















Ranking Especialista em Costas - Feminino 2021/22

1 Maria Manuel Frises		Cla	Atleta	Clubes						P	ont	os
2 Vivien Patricis Silva		1	Maria Manuel Friaes	Futebol Clube do Porto								109
Teresa Sofia Leite				Classificações	6	2	4	1	1	0	0	0
3 Teresia Sofia Lette		2	Vivien Patricia Silva	Futebol Clube do Porto								100
Second Content Classificações 1	_			Classificações	6	5	0	0	0	0	0	0
National Costa Monteiro Associaca Academica de Colmbin Classificações 7 0 0 0 0 0 0 0 0 0		3	Teresa Sofia Leite	Clube Desportivo Feirense								71
Classificações 7				Classificações	3	3	2	1	0	0	0	0
Francisca Siliva Carrmo		4	Isabel Costa Monteiro	Associacao Academica de Coimbra								70
Classificações Clas				Classificações	7	0	0	0	0	0	0	0
Futebiol Clube do Porto Classificações 6 0 0 0 0 0 0 0 0 0		5	Francisca Silva Carmo	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao								66
Part Filipa Mendes Pinheiro Sporting Clube Caminhenee Sporting Clube Caminhenee Sporting Clube Caminhenee Sporting Clube Natacao Masters de Almada Clube Natacao Masters de Natacao Masters de Almada Clube Natacao Masters de Na				Classificações	2	4	1	0	2	0	0	0
Pilipa Mendes Pinheiro Sporting Clube Caminhense Classificações 4 2 0 0 0 0 0 0 0 0 0		6	Gisela Barbosa Coutinho	Futebol Clube do Porto								60
Classificações 1				Classificações	6	0	0	0	0	0	0	0
Sample Clube Natacao Masters de Almada Clube Natacao Masters de Almada Classificações A		7	Filipa Mendes Pinheiro	Sporting Clube Caminhense								56
Classificações 4 2 0 0 0 0 0 0 0 0 0				Classificações	4	2	0	0	0	0	0	0
Segma Carda Alexandra Seoane Clube Natacao Masters de Almada Classificações Salada Salada		8	Ana Paula Goncalves	Clube Natacao Masters de Almada								56
Classificações 1				Classificações	4	2	0	0	0	0	0	0
10 Regina Fernanda Azevedo		9	Carla Alexandra Seoane	Clube Natacao Masters de Almada								54
Classificações 2 0 4 2 0 0 0 0 0 0 0 0 0				Classificações	3	3	0	0	0	0	0	0
11 Carla Sofia Marques		10	Regina Fernanda Azevedo	Clube Desportivo Feirense								54
Classificações 3				Classificações	2	0	4	2	0	0	0	0
Maria Teresa Pinto Leixoes Sport Club Classificações 0 5 1 1 0 0 0 0 0 0 0 0		11	Carla Sofia Marques	Associacao Academica de Coimbra								52
Classificações 0 5 1 1 0 0 0 0 0 0 0 0				Classificações	3	2	1	0	0	0	0	0
13		12	Maria Teresa Pinto	Leixoes Sport Club								51
Michelle Annette Moore Obidos Criativa, EEM Classificações 5 0 0 0 0 0 0 0 0 0	_			Classificações	0	5	1	1	0	0	0	0
Michelle Annette Moore Obidos Criativa, EEM Classificações 5 0 0 0 0 0 0 0 0 0		13	Liliana Elisabete Baptista	Leixoes Sport Club								50
Classificações 5 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0				Classificações	5	0	0	0	0	0	0	0
15		14	Michelle Annette Moore	Obidos Criativa, EEM								50
Classificações 4 1 0				Classificações	5	0	0	0	0	0	0	0
16 Maria Fernanda Goncalves Futebol Clube do Porto Classificações 4 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0		15	Vania Soares Neves	Viana Natacao Clube								48
Incompanie of the control of				Classificações	4	1	0	0	0	0	0	0
17		16	Maria Fernanda Goncalves	Futebol Clube do Porto								48
Image: Classificações or Clube Natacao Masters de Almada Classificações 3 2 0 <t< td=""><td></td><td></td><td></td><td>Classificações</td><td>4</td><td>1</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></t<>				Classificações	4	1	0	0	0	0	0	0
18		17	Daniela Maria Palhares	Clube Fluvial Portuense								46
Classificações 1 3 2 0	_			Classificações	3	2	0	0	0	0	0	0
19 Filipa Isabel Reis Leixoes Sport Club 24 2 0 1 2 2 0 0 0		18	Ana Henriques Pato	Clube Natacao Masters de Almada								46
20 Ivone Dorinda Silva Viana Natacao Clube 43 Classificações 1 3 1 0 0 1 0 0 1 0 0 1 0 0 1 0 0 1 0				Classificações	1	3	2	0	0	0	0	0
Viana Natacao Clube Viana Natacao Clube		19	Filipa Isabel Reis	Leixoes Sport Club								44
Classificações 1 3 1 0 0 1 0 0 1 0 0 1 0				Classificações	2	0	1	2	2	0	0	0
21 Ana Paula Grilo Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira 40 40 0 0 0 0 0 0 0		20	Ivone Dorinda Silva	Viana Natacao Clube								43
Classificações 4 0				Classificações	1	3	1	0	0	1	0	0
22 Mariana Sa Lucas Clube de Natacao do Litoral Alentejano 40 5 6 7 7 7 7 7 7 7 7 7		21	Ana Paula Grilo	Núcleo Desportivo e Cultural de Odemi	ra							40
Classificações 4 0				Classificações	4	0	0	0	0	0	0	0
Clube Desportivo de Estarreja 40 Classificações 4 0 0 0 0 0 0 0 0 Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DEste 40		22	Mariana Sa Lucas	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	ı							40
Classificações 4 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0				Classificações	4	0	0	0	0	0	0	0
24 Alexandra Sofia Monteiro Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DEste 40		23	Maria Elisabete Oliveira	Clube Desportivo de Estarreja								40
	_			Classificações	4	0	0	0	0	0	0	0
Classificações 2 1 2 0 0 0 0 0		24	Alexandra Sofia Monteiro	Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DEste	:							40
	_			Classificações	2	1	2	0	0	0	0	0

















Ranking Especialista em Costas - Feminino 2021/22

25 Debora Pilipa Santos Clube Plavial Villacondense 1		Cla	Atleta	Clubes						P	onto	os
26 Marta Sofia Costa		25	Debora Filipa Santos	Clube Fluvial Vilacondense								39
Maria Margarida Machado	_			Classificações C)	1	2	2	0	3	0	0
Assoc Propriet Urbanización Vila DESte 36 2 4 2 36 2 2 36 2 2 3 36 2 36 3 3 1 1 0 0 0 0 0 0 0 0		26	Marta Sofia Costa	Futebol Clube do Porto								36
Classificações 0	_			Classificações 3	3	0	1	0	0	0	0	0
28 Paula Alexandra Palhares		27	Maria Margarida Machado	Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DEste								36
Page	_			Classificações)	0	1	2	4	0	2	0
29 Nair Gomes Sa		28	Paula Alexandra Palhares									
Classificações 3				Oldoomouqoco	<u> </u>	3	1	1	0	0	0	
Solidad CLIP Teams-Associaca Desportiva Solidad CLIP Teams-Associaca Desportiva Solidad CLIP Teams-Associaca Desportiva Solidad So		29	Nair Gomes Sa	_				_		_	_	
María Liza Orioli	<u>.</u>			Olassilicações	•	0	0	0	0	0	0	
31 Maria Liza Orioli		30	Ana Monica Eloi				•	•	•	•	•	
Classificações Clube Nautico Académico 20 20 20 20 20 20 20 2	-			o i a como a que co	•							
Same		31	Maria Liza Orioli	·		^		0	0	0	0	
Classificações 1		22	Catarina Jashal Navas	σιασοιποαφούσ	<u>, </u>							
Clube Natacao Masters de Almada Clube Natacao Masters de Almada Classificações 0 2 1 1 0 0 0 0 0 0 0 0		32	Catarina isabel Neves			1	1	1	0	0	0	
Classificações 0 2 1 1 0 0 0 0 0 0 0 0		22	Maria Clara Causa	Oldoomouqoco				-				
Ana Rita Ribau		33	Maria Ciara Sousa		,	2	1	1	0	0	0	
Classificações 1 2 0 0 0 0 0 0 0 0 0	·	24	Ana Bita Bibau	- Olacomoa que co								
Sample Clube Nautico Academico Classificações 1 2 0 0 0 0 0 0 0 0 0		34	Alia Nita Nibau			2	0	0	0	0	0	
Classificações 1		35	Ana Dantas Russo	Giasamoaçoes	•	_						
Lagoa Academico Clube Lagoa Academico Clube Classificações 1		33	Alia Dalitas Nusso		L	2	0	0	0	0	0	
Classificações 1		36	Susana Matias Trindade	Oldoomouqoco								
Agra Marta Pimentel Cavaco Lagoa Academico Clube Classificações 0 1 2 0 0 2 0 0		30	Susuita Matias Miliadae		L	0	1	0	2	0	1	
Classificações 0 1 2 0 0 2 0 0 2 0 0 0		37	Marta Pimentel Cavaco	o i a como a que co								
Section Casificações 1)	1	2	0	0	2	0	
39 Catarina Araujo Blanco Clube Fluvial Portuense Classificações 0 3 0 0 0 0 0 0 0 0		38	Violante Pascoal Fontoura	•								24
39 Catarina Araujo Blanco Clube Fluvial Portuense Classificações 0 3 0 0 0 0 0 0 0 0				Classificações 1	L	1	1	0	0	0	0	0
40 Yolanda Rienderhoff Sporting Clube de Espinho Classificações 0 3 0 0 0 0 0 0 0 0		39	Catarina Araujo Blanco	-								24
40 Yolanda Rienderhoff Sporting Clube de Espinho Classificações 0 3 0 0 0 0 0 0 0 0	,			Classificações C)	3	0	0	0	0	0	0
A1		40	Yolanda Rienderhoff	Sporting Clube de Espinho								24
Classificações 0 1 1 2 0 1 0 0 0 0 1 0 0 0 0 1 0 0 0 0 1 0 0 0 0 1 0 </td <td>_</td> <td></td> <td></td> <td>Classificações C</td> <td>)</td> <td>3</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td>	_			Classificações C)	3	0	0	0	0	0	0
A2 Sara Filipa Cortez Clube Natacao Masters de Almada Classificações 0 1 1 1 1 0 0 0 0		41	Rosalina Bessa Babo	Futebol Clube do Porto								24
Classificações 0 1 1 1 1 0 0 0 43 Margarida Maria Ribeiro Clube Fluvial Portuense Classificações 0 1 0 2 1 0 0 1 44 Ana Maria Martins Sporting Clube de Aveiro 23 2 1 1 0 0 1 1 1 0 0 1 0 0 1 1 0 0 1 0 <th< td=""><td>_</td><td></td><td></td><td>Classificações C</td><td>)</td><td>1</td><td>1</td><td>2</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></th<>	_			Classificações C)	1	1	2	0	0	0	0
Margarida Maria Ribeiro Clube Fluvial Portuense Classificações 0 1 0 2 1 0 0 1		42	Sara Filipa Cortez	Clube Natacao Masters de Almada								23
Classificações 0 1 0 2 1 0 0 1 44 Ana Maria Martins Sporting Clube de Aveiro 23 Classificações 0 0 1 2 1 1 0 0 45 Claudia Santos Teixeira Associacao Desportiva de Penafiel 22 Classificações 1 1 0 0 1 0	_			Classificações C)	1	1	1	1	0	0	0
Ana Maria Martins Sporting Clube de Aveiro 23 23 24 25 25 25 25 25 25 25		43	Margarida Maria Ribeiro	Clube Fluvial Portuense								23
Classificações 0 0 1 2 1 1 0 0 45 Claudia Santos Teixeira Associacao Desportiva de Penafiel 22 Classificações 1 1 0 0 1 0 <t< td=""><td>_</td><td></td><td></td><td>Classificações C</td><td>)</td><td>1</td><td>0</td><td>2</td><td>1</td><td>0</td><td>0</td><td>1</td></t<>	_			Classificações C)	1	0	2	1	0	0	1
Associacao Desportiva de Penafiel Classificações 1 1 0 0 0 1 0 0 0 46 Graca Maria Almeida Leixoes Sport Club Classificações 0 0 0 2 2 0 0 0 0 0 Ana Margarida Rodrigues Clube dos Galitos / Bresimar Classificações 2 0 0 0 0 0 0 0 0 Ana Margarida Rodrigues Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao Classificações 2 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0		44	Ana Maria Martins	Sporting Clube de Aveiro								23
Classificações 1 1 0 0 1 0	_			Classificações C)	0	1	2	1	1	0	0
46 Graca Maria Almeida Leixoes Sport Club 22 Classificações 0 0 2 2 0 <		45	Claudia Santos Teixeira	Associacao Desportiva de Penafiel								22
47 Ana Margarida Rodrigues Clube dos Galitos / Bresimar 20 0	_			Classificações 1	L	1	0	0	1	0	0	0
47 Ana Margarida Rodrigues Clube dos Galitos / Bresimar 20 Classificações 2 0<		46	Graca Maria Almeida	·								
Classificações 2 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	_			Giacomoaçoco)	0	2	2	0	0	0	0
48 Maria Manuela Sequeira Clube Assoc de Pais da Gafanha da Encarnacao 20		47	Ana Margarida Rodrigues									
				0.00000		0	0	0	0	0	0	
Classificações 2 0 0 0 0 0 0 0		48	Maria Manuela Sequeira			_	_	_	_	_	_	
	_			Classificações 2		0	0	0	0	0	0	0

















Ranking Especialista em Costas - Feminino 2021/22

	Cla	Atleta	Clubes						P	onto	os
	49	Ana DAlte Guedes	Leixoes Sport Club								19
_			Classificações	1	1	0	0	0	0	0	1
	50	Juliana Cabral Oliveira	Clube Assoc de Pais da Gafanha da	Encarnaca	0						19
			Classificações	0	1	1	1	0	0	0	0
	51	Claudia Maria Matias	Lagoa Academico Clube								19
			Classificações	0	1	1	1	0	0	0	0
	52	Filipa Nobre Chaveca	Portinado-Assoc Natacao de Portim	ao							18
_			Classificações	1	1	0	0	0	0	0	0
	53	Lilia Dulce Costa	Clube Fluvial Portuense								18
_			Classificações	1	0	1	0	0	0	1	0
	54	Alexandra Cristina Jorg	Aminata-Evora Clube de Natacao								17
_			Classificações	1	0	0	1	0	0	1	0
	55	Ana Luisa Garcia	Leixoes Sport Club								17
_			Classificações	0	1	0	1	1	0	0	0
	56	Joana Margarida Gaspar	CCD Associacao de Nadadores dos I	Estoris							16
_			Classificações	0	2	0	0	0	0	0	0
	57	Cristina Isabel Moura	Leixoes Sport Club								15
_			Classificações	0	1	0	0	1	1	0	0
	58	Rita Barata Correia	Clube Natacao Masters de Almada								14
_			Classificações	0	1	1	0	0	0	0	0
	59	Ana Maria Soares	Clube Fluvial Vilacondense								13
_			Classificações	0	0	1	0	1	1	0	0
	60	Elza Maria Carvalho	Clube Fluvial Portuense								11
_			Classificações	0	0	1	1	0	0	0	0
	61	Sofia Margarida Silva	Clube de Natacao do Litoral Alentej								11
_			Classificações	0	0	1	1	0	0	0	0
	62	Maria Astride Almeida	Clube Fluvial Portuense								10
_			Classificações	0	0	1	0	1	0	0	0
	63	Ana Rosa Silva	Foca-Clube Natacao de Felgueiras								10
_			Classificações	0	0	0	2	0	0	0	0
	64	Violante Isabel Ribeiro	Sport Alges e Dafundo								9
_			Classificações	0	0	1	0	0	1	0	0