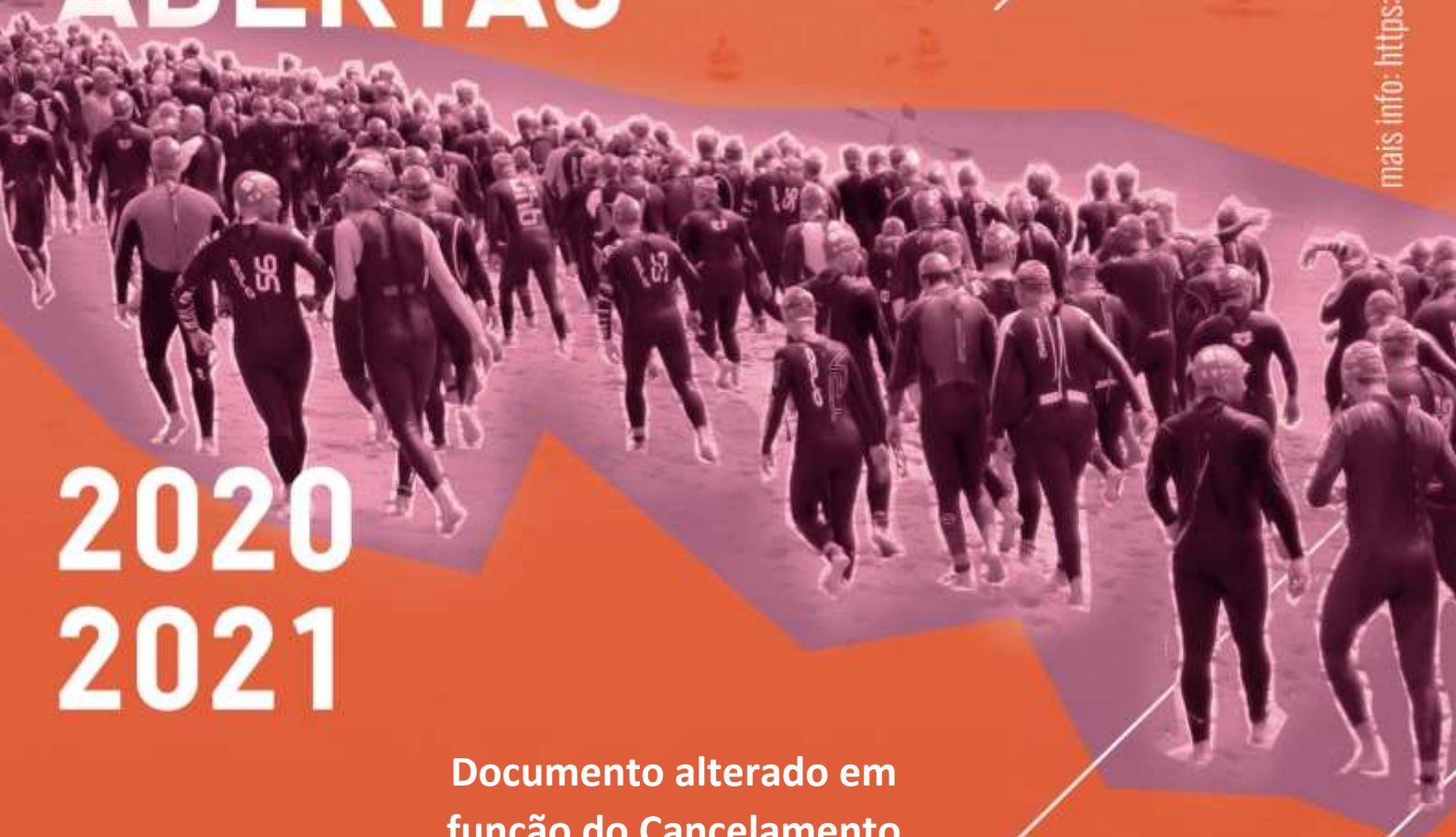


# XIV CIRCUITO NACIONAL DE ÁGUAS ABERTAS



2020  
2021

Documento alterado em  
função do Cancelamento  
da prova do Douro



# REGULAMENTO

RUMO A PARIS 2024

mais info: <https://fpnatacao.pt>



## ÍNDICE

1. INTRODUÇÃO .....	2
2. ORGANIZAÇÃO .....	2
3. CALENDÁRIO .....	3
4. PROVAS A PONTUAR PARA O CIRCUITO .....	4
5. REGULAMENTO E DISPOSIÇÕES GERAIS .....	4
6. PROVA DE DIVULGAÇÃO .....	6
7. PARTICIPAÇÃO PROVAS CIRCUITO NACIONAL .....	7
8. INSCRIÇÕES .....	9
9. CLASSIFICAÇÃO E PONTUAÇÃO INDIVIDUAL .....	9
10. PRÉMIOS DO CIRCUITO .....	11
11. ARBITRAGEM .....	11



## 1. INTRODUÇÃO

O XIV Circuito Nacional de Águas Abertas a realizar nesta época de 2020-2021, terá um total de 11 provas, distribuídas por 8 associações territoriais.

Os nadadores terão assim um alargado período competitivo, com uma maior e melhor distribuição geográfica. Podendo experienciar uma grande diversidade de desafios, desde norte a sul do país. Será possível nadar em mar, rio ou albufeiras, numa diversidade de condições e distâncias, que irão com certeza satisfazer a ambição e os desafios que cada nadador e clube têm propostos.

## 2. ORGANIZAÇÃO

- 2.1. A organização de cada uma das etapas ficará a cargo das entidades selecionadas pela FPN no decorrer do processo de candidaturas. Caberá a estas entidades, adiante mencionadas como Entidade Organizadora (EO), cumprir as obrigações definidas no Caderno de Encargos do *XIV Circuito Nacional de Águas Abertas*.
- 2.2. Cabe também à Entidade Organizadora elaborar um Plano de Contingência e respetivo Manual de Procedimentos, aprovando a prova junto das autoridades sanitárias locais, caso a situação pandémica no país se mantenha.
- 2.3. Na eventualidade de cancelamento de uma etapa devido ao incumprimento do Caderno de Encargos por parte da EO, caberá a esta reembolsar os nadadores.
- 2.4. Se o cancelamento de uma prova ou etapa decorrer de motivos relacionados com as condições atmosféricas ou outras condicionantes não controláveis pela EO, não haverá lugar a reembolsos de qualquer tipo.

### 3. CALENDÁRIO

3.1. O Circuito Nacional de Águas Abertas será disputado no formato de etapas, num total de 11.

PROVA	DATA	ORGANIZADOR	LOCAL
<b>XV Travessia António Bessone Bastos</b>	26-06-2021	ANLisboa/CMO	Oeiras
<b>I Meeting Águas Abertas da Goma - Barragem das Andorinhas</b>	03-07-2021	ANMinho / Ass. Desportiva da Goma	Barragem das Andorinhas, Povo do Lanhoso
<b>Douro a Nado</b>	04-07-2021 <i>Cancelada</i>	ANNP	Douro Marina (Vila Nova de Gaia / Porto)
<b>17ª Prova de Mar - Baía de Sines</b>	24-07-2021	CNLA	Praia Vasco da Gama, Sines
<b>15ª Prova de Mar de Albufeira</b>	21-08-2021	ANAlg / CFF	Praia dos Pescadores, Albufeira
<b>18ª Prova de Mar Lagoa - Jorge Lamy</b>	22-08-2021	ANAlg / LACG	Praia grande, Ferragudo
<b>V Travessia da Barragem de Montargil</b>	04-09-2021	ANIC	Barragem de Montargil
<b>II Meeting Internacional de AA de Montalegre</b>	11-09-2021	ARNN	Barragem Alto Rabagão
<b>Xª Travessia do rio Tua - Mirandela</b>	12-09-2021	ARNN/SCM	Mirandela, Rio Tua
<b>4ª José de Freitas Águas Abertas - Prova do Tejo</b>	02-10-2021 <i>Data alterada</i>	ANLisboa	Lisboa, Terreiro do Paço
<b>XXXI Travessia dos Templários</b>	10-10-2021 <i>Data alterada</i>	ANDS	Praia Fluvial de Vila Nova

*Quadro de provas a realizar*

\*Datas a definir durante antes do segundo período de inscrições.

#### 4. PROVAS A PONTUAR PARA O CIRCUITO

PROVA	DATA	DISTÂNCIA	DESTINATÁRIOS
<b>XV Travessia António Bessone Bastos</b>	26-06-2021	2500m	AA e Masters AA
<b>I Meeting Águas Abertas da Goma - Barragem das Andorinhas</b>	03-07-2021	4000m/2000m	AA e Masters AA
<b>Douro a Nado</b>	04-07-2021 <i>Cancelada</i>	3000m	AA e Masters AA
<b>17ª Prova de Mar - Baía de Sines</b>	24-07-2021	3000m	AA e Masters AA
<b>15ª Prova de Mar de Albufeira</b>	21-08-2021	2000m	AA e Masters AA
<b>18ª Prova de Mar Lagoa - Jorge Lamy</b>	22-08-2021	2000m	AA e Masters AA
<b>V Travessia da Barragem de Montargil</b>	04-09-2021	3000m	AA e Masters AA
<b>II Meeting Internacional de AA de Montalegre</b>	11-09-2021	3000m	AA e Masters AA
<b>Xª Travessia do rio Tua - Mirandela</b>	12-09-2021	3000m/1500m	AA e Masters AA
<b>4ª José de Freitas Águas Abertas - Prova do Tejo</b>	02-10-2021 <i>Data alterada</i>	3000m	AA e Masters AA
<b>XXXI Travessia dos Templários</b>	10-10-2021 <i>Data alterada</i>	5000m	AA e Masters AA

*Quadro de provas a pontuar para o circuito*

\*Datas a definir durante antes do segundo período de inscrições.

#### 5. REGULAMENTO E DISPOSIÇÕES GERAIS

- 5.1. Os regulamentos das diferentes competições terão que respeitar integralmente as normas constantes do Regulamento Geral da FPN, em especial o disposto na secção referente à organização de eventos de Águas Abertas.
- 5.2. Serão respeitadas as regras vigentes da FINA para provas de Águas Abertas.
- 5.3. A distância mínima para uma prova do Circuito Nacional é de 1.500 metros e a máxima é de 10.000 Metros.

- 5.4. As inscrições para as provas com uma distância de 10.000 metros estão sujeitas a validação por parte do Departamento Técnico da FPN.
- 5.5. Os nadadores da Categoria Master não poderão disputar provas de distância superior a 5.000 metros (não inclusive).
- 5.6. Cada etapa poderá acolher um máximo de 2 provas pontuáveis para o Circuito Nacional, podendo cada nadador participar apenas numa delas, providenciando que tenham partidas separadas.
- 5.7. A EO poderá realizar uma prova de divulgação, providenciando que tenha partidas separadas e que não interfira com o desenrolar das provas pontuáveis para o Circuito.
- 5.8. É permitido o uso de fato isotérmico mediante a temperatura da água, mas não de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- 5.9. Para as provas com a temperatura da água igual a 20°C ou superior, não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina.

Para provas com temperatura igual a 18°C ou superior, e abaixo dos 20°C, o fato isotérmico é opcional.

É obrigatório o uso de fato isotérmico quando a água se encontra a menos de 18°C, não inclusive.

A propósito destas regras, os fatos isotérmicos são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem e mulher, têm de cobrir o Tronco, Costas, Ombros e Joelhos. Mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e pulsos.

Estas regras também são aplicadas aos nadadores da categoria de Masters.

(FINA By Laws, valid as of 29.08.2016; BL 8 SWIMWEAR -BL 8.4; BL 8.5; BL 8.6)

- 5.10. Uma hora antes do início da competição será realizada uma medição da temperatura da água no meio do percurso a 40 cm de profundidade. Esta medição será supervisionada por uma comissão constituída por um árbitro, um membro da comissão organizadora e por um treinador que se voluntarie para o efeito durante a acreditação.

**5.11.** Tempo Limite – Será definido por cada organização e posteriormente aprovado pela FPN.

**Nota:** Qualquer nadador que esteja fora do tempo limite, pode ser retirado da água, por motivos de segurança ou por motivos logísticos da organização. Mas deverá ser classificado pela posição que ocupa no momento em que é retirado da água, por forma a ser classificado no Circuito Nacional de Águas Abertas.

**5.12.** Os nadadores dos escalões AA12/13 femininos e AA13/14 masculinos não estão contemplados no Circuito Nacional, mas poderão nadar provas oficiais até aos 2000m, desde que filiados, de acordo com o Regulamento Geral.

**5.13.** A não inscrição no XIV Circuito Nacional de AA 2020-2021 não impede os nadadores de participarem em qualquer uma das etapas que o compõem. No entanto, estes nadadores não serão contabilizados para efeitos do ranking do Circuito Nacional.

**5.14.** Para além da arbitragem de cada prova, a empresa Lap2Go estará encarregue da cronometragem eletrónica de todos os eventos.

## **6. PROVA DE DIVULGAÇÃO**

**6.1.** Para efeitos de promoção e divulgação da disciplina de Águas Abertas, os organizadores poderão promover outras provas com uma distância máxima até 1.500 metros, abertas a todos os que nela desejem participar.

**6.2.** Para poderem efetuar a sua inscrição nesta prova de divulgação, os participantes não necessitam de ser filiados na FPN, sendo, no entanto, obrigatória a entrega do Termo de Responsabilidade, redigido para esse efeito, devidamente assinado.

- 6.3.** As idades mínimas para realizar as provas de divulga o (a 31 de dezembro de 2021):

PROVAS DE DIVULGA�O						
	Até 400m		Até 800m		De 1000 a 1500m	
	Fem.	Masc	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.
Idade Mínima	10 anos	11 anos	10 anos	11 anos	12 e 13 anos (Filiados)	13 e 14 anos (Filiados)

- 6.4.** Os nadadores dos escalões AA12/13 femininos e AA13/14 masculinos poderão nadar provas de divulga o até aos 1500m, desde que estejam filiados.
- 6.5.** A classifica o da prova de divulga o não será objeto de homologa o por parte da FPN, mas deverá ser disponibilizada aos participantes pela Organiza o Local.
- 6.6.** Não serão atribuídos pr mios pecuniários. Não serão atribuídos pr mios de outra natureza, cujo valor real ou comercial seja superior aos disponibilizados nas provas (s) pontu vel (eis) para o Circuito Nacional.

## **7. PARTICIPA O PROVAS CIRCUITO NACIONAL**

- 7.1.** Poderão participar no XIV *Circuito Nacional de  guas Abertas nadadores* com filia o na disciplina de  guas Abertas ou filia o Master  guas Abertas.
- 7.2.** Nadadores filiados junto de outras federa es reconhecidas pela FINA, poderão também participar desde que comprovem a sua filia o no ato de inscri o.
- 7.3.** Ao abrigo do protocolo celebrado entre a Federa o Portuguesa de Nata o e a Federa o de Triatlo de Portugal, poderão se inscrever os filiados FTP que o comprovem no ato da inscri o (sujeito a confirma o da FPN junto da FTP).



- 7.4.** Todos os participantes terão que possuir idade igual ou superior a 14 (catorze) anos para o género feminino e 15 (quinze) anos para o género masculino, prevalecendo a idade em 31/12/2021.
- 7.5.** Os nadadores serão agrupados para efeito de classificação, nas categorias definidas pelo Artigo 22º do Regulamento Geral da FPN, designadamente no exposto para a disciplina de Águas Abertas (a partir do escalão AA15 masculino, e AA14/15 Feminino).
- 7.6.** Nadadores com licença dupla (Águas Abertas e Masters de Águas Abertas) terão que definir a categoria em que irão participar.
- Se participarem em provas com a licença de Águas Abertas e outras com a licença de Masters AA, as classificações não serão consideradas.
- 7.7.** Os nadadores que mudarem de clube, passarem a individuais ou de individuais para um clube durante a competição, vão ser classificados individualmente no ranking final (contabilizando todas as provas em que participarem). Mas não serão contabilizados para a classificação coletiva de qualquer clube.
- 7.8.** A entrega de prémios é realizada na última etapa.

## 8. INSCRIÇÕES

8.1. As inscrições poderão dar entrada na FPN no seguinte período:

**De 24 de março até ao dia 15 de julho de 2021.**

**As competições efetuadas antes da inscrição no Circuito, não serão contabilizadas.**

8.2. As taxas de inscrição serão de acordo com a seguinte tabela:

NÚMERO DE INSCRIÇÕES	VALOR DA INSCRIÇÃO
Individual	25€ / Pessoa
2 a 8 inscrições	20€ / Pessoa
9 ou mais inscrições	15€ / Pessoa

8.3. A taxa deverá ser paga no ato da inscrição. Caso o pagamento seja efetuado por transferência bancária, o comprovativo da mesma deverá ser remetido à FPN juntamente com a ficha de inscrição (inscricoes@fpnatacao.pt).

8.4. Terão de formalizar a inscrição em cada prova que desejem participar.

8.5. A inscrição nas provas está sujeita a uma taxa a fixar pela EO, com um desconto de 25% para quem está inscrito no circuito nacional.

8.6. Para participar na primeira prova do Circuito e essa contar para o mesmo têm de estar inscritos no circuito até dia 14 de junho.

8.7. As vagas para participantes inscritos no XIV Circuito Nacional de AA estão asseguradas até 12 dias antes do dia da competição. Qualquer inscrição posterior está sujeita ao número limite de participantes na prova.

As inscrições depois desta data contam para a o circuito caso consigam se inscrever.

## 9. CLASSIFICAÇÃO E PONTUAÇÃO INDIVIDUAL

9.1. Os nadadores terão que nadar um mínimo **de 5 provas (alteração)** para classificarem no Circuito e serão contabilizadas as melhores **8 pontuações** no mesmo.

- 9.2.** Os nadadores que nadarem **4 provas ou menos** ficarão classificados atrás dos que concluírem o mínimo de e sem acesso a premiação.
- 9.3.** Serão criados rankings absolutos Águas Abertas e Master Águas Abertas, por género e por categoria.
- 9.4.** Os nadadores serão pontuados de acordo com a seguinte tabela:

LUGAR	<3KM	[3KM – 5KM]	>5KM	LUGAR	<3KM	[3KM – 5KM]	>5KM
1º	20	30	45	9º	9	12	22
2º	17	26	40	10º	8	11	20
3º	15	23	36	11º	7	10	18
4º	14	20	33	12º	6	9	16
5º	13	18	30	13º	5	8	14
6º	12	16	28	14º	4	7	12
7º	11	14	26	15º	3	6	10
8º	10	13	24	16º	2	5	8

Todos os nadadores que completarem a prova dentro do tempo limite, não tendo obtido classificação dentro dos 16 primeiros, receberão a seguinte pontuação:

<3KM	[3KM – 5KM]	>5KM
1	3	5

- 9.5.** No final do Circuito serão declarados vencedores os nadadores que, respeitando o estipulado no ponto 7.1, 7.2 e 7.3, alcancem o maior número de pontos (de acordo com o ponto 9.1).
- 9.6.** Em caso de igualdade pontual entre os nadadores de cada categoria ou na classificação Absoluta, serão usados os seguintes critérios de desempate:
- 1º Critério – Melhores 1ºs, 2ºs, 3ºs ... nas provas realizadas.
  - 2º Critério – Maior número de etapas efetuadas
  - 3º Critério – Melhor classificação na última etapa do Circuito.

## 10. PRÉMIOS DO CIRCUITO

- 10.1.** Será entregue um prémio monetário aos 5 primeiros classificados do ranking absoluto final de filiados AA no Circuito Nacional de Águas Abertas, no masculino e no feminino, de acordo com a seguinte tabela:

<3KM	MASCULINO	FEMININO
1º	500€	500€
2º	350€	350€
3º	250€	250€
4º	175€	175€
5º	100€	100€

- 10.2.** Será entregue um prémio simbólico aos 5 primeiros classificados do ranking absoluto Master no final de todo o circuito, no masculino e no feminino (EX: equipamento desportivo FPN).
- 10.3.** Serão entregues medalhas aos primeiros 3 classificados Master AA de cada categoria e género, bem como aos primeiros 3 classificados de cada categoria AA.

## 11. ARBITRAGEM

A arbitragem estará a cargo de cada entidade organizadora, respeitando o regulamento geral FPN.