

RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão

Guarda, 11-12-2021



| Prova 1 | Femin., 800m Livres | | | | Absolutos |
|-------------------|---------------------|-------------------------|-------|---------------|------------|
| 11-12-2021 - 9:00 | 3ª Divisão | | | | Resultados |
| Rec Nac Absoluto | 8:23.23 | DURAES Diana Margarida | SLB | Felgueiras | 23-12-2018 |
| Rec Nac Sen | 8:23.23 | DURAES Diana Margarida | SLB | Felgueiras | 23-12-2018 |
| Rec Nac Jun17 | 8:32.83 | HOLUB Tamila Hryhorivna | SCB | Porto | 13-12-2015 |
| Rec Nac Jun16 | 8:45.41 | HOLUB Tamila Hryhorivna | SCB | Porto | 21-12-2014 |
| Rec Nac Juv A | 8:46.74 | SANTOS Ana Claudia | SFUAP | Cantanhede | 19-12-2004 |
| Rec Nac Juv B | 9:00.27 | SILVA Alexandra Maria | FCP | Antibes (FRA) | 20-12-1980 |
| Rec Nac Inf A | 9:03.90 | SILVA Alexandra Maria | FCP | Porto | 13-07-1980 |
| Rec Nac Inf B | 9:33.95 | RUIVO Filipa Vilas | DNMG | Nazaré | 16-05-2009 |

Pontos: FINA 2021

| Lugar | Nome | Ano | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts |
|-------|-------------------------|-----|--------|-----------------------|---------------------|----------------------|----------|---------|
| 1. | CONCEICAO Ema Jeronimo | 03 | 129812 | Fisica Torres Vedras | 9:15.81 | +0,81 | 641 | 33,0(-) |
| | 50m: 30.52 30.52 | | | 250m: 2:46.67 34.53 | 450m: 5:05.04 35.03 | 650m: 7:28.12 35.68 | | |
| | 100m: 1:03.95 33.43 | | | 300m: 3:21.00 34.33 | 500m: 5:40.68 35.64 | 700m: 8:04.30 36.18 | | |
| | 150m: 1:38.04 34.09 | | | 350m: 3:55.51 34.51 | 550m: 6:16.53 35.85 | 750m: 8:40.80 36.50 | | |
| | 200m: 2:12.14 34.10 | | | 400m: 4:30.01 34.50 | 600m: 6:52.44 35.91 | 800m: 9:15.81 35.01 | | |
| 2. | ARMAS Maria Ornelas | 98 | 106961 | Vikings | 9:24.86 | +0,91 | 611 | 31,0(-) |
| | 50m: 31.88 31.88 | | | 250m: 2:51.32 35.22 | 450m: 5:13.19 35.89 | 650m: 7:37.45 36.21 | | |
| | 100m: 1:06.34 34.46 | | | 300m: 3:26.30 34.98 | 500m: 5:49.07 35.88 | 700m: 8:13.64 36.19 | | |
| | 150m: 1:41.12 34.78 | | | 350m: 4:01.83 35.53 | 550m: 6:25.32 36.25 | 750m: 8:49.82 36.18 | | |
| | 200m: 2:16.10 34.98 | | | 400m: 4:37.30 35.47 | 600m: 7:01.24 35.92 | 800m: 9:24.86 35.04 | | |
| 3. | RAMOS Joana Barbas | 06 | 153484 | Gafanha da Encarnacao | 9:40.06 | +0,75 | 564 | 30,0(-) |
| | 50m: 32.28 32.28 | | | 250m: 2:52.67 35.58 | 450m: 5:18.03 36.52 | 650m: 7:48.62 37.68 | | |
| | 100m: 1:06.95 34.67 | | | 300m: 3:28.57 35.90 | 500m: 5:55.54 37.51 | 700m: 8:26.15 37.53 | | |
| | 150m: 1:41.91 34.96 | | | 350m: 4:04.89 36.32 | 550m: 6:33.22 37.68 | 750m: 9:03.57 37.42 | | |
| | 200m: 2:17.09 35.18 | | | 400m: 4:41.51 36.62 | 600m: 7:10.94 37.72 | 800m: 9:40.06 36.49 | | |
| 4. | SILVA Ana Francisca | 06 | 200045 | Alcobaca | 9:47.54 | +0,76 | 543 | 29,0(-) |
| | 50m: 32.80 32.80 | | | 250m: 2:56.04 36.43 | 450m: 5:23.22 37.07 | 650m: 7:54.31 37.87 | | |
| | 100m: 1:07.92 35.12 | | | 300m: 3:32.64 36.60 | 500m: 6:00.67 37.45 | 700m: 8:32.79 38.48 | | |
| | 150m: 1:43.76 35.84 | | | 350m: 4:09.54 36.90 | 550m: 6:38.44 37.77 | 750m: 9:10.53 37.74 | | |
| | 200m: 2:19.61 35.85 | | | 400m: 4:46.15 36.61 | 600m: 7:16.44 38.00 | 800m: 9:47.54 37.01 | | |
| 5. | AGUILAR Marta Andre | 07 | 132766 | Nautico Academico | 9:52.99 | +0,76 | 528 | 28,0(-) |
| | 50m: 33.17 33.17 | | | 250m: 2:58.44 36.50 | 450m: 5:27.00 37.26 | 650m: 7:59.43 38.35 | | |
| | 100m: 1:09.17 36.00 | | | 300m: 3:35.33 36.89 | 500m: 6:05.17 38.17 | 700m: 8:37.74 38.31 | | |
| | 150m: 1:45.39 36.22 | | | 350m: 4:12.44 37.11 | 550m: 6:42.80 37.63 | 750m: 9:15.84 38.10 | | |
| | 200m: 2:21.94 36.55 | | | 400m: 4:49.74 37.30 | 600m: 7:21.08 38.28 | 800m: 9:52.99 37.15 | | |
| 6. | CARVALHO Cassilda Maria | 06 | 201154 | Gualdim Pais | 10:02.66 | +1,05 | 503 | 27,0(-) |
| | 50m: 33.22 33.22 | | | 250m: 3:00.88 37.44 | 450m: 5:32.32 38.20 | 650m: 8:07.17 38.92 | | |
| | 100m: 1:09.16 35.94 | | | 300m: 3:38.46 37.58 | 500m: 6:11.27 38.95 | 700m: 8:46.41 39.24 | | |
| | 150m: 1:46.20 37.04 | | | 350m: 4:16.31 37.85 | 550m: 6:49.92 38.65 | 750m: 9:25.15 38.74 | | |
| | 200m: 2:23.44 37.24 | | | 400m: 4:54.12 37.81 | 600m: 7:28.25 38.33 | 800m: 10:02.66 37.51 | | |
| 7. | CARLOTA Catarina Isabel | 05 | 132493 | BUZIOS - Coruche | 10:11.59 | +0,77 | 481 | 26,0(-) |
| | 50m: 33.28 33.28 | | | 250m: 3:03.88 38.54 | 450m: 5:38.98 38.83 | 650m: 8:15.63 39.07 | | |
| | 100m: 1:10.01 36.73 | | | 300m: 3:42.65 38.77 | 500m: 6:18.25 39.27 | 700m: 8:54.91 39.28 | | |
| | 150m: 1:47.52 37.51 | | | 350m: 4:21.45 38.80 | 550m: 6:57.32 39.07 | 750m: 9:33.70 38.79 | | |
| | 200m: 2:25.34 37.82 | | | 400m: 5:00.15 38.70 | 600m: 7:36.56 39.24 | 800m: 10:11.59 37.89 | | |

Splash Meet Manager, 11.71436

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

11-12-2021 19:44 - Página 1

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão

Guarda, 11-12-2021



Prova 1, Femin., 800m Livres, Absolutos

| Lugar | Nome | Ano | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts |
|-------|-----------------------------|-------|---------------|------------------------|-----------------|-------|----------------|---------|
| 8. | ALVES Sara Sofia | 07 | 202517 | Setubalense | 10:11.99 | +0,86 | 480 | 25,0(-) |
| | 50m: 33.62 | 33.62 | 250m: 3:03.85 | 38.44 | 450m: 5:39.57 | 39.26 | 650m: 8:17.28 | 39.24 |
| | 100m: 1:10.20 | 36.58 | 300m: 3:42.46 | 38.61 | 500m: 6:19.06 | 39.49 | 700m: 8:56.21 | 38.93 |
| | 150m: 1:47.69 | 37.49 | 350m: 4:21.06 | 38.60 | 550m: 6:58.59 | 39.53 | 750m: 9:34.84 | 38.63 |
| | 200m: 2:25.41 | 37.72 | 400m: 5:00.31 | 39.25 | 600m: 7:38.04 | 39.45 | 800m: 10:11.99 | 37.15 |
| 9. | MONTEIRO Ines Maria | 04 | 126588 | Naval Praia da Vitoria | 10:25.54 | +0,81 | 449 | 24,0(-) |
| | 50m: 32.72 | 32.72 | 250m: 3:03.96 | 39.05 | 450m: 5:45.40 | 40.82 | 650m: 8:26.65 | 39.93 |
| | 100m: 1:08.93 | 36.21 | 300m: 3:43.76 | 39.80 | 500m: 6:25.62 | 40.22 | 700m: 9:07.22 | 40.57 |
| | 150m: 1:46.64 | 37.71 | 350m: 4:23.94 | 40.18 | 550m: 7:06.23 | 40.61 | 750m: 9:47.47 | 40.25 |
| | 200m: 2:24.91 | 38.27 | 400m: 5:04.58 | 40.64 | 600m: 7:46.72 | 40.49 | 800m: 10:25.54 | 38.07 |
| 10. | GONCALVES Maria Albuquerque | 04 | 130044 | Natacao do Fundao | 10:28.46 | +0,76 | 443 | 23,0(-) |
| | 50m: 33.67 | 33.67 | 250m: 3:07.01 | 39.19 | 450m: 5:47.51 | 40.51 | 650m: 8:29.84 | 40.89 |
| | 100m: 1:11.26 | 37.59 | 300m: 3:46.74 | 39.73 | 500m: 6:27.72 | 40.21 | 700m: 9:10.20 | 40.36 |
| | 150m: 1:49.42 | 38.16 | 350m: 4:26.50 | 39.76 | 550m: 7:08.32 | 40.60 | 750m: 9:50.45 | 40.25 |
| | 200m: 2:27.82 | 38.40 | 400m: 5:07.00 | 40.50 | 600m: 7:48.95 | 40.63 | 800m: 10:28.46 | 38.01 |
| 11. | SILVA Maria Santos | 06 | 202788 | Naval Povoense | 10:31.94 | +0,88 | 436 | 22,0(-) |
| | 50m: 34.84 | 34.84 | 250m: 3:11.39 | 39.77 | 450m: 5:51.33 | 40.30 | 650m: 8:32.74 | 40.54 |
| | 100m: 1:12.79 | 37.95 | 300m: 3:50.92 | 39.53 | 500m: 6:31.19 | 39.86 | 700m: 9:12.82 | 40.08 |
| | 150m: 1:52.10 | 39.31 | 350m: 4:31.09 | 40.17 | 550m: 7:12.10 | 40.91 | 750m: 9:53.16 | 40.34 |
| | 200m: 2:31.62 | 39.52 | 400m: 5:11.03 | 39.94 | 600m: 7:52.20 | 40.10 | 800m: 10:31.94 | 38.78 |
| 12. | DIAS Beatriz Costa | 08 | 204424 | Aquatico Pacense | 10:32.12 | +0,97 | 436 | 21,0(-) |
| | 50m: 36.28 | 36.28 | 250m: 3:14.65 | 39.66 | 450m: 5:52.35 | 39.22 | 650m: 8:33.85 | 40.61 |
| | 100m: 1:15.13 | 38.85 | 300m: 3:54.28 | 39.63 | 500m: 6:31.67 | 39.32 | 700m: 9:14.71 | 40.86 |
| | 150m: 1:54.73 | 39.60 | 350m: 4:33.82 | 39.54 | 550m: 7:12.48 | 40.81 | 750m: 9:54.92 | 40.21 |
| | 200m: 2:34.99 | 40.26 | 400m: 5:13.13 | 39.31 | 600m: 7:53.24 | 40.76 | 800m: 10:32.12 | 37.20 |
| 13. | JESUS Beatriz Alexandra | 03 | 123290 | Peso da Regua | 10:36.23 | +0,79 | 427 | 20,0(-) |
| | 50m: 35.08 | 35.08 | 250m: 3:12.11 | 40.08 | 450m: 5:52.81 | 39.95 | 650m: 8:35.56 | 40.78 |
| | 100m: 1:13.40 | 38.32 | 300m: 3:52.34 | 40.23 | 500m: 6:33.39 | 40.58 | 700m: 9:16.06 | 40.50 |
| | 150m: 1:52.43 | 39.03 | 350m: 4:32.83 | 40.49 | 550m: 7:14.19 | 40.80 | 750m: 9:56.85 | 40.79 |
| | 200m: 2:32.03 | 39.60 | 400m: 5:12.86 | 40.03 | 600m: 7:54.78 | 40.59 | 800m: 10:36.23 | 39.38 |
| 14. | PASSOS Margarida Jesus | 05 | 200219 | Portinado | 10:40.58 | +0,91 | 418 | 19,0(-) |
| | 50m: 33.17 | 33.17 | 250m: 3:07.64 | 39.86 | 450m: 5:50.72 | 41.39 | 650m: 8:37.17 | 42.28 |
| | 100m: 1:09.65 | 36.48 | 300m: 3:48.23 | 40.59 | 500m: 6:31.73 | 41.01 | 700m: 9:18.96 | 41.79 |
| | 150m: 1:48.18 | 38.53 | 350m: 4:28.35 | 40.12 | 550m: 7:13.45 | 41.72 | 750m: 10:00.26 | 41.30 |
| | 200m: 2:27.78 | 39.60 | 400m: 5:09.33 | 40.98 | 600m: 7:54.89 | 41.44 | 800m: 10:40.58 | 40.32 |
| 15. | FERREIRA Lara Mota | 08 | 209955 | Fafe | 10:50.82 | +0,83 | 399 | 18,0(-) |
| | 50m: 35.68 | 35.68 | 250m: 3:19.16 | 41.04 | 450m: 6:04.23 | 41.65 | 650m: 8:50.09 | 41.38 |
| | 100m: 1:15.48 | 39.80 | 300m: 4:00.17 | 41.01 | 500m: 6:46.00 | 41.77 | 700m: 9:31.48 | 41.39 |
| | 150m: 1:56.62 | 41.14 | 350m: 4:41.43 | 41.26 | 550m: 7:27.25 | 41.25 | 750m: 10:12.29 | 40.81 |
| | 200m: 2:38.12 | 41.50 | 400m: 5:22.58 | 41.15 | 600m: 8:08.71 | 41.46 | 800m: 10:50.82 | 38.53 |
| 16. | COSTA Ana Medeiros | 07 | 152164 | Ginasio Santo Tirso | 10:53.01 | +0,82 | 395 | 17,0(-) |
| | 50m: 33.28 | 33.28 | 250m: 3:13.83 | 41.14 | 450m: 6:01.05 | 41.18 | 650m: 8:49.91 | 41.07 |
| | 100m: 1:11.94 | 38.66 | 300m: 3:55.83 | 42.00 | 500m: 6:44.26 | 43.21 | 700m: 9:32.00 | 42.09 |
| | 150m: 1:51.71 | 39.77 | 350m: 4:37.82 | 41.99 | 550m: 7:26.19 | 41.93 | 750m: 10:14.99 | 42.99 |
| | 200m: 2:32.69 | 40.98 | 400m: 5:19.87 | 42.05 | 600m: 8:08.84 | 42.65 | 800m: 10:53.01 | 38.02 |
| 17. | SILVA Lara Pinho | 07 | 204992 | Feirense | 10:54.65 | +0,82 | 392 | 16,0(-) |
| | 50m: 33.65 | 33.65 | 250m: 3:14.36 | 41.18 | 450m: 6:03.20 | 42.79 | 650m: 8:52.53 | 42.39 |
| | 100m: 1:12.22 | 38.57 | 300m: 3:56.25 | 41.89 | 500m: 6:45.58 | 42.38 | 700m: 9:34.59 | 42.06 |
| | 150m: 1:52.27 | 40.05 | 350m: 4:38.41 | 42.16 | 550m: 7:28.20 | 42.62 | 750m: 10:16.57 | 41.98 |
| | 200m: 2:33.18 | 40.91 | 400m: 5:20.41 | 42.00 | 600m: 8:10.14 | 41.94 | 800m: 10:54.65 | 38.08 |

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão Guarda, 11-12-2021



Prova 1, Femin., 800m Livres, Absolutos

| Lugar | Nome | Ano | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts |
|-------|--------------------------|-----|--------|-----------------------------|---------------------|----------------------|----------|---------|
| 18. | PEREIRA Joana Marques | 06 | 131193 | Juventude Atlantico | 10:56.63 | +0,90 | 389 | 15,0(-) |
| | 50m: 35.07 35.07 | | | 250m: 3:19.52 41.56 | 450m: 6:07.62 42.65 | 650m: 8:56.26 41.85 | | |
| | 100m: 1:15.33 40.26 | | | 300m: 4:01.24 41.72 | 500m: 6:50.12 42.50 | 700m: 9:38.39 42.13 | | |
| | 150m: 1:57.01 41.68 | | | 350m: 4:43.01 41.77 | 550m: 7:32.70 42.58 | 750m: 10:18.94 40.55 | | |
| | 200m: 2:37.96 40.95 | | | 400m: 5:24.97 41.96 | 600m: 8:14.41 41.71 | 800m: 10:56.63 37.69 | | |
| 19. | FERNANDES Ines Margarida | 08 | 212816 | CPCD-Povoa St Iria | 10:59.35 | +1,01 | 384 | 14,0(-) |
| | 50m: 34.94 34.94 | | | 250m: 3:20.27 42.15 | 450m: 6:07.92 42.00 | 650m: 8:56.06 41.34 | | |
| | 100m: 1:14.49 39.55 | | | 300m: 4:01.80 41.53 | 500m: 6:49.97 42.05 | 700m: 9:38.54 42.48 | | |
| | 150m: 1:55.51 41.02 | | | 350m: 4:43.98 42.18 | 550m: 7:32.26 42.29 | 750m: 10:19.99 41.45 | | |
| | 200m: 2:38.12 42.61 | | | 400m: 5:25.92 41.94 | 600m: 8:14.72 42.46 | 800m: 10:59.35 39.36 | | |
| 20. | AMARAL Maria Teresa | 06 | 208170 | Campinho | 11:00.27 | +0,79 | 382 | 13,0(-) |
| | 50m: 35.07 35.07 | | | 250m: 3:19.59 41.49 | 450m: 6:07.83 42.91 | 650m: 8:56.94 42.21 | | |
| | 100m: 1:15.43 40.36 | | | 300m: 4:01.24 41.65 | 500m: 6:49.91 42.08 | 700m: 9:39.15 42.21 | | |
| | 150m: 1:56.53 41.10 | | | 350m: 4:42.79 41.55 | 550m: 7:32.28 42.37 | 750m: 10:21.01 41.86 | | |
| | 200m: 2:38.10 41.57 | | | 400m: 5:24.92 42.13 | 600m: 8:14.73 42.45 | 800m: 11:00.27 39.26 | | |
| 21. | SANTOS Sofia Isabel | 04 | 144708 | Naval de Ponta Delgada | 11:02.83 | +0,79 | 378 | 12,0(-) |
| | 50m: 35.96 35.96 | | | 250m: 3:21.08 42.17 | 450m: 6:09.55 41.35 | 650m: 8:57.95 41.05 | | |
| | 100m: 1:15.60 39.64 | | | 300m: 4:03.52 42.44 | 500m: 6:52.15 42.60 | 700m: 9:40.30 42.35 | | |
| | 150m: 1:56.83 41.23 | | | 350m: 4:45.98 42.46 | 550m: 7:34.57 42.42 | 750m: 10:22.73 42.43 | | |
| | 200m: 2:38.91 42.08 | | | 400m: 5:28.20 42.22 | 600m: 8:16.90 42.33 | 800m: 11:02.83 40.10 | | |
| 22. | COELHO Lara Raquel | 07 | 148465 | Nucleo Sporting da Terceira | 11:07.42 | +0,73 | 370 | 11,0(-) |
| | 50m: 33.46 33.46 | | | 250m: 3:11.90 41.44 | 450m: 6:02.87 43.39 | 650m: 8:59.81 44.08 | | |
| | 100m: 1:11.34 37.88 | | | 300m: 3:53.96 42.06 | 500m: 6:46.78 43.91 | 700m: 9:43.72 43.91 | | |
| | 150m: 1:50.90 39.56 | | | 350m: 4:36.40 42.44 | 550m: 7:31.45 44.67 | 750m: 10:26.97 43.25 | | |
| | 200m: 2:30.46 39.56 | | | 400m: 5:19.48 43.08 | 600m: 8:15.73 44.28 | 800m: 11:07.42 40.45 | | |
| 23. | PAULA Beatriz Elias | 06 | 204014 | Litoral Alentejano | 11:09.09 | +0,96 | 367 | 10,0(-) |
| | 50m: 36.29 36.29 | | | 250m: 3:24.36 41.55 | 450m: 6:13.14 41.71 | 650m: 9:03.31 43.22 | | |
| | 100m: 1:18.50 42.21 | | | 300m: 4:06.62 42.26 | 500m: 6:55.84 42.70 | 700m: 9:45.18 41.87 | | |
| | 150m: 2:00.44 41.94 | | | 350m: 4:49.04 42.42 | 550m: 7:37.95 42.11 | 750m: 10:26.98 41.80 | | |
| | 200m: 2:42.81 42.37 | | | 400m: 5:31.43 42.39 | 600m: 8:20.09 42.14 | 800m: 11:09.09 42.11 | | |
| 24. | FIALHO Matilde Lopes | 09 | 208396 | Palmela | 11:13.28 | +1,03 | 360 | 9,0(-) |
| | 50m: 35.10 35.10 | | | 250m: 3:19.32 41.76 | 450m: 6:11.93 43.57 | 650m: 9:06.22 43.60 | | |
| | 100m: 1:14.52 39.42 | | | 300m: 4:01.73 42.41 | 500m: 6:55.85 43.92 | 700m: 9:48.86 42.64 | | |
| | 150m: 1:55.61 41.09 | | | 350m: 4:44.64 42.91 | 550m: 7:39.12 43.27 | 750m: 10:31.17 42.31 | | |
| | 200m: 2:37.56 41.95 | | | 400m: 5:28.36 43.72 | 600m: 8:22.62 43.50 | 800m: 11:13.28 42.11 | | |
| 25. | REIS Mariana Tavares | 05 | 132979 | Agua de Pau | 11:13.74 | +0,86 | 360 | 8,0(-) |
| | 50m: 34.48 34.48 | | | 250m: 3:18.31 42.46 | 450m: 6:12.00 44.01 | 650m: 9:05.93 43.17 | | |
| | 100m: 1:13.14 38.66 | | | 300m: 4:01.26 42.95 | 500m: 6:55.72 43.72 | 700m: 9:49.19 43.26 | | |
| | 150m: 1:54.06 40.92 | | | 350m: 4:44.69 43.43 | 550m: 7:39.30 43.58 | 750m: 10:32.22 43.03 | | |
| | 200m: 2:35.85 41.79 | | | 400m: 5:27.99 43.30 | 600m: 8:22.76 43.46 | 800m: 11:13.74 41.52 | | |
| 26. | GONCALVES Ana Rita | 04 | 127577 | Albicastrense | 11:23.19 | +0,85 | 345 | 7,0(-) |
| | 50m: 35.77 35.77 | | | 250m: 3:21.95 42.23 | 450m: 6:16.21 44.46 | 650m: 9:12.64 43.56 | | |
| | 100m: 1:15.92 40.15 | | | 300m: 4:04.68 42.73 | 500m: 7:00.09 43.88 | 700m: 9:56.77 44.13 | | |
| | 150m: 1:57.76 41.84 | | | 350m: 4:48.01 43.33 | 550m: 7:45.03 44.94 | 750m: 10:41.61 44.84 | | |
| | 200m: 2:39.72 41.96 | | | 400m: 5:31.75 43.74 | 600m: 8:29.08 44.05 | 800m: 11:23.19 41.58 | | |
| 27. | CAETANO Ines Martins | 05 | 200262 | CCDSerta | 11:35.17 | +0,81 | 327 | 6,0(-) |
| | 50m: 34.71 34.71 | | | 250m: 3:20.63 43.17 | 450m: 6:19.50 44.96 | 650m: 9:22.26 44.96 | | |
| | 100m: 1:13.78 39.07 | | | 300m: 4:05.12 44.49 | 500m: 7:05.11 45.61 | 700m: 10:08.30 46.04 | | |
| | 150m: 1:55.08 41.30 | | | 350m: 4:49.44 44.32 | 550m: 7:51.36 46.25 | 750m: 10:52.83 44.53 | | |
| | 200m: 2:37.46 42.38 | | | 400m: 5:34.54 45.10 | 600m: 8:37.30 45.94 | 800m: 11:35.17 42.34 | | |

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024
Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão
Guarda, 11-12-2021



Prova 1, Femin., 800m Livres, Absolutos

| Lugar | Nome | Ano | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts |
|-------|----------------------|-----|--------|---------------------|---------------------|----------------------|----------|-------|
| 28. | JANUARIO Joana Silva | 06 | 132544 | Nautico Abrantes | 11:36.48 | +0,87 | 325 | 5,00- |
| | 50m: 36.91 36.91 | | | 250m: 3:28.83 44.18 | 450m: 6:27.21 45.07 | 650m: 9:26.22 44.93 | | |
| | 100m: 1:18.06 41.15 | | | 300m: 4:12.89 44.06 | 500m: 7:12.70 45.49 | 700m: 10:11.29 45.07 | | |
| | 150m: 2:01.43 43.37 | | | 350m: 4:57.16 44.27 | 550m: 7:56.63 43.93 | 750m: 10:54.81 43.52 | | |
| | 200m: 2:44.65 43.22 | | | 400m: 5:42.14 44.98 | 600m: 8:41.29 44.66 | 800m: 11:36.48 41.67 | | |
| 29. | ROCHA Leonor Pereira | 08 | 205433 | Sporting de Espinho | 11:48.19 | +0,74 | 310 | 4,00- |
| | 50m: 38.36 38.36 | | | 250m: 3:35.39 45.25 | 450m: 6:36.06 45.57 | 650m: 9:38.94 45.44 | | |
| | 100m: 1:20.70 42.34 | | | 300m: 4:19.77 44.38 | 500m: 7:21.77 45.71 | 700m: 10:23.16 44.22 | | |
| | 150m: 2:04.98 44.28 | | | 350m: 5:05.17 45.40 | 550m: 8:07.53 45.76 | 750m: 11:07.81 44.65 | | |
| | 200m: 2:50.14 45.16 | | | 400m: 5:50.49 45.32 | 600m: 8:53.50 45.97 | 800m: 11:48.19 40.38 | | |

Prova 2

Masc., 100m Mariposa
3ª Divisão

Absolutos
Resultados

11-12-2021 - 9:50

| | | | | | |
|------------------|---------|-------------------------|-------|-----------------|------------|
| Rec Nac Absoluto | 51.45 | CARVALHO Diogo Filipe | POR | Estocolmo (SWE) | 11-11-2009 |
| Rec Nac Sen | 51.45 | CARVALHO Diogo Filipe | POR | Estocolmo (SWE) | 11-11-2009 |
| Rec Nac Jun18 | 53.87 | VENANCIO Tiago Andre | CNS | Cantanhede | 19-12-2004 |
| Rec Nac Jun17 | 53.97 | VENANCIO Tiago Andre | CNS | Alapraia | 15-02-2004 |
| Rec Nac Juv A | 55.60 | SOUSA Diogo Gomes | CNCVG | Porto | 05-12-2010 |
| Rec Nac Juv B | 56.68 | RIBEIRO Diogo Matos | CUC | Lousã | 23-06-2019 |
| Rec Nac Inf A | 59.56 | SILVA Fabio Parrilha da | CNAL | Leiria | 07-04-2001 |
| Rec Nac Inf B | 1:01.78 | SILVA Fabio Parrilha da | CNAL | Penafiel | 01-04-2000 |

Pontos: FINA 2021

| Lugar | Nome | Ano | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts |
|-------|--------------------------|-----|--------|--------------------------|----------------|-------|----------|-------|
| 1. | SILVA Henrique Gomes | 02 | 120860 | Estamos Juntos | 54.90 | +0,66 | 659 | 33,00 |
| | 50m: 25.99 25.99 | | | 100m: 54.90 28.91 | | | | |
| 2. | MARQUES Gustavo Pires | 04 | 124443 | Sao Roque | 56.54 | +0,70 | 603 | 31,00 |
| | 50m: 26.21 26.21 | | | 100m: 56.54 30.33 | | | | |
| 3. | FERNANDES Joao Vitor | 00 | 117339 | Escola O Liceu | 58.09 | +0,62 | 556 | 30,00 |
| | 50m: 26.82 26.82 | | | 100m: 58.09 31.27 | | | | |
| 4. | BORGES David Costa | 04 | 127198 | Fluvial Portuense | 58.38 | +0,64 | 548 | 29,00 |
| | 50m: 27.17 27.17 | | | 100m: 58.38 31.21 | | | | |
| 5. | DUARTE Joao Silverio | 99 | 111461 | Electrico Clube/ FGil.pt | 59.31 | +0,76 | 522 | 28,00 |
| | 50m: 27.26 27.26 | | | 100m: 59.31 32.05 | | | | |
| 6. | RODRIGUES Rodrigo Vieira | 06 | 129787 | Sporting de Espinho | 59.37 | +0,66 | 521 | 27,00 |
| | 50m: 27.50 27.50 | | | 100m: 59.37 31.87 | | | | |
| 7. | ROCHA Joao Pedro | 02 | 121839 | Viana Natacao | 59.38 | +0,66 | 520 | 26,00 |
| | 50m: 27.62 27.62 | | | 100m: 59.38 31.76 | | | | |
| 8. | GOMES Claudio Miguel | 95 | 105039 | Gafanha da Encarnacao | 59.40 | +0,59 | 520 | 25,00 |
| | 50m: 27.43 27.43 | | | 100m: 59.40 31.97 | | | | |
| 9. | MELO Filipe Ferrao | 01 | 200171 | Setubalense | 59.95 | +0,77 | 506 | 24,00 |
| | 50m: 28.00 28.00 | | | 100m: 59.95 31.95 | | | | |
| 10. | DIONISIO Bernardo Jose | 99 | 123624 | Gualdim Pais | 1:00.00 | +0,74 | 504 | 23,00 |
| | 50m: 27.56 27.56 | | | 100m: 1:00.00 32.44 | | | | |

Splash Meet Manager, 11.71436

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

11-12-2021 19:44 - Página 4

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024
Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão
Guarda, 11-12-2021



Prova 2, Masc., 100m Mariposa, Absolutos

| Lugar | Nome | Ano | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts |
|-------|---|-----|--------|--|----------------|-------|----------|-------|
| 11. | CORREIA Francisco Alves 50m: 28.09 28.09 | 04 | 131389 | Litoral Alentejano 100m: 1:00.35 32.26 | 1:00.35 | +0,76 | 496 | 22,00 |
| 12. | SANTOS Rui Mamede 50m: 28.05 28.05 | 04 | 131125 | Uniao Coimbra 100m: 1:00.54 32.49 | 1:00.54 | +0,72 | 491 | 21,00 |
| 13. | GONCALVES Jose Luis 50m: 27.70 27.70 | 05 | 131849 | Fafe 100m: 1:00.97 33.27 | 1:00.97 | +0,78 | 481 | 20,00 |
| 14. | LEMONS Gil Santos 50m: 28.31 28.31 | 06 | 201904 | Pimpoes/Cimai 100m: 1:01.42 33.11 | 1:01.42 | +0,70 | 470 | 19,00 |
| 15. | FRANCISCO Ruben Filipe 50m: 27.81 27.81 | 04 | 131728 | Portinado 100m: 1:01.51 33.70 | 1:01.51 | +0,65 | 468 | 18,00 |
| 16. | FIGUEIRA Diogo Morgado 50m: 28.74 28.74 | 06 | 203863 | CPCD-Povoa St Iria 100m: 1:02.22 33.48 | 1:02.22 | +0,71 | 452 | 17,00 |
| 17. | ROCHA Jose Pedro 50m: 29.11 29.11 | 04 | 201748 | Peso da Regua 100m: 1:02.45 33.34 | 1:02.45 | +0,83 | 447 | 16,00 |
| 18. | LOPES Pedro Pereira 50m: 28.44 28.44 | 99 | 127118 | BUZIOS - Coruche 100m: 1:02.73 34.29 | 1:02.73 | +0,70 | 441 | 15,00 |
| 19. | LOPES Tiago Fanha 50m: 28.35 28.35 | 04 | 129520 | Natacao do Montijo 100m: 1:02.94 34.59 | 1:02.94 | +0,76 | 437 | 14,00 |
| 20. | GONCALVES Diogo Antunes 50m: 29.52 29.52 | 05 | 200117 | Natacao Guarda 100m: 1:03.64 34.12 | 1:03.64 | +0,83 | 423 | 13,00 |
| 21. | VALE Henrique Santa 50m: 30.24 30.24 | 04 | 125785 | Ginasio Santo Tirso 100m: 1:03.92 33.68 | 1:03.92 | +0,99 | 417 | 12,00 |
| 22. | TEIXEIRA Tomas Borges 50m: 29.59 29.59 | 05 | 148451 | Nucleo Sporting da Terceira 100m: 1:03.98 34.39 | 1:03.98 | +0,75 | 416 | 11,00 |
| 23. | RIBEIRO Francisco Martins 50m: 30.00 30.00 | 06 | 202549 | CCDSerta 100m: 1:04.36 34.36 | 1:04.36 | +0,74 | 409 | 10,00 |
| 24. | REBELO Goncalo Moniz 50m: 30.02 30.02 | 07 | 203218 | Agua de Pau 100m: 1:04.44 34.42 | 1:04.44 | +0,83 | 407 | 9,00 |
| 25. | CONCEICAO Rodrigo Santos 50m: 29.26 29.26 | 06 | 204488 | Naval Povoense 100m: 1:05.61 36.35 | 1:05.61 | +0,76 | 386 | 8,00 |
| 26. | MELO Lourenco Filipe 50m: 29.85 29.85 | 06 | 130318 | Naval de Ponta Delgada 100m: 1:06.31 36.46 | 1:06.31 | +0,67 | 374 | 7,00 |
| 27. | OLIVEIRA Afonso Miguel 50m: 30.59 30.59 | 07 | 148420 | Juventude Atlantico 100m: 1:06.41 35.82 | 1:06.41 | +0,63 | 372 | 6,00 |
| 28. | BRANDAO Tiago Lopes 50m: 30.53 30.53 | 07 | 131917 | Sporting de Aveiro 100m: 1:06.60 36.07 | 1:06.60 | +0,87 | 369 | 5,00 |
| 29. | FERNANDES Daniel Jose 50m: 30.96 30.96 | 04 | 200463 | Alcobaca 100m: 1:07.27 36.31 | 1:07.27 | +0,70 | 358 | 4,00 |
| 30. | ROSA Joao Pedro 50m: 30.50 30.50 | 90 | 11317 | CLAC-Entroncamento 100m: 1:08.07 37.57 | 1:08.07 | +0,79 | 345 | 3,00 |

Splash Meet Manager, 11.71436

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

11-12-2021 19:44 - Página 5

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024
Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão
Guarda, 11-12-2021



Prova 2, Masc., 100m Mariposa, Absolutos

| Lugar | Nome | Ano | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts |
|-------|--------------------------|-----|---------------|----------------|----------------|-------|----------|------|
| 31. | ALEXANDRINO Vasco Garcia | 07 | 203793 | Naval da Horta | 1:15.47 | +0,69 | 253 | 2,00 |
| | 50m: 35.05 35.05 | | 100m: 1:15.47 | 40.42 | | | | |

Prova 3
11-12-2021 - 10:00

Femin., 200m Mariposa
3ª Divisão

Absolutos
Resultados

| | | | | | |
|------------------|---------|----------------------------|------|---------------------|------------|
| Rec Nac Absoluto | 2:05.74 | MONTEIRO Ana Catarina | POR | Hangzhou (CHN) | 12-12-2018 |
| Rec Nac Sen | 2:05.74 | MONTEIRO Ana Catarina | POR | Hangzhou (CHN) | 12-12-2018 |
| Rec Nac Jun17 | 2:10.12 | CRUZ Sara Francisco | ADBA | Leiria | 04-12-2009 |
| Rec Nac Jun16 | 2:13.60 | FRANCISCO Ana Rita | POR | Gelsenkirchen (GER) | 11-02-1996 |
| Rec Nac Juv A | 2:17.51 | FELGUEIRAS Raquel Maria | SCB | Algés | 05-03-1995 |
| Rec Nac Juv B | 2:18.29 | CUNHA Mariana Pacheco | CFP | Felgueiras | 15-04-2018 |
| Rec Nac Inf A | 2:20.28 | FERNANDES Carolina Miranda | CGA | Condeixa | 12-05-2018 |
| Rec Nac Inf B | 2:31.64 | FELGUEIRAS Raquel Maria | SCB | Algés | 09-05-1992 |

Pontos: FINA 2021

| Lugar | Nome | Ano | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts |
|-------|--------------------------|-----|---------------|-----------------------|----------------|---------------|----------|---------|
| 1. | LOURO Ariana Espirito | 05 | 128140 | Gualdim Pais | 2:19.13 | +0,68 | 635 | 33,0(-) |
| | 50m: 31.01 31.01 | | 100m: 1:06.21 | 35.20 150m: 1:41.91 | 35.70 | 200m: 2:19.13 | 37.22 | |
| 2. | FERREIRA Ana Claudia | 90 | 10559 | Alcobaca | 2:24.96 | +0,75 | 561 | 31,0(-) |
| | 50m: 31.65 31.65 | | 100m: 1:07.72 | 36.07 150m: 1:45.38 | 37.66 | 200m: 2:24.96 | 39.58 | |
| 3. | BENTO Maria Madalena | 05 | 127217 | BUZIOS - Coruche | 2:30.53 | +0,79 | 501 | 30,0(-) |
| | 50m: 32.52 32.52 | | 100m: 1:10.49 | 37.97 150m: 1:49.92 | 39.43 | 200m: 2:30.53 | 40.61 | |
| 4. | FERREIRA Maria Neto | 06 | 131467 | Nautico Academico | 2:32.74 | +0,87 | 480 | 29,0(-) |
| | 50m: 33.16 33.16 | | 100m: 1:12.25 | 39.09 150m: 1:51.99 | 39.74 | 200m: 2:32.74 | 40.75 | |
| 5. | CANINHAS Maria Pinto | 05 | 201666 | Natacao do Fundao | 2:33.45 | +0,92 | 473 | 28,0(-) |
| | 50m: 32.43 32.43 | | 100m: 1:11.45 | 39.02 150m: 1:52.49 | 41.04 | 200m: 2:33.45 | 40.96 | |
| 6. | JONES Angelina Bermejo | 04 | 203392 | Portinado | 2:34.13 | +0,69 | 467 | 27,0(-) |
| | 50m: 32.38 32.38 | | 100m: 1:10.10 | 37.72 150m: 1:50.81 | 40.71 | 200m: 2:34.13 | 43.32 | |
| 7. | SILVESTRE Sofia Prates | 95 | 121320 | Vikings | 2:35.04 | +0,81 | 459 | 26,0(-) |
| | 50m: 32.44 32.44 | | 100m: 1:10.49 | 38.05 150m: 1:51.67 | 41.18 | 200m: 2:35.04 | 43.37 | |
| 8. | MARTINS Maria Joao | 08 | 204552 | Fafe | 2:35.41 | +0,80 | 455 | 25,0(-) |
| | 50m: 32.73 32.73 | | 100m: 1:11.53 | 38.80 150m: 1:52.19 | 40.66 | 200m: 2:35.41 | 43.22 | |
| 9. | MAGALHAES Ines Filipa | 02 | 121786 | Aquatico Pacense | 2:38.52 | +0,90 | 429 | 24,0(-) |
| | 50m: 34.38 34.38 | | 100m: 1:14.13 | 39.75 150m: 1:56.68 | 42.55 | 200m: 2:38.52 | 41.84 | |
| 10. | OLIVEIRA Vanessa Sofia | 05 | 127640 | Gafanha da Encarnacao | 2:40.70 | +0,68 | 412 | 23,0(-) |
| | 50m: 34.82 34.82 | | 100m: 1:15.95 | 41.13 150m: 1:58.69 | 42.74 | 200m: 2:40.70 | 42.01 | |
| 11. | BOTELHO Margarida Santos | 07 | 202518 | Setubalense | 2:41.36 | +0,75 | 407 | 22,0(-) |
| | 50m: 34.57 34.57 | | 100m: 1:14.64 | 40.07 150m: 1:56.71 | 42.07 | 200m: 2:41.36 | 44.65 | |
| 12. | SILVA Sofia Oliveira | 99 | 121399 | Litoral Alentejano | 2:44.81 | +0,68 | 382 | 21,0(-) |
| | 50m: 34.72 34.72 | | 100m: 1:16.40 | 41.68 150m: 2:00.34 | 43.94 | 200m: 2:44.81 | 44.47 | |
| 13. | FONTES Matilde Reis | 08 | 207037 | Naval Povoense | 2:49.61 | +0,86 | 350 | 20,0(-) |
| | 50m: 35.63 35.63 | | 100m: 1:18.14 | 42.51 150m: 2:03.57 | 45.43 | 200m: 2:49.61 | 46.04 | |

Splash Meet Manager, 11.71436

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

11-12-2021 19:44 - Página 6

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024
Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão
Guarda, 11-12-2021



Prova 3, Femin., 200m Mariposa, Absolutos

| Lugar | Nome | Ano | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts |
|-------|--|-----|--------|--|-------------------------|------------------------|--------------|---------|
| 14. | MACEDO Laura Pinheiro 50m: 35.32 35.32 | 07 | 202537 | Albicastrense 100m: 1:17.71 42.39 150m: 2:04.09 | 2:50.57 46.38 | +0,84 200m: 2:50.57 | 344 46.48 | 19,0(-) |
| 15. | MONIZ Ana Rita 50m: 34.48 34.48 | 07 | 133078 | Nucleo Sporting da Terceira 100m: 1:16.49 42.01 150m: 2:03.61 | 2:51.93 47.12 | +0,76 200m: 2:51.93 | 336 48.32 | 18,0(-) |
| 16. | PEREIRA Margarida Martins 50m: 35.60 35.60 | 05 | 207244 | CPCD-Povoa St Iria 100m: 1:17.13 41.53 150m: 2:03.67 | 2:53.50 46.54 | +0,88 200m: 2:53.50 | 327 49.83 | 17,0(-) |
| 17. | SILVA Francisca Gomes 50m: 34.86 34.86 | 06 | 129777 | Sporting de Espinho 100m: 1:17.51 42.65 150m: 2:04.97 | 2:53.66 47.46 | +0,81 200m: 2:53.66 | 326 48.69 | 16,0(-) |
| 18. | FINS Ines Torres 50m: 36.72 36.72 | 04 | 125523 | Naval Praia da Vitoria 100m: 1:19.72 43.00 150m: 2:06.47 | 2:54.25 46.75 | +0,82 200m: 2:54.25 | 323 47.78 | 15,0(-) |
| 19. | CARICHAS Joana Medeiros 50m: 36.93 36.93 | 06 | 200965 | Juventude Atlantico 100m: 1:20.74 43.81 150m: 2:08.18 | 2:54.44 47.44 | +0,86 200m: 2:54.44 | 322 46.26 | 14,0(-) |
| 20. | SOUSA Margarida Carreiro 50m: 36.41 36.41 | 08 | 205606 | Agua de Pau 100m: 1:20.44 44.03 150m: 2:09.77 | 2:57.74 49.33 | +0,80 200m: 2:57.74 | 304 47.97 | 13,0(-) |
| 21. | ROCHA Ana Sofia 50m: 34.85 34.85 | 05 | 133140 | Feirense 100m: 1:17.35 42.50 150m: 2:05.92 | 2:57.90 48.57 | +1,04 200m: 2:57.90 | 303 51.98 | 12,0(-) |
| 22. | FONSECA Ana Beatriz 50m: 38.20 38.20 | 04 | 204639 | Peso da Regua 100m: 1:22.69 44.49 150m: 2:09.85 | 2:58.30 47.16 | +0,86 200m: 2:58.30 | 301 48.45 | 11,0(-) |
| 23. | RODRIGUES Luisa Goncalves 50m: 35.47 35.47 | 08 | 202678 | Fisica Torres Vedras 100m: 1:20.42 44.95 150m: 2:09.28 | 2:58.69 48.86 | +0,73 200m: 2:58.69 | 299 49.41 | 10,0(-) |
| 24. | CONCEICAO Beatriz Sofia 50m: 37.79 37.79 | 07 | 201683 | Nautico Abrantes 100m: 1:25.42 47.63 150m: 2:14.26 | 2:59.41 48.84 | +0,75 200m: 2:59.41 | 296 45.15 | 9,0(-) |
| 25. | SILVA Julia Atamas 50m: 36.88 36.88 | 06 | 145917 | Naval de Ponta Delgada 100m: 1:23.63 46.75 150m: 2:13.77 | 3:03.84 50.14 | +0,87 200m: 3:03.84 | 275 50.07 | 8,0(-) |
| 26. | MOREIRA Mariana Sousa 50m: 37.93 37.93 | 03 | 126950 | Ginasio Santo Tirso 100m: 1:24.17 46.24 150m: 2:13.77 | 3:05.25 49.60 | +0,84 200m: 3:05.25 | 269 51.48 | 7,0(-) |
| DSQ | SANTOS Beatriz Rocha <i>810 - Movimento alternado de pernas após viragem aos 150 m - SW 8.3</i> | 02 | 129667 | Campinho | | | | - |
| DSQ | NEVES Daniela Lourenco <i>809 - Movimento alternado de pernas durante o percurso - SW 8.3</i> | 05 | 132684 | CCDSerta | | | | - |
| DSQ | MIRANDA Margarida Faria <i>809 - Movimento alternado de pernas durante o percurso - SW 8.3</i> | 09 | 205932 | Palmela | | | | - |

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024
Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão
Guarda, 11-12-2021



| Prova 4 11-12-2021 - 10:15 | Masc., 100m Bruços 3ª Divisão | | | | Absolutos Resultados |
|-------------------------------|----------------------------------|------------------------|-----|-----------------------|-------------------------|
| Rec Nac Absoluto | 58.19 | ALMEIDA Carlos Esteves | POR | Chartres (FRA) | 22-11-2012 |
| Rec Nac Sen | 58.19 | ALMEIDA Carlos Esteves | POR | Chartres (FRA) | 22-11-2012 |
| Rec Nac Jun18 | 1:01.25 | AGOSTINHO Pedro Miguel | SCP | S. António Cavaleiros | 19-12-2009 |
| Rec Nac Jun17 | 1:02.99 | SANTOS Andre Goncalo | LSC | Felgueiras | 21-12-2013 |
| Rec Nac Juv A | 1:03.25 | PEREIRA Ricardo Samuel | SLB | Algés | 13-07-2019 |
| Rec Nac Juv B | 1:04.22 | SANTOS Andre Goncalo | LSC | Braga | 04-03-2012 |
| Rec Nac Inf A | 1:07.92 | SANTOS Andre Goncalo | LSC | Viseu | 12-03-2011 |
| Rec Nac Inf B | 1:09.54 | SANTOS Andre Goncalo | LSC | Lousada | 15-05-2010 |

Pontos: FINA 2021

| Lugar | Nome | Ano | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts |
|-------|---|-----|--------|---|----------------|-------|----------|-------|
| 1. | MERUJE Joaquim Agra 50m: 30.36 30.36 | 01 | 121807 | Uniao Coimbra 100m: 1:04.91 34.55 | 1:04.91 | +0,74 | 619 | 33,00 |
| 2. | TSYKAL Daniel 50m: 31.13 31.13 | 04 | 128727 | Alcobaca 100m: 1:06.43 35.30 | 1:06.43 | +0,67 | 578 | 31,00 |
| 3. | ARAUJO Sergio Daniel 50m: 31.08 31.08 | 02 | 127097 | Naval Povoense 100m: 1:07.03 35.95 | 1:07.03 | +0,69 | 562 | 30,00 |
| 4. | VIANA Luis Filipe 50m: 31.63 31.63 | 89 | 131961 | CLAC-Entroncamento 100m: 1:07.98 36.35 | 1:07.98 | +0,76 | 539 | 29,00 |
| 5. | OLIVEIRA Simao Lopes 50m: 32.56 32.56 | 05 | 200178 | Setubalense 100m: 1:08.44 35.88 | 1:08.44 | +0,71 | 528 | 28,00 |
| 6. | MATIAS Francisco Miguel 50m: 31.94 31.94 | 04 | 200271 | CCDSerta 100m: 1:08.82 36.88 | 1:08.82 | +0,62 | 519 | 27,00 |
| 7. | ROCHA Rodrigo Manuel 50m: 32.56 32.56 | 05 | 200081 | Sporting de Espinho 100m: 1:08.85 36.29 | 1:08.85 | +0,82 | 519 | 26,00 |
| 8. | RODRIGUES Rodrigo Reis 50m: 33.17 33.17 | 04 | 124155 | Sao Roque 100m: 1:09.02 35.85 | 1:09.02 | +0,65 | 515 | 25,00 |
| 9. | TRISTAO Miguel Salomao 50m: 32.66 32.66 | 04 | 129885 | Portinado 100m: 1:09.27 36.61 | 1:09.27 | +0,70 | 509 | 24,00 |
| 10. | DIAS Goncalo Catarino 50m: 32.42 32.42 | 00 | 112101 | Gualdim Pais 100m: 1:09.68 37.26 | 1:09.68 | +0,72 | 500 | 23,00 |
| 11. | LOPES Andre Prates 50m: 32.51 32.51 | 05 | 129422 | Electrico Clube/ FGil.pt 100m: 1:09.85 37.34 | 1:09.85 | +0,75 | 497 | 22,00 |
| 12. | ZINCA Andrei Iulian 50m: 32.70 32.70 | 00 | 119453 | Gafanha da Encarnacao 100m: 1:10.31 37.61 | 1:10.31 | +0,67 | 487 | 21,00 |
| 13. | SARAMAGO Artur Rafael 50m: 32.57 32.57 | 97 | 111949 | BUZIOS - Coruche 100m: 1:10.41 37.84 | 1:10.41 | +0,71 | 485 | 20,00 |
| 14. | COELHO Tiago Sobral 50m: 33.21 33.21 | 95 | 20393 | Ginasio Santo Tirso 100m: 1:10.59 37.38 | 1:10.59 | +0,70 | 481 | 19,00 |
| 15. | FONSECA Afonso Valente 50m: 33.06 33.06 | 05 | 200373 | Fluvial Portuense 100m: 1:10.67 37.61 | 1:10.67 | +0,65 | 480 | 18,00 |
| 16. | COSTA Goncalo Ramos 50m: 32.41 32.41 | 05 | 205229 | CPCD-Povoa St Iria 100m: 1:10.74 38.33 | 1:10.74 | +0,73 | 478 | 17,00 |

Splash Meet Manager, 11.71436

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

11-12-2021 19:44 - Página 8

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024
Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão
Guarda, 11-12-2021



Prova 4, Masc., 100m Bruços, Absolutos

| Lugar | Nome | Ano | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts |
|-------|--|-----|--------|--|----------------|-------|----------|-------|
| 17. | CAMARA Joao Vieira 50m: 32.84 32.84 | 97 | 101035 | Escola O Liceu 100m: 1:11.17 38.33 | 1:11.17 | +0,71 | 470 | 16,00 |
| 18. | FERNANDES Miguel Alves 50m: 34.08 34.08 | 05 | 131479 | Viana Natacao 100m: 1:11.77 37.69 | 1:11.77 | +0,92 | 458 | 15,00 |
| 19. | RIBEIRO Pedro Pinheiro 50m: 33.98 33.98 | 05 | 200040 | Pimpoes/Cimai 100m: 1:12.46 38.48 | 1:12.46 | +0,72 | 445 | 14,00 |
| 20. | NUNES Hugo Fernandes 50m: 33.70 33.70 | 03 | 129349 | Natacao Guarda 100m: 1:12.71 39.01 | 1:12.71 | +0,65 | 440 | 13,00 |
| 21. | SANTOS Roberto Pinho 50m: 33.91 33.91 | 03 | 122871 | Estamos Juntos 100m: 1:12.98 39.07 | 1:12.98 | +0,87 | 436 | 12,00 |
| 22. | DURAES Diogo Miguel 50m: 33.85 33.85 | 03 | 123448 | Natacao do Montijo 100m: 1:13.11 39.26 | 1:13.11 | +0,78 | 433 | 11,00 |
| 23. | RODRIGUES David Manuel 50m: 34.33 34.33 | 05 | 201681 | Sporting de Aveiro 100m: 1:13.44 39.11 | 1:13.44 | +0,82 | 427 | 10,00 |
| 24. | PINTO Andre Miguel 50m: 33.78 33.78 | 05 | 129822 | Litoral Alentejano 100m: 1:13.67 39.89 | 1:13.67 | +0,74 | 423 | 9,00 |
| 25. | PACHECO Francisco Silva 50m: 35.18 35.18 | 04 | 125117 | Nucleo Sporting da Terceira 100m: 1:16.27 41.09 | 1:16.27 | +0,81 | 381 | 8,00 |
| 26. | RODRIGUES Francisco Manuel 50m: 36.00 36.00 | 06 | 129657 | Naval da Horta 100m: 1:16.99 40.99 | 1:16.99 | +0,82 | 371 | 7,00 |
| 27. | PIRES Rui Filipe 50m: 35.40 35.40 | 06 | 208569 | Peso da Regua 100m: 1:17.06 41.66 | 1:17.06 | +0,64 | 370 | 6,00 |
| 28. | FREITAS Afonso Abreu 50m: 36.92 36.92 | 07 | 201645 | Fafe 100m: 1:19.84 42.92 | 1:19.84 | +0,82 | 333 | 5,00 |
| 29. | TEMES Joao Caires 50m: 37.07 37.07 | 06 | 206548 | Juventude Atlantico 100m: 1:20.15 43.08 | 1:20.15 | +0,69 | 329 | 4,00 |
| 30. | ALMEIDA Antonio Botelho 50m: 38.46 38.46 | 04 | 132962 | Agua de Pau 100m: 1:22.05 43.59 | 1:22.05 | +0,76 | 306 | 3,00 |
| 31. | PIRES Luis Maria 50m: 48.38 48.38 | 08 | 203784 | Naval de Ponta Delgada 100m: 1:45.08 56.70 | 1:45.08 | +0,87 | 146 | 2,00 |

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024
Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão
Guarda, 11-12-2021



| Prova 5 11-12-2021 - 10:25 | Femin., 200m Bruços 3ª Divisão | | | | Absolutos Resultados |
|-------------------------------|-----------------------------------|----------------------|------|-----------|-------------------------|
| Rec Nac Absoluto | 2:22.12 | PEREIRA Raquel Gomes | SAD | Algés | 29-06-2019 |
| Rec Nac Sen | 2:22.12 | PEREIRA Raquel Gomes | SAD | Algés | 29-06-2019 |
| Rec Nac Jun17 | 2:26.47 | PEREIRA Raquel Gomes | SAD | Funchal | 10-12-2016 |
| Rec Nac Jun16 | 2:26.87 | PEREIRA Raquel Gomes | SAD | Porto | 11-12-2015 |
| Rec Nac Juv A | 2:32.36 | GOMES Diana Duarte | ABVE | Alcobaça | 07-02-2004 |
| Rec Nac Juv B | 2:34.51 | GOMES Diana Duarte | ABVE | Reboleira | 28-06-2003 |
| Rec Nac Inf A | 2:36.86 | PEREIRA Clara Gomes | SAD | Algés | 06-06-2015 |
| Rec Nac Inf B | 2:45.30 | PEREIRA Clara Gomes | SAD | Algés | 14-06-2014 |

Pontos: FINA 2021

| Lugar | Nome | Ano | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts |
|-------|---------------------------|-----|--------|-----------------------|----------------|-------|---------------------|---------|
| 1. | VEIGA Ana Filipa | 01 | 125558 | Gafanha da Encarnacao | 2:38.86 | +0,78 | 607 | 33,0(-) |
| | 50m: 35.93 35.93 | | | 100m: 1:15.61 39.68 | 150m: 1:56.61 | 41.00 | 200m: 2:38.86 42.25 | |
| 2. | LEAL Matilde Barros | 07 | 132883 | Aquatico Pacense | 2:39.49 | +0,76 | 600 | 31,0(-) |
| | 50m: 37.42 37.42 | | | 100m: 1:18.30 40.88 | 150m: 1:58.92 | 40.62 | 200m: 2:39.49 40.57 | |
| 3. | SANTOS Rita Machita | 07 | 205379 | Setubalense | 2:44.34 | +0,84 | 549 | 30,0(-) |
| | 50m: 37.40 37.40 | | | 100m: 1:18.76 41.36 | 150m: 2:01.44 | 42.68 | 200m: 2:44.34 42.90 | |
| 4. | BARREIRA Andreia Monteiro | 06 | 204638 | Peso da Regua | 2:45.04 | +0,77 | 542 | 29,0(-) |
| | 50m: 36.53 36.53 | | | 100m: 1:18.30 41.77 | 150m: 2:01.47 | 43.17 | 200m: 2:45.04 43.57 | |
| 5. | ALMEIDA Ana Rita | 05 | 201629 | Campinho | 2:46.50 | +0,74 | 527 | 28,0(-) |
| | 50m: 37.81 37.81 | | | 100m: 1:20.70 42.89 | 150m: 2:04.01 | 43.31 | 200m: 2:46.50 42.49 | |
| 6. | GASPAR Beatriz Andre | 06 | 132656 | Nautico Academico | 2:47.94 | +0,65 | 514 | 27,0(-) |
| | 50m: 38.04 38.04 | | | 100m: 1:19.84 41.80 | 150m: 2:03.25 | 43.41 | 200m: 2:47.94 44.69 | |
| 7. | REIS Juliana Branco | 05 | 200453 | Alcobaca | 2:49.59 | +0,82 | 499 | 26,0(-) |
| | 50m: 37.46 37.46 | | | 100m: 1:19.36 41.90 | 150m: 2:04.21 | 44.85 | 200m: 2:49.59 45.38 | |
| 8. | CARDOSO Mafalda Rodrigues | 07 | 205435 | Sporting de Espinho | 2:51.22 | +0,79 | 485 | 25,0(-) |
| | 50m: 38.37 38.37 | | | 100m: 1:21.93 43.56 | 150m: 2:06.34 | 44.41 | 200m: 2:51.22 44.88 | |
| 9. | LOURENCO Beatriz Vale | 05 | 204613 | Portinado | 2:51.99 | +0,81 | 478 | 24,0(-) |
| | 50m: 37.64 37.64 | | | 100m: 1:21.32 43.68 | 150m: 2:06.70 | 45.38 | 200m: 2:51.99 45.29 | |
| 10. | FERREIRA Marta Oliveira | 04 | 125854 | Ginasio Santo Tirso | 2:53.43 | +0,67 | 467 | 23,0(-) |
| | 50m: 38.49 38.49 | | | 100m: 1:22.25 43.76 | 150m: 2:07.35 | 45.10 | 200m: 2:53.43 46.08 | |
| 11. | PIRES Laura Joao | 05 | 148663 | Natacao do Fundao | 2:57.88 | +0,93 | 432 | 22,0(-) |
| | 50m: 40.43 40.43 | | | 100m: 1:25.40 44.97 | 150m: 2:11.38 | 45.98 | 200m: 2:57.88 46.50 | |
| 12. | CASTRO Laura Doellinger | 08 | 201105 | Fafe | 2:58.39 | +0,92 | 429 | 21,0(-) |
| | 50m: 40.27 40.27 | | | 100m: 1:26.35 46.08 | 150m: 2:13.13 | 46.78 | 200m: 2:58.39 45.26 | |
| 13. | SILVA Rafaela Sofia | 03 | 127686 | Vikings | 2:59.09 | +0,84 | 424 | 20,0(-) |
| | 50m: 40.25 40.25 | | | 100m: 1:25.77 45.52 | 150m: 2:12.09 | 46.32 | 200m: 2:59.09 47.00 | |
| 14. | DIAS Salome Silva | 06 | 200267 | CCDSerta | 3:00.23 | +0,78 | 416 | 19,0(-) |
| | 50m: 39.73 39.73 | | | 100m: 1:25.87 46.14 | 150m: 2:13.58 | 47.71 | 200m: 3:00.23 46.65 | |
| 15. | CASTRO Ana Lucia | 92 | 102795 | Feirense | 3:00.67 | +0,83 | 413 | 18,0(-) |
| | 50m: 39.31 39.31 | | | 100m: 1:23.88 44.57 | 150m: 2:11.26 | 47.38 | 200m: 3:00.67 49.41 | |
| 16. | CABRAL Nuria Costa | 06 | 153420 | Agua de Pau | 3:03.95 | +0,83 | 391 | 17,0(-) |
| | 50m: 41.34 41.34 | | | 100m: 1:29.23 47.89 | 150m: 2:16.93 | 47.70 | 200m: 3:03.95 47.02 | |

Splash Meet Manager, 11.71436

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

11-12-2021 19:44 - Página 10

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024
Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão
Guarda, 11-12-2021



Prova 5, Femin., 200m Bruços, Absolutos

| Lugar | Nome | Ano | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts |
|-------|---|-----|--------|--|---------------------------|------------------------|--------------|---------|
| 17. | LOPES Catarina Maria 50m: 40.80 40.80 | 08 | 203020 | BUZIOS - Coruche 100m: 1:27.73 46.93 150m: 2:16.63 | 3:04.54 48.90 | +0,96 200m: 3:04.54 | 387 47.91 | 16,0(-) |
| 18. | BATISTA Beatriz Ferreira 50m: 42.51 42.51 | 09 | 205653 | CPCD-Povoa St Iria 100m: 1:29.50 46.99 150m: 2:17.88 | 3:05.93 48.38 | +0,92 200m: 3:05.93 | 379 48.05 | 15,0(-) |
| 19. | VIEIRA Carolina Lopes 50m: 40.68 40.68 | 02 | 122851 | Gualdim Pais 100m: 1:27.96 47.28 150m: 2:16.16 | 3:06.06 48.20 | +0,83 200m: 3:06.06 | 378 49.90 | 14,0(-) |
| 20. | LARANJEIRA Marta Matos 50m: 42.22 42.22 | 08 | 205884 | Fisica Torres Vedras 100m: 1:30.25 48.03 150m: 2:20.25 | 3:09.45 50.00 | +0,84 200m: 3:09.45 | 358 49.20 | 13,0(-) |
| 21. | MELO Benedita Cardoso 50m: 42.40 42.40 | 07 | 152518 | Naval Praia da Vitoria 100m: 1:30.65 48.25 150m: 2:20.90 | 3:10.63 50.25 | +0,73 200m: 3:10.63 | 351 49.73 | 12,0(-) |
| 22. | PENA Alecssia Pedro 50m: 42.39 42.39 | 05 | 127138 | Naval Povoense 100m: 1:29.96 47.57 150m: 2:20.04 | 3:11.51 50.08 | +0,77 200m: 3:11.51 | 346 51.47 | 11,0(-) |
| 23. | PALMINHA Mariana Catarina 50m: 41.38 41.38 | 05 | 209073 | Litoral Alentejano 100m: 1:28.40 47.02 150m: 2:18.47 | 3:11.59 50.07 | +0,75 200m: 3:11.59 | 346 53.12 | 10,0(-) |
| 24. | MARCALO Maria Duarte 50m: 43.83 43.83 | 07 | 204390 | Palmela 100m: 1:32.93 49.10 150m: 2:23.27 | 3:12.51 50.34 | +0,75 200m: 3:12.51 | 341 49.24 | 9,0(-) |
| 25. | AFONSO Leonor Lima 50m: 39.77 39.77 | 07 | 206745 | Nucleo Sporting da Terceira 100m: 1:27.94 48.17 150m: 2:21.09 | 3:13.24 53.15 | +0,71 200m: 3:13.24 | 337 52.15 | 8,0(-) |
| 26. | ALVES Eleonor Dias 50m: 44.91 44.91 | 06 | 200107 | Nautico Abrantes 100m: 1:34.94 50.03 150m: 2:26.58 | 3:18.26 51.64 | +0,89 200m: 3:18.26 | 312 51.68 | 7,0(-) |
| 27. | SILVA Julia Atamas 50m: 43.89 43.89 | 06 | 145917 | Naval de Ponta Delgada 100m: 1:34.53 50.64 150m: 2:26.65 | 3:18.49 52.12 | +0,92 200m: 3:18.49 | 311 51.84 | 6,0(-) |
| 28. | PEREIRA Maria Clara 50m: 44.95 44.95 | 08 | 202228 | Juventude Atlantico 100m: 1:37.34 52.39 150m: 2:33.26 | 3:25.75 55.92 | +0,94 200m: 3:25.75 | 279 52.49 | 5,0(-) |
| 29. | ALMEIDA Vitoria Morao 50m: 49.83 49.83 | 09 | 206749 | Albicastrense 100m: 1:47.41 57.58 150m: 2:48.03 | 3:46.40 1:00.62 | +0,96 200m: 3:46.40 | 209 58.37 | 4,0(-) |

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024
Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão
Guarda, 11-12-2021



| Prova 6 11-12-2021 - 10:40 | Masc., 50m Livres 3ª Divisão | | | | Absolutos Resultados |
|-------------------------------|---------------------------------|--------------------------|--------|--------------|-------------------------|
| Rec Nac Absoluto | 21.60 | NASCIMENTO Miguel Duarte | SLB | Felgueiras | 22-12-2018 |
| Rec Nac Sen | 21.60 | NASCIMENTO Miguel Duarte | SLB | Felgueiras | 22-12-2018 |
| Rec Nac Jun18 | 22.24 | NASCIMENTO Miguel Duarte | PORTIN | Porto | 08-12-2012 |
| Rec Nac Jun17 | 23.12 | MACHADO Tiago Andrade | SCA | Felgueiras | 22-12-2018 |
| Rec Nac Juv A | 23.88 | RODRIGUES Tiago Moura | SANNP | Abrantes | 26-01-2019 |
| Rec Nac Juv B | 23.96 | SOUSA Diogo Gomes | CNCVG | Ponte de Sôr | 13-12-2009 |
| Rec Nac Inf A | 25.30 | CASTRO Joao Cruz | CSM | Funchal | 12-04-2014 |
| Rec Nac Inf B | 26.65 | LOPES Gabriel Jose | CDL | Lousã | 19-06-2010 |

Pontos: FINA 2021

| Lugar | Nome | Ano | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts |
|-------|----------------------------|-----|--------|-----------------------------|--------------|-------|----------|-------|
| 1. | DIAS Guilherme Pereira | 97 | 110443 | Sao Roque | 23.02 | +0,72 | 671 | 33,00 |
| 2. | MARQUES Miguel Freitas | 96 | 24979 | Escola O Liceu | 23.80 | +0,64 | 607 | 31,00 |
| 3. | DIONISIO Bernardo Jose | 99 | 123624 | Gualdim Pais | 23.94 | +0,66 | 597 | 30,00 |
| 4. | SANTOS Rui Mamede | 04 | 131125 | Uniao Coimbra | 24.27 | +0,72 | 573 | 29,00 |
| 5. | VITORINO Antonio Miguel | 96 | 25815 | Viana Natacao | 24.54 | +0,72 | 554 | 28,00 |
| 6. | ROCHA Bernardo Sousa | 03 | 202801 | Fluvial Portuense | 25.09 | +0,68 | 518 | 27,00 |
| 7. | KONDRATENKO Antonio | 01 | 147174 | Portinado | 25.39 | +0,68 | 500 | 26,00 |
| 8. | GONCALVES Hugo Fonseca | 03 | 208561 | Peso da Regua | 25.42 | +0,69 | 498 | 25,00 |
| 9. | MIRA Tomas Martins | 04 | 132215 | Setubalense | 25.43 | +0,74 | 498 | 24,00 |
| 10. | FERREIRA Joao Miguel | 97 | 103044 | Sporting de Aveiro | 25.46 | +0,73 | 496 | 23,00 |
| 11. | LEMOS Gil Santos | 06 | 201904 | Pimpos/Cimai | 25.51 | +0,69 | 493 | 22,00 |
| 12. | SARAMAGO Artur Rafael | 97 | 111949 | BUZIOS - Coruche | 25.52 | +0,68 | 492 | 21,00 |
| 13. | DUARTE Joao Silverio | 99 | 111461 | Electrico Clube/ FGil.pt | 25.57 | +0,71 | 490 | 20,00 |
| 14. | TELES Artur Corte | 04 | 127508 | Juventude Atlantico | 25.58 | +0,70 | 489 | 19,00 |
| 15. | TOMAS Francisco Xavier | 00 | 117810 | Alcobaca | 25.67 | +0,73 | 484 | 18,00 |
| 16. | GUEDES Tiago Vidal | 05 | 214448 | Gafanha da Encarnacao | 25.76 | +0,70 | 479 | 17,00 |
| 17. | LEAL Antonio Marinho | 05 | 129660 | Naval da Horta | 25.84 | +0,73 | 474 | 16,00 |
| 18. | SILVA Guilherme Gomes | 05 | 201570 | Estamos Juntos | 25.88 | +0,71 | 472 | 15,00 |
| 19. | BOTO Pedro Alexandre | 02 | 119966 | Litoral Alentejano | 25.93 | +0,72 | 469 | 14,00 |
| 20. | PINTO Fabio Jose | 06 | 205486 | CCDSerta | 26.04 | +0,61 | 464 | 13,00 |
| 21. | CORREIA Rui Miguel | 96 | 105378 | Natacao do Montijo | 26.09 | +0,80 | 461 | 12,00 |
| 22. | HASSENTEUFEL Marco Antonio | 04 | 212790 | Naval Povoense | 26.21 | +0,62 | 455 | 11,00 |
| 23. | COSTA Antonio Miguel | 07 | 202259 | Fafe | 26.36 | +0,76 | 447 | 10,00 |
| 24. | PACHECO Francisco Silva | 04 | 125117 | Nucleo Sporting da Terceira | 26.50 | +0,76 | 440 | 9,00 |
| 25. | FERNANDES Rodrigo Rosa | 02 | 153437 | CPCD-Povoa St Iria | 26.81 | +0,73 | 425 | 8,00 |
| 26. | SOARES Daniel Pacheco | 04 | 123210 | Naval de Ponta Delgada | 27.00 | +0,67 | 416 | 7,00 |
| | TONA Biagio Martim | 06 | 130169 | Sporting de Espinho | 27.00 | +0,67 | 416 | 7,00 |
| 28. | GONCALVES Diogo Antunes | 05 | 200117 | Natacao Guarda | 27.08 | +0,77 | 412 | 5,00 |
| 29. | PINHEIRO Domingos Tiago | 98 | 118328 | Ginasio Santo Tirso | 27.09 | +0,69 | 412 | 4,00 |
| 30. | VIANA Luis Filipe | 89 | 131961 | CLAC-Entroncamento | 27.20 | +0,75 | 407 | 3,00 |
| 31. | MEDEIROS Tomas Araujo | 06 | 132980 | Agua de Pau | 27.98 | +0,76 | 374 | 2,00 |

Splash Meet Manager, 11.71436

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

11-12-2021 19:44 - Página 12

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024
Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão
Guarda, 11-12-2021



| Prova 7 11-12-2021 - 10:50 | Femin., 100m Livres 3ª Divisão | | | | Absolutos Resultados |
|-------------------------------|-----------------------------------|----------------------------|------|------------|-------------------------|
| Rec Nac Absoluto | 55.12 | RODRIGUES Ana Pinho | ADS | Felgueiras | 21-12-2018 |
| Rec Nac Sen | 55.12 | RODRIGUES Ana Pinho | ADS | Felgueiras | 21-12-2018 |
| Rec Nac Jun17 | 56.07 | SOUSA Ana Reis | SAD | Felgueiras | 21-12-2018 |
| Rec Nac Jun16 | 56.72 | SOUSA Ana Reis | CNLA | Porto | 08-12-2017 |
| Rec Nac Juv A | 57.41 | FERNANDES Carolina Miranda | CGA | Albufeira | 10-11-2019 |
| Rec Nac Juv B | 57.65 | FERNANDES Carolina Miranda | CGA | Estarreja | 10-06-2019 |
| Rec Nac Inf A | 58.55 | FERNANDES Carolina Miranda | CGA | Felgueiras | 11-03-2018 |
| Rec Nac Inf B | 1:00.13 | FERNANDES Carolina Miranda | CGA | Mealhada | 08-04-2017 |

Pontos: FINA 2021

| Lugar | Nome | Ano | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts |
|-------|--------------------------|-----|--------|-----------------------------|----------------|-------|----------|---------|
| 1. | LOURO Ariana Espirito | 05 | 128140 | Gualdim Pais | 58.27 | +0,64 | 641 | 33,0(-) |
| | 50m: 28.22 28.22 | | | 100m: 58.27 30.05 | | | | |
| 2. | MERCEDES Mariana Marques | 03 | 129961 | Vikings | 59.31 | +0,73 | 608 | 31,0(-) |
| | 50m: 29.02 29.02 | | | 100m: 59.31 30.29 | | | | |
| 3. | JONES Angelina Bermejo | 04 | 203392 | Portinado | 1:00.43 | +0,73 | 574 | 30,0(-) |
| | 50m: 28.99 28.99 | | | 100m: 1:00.43 31.44 | | | | |
| 4. | BARBEITO Laura Espinola | 06 | 201165 | Nucleo Sporting da Terceira | 1:00.49 | +0,75 | 573 | 29,0(-) |
| | 50m: 29.23 29.23 | | | 100m: 1:00.49 31.26 | | | | |
| 5. | MANO Leonor Mil | 07 | 202991 | Nautico Academico | 1:00.64 | +0,85 | 569 | 28,0(-) |
| | 50m: 29.33 29.33 | | | 100m: 1:00.64 31.31 | | | | |
| 6. | FERREIRA Leonie Cunha | 00 | 208123 | Naval Povoense | 1:01.16 | +0,71 | 554 | 27,0(-) |
| | 50m: 29.08 29.08 | | | 100m: 1:01.16 32.08 | | | | |
| 7. | PARENTE Leonor Peso | 07 | 208092 | Palmela | 1:01.38 | +0,75 | 548 | 26,0(-) |
| | 50m: 29.48 29.48 | | | 100m: 1:01.38 31.90 | | | | |
| 8. | SOARES Ana Beatriz | 03 | 205678 | Feirense | 1:01.52 | +0,74 | 544 | 25,0(-) |
| | 50m: 29.94 29.94 | | | 100m: 1:01.52 31.58 | | | | |
| 9. | MATIAS Marta Filipa | 03 | 126927 | CCDSerta | 1:02.25 | +0,61 | 526 | 24,0(-) |
| | 50m: 29.42 29.42 | | | 100m: 1:02.25 32.83 | | | | |
| 10. | SALGADO Soraia Maria | 05 | 132513 | Fisica Torres Vedras | 1:02.36 | +0,77 | 523 | 23,0(-) |
| | 50m: 29.25 29.25 | | | 100m: 1:02.36 33.11 | | | | |
| 11. | FERNANDES Ines Goncalves | 06 | 132489 | Nautico Abrantes | 1:02.73 | +0,83 | 514 | 22,0(-) |
| | 50m: 30.22 30.22 | | | 100m: 1:02.73 32.51 | | | | |
| 12. | MEIRELES Sara Monteiro | 97 | 103921 | Aquatico Pacense | 1:02.78 | +0,87 | 512 | 21,0(-) |
| | 50m: 30.18 30.18 | | | 100m: 1:02.78 32.60 | | | | |
| 13. | NEVES Leonor Maria | 03 | 131015 | CPCD-Povoa St Iria | 1:02.82 | +0,76 | 511 | 20,0(-) |
| | 50m: 29.58 29.58 | | | 100m: 1:02.82 33.24 | | | | |
| 14. | SOARES Ana Margarida | 03 | 129488 | Setubalense | 1:04.10 | +0,79 | 481 | 19,0(-) |
| | 50m: 30.56 30.56 | | | 100m: 1:04.10 33.54 | | | | |
| 15. | VELHO Ana Luisa | 05 | 208555 | Peso da Regua | 1:04.12 | +0,69 | 481 | 18,0(-) |
| | 50m: 30.52 30.52 | | | 100m: 1:04.12 33.60 | | | | |
| 16. | SILVA Sofia Oliveira | 99 | 121399 | Litoral Alentejano | 1:04.55 | +0,70 | 471 | 17,0(-) |
| | 50m: 31.03 31.03 | | | 100m: 1:04.55 33.52 | | | | |

