Samuel	SCP	Reguengos de Monsaraz	2012
RNMASTERS D	2:34.20	ROSARIO, Vasco Jorge	SAD	Loulé	2016
RNMASTERS C	2:36.30	DUARTE, Jaime Marques	CWP	Reguengos de Monsaraz	2022
RNMASTERS B	2:27.06	PINOTES, Pedro Miguel	SCP	Reguengos de Monsaraz	2019
RNMASTERS A	2:27.30	SILVA, Pedro Miguel	ADRCIMM	Reguengos de Monsaraz	2019

Pista	Nome	Licença	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 14</u>							
1	COUTEIRO, Carlos Alberto	201514	80	L	Viana Natacao	6:15.50	____:____.____
2	HORTA, Jose Manuel	141654	76	K	Sad	5:35.00	____:____.____
3	PEREIRA, Americo Rocha	216703	72	J	Porto	5:24.88	____:____.____
4	MOURAO, Luis Joao	209692	63	H	Natacao de Valongo	5:11.83	____:____.____
5	SOUSA, Antonio Albano	216795	61	H	Fluvial Portuense	5:13.02	____:____.____
6	MARTINS, Helder Manuel	216595	65	I	Lagoa Academico Clube	5:31.89	____:____.____
7	ROSEIRA, Joao Luis	142204	70	J	Fluvial Portuense	5:38.38	____:____.____

<u>Série 2 de 14</u>							
1	GONCALVES, Jose Manuel	14660	69	I	Natacao Masters de Almada	5:03.02	_:._.:
2	PIRES, Amilcar Filipe	212773	41	D	CNLeiria - VOID	4:50.00	_:._.:
3	RODRIGUES, Jacinto Jose	207983	54	F	Portinado	4:33.72	_:._.:
4	ALVES, Joao Cesar	214253	62	H	Fluvial Portuense	4:28.07	_:._.:
5	TRABUCO, Antonio Jose	148719	75	K	Sad	4:30.00	_:._.:
6	PINTO, Paulo Monteiro	211230	61	H	Porto	4:42.56	_:._.:
7	SOUSA, Antero Silva	205243	82	L	Fluvial Portuense	5:02.01	_:._.:
8	GASPAR, Alexandre Azevedo	119670	80	L	Sad	4:49.37	_:._.:

<u>Série 3 de 14</u>							
1	CORREIA, Carlos Augusto	100466	73	J	Natacao Masters de Almada	4:23.74	_:._.:
2	SEARA, Joao Henrique	131833	62	H	Leixoes Sport Club	4:19.61	_:._.:
3	DIAS, Paulo Abreu	219827	61	H	Fluvial Portuense	4:08.78	_:._.:
4	BRANDAO, Diogo Folhadela	219553	51	F	Fluvial Portuense	3:55.07	_:._.:
5	FLORIANO, Fabio	207665	62	H	Sporting de Espinho	4:06.43	_:._.:
6	RAPOSO, Ricardo Jaime	220028	62	H	Litoral Alentejano	4:17.28	_:._.:
7	MADAIL, Jose Henrique	119658	71	J	Galitos / Bresimar	4:23.49	_:._.:
8	FILHO, Manoel Pinto	217979	64	H	Braga	4:24.30	_:._.:

<u>Série 4 de 14</u>							
1	LUZ, Paulo Filipe	201293	66	I	Geslours	4:04.38	_:._.:
2	ARCANGELO, Luis Miguel	223684	55	G	Natacao Masters de Almada	3:58.01	_:._.:
3	BAPTISTA, Jose Manuel	130027	56	G	Leixoes Sport Club	3:57.31	_:._.:
4	GRILLO, Francisco Jose	215966	61	H	Braga	3:55.00	_:._.:
5	BARROS, Telmo Alexandre	204174	46	E	Natacao de Valongo	3:55.00	_:._.:
6	DIAS, Hugo Alexandre	213209	45	E	Ba-Leiria	3:57.50	_:._.:
7	CECILIO, Antonio Alves	100919	71	J	Fluvial Portuense	4:02.15	_:._.:
8	PAIVA, Henrique Silva	207623	58	G	Clube Desportivo Feirense	4:04.77	_:._.:

Prova 4, Masc., 200m Bruços

Série 5 de 14

1	CAMPOS, Joao Paulo	14639	60	H	Natacao da Maia	3:49.46	_____
2	PINHO, Manuel Alberto	26833	64	H	Natacao da Maia	3:47.95	_____
3	VIANA, Hugo Filipe	207955	51	F	Aquatico Silves	3:46.94	_____
4	SERRA, Nuno Alexandre	102442	53	F	Natacao de Valongo	3:45.00	_____
5	SANTINHA, Antonio Manuel	100477	56	G	Natacao Masters de Almada	3:46.68	_____
6	FABIAO, Fernando Paulo	215799	67	I	Porto	3:47.37	_____
7	JUNIOR, Eduardo Alexandre	127940	55	G	Leixoes Sport Club	3:48.41	_____
8	TRIGO, Daniel Castro	120704	60	H	Sporting Clube de Aveiro	3:53.73	_____

Série 6 de 14

1	FERNANDES, Hortencio Carlos	214401	51	F	Aquatico Silves	3:43.84	_____
2	FONSECA, Luis Miguel	221652	66	I	Porto	3:43.07	_____
3	BARCA, Youssef Andre	203476	62	H	Fundacao Salesianos	3:42.60	_____
4	CORREIA, Paulo Rosado	126316	46	E	Lisboa PoolSharks	3:40.00	_____
5	BARROS, Mario Jorge	128252	69	I	Porto	3:42.53	_____
6	LIMA, Joao Pedro	203990	48	E	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	3:42.77	_____
7	REIS, Marcio Leandro	216076	50	F	Fluvial Portuense	3:43.46	_____
8	CARDOSO, Jose Luis	130669	54	F	Natacao Masters de Almada	3:44.60	_____

Série 7 de 14

1	OLIVEIRA, Nuno Filipe	222774	51	F	Lagoa Academico Clube	3:35.55	_____
2	RODRIGUES, Hugo Manuel	225749	26	A	CNLeiria - VOID	3:35.00	_____
3	FRANCA, Nuno Avila	153496	53	F	Academica de Coimbra	3:31.73	_____
4	SOARES, Joao Tiago	201938	55	G	Porto	3:30.18	_____
5	MACHADO, Helder Ricardo	132360	49	E	Leixoes Sport Club	3:31.57	_____
6	NASCIMENTO, Levi Daniel	147141	26	A	O2-Portimao	3:33.38	_____
7	DANTAS, Paulo Marcos	206918	62	H	Sad	3:26.08	_____
8	MAGRO, Joaquim Matos	220870	59	G	Clube Desportivo de Estarreja	3:37.99	_____

Série 8 de 14

1	ROMAO, Joao Filipe	107138	48	E	Lagoa Academico Clube	3:29.09	_____
2	CRUZ, Jose Antonio	220956	41	D	Adrcimm	3:28.36	_____
3	SILVA, Carlos Roberto	202370	71	J	Sad	3:23.56	_____
4	GOMES, Pedro Emanuel	202830	37	C	Natacao de Valongo	3:21.12	_____
5	CUNHA, Tiago Filipe	204756	49	E	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	3:23.01	_____
6	NEVES, Sergio Ferreira	101577	57	G	Sad	3:15.08	_____
7	OLIVEIRA, Sergio Frederico	129047	51	F	Ginasio Clube Portugues	3:29.00	_____
8	SILVA, Paulo Jorge	209019	55	G	CNLeiria - VOID	3:30.00	_____

Série 9 de 14

1	XAVIER, Jorge Miguel	222531	36	C	Braga	3:20.00	_____
2	BERNARDO, Luis Miguel	201380	64	H	Fluvial Portuense	3:18.32	_____
3	MELO, Nuno Filipe	121581	55	G	Galitos / Bresimar	3:15.75	_____
4	FREIRE, Tiago Alexandre	220965	32	B	Lisboa PoolSharks	3:15.00	_____
5	SOARES, Ralf Pinto	26786	61	H	Associacao Nadadores Estoris	3:15.00	_____
6	PEREIRA, Tiago Melo	208402	46	E	Natacao de Valongo	3:16.36	_____
7	SILVESTRE, Andre Filipe	119029	38	C	Clube Naval de Ponta Delgada	3:11.19	_____
8	CUNHA, Manuel Candal	131422	48	E	Galitos / Bresimar	3:21.01	_____

Prova 4, Masc., 200m Bruços

Série 10 de 14

1	MARICATO, Luis Carlos	217939	40	D	Clube Naval de Ponta Delgada	3:05.05	_____
2	TEJO, Rui Miguel	104306	56	G	Academica de Coimbra	3:12.79	_____
3	SOUSA, Antonio Fernando	202718	60	H	Porto	3:11.62	_____
4	ARAUJO, Jose Luis	218317	32	B	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	3:10.00	_____
5	LIMA, Jorge Sequeira	10524	58	G	Electrico	3:10.38	_____
6	BASTO, Gustavo Ferreira	103219	58	G	Galitos / Bresimar	3:12.57	_____
7	BARROSO, Jose Miguel	208445	63	H	Fluvial Portuense	3:12.89	_____
8	FERNANDES, Andre Manuel	208967	37	C	Lisboa PoolSharks	3:14.49	_____

Série 11 de 14

1	SILVA, Bruno Miguel	210310	39	C	Lisboa PoolSharks	3:05.68	_____
2	SA, Filipe Teixeira	206936	47	E	Porto	3:05.20	_____
3	SILVA, Pedro Nuno	121480	52	F	Academica de Coimbra	3:04.85	_____
4	MENESES, Goncalo Goncalves	204349	33	B	Braga	3:02.74	_____
5	DIAZ REBOLLO, Matias		54	F	C.D. Master Huelva	3:03.00	_____
6	RODRIGUES, Marcelo Porto	205613	43	D	Natacao de Valongo	3:04.87	_____
7	ROCHA, Andre Rosado	221749	47	E	Pimpoes/Cimai	3:05.21	_____
8	SOUSA, Pedro Alexandre	123374	43	D	Porto	3:07.20	_____

Série 12 de 14

1	PEREIRA, Diogo Filipe	24332	33	B	Leixoes Sport Club	3:00.86	_____
2	ANTUNES, Nuno Ricardo	120588	47	E	CNLeiria - VOID	2:57.78	_____
3	LEMOS, Jose Pedro	117156	26	A	Universitario do Porto	2:55.00	_____
4	FERREIRA, Ricardo Regufe	106877	45	E	Fluvial Portuense	2:46.35	_____
5	FOCKE, Filipe Esteves	104675	29	A	Lagoa Academico Clube	2:55.00	_____
6	SANTOS, Alexandre Miguel	219470	50	F	Fluvial Portuense	2:57.08	_____
7	DOMINGUES, Tiago Miguel	224445	31	B	Universitario do Porto	2:59.00	_____
8	LEITE, Vitor Lelis	222530	26	A	Braga	3:01.30	_____

Série 13 de 14

1	SECO, Hugo Figueiredo	15957	37	C	Porto	2:45.60	_____
2	JORGE, Joao Bernardo	109162	28	A	Ba-Leiria	2:52.13	_____
3	CARVALHO, Joao Carlos	25338	35	C	Lisboa PoolSharks	2:50.38	_____
4	HENRIQUES, Miguel Duarte	219257	37	C	CNLeiria - VOID	2:49.96	_____
5	CASIMIRO, Telmo Filipe	10261	35	C	Ginasio Clube Portugues	2:50.00	_____
6	VAZQUEZ, Juan Pedro		31	B	C.D. Master Huelva	2:43.50	_____
7	SHER, David Julio	206916	41	D	Ginasio Clube Portugues	2:52.56	_____
8	PACHECO, Luis Daniel	14613	49	E	Alcobaca	2:53.44	_____

Série 14 de 14

1	LOPES, Pedro Fragoso	12075	35	C	Porto	2:47.78	_____
2	GONCALVES, Filipe Gouveia	215265	38	C	Lisboa PoolSharks	2:44.89	_____
3	MAGALHAES, Andre Filipe	111394	27	A	Laranjeiro	2:29.90	_____
4	GOMES, Filipe Miguel	107284	28	A	CNLeiria - VOID	2:26.06	_____
5	PINOTES, Pedro Miguel	26732	36	C	Sporting	2:27.90	_____
6	MONTEIRO, Bruno Daniel	26069	37	C	Leixoes Sport Club	2:38.01	_____
7	DOMINGUES, Diogo Manuel	102327	31	B	Natacao de Valongo	2:45.47	_____
8	COSTA, Rodrigo Marques	11306	49	E	Litoral Alentejano	2:48.34	_____

OPEN Internacional Master de Verão
XXVI Campeonato Nacional Master de Verão
Reguengos de Monsaraz, 10 - 13/7/2025

Prova 5	Femin., 100m Costas					Master Startlist
11/07/2025						
RNMASTERS K	2:09.62	RAIMUNDO, Isabel Maria	SAD	Loulé		2015
RNMASTERS J	2:00.33	PINTAO, Luisa Maria	ANE	Vila Franca de Xira		2025
RNMASTERS I	1:52.87	OLIVEIRA, Cristina Maria	CNV	Porto		2025
RNMASTERS H	1:29.18	GAMONAL, Elena Alarcon	LAGAC	S. Joao da Madeira		2023
RNMASTERS G	1:21.63	KRAEVA, Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Loulé		2016
RNMASTERS F	1:19.99	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Famalicão		2017
RNMASTERS E	1:17.40	REZENDE, Monica Anjos	CAC	Loulé		2016
RNMASTERS D	1:14.25	LUCAS, Mariana Sa	CNLA	São João da Madeira		2024
RNMASTERS C	1:12.57	NEVES, Vania Soares	VNC	Porto		2025
RNMASTERS B	1:11.70	NEVES, Vania Soares	VNC	São João da Madeira		2024
RNMASTERS A	1:09.82	PINHEIRO, Filipa Mendes	EDV	Reguengos de Monsaraz		2019

Pista	Nome	Licença	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 11</u>							
2	AFOITO, Guida Maria	217833	51	F	Aquatico Silves	3:32.57	____:____.____
3	MARIA, Cidalia Conceicao	211933	61	H	CNLeiria - VOID	2:48.22	____:____.____
4	CRUZ, Maria Josefina	105522	70	J	Ginasio Clube Portugues	2:40.00	____:____.____
5	RIBEIRO, Margarida Maria	131782	61	H	Fluvial Portuense	2:43.73	____:____.____
6	SILVA, Marília Laura	131783	73	J	Fluvial Portuense	2:50.43	____:____.____

Série 2 de 11							
1	MACHADO, Gracinda Maria	117386	64	H	Ginasio Sto. Tirso	2:24.34	_____
2	SILVESTRE, Helia Gloria	216870	52	F	Portinado	2:19.73	_____
3	DIAS, Maria Alexandra	219156	60	H	Fluvial Portuense	2:15.00	_____
4	POLICARPO, Ana Isabel	225815	62	H	Fluvial Portuense	2:10.00	_____
5	PINTO, Maria Teresa	120500	64	H	Leixoes Sport Club	2:14.49	_____
6	MONTEIRO, Isabel Costa	111174	72	J	Academica de Coimbra	2:15.70	_____
7	AZEVEDO, Regina Fernanda	204136	66	I	Clube Desportivo Feirense	2:21.55	_____
8	HESSSEL, Maria Helena	219554	76	K	Fluvial Portuense	2:32.92	_____

Série 3 de 11							
1	MEDEL ROMERO, Pilar		55	G	C.D. Jerez Natacion Master	2:05.90	_____
2	ALMEIDA, Maria Astride	212350	53	F	Fluvial Portuense	2:05.13	_____
3	ALMEIDA, Ana Paula	153497	67	I	Fluvial Portuense	2:00.55	_____
4	CARDOSO, Helena Maria	205207	59	G	Fluvial Portuense	1:58.76	_____
5	FERREIRA, Sandrina Mota	224961	45	E	Ba-Leiria	2:00.00	_____
6	GUIMARAES, Francisca Faria	224763	39	C	Fluvial Portuense	1:55.44	_____
7	RIBEIRO, Violante Isabel	124926	58	G	Sad	1:59.54	_____
8	NEVES, Matilde Henry	224879	43	D	Fluvial Portuense	2:01.70	_____

Série 4 de 11							
1	LEITE, Joana Isabel	130666	45	E	Fluvial Portuense	1:57.79	_____
2	CASTRO, Filipa Nobre	210741	51	F	Portinado	1:56.55	_____
3	NUNES, Diana Cristina	220338	39	C	Tnc	1:54.37	_____
4	CARREIRA, Tania Isabel	215715	40	D	Ba-Leiria	1:51.24	_____
5	OLIVEIRA, Cristina Maria	217798	65	I	Natacao de Valongo	1:52.87	_____
6	SOUSA, Mariana Guedes	224390	27	A	Natacao de Valongo	1:55.48	_____
7	SANTOS, Carolina Bjorke dos	123666	42	D	O2-Portimao	1:56.61	_____
8	MOURA, Cristina Isabel	200762	62	H	Leixoes Sport Club	1:58.19	_____

Prova 5, Femin., 100m Costas

Série 5 de 11

1	RIBEIRO, Helena Isabel	122493	51	F	Lagoa Academico Clube	1:50.32	:_:_
2	MARTINS, Ana Maria	123246	46	E	Sporting Clube de Aveiro	1:50.21	:_:_
3	PASSOS, Estela Clara	212943	47	E	Juventude Atlantico Clube	1:50.00	:_:_
4	OLIVEIRA, Maria Luisa	11731	64	H	Academica de Coimbra	1:48.49	:_:_
5	SOUSA, Maria Clara	100682	57	G	Natacao Masters de Almada	1:49.91	:_:_
6	PALHARES, Ana Rosa	201379	60	H	Fluvial Portuense	1:50.00	:_:_
7	FONTANA, Alda Caterina	210660	63	H	Aminata	1:50.23	:_:_
8	PATERNO, Ana Raquel	222995	29	A	Rio Maior	1:50.50	:_:_

Série 6 de 11

1	VIEIRA, Maria Reboredo	215973	40	D	Braga	1:46.08	:_:_
2	MUELLER, Carmen Eliana	225307	45	E	Lagoa Academico Clube	1:45.32	:_:_
3	CARVALHO, Elza Maria	153144	49	E	Fluvial Portuense	1:43.90	:_:_
4	DIOGO, Maria Beatriz	117988	26	A	Gualdim Pais	1:40.00	:_:_
5	PINTO, Susana Monteiro	218650	49	E	Universitario do Porto	1:40.00	:_:_
6	GUIMARAES, Rita Cabral	104341	61	H	Fluvial Portuense	1:44.61	:_:_
7	PEDRO, Ana Rita	202430	26	A	O2-Portimao	1:45.62	:_:_
8	VIEIRA SOUSA, Rita	224880	25	A	Famalicao	1:46.86	:_:_

Série 7 de 11

1	COSTA, Marta Sofia	206938	54	F	Universitario do Porto	1:39.34	:_:_
2	CORREIA, Sandra Cristina	212315	51	F	Porto	1:39.15	:_:_
3	GONCALVES, Francisca Isabel	218666	27	A	Fluvial Portuense	1:38.12	:_:_
4	JOSE, Maria Joao	15208	35	C	Ginasio Sto. Tirso	1:37.07	:_:_
5	BABO, Rosalina Bessa	108036	58	G	Porto	1:37.56	:_:_
6	PALHARES, Daniela Maria	209005	54	F	Fluvial Portuense	1:39.07	:_:_
7	BARBARA, Sandra Santa	104504	50	F	Ginasio Sto. Tirso	1:39.23	:_:_
8	PEREIRA, Daniela Santos	224180	26	A	Ba-Leiria	1:39.95	:_:_

Série 8 de 11

1	GONCALVES, Ana Paula	215679	60	H	Natacao Masters de Almada	1:36.54	:_:_
2	ANDRADE, Maria Teresa	203942	62	H	Porto	1:36.45	:_:_
3	MOORE, Michelle Annette	212338	65	I	Obidos Criativa, EEM	1:35.92	:_:_
4	PALHARES, Paula Alexandra	212331	59	G	Fluvial Portuense	1:33.71	:_:_
5	FERNANDES, Filipa Cristina	125509	49	E	Geslours	1:34.71	:_:_
6	REGO, Susana Isabel	215721	51	F	Leixoes Sport Club	1:36.34	:_:_
7	PATO, Ana Henriques	204148	42	D	Natacao Masters de Almada	1:36.47	:_:_
8	TEIXEIRA, Rute Sofia	15202	35	C	Ginasio Sto. Tirso	1:36.65	:_:_

Série 9 de 11

1	JOSE, Helena Manuel	15205	35	C	Ginasio Sto. Tirso	1:31.60	:_:_
2	DOMINGUES, Claudia Baptista	203924	48	E	Sporting Clube de Aveiro	1:30.70	:_:_
3	MOURA, Catia Vanessa	11048	35	C	Sporting Club Caminhense	1:30.52	:_:_
4	LOPES, Maria Carolina	12501	38	C	Braga	1:30.18	:_:_
5	MATOS, Carolina Ferreira	203814	34	B	Gafanha da Encarnacao	1:30.52	:_:_
6	CABRAL, Maria Camolino	118893	25	A	Leixoes Sport Club	1:30.64	:_:_
7	MOUTELA, Ana Sofia	129153	48	E	Clube Desportivo de Estarreja	1:31.40	:_:_
8	ALMEIDA, Graca Maria	124702	52	F	Leixoes Sport Club	1:31.88	:_:_

OPEN Internacional Master de Verão
XXVI Campeonato Nacional Master de Verão
Reguengos de Monsaraz, 10 - 13/7/2025

Prova 5, Femin., 100m Costas

Série 10 de 11

1	YOKOCHI, Luisa Tamaki	218308	55	G	Sad	1:26.38	_____
2	PRIOR, Ana Filipa	105895	48	E	Laranjeiro	1:25.47	_____
3	LEMOS, Ines Sousa	217777	33	B	Porto	1:22.63	_____
4	BAPTISTA, Liliana Elisabete	120495	47	E	Leixoes Sport Club	1:22.02	_____
5	GONCALVES, Flavia Daniela	26907	29	A	Sporting Club Caminhense	1:22.08	_____
6	BRUNIDO, Rita Rafaela	105182	28	A	Vilacondense	1:24.08	_____
7	PEREIRA, Susana Estela	222698	56	G	Clube Desportivo de Estarreja	1:25.49	_____
8	LYNES, Helen Anne	223647	47	E	Ba-Leiria	1:24.35	_____

Série 11 de 11

1	LOUSA, Irina Filipa	102467	30	B	Porto	1:17.52	_____
2	PAULINO, Bruna Elisabete	102345	28	A	Alcobaca	1:16.07	_____
3	LUCAS, Mariana Sa	204193	41	D	Litoral Alentejano	1:14.25	_____
4	NEVES, Vania Soares	12380	35	C	Viana Natacao	1:11.70	_____
5	OZOLA, Agnese Patricija	225613	27	A	Pimpoes/Cimai	1:14.21	_____
6	PINHEIRO, Filipa Mendes	11056	33	B	Viana Natacao	1:14.30	_____
7	SANTOS, Alexandra Jesus	117408	25	A	Leixoes Sport Club	1:16.91	_____
8	COUTINHO, Gisela Barbosa	211764	50	F	Fluvial Portuense	1:17.70	_____

Prova 6

Masc., 100m Costas

Master
Startlist

11/07/2025

RNMASTERS L	1:46.30	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	2025
RNMASTERS K	1:41.07	BASTO, Antonio Bessone	SAD	S. Joao da Madeira	2023
RNMASTERS J	1:27.47	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Loulé	2016
RNMASTERS I	1:25.13	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Oeiras	2011
RNMASTERS H	1:17.67	CARVALHO, Paulo Paula	SCP	Porto	2021
RNMASTERS G	1:11.12	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Reguengos de Monsaraz	2019
RNMASTERS F	1:05.58	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Montreal (CAN)	2014
RNMASTERS E	1:02.62	CARVALHO, Mario Moura	FCP	Doha (QAT)	2024
RNMASTERS D	1:02.92	CARVALHO, Mario Moura	FCP	Loulé	2018
RNMASTERS C	1:02.08	SEVIERI, Eduardo Ferreira	FCP	Santo Andre/SP (BRA)	2012
RNMASTERS B	59.22	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Loulé	2016
RNMASTERS A	58.23	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Kazan (RUS)	2015

Pista	Nome	Licença	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 14						
1	LAGES, Domingos Silva	14381	70	J	Escola Desportiva de Viana	2:30.00 _____
2	ALVES, Joao Cesar	214253	62	H	Fluvial Portuense	2:18.76 _____
3	PINTO, Paulo Monteiro	211230	61	H	Porto	2:12.88 _____
4	MANO, Ricardo Jorge	222587	44	D	Geslours	2:00.00 _____
5	COSTA, Francisco Jose	222493	71	J	Fluvial Portuense	2:09.71 _____
6	ESTEVEES, Manuel Jose	119370	75	K	Natacao Masters de Almada	2:16.40 _____
7	SOSA, Antero Silva	205243	82	L	Fluvial Portuense	2:21.97 _____
8	COUTEIRO, Carlos Alberto	201514	80	L	Viana Natacao	2:59.76 _____

Prova 6, Masc., 100m Costas

Série 2 de 14

1	DIAS, Paulo Abreu	219827	61	H	Fluvial Portuense	2:04.43	_____
2	FERNANDES, Celso Abreu	213521	58	G	Sporting Clube de Aveiro	2:02.04	_____
3	TEIXEIRA, Albano Couto	117114	62	H	Foca	1:59.88	_____
4	TRIGO, Daniel Castro	120704	60	H	Sporting Clube de Aveiro	1:55.16	_____
5	MAGALHAES, Alfredo Coelho	210499	72	J	Porto	1:57.03	_____
6	RAPOSO, Jose Alexandre	131484	70	J	Sporting Clube de Aveiro	2:01.23	_____
7	SEARA, Joao Henrique	131833	62	H	Leixoes Sport Club	2:02.73	_____
8	LEITE, Jose	204547	77	K	Foca	2:06.76	_____

Série 3 de 14

1	FARIA, Vitorino Fernando	147080	52	F	Foca	1:53.88	_____
2	CARDOSO, Vitor Manuel	211850	60	H	Geslours	1:52.49	_____
3	CECILIO, Antonio Alves	100919	71	J	Fluvial Portuense	1:51.71	_____
4	BRANDAO, Diogo Folhadela	219553	51	F	Fluvial Portuense	1:50.00	_____
5	MACHADO, Helder Ricardo	132360	49	E	Leixoes Sport Club	1:50.10	_____
6	MAIO, Henrique Gomes	223615	29	A	Vilacondense	1:52.34	_____
7	ALBUQUERQUE, Nuno Carlos	210412	61	H	Braga	1:53.84	_____
8	FERREIRA, Jose Antonio	214085	67	I	Leixoes Sport Club	1:54.83	_____

Série 4 de 14

1	ANTUNES, Luis Miguel	206896	57	G	Leixoes Sport Club	1:47.64	_____
2	MOTA, Carlos Alberto	215806	51	F	Lagoa Academico Clube	1:45.68	_____
3	BARBOSA, Antonio Graca	125452	63	H	Leixoes Sport Club	1:41.55	_____
4	BARROS, Telmo Alexandre	204174	46	E	Natacao de Valongo	1:40.00	_____
5	BILRO, Joaquim Mendes	148720	72	J	Sad	1:40.40	_____
6	FIGUEIREDO, Francisco Manuel	221639	48	E	Natacao da Maia	1:44.54	_____
7	BASTO, Antonio Bessone	119672	80	L	Sad	1:46.30	_____
8	AFONSO, Antonio Eduardo	207922	60	H	Ginasio Sto. Tirso	1:49.74	_____

Série 5 de 14

1	CASTRO, Antonio Pedro	132355	51	F	Leixoes Sport Club	1:38.79	_____
2	FONSECA, Rui Miguel	223546	57	G	Universitario do Porto	1:38.25	_____
3	FRANCO, Ricardo Velho	201506	51	F	Geslours	1:37.09	_____
4	COELHO, Ruben Filipe	203172	43	D	Geslours	1:35.91	_____
5	FUJAO, Carlos Alberto	209645	55	G	Lisboa PoolSharks	1:36.29	_____
6	PEREIRA, Tiago Melo	208402	46	E	Natacao de Valongo	1:38.11	_____
7	COHEN, Eduardo Jorge	26838	66	I	Porto	1:38.60	_____
8	CUNHA, Rui Manuel	109826	61	H	Academica de Coimbra	1:39.72	_____

Série 6 de 14

1	FRANCA, Nuno Avila	153496	53	F	Academica de Coimbra	1:35.60	_____
2	RODRIGUEZ OLIVA, Jesus		56	G	C.D. Jerez Natacion Master	1:34.87	_____
3	MENESES, Pedro Bruno	132358	63	H	Leixoes Sport Club	1:32.45	_____
4	SANTANA, Jose Pedro	124877	59	G	Fluvial Portuense	1:30.56	_____
5	LIMA, Joao Pedro	203990	48	E	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:31.55	_____
6	SOARES, Nuno Mendes	122582	51	F	Aminata	1:33.56	_____
7	MARQUES, Paulo Jorge	11495	39	C	Gualdim Pais	1:35.00	_____
8	MADEIRA, Luis Cavaleiro	25641	68	I	Sad	1:35.64	_____

Prova 6, Masc., 100m Costas

Série 7 de 14

1	DAMAS, Joao Paulo	224560	28	A	Universitario do Porto	1:30.11	:	:	:
2	MANUEL, Jose Fernando	216036	50	F	Lagoa Academico Clube	1:29.91	:	:	:
3	BARATA, Carlos Antunes	200158	27	A	CPCD - Povia de Santa Iria	1:29.55	:	:	:
4	BARKA, Valentin	221801	32	B	Fundacao Salesianos	1:22.65	:	:	:
5	SA, Nuno Manuel	201376	54	F	Fluvial Portuense	1:29.34	:	:	:
6	TRISTAO, David Brito	129125	50	F	Portinado	1:29.74	:	:	:
7	FRANCISCO, David Miguel	100710	42	D	Nacional de Natacao	1:30.00	:	:	:
8	CARVALHO, Vitor Moreira	218789	39	C	Braga	1:30.26	:	:	:

Série 8 de 14

1	OLIVEIRA, Jorge Miguel	127982	45	E	Natacao de Valongo	1:27.69	:	:	:
2	FERREIRA, Miguel Jose	119657	55	G	Leixoes Sport Club	1:26.21	:	:	:
3	OLIVEIRA, Carlos Jorge	11360	61	H	Natacao Masters de Almada	1:25.10	:	:	:
4	SILVA, Bruno Miguel	210233	49	E	Academica de Coimbra	1:23.79	:	:	:
5	PINTO, Vitor Viana	128023	62	H	Fundacao Salesianos	1:25.00	:	:	:
6	CASTRO, Joao Francisco	105022	33	B	Fluvial Portuense	1:26.00	:	:	:
7	CARVALHO, Helio Filipe	207764	39	C	Sporting Club Caminhense	1:26.99	:	:	:
8	ROMANO, Carlos German	222423	39	C	Porto	1:28.24	:	:	:

Série 9 de 14

1	SOUSA, Antonio Fernando	202718	60	H	Porto	1:22.71	:	:	:
2	LOBO, Nuno Silva	102544	62	H	Fluvial Portuense	1:22.29	:	:	:
3	GUTIERREZ, Luis Miguel		48	E	C.D. Jerez Natacion Master	1:21.71	:	:	:
4	OSORIO, Paulo Ernesto	102919	49	E	Universitario do Porto	1:20.23	:	:	:
5	GRACA, Andre Filipe	10277	32	B	Alcobaca	1:20.74	:	:	:
6	FARIA, Miguel Alberto	203577	51	F	Nautico Academico	1:22.00	:	:	:
7	ALMEIDA, Pedro Miguel	223371	42	D	Porto	1:17.18	:	:	:
8	QUINTA, Daniel Ribeiro	204540	37	C	Leixoes Sport Club	1:23.14	:	:	:

Série 10 de 14

1	CALCAS, Rafael Gomes	225808	26	A	CNLeiria - VOID	1:20.00	:	:	:
2	ARAUJO, Nuno Miguel	224778	31	B	Braga	1:19.85	:	:	:
3	RAMOS, Hugo Miranda	218177	48	E	Universitario do Porto	1:19.53	:	:	:
4	TORRES, Hugo Lourenco	103598	50	F	Portinado	1:19.27	:	:	:
5	GARCIA, Goncalo Sampaio	224446	32	B	Universitario do Porto	1:19.43	:	:	:
6	VIOLA, Marco Andre	222391	45	E	CNLeiria - VOID	1:19.61	:	:	:
7	CALDINHAS, Joao Pedro	203012	46	E	Academica de Coimbra	1:19.96	:	:	:
8	PEREIRA, David Piteira	26335	32	B	Lisboa PoolSharks	1:20.13	:	:	:

Série 11 de 14

1	SARUGA, Jose Vasques	25838	42	D	Academica de Coimbra	1:13.97	:	:	:
2	CARVALHO, Paulo Paula	25645	64	H	Sporting	1:18.79	:	:	:
3	CARVALHO, Pedro Herculano	110355	41	D	Nautico Academico	1:18.16	:	:	:
4	PORTELA, Antonio Luis	218039	50	F	Fluvial Portuense	1:16.73	:	:	:
5	PALMA, Filipe Lopes	19484	32	B	Fluvial Portuense	1:17.00	:	:	:
6	SANTOS, Nuno Rogerio	125510	49	E	Geslours	1:18.31	:	:	:
7	TEIXEIRA, Luis Carlos	15215	37	C	Ginasio Sto. Tirso	1:19.02	:	:	:
8	OTAOLA, Jaime Gonzalez	225234	38	C	Lisboa PoolSharks	1:19.15	:	:	:

Prova 6, Masc., 100m Costas

Série 12 de 14

1 DUARTE, Marco Filipe	225207	40	D	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:15.42	: .
2 DANTAS, Manuel Antonio	101163	50	F	Sporting Club Caminhense	1:15.06	: .
3 SANTOS, Bruno Miguel	14631	49	E	Universitario do Porto	1:14.42	: .
4 PIMENTEL, Pedro Filipe	101691	41	D	Foca	1:13.19	: .
5 OLIVEIRA, Bernardo Lanca	223336	32	B	Lisboa PoolSharks	1:13.57	: .
6 MONTEIRO, Luis Miguel	23043	42	D	Fluvial Portuense	1:10.13	: .
7 CARVALHO, Diogo Antonio	103753	32	B	Natacao de Valongo	1:15.09	: .
8 SOARES, Jose Pedro	130450	58	G	Porto	1:16.48	: .

Série 13 de 14

1 PACHECO, Luis Daniel	14613	49	E	Alcobaca	1:12.25	: .
2 MESTRE, Joao Miguel	11401	33	B	Ba-Leiria	1:10.82	: .
3 CHAVES, Antonio Aderito	127786	55	G	Porto	1:10.56	: .
4 GRACA, Nuno Miguel	105631	27	A	Universitario do Porto	1:09.09	: .
5 GONCALVES, Caio Sousa	223049	36	C	Lisboa PoolSharks	1:09.27	: .
6 TORPES, Rafael Andre	14094	36	C	Litoral Alentejano	1:10.79	: .
7 TENREIRO, Ricardo Luis	107285	27	A	CNLeiria - VOID	1:11.68	: .
8 MARQUES, John	225573	45	E	Pimpoes/Cimai	1:13.10	: .

Série 14 de 14

1 LEAL, Ricardo Andre	24137	40	D	Porto	1:08.36	: .
2 QUEIROS, Samuel Patricio	15701	34	B	Porto	1:07.78	: .
3 CARVALHO, Mario Moura	15378	47	E	Porto	1:05.88	: .
4 TARQUINIO, Joao Pedro	106738	28	A	Benedita Sport Club Natacao	1:04.64	: .
5 PAULINO, Diogo Miguel	10549	35	C	Alcobaca	1:05.84	: .
6 KAZAKOV, Denis	219170	30	B	Fluvial Portuense	1:06.38	: .
7 FERNANDES, Christophe Pereira	15955	34	B	Famalicao	1:08.23	: .
8 TEIXEIRA, Rodrigo Costa	108410	26	A	Laranjeiro	1:08.75	: .

Prova 7

Misto, 4 x 50m Livres

Master

11/07/2025

Startlist

RNMASTERS 6	2:39.10	Sport Alges e Dafundo	SAD	Reguengos de Monsaraz	2022
RNMASTERS 5	2:13.53	Clube Fluvial Portuense	CFP	S. Joao da Madeira	2023
RNMASTERS 4	2:01.17	Futebol Clube do Porto	FCP	São João da Madeira	2024
RNMASTERS 3	1:53.42	Clube Fluvial Portuense	CFP	Loulé	2015
RNMASTERS 2	1:47.90	Futebol Clube do Porto	FCP	S. Joao da Madeira	2023
RNMASTERS 1	1:49.60	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicao	2017

Pista	Licença	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 8				
1	Clube Desportivo de Estarreja 1	5	Clube Desportivo de Estarreja	3:47.00 : .
2	Natacao do Fundao/Yes Energy 2	4	Natacao do Fundao/Yes Energy	3:15.00 : .
3	Porto 6	6	Porto	3:10.19 : .
4	Academica de Coimbra 1	6	Academica de Coimbra	3:01.95 : .
5	Sad 4	6	Sad	3:06.00 : .
6	Escola Desportiva de Viana 1	4	Escola Desportiva de Viana	3:12.64 : .
7	Fluvial Portuense 6	6	Fluvial Portuense	3:16.70 : .

Prova 7, Misto, 4 x 50m Livres

Série 2 de 8

1 Sporting Clube de Aveiro 1	4 Sporting Clube de Aveiro	2:54.00	:	:	:
2 Associacao Nadadores Estoris 2	5 Associacao Nadadores Estoris	2:45.00	:	:	:
3 Natacao Masters de Almada 4	5 Natacao Masters de Almada	2:40.00	:	:	:
4 Grupo dos Amigos da Natacao-AC 1	3 Grupo dos Amigos da Natacao-AC	2:38.60	:	:	:
5 Leixoes Sport Club 5	5 Leixoes Sport Club	2:39.00	:	:	:
6 Clube Naval de Ponta Delgada 2	2 Clube Naval de Ponta Delgada	2:41.75	:	:	:
7 Natacao de Valongo 3	3 Natacao de Valongo	2:48.94	:	:	:
8 Geslours 1	3 Geslours	2:55.83	:	:	:

Série 3 de 8

1 C.D. Jerez Natacion Master 1	5 C.D. Jerez Natacion Master	2:35.43	:	:	:
2 Lagoa Academico Clube 3	3 Lagoa Academico Clube	2:32.78	:	:	:
3 Natacao da Maia 1	4 Natacao da Maia	2:30.83	:	:	:
4 Ginasio Clube Portugues 9	4 Ginasio Clube Portugues	2:30.00	:	:	:
5 Natacao Masters de Almada 3	4 Natacao Masters de Almada	2:30.00	:	:	:
6 Braga 3	3 Braga	2:32.03	:	:	:
7 Natacao de Valongo 1	1 Natacao de Valongo	2:33.35	:	:	:
8 Clube Naval de Ponta Delgada 3	3 Clube Naval de Ponta Delgada	2:38.34	:	:	:

Série 4 de 8

1 Portinado 1	3 Portinado	2:28.95	:	:	:
2 Lagoa Academico Clube 4	4 Lagoa Academico Clube	2:26.73	:	:	:
3 Lisboa PoolSharks 3	3 Lisboa PoolSharks	2:23.62	:	:	:
4 Natacao Masters de Almada 2	3 Natacao Masters de Almada	2:20.00	:	:	:
5 Associacao Nadadores Estoris 1	4 Associacao Nadadores Estoris	2:20.00	:	:	:
6 Porto 5	5 Porto	2:25.47	:	:	:
7 Academica de Coimbra 2	5 Academica de Coimbra	2:27.91	:	:	:
8 Natacao de Valongo 4	4 Natacao de Valongo	2:29.52	:	:	:

Série 5 de 8

1 Sad 3	5 Sad	2:19.00	:	:	:
2 Natacao de Valongo 2	2 Natacao de Valongo	2:17.80	:	:	:
3 Litoral Alentejano 1	3 Litoral Alentejano	2:14.23	:	:	:
4 Sad 2	4 Sad	2:14.00	:	:	:
5 Universitario do Porto 1	1 Universitario do Porto	2:14.00	:	:	:
6 Natacao do Fundao/Yes Energy 1	2 Natacao do Fundao/Yes Energy	2:15.00	:	:	:
7 Academica de Coimbra 3	4 Academica de Coimbra	2:18.09	:	:	:
8 Natacao Masters de Almada 1	2 Natacao Masters de Almada	2:20.00	:	:	:

Série 6 de 8

1 Leixoes Sport Club 4	4 Leixoes Sport Club	2:12.00	:	:	:
2 Lagoa Academico Clube 2	2 Lagoa Academico Clube	2:10.29	:	:	:
3 Fluvial Portuense 5	5 Fluvial Portuense	2:09.72	:	:	:
4 Braga 2	2 Braga	2:08.35	:	:	:
5 Fluvial Portuense 1	1 Fluvial Portuense	2:08.60	:	:	:
6 Ginasio Clube Portugues 10	1 Ginasio Clube Portugues	2:10.00	:	:	:
7 Gualdim Pais 1	1 Gualdim Pais	2:11.70	:	:	:
8 Ginasio Sto. Tirso 1	3 Ginasio Sto. Tirso	2:13.31	:	:	:

Prova 7, Misto, 4 x 50m Livres

Série 7 de 8

1 CNLeiria - VOID	2	CNLeiria - VOID	2:05.94	:	_____
2 Fluvial Portuense 4	4	Fluvial Portuense	2:03.11	:	_____
3 Leixoes Sport Club 1	1	Leixoes Sport Club	2:03.00	:	_____
4 Lisboa PoolSharks 2	2	Lisboa PoolSharks	2:00.22	:	_____
5 Porto 4	4	Porto	2:01.17	:	_____
6 Galitos / Bresimar 3	3	Galitos / Bresimar	2:03.10	:	_____
7 Leixoes Sport Club 2	2	Leixoes Sport Club	2:05.00	:	_____
8 Leixoes Sport Club 3	3	Leixoes Sport Club	2:08.00	:	_____

Série 8 de 8

1 Famalicao 1	1	Famalicao	1:59.30	:	_____
2 Sad 1	3	Sad	1:55.00	:	_____
3 Porto 3	3	Porto	1:54.33	:	_____
4 Porto 2	2	Porto	1:47.90	:	_____
5 Laranjeiro 1	2	Laranjeiro	1:54.16	:	_____
6 Fluvial Portuense 2	2	Fluvial Portuense	1:54.82	:	_____
7 Ba-Leiria 1	2	Ba-Leiria	1:57.86	:	_____
8 Fluvial Portuense 3	3	Fluvial Portuense	2:00.20	:	_____

Prova 8

Misto, 4 x 50m Estilos

Master
Startlist

11/07/2025

RNMASTERS 6	3:03.32	Sport Alges e Dafundo	SAD	London (GBR)	2016
RNMASTERS 5	2:28.03	Clube Fluvial Portuense	CFP	São João da Madeira	2024
RNMASTERS 4	2:16.50	Futebol Clube do Porto	FCP	Reguengos de Monsaraz	2022
RNMASTERS 3	2:08.10	Clube Fluvial Portuense	CFP	Coimbra	2025
RNMASTERS 2	2:01.25	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	2015
RNMASTERS 1	1:59.31	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	2016

Pista	Licença	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 9				
3 Sporting de Espinho 1		6	Sporting de Espinho	5:48.05 :_____
4 Porto 6		6	Porto	3:37.71 :_____
5 Clube Desportivo de Estarreja 1		5	Clube Desportivo de Estarreja	3:45.00 :_____

Série 2 de 9

2 Fluvial Portuense 12	6	Fluvial Portuense	3:27.04	:	_____
3 Academica de Coimbra 1	6	Academica de Coimbra	3:24.60	:	_____
4 Leixoes Sport Club 5	5	Leixoes Sport Club	3:12.00	:	_____
5 Associacao Nadadores Estoris 4	5	Associacao Nadadores Estoris	3:15.00	:	_____
6 Natacao do Fundao/Yes Energy 4	4	Natacao do Fundao/Yes Energy	3:25.00	:	_____
7 Sad 8	6	Sad	3:29.00	:	_____

Prova 8, Misto, 4 x 50m Estilos

Série 3 de 9

1	Clube Naval de Ponta Delgada 3	3	Clube Naval de Ponta Delgada	3:05.36	:	:	:
2	Lagoa Academico Clube 4	4	Lagoa Academico Clube	2:59.33	:	:	:
3	Natacao de Valongo 4	4	Natacao de Valongo	2:57.03	:	:	:
4	Natacao de Valongo 3	3	Natacao de Valongo	2:53.59	:	:	:
5	Sporting Clube de Aveiro 2	4	Sporting Clube de Aveiro	2:55.00	:	:	:
6	O2-Portimao 1	2	O2-Portimao	2:58.09	:	:	:
7	Ginasio Clube Portugues 8	4	Ginasio Clube Portugues	3:00.00	:	:	:
8	Natacao Masters de Almada 8	5	Natacao Masters de Almada	3:10.00	:	:	:

Série 4 de 9

1	Braga 3	3	Braga	2:49.77	:	:	:
2	Porto 5	5	Porto	2:49.06	:	:	:
3	Natacao Masters de Almada 6	3	Natacao Masters de Almada	2:45.00	:	:	:
4	Vilacondense 3	3	Vilacondense	2:44.53	:	:	:
5	Associacao Nadadores Estoris 3	4	Associacao Nadadores Estoris	2:45.00	:	:	:
6	Lisboa PoolSharks 3	3	Lisboa PoolSharks	2:45.08	:	:	:
7	Clube Naval de Ponta Delgada 2	2	Clube Naval de Ponta Delgada	2:49.35	:	:	:
8	Natacao Masters de Almada 7	4	Natacao Masters de Almada	2:50.00	:	:	:

Série 5 de 9

1	Gualdim Pais 2	2	Gualdim Pais	2:42.71	:	:	:
2	Natacao de Valongo 2	2	Natacao de Valongo	2:37.94	:	:	:
3	Leixoes Sport Club 4	4	Leixoes Sport Club	2:37.00	:	:	:
4	Natacao Masters de Almada 5	2	Natacao Masters de Almada	2:35.00	:	:	:
5	Sad 6	4	Sad	2:36.00	:	:	:
6	C.D. Jerez Natacion Master 1	4	C.D. Jerez Natacion Master	2:37.03	:	:	:
7	Sad 7	5	Sad	2:39.00	:	:	:
8	Academica de Coimbra 2	5	Academica de Coimbra	2:43.41	:	:	:

Série 6 de 9

1	Natacao de Valongo 1	1	Natacao de Valongo	2:31.00	:	:	:
2	CNLeiria - VOID 3	3	CNLeiria - VOID	2:29.82	:	:	:
3	Pimpoes/Cimai 1	3	Pimpoes/Cimai	2:28.43	:	:	:
4	Lagoa Academico Clube 2	2	Lagoa Academico Clube	2:27.64	:	:	:
5	Natacao do Fundao/Yes Energy 3	2	Natacao do Fundao/Yes Energy	2:28.00	:	:	:
6	Gualdim Pais 1	1	Gualdim Pais	2:28.93	:	:	:
7	Ginasio Clube Portugues 7	1	Ginasio Clube Portugues	2:30.00	:	:	:
8	Academica de Coimbra 3	4	Academica de Coimbra	2:33.15	:	:	:

Série 7 de 9

1	Geslours 1	2	Geslours	2:25.40	:	:	:
2	Ba-Leiria 2	2	Ba-Leiria	2:21.96	:	:	:
3	Leixoes Sport Club 3	3	Leixoes Sport Club	2:21.00	:	:	:
4	Leixoes Sport Club 2	2	Leixoes Sport Club	2:20.00	:	:	:
5	Braga 2	2	Braga	2:20.95	:	:	:
6	Fluvial Portuense 7	1	Fluvial Portuense	2:21.29	:	:	:
7	Galitos / Bresimar 3	3	Galitos / Bresimar	2:21.96	:	:	:
8	Fluvial Portuense 11	5	Fluvial Portuense	2:26.54	:	:	:

Prova 8, Misto, 4 x 50m Estilos

Série 8 de 9

1 Porto 4	4 Porto	2:16.84	_____
2 Lisboa PoolSharks 2	2 Lisboa PoolSharks	2:14.12	_____
3 Famalicao 1	2 Famalicao	2:12.54	_____
4 Litoral Alentejano 1	2 Litoral Alentejano	2:11.36	_____
5 Viana Natacao 1	3 Viana Natacao	2:12.36	_____
6 Fluvial Portuense 10	4 Fluvial Portuense	2:13.34	_____
7 Fluvial Portuense 9	3 Fluvial Portuense	2:14.18	_____
8 Portinado 1	3 Portinado	2:17.02	_____

Série 9 de 9

1 Laranjeiro 1	2 Laranjeiro	2:08.88	_____
2 Alcobaca 2	2 Alcobaca	2:07.75	_____
3 Universitario do Porto 3	3 Universitario do Porto	2:04.50	_____
4 Porto 2	2 Porto	2:02.04	_____
5 Fluvial Portuense 8	2 Fluvial Portuense	2:04.21	_____
6 Leixoes Sport Club 1	1 Leixoes Sport Club	2:05.00	_____
7 Sad 5	3 Sad	2:08.00	_____
8 Porto 3	3 Porto	2:09.43	_____

Prova 9

Femin., 50m Mariposa

Master
Startlist

11/07/2025

RNMASTERS I	45.07	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Loulé	2016
RNMASTERS H	39.83	CUNHA, Eugenia Maria	AAC	Coimbra	2024
RNMASTERS G	34.49	GAMONAL, Elena Alarcon	CNFA	Loulé	2016
RNMASTERS F	33.28	FERNANDES, Rita Lopes	FCP	S. Joao da Madeira	2023
RNMASTERS E	29.84	GOMES, Susana Clara	CNF	Kyushu (JPN)	2023
RNMASTERS D	29.95	GOMES, Susana Clara	CNF	Budapeste (HUN)	2017
RNMASTERS C	30.49	OLIVEIRA, Sara Freitas	FCP	Porto	2023
RNMASTERS B	28.68	CRUZ, Sara Francisco	LPS	Loulé	2023
RNMASTERS A	28.13	CASTRO, Adriana Daniela	LSC	São João da Madeira	2024

Pista	Nome	Licença	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 11						
2	PEREIRA, Maria Isabel	210313	54	F	Gesloures	1:07.02 _____
3	AUGUSTO, Isabel Reis	222298	55	G	Clube Naval de Ponta Delgada	1:02.64 _____
4	CAEIRO, Ana Maria	201953	66	I	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	59.69 _____
5	GIAO, Wanda Maria	110847	63	H	Lagoa Academico Clube	1:00.12 _____
6	CARRONDO, Maria Luisa	221694	68	I	Fluvial Portuense	1:04.00 _____

Série 2 de 11

1 CANINAS, Maria Madalena	108658	62	H	Natacao Masters de Almada	58.79 _____
2 GARCIA, Ana Luisa	214120	55	G	Leixoes Sport Club	55.89 _____
3 MOURA, Cristina Isabel	200762	62	H	Leixoes Sport Club	52.86 _____
4 LORY, Susana Pereira	130673	38	C	Natacao Masters de Almada	52.69 _____
5 CARVALHO, Helena Paula	17549	61	H	Sporting	52.79 _____
6 CANORA MARIN, Maria Azucena	214254	65	I	Leixoes Sport Club	54.76 _____
7 SILVA, Marina Monica	205154	58	G	Lagoa Academico Clube	57.31 _____
8 DUARTE, Paula Cristina	207732	60	H	Clube Desportivo Feirense	59.68 _____

OPEN Internacional Master de Verão
XXVI Campeonato Nacional Master de Verão
Reguengos de Monsaraz, 10 - 13/7/2025

Prova 9, Femin., 50m Mariposa

Série 3 de 11

1	MATIAS, Claudia Maria	209789	53	F	Lagoa Academico Clube	52.52	:_:_
2	CHIVARRIA, Cristiana Oliveira	24506	36	C	Sporting Club Caminhense	50.99	:_:_
3	SILVA, Vivien Patricia	212365	63	H	Fluvial Portuense	50.00	:_:_
4	PEREIRA, Daniela Santos	224180	26	A	Ba-Leiria	50.00	:_:_
5	PALHARES, Paula Alexandra	212331	59	G	Fluvial Portuense	50.00	:_:_
6	PEIXE, Carla Filomena	14184	62	H	Natacao Masters de Almada	50.72	:_:_
7	MENDES, Marina Isabel	106063	57	G	Natacao Masters de Almada	51.27	:_:_
8	FERNANDES, Mariana Goncalves	221116	29	A	Natacao de Valongo	52.60	:_:_

Série 4 de 11

1	VASCONCELOS, Maria Goncalves	130670	61	H	Natacao Masters de Almada	49.24	:_:_
2	SILVA, Ines Ferreira	215772	28	A	Vilacondense	48.22	:_:_
3	FERNANDES, Maria Santos	105263	63	H	Leixoes Sport Club	47.95	:_:_
4	SOUSA, Teresa Margarida	221800	50	F	Sporting Clube de Aveiro	47.25	:_:_
5	VIEIRA, Maria Reboredo	215973	40	D	Braga	47.77	:_:_
6	GUIMARAES, Rita Cabral	104341	61	H	Fluvial Portuense	48.30	:_:_
7	SMEED, Ann Violet	219923	60	H	Obidos Criativa, EEM	48.63	:_:_
8	COSTA, Ana Isabel	218516	50	F	Lagoa Academico Clube	49.42	:_:_

Série 5 de 11

1	CAVALEIRO, Joana Margarida	209719	47	E	J.F.Paiao	45.00	:_:_
2	CUNHA, Maria Trigueiros	132357	61	H	Leixoes Sport Club	44.51	:_:_
3	SILVA, Ines Isabel	103617	47	E	Portinado	43.29	:_:_
4	SOUTO, Marise Dutra	223654	64	H	Sad	42.18	:_:_
5	OLIVEIRA, Maria Emidia	215264	62	H	Porto	42.25	:_:_
6	CABRAL, Maria Camolino	118893	25	A	Leixoes Sport Club	44.00	:_:_
7	MOTA, Ana Catarina	225601	36	C	J.F.Paiao	44.80	:_:_
8	SANTOS, Maria Paula	215339	54	F	Natacao de Valongo	47.24	:_:_

Série 6 de 11

1	GUEDES, Ana Dalte	121739	45	E	Leixoes Sport Club	40.65	:_:_
2	CASTRO, Catarina Bayer	127874	52	F	Fluvial Portuense	40.12	:_:_
3	CUNHA, Eugenia Maria	26546	63	H	Academica de Coimbra	39.83	:_:_
4	CARVALHO, Elza Maria	153144	49	E	Fluvial Portuense	39.23	:_:_
5	PATO, Ana Henriques	204148	42	D	Natacao Masters de Almada	39.56	:_:_
6	GONCALVES, Ana Paula	215679	60	H	Natacao Masters de Almada	39.89	:_:_
7	PINTO, Susana Monteiro	218650	49	E	Universitario do Porto	40.12	:_:_
8	FRIAES, Maria Manuel	204549	60	H	Porto	40.84	:_:_

Série 7 de 11

1	FOUGO, Rita Claudia	24051	37	C	Natacao da Maia	38.87	:_:_
2	GASPAR, Joana Margarida	109118	42	D	Associacao Nadadores Estoris	38.00	:_:_
3	LOPES, Ana Rita	129056	33	B	CPCD - Povia de Santa Iria	37.23	:_:_
4	MELO, Silvia Claudia	15709	34	B	Porto	36.94	:_:_
5	FUMEGA, Elsa Maria	119665	47	E	Leixoes Sport Club	37.12	:_:_
6	MOUTELA, Ana Sofia	129153	48	E	Clube Desportivo de Estarreja	37.65	:_:_
7	ALMEIDA, Graca Maria	124702	52	F	Leixoes Sport Club	38.16	:_:_
8	SANTOS, Raquel Alexandra	131722	30	B	CPCD - Povia de Santa Iria	38.99	:_:_

Prova 9, Femin., 50m Mariposa

Série 8 de 11

1	SOARES, Marta Novais	12463	38	C	Viana Natacao	36.50	_____
2	PEREIRA, Ines Maria	105607	26	A	Leixoes Sport Club	36.33	_____
3	SILVA, Patricia Fonseca	13374	32	B	Porto	36.14	_____
4	MIRANDA, Raquel Filipa	132422	40	D	Foca	36.00	_____
5	STANFORD, Cecilia Anne	219449	64	H	Sad	36.00	_____
6	MAGALHAES, Ines Santos	126529	26	A	Sporting Clube de Aveiro	36.23	_____
7	GOMES, Carolina Francisco	26365	30	B	Lisboa PoolSharks	36.44	_____
8	FERREIRA, Filipa Margarida	127852	56	G	Fluvial Portuense	36.88	_____

Série 9 de 11

1	GUEDES, Ana Carolina	104190	32	B	Litoral Alentejano	35.94	_____
2	CUNHA, Maria Ines	12628	53	F	Galitos / Bresimar	35.71	_____
3	FARIA, Joana Maria	128933	51	F	Leixoes Sport Club	35.47	_____
4	FURTADO, Cristina Alexandra	110596	29	A	Famalicao	35.33	_____
5	DOURADO, Francisca Azevedo	112521	25	A	Vilacondense	35.43	_____
6	RODRIGUES, Rafaela Ferreira	117752	27	A	Universitario do Porto	35.50	_____
7	DOMINGUES, Claudia Baptista	203924	48	E	Sporting Clube de Aveiro	35.75	_____
8	PRIOR, Ana Filipa	105895	48	E	Laranjeiro	35.96	_____

Série 10 de 11

1	POLA, Laura	214291	33	B	Porto	35.02	_____
2	LOPES, Maria Carolina	12501	38	C	Braga	34.36	_____
3	COSTA, Maria Luisa	119218	51	F	Fluvial Portuense	33.96	_____
4	COSTA, Ines Filipa	14253	31	B	Fisica Torres Vedras	33.69	_____
5	SARAIVA, Marcia Raquel	13584	30	B	Universitario do Porto	33.71	_____
6	DUARTE, Mariana Amendoeira	26722	30	B	Lisboa PoolSharks	34.30	_____
7	MONTEIRO, Ana Sofia	112018	29	A	Natacao do Fundao/Yes Energy	34.53	_____
8	GONCALVES, Flavia Daniela	26907	29	A	Sporting Club Caminhense	35.27	_____

Série 11 de 11

1	COUTINHO, Gisela Barbosa	211764	50	F	Fluvial Portuense	33.13	_____
2	MARTINS, Maria Sofia	124662	41	D	Fluvial Portuense	31.96	_____
3	PAULINO, Bruna Elisabete	102345	28	A	Alcobaca	31.75	_____
4	CRUZ, Sara Francisco	10732	32	B	Ba-Leiria	28.68	_____
5	RODRIGUES, Ana Margarida	103868	29	A	Galitos / Bresimar	29.80	_____
6	BARGADO, Catarina Isabel	12537	32	B	Lisboa PoolSharks	31.94	_____
7	RESENDES, Ana Marta	12798	45	E	Clube Desportivo Escolar de Ag	32.76	_____
8	DAMASIO, Ana Raquel	13101	34	B	Despertarecorde	33.13	_____

OPEN Internacional Master de Verão
XXVI Campeonato Nacional Master de Verão
Reguengos de Monsaraz, 10 - 13/7/2025

Prova 10 11/07/2025	Masc., 50m Mariposa				Master Startlist
RNMASTERS L	1:03.30	RODRIGUES, Antonio Alexandre	AAC	Reguengos de Monsaraz	2019
RNMASTERS K	46.19	DYSON, Stephen Thomas	SAD	São João da Madeira	2024
RNMASTERS J	37.87	DYSON, Stephen Thomas	SAD	Loulé	2018
RNMASTERS I	34.63	MAVIOSE, Vitor Manuel	SAD	Porto	2021
RNMASTERS H	30.24	FARIA, Jorge Eduardo	CNLA	Vila Franca de Xira	2024
RNMASTERS G	29.04	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Reguengos de Monsaraz	2019
RNMASTERS F	27.55	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Kazan (RUS)	2015
RNMASTERS E	27.19	FARIA, Jorge Viegas	SAD	Cádiz (ESP)	2009
RNMASTERS D	27.40	SANTOS, Joao Miguel	CNL	Coimbra	2025
RNMASTERS C	26.70	CABRITA, Miguel Mendonca	SAD	Coimbra	2009
RNMASTERS B	25.06	SANTOS, Pedro Andre	SAD	São João da Madeira	2024
RNMASTERS A	25.34	SANTOS, Pedro Andre	SAD	S. Joao da Madeira	2023

Pista	Nome	Licença	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 24</u>							
1	MOURAO, Luis Joao	209692	63	H	Natacao de Valongo	1:01.87	____:____.____
2	NASCIMENTO, Joao Carlos	131910	62	H	O2-Portimao	1:01.04	____:____.____
3	COELHO, Domingos Pinto	100453	73	J	Sad	56.65	____:____.____
4	CORREIA, Carlos Augusto	100466	73	J	Natacao Masters de Almada	55.52	____:____.____
5	DURAN, Elvis Arnaldo	224877	47	E	Porto	56.30	____:____.____
6	GONCALVES, Jose Manuel	14660	69	I	Natacao Masters de Almada	59.30	____:____.____
7	FLEURY, David Rafael	225450	49	E	Clube Desportivo de Estarreja	1:00.00	____:____.____
8	GASPAR, Alexandre Azevedo	119670	80	L	Sad	1:08.03	____:____.____

<u>Série 2 de 24</u>							
1	RODRIGUES, Jacinto Jose	207983	54	F	Portinado	54.83	:.:.:
2	MENESES, Lopo Almada	215971	62	H	Braga	53.92	:.:.:
3	OLIVEIRA, David Jose	203952	50	F	Alcobaca	52.63	:.:.:
4	MARQUES, Antonio Jorge	130679	74	J	Fluvial Portuense	51.86	:.:.:
5	MANO, Ricardo Jorge	222587	44	D	Geslours	51.24	:.:.:
6	SANTOS, Jose Goncalves	133236	71	J	Sporting Clube de Aveiro	53.13	:.:.:
7	RAMOS, Armando Jose	204602	72	J	Naval de Peniche	54.29	:.:.:
8	CORREIA, Jose Luis	14648	66	I	Associacao Nadadores Estoris	55.00	:.:.:

<u>Série 3 de 24</u>							
1	PAIVA, Henrique Silva	207623	58	G	Clube Desportivo Feirense	51.18	:.:.:
2	SEQUEIRA, Luis Manuel	207959	59	G	Aquatico Silves	49.24	:.:.:
3	PEREIRA, Norberto Matos	111733	50	F	Vitoria Sport Clube	48.45	:.:.:
4	RAMALHO, Jose Carlos	215958	58	G	Braga	47.97	:.:.:
5	SILVA, Paulo Jorge	209019	55	G	CNLeiria - VOID	48.24	:.:.:
6	SOARES, Manuel Edgar	129129	71	J	O2-Portimao	49.30	:.:.:
7	OLIVEIRA, Pedro Nuno	224894	68	I	Fluvial Portuense	50.50	:.:.:
8	MAIO, Henrique Gomes	223615	29	A	Vilacondense	51.26	:.:.:

<u>Série 4 de 24</u>							
1	SILVA, Antonio Carlos	220268	61	H	Porto	47.17	:.:.:
2	DYSON, Stephen Thomas	109270	78	K	Sad	46.19	:.:.:
3	AMARAL, Jose Rui	206897	62	H	Fluvial Portuense	45.89	:.:.:
4	FERREIRA, Nuno Ricardo	213021	40	D	Clube Desportivo de Estarreja	45.72	:.:.:
5	FARIA, Vitorino Fernando	147080	52	F	Foca	45.87	:.:.:
6	CORREIA, Paulo Rosado	126316	46	E	Lisboa PoolSharks	46.06	:.:.:
7	IEMELIANOV, Igor	218710	37	C	Sporting Club Caminhense	46.99	:.:.:
8	CANELAS, Antonio Monteiro	148547	75	K	Sporting de Espinho	47.88	:.:.:

Prova 10, Masc., 50m Mariposa

Série 5 de 24

1	SANTINHA, Antonio Manuel	100477	56	G	Natacao Masters de Almada	45.48	:_:_
2	PROVOTOROV, Vitalii	224416	41	D	Porto	45.30	:_:_
3	LUZ, Paulo Filipe	201293	66	I	Geslours	44.74	:_:_
4	RODRIGUES, Luis Miguel	212927	49	E	Aquatico Silves	44.42	:_:_
5	LOUREIRO, Luis Miguel	205536	57	G	Fluvial Portuense	44.58	:_:_
6	FERNANDES, Hortencio Carlos	214401	51	F	Aquatico Silves	43.99	:_:_
7	SILVA, Jose Alvaro	126199	71	J	Porto	45.45	:_:_
8	LIMA, Joao Pedro	203990	48	E	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	45.59	:_:_

Série 6 de 24

1	MORALES, Jose Maria	218471	50	F	Portinado	44.22	:_:_
2	ARCANGELO, Luis Miguel	223684	55	G	Natacao Masters de Almada	43.93	:_:_
3	GUEDES, Jorge Miguel	131932	52	F	Fluvial Portuense	43.22	:_:_
4	MOTA, Carlos Alberto	215806	51	F	Lagoa Academico Clube	42.98	:_:_
5	VAZ, Ricardo Meireles	222495	47	E	Leixoes Sport Club	43.10	:_:_
6	CALVARIO, Ricardo Manuel	221107	46	E	Natacao do Fundao/Yes Energy	42.53	:_:_
7	CARDOSO, Jose Luis	130669	54	F	Natacao Masters de Almada	44.01	:_:_
8	JUNIOR, Luis Manuel	222685	34	B	Clube Naval de Ponta Delgada	43.25	:_:_

Série 7 de 24

1	FONSECA, Rui Miguel	223546	57	G	Universitario do Porto	42.89	:_:_
2	COSTA, Paulo Marques	129133	57	G	Galitos / Bresimar	42.35	:_:_
3	CARDOSO, Vitor Manuel	207728	53	F	Natacao de Valongo	41.81	:_:_
4	SILVA, Fernando Manuel	204631	56	G	UD Oliveirense/FERSILVA	40.97	:_:_
5	CARVALHO, Vitor Borges	14392	61	H	Viana Natacao	41.74	:_:_
6	FERREIRA, Francisco Jorge	100124	63	H	Academica de Coimbra	42.17	:_:_
7	GARCIA, Vitor Manuel	123604	57	G	O2-Portimao	42.49	:_:_
8	AFONSO, Antonio Eduardo	207922	60	H	Ginasio Sto. Tirso	42.96	:_:_

Série 8 de 24

1	DAMAS, Joao Paulo	224560	28	A	Universitario do Porto	40.00	:_:_
2	OLIVEIRA, Paulo Fernando	220911	58	G	Nautico Marinha Grande	39.57	:_:_
3	ALMEIDA, Joao Ferrand	219517	56	G	Fluvial Portuense	39.01	:_:_
4	MONTENEGRO, Miguel Alexandre	224559	37	C	Universitario do Porto	38.88	:_:_
5	CARREIRA, Alexandre Jose	206940	63	H	Fluvial Portuense	38.90	:_:_
6	CUNHA, Tiago Filipe	204756	49	E	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	39.22	:_:_
7	ADRIAO, Vasco Santos	117357	50	F	O2-Portimao	39.82	:_:_
8	SOARES, Nuno Mendes	122582	51	F	Aminata	40.40	:_:_

Série 9 de 24

1	PELAIO, Joao Forte	14474	61	H	J.F.Paiao	38.80	:_:_
2	DIAS, Francisco Jose	117476	56	G	Lagoa Academico Clube	38.24	:_:_
3	COELHO, Antonio Manuel	207602	34	B	Natacao de Valongo	38.04	:_:_
4	COSTA, Daniel Filipe	224199	42	D	Famalicao	37.98	:_:_
5	CORREIA, Eduardo Jose	224780	49	E	Porto	38.00	:_:_
6	MUNIZ, Guilherme Rodrigues	225526	29	A	CNLeiria - VOID	38.14	:_:_
7	FUJAO, Carlos Alberto	209645	55	G	Lisboa PoolSharks	38.38	:_:_
8	PIRES, Pedro Nuno	210671	50	F	Porto	38.81	:_:_

OPEN Internacional Master de Verão
XXVI Campeonato Nacional Master de Verão
Reguengos de Monsaraz, 10 - 13/7/2025

Prova 10, Masc., 50m Mariposa

Série 10 de 24

1	GOUVEIA, Jose Miguel	105902	34	B	Leixoes Sport Club	37.41	:_:_
2	VIEIRA, Ricardo Valentino	222406	38	C	UD Oliveirense/FERSILVA	36.14	:_:_
3	SOARES, Joao Tiago	201938	55	G	Porto	36.81	:_:_
4	PIMENTEL, Nuno Henrique	153089	44	D	Clube Naval de Ponta Delgada	36.66	:_:_
5	GONZALEZ, Xose Anxo	219712	59	G	Porto	36.70	:_:_
6	SAEZ, Bruno Cena	220964	47	E	Lisboa PoolSharks	36.87	:_:_
7	BERNARDO, Luis Miguel	201380	64	H	Fluvial Portuense	37.36	:_:_
8	MENESES, Pedro Bruno	132358	63	H	Leixoes Sport Club	37.64	:_:_

Série 11 de 24

1	FILGUEIRAS, Ernesto Vilar	224170	52	F	Natacao do Fundao/Yes Energy	36.41	:_:_
2	MATOS, Tiago Andre	116618	30	B	Gualdim Pais	36.00	:_:_
3	COSTA, Carlos Eduardo	219518	53	F	AP Vila D Este	35.84	:_:_
4	CUNHA, Jose Sizenando	26841	51	F	Fluvial Portuense	35.49	:_:_
5	BRITO, Nelson Jose	202367	45	E	Portinado	35.66	:_:_
6	CASTRO, Antonio Pedro	132355	51	F	Leixoes Sport Club	35.87	:_:_
7	KRASTIN, Andrei	209238	46	E	Fluvial Portuense	36.21	:_:_
8	MARTINHO, Antonio Jorge	11176	60	H	Academica de Coimbra	36.49	:_:_

Série 12 de 24

1	PEREIRA, Diogo Filipe	24332	33	B	Leixoes Sport Club	35.30	:_:_
2	ANTUNES, Pedro Alexandre	214877	35	C	CPCD - Povia de Santa Iria	35.24	:_:_
3	SANTOS, Luis Lopes	124875	66	I	Fluvial Portuense	35.09	:_:_
4	GARIN, Oscar Martin	216587	44	D	Nacional de Natacao	35.00	:_:_
5	MACIAS, Jose Angel		55	G	C.D. Jerez Natacion Master	35.02	:_:_
6	MARUJO, Ricardo Silva	125348	25	A	Gesloures	35.12	:_:_
7	LIMA, Henrique Goncalves	224552	28	A	Braga	35.27	:_:_
8	BOLIEIRO, Flavio Ferreira	26682	32	B	Litoral Alentejano	35.32	:_:_

Série 13 de 24

1	GOMES, Pedro Emanuel	202830	37	C	Natacao de Valongo	34.89	:_:_
2	COSTA, Antonio Sergio	214235	41	D	Famalicao	34.59	:_:_
3	CALCAS, Rafael Gomes	225808	26	A	CNLeiria - VOID	34.00	:_:_
4	FROIS, Antonio Maria	123424	26	A	CNLeiria - VOID	33.94	:_:_
5	CALDEIRA, Joao Fernando	107756	34	B	Acmn	33.14	:_:_
6	FREITAS, Diogo Nuno	148581	29	A	Juventude Atlantico Clube	34.51	:_:_
7	ARAUJO, Jose Luis	218317	32	B	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	34.85	:_:_
8	SANTOS, Filipe Bjorcke	123823	37	C	Lagoa Academico Clube	34.91	:_:_

Série 14 de 24

1	ISABEL, Rui Jorge	106156	36	C	Pimpoes/Cimai	33.68	:_:_
2	LOBO, Nuno Silva	102544	62	H	Fluvial Portuense	33.41	:_:_
3	DANTAS, Manuel Antonio	101163	50	F	Sporting Club Caminhense	33.39	:_:_
4	CASELHA, Jorge Miguel	215347	30	B	Leixoes Sport Club	33.31	:_:_
5	BATISTA, Nelson Duarte	213084	45	E	CPCD - Povia de Santa Iria	33.37	:_:_
6	MACHADO, Pedro Afonso	117565	28	A	Ginasio Clube Portugues	33.39	:_:_
7	ALVES, Renato Manuel	200155	30	B	CPCD - Povia de Santa Iria	33.52	:_:_
8	VIOLA, Marco Andre	222391	45	E	CNLeiria - VOID	33.89	:_:_

Prova 10, Masc., 50m Mariposa

Série 15 de 24

1	TEIXEIRA, Luis Carlos	15215	37	C	Ginasio Sto. Tirso	33.15	:_:_
2	SA, Filipe Teixeira	206936	47	E	Porto	32.97	:_:_
3	PIMENTEL, Pedro Filipe	101691	41	D	Foca	32.55	:_:_
4	SILVA, Pedro Nuno	121480	52	F	Academica de Coimbra	32.48	:_:_
5	CARVALHO, Mario Moura	15378	47	E	Porto	32.53	:_:_
6	FARIA, Miguel Alberto	203577	51	F	Nautico Academico	32.76	:_:_
7	PINTO, Vitor Viana	128023	62	H	Fundacao Salesianos	33.00	:_:_
8	MARCELO BEJA, Miguel	11535	41	D	Aonda Azeitao	32.40	:_:_

Série 16 de 24

1	RATO, Luis Filipe	26260	44	D	Leixoes Sport Club	32.40	:_:_
2	SANTANA, Jose Pedro	124877	59	G	Fluvial Portuense	32.26	:_:_
3	CASTRO, Joao Francisco	105022	33	B	Fluvial Portuense	32.20	:_:_
4	BLICK, Kevin David	219856	65	I	Obidos Criativa, EEM	32.09	:_:_
5	XAVIER, Jorge Miguel	222531	36	C	Braga	32.17	:_:_
6	REIS, Gustavo Andre	210603	48	E	Sporting	32.26	:_:_
7	SILVA, Bruno Miguel	210310	39	C	Lisboa PoolSharks	32.30	:_:_
8	DUARTE, Rui Miguel	219608	50	F	Louletano / Loule Aqui e Agora	32.40	:_:_

Série 17 de 24

1	MOREIRA, Joao Alexandre	221991	33	B	Fisica Torres Vedras	31.99	:_:_
2	VITORIANO, Joao Ricardo	100059	47	E	Sporting Club Caminhense	31.68	:_:_
3	COSTA, Rodrigo Sousa	107152	27	A	Clube Desportivo Escolar de Ag	30.76	:_:_
4	BARBOSA, Nuno Duarte	102929	29	A	Leixoes Sport Club	31.23	:_:_
5	PINTO, Eurico Amaral	24798	30	B	Lagoa Academico Clube	31.49	:_:_
6	BAETA, Nelson Correia	25402	42	D	Louletano / Loule Aqui e Agora	31.65	:_:_
7	QUINTA, Daniel Ribeiro	204540	37	C	Leixoes Sport Club	31.82	:_:_
8	FERRO, Miguel Esteves	202761	41	D	Nautico Academico	32.00	:_:_

Série 18 de 24

1	VAZ, Jose Augusto	133405	60	H	Fluvial Portuense	31.13	:_:_
2	CARVALHO, Pedro Herculano	110355	41	D	Nautico Academico	31.02	:_:_
3	CARVALHO, Diogo Antonio	103753	32	B	Natacao de Valongo	31.00	:_:_
4	CASTRO, Rui David	214263	55	G	Fluvial Portuense	30.94	:_:_
5	GONCALVES, Americo Pedro	121758	54	F	Fluvial Portuense	30.97	:_:_
6	CARDOSO, Nuno Miguel	16052	34	B	Vitoria Sport Clube	31.00	:_:_
7	SOUSA, Rafael Goncalves	153436	26	A	CPCD - Povia de Santa Iria	31.12	:_:_
8	COUTO, Andre Filipe	23958	34	B	Leixoes Sport Club	31.19	:_:_

Série 19 de 24

1	NEVES, Pedro Tiago	10750	37	C	Vitoria Sport Clube	30.91	:_:_
2	PEREIRA, David Piteira	26335	32	B	Lisboa PoolSharks	30.63	:_:_
3	FERREIRA, Andre Filipe	12655	38	C	Sporting Club Caminhense	30.60	:_:_
4	DIONISIO, Bernardo Jose	123624	26	A	Gualdim Pais	30.49	:_:_
5	RAMOS, Hugo Miranda	218177	48	E	Universitario do Porto	30.51	:_:_
6	CARVALHO, Paulo Paula	25645	64	H	Sporting	30.60	:_:_
7	VERA RINCON, Alvaro		59	G	C.D. Master Huelva	30.70	:_:_
8	FRANCISCO, David Miguel	100710	42	D	Nacional de Natacao	30.92	:_:_

OPEN Internacional Master de Verão
XXVI Campeonato Nacional Master de Verão
Reguengos de Monsaraz, 10 - 13/7/2025

Prova 10, Masc., 50m Mariposa

Série 20 de 24

1	PEREIRA, Caio Nunes	225571	36	C	Fluvial Portuense	30.29	:_:_
2	DOMINGUES, Tomas Mota	116867	26	A	Natacao da Maia	30.08	:_:_
3	DIAS, Andre Manuel	224616	38	C	Louletano / Loule Aqui e Agora	29.95	:_:_
4	TROVISCO, Pedro Nuno	217791	48	E	Natacao da Maia	29.86	:_:_
5	ALMEIDA, Joao Petinga	14611	31	B	Lisboa PoolSharks	29.89	:_:_
6	FONSECA, Diogo Gomes	10551	35	C	Alcobaca	30.00	:_:_
7	REIS, Alexandre Goncalves	13354	42	D	Portinado	30.15	:_:_
8	GONCALVES, Daniel Figueira	211851	31	B	Natacao Masters de Almada	30.47	:_:_

Série 21 de 24

1	MATOS, Ruben Miguel	110419	34	B	Gualdim Pais	29.78	:_:_
2	CHAVES, Antonio Aderito	127786	55	G	Porto	29.54	:_:_
3	LEAL, Ricardo Andre	24137	40	D	Porto	29.36	:_:_
4	MONTEIRO, Jorge Manuel	202134	58	G	Fluvial Portuense	29.25	:_:_
5	TORPES, Rafael Andre	14094	36	C	Litoral Alentejano	29.29	:_:_
6	PIRES, Miguel Pinheiro	153288	47	E	Fluvial Portuense	29.44	:_:_
7	BARBOSA, Celso Ruben	201888	48	E	Porto	29.74	:_:_
8	SANTOS, Filipe Jose	12538	40	D	Alcobaca	29.85	:_:_

Série 22 de 24

1	LOPES, Tiago Gabriel	122253	26	A	Sporting Clube de Aveiro	29.00	:_:_
2	SOUSA, Pedro Alexandre	123374	43	D	Porto	28.83	:_:_
3	COUTEIRO, Jose Eduardo	106905	49	E	Viana Natacao	28.76	:_:_
4	CARVALHO, Joao Filipe	23026	38	C	Porto	28.44	:_:_
5	FABIAO, Goncalo Silva	112712	26	A	CNLeiria - VOID	28.46	:_:_
6	BELLMUNT, Marc Dorda	219108	33	B	Nacional de Natacao	28.83	:_:_
7	GONCALVES, Caio Sousa	223049	36	C	Lisboa PoolSharks	28.97	:_:_
8	LUZ, Filipe Ferreira	112320	27	A	Geslours	29.12	:_:_

Série 23 de 24

1	JERONIMO, Ricardo Contreiras	110593	28	A	Natacao do Fundao/Yes Energy	28.36	:_:_
2	MONTEIRO, Luis Miguel	23043	42	D	Fluvial Portuense	28.18	:_:_
3	SILVA, Joao Carlos	108379	27	A	Famalicao	28.08	:_:_
4	GRACA, Nuno Miguel	105631	27	A	Universitario do Porto	27.70	:_:_
5	DOMINGUES, Bruno Pinto	119682	25	A	CNLeiria - VOID	27.97	:_:_
6	JORGE, Joao Bernardo	109162	28	A	Ba-Leiria	28.16	:_:_
7	SALUSTIANO, Humberto Melo	26439	34	B	Lisboa PoolSharks	28.21	:_:_
8	GONCALVES, Jose Daniel	220778	32	B	Cdca	28.43	:_:_

Série 24 de 24

1	SANTOS, Joao Miguel	216395	44	D	CNLeiria - VOID	27.40	:_:_
2	MAGALHAES, Andre Filipe	111394	27	A	Laranjeiro	27.11	:_:_
3	ROQUE, Jorge Manuel	10760	35	C	Porto	26.82	:_:_
4	SANTOS, Pedro Andre	15732	31	B	Sad	24.74	:_:_
5	PEDROSA, Carlos Lopes	102149	31	B	Bombeiros de Ponta Delgada	25.35	:_:_
6	KAZAKOV, Denis	219170	30	B	Fluvial Portuense	26.90	:_:_
7	SOUSA, Frederico Renato	105734	30	B	Natacao de Valongo	27.22	:_:_
8	ROCHA, Vitor Samuel	107743	29	A	Aquatico Pacense	27.57	:_:_

OPEN Internacional Master de Verão
XXVI Campeonato Nacional Master de Verão
Reguengos de Monsaraz, 10 - 13/7/2025

Prova 11
11/07/2025
Femin., 200m Livres
Master
Startlist

RNMASTERS M	59:00.00	, start				
RNMASTERS K	3:40.96	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Reguengos de Monsaraz	2019	
RNMASTERS J	3:15.38	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Reguengos de Monsaraz	2022	
RNMASTERS I	3:06.74	FERREIRA, Ana Maria	SAD	London (GBR)	2016	
RNMASTERS H	2:58.63	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Riccione (ITA)	2012	
RNMASTERS G	2:36.27	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	São João da Madeira	2024	
RNMASTERS F	2:34.69	ROTHES, Ines Maria	CFP	S. Joao da Madeira	2023	
RNMASTERS E	2:25.24	GOMES, Susana Clara	CNF	S. Joao da Madeira	2023	
RNMASTERS D	2:20.50	GOMES, Susana Clara	CNF	Reguengos de Monsaraz	2019	
RNMASTERS C	2:10.77	GRILO, Ana Paula	UDCA	Stanford (USA)	2006	
RNMASTERS B	2:10.97	GRILO, Ana Paula	UDCA	Millau (FRA)	2003	
RNMASTERS A	2:18.33	CASTRO, Adriana Daniela	LSC	São João da Madeira	2024	

Pista	Nome	Licença	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 15</u>						
2	SA, Nair Gomes	13404	86	M	Associacao Nadadores Estoris	7:00.00 :.:.:
3	MARTINS, Ana Paula	108035	72	J	Porto	4:55.30 :.:.:
4	HESEL, Maria Helena	219554	76	K	Fluvial Portuense	4:46.00 :.:.:
5	TRINDADE, Ana Isabel	222248	54	F	Natacao do Fundao/Yes Energy	4:39.09 :.:.:
6	MARIA, Cidalia Conceicao	211933	61	H	CNLeiria - VOID	6:17.80 :.:.:

<u>Série 2 de 15</u>						
1	SANTOS, Marisa Sofia	225861	45	E	Aminata	4:23.14 :.:.:
2	CERIEIRO, Angelina Maria	221106	58	G	Natacao do Fundao/Yes Energy	4:13.63 :.:.:
3	COSTA, Isabel Maria	214948	50	F	Clube Naval de Ponta Delgada	4:10.11 :.:.:
4	SOUZA, Rita Vanessa	224771	41	D	Geslours	4:00.00 :.:.:
5	PEREIRA, Teresa Elisabete	213712	53	F	Aquatico Silves	4:07.06 :.:.:
6	SOUZA, Mariana Guedes	224390	27	A	Natacao de Valongo	4:10.49 :.:.:
7	RIBEIRO, Violante Isabel	124926	58	G	Sad	4:22.15 :.:.:
8	FERREIRA, Maria Felix	112081	71	J	Sad	4:21.90 :.:.:

<u>Série 3 de 15</u>						
1	PINTAO, Luisa Maria	26112	71	J	Associacao Nadadores Estoris	4:05.00 :.:.:
2	OLIVEIRA, Cristina Maria	217798	65	I	Natacao de Valongo	4:02.79 :.:.:
3	SOUZA, Maria Lurdes	153305	51	F	Escola Desportiva de Viana	4:00.00 :.:.:
4	KURTASH, Oksana	218902	34	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	3:58.78 :.:.:
5	FREITAS, Carmen Joao	223875	45	E	Natacao de Valongo	4:00.00 :.:.:
6	LOPES, Erika Pina	218184	53	F	Braga	4:01.00 :.:.:
7	CAEIRO, Ana Maria	201953	66	I	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	4:03.26 :.:.:
8	MARTINS, Delfina Maria	117387	59	G	Ginasio Sto. Tirso	4:05.33 :.:.:

<u>Série 4 de 15</u>						
1	AUGUSTO, Isabel Reis	222298	55	G	Clube Naval de Ponta Delgada	3:57.24 :.:.:
2	COSTA, Ana Isabel	218516	50	F	Lagoa Academico Clube	3:53.39 :.:.:
3	OLIVEIRA, Maria Luisa	11731	64	H	Academica de Coimbra	3:51.78 :.:.:
4	MARTINS, Cinara Isabel	204274	43	D	Aquatico Silves	3:48.78 :.:.:
5	SANTOS, Carolina Bjorke dos	123666	42	D	O2-Portimao	3:51.44 :.:.:
6	GUIMARAES, Francisca Faria	224763	39	C	Fluvial Portuense	3:46.91 :.:.:
7	POLICARPO, Ana Isabel	225815	62	H	Fluvial Portuense	3:55.00 :.:.:
8	PEREIRA, Manuela Ribeiro	211409	54	F	Ba-Leiria	3:58.32 :.:.:

OPEN Internacional Master de Verão
XXVI Campeonato Nacional Master de Verão
Reguengos de Monsaraz, 10 - 13/7/2025

Prova 11, Femin., 200m Livres

Série 5 de 15

1	CARVALHINHO, Sara Teresa	224872	45	E	Sad	3:45.00	_____
2	SANTOS, Alexandra Isabel	216471	41	D	Aminata	3:43.56	_____
3	WERNICKE, Maria Giraldo	210543	65	I	Fluvial Portuense	3:42.31	_____
4	INACIO, Vanessa Mendes	215618	45	E	Rio Maior	3:41.18	_____
5	NETO, Maria Manuela	102090	63	H	Natacao da Maia	3:41.80	_____
6	SANTOS, Maria Paula	215339	54	F	Natacao de Valongo	3:43.04	_____
7	MATIAS, Claudia Maria	209789	53	F	Lagoa Academico Clube	3:44.94	_____
8	PAIS, Liliane Caninhas	221103	45	E	Natacao do Fundao/Yes Energy	3:40.79	_____

Série 6 de 15

1	VASCONCELOS, Maria Goncalves	130670	61	H	Natacao Masters de Almada	3:38.41	_____
2	YATES, Emma Lenora	131940	54	F	O2-Portimao	3:37.00	_____
3	SMEED, Ann Violet	219923	60	H	Obidos Criativa, EEM	3:33.86	_____
4	PAIS, Oleksandra	224454	38	C	Porto	3:31.20	_____
5	MARTINS, Ana Maria	123246	46	E	Sporting Clube de Aveiro	3:31.25	_____
6	OLIVEIRA, Maria Teresa	10538	68	I	Academica de Coimbra	3:34.10	_____
7	DIAS, Luisa Alves	222424	28	A	Natacao de Valongo	3:37.66	_____
8	FERNANDEZ, Laura Cervero		53	F	C.D. Jerez Natacion Master	3:40.89	_____

Série 7 de 15

1	LENZI, Carla Vale	25647	58	G	Sad	3:22.89	_____
2	REIS, Margarida Bleck	210540	57	G	Fluvial Portuense	3:23.61	_____
3	REIS, Filipa Isabel	153141	38	C	Leixoes Sport Club	3:21.12	_____
4	SILVA, Vivien Patricia	212365	63	H	Fluvial Portuense	3:20.00	_____
5	CAVACO, Marta Pimentel	101630	31	B	Ginasio Clube Portugues	3:20.00	_____
6	CUNHA, Maria Trigueiros	132357	61	H	Leixoes Sport Club	3:21.54	_____
7	RAMO REY-JOLY, Cristina		48	E	C.D. Jerez Natacion Master	3:25.34	_____
8	CANINAS, Maria Madalena	108658	62	H	Natacao Masters de Almada	3:29.50	_____

Série 8 de 15

1	CLEMENTE, Catarina Augusta	202808	55	G	Tnc	3:19.39	_____
2	BLANCO, Catarina Araujo	124701	54	F	Fluvial Portuense	3:18.49	_____
3	PEDRO, Ana Rita	202430	26	A	O2-Portimao	3:16.78	_____
4	NUNES, Diana Cristina	220338	39	C	Tnc	3:12.52	_____
5	GONCALVES, Francisca Isabel	218666	27	A	Fluvial Portuense	3:08.62	_____
6	CORTEZ, Sara Filipa	215343	44	D	Natacao Masters de Almada	3:16.94	_____
7	SANTINHA, Fernanda Maria	100478	53	F	Natacao Masters de Almada	3:19.30	_____
8	FONTANA, Alda Caterina	210660	63	H	Aminata	3:19.70	_____

Série 9 de 15

1	URBANO, Maria Margarida	11355	62	H	Academica de Coimbra	3:11.61	_____
2	ANDRADE, Marilia Camara	104140	44	D	Juventude Atlantico Clube	3:10.00	_____
3	PALHARES, Paula Alexandra	212331	59	G	Fluvial Portuense	3:08.92	_____
4	BARBARA, Sandra Santa	104504	50	F	Ginasio Sto. Tirso	3:08.47	_____
5	DIAS, Ana Patricia	219609	35	C	Lagoa Academico Clube	3:08.72	_____
6	SILVA, Laura Bicho	225830	32	B	Ginasio Clube Portugues	3:10.00	_____
7	SA, Inez Correa	215609	46	E	Lagoa Academico Clube	3:10.43	_____
8	FERREIRA, Maria Manuela	130114	55	G	Vitoria Sport Clube	3:11.64	_____

Prova 11, Femin., 200m Livres

Série 10 de 15

1	PINTO, Rita Loureiro	131353	40	D	Ginasio Clube Portugues	3:06.59	_____
2	ERVILHA, Joana Antunes	13980	44	D	CNLeiria - VOID	3:04.11	_____
3	PALHARES, Daniela Maria	209005	54	F	Fluvial Portuense	3:02.87	_____
4	NEVES, Matilde Henry	224879	43	D	Fluvial Portuense	3:02.00	_____
5	OSORIO, Maria Claudia	219153	61	H	Fluvial Portuense	3:02.51	_____
6	COSTA, Marta Sofia	206938	54	F	Universitario do Porto	3:03.32	_____
7	FIDALGO, Marta Filipa	224891	33	B	Lisboa PoolSharks	3:05.00	_____
8	PIRES, Rafaela Barreiros	13418	36	C	Braga	3:06.81	_____

Série 11 de 15

1	REGO, Susana Isabel	215721	51	F	Leixoes Sport Club	3:01.52	_____
2	WEISS, Kathrin	224149	61	H	Associacao Nadadores Estoris	3:01.20	_____
3	BOGDANSKI, Fatima Auler	222488	65	I	Sad	3:00.20	_____
4	SANDOVAL, Brigmary Thomas	224936	31	B	Ginasio Clube Portugues	3:00.00	_____
5	FERNANDES, Sara Cabral	150771	52	F	Juventude Atlantico Clube	3:00.00	_____
6	GONCALVES, Ana Miguel	218178	35	C	Academica de Coimbra	2:56.80	_____
7	ROCHA, Rita Oliveira	116897	25	A	Leixoes Sport Club	3:01.38	_____
8	ANDRADE, Maria Teresa	203942	62	H	Porto	3:01.73	_____

Série 12 de 15

1	LATTANZIO, Silvia	224395	31	B	Ginasio Clube Portugues	3:00.00	_____
2	AFONSO, Salome Dias	216833	30	B	Fluvial Portuense	2:58.13	_____
3	GARCIA, Ana Rita	224887	46	E	ACSintra	2:52.13	_____
4	GUEDES, Ana Dalte	121739	45	E	Leixoes Sport Club	2:53.38	_____
5	LYNES, Helen Anne	223647	47	E	Ba-Leiria	2:51.18	_____
6	VILAR, Sonia Oliveira	26837	46	E	Natacao de Valongo	2:56.19	_____
7	COIMBRA, Rute Lourenco	218689	46	E	Gafanha da Encarnacao	2:58.44	_____
8	CARREIRA, Tania Isabel	215715	40	D	Ba-Leiria	3:00.00	_____

Série 13 de 15

1	PARAMIO, Maria Luz	206727	49	E	Clube Naval de Ponta Delgada	2:47.00	_____
2	BRUNIDO, Rita Rafaela	105182	28	A	Vilacondense	2:40.72	_____
3	TEIXEIRA, Rute Sofia	15202	35	C	Ginasio Sto. Tirso	2:40.97	_____
4	ALVES, Joana Isabel	130453	37	C	Universitario do Porto	2:39.58	_____
5	CORREIA, Catarina Vieira	121076	26	A	Leixoes Sport Club	2:40.13	_____
6	BRANDAO, Maria Teresa	108037	56	G	Fluvial Portuense	2:41.09	_____
7	MAGALHAES, Ines Santos	126529	26	A	Sporting Clube de Aveiro	2:46.81	_____
8	RODRIGUES, Ines Florencio	107522	28	A	Viana Natacao	2:52.45	_____

Série 14 de 15

1	POLA, Laura	214291	33	B	Porto	2:38.51	_____
2	ANDRES MORALA, Elena		25	A	C.D. Jerez Natacion Master	2:35.77	_____
3	SANTOS, Alexandra Jesus	117408	25	A	Leixoes Sport Club	2:34.88	_____
4	BARBARA, Carla Santa	118948	50	F	Porto	2:33.48	_____
5	ROTHES, Ines Maria	124731	52	F	Fluvial Portuense	2:34.69	_____
6	DOURADO, Francisca Azevedo	112521	25	A	Vilacondense	2:35.03	_____
7	STANFORD, Cecilia Anne	219449	64	H	Sad	2:36.00	_____
8	PRIOR, Ana Filipa	105895	48	E	Laranjeiro	2:39.54	_____

Prova 11, Femin., 200m Livres

Série 15 de 15

1	FONSECA, Maria Manuela	105769	40	D	Leixoes Sport Club	2:30.10	:	:	:
2	COUTINHO, Gisela Barbosa	211764	50	F	Fluvial Portuense	2:28.49	:	:	:
3	OZOLA, Agnese Patricija	225613	27	A	Pimpoes/Cimai	2:24.12	:	:	:
4	AFONSO, Sofia Martiniano	14756	41	D	Fluvial Portuense	2:21.00	:	:	:
5	RODRIGUES, Joana Aguiar	15401	32	B	Porto	2:23.25	:	:	:
6	ALVES, Miriam Natacha	105873	28	A	Leixoes Sport Club	2:25.65	:	:	:
7	POZZI, Giulia		33	B	C.D. Master Huelva	2:30.00	:	:	:
8	LUCAS, Mariana Sa	204193	41	D	Litoral Alentejano	2:32.09	:	:	:

Prova 12

Masc., 200m Livres

Master

11/07/2025

Startlist

RNMASTERS M	4:20.34	MOURA, Jose Vicente	SAD	Reguengos de Monsaraz	2022
RNMASTERS L	4:02.67	SALGUEIRO, Luis Vidigal	SAD	Coimbra	2025
RNMASTERS K	3:03.06	DYSON, Stephen Thomas	SAD	Reguengos de Monsaraz	2022
RNMASTERS J	2:47.60	DYSON, Stephen Thomas	SAD	Budapest (HUN)	2017
RNMASTERS I	2:39.50	MAVIOSE, Vitor Manuel	SAD	S. Joao da Madeira	2023
RNMASTERS H	2:16.53	FREITAS, Jose Carlos	CLIP	Doha (QAT)	2024
RNMASTERS G	2:09.87	FREITAS, Jose Carlos	CFP	Loulé	2018
RNMASTERS F	2:07.64	FREITAS, Jose Carlos	CFP	Montreal (CAN)	2014
RNMASTERS E	2:05.69	MACHADO, Miguel Alexandre	CLIPTEAM	Kyushu (JPN)	2023
RNMASTERS D	2:06.98	CABRITA, Miguel Mendonca	SAD	Évora	2014
RNMASTERS C	1:59.68	SILVA, Pedro Miguel	CFV	Oeiras	2011
RNMASTERS B	1:55.26	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	London (GBR)	2016
RNMASTERS A	1:56.22	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Kazan (RUS)	2015

Pista	Nome	Licença	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 21						
3	HORTA, Jose Manuel	141654	76	K	Sad	5:23.74
4	MOURA, Jose Vicente	153474	88	M	Sad	4:32.76
5	PEREIRA, Americo Rocha	216703	72	J	Porto	5:31.05

Série 2 de 21

1	COSTA, Antonio Goncalves	131590	79	K	Fluvial Portuense	4:24.35
2	NETO, Manuel Filipe	218680	66	I	Clube Desportivo de Estarreja	4:21.54
3	OLIVEIRA, Pedro Nuno	224894	68	I	Fluvial Portuense	4:05.53
4	VIEGAS, Luis Silveira	104917	78	K	Sad	4:01.38
5	ESTEVEZ, Manuel Jose	119370	75	K	Natacao Masters de Almada	4:11.74
6	LIMA, Jose Carlos	26113	53	F	Escola Desportiva de Viana	4:15.00
7	PEREIRA, Francisco Manuel	224613	77	K	Natacao do Fundao/Yes Energy	4:23.11

Série 3 de 21

1	PIRES, Amilcar Filipe	212773	41	D	CNLeiria - VOID	4:05.34
2	PAIS, Luis Miguel	221104	45	E	Natacao do Fundao/Yes Energy	4:04.95
3	SILVA, Jose Domingues	218183	60	H	Braga	4:03.00
4	DIAS, Hugo Alexandre	213209	45	E	Ba-Leiria	4:01.59
5	SALGUEIRO, Luis Vidigal	119671	80	L	Sad	4:02.67
6	NASCIMENTO, Joao Carlos	131910	62	H	O2-Portimao	4:03.71
7	FERNANDES, Manuel Carlos	225565	74	J	Sad	4:05.00
8	REIS, Vitor Santos	210274	55	G	Alcobaca	4:08.10

Prova 12, Masc., 200m Livres

Série 4 de 21

1	AGUIAR, Ricardo Portella	218370	66	I	Porto	3:58.16	_____
2	RAPOSO, Jose Alexandre	131484	70	J	Sporting Clube de Aveiro	3:53.80	_____
3	RAMALHO, Jose Carlos	215958	58	G	Braga	3:42.59	_____
4	SARVIA, Paolo	216437	66	I	Universitario do Porto	3:40.00	_____
5	VIEIRA, Leandro Joel	212545	45	E	Natacao de Valongo	3:41.03	_____
6	PEREIRA, Paulo Manuel	221162	63	H	Associacao Nadadores Estoris	3:44.00	_____
7	PORTO, Carlos Manuel	207570	74	J	Sad	3:54.13	_____
8	MARTINS, Helder Manuel	216595	65	I	Lagoa Academico Clube	4:00.00	_____

Série 5 de 21

1	OLIVEIRA, David Jose	203952	50	F	Alcobaca	3:38.30	_____
2	FILHO, Manoel Pinto	217979	64	H	Braga	3:31.00	_____
3	SOUSA, Nuno Goncalo	225831	38	C	Ginasio Clube Portugues	3:30.00	_____
4	CAMPOS, Joao Paulo	14639	60	H	Natacao da Maia	3:26.61	_____
5	FERREIRA, Jose Antonio	214085	67	I	Leixoes Sport Club	3:28.50	_____
6	FESTAS, Joao Saldanha	218809	52	F	Nacional de Natacao	3:30.00	_____
7	BRITO, Paulo Alexandre	153311	46	E	Escola Desportiva de Viana	3:35.00	_____
8	MARTINS, Arnaldo Silva	129911	64	H	Fluvial Portuense	3:39.33	_____

Série 6 de 21

1	LOUREIRO, Luis Miguel	205536	57	G	Fluvial Portuense	3:25.98	_____
2	SOARES, Manuel Edgar	129129	71	J	O2-Portimao	3:23.90	_____
3	ANTUNES, Luis Miguel	206896	57	G	Leixoes Sport Club	3:21.86	_____
4	BARKA, Youssef Andre	203476	62	H	Fundacao Salesianos	3:20.58	_____
5	CALVARIO, Ricardo Manuel	221107	46	E	Natacao do Fundao/Yes Energy	3:21.53	_____
6	FERNANDES, Celso Abreu	213521	58	G	Sporting Clube de Aveiro	3:23.50	_____
7	BARROS, Telmo Alexandre	204174	46	E	Natacao de Valongo	3:24.93	_____
8	JUNIOR, Edison Mello	211913	75	K	Clube Desportivo de Estarreja	3:26.60	_____

Série 7 de 21

1	BRANDAO, Diogo Folhadela	219553	51	F	Fluvial Portuense	3:19.26	_____
2	FERREIRA, Domingos Jose	209351	71	J	Leixoes Sport Club	3:17.06	_____
3	REGO, Agostinho Alberto	121476	43	D	Vitoria Sport Clube	3:15.00	_____
4	SANTINHA, Antonio Manuel	100477	56	G	Natacao Masters de Almada	3:14.58	_____
5	RODRIGUEZ OLIVA, Luis Gonzaga	1203747	63	H	C.D. Jerez Natacion Master	3:14.89	_____
6	MACEDO, Isidro Marcelino	222747	57	G	Vitoria Sport Clube	3:15.00	_____
7	MACHADO, Helder Ricardo	132360	49	E	Leixoes Sport Club	3:18.34	_____
8	LOURENCO, Joao Carlos	105751	61	H	Escola Desportiva de Viana	3:20.00	_____

Série 8 de 21

1	CALCAGNO, Ramiro Jose	225385	28	A	Lisboa PoolSharks	3:11.19	_____
2	DYSON, Stephen Thomas	109270	78	K	Sad	3:09.76	_____
3	ALVES, Fernando Jose	208179	56	G	Fundacao Salesianos	3:08.64	_____
4	BATISTA, Antonio Carlos	205092	76	K	FC Ferreiras/AlgarExperience	3:08.25	_____
5	AMARAL, Jose Rui	206897	62	H	Fluvial Portuense	3:08.51	_____
6	FERREIRA, Nuno Ricardo	213021	40	D	Clube Desportivo de Estarreja	3:08.66	_____
7	PEREIRA, Artur Jose	201508	56	G	Gesloures	3:10.16	_____
8	INACIO, Luis Fernando	213449	57	G	CPCD - Povia de Santa Iria	3:12.88	_____

Prova 12, Masc., 200m Livres

Série 9 de 21

1	CARREIRA, Alexandre Jose	206940	63	H	Fluvial Portuense	2:57.53	_____
2	CUNHA, Jose Sizenando	26841	51	F	Fluvial Portuense	3:02.23	_____
3	FONSECA, Isaac Manuel	119145	30	B	Natacao do Fundao/Yes Energy	3:00.93	_____
4	HENRIQUES, Rui Miguel	219334	56	G	Associacao Nadadores Estoris	3:00.00	_____
5	OLIVEIRA, Paulo Fernando	220911	58	G	Nautico Marinha Grande	3:00.76	_____
6	SERENO, Carlos Nuno	218559	48	E	Galitos / Bresimar	3:01.13	_____
7	GARCIA, Goncalo Sampaio	224446	32	B	Universitario do Porto	3:02.26	_____
8	MACHADO, Marcelo Henriques	219919	33	B	Alcobaca	3:02.70	_____

Série 10 de 21

1	ALMEIDA, Joao Ferrand	219517	56	G	Fluvial Portuense	2:56.76	_____
2	OLIVEIRA, Jorge Miguel	127982	45	E	Natacao de Valongo	2:55.47	_____
3	TROVISCO, Pedro Nuno	217791	48	E	Natacao da Maia	2:53.78	_____
4	MARTINHO, Antonio Jorge	11176	60	H	Academica de Coimbra	2:52.01	_____
5	FRESCO, Gustavo Jose	225013	38	C	Academica de Coimbra	2:53.00	_____
6	FRANCO, Ricardo Velho	201506	51	F	Geslours	2:54.24	_____
7	COSTA, Armando Joao	12262	62	H	Sporting de Espinho	2:56.50	_____
8	PROVOTOROV, Vitalii	224416	41	D	Porto	2:52.20	_____

Série 11 de 21

1	MANUEL, Jose Fernando	216036	50	F	Lagoa Academico Clube	2:50.00	_____
2	CRUZ, Jose Antonio	220956	41	D	Adrcimm	2:50.00	_____
3	FERNANDES, Carlos Gustavo	221036	42	D	Fluvial Portuense	2:48.41	_____
4	SA, Nuno Manuel	201376	54	F	Fluvial Portuense	2:47.42	_____
5	TRISTAO, David Brito	129125	50	F	Portinado	2:47.61	_____
6	REIS, Marcio Leandro	216076	50	F	Fluvial Portuense	2:49.73	_____
7	LIMA, Henrique Goncalves	224552	28	A	Braga	2:50.00	_____
8	BARBOSA, Joao Maria	219155	52	F	Fluvial Portuense	2:50.84	_____

Série 12 de 21

1	BARKA, Valentin	221801	32	B	Fundacao Salesianos	2:42.03	_____
2	CARVALHO, Vitor Moreira	218789	39	C	Braga	2:46.23	_____
3	SANTOS, Rui Alexandre	26110	49	E	Associacao Nadadores Estoris	2:45.00	_____
4	SEABRA, Henrique Luis	125467	64	H	Fluvial Portuense	2:44.86	_____
5	SILVA, Carlos Roberto	202370	71	J	Sad	2:45.00	_____
6	MAVIOSE, Vitor Manuel	100689	69	I	Sad	2:45.00	_____
7	ISABEL, Rui Jorge	106156	36	C	Pimpoes/Cimai	2:46.34	_____
8	RODRIGUEZ GARDUNO, Jorge	1106950	49	E	C.D. Jerez Natacion Master	2:46.64	_____

Série 13 de 21

1	FERREIRA, Miguel Jose	119657	55	G	Leixoes Sport Club	2:44.48	_____
2	SOUSA, Manuel Reis	220066	53	F	Aquatico Silves	2:42.53	_____
3	FERREIRA, Manuel Filipe	215217	38	C	Porto	2:42.08	_____
4	DANTAS, Paulo Marcos	206918	62	H	Sad	2:36.01	_____
5	MAIA, Bruno Cruz	130383	43	D	Ginasio Clube Portugues	2:40.58	_____
6	ROMAO, Joao Filipe	107138	48	E	Lagoa Academico Clube	2:42.33	_____
7	SANTOS, Luis Lopes	124875	66	I	Fluvial Portuense	2:44.32	_____
8	BARROS, Francisco Santos	108661	53	F	Porto	2:44.60	_____

Prova 12, Masc., 200m Livres

Série 14 de 21

1	SANTOS, Nuno Rogerio	125510	49	E	Geslours	2:35.00	:	:	:
2	FERREIRA, Joao Pedro	111411	30	B	Natacao da Maia	2:36.48	:	:	:
3	OLIVEIRA, Carlos Jorge	11360	61	H	Natacao Masters de Almada	2:35.82	:	:	:
4	CORREIA, Nuno Manuel	128317	49	E	Sad	2:35.00	:	:	:
5	ALMEIDA, Pedro Miguel	223371	42	D	Porto	2:35.50	:	:	:
6	TORRES, Hugo Lourenco	103598	50	F	Portinado	2:36.38	:	:	:
7	PRATAS, Diogo Marques	222496	39	C	Gafanha da Encarnacao	2:36.87	:	:	:
8	SILVA, Sergio David	101281	52	F	Universitario do Porto	2:40.00	:	:	:

Série 15 de 21

1	BENTO, Jaime Carlos	118614	64	H	Sad	2:35.00	:	:	:
2	MARTINS, Marcelo Jose	219556	54	F	Fluvial Portuense	2:33.40	:	:	:
3	GOUVEIA, Jose Miguel	105902	34	B	Leixoes Sport Club	2:32.43	:	:	:
4	OTAOLA, Jaime Gonzalez	225234	38	C	Lisboa PoolSharks	2:30.22	:	:	:
5	MARCELO BEJA, Miguel	11535	41	D	Aonda Azeitao	2:26.29	:	:	:
6	RODRIGUES, Marcelo Porto	205613	43	D	Natacao de Valongo	2:32.69	:	:	:
7	BRAGA, Pedro Nuno	105530	51	F	Vilacondense	2:33.51	:	:	:
8	CABRITA, Nuno Miguel	222283	55	G	Associacao Nadadores Estoris	2:35.00	:	:	:

Série 16 de 21

1	DOMINGUES, Tiago Miguel	224445	31	B	Universitario do Porto	2:30.00	:	:	:
2	REGO, Filipe Araujo	225716	25	A	Famalicao	2:28.98	:	:	:
3	PACHECO, Luis Daniel	14613	49	E	Alcobaca	2:24.69	:	:	:
4	PEREIRA, Caio Nunes	225571	36	C	Fluvial Portuense	2:23.80	:	:	:
5	DUARTE, Rui Miguel	219608	50	F	Louletano / Loule Aqui e Agora	2:24.15	:	:	:
6	LAUREANO, Alexandre Miguel	105802	28	A	Ba-Leiria	2:27.27	:	:	:
7	CARACA, Gustavo Hachmeister	26787	49	E	Nacional de Natacao	2:30.00	:	:	:
8	FOCKE, Filipe Esteves	104675	29	A	Lagoa Academico Clube	2:30.00	:	:	:

Série 17 de 21

1	DUARTE, Marco Filipe	225207	40	D	FC Ferreiras/AlgarExperience	2:23.35	:	:	:
2	CASTRO, Rui David	214263	55	G	Fluvial Portuense	2:23.00	:	:	:
3	POLICARPO, Fabio Andre	219878	35	C	CPCD - Povia de Santa Iria	2:22.25	:	:	:
4	COUTO, Andre Filipe	23958	34	B	Leixoes Sport Club	2:20.60	:	:	:
5	CARDOSO, Ricardo Paulo	224406	45	E	Geslours	2:20.74	:	:	:
6	SANTOS, Bruno Miguel	14631	49	E	Universitario do Porto	2:22.32	:	:	:
7	LETCHER, Richard Roy	221523	56	G	Associacao Nadadores Estoris	2:23.27	:	:	:
8	SANTOS, Alexandre Miguel	219470	50	F	Fluvial Portuense	2:19.65	:	:	:

Série 18 de 21

1	ALMEIDA, Jose Pedro	223277	47	E	Clube Desportivo de Estarreja	2:15.00	:	:	:
2	PORTELA, Antonio Luis	218039	50	F	Fluvial Portuense	2:18.58	:	:	:
3	CARVALHO, Helio Filipe	207764	39	C	Sporting Club Caminhense	2:17.99	:	:	:
4	SALUSTIANO, Humberto Melo	26439	34	B	Lisboa PoolSharks	2:15.50	:	:	:
5	FREITAS, Jose Carlos	111877	62	H	INDANNP	2:16.53	:	:	:
6	RIBEIRO, Luis Manuel	107830	34	B	Foca	2:18.44	:	:	:
7	SOARES, Guilherme Araujo	111295	32	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	2:18.59	:	:	:
8	MARUJO, Ricardo Silva	125348	25	A	Geslours	2:20.44	:	:	:

Prova 12, Masc., 200m Livres

Série 19 de 21

1	FABIAO, Goncalo Silva	112712	26	A	CNLeiria - VOID	2:15.00	:	:	:
2	CARDOSO, Joao Miguel	109124	28	A	Gesloures	2:14.51	:	:	:
3	FERREIRA, Ricardo Regufe	106877	45	E	Fluvial Portuense	2:14.26	:	:	:
4	NEVES, Diogo Ferreira	108221	27	A	Natacao de Valongo	2:13.40	:	:	:
5	COSTA, Rodrigo Marques	11306	49	E	Litoral Alentejano	2:13.58	:	:	:
6	BARBOSA, Celso Ruben	201888	48	E	Porto	2:14.36	:	:	:
7	MARAFONA, Joao Duarte	20293	30	B	Porto	2:14.65	:	:	:
8	SECO, Hugo Figueiredo	15957	37	C	Porto	2:11.55	:	:	:

Série 20 de 21

1	CUNHA, David Lopes	120608	29	A	Lisboa PoolSharks	2:11.93	:	:	:
2	ROCHA, Vitor Samuel	107743	29	A	Aquatico Pacense	2:11.47	:	:	:
3	TREPOLETS, Serhii	225270	33	B	Sad	2:07.19	:	:	:
4	GONCALVES, Jose Daniel	220778	32	B	Cdca	2:05.60	:	:	:
5	ROQUE, Jorge Manuel	10760	35	C	Porto	2:09.43	:	:	:
6	LOPES, Pedro Fragoso	12075	35	C	Porto	2:10.97	:	:	:
7	PAULINO, Diogo Miguel	10549	35	C	Alcobaca	2:11.75	:	:	:
8	FELICIO, Mario Nuno	205226	35	C	Ginasio Clube Portugues	2:13.09	:	:	:

Série 21 de 21

1	RODRIGUES, Diogo Filipe	110927	27	A	CNLeiria - VOID	2:08.00	:	:	:
2	MENDES, Joao Santos	111648	27	A	Leixoes Sport Club	2:07.83	:	:	:
3	NUNES, Diogo Barbosa	110529	25	A	Universitario do Porto	2:01.50	:	:	:
4	GOMES, Filipe Miguel	107284	28	A	CNLeiria - VOID	1:59.07	:	:	:
5	DIONISIO, Bernardo Jose	123624	26	A	Gualdim Pais	2:01.06	:	:	:
6	TEIXEIRA, Rodrigo Costa	108410	26	A	Laranjeiro	2:06.88	:	:	:
7	LUZ, Filipe Ferreira	112320	27	A	Gesloures	2:07.89	:	:	:
8	FIGUEROA PEREZ - MARIN, Miguel		25	A	C.D. Master Huelva	2:05.27	:	:	:

Prova 13
11/07/2025

Femin., 4 x 50m Livres

Master
Startlist

RNMASTERS 6	3:20.26	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	2018
RNMASTERS 5	2:26.63	Sport Algés e Dafundo	SAD	São João da Madeira	2023
RNMASTERS 4	2:07.19	Clube Fluvial Portuense	CFP	S. Joao da Madeira	2023
RNMASTERS 3	2:00.66	Futebol Clube do Porto	FCP	S. Joao da Madeira	2023
RNMASTERS 2	1:59.43	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	2015
RNMASTERS 1	2:01.44	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicão	2017

Pista	Licença	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 6				
1	Fluvial Portuense 17	6	Fluvial Portuense	4:28.64
2	Clube Desportivo de Estarreja 1	5	Clube Desportivo de Estarreja	4:00.00
3	Leixoes Sport Club 5	5	Leixoes Sport Club	3:25.00
4	Sad 9	4	Sad	3:04.00
5	Sporting Club Caminhense 1	2	Sporting Club Caminhense	3:08.08
6	C.D. Jerez Natacion Master 1	4	C.D. Jerez Natacion Master	3:45.62
7	CNLeiria - VOID 4	4	CNLeiria - VOID	4:09.63
8	Porto 6	6	Porto	4:39.00

Prova 13, Femin., 4 x 50m Livres

Série 2 de 6

1	Academica de Coimbra 1	5	Academica de Coimbra	2:56.06	:	:	:
2	Associacao Nadadores Estoris 5	4	Associacao Nadadores Estoris	2:55.00	:	:	:
3	Natacao do Fundao/Yes Energy 5	3	Natacao do Fundao/Yes Energy	2:50.00	:	:	:
4	Ba-Leiria 3	3	Ba-Leiria	2:47.40	:	:	:
5	Leixoes Sport Club 4	4	Leixoes Sport Club	2:48.00	:	:	:
6	Natacao de Valongo 1	1	Natacao de Valongo	2:53.29	:	:	:
7	Lagoa Academico Clube 4	4	Lagoa Academico Clube	2:55.04	:	:	:
8	Natacao de Valongo 4	4	Natacao de Valongo	2:57.30	:	:	:

Série 3 de 6

1	Vilacondense 1	1	Vilacondense	2:46.91	:	:	:
2	Natacao Masters de Almada 10	4	Natacao Masters de Almada	2:45.00	:	:	:
3	Porto 5	5	Porto	2:34.86	:	:	:
4	Braga 3	3	Braga	2:34.65	:	:	:
5	Portinado 1	3	Portinado	2:34.78	:	:	:
6	Gafanha da Encarnacao 1	3	Gafanha da Encarnacao	2:37.60	:	:	:
7	Natacao Masters de Almada 11	5	Natacao Masters de Almada	2:45.00	:	:	:
8	Clube Naval de Ponta Delgada 1	3	Clube Naval de Ponta Delgada	2:47.30	:	:	:

Série 4 de 6

1	Geslours 1	3	Geslours	2:33.03	:	:	:
2	Fluvial Portuense 16	5	Fluvial Portuense	2:32.43	:	:	:
3	Leixoes Sport Club 3	3	Leixoes Sport Club	2:28.00	:	:	:
4	Fluvial Portuense 13	2	Fluvial Portuense	2:26.91	:	:	:
5	Academica de Coimbra 2	4	Academica de Coimbra	2:27.58	:	:	:
6	Lagoa Academico Clube 3	3	Lagoa Academico Clube	2:30.51	:	:	:
7	Sporting Clube de Aveiro 3	3	Sporting Clube de Aveiro	2:33.00	:	:	:
8	Gualdim Pais 1	1	Gualdim Pais	2:34.09	:	:	:

Série 5 de 6

1	Lisboa PoolSharks 2	2	Lisboa PoolSharks	2:24.33	:	:	:
2	Clube Desportivo de Estarreja 2	3	Clube Desportivo de Estarreja	2:20.44	:	:	:
3	Fluvial Portuense 15	4	Fluvial Portuense	2:16.51	:	:	:
4	Porto 4	4	Porto	2:11.84	:	:	:
5	Leixoes Sport Club 1	1	Leixoes Sport Club	2:15.00	:	:	:
6	Leixoes Sport Club 2	2	Leixoes Sport Club	2:20.00	:	:	:
7	Ginasio Clube Portugues 6	2	Ginasio Clube Portugues	2:23.00	:	:	:
8	Sad 10	5	Sad	2:26.00	:	:	:

Série 6 de 6

1	Viana Natacao 1	2	Viana Natacao	2:10.26	:	:	:
2	Universitario do Porto 2	2	Universitario do Porto	2:10.00	:	:	:
3	Laranjeiro 1	2	Laranjeiro	2:01.50	:	:	:
4	Porto 2	2	Porto	2:00.07	:	:	:
5	Porto 3	3	Porto	2:00.66	:	:	:
6	Fluvial Portuense 14	3	Fluvial Portuense	2:03.83	:	:	:
7	Natacao Masters de Almada 9	2	Natacao Masters de Almada	2:10.00	:	:	:
8	Ginasio Sto. Tirso 1	2	Ginasio Sto. Tirso	2:10.41	:	:	:

Prova 14	Masc., 4 x 50m Livres				Master Startlist
11/07/2025					
RNMASTERS 7	2:54.36	Sport Alges e Dafundo	SAD	Reguengos de Monsaraz	2022
RNMASTERS 6	2:20.89	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	2015
RNMASTERS 5	2:02.26	Clube Fluvial Portuense	CFP	Porto	2022
RNMASTERS 4	1:51.57	Futebol Clube do Porto	FCP	S. Joao da Madeira	2023
RNMASTERS 3	1:44.52	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	2018
RNMASTERS 2	1:39.59	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	2016
RNMASTERS 1	1:38.08	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicão	2017

Pista	Licença	Cat	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 9					
3	Sporting de Espinho 1	6	Sporting de Espinho	3:52.27	____:____.____
4	Sad 14	7	Sad	2:57.00	____:____.____
5	Porto 6	6	Porto	3:02.00	____:____.____
Série 2 de 9					
1	Fluvial Portuense 22	6	Fluvial Portuense	2:51.61	____:____.____
2	Sporting Clube de Aveiro 4	5	Sporting Clube de Aveiro	2:47.00	____:____.____
3	Leixoes Sport Club 4	4	Leixoes Sport Club	2:42.00	____:____.____
4	Natacao de Valongo 4	4	Natacao de Valongo	2:39.82	____:____.____
5	O2-Portimao 1	5	O2-Portimao	2:40.38	____:____.____
6	Portinado 1	4	Portinado	2:42.69	____:____.____
7	Natacao Masters de Almada 13	5	Natacao Masters de Almada	2:50.00	____:____.____
8	Escola Desportiva de Viana 1	5	Escola Desportiva de Viana	2:55.54	____:____.____
Série 3 de 9					
1	Braga 4	4	Braga	2:29.97	____:____.____
2	Aquatico Silves 1	4	Aquatico Silves	2:28.83	____:____.____
3	Clube Desportivo de Estarreja 1	4	Clube Desportivo de Estarreja	2:26.34	____:____.____
4	Lagoa Academico Clube 4	4	Lagoa Academico Clube	2:21.09	____:____.____
5	Geslours 3	4	Geslours	2:24.89	____:____.____
6	Vitoria Sport Clube 3	3	Vitoria Sport Clube	2:27.51	____:____.____
7	Alcobaca 3	3	Alcobaca	2:29.85	____:____.____
8	Leixoes Sport Club 5	5	Leixoes Sport Club	2:32.00	____:____.____
Série 4 de 9					
1	Palmela Desporto 1	3	Palmela Desporto	2:18.09	____:____.____
2	Sad 13	6	Sad	2:17.00	____:____.____
3	Academica de Coimbra 1	5	Academica de Coimbra	2:16.01	____:____.____
4	Porto 5	5	Porto	2:13.62	____:____.____
5	Associacao Nadadores Estoris 6	4	Associacao Nadadores Estoris	2:15.00	____:____.____
6	Sad 12	5	Sad	2:17.00	____:____.____
7	Leixoes Sport Club 3	3	Leixoes Sport Club	2:18.00	____:____.____
8	Natacao Masters de Almada 12	4	Natacao Masters de Almada	2:20.00	____:____.____

Prova 14, Masc., 4 x 50m Livres

Série 5 de 9

1 Natacao da Maia 1	2 Natacao da Maia	2:12.10	:	:	:
2 Ginasio Clube Portugues 5	3 Ginasio Clube Portugues	2:08.00	:	:	:
3 Clube Naval de Ponta Delgada 1	2 Clube Naval de Ponta Delgada	2:07.54	:	:	:
4 Academica de Coimbra 2	4 Academica de Coimbra	2:06.55	:	:	:
5 Natacao de Valongo 3	3 Natacao de Valongo	2:07.04	:	:	:
6 Sporting Club Caminhense 1	3 Sporting Club Caminhense	2:08.00	:	:	:
7 Acmn 1	3 Acmn	2:11.83	:	:	:
8 Gesloures 2	3 Gesloures	2:12.34	:	:	:

Série 6 de 9

1 Universitario do Porto 2	2 Universitario do Porto	2:06.00	:	:	:
2 CNLeiria - VOID 2	2 CNLeiria - VOID	2:04.13	:	:	:
3 Natacao do Fundao/Yes Energy 6	2 Natacao do Fundao/Yes Energy	2:02.00	:	:	:
4 Lagoa Academico Clube 2	2 Lagoa Academico Clube	1:59.10	:	:	:
5 Portinado 1	3 Portinado	2:00.31	:	:	:
6 Nautico Academico 1	3 Nautico Academico	2:02.00	:	:	:
7 Litoral Alentejano 1	3 Litoral Alentejano	2:05.27	:	:	:
8 Galitos / Bresimar 4	4 Galitos / Bresimar	2:06.46	:	:	:

Série 7 de 9

1 Leixoes Sport Club 1	1 Leixoes Sport Club	1:59.00	:	:	:
2 Braga 1	1 Braga	1:57.19	:	:	:
3 Louletano / Loule Aqui e Agora 1	3 Louletano / Loule Aqui e Agora	1:56.43	:	:	:
4 Universitario do Porto 3	3 Universitario do Porto	1:55.50	:	:	:
5 Famalicao 1	2 Famalicao	1:55.88	:	:	:
6 Fluvial Portuense 21	5 Fluvial Portuense	1:56.99	:	:	:
7 Lisboa PoolSharks 3	3 Lisboa PoolSharks	1:58.41	:	:	:
8 Porto 3	3 Porto	1:59.04	:	:	:

Série 8 de 9

1 Natacao de Valongo 2	2 Natacao de Valongo	1:54.96	:	:	:
2 Sad 11	4 Sad	1:54.00	:	:	:
3 C.D. Master Huelva 1	3 C.D. Master Huelva	1:52.09	:	:	:
4 Porto 4	4 Porto	1:51.57	:	:	:
5 CNLeiria - VOID 3	3 CNLeiria - VOID	1:51.75	:	:	:
6 Gesloures 1	1 Gesloures	1:53.41	:	:	:
7 Nacional de Natacao 1	3 Nacional de Natacao	1:54.10	:	:	:
8 Leixoes Sport Club 2	2 Leixoes Sport Club	1:55.00	:	:	:

Série 9 de 9

1 Fluvial Portuense 19	3 Fluvial Portuense	1:51.09	:	:	:
2 Ginasio Clube Portugues 4	2 Ginasio Clube Portugues	1:49.00	:	:	:
3 Alcobaca 2	2 Alcobaca	1:47.29	:	:	:
4 CNLeiria - VOID 1	1 CNLeiria - VOID	1:42.84	:	:	:
5 Porto 2	2 Porto	1:43.19	:	:	:
6 Lisboa PoolSharks 2	2 Lisboa PoolSharks	1:47.61	:	:	:
7 Fluvial Portuense 18	2 Fluvial Portuense	1:50.93	:	:	:
8 Fluvial Portuense 20	4 Fluvial Portuense	1:51.21	:	:	:

3 - 3ª Jornada

12/07/2025 - 9:30

Prova 15	Femin., 400m Livres				Master Startlist
12/07/2025					
RNMASTERS K	7:44.23	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Reguengos de Monsaraz	2019
RNMASTERS J	6:40.16	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Póvoa de Varzim	2020
RNMASTERS I	6:27.98	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Famalicão	2017
RNMASTERS H	6:14.83	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Riccione (ITA)	2012
RNMASTERS G	5:36.18	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	S. Joao da Madeira	2023
RNMASTERS F	5:26.28	COUTINHO, Gisela Barbosa	CFP	Coimbra	2025
RNMASTERS E	5:23.34	COUTINHO, Gisela Barbosa	CFP	São João da Madeira	2024
RNMASTERS D	5:02.98	GOMES, Susana Clara	CNF	Gwangju (KOR)	2019
RNMASTERS C	4:35.74	GRILLO, Ana Paula	UDCA	Stanford (USA)	2006
RNMASTERS B	4:39.43	GRILLO, Ana Paula	INATEL	Riccione (ITA)	2003
RNMASTERS A	4:57.88	SILVA, Carolina Santos	CNMAIA	Eindhoven (NED)	2013

Pista	Nome	Licença	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 & Série 2 de 14</u>							
drt 1	CARDOSO, Helena Maria	205207	59	G	Fluvial Portuense	9:15.64	___:___.
drt 2	MARGARIDA CORREIA, Ana	222659	51	F	Aonda Azeitao	8:42.66	___:___.
esq 3	CRUZ, Maria Josefina	105522	70	J	Ginasio Clube Portugues	10:22.00	___:___.
drt 3	PEREIRA, Claudia Patricia	223915	32	B	Natacao do Fundao/Yes Energy	8:39.61	___:___.
esq 4	CERIEIRO, Angelina Maria	221106	58	G	Natacao do Fundao/Yes Energy	9:29.55	___:___.
drt 4	GUIMARAES, Francisca Faria	224763	39	C	Fluvial Portuense	8:21.32	___:___.
esq 5	HESSSEL, Maria Helena	219554	76	K	Fluvial Portuense	9:41.60	___:___.
drt 5	JORGE, Alexandra Cristina	209999	58	G	Aminata	8:34.34	___:___.
esq 6	MARIA, Cidalia Conceicao	211933	61	H	CNLeiria - VOID	13:17.10	___:___.
drt 6	BRAGA, Patricia Isabel	225817	50	F	Fluvial Portuense	8:40.00	___:___.
drt 7	COSTA, Isabel Maria	214948	50	F	Clube Naval de Ponta Delgada	8:59.05	___:___.
drt 8	RIBEIRO, Violante Isabel	124926	58	G	Sad	9:29.53	___:___.
<u>Série 3 & Série 4 de 14</u>							
esq 1	SOUZA, Maria Lurdes	153305	51	F	Escola Desportiva de Viana	8:25.00	___:___.
drt 1	SILVA, Catarina Martins	221471	30	B	Natacao do Fundao/Yes Energy	7:56.00	___:___.
esq 2	AUGUSTO, Isabel Reis	222298	55	G	Clube Naval de Ponta Delgada	8:10.86	___:___.
drt 2	PASSOS, Estela Clara	212943	47	E	Juventude Atlantico Clube	7:53.83	___:___.
esq 3	SILVA, Maria Luisa	222132	66	I	Fluvial Portuense	8:10.00	___:___.
drt 3	NETO, Maria Manuela	102090	63	H	Natacao da Maia	7:42.21	___:___.
esq 4	WERNICKE, Maria Giraldo	210543	65	I	Fluvial Portuense	8:00.35	___:___.
drt 4	SANTOS, Maria Paula	215339	54	F	Natacao de Valongo	7:36.85	___:___.
esq 5	FREITAS, Carmen Joao	223875	45	E	Natacao de Valongo	8:10.00	___:___.
drt 5	INACIO, Vanessa Mendes	215618	45	E	Rio Maior	7:37.65	___:___.
esq 6	GARCIA, Ana Luisa	214120	55	G	Leixoes Sport Club	8:10.46	___:___.
drt 6	MARTIN, Emma	220976	43	D	Portinado	7:47.45	___:___.
esq 7	CAEIRO, Ana Maria	201953	66	I	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	8:13.77	___:___.
drt 7	SOARES, Susana Maria	26158	55	G	Natacao de Valongo	7:54.24	___:___.
esq 8	LOPES, Erika Pina	218184	53	F	Braga	8:30.00	___:___.
drt 8	POLICARPO, Ana Isabel	225815	62	H	Fluvial Portuense	8:00.00	___:___.

Prova 15, Femin., 400m Livres

Série 5 & Série 6 de 14

esq 1	LIPCIUC, Cristina Nicoleta	215964	52	F	Braga	7:34.15	:	:	:
drt 1	NEVES, Daniela Leal	218271	32	B	Gafanha da Encarnacao	7:07.48	:	:	:
esq 2	MARTINS, Ana Maria	123246	46	E	Sporting Clube de Aveiro	7:26.95	:	:	:
drt 2	PEDRO, Ana Rita	202430	26	A	O2-Portimao	7:04.03	:	:	:
esq 3	LUZ, Carmen Silvia	148558	44	D	Litoral Alentejano	7:15.70	:	:	:
drt 3	TROMBINHAS, Andreia Jesus	218465	47	E	Cnbe	7:01.53	:	:	:
esq 4	OLIVEIRA, Maria Teresa	10538	68	I	Academica de Coimbra	7:11.15	:	:	:
drt 4	FELIZ, Raquel Alexandra	219543	52	F	Academica de Coimbra	7:00.00	:	:	:
esq 5	SANTINHA, Fernanda Maria	100478	53	F	Natacao Masters de Almada	7:11.95	:	:	:
drt 5	GONCALVES, Francisca Isabel	218666	27	A	Fluvial Portuense	7:00.62	:	:	:
esq 6	BARBARA, Ana Bernardo	116656	55	G	Portinado	7:21.05	:	:	:
drt 6	REIS, Filipa Isabel	153141	38	C	Leixoes Sport Club	7:03.81	:	:	:
esq 7	BOGDANSKI, Fatima Auler	222488	65	I	Sad	7:30.00	:	:	:
drt 7	MENDES, Marcia Teresa	225816	51	F	Fluvial Portuense	7:05.00	:	:	:
esq 8	OLIVEIRA, Maria Luisa	11731	64	H	Academica de Coimbra	7:35.09	:	:	:
drt 8	REIS, Margarida Bleck	210540	57	G	Fluvial Portuense	7:07.72	:	:	:

Série 7 & Série 8 de 14

esq 1	OLIVEIRA, Ana Cristina	127153	49	E	Galitos / Bresimar	6:55.90	:	:	:
drt 1	MUELLER, Carmen Eliana	225307	45	E	Lagoa Academico Clube	6:40.70	:	:	:
esq 2	GONCALVES, Ana Miguel	218178	35	C	Academica de Coimbra	6:51.71	:	:	:
drt 2	PAIS, Oleksandra	224454	38	C	Porto	6:38.73	:	:	:
esq 3	FERNANDES, Maria Santos	105263	63	H	Leixoes Sport Club	6:48.41	:	:	:
drt 3	FERREIRA, Maria Manuela	130114	55	G	Vitoria Sport Clube	6:36.61	:	:	:
esq 4	CLEMENTE, Catarina Augusta	202808	55	G	Tnc	6:44.74	:	:	:
drt 4	OSORIO, Maria Claudia	219153	61	H	Fluvial Portuense	6:32.97	:	:	:
esq 5	FERNANDES, Ana Rita	224208	28	A	Porto	6:39.79	:	:	:
drt 5	ELIAS, Juliana Sanches	204720	49	E	Associacao Nadadores Estoris	6:35.00	:	:	:
esq 6	CAVACO, Marta Pimentel	101630	31	B	Ginasio Clube Portugues	6:51.50	:	:	:
drt 6	CORTEZ, Sara Filipa	215343	44	D	Natacao Masters de Almada	6:37.14	:	:	:
esq 7	FONTANA, Alda Caterina	210660	63	H	Aminata	6:54.35	:	:	:
drt 7	SA, Inez Correa	215609	46	E	Lagoa Academico Clube	6:39.84	:	:	:
esq 8	ROBALO, Joana Rita	210552	45	E	Aminata	6:58.84	:	:	:
drt 8	BLANCO, Catarina Araujo	124701	54	F	Fluvial Portuense	6:42.92	:	:	:

Prova 15, Femin., 400m Livres

Série 9 & Série 10 de 14

esq 1 COSTA, Marta Sofia	206938	54	F	Universitario do Porto	6:28.05	: . .
drt 1 ERVILHA, Joana Antunes	13980	44	D	CNLeiria - VOID	6:17.89	: . .
esq 2 ANDRADE, Ana Filipa	103146	40	D	Fluvial Portuense	6:25.00	: . .
drt 2 MOLEN, Laurelin Lucinda	210456	38	C	CCDSerta	6:10.44	: . .
esq 3 PIRES, Rafaela Barreiros	13418	36	C	Braga	6:24.65	: . .
drt 3 GUEDES, Ana DAlte	121739	45	E	Leixoes Sport Club	6:09.05	: . .
esq 4 CARREIRA, Tania Isabel	215715	40	D	Ba-Leiria	6:20.00	: . .
drt 4 ARENAS, Lina Orrego	211228	41	D	Porto	6:07.11	: . .
esq 5 FUMEGA, Elsa Maria	119665	47	E	Leixoes Sport Club	6:21.88	: . .
drt 5 AFONSO, Salome Dias	216833	30	B	Fluvial Portuense	6:07.37	: . .
esq 6 PINTO, Rita Loureiro	131353	40	D	Ginasio Clube Portugues	6:24.66	: . .
drt 6 REBOCHO, Mariana Sarmento	103405	41	D	Fluvial Portuense	6:09.14	: . .
esq 7 PALHARES, Daniela Maria	209005	54	F	Fluvial Portuense	6:27.69	: . .
drt 7 ROCHA, Rita Oliveira	116897	25	A	Leixoes Sport Club	6:17.20	: . .
esq 8 REGO, Susana Isabel	215721	51	F	Leixoes Sport Club	6:31.53	: . .
drt 8 O'LEARY, Kirstin Lynn	224799	35	C	Nacional de Natacao	6:18.86	: . .

Série 11 & Série 12 de 14

esq 1 BARBARA, Sandra Santa	104504	50	F	Ginasio Sto. Tirso	6:02.83	: . .
drt 1 BRUNIDO, Rita Rafaela	105182	28	A	Vilacondense	5:49.37	: . .
esq 2 LYNES, Helen Anne	223647	47	E	Ba-Leiria	6:00.00	: . .
drt 2 LEAL, Ana Paris	12985	41	D	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	5:45.56	: . .
esq 3 CORREIA, Catarina Vieira	121076	26	A	Leixoes Sport Club	5:53.19	: . .
drt 3 GOMES, Carolina Francisco	26365	30	B	Lisboa PoolSharks	5:43.22	: . .
esq 4 RODRIGUES, Sara Daniela	12281	38	C	Galitos / Bresimar	5:50.57	: . .
drt 4 MELO, Silvia Claudia	15709	34	B	Porto	5:42.24	: . .
esq 5 SANTOS, Raquel Fernandes	111454	27	A	Natacao Masters de Almada	5:51.37	: . .
drt 5 ZABORSKAYA, Marina	133504	40	D	FC Ferreiras/AlgarExperience	5:43.08	: . .
esq 6 PARAMIO, Maria Luz	206727	49	E	Clube Naval de Ponta Delgada	5:56.55	: . .
drt 6 LEITE, Teresa Sofia	13596	33	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	5:44.54	: . .
esq 7 LATTANZIO, Silvia	224395	31	B	Ginasio Clube Portugues	6:00.00	: . .
drt 7 DIAS, Maria Beatriz	108045	26	A	Clube Naval Povoense	5:47.76	: . .
esq 8 VILAR, Sonia Oliveira	26837	46	E	Natacao de Valongo	6:06.32	: . .
drt 8 COSTA, Ines Filipa	14253	31	B	Fisica Torres Vedras	5:49.79	: . .

Prova 15, Femin., 400m Livres

Série 13 & Série 14 de 14

esq 1 VIEIRA SOUSA, Rita	224880	25	A	Famalicao	5:39.98	:.
drt 1 MONTEIRO, Alexandra Sofia	15415	33	B	CNLeiria - VOID	5:18.30	:.
esq 2 DIAS, Joana Teixeira	105455	28	A	CLAC-Entroncamento	5:38.23	:.
drt 2 RODRIGUES, Ana Margarida	103868	29	A	Galitos / Bresimar	5:10.17	:.
esq 3 COSTA, Maria Luisa	119218	51	F	Fluvial Portuense	5:32.66	:.
drt 3 SIEBRECHT, Emily	220472	28	A	Adrcimm	5:00.00	:.
esq 4 POZZI, Giulia		33	B	C.D. Master Huelva	5:25.00	:.
drt 4 RIESENBERGER, Bruna Martins	105541	28	A	Laranjeiro	4:44.94	:.
esq 5 ROTHES, Ines Maria	124731	52	F	Fluvial Portuense	5:28.36	:.
drt 5 OZOLA, Agnese Patricija	225613	27	A	Pimpoes/Cimai	4:45.00	:.
esq 6 ALVES, Filipa Carreira	118479	26	A	Natacao Masters de Almada	5:35.00	:.
drt 6 RODRIGUES, Joana Aguiar	15401	32	B	Porto	5:08.40	:.
esq 7 TEIXEIRA, Rute Sofia	15202	35	C	Ginasio Sto. Tirso	5:39.25	:.
drt 7 LUCAS, Mariana Sa	204193	41	D	Litoral Alentejano	5:12.27	:.
esq 8 ALVES, Joana Isabel	130453	37	C	Universitario do Porto	5:41.01	:.
drt 8 FONSECA, Maria Manuela	105769	40	D	Leixoes Sport Club	5:21.67	:.

Prova 16
12/07/2025

Masc., 400m Livres

Master
Startlist

RNMASTERS L	8:09.26	SALGUEIRO, Luis Vidigal	SAD	Vila Franca de Xira	2025
RNMASTERS K	6:31.90	DYSON, Stephen Thomas	SAD	Reguengos de Monsaraz	2022
RNMASTERS J	5:53.42	DYSON, Stephen Thomas	SAD	Budapest (HUN)	2017
RNMASTERS I	5:46.78	MAVIOSE, Vitor Manuel	INDANL	Vila Franca de Xira	2024
RNMASTERS H	4:49.01	FREITAS, Jose Carlos	CLIP	Doha (QAT)	2024
RNMASTERS G	4:34.69	FREITAS, Jose Carlos	CFP	Loulé	2018
RNMASTERS F	4:28.97	FREITAS, Jose Carlos	CFP	Kazan (RUS)	2015
RNMASTERS E	4:27.36	FREITAS, Jose Carlos	CFP	Gotemburgo (SWE)	2010
RNMASTERS D	4:33.43	CABRITA, Miguel Mendonca	SAD	Évora	2014
RNMASTERS C	4:18.63	NIZ, Adriano Miguel	GDNFAMA	Rome (ITA)	2022
RNMASTERS B	4:10.56	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	London (GBR)	2016
RNMASTERS A	4:12.44	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Kazan (RUS)	2015

Pista Nome Licença Idade Cat Clube Tp inscrição

Prova 16, Masc., 400m Livres

Série 1 & Série 2 de 18

drt 1	VIEGAS, Luis Silveira	104917	78	K	Sad	8:57.32	_____
esq 2	PEREIRA, Jose Alberto	223916	63	H	Natacao do Fundao/Yes Energy	10:30.50	_____
drt 2	PIRES, Amilcar Filipe	212773	41	D	CNLeiria - VOID	8:45.48	_____
esq 3	PINTO, Fernando Manuel	131365	64	H	Fluvial Portuense	9:13.75	_____
drt 3	ALVES, Rui Filipe	221965	30	B	CNLeiria - VOID	8:17.91	_____
esq 4	ROSEIRA, Joao Luis	142204	70	J	Fluvial Portuense	9:03.09	_____
drt 4	FERNANDES, Manuel Carlos	225565	74	J	Sad	8:15.00	_____
esq 5	OLIVEIRA, Pedro Nuno	224894	68	I	Fluvial Portuense	8:43.79	_____
drt 5	GARCIA, Vitor Manuel	123604	57	G	O2-Portimao	8:15.24	_____
esq 6	CABRAL, Luis Pereira	129152	76	K	Academica de Coimbra	9:49.25	_____
drt 6	AGUIAR, Ricardo Portella	218370	66	I	Porto	8:24.24	_____
esq 7	HORTA, Jose Manuel	141654	76	K	Sad	12:00.00	_____
drt 7	NASCIMENTO, Joao Carlos	131910	62	H	O2-Portimao	8:48.72	_____
drt 8	PEREIRA, Francisco Manuel	224613	77	K	Natacao do Fundao/Yes Energy	9:01.18	_____

Série 3 & Série 4 de 18

esq 1	MOURAO, Luis Joao	209692	63	H	Natacao de Valongo	8:13.71	_____
drt 1	PORTO, Carlos Manuel	207570	74	J	Sad	7:39.90	_____
esq 2	VIEIRA, Leandro Joel	212545	45	E	Natacao de Valongo	8:05.62	_____
drt 2	FERNANDES, Celso Abreu	213521	58	G	Sporting Clube de Aveiro	7:33.15	_____
esq 3	MARQUES, Joao Pedro	206630	48	E	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	7:52.95	_____
drt 3	FERREIRA, Jose Antonio	214085	67	I	Leixoes Sport Club	7:09.13	_____
esq 4	MADAIL, Jose Henrique	119658	71	J	Galitos / Bresimar	7:41.46	_____
drt 4	ANTUNES, Luis Miguel	206896	57	G	Leixoes Sport Club	7:07.37	_____
esq 5	OLIVEIRA, David Jose	203952	50	F	Alcobaca	7:44.52	_____
drt 5	DYSON, Stephen Thomas	109270	78	K	Sad	7:09.13	_____
esq 6	FABIAO, Fernando Paulo	215799	67	I	Porto	7:55.45	_____
drt 6	SOARES, Manuel Edgar	129129	71	J	O2-Portimao	7:30.22	_____
esq 7	SALGUEIRO, Luis Vidigal	119671	80	L	Sad	8:09.26	_____
drt 7	BELTIUKOV, Ilia	217797	31	B	Academica de Coimbra	7:35.81	_____
esq 8	SARVIA, Paolo	216437	66	I	Universitario do Porto	8:14.00	_____
drt 8	MARTINS, Arnaldo Silva	129911	64	H	Fluvial Portuense	7:40.20	_____

Série 5 & Série 6 de 18

esq 1	CORREIA, Carlos Augusto	100466	73	J	Natacao Masters de Almada	7:05.74	_____
drt 1	MACHADO, Marcelo Henriques	219919	33	B	Alcobaca	6:47.28	_____
esq 2	PEREIRA, Luis Miguel	225572	52	F	Fluvial Portuense	7:05.50	_____
drt 2	ALMEIDA, Francisco Olazabal	214049	56	G	Fluvial Portuense	6:32.36	_____
esq 3	SANTINHA, Antonio Manuel	100477	56	G	Natacao Masters de Almada	6:58.50	_____
drt 3	CALCAGNO, Ramiro Jose	225385	28	A	Lisboa PoolSharks	6:46.44	_____
esq 4	ALVES, Fernando Jose	208179	56	G	Fundacao Salesianos	6:53.25	_____
drt 4	GONCALVES, Oscar Filipe	219154	67	I	Fluvial Portuense	6:44.64	_____
esq 5	IVAS, Paulo Miguel	220959	52	F	Natacao Masters de Almada	6:57.40	_____
drt 5	BATISTA, Antonio Carlos	205092	76	K	FC Ferreiras/AlgarExperience	6:45.55	_____
esq 6	GRILLO, Francisco Jose	215966	61	H	Braga	7:03.14	_____
drt 6	MACEDO, Isidro Marcelino	222747	57	G	Vitoria Sport Clube	6:47.00	_____
esq 7	BARBOSA, Joao Maria	219155	52	F	Fluvial Portuense	7:05.65	_____
drt 7	PROVOTOROV, Vitalii	224416	41	D	Porto	6:47.23	_____
esq 8	FERREIRA, Domingos Jose	209351	71	J	Leixoes Sport Club	7:06.55	_____
drt 8	MONTENEGRO, Miguel Alexandre	224559	37	C	Universitario do Porto	6:50.00	_____

Prova 16, Masc., 400m Livres

Série 7 & Série 8 de 18

esq 1	MITT, Joao Marcos	210500	57	G	Porto	6:43.87	_____
drt 1	JORGE, Rui Albino	106807	47	E	Clube Desportivo Feirense	6:22.40	_____
esq 2	CUNHA, Antonio Maria	204079	54	F	Fluvial Portuense	6:39.54	_____
drt 2	CARDOSO, Manuel Evaristo	17494	48	E	Natacao Masters de Almada	6:18.76	_____
esq 3	FERREIRA, Tiago Andre	203935	33	B	Penafiel	6:37.26	_____
drt 3	BARCA, Valentin	221801	32	B	Fundacao Salesianos	6:04.06	_____
esq 4	ISABEL, Rui Jorge	106156	36	C	Pimpoes/Cimai	6:24.98	_____
drt 4	KRASTIN, Andrei	209238	46	E	Fluvial Portuense	6:15.75	_____
esq 5	ADRIAO, Vasco Santos	117357	50	F	O2-Portimao	6:25.47	_____
drt 5	FERNANDES, Carlos Gustavo	221036	42	D	Fluvial Portuense	6:02.52	_____
esq 6	BARBOSA, Nuno Duarte	102929	29	A	Leixoes Sport Club	6:39.30	_____
drt 6	ALMEIDA, Joao Ferrand	219517	56	G	Fluvial Portuense	6:18.59	_____
esq 7	PICARRA, Vitor Manuel	218468	48	E	Cnbe	6:42.14	_____
drt 7	MENDES, Joao Pedro	217057	30	B	CNLeiria - VOID	6:18.91	_____
esq 8	PEREIRA, Artur Jose	201508	56	G	Gesloures	6:44.00	_____
drt 8	OLIVEIRA, Paulo Fernando	220911	58	G	Nautico Marinha Grande	6:24.57	_____

Série 9 & Série 10 de 18

esq 1	DIAS, Francisco Jose	117476	56	G	Lagoa Academico Clube	6:14.86	_____
drt 1	OLIVEIRA, Luis Miguel	100486	42	D	Lisboa PoolSharks	6:06.00	_____
esq 2	MARTINHO, Antonio Jorge	11176	60	H	Academica de Coimbra	6:13.54	_____
drt 2	FERREIRA, Manuel Filipe	215217	38	C	Porto	6:03.56	_____
esq 3	VITORIANO, Francisco Miguel	14397	54	F	Sporting Club Caminhense	6:11.51	_____
drt 3	COSTA, Armando Joao	12262	62	H	Sporting de Espinho	6:03.00	_____
esq 4	CARVALHO, Vitor Moreira	218789	39	C	Braga	6:09.65	_____
drt 4	TROVISCO, Pedro Nuno	217791	48	E	Natacao da Maia	6:02.43	_____
esq 5	HENRIQUES, Rui Miguel	219334	56	G	Associacao Nadadores Estoris	6:10.00	_____
drt 5	OLIVEIRA, Jorge Miguel	127982	45	E	Natacao de Valongo	6:02.58	_____
esq 6	REGO, Agostinho Alberto	121476	43	D	Vitoria Sport Clube	6:12.00	_____
drt 6	FRESCO, Gustavo Jose	225013	38	C	Academica de Coimbra	6:03.03	_____
esq 7	IROLDI, Oscar Pablo	224878	55	G	Fluvial Portuense	6:14.44	_____
drt 7	DOMINGUEZ, Emilio		49	E	C.D. Master Huelva	6:05.33	_____
esq 8	DABRIO, Miguel Andre	112063	43	D	Fundacao Salesianos	6:15.00	_____
drt 8	CRUZ, Jose Antonio	220956	41	D	Adrcimm	6:07.74	_____

Prova 16, Masc., 400m Livres

Série 11 & Série 12 de 18

esq 1	SAEZ, Bruno Cena	220964	47	E	Lisboa PoolSharks	5:59.37	: . .
drt 1	BARROS, Francisco Santos	108661	53	F	Porto	5:51.95	: . .
esq 2	RODRIGUES, Andre Filipe	221723	31	B	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	5:57.59	: . .
drt 2	CARDOSO, Nuno Miguel	16052	34	B	Vitoria Sport Clube	5:50.00	: . .
esq 3	REIS, Marcio Leandro	216076	50	F	Fluvial Portuense	5:56.50	: . .
drt 3	BASTO, Gustavo Ferreira	103219	58	G	Galitos / Bresimar	5:48.16	: . .
esq 4	SEABRA, Henrique Luis	125467	64	H	Fluvial Portuense	5:52.62	: . .
drt 4	SOUSA, Manuel Reis	220066	53	F	Aquatico Silves	5:45.50	: . .
esq 5	FIGUEIREDO, Ricardo Manuel	202193	56	G	Associacao Nadadores Estoris	5:55.00	: . .
drt 5	JIMENEZ, Francisco Javier		58	G	C.D. Jerez Natacion Master	5:47.01	: . .
esq 6	PEREIRA, Jose Manuel	203991	55	G	Palmela Desporto	5:56.75	: . .
drt 6	CASAS, Adelino Jose	203882	59	G	Sad	5:49.69	: . .
esq 7	NASCIMENTO, Levi Daniel	147141	26	A	O2-Portimao	5:59.33	: . .
drt 7	BORGES, Joao Rafael	126856	26	A	Penafiel	5:51.66	: . .
esq 8	FREIRE, Tiago Alexandre	220965	32	B	Lisboa PoolSharks	6:01.72	: . .
drt 8	RODRIGUEZ OLIVA, Jesus		56	G	C.D. Jerez Natacion Master	5:52.46	: . .

Série 13 & Série 14 de 18

esq 1	ROCHA, Andre Rosado	221749	47	E	Pimpoes/Cimai	5:42.34	: . .
drt 1	FERREIRA, Joao Pedro	111411	30	B	Natacao da Maia	5:36.61	: . .
esq 2	SILVA, Sergio David	101281	52	F	Universitario do Porto	5:40.00	: . .
drt 2	QUARESMA, Rui Filipe	212433	55	G	Aminata	5:34.45	: . .
esq 3	GOUVEIA, Jose Miguel	105902	34	B	Leixoes Sport Club	5:39.49	: . .
drt 3	CABRITA, Nuno Miguel	222283	55	G	Associacao Nadadores Estoris	5:30.00	: . .
esq 4	ALMEIDA, Pedro Miguel	223371	42	D	Porto	5:38.49	: . .
drt 4	SILVA, Hugo Miguel	206966	48	E	BUZIOS - Coruche	5:29.19	: . .
esq 5	MARTINS, Marcelo Jose	219556	54	F	Fluvial Portuense	5:38.79	: . .
drt 5	VARELA, Pedro Miguel	12947	39	C	Palmela Desporto	5:30.00	: . .
esq 6	SOARES, Ralf Pinto	26786	61	H	Associacao Nadadores Estoris	5:40.00	: . .
drt 6	BENTO, Jaime Carlos	118614	64	H	Sad	5:32.00	: . .
esq 7	FERREIRA, Duarte Nuno	14742	39	C	Fundacao Salesianos	5:41.65	: . .
drt 7	BRAGA, Pedro Nuno	105530	51	F	Vilacondense	5:36.59	: . .
esq 8	MAIA, Bruno Cruz	130383	43	D	Ginasio Clube Portugues	5:43.78	: . .
drt 8	PRATAS, Diogo Marques	222496	39	C	Gafanha da Encarnacao	5:37.71	: . .

Prova 16, Masc., 400m Livres

Série 15 & Série 16 de 18

esq 1	REGO, Filipe Araujo	225716	25	A	Famalicao	5:27.98	: . .
drt 1	CORDON SOTO, Miguel		40	D	C.D. Jerez Natacion Master	5:07.55	: . .
esq 2	CARACA, Gustavo Hachmeister	26787	49	E	Nacional de Natacao	5:15.61	: . .
drt 2	POLICARPO, Fabio Andre	219878	35	C	CPCD - Povia de Santa Iria	5:04.32	: . .
esq 3	SANTOS, Bruno Miguel	14631	49	E	Universitario do Porto	5:10.36	: . .
drt 3	CUNHA, David Lopes	120608	29	A	Lisboa PoolSharks	4:57.48	: . .
esq 4	DURAO, Hugo Ribeiro	104833	45	E	Fluvial Portuense	5:10.00	: . .
drt 4	NEVES, Diogo Ferreira	108221	27	A	Natacao de Valongo	4:53.07	: . .
esq 5	FONSECA, Diogo Gomes	10551	35	C	Alcobaca	5:10.00	: . .
drt 5	BARBOSA, Celso Ruben	201888	48	E	Porto	4:57.23	: . .
esq 6	DUARTE, Rui Miguel	219608	50	F	Louletano / Loule Aqui e Agora	5:12.55	: . .
drt 6	PORTELA, Antonio Luis	218039	50	F	Fluvial Portuense	5:00.93	: . .
esq 7	BELCHIOR, Bruno Miguel	222256	40	D	Benedita Sport Club Natacao	5:20.81	: . .
drt 7	BAPTISTA, Filipe Jose	107614	31	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	5:05.41	: . .
esq 8	RODRIGUES, Marcelo Porto	205613	43	D	Natacao de Valongo	5:28.81	: . .
drt 8	PEREIRA, Caio Nunes	225571	36	C	Fluvial Portuense	5:10.00	: . .

Série 17 & Série 18 de 18

esq 1	LOPES, Pedro Fragoso	12075	35	C	Porto	4:52.45	: . .
drt 1	VAZQUEZ, Juan Pedro		31	B	C.D. Master Huelva	4:33.33	: . .
esq 2	FELICIO, Mario Nuno	205226	35	C	Ginasio Clube Portugues	4:49.16	: . .
drt 2	SILVA, Pedro Miguel	100227	31	B	Adrcimm	4:40.00	: . .
esq 3	GONCALVES, Filipe Gouveia	215265	38	C	Lisboa PoolSharks	4:48.13	: . .
drt 3	MENDES, Joao Santos	111648	27	A	Leixoes Sport Club	4:35.00	: . .
esq 4	ARAUJO, Nuno Miguel	224778	31	B	Braga	4:45.00	: . .
drt 4	PINOTES, Pedro Miguel	26732	36	C	Sporting	4:23.72	: . .
esq 5	FERREIRA, Ricardo Regufe	106877	45	E	Fluvial Portuense	4:45.35	: . .
drt 5	FIGUEROA PEREZ - MARIN, Miguel		25	A	C.D. Master Huelva	4:24.34	: . .
esq 6	FREITAS, Jose Carlos	111877	62	H	INDANNP	4:49.01	: . .
drt 6	TREMPOLETS, Serhii	225270	33	B	Sad	4:39.52	: . .
esq 7	SILVA, Luis Filipe	16044	37	C	Leixoes Sport Club	4:49.96	: . .
drt 7	NUNES, Diogo Barbosa	110529	25	A	Universitario do Porto	4:40.49	: . .
esq 8	AZINHEIRINHA, Tiago Manuel	123043	27	A	Acmn	4:52.45	: . .
drt 8	RIBEIRO, Joao Paulo	10703	33	B	CNLeiria - VOID	4:43.85	: . .

3 - 3ª Jornada

12/07/2025 - 9:30

Prova 17	Femin., 200m Costas					Master Startlist
12/07/2025						
RNMASTERS J	4:21.54	FERREIRA, Ana Maria	SAD	S. Joao da Madeira	2023	
RNMASTERS I	3:52.93	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Loulé	2015	
RNMASTERS H	3:32.11	ANDRADE, Maria Teresa	FCP	S. Joao da Madeira	2023	
RNMASTERS G	2:58.11	KRAEVA, Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Loulé	2016	
RNMASTERS F	2:55.96	KRAEVA, Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Reguengos de Monsaraz	2012	
RNMASTERS E	2:51.24	SOUSA, Natacha Alexandra	CFP	Famalicão	2017	
RNMASTERS D	2:44.01	LUCAS, Mariana Sa	CNLA	São João da Madeira	2024	
RNMASTERS C	2:43.59	GRILO, Ana Paula	UDCA	Swansea (GBR)	2006	
RNMASTERS B	2:37.73	NEVES, Vania Soares	VNC	Reguengos de Monsaraz	2022	
RNMASTERS A	2:38.06	SILVA, Carolina Santos	CNMAIA	Loulé	2015	

Pista	Nome	Licença	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 10						
3	MARIA, Cidalia Conceicao	211933	61	H	CNLeiria - VOID	6:19.57 :.:.:
4	CRUZ, Maria Josefina	105522	70	J	Ginasio Clube Portugues	5:50.00 :.:.:
5	RIBEIRO, Margarida Maria	131782	61	H	Fluvial Portuense	6:05.05 :.:.:

Série 2 de 10						
1	MONTEIRO, Isabel Costa	11174	72	J	Academica de Coimbra	4:41.20 :.:.:
2	DIAS, Maria Alexandra	219156	60	H	Fluvial Portuense	4:22.40 :.:.:
3	RIBEIRO, Violante Isabel	124926	58	G	Sad	4:29.95 :.:.:
4	ALMEIDA, Maria Astride	212350	53	F	Fluvial Portuense	4:26.78 :.:.:
5	MATIAS, Claudia Maria	209789	53	F	Lagoa Academico Clube	4:28.88 :.:.:
6	PEREIRA, Manuela Ribeiro	211409	54	F	Ba-Leiria	4:30.00 :.:.:
7	MESQUITA, Isabel Maria	222704	50	F	Natacao de Valongo	4:40.00 :.:.:
8	SANTINHA, Fernanda Maria	100478	53	F	Natacao Masters de Almada	4:59.44 :.:.:

Série 3 de 10						
1	REIS, Filipa Isabel	153141	38	C	Leixoes Sport Club	4:19.75 :.:.:
2	MEDEL ROMERO, Pilar		55	G	C.D. Jerez Natacion Master	4:16.48 :.:.:
3	OLIVEIRA, Cristina Maria	217798	65	I	Natacao de Valongo	4:14.46 :.:.:
4	PINTAO, Luisa Maria	26112	71	J	Associacao Nadadores Estoris	4:10.00 :.:.:
5	PINTO, Isabel Maria	207697	53	F	Fluvial Portuense	4:14.13 :.:.:
6	CARDOSO, Helena Maria	205207	59	G	Fluvial Portuense	4:14.96 :.:.:
7	SOUSA, Mariana Guedes	224390	27	A	Natacao de Valongo	4:16.98 :.:.:
8	SA, Inez Correa	215609	46	E	Lagoa Academico Clube	4:24.52 :.:.:

Série 4 de 10						
1	ORIOLO, Maria Liza	211175	46	E	Clube Desportivo Feirense	4:07.23 :.:.:
2	OLIVEIRA, Maria Luisa	11731	64	H	Academica de Coimbra	4:04.74 :.:.:
3	PALHARES, Ana Rosa	201379	60	H	Fluvial Portuense	4:04.39 :.:.:
4	COSTA, Bruna Paulo	204188	37	C	Associacao Nadadores Estoris	4:00.00 :.:.:
5	MARTINS, Ana Maria	123246	46	E	Sporting Clube de Aveiro	4:02.90 :.:.:
6	SOUSA, Maria Clara	100682	57	G	Natacao Masters de Almada	4:04.64 :.:.:
7	MOURA, Cristina Isabel	200762	62	H	Leixoes Sport Club	4:05.92 :.:.:
8	GUIMARAES, Francisca Faria	224763	39	C	Fluvial Portuense	4:10.00 :.:.:

Prova 17, Femin., 200m Costas

Série 5 de 10

1 BARBARA, Ana Bernardo	116656	55	G	Portinado	3:56.68	_____
2 MENDES, Marcia Teresa	225816	51	F	Fluvial Portuense	3:50.90	_____
3 COSTA, Marta Sofia	206938	54	F	Universitario do Porto	3:43.76	_____
4 FRIAES, Maria Manuel	204549	60	H	Porto	3:39.97	_____
5 FORTE, Laura Morala		57	G	C.D. Jerez Natacion Master	3:40.99	_____
6 BABO, Rosalina Bessa	108036	58	G	Porto	3:45.47	_____
7 AVELANS, Carla Susana	130741	50	F	Fluvial Portuense	3:51.65	_____
8 MOORE, Michelle Annette	212338	65	I	Obidos Criativa, EEM	3:59.47	_____

Série 6 de 10

1 CORTEZ, Sara Filipa	215343	44	D	Natacao Masters de Almada	3:36.25	_____
2 LOBO, Ana Cristina	103983	59	G	Fluvial Portuense	3:35.00	_____
3 CAVACO, Marta Pimentel	101630	31	B	Ginasio Clube Portugues	3:32.29	_____
4 BRUNO, Marta Garanhoto	206622	32	B	Adrcimm	3:30.00	_____
5 GONCALVES, Ana Paula	215679	60	H	Natacao Masters de Almada	3:30.23	_____
6 CORREIA, Sandra Cristina	212315	51	F	Porto	3:34.25	_____
7 GONCALVES, Francisca Isabel	218666	27	A	Fluvial Portuense	3:35.69	_____
8 PALHARES, Daniela Maria	209005	54	F	Fluvial Portuense	3:38.60	_____

Série 7 de 10

1 PATO, Ana Henriques	204148	42	D	Natacao Masters de Almada	3:27.44	_____
2 FONSECA, Maria Ana	129912	43	D	Fluvial Portuense	3:24.35	_____
3 ALMEIDA, Graca Maria	124702	52	F	Leixoes Sport Club	3:21.06	_____
4 OLIVEIRA, Ana Cristina	127153	49	E	Galitos / Bresimar	3:09.55	_____
5 PALHARES, Paula Alexandra	212331	59	G	Fluvial Portuense	3:20.46	_____
6 MOUTELA, Ana Sofia	129153	48	E	Clube Desportivo de Estarreja	3:22.07	_____
7 MOLEN, Laurelin Lucinda	210456	38	C	CCDSerta	3:18.10	_____
8 FERNANDES, Filipa Cristina	125509	49	E	Geslours	3:28.08	_____

Série 8 de 10

1 MATOS, Carolina Ferreira	203814	34	B	Gafanha da Encarnacao	3:12.68	_____
2 PRIOR, Ana Filipa	105895	48	E	Laranjeiro	2:59.64	_____
3 MONTEIRO, Alexandra Sofia	15415	33	B	CNLeiria - VOID	3:05.63	_____
4 LYNES, Helen Anne	223647	47	E	Ba-Leiria	2:53.76	_____
5 LEMOS, Ines Sousa	217777	33	B	Porto	3:01.68	_____
6 ANDRADE, Filipa Oliveira	110582	28	A	Galitos / Bresimar	3:06.00	_____
7 DUARTE, Mariana Amendoeira	26722	30	B	Lisboa PoolSharks	3:08.62	_____
8 YOKOCHI, Luisa Tamaki	218308	55	G	Sad	3:16.23	_____

Série 9 de 10

1 GONCALVES, Flavia Daniela	26907	29	A	Sporting Club Caminhense	2:57.58	_____
2 ALVES, Filipa Carreira	118479	26	A	Natacao Masters de Almada	2:55.00	_____
3 COUTINHO, Gisela Barbosa	211764	50	F	Fluvial Portuense	2:53.39	_____
4 LOUSA, Irina Filipa	102467	30	B	Porto	2:50.39	_____
5 DIAS, Maria Beatriz	108045	26	A	Clube Naval Povoense	2:50.67	_____
6 LEAL, Ana Paris	12985	41	D	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	2:54.00	_____
7 NUNES, Diana Cristina	220338	39	C	Tnc	2:56.41	_____
8 BAPTISTA, Liliana Elisabete	120495	47	E	Leixoes Sport Club	2:58.87	_____

OPEN Internacional Master de Verão
XXVI Campeonato Nacional Master de Verão
Reguengos de Monsaraz, 10 - 13/7/2025

Prova 17, Femin., 200m Costas

Série 10 de 10

1	PAULINO, Bruna Elisabete	102345	28	A	Alcobaca	2:46.84	:	:	:
2	LUCAS, Mariana Sa	204193	41	D	Litoral Alentejano	2:44.01	:	:	:
3	AFONSO, Sofia Martiniano	14756	41	D	Fluvial Portuense	2:40.00	:	:	:
4	NUNES, Sofia Alexandra	112322	25	A	Laranjeiro	2:26.05	:	:	:
5	NEVES, Vania Soares	12380	35	C	Viana Natacao	2:37.73	:	:	:
6	PINHEIRO, Filipa Mendes	11056	33	B	Viana Natacao	2:42.12	:	:	:
7	SANTOS, Alexandra Jesus	117408	25	A	Leixoes Sport Club	2:45.75	:	:	:
8	JORGE, Rita Ferreira	101913	32	B	Benedita Sport Club Natacao	2:44.39	:	:	:

Prova 18
12/07/2025

Masc., 200m Costas

Master
Startlist

RNMASTERS L	5:18.16	SOUSA, Antero Silva	CFP	S. Joao da Madeira	2023
RNMASTERS K	3:42.24	BASTO, Antonio Bessone	SAD	S. Joao da Madeira	2023
RNMASTERS J	3:07.68	BASTO, Antonio Bessone	SAD	London (GBR)	2016
RNMASTERS I	3:03.56	MAVIOSE, Vitor Manuel	SAD	Famalicão	2021
RNMASTERS H	2:47.34	CARVALHO, Paulo Paula	SCP	Famalicão	2021
RNMASTERS G	2:45.57	CARVALHO, Paulo Paula	SFUAP	Coimbra	2016
RNMASTERS F	2:38.74	CHAVES, Antonio Aderito	FCP	Reguengos de Monsaraz	2022
RNMASTERS E	2:15.89	CARVALHO, Mario Moura	FCP	Doha (QAT)	2024
RNMASTERS D	2:19.31	CARVALHO, Mario Moura	FCP	Reguengos de Monsaraz	2019
RNMASTERS C	2:13.11	NIZ, Adriano Miguel	GDNFAMA	Famalicão	2021
RNMASTERS B	2:07.34	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	London (GBR)	2016
RNMASTERS A	2:06.30	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Kazan (RUS)	2015

Pista	Nome	Licença	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 14						
2	COUTEIRO, Carlos Alberto	201514	80	L	Viana Natacao	6:14.21
3	MARTINS, Arnaldo Silva	129911	64	H	Fluvial Portuense	5:26.71
4	PINTO, Fernando Manuel	131365	64	H	Fluvial Portuense	4:50.97
5	SOUSA, Antero Silva	205243	82	L	Fluvial Portuense	5:18.16
6	SOUSA, Antonio Albano	216795	61	H	Fluvial Portuense	5:30.00

Série 2 de 14

1	DIAS, Hugo Alexandre	213209	45	E	Ba-Leiria	4:57.82
2	PINTO, Paulo Monteiro	211230	61	H	Porto	4:47.50
3	MAGALHAES, Alfredo Coelho	210499	72	J	Porto	4:34.96
4	PEREIRA, Paulo Manuel	221162	63	H	Associacao Nadadores Estoris	4:30.00
5	RAPOSO, Jose Alexandre	131484	70	J	Sporting Clube de Aveiro	4:34.94
6	ESTEVEZ, Manuel Jose	119370	75	K	Natacao Masters de Almada	4:46.36
7	MARQUES, Antonio Jorge	130679	74	J	Fluvial Portuense	4:52.35
8	CARDOSO, Vitor Manuel	211850	60	H	Geslours	4:45.00

Série 3 de 14

1	FERNANDES, Celso Abreu	213521	58	G	Sporting Clube de Aveiro	4:28.13
2	LEITE, Jose	204547	77	K	Foca	4:26.47
3	PEREIRA, Rui Abel	153155	52	F	Fluvial Portuense	4:15.85
4	GONCALVES, Oscar Filipe	219154	67	I	Fluvial Portuense	4:14.93
5	TEIXEIRA, Albano Couto	117114	62	H	Foca	4:15.00
6	SEARA, Joao Henrique	131833	62	H	Leixoes Sport Club	4:24.79
7	DIAS, Paulo Abreu	219827	61	H	Fluvial Portuense	4:27.62
8	COSTA, Francisco Jose	222493	71	J	Fluvial Portuense	4:30.00

Prova 18, Masc., 200m Costas

Série 4 de 14

1	BASTO, Antonio Bessone	119672	80	L	Sad	3:57.40	_____
2	ALMEIDA, Luis Filipe	201324	59	G	Lisboa PoolSharks	4:05.17	_____
3	BARBOSA, Antonio Graca	125452	63	H	Leixoes Sport Club	4:03.41	_____
4	BARROS, Mario Jorge	128252	69	I	Porto	4:02.22	_____
5	COHEN, Eduardo Jorge	26838	66	I	Porto	4:02.33	_____
6	RAMALHO, Jose Carlos	215958	58	G	Braga	4:05.00	_____
7	TRIGO, Daniel Castro	120704	60	H	Sporting Clube de Aveiro	4:07.71	_____
8	JUNIOR, Edison Mello	211913	75	K	Clube Desportivo de Estarreja	4:14.00	_____

Série 5 de 14

1	COELHO, Ruben Filipe	203172	43	D	Geslours	3:40.49	_____
2	SOUSA, Luis Manuel	14630	59	G	Fluvial Portuense	3:52.42	_____
3	ROMANO, Carlos German	222423	39	C	Porto	3:45.02	_____
4	FERNANDES, Ricardo Jorge	14684	53	F	Natacao de Valongo	3:42.00	_____
5	FERREIRA, Francisco Jorge	100124	63	H	Academica de Coimbra	3:42.22	_____
6	PEREIRA, Tiago Melo	208402	46	E	Natacao de Valongo	3:49.07	_____
7	CUNHA, Rui Manuel	109826	61	H	Academica de Coimbra	3:52.64	_____
8	BILRO, Joaquim Mendes	148720	72	J	Sad	3:58.58	_____

Série 6 de 14

1	CARDOSO, Vitor Manuel	207728	53	F	Natacao de Valongo	3:25.28	_____
2	MENESES, Pedro Bruno	132358	63	H	Leixoes Sport Club	3:35.01	_____
3	SOARES, Nuno Mendes	122582	51	F	Aminata	3:32.51	_____
4	BARBOSA, Joao Maria	219155	52	F	Fluvial Portuense	3:30.00	_____
5	MARQUES, Paulo Jorge	11495	39	C	Gualdim Pais	3:30.00	_____
6	MADEIRA, Luis Cavaleiro	25641	68	I	Sad	3:35.00	_____
7	ROMAO, Joao Filipe	107138	48	E	Lagoa Academico Clube	3:37.21	_____
8	SILVA, Afonso Vilaca	222178	37	C	Porto	3:27.30	_____

Série 7 de 14

1	SA, Nuno Manuel	201376	54	F	Fluvial Portuense	3:27.87	_____
2	FIGUEIREDO, Ricardo Manuel	202193	56	G	Associacao Nadadores Estoris	3:25.00	_____
3	SOBRAL SILVA, Carlos	100497	48	E	Aonda Azeitao	3:11.34	_____
4	GOULAO, Carlos Soares	212344	50	F	Galitos / Bresimar	3:20.12	_____
5	JIMENEZ, Francisco Javier		58	G	C.D. Jerez Natacion Master	3:21.06	_____
6	RODRIGUEZ OLIVA, Jesus		56	G	C.D. Jerez Natacion Master	3:12.98	_____
7	SANTOS, Rui Alexandre	26110	49	E	Associacao Nadadores Estoris	3:25.00	_____
8	BERNARDO, Luis Miguel	201380	64	H	Fluvial Portuense	3:29.83	_____

Série 8 de 14

1	AMARAL, Joao Gunther	209669	56	G	Fluvial Portuense	3:18.45	_____
2	DIAS, Carlos Granadeiro	117398	44	D	Portinado	3:16.13	_____
3	MARICATO, Luis Carlos	217939	40	D	Clube Naval de Ponta Delgada	3:13.90	_____
4	OLIVEIRA, Jorge Miguel	127982	45	E	Natacao de Valongo	3:12.01	_____
5	TRISTAO, David Brito	129125	50	F	Portinado	3:12.20	_____
6	FARIA, Eliseu Samuel	110372	46	E	Vitoria Sport Clube	3:14.89	_____
7	FERREIRA, Miguel Jose	119657	55	G	Leixoes Sport Club	3:16.23	_____
8	GOUVEIA MELO, Alvaro	11686	59	G	Nautico Academico	3:20.00	_____

Prova 18, Masc., 200m Costas

Série 9 de 14

1	COSTA, Carlos Eduardo	219518	53	F	AP Vila D Este	3:09.04	:_:_
2	FESTAS, Joao Saldanha	218809	52	F	Nacional de Natacao	3:08.56	:_:_
3	FERNANDES, Andre Manuel	208967	37	C	Lisboa PoolSharks	3:03.70	:_:_
4	SILVA, Bruno Miguel	210233	49	E	Academica de Coimbra	3:02.90	:_:_
5	SOUSA, Antonio Fernando	202718	60	H	Porto	3:03.64	:_:_
6	TEJO, Rui Miguel	104306	56	G	Academica de Coimbra	3:08.49	:_:_
7	OLIVEIRA, Carlos Jorge	11360	61	H	Natacao Masters de Almada	3:08.92	:_:_
8	DAMAS, Joao Paulo	224560	28	A	Universitario do Porto	3:10.00	:_:_

Série 10 de 14

1	LEMONS, Jose Pedro	117156	26	A	Universitario do Porto	3:00.00	:_:_
2	CARVALHO, Pedro Herculano	110355	41	D	Nautico Academico	3:00.00	:_:_
3	VIOLA, Marco Andre	222391	45	E	CNLeiria - VOID	2:59.00	:_:_
4	GUTIERREZ, Luis Miguel		48	E	C.D. Jerez Natacion Master	2:57.87	:_:_
5	CAETANO, Joao Carlos	225257	40	D	Fisica Torres Vedras	2:58.50	:_:_
6	BELCHIOR, Bruno Miguel	222256	40	D	Benedita Sport Club Natacao	3:00.00	:_:_
7	OTAOLA, Jaime Gonzalez	225234	38	C	Lisboa PoolSharks	3:00.00	:_:_
8	OSORIO, Paulo Ernesto	102919	49	E	Universitario do Porto	3:02.06	:_:_

Série 11 de 14

1	ALMEIDA, Pedro Miguel	223371	42	D	Porto	2:45.18	:_:_
2	PEREIRA, David Piteira	26335	32	B	Lisboa PoolSharks	2:54.77	:_:_
3	TORRES, Hugo Lourenco	103598	50	F	Portinado	2:50.84	:_:_
4	AGOSTINHO, Ricardo Luis	107141	29	A	Nautico Academico	2:50.00	:_:_
5	NEVES, Sergio Ferreira	101577	57	G	Sad	2:50.00	:_:_
6	FERREIRA, Joao Boavida	201323	34	B	Lisboa PoolSharks	2:54.20	:_:_
7	PINTO, Vitor Viana	128023	62	H	Fundacao Salesianos	2:55.00	:_:_
8	CASTRO, Joao Francisco	105022	33	B	Fluvial Portuense	2:57.50	:_:_

Série 12 de 14

1	FERREIRA, Duarte Nuno	14742	39	C	Fundacao Salesianos	2:49.60	:_:_
2	FOCKE, Filipe Esteves	104675	29	A	Lagoa Academico Clube	2:46.59	:_:_
3	CARVALHO, Joao Carlos	25338	35	C	Lisboa PoolSharks	2:45.74	:_:_
4	ANTUNES, Nuno Ricardo	120588	47	E	CNLeiria - VOID	2:42.88	:_:_
5	SANTOS, Francisco Andre	203953	35	C	Alcobaca	2:44.00	:_:_
6	SANTOS, Nuno Rogerio	125510	49	E	Geslours	2:45.82	:_:_
7	GONCALVES, Americo Pedro	121758	54	F	Fluvial Portuense	2:49.27	:_:_
8	CARVALHO, Diogo Antonio	103753	32	B	Natacao de Valongo	2:49.72	:_:_

Série 13 de 14

1	OLIVEIRA, Bernardo Lanca	223336	32	B	Lisboa PoolSharks	2:41.14	:_:_
2	TENREIRO, Ricardo Luis	107285	27	A	CNLeiria - VOID	2:40.00	:_:_
3	CHAVES, Antonio Aderito	127786	55	G	Porto	2:38.74	:_:_
4	MENESES, Goncalo Goncalves	204349	33	B	Braga	2:35.47	:_:_
5	MESTRE, Joao Miguel	11401	33	B	Ba-Leiria	2:35.49	:_:_
6	SILVA, Luis Filipe	16044	37	C	Leixoes Sport Club	2:38.97	:_:_
7	PACHECO, Luis Daniel	14613	49	E	Alcobaca	2:40.98	:_:_
8	PIMENTEL, Pedro Filipe	101691	41	D	Foca	2:41.50	:_:_

Prova 18, Masc., 200m Costas

Série 14 de 14

1	LEAL, Ricardo Andre	24137	40	D	Porto	2:34.94	:	:	:
2	QUEIROS, Samuel Patricio	15701	34	B	Porto	2:29.78	:	:	:
3	TARQUINIO, Joao Pedro	106738	28	A	Benedita Sport Club Natacao	2:23.04	:	:	:
4	SEVIERI, Eduardo Ferreira	106806	41	D	Porto	2:16.71	:	:	:
5	CARVALHO, Mario Moura	15378	47	E	Porto	2:22.06	:	:	:
6	PAULINO, Diogo Miguel	10549	35	C	Alcobaca	2:25.40	:	:	:
7	RIBEIRO, Joao Paulo	10703	33	B	CNLeiria - VOID	2:30.00	:	:	:
8	BARROQUEIRO, Miguel Martins	11534	34	B	Ginasio Clube Portugues	2:35.16	:	:	:

Prova 19
12/07/2025

Femin., 50m Bruços

Master
Startlist

RNMASTERS M	1:27.48	SA, Nair Gomes	ANE	São João da Madeira	2024
RNMASTERS L	1:13.33	SA, Nair Gomes	ANE	Reguengos de Monsaraz	2019
RNMASTERS K	54.56	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Setúbal	2019
RNMASTERS J	50.10	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Budapest (HUN)	2017
RNMASTERS I	44.48	TORRES, Maria Isabel	AAC	Coimbra	2025
RNMASTERS H	43.56	TORRES, Maria Isabel	AAC	S. Joao da Madeira	2023
RNMASTERS G	42.60	COUTTS, Sarah	ANE	Reguengos de Monsaraz	2022
RNMASTERS F	40.64	FERNANDES, Rita Lopes	FCP	São João da Madeira	2024
RNMASTERS E	36.61	FIGUEIRA, Isabel Maria	LDC	Loulé	2025
RNMASTERS D	33.46	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Gwangju (KOR)	2019
RNMASTERS C	33.88	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Loulé	2018
RNMASTERS B	33.66	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Cádiz (ESP)	2009
RNMASTERS A	34.03	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Coimbra	2008

Pista	Nome	Licença	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 24						
3	MARQUEZ, Maria Elisabeth	224249	64	H	Clube Desportivo de Estarreja	1:57.59
4	CABRAL, Maria Fatima	106203	76	K	Fluvial Portuense	1:30.78
5	SA, Nair Gomes	13404	86	M	Associacao Nadadores Estoris	1:57.00

Série 2 de 24

1	MOTA, Maria Teresa	201955	74	J	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:28.57
2	SILVA, Herminia Ferreira	216704	84	L	Porto	1:26.23
3	SILVA, Alia Maria	221695	75	K	Fluvial Portuense	1:23.73
4	MOUTINHO, Carla Sofia	216755	45	E	Clube Desportivo de Estarreja	1:18.21
5	ALCAIDE, Maria Carmen		74	J	C.D. Jerez Natacion Master	1:20.42
6	OLIVEIRA, Maria Elisabete	211854	76	K	Clube Desportivo de Estarreja	1:26.17
7	SILVA, Marilia Laura	131783	73	J	Fluvial Portuense	1:26.78

Série 3 de 24

1	SILVA, Maria Luisa	222132	66	I	Fluvial Portuense	1:15.00
2	TARASOVA, Nataliia	224814	71	J	Fluvial Portuense	1:11.62
3	ROMA, Sandra Cristina	212003	51	F	CNLeiria - VOID	1:11.82
4	OLIVEIRA, Fernanda Maria	225337	52	F	Nautico Marinha Grande	1:10.00
5	TAVARES, Maria Joao	207798	62	H	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:10.04
6	AZEVEDO, Regina Fernanda	204136	66	I	Clube Desportivo Feirense	1:12.16
7	AMORIM, Manuela Cruz	222359	62	H	Escola Desportiva de Viana	1:14.17
8	ANTUNES, Kathy Carrico	222865	47	E	CNLeiria - VOID	1:16.00

OPEN Internacional Master de Verão
XXVI Campeonato Nacional Master de Verão
Reguengos de Monsaraz, 10 - 13/7/2025

Prova 19, Femin., 50m Bruços

Série 4 de 24

1	ROCHA, Maria Carmo	118886	71	J	Leixoes Sport Club	1:07.30	_____
2	CARRONDO, Maria Luisa	221694	68	I	Fluvial Portuense	1:06.54	_____
3	CUNHA, Maria Paula	121597	66	I	Leixoes Sport Club	1:05.00	_____
4	PEREIRA, Teresa Elisabete	213712	53	F	Aquatico Silves	1:03.55	_____
5	FERREIRA, Maria Felix	112081	71	J	Sad	1:03.06	_____
6	VAZQUEZ, Maria Covadonga		59	G	C.D. Master Huelva	1:05.54	_____
7	MACHADO, Gracinda Maria	117386	64	H	Ginasio Sto. Tirso	1:06.68	_____
8	ALMEIDA, Maria Cristina	225827	68	I	Leixoes Sport Club	1:09.14	_____

Série 5 de 24

1	LUZ, Carmen Silvia	148558	44	D	Litoral Alentejano	1:02.01	_____
2	WEGES, Ellen Tineke	225479	64	H	Sporting de Espinho	1:01.00	_____
3	MARTINS, Cinara Isabel	204274	43	D	Aquatico Silves	1:00.50	_____
4	FERREIRA, Sandrina Mota	224961	45	E	Ba-Leiria	1:00.00	_____
5	MARTINS, Ana Paula	108035	72	J	Porto	1:00.48	_____
6	DIAS, Maria Alexandra	219156	60	H	Fluvial Portuense	1:00.68	_____
7	LOURENCO, Silvia Alexandra	205005	47	E	Naval de Peniche	1:01.84	_____
8	MARGARIDA CORREIA, Ana	222659	51	F	Aonda Azeitao	1:03.50	_____

Série 6 de 24

1	PAIS, Liliane Caninhas	221103	45	E	Natacao do Fundao/Yes Energy	59.54	_____
2	VASILEVA, Liudmila	220267	43	D	Porto	58.55	_____
3	FREITAS, Carmen Joao	223875	45	E	Natacao de Valongo	58.29	_____
4	TEIXEIRA, Silvia Luisa	224738	46	E	Galitos / Bresimar	56.50	_____
5	SANTOS, Alexandra Isabel	216471	41	D	Aminata	58.27	_____
6	JORGE, Alexandra Cristina	209999	58	G	Aminata	58.54	_____
7	COSTA, Joana Filipa	222181	28	A	Assoc. Desportos Subaquaticos	59.19	_____
8	SILVA, Marina Monica	205154	58	G	Lagoa Academico Clube	59.93	_____

Série 7 de 24

1	PEREIRA, Maria Isabel	210313	54	F	Geslours	58.03	_____
2	NEVES, Susana Alves	209083	42	D	Litoral Alentejano	57.53	_____
3	PEREIRA, Andrea Helena	200630	48	E	Sporting Club Caminhense	57.41	_____
4	PASCOAL, Ana Maria	225308	52	F	Aminata	57.12	_____
5	CORREIA, Maria Teresa	214529	64	H	Obidos Criativa, EEM	57.22	_____
6	PAIVA, Ana Claudia	223262	49	E	Aquatico Silves	57.46	_____
7	BRAGA, Patricia Isabel	225817	50	F	Fluvial Portuense	58.00	_____
8	LOPES, Erika Pina	218184	53	F	Braga	58.12	_____

Série 8 de 24

1	SOUSA, Rita Vanessa	224771	41	D	Geslours	55.00	_____
2	CALDEIRA, Sandra Filipa	206915	53	F	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	56.35	_____
3	GIAO, Wanda Maria	110847	63	H	Lagoa Academico Clube	56.13	_____
4	ORTIZ GAGO, Lucia	1074692	52	F	C.D. Jerez Natacion Master	55.28	_____
5	FERREIRA, Vera Lucia	222405	38	C	UD Oliveirense/FERSILVA	54.35	_____
6	LIPCIUC, Cristina Nicoleta	215964	52	F	Braga	56.32	_____
7	COSTA, Rosa Leitao	132419	60	H	Foca	56.41	_____
8	ALMEIDA, Ana Paula	153497	67	I	Fluvial Portuense	57.00	_____

Prova 19, Femin., 50m Bruços

Série 9 de 24

1	RIBEIRO, Helena Isabel	122493	51	F	Lagoa Academico Clube	55.00	:_:_
2	PEREIRA, Daniela Santos	224180	26	A	Ba-Leiria	55.00	:_:_
3	GONCALVES, Isilda Maria	112648	49	E	Associacao Nadadores Estoris	55.00	:_:_
4	SERRA, Maria Rosa	205535	48	E	Clube Naval Povoense	54.42	:_:_
5	FERNANDEZ, Laura Cervero		53	F	C.D. Jerez Natacion Master	54.59	:_:_
6	PINTAO, Luisa Maria	26112	71	J	Associacao Nadadores Estoris	55.00	:_:_
7	ESCUDEIRO, Cecilia Maria	218345	51	F	CNLeiria - VOID	55.00	:_:_
8	RODRIGUES, Sonia Luzia	217758	44	D	Ba-Leiria	55.25	:_:_

Série 10 de 24

1	DUARTE, Paula Cristina	207732	60	H	Clube Desportivo Feirense	53.68	:_:_
2	SARAIVA, Isa Maria	223614	26	A	Vilacondense	53.32	:_:_
3	GONCALVES, Catarina Borges	221381	34	B	Clube Naval de Ponta Delgada	51.66	:_:_
4	LISBOA, Sara Alexandra	224865	48	E	Fisica Torres Vedras	52.95	:_:_
5	CHIVARRIA, Cristiana Oliveira	24506	36	C	Sporting Club Caminhense	53.04	:_:_
6	GAMEIRO, Sara Margarida	205315	56	G	Nautico Academico	53.32	:_:_
7	ALMEIDA, Maria Astride	212350	53	F	Fluvial Portuense	53.37	:_:_
8	GOMES, Claudia Generosa	206949	50	F	Clube Desportivo Feirense	53.84	:_:_

Série 11 de 24

1	FERREIRA, Carla Alexandra	111575	49	E	Pimpoes/Cimai	52.70	:_:_
2	MOURA, Cristina Isabel	200762	62	H	Leixoes Sport Club	52.37	:_:_
3	NEVES, Daniela Leal	218271	32	B	Gafanha da Encarnacao	52.01	:_:_
4	AZEVEDO, Luisa Eca	128312	39	C	Vilacondense	51.96	:_:_
5	SILVA, Rita Rijo	131505	50	F	Adrcimm	52.00	:_:_
6	TAVARES, Conceicao Baptista	224321	56	G	Gafanha da Encarnacao	52.31	:_:_
7	MILHAZES, Ana Catarina	119706	40	D	Vitoria Sport Clube	52.67	:_:_
8	PEIXE, Carla Filomena	14184	62	H	Natacao Masters de Almada	52.75	:_:_

Série 12 de 24

1	SILVA, Nadia Gama	210000	52	F	Porto	51.72	:_:_
2	GONZALEZ, Carla Luisa	223406	64	H	Clube Desportivo de Estarreja	51.58	:_:_
3	SILVA, Ines Ferreira	215772	28	A	Vilacondense	51.12	:_:_
4	SILVA, Catarina Martins	221471	30	B	Natacao do Fundao/Yes Energy	50.96	:_:_
5	FIDALGO, Marta Filipa	224891	33	B	Lisboa PoolSharks	51.00	:_:_
6	MORALA, Irene Andres		31	B	C.D. Jerez Natacion Master	51.53	:_:_
7	LORY, Susana Pereira	130673	38	C	Natacao Masters de Almada	51.64	:_:_
8	PONTES SILVA, Ines	224185	25	A	Famalicao	51.80	:_:_

Série 13 de 24

1	CARVALHO, Helena Paula	17549	61	H	Sporting	50.82	:_:_
2	LENZI, Carla Vale	25647	58	G	Sad	50.23	:_:_
3	ROBALO, Joana Rita	210552	45	E	Aminata	50.14	:_:_
4	KURTASH, Oksana	218902	34	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	50.09	:_:_
5	MENDES, Marina Isabel	106063	57	G	Natacao Masters de Almada	50.11	:_:_
6	SILVA, Ines Faria	225544	27	A	Vitoria Sport Clube	50.20	:_:_
7	DAMAS, Corinne Helene	221804	45	E	Sad	50.40	:_:_
8	MARTIN, Emma	220976	43	D	Portinado	50.85	:_:_

Prova 19, Femin., 50m Bruços

Série 14 de 24

1	PATERNO, Ana Raquel	222995	29	A	Rio Maior	50.00	_____
2	ARAUJO, Ana Sofia	219331	28	A	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	49.80	_____
3	GOMES, Filipa Pinto	222538	37	C	Naval de Peniche	49.22	_____
4	ANDRADE, Ana Filipa	103146	40	D	Fluvial Portuense	49.00	_____
5	SARMENTO, Cristiana Costa	217168	32	B	CPCD - Povia de Santa Iria	49.20	_____
6	NAVARRO, Paula Margarida	202829	57	G	Natacao de Valongo	49.50	_____
7	LOBO, Ana Cristina	103983	59	G	Fluvial Portuense	48.46	_____
8	SOUSA, Ana Filipa	24481	29	A	Gualdim Pais	50.00	_____

Série 15 de 24

1	VEISEU, Maria Adriana	26830	59	G	Leixoes Sport Club	48.80	_____
2	FRANCO, Elisabete Botelho	219646	39	C	Gesloures	48.50	_____
3	ORIOLO, Maria Liza	211175	46	E	Clube Desportivo Feirense	48.40	_____
4	LOURENCO, Teresa Margarida	202828	56	G	Natacao de Valongo	48.27	_____
5	PASCOAL, Sara Filipa	219918	32	B	Alcobaca	48.29	_____
6	FERNANDES, Sara Cabral	150771	52	F	Juventude Atlantico Clube	48.48	_____
7	MOURA, Catia Vanessa	11048	35	C	Sporting Club Caminhense	48.73	_____
8	CARVALHO, Vera Joao	218467	49	E	Cnbe	48.81	_____

Série 16 de 24

1	FERNANDES, Mariana Goncalves	221116	29	A	Natacao de Valongo	48.00	_____
2	ANTIPOVA, Irina	224451	33	B	Porto	46.52	_____
3	OLIVEIRA, Maria Emidia	215264	62	H	Porto	46.34	_____
4	CARVALHO, Ines Silva	212606	42	D	Fluvial Portuense	46.95	_____
5	MONTEIRO, Francisca Pinho	220886	43	D	Sporting Clube de Aveiro	47.60	_____
6	REBOCHO, Mariana Sarmento	103405	41	D	Fluvial Portuense	46.50	_____
7	CUNHA, Maria Trigueiros	132357	61	H	Leixoes Sport Club	47.87	_____
8	COELHO, Vania Filipa	211847	37	C	Alcobaca	48.06	_____

Série 17 de 24

1	LIMA, Clara Aguiar	224869	31	B	Aonda Azeitao	46.56	_____
2	RELVAS, Ana Moura	12124	69	I	Academica de Coimbra	46.23	_____
3	GUIMARAES, Rita Cabral	104341	61	H	Fluvial Portuense	46.17	_____
4	MENDES, Ana Rita	10919	34	B	Gesloures	45.99	_____
5	TROMBINHAS, Andreia Jesus	218465	47	E	Cnbe	46.00	_____
6	SILVA, Ana Sofia	206942	47	E	Fluvial Portuense	46.18	_____
7	WEISS, Kathrin	224149	61	H	Associacao Nadadores Estoris	46.50	_____
8	ROCHA, Rita Oliveira	116897	25	A	Leixoes Sport Club	46.59	_____

Série 18 de 24

1	ZABORSKAYA, Marina	133504	40	D	FC Ferreiras/AlgarExperience	45.60	_____
2	RIENDERHOFF, Yolanda	207733	46	E	Sporting de Espinho	45.26	_____
3	ESPINHEIRA, Diana Maria	103996	33	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	45.14	_____
4	DIOGO, Maria Beatriz	117988	26	A	Gualdim Pais	45.00	_____
5	MAGALHAES, Ines Santos	126529	26	A	Sporting Clube de Aveiro	45.12	_____
6	ARAUJO, Daniela Patricia	108762	27	A	Rio Maior	45.16	_____
7	TREZENTOS, Catarina Goncalves	116639	27	A	Gualdim Pais	45.28	_____
8	NAIA, Maria Joao	12586	34	B	Clube Desportivo de Estarreja	44.71	_____

OPEN Internacional Master de Verão
XXVI Campeonato Nacional Master de Verão
Reguengos de Monsaraz, 10 - 13/7/2025

Prova 19, Femin., 50m Bruços

Série 19 de 24

1 PEREIRA, Ines Maria	105607	26	A	Leixoes Sport Club	44.95	_____
2 CARDOSO, Marta Filipa	225739	53	F	Clube Naval Povoense	44.84	_____
3 ANDRADE, Filipa Oliveira	110582	28	A	Galitos / Bresimar	44.69	_____
4 CAVALEIRO, Joana Margarida	209719	47	E	J.F.Paiao	44.57	_____
5 AVELANS, Carla Susana	130741	50	F	Fluvial Portuense	44.66	_____
6 FERNANDES, Filipa Cristina	125509	49	E	Geslours	44.78	_____
7 SILVA, Claudia Maria	131425	55	G	Palmela Desporto	44.89	_____
8 SEQUEIRA, Maria Manuela	109962	57	G	Gafanha da Encarnacao	44.97	_____

Série 20 de 24

1 FERREIRA, Filipa Margarida	127852	56	G	Fluvial Portuense	44.36	_____
2 SOUTO, Marise Dutra	223654	64	H	Sad	43.84	_____
3 PASCOAL, Rita Fernandes	213206	37	C	CNLeiria - VOID	43.69	_____
4 RODRIGUES, Joana Aguiar	15401	32	B	Porto	43.59	_____
5 BARBARA, Joana Pereira	13948	38	C	Natacao Masters de Almada	43.60	_____
6 ARENAS, Lina Orrego	211228	41	D	Porto	43.74	_____
7 SILVA, Ines Isabel	103617	47	E	Portinado	44.19	_____
8 FARIA, Joana Maria	128933	51	F	Leixoes Sport Club	44.41	_____

Série 21 de 24

1 TORRES, Maria Isabel	12229	65	I	Academica de Coimbra	43.56	_____
2 DUARTE, Claudia Guerreiro	202595	30	B	FC Ferreiras/AlgarExperience	43.32	_____
3 MORA ESPINO, Mercedes	1080765	46	E	C.D. Jerez Natacion Master	42.89	_____
4 CARVALHO, Elza Maria	153144	49	E	Fluvial Portuense	42.38	_____
5 FURTADO, Cristina Alexandra	110596	29	A	Famalicao	42.51	_____
6 FONSECA, Maria Ana	129912	43	D	Fluvial Portuense	42.95	_____
7 MOTA, Ana Catarina	225601	36	C	J.F.Paiao	43.54	_____
8 ANDRADE, Maria Teresa	203942	62	H	Porto	43.59	_____

Série 22 de 24

1 GERVASIO, Ana Sofia	123037	30	B	Laranjeiro	41.96	_____
2 GUEDES, Ana Carolina	104190	32	B	Litoral Alentejano	41.60	_____
3 BARBARA, Carla Santa	118948	50	F	Porto	41.32	_____
4 SOARES, Marta Novais	12463	38	C	Viana Natacao	41.05	_____
5 PEREZ GARCIA, Beatriz	1056359	53	F	C.D. Jerez Natacion Master	41.22	_____
6 SILVA, Rita Rebelo	125430	46	E	Fluvial Portuense	41.38	_____
7 HILARIO, Mafalda Sofia	13868	32	B	Lisboa PoolSharks	41.72	_____
8 RODRIGUES, Rafaela Ferreira	117752	27	A	Universitario do Porto	42.00	_____

Série 23 de 24

1 CUNHA, Maria Ines	12628	53	F	Galitos / Bresimar	40.80	_____
2 ALVES, Catarina Andrade	133101	47	E	Naval Do Funchal	39.99	_____
3 SILVA, Patricia Fonseca	13374	32	B	Porto	39.45	_____
4 FREITAS, Joana Manuel	23323	47	E	Fluvial Portuense	38.72	_____
5 LAMAS, Joana Filipa	13368	33	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	39.40	_____
6 VALENTIM, Adriana Pereira	13347	33	B	Portinado	39.84	_____
7 NOBREGA, Claudia Patricia	26044	50	F	Juventude Atlantico Clube	40.24	_____
8 COIMBRA, Rute Lourenco	218689	46	E	Gafanha da Encarnacao	40.96	_____

Prova 19, Femin., 50m Bruços

Série 24 de 24

1	MARTINS, Maria Sofia	124662	41	D	Fluvial Portuense	38.07	: .
2	SILVA, Ines Rocha	117806	25	A	Alcobaca	37.69	: .
3	ALVES, Miriam Natacha	105873	28	A	Leixoes Sport Club	36.38	: .
4	FIGUEIRA, Isabel Maria	11424	46	E	Louletano / Loule Aqui e Agora	34.37	: .
5	SOROKINA, Irina	216159	28	A	Fluvial Portuense	35.33	: .
6	ALMEIDA, Mariana Dias	22405	32	B	Ginasio Sto. Tirso	37.15	: .
7	ROLIM, Soraia Guerra	121321	30	B	Laranjeiro	37.70	: .
8	DAMASIO, Ana Raquel	13101	34	B	Despertarecorde	38.24	: .

Prova 20
12/07/2025

Masc., 50m Bruços

Master
Startlist

RNMASTERS M	1:06.31	BAPTISTA, Antonio Poiares	AAC	Loulé	2013
RNMASTERS L	54.78	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Reguengos de Monsaraz	2010
RNMASTERS K	46.30	FREITAS, Joaquim Fidalgo	AAC	Porto	2023
RNMASTERS J	37.20	SILVA, Carlos Roberto	SAD	São João da Madeira	2024
RNMASTERS I	37.32	SILVA, Carlos Roberto	SAD	S. Joao da Madeira	2023
RNMASTERS H	35.95	SILVA, Carlos Roberto	SAD	Loulé	2016
RNMASTERS G	35.57	VAZ, Jose Augusto	CFP	S. Joao da Madeira	2023
RNMASTERS F	33.68	PASSOS, Ricardo Zamith	CNPO	Porto	2025
RNMASTERS E	32.52	COUTEIRO, Jose Eduardo	VNC	Reguengos de Monsaraz	2022
RNMASTERS D	31.53	NUNES, Rodolfo Pereira	GESP	Montreal (CAN)	2014
RNMASTERS C	30.79	RIBEIRO, Rui Manuel	ADF	Famalicão	2017
RNMASTERS B	30.50	SILVA, Angel Jose	GCP	Vila Franca de Xira	2025
RNMASTERS A	30.16	SILVA, Sergio Baptista	FCP	Porto	2017

Pista	Nome	Licença	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 31						
1	TENREIRO, Manuel Monteiro	11175	85	M	Academica de Coimbra	1:13.96 : .
2	PEREIRA, Americo Rocha	216703	72	J	Porto	1:10.47 : .
3	GUERREIRO, Antonio Jose	221769	80	L	Palmela Desporto	1:08.65 : .
4	LIMA, Jose Carlos	26113	53	F	Escola Desportiva de Viana	1:04.25 : .
5	REIS, Vitor Santos	210274	55	G	Alcobaca	1:07.74 : .
6	SOUSA, Antonio Albano	216795	61	H	Fluvial Portuense	1:10.00 : .
7	HORTA, Jose Manuel	141654	76	K	Sad	1:13.00 : .

Série 2 de 31

1	FERRARIA, Alfredo Gouveia	102458	68	I	Porto	1:02.56 : .
2	COSTA, Antonio Goncalves	131590	79	K	Fluvial Portuense	1:01.61 : .
3	LAGES, Domingos Silva	14381	70	J	Escola Desportiva de Viana	1:00.63 : .
4	DURAN, Elvis Arnaldo	224877	47	E	Porto	59.10 : .
5	NASCIMENTO, Joao Carlos	131910	62	H	O2-Portimao	1:00.01 : .
6	NETO, Manuel Filipe	218680	66	I	Clube Desportivo de Estarreja	1:00.87 : .
7	MARTINS, Helder Manuel	216595	65	I	Lagoa Academico Clube	1:01.93 : .
8	ANTONIO, Helder Manuel	225209	49	E	Litoral Alentejano	1:03.57 : .

OPEN Internacional Master de Verão
XXVI Campeonato Nacional Master de Verão
Reguengos de Monsaraz, 10 - 13/7/2025

Prova 20, Masc., 50m Bruços

Série 3 de 31

1	SOUZA, Antero Silva	205243	82	L	Fluvial Portuense	58.55	_____
2	SILVA, Jose Domingues	218183	60	H	Braga	57.82	_____
3	VIEGAS, Luis Silveira	104917	78	K	Sad	57.65	_____
4	RAMOS, Armando Jose	204602	72	J	Naval de Peniche	56.53	_____
5	GONCALVES, Jose Manuel	14660	69	I	Natacao Masters de Almada	57.02	_____
6	GASPAR, Alexandre Azevedo	119670	80	L	Sad	55.28	_____
7	BAIRRADA, Mario Gomes	100885	73	J	Sad	58.00	_____
8	MAGALHAES, Alfredo Coelho	210499	72	J	Porto	58.83	_____

Série 4 de 31

1	PINTO, Fernando Manuel	131365	64	H	Fluvial Portuense	55.88	_____
2	DIAS, Paulo Abreu	219827	61	H	Fluvial Portuense	52.46	_____
3	SARVIA, Paolo	216437	66	I	Universitario do Porto	54.00	_____
4	RAPOSO, Ricardo Jaime	220028	62	H	Litoral Alentejano	53.38	_____
5	BRITO, Paulo Alexandre	153311	46	E	Escola Desportiva de Viana	53.74	_____
6	MARTINS, Paulo Manuel	224298	54	F	Portinado	54.50	_____
7	ALMEIDA, Carlos Fernando	215175	54	F	Clube Desportivo Feirense	55.85	_____
8	PINTO, Paulo Monteiro	211230	61	H	Porto	56.42	_____

Série 5 de 31

1	ALMEIDA, Joao Paulo	218712	75	K	Leixoes Sport Club	52.75	_____
2	RUAO, Nelson Vergilio	221724	52	F	Natacao da Maia	51.96	_____
3	MARQUES, Joao Pedro	206630	48	E	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	51.42	_____
4	PINHO, Manuel Alberto	26833	64	H	Natacao da Maia	50.53	_____
5	SEARA, Joao Henrique	131833	62	H	Leixoes Sport Club	50.82	_____
6	MENESES, Lopo Almada	215971	62	H	Braga	51.90	_____
7	FLEURY, David Rafael	225450	49	E	Clube Desportivo de Estarreja	52.68	_____
8	MADAIL, Jose Henrique	119658	71	J	Galitos / Bresimar	52.95	_____

Série 6 de 31

1	COSTA, Paulo Marques	129133	57	G	Galitos / Bresimar	50.21	_____
2	OLIVEIRA, Filipe Serra	214561	53	F	Fundacao Salesianos	49.85	_____
3	SILVA, Antonio Paulo	106814	58	G	Clube Desportivo Feirense	49.80	_____
4	WISEU, Nuno Alexandre	205761	48	E	Leixoes Sport Club	49.50	_____
5	ANDRADE, Joao Jose	108551	63	H	Natacao Masters de Almada	49.67	_____
6	SA, Tiago Silva	221197	47	E	Porto	49.82	_____
7	BARRETO, Marcelino Joao	202279	60	H	Aminata	50.14	_____
8	TRABUCO, Antonio Jose	148719	75	K	Sad	48.44	_____

Série 7 de 31

1	CORREIA, Eduardo Jose	224780	49	E	Porto	47.34	_____
2	MANO, Ricardo Jorge	222587	44	D	Gesloures	49.16	_____
3	DUARTE, Sergio Antonio	128170	66	I	Adrcimm	48.50	_____
4	BORREGO, Hugo Alexandre	205001	53	F	Sporting Clube de Aveiro	48.16	_____
5	BATISTA, Antonio Carlos	205092	76	K	FC Ferreiras/AlgarExperience	48.47	_____
6	PEREIRA, Paulo Manuel	221162	63	H	Associacao Nadadores Estoris	49.00	_____
7	PROVOTOROV, Vitalii	224416	41	D	Porto	49.26	_____
8	PAIVA, Henrique Silva	207623	58	G	Clube Desportivo Feirense	49.30	_____

OPEN Internacional Master de Verão
XXVI Campeonato Nacional Master de Verão
Reguengos de Monsaraz, 10 - 13/7/2025

Prova 20, Masc., 50m Bruços

Série 8 de 31

1	CARDOSO, Manuel Evaristo	17494	48	E	Natacao Masters de Almada	46.21	:_:_
2	CECILIO, Antonio Alves	100919	71	J	Fluvial Portuense	47.71	:_:_
3	FERREIRA, Nuno Ricardo	213021	40	D	Clube Desportivo de Estarreja	47.52	:_:_
4	MORALES, Jose Maria	218471	50	F	Portinado	47.23	:_:_
5	LIMA, Manuel Cruz	14389	66	I	Escola Desportiva de Viana	47.44	:_:_
6	NASCIMENTO, Levi Daniel	147141	26	A	O2-Portimao	47.61	:_:_
7	ARCANGELO, Luis Miguel	223684	55	G	Natacao Masters de Almada	48.08	:_:_
8	GUEDES, Jorge Miguel	131932	52	F	Fluvial Portuense	46.16	:_:_

Série 9 de 31

1	FREITAS, Joaquim Fidalgo	11231	78	K	Academica de Coimbra	46.95	:_:_
2	SEQUEIRA, Luis Manuel	207959	59	G	Aquatico Silves	46.81	:_:_
3	SILVA, Jose Alvaro	126199	71	J	Porto	46.52	:_:_
4	PEREIRA, Jose Marques	11669	58	G	Assoc. Desportos Subaquaticos	46.25	:_:_
5	FONSECA, Rui Miguel	223546	57	G	Universitario do Porto	46.50	:_:_
6	IEMELIANOV, Igor	218710	37	C	Sporting Club Caminhense	46.78	:_:_
7	VIEIRA, Ricardo Valentino	222406	38	C	UD Oliveirense/FERSILVA	46.86	:_:_
8	PAIS, Luis Miguel	221104	45	E	Natacao do Fundao/Yes Energy	47.22	:_:_

Série 10 de 31

1	RODRIGUES, Luis Miguel	212927	49	E	Aquatico Silves	46.09	:_:_
2	TRIGO, Daniel Castro	120704	60	H	Sporting Clube de Aveiro	45.80	:_:_
3	DAVID, Nilton Viegas	218466	52	F	Cnbe	43.85	:_:_
4	QUARESMA, Rui Filipe	212433	55	G	Aminata	45.35	:_:_
5	BRITO, Nelson Jose	202367	45	E	Portinado	45.37	:_:_
6	MOTA, Carlos Alberto	215806	51	F	Lagoa Academico Clube	45.76	:_:_
7	ESPINHEIRO, Alberto Nuno	106811	63	H	Clube Desportivo Feirense	46.07	:_:_
8	GODINHO, Antonio Jorge	224889	53	F	Nacional de Natacao	46.13	:_:_

Série 11 de 31

1	SOUSA, Nuno Goncalo	225831	38	C	Ginasio Clube Portugues	45.00	:_:_
2	GARCIA, Vitor Manuel	123604	57	G	O2-Portimao	44.90	:_:_
3	GUEDES, Tiago Moniz	223079	40	D	Gafanha da Encarnacao	44.82	:_:_
4	RODRIGUEZ OLIVA, Luis Gonzaga	1203747	63	H	C.D. Jerez Natacion Master	44.64	:_:_
5	FIGUEIREDO, Francisco Manuel	221639	48	E	Natacao da Maia	44.75	:_:_
6	MARQUES, Alexandre Filipe	219820	30	B	Naval de Peniche	44.83	:_:_
7	HENRIQUES, Rui Miguel	219334	56	G	Associacao Nadadores Estoris	45.00	:_:_
8	DABRIO, Miguel Andre	112063	43	D	Fundacao Salesianos	45.00	:_:_

Série 12 de 31

1	SILVA, Paulo Jorge	209019	55	G	CNLeiria - VOID	44.60	:_:_
2	AFONSO, Antonio Eduardo	207922	60	H	Ginasio Sto. Tirso	44.50	:_:_
3	CAMPOS, Joao Paulo	14639	60	H	Natacao da Maia	44.41	:_:_
4	MARTINS, Paulo Manuel	223512	63	H	Louletano / Loule Aqui e Agora	44.22	:_:_
5	CORREIA, Paulo Rosado	126316	46	E	Lisboa PoolSharks	44.29	:_:_
6	FILGUEIRAS, Ernesto Vilar	224170	52	F	Natacao do Fundao/Yes Energy	42.71	:_:_
7	FABIAO, Fernando Paulo	215799	67	I	Porto	44.58	:_:_
8	FONSECA, Luis Miguel	221652	66	I	Porto	44.62	:_:_

OPEN Internacional Master de Verão
XXVI Campeonato Nacional Master de Verão
Reguengos de Monsaraz, 10 - 13/7/2025

Prova 20, Masc., 50m Bruços

Série 13 de 31

1	FERNANDES, Hortencio Carlos	214401	51	F	Aquatico Silves	43.95	:_:_
2	SILVA, Fernando Manuel	204631	56	G	UD Oliveirense/FERSILVA	43.84	:_:_
3	VAZ, Ricardo Meireles	222495	47	E	Leixoes Sport Club	43.78	:_:_
4	VIANA, Hugo Filipe	207955	51	F	Aquatico Silves	43.63	:_:_
5	FARIA, Decio Manuel	211173	53	F	Clube Desportivo Feirense	43.67	:_:_
6	FERREIRA, Paulo Alexandre	123272	44	D	Lisboa PoolSharks	43.80	:_:_
7	CUNHA, Sergio Daniel	224114	36	C	Clube Desportivo Feirense	42.19	:_:_
8	ANGELO, Joao Carlos	203548	58	G	Pimpoes/Cimai	42.36	:_:_

Série 14 de 31

1	QUINTA, Daniel Ribeiro	204540	37	C	Leixoes Sport Club	43.39	:_:_
2	ROCHA, Armando Moreira	120744	51	F	Clube Desportivo Feirense	43.36	:_:_
3	SAEZ, Bruno Cena	220964	47	E	Lisboa PoolSharks	43.24	:_:_
4	SOBRAL SILVA, Carlos	100497	48	E	Aonda Azeitao	41.41	:_:_
5	CUNHA, Rui Manuel	109826	61	H	Academica de Coimbra	43.19	:_:_
6	PIRES, Pedro Nuno	210671	50	F	Porto	43.31	:_:_
7	FLORIANO, Fabio	207665	62	H	Sporting de Espinho	43.38	:_:_
8	RODRIGUES, Hugo Manuel	225749	26	A	CNLeiria - VOID	43.63	:_:_

Série 15 de 31

1	MUNIZ, Guilherme Rodrigues	225526	29	A	CNLeiria - VOID	42.84	:_:_
2	CARDOSO, Jose Luis	130669	54	F	Natacao Masters de Almada	42.74	:_:_
3	NEVES, Mario Antonio	201507	57	G	Geslours	42.57	:_:_
4	MONTENEGRO, Miguel Alexandre	224559	37	C	Universitario do Porto	42.50	:_:_
5	LUZ, Paulo Filipe	201293	66	I	Geslours	42.56	:_:_
6	MADEIRA, Luis Cavaleiro	25641	68	I	Sad	42.58	:_:_
7	COSTA, Andre Vilhena	117247	57	G	Vilacondense	42.75	:_:_
8	FONSECA, Diogo Gomes	10551	35	C	Alcobaca	43.00	:_:_

Série 16 de 31

1	MAGRO, Joaquim Matos	220870	59	G	Clube Desportivo de Estarreja	42.38	:_:_
2	VIEIRA, Luis Filipe	221307	67	I	Obidos Criativa, EEM	42.18	:_:_
3	FERREIRA, Marco Rafael	107504	39	C	Fisica Torres Vedras	42.08	:_:_
4	SILVA, Afonso Vilaca	222178	37	C	Porto	42.02	:_:_
5	VARELA, Jose Boleto	132409	52	F	Acmn	42.02	:_:_
6	COSTA, Daniel Filipe	224199	42	D	Famalicao	42.11	:_:_
7	GOULAO, Carlos Soares	212344	50	F	Galitos / Bresimar	42.37	:_:_
8	CALVARIO, Ricardo Manuel	221107	46	E	Natacao do Fundao/Yes Energy	42.50	:_:_

Série 17 de 31

1	RODRIGUES, Nuno Miguel	222169	32	B	Lisboa PoolSharks	41.89	:_:_
2	CUNHA, Filipe Rana	223050	38	C	Lisboa PoolSharks	41.69	:_:_
3	MONTEIRO, Filipe Andre	219352	50	F	Ba-Leiria	41.12	:_:_
4	OLIVEIRA, Nuno Filipe	222774	51	F	Lagoa Academico Clube	41.01	:_:_
5	JASSE, Aladino Filina	216472	48	E	Litoral Alentejano	41.11	:_:_
6	LOUREIRO, Joao Miguel	204172	42	D	Palmela Desporto	41.61	:_:_
7	FIGUEIRA, Diogo Santos	101938	34	B	Ba-Leiria	41.82	:_:_
8	MARTELO, Filipe Velez	221238	42	D	Louletano / Loule Aqui e Agora	41.98	:_:_

Prova 20, Masc., 50m Bruços

Série 18 de 31

1	SILVESTRE, Andre Filipe	119029	38	C	Clube Naval de Ponta Delgada	39.08	_____
2	LEAL, Orlando Miguel	217170	34	B	CPCD - Povia de Santa Iria	40.41	_____
3	SILVA, Jorge Miguel	119954	49	E	Clube Natacao de Lisboa	40.37	_____
4	FRANCA, Nuno Avila	153496	53	F	Academica de Coimbra	40.23	_____
5	MALTEZ, Helder Manuel	210174	45	E	Acmn	40.34	_____
6	DOMINGUES, Diogo Manuel	102327	31	B	Natacao de Valongo	40.41	_____
7	SOARES, Joao Tiago	201938	55	G	Porto	40.61	_____
8	FARIA, Eliseu Samuel	110372	46	E	Vitoria Sport Clube	41.00	_____

Série 19 de 31

1	FERRERA DE CARVALHO, Jose		45	E	C.D. Jerez Natacion Master	40.03	_____
2	VITORIANO, Joao Ricardo	100059	47	E	Sporting Club Caminhense	38.42	_____
3	OLIVEIRA, Bruno Miguel	207923	36	C	Ginasio Sto. Tirso	39.94	_____
4	PEREIRA, Tiago Melo	208402	46	E	Natacao de Valongo	39.56	_____
5	ROCHA, Andre Rosado	221749	47	E	Pimpoes/Cimai	39.88	_____
6	RODRIGUES, Rodrigo Jorge	126944	56	G	Vitoria Sport Clube	40.00	_____
7	SILVA, Hugo Miguel	206966	48	E	BUZIOS - Coruche	40.02	_____
8	SERRA, Nuno Alexandre	102442	53	F	Natacao de Valongo	40.18	_____

Série 20 de 31

1	FERNANDES, Alexandre Almeida	224845	35	C	Galitos / Bresimar	39.50	_____
2	MATOS, Nuno Filipe	12034	39	C	Assoc. Desportos Subaquaticos	39.47	_____
3	GOMES, Pedro Emanuel	202830	37	C	Natacao de Valongo	39.33	_____
4	COSTA, Pedro Jose	107733	28	A	Natacao da Maia	39.28	_____
5	CUNHA, Manuel Candal	131422	48	E	Galitos / Bresimar	39.31	_____
6	PIMENTEL, Nuno Henrique	153089	44	D	Clube Naval de Ponta Delgada	39.36	_____
7	SOARES, Jose Pedro	130450	58	G	Porto	39.50	_____
8	CASELHA, Jorge Miguel	215347	30	B	Leixoes Sport Club	39.55	_____

Série 21 de 31

1	VITORIANO, Francisco Miguel	14397	54	F	Sporting Club Caminhense	38.89	_____
2	FONSECA, Isaac Manuel	119145	30	B	Natacao do Fundao/Yes Energy	38.84	_____
3	COSTA, Joao Tomas	224930	31	B	Geslours	37.03	_____
4	GRACA, Andre Filipe	10277	32	B	Alcobaca	38.32	_____
5	MELO, Nuno Filipe	121581	55	G	Galitos / Bresimar	38.54	_____
6	PEREIRA, Tiago Andre	223822	31	B	Clube Desportivo Feirense	37.31	_____
7	REIS, Gustavo Andre	210603	48	E	Sporting	38.88	_____
8	CALDINHAS, Joao Pedro	203012	46	E	Academica de Coimbra	39.12	_____

Série 22 de 31

1	SANTANA, Jose Pedro	124877	59	G	Fluvial Portuense	38.02	_____
2	MELO, Alexandre Miguel	220903	57	G	Nautico Academico	38.00	_____
3	NEVES, Pedro Tiago	10750	37	C	Vitoria Sport Clube	38.00	_____
4	PINHEIRO, Domingos Tiago	118328	27	A	Ginasio Sto. Tirso	36.24	_____
5	MENDES, Andre Filipe	221102	26	A	Natacao do Fundao/Yes Energy	37.70	_____
6	BELLMUNT, Marc Dorda	219108	33	B	Nacional de Natacao	38.00	_____
7	PIMENTEL, Joao Correia	216837	41	D	Clube Naval de Ponta Delgada	38.00	_____
8	MATOS, Tiago Andre	116618	30	B	Gualdim Pais	38.13	_____

Prova 20, Masc., 50m Bruços

Série 23 de 31

1	GARCIA, Goncalo Sampaio	224446	32	B	Universitario do Porto	37.50	:_:_
2	BERNARDO, Luis Miguel	201380	64	H	Fluvial Portuense	37.48	:_:_
3	REIS, Alexandre Goncalves	13354	42	D	Portinado	37.40	:_:_
4	TEJO, Francisco Dinis	109566	26	A	Academica de Coimbra	35.76	:_:_
5	BAETA, Nelson Correia	25402	42	D	Louletano / Loule Aqui e Agora	37.29	:_:_
6	LIMA, Jorge Sequeira	10524	58	G	Electrico	37.41	:_:_
7	GOMES, Andre Branquinho	12276	38	C	Sporting Clube de Aveiro	37.50	:_:_
8	MACIAS, Jose Angel		55	G	C.D. Jerez Natacion Master	37.63	:_:_

Série 24 de 31

1	COSTA, Rodrigo Sousa	107152	27	A	Clube Desportivo Escolar de Ag	35.74	:_:_
2	FERREIRA, Joao Pedro	13012	34	B	Gesloures	37.06	:_:_
3	FERREIRA, Andre Filipe	12655	38	C	Sporting Club Caminhense	36.95	:_:_
4	DOMINGUES, Tiago Miguel	224445	31	B	Universitario do Porto	36.79	:_:_
5	TEJO, Rui Miguel	104306	56	G	Academica de Coimbra	36.86	:_:_
6	ARAUJO, Jose Luis	218317	32	B	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	37.05	:_:_
7	DANTAS, Luis Miguel	205142	57	G	Juventude Atlantico Clube	37.14	:_:_
8	SILVA, Carlos Roberto	202370	71	J	Sad	37.20	:_:_

Série 25 de 31

1	BARROSO, Jose Miguel	208445	63	H	Fluvial Portuense	36.71	:_:_
2	GOUVEIA, Jose Miguel	105902	34	B	Leixoes Sport Club	36.66	:_:_
3	BATISTA, Nelson Duarte	213084	45	E	CPCD - Povia de Santa Iria	36.37	:_:_
4	COSTA, Andre Manuel	107731	28	A	Natacao da Maia	36.18	:_:_
5	MADUREIRA, Fabio Andre	15910	35	C	Penafiel	36.33	:_:_
6	DOMINGUES, Tomas Mota	116867	26	A	Natacao da Maia	36.41	:_:_
7	CHAVES, Antonio Aderito	127786	55	G	Porto	36.67	:_:_
8	TEJADA TALAVAN, David		47	E	C.D. Jerez Natacion Master	36.75	:_:_

Série 26 de 31

1	MARQUES, John	225573	45	E	Pimpoes/Cimai	36.14	:_:_
2	VARELA, Pedro Miguel	12947	39	C	Palmela Desporto	36.00	:_:_
3	SA, Filipe Teixeira	206936	47	E	Porto	35.91	:_:_
4	GRACA, Marcos Ricardo	25967	42	D	Aonda Azeitao	35.68	:_:_
5	LOPES, Pedro Nuno	216826	52	F	Nautico Academico	35.74	:_:_
6	FABIAO, Goncalo Silva	112712	26	A	CNLeiria - VOID	36.00	:_:_
7	PINTO, Andre Santos	103997	35	C	Sporting Clube Sao Joao Ver	36.04	:_:_
8	LOBO, Nuno Silva	102544	62	H	Fluvial Portuense	36.18	:_:_

Série 27 de 31

1	SILVA, Daniel Fernando	221768	27	A	Ginasio Clube Portugues	35.33	:_:_
2	PEREIRA, Diogo Filipe	24332	33	B	Leixoes Sport Club	35.21	:_:_
3	COSTA, Antonio Sergio	214235	41	D	Famalicao	35.17	:_:_
4	SANTOS, Alexandre Miguel	219470	50	F	Fluvial Portuense	35.07	:_:_
5	MATOS, Ruben Miguel	110419	34	B	Gualdim Pais	35.13	:_:_
6	GONCALVES, Daniel Figueira	211851	31	B	Natacao Masters de Almada	35.21	:_:_
7	VARINO, Nuno Tiago	210321	48	E	Nacional de Natacao	35.27	:_:_
8	LEITE, Vitor Lelis	222530	26	A	Braga	35.50	:_:_

Prova 20, Masc., 50m Bruços

Série 28 de 31

1	DIAZ REBOLLO, Matias	54	F	C.D. Master Huelva	35.00	:	:	:
2	PALMA, Filipe Lopes	19484	32	B	Fluvial Portuense	35.00	:	:
3	MELO, Carlos Filipe	12385	50	F	Nautico Academico	34.89	:	:
4	CASIMIRO, Telmo Filipe	10261	35	C	Ginasio Clube Portugues	34.68	:	:
5	SALUSTIANO, Humberto Melo	26439	34	B	Lisboa PoolSharks	34.84	:	:
6	FERNANDES, Christophe Pereira	15955	34	B	Famalicao	34.92	:	:
7	CALCAS, Rafael Gomes	225808	26	A	CNLeiria - VOID	35.00	:	:
8	BARBOSA, Nuno Duarte	102929	29	A	Leixoes Sport Club	35.03	:	:

Série 29 de 31

1	SOUSA, Pedro Alexandre	123374	43	D	Porto	34.32	:	:
2	SHER, David Julio	206916	41	D	Ginasio Clube Portugues	34.02	:	:
3	LOPES, Tiago Gabriel	122253	26	A	Sporting Clube de Aveiro	33.15	:	:
4	SARAMAGO, Artur Rafael	111949	28	A	BUZIOS - Coruche	32.91	:	:
5	TOMAS, Francisco Xavier	117810	25	A	Alcobaca	33.03	:	:
6	SECO, Hugo Figueiredo	15957	37	C	Porto	33.25	:	:
7	PINTO, Eurico Amaral	24798	30	B	Lagoa Academico Clube	34.16	:	:
8	SANTOS, Filipe Jose	12538	40	D	Alcobaca	34.54	:	:

Série 30 de 31

1	COELHO, Tiago Sobral	20393	30	B	Ginasio Sto. Tirso	32.59	:	:
2	AZINHEIRINHA, Tiago Manuel	123043	27	A	Acmn	32.42	:	:
3	HENRIQUES, Miguel Duarte	219257	37	C	CNLeiria - VOID	32.20	:	:
4	MARAFONA, Joao Duarte	20293	30	B	Porto	31.86	:	:
5	SARGENTO, Andre Pascoal	11123	38	C	Natacao Masters de Almada	32.07	:	:
6	LEMONS, Jose Pedro	117156	26	A	Universitario do Porto	32.32	:	:
7	JORGE, Joao Bernardo	109162	28	A	Ba-Leiria	32.52	:	:
8	COITEIRO, Jose Eduardo	106905	49	E	Viana Natacao	32.85	:	:

Série 31 de 31

1	SOUSA, Frederico Renato	105734	30	B	Natacao de Valongo	31.65	:	:
2	VIANA, Luis Filipe	131961	36	C	CLAC-Entroncamento	31.62	:	:
3	ROCHA, Vitor Samuel	107743	29	A	Aquatico Pacense	30.72	:	:
4	MAGALHAES, Andre Filipe	111394	27	A	Laranjeiro	29.00	:	:
5	GOMES, Filipe Miguel	107284	28	A	CNLeiria - VOID	29.87	:	:
6	MONTEIRO, Bruno Daniel	26069	37	C	Leixoes Sport Club	31.61	:	:
7	DOMINGUES, Bruno Pinto	119682	25	A	CNLeiria - VOID	31.64	:	:
8	SANTOS, Joao Miguel	216395	44	D	CNLeiria - VOID	31.67	:	:

Prova 12/07/2025	Femin., 100m Mariposa				Master Startlist
RNMASTERS I	1:48.90	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Loulé	2015
RNMASTERS H	1:37.90	CUNHA, Eugenia Maria	AAC	Reguengos de Monsaraz	2022
RNMASTERS G	1:32.68	BRANDAO, Maria Teresa	CFP	São João da Madeira	2024
RNMASTERS F	1:13.57	COUTINHO, Gisela Barbosa	CFP	Porto	2025
RNMASTERS E	1:07.47	GOMES, Susana Clara	CNF	Rome (ITA)	2022
RNMASTERS D	1:07.63	GOMES, Susana Clara	CNF	Kranj (SLO)	2018
RNMASTERS C	1:08.66	OLIVEIRA, Sara Freitas	FCP	S. Joao da Madeira	2023
RNMASTERS B	1:07.64	CRUZ, Sara Francisco	ADBA	Coimbra	2025
RNMASTERS A	1:06.10	CASTRO, Adriana Daniela	LSC	São João da Madeira	2024

Pista	Nome	Licença	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 6</u>							
2	CARDOSO, Helena Maria	205207	59	G	Fluvial Portuense	2:26.03	____:____.____
3	PINTO, Isabel Maria	207697	53	F	Fluvial Portuense	2:14.37	____:____.____
4	VASCONCELOS, Maria Goncalves	130670	61	H	Natacao Masters de Almada	2:03.71	____:____.____
5	CANORA MARIN, Maria Azucena	214254	65	I	Leixoes Sport Club	2:07.57	____:____.____
6	CANINAS, Maria Madalena	108658	62	H	Natacao Masters de Almada	2:22.52	____:____.____
7	WERNICKE, Maria Giraldo	210543	65	I	Fluvial Portuense	2:40.39	____:____.____

Série 2 de 6							
1	SMEED, Ann Violet	219923	60	H	Obidos Criativa, EEM	2:01.16	____:____.____
2	FERNANDES, Barbara Pereira	221696	26	A	Natacao de Valongo	2:00.37	____:____.____
3	DIAS, Luisa Alves	222424	28	A	Natacao de Valongo	1:58.20	____:____.____
4	COSTA, Ana Isabel	218516	50	F	Lagoa Academico Clube	1:53.90	____:____.____
5	MENDES, Marina Isabel	106063	57	G	Natacao Masters de Almada	1:54.90	____:____.____
6	PALHARES, Ana Rosa	201379	60	H	Fluvial Portuense	1:59.23	____:____.____
7	MATIAS, Claudia Maria	209789	53	F	Lagoa Academico Clube	2:00.50	____:____.____
8	ARBOLEDA, Maria Carmen		58	G	C.D. Jerez Natacion Master	2:01.42	____:____.____

Série 3 de 6							
1	ANDRADE, Ana Filipa	103146	40	D	Fluvial Portuense	1:48.00	____:____.____
2	CARVALHO, Ines Silva	212606	42	D	Fluvial Portuense	1:45.93	____:____.____
3	FERNANDES, Ana Rita	224208	28	A	Porto	1:40.11	____:____.____
4	CUNHA, Eugenia Maria	26546	63	H	Academica de Coimbra	1:37.90	____:____.____
5	CASTRO, Catarina Bayer	127874	52	F	Fluvial Portuense	1:38.29	____:____.____
6	FRIAES, Maria Manuel	204549	60	H	Porto	1:41.24	____:____.____
7	FERNANDES, Alexia Alves	201754	29	A	Natacao de Valongo	1:46.96	____:____.____
8	NAVARRO, Paula Margarida	202829	57	G	Natacao de Valongo	1:47.17	____:____.____

Série 4 de 6							
1	SANTOS, Raquel Alexandra	131722	30	B	CPCD - Povia de Santa Iria	1:33.31	____:____.____
2	ALMEIDA, Graca Maria	124702	52	F	Leixoes Sport Club	1:29.24	____:____.____
3	PRIOR, Ana Filipa	105895	48	E	Laranjeiro	1:29.00	____:____.____
4	MONTEIRO, Ana Sofia	112018	29	A	Natacao do Fundao/Yes Energy	1:27.49	____:____.____
5	LOPES, Ana Rita	129056	33	B	CPCD - Povia de Santa Iria	1:28.26	____:____.____
6	FUMEGA, Elsa Maria	119665	47	E	Leixoes Sport Club	1:29.14	____:____.____
7	BRANDAO, Maria Teresa	108037	56	G	Fluvial Portuense	1:32.68	____:____.____
8	REINA, Rita Miguel	14642	53	F	Clube Natacao de Lisboa	1:35.27	____:____.____

OPEN Internacional Master de Verão
XXVI Campeonato Nacional Master de Verão
Reguengos de Monsaraz, 10 - 13/7/2025

Prova 21, Femin., 100m Mariposa

Série 5 de 6

1 RODRIGUES, Sara Daniela	12281	38	C	Galitos / Bresimar	1:26.57	_____
2 COSTA, Ines Filipa	14253	31	B	Fisica Torres Vedras	1:24.90	_____
3 FREITAS, Joana Manuel	23323	47	E	Fluvial Portuense	1:18.54	_____
4 STANFORD, Cecilia Anne	219449	64	H	Sad	1:20.00	_____
5 ARANTES, Joana Isabel	119367	53	F	Clube Millewnnium BCP	1:20.29	_____
6 PIRES, Rafaela Barreiros	13418	36	C	Braga	1:22.23	_____
7 GASPAR, Joana Margarida	109118	42	D	Associacao Nadadores Estoris	1:26.00	_____
8 LOPES, Maria Carolina	12501	38	C	Braga	1:27.23	_____

Série 6 de 6

1 TEIXEIRA, Rute Sofia	15202	35	C	Ginasio Sto. Tirso	1:18.19	_____
2 SARAIVA, Marcia Raquel	13584	30	B	Universitario do Porto	1:14.24	_____
3 NUNES, Sofia Alexandra	112322	25	A	Laranjeiro	1:09.85	_____
4 RODRIGUES, Ana Margarida	103868	29	A	Galitos / Bresimar	1:07.32	_____
5 CRUZ, Sara Francisco	10732	32	B	Ba-Leiria	1:07.64	_____
6 PAULINO, Bruna Elisabete	102345	28	A	Alcobaca	1:12.23	_____
7 RESENDES, Ana Marta	12798	45	E	Clube Desportivo Escolar de Ag	1:13.33	_____
8 POLA, Laura	214291	33	B	Porto	1:19.22	_____

Prova 22

Masc., 100m Mariposa

Master
Startlist

12/07/2025

RNMASTERS K	1:57.46	DYSON, Stephen Thomas	SAD	São João da Madeira	2024
RNMASTERS J	1:37.28	BAIRRADA, Orlando Gomes	SAD	London (GBR)	2016
RNMASTERS I	1:17.96	CORREIA, Jose Luis	ANE	Loule	2024
RNMASTERS H	1:08.02	CARVALHO, Paulo Paula	SCP	Porto	2022
RNMASTERS G	1:05.12	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Reguengos de Monsaraz	2019
RNMASTERS F	1:01.46	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Montreal (CAN)	2014
RNMASTERS E	59.97	FARIA, Jorge Viegas	SAD	Cádiz (ESP)	2009
RNMASTERS D	1:01.20	SANTOS, Joao Miguel	CNL-VOID	Porto	2025
RNMASTERS C	58.85	CABRITA, Miguel Mendonca	SAD	Coimbra	2009
RNMASTERS B	55.70	SANTOS, Pedro Andre	SAD	São João da Madeira	2024
RNMASTERS A	55.62	SANTOS, Pedro Andre	SAD	S. Joao da Madeira	2023

Pista	Nome	Licença	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 13						
3	ROSEIRA, Joao Luis	142204	70	J	Fluvial Portuense	2:38.45 _____
4	ALVES, Joao Cesar	214253	62	H	Fluvial Portuense	2:23.01 _____
5	LOPES, Carlos Manuel	202483	59	G	Sad	2:34.00 _____
6	MOURAO, Luis Joao	209692	63	H	Natacao de Valongo	2:50.37 _____

Série 2 de 13

1 BAIRRADA, Mario Gomes	100885	73	J	Sad	2:20.00	_____
2 SANTOS, Jose Goncalves	133236	71	J	Sporting Clube de Aveiro	2:15.11	_____
3 BAPTISTA, Jose Manuel	130027	56	G	Leixoes Sport Club	2:03.64	_____
4 CANELAS, Antonio Monteiro	148547	75	K	Sporting de Espinho	2:00.16	_____
5 LOUREIRO, Luis Miguel	205536	57	G	Fluvial Portuense	2:01.80	_____
6 CORREIA, Jose Luis	14648	66	I	Associacao Nadadores Estoris	2:15.00	_____
7 MARQUES, Antonio Jorge	130679	74	J	Fluvial Portuense	2:15.31	_____
8 COELHO, Domingos Pinto	100453	73	J	Sad	2:15.68	_____

OPEN Internacional Master de Verão
XXVI Campeonato Nacional Master de Verão
Reguengos de Monsaraz, 10 - 13/7/2025

Prova 22, Masc., 100m Mariposa

Série 3 de 13

1	ARCANGELO, Luis Miguel	223684	55	G	Natacao Masters de Almada	1:58.15	:	:	:
2	ALBUQUERQUE, Nuno Carlos	210412	61	H	Braga	1:56.63	:	:	:
3	GARCIA, Vitor Manuel	123604	57	G	O2-Portimao	1:48.94	:	:	:
4	PEREIRA, Rui Abel	153155	52	F	Fluvial Portuense	1:47.11	:	:	:
5	SOUZA, Luis Manuel	14630	59	G	Fluvial Portuense	1:44.57	:	:	:
6	CARDOSO, Jose Luis	130669	54	F	Natacao Masters de Almada	1:54.37	:	:	:
7	PEREIRA, Norberto Matos	111733	50	F	Vitoria Sport Clube	1:57.64	:	:	:
8	SILVA, Jose Alvaro	126199	71	J	Porto	1:59.21	:	:	:

Série 4 de 13

1	CARREIRA, Alexandre Jose	206940	63	H	Fluvial Portuense	1:44.33	:	:	:
2	MACHADO, Helder Ricardo	132360	49	E	Leixoes Sport Club	1:43.23	:	:	:
3	IROLDI, Oscar Pablo	224878	55	G	Fluvial Portuense	1:41.91	:	:	:
4	FRANCO, Ricardo Velho	201506	51	F	Geslours	1:37.41	:	:	:
5	GONZALEZ, Xose Anxo	219712	59	G	Porto	1:41.13	:	:	:
6	COSTA, Carlos Eduardo	219518	53	F	AP Vila D Este	1:42.01	:	:	:
7	JUNIOR, Eduardo Alexandre	127940	55	G	Leixoes Sport Club	1:44.28	:	:	:
8	FERNANDES, Ricardo Jorge	14684	53	F	Natacao de Valongo	1:47.00	:	:	:

Série 5 de 13

1	FARIA, Rui Viegas	207940	54	F	Sad	1:40.00	:	:	:
2	ALMEIDA, Joao Ferrand	219517	56	G	Fluvial Portuense	1:40.00	:	:	:
3	ROCHA, Helder Tomas	203931	39	C	Penafiel	1:38.11	:	:	:
4	CASAS, Adelino Jose	203882	59	G	Sad	1:35.00	:	:	:
5	MOUTINHO, Paulo Saltao	119477	54	F	Associacao Nadadores Estoris	1:37.00	:	:	:
6	CASTRO, Antonio Pedro	132355	51	F	Leixoes Sport Club	1:39.34	:	:	:
7	BARROSO, Jose Miguel	208445	63	H	Fluvial Portuense	1:40.00	:	:	:
8	ROMAO, Joao Filipe	107138	48	E	Lagoa Academico Clube	1:40.13	:	:	:

Série 6 de 13

1	GONZALEZ, Juan Manuel		60	H	C.D. Jerez Natacion Master	1:34.61	:	:	:
2	SALGUEIRO, Frederico Miguel	210483	31	B	Fundacao Salesianos	1:30.00	:	:	:
3	GOMES, Pedro Emanuel	202830	37	C	Natacao de Valongo	1:28.91	:	:	:
4	MARCELO BEJA, Miguel	11535	41	D	Aonda Azeitao	1:21.73	:	:	:
5	OLIVEIRA, Luis Miguel	100486	42	D	Lisboa PoolSharks	1:26.91	:	:	:
6	OLIVEIRA, Sergio Frederico	129047	51	F	Ginasio Clube Portugues	1:29.00	:	:	:
7	FUJAO, Carlos Alberto	209645	55	G	Lisboa PoolSharks	1:33.79	:	:	:
8	INACIO, Luis Fernando	213449	57	G	CPCD - Povia de Santa Iria	1:34.72	:	:	:

Série 7 de 13

1	RODRIGUEZ GARDUNO, Jorge	1106950	49	E	C.D. Jerez Natacion Master	1:22.56	:	:	:
2	KRASTIN, Andrei	209238	46	E	Fluvial Portuense	1:21.80	:	:	:
3	PINHEIRO, Andre Daniel	26068	37	C	Natacao da Maia	1:20.51	:	:	:
4	BLICK, Kevin David	219856	65	I	Obidos Criativa, EEM	1:18.80	:	:	:
5	BAPTISTA, Henrique Manuel	225561	25	A	Lisboa PoolSharks	1:20.00	:	:	:
6	SALGUEIRO, Bernardo Joao	211071	27	A	Fundacao Salesianos	1:18.82	:	:	:
7	SOUZA, Leandro Filipe	204933	53	F	Fluvial Portuense	1:22.42	:	:	:
8	CASTRO, Francisco Leite	218818	36	C	CNLeiria - VOID	1:22.74	:	:	:

Prova 22, Masc., 100m Mariposa

Série 8 de 13

1	CARDEIRA, Ricardo Filipe	224370	47	E	INDANL	1:15.71	_____
2	PEREIRA, David Piteira	26335	32	B	Lisboa PoolSharks	1:16.00	_____
3	COUTO, Andre Filipe	23958	34	B	Leixoes Sport Club	1:15.40	_____
4	MACHADO, Pedro Afonso	117565	28	A	Ginasio Clube Portugues	1:14.56	_____
5	CALCAS, Rafael Gomes	225808	26	A	CNLeiria - VOID	1:15.00	_____
6	COSTA, Andre Manuel	107731	28	A	Natacao da Maia	1:15.92	_____
7	FARIA, Miguel Alberto	203577	51	F	Nautico Academico	1:18.23	_____
8	XAVIER, Jorge Miguel	222531	36	C	Braga	1:18.76	_____

Série 9 de 13

1	CARVALHO, Joao Carlos	25338	35	C	Lisboa PoolSharks	1:11.57	_____
2	BARBOSA, Celso Ruben	201888	48	E	Porto	1:11.03	_____
3	DANTAS, Manuel Antonio	101163	50	F	Sporting Club Caminhense	1:09.83	_____
4	FRANCISCO, David Miguel	100710	42	D	Nacional de Natacao	1:09.08	_____
5	DIAS, Andre Manuel	224616	38	C	Louletano / Loule Aqui e Agora	1:09.33	_____
6	MONTEIRO, Jorge Manuel	202134	58	G	Fluvial Portuense	1:10.48	_____
7	RAMOS, Hugo Miranda	218177	48	E	Universitario do Porto	1:11.52	_____
8	FERREIRA, Francisco David	121874	36	C	Fluvial Portuense	1:13.87	_____

Série 10 de 13

1	SOUSA, Rafael Goncalves	153436	26	A	CPCD - Povia de Santa Iria	1:08.69	_____
2	CHAVES, Antonio Aderito	127786	55	G	Porto	1:08.27	_____
3	QUEIROS, Samuel Patricio	15701	34	B	Porto	1:07.97	_____
4	SOARES, Pedro Jaime	116954	26	A	Miranda do Corvo	1:05.26	_____
5	SANTOS, Bruno Miguel	14631	49	E	Universitario do Porto	1:07.93	_____
6	CARVALHO, Paulo Paula	25645	64	H	Sporting	1:08.02	_____
7	FIGUEIREDO, Filipe Fonseca	119645	27	A	Fundacao Salesianos	1:08.30	_____
8	DIOGO, Miguel Monteiro	10164	32	B	Alcobaca	1:09.01	_____

Série 11 de 13

1	SOARES, Guilherme Araujo	111295	32	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	1:06.88	_____
2	PAULINO, Diogo Miguel	10549	35	C	Alcobaca	1:06.23	_____
3	GONCALVES, Hugo Miguel	213765	42	D	Leixoes Sport Club	1:05.81	_____
4	SILVA, Pedro Manuel	104505	28	A	Ginasio Sto. Tirso	1:02.76	_____
5	NEVES, Luis Miguel	23046	40	D	Vilacondense	1:05.69	_____
6	PIRES, Miguel Pinheiro	153288	47	E	Fluvial Portuense	1:06.04	_____
7	CARVALHO, Joao Filipe	23026	38	C	Porto	1:06.32	_____
8	FERREIRA, Pedro Manuel	210324	48	E	Sporting	1:07.41	_____

Série 12 de 13

1	JORGE, Joao Bernardo	109162	28	A	Ba-Leiria	1:04.27	_____
2	TARQUINIO, Joao Pedro	106738	28	A	Benedita Sport Club Natacao	1:03.46	_____
3	LUZ, Filipe Ferreira	112320	27	A	Geslours	1:03.02	_____
4	ROCHA, Vitor Samuel	107743	29	A	Aquatico Pacense	1:02.66	_____
5	MONTEIRO, Luis Miguel	23043	42	D	Fluvial Portuense	1:02.88	_____
6	TEIXEIRA, Rodrigo Costa	108410	26	A	Laranjeiro	1:03.20	_____
7	SARAMAGO, Artur Rafael	111949	28	A	BUZIOS - Coruche	1:03.86	_____
8	JERONIMO, Ricardo Contreiras	110593	28	A	Natacao do Fundao/Yes Energy	1:02.33	_____

Prova 22, Masc., 100m Mariposa

Série 13 de 13

1	GRACA, Nuno Miguel	105631	27	A	Universitario do Porto	1:02.00	:	:	:
2	SANTOS, Joao Miguel	216395	44	D	CNLeiria - VOID	1:01.20	:	:	:
3	ROQUE, Jorge Manuel	10760	35	C	Porto	1:00.33	:	:	:
4	SANTOS, Pedro Andre	15732	31	B	Sad	55.48	:	:	:
5	PEDROSA, Carlos Lopes	102149	31	B	Bombeiros de Ponta Delgada	56.01	:	:	:
6	RODRIGUES, Diogo Filipe	110927	27	A	CNLeiria - VOID	1:00.55	:	:	:
7	SOUSA, Frederico Renato	105734	30	B	Natacao de Valongo	1:01.96	:	:	:
8	MADUREIRA, Gustavo Almeida	10857	31	B	Assoc. Desportos Subaquaticos	1:02.47	:	:	:

Prova 23
12/07/2025

Femin., 200m Estilos

Master
Startlist

RNMASTERS K	59:00.00	,						1800
RNMASTERS I	3:42.15	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Loulé				2016
RNMASTERS H	3:27.90	OLIVEIRA, Maria Emidia	FCP	Vila Franca de Xira				2025
RNMASTERS G	3:00.54	GAMONAL, Elena Alarcon	CNFA	Loulé				2016
RNMASTERS F	2:58.23	BARBARA, Carla Santa	FCP	Porto				2025
RNMASTERS E	2:36.12	GOMES, Susana Clara	CNF	Rome (ITA)				2022
RNMASTERS D	2:35.59	GOMES, Susana Clara	CNF	Loulé				2018
RNMASTERS C	2:33.55	GRILLO, Ana Paula	UDCA	Coimbra				2006
RNMASTERS B	2:31.14	SEVIERI, Tatiana Gama	FCP	Loulé				2016
RNMASTERS A	2:34.64	ELOI, Ana Monica	CLIPTEAM	Porto				2023

Pista	Nome	Licença	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição			
Série 1 de 11									
2	RIBEIRO, Margarida Maria	131782	61	H	Fluvial Portuense	5:44.86	:	:	:
3	PEREIRA, Maria Isabel	210313	54	F	Geslours	4:40.11	:	:	:
4	ARBOLEDA, Maria Carmen		58	G	C.D. Jerez Natacion Master	4:33.29	:	:	:
5	CANINAS, Maria Madalena	108658	62	H	Natacao Masters de Almada	4:38.26	:	:	:
6	GOMES, Claudia Generosa	206949	50	F	Clube Desportivo Feirense	5:15.00	:	:	:
7	SILVA, Alia Maria	221695	75	K	Fluvial Portuense	5:50.00	:	:	:

Série 2 de 11

1	MESQUITA, Isabel Maria	222704	50	F	Natacao de Valongo	4:29.81	:	:	:
2	GARCIA, Ana Luisa	214120	55	G	Leixoes Sport Club	4:25.99	:	:	:
3	LUZ, Carmen Silvia	148558	44	D	Litoral Alentejano	4:16.54	:	:	:
4	COSTA, Ana Isabel	218516	50	F	Lagoa Academico Clube	4:12.54	:	:	:
5	LIPCIUC, Cristina Nicoleta	215964	52	F	Braga	4:15.03	:	:	:
6	PINTO, Isabel Maria	207697	53	F	Fluvial Portuense	4:16.96	:	:	:
7	MEDEL ROMERO, Pilar		55	G	C.D. Jerez Natacion Master	4:29.31	:	:	:
8	MATIAS, Claudia Maria	209789	53	F	Lagoa Academico Clube	4:32.21	:	:	:

Série 3 de 11

1	LORY, Susana Pereira	130673	38	C	Natacao Masters de Almada	4:09.88	:	:	:
2	CANORA MARIN, Maria Azucena	214254	65	I	Leixoes Sport Club	4:06.98	:	:	:
3	OLIVEIRA, Maria Teresa	10538	68	I	Academica de Coimbra	4:00.06	:	:	:
4	SOUSA, Maria Clara	100682	57	G	Natacao Masters de Almada	3:56.06	:	:	:
5	TEIXEIRA, Silvia Luisa	224738	46	E	Galitos / Bresimar	3:59.32	:	:	:
6	FERNANDES, Mariana Goncalves	221116	29	A	Natacao de Valongo	4:06.36	:	:	:
7	MATSIUK, Yuliia	221179	38	C	Naval de Peniche	4:09.00	:	:	:
8	SOARES, Susana Maria	26158	55	G	Natacao de Valongo	4:09.89	:	:	:

Prova 23, Femin., 200m Estilos

Série 4 de 11

1	LOURENCO, Teresa Margarida	202828	56	G	Natacao de Valongo	3:54.83	_____
2	FERNANDES, Barbara Pereira	221696	26	A	Natacao de Valongo	3:52.06	_____
3	FERNANDES, Maria Santos	105263	63	H	Leixoes Sport Club	3:50.41	_____
4	AZEVEDO, Luisa Eca	128312	39	C	Vilacondense	3:41.15	_____
5	REIS, Margarida Bleck	210540	57	G	Fluvial Portuense	3:49.21	_____
6	SMEED, Ann Violet	219923	60	H	Obidos Criativa, EEM	3:50.84	_____
7	BLANCO, Catarina Araujo	124701	54	F	Fluvial Portuense	3:54.36	_____
8	PASCOAL, Rita Fernandes	213206	37	C	CNLeiria - VOID	3:55.00	_____

Série 5 de 11

1	FORTE, Laura Morala		57	G	C.D. Jerez Natacion Master	3:43.82	_____
2	GOMES, Ana Claudia	215283	49	E	Academica de Coimbra	3:42.28	_____
3	GONCALVES, Ana Paula	215679	60	H	Natacao Masters de Almada	3:37.79	_____
4	REGO, Susana Isabel	215721	51	F	Leixoes Sport Club	3:37.13	_____
5	URBANO, Maria Margarida	11355	62	H	Academica de Coimbra	3:37.56	_____
6	ROBALO, Joana Rita	210552	45	E	Aminata	3:32.47	_____
7	CUNHA, Maria Trigueiros	132357	61	H	Leixoes Sport Club	3:43.41	_____
8	FERNANDEZ, Rocio Otero		52	F	C.D. Jerez Natacion Master	3:44.25	_____

Série 6 de 11

1	ELIAS, Juliana Sanches	204720	49	E	Associacao Nadadores Estoris	3:35.00	_____
2	RODRIGUES, Ines Florencio	107522	28	A	Viana Natacao	3:31.07	_____
3	LATTANZIO, Silvia	224395	31	B	Ginasio Clube Portugues	3:30.00	_____
4	OLIVEIRA, Maria Emidia	215264	62	H	Porto	3:27.90	_____
5	NAIA, Maria Joao	12586	34	B	Clube Desportivo de Estarreja	3:22.53	_____
6	CASTRO, Catarina Bayer	127874	52	F	Fluvial Portuense	3:30.76	_____
7	GONCALVES, Ana Miguel	218178	35	C	Academica de Coimbra	3:34.29	_____
8	SEQUEIRA, Maria Manuela	109962	57	G	Gafanha da Encarnacao	3:35.96	_____

Série 7 de 11

1	OLIVEIRA, Ana Cristina	127153	49	E	Galitos / Bresimar	3:22.39	_____
2	VILAR, Sonia Oliveira	26837	46	E	Natacao de Valongo	3:20.00	_____
3	FUMEGA, Elsa Maria	119665	47	E	Leixoes Sport Club	3:16.49	_____
4	DOURADO, Francisca Azevedo	112521	25	A	Vilacondense	3:15.59	_____
5	SILVA, Rita Rebelo	125430	46	E	Fluvial Portuense	3:15.88	_____
6	REBOCHO, Mariana Sarmento	103405	41	D	Fluvial Portuense	3:19.47	_____
7	GUEDES, Ana Dalte	121739	45	E	Leixoes Sport Club	3:20.14	_____
8	O'LEARY, Kirstin Lynn	224799	35	C	Nacional de Natacao	3:26.69	_____

Série 8 de 11

1	GASPAR, Joana Margarida	109118	42	D	Associacao Nadadores Estoris	3:13.00	_____
2	SANTOS, Raquel Alexandra	131722	30	B	CPCD - Povia de Santa Iria	3:12.10	_____
3	DOMINGUES, Claudia Baptista	203924	48	E	Sporting Clube de Aveiro	3:10.47	_____
4	MIRANDA, Raquel Filipa	132422	40	D	Foca	3:10.00	_____
5	JORGE, Rita Ferreira	101913	32	B	Benedita Sport Club Natacao	3:10.00	_____
6	SILVA, Ana Sofia	206942	47	E	Fluvial Portuense	3:10.91	_____
7	YOKOCHI, Luisa Tamaki	218308	55	G	Sad	3:12.30	_____
8	AFONSO, Salome Dias	216833	30	B	Fluvial Portuense	3:14.19	_____

Prova 23, Femin., 200m Estilos

Série 9 de 11

1	GUEDES, Ana Carolina	104190	32	B	Litoral Alentejano	3:07.61	_____
2	MAGALHAES, Ines Santos	126529	26	A	Sporting Clube de Aveiro	3:07.30	_____
3	CORREIA, Catarina Vieira	121076	26	A	Leixoes Sport Club	3:04.16	_____
4	GOMES, Carolina Francisco	26365	30	B	Lisboa PoolSharks	3:03.81	_____
5	BRUNIDO, Rita Rafaela	105182	28	A	Vilacondense	2:57.78	_____
6	MELO, Silvia Claudia	15709	34	B	Porto	3:05.19	_____
7	RODRIGUES, Sara Daniela	12281	38	C	Galitos / Bresimar	3:07.31	_____
8	DUARTE, Mariana Amendoeira	26722	30	B	Lisboa PoolSharks	3:07.76	_____

Série 10 de 11

1	NOBREGA, Claudia Patricia	26044	50	F	Juventude Atlantico Clube	3:01.50	_____
2	LEITE, Teresa Sofia	13596	33	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	3:00.00	_____
3	MONTEIRO, Alexandra Sofia	15415	33	B	CNLeiria - VOID	2:55.70	_____
4	COUTINHO, Gisela Barbosa	211764	50	F	Fluvial Portuense	2:52.09	_____
5	ALVES, Joana Isabel	130453	37	C	Universitario do Porto	2:54.80	_____
6	STANFORD, Cecilia Anne	219449	64	H	Sad	2:58.00	_____
7	PINHEIRO, Filipa Mendes	11056	33	B	Viana Natacao	3:00.50	_____
8	HILARIO, Mafalda Sofia	13868	32	B	Lisboa PoolSharks	3:01.94	_____

Série 11 de 11

1	GERVASIO, Ana Sofia	123037	30	B	Laranjeiro	2:48.11	_____
2	MARTINS, Maria Sofia	124662	41	D	Fluvial Portuense	2:44.56	_____
3	NEVES, Vania Soares	12380	35	C	Viana Natacao	2:38.79	_____
4	RIESENBERGER, Bruna Martins	105541	28	A	Laranjeiro	2:33.69	_____
5	SIEBRECHT, Emily	220472	28	A	Adrcimm	2:35.00	_____
6	SOROKINA, Irina	216159	28	A	Fluvial Portuense	2:39.60	_____
7	POZZI, Giulia		33	B	C.D. Master Huelva	2:48.00	_____
8	LOUSA, Irina Filipa	102467	30	B	Porto	2:49.94	_____

OPEN Internacional Master de Verão
XXVI Campeonato Nacional Master de Verão
Reguengos de Monsaraz, 10 - 13/7/2025

Prova 24 12/07/2025	Masc., 200m Estilos					Master Startlist
RNMASTERS L	5:03.11	GASPAR, Alexandre Azevedo	SAD	Coimbra		2025
RNMASTERS K	3:47.65	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Reguengos de Monsaraz		2022
RNMASTERS J	3:14.18	BASTO, Antonio Bessone	SAD	London (GBR)		2016
RNMASTERS I	2:58.90	MAVIOSE, Vitor Manuel	SAD	Famalicão		2021
RNMASTERS H	2:44.91	CARVALHO, Paulo Paula	SCP	Famalicão		2021
RNMASTERS G	2:41.75	CARVALHO, Paulo Paula	SFUAP	Loulé		2016
RNMASTERS F	2:35.07	FREITAS, Jose Carlos	CFP	Turim (ITA)		2013
RNMASTERS E	2:23.64	MACHADO, Miguel Alexandre	CLIPTEAM	Kyushu (JPN)		2023
RNMASTERS D	2:18.46	LAURENTINO, Nuno Filipe	SAD	Loulé		2015
RNMASTERS C	2:17.09	PINOTES, Pedro Miguel	SCP	Vila Franca de Xira		2025
RNMASTERS B	2:11.38	PINOTES, Pedro Miguel	SCP	Reguengos de Monsaraz		2019
RNMASTERS A	2:09.68	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Loulé		2015

Pista	Nome	Licença	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 21</u>							
1	GASPAR, Alexandre Azevedo	119670	80	L	Sad	5:03.11	____:____.____
2	MARQUES, Antonio Jorge	130679	74	J	Fluvial Portuense	4:46.61	____:____.____
3	BARRETO, Marcelino Joao	202279	60	H	Aminata	4:20.45	____:____.____
4	RAMALHO, Jose Carlos	215958	58	G	Braga	4:15.30	____:____.____
5	BAIRRADA, Mario Gomes	100885	73	J	Sad	4:20.00	____:____.____
6	RAMOS, Armando Jose	204602	72	J	Naval de Peniche	4:32.80	____:____.____
7	NASCIMENTO, Joao Carlos	131910	62	H	O2-Portimao	4:49.38	____:____.____

<u>Série 2 de 21</u>							
1	CANELAS, Antonio Monteiro	148547	75	K	Sporting de Espinho	4:14.23	_____
2	ANTUNES, Luis Miguel	206896	57	G	Leixoes Sport Club	4:09.09	_____
3	FERREIRA, Jose Antonio	214085	67	I	Leixoes Sport Club	4:07.57	_____
4	PEREIRA, Norberto Matos	111733	50	F	Vitoria Sport Clube	4:00.90	_____
5	FERNANDES, Celso Abreu	213521	58	G	Sporting Clube de Aveiro	4:02.91	_____
6	BASTO, Antonio Bessone	119672	80	L	Sad	4:07.60	_____
7	CORREIA, Carlos Augusto	100466	73	J	Natacao Masters de Almada	4:09.49	_____
8	FILHO, Manoel Pinto	217979	64	H	Braga	4:15.03	_____

<u>Série 3 de 21</u>							
1	OTAOLA, Jaime Gonzalez	225234	38	C	Lisboa PoolSharks	3:58.00	_____
2	BELTIUKOV, Iliia	217797	31	B	Academica de Coimbra	3:55.13	_____
3	ALVES, Fernando Jose	208179	56	G	Fundacao Salesianos	3:52.87	_____
4	IVAS, Paulo Miguel	220959	52	F	Natacao Masters de Almada	3:50.85	_____
5	BAPTISTA, Jose Manuel	130027	56	G	Leixoes Sport Club	3:51.74	_____
6	TRIGO, Daniel Castro	120704	60	H	Sporting Clube de Aveiro	3:53.59	_____
7	GRILLO, Francisco Jose	215966	61	H	Braga	3:56.53	_____
8	FERREIRA, Domingos Jose	209351	71	J	Leixoes Sport Club	3:59.70	_____

<u>Série 4 de 21</u>							
1	BARROS, Mario Jorge	128252	69	I	Porto	3:49.61	_____
2	COSTA, Andre Vilhena	117247	57	G	Vilacondense	3:47.90	_____
3	FERREIRA, Tiago Andre	203935	33	B	Penafiel	3:42.24	_____
4	FERNANDES, Hortencio Carlos	214401	51	F	Aquatico Silves	3:41.65	_____
5	PINHO, Manuel Alberto	26833	64	H	Natacao da Maia	3:41.73	_____
6	FERREIRA, Francisco Jorge	100124	63	H	Academica de Coimbra	3:44.27	_____
7	FARIA, Vitorino Fernando	147080	52	F	Foca	3:48.18	_____
8	LUZ, Paulo Filipe	201293	66	I	Geslours	3:49.71	_____

Prova 24, Masc., 200m Estilos

Série 5 de 21

1	SOARES, Nuno Mendes	122582	51	F	Aminata	3:40.22	:	..
2	MARQUES, Alexandre Filipe	219820	30	B	Naval de Peniche	3:39.30	:	..
3	FONSECA, Luis Miguel	221652	66	I	Porto	3:36.39	:	..
4	FERRAZ, Sandro Ricardo	215222	39	C	Porto	3:35.81	:	..
5	SILVA, Paulo Jorge	209019	55	G	CNLeiria - VOID	3:35.81	:	..
6	ROCHA, Helder Tomas	203931	39	C	Penafiel	3:36.43	:	..
7	MOUTINHO, Paulo Saltao	119477	54	F	Associacao Nadadores Estoris	3:40.00	:	..
8	ALMEIDA, Luis Filipe	201324	59	G	Lisboa PoolSharks	3:41.27	:	..

Série 6 de 21

1	FONSECA, Rui Miguel	223546	57	G	Universitario do Porto	3:33.12	:	..
2	BARKA, Youssef Andre	203476	62	H	Fundacao Salesianos	3:32.61	:	..
3	SOUSA, Luis Manuel	14630	59	G	Fluvial Portuense	3:31.91	:	..
4	MACHADO, Helder Ricardo	132360	49	E	Leixoes Sport Club	3:31.21	:	..
5	CARVALHO, Vitor Borges	14392	61	H	Viana Natacao	3:31.35	:	..
6	AMARAL, Joao Gunther	209669	56	G	Fluvial Portuense	3:32.54	:	..
7	MITT, Joao Marcos	210500	57	G	Porto	3:32.84	:	..
8	SANTOS, Rui Alexandre	26110	49	E	Associacao Nadadores Estoris	3:35.00	:	..

Série 7 de 21

1	ALVES, Rui Filipe	221965	30	B	CNLeiria - VOID	3:30.00	:	..
2	CASTRO, Francisco Leite	218818	36	C	CNLeiria - VOID	3:24.54	:	..
3	NEVES, Mario Antonio	201507	57	G	Geslours	3:23.17	:	..
4	SOUSA, Manuel Reis	220066	53	F	Aquatico Silves	3:21.64	:	..
5	CARDOSO, Vitor Manuel	207728	53	F	Natacao de Valongo	3:22.60	:	..
6	CRUZ, Jose Antonio	220956	41	D	Adrcimm	3:24.12	:	..
7	MENDES, Joao Pedro	217057	30	B	CNLeiria - VOID	3:29.60	:	..
8	FARIA, Rui Viegas	207940	54	F	Sad	3:30.00	:	..

Série 8 de 21

1	COELHO, Ruben Filipe	203172	43	D	Geslours	3:20.43	:	..
2	SOUSA, Leandro Filipe	204933	53	F	Fluvial Portuense	3:19.99	:	..
3	ROMAO, Joao Filipe	107138	48	E	Lagoa Academico Clube	3:16.73	:	..
4	DIAS, Francisco Jose	117476	56	G	Lagoa Academico Clube	3:15.50	:	..
5	FERREIRA, Marco Rafael	107504	39	C	Fisica Torres Vedras	3:15.73	:	..
6	VARELA, Jose Boleto	132409	52	F	Acmn	3:18.80	:	..
7	CARACA, Gustavo Hachmeister	26787	49	E	Nacional de Natacao	3:20.00	:	..
8	CASELHA, Jorge Miguel	215347	30	B	Leixoes Sport Club	3:21.53	:	..

Série 9 de 21

1	DAMAS, Joao Paulo	224560	28	A	Universitario do Porto	3:15.00	:	..
2	CARDOSO, Manuel Evaristo	17494	48	E	Natacao Masters de Almada	3:14.83	:	..
3	CUNHA, Tiago Filipe	204756	49	E	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	3:12.91	:	..
4	CASAS, Adelino Jose	203882	59	G	Sad	3:10.34	:	..
5	GOULAO, Carlos Soares	212344	50	F	Galitos / Bresimar	3:10.98	:	..
6	GOMES, Pedro Emanuel	202830	37	C	Natacao de Valongo	3:13.85	:	..
7	BENTO, Jaime Carlos	118614	64	H	Sad	3:15.00	:	..
8	JORGE, Rui Albino	106807	47	E	Clube Desportivo Feirense	3:15.47	:	..

Prova 24, Masc., 200m Estilos

Série 10 de 21

1 OLIVEIRA, Carlos Jorge	11360	61	H	Natacao Masters de Almada	3:08.76	_:._.
2 MAVIOSO, Vitor Manuel	100689	69	I	Sad	3:07.10	_:._.
3 COSTA, Pedro Jose	107733	28	A	Natacao da Maia	3:05.58	_:._.
4 FIGUEIREDO, Luis Rosario	131311	36	C	Ginasio Sto. Tirso	3:05.04	_:._.
5 SANTOS, Luis Lopes	124875	66	I	Fluvial Portuense	3:05.44	_:._.
6 SOARES, Ralf Pinto	26786	61	H	Associacao Nadadores Estoris	3:06.00	_:._.
7 GAMEIRO, Vitor Mota	12627	59	G	Nautico Academico	3:07.17	_:._.
8 DOMINGUEZ, Emilio		49	E	C.D. Master Huelva	3:08.99	_:._.

Série 11 de 21

1 OLIVEIRA, Bruno Miguel	207923	36	C	Ginasio Sto. Tirso	3:02.34	_:._.
2 CARVALHO, Pedro Herculano	110355	41	D	Nautico Academico	3:00.21	_:._.
3 SILVA, Lucas Monteiro	123687	31	B	Lisboa PoolSharks	3:00.00	_:._.
4 SILVA, Bruno Miguel	210233	49	E	Academica de Coimbra	2:59.51	_:._.
5 DANTAS, Luis Miguel	205142	57	G	Juventude Atlantico Clube	3:00.00	_:._.
6 ANTUNES, Ricardo Jorge	25680	45	E	Sad	3:00.00	_:._.
7 ISABEL, Rui Jorge	106156	36	C	Pimpoes/Cimai	3:02.17	_:._.
8 SILVA, Jorge Miguel	119954	49	E	Clube Natacao de Lisboa	3:05.00	_:._.

Série 12 de 21

1 ALMEIDA, Pedro Miguel	223371	42	D	Porto	2:59.21	_:._.
2 SA, Filipe Teixeira	206936	47	E	Porto	2:57.01	_:._.
3 BARBOSA, Nuno Duarte	102929	29	A	Leixoes Sport Club	2:56.82	_:._.
4 PINHEIRO, Andre Daniel	26068	37	C	Natacao da Maia	2:55.30	_:._.
5 FERNANDES, Andre Manuel	208967	37	C	Lisboa PoolSharks	2:56.78	_:._.
6 BASTO, Gustavo Ferreira	103219	58	G	Galitos / Bresimar	2:56.97	_:._.
7 BORGES, Joao Rafael	126856	26	A	Penafiel	2:57.43	_:._.
8 SILVA, Pedro Nuno	121480	52	F	Academica de Coimbra	2:59.39	_:._.

Série 13 de 21

1 FERREIRA, Joao Pedro	13012	34	B	Geslours	2:54.38	_:._.
2 ARAUJO, Jose Luis	218317	32	B	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	2:53.93	_:._.
3 CASTRO, Rui David	214263	55	G	Fluvial Portuense	2:53.83	_:._.
4 LEITE, Vitor Lelis	222530	26	A	Braga	2:52.20	_:._.
5 ARAUJO, Nuno Miguel	224778	31	B	Braga	2:52.82	_:._.
6 SILVA, Bruno Miguel	210310	39	C	Lisboa PoolSharks	2:53.87	_:._.
7 CORDON SOTO, Miguel		40	D	C.D. Jerez Natacion Master	2:47.22	_:._.
8 CABRITA, Nuno Miguel	222283	55	G	Associacao Nadadores Estoris	2:55.00	_:._.

Série 14 de 21

1 TEJO, Francisco Dinis	109566	26	A	Academica de Coimbra	2:52.00	_:._.
2 MADUREIRA, Fabio Andre	15910	35	C	Penafiel	2:51.43	_:._.
3 CARDOSO, Ricardo Paulo	224406	45	E	Geslours	2:50.18	_:._.
4 VARELA, Pedro Miguel	12947	39	C	Palmela Desporto	2:50.00	_:._.
5 VAZ, Jose Augusto	133405	60	H	Fluvial Portuense	2:50.13	_:._.
6 ROSA, Jorge Luis	204882	38	C	Nacional de Natacao	2:50.67	_:._.
7 BELCHIOR, Bruno Miguel	222256	40	D	Benedita Sport Club Natacao	2:51.92	_:._.
8 FERREIRA, Francisco David	121874	36	C	Fluvial Portuense	2:52.06	_:._.

OPEN Internacional Master de Verão
XXVI Campeonato Nacional Master de Verão
Reguengos de Monsaraz, 10 - 13/7/2025

Prova 24, Masc., 200m Estilos

Série 15 de 21

1	TORRES, Hugo Lourenco	103598	50	F	Portinado	2:49.10	:	:	:
2	SOARES, Pedro Jaime	116954	26	A	Miranda do Corvo	2:46.97	:	:	:
3	CASTRO, Joao Francisco	105022	33	B	Fluvial Portuense	2:46.50	:	:	:
4	NEVES, Pedro Tiago	10750	37	C	Vitoria Sport Clube	2:46.00	:	:	:
5	SANTOS, Patrick	26609	46	E	Sporting	2:46.13	:	:	:
6	FERREIRA, Andre Filipe	12655	38	C	Sporting Club Caminhense	2:46.52	:	:	:
7	CARVALHO, Diogo Antonio	103753	32	B	Natacao de Valongo	2:41.11	:	:	:
8	GARCIA, Goncalo Sampaio	224446	32	B	Universitario do Porto	2:50.00	:	:	:

Série 16 de 21

1	SANTOS, Nuno Rogerio	125510	49	E	Geslours	2:45.28	:	:	:
2	DOMINGUES, Tiago Miguel	224445	31	B	Universitario do Porto	2:45.00	:	:	:
3	FROIS, Antonio Maria	123424	26	A	CNLeiria - VOID	2:45.00	:	:	:
4	FONSECA, Diogo Gomes	10551	35	C	Alcobaca	2:45.00	:	:	:
5	MATOS, Ruben Miguel	110419	34	B	Gualdim Pais	2:45.00	:	:	:
6	SILVA, Daniel Fernando	221768	27	A	Ginasio Clube Portugues	2:45.00	:	:	:
7	SHER, David Julio	206916	41	D	Ginasio Clube Portugues	2:45.27	:	:	:
8	ALMEIDA, Jose Pedro	223277	47	E	Clube Desportivo de Estarreja	2:45.77	:	:	:

Série 17 de 21

1	PIMENTEL, Pedro Filipe	101691	41	D	Foca	2:44.76	:	:	:
2	GONCALVES, Hugo Miguel	213765	42	D	Leixoes Sport Club	2:44.51	:	:	:
3	DUARTE, Marco Filipe	225207	40	D	FC Ferreiras/AlgarExperience	2:41.92	:	:	:
4	ANTUNES, Nuno Ricardo	120588	47	E	CNLeiria - VOID	2:40.00	:	:	:
5	BARROQUEIRO, Miguel Martins	11534	34	B	Ginasio Clube Portugues	2:40.25	:	:	:
6	DOMINGUES, Diogo Manuel	102327	31	B	Natacao de Valongo	2:43.88	:	:	:
7	FOCKE, Filipe Esteves	104675	29	A	Lagoa Academico Clube	2:44.61	:	:	:
8	DURAO, Hugo Ribeiro	104833	45	E	Fluvial Portuense	2:45.00	:	:	:

Série 18 de 21

1	MARUJO, Ricardo Silva	125348	25	A	Geslours	2:39.40	:	:	:
2	OLIVEIRA, Bernardo Lanca	223336	32	B	Lisboa PoolSharks	2:38.79	:	:	:
3	MESTRE, Joao Miguel	11401	33	B	Ba-Leiria	2:38.00	:	:	:
4	FERREIRA, Ricardo Regufe	106877	45	E	Fluvial Portuense	2:36.34	:	:	:
5	SOARES, Guilherme Araujo	111295	32	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	2:37.02	:	:	:
6	COUTEIRO, Jose Eduardo	106905	49	E	Viana Natacao	2:38.28	:	:	:
7	SANTOS, Alexandre Miguel	219470	50	F	Fluvial Portuense	2:39.15	:	:	:
8	CASIMIRO, Telmo Filipe	10261	35	C	Ginasio Clube Portugues	2:40.00	:	:	:

Série 19 de 21

1	COSTA, Rodrigo Marques	11306	49	E	Litoral Alentejano	2:34.97	:	:	:
2	LEAL, Ricardo Andre	24137	40	D	Porto	2:33.69	:	:	:
3	FERNANDES, Christophe Pereira	15955	34	B	Famalicao	2:30.59	:	:	:
4	MENDES, Joao Santos	111648	27	A	Leixoes Sport Club	2:28.30	:	:	:
5	DIONISIO, Bernardo Jose	123624	26	A	Gualdim Pais	2:29.51	:	:	:
6	PACHECO, Luis Daniel	14613	49	E	Alcobaca	2:33.02	:	:	:
7	GONCALVES, Jose Daniel	220778	32	B	Cdca	2:33.83	:	:	:
8	CARVALHO, Mario Moura	15378	47	E	Porto	2:35.59	:	:	:

OPEN Internacional Master de Verão
XXVI Campeonato Nacional Master de Verão
Reguengos de Monsaraz, 10 - 13/7/2025

Prova 24, Masc., 200m Estilos

Série 20 de 21

1	PAULINO, Diogo Miguel	10549	35	C	Alcobaca	2:27.04	:	:	:
2	MONTEIRO, Bruno Daniel	26069	37	C	Leixoes Sport Club	2:26.31	:	:	:
3	NUNES, Diogo Barbosa	110529	25	A	Universitario do Porto	2:25.78	:	:	:
4	TEIXEIRA, Rodrigo Costa	108410	26	A	Laranjeiro	2:25.08	:	:	:
5	TREMPOLETS, Serhii	225270	33	B	Sad	2:25.59	:	:	:
6	RIBEIRO, Joao Paulo	10703	33	B	CNLeiria - VOID	2:26.17	:	:	:
7	LOPES, Pedro Fragoso	12075	35	C	Porto	2:26.67	:	:	:
8	GONCALVES, Filipe Gouveia	215265	38	C	Lisboa PoolSharks	2:27.49	:	:	:

Série 21 de 21

1	SILVA, Pedro Miguel	100227	31	B	Adrcimm	2:25.00	:	:	:
2	VAZQUEZ, Juan Pedro		31	B	C.D. Master Huelva	2:21.95	:	:	:
3	KAZAKOV, Denis	219170	30	B	Fluvial Portuense	2:18.21	:	:	:
4	GOMES, Filipe Miguel	107284	28	A	CNLeiria - VOID	2:12.23	:	:	:
5	PINOTES, Pedro Miguel	26732	36	C	Sporting	2:12.28	:	:	:
6	SEVIERI, Eduardo Ferreira	106806	41	D	Porto	2:19.86	:	:	:
7	RODRIGUES, Diogo Filipe	110927	27	A	CNLeiria - VOID	2:24.73	:	:	:
8	GRACA, Nuno Miguel	105631	27	A	Universitario do Porto	2:25.00	:	:	:

Prova 25

Femin., 50m Livres

Master
Startlist

12/07/2025

RNMASTERS M	1:29.47	SA, Nair Gomes	ANE	São João da Madeira	2024
RNMASTERS L	1:10.05	SA, Nair Gomes	ANE	Reguengos de Monsaraz	2019
RNMASTERS K	44.90	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Reguengos de Monsaraz	2019
RNMASTERS J	39.89	FERREIRA, Ana Maria	SAD	S. Joao da Madeira	2023
RNMASTERS I	37.44	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Loulé	2016
RNMASTERS H	32.92	GAMONAL, Elena Alarcon	LAGAC	S. Joao da Madeira	2023
RNMASTERS G	31.83	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Reguengos de Monsaraz	2022
RNMASTERS F	29.58	FERNANDES, Rita Lopes	FCP	S. Joao da Madeira	2023
RNMASTERS E	30.11	SOUSA, Natacha Alexandra	CFP	Famalicão	2017
RNMASTERS D	28.69	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Gwangju (KOR)	2019
RNMASTERS C	28.70	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Loulé	2018
RNMASTERS B	27.42	CRUZ, Sara Francisco	LPS	S. Joao da Madeira	2023
RNMASTERS A	27.03	CASTRO, Adriana Daniela	LSC	São João da Madeira	2024

Pista	Nome	Licença	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 25						
2	SILVA, Alia Maria	221695	75	K	Fluvial Portuense	1:43.74 : : :
3	AFOITO, Guida Maria	217833	51	F	Aquatico Silves	1:28.71 : : :
4	TARASOVA, Nataliia	224814	71	J	Fluvial Portuense	1:09.84 : : :
5	MARQUEZ, Maria Elisabeth	224249	64	H	Clube Desportivo de Estarreja	1:17.15 : : :
6	CABRAL, Maria Fatima	106203	76	K	Fluvial Portuense	1:36.24 : : :
7	SA, Nair Gomes	13404	86	M	Associacao Nadadores Estoris	1:57.00 : : :

Prova 25, Femin., 50m Livres

Série 2 de 25

1	OLIVEIRA, Maria Elisabete	211854	76	K	Clube Desportivo de Estarreja	1:07.02	_____
2	ROMA, Sandra Cristina	212003	51	F	CNLeiria - VOID	1:03.99	_____
3	MOTA, Maria Teresa	201955	74	J	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:00.12	_____
4	SILVA, Maria Luisa	222132	66	I	Fluvial Portuense	59.00	_____
5	TAVARES, Maria Joao	207798	62	H	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	59.78	_____
6	CORREIA, Maria Teresa	214529	64	H	Obidos Criativa, EEM	1:01.74	_____
7	AZEVEDO, Regina Fernanda	204136	66	I	Clube Desportivo Feirense	1:06.62	_____
8	SILVA, Herminia Ferreira	216704	84	L	Porto	1:08.79	_____

Série 3 de 25

1	MOUTINHO, Carla Sofia	216755	45	E	Clube Desportivo de Estarreja	57.94	_____
2	TRINDADE, Ana Isabel	222248	54	F	Natacao do Fundao/Yes Energy	55.48	_____
3	FERREIRA, Maria Felix	112081	71	J	Sad	54.56	_____
4	RODRIGUES, Sonia Luzia	217758	44	D	Ba-Leiria	53.90	_____
5	CARRONDO, Maria Luisa	221694	68	I	Fluvial Portuense	54.01	_____
6	VASILEVA, Liudmila	220267	43	D	Porto	54.81	_____
7	MACHADO, Gracinda Maria	117386	64	H	Ginasio Sto. Tirso	56.34	_____
8	AMORIM, Manuela Cruz	222359	62	H	Escola Desportiva de Viana	58.78	_____

Série 4 de 25

1	COSTA, Rosa Leita	132419	60	H	Foca	53.36	_____
2	AUGUSTO, Isabel Reis	222298	55	G	Clube Naval de Ponta Delgada	52.00	_____
3	MARTINS, Delfina Maria	117387	59	G	Ginasio Sto. Tirso	51.51	_____
4	LOURENCO, Silvia Alexandra	205005	47	E	Naval de Peniche	50.77	_____
5	FREITAS, Carmen Joao	223875	45	E	Natacao de Valongo	51.06	_____
6	MARTINS, Ana Paula	108035	72	J	Porto	51.63	_____
7	PAIVA, Ana Claudia	223262	49	E	Aquatico Silves	53.24	_____
8	RIBEIRO, Violante Isabel	124926	58	G	Sad	51.98	_____

Série 5 de 25

1	SILVA, Marina Monica	205154	58	G	Lagoa Academico Clube	50.50	_____
2	BRAGA, Patricia Isabel	225817	50	F	Fluvial Portuense	50.00	_____
3	PEREIRA, Teresa Elisabete	213712	53	F	Aquatico Silves	49.21	_____
4	VAZQUEZ, Maria Covadonga		59	G	C.D. Master Huelva	48.83	_____
5	FERREIRA, Vera Lucia	222405	38	C	UD Oliveirense/FERSILVA	49.00	_____
6	RIBEIRO, Margarida Maria	131782	61	H	Fluvial Portuense	49.61	_____
7	POLICARPO, Ana Isabel	225815	62	H	Fluvial Portuense	50.00	_____
8	CERIEIRO, Angelina Maria	221106	58	G	Natacao do Fundao/Yes Energy	50.73	_____

Série 6 de 25

1	CAEIRO, Ana Maria	201953	66	I	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	47.99	_____
2	TAVARES, Conceicao Baptista	224321	56	G	Gafanha da Encarnacao	47.48	_____
3	SOUSA, Maria Lurdes	153305	51	F	Escola Desportiva de Viana	47.25	_____
4	DUARTE, Paula Cristina	207732	60	H	Clube Desportivo Feirense	47.15	_____
5	MONTEIRO, Isabel Costa	11174	72	J	Academica de Coimbra	47.24	_____
6	COSTA, Isabel Maria	214948	50	F	Clube Naval de Ponta Delgada	47.41	_____
7	GONCALVES, Catarina Borges	221381	34	B	Clube Naval de Ponta Delgada	47.74	_____
8	MARGARIDA CORREIA, Ana	222659	51	F	Aonda Azeitao	46.82	_____

Prova 25, Femin., 50m Livres

Série 7 de 25

1	WEGES, Ellen Tineke	225479	64	H	Sporting de Espinho	46.69	:_:_
2	GONZALEZ, Carla Luisa	223406	64	H	Clube Desportivo de Estarreja	46.45	:_:_
3	SERRA, Maria Rosa	205535	48	E	Clube Naval Povoense	46.11	:_:_
4	ESCUDEIRO, Cecilia Maria	218345	51	F	CNLeiria - VOID	45.00	:_:_
5	PASCOAL, Ana Maria	225308	52	F	Aminata	45.26	:_:_
6	CARVALHO, Vera Joao	218467	49	E	Cnbe	46.36	:_:_
7	PEREIRA, Claudia Patricia	223915	32	B	Natacao do Fundao/Yes Energy	46.62	:_:_
8	TEIXEIRA, Silvia Luisa	224738	46	E	Galitos / Bresimar	45.29	:_:_

Série 8 de 25

1	JOSE, Patricia Alexandra	111736	27	A	Gualdim Pais	44.94	:_:_
2	PASCOAL, Sara Filipa	219918	32	B	Alcobaca	44.83	:_:_
3	ANTIPOVA, Irina	224451	33	B	Porto	43.43	:_:_
4	ALMEIDA, Ana Paula	153497	67	I	Fluvial Portuense	44.62	:_:_
5	MATSIUK, Yuliia	221179	38	C	Naval de Peniche	44.70	:_:_
6	FERNANDEZ, Laura Cervero		53	F	C.D. Jerez Natacion Master	44.79	:_:_
7	SILVESTRE, Helia Gloria	216870	52	F	Portinado	44.85	:_:_
8	LOBO, Ana Cristina	103983	59	G	Fluvial Portuense	45.00	:_:_

Série 9 de 25

1	FERREIRA, Sandrina Mota	224961	45	E	Ba-Leiria	44.36	:_:_
2	SANTOS, Carolina Bjorke dos	123666	42	D	O2-Portimao	44.00	:_:_
3	OLIVEIRA, Fernanda Maria	225337	52	F	Nautico Marinha Grande	43.92	:_:_
4	SANTOS, Alexandra Isabel	216471	41	D	Aminata	43.46	:_:_
5	PEREIRA, Andrea Helena	200630	48	E	Sporting Club Caminhense	43.56	:_:_
6	NETO, Maria Manuela	102090	63	H	Natacao da Maia	44.00	:_:_
7	GIAO, Wanda Maria	110847	63	H	Lagoa Academico Clube	44.32	:_:_
8	JORGE, Alexandra Cristina	209999	58	G	Aminata	43.21	:_:_

Série 10 de 25

1	COSTA, Ana Isabel	218516	50	F	Lagoa Academico Clube	43.03	:_:_
2	LOURENCO, Teresa Margarida	202828	56	G	Natacao de Valongo	42.87	:_:_
3	SOUSA, Alice Conceicao	225309	41	D	Aminata	42.59	:_:_
4	INACIO, Vanessa Mendes	215618	45	E	Rio Maior	42.43	:_:_
5	LISBOA, Sara Alexandra	224865	48	E	Fisica Torres Vedras	42.52	:_:_
6	NEVES, Susana Alves	209083	42	D	Litoral Alentejano	42.79	:_:_
7	SILVA, Ines Ferreira	215772	28	A	Vilacondense	41.65	:_:_
8	SILVA, Vivien Patricia	212365	63	H	Fluvial Portuense	43.07	:_:_

Série 11 de 25

1	RAMO REY-JOLY, Cristina		48	E	C.D. Jerez Natacion Master	42.26	:_:_
2	FONTANA, Alda Caterina	210660	63	H	Aminata	41.87	:_:_
3	GOMES, Claudia Generosa	206949	50	F	Clube Desportivo Feirense	41.57	:_:_
4	ARAUJO, Ana Sofia	219331	28	A	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	41.16	:_:_
5	PATERNIO, Ana Raquel	222995	29	A	Rio Maior	41.54	:_:_
6	RELVAS, Ana Moura	12124	69	I	Academica de Coimbra	41.78	:_:_
7	VASCONCELOS, Maria Goncalves	130670	61	H	Natacao Masters de Almada	42.01	:_:_
8	CARVALHO, Helena Paula	17549	61	H	Sporting	42.27	:_:_

Prova 25, Femin., 50m Livres

Série 12 de 25

1	CARDOSO, Ana Sofia	222813	54	F	Clube Naval Povoense	41.11	:_:_
2	CALDEIRA, Sandra Filipa	206915	53	F	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	40.82	:_:_
3	COSTA, Joana Filipa	222181	28	A	Assoc. Desportos Subaquaticos	40.50	:_:_
4	VIEIRA, Maria Reboredo	215973	40	D	Braga	40.32	:_:_
5	PAIS, Liliane Caninhas	221103	45	E	Natacao do Fundao/Yes Energy	40.33	:_:_
6	MILHAZES, Ana Catarina	119706	40	D	Vitoria Sport Clube	40.54	:_:_
7	MARTINS, Cinara Isabel	204274	43	D	Aquatico Silves	41.08	:_:_
8	FRANCO, Elisabete Botelho	219646	39	C	Geslours	41.14	:_:_

Série 13 de 25

1	FERNANDEZ, Rocio Otero		52	F	C.D. Jerez Natacion Master	40.19	:_:_
2	MENDES, Marina Isabel	106063	57	G	Natacao Masters de Almada	40.15	:_:_
3	MONTEIRO, Francisca Pinho	220886	43	D	Sporting Clube de Aveiro	40.01	:_:_
4	WERLANG, Mariana Esteves	215760	33	B	Ba-Leiria	40.00	:_:_
5	GONCALVES, Isilda Maria	112648	49	E	Associacao Nadadores Estoris	40.00	:_:_
6	PEIXE, Carla Filomena	14184	62	H	Natacao Masters de Almada	40.02	:_:_
7	FERREIRA, Maria Manuela	130114	55	G	Vitoria Sport Clube	40.16	:_:_
8	FIDALGO, Marta Filipa	224891	33	B	Lisboa PoolSharks	40.30	:_:_

Série 14 de 25

1	SILVA, Rita Rijo	131505	50	F	Adrcimm	40.00	:_:_
2	NAVARRO, Paula Margarida	202829	57	G	Natacao de Valongo	39.88	:_:_
3	CORREIA, Sandra Cristina	212315	51	F	Porto	39.80	:_:_
4	LENZI, Carla Vale	25647	58	G	Sad	39.59	:_:_
5	LIMA, Clara Aguiar	224869	31	B	Aonda Azeitao	38.50	:_:_
6	MORALA, Irene Andres		31	B	C.D. Jerez Natacion Master	39.81	:_:_
7	SILVA, Ines Faria	225544	27	A	Vitoria Sport Clube	39.94	:_:_
8	COSTA, Bruna Paulo	204188	37	C	Associacao Nadadores Estoris	40.00	:_:_

Série 15 de 25

1	SILVA, Nadia Gama	210000	52	F	Porto	39.44	:_:_
2	ANDRADE, Marilia Camara	104140	44	D	Juventude Atlantico Clube	39.22	:_:_
3	PONTES SILVA, Ines	224185	25	A	Famalicao	38.87	:_:_
4	ORIOLO, Maria Liza	211175	46	E	Clube Desportivo Feirense	38.28	:_:_
5	CASTRO, Filipa Nobre	210741	51	F	Portinado	38.65	:_:_
6	NUNES, Diana Cristina	220338	39	C	Tnc	39.15	:_:_
7	NEVES, Daniela Leal	218271	32	B	Gafanha da Encarnacao	39.42	:_:_
8	GOMES, Filipa Pinto	222538	37	C	Naval de Peniche	39.51	:_:_

Série 16 de 25

1	RIBEIRO, Helena Isabel	122493	51	F	Lagoa Academico Clube	37.98	:_:_
2	COELHO, Vania Filipa	211847	37	C	Alcobaca	37.77	:_:_
3	SOUTO, Marise Dutra	223654	64	H	Sad	37.60	:_:_
4	SARAIVA, Isa Maria	223614	26	A	Vilacondense	37.23	:_:_
5	PEREIRA, Daniela Santos	224180	26	A	Ba-Leiria	37.50	:_:_
6	FERREIRA, Teresa Sofia	218366	45	E	Vitoria Sport Clube	37.64	:_:_
7	MENDES, Marcia Teresa	225816	51	F	Fluvial Portuense	37.83	:_:_
8	SILVA, Catarina Martins	221471	30	B	Natacao do Fundao/Yes Energy	38.21	:_:_

OPEN Internacional Master de Verão
XXVI Campeonato Nacional Master de Verão
Reguengos de Monsaraz, 10 - 13/7/2025

Prova 25, Femin., 50m Livres

Série 17 de 25

1	DIOGO, Maria Beatriz	117988	26	A	Gualdim Pais	37.00	:_:_
2	SILVA, Laura Bicho	225830	32	B	Ginasio Clube Portugues	37.00	:_:_
3	TROMBINHAS, Andreia Jesus	218465	47	E	Cnbe	36.98	:_:_
4	OSORIO, Maria Claudia	219153	61	H	Fluvial Portuense	36.94	:_:_
5	TORRES, Maria Isabel	12229	65	I	Academica de Coimbra	36.97	:_:_
6	SILVA, Ines Isabel	103617	47	E	Portinado	36.99	:_:_
7	TREZENTOS, Catarina Goncalves	116639	27	A	Gualdim Pais	37.00	:_:_
8	MOORE, Michelle Annette	212338	65	I	Obidos Criativa, EEM	37.12	:_:_

Série 18 de 25

1	CUNHA, Eugenia Maria	26546	63	H	Academica de Coimbra	36.80	:_:_
2	WEISS, Kathrin	224149	61	H	Associacao Nadadores Estoris	36.50	:_:_
3	CAVALEIRO, Joana Margarida	209719	47	E	J.F.Paiao	36.42	:_:_
4	ELIAS, Juliana Sanches	204720	49	E	Associacao Nadadores Estoris	36.00	:_:_
5	PALHARES, Paula Alexandra	212331	59	G	Fluvial Portuense	36.20	:_:_
6	PINTO, Susana Monteiro	218650	49	E	Universitario do Porto	36.47	:_:_
7	RIENDERHOFF, Yolanda	207733	46	E	Sporting de Espinho	36.69	:_:_
8	VALENTE, Carolina Martins	110061	27	A	Cnbe	35.80	:_:_

Série 19 de 25

1	FOUGO, Rita Claudia	24051	37	C	Natacao da Maia	35.97	:_:_
2	MUELLER, Carmen Eliana	225307	45	E	Lagoa Academico Clube	35.59	:_:_
3	BARBARA, Joana Pereira	13948	38	C	Natacao Masters de Almada	35.48	:_:_
4	MOTA, Ana Catarina	225601	36	C	J.F.Paiao	35.23	:_:_
5	BRAVO, Tiare Aguilar	221163	33	B	Nacional de Natacao	35.29	:_:_
6	GARCIA, Ana Rita	224887	46	E	ACSintra	34.46	:_:_
7	GUIMARAES, Rita Cabral	104341	61	H	Fluvial Portuense	35.79	:_:_
8	BOGDANSKI, Fatima Auler	222488	65	I	Sad	35.98	:_:_

Série 20 de 25

1	SOUSA, Ana Filipa	24481	29	A	Gualdim Pais	35.15	:_:_
2	PATO, Ana Henriques	204148	42	D	Natacao Masters de Almada	34.59	:_:_
3	CARDOSO, Marta Filipa	225739	53	F	Clube Naval Povoense	34.49	:_:_
4	PAIS, Oleksandra	224454	38	C	Porto	34.14	:_:_
5	VILAR, Sonia Oliveira	26837	46	E	Natacao de Valongo	34.17	:_:_
6	ANDRADE, Maria Teresa	203942	62	H	Porto	34.51	:_:_
7	SILVA, Claudia Maria	131425	55	G	Palmela Desporto	35.15	:_:_
8	PEREIRA, Susana Estela	222698	56	G	Clube Desportivo de Estarreja	35.23	:_:_

Série 21 de 25

1	MENDES, Ana Rita	10919	34	B	Geslours	33.99	:_:_
2	COIMBRA, Rute Lourenco	218689	46	E	Gafanha da Encarnacao	33.61	:_:_
3	FERREIRA, Filipa Margarida	127852	56	G	Fluvial Portuense	33.34	:_:_
4	SANDOVAL, Brigmary Thomas	224936	31	B	Ginasio Clube Portugues	33.00	:_:_
5	DUARTE, Claudia Guerreiro	202595	30	B	FC Ferreiras/AlgarExperience	33.12	:_:_
6	SILVA, Rita Rebelo	125430	46	E	Fluvial Portuense	33.55	:_:_
7	MONTEIRO, Ana Sofia	112018	29	A	Natacao do Fundao/Yes Energy	32.73	:_:_
8	JORGE, Rita Ferreira	101913	32	B	Benedita Sport Club Natacao	34.06	:_:_

Prova 25, Femin., 50m Livres

Série 22 de 25

1	ARAUJO, Daniela Patricia	108762	27	A	Rio Maior	32.97	:_:_
2	DOMINGUES, Claudia Baptista	203924	48	E	Sporting Clube de Aveiro	32.79	:_:_
3	JOSE, Helena Manuel	15205	35	C	Ginasio Sto. Tirso	32.65	:_:_
4	ROTHES, Ines Maria	124731	52	F	Fluvial Portuense	32.50	:_:_
5	BARBARA, Sandra Santa	104504	50	F	Ginasio Sto. Tirso	32.60	:_:_
6	FREITAS, Joana Manuel	23323	47	E	Fluvial Portuense	32.74	:_:_
7	JOSE, Maria Joao	15208	35	C	Ginasio Sto. Tirso	32.93	:_:_
8	DIAS, Ana Patricia	219609	35	C	Lagoa Academico Clube	33.00	:_:_

Série 23 de 25

1	VALENTIM, Adriana Pereira	13347	33	B	Portinado	32.42	:_:_
2	POLA, Laura	214291	33	B	Porto	31.90	:_:_
3	VINAGRE, Marta Filipa	24660	30	B	Lisboa PoolSharks	31.36	:_:_
4	ALMEIDA, Mariana Dias	22405	32	B	Ginasio Sto. Tirso	30.98	:_:_
5	COSTA, Ines Filipa	14253	31	B	Fisica Torres Vedras	31.23	:_:_
6	RESENDES, Ana Marta	12798	45	E	Clube Desportivo Escolar de Ag	30.75	:_:_
7	SARAIVA, Marcia Raquel	13584	30	B	Universitario do Porto	32.14	:_:_
8	DOURADO, Francisca Azevedo	112521	25	A	Vilacondense	32.49	:_:_

Série 24 de 25

1	BARBARA, Carla Santa	118948	50	F	Porto	30.71	:_:_
2	GERVASIO, Ana Sofia	123037	30	B	Laranjeiro	30.50	:_:_
3	SILVA, Ines Rocha	117806	25	A	Alcobaca	30.38	:_:_
4	LEMONS, Ines Sousa	217777	33	B	Porto	30.26	:_:_
5	FIGUEIRA, Isabel Maria	11424	46	E	Louletano / Loule Aqui e Agora	30.30	:_:_
6	SOARES, Marta Novais	12463	38	C	Viana Natacao	30.43	:_:_
7	DAMASIO, Ana Raquel	13101	34	B	Despertarecorde	30.69	:_:_
8	BARATA, Debora Francisca	153429	27	A	CPCD - Povia de Santa Iria	30.83	:_:_

Série 25 de 25

1	ROLIM, Soraia Guerra	121321	30	B	Laranjeiro	29.69	:_:_
2	RODRIGUES, Joana Aguiar	15401	32	B	Porto	29.41	:_:_
3	ALVES, Filipa Carreira	118479	26	A	Natacao Masters de Almada	29.17	:_:_
4	CRUZ, Sara Francisco	10732	32	B	Ba-Leiria	27.42	:_:_
5	NUNES, Sofia Alexandra	112322	25	A	Laranjeiro	28.50	:_:_
6	AFONSO, Sofia Martiniano	14756	41	D	Fluvial Portuense	28.47	:_:_
7	BARGADO, Catarina Isabel	12537	32	B	Lisboa PoolSharks	29.55	:_:_
8	ANDRES MORALA, Elena		25	A	C.D. Jerez Natacion Master	29.99	:_:_

OPEN Internacional Master de Verão
XXVI Campeonato Nacional Master de Verão
Reguengos de Monsaraz, 10 - 13/7/2025

Prova 26 12/07/2025	Masc., 50m Livres				Master Startlist
RNMASTERS M	46.22	MOURA, Jose Vicente	SAD	Reguengos de Monsaraz	2022
RNMASTERS L	39.56	SALGUEIRO, Luis Vidigal	SAD	Coimbra	2025
RNMASTERS K	33.95	TRABUCO, Antonio Jose	SAD	Vila Franca de Xira	2025
RNMASTERS J	32.55	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Loulé	2016
RNMASTERS I	30.88	SANTOS, Luis Lopes	CFP	São João da Madeira	2024
RNMASTERS H	28.61	LOBO, Nuno Silva	CFP	São João da Madeira	2024
RNMASTERS G	27.36	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Reguengos de Monsaraz	2019
RNMASTERS F	26.12	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Kazan (RUS)	2015
RNMASTERS E	25.24	MACHADO, Miguel Alexandre	CLIPTEAM	S. Joao da Madeira	2023
RNMASTERS D	25.21	MACHADO, Miguel Alexandre	CFP	Plymouth (GBR)	2018
RNMASTERS C	24.92	GARMENDIA, Emilio Monteiro	EDV	Reguengos de Monsaraz	2019
RNMASTERS B	23.76	AGOSTINHO, Alexandre Escudier	PORTIN	Loulé	2016
RNMASTERS A	23.12	AGOSTINHO, Alexandre Escudier	PORTIN	Loulé	2015

Pista	Nome	Licença	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 34</u>							
1	SOUSA, Fernando Luis	224908	82	L	Sporting de Espinho	1:13.49	____:____.____
2	COUTEIRO, Carlos Alberto	201514	80	L	Viana Natacao	1:00.44	____:____.____
3	SOBRINHO, Jose Pereira	216477	81	L	Vilacondense	53.48	____:____.____
4	MOURA, Jose Vicente	153474	88	M	Sad	50.31	____:____.____
5	PORTO, Carlos Manuel	207570	74	J	Sad	51.02	____:____.____
6	GUERREIRO, Antonio Jose	221769	80	L	Palmela Desporto	58.33	____:____.____
7	PEREIRA, Americo Rocha	216703	72	J	Porto	1:09.32	____:____.____

Série 2 de 34							
1	FERRARIA, Alfredo Gouveia	102458	68	I	Porto	51.95	___:___:___
2	LAGES, Domingos Silva	14381	70	J	Escola Desportiva de Viana	51.74	___:___:___
3	LIMA, Manuel Cruz	14389	66	I	Escola Desportiva de Viana	50.01	___:___:___
4	PEREIRA, Jose Alberto	223916	63	H	Natacao do Fundao/Yes Energy	49.11	___:___:___
5	LIMA, Jose Carlos	26113	53	F	Escola Desportiva de Viana	49.92	___:___:___
6	COSTA, Antonio Goncalves	131590	79	K	Fluvial Portuense	51.72	___:___:___
7	PEREIRA, Francisco Manuel	224613	77	K	Natacao do Fundao/Yes Energy	51.84	___:___:___
8	MARTINS, Helder Manuel	216595	65	I	Lagoa Academico Clube	52.08	___:___:___

Série 3 de 34							
1	VIEGAS, Luis Silveira	104917	78	K	Sad	48.21	___:___:___
2	ANDRADE, Joao Jose	108551	63	H	Natacao Masters de Almada	47.38	___:___:___
3	FREITAS, Joaquim Fidalgo	11231	78	K	Academica de Coimbra	46.26	___:___:___
4	ANTONIO, Helder Manuel	225209	49	E	Litoral Alentejano	43.31	___:___:___
5	ALMEIDA, Carlos Fernando	215175	54	F	Clube Desportivo Feirense	46.22	___:___:___
6	SILVA, Jose Domingues	218183	60	H	Braga	46.42	___:___:___
7	CABRAL, Luis Pereira	129152	76	K	Academica de Coimbra	47.44	___:___:___
8	ESTEVEES, Manuel Jose	119370	75	K	Natacao Masters de Almada	48.54	___:___:___

Série 4 de 34							
1	GONCALVES, Jose Manuel	14660	69	I	Natacao Masters de Almada	44.71	___:___:___
2	REIS, Vitor Santos	210274	55	G	Alcobaca	43.72	___:___:___
3	PEREIRA, Rui Abel	153155	52	F	Fluvial Portuense	42.99	___:___:___
4	VIEIRA, Leandro Joel	212545	45	E	Natacao de Valongo	42.38	___:___:___
5	DURAN, Elvis Arnaldo	224877	47	E	Porto	42.52	___:___:___
6	AGUIAR, Ricardo Portella	218370	66	I	Porto	43.66	___:___:___
7	NETO, Manuel Filipe	218680	66	I	Clube Desportivo de Estarreja	44.51	___:___:___
8	PEREIRA, Luis Miguel	225572	52	F	Fluvial Portuense	45.00	___:___:___

OPEN Internacional Master de Verão
XXVI Campeonato Nacional Master de Verão
Reguengos de Monsaraz, 10 - 13/7/2025

Prova 26, Masc., 50m Livres

Série 5 de 34

1	COSTA, Andre Vilhena	117247	57	G	Vilacondense	42.07	:_:_
2	OLIVEIRA, David Jose	203952	50	F	Alcobaca	41.85	:_:_
3	SANTOS, Jose Goncalves	133236	71	J	Sporting Clube de Aveiro	41.45	:_:_
4	PAIS, Luis Miguel	221104	45	E	Natacao do Fundao/Yes Energy	41.01	:_:_
5	FABIAO, Fernando Paulo	215799	67	I	Porto	41.41	:_:_
6	MARTINS, Paulo Manuel	224298	54	F	Portinado	41.69	:_:_
7	MENESES, Lopo Almada	215971	62	H	Braga	42.04	:_:_
8	PAIVA, Henrique Silva	207623	58	G	Clube Desportivo Feirense	42.38	:_:_

Série 6 de 34

1	MARQUES, Alexandre Filipe	219820	30	B	Naval de Peniche	40.38	:_:_
2	VIANA, Hugo Filipe	207955	51	F	Aquatico Silves	39.95	:_:_
3	ALVES, Rui Filipe	221965	30	B	CNLeiria - VOID	39.86	:_:_
4	MACEDO, Isidro Marcelino	222747	57	G	Vitoria Sport Clube	39.70	:_:_
5	FERNANDES, Manuel Carlos	225565	74	J	Sad	39.81	:_:_
6	SILVA, Antonio Paulo	106814	58	G	Clube Desportivo Feirense	39.90	:_:_
7	PEREIRA, Jose Marques	11669	58	G	Assoc. Desportos Subaquaticos	40.00	:_:_
8	OLIVEIRA, Nuno Filipe	222774	51	F	Lagoa Academico Clube	40.40	:_:_

Série 7 de 34

1	SOUSA, Antonio Albano	216795	61	H	Fluvial Portuense	39.10	:_:_
2	OLIVEIRA, Filipe Serra	214561	53	F	Fundacao Salesianos	38.56	:_:_
3	ESPINHEIRO, Alberto Nuno	106811	63	H	Clube Desportivo Feirense	38.43	:_:_
4	CORREIA, Jose Luis	14648	66	I	Associacao Nadadores Estoris	38.00	:_:_
5	SEQUEIRA, Luis Manuel	207959	59	G	Aquatico Silves	38.39	:_:_
6	JUNIOR, Edison Mello	211913	75	K	Clube Desportivo de Estarreja	38.47	:_:_
7	RAPOSO, Ricardo Jaime	220028	62	H	Litoral Alentejano	38.59	:_:_
8	SALGUEIRO, Luis Vidigal	119671	80	L	Sad	39.56	:_:_

Série 8 de 34

1	MOUTINHO, Paulo Saltao	119477	54	F	Associacao Nadadores Estoris	38.00	:_:_
2	RUAO, Nelson Vergilio	221724	52	F	Natacao da Maia	37.76	:_:_
3	AFONSO, Antonio Eduardo	207922	60	H	Ginasio Sto. Tirso	37.16	:_:_
4	BRITO, Paulo Alexandre	153311	46	E	Escola Desportiva de Viana	37.10	:_:_
5	FERREIRA, Nuno Ricardo	213021	40	D	Clube Desportivo de Estarreja	37.13	:_:_
6	CALVARIO, Ricardo Manuel	221107	46	E	Natacao do Fundao/Yes Energy	37.61	:_:_
7	CARDOSO, Vitor Manuel	211850	60	H	Geslours	37.77	:_:_
8	REGO, Agostinho Alberto	121476	43	D	Vitoria Sport Clube	38.00	:_:_

Série 9 de 34

1	ANGELO, Joao Carlos	203548	58	G	Pimpoes/Cimai	35.61	:_:_
2	PEREIRA, Jose Manuel	203991	55	G	Palmela Desporto	36.95	:_:_
3	PIRES, Pedro Nuno	210671	50	F	Porto	36.80	:_:_
4	VIEIRA, Luis Filipe	221307	67	I	Obidos Criativa, EEM	36.77	:_:_
5	SOARES, Manuel Edgar	129129	71	J	O2-Portimao	36.79	:_:_
6	RODRIGUES, Luis Miguel	212927	49	E	Aquatico Silves	36.92	:_:_
7	BILRO, Joaquim Mendes	148720	72	J	Sad	36.95	:_:_
8	BARRETO, Marcelino Joao	202279	60	H	Aminata	37.01	:_:_

Prova 26, Masc., 50m Livres

Série 10 de 34

1	SILVA, Fernando Manuel	204631	56	G	UD Oliveirense/FERSILVA	36.66	:_:_
2	MAGRO, Joaquim Matos	220870	59	G	Clube Desportivo de Estarreja	36.50	:_:_
3	COSTA, Joao Tomas	224930	31	B	Gesloures	35.00	:_:_
4	RODRIGUEZ OLIVA, Luis Gonzaga	1203747	63	H	C.D. Jerez Natacion Master	34.90	:_:_
5	ARCANGELO, Luis Miguel	223684	55	G	Natacao Masters de Almada	36.28	:_:_
6	ROCHA, Helder Tomas	203931	39	C	Penafiel	36.33	:_:_
7	CORREIA, Paulo Rosado	126316	46	E	Lisboa PoolSharks	36.51	:_:_
8	LOURENCO, Joao Carlos	105751	61	H	Escola Desportiva de Viana	36.69	:_:_

Série 11 de 34

1	ALVARO, Eduardo Jorge	222170	43	D	Palmela Desporto	36.06	:_:_
2	DUARTE, Sergio Antonio	128170	66	I	Adrcimm	36.00	:_:_
3	BATISTA, Antonio Carlos	205092	76	K	FC Ferreiras/AlgarExperience	35.81	:_:_
4	SILVA, Hugo Miguel	206966	48	E	BUZIOS - Coruche	35.46	:_:_
5	MORALES, Jose Maria	218471	50	F	Portinado	35.66	:_:_
6	SA, Tiago Silva	221197	47	E	Porto	35.95	:_:_
7	PEREIRA, Artur Jose	201508	56	G	Gesloures	36.06	:_:_
8	PICARRA, Vitor Manuel	218468	48	E	Cnbe	36.19	:_:_

Série 12 de 34

1	SILVA, Afonso Vilaca	222178	37	C	Porto	35.17	:_:_
2	FLORIANO, Fabio	207665	62	H	Sporting de Espinho	35.07	:_:_
3	SOUZA, Nuno Goncalo	225831	38	C	Ginasio Clube Portugues	35.00	:_:_
4	CAMPOS, Joao Paulo	14639	60	H	Natacao da Maia	34.85	:_:_
5	GODINHO, Antonio Jorge	224889	53	F	Nacional de Natacao	34.90	:_:_
6	RODRIGUES, Hugo Manuel	225749	26	A	CNLeiria - VOID	35.03	:_:_
7	COSTA, Paulo Marques	129133	57	G	Galitos / Bresimar	35.10	:_:_
8	FRANCO, Ricardo Velho	201506	51	F	Gesloures	35.25	:_:_

Série 13 de 34

1	IVAS, Paulo Miguel	220959	52	F	Natacao Masters de Almada	34.79	:_:_
2	SILVA, Antonio Carlos	220268	61	H	Porto	34.71	:_:_
3	FERREIRA, Paulo Alexandre	123272	44	D	Lisboa PoolSharks	34.61	:_:_
4	BORREGO, Hugo Alexandre	205001	53	F	Sporting Clube de Aveiro	34.57	:_:_
5	SALGUEIRO, Frederico Miguel	210483	31	B	Fundacao Salesianos	33.32	:_:_
6	GASPAR, Carlos Emanuel	216504	39	C	Litoral Alentejano	34.68	:_:_
7	FARIA, Rui Viegas	207940	54	F	Sad	34.72	:_:_
8	OLIVEIRA, Paulo Fernando	220911	58	G	Nautico Marinha Grande	34.82	:_:_

Série 14 de 34

1	GAMEIRO, Miguel Eduardo	224958	45	E	Cnbe	33.17	:_:_
2	MARQUES, Joao Pedro	206630	48	E	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	34.37	:_:_
3	TRABUCO, Antonio Jose	148719	75	K	Sad	33.95	:_:_
4	INACIO, Luis Fernando	213449	57	G	CPCD - Povia de Santa Iria	33.92	:_:_
5	COSTA, Daniel Filipe	224199	42	D	Famalicao	33.93	:_:_
6	COSTA, Armando Joao	12262	62	H	Sporting de Espinho	34.12	:_:_
7	MARTELO, Filipe Velez	221238	42	D	Louletano / Loule Aqui e Agora	33.18	:_:_
8	ROMANO, Carlos German	222423	39	C	Porto	34.47	:_:_

OPEN Internacional Master de Verão
XXVI Campeonato Nacional Master de Verão
Reguengos de Monsaraz, 10 - 13/7/2025

Prova 26, Masc., 50m Livres

Série 15 de 34

1 FERREIRA, Tiago Andre	203935	33	B	Penafiel	33.80	:_:_
2 MONTEIRO, Filipe Andre	219352	50	F	Ba-Leiria	33.42	:_:_
3 HENRIQUES, Rui Miguel	219334	56	G	Associacao Nadadores Estoris	33.33	:_:_
4 DAVID, Nilton Viegas	218466	52	F	Cnbe	33.23	:_:_
5 JORGE, Rui Albino	106807	47	E	Clube Desportivo Feirense	33.25	:_:_
6 BARKA, Youssef Andre	203476	62	H	Fundacao Salesianos	33.35	:_:_
7 SOUSA, Manuel Reis	220066	53	F	Aquatico Silves	33.57	:_:_
8 FARIA, Decio Manuel	211173	53	F	Clube Desportivo Feirense	33.89	:_:_

Série 16 de 34

1 LOUREIRO, Joao Miguel	204172	42	D	Palmela Desporto	33.08	:_:_
2 MELO, Alexandre Miguel	220903	57	G	Nautico Academico	33.00	:_:_
3 CARVALHO, Helio Filipe	207764	39	C	Sporting Club Caminhense	32.99	:_:_
4 CUNHA, Filipe Rana	223050	38	C	Lisboa PoolSharks	32.93	:_:_
5 GUEDES, Tiago Moniz	223079	40	D	Gafanha da Encarnacao	32.97	:_:_
6 SANTOS, Rui Alexandre	26110	49	E	Associacao Nadadores Estoris	33.00	:_:_
7 RODRIGUES, Rodrigo Jorge	126944	56	G	Vitoria Sport Clube	33.00	:_:_
8 VIEIRA, Ricardo Valentino	222406	38	C	UD Oliveirense/FERSILVA	33.08	:_:_

Série 17 de 34

1 MACHADO, Marcelo Henriques	219919	33	B	Alcobaca	32.84	:_:_
2 MARTINHO, Antonio Jorge	11176	60	H	Academica de Coimbra	32.68	:_:_
3 FIGUEIREDO, Francisco Manuel	221639	48	E	Natacao da Maia	32.56	:_:_
4 BRITO, Nelson Jose	202367	45	E	Portinado	32.49	:_:_
5 IEMELIANOV, Igor	218710	37	C	Sporting Club Caminhense	32.52	:_:_
6 SILVA, Carlos Roberto	202370	71	J	Sad	32.65	:_:_
7 JUNIOR, Luis Manuel	222685	34	B	Clube Naval de Ponta Delgada	32.76	:_:_
8 RODRIGUES, Andre Filipe	221723	31	B	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	32.90	:_:_

Série 18 de 34

1 CORREIA, Eduardo Jose	224780	49	E	Porto	32.33	:_:_
2 CUNHA, Sergio Daniel	224114	36	C	Clube Desportivo Feirense	32.28	:_:_
3 AZEVEDO MAIA, Edir	224888	54	F	Aonda Azeitao	32.20	:_:_
4 CALCAGNO, Ramiro Jose	225385	28	A	Lisboa PoolSharks	32.09	:_:_
5 GONZALEZ, Xose Anxo	219712	59	G	Porto	32.11	:_:_
6 COHEN, Eduardo Jorge	26838	66	I	Porto	32.26	:_:_
7 SALGUEIRO, Luis Alexandre	119960	56	G	Sad	32.30	:_:_
8 TEIXEIRA, Luis Carlos	15215	37	C	Ginasio Sto. Tirso	31.27	:_:_

Série 19 de 34

1 MANUEL, Jose Fernando	216036	50	F	Lagoa Academico Clube	31.98	:_:_
2 GUEDES, Jorge Miguel	131932	52	F	Fluvial Portuense	30.77	:_:_
3 MATOS, Nuno Filipe	12034	39	C	Assoc. Desportos Subaquaticos	31.87	:_:_
4 FONSECA, Isaac Manuel	119145	30	B	Natacao do Fundao/Yes Energy	30.60	:_:_
5 ANTUNES, Pedro Alexandre	214877	35	C	CPCD - Povoia de Santa Iria	31.82	:_:_
6 SAEZ, Bruno Cena	220964	47	E	Lisboa PoolSharks	31.88	:_:_
7 BAPTISTA, Henrique Manuel	225561	25	A	Lisboa PoolSharks	31.96	:_:_
8 FERRERA DE CARVALHO, Jose		45	E	C.D. Jerez Natacion Master	32.01	:_:_

Prova 26, Masc., 50m Livres

Série 20 de 34

1	BOLIEIRO, Flavio Ferreira	26682	32	B	Litoral Alentejano	31.59	:_:_
2	MENDES, Joao Pedro	217057	30	B	CNLeiria - VOID	31.54	:_:_
3	COSTA, Pedro Jose	107733	28	A	Natacao da Maia	31.48	:_:_
4	DIAS, Carlos Granadeiro	117398	44	D	Portinado	31.35	:_:_
5	PEREIRA, Tiago Andre	223822	31	B	Clube Desportivo Feirense	31.46	:_:_
6	FERREIRA, Marco Rafael	107504	39	C	Fisica Torres Vedras	31.50	:_:_
7	FERNANDES, Luis Claudio	224527	53	F	Lisboa PoolSharks	31.54	:_:_
8	RODRIGUES, Nuno Miguel	222169	32	B	Lisboa PoolSharks	31.75	:_:_

Série 21 de 34

1	PIMENTEL, Nuno Henrique	153089	44	D	Clube Naval de Ponta Delgada	31.22	:_:_
2	PELAIO, Joao Forte	14474	61	H	J.F.Paiao	31.11	:_:_
3	FIGUEIREDO, Filipe Fonseca	119645	27	A	Fundacao Salesianos	29.52	:_:_
4	MARCELO BEJA, Miguel	11535	41	D	Aonda Azeitao	30.50	:_:_
5	JASSE, Aladino Filina	216472	48	E	Litoral Alentejano	30.53	:_:_
6	ROCHA, Armando Moreira	120744	51	F	Clube Desportivo Feirense	31.02	:_:_
7	ALVES, Renato Manuel	200155	30	B	CPCD - Povia de Santa Iria	31.15	:_:_
8	SANTOS, Filipe Bjorcke	123823	37	C	Lagoa Academico Clube	31.26	:_:_

Série 22 de 34

1	CAETANO, Joao Carlos	225257	40	D	Fisica Torres Vedras	30.25	:_:_
2	SILVA, Sergio David	101281	52	F	Universitario do Porto	30.16	:_:_
3	VITORIANO, Joao Ricardo	100059	47	E	Sporting Club Caminhense	30.09	:_:_
4	PRATAS, Diogo Marques	222496	39	C	Gafanha da Encarnacao	30.07	:_:_
5	MARQUES, John	225573	45	E	Pimpoes/Cimai	30.09	:_:_
6	FROIS, Antonio Maria	123424	26	A	CNLeiria - VOID	30.14	:_:_
7	LIMA, Henrique Goncalves	224552	28	A	Braga	30.25	:_:_
8	DANTAS, Paulo Marcos	206918	62	H	Sad	30.32	:_:_

Série 23 de 34

1	SANTOS, Luis Lopes	124875	66	I	Fluvial Portuense	30.05	:_:_
2	CORDON SOTO, Miguel		40	D	C.D. Jerez Natacion Master	30.01	:_:_
3	MUNIZ, Guilherme Rodrigues	225526	29	A	CNLeiria - VOID	29.99	:_:_
4	SOUSA, Leandro Filipe	204933	53	F	Fluvial Portuense	29.97	:_:_
5	CALCAS, Rafael Gomes	225808	26	A	CNLeiria - VOID	29.99	:_:_
6	CABRITA, Nuno Miguel	222283	55	G	Associacao Nadadores Estoris	30.00	:_:_
7	MARTINS, Marcelo Jose	219556	54	F	Fluvial Portuense	30.02	:_:_
8	CALDEIRA, Joao Fernando	107756	34	B	Acmm	30.06	:_:_

Série 24 de 34

1	RAMOS, Hugo Miranda	218177	48	E	Universitario do Porto	29.89	:_:_
2	CARVALHO, Paulo Paula	25645	64	H	Sporting	29.76	:_:_
3	PINTO, Andre Santos	103997	35	C	Sporting Clube Sao Joao Ver	29.69	:_:_
4	MATOS, Tiago Andre	116618	30	B	Gualdim Pais	29.55	:_:_
5	FILGUEIRAS, Ernesto Vilar	224170	52	F	Natacao do Fundao/Yes Energy	29.56	:_:_
6	PIMENTEL, Joao Correia	216837	41	D	Clube Naval de Ponta Delgada	29.72	:_:_
7	PALMA, Filipe Lopes	19484	32	B	Fluvial Portuense	28.69	:_:_
8	BLICK, Kevin David	219856	65	I	Obidos Criativa, EEM	29.95	:_:_

Prova 26, Masc., 50m Livres

Série 25 de 34

1	FERNANDES, Alexandre Almeida	224845	35	C	Galitos / Bresimar	29.53	_____
2	CALDINHAS, Joao Pedro	203012	46	E	Academica de Coimbra	29.48	_____
3	MENDES, Andre Filipe	221102	26	A	Natacao do Fundao/Yes Energy	28.36	_____
4	POLICARPO, Fabio Andre	219878	35	C	CPCD - Povia de Santa Iria	29.27	_____
5	GONCALVES, Daniel Figueira	211851	31	B	Natacao Masters de Almada	29.34	_____
6	SALGUEIRO, Bernardo Joao	211071	27	A	Fundacao Salesianos	29.42	_____
7	FIGUEIRA, Diogo Santos	101938	34	B	Ba-Leiria	29.51	_____
8	BRAGA, Pedro Nuno	105530	51	F	Vilacondense	29.55	_____

Série 26 de 34

1	CARDEIRA, Ricardo Filipe	224370	47	E	INDANL	29.26	_____
2	COSTA, Andre Manuel	107731	28	A	Natacao da Maia	29.16	_____
3	PINHEIRO, Domingos Tiago	118328	27	A	Ginasio Sto. Tirso	28.07	_____
4	MARUJO, Ricardo Silva	125348	25	A	Geslours	29.00	_____
5	VAZ, Jose Augusto	133405	60	H	Fluvial Portuense	29.10	_____
6	SANTANA, Jose Pedro	124877	59	G	Fluvial Portuense	29.16	_____
7	PINTO, Eurico Amaral	24798	30	B	Lagoa Academico Clube	29.19	_____
8	FESTAS, Joao Saldanha	218809	52	F	Nacional de Natacao	29.27	_____

Série 27 de 34

1	FERREIRA, Joao Boavida	201323	34	B	Lisboa PoolSharks	28.98	_____
2	VERA RINCON, Alvaro		59	G	C.D. Master Huelva	28.90	_____
3	SOARES, Pedro Jaime	116954	26	A	Miranda do Corvo	28.82	_____
4	SANTOS, Francisco Andre	203953	35	C	Alcobaca	28.76	_____
5	DUARTE, Marco Filipe	225207	40	D	FC Ferreiras/AlgarExperience	28.82	_____
6	COELHO, Antonio Manuel	207602	34	B	Natacao de Valongo	28.86	_____
7	OSORIO, Paulo Ernesto	102919	49	E	Universitario do Porto	28.92	_____
8	CORREIA, Nuno Manuel	128317	49	E	Sad	29.00	_____

Série 28 de 34

1	LOBO, Nuno Silva	102544	62	H	Fluvial Portuense	28.61	_____
2	GOMES, Andre Branquinho	12276	38	C	Sporting Clube de Aveiro	28.43	_____
3	COSTA, Rodrigo Sousa	107152	27	A	Clube Desportivo Escolar de Ag	27.31	_____
4	GONCALVES, Americo Pedro	121758	54	F	Fluvial Portuense	28.24	_____
5	FERREIRA, Pedro Manuel	210324	48	E	Sporting	28.25	_____
6	MOREIRA, Joao Alexandre	221991	33	B	Fisica Torres Vedras	28.33	_____
7	PEREIRA, Caio Nunes	225571	36	C	Fluvial Portuense	28.50	_____
8	BAETA, Nelson Correia	25402	42	D	Louletano / Loule Aqui e Agora	28.63	_____

Série 29 de 34

1	CARDOSO, Joao Miguel	109124	28	A	Geslours	28.10	_____
2	TEJADA TALAVAN, David		47	E	C.D. Jerez Natacion Master	28.06	_____
3	GONCALVES, Caio Sousa	223049	36	C	Lisboa PoolSharks	28.04	_____
4	GRACA, Andre Filipe	10277	32	B	Alcobaca	27.99	_____
5	CASTRO, Rui David	214263	55	G	Fluvial Portuense	28.01	_____
6	DURAO, Hugo Ribeiro	104833	45	E	Fluvial Portuense	28.04	_____
7	SOARES, Jose Pedro	130450	58	G	Porto	28.09	_____
8	GRACA, Marcos Ricardo	25967	42	D	Aonda Azeitao	28.18	_____

Prova 26, Masc., 50m Livres

Série 30 de 34

1	HENRIQUES, Miguel Duarte	219257	37	C	CNLeiria - VOID	27.92	:_:_
2	MELO, Carlos Filipe	12385	50	F	Nautico Academico	27.90	:_:_
3	BAPTISTA, Filipe Jose	107614	31	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	27.70	:_:_
4	VARINO, Nuno Tiago	210321	48	E	Nacional de Natacao	27.55	:_:_
5	AZINHEIRINHA, Tiago Manuel	123043	27	A	Acmm	27.61	:_:_
6	PIRES, Miguel Pinheiro	153288	47	E	Fluvial Portuense	27.70	:_:_
7	CARDOSO, Nuno Miguel	16052	34	B	Vitoria Sport Clube	27.91	:_:_
8	DANTAS, Manuel Antonio	101163	50	F	Sporting Club Caminhense	27.96	:_:_

Série 31 de 34

1	FREITAS, Diogo Nuno	148581	29	A	Juventude Atlantico Clube	27.52	:_:_
2	BELLMUNT, Marc Dorda	219108	33	B	Nacional de Natacao	27.41	:_:_
3	MONTEIRO, Jorge Manuel	202134	58	G	Fluvial Portuense	27.36	:_:_
4	PORTELA, Antonio Luis	218039	50	F	Fluvial Portuense	27.34	:_:_
5	RIBEIRO, Luis Manuel	107830	34	B	Foca	27.36	:_:_
6	REIS, Alexandre Goncalves	13354	42	D	Portinado	27.37	:_:_
7	LAUREANO, Alexandre Miguel	105802	28	A	Ba-Leiria	27.50	:_:_
8	SILVA, Flavio Dias	104455	28	A	Famalicao	27.54	:_:_

Série 32 de 34

1	TORPES, Rafael Andre	14094	36	C	Litoral Alentejano	27.12	:_:_
2	TOMAS, Francisco Xavier	117810	25	A	Alcobaca	26.95	:_:_
3	GONCALVES, Jose Daniel	220778	32	B	Cdca	26.88	:_:_
4	SOUSA, Frederico Renato	105734	30	B	Natacao de Valongo	26.57	:_:_
5	SOUSA, Pedro Alexandre	123374	43	D	Porto	26.86	:_:_
6	MACHADO, Pedro Afonso	117565	28	A	Ginasio Clube Portugues	26.90	:_:_
7	FABIAO, Goncalo Silva	112712	26	A	CNLeiria - VOID	27.08	:_:_
8	LOPES, Tiago Gabriel	122253	26	A	Sporting Clube de Aveiro	27.15	:_:_

Série 33 de 34

1	CUNHA, David Lopes	120608	29	A	Lisboa PoolSharks	26.47	:_:_
2	SARAMAGO, Artur Rafael	111949	28	A	BUZIOS - Coruche	26.15	:_:_
3	DIONISIO, Bernardo Jose	123624	26	A	Gualdim Pais	26.00	:_:_
4	SILVA, Pedro Manuel	104505	28	A	Ginasio Sto. Tirso	25.85	:_:_
5	COELHO, Tiago Sobral	20393	30	B	Ginasio Sto. Tirso	25.87	:_:_
6	SARGENTO, Andre Pascoal	11123	38	C	Natacao Masters de Almada	26.06	:_:_
7	BARROSO, Joaquim Paixao	24400	49	E	Aminata	26.43	:_:_
8	LUZ, Filipe Ferreira	112320	27	A	Geslours	26.53	:_:_

Série 34 de 34

1	CARVALHO, Joao Filipe	23026	38	C	Porto	25.37	:_:_
2	ALMEIDA, Joao Petinga	14611	31	B	Lisboa PoolSharks	24.94	:_:_
3	MARAFONA, Joao Duarte	20293	30	B	Porto	24.58	:_:_
4	MADUREIRA, Gustavo Almeida	10857	31	B	Assoc. Desportos Subaquaticos	23.99	:_:_
5	FAUSTINO, Matheus Costa	209498	27	A	Braga	24.29	:_:_
6	PEDROSA, Carlos Lopes	102149	31	B	Bombeiros de Ponta Delgada	24.69	:_:_
7	MAGALHAES, Andre Filipe	111394	27	A	Laranjeiro	25.36	:_:_
8	DOMINGUES, Bruno Pinto	119682	25	A	CNLeiria - VOID	25.72	:_:_

Prova 27 12/07/2025	Femin., 4 x 50m Estilos				Master Startlist
RNMASTERS 6	3:28.06	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	2015
RNMASTERS 5	2:59.31	Associacao Academica de Coimbra	AAC	Reguengos de Monsaraz	2019
RNMASTERS 4	2:28.85	Futebol Clube do Porto	FCP	S. Joao da Madeira	2023
RNMASTERS 3	2:19.53	Clube Fluvial Portuense	CFP	Loulé	2015
RNMASTERS 2	2:15.92	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	2016
RNMASTERS 1	2:12.89	Ginasio Clube de Santo Tirso	GCST	Reguengos de Monsaraz	2019

Pista	Licença	Cat	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 7</u>					
2	Porto 6	6	Porto	5:08.00	____:____.____
3	Clube Desportivo de Estarreja 1	5	Clube Desportivo de Estarreja	4:30.00	____:____.____
4	C.D. Jerez Natacion Master 1	3	C.D. Jerez Natacion Master	3:48.01	____:____.____
5	C.D. Jerez Natacion Master 2	4	C.D. Jerez Natacion Master	3:54.42	____:____.____
6	Fluvial Portuense 27	6	Fluvial Portuense	5:06.91	____:____.____

<u>Série 2 de 7</u>					
1	Clube Naval de Ponta Delgada 1	3	Clube Naval de Ponta Delgada	3:28.44	___:___:___
2	Natacao de Valongo 3	3	Natacao de Valongo	3:17.80	___:___:___
3	Aminata 2	4	Aminata	3:13.49	___:___:___
4	Grupo dos Amigos da Natacao-AC 2	3	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	3:11.56	___:___:___
5	Natacao do Fundao/Yes Energy 7	2	Natacao do Fundao/Yes Energy	3:12.00	___:___:___
6	Vitoria Sport Clube 3	3	Vitoria Sport Clube	3:15.18	___:___:___
7	Lagoa Academico Clube 4	4	Lagoa Academico Clube	3:18.47	___:___:___
8	Clube Desportivo Feirense 4	4	Clube Desportivo Feirense	3:45.00	___:___:___

<u>Série 3 de 7</u>					
1	Porto 5	5	Porto	3:08.15	___:___:___
2	Academica de Coimbra 2	4	Academica de Coimbra	3:05.21	___:___:___
3	Braga 3	3	Braga	3:00.60	___:___:___
4	Natacao Masters de Almada 16	5	Natacao Masters de Almada	3:00.00	___:___:___
5	Natacao Masters de Almada 15	4	Natacao Masters de Almada	3:00.00	___:___:___
6	Ba-Leiria 4	3	Ba-Leiria	3:03.41	___:___:___
7	Sporting Club Caminhense 1	2	Sporting Club Caminhense	3:07.97	___:___:___
8	Natacao de Valongo 1	1	Natacao de Valongo	3:10.18	___:___:___

<u>Série 4 de 7</u>					
1	Clube Naval Povoense 1	3	Clube Naval Povoense	2:56.47	___:___:___
2	Vilacondense 1	1	Vilacondense	2:54.04	___:___:___
3	Litoral Alentejano 1	2	Litoral Alentejano	2:53.18	___:___:___
4	CNLeiria - VOID 3	3	CNLeiria - VOID	2:51.65	___:___:___
5	Lagoa Academico Clube 3	3	Lagoa Academico Clube	2:53.05	___:___:___
6	Natacao de Valongo 4	4	Natacao de Valongo	2:53.69	___:___:___
7	Associacao Nadadores Estoris 7	4	Associacao Nadadores Estoris	2:55.00	___:___:___
8	Geslours 1	3	Geslours	2:58.63	___:___:___

Prova 27, Femin., 4 x 50m Estilos

Série 5 de 7

1	Academica de Coimbra 1	5	Academica de Coimbra	2:50.81	:	:	:
2	Gafanha da Encarnacao 1	3	Gafanha da Encarnacao	2:48.39	:	:	:
3	CPCD	2	CPCD - Povia de Santa Iria	2:45.76	:	:	:
4	Famalicao 1	1	Famalicao	2:44.25	:	:	:
5	Lisboa PoolSharks 2	2	Lisboa PoolSharks	2:45.55	:	:	:
6	Portinado 1	3	Portinado	2:47.48	:	:	:
7	Gualdim Pais 1	1	Gualdim Pais	2:49.30	:	:	:
8	Fluvial Portuense 26	5	Fluvial Portuense	2:51.19	:	:	:

Série 6 de 7

1	Fluvial Portuense 25	4	Fluvial Portuense	2:36.41	:	:	:
2	Sad 15	5	Sad	2:32.00	:	:	:
3	Alcobaca 2	2	Alcobaca	2:30.85	:	:	:
4	Porto 4	4	Porto	2:28.85	:	:	:
5	Natacao Masters de Almada 14	2	Natacao Masters de Almada	2:30.00	:	:	:
6	Universitario do Porto 3	3	Universitario do Porto	2:31.00	:	:	:
7	Clube Desportivo de Estarreja 2	3	Clube Desportivo de Estarreja	2:33.94	:	:	:
8	Ginasio Clube Portugues 3	2	Ginasio Clube Portugues	2:40.00	:	:	:

Série 7 de 7

1	Ginasio Sto. Tirso 1	2	Ginasio Sto. Tirso	2:28.51	:	:	:
2	Porto 3	3	Porto	2:26.75	:	:	:
3	Fluvial Portuense 24	3	Fluvial Portuense	2:20.16	:	:	:
4	Laranjeiro 1	1	Laranjeiro	2:07.91	:	:	:
5	Porto 2	2	Porto	2:19.44	:	:	:
6	Fluvial Portuense 23	2	Fluvial Portuense	2:26.68	:	:	:
7	Viana Natacao 1	2	Viana Natacao	2:26.81	:	:	:
8	Galitos / Bresimar 2	2	Galitos / Bresimar	2:28.57	:	:	:

Prova 28
12/07/2025

Masc., 4 x 50m Estilos

Master
Startlist

RNMASTERS 7	3:23.62	Sport Algés e Dafundo	SAD	São João da Madeira	2024
RNMASTERS 6	2:47.67	Sport Alges e Dafundo	SAD	London (GBR)	2016
RNMASTERS 5	2:21.37	Sport Algés e Dafundo	SAD	São João da Madeira	2024
RNMASTERS 4	2:06.30	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	2015
RNMASTERS 3	1:59.93	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicao	2017
RNMASTERS 2	1:50.84	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	2016
RNMASTERS 1	1:50.67	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	2015

Pista	Licença	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 10				
1	Sad 20	7	Sad	3:29.00 : : : :
2	Natacao Masters de Almada 18	6	Natacao Masters de Almada	3:20.00 : : : :
3	Porto 6	6	Porto	3:16.80 : : : :
4	Aquatico Silves 1	4	Aquatico Silves	3:13.81 : : : :
5	Clube Desportivo Feirense 4	4	Clube Desportivo Feirense	3:15.67 : : : :
6	Braga 5	5	Braga	3:17.47 : : : :
7	Natacao do Fundao/Yes Energy 9	4	Natacao do Fundao/Yes Energy	3:20.00 : : : :

Prova 28, Masc., 4 x 50m Estilos

Série 2 de 10

1	Sad 19	6	Sad	2:58.00	:	:	:
2	Associacao Nadadores Estoris 9	5	Associacao Nadadores Estoris	2:55.00	:	:	:
3	Geslours 3	4	Geslours	2:45.90	:	:	:
4	Grupo dos Amigos da Natacao-AC 3	3	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	2:44.84	:	:	:
5	Clube Desportivo Feirense 3	3	Clube Desportivo Feirense	2:45.00	:	:	:
6	Natacao de Valongo 4	4	Natacao de Valongo	2:50.24	:	:	:
7	Fluvial Portuense 32	6	Fluvial Portuense	2:55.83	:	:	:
8	O2-Portimao 1	5	O2-Portimao	3:09.69	:	:	:

Série 3 de 10

1	CNLeiria - VOID 2	2	CNLeiria - VOID	2:43.96	:	:	:
2	Natacao do Fundao/Yes Energy 8	2	Natacao do Fundao/Yes Energy	2:39.00	:	:	:
3	Universitario do Porto 4	4	Universitario do Porto	2:37.00	:	:	:
4	Lagoa Academico Clube 4	4	Lagoa Academico Clube	2:36.02	:	:	:
5	Braga 3	3	Braga	2:36.45	:	:	:
6	Sporting Club Caminhense 1	3	Sporting Club Caminhense	2:38.96	:	:	:
7	Clube Desportivo de Estarreja 1	3	Clube Desportivo de Estarreja	2:39.42	:	:	:
8	Galitos / Bresimar 5	5	Galitos / Bresimar	2:44.68	:	:	:

Série 4 de 10

1	Lisboa PoolSharks 4	4	Lisboa PoolSharks	2:33.43	:	:	:
2	Aminata 1	4	Aminata	2:31.62	:	:	:
3	Sporting Clube de Aveiro 5	3	Sporting Clube de Aveiro	2:30.00	:	:	:
4	Aonda Azeitao 1	3	Aonda Azeitao	2:30.00	:	:	:
5	Natacao Masters de Almada 17	3	Natacao Masters de Almada	2:30.00	:	:	:
6	Natacao da Maia 2	4	Natacao da Maia	2:31.26	:	:	:
7	Academica de Coimbra 1	5	Academica de Coimbra	2:33.02	:	:	:
8	Porto 5	5	Porto	2:33.49	:	:	:

Série 5 de 10

1	Natacao de Valongo 3	3	Natacao de Valongo	2:29.11	:	:	:
2	CPCD	1	CPCD - Povia de Santa Iria	2:25.02	:	:	:
3	Portinado 1	3	Portinado	2:24.32	:	:	:
4	Alcobaca 3	3	Alcobaca	2:23.25	:	:	:
5	Academica de Coimbra 2	4	Academica de Coimbra	2:23.89	:	:	:
6	Clube Naval de Ponta Delgada 1	3	Clube Naval de Ponta Delgada	2:24.45	:	:	:
7	CPCD	3	CPCD - Povia de Santa Iria	2:25.72	:	:	:
8	Geslours 2	3	Geslours	2:29.90	:	:	:

Série 6 de 10

1	Pimpoes/Cimai 1	3	Pimpoes/Cimai	2:22.38	:	:	:
2	Associacao Nadadores Estoris 8	4	Associacao Nadadores Estoris	2:20.00	:	:	:
3	Sad 17	4	Sad	2:19.00	:	:	:
4	Ginasio Clube Portugues 2	3	Ginasio Clube Portugues	2:18.00	:	:	:
5	Vitoria Sport Clube 3	3	Vitoria Sport Clube	2:18.52	:	:	:
6	Acmn 2	2	Acmn	2:19.23	:	:	:
7	Sad 18	5	Sad	2:22.00	:	:	:
8	C.D. Jerez Natacion Master 1	3	C.D. Jerez Natacion Master	2:22.78	:	:	:

Prova 28, Masc., 4 x 50m Estilos

Série 7 de 10

1 Lisboa PoolSharks 1	1 Lisboa PoolSharks	2:16.96	: .
2 C.D. Jerez Natacion Master 2	4 C.D. Jerez Natacion Master	2:16.32	: .
3 Lagoa Academico Clube 2	2 Lagoa Academico Clube	2:15.88	: .
4 Nautico Academico 3	3 Nautico Academico	2:13.00	: .
5 Nautico Academico 4	4 Nautico Academico	2:13.00	: .
6 Louletano / Loule Aqui e Agora 1	3 Louletano / Loule Aqui e Agora	2:16.00	: .
7 Natacao da Maia 1	1 Natacao da Maia	2:16.72	: .
8 Litoral Alentejano 1	3 Litoral Alentejano	2:17.33	: .

Série 8 de 10

1 Braga 1	1 Braga	2:11.06	: .
2 Porto 4	4 Porto	2:10.36	: .
3 Fluvial Portuense 30	4 Fluvial Portuense	2:09.33	: .
4 Fluvial Portuense 29	3 Fluvial Portuense	2:07.66	: .
5 Sporting 1	3 Sporting	2:07.90	: .
6 Fluvial Portuense 31	5 Fluvial Portuense	2:09.74	: .
7 Lisboa PoolSharks 3	3 Lisboa PoolSharks	2:10.44	: .
8 Nacional de Natacao 1	3 Nacional de Natacao	2:12.74	: .

Série 9 de 10

1 Natacao de Valongo 2	2 Natacao de Valongo	2:05.63	: .
2 Ginasio Sto. Tirso 1	2 Ginasio Sto. Tirso	2:05.35	: .
3 Fluvial Portuense 28	2 Fluvial Portuense	2:04.68	: .
4 Alcobaca 2	2 Alcobaca	2:02.84	: .
5 C.D. Master Huelva 1	3 C.D. Master Huelva	2:04.29	: .
6 Ginasio Clube Portugues 1	2 Ginasio Clube Portugues	2:05.00	: .
7 Ba-Leiria 5	2 Ba-Leiria	2:05.44	: .
8 Geslours 1	1 Geslours	2:06.43	: .

Série 10 de 10

1 Lisboa PoolSharks 2	2 Lisboa PoolSharks	2:02.74	: .
2 Porto 3	3 Porto	2:00.78	: .
3 Universitario do Porto 2	2 Universitario do Porto	1:59.00	: .
4 CNLeiria - VOID 1	1 CNLeiria - VOID	1:55.07	: .
5 Porto 2	2 Porto	1:56.42	: .
6 Sad 16	3 Sad	1:59.00	: .
7 Famalicao 1	2 Famalicao	2:02.56	: .
8 CNLeiria - VOID 3	3 CNLeiria - VOID	2:02.78	: .

4 - 4ª Jornada

13/07/2025 - 9:00

Prova 29	Masc., 100m Livres				Master Startlist
13/07/2025					
RNMASTERS M	1:54.36	MOURA, Jose Vicente	SAD	Reguengos de Monsaraz	2022
RNMASTERS L	1:34.53	SALGUEIRO, Luis Vidigal	SAD	Coimbra	2025
RNMASTERS K	1:22.16	DYSON, Stephen Thomas	SAD	Reguengos de Monsaraz	2022
RNMASTERS J	1:14.33	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Loulé	2016
RNMASTERS I	1:08.48	MAVIOSE, Vitor Manuel	SAD	Famalicão	2021
RNMASTERS H	1:02.48	FREITAS, Jose Carlos	CNLA	S. Joao da Madeira	2023
RNMASTERS G	1:00.73	FREITAS, Jose Carlos	CFP	Loulé	2018
RNMASTERS F	56.86	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Montreal (CAN)	2014
RNMASTERS E	55.96	MACHADO, Miguel Alexandre	CLIPTEAM	Kyushu (JPN)	2023
RNMASTERS D	55.85	MACHADO, Miguel Alexandre	INDANP	Budapest (HUN)	2017
RNMASTERS C	53.53	SILVA, Pedro Miguel	CFV	Oeiras	2011
RNMASTERS B	52.75	PEDROSO, Ricardo Conceicao	ESJB	Cádiz (ESP)	2009
RNMASTERS A	52.15	POLIAKOV, Artiom Viatcheslavovitch	COL	Reguengos de Monsaraz	2019

Pista	Nome	Licença	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 31</u>						
1	MOURA, Jose Vicente	153474	88	M	Sad	2:07.85 : . .
2	FERRARIA, Alfredo Gouveia	102458	68	I	Porto	2:06.00 : . .
3	COSTA, Francisco Jose	222493	71	J	Fluvial Portuense	1:54.02 : . .
4	SILVA, Jose Domingues	218183	60	H	Braga	1:56.24 : . .
5	COSTA, Antonio Goncalves	131590	79	K	Fluvial Portuense	1:59.65 : . .
6	LAGES, Domingos Silva	14381	70	J	Escola Desportiva de Viana	2:00.00 : . .
7	PEREIRA, Jose Alberto	223916	63	H	Natacao do Fundao/Yes Energy	2:01.26 : . .
8	SOBRINHO, Jose Pereira	216477	81	L	Vilacondense	2:15.74 : . .

<u>Série 2 de 31</u>						
1	ANDRADE, Joao Jose	108551	63	H	Natacao Masters de Almada	1:52.72 : . .
2	ALMEIDA, Carlos Fernando	215175	54	F	Clube Desportivo Feirense	1:48.21 : . .
3	GUEDES, Tiago Moniz	223079	40	D	Gafanha da Encarnacao	1:44.40 : . .
4	MENESES, Lopo Almada	215971	62	H	Braga	1:41.14 : . .
5	MADAIL, Jose Henrique	119658	71	J	Galitos / Bresimar	1:42.07 : . .
6	NETO, Manuel Filipe	218680	66	I	Clube Desportivo de Estarreja	1:45.26 : . .
7	PORTO, Carlos Manuel	207570	74	J	Sad	1:46.57 : . .
8	LIMA, Jose Carlos	26113	53	F	Escola Desportiva de Viana	1:55.63 : . .

<u>Série 3 de 31</u>						
1	AGUIAR, Ricardo Portella	218370	66	I	Porto	1:40.88 : . .
2	VIANA, Hugo Filipe	207955	51	F	Aquatico Silves	1:40.37 : . .
3	DUARTE, Sergio Antonio	128170	66	I	Adrcimm	1:40.00 : . .
4	VITORINO, Antonio Jose	202572	57	G	Naval de Peniche	1:38.04 : . .
5	DIAS, Hugo Alexandre	213209	45	E	Ba-Leiria	1:39.89 : . .
6	MAIO, Henrique Gomes	223615	29	A	Vilacondense	1:40.34 : . .
7	DURAN, Elvis Arnaldo	224877	47	E	Porto	1:40.51 : . .
8	SARVIA, Paolo	216437	66	I	Universitario do Porto	1:41.00 : . .

Prova 29, Masc., 100m Livres

Série 4 de 31

1	BASTO, Antonio Bessone	119672	80	L	Sad	1:37.09	:_:_
2	PIRES, Filipe Pinheiro	117638	52	F	Foca	1:35.11	:_:_
3	AFONSO, Antonio Eduardo	207922	60	H	Ginasio Sto. Tirso	1:33.56	:_:_
4	SILVA, Fernando Manuel	204631	56	G	UD Oliveirense/FERSILVA	1:33.16	:_:_
5	SILVA, Antonio Paulo	106814	58	G	Clube Desportivo Feirense	1:33.47	:_:_
6	SALGUEIRO, Luis Vidigal	119671	80	L	Sad	1:34.53	:_:_
7	PAIS, Luis Miguel	221104	45	E	Natacao do Fundao/Yes Energy	1:35.32	:_:_
8	ALMEIDA, Joao Paulo	218712	75	K	Leixoes Sport Club	1:37.81	:_:_

Série 5 de 31

1	SEQUEIRA, Luis Manuel	207959	59	G	Aquatico Silves	1:32.80	:_:_
2	AMARAL, Joao Gunther	209669	56	G	Fluvial Portuense	1:32.04	:_:_
3	RODRIGUES, Luis Miguel	212927	49	E	Aquatico Silves	1:31.50	:_:_
4	RAPOSO, Ricardo Jaime	220028	62	H	Litoral Alentejano	1:31.04	:_:_
5	FERNANDES, Manuel Carlos	225565	74	J	Sad	1:31.13	:_:_
6	ALVES, Rui Filipe	221965	30	B	CNLeiria - VOID	1:31.89	:_:_
7	ANTONIO, Helder Manuel	225209	49	E	Litoral Alentejano	1:32.17	:_:_
8	VIEIRA, Leandro Joel	212545	45	E	Natacao de Valongo	1:32.86	:_:_

Série 6 de 31

1	SA, Tiago Silva	221197	47	E	Porto	1:30.05	:_:_
2	JUNIOR, Edison Mello	211913	75	K	Clube Desportivo de Estarreja	1:27.94	:_:_
3	MORALES, Jose Maria	218471	50	F	Portinado	1:27.33	:_:_
4	SOARES, Manuel Edgar	129129	71	J	O2-Portimao	1:26.89	:_:_
5	MACEDO, Isidro Marcelino	222747	57	G	Vitoria Sport Clube	1:27.00	:_:_
6	RODRIGUES, Hugo Manuel	225749	26	A	CNLeiria - VOID	1:27.50	:_:_
7	CALCAGNO, Ramiro Jose	225385	28	A	Lisboa PoolSharks	1:28.29	:_:_
8	MARTINS, Paulo Manuel	224298	54	F	Portinado	1:30.54	:_:_

Série 7 de 31

1	DYSON, Stephen Thomas	109270	78	K	Sad	1:26.64	:_:_
2	FARIA, Rui Viegas	207940	54	F	Sad	1:26.31	:_:_
3	SILVA, Antonio Carlos	220268	61	H	Porto	1:25.91	:_:_
4	SALGUEIRO, Luis Alexandre	119960	56	G	Sad	1:25.40	:_:_
5	MAGRO, Joaquim Matos	220870	59	G	Clube Desportivo de Estarreja	1:25.88	:_:_
6	RUAO, Nelson Vergilio	221724	52	F	Natacao da Maia	1:26.02	:_:_
7	VIEIRA, Luis Filipe	221307	67	I	Obidos Criativa, EEM	1:26.60	:_:_
8	ESPINHEIRO, Alberto Nuno	106811	63	H	Clube Desportivo Feirense	1:26.71	:_:_

Série 8 de 31

1	MENDES, Rui Alexandre	202466	50	F	Naval de Peniche	1:25.14	:_:_
2	MATOS, Tiago Andre	116618	30	B	Gualdim Pais	1:25.00	:_:_
3	OLIVEIRA, Nuno Filipe	222774	51	F	Lagoa Academico Clube	1:24.62	:_:_
4	FLORIANO, Fabio	207665	62	H	Sporting de Espinho	1:24.25	:_:_
5	TRABUCO, Antonio Jose	148719	75	K	Sad	1:20.73	:_:_
6	COSTA, Paulo Marques	129133	57	G	Galitos / Bresimar	1:24.79	:_:_
7	SOUSA, Nuno Goncalo	225831	38	C	Ginasio Clube Portugues	1:25.00	:_:_
8	BRITO, Paulo Alexandre	153311	46	E	Escola Desportiva de Viana	1:25.35	:_:_

Prova 29, Masc., 100m Livres

Série 9 de 31

1 FERREIRA, Nuno Ricardo	213021	40	D	Clube Desportivo de Estarreja	1:24.14	_____
2 ALVES, Fernando Jose	208179	56	G	Fundacao Salesianos	1:23.85	_____
3 PEREIRA, Tiago Andre	223822	31	B	Clube Desportivo Feirense	1:19.97	_____
4 DAVID, Nilton Viegas	218466	52	F	Cnbe	1:22.53	_____
5 MITT, Joao Marcos	210500	57	G	Porto	1:23.13	_____
6 ROCHA, Helder Tomas	203931	39	C	Penafiel	1:23.69	_____
7 LOURENCO, Joao Carlos	105751	61	H	Escola Desportiva de Viana	1:23.99	_____
8 PICARRA, Vitor Manuel	218468	48	E	Cnbe	1:24.22	_____

Série 10 de 31

1 MARQUES, Alexandre Filipe	219820	30	B	Naval de Peniche	1:22.40	_____
2 JUNIOR, Luis Manuel	222685	34	B	Clube Naval de Ponta Delgada	1:22.17	_____
3 MARQUES, Joao Pedro	206630	48	E	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:21.84	_____
4 COSTA, Armando Joao	12262	62	H	Sporting de Espinho	1:21.72	_____
5 BATISTA, Antonio Carlos	205092	76	K	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:21.83	_____
6 MONTEIRO, Filipe Andre	219352	50	F	Ba-Leiria	1:22.00	_____
7 PEREIRA, Artur Jose	201508	56	G	Geslours	1:22.38	_____
8 PIRES, Pedro Nuno	210671	50	F	Porto	1:22.43	_____

Série 11 de 31

1 BARKA, Youssef Andre	203476	62	H	Fundacao Salesianos	1:21.31	_____
2 MACHADO, Marcelo Henriques	219919	33	B	Alcobaca	1:21.08	_____
3 BELTIUKOV, Ilia	217797	31	B	Academica de Coimbra	1:20.86	_____
4 ALVARO, Eduardo Jorge	222170	43	D	Palmela Desporto	1:20.00	_____
5 FERREIRA, Tiago Andre	203935	33	B	Penafiel	1:20.22	_____
6 SILVA, Afonso Vilaca	222178	37	C	Porto	1:20.95	_____
7 COSTA, Andre Vilhena	117247	57	G	Vilacondense	1:21.12	_____
8 FONSECA, Luis Miguel	221652	66	I	Porto	1:21.37	_____

Série 12 de 31

1 IROLDI, Oscar Pablo	224878	55	G	Fluvial Portuense	1:16.48	_____
2 LOUREIRO, Joao Miguel	204172	42	D	Palmela Desporto	1:19.82	_____
3 GOMES, Andre Branquinho	12276	38	C	Sporting Clube de Aveiro	1:19.30	_____
4 INACIO, Luis Fernando	213449	57	G	CPCD - Povia de Santa Iria	1:19.20	_____
5 FIGUEIREDO, Francisco Manuel	221639	48	E	Natacao da Maia	1:19.26	_____
6 FARIA, Decio Manuel	211173	53	F	Clube Desportivo Feirense	1:19.63	_____
7 CARREIRA, Alexandre Jose	206940	63	H	Fluvial Portuense	1:19.90	_____
8 REGO, Agostinho Alberto	121476	43	D	Vitoria Sport Clube	1:20.00	_____

Série 13 de 31

1 ROMANO, Carlos German	222423	39	C	Porto	1:15.34	_____
2 GAMEIRO, Miguel Eduardo	224958	45	E	Cnbe	1:14.78	_____
3 FUJAO, Carlos Alberto	209645	55	G	Lisboa PoolSharks	1:18.06	_____
4 ROCHA, Armando Moreira	120744	51	F	Clube Desportivo Feirense	1:17.78	_____
5 VIEIRA, Ricardo Valentino	222406	38	C	UD Oliveirense/FERSILVA	1:14.49	_____
6 BRITO, Nelson Jose	202367	45	E	Portinado	1:18.08	_____
7 COSTA, Daniel Filipe	224199	42	D	Famalicao	1:18.73	_____
8 DAMAS, Joao Paulo	224560	28	A	Universitario do Porto	1:18.85	_____

OPEN Internacional Master de Verão
XXVI Campeonato Nacional Master de Verão
Reguengos de Monsaraz, 10 - 13/7/2025

Prova 29, Masc., 100m Livres

Série 14 de 31

1 OLIVEIRA, Paulo Fernando	220911	58	G	Nautico Marinha Grande	1:17.29	:	:	:
2 SANTOS, Filipe Bjorcke	123823	37	C	Lagoa Academico Clube	1:17.07	:	:	:
3 TELES, Joao Miguel	221169	41	D	Palmela Desporto	1:16.84	:	:	:
4 MANUEL, Jose Fernando	216036	50	F	Lagoa Academico Clube	1:16.13	:	:	:
5 DIAS, Carlos Granadeiro	117398	44	D	Portinado	1:16.41	:	:	:
6 GASPAS, Carlos Emanuel	216504	39	C	Litoral Alentejano	1:17.05	:	:	:
7 GUEDES, Jorge Miguel	131932	52	F	Fluvial Portuense	1:13.89	:	:	:
8 MAGIYEV, Ruslan	218469	46	E	Lagoa Academico Clube	1:17.61	:	:	:

Série 15 de 31

1 SANTOS, Luis Lopes	124875	66	I	Fluvial Portuense	1:15.67	:	:	:
2 COHEN, Eduardo Jorge	26838	66	I	Porto	1:15.29	:	:	:
3 CASTRO, Francisco Leite	218818	36	C	CNLeiria - VOID	1:14.15	:	:	:
4 MARTINHO, Antonio Jorge	11176	60	H	Academica de Coimbra	1:13.81	:	:	:
5 VAZ, Ricardo Meireles	222495	47	E	Leixoes Sport Club	1:14.07	:	:	:
6 LIMA, Henrique Goncalves	224552	28	A	Braga	1:14.53	:	:	:
7 IEMELIANOV, Igor	218710	37	C	Sporting Club Caminhense	1:15.34	:	:	:
8 DIAS, Francisco Jose	117476	56	G	Lagoa Academico Clube	1:15.72	:	:	:

Série 16 de 31

1 JORGE, Rui Albino	106807	47	E	Clube Desportivo Feirense	1:13.53	:	:	:
2 BOLIEIRO, Flavio Ferreira	26682	32	B	Litoral Alentejano	1:13.25	:	:	:
3 MUNIZ, Guilherme Rodrigues	225526	29	A	CNLeiria - VOID	1:13.14	:	:	:
4 HENRIQUES, Rui Miguel	219334	56	G	Associacao Nadadores Estoris	1:13.00	:	:	:
5 ISABEL, Rui Jorge	106156	36	C	Pimpoes/Cimai	1:13.13	:	:	:
6 MONTENEGRO, Miguel Alexandre	224559	37	C	Universitario do Porto	1:13.20	:	:	:
7 RODRIGUES, Nuno Miguel	222169	32	B	Lisboa PoolSharks	1:13.53	:	:	:
8 CASTRO, Antonio Pedro	132355	51	F	Leixoes Sport Club	1:13.71	:	:	:

Série 17 de 31

1 CORREIA, Eduardo Jose	224780	49	E	Porto	1:12.50	:	:	:
2 PIMENTEL, Nuno Henrique	153089	44	D	Clube Naval de Ponta Delgada	1:12.11	:	:	:
3 FRIAS, Ricardo Miguel	127749	52	F	Sad	1:12.00	:	:	:
4 MAVIOSO, Vitor Manuel	100689	69	I	Sad	1:11.89	:	:	:
5 CARVALHO, Vitor Moreira	218789	39	C	Braga	1:11.94	:	:	:
6 MAIA, Bruno Cruz	130383	43	D	Ginasio Clube Portugues	1:12.08	:	:	:
7 PELAIO, Joao Forte	14474	61	H	J.F.Paiao	1:12.37	:	:	:
8 MENESES, Pedro Bruno	132358	63	H	Leixoes Sport Club	1:12.54	:	:	:

Série 18 de 31

1 ANTUNES, Pedro Alexandre	214877	35	C	CPCD - Povia de Santa Iria	1:11.67	:	:	:
2 ALVES, Renato Manuel	200155	30	B	CPCD - Povia de Santa Iria	1:11.33	:	:	:
3 JASSE, Aladino Filina	216472	48	E	Litoral Alentejano	1:11.23	:	:	:
4 OTAOLA, Jaime Gonzalez	225234	38	C	Lisboa PoolSharks	1:10.63	:	:	:
5 RODRIGUES, Andre Filipe	221723	31	B	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:11.20	:	:	:
6 ROCHA, Andre Rosado	221749	47	E	Pimpoes/Cimai	1:11.32	:	:	:
7 SOUSA, Manuel Reis	220066	53	F	Aquatico Silves	1:11.46	:	:	:
8 FERNANDES, Luis Claudio	224527	53	F	Lisboa PoolSharks	1:11.79	:	:	:

OPEN Internacional Master de Verão
XXVI Campeonato Nacional Master de Verão
Reguengos de Monsaraz, 10 - 13/7/2025

Prova 29, Masc., 100m Livres

Série 19 de 31

1	BARCA, Valentin	221801	32	B	Fundacao Salesianos	1:07.10	:	:	:
2	FIGUEIREDO, Ricardo Manuel	202193	56	G	Associacao Nadadores Estoris	1:10.00	:	:	:
3	BENTO, Jaime Carlos	118614	64	H	Sad	1:09.90	:	:	:
4	REGO, Filipe Araujo	225716	25	A	Famalicao	1:09.82	:	:	:
5	FERNANDES, Alexandre Almeida	224845	35	C	Galitos / Bresimar	1:09.83	:	:	:
6	SILVA, Jorge Miguel	119954	49	E	Clube Natacao de Lisboa	1:10.00	:	:	:
7	FONSECA, Isaac Manuel	119145	30	B	Natacao do Fundao/Yes Energy	1:10.05	:	:	:
8	CAETANO, Joao Carlos	225257	40	D	Fisica Torres Vedras	1:10.30	:	:	:

Série 20 de 31

1	VIOLA, Marco Andre	222391	45	E	CNLeiria - VOID	1:09.03	:	:	:
2	BARROSO, Jose Miguel	208445	63	H	Fluvial Portuense	1:08.99	:	:	:
3	MARCELO BEJA, Miguel	11535	41	D	Aonda Azeitao	1:08.67	:	:	:
4	COELHO, Antonio Manuel	207602	34	B	Natacao de Valongo	1:08.29	:	:	:
5	FIGUEIREDO, Luis Rosario	131311	36	C	Ginasio Sto. Tirso	1:08.65	:	:	:
6	MENDES, Andre Filipe	221102	26	A	Natacao do Fundao/Yes Energy	1:05.71	:	:	:
7	GARCIA, Goncalo Sampaio	224446	32	B	Universitario do Porto	1:09.00	:	:	:
8	FERREIRA, Miguel Jose	119657	55	G	Leixoes Sport Club	1:09.64	:	:	:

Série 21 de 31

1	CORREIA, Nuno Manuel	128317	49	E	Sad	1:08.00	:	:	:
2	PRATAS, Diogo Marques	222496	39	C	Gafanha da Encarnacao	1:07.99	:	:	:
3	OSORIO, Paulo Ernesto	102919	49	E	Universitario do Porto	1:07.78	:	:	:
4	PIMENTEL, Joao Correia	216837	41	D	Clube Naval de Ponta Delgada	1:07.59	:	:	:
5	ARAUJO, Nuno Miguel	224778	31	B	Braga	1:07.60	:	:	:
6	QUINTA, Daniel Ribeiro	204540	37	C	Leixoes Sport Club	1:07.90	:	:	:
7	CARVALHO, Helio Filipe	207764	39	C	Sporting Club Caminhense	1:07.99	:	:	:
8	CABRITA, Nuno Miguel	222283	55	G	Associacao Nadadores Estoris	1:08.00	:	:	:

Série 22 de 31

1	DANTAS, Paulo Marcos	206918	62	H	Sad	1:07.34	:	:	:
2	PINHEIRO, Andre Daniel	26068	37	C	Natacao da Maia	1:07.16	:	:	:
3	OLIVEIRA, Bruno Miguel	207923	36	C	Ginasio Sto. Tirso	1:06.85	:	:	:
4	TEJO, Francisco Dinis	109566	26	A	Academica de Coimbra	1:06.50	:	:	:
5	MOREIRA, Joao Alexandre	221991	33	B	Fisica Torres Vedras	1:06.82	:	:	:
6	FREITAS, Diogo Nuno	148581	29	A	Juventude Atlantico Clube	1:07.00	:	:	:
7	MARTINS, Marcelo Jose	219556	54	F	Fluvial Portuense	1:07.28	:	:	:
8	CASELHA, Jorge Miguel	215347	30	B	Leixoes Sport Club	1:07.51	:	:	:

Série 23 de 31

1	DOMINGUES, Tiago Miguel	224445	31	B	Universitario do Porto	1:06.00	:	:	:
2	PINTO, Andre Santos	103997	35	C	Sporting Clube Sao Joao Ver	1:06.00	:	:	:
3	SILVA, Lucas Monteiro	123687	31	B	Lisboa PoolSharks	1:05.66	:	:	:
4	FERREIRA, Joao Boavida	201323	34	B	Lisboa PoolSharks	1:05.60	:	:	:
5	LEITE, Vitor Leis	222530	26	A	Braga	1:05.64	:	:	:
6	DIOGO, Miguel Monteiro	10164	32	B	Alcobaca	1:05.97	:	:	:
7	GAMEIRO, Vitor Mota	12627	59	G	Nautico Academico	1:06.00	:	:	:
8	FESTAS, Joao Saldanha	218809	52	F	Nacional de Natacao	1:06.43	:	:	:

Prova 29, Masc., 100m Livres

Série 24 de 31

1	MARQUES, Pedro Jorge	129104	47	E	Fluvial Portuense	1:05.31	:	:	:
2	ARROBAS, Miguel Maria	14650	51	F	Associacao Nadadores Estoris	1:05.00	:	:	:
3	FROIS, Antonio Maria	123424	26	A	CNLeiria - VOID	1:05.00	:	:	:
4	FERREIRA, Andre Filipe	12655	38	C	Sporting Club Caminhense	1:04.94	:	:	:
5	SOARES, Jose Pedro	130450	58	G	Porto	1:05.00	:	:	:
6	CARACA, Gustavo Hachmeister	26787	49	E	Nacional de Natacao	1:05.00	:	:	:
7	BAETA, Nelson Correia	25402	42	D	Louletano / Loule Aqui e Agora	1:05.01	:	:	:
8	GRACA, Andre Filipe	10277	32	B	Alcobaca	1:05.47	:	:	:

Série 25 de 31

1	SANNIPOLI, Vincenzo	216263	35	C	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:04.54	:	:	:
2	DIAZ REBOLLO, Matias		54	F	C.D. Master Huelva	1:04.00	:	:	:
3	POLICARPO, Fabio Andre	219878	35	C	CPCD - Povia de Santa Iria	1:03.78	:	:	:
4	GONCALVES, Daniel Figueira	211851	31	B	Natacao Masters de Almada	1:03.76	:	:	:
5	CASTRO, Rui David	214263	55	G	Fluvial Portuense	1:03.77	:	:	:
6	CARDOSO, Nuno Miguel	16052	34	B	Vitoria Sport Clube	1:04.00	:	:	:
7	VAZ, Jose Augusto	133405	60	H	Fluvial Portuense	1:04.33	:	:	:
8	SANTOS, Francisco Andre	203953	35	C	Alcobaca	1:04.75	:	:	:

Série 26 de 31

1	VARINO, Nuno Tiago	210321	48	E	Nacional de Natacao	1:03.66	:	:	:
2	MARQUES, John	225573	45	E	Pimpoes/Cimai	1:02.95	:	:	:
3	PEREIRA, Caio Nunes	225571	36	C	Fluvial Portuense	1:02.80	:	:	:
4	FREITAS, Jose Carlos	111877	62	H	INDANNP	1:02.48	:	:	:
5	HENRIQUES, Miguel Duarte	219257	37	C	CNLeiria - VOID	1:02.50	:	:	:
6	GOUVEIA, Jose Miguel	105902	34	B	Leixoes Sport Club	1:02.85	:	:	:
7	MESTRE, Joao Miguel	11401	33	B	Ba-Leiria	1:03.54	:	:	:
8	GONCALVES, Americo Pedro	121758	54	F	Fluvial Portuense	1:03.67	:	:	:

Série 27 de 31

1	MONTEIRO, Jorge Manuel	202134	58	G	Fluvial Portuense	1:02.32	:	:	:
2	COELHO, Tiago Sobral	20393	30	B	Ginasio Sto. Tirso	59.23	:	:	:
3	LAUREANO, Alexandre Miguel	105802	28	A	Ba-Leiria	1:01.83	:	:	:
4	SILVA, Daniel Fernando	221768	27	A	Ginasio Clube Portugues	1:01.50	:	:	:
5	SOARES, Pedro Jaime	116954	26	A	Miranda do Corvo	1:01.76	:	:	:
6	MARUJO, Ricardo Silva	125348	25	A	Geslours	1:01.90	:	:	:
7	GONCALVES, Hugo Miguel	213765	42	D	Leixoes Sport Club	1:02.25	:	:	:
8	REIS, Alexandre Goncalves	13354	42	D	Portinado	1:02.33	:	:	:

Série 28 de 31

1	MACHADO, Pedro Afonso	117565	28	A	Ginasio Clube Portugues	1:00.95	:	:	:
2	SECO, Hugo Figueiredo	15957	37	C	Porto	58.19	:	:	:
3	PORTELA, Antonio Luis	218039	50	F	Fluvial Portuense	1:00.65	:	:	:
4	RIBEIRO, Luis Manuel	107830	34	B	Foca	1:00.21	:	:	:
5	TORPES, Rafael Andre	14094	36	C	Litoral Alentejano	1:00.25	:	:	:
6	COUTO, Andre Filipe	23958	34	B	Leixoes Sport Club	1:00.76	:	:	:
7	FABIAO, Goncalo Silva	112712	26	A	CNLeiria - VOID	1:00.88	:	:	:
8	BAPTISTA, Filipe Jose	107614	31	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	1:01.07	:	:	:

Prova 29, Masc., 100m Livres

Série 29 de 31

1	CARDOSO, Joao Miguel	109124	28	A	Geslours	59.74	: .
2	OLIVEIRA, Bernardo Lanca	223336	32	B	Lisboa PoolSharks	59.55	: .
3	JERONIMO, Ricardo Contreiras	110593	28	A	Natacao do Fundao/Yes Energy	56.72	: .
4	LUZ, Filipe Ferreira	112320	27	A	Geslours	58.54	: .
5	FELICIO, Mario Nuno	205226	35	C	Ginasio Clube Portugues	59.16	: .
6	ALMEIDA, Joao Petinga	14611	31	B	Lisboa PoolSharks	59.50	: .
7	FERNANDES, Christophe Pereira	15955	34	B	Famalicao	59.56	: .
8	GONCALVES, Caio Sousa	223049	36	C	Lisboa PoolSharks	59.97	: .

Série 30 de 31

1	CUNHA, David Lopes	120608	29	A	Lisboa PoolSharks	57.89	: .
2	SILVA, Luis Filipe	16044	37	C	Leixoes Sport Club	57.64	: .
3	ROQUE, Jorge Manuel	10760	35	C	Porto	57.49	: .
4	MARAFONA, Joao Duarte	20293	30	B	Porto	57.03	: .
5	DOMINGUES, Bruno Pinto	119682	25	A	CNLeiria - VOID	57.20	: .
6	SANTOS, Joao Miguel	216395	44	D	CNLeiria - VOID	57.58	: .
7	GONCALVES, Jose Daniel	220778	32	B	Cdca	57.67	: .
8	SARAMAGO, Artur Rafael	111949	28	A	BUZIOS - Coruche	58.06	: .

Série 31 de 31

1	GRACA, Nuno Miguel	105631	27	A	Universitario do Porto	56.90	: .
2	SEVIERI, Eduardo Ferreira	106806	41	D	Porto	56.15	: .
3	NUNES, Diogo Barbosa	110529	25	A	Universitario do Porto	55.39	: .
4	FAUSTINO, Matheus Costa	209498	27	A	Braga	53.20	: .
5	PEDROSA, Carlos Lopes	102149	31	B	Bombeiros de Ponta Delgada	53.86	: .
6	KAZAKOV, Denis	219170	30	B	Fluvial Portuense	55.51	: .
7	SARGENTO, Andre Pascoal	11123	38	C	Natacao Masters de Almada	56.70	: .
8	DIONISIO, Bernardo Jose	123624	26	A	Gualdim Pais	56.99	: .

OPEN Internacional Master de Verão
XXVI Campeonato Nacional Master de Verão
Reguengos de Monsaraz, 10 - 13/7/2025

Prova 30 13/07/2025	Femin., 100m Livres					Master Startlist
RNMASTERS M	59:00.00	, start				1800
RNMASTERS K	1:39.50	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Setúbal		2019
RNMASTERS J	1:31.91	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Reguengos de Monsaraz		2022
RNMASTERS I	1:26.14	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Loulé		2018
RNMASTERS H	1:16.45	GAMONAL, Elena Alarcon	LAGAC	S. Joao da Madeira		2023
RNMASTERS G	1:11.10	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	S. Joao da Madeira		2023
RNMASTERS F	1:07.65	FERNANDES, Rita Lopes	FCP	S. Joao da Madeira		2023
RNMASTERS E	1:03.43	GOMES, Susana Clara	CNF	Kyushu (JPN)		2023
RNMASTERS D	1:02.53	GOMES, Susana Clara	CNF	Budapeste (HUN)		2017
RNMASTERS C	1:01.66	GRILO, Ana Paula	UDCA	Riccione (ITA)		2004
RNMASTERS B	1:00.05	GRILO, Ana Paula	UDCA	Millau (FRA)		2003
RNMASTERS A	1:00.64	CASTRO, Adriana Daniela	LSC	São João da Madeira		2024

Pista	Nome	Licença	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 21</u>							
2	CABRAL, Maria Fatima	106203	76	K	Fluvial Portuense	3:33.59	____:____.____
3	MARQUEZ, Maria Elisabeth	224249	64	H	Clube Desportivo de Estarreja	2:57.19	____:____.____
4	OLIVEIRA, Maria Elisabete	211854	76	K	Clube Desportivo de Estarreja	2:38.90	____:____.____
5	MARIA, Cidalia Conceicao	211933	61	H	CNLeiria - VOID	2:44.46	____:____.____
6	AFOITO, Guida Maria	217833	51	F	Aquatico Silves	3:16.47	____:____.____
7	SA, Nair Gomes	13404	86	M	Associacao Nadadores Estoris	3:55.00	____:____.____

<u>Série 2 de 21</u>							
1	TARASOVA, Nataliia	224814	71	J	Fluvial Portuense	2:27.67	_:._.:
2	MOTA, Maria Teresa	201955	74	J	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	2:18.50	_:._.:
3	TAVARES, Maria Joao	207798	62	H	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	2:15.15	_:._.:
4	PAIVA, Ana Claudia	223262	49	E	Aquatico Silves	2:10.50	_:._.:
5	CRUZ, Maria Josefina	105522	70	J	Ginasio Clube Portugues	2:11.00	_:._.:
6	MOUTINHO, Carla Sofia	216755	45	E	Clube Desportivo de Estarreja	2:18.21	_:._.:
7	CORREIA, Maria Teresa	214529	64	H	Obidos Criativa, EEM	2:22.47	_:._.:
8	SILVA, Maria Luisa	222132	66	I	Fluvial Portuense	2:30.56	_:._.:

<u>Série 3 de 21</u>							
1	FERREIRA, Maria Felix	112081	71	J	Sad	2:05.09	_:._.:
2	CARRONDO, Maria Luisa	221694	68	I	Fluvial Portuense	2:06.74	_:._.:
3	ALMEIDA, Maria Cristina	225827	68	I	Leixoes Sport Club	2:01.00	_:._.:
4	MARTINS, Delfina Maria	117387	59	G	Ginasio Sto. Tirso	1:57.60	_:._.:
5	FREITAS, Carmen Joao	223875	45	E	Natacao de Valongo	1:54.50	_:._.:
6	HESEL, Maria Helena	219554	76	K	Fluvial Portuense	2:06.06	_:._.:
7	TAVARES, Conceicao Baptista	224321	56	G	Gafanha da Encarnacao	2:08.14	_:._.:
8	TRINDADE, Ana Isabel	222248	54	F	Natacao do Fundao/Yes Energy	2:05.39	_:._.:

<u>Série 4 de 21</u>							
1	LOURENCO, Silvia Alexandra	205005	47	E	Naval de Peniche	1:57.32	_:._.:
2	PINTO, Maria Teresa	120500	64	H	Leixoes Sport Club	1:56.34	_:._.:
3	PEREIRA, Teresa Elisabete	213712	53	F	Aquatico Silves	1:53.20	_:._.:
4	SILVESTRE, Helia Gloria	216870	52	F	Portinado	1:51.72	_:._.:
5	CERIEIRO, Angelina Maria	221106	58	G	Natacao do Fundao/Yes Energy	1:51.88	_:._.:
6	AUGUSTO, Isabel Reis	222298	55	G	Clube Naval de Ponta Delgada	1:53.91	_:._.:
7	PEREIRA, Manuela Ribeiro	211409	54	F	Ba-Leiria	1:56.68	_:._.:
8	RIBEIRO, Margarida Maria	131782	61	H	Fluvial Portuense	1:57.42	_:._.:

Prova 30, Femin., 100m Livres

Série 5 de 21

1	COSTA, Isabel Maria	214948	50	F	Clube Naval de Ponta Delgada	1:50.16	_____
2	CARVALHO, Vera Joao	218467	49	E	Cnbe	1:46.15	_____
3	MARTINS, Cinara Isabel	204274	43	D	Aquatico Silves	1:48.22	_____
4	TEIXEIRA, Silvia Luisa	224738	46	E	Galitos / Bresimar	1:47.64	_____
5	PEREIRA, Claudia Patricia	223915	32	B	Natacao do Fundao/Yes Energy	1:48.07	_____
6	GUIMARAES, Francisca Faria	224763	39	C	Fluvial Portuense	1:45.01	_____
7	GONZALEZ, Carla Luisa	223406	64	H	Clube Desportivo de Estarreja	1:46.53	_____
8	SOUSA, Maria Lurdes	153305	51	F	Escola Desportiva de Viana	1:50.52	_____

Série 6 de 21

1	PEREIRA, Andrea Helena	200630	48	E	Sporting Club Caminhense	1:47.11	_____
2	SANTOS, Carolina Bjorke dos	123666	42	D	O2-Portimao	1:44.35	_____
3	POLICARPO, Ana Isabel	225815	62	H	Fluvial Portuense	1:42.80	_____
4	LISBOA, Sara Alexandra	224865	48	E	Fisica Torres Vedras	1:41.82	_____
5	INACIO, Vanessa Mendes	215618	45	E	Rio Maior	1:42.78	_____
6	AZEVEDO, Luisa Eca	128312	39	C	Vilacondense	1:43.02	_____
7	GONCALVES, Isilda Maria	112648	49	E	Associacao Nadadores Estoris	1:45.00	_____
8	PASCOAL, Sara Filipa	219918	32	B	Alcobaca	1:47.59	_____

Série 7 de 21

1	BARBARA, Ana Bernardo	116656	55	G	Portinado	1:41.51	_____
2	OLIVEIRA, Cristina Maria	217798	65	I	Natacao de Valongo	1:41.23	_____
3	GONCALVES, Catarina Borges	221381	34	B	Clube Naval de Ponta Delgada	1:40.96	_____
4	COSTA, Bruna Paulo	204188	37	C	Associacao Nadadores Estoris	1:40.00	_____
5	SOUSA, Ana Filipa	24481	29	A	Gualdim Pais	1:40.00	_____
6	PEIXE, Carla Filomena	14184	62	H	Natacao Masters de Almada	1:41.05	_____
7	FERREIRA, Sandrina Mota	224961	45	E	Ba-Leiria	1:38.42	_____
8	SILVA, Ines Ferreira	215772	28	A	Vilacondense	1:38.62	_____

Série 8 de 21

1	NETO, Maria Manuela	102090	63	H	Natacao da Maia	1:39.08	_____
2	GOMES, Claudia Generosa	206949	50	F	Clube Desportivo Feirense	1:36.30	_____
3	SOUSA, Rita Vanessa	224771	41	D	Geslours	1:33.21	_____
4	ARAUJO, Ana Sofia	219331	28	A	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:35.92	_____
5	VASCONCELOS, Maria Goncalves	130670	61	H	Natacao Masters de Almada	1:36.03	_____
6	CLEMENTE, Catarina Augusta	202808	55	G	Tnc	1:36.08	_____
7	NEVES, Susana Alves	209083	42	D	Litoral Alentejano	1:38.37	_____
8	OLIVEIRA, Fernanda Maria	225337	52	F	Nautico Marinha Grande	1:39.41	_____

Série 9 de 21

1	CALDEIRA, Sandra Filipa	206915	53	F	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:35.78	_____
2	FELIZ, Raquel Alexandra	219543	52	F	Academica de Coimbra	1:35.48	_____
3	JOSE, Patricia Alexandra	111736	27	A	Gualdim Pais	1:35.01	_____
4	LIPCIUC, Cristina Nicoleta	215964	52	F	Braga	1:33.81	_____
5	SILVA, Nadia Gama	210000	52	F	Porto	1:34.55	_____
6	MATSIUK, Yuliia	221179	38	C	Naval de Peniche	1:35.22	_____
7	VIEIRA, Maria Reboredo	215973	40	D	Braga	1:35.61	_____
8	LOURENCO, Teresa Margarida	202828	56	G	Natacao de Valongo	1:35.81	_____

Prova 30, Femin., 100m Livres

Série 10 de 21

1	PATERNO, Ana Raquel	222995	29	A	Rio Maior	1:33.71	:	:	:
2	SILVA, Catarina Martins	221471	30	B	Natacao do Fundao/Yes Energy	1:30.81	:	:	:
3	SMEED, Ann Violet	219923	60	H	Obidos Criativa, EEM	1:30.06	:	:	:
4	MILHAZES, Ana Catarina	119706	40	D	Vitoria Sport Clube	1:31.86	:	:	:
5	PAIS, Liliane Caninhas	221103	45	E	Natacao do Fundao/Yes Energy	1:32.65	:	:	:
6	LENZI, Carla Vale	25647	58	G	Sad	1:30.27	:	:	:
7	NAVARRO, Paula Margarida	202829	57	G	Natacao de Valongo	1:33.68	:	:	:
8	GOMES, Filipa Pinto	222538	37	C	Naval de Peniche	1:33.74	:	:	:

Série 11 de 21

1	CASTRO, Filipa Nobre	210741	51	F	Portinado	1:31.05	:	:	:
2	SILVA, Ines Faria	225544	27	A	Vitoria Sport Clube	1:30.00	:	:	:
3	SANTOS, Maria Paula	215339	54	F	Natacao de Valongo	1:29.17	:	:	:
4	CORREIA, Sandra Cristina	212315	51	F	Porto	1:28.40	:	:	:
5	ANDRADE, Ana Filipa	103146	40	D	Fluvial Portuense	1:26.47	:	:	:
6	PINTO, Rita Loureiro	131353	40	D	Ginasio Clube Portugues	1:30.00	:	:	:
7	SILVA, Vivien Patricia	212365	63	H	Fluvial Portuense	1:30.00	:	:	:
8	ORIOLI, Maria Liza	211175	46	E	Clube Desportivo Feirense	1:31.35	:	:	:

Série 12 de 21

1	TROMBINHAS, Andreia Jesus	218465	47	E	Cnbe	1:28.20	:	:	:
2	REIS, Filipa Isabel	153141	38	C	Leixoes Sport Club	1:27.33	:	:	:
3	FERREIRA, Maria Manuela	130114	55	G	Vitoria Sport Clube	1:26.83	:	:	:
4	PEDRO, Ana Rita	202430	26	A	O2-Portimao	1:25.59	:	:	:
5	NEVES, Daniela Leal	218271	32	B	Gafanha da Encarnacao	1:25.62	:	:	:
6	TORRES, Maria Isabel	12229	65	I	Academica de Coimbra	1:27.05	:	:	:
7	FERNANDEZ, Rocio Otero		52	F	C.D. Jerez Natacion Master	1:27.65	:	:	:
8	RIBEIRO, Helena Isabel	122493	51	F	Lagoa Academico Clube	1:28.35	:	:	:

Série 13 de 21

1	URBANO, Maria Margarida	11355	62	H	Academica de Coimbra	1:25.45	:	:	:
2	SILVA, Claudia Maria	131425	55	G	Palmela Desporto	1:23.46	:	:	:
3	SARAIVA, Isa Maria	223614	26	A	Vilacondense	1:23.20	:	:	:
4	PINTO, Susana Monteiro	218650	49	E	Universitario do Porto	1:22.54	:	:	:
5	GONCALVES, Ana Miguel	218178	35	C	Academica de Coimbra	1:20.78	:	:	:
6	MOORE, Michelle Annette	212338	65	I	Obidos Criativa, EEM	1:23.23	:	:	:
7	SILVA, Laura Bicho	225830	32	B	Ginasio Clube Portugues	1:25.00	:	:	:
8	FERREIRA, Teresa Sofia	218366	45	E	Vitoria Sport Clube	1:25.55	:	:	:

Série 14 de 21

1	MOTA, Ana Catarina	225601	36	C	J.F.Paiao	1:21.90	:	:	:
2	MUELLER, Carmen Eliana	225307	45	E	Lagoa Academico Clube	1:21.36	:	:	:
3	BOGDANSKI, Fatima Auler	222488	65	I	Sad	1:20.93	:	:	:
4	CORTEZ, Sara Filipa	215343	44	D	Natacao Masters de Almada	1:20.63	:	:	:
5	CAVALEIRO, Joana Margarida	209719	47	E	J.F.Paiao	1:20.75	:	:	:
6	REGO, Susana Isabel	215721	51	F	Leixoes Sport Club	1:20.94	:	:	:
7	VIEIRA SOUSA, Rita	224880	25	A	Famalicao	1:21.61	:	:	:
8	FONSECA, Maria Ana	129912	43	D	Fluvial Portuense	1:22.29	:	:	:

Prova 30, Femin., 100m Livres

Série 15 de 21

1	BRAVO, Tiare Aguilar	221163	33	B	Nacional de Natacao	1:20.32	_____
2	PEREIRA, Ines Maria	105607	26	A	Leixoes Sport Club	1:20.00	_____
3	GUEDES, Ana DAlte	121739	45	E	Leixoes Sport Club	1:19.39	_____
4	MENDES, Ana Rita	10919	34	B	Gesloures	1:15.00	_____
5	GARCIA, Ana Rita	224887	46	E	ACSintra	1:15.61	_____
6	REBOCHO, Mariana Sarmento	103405	41	D	Fluvial Portuense	1:17.47	_____
7	RIENDERHOFF, Yolanda	207733	46	E	Sporting de Espinho	1:20.07	_____
8	MONTEIRO, Ana Sofia	112018	29	A	Natacao do Fundao/Yes Energy	1:18.12	_____

Série 16 de 21

1	DUARTE, Claudia Guerreiro	202595	30	B	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:17.20	_____
2	YOKOCHI, Luisa Tamaki	218308	55	G	Sad	1:16.84	_____
3	SANDOVAL, Brigrmary Thomas	224936	31	B	Ginasio Clube Portugues	1:16.00	_____
4	JORGE, Rita Ferreira	101913	32	B	Benedita Sport Club Natacao	1:15.04	_____
5	COIMBRA, Rute Lourenco	218689	46	E	Gafanha da Encarnacao	1:15.44	_____
6	PARAMIO, Maria Luz	206727	49	E	Clube Naval de Ponta Delgada	1:16.47	_____
7	BRUNIDO, Rita Rafaela	105182	28	A	Vilacondense	1:17.01	_____
8	PAIS, Oleksandra	224454	38	C	Porto	1:17.23	_____

Série 17 de 21

1	FERREIRA, Filipa Margarida	127852	56	G	Fluvial Portuense	1:14.92	_____
2	CABRAL, Maria Camolino	118893	25	A	Leixoes Sport Club	1:14.62	_____
3	DOURADO, Francisca Azevedo	112521	25	A	Vilacondense	1:13.07	_____
4	SARAIVA, Marcia Raquel	13584	30	B	Universitario do Porto	1:12.50	_____
5	FREITAS, Joana Manuel	23323	47	E	Fluvial Portuense	1:13.02	_____
6	BRANDAO, Maria Teresa	108037	56	G	Fluvial Portuense	1:13.31	_____
7	ARAUJO, Daniela Patricia	108762	27	A	Rio Maior	1:14.90	_____
8	DIAS, Ana Patricia	219609	35	C	Lagoa Academico Clube	1:14.96	_____

Série 18 de 21

1	STANFORD, Cecilia Anne	219449	64	H	Sad	1:12.00	_____
2	JOSE, Maria Joao	15208	35	C	Ginasio Sto. Tirso	1:11.78	_____
3	ALVES, Joana Isabel	130453	37	C	Universitario do Porto	1:11.68	_____
4	SOARES, Marta Novais	12463	38	C	Viana Natacao	1:11.50	_____
5	LEITE, Teresa Sofia	13596	33	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	1:11.64	_____
6	RODRIGUES, Rafaela Ferreira	117752	27	A	Universitario do Porto	1:11.75	_____
7	BARBOSA, Rita Manuela	23166	36	C	Fluvial Portuense	1:12.00	_____
8	JOSE, Helena Manuel	15205	35	C	Ginasio Sto. Tirso	1:12.05	_____

Série 19 de 21

1	ROTHES, Ines Maria	124731	52	F	Fluvial Portuense	1:11.24	_____
2	VILAR, Sonia Oliveira	26837	46	E	Natacao de Valongo	1:10.92	_____
3	VINAGRE, Marta Filipa	24660	30	B	Lisboa PoolSharks	1:10.69	_____
4	RESENDES, Ana Marta	12798	45	E	Clube Desportivo Escolar de Ag	1:08.56	_____
5	COSTA, Maria Luisa	119218	51	F	Fluvial Portuense	1:10.60	_____
6	POLA, Laura	214291	33	B	Porto	1:10.79	_____
7	PEREZ GARCIA, Beatriz	1056359	53	F	C.D. Jerez Natacion Master	1:11.09	_____
8	ANDRES MORALA, Elena		25	A	C.D. Jerez Natacion Master	1:11.28	_____

Prova 30, Femin., 100m Livres

Série 20 de 21

1	COSTA, Ines Filipa	14253	31	B	Fisica Torres Vedras	1:09.68	_____
2	FONSECA, Maria Manuela	105769	40	D	Leixoes Sport Club	1:08.64	_____
3	FURTADO, Cristina Alexandra	110596	29	A	Famalicao	1:07.36	_____
4	AFONSO, Sofia Martiniano	14756	41	D	Fluvial Portuense	1:04.99	_____
5	BARBARA, Carla Santa	118948	50	F	Porto	1:06.89	_____
6	LEMOS, Ines Sousa	217777	33	B	Porto	1:08.28	_____
7	TEIXEIRA, Rute Sofia	15202	35	C	Ginasio Sto. Tirso	1:09.57	_____
8	SANTOS, Alexandra Jesus	117408	25	A	Leixoes Sport Club	1:10.00	_____

Série 21 de 21

1	OZOLA, Agnese Patricija	225613	27	A	Pimpoes/Cimai	1:03.27	_____
2	ALVES, Filipa Carreira	118479	26	A	Natacao Masters de Almada	1:05.00	_____
3	RODRIGUES, Ana Margarida	103868	29	A	Galitos / Bresimar	1:02.62	_____
4	NUNES, Sofia Alexandra	112322	25	A	Laranjeiro	1:00.60	_____
5	CRUZ, Sara Francisco	10732	32	B	Ba-Leiria	1:00.88	_____
6	PIRES, Carolina Saraiva	100272	29	A	Laranjeiro	1:02.97	_____
7	ROLIM, Soraia Guerra	121321	30	B	Laranjeiro	1:05.12	_____
8	ALVES, Miriam Natacha	105873	28	A	Leixoes Sport Club	1:05.66	_____

Prova 31

Masc., 200m Mariposa

Master
Startlist

13/07/2025

RNMASTERS J	3:46.68	BAIRRADA, Orlando Gomes	SAD	London (GBR)	2016
RNMASTERS I	3:19.53	BAIRRADA, Orlando Gomes	ANE	Reguengos de Monsaraz	2010
RNMASTERS H	2:42.35	CARVALHO, Paulo Paula	SCP	Famalicao	2021
RNMASTERS G	2:34.23	CARVALHO, Paulo Paula	SCP	Budapest (HUN)	2017
RNMASTERS F	2:27.29	CARVALHO, Paulo Paula	SFUAP	Vila Franca de Xira	2011
RNMASTERS E	2:25.12	CARVALHO, Paulo Paula	EMDS	Coimbra	2009
RNMASTERS D	2:25.31	CARVALHO, Paulo Paula	SFP	Palma Maiorca (ESP)	2001
RNMASTERS C	2:19.70	NIZ, Adriano Miguel	GDNFAMA	Famalicao	2021
RNMASTERS B	2:11.06	PINOTES, Pedro Miguel	SCP	Reguengos de Monsaraz	2022
RNMASTERS A	2:11.22	BESSA, Antonio Rafael	CAP	Reguengos de Monsaraz	2022

Pista	Nome	Licença	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 9						
3	ROSEIRA, Joao Luis	142204	70	J	Fluvial Portuense	6:22.86 _____
4	COELHO, Domingos Pinto	100453	73	J	Sad	5:33.83 _____
5	LOPES, Carlos Manuel	202483	59	G	Sad	6:05.00 _____

Série 2 de 9

1	SANTOS, Jose Goncalves	133236	71	J	Sporting Clube de Aveiro	5:33.49 _____
2	CORREIA, Jose Luis	14648	66	I	Associacao Nadadores Estoris	4:55.00 _____
3	GONCALVES, Pedro Nuno	205032	53	F	Fluvial Portuense	4:53.64 _____
4	BAPTISTA, Jose Manuel	130027	56	G	Leixoes Sport Club	4:50.62 _____
5	PEREIRA, Norberto Matos	111733	50	F	Vitoria Sport Clube	4:50.66 _____
6	MOUTINHO, Paulo Saltao	119477	54	F	Associacao Nadadores Estoris	4:55.00 _____
7	LOUREIRO, Luis Miguel	205536	57	G	Fluvial Portuense	4:56.37 _____

Prova 31, Masc., 200m Mariposa

Série 3 de 9

1	ALBUQUERQUE, Nuno Carlos	210412	61	H	Braga	4:36.66	_____
2	GONCALVES, Oscar Filipe	219154	67	I	Fluvial Portuense	4:20.70	_____
3	SERRA, Nuno Alexandre	102442	53	F	Natacao de Valongo	4:04.71	_____
4	PEREIRA, Rui Abel	153155	52	F	Fluvial Portuense	4:07.82	_____
5	JUNIOR, Eduardo Alexandre	127940	55	G	Leixoes Sport Club	4:09.35	_____
6	SOUSA, Luis Manuel	14630	59	G	Fluvial Portuense	4:09.76	_____
7	ALMEIDA, Luis Filipe	201324	59	G	Lisboa PoolSharks	4:24.35	_____
8	ALVES, Joao Cesar	214253	62	H	Fluvial Portuense	4:37.15	_____

Série 4 de 9

1	FERNANDES, Ricardo Jorge	14684	53	F	Natacao de Valongo	3:59.00	_____
2	NASCIMENTO, Levi Daniel	147141	26	A	O2-Portimao	3:50.12	_____
3	CUNHA, Tiago Filipe	204756	49	E	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	3:43.99	_____
4	SEABRA, Henrique Luis	125467	64	H	Fluvial Portuense	3:35.16	_____
5	FERREIRA, Manuel Filipe	215217	38	C	Porto	3:34.87	_____
6	IROLDI, Oscar Pablo	224878	55	G	Fluvial Portuense	3:45.00	_____
7	SANTOS, Rui Alexandre	26110	49	E	Associacao Nadadores Estoris	3:55.00	_____
8	GONZALEZ, Xose Anxo	219712	59	G	Porto	4:00.70	_____

Série 5 de 9

1	OLIVEIRA, Luis Miguel	100486	42	D	Lisboa PoolSharks	3:39.48	_____
2	OLIVEIRA, Sergio Frederico	129047	51	F	Ginasio Clube Portugues	3:36.00	_____
3	KRASTIN, Andrei	209238	46	E	Fluvial Portuense	3:34.49	_____
4	GRILLO, Francisco Jose	215966	61	H	Braga	3:31.00	_____
5	GONZALEZ, Juan Manuel		60	H	C.D. Jerez Natacion Master	3:33.41	_____
6	BARROS, Francisco Santos	108661	53	F	Porto	3:35.70	_____
7	OLIVEIRA, Pedro Fonseca	207947	51	F	Fluvial Portuense	3:39.12	_____
8	PEREIRA, Joao Carlos	18291	56	G	Natacao Masters de Almada	3:41.97	_____

Série 6 de 9

1	BLICK, Kevin David	219856	65	I	Obidos Criativa, EEM	3:22.01	_____
2	SILVA, Pedro Nuno	121480	52	F	Academica de Coimbra	3:18.67	_____
3	MADUREIRA, Fabio Andre	15910	35	C	Penafiel	3:17.74	_____
4	MARICATO, Luis Carlos	217939	40	D	Clube Naval de Ponta Delgada	3:02.26	_____
5	BASTO, Gustavo Ferreira	103219	58	G	Galitos / Bresimar	3:16.89	_____
6	XAVIER, Jorge Miguel	222531	36	C	Braga	3:18.40	_____
7	FOCKE, Filipe Esteves	104675	29	A	Lagoa Academico Clube	3:19.90	_____
8	COSTA, Antonio Goarmon	105543	50	F	Nacional de Natacao	3:21.70	_____

Série 7 de 9

1	BARBOSA, Celso Ruben	201888	48	E	Porto	3:02.15	_____
2	FERREIRA, Francisco David	121874	36	C	Fluvial Portuense	3:00.00	_____
3	FRANCISCO, David Miguel	100710	42	D	Nacional de Natacao	2:56.00	_____
4	ANTUNES, Nuno Ricardo	120588	47	E	CNLeiria - VOID	2:51.19	_____
5	FERREIRA, Joao Boavida	201323	34	B	Lisboa PoolSharks	2:55.45	_____
6	PIRES, Miguel Pinheiro	153288	47	E	Fluvial Portuense	2:56.48	_____
7	RODRIGUEZ GARDUNO, Jorge	1106950	49	E	C.D. Jerez Natacion Master	3:00.37	_____
8	FERREIRA, Joao Pedro	111411	30	B	Natacao da Maia	3:06.38	_____

Prova 31, Masc., 200m Mariposa

Série 8 de 9

1	CARVALHO, Joao Carlos	25338	35	C	Lisboa PoolSharks	2:47.77	_____
2	SOARES, Guilherme Araujo	111295	32	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	2:35.33	_____
3	VAZQUEZ, Juan Pedro		31	B	C.D. Master Huelva	2:34.90	_____
4	RIBEIRO, Joao Paulo	10703	33	B	CNLeiria - VOID	2:33.29	_____
5	NEVES, Diogo Ferreira	108221	27	A	Natacao de Valongo	2:29.39	_____
6	NEVES, Luis Miguel	23046	40	D	Vilacondense	2:35.19	_____
7	MENESES, Goncalo Goncalves	204349	33	B	Braga	2:39.51	_____
8	SANTOS, Patrick	26609	46	E	Sporting	2:49.33	_____

Série 9 de 9

1	SOUSA, Rafael Goncalves	153436	26	A	CPCD - Povia de Santa Iria	2:33.01	_____
2	ROQUE, Jorge Manuel	10760	35	C	Porto	2:30.02	_____
3	SEVIERI, Eduardo Ferreira	106806	41	D	Porto	2:22.16	_____
4	RODRIGUES, Diogo Filipe	110927	27	A	CNLeiria - VOID	2:17.00	_____
5	NUNES, Diogo Barbosa	110529	25	A	Universitario do Porto	2:20.65	_____
6	FIGUEROA PEREZ - MARIN, Miguel		25	A	C.D. Master Huelva	2:18.53	_____
7	JERONIMO, Ricardo Contreiras	110593	28	A	Natacao do Fundao/Yes Energy	2:25.82	_____
8	TARQUINIO, Joao Pedro	106738	28	A	Benedita Sport Club Natacao	2:33.16	_____

Prova 32

Femin., 200m Mariposa

Master
Startlist

13/07/2025

RNMASTERS I	4:02.91	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Loulé	2015
RNMASTERS H	3:52.49	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Oeiras	2011
RNMASTERS G	3:46.66	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Coimbra	2009
RNMASTERS F	3:00.63	ARANTES, Joana Isabel	CMBCP	S. Joao da Madeira	2023
RNMASTERS E	2:56.79	ARANTES, Joana Isabel	CMBCP	Reguengos de Monsaraz	2019
RNMASTERS D	2:42.94	GRILLO, Ana Paula	INDALEN	Reguengos de Monsaraz	2010
RNMASTERS C	2:27.36	GRILLO, Ana Paula	UDCA	Stanford (USA)	2006
RNMASTERS B	2:30.59	GRILLO, Ana Paula	UDCA	Millau (FRA)	2003
RNMASTERS A	2:30.97	SILVA, Carolina Santos	CNMAIA	Montreal (CAN)	2014

Pista	Nome	Licença	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
3	WERNICKE, Maria Giraldo	210543	65	I	Fluvial Portuense	5:50.00 _____
4	PINTO, Isabel Maria	207697	53	F	Fluvial Portuense	5:10.13 _____
5	SA, Inez Correa	215609	46	E	Lagoa Academico Clube	5:20.00 _____

Série 2 de 4

2	DIAS, Luisa Alves	222424	28	A	Natacao de Valongo	4:14.29	_____
3	CARVALHO, Ines Silva	212606	42	D	Fluvial Portuense	4:11.98	_____
4	ARBOLEDA, Maria Carmen		58	G	C.D. Jerez Natacion Master	4:08.14	_____
5	RODRIGUES, Ines Florencio	107522	28	A	Viana Natacao	4:10.50	_____
6	NEVES, Isabel Carolina	202850	45	E	Fluvial Portuense	4:12.48	_____
7	FERNANDES, Barbara Pereira	221696	26	A	Natacao de Valongo	4:26.78	_____

Prova 32, Femin., 200m Mariposa

Série 3 de 4

1 CUNHA, Eugenia Maria	26546	63	H	Academica de Coimbra	3:55.21	:.
2 ANDRADE, Ana Filipa	103146	40	D	Fluvial Portuense	3:47.59	:.
3 AVELANS, Carla Susana	130741	50	F	Fluvial Portuense	3:44.57	:.
4 LOPES, Maria Carolina	12501	38	C	Braga	3:31.08	:.
5 CASTRO, Catarina Bayer	127874	52	F	Fluvial Portuense	3:40.62	:.
6 FERNANDES, Ana Rita	224208	28	A	Porto	3:42.79	:.
7 FRIAES, Maria Manuel	204549	60	H	Porto	3:53.00	:.
8 GOMES, Ana Claudia	215283	49	E	Academica de Coimbra	4:01.03	:.

Série 4 de 4

1 FARIA, Joana Maria	128933	51	F	Leixoes Sport Club	3:26.20	:.
2 MONTEIRO, Alexandra Sofia	15415	33	B	CNLeiria - VOID	3:14.06	:.
3 SANTOS, Raquel Fernandes	111454	27	A	Natacao Masters de Almada	3:13.68	:.
4 POZZI, Giulia		33	B	C.D. Master Huelva	3:05.00	:.
5 ARANTES, Joana Isabel	119367	53	F	Clube Millewnnium BCP	3:06.32	:.
6 LOPES, Ana Rita	129056	33	B	CPCD - Povia de Santa Iria	3:13.89	:.
7 DUARTE, Mariana Amendoeira	26722	30	B	Lisboa PoolSharks	3:23.65	:.
8 PIRES, Rafaela Barreiros	13418	36	C	Braga	3:28.00	:.

Prova 33

Masc., 100m Bruços

Master
Startlist

13/07/2025

RNMASTERS M	2:57.21	GOMES, Leonel Sousa	SAD	Famalicão	2017
RNMASTERS L	1:53.94	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	2025
RNMASTERS K	1:52.31	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Reguengos de Monsaraz	2022
RNMASTERS J	1:28.15	SILVA, Carlos Roberto	SAD	São João da Madeira	2024
RNMASTERS I	1:25.43	SILVA, Carlos Roberto	SAD	S. Joao da Madeira	2023
RNMASTERS H	1:23.27	BARROSO, Jose Miguel	CFP	Coimbra	2023
RNMASTERS G	1:21.49	VAZ, Jose Augusto	CFP	S. Joao da Madeira	2023
RNMASTERS F	1:15.88	DUARTE, Jose Samuel	SCP	Reguengos de Monsaraz	2019
RNMASTERS E	1:13.38	COUTEIRO, Jose Eduardo	VNC	Reguengos de Monsaraz	2022
RNMASTERS D	1:09.26	ROSARIO, Vasco Jorge	SAD	Loulé	2016
RNMASTERS C	1:09.79	DUARTE, Jaime Marques	CWP	Reguengos de Monsaraz	2022
RNMASTERS B	1:08.32	MONTEIRO, Bruno Daniel	LSC	Loulé	2018
RNMASTERS A	1:06.85	SANTOS, Pedro Andre	SAD	S. Joao da Madeira	2023

Pista	Nome	Licença	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 24						
3	TENREIRO, Manuel Monteiro	11175	85	M	Academica de Coimbra	2:50.14 :.
4	OLIVEIRA, Pedro Nuno	224894	68	I	Fluvial Portuense	2:31.61 :.
5	HORTA, Jose Manuel	141654	76	K	Sad	2:45.62 :.

Série 2 de 24

1 FERRARIA, Alfredo Gouveia	102458	68	I	Porto	2:35.94	:.
2 LIMA, Jose Carlos	26113	53	F	Escola Desportiva de Viana	2:30.00	:.
3 LIMA, Manuel Cruz	14389	66	I	Escola Desportiva de Viana	2:25.39	:.
4 COSTA, Antonio Goncalves	131590	79	K	Fluvial Portuense	2:22.32	:.
5 SOUSA, Antero Silva	205243	82	L	Fluvial Portuense	2:24.27	:.
6 COUTEIRO, Carlos Alberto	201514	80	L	Viana Natacao	2:27.49	:.
7 MARTINS, Helder Manuel	216595	65	I	Lagoa Academico Clube	2:31.63	:.

Prova 33, Masc., 100m Bruços

Série 3 de 24

1	VITORINO, Antonio Jose	202572	57	G	Naval de Peniche	2:18.07	_____
2	ALMEIDA, Joao Paulo	218712	75	K	Leixoes Sport Club	2:15.48	_____
3	VIEGAS, Luis Silveira	104917	78	K	Sad	2:10.31	_____
4	MAGALHAES, Alfredo Coelho	210499	72	J	Porto	2:12.72	_____
5	ANTONIO, Helder Manuel	225209	49	E	Litoral Alentejano	2:14.17	_____
6	SARVIA, Paolo	216437	66	I	Universitario do Porto	2:15.00	_____
7	SILVA, Jose Domingues	218183	60	H	Braga	2:16.72	_____
8	PEREIRA, Francisco Manuel	224613	77	K	Natacao do Fundao/Yes Energy	2:17.84	_____

Série 4 de 24

1	MARTINS, Paulo Manuel	224298	54	F	Portinado	2:10.39	_____
2	GASPAR, Alexandre Azevedo	119670	80	L	Sad	2:04.19	_____
3	RAMOS, Armando Jose	204602	72	J	Naval de Peniche	2:04.79	_____
4	BAIRRADA, Mario Gomes	100885	73	J	Sad	2:00.00	_____
5	MADAIL, Jose Henrique	119658	71	J	Galitos / Bresimar	2:03.52	_____
6	BORREGO, Hugo Alexandre	205001	53	F	Sporting Clube de Aveiro	2:07.80	_____
7	SILVA, Jose Alvaro	126199	71	J	Porto	2:08.30	_____
8	PIRES, Amilcar Filipe	212773	41	D	CNLeiria - VOID	2:11.16	_____

Série 5 de 24

1	FILHO, Manoel Pinto	217979	64	H	Braga	1:58.65	_____
2	RAPOSO, Ricardo Jaime	220028	62	H	Litoral Alentejano	1:57.72	_____
3	ANDRADE, Joao Jose	108551	63	H	Natacao Masters de Almada	1:56.45	_____
4	MANO, Ricardo Jorge	222587	44	D	Geslours	1:55.03	_____
5	CANELAS, Antonio Monteiro	148547	75	K	Sporting de Espinho	1:55.62	_____
6	MAIO, Henrique Gomes	223615	29	A	Vilacondense	1:56.67	_____
7	FLEURY, David Rafael	225450	49	E	Clube Desportivo de Estarreja	1:55.00	_____
8	LEITE, Jose	204547	77	K	Foca	1:59.60	_____

Série 6 de 24

1	PEREIRA, Paulo Manuel	221162	63	H	Associacao Nadadores Estoris	1:55.00	_____
2	TEIXEIRA, Albano Couto	117114	62	H	Foca	1:54.03	_____
3	CORREIA, Eduardo Jose	224780	49	E	Porto	1:49.28	_____
4	FERREIRA, Jose Antonio	214085	67	I	Leixoes Sport Club	1:51.63	_____
5	PAIS, Luis Miguel	221104	45	E	Natacao do Fundao/Yes Energy	1:52.36	_____
6	PAIVA, Henrique Silva	207623	58	G	Clube Desportivo Feirense	1:53.73	_____
7	SA, Tiago Silva	221197	47	E	Porto	1:51.69	_____
8	DUARTE, Sergio Antonio	128170	66	I	Adrcimm	1:55.00	_____

Série 7 de 24

1	RUAO, Nelson Vergilio	221724	52	F	Natacao da Maia	1:51.03	_____
2	BELTIUKOV, Ilia	217797	31	B	Academica de Coimbra	1:48.92	_____
3	CECILIO, Antonio Alves	100919	71	J	Fluvial Portuense	1:47.10	_____
4	SILVA, Fernando Manuel	204631	56	G	UD Oliveirense/FERSILVA	1:45.22	_____
5	RODRIGUES, Luis Miguel	212927	49	E	Aquatico Silves	1:46.75	_____
6	CARVALHO, Vitor Borges	14392	61	H	Viana Natacao	1:47.98	_____
7	SOUSA, Nuno Goncalo	225831	38	C	Ginasio Clube Portugues	1:50.00	_____
8	SEQUEIRA, Luis Manuel	207959	59	G	Aquatico Silves	1:51.12	_____

OPEN Internacional Master de Verão
XXVI Campeonato Nacional Master de Verão
Reguengos de Monsaraz, 10 - 13/7/2025

Prova 33, Masc., 100m Bruços

Série 8 de 24

1	RODRIGUES, Hugo Manuel	225749	26	A	CNLeiria - VOID	1:45.00	_____
2	VIEIRA, Ricardo Valentino	222406	38	C	UD Oliveirense/FERSILVA	1:45.00	_____
3	MONTEIRO, Filipe Andre	219352	50	F	Ba-Leiria	1:43.94	_____
4	MARQUES, Alexandre Filipe	219820	30	B	Naval de Peniche	1:43.23	_____
5	PINHO, Manuel Alberto	26833	64	H	Natacao da Maia	1:43.51	_____
6	FLORIANO, Fabio	207665	62	H	Sporting de Espinho	1:43.97	_____
7	IEMELIANOV, Igor	218710	37	C	Sporting Club Caminhense	1:45.00	_____
8	ADRIAO, Vasco Santos	117357	50	F	O2-Portimao	1:45.00	_____

Série 9 de 24

1	DAVID, Nilton Viegas	218466	52	F	Cnbe	1:40.07	_____
2	CUNHA, Rui Manuel	109826	61	H	Academica de Coimbra	1:42.67	_____
3	MOTA, Carlos Alberto	215806	51	F	Lagoa Academico Clube	1:42.51	_____
4	CARDOSO, Jose Luis	130669	54	F	Natacao Masters de Almada	1:42.01	_____
5	QUARESMA, Rui Filipe	212433	55	G	Aminata	1:42.23	_____
6	FABIAO, Fernando Paulo	215799	67	I	Porto	1:42.66	_____
7	GARCIA, Vitor Manuel	123604	57	G	O2-Portimao	1:42.93	_____
8	CORREIA, Paulo Rosado	126316	46	E	Lisboa PoolSharks	1:43.20	_____

Série 10 de 24

1	FERNANDES, Hortencio Carlos	214401	51	F	Aquatico Silves	1:41.03	_____
2	ESPINHEIRO, Alberto Nuno	106811	63	H	Clube Desportivo Feirense	1:40.93	_____
3	BRITO, Nelson Jose	202367	45	E	Portinado	1:40.72	_____
4	SILVA, Afonso Vilaca	222178	37	C	Porto	1:40.56	_____
5	CAMPOS, Joao Paulo	14639	60	H	Natacao da Maia	1:40.64	_____
6	FARIA, Decio Manuel	211173	53	F	Clube Desportivo Feirense	1:40.81	_____
7	COSTA, Daniel Filipe	224199	42	D	Famalicao	1:40.98	_____
8	AMARAL, Joao Gunther	209669	56	G	Fluvial Portuense	1:41.51	_____

Série 11 de 24

1	CUNHA, Sergio Daniel	224114	36	C	Clube Desportivo Feirense	1:40.20	_____
2	CARDOSO, Vitor Manuel	207728	53	F	Natacao de Valongo	1:39.85	_____
3	COSTA, Andre Vilhena	117247	57	G	Vilacondense	1:39.54	_____
4	PIRES, Pedro Nuno	210671	50	F	Porto	1:39.50	_____
5	VIEIRA, Luis Filipe	221307	67	I	Obidos Criativa, EEM	1:39.54	_____
6	MAGIYEV, Ruslan	218469	46	E	Lagoa Academico Clube	1:39.63	_____
7	FONSECA, Luis Miguel	221652	66	I	Porto	1:39.90	_____
8	BARROS, Mario Jorge	128252	69	I	Porto	1:40.46	_____

Série 12 de 24

1	VIANA, Hugo Filipe	207955	51	F	Aquatico Silves	1:39.17	_____
2	MARTINS, Paulo Manuel	223512	63	H	Louletano / Loule Aqui e Agora	1:38.60	_____
3	MADEIRA, Luis Cavaleiro	25641	68	I	Sad	1:37.54	_____
4	FRANCA, Nuno Avila	153496	53	F	Academica de Coimbra	1:36.24	_____
5	SILVA, Paulo Jorge	209019	55	G	CNLeiria - VOID	1:37.03	_____
6	FERRERA DE CARVALHO, Jose		45	E	C.D. Jerez Natacion Master	1:37.59	_____
7	MAGRO, Joaquim Matos	220870	59	G	Clube Desportivo de Estarreja	1:38.73	_____
8	QUINTA, Daniel Ribeiro	204540	37	C	Leixoes Sport Club	1:39.34	_____

Prova 33, Masc., 100m Bruços

Série 13 de 24

1	MARTELO, Filipe Velez	221238	42	D	Louletano / Loule Aqui e Agora	1:35.59	:	:	:
2	CASTRO, Francisco Leite	218818	36	C	CNLeiria - VOID	1:35.03	:	:	:
3	GUEDES, Tiago Moniz	223079	40	D	Gafanha da Encarnacao	1:35.00	:	:	:
4	FERREIRA, Marco Rafael	107504	39	C	Fisica Torres Vedras	1:34.39	:	:	:
5	LOUREIRO, Joao Miguel	204172	42	D	Palmela Desporto	1:34.59	:	:	:
6	FRIAS, Ricardo Miguel	127749	52	F	Sad	1:35.00	:	:	:
7	COELHO, Ruben Filipe	203172	43	D	Geslours	1:35.06	:	:	:
8	OLIVEIRA, Luis Miguel	100486	42	D	Lisboa PoolSharks	1:35.84	:	:	:

Série 14 de 24

1	SERRA, Nuno Alexandre	102442	53	F	Natacao de Valongo	1:31.26	:	:	:
2	VITORIANO, Francisco Miguel	14397	54	F	Sporting Club Caminhense	1:32.73	:	:	:
3	NEVES, Mario Antonio	201507	57	G	Geslours	1:32.49	:	:	:
4	SOARES, Joao Tiago	201938	55	G	Porto	1:32.15	:	:	:
5	OLIVEIRA, Nuno Filipe	222774	51	F	Lagoa Academico Clube	1:32.41	:	:	:
6	COSTA, Pedro Jose	107733	28	A	Natacao da Maia	1:32.54	:	:	:
7	JASSE, Aladino Filina	216472	48	E	Litoral Alentejano	1:33.31	:	:	:
8	GOULAO, Carlos Soares	212344	50	F	Galitos / Bresimar	1:34.34	:	:	:

Série 15 de 24

1	JORGE, Rui Albino	106807	47	E	Clube Desportivo Feirense	1:31.71	:	:	:
2	FARIA, Eliseu Samuel	110372	46	E	Vitoria Sport Clube	1:31.10	:	:	:
3	LEAL, Orlando Miguel	217170	34	B	CPCD - Povia de Santa Iria	1:30.96	:	:	:
4	MUNIZ, Guilherme Rodrigues	225526	29	A	CNLeiria - VOID	1:30.00	:	:	:
5	FONSECA, Isaac Manuel	119145	30	B	Natacao do Fundao/Yes Energy	1:30.16	:	:	:
6	FIGUEIREDO, Luis Rosario	131311	36	C	Ginasio Sto. Tirso	1:31.01	:	:	:
7	ROCHA, Andre Rosado	221749	47	E	Pimpoes/Cimai	1:31.22	:	:	:
8	RODRIGUES, Rodrigo Jorge	126944	56	G	Vitoria Sport Clube	1:32.00	:	:	:

Série 16 de 24

1	FERNANDES, Alexandre Almeida	224845	35	C	Galitos / Bresimar	1:29.98	:	:	:
2	PEREIRA, Tiago Melo	208402	46	E	Natacao de Valongo	1:29.17	:	:	:
3	FREIRE, Tiago Alexandre	220965	32	B	Lisboa PoolSharks	1:28.69	:	:	:
4	SILVA, Carlos Roberto	202370	71	J	Sad	1:28.15	:	:	:
5	SILVESTRE, Andre Filipe	119029	38	C	Clube Naval de Ponta Delgada	1:25.79	:	:	:
6	PIMENTEL, Joao Correia	216837	41	D	Clube Naval de Ponta Delgada	1:29.10	:	:	:
7	PIMENTEL, Nuno Henrique	153089	44	D	Clube Naval de Ponta Delgada	1:27.23	:	:	:
8	SILVA, Jorge Miguel	119954	49	E	Clube Natacao de Lisboa	1:30.00	:	:	:

Série 17 de 24

1	RODRIGUES, Andre Filipe	221723	31	B	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:27.09	:	:	:
2	FREITAS, Jose Carlos	111877	62	H	INDANNP	1:26.78	:	:	:
3	GARIN, Oscar Martin	216587	44	D	Nacional de Natacao	1:23.99	:	:	:
4	BORGES, Joao Rafael	126856	26	A	Penafiel	1:25.88	:	:	:
5	COUTO, Andre Filipe	23958	34	B	Leixoes Sport Club	1:26.09	:	:	:
6	MELO, Nuno Filipe	121581	55	G	Galitos / Bresimar	1:26.70	:	:	:
7	BERNARDO, Luis Miguel	201380	64	H	Fluvial Portuense	1:26.94	:	:	:
8	GRACA, Andre Filipe	10277	32	B	Alcobaca	1:27.89	:	:	:

Prova 33, Masc., 100m Bruços

Série 18 de 24

1 FERREIRA, Joao Pedro	13012	34	B	Geslours	1:25.29	:_:_
2 DANTAS, Luis Miguel	205142	57	G	Juventude Atlantico Clube	1:25.00	:_:_
3 VITORIANO, Joao Ricardo	100059	47	E	Sporting Club Caminhense	1:22.30	:_:_
4 BAETA, Nelson Correia	25402	42	D	Louletano / Loule Aqui e Agora	1:23.62	:_:_
5 LIMA, Jorge Sequeira	10524	58	G	Electrico	1:24.54	:_:_
6 VARELA, Pedro Miguel	12947	39	C	Palmela Desporto	1:25.00	:_:_
7 TEJO, Rui Miguel	104306	56	G	Academica de Coimbra	1:25.22	:_:_
8 MENDES, Andre Filipe	221102	26	A	Natacao do Fundao/Yes Energy	1:23.10	:_:_

Série 19 de 24

1 BARROSO, Jose Miguel	208445	63	H	Fluvial Portuense	1:23.27	:_:_
2 SILVA, Bruno Miguel	210310	39	C	Lisboa PoolSharks	1:22.98	:_:_
3 BATISTA, Nelson Duarte	213084	45	E	CPCD - Povia de Santa Iria	1:21.79	:_:_
4 PINTO, Andre Santos	103997	35	C	Sporting Clube Sao Joao Ver	1:21.33	:_:_
5 VAZ, Jose Augusto	133405	60	H	Fluvial Portuense	1:21.49	:_:_
6 SA, Filipe Teixeira	206936	47	E	Porto	1:22.81	:_:_
7 GOMES, Andre Branquinho	12276	38	C	Sporting Clube de Aveiro	1:23.00	:_:_
8 PEREIRA, Tiago Andre	223822	31	B	Clube Desportivo Feirense	1:23.29	:_:_

Série 20 de 24

1 DIAZ REBOLLO, Matias		54	F	C.D. Master Huelva	1:21.00	:_:_
2 DOMINGUES, Diogo Manuel	102327	31	B	Natacao de Valongo	1:20.54	:_:_
3 LEITE, Vitor Lelis	222530	26	A	Braga	1:20.33	:_:_
4 SILVA, Daniel Fernando	221768	27	A	Ginasio Clube Portugues	1:20.00	:_:_
5 PALMA, Filipe Lopes	19484	32	B	Fluvial Portuense	1:20.00	:_:_
6 BARBOSA, Nuno Duarte	102929	29	A	Leixoes Sport Club	1:20.37	:_:_
7 DOMINGUES, Tomas Mota	116867	26	A	Natacao da Maia	1:20.98	:_:_
8 TEJO, Francisco Dinis	109566	26	A	Academica de Coimbra	1:21.00	:_:_

Série 21 de 24

1 COSTA, Andre Manuel	107731	28	A	Natacao da Maia	1:18.71	:_:_
2 CASIMIRO, Telmo Filipe	10261	35	C	Ginasio Clube Portugues	1:18.59	:_:_
3 TOMAS, Francisco Xavier	117810	25	A	Alcobaca	1:18.08	:_:_
4 SANTOS, Alexandre Miguel	219470	50	F	Fluvial Portuense	1:17.04	:_:_
5 FROIS, Antonio Maria	123424	26	A	CNLeiria - VOID	1:18.00	:_:_
6 SALUSTIANO, Humberto Melo	26439	34	B	Lisboa PoolSharks	1:18.57	:_:_
7 COSTA, Antonio Sergio	214235	41	D	Famalicao	1:18.63	:_:_
8 PEREIRA, Diogo Filipe	24332	33	B	Leixoes Sport Club	1:18.93	:_:_

Série 22 de 24

1 SHER, David Julio	206916	41	D	Ginasio Clube Portugues	1:16.31	:_:_
2 MENDES, Joao Santos	111648	27	A	Leixoes Sport Club	1:15.99	:_:_
3 SECO, Hugo Figueiredo	15957	37	C	Porto	1:15.34	:_:_
4 SARAMAGO, Artur Rafael	111949	28	A	BUZIOS - Coruche	1:13.78	:_:_
5 COELHO, Tiago Sobral	20393	30	B	Ginasio Sto. Tirso	1:11.71	:_:_
6 HENRIQUES, Miguel Duarte	219257	37	C	CNLeiria - VOID	1:15.46	:_:_
7 LOPES, Tiago Gabriel	122253	26	A	Sporting Clube de Aveiro	1:16.14	:_:_
8 COSTA, Rodrigo Marques	11306	49	E	Litoral Alentejano	1:16.69	:_:_

OPEN Internacional Master de Verão
XXVI Campeonato Nacional Master de Verão
Reguengos de Monsaraz, 10 - 13/7/2025

Prova 33, Masc., 100m Bruços

Série 23 de 24

1	COUTEIRO, Jose Eduardo	106905	49	E	Viana Natacao	1:13.38	_____
2	SILVA, Pedro Miguel	100227	31	B	Adrcimm	1:13.00	_____
3	SARGENTO, Andre Pascoal	11123	38	C	Natacao Masters de Almada	1:11.56	_____
4	SANTOS, Joao Miguel	216395	44	D	CNLeiria - VOID	1:10.90	_____
5	MARQUES DUARTE, Jaime	22485	38	C	CNATRIL	1:09.00	_____
6	SOUZA, Frederico Renato	105734	30	B	Natacao de Valongo	1:12.49	_____
7	JORGE, Joao Bernardo	109162	28	A	Ba-Leiria	1:13.37	_____
8	LEMONS, Jose Pedro	117156	26	A	Universitario do Porto	1:13.60	_____

Série 24 de 24

1	DOMINGUES, Bruno Pinto	119682	25	A	CNLeiria - VOID	1:10.67	_____
2	VIANA, Luis Filipe	131961	36	C	CLAC-Entroncamento	1:09.04	_____
3	SANTOS, Pedro Andre	15732	31	B	Sad	1:07.55	_____
4	MAGALHAES, Andre Filipe	111394	27	A	Laranjeiro	1:05.62	_____
5	GOMES, Filipe Miguel	107284	28	A	CNLeiria - VOID	1:06.01	_____
6	MONTEIRO, Bruno Daniel	26069	37	C	Leixoes Sport Club	1:08.28	_____
7	ROCHA, Vitor Samuel	107743	29	A	Aquatico Pacense	1:10.56	_____
8	PEDROSA, Carlos Lopes	102149	31	B	Bombeiros de Ponta Delgada	1:08.70	_____

Prova 34

Femin., 100m Bruços

Master
Startlist

13/07/2025

RNMASTERS K	1:58.05	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Setúbal	2019
RNMASTERS J	1:50.98	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Budapest (HUN)	2017
RNMASTERS I	1:42.81	TORRES, Maria Isabel	AAC	Coimbra	2025
RNMASTERS H	1:36.02	ANDRADE, Maria Teresa	FCP	S. Joao da Madeira	2023
RNMASTERS G	1:32.54	COUTTS, Sarah	ANE	Reguengos de Monsaraz	2022
RNMASTERS F	1:30.46	CUNHA, Maria Ines	CGA	São João da Madeira	2024
RNMASTERS E	1:19.59	FIGUEIRA, Isabel Maria	LDC	Loulé	2025
RNMASTERS D	1:15.32	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Reguengos de Monsaraz	2019
RNMASTERS C	1:16.61	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Loulé	2018
RNMASTERS B	1:14.95	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Cádiz (ESP)	2009
RNMASTERS A	1:16.62	MAIA, Joana Marques	GCST	Reguengos de Monsaraz	2019

Pista	Nome	Licença	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 17						
2	SILVA, Alia Maria	221695	75	K	Fluvial Portuense	3:12.90 _____
3	MOTA, Maria Teresa	201955	74	J	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	3:10.00 _____
4	ANTUNES, Kathy Carrico	222865	47	E	CNLeiria - VOID	2:59.00 _____
5	SILVA, Marilia Laura	131783	73	J	Fluvial Portuense	3:03.11 _____
6	OLIVEIRA, Maria Elisabete	211854	76	K	Clube Desportivo de Estarreja	3:11.38 _____
7	CABRAL, Maria Fatima	106203	76	K	Fluvial Portuense	3:18.78 _____

Prova 34, Femin., 100m Bruços

Série 2 de 17

1	AMORIM, Manuela Cruz	222359	62	H	Escola Desportiva de Viana	2:50.42	_____
2	SILVA, Maria Luisa	222132	66	I	Fluvial Portuense	2:40.00	_____
3	TAVARES, Maria Joao	207798	62	H	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	2:33.82	_____
4	TARASOVA, Nataliia	224814	71	J	Fluvial Portuense	2:25.62	_____
5	CARRONDO, Maria Luisa	221694	68	I	Fluvial Portuense	2:32.58	_____
6	MACHADO, Gracinda Maria	117386	64	H	Ginasio Sto. Tirso	2:36.00	_____
7	ALCAIDE, Maria Carmen		74	J	C.D. Jerez Natacion Master	2:50.39	_____
8	MOUTINHO, Carla Sofia	216755	45	E	Clube Desportivo de Estarreja	2:55.60	_____

Série 3 de 17

1	ALMEIDA, Maria Cristina	225827	68	I	Leixoes Sport Club	2:25.00	_____
2	MARTINS, Ana Paula	108035	72	J	Porto	2:19.93	_____
3	PEREIRA, Claudia Patricia	223915	32	B	Natacao do Fundao/Yes Energy	2:16.52	_____
4	SILVA, Marina Monica	205154	58	G	Lagoa Academico Clube	2:13.64	_____
5	DIAS, Maria Alexandra	219156	60	H	Fluvial Portuense	2:13.67	_____
6	PAIS, Liliane Caninhas	221103	45	E	Natacao do Fundao/Yes Energy	2:13.62	_____
7	PAIVA, Ana Claudia	223262	49	E	Aquatico Silves	2:20.50	_____
8	ROCHA, Maria Carmo	118886	71	J	Leixoes Sport Club	2:29.24	_____

Série 4 de 17

1	ALMEIDA, Ana Paula	153497	67	I	Fluvial Portuense	2:11.22	_____
2	DUARTE, Paula Cristina	207732	60	H	Clube Desportivo Feirense	2:08.16	_____
3	GIAO, Wanda Maria	110847	63	H	Lagoa Academico Clube	2:05.83	_____
4	SOUZA, Maria Lurdes	153305	51	F	Escola Desportiva de Viana	2:05.00	_____
5	PINTAO, Luisa Maria	26112	71	J	Associacao Nadadores Estoris	2:05.00	_____
6	GONCALVES, Catarina Borges	221381	34	B	Clube Naval de Ponta Delgada	2:02.82	_____
7	ESCUDEIRO, Cecilia Maria	218345	51	F	CNLeiria - VOID	2:10.00	_____
8	LOURENCO, Silvia Alexandra	205005	47	E	Naval de Peniche	2:12.58	_____

Série 5 de 17

1	GONZALEZ, Carla Luisa	223406	64	H	Clube Desportivo de Estarreja	2:03.51	_____
2	GOMES, Claudia Generosa	206949	50	F	Clube Desportivo Feirense	2:02.59	_____
3	NEVES, Susana Alves	209083	42	D	Litoral Alentejano	2:02.34	_____
4	BARBARA, Ana Bernardo	116656	55	G	Portinado	2:01.54	_____
5	MOURA, Cristina Isabel	200762	62	H	Leixoes Sport Club	2:01.71	_____
6	VASILEVA, Liudmila	220267	43	D	Porto	2:02.36	_____
7	CORREIA, Maria Teresa	214529	64	H	Obidos Criativa, EEM	2:03.20	_____
8	MATSIUK, Yuliia	221179	38	C	Naval de Peniche	2:04.31	_____

Série 6 de 17

1	FERREIRA, Vera Lucia	222405	38	C	UD Oliveirense/FERSILVA	2:00.00	_____
2	SILVA, Ines Ferreira	215772	28	A	Vilacondense	1:55.52	_____
3	ALMEIDA, Maria Astride	212350	53	F	Fluvial Portuense	1:58.61	_____
4	TAVARES, Conceicao Baptista	224321	56	G	Gafanha da Encarnacao	1:58.12	_____
5	CALDEIRA, Sandra Filipa	206915	53	F	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:58.12	_____
6	COSTA, Rosa Leitao	132419	60	H	Foca	1:58.82	_____
7	GONCALVES, Isilda Maria	112648	49	E	Associacao Nadadores Estoris	2:00.00	_____
8	SILVA, Catarina Martins	221471	30	B	Natacao do Fundao/Yes Energy	2:01.34	_____

OPEN Internacional Master de Verão
XXVI Campeonato Nacional Master de Verão
Reguengos de Monsaraz, 10 - 13/7/2025

Prova 34, Femin., 100m Bruços

Série 7 de 17

1	DAMAS, Corinne Helene	221804	45	E	Sad	1:57.33	_____
2	SOARES, Susana Maria	26158	55	G	Natacao de Valongo	1:57.30	_____
3	GARCIA, Ana Luisa	214120	55	G	Leixoes Sport Club	1:56.81	_____
4	FERNANDEZ, Rocio Otero		52	F	C.D. Jerez Natacion Master	1:55.53	_____
5	LEITE, Joana Isabel	130666	45	E	Fluvial Portuense	1:56.17	_____
6	CANORA MARIN, Maria Azucena	214254	65	I	Leixoes Sport Club	1:56.99	_____
7	LORY, Susana Pereira	130673	38	C	Natacao Masters de Almada	1:57.30	_____
8	MENDES, Marina Isabel	106063	57	G	Natacao Masters de Almada	1:58.08	_____

Série 8 de 17

1	MARTIN, Emma	220976	43	D	Portinado	1:54.94	_____
2	SARAIVA, Isa Maria	223614	26	A	Vilacondense	1:53.84	_____
3	FERNANDES, Mariana Goncalves	221116	29	A	Natacao de Valongo	1:51.52	_____
4	CARVALHO, Ines Silva	212606	42	D	Fluvial Portuense	1:51.13	_____
5	CARVALHO, Vera Joao	218467	49	E	Cnbe	1:48.14	_____
6	SILVA, Nadia Gama	210000	52	F	Porto	1:53.37	_____
7	LENZI, Carla Vale	25647	58	G	Sad	1:54.18	_____
8	SILVA, Rita Rijo	131505	50	F	Adrcimm	1:55.00	_____

Série 9 de 17

1	CLEMENTE, Catarina Augusta	202808	55	G	Tnc	1:49.80	_____
2	AZEVEDO, Luisa Eca	128312	39	C	Vilacondense	1:49.31	_____
3	ARAUJO, Ana Sofia	219331	28	A	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:48.47	_____
4	FRANCO, Elisabete Botelho	219646	39	C	Geslours	1:48.25	_____
5	OLIVEIRA, Maria Emidia	215264	62	H	Porto	1:48.41	_____
6	ERVILHA, Joana Antunes	13980	44	D	CNLeiria - VOID	1:49.02	_____
7	SARMENTO, Cristiana Costa	217168	32	B	CPCD - Povia de Santa Iria	1:49.63	_____
8	NAVARRO, Paula Margarida	202829	57	G	Natacao de Valongo	1:51.08	_____

Série 10 de 17

1	LOURENCO, Teresa Margarida	202828	56	G	Natacao de Valongo	1:47.93	_____
2	GOMES, Filipa Pinto	222538	37	C	Naval de Peniche	1:47.38	_____
3	RELVAS, Ana Moura	12124	69	I	Academica de Coimbra	1:46.89	_____
4	FERNANDES, Maria Santos	105263	63	H	Leixoes Sport Club	1:46.55	_____
5	FORTE, Laura Morala		57	G	C.D. Jerez Natacion Master	1:46.83	_____
6	MONTEIRO, Ana Sofia	112018	29	A	Natacao do Fundao/Yes Energy	1:47.22	_____
7	MONTEIRO, Francisca Pinho	220886	43	D	Sporting Clube de Aveiro	1:47.60	_____
8	ANTIPOVA, Irina	224451	33	B	Porto	1:44.96	_____

Série 11 de 17

1	PASCOAL, Sara Filipa	219918	32	B	Alcobaca	1:46.23	_____
2	MELO, Silvia Claudia	15709	34	B	Porto	1:45.91	_____
3	SOUSA, Rita Vanessa	224771	41	D	Geslours	1:45.11	_____
4	SILVA, Claudia Maria	131425	55	G	Palmela Desporto	1:44.28	_____
5	PINTO, Rita Loureiro	131353	40	D	Ginasio Clube Portugues	1:45.00	_____
6	COELHO, Vania Filipa	211847	37	C	Alcobaca	1:45.47	_____
7	REBOCHO, Mariana Sarmento	103405	41	D	Fluvial Portuense	1:43.00	_____
8	MOTA, Ana Catarina	225601	36	C	J.F.Paiao	1:46.30	_____

Prova 34, Femin., 100m Bruços

Série 12 de 17

1	SILVA, Ines Isabel	103617	47	E	Portinado	1:42.89	:_:_
2	FARIA, Joana Maria	128933	51	F	Leixoes Sport Club	1:41.94	:_:_
3	WEISS, Kathrin	224149	61	H	Associacao Nadadores Estoris	1:41.25	:_:_
4	NAIA, Maria Joao	12586	34	B	Clube Desportivo de Estarreja	1:37.92	:_:_
5	FERNANDES, Filipa Cristina	125509	49	E	Geslours	1:41.16	:_:_
6	TORRES, Maria Isabel	12229	65	I	Academica de Coimbra	1:41.35	:_:_
7	SOUTO, Marise Dutra	223654	64	H	Sad	1:41.99	:_:_
8	GASPAR, Joana Margarida	109118	42	D	Associacao Nadadores Estoris	1:44.00	:_:_

Série 13 de 17

1	AVELANS, Carla Susana	130741	50	F	Fluvial Portuense	1:40.00	:_:_
2	MOLEN, Laurelin Lucinda	210456	38	C	CCDSerta	1:39.88	:_:_
3	TREZENTOS, Catarina Goncalves	116639	27	A	Gualdim Pais	1:38.96	:_:_
4	DIAS, Ana Patricia	219609	35	C	Lagoa Academico Clube	1:38.52	:_:_
5	CAVALEIRO, Joana Margarida	209719	47	E	J.F.Paiao	1:38.66	:_:_
6	SEQUEIRA, Maria Manuela	109962	57	G	Gafanha da Encarnacao	1:39.31	:_:_
7	MIRANDA, Raquel Filipa	132422	40	D	Foca	1:40.00	:_:_
8	FERNANDES, Sara Cabral	150771	52	F	Juventude Atlantico Clube	1:40.00	:_:_

Série 14 de 17

1	ARENAS, Lina Orrego	211228	41	D	Porto	1:38.18	:_:_
2	FUMEGA, Elsa Maria	119665	47	E	Leixoes Sport Club	1:37.94	:_:_
3	PASCOAL, Rita Fernandes	213206	37	C	CNLeiria - VOID	1:37.62	:_:_
4	ARAUJO, Daniela Patricia	108762	27	A	Rio Maior	1:36.33	:_:_
5	ANDRADE, Filipa Oliveira	110582	28	A	Galitos / Bresimar	1:37.26	:_:_
6	ROCHA, Rita Oliveira	116897	25	A	Leixoes Sport Club	1:37.89	:_:_
7	SILVA, Ana Sofia	206942	47	E	Fluvial Portuense	1:38.12	:_:_
8	DUARTE, Claudia Guerreiro	202595	30	B	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:38.25	:_:_

Série 15 de 17

1	RODRIGUES, Sara Daniela	12281	38	C	Galitos / Bresimar	1:35.53	:_:_
2	GUEDES, Ana Carolina	104190	32	B	Litoral Alentejano	1:35.11	:_:_
3	COIMBRA, Rute Lourenco	218689	46	E	Gafanha da Encarnacao	1:33.43	:_:_
4	BARBARA, Joana Pereira	13948	38	C	Natacao Masters de Almada	1:32.03	:_:_
5	CARVALHO, Elza Maria	153144	49	E	Fluvial Portuense	1:33.15	:_:_
6	SILVA, Rita Rebelo	125430	46	E	Fluvial Portuense	1:34.71	:_:_
7	MAGALHAES, Ines Santos	126529	26	A	Sporting Clube de Aveiro	1:35.21	:_:_
8	ANDRADE, Maria Teresa	203942	62	H	Porto	1:35.54	:_:_

Série 16 de 17

1	VALENTIM, Adriana Pereira	13347	33	B	Portinado	1:30.33	:_:_
2	GERVASIO, Ana Sofia	123037	30	B	Laranjeiro	1:28.95	:_:_
3	NEVES, Vania Soares	12380	35	C	Viana Natacao	1:28.50	:_:_
4	SILVA, Patricia Fonseca	13374	32	B	Porto	1:27.78	:_:_
5	ALVES, Catarina Andrade	133101	47	E	Naval Do Funchal	1:28.46	:_:_
6	FREITAS, Joana Manuel	23323	47	E	Fluvial Portuense	1:28.87	:_:_
7	HILARIO, Mafalda Sofia	13868	32	B	Lisboa PoolSharks	1:29.63	:_:_
8	NOBREGA, Claudia Patricia	26044	50	F	Juventude Atlantico Clube	1:31.14	:_:_

Prova 34, Femin., 100m Bruços

Série 17 de 17

1	ALMEIDA, Mariana Dias	22405	32	B	Ginasio Sto. Tirso	1:23.43	:	:	:
2	MARTINS, Maria Sofia	124662	41	D	Fluvial Portuense	1:21.12	:	:	:
3	FIGUEIRA, Isabel Maria	11424	46	E	Louletano / Loule Aqui e Agora	1:19.59	:	:	:
4	SOROKINA, Irina	216159	28	A	Fluvial Portuense	1:19.50	:	:	:
5	RIESENBERGER, Bruna Martins	105541	28	A	Laranjeiro	1:19.59	:	:	:
6	SILVA, Ines Rocha	117806	25	A	Alcobaca	1:21.00	:	:	:
7	ALVES, Miriam Natacha	105873	28	A	Leixoes Sport Club	1:23.37	:	:	:
8	DAMASIO, Ana Raquel	13101	34	B	Despertarecorde	1:25.86	:	:	:

Prova 35
13/07/2025

Masc., 50m Costas

Master
Startlist

RNMASTERS L	49.49	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	2025
RNMASTERS K	47.24	BASTO, Antonio Bessone	SAD	S. Joao da Madeira	2023
RNMASTERS J	41.30	BASTO, Antonio Bessone	SAD	London (GBR)	2016
RNMASTERS I	38.58	MAVIO, Vitor Manuel	SAD	Porto	2021
RNMASTERS H	36.22	CARVALHO, Paulo Paula	SCP	Porto	2022
RNMASTERS G	31.45	SOARES, Jose Pedro	FCP	Porto	2022
RNMASTERS F	30.32	FARIA, Jorge Eduardo	SAD	Montreal (CAN)	2014
RNMASTERS E	29.08	MACHADO, Miguel Alexandre	CLIPTEAM	Kyushu (JPN)	2023
RNMASTERS D	28.24	LAURENTINO, Nuno Filipe	SAD	Loulé	2015
RNMASTERS C	28.38	LAURENTINO, Nuno Filipe	SAD	Oeiras	2011
RNMASTERS B	27.63	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Loulé	2016
RNMASTERS A	27.64	PEREIRA, Mario Alexandre	CNAC	Reguengos de Monsaraz	2019

Pista	Nome	Licença	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 17						
1	SOUSA, Antonio Albano	216795	61	H	Fluvial Portuense	1:15.00
2	FERRARIA, Alfredo Gouveia	102458	68	I	Porto	1:10.82
3	ESTEVE, Manuel Jose	119370	75	K	Natacao Masters de Almada	1:04.77
4	RAMOS, Armando Jose	204602	72	J	Naval de Peniche	1:03.07
5	PEREIRA, Jose Alberto	223916	63	H	Natacao do Fundao/Yes Energy	1:04.15
6	VITORINO, Antonio Jose	202572	57	G	Naval de Peniche	1:05.56
7	ANDRADE, Joao Jose	108551	63	H	Natacao Masters de Almada	1:11.71
8	SOBRINHO, Jose Pereira	216477	81	L	Vilacondense	1:27.63

Série 2 de 17

1	TEIXEIRA, Albano Couto	117114	62	H	Foca	1:00.90
2	GONCALVES, Jose Manuel	14660	69	I	Natacao Masters de Almada	58.95
3	RAPOSO, Jose Alexandre	131484	70	J	Sporting Clube de Aveiro	56.26
4	MARQUES, Antonio Jorge	130679	74	J	Fluvial Portuense	55.96
5	MAGALHAES, Alfredo Coelho	210499	72	J	Porto	56.22
6	MANO, Ricardo Jorge	222587	44	D	Geslours	55.00
7	ANTONIO, Helder Manuel	225209	49	E	Litoral Alentejano	1:00.83
8	ALMEIDA, Joao Paulo	218712	75	K	Leixoes Sport Club	1:02.30

Prova 35, Masc., 50m Costas

Série 3 de 17

1	DURAN, Elvis Arnaldo	224877	47	E	Porto	55.35	_____
2	LEITE, Jose	204547	77	K	Foca	55.04	_____
3	COSTA, Francisco Jose	222493	71	J	Fluvial Portuense	50.38	_____
4	PEREIRA, Paulo Manuel	221162	63	H	Associacao Nadadores Estoris	52.00	_____
5	FARIA, Vitorino Fernando	147080	52	F	Foca	53.37	_____
6	TRABUCO, Antonio Jose	148719	75	K	Sad	50.80	_____
7	CALVARIO, Ricardo Manuel	221107	46	E	Natacao do Fundao/Yes Energy	55.21	_____
8	FREITAS, Joaquim Fidalgo	11231	78	K	Academica de Coimbra	55.45	_____

Série 4 de 17

1	ALVES, Rui Filipe	221965	30	B	CNLeiria - VOID	50.96	_____
2	SILVA, Jose Alvaro	126199	71	J	Porto	49.76	_____
3	CARDOSO, Vitor Manuel	211850	60	H	Geslours	49.44	_____
4	MARQUES, Joao Pedro	206630	48	E	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	49.25	_____
5	MARTINS, Paulo Manuel	224298	54	F	Portinado	49.32	_____
6	BASTO, Antonio Bessone	119672	80	L	Sad	49.49	_____
7	MENESES, Pedro Bruno	132358	63	H	Leixoes Sport Club	47.02	_____
8	CECILIO, Antonio Alves	100919	71	J	Fluvial Portuense	51.54	_____

Série 5 de 17

1	ADRIAS, Vasco Santos	117357	50	F	O2-Portimao	48.51	_____
2	BRITO, Paulo Alexandre	153311	46	E	Escola Desportiva de Viana	47.31	_____
3	MENDES, Rui Alexandre	202466	50	F	Naval de Peniche	45.63	_____
4	PEREIRA, Joao Carlos	18291	56	G	Natacao Masters de Almada	45.58	_____
5	COHEN, Eduardo Jorge	26838	66	I	Porto	45.59	_____
6	VAZ, Ricardo Meireles	222495	47	E	Leixoes Sport Club	46.36	_____
7	MORALES, Jose Maria	218471	50	F	Portinado	48.17	_____
8	SA, Tiago Silva	221197	47	E	Porto	48.94	_____

Série 6 de 17

1	ANGELO, Joao Carlos	203548	58	G	Pimpoes/Cimai	42.41	_____
2	ALVARO, Eduardo Jorge	222170	43	D	Palmela Desporto	45.00	_____
3	LUZ, Paulo Filipe	201293	66	I	Geslours	44.62	_____
4	FERREIRA, Francisco Jorge	100124	63	H	Academica de Coimbra	43.82	_____
5	MONTENEGRO, Miguel Alexandre	224559	37	C	Universitario do Porto	43.88	_____
6	MITT, Joao Marcos	210500	57	G	Porto	44.83	_____
7	BILRO, Joaquim Mendes	148720	72	J	Sad	45.22	_____
8	AMARAL, Joao Gunther	209669	56	G	Fluvial Portuense	42.39	_____

Série 7 de 17

1	ROCHA, Helder Tomas	203931	39	C	Penafiel	43.37	_____
2	GASPAR, Carlos Emanuel	216504	39	C	Litoral Alentejano	43.11	_____
3	QUARESMA, Rui Filipe	212433	55	G	Aminata	42.72	_____
4	FERNANDES, Luis Claudio	224527	53	F	Lisboa PoolSharks	42.39	_____
5	CUNHA, Rui Manuel	109826	61	H	Academica de Coimbra	42.63	_____
6	FRANCA, Nuno Avila	153496	53	F	Academica de Coimbra	42.76	_____
7	BARBOSA, Antonio Graca	125452	63	H	Leixoes Sport Club	43.25	_____
8	SALGUEIRO, Luis Alexandre	119960	56	G	Sad	43.50	_____

OPEN Internacional Master de Verão
XXVI Campeonato Nacional Master de Verão
Reguengos de Monsaraz, 10 - 13/7/2025

Prova 35, Masc., 50m Costas

Série 8 de 17

1	MARQUES, Paulo Jorge	11495	39	C	Gualdim Pais	42.00	:_:_
2	FUJAO, Carlos Alberto	209645	55	G	Lisboa PoolSharks	41.04	:_:_
3	BARATA, Carlos Antunes	200158	27	A	CPCD - Povia de Santa Iria	40.83	:_:_
4	FIGUEIREDO, Francisco Manuel	221639	48	E	Natacao da Maia	40.59	:_:_
5	VARINO, Nuno Tiago	210321	48	E	Nacional de Natacao	38.22	:_:_
6	MANUEL, Jose Fernando	216036	50	F	Lagoa Academico Clube	40.84	:_:_
7	CASTRO, Antonio Pedro	132355	51	F	Leixoes Sport Club	41.15	:_:_
8	SANTOS, Filipe Bjorcke	123823	37	C	Lagoa Academico Clube	42.10	:_:_

Série 9 de 17

1	CAETANO, Joao Carlos	225257	40	D	Fisica Torres Vedras	40.07	:_:_
2	BAPTISTA, Henrique Manuel	225561	25	A	Lisboa PoolSharks	40.00	:_:_
3	GOULAO, Carlos Soares	212344	50	F	Galitos / Bresimar	39.93	:_:_
4	ROMANO, Carlos German	222423	39	C	Porto	39.56	:_:_
5	DIAS, Carlos Granadeiro	117398	44	D	Portinado	39.80	:_:_
6	CALCAGNO, Ramiro Jose	225385	28	A	Lisboa PoolSharks	40.00	:_:_
7	GONCALVES, Daniel Figueira	211851	31	B	Natacao Masters de Almada	40.00	:_:_
8	MADEIRA, Luis Cavaleiro	25641	68	I	Sad	40.17	:_:_

Série 10 de 17

1	FERREIRA, Miguel Jose	119657	55	G	Leixoes Sport Club	39.32	:_:_
2	FARIA, Eliseu Samuel	110372	46	E	Vitoria Sport Clube	38.73	:_:_
3	PELAIO, Joao Forte	14474	61	H	J.F.Paiao	38.60	:_:_
4	BOLIEIRO, Flavio Ferreira	26682	32	B	Litoral Alentejano	38.21	:_:_
5	PALMA, Filipe Lopes	19484	32	B	Fluvial Portuense	36.17	:_:_
6	TEIXEIRA, Luis Carlos	15215	37	C	Ginasio Sto. Tirso	36.34	:_:_
7	BLICK, Kevin David	219856	65	I	Obidos Criativa, EEM	39.18	:_:_
8	SA, Nuno Manuel	201376	54	F	Fluvial Portuense	39.38	:_:_

Série 11 de 17

1	FILGUEIRAS, Ernesto Vilar	224170	52	F	Natacao do Fundao/Yes Energy	37.90	:_:_
2	CALDINHAS, Joao Pedro	203012	46	E	Academica de Coimbra	37.30	:_:_
3	SOUSA, Pedro Alexandre	123374	43	D	Porto	36.99	:_:_
4	BELCHIOR, Bruno Miguel	222256	40	D	Benedita Sport Club Natacao	36.79	:_:_
5	CARVALHO, Helio Filipe	207764	39	C	Sporting Club Caminhense	36.99	:_:_
6	LOBO, Nuno Silva	102544	62	H	Fluvial Portuense	37.11	:_:_
7	COSTA, Carlos Eduardo	219518	53	F	AP Vila D Este	37.73	:_:_
8	CASTRO, Joao Francisco	105022	33	B	Fluvial Portuense	38.00	:_:_

Série 12 de 17

1	AGOSTINHO, Ricardo Luis	107141	29	A	Nautico Academico	36.20	:_:_
2	FERREIRA, Joao Boavida	201323	34	B	Lisboa PoolSharks	36.09	:_:_
3	OSORIO, Paulo Ernesto	102919	49	E	Universitario do Porto	35.77	:_:_
4	GOMES, Andre Branquinho	12276	38	C	Sporting Clube de Aveiro	35.50	:_:_
5	SOUSA, Antonio Fernando	202718	60	H	Porto	35.59	:_:_
6	COSTA, Pedro Jose	107733	28	A	Natacao da Maia	35.89	:_:_
7	RAMOS, Hugo Miranda	218177	48	E	Universitario do Porto	36.11	:_:_
8	VITORIANO, Joao Ricardo	100059	47	E	Sporting Club Caminhense	36.61	:_:_

Prova 35, Masc., 50m Costas

Série 13 de 17

1	MARQUES, Pedro Jorge	129104	47	E	Fluvial Portuense	35.06	:_:_
2	BELLMUNT, Marc Dorda	219108	33	B	Nacional de Natacao	35.00	:_:_
3	FERREIRA, Andre Filipe	12655	38	C	Sporting Club Caminhense	34.71	:_:_
4	VIOLA, Marco Andre	222391	45	E	CNLeiria - VOID	34.68	:_:_
5	SANTANA, Jose Pedro	124877	59	G	Fluvial Portuense	34.69	:_:_
6	SANTOS, Francisco Andre	203953	35	C	Alcobaca	34.82	:_:_
7	ARROBAS, Miguel Maria	14650	51	F	Associacao Nadadores Estoris	35.00	:_:_
8	GONCALVES, Hugo Miguel	213765	42	D	Leixoes Sport Club	35.32	:_:_

Série 14 de 17

1	CARVALHO, Diogo Antonio	103753	32	B	Natacao de Valongo	33.88	:_:_
2	BAPTISTA, Filipe Jose	107614	31	B	Sporting Clube Sao Joao Ver	33.75	:_:_
3	PIMENTEL, Pedro Filipe	101691	41	D	Foca	33.56	:_:_
4	DIOGO, Miguel Monteiro	10164	32	B	Alcobaca	33.48	:_:_
5	MATOS, Ruben Miguel	110419	34	B	Gualdim Pais	33.51	:_:_
6	CARVALHO, Pedro Herculano	110355	41	D	Nautico Academico	33.75	:_:_
7	GONCALVES, Americo Pedro	121758	54	F	Fluvial Portuense	33.82	:_:_
8	SANNIPOLI, Vincenzo	216263	35	C	FC Ferreiras/AlgarExperience	34.36	:_:_

Série 15 de 17

1	MONTEIRO, Jorge Manuel	202134	58	G	Fluvial Portuense	33.39	:_:_
2	MARQUES, John	225573	45	E	Pimpoes/Cimai	32.98	:_:_
3	CARVALHO, Joao Filipe	23026	38	C	Porto	32.94	:_:_
4	BARROQUEIRO, Miguel Martins	11534	34	B	Ginasio Clube Portugues	32.77	:_:_
5	MONTEIRO, Luis Miguel	23043	42	D	Fluvial Portuense	32.80	:_:_
6	PINTO, Eurico Amaral	24798	30	B	Lagoa Academico Clube	32.98	:_:_
7	FARIA, Miguel Alberto	203577	51	F	Nautico Academico	33.00	:_:_
8	DANTAS, Manuel Antonio	101163	50	F	Sporting Club Caminhense	33.39	:_:_

Série 16 de 17

1	COSTA, Andre Manuel	107731	28	A	Natacao da Maia	32.46	:_:_
2	TENREIRO, Ricardo Luis	107285	27	A	CNLeiria - VOID	32.22	:_:_
3	MENDES, Joao Santos	111648	27	A	Leixoes Sport Club	31.83	:_:_
4	SOARES, Jose Pedro	130450	58	G	Porto	31.45	:_:_
5	FERNANDES, Christophe Pereira	15955	34	B	Famalicao	31.77	:_:_
6	MESTRE, Joao Miguel	11401	33	B	Ba-Leiria	31.94	:_:_
7	TORPES, Rafael Andre	14094	36	C	Litoral Alentejano	32.25	:_:_
8	SILVA, Lucas Monteiro	123687	31	B	Lisboa PoolSharks	32.60	:_:_

Série 17 de 17

1	LEAL, Ricardo Andre	24137	40	D	Porto	31.21	:_:_
2	SARGENTO, Andre Pascoal	11123	38	C	Natacao Masters de Almada	30.77	:_:_
3	TARQUINIO, Joao Pedro	106738	28	A	Benedita Sport Club Natacao	29.25	:_:_
4	FAUSTINO, Matheus Costa	209498	27	A	Braga	28.42	:_:_
5	KAZAKOV, Denis	219170	30	B	Fluvial Portuense	29.00	:_:_
6	CARVALHO, Mario Moura	15378	47	E	Porto	30.37	:_:_
7	GONCALVES, Caio Sousa	223049	36	C	Lisboa PoolSharks	30.90	:_:_
8	JERONIMO, Ricardo Contreiras	110593	28	A	Natacao do Fundao/Yes Energy	29.33	:_:_

OPEN Internacional Master de Verão
XXVI Campeonato Nacional Master de Verão
Reguengos de Monsaraz, 10 - 13/7/2025

Prova 36	Femin., 50m Costas					Master Startlist
13/07/2025						
RNMASTERS N	2:04.62	ALVES, Maria Fernanda	SCE	Porto		2025
RNMASTERS M	1:12.92	SA, Nair Gomes	ANE	São João da Madeira		2024
RNMASTERS L	1:03.75	SA, Nair Gomes	ANE	Reguengos de Monsaraz		2019
RNMASTERS K	59.60	RAIMUNDO, Isabel Maria	SAD	Loulé		2016
RNMASTERS J	55.01	MADEIRA, Berta Maria	SAD	Loulé		2015
RNMASTERS I	48.75	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Famalicão		2017
RNMASTERS H	41.05	GAMONAL, Elena Alarcon	LAGAC	S. Joao da Madeira		2023
RNMASTERS G	36.91	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	S. Joao da Madeira		2023
RNMASTERS F	35.56	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Famalicão		2017
RNMASTERS E	34.82	SOUZA, Natacha Alexandra	CFP	Famalicão		2017
RNMASTERS D	34.71	LUCAS, Mariana Sa	CNLA	Vila Franca de Xira		2025
RNMASTERS C	34.31	GRILLO, Ana Paula	UDCA	Rio Maior		2006
RNMASTERS B	32.47	NEVES, Vania Soares	VNC	Porto		2022
RNMASTERS A	31.98	PINHEIRO, Filipa Mendes	SCCAM	Famalicão		2021

Pista	Nome	Licença	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 15						
1	SA, Nair Gomes	13404	86	M	Associacao Nadadores Estoris	1:58.00 :.:.:
2	SILVA, Marilia Laura	131783	73	J	Fluvial Portuense	1:30.65 :.:.:
3	ROCHA, Maria Carmo	118886	71	J	Leixoes Sport Club	1:28.05 :.:.:
4	OLIVEIRA, Maria Elisabete	211854	76	K	Clube Desportivo de Estarreja	1:19.67 :.:.:
5	TARASOVA, Nataliia	224814	71	J	Fluvial Portuense	1:20.00 :.:.:
6	SILVA, Alia Maria	221695	75	K	Fluvial Portuense	1:30.00 :.:.:
7	AFOITO, Guida Maria	217833	51	F	Aquatico Silves	1:42.28 :.:.:
8	ALVES, Maria Fernanda	224909	91	N	Sporting de Espinho	2:04.62 :.:.:

Série 2 de 15						
1	HESSEL, Maria Helena	219554	76	K	Fluvial Portuense	1:11.14 :.:.:
2	SILVA, Herminia Ferreira	216704	84	L	Porto	1:07.87 :.:.:
3	SILVA, Marina Monica	205154	58	G	Lagoa Academico Clube	1:03.55 :.:.:
4	PINTO, Maria Teresa	120500	64	H	Leixoes Sport Club	1:02.49 :.:.:
5	GIAO, Wanda Maria	110847	63	H	Lagoa Academico Clube	1:03.00 :.:.:
6	LOURENCO, Silvia Alexandra	205005	47	E	Naval de Peniche	1:05.67 :.:.:
7	ROMA, Sandra Cristina	212003	51	F	CNLeiria - VOID	1:09.72 :.:.:
8	ALMEIDA, Maria Cristina	225827	68	I	Leixoes Sport Club	1:16.08 :.:.:

Série 3 de 15						
1	TEIXEIRA, Silvia Luisa	224738	46	E	Galitos / Bresimar	1:00.37 :.:.:
2	DAMAS, Corinne Helene	221804	45	E	Sad	1:00.23 :.:.:
3	PEREIRA, Teresa Elisabete	213712	53	F	Aquatico Silves	59.37 :.:.:
4	SILVESTRE, Helia Gloria	216870	52	F	Portinado	57.95 :.:.:
5	RODRIGUES, Sonia Luzia	217758	44	D	Ba-Leiria	57.99 :.:.:
6	CERIEIRO, Angelina Maria	221106	58	G	Natacao do Fundao/Yes Energy	59.47 :.:.:
7	PEREIRA, Maria Isabel	210313	54	F	Geslours	1:00.26 :.:.:
8	AZEVEDO, Regina Fernanda	204136	66	I	Clube Desportivo Feirense	1:01.44 :.:.:

Prova 36, Femin., 50m Costas

Série 4 de 15

1	PINTAO, Luisa Maria	26112	71	J	Associacao Nadadores Estoris	57.00	:_:_
2	MATSIUK, Yuliia	221179	38	C	Naval de Peniche	56.45	:_:_
3	PEIXE, Carla Filomena	14184	62	H	Natacao Masters de Almada	56.01	:_:_
4	ALMEIDA, Ana Paula	153497	67	I	Fluvial Portuense	54.93	:_:_
5	COSTA, Bruna Paulo	204188	37	C	Associacao Nadadores Estoris	55.00	:_:_
6	PALHARES, Ana Rosa	201379	60	H	Fluvial Portuense	56.14	:_:_
7	MONTEIRO, Isabel Costa	11174	72	J	Academica de Coimbra	56.89	:_:_
8	LIPCIUC, Cristina Nicoleta	215964	52	F	Braga	57.11	:_:_

Série 5 de 15

1	PEREIRA, Andrea Helena	200630	48	E	Sporting Club Caminhense	54.35	:_:_
2	GONZALEZ, Carla Luisa	223406	64	H	Clube Desportivo de Estarreja	54.23	:_:_
3	FERREIRA, Sandrina Mota	224961	45	E	Ba-Leiria	53.53	:_:_
4	AZEVEDO, Luisa Eca	128312	39	C	Vilacondense	53.03	:_:_
5	OLIVEIRA, Fernanda Maria	225337	52	F	Nautico Marinha Grande	53.28	:_:_
6	SILVA, Vivien Patricia	212365	63	H	Fluvial Portuense	54.08	:_:_
7	PASSOS, Estela Clara	212943	47	E	Juventude Atlantico Clube	54.25	:_:_
8	CUNHA, Maria Paula	121597	66	I	Leixoes Sport Club	54.68	:_:_

Série 6 de 15

1	LOPES, Erika Pina	218184	53	F	Braga	52.87	:_:_
2	WEGES, Ellen Tineke	225479	64	H	Sporting de Espinho	52.63	:_:_
3	CASTRO, Filipa Nobre	210741	51	F	Portinado	52.00	:_:_
4	MUELLER, Carmen Eliana	225307	45	E	Lagoa Academico Clube	51.00	:_:_
5	SANTOS, Carolina Bjorke dos	123666	42	D	O2-Portimao	51.31	:_:_
6	NEVES, Susana Alves	209083	42	D	Litoral Alentejano	52.56	:_:_
7	NEVES, Isabel Carolina	202850	45	E	Fluvial Portuense	52.70	:_:_
8	LISBOA, Sara Alexandra	224865	48	E	Fisica Torres Vedras	52.92	:_:_

Série 7 de 15

1	SOUZA, Mariana Guedes	224390	27	A	Natacao de Valongo	50.18	:_:_
2	ESCUDEIRO, Cecilia Maria	218345	51	F	CNLeiria - VOID	50.00	:_:_
3	RIBEIRO, Helena Isabel	122493	51	F	Lagoa Academico Clube	49.30	:_:_
4	JOSE, Patricia Alexandra	111736	27	A	Gualdim Pais	49.06	:_:_
5	NUNES, Diana Cristina	220338	39	C	Tnc	49.19	:_:_
6	MILHAZES, Ana Catarina	119706	40	D	Vitoria Sport Clube	49.37	:_:_
7	CUNHA, Eugenia Maria	26546	63	H	Academica de Coimbra	50.04	:_:_
8	OLIVEIRA, Cristina Maria	217798	65	I	Natacao de Valongo	50.74	:_:_

Série 8 de 15

1	SARAIVA, Isa Maria	223614	26	A	Vilacondense	48.51	:_:_
2	SOUZA, Maria Clara	100682	57	G	Natacao Masters de Almada	48.07	:_:_
3	FORTE, Laura Morala		57	G	C.D. Jerez Natacion Master	47.34	:_:_
4	VALENTE, Carolina Martins	110061	27	A	Cnbe	43.36	:_:_
5	BRUNO, Marta Garanhoto	206622	32	B	Adrcimm	47.00	:_:_
6	VIEIRA, Maria Reboledo	215973	40	D	Braga	47.53	:_:_
7	SOUTO, Marise Dutra	223654	64	H	Sad	48.21	:_:_
8	PATERNIO, Ana Raquel	222995	29	A	Rio Maior	48.51	:_:_

Prova 36, Femin., 50m Costas

Série 9 de 15

1	FRIAES, Maria Manuel	204549	60	H	Porto	45.79	:_:_
2	CAVACO, Marta Pimentel	101630	31	B	Ginasio Clube Portugues	45.22	:_:_
3	ANDRADE, Marilia Camara	104140	44	D	Juventude Atlantico Clube	45.00	:_:_
4	GUIMARAES, Rita Cabral	104341	61	H	Fluvial Portuense	44.42	:_:_
5	MENDES, Ana Rita	10919	34	B	Geslours	44.99	:_:_
6	NEVES, Daniela Leal	218271	32	B	Gafanha da Encarnacao	45.00	:_:_
7	BRAVO, Tiare Aguiar	221163	33	B	Nacional de Natacao	45.50	:_:_
8	PINTO, Susana Monteiro	218650	49	E	Universitario do Porto	45.88	:_:_

Série 10 de 15

1	CORREIA, Sandra Cristina	212315	51	F	Porto	44.33	:_:_
2	BABO, Rosalina Bessa	108036	58	G	Porto	43.82	:_:_
3	FOUGO, Rita Claudia	24051	37	C	Natacao da Maia	43.80	:_:_
4	GONCALVES, Ana Paula	215679	60	H	Natacao Masters de Almada	43.53	:_:_
5	FONSECA, Maria Ana	129912	43	D	Fluvial Portuense	43.72	:_:_
6	PEREIRA, Daniela Santos	224180	26	A	Ba-Leiria	43.80	:_:_
7	GOMES, Filipa Pinto	222538	37	C	Naval de Peniche	43.93	:_:_
8	MOORE, Michelle Annette	212338	65	I	Obidos Criativa, EEM	44.41	:_:_

Série 11 de 15

1	SOUSA, Ana Filipa	24481	29	A	Gualdim Pais	43.02	:_:_
2	ALMEIDA, Graca Maria	124702	52	F	Leixoes Sport Club	42.43	:_:_
3	PATO, Ana Henriques	204148	42	D	Natacao Masters de Almada	41.74	:_:_
4	MOUTELA, Ana Sofia	129153	48	E	Clube Desportivo de Estarreja	41.62	:_:_
5	FERREIRA, Filipa Margarida	127852	56	G	Fluvial Portuense	41.64	:_:_
6	RIENDERHOFF, Yolanda	207733	46	E	Sporting de Espinho	42.43	:_:_
7	LOPES, Maria Carolina	12501	38	C	Braga	42.68	:_:_
8	BARBARA, Joana Pereira	13948	38	C	Natacao Masters de Almada	43.27	:_:_

Série 12 de 15

1	MOURA, Catia Vanessa	11048	35	C	Sporting Club Caminhense	40.90	:_:_
2	DOMINGUES, Claudia Baptista	203924	48	E	Sporting Clube de Aveiro	40.72	:_:_
3	JORGE, Rita Ferreira	101913	32	B	Benedita Sport Club Natacao	40.32	:_:_
4	SANDOVAL, Brigmary Thomas	224936	31	B	Ginasio Clube Portugues	40.00	:_:_
5	DIOGO, Maria Beatriz	117988	26	A	Gualdim Pais	40.14	:_:_
6	CABRAL, Maria Camolino	118893	25	A	Leixoes Sport Club	40.50	:_:_
7	JORDAO, Marta Isabel	15630	34	B	Famalicao	40.73	:_:_
8	GASPAR, Joana Margarida	109118	42	D	Associacao Nadadores Estoris	41.00	:_:_

Série 13 de 15

1	YOKOCHI, Luisa Tamaki	218308	55	G	Sad	39.63	:_:_
2	COSTA, Maria Luisa	119218	51	F	Fluvial Portuense	39.22	:_:_
3	LEMONS, Ines Sousa	217777	33	B	Porto	38.23	:_:_
4	ANDRADE, Filipa Oliveira	110582	28	A	Galitos / Bresimar	37.49	:_:_
5	BARBOSA, Rita Manuela	23166	36	C	Fluvial Portuense	38.10	:_:_
6	PEREIRA, Susana Estela	222698	56	G	Clube Desportivo de Estarreja	38.40	:_:_
7	PEREIRA, Ines Maria	105607	26	A	Leixoes Sport Club	39.34	:_:_
8	SILVA, Rita Rebelo	125430	46	E	Fluvial Portuense	39.89	:_:_

OPEN Internacional Master de Verão
XXVI Campeonato Nacional Master de Verão
Reguengos de Monsaraz, 10 - 13/7/2025

Prova 36, Femin., 50m Costas

Série 14 de 15

1	VINAGRE, Marta Filipa	24660	30	B	Lisboa PoolSharks	36.84	:	:	:
2	PAULINO, Bruna Elisabete	102345	28	A	Alcobaca	35.68	:	:	:
3	BARATA, Debora Francisca	153429	27	A	CPCD - Povia de Santa Iria	35.62	:	:	:
4	LOUSA, Irina Filipa	102467	30	B	Porto	35.31	:	:	:
5	BARGADO, Catarina Isabel	12537	32	B	Lisboa PoolSharks	35.34	:	:	:
6	GONCALVES, Flavia Daniela	26907	29	A	Sporting Club Caminhense	35.65	:	:	:
7	VALENTIM, Adriana Pereira	13347	33	B	Portinado	35.86	:	:	:
8	BAPTISTA, Liliana Elisabete	120495	47	E	Leixoes Sport Club	36.85	:	:	:

Série 15 de 15

1	AFONSO, Sofia Martiniano	14756	41	D	Fluvial Portuense	32.41	:	:	:
2	OZOLA, Agnese Patricija	225613	27	A	Pimpoes/Cimai	34.20	:	:	:
3	PINHEIRO, Filipa Mendes	11056	33	B	Viana Natacao	32.98	:	:	:
4	NUNES, Sofia Alexandra	112322	25	A	Laranjeiro	31.92	:	:	:
5	ALVES, Filipa Carreira	118479	26	A	Natacao Masters de Almada	32.94	:	:	:
6	SANTOS, Alexandra Jesus	117408	25	A	Leixoes Sport Club	33.89	:	:	:
7	ROLIM, Soraia Guerra	121321	30	B	Laranjeiro	34.39	:	:	:
8	LUCAS, Mariana Sa	204193	41	D	Litoral Alentejano	34.71	:	:	:

Prova 37

Masc., 400m Estilos

Master
Startlist

13/07/2025

RNMASTERS K	10:04.38	TEIXEIRA, Joao Rodrigues	AAC	Loulé	2013
RNMASTERS J	6:59.74	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Loulé	2016
RNMASTERS I	6:45.48	MAVIOSE, Vitor Manuel	SAD	Loulé	2023
RNMASTERS H	5:58.46	CARVALHO, Paulo Paula	SCP	Famalicão	2021
RNMASTERS G	5:40.75	CARVALHO, Paulo Paula	SCP	Budapest (HUN)	2017
RNMASTERS F	5:36.42	CARVALHO, Paulo Paula	SFUAP	Loulé	2015
RNMASTERS E	5:28.47	PACHECO, Luis Daniel	CNAL	Loulé	2025
RNMASTERS D	5:16.30	NUNES, Rodolfo Pereira	GESP	Montreal (CAN)	2014
RNMASTERS C	5:00.06	SEVIERI, Eduardo Ferreira	FCP	S. Joao da Madeira	2023
RNMASTERS B	4:43.37	PINOTES, Pedro Miguel	SCP	Reguengos de Monsaraz	2019
RNMASTERS A	4:47.39	GONCALVES, Andre Bras	CFB	Loulé	2015

Pista	Nome	Licença	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 11						
2	ROSEIRA, Joao Luis	142204	70	J	Fluvial Portuense	12:14.71
3	SANTOS, Jose Goncalves	133236	71	J	Sporting Clube de Aveiro	10:18.03
4	COELHO, Domingos Pinto	100453	73	J	Sad	10:04.90
5	BAIRRADA, Mario Gomes	100885	73	J	Sad	10:15.00
6	LOPES, Carlos Manuel	202483	59	G	Sad	10:45.00

Série 2 de 11

1	CANELAS, Antonio Monteiro	148547	75	K	Sporting de Espinho	9:36.63	:	:	:
2	FERREIRA, Manuel Filipe	215217	38	C	Porto	8:51.25	:	:	:
3	PEREIRA, Norberto Matos	111733	50	F	Vitoria Sport Clube	8:41.55	:	:	:
4	BAPTISTA, Jose Manuel	130027	56	G	Leixoes Sport Club	8:36.09	:	:	:
5	ALBUQUERQUE, Nuno Carlos	210412	61	H	Braga	8:37.59	:	:	:
6	PEREIRA, Rui Abel	153155	52	F	Fluvial Portuense	8:44.31	:	:	:
7	GONCALVES, Pedro Nuno	205032	53	F	Fluvial Portuense	9:01.43	:	:	:
8	ALVES, Joao Cesar	214253	62	H	Fluvial Portuense	9:39.22	:	:	:

Prova 37, Masc., 400m Estilos

Série 3 de 11

1	BARROS, Mario Jorge	128252	69	I	Porto	8:23.85	_____
2	CORREIA, Jose Luis	14648	66	I	Associacao Nadadores Estoris	8:15.00	_____
3	ALMEIDA, Luis Filipe	201324	59	G	Lisboa PoolSharks	8:02.33	_____
4	GONZALEZ, Xose Anxo	219712	59	G	Porto	8:00.35	_____
5	PEREIRA, Joao Carlos	18291	56	G	Natacao Masters de Almada	8:00.44	_____
6	FERRAZ, Sandro Ricardo	215222	39	C	Porto	8:10.41	_____
7	FERREIRA, Domingos Jose	209351	71	J	Leixoes Sport Club	8:20.00	_____
8	GONCALVES, Oscar Filipe	219154	67	I	Fluvial Portuense	8:25.08	_____

Série 4 de 11

1	SOUSA, Luis Manuel	14630	59	G	Fluvial Portuense	7:54.11	_____
2	PINHO, Manuel Alberto	26833	64	H	Natacao da Maia	7:48.86	_____
3	JUNIOR, Eduardo Alexandre	127940	55	G	Leixoes Sport Club	7:45.10	_____
4	FERNANDES, Ricardo Jorge	14684	53	F	Natacao de Valongo	7:30.00	_____
5	OLIVEIRA, Pedro Fonseca	207947	51	F	Fluvial Portuense	7:30.71	_____
6	REIS, Marcio Leandro	216076	50	F	Fluvial Portuense	7:48.39	_____
7	MOUTINHO, Paulo Saltao	119477	54	F	Associacao Nadadores Estoris	7:50.00	_____
8	FARIA, Rui Viegas	207940	54	F	Sad	8:00.00	_____

Série 5 de 11

1	SEABRA, Henrique Luis	125467	64	H	Fluvial Portuense	7:24.81	_____
2	DANTAS, Paulo Marcos	206918	62	H	Sad	7:15.00	_____
3	XAVIER, Jorge Miguel	222531	36	C	Braga	7:10.82	_____
4	DIAS, Francisco Jose	117476	56	G	Lagoa Academico Clube	7:07.61	_____
5	CARREIRA, Alexandre Jose	206940	63	H	Fluvial Portuense	7:10.00	_____
6	CARDOSO, Vitor Manuel	207728	53	F	Natacao de Valongo	7:12.23	_____
7	BARROS, Francisco Santos	108661	53	F	Porto	7:18.33	_____
8	OLIVEIRA, Sergio Frederico	129047	51	F	Ginasio Clube Portugues	7:25.00	_____

Série 6 de 11

1	FRIAS, Ricardo Miguel	127749	52	F	Sad	7:00.00	_____
2	MARICATO, Luis Carlos	217939	40	D	Clube Naval de Ponta Delgada	6:39.00	_____
3	KRASTIN, Andrei	209238	46	E	Fluvial Portuense	6:50.00	_____
4	SOARES, Ralf Pinto	26786	61	H	Associacao Nadadores Estoris	6:45.00	_____
5	TELES, Joao Miguel	221169	41	D	Palmela Desporto	6:45.00	_____
6	CUNHA, Tiago Filipe	204756	49	E	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	6:52.47	_____
7	MAVIOSE, Vitor Manuel	100689	69	I	Sad	7:00.00	_____
8	SOUSA, Antonio Fernando	202718	60	H	Porto	6:50.88	_____

Série 7 de 11

1	PEREIRA, David Piteira	26335	32	B	Lisboa PoolSharks	6:40.00	_____
2	BASTO, Gustavo Ferreira	103219	58	G	Galitos / Bresimar	6:34.48	_____
3	FERNANDES, Andre Manuel	208967	37	C	Lisboa PoolSharks	6:33.31	_____
4	FESTAS, Joao Saldanha	218809	52	F	Nacional de Natacao	6:28.18	_____
5	RODRIGUES, Marcelo Porto	205613	43	D	Natacao de Valongo	6:30.52	_____
6	ARAUJO, Jose Luis	218317	32	B	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	6:34.43	_____
7	SILVA, Pedro Nuno	121480	52	F	Academica de Coimbra	6:34.93	_____
8	SILVA, Bruno Miguel	210233	49	E	Academica de Coimbra	6:43.19	_____

Prova 37, Masc., 400m Estilos

Série 8 de 11

1	MACHADO, Pedro Afonso	117565	28	A	Ginasio Clube Portugues	6:17.80	_____
2	PIRES, Miguel Pinheiro	153288	47	E	Fluvial Portuense	6:14.03	_____
3	SANTOS, Nuno Rogerio	125510	49	E	Gesloures	6:00.99	_____
4	SILVA, Daniel Fernando	221768	27	A	Ginasio Clube Portugues	6:00.08	_____
5	ROSA, Jorge Luis	204882	38	C	Nacional de Natacao	6:05.30	_____
6	FERREIRA, Francisco David	121874	36	C	Fluvial Portuense	6:12.95	_____
7	BELCHIOR, Bruno Miguel	222256	40	D	Benedita Sport Club Natacao	6:03.81	_____
8	PINHEIRO, Andre Daniel	26068	37	C	Natacao da Maia	6:24.52	_____

Série 9 de 11

1	LAUREANO, Alexandre Miguel	105802	28	A	Ba-Leiria	6:00.00	_____
2	SHER, David Julio	206916	41	D	Ginasio Clube Portugues	5:58.79	_____
3	OLIVEIRA, Bernardo Lanca	223336	32	B	Lisboa PoolSharks	5:55.00	_____
4	FELICIO, Mario Nuno	205226	35	C	Ginasio Clube Portugues	5:40.33	_____
5	SANTOS, Patrick	26609	46	E	Sporting	5:41.45	_____
6	ALMEIDA, Jose Pedro	223277	47	E	Clube Desportivo de Estarreja	5:45.00	_____
7	DOMINGUES, Diogo Manuel	102327	31	B	Natacao de Valongo	6:00.00	_____
8	TENREIRO, Ricardo Luis	107285	27	A	CNLeiria - VOID	6:00.00	_____

Série 10 de 11

1	QUEIROS, Samuel Patricio	15701	34	B	Porto	5:38.20	_____
2	MENESES, Goncalo Goncalves	204349	33	B	Braga	5:35.00	_____
3	FIGUEROA PEREZ - MARIN, Miguel		25	A	C.D. Master Huelva	5:13.12	_____
4	MONTEIRO, Luis Miguel	23043	42	D	Fluvial Portuense	5:22.17	_____
5	RIBEIRO, Joao Paulo	10703	33	B	CNLeiria - VOID	5:22.68	_____
6	ANTUNES, Nuno Ricardo	120588	47	E	CNLeiria - VOID	5:30.00	_____
7	CARVALHO, Joao Carlos	25338	35	C	Lisboa PoolSharks	5:35.34	_____
8	COSTA, Rodrigo Marques	11306	49	E	Litoral Alentejano	5:38.81	_____

Série 11 de 11

1	GONCALVES, Filipe Gouveia	215265	38	C	Lisboa PoolSharks	5:17.86	_____
2	TREMPOLITS, Serhii	225270	33	B	Sad	5:15.00	_____
3	VAZQUEZ, Juan Pedro		31	B	C.D. Master Huelva	5:08.69	_____
4	PINOTES, Pedro Miguel	26732	36	C	Sporting	4:38.13	_____
5	SEVIERI, Eduardo Ferreira	106806	41	D	Porto	5:00.06	_____
6	SILVA, Pedro Miguel	100227	31	B	Adrcimm	5:10.00	_____
7	RODRIGUES, Diogo Filipe	110927	27	A	CNLeiria - VOID	5:15.00	_____
8	NEVES, Diogo Ferreira	108221	27	A	Natacao de Valongo	5:21.61	_____

OPEN Internacional Master de Verão
XXVI Campeonato Nacional Master de Verão
Reguengos de Monsaraz, 10 - 13/7/2025

Prova 38	Femin., 400m Estilos					Master Startlist
13/07/2025						
RNMASTERS I	7:52.16	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Loulé		2015
RNMASTERS H	7:52.39	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Loulé		2013
RNMASTERS G	6:54.26	KRAEVA, Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Famalicão		2017
RNMASTERS F	6:26.77	GRILO, Ana Paula	NDCO	Reguengos de Monsaraz		2019
RNMASTERS E	5:48.52	GOMES, Susana Clara	CNF	Reguengos de Monsaraz		2022
RNMASTERS D	5:32.69	GOMES, Susana Clara	CNF	Reguengos de Monsaraz		2019
RNMASTERS C	5:22.50	GRILO, Ana Paula	UDCA	Stanford (USA)		2006
RNMASTERS B	5:28.90	NEVES, Vania Soares	VNC	Reguengos de Monsaraz		2022
RNMASTERS A	5:36.12	ELOI, Ana Monica	CLIPTEAM	S. Joao da Madeira		2023

Pista	Nome	Licença	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 4						
1	PALHARES, Ana Rosa	201379	60	H	Fluvial Portuense	8:53.65 :.:.:
2	OLIVEIRA, Maria Teresa	10538	68	I	Academica de Coimbra	8:46.41 :.:.:
3	FERNANDES, Barbara Pereira	221696	26	A	Natacao de Valongo	8:16.29 :.:.:
4	DIAS, Luisa Alves	222424	28	A	Natacao de Valongo	8:05.16 :.:.:
5	MESQUITA, Isabel Maria	222704	50	F	Natacao de Valongo	8:15.00 :.:.:
6	NEVES, Isabel Carolina	202850	45	E	Fluvial Portuense	8:25.22 :.:.:
7	FERNANDES, Ana Rita	224208	28	A	Porto	8:51.30 :.:.:
8	PINTO, Isabel Maria	207697	53	F	Fluvial Portuense	9:15.97 :.:.:

Série 2 de 4						
1	GOMES, Ana Claudia	215283	49	E	Academica de Coimbra	7:54.08 :.:.:
2	CASTRO, Catarina Bayer	127874	52	F	Fluvial Portuense	7:31.99 :.:.:
3	CORTEZ, Sara Filipa	215343	44	D	Natacao Masters de Almada	7:29.46 :.:.:
4	MATOS, Carolina Ferreira	203814	34	B	Gafanha da Encarnacao	7:10.00 :.:.:
5	FERNANDES, Alexia Alves	201754	29	A	Natacao de Valongo	7:16.72 :.:.:
6	AFONSO, Salome Dias	216833	30	B	Fluvial Portuense	7:30.00 :.:.:
7	URBANO, Maria Margarida	11355	62	H	Academica de Coimbra	7:53.58 :.:.:
8	REIS, Margarida Bleck	210540	57	G	Fluvial Portuense	8:04.94 :.:.:

Série 3 de 4						
1	SANTOS, Raquel Alexandra	131722	30	B	CPCD - Povia de Santa Iria	7:04.06 :.:.:
2	LATTANZIO, Silvia	224395	31	B	Ginasio Clube Portugues	7:00.00 :.:.:
3	CORREIA, Catarina Vieira	121076	26	A	Leixoes Sport Club	6:40.00 :.:.:
4	SANTOS, Raquel Fernandes	111454	27	A	Natacao Masters de Almada	6:21.28 :.:.:
5	SILVA, Ana Sofia	206942	47	E	Fluvial Portuense	6:30.08 :.:.:
6	LOPES, Ana Rita	129056	33	B	CPCD - Povia de Santa Iria	6:45.28 :.:.:
7	BRANDAO, Maria Teresa	108037	56	G	Fluvial Portuense	7:02.15 :.:.:
8	PIRES, Rafaela Barreiros	13418	36	C	Braga	7:05.51 :.:.:

Série 4 de 4						
1	COSTA, Maria Luisa	119218	51	F	Fluvial Portuense	6:15.99 :.:.:
2	FONSECA, Maria Manuela	105769	40	D	Leixoes Sport Club	6:10.58 :.:.:
3	POZZI, Giulia		33	B	C.D. Master Huelva	6:00.00 :.:.:
4	RODRIGUES, Ana Margarida	103868	29	A	Galitos / Bresimar	5:30.12 :.:.:
5	RIESENBERGER, Bruna Martins	105541	28	A	Laranjeiro	5:48.57 :.:.:
6	GERVASIO, Ana Sofia	123037	30	B	Laranjeiro	6:00.62 :.:.:
7	MONTEIRO, Alexandra Sofia	15415	33	B	CNLeiria - VOID	6:15.00 :.:.:
8	RODRIGUES, Sara Daniela	12281	38	C	Galitos / Bresimar	6:20.29 :.:.: