

RUMO A PARIS 2024

+INFO: [HTTPS://FPNATACAO.PT](https://fpnatacao.pt)

# CAMPEONATO NACIONAL DA 2<sup>a</sup> DIVISÃO

4 E 5 DE DEZEMBRO 2021

  
NATAÇÃO PURA

COMPLEXO DE DESPORTO E LAZER DE ESTARREJA

SÁBADO, DIA 4

**1.ª JORNADA**

1.ª sessão: 09h30

2.ª sessão: 16h30

DOMINGO, DIA 5

**2.ª JORNADA**

1.ª sessão: 09h00

2.ª sessão: 16h00

ORGANIZAÇÃO



 ESTARREJA  
MUNICÍPIO

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL

 TRAN  
QUILI  
DADE

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS

 SEIKO

 TURBO®

 proaudio

 DECATHLON

 4MOOVE  
SPORT & PHYSIO ZONE



## Estatística de inscrições

## Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Academico Viseu Futebol Clube	AVFC	ANCNP	10	9	19	16	16	32	3	3	6
Ass. Desp. Bairro dos Anjos	ADBA	ANDL	6	-	6	16	-	16	3	-	3
Associação Louzan Natacao	ALN	ANC	-	7	7	-	16	16	-	3	3
Clube Act Fisica Bomb. de Ponta Delgada	CAFBPD	ANRA	6	6	12	16	16	32	3	3	6
Clube Aquatico Pacense	CAP	ANNP	8	-	8	16	-	16	3	-	3
Clube de Natacao da Maia	CNMAIA	ANNP	12	-	12	16	-	16	3	-	3
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	ANDS	6	-	6	16	-	16	3	-	3
Clube de Natacao de Valongo	CNV	ANNP	9	8	17	16	16	32	3	3	6
Clube Desportivo Estarreja	CDE	ANCNP	10	12	22	16	16	32	3	3	6
Clube Desportivo Feirense	CDF	ANCNP	9	-	9	16	-	16	3	-	3
Clube Desportivo Nacional	CDN	ANMAD	7	7	14	16	16	32	3	3	6
Clube Fluvial Vilacondense	CFV	ANNP	10	9	19	16	16	32	3	3	6
Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	CIRL	ANL	12	9	21	16	16	32	3	3	6
Clube Natacao Colegio Efanor	CNCE	ANNP	10	10	20	16	16	32	3	3	6
Clube Natacao da Amadora	CNA	ANL	-	6	6	-	16	16	-	3	3
Clube Natacao de Lisboa	CNLX	ANL	8	7	15	16	16	32	3	3	6
Clube Natacao de Vagos	CNVA	ANCNP	-	6	6	-	16	16	-	3	3
Clube Natacao Olhao	CNOL	ANALG	9	-	9	16	-	16	3	-	3
Clube Naval do Funchal	CNF	ANMAD	-	11	11	-	16	16	-	3	3
Clube Naval Praia da Vitoria	CNPV	ANRA	7	-	7	16	-	16	3	-	3
Condeixa Aqua Clube	CAQC	ANC	9	8	17	16	16	32	3	3	6
Desportivo Nautico da Marinha Grande	DNMG	ANDL	8	-	8	16	-	16	3	-	3
Escola Desportiva de Viana	EDV	ANMIN	8	8	16	16	16	32	3	3	6
Foca-Clube Natacao de Felgueiras	FOCA	ANNP	-	8	8	-	16	16	-	3	3
Geslores-Gestao Equip. Sociais, EM	GESL	ANL	9	10	19	16	16	32	3	3	6
Ginasio Clube de Vila Real	GCVR	ARNN	-	9	9	-	16	16	-	3	3
Leixoes Sport Club	LSC	ANNP	12	-	12	16	-	16	3	-	3
Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/(PIMP		ANDL	-	6	6	-	16	16	-	3	3
Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	SFUAP	ANL	-	12	12	-	16	16	-	3	3
Viana Natacao Clube	VNC	ANMIN	-	8	8	-	16	16	-	3	3
Vikings Sports Club	VKGS	ANL	9	-	9	16	-	16	3	-	3
Vitoria Sport Clube	VSC	ANNP	12	8	20	16	16	32	3	3	6
<b>Numero total de 32 Clubes</b>			<b>206</b>	<b>184</b>	<b>390</b>	<b>368</b>	<b>352</b>	<b>720</b>	<b>69</b>	<b>66</b>	<b>135</b>



**RUMO A PARIS 2024**  
Campeonato Nacional Clubes 2ª Divisão  
Estarreja, 4- 5-12-2021



**Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada - 1ª Sessão**

**04-12-2021 - 9:30**

Aquecimento: até 9:20

9:30	1.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	2D	0:20	3 Séries	22
9:50	2.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	2D	0:15	3 Séries	23
10:05	3.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	2D	0:05	3 Séries	22
10:10	4.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	2D	0:05	3 Séries	23
10:15	5.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	2D	0:10	3 Séries	22
10:25	6.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	2D	0:05	3 Séries	23
10:30	7.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	2D	0:10	3 Séries	22
10:40	8.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	2D	0:15	3 Séries	23
10:55	Intervalo						0:10	
11:05	9.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	2D	0:15	3 Séries	22
11:20	10.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	2D	0:15	3 Séries	23
11:35	Final da sessão				Duração total	2:05		

**Horário da Sessão Nº. 2 - 1ª Jornada - 2ª Sessão**

**04-12-2021 - 16:30**

16:30	11.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	2D	0:10	3 Séries	22
16:40	12.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	2D	0:15	3 Séries	23
16:55	13.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	2D	0:05	3 Séries	22
17:00	14.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	2D	0:10	3 Séries	23
17:10	15.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	2D	0:10	3 Séries	22
17:20	16.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	2D	0:10	3 Séries	23
17:30	Intervalo						0:10	
17:40	17.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	2D	0:15	3 Séries	22
17:55	18.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	2D	0:15	3 Séries	23
18:10	Final da sessão				Duração total	1:40		

**Horário da Sessão Nº. 3 - 2ª Jornada - 1ª Sessão**

**05-12-2021 - 9:00**

9:00	19.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	2D	0:35	3 Séries	22
9:35	20.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	2D	0:55	3 Séries	23
10:30	21.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	2D	0:05	3 Séries	22
10:35	22.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	2D	0:05	3 Séries	23
10:40	23.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	2D	0:15	3 Séries	22
10:55	24.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	2D	0:10	3 Séries	23
11:05	25.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	2D	0:05	3 Séries	22
11:10	26.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	2D	0:05	3 Séries	23
11:15	27.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	2D	0:10	3 Séries	22
11:25	28.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	2D	0:05	3 Séries	23
11:30	Final da sessão				Duração total	2:30		

ORGANIZAÇÃO



**ESTARREJA**  
MUNICÍPIO

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



**RUMO A PARIS 2024**  
 Campeonato Nacional Clubes 2ª Divisão  
 Estarreja, 4- - 5-12-2021



**Horário da Sessão Nº. 4 - 2ª Jornada - 2ª Sessão**

**05-12-2021 - 16:00**

16:00	29.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	2D	0:20	3 Séries	22
16:20	30.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	2D	0:20	3 Séries	23
16:40	31.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	2D	0:05	3 Séries	22
16:45	32.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	2D	0:10	3 Séries	23
16:55	33.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	2D	0:10	3 Séries	22
17:05	34.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	2D	0:10	3 Séries	23
17:15	35.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	2D	0:05	3 Séries	22
17:20	36.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	2D	0:05	3 Séries	23
17:25	Intervalo						0:10	
17:35	37.	4 x 200m Livres	Femin.	Tempo Final	2D	0:30	3 Séries	22
18:05	38.	4 x 200m Livres	Masc.	Tempo Final	2D	0:30	3 Séries	23
18:35	Final da sessão				Duração total	2:35		

ORGANIZAÇÃO



**ESTARREJA**  
MUNICÍPIO

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



**RUMO A PARIS 2024**  
Campeonato Nacional Clubes 2ª Divisão  
Estarreja, 4 - 5-12-2021



Prova 1	Femin., 400m Livres				2ª Divisão FEM
04-12-2021 - 9:30					Startlist
RN25 Absoluto	4:04.61	DURAES Diana Margarida	POR	Copenhagen (DEN)	17-12-2017
RN25 Sen	4:04.61	DURAES Diana Margarida	POR	Copenhagen (DEN)	17-12-2017
RN25 Jun17	4:10.52	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Porto	12-12-2015
RN25 Jun16	4:13.53	SOUSA Ana Reis	CNLA	Porto	09-12-2017
RN25 Juv A	4:18.39	SANTOS Ana Claudia	SFUAP	Cantanhede	20-12-2004
RN25 Juv B	4:23.08	MIGUEL Susana Patricia	SFUAP	Alhandra	15-05-2004
RN25 Inf A	4:25.30	SILVA Alexandra Maria	FCP	Porto	19-07-1980
RN25 Inf B	4:38.40	RUIVO Filipa Vilas	DNMG	Alcobaça	13-06-2009

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<b>Série 1 de 3, 9:30</b>					
2	SILVA Leonor Carnide	09	151721	Ginasio de Vila Real	5:18.26 25m ____:____.____
3	GOMES Rita Cunha	07	132782	Viana Natacao	4:57.03 25m ____:____.____
4	CAMARA Ines Cruz	07	131346	Desportivo Nacional	4:53.79 50m ____:____.____
5	FERREIRA Catarina Trigo	02	124523	Natacao de Lisboa	4:51.37 25m ____:____.____
6	CARDOSO Raquel Campos	09	153184	Bombeiros de Ponta Delgada	5:14.91 25m ____:____.____
7	ARROJA Margarida Marques	06	202361	Pimpoes/Cimai	5:19.01 25m ____:____.____

<b>Série 2 de 3, 9:35</b>					
1	NEVES Natalia Passeira	05	200503	Natacao de Valongo	4:49.03 25m ____:____.____
2	CARRAO Iris Pereira	05	201392	Laranjeiro	4:46.30 25m ____:____.____
3	HORTA Diana Valadas	04	201782	Uniao Piedense	4:45.52 25m ____:____.____
4	NUNES Rita Sofia	05	129103	Colegio Efanor	4:41.84 25m ____:____.____
5	SOUSA Joana Francisca	04	130520	Naval do Funchal	4:42.00 25m ____:____.____
6	NIZA Beatriz Mocego	06	148435	Amadora	4:46.04 25m ____:____.____
7	SILVA Ines Martins	04	127134	Vilacondense	4:48.72 25m ____:____.____
8	SILVA Carolina Martins	07	205709	Estarreja	4:49.78 25m ____:____.____

<b>Série 3 de 3, 9:40</b>					
1	FRANCO Catarina Andrade	07	203865	Gesloures	4:41.14 25m ____:____.____
2	RODRIGUES Helena Nunes	03	125022	Condeixa Clube	4:39.86 50m ____:____.____
3	ROSA Mariana Carmo	05	130218	Louzan Natacao/EFAPEL	4:25.34 25m ____:____.____
4	MARTINS Francisca Soares	03	126504	Foca Quinta da Lixa CNF	4:11.18 25m ____:____.____
5	CARDEAL Joana Nunes	02	124752	Academico Viseu	4:18.05 25m ____:____.____
6	AMORIM Ines Santos	06	200626	Desportiva de Viana	4:35.92 25m ____:____.____
7	PEREIRA Carolina Rei	05	128060	Natacao de Vagos	4:37.26 25m ____:____.____
8	GOMES Lia Beatriz	06	200413	Vitoria Guimaraes	4:41.72 25m ____:____.____



**RUMO A PARIS 2024**  
Campeonato Nacional Clubes 2ª Divisão  
Estarreja, 4- 5-12-2021



Prova 2	Masc., 400m Livres				2ª Divisão MASC
04-12-2021 - 9:50					Startlist
RN25 Absoluto	3:42.91	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Porto	09-12-2017
RN25 Sen	3:42.91	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Porto	09-12-2017
RN25 Jun18	3:50.52	NIZ Adriano Miguel	CFV	Fafe	26-06-2004
RN25 Jun17	3:56.54	COSTA Rui Filipe	VSC	Felgueiras	24-11-2007
RN25 Juv A	3:58.82	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Mealhada	07-12-2019
RN25 Juv B	4:02.41	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Lousã	23-06-2019
RN25 Inf A	4:12.35	RUIVO Andre Vilas	DNMG	Campo Maior	29-03-2014
RN25 Inf B	4:21.95	OLIVEIRA Pedro Fontoura	CFB	Santarém	04-04-2003

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<b>Série 1 de 3, 9:50</b>					
1	CARNEIRO Henrique Rocha	05	132879	Aquatico Pacense	4:54.70 25m ____:____.____
2	ALVES Mateus Jose	07	132891	Bombeiros de Ponta Delgada	4:48.56 25m ____:____.____
3	OLIVEIRA Joao Antonio	03	129611	Estarreja	4:30.10 25m ____:____.____
4	PIRES Joao Antonio	05	201027	Torres Novas	4:24.59 25m ____:____.____
5	RIBEIRO Tomas Carvalhinho	05	131799	Natacao da Maia	4:25.88 25m ____:____.____
6	SANTOS Andre Miguel	00	118053	Vilacondense	4:31.29 25m ____:____.____
7	RESENDE Alexandre Silva	07	203598	Feirense	4:53.53 25m ____:____.____

<b>Série 2 de 3, 9:55</b>					
1	DIAS Andre Vicente	05	132697	Desportivo Nacional	4:20.95 25m ____:____.____
2	ALVES Manuel Landeiro	02	122314	Naval Praia da Vitoria	4:16.42 25m ____:____.____
3	SOUSA Nuno Alexandre	02	126235	Academico Viseu	4:13.88 25m ____:____.____
4	NUNES Diogo Severino	04	128592	Natacao de Valongo	4:17.65 50m ____:____.____
5	MENDES Joao Nogueira	02	128745	Laranjeiro	4:12.91 25m ____:____.____
6	RIBEIRO Filipe Silva	05	132090	Leixoes	4:16.25 25m ____:____.____
7	MALFEITO Martim Rebelo	02	129023	Natacao de Lisboa	4:17.38 25m ____:____.____
8	ASCENSO Daniel Alexandre	03	131377	Geslours	4:22.95 25m ____:____.____

<b>Série 3 de 3, 10:00</b>					
1	GOMES Rodrigo Ribeiro	00	200699	Condeixa Clube	4:06.68 25m ____:____.____
2	SARREIRA Tomas Amor	05	132117	Nautico Marinha Grande	4:12.37 50m ____:____.____
3	PEREZ-GODOY BRAGELI Miguel	04	215009	Natacao Olhao	4:10.14 50m ____:____.____
4	GIL Rafael Lourenco	96	105234	Vikings	3:53.01 25m ____:____.____
5	NUNES Diogo Barbosa	00	110529	Colegio Efanor	4:01.06 25m ____:____.____
6	CLARA Vitor Belo	04	127243	Ba-Leiria	4:11.79 50m ____:____.____
7	NIETO Cristian Fernandez	92	148727	Desportiva de Viana	4:15.18 50m ____:____.____
8	COSTA Rui Filipe	91	24004	Vitoria Guimaraes	4:07.77 25m ____:____.____





**RUMO A PARIS 2024**  
Campeonato Nacional Clubes 2ª Divisão  
Estarreja, 4- - 5-12-2021



Prova 3	Femin., 50m Mariposa				2ª Divisão FEM
04-12-2021 - 10:05					Startlist
RN25 Absoluto	26.38	GUEDES Ana Margarida	GCVR	Mealhada	15-11-2020
RN25 Sen	26.38	GUEDES Ana Margarida	GCVR	Mealhada	15-11-2020
RN25 Jun17	26.74	CUNHA Mariana Pacheco	CNCE	Felgueiras	11-04-2021
RN25 Jun16	27.31	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Gafanha de Nazaré	18-07-2021
RN25 Juv A	27.86	tempo limite			
RN25 Juv B	30.00	tempo limite			
RN25 Inf A	29.31	tempo limite			
RN25 Inf B	31.28	tempo limite			

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<b>Série 1 de 3, 10:05</b>					
2	GARRIDO Daniela Cruz	07	204904	Academico Viseu	35.20 25m ____:____.____
3	VALENTE Maria Miguel	06	200020	Estarreja	33.76 25m ____:____.____
4	MARTINS Ana Rita	06	128148	Foca Quinta da Lixa CNF	32.57 25m ____:____.____
5	CAMPOS Iris Castro	06	205634	Amadora	32.65 25m ____:____.____
6	LEITAO Rita Fernandes	96	25571	Natacao de Lisboa	34.04 25m ____:____.____
7	COUTO Ines Ferreira	04	120312	Bombeiros de Ponta Delgada	35.54 25m ____:____.____