Splash Meet Manager, 11.71436

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

11-12-2021 19:44 - Página 13

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024
Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão
Guarda, 11-12-2021



Prova 7, Femin., 100m Livres, Absolutos

| Lugar | Nome | Ano | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts |
|-------|---|-----|--------|---|----------------|-------|----------|---------|
| 17. | MENDES Matilde Marques 50m: 31.23 31.23 | 08 | 152959 | Gafanha da Encarnacao 100m: 1:05.30 34.07 | 1:05.30 | +0,80 | 455 | 16,0(-) |
| 18. | GONCALVES Vera Andrade 50m: 31.35 31.35 | 09 | 204429 | Juventude Atlantico 100m: 1:05.85 34.50 | 1:05.85 | +0,80 | 444 | 15,0(-) |
| 19. | SILVA Ines Louro 50m: 31.57 31.57 | 04 | 127682 | Albicastrense 100m: 1:06.47 34.90 | 1:06.47 | +0,69 | 432 | 14,0(-) |
| 20. | AVILA Leonor Espinola 50m: 31.46 31.46 | 06 | 206250 | Naval Praia da Vitoria 100m: 1:06.94 35.48 | 1:06.94 | +0,78 | 423 | 13,0(-) |
| 21. | GOMES Maria Isabel 50m: 30.93 30.93 | 06 | 202295 | Naval de Ponta Delgada 100m: 1:07.07 36.14 | 1:07.07 | +0,78 | 420 | 12,0(-) |
| 22. | LOPES Catarina Maria 50m: 32.69 32.69 | 08 | 203020 | BUZIOS - Coruche 100m: 1:07.45 34.76 | 1:07.45 | +0,94 | 413 | 11,0(-) |
| 23. | PAIS Margarida Caninhas 50m: 32.06 32.06 | 08 | 201665 | Natacao do Fundao 100m: 1:07.88 35.82 | 1:07.88 | +0,83 | 405 | 10,0(-) |
| 24. | OLIVEIRA Beatriz Jorge 50m: 32.17 32.17 | 04 | 200238 | Fafe 100m: 1:08.00 35.83 | 1:08.00 | +0,73 | 403 | 9,0(-) |
| 25. | FERNANDES Ana Catarina 50m: 32.12 32.12 | 05 | 202600 | Campinho 100m: 1:08.33 36.21 | 1:08.33 | +0,67 | 397 | 8,0(-) |
| 26. | COSTA Maria Leonor 50m: 32.97 32.97 | 09 | 152165 | Ginasio Santo Tirso 100m: 1:09.67 36.70 | 1:09.67 | +0,98 | 375 | 7,0(-) |
| 27. | REBELO Rita Alexandra 50m: 34.41 34.41 | 08 | 203628 | Alcobaca 100m: 1:10.57 36.16 | 1:10.57 | +0,73 | 361 | 6,0(-) |
| 28. | COUTO Matilde Rodrigues 50m: 32.83 32.83 | 06 | 132968 | Agua de Pau 100m: 1:11.43 38.60 | 1:11.43 | +0,81 | 348 | 5,0(-) |
| 29. | POINHO Maria Ines 50m: 35.09 35.09 | 01 | 112142 | Sporting de Espinho 100m: 1:15.16 40.07 | 1:15.16 | +0,98 | 298 | 4,0(-) |

Splash Meet Manager, 11.71436

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

11-12-2021 19:44 - Página 14

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024
Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão
Guarda, 11-12-2021



| Prova 8 | Masc., 100m Costas | | | | Absolutos |
|--------------------|--------------------|------------------------|-------|------------------|------------|
| 11-12-2021 - 11:00 | 3ª Divisão | | | | Resultados |
| Rec Nac Absoluto | 51.48 | LOPES Gabriel Jose | POR | Hangzhou (CHN) | 11-12-2018 |
| Rec Nac Sen | 51.48 | LOPES Gabriel Jose | POR | Hangzhou (CHN) | 11-12-2018 |
| Rec Nac Jun18 | 53.88 | SANTOS Alexis Manacas | SCP | Leiria | 05-12-2009 |
| Rec Nac Jun17 | 54.97 | LOPES Gabriel Jose | CDL | Coimbra | 11-05-2014 |
| Rec Nac Juv A | 56.45 | SOUSA Diogo Gomes | CNCVG | Porto | 04-12-2010 |
| Rec Nac Juv B | 57.36 | SILVA Gustavo Carvalho | ADA | Praia da Vitória | 20-07-2019 |
| Rec Nac Inf A | 59.50 | SILVA Ricardo Lopes | DNMG | Caldas da Rainha | 10-06-2017 |
| Rec Nac Inf B | 1:04.62 | DIAS Jose Diogo | FBSC | Coimbra | 07-05-2017 |

Pontos: FINA 2021

| Lugar | Nome | Ano | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts |
|-------|--------------------------|-----|--------|--------------------------|----------------|-------|----------|-------|
| 1. | BARAONA Andre Azevedo | 04 | 123965 | Natacao do Montijo | 57.69 | +0,53 | 587 | 33,00 |
| | 50m: 27.55 27.55 | | | 100m: 57.69 30.14 | | | | |
| 2. | ROSA Rodrigo Antonio | 96 | 105214 | Sao Roque | 58.72 | +0,76 | 557 | 31,00 |
| | 50m: 28.11 28.11 | | | 100m: 58.72 30.61 | | | | |
| 3. | CEPELEAGA Marin | 05 | 200223 | Portinado | 59.51 | +0,66 | 535 | 30,00 |
| | 50m: 28.12 28.12 | | | 100m: 59.51 31.39 | | | | |
| 4. | ZINCA Andrei Iulian | 00 | 119453 | Gafanha da Encarnacao | 1:00.35 | +1,18 | 513 | 29,00 |
| | 50m: 29.64 29.64 | | | 100m: 1:00.35 30.71 | | | | |
| 5. | RODRIGUES Rodrigo Vieira | 06 | 129787 | Sporting de Espinho | 1:00.36 | +0,65 | 513 | 28,00 |
| | 50m: 29.11 29.11 | | | 100m: 1:00.36 31.25 | | | | |
| 6. | FERNANDES Miguel Alves | 05 | 131479 | Viana Natacao | 1:01.16 | +0,64 | 493 | 27,00 |
| | 50m: 29.74 29.74 | | | 100m: 1:01.16 31.42 | | | | |
| 7. | CASTRO Joao Cruz | 00 | 116739 | Escola O Liceu | 1:01.40 | +0,74 | 487 | 26,00 |
| | 50m: 29.68 29.68 | | | 100m: 1:01.40 31.72 | | | | |
| 8. | CANELAS Pedro Nuno | 04 | 148387 | Fluvial Portuense | 1:02.13 | +0,55 | 470 | 25,00 |
| | 50m: 30.14 30.14 | | | 100m: 1:02.13 31.99 | | | | |
| 9. | TOMAS Francisco Xavier | 00 | 117810 | Alcobaca | 1:02.76 | +0,61 | 456 | 24,00 |
| | 50m: 30.13 30.13 | | | 100m: 1:02.76 32.63 | | | | |
| 10. | OLIVEIRA Daniel Valente | 03 | 125369 | Sporting de Aveiro | 1:03.37 | +0,61 | 443 | 23,00 |
| | 50m: 30.45 30.45 | | | 100m: 1:03.37 32.92 | | | | |
| 11. | ARAUJO Sergio Daniel | 02 | 127097 | Naval Povoense | 1:03.42 | +0,65 | 442 | 22,00 |
| | 50m: 30.79 30.79 | | | 100m: 1:03.42 32.63 | | | | |
| 12. | GIL Joao Pedro | 98 | 111460 | Electrico Clube/ FGil.pt | 1:05.98 | +0,59 | 393 | 21,00 |
| | 50m: 31.28 31.28 | | | 100m: 1:05.98 34.70 | | | | |
| 13. | EVARISTO Bernardo Miguel | 06 | 129579 | Gualdim Pais | 1:05.99 | +0,88 | 392 | 20,00 |
| | 50m: 31.23 31.23 | | | 100m: 1:05.99 34.76 | | | | |
| 14. | CARMO Tiago Narciso | 85 | 153493 | Ginasio Santo Tirso | 1:06.74 | +0,74 | 379 | 19,00 |
| | 50m: 32.07 32.07 | | | 100m: 1:06.74 34.67 | | | | |
| 15. | BURECAS Jose Carlos | 00 | 121519 | BUZIOS - Coruche | 1:07.47 | +0,68 | 367 | 18,00 |
| | 50m: 31.58 31.58 | | | 100m: 1:07.47 35.89 | | | | |
| 16. | SANTIMANO Afonso Martim | 01 | 122337 | Naval da Horta | 1:07.88 | +0,58 | 360 | 17,00 |
| | 50m: 32.68 32.68 | | | 100m: 1:07.88 35.20 | | | | |

Splash Meet Manager, 11.71436

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

11-12-2021 19:44 - Página 15

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024
Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão
Guarda, 11-12-2021



Prova 8, Masc., 100m Costas, Absolutos

| Lugar | Nome | Ano | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts |
|-------|--|-----|--------|--|----------------|-------|----------|-------|
| 17. | DIAS Francisco Teixeira 50m: 32.39 32.39 | 02 | 121364 | CLAC-Entroncamento 100m: 1:08.15 35.76 | 1:08.15 | +1,16 | 356 | 16,00 |
| 18. | FONSECA Goncalo Monteiro 50m: 32.60 32.60 | 05 | 208560 | Peso da Regua 100m: 1:08.40 35.80 | 1:08.40 | +0,69 | 352 | 15,00 |
| 19. | PERES Lucas Farinha 50m: 33.21 33.21 | 06 | 132688 | CCDSerta 100m: 1:08.67 35.46 | 1:08.67 | +0,74 | 348 | 14,00 |
| 20. | PINTO Pedro Miguel 50m: 32.75 32.75 | 07 | 148621 | Fafe 100m: 1:08.75 36.00 | 1:08.75 | +1,18 | 347 | 13,00 |
| 21. | MARQUES Jose Januario 50m: 33.53 33.53 | 07 | 207254 | Pimpoes/Cimai 100m: 1:08.82 35.29 | 1:08.82 | +0,59 | 346 | 12,00 |
| 22. | FERREIRA Renato Maria 50m: 32.82 32.82 | 04 | 131124 | Uniao Coimbra 100m: 1:09.43 36.61 | 1:09.43 | +0,76 | 337 | 11,00 |
| 23. | MOREIRA Miguel Goncalves 50m: 33.25 33.25 | 05 | 200119 | Natacao Guarda 100m: 1:10.45 37.20 | 1:10.45 | +0,68 | 322 | 10,00 |
| 24. | POMBO Diogo Bernardino 50m: 34.12 34.12 | 06 | 213037 | Litoral Alentejano 100m: 1:11.27 37.15 | 1:11.27 | +1,00 | 311 | 9,00 |
| 25. | SILVA Tiago Nunes 50m: 34.09 34.09 | 06 | 201949 | CPCD-Povoa St Iria 100m: 1:11.55 37.46 | 1:11.55 | +0,63 | 308 | 8,00 |
| 26. | MENDES Tomas Marques 50m: 34.72 34.72 | 04 | 124652 | Nucleo Sporting da Terceira 100m: 1:12.28 37.56 | 1:12.28 | +0,62 | 298 | 7,00 |
| 27. | SOUSA Miguel Carreiro 50m: 37.22 37.22 | 08 | 205609 | Agua de Pau 100m: 1:17.67 40.45 | 1:17.67 | +0,64 | 240 | 6,00 |
| 28. | MACEDO Nuno Rodrigo 50m: 40.00 40.00 | 08 | 212239 | Estamos Juntos 100m: 1:23.12 43.12 | 1:23.12 | +0,71 | 196 | 5,00 |
| 29. | SOUSA Luis Henrique 50m: 43.90 43.90 | 08 | 202306 | Naval de Ponta Delgada 100m: 1:31.70 47.80 | 1:31.70 | +0,78 | 146 | 4,00 |
| DSQ | MELO Filipe Ferrao <i>613 - Não efectuou a viragem aos 50 m logo após terminar movimento continuo dos braços - SW 6.4</i> | 01 | 200171 | Setubalense | | | | - |
| DSQ | TELES Artur Corte <i>613 - Não efectuou a viragem aos 50 m logo após terminar movimento continuo dos braços - SW 6.4</i> | 04 | 127508 | Juventude Atlantico | | | | - |

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024
Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão
Guarda, 11-12-2021



| Prova 9 11-12-2021 - 11:10 | Femin., 200m Costas 3ª Divisão | | | | Absolutos Resultados |
|-------------------------------|-----------------------------------|----------------------------|-----|------------|-------------------------|
| Rec Nac Absoluto | 2:09.12 | FRISCHKNECHT Rita Barros | SAD | Porto | 08-12-2017 |
| Rec Nac Sen | 2:09.12 | FRISCHKNECHT Rita Barros | SAD | Porto | 08-12-2017 |
| Rec Nac Jun17 | 2:11.46 | AZEVEDO Rafaela Gomes | SAD | Felgueiras | 21-12-2018 |
| Rec Nac Jun16 | 2:11.74 | REBELO Camila Rodrigues | ALN | Felgueiras | 21-12-2018 |
| Rec Nac Juv A | 2:14.11 | REBELO Camila Rodrigues | ALN | Condeixa | 12-05-2018 |
| Rec Nac Juv B | 2:17.86 | MARTINHEIRA Catia Raquel | LDC | Sines | 21-12-2008 |
| Rec Nac Inf A | 2:21.33 | AZEVEDO Rafaela Gomes | SAD | Algés | 06-06-2015 |
| Rec Nac Inf B | 2:27.90 | FERNANDES Carolina Miranda | CGA | Mealhada | 26-03-2017 |

Pontos: FINA 2021

| Lugar | Nome | Ano | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts |
|-------|-------------------------|-----|--------|-----------------------------|---------------------|---------------------|----------|---------|
| 1. | SILVA Ana Francisca | 06 | 200045 | Alcobaca | 2:25.23 | +0,64 | 549 | 33,0(-) |
| | 50m: 34.85 34.85 | | | 100m: 1:11.95 37.10 | 150m: 1:49.02 37.07 | 200m: 2:25.23 36.21 | | |
| 2. | ARMAS Maria Ornelas | 98 | 106961 | Vikings | 2:25.54 | +0,73 | 545 | 31,0(-) |
| | 50m: 33.66 33.66 | | | 100m: 1:10.08 36.42 | 150m: 1:47.88 37.80 | 200m: 2:25.54 37.66 | | |
| 3. | RAMOS Joana Barbas | 06 | 153484 | Gafanha da Encarnacao | 2:26.94 | +0,76 | 530 | 30,0(-) |
| | 50m: 35.20 35.20 | | | 100m: 1:12.15 36.95 | 150m: 1:49.47 37.32 | 200m: 2:26.94 37.47 | | |
| 4. | CANINHAS Maria Pinto | 05 | 201666 | Natacao do Fundao | 2:28.88 | +0,90 | 509 | 29,0(-) |
| | 50m: 35.40 35.40 | | | 100m: 1:12.73 37.33 | 150m: 1:50.96 38.23 | 200m: 2:28.88 37.92 | | |
| 5. | ALVES Sara Sofia | 07 | 202517 | Setubalense | 2:29.54 | +0,73 | 503 | 28,0(-) |
| | 50m: 35.00 35.00 | | | 100m: 1:13.21 38.21 | 150m: 1:51.85 38.64 | 200m: 2:29.54 37.69 | | |
| 6. | SILVA Ines Pereira | 02 | 128987 | Nautico Academico | 2:31.32 | +0,97 | 485 | 27,0(-) |
| | 50m: 34.55 34.55 | | | 100m: 1:11.62 37.07 | 150m: 1:50.83 39.21 | 200m: 2:31.32 40.49 | | |
| 7. | CONCEICAO Sara Oliveira | 07 | 203607 | Feirense | 2:33.31 | +0,72 | 466 | 26,0(-) |
| | 50m: 34.25 34.25 | | | 100m: 1:11.94 37.69 | 150m: 1:52.11 40.17 | 200m: 2:33.31 41.20 | | |
| 8. | DUARTE Laura Leocadio | 06 | 128512 | Gualdim Pais | 2:34.83 | +0,82 | 453 | 25,0(-) |
| | 50m: 35.32 35.32 | | | 100m: 1:15.06 39.74 | 150m: 1:55.26 40.20 | 200m: 2:34.83 39.57 | | |
| 9. | GONCALVES Vera Andrade | 09 | 204429 | Juventude Atlantico | 2:35.55 | +0,74 | 447 | 24,0(-) |
| | 50m: 37.25 37.25 | | | 100m: 1:17.46 40.21 | 150m: 1:58.10 40.64 | 200m: 2:35.55 37.45 | | |
| 10. | NARCISO Susana Chanoca | 04 | 129388 | CPCD-Povoa St Iria | 2:35.56 | +0,82 | 446 | 23,0(-) |
| | 50m: 34.60 34.60 | | | 100m: 1:13.57 38.97 | 150m: 1:54.65 41.08 | 200m: 2:35.56 40.91 | | |
| 11. | NETO Lara Gomes | 06 | 132881 | Aquatico Pacense | 2:36.00 | +0,83 | 443 | 22,0(-) |
| | 50m: 36.02 36.02 | | | 100m: 1:15.99 39.97 | 150m: 1:56.64 40.65 | 200m: 2:36.00 39.36 | | |
| 12. | SOUSA Matilde Filipe | 07 | 200333 | Nucleo Sporting da Terceira | 2:37.25 | +0,70 | 432 | 21,0(-) |
| | 50m: 36.11 36.11 | | | 100m: 1:15.97 39.86 | 150m: 1:57.01 41.04 | 200m: 2:37.25 40.24 | | |
| 13. | ANTONIO Rafaela Mariano | 07 | 207751 | Portinado | 2:37.35 | +0,70 | 431 | 20,0(-) |
| | 50m: 34.94 34.94 | | | 100m: 1:13.64 38.70 | 150m: 1:55.78 42.14 | 200m: 2:37.35 41.57 | | |
| 14. | LUCAS Mariana Sa | 84 | 204193 | Litoral Alentejano | 2:38.13 | +0,82 | 425 | 19,0(-) |
| | 50m: 36.86 36.86 | | | 100m: 1:17.14 40.28 | 150m: 1:57.75 40.61 | 200m: 2:38.13 40.38 | | |
| 15. | CAETANO Ines Martins | 05 | 200262 | CCDSerta | 2:41.63 | +0,61 | 398 | 18,0(-) |
| | 50m: 35.48 35.48 | | | 100m: 1:15.68 40.20 | 150m: 1:59.00 43.32 | 200m: 2:41.63 42.63 | | |
| 16. | CASTRO Laura Doellinger | 08 | 201105 | Fafe | 2:42.04 | +0,82 | 395 | 17,0(-) |
| | 50m: 38.90 38.90 | | | 100m: 1:20.21 41.31 | 150m: 2:01.65 41.44 | 200m: 2:42.04 40.39 | | |

Splash Meet Manager, 11.71436

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

11-12-2021 19:44 - Página 17

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024
Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão
Guarda, 11-12-2021



Prova 9, Femin., 200m Costas, Absolutos

| Lugar | Nome | Ano | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts |
|-------|--|-----|--------|---|-------------------------|------------------------|--------------|---------|
| 17. | JORDAO Beatriz Silva 50m: 38.51 38.51 | 09 | 206785 | Fisica Torres Vedras 100m: 1:19.89 41.38 150m: 2:02.72 | 2:44.34 42.83 | +0,59 200m: 2:44.34 | 379 41.62 | 16,0(-) |
| 18. | SILVA Matilde Vale 50m: 36.98 36.98 | 07 | 202754 | Naval Povoense 100m: 1:18.88 41.90 150m: 2:02.34 | 2:44.94 43.46 | +0,92 200m: 2:44.94 | 374 42.60 | 15,0(-) |
| 19. | REIS Mariana Tavares 50m: 37.84 37.84 | 05 | 132979 | Agua de Pau 100m: 1:20.78 42.94 150m: 2:05.30 | 2:47.39 44.52 | +0,88 200m: 2:47.39 | 358 42.09 | 14,0(-) |
| 20. | JESUS Beatriz Alexandra 50m: 38.90 38.90 | 03 | 123290 | Peso da Regua 100m: 1:20.82 41.92 150m: 2:04.71 | 2:48.48 43.89 | +1,14 200m: 2:48.48 | 351 43.77 | 13,0(-) |
| 21. | PEREIRA Ines Fagundes 50m: 37.73 37.73 | 04 | 126590 | Naval Praia da Vitoria 100m: 1:21.32 43.59 150m: 2:06.89 | 2:51.72 45.57 | +0,68 200m: 2:51.72 | 332 44.83 | 12,0(-) |
| 22. | COSTA Ana Medeiros 50m: 39.09 39.09 | 07 | 152164 | Ginasio Santo Tirso 100m: 1:23.36 44.27 150m: 2:09.49 | 2:53.76 46.13 | +0,72 200m: 2:53.76 | 320 44.27 | 11,0(-) |
| 23. | FERNANDES Mariana Oliveira 50m: 40.31 40.31 | 07 | 207021 | Campinho 100m: 1:24.45 44.14 150m: 2:09.39 | 2:53.86 44.94 | +0,80 200m: 2:53.86 | 320 44.47 | 10,0(-) |
| 24. | PERPETUO Beatriz Ferreira 50m: 41.57 41.57 | 07 | 203881 | Palmela 100m: 1:26.17 44.60 150m: 2:11.77 | 2:56.19 45.60 | +0,71 200m: 2:56.19 | 307 44.42 | 9,0(-) |
| 25. | MONTEIRO Raquel Maria 50m: 43.82 43.82 | 08 | 200592 | Sporting de Espinho 100m: 1:28.76 44.94 150m: 2:14.59 | 2:59.69 45.83 | +1,02 200m: 2:59.69 | 290 45.10 | 8,0(-) |
| 26. | COELHO Mariana Mauricio 50m: 41.90 41.90 | 07 | 200356 | BUZIOS - Coruche 100m: 1:27.53 45.63 150m: 2:14.62 | 3:00.60 47.09 | +0,76 200m: 3:00.60 | 285 45.98 | 7,0(-) |
| 27. | DIAS Beatriz Roseiro 50m: 40.44 40.44 | 07 | 206862 | Nautico Abrantes 100m: 1:26.16 45.72 150m: 2:14.31 | 3:01.70 48.15 | +0,89 200m: 3:01.70 | 280 47.39 | 6,0(-) |
| 28. | RESENDES Ana Maria 50m: 43.94 43.94 | 07 | 202304 | Naval de Ponta Delgada 100m: 1:31.43 47.49 150m: 2:21.14 | 3:10.87 49.71 | +0,96 200m: 3:10.87 | 241 49.73 | 5,0(-) |
| 29. | MARQUES Simone Pais 50m: 45.18 45.18 | 09 | 210032 | Albicastrense 100m: 1:33.28 48.10 150m: 2:23.79 | 3:13.92 50.51 | +0,70 200m: 3:13.92 | 230 50.13 | 4,0(-) |

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão

Guarda, 11-12-2021



| Prova 10 | Masc., 400m Livres | | | | Absolutos |
|--------------------|--------------------|--------------------------|------|-------------|------------|
| 11-12-2021 - 11:25 | 3ª Divisão | | | | Resultados |
| Rec Nac Absoluto | 3:42.91 | NASCIMENTO Miguel Duarte | SLB | Porto | 09-12-2017 |
| Rec Nac Sen | 3:42.91 | NASCIMENTO Miguel Duarte | SLB | Porto | 09-12-2017 |
| Rec Nac Jun18 | 3:50.52 | NIZ Adriano Miguel | CFV | Fafe | 26-06-2004 |
| Rec Nac Jun17 | 3:56.54 | COSTA Rui Filipe | VSC | Feigueiras | 24-11-2007 |
| Rec Nac Juv A | 3:59.31 | SANTOS Joao Carlos | ANAM | Algés | 08-07-2012 |
| Rec Nac Juv B | 4:02.41 | RIBEIRO Diogo Matos | CUC | Lousã | 23-06-2019 |
| Rec Nac Inf A | 4:12.35 | RUIVO Andre Vilas | DNMG | Campo Maior | 29-03-2014 |
| Rec Nac Inf B | 4:21.95 | OLIVEIRA Pedro Fontoura | CFB | Santarém | 04-04-2003 |

Pontos: FINA 2021

| Lugar | Nome | Ano | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts |
|-------|------------------------|-----|--------|-----------------------------|---------------------|---------------------|----------|-------|
| 1. | MARQUES Gustavo Pires | 04 | 124443 | Sao Roque | 4:02.45 | +0,70 | 670 | 33,00 |
| | 50m: 26.79 26.79 | | | 150m: 1:27.05 30.41 | 250m: 2:28.49 30.53 | 350m: 3:31.21 31.66 | | |
| | 100m: 56.64 29.85 | | | 200m: 1:57.96 30.91 | 300m: 2:59.55 31.06 | 400m: 4:02.45 31.24 | | |
| 2. | CARDOSO Filipe Santos | 04 | 130500 | Gafanha da Encarnacao | 4:14.25 | +0,64 | 581 | 31,00 |
| | 50m: 27.54 27.54 | | | 150m: 1:30.41 31.83 | 250m: 2:35.81 32.88 | 350m: 3:41.29 32.70 | | |
| | 100m: 58.58 31.04 | | | 200m: 2:02.93 32.52 | 300m: 3:08.59 32.78 | 400m: 4:14.25 32.96 | | |
| 3. | CARVALHO Tiago Fonseca | 03 | 127099 | Naval Povoense | 4:19.86 | +0,70 | 544 | 30,00 |
| | 50m: 28.16 28.16 | | | 150m: 1:32.32 32.36 | 250m: 2:38.76 33.27 | 350m: 3:46.56 33.88 | | |
| | 100m: 59.96 31.80 | | | 200m: 2:05.49 33.17 | 300m: 3:12.68 33.92 | 400m: 4:19.86 33.30 | | |
| 4. | BARAONA Andre Azevedo | 04 | 123965 | Natacao do Montijo | 4:20.08 | +0,68 | 543 | 29,00 |
| | 50m: 28.19 28.19 | | | 150m: 1:31.40 32.43 | 250m: 2:38.45 33.89 | 350m: 3:47.09 34.19 | | |
| | 100m: 58.97 30.78 | | | 200m: 2:04.56 33.16 | 300m: 3:12.90 34.45 | 400m: 4:20.08 32.99 | | |
| 5. | MONTEIRO Jose Miguel | 04 | 129576 | Gualdim Pais | 4:20.47 | +0,84 | 541 | 28,00 |
| | 50m: 28.81 28.81 | | | 150m: 1:31.81 31.85 | 250m: 2:38.77 33.91 | 350m: 3:47.29 34.41 | | |
| | 100m: 59.96 31.15 | | | 200m: 2:04.86 33.05 | 300m: 3:12.88 34.11 | 400m: 4:20.47 33.18 | | |
| 6. | CRUZ Leonardo Jose | 07 | 204601 | Alcobaca | 4:21.88 | +0,68 | 532 | 27,00 |
| | 50m: 27.57 27.57 | | | 150m: 1:31.83 32.64 | 250m: 2:39.41 34.13 | 350m: 3:48.86 34.96 | | |
| | 100m: 59.19 31.62 | | | 200m: 2:05.28 33.45 | 300m: 3:13.90 34.49 | 400m: 4:21.88 33.02 | | |
| 7. | FRAZAO Francisco Couto | 06 | 131112 | Uniao Coimbra | 4:23.66 | +0,75 | 521 | 26,00 |
| | 50m: 29.16 29.16 | | | 150m: 1:34.86 33.09 | 250m: 2:41.89 33.08 | 350m: 3:50.08 34.36 | | |
| | 100m: 1:01.77 32.61 | | | 200m: 2:08.81 33.95 | 300m: 3:15.72 33.83 | 400m: 4:23.66 33.58 | | |
| 8. | FRANCISCO Ruben Filipe | 04 | 131728 | Portinado | 4:24.07 | +0,72 | 519 | 25,00 |
| | 50m: 28.99 28.99 | | | 150m: 1:33.60 32.54 | 250m: 2:40.55 33.51 | 350m: 3:50.47 35.14 | | |
| | 100m: 1:01.06 32.07 | | | 200m: 2:07.04 33.44 | 300m: 3:15.33 34.78 | 400m: 4:24.07 33.60 | | |
| 9. | CHOCAS Afonso Alves | 04 | 126756 | Electrico Clube/ FGil.pt | 4:26.09 | +0,67 | 507 | 24,00 |
| | 50m: 28.34 28.34 | | | 150m: 1:32.61 32.69 | 250m: 2:40.85 34.46 | 350m: 3:50.77 35.03 | | |
| | 100m: 59.92 31.58 | | | 200m: 2:06.39 33.78 | 300m: 3:15.74 34.89 | 400m: 4:26.09 35.32 | | |
| 10. | BRAZ Romao Noronha | 04 | 127443 | Naval de Ponta Delgada | 4:26.53 | +0,71 | 505 | 23,00 |
| | 50m: 29.44 29.44 | | | 150m: 1:35.79 33.54 | 250m: 2:44.08 34.24 | 350m: 3:52.52 34.49 | | |
| | 100m: 1:02.25 32.81 | | | 200m: 2:09.84 34.05 | 300m: 3:18.03 33.95 | 400m: 4:26.53 34.01 | | |
| 11. | CASTRO Martim Pereira | 02 | 124907 | Escola O Liceu | 4:26.72 | +0,73 | 503 | 22,00 |
| | 50m: 28.85 28.85 | | | 150m: 1:34.29 33.05 | 250m: 2:42.05 33.90 | 350m: 3:52.07 35.31 | | |
| | 100m: 1:01.24 32.39 | | | 200m: 2:08.15 33.86 | 300m: 3:16.76 34.71 | 400m: 4:26.72 34.65 | | |
| 12. | SOUSA Afonso Coelho | 05 | 127647 | Nucleo Sporting da Terceira | 4:27.20 | +0,73 | 501 | 21,00 |
| | 50m: 29.00 29.00 | | | 150m: 1:34.12 33.14 | 250m: 2:42.61 34.41 | 350m: 3:52.34 35.26 | | |
| | 100m: 1:00.98 31.98 | | | 200m: 2:08.20 34.08 | 300m: 3:17.08 34.47 | 400m: 4:27.20 34.86 | | |

Splash Meet Manager, 11.71436

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

11-12-2021 19:44 - Página 19

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024
Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão
Guarda, 11-12-2021



Prova 10, Masc., 400m Livres, Absolutos

| Lugar | Nome | Ano | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts |
|-------|---|-----|--------|---------------------|--|------------------|----------|-------|
| 13. | VALE Henrique Santa 50m: 29.40 29.40 100m: 1:02.67 33.27 | 04 | 125785 | Ginasio Santo Tirso | 150m: 1:36.56 33.89 250m: 2:45.42 200m: 2:10.90 34.34 300m: 3:19.78 | 4:27.35 +0,95 | 500 | 20,00 |
| 14. | BARROS Joao Carlos 50m: 30.08 30.08 100m: 1:02.24 32.16 | 06 | 200357 | Fluvial Portuense | 150m: 1:35.85 33.61 250m: 2:44.59 200m: 2:09.97 34.12 300m: 3:19.13 | 4:27.98 +0,83 | 496 | 19,00 |
| 15. | SILVA Guilherme Gomes 50m: 29.16 29.16 100m: 1:02.01 32.85 | 05 | 201570 | Estamos Juntos | 150m: 1:36.09 34.08 250m: 2:44.53 200m: 2:10.33 34.24 300m: 3:19.11 | 4:28.76 +0,73 | 492 | 18,00 |
| 16. | QUEIROS Luis Pedro 50m: 29.53 29.53 100m: 1:02.59 33.06 | 04 | 124051 | Viana Natacao | 150m: 1:36.59 34.00 250m: 2:45.91 200m: 2:11.29 34.70 300m: 3:20.81 | 4:30.27 +1,08 | 484 | 17,00 |
| 17. | CHAO Tiago Ventura 50m: 29.56 29.56 100m: 1:02.37 32.81 | 06 | 202516 | Setubalense | 150m: 1:36.61 34.24 250m: 2:47.12 200m: 2:11.51 34.90 300m: 3:22.71 | 4:31.14 +0,68 | 479 | 16,00 |
| 18. | ROCHA Jose Pedro 50m: 29.66 29.66 100m: 1:02.14 32.48 | 04 | 201748 | Peso da Regua | 150m: 1:35.46 33.32 250m: 2:45.19 200m: 2:10.04 34.58 300m: 3:20.67 | 4:31.23 +0,80 | 479 | 15,00 |
| 19. | TONA Luca Valentino 50m: 29.50 29.50 100m: 1:03.44 33.94 | 06 | 203165 | Pimpoes/Cimai | 150m: 1:38.18 34.74 250m: 2:48.68 200m: 2:13.19 35.01 300m: 3:24.60 | 4:33.97 +0,68 | 464 | 14,00 |
| 20. | COSTA Antonio Miguel 50m: 30.72 30.72 100m: 1:04.43 33.71 | 07 | 202259 | Fafe | 150m: 1:39.73 35.30 250m: 2:49.22 200m: 2:14.47 34.74 300m: 3:25.22 | 4:34.46 +0,77 | 462 | 13,00 |
| 21. | LEAL Antonio Marinho 50m: 29.89 29.89 100m: 1:03.96 34.07 | 05 | 129660 | Naval da Horta | 150m: 1:37.93 33.97 250m: 2:48.63 200m: 2:12.96 35.03 300m: 3:24.66 | 4:36.20 +0,76 | 453 | 12,00 |
| 22. | MATIAS Francisco Miguel 50m: 30.60 30.60 100m: 1:06.20 35.60 | 04 | 200271 | CCDSerta | 150m: 1:42.60 36.40 250m: 2:56.58 200m: 2:19.57 36.97 300m: 3:33.53 | 4:46.13 +0,63 | 408 | 11,00 |
| 23. | OLIVEIRA Joaquim Gabriel 50m: 31.28 31.28 100m: 1:06.95 35.67 | 07 | 210986 | Sporting de Aveiro | 150m: 1:44.09 37.14 250m: 2:58.79 200m: 2:21.35 37.26 300m: 3:36.21 | 4:46.32 +0,84 | 407 | 10,00 |
| 24. | MARIANO Samuel Andre 50m: 30.24 30.24 100m: 1:03.51 33.27 | 02 | 132931 | Litoral Alentejano | 150m: 1:38.30 34.79 250m: 2:53.21 200m: 2:14.59 36.29 300m: 3:31.95 | 4:48.93 +0,83 | 396 | 9,00 |
| 25. | PINHO Celso Rodrigues 50m: 29.36 29.36 100m: 1:03.07 33.71 | 05 | 129773 | Sporting de Espinho | 150m: 1:38.79 35.72 250m: 2:52.86 200m: 2:15.24 36.45 300m: 3:31.24 | 4:49.09 +0,64 | 395 | 8,00 |
| 26. | VALERIO Rodrigo Filipe 50m: 31.06 31.06 100m: 1:06.49 35.43 | 05 | 208391 | CPCD-Povoa St Iria | 150m: 1:43.84 37.35 250m: 3:00.90 200m: 2:21.83 37.99 300m: 3:39.42 | 4:57.93 +0,79 | 361 | 7,00 |
| 27. | SILVA Lorenzo Muniz 50m: 34.47 34.47 100m: 1:11.40 36.93 | 06 | 206968 | BUZIOS - Coruche | 150m: 1:49.04 37.64 250m: 3:05.62 200m: 2:27.12 38.08 300m: 3:43.85 | 4:59.48 +0,87 | 355 | 6,00 |

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024
Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão
Guarda, 11-12-2021



Prova 10, Masc., 400m Livres, Absolutos

| Lugar | Nome | Ano | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts |
|-------|-------------------------|-----|--------|---------------------|----------------|-------|---------------|-------|
| 28. | ALMEIDA Antonio Botelho | 04 | 132962 | Agua de Pau | 5:02.99 | +0,81 | 343 | 5,00 |
| | 50m: 32.72 32.72 | | | 150m: 1:46.11 37.24 | 250m: 3:03.88 | 39.57 | 350m: 4:24.54 | 41.24 |
| | 100m: 1:08.87 36.15 | | | 200m: 2:24.31 38.20 | 300m: 3:43.30 | 39.42 | 400m: 5:02.99 | 38.45 |
| 29. | NUNES Duarte Costa | 07 | 206934 | Juventude Atlantico | 5:19.29 | +0,85 | 293 | 4,00 |
| | 50m: 33.36 33.36 | | | 150m: 1:53.17 40.58 | 250m: 3:18.31 | 42.27 | 350m: 4:40.63 | 41.18 |
| | 100m: 1:12.59 39.23 | | | 200m: 2:36.04 42.87 | 300m: 3:59.45 | 41.14 | 400m: 5:19.29 | 38.66 |
| 30. | ALMEIDA Edgar Fernandes | 07 | 202745 | Natacao Guarda | 5:39.21 | +0,69 | 244 | 3,00 |
| | 50m: 33.31 33.31 | | | 150m: 1:55.70 42.87 | 250m: 3:26.55 | 45.86 | 350m: 4:56.48 | 45.69 |
| | 100m: 1:12.83 39.52 | | | 200m: 2:40.69 44.99 | 300m: 4:10.79 | 44.24 | 400m: 5:39.21 | 42.73 |
| 31. | ANTUNES Diogo Rafael | 04 | 207443 | CLAC-Entroncamento | 5:39.23 | +0,92 | 244 | 2,00 |
| | 50m: 33.78 33.78 | | | 150m: 1:57.41 43.40 | 250m: 3:27.06 | 44.96 | 350m: 4:58.17 | 45.41 |
| | 100m: 1:14.01 40.23 | | | 200m: 2:42.10 44.69 | 300m: 4:12.76 | 45.70 | 400m: 5:39.23 | 41.06 |

Prova 11
11-12-2021 - 11:50

Femin., 200m Estilos
3ª Divisão

Absolutos
Resultados

| | | | | | |
|------------------|---------|----------------------------|-----|-----------------------|------------|
| Rec Nac Absoluto | 2:12.08 | KAMINSKAYA Victoria | POR | Copenhagen (DEN) | 16-12-2017 |
| Rec Nac Sen | 2:12.08 | KAMINSKAYA Victoria | POR | Copenhagen (DEN) | 16-12-2017 |
| Rec Nac Jun17 | 2:16.22 | PEREIRA Raquel Gomes | SAD | Algés | 19-11-2016 |
| Rec Nac Jun16 | 2:14.94 | ROSA Maria Carolina | SCP | S. António Cavaleiros | 19-12-2009 |
| Rec Nac Juv A | 2:18.13 | CUNHA Mariana Pacheco | CFP | Felgueiras | 27-04-2019 |
| Rec Nac Juv B | 2:19.79 | CUNHA Mariana Pacheco | CFP | Felgueiras | 14-04-2018 |
| Rec Nac Inf A | 2:21.36 | FERNANDES Carolina Miranda | CGA | Felgueiras | 10-03-2018 |
| Rec Nac Inf B | 2:28.04 | FERNANDES Carolina Miranda | CGA | Mealhada | 08-04-2017 |

Pontos: FINA 2021

| Lugar | Nome | Ano | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts |
|-------|---------------------------|-----|--------|-----------------------------|----------------|-------|---------------|---------|
| 1. | VEIGA Ana Filipa | 01 | 125558 | Gafanha da Encarnacao | 2:24.91 | +0,81 | 594 | 33,0(-) |
| | 50m: 31.17 31.17 | | | 100m: 1:09.58 38.41 | 150m: 1:49.61 | 40.03 | 200m: 2:24.91 | 35.30 |
| 2. | PARENTE Leonor Peso | 07 | 208092 | Palmela | 2:28.65 | +0,77 | 550 | 31,0(-) |
| | 50m: 32.12 32.12 | | | 100m: 1:09.61 37.49 | 150m: 1:53.38 | 43.77 | 200m: 2:28.65 | 35.27 |
| 3. | MERCEDES Mariana Marques | 03 | 129961 | Vikings | 2:30.02 | +0,74 | 535 | 30,0(-) |
| | 50m: 32.29 32.29 | | | 100m: 1:09.65 37.36 | 150m: 1:55.86 | 46.21 | 200m: 2:30.02 | 34.16 |
| 4. | FERREIRA Leonie Cunha | 00 | 208123 | Naval Povoense | 2:30.53 | +0,75 | 530 | 29,0(-) |
| | 50m: 31.79 31.79 | | | 100m: 1:09.01 37.22 | 150m: 1:53.76 | 44.75 | 200m: 2:30.53 | 36.77 |
| 5. | BARBEITO Laura Espinola | 06 | 201165 | Nucleo Sporting da Terceira | 2:30.90 | +0,74 | 526 | 28,0(-) |
| | 50m: 32.20 32.20 | | | 100m: 1:11.89 39.69 | 150m: 1:56.15 | 44.26 | 200m: 2:30.90 | 34.75 |
| 6. | BARREIRA Andreia Monteiro | 06 | 204638 | Peso da Regua | 2:31.31 | +0,73 | 522 | 27,0(-) |
| | 50m: 32.08 32.08 | | | 100m: 1:11.34 39.26 | 150m: 1:54.73 | 43.39 | 200m: 2:31.31 | 36.58 |
| 7. | SANTOS Rita Machita | 07 | 205379 | Setubalense | 2:32.13 | +0,84 | 513 | 26,0(-) |
| | 50m: 33.29 33.29 | | | 100m: 1:14.48 41.19 | 150m: 1:57.04 | 42.56 | 200m: 2:32.13 | 35.09 |
| 8. | LEAL Matilde Barros | 07 | 132883 | Aquatico Pacense | 2:32.14 | +0,81 | 513 | 25,0(-) |
| | 50m: 33.61 33.61 | | | 100m: 1:15.75 42.14 | 150m: 1:56.60 | 40.85 | 200m: 2:32.14 | 35.54 |

Splash Meet Manager, 11.71436

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

11-12-2021 19:44 - Página 21

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024
Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão
Guarda, 11-12-2021



Prova 11, Femin., 200m Estilos, Absolutos

| Lugar | Nome | Ano | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts |
|-------|--|-----|--------|---|-------------------------|------------------------------|----------|---------|
| 9. | MANO Leonor Mil 50m: 32.94 32.94 | 07 | 202991 | Nautico Academico 100m: 1:14.14 41.20 150m: 1:59.83 | 2:33.30 45.69 | +0,84 200m: 2:33.30 33.47 | 502 | 24,0(-) |
| 10. | FERREIRA Marta Oliveira 50m: 34.06 34.06 | 04 | 125854 | Ginasio Santo Tirso 100m: 1:15.27 41.21 150m: 1:59.45 | 2:35.64 44.18 | +0,70 200m: 2:35.64 36.19 | 479 | 23,0(-) |
| 11. | MARTINS Maria Joao 50m: 31.96 31.96 | 08 | 204552 | Fafe 100m: 1:11.27 39.31 150m: 1:58.74 | 2:35.86 47.47 | +0,79 200m: 2:35.86 37.12 | 477 | 22,0(-) |
| 12. | MATIAS Marta Filipa 50m: 31.04 31.04 | 03 | 126927 | CCDSerta 100m: 1:12.04 41.00 150m: 2:01.04 | 2:36.93 49.00 | +0,61 200m: 2:36.93 35.89 | 468 | 21,0(-) |
| 13. | SOARES Ana Beatriz 50m: 33.24 33.24 | 03 | 205678 | Feirense 100m: 1:13.06 39.82 150m: 2:03.04 | 2:39.43 49.98 | +0,82 200m: 2:39.43 36.39 | 446 | 20,0(-) |
| 14. | CARLOTA Catarina Isabel 50m: 34.28 34.28 | 05 | 132493 | BUZIOS - Coruche 100m: 1:17.00 42.72 150m: 2:03.27 | 2:40.50 46.27 | +0,77 200m: 2:40.50 37.23 | 437 | 19,0(-) |
| 15. | RODRIGUES Luisa Goncalves 50m: 35.51 35.51 | 08 | 202678 | Fisica Torres Vedras 100m: 1:17.05 41.54 150m: 2:03.12 | 2:41.23 46.07 | +0,75 200m: 2:41.23 38.11 | 431 | 18,0(-) |
| 16. | ANTONIO Rafaela Mariano 50m: 35.07 35.07 | 07 | 207751 | Portinado 100m: 1:15.22 40.15 150m: 2:06.12 | 2:43.38 50.90 | +0,76 200m: 2:43.38 37.26 | 414 | 17,0(-) |
| 17. | MONTEIRO Ines Maria 50m: 34.24 34.24 | 04 | 126588 | Naval Praia da Vitoria 100m: 1:18.44 44.20 150m: 2:05.73 | 2:43.50 47.29 | +0,75 200m: 2:43.50 37.77 | 414 | 16,0(-) |
| 18. | LOPES Mafalda Mourao 50m: 34.30 34.30 | 06 | 202221 | CPCD-Povoa St Iria 100m: 1:18.00 43.70 150m: 2:05.45 | 2:43.51 47.45 | +0,77 200m: 2:43.51 38.06 | 413 | 15,0(-) |
| 19. | MALHEIRO Maria Vieira 50m: 35.49 35.49 | 05 | 200590 | Campinho 100m: 1:17.00 41.51 150m: 2:06.07 | 2:43.99 49.07 | +0,80 200m: 2:43.99 37.92 | 410 | 14,0(-) |
| 20. | CARVALHO Cassilda Maria 50m: 34.29 34.29 | 06 | 201154 | Gualdim Pais 100m: 1:15.07 40.78 150m: 2:07.61 | 2:44.38 52.54 | +0,92 200m: 2:44.38 36.77 | 407 | 13,0(-) |
| 21. | MACEDO Laura Pinheiro 50m: 34.23 34.23 | 07 | 202537 | Albicastrense 100m: 1:18.03 43.80 150m: 2:07.66 | 2:45.07 49.63 | +0,86 200m: 2:45.07 37.41 | 402 | 12,0(-) |
| 22. | SILVA Rita Rocha 50m: 36.58 36.58 | 08 | 204600 | Alcobaca 100m: 1:18.21 41.63 150m: 2:04.42 | 2:45.26 46.21 | +0,81 200m: 2:45.26 40.84 | 400 | 11,0(-) |
| 23. | BERNARDO Eva Pinheiro 50m: 35.12 35.12 | 01 | 127623 | Natacao do Fundao 100m: 1:19.16 44.04 150m: 2:07.52 | 2:47.58 48.36 | +0,78 200m: 2:47.58 40.06 | 384 | 10,0(-) |
| 24. | CARDOSO Mafalda Rodrigues 50m: 35.34 35.34 | 07 | 205435 | Sporting de Espinho 100m: 1:20.46 45.12 150m: 2:08.44 | 2:50.27 47.98 | +0,79 200m: 2:50.27 41.83 | 366 | 9,0(-) |
| 25. | CABRAL Nuria Costa 50m: 35.81 35.81 | 06 | 153420 | Agua de Pau 100m: 1:23.33 47.52 150m: 2:11.96 | 2:50.93 48.63 | +0,93 200m: 2:50.93 38.97 | 362 | 8,0(-) |
| 26. | SANTOS Sofia Isabel 50m: 36.54 36.54 | 04 | 144708 | Naval de Ponta Delgada 100m: 1:19.30 42.76 150m: 2:10.58 | 2:52.72 51.28 | +0,77 200m: 2:52.72 42.14 | 351 | 7,0(-) |
| 27. | ALVES Eleonor Dias 50m: 37.76 37.76 | 06 | 200107 | Nautico Abrantes 100m: 1:23.33 45.57 150m: 2:14.63 | 2:57.29 51.30 | +0,78 200m: 2:57.29 42.66 | 324 | 6,0(-) |
| 28. | MARQUES Marta Hermenegildo 50m: 38.24 38.24 | 05 | 148605 | Litoral Alentejano 100m: 1:23.53 45.29 150m: 2:20.89 | 3:04.21 57.36 | +0,96 200m: 3:04.21 43.32 | 289 | 5,0(-) |



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão

Guarda, 11-12-2021



Prova 11, Femin., 200m Estilos, Absolutos

| Lugar | Nome | Ano | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts |
|-------|---------------------|---------------|--------|---------------------|----------------|---------------|----------|------|
| 29. | PEREIRA Maria Clara | 08 | 202228 | Juventude Atlantico | 3:10.06 | +0,92 | 263 | 4,00 |
| | 50m: 43.56 43.56 | 100m: 1:30.16 | 46.60 | 150m: 2:26.36 | 56.20 | 200m: 3:10.06 | 43.70 | |

Prova 12 11-12-2021 - 12:05

Masc., 4 x 100m Livres 3ª Divisão

Absolutos Resultados

| | | | | | |
|------------------|---------|--|-----|-------------------|------------|
| Rec Nac Absoluto | 3:15.63 | Sport Lisboa e Benfica | SLB | Felgueiras | 23-12-2018 |
| Rec Nac Sen | 3:15.63 | Sport Lisboa e Benfica | SLB | Felgueiras | 23-12-2018 |
| Rec Nac Jun | 3:28.98 | Sport Lisboa e Benfica | SLB | Felgueiras | 23-12-2018 |
| Rec Nac Juv A | 3:34.94 | Clube Naval do Funchal | CNF | Funchal | 11-07-2014 |
| Rec Nac Juv | 3:34.94 | Clube Naval do Funchal | CNF | Funchal | 11-07-2014 |
| Rec Nac Juv B | 3:42.92 | Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicaGDNVNF | | Estarreja | 13-12-2014 |
| Rec Nac Inf A | 3:48.35 | Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicaGDNVNF | | Cantanhede | 29-03-2014 |
| Rec Nac Inf | 3:48.35 | Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicaGDNVNF | | Cantanhede | 29-03-2014 |
| Rec Nac Inf B | 4:05.06 | Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicaGDNVNF | | Vila Praia Ancora | 28-06-2013 |

Pontos: FINA 2021

| Lugar | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts | | | |
|-----------------------------|------|----------------------------|----------------|-------|----------|-------------------------|-------|-------|-------|
| 1. Sao Roque | | Sao Roque | 3:32.77 | +0,64 | 636 | 33,00 | | | |
| | | MARQUES Gustavo Pires | +0,64 | 25.03 | 52.15 | RODRIGUES Pedro Reis | +0,56 | 25.83 | 54.28 |
| | | DIAS Guilherme Pereira | +0,62 | 24.81 | 51.78 | RODRIGUES Rodrigo Reis | +0,48 | 26.07 | 54.56 |
| 2. Escola O Liceu | | Escola O Liceu | 3:36.65 | +0,72 | 602 | 31,00 | | | |
| | | CASTRO Joao Cruz | +0,72 | 25.38 | 53.44 | FERNANDES Joao Vitor | +0,39 | 25.55 | 53.32 |
| | | MARQUES Miguel Freitas | +0,28 | 25.00 | 52.87 | CAMARA Joao Vieira | +0,16 | 25.91 | 57.02 |
| 3. Gafanha da Encarnacao | | Gafanha da Encarnacao | 3:39.34 | +0,61 | 581 | 30,00 | | | |
| | | GOMES Claudio Miguel | +0,61 | 25.96 | 54.33 | ZINCA Andrei Iulian | +0,35 | 26.08 | 54.33 |
| | | GUEDES Tiago Vidal | +0,54 | 26.56 | 56.47 | CARDOSO Filipe Santos | +0,39 | 26.08 | 54.21 |
| 4. Fluvial Portuense | | Fluvial Portuense | 3:40.73 | +0,61 | 570 | 29,00 | | | |
| | | BORGES David Costa | +0,61 | 25.27 | 53.45 | FONSECA Afonso Valente | +0,93 | 27.49 | 57.43 |
| | | SILVA Tiago Reis | +0,61 | 26.40 | 55.80 | ROCHA Bernardo Sousa | +0,58 | 26.18 | 54.05 |
| 5. Gualdim Pais | | Gualdim Pais | 3:41.42 | +0,67 | 564 | 28,00 | | | |
| | | DIAS Goncalo Catarino | +0,67 | 27.08 | 56.36 | GASPAR Andre Jesus | +0,52 | 27.19 | 57.81 |
| | | MONTEIRO Jose Miguel | +0,40 | 26.48 | 55.53 | DIONISIO Bernardo Jose | +0,44 | 24.92 | 51.72 |
| 6. Viana Natacao | | Viana Natacao | 3:41.96 | +0,91 | 560 | 27,00 | | | |
| | | FERNANDES Miguel Alves | +0,91 | 26.49 | 55.78 | ROCHA Joao Pedro | +0,46 | 26.19 | 55.11 |
| | | QUEIROS Luis Pedro | +0,56 | 27.79 | 57.88 | VITORINO Antonio Miguel | +0,33 | 25.29 | 53.19 |
| 7. Portinado | | Portinado | 3:43.47 | +0,74 | 549 | 26,00 | | | |
| | | CEPELEAGA Marin | +0,74 | 26.53 | 55.83 | FRANCISCO Ruben Filipe | +0,60 | 26.79 | 55.80 |
| | | TRISTAO Miguel Salomao | +0,32 | 26.44 | 55.96 | KONDRATENKO Antonio | +0,57 | 26.60 | 55.88 |
| 8. Electrico Clube/ FGil.pt | | Electrico Clube/ FGil.pt | 3:44.33 | +0,63 | 543 | 25,00 | | | |
| | | CHOCAS Rodrigo Martins | +0,63 | 26.92 | 57.54 | DUARTE Joao Silverio | +0,48 | 26.73 | 55.76 |
| | | LOPES Andre Prates | +0,50 | 26.41 | 56.05 | CHOCAS Afonso Alves | +0,37 | 25.67 | 54.98 |
| 9. Naval Povoense | | Naval Povoense | 3:45.80 | +0,64 | 532 | 24,00 | | | |
| | | HASSENTEUFEL Marco Antonio | +0,64 | 27.21 | 57.59 | CARVALHO Luis Filipe | +0,12 | 27.17 | 57.47 |
| | | FERNANDES Joao Bernardo | +0,12 | 24.18 | 56.75 | CARVALHO Tiago Fonseca | +0,17 | 25.69 | 53.99 |

Splash Meet Manager, 11.71436

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

11-12-2021 19:44 - Página 23

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 12, Masc., 4 x 100m Livres, Absolutos

| Lugar | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts |
|-------|-------|-----------------------------|----------------|--------------|------------|--------------|
| 10. | | Natacao do Montijo | 3:46.13 | +0,82 | 530 | 23,00 |
| | | LOPES Tiago Fanha | 58.46 | +0,43 | 27.27 | 57.95 |
| | +0,82 | 27.27 | 56.97 | +0,57 | 25.11 | 52.75 |
| | +0,58 | | | | | |
| 11. | | Alcobaca | 3:48.84 | +0,69 | 511 | 22,00 |
| | | CRUZ Leonardo Jose | 55.86 | +0,61 | 26.60 | 56.06 |
| | +0,69 | 26.89 | 1:00.76 | +0,46 | 26.87 | 56.16 |
| | +0,68 | | | | | |
| 12. | | Setubalense | 3:49.03 | +0,76 | 510 | 21,00 |
| | | MIRA Tomas Martins | 56.14 | +0,34 | 27.54 | 58.29 |
| | +0,76 | 26.34 | 58.08 | +0,44 | 26.84 | 56.52 |
| | +0,36 | | | | | |
| 13. | | Litoral Alentejano | 3:50.07 | +0,79 | 503 | 20,00 |
| | | CORREIA Francisco Alves | 56.24 | +0,21 | 26.84 | 57.92 |
| | +0,79 | 26.64 | 58.77 | +0,20 | 26.65 | 57.14 |
| | +0,57 | | | | | |
| 14. | | BUZIOS - Coruche | 3:51.89 | +0,72 | 491 | 19,00 |
| | | LOPES Pedro Pereira | 56.49 | +0,41 | 27.66 | 58.79 |
| | +0,72 | 26.70 | 1:00.68 | +0,60 | 26.94 | 55.93 |
| | +0,62 | | | | | |
| 15. | | Nucleo Sporting da Terceira | 3:52.39 | +0,80 | 488 | 18,00 |
| | | PACHECO Francisco Silva | 57.19 | +0,49 | 28.81 | 59.77 |
| | +0,80 | 27.20 | 58.54 | +0,55 | 27.49 | 56.89 |
| | +0,57 | | | | | |
| 16. | | Sporting de Aveiro | 3:52.77 | +0,77 | 486 | 17,00 |
| | | RODRIGUES David Manuel | 59.63 | +0,51 | 26.82 | 55.58 |
| | +0,77 | 28.12 | 58.24 | +0,65 | 28.98 | 59.32 |
| | +0,48 | | | | | |
| 17. | | Peso da Regua | 3:52.80 | +0,69 | 485 | 16,00 |
| | | FONSECA Goncalo Monteiro | 1:01.27 | +0,61 | 27.10 | 56.34 |
| | +0,69 | 28.62 | 1:00.51 | +0,17 | 25.59 | 54.68 |
| | +0,47 | | | | | |
| 18. | | Uniao Coimbra | 3:52.96 | +0,71 | 484 | 15,00 |
| | | MERUJE Joaquim Agra | 55.70 | +0,44 | 25.40 | 53.30 |
| | +0,71 | 26.26 | 58.38 | +0,49 | 30.70 | 1:05.58 |
| | +0,87 | | | | | |
| 19. | | Sporting de Espinho | 3:53.93 | +0,63 | 478 | 14,00 |
| | | RODRIGUES Rodrigo Vieira | 55.75 | +0,47 | 28.21 | 58.90 |
| | +0,63 | 26.48 | 59.44 | +0,36 | 28.11 | 59.84 |
| | +0,44 | | | | | |
| 20. | | Pimpoes/Cimai | 3:54.48 | +0,71 | 475 | 13,00 |
| | | MARQUES Jose Januario | 1:00.91 | +0,60 | 28.40 | 59.95 |
| | +0,71 | 29.78 | 55.39 | +0,23 | 27.53 | 58.23 |
| | +0,21 | | | | | |
| 21. | | CPCD-Povoa St Iria | 3:55.38 | +0,72 | 470 | 12,00 |
| | | SILVA Tiago Nunes | 1:00.77 | +0,35 | 28.02 | 57.97 |
| | +0,72 | 28.93 | 58.07 | +0,46 | 27.52 | 58.57 |
| | +0,38 | | | | | |
| 22. | | Estamos Juntos | 3:56.27 | +0,80 | 464 | 11,00 |
| | | COSTA Guilherme Franca | 1:09.59 | +0,66 | 26.95 | 57.83 |
| | +0,80 | 32.82 | 56.73 | +0,28 | 24.44 | 52.12 |
| | +0,55 | | | | | |
| 23. | | Fafe | 3:57.42 | +0,75 | 458 | 10,00 |
| | | COSTA Antonio Miguel | 58.47 | +0,39 | 28.18 | 1:01.56 |
| | +0,75 | 27.59 | 56.56 | +0,53 | 28.69 | 1:00.83 |
| | +0,49 | | | | | |
| 24. | | Ginasio Santo Tirso | 3:58.83 | +0,76 | 450 | 9,00 |
| | | CARMO Tiago Narciso | 1:02.41 | +0,54 | 28.11 | 58.75 |
| | +0,76 | 29.05 | 1:00.49 | +0,53 | 26.57 | 57.18 |
| | +0,49 | | | | | |



RUMO A PARIS 2024
Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão
Guarda, 11-12-2021



Prova 12, Masc., 4 x 100m Livres, Absolutos

| Lugar | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts |
|-------|-------|-------------------------------|----------------|--------------|------------|-------------|
| 25. | | Naval da Horta | 4:02.03 | +0,82 | 432 | 8,00 |
| | | VIEIRA Diogo Silveira | 1:00.06 | +0,03 | 29.21 | 1:01.29 |
| | +0,82 | 28.70 | | | | |
| | | SANTIMANO Afonso Martim | 1:02.37 | +0,38 | 27.10 | 58.31 |
| | +0,52 | 29.44 | | | | |
| 26. | | CCDSerta | 4:03.68 | +0,61 | 423 | 7,00 |
| | | PINTO Fabio Jose | 57.59 | +0,25 | 30.32 | 1:03.44 |
| | +0,61 | 27.46 | | | | |
| | | PERES Lucas Farinha | 1:00.53 | +0,40 | 28.72 | 1:02.12 |
| | +0,30 | 28.77 | | | | |
| 27. | | Natacao Guarda | 4:03.99 | +0,69 | 422 | 6,00 |
| | | MOREIRA Miguel Goncalves | 1:03.59 | +0,55 | 30.79 | 1:05.81 |
| | +0,69 | 29.81 | | | | |
| | | GONCALVES Diogo Antunes | 58.22 | +0,47 | 26.59 | 56.37 |
| | +0,46 | 27.94 | | | | |
| 28. | | Juventude Atlantico | 4:06.36 | +0,75 | 410 | 5,00 |
| | | TELES Artur Corte | 57.63 | +0,45 | 30.06 | 1:03.21 |
| | +0,75 | 27.40 | | | | |
| | | OLIVEIRA Afonso Miguel | 1:00.72 | +0,34 | 30.36 | 1:04.80 |
| | +0,11 | 28.61 | | | | |
| 29. | | CLAC-Entroncamento | 4:11.25 | +0,76 | 386 | 4,00 |
| | | CRUZ Miguel Ferreira | 1:12.60 | +0,41 | 27.67 | 58.73 |
| | +0,76 | 33.80 | | | | |
| | | DIAS Francisco Teixeira | 1:00.33 | +0,64 | 28.21 | 59.59 |
| | +0,51 | 28.06 | | | | |
| 30. | | Agua de Pau | 4:12.37 | +0,77 | 381 | 3,00 |
| | | MEDEIROS Tomas Araujo | 1:03.67 | +0,19 | 29.83 | 1:03.97 |
| | +0,77 | 29.66 | | | | |
| | | ALMEIDA Antonio Botelho | 1:03.97 | +0,64 | 28.90 | 1:00.76 |
| | +0,57 | 21.07 | | | | |
| 31. | | Naval de Ponta Delgada | 4:14.88 | +0,72 | 370 | 2,00 |
| | | SOARES Daniel Pacheco | 1:00.89 | +0,29 | 27.01 | 56.75 |
| | +0,72 | 28.95 | | | | |
| | | BRAZ Romao Noronha | 57.92 | +0,32 | 34.93 | 1:19.32 |
| | +0,31 | 28.05 | | | | |

Prova 13
11-12-2021 - 12:25
Femin., 4 x 100m Estilos
3ª Divisão
Absolutos
Resultados

| | | | | | |
|------------------|---------|--|-----|-----------------------|------------|
| Rec Nac Absoluto | 4:06.14 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | FCP | S. António Cavaleiros | 19-12-2009 |
| Rec Nac Sen | 4:06.14 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | FCP | S. António Cavaleiros | 19-12-2009 |
| Rec Nac Jun | 4:15.24 | Sport Alges e Dafundo | SAD | Felgueiras | 21-12-2018 |
| Rec Nac Juv A | 4:29.46 | Sporting Clube de Portugal | SCP | Algés | 14-07-2019 |
| Rec Nac Juv | 4:29.46 | Sporting Clube de Portugal | SCP | Algés | 14-07-2019 |
| Rec Nac Juv B | 4:33.40 | Sport Lisboa e Benfica | SLB | Reboleira | 15-06-2006 |
| Rec Nac Inf A | 4:40.29 | Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicaGDNVNF | | Viseu | 12-03-2011 |
| Rec Nac Inf | 4:40.29 | Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicaGDNVNF | | Viseu | 12-03-2011 |
| Rec Nac Inf B | 4:57.35 | Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicaGDNVNF | | Ponte da Barca | 06-03-2010 |

Pontos: FINA 2021

| Lugar | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts |
|-------|------|-------|-------------|-------|----------|-----|
|-------|------|-------|-------------|-------|----------|-----|

Splash Meet Manager, 11.71436

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

11-12-2021 19:44 - Página 25

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão

Guarda, 11-12-2021



Prova 13, Femin., 4 x 100m Estilos

| | | | | | | | | |
|---------------------------------|-------|-------|---------|-----------------------------|----------------|-------|---------|---------|
| 1. Aquatico Pacense | | | | Aquatico Pacense | 4:37.47 | +0,66 | 529 | 33,0(-) |
| NETO Lara Gomes | +0,66 | 35.19 | 1:12.50 | ROCHA Daniela Filipa | +0,29 | 31.87 | 1:08.36 | |
| LEAL Matilde Barros | -0,02 | 34.93 | 1:14.01 | MEIRELES Sara Monteiro | +0,40 | 29.40 | 1:02.60 | |
| 2. Vikings | | | | Vikings | 4:37.89 | +0,74 | 527 | 31,0(-) |
| ARMAS Maria Ornelas | +0,74 | 33.05 | 1:07.48 | SILVESTRE Sofia Prates | +0,54 | 31.43 | 1:08.78 | |
| SILVA Rafaela Sofia | +0,36 | 38.12 | 1:23.27 | MERCEDES Mariana Marques | +0,32 | 28.35 | 58.36 | |
| 3. Nautico Academico | | | | Nautico Academico | 4:39.01 | +0,86 | 521 | 30,0(-) |
| FERREIRA Maria Neto | +0,86 | 34.45 | 1:12.42 | SILVA Ines Pereira | +0,58 | 30.76 | 1:05.93 | |
| GASPAR Beatriz Andre | +0,43 | 37.14 | 1:19.12 | GAMEIRO Matilde Domingues | +0,40 | 29.20 | 1:01.54 | |
| 4. Portinado | | | | Portinado | 4:39.55 | +0,61 | 518 | 29,0(-) |
| ANTONIO Rafaela Mariano | +0,61 | 34.34 | 1:10.90 | JONES Angelina Bermejo | +0,45 | 30.22 | 1:06.20 | |
| LOURENCO Beatriz Vale | +0,31 | 36.11 | 1:17.23 | SILVA Carlota Filipa | +0,23 | 30.46 | 1:05.22 | |
| 5. Alcobaca | | | | Alcobaca | 4:41.40 | +0,59 | 507 | 28,0(-) |
| SILVA Ana Francisca | +0,59 | 33.66 | 1:07.95 | FERREIRA Ana Claudia | +0,41 | 30.31 | 1:06.09 | |
| REIS Juliana Branco | +0,45 | 35.94 | 1:17.12 | LUIS Matilde Andre | +0,59 | 33.26 | 1:10.24 | |
| Gafanha da Encarnacao | | | | Gafanha da Encarnacao | 4:41.40 | +0,69 | 507 | 28,0(-) |
| RAMOS Joana Barbas | +0,69 | 33.98 | 1:09.56 | OLIVEIRA Vanessa Sofia | +0,43 | 33.60 | 1:13.13 | |
| VEIGA Ana Filipa | +0,34 | 34.67 | 1:13.48 | CUNHA Ines Santos | +0,52 | 31.23 | 1:05.23 | |
| 7. Feirense | | | | Feirense | 4:44.71 | +0,72 | 490 | 26,0(-) |
| CONCEICAO Sara Oliveira | +0,72 | 33.93 | 1:10.53 | ROCHA Ana Sofia | +0,74 | 32.38 | 1:11.11 | |
| CASTRO Ana Lucia | +0,59 | 38.06 | 1:20.84 | SOARES Ana Beatriz | +0,47 | 28.92 | 1:02.23 | |
| 8. Gualdim Pais | | | | Gualdim Pais | 4:45.98 | +1,33 | 483 | 25,0(-) |
| DUARTE Laura Leocadio | +1,33 | 35.09 | 1:13.19 | LOURO Ariana Espirito | +0,32 | 29.44 | 1:03.20 | |
| VIEIRA Carolina Lopes | +0,54 | 39.54 | 1:25.69 | CARVALHO Cassilda Maria | +0,69 | 30.34 | 1:03.90 | |
| 9. Setubalense | | | | Setubalense | 4:46.86 | +0,78 | 479 | 24,0(-) |
| ALVES Sara Sofia | +0,78 | 33.48 | 1:09.11 | BOTELHO Margarida Santos | +0,27 | 33.88 | 1:13.38 | |
| FRISCHKNECHT Matilde Anjos | +0,39 | 37.79 | 1:22.12 | SANTOS Rita Machita | +0,47 | 30.31 | 1:02.25 | |
| 10. Campinho | | | | Campinho | 4:47.95 | +0,61 | 474 | 23,0(-) |
| FERNANDES Ana Catarina | +0,61 | 36.84 | 1:18.04 | SANTOS Beatriz Rocha | +0,34 | 30.61 | 1:06.12 | |
| ALMEIDA Ana Rita | +0,43 | 34.32 | 1:15.56 | MALHEIRO Maria Vieira | +0,37 | 32.29 | 1:08.23 | |
| 11. Fisica Torres Vedras | | | | Fisica Torres Vedras | 4:49.48 | +0,98 | 466 | 22,0(-) |
| SALGADO Soraia Maria | +0,98 | 31.64 | 1:07.30 | LARANJEIRA Marta Matos | +0,84 | 36.73 | 1:22.11 | |
| RODRIGUES Luisa Goncalves | +0,51 | 38.47 | 1:23.22 | CONCEICAO Ema Jeronimo | +0,80 | 27.60 | 56.85 | |
| 12. CPCD-Povoa St Iria | | | | CPCD-Povoa St Iria | 4:50.81 | +1,76 | 460 | 21,0(-) |
| NARCISO Susana Chanoca | +1,76 | 33.55 | 1:09.35 | PEREIRA Margarida Martins | +0,53 | 35.22 | 1:15.57 | |
| SANTOS Catarina Maria | +0,42 | 37.74 | 1:23.09 | NEVES Leonor Maria | +0,68 | 29.73 | 1:02.80 | |
| 13. Nucleo Sporting da Terceira | | | | Nucleo Sporting da Terceira | 4:53.79 | +1,06 | 446 | 20,0(-) |
| BARBEITO Laura Espinola | +1,06 | 34.31 | 1:09.71 | MONIZ Ana Rita | +0,31 | 33.31 | 1:13.34 | |
| SOUSA Matilde Filipe | +0,45 | 39.94 | 1:25.76 | COELHO Lara Raquel | +0,44 | 30.83 | 1:04.98 | |
| 14. Natacao do Fundao | | | | Natacao do Fundao | 4:53.90 | +0,80 | 445 | 19,0(-) |
| CANINHAS Maria Pinto | +0,80 | 33.12 | 1:08.34 | BERNARDO Eva Pinheiro | +0,75 | 35.49 | 1:17.47 | |
| PIRES Laura Joao | +0,64 | 39.54 | 1:24.10 | GONCALVES Maria Albuquerque | +0,35 | 30.14 | 1:03.99 | |
| 15. CCDSerta | | | | CCDSerta | 4:56.56 | +0,83 | 433 | 18,0(-) |
| CAETANO Ines Martins | +0,83 | 35.04 | 1:14.08 | NEVES Daniela Lourenco | +0,60 | 31.52 | 1:08.65 | |
| DIAS Salome Silva | +0,46 | 36.76 | 1:19.44 | SILVA Carolina Santos | +0,33 | 35.34 | 1:14.39 | |

Splash Meet Manager, 11.71436

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

11-12-2021 19:44 - Página 26

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 13, Femin., 4 x 100m Estilos, Absolutos

| Lugar | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts | | |
|-------|--|------------------------|-----------------------|---------|--------------------------|---------|---------|---------|
| 16. | Litoral Alentejano | Litoral Alentejano | 5:01.11 | +1,93 | 414 | 17,0(-) | | |
| | LUCAS Mariana Sa | 1:12.61 | CASINHAS Leonor Nobre | +0,33 | 33.47 | 1:14.97 | | |
| | PALMINHA Mariana Catarina | +0,36 | 40.60 | 1:29.20 | SILVA Sofia Oliveira | +0,44 | 30.64 | 1:04.33 |
| 17. | Naval Praia da Vitoria | Naval Praia da Vitoria | 5:01.40 | +0,77 | 413 | 16,0(-) | | |
| | PEREIRA Ines Fagundes | +0,77 | 37.45 | 1:18.71 | FINS Ines Torres | 34.13 | 1:16.42 | |
| | SOUSA Ines Tonel | +0,35 | 37.86 | 1:21.96 | MONTEIRO Ines Maria | +0,42 | 30.96 | 1:04.31 |
| 18. | Peso da Regua | Peso da Regua | 5:01.74 | +1,05 | 411 | 15,0(-) | | |
| | JESUS Beatriz Alexandra | +1,05 | 39.42 | 1:21.06 | FONSECA Ana Beatriz | +0,66 | 36.63 | 1:19.34 |
| | BARREIRA Andreia Monteiro | +0,50 | 35.82 | 1:17.21 | VELHO Ana Luisa | +0,46 | 30.25 | 1:04.13 |
| 19. | Fafe | Fafe | 5:02.15 | +0,79 | 410 | 14,0(-) | | |
| | CASTRO Laura Doellinger | +0,79 | 36.92 | 1:15.04 | MARTINS Maria Joao | +0,54 | 31.70 | 1:09.96 |
| | OLIVEIRA Beatriz Jorge | +0,56 | 39.22 | 1:24.60 | NOGUEIRA Melissa Freitas | +0,43 | 34.23 | 1:12.55 |
| 20. | Palmela | Palmela | 5:02.38 | +0,80 | 409 | 13,0(-) | | |
| | FIALHO Matilde Lopes | +0,80 | 37.21 | 1:16.56 | MIRANDA Margarida Faria | +0,59 | 35.90 | 1:19.13 |
| | PARENTE Leonor Peso | +0,46 | 37.19 | 1:19.82 | MARCALO Maria Duarte | +0,13 | 31.65 | 1:06.87 |
| 21. | Naval Povoense | Naval Povoense | 5:04.69 | +1,02 | 400 | 12,0(-) | | |
| | SILVA Matilde Vale | +1,02 | 36.63 | 1:15.81 | FONTES Matilde Reis | +0,21 | 35.39 | 1:17.99 |
| | PIMENTA Francisca Soares | +0,44 | 40.71 | 1:28.56 | FERREIRA Leonie Cunha | +0,61 | 29.69 | 1:02.33 |
| 22. | Albicastrense | Albicastrense | 5:08.38 | +0,98 | 385 | 11,0(-) | | |
| | GALVAO Matilde Fernandes | +0,98 | 39.72 | 1:23.50 | MACEDO Laura Pinheiro | +0,38 | 33.43 | 1:14.48 |
| | SILVA Ines Louro | +0,53 | 37.29 | 1:20.42 | GONCALVES Ana Rita | +0,41 | 32.74 | 1:09.98 |
| 23. | Agua de Pau | Agua de Pau | 5:08.67 | +0,82 | 384 | 10,0(-) | | |
| | REIS Mariana Tavares | +0,82 | 37.17 | 1:17.80 | SOUSA Margarida Carreiro | +0,66 | 34.81 | 1:15.90 |
| | CABRAL Nuria Costa | +0,66 | 39.29 | 1:25.25 | COUTO Matilde Rodrigues | +0,40 | 32.60 | 1:09.72 |
| 24. | Ginasio Santo Tirso | Ginasio Santo Tirso | 5:11.23 | +0,68 | 375 | 9,0(-) | | |
| | COSTA Ana Medeiros | +0,68 | 38.39 | 1:20.20 | MOREIRA Mariana Sousa | +0,36 | 36.40 | 1:20.41 |
| | FERREIRA Marta Oliveira | +0,46 | 36.31 | 1:19.83 | COSTA Maria Leonor | +0,58 | 33.15 | 1:10.79 |
| 25. | Sporting de Espinho | Sporting de Espinho | 5:16.33 | +1,10 | 357 | 8,0(-) | | |
| | MONTEIRO Raquel Maria | +1,10 | 42.64 | 1:25.84 | SILVA Francisca Gomes | +0,83 | 34.13 | 1:16.25 |
| | CARDOSO Mafalda Rodrigues | +0,65 | 37.96 | 1:20.66 | ROCHA Leonor Pereira | +0,38 | 35.13 | 1:13.58 |
| 26. | Naval de Ponta Delgada | Naval de Ponta Delgada | 5:18.37 | +0,73 | 350 | 7,0(-) | | |
| | GOMES Maria Isabel | +0,73 | 37.58 | 1:18.59 | SANTOS Sofia Isabel | +0,38 | 36.32 | 1:19.85 |
| | SILVA Julia Atamas | +0,21 | 41.58 | 1:31.31 | IVENS Luciana Amorim | +0,68 | 31.70 | 1:08.62 |
| 27. | Nautico Abrantes | Nautico Abrantes | 5:20.77 | +1,22 | 342 | 6,0(-) | | |
| | CONCEICAO Beatriz Sofia | +1,22 | 38.58 | 1:17.68 | ALVES Eleonor Dias | +0,39 | 36.90 | 1:22.85 |
| | CRUZ Leonor Barreto | +0,65 | 44.32 | 1:36.65 | FERNANDES Ines Goncalves | +0,67 | 30.78 | 1:03.59 |
| 28. | Juventude Atlantico | Juventude Atlantico | 5:26.74 | +0,71 | 324 | 5,0(-) | | |
| | FRANCA Ines Matos | +0,71 | 38.85 | 1:20.02 | CARICHAS Joana Medeiros | +0,15 | 36.32 | 1:18.86 |
| | PEREIRA Maria Clara | +0,59 | 44.40 | 1:36.94 | PEREIRA Joana Marques | +0,48 | 32.29 | 1:10.92 |
| DSQ | BUZIOS - Coruche | BUZIOS - Coruche | | | | - | | |
| | 403 - Falsa partida - SW 4.4 | | | | | | | |
| | BENTO Maria Madalena, CARLOTA Catarina Isabel, LOPES Catarina Maria, COELHO Mariana Mauricio | | | | | | | |



