

+info: <https://fpnatacao.pt>

  
NATAÇÃO ADAPTADA

# CAMPEONATO NACIONAL DE INVERNO NATAÇÃO ADAPTADA

7 e 8 de dezembro 2024

Piscinas Municipais  
da Guarda

Sábado  
7 de dezembro  
**1.ª Jornada**  
15h30

Domingo  
8 de dezembro  
**2.ª Jornada**  
09h00

LIVE STREAMING  
EM NATACAOTV.PT

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR  
OFICIAL



PARCEIROS  
INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



## Estatística de inscrições

## Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
POR - Portugal											
Futebol Clube de Ferreiras	FCF	ANALG	5	1	6	14	4	18	-	-	-
Lagoa Academico Clube	LAGAC	ANALG	1	-	1	4	-	4	-	-	-
O2-Assoc. Desp. e Cult. de Portimao	O2ADCP	ANALG	1	-	1	4	-	4	-	-	-
APPDA Coimbra	APPDAC	ANC	2	-	2	7	-	7	-	-	-
Assoc Paralisia Cerebral Coimbra	APCC	ANC	1	3	4	4	12	16	-	-	-
Associacao Olhar21	AO21	ANC	4	1	5	9	3	12	-	-	-
ASSS Columb Cantanhedense	SCC	ANC	1	-	1	2	-	2	-	-	-
O Crasto	CRASTO	ANCNP	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Carregal do Sal	EMNCS	ANCNP	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Feira Viva Cultura e Desporto e.m	FVCD	ANCNP	11	4	15	39	16	55	2	-	2
Sporting Clube de Aveiro	SCA	ANCNP	6	1	7	23	4	27	2	-	2
Sporting Clube de Espinho	SCE	ANCNP	2	-	2	3	-	3	-	-	-
Industrial Desportivo Vieiraense	IDV	ANDL	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Clube de Natacao da Guarda	CNG	ANIC	-	1	1	-	4	4	-	-	-
Alhandra Sporting Club	ASC	ANL	2	6	8	7	13	20	-	-	-
A Atletico Clube de Sintra	ACSINTRA	ANL	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Clube Futebol Os Belenenses	CFB	ANL	3	-	3	6	-	6	-	-	-
Gesloures	GESL	ANL	4	-	4	14	-	14	-	-	-
Individual ANL	INDANL	ANL	3	-	3	3	-	3	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						3	-	3	-	-	-
Palmela Desporto, E.M.	PDEM	ANL	3	-	3	8	-	8	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						1	-	1	-	-	-
Sporting Clube de Portugal	SCP	ANL	9	-	9	34	-	34	2	-	2
- Inscrições rejeitadas						2	-	2	-	-	-
Clube Naval Do Funchal	CNF	ANMAD	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Sporting Clube de Braga	SCB	ANMIN	3	-	3	6	-	6	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						3	-	3	-	-	-
Assoc Desporto Adaptado do Porto	ADADA	ANNP	7	5	12	27	18	45	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						1	-	1	-	-	-
Clube Aquatico Pacense	CAP	ANNP	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Clube de Propaganda da Natacao	CPN	ANNP	5	1	6	17	2	19	-	-	-
Clube Fluvial Portuense	CFP	ANNP	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Futebol Clube do Porto	FCP	ANNP	7	4	11	21	14	35	-	-	-
Lousada Seculo XXI	LSXXI	ANNP	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Clube Naval de Ponta Delgada	CNPDL	ANRA	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Numero total de 30 Clubes		POR	89	27	116	278	90	368	6	-	6
- Inscrições rejeitadas						10	-	10	-	-	-

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada

07/12/2024 - 15:30

Aquecimento: 14:30 até 15:15

15:30	1.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	10 +	0:10	1 Série	7
15:40	2.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	10 +	0:25	3 Séries	19
16:05	3.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	10 +	0:10	1 Série	8
16:15	4.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	10 +	0:15	2 Séries	14
16:30	5.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	10 +	0:10	1 Série	7
16:40	6.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	10 +	0:10	2 Séries	12
16:50	7.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	10 +	0:05	1 Série	4
16:55	8.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	10 +	0:25	5 Séries	33
17:20	9.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Open		1 Série	4
17:20	10.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Open	0:05	1 Série	6
17:25	11.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	10 +	0:10	1 Série	2
17:35	12.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	10 +	0:05	1 Série	7
17:40	13.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	10 +	0:05	1 Série	2
17:45	14.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	10 +		1 Série	8
17:45	15.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	10 +	0:10	2 Séries	12
17:55	16.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	10 +	0:15	6 Séries	44
18:10	17.	4 x 100m Livres	Todos	Tempo Final	10 +	0:05	1 Série	3
18:15	Final da sessão				Duração total	2:45		

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Jornada

08/12/2024 - 9:00

Aquecimento: 7:30 até 8:45

9:00	18.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	10 +	0:15	1 Série	2
9:15	19.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	10 +	0:15	1 Série	5
9:30	20.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	10 +	0:10	2 Séries	11
9:40	21.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	10 +	0:20	4 Séries	25
10:00	22.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	10 +	0:05	1 Série	1
10:05	23.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	10 +	0:05	1 Série	4
10:10	24.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	10 +	0:05	1 Série	6
10:15	25.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	10 +	0:10	3 Séries	22
10:25	26.	150m Estilos	Femin.	Tempo Final	10 +		sem inscrições	-
10:25	27.	150m Estilos	Masc.	Tempo Final	10 +	0:05	1 Série	2
10:30	28.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	10 +	0:10	1 Série	4
10:40	29.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	10 +	0:10	2 Séries	10
10:50	30.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	10 +	0:05	1 Série	1
10:55	31.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	10 +	0:05	2 Séries	15
11:00	32.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	10 +		1 Série	4
11:00	33.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	10 +	0:05	2 Séries	11
11:05	34.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	10 +	0:10	2 Séries	15
11:15	35.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	10 +	0:20	5 Séries	37
11:35	36.	4 x 100m Estilos	Todos	Tempo Final	10 +	0:05	1 Série	3
11:40	Final da sessão				Duração total	2:40		

1 - 1ª Jornada

07/12/2024 - 15:30

Prova 1 Femin., 400m Livres 10 anos e mais velhos  
07/12/2024 Startlist

S7 - 25m	10:01.42	Diana Goncalves, Mendes	CNG	Coimbra	27/10/2024
S8 - 25m	5:33.79	Ana Filipa, Castro	FVCD	Abrantes	02/07/2022
S14 - 25m	6:01.88	Sonia Castanheiro, Resende	SCA	Mealhada	19/02/2017
S21 - 25m	7:00.59	Matilde Lucia, Gaspar	APCC	Coimbra	20/10/2024

S7 - Seniores Sen S7 50m: 13:42.99 - 25m: 14:09.25 / S8 - Seniores Sen S8 50m: 7:59.86 - 25m: 7:47.31 / S14 - Seniores Sen S14 50m: 8:59.14 - 25m: 8:26.63 / S21 - Seniores Sen S21 50m: 9:52.16 - 25m: 10:01.93

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<b>Série 1 de 1</b>								
1	Diana Goncalves, Mendes	99	215921	S7	A,12	Natacao Guarda	9:47.85	___:___:___
2	Raquel Rocilio, Monteiro	98	147090	S14		Feira Viva	7:23.34	___:___:___
3	Matilde Lucia, Gaspar	06	201275	S21		APC Coimbra	7:02.97	___:___:___
4	Ana Filipa, Castro	97	131735	S8	12+	Fcp	5:46.95	___:___:___
5	Maria Mafalda, Soares	02	153119	S14		Assoc Desporto Adaptado Porto	6:53.25	___:___:___
6	Filipa Sa, Reis	00	147099	S21		Feira Viva	7:04.36	___:___:___
7	Susana Raquel, Gouveia	89	133446	S14		Assoc Desporto Adaptado Porto	7:55.26	___:___:___

Prova 2 Masc., 400m Livres 10 anos e mais velhos  
07/12/2024 Startlist

S7 - 25m	5:26.37	Daniel Carlos, Videira	GESL	Vila Franca de Xira	04/02/2018
S8 - 25m	4:46.57	Diogo Luis, Cancela	ALN	Coimbra	22/10/2022
S9 - 25m	4:20.60	David Realista, Grachat	GESL	Vila Franca de Xira	04/02/2018
S10 - 25m	4:23.44	Emanuel Luis, Goncalves	CDN	Funchal	14/03/2014
S11 - 25m	4:37.96	Marco Ribeiro, Meneses	CRASTO	Abrantes	02/07/2022
S14 - 25m	4:43.06	Samuel Lima, Duarte	FVCD	Lousada	10/11/2024
S15 - 25m	4:20.31	Tiago Correia, Neves	CFB	Vila Franca de Xira	04/02/2018
S17 - 25m	5:05.44	Joaquim Eduardo, Carvalho	CNF	Funchal	22/11/2024
S21 - 25m	5:44.53	Andre Reis, Almeida	SCP	Abrantes	02/07/2022

S7 - Seniores Sen S7 50m: 7:11.86 - 25m: 7:36.92 / S8 - Seniores Sen S8 50m: 6:24.45 - 25m: 6:41.20 / S9 - Esperanças Esp S9 50m: 6:32.91 - 25m: 6:30.90 / S10 - Seniores Sen S10 50m: 6:07.54 - 25m: 6:04.84 / S11 - Seniores Sen S11 50m: 6:29.55 - 25m: 6:29.14 / S14 - Seniores Sen S14 50m: 6:40.75 - 25m: 6:38.09 / S15 - Seniores Sen S15 50m: 6:16.38 - 25m: 6:04.43 / S17 - Seniores Sen S17 50m: 7:16.18 - 25m: 7:13.79 / S21 - Seniores Sen S21 50m: 7:53.54 - 25m: 8:02.34

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<b>Série 1 de 3</b>								
3	Joel Alexandre, Pereira	92	148272	S21		APC Coimbra	7:51.47	___:___:___
4	Diogo Lopes, Gomes	96	147098	S21		Feira Viva	6:21.22	___:___:___
5	Francisco Santos, Pinheiro	02	223321	S7	A,3,5,12+	Feira Viva	7:35.26	___:___:___

Prova 2, Masc., 400m Livres

Série 2 de 3

1	Pedro Fernandes, Manito	02	210491	S17	A	Palmela Desporto	6:21.60	___:___:___
2	Francisco Pessanha, Montes	02	133450	S21		Assoc Desporto Adaptado Porto	6:03.18	___:___:___
3	Ricardo Silva, Reis	09	216676	S9	A,3,5,12+	Assoc Desporto Adaptado Porto	5:53.99	___:___:___
4	David Silva, Paiva	04	212742	S17		Fcp	5:47.63	___:___:___
5	Rodolfo Francisco, Castanheira	01	204335	S8	9	Gesloures	5:52.08	___:___:___
6	Levi Daniel, Nascimento	99	147141	S14		O2-Portimao	6:02.45	___:___:___
7	Gil Mota, Mendes	09	207578	S9	3,5	Carregal do Sal	6:08.07	___:___:___
8	Jose Carneirinho, Ribeiro	90	133321	S14		Sporting	6:24.83	___:___:___

