

---

# 1ª MEETING INTERNACIONAL DE ÁGUAS ABERTAS DE MONTALEGRE

---

## REGULAMENTO

O I Meeting Internacional de Águas Abertas de Montalegre, é um evento Náutico de âmbito Internacional na vertente Águas Abertas, programado para se realizar em Montalegre no dia 29 de Junho de 2019 e que na sua primeira edição **irá decorrer em simultâneo com o Campeonato Nacional de Águas Abertas.**

É uma competição exigente, que irá opor alguns dos melhores atletas do País, do Mundo e Amadores Guerreiros, determinados em desafiar os seus próprios limites.

Montalegre, Vila transmontana, sede de concelho, situa-se na linda região das terras altas de Barroso, que incluem as serras do Gerês, do Larouco e do Barroso, e formam uma zona natural de serras, carvalhais, rios e ribeiros, árida e ao mesmo tempo aconchegante. Devido ao seu longo isolamento ainda se encontram em Barroso costumes que vêm desde remotos séculos, já desaparecidos noutras regiões, mas tão bem mantidos por esta zona. Parte do concelho de Montalegre está inserido no importante Parque Nacional da Peneda-Gerês.

### 1. LOCAL E DATA DE REALIZAÇÃO DA PROVA

Data: Domingo – 29 de Junho de 2019

Local: Barragem do Alto Rabagão (Montalegre)

### 2. ORGANIZAÇÃO DA PROVA, APOIOS E RESPONSABILIDADES

1. A Organização do 1º Meeting Internacional de Águas Abertas de Montalegre é da responsabilidade da Associação Regional de Natação do Nordeste, com sede social em: Rua Diogo Dias Ferreira, Pavilhão Desportivo, 5000-559 Vila Real. Contactos da Organização: Telefone/Fax: 259321050; e-mail: [natacaonordeste@gmail.com](mailto:natacaonordeste@gmail.com).

2. A arbitragem estará a cargo do Conselho Nacional de arbitragem da FPN.

3. A Prova conta com os apoios das seguintes entidades: CMM – Câmara Municipal de Montalegre;

4. A Organização disponibilizará embarcações de escolta e segurança em quantidade ajustada ao número de atletas inscritos;

5. A Organização efetuará um seguro de grupo nominal e colocará ao dispor meios marítimos e terrestres para acompanhamento das Provas. No entanto, cabe a cada Participante (ou seu representante legal) e Clube a responsabilidade de avaliação sobre as condições físicas e técnicas para a realização das Provas. A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ou danos causados no decorrer da prova e por causas estranhas à organização;

6. A organização reserva-se ao direito de impedir a participação nas provas, ou recolher durante o seu decurso, os participantes que não apresentem condições técnicas e / ou físicas para a terminarem em segurança;

7. Existirá uma ambulância no local, com o respetivo pessoal médico ou paramédico, para eventual assistência aos atletas.

### 3. PROVAS E IDADE MÍNIMA

#### 1. Prova de Divulgação Mass event: 500m.

Participação: *Consultar o Regulamento Específico da Prova de Divulgação no Anexo I (500m) a este Regulamento.*

#### 2. Provas Oficiais: 5000m Absolutos e 3000m Masters. As provas decorrerão em simultâneo com o Campeonato Nacional de Águas Abertas.

##### Participação:

- Poderão participar nestas provas, todos os Nadadores possuidores de licença FPN de Águas Abertas ou Master de Águas Abertas, nascidos em 2004 e mais velhas (femininos) e 2003 e mais velhos (masculinos);
- Poderão ainda participar nadadores filiados junto de outras federações internacionais reconhecidas pela FINA.

### 4. Premiação

- Para efeitos de premiação, será concedida pela seguinte tabela de categorias.