RUMO A PARIS 2024
Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão
Guarda, 11-12-2021



| Prova 14 11-12-2021 - 16:00 | Masc., 800m Livres 3ª Divisão | | | | Absolutos Resultados |
|--------------------------------|----------------------------------|--------------------------|------|-----------------|-------------------------|
| Rec Nac Absoluto | 7:46.18 | NASCIMENTO Miguel Duarte | SLB | Porto | 08-12-2017 |
| Rec Nac Sen | 7:46.18 | NASCIMENTO Miguel Duarte | SLB | Porto | 08-12-2017 |
| Rec Nac Jun18 | 7:56.76 | PINA Guilherme Filipe | BSCN | Porto | 11-12-2015 |
| Rec Nac Jun17 | 8:00.80 | SANTA Gustavo Manuel | CNLA | Leiria | 06-12-2009 |
| Rec Nac Juv A | 8:09.43 | COSTA Rui Filipe | VSC | Senhora da Hora | 12-05-2007 |
| Rec Nac Juv B | 8:27.18 | COSTA Rui Filipe | VSC | Senhora da Hora | 13-05-2006 |
| Rec Nac Inf A | 8:36.36 | RUIVO Andre Vilas | DNMG | Nazaré | 25-05-2014 |
| Rec Nac Inf B | 9:07.20 | RUIVO Andre Vilas | DNMG | Leiria | 03-03-2013 |

Pontos: FINA 2021

| Lugar | Nome | Ano | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts |
|-------|------------------------|-----|--------|-----------------------|---------------------|-------|---------------------|-------|
| 1. | CARDOSO Filipe Santos | 04 | 130500 | Gafanha da Encarnacao | 8:44.98 | +0,64 | 602 | 33,00 |
| | 50m: 29.30 29.30 | | | 250m: 2:39.38 32.71 | 450m: 4:51.42 32.85 | | 650m: 7:04.98 33.44 | |
| | 100m: 1:01.24 31.94 | | | 300m: 3:12.41 33.03 | 500m: 5:24.55 33.13 | | 700m: 7:38.63 33.65 | |
| | 150m: 1:34.05 32.81 | | | 350m: 3:45.44 33.03 | 550m: 5:58.01 33.46 | | 750m: 8:12.19 33.56 | |
| | 200m: 2:06.67 32.62 | | | 400m: 4:18.57 33.13 | 600m: 6:31.54 33.53 | | 800m: 8:44.98 32.79 | |
| 2. | RODRIGUES Pedro Reis | 02 | 123672 | Sao Roque | 8:49.54 | +0,72 | 587 | 31,00 |
| | 50m: 28.07 28.07 | | | 250m: 2:37.56 33.18 | 450m: 4:52.03 33.91 | | 650m: 7:07.97 34.07 | |
| | 100m: 59.40 31.33 | | | 300m: 3:11.04 33.48 | 500m: 5:25.85 33.82 | | 700m: 7:42.14 34.17 | |
| | 150m: 1:31.48 32.08 | | | 350m: 3:44.33 33.29 | 550m: 5:59.79 33.94 | | 750m: 8:16.03 33.89 | |
| | 200m: 2:04.38 32.90 | | | 400m: 4:18.12 33.79 | 600m: 6:33.90 34.11 | | 800m: 8:49.54 33.51 | |
| 3. | CARVALHO Tiago Fonseca | 03 | 127099 | Naval Povoense | 8:59.75 | +0,77 | 554 | 30,00 |
| | 50m: 29.53 29.53 | | | 250m: 2:42.76 33.79 | 450m: 4:59.42 34.01 | | 650m: 7:17.78 34.68 | |
| | 100m: 1:02.20 32.67 | | | 300m: 3:16.78 34.02 | 500m: 5:33.82 34.40 | | 700m: 7:52.20 34.42 | |
| | 150m: 1:35.31 33.11 | | | 350m: 3:51.15 34.37 | 550m: 6:08.47 34.65 | | 750m: 8:27.11 34.91 | |
| | 200m: 2:08.97 33.66 | | | 400m: 4:25.41 34.26 | 600m: 6:43.10 34.63 | | 800m: 8:59.75 32.64 | |
| 4. | CRUZ Leonardo Jose | 07 | 204601 | Alcobaca | 8:59.82 | +0,70 | 554 | 29,00 |
| | 50m: 30.70 30.70 | | | 250m: 2:45.06 34.22 | 450m: 5:01.83 34.06 | | 650m: 7:19.05 33.99 | |
| | 100m: 1:02.88 32.18 | | | 300m: 3:19.43 34.37 | 500m: 5:35.85 34.02 | | 700m: 7:53.32 34.27 | |
| | 150m: 1:36.59 33.71 | | | 350m: 3:53.35 33.92 | 550m: 6:10.48 34.63 | | 750m: 8:27.53 34.21 | |
| | 200m: 2:10.84 34.25 | | | 400m: 4:27.77 34.42 | 600m: 6:45.06 34.58 | | 800m: 8:59.82 32.29 | |
| 5. | BARROS Joao Carlos | 06 | 200357 | Fluvial Portuense | 9:02.77 | +0,91 | 545 | 28,00 |
| | 50m: 29.71 29.71 | | | 250m: 2:43.81 34.21 | 450m: 5:01.51 34.52 | | 650m: 7:20.98 34.88 | |
| | 100m: 1:02.33 32.62 | | | 300m: 3:18.37 34.56 | 500m: 5:36.18 34.67 | | 700m: 7:55.72 34.74 | |
| | 150m: 1:35.68 33.35 | | | 350m: 3:52.48 34.11 | 550m: 6:10.98 34.80 | | 750m: 8:30.60 34.88 | |
| | 200m: 2:09.60 33.92 | | | 400m: 4:26.99 34.51 | 600m: 6:46.10 35.12 | | 800m: 9:02.77 32.17 | |
| 6. | MONTEIRO Jose Miguel | 04 | 129576 | Gualdim Pais | 9:05.07 | +0,87 | 538 | 27,00 |
| | 50m: 31.29 31.29 | | | 250m: 2:46.89 33.30 | 450m: 5:02.28 34.19 | | 650m: 7:21.59 35.04 | |
| | 100m: 1:04.71 33.42 | | | 300m: 3:20.02 33.13 | 500m: 5:37.07 34.79 | | 700m: 7:56.81 35.22 | |
| | 150m: 1:38.99 34.28 | | | 350m: 3:54.10 34.08 | 550m: 6:11.63 34.56 | | 750m: 8:31.38 34.57 | |
| | 200m: 2:13.59 34.60 | | | 400m: 4:28.09 33.99 | 600m: 6:46.55 34.92 | | 800m: 9:05.07 33.69 | |
| 7. | GONCALVES Jose Luis | 05 | 131849 | Fafe | 9:06.66 | +0,79 | 533 | 26,00 |
| | 50m: 30.30 30.30 | | | 250m: 2:47.45 34.51 | 450m: 5:06.35 34.85 | | 650m: 7:26.52 34.92 | |
| | 100m: 1:04.14 33.84 | | | 300m: 3:21.77 34.32 | 500m: 5:41.51 35.16 | | 700m: 8:01.83 35.31 | |
| | 150m: 1:38.39 34.25 | | | 350m: 3:56.52 34.75 | 550m: 6:16.41 34.90 | | 750m: 8:35.99 34.16 | |
| | 200m: 2:12.94 34.55 | | | 400m: 4:31.50 34.98 | 600m: 6:51.60 35.19 | | 800m: 9:06.66 30.67 | |

Splash Meet Manager, 11.71436

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

11-12-2021 19:44 - Página 28

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024
Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão
Guarda, 11-12-2021



Prova 14, Masc., 800m Livres, Absolutos

| Lugar | Nome | Ano | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts |
|-------|----------------------------|-----|--------|-----------------------------|---------------------|---------------------|----------|-------|
| 8. | TRISTAO Miguel Salomao | 04 | 129885 | Portinado | 9:07.16 | +0,67 | 532 | 25,00 |
| | 50m: 28.51 28.51 | | | 250m: 2:42.12 34.40 | 450m: 5:01.68 35.40 | 650m: 7:24.06 35.78 | | |
| | 100m: 1:00.91 32.40 | | | 300m: 3:16.24 34.12 | 500m: 5:37.39 35.71 | 700m: 7:59.56 35.50 | | |
| | 150m: 1:34.19 33.28 | | | 350m: 3:51.30 35.06 | 550m: 6:13.02 35.63 | 750m: 8:34.87 35.31 | | |
| | 200m: 2:07.72 33.53 | | | 400m: 4:26.28 34.98 | 600m: 6:48.28 35.26 | 800m: 9:07.16 32.29 | | |
| 9. | FRAZAO Francisco Couto | 06 | 131112 | Uniao Coimbra | 9:07.69 | +0,75 | 530 | 24,00 |
| | 50m: 29.98 29.98 | | | 250m: 2:48.65 34.44 | 450m: 5:08.14 34.30 | 650m: 7:26.89 34.33 | | |
| | 100m: 1:04.14 34.16 | | | 300m: 3:23.54 34.89 | 500m: 5:42.76 34.62 | 700m: 8:01.47 34.58 | | |
| | 150m: 1:39.07 34.93 | | | 350m: 3:58.79 35.25 | 550m: 6:17.94 35.18 | 750m: 8:35.69 34.22 | | |
| | 200m: 2:14.21 35.14 | | | 400m: 4:33.84 35.05 | 600m: 6:52.56 34.62 | 800m: 9:07.69 32.00 | | |
| 10. | CASTRO Martim Pereira | 02 | 124907 | Escola O Liceu | 9:09.44 | +0,72 | 525 | 23,00 |
| | 50m: 30.12 30.12 | | | 250m: 2:47.62 34.55 | 450m: 5:06.76 34.84 | 650m: 7:27.08 34.85 | | |
| | 100m: 1:04.38 34.26 | | | 300m: 3:22.41 34.79 | 500m: 5:41.93 35.17 | 700m: 8:01.41 34.33 | | |
| | 150m: 1:38.79 34.41 | | | 350m: 3:57.20 34.79 | 550m: 6:16.91 34.98 | 750m: 8:35.97 34.56 | | |
| | 200m: 2:13.07 34.28 | | | 400m: 4:31.92 34.72 | 600m: 6:52.23 35.32 | 800m: 9:09.44 33.47 | | |
| 11. | QUEIROS Luis Pedro | 04 | 124051 | Viana Natacao | 9:09.90 | +0,99 | 524 | 22,00 |
| | 50m: 29.78 29.78 | | | 250m: 2:48.83 35.23 | 450m: 5:08.77 34.62 | 650m: 7:27.70 34.81 | | |
| | 100m: 1:03.58 33.80 | | | 300m: 3:24.02 35.19 | 500m: 5:43.49 34.72 | 700m: 8:02.60 34.90 | | |
| | 150m: 1:38.68 35.10 | | | 350m: 3:59.04 35.02 | 550m: 6:18.32 34.83 | 750m: 8:37.22 34.62 | | |
| | 200m: 2:13.60 34.92 | | | 400m: 4:34.15 35.11 | 600m: 6:52.89 34.57 | 800m: 9:09.90 32.68 | | |
| 12. | SOUSA Afonso Coelho | 05 | 127647 | Nucleo Sporting da Terceira | 9:11.43 | +0,78 | 519 | 21,00 |
| | 50m: 30.87 30.87 | | | 250m: 2:46.37 34.42 | 450m: 5:05.27 35.49 | 650m: 7:27.57 35.88 | | |
| | 100m: 1:04.06 33.19 | | | 300m: 3:20.82 34.45 | 500m: 5:40.53 35.26 | 700m: 8:02.85 35.28 | | |
| | 150m: 1:37.71 33.65 | | | 350m: 3:55.30 34.48 | 550m: 6:15.99 35.46 | 750m: 8:37.82 34.97 | | |
| | 200m: 2:11.95 34.24 | | | 400m: 4:29.78 34.48 | 600m: 6:51.69 35.70 | 800m: 9:11.43 33.61 | | |
| 13. | BRAZ Romao Noronha | 04 | 127443 | Naval de Ponta Delgada | 9:16.52 | +0,79 | 505 | 20,00 |
| | 50m: 30.98 30.98 | | | 250m: 2:49.22 35.31 | 450m: 5:10.76 35.55 | 650m: 7:32.61 35.90 | | |
| | 100m: 1:04.39 33.41 | | | 300m: 3:24.71 35.49 | 500m: 5:46.57 35.81 | 700m: 8:08.26 35.65 | | |
| | 150m: 1:38.71 34.32 | | | 350m: 3:59.99 35.28 | 550m: 6:21.75 35.18 | 750m: 8:42.79 34.53 | | |
| | 200m: 2:13.91 35.20 | | | 400m: 4:35.21 35.22 | 600m: 6:56.71 34.96 | 800m: 9:16.52 33.73 | | |
| 14. | MIRA Tomas Martins | 04 | 132215 | Setubalense | 9:17.19 | +0,79 | 504 | 19,00 |
| | 50m: 29.70 29.70 | | | 250m: 2:50.33 35.10 | 450m: 5:12.17 35.77 | 650m: 7:33.90 35.45 | | |
| | 100m: 1:04.23 34.53 | | | 300m: 3:25.51 35.18 | 500m: 5:47.39 35.22 | 700m: 8:08.99 35.09 | | |
| | 150m: 1:39.73 35.50 | | | 350m: 4:01.52 36.01 | 550m: 6:23.24 35.85 | 750m: 8:43.51 34.52 | | |
| | 200m: 2:15.23 35.50 | | | 400m: 4:36.40 34.88 | 600m: 6:58.45 35.21 | 800m: 9:17.19 33.68 | | |
| 15. | ROCHA Jose Pedro | 04 | 201748 | Peso da Regua | 9:27.06 | +0,82 | 478 | 18,00 |
| | 50m: 31.58 31.58 | | | 250m: 2:50.50 35.35 | 450m: 5:13.14 35.69 | 650m: 7:37.56 36.43 | | |
| | 100m: 1:05.22 33.64 | | | 300m: 3:26.03 35.53 | 500m: 5:49.09 35.95 | 700m: 8:14.53 36.97 | | |
| | 150m: 1:39.81 34.59 | | | 350m: 4:01.86 35.83 | 550m: 6:25.22 36.13 | 750m: 8:51.25 36.72 | | |
| | 200m: 2:15.15 35.34 | | | 400m: 4:37.45 35.59 | 600m: 7:01.13 35.91 | 800m: 9:27.06 35.81 | | |
| 16. | CHOCAS Rodrigo Martins | 07 | 130042 | Electrico Clube/ FGil.pt | 9:30.90 | +0,69 | 468 | 17,00 |
| | 50m: 31.32 31.32 | | | 250m: 2:56.18 36.14 | 450m: 5:19.03 35.92 | 650m: 7:43.94 36.10 | | |
| | 100m: 1:07.32 36.00 | | | 300m: 3:31.72 35.54 | 500m: 5:55.43 36.40 | 700m: 8:20.32 36.38 | | |
| | 150m: 1:43.90 36.58 | | | 350m: 4:07.22 35.50 | 550m: 6:31.67 36.24 | 750m: 8:57.19 36.87 | | |
| | 200m: 2:20.04 36.14 | | | 400m: 4:43.11 35.89 | 600m: 7:07.84 36.17 | 800m: 9:30.90 33.71 | | |
| 17. | RODRIGUES Francisco Manuel | 06 | 129657 | Naval da Horta | 9:34.02 | +0,83 | 460 | 16,00 |
| | 50m: 31.54 31.54 | | | 250m: 2:52.88 35.88 | 450m: 5:17.10 36.30 | 650m: 7:43.93 36.92 | | |
| | 100m: 1:05.87 34.33 | | | 300m: 3:28.57 35.69 | 500m: 5:53.69 36.59 | 700m: 8:20.86 36.93 | | |
| | 150m: 1:41.25 35.38 | | | 350m: 4:04.62 36.05 | 550m: 6:30.39 36.70 | 750m: 8:57.67 36.81 | | |
| | 200m: 2:17.00 35.75 | | | 400m: 4:40.80 36.18 | 600m: 7:07.01 36.62 | 800m: 9:34.02 36.35 | | |

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão

Guarda, 11-12-2021



Prova 14, Masc., 800m Livres, Absolutos

| Lugar | Nome | Ano | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts |
|-------|--------------------------|-----|--------|--|-----------------|-------|----------|-------|
| 18. | MARQUES Jose Januario | 07 | 207254 | Pimpoes/Cimai | 9:40.83 | +0,82 | 444 | 15,00 |
| | 50m: 32.73 32.73 | | | 250m: 2:58.91 36.45 450m: 5:26.85 37.05 650m: 7:53.76 37.00 | | | | |
| | 100m: 1:09.15 36.42 | | | 300m: 3:35.81 36.90 500m: 6:03.69 36.84 700m: 8:30.57 36.81 | | | | |
| | 150m: 1:45.91 36.76 | | | 350m: 4:12.38 36.57 550m: 6:40.15 36.46 750m: 9:06.52 35.95 | | | | |
| | 200m: 2:22.46 36.55 | | | 400m: 4:49.80 37.42 600m: 7:16.76 36.61 800m: 9:40.83 34.31 | | | | |
| 19. | SANTOS Tomas Alexandre | 07 | 200575 | BUZIOS - Coruche | 9:44.78 | +0,86 | 435 | 14,00 |
| | 50m: 32.50 32.50 | | | 250m: 3:00.11 37.53 450m: 5:28.10 37.08 650m: 7:56.58 36.02 | | | | |
| | 100m: 1:09.00 36.50 | | | 300m: 3:37.09 36.98 500m: 6:05.81 37.71 700m: 8:33.47 36.89 | | | | |
| | 150m: 1:45.43 36.43 | | | 350m: 4:14.41 37.32 550m: 6:43.47 37.66 750m: 9:09.77 36.30 | | | | |
| | 200m: 2:22.58 37.15 | | | 400m: 4:51.02 36.61 600m: 7:20.56 37.09 800m: 9:44.78 35.01 | | | | |
| 20. | SANTOS Roberto Pinho | 03 | 122871 | Estamos Juntos | 9:44.99 | +0,84 | 435 | 13,00 |
| | 50m: 30.69 30.69 | | | 250m: 2:52.09 36.30 450m: 5:21.22 37.35 650m: 7:52.71 38.02 | | | | |
| | 100m: 1:05.07 34.38 | | | 300m: 3:28.99 36.90 500m: 5:59.06 37.84 700m: 8:30.51 37.80 | | | | |
| | 150m: 1:40.11 35.04 | | | 350m: 4:06.49 37.50 550m: 6:36.71 37.65 750m: 9:08.63 38.12 | | | | |
| | 200m: 2:15.79 35.68 | | | 400m: 4:43.87 37.38 600m: 7:14.69 37.98 800m: 9:44.99 36.36 | | | | |
| 21. | CARMO Tiago Narciso | 85 | 153493 | Ginasio Santo Tirso | 9:51.29 | +0,81 | 421 | 12,00 |
| | 50m: 30.48 30.48 | | | 250m: 2:54.68 36.45 450m: 5:24.15 37.72 650m: 7:56.99 37.95 | | | | |
| | 100m: 1:05.37 34.89 | | | 300m: 3:31.65 36.97 500m: 6:02.39 38.24 700m: 8:35.02 38.03 | | | | |
| | 150m: 1:41.50 36.13 | | | 350m: 4:09.01 37.36 550m: 6:40.49 38.10 750m: 9:13.64 38.62 | | | | |
| | 200m: 2:18.23 36.73 | | | 400m: 4:46.43 37.42 600m: 7:19.04 38.55 800m: 9:51.29 37.65 | | | | |
| 22. | DURAES Diogo Miguel | 03 | 123448 | Natacao do Montijo | 9:52.61 | +0,80 | 418 | 11,00 |
| | 50m: 30.65 30.65 | | | 250m: 2:50.35 35.85 450m: 5:23.06 38.58 650m: 7:59.71 39.31 | | | | |
| | 100m: 1:04.01 33.36 | | | 300m: 3:27.36 37.01 500m: 6:01.83 38.77 700m: 8:38.21 38.50 | | | | |
| | 150m: 1:38.70 34.69 | | | 350m: 4:05.69 38.33 550m: 6:41.16 39.33 750m: 9:15.98 37.77 | | | | |
| | 200m: 2:14.50 35.80 | | | 400m: 4:44.48 38.79 600m: 7:20.40 39.24 800m: 9:52.61 36.63 | | | | |
| 23. | PINTO Guilherme Romeira | 07 | 200844 | Sporting de Espinho | 9:55.49 | +0,82 | 412 | 10,00 |
| | 50m: 33.53 33.53 | | | 250m: 3:04.21 37.76 450m: 5:35.43 37.93 650m: 8:06.75 37.77 | | | | |
| | 100m: 1:11.14 37.61 | | | 300m: 3:41.87 37.66 500m: 6:13.09 37.66 700m: 8:44.38 37.63 | | | | |
| | 150m: 1:48.59 37.45 | | | 350m: 4:19.67 37.80 550m: 6:51.20 38.11 750m: 9:21.39 37.01 | | | | |
| | 200m: 2:26.45 37.86 | | | 400m: 4:57.50 37.83 600m: 7:28.98 37.78 800m: 9:55.49 34.10 | | | | |
| 24. | MARIANO Samuel Andre | 02 | 132931 | Litoral Alentejano | 10:01.88 | +0,93 | 399 | 9,00 |
| | 50m: 33.10 33.10 | | | 250m: 3:04.44 37.56 450m: 5:37.57 37.57 650m: 8:07.84 37.74 | | | | |
| | 100m: 1:10.75 37.65 | | | 300m: 3:42.73 38.29 500m: 6:14.67 37.10 700m: 8:45.23 37.39 | | | | |
| | 150m: 1:48.96 38.21 | | | 350m: 4:21.26 38.53 550m: 6:52.31 37.64 750m: 9:23.24 38.01 | | | | |
| | 200m: 2:26.88 37.92 | | | 400m: 5:00.00 38.74 600m: 7:30.10 37.79 800m: 10:01.88 38.64 | | | | |
| 25. | OLIVEIRA Joaquim Gabriel | 07 | 210986 | Sporting de Aveiro | 10:02.66 | +0,88 | 398 | 8,00 |
| | 50m: 35.77 35.77 | | | 250m: 3:07.33 37.52 450m: 5:42.26 38.57 650m: 8:12.19 39.86 | | | | |
| | 100m: 1:13.33 37.56 | | | 300m: 3:45.76 38.43 500m: 6:20.42 38.16 700m: 8:51.80 39.61 | | | | |
| | 150m: 1:50.96 37.63 | | | 350m: 4:25.02 39.26 550m: 6:58.49 38.07 750m: 9:36.15 44.35 | | | | |
| | 200m: 2:29.81 38.85 | | | 400m: 5:03.69 38.67 600m: 7:36.92 38.43 800m: 10:02.66 2:25.74 | | | | |
| 26. | RAPOSO Luis Miguel | 04 | 201950 | CPCD-Povoa St Iria | 10:07.88 | +0,78 | 388 | 7,00 |
| | 50m: 32.09 32.09 | | | 250m: 3:00.76 37.69 450m: 5:34.78 39.75 650m: 8:12.19 39.86 | | | | |
| | 100m: 1:07.72 35.63 | | | 300m: 3:38.76 38.00 500m: 6:13.84 39.06 700m: 8:51.80 39.61 | | | | |
| | 150m: 1:45.33 37.61 | | | 350m: 4:16.80 38.04 550m: 6:52.70 38.86 750m: 9:36.15 44.35 | | | | |
| | 200m: 2:23.07 37.74 | | | 400m: 4:55.03 38.23 600m: 7:32.33 39.63 800m: 10:07.88 31.73 | | | | |
| 27. | MEDEIROS Tomas Araujo | 06 | 132980 | Agua de Pau | 10:20.96 | +0,83 | 364 | 6,00 |
| | 50m: 33.24 33.24 | | | 250m: 3:08.46 39.65 450m: 5:48.65 39.99 650m: 8:26.56 39.31 | | | | |
| | 100m: 1:10.89 37.65 | | | 300m: 3:47.88 39.42 500m: 6:27.99 39.34 700m: 9:05.82 39.26 | | | | |
| | 150m: 1:49.81 38.92 | | | 350m: 4:28.19 40.31 550m: 7:07.83 39.84 750m: 9:44.32 38.50 | | | | |
| | 200m: 2:28.81 39.00 | | | 400m: 5:08.66 40.47 600m: 7:47.25 39.42 800m: 10:20.96 36.64 | | | | |

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024
Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão
Guarda, 11-12-2021



Prova 14, Masc., 800m Livres, Absolutos

| Lugar | Nome | Ano | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts |
|-------|-----------------------|-----|--------|---------------------|---------------------|----------------|----------|------|
| 28. | ALVES Diogo Basilio | 07 | 201709 | Juventude Atlantico | 10:27.20 | +0,67 | 353 | 5,00 |
| | 50m: 34.60 34.60 | | | 250m: 3:11.09 40.15 | 450m: 5:50.54 40.50 | 800m: 10:27.20 | 2:36.28 | |
| | 100m: 1:12.94 38.34 | | | 300m: 3:50.57 39.48 | 500m: 6:30.66 40.12 | | | |
| | 150m: 1:51.80 38.86 | | | 350m: 4:30.16 39.59 | 550m: 7:10.80 40.14 | | | |
| | 200m: 2:30.94 39.14 | | | 400m: 5:10.04 39.88 | 600m: 7:50.92 40.12 | | | |
| 29. | LOURENCO Diogo Filipe | 05 | 202551 | CCDSerta | 11:27.09 | +0,70 | 268 | 4,00 |
| | 50m: 33.22 33.22 | | | 250m: 3:11.13 40.12 | 450m: 6:07.67 45.90 | 650m: 9:11.98 | 46.38 | |
| | 100m: 1:11.38 38.16 | | | 300m: 3:53.75 42.62 | 500m: 6:54.49 46.82 | 700m: 9:57.28 | 45.30 | |
| | 150m: 1:50.84 39.46 | | | 350m: 4:36.97 43.22 | 550m: 7:40.02 45.53 | 750m: 10:43.11 | 45.83 | |
| | 200m: 2:31.01 40.17 | | | 400m: 5:21.77 44.80 | 600m: 8:25.60 45.58 | 800m: 11:27.09 | 43.98 | |
| 30. | AFONSO Tiago Dinis | 06 | 200433 | Natacao Guarda | 11:36.34 | +0,76 | 258 | 3,00 |
| | 50m: 36.67 36.67 | | | 200m: 2:42.51 42.79 | 350m: 4:55.91 44.96 | 500m: 7:12.19 | 45.69 | |
| | 100m: 1:17.65 40.98 | | | 250m: 3:26.60 44.09 | 400m: 5:41.28 45.37 | 550m: 7:56.97 | 44.78 | |
| | 150m: 1:59.72 42.07 | | | 300m: 4:10.95 44.35 | 450m: 6:26.50 45.22 | 800m: 11:36.34 | 3:39.37 | |
| 31. | ANTUNES Diogo Rafael | 04 | 207443 | CLAC-Entroncamento | 11:40.59 | +0,96 | 253 | 2,00 |
| | 50m: 35.48 35.48 | | | 250m: 3:28.90 44.38 | 450m: 6:30.57 45.75 | 650m: 9:32.59 | 44.78 | |
| | 100m: 1:16.77 41.29 | | | 300m: 4:14.14 45.24 | 500m: 7:16.45 45.88 | 700m: 10:17.60 | 45.01 | |
| | 150m: 2:00.02 43.25 | | | 350m: 4:59.55 45.41 | 550m: 8:01.95 45.50 | 750m: 11:01.51 | 43.91 | |
| | 200m: 2:44.52 44.50 | | | 400m: 5:44.82 45.27 | 600m: 8:47.81 45.86 | 800m: 11:40.59 | 39.08 | |

Prova 15
11-12-2021 - 16:45

Femin., 100m Mariposa
3ª Divisão

Absolutos
Resultados

| | | | | | |
|------------------|---------|----------------------------|------|-----------------------|------------|
| Rec Nac Absoluto | 58.31 | OLIVEIRA Sara Freitas | POR | Dubai (UAE) | 18-12-2010 |
| Rec Nac Sen | 58.31 | OLIVEIRA Sara Freitas | POR | Dubai (UAE) | 18-12-2010 |
| Rec Nac Jun17 | 59.65 | CRUZ Sara Francisco | ADBA | Leiria | 05-12-2009 |
| Rec Nac Jun16 | 1:01.56 | TIAGO Filipa Vilas | SCP | S. António Cavaleiros | 20-12-2009 |
| Rec Nac Juv A | 1:01.00 | CUNHA Mariana Pacheco | CFP | Felgueiras | 27-04-2019 |
| Rec Nac Juv B | 1:02.36 | CUNHA Mariana Pacheco | CFP | Felgueiras | 14-04-2018 |
| Rec Nac Inf A | 1:02.30 | FERNANDES Carolina Miranda | CGA | Felgueiras | 11-03-2018 |
| Rec Nac Inf B | 1:05.51 | FERNANDES Carolina Miranda | CGA | Gafanha Nazaré | 06-05-2017 |

Pontos: FINA 2021

| Lugar | Nome | Ano | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts |
|-------|------------------------|-----|--------|---------------------|----------------|-------|----------|---------|
| 1. | LOURO Ariana Espirito | 05 | 128140 | Gualdim Pais | 1:03.68 | +0,72 | 630 | 33,0(-) |
| | 50m: 30.39 30.39 | | | 100m: 1:03.68 33.29 | | | | |
| 2. | SILVA Ines Pereira | 02 | 128987 | Nautico Academico | 1:05.64 | +0,80 | 575 | 31,0(-) |
| | 50m: 30.85 30.85 | | | 100m: 1:05.64 34.79 | | | | |
| 3. | SANTOS Beatriz Rocha | 02 | 129667 | Campinho | 1:06.08 | +0,74 | 564 | 30,0(-) |
| | 50m: 31.26 31.26 | | | 100m: 1:06.08 34.82 | | | | |
| 4. | FERREIRA Ana Claudia | 90 | 10559 | Alcobaca | 1:06.20 | +0,77 | 561 | 29,0(-) |
| | 50m: 31.66 31.66 | | | 100m: 1:06.20 34.54 | | | | |
| 5. | JONES Angelina Bermejo | 04 | 203392 | Portinado | 1:06.33 | +0,71 | 558 | 28,0(-) |
| | 50m: 30.00 30.00 | | | 100m: 1:06.33 36.33 | | | | |
| 6. | BENTO Maria Madalena | 05 | 127217 | BUZIOS - Coruche | 1:07.69 | +0,82 | 525 | 27,0(-) |
| | 50m: 31.80 31.80 | | | 100m: 1:07.69 35.89 | | | | |

Splash Meet Manager, 11.71436

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

11-12-2021 19:44 - Página 31

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024
Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão
Guarda, 11-12-2021



Prova 15, Femin., 100m Mariposa, Absolutos

| Lugar | Nome | Ano | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts |
|-------|---|-----|--------|--|----------------|-------|----------|---------|
| 7. | SILVESTRE Sofia Prates 50m: 31.64 31.64 | 95 | 121320 | Vikings 100m: 1:08.66 37.02 | 1:08.66 | +0,85 | 503 | 26,0(-) |
| 8. | NEVES Daniela Lourenco 50m: 31.42 31.42 | 05 | 132684 | CCDSerta 100m: 1:08.94 37.52 | 1:08.94 | +0,73 | 497 | 25,0(-) |
| 9. | MARTINS Maria Joao 50m: 31.79 31.79 | 08 | 204552 | Fafe 100m: 1:09.59 37.80 | 1:09.59 | +0,82 | 483 | 24,0(-) |
| 10. | ROCHA Daniela Filipa 50m: 32.58 32.58 | 02 | 128609 | Aquatico Pacense 100m: 1:09.78 37.20 | 1:09.78 | +0,86 | 479 | 23,0(-) |
| 11. | ROCHA Ana Sofia 50m: 32.15 32.15 | 05 | 133140 | Feirense 100m: 1:11.08 38.93 | 1:11.08 | +0,83 | 453 | 22,0(-) |
| 12. | MONIZ Ana Rita 50m: 33.43 33.43 | 07 | 133078 | Nucleo Sporting da Terceira 100m: 1:11.28 37.85 | 1:11.28 | +0,75 | 449 | 21,0(-) |
| 13. | BOTELHO Margarida Santos 50m: 34.18 34.18 | 07 | 202518 | Setubalense 100m: 1:12.66 38.48 | 1:12.66 | +0,90 | 424 | 20,0(-) |
| 14. | PEREIRA Margarida Martins 50m: 34.42 34.42 | 05 | 207244 | CPCD-Povoa St Iria 100m: 1:13.50 39.08 | 1:13.50 | +0,90 | 410 | 19,0(-) |
| 15. | PAIXAO Maria Saraiva 50m: 34.45 34.45 | 08 | 152960 | Gafanha da Encarnacao 100m: 1:13.60 39.15 | 1:13.60 | +0,81 | 408 | 18,0(-) |
| 16. | SILVA Francisca Gomes 50m: 33.44 33.44 | 06 | 129777 | Sporting de Espinho 100m: 1:14.34 40.90 | 1:14.34 | +0,88 | 396 | 17,0(-) |
| 17. | CASINHAS Leonor Nobre 50m: 34.01 34.01 | 06 | 205369 | Litoral Alentejano 100m: 1:14.38 40.37 | 1:14.38 | +0,82 | 395 | 16,0(-) |
| 18. | VELHO Ana Luisa 50m: 33.57 33.57 | 05 | 208555 | Peso da Regua 100m: 1:14.58 41.01 | 1:14.58 | +0,71 | 392 | 15,0(-) |
| 19. | MACEDO Laura Pinheiro 50m: 34.72 34.72 | 07 | 202537 | Albicastrense 100m: 1:15.02 40.30 | 1:15.02 | +0,78 | 385 | 14,0(-) |
| 20. | FINS Ines Torres 50m: 33.72 33.72 | 04 | 125523 | Naval Praia da Vitoria 100m: 1:15.38 41.66 | 1:15.38 | +0,79 | 380 | 13,0(-) |
| 21. | SILVA Matilde Vale 50m: 35.80 35.80 | 07 | 202754 | Naval Povoense 100m: 1:15.50 39.70 | 1:15.50 | +0,74 | 378 | 12,0(-) |
| 22. | CARICHAS Joana Medeiros 50m: 35.46 35.46 | 06 | 200965 | Juventude Atlantico 100m: 1:15.56 40.10 | 1:15.56 | +0,86 | 377 | 11,0(-) |
| 23. | SOUZA Margarida Carreiro 50m: 35.07 35.07 | 08 | 205606 | Agua de Pau 100m: 1:16.46 41.39 | 1:16.46 | +0,83 | 364 | 10,0(-) |
| 24. | CONCEICAO Beatriz Sofia 50m: 37.16 37.16 | 07 | 201683 | Nautico Abrantes 100m: 1:18.30 41.14 | 1:18.30 | +0,75 | 339 | 9,0(-) |
| 25. | MIRANDA Margarida Faria 50m: 37.25 37.25 | 09 | 205932 | Palmela 100m: 1:19.46 42.21 | 1:19.46 | +0,83 | 324 | 8,0(-) |
| 26. | MOREIRA Mariana Sousa 50m: 37.03 37.03 | 03 | 126950 | Ginasio Santo Tirso 100m: 1:21.26 44.23 | 1:21.26 | +0,84 | 303 | 7,0(-) |

Splash Meet Manager, 11.71436

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

11-12-2021 19:44 - Página 32

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024
Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão
Guarda, 11-12-2021



Prova 15, Femin., 100m Mariposa, Absolutos

| Lugar | Nome | Ano | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts |
|-------|--|-----|--------|---|----------------|-------|----------|-------|
| 27. | JORDAO Beatriz Silva 50m: 40.54 40.54 | 09 | 206785 | Fisica Torres Vedras 100m: 1:31.07 50.53 | 1:31.07 | +0,85 | 215 | 6,00- |
| DSQ | RAPOSO Eduarda Galvao 809 - Movimento alternado de pernas durante o percurso - SW 8.3 | 09 | 209623 | Natacao do Fundao | | | | - |
| DSQ | REBELO Frederica Brito 810 - Movimento alternado de pernas após viragem aos 50 m - SW 8.3 | 08 | 203782 | Naval de Ponta Delgada | | | | - |

Prova 16 Masc., 200m Mariposa 3ª Divisão Absolutos Resultados

| | | | | | |
|------------------|---------|-------------------------|------|----------------|------------|
| Rec Nac Absoluto | 1:53.39 | CARVALHO Diogo Filipe | POR | Istambul (TUR) | 12-12-2009 |
| Rec Nac Sen | 1:53.39 | CARVALHO Diogo Filipe | POR | Istambul (TUR) | 12-12-2009 |
| Rec Nac Jun18 | 1:58.64 | CARVALHO Diogo Filipe | CGA | Tomar | 09-12-2005 |
| Rec Nac Jun17 | 1:59.93 | CARVALHO Diogo Filipe | CGA | Mealhada | 05-03-2005 |
| Rec Nac Juv A | 2:03.38 | SILVA Diogo Parrilha da | CNAL | Alcobaça | 13-06-2009 |
| Rec Nac Juv B | 2:06.17 | RIBEIRO Diogo Matos | CUC | Felgueiras | 27-04-2019 |
| Rec Nac Inf A | 2:12.42 | FREITAS Tomas Miguel | CDN | Funchal | 11-07-2004 |
| Rec Nac Inf B | 2:19.18 | RUIVO Andre Vilas | DNMG | Nazaré | 01-06-2013 |

Pontos: FINA 2021

| Lugar | Nome | Ano | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts |
|-------|---|-----|--------|---|----------------|-------|----------|-------|
| 1. | SILVA Henrique Gomes 50m: 27.15 27.15 | 02 | 120860 | Estamos Juntos 100m: 57.53 30.38 150m: 1:29.46 | 2:02.34 | +0,66 | 692 | 33,00 |
| 2. | MARQUES Gustavo Pires 50m: 27.55 27.55 | 04 | 124443 | Sao Roque 100m: 59.48 31.93 150m: 1:31.74 | 2:04.82 | +0,66 | 652 | 31,00 |
| 3. | BORGES David Costa 50m: 28.06 28.06 | 04 | 127198 | Fluvial Portuense 100m: 1:01.31 33.25 150m: 1:34.90 | 2:10.72 | +0,57 | 567 | 30,00 |
| 4. | MERUJE Joaquim Agra 50m: 28.63 28.63 | 01 | 121807 | Uniao Coimbra 100m: 1:02.85 34.22 150m: 1:38.51 | 2:14.85 | +0,76 | 517 | 29,00 |
| 5. | ROCHA Joao Pedro 50m: 29.70 29.70 | 02 | 121839 | Viana Natacao 100m: 1:04.59 34.89 150m: 1:39.74 | 2:15.04 | +0,76 | 514 | 28,00 |
| 6. | VALE Henrique Santa 50m: 30.24 30.24 | 04 | 125785 | Ginasio Santo Tirso 100m: 1:05.47 35.23 150m: 1:41.77 | 2:17.45 | +0,92 | 488 | 27,00 |
| 7. | TONA Luca Valentino 50m: 31.50 31.50 | 06 | 203165 | Pimpoes/Cimai 100m: 1:07.16 35.66 150m: 1:42.79 | 2:17.87 | +0,65 | 483 | 26,00 |
| 8. | CORREIA Tiago Almeida 50m: 30.35 30.35 | 06 | 139280 | Natacao do Montijo 100m: 1:05.58 35.23 150m: 1:42.56 | 2:17.98 | +0,86 | 482 | 25,00 |
| 9. | GONCALVES Hugo Fonseca 50m: 29.99 29.99 | 03 | 208561 | Peso da Regua 100m: 1:04.54 34.55 150m: 1:40.64 | 2:19.55 | +0,72 | 466 | 24,00 |
| 10. | DUARTE Joao Silverio 50m: 30.28 30.28 | 99 | 111461 | Electrico Clube/ FGil.pt 100m: 1:05.09 34.81 150m: 1:42.16 | 2:19.65 | +0,71 | 465 | 23,00 |
| 11. | CORREIA Francisco Alves 50m: 30.18 30.18 | 04 | 131389 | Litoral Alentejano 100m: 1:04.93 34.75 150m: 1:41.56 | 2:20.35 | +0,80 | 458 | 22,00 |

Splash Meet Manager, 11.71436

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

11-12-2021 19:44 - Página 33

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024
Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão
Guarda, 11-12-2021



Prova 16, Masc., 200m Mariposa, Absolutos

| Lugar | Nome | Ano | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts |
|-------|--|-----|--------|--|-------------------------|------------------------------|----------|-------|
| 12. | CHAO Tiago Ventura 50m: 30.39 30.39 | 06 | 202516 | Setubalense 100m: 1:06.02 35.63 150m: 1:42.69 | 2:20.49 36.67 | +0,69 200m: 2:20.49 37.80 | 457 | 21,00 |
| 13. | FRANCISCO Ruben Filipe 50m: 30.33 30.33 | 04 | 131728 | Portinado 100m: 1:05.64 35.31 150m: 1:42.53 | 2:20.83 36.89 | +0,67 200m: 2:20.83 38.30 | 454 | 20,00 |
| 14. | COSTA Antonio Miguel 50m: 30.26 30.26 | 07 | 202259 | Fafe 100m: 1:06.72 36.46 150m: 1:43.50 | 2:21.16 36.78 | +0,75 200m: 2:21.16 37.66 | 450 | 19,00 |
| 15. | COSTA Goncalo Filipe 50m: 30.70 30.70 | 04 | 206464 | Gafanha da Encarnacao 100m: 1:07.17 36.47 150m: 1:44.83 | 2:21.31 37.66 | +0,76 200m: 2:21.31 36.48 | 449 | 18,00 |
| 16. | TEIXEIRA Tomas Borges 50m: 31.46 31.46 | 05 | 148451 | Nucleo Sporting da Terceira 100m: 1:07.08 35.62 150m: 1:44.21 | 2:23.26 37.13 | +0,83 200m: 2:23.26 39.05 | 431 | 17,00 |
| 17. | FIGUEIRA Diogo Morgado 50m: 30.95 30.95 | 06 | 203863 | CPCD-Povoa St Iria 100m: 1:06.88 35.93 150m: 1:44.96 | 2:23.70 38.08 | +0,68 200m: 2:23.70 38.74 | 427 | 16,00 |
| 18. | PINHO Celso Rodrigues 50m: 30.37 30.37 | 05 | 129773 | Sporting de Espinho 100m: 1:06.29 35.92 150m: 1:44.81 | 2:24.07 38.52 | +0,68 200m: 2:24.07 39.26 | 424 | 15,00 |
| 19. | SILVA Joao Luis 50m: 30.99 30.99 | 06 | 148423 | Escola O Liceu 100m: 1:06.90 35.91 150m: 1:45.63 | 2:26.80 38.73 | +0,69 200m: 2:26.80 41.17 | 400 | 14,00 |
| 20. | RIBEIRO Francisco Martins 50m: 31.69 31.69 | 06 | 202549 | CCDSerta 100m: 1:08.36 36.67 150m: 1:47.52 | 2:28.25 39.16 | +0,77 200m: 2:28.25 40.73 | 389 | 13,00 |
| 21. | GONCALVES Diogo Antunes 50m: 31.77 31.77 | 05 | 200117 | Natacao Guarda 100m: 1:08.91 37.14 150m: 1:48.79 | 2:29.53 39.88 | +0,78 200m: 2:29.53 40.74 | 379 | 12,00 |
| 22. | DIAS Goncalo Catarino 50m: 32.26 32.26 | 00 | 112101 | Gualdim Pais 100m: 1:09.91 37.65 150m: 1:49.48 | 2:30.08 39.57 | +0,71 200m: 2:30.08 40.60 | 375 | 11,00 |
| 23. | CONCEICAO Rodrigo Santos 50m: 30.76 30.76 | 06 | 204488 | Naval Povoense 100m: 1:06.70 35.94 150m: 1:46.39 | 2:31.40 39.69 | +0,72 200m: 2:31.40 45.01 | 365 | 10,00 |
| 24. | FERNANDES Daniel Jose 50m: 32.34 32.34 | 04 | 200463 | Alcobaca 100m: 1:11.03 38.69 150m: 1:51.64 | 2:31.69 40.61 | +0,70 200m: 2:31.69 40.05 | 363 | 9,00 |
| 25. | LOPES Pedro Pereira 50m: 32.80 32.80 | 99 | 127118 | BUZIOS - Coruche 100m: 1:11.22 38.42 150m: 1:50.86 | 2:33.69 39.64 | +0,78 200m: 2:33.69 42.83 | 349 | 8,00 |
| 26. | BRANDAO Tiago Lopes 50m: 32.86 32.86 | 07 | 131917 | Sporting de Aveiro 100m: 1:11.23 38.37 150m: 1:52.09 | 2:34.47 40.86 | +0,83 200m: 2:34.47 42.38 | 344 | 7,00 |
| 27. | ROSA Joao Pedro 50m: 33.99 33.99 | 90 | 11317 | CLAC-Entroncamento 100m: 1:13.34 39.35 150m: 1:53.81 | 2:35.36 40.47 | +0,93 200m: 2:35.36 41.55 | 338 | 6,00 |
| 28. | VIEIRA Diogo Silveira 50m: 33.04 33.04 | 01 | 117666 | Naval da Horta 100m: 1:11.22 38.18 150m: 1:52.14 | 2:35.39 40.92 | +0,87 200m: 2:35.39 43.25 | 337 | 5,00 |
| 29. | BENTO Joao Silva 50m: 32.81 32.81 | 05 | 132965 | Agua de Pau 100m: 1:12.04 39.23 150m: 1:55.85 | 2:39.45 43.81 | +0,77 200m: 2:39.45 43.60 | 312 | 4,00 |
| 30. | OLIVEIRA Afonso Miguel 50m: 35.36 35.36 | 07 | 148420 | Juventude Atlantico 100m: 1:17.58 42.22 150m: 2:00.30 | 2:42.35 42.72 | +0,80 200m: 2:42.35 42.05 | 296 | 3,00 |
| DSQ | SOARES Daniel Pacheco 812 - Não tocou com as mãos na parede simultaneamente na viragem aos 125 m - SW 8.4 | 04 | 123210 | Naval de Ponta Delgada | | | | - |



RUMO A PARIS 2024
Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão
Guarda, 11-12-2021



| Prova 17 11-12-2021 - 17:10 | Femin., 100m Bruços 3ª Divisão | | | | Absolutos Resultados |
|--------------------------------|-----------------------------------|------------------------|------|-----------------------|-------------------------|
| Rec Nac Absoluto | 1:07.17 | GOMES Diana Duarte | CNA | S. António Cavaleiros | 19-12-2009 |
| Rec Nac Sen | 1:07.17 | GOMES Diana Duarte | CNA | S. António Cavaleiros | 19-12-2009 |
| Rec Nac Jun17 | 1:08.02 | PEREIRA Raquel Gomes | SAD | Funchal | 09-12-2016 |
| Rec Nac Jun16 | 1:08.85 | RODRIGUES Ana Pinho | AEJ | Ponte de Sôr | 13-12-2009 |
| Rec Nac Juv A | 1:09.59 | GOMES Diana Duarte | ABVE | Tomar | 13-03-2004 |
| Rec Nac Juv B | 1:11.76 | GOMES Diana Duarte | ABVE | Reboleira | 28-06-2003 |
| Rec Nac Inf A | 1:13.43 | PEREIRA Raquel Gomes | SANL | Abrantes | 13-04-2013 |
| Rec Nac Inf B | 1:17.79 | CUNHA Mariana Ferrinha | AAC | Coimbra | 19-03-1995 |

Pontos: FINA 2021

| Lugar | Nome | Ano | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts |
|-------|---|-----|--------|---|----------------|-------|----------|---------|
| 1. | VEIGA Ana Filipa 50m: 34.88 34.88 | 01 | 125558 | Gafanha da Encarnacao 100m: 1:12.60 37.72 | 1:12.60 | +0,77 | 633 | 33,0(-) |
| 2. | LEAL Matilde Barros 50m: 35.72 35.72 | 07 | 132883 | Aquatico Pacense 100m: 1:14.97 39.25 | 1:14.97 | +0,78 | 575 | 31,0(-) |
| 3. | BARREIRA Andreia Monteiro 50m: 35.43 35.43 | 06 | 204638 | Peso da Regua 100m: 1:15.61 40.18 | 1:15.61 | +0,74 | 561 | 30,0(-) |
| 4. | SANTOS Rita Machita 50m: 36.45 36.45 | 07 | 205379 | Setubalense 100m: 1:16.10 39.65 | 1:16.10 | +0,85 | 550 | 29,0(-) |
| 5. | ALMEIDA Ana Rita 50m: 36.03 36.03 | 05 | 201629 | Campinho 100m: 1:16.46 40.43 | 1:16.46 | +0,76 | 542 | 28,0(-) |
| 6. | REIS Juliana Branco 50m: 36.09 36.09 | 05 | 200453 | Alcobaca 100m: 1:16.97 40.88 | 1:16.97 | +0,79 | 531 | 27,0(-) |
| 7. | LOURENCO Beatriz Vale 50m: 36.60 36.60 | 05 | 204613 | Portinado 100m: 1:17.60 41.00 | 1:17.60 | +0,79 | 518 | 26,0(-) |
| 8. | GASPAR Beatriz Andre 50m: 37.35 37.35 | 06 | 132656 | Nautico Academico 100m: 1:18.75 41.40 | 1:18.75 | +0,67 | 496 | 25,0(-) |
| 9. | CARDOSO Mafalda Rodrigues 50m: 36.95 36.95 | 07 | 205435 | Sporting de Espinho 100m: 1:19.25 42.30 | 1:19.25 | +0,76 | 487 | 24,0(-) |
| 10. | FERREIRA Marta Oliveira 50m: 36.06 36.06 | 04 | 125854 | Ginasio Santo Tirso 100m: 1:19.39 43.33 | 1:19.39 | +0,70 | 484 | 23,0(-) |
| 11. | DIAS Salome Silva 50m: 37.42 37.42 | 06 | 200267 | CCDSerta 100m: 1:19.98 42.56 | 1:19.98 | +0,74 | 473 | 22,0(-) |
| 12. | CASTRO Ana Lucia 50m: 39.04 39.04 | 92 | 102795 | Feirense 100m: 1:22.14 43.10 | 1:22.14 | +0,84 | 437 | 21,0(-) |
| 13. | RODRIGUES Luisa Goncalves 50m: 38.73 38.73 | 08 | 202678 | Fisica Torres Vedras 100m: 1:22.64 43.91 | 1:22.64 | +0,70 | 429 | 20,0(-) |
| 14. | SILVA Ines Louro 50m: 38.81 38.81 | 04 | 127682 | Albicastrense 100m: 1:22.68 43.87 | 1:22.68 | +0,72 | 429 | 19,0(-) |
| 15. | CASTRO Laura Doellinger 50m: 39.67 39.67 | 08 | 201105 | Fafe 100m: 1:22.90 43.23 | 1:22.90 | +0,92 | 425 | 18,0(-) |
| 16. | SOUSA Ines Tonel 50m: 38.22 38.22 | 07 | 148460 | Naval Praia da Vitoria 100m: 1:23.21 44.99 | 1:23.21 | +0,85 | 420 | 17,0(-) |

Splash Meet Manager, 11.71436

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

11-12-2021 19:44 - Página 35

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024
Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão
Guarda, 11-12-2021



Prova 17, Femin., 100m Bruços, Absolutos

| Lugar | Nome | Ano | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts |
|-------|---|-----|--------|--|----------------|-------|----------|---------|
| 17. | SANTOS Catarina Maria 50m: 38.68 38.68 | 05 | 201337 | CPCD-Povoa St Iria 100m: 1:23.35 44.67 | 1:23.35 | +0,75 | 418 | 16,0(-) |
| 18. | CABRAL Nuria Costa 50m: 39.22 39.22 | 06 | 153420 | Agua de Pau 100m: 1:23.40 44.18 | 1:23.40 | +0,85 | 418 | 15,0(-) |
| 19. | PIRES Laura Joao 50m: 39.35 39.35 | 05 | 148663 | Natacao do Fundao 100m: 1:23.56 44.21 | 1:23.56 | +0,90 | 415 | 14,0(-) |
| 20. | LOPES Catarina Maria 50m: 40.84 40.84 | 08 | 203020 | BUZIOS - Coruche 100m: 1:24.56 43.72 | 1:24.56 | +1,02 | 401 | 13,0(-) |
| 21. | SILVA Rafaela Sofia 50m: 40.33 40.33 | 03 | 127686 | Vikings 100m: 1:24.58 44.25 | 1:24.58 | +0,86 | 400 | 12,0(-) |
| 22. | PEREIRA Joana Marques 50m: 39.35 39.35 | 06 | 131193 | Juventude Atlantico 100m: 1:24.59 45.24 | 1:24.59 | +0,81 | 400 | 11,0(-) |
| 23. | SOUSA Matilde Filipe 50m: 40.39 40.39 | 07 | 200333 | Nucleo Sporting da Terceira 100m: 1:25.24 44.85 | 1:25.24 | +0,78 | 391 | 10,0(-) |
| 24. | VIEIRA Carolina Lopes 50m: 40.05 40.05 | 02 | 122851 | Gualdim Pais 100m: 1:25.78 45.73 | 1:25.78 | +0,80 | 384 | 9,0(-) |
| 25. | PALMINHA Mariana Catarina 50m: 42.29 42.29 | 05 | 209073 | Litoral Alentejano 100m: 1:28.58 46.29 | 1:28.58 | +0,72 | 348 | 8,0(-) |
| 26. | PENA Alecssia Pedro 50m: 42.21 42.21 | 05 | 127138 | Naval Povoense 100m: 1:29.14 46.93 | 1:29.14 | +0,76 | 342 | 7,0(-) |
| 27. | FIALHO Matilde Lopes 50m: 42.67 42.67 | 09 | 208396 | Palmela 100m: 1:30.28 47.61 | 1:30.28 | +1,07 | 329 | 6,0(-) |
| 28. | TURRIS Teresa Costa 50m: 44.39 44.39 | 07 | 214113 | Naval de Ponta Delgada 100m: 1:35.85 51.46 | 1:35.85 | +0,76 | 275 | 5,0(-) |
| 29. | CRUZ Leonor Barreto 50m: 44.90 44.90 | 05 | 203123 | Nautico Abrantes 100m: 1:37.22 52.32 | 1:37.22 | +0,72 | 263 | 4,0(-) |

Splash Meet Manager, 11.71436

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

11-12-2021 19:44 - Página 36

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024
Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão
Guarda, 11-12-2021



| Prova 18 11-12-2021 - 17:20 | Masc., 200m Bruços 3ª Divisão | | | | Absolutos Resultados |
|--------------------------------|----------------------------------|------------------------|-----|----------------|-------------------------|
| Rec Nac Absoluto | 2:05.59 | ALMEIDA Carlos Esteves | POR | Chartres (FRA) | 25-11-2012 |
| Rec Nac Sen | 2:05.59 | ALMEIDA Carlos Esteves | POR | Chartres (FRA) | 25-11-2012 |
| Rec Nac Jun18 | 2:13.22 | SANTOS Andre Goncalo | LSC | Porto | 19-12-2014 |
| Rec Nac Jun17 | 2:16.24 | SILVA Jorge Jesus | SCB | Funchal | 10-12-2016 |
| Rec Nac Juv A | 2:18.22 | SANTOS Andre Goncalo | LSC | Felgueiras | 08-03-2013 |
| Rec Nac Juv B | 2:20.22 | SANTOS Andre Goncalo | LSC | Braga | 03-03-2012 |
| Rec Nac Inf A | 2:29.20 | ALVES Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 01-08-2018 |
| Rec Nac Inf B | 2:37.57 | FREITAS Tomas Miguel | CDN | Funchal | 13-07-2003 |

Pontos: FINA 2021

| Lugar | Nome | Ano | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts |
|-------|--|-----|--------|--------------------------|---|-------|----------|-------|
| 1. | MERUJE Joaquim Agra 50m: 32.23 32.23 | 01 | 121807 | Uniao Coimbra | 2:21.46 100m: 1:08.26 36.03 150m: 1:44.57 36.31 | +0,75 | 612 | 33,00 |
| 2. | OLIVEIRA Simao Lopes 50m: 32.96 32.96 | 05 | 200178 | Setubalense | 2:25.25 100m: 1:10.23 37.27 150m: 1:47.16 36.93 | +0,75 | 566 | 31,00 |
| 3. | TRISTAO Miguel Salomao 50m: 33.64 33.64 | 04 | 129885 | Portinado | 2:27.34 100m: 1:11.26 37.62 150m: 1:49.17 37.91 | +0,70 | 542 | 30,00 |
| 4. | ARAUJO Sergio Daniel 50m: 32.45 32.45 | 02 | 127097 | Naval Povoense | 2:29.95 100m: 1:09.74 37.29 150m: 1:49.95 40.21 | +0,68 | 514 | 29,00 |
| 5. | TSYKAL Daniel 50m: 32.56 32.56 | 04 | 128727 | Alcobaca | 2:30.63 100m: 1:10.18 37.62 150m: 1:50.18 40.00 | +0,67 | 507 | 28,00 |
| 6. | ROCHA Rodrigo Manuel 50m: 33.43 33.43 | 05 | 200081 | Sporting de Espinho | 2:31.52 100m: 1:11.73 38.30 150m: 1:51.32 39.59 | +0,75 | 498 | 27,00 |
| 7. | RODRIGUES Rodrigo Reis 50m: 34.95 34.95 | 04 | 124155 | Sao Roque | 2:32.58 100m: 1:14.30 39.35 150m: 1:54.28 39.98 | +0,67 | 488 | 26,00 |
| 8. | VIANA Luis Filipe 50m: 35.22 35.22 | 89 | 131961 | CLAC-Entroncamento | 2:33.64 100m: 1:15.14 39.92 150m: 1:54.94 39.80 | +0,73 | 478 | 25,00 |
| 9. | MATIAS Francisco Miguel 50m: 34.34 34.34 | 04 | 200271 | CCDSerta | 2:34.44 100m: 1:14.13 39.79 150m: 1:54.57 40.44 | +0,67 | 470 | 24,00 |
| 10. | FONSECA Afonso Valente 50m: 33.76 33.76 | 05 | 200373 | Fluvial Portuense | 2:35.31 100m: 1:12.93 39.17 150m: 1:53.80 40.87 | +0,66 | 463 | 23,00 |
| 11. | COSTA Goncalo Ramos 50m: 34.21 34.21 | 05 | 205229 | CPCD-Povoa St Iria | 2:36.09 100m: 1:14.29 40.08 150m: 1:55.14 40.85 | +0,76 | 456 | 22,00 |
| 12. | GOMES Claudio Miguel 50m: 34.08 34.08 | 95 | 105039 | Gafanha da Encarnacao | 2:36.61 100m: 1:14.30 40.22 150m: 1:55.70 41.40 | +0,64 | 451 | 21,00 |
| 13. | EVARISTO Bernardo Miguel 50m: 34.26 34.26 | 06 | 129579 | Gualdim Pais | 2:37.99 100m: 1:13.72 39.46 150m: 1:54.90 41.18 | +0,74 | 439 | 20,00 |
| 14. | SARAMAGO Artur Rafael 50m: 35.14 35.14 | 97 | 111949 | BUZIOS - Coruche | 2:38.98 100m: 1:15.43 40.29 150m: 1:57.03 41.60 | +0,69 | 431 | 19,00 |
| 15. | LOPES Andre Prates 50m: 35.61 35.61 | 05 | 129422 | Electrico Clube/ FGil.pt | 2:39.78 100m: 1:15.65 40.04 150m: 1:58.13 42.48 | +0,78 | 425 | 18,00 |
| 16. | RIBEIRO Pedro Pinheiro 50m: 36.60 36.60 | 05 | 200040 | Pimpoes/Cimai | 2:40.04 100m: 1:18.19 41.59 150m: 1:59.34 41.15 | +0,72 | 423 | 17,00 |

Splash Meet Manager, 11.71436

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

11-12-2021 19:44 - Página 37

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024
Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão
Guarda, 11-12-2021



Prova 18, Masc., 200m Bruços, Absolutos

| Lugar | Nome | Ano | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts |
|-------|--|-----|--------|--|-------------------------|------------------------------|----------|-------|
| 17. | SARAGOCA Eduardo Sousa 50m: 36.23 36.23 | 07 | 200623 | Viana Natacao 100m: 1:17.45 41.22 150m: 1:59.33 | 2:40.30 41.88 | +0,90 200m: 2:40.30 40.97 | 421 | 16,00 |
| 18. | RODRIGUES David Manuel 50m: 34.86 34.86 | 05 | 201681 | Sporting de Aveiro 100m: 1:15.24 40.38 150m: 1:57.81 | 2:40.57 42.57 | +0,77 200m: 2:40.57 42.76 | 419 | 15,00 |
| 19. | CAMARA Joao Vieira 50m: 34.98 34.98 | 97 | 101035 | Escola O Liceu 100m: 1:15.50 40.52 150m: 1:57.50 | 2:40.62 42.00 | +0,72 200m: 2:40.62 43.12 | 418 | 14,00 |
| 20. | COELHO Tiago Sobral 50m: 35.55 35.55 | 95 | 20393 | Ginasio Santo Tirso 100m: 1:17.07 41.52 150m: 1:59.69 | 2:41.88 42.62 | +0,69 200m: 2:41.88 42.19 | 408 | 13,00 |
| 21. | REBELO Goncalo Moniz 50m: 37.34 37.34 | 07 | 203218 | Agua de Pau 100m: 1:18.64 41.30 150m: 2:01.44 | 2:44.16 42.80 | +0,85 200m: 2:44.16 42.72 | 392 | 12,00 |
| 22. | PACHECO Francisco Silva 50m: 37.10 37.10 | 04 | 125117 | Nucleo Sporting da Terceira 100m: 1:19.64 42.54 150m: 2:02.27 | 2:44.99 42.63 | +0,80 200m: 2:44.99 42.72 | 386 | 11,00 |
| 23. | LOPES Tiago Fanha 50m: 34.67 34.67 | 04 | 129520 | Natacao do Montijo 100m: 1:16.19 41.52 150m: 2:00.75 | 2:46.93 44.56 | +0,83 200m: 2:46.93 46.18 | 372 | 10,00 |
| 24. | RODRIGUES Francisco Manuel 50m: 38.33 38.33 | 06 | 129657 | Naval da Horta 100m: 1:20.75 42.42 150m: 2:03.94 | 2:48.19 43.19 | +0,86 200m: 2:48.19 44.25 | 364 | 9,00 |
| 25. | MATOS Daniel Alves 50m: 37.83 37.83 | 07 | 201209 | Litoral Alentejano 100m: 1:21.51 43.68 150m: 2:06.95 | 2:50.96 45.44 | +0,84 200m: 2:50.96 44.01 | 347 | 8,00 |
| 26. | PIRES Rui Filipe 50m: 38.45 38.45 | 06 | 208569 | Peso da Regua 100m: 1:21.94 43.49 150m: 2:06.16 | 2:51.31 44.22 | +0,69 200m: 2:51.31 45.15 | 345 | 7,00 |
| 27. | FREITAS Afonso Abreu 50m: 37.41 37.41 | 07 | 201645 | Fafe 100m: 1:20.88 43.47 150m: 2:07.19 | 2:51.73 46.31 | +0,78 200m: 2:51.73 44.54 | 342 | 6,00 |
| 28. | TEMES Joao Caires 50m: 40.82 40.82 | 06 | 206548 | Juventude Atlantico 100m: 1:26.92 46.10 150m: 2:13.85 | 2:59.29 46.93 | +0,74 200m: 2:59.29 45.44 | 301 | 5,00 |
| 29. | CIPRIANO Francisco Jose 50m: 40.75 40.75 | 07 | 200121 | Natacao Guarda 100m: 1:26.79 46.04 150m: 2:13.88 | 3:01.37 47.09 | +0,81 200m: 3:01.37 47.49 | 290 | 4,00 |
| 30. | COSTA Guilherme Franca 50m: 41.07 41.07 | 08 | 203267 | Estamos Juntos 100m: 1:28.03 46.96 150m: 2:16.32 | 3:03.57 48.29 | +0,84 200m: 3:03.57 47.25 | 280 | 3,00 |
| 31. | PIRES Luis Maria 50m: 45.99 45.99 | 08 | 203784 | Naval de Ponta Delgada 100m: 1:42.14 56.15 150m: 2:38.96 | 3:34.87 56.82 | +0,80 200m: 3:34.87 55.91 | 174 | 2,00 |

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024
Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão
Guarda, 11-12-2021



| Prova 19 | Femin., 50m Livres | | | | Absolutos |
|--------------------|--------------------|----------------------------|---------|-----------------------|------------|
| 11-12-2021 - 17:40 | 3ª Divisão | | | | Resultados |
| Rec Nac Absoluto | 24.94 | CONCEICAO Patricia Vilas | CNA | S. António Cavaleiros | 20-12-2009 |
| Rec Nac Sen | 24.94 | CONCEICAO Patricia Vilas | CNA | S. António Cavaleiros | 20-12-2009 |
| Rec Nac Jun17 | 25.95 | VIEGAS Beatriz Mendes | TNC | Vila Real Stº Antonio | 12-11-2016 |
| Rec Nac Jun16 | 26.14 | ROSA Maria Carolina | SCP | S. António Cavaleiros | 20-12-2009 |
| Rec Nac Juv A | 26.37 | FERNANDES Carolina Miranda | CGA | Albufeira | 09-11-2019 |
| Rec Nac Juv B | 26.85 | GUEDES Ana Margarida | GCVR | Bragança | 05-07-2015 |
| Rec Nac Inf A | 27.43 | BRITES Marta Lopes | CNPDL | Ponta Delgada | 12-07-2019 |
| Rec Nac Inf B | 28.82 | FERNANDES Carolina Miranda | SAN CNP | Abrantes | 04-03-2017 |

Pontos: FINA 2021

| Lugar | Nome | Ano | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts |
|-------|-----------------------------|-----|--------|-----------------------------|--------------|-------|----------|---------|
| 1. | CONCEICAO Ema Jeronimo | 03 | 129812 | Fisica Torres Vedras | 26.53 | +0,79 | 645 | 33,0(-) |
| 2. | PARENTE Leonor Peso | 07 | 208092 | Palmela | 27.14 | +0,76 | 603 | 31,0(-) |
| 3. | SOARES Ana Beatriz | 03 | 205678 | Feirense | 27.72 | +0,74 | 566 | 30,0(-) |
| 4. | MANO Leonor Mil | 07 | 202991 | Nautico Academico | 27.97 | +0,83 | 550 | 29,0(-) |
| 5. | MATIAS Marta Filipa | 03 | 126927 | CCDSerta | 28.09 | +0,59 | 543 | 28,0(-) |
| 6. | BARBEITO Laura Espinola | 06 | 201165 | Nucleo Sporting da Terceira | 28.17 | +0,74 | 539 | 27,0(-) |
| 7. | FERREIRA Leonie Cunha | 00 | 208123 | Naval Povoense | 28.30 | +0,72 | 531 | 26,0(-) |
| 8. | NEVES Leonor Maria | 03 | 131015 | CPCD-Povoa St Iria | 28.35 | +0,77 | 529 | 25,0(-) |
| 9. | RAMOS Joana Barbas | 06 | 153484 | Gafanha da Encarnacao | 29.05 | +0,77 | 491 | 24,0(-) |
| 10. | FERREIRA Ana Claudia | 90 | 10559 | Alcobaca | 29.15 | +0,76 | 486 | 23,0(-) |
| 11. | MEIRELES Sara Monteiro | 97 | 103921 | Aquatico Pacense | 29.25 | +0,82 | 481 | 22,0(-) |
| | SOARES Ana Margarida | 03 | 129488 | Setubalense | 29.25 | +0,74 | 481 | 22,0(-) |
| 13. | VELHO Ana Luisa | 05 | 208555 | Peso da Regua | 29.32 | +0,68 | 478 | 20,0(-) |
| 14. | SILVESTRE Sofia Prates | 95 | 121320 | Vikings | 29.41 | +0,81 | 473 | 19,0(-) |
| 15. | BENTO Maria Madalena | 05 | 127217 | BUZIOS - Coruche | 29.59 | +0,84 | 465 | 18,0(-) |
| 16. | NOBRE Beatriz Gaspar | 05 | 153134 | Gualdim Pais | 29.68 | +0,82 | 461 | 17,0(-) |
| 17. | GONCALVES Vera Andrade | 09 | 204429 | Juventude Atlantico | 29.69 | +0,80 | 460 | 16,0(-) |
| 18. | PINHEIRO Ana Carmo | 02 | 124856 | Ginasio Santo Tirso | 29.71 | +0,73 | 459 | 15,0(-) |
| 19. | SILVA Carlota Filipa | 08 | 209557 | Portinado | 29.80 | +0,74 | 455 | 14,0(-) |
| 20. | IVENS Luciana Amorim | 06 | 202062 | Naval de Ponta Delgada | 29.87 | +0,75 | 452 | 13,0(-) |
| 21. | SANTOS Beatriz Rocha | 02 | 129667 | Campinho | 29.89 | +0,75 | 451 | 12,0(-) |
| 22. | MOURA Beatriz Catarino | 02 | 129581 | Nautico Abrantes | 29.99 | +0,85 | 446 | 11,0(-) |
| 23. | AVILA Leonor Espinola | 06 | 206250 | Naval Praia da Vitoria | 30.20 | +0,64 | 437 | 10,0(-) |
| 24. | GONCALVES Maria Albuquerque | 04 | 130044 | Natacao do Fundao | 30.27 | +0,72 | 434 | 9,0(-) |
| 25. | SILVA Francisca Gomes | 06 | 129777 | Sporting de Espinho | 30.50 | +0,90 | 424 | 8,0(-) |
| 26. | OLIVEIRA Beatriz Jorge | 04 | 200238 | Fafe | 30.66 | +0,78 | 418 | 7,0(-) |
| 27. | CASINHAS Leonor Nobre | 06 | 205369 | Litoral Alentejano | 31.14 | +0,75 | 399 | 6,0(-) |
| 28. | NARCISO Leticia Cabral | 05 | 200327 | Agua de Pau | 31.42 | +0,73 | 388 | 5,0(-) |
| 29. | GALVAO Matilde Fernandes | 05 | 202542 | Albicastrense | 32.01 | +1,04 | 367 | 4,0(-) |

Splash Meet Manager, 11.71436

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

11-12-2021 19:44 - Página 39

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024
Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão
Guarda, 11-12-2021



| Prova 20 | Masc., 100m Livres | | | | Absolutos |
|--------------------|--------------------|--------------------------|------|-----------------------|------------|
| 11-12-2021 - 17:45 | 3ª Divisão | | | | Resultados |
| Rec Nac Absoluto | 47.61 | NASCIMENTO Miguel Duarte | POR | Hangzhou (CHN) | 11-12-2018 |
| Rec Nac Sen | 47.61 | NASCIMENTO Miguel Duarte | POR | Hangzhou (CHN) | 11-12-2018 |
| Rec Nac Jun18 | 48.38 | VENANCIO Tiago Andre | CNS | Cantanhede | 20-12-2004 |
| Rec Nac Jun17 | 49.87 | VENANCIO Tiago Andre | CNS | Estoril | 14-02-2004 |
| Rec Nac Juv A | 50.82 | VENANCIO Tiago Andre | CNS | Braga | 23-03-2003 |
| Rec Nac Juv B | 52.29 | RIBEIRO Diogo Matos | CUC | Coimbra | 11-05-2019 |
| Rec Nac Inf A | 54.35 | RIBEIRO Diogo Matos | CUC | S. António Cavaleiros | 01-07-2018 |
| Rec Nac Inf B | 57.40 | PEREIRA Tiago Filipe | DNMG | Caldas da Rainha | 11-07-2004 |

