



REGULAMENTOS DE PROVA

TREINO COMPETITIVO NATAÇÃO ARTÍSTICA

6 DE JUNHO

ÁBRANTES



NATAÇÃO ARTÍSTICA



TREINO COMPETITIVO DE AVALIAÇÃO

1. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na FPN até ao dia 20 de maio de 2021 completando o formulário Folha Onomástica em formato Excel para o sistema informático da competição. O ficheiro estará atempadamente no *site* da FPN na página da competição para download.

O processo de inscrição neste evento deverá estar de acordo com o definido no ponto 4 do Regulamento de Competições Nacionais. O ficheiro de inscrições deve ser enviado para inscricoes.sincronizada@fpnatacao.pt

2. PARTICIPANTES

As condições de participação estão descritas nos pontos 3 e 4 das Disposições Gerais deste regulamento.

Categorias em competição: Infantil, Juvenil, Júnior, Absolutos (de acordo com os anos de nascimento em vigor a partir do dia 1 de janeiro 2021, ponto 5 do Regulamento Geral) e Master.

Provas em competição:

	Infantil	Juvenil	Júnior	Absoluto	Master
Figuras	2 Obrigatórias	2 Obrigatórias	-	-	-
Solo Livre	-	-	*	*	*
Dueto Técnico	-	-	X	X	-
Dueto Livre	X	X	X	-	X
Dueto Livre Misto	X	-	-	-	-
Equipa Livre	X	-	-	-	-
Combinado	-	X	-	X	-

*apenas em caso de não participação da atleta em outra prova de qualquer categoria. Atletas Reserva em Duetos, Equipa ou Combinado não se incluem.

Número máximo de esquemas que cada atleta pode participar nesta competição:

Escalão	Infantil	Juvenil	Júnior	Absoluto	Master
N	3	4	4	3	2

Notas:

- Em todos os escalões só poderão ser inscritos **dois esquemas** de equipa e/ou combinado apenas quando a primeira equipa ou combinado apresentar 8 ou 10 atletas respetivamente.





3. PROGRAMA GERAL PROVISÓRIO

DATA	JORNADA/SESSÃO	HORÁRIOS	ORGANIZAÇÃO
5 de junho		19h30	Reunião de Delegados – Sorteio ordem atletas
		7h45 – 8h45	<i>Aquecimento 1</i> Figuras Juvenil Figuras Infantil Duetto Livre Master
Dia 6 de junho	1ª Jornada 1ª Sessão	9h00	<i>Aquecimento 2</i> Duetto Técnico Júnior/ ABS Solo Livre Master Solo Livre Junior/Absoluto Combinado Juvenil
		15H – 15H45	<i>Aquecimento 1</i>
Dia 6 de junho	1ª Jornada 2ª Sessão	16h00	Duetto Juvenil Duetto Infantil Duetto Misto Infantil Duetto Livre Júnior/ABS <i>Aquecimento 2</i> Equipa Infantil Combinado Absoluto

Nota: A alteração do programa da competição fica sujeita à receção do número de inscrições. O mesmo pode ser reorganizado até 8 dias antes do início da competição.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt