

3. PROGRAMA DE COMPETIÇÕES

O programa de competições regulamenta de forma específica cada uma das competições de âmbito nacional a ter lugar na época de 2025/2026.

a) Fase de Qualificação – Campeonato Nacional de Clubes da 3  Div.

Introdução	A competição realizar-se-� em simultâneo no continente e nas ilhas.	
Local	ARNN – Piscinas Municipais de Bragança	
Informações locais	https://www.cm-braganca.pt/pages/87	
Data	8 de novembro de 2025	
Participação	� obrigatório a realização de uma pr�-inscrição a todos os clubes não apurados automaticamente até 15 de outubro de 2025 para participar na qualificação.	
Programa	1� SESSÃO – 9h00m	2� SESSÃO – 16h00m
	800m Livres Femininos	800m Livres Masculinos
	100m Mariposa Masculinos	100m Mariposa Femininos
	200m Mariposa Femininos	200m Mariposa Masculinos
	100m Bru�os Masculinos	100m Bru�os Femininos
	200m Bru�os Femininos	200m Bru�os Masculinos
	50m Livres Masculinos	50m Livres Femininos
	100m Livres Femininos	100m Livres Masculinos
	100m Costas Masculinos	100m Costas Femininos
	200m Costas Femininos	200m Costas Masculinos
	400m Livres Masculinos	400m Livres Femininos
	200m Estilos Femininos	200m Estilos Masculinos
	4x100m Livres Masculinos	4x100m Livres Femininos
	4x100m Estilos Femininos	4x100m Estilos Masculinos
Crêterios de Admissão	Apenas nadadores filiados pelo clube na FPN até 21 de outubro de 2025 podem competir. Estrangeiros devem ter participado em duas provas pelo clube em Portugal até 21 de outubro de 2025, desde sempre.	
Inscrições	Inscrições: Enviar por e-mail para inscricoes@fpnatacao.pt até 28 de outubro de 2025 .	
	Limite: Máximo de 12 nadadores por equipa .	
Regras Específicas	Estafetas:	
	• Registrar no ficheiro convite ao enviar a inscrição. • Alterações permitidas até 1 hora antes da sessão, no secretariado. • Nadadores da estafeta devem estar na lista oficial do clube.	
	Tempos válidos: Registrados entre 1 de outubro de 2024 e 21 de outubro de 2025 .	
	Representação: Cada clube deve ter 1 nadador e 1 equipa de estafeta por prova .	
Regras Específicas	Inscrição de Provas:	
	• Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores podem competir no máximo em 3 provas individuais + estafetas. • Infantis não podem usar fatos de competição.	
	Continuidade na Competição:	
	• Um clube é eliminado se deixar de ter representação numa prova. • Em caso de acidente ou motivo grave comprovado, pode: É Substituir o nadador por outro da equipa, com autorização do Juiz �rbitro. � Não participar na prova, sem pontuar, mas continuar em competição.	

Classificações e Prémios

Substituições:

- Máximo de **2 por sessão**.
- Devem ser comunicadas **por escrito**, até **1 hora antes da sessão**.
- O substituto tem que estar na **lista oficial do clube**.

Agrupamento por Séries:

- Feito com base nos **tempos de inscrição**.
- Se não houver tempo ou for igual para vários clubes, a distribuição de pistas será aleatória.

Disputa Simultânea: As fases **continental e insular** decorrem em simultâneo. A classificação é definida pela **ordenação dos tempos obtidos** em ambas.

Pontuação:

- Os clubes são ordenados pelo **total de pontos** dos seus nadadores e estafetas.
- Critério de pontuação:
 - **1  lugar** = N  de clubes +1 pontos
 - **2  lugar** = N  de clubes -1 pontos
 - **3  lugar** = N  de clubes -2 pontos
 - E assim sucessivamente, até o último obter **1 ponto**.
 - **Desclassificados e desistências** = **0 pontos**.

Desempate:

1. Maior número de **1 s lugares**.
2. Se necessário, considera-se o número de **2 s, 3 s lugares**, e assim por diante.
3. Persistindo o empate, usa-se o **tempo mais pontuado**, segundo a tabela WA em vigor.

Apuramento para a 3  Divisão:

- Classificam-se os **4 primeiros clubes masculinos e femininos**.