



## Campeonato Nacional de Verão – Natação Artística OPEN DE PORTUGAL

Santo António dos Cavaleiros | 5 a 7 de Julho | 2019

Dia/sessão	Aquecimento	Horários	Organização/ Provas
Quinta-feira, 4 Julho	10h00/ 10h30	10h30	<b>Treino com música das equipas</b>
		17h30	
		18h00	
Sexta-Feira, 5 Julho 1ª Jornada 1ª Sessão	8h00/ 9h15	9h30	1. Duetto Técnico Absoluto
		10h30	2. Duetto Juvenil
		12h00	3. Equipa Técnica Júnior
Sexta-Feira, 5 Julho 1ª Jornada 2ª Sessão	14h00/ 15h15	15h30	4. Duetto Livre Absoluto
		16h05	5. Solo Juvenil
		17h15	<b>Intervalo (15')</b>
		17h30	6. Duetto Infantil
		18h15	7. Equipa Técnica Absoluta
		18h45	<b>Cerimónia Protocolar de Entrega de Medalhas</b>
Sábado, 6 Julho 2ª Jornada 1ª Sessão	7h30/ 8h45	9h00	8. Equipa Livre Júnior
		9h40	9. Figuras Juvenis
		11h40	<b>Intervalo (15')</b>
Sábado, 6 Julho 2ª Jornada 2ª Sessão	14h30/ 15h45	12h00	10. Duetto Técnico Júnior
		16h00	<b>Desfile das atletas</b>
		16h15	11. Equipa Juvenil
		17h15	12. Solo Livre Júnior
		18h05	<b>Intervalo (15')</b>
		18h20	13. Equipa Infantil
Domingo, 7 Julho 3ª Jornada 1ª Sessão	7h30/ 8h45	19h00	14. Solo Livre Absoluto
		19h30	<b>Cerimónia Protocolar de Entrega de Medalhas</b>
		9h00	15. Esquema Livre Combinado Absoluto
		9h30	16. Figuras Infantis
		10h50	<b>Intervalo (15')</b>
		11h00	17. Solo Técnico Júnior
Domingo, 7 Julho 3ª Jornada 2ª Sessão	14h00/ 15h15	11h30	18. Esquema Livre Combinado Juvenil
		15h30	19. Duetto Livre Júnior
		16h40	<b>Intervalo (15')</b>
		16h55	20. Solo Infantil
		18h05	21. Equipa Livre Absoluta
		18h30	<b>Cerimónia Protocolar de Entrega de Medalhas</b>

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL  
DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA  
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



## ESTATÍSTICA DE INSCRIÇÕES:

CLUBE/ FEDERAÇÃO	País/ Nação	AT	FIG				SOLOS				DUETOS				EQUIPAS				COMBIS		Nº nadadoras	Nº esquemas						
			INF	JUV	INF	JUV	JUN LIVRE	JUN TECN	ABS LIVRE	INF	JUV	JUN LIVRE	JUN TECN	ABS LIVRE	ABS TECN	INF	JUV	JUN LIVRE	JUN TECN	ABS LIVRE			ABS TECN	JUV	ABS			
AMINATA - Évora Clube de Natação	Portugal	ANALEN	8	7	1	1							1	1	1										26	14		
AVQA - Associação 20 Km de Almeirim	Portugal	ANDS	1	4	1	1	1	1					1	1	1										8	8		
BRASS	Bélgica	OPEN PT	4	9		2							1	2											13	6		
BHS - Budapesti Honvéd Sportgyesület	Hungria	OPEN PT		2		2							1	1	1										4	5		
CFP - Clube Fluvial Portuense	Portugal	ANNP	7	8	1	1	1	1	1				1	1	1									1	18	12		
CESI - Club Esportiu Sincro Inca	Espanha	OPEN PT																1	1					1	10	3		
CGS - Club Galaico Sincro	Espanha	OPEN PT		1		1																			1	1		
CNA - Clube de Natação da Amadora	Portugal	ANL	2	2	1	1	1	1	1	1			1	1	1	1	1								8	10		
COE - Center of Excellence	Bélgica	OPEN PT		10		2	2	2					2	2	2	2								1	15	15		
CRM - Clube Recreativo Mortuense	Portugal	ANCNP	2	4	1	1	1						1	1											6	6		
Foca - Clube de Natação de Felgueiras	Portugal	ANNP	12	6	1	1	1						1	1	1									1	24	14		
GESL - Geslours	Portugal	ANL	8	7	1	1	1						1	1	1									1	1	25	14	
Individual ANL	Portugal	ANL					1	1	1																1	3		
MODV - Município de Odivelas	Portugal	ANL	8	6	1	1	1						1	1	1										15	9		
NCALP'38	França	OPEN PT						1																	0	1		
OSCN - OvarSincro Clube de Natação	Portugal	ANCNP	9	11	1	1	1						1	1	1										1	1	29	16
Portinado	Portugal	ANALG	6	6	1	1	1						1	1	1											13	8	
Portugal	Portugal	OPEN PT																								2	2	
VS - Viver Santarém	Portugal	ANDS	4	1	1		1								1	1										5	4	
ZPCH	Holanda	OPEN PT	8	10	1	2							1	2											1	1	18	8
20 Clubes/Federações inscritas			TOTAL	79	94	12	19	13	7	5	10	17	13	6	10	7	8	12	4	1	3	3	4	5	241	159		

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt

## Prova de Figuras

**SÁBADO, 6 JUL 2019**

**2ª JORNADA, 1ª SESSÃO - 9H40**

### FIGURAS CATEGORIA JUVENIL

*Pré-swimmer figura obrigatória 1 – Ana Borges (OSCN)*

*Pré-swimmer figura obrigatória 2 – Telma Ferreira (FOCA)*

*Pré-swimmer figura opcional 3 – Mafalda Silva (CNA)*

*Pré-swimmer figura opcional 4 – Mariana Rocha (CFP)*

#### FIGURAS OBRIGATÓRIAS

Nº	Nome da Figura	C.D.
1 – 423	Ariana	2.2
2 – 143	Rio	3.1

#### FIGURAS OPCIONAIS - GRUPO 1

Nº	Nome da Figura	C.D.
3 – 351	Júpiter	2.8
4 – 437	Oceanea	2.1

	Painel 1	Painel 2	Painel 3	Painel 4
	Fig. 1 Obrigatória	Fig. 2 Obrigatória	Fig. 3 Opcional	Fig. 4 Opcional
Inicia a nadadora número	1	24	47	71

**DOMINGO, 7 JUL 2019**

**3ª JORNADA, 1ª SESSÃO - 9H30**

### FIGURAS CATEGORIA INFANTIL

*Pré-swimmer figura obrigatória 1 – Inês Ataíde (Individual ANL)*

*Pré-swimmer figura obrigatória 2 – Andreia Bartolomeu (AMINATA)*

*Pré-swimmer figura opcional 3 – Rita Durão (VS)*

*Pré-swimmer figura opcional 4 – Carlota Guerra Mata (GESL)*

#### FIGURAS OBRIGATÓRIAS

Nº	Nome da Figura	C.D.
1 – 106	Perna de ballet perna esticada	1.6
2 – 301	Barracuda	1.9

#### FIGURAS OPCIONAIS - GRUPO 3

Nº	Nome da Figura	C.D.
3 – 226	Cisne	2.1
4 – 363	Gota de Água	1.5

	Painel 1	Painel 2	Painel 3	Painel 4
	Fig. 1 Obrigatória	Fig. 2 Obrigatória	Fig. 3 Opcional	Fig. 4 Opcional
Inicia a nadadora número	1	20	40	59