Série 3 de 3

1	Rafael Ramirez, Picoto	05	218015	S8	A,H,3,5,12+	Sporting	5:28.14	___:___:___
2	Ricardo Aderneira, Soares	99	132927	S7	A,3,5,12+	Gesloures	5:08.47	___:___:___
3	Ricardo Andrade, Belezas	91	132918	S15	H	Clube Futebol Os Belenenses	4:32.10	___:___:___
4	Joao Matos, Fidalgo	03	128885	S10	1	Gesloures	4:36.12	___:___:___
5	Marco Ribeiro, Meneses	01	204993	S11	T	O Crasto	4:36.36	___:___:___
6	Samuel Lima, Duarte	04	207426	S14		Feira Viva	4:46.25	___:___:___
7	Joaquim Eduardo, Carvalho	07	202564	S17		Naval Do Funchal	4:57.77	___:___:___
8	Simao Pedro, Rocha	06	203015	S14		Aquatico Pacense	5:42.96	___:___:___

Prova 3

Femin., 200m Livres

10 anos e mais velhos

07/12/2024

Startlist

S3 - 25m	59:00.00	start,						
S5 - 25m	6:10.38	Teresa Raquel, Barbosa	FCP	Guarda			17/02/2019	
S14 - 25m	2:51.05	Sonia Castanheiro, Resende	SCA	Santa Maria da Feira			22/01/2017	
S17 - 25m	3:31.05	Lara Sofia, Nunes	FCP	Lousada			09/11/2024	
S21 - 25m	3:23.05	Matilde Lucia, Gaspar	APCC	Estarreja			11/05/2024	

S3 - Seniores Sen S3 50m: 7:10.29 - 25m: 8:01.01 / S5 - Seniores Sen S5 50m: 4:56.65 - 25m: 8:38.53 / S14 - Seniores Sen S14 50m: 3:56.59 - 25m: 3:59.47 / S17 - Esperanças Esp S17 50m: 5:27.30 - 25m: 7:37.22 / S17 - Seniores Sen S17 50m: 5:05.48 - 25m: 7:06.73 / S21 - Seniores Sen S21 50m: 4:47.25 - 25m: 4:44.27

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.
<b>Série 1 de 1</b>							
1	Claudia Filipa, Penetro	00	213508	S5	A,1,3,12+	Asc	8:00.09 ___:___:___
2	Francisca Araujo, Ferreira	96	133461	S17		Assoc Desporto Adaptado Porto	5:02.60 ___:___:___
3	Adriana Godinho, Reis	95	133132	S21		Feira Viva	3:49.34 ___:___:___
4	Diana Vieira, Simoes	98	147096	S14	W	Sporting Clube de Aveiro	3:06.49 ___:___:___
5	Lara Sofia, Nunes	11	221757	S17		Fcp	3:31.05 ___:___:___
6	Joana Candeias, Rego	04	203837	S14		Assoc Desporto Adaptado Porto	3:55.06 ___:___:___
7	Mara Filipa, Nunes	06	222015	S17		Asc	6:27.05 ___:___:___
8	Carolina Carvalho, Silva	06	222127	S3	A,Y,5	Feira Viva	NT ___:___:___

Prova 4 10 anos e mais velhos  
07/12/2024 Startlist  
Masc., 200m Livres

S4 - 25m	5:43.77	Jose Antonio, Albergaria	FVCD	Estarreja	11/05/2024
S5 - 25m	2:59.44	Ivo Filipe, Rocha	FVCD	Santa Maria da Feira	22/01/2023
S14 - 25m	2:10.45	Enzo Dylan, Messence	FCF	Tavira	18/03/2023
S17 - 25m	2:25.29	Joaquim Eduardo, Carvalho	CNF	Funchal	03/03/2024
S21 - 25m	2:27.46	Vicente Barros, Pereira	SCP	Orlando (USA)	08/11/2024

S4 - Seniores Sen S4 50m: 5:20.74 - 25m: 8:01.28 / S5 - Seniores Sen S5 50m: 4:06.69 - 25m: 4:11.22 / S14 - Seniores Sen S14 50m: 3:04.51 - 25m: 3:02.63 / S17 - Seniores Sen S17 50m: 3:28.12 - 25m: 3:33.40 / S21 - Seniores Sen S21 50m: 3:36.45 - 25m: 3:33.65

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<b>Série 1 de 2</b>								
1	Semen, Moskovtsev	08	218383	S4	A,3,5,12,+	Assoc Desporto Adaptado Porto	7:34.61	___:___:___
2	Pedro Moreira, Prazeres	00	148372	S4	A,3,5,12	Fluvial Portuense	5:59.24	___:___:___
3	Bruno Ricardo, Guimaraes	94	206297	S17		Propaganda da Natacao	3:27.41	___:___:___
4	Tomas Aniceto, Santos	99	147091	S21		Feira Viva	3:20.36	___:___:___
5	Luis Carlos, Nascimento	06	212095	S5	A,Y,3,5,12+	Fcp	3:25.17	___:___:___
6	Jose Antonio, Albergaria	98	214787	S4	A,3,5,12+	Feira Viva	5:43.77	___:___:___
7	Leonardo Ferreira, Silva	01	209874	S4	A,3,5,12	Feira Viva	6:55.00	___:___:___

**Série 2 de 2**

1	Jose Viscaya, Vieira	07	141073	S17	A,W	Sporting Clube de Aveiro	3:03.86	___:___:___
2	Miguel Paiva, Branco	97	204251	S17	A	APPDA Coimbra	2:55.87	___:___:___
3	Francisco Simoes, Rodrigues	06	213534	S17	A	Associacao Olhar21	2:47.67	___:___:___
4	Antonio Joaquin, Alves	97	210482	S14		Fcp	2:32.76	___:___:___
5	Andre Reis, Almeida	00	201716	S21		Sporting	2:41.99	___:___:___
6	David Silva, Paiva	04	212742	S17		Fcp	2:49.05	___:___:___
7	Filipe Bjorcke, Santos	88	123823	S21		Lagoa Academico Clube	2:58.86	___:___:___
8	Tomas Filipe, Viegas	04	214387	S17		FC Ferreiras/AlgarExperience	3:16.89	___:___:___

Prova 5 10 anos e mais velhos  
07/12/2024 Startlist  
Femin., 200m Costas

S14 - 25m	3:38.42	Vera Lucia, Cardoso	SCE	Vila Franca de Xira	04/02/2018
S17 - 25m	6:04.18	Francisca Araujo, Ferreira	ADADA	Recarei	27/02/2022
S21 - 25m	3:35.19	Mannie, Ng	POR	Albufeira	30/11/2008

S14 - Esperanças Esp S14 50m: 4:51.90 - 25m: 5:27.63 / S14 - Seniores Sen S14 50m: 4:32.44 - 25m: 5:05.79 / S17 - Seniores Sen S17 50m: 5:58.72 - 25m: 8:29.85 / S21 - Seniores Sen S21 50m: 5:05.61 - 25m: 5:01.27

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<b>Série 1 de 1</b>								
1	Mara Filipa, Nunes	06	222015	S17		Asc	6:52.72	___:___:___
2	Margarida Sofia, Mateus	11	222938	S14		Asc	4:44.43	___:___:___
3	Raquel Rocilio, Monteiro	98	147090	S14		Feira Viva	3:50.45	___:___:___
4	Diana Ines, Torres	99	133453	S21		Fcp	3:38.29	___:___:___
5	Maria Mafalda, Soares	02	153119	S14		Assoc Desporto Adaptado Porto	3:46.06	___:___:___
6	Maria Santos, Ribeiro	11	222937	S14		Asc	4:40.61	___:___:___
7	Laura Soares, Rodrigues	08	213509	S14		Asc	5:05.44	___:___:___

Prova 6 Masc., 200m Costas 10 anos e mais velhos  
07/12/2024 Startlist

S14 - 25m	2:41.42	Andre Carreiro, Ponte	CNPDL	Abrantes	02/07/2022
S15 - 25m	2:18.43	Tiago Correia, Neves	CFB	Vila Real St. Antonio	04/11/2018
S17 - 25m	3:09.03	Andre Guimaraes, Silva	FCP	Recarei	22/05/2022
S21 - 25m	2:59.23	Andre Reis, Almeida	POR	Ferrara (ITA)	08/10/2021

S14 - Seniores Sen S14 50m: 3:50.59 - 25m: 3:45.99 / S15 - Seniores Sen S15 50m: 3:21.08 - 25m: 3:13.80 / S17 -  
Esperanças Esp S17 50m: 4:35.80 - 25m: 4:43.55 / S17 - Seniores Sen S17 50m: 4:17.42 - 25m: 4:24.64 / S21 -  
Seniores Sen S21 50m: 4:22.22 - 25m: 4:10.92

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<b>Série 1 de 2</b>								
3	Dioqo Miguel, Correia	08	217138	S21	W	Feira Viva	3:51.12	___:___:___
4	Vasco Feliciano, Soares	09	217139	S17		Feira Viva	3:52.04	___:___:___
5	David Saraiva, Ribeiro	96	147095	S21		Sporting Clube de Aveiro	3:55.58	___:___:___
6	Joel Alexandre, Pereira	92	148272	S21		APC Coimbra	4:08.86	___:___:___

<b>Série 2 de 2</b>								
1	Joao Barge, Andrade	06	214789	S21		Feira Viva	3:42.53	___:___:___
2	Andre Guimaraes, Silva	96	148288	S17		Fcp	3:03.87	___:___:___
3	Rodrigo Oliveira, Patricio	05	201581	S14		Feira Viva	2:50.51	___:___:___
4	Miguel Duarte, Cruz	99	125797	S15	H	Clube Futebol Os Belenenses	2:25.56	___:___:___
5	Andre Carreiro, Ponte	92	25907	S14		Clube Naval de Ponta Delgada	2:42.31	___:___:___
6	Simao Pedro, Rocha	06	203015	S14		Aquatico Pacense	2:58.79	___:___:___
7	Pedro Xavier, Rebocho	02	217747	S17	A,W	Sporting Clube de Aveiro	3:18.41	___:___:___
8	Pedro Miguel, Leal	90	148293	S14		Propaganda da Natacao	3:43.92	___:___:___

Prova 7 Femin., 100m Bruços 10 anos e mais velhos  
07/12/2024 Startlist

S5 - 25m	2:28.56	Simone Silva, Fragoso	PDEM	Guarda	16/02/2019
S7 - 25m	2:28.33	Carlota Girao, Ferreira	ADADA	Estarreja	11/03/2023
S11 - 25m	2:06.28	Rute Vaz, Machado	AO21	Coimbra	27/10/2024
S21 - 25m	1:47.99	Matilde Lucia, Gaspar	APCC	Condeixa	25/05/2024

S5 - Esperanças Esp S5 50m: 3:29.22 - 25m: 3:42.84 / S7 - Seniores Sen S7 50m: 4:52.18 - 25m: 3:27.66 / S11 -  
Seniores Sen S11 50m: 3:01.29 - 25m: 2:24.66 / S21 - Seniores Sen S21 50m: 2:36.76 - 25m: 2:42.78