#### **Prova dos 3000mts. Masters**

GRUPOS DOS PREMIADOS	Categoria
Grupo 1	Master A (25-29) Master B (30-34) Master C (35-39)
Grupo 2	Master D (40-44) Master E (45-49) Master F (50-54)
Grupo 3	Master G (55-59) Master H (60-64) Master I (65-69)
Grupo 4	Master J (70-74) Master K (75-79) Master L (80-84) Master M (85-89)

## 5. DISPOSIÇÕES GERAIS

1. Os atletas só podem participar mediante a apresentação de um Termo de Responsabilidade (em anexo a este Regulamento – última página);
2. Não é admitida a inscrição do mesmo atleta em mais do que uma das provas do programa;
3. É permitido o uso de fato isotérmico mediante a temperatura da água, mas não de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração;
4. Para as provas com a temperatura da água igual a 20°C ou superior não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina. Para provas com temperatura igual a 18°C ou superior, e abaixo dos 20°C, o fato isotérmico é opcional.
  - 4.A) **É obrigatório quando a água se encontra a menos de 18°C, não inclusive.**
  - 4.B) A propósito destas regras, os fatos isotérmicos são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem e mulher, têm de cobrir o Tronco, Costas, Ombros e Joelhos. Mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e pulsos.
  - 4.C) Estas regras também são aplicadas aos nadadores da categoria de Masters.
6. Os atletas serão marcados com o respetivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA;
7. O Atleta que utilizar quer o apoio de embarcações, dos elementos que limitam e identificação o percurso (boias de sinalização, cordas ou outros) e outros elementos exteriores, será desclassificado;
8. O Atleta que não efetuar todo o percurso determinado pela Organização será desclassificado;
9. Será motivo de desclassificação se o Atleta incorrer em qualquer ato de indisciplina, antes, durante e após a Prova;
10. As boias sinalizadoras do percurso das provas terão que ser contornadas segundo indicações dadas pela organização no briefing e mapa do percurso disponibilizado no dia e no local da prova;
11. Todos os Atletas federados devem ser portadores do cartão de licença federativa e bilhete de identidade/cartão de cidadão;
12. As provas serão assistidas por entidades oficiais reconhecidas e por elementos ligados à organização;
13. O nadador poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela organização e/ou pela Federação Portuguesa de Natação para fins promocionais.

## 6. INSCRIÇÕES/TAXAS

As inscrições poderão ser feitas individualmente ou por Clubes.

## PROVA OFICIAL 5000MTS

Esta prova decorrerá em simultâneo com a prova dos 5000mts. dos Campeonatos Nacionais de Águas Abertas.

Não serão cobradas taxas de inscrição.

Todos os nadadores inscritos na prova dos 5000 mts. dos Campeonatos Nacionais de AA, estão automaticamente inscritos no 1º Meeting de Montalegre.

## PROVA OFICIAL 3000MTS MASTERS

Esta prova decorrerá em simultâneo com a prova dos 3000mts. Masters dos Campeonatos Nacionais de Águas Abertas.

Não serão cobradas taxas de inscrição.

Todos os nadadores Masters inscritos na prova dos 3000 mts. dos Campeonatos Nacionais de AA, estão automaticamente inscritos no 1º Meeting de Montalegre.

## 7. CATEGORIAS E CLASSIFICAÇÕES

1. Para a determinação da ordem de chegada será considerada qualquer parte do corpo que passe pelo plano de meta;
2. Serão elaboradas as seguintes classificações:
  - a. Absoluta Individual;
  - b. Absoluta Feminina;
  - c. Absoluta Masculina
  - d. Categorias (conforme quadro, pag.2), na prova dos 3000mts. Masters

## 8. PRÉMIOS

**PROVA OFICIAL 3000MTS. MASTERS: Serão entregues prémios aos 3 primeiros classificados de cada um dos escalões da prova (ver quadro, pag.2)**

**PROVA OFICIAL – 5000MTS.: Prémios monetários conforme a seguinte tabela**

Categoria	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º
Absoluto Feminino	350€	200€	150€	100€	75€	50€	30€	25€	20€
Absoluto Masculino	350€	200€	150€	100€	75€	50€	30€	25€	20€

## 9. PROTESTOS

1. Será, no âmbito da presente Prova, constituída uma Comissão de Apelo composta por 3 (três) membros da Organização, 1 (um) membro da Autarquia de Montalegre, 1 (um) membro da Arbitragem presente e 1 (um) representante da ARNN.
2. A esta Comissão devem ser dirigidos os protestos, por escrito, sempre antes da cerimónia de distribuição de prémios, em impresso disponibilizado pela Organização e acompanhado de uma caução de 50 €.
3. O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

#### **10. NORMAS**

Casos omissos no presente regulamento serão apreciados e resolvidos pela Organização da Prova e Comissão de Apelo e à luz do presente regulamento.

#### **11. ANEXOS**

1. Anexo I – Prova de Divulgação – 500m / Regulamento Específico;

## 1º MEETING DE ÁGUAS ABERTAS DE MONTALEGRE

29 DE JUNHO DE 2019

### Termo de Responsabilidade

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação. Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora, nomeadamente a Associação Regional de Natação do Nordeste, utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

O próprio (se maior de idade):

Nome: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_

O(a) progenitor(a) / tutor(a) legal (se menor de idade):

Nome: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_

## ANEXO I

### PROVA ABERTA – MASS EVENT

# 500 metros

## REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO DE ÁGUAS ABERTAS

### 500 metros NATAÇÃO - Prova Aberta - MASS EVENT

#### 1 - ORGANIZAÇÃO

Associação Regional de Natação do Nordeste

#### 2 - CO-ORGANIZADORES

Federação Portuguesa de Natação

Câmara Municipal de Montalegre

#### 3 - LOCAL

Barragem do Alto Rabagão (Montalegre)

#### 4 - DATA

Sábado, 29 de Junho de 2019

#### 5 - PROGRAMA

9h00 – Marcação do percurso / colocação das boias

9h30 – Abertura do Secretariado

10h00 – Período de treino/aquecimento no plano de água – 15’

10h00 – Marcação dos dorsais.

10h15 – Briefing c/juízes árbitros

10h30 – Início da Prova de 500 metros

11h00 – Fim da competição - previsto

14h00 – Cerimónia de entrega de prémios

**Esta prova é aberta a todos aqueles que quiserem participar maiores de 14 anos (idade a completar no ano civil de 2019).**

## 6 - CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se nesta prova, o participante assume e aceita que:

a) Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.

b) Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhê-lo da água.

c) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do plano de água, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.

d) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização, Co-Organizadores ou Sponsors para fins promocionais.

e) É conhecedor do regulamento do evento e dos Regulamentos da FPN que regem as provas de Natação (Mass Event).

f) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

a) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações, de acordo com o estipulado no Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação (Mass Event).

b) Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância com paramédicos e assistência médica no Hospital de Viana do Castelo; um barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos.

c) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.

d) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.

e) O uso da touca do evento é obrigatório. Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA.

f) É permitido o uso de fato isotérmico.

g) Não é permitido o uso de outros quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.



h) É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade/Cartão de Cidadão, caso a organização o exija.

## 8 - DISPOSIÇÕES GERAIS

a) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações, de acordo com o estipulado no Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação (Mass Event).

b) Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância com paramédicos e assistência médica no Hospital de Vila Real; um barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos.

c) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.

d) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.

e) Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA.

f) É permitido o uso de fato isotérmico.

g) Não é permitido o uso de outros quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.

h) É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade/Cartão de Cidadão, caso a organização o exija.

### 12. Inscrições:

A ficha de inscrição para a prova de divulgação pode ser solicitada através do email: [natacaonordeste@gmail.com](mailto:natacaonordeste@gmail.com).

### 13. Classificações e prémios:

1. Para a determinação da ordem de chegada será considerada qualquer parte do corpo que passe pelo plano de meta;

2. Serão elaboradas as seguintes classificações:

a. Absoluta Individual;

b. Absoluta Feminina;

c. Absoluta Masculina.

Serão entregues prémios aos 3 primeiros classificados de cada uma das classificações elaboradas.