



**REGULAMENTO DE
COMPETIÇÕES NACIONAIS**

2024/2025



MASTERS



TORNEIO DE FUNDO

1. LOCAL

Complexo de Piscinas Municipais de Coimbra

2. DATA

Domingo, 23 fevereiro 2024

3. FORMATO DO TORNEIO

O torneio é constituído por uma prova de 1500m livres.

Todas as séries são nadadas com 2 atletas por pista exceto a 1ª série que depende do nº de nadadores inscritos.

As séries são ordenadas das mais lentas para as mais rápidas.

A prova feminina será a 1ª e a masculina a 2ª.

4. HORÁRIOS DAS JORNADAS

Aquecimento – 07h30

Início da competição – 09h00

Em função do nº de inscritos, e após o fim das inscrições, será indicada a hora estimada das séries.

5. PARTICIPAÇÃO

Só poderão participar nadadores filiados na FPN.

Têm direito a participar todos os nadadores nascidos até 31 de dezembro de 2000, inclusive, de acordo com o ponto 3 das disposições gerais do presente regulamento. Serão introduzidos “Standard Times*” (tempos de referência*) de acordo com a tabela abaixo. O não cumprimento dos “Standard Times” (Tempos de referência) de cada escalão implicam a não classificação individual do nadador. No entanto, o tempo registado será homologado.

A tabela infra foi atualizada a **10/01/2025**

ESCALÃO	Idade	Masculino	Feminino
A	25 – 29	25:44,15	26:18,22
B	30 – 34	27:31,54	28:15,08
C	35 – 39	28:52,82	28:59,81
D	40 – 44	30:08,48	31:51,05
E	45 – 49	29:59,32	29:49,61
F	50 – 54	32:41,75	32:52,70

G	55 – 59	31:50,93	32:37,00
H	60 – 64	32:30,23	35:06,98
I	65 - 69	34:36,14	36:42,25
J	70 – 74	37:50,03	38:25,94
K	75 – 79	47:05,33	39:49,67
L	80 – 84	48:35,17	-
M	85 – 89	01:08:52	-

* Nestes escalões devido ao número muito reduzido de participantes não foi possível estabelecer um tempo de referência aplicando o mesmo método que aos restantes escalões. Assumiu-se o tempo do Recorde Nacional majorado 30%.

Nota: O apuramento do tempo de referência resulta da média aritmética entre o 2º melhor tempo e o penúltimo tempo por escalão da edição anterior do Torneio de Fundo, majorado em 15%.

6. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas até ao limite do prazo estipulado na tabela da página 4 e cumprindo o estipulado no ponto 4 das Disposições Gerais.

7. AGRUPAMENTO POR SÉRIES

Esta prova é nadada com dois nadadores por pista.

Os nadadores serão agrupados por séries, em função dos tempos de inscrição, independentemente do Grupo de Idade a que pertençam.

8. CLASSIFICAÇÃO E PRÉMIOS

Haverá classificações individuais separadas por prova, grupo de idade e género.

As cerimónias protocolares serão imediatamente a seguir ao término das respetivas provas. Serão concedidos prémios aos 5 lugares mais pontuados por género de acordo com a Tabela DSV MASTER em vigor.

9. DIVERSOS

Esta competição decorrerá ao abrigo do Regulamento Específico de Masters e do Regulamento Geral da FPN, bem como das regras específicas para as competições de Masters, definidas pela World Aquatics (para mais informações consultar o [link www.worldaquatics.com](http://www.worldaquatics.com)).

O acesso à zona de competição está restrito aos agentes desportivos devidamente credenciados. Devem também ser respeitados os regulamentos específicos de cada instalação onde decorre a competição.

Os casos omissos serão resolvidos pela organização, de acordo com os Regulamentos acima indicados.