<b>Série 2 de 3, 10:05</b>					
1	CAZEIRO Filipa Inacio	02	121158	Laranjeiro	31.56 25m ____:____.____
2	COENTRAO Bruna Fangueiro	93	24315	Vilacondense	30.84 25m ____:____.____
3	ROSA Beatriz Jong	00	124180	Desportivo Nacional	30.83 50m ____:____.____
4	SOUSA Maria Rita	07	201853	Desportiva de Viana	30.52 25m ____:____.____
5	RODRIGUES Daniela Oliveira	02	118056	Natacao de Valongo	30.76 25m ____:____.____
6	BROCHADO Mariana Goncalves	06	200620	Viana Natacao	30.78 25m ____:____.____
7	TEIXEIRA Ines Oliveira	02	129269	Condeixa Clube	31.18 50m ____:____.____
8	PAIVA Leonor Correia	04	130217	Louzan Natacao/EFAPEL	31.78 50m ____:____.____

<b>Série 3 de 3, 10:10</b>					
1	SILVA Joana Ferreira	05	131358	Colegio Efanor	30.26 25m ____:____.____
2	CARVALHO Maria Silva	05	148725	Pimpoes/Cimai	30.06 25m ____:____.____
3	AMANTES Beatriz Quintao	03	132798	Uniao Piedense	29.03 25m ____:____.____
4	GUEDES Ana Margarida	01	109087	Ginasio de Vila Real	26.38 25m ____:____.____
5	FERNANDES Filipa Viamonte	02	122198	Vitoria Guimaraes	28.90 25m ____:____.____
6	GOMES Susana Clara	77	119272	Naval do Funchal	29.77 25m ____:____.____
7	MELO Sara Carreira	05	153366	Gesloures	30.20 50m ____:____.____
8	MONTEIRO Ines Rosado	00	121817	Natacao de Vagos	30.46 25m ____:____.____



**RUMO A PARIS 2024**  
Campeonato Nacional Clubes 2ª Divisão  
Estarreja, 4 - 5-12-2021



Prova 4	Masc., 50m Mariposa				2ª Divisão MASC
04-12-2021 - 10:10					Startlist
RN25 Absoluto	23.16	SILVA Fernando Souza	POR	Doha (QAT)	23-10-2021
RN25 Sen	23.16	SILVA Fernando Souza	POR	Doha (QAT)	23-10-2021
RN25 Jun18	23.82	RIBEIRO Diogo Matos	SLB	Leiria	26-11-2021
RN25 Jun17	24.49	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Coimbra	23-12-2020
RN25 Juv A	25.50	tempo limite			
RN25 Juv B	26.10	PEREIRA Rodrigo Ferreira	GDNFAMA	Felgueiras	17-07-2021
RN25 Inf A	27.68	tempo limite			
RN25 Inf B	28.73	tempo limite			

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 3, 10:10</b>						
1	SANTOS Joao Pedro	95	105859	Estarreja	NT	___:___:___
2	GRACA Bernardo Leitao	93	14838	Colegio Efanor	NT	___:___:___
3	FERREIRA Artur Sousa	93	108511	Feirense	29.44 25m	___:___:___
4	MACHADO Ricardo Marques	02	202660	Academico Viseu	27.55 25m	___:___:___
5	ESTEVEENS Ricardo Nuno	99	121159	Laranjeiro	27.61 25m	___:___:___
6	DIEZ Tiago Oliveira	08	201433	Naval Praia da Vitoria	36.37 25m	___:___:___
7	SANTOS Diego Felipe	87	106614	Desportivo Nacional	NT	___:___:___

<b>Série 2 de 3, 10:10</b>						
1	SANTOS Goncalo Duarte	00	111095	Vikings	26.64 25m	___:___:___
2	FARIAS Rodrigo Serra	96	106392	Natacao de Lisboa	27.13 50m	___:___:___
3	FELGUEIRAS Humberto Fernandes	98	105205	Natacao de Valongo	26.17 25m	___:___:___
4	GRENHO Andre Tavares	99	120605	Geslours	26.07 25m	___:___:___
5	SANTOS Nuno Goncalo	96	101865	Ba-Leiria	26.08 25m	___:___:___
6	LEAL Dinis Barros	03	123578	Aquatico Pacense	26.26 25m	___:___:___
7	COSTA Afonso Vilhena	04	124873	Vilacondense	26.60 25m	___:___:___
8	OLIVEIRA Rui Goncalves	93	20359	Natacao da Maia	28.06 50m	___:___:___

<b>Série 3 de 3, 10:15</b>						
1	RIACHOS Frederico Sucena	98	121637	Vitoria Guimaraes	25.86 25m	___:___:___
2	VIEGAS Hugo Miguel	02	125185	Natacao Olhao	26.45 50m	___:___:___
3	GRACA Nuno Miguel	98	105631	Desportiva de Viana	25.71 25m	___:___:___
4	VAKULYUK Paulo	03	123668	Torres Novas	24.68 50m	___:___:___
5	PEDROSA Carlos Lopes	94	102149	Bombeiros de Ponta Delgada	25.35 50m	___:___:___
6	SILVA Miguel Vicente	02	124468	Nautico Marinha Grande	26.43 50m	___:___:___
7	COSTA Andre Gouveia	01	123368	Condeixa Clube	25.85 25m	___:___:___
8	ANTUNES David Alexandre	04	200246	Leixoes	26.68 50m	___:___:___



**RUMO A PARIS 2024**  
Campeonato Nacional Clubes 2ª Divisão  
Estarreja, 4- 5-12-2021



Prova 5	Femin., 100m Costas				2ª Divisão FEM
04-12-2021 - 10:15					Startlist
RN25 Absoluto	58.39	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Albufeira	14-11-2021
RN25 Sen	58.39	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Albufeira	14-11-2021
RN25 Jun17	59.61	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Algés	29-06-2019
RN25 Jun16	1:01.55	FERNANDES Ines Camacho	SCP	Porto	08-12-2013
RN25 Juv A	1:01.43	FERNANDES Ines Camacho	SCP	Mealhada	17-12-2011
RN25 Juv B	1:02.96	FERNANDES Ines Camacho	SCP	Alapraia	12-02-2011
RN25 Inf A	1:04.85	PEIXEIRA Filipa Ramos	SCP	Tomar	18-03-2016
RN25 Inf B	1:06.85	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	07-04-2017

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<b>Série 1 de 3, 10:15</b>					
2	COSTA Maria Joao	08	201391	Vilacondense	1:19.04 25m ____:____.____
3	RIGOR Maria Miguel	06	153413	Viana Natacao	1:10.22 25m ____:____.____
4	SOARES Carolina Silva	03	123910	Natacao de Valongo	1:09.61 25m ____:____.____
5	TEIXEIRA Ines Correia	06	133334	Amadora	1:10.15 25m ____:____.____
6	GARRIDO Daniela Cruz	07	204904	Academico Viseu	1:15.71 25m ____:____.____
7	PEREZ Ana Picher	98	208452	Desportiva de Viana	NT ____:____.____

<b>Série 2 de 3, 10:20</b>					
1	BRITES Marta Lopes	06	132069	Bombeiros de Ponta Delgada	1:08.88 25m ____:____.____
2	RODRIGUES Joana Francisca	04	127509	Condeixa Clube	1:07.62 25m ____:____.____
3	FERREIRA Ana Raquel	98	102755	Natacao de Lisboa	1:06.41 25m ____:____.____
4	SOARES Ines Apolinario	03	128071	Pimpoes/Cimai	1:06.14 25m ____:____.____
5	CAMACHO Carolina Martins	06	202646	Uniao Piedense	1:06.37 25m ____:____.____
6	FERREIRA Maria Leonor	04	130410	Desportivo Nacional	1:10.59 50m ____:____.____
7	ALMEIDA Catarina Isabel	02	127104	Vitoria Guimaraes	1:07.95 25m ____:____.____
8	JARDIM Lara Filipa	06	200830	Naval do Funchal	1:09.37 25m ____:____.____

<b>Série 3 de 3, 10:20</b>					
1	GONCALVES Rita Abibe	05	144730	Gesloures	1:08.67 50m ____:____.____
2	MARQUES Mariana Nunes	03	126768	Estarreja	1:08.19 50m ____:____.____
3	EIRA Maria Carolina	05	130388	Ginasio de Vila Real	1:06.91 50m ____:____.____
4	REBELO Camila Rodrigues	03	122274	Louzan Natacao/EFAPEL	1:02.67 50m ____:____.____
5	OLIVEIRA Ana Rita	04	124995	Colegio Efanor	1:04.83 50m ____:____.____
6	NUNES Sofia Alexandra	00	112322	Laranjeiro	1:07.97 50m ____:____.____
7	MARQUES Maria Vieira	04	123843	Natacao de Vagos	1:05.38 25m ____:____.____
8	FERREIRA Maria Joao	06	132732	Foca Quinta da Lixa CNF	1:08.94 50m ____:____.____



**RUMO A PARIS 2024**  
Campeonato Nacional Clubes 2ª Divisão  
Estarreja, 4 - 5-12-2021



Prova 6	Masc., 100m Costas				2ª Divisão MASC
04-12-2021 - 10:25					Startlist
RN25 Absoluto	51.48	LOPES Gabriel Jose	POR	Hangzhou (CHN)	11-12-2018
RN25 Sen	51.48	LOPES Gabriel Jose	POR	Hangzhou (CHN)	11-12-2018
RN25 Jun18	53.88	SANTOS Alexis Manacas	SCP	Leiria	05-12-2009
RN25 Jun17	54.97	LOPES Gabriel Jose	CDL	Coimbra	11-05-2014
RN25 Juv A	56.45	SOUSA Diogo Gomes	CNCVG	Porto	04-12-2010
RN25 Juv B	57.36	SILVA Gustavo Carvalho	ADA	Praia da Vitória	20-07-2019
RN25 Inf A	59.50	SILVA Ricardo Lopes	DNMG	Caldas da Rainha	10-06-2017
RN25 Inf B	1:04.62	DIAS Jose Diogo	FBSC	Coimbra	07-05-2017

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<b>Série 1 de 3, 10:25</b>					
1	PINA Pedro Pacheco	07	153199	Bombeiros de Ponta Delgada	1:15.94 50m ____:____
2	SILVA Tomas Caineta	05	132173	Estarreja	1:06.19 25m ____:____
3	TEIXEIRA Joao Miguel	95	104984	Academico Viseu	1:03.74 25m ____:____
4	LEIRIA David Miguel	93	14530	Vikings	1:00.44 25m ____:____
5	THEODORIS Nathan Keith	95	26389	Condeixa Clube	1:01.86 25m ____:____
6	GUEDES Alexandre Fontes	06	200755	Feirense	1:06.09 25m ____:____
7	GONCALVES Alexandre Ramos	05	128601	Colegio Efanor	1:07.18 25m ____:____

<b>Série 2 de 3, 10:25</b>					
1	HADZHILAR Soner Tunay	93	119404	Natacao Olhao	1:04.12 50m ____:____
2	GUIMARAES Nuno Henrique	99	119147	Natacao de Valongo	59.33 25m ____:____
3	FARIA Ricardo Morais	04	127370	Ba-Leiria	1:03.45 50m ____:____
4	DIAS Tiago Miguel	03	207929	Natacao de Lisboa	1:02.48 50m ____:____
5	LIMA Gaspar Pinheiro	04	127892	Leixoes	1:03.44 50m ____:____
6	VASCONCELOS Francisco Lourenc	05	201698	Geslours	1:03.62 50m ____:____
7	MORIM Francisco Emanuel	02	118054	Vilacondense	1:04.08 50m ____:____
8	MATRENO Diogo Miguel	03	127652	Torres Novas	1:04.62 50m ____:____

<b>Série 3 de 3, 10:30</b>					
1	PASSOS Miguel Angelo	96	105874	Desportiva de Viana	57.61 25m ____:____
2	ZENZA Francisco Manuel	01	112097	Natacao da Maia	1:01.53 50m ____:____
3	PIRES Ricardo Saraiva	98	107651	Laranjeiro	59.87 50m ____:____
4	ROCHA Ricardo Filipe	02	121787	Aquatico Pacense	57.99 50m ____:____
5	SILVA Gustavo Carvalho	04	128796	Naval Praia da Vitoria	59.58 50m ____:____
6	FERNANDES Rui Afonso	03	125395	Desportivo Nacional	1:00.67 50m ____:____
7	CUNHA Rodrigo Manuel	04	131845	Vitoria Guimaraes	1:01.66 50m ____:____
8	OLIVEIRA Miguel Fernandes	05	130926	Nautico Marinha Grande	1:01.90 50m ____:____



**RUMO A PARIS 2024**  
Campeonato Nacional Clubes 2ª Divisão  
Estarreja, 4- 5-12-2021



Prova 7	Femin., 200m Estilos				2ª Divisão FEM
04-12-2021 - 10:30					Startlist
RN25 Absoluto	2:12.08	KAMINSKAYA Victoria	POR	Copenhagen (DEN)	16-12-2017
RN25 Sen	2:12.08	KAMINSKAYA Victoria	POR	Copenhagen (DEN)	16-12-2017
RN25 Jun17	2:15.10	CUNHA Mariana Pacheco	CNCE	Felgueiras	10-04-2021
RN25 Jun16	2:14.94	ROSA Maria Carolina	SCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
RN25 Juv A	2:18.13	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	27-04-2019
RN25 Juv B	2:19.79	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	14-04-2018
RN25 Inf A	2:21.36	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Felgueiras	10-03-2018
RN25 Inf B	2:28.04	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	08-04-2017

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<b>Série 1 de 3, 10:30</b>					
2	MARTINS Beatriz Luz	06	201903	Pimpoes/Cimai	2:49.74 25m ____:____.____
3	CUNHA Rita Moreira	03	130198	Desportiva de Viana	2:40.56 25m ____:____.____
4	CARDOSO Tatiana Alexandre	01	127355	Amadora	2:35.29 25m ____:____.____
5	SEQUEIRA Beatriz Meneses	06	132695	Naval do Funchal	2:37.33 25m ____:____.____
6	SILVEIRA Sofia Pereira	05	131899	Bombeiros de Ponta Delgada	2:41.72 25m ____:____.____
7	BRAZ Maria Manuel	09	209417	Ginasio de Vila Real	3:01.72 50m ____:____.____

<b>Série 2 de 3, 10:35</b>					
1	LEITAO Rita Fernandes	96	25571	Natacao de Lisboa	2:32.94 25m ____:____.____
2	FERREIRA Maria Leonor	04	130410	Desportivo Nacional	2:36.96 50m ____:____.____
3	SILVA Maria Seixeira	06	132725	Viana Natacao	2:30.49 25m ____:____.____
4	JESUS Mariana Teixeira	06	200025	Estarreja	2:29.38 25m ____:____.____
5	SIMÕES Dania Rodrigues	07	133520	Louzan Natacao/EFAPEL	2:35.43 50m ____:____.____
6	MACHADO Joana Sofia	02	127918	Natacao de Valongo	2:36.35 50m ____:____.____
7	FLORENCIO Matilde Alves	04	126798	Condeixa Clube	2:37.80 50m ____:____.____
8	DOMINGUES Vitoria Cruz	06	132163	Natacao de Vagos	2:34.57 25m ____:____.____

<b>Série 3 de 3, 10:40</b>					
1	FERREIRA Margarida Filipe	04	132347	Uniao Piedense	2:32.21 50m ____:____.____
2	RIBEIRO Margarida Messias	98	110544	Geslours	2:23.58 25m ____:____.____
3	CARDEAL Joana Nunes	02	124752	Academico Viseu	2:22.07 50m ____:____.____
4	CUNHA Mariana Pacheco	04	124577	Colegio Efanor	2:17.48 50m ____:____.____
5	MONTEIRO Ana Catarina	93	24320	Vilacondense	2:19.05 50m ____:____.____
6	CASTRO Maria Freitas	03	124809	Vitoria Guimaraes	2:22.82 25m ____:____.____
7	RIESENBERGER Bruna Martins	97	105541	Laranjeiro	2:31.11 50m ____:____.____
8	VIEIRA Ana Beatriz	07	202851	Foca Quinta da Lixa CNF	2:33.50 50m ____:____.____



**RUMO A PARIS 2024**  
Campeonato Nacional Clubes 2ª Divisão  
Estarreja, 4- 5-12-2021



Prova 8	Masc., 200m Estilos				2ª Divisão MASC
04-12-2021 - 10:40					Startlist
RN25 Absoluto	1:53.45	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Netanya (ISR)	04-12-2015
RN25 Sen	1:53.45	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Netanya (ISR)	04-12-2015
RN25 Jun18	2:00.59	LOPES Gabriel Jose	ALN	Coimbra	10-05-2015
RN25 Jun17	2:02.96	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Mealhada	06-03-2005
RN25 Juv A	2:05.34	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Aveiro	15-05-2004
RN25 Juv B	2:08.27	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Fafe	10-05-2003
RN25 Inf A	2:13.38	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	17-07-2004
RN25 Inf B	2:17.96	RUIVO Andre Vilas	DNMG	Nazaré	02-06-2013

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 3, 10:40</b>						
1	CAZEIRO Daniel Filipe	97	104378	Laranjeiro	NT	___:___:___
2	SIMOES Bernardo Pereira	07	203168	Torres Novas	2:51.89 50m	___:___:___
3	BONNIZ Pedro Goncalves	06	202696	Gesloures	2:23.73 50m	___:___:___
4	CUNHA Joao Simons	02	124582	Leixoes	2:17.89 25m	___:___:___
5	KOBAYASHI Bruno Shinji	02	123019	Vilacondense	2:23.41 50m	___:___:___
6	LIMA Tiago Diniz	04	132172	Estarreja	2:21.60 25m	___:___:___
7	LOMBA Afonso Maia	04	200754	Feirense	NT	___:___:___

<b>Série 2 de 3, 10:45</b>						
1	OLIVEIRA Luis Carlos	97	102629	Natacao da Maia	2:13.82 25m	___:___:___
2	SOUSA Nuno Alexandre	02	126235	Academico Viseu	2:13.80 25m	___:___:___
3	GUIMARAES Hugo Goncalves	04	130191	Desportiva de Viana	2:18.35 50m	___:___:___
4	COSTA Andre Gouveia	01	123368	Condeixa Clube	2:16.67 50m	___:___:___
5	PINHEIRO Joao Seixedo	05	205374	Natacao de Lisboa	2:11.94 25m	___:___:___
6	MOREIRA Joao Pedro	04	200349	Colegio Efanor	2:13.36 25m	___:___:___
7	TEODORO Diogo Filipe	99	105897	Natacao de Valongo	2:13.82 25m	___:___:___
8	LOPES Francisco Oliveira	04	120038	Bombeiros de Ponta Delgada	2:16.82 25m	___:___:___

<b>Série 3 de 3, 10:50</b>						
1	GOUVEIA Luis Galvao	05	127884	Desportivo Nacional	2:14.52 50m	___:___:___
2	BESSA Antonio Rafael	94	102089	Aquatico Pacense	2:07.27 25m	___:___:___
3	JOAQUIM Andre Serro	00	121096	Natacao Olhao	2:05.31 25m	___:___:___
4	VITAL Joao Alexandre	98	110165	Vikings	2:06.76 50m	___:___:___
5	COSTA Joao Peres	04	130322	Naval Praia da Vitoria	2:09.44 50m	___:___:___
6	LOPES Tomas Teixeira	02	122006	Vitoria Guimaraes	2:05.82 25m	___:___:___
7	SILVA Nuno Marques	04	127406	Ba-Leiria	2:13.07 50m	___:___:___
8	RELVAS David Ferreira	03	125604	Nautico Marinha Grande	2:16.13 50m	___:___:___



**RUMO A PARIS 2024**  
Campeonato Nacional Clubes 2ª Divisão  
Estarreja, 4- - 5-12-2021



Prova 9	Femin., 4 x 100m Livres				2ª Divisão FEM
04-12-2021 - 11:05					Startlist
RN25 Absoluto	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	04-12-2010
RN25 Sen	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	04-12-2010
RN25 Jun	3:52.24	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Leiria	28-11-2021
RN25 Juv A	4:00.53	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Mealhada	08-12-2019
RN25 Juv	4:00.53	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Mealhada	08-12-2019
RN25 Juv B	4:05.21	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Estarreja	10-06-2019
RN25 Inf A	4:13.11	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Felgueiras	11-03-2018
RN25 Inf	4:13.11	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Felgueiras	11-03-2018
RN25 Inf B	4:23.50	Clube Galitos de Aveiro	CGA	Mealhada	21-05-2017

Pista	NFed	Clube	TP inscrição	
<b>Série 1 de 3, 11:05</b>				
2		Amadora	NT	___:___:___
3		Ginasio de Vila Real	4:20.11	___:___:___
4		Desportivo Nacional	4:13.38	___:___:___
5		Viana Natacao	4:15.78	___:___:___
6		Bombeiros de Ponta Delgada	4:33.64	___:___:___
7		Uniao Piedense	NT	___:___:___

<b>Série 2 de 3, 11:10</b>				
1		Estarreja	4:10.66	___:___:___
2		Naval do Funchal	4:07.64	___:___:___
3		Desportiva de Viana	4:06.40	___:___:___
4		Louzan Natacao/EFAPEL	4:05.26	___:___:___
5		Condeixa Clube	4:06.21	___:___:___
6		Natacao de Valongo	4:06.60	___:___:___
7		Vilacondense	4:08.54	___:___:___
8		Pimpoes/Cimai	4:13.05	___:___:___

<b>Série 3 de 3, 11:15</b>				
1		Laranjeiro	4:03.95	___:___:___
2		Academico Viseu	4:02.56	___:___:___
3		Foca Quinta da Lixa CNF	4:00.63	___:___:___
4		Natacao de Lisboa	3:59.00	___:___:___
5		Colegio Efanor	3:59.44	___:___:___
6		Geslours	4:00.96	___:___:___
7		Natacao de Vagos	4:02.93	___:___:___
8		Vitoria Guimaraes	4:04.66	___:___:___



**RUMO A PARIS 2024**  
Campeonato Nacional Clubes 2ª Divisão  
Estarreja, 4- - 5-12-2021



Prova 10	Masc., 4 x 100m Livres				2ª Divisão MASC
04-12-2021 - 11:20					Startlist
RN25 Absoluto	3:15.63	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	23-12-2018
RN25 Sen	3:15.63	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	23-12-2018
RN25 Jun	3:28.98	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	23-12-2018
RN25 Juv A	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11-07-2014
RN25 Juv	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11-07-2014
RN25 Juv B	3:42.17	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos AnjADBA		Leiria	22-06-2019
RN25 Inf A	3:48.35	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicaGDNVNF		Cantanhede	29-03-2014
RN25 Inf	3:48.35	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicaGDNVNF		Cantanhede	29-03-2014
RN25 Inf B	4:05.06	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicaGDNVNF		Vila Praia Ancora	28-06-2013

Pista	NFed	Clube	TP inscrição	
<b>Série 1 de 3, 11:20</b>				
1		Colegio Efanor	NT	___:___:___
2		Feirense	3:58.62	___:___:___
3		Bombeiros de Ponta Delgada	3:46.48	___:___:___
4		Torres Novas	3:42.73	___:___:___
5		Condeixa Clube	3:44.21	___:___:___
6		Leixoes	3:52.17	___:___:___
7		Estarreja	NT	___:___:___

<b>Série 2 de 3, 11:25</b>				
1		Vilacondense	3:42.71	___:___:___
2		Naval Praia da Vitoria	3:42.16	___:___:___
3		Desportivo Nacional	3:38.74	___:___:___
4		Desportiva de Viana	3:38.22	___:___:___
5		Natacao de Valongo	3:38.50	___:___:___
6		Nautico Marinha Grande	3:41.49	___:___:___
7		Gesloures	3:42.22	___:___:___
8		Aquatico Pacense	3:42.71	___:___:___

<b>Série 3 de 3, 11:30</b>				
1		Laranjeiro	3:37.89	___:___:___
2		Natacao Olhao	3:33.32	___:___:___
3		Vikings	3:31.67	___:___:___
4		Vitoria Guimaraes	3:28.17	___:___:___
5		Natacao de Lisboa	3:30.00	___:___:___
6		Ba-Leiria	3:32.06	___:___:___
7		Natacao da Maia	3:36.13	___:___:___
8		Academico Viseu	3:38.19	___:___:___





**RUMO A PARIS 2024**  
Campeonato Nacional Clubes 2ª Divisão  
Estarreja, 4 - 5-12-2021



Prova 11	Femin., 200m Mariposa				2ª Divisão FEM
04-12-2021 - 16:30					Startlist
RN25 Absoluto	2:05.74	MONTEIRO Ana Catarina	POR	Hangzhou (CHN)	12-12-2018
RN25 Sen	2:05.74	MONTEIRO Ana Catarina	POR	Hangzhou (CHN)	12-12-2018
RN25 Jun17	2:10.12	CRUZ Sara Francisco	ADBA	Leiria	04-12-2009
RN25 Jun16	2:13.60	FRANCISCO Ana Rita	POR	Gelsenkirchen (GER)	11-02-1996
RN25 Juv A	2:17.51	FELGUEIRAS Raquel Maria	SCB	Algés	05-03-1995
RN25 Juv B	2:18.29	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	15-04-2018
RN25 Inf A	2:20.28	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Condeixa	12-05-2018
RN25 Inf B	2:31.64	FELGUEIRAS Raquel Maria	SCB	Algés	09-05-1992

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<b>Série 1 de 3, 16:30</b>					
2	MARQUES Barbara Nunes	06	200027	Estarreja	2:48.81 25m ____:____
3	CARVALHO Maria Silva	05	148725	Pimpoes/Cimai	2:46.62 25m ____:____
4	PULQUERIO Joana Isabel	03	126427	Uniao Piedense	2:32.67 25m ____:____
5	PAIVA Leonor Correia	04	130217	Louzan Natacao/EFAPEL	2:41.97 50m ____:____
6	SOUSA Matilde Teixeira	06	129947	Natacao de Valongo	2:48.42 25m ____:____
7	NETO Maria Ines	09	202390	Bombeiros de Ponta Delgada	3:03.51 50m ____:____

<b>Série 2 de 3, 16:35</b>					
1	CARDOSO Tatiana Alexandre	01	127355	Amadora	2:34.61 50m ____:____
2	VARANDAS Joana Filipa	02	124305	Laranjeiro	2:30.90 25m ____:____
3	CAMARA Ines Cruz	07	131346	Desportivo Nacional	2:28.89 25m ____:____
4	NEVES Gabriela Ferreira	06	132731	Foca Quinta da Lixa CNF	2:27.23 25m ____:____
5	HENRIQUES Daniela Mascarenhas	03	128827	Gesloures	2:27.82 25m ____:____
6	MESTRE Catarina Martins	00	120724	Natacao de Lisboa	2:29.56 25m ____:____
7	SOUSA Maria Rita	07	201853	Desportiva de Viana	2:33.87 50m ____:____
8	SOUSA Joana Francisca	04	130520	Naval do Funchal	2:32.61 25m ____:____

<b>Série 3 de 3, 16:40</b>					
1	FERNANDES Filipa Viamonte	02	122198	Vitoria Guimaraes	2:25.86 25m ____:____
2	LIGEIRO Daniela Silva	04	127210	Viana Natacao	2:25.29 50m ____:____
3	CARDEAL Beatriz Nunes	04	124753	Academico Viseu	2:19.39 25m ____:____
4	MONTEIRO Ana Catarina	93	24320	Vilacondense	2:06.95 25m ____:____
5	GUEDES Ana Margarida	01	109087	Ginasio de Vila Real	2:17.00 25m ____:____
6	REBELO Maria Carlota	03	119714	Condeixa Clube	2:19.85 25m ____:____
7	MONTEIRO Ines Rosado	00	121817	Natacao de Vagos	2:24.78 25m ____:____
8	SILVA Joana Ferreira	05	131358	Colegio Efanor	2:27.11 25m ____:____



**RUMO A PARIS 2024**  
Campeonato Nacional Clubes 2ª Divisão  
Estarreja, 4- 5-12-2021



Prova 12	Masc., 200m Mariposa				2ª Divisão MASC
04-12-2021 - 16:40					Startlist
RN25 Absoluto	1:53.39	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Istambul (TUR)	12-12-2009
RN25 Sen	1:53.39	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Istambul (TUR)	12-12-2009
RN25 Jun18	1:58.64	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Tomar	09-12-2005
RN25 Jun17	1:59.93	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Mealhada	05-03-2005
RN25 Juv A	2:03.38	SILVA Diogo Parrilha da	CNAL	Alcobaça	13-06-2009
RN25 Juv B	2:06.17	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Felgueiras	27-04-2019
RN25 Inf A	2:12.42	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	11-07-2004
RN25 Inf B	2:19.18	RUIVO Andre Vilas	DNMG	Nazaré	01-06-2013

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<b>Série 1 de 3, 16:40</b>					
1	CAZEIRO Daniel Filipe	97	104378	Laranjeiro	NT _____
2	SANTOS Eduardo Pinto	06	130476	Feirense	2:34.87 25m _____
3	LOURENCO Francisco Campos	06	132136	Natacao de Valongo	2:29.26 25m _____
4	OLIVEIRA Ricardo Gabriel	04	132171	Estarreja	2:24.20 25m _____
5	TOSTE Martim Candido	06	130705	Naval Praia da Vitoria	2:25.99 25m _____
6	PINHEIRO Joao Seixedo	05	205374	Natacao de Lisboa	2:30.39 25m _____
7	ALVES Mateus Jose	07	132891	Bombeiros de Ponta Delgada	3:18.85 25m _____

<b>Série 2 de 3, 16:45</b>					
1	RIBEIRO Tomas Carvalhinho	05	131799	Natacao da Maia	2:21.28 50m _____
2	BARBOSA Pedro Xavier	04	128738	Desportiva de Viana	2:13.67 25m _____
3	RIBEIRO Hugo Alberto	88	23114	Leixoes	2:12.21 25m _____
4	SANTOS Goncalo Duarte	00	111095	Vikings	2:11.06 25m _____
5	LIMA David Dias	00	118183	Vilacondense	2:11.94 25m _____
6	NEAGU Tiberius Sebastian	04	124756	Academico Viseu	2:13.37 25m _____
7	ASCENSO Daniel Alexandre	03	131377	Geslours	2:16.73 25m _____
8	MARQUES Jose Miguel	06	202999	Condeixa Clube	2:23.89 50m _____

<b>Série 3 de 3, 16:50</b>					
1	SANTOS Nuno Goncalo	96	101865	Ba-Leiria	2:09.21 25m _____
2	SANTOS Joao Duarte	95	26430	Natacao Olhao	2:06.06 25m _____
3	GOUVEIA Luis Galvao	05	127884	Desportivo Nacional	2:04.72 25m _____
4	VAKULYUK Paulo	03	123668	Torres Novas	2:01.72 25m _____
5	COSTA Joao Nogueira	01	124315	Vitoria Guimaraes	2:02.13 25m _____
6	BESSA Antonio Rafael	94	102089	Aquatico Pacense	2:05.36 25m _____
7	TRAVANCA Sergio Filipe	00	117385	Colegio Efanor	2:06.83 25m _____
8	RELVAS David Ferreira	03	125604	Nautico Marinha Grande	2:10.46 25m _____



**RUMO A PARIS 2024**  
Campeonato Nacional Clubes 2ª Divisão  
Estarreja, 4- - 5-12-2021



Prova 13	Femin., 100m Bruços				2ª Divisão FEM
04-12-2021 - 16:55					Startlist
RN25 Absoluto	1:07.17	GOMES Diana Duarte	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009
RN25 Sen	1:07.17	GOMES Diana Duarte	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009
RN25 Jun17	1:08.02	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Funchal	09-12-2016
RN25 Jun16	1:08.85	RODRIGUES Ana Pinho	AEJ	Ponte de Sôr	13-12-2009
RN25 Juv A	1:09.59	GOMES Diana Duarte	ABVE	Tomar	13-03-2004
RN25 Juv B	1:11.76	GOMES Diana Duarte	ABVE	Reboleira	28-06-2003
RN25 Inf A	1:13.43	PEREIRA Raquel Gomes	SANL	Abrantes	13-04-2013
RN25 Inf B	1:17.79	CUNHA Mariana Ferrinha	AAC	Coimbra	19-03-1995

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<b>Série 1 de 3, 16:55</b>					
2	PEREIRA Matilde Aparicio	06	200477	Amadora	1:22.37 25m ____:____.____
3	PINHEIRO Francisca Sena	05	129598	Ginasio de Vila Real	1:20.25 25m ____:____.____
4	CARVALHO Bruna Cruz	03	127518	Louzan Natacao/EFAPEL	1:19.96 25m ____:____.____
5	FIGUEIRA Madalena Almeida	07	130765	Academico Viseu	1:20.12 25m ____:____.____
6	ROCHA Gabriela Santos	05	204325	Natacao de Valongo	1:20.37 25m ____:____.____
7	ARROJA Margarida Marques	06	202361	Pimpoes/Cimai	1:31.50 25m ____:____.____

<b>Série 2 de 3, 16:55</b>					
1	DEUS Ines Portugal	06	203091	Naval do Funchal	1:19.34 25m ____:____.____
2	DIAS Ana Amarante	03	118658	Bombeiros de Ponta Delgada	1:18.76 25m ____:____.____
3	FLORENCIO Matilde Alves	04	126798	Condeixa Clube	1:18.50 25m ____:____.____
4	GONCALVES Valentina Jose	07	153498	Desportivo Nacional	1:17.73 25m ____:____.____
5	SA Madalena Correa	06	201548	Geslours	1:17.87 25m ____:____.____
6	SEQUEIRA Catarina Costa	98	119735	Natacao de Lisboa	1:18.54 25m ____:____.____
7	VIEIRA Ana Beatriz	07	202851	Foca Quinta da Lixa CNF	1:21.08 50m ____:____.____
8	ULPIANO Cristiana Silva	95	100250	Laranjeiro	1:19.94 25m ____:____.____

