

Prova 1 01/12/2023 - 9:00	Femin., 800m Livres 3ª Divisão				3ª Divisão FEM Startlist
Rec Nac Open	8:20.97	DURAES Diana Margarida	POR	Glasgow (GBR)	04/12/2019
Rec Nac Sen	8:20.97	DURAES Diana Margarida	POR	Glasgow (GBR)	04/12/2019
Rec Nac Jun17	8:32.83	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Porto	13/12/2015
Rec Nac Jun16	8:45.41	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Porto	21/12/2014
Rec Nac Juv A	8:46.74	SANTOS Ana Claudia	SFUAP	Cantanhede	19/12/2004
Rec Nac Juv B	9:00.27	SILVA Alexandra Maria	FCP	Antibes (FRA)	20/12/1980
Rec Nac Inf A	9:03.90	SILVA Alexandra Maria	FCP	Porto	13/07/1980
Rec Nac Inf B	9:33.95	RUIVO Filipa Vilas	DNMG	Nazaré	16/05/2009

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 4									
	1	BARROSO Juliana Bushe		10	201862	FC Ferreiras/AlgarExperience	NT	_____	_____
	2	MORAIS Margarida Mateus		04	127223	Torres Novas	NT	_____	_____
	3	FONSECA Francisca Moreira		09	209211	Peso da Regua	11:47.34	25m	_____
	4	SILVA Mariana Medeiros		08	202256	Naval da Horta	11:01.53	25m	_____
	5	VIANA Joana Rebelo		88	26776	Ba-Leiria	11:26.11	50m	_____
	6	RICARDO Joana Isabel		08	203143	Litoral Alentejano	11:59.27	25m	_____
	7	GONCALVES Maria Albuquerque		04	130044	Gualdim Pais	NT	_____	_____
	8	NAVE Mariana Bento		06	220468	Amadora	NT	_____	_____

Série 2 de 4									
	1	PINHEIRO Ana Carmo		02	124856	Ginasio Santo Tirso	10:49.74	25m	_____
	2	ROCHA Leonor Pereira		08	205433	Sporting de Espinho	10:45.63	25m	_____
	3	SERRA Ana Filipa		11	211617	CPCD-Povoa St Iria	10:37.98	25m	_____
	4	COUTINHO Rafaela Calvo		08	207581	Campinho	10:44.57	50m	_____
	5	CARVALHO Mariana Bagagem		10	211148	Miranda do Corvo	10:36.44	25m	_____
	6	BRANDAO Vitoria Maria		07	211050	Salesianos	10:44.35	25m	_____
	7	DUARTE Cristiana Sofia		07	207717	Academica de Coimbra	10:47.50	25m	_____
	8	LOPES Jessica Bernardino		10	212317	Fisica Torres Vedras	10:51.20	25m	_____

Série 3 de 4									
	1	CRAVEIRO Leonor Moca		09	211383	Naval Povoense	10:28.30	25m	_____
	2	RAPOSO Eduarda Galvao		09	209623	Natacao do Fundao	10:22.92	25m	_____
	3	SILVA Lara Pinho		07	204992	Feirense	10:13.13	25m	_____
	4	FERREIRA Lara Mota		08	209955	Fafe	10:08.67	25m	_____
	5	MARGARIDO Paula Aguiar		09	204386	Juventude Atlantico	10:11.39	25m	_____
	6	CAMPOS Alexandra Martins		02	127155	Natacao da Maia	10:16.91	25m	_____
	7	WERUM Mia Alena		07	207009	Lagoa AC	10:23.17	25m	_____
	8	ALMEIDA Isabel Pires		06	201164	Nucleo Sporting da Terceira	10:28.33	25m	_____

Série 4 de 4									
	1	MADEIRA Carolina Marques		09	208728	Nacional de Natacao	10:04.97	50m	_____
	2	MACEDO Alice Mendes		08	208163	Estamos Juntos	9:51.00	25m	_____
	3	CAMARA Ines Cruz		07	131346	Desportivo Nacional	9:36.89	25m	_____
	4	CRAVEIRO Luana Ferreira		09	144313	Nautico Marinha Grande	9:24.84	25m	_____
	5	ALVES Sara Sofia		07	202517	Palmela	9:32.49	25m	_____
	6	TOMAS Constanca Baptista		09	206496	Alcobaca	9:56.80	50m	_____
	7	SILVA Rafaela Canano		04	129929	Viver Santarem	9:55.03	25m	_____
	8	MARTINS Leonor Sombreiro		10	211313	BUZIOS - Coruche	10:05.61	25m	_____

Prova 2 01/12/2023 - 9:50	Masc., 100m Mariposa 3ª Divisão				3ª Divisão MASC Startlist
Rec Nac Open	51.20	SILVA Fernando Souza	CNF	Albufeira	12/11/2022
Rec Nac Sen	51.20	SILVA Fernando Souza	CNF	Albufeira	12/11/2022
Rec Nac Jun18	52.87	RIBEIRO Diogo Matos	SLB	Leiria	27/11/2021
Rec Nac Jun17	53.97	VENANCIO Tiago Andre	CNS	Alapraia	15/02/2004
Rec Nac Juv A	55.60	SOUSA Diogo Gomes	CNCVG	Porto	05/12/2010
Rec Nac Juv B	56.68	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Lousã	23/06/2019
Rec Nac Inf A	59.56	SILVA Fabio Parrilha da	CNAL	Leiria	07/04/2001
Rec Nac Inf B	1:01.78	SILVA Fabio Parrilha da	CNAL	Penafiel	01/04/2000

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 4							
1	FINOTI Henrique			08	220525	Naval de Ponta Delgada	NT
2	AMADO Afonso Miguel			05	148391	Miranda do Corvo	1:05.26 25m
3	LOPES Marco Oliveira			06	202144	Penafiel	1:04.16 25m
4	PINTO Romulo Neves			06	131795	Sao Joao Ver	1:03.02 25m
5	MONTEIRO Joao Pedro			08	203021	BUZIOS - Coruche	1:05.50 50m
6	ASSUNCAO Tomas Moreira			08	205694	Feirense	1:06.42 50m
7	ROSA Joao Pedro			90	11317	CLAC-Entroncamento	1:09.69 50m
8	MACHADO Sebastiao Amaro			93	102882	Academico Viseu	NT

Série 2 de 4							
1	SANTOS Rodrigo Malia			07	153125	Portinado	1:01.34 25m
2	FALEIRO Iago Valentim			06	207627	Lagoa AC	1:03.09 50m
3	VALE Henrique Santa			04	125785	Ginasio Santo Tirso	1:02.89 50m
4	GOMES Joao Almeida			06	132828	Nacional de Natacao	1:00.22 25m
5	CASTRO Joao Coelho			08	200845	Sporting de Espinho	1:02.58 50m
6	FISTICANU Nicolae			06	207881	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:02.97 50m
7	YAKUBENKO Eduardo			06	205829	Ginasio de Vila Real	1:01.03 25m
8	DIAS Goncalo Catarino			00	112101	Gualdim Pais	1:02.10 25m

Série 3 de 4							
1	BORGES Rodrigo Costa			07	133190	Fluvial Portuense	59.91 25m
2	GRACA Nuno Miguel			98	105631	Tubaroes de Gaia	59.68 25m
3	SILVA Guilherme Gomes			05	201570	Estamos Juntos	59.31 25m
4	CHAO Tiago Ventura			06	202516	Naval Setubalense	59.82 50m
5	MACHADO Bernardo Magalhaes			06	129920	Desportivo Nacional	58.60 25m
6	RITA Francisco Xavier			07	205310	Vieirense	1:01.45 50m
7	COSTA Antonio Miguel			07	202259	Fafe	1:01.75 50m
8	CORREIA Hugo Filipe			99	118621	Litoral Alentejano	1:02.07 50m

Série 4 de 4							
1	BARAONA Andre Azevedo			04	123965	Palmela	59.47 50m
2	PEDROSA Carlos Lopes			94	102149	Bombeiros Ponta Delgada	56.81 25m
3	GRENHO Andre Tavares			99	120605	Gesloures	58.21 50m
4	NUNES Porfírio Braga			00	111552	Naval Povoense	54.81 50m
5	COSTA Joao Peres			04	130322	Naval Praia da Vitoria	57.53 50m
6	TONA Luca Valentino			06	203165	Pimpoes/Cimai	58.53 50m
7	BRANDAO Tiago Lopes			07	131917	Sporting de Aveiro	59.24 50m
8	GONCALVES Hugo Fonseca			03	208561	Peso da Regua	59.57 50m

Prova 3 01/12/2023 - 9:55	Femin., 200m Mariposa 3ª Divisão			3ª Divisão FEM Startlist	
Rec Nac Open	2:05.74	MONTEIRO Ana Catarina	POR	Hangzhou (CHN)	12/12/2018
Rec Nac Sen	2:05.74	MONTEIRO Ana Catarina	POR	Hangzhou (CHN)	12/12/2018
Rec Nac Jun17	2:10.12	CRUZ Sara Francisco	ADBA	Leiria	04/12/2009
Rec Nac Jun16	2:13.60	FRANCISCO Ana Rita	POR	Gelsenkirchen (GER)	11/02/1996
Rec Nac Juv A	2:17.51	FELGUEIRAS Raquel Maria	SCB	Algés	05/03/1995
Rec Nac Juv B	2:18.29	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	15/04/2018
Rec Nac Inf A	2:20.28	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Condeixa	12/05/2018
Rec Nac Inf B	2:31.64	FELGUEIRAS Raquel Maria	SCB	Algés	09/05/1992

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4								
	1	RIBEIRO Ines Sousa		11	208535	Feirense	NT	___:___:___
	2	MOREIRA Mariana Sousa		03	126950	Ginasio Santo Tirso	NT	___:___:___
	3	TRINDADE Adriana Resende		10	208543	Sporting de Espinho	3:11.85	25m ___:___:___
	4	LOPES Maria Leonor		10	210579	Torres Novas	2:58.43	25m ___:___:___
	5	GALVAO Catarina Isabel		09	267225	BUZIOS - Coruche	3:13.90	50m ___:___:___
	6	TRINDADE Mariana Raimundo		09	208566	Peso da Regua	3:40.12	25m ___:___:___
	7	DUARTE Mariana Conceicao		03	129507	Salesianos	NT	___:___:___
	8	RODRIGUES Catarina Ferreira		07	200708	Amadora	NT	___:___:___

Série 2 de 4								
	1	FONTES Maria Ines		08	133396	Naval da Horta	2:56.68	25m ___:___:___
	2	JARDIM Eva Santos		10	211350	Juventude Atlantico	2:55.81	25m ___:___:___
	3	MARQUES Ana Margarida		09	214511	Ba-Leiria	2:54.01	25m ___:___:___
	4	LOPES Mafalda Mourao		06	202221	CPCD-Povoa St Iria	2:49.40	25m ___:___:___
	5	SILVA Matilde Vale		07	202754	Naval Povoense	2:52.02	25m ___:___:___
	6	ALVES Ana Barbara		01	137860	Fisica Torres Vedras	2:54.70	25m ___:___:___
	7	SILVA Laura Gomes		08	209384	Estamos Juntos	2:56.04	25m ___:___:___
	8	BERNARDO Eva Pinheiro		01	127623	Natacao do Fundao	2:57.29	25m ___:___:___

Série 3 de 4								
	1	MIRANDA Margarida Faria		09	205932	Palmela	2:42.12	50m ___:___:___
	2	MARTINS Maria Joao		08	204552	Fafe	2:40.08	50m ___:___:___
	3	SOARES Julia Maria		08	144849	Miranda do Corvo	2:36.44	50m ___:___:___
	4	BARBEITO Laura Espinola		06	201165	Nucleo Sporting da Terceira	2:31.04	25m ___:___:___
	5	ROMAO Ana Teresa		06	200128	FC Ferreiras/AlgarExperience	2:32.59	25m ___:___:___
	6	FERNANDES Joana Sofia		09	208735	Nacional de Natacao	2:38.63	50m ___:___:___
	7	RIBEIRO Ines Carvalhinho		09	203712	Natacao da Maia	2:41.51	50m ___:___:___
	8	BATISTA Sara Kewitz		09	213782	Lagoa AC	2:51.14	50m ___:___:___

Série 4 de 4								
	1	SILVA Sofia Oliveira		99	121399	Litoral Alentejano	2:29.04	25m ___:___:___
	2	FERREIRA Ana Claudia		90	10559	Alcobaca	2:26.18	25m ___:___:___
	3	TEJO Beatriz Costa		02	122103	Academica de Coimbra	2:24.62	50m ___:___:___
	4	VARGAS Giovanna Vaz		00	110957	Nautico Marinha Grande	2:19.92	50m ___:___:___
	5	LOURO Ariana Espirito		05	128140	Gualdim Pais	2:21.34	25m ___:___:___
	6	CAMARA Ines Cruz		07	131346	Desportivo Nacional	2:27.72	50m ___:___:___
	7	BUCHA Marta Filipa		06	132484	Viver Santarem	2:27.82	25m ___:___:___
	8	SANTOS Beatriz Rocha		02	129667	Campinho	2:29.38	25m ___:___:___

Prova 4 01/12/2023 - 10:15	Masc., 100m Bruços 3ª Divisão			3ª Divisão MASC Startlist	
Rec Nac Open	58.19	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Chartres (FRA)	22/11/2012
Rec Nac Sen	58.19	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Chartres (FRA)	22/11/2012
Rec Nac Jun18	1:01.25	AGOSTINHO Pedro Miguel	SCP	S. António Cavaleiros	19/12/2009
Rec Nac Jun17	1:02.99	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Felgueiras	21/12/2013
Rec Nac Juv A	1:03.25	PEREIRA Ricardo Samuel	SLB	Algés	13/07/2019
Rec Nac Juv B	1:04.20	MIMOSO Rafael Miguel	SLB	Algés	16/06/2022
Rec Nac Inf A	1:07.92	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Viseu	12/03/2011
Rec Nac Inf B	1:09.54	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Lousada	15/05/2010

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 4									
1	NARIGUETA Rodrigo Duarte			09	208395	Palmela	1:28.94	25m	____:____.____
2	LOMBA Tomas Maia			07	200753	Feirense	1:15.63	25m	____:____.____
3	MEIRELES Rodrigo Silva			08	140099	Sporting de Aveiro	1:13.83	25m	____:____.____
4	PATRICIO Gabriel Mota			08	205311	Vieirense	1:12.40	25m	____:____.____
5	COSTA Rodrigo Marques			76	11306	Litoral Alentejano	1:12.43	25m	____:____.____
6	PIRES Daniel Ducatti			09	220208	Naval Setubalense	1:14.79	25m	____:____.____
7	PIRES Luis Maria			08	203784	Naval de Ponta Delgada	1:18.85	25m	____:____.____
8	PEREIRA Marcelo Goncalo			90	22440	Fluvial Portuense	NT		____:____.____

Série 2 de 4									
1	FRANCISCO Tomas Jose			05	131277	Miranda do Corvo	1:11.51	25m	____:____.____
2	FERNANDES Tiago Manuel			08	205831	Ginasio de Vila Real	1:11.46	25m	____:____.____
3	FONSECA Goncalo Monteiro			05	208560	Peso da Regua	1:10.48	25m	____:____.____
4	COELHO Tiago Sobral			95	20393	Ginasio Santo Tirso	1:09.77	25m	____:____.____
5	SARAMAGO Artur Rafael			97	111949	BUZIOS - Coruche	1:10.15	25m	____:____.____
6	PEREIRA Luis Goncalves			02	119177	Sao Joao Ver	1:10.95	25m	____:____.____
7	VIEIRA Joao Guilherme			93	14452	Pimpoes/Cimai	1:11.47	25m	____:____.____
8	SANTOS Roberto Pinho			03	122871	Estamos Juntos	1:12.05	25m	____:____.____

Série 3 de 4									
1	LOPES Francisco Oliveira			04	120038	Bombeiros Ponta Delgada	1:08.34	25m	____:____.____
2	ROCHA Rodrigo Manuel			05	200081	Sporting de Espinho	1:08.32	25m	____:____.____
3	SANTOS Afonso Amaro			02	131510	Gesloures	1:07.44	25m	____:____.____
4	EVARISTO Bernardo Miguel			06	129579	Gualdim Pais	1:08.97	50m	____:____.____
5	ARAUJO Sergio Daniel			02	127097	Naval Povoense	1:07.31	25m	____:____.____
6	ORLANDO Luca Gabor			01	220568	Nacional de Natacao	1:08.30	25m	____:____.____
7	GONCALVES Jose Luis			05	131849	Fafe	1:08.33	25m	____:____.____
8	KUNYK Vitor			05	206856	Lagoa AC	1:09.75	25m	____:____.____

Série 4 de 4									
1	SANTOS Diego Felipe			87	106614	Desportivo Nacional	1:06.46	25m	____:____.____
2	SILVA Gustavo Carvalho			04	128796	Naval Praia da Vitoria	1:06.04	25m	____:____.____
3	PEREIRA Tomas Coelho			05	133202	Penafiel	1:05.22	25m	____:____.____
4	MOURA Andre Magalhaes			98	104988	Academico Viseu	1:02.88	25m	____:____.____
5	MARTIM ALVES Tiago			97	100789	Tubaroes de Gaia	1:04.76	25m	____:____.____
6	GOUVEIA Afonso Martim			05	210095	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:05.51	25m	____:____.____
7	CEPELEAGA Marin			05	200223	Portinado	1:06.31	25m	____:____.____
8	VIANA Luis Filipe			89	131961	CLAC-Entroncamento	1:06.53	25m	____:____.____

Prova 5
01/12/2023 - 10:25

Femin., 200m Bruços
3ª Divisão

3ª Divisão FEM
Startlist

Rec Nac Open	2:22.12	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Algés	29/06/2019
Rec Nac Sen	2:22.12	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Algés	29/06/2019
Rec Nac Jun17	2:26.47	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Funchal	10/12/2016
Rec Nac Jun16	2:26.87	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Porto	11/12/2015
Rec Nac Juv A	2:32.36	GOMES Diana Duarte	ABVE	Alcobaça	07/02/2004
Rec Nac Juv B	2:34.51	GOMES Diana Duarte	ABVE	Reboleira	28/06/2003
Rec Nac Inf A	2:36.86	PEREIRA Clara Gomes	SAD	Algés	06/06/2015
Rec Nac Inf B	2:45.30	PEREIRA Clara Gomes	SAD	Algés	14/06/2014

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 4							
1	COSTA Margarida Castro			10	212471	Naval Povoense	3:42.71 25m ____:____
2	MARTINS Leonor Sombreiro			10	211313	BUZIOS - Coruche	3:14.07 25m ____:____
3	MONTEIRO Maria Madalena			08	202887	Gualdim Pais	3:05.03 25m ____:____
4	BARBOSA Ines Santos			07	208653	Salesianos	3:03.98 25m ____:____
5	BORBA Margarida Pinto			09	133086	Nucleo Sporting da Terceira	3:10.99 50m ____:____
6	AZEVEDO Mariana Sa			10	205443	Sporting de Espinho	3:11.84 25m ____:____
7	PINTO Vitoria Cortinhas			10	212716	Peso da Regua	3:21.61 25m ____:____
8	CAMPOS Iris Castro			06	205634	Amadora	NT ____:____

Série 2 de 4							
1	FRAGOSO Catarina Maria			07	213087	Viver Santarem	3:06.12 50m ____:____
2	GONCALVES Beatriz Santos			09	208742	Nacional de Natacao	3:05.64 50m ____:____
3	OLIVEIRA Maria Teresa			09	207314	Ba-Leiria	3:03.35 50m ____:____
4	FERNANDES Laura Silva			08	144855	Miranda do Corvo	3:02.99 50m ____:____
5	FERREIRA Marta Oliveira			04	125854	Ginasio Santo Tirso	2:57.47 25m ____:____
6	MORAIS Margarida Mateus			04	127223	Torres Novas	2:58.01 25m ____:____
7	RODRIGUES Maria Rita			08	132574	Naval da Horta	2:59.99 25m ____:____
8	CASINHAS Leonor Nobre			06	205369	Litoral Alentejano	3:02.70 25m ____:____

Série 3 de 4							
1	SILVA Rita Mota			10	208180	Palmela	2:57.08 25m ____:____
2	CASTRO Laura Doellinger			08	201105	Fafe	2:54.65 25m ____:____
3	CAMPOS Ana Beatriz			08	202249	Academica de Coimbra	2:54.01 25m ____:____
4	BATISTA Beatriz Ferreira			09	205653	CPCD-Povoa St Iria	2:50.99 25m ____:____
5	MENDES Marta Barbosa			07	205684	Feirense	2:58.11 50m ____:____
6	BRASIL Sara Cabaco			09	208717	Fisica Torres Vedras	2:59.96 50m ____:____
7	SILVANO Alexandra Noemia			08	213220	Natacao da Maia	2:54.80 25m ____:____
8	MELIM Sara Beatriz			09	206793	Desportivo Nacional	2:57.09 25m ____:____

Série 4 de 4							
1	AUGUSTO Raquel Rodrigues			07	202485	FC Ferreiras/AlgarExperience	2:49.78 25m ____:____
2	PIRES Rita Lobo			09	205497	Natacao do Fundao	2:51.60 50m ____:____
3	ALMEIDA Beatriz Matias			06	200222	Lagoa AC	2:43.59 25m ____:____
4	MADEIRA Margarida Correia			06	200050	Nautico Marinha Grande	2:46.95 50m ____:____
5	RODRIGUES Laura Sofia			07	148425	Juventude Atlantico	2:42.20 25m ____:____
6	ALMEIDA Ana Rita			05	201629	Campinho	2:45.98 25m ____:____
7	SILVA Rita Rocha			08	204600	Alcobaca	2:52.58 50m ____:____
8	CARDOSO Eduarda Oliveira			06	205428	Estamos Juntos	2:50.07 25m ____:____

Prova 6 01/12/2023 - 10:40	Masc., 50m Livres 3ª Divisão				3ª Divisão MASC Startlist
Rec Nac Open	21.57	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Coimbra	23/12/2020
Rec Nac Sen	21.57	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Coimbra	23/12/2020
Rec Nac Jun18	22.24	NASCIMENTO Miguel Duarte	PORTIN	Porto	08/12/2012
Rec Nac Jun17	23.12	MACHADO Tiago Andrade	SCA	Felgueiras	22/12/2018
Rec Nac Juv A	23.83	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Coimbra	02/02/2020
Rec Nac Juv B	23.96	SOUSA Diogo Gomes	CNCVG	Ponte de Sôr	13/12/2009
Rec Nac Inf A	25.30	CASTRO Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Rec Nac Inf B	26.65	LOPES Gabriel Jose	CDL	Lousã	19/06/2010

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4								
1	ALVES Rodrigo Alexandre			06	201152	CLAC-Entroncamento	27.90	25m ____:____
2	SOARES Daniel Pacheco			04	123210	Naval de Ponta Delgada	26.63	25m ____:____
3	SANTOS Francisco Pereira			08	202612	Sporting de Espinho	27.25	50m ____:____
4	VENCESLAU Diogo Francisco			06	202915	Palmela	26.22	25m ____:____
5	BAIAO Gabriel Correia			08	213313	Lagoa AC	26.23	25m ____:____
6	MACHADO Sebastiao Amaro			93	102882	Academico Viseu	26.40	25m ____:____
7	BULHOSA Silvio Miguel			03	132292	Estamos Juntos	27.02	25m ____:____
8	PEREIRA Miguel Gomes			95	100414	Naval Setubalense	NT	____:____

Série 2 de 4								
1	SARAMAGO Artur Rafael			97	111949	BUZIOS - Coruche	25.65	25m ____:____
2	MONTEIRO Jose Miguel			04	129576	Gualdim Pais	26.52	50m ____:____
3	PIRES Rui Filipe			06	208569	Peso da Regua	25.48	25m ____:____
4	FRANCISCO Sandro Emanuel			99	117818	Vieirense	25.21	25m ____:____
5	FERREIRA Pedro Guilherme			00	119408	Miranda do Corvo	25.23	25m ____:____
6	OLIVEIRA Joaquim Gabriel			07	210986	Sporting de Aveiro	26.51	50m ____:____
7	BARROS Jose Pedro			08	203324	Fafe	26.59	50m ____:____
8	VILHENA Lucas Silva			07	209552	Litoral Alentejano	26.67	50m ____:____

Série 3 de 4								
1	BRESSAN Henrique Perez			07	205449	Portinado	25.06	25m ____:____
2	SILVA Pedro Manuel			97	104505	Ginasio Santo Tirso	25.85	50m ____:____
3	KOVALCHUK Herman			06	147658	Ginasio de Vila Real	24.65	25m ____:____
4	RESENDE Alexandre Silva			07	203598	Feirense	25.51	50m ____:____
5	PEDROSA Carlos Lopes			94	102149	Bombeiros Ponta Delgada	24.63	25m ____:____
6	GRACA Nuno Miguel			98	105631	Tubaroes de Gaia	24.88	25m ____:____
7	CRESPO Diogo Jesus			99	104132	Desportivo Nacional	24.96	25m ____:____
8	FIGUEIREDO Luis Pedro			06	203875	Gesloures	26.09	50m ____:____

Série 4 de 4								
1	LEMONS Gil Santos			06	201904	Pimpoes/Cimai	25.03	50m ____:____
2	RIBEIRO Vasco Almeida			05	131214	Sao Joao Ver	23.86	25m ____:____
3	PEREIRA Tomas Coelho			05	133202	Penafiel	24.33	50m ____:____
4	NUNES Porfírio Braga			00	111552	Naval Povoense	22.97	25m ____:____
5	MASCARENHAS Henrique Silva			01	212154	Fluvial Portuense	23.94	50m ____:____
6	COSTA Joao Peres			04	130322	Naval Praia da Vitoria	23.63	25m ____:____
7	PINA Guilherme Filipe			98	107450	Nacional de Natacao	23.97	25m ____:____
8	MARTINS Joao Valente			07	206161	FC Ferreiras/AlgarExperience	25.24	50m ____:____

Prova 7 01/12/2023 - 10:45	Femin., 100m Livres 3ª Divisão				3ª Divisão FEM Startlist
Rec Nac Open	54.66	RODRIGUES Ana Pinho	ADS	Felgueiras	20/12/2019
Rec Nac Sen	54.66	RODRIGUES Ana Pinho	ADS	Felgueiras	20/12/2019
Rec Nac Jun17	55.54	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Leiria	28/11/2021
Rec Nac Jun16	56.72	SOUSA Ana Reis	CNLA	Porto	08/12/2017
Rec Nac Juv A	56.18	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	08/12/2019
Rec Nac Juv B	57.65	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Estarreja	10/06/2019
Rec Nac Inf A	58.55	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Felgueiras	11/03/2018
Rec Nac Inf B	1:00.13	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	08/04/2017

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 4									
1	BRAGA Matilde Marques			10	218665	Naval Povoense	1:38.22	25m	___:___:___
2	RIBEIRO Beatriz Pombo			09	211040	Peso da Regua	1:09.13	25m	___:___:___
3	LOPES Marta Matias			08	205500	Natacao do Fundao	1:08.74	25m	___:___:___
4	COELHO Mariana Mauricio			07	2604682	BUZIOS - Coruche	1:09.66	50m	___:___:___
5	FERNANDES Francisca Santos			08	144798	Miranda do Corvo	1:08.30	25m	___:___:___
6	MONTEIRO Ana Rita			01	124464	Sporting de Espinho	1:09.08	25m	___:___:___
7	POMBO Rita Bernardino			10	214684	Litoral Alentejano	1:16.73	50m	___:___:___
8	CRAVEIRO Beatriz Neves			97	106762	Academica de Coimbra	NT		___:___:___

Série 2 de 4									
1	MATEUS Ines Filipa			10	212937	Lagoa AC	1:06.78	50m	___:___:___
2	ROSA Isabel Silva			10	212420	Naval da Horta	1:04.51	25m	___:___:___
3	RODRIGUES Luisa Goncalves			08	202678	Fisica Torres Vedras	1:06.17	50m	___:___:___
4	CARVALHO Cassilda Maria			06	201154	Gualdim Pais	1:05.80	50m	___:___:___
5	MACEDO Alice Mendes			08	208163	Estamos Juntos	1:06.10	50m	___:___:___
6	GASPAR Joana Melo			09	208734	Nacional de Natacao	1:06.32	50m	___:___:___
7	CASTRO Laura Doellinger			08	201105	Fafe	1:04.53	25m	___:___:___
8	MOITEIRO Bruna Silva			04	130921	Nautico Marinha Grande	1:07.10	50m	___:___:___

Série 3 de 4									
1	TOMAS Constanca Baptista			09	206496	Alcobaca	1:05.65	50m	___:___:___
2	ALMEIDA Isabel Pires			06	201164	Nucleo Sporting da Terceira	1:05.58	50m	___:___:___
3	FERREIRA Leonor Marques			03	126252	Campinho	1:03.53	25m	___:___:___
4	CAMPOS Alexandra Martins			02	127155	Natacao da Maia	1:04.71	50m	___:___:___
5	RODRIGUES Maria Leonor			07	203917	Salesianos	1:04.88	50m	___:___:___
6	PINHEIRO Ana Carmo			02	124856	Ginasio Santo Tirso	1:05.46	50m	___:___:___
7	SANTOS Carolina Brito			10	212564	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:03.79	25m	___:___:___
8	NEVES Leonor Maria			03	131015	CPCD-Povoa St Iria	1:05.71	50m	___:___:___

Série 4 de 4									
1	SILVA Lara Pinho			07	204992	Feirense	1:02.77	25m	___:___:___
2	GONCALVES Vera Andrade			09	204429	Juventude Atlantico	59.81	25m	___:___:___
3	TEIXEIRA Ines Correia			06	133334	Amadora	1:00.45	50m	___:___:___
4	PARENTE Leonor Peso			07	208092	Palmela	59.94	50m	___:___:___
5	ROJAS Zara Alejandra			07	217329	Desportivo Nacional	1:00.39	50m	___:___:___
6	CRUZ Sara Francisco			93	10732	Ba-Leiria	59.23	25m	___:___:___
7	NUNES Marta Filipa			07	203167	Viver Santarem	1:01.22	25m	___:___:___
8	NEVES Carolina Marques			01	121422	Torres Novas	1:02.79	25m	___:___:___

Prova 8 01/12/2023 - 10:55	Masc., 100m Costas 3ª Divisão				3ª Divisão MASC Startlist
Rec Nac Open	51.30	LOPES Gabriel Jose	ALN	Albufeira	13/11/2022
Rec Nac Sen	51.30	LOPES Gabriel Jose	ALN	Albufeira	13/11/2022
Rec Nac Jun18	53.88	SANTOS Alexis Manacas	SCP	Leiria	05/12/2009
Rec Nac Jun17	54.97	LOPES Gabriel Jose	CDL	Coimbra	11/05/2014
Rec Nac A	56.45	SOUSA Diogo Gomes	CNCVG	Porto	04/12/2010
Rec Nac Juv B	57.36	SILVA Gustavo Carvalho	ADA	Praia da Vitória	20/07/2019
Rec Nac Inf A	59.50	SILVA Ricardo Lopes	DNMG	Caldas da Rainha	10/06/2017
Rec Nac Inf B	1:04.13	OLIVEIRA Miguel Reis	SCB	Braga	22/05/2022

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4								
1	SOARES Daniel Pacheco			04	123210	Naval de Ponta Delgada	1:11.63	25m
2	GOMES Angelo Gabriel			08	200992	Penafiel	1:07.33	25m
3	COSTA Daniel Filipe			04	124631	Tubaroes de Gaia	1:11.08	50m
4	MAIA Bruno Miguel			01	126783	Ginasio Santo Tirso	1:05.46	25m
5	BALSA Diogo Miguel			95	101098	BUZIOS - Coruche	1:05.81	25m
6	PERDIGAO Santiago Ganso			08	207674	Lagoa AC	1:11.54	50m
7	MARIANO Samuel Andre			02	132931	Litoral Alentejano	1:12.29	50m
8	LEITE Afonso Goncalves			10	210533	CLAC-Entroncamento	1:31.08	50m

Série 2 de 4								
1	PATRICIO Gabriel Mota			08	205311	Vieirense	1:04.36	25m
2	GONCALVES Tiago Fonseca			08	208570	Peso da Regua	1:08.56	50m
3	EVARISTO Afonso Bernardo			08	201220	Gualdim Pais	1:07.80	50m
4	PIRES Daniel Ducatti			09	220208	Naval Setubalense	1:02.80	25m
5	PALARE Rodrigo Franco			06	203877	Gesloures	1:07.76	50m
6	PINTO Guilherme Romeira			07	200844	Sporting de Espinho	1:03.98	25m
7	GUEDES Alexandre Fontes			06	200755	Feirense	1:08.58	50m
8	MELO Lourenco Filipe			06	130318	Bombeiros Ponta Delgada	1:05.38	25m

Série 3 de 4								
1	FERREIRA Pedro Guilherme			00	119408	Miranda do Corvo	1:02.58	25m
2	PINHO Duarte Sa			02	124748	Estamos Juntos	1:04.66	50m
3	ROJAS Jean Louis			05	217332	Desportivo Nacional	1:00.34	25m
4	RIBEIRO Vasco Almeida			05	131214	Sao Joao Ver	1:03.53	50m
5	CARVALHO Luis Filipe			07	132279	Naval Povoense	1:04.20	50m
6	SIMAO Pedro Afonso			07	213351	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:04.44	50m
7	PINTO Pedro Miguel			07	148621	Fafe	1:06.32	50m
8	SILVA Rodrigo Daniel			06	147587	Ginasio de Vila Real	1:06.90	50m

Série 4 de 4								
1	ONUTSKYY Mikhael			08	207253	Pimpoes/Cimai	59.37	25m
2	PEREIRA Francisco Miguel			08	201111	Fluvial Portuense	1:02.73	50m
3	FREITAS Afonso Bjork			07	208727	Nacional de Natacao	1:00.48	50m
4	SILVA Gustavo Carvalho			04	128796	Naval Praia da Vitoria	58.02	50m
5	BARAONA Andre Azevedo			04	123965	Palmela	59.46	50m
6	CEPELEAGA Marin			05	200223	Portinado	1:00.72	50m
7	OLIVEIRA Daniel Valente			03	125369	Sporting de Aveiro	1:03.34	50m
8	SOUSA Nuno Alexandre			02	126235	Academico Viseu	59.51	25m

Prova 9 01/12/2023 - 11:05	Femin., 200m Costas 3ª Divisão				3ª Divisão FEM Startlist
Rec Nac Open	2:07.58	REBELO Camila Rodrigues	ALN	Leiria	26/11/2021
Rec Nac Sen	2:07.58	REBELO Camila Rodrigues	ALN	Leiria	26/11/2021
Rec Nac Jun17	2:11.13	REBELO Camila Rodrigues	ALN	Felgueiras	20/12/2019
Rec Nac Jun16	2:11.74	REBELO Camila Rodrigues	ALN	Felgueiras	21/12/2018
Rec Nac Juv A	2:14.11	REBELO Camila Rodrigues	ALN	Condeixa	12/05/2018
Rec Nac Juv B	2:17.86	MARTINHEIRA Catia Raquel	LDC	Sines	21/12/2008
Rec Nac Inf A	2:21.33	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Algés	06/06/2015
Rec Nac Inf B	2:27.90	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	26/03/2017

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 4							
1	SOARES Isabella Nascimento			11	213938	Naval da Horta	3:13.85 50m ____:____
2	MACEDO Mariana Pina			10	212237	Estamos Juntos	2:49.75 25m ____:____
3	FONSECA Francisca Moreira			09	209211	Peso da Regua	2:48.70 25m ____:____
4	MOREIRA Beatriz Ribeiro			10	209179	Sporting de Espinho	2:51.41 50m ____:____
5	ABABIL Luana			07	205635	Amadora	2:45.46 25m ____:____
6	LOPES Ana Vitoria			08	215066	Fafe	2:49.36 25m ____:____
7	FERNANDES Mariana Oliveira			07	207021	Campinho	2:56.72 25m ____:____
8	BOAS Mariana Gomes			08	216435	Naval Povoense	NT ____:____

Série 2 de 4							
1	ALVES Maria Carolina			10	210804	Ba-Leiria	2:43.72 25m ____:____
2	SOUSA Constanca Grincho			06	132482	Viver Santarem	2:41.70 25m ____:____
3	MORAIS Laura Prates			09	208599	BUZIOS - Coruche	2:40.89 25m ____:____
4	DUARTE Cristiana Sofia			07	207717	Academica de Coimbra	2:42.81 50m ____:____
5	LUCAS Mariana Sa			84	204193	Litoral Alentejano	2:45.49 50m ____:____
6	MONIZ Ana Rita			07	133078	Nucleo Sporting da Terceira	2:41.61 25m ____:____
7	ARAUJO Ana Paula			96	20362	Ginasio Santo Tirso	2:42.61 25m ____:____
8	SILVA Joana Alexandra			10	207187	CPCD-Povoa St Iria	2:44.98 25m ____:____

Série 3 de 4							
1	SILVA Ana Senhorinha			07	205527	Natacao da Maia	2:41.95 50m ____:____
2	MARGARIDO Paula Aguiar			09	204386	Juventude Atlantico	2:33.46 25m ____:____
3	AZEVEDO Constanca Lourenco			10	213367	Lagoa AC	2:30.43 25m ____:____
4	FIALHO Matilde Lopes			09	208396	Palmela	2:29.83 25m ____:____
5	CARVALHO Cassilda Maria			06	201154	Gualdim Pais	2:30.17 25m ____:____
6	SANTOS Caetana Amado			09	144755	Miranda do Corvo	2:38.17 50m ____:____
7	PEDROSO Madalena Gracio			10	144100	Nautico Marinha Grande	2:35.95 25m ____:____
8	MATEUS Eleine Vieira			09	206350	Desportivo Nacional	2:36.36 25m ____:____

Série 4 de 4							
1	CONCEICAO Sara Oliveira			07	203607	Feirense	2:34.98 50m ____:____
2	SALGADO Soraia Maria			05	132513	Fisica Torres Vedras	2:26.20 25m ____:____
3	CANINHAS Maria Pinto			05	201666	Natacao do Fundao	2:30.09 50m ____:____
4	SILVA Ana Francisca			06	200045	Alcobaca	2:22.91 25m ____:____
5	ROMAO Ana Teresa			06	200128	FC Ferreiras/AlgarExperience	2:28.60 50m ____:____
6	MENDES Rafaela Ferreira			08	200571	Torres Novas	2:30.11 50m ____:____
7	RODRIGUES Maria Leonor			07	203917	Salesianos	2:33.85 50m ____:____
8	MADEIRA Carolina Marques			09	208728	Nacional de Natacao	2:35.05 50m ____:____

Prova 10 01/12/2023 - 11:25	Masc., 400m Livres 3ª Divisão			3ª Divisão MASC Startlist		
Rec Nac Open	3:42.57	LOPES Jose Paulo	POR	Abu Dhabi (UAE)	16/12/2021	
Rec Nac Sen	3:42.57	LOPES Jose Paulo	POR	Abu Dhabi (UAE)	16/12/2021	
Rec Nac Jun18	3:50.52	NIZ Adriano Miguel	CFV	Fafe	26/06/2004	
Rec Nac Jun17	3:56.54	COSTA Rui Filipe	VSC	Felgueiras	24/11/2007	
Rec Nac Juv A	3:58.82	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Mealhada	07/12/2019	
Rec Nac Juv B	4:02.41	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Lousã	23/06/2019	
Rec Nac Inf A	4:12.35	RUIVO Andre Vilas	DNMG	Campo Maior	29/03/2014	
Rec Nac Inf B	4:21.95	OLIVEIRA Pedro Fontoura	CFB	Santarém	04/04/2003	

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4								
1	OLIVEIRA Ricardo Januario			04	216552	Naval de Ponta Delgada	5:10.44	25m ____:____
2	OLIVEIRA Renato Torre			99	118157	Tubaroes de Gaia	4:52.94	25m ____:____
3	CRUZ Miguel Ferreira			08	200213	CLAC-Entroncamento	4:56.52	50m ____:____
4	ROCHA Jose Pedro			04	201748	Peso da Regua	4:33.21	25m ____:____
5	PAIVA Daniel Filipe			98	110265	Miranda do Corvo	4:35.82	25m ____:____
6	COELHO Gabriel Ramada			08	208105	Penafiel	4:57.46	50m ____:____
7	ASSUNCAO Rafael Moreira			10	208539	Feirense	4:53.99	25m ____:____
8	SILVA Simao Rocha			07	205842	Gualdim Pais	5:26.25	25m ____:____
Série 2 de 4								
1	OLIVEIRA Manuel Martins			08	202617	Sporting de Espinho	4:31.75	25m ____:____
2	SANTOS Rodrigo Canedo			08	153185	Bombeiros Ponta Delgada	4:27.52	25m ____:____
3	TOSTE Martim Candido			06	130705	Naval Praia da Vitoria	4:26.19	25m ____:____
4	SILVA Guilherme Martins			08	204688	Academico Viseu	4:34.96	50m ____:____
5	SANTOS Guilherme Clara			02	127325	Estamos Juntos	4:35.98	50m ____:____
6	PASSOS Francisco Zamith			83	18082	Ginasio Santo Tirso	4:27.25	25m ____:____
7	ORNELAS Afonso Mendonca			08	208752	Geslours	4:28.28	25m ____:____
8	MATOS Daniel Alves			07	201209	Litoral Alentejano	4:42.45	50m ____:____
Série 3 de 4								
1	VELHINHO Miguel Lourenco			07	207677	Lagoa AC	4:23.89	25m ____:____
2	SOUSA Santiago Boica			08	212709	Vieirense	4:21.55	25m ____:____
3	CHAO Tiago Ventura			06	202516	Naval Setubalense	4:29.53	50m ____:____
4	CORREIA Tiago Almeida			06	139280	Palmela	4:17.57	25m ____:____
5	SANTOS Tomas Alexandre			07	200575	BUZIOS - Coruche	4:28.15	50m ____:____
6	FEDOROV Andriy			08	205060	FC Ferreiras/AlgarExperience	4:21.42	25m ____:____
7	OLIVEIRA Joaquim Gabriel			07	210986	Sporting de Aveiro	4:32.84	50m ____:____
8	FERREIRA Goncalo Andre			07	151733	Ginasio de Vila Real	4:23.96	25m ____:____
Série 4 de 4								
1	LEMONS Gil Santos			06	201904	Pimpoes/Cimai	4:25.27	50m ____:____
2	TRISTAO Miguel Salomao			04	129885	Portinado	4:14.14	25m ____:____
3	COSTA Antonio Miguel			07	202259	Fafe	4:18.67	50m ____:____
4	GONCALVES Alexandre Ramos			05	128601	Sao Joao Ver	4:14.94	50m ____:____
5	BORGES Rodrigo Costa			07	133190	Fluvial Portuense	4:18.07	50m ____:____
6	GOMES Joao Almeida			06	132828	Nacional de Natacao	4:10.65	25m ____:____
7	GOUVEIA Luis Galvao			05	127884	Desportivo Nacional	4:14.30	25m ____:____
8	CARVALHO Tiago Fonseca			03	127099	Naval Povoense	4:16.28	25m ____:____

Prova 11 01/12/2023 - 11:45	Femin., 200m Estilos 3ª Divisão			3ª Divisão FEM Startlist		
Rec Nac Open	2:12.08	KAMINSKAYA Victoria	POR	Copenhagen (DEN)	16/12/2017	
Rec Nac Sen	2:12.08	KAMINSKAYA Victoria	POR	Copenhagen (DEN)	16/12/2017	
Rec Nac Jun17	2:15.10	CUNHA Mariana Pacheco	CNCE	Felgueiras	10/04/2021	
Rec Nac Jun16	2:14.94	ROSA Maria Carolina	SCP	S. António Cavaleiros	19/12/2009	
Rec Nac Juv A	2:18.13	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	27/04/2019	
Rec Nac Juv B	2:19.79	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	14/04/2018	
Rec Nac Inf A	2:21.36	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Felgueiras	10/03/2018	
Rec Nac Inf B	2:28.04	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	08/04/2017	

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 4							
1	RICARDO Joana Isabel			08	203143	Litoral Alentejano	2:57.32 25m ____:____
2	MORAIS Laura Prates			09	208599	BUZIOS - Coruche	2:55.05 50m ____:____
3	TRINDADE Adriana Resende			10	208543	Sporting de Espinho	2:50.80 50m ____:____
4	FONTES Maria Ines			08	133396	Naval da Horta	2:42.98 25m ____:____
5	CAMPOS Iris Castro			06	205634	Amadora	2:50.25 50m ____:____
6	COUTINHO Eva Alexandra			09	208558	Peso da Regua	2:48.44 25m ____:____
7	VIEIRA Frederica Vinhas			11	209964	Campinho	2:57.18 50m ____:____
8	RODRIGUES Leonor Teixeira			10	213557	Feirense	3:01.53 25m ____:____

Série 2 de 4							
1	BARROSO Juliana Bushe			10	201862	FC Ferreiras/AlgarExperience	2:48.16 50m ____:____
2	SANTOS Caetana Amado			09	144755	Miranda do Corvo	2:45.57 50m ____:____
3	RAPOSO Eduarda Galvao			09	209623	Natacao do Fundao	2:42.73 50m ____:____
4	BATISTA Beatriz Ferreira			09	205653	CPCD-Povoa St Iria	2:41.86 50m ____:____
5	ALVES Juliana Rodrigues			08	202188	Desportivo Nacional	2:36.66 25m ____:____
6	SILVA Ana Gabriela			08	203708	Natacao da Maia	2:38.48 25m ____:____
7	CRAVEIRO Leonor Moca			09	211383	Naval Povoense	2:45.79 50m ____:____
8	MONTEIRO Maria Madalena			08	202887	Gualdim Pais	2:48.48 50m ____:____

Série 3 de 4							
1	DUARTE Mariana Conceicao			03	129507	Salesianos	2:35.98 25m ____:____
2	MARTINS Maria Joao			08	204552	Fafe	2:35.70 25m ____:____
3	FERNANDES Joana Sofia			09	208735	Nacional de Natacao	2:39.84 50m ____:____
4	RODRIGUES Laura Sofia			07	148425	Juventude Atlantico	2:33.39 25m ____:____
5	CAMPOS Ana Beatriz			08	202249	Academica de Coimbra	2:39.43 50m ____:____
6	AZEVEDO Constanca Lourenco			10	213367	Lagoa AC	2:34.74 25m ____:____
7	FERREIRA Marta Oliveira			04	125854	Ginasio Santo Tirso	2:35.72 25m ____:____
8	CARDOSO Eduarda Oliveira			06	205428	Estamos Juntos	2:36.18 25m ____:____

Série 4 de 4							
1	ALVES Maria Madalena			06	132854	Ba-Leiria	2:31.94 25m ____:____
2	CRAVEIRO Luana Ferreira			09	144313	Nautico Marinha Grande	2:31.41 25m ____:____
3	SILVA Ana Francisca			06	200045	Alcobaca	2:33.17 50m ____:____
4	BARBEITO Laura Espinola			06	201165	Nucleo Sporting da Terceira	2:21.92 25m ____:____
5	PARENTE Leonor Peso			07	208092	Palmela	2:24.48 25m ____:____
6	CASAL Beatriz Goncalves			03	127221	Torres Novas	2:28.31 25m ____:____
7	NUNES Marta Filipa			07	203167	Viver Santarem	2:37.17 50m ____:____
8	RODRIGUES Luisa Goncalves			08	202678	Fisica Torres Vedras	2:33.01 25m ____:____

Prova 12 01/12/2023 - 12:00	Masc., 4 x 100m Livres 3ª Divisão				3ª Divisão MASC Startlist
Rec Nac Open	3:15.63	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	23/12/2018
Rec Nac Sen	3:15.63	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	23/12/2018
Rec Nac Jun	3:28.98	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	23/12/2018
Rec Nac Juv A	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2014
Rec Nac Juv	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2014
Rec Nac Juv B	3:42.17	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos ArADBA		Leiria	22/06/2019
Rec Nac Inf A	3:48.35	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Cantanhede	29/03/2014
Rec Nac Inf	3:48.35	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Cantanhede	29/03/2014
Rec Nac Inf B	4:05.06	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Vila Praia Ancora	28/06/2013

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4						
1	Tubaroes de Gaia 1			Tubaroes de Gaia	4:25.91	___:___:___
2	CLAC-Entroncamento 1			CLAC-Entroncamento	4:03.67	___:___:___
3	Litoral Alentejano 1			Litoral Alentejano	3:54.12	___:___:___
4	BUZIOS - Coruche 1			BUZIOS - Coruche	3:52.90	___:___:___
5	Estamos Juntos 1			Estamos Juntos	3:53.98	___:___:___
6	Penafiel 1			Penafiel	3:57.61	___:___:___
7	Gesloures 1			Gesloures	4:05.59	___:___:___
8	Naval de Ponta Delgada 1			Naval de Ponta Delgada	NT	___:___:___
Série 2 de 4						
1	Miranda do Corvo 1			Miranda do Corvo	3:52.40	___:___:___
2	Palmela 1			Palmela	3:49.76	___:___:___
3	Gualdim Pais 1			Gualdim Pais	3:48.90	___:___:___
4	Naval Setubalense 1			Naval Setubalense	3:47.44	___:___:___
5	Lagoa AC 1			Lagoa AC	3:47.93	___:___:___
6	Sporting de Aveiro 1			Sporting de Aveiro	3:49.51	___:___:___
7	Feirense 1			Feirense	3:50.37	___:___:___
8	Sporting de Espinho 1			Sporting de Espinho	3:52.54	___:___:___
Série 3 de 4						
1	Peso da Regua			Peso da Regua	3:46.38	___:___:___
2	Ginasio Santo Tirso 1			Ginasio Santo Tirso	3:46.07	___:___:___
3	Portinado 1			Portinado	3:44.52	___:___:___
4	Pimpoes/Cimai 1			Pimpoes/Cimai	3:43.05	___:___:___
5	Sao Joao Ver 1			Sao Joao Ver	3:44.04	___:___:___
6	Naval Povoense 1			Naval Povoense	3:45.85	___:___:___
7	Bombeiros Ponta Delgada 1			Bombeiros Ponta Delgada	3:46.09	___:___:___
8	Fafe 1			Fafe	3:47.11	___:___:___
Série 4 de 4						
1	Desportivo Nacional 3			Desportivo Nacional	3:41.69	___:___:___
2	Ginasio de Vila Real 1			Ginasio de Vila Real	3:40.72	___:___:___
3	Nacional de Natacao 1			Nacional de Natacao	3:40.35	___:___:___
4	Fluvial Portuense 1			Fluvial Portuense	3:37.98	___:___:___
5	Academico Viseu 1			Academico Viseu	3:38.57	___:___:___
6	FC Ferreiras/AlgarExperience 1			FC Ferreiras/AlgarExperience	3:40.70	___:___:___
7	Naval Praia da Vitoria 1			Naval Praia da Vitoria	3:40.84	___:___:___
8	Vieirense 1			Vieirense	3:41.80	___:___:___

Prova 13 01/12/2023 - 12:25	Femin., 4 x 100m Estilos 3ª Divisão			3ª Divisão FEM Startlist	
Rec Nac Open	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	19/12/2009
Rec Nac Sen	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	19/12/2009
Rec Nac Jun	4:15.24	Sport Alges e Dafundo	SAD	Felgueiras	21/12/2018
Rec Nac Juv A	4:29.46	Sporting Clube de Portugal	SCP	Algés	14/07/2019
Rec Nac Juv	4:29.46	Sporting Clube de Portugal	SCP	Algés	14/07/2019
Rec Nac Juv B	4:33.40	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Reboleira	15/06/2006
Rec Nac Inf A	4:40.29	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Viseu	12/03/2011
Rec Nac Inf	4:40.29	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Viseu	12/03/2011
Rec Nac Inf B	4:57.35	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Ponte da Barca	06/03/2010

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4						
1	Litoral Alentejano			Litoral Alentejano	NT	___:___:___
2	BUZIOS - Coruche			BUZIOS - Coruche	5:29.74	___:___:___
3	Ba-Leiria			Ba-Leiria	5:05.09	___:___:___
4	Sporting de Espinho			Sporting de Espinho	5:02.63	___:___:___
5	Naval da Horta			Naval da Horta	5:03.10	___:___:___
6	Peso da Regua			Peso da Regua	5:12.42	___:___:___
7	Naval Povoense			Naval Povoense	5:55.45	___:___:___
8	Amadora			Amadora	NT	___:___:___
Série 2 de 4						
1	Ginasio Santo Tirso			Ginasio Santo Tirso	4:59.74	___:___:___
2	Fafe			Fafe	4:55.28	___:___:___
3	Academica de Coimbra			Academica de Coimbra	4:53.89	___:___:___
4	Natacao do Fundao			Natacao do Fundao	4:53.02	___:___:___
5	Feirense			Feirense	4:53.49	___:___:___
6	Estamos Juntos			Estamos Juntos	4:55.03	___:___:___
7	CPCD-Povoa St Iria			CPCD-Povoa St Iria	4:57.25	___:___:___
8	Miranda do Corvo			Miranda do Corvo	5:00.05	___:___:___
Série 3 de 4						
1	Viver Santarem			Viver Santarem	4:49.19	___:___:___
2	Gualdim Pais			Gualdim Pais	4:48.45	___:___:___
3	Nacional de Natacao			Nacional de Natacao	4:47.14	___:___:___
4	Fisica Torres Vedras			Fisica Torres Vedras	4:45.71	___:___:___
5	Natacao da Maia			Natacao da Maia	4:46.57	___:___:___
6	Nucleo Sporting da Terceira			Nucleo Sporting da Terceira	4:47.28	___:___:___
7	Juventude Atlantico			Juventude Atlantico	4:49.10	___:___:___
8	Salesianos			Salesianos	4:50.72	___:___:___
Série 4 de 4						
1	Lagoa AC			Lagoa AC	4:41.96	___:___:___
2	Alcobaca			Alcobaca	4:39.89	___:___:___
3	Torres Novas			Torres Novas	4:37.16	___:___:___
4	FC Ferreiras/AlgarExperience			FC Ferreiras/AlgarExperience	4:35.88	___:___:___
5	Nautico Marinha Grande			Nautico Marinha Grande	4:36.71	___:___:___
6	Palmela			Palmela	4:39.29	___:___:___
7	Campinho			Campinho	4:41.27	___:___:___
8	Desportivo Nacional			Desportivo Nacional	4:43.16	___:___:___

