

2 - 1ª Jornada - 2ª Sessão (finais)

13/12/2024 - 17:00

Prova 14	Femin., 1500m Livres					Absolutos
13/12/2024 - 17:00						Startlist
RN25 Open	15:55.19	Diana Margarida, Duraes	SLB	Felgueiras		23/11/2019
RN25 Sen	15:55.19	Diana Margarida, Duraes	SLB	Felgueiras		23/11/2019
RN25 Jun18	16:46.74	Angelica Maria, Andre	LSC	Lousada		12/05/2012
RN25 Jun17	16:11.67	Tamila Hryhorivna, Holub	SCB	Porto		11/12/2015
RN25 Jun16	16:44.26	Tamila Hryhorivna, Holub	SCB	Porto		19/12/2014

SENF_20+ Sen20+ 50m: 19:03.37 - 25m: 18:41.13 / SENF_1ºANO Sen19 50m: 19:09.09 - 25m: 18:46.74 / JUNF_17-18 JUN 17 e 18 50m: 19:31.95 - 25m: 19:09.16 / JUNF_16 Jun16 50m: 19:37.67 - 25m: 19:14.76

Pista Nome	Classe	C.Exc	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição	
Série 4 de 4, Programado na sessão 2 pelas 17:00							
1	Maria Ornelas, Armas		98	106961	Clube Oriental de Lisboa	17:44.15	50m ____:____
2	Mafalda Martins, Mesquita		07	202805	Famalicao	17:18.56	25m ____:____
3	Angelica Maria, Andre		94	15497	Porto	17:13.45	50m ____:____
4	Mariana Amaral, Mendes		02	123959	Sporting	16:21.16	25m ____:____
5	Mafalda Sofia, Rosa		03	127310	Academico Viseu Futebol Clube	16:49.67	25m ____:____
6	Daniela Magalhaes, Lopes		05	130098	Porto	17:09.07	25m ____:____
7	Carolina Esteves, Peixoto		06	133308	Sporting Clube de Braga	17:27.03	25m ____:____
8	Luana Ferreira, Craveiro		09	144313	Nautico Marinha Grande	17:34.04	25m ____:____

Prova 1	Masc., 800m Livres					Absolutos
13/12/2024 - 17:20						Startlist
RN25 Open	7:41.51	Jose Paulo, Lopes	SCB	Felgueiras		14/01/2024
RN25 Sen	7:41.51	Jose Paulo, Lopes	SCB	Felgueiras		14/04/2024
RN25 Jun18	7:56.76	Guilherme Filipe, Pina	BSCN	Porto		11/12/2015
RN25 Jun17	8:00.80	Gustavo Manuel, Santa	CNLA	Leiria		06/12/2009

SENM_20+ Sen20+ 50m: 9:02.52 - 25m: 8:45.04 / SENM_1ºANO Sen19 50m: 9:05.23 - 25m: 8:47.67 / JUNM_18 Jun18 50m: 9:18.80 - 25m: 9:00.79 / JUNM_17 Jun17 50m: 9:21.51 - 25m: 9:03.42

Pista Nome	Classe	C.Exc	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição	
Série 7 de 7, Programado na sessão 2 pelas 17:20							
1	Gabriel Carvalho, Ferrao		05	132345	Benfica	8:16.45	25m ____:____
2	Rodrigo Costa, Borges		07	133190	Fluvial Portuense	8:10.77	25m ____:____
3	Diogo Santos, Cardoso		01	122969	Sporting	8:16.90	50m ____:____
4	Francisco Rodriguez, Amaral		02	122608	Porto	7:58.96	25m ____:____
5	Tiago Filipe, Campos		99	116573	Porto	7:59.83	25m ____:____
6	Tomas Amor, Sarreira		05	132117	Porto	8:04.95	25m ____:____
7	Rui Silva, Pereira		08	205327	Adrcimm	8:23.75	50m ____:____
8	Ricardo Matias, Santos		05	209305	Louzan Natacao/EFAPEL	8:18.21	25m ____:____

Prova 2
13/12/2024 - 17:30

Femin., 4 x 50m Livres

Absolutos
Startlist

RN25 Open	1:43.49	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Leiria	04/12/2009
RN25 Sen	1:43.49	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Leiria	04/12/2009
RN25 Jun	1:46.86	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	04/12/2009

SENF Sen 50m: 1:54.26 - 25m: 1:51.27 / JUNF Jun 50m: 1:55.40 - 25m: 1:52.38

Pista	Classe	C.Exc	Licença	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1, Programado na sessão 2 pelas 17:30						
1	Sporting Clube de Braga - JUN			Sporting Clube de Braga	1:51.94	___:___:___
2	Palmela Desporto - JUN			Palmela Desporto	1:51.15	___:___:___
3	Porto - SEN			Porto	1:50.21	___:___:___
4	Sporting - SEN			Sporting	1:44.91	___:___:___
5	CAQC - SEN			Condeixa Aqua Clube	1:49.99	___:___:___
6	Clube Desportivo de Estarreja - JUN			Clube Desportivo de Estarreja	1:51.14	___:___:___
7	Benfica - JUN			Benfica	1:51.28	___:___:___

Prova 3
13/12/2024 - 17:30

Masc., 4 x 50m Livres

Absolutos
Startlist

RN25 Open	1:26.91	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Leiria	09/12/2022
RN25 Sen	1:26.91	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Leiria	09/12/2022
RN25 Jun	1:34.33	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Leiria	08/12/2023

SENM Sen 50m: 1:40.96 - 25m: 1:38.94 / JUNM Jun 50m: 1:41.97 - 25m: 1:39.93

Pista	Classe	C.Exc	Licença	Clube	Tp inscrição	
Série 3 de 3, Programado na sessão 2 pelas 17:30						
1	Porto - SEN			Porto	1:36.08	___:___:___
2	Fluvial Portuense - SEN			Fluvial Portuense	1:33.59	___:___:___
3	Naval Do Funchal - SEN			Naval Do Funchal	1:32.60	___:___:___
4	Sport Alges e Dafundo - SEN			Sport Alges e Dafundo	1:31.23	___:___:___
5	Benfica - SEN			Benfica	1:31.37	___:___:___
6	Sporting - SEN			Sporting	1:32.80	___:___:___
7	Benfica - JUN			Benfica	1:34.33	___:___:___
EXH 8	CNLeiria - VOID - SEN			CNLeiria - VOID	1:36.15	___:___:___

- 17:35 Cerimónia protocolar Nº. 14. Femin., 1500m Livres
 17:40 Cerimónia protocolar Nº. 1. Masc., 800m Livres
 17:45 Cerimónia protocolar Nº. 2. Femin., 4 x 50m Livres
 17:50 Cerimónia protocolar Nº. 3. Masc., 4 x 50m Livres

Prova 4
13/12/2024 - 17:55

Femin., 100m Bruços

Absolutos
Startlist Final

RN25 Open	1:06.73	Ana Pinho, Rodrigues	EDV	Felgueiras	14/04/2024
RN25 Sen	1:06.73	Ana Pinho, Rodrigues	EDV	Felgueiras	14/04/2024
RN25 Jun18	1:07.37	Raquel Gomes, Pereira	SAD	Porto	08/12/2017
RN25 Jun17	1:08.02	Raquel Gomes, Pereira	SAD	Funchal	09/12/2016
RN25 Jun16	1:08.85	Ana Pinho, Rodrigues	AEJ	Ponte de Sôr	13/12/2009

SENF_20+ Sen20+ 50m: 1:18.27 - 25m: 1:15.63 / SENF_1ºANO Sen19 50m: 1:18.66 - 25m: 1:16.01 / JUNF_17-18 JUN 17 e 18 50m: 1:20.23 - 25m: 1:17.52 / JUNF_16 Jun16 50m: 1:20.62 - 25m: 1:17.90

Pista	Nome	Classe	C.Exc	Ano	Licença	Clube	Tempo	Tp inscrição
Final, Juniores								
1	Matilde Militao, Guerra			08	208968	Adrcimm	1:14.53	___:___:___
2	Laura Sofia, Rodrigues			07	148425	Juventude Atlantico Clube	1:13.64	___:___:___
3	Angela Rodrigues, Rebelo			07	131719	Louzan Natacao/EFAPEL	1:13.32	___:___:___
4	Matilde Barros, Leal			07	132883	Aquatico Pacense	1:13.05	___:___:___
5	Eva Alexandra, Coutinho			09	208558	Cmn Peso Da Regua	1:13.07	___:___:___
6	Beatriz Maciel, Pereira			09	213928	Sporting Clube de Braga	1:13.35	___:___:___
7	Nuria Soares, Silva			07	203604	Sporting Clube Sao Joao Ver	1:13.68	___:___:___
8	Maria Manuel, Braz			09	209417	Gcwr	1:14.53	___:___:___

Inscrições suplentes, Juniores

	Raquel Rodrigues, Augusto			07	202485	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:14.70	___:___:___
	Madalena Azevedo, Messias			09	209662	Sporting	1:15.08	___:___:___

Final, Seniores

1	Ana Filipa, Veiga			01	125558	Gafanha da Encarnacao	1:12.38	___:___:___
2	Maria Freitas, Castro			03	124809	Porto	1:11.81	___:___:___
3	Claudia Ferreira, Borges			99	116591	Benfica	1:11.58	___:___:___
4	Lidiana Correia, Rodrigues			04	130399	Clube Futebol Os Belenenses	1:10.43	___:___:___
5	Rebeca Leonor, Antunes			06	148284	Benfica	1:10.76	___:___:___
6	Madalena Reis, Cerdeira			03	130053	Sporting	1:11.59	___:___:___
7	Margarida Domingues, Nunes			05	201398	Sporting	1:12.31	___:___:___
8	Margarida Santos, Lopes			04	125564	Clube Desportivo de Estarreja	1:12.52	___:___:___

Inscrições suplentes, Seniores

	Maria Joao, Ribeiro			05	133241	Sporting Clube Sao Joao Ver	1:13.01	___:___:___
	Rita Fernandes, Leitao			96	25571	Porto	1:13.48	___:___:___

Prova 5
13/12/2024 - 18:00

Masc., 100m Bruços

Absolutos
Startlist Final

RN25 Open	58.19	Carlos Esteves, Almeida	POR	Chartres (FRA)	22/11/2012
RN25 Sen	58.19	Carlos Esteves, Almeida	POR	Chartres (FRA)	22/11/2012
RN25 Jun18	1:00.72	Rafael Miguel, Mimoso	SLB	Tomar	13/12/2024
RN25 Jun17	1:01.63	Rafael Miguel, Mimoso	SLB	Leiria	08/12/2023

SENM_20+ Sen20+ 50m: 1:08.71 - 25m: 1:05.73 / SENM_1ºANO Sen19 50m: 1:09.05 - 25m: 1:06.06 / JUNM_18 Jun18 50m: 1:10.77 - 25m: 1:07.70 / JUNM_17 Jun17 50m: 1:11.11 - 25m: 1:08.03

Pista	Nome	Classe	C.Exc	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição	
Final, Juniores								
1	Nuno Miguel, Anjos			08	140396	Galitos / Bresimar	1:06.44	___:___:___
2	Aubry Armada, Bennett			08	218668	Condeixa Aqua Clube	1:05.98	___:___:___
3	Rodrigo Martins, Chocas			07	130042	Sporting	1:03.41	___:___:___
4	Rafael Miguel, Mimoso			07	202973	Benfica	1:00.72	___:___:___
5	Duarte Ramos, Nunes			07	131915	Benfica	1:03.08	___:___:___
6	Alexandre Moreira, Dourado			07	213891	Clube Naval Povoense	1:05.57	___:___:___
7	Gil Afonso, Rodrigues			07	148683	Fluvial Portuense	1:06.25	___:___:___
8	Luis Pedro, Goncalves			08	146966	Sporting Clube de Braga	1:06.49	___:___:___

Inscrições suplentes, Juniores

	Pedro Pereira, Braz			08	206536	CLIP Teams	1:07.67	___:___:___
	Guilherme Simao, Bessa			08	208436	Vilacondense	1:08.51	___:___:___

Final, Seniores

1	Joao Carvalho, Rodrigues			06	129939	Galitos / Bresimar	1:03.17	___:___:___
2	Renato Barros, Frischknecht			01	122051	Benfica	1:02.58	___:___:___
3	Pedro Goncalves, Bonniz			06	202696	Benfica	1:01.63	___:___:___
4	Carlos Daniel, Nunes			05	132140	Benfica	1:01.34	___:___:___
5	Francisco Robalo, Quintas			95	26501	Sporting	1:01.49	___:___:___
6	Andre Tavares, Grenho			99	120605	Gesloures	1:01.90	___:___:___
7	Diogo Garcez, Mateus			02	129622	Palmela Desporto	1:03.03	___:___:___
8	Andre Filipe, Magalhaes			98	111394	Laranjeiro	1:03.54	___:___:___

Inscrições suplentes, Seniores

	Vitor Samuel, Rocha			96	107743	Aquatico Pacense	1:04.11	___:___:___
	Leonardo Freitas, Fernandes			06	209567	Famalicao	1:04.43	___:___:___

Prova 6
13/12/2024 - 18:05

Femin., 100m Livres

Absolutos
Startlist Final

RN25 Open	54.66	Ana Pinho, Rodrigues	ADS	Felgueiras	20/12/2019
RN25 Sen	54.66	Ana Pinho, Rodrigues	ADS	Felgueiras	20/12/2019
RN25 Jun18	55.57	Mariana Pacheco, Cunha	CNCE	Leiria	26/11/2021
RN25 Jun17	55.54	Carolina Miranda, Fernandes	CGA	Leiria	28/11/2021
RN25 Jun16	56.72	Ana Reis, Sousa	CNLA	Porto	08/12/2017

SENF_20+ Sen20+ 50m: 1:00.88 - 25m: 59.40 / SENF_1ºANO Sen19 50m: 1:01.18 - 25m: 59.70 / JUNF_17-18 JUN 17 e 18 50m: 1:02.40 - 25m: 1:00.89 / JUNF_16 Jun16 50m: 1:02.71 - 25m: 1:01.18

Pista	Nome	Classe	C.Exc	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição	
Final, Juniores								
1	Vera Andrade, Goncalves			09	204429	Juventude Atlantico Clube	58.74	___:___:___
2	Carlota Costa, Boleixa			08	206163	Louletano / Loule Aqui e Agora	58.49	___:___:___
3	Beatriz Silva, Louro			07	129303	Louletano / Loule Aqui e Agora	57.98	___:___:___
4	Catarina Andrade, Franco			07	203865	Benfica	57.83	___:___:___
5	Ana Beatriz, Vieira			07	202851	Foca Quinta Da Lixa - Cnf	57.89	___:___:___
6	Leonor Peso, Parente			07	208092	Palmela Desporto	58.45	___:___:___
7	Zara Alejandra, Rojas			07	217329	Individual ANMAD	58.49	___:___:___
8	Maria Silva, Pereira			08	209414	Gcwr	58.84	___:___:___

Inscrições suplentes, Juniores

	Carolina Vizinho, Cabral			07	206307	Cn Vagos	58.90	___:___:___
	Leonor Mil, Mano			07	202991	Cnac	59.24	___:___:___

Final, Seniores

1	Ines Santos, Amorim			06	200626	Escola Desportiva de Viana	58.48	___:___:___
2	Marta Joao, Pires			05	147235	Sport Alges e Dafundo	57.66	___:___:___
3	Mariana Pacheco, Cunha			04	124577	Colegio Efanor	56.66	___:___:___
4	Anna, Fomina			02	208146	Sporting	56.01	___:___:___
5	Rita Barros, Frischknecht			98	106257	Benfica	56.14	___:___:___
6	Laura Espinola, Barbeito			06	201165	Sporting	56.93	___:___:___
7	Carolina Pereira, Viana			04	129199	Sporting	58.23	___:___:___
8	Leonor Tavares, Catalao			06	202215	Sporting	59.45	___:___:___

Inscrições suplentes, Seniores

	Maria Luis, Sa			06	131836	Fluvial Portuense	59.61	___:___:___
	Mariana Marques, Mercedes			03	129961	Individual ANL	59.82	___:___:___

Prova 7
13/12/2024 - 18:10

Masc., 100m Livres

Absolutos
Startlist Final

RN25 Open	46.65	Diogo Matos, Ribeiro	SLB	Leiria	11/12/2022
RN25 Sen	46.65	Diogo Matos, Ribeiro	SLB	Leiria	11/12/2022
RN25 Jun18	48.32	Diogo Matos, Ribeiro	SLB	Leiria	26/11/2021
RN25 Jun17	49.56	Diogo Matos, Ribeiro	CUC	Coimbra	22/12/2020

SENM_20+ Sen20+ 50m: 53.91 - 25m: 51.96 / SENM_1ºANO Sen19 50m: 54.18 - 25m: 52.22 / JUNM_18 Jun18 50m: 55.53 - 25m: 53.52 / JUNM_17 Jun17 50m: 55.80 - 25m: 53.78

Pista	Nome	Classe	C.Exc	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição	
Final, Juniores								
1	Afonso Rodrigues, Calhelha			07	208048	Adrcimm	52.53	___:___:___
2	Andre Miguel, Ramos			07	209022	Fisica Torres Vedras	52.31	___:___:___
3	Francisco Miguel, Pereira			08	201111	Fluvial Portuense	51.79	___:___:___
4	Alexandre, Morari			07	206445	Rio Maior	51.19	___:___:___
5	Goncalo Carlos, Azevedo			07	209939	Porto	51.79	___:___:___
6	Afonso Dinis, Roque			07	205541	CNLeiria - VOID	51.82	___:___:___
7	Filipe Manso, Laranjo			07	202281	Sporting Clube de Braga	52.32	___:___:___
8	Duarte Santos, Ferreira			08	200643	Porto	52.80	___:___:___

Inscrições suplentes, Juniores

	Tiago Lopes, Brandao			07	131917	Galitos / Bresimar	52.91	___:___:___
	Guilherme Costa, Soares			08	201093	Vilacondense	53.52	___:___:___

Final, Seniores

1	Diogo Ramos, Lebre			01	122294	Sport Alges e Dafundo	50.02	___:___:___
2	Goncalo, Teixeira Santos			94	25310	Ahbe	49.76	___:___:___
3	Miguel Duarte, Nascimento			95	14944	Benfica	49.72	___:___:___
4	Diogo Matos, Ribeiro			04	124127	Benfica	47.15	___:___:___
5	Gustavo Carvalhais, Ribeiro			03	121864	Benfica	49.21	___:___:___
6	Joao Esteves, Padrela			99	119137	Naval Do Funchal	49.72	___:___:___
7	Diogo Alexandre, Oliveira			05	130414	Sporting Clube de Braga	49.93	___:___:___
8	Bernardo Victorino, Almeida			04	153357	Benfica	50.18	___:___:___

Inscrições suplentes, Seniores

	Tomas Maia, Januario			06	202694	Benfica	50.31	___:___:___
	Tomas Correia, Silva			95	23367	Fluvial Portuense	51.03	___:___:___

Prova 8
13/12/2024 - 18:10

Femin., 50m Costas

Absolutos
Startlist Final

RN25 Open	27.33	Rafaela Gomes, Azevedo	SAD	Albufeira	13/11/2021
RN25 Sen	27.33	Rafaela Gomes, Azevedo	SAD	Albufeira	13/11/2021
RN25 Jun18	27.45	Rafaela Gomes, Azevedo	SAD	Felgueiras	21/12/2019
RN25 Jun17	28.22	Camila Rodrigues, Rebelo	ALN	Felgueiras	21/12/2019
RN25 Jun16	28.42	Ines Camacho, Fernandes	SCP	Porto	08/12/2012

SENF_20+ Sen20+ 50m: 32.52 - 25m: 31.21 / SENF_1ºANO Sen19 50m: 32.68 - 25m: 31.37 / JUNF_17-18 JUN 17 e 18 50m: 33.33 - 25m: 31.99 / JUNF_16 Jun16 50m: 33.50 - 25m: 32.15

Pista	Nome	Classe	C.Exc	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição	
Final, Juniores								
1	Mafalda Martins, Mesquita			07	202805	Famalicao	30.58	___:___:___
2	Maria Leonor, Rodrigues			07	203917	Sport Alges e Dafundo	30.27	___:___:___
3	Vera Andrade, Goncalves			09	204429	Juventude Atlantico Clube	30.12	___:___:___
4	Rafaela Ferreira, Mendes			08	200571	Torres Novas	28.83	___:___:___
5	Beatriz Belo, Clara			09	205723	CNLeiria - VOID	30.06	___:___:___
6	Dania Simoes, Rodrigues			07	133520	Louzan Natacao/EFAPEL	30.18	___:___:___
7	Maria Gomes, Neves			08	204347	Sporting Clube de Braga	30.43	___:___:___
8	Lara Pinho, Silva			07	204992	Clube Desportivo Feirense	30.90	___:___:___

Inscrições suplentes, Juniores

	Matilde Lopes, Fialho			09	208396	Palmela Desporto	31.00	___:___:___
	Leonor Rodrigues, Neto			07	201962	Naval Do Funchal	31.01	___:___:___

Final, Seniores

1	Luana Cardoso, Magalhaes			06	201688	Sport Alges e Dafundo	30.05	___:___:___
2	Soraia Maria, Salgado			05	132513	Fisica Torres Vedras	29.69	___:___:___
3	Ana Margarida, Guedes			01	109087	Gcwr	28.60	___:___:___
4	Camila Rodrigues, Rebelo			03	122274	Louzan Natacao/EFAPEL	27.90	___:___:___
5	Rafaela Gomes, Azevedo			02	122048	Sport Alges e Dafundo	28.42	___:___:___
6	Carolina Miranda, Fernandes			05	127797	Galitos / Bresimar	29.11	___:___:___
7	Maria Carolina, Eira			05	130388	Gcwr	30.02	___:___:___
8	Maria Ines, Silva			05	200371	Porto	30.18	___:___:___

Inscrições suplentes, Seniores

	Ana Teresa, Romao			06	200128	Aac	30.21	___:___:___
	Beatriz Machado, Silva			06	132774	Sporting	30.53	___:___:___

Prova 9

Masc., 50m Costas

Absolutos

13/12/2024 - 18:15

Startlist Final

RN25 Open	23.35	Alexis Manacas, Santos	POR	Abu Dhabi (UAE)	18/12/2021
RN25 Sen	23.35	Alexis Manacas, Santos	POR	Abu Dhabi (UAE)	18/12/2021
RN25 Jun18	24.97	Pedro Miguel, Pita	CNF	Funchal	23/07/2024
RN25 Jun17	25.37	Gabriel Jose, Lopes	CDL	Coimbra	11/05/2014

SENM_20+ Sen20+ 50m: 28.55 - 25m: 27.17 / SENM_1ºANO Sen19 50m: 28.69 - 25m: 27.31 / JUNM_18 Jun18 50m: 29.41 - 25m: 27.99 / JUNM_17 Jun17 50m: 29.55 - 25m: 28.12

Pista	Nome	Classe	C.Exc	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição	
Final, Juniores								
1	Tiago Delfim, Pereira			07	204191	Aminata	27.41	___:___:___
2	Rodrigo Filipe, Correia			07	210429	Porto	26.93	___:___:___
3	Tiago Brazao, Neves			07	204426	Naval Do Funchal	26.63	___:___:___
4	Mikhael, Onutsky			08	207253	Pimpoes/Cimai	26.18	___:___:___
5	Afonso Bjork, Freitas			07	208727	Nacional de Natacao	26.19	___:___:___
6	Tiago Mendes, Costa			07	201132	Famalicao	26.91	___:___:___
7	Goncalo Pereira, Colaco			07	205720	CNLeiria - VOID	27.18	___:___:___
8	Lourenco Lopes, Silva			07	202104	Uniao Piedense	27.72	___:___:___

Inscrições suplentes, Juniores

	Dario Rafael, Oliveira			07	202643	Portinado	28.06	___:___:___
	Luis Filipe, Carvalho			07	132279	Clube Naval Povoense	28.14	___:___:___

Final, Seniores

1	Joao Anibal, Remelhe			05	130349	Sporting Clube de Braga	26.13	___:___:___
2	Diogo Miguel, Silva			05	133049	Galitos / Bresimar	26.07	___:___:___
3	Ricardo Filipe, Rocha			02	121787	Aquatico Pacense	25.64	___:___:___
4	Gustavo Carvalho, Silva			04	128796	Naval Praia da Vitoria	25.51	___:___:___
5	Pedro Miguel, Pita			06	201963	Naval Do Funchal	25.61	___:___:___
6	Andre Azevedo, Baraona			04	123965	Palmela Desporto	25.94	___:___:___
7	Francisco Manuel, Zenza			01	112097	Natacao da Maia	26.13	___:___:___
8	Goncalo, Teixeira Santos			94	25310	Ahbe	26.21	___:___:___

Inscrições suplentes, Seniores

	Jean Louis, Rojas			05	217332	Clube Desportivo Nacional	26.24	___:___:___
	Tiago Campos, Lourenco			02	127923	Natacao de Valongo	26.62	___:___:___

Prova 10
13/12/2024 - 18:20

Femin., 200m Mariposa

Absolutos
Startlist Final

RN25 Open	2:05.74	Ana Catarina, Monteiro	POR	Hangzhou (CHN)	12/12/2018
RN25 Sen	2:05.74	Ana Catarina, Monteiro	POR	Hangzhou (CHN)	12/12/2018
RN25 Jun18	2:11.46	Mariana Pacheco, Cunha	CNCE	Leiria	08/05/2022
RN25 Jun17	2:10.12	Sara Francisco, Cruz	ADBA	Leiria	04/12/2009
RN25 Jun16	2:13.60	Ana Rita, Francisco	POR	Gelsenkirchen (GER)	11/02/1996

SENF_20+ Sen20+ 50m: 2:32.03 - 25m: 2:25.96 / SENF_1ºANO Sen19 50m: 2:32.79 - 25m: 2:26.69 / JUNF_17-18 JUN 17 e 18 50m: 2:35.83 - 25m: 2:29.61 / JUNF_16 Jun16 50m: 2:36.59 - 25m: 2:30.34

Pista	Nome	Classe	C.Exc	Ano	Licença	Clube	Tempo	Tp inscrição
Final, Juniores								
1	Constanca Baptista, Tomas			09	206496	Alcobaca	2:27.46	___:___:___
2	Maria Gomes, Neves			08	204347	Sporting Clube de Braga	2:26.80	___:___:___
3	Catarina Alexandra, Alves			07	205924	Geslours	2:23.68	___:___:___
4	Beatriz Costa, Dias			08	204424	Aquatico Pacense	2:22.16	___:___:___
5	Leonor Carvalho, Soares			08	200784	Porto	2:23.14	___:___:___
6	Uxia Romero, Costa			09	208443	Fluvial Portuense	2:25.00	___:___:___
7	Maria Saraiva, Paixao			08	152960	Galitos / Bresimar	2:27.41	___:___:___
8	Raquel Sofia, Bras			09	208973	Clube Futebol Os Belenenses	2:27.83	___:___:___

Inscrições suplentes, Juniores

Margarida Santos, Botelho	07	202518	Cns	2:28.70	___:___:___
Laura Carvalho, Fernandes	08	208551	Cnac	2:31.32	___:___:___

Final, Seniores

1	Ana Carolina, Monteiro			04	129474	Aac	2:21.26	___:___:___
2	Giovanna Vaz, Vargas			00	110957	Nautico Marinha Grande	2:20.73	___:___:___
3	Beatriz Nunes, Cardeal			04	124753	Condeixa Aqua Clube	2:16.27	___:___:___
4	Maria Ferreira, Moura			04	131382	Sporting	2:11.85	___:___:___
5	Ines Jacinto, Henriques			00	120220	Louzan Natacao/EFAPEL	2:14.27	___:___:___
6	Maria Jardim, Fidalgo			04	131429	Clube Futebol Os Belenenses	2:20.00	___:___:___
7	Matilde Nunes, Lopes			06	201711	Benfica	2:21.08	___:___:___
8	Maria Madalena, Bento			05	127217	Sport Alges e Dafundo	2:24.62	___:___:___

Inscrições suplentes, Seniores

Ana Claudia, Ferreira	90	10559	Alcobaca	2:25.81	___:___:___
Beatriz Rocha, Santos	02	129667	Cdca	2:26.55	___:___:___

Prova 11
13/12/2024 - 18:25

Masc., 200m Mariposa

Absolutos
Startlist Final

RN25 Open	1:53.39	Diogo Filipe, Carvalho	POR	Istambul (TUR)	12/12/2009
RN25 Sen	1:53.39	Diogo Filipe, Carvalho	POR	Istambul (TUR)	12/12/2009
RN25 Jun18	1:58.64	Diogo Filipe, Carvalho	CGA	Tomar	09/12/2005
RN25 Jun17	1:59.93	Diogo Filipe, Carvalho	CGA	Mealhada	05/03/2005

SENM_20+ Sen20+ 50m: 2:12.71 - 25m: 2:08.72 / SENM_1ºANO Sen19 50m: 2:13.37 - 25m: 2:09.36 / JUNM_18 Jun18 50m: 2:16.69 - 25m: 2:12.58 / JUNM_17 Jun17 50m: 2:17.35 - 25m: 2:13.23

Pista	Nome	Classe	C.Exc	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição	
Final, Juniores								
1	Rafael Pacheco, Godinho			07	204985	Sporting	2:11.27	___:___:___
2	Joao Francisco, Almeida			07	209787	Naval Do Funchal	2:10.16	___:___:___
3	Francisco Bernardes, Martelo			07	201758	Porto	2:09.73	___:___:___
4	Antonio Miguel, Costa			07	202259	Fafe	2:05.89	___:___:___
5	Tomas Rocha, Dores			07	200766	Colegio Efanor	2:09.33	___:___:___
6	Joao Moura, Francisco			07	205724	CNLeiria - VOID	2:09.93	___:___:___
7	Guilherme Corte, Costa			07	132693	Clube Desportivo Nacional	2:10.27	___:___:___
8	Luis Filipe, Carvalho			07	132279	Clube Naval Povoense	2:12.04	___:___:___

Inscrições suplentes, Juniores

	Tiago Miguel, Costa			07	203150	Portinado	2:12.92	___:___:___
	Axel Guedes, Asmar			07	207810	Sporting	2:13.03	___:___:___

Final, Seniores

1	Miguel Freitas, Oviedo			02	130017	Aac	2:06.19	___:___:___
2	Luis Galvao, Gouveia			05	127884	Clube Desportivo Nacional	2:05.31	___:___:___
3	Vasco Alves, Morgado			05	147123	Sport Alges e Dafundo	2:02.93	___:___:___
4	Kevin Alexandre, Apseniece			04	128451	Porto	1:59.08	___:___:___
5	Henrique Gomes, Silva			02	120860	Benfica	2:01.34	___:___:___
6	Rodrigo Ferreira, Pereira			06	205524	Famalicao	2:03.57	___:___:___
7	Diogo Santos, Cardoso			01	122969	Sporting	2:05.99	___:___:___
8	Miguel Mera, Herrero			06	151461	Sporting	2:07.48	___:___:___

Inscrições suplentes, Seniores

	Goncalo Duarte, Santos			00	111095	Clube Oriental de Lisboa	2:08.52	___:___:___
	David Ferreira, Relvas			03	125604	Nautico Marinha Grande	2:09.46	___:___:___

- 18:35 Cerimónia protocolar Nº. 4. Femin., 100m Bruços
 18:40 Cerimónia protocolar Nº. 5. Masc., 100m Bruços
 18:45 Cerimónia protocolar Nº. 6. Femin., 100m Livres
 18:50 Cerimónia protocolar Nº. 7. Masc., 100m Livres
 18:55 Cerimónia protocolar Nº. 8. Femin., 50m Costas
 19:00 Cerimónia protocolar Nº. 9. Masc., 50m Costas
 19:05 Cerimónia protocolar Nº. 10. Femin., 200m Mariposa
 19:10 Cerimónia protocolar Nº. 11. Masc., 200m Mariposa

Prova 12
13/12/2024 - 19:15

Femin., 100m Estilos

Absolutos
Startlist Final

RN25 Open	1:00.47	Mariana Pacheco, Cunha	CNCE	Madrid (ESP)	16/11/2024
RN25 Sen	1:00.47	Mariana Pacheco, Cunha	CNCE	Madrid (ESP)	16/11/2024
RN25 Jun18	1:01.68	Mariana Pacheco, Cunha	CNCE	Felgueiras	08/05/2022
RN25 Jun17	1:02.10	Carolina Miranda, Fernandes	CGA	Leiria	28/11/2021
RN25 Jun16	1:03.25	Mariana Pacheco, Cunha	CNCE	Felgueiras	22/12/2019

SENF_20+ Sen20+: 1:08.59 / SENF_1ºANO Sen19: 1:08.93 / JUNF_17-18 JUN 17 e 18: 1:10.30 / JUNF_16 Jun16: 1:10.65

Pista	Nome	Classe	C.Exc	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição	
Final, Juniores								
1	Madalena Almeida, Figueira			07	130765	Academico Viseu Futebol Clube	1:07.94	___:___:___
2	Angela Rodrigues, Rebelo			07	131719	Louzan Natacao/EFAPPEL	1:07.61	___:___:___
3	Margarida Vieira, Pinto			07	204344	Sporting Clube de Braga	1:06.98	___:___:___
4	Leonor Peso, Parente			07	208092	Palmela Desporto	1:05.30	___:___:___
5	Catarina Soares, Araujo			09	205861	Aquatico Pacense	1:06.78	___:___:___
6	Beatriz Maciel, Pereira			09	213928	Sporting Clube de Braga	1:07.60	___:___:___
7	Carlota Costa, Boleixa			08	206163	Louletano / Loule Aqui e Agora	1:07.68	___:___:___
8	Sofia Pereira, Braz			07	219881	CLIP Teams	1:08.11	___:___:___
Inscrições suplentes, Juniores								
	Carolina Mendes, Nunes			08	205710	Clube Desportivo de Estarreja	1:08.20	___:___:___
	Laura Sofia, Rodrigues			07	148425	Juventude Atlantico Clube	1:08.26	___:___:___
Final, Seniores								
1	Leonor Filipa, Pinto			06	132842	Porto	1:06.11	___:___:___
2	Carolina Pereira, Viana			04	129199	Sporting	1:05.81	___:___:___
3	Joana Nunes, Cardeal			02	124752	Condeixa Aqua Clube	1:04.80	___:___:___
4	Mariana Pacheco, Cunha			04	124577	Colegio Efanor	1:01.74	___:___:___
5	Camila Rodrigues, Rebelo			03	122274	Louzan Natacao/EFAPPEL	1:03.36	___:___:___
6	Marta Joao, Pires			05	147235	Sport Alges e Dafundo	1:05.08	___:___:___
7	Carolina Miranda, Fernandes			05	127797	Galitos / Bresimar	1:05.89	___:___:___
8	Luana Correia, Rodrigues			01	121504	Clube Futebol Os Belenenses	1:06.47	___:___:___
Inscrições suplentes, Seniores								
	Leonor Tavares, Catalao			06	202215	Sporting	1:06.67	___:___:___
	Ana Filipa, Veiga			01	125558	Gafanha da Encarnacao	1:06.87	___:___:___

Prova 13
13/12/2024 - 19:20

Masc., 100m Estilos

Absolutos
Startlist Final

RN25 Open	52.73	Alexis Manacas, Santos	POR	Glasgow (GBR)	07/12/2019
RN25 Sen	52.73	Alexis Manacas, Santos	POR	Glasgow (GBR)	07/12/2019
RN25 Jun18	56.40	Joao Peres, Costa	CNPV	Leiria	28/11/2021
RN25 Jun17	57.40	Diogo Filipe, Carvalho	CGA	Aveiro	14/05/2005

SENM_20+ Sen20+: 1:00.21 / SENM_1ºANO Sen19: 1:00.51 / JUNM_18 Jun18: 1:02.02 / JUNM_17 Jun17: 1:02.32

Pista	Nome	Classe	C.Exc	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição	
Final, Juniores								
1	Nuno Miguel, Anjos			08	140396	Galitos / Bresimar	1:00.38	___:___:___
2	Leonardo Jose, Cruz			07	204601	Alcobaca	59.85	___:___:___
3	Aubry Armada, Bennett			08	218668	Condeixa Aqua Clube	59.42	___:___:___
4	Rodrigo Martins, Chocas			07	130042	Sporting	59.12	___:___:___
5	Francisco Marques, Simoes			07	205719	CNLeiria - VOID	59.22	___:___:___
6	Gil Afonso, Rodrigues			07	148683	Fluvial Portuense	59.60	___:___:___
7	Andriy, Fedorov			08	205060	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:00.25	___:___:___
8	Guilherme Costa, Soares			08	201093	Vilacondense	1:00.47	___:___:___

Inscrições suplentes, Juniores

	Goncalo Pereira, Colaco			07	205720	CNLeiria - VOID	1:00.90	___:___:___
	Leonardo Conceicao, Reis			07	207815	Sport Alges e Dafundo	1:01.06	___:___:___

Final, Seniores

1	Pedro Andre, Santos			94	15732	Sport Alges e Dafundo	56.93	___:___:___
2	Vasco Alves, Morgado			05	147123	Sport Alges e Dafundo	56.88	___:___:___
3	Francisco Ribeiro, Vieira			04	130443	CNLeiria - VOID	56.24	___:___:___
4	Diogo Santos, Costa			02	126007	Benfica	56.17	___:___:___
5	Joao Peres, Costa			04	130322	Naval Praia da Vitoria	56.22	___:___:___
6	Diogo Alexandre, Oliveira			05	130414	Sporting Clube de Braga	56.62	___:___:___
7	Bernardo Magalhaes, Machado			06	129920	Clube Desportivo Nacional	56.89	___:___:___
8	Gustavo Carvalho, Silva			04	128796	Naval Praia da Vitoria	56.99	___:___:___

Inscrições suplentes, Seniores

	Tomas Correia, Silva			95	23367	Fluvial Portuense	57.58	___:___:___
	Daniel Nogueira, Catalao			00	127075	Sporting	57.89	___:___:___

Prova 16
13/12/2024 - 19:20

Femin., 4 x 100m Estilos

Absolutos
Startlist

RN25 Open	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	19/12/2009
RN25 Sen	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	19/12/2009
RN25 Jun	4:15.24	Sport Alges e Dafundo	SAD	Felgueiras	21/12/2018
SENF Sen 50m: 4:41.26 - 25m: 4:35.63 / JUNF Jun 50m: 4:46.89 - 25m: 4:41.15					

Pista	Classe	C.Exc	Licença	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 3, Programado na sessão 2 pelas 19:20</u>						
3	CNAC - JUN			Cnac	4:38.36	___:___:___
4	Porto - JUN			Porto	4:37.19	___:___:___
5	ADRCIMM - JUN			Adrcimm	4:37.44	___:___:___
<u>Série 2 de 3, Programado na sessão 2 pelas 19:20</u>						
1	CAQC - SEN			Condeixa Aqua Clube	4:35.63	___:___:___
2	Portinado - JUN			Portinado	4:34.79	___:___:___
3	Palmela Desporto - JUN			Palmela Desporto	4:29.43	___:___:___
4	AAC - SEN			Aac	4:28.94	___:___:___
5	Aquatico Pacense - JUN			Aquatico Pacense	4:29.20	___:___:___
6	Leixoes Sport Clube - JUN			Leixoes Sport Clube	4:33.20	___:___:___
7	Gesloures - JUN			Gesloures	4:35.32	___:___:___
<u>Série 3 de 3, Programado na sessão 2 pelas 19:20</u>						
1	Clube Desportivo de Estarreja - JUN			Clube Desportivo de Estarreja	4:26.91	___:___:___
2	Porto - SEN			Porto	4:22.51	___:___:___
3	Sport Alges e Dafundo - SEN			Sport Alges e Dafundo	4:12.43	___:___:___
4	Sporting - SEN			Sporting	4:08.30	___:___:___
5	Benfica - SEN			Benfica	4:09.31	___:___:___
6	Clube Futebol Os Belenenses - SEN			Clube Futebol Os Belenenses	4:21.07	___:___:___
7	Sporting Clube de Braga - JUN			Sporting Clube de Braga	4:25.06	___:___:___
8	Sport Alges e Dafundo - JUN			Sport Alges e Dafundo	4:26.98	___:___:___

Prova 15
13/12/2024 - 19:40

Masc., 4 x 100m Estilos

Absolutos
Startlist

RN25 Open	3:33.03	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	09/12/2022
RN25 Sen	3:33.03	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	09/12/2022
RN25 Jun	3:46.26	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Leiria	08/12/2023
SENM Sen 50m: 4:07.94 - 25m: 4:02.98 / JUNM Jun 50m: 4:16.62 - 25m: 4:11.49					

Pista	Classe	C.Exc	Licença	Clube	Tp inscrição	
-------	--------	-------	---------	-------	--------------	--

Prova 15, Masc., 4 x 100m Estilos

Série 1 de 2, Programado na sessão 2 pelas 19:40

1 Portinado - JUN	Portinado	4:07.29	__:_:__.__
2 AAC - SEN	Aac	4:02.98	__:_:__.__
3 Fluvial Portuense - JUN	Fluvial Portuense	4:00.58	__:_:__.__
4 Porto - JUN	Porto	3:57.42	__:_:__.__
5 Sporting - JUN	Sporting	3:59.36	__:_:__.__
6 Portinado - SEN	Portinado	4:01.09	__:_:__.__
7 Sport Alges e Dafundo - JUN	Sport Alges e Dafundo	4:06.05	__:_:__.__
8 Naval Do Funchal - JUN	Naval Do Funchal	4:09.67	__:_:__.__

Série 2 de 2, Programado na sessão 2 pelas 19:40

EXH 1 CNLeiria - VOID - SEN	CNLeiria - VOID	3:53.20	__:_:__.__
2 Sport Alges e Dafundo - SEN	Sport Alges e Dafundo	3:46.32	__:_:__.__
3 Naval Do Funchal - SEN	Naval Do Funchal	3:43.95	__:_:__.__
4 Benfica - SEN	Benfica	3:33.12	__:_:__.__
5 Sporting - SEN	Sporting	3:33.32	__:_:__.__
6 Benfica - JUN	Benfica	3:46.26	__:_:__.__
7 Palmela Desporto - SEN	Palmela Desporto	3:49.77	__:_:__.__
8 CNLeiria - VOID - JUN	CNLeiria - VOID	3:55.42	__:_:__.__

- 19:50 Cerimónia protocolar N.º. 12. Femin., 100m Estilos
 19:55 Cerimónia protocolar N.º. 13. Masc., 100m Estilos
 20:00 Cerimónia protocolar N.º. 15. Masc., 4 x 100m Estilos
 20:05 Cerimónia protocolar N.º. 16. Femin., 4 x 100m Estilos

Horário da Sessão Nº. 2 - 1ª Jornada - 2ª Sessão (finais)

13/12/2024 - 17:00

Aquecimento: até 16:45

17:00	14.	1500m Livres	Femin.	Série rápida	Abs	0:20	1 Série	8
17:20	1.	800m Livres	Masc.	Série rápida	Abs	0:10	1 Série	8
17:30	2.	4 x 50m Livres	Femin.	Série rápida	Abs		1 Série	7
17:30	3.	4 x 50m Livres	Masc.	Série rápida	Abs	0:05	1 Série	8
17:35	14.	1500m Livres	Femin.	Cerimónia protocolar		0:05		
17:40	1.	800m Livres	Masc.	Cerimónia protocolar		0:05		
17:45	2.	4 x 50m Livres	Femin.	Cerimónia protocolar		0:05		
17:50	3.	4 x 50m Livres	Masc.	Cerimónia protocolar		0:05		
17:55	4.	100m Bruços	Femin.	Final	Abs	0:05	2 Séries	-
18:00	5.	100m Bruços	Masc.	Final	Abs	0:05	2 Séries	-
18:05	6.	100m Livres	Femin.	Final	Abs	0:05	2 Séries	-
18:10	7.	100m Livres	Masc.	Final	Abs		2 Séries	-
18:10	8.	50m Costas	Femin.	Final	Abs	0:05	2 Séries	-
18:15	9.	50m Costas	Masc.	Final	Abs	0:05	2 Séries	-
18:20	10.	200m Mariposa	Femin.	Final	Abs	0:05	2 Séries	-
18:25	11.	200m Mariposa	Masc.	Final	Abs	0:10	2 Séries	-
18:35	4.	100m Bruços	Femin.	Cerimónia protocolar		0:05		
18:40	5.	100m Bruços	Masc.	Cerimónia protocolar		0:05		
18:45	6.	100m Livres	Femin.	Cerimónia protocolar		0:05		
18:50	7.	100m Livres	Masc.	Cerimónia protocolar		0:05		
18:55	8.	50m Costas	Femin.	Cerimónia protocolar		0:05		
19:00	9.	50m Costas	Masc.	Cerimónia protocolar		0:05		
19:05	10.	200m Mariposa	Femin.	Cerimónia protocolar		0:05		
19:10	11.	200m Mariposa	Masc.	Cerimónia protocolar		0:05		
19:15	12.	100m Estilos	Femin.	Final	Abs	0:05	2 Séries	-
19:20	13.	100m Estilos	Masc.	Final	Abs		2 Séries	-
19:20	16.	4 x 100m Estilos	Femin.	Série rápida	Abs	0:20	3 Séries	18
19:40	15.	4 x 100m Estilos	Masc.	Série rápida	Abs	0:10	2 Séries	16
19:50	12.	100m Estilos	Femin.	Cerimónia protocolar		0:05		
19:55	13.	100m Estilos	Masc.	Cerimónia protocolar		0:05		
20:00	15.	4 x 100m Estilos	Masc.	Cerimónia protocolar		0:05		
20:05	16.	4 x 100m Estilos	Femin.	Cerimónia protocolar		0:05		
20:10	Final da sessão				Duração total	3:10		