<b>Série 3 de 3, 17:00</b>					
1	DOMINGUES Matilde Mota	03	122289	Colegio Efanor	1:19.09 50m ____:____.____
2	LOPES Margarida Santos	04	125564	Estarreja	1:15.64 25m ____:____.____
3	CASTRO Maria Freitas	03	124809	Vitoria Guimaraes	1:12.13 25m ____:____.____
4	RODRIGUES Ana Pinho	94	13372	Desportiva de Viana	1:08.69 50m ____:____.____
5	FERREIRA Margarida Filipe	04	132347	Uniao Piedense	1:13.54 50m ____:____.____
6	SILVA Maria Seixeira	06	132725	Viana Natacao	1:17.14 50m ____:____.____
7	REBELO Mariana Cunha	06	210873	Natacao de Vagos	1:18.34 50m ____:____.____
8	LOPES Francisca Macedo	05	129982	Vilacondense	1:17.33 25m ____:____.____



**RUMO A PARIS 2024**  
Campeonato Nacional Clubes 2ª Divisão  
Estarreja, 4- - 5-12-2021



Prova 14	Masc., 100m Bruços				2ª Divisão MASC
04-12-2021 - 17:00					Startlist
RN25 Absoluto	58.19	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Chartres (FRA)	22-11-2012
RN25 Sen	58.19	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Chartres (FRA)	22-11-2012
RN25 Jun18	1:01.25	AGOSTINHO Pedro Miguel	SCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
RN25 Jun17	1:02.99	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Felgueiras	21-12-2013
RN25 Juv A	1:03.25	PEREIRA Ricardo Samuel	SLB	Algés	13-07-2019
RN25 Juv B	1:04.22	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Braga	04-03-2012
RN25 Inf A	1:07.92	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Viseu	12-03-2011
RN25 Inf B	1:09.54	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Lousada	15-05-2010

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<b>Série 1 de 3, 17:00</b>					
1	TEIXEIRA Rodrigo Costa	99	108410	Laranjeiro	NT
2	SILVA Francisco Carvalho	09	132869	Naval Praia da Vitoria	1:57.40 25m
3	CORREIA Andre Filipe	97	118799	Feirense	1:10.92 25m
4	ASCENSO Afonso Manuel	05	144105	Nautico Marinha Grande	1:09.90 25m
5	VENTOSO Vicente Morgado	00	126466	Vikings	1:10.16 25m
6	MOUTELA Dinis Amorim	05	132169	Estarreja	1:12.93 25m
7	BRAGA Joao Pedro	94	25892	Bombeiros de Ponta Delgada	NT

<b>Série 2 de 3, 17:05</b>					
1	JOAQUIM Andre Serro	00	121096	Natacao Olhao	1:11.50 50m
2	SILVA Rui Pedro	03	127555	Leixoes	1:08.72 25m
3	NETO Rodrigo Jorge	03	204423	Aquatico Pacense	1:06.55 25m
4	MOREIRA Joao Pedro	04	200349	Colegio Efanor	1:05.85 25m
5	PAIS Joao Ventura	02	125615	Condeixa Clube	1:06.49 25m
6	OLIVEIRA Luis Carlos	97	102629	Natacao da Maia	1:08.38 25m
7	GUIMARAES Hugo Goncalves	04	130191	Desportiva de Viana	1:09.47 25m
8	PIRES Joao Antonio	05	201027	Torres Novas	1:09.87 25m

<b>Série 3 de 3, 17:05</b>					
1	ALVES Paulo Rodrigues	04	124154	Desportivo Nacional	1:04.90 25m
2	GOMES Filipe Miguel	97	107284	Ba-Leiria	1:03.63 25m
3	RAMOS Filipe Carmo	97	105197	Vilacondense	1:02.59 25m
4	AMORIM Alexandre Ferreira	99	103953	Vitoria Guimaraes	1:00.44 25m
5	MOURA Andre Magalhaes	98	104988	Academico Viseu	1:02.11 25m
6	TEODORO Diogo Filipe	99	105897	Natacao de Valongo	1:02.80 25m
7	GRENHO Andre Tavares	99	120605	Gesloures	1:03.99 25m
8	FONSECA Joao Costa	00	125134	Natacao de Lisboa	1:07.42 50m



**RUMO A PARIS 2024**  
Campeonato Nacional Clubes 2ª Divisão  
Estarreja, 4- 5-12-2021



Prova 15	Femin., 200m Livres				2ª Divisão FEM
04-12-2021 - 17:10					Startlist
RN25 Absoluto	1:58.62	DURAES Diana Margarida	POR	Copenhagen (DEN)	16-12-2017
RN25 Sen	1:58.62	DURAES Diana Margarida	POR	Copenhagen (DEN)	16-12-2017
RN25 Jun17	1:59.62	ANDRE Leticia Maia	SLB	Felgueiras	23-12-2018
RN25 Jun16	2:01.12	MARTINS Francisca Soares	FOCA	Felgueiras	27-04-2019
RN25 Juv A	2:03.90	MOURA Maria Ferreira	SCP	Algés	29-06-2019
RN25 Juv B	2:04.38	REBELO Camila Rodrigues	SANC	Coimbra	25-06-2017
RN25 Inf A	2:07.47	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Felgueiras	09-03-2018
RN25 Inf B	2:11.27	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	25-03-2017

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<b>Série 1 de 3, 17:10</b>					
2	FERREIRA Ana Raquel	98	102755	Natacao de Lisboa	2:24.66 25m ____:____
3	CAMPOS Iris Castro	06	205634	Amadora	2:19.96 25m ____:____
4	PINO Ines Mira	06	208131	Pimpoes/Cimai	2:21.22 50m ____:____
5	LIGEIRO Sara Silva	08	202123	Viana Natacao	2:18.31 25m ____:____
6	PEREIRA Maria Silva	08	209414	Ginasio de Vila Real	2:22.44 25m ____:____
7	CARDOSO Raquel Campos	09	153184	Bombeiros de Ponta Delgada	2:28.15 25m ____:____

<b>Série 2 de 3, 17:10</b>					
1	SILVA Ines Martins	04	127134	Vilacondense	2:15.73 25m ____:____
2	CARRAO Iris Pereira	05	201392	Laranjeiro	2:13.73 25m ____:____
3	FERNANDES Ana Ines	00	119258	Vitoria Guimaraes	2:12.89 25m ____:____
4	JESUS Mariana Teixeira	06	200025	Estarreja	2:11.99 25m ____:____
5	COSTA Maria Jardim	06	205248	Desportivo Nacional	2:12.48 25m ____:____
6	NUNES Rita Sofia	05	129103	Colegio Efanor	2:16.00 50m ____:____
7	CORREIA Beatriz Santos	04	127458	Academico Viseu	2:14.72 25m ____:____
8	ARAUJO Maria Clara	05	133482	Naval do Funchal	2:16.51 25m ____:____

<b>Série 3 de 3, 17:15</b>					
1	AMORIM Ines Santos	06	200626	Desportiva de Viana	2:10.09 25m ____:____
2	SOARES Carolina Silva	03	123910	Natacao de Valongo	2:11.15 50m ____:____
3	PEREIRA Carolina Rei	05	128060	Natacao de Vagos	2:07.79 25m ____:____
4	MARTINS Francisca Soares	03	126504	Foca Quinta da Lixa CNF	1:59.25 25m ____:____
5	ROSA Mariana Carmo	05	130218	Louzan Natacao/EFAPEL	2:08.01 50m ____:____
6	RODRIGUES Helena Nunes	03	125022	Condeixa Clube	2:10.94 50m ____:____
7	FRANCO Catarina Andrade	07	203865	Geslours	2:11.22 50m ____:____
8	FREITAS Maria Joao	97	122994	Uniao Piedense	2:11.90 25m ____:____



**RUMO A PARIS 2024**  
Campeonato Nacional Clubes 2ª Divisão  
Estarreja, 4- - 5-12-2021



Prova 16		Masc., 200m Livres			2ª Divisão MASC	
04-12-2021 - 17:20					Startlist	
RN25 Absoluto	1:43.16	NASCIMENTO Miguel Duarte	POR	Hangzhou (CHN)	14-12-2018	
RN25 Sen	1:43.16	NASCIMENTO Miguel Duarte	POR	Hangzhou (CHN)	14-12-2018	
RN25 Jun18	1:47.73	VENANCIO Tiago Andre	POR	Viena (AUT)	12-12-2004	
RN25 Jun17	1:47.65	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Felgueiras	11-04-2021	
RN25 Juv A	1:49.83	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Mealhada	07-12-2019	
RN25 Juv B	1:53.76	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Coimbra	16-06-2019	
RN25 Inf A	1:58.99	OLIVEIRA Pedro Fontoura	CFB	Cova da Piedade	10-06-2004	
RN25 Inf B	2:04.75	NUNES Joao Magalhaes	CNA	Algés	30-06-2012	

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 3, 17:20</b>						
1	GIL Rafael Lourenco	96	105234	Vikings	NT	___:___:___
2	RIBEIRO Guilherme Neves	06	203602	Feirense	2:16.62 25m	___:___:___
3	SANTOS Andre Miguel	00	118053	Vilacondense	2:03.61 25m	___:___:___
4	DIAS Andre Vicente	05	132697	Desportivo Nacional	2:02.45 25m	___:___:___
5	BELTRAO Marcos Goncalves	04	202313	Natacao da Maia	2:03.30 25m	___:___:___
6	OLIVEIRA Joao Antonio	03	129611	Estarreja	2:04.28 25m	___:___:___
7	TRINCAO Tiago Miguel	06	133374	Torres Novas	2:25.91 50m	___:___:___

<b>Série 2 de 3, 17:20</b>						
1	PENELAS Joao Pedro	04	150754	Gesloures	2:02.13 25m	___:___:___
2	ESTEVEES Pedro Ferraz	99	118772	Natacao de Lisboa	1:59.64 25m	___:___:___
3	OLIVEIRA Miguel Fernandes	05	130926	Nautico Marinha Grande	1:57.98 25m	___:___:___
4	NUNES Diogo Severino	04	128592	Natacao de Valongo	1:59.97 50m	___:___:___
5	MENDES Joao Nogueira	02	128745	Laranjeiro	1:57.83 25m	___:___:___
6	RIBEIRO Filipe Silva	05	132090	Leixoes	1:59.38 25m	___:___:___
7	MACHADO Ricardo Marques	02	202660	Academico Viseu	2:00.84 25m	___:___:___
8	ALVES Manuel Landeiro	02	122314	Naval Praia da Vitoria	2:02.23 25m	___:___:___

<b>Série 3 de 3, 17:25</b>						
1	ANSELMO Raul Sousa	05	130950	Bombeiros de Ponta Delgada	1:58.84 50m	___:___:___
2	GOMES Rodrigo Ribeiro	00	200699	Condeixa Clube	1:54.43 25m	___:___:___
3	NUNES Diogo Barbosa	00	110529	Colegio Efanor	1:52.93 25m	___:___:___
4	LOPES Tomas Teixeira	02	122006	Vitoria Guimaraes	1:50.89 50m	___:___:___
5	PEREZ-GODOY BRAGELI Miguel	04	215009	Natacao Olhao	1:52.69 25m	___:___:___
6	ROCHA Ricardo Filipe	02	121787	Aquatico Pacense	1:53.91 25m	___:___:___
7	CLARA Vitor Belo	04	127243	Ba-Leiria	1:58.49 50m	___:___:___
8	NIETO Cristian Fernandez	92	148727	Desportiva de Viana	1:59.17 50m	___:___:___



**RUMO A PARIS 2024**  
Campeonato Nacional Clubes 2ª Divisão  
Estarreja, 4- - 5-12-2021



Prova 17	Femin., 4 x 100m Estilos				2ª Divisão FEM
04-12-2021 - 17:40					Startlist
RN25 Absoluto	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
RN25 Sen	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
RN25 Jun	4:15.24	Sport Alges e Dafundo	SAD	Felgueiras	21-12-2018
RN25 Juv A	4:29.46	Sporting Clube de Portugal	SCP	Algés	14-07-2019
RN25 Juv	4:29.46	Sporting Clube de Portugal	SCP	Algés	14-07-2019
RN25 Juv B	4:33.40	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Reboleira	15-06-2006
RN25 Inf A	4:40.29	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalica	GDNVNF	Viseu	12-03-2011
RN25 Inf	4:40.29	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalica	GDNVNF	Viseu	12-03-2011
RN25 Inf B	4:57.35	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalica	GDNVNF	Ponte da Barca	06-03-2010

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 3, 17:40</b>				
2		Amadora	NT	___:___:___
3		Pimpoes/Cimai	4:50.04	___:___:___
4		Naval do Funchal	4:37.81	___:___:___
5		Ginasio de Vila Real	4:45.06	___:___:___
6		Bombeiros de Ponta Delgada	5:00.55	___:___:___
7		Uniao Piedense	NT	___:___:___

<b>Série 2 de 3, 17:45</b>				
1		Natacao de Valongo	4:37.11	___:___:___
2		Viana Natacao	4:36.04	___:___:___
3		Desportivo Nacional	4:34.87	___:___:___
4		Academico Viseu	4:31.68	___:___:___
5		Foca Quinta da Lixa CNF	4:32.16	___:___:___
6		Laranjeiro	4:35.70	___:___:___
7		Estarreja	4:36.13	___:___:___
8		Geslours	4:37.23	___:___:___

<b>Série 3 de 3, 17:50</b>				
1		Natacao de Vagos	4:30.05	___:___:___
2		Louzan Natacao/EFAPEL	4:27.58	___:___:___
3		Vitoria Guimaraes	4:24.53	___:___:___
4		Natacao de Lisboa	4:20.00	___:___:___
5		Colegio Efanor	4:22.26	___:___:___
6		Desportiva de Viana	4:26.13	___:___:___
7		Condeixa Clube	4:27.71	___:___:___
8		Vilacondense	4:31.12	___:___:___



**RUMO A PARIS 2024**  
Campeonato Nacional Clubes 2ª Divisão  
Estarreja, 4- - 5-12-2021



Prova 18	Masc., 4 x 100m Estilos				2ª Divisão MASC
04-12-2021 - 17:55					Startlist
RN25 Absoluto	3:33.86	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	26-11-2021
RN25 Sen	3:33.86	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	26-11-2021
RN25 Jun	3:47.99	Sporting Clube de Portugal	SCP	Felgueiras	20-12-2019
RN25 Juv A	3:59.39	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Algés	14-07-2019
RN25 Juv	3:59.39	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Algés	14-07-2019
RN25 Juv B	4:04.46	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalica	GDNVNF	Estarreja	14-12-2014
RN25 Inf A	4:12.48	Sporting Clube de Portugal	SCP	Tomar	20-03-2016
RN25 Inf	4:12.48	Sporting Clube de Portugal	SCP	Tomar	20-03-2016
RN25 Inf B	4:35.54	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalica	GDNVNF	Porto	17-03-2013

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 3, 17:55</b>				
1		Naval Praia da Vitoria	NT	___:___:___
2		Feirense	4:23.59	___:___:___
3		Bombeiros de Ponta Delgada	4:08.35	___:___:___
4		Torres Novas	4:06.03	___:___:___
5		Desportiva de Viana	4:06.82	___:___:___
6		Nautico Marinha Grande	4:12.66	___:___:___
7		Estarreja	NT	___:___:___

<b>Série 2 de 3, 18:00</b>				
1		Colegio Efanor	4:02.95	___:___:___
2		Vilacondense	4:02.31	___:___:___
3		Natacao da Maia	3:59.00	___:___:___
4		Condeixa Clube	3:57.88	___:___:___
5		Leixoes	3:58.02	___:___:___
6		Natacao Olhao	4:01.03	___:___:___
7		Laranjeiro	4:02.42	___:___:___
8		Geslours	4:03.12	___:___:___

<b>Série 3 de 3, 18:05</b>				
1		Aquatico Pacense	3:55.35	___:___:___
2		Natacao de Valongo	3:53.24	___:___:___
3		Desportivo Nacional	3:52.50	___:___:___
4		Vitoria Guimaraes	3:41.07	___:___:___
5		Vikings	3:48.29	___:___:___
6		Natacao de Lisboa	3:53.00	___:___:___
7		Ba-Leiria	3:53.61	___:___:___
8		Academico Viseu	3:57.15	___:___:___





**RUMO A PARIS 2024**  
Campeonato Nacional Clubes 2ª Divisão  
Estarreja, 4 - 5-12-2021



Prova 19	Femin., 800m Livres				2ª Divisão FEM
05-12-2021 - 9:00					Startlist
RN25 Absoluto	8:20.97	DURAES Diana Margarida	POR	Glasgow (GBR)	04-12-2019
RN25 Sen	8:20.97	DURAES Diana Margarida	POR	Glasgow (GBR)	04-12-2019
RN25 Jun17	8:32.83	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Porto	13-12-2015
RN25 Jun16	8:45.41	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Porto	21-12-2014
RN25 Juv A	8:46.74	SANTOS Ana Claudia	SFUAP	Cantanhede	19-12-2004
RN25 Juv B	9:00.27	SILVA Alexandra Maria	FCP	Antibes (FRA)	20-12-1980
RN25 Inf A	9:03.90	SILVA Alexandra Maria	FCP	Porto	13-07-1980
RN25 Inf B	9:33.95	RUIVO Filipa Vilas	DNMG	Nazaré	16-05-2009