Pontos: FINA 2021

| Lugar | Nome | Ano | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts |
|-------|---|-----|--------|---|--------------|-------|----------|-------|
| 1. | DIAS Guilherme Pereira 50m: 25.07 25.07 | 97 | 110443 | Sao Roque 100m: 51.69 26.62 | 51.69 | +0,72 | 657 | 33,00 |
| 2. | DIONISIO Bernardo Jose 50m: 25.22 25.22 | 99 | 123624 | Gualdim Pais 100m: 52.11 26.89 | 52.11 | +0,71 | 641 | 31,00 |
| 3. | FERNANDES Joao Vitor 50m: 25.33 25.33 | 00 | 117339 | Escola O Liceu 100m: 52.71 27.38 | 52.71 | +0,64 | 619 | 30,00 |
| 4. | SANTOS Rui Mamede 50m: 25.57 25.57 | 04 | 131125 | Uniao Coimbra 100m: 53.22 27.65 | 53.22 | +0,70 | 602 | 29,00 |
| 5. | VITORINO Antonio Miguel 50m: 25.68 25.68 | 96 | 25815 | Viana Natacao 100m: 54.04 28.36 | 54.04 | +0,72 | 575 | 28,00 |
| 6. | CHOCAS Afonso Alves 50m: 25.92 25.92 | 04 | 126756 | Electrico Clube/ FGil.pt 100m: 54.25 28.33 | 54.25 | +0,68 | 568 | 27,00 |
| 7. | ROCHA Bernardo Sousa 50m: 26.69 26.69 | 03 | 202801 | Fluvial Portuense 100m: 54.88 28.19 | 54.88 | +0,71 | 549 | 26,00 |
| 8. | CARVALHO Tiago Fonseca 50m: 26.49 26.49 | 03 | 127099 | Naval Povoense 100m: 54.91 28.42 | 54.91 | +0,73 | 548 | 25,00 |
| 9. | MIRA Tomas Martins 50m: 26.09 26.09 | 04 | 132215 | Setubalense 100m: 55.23 29.14 | 55.23 | +0,74 | 538 | 24,00 |
| 10. | GONCALVES Hugo Fonseca 50m: 26.79 26.79 | 03 | 208561 | Peso da Regua 100m: 55.33 28.54 | 55.33 | +0,68 | 535 | 23,00 |
| 11. | LEMOS Gil Santos 50m: 27.01 27.01 | 06 | 201904 | Pimpoes/Cimai 100m: 55.40 28.39 | 55.40 | +0,73 | 533 | 22,00 |
| 12. | GUEDES Tiago Vidal 50m: 26.71 26.71 | 05 | 214448 | Gafanha da Encarnacao 100m: 55.89 29.18 | 55.89 | +0,68 | 519 | 21,00 |
| 13. | KONDRATENKO Antonio 50m: 26.18 26.18 | 01 | 147174 | Portinado 100m: 55.96 29.78 | 55.96 | +0,69 | 517 | 20,00 |
| 14. | FERREIRA Joao Miguel 50m: 26.76 26.76 | 97 | 103044 | Sporting de Aveiro 100m: 56.05 29.29 | 56.05 | +0,76 | 515 | 19,00 |
| 15. | SILVA Guilherme Gomes 50m: 26.99 26.99 | 05 | 201570 | Estamos Juntos 100m: 56.34 29.35 | 56.34 | +0,70 | 507 | 18,00 |
| 16. | LOPES Pedro Pereira 50m: 26.97 26.97 | 99 | 127118 | BUZIOS - Coruche 100m: 56.38 29.41 | 56.38 | +0,70 | 506 | 17,00 |

Splash Meet Manager, 11.71436

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

11-12-2021 19:44 - Página 40

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024
Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão
Guarda, 11-12-2021



Prova 20, Masc., 100m Livres, Absolutos

| Lugar | Nome | Ano | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts |
|-------|---|-----|--------|--|----------------|-------|----------|-------|
| 17. | LEAL Antonio Marinho 50m: 26.56 26.56 | 05 | 129660 | Naval da Horta 100m: 56.56 30.00 | 56.56 | +0,70 | 501 | 16,00 |
| 18. | TOMAS Francisco Xavier 50m: 26.75 26.75 | 00 | 117810 | Alcobaca 100m: 56.59 29.84 | 56.59 | +0,77 | 500 | 15,00 |
| 19. | TELES Artur Corte 50m: 26.33 26.33 | 04 | 127508 | Juventude Atlantico 100m: 56.89 30.56 | 56.89 | +0,70 | 492 | 14,00 |
| 20. | NUNES Hugo Fernandes 50m: 27.31 27.31 | 03 | 129349 | Natacao Guarda 100m: 57.07 29.76 | 57.07 | +0,64 | 488 | 13,00 |
| 21. | MELO Lourenco Filipe 50m: 27.24 27.24 | 06 | 130318 | Naval de Ponta Delgada 100m: 57.23 29.99 | 57.23 | +0,73 | 484 | 12,00 |
| 22. | BOTO Pedro Alexandre 50m: 27.33 27.33 | 02 | 119966 | Litoral Alentejano 100m: 57.86 30.53 | 57.86 | +0,67 | 468 | 11,00 |
| 23. | FERNANDES Rodrigo Rosa 50m: 27.75 27.75 | 02 | 153437 | CPCD-Povoa St Iria 100m: 58.06 30.31 | 58.06 | +0,72 | 463 | 10,00 |
| 24. | PINTO Fabio Jose 50m: 27.66 27.66 | 06 | 205486 | CCDSerta 100m: 58.24 30.58 | 58.24 | +0,70 | 459 | 9,00 |
| 25. | SPAC Cristian Sergiu 50m: 27.84 27.84 | 04 | 214282 | Natacao do Montijo 100m: 59.01 31.17 | 59.01 | +0,78 | 441 | 8,00 |
| | ROSA Joao Pedro 50m: 28.24 28.24 | 90 | 11317 | CLAC-Entroncamento 100m: 59.01 30.77 | 59.01 | +0,74 | 441 | 8,00 |
| 27. | TONA Biagio Martim 50m: 27.88 27.88 | 06 | 130169 | Sporting de Espinho 100m: 59.54 31.66 | 59.54 | +0,69 | 430 | 6,00 |
| 28. | MENDES Tomas Marques 50m: 28.98 28.98 | 04 | 124652 | Nucleo Sporting da Terceira 100m: 59.86 30.88 | 59.86 | +0,75 | 423 | 5,00 |
| 29. | PINTO Pedro Miguel 50m: 28.06 28.06 | 07 | 148621 | Fafe 100m: 1:00.72 32.66 | 1:00.72 | +0,77 | 405 | 4,00 |
| 30. | PINHEIRO Domingos Tiago 50m: 29.02 29.02 | 98 | 118328 | Ginasio Santo Tirso 100m: 1:01.71 32.69 | 1:01.71 | +0,75 | 386 | 3,00 |
| 31. | MEDEIROS Tomas Araujo 50m: 29.42 29.42 | 06 | 132980 | Agua de Pau 100m: 1:02.02 32.60 | 1:02.02 | +0,76 | 380 | 2,00 |

Splash Meet Manager, 11.71436

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

11-12-2021 19:44 - Página 41

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024
Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão
Guarda, 11-12-2021



| Prova 21 11-12-2021 - 17:55 | Femin., 100m Costas 3ª Divisão | | | | Absolutos Resultados |
|--------------------------------|-----------------------------------|----------------------------|-----|-----------|-------------------------|
| Rec Nac Absoluto | 59.61 | AZEVEDO Rafaela Gomes | SAD | Algés | 29-06-2019 |
| Rec Nac Sen | 1:00.02 | AZEVEDO Rafaela Gomes | SAD | Albufeira | 09-11-2019 |
| Rec Nac Jun17 | 59.61 | AZEVEDO Rafaela Gomes | SAD | Algés | 29-06-2019 |
| Rec Nac Jun16 | 1:01.55 | FERNANDES Ines Camacho | SCP | Porto | 08-12-2013 |
| Rec Nac Juv A | 1:01.43 | FERNANDES Ines Camacho | SCP | Mealhada | 17-12-2011 |
| Rec Nac Juv B | 1:02.96 | FERNANDES Ines Camacho | SCP | Alapraia | 12-02-2011 |
| Rec Nac Inf A | 1:04.85 | PEIXEIRA Filipa Ramos | SCP | Tomar | 18-03-2016 |
| Rec Nac Inf B | 1:06.85 | FERNANDES Carolina Miranda | CGA | Mealhada | 07-04-2017 |

Pontos: FINA 2021

| Lugar | Nome | Ano | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts |
|-------|--|-----|--------|--|----------------|-------|----------|---------|
| 1. | SALGADO Soraia Maria 50m: 31.11 31.11 | 05 | 132513 | Fisica Torres Vedras 100m: 1:05.90 34.79 | 1:05.90 | +0,67 | 577 | 33,0(-) |
| 2. | ARMAS Maria Ornelas 50m: 32.82 32.82 | 98 | 106961 | Vikings 100m: 1:07.50 34.68 | 1:07.50 | +0,71 | 537 | 31,0(-) |
| 3. | SILVA Ana Francisca 50m: 33.22 33.22 | 06 | 200045 | Alcobaca 100m: 1:07.63 34.41 | 1:07.63 | +0,61 | 534 | 30,0(-) |
| 4. | CANINHAS Maria Pinto 50m: 32.73 32.73 | 05 | 201666 | Natacao do Fundao 100m: 1:08.02 35.29 | 1:08.02 | +1,80 | 525 | 29,0(-) |
| 5. | NARCISO Susana Chanoca 50m: 33.83 33.83 | 04 | 129388 | CPCD-Povoa St Iria 100m: 1:09.11 35.28 | 1:09.11 | +0,79 | 501 | 28,0(-) |
| 6. | ALVES Sara Sofia 50m: 33.62 33.62 | 07 | 202517 | Setubalense 100m: 1:09.24 35.62 | 1:09.24 | +1,89 | 498 | 27,0(-) |
| 7. | ANTONIO Rafaela Mariano 50m: 33.50 33.50 | 07 | 207751 | Portinado 100m: 1:09.69 36.19 | 1:09.69 | +0,58 | 488 | 26,0(-) |
| 8. | SILVA Ines Pereira 50m: 33.87 33.87 | 02 | 128987 | Nautico Academico 100m: 1:09.74 35.87 | 1:09.74 | +0,83 | 487 | 25,0(-) |
| 9. | CONCEICAO Sara Oliveira 50m: 34.10 34.10 | 07 | 203607 | Feirense 100m: 1:10.54 36.44 | 1:10.54 | +0,67 | 471 | 24,0(-) |
| 10. | DUARTE Laura Leocadio 50m: 34.29 34.29 | 06 | 128512 | Gualdim Pais 100m: 1:11.64 37.35 | 1:11.64 | +0,83 | 449 | 23,0(-) |
| 11. | MENDES Matilde Marques 50m: 33.90 33.90 | 08 | 152959 | Gafanha da Encarnacao 100m: 1:11.72 37.82 | 1:11.72 | +0,64 | 448 | 22,0(-) |
| 12. | NETO Lara Gomes 50m: 35.32 35.32 | 06 | 132881 | Aquatico Pacense 100m: 1:12.84 37.52 | 1:12.84 | +0,75 | 427 | 21,0(-) |
| 13. | LUCAS Mariana Sa 50m: 35.51 35.51 | 84 | 204193 | Litoral Alentejano 100m: 1:13.63 38.12 | 1:13.63 | +0,88 | 414 | 20,0(-) |
| 14. | FERNANDES Ines Goncalves 50m: 36.14 36.14 | 06 | 132489 | Nautico Abrantes 100m: 1:14.45 38.31 | 1:14.45 | +0,79 | 400 | 19,0(-) |
| 15. | SOUSA Matilde Filipe 50m: 36.09 36.09 | 07 | 200333 | Nucleo Sporting da Terceira 100m: 1:15.23 39.14 | 1:15.23 | +1,33 | 388 | 18,0(-) |
| 16. | FONTES Matilde Reis 50m: 37.72 37.72 | 08 | 207037 | Naval Povoense 100m: 1:16.56 38.84 | 1:16.56 | +0,84 | 368 | 17,0(-) |

Splash Meet Manager, 11.71436

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

11-12-2021 19:44 - Página 42

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024
Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão
Guarda, 11-12-2021



Prova 21, Femin., 100m Costas, Absolutos

| Lugar | Nome | Ano | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts |
|-------|--|-----|--------|---|----------------|-------|----------|---------|
| 17. | PEREIRA Ines Fagundes 50m: 36.63 36.63 | 04 | 126590 | Naval Praia da Vitoria 100m: 1:17.56 40.93 | 1:17.56 | +1,90 | 354 | 16,0(-) |
| 18. | REIS Mariana Tavares 50m: 37.30 37.30 | 05 | 132979 | Agua de Pau 100m: 1:17.67 40.37 | 1:17.67 | +0,80 | 352 | 15,0(-) |
| 19. | FERNANDES Ana Catarina 50m: 37.44 37.44 | 05 | 202600 | Campinho 100m: 1:18.32 40.88 | 1:18.32 | +0,63 | 344 | 14,0(-) |
| 20. | FRANCA Ines Matos 50m: 38.16 38.16 | 07 | 204303 | Juventude Atlantico 100m: 1:18.38 40.22 | 1:18.38 | +0,67 | 343 | 13,0(-) |
| 21. | COSTA Ana Medeiros 50m: 37.31 37.31 | 07 | 152164 | Ginasio Santo Tirso 100m: 1:18.95 41.64 | 1:18.95 | +1,20 | 336 | 12,0(-) |
| 22. | SILVA Ines Louro 50m: 37.86 37.86 | 04 | 127682 | Albicastrense 100m: 1:19.12 41.26 | 1:19.12 | +0,75 | 333 | 11,0(-) |
| 23. | OLIVEIRA Beatriz Jorge 50m: 37.48 37.48 | 04 | 200238 | Fafe 100m: 1:19.19 41.71 | 1:19.19 | +0,69 | 333 | 10,0(-) |
| 24. | SILVA Julia Atamas 50m: 37.81 37.81 | 06 | 145917 | Naval de Ponta Delgada 100m: 1:19.56 41.75 | 1:19.56 | +0,76 | 328 | 9,0(-) |
| 25. | MORAIS Laura Prates 50m: 39.20 39.20 | 09 | 208599 | BUIZIOS - Coruche 100m: 1:21.68 42.48 | 1:21.68 | +0,81 | 303 | 8,0(-) |
| 26. | PERPETUO Beatriz Ferreira 50m: 39.12 39.12 | 07 | 203881 | Palmela 100m: 1:21.89 42.77 | 1:21.89 | +0,70 | 301 | 7,0(-) |
| 27. | TRINDADE Cristina Alexandra 50m: 39.79 39.79 | 03 | 208556 | Peso da Regua 100m: 1:23.03 43.24 | 1:23.03 | +0,58 | 288 | 6,0(-) |
| 28. | MONTEIRO Raquel Maria 50m: 42.75 42.75 | 08 | 200592 | Sporting de Espinho 100m: 1:26.99 44.24 | 1:26.99 | +1,04 | 251 | 5,0(-) |
| DSQ | CAETANO Ines Martins 403 - Falsa partida - SW 4.4 | 05 | 200262 | CCDSerta | | | | - |

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024
Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão
Guarda, 11-12-2021



| Prova 22 | Masc., 200m Costas | | | | Absolutos |
|--------------------|--------------------|----------------------|---------|-----------------------|------------|
| 11-12-2021 - 18:05 | 3ª Divisão | | | | Resultados |
| Rec Nac Absoluto | 1:52.66 | LOPES Gabriel Jose | POR | Hangzhou (CHN) | 16-12-2018 |
| Rec Nac Sen | 1:52.66 | LOPES Gabriel Jose | POR | Hangzhou (FRA) | 16-12-2018 |
| Rec Nac Jun18 | 1:58.37 | NIZ Adriano Miguel | CFV | Figueira da Foz | 03-07-2004 |
| Rec Nac Jun17 | 1:59.34 | NIZ Adriano Miguel | CFV | Alges | 16-05-2003 |
| Rec Nac Juv A | 2:01.43 | SOUSA Diogo Gomes | CNCVG | Algés | 04-06-2011 |
| Rec Nac Juv B | 2:04.99 | VITAL Joao Alexandre | ADRCIMM | Alapraia | 09-03-2013 |
| Rec Nac Inf A | 2:09.17 | VITAL Joao Alexandre | ADRCIMM | Algés | 29-06-2012 |
| Rec Nac Inf B | 2:15.27 | RUIVO Andre Vilas | DNMG | S. António Cavaleiros | 16-03-2013 |

Pontos: FINA 2021

| Lugar | Nome | Ano | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts |
|-------|--------------------------|-----|---------------------|-----------------------------|---------------------|-------|----------|-------|
| 1. | BARAONA Andre Azevedo | 04 | 123965 | Natacao do Montijo | 2:07.80 | +0,54 | 564 | 33,00 |
| | 50m: 29.05 29.05 | | 100m: 1:00.79 31.74 | 150m: 1:34.07 33.28 | 200m: 2:07.80 33.73 | | | |
| 2. | CEPELEAGA Marin | 05 | 200223 | Portinado | 2:09.33 | +0,82 | 544 | 31,00 |
| | 50m: 29.36 29.36 | | 100m: 1:01.83 32.47 | 150m: 1:35.25 33.42 | 200m: 2:09.33 34.08 | | | |
| 3. | FERNANDES Miguel Alves | 05 | 131479 | Viana Natacao | 2:11.75 | +1,26 | 515 | 30,00 |
| | 50m: 31.31 31.31 | | 100m: 1:04.69 33.38 | 150m: 1:38.27 33.58 | 200m: 2:11.75 33.48 | | | |
| 4. | CARDOSO Filipe Santos | 04 | 130500 | Gafanha da Encarnacao | 2:11.89 | +0,62 | 513 | 29,00 |
| | 50m: 31.51 31.51 | | 100m: 1:05.06 33.55 | 150m: 1:39.20 34.14 | 200m: 2:11.89 32.69 | | | |
| 5. | RODRIGUES Rodrigo Vieira | 06 | 129787 | Sporting de Espinho | 2:13.51 | +0,61 | 495 | 28,00 |
| | 50m: 30.05 30.05 | | 100m: 1:03.62 33.57 | 150m: 1:38.68 35.06 | 200m: 2:13.51 34.83 | | | |
| 6. | ROSA Rodrigo Antonio | 96 | 105214 | Sao Roque | 2:14.34 | +0,64 | 486 | 27,00 |
| | 50m: 30.34 30.34 | | 100m: 1:03.61 33.27 | 150m: 1:38.63 35.02 | 200m: 2:14.34 35.71 | | | |
| 7. | CASTRO Joao Cruz | 00 | 116739 | Escola O Liceu | 2:16.57 | +0,68 | 462 | 26,00 |
| | 50m: 31.11 31.11 | | 100m: 1:05.65 34.54 | 150m: 1:41.22 35.57 | 200m: 2:16.57 35.35 | | | |
| 8. | MELO Filipe Ferrao | 01 | 200171 | Setubalense | 2:17.92 | +0,73 | 449 | 25,00 |
| | 50m: 31.57 31.57 | | 100m: 1:06.59 35.02 | 150m: 1:42.07 35.48 | 200m: 2:17.92 35.85 | | | |
| 9. | CRUZ Leonardo Jose | 07 | 204601 | Alcobaca | 2:18.62 | +0,59 | 442 | 24,00 |
| | 50m: 31.79 31.79 | | 100m: 1:07.36 35.57 | 150m: 1:43.13 35.77 | 200m: 2:18.62 35.49 | | | |
| | CANELAS Pedro Nuno | 04 | 148387 | Fluvial Portuense | 2:18.62 | +0,58 | 442 | 24,00 |
| | 50m: 31.74 31.74 | | 100m: 1:06.92 35.18 | 150m: 1:43.48 36.56 | 200m: 2:18.62 35.14 | | | |
| 11. | SOROKOVKIN Dinis Vlasov | 06 | 130932 | Sporting de Aveiro | 2:21.10 | +0,59 | 419 | 22,00 |
| | 50m: 32.28 32.28 | | 100m: 1:07.79 35.51 | 150m: 1:44.44 36.65 | 200m: 2:21.10 36.66 | | | |
| 12. | SOUSA Afonso Coelho | 05 | 127647 | Nucleo Sporting da Terceira | 2:24.88 | +0,61 | 387 | 21,00 |
| | 50m: 34.30 34.30 | | 100m: 1:11.10 36.80 | 150m: 1:48.70 37.60 | 200m: 2:24.88 36.18 | | | |
| 13. | CARMO Tiago Narciso | 85 | 153493 | Ginasio Santo Tirso | 2:25.68 | +1,71 | 381 | 20,00 |
| | 50m: 33.45 33.45 | | 100m: 1:09.80 36.35 | 150m: 1:47.46 37.66 | 200m: 2:25.68 38.22 | | | |
| 14. | CARVALHO Luis Filipe | 07 | 132279 | Naval Povoense | 2:26.16 | +0,95 | 377 | 19,00 |
| | 50m: 33.03 33.03 | | 100m: 1:10.36 37.33 | 150m: 1:48.54 38.18 | 200m: 2:26.16 37.62 | | | |
| 15. | MARQUES Jose Januario | 07 | 207254 | Pimpoes/Cimai | 2:26.81 | +0,70 | 372 | 18,00 |
| | 50m: 33.52 33.52 | | 100m: 1:11.26 37.74 | 150m: 1:50.47 39.21 | 200m: 2:26.81 36.34 | | | |
| 16. | GIL Joao Pedro | 98 | 111460 | Electrico Clube/ FGil.pt | 2:27.25 | +0,63 | 369 | 17,00 |
| | 50m: 32.81 32.81 | | 100m: 1:09.78 36.97 | 150m: 1:48.70 38.92 | 200m: 2:27.25 38.55 | | | |

Splash Meet Manager, 11.71436

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

11-12-2021 19:44 - Página 44

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024
Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão
Guarda, 11-12-2021



Prova 22, Masc., 200m Costas, Absolutos

| Lugar | Nome | Ano | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts |
|-------|--|-----|--------|---|-------------------------|------------------------|--------------|-------|
| 17. | FERREIRA Renato Maria 50m: 33.27 33.27 | 04 | 131124 | Uniao Coimbra 100m: 1:10.89 37.62 150m: 1:49.46 | 2:27.60 38.57 | +0,75 200m: 2:27.60 | 366 38.14 | 16,00 |
| 18. | BOIAN Danut 50m: 33.92 33.92 | 04 | 209932 | Gualdim Pais 100m: 1:10.49 36.57 150m: 1:49.36 | 2:27.91 38.87 | +1,71 200m: 2:27.91 | 364 38.55 | 15,00 |
| 19. | MELO Lourenco Filipe 50m: 33.97 33.97 | 06 | 130318 | Naval de Ponta Delgada 100m: 1:11.66 37.69 150m: 1:50.61 | 2:28.55 38.95 | +0,84 200m: 2:28.55 | 359 37.94 | 14,00 |
| 20. | PINTO Pedro Miguel 50m: 34.35 34.35 | 07 | 148621 | Fafe 100m: 1:12.01 37.66 150m: 1:51.24 | 2:28.72 39.23 | +0,73 200m: 2:28.72 | 358 37.48 | 13,00 |
| 21. | PERES Lucas Farinha 50m: 34.02 34.02 | 06 | 132688 | CCDSerta 100m: 1:12.18 38.16 150m: 1:51.77 | 2:30.43 39.59 | +1,78 200m: 2:30.43 | 346 38.66 | 12,00 |
| 22. | SANTIMANO Afonso Martim 50m: 34.82 34.82 | 01 | 122337 | Naval da Horta 100m: 1:13.40 38.58 150m: 1:53.53 | 2:31.85 40.13 | +0,59 200m: 2:31.85 | 336 38.32 | 11,00 |
| 23. | BURECAS Jose Carlos 50m: 33.88 33.88 | 00 | 121519 | BUZIOS - Coruche 100m: 1:11.93 38.05 150m: 1:53.65 | 2:35.70 41.72 | +0,69 200m: 2:35.70 | 312 42.05 | 10,00 |
| 24. | OLIVEIRA Afonso Miguel 50m: 34.97 34.97 | 07 | 148420 | Juventude Atlantico 100m: 1:13.73 38.76 150m: 1:54.48 | 2:35.73 40.75 | +0,84 200m: 2:35.73 | 312 41.25 | 9,00 |
| 25. | SANTOS Pedro Miguel 50m: 35.80 35.80 | 05 | 204635 | Peso da Regua 100m: 1:16.01 40.21 150m: 1:57.42 | 2:37.49 41.41 | +0,68 200m: 2:37.49 | 301 40.07 | 8,00 |
| 26. | SILVA Tiago Nunes 50m: 36.10 36.10 | 06 | 201949 | CPCD-Povoa St Iria 100m: 1:15.56 39.46 150m: 1:56.84 | 2:38.78 41.28 | +0,63 200m: 2:38.78 | 294 41.94 | 7,00 |
| 27. | SOUSA Miguel Carreiro 50m: 38.55 38.55 | 08 | 205609 | Agua de Pau 100m: 1:21.71 43.16 150m: 2:07.29 | 2:49.49 45.58 | +0,62 200m: 2:49.49 | 242 42.20 | 6,00 |
| 28. | MACEDO Nuno Rodrigo 50m: 41.32 41.32 | 08 | 212239 | Estamos Juntos 100m: 1:26.56 45.24 150m: 2:12.28 | 2:56.84 45.72 | +0,71 200m: 2:56.84 | 213 44.56 | 5,00 |
| DSQ | MARIANO Samuel Andre <i>608 - Não chegou na posição dorsal - SW 6.5</i> | 02 | 132931 | Litoral Alentejano | | | | - |
| DSQ | MOREIRA Miguel Goncalves <i>403 - Falsa partida - SW 4.4</i> | 05 | 200119 | Natacao Guarda | | | | - |
| DSQ | CHAMBEL Gabriel Sa <i>607 - Mais de uma braçada, na posição ventral, antes da viragem aos 50 m - SW 6.4</i> | 09 | 205814 | CLAC-Entroncamento | | | | - |

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024

Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão

Guarda, 11-12-2021



| Prova 23 | Femin., 400m Livres | | | | | Absolutos |
|--------------------|---------------------|-------------------------|-------|------------------|------------|------------|
| 11-12-2021 - 18:20 | 3ª Divisão | | | | | Resultados |
| Rec Nac Absoluto | 4:04.61 | DURAES Diana Margarida | POR | Copenhagen (DEN) | 17-12-2017 | |
| Rec Nac Sen | 4:04.61 | DURAES Diana Margarida | POR | Copenhagen (DEN) | 17-12-2017 | |
| Rec Nac Jun17 | 4:10.52 | HOLUB Tamila Hryhorivna | SCB | Porto | 12-12-2015 | |
| Rec Nac Jun16 | 4:13.53 | SOUSA Ana Reis | CNLA | Porto | 09-12-2017 | |
| Rec Nac Juv A | 4:18.39 | SANTOS Ana Claudia | SFUAP | Cantanhede | 20-12-2004 | |
| Rec Nac Juv B | 4:23.08 | MIGUEL Susana Patricia | SFUAP | Alhandra | 15-05-2004 | |
| Rec Nac Inf A | 4:25.30 | SILVA Alexandra Maria | FCP | Porto | 19-07-1980 | |
| Rec Nac Inf B | 4:38.40 | RUIVO Filipa Vilas | DNMG | Alcobaça | 13-06-2009 | |

Pontos: FINA 2021

| Lugar | Nome | Ano | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts | | |
|-------|-----------------------------|-----|---------------------|------------------------|---------------------|-------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 1. | CONCEICAO Ema Jeronimo | 03 | 129812 | Fisica Torres Vedras | 4:21.00 | +0,80 | 719 | 33,0(-) | | |
| | 50m: 30.66 30.66 | | 150m: 1:36.95 33.12 | 250m: 2:43.48 32.91 | 350m: 3:49.12 32.73 | | 100m: 1:03.83 33.17 | 200m: 2:10.57 33.62 | 300m: 3:16.39 32.91 | 400m: 4:21.00 31.88 |
| 2. | MERCEDES Mariana Marques | 03 | 129961 | Vikings | 4:35.49 | +0,79 | 612 | 31,0(-) | | |
| | 50m: 31.59 31.59 | | 150m: 1:38.77 33.85 | 250m: 2:48.19 35.01 | 350m: 3:59.92 36.24 | | 100m: 1:04.92 33.33 | 200m: 2:13.18 34.41 | 300m: 3:23.68 35.49 | 400m: 4:35.49 35.57 |
| 3. | AGUILAR Marta Andre | 07 | 132766 | Nautico Academico | 4:44.08 | +0,73 | 558 | 30,0(-) | | |
| | 50m: 32.34 32.34 | | 150m: 1:43.01 35.54 | 250m: 2:54.77 35.92 | 350m: 4:08.08 36.65 | | 100m: 1:07.47 35.13 | 200m: 2:18.85 35.84 | 300m: 3:31.43 36.66 | 400m: 4:44.08 36.00 |
| 4. | REIS Juliana Branco | 05 | 200453 | Alcobaça | 4:45.54 | +0,81 | 549 | 29,0(-) | | |
| | 50m: 31.64 31.64 | | 150m: 1:43.10 36.20 | 250m: 2:56.51 36.80 | 350m: 4:09.81 36.34 | | 100m: 1:06.90 35.26 | 200m: 2:19.71 36.61 | 300m: 3:33.47 36.96 | 400m: 4:45.54 35.73 |
| 5. | CARVALHO Cassilda Maria | 06 | 201154 | Gualdim Pais | 4:47.09 | +0,84 | 540 | 28,0(-) | | |
| | 50m: 31.84 31.84 | | 150m: 1:43.54 36.14 | 250m: 2:56.37 36.67 | 350m: 4:10.99 37.61 | | 100m: 1:07.40 35.56 | 200m: 2:19.70 36.16 | 300m: 3:33.38 37.01 | 400m: 4:47.09 36.10 |
| 6. | CARLOTA Catarina Isabel | 05 | 132493 | BUZIOS - Coruche | 4:49.51 | +0,80 | 527 | 27,0(-) | | |
| | 50m: 31.88 31.88 | | 150m: 1:44.05 36.67 | 250m: 2:58.17 37.24 | 350m: 4:13.00 37.47 | | 100m: 1:07.38 35.50 | 200m: 2:20.93 36.88 | 300m: 3:35.53 37.36 | 400m: 4:49.51 36.51 |
| 7. | OLIVEIRA Vanessa Sofia | 05 | 127640 | Gafanha da Encarnacao | 4:50.02 | +0,71 | 524 | 26,0(-) | | |
| | 50m: 32.36 32.36 | | 150m: 1:44.01 36.20 | 250m: 2:58.36 37.24 | 350m: 4:13.19 37.49 | | 100m: 1:07.81 35.45 | 200m: 2:21.12 37.11 | 300m: 3:35.70 37.34 | 400m: 4:50.02 36.83 |
| 8. | SILVA Sofia Oliveira | 99 | 121399 | Litoral Alentejano | 4:55.74 | +0,75 | 494 | 25,0(-) | | |
| | 50m: 33.13 33.13 | | 150m: 1:47.35 37.43 | 250m: 3:03.26 37.57 | 350m: 4:18.90 38.03 | | 100m: 1:09.92 36.79 | 200m: 2:25.69 38.34 | 300m: 3:40.87 37.61 | 400m: 4:55.74 36.84 |
| 9. | GONCALVES Maria Albuquerque | 04 | 130044 | Natacao do Fundao | 4:58.68 | +0,77 | 480 | 24,0(-) | | |
| | 50m: 33.40 33.40 | | 150m: 1:47.32 37.31 | 250m: 3:03.80 38.65 | 350m: 4:21.19 38.32 | | 100m: 1:10.01 36.61 | 200m: 2:25.15 37.83 | 300m: 3:42.87 39.07 | 400m: 4:58.68 37.49 |
| 10. | JESUS Beatriz Alexandra | 03 | 123290 | Peso da Regua | 4:59.24 | +0,79 | 477 | 23,0(-) | | |
| | 50m: 33.39 33.39 | | 150m: 1:47.07 37.31 | 250m: 3:03.65 38.47 | 350m: 4:21.11 38.69 | | 100m: 1:09.76 36.37 | 200m: 2:25.18 38.11 | 300m: 3:42.42 38.77 | 400m: 4:59.24 38.13 |
| 11. | DIAS Beatriz Costa | 08 | 204424 | Aquatico Pacense | 4:59.59 | +0,94 | 476 | 22,0(-) | | |
| | 50m: 33.76 33.76 | | 150m: 1:49.71 38.26 | 250m: 3:07.29 39.00 | 350m: 4:23.95 37.97 | | 100m: 1:11.45 37.69 | 200m: 2:28.29 38.58 | 300m: 3:45.98 38.69 | 400m: 4:59.59 35.64 |
| 12. | MONTEIRO Ines Maria | 04 | 126588 | Naval Praia da Vitoria | 5:00.68 | +0,79 | 470 | 21,0(-) | | |
| | 50m: 33.43 33.43 | | 150m: 1:47.55 37.49 | 250m: 3:04.28 38.72 | 350m: 4:22.17 39.18 | | 100m: 1:10.06 36.63 | 200m: 2:25.56 38.01 | 300m: 3:42.99 38.71 | 400m: 5:00.68 38.51 |

Splash Meet Manager, 11.71436

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

11-12-2021 19:44 - Página 46

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024
Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão
Guarda, 11-12-2021



Prova 23, Femin., 400m Livres, Absolutos

| Lugar | Nome | Ano | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts |
|-------|---|-----|--------|-----------------------------|--------------------------------|-------------------------|----------|---------|
| 13. | BOTELHO Margarida Santos 50m: 32.86 32.86 100m: 1:10.09 37.23 | 07 | 202518 | Setubalense | 250m: 3:06.18 300m: 3:44.90 | 5:03.10 +0,84 | 459 | 20,0(-) |
| 14. | DIAS Salome Silva 50m: 33.78 33.78 100m: 1:11.93 38.15 | 06 | 200267 | CCDSerta | 250m: 3:08.11 300m: 3:47.09 | 5:03.39 +0,76 | 458 | 19,0(-) |
| 15. | PINHEIRO Ana Carmo 50m: 32.29 32.29 100m: 1:08.95 36.66 | 02 | 124856 | Ginasio Santo Tirso | 250m: 3:06.60 300m: 3:46.61 | 5:05.70 +0,75 | 448 | 18,0(-) |
| 16. | PASSOS Margarida Jesus 50m: 32.54 32.54 100m: 1:08.96 36.42 | 05 | 200219 | Portinado | 250m: 3:07.89 300m: 3:48.77 | 5:09.81 +0,84 | 430 | 17,0(-) |
| 17. | ALMEIDA Ana Rita 50m: 35.56 35.56 100m: 1:14.46 38.90 | 05 | 201629 | Campinho | 250m: 3:14.52 300m: 3:54.40 | 5:14.02 +0,82 | 413 | 16,0(-) |
| 18. | FERREIRA Lara Mota 50m: 35.28 35.28 100m: 1:14.31 39.03 | 08 | 209955 | Fafe | 250m: 3:16.36 300m: 3:57.41 | 5:15.03 +0,89 | 409 | 15,0(-) |
| 19. | SILVA Lara Pinho 50m: 32.39 32.39 100m: 1:11.03 38.64 | 07 | 204992 | Feirense | 250m: 3:15.28 300m: 3:57.05 | 5:15.70 +0,71 | 406 | 14,0(-) |
| 20. | MIRANDA Margarida Faria 50m: 35.11 35.11 100m: 1:14.39 39.28 | 09 | 205932 | Palmela | 250m: 3:14.10 300m: 3:55.29 | 5:16.09 +0,86 | 405 | 13,0(-) |
| 21. | SILVA Maria Santos 50m: 33.91 33.91 100m: 1:12.29 38.38 | 06 | 202788 | Naval Povoense | 250m: 3:13.94 300m: 3:55.41 | 5:17.56 +0,78 | 399 | 12,0(-) |
| 22. | SOUSA Margarida Carreiro 50m: 34.60 34.60 100m: 1:13.73 39.13 | 08 | 205606 | Agua de Pau | 250m: 3:16.68 300m: 3:58.75 | 5:19.17 +0,80 | 393 | 11,0(-) |
| 23. | FERNANDES Ines Margarida 50m: 34.63 34.63 100m: 1:13.86 39.23 | 08 | 212816 | CPCD-Povoa St Iria | 250m: 3:19.43 300m: 4:01.79 | 5:25.25 +0,96 | 372 | 10,0(-) |
| 24. | SANTOS Sofia Isabel 50m: 35.70 35.70 100m: 1:15.23 39.53 | 04 | 144708 | Naval de Ponta Delgada | 250m: 3:18.35 300m: 4:01.71 | 5:25.82 +0,79 | 370 | 9,0(-) |
| 25. | ROCHA Bruna Fantasia 50m: 34.04 34.04 100m: 1:11.87 37.83 | 07 | 201843 | Nucleo Sporting da Terceira | 250m: 3:16.60 300m: 4:00.19 | 5:27.98 +0,84 | 362 | 8,0(-) |
| 26. | GONCALVES Ana Rita 50m: 34.59 34.59 100m: 1:14.03 39.44 | 04 | 127577 | Albicastrense | 250m: 3:21.13 300m: 4:04.04 | 5:28.10 +0,88 | 362 | 7,0(-) |
| 27. | JANUARIO Joana Silva 50m: 35.25 35.25 100m: 1:14.70 39.45 | 06 | 132544 | Nautico Abrantes | 250m: 3:24.20 300m: 4:08.21 | 5:34.98 +0,88 | 340 | 6,0(-) |

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024
Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão
Guarda, 11-12-2021



Prova 23, Femin., 400m Livres, Absolutos

| Lugar | Nome | Ano | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts |
|-------|----------------------|-----|--------|-----------------------------------|----------------|---------------|----------|--------|
| 28. | ROCHA Leonor Pereira | 08 | 205433 | Sporting de Espinho | 5:39.43 | +0,82 | 327 | 5,0(-) |
| | 50m: 36.65 36.65 | | | 150m: 2:01.24 43.40 250m: 3:29.18 | 44.39 | 350m: 4:58.94 | 45.32 | |
| | 100m: 1:17.84 41.19 | | | 200m: 2:44.79 43.55 300m: 4:13.62 | 44.44 | 400m: 5:39.43 | 40.49 | |
| 29. | PEREIRA Maria Clara | 08 | 202228 | Juventude Atlantico | 5:39.99 | +0,88 | 325 | 4,0(-) |
| | 50m: 37.64 37.64 | | | 150m: 2:05.06 44.21 250m: 3:36.62 | 46.01 | 350m: 5:01.30 | 42.47 | |
| | 100m: 1:20.85 43.21 | | | 200m: 2:50.61 45.55 300m: 4:18.83 | 42.21 | 400m: 5:39.99 | 38.69 | |

Prova 24 Masc., 200m Estilos 3ª Divisão Absolutos Resultados

| | | | | | |
|------------------|---------|-----------------------|------|---------------|------------|
| Rec Nac Absoluto | 1:53.45 | CARVALHO Diogo Filipe | POR | Netanya (ISR) | 04-12-2015 |
| Rec Nac Sen | 1:53.45 | CARVALHO Diogo Filipe | POR | Netanya (ISR) | 04-12-2015 |
| Rec Nac Jun18 | 2:00.59 | LOPES Gabriel Jose | ALN | Coimbra | 10-05-2015 |
| Rec Nac Jun17 | 2:02.96 | CARVALHO Diogo Filipe | CGA | Mealhada | 06-03-2005 |
| Rec Nac Juv A | 2:05.34 | CARVALHO Diogo Filipe | CGA | Aveiro | 15-05-2004 |
| Rec Nac Juv B | 2:08.27 | CARVALHO Diogo Filipe | CGA | Fafe | 10-05-2003 |
| Rec Nac Inf A | 2:13.38 | FREITAS Tomas Miguel | CDN | Funchal | 17-07-2004 |
| Rec Nac Inf B | 2:17.96 | RUIVO Andre Vilas | DNMG | Nazaré | 02-06-2013 |

Pontos: FINA 2021

| Lugar | Nome | Ano | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts |
|-------|-------------------------|-----|--------|-----------------------------------|----------------|---------------|----------|-------|
| 1. | SILVA Henrique Gomes | 02 | 120860 | Estamos Juntos | 2:09.42 | +0,67 | 607 | 33,00 |
| | 50m: 26.77 26.77 | | | 100m: 59.21 32.44 150m: 1:37.01 | 37.80 | 200m: 2:09.42 | 32.41 | |
| 2. | BORGES David Costa | 04 | 127198 | Fluvial Portuense | 2:12.27 | +0,68 | 569 | 31,00 |
| | 50m: 27.63 27.63 | | | 100m: 1:02.45 34.82 150m: 1:41.20 | 38.75 | 200m: 2:12.27 | 31.07 | |
| 3. | RODRIGUES Rodrigo Reis | 04 | 124155 | Sao Roque | 2:13.69 | +0,63 | 551 | 30,00 |
| | 50m: 28.77 28.77 | | | 100m: 1:04.20 35.43 150m: 1:43.83 | 39.63 | 200m: 2:13.69 | 29.86 | |
| 4. | CEPELEAGA Marin | 05 | 200223 | Portinado | 2:14.24 | +0,75 | 544 | 29,00 |
| | 50m: 28.79 28.79 | | | 100m: 1:01.90 33.11 150m: 1:42.06 | 40.16 | 200m: 2:14.24 | 32.18 | |
| 5. | ZINCA Andrei Iulian | 00 | 119453 | Gafanha da Encarnacao | 2:14.42 | +0,70 | 542 | 28,00 |
| | 50m: 28.85 28.85 | | | 100m: 1:02.64 33.79 150m: 1:43.07 | 40.43 | 200m: 2:14.42 | 31.35 | |
| 6. | CHOCAS Afonso Alves | 04 | 126756 | Electrico Clube/ FGil.pt | 2:16.84 | +0,64 | 514 | 27,00 |
| | 50m: 29.24 29.24 | | | 100m: 1:05.96 36.72 150m: 1:44.06 | 38.10 | 200m: 2:16.84 | 32.78 | |
| 7. | OLIVEIRA Simao Lopes | 05 | 200178 | Setubalense | 2:17.62 | +0,76 | 505 | 26,00 |
| | 50m: 29.22 29.22 | | | 100m: 1:06.56 37.34 150m: 1:45.06 | 38.50 | 200m: 2:17.62 | 32.56 | |
| 8. | TSYKAL Daniel | 04 | 128727 | Alcobaca | 2:18.03 | +0,70 | 501 | 25,00 |
| | 50m: 29.48 29.48 | | | 100m: 1:05.37 35.89 150m: 1:45.19 | 39.82 | 200m: 2:18.03 | 32.84 | |
| 9. | GONCALVES Jose Luis | 05 | 131849 | Fafe | 2:19.76 | +0,72 | 482 | 24,00 |
| | 50m: 27.95 27.95 | | | 100m: 1:05.81 37.86 150m: 1:46.86 | 41.05 | 200m: 2:19.76 | 32.90 | |
| 10. | CORREIA Francisco Alves | 04 | 131389 | Litoral Alentejano | 2:21.50 | +0,79 | 465 | 23,00 |
| | 50m: 27.68 27.68 | | | 100m: 1:02.25 34.57 150m: 1:45.70 | 43.45 | 200m: 2:21.50 | 35.80 | |
| 11. | BRAZ Romao Noronha | 04 | 127443 | Naval de Ponta Delgada | 2:21.69 | +0,74 | 463 | 22,00 |
| | 50m: 30.35 30.35 | | | 100m: 1:07.84 37.49 150m: 1:48.37 | 40.53 | 200m: 2:21.69 | 33.32 | |

Splash Meet Manager, 11.71436

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

11-12-2021 19:44 - Página 48

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024
Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão
Guarda, 11-12-2021



Prova 24, Masc., 200m Estilos, Absolutos

| Lugar | Nome | Ano | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts |
|-------|---|-----|--------|--|-------------------------|------------------------|--------------|-------|
| 12. | CORREIA Tiago Almeida 50m: 30.68 30.68 | 06 | 139280 | Natacao do Montijo 100m: 1:06.99 36.31 150m: 1:49.79 | 2:21.76 42.80 | +0,87 200m: 2:21.76 | 462 31.97 | 21,00 |
| 13. | HASSENTEUFEL Marco Antonio 50m: 28.53 28.53 | 04 | 212790 | Naval Povoense 100m: 1:04.99 36.46 150m: 1:46.63 | 2:21.95 41.64 | +0,62 200m: 2:21.95 | 460 35.32 | 20,00 |
| 14. | RODRIGUES David Manuel 50m: 30.59 30.59 | 05 | 201681 | Sporting de Aveiro 100m: 1:07.90 37.31 150m: 1:49.85 | 2:23.81 41.95 | +0,76 200m: 2:23.81 | 443 33.96 | 19,00 |
| 15. | COELHO Tiago Sobral 50m: 30.58 30.58 | 95 | 20393 | Ginasio Santo Tirso 100m: 1:07.59 37.01 150m: 1:50.03 | 2:24.01 42.44 | +0,73 200m: 2:24.01 | 441 33.98 | 18,00 |
| 16. | FRAZAO Francisco Couto 50m: 31.97 31.97 | 06 | 131112 | Uniao Coimbra 100m: 1:07.65 35.68 150m: 1:52.91 | 2:24.66 45.26 | +0,75 200m: 2:24.66 | 435 31.75 | 17,00 |
| 17. | FIGUEIRA Diogo Morgado 50m: 30.17 30.17 | 06 | 203863 | CPCD-Povoa St Iria 100m: 1:08.60 38.43 150m: 1:52.23 | 2:25.16 43.63 | +0,70 200m: 2:25.16 | 430 32.93 | 16,00 |
| 18. | MONTEIRO Jose Miguel 50m: 29.84 29.84 | 04 | 129576 | Gualdim Pais 100m: 1:07.64 37.80 150m: 1:51.63 | 2:25.60 43.99 | +0,87 200m: 2:25.60 | 426 33.97 | 15,00 |
| 19. | PINHO Celso Rodrigues 50m: 29.83 29.83 | 05 | 129773 | Sporting de Espinho 100m: 1:07.01 37.18 150m: 1:51.32 | 2:25.89 44.31 | +0,65 200m: 2:25.89 | 424 34.57 | 14,00 |
| 20. | SARAGOCA Eduardo Sousa 50m: 31.65 31.65 | 07 | 200623 | Viana Natacao 100m: 1:11.04 39.39 150m: 1:53.44 | 2:26.93 42.40 | +0,92 200m: 2:26.93 | 415 33.49 | 13,00 |
| 21. | RIBEIRO Pedro Pinheiro 50m: 32.78 32.78 | 05 | 200040 | Pimpoes/Cimai 100m: 1:11.82 39.04 150m: 1:54.59 | 2:27.22 42.77 | +0,75 200m: 2:27.22 | 412 32.63 | 12,00 |
| 22. | TEIXEIRA Tomas Borges 50m: 30.99 30.99 | 05 | 148451 | Nucleo Sporting da Terceira 100m: 1:10.16 39.17 150m: 1:54.64 | 2:28.19 44.48 | +0,85 200m: 2:28.19 | 404 33.55 | 11,00 |
| 23. | FONSECA Goncalo Monteiro 50m: 31.95 31.95 | 05 | 208560 | Peso da Regua 100m: 1:12.49 40.54 150m: 1:55.65 | 2:28.56 43.16 | +0,67 200m: 2:28.56 | 401 32.91 | 10,00 |
| 24. | NUNES Hugo Fernandes 50m: 29.70 29.70 | 03 | 129349 | Natacao Guarda 100m: 1:08.11 38.41 150m: 1:53.66 | 2:29.23 45.55 | +0,68 200m: 2:29.23 | 396 35.57 | 9,00 |
| 25. | BAPTISTA Eduardo Terekhin 50m: 30.11 30.11 | 94 | 25744 | BUZIOS - Coruche 100m: 1:10.48 40.37 150m: 1:55.00 | 2:29.35 44.52 | +0,97 200m: 2:29.35 | 395 34.35 | 8,00 |
| 26. | REBELO Goncalo Moniz 50m: 31.36 31.36 | 07 | 203218 | Agua de Pau 100m: 1:12.51 41.15 150m: 1:55.93 | 2:31.82 43.42 | +0,79 200m: 2:31.82 | 376 35.89 | 7,00 |
| 27. | RIBEIRO Francisco Martins 50m: 30.97 30.97 | 06 | 202549 | CCDSerta 100m: 1:12.18 41.21 150m: 1:57.35 | 2:32.32 45.17 | +0,73 200m: 2:32.32 | 372 34.97 | 6,00 |
| 28. | ALEXANDRINO Vasco Garcia 50m: 32.74 32.74 | 07 | 203793 | Naval da Horta 100m: 1:12.18 39.44 150m: 1:58.23 | 2:35.48 46.05 | +0,65 200m: 2:35.48 | 350 37.25 | 5,00 |
| 29. | FERNANDES Afonso Berimbau 50m: 32.79 32.79 | 07 | 204768 | Juventude Atlantico 100m: 1:15.31 42.52 150m: 2:08.38 | 2:46.37 53.07 | +0,68 200m: 2:46.37 | 286 37.99 | 4,00 |
| 30. | CRUZ Miguel Ferreira 50m: 39.41 39.41 | 08 | 200213 | CLAC-Entroncamento 100m: 1:23.63 44.22 150m: 2:18.70 | 3:00.07 55.07 | +0,90 200m: 3:00.07 | 225 41.37 | 3,00 |
| DSQ | CASTRO Martim Pereira 609 - Não terminou percurso de costas na posição dorsal - SW 6.5 | 02 | 124907 | Escola O Liceu | | | | - |

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



RUMO A PARIS 2024
Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão
Guarda, 11-12-2021



| Prova 25 | Femin., 4 x 100m Livres | | | | Absolutos |
|--------------------|-------------------------|-----------------------------------|-----|------------|------------|
| 11-12-2021 - 19:00 | 3ª Divisão | | | | Resultados |
| Rec Nac Absoluto | 3:44.99 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | FCP | Porto | 04-12-2010 |
| Rec Nac Sen | 3:44.99 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | FCP | Porto | 04-12-2010 |
| Rec Nac Jun | 3:54.55 | Futebol Clube do Porto | FCP | Felgueiras | 23-12-2018 |
| Rec Nac Juv A | 4:01.73 | Sporting Clube de Portugal | SCP | Algés | 13-07-2019 |
| Rec Nac Juv | 4:01.73 | Sporting Clube de Portugal | SCP | Algés | 13-07-2019 |
| Rec Nac Juv B | 4:05.21 | Clube dos Galitos / Bresimar | CGA | Estarreja | 10-06-2019 |
| Rec Nac Inf A | 4:13.11 | Clube dos Galitos / Bresimar | CGA | Felgueiras | 11-03-2018 |
| Rec Nac Inf | 4:13.11 | Clube dos Galitos / Bresimar | CGA | Felgueiras | 11-03-2018 |
| Rec Nac Inf B | 4:23.50 | Clube Galitos de Aveiro | CGA | Mealhada | 21-05-2017 |

Pontos: FINA 2021

| Lugar | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts | | | |
|--------------------------|------|-----------------------------|----------------|-------|----------|---------------------------|-------|-------|---------|
| 1. Nautico Academico | | Nautico Academico | 4:05.94 | +0,87 | 592 | 33,0(-) | | | |
| | | MANO Leonor Mil | +0,87 | 28.88 | 1:00.59 | SILVA Ines Pereira | +0,68 | 29.39 | 1:02.59 |
| | | GAMEIRO Matilde Domingues | +0,47 | 29.36 | 1:01.48 | FERREIRA Maria Neto | +0,28 | 28.94 | 1:01.28 |
| 2. Vikings | | Vikings | 4:08.00 | +0,77 | 577 | 31,0(-) | | | |
| | | MERCEDES Mariana Marques | +0,77 | 28.60 | 58.80 | SANTOS Carolina Madeira | +0,18 | 30.33 | 1:04.72 |
| | | SILVESTRE Sofia Prates | +0,53 | 29.69 | 1:02.67 | ARMAS Maria Ornelas | +0,46 | 29.69 | 1:01.81 |
| 3. Gafanha da Encarnacao | | Gafanha da Encarnacao | 4:11.78 | +0,87 | 551 | 30,0(-) | | | |
| | | CUNHA Ines Santos | +0,87 | 31.12 | 1:05.41 | MENDES Matilde Marques | +0,24 | 31.05 | 1:05.98 |
| | | RAMOS Joana Barbas | +0,51 | 29.58 | 1:01.41 | VEIGA Ana Filipa | +0,53 | 28.37 | 58.98 |
| 4. Setubalense | | Setubalense | 4:15.10 | +0,78 | 530 | 29,0(-) | | | |
| | | ALVES Sara Sofia | +0,78 | 30.32 | 1:02.78 | BOTELHO Margarida Santos | +0,29 | 32.04 | 1:07.28 |
| | | SOARES Ana Margarida | +0,63 | 30.72 | 1:04.82 | SANTOS Rita Machita | +0,31 | 28.80 | 1:00.22 |
| 5. Portinado | | Portinado | 4:15.82 | +0,71 | 526 | 28,0(-) | | | |
| | | JONES Angelina Bermejo | +0,71 | 28.80 | 1:00.38 | PASSOS Margarida Jesus | +0,38 | 31.08 | 1:06.72 |
| | | ANTONIO Rafaela Mariano | +0,56 | 30.94 | 1:04.40 | SILVA Carlota Filipa | +0,27 | 30.47 | 1:04.32 |
| 6. Alcobaca | | Alcobaca | 4:15.93 | +0,81 | 525 | 27,0(-) | | | |
| | | REIS Juliana Branco | +0,81 | 30.56 | 1:04.02 | FERREIRA Ana Claudia | +0,38 | 29.89 | 1:02.80 |
| | | SILVA Rita Rocha | +0,79 | 31.82 | 1:07.37 | SILVA Ana Francisca | +0,23 | 29.68 | 1:01.74 |
| 7. Fisica Torres Vedras | | Fisica Torres Vedras | 4:16.51 | +0,84 | 521 | 26,0(-) | | | |
| | | SALGADO Soraia Maria | +0,84 | 30.00 | 1:04.13 | RODRIGUES Luisa Goncalves | +0,35 | 31.26 | 1:05.83 |
| | | LARANJEIRA Marta Matos | +0,51 | 32.84 | 1:09.72 | CONCEICAO Ema Jeronimo | +0,54 | 27.66 | 56.83 |
| 8. Aquatico Pacense | | Aquatico Pacense | 4:16.64 | +0,80 | 521 | 25,0(-) | | | |
| | | LEAL Matilde Barros | +0,80 | 30.58 | 1:03.30 | NETO Lara Gomes | +0,41 | 31.28 | 1:06.18 |
| | | DIAS Beatriz Costa | +0,40 | 31.25 | 1:05.02 | MEIRELES Sara Monteiro | +0,60 | 29.71 | 1:02.14 |
| 9. CPCD-Povoa St Iria | | CPCD-Povoa St Iria | 4:16.77 | +0,80 | 520 | 24,0(-) | | | |
| | | LOPES Mafalda Mourao | +0,80 | 31.51 | 1:05.97 | NARCISO Susana Chanoca | +0,18 | 28.93 | 1:01.55 |
| | | SANTOS Catarina Maria | +0,44 | 31.70 | 1:07.82 | NEVES Leonor Maria | +0,55 | 29.55 | 1:01.43 |
| 10. Natacao do Fundao | | Natacao do Fundao | 4:17.94 | +0,85 | 513 | 23,0(-) | | | |
| | | CANINHAS Maria Pinto | +0,85 | 29.38 | 1:01.16 | BERNARDO Eva Pinheiro | +0,53 | 31.76 | 1:06.49 |
| | | GONCALVES Maria Albuquerque | +0,33 | 30.25 | 1:03.85 | PAIS Margarida Caninhas | +0,57 | 31.18 | 1:06.44 |
| 11. Gualdim Pais | | Gualdim Pais | 4:19.31 | +0,87 | 505 | 22,0(-) | | | |
| | | NOBRE Beatriz Gaspar | +0,87 | 32.04 | 1:09.09 | CARVALHO Cassilda Maria | +0,79 | 30.44 | 1:04.25 |
| | | DUARTE Laura Leocadio | +0,17 | 31.98 | 1:07.74 | LOURO Ariana Espirito | +0,31 | 27.90 | 58.23 |

Splash Meet Manager, 11.71436

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

11-12-2021 19:44 - Página 50

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 25, Femin., 4 x 100m Livres, Absolutos

| Lugar | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts |
|---------------------------------|-------|-----------------------------|----------------|--------------|----------|---------|
| 12. Feirense | | Feirense | 4:20.49 | +0,73 | 498 | 21,0(-) |
| | +0,73 | SILVA Lara Pinho | 1:05.19 | +0,67 | 31.16 | 1:05.50 |
| | +0,50 | CONCEICAO Sara Oliveira | 1:07.00 | +0,54 | 28.78 | 1:02.80 |
| 13. Peso da Regua | | Peso da Regua | 4:21.62 | +0,80 | 491 | 20,0(-) |
| | +0,80 | JESUS Beatriz Alexandra | 1:08.26 | +0,43 | 30.15 | 1:03.81 |
| | +0,77 | SOARES Carolina Leal | 1:09.35 | +0,55 | 28.32 | 1:00.20 |
| 14. Nucleo Sporting da Terceira | | Nucleo Sporting da Terceira | 4:23.33 | +0,78 | 482 | 19,0(-) |
| | +0,78 | SOUSA Matilde Filipe | 1:09.87 | +0,46 | 31.94 | 1:07.79 |
| | +0,42 | COELHO Lara Raquel | 1:04.42 | +0,58 | 28.90 | 1:01.25 |
| 15. BUZIOS - Coruche | | BUZIOS - Coruche | 4:25.51 | +0,78 | 470 | 18,0(-) |
| | +0,78 | CARLOTA Catarina Isabel | 1:05.51 | +0,83 | 32.27 | 1:06.38 |
| | +0,80 | COELHO Mariana Mauricio | 1:09.45 | +0,76 | 30.94 | 1:04.17 |
| 16. CCDSerta | | CCDSerta | 4:27.11 | +0,62 | 462 | 17,0(-) |
| | +0,62 | MATIAS Marta Filipa | 1:02.20 | +0,69 | 29.80 | 1:02.94 |
| | +0,45 | CAETANO Ines Martins | 1:06.99 | +0,40 | 35.96 | 1:14.98 |
| 17. Naval Povoense | | Naval Povoense | 4:27.15 | +0,76 | 462 | 16,0(-) |
| | +0,76 | SILVA Matilde Vale | 1:06.62 | +0,43 | 33.12 | 1:11.21 |
| | +0,58 | FERREIRA Leonie Cunha | 1:00.65 | +0,57 | 33.41 | 1:08.67 |
| 18. Ginasio Santo Tirso | | Ginasio Santo Tirso | 4:27.53 | +0,82 | 460 | 15,0(-) |
| | +0,82 | COSTA Ana Medeiros | 1:07.70 | +0,39 | 30.91 | 1:04.97 |
| | +0,50 | MOREIRA Mariana Sousa | 1:11.38 | +0,56 | 30.03 | 1:03.48 |
| 19. Campinho | | Campinho | 4:29.03 | +0,79 | 452 | 14,0(-) |
| | +0,79 | MALHEIRO Maria Vieira | 1:07.94 | +0,50 | 31.92 | 1:08.43 |
| | +0,51 | AMARAL Maria Teresa | 1:08.24 | +0,63 | 30.46 | 1:04.42 |
| 20. Naval de Ponta Delgada | | Naval de Ponta Delgada | 4:31.94 | +0,73 | 438 | 13,0(-) |
| | +0,73 | IVENS Luciana Amorim | 1:08.66 | +0,51 | 33.22 | 1:08.93 |
| | +0,41 | SILVA Julia Atamas | 1:08.31 | +0,36 | 30.89 | 1:06.04 |
| 21. Litoral Alentejano | | Litoral Alentejano | 4:31.96 | +0,88 | 437 | 12,0(-) |
| | +0,88 | PAULA Beatriz Elias | 1:09.85 | +0,48 | 31.95 | 1:07.57 |
| | +0,50 | CASINHAS Leonor Nobre | 1:10.88 | +0,64 | 31.09 | 1:03.66 |
| 22. Fafe | | Fafe | 4:32.53 | +0,92 | 435 | 11,0(-) |
| | +0,92 | CASTRO Laura Doellinger | 1:05.13 | +0,46 | 30.29 | 1:03.99 |
| | +0,55 | FERREIRA Lara Mota | 1:10.86 | +0,58 | 34.29 | 1:12.55 |
| 23. Palmela | | Palmela | 4:34.62 | +0,79 | 425 | 10,0(-) |
| | +0,79 | PARENTE Leonor Peso | 1:00.99 | +0,78 | 35.23 | 1:14.95 |
| | +0,17 | MARCALO Maria Duarte | 1:06.98 | +0,56 | 33.40 | 1:11.70 |
| 24. Nautico Abrantes | | Nautico Abrantes | 4:36.70 | +0,77 | 415 | 9,0(-) |
| | +0,77 | FERNANDES Ines Goncalves | 1:04.04 | +0,65 | 34.80 | 1:13.85 |
| | +0,66 | MOURA Beatriz Catarino | 1:07.92 | +0,64 | 34.47 | 1:10.89 |
| 25. Naval Praia da Vitoria | | Naval Praia da Vitoria | 4:37.06 | +0,83 | 414 | 8,0(-) |
| | +0,83 | AVILA Leonor Espinola | 1:07.21 | +0,04 | 33.41 | 1:12.74 |
| | +0,29 | PEREIRA Maria Fagundes | 1:11.54 | +0,43 | 31.95 | 1:05.57 |
| 26. Albicastrense | | Albicastrense | 4:37.57 | +0,82 | 411 | 7,0(-) |
| | +0,82 | MACEDO Laura Pinheiro | 1:07.84 | +0,52 | 33.58 | 1:11.49 |
| | +0,79 | GALVAO Matilde Fernandes | 1:11.95 | +0,45 | 31.48 | 1:06.29 |



RUMO A PARIS 2024
Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão
Guarda, 11-12-2021



Prova 25, Femin., 4 x 100m Livres, Absolutos

| Lugar | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts |
|-------|------|----------------------------|----------------|--------------|------------|---------------|
| 27. | | Agua de Pau | 4:38.07 | +0,79 | 409 | 6,0(-) |
| | | SOSA Margarida Carreiro | 1:08.42 | +0,54 | 33.87 | 1:11.11 |
| | | CABRAL Nuria Costa | 1:09.10 | +0,25 | 32.09 | 1:09.44 |
| 28. | | Juventude Atlantico | 4:40.77 | +0,85 | 398 | 5,0(-) |
| | | CARICHAS Joana Medeiros | 1:07.80 | +0,50 | 32.61 | 1:08.93 |
| | | PEREIRA Maria Clara | 1:13.93 | +0,52 | 33.65 | 1:10.11 |
| 29. | | Sporting de Espinho | 4:53.75 | +0,87 | 347 | 4,0(-) |
| | | SILVA Francisca Gomes | 1:06.47 | | 37.62 | 1:19.15 |
| | | CARDOSO Mafalda Rodrigues | 1:12.04 | +0,55 | 35.12 | 1:16.09 |

Prova 26 Masc., 4 x 100m Estilos 3ª Divisão Absolutos
11-12-2021 - 19:25

| | | | | | |
|------------------|---------|-------------------------------------|--------|-----------|------------|
| Rec Nac Absoluto | 3:34.53 | CCD Estrelas S. Joao de Brito | ESJB | Porto | 19-12-2014 |
| Rec Nac Sen | 3:34.53 | CCD Estrelas S. Joao de Brito | ESJB | Porto | 19-12-2014 |
| Rec Nac Jun | 3:50.30 | Sporting Clube de Braga | SCB | Porto | 08-12-2017 |
| Rec Nac Juv A | 3:59.39 | Clube Futebol Os Belenenses | CFB | Algés | 14-07-2019 |
| Rec Nac Juv | 3:59.39 | Clube Futebol Os Belenenses | CFB | Algés | 14-07-2019 |
| Rec Nac Juv B | 4:04.46 | Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao | GDNVNF | Estarreja | 14-12-2014 |
| Rec Nac Inf A | 4:12.48 | Sporting Clube de Portugal | SCP | Tomar | 20-03-2016 |
| Rec Nac Inf | 4:12.48 | Sporting Clube de Portugal | SCP | Tomar | 20-03-2016 |
| Rec Nac Inf B | 4:35.54 | Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao | GDNVNF | Porto | 17-03-2013 |

Pontos: FINA 2021

| Lugar | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts |
|-------|------|---------------------------------|----------------|--------------|------------|--------------|
| 1. | | Sao Roque | 4:00.01 | +0,61 | 571 | 33,00 |
| | | ROSA Rodrigo Antonio | 1:00.49 | +0,38 | 25.67 | 56.28 |
| | | RODRIGUES Rodrigo Reis | 1:09.52 | +0,51 | 25.81 | 53.72 |
| 2. | | Escola O Liceu | 4:01.22 | +0,97 | 562 | 31,00 |
| | | CASTRO Joao Cruz | 1:01.90 | +0,14 | 26.16 | 56.93 |
| | | CAMARA Joao Vieira | 1:09.70 | +0,21 | 24.48 | 52.69 |
| 3. | | Gafanha da Encarnacao | 4:02.87 | +1,03 | 551 | 30,00 |
| | | CARDOSO Filipe Santos | 1:00.27 | +0,21 | 26.10 | 57.43 |
| | | ZINCA Andrei Iulian | 1:09.52 | +0,25 | 25.43 | 55.65 |
| 4. | | Portinado | 4:03.21 | +0,72 | 549 | 29,00 |
| | | CEPELEAGA Marin | 58.96 | +0,56 | 27.72 | 1:00.42 |
| | | TRISTAO Miguel Salomao | 1:08.08 | +0,58 | 26.09 | 55.75 |
| 5. | | Fluvial Portuense | 4:07.45 | +0,61 | 521 | 28,00 |
| | | CANELAS Pedro Nuno | 1:03.11 | +0,50 | 26.82 | 59.15 |
| | | FONSECA Afonso Valente | 1:10.31 | +0,64 | 26.37 | 54.88 |
| 6. | | Electrico Clube/ FGil.pt | 4:07.49 | +0,56 | 521 | 27,00 |
| | | GIL Joao Pedro | 1:05.68 | +0,27 | 26.82 | 58.70 |
| | | LOPES Andre Prates | 1:09.04 | +0,20 | 25.48 | 54.07 |
| 7. | | Viana Natacao | 4:08.98 | +0,64 | 511 | 26,00 |
| | | FERNANDES Miguel Alves | 1:01.42 | +0,42 | 27.33 | 59.62 |
| | | ROCHA Joao Pedro | 1:09.99 | +0,54 | 27.73 | 57.95 |

Splash Meet Manager, 11.71436

Registered to Federacao Portuguesa De Natacao

11-12-2021 19:44 - Página 52

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Prova 26, Masc., 4 x 100m Estilos, Absolutos

| Lugar | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts |
|-------|-------|------------------------------------|----------------|--------------|------------|--------------|
| 8. | | Uniao Coimbra | 4:11.60 | +0,72 | 495 | 25,00 |
| | +0,72 | 32.92 | 1:09.60 | | 27.07 | 59.47 |
| | +0,23 | 29.86 | 1:05.01 | | 27.65 | 57.52 |
| | | FERREIRA Renato Maria | | | | |
| | | MERUJE Joaquim Agra | | | | |
| 9. | | Sporting de Espinho | 4:11.75 | +0,67 | 495 | 24,00 |
| | +0,67 | 28.67 | 59.96 | | 29.46 | 1:04.82 |
| | +0,58 | 31.87 | 1:08.51 | | 27.42 | 58.46 |
| | | RODRIGUES Rodrigo Vieira | | | | |
| | | ROCHA Rodrigo Manuel | | | | |
| 10. | | Natacao do Montijo | 4:11.78 | +0,51 | 494 | 23,00 |
| | +0,51 | 28.04 | 58.14 | | 27.14 | 1:04.54 |
| | +0,44 | 33.10 | 1:12.23 | | 27.50 | 56.87 |
| | | BARAONA Andre Azevedo | | | | |
| | | CORREIA Rui Miguel | | | | |
| 11. | | Setubalense | 4:12.32 | +0,71 | 491 | 22,00 |
| | +0,71 | 31.34 | 1:06.69 | | 27.34 | 59.94 |
| | +0,28 | 31.76 | 1:08.01 | | 27.53 | 57.68 |
| | | MIRA Tomas Martins | | | | |
| | | OLIVEIRA Simao Lopes | | | | |
| 12. | | Gualdim Pais | 4:13.11 | +0,66 | 487 | 21,00 |
| | +0,66 | 31.88 | 1:07.11 | | 27.59 | 1:00.76 |
| | +0,48 | 32.48 | 1:09.23 | | 26.68 | 56.01 |
| | | EVARISTO Bernardo Miguel | | | | |
| | | DIAS Goncalo Catarino | | | | |
| 13. | | Sporting de Aveiro | 4:17.28 | +0,57 | 463 | 20,00 |
| | +0,57 | 30.86 | 1:04.37 | | 28.50 | 1:02.90 |
| | | 33.85 | 1:14.17 | | 26.78 | 55.84 |
| | | SOROKOVKIN Dinis Vlasov | | | | |
| | | RODRIGUES David Manuel | | | | |
| 14. | | Litoral Alentejano | 4:19.77 | +0,83 | 450 | 19,00 |
| | +0,83 | 32.18 | 1:07.01 | | 27.99 | 1:00.90 |
| | +0,10 | 32.83 | 1:13.21 | | 26.89 | 58.65 |
| | | MARIANO Samuel Andre | | | | |
| | | PINTO Andre Miguel | | | | |
| 15. | | BUZIOS - Coruche | 4:19.89 | +1,20 | 450 | 18,00 |
| | +1,20 | 32.24 | 1:07.94 | | 28.35 | 1:02.50 |
| | +0,27 | 32.13 | 1:09.95 | | 28.17 | 59.50 |
| | | BURECAS Jose Carlos | | | | |
| | | SARAMAGO Artur Rafael | | | | |
| 16. | | Peso da Regua | 4:21.74 | +0,67 | 440 | 17,00 |
| | +0,67 | 33.60 | 1:08.83 | | 27.08 | 59.28 |
| | +0,65 | 34.65 | 1:14.26 | | 28.00 | 59.37 |
| | | FONSECA Goncalo Monteiro | | | | |
| | | ROCHA Jose Pedro | | | | |
| 17. | | Ginasio Santo Tirso | 4:24.27 | +0,72 | 428 | 16,00 |
| | +0,72 | 32.74 | 1:08.73 | | 29.57 | 1:03.00 |
| | +0,23 | 34.10 | 1:11.58 | | 28.66 | 1:00.96 |
| | | CARMO Tiago Narciso | | | | |
| | | COELHO Tiago Sobral | | | | |
| 18. | | Pimpoes/Cimai | 4:24.31 | +0,66 | 427 | 15,00 |
| | +0,66 | 33.71 | 1:09.01 | | 29.06 | 1:03.44 |
| | +0,59 | 34.97 | 1:15.91 | | 26.82 | 55.95 |
| | | RIBEIRO Pedro Pinheiro | | | | |
| | | SOARES Francisco Rafael | | | | |
| 19. | | Alcobaca | 4:24.68 | +1,80 | 426 | 14,00 |
| | +1,80 | 30.42 | 1:03.36 | | 28.05 | 1:02.24 |
| | +0,19 | 31.20 | 1:07.63 | | 35.00 | 1:11.45 |
| | | TOMAS Francisco Xavier | | | | |
| | | TSYKAL Daniel | | | | |
| 20. | | Nucleo Sporting da Terceira | 4:27.03 | +1,17 | 414 | 13,00 |
| | +1,17 | 32.18 | 1:06.32 | | 30.07 | 1:05.51 |
| | +0,61 | 33.92 | 1:14.67 | | 28.87 | 1:00.53 |
| | | SOUSA Afonso Coelho | | | | |
| | | PACHECO Francisco Silva | | | | |
| 21. | | Fafe | 4:27.44 | +0,67 | 412 | 12,00 |
| | +0,67 | 32.64 | 1:09.28 | | 27.92 | 1:00.42 |
| | +0,45 | 36.07 | 1:19.17 | | 27.46 | 58.57 |
| | | PINTO Pedro Miguel | | | | |
| | | FREITAS Afonso Abreu | | | | |
| 22. | | CPCD-Povoa St Iria | 4:28.61 | +0,58 | 407 | 11,00 |
| | +0,58 | 35.03 | 1:12.95 | | 29.79 | 1:04.80 |
| | +0,74 | 32.84 | 1:11.28 | | 28.52 | 59.58 |
| | | SILVA Tiago Nunes | | | | |
| | | COSTA Goncalo Ramos | | | | |



RUMO A PARIS 2024
Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão
Guarda, 11-12-2021



Prova 26, Masc., 4 x 100m Estilos, Absolutos

| Lugar | NFed | Clube | Tempo Final | TReac | Pts FINA | Pts |
|-------|-------|--|----------------|--------------|------------|--------------|
| 23. | | CLAC-Entroncamento | 4:30.05 | +1,22 | 401 | 10,00 |
| | +1,22 | DIAS Francisco Teixeira | 1:06.68 | +0,52 | 29.98 | 1:07.02 |
| | +0,42 | VIANA Luis Filipe | 1:08.03 | +0,59 | 32.31 | 1:08.32 |
| 24. | | Estamos Juntos | 4:31.41 | +0,61 | 395 | 9,00 |
| | +0,61 | MACEDO Nuno Rodrigo | 1:25.87 | +0,30 | 25.69 | 55.39 |
| | | SANTOS Roberto Pinho | 1:13.03 | +0,55 | 27.43 | 57.12 |
| 25. | | CCDSerta | 4:32.99 | +0,60 | 388 | 8,00 |
| | +0,60 | NUNES Goncalo Farinha | 1:09.33 | +0,51 | 30.12 | 1:08.06 |
| | +0,15 | ANTUNES Simao Pedro | 1:17.93 | +0,45 | 27.23 | 57.67 |
| 26. | | Naval da Horta | 4:37.51 | +0,64 | 369 | 7,00 |
| | +0,64 | SANTIMANO Afonso Martim | 1:08.46 | +0,36 | 33.48 | 1:14.19 |
| | +0,45 | RODRIGUES Francisco Manuel | 1:17.98 | +0,34 | 26.39 | 56.88 |
| 27. | | Juventude Atlantico | 4:37.91 | +0,67 | 368 | 6,00 |
| | +0,67 | TELES Artur Corte | 1:03.82 | +0,36 | 31.73 | 1:07.64 |
| | +0,35 | TEMES Joao Caires | 1:20.06 | +0,30 | 31.97 | 1:06.39 |
| 28. | | Natacao Guarda | 4:39.38 | +0,63 | 362 | 5,00 |
| | +0,63 | MOREIRA Miguel Goncalves | 1:09.36 | +0,44 | 29.75 | 1:04.52 |
| | +0,48 | NUNES Hugo Fernandes | 1:17.99 | +0,62 | 31.29 | 1:07.51 |
| 29. | | Naval de Ponta Delgada | 4:46.92 | +0,76 | 334 | 4,00 |
| | +0,76 | PIRES Luis Maria | 1:27.50 | +0,26 | 30.78 | 1:07.11 |
| | +0,25 | BRAZ Romao Noronha | 1:12.65 | +0,25 | 27.95 | 59.66 |
| 30. | | Agua de Pau | 4:52.29 | | 316 | 3,00 |
| | | SOUSA Miguel Carreiro | 1:19.01 | +0,27 | 31.84 | 1:10.51 |
| | +0,77 | REBELO Goncalo Moniz | 1:16.20 | +0,69 | 31.29 | 1:06.57 |
| DSQ | | Naval Povoense | | | | - |
| | | <i>111 - Rendição antecipada do(a) 4 nadador(a) - SW 10.11</i> | | | | |
| | +0,63 | CARVALHO Tiago Fonseca | 1:03.03 | +0,36 | 28.25 | 1:05.04 |
| | +0,49 | ARAUJO Sergio Daniel | 1:06.94 | -0,16 | | |

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS

