

+info:<https://fpnatacao.pt>

ÁGUAS ABERTAS

# **XVIII CIRCUITO NACIONAL ÁGUAS ABERTAS 2024-2025**

## **REGULAMENTO**

## ÍNDICE

1. INTRODUÇÃO .....	2
2. ORGANIZAÇÃO .....	2
3. CALENDÁRIO .....	3
4. PROVAS A PONTUAR PARA O CIRCUITO .....	4
5. REGULAMENTO E DISPOSIÇÕES GERAIS .....	5
6. PROVA DE DIVULGAÇÃO .....	7
7. PARTICIPAÇÃO PROVAS CIRCUITO NACIONAL .....	8
8. INSCRIÇÕES .....	9
9. CLASSIFICAÇÃO E PONTUAÇÃO INDIVIDUAL .....	10
10. CLASSIFICAÇÃO E PONTUAÇÃO COLETIVA .....	11
11. PRÉMIOS DO CIRCUITO .....	12
12. ARBITRAGEM .....	12

## 1. INTRODUÇÃO

O XVIII Circuito Nacional de Águas Abertas a realizar nesta época de 2024-2025, terá um total de 15 provas, distribuídas por 11 associações territoriais.

Competições entre 1 de junho e 5 de outubro, com ampla distribuição geográfica. Podendo experienciar uma grande diversidade de desafios, desde norte a sul do país. Será possível nadar em mar, rio ou albufeiras, numa diversidade de condições e distâncias, que irão com certeza satisfazer a ambição e os desafios que cada nadador e clube têm propostos.

## 2. ORGANIZAÇÃO

- 2.1.** A organização de cada uma das etapas ficará a cargo das entidades selecionadas pela FPN no decorrer do processo de candidaturas. Caberá a estas entidades, adiante mencionadas como Entidade Organizadora (EO), cumprir as obrigações definidas no Caderno de Encargos do *XVIII Circuito Nacional de Águas Abertas*.
- 2.2.** Na eventualidade de cancelamento de uma etapa devido ao incumprimento do Caderno de Encargos por parte da EO, caberá a esta reembolsar os nadadores.
- 2.3.** Se o cancelamento de uma prova ou etapa decorrer de motivos relacionados com as condições atmosféricas ou outras condicionantes não controláveis pela EO, não haverá lugar a reembolsos de qualquer tipo.

### 3. CALENDÁRIO

- 3.1.** O Circuito Nacional de Águas Abertas será disputado no formato de etapas, num total de 15 competições para os nadadores AA e Masters AA.

PROVA	DATA	ORGANIZADOR	LOCAL
<b>Prova de Mar da Praia da Baixa d'Areia</b>	01/06/2025	ANARA	Água de Pau - São Miguel
<b>21ª Prova de Mar - Baía de Sines</b>	07/06/2025	CNLA	Praia Vasco da Gama, Sines
<b>XIX Travessia Bessone Basto</b>	21/06/2025	SAD / ANL / CMOeiras	Oeiras (Paço D'Arcos - Porto de Recreios)
<b>Douro Valley - São João da Pesqueira - Open Water</b>	29/06/2025	ARNN / Master Swim Tours / CM São João da Pesqueira	São João da Pesqueira / Cais da Ferradosa
<b>V Meeting Águas da Goma</b>	02/08/2025	G.D.Goma / ANMinho	Barragem das Andorinhas
<b>Prova da Barragem da Queimadela - 9ª Edição</b>	03/08/2025	ANNP	Barragem da Queimadela - Rio Vizela (FAFE)
<b>22ª Prova de Mar Lagoa - Jorge Lamy</b>	10/08/2025	ANALG / LACG	Praia grande, Ferragudo
<b>19ª Prova de Mar de Albufeira</b>	17/08/2025	ANALG / CFF	Praia dos Pescadores, Albufeira
<b>IX Travessia da Barragem de Montargil</b>	06/09/2025	ANIC	Barragem de Montargil
<b>X Meeting Internacional Sra. D'Agonia</b>	07/09/2025	CMViana do Castelo e ANMinho	Viana do Castelo
<b>XV Torneio de Águas Abertas do Rio Mondego</b>	13/09/2025	ANC / CM	Coimbra - Mondego
<b>Douro Bridges Porto &amp; Gaia Open Water - 4ª Edição</b>	14/09/2025	ANNP	Rio Douro (Porto - Vila Nova de Gaia)
<b>MIUS - Madeira Island Ultra Swim</b>	20 e 21/09/2025	ANMAD	Funchal (Doca Cavacas - Funchal)
<b>XXXV Travessia dos Templários</b>	28/09/2025	ANDS	Praia Fluvial de Vila Nova
<b>Travessia da Baía de Sesimbra</b>	05/10/2025	CMSESimbra / ANL	Baía de Sesimbra

*Quadro de provas a realizar*

## PROVAS A PONTUAR PARA O CIRCUITO

PROVA	DATA	DISTÂNCIA	DESTINATÁRIOS
Prova de Mar da Praia da Baixa d'Areia	01/06/2025	3500m	AA e Masters AA
21ª Prova de Mar - Baía de Sines	07/06/2025	3000m	AA e Masters AA
XIX Travessia Bessone Basto	21/06/2025	2500m	AA e Masters AA
Douro Valley - São João da Pesqueira - Open Water	29/06/2025	3000m	AA e Masters AA
V Meeting Águas da Goma	02/08/2025	3000m	AA e Masters AA
Prova da Barragem da Queimadela - 9ª Edição	03/08/2025	3500m	AA e Masters AA
22ª Prova de Mar Lagoa - Jorge Lamy	10/08/2025	2000m	AA e Masters AA
19ª Prova de Mar de Albufeira	17/08/2025	2000m	AA e Masters AA
IX Travessia da Barragem de Montargil	06/09/2025	3000m	AA e Masters AA
X Meeting Internacional Sra. D'Agonia	07/09/2025	4000m AA 2000m Master AA	AA Masters AA
XV Torneio de Águas Abertas do Rio Mondego	13/09/2025	3000m	AA e Masters AA
Douro Bridges Porto & Gaia Open Water - 4ª Edição	14/09/2025	4000m	AA e Masters AA
MIUS - Madeira Island Ultra Swim	20/09/2025 21/09/2025	5000m AA 3500m Masters AA	AA Masters AA
XXXV Travessia dos Templários	28/09/2025	5000m	AA e Masters AA
Travessia da Baía de Sesimbra	05/10/2025	2500m	AA e Masters AA

*Quadro de provas a pontuar para o circuito*

## 4. REGULAMENTO E DISPOSIÇÕES GERAIS

- 4.1. Os regulamentos das diferentes competições terão que respeitar as normas constantes dos Regulamento Geral da FPN e Regulamentos World Aquatics (WA). Mas poderão ter as exceções previstas na “Adenda à Regulamentação das Competições de Águas Abertas” (ex: da regra do fato isotérmico, que já se encontra também neste regulamento), adaptando assim algumas regras e especificações de acordo com a nossa realidade desportiva.
- 4.2. A distância mínima para uma prova do Circuito Nacional é de 1.500 metros (filiados Masters AA) e 2000 metros (filiados AA), a máxima é de 5000 metros (filiados Masters AA) e de 10.000 Metros (filiados AA).
- 4.3. As inscrições para as provas com uma distância de 10.000 metros estão sujeitas a validação por parte do Departamento Técnico da FPN.
- 4.4. Os nadadores da Categoria Master não poderão disputar provas de distância superior a 5.000 metros.
- 4.5. Cada etapa poderá acolher apenas 1 prova pontuável para o Circuito Nacional, só com a exceção de diferentes distâncias para Masters AA e AA (o que contará como apenas uma distância).
- 4.6. A EO poderá realizar uma prova de divulgação, providenciando que tenha partidas separadas e que não interfira com o desenrolar das provas pontuáveis para o Circuito.
- 4.7. É permitido o uso de fato isotérmico mediante a temperatura da água.
- 4.8. Para as provas com a temperatura da água igual a 20°C ou superior, não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina.  
  
Para provas com temperatura igual a 18°C ou superior, e abaixo dos 20°C, o fato isotérmico é opcional.  
  
É obrigatório o uso de fato isotérmico quando a água se encontra a menos de 18°C, não inclusive.

A propósito destas regras, os fatos isotérmicos são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem e mulher, têm de cobrir o Tronco, Costas, Ombros e Joelhos. Mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e pulsos.

Estas regras também são aplicadas aos nadadores da categoria de Masters.

**4.9.** Uma hora antes do início da competição será realizada uma medição da temperatura da água em três pontos do percurso, realizando a média destes. Esta medição será supervisionada por uma comissão constituída por um árbitro, um membro da comissão organizadora e por um treinador que se voluntarie para o efeito durante a acreditação.

**4.10.** Tempo limite –Para o Circuito Nacional o tempo limite será um valor total e não relativo (Distâncias que não se encontrem aqui, serão discutidas entre FPN e EO):

Provas de 1500m 45m.

Provas de 2000 – 1h

Provas de 2500m – 1h15m

Provas de 3000m – 1h30m

Provas de 4000m – 1h45m

Provas de 5000m – 2h

**4.11.** Os nadadores dos escalões AA12/13 femininos e AA13/14 masculinos não estão contemplados no Circuito Nacional, mas poderão nadar provas oficiais até aos 2000m, desde que filiados em AA, de acordo com o Regulamento Geral.

**4.12.** A não inscrição no XVIII Circuito Nacional de AA 2025 não impede os nadadores de participarem em qualquer uma das etapas que o compõem. No entanto, estes nadadores não serão contabilizados para efeitos do ranking do Circuito Nacional.

**4.13.** A empresa Multicrono estará encarregue da cronometragem eletrónica de todos os eventos.

## 5. PROVA DE DIVULGAÇÃO

- 5.1.** Para efeitos de promoção e divulgação da disciplina de Águas Abertas, os organizadores poderão promover outras provas com uma distância máxima até 2000 metros, abertas a todos os que nela desejem participar.
- 5.2.** Para poderem efetuar a sua inscrição nesta prova de divulgação, os participantes não necessitam de ser filiados na FPN, sendo, no entanto, obrigatória a aceitação do Termo de Responsabilidade (TR) ao inscrever-se por via eletrónica, ou em caso de menor de idade, o TR deverá ser entregue em papel e devidamente assinado por um Encarregado de Educação.
- 5.3.** As idades mínimas para realizar as provas de divulgação (a 31 de dezembro de 2024):

PROVAS DE DIVULGAÇÃO						
	Até 400m		Até 800m		De 1000 a 1500m	
	Fem.	Masc	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.
Idade Mínima	9/10 anos	9/10/11 anos	10 anos	11 anos	12 e 13 anos (Filiados)	13 e 14 anos (Filiados)

- 5.4.** Os nadadores dos escalões AA12/13 femininos e AA13/14 masculinos poderão nadar provas de divulgação até aos 2000m, desde que estejam filiados em Águas Abertas.
- 5.5.** A classificação da prova de divulgação não será objeto de homologação por parte da FPN, mas deverá ser disponibilizada aos participantes pela Organização Local.
- 5.6.** Não serão atribuídos prémios, cujo valor real ou comercial seja superior aos disponibilizado na prova pontuável para o Circuito Nacional.



## 6. PARTICIPAÇÃO PROVAS CIRCUITO NACIONAL

- 6.1. Poderão participar no XVIII *Circuito Nacional de Águas Abertas nadadores* com filiação na disciplina de Águas Abertas ou filiação Master Águas Abertas.
- 6.2. Nadadores filiados junto de outras federações reconhecidas pela World Aquatics, poderão também participar desde que comprovem a sua filiação no ato de inscrição.
- 6.3. Todos os participantes terão que possuir idade igual ou superior a 14 (catorze) anos para o género feminino e 15 (quinze) anos para o género masculino, prevalecendo a idade em 31/12/2025.
- 6.4. Os nadadores serão agrupados para efeito de classificação, nas categorias definidas pelo Artigo 22º do Regulamento Geral da FPN, designadamente no exposto para a disciplina de Águas Abertas (a partir do escalão AA15 masculino, e AA14/15 Feminino).
- 6.5. Nadadores com licença dupla (Águas Abertas e Masters de Águas Abertas) terão que definir a categoria em que irão participar no ato da inscrição do XVIII CNA.  
  
Se participarem em provas com a licença de Águas Abertas e outras com a licença de Masters AA, as classificações não serão consideradas.
- 6.6. Os nadadores que mudarem de clube ou passarem a individuais durante a competição, vão ser classificados individualmente no ranking final (contabilizando todas as provas em que participarem). Mas não serão contabilizados para a classificação coletiva de qualquer clube.
- 6.7. Nas provas que têm limite de participantes, haverá um período inicial só para inscrição de nadadores inscritos no Circuito Nacional. Qualquer nadador que não se inscreva nesse período prioritário, não terá qualquer prioridade posterior e ficará sujeito às vagas existentes.
- 6.8. A entrega de prémios é realizada na última etapa.

## 7. INSCRIÇÕES

**7.1.** As inscrições poderão ser realizadas através da plataforma da Multicrono no seguinte período:

**De 1 de março até ao dia 15 de julho de 2025.**

**As competições efetuadas antes da inscrição no Circuito, não serão contabilizadas.**

**Página do Evento Multicrono (inscrições):** <https://multicrono.com/v1/circuito-nacional-de-aguas-abertas-2025/>

**Link do evento FPN:** <https://fpnatacao.pt/evento.php?codigo=694>

**7.2.** As taxas de inscrição serão de acordo com a seguinte tabela:

NÚMERO DE INSCRIÇÕES	VALOR DA INSCRIÇÃO
<b>1 a 9 inscrições</b>	30€ / Pessoa
<b>10 ou mais inscrições</b>	25€ / Pessoa

**7.3.** A taxa deverá ser paga no ato da inscrição.

**7.4.** Terão de formalizar a inscrição em cada prova que desejem participar.

**7.5.** A inscrição nas provas está sujeita a uma taxa a fixar pela EO, com um desconto de 25% para os nadadores previamente inscritos no circuito nacional.

**7.6.** Os dados para inscrição no Circuito, tal como em cada competição, devem estar de acordo com os dados constantes do FPNSystem, por forma a permitir o ideal cruzamento de dados e posterior contabilização de pontos para o Ranking. Caso não estejam iguais, os pontos poderão não ser contabilizados.

## 8. CLASSIFICAÇÃO E PONTUAÇÃO INDIVIDUAL

- 8.1.** Os nadadores terão que nadar um mínimo de **6 provas** para classificarem no Circuito e serão contabilizadas as melhores **9 pontuações (provas)**.
- 8.2.** Os nadadores que nadarem **5 provas ou menos** ficarão classificados atrás dos que concluírem o mínimo definido, sem acesso a premiação.
- 8.3.** Em caso de cancelamento de uma competição, não será reduzida nenhuma prova nos pontos 8.1. e 8.2.

Em caso de Cancelamento de 2 ou 3 competições, será reduzida uma prova ao exigido nos pontos 8.1 e 8.2.

Na extraordinária possibilidade de 4 ou mais etapas serem canceladas, decidirá a FPN mais alguma alteração ao regulamento.

- 8.4.** Serão criados rankings absolutos Águas Abertas e Master Águas Abertas, por género e por categoria.
- 8.5.** Os nadadores serão pontuados de acordo com a seguinte tabela:

LUGAR	Qualquer Distância	LUGAR	Qualquer Distância
1º	30	9º	12
2º	26	10º	11
3º	23	11º	10
4º	20	12º	9
5º	18	13º	8
6º	16	14º	7
7º	14	15º	6
8º	13	16º	5

Todos os nadadores que não tenham obtido classificação dentro dos 16 primeiros, receberão a seguinte pontuação:

Qualquer Distância
3

- 8.6.** No final do Circuito serão declarados vencedores os nadadores que, respeitando o estipulado no ponto 7.1, 7.2 e 7.3, alcancem o maior número de pontos (de acordo com o ponto 9.1).
- 8.7.** Em caso de igualdade pontual entre os nadadores de cada categoria ou na classificação Absoluta, serão usados os seguintes critérios de desempate:
- 1º Critério – Melhores 1ºs, 2ºs, 3ºs .... nas provas realizadas.
  - 2º Critério – Maior número de etapas efetuadas
  - 3º Critério – Melhor classificação na última etapa do Circuito.

## **9. CLASSIFICAÇÃO E PONTUAÇÃO COLETIVA**

- 9.1.** Para efeitos da classificação coletiva apenas serão contabilizados os nadadores que completem o mínimo de provas exigido para classificar individualmente.
- 9.2.** Para classificação coletiva, serão somados os pontos do ranking final dos nadadores que se classifiquem no circuito (pontuação da categoria). Atribuindo uma classificação Absoluta Águas Abertas e outra classificação de Águas Abertas Master.
- 9.3.** Em caso de igualdade pontual entre os clubes, será usado o seguinte critério de desempate:
- Clube com melhores classificações individuais.

## 10. PRÉMIOS DO CIRCUITO

- 10.1.** Será entregue um prémio monetário aos 5 primeiros classificados do ranking absoluto final de filiados AA no Circuito Nacional de Águas Abertas, no masculino e no feminino, de acordo com a seguinte tabela:

<3KM	MASCULINO	FEMININO
1º	500€	500€
2º	350€	350€
3º	250€	250€
4º	175€	175€
5º	100€	100€

- 10.2.** Será entregue um prémio simbólico aos 5 primeiros classificados do ranking absoluto Master AA no final de todo o circuito, no masculino e no feminino (EX: equipamento desportivo FPN).
- 10.3.** Serão entregues medalhas aos primeiros 3 classificados Master AA de cada categoria e género, bem como aos primeiros 3 classificados de cada categoria AA.
- 10.4.** Serão entregues troféus às 3 melhores equipas Masters AA e AA.

## 11. ARBITRAGEM

A arbitragem estará a cargo de cada entidade organizadora, respeitando o regulamento geral FPN.