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<b>Série 1 de 1</b>								
3	Carlota Girao, Ferreira	06	216675	SB7	A,3,5,12+	Assoc Desporto Adaptado Porto	2:28.70	___:___:___
4	Rute Vaz, Machado	04	221914	SB11	A,T	Associacao Olhar21	2:09.49	___:___:___
5	Barbara Ines, Gomes	91	148265	SB21		APC Coimbra	2:09.82	___:___:___
EXH 6	Alisa, Hrobovets	09	216820	SB5	A,3,5,12+	FC Ferreiras/AlgarExperience	3:01.46	___:___:___

Prova 8  
07/12/2024

Masc., 100m Bruços

10 anos e mais velhos  
Startlist

S4 - 25m	2:11.54	Jaime Lopes, Catarino	FCP	Abrantes	03/07/2022
S5 - 25m	1:43.48	Ivo Filipe, Rocha	FVCD	Guarda	16/02/2019
S6 - 25m	1:57.49	Renato Alexandre, Oliveira	ADADA	Santa Maria da Feira	21/01/2023
S7 - 25m	1:29.38	Joao Miguel, Campos	ADADA	Abrantes	03/07/2022
S9 - 25m	1:13.09	David Realista, Grachat	GESL	Vila Franca de Xira	03/02/2018
S11 - 25m	1:30.37	Marco Ribeiro, Meneses	SANCPN	Quarteira	10/02/2024
S12 - 25m	59:00.00	start,			
S13 - 25m	1:21.53	Pedro Morim, Frasco	SCB	Braga	22/11/2024
S14 - 25m	1:27.83	Rodrigo Oliveira, Patricio	FVCD	Santa Maria da Feira	06/01/2024
S15 - 25m	1:08.85	Tiago Correia, Neves	CFB	Abrantes	03/07/2022
S17 - 25m	1:23.30	Americo Manuel, Oliveira	CPN	Lousada	09/11/2024
S21 - 25m	1:28.89	Joao Francisco, Vaz	POR	Albufeira	18/10/2022

S4 - Seniores Sen S4 50m: 3:08.03 - 25m: 3:04.16 / S5 - Esperanças Esp S5 50m: 2:32.03 - 25m: 2:35.22 / S5 - Seniores Sen S5 50m: 2:21.89 - 25m: 2:24.87 / S6 - Esperanças Esp S6 50m: 3:17.07 - 25m: 2:56.23 / S6 - Seniores Sen S6 50m: 3:03.93 - 25m: 2:44.49 / S7 - Esperanças Esp S7 50m: 2:13.74 - 25m: 2:14.07 / S7 - Seniores Sen S7 50m: 2:04.82 - 25m: 2:05.13 / S9 - Esperanças Esp S9 50m: 1:47.80 - 25m: 1:49.63 / S9 - Seniores Sen S9 50m: 1:40.62 - 25m: 1:42.33 / S11 - Seniores Sen S11 50m: 2:03.34 - 25m: 2:10.66 / S12 - Seniores Sen S12 50m: 2:13.22 - 25m: 2:06.00 / S13 - Seniores Sen S13 50m: 2:04.22 - 25m: 2:05.64 / S14 - Seniores Sen S14 50m: 2:02.98 - 25m: 2:02.96 / S15 - Seniores Sen S15 50m: 1:39.61 - 25m: 1:36.39 / S17 - Seniores Sen S17 50m: 2:03.34 - 25m: 2:00.92 / S21 - Seniores Sen S21 50m: 2:07.89 - 25m: 2:04.45

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<b>Série 1 de 5</b>								
3	Adriano Lourenco, Marques	09	222126	SB5	A,3,5,12+	Feira Viva	NT	_____
4	Manuel Maria, Amorim	09	218930	SB6	A,3,5,12+	Assoc Desporto Adaptado Porto	4:33.06	_____
5	Ricardo Silva, Reis	09	216676	SB7	A,3,5,12+	Assoc Desporto Adaptado Porto	NT	_____
<b>Série 2 de 5</b>								
2	Rodrigo Andre, Fraguito	04	222451	SB5	A,3,5,12	Propaganda da Natacao	2:41.68	_____
3	Nuno Digo, Alves	88	148292	SB6	A,12	Propaganda da Natacao	2:25.09	_____
4	Renato Alexandre, Oliveira	82	201295	SB6	A,1,2,4,8	Assoc Desporto Adaptado Porto	2:10.86	_____
5	Joao Pedro, Monteiro	04	208705	SB6	A,1,3,5,12+	Fcp	2:17.68	_____
6	Helder Ferreira, Sousa	75	207625	SB6	12+	Fcp	2:31.23	_____
7	Luis Carlos, Nascimento	06	212095	SB4	A,Y,3,5,12+	Fcp	3:05.26	_____
<b>Série 3 de 5</b>								
1	David Costa, Fernandes	06	217377	SB21	A,W	Associacao Olhar21	2:02.37	_____
2	Miguel Domingos, Faria	02	204328	SB14		FC Ferreiras/AlgarExperience	1:54.84	_____
3	Rafael Ramirez, Picoto	05	218015	SB7	A,H,3,5,12+	Sporting	1:45.11	_____
4	Rui Miguel, Pestana	00	201141	SB21		Sporting	1:47.17	_____
5	Pedro Fernandes, Manito	02	210491	SB17	A	Palmela Desporto	1:47.59	_____
6	Alexandre Costa, Couto	01	120634	SB7	12+	Sporting	1:51.10	_____
7	Luis Miguel, Monteiro	96	133454	SB14		Assoc Desporto Adaptado Porto	2:00.81	_____
8	Daniel Saraiva, Oliveira	09	221636	SB7		Indanl	2:07.08	_____



Prova 8, Masc., 100m Bruços

Série 4 de 5

1	Diogo Almeida, Rego	97	147097	SB21		Sporting Clube de Aveiro	1:42.28	___:___:___
2	Nuno Alexandre, Silva	92	133322	SB14		Sporting	1:38.42	___:___:___
3	Joao Tanica, Cruz	92	207363	SB12	T,A	Palmela Desporto	1:35.16	___:___:___
4	Diogo Alexandre, Matos	99	132823	SB21		Sporting	1:30.03	___:___:___
5	Joao Miguel, Campos	79	202239	SB7	6,12+	Assoc Desporto Adaptado Porto	1:33.00	___:___:___
6	Joaquim Eduardo, Carvalho	07	202564	SB17		Naval Do Funchal	1:36.79	___:___:___
7	Luis Gabriel, Magalhaes	07	215930	SB9	3,5,12+	Lousada SXXI	1:37.29	___:___:___
8	Jose Gabriel, Vieira	83	130552	SB21		FC Ferreiras/AlgarExperience	1:42.39	___:___:___

Série 5 de 5

1	Daniel Mendo, Oliveira	05	202984	SB17		APPDA Coimbra	1:30.55	___:___:___
2	Josemar Joel, Ferreira	95	210177	SB15	H	Sporting	1:26.51	___:___:___
3	Bohdan, Zaporozhets	05	216862	SB9	3,5	Columbofila Cantanhedense	1:26.27	___:___:___
4	Tiago Correia, Neves	97	125796	SB15	H	Clube Futebol Os Belenenses	1:11.03	___:___:___
5	Pedro Morim, Frasco	01	218004	SB13		Braga	1:22.34	___:___:___
6	Marco Ribeiro, Meneses	01	204993	SB11	T	O Crasto	1:28.78	___:___:___
7	Gil Mota, Mendes	09	207578	SB9	3,5	Carregal do Sal	1:27.88	___:___:___
8	Americo Manuel, Oliveira	08	212076	SB17		Propaganda da Natacao	1:28.58	___:___:___

Prova 9

Femin., 100m Mariposa

Open

07/12/2024

Startlist

S8 - 25m	1:28.81	Ana Filipa, Castro	FVCD	Lousada	06/05/2023
S21 - 25m	1:40.61	Diana Ines, Torres	POR	Albufeira	21/10/2022

S8 - Seniores Sen S8 50m: 2:03.83 - 25m: 2:04.33 / S21 - Seniores Sen S21 50m: 2:25.03 - 25m: 2:20.85

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
Série 1 de 1								
3	Adriana Godinho, Reis	95	133132	S21		Feira Viva	2:01.84	___:___:___
4	Ana Filipa, Castro	97	131735	S8	12+	Fcp	1:28.45	___:___:___
5	Diana Ines, Torres	99	133453	S21		Fcp	1:43.59	___:___:___
6	Carina Barbosa, Moreira	81	148289	S21		Propaganda da Natacao	2:15.95	___:___:___

Prova 10 Masc., 100m Mariposa Open  
07/12/2024 Startlist

S14 - 25m	1:05.97	Enzo Dylan, Messence	FCF	Quarteira	25/06/2023
S15 - 25m	58.67	Tiago Correia, Neves	CFB	Felgueiras	21/12/2019
S17 - 25m	1:29.37	Joaquim Eduardo, Carvalho	CNF	Funchal	01/06/2024
S21 - 25m	1:09.69	Vicente Barros, Pereira	SCP	Crawley (GBR)	16/11/2024

S14 - Seniores Sen S14 50m: 1:33.95 - 25m: 1:32.36 / S15 - Seniores Sen S15 50m: 1:23.38 - 25m: 1:22.14 / S17 - Seniores Sen S17 50m: 1:55.98 - 25m: 2:06.49 / S21 - Seniores Sen S21 50m: 1:38.77 - 25m: 1:43.10

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<b>Série 1 de 1</b>								
2	Tomas Aniceto, Santos	99	147091	S21		Feira Viva	1:37.53	___:___:___
3	Vicente Barros, Pereira	05	206921	S21		Sporting	1:08.97	___:___:___
4	Tiago Correia, Neves	97	125796	S15	H	Clube Futebol Os Belenenses	1:02.13	___:___:___
5	Enzo Dylan, Messence	05	211861	S14		FC Ferreiras/AlgarExperience	1:07.11	___:___:___
6	Francisco Simoes, Rodrigues	06	213534	S17	A	Associacao Olhar21	1:27.46	___:___:___
7	Marco Alexandre, Miranda	07	221068	S17		Asc	2:03.06	___:___:___

Prova 11 Femin., 200m Bruços 10 anos e mais velhos  
07/12/2024 Startlist

S21 - 25m	3:54.68	Mannie, Ng	POR	Albufeira	03/12/2008
-----------	---------	------------	-----	-----------	------------

S21 - Seniores Sen S21 50m: 5:28.59 - 25m: 5:28.55

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<b>Série 1 de 1</b>								
4	Matilde Lucia, Gaspar	06	201275	SB21		APC Coimbra	3:54.71	___:___:___
5	Barbara Ines, Gomes	91	148265	SB21		APC Coimbra	4:38.55	___:___:___

Prova 12 Masc., 200m Bruços 10 anos e mais velhos  
07/12/2024 Startlist

S14 - 25m	3:04.94	Rodrigo Oliveira, Patricio	SANCNP	Quarteira	10/02/2024
S17 - 25m	3:07.43	Americo Manuel, Oliveira	CPN	Lousada	10/11/2024
S21 - 25m	3:08.33	Joao Francisco, Vaz	POR	Albufeira	17/10/2022

S14 - Seniores Sen S14 50m: 4:37.42 - 25m: 4:19.48 / S17 - Seniores Sen S17 50m: 4:28.42 - 25m: 4:48.32 / S21 - Seniores Sen S21 50m: 4:32.38 - 25m: 4:23.66

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<b>Série 1 de 1</b>								
1	Jose Viscaya, Vieira	07	141073	SB17	A,W	Sporting Clube de Aveiro	4:13.25	___:___:___
2	Jose Gabriel, Vieira	83	130552	SB21		FC Ferreiras/AlgarExperience	3:44.87	___:___:___
3	Levi Daniel, Nascimento	99	147141	SB14		O2-Portimao	3:33.06	___:___:___
4	Americo Manuel, Oliveira	08	212076	SB17		Propaganda da Natacao	3:11.73	___:___:___
5	Rodrigo Oliveira, Patricio	05	201581	SB14		Feira Viva	3:05.34	___:___:___
6	Diogo Alexandre, Matos	99	132823	SB21		Sporting	3:33.48	___:___:___
7	Miguel Domingos, Faria	02	204328	SB14		FC Ferreiras/AlgarExperience	4:15.28	___:___:___

Prova 13 Femin., 100m Estilos 10 anos e mais velhos  
07/12/2024 Startlist

S21 - 25m 1:44.78 Matilde Lucia, Gaspar APCC Crawley (GBR) 16/11/2024

S21 - Seniores Sen S21: 2:27.22

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<b>Série 1 de 1</b>								
4	Filipa Sa, Reis	00	147099	SM21		Feira Viva	1:56.77	___:___:___
5	Carolina Caetano, Lourenco	94	201276	SM21		APC Coimbra	2:10.50	___:___:___

Prova 14 Masc., 100m Estilos 10 anos e mais velhos  
07/12/2024 Startlist

S14 - 25m 1:15.33 Enzo Dylan, Messence FCF Tavira 18/03/2023

S17 - 25m 1:18.97 Joaquim Eduardo, Carvalho CNF Funchal 12/10/2024

S21 - 25m 1:15.14 Vicente Barros, Pereira SCP Crawley (GBR) 16/11/2024

S14 - Seniores Sen S14: 1:45.46 / S17 - Seniores Sen S17: 1:53.97 / S21 - Seniores Sen S21: 1:53.02

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<b>Série 1 de 1</b>								
1	Welisson Goncalo, Silva	05	210914	SM14		Asc	1:44.53	___:___:___
2	Diogo Lopes, Gomes	96	147098	SM21		Feira Viva	1:37.61	___:___:___
3	Andre Reis, Almeida	00	201716	SM21		Sporting	1:25.97	___:___:___
EXH 4	Miquel Duarte, Cruz	99	125797	SM15	H	Clube Futebol Os Belenenses	1:05.79	___:___:___
5	Samuel Lima, Duarte	04	207426	SM14		Feira Viva	1:17.16	___:___:___
6	Andre Guimaraes, Silva	96	148288	SM17		Fcp	1:28.71	___:___:___
7	Joao Meirinhos, Teixeira	96	148554	SM14		Sporting Clube de Aveiro	1:41.69	___:___:___
8	David Saraiva, Ribeiro	96	147095	SM21		Sporting Clube de Aveiro	1:47.91	___:___:___

Prova 15  
07/12/2024

Femin., 50m Livres

10 anos e mais velhos  
Startlist

S3 - 25m	2:13.57	Carolina Carvalho, Silva	FVCD	Lousada	10/11/2024
S6 - 25m	1:21.60	Ana Sofia, Barbosa	FCP	Abrantes	02/07/2022
S7 - 25m	1:03.30	Ana Branca, Sampaio	ADADA	Vila Franca de Xira	03/02/2018
S8 - 25m	36.68	Ana Filipa, Castro	FVCD	Abrantes	03/07/2022
S11 - 25m	57.55	Rute Vaz, Machado	AO21	Coimbra	27/10/2024
S14 - 25m	33.30	Sonia Castanheiro, Resende	SCA	Santa Maria da Feira	22/01/2017
S17 - 25m	41.63	Lara Sofia, Nunes	FCP	Lousada	09/11/2024
S21 - 25m	41.48	Filipa Sa, Reis	POR	Truro (CAN)	21/07/2018

S3 - Seniores Sen S3 50m: 1:31.11 - 25m: 1:56.19 / S6 - Esperanças Esp S6 50m: 1:58.95 - 25m: 2:02.40 / S7 - Seniores Sen S7 50m: 1:34.37 - 25m: 1:28.62 / S8 - Seniores Sen S8 50m: 50.96 - 25m: 51.35 / S11 - Seniores Sen S11 50m: 2:27.10 - 25m: 1:27.00 / S14 - Seniores Sen S14 50m: 47.05 - 25m: 46.62 / S17 - Esperanças Esp S17 50m: 1:03.54 - 25m: 1:07.91 / S17 - Seniores Sen S17 50m: 59.30 - 25m: 1:03.38 / S21 - Seniores Sen S21 50m: 1:00.63 - 25m: 58.07

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<b>Série 1 de 2</b>								
EXH 3	Alisa, Hrobovets	09	216820	S6	A,3,5,12+	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:23.23	___:___:___
4	Francisca Araujo, Ferreira	96	133461	S17		Assoc Desporto Adaptado Porto	1:01.72	___:___:___
5	Diana Goncalves, Mendes	99	215921	S7	A,12	Natacao Guarda	1:08.85	___:___:___
6	Carolina Carvalho, Silva	06	222127	S3	A,Y,5	Feira Viva	2:13.57	___:___:___
<b>Série 2 de 2</b>								
1	Carolina Caetano, Lourenco	94	201276	S21		APC Coimbra	53.40	___:___:___
2	Maria Ines, Cristovao	99	148384	S8	A,12+	Asc	44.46	___:___:___
3	Joana Candeias, Rego	04	203837	S14		Assoc Desporto Adaptado Porto	44.26	___:___:___
4	Diana Vieira, Simoes	98	147096	S14	W	Sporting Clube de Aveiro	40.48	___:___:___
5	Lara Sofia, Nunes	11	221757	S17		Fcp	41.63	___:___:___
6	Carlota Girao, Ferreira	06	216675	S7	A,3,5,12+	Assoc Desporto Adaptado Porto	45.36	___:___:___
7	Susana Raquel, Gouveia	89	133446	S14		Assoc Desporto Adaptado Porto	46.23	___:___:___
8	Rute Vaz, Machado	04	221914	S11	A,T	Associacao Olhar21	57.55	___:___:___

Prova 16  
07/12/2024

Masc., 50m Livres

10 anos e mais velhos

Startlist

S4 - 25m	56.11	Nelson Jose, Lopes	CNCVG	S. Antonio Cavaleiros	06/05/2012
S5 - 25m	41.70	Ivo Filipe, Rocha	FVCD	Abrantes	03/07/2022
S6 - 25m	32.54	Daniel Carlos, Videira	GESL	Guarda	16/02/2019
S7 - 25m	34.09	Daniel Carlos, Videira	GESL	Vila Franca de Xira	03/02/2018
S8 - 25m	29.02	Diogo Luis, Cancela	ALN	Leiria	09/12/2022
S9 - 25m	25.62	Gino Santos, Caetano	CGA	Felgueiras	21/12/2019
S10 - 25m	26.02	Gino Santos, Caetano	CGA	Porto	09/12/2017
S12 - 25m	32.49	Joao Tanica, Cruz	PDEM	Abrantes	03/07/2022
S13 - 25m	27.90	Vitor Hugo, Encarnacao	CDN	Funchal	29/11/2013
S14 - 25m	26.78	Enzo Dylan, Messence	SANALG	Quarteira	10/02/2024
S15 - 25m	25.20	Miguel Duarte, Cruz	CFB	Felgueiras	22/12/2018
S17 - 25m	31.91	Pedro Xavier, Rebocho	SCA	Coimbra	27/10/2024
S21 - 25m	28.68	Vicente Barros, Pereira	SCP	Orlando (USA)	09/11/2024

S4 - Seniores Sen S4 50m: 1:07.62 - 25m: 1:18.54 / S5 - Esperanças Esp S5 50m: 1:01.44 - 25m: 1:02.55 / S6 - Esperanças Esp S6 50m: 48.59 - 25m: 48.81 / S6 - Seniores Sen S6 50m: 45.35 - 25m: 45.56 / S7 - Esperanças Esp S7 50m: 50.66 - 25m: 51.14 / S7 - Seniores Sen S7 50m: 47.28 - 25m: 47.73 / S8 - Seniores Sen S8 50m: 38.57 - 25m: 40.63 / S9 - Seniores Sen S9 50m: 36.72 - 25m: 35.87 / S10 - Seniores Sen S10 50m: 37.10 - 25m: 36.43 / S11 - Esperanças Esp S11 50m: 39.75 - 25m: 39.03 / S11 - Seniores Sen S11 50m: 37.10 - 25m: 36.43 / S12 - Seniores Sen S12 50m: 45.04 - 25m: 45.49 / S13 - Seniores Sen S13 50m: 38.58 - 25m: 39.06 / S14 - Seniores Sen S14 50m: 38.22 - 25m: 37.56 / S15 - Seniores Sen S15 50m: 35.42 - 25m: 35.28 / S17 - Esperanças Esp S17 50m: 47.52 - 25m: 49.91 / S17 - Seniores Sen S17 50m: 44.35 - 25m: 46.58 / S21 - Seniores Sen S21 50m: 41.24 - 25m: 42.70

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<b>Série 1 de 6</b>								
	2 Semen, Moskovtsev	08	218383	S4	A,3,5,12,+	Assoc Desporto Adaptado Porto	1:39.28	_____
	3 Adriano Lourenco, Marques	09	222126	S6	A,3,5,12+	Feira Viva	1:12.50	_____
	4 Rodrigo Andre, Fraguito	04	222451	S6	A,3,5,12	Propaganda da Natacao	53.13	_____
EXH	5 Kaua Schuquel, Boff	10	222510	S5	A,3,5,12+	Vieirense	57.23	_____
	6 Manuel Maria, Amorim	09	218930	S7	A,3,5,12+	Assoc Desporto Adaptado Porto	1:16.34	_____

<b>Série 2 de 6</b>								
	1 Joao Afonso, Conceicao	11	221813	S17		Fcp	44.93	_____
	2 Bruno Miguel, Caires	96	204082	S7	A,12+	FC Ferreiras/AlgarExperience	40.51	_____
	3 Bruno Ricardo, Guimaraes	94	206297	S17		Propaganda da Natacao	41.31	_____
	4 Tomas Filipe, Viegas	04	214387	S17		FC Ferreiras/AlgarExperience	39.14	_____
	5 Diogo Miguel, Correia	08	217138	S21	W	Feira Viva	40.24	_____
	6 Marco Alexandre, Miranda	07	221068	S17		Asc	40.28	_____
	7 Vasco Feliciano, Soares	09	217139	S17		Feira Viva	42.80	_____
	8 Francisco Santos, Pinheiro	02	223321	S7	A,3,5,12+	Feira Viva	44.48	_____

<b>Série 3 de 6</b>								
	1 Pedro Manuel, Costa	10	216004	S110		Braga	36.79	_____
	2 Welisson Goncalo, Silva	05	210914	S14		Asc	37.17	_____
	3 Miguel Paiva, Branco	97	204251	S17	A	APPDA Coimbra	36.10	_____
	4 Pedro Miguel, Leal	90	148293	S14		Propaganda da Natacao	35.37	_____
	5 Luis Miguel, Monteiro	96	133454	S14		Assoc Desporto Adaptado Porto	35.99	_____
	6 Orlando Constancio, Duarte	89	207632	S14		Sporting Clube de Aveiro	36.83	_____
	7 Francisco Pessanha, Montes	02	133450	S21		Assoc Desporto Adaptado Porto	37.59	_____
	8 Renato Alexandre, Oliveira	82	201295	S6	A,1,2,4,8	Assoc Desporto Adaptado Porto	38.65	_____

Prova 16, Masc., 50m Livres

Série 4 de 6

1	Luis Gabriel, Magalhaes	07	215930	S9	3,5,12+	Lousada SXXI	34.86	___:___:___
2	Daniel Saraiva, Oliveira	09	221636	S7		Indanl	34.69	___:___:___
3	Ricardo Aderneira, Soares	99	132927	S7	A,3,5,12+	Gesloures	34.20	___:___:___
4	Daniel Carlos, Videira	92	132822	S6	3,5,12+	Gesloures	33.27	___:___:___
5	Diogo Almeida, Rego	97	147097	S21		Sporting Clube de Aveiro	33.67	___:___:___
6	Rui Miguel, Pestana	00	201141	S21		Sporting	34.34	___:___:___
7	Joao Meirinhos, Teixeira	96	148554	S14		Sporting Clube de Aveiro	34.70	___:___:___
8	Joao Miguel, Campos	79	202239	S7	6,12+	Assoc Desporto Adaptado Porto	35.31	___:___:___

Série 5 de 6

1	Pedro Xavier, Rebocho	02	217747	S17	A,W	Sporting Clube de Aveiro	31.91	___:___:___
2	Joao Tanica, Cruz	92	207363	S12	T,A	Palmela Desporto	32.55	___:___:___
3	Nuno Alexandre, Silva	92	133322	S14		Sporting	32.15	___:___:___
4	Filipe Bjorcke, Santos	88	123823	S21		Lagoa Academico Clube	31.63	___:___:___
5	Bohdan, Zaporozhets	05	216862	S10	3,5	Columbofila Cantanhedense	31.76	___:___:___
6	Daniel Mendo, Oliveira	05	202984	S17		APPDA Coimbra	32.26	___:___:___
7	Rodolfo Francisco, Castanheira	01	204335	S8	9	Gesloures	32.71	___:___:___
8	Alexandre Costa, Couto	01	120634	S8	12+	Sporting	33.27	___:___:___

Série 6 de 6

1	Andre Carreiro, Ponte	92	25907	S14		Clube Naval de Ponta Delgada	29.63	___:___:___
2	Vicente Barros, Pereira	05	206921	S21		Sporting	29.46	___:___:___
3	Ricardo Andrade, Belezas	91	132918	S15	H	Clube Futebol Os Belenenses	27.78	___:___:___
4	Joao Matos, Fidalgo	03	128885	S10	1	Gesloures	27.26	___:___:___
5	Enzo Dylan, Messence	05	211861	S14		FC Ferreiras/AlgarExperience	27.68	___:___:___
6	Josemar Joel, Ferreira	95	210177	S15	H	Sporting	28.93	___:___:___
7	Pedro Morim, Frasco	01	218004	S13		Braga	29.85	___:___:___
8	Antonio Joaquin, Alves	97	210482	S14		Fcp	31.08	___:___:___

Prova 17  
07/12/2024

4 x 100m Livres

10 anos e mais velhos  
Startlist

Pista	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.
<b>Série 1 de 1</b>					
3	Sporting Clube Aveiro - S14			Sporting Clube de Aveiro	NT ___:___:___
4	Sporting - S21			Sporting	5:00.94 ___:___:___
5	Feira Viva - S14			Feira Viva	5:03.44 ___:___:___

2 - 2ª Jornada

08/12/2024 - 9:00

Prova 18 Femin., 800m Livres 10 anos e mais velhos  
08/12/2024 Startlist

S14 - 25m	13:14.02	Diana Vieira, Simoes	SCA	Lousada	10/11/2024
S21 - 25m	14:32.29	Filipa Sa, Reis	FVCD	Recarei	22/05/2022

S14 - Seniores Sen S14: 18:36.36 / S21 - Seniores Sen S21: 20:21.21

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
Série 1 de 1								
4	Diana Vieira, Simoes	98	147096	S14	W	Sporting Clube de Aveiro	13:19.38	___:___:___
5	Matilde Lucia, Gaspar	06	201275	S21		APC Coimbra	14:35.36	___:___:___

Prova 19 Masc., 800m Livres 10 anos e mais velhos  
08/12/2024 Startlist

S14 - 25m	9:44.84	Samuel Lima, Duarte	SANCNP	Quarteira	10/02/2024
S17 - 25m	10:21.40	Joaquim Eduardo, Carvalho	CNF	Funchal	22/11/2024
S21 - 25m	11:55.79	Francisco Pessanha, Montes	SANNP	Quarteira	10/02/2024

S14 - Seniores Sen S14: 14:18.00 / S17 - Seniores Sen S17: 14:41.24 / S21 - Seniores Sen S21: 17:07.40

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
Série 1 de 1								
2	Pedro Fernandes, Manito	02	210491	S17	A	Palmela Desporto	13:21.33	___:___:___
3	David Silva, Paiva	04	212742	S17		Fcp	11:51.95	___:___:___
4	Samuel Lima, Duarte	04	207426	S14		Feira Viva	10:08.11	___:___:___
5	Simao Pedro, Rocha	06	203015	S14		Aquatico Pacense	11:47.61	___:___:___
6	Francisco Pessanha, Montes	02	133450	S21		Assoc Desporto Adaptado Porto	12:28.69	___:___:___

Prova 20  
08/12/2024

Femin., 100m Costas

10 anos e mais velhos

Startlist

S6 - 25m	2:52.78	Ana Sofia, Barbosa	FCP	Vila Franca de Xira	04/02/2018
S7 - 25m	2:28.35	Ana Branca, Sampaio	ADADA	Vila Franca de Xira	04/02/2018
S8 - 25m	1:36.26	Ana Filipa, Castro	FVCD	Guarda	17/02/2019
S14 - 25m	1:28.75	Sonia Castanheiro, Resende	SCA	Mealhada	19/02/2017
S17 - 25m	1:49.84	Lara Sofia, Nunes	FCP	Lousada	10/11/2024
S21 - 25m	1:40.98	Diana Ines, Torres	POR	Morelia (MEX)	09/11/2014

S6 - Esperanças Esp S6 50m: 4:07.48 - 25m: 4:19.17 / S7 - Seniores Sen S7 50m: 3:39.35 - 25m: 3:27.69 / S8 - Seniores Sen S8 50m: 2:14.06 - 25m: 3:27.69 / S14 - Esperanças Esp S14 50m: 2:15.36 - 25m: 2:13.13 / S14 - Seniores Sen S14 50m: 2:06.34 - 25m: 2:04.25 / S17 - Esperanças Esp S17 50m: 2:56.37 - 25m: 3:25.19 / S17 - Seniores Sen S17 50m: 2:44.61 - 25m: 3:11.51 / S21 - Seniores Sen S21 50m: 2:22.14 - 25m: 2:21.37

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<b>Série 1 de 2</b>								
EXH 3	Alisa, Hrobovets	09	216820	S6	A,3,5,12+	FC Ferreiras/AlgarExperience	3:49.80	___:___:___
4	Diana Goncalves, Mendes	99	215921	S7	A,12	Natacao Guarda	2:52.18	___:___:___
5	Mara Filipa, Nunes	06	222015	S17		Asc	3:10.92	___:___:___
<b>Série 2 de 2</b>								
1	Margarida Sofia, Mateus	11	222938	S14		Asc	2:12.68	___:___:___
2	Maria Ines, Cristovao	99	148384	S8	A,12+	Asc	1:55.68	___:___:___
3	Raquel Rocilio, Monteiro	98	147090	S14		Feira Viva	1:50.43	___:___:___
4	Diana Ines, Torres	99	133453	S21		Fcp	1:45.45	___:___:___
5	Maria Mafalda, Soares	02	153119	S14		Assoc Desporto Adaptado Porto	1:48.13	___:___:___
6	Lara Sofia, Nunes	11	221757	S17		Fcp	1:49.84	___:___:___
7	Carlota Girao, Ferreira	06	216675	S7	A,3,5,12+	Assoc Desporto Adaptado Porto	2:15.06	___:___:___
8	Sara Sunamita, Lima	08	221756	S17		Fcp	2:15.42	___:___:___



Prova 21  
08/12/2024

Masc., 100m Costas

10 anos e mais velhos  
Startlist

S6 - 25m	1:22.82	Daniel Carlos, Videira	GESL	Abrantes	02/07/2022
S7 - 25m	1:24.89	Daniel Carlos, Videira	GESL	Vila Franca de Xira	03/02/2018
S8 - 25m	1:12.13	Diogo Luis, Cancela	CNMC	Guarda	17/02/2019
S9 - 25m	1:05.47	Gino Santos, Caetano	CGA	Felgueiras	23/12/2018
S10 - 25m	1:03.85	Gino Santos, Caetano	SCA	Espinho	27/05/2012
S14 - 25m	1:15.27	Andre Carreiro, Ponte	CNPDL	Horta	09/07/2023
S15 - 25m	1:02.97	Tiago Correia, Neves	CFB	Vila Real St. Antonio	03/11/2018
S17 - 25m	1:21.95	Daniel Mendo, Oliveira	AO21	Coimbra	25/06/2023
S21 - 25m	1:24.90	Andre Reis, Almeida	POR	Ferrara (ITA)	07/10/2021

S6 - Esperanças Esp S6 50m: 1:59.84 - 25m: 2:04.23 / S6 - Seniores Sen S6 50m: 1:51.85 - 25m: 1:55.95 / S7 - Esperanças Esp S7 50m: 2:09.22 - 25m: 2:07.33 / S7 - Seniores Sen S7 50m: 2:00.61 - 25m: 1:58.85 / S8 - Seniores Sen S8 50m: 1:39.43 - 25m: 1:40.98 / S9 - Esperanças Esp S9 50m: 1:40.29 - 25m: 1:38.21 / S10 - Seniores Sen S10 50m: 1:29.25 - 25m: 1:29.39 / S14 - Seniores Sen S14 50m: 1:46.05 - 25m: 1:45.38 / S15 - Seniores Sen S15 50m: 1:29.04 - 25m: 1:02.97 / S17 - Seniores Sen S17 50m: 1:55.25 - 25m: 1:54.73 / S21 - Seniores Sen S21 50m: 2:01.07 - 25m: 1:58.86

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<b>Série 1 de 4</b>								
3	Adriano Lourenco, Marques	09	222126	S6	A,3,5,12+	Feira Viva	2:38.50	___:___:___
4	Rodrigo Andre, Fraquito	04	222451	S6	A,3,5,12	Propaganda da Natacao	2:00.59	___:___:___
5	Manuel Maria, Amorim	09	218930	S7	A,3,5,12+	Assoc Desporto Adaptado Porto	2:39.90	___:___:___

<b>Série 2 de 4</b>								
2	Joel Alexandre, Pereira	92	148272	S21		APC Coimbra	1:57.48	___:___:___
3	Francisco Santos, Pinheiro	02	223321	S7	A,3,5,12+	Feira Viva	1:49.87	___:___:___
4	Diogo Miguel, Correia	08	217138	S21	W	Feira Viva	1:53.87	___:___:___
5	David Saraiva, Ribeiro	96	147095	S21		Sporting Clube de Aveiro	1:54.82	___:___:___
6	Rui Miguel, Pestana	00	201141	S21		Sporting	1:57.04	___:___:___
7	Joao Pedro, Monteiro	04	208705	S6	A,1,3,5,12+	Fcp	1:53.60	___:___:___

<b>Série 3 de 4</b>								
1	Joao Barge, Andrade	06	214789	S21		Feira Viva	1:45.40	___:___:___
2	Jose Viscaya, Vieira	07	141073	S17	A,W	Sporting Clube de Aveiro	1:40.65	___:___:___
3	Alexandre Costa, Couto	01	120634	S8	12+	Sporting	1:34.45	___:___:___
4	Andre Guimaraes, Silva	96	148288	S17		Fcp	1:27.85	___:___:___
5	Rafael Ramirez, Picoto	05	218015	S8	A,H,3,5,12+	Sporting	1:30.70	___:___:___
6	Manuel Antonio, Lourenco	04	217526	S14	A	Associacao Olhar21	1:38.49	___:___:___
7	Ricardo Silva, Reis	09	216676	S9	A,3,5,12+	Assoc Desporto Adaptado Porto	1:43.52	___:___:___
8	Diogo Rafael, Cruz	03	204421	S14		Sporting de Espinho	1:45.67	___:___:___

<b>Série 4 de 4</b>								
1	Andre Reis, Almeida	00	201716	S21		Sporting	1:26.45	___:___:___
2	Simao Pedro, Rocha	06	203015	S14		Aquatico Pacense	1:24.41	___:___:___
3	Andre Carreiro, Ponte	92	25907	S14		Clube Naval de Ponta Delgada	1:15.75	___:___:___
4	Joao Matos, Fidalgo	03	128885	S10	1	Gesloures	1:04.60	___:___:___
5	Diogo Correia, Neves	94	211809	S15	H	ACSintra	1:12.80	___:___:___
6	Rodrigo Oliveira, Patricio	05	201581	S14		Feira Viva	1:19.43	___:___:___
7	Gil Mota, Mendes	09	207578	S9	3,5	Carregal do Sal	1:24.96	___:___:___
8	Rodolfo Francisco, Castanheira	01	204335	S8	9	Gesloures	1:27.69	___:___:___

Prova 22  
08/12/2024

Femin., 200m Mariposa

10 anos e mais velhos  
Startlist

S21 - 25m	3:47.36	Diana Ines, Torres	POR	Albufeira	22/10/2022
-----------	---------	--------------------	-----	-----------	------------

S21 - Seniores Sen S21 50m: 5:29.24 - 25m: 5:18.30

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 1</u>								
4	Adriana Godinho, Reis	95	133132	S21		Feira Viva	4:17.48	___:___:___

Prova 23  
08/12/2024

Masc., 200m Mariposa

10 anos e mais velhos  
Startlist

S14 - 25m	2:40.91	Rodrigo Oliveira, Patricio	FVCD	Coimbra	27/10/2024
S17 - 25m	59:00.00	start,			
S21 - 25m	3:08.88	Joao Francisco, Vaz	POR	Albufeira	22/10/2022

S14 - Seniores Sen S14 50m: 4:26.56 - 25m: 4:08.30 / S17 - Seniores Sen S17 50m: 4:42.06 - 25m: 4:42.80 / S21 - Seniores Sen S21 50m: 4:07.94 - 25m: 4:24.43

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 1</u>								
3	Levi Daniel, Nascimento	99	147141	S14		O2-Portimao	3:26.96	___:___:___
4	Antonio Joaquin, Alves	97	210482	S14		Fcp	3:15.03	___:___:___
5	Francisco Simoes, Rodrigues	06	213534	S17	A	Associacao Olhar21	3:28.29	___:___:___
6	Tomas Aniceto, Santos	99	147091	S21		Feira Viva	3:48.51	___:___:___

Prova 24  
08/12/2024

Femin., 50m Costas

10 anos e mais velhos  
Startlist

S3 - 25m	2:09.69	Carolina Carvalho, Silva	FVCD	Lousada	10/11/2024
S14 - 25m	42.56	Sonia Castanheiro, Resende	SCA	Mealhada	19/02/2017
S17 - 25m	51.89	Lara Sofia, Nunes	FCP	Lousada	10/11/2024

S3 - Seniores Sen S3 50m: 1:30.26 - 25m: 2:18.18 / S14 - Esperanças Esp S14 50m: 58.26 - 25m: 1:03.84 / S14 - Seniores Sen S14 50m: 54.38 - 25m: 59.58 / S17 - Seniores Sen S17 50m: 1:15.54 - 25m: 1:21.97

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 1</u>								
2	Maria Santos, Ribeiro	11	222937	S14		Asc	1:03.65	___:___:___
3	Francisca Araujo, Ferreira	96	133461	S17		Assoc Desporto Adaptado Porto	1:03.03	___:___:___
4	Maria Mafalda, Soares	02	153119	S14		Assoc Desporto Adaptado Porto	50.80	___:___:___
5	Raquel Rocilio, Monteiro	98	147090	S14		Feira Viva	53.35	___:___:___
6	Margarida Sofia, Mateus	11	222938	S14		Asc	1:00.25	___:___:___
7	Carolina Carvalho, Silva	06	222127	S3	A,Y,5	Feira Viva	2:09.69	___:___:___

Prova 25 Masc., 50m Costas 10 anos e mais velhos  
08/12/2024 Startlist

S4 - 25m	56.22	Nelson Jose, Lopes	CNCVG	S. Antonio Cavaleiros	06/05/2012
S5 - 25m	45.68	Ivo Filipe, Rocha	FVCD	Abrantes	02/07/2022
S14 - 25m	33.90	Andre Carreiro, Ponte	CNPDL	Horta	08/07/2023
S15 - 25m	29.37	Tiago Correia, Neves	CFB	Algés	24/11/2019
S17 - 25m	36.77	Daniel Mendo, Oliveira	AO21	Abrantes	02/07/2022
S21 - 25m	38.35	Vicente Barros, Pereira	POR	Albufeira	17/10/2022

S4 - Seniores Sen S4 50m: 1:12.27 - 25m: 1:18.71 / S5 - Seniores Sen S5 50m: 1:04.02 - 25m: 1:03.95 / S14 - Seniores Sen S14 50m: 49.31 - 25m: 47.46 / S15 - Seniores Sen S15 50m: 42.43 - 25m: 41.12 / S17 - Esperanças Esp S17 50m: 57.32 - 25m: 55.15 / S17 - Seniores Sen S17 50m: 53.49 - 25m: 51.48 / S21 - Seniores Sen S21 50m: 54.31 - 25m: 53.69

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<b>Série 1 de 3</b>								
2	Joel Alexandre, Pereira	92	148272	S21		APC Coimbra	52.43	___:___:___
3	Luis Carlos, Nascimento	06	212095	S5	A,Y,3,5,12+	Fcp	51.82	___:___:___
4	Vasco Feliciano, Soares	09	217139	S17		Feira Viva	49.55	___:___:___
5	Bruno Ricardo, Guimaraes	94	206297	S17		Propaganda da Natacao	51.44	___:___:___
6	Joao Afonso, Conceicao	11	221813	S17		Fcp	54.08	___:___:___
7	Jose Antonio, Albergaria	98	214787	S4	A,3,5,12+	Feira Viva	1:16.15	___:___:___
<b>Série 2 de 3</b>								
1	Joao Barge, Andrade	06	214789	S21		Feira Viva	48.29	___:___:___
2	Orlando Constancio, Duarte	89	207632	S14		Sporting Clube de Aveiro	46.20	___:___:___
3	Pedro Miguel, Leal	90	148293	S14		Propaganda da Natacao	45.84	___:___:___
4	Manuel Antonio, Lourenco	04	217526	S14	A	Associacao Olhar21	44.40	___:___:___
5	Diogo Rafael, Cruz	03	204421	S14		Sporting de Espinho	45.30	___:___:___
6	Joao Meirinhos, Teixeira	96	148554	S14		Sporting Clube de Aveiro	45.93	___:___:___
7	Welisson Goncalo, Silva	05	210914	S14		Asc	47.59	___:___:___
8	Tomas Filipe, Viegas	04	214387	S17		FC Ferreiras/AlgarExperience	48.66	___:___:___
<b>Série 3 de 3</b>								
1	Filipe Bjorcke, Santos	88	123823	S21		Lagoa Academico Clube	40.52	___:___:___
2	Andre Guimaraes, Silva	96	148288	S17		Fcp	40.46	___:___:___
3	Daniel Mendo, Oliveira	05	202984	S17		APPDA Coimbra	37.12	___:___:___
4	Diogo Correia, Neves	94	211809	S15	H	ACSintra	33.15	___:___:___
5	Pedro Xavier, Rebocho	02	217747	S17	A,W	Sporting Clube de Aveiro	36.60	___:___:___
EXH 6	Daniel Carlos, Videira	92	132822	S6	3,5,12+	Gesloures	39.60	___:___:___
7	Diogo Almeida, Rego	97	147097	S21		Sporting Clube de Aveiro	41.21	___:___:___
8	Luis Miguel, Monteiro	96	133454	S14		Assoc Desporto Adaptado Porto	44.11	___:___:___



Campeonato Nacional Inverno - Natação Adaptada  
Guarda, 07 e 08 de Dezembro de 2024



Prova 26  
08/12/2024

Femin., 150m Estilos

10 anos e mais velhos  
Startlist

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
-------	------	-----	---------	--------	---------	-------	-------	--------

Prova 27  
08/12/2024

Masc., 150m Estilos

10 anos e mais velhos  
Startlist

S4 - 25m	4:56.64	Jose Antonio, Albergaria	SANCNP	Quarteira	10/02/2024
S4 - Seniores Sen S4 50m: 4:31.26 - 25m: 6:39.14					

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
-------	------	-----	---------	--------	---------	-------	-------	--------

Série 1 de 1

3	Semen, Moskovtsev	08	218383	SM4	A,3,5,12,+	Assoc Desporto Adaptado Porto	NT	___:___:___
4	Jose Antonio, Albergaria	98	214787	SM4	A,3,5,12+	Feira Viva	4:45.10	___:___:___
5	Pedro Moreira, Prazeres	00	148372	SM4	A,3,5,12	Fluvial Portuense	5:17.47	___:___:___

Prova 28  
08/12/2024

Femin., 200m Estilos

10 anos e mais velhos  
Startlist

S8 - 25m	3:17.68	Ana Filipa, Castro	FVCD	Lousada	10/11/2024
S21 - 25m	3:43.03	Matilde Lucia, Gaspar	APCC	Coimbra	27/10/2024
S8 - Seniores Sen S8 50m: 4:39.51 - 25m: 4:40.97 / S21 - Seniores Sen S21 50m: 5:26.28 - 25m: 5:14.13					

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
-------	------	-----	---------	--------	---------	-------	-------	--------

Série 1 de 1

3	Filipa Sa, Reis	00	147099	SM21		Feira Viva	3:57.55	___:___:___
4	Ana Filipa, Castro	97	131735	SM8	12+	Fcp	3:22.13	___:___:___
5	Matilde Lucia, Gaspar	06	201275	SM21		APC Coimbra	3:43.03	___:___:___
6	Barbara Ines, Gomes	91	148265	SM21		APC Coimbra	4:45.61	___:___:___

Prova 29 10 anos e mais velhos  
08/12/2024 Startlist

Masc., 200m Estilos

S7 - 25m	3:15.16	Joao Miguel, Campos	ADADA	Abrantes	02/07/2022
S9 - 25m	2:24.23	David Realista, Grachat	GESL	Vila Franca de Xira	04/02/2018
S12 - 25m	3:26.49	Joao Tanica, Cruz	PDEM	Guarda	17/02/2019
S14 - 25m	2:43.30	Samuel Lima, Duarte	FVCD	Coimbra	27/10/2024
S17 - 25m	2:51.99	Joaquim Eduardo, Carvalho	CNF	Funchal	07/07/2023
S21 - 25m	2:52.50	Vicente Barros, Pereira	POR	Albufeira	19/10/2022

S7 - Seniores Sen S7 50m: 4:19.46 - 25m: 4:33.22 / S9 - Esperanças Esp S9 50m: 3:37.48 - 25m: 3:36.35 / S110 - Esperanças Esp S110 50m: 3:25.24 - 25m: 3:33.04 / S12 - Seniores Sen S12 50m: 4:25.29 - 25m: 4:49.09 / S14 - Seniores Sen S14 50m: 3:54.25 - 25m: 3:52.55 / S17 - Seniores Sen S17 50m: 4:03.07 - 25m: 4:00.79 / S21 - Seniores Sen S21 50m: 4:07.94 - 25m: 4:01.50

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<b>Série 1 de 2</b>								
3	David Saraiva, Ribeiro	96	147095	SM21		Sporting Clube de Aveiro	3:54.03	___:___:___
4	Pedro Manuel, Costa	10	216004	SM110		Braga	3:05.39	___:___:___
5	Diogo Lopes, Gomes	96	147098	SM21		Feira Viva	3:31.52	___:___:___

**Série 2 de 2**

1	Joao Tanica, Cruz	92	207363	SM12	T,A	Palmela Desporto	3:10.02	___:___:___
2	Ricardo Aderneira, Soares	99	132927	SM7	A,3,5,12+	Gesloures	3:05.33	___:___:___
3	Gil Mota, Mendes	09	207578	SM9	3,5	Carregal do Sal	2:53.66	___:___:___
4	Samuel Lima, Duarte	04	207426	SM14		Feira Viva	2:46.07	___:___:___
5	Joaquim Eduardo, Carvalho	07	202564	SM17		Naval Do Funchal	2:53.62	___:___:___
6	Daniel Mendo, Oliveira	05	202984	SM17		APPDA Coimbra	2:57.52	___:___:___
7	Andre Reis, Almeida	00	201716	SM21		Sporting	3:06.08	___:___:___

Prova 30 10 anos e mais velhos  
08/12/2024 Startlist

Femin., 50m Bruços

S21 - 25m	50.54	Matilde Lucia, Gaspar	APCC	Crawley (GBR)	16/11/2024
-----------	-------	-----------------------	------	---------------	------------

S21 - Seniores Sen S21 50m: 1:12.81 - 25m: 1:14.91

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<b>Série 1 de 1</b>								
4	Carolina Caetano, Lourenco	94	201276	SB21		APC Coimbra	1:04.80	___:___:___

Prova 31 Masc., 50m Bruços 10 anos e mais velhos  
08/12/2024 Startlist

S3 - 25m	1:40.55	Duarte Salazar, Coutinho	FCP	Abrantes	02/07/2022
S14 - 25m	39.44	Carlos, Duarte	CVNP	Felgueiras	25/01/1997
S15 - 25m	31.99	Tiago Correia, Neves	CFB	Leiria	10/12/2023
S17 - 25m	37.86	Americo Manuel, Oliveira	CPN	Lousada	09/11/2024
S21 - 25m	40.77	Diogo Alexandre, Matos	POR	Albufeira	19/10/2022

S3 - Seniores Sen S3 50m: 1:26.63 - 25m: 2:20.77 / S14 - Seniores Sen S14 50m: 56.39 - 25m: 55.22 / S15 - Seniores Sen S15 50m: 44.41 - 25m: 44.79 / S17 - Seniores Sen S17 50m: 54.01 - 25m: 56.78 / S21 - Seniores Sen S21 50m: 59.08 - 25m: 57.08

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<b>Série 1 de 2</b>								
1	Leonardo Ferreira, Silva	01	209874	SB3	A,3,5,12	Feira Viva	1:55.69	___:___:___
2	Joao Costa, Amaral	95	147085	SB14		Sporting de Espinho	52.23	___:___:___
3	Pedro Fernandes, Manito	02	210491	SB17	A	Palmela Desporto	50.09	___:___:___
4	Rui Miguel, Pestana	00	201141	SB21		Sporting	47.68	___:___:___
5	Miguel Domingos, Faria	02	204328	SB14		FC Ferreiras/AlgarExperience	48.98	___:___:___
6	Joao Meirinhos, Teixeira	96	148554	SB14		Sporting Clube de Aveiro	50.93	___:___:___
7	David Costa, Fernandes	06	217377	SB21	A,W	Associacao Olhar21	56.52	___:___:___

**Série 2 de 2**

1	Jose Gabriel, Vieira	83	130552	SB21		FC Ferreiras/AlgarExperience	46.63	___:___:___
2	Diogo Almeida, Rego	97	147097	SB21		Sporting Clube de Aveiro	44.13	___:___:___
3	Rodrigo Oliveira, Patricio	05	201581	SB14		Feira Viva	40.82	___:___:___
4	Americo Manuel, Oliveira	08	212076	SB17		Propaganda da Natacao	38.58	___:___:___
5	Josemar Joel, Ferreira	95	210177	SB15	H	Sporting	40.09	___:___:___
6	Diogo Alexandre, Matos	99	132823	SB21		Sporting	42.50	___:___:___
7	Nuno Alexandre, Silva	92	133322	SB14		Sporting	45.42	___:___:___
8	Levi Daniel, Nascimento	99	147141	SB14		O2-Portimao	47.22	___:___:___

Prova 32 Femin., 50m Mariposa 10 anos e mais velhos  
08/12/2024 Startlist

S14 - 25m	43.40	Sonia Castanheiro, Resende	SCA	Santa Maria da Feira	16/01/2016
S21 - 25m	43.21	Diana Ines, Torres	POR	Albufeira	18/10/2022

S14 - Seniores Sen S14 50m: 1:01.73 - 25m: 1:00.76 / S21 - Seniores Sen S21 50m: 1:02.24 - 25m: 1:00.49

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<b>Série 1 de 1</b>								
3	Diana Vieira, Simoes	98	147096	S14	W	Sporting Clube de Aveiro	55.36	___:___:___
4	Diana Ines, Torres	99	133453	S21		Fcp	45.10	___:___:___
5	Adriana Godinho, Reis	95	133132	S21		Feira Viva	52.72	___:___:___
6	Carina Barbosa, Moreira	81	148289	S21		Propaganda da Natacao	57.62	___:___:___

Prova 33 Masc., 50m Mariposa 10 anos e mais velhos  
08/12/2024 Startlist

S6 - 25m	36.49	Renato Alexandre, Oliveira	ADADA	Estarreja	11/03/2023
S7 - 25m	35.74	Renato Alexandre, Oliveira	ADADA	Lousada	29/05/2021
S14 - 25m	29.07	Enzo Dylan, Messence	FCF	Quarteira	25/06/2023
S17 - 25m	35.27	Americo Manuel, Oliveira	CPN	Lousada	10/11/2024
S21 - 25m	30.62	Vicente Barros, Pereira	SCP	Crawley (GBR)	16/11/2024

S6 - Seniores Sen S6 50m: 50.82 - 25m: 51.09 / S7 - Seniores Sen S7 50m: 51.32 - 25m: 50.04 / S14 - Seniores Sen S14 50m: 41.76 - 25m: 40.70 / S17 - Seniores Sen S17 50m: 52.00 - 25m: 50.67 / S21 - Seniores Sen S21 50m: 42.78 - 25m: 45.67

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<b>Série 1 de 2</b>								
3	Marcelo Santos, Paulo	00	218655	S6	A,1,2,4,12+	Associacao Olhar21	50.49	___:___:___
4	Jose Viscaya, Vieira	07	141073	S17	A,W	Sporting Clube de Aveiro	45.06	___:___:___
5	Marco Alexandre, Miranda	07	221068	S17		Asc	48.84	___:___:___

<b>Série 2 de 2</b>								
1	Americo Manuel, Oliveira	08	212076	S17		Propaganda da Natacao	37.52	___:___:___
2	Pedro Xavier, Rebocho	02	217747	S17	A,W	Sporting Clube de Aveiro	37.83	___:___:___
3	Renato Alexandre, Oliveira	82	201295	S6	A,1,2,4,8	Assoc Desporto Adaptado Porto	37.43	___:___:___
4	Vicente Barros, Pereira	05	206921	S21		Sporting	30.56	___:___:___
5	Filipe Bjorcke, Santos	88	123823	S21		Lagoa Academico Clube	34.91	___:___:___
6	Francisco Simoes, Rodrigues	06	213534	S17	A	Associacao Olhar21	37.65	___:___:___
7	Joao Miguel, Campos	79	202239	S7	6,12+	Assoc Desporto Adaptado Porto	37.78	___:___:___
8	Daniel Carlos, Videira	92	132822	S6	3,5,12+	Gesloures	40.33	___:___:___

Prova 34 Femin., 100m Livres 10 anos e mais velhos  
08/12/2024 Startlist

S3 - 25m	59:00.00	start,						
S6 - 25m	2:49.28	Ana Sofia, Barbosa	FCP	Abrantes	02/07/2022			
S7 - 25m	2:15.39	Ana Branca, Sampaio	ADADA	Vila Franca de Xira	04/02/2018			
S8 - 25m	1:18.51	Ana Filipa, Castro	FVCD	Abrantes	02/07/2022			
S11 - 25m	2:09.56	Rute Vaz, Machado	AO21	Coimbra	27/10/2024			
S14 - 25m	1:16.11	Sonia Castanheiro, Resende	SCA	Recarei	07/01/2017			
S17 - 25m	1:35.69	Lara Sofia, Nunes	FCP	Lousada	09/11/2024			
S21 - 25m	1:31.95	Matilde Lucia, Gaspar	APCC	Crawley (GBR)	17/11/2024			

S3 - Seniores Sen S3 50m: 3:13.48 - 25m: 3:55.37 / S6 - Esperanças Esp S6 50m: 4:05.70 - 25m: 4:13.92 / S7 - Seniores Sen S7 50m: 3:15.15 - 25m: 3:09.55 / S8 - Seniores Sen S8 50m: 1:50.59 - 25m: 1:49.91 / S11 - Seniores Sen S11 50m: 6:43.62 - 25m: 3:08.75 / S14 - Seniores Sen S14 50m: 1:45.43 - 25m: 1:46.55 / S17 - Esperanças Esp S17 50m: 2:25.34 - 25m: 2:36.83 / S17 - Seniores Sen S17 50m: 2:15.65 - 25m: 2:26.37 / S21 - Seniores Sen S21 50m: 2:11.24 - 25m: 2:10.52

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo	Inscr.
<b>Série 1 de 2</b>								
1	Carolina Carvalho, Silva	06	222127	S3	A,Y,5	Feira Viva	4:45.10	___:___:___
2	Francisca Araujo, Ferreira	96	133461	S17		Assoc Desporto Adaptado Porto	2:22.85	___:___:___
3	Sara Sunamita, Lima	08	221756	S17		Fcp	2:13.89	___:___:___
4	Barbara Ines, Gomes	91	148265	S21		APC Coimbra	2:07.32	___:___:___
5	Rute Vaz, Machado	04	221914	S11	A,T	Associacao Olhar21	2:09.56	___:___:___
6	Diana Goncalves, Mendes	99	215921	S7	A,12	Natacao Guarda	2:24.48	___:___:___
EXH 7	Alisa, Hrobovets	09	216820	S6	A,3,5,12+	FC Ferreiras/AlgarExperience	3:09.63	___:___:___

Prova 34, Femin., 100m Livres

Série 2 de 2

1	Maria Ines, Cristovao	99	148384	S8	A,12+	Asc		1:43.08	___:___:___
2	Carlota Girao, Ferreira	06	216675	S7	A,3,5,12+	Assoc Desporto Adaptado Porto		1:44.71	___:___:___
3	Filipa Sa, Reis	00	147099	S21		Feira Viva		1:37.05	___:___:___
4	Ana Filipa, Castro	97	131735	S8	12+	Fcp		1:18.99	___:___:___
5	Lara Sofia, Nunes	11	221757	S17		Fcp		1:36.89	___:___:___
6	Susana Raquel, Gouveia	89	133446	S14		Assoc Desporto Adaptado Porto		1:42.22	___:___:___
7	Joana Candeias, Rego	04	203837	S14		Assoc Desporto Adaptado Porto		1:44.59	___:___:___
8	Carolina Caetano, Lourenco	94	201276	S21		APC Coimbra		1:59.88	___:___:___

Prova 35  
08/12/2024

Masc., 100m Livres

10 anos e mais velhos  
Startlist

S4 - 25m	1:57.60	Nelson Jose, Lopes	CNCVG	S. Antonio Cavaleiros	06/05/2012
S5 - 25m	1:26.79	Ivo Filipe, Rocha	FVCD	Santa Maria da Feira	22/01/2023
S6 - 25m	1:10.38	Daniel Carlos, Videira	GESL	Sto Ant° Cavaleiros	20/06/2019
S7 - 25m	1:10.49	Ricardo Adeneira, Soares	GESL	Santo António de Cavaleiros	30/05/2024
S8 - 25m	1:01.13	Diogo Luis, Cancela	ALN	Leiria	09/12/2022
S9 - 25m	55.67	Gino Santos, Caetano	CGA	Felgueiras	20/12/2019
S10 - 25m	55.89	Gino Santos, Caetano	CGA	Porto	08/12/2017
S12 - 25m	1:15.55	Joao Tanica, Cruz	PDEM	Abrantes	02/07/2022
S13 - 25m	58.62	Vitor Hugo, Encarnacao	CDN	Funchal	28/11/2013
S14 - 25m	59.26	Enzo Dylan, Messence	FCF	Albufeira	10/11/2023
S15 - 25m	54.89	Tiago Correia, Neves	CFB	Felgueiras	21/12/2018
S17 - 25m	1:07.75	Joaquim Eduardo, Carvalho	CNF	Funchal	17/11/2023
S21 - 25m	1:05.62	Vicente Barros, Pereira	SCP	Orlando (USA)	10/11/2024

S4 - Seniores Sen S4 50m: 2:26.76 - 25m: 2:44.64 / S5 - Seniores Sen S5 50m: 2:00.55 - 25m: 2:01.51 / S6 - Esperanças Esp S6 50m: 1:44.80 - 25m: 1:45.57 / S6 - Seniores Sen S6 50m: 1:37.82 - 25m: 1:38.53 / S7 - Esperanças Esp S7 50m: 1:49.68 - 25m: 1:48.75 / S7 - Seniores Sen S7 50m: 1:42.37 - 25m: 1:41.50 / S8 - Seniores Sen S8 50m: 1:27.53 - 25m: 1:25.58 / S9 - Esperanças Esp S9 50m: 1:26.11 - 25m: 1:23.51 / S9 - Seniores Sen S9 50m: 1:20.37 - 25m: 1:17.94 / S10 - Seniores Sen S10 50m: 1:19.72 - 25m: 1:18.25 / S110 - Esperanças Esp S110 50m: 1:25.41 - 25m: 1:23.84 / S110 - Seniores Sen S110 50m: 1:19.72 - 25m: 1:18.25 / S12 - Seniores Sen S12 50m: 1:42.91 - 25m: 1:45.77 / S13 - Seniores Sen S13 50m: 1:23.31 - 25m: 1:22.07 / S14 - Seniores Sen S14 50m: 1:24.62 - 25m: 1:22.99 / S15 - Seniores Sen S15 50m: 1:17.43 - 25m: 1:16.85 / S17 - Esperanças Esp S17 50m: 1:43.99 - 25m: 1:45.63 / S17 - Seniores Sen S17 50m: 1:37.06 - 25m: 1:38.59 / S21 - Seniores Sen S21 50m: 1:32.43 - 25m: 1:34.19

Pista	Nome	Ano	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 5							
2	Adriano Lourenco, Marques	09	222126	S6	A,3,5,12+	Feira Viva	2:54.71 ___:___:___
3	Rodrigo Andre, Fraguito	04	222451	S6	A,3,5,12	Propaganda da Natacao	1:58.07 ___:___:___
4	Luis Carlos, Nascimento	06	212095	S5	A,Y,3,5,12+	Fcp	1:40.13 ___:___:___
5	Francisco Santos, Pinheiro	02	223321	S7	A,3,5,12+	Feira Viva	1:39.69 ___:___:___
6	Manuel Maria, Amorim	09	218930	S7	A,3,5,12+	Assoc Desporto Adaptado Porto	2:46.66 ___:___:___
7	Semen, Moskovtsev	08	218383	S4	A,3,5,12,+	Assoc Desporto Adaptado Porto	3:21.66 ___:___:___



Prova 35, Masc., 100m Livres

Série 2 de 5

1	Vasco Feliciano, Soares	09	217139	S17		Feira Viva	1:32.83	___:___:___
2	Marco Alexandre, Miranda	07	221068	S17		Asc	1:32.25	___:___:___
3	Tomas Aniceto, Santos	99	147091	S21		Feira Viva	1:26.35	___:___:___
4	Pedro Miguel, Leal	90	148293	S14		Propaganda da Natacao	1:22.79	___:___:___
5	Diogo Lopes, Gomes	96	147098	S21		Feira Viva	1:23.91	___:___:___
6	Tomas Filipe, Viegas	04	214387	S17		FC Ferreiras/AlgarExperience	1:27.04	___:___:___
7	Renato Alexandre, Oliveira	82	201295	S6	A,1,2,4,8	Assoc Desporto Adaptado Porto	1:28.96	___:___:___
8	Bruno Ricardo, Guimaraes	94	206297	S17		Propaganda da Natacao	1:33.97	___:___:___

Série 3 de 5

1	Jose Carneirinho, Ribeiro	90	133321	S14		Sporting	1:21.92	___:___:___
2	Orlando Constancio, Duarte	89	207632	S14		Sporting Clube de Aveiro	1:21.70	___:___:___
3	Luis Gabriel, Magalhaes	07	215930	S9	3,5,12+	Lousada SXXI	1:17.50	___:___:___
4	Miguel Paiva, Branco	97	204251	S17	A	APPDA Coimbra	1:19.13	___:___:___
5	Daniel Saraiva, Oliveira	09	221636	S7		Indanl	1:19.55	___:___:___
6	Francisco Pessanha, Montes	02	133450	S21		Assoc Desporto Adaptado Porto	1:21.17	___:___:___
7	Pedro Manuel, Costa	10	216004	S110		Braga	1:18.37	___:___:___
8	Joao Miguel, Campos	79	202239	S7	6,12+	Assoc Desporto Adaptado Porto	1:22.01	___:___:___

Série 4 de 5

1	Diogo Alexandre, Matos	99	132823	S21		Sporting	1:17.47	___:___:___
2	Nuno Alexandre, Silva	92	133322	S14		Sporting	1:14.52	___:___:___
3	Ricardo Silva, Reis	09	216676	S9	A,3,5,12+	Assoc Desporto Adaptado Porto	1:12.53	___:___:___
4	Rodolfo Francisco, Castanheira	01	204335	S8	9	Gesloures	1:11.50	___:___:___
5	Rafael Ramirez, Picoto	05	218015	S8	A,H,3,5,12+	Sporting	1:11.56	___:___:___
6	Joao Tanica, Cruz	92	207363	S12	T,A	Palmela Desporto	1:13.51	___:___:___
7	Alexandre Costa, Couto	01	120634	S8	12+	Sporting	1:16.12	___:___:___
8	David Silva, Paiva	04	212742	S17		Fcp	1:17.42	___:___:___

Série 5 de 5

1	Antonio Joaquin, Alves	97	210482	S14		Fcp	1:09.02	___:___:___
2	Vicente Barros, Pereira	05	206921	S21		Sporting	1:02.95	___:___:___
3	Andre Carreiro, Ponte	92	25907	S14		Clube Naval de Ponta Delgada	1:04.14	___:___:___
4	Joao Matos, Fidalgo	03	128885	S10	1	Gesloures	59.21	___:___:___
5	Enzo Dylan, Messence	05	211861	S14		FC Ferreiras/AlgarExperience	1:00.44	___:___:___
6	Josemar Joel, Ferreira	95	210177	S15	H	Sporting	1:05.20	___:___:___
7	Pedro Morim, Frasco	01	218004	S13		Braga	1:04.92	___:___:___
8	Joaquim Eduardo, Carvalho	07	202564	S17		Naval Do Funchal	1:09.33	___:___:___



Campeonato Nacional Inverno - Natação Adaptada  
Guarda, 07 e 08 de Dezembro de 2024



Prova 36  
08/12/2024

4 x 100m Estilos

10 anos e mais velhos  
Startlist

Pista	Licença	Classe	Cod Exc	Clube	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1</u>					
3	Sporting Clube Aveiro	S14		Sporting Clube de Aveiro	NT ____:____.____
4	Sporting	S21		Sporting	5:35.22 ____:____.____
5	Feira Viva	S14		Feira Viva	5:50.45 ____:____.____

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS