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<b>Série 1 de 3, 9:00</b>					
2	NETO Maria Ines	09	202390	Bombeiros de Ponta Delgada	11:34.87 25m ____:____.____
3	ARROJA Margarida Marques	06	202361	Pimpoes/Cimai	10:48.57 25m ____:____.____
4	CABRAL Carolina Vizinho	07	206307	Natacao de Vagos	10:01.79 25m ____:____.____
5	SIMOES Dania Rodrigues	07	133520	Louzan Natacao/EFAPEL	10:05.65 25m ____:____.____
6	SILVA Leonor Carnide	09	151721	Ginasio de Vila Real	11:10.19 25m ____:____.____
7	SILVA Carolina Martins	07	205709	Estarreja	NT ____:____.____

<b>Série 2 de 3, 9:15</b>					
1	SILVA Ines Martins	04	127134	Vilacondense	9:55.56 25m ____:____.____
2	NIZA Beatriz Mocego	06	148435	Amadora	9:51.14 25m ____:____.____
3	FERREIRA Catarina Trigo	02	124523	Natacao de Lisboa	9:46.65 25m ____:____.____
4	COSTA Maria Jardim	06	205248	Desportivo Nacional	9:41.25 25m ____:____.____
5	GOMES Lia Beatriz	06	200413	Vitoria Guimaraes	9:41.36 25m ____:____.____
6	NEVES Gabriela Ferreira	06	132731	Foca Quinta da Lixa CNF	9:50.08 25m ____:____.____
7	NEVES Natalia Passeira	05	200503	Natacao de Valongo	9:51.46 25m ____:____.____
8	HORTA Diana Valadas	04	201782	Uniao Piedense	9:59.43 25m ____:____.____

<b>Série 3 de 3, 9:25</b>					
1	CUNHA Rita Moreira	03	130198	Desportiva de Viana	9:38.92 25m ____:____.____
2	COSTA Anita Gouveia	06	200417	Condeixa Clube	9:32.14 25m ____:____.____
3	LIGEIRO Daniela Silva	04	127210	Viana Natacao	9:26.22 25m ____:____.____
4	CARDEAL Beatriz Nunes	04	124753	Academico Viseu	8:57.32 25m ____:____.____
5	VARANDAS Joana Filipa	02	124305	Laranjeiro	9:19.16 25m ____:____.____
6	SOUSA Joana Francisca	04	130520	Naval do Funchal	9:28.98 25m ____:____.____
7	RIBEIRO Margarida Messias	98	110544	Geslours	9:37.82 25m ____:____.____
8	NUNES Rita Sofia	05	129103	Colegio Efanor	9:40.99 25m ____:____.____



**RUMO A PARIS 2024**  
Campeonato Nacional Clubes 2ª Divisão  
Estarreja, 4- 5-12-2021



Prova 20	Masc., 1500m Livres				2ª Divisão MASC
05-12-2021 - 9:35					Startlist
RN25 Absoluto	14:48.89	LOPES Jose Paulo	SCB	Felgueiras	22-12-2019
RN25 Sen	14:48.89	LOPES Jose Paulo	SCB	Felgueiras	22-12-2019
RN25 Jun18	15:06.77	SANTO Filipe Miguel	SLB	Funchal	26-03-2018
RN25 Jun17	15:05.57	SANTA Gustavo Manuel	CNLA	Leiria	06-12-2009
RN25 Juv A	15:36.31	COSTA Rui Filipe	VSC	Braga	04-03-2007
RN25 Juv B	16:09.71	MONTEIRO Luis Miguel	FCP	Felgueiras	01-03-1998
RN25 Inf A	16:13.14	RUIVO Andre Vilas	DNMG	Campo Maior	30-03-2014
RN25 Inf B	17:11.29	RUIVO Andre Vilas	DNMG	Leiria	03-03-2013

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 3, 9:35</b>						
1	SANTOS Eduardo Pinto	06	130476	Feirense	NT	___:___:___
2	CARNEIRO Henrique Rocha	05	132879	Aquatico Pacense	19:17.55	25m ___:___:___
3	MALFEITO Martim Rebelo	02	129023	Natacao de Lisboa	18:16.14	25m ___:___:___
4	DIAS Andre Vicente	05	132697	Desportivo Nacional	17:26.90	25m ___:___:___
5	MARQUES Jose Miguel	06	202999	Condeixa Clube	18:37.36	50m ___:___:___
6	PINHO Afonso Formigo	06	129956	Torres Novas	18:28.39	25m ___:___:___
7	SERRA Joao Luis	97	123049	Laranjeiro	NT	___:___:___

<b>Série 2 de 3, 9:55</b>						
1	RIBEIRO Tomas Carvalhinho	05	131799	Natacao da Maia	17:20.50	25m ___:___:___
2	DIAS Pedro Anselmo	05	200309	Academico Viseu	17:08.17	25m ___:___:___
3	GONCALVES Alexandre Ramos	05	128601	Colegio Efanor	17:06.97	25m ___:___:___
4	RIBEIRO Hugo Alberto	88	23114	Leixoes	16:54.00	25m ___:___:___
5	ALVES Manuel Landeiro	02	122314	Naval Praia da Vitoria	17:00.33	25m ___:___:___
6	LIMA Tiago Diniz	04	132172	Estarreja	17:07.74	25m ___:___:___
7	SANTOS Goncalo Duarte	00	111095	Vikings	17:12.67	25m ___:___:___
8	ASCENSO Daniel Alexandre	03	131377	Gesloures	17:24.61	25m ___:___:___

<b>Série 3 de 3, 10:15</b>						
1	NUNES Diogo Severino	04	128592	Natacao de Valongo	16:42.30	25m ___:___:___
2	SARREIRA Tomas Amor	05	132117	Nautico Marinha Grande	16:22.98	25m ___:___:___
3	PEREZ-GODOY BRAGELI Miguel	04	215009	Natacao Olhao	16:05.00	25m ___:___:___
4	CLARA Vitor Belo	04	127243	Ba-Leiria	16:08.87	50m ___:___:___
5	COSTA Joao Nogueira	01	124315	Vitoria Guimaraes	15:53.08	25m ___:___:___
6	NIETO Cristian Fernandez	92	148727	Desportiva de Viana	16:15.84	25m ___:___:___
7	ANSELMO Raul Sousa	05	130950	Bombeiros de Ponta Delgada	16:29.46	25m ___:___:___
8	MORIM Francisco Emanuel	02	118054	Vilacondense	16:53.52	25m ___:___:___



**RUMO A PARIS 2024**  
Campeonato Nacional Clubes 2ª Divisão  
Estarreja, 4- - 5-12-2021



Prova 21	Femin., 50m Livres				2ª Divisão FEM
05-12-2021 - 10:30					Startlist
RN25 Absoluto	24.94	CONCEICAO Patricia Vilas	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009
RN25 Sen	24.94	CONCEICAO Patricia Vilas	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009
RN25 Jun17	25.42	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Albufeira	14-11-2021
RN25 Jun16	26.07	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Gafanha de Nazaré	18-07-2021
RN25 Juv A	26.37	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Albufeira	09-11-2019
RN25 Juv B	26.85	GUEDES Ana Margarida	GCVR	Bragança	05-07-2015
RN25 Inf A	27.43	BRITES Marta Lopes	CNPDL	Ponta Delgada	12-07-2019
RN25 Inf B	27.89	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Espinho	13-05-2017

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
<b>Série 1 de 3, 10:30</b>						
2	PEREIRA Maria Silva	08	209414	Ginasio de Vila Real	29.48	25m ____:____
3	MARTINS Ana Rita	06	128148	Foca Quinta da Lixa CNF	28.87	25m ____:____
4	ROSA Beatriz Jong	00	124180	Desportivo Nacional	29.66	50m ____:____
5	PINO Ines Mira	06	208131	Pimpoes/Cimai	28.81	25m ____:____
6	GOUVEIA Ana Luisa	06	200924	Colegio Efanor	28.92	25m ____:____
7	LIGEIRO Sara Silva	08	202123	Viana Natacao	30.84	25m ____:____

<b>Série 2 de 3, 10:35</b>						
1	PIRES Carolina Saraiva	96	100272	Laranjeiro	29.45	50m ____:____
2	TEIXEIRA Ines Correia	06	133334	Amadora	28.34	25m ____:____
3	MACHADO Joana Sofia	02	127918	Natacao de Valongo	29.03	50m ____:____
4	OLIM Carlota Freitas	93	10949	Naval do Funchal	28.85	50m ____:____
5	COENTRAO Bruna Fangueiro	93	24315	Vilacondense	27.98	25m ____:____
6	CORREIA Beatriz Santos	04	127458	Academico Viseu	29.14	50m ____:____
7	DIAS Madalena Graca	06	211407	Natacao de Lisboa	29.27	50m ____:____
8	VAZ Lara Alexandra	99	110696	Desportiva de Viana	28.64	25m ____:____

<b>Série 3 de 3, 10:35</b>						
1	FREITAS Maria Joao	97	122994	Uniao Piedense	27.70	25m ____:____
2	PEREIRA Carolina Rei	05	128060	Natacao de Vagos	28.30	50m ____:____
3	BRITES Marta Lopes	06	132069	Bombeiros de Ponta Delgada	27.76	50m ____:____
4	REBELO Camila Rodrigues	03	122274	Louzan Natacao/EFAPEL	27.44	50m ____:____
5	RODRIGUES Joana Francisca	04	127509	Condeixa Clube	27.58	50m ____:____
6	MELO Sara Carreira	05	153366	Geslours	27.96	50m ____:____
7	JESUS Mariana Teixeira	06	200025	Estarreja	27.63	25m ____:____
8	FERNANDES Ana Ines	00	119258	Vitoria Guimaraes	28.61	50m ____:____



**RUMO A PARIS 2024**  
Campeonato Nacional Clubes 2ª Divisão  
Estarreja, 4- 5-12-2021



Prova 22	Masc., 50m Livres				2ª Divisão MASC
05-12-2021 - 10:35					Startlist
RN25 Absoluto	21.57	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Coimbra	23-12-2020
RN25 Sen	21.57	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Coimbra	23-12-2020
RN25 Jun18	22.24	NASCIMENTO Miguel Duarte	PORTIN	Porto	08-12-2012
RN25 Jun17	23.12	MACHADO Tiago Andrade	SCA	Felgueiras	22-12-2018
RN25 Juv A	23.83	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Coimbra	02-02-2020
RN25 Juv B	23.96	SOUSA Diogo Gomes	CNCVG	Ponte de Sôr	13-12-2009
RN25 Inf A	25.30	CASTRO Joao Cruz	CSM	Funchal	12-04-2014
RN25 Inf B	26.65	LOPES Gabriel Jose	CDL	Lousã	19-06-2010

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 3, 10:35</b>						
1	TEIXEIRA Joao Miguel	95	104984	Academico Viseu	NT	___:___:___
2	GRACA Bernardo Leitao	93	14838	Colegio Efanor	NT	___:___:___
3	TOSTE Martim Candido	06	130705	Naval Praia da Vitoria	27.22 25m	___:___:___
4	TRINCAO Tiago Miguel	06	133374	Torres Novas	27.20 50m	___:___:___
5	CORREIA Eduardo Alexandre	05	153454	Aquatico Pacense	26.75 25m	___:___:___
6	SANTOS Joao Pedro	95	105859	Estarreja	NT	___:___:___
7	GRACA Nuno Miguel	98	105631	Desportiva de Viana	NT	___:___:___

<b>Série 2 de 3, 10:40</b>						
1	PENELAS Joao Pedro	04	150754	Gesloures	25.78 25m	___:___:___
2	PINHO Gabriel Alexandre	03	126015	Feirense	25.69 25m	___:___:___
3	ESTEVEENS Ricardo Nuno	99	121159	Laranjeiro	24.97 25m	___:___:___
4	COSTA Afonso Vilhena	04	124873	Vilacondense	24.70 25m	___:___:___
5	FARIAS Rodrigo Serra	96	106392	Natacao de Lisboa	25.65 50m	___:___:___
6	THEODORIS Nathan Keith	95	26389	Condeixa Clube	25.02 25m	___:___:___
7	OLIVEIRA Rui Goncalves	93	20359	Natacao da Maia	25.71 25m	___:___:___
8	SANTOS Diego Felipe	87	106614	Desportivo Nacional	26.82 50m	___:___:___

<b>Série 3 de 3, 10:40</b>						
1	PEDROSA Carlos Lopes	94	102149	Bombeiros de Ponta Delgada	24.90 50m	___:___:___
2	RIACHOS Frederico Sucena	98	121637	Vitoria Guimaraes	23.42 25m	___:___:___
3	SILVA Miguel Vicente	02	124468	Nautico Marinha Grande	23.34 25m	___:___:___
4	SANTOS Joao Duarte	95	26430	Natacao Olhao	23.96 50m	___:___:___
5	GOMES Filipe Miguel	97	107284	Ba-Leiria	24.00 50m	___:___:___
6	LOURENCO Tiago Campos	02	127923	Natacao de Valongo	24.22 50m	___:___:___
7	SANTOS Dario Almeida	93	22520	Leixoes	23.87 25m	___:___:___
8	LEIRIA David Miguel	93	14530	Vikings	24.02 25m	___:___:___



**RUMO A PARIS 2024**  
Campeonato Nacional Clubes 2ª Divisão  
Estarreja, 4 - 5-12-2021



Prova 23	Femin., 200m Bruços				2ª Divisão FEM
05-12-2021 - 10:40					Startlist
RN25 Absoluto	2:22.12	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Algés	29-06-2019
RN25 Sen	2:22.12	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Algés	29-06-2019
RN25 Jun17	2:26.47	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Funchal	10-12-2016
RN25 Jun16	2:26.87	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Porto	11-12-2015
RN25 Juv A	2:32.36	GOMES Diana Duarte	ABVE	Alcobaça	07-02-2004
RN25 Juv B	2:34.51	GOMES Diana Duarte	ABVE	Reboleira	28-06-2003
RN25 Inf A	2:36.86	PEREIRA Clara Gomes	SAD	Algés	06-06-2015
RN25 Inf B	2:45.30	PEREIRA Clara Gomes	SAD	Algés	14-06-2014

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<b>Série 1 de 3, 10:40</b>					
2	MARTINS Beatriz Luz	06	201903	Pimpoes/Cimai	3:19.65 25m ____:____.____
3	ROLIM Soraia Guerra	95	121321	Laranjeiro	2:58.28 25m ____:____.____
4	CARVALHO Bruna Cruz	03	127518	Louzan Natacao/EFAPEL	2:55.64 25m ____:____.____
5	PINHEIRO Francisca Sena	05	129598	Ginasio de Vila Real	2:56.30 25m ____:____.____
6	PEREIRA Matilde Aparicio	06	200477	Amadora	3:05.85 50m ____:____.____
7	SEQUEIRA Catarina Costa	98	119735	Natacao de Lisboa	NT ____:____.____

<b>Série 2 de 3, 10:45</b>					
1	FIGUEIRA Madalena Almeida	07	130765	Academico Viseu	2:58.89 50m ____:____.____
2	LOPES Margarida Santos	04	125564	Estarreja	2:48.84 25m ____:____.____
3	ROCHA Gabriela Santos	05	204325	Natacao de Valongo	2:53.83 50m ____:____.____
4	GONCALVES Valentina Jose	07	153498	Desportivo Nacional	2:47.51 25m ____:____.____
5	VIEIRA Ana Beatriz	07	202851	Foca Quinta da Lixa CNF	2:47.89 25m ____:____.____
6	DOMINGOS Marta Pereira	04	132529	Uniao Piedense	2:48.25 25m ____:____.____
7	DEUS Ines Portugal	06	203091	Naval do Funchal	2:52.45 25m ____:____.____
8	SILVEIRA Sofia Pereira	05	131899	Bombeiros de Ponta Delgada	2:54.01 25m ____:____.____

<b>Série 3 de 3, 10:50</b>					
1	SA Madalena Correa	06	201548	Gesloures	2:46.54 25m ____:____.____
2	SILVA Maria Seixeira	06	132725	Viana Natacao	2:45.60 50m ____:____.____
3	CASTRO Maria Freitas	03	124809	Vitoria Guimaraes	2:37.43 50m ____:____.____
4	RODRIGUES Ana Pinho	94	13372	Desportiva de Viana	2:32.17 25m ____:____.____
5	REBELO Maria Carlota	03	119714	Condeixa Clube	2:37.36 50m ____:____.____
6	CUNHA Mariana Pacheco	04	124577	Colegio Efanor	2:39.07 25m ____:____.____
7	LOPES Francisca Macedo	05	129982	Vilacondense	2:45.79 25m ____:____.____
8	REBELO Mariana Cunha	06	210873	Natacao de Vagos	2:52.97 50m ____:____.____



**RUMO A PARIS 2024**  
Campeonato Nacional Clubes 2ª Divisão  
Estarreja, 4- 5-12-2021



Prova 24	Masc., 200m Bruços				2ª Divisão MASC
05-12-2021 - 10:55					Startlist
RN25 Absoluto	2:05.59	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Chartres (FRA)	25-11-2012
RN25 Sen	2:05.59	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Chartres (FRA)	25-11-2012
RN25 Jun18	2:13.22	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Porto	19-12-2014
RN25 Jun17	2:16.24	SILVA Jorge Jesus	SCB	Funchal	10-12-2016
RN25 Juv A	2:18.22	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Felgueiras	08-03-2013
RN25 Juv B	2:20.22	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Braga	03-03-2012
RN25 Inf A	2:29.20	ALVES Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01-08-2018
RN25 Inf B	2:37.57	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	13-07-2003

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 3, 10:55</b>						
1	TEIXEIRA Rodrigo Costa	99	108410	Laranjeiro	NT	___:___:___
2	PEREIRA Pedro Manuel	06	201181	Naval Praia da Vitoria	3:21.91 25m	___:___:___
3	LIMA Ruben Leal	05	200678	Aquatico Pacense	2:45.40 25m	___:___:___
4	PAIVA Andre Ferreira	03	124841	Feirense	2:37.67 25m	___:___:___
5	ASCENSO Afonso Manuel	05	144105	Nautico Marinha Grande	2:39.21 25m	___:___:___
6	PINHO Afonso Formigo	06	129956	Torres Novas	2:57.64 50m	___:___:___
7	JOAQUIM Andre Serro	00	121096	Natacao Olhao	NT	___:___:___

<b>Série 2 de 3, 11:00</b>						
1	CAVADAS Bruno Miguel	89	23279	Natacao de Valongo	2:33.82 25m	___:___:___
2	ARAUJO Joao Guilherme	03	130366	Natacao da Maia	2:31.82 25m	___:___:___
3	LOPES Francisco Oliveira	04	120038	Bombeiros de Ponta Delgada	2:35.63 50m	___:___:___
4	MOREIRA Joao Pedro	04	200349	Colegio Efanor	2:24.39 25m	___:___:___
5	PAIS Joao Ventura	02	125615	Condeixa Clube	2:26.70 25m	___:___:___
6	BONNIZ Pedro Goncalves	06	202696	Geslours	2:36.64 50m	___:___:___
7	CUNHA Joao Simons	02	124582	Leixoes	2:32.09 25m	___:___:___
8	MOUTELA Dinis Amorim	05	132169	Estarreja	2:37.39 25m	___:___:___

<b>Série 3 de 3, 11:05</b>						
1	BARRETO Guilherme Pedro	05	203937	Desportiva de Viana	2:30.99 50m	___:___:___
2	SILVA Nuno Marques	04	127406	Ba-Leiria	2:21.29 25m	___:___:___
3	AMORIM Alexandre Ferreira	99	103953	Vitoria Guimaraes	2:18.77 25m	___:___:___
4	RAMOS Filipe Carmo	97	105197	Vilacondense	2:16.88 25m	___:___:___
5	MOURA Andre Magalhaes	98	104988	Academico Viseu	2:17.08 25m	___:___:___
6	FONSECA Joao Costa	00	125134	Natacao de Lisboa	2:28.14 50m	___:___:___
7	ALVES Paulo Rodrigues	04	124154	Desportivo Nacional	2:28.36 50m	___:___:___
8	BRAS Ricardo Martins	01	121508	Vikings	2:24.31 25m	___:___:___



**RUMO A PARIS 2024**  
Campeonato Nacional Clubes 2ª Divisão  
Estarreja, 4- 5-12-2021



Prova 25	Femin., 50m Costas				2ª Divisão FEM
05-12-2021 - 11:05					Startlist
RN25 Absoluto	27.33	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Albufeira	13-11-2021
RN25 Sen	27.33	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Albufeira	13-11-2021
RN25 Jun17	28.22	REBELO Camila Rodrigues	ALN	Felgueiras	21-12-2019
RN25 Jun16	28.42	FERNANDES Ines Camacho	SCP	Porto	08-12-2012
RN25 Juv A	29.69	tempo limite			
RN25 Juv B	30.50	tempo limite			
RN25 Inf A	31.92	tempo limite			
RN25 Inf B	32.16	tempo limite			

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 3, 11:05</b>						
2	ROSA Beatriz Jong	00	124180	Desportivo Nacional	NT	___:___:___
3	ABABIL Luana	07	205635	Amadora	39.15 25m	___:___:___
4	DIAS Ana Amarante	03	118658	Bombeiros de Ponta Delgada	34.32 25m	___:___:___
5	GARRIDO Daniela Cruz	07	204904	Academico Viseu	34.82 25m	___:___:___
6	NEVES Vania Soares	90	12380	Viana Natacao	NT	___:___:___
7	PEREZ Ana Picher	98	208452	Desportiva de Viana	NT	___:___:___

<b>Série 2 de 3, 11:10</b>						
1	DZYAKANAVA Kateryna	05	131759	Louzan Natacao/EFAPEL	32.79 25m	___:___:___
2	COENTRAO Bruna Fangueiro	93	24315	Vilacondense	31.71 25m	___:___:___
3	ALMEIDA Catarina Isabel	02	127104	Vitoria Guimaraes	32.91 50m	___:___:___
4	PEREIRA Beatriz Elisabete	97	132344	Uniao Piedense	30.98 25m	___:___:___
5	TEIXEIRA Ines Oliveira	02	129269	Condeixa Clube	32.87 50m	___:___:___
6	FERREIRA Maria Joao	06	132732	Foca Quinta da Lixa CNF	33.40 50m	___:___:___
7	JARDIM Lara Filipa	06	200830	Naval do Funchal	32.18 25m	___:___:___
8	SOARES Carolina Silva	03	123910	Natacao de Valongo	33.00 25m	___:___:___

<b>Série 3 de 3, 11:10</b>						
1	SOARES Ines Apolinario	03	128071	Pimpoes/Cimai	32.03 50m	___:___:___
2	MARQUES Maria Vieira	04	123843	Natacao de Vagos	31.43 50m	___:___:___
3	EIRA Maria Carolina	05	130388	Ginasio de Vila Real	31.31 50m	___:___:___
4	MESTRE Catarina Martins	00	120724	Natacao de Lisboa	29.90 50m	___:___:___
5	OLIVEIRA Ana Rita	04	124995	Colegio Efanor	30.52 50m	___:___:___
6	GONCALVES Rita Abibe	05	144730	Gesloures	31.40 50m	___:___:___
7	MARQUES Mariana Nunes	03	126768	Estarreja	31.90 50m	___:___:___
8	NUNES Sofia Alexandra	00	112322	Laranjeiro	32.19 50m	___:___:___



**RUMO A PARIS 2024**  
Campeonato Nacional Clubes 2ª Divisão  
Estarreja, 4- - 5-12-2021



Prova 26	Masc., 50m Costas				2ª Divisão MASC
05-12-2021 - 11:10					Startlist
RN25 Absoluto	23.69	LOPES Gabriel Jose	POR	Hangzhou (CHN)	13-12-2018
RN25 Absoluto	23.69	SANTOS Alexis Manacas	SCP	Felgueiras	21-12-2019
RN25 Sen	23.69	LOPES Gabriel Jose	POR	Hangzhou (CHN)	13-12-2018
RN25 Sen	23.69	SANTOS Alexis Manacas	SCP	Felgueiras	21-12-2019
RN25 Jun18	25.01	SANTOS Alexis Manacas	SCP	Leiria	04-12-2009
RN25 Jun17	25.37	LOPES Gabriel Jose	CDL	Coimbra	11-05-2014
RN25 Juv A	26.26	tempo limite			
RN25 Juv B	26.43	tempo limite			
RN25 Inf A	28.66	tempo limite			
RN25 Inf B	29.25	tempo limite			

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição			
<b>Série 1 de 3, 11:10</b>								
1	BRAGA Joao Pedro	94	25892	Bombeiros de Ponta Delgada	NT	___	:___	___
2	GUEDES Alexandre Fontes	06	200755	Feirense	34.07 50m	___	:___	___
3	SILVA Diogo Vicente	98	107040	Nautico Marinha Grande	29.06 25m	___	:___	___
4	MATRENO Diogo Miguel	03	127652	Torres Novas	30.28 50m	___	:___	___
5	VASCONCELOS Francisco Lourenc	05	201698	Geslours	30.41 50m	___	:___	___
6	TEIXEIRA Joao Miguel	95	104984	Academico Viseu	29.39 25m	___	:___	___
7	DUARTE Joao Nunes	01	205304	Colegio Efanor	35.26 25m	___	:___	___

<b>Série 2 de 3, 11:15</b>								
1	GUIMARAES Nuno Henrique	99	119147	Natacao de Valongo	27.73 25m	___	:___	___
2	FARIA Ricardo Morais	04	127370	Ba-Leiria	29.74 50m	___	:___	___
3	PASSOS Miguel Angelo	96	105874	Desportiva de Viana	27.22 25m	___	:___	___
4	HADZHILAR Soner Tunay	93	119404	Natacao Olhao	29.05 50m	___	:___	___
5	LIMA Gaspar Pinheiro	04	127892	Leixoes	29.15 50m	___	:___	___
6	DIAS Tiago Miguel	03	207929	Natacao de Lisboa	29.41 50m	___	:___	___
7	THEODORIS Nathan Keith	95	26389	Condeixa Clube	27.67 25m	___	:___	___
8	MORIM Francisco Emanuel	02	118054	Vilacondense	30.08 50m	___	:___	___

<b>Série 3 de 3, 11:15</b>								
1	SANTOS Joao Pedro	95	105859	Estarreja	28.94 50m	___	:___	___
2	FERNANDES Rui Afonso	03	125395	Desportivo Nacional	28.32 50m	___	:___	___
3	PIRES Ricardo Saraiva	98	107651	Laranjeiro	28.13 50m	___	:___	___
4	ROCHA Ricardo Filipe	02	121787	Aquatico Pacense	26.99 50m	___	:___	___
5	SILVA Gustavo Carvalho	04	128796	Naval Praia da Vitoria	27.38 50m	___	:___	___
6	ZENZA Francisco Manuel	01	112097	Natacao da Maia	26.18 25m	___	:___	___
7	CUNHA Rodrigo Manuel	04	131845	Vitoria Guimaraes	28.74 50m	___	:___	___
8	LEIRIA David Miguel	93	14530	Vikings	26.87 25m	___	:___	___





**RUMO A PARIS 2024**  
Campeonato Nacional Clubes 2ª Divisão  
Estarreja, 4- 5-12-2021



Prova 27	Femin., 100m Mariposa				2ª Divisão FEM
05-12-2021 - 11:15					Startlist
RN25 Absoluto	58.31	OLIVEIRA Sara Freitas	POR	Dubai (UAE)	18-12-2010
RN25 Sen	58.31	OLIVEIRA Sara Freitas	POR	Dubai (UAE)	18-12-2010
RN25 Jun17	59.36	CUNHA Mariana Pacheco	CNCE	Felgueiras	10-04-2021
RN25 Jun16	1:00.66	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Gafanha de Nazaré	25-04-2021
RN25 Juv A	1:00.43	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	08-12-2019
RN25 Juv B	1:02.36	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	14-04-2018
RN25 Inf A	1:02.30	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Felgueiras	11-03-2018
RN25 Inf B	1:05.51	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Gafanha de Nazaré	06-05-2017

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<b>Série 1 de 3, 11:15</b>					
2	MARQUES Barbara Nunes	06	200027	Estarreja	1:12.85 25m ____:____
3	CARVALHO Maria Silva	05	148725	Pimpoes/Cimai	1:10.67 25m ____:____
4	FIGUEIRA Madalena Almeida	07	130765	Academico Viseu	1:09.86 25m ____:____
5	FLORENCIO Matilde Alves	04	126798	Condeixa Clube	1:09.92 25m ____:____
6	NIZA Beatriz Mocego	06	148435	Amadora	1:12.19 50m ____:____
7	COUTO Ines Ferreira	04	120312	Bombeiros de Ponta Delgada	1:20.90 25m ____:____

<b>Série 2 de 3, 11:20</b>					
1	CAZEIRO Filipa Inacio	02	121158	Laranjeiro	1:10.77 50m ____:____
2	CAMARA Ines Cruz	07	131346	Desportivo Nacional	1:08.06 25m ____:____
3	HENRIQUES Daniela Mascarenhas	03	128827	Geslours	1:07.59 25m ____:____
4	MONTEIRO Ines Rosado	00	121817	Natacao de Vagos	1:07.13 25m ____:____
5	RODRIGUES Daniela Oliveira	02	118056	Natacao de Valongo	1:07.54 25m ____:____
6	SOUSA Maria Rita	07	201853	Desportiva de Viana	1:09.06 50m ____:____
7	PAIVA Leonor Correia	04	130217	Louzan Natacao/EFAPEL	1:08.39 25m ____:____
8	CAPITAO Ana Rita	05	129981	Vilacondense	1:09.71 25m ____:____

<b>Série 3 de 3, 11:20</b>					
1	BROCHADO Mariana Goncalves	06	200620	Viana Natacao	1:07.82 50m ____:____
2	SILVA Joana Ferreira	05	131358	Colegio Efanor	1:06.19 25m ____:____
3	MESTRE Catarina Martins	00	120724	Natacao de Lisboa	1:05.01 25m ____:____
4	GUEDES Ana Margarida	01	109087	Ginasio de Vila Real	58.86 25m ____:____
5	FERNANDES Filipa Viamonte	02	122198	Vitoria Guimaraes	1:04.15 25m ____:____
6	GOMES Susana Clara	77	119272	Naval do Funchal	1:05.90 25m ____:____
7	AMANTES Beatriz Quintao	03	132798	Uniao Piedense	1:06.31 25m ____:____
8	NEVES Gabriela Ferreira	06	132731	Foca Quinta da Lixa CNF	1:07.95 50m ____:____



**RUMO A PARIS 2024**  
Campeonato Nacional Clubes 2ª Divisão  
Estarreja, 4- 5-12-2021



Prova 28	Masc., 100m Mariposa				2ª Divisão MASC
05-12-2021 - 11:25					Startlist
RN25 Absoluto	51.27	SILVA Fernando Souza	POR	Doha (QAT)	21-10-2021
RN25 Sen	51.27	SILVA Fernando Souza	POR	Doha (QAT)	21-10-2021
RN25 Jun18	52.87	RIBEIRO Diogo Matos	SLB	Leiria	27-11-2021
RN25 Jun17	53.97	VENANCIO Tiago Andre	CNS	Alapraia	15-02-2004
RN25 Juv A	55.60	SOUSA Diogo Gomes	CNCVG	Porto	05-12-2010
RN25 Juv B	56.68	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Lousã	23-06-2019
RN25 Inf A	59.56	SILVA Fabio Parrilha da	CNAL	Leiria	07-04-2001
RN25 Inf B	1:01.78	SILVA Fabio Parrilha da	CNAL	Penafiel	01-04-2000

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<b>Série 1 de 3, 11:25</b>					
1	FERREIRA Artur Sousa	93	108511	Feirense	1:06.95 25m ____:____
2	ESTEVES Pedro Ferraz	99	118772	Natacao de Lisboa	1:03.48 25m ____:____
3	OLIVEIRA Ricardo Gabriel	04	132171	Estarreja	1:01.12 25m ____:____
4	LIMA David Dias	00	118183	Vilacondense	1:00.07 25m ____:____
5	NEAGU Tiberius Sebastian	04	124756	Academico Viseu	1:00.31 25m ____:____
6	GOMES Sebastiao Mendes	00	117930	Laranjeiro	1:03.80 50m ____:____
7	FIGUEIREDO Luis Pedro	06	203875	Gesloures	1:07.98 50m ____:____

<b>Série 2 de 3, 11:25</b>					
1	GRACA Nuno Miguel	98	105631	Desportiva de Viana	57.82 25m ____:____
2	LOURENCO Tiago Campos	02	127923	Natacao de Valongo	59.28 50m ____:____
3	ANTUNES David Alexandre	04	200246	Leixoes	58.91 50m ____:____
4	GOUVEIA Luis Galvao	05	127884	Desportivo Nacional	58.64 50m ____:____
5	TRAVANCA Sergio Filipe	00	117385	Colegio Efanor	56.62 25m ____:____
6	LEAL Dinis Barros	03	123578	Aquatico Pacense	59.23 50m ____:____
7	SANTOS Nuno Goncalo	96	101865	Ba-Leiria	59.64 50m ____:____
8	SARREIRA Tomas Amor	05	132117	Nautico Marinha Grande	1:01.10 50m ____:____

<b>Série 3 de 3, 11:30</b>					
1	VIEGAS Hugo Miguel	02	125185	Natacao Olhao	58.27 50m ____:____
2	COSTA Andre Gouveia	01	123368	Condeixa Clube	56.13 25m ____:____
3	PEDROSA Carlos Lopes	94	102149	Bombeiros de Ponta Delgada	56.55 50m ____:____
4	VAKULYUK Paulo	03	123668	Torres Novas	54.50 50m ____:____
5	LOPES Tomas Teixeira	02	122006	Vitoria Guimaraes	56.30 50m ____:____
6	COSTA Joao Peres	04	130322	Naval Praia da Vitoria	57.73 50m ____:____
7	VITAL Joao Alexandre	98	110165	Vikings	56.14 25m ____:____
8	ARAUJO Joao Guilherme	03	130366	Natacao da Maia	58.49 50m ____:____



**RUMO A PARIS 2024**  
Campeonato Nacional Clubes 2ª Divisão  
Estarreja, 4- 5-12-2021



Prova 29	Femin., 400m Estilos				2ª Divisão FEM
05-12-2021 - 16:00					Startlist
RN25 Absoluto	4:36.19	KAMINSKAYA Victoria	POR	Copenhagen (DEN)	13-12-2017
RN25 Sen	4:36.19	KAMINSKAYA Victoria	POR	Copenhagen (DEN)	13-12-2017
RN25 Jun17	4:46.89	ROCHA Ines Neto	CAP	Felgueiras	15-04-2018
RN25 Jun16	4:50.85	DURAES Diana Margarida	FOCA	Silves	02-12-2011
RN25 Juv A	4:51.85	SANTOS Ana Claudia	SFUAP	Setubal	21-11-2004
RN25 Juv B	4:56.53	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Porto	05-05-2018
RN25 Inf A	5:03.94	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Condeixa	12-05-2018
RN25 Inf B	5:15.68	MIGUEL Susana Patricia	SFUAP	Rio Maior	06-07-2002

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<b>Série 1 de 3, 16:00</b>					
2	MARTINS Beatriz Luz	06	201903	Pimpoes/Cimai	6:04.89 25m ____:____.____
3	ROCHA Gabriela Santos	05	204325	Natacao de Valongo	5:41.59 25m ____:____.____
4	MALFEITO Maria Francisca	07	141513	Natacao de Lisboa	5:37.98 25m ____:____.____
5	SILVEIRA Sofia Pereira	05	131899	Bombeiros de Ponta Delgada	5:41.35 25m ____:____.____
6	ANDRADE Matilde Sousa	08	205152	Naval do Funchal	5:49.05 25m ____:____.____
7	BRAZ Maria Manuel	09	209417	Ginasio de Vila Real	6:13.14 25m ____:____.____

<b>Série 2 de 3, 16:05</b>					
1	CASTRO Luana Ferreira	04	130194	Desportiva de Viana	5:30.19 25m ____:____.____
2	DOMINGUES Vitoria Cruz	06	132163	Natacao de Vagos	5:26.32 25m ____:____.____
3	LIGEIRO Daniela Silva	04	127210	Viana Natacao	5:19.78 25m ____:____.____
4	CAMACHO Carolina Martins	06	202646	Uniao Piedense	5:17.50 25m ____:____.____
5	VARANDAS Joana Filipa	02	124305	Laranjeiro	5:19.20 25m ____:____.____
6	CARDOSO Tatiana Alexandre	01	127355	Amadora	5:29.55 50m ____:____.____
7	GOMES Lia Beatriz	06	200413	Vitoria Guimaraes	5:28.95 25m ____:____.____
8	MARQUES Barbara Nunes	06	200027	Estarreja	5:41.26 50m ____:____.____

<b>Série 3 de 3, 16:15</b>					
1	FERREIRA Maria Leonor	04	130410	Desportivo Nacional	5:14.87 25m ____:____.____
2	RIBEIRO Margarida Messias	98	110544	Geslours	5:06.76 25m ____:____.____
3	REBELO Maria Carlota	03	119714	Condeixa Clube	5:01.17 50m ____:____.____
4	CUNHA Mariana Pacheco	04	124577	Colegio Efanor	4:57.32 50m ____:____.____
5	MARTINS Francisca Soares	03	126504	Foca Quinta da Lixa CNF	4:51.54 25m ____:____.____
6	CARDEAL Beatriz Nunes	04	124753	Academico Viseu	4:59.50 25m ____:____.____
7	LOPES Francisca Macedo	05	129982	Vilacondense	5:10.21 25m ____:____.____
8	SIMOES Dania Rodrigues	07	133520	Louzan Natacao/EFAPEL	5:25.97 50m ____:____.____



**RUMO A PARIS 2024**  
Campeonato Nacional Clubes 2ª Divisão  
Estarreja, 4 - 5-12-2021



Prova 30	Masc., 400m Estilos				2ª Divisão MASC
05-12-2021 - 16:20					Startlist
RN25 Absoluto	4:06.83	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Istambul (TUR)	11-12-2009
RN25 Sen	4:06.83	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Istambul (TUR)	11-12-2009
RN25 Jun18	4:11.20	VITAL Joao Alexandre	SCP	Porto	11-12-2015
RN25 Jun17	4:21.93	VITAL Joao Alexandre	ADRCIMM	Porto	19-12-2014
RN25 Juv A	4:25.04	VITAL Joao Alexandre	ADRCIMM	Tomar	13-12-2013
RN25 Juv B	4:35.02	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Braga	21-03-2003
RN25 Inf A	4:40.32	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	09-07-2004
RN25 Inf B	4:49.65	RUIVO Andre Vilas	DNMG	S. António Cavaleiros	15-03-2013

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 3, 16:20</b>						
1	GONCALVES Pedro Sousa	06	129459	Natacao Olhao	NT	___:___:___
2	SANTOS Eduardo Pinto	06	130476	Feirense	5:23.44	25m ___:___:___
3	PINHO Afonso Formigo	06	129956	Torres Novas	5:22.45	25m ___:___:___
4	SILVA Tomas Caineta	05	132173	Estarreja	5:05.12	25m ___:___:___
5	NEVES Diogo Cura	06	200415	Condeixa Clube	5:11.84	25m ___:___:___
6	LOURENCO Francisco Campos	06	132136	Natacao de Valongo	5:23.14	25m ___:___:___
7	CAZEIRO Daniel Filipe	97	104378	Laranjeiro	NT	___:___:___

<b>Série 2 de 3, 16:25</b>						
1	CUNHA Joao Simons	02	124582	Leixoes	4:52.39	25m ___:___:___
2	NEAGU Tiberius Sebastian	04	124756	Academico Viseu	4:46.24	25m ___:___:___
3	LOPES Francisco Oliveira	04	120038	Bombeiros de Ponta Delgada	4:45.65	25m ___:___:___
4	TRAVANCA Sergio Filipe	00	117385	Colegio Efanor	4:43.17	25m ___:___:___
5	GUIMARAES Hugo Goncalves	04	130191	Desportiva de Viana	4:45.06	25m ___:___:___
6	ESTEVEES Pedro Ferraz	99	118772	Natacao de Lisboa	4:45.98	25m ___:___:___
7	LIMA David Dias	00	118183	Vilacondense	4:47.84	25m ___:___:___
8	BONNIZ Pedro Goncalves	06	202696	Geslours	5:01.42	25m ___:___:___

<b>Série 3 de 3, 16:35</b>						
1	ARAUJO Joao Guilherme	03	130366	Natacao da Maia	4:39.32	25m ___:___:___
2	SILVA Nuno Marques	04	127406	Ba-Leiria	4:44.77	50m ___:___:___
3	COSTA Joao Peres	04	130322	Naval Praia da Vitoria	4:39.97	50m ___:___:___
4	VITAL Joao Alexandre	98	110165	Vikings	4:21.89	50m ___:___:___
5	COSTA Joao Nogueira	01	124315	Vitoria Guimaraes	4:25.04	25m ___:___:___
6	BESSA Antonio Rafael	94	102089	Aquatico Pacense	4:33.15	25m ___:___:___
7	ALVES Paulo Rodrigues	04	124154	Desportivo Nacional	4:37.15	25m ___:___:___
8	RELVAS David Ferreira	03	125604	Nautico Marinha Grande	4:42.41	25m ___:___:___



**RUMO A PARIS 2024**  
Campeonato Nacional Clubes 2ª Divisão  
Estarreja, 4- 5-12-2021



Prova 31	Femin., 100m Livres				2ª Divisão FEM
05-12-2021 - 16:40					Startlist
RN25 Absoluto	54.66	RODRIGUES Ana Pinho	ADS	Felgueiras	20-12-2019
RN25 Sen	54.66	RODRIGUES Ana Pinho	ADS	Felgueiras	20-12-2019
RN25 Jun17	55.54	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Leiria	28-11-2021
RN25 Jun16	56.72	SOUSA Ana Reis	CNLA	Porto	08-12-2017
RN25 Juv A	56.18	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	08-12-2019
RN25 Juv B	57.65	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Estarreja	10-06-2019
RN25 Inf A	58.55	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Felgueiras	11-03-2018
RN25 Inf B	1:00.13	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	08-04-2017

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<b>Série 1 de 3, 16:40</b>					
2	MARTINS Ana Rita	06	128148	Foca Quinta da Lixa CNF	1:03.67 25m ____:____.____
3	PEREIRA Maria Silva	08	209414	Ginasio de Vila Real	1:05.21 50m ____:____.____
4	CORREIA Beatriz Santos	04	127458	Academico Viseu	1:02.12 25m ____:____.____
5	PINO Ines Mira	06	208131	Pimpoes/Cimai	1:04.06 50m ____:____.____
6	CAMPOS Iris Castro	06	205634	Amadora	1:03.57 25m ____:____.____
7	LIGEIRO Sara Silva	08	202123	Viana Natacao	1:04.03 25m ____:____.____

<b>Série 2 de 3, 16:40</b>					
1	OLIM Carlota Freitas	93	10949	Naval do Funchal	1:01.84 25m ____:____.____
2	NEVES Natalia Passeira	05	200503	Natacao de Valongo	1:03.29 50m ____:____.____
3	GOMES Ana Filipa	96	107376	Vilacondense	1:01.32 25m ____:____.____
4	RODRIGUES Helena Nunes	03	125022	Condeixa Clube	1:02.89 50m ____:____.____
5	COSTA Maria Jardim	06	205248	Desportivo Nacional	1:01.31 25m ____:____.____
6	GOUVEIA Ana Luisa	06	200924	Colegio Efanor	1:01.50 25m ____:____.____
7	SILVA Carolina Martins	07	205709	Estarreja	1:03.59 50m ____:____.____
8	PIRES Carolina Saraiva	96	100272	Laranjeiro	1:03.70 50m ____:____.____

<b>Série 3 de 3, 16:45</b>					
1	FERNANDES Ana Ines	00	119258	Vitoria Guimaraes	1:00.30 25m ____:____.____
2	FREITAS Maria Joao	97	122994	Uniao Piedense	1:01.44 50m ____:____.____
3	ROSA Mariana Carmo	05	130218	Louzan Natacao/EFAPEL	1:00.03 50m ____:____.____
4	MARQUES Maria Vieira	04	123843	Natacao de Vagos	58.06 25m ____:____.____
5	FRANCO Catarina Andrade	07	203865	Geslours	59.90 50m ____:____.____
6	BRITES Marta Lopes	06	132069	Bombeiros de Ponta Delgada	1:01.02 50m ____:____.____
7	AMORIM Ines Santos	06	200626	Desportiva de Viana	1:01.94 50m ____:____.____
8	LEITAO Rita Fernandes	96	25571	Natacao de Lisboa	1:02.77 50m ____:____.____



**RUMO A PARIS 2024**  
Campeonato Nacional Clubes 2ª Divisão  
Estarreja, 4 - 5-12-2021



Prova 32	Masc., 100m Livres				2ª Divisão MASC
05-12-2021 - 16:45					Startlist
RN25 Absoluto	47.26	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Coimbra	22-12-2020
RN25 Sen	47.26	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Coimbra	22-12-2020
RN25 Jun18	48.32	RIBEIRO Diogo Matos	SLB	Leiria	26-11-2021
RN25 Jun17	49.56	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Coimbra	22-12-2020
RN25 Juv A	50.82	VENANCIO Tiago Andre	CNS	Braga	23-03-2003
RN25 Juv B	52.29	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Coimbra	11-05-2019
RN25 Inf A	54.35	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	S. António Cavaleiros	01-07-2018
RN25 Inf B	57.40	PEREIRA Tiago Filipe	DNMG	Caldas da Rainha	11-07-2004

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 3, 16:45</b>						
	1 GIL Rafael Lourenco	96	105234	Vikings	NT	___:___:___
	2 TRINCAO Tiago Miguel	06	133374	Torres Novas	1:01.16 50m	___:___:___
	3 SANTOS Diego Felipe	87	106614	Desportivo Nacional	55.76 25m	___:___:___
	4 MACHADO Ricardo Marques	02	202660	Academico Viseu	54.75 25m	___:___:___
	5 OLIVEIRA Joao Antonio	03	129611	Estarreja	55.44 25m	___:___:___
	6 PINHO Gabriel Alexandre	03	126015	Feirense	55.86 25m	___:___:___
	7 TOSTE Martim Candido	06	130705	Naval Praia da Vitoria	58.92 25m	___:___:___

<b>Série 2 de 3, 16:50</b>						
	1 COSTA Afonso Vilhena	04	124873	Vilacondense	56.69 50m	___:___:___
	2 PINHEIRO Joao Seixedo	05	205374	Natacao de Lisboa	53.71 25m	___:___:___
	3 GOMES Sebastiao Mendes	00	117930	Laranjeiro	55.94 50m	___:___:___
	4 ZENZA Francisco Manuel	01	112097	Natacao da Maia	53.30 25m	___:___:___
	5 NETO Rodrigo Jorge	03	204423	Aquatico Pacense	53.55 25m	___:___:___
	6 PASSOS Miguel Angelo	96	105874	Desportiva de Viana	53.64 25m	___:___:___
	7 SILVA Miguel Vicente	02	124468	Nautico Marinha Grande	54.10 25m	___:___:___
	8 PENELAS Joao Pedro	04	150754	Geslours	56.93 50m	___:___:___

<b>Série 3 de 3, 16:50</b>						
	1 DENISOV Micael Dmitrievich	06	129793	Ba-Leiria	55.21 50m	___:___:___
	2 NUNES Diogo Barbosa	00	110529	Colegio Efanor	54.19 50m	___:___:___
	3 SANTOS Dario Almeida	93	22520	Leixoes	51.49 25m	___:___:___
	4 SANTOS Joao Duarte	95	26430	Natacao Olhao	52.53 50m	___:___:___
	5 GOMES Rodrigo Ribeiro	00	200699	Condeixa Clube	53.58 50m	___:___:___
	6 LOURENCO Tiago Campos	02	127923	Natacao de Valongo	51.68 25m	___:___:___
	7 RIACHOS Frederico Sucena	98	121637	Vitoria Guimaraes	52.02 25m	___:___:___
	8 ANSELMO Raul Sousa	05	130950	Bombeiros de Ponta Delgada	55.53 50m	___:___:___



**RUMO A PARIS 2024**  
Campeonato Nacional Clubes 2ª Divisão  
Estarreja, 4- 5-12-2021



Prova 33	Femin., 200m Costas				2ª Divisão FEM
05-12-2021 - 16:55					Startlist
RN25 Absoluto	2:07.58	REBELO Camila Rodrigues	ALN	Leiria	26-11-2021
RN25 Sen	2:07.58	REBELO Camila Rodrigues	ALN	Leiria	26-11-2021
RN25 Jun17	2:11.13	REBELO Camila Rodrigues	ALN	Felgueiras	20-12-2019
RN25 Jun16	2:11.74	REBELO Camila Rodrigues	ALN	Felgueiras	21-12-2018
RN25 Juv A	2:14.11	REBELO Camila Rodrigues	ALN	Condeixa	12-05-2018
RN25 Juv B	2:17.86	MARTINHEIRA Catia Raquel	LDC	Sines	21-12-2008
RN25 Inf A	2:21.33	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Algés	06-06-2015
RN25 Inf B	2:27.90	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	26-03-2017

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 3, 16:55</b>						
2	COUTO Ines Ferreira	04	120312	Bombeiros de Ponta Delgada	NT	___:___:___
3	TEIXEIRA Ines Correia	06	133334	Amadora	2:33.53	25m ___:___:___
4	VIEIRA Mariana Ferreira	05	132810	Natacao de Valongo	2:30.28	25m ___:___:___
5	DIAS Julia Alves	06	133479	Desportivo Nacional	2:31.78	25m ___:___:___
6	CABRAL Carolina Vizinho	07	206307	Natacao de Vagos	2:42.82	25m ___:___:___
7	PEREZ Ana Picher	98	208452	Desportiva de Viana	NT	___:___:___

<b>Série 2 de 3, 16:55</b>						
1	CAMACHO Laura Fernandes	04	147183	Naval do Funchal	2:32.66	50m ___:___:___
2	GONCALVES Rita Abibe	05	144730	Geslours	2:31.11	50m ___:___:___
3	FERREIRA Ana Raquel	98	102755	Natacao de Lisboa	2:30.50	50m ___:___:___
4	MARQUES Mariana Nunes	03	126768	Estarreja	2:28.88	50m ___:___:___
5	MONTEIRO Ana Catarina	93	24320	Vilacondense	2:24.57	25m ___:___:___
6	SOARES Ines Apolinario	03	128071	Pimpoes/Cimai	2:30.76	50m ___:___:___
7	ALMEIDA Catarina Isabel	02	127104	Vitoria Guimaraes	2:26.63	25m ___:___:___
8	RIGOR Maria Miguel	06	153413	Viana Natacao	2:29.99	25m ___:___:___

<b>Série 3 de 3, 17:00</b>						
1	FERREIRA Maria Joao	06	132732	Foca Quinta da Lixa CNF	2:28.13	50m ___:___:___
2	RODRIGUES Joana Francisca	04	127509	Condeixa Clube	2:20.58	25m ___:___:___
3	OLIVEIRA Ana Rita	04	124995	Colegio Efanor	2:21.68	50m ___:___:___
4	REBELO Camila Rodrigues	03	122274	Louzan Natacao/EFAPEL	2:10.31	25m ___:___:___
5	CARDEAL Joana Nunes	02	124752	Academico Viseu	2:14.39	25m ___:___:___
6	EIRA Maria Carolina	05	130388	Ginasio de Vila Real	2:22.87	50m ___:___:___
7	CAMACHO Carolina Martins	06	202646	Uniao Piedense	2:27.54	50m ___:___:___
8	NUNES Sofia Alexandra	00	112322	Laranjeiro	2:23.35	25m ___:___:___



**RUMO A PARIS 2024**  
Campeonato Nacional Clubes 2ª Divisão  
Estarreja, 4- 5-12-2021



Prova 34		Masc., 200m Costas			2ª Divisão MASC
05-12-2021 - 17:05					Startlist
RN25 Absoluto	1:52.66	LOPES Gabriel Jose	POR	Hangzhou (CHN)	16-12-2018
RN25 Sen	1:52.66	LOPES Gabriel Jose	POR	Hangzhou (FRA)	16-12-2018
RN25 Jun18	1:58.37	NIZ Adriano Miguel	CFV	Figueira da Foz	03-07-2004
RN25 Jun17	1:59.34	NIZ Adriano Miguel	CFV	Alges	16-05-2003
RN25 Juv A	2:01.43	SOUSA Diogo Gomes	CNCVG	Algés	04-06-2011
RN25 Juv B	2:04.99	VITAL Joao Alexandre	ADRCIMM	Alapraia	09-03-2013
RN25 Inf A	2:09.17	VITAL Joao Alexandre	ADRCIMM	Algés	29-06-2012
RN25 Inf B	2:15.27	RUIVO Andre Vilas	DNMG	S. António Cavaleiros	16-03-2013

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 3, 17:05</b>						
1	LEAL Dinis Barros	03	123578	Aquatico Pacense	NT	___:___:___
2	DUARTE Joao Nunes	01	205304	Colegio Efanor	2:27.85 25m	___:___:___
3	LIMA Tiago Diniz	04	132172	Estarreja	2:19.46 25m	___:___:___
4	PEREIRA Guilherme Marques	06	132485	Condeixa Clube	2:25.23 50m	___:___:___
5	VASCONCELOS Francisco Lourenc	05	201698	Gesloures	2:17.31 25m	___:___:___
6	GUEDES Alexandre Fontes	06	200755	Feirense	2:21.59 25m	___:___:___
7	PINA Pedro Pacheco	07	153199	Bombeiros de Ponta Delgada	2:39.35 25m	___:___:___

<b>Série 2 de 3, 17:10</b>						
1	MATRENO Diogo Miguel	03	127652	Torres Novas	2:16.18 25m	___:___:___
2	OLIVEIRA Tomas Ferreira	06	151457	Natacao da Maia	2:21.58 50m	___:___:___
3	VIEGAS Hugo Miguel	02	125185	Natacao Olhao	2:11.00 25m	___:___:___
4	BRAS Ricardo Martins	01	121508	Vikings	2:18.48 50m	___:___:___
5	FARIA Ricardo Morais	04	127370	Ba-Leiria	2:18.53 50m	___:___:___
6	LIMA Gaspar Pinheiro	04	127892	Leixoes	2:19.57 50m	___:___:___
7	RIBEIRO Nuno Miguel	04	128525	Desportiva de Viana	2:13.78 25m	___:___:___
8	GUIMARAES Nuno Henrique	99	119147	Natacao de Valongo	2:16.62 25m	___:___:___

<b>Série 3 de 3, 17:10</b>						
1	DIAS Tiago Miguel	03	207929	Natacao de Lisboa	2:15.21 50m	___:___:___
2	SOUSA Nuno Alexandre	02	126235	Academico Viseu	2:12.71 50m	___:___:___
3	FERNANDES Rui Afonso	03	125395	Desportivo Nacional	2:03.83 25m	___:___:___
4	SILVA Gustavo Carvalho	04	128796	Naval Praia da Vitoria	2:00.79 25m	___:___:___
5	PIRES Ricardo Saraiva	98	107651	Laranjeiro	2:10.06 50m	___:___:___
6	OLIVEIRA Miguel Fernandes	05	130926	Nautico Marinha Grande	2:12.39 50m	___:___:___
7	CUNHA Rodrigo Manuel	04	131845	Vitoria Guimaraes	2:06.03 25m	___:___:___
8	KOBAYASHI Bruno Shinji	02	123019	Vilacondense	2:17.78 50m	___:___:___





**RUMO A PARIS 2024**  
Campeonato Nacional Clubes 2ª Divisão  
Estarreja, 4- 5-12-2021



Prova 35	Femin., 50m Bruços				2ª Divisão FEM
05-12-2021 - 17:15					Startlist
RN25 Absoluto	30.79	RODRIGUES Ana Pinho	EDV	Ponte da Barca	10-07-2021
RN25 Sen	30.79	RODRIGUES Ana Pinho	EDV	Ponte da Barca	10-07-2021
RN25 Jun17	32.09	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Funchal	11-12-2016
RN25 Jun16	31.46	RODRIGUES Ana Pinho	AEJ	Leiria	06-12-2009
RN25 Juv A	32.81	tempo limite			
RN25 Juv B	34.12	tempo limite			
RN25 Inf A	34.68	tempo limite			
RN25 Inf B	36.81	tempo limite			

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
<b>Série 1 de 3, 17:15</b>						
2	FERREIRA Ana Sofia	99	109040	Pimpoes/Cimai	42.09 25m	___:___:___
3	CARRILHO Luana Alexandra	07	132617	Academico Viseu	38.94 25m	___:___:___
4	PEREIRA Matilde Aparicio	06	200477	Amadora	37.82 25m	___:___:___
5	ROCHA Liliana Lima	06	133351	Viana Natacao	38.15 25m	___:___:___
6	FERREIRA Mariana Pinto	08	206487	Foca Quinta da Lixa CNF	41.38 50m	___:___:___
7	SEQUEIRA Catarina Costa	98	119735	Natacao de Lisboa	NT	___:___:___

<b>Série 2 de 3, 17:15</b>						
1	GOMES Ana Filipa	96	107376	Vilacondense	36.40 25m	___:___:___
2	SA Madalena Correa	06	201548	Gesloures	35.91 25m	___:___:___
3	GONCALVES Valentina Jose	07	153498	Desportivo Nacional	35.73 25m	___:___:___
4	VIEIRA Valeria Goncalves	02	124314	Vitoria Guimaraes	36.68 50m	___:___:___
5	MACHADO Joana Sofia	02	127918	Natacao de Valongo	35.68 25m	___:___:___
6	DIAS Ana Amarante	03	118658	Bombeiros de Ponta Delgada	35.75 25m	___:___:___
7	PINHEIRO Francisca Sena	05	129598	Ginasio de Vila Real	36.28 25m	___:___:___
8	DEUS Ines Portugal	06	203091	Naval do Funchal	36.96 25m	___:___:___

<b>Série 3 de 3, 17:20</b>						
1	CARVALHO Bruna Cruz	03	127518	Louzan Natacao/EFAPEL	35.35 25m	___:___:___
2	REBELO Mariana Cunha	06	210873	Natacao de Vagos	35.94 50m	___:___:___
3	TEIXEIRA Ines Oliveira	02	129269	Condeixa Clube	34.49 50m	___:___:___
4	RODRIGUES Ana Pinho	94	13372	Desportiva de Viana	31.49 50m	___:___:___
5	FERREIRA Margarida Filipe	04	132347	Uniao Piedense	34.04 50m	___:___:___
6	LOPES Margarida Santos	04	125564	Estarreja	34.88 25m	___:___:___
7	RIESENBERGER Bruna Martins	97	105541	Laranjeiro	34.93 25m	___:___:___
8	DOMINGUES Matilde Mota	03	122289	Colegio Efanor	36.41 50m	___:___:___



**RUMO A PARIS 2024**  
Campeonato Nacional Clubes 2ª Divisão  
Estarreja, 4 - 5-12-2021



Prova 36	Masc., 50m Bruços				2ª Divisão MASC
05-12-2021 - 17:20					Startlist
RN25 Absoluto	27.12	SANTOS Alexis Manacas	SCP	Felgueiras	22-12-2019
RN25 Sen	27.12	SANTOS Alexis Manacas	SCP	Felgueiras	22-12-2019
RN25 Jun18	28.55	CAPITAO Simao Miguel	CLAMAS	Senhora da Hora	24-05-2015
RN25 Jun17	28.56	AGOSTINHO Pedro Miguel	SLB	S. António Cavaleiros	03-05-2009
RN25 Juv A	29.23	tempo limite			
RN25 Juv B	30.65	tempo limite			
RN25 Inf A	31.28	tempo limite			
RN25 Inf B	33.81	tempo limite			

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	TP inscrição		
<b>Série 1 de 3, 17:20</b>							
1	GRACA Bernardo Leitao	93	14838	Colegio Efanor	NT	_____	_____
2	SILVA Francisco Carvalho	09	132869	Naval Praia da Vitoria	55.58 25m	_____	_____
3	HADZHILAR Soner Tunay	93	119404	Natacao Olhao	32.44 25m	_____	_____
4	BARRETO Guilherme Pedro	05	203937	Desportiva de Viana	32.96 50m	_____	_____
5	LEMOS Jose Pedro	99	117156	Leixoes	32.08 25m	_____	_____
6	MOUTELA Dinis Amorim	05	132169	Estarreja	33.73 25m	_____	_____
7	BRAGA Joao Pedro	94	25892	Bombeiros de Ponta Delgada	NT	_____	_____

<b>Série 2 de 3, 17:20</b>							
1	ASCENSO Afonso Manuel	05	144105	Nautico Marinha Grande	31.96 25m	_____	_____
2	OLIVEIRA Luis Carlos	97	102629	Natacao da Maia	30.70 25m	_____	_____
3	NETO Rodrigo Jorge	03	204423	Aquatico Pacense	31.09 50m	_____	_____
4	VENTOSO Vicente Morgado	00	126466	Vikings	30.13 25m	_____	_____
5	PAIS Joao Ventura	02	125615	Condeixa Clube	30.22 25m	_____	_____
6	HORTA Rui Pedro	94	100248	Laranjeiro	30.57 25m	_____	_____
7	PIRES Joao Antonio	05	201027	Torres Novas	31.69 25m	_____	_____
8	PINHO Gabriel Alexandre	03	126015	Feirense	32.92 50m	_____	_____

<b>Série 3 de 3, 17:25</b>							
1	FONSECA Joao Costa	00	125134	Natacao de Lisboa	30.54 50m	_____	_____
2	GRENHO Andre Tavares	99	120605	Geslours	30.00 50m	_____	_____
3	RAMOS Filipe Carmo	97	105197	Vilacondense	28.91 25m	_____	_____
4	AMORIM Alexandre Ferreira	99	103953	Vitoria Guimaraes	28.33 50m	_____	_____
5	MOURA Andre Magalhaes	98	104988	Academico Viseu	28.81 25m	_____	_____
6	TEODORO Diogo Filipe	99	105897	Natacao de Valongo	29.06 25m	_____	_____
7	GOMES Filipe Miguel	97	107284	Ba-Leiria	29.26 25m	_____	_____
8	SILVA Luis Pedro	98	106400	Desportivo Nacional	29.79 25m	_____	_____



**RUMO A PARIS 2024**  
Campeonato Nacional Clubes 2ª Divisão  
Estarreja, 4- - 5-12-2021



Prova 37	Femin., 4 x 200m Livres				2ª Divisão FEM
05-12-2021 - 17:35					Startlist
RN25 Absoluto	8:08.99	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés	24-11-2018
RN25 Sen	8:09.45	Sport Alges e Dafundo	SAD	Porto	09-12-2017
RN25 Jun	8:24.59	Futebol Clube do Porto	FCP	Felgueiras	22-12-2018
RN25 Juv A	8:48.75	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos AnjADBA		Tomar	14-12-2018
RN25 Juv	8:48.75	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos AnjADBA		Tomar	14-12-2018
RN25 Juv B	8:52.76	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés	04-06-2011
RN25 Inf A	9:05.75	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicaGDNVNF		Viseu	11-03-2011
RN25 Inf	9:05.75	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicaGDNVNF		Viseu	11-03-2011
RN25 Inf B	9:32.41	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicaGDNVNF		Ponte da Barca	05-03-2010

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 3, 17:35</b>				
2		Uniao Piedense	NT	___:___:___
3		Ginasio de Vila Real	9:42.58	___:___:___
4		Viana Natacao	9:15.74	___:___:___
5		Pimpoes/Cimai	9:21.68	___:___:___
6		Bombeiros de Ponta Delgada	9:44.01	___:___:___
7		Amadora	NT	___:___:___

<b>Série 2 de 3, 17:45</b>				
1		Desportivo Nacional	9:11.17	___:___:___
2		Vitoria Guimaraes	9:03.57	___:___:___
3		Natacao de Valongo	8:56.57	___:___:___
4		Vilacondense	8:52.77	___:___:___
5		Desportiva de Viana	8:54.36	___:___:___
6		Natacao de Lisboa	9:00.00	___:___:___
7		Estarreja	9:10.00	___:___:___
8		Naval do Funchal	9:12.62	___:___:___

<b>Série 3 de 3, 17:55</b>				
1		Condeixa Clube	8:51.50	___:___:___
2		Gesloures	8:49.20	___:___:___
3		Academico Viseu	8:43.91	___:___:___
4		Colegio Efanor	8:40.56	___:___:___
5		Foca Quinta da Lixa CNF	8:42.50	___:___:___
6		Louzan Natacao/EFAPEL	8:48.34	___:___:___
7		Laranjeiro	8:51.07	___:___:___
8		Natacao de Vagos	8:51.62	___:___:___



**RUMO A PARIS 2024**  
Campeonato Nacional Clubes 2ª Divisão  
Estarreja, 4- - 5-12-2021



Prova 38		Masc., 4 x 200m Livres			2ª Divisão MASC
05-12-2021 - 18:05					Startlist
RN25 Absoluto	7:10.67	Sporting Clube de Portugal	SCP	Felgueiras	22-12-2018
RN25 Sen	7:10.67	Sporting Clube de Portugal	SCP	Felgueiras	22-12-2018
RN25 Jun	7:35.58	Associacao Naval Amorense	ANAM	Felgueiras	22-12-2013
RN25 Juv A	7:49.50	Associacao Naval Amorense		Algés	06-07-2012
RN25 Juv	7:49.50	Associacao Naval Amorense		Algés	06-07-2012
RN25 Juv B	8:01.08	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos AnjADBA		Caldas da Rainha	05-05-2019
RN25 Inf A	8:18.74	Ass. Desp. Bairro dos Anjos /BOMCADBA		Caldas da Rainha	08-07-2018
RN25 Inf	8:18.74	Ass. Desp. Bairro dos Anjos /BOMCadba		Caldas da Rainha	08-07-2018
RN25 Inf B	8:56.37	Ass. Desp. Bairro dos Anjos /BOMCADBA		Leiria	25-06-2017

Pista	NFed	Clube	TP inscrição	
<b>Série 1 de 3, 18:05</b>				
1		Estarreja	NT	___:___:___
2		Feirense	9:06.63	___:___:___
3		Vikings	8:26.24	___:___:___
4		Bombeiros de Ponta Delgada	8:25.91	___:___:___
5		Desportiva de Viana	8:26.08	___:___:___
6		Aquatico Pacense	8:28.38	___:___:___
7		Natacao Olhao	NT	___:___:___

<b>Série 2 de 3, 18:15</b>				
1		Condeixa Clube	8:18.90	___:___:___
2		Geslours	8:15.39	___:___:___
3		Laranjeiro	8:13.70	___:___:___
4		Natacao de Valongo	8:06.24	___:___:___
5		Desportivo Nacional	8:09.57	___:___:___
6		Natacao de Lisboa	8:15.00	___:___:___
7		Vilacondense	8:17.89	___:___:___
8		Torres Novas	8:22.67	___:___:___

<b>Série 3 de 3, 18:25</b>				
1		Naval Praia da Vitoria	8:05.00	___:___:___
2		Natacao da Maia	8:00.45	___:___:___
3		Nautico Marinha Grande	7:57.18	___:___:___
4		Vitoria Guimaraes	7:38.09	___:___:___
5		Ba-Leiria	7:45.13	___:___:___
6		Leixoes	8:00.00	___:___:___
7		Colegio Efanor	8:01.36	___:___:___
8		Academico Viseu	8:06.13	___:___:___

