

6 - 3ª Jornada - 2ª Sessão (finais)

15/12/2024 - 16:00

Prova 44	Masc., 1500m Livres				Absolutos
15/12/2024 - 16:00					Startlist
RN25 Open	14:39.82	Jose Paulo, Lopes	POR	Abu Dhabi (UAE)	20/12/2021
RN25 Sen	14:39.82	Jose Paulo, Lopes	POR	Abu Dhabi (UAE)	20/12/2021
RN25 Jun18	15:06.77	Filipe Miguel, Santo	SLB	Funchal	26/03/2018
RN25 Jun17	15:05.57	Gustavo Manuel, Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
SENM_20+ Sen20+ 50m: 17:18.06 - 25m: 16:45.20 / SENM_1ºANO Sen19 50m: 17:23.25 - 25m: 16:50.23 / JUNM_18 Jun18 50m: 17:49.20 - 25m: 17:15.36 / JUNM_17 Jun17 50m: 17:54.39 - 25m: 17:20.38					

Pista Nome	Classe	C.Exc	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição	
Série 5 de 5, Programado na sessão 6 pelas 16:00							
1 Rodrigo Costa, Borges			07	133190	Fluvial Portuense	16:04.65	50m ____:____
2 Rui Silva, Pereira			08	205327	Adrcimm	15:56.83	50m ____:____
3 Diogo Santos, Cardoso			01	122969	Sporting	15:17.98	25m ____:____
4 Tiago Filipe, Campos			99	116573	Porto	15:14.70	25m ____:____
5 Francisco Rodriguez, Amaral			02	122608	Porto	15:43.04	50m ____:____
6 Tomas Amor, Sarreira			05	132117	Porto	15:27.53	25m ____:____
7 Ricardo Matias, Santos			05	209305	Louzan Natacao/EFAPEL	15:33.89	25m ____:____
8 Miguel Fragoso, Medeiros			08	200778	Porto	15:38.91	25m ____:____

Prova 33	Femin., 800m Livres				Absolutos
15/12/2024 - 16:15					Startlist
RN25 Open	8:20.97	Diana Margarida, Duraes	POR	Glasgow (GBR)	04/12/2019
RN25 Sen	8:20.97	Diana Margarida, Duraes	POR	Glasgow (GBR)	04/12/2019
RN25 Jun18	8:30.86	Tamila Hryhorivna, Holub	SCB	Moscovo (RUS)	03/08/2017
RN25 Jun17	8:32.83	Tamila Hryhorivna, Holub	SCB	Porto	13/12/2015
RN25 Jun16	8:45.41	Tamila Hryhorivna, Holub	SCB	Porto	21/12/2014
SENF_20+ Sen20+ 50m: 9:42.27 - 25m: 9:25.66 / SENF_1ºANO Sen19 50m: 9:45.18 - 25m: 9:28.49 / JUNF_17-18 JUN 17 e 18 50m: 9:56.83 - 25m: 9:39.80 / JUNF_16 Jun16 50m: 9:59.74 - 25m: 9:42.63					

Pista Nome	Classe	C.Exc	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição	
Série 4 de 4, Programado na sessão 6 pelas 16:15							
1 Francisca Macedo, Lopes			05	129982	Vilacondense	9:04.87	25m ____:____
2 Joana Nunes, Cardeal			02	124752	Condeixa Aqua Clube	8:54.04	25m ____:____
3 Maria Ferreira, Moura			04	131382	Sporting	8:52.07	25m ____:____
4 Angelica Maria, Andre			94	15497	Porto	8:37.24	25m ____:____
5 Mariana Amaral, Mendes			02	123959	Sporting	8:40.83	25m ____:____
6 Mafalda Sofia, Rosa			03	127310	Academico Viseu Futebol Clube	8:53.67	25m ____:____
7 Daniela Magalhaes, Lopes			05	130098	Porto	8:56.44	25m ____:____
8 Maria Ornelas, Armas			98	106961	Clube Oriental de Lisboa	9:09.25	25m ____:____

Prova 34
15/12/2024 - 16:30

Masc., 50m Bruços

Absolutos
Startlist Final

RN25 Open	27.01	Alexandre Ferreira, Amorim	VSC	Felgueiras	14/04/2024
RN25 Sen	27.01	Alexandre Ferreira, Amorim	VSC	Felgueiras	14/04/2024
RN25 Jun18	27.96	Pedro Goncalves, Bonniz	SLB	Algés	15/06/2024
RN25 Jun17	28.56	Pedro Miguel, Agostinho	SLB	S. António Cavaleiros	03/05/2009

SENM_20+ Sen20+ 50m: 31.25 - 25m: 30.41 / SENM_1ºANO Sen19 50m: 31.41 - 25m: 30.56 / JUNM_18 Jun18 50m: 32.19 - 25m: 31.32 / JUNM_17 Jun17 50m: 32.34 - 25m: 31.47

Pista	Nome	Classe	C.Exc	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição	
Final, Juniores								
1	Pedro Pereira, Braz			08	206536	CLIP Teams	30.87	___:___:___
2	Nuno Miguel, Anjos			08	140396	Galitos / Bresimar	30.39	___:___:___
3	Duarte Ramos, Nunes			07	131915	Benfica	29.29	___:___:___
4	Rafael Miguel, Mimoso			07	202973	Benfica	28.41	___:___:___
5	Rodrigo Martins, Chocas			07	130042	Sporting	29.16	___:___:___
6	Aubry Armada, Bennett			08	218668	Condeixa Aqua Clube	29.90	___:___:___
7	Alexandre Moreira, Dourado			07	213891	Clube Naval Povoense	30.82	___:___:___
8	Jose Luis, Cochofel			07	219729	Fluvial Portuense	30.97	___:___:___

Inscrições suplentes, Juniores

	Tiago Manuel, Fernandes			08	205831	Gcwr	31.02	___:___:___
	Tomas Ferreira, Sa			08	209928	Famalicao	31.34	___:___:___

Final, Seniores

1	Diogo Garcez, Mateus			02	129622	Palmela Desporto	28.99	___:___:___
2	Renato Barros, Frischknecht			01	122051	Benfica	28.34	___:___:___
3	Andre Tavares, Grenho			99	120605	Gesloures	28.26	___:___:___
4	Francisco Robalo, Quintas			95	26501	Sporting	27.48	___:___:___
5	Carlos Daniel, Nunes			05	132140	Benfica	28.02	___:___:___
6	Pedro Goncalves, Bonniz			06	202696	Benfica	28.30	___:___:___
7	Andre Filipe, Magalhaes			98	111394	Laranjeiro	28.44	___:___:___
8	Filipe Miguel, Gomes			97	107284	CNLeiria - VOID	29.07	___:___:___

Inscrições suplentes, Seniores

	Joao Carvalho, Rodrigues			06	129939	Galitos / Bresimar	29.15	___:___:___
	Afonso Amaro, Santos			02	131510	Gesloures	29.37	___:___:___

Prova 35
15/12/2024 - 16:30

Femin., 50m Bruços

Absolutos
Startlist Final

RN25 Open	30.21	Ana Pinho, Rodrigues	EDV	Leiria	11/12/2022
RN25 Sen	30.21	Ana Pinho, Rodrigues	EDV	Leiria	11/12/2022
RN25 Jun18	31.90	Raquel Gomes, Pereira	SAD	Porto	10/12/2017
RN25 Jun17	32.09	Raquel Gomes, Pereira	SAD	Funchal	11/12/2016
RN25 Jun16	31.46	Ana Pinho, Rodrigues	AEJ	Leiria	06/12/2009

SENF_20+ Sen20+ 50m: 35.88 - 25m: 34.94 / SENF_1ºANO Sen19 50m: 36.06 - 25m: 35.11 / JUNF_17-18 JUN 17 e 18 50m: 36.78 - 25m: 35.81 / JUNF_16 Jun16 50m: 36.96 - 25m: 35.99

Pista	Nome	Classe	C.Exc	Ano	Licença	Clube	Tempo	Tp inscrição
Final, Juniores								
1	Emma Aguiar, Bergamo			07	202965	Sport Alges e Dafundo	34.02	___:___:___
2	Angela Rodrigues, Rebelo			07	131719	Louzan Natacao/EFAPEL	33.87	___:___:___
3	Beatriz Maciel, Pereira			09	213928	Sporting Clube de Braga	33.82	___:___:___
4	Leonor Peso, Parente			07	208092	Palmela Desporto	32.65	___:___:___
5	Eva Alexandra, Coutinho			09	208558	Cmn Peso Da Regua	33.29	___:___:___
6	Matilde Barros, Leal			07	132883	Aquatico Pacense	33.83	___:___:___
7	Nuria Soares, Silva			07	203604	Sporting Clube Sao Joao Ver	33.92	___:___:___
8	Maria Manuel, Braz			09	209417	Gcwr	34.37	___:___:___

Inscrições suplentes, Juniores

	Matilde Militao, Guerra			08	208968	Adrcimm	34.53	___:___:___
	Raquel Rodrigues, Augusto			07	202485	FC Ferreiras/AlgarExperience	34.59	___:___:___

Final, Seniores

1	Ana Rita, Almeida			05	201629	Cdca	33.57	___:___:___
2	Margarida Domingues, Nunes			05	201398	Sporting	33.15	___:___:___
3	Rebeca Leonor, Antunes			06	148284	Benfica	32.96	___:___:___
4	Claudia Ferreira, Borges			99	116591	Benfica	32.48	___:___:___
5	Lidiana Correia, Rodrigues			04	130399	Clube Futebol Os Belenenses	32.65	___:___:___
6	Madalena Reis, Cerdeira			03	130053	Sporting	33.02	___:___:___
7	Maria Freitas, Castro			03	124809	Porto	33.31	___:___:___
8	Margarida Santos, Lopes			04	125564	Clube Desportivo de Estarreja	33.76	___:___:___

Inscrições suplentes, Seniores

	Rita Fernandes, Leitao			96	25571	Porto	33.80	___:___:___
	Maria Joao, Ribeiro			05	133241	Sporting Clube Sao Joao Ver	33.98	___:___:___

- 16:35 Cerimónia protocolar Nº. 44. Masc., 1500m Livres
 16:40 Cerimónia protocolar Nº. 33. Femin., 800m Livres
 16:45 Cerimónia protocolar Nº. 34. Masc., 50m Bruços
 16:50 Cerimónia protocolar Nº. 35. Femin., 50m Bruços

Prova 36
15/12/2024 - 16:55

Masc., 100m Costas

Absolutos
Startlist Final

RN25 Open	50.82	Gabriel Jose, Lopes	ALN	Leiria	11/12/2022
RN25 Sen	50.82	Gabriel Jose, Lopes	ALN	Leiria	11/12/2022
RN25 Jun18	53.88	Alexis Manacas, Santos	SCP	Leiria	05/12/2009
RN25 Jun17	54.97	Gabriel Jose, Lopes	CDL	Coimbra	11/05/2014

SENM_20+ Sen20+ 50m: 1:01.71 - 25m: 58.53 / SENM_1ºANO Sen19 50m: 1:02.02 - 25m: 58.82 / JUNM_18 Jun18 50m: 1:03.56 - 25m: 1:00.29 / JUNM_17 Jun17 50m: 1:03.87 - 25m: 1:00.58

Pista	Nome	Classe	C.Exc	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição	
Final, Juniores								
1	Tiago Delfim, Pereira			07	204191	Aminata	58.94	___:___:___
2	Lourenco Lopes, Silva			07	202104	Uniao Piedense	58.78	___:___:___
3	Afonso Rodrigues, Calhelha			07	208048	Adrcimm	58.30	___:___:___
4	Mikhael, Onutskyy			08	207253	Pimpoes/Cimai	56.72	___:___:___
5	Afonso Bjork, Freitas			07	208727	Nacional de Natacao	57.11	___:___:___
6	Rodrigo Filipe, Correia			07	210429	Porto	58.65	___:___:___
7	Tiago Mendes, Costa			07	201132	Famalicao	58.83	___:___:___
8	Pedro Afonso, Simao			07	213351	FC Ferreiras/AlgarExperience	59.79	___:___:___

Inscrições suplentes, Juniores

	Andriy, Fedorov			08	205060	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:00.12	___:___:___
	Goncalo Pereira, Colaco			07	205720	CNLeiria - VOID	1:00.15	___:___:___

Final, Seniores

1	Gustavo Carvalho, Silva			04	128796	Naval Praia da Vitoria	56.49	___:___:___
2	Ricardo Filipe, Rocha			02	121787	Aquatico Pacense	56.18	___:___:___
3	Diogo Santos, Costa			02	126007	Benfica	55.46	___:___:___
4	Gabriel Jose, Lopes			97	24488	Louzan Natacao/EFAPEL	54.24	___:___:___
5	Ricardo Matias, Santos			05	209305	Louzan Natacao/EFAPEL	55.28	___:___:___
6	Pedro Miguel, Pita			06	201963	Naval Do Funchal	56.13	___:___:___
7	Diogo Miguel, Silva			05	133049	Galitos / Bresimar	56.42	___:___:___
8	Francisco Araujo, Silva			06	132331	Famalicao	56.51	___:___:___

Inscrições suplentes, Seniores

	Marin, Cepeleaga			05	200223	Portinado	57.23	___:___:___
	Jean Louis, Rojas			05	217332	Clube Desportivo Nacional	57.41	___:___:___

Prova 37
15/12/2024 - 17:00

Femin., 100m Costas

Absolutos
Startlist Final

RN25 Open	58.14	Camila Rodrigues, Rebelo	POR	Otopeni (ROU)	08/12/2023
RN25 Sen	58.14	Camila Rodrigues, Rebelo	POR	Otopeni (ROU)	08/12/2023
RN25 Jun18	58.65	Rafaela Gomes, Azevedo	SAD	Felgueiras	22/12/2019
RN25 Jun17	59.61	Rafaela Gomes, Azevedo	SAD	Algés	29/06/2019
RN25 Jun16	1:01.55	Ines Camacho, Fernandes	SCP	Porto	08/12/2013

SENF_20+ Sen20+ 50m: 1:09.73 - 25m: 1:06.80 / SENF_1ºANO Sen19 50m: 1:10.08 - 25m: 1:07.13 / JUNF_17-18 JUN 17 e 18 50m: 1:11.47 - 25m: 1:08.47 / JUNF_16 Jun16 50m: 1:11.82 - 25m: 1:08.80

Pista	Nome	Classe	C.Exc	Ano	Licença	Clube	Tempo	Tp inscrição
Final, Juniores								
1	Mafalda Martins, Mesquita			07	202805	Famalicao	1:06.40	___:___:___
2	Maria Leonor, Rodrigues			07	203917	Sport Alges e Dafundo	1:05.88	___:___:___
3	Maria Gomes, Neves			08	204347	Sporting Clube de Braga	1:05.32	___:___:___
4	Rafaela Ferreira, Mendes			08	200571	Torres Novas	1:02.45	___:___:___
5	Vera Andrade, Goncalves			09	204429	Juventude Atlantico Clube	1:04.59	___:___:___
6	Beatriz Belo, Clara			09	205723	CNLeiria - VOID	1:05.54	___:___:___
7	Margarida Catroga, Marques			08	205879	Adrcimm	1:06.24	___:___:___
8	Dania Simoes, Rodrigues			07	133520	Louzan Natacao/EFAPEL	1:06.58	___:___:___

Inscrições suplentes, Juniores

Carolina Sofia, Baptista				09	208839	Clube Desportivo de Estarreja	1:06.86	___:___:___
Beatriz Alexandra, Rolim				08	207351	Palmela Desporto	1:07.30	___:___:___

Final, Seniores

1	Luana Correia, Rodrigues			01	121504	Clube Futebol Os Belenenses	1:05.05	___:___:___
2	Luana Cardoso, Magalhaes			06	201688	Sport Alges e Dafundo	1:04.94	___:___:___
3	Soraia Maria, Salgado			05	132513	Fisica Torres Vedras	1:04.51	___:___:___
4	Camila Rodrigues, Rebelo			03	122274	Louzan Natacao/EFAPEL	59.55	___:___:___
5	Rafaela Gomes, Azevedo			02	122048	Sport Alges e Dafundo	1:02.79	___:___:___
6	Carolina Martins, Camacho			06	202646	Benfica	1:04.52	___:___:___
7	Maria Carolina, Eira			05	130388	Gcvr	1:05.01	___:___:___
8	Ana Teresa, Romao			06	200128	Aac	1:05.66	___:___:___

Inscrições suplentes, Seniores

Maria Lopes, Amado				04	131517	Sporting	1:05.82	___:___:___
Sofia Alexandra, Nunes				00	112322	Laranjeiro	1:06.20	___:___:___

Prova 38
15/12/2024 - 17:05

Masc., 50m Mariposa

Absolutos
Startlist Final

RN25 Open	22.71	Diogo Matos, Ribeiro	POR	Otopeni (ROU)	08/12/2023
RN25 Sen	21.71	Gustavo Pires, Marques	CUC	Albufeira	13/11/2022
RN25 Jun18	23.82	Diogo Matos, Ribeiro	SLB	Leiria	26/11/2021
RN25 Jun17	24.49	Diogo Matos, Ribeiro	CUC	Coimbra	23/12/2020

SENM_20+ Sen20+ 50m: 26.15 - 25m: 25.73 / SENM_1ºANO Sen19 50m: 26.28 - 25m: 25.86 / JUNM_18 Jun18 50m: 26.93 - 25m: 26.50 / JUNM_17 Jun17 50m: 27.07 - 25m: 26.63

Pista	Nome	Classe	C.Exc	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição	
Final, Juniores								
1	Rodrigo Martins, Chocas			07	130042	Sporting	26.30	___:___:___
2	Afonso Dinis, Roque			07	205541	CNLeiria - VOID	25.57	___:___:___
3	Leonardo Cunha, Moura			07	205462	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	25.26	___:___:___
4	Tiago Lopes, Brandao			07	131917	Galitos / Bresimar	25.14	___:___:___
5	Andre Miguel, Ramos			07	209022	Fisica Torres Vedras	25.21	___:___:___
6	Duarte Santos, Ferreira			08	200643	Porto	25.52	___:___:___
7	Tomas Mamede, Cegonho			08	207455	Cnbe	25.77	___:___:___
8	Martim Nobre, Pascoal			08	203009	Columbofila Cantanhedense	26.39	___:___:___

Inscrições suplentes, Juniores

	Joao Moura, Francisco			07	205724	CNLeiria - VOID	26.39	___:___:___
	Francisco Marques, Simoes			07	205719	CNLeiria - VOID	26.44	___:___:___

Final, Seniores

1	Miguel Duarte, Nascimento			95	14944	Benfica	24.53	___:___:___
2	Vasco Alves, Morgado			05	147123	Sport Alges e Dafundo	24.46	___:___:___
3	Pedro Andre, Santos			94	15732	Sport Alges e Dafundo	24.24	___:___:___
4	Diogo Matos, Ribeiro			04	124127	Benfica	22.85	___:___:___
5	Francisco Ribeiro, Vieira			04	130443	CNLeiria - VOID	24.24	___:___:___
6	Miguel Henriques, Marques			00	120530	Benfica	24.27	___:___:___
7	Joao Esteves, Padrela			99	119137	Naval Do Funchal	24.50	___:___:___
8	Joao Peres, Costa			04	130322	Naval Praia da Vitoria	24.56	___:___:___

Inscrições suplentes, Seniores

	Bernardo Magalhaes, Machado			06	129920	Clube Desportivo Nacional	24.79	___:___:___
	Goncalo, Teixeira Santos			94	25310	Ahbe	24.82	___:___:___

Prova 39
15/12/2024 - 17:05

Femin., 50m Mariposa

Absolutos
Startlist Final

RN25 Open	26.12	Ana Margarida, Guedes	GCVR	Felgueiras	23/04/2023
RN25 Sen	26.12	Ana Margarida, Guedes	GCVR	Felgueiras	23/04/2023
RN25 Jun18	27.05	Ana Margarida, Guedes	GCVR	Felgueiras	21/12/2018
RN25 Jun17	26.74	Mariana Pacheco, Cunha	CNCE	Felgueiras	11/04/2021
RN25 Jun16	27.31	Carolina Miranda, Fernandes	CGA	Gafanha de Nazaré	18/07/2021

SENF_20+ Sen20+ 50m: 30.14 - 25m: 29.64 / SENF_1ºANO Sen19 50m: 30.29 - 25m: 29.79 / JUNF_17-18 JUN 17 e 18 50m: 30.89 - 25m: 30.38 / JUNF_16 Jun16 50m: 31.04 - 25m: 30.53

Pista	Nome	Classe	C.Exc	Ano	Licença	Clube	Tempo	Tp inscrição
Final, Juniores								
1	Carolina Amadeu, Ferreira			08	202815	Leixoes Sport Clube	29.23	___:___:___
2	Rafaela Mariano, Antonio			07	207751	Portinado	29.14	___:___:___
3	Lara Pinho, Silva			07	204992	Clube Desportivo Feirense	28.60	___:___:___
4	Zara Alejandra, Rojas			07	217329	Individual ANMAD	27.90	___:___:___
5	Leonor Carnide, Silva			09	151721	Gcwr	28.51	___:___:___
6	Beatriz Costa, Dias			08	204424	Aquatico Pacense	29.06	___:___:___
7	Luisa Ponte, Jorge			07	204158	Uniao Piedense	29.17	___:___:___
8	Maria Silva, Pereira			08	209414	Gcwr	29.34	___:___:___

Inscrições suplentes, Juniores

Leonor Mil, Mano	07	202991	Cnac	29.48	___:___:___
Maria Rita, Sousa	07	201853	Escola Desportiva de Viana	29.50	___:___:___

Final, Seniores

1	Ines Mira, Pino	06	208131	Pimpoes/Cimai	29.16	___:___:___
2	Leonor Tavares, Catalao	06	202215	Sporting	28.73	___:___:___
3	Beatriz Costa, Tejo	02	122103	Aac	28.27	___:___:___
4	Ana Margarida, Guedes	01	109087	Gcwr	27.12	___:___:___
5	Carolina Miranda, Fernandes	05	127797	Galitos / Bresimar	27.50	___:___:___
6	Ana Sebastiao, Mendes	04	129455	Benfica	28.68	___:___:___
7	Ines Jacinto, Henriques	00	120220	Louzan Natacao/EFAPPEL	28.77	___:___:___
8	Angelina Bermejo, Jones	04	203392	Portinado	29.20	___:___:___

Inscrições suplentes, Seniores

Joana Francisca, Rodrigues	04	127509	Condeixa Aqua Clube	29.40	___:___:___
Maria Madalena, Bento	05	127217	Sport Alges e Dafundo	29.56	___:___:___

Prova 40
15/12/2024 - 17:10

Masc., 200m Livres

Absolutos
Startlist Final

RN25 Open	1:43.16	Miguel Duarte, Nascimento	POR	Hangzhou (CHN)	14/12/2018
RN25 Sen	1:43.16	Miguel Duarte, Nascimento	POR	Hangzhou (CHN)	14/12/2018
RN25 Jun18	1:47.73	Tiago Andre, Venancio	POR	Viena (AUT)	12/12/2004
RN25 Jun17	1:47.65	Diogo Matos, Ribeiro	CUC	Felgueiras	11/04/2021

SENM_20+ Sen20+ 50m: 1:59.11 - 25m: 1:54.73 / SENM_1ºANO Sen19 50m: 1:59.71 - 25m: 1:55.30 / JUNM_18 Jun18 50m: 2:02.68 - 25m: 1:58.17 / JUNM_17 Jun17 50m: 2:03.28 - 25m: 1:58.75

Pista	Nome	Classe	C.Exc	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição	
Final, Juniores								
1	Afonso Gago, Garcia			08	208743	Benfica	1:55.96	___:___:___
2	Goncalo Carlos, Azevedo			07	209939	Porto	1:55.47	___:___:___
3	Francisco Miguel, Pereira			08	201111	Fluvial Portuense	1:55.07	___:___:___
4	Filipe Manso, Laranjo			07	202281	Sporting Clube de Braga	1:52.50	___:___:___
5	Alexandre, Morari			07	206445	Rio Maior	1:53.55	___:___:___
6	Rodrigo Costa, Borges			07	133190	Fluvial Portuense	1:55.38	___:___:___
7	Afonso Dinis, Roque			07	205541	CNLeiria - VOID	1:55.78	___:___:___
8	Eduardo Pires, Silva			08	205581	Vilacondense	1:56.82	___:___:___

Inscrições suplentes, Juniores

	Duarte Cachulo, Marques			07	205589	Condeixa Aqua Clube	1:57.13	___:___:___
	Eduardo Miguel, Lima			08	201133	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	1:57.60	___:___:___

Final, Seniores

1	Bruno Miguel, Ramos			97	109110	Clube Futebol Os Belenenses	1:52.60	___:___:___
2	Gabriel Carvalho, Ferrao			05	132345	Benfica	1:51.51	___:___:___
3	Gustavo Carvalhais, Ribeiro			03	121864	Benfica	1:50.84	___:___:___
4	Pedro Bethlem, Tigre			06	208305	Sporting	1:50.49	___:___:___
5	Diogo Alexandre, Oliveira			05	130414	Sporting Clube de Braga	1:50.66	___:___:___
6	Bernardo Victorino, Almeida			04	153357	Benfica	1:51.50	___:___:___
7	Tomas Maia, Januario			06	202694	Benfica	1:51.52	___:___:___
8	Daniel Batista, Tavares			06	202604	Sporting Clube de Braga	1:52.73	___:___:___

Inscrições suplentes, Seniores

	Filipe Silva, Ribeiro			05	132090	Leixoes Sport Clube	1:52.99	___:___:___
	Rodrigo Miguel, Reis			04	129842	Cnac	1:53.20	___:___:___

Prova 41
15/12/2024 - 17:15

Femin., 200m Livres

Absolutos
Startlist Final

RN25 Open	1:56.81	Francisca Soares, Martins	POR	Otopeni (ROU)	09/12/2023
RN25 Sen	1:56.81	Francisca Soares, Martins	POR	Otopeni (ROU)	09/12/2023
RN25 Jun18	1:59.25	Francisca Soares, Martins	FOCA	Felgueiras	17/07/2021
RN25 Jun17	1:59.62	Leticia Maia, Andre	SLB	Felgueiras	23/12/2018
RN25 Jun16	2:01.12	Francisca Soares, Martins	FOCA	Felgueiras	27/04/2019

SENF_20+ Sen20+ 50m: 2:12.33 - 25m: 2:08.42 / SENF_1ºANO Sen19 50m: 2:12.99 - 25m: 2:09.06 / JUNF_17-18 JUN 17 e 18 50m: 2:15.64 - 25m: 2:11.63 / JUNF_16 Jun16 50m: 2:16.30 - 25m: 2:12.27

Pista	Nome	Classe	C.Exc	Ano	Licença	Clube	Tempo	Tp inscrição
Final, Juniores								
1	Carolina Sofia, Baptista			09	208839	Clube Desportivo de Estarreja	2:09.09	___:___:___
2	Carolina Vizinho, Cabral			07	206307	Cn Vagos	2:07.72	___:___:___
3	Beatriz Silva, Louro			07	129303	Louletano / Loule Aqui e Agora	2:07.30	___:___:___
4	Ana Beatriz, Vieira			07	202851	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	2:05.89	___:___:___
5	Catarina Andrade, Franco			07	203865	Benfica	2:06.38	___:___:___
6	Maria Gomes, Neves			08	204347	Sporting Clube de Braga	2:07.48	___:___:___
7	Sara Sofia, Alves			07	202517	Palmela Desporto	2:08.74	___:___:___
8	Carlota Costa, Boleixa			08	206163	Louletano / Loule Aqui e Agora	2:09.22	___:___:___

Inscrições suplentes, Juniores

	Carolina Amadeu, Ferreira			08	202815	Leixoes Sport Clube	2:09.28	___:___:___
	Catarina Soares, Araujo			09	205861	Aquatico Pacense	2:09.61	___:___:___

Final, Seniores

1	Marta Joao, Pires			05	147235	Sport Alges e Dafundo	2:05.10	___:___:___
2	Laura Espinola, Barbeito			06	201165	Sporting	2:04.02	___:___:___
3	Maria Ferreira, Moura			04	131382	Sporting	2:02.95	___:___:___
4	Anna, Fomina			02	208146	Sporting	2:00.31	___:___:___
5	Rita Barros, Frischknecht			98	106257	Benfica	2:01.43	___:___:___
6	Camila Rodrigues, Rebelo			03	122274	Louzan Natacao/EFAPEL	2:03.98	___:___:___
7	Joana Nunes, Cardeal			02	124752	Condeixa Aqua Clube	2:04.15	___:___:___
8	Carolina Pereira, Viana			04	129199	Sporting	2:06.26	___:___:___

Inscrições suplentes, Seniores

	Ines Santos, Amorim			06	200626	Escola Desportiva de Viana	2:06.53	___:___:___
	Margarida Sobral, Pimenta			99	118764	Clube Oriental de Lisboa	2:06.55	___:___:___

Prova 43
15/12/2024 - 17:25

Masc., 400m Estilos

Absolutos
Startlist

RN25 Open	4:05.87	Gabriel Jose, Lopes	ALN	Leiria	09/12/2022
RN25 Sen	4:05.87	Gabriel Jose, Lopes	ALN	Leiria	09/12/2022
RN25 Jun18	4:11.20	Joao Alexandre, Vital	SCP	Porto	11/12/2015
RN25 Jun17	4:21.93	Joao Alexandre, Vital	ADRCIMM	Porto	19/12/2014

SENF_20+ Sen20+ 50m: 4:49.87 - 25m: 4:40.54 / SENM_1ºANO Sen19 50m: 4:51.32 - 25m: 4:41.94 / JUNM_18 Jun18 50m: 4:58.57 - 25m: 4:48.96 / JUNM_17 Jun17 50m: 5:00.02 - 25m: 4:50.36

Pista	Nome	Classe	C.Exc	Ano	Licença	Clube	TP inscrição
Série 4 de 4, Programado na sessão 6 pelas 17:25							
1	Guilherme Costa, Soares			08	201093	Vilacondense	4:29.30 25m ____:____
2	Afonso Carvalho, Silva			05	130127	Famalicao	4:26.10 25m ____:____
EXH3	Yury, Fomin			06	208159	Benfica	4:32.47 50m ____:____
4	Henrique Gomes, Silva			02	120860	Benfica	4:19.51 25m ____:____
5	Lucas Pereira, Bastos			00	117492	Cnac	4:30.99 50m ____:____
6	Tomas Amor, Sarreira			05	132117	Porto	4:24.76 25m ____:____
7	Diogo Santos, Cardoso			01	122969	Sporting	4:36.17 50m ____:____

Prova 42
15/12/2024 - 17:30

Femin., 400m Estilos

Absolutos
Startlist

RN25 Open	4:36.19	Victoria, Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	13/12/2017
RN25 Sen	4:36.19	Victoria, Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	13/12/2017
RN25 Jun18	4:41.02	Victoria, Kaminskaya	PIMP	Porto	07/12/2012
RN25 Jun17	4:46.89	Ines Neto, Rocha	CAP	Felgueiras	15/04/2018
RN25 Jun16	4:50.85	Diana Margarida, Duraes	FOCA	Silves	02/12/2011

SENF_20+ Sen20+ 50m: 5:21.47 - 25m: 5:12.08 / SENF_1ºANO Sen19 50m: 5:23.08 - 25m: 5:13.64 / JUNF_17-18 JUN 17 e 18 50m: 5:29.51 - 25m: 5:19.88 / JUNF_16 Jun16 50m: 5:31.11 - 25m: 5:21.44

Pista	Nome	Classe	C.Exc	Ano	Licença	Clube	TP inscrição
Série 4 de 4, Programado na sessão 6 pelas 17:30							
1	Matilde Nunes, Lopes			06	201711	Benfica	4:58.69 25m ____:____
2	Beatriz Nunes, Cardeal			04	124753	Condeixa Aqua Clube	4:52.97 25m ____:____
3	Mariana Pacheco, Cunha			04	124577	Colegio Efanor	4:45.75 25m ____:____
4	Mariana Amaral, Mendes			02	123959	Sporting	4:43.90 25m ____:____
5	Ines Jacinto, Henriques			00	120220	Louzan Natacao/EFAPEL	4:52.11 50m ____:____
6	Angelica Maria, Andre			94	15497	Porto	4:57.17 50m ____:____
7	Daniela Magalhaes, Lopes			05	130098	Porto	4:53.55 25m ____:____
8	Ana Filipa, Veiga			01	125558	Gafanha da Encarnacao	4:59.50 25m ____:____

- 17:35 Cerimónia protocolar Nº. 36. Masc., 100m Costas
- 17:40 Cerimónia protocolar Nº. 37. Femin., 100m Costas
- 17:45 Cerimónia protocolar Nº. 38. Masc., 50m Mariposa
- 17:50 Cerimónia protocolar Nº. 39. Femin., 50m Mariposa
- 17:55 Cerimónia protocolar Nº. 40. Masc., 200m Livres
- 18:00 Cerimónia protocolar Nº. 41. Femin., 200m Livres
- 18:05 Cerimónia protocolar Nº. 43. Masc., 400m Estilos

18:10 Cerimónia protocolar N.º. 42. Femin., 400m Estilos

Prova 46	Masc., 4 x 100m Livres					Absolutos
15/12/2024 - 18:15						Startlist
RN25 Open	3:12.81	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Leiria	11/12/2022	
RN25 Sen	3:12.81	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Leiria	11/12/2022	
RN25 Jun	3:27.52	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Leiria	10/12/2023	
SENM Sen 50m: 3:38.54 - 25m: 3:34.17 / JUNM Jun 50m: 3:46.19 - 25m: 3:41.67						

Pista	Classe	C.Exc	Licença	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 3, Programado na sessão 6 pelas 18:15</u>						
3	Naval Do Funchal - JUN			Naval Do Funchal	3:41.55	__:_.__
4	Foca Quinta Da Lixa - Cnf - JUN			Foca Quinta Da Lixa - Cnf	3:38.76	__:_.__
5	Portinado - JUN			Portinado	3:41.22	__:_.__
<u>Série 2 de 3, Programado na sessão 6 pelas 18:15</u>						
1	Fluvial Portuense - JUN			Fluvial Portuense	3:37.07	__:_.__
2	AAC - SEN			Aac	3:33.96	__:_.__
EXH 3	CNLeiria - VOID - SEN			CNLeiria - VOID	3:32.64	__:_.__
4	Sporting - JUN			Sporting	3:30.75	__:_.__
5	Famalicao - SEN			Famalicao	3:31.09	__:_.__
6	Porto - JUN			Porto	3:33.21	__:_.__
7	CNLeiria - VOID - JUN			CNLeiria - VOID	3:37.03	__:_.__
8	Sport Alges e Dafundo - JUN			Sport Alges e Dafundo	3:37.50	__:_.__
<u>Série 3 de 3, Programado na sessão 6 pelas 18:15</u>						
1	Palmela Desporto - SEN			Palmela Desporto	3:28.18	__:_.__
2	Clube Futebol Os Belenenses - SEN			Clube Futebol Os Belenenses	3:26.64	__:_.__
3	Naval Do Funchal - SEN			Naval Do Funchal	3:24.03	__:_.__
4	Benfica - SEN			Benfica	3:16.98	__:_.__
5	Sporting - SEN			Sporting	3:18.14	__:_.__
6	Fluvial Portuense - SEN			Fluvial Portuense	3:26.05	__:_.__
7	Benfica - JUN			Benfica	3:27.52	__:_.__
8	Porto - SEN			Porto	3:29.50	__:_.__

