



**REGULAMENTOS DE PROVA
CAMPEONATO NACIONAL DE VERÃO
NATAÇÃO ARTÍSTICA**

**31 DE JULHO E
1 DE AGOSTO**



NATAÇÃO ARTÍSTICA



CAMPEONATO NACIONAL DE VERÃO DE NART

1. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na FPN até ao dia 15 de julho de 2021 completando o formulário Folha Onomástica em formato Excel para o sistema informático da competição. O ficheiro estará atempadamente no *site* da FPN na página da competição para download.

O processo de inscrição neste evento deverá estar de acordo com o definido no ponto 4 do Regulamento de Competições Nacionais. O ficheiro de inscrições deve ser enviado para inscricoes.sincronizada@fpnatacao.pt

2. PARTICIPANTES

A participação em provas nacionais é reservada a atletas filiados na Federação Portuguesa de Natacao (FPN) como individuais, ou em representação dos Clubes, ou outras entidades filiadas, mediante o pagamento de uma taxa de inscrição.

Categorias em competição: Infantil, Juvenil, Júnior, Absolutos (de acordo com os anos de nascimento em vigor a partir do dia 1 de janeiro 2021, ponto 5 do Regulamento Geral) e Master.

Provas em competição:

| | Infantil | Juvenil | Júnior | Absoluto | Master |
|-------------------|-------------------------------|-------------------------------|--------|----------|--------|
| Figuras | 2 Obrigatórias 2 Opcionais | 2 Obrigatórias 2 Opcionais | - | - | - |
| Solo Livre | X | X | X | X | X |
| Dueto Livre | X | X | X | X | X |
| Dueto Livre Misto | X | - | - | - | - |
| Equipa Livre | X | - | - | X | X |
| Combinado | - | X | - | X | X |

*apenas em caso de não participação da atleta em outra prova de qualquer categoria. Atletas Reserva em Duetos, Equipa ou Combinado não se incluem.

Número máximo de esquemas que cada atleta pode participar nesta competição:

| Escalão | Infantil | Juvenil | Júnior | Absoluto | Master |
|---------|----------|---------|--------|----------|--------|
| N | 4 | 6 | 6 | 4 | 4 |

Notas:

- Em todos os escalões só poderão ser inscritos **dois esquemas** de equipa e/ou combinado apenas quando a primeira equipa ou combinado apresentar 8 ou 10 atletas respetivamente.





- **Solos Infantis e Juvenis** – Só competirão as/os 8 primeiras atletas inscritas/os na prova de Solo classificadas/os na prova de figuras de cada escalão.
- A competição de **Solo Livre e Duetto Livre dos escalões Júnior e Absoluto** será realizada na mesma prova (Solo Livre júnior e Absoluto), mas com classificações distintas por escalão. Para a classificação em escalão absoluto serão tidos em conta os solos/duetos (Júnior e Absoluto) em competição nestas provas. Não existe número limite de solos/duetos por equipa nestes escalões (Júnior e Absoluto).

3. SORTEIO

O sorteio dos grupos de Figuras decorrerá de acordo com o Regulamento de Competições Nacionais de Natação Artística 2020/21.

Nota: No escalão infantil o sorteio será realizado entre os 3 grupos de figuras opcionais.

4. CLASSIFICAÇÃO E PRÉMIOS

4.1. ATRIBUIÇÃO DE MEDALHAS ÀS TRÊS PRIMEIRAS CLASSIFICADAS EM CADA PROVA DE CADA CATEGORIA

Os três primeiros classificados no Campeonato Nacional de Verão receberão medalhas, em todas as categorias e em todos os esquemas em competição.

5. PROGRAMA GERAL PROVISÓRIO

| DATA | JORNADA/SESSÃO | HORÁRIOS | ORGANIZAÇÃO |
|-------------|----------------|----------|---|
| 30 de julho | A definir | 19h30 | Treino com acompanhamento Musical Reunião Técnica de Clubes Sorteio ordem atletas |

| DATA | JORNADA/SESSÃO | HORÁRIOS | COMPETIÇÃO | ORGANIZAÇÃO |
|-----------------|-------------------------|-------------|------------|--|
| Dia 31 de julho | 1ª Jornada 1ª Sessão | 7h45 – 8h45 | 9H00 | Figuras Juvenil Intervalo Figuras Infantil Solo Livre Júnior / absoluto Intervalo Combinado Juvenil |
| Dia 31 de julho | 1ª Jornada 2ª Sessão | 15H – 15H45 | 16H00 | Desfile dos participantes Duetto Infantil Duetto Misto Infantil Duetto Juvenil Intervalo Duetto Livre Júnior / Absoluto Duetto Livre Master |





| DATA | JORNADA/SESSÃO | HORÁRIOS | COMPETIÇÃO | ORGANIZAÇÃO |
|-----------------|-------------------------|-------------|------------|---|
| Dia 1 de agosto | 2ª Jornada 1ª Sessão | 7h45 – 8h45 | 9H00 | Solo Infantil Solo Juvenil Intervalo Solo Livre Master Equipa Livre Absoluto |
| Dia 1 de agosto | 2ª Jornada 2ª Sessão | 15H – 15H45 | 16H00 | Equipa Livre Master Equipa Infantil Combinado Absoluto Combinado Master |

Nota: A alteração do programa da competição fica sujeita à receção do número de inscrições. O mesmo pode ser reorganizado até 8 dias antes do início da competição.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt