



Campeonato Nacional de Verão de Natação Artística

OPEN de Portugal

Felgueiras | 6 a 8 de julho | 2018

Prova de Figuras

SEXTA FEIRA, 6 JUL 2018

1ª JORNADA, 1ª SESSÃO - 9H00

FIGURAS CATEGORIA JUVENIL

Pré-swimmer figuras obrigatórias – Nicoleta Gomoja (PORTINADO)

Pré-swimmer figuras opcionais – Edna Costa (PORTINADO)

FIGURAS OBRIGATÓRIAS

Nº	Nome da Figura	C.D.
1 – 423	Ariana	2.2
2 – 143	Rio	3.1

FIGURAS OPCIONAIS - GRUPO 1

Nº	Nome da Figura	C.D.
3 – 351	Júpiter	2.8
4 – 437	Oceânea	2.1

	Painel 1	Painel 2	Painel 1	Painel 2
	Fig. 1 Obrigatória	Fig. 3 Opcional	Fig. 2 Obrigatória	Fig. 4 Opcional
Inicia a nadadora número	1	40	20	60

SEXTA FEIRA, 6 JUL 2018

1ª JORNADA, 2ª SESSÃO - 16H00

FIGURAS CATEGORIA INFANTIL

Pré-swimmer figuras obrigatórias – Jane Silva Costa (CFP)

Pré-swimmer figuras opcionais – Sofia Orvalho (AMINATA)

FIGURAS OBRIGATÓRIAS

Nº	Nome da Figura	C.D.
1 – 106	Perna de ballet perna esticada	1.6
2 – 301	Barracuda	1.9

FIGURAS OPCIONAIS - GRUPO 3

Nº	Nome da Figura	C.D.
3 – 226	Cisne	2.1
4 – 363	Gota de Água	1.5

	Painel 1	Painel 2	Painel 1	Painel 2
	Fig. 1 Obrigatória	Fig. 3 Opcional	Fig. 2 Obrigatória	Fig. 4 Opcional
Inicia a nadadora número	1	30	15	45

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt