

**XIII**

# **CIRCUITO NACIONAL DE ÁGUAS ABERTAS 2019-2020**



  
F.P.N.A.C.A.O.  
ÁGUAS ABERTAS

**REGULAMENTO**

+ info [www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt)

RUMO A TÓQUIO 2020



## Índice

1. INTRODUÇÃO.....	2
2. ORGANIZAÇÃO.....	2
3. CALENDÁRIO .....	3
4. PROVAS A PONTUAR PARA O CIRCUITO .....	4
5. REGULAMENTO E DISPOSIÇÕES GERAIS.....	5
6. PROVA DE DIVULGAÇÃO .....	7
7. PARTICIPAÇÃO Provas Circuito Nacional .....	8
8. INSCRIÇÕES.....	9
9. CLASSIFICAÇÃO E PONTUAÇÃO INDIVIDUAL.....	10
10. CLASSIFICAÇÃO E PONTUAÇÃO COLETIVA .....	11
11. PRÉMIOS DO CIRCUITO .....	12
12. ARBITRAGEM.....	12



## 1. INTRODUÇÃO

O XIII Circuito Nacional de Águas Abertas a realizar nesta época de 2019-2020, terá um total de 13 provas para filiados Master AA e 12 provas para filiados AA, número de Associações Territoriais existentes no País.

Os nadadores terão assim um alargado período competitivo, com uma maior e melhor distribuição geográfica. Podendo experienciar uma grande diversidade de desafios, desde norte a sul do país. Será possível nadar em mar, rio ou albufeiras, numa diversidade de condições e distâncias, que irão com certeza satisfazer a ambição e os desafios que cada nadador e clube têm propostos.

## 2. ORGANIZAÇÃO

- 2.1. A organização de cada uma das etapas ficará a cargo das entidades selecionadas pela FPN no decorrer do processo de candidaturas. Caberá a estas entidades, adiante mencionadas como Entidade Organizadora (EO), cumprir as obrigações definidas no Caderno de Encargos do *XIII Circuito Nacional de Águas Abertas*.
- 2.2. Na eventualidade de cancelamento de uma etapa devido ao incumprimento do Caderno de Encargos por parte da EO, caberá a esta reembolsar os nadadores.
- 2.3. Se o cancelamento de uma prova ou etapa decorrer de motivos relacionados com as condições atmosféricas ou outras condicionantes não controláveis pela EO, não haverá lugar a reembolsos de qualquer tipo.

### 3. CALENDÁRIO

3.1. O Circuito Nacional de Águas Abertas será disputado no formato de etapas, num total de 12 para filiados AA e 13 para filiados Masters AA.

PROVA	DATA	ORGANIZADOR	LOCAL
II Reta de Avis	18-04-2020	ANIC	Avis
Open Challenge Setúbal Bay 2020	13-06-2020	FPN/CMS	Parque Urbano de Albarquel, Setúbal
17ª Prova de Mar - Baía de Sines	14-06-2020	CNLA	Praia Vasco da Gama, Sines
XV Travessia António Bessone Bastos	20-06-2020	ANLisboa/CMO	Oeiras
VII Meeting Internacional de AA Sra. D'Agonia	28-06-2020	ANMinho	Rio Lima, Viana do Castelo
Prova do Rio Douro - Centenário ANNP	05-07-2020	ANNP	Gaia Marina
18ª Prova de Mar Lagoa / Fatacil 2020	08-08-2020	ANA Ig / LACG	Praia grande, Ferragudo
IV Travessia da Barragem de Montargil	05-09-2020	ANIC	Barragem de Montargil
XII Torneio Águas Abertas Coimbra	12-09-2020	ANC	Rio Mondego, Coimbra
II Meeting Internacional de AA de Montalegre	19-09-2020	ARNN	Barragem Alto Rabagão
Xª Travessia do rio Tua - Mirandela	20-09-2020	ARNN/SCM	Mirandela, Rio Tua
4ª José de Freitas Águas Abertas - Prova do Tejo	26-09-2020	ANLisboa	Lisboa, Terreiro do Paço
XXXI Travessia dos Templários	27-09-2020	ANDS	Praia Fluvial de Vila Nova

Quadro de provas a realizar

\*Datas a definir durante antes do segundo período de inscrições.



#### 4. PROVAS A PONTUAR PARA O CIRCUITO

PROVA	DATA	DISTÂNCIA	DESTINATÁRIOS
II Reta de Avis	18-04-2020	3000m	AA e Master AA
Open Challenge Setúbal Bay 2020	13-06-2020	2000m	Master AA
17ª Prova de Mar - Baía de Sines	14-06-2020	3000m	AA e Master AA
XV Travessia António Bessone Bastos	20-06-2020	2000m	AA e Master AA
VII Meeting Internacional de AA Sra. D'Agonia	28-06-2020	4000m	AA e Master AA
Prova do Rio Douro - Centenário ANNP	05-07-2020	3000m	AA e Master AA
18ª Prova de Mar Lagoa / Fatacil 2020	08-08-2020	2000m	AA e Master AA
IV Travessia da Barragem de Montargil	05-09-2020	3000m	AA e Master AA
XII Torneio Águas Abertas Coimbra	12-09-2020	3000m	AA e Master AA
II Meeting Internacional de AA de Montalegre	19-09-2020	3000m	AA e Master AA
Xª Travessia do rio Tua - Mirandela	20-09-2020	3000m / 1500m	AA e Master AA
4ª José de Freitas Águas Abertas - Prova do Tejo	26-09-2020	3000m	AA e Master AA
XXXI Travessia dos Templários	27-09-2020	5000m	AA e Master AA

Quadro de provas a pontuar para o circuito

\*Datas a definir durante antes do segundo período de inscrições.



#### 4.1. Provas bonificação

4.1.1. Os Campeonatos Nacionais de AA servirão de provas bonificadas, pelo que a participação em cada um deles atribuirá a cada participante uma pontuação extra, a acrescer à pontuação final do circuito.

4.1.2. Estas provas não contam para o número mínimo de provas a realizar.

4.1.3. Qualquer nadador que esteja ao serviço da seleção nacional numa destas duas competições pode usufruir da bonificação.

4.1.4. A Pontuação bonificada será atribuída de acordo com a seguinte tabela:

Condição para bonificação	Prova	Bonificação
Qualquer posição com resultado dentro do tempo limite.	Campeonato Nacional AA Primavera	5 Pontos
	Campeonato Nacional Masters 1500m	5 Pontos
	Campeonato Nacional AA Verão	5 Pontos
	Campeonato Nacional Masters 3000m	5 Pontos

## 5. REGULAMENTO E DISPOSIÇÕES GERAIS

5.1. Os regulamentos das diferentes competições terão que respeitar integralmente as normas constantes do Regulamento Geral da FPN, em especial o disposto na secção referente à organização de eventos de Águas Abertas.

5.2. Serão respeitadas as regras vigentes da FINA para provas de Águas Abertas.

5.3. A distância mínima para uma prova do Circuito Nacional é de 1.500 metros e a máxima é de 10.000 Metros.

5.4. As inscrições para as provas com uma distância de 10.000 metros estão sujeitas a validação por parte do Departamento Técnico da FPN.

5.5. Os nadadores da Categoria Master não poderão disputar provas de distância superior a 5.000 metros (não inclusive).



- 5.6. Cada etapa poderá acolher um máximo de 2 provas pontuáveis para o Circuito Nacional, podendo cada nadador participar apenas numa delas, providenciando que tenham partidas separadas.
- 5.7. A EO poderá realizar uma prova de divulgação, providenciando que tenha partidas separadas e que não interfira com o desenrolar das provas pontuáveis para o Circuito.
- 5.8. É permitido o uso de fato isotérmico mediante a temperatura da água, mas não de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- 5.9. **Para as provas com a temperatura da água igual a 20°C ou superior, não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina.**

**Para provas com temperatura igual a 18°C ou superior, e abaixo dos 20°C, o fato isotérmico é opcional.**

**É obrigatório o uso de fato isotérmico quando a água se encontra a menos de 18°C, não inclusive.**

**A propósito destas regras, os fatos isotérmicos são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem e mulher, têm de cobrir o Tronco, Costas, Ombros e Joelhos. Mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e pulsos.**

**Estas regras também são aplicadas aos nadadores da categoria de Masters.**

(FINA By Laws, valid as of 29.08.2016; BL 8 SWIMWEAR -BL 8.4; BL 8.5; BL 8.6)

- 5.10. Uma hora antes do início da competição será realizada uma medição da temperatura da água no meio do percurso a 40 cm de profundidade. Esta medição será supervisionada por uma comissão constituída por um árbitro, um membro da comissão organizadora e por um treinador que se voluntarie para o efeito durante a acreditação.
- 5.11. Tempo Limite – Será definido por cada organização e posteriormente aprovado pela FPN.



**Nota: Qualquer nadador que esteja fora do tempo limite, pode ser retirado da água, por motivos de segurança ou por motivos logísticos da organização. Mas deverá ser classificado pela posição que ocupa no momento em que é retirado da água, por forma a ser classificado no Circuito Nacional de Águas Abertas.**

5.12. Os nadadores dos escalões AA12/13 femininos e AA13/14 masculinos não estão contemplados no Circuito Nacional, mas poderão nadar provas oficiais até aos 2000m, desde que filiados, de acordo com o Regulamento Geral.

5.13. A não inscrição no XIII Circuito Nacional de AA 2019-2020 não impede os nadadores de participarem em qualquer uma das etapas que o compõem. No entanto, estes nadadores não serão contabilizados para efeitos do ranking do Circuito Nacional.

## **6. PROVA DE DIVULGAÇÃO**

6.1. Para efeitos de promoção e divulgação da disciplina de Águas Abertas, os organizadores poderão promover outras provas com uma distância máxima até 1.500 metros, abertas a todos os que nela desejem participar.

6.2. Para poderem efetuar a sua inscrição nesta prova de divulgação, os participantes não necessitam de ser filiados na FPN, sendo no entanto obrigatória a entrega do Termo de Responsabilidade, redigido para esse efeito, devidamente assinado.

6.3. As idades mínimas para realizar as provas de divulgação (a 31 de dezembro de 2020):

	<b>Provas de Divulgação</b>					
	<b>Até 400m</b>		<b>Até 800m</b>		<b>De 1000 a 1500m</b>	
	<b>Fem.</b>	<b>Masc</b>	<b>Fem.</b>	<b>Masc.</b>	<b>Fem.</b>	<b>Masc.</b>
<b>Idade Mínima</b>	10 anos	11 anos	10 anos	11 anos	12 e 13 anos (Filiados)	13 e 14 anos (Filiados)





- 6.4. Os nadadores dos escalões AA12/13 femininos e AA13/14 masculinos poderão nadar provas de divulgação até aos 1500m, desde que estejam filiados.
- 6.5. A classificação da prova de divulgação não será objeto de homologação por parte da FPN, mas deverá ser disponibilizada aos participantes pela Organização Local.
- 6.6. Não serão atribuídos prémios pecuniários. Não serão atribuídos prémios de outra natureza, cujo valor real ou comercial seja superior aos disponibilizados nas provas (s) pontuável (eis) para o Circuito Nacional.

## **7. PARTICIPAÇÃO Provas Circuito Nacional**

- 7.1. Poderão participar no XIII *Circuito Nacional de Águas Abertas* nadadores com filiação na disciplina de Águas Abertas ou filiação Master Águas Abertas.
- 7.2. Nadadores filiados junto de outras federações reconhecidas pela FINA, poderão também participar desde que comprovem a sua filiação no ato de inscrição.
- 7.3. Ao abrigo do protocolo celebrado entre a Federação Portuguesa de Natação e a Federação de Triatlo de Portugal, poderão inscrever-se os filiados FTP que o comprovem no ato da inscrição (sujeito a confirmação da FPN junto da FTP).
- 7.4. Todos os participantes terão que possuir idade igual ou superior a 14 (catorze) anos para o género feminino e 15 (quinze) anos para o género masculino, prevalecendo a idade em 31/12/2020.
- 7.5. Os nadadores serão agrupados para efeito de classificação, nas categorias definidas pelo Artigo 22º do Regulamento Geral da FPN, designadamente no exposto para a disciplina de Águas Abertas (a partir do escalão AA15 masculino, e AA14/15 Feminino).



7.6. Nadadores com licença dupla (Águas Abertas e Masters de Águas Abertas) terão que definir a categoria em que irão participar.

Se participarem em provas com a licença de Águas Abertas e outras com a licença de Masters AA, as classificações não serão consideradas.

7.7. Os nadadores que mudarem de clube, passarem a individuais ou de individuais para um clube durante a competição, vão ser classificados individualmente no ranking final (contabilizando todas as provas em que participarem). Mas não serão contabilizados para a classificação coletiva de qualquer clube.

7.8. A entrega de prémios é realizada na última etapa.

## 8. INSCRIÇÕES

8.1. As inscrições poderão dar entrada na FPN no seguinte período:

**De 10 de março até ao dia 30 de junho de 2020.**

As competições efetuadas antes da inscrição no Circuito, não serão contabilizadas.

8.2. As taxas de inscrição serão de acordo com a seguinte tabela:

Número de inscrições	Valor da inscrição
Individual	25€ / Pessoa
2 a 8 inscrições	20€ / Pessoa
9 ou mais inscrições	15€ / Pessoa

8.3. A taxa deverá ser paga no ato da inscrição. Caso o pagamento seja efetuado por transferência bancária, o comprovativo da mesma deverá ser remetido à FPN juntamente com a ficha de inscrição ([inscricoes@fnatacao.pt](mailto:inscricoes@fnatacao.pt)).

- 8.4. Terão de formalizar a inscrição em cada prova que desejem participar.
- 8.5. A inscrição nas provas está sujeita a uma taxa a fixar pela EO, com um desconto de 25% para quem está inscrito no circuito nacional

## 9. CLASSIFICAÇÃO E PONTUAÇÃO INDIVIDUAL

- 9.1. **Os nadadores terão que nadar um mínimo de 6 provas para classificarem no Circuito e serão contabilizadas as melhores 8 pontuações no mesmo.**
- 9.2. Os nadadores que nadarem 5 provas ou menos estar classificados atrás dos que concluírem o mínimo de 6 e sem acesso a premiação.
- 9.3. Serão criados rankings absolutos Águas Abertas e Master Águas Abertas, por género e por categoria.
- 9.4. Os nadadores serão pontuados de acordo com a seguinte tabela:

LUGAR	<3KM	[3KM – 5KM]	>5KM	LUGAR	<3KM	[3KM – 5KM]	>5KM
1º	20	30	45	9º	9	12	22
2º	17	26	40	10º	8	11	20
3º	15	23	36	11º	7	10	18
4º	14	20	33	12º	6	9	16
5º	13	18	30	13º	5	8	14
6º	12	16	28	14º	4	7	12
7º	11	14	26	15º	3	6	10
8º	10	13	24	16º	2	5	8

Todos os nadadores que completarem a prova dentro do tempo limite, não tendo obtido classificação dentro dos 16 primeiros, receberão a seguinte pontuação:

<3KM	[3KM – 5KM]	>5KM
1	3	5

- 9.5. De acordo com o ponto 4.1. serão acrescidas às pontuações finais, os pontos bonificados da participação nas provas indicadas.



- 9.6. No final do Circuito serão declarados vencedores os nadadores que, respeitando o estipulado no ponto 7.1, 7.2 e 7.3, alcancem o maior número de pontos (de acordo com o ponto 9.1).
- 9.7. Em caso de igualdade pontual entre os nadadores de cada categoria ou na classificação Absoluta, serão usados os seguintes critérios de desempate:
- 1º Critério – Melhores 1ºs, 2ºs, 3ºs .... nas provas realizadas.
  - 2º Critério – Maior número de etapas efetuadas
  - 3º Critério – Melhor classificação na última etapa do Circuito.

## 10. CLASSIFICAÇÃO E PONTUAÇÃO COLETIVA

- 10.1. Para efeitos da classificação coletiva apenas serão contabilizados os nadadores que completem o mínimo de 6 provas.
- 10.2. Serão somados os pontos do ranking final dos nadadores que se classifiquem no circuito (**Pontuação da classificação por Escalão**). Atribuindo uma classificação Absoluta Águas Abertas e outra classificação de Águas Abertas Master.
- 10.3. Em caso de igualdade pontual entre os clubes, será usado o seguinte critério de desempate:
- Clube com melhores classificações individuais.



## 11. PRÉMIOS DO CIRCUITO

11.1. Será entregue um prémio monetário aos 5 primeiros classificados do ranking absoluto final de filiados AA no Circuito Nacional de Águas Abertas, no masculino e no feminino, de acordo com a seguinte tabela:

<3Km	MASCULINO	FEMININO
1º	500€	500€
2º	350€	350€
3º	250€	250€
4º	175€	175€
5º	100€	100€

11.2. Será entregue um prémio simbólico aos 5 primeiros classificados do ranking absoluto Master no final de todo o circuito, no masculino e no feminino (EX: equipamento desportivo FPN).

11.3. Serão entregues medalhas aos primeiros 3 classificados Master AA de cada categoria e género, bem como aos primeiros 3 classificados de cada categoria AA.

11.4. Serão atribuídos troféus aos clubes que se classifiquem nos 3 primeiros lugares Águas Abertas e Masters Águas Abertas.

## 12. ARBITRAGEM

A arbitragem estará a cargo de cada entidade organizadora, respeitando o regulamento geral FPN.