Prova 14
01/12/2023 - 16:00

Masc., 800m Livres
3ª Divisão

3ª Divisão MASC
Startlist

Rec Nac Open	7:42.14	LOPES Jose Paulo	SCB	Felgueiras	20/12/2019
Rec Nac Sen	7:42.14	LOPES Jose Paulo	SCB	Felgueiras	20/12/2019
Rec Nac Jun18	7:56.76	PINA Guilherme Filipe	BSCN	Porto	11/12/2015
Rec Nac Jun17	8:00.80	SANTA Gustavo Manuel	CNLA	Leiria	06/12/2009
Rec Nac Juv A	8:09.43	COSTA Rui Filipe	VSC	Senhora da Hora	12/05/2007
Rec Nac Juv B	8:27.18	COSTA Rui Filipe	VSC	Senhora da Hora	13/05/2006
Rec Nac Inf A	8:36.36	RUIVO Andre Vilas	DNMG	Nazaré	25/05/2014
Rec Nac Inf B	9:07.20	RUIVO Andre Vilas	DNMG	Leiria	03/03/2013

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 4							
	1 MARIANO Samuel Andre			02	132931	Litoral Alentejano	NT
	2 MEDEIROS Goncalo Alexandre			06	213492	Naval de Ponta Delgada	12:20.25 25m
	3 COELHO Gabriel Ramada			08	208105	Penafiel	10:06.78 25m
	4 SANTOS Eduardo Pinto			06	130476	Feirense	9:42.89 25m
	5 OLIVEIRA Jose Pedro			09	210144	Tubaroes de Gaia	9:56.08 25m
	6 CHAMBEL Gabriel Sa			09	205814	CLAC-Entroncamento	11:48.44 25m
	7 MIL-HOMENS Afonso Rodrigues			06	219381	Pimpoes/Cimai	NT
	8 EVARISTO Afonso Bernardo			08	201220	Gualdim Pais	NT

Série 2 de 4							
	1 MAIA Samuel Dinis			08	203585	Miranda do Corvo	9:49.11 50m
	2 SILVA Francisco Carvalho			09	132869	Naval Praia da Vitoria	9:31.72 25m
	3 CHAVECA Guilherme Salvador			05	152809	Portinado	9:22.33 25m
	4 ORNELAS Afonso Mendonca			08	208752	Geslours	9:31.54 50m
	5 OLIVEIRA Joaquim Gabriel			07	210986	Sporting de Aveiro	9:21.38 25m
	6 FONTES Guilherme Sousa			04	129852	Sao Joao Ver	9:29.66 25m
	7 PASSOS Francisco Zamith			83	18082	Ginasio Santo Tirso	9:34.81 25m
	8 ROCHA Jose Pedro			04	201748	Peso da Regua	9:41.26 25m

Série 3 de 4							
	1 KUNYK Vitor			05	206856	Lagoa AC	9:17.77 25m
	2 FEDOROV Andriy			08	205060	FC Ferreiras/AlgarExperience	9:14.26 25m
	3 FERREIRA Goncalo Andre			07	151733	Ginasio de Vila Real	9:13.27 25m
	4 SILVA Guilherme Martins			08	204688	Academico Viseu	9:21.26 50m
	5 MONIZ Rafael Lin			09	210337	Naval Setubalense	9:13.20 25m
	6 SANTOS Rodrigo Canedo			08	153185	Bombeiros Ponta Delgada	9:13.39 25m
	7 SANTOS Guilherme Clara			02	127325	Estamos Juntos	9:14.74 25m
	8 PACHECO David Filipe			10	205810	BUZIOS - Coruche	9:20.13 25m

Série 4 de 4							
	1 PINTO Guilherme Romeira			07	200844	Sporting de Espinho	9:07.16 25m
	2 CONCEICAO Rodrigo Santos			06	204488	Naval Povoense	9:04.98 25m
	3 COSTA Andre Leitao			07	201806	Fafe	8:52.15 25m
	4 BORGES Rodrigo Costa			07	133190	Fluvial Portuense	8:27.18 25m
	5 RITA Francisco Xavier			07	205310	Vieirense	8:51.87 25m
	6 CORREIA Tiago Almeida			06	139280	Palmela	8:53.35 25m
	7 FERNANDES David Alexandre			06	212767	Nacional de Natacao	9:05.31 25m
	8 COSTA Guilherme Corte			07	132693	Desportivo Nacional	9:08.20 25m

Prova 15
01/12/2023 - 16:45

Femin., 100m Mariposa
3ª Divisão

3ª Divisão FEM
Startlist

Rec Nac Open	58.31	OLIVEIRA Sara Freitas	POR	Dubai (UAE)	18/12/2010
Rec Nac Sen	58.31	OLIVEIRA Sara Freitas	POR	Dubai (UAE)	18/12/2010
Rec Nac Jun17	59.36	CUNHA Mariana Pacheco	CNCE	Felgueiras	10/04/2021
Rec Nac Jun16	1:00.66	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Gafanha de Nazaré	25/04/2021
Rec Nac Juv A	1:00.43	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	08/12/2019
Rec Nac Juv B	1:02.36	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	14/04/2018
Rec Nac Inf A	1:02.30	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Felgueiras	11/03/2018
Rec Nac Inf B	1:05.51	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Gafanha de Nazaré	06/05/2017

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 4							
1	RODRIGUES Catarina Ferreira			07	200708	Amadora	NT
2	PINTO Vitoria Cortinhas			10	212716	Peso da Regua	1:23.06 25m
3	MOREIRA Mariana Sousa			03	126950	Ginasio Santo Tirso	1:22.73 50m
4	ALVES Ana Barbara			01	137860	Fisica Torres Vedras	1:16.69 25m
5	LOPES Mafalda Mourao			06	202221	CPCD-Povoa St Iria	1:17.09 25m
6	FERREIRA Natacha Camacho			09	206843	Juventude Atlantico	1:20.89 25m
7	GALVAO Catarina Isabel			09	267225	BUZIOS - Coruche	1:25.72 50m
8	CONCEICAO Sara Oliveira			07	203607	Feirense	NT

Série 2 de 4							
1	SILVA Laura Gomes			08	209384	Estamos Juntos	1:14.02 25m
2	SILVA Francisca Gomes			06	129777	Sporting de Espinho	1:13.72 25m
3	FERREIRA Lara Mota			08	209955	Fafe	1:12.89 25m
4	SILVA Ana Gabriela			08	203708	Natacao da Maia	1:13.39 50m
5	RAPOSO Eduarda Galvao			09	209623	Natacao do Fundao	1:13.81 50m
6	VICENTE Clara Alexandra			09	214385	Lagoa AC	1:13.34 25m
7	FONTES Maria Ines			08	133396	Naval da Horta	1:15.80 50m
8	SILVA Matilde Vale			07	202754	Naval Povoense	1:18.47 50m

Série 3 de 4							
1	SOARES Julia Maria			08	144849	Miranda do Corvo	1:11.73 50m
2	BARROSO Juliana Bushe			10	201862	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:10.95 50m
3	BUCHA Marta Filipa			06	132484	Viver Santarem	1:10.01 50m
4	SILVA Sofia Oliveira			99	121399	Litoral Alentejano	1:08.05 50m
5	FERNANDES Joana Sofia			09	208735	Nacional de Natacao	1:09.40 50m
6	DUARTE Mariana Conceicao			03	129507	Salesianos	1:08.99 25m
7	CASAL Beatriz Goncalves			03	127221	Torres Novas	1:09.17 25m
8	FIALHO Matilde Lopes			09	208396	Palmela	1:10.92 25m

Série 4 de 4							
1	FERREIRA Ana Claudia