Prova 45
15/12/2024 - 18:30

Femin., 4 x 100m Livres

Absolutos
Startlist

RN25 Open	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	04/12/2010
RN25 Sen	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	04/12/2010
RN25 Jun	3:52.24	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Leiria	28/11/2021

SENF Sen 50m: 4:08.92 - 25m: 4:03.94 / JUNF Jun 50m: 4:13.90 - 25m: 4:08.82

Pista	Classe	C.Exc	Licença	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2, Programado na sessão 6 pelas 18:30</u>						
3	CNAC - JUN			Cnac	4:07.88	___:___:___
4	Aquatico Pacense - JUN			Aquatico Pacense	4:05.82	___:___:___
5	Leixoes Sport Clube - JUN			Leixoes Sport Clube	4:06.88	___:___:___
6	Gesloures - JUN			Gesloures	4:08.47	___:___:___
<u>Série 2 de 2, Programado na sessão 6 pelas 18:30</u>						
1	Benfica - JUN			Benfica	4:02.88	___:___:___
2	Clube Futebol Os Belenenses - SEN			Clube Futebol Os Belenenses	4:01.19	___:___:___
3	Clube Desportivo de Estarreja - JUN			Clube Desportivo de Estarreja	3:58.63	___:___:___
4	Sporting - SEN			Sporting	3:47.83	___:___:___
5	CAQC - SEN			Condeixa Aqua Clube	3:55.97	___:___:___
6	Porto - SEN			Porto	4:00.80	___:___:___
7	Sporting Clube de Braga - JUN			Sporting Clube de Braga	4:02.05	___:___:___
8	Palmela Desporto - JUN			Palmela Desporto	4:03.79	___:___:___

18:40 Cerimónia protocolar N.º. 46. Masc., 4 x 100m Livres

18:45 Cerimónia protocolar N.º. 45. Femin., 4 x 100m Livres

Horário da Sessão Nº. 6 - 3ª Jornada - 2ª Sessão (finais)

15/12/2024 - 16:00

Aquecimento: até 15:45

16:00	44.	1500m Livres	Masc.	Série rápida	Abs	0:15	1 Série	8
16:15	33.	800m Livres	Femin.	Série rápida	Abs	0:15	1 Série	8
16:30	34.	50m Bruços	Masc.	Final	Abs		2 Séries	-
16:30	35.	50m Bruços	Femin.	Final	Abs	0:05	2 Séries	-
16:35	44.	1500m Livres	Masc.	Cerimónia protocolar		0:05		
16:40	33.	800m Livres	Femin.	Cerimónia protocolar		0:05		
16:45	34.	50m Bruços	Masc.	Cerimónia protocolar		0:05		
16:50	35.	50m Bruços	Femin.	Cerimónia protocolar		0:05		
16:55	36.	100m Costas	Masc.	Final	Abs	0:05	2 Séries	-
17:00	37.	100m Costas	Femin.	Final	Abs	0:05	2 Séries	-
17:05	38.	50m Mariposa	Masc.	Final	Abs		2 Séries	-
17:05	39.	50m Mariposa	Femin.	Final	Abs	0:05	2 Séries	-
17:10	40.	200m Livres	Masc.	Final	Abs	0:05	2 Séries	-
17:15	41.	200m Livres	Femin.	Final	Abs	0:10	2 Séries	-
17:25	43.	400m Estilos	Masc.	Série rápida	Abs	0:05	1 Série	7
17:30	42.	400m Estilos	Femin.	Série rápida	Abs	0:05	1 Série	8
17:35	36.	100m Costas	Masc.	Cerimónia protocolar		0:05		
17:40	37.	100m Costas	Femin.	Cerimónia protocolar		0:05		
17:45	38.	50m Mariposa	Masc.	Cerimónia protocolar		0:05		
17:50	39.	50m Mariposa	Femin.	Cerimónia protocolar		0:05		
17:55	40.	200m Livres	Masc.	Cerimónia protocolar		0:05		
18:00	41.	200m Livres	Femin.	Cerimónia protocolar		0:05		
18:05	43.	400m Estilos	Masc.	Cerimónia protocolar		0:05		
18:10	42.	400m Estilos	Femin.	Cerimónia protocolar		0:05		
18:15	46.	4 x 100m Livres	Masc.	Série rápida	Abs	0:15	3 Séries	19
18:30	45.	4 x 100m Livres	Femin.	Série rápida	Abs	0:10	2 Séries	12
18:40	46.	4 x 100m Livres	Masc.	Cerimónia protocolar		0:05		
18:45	45.	4 x 100m Livres	Femin.	Cerimónia protocolar		0:05		
18:50		Final da sessão				Duração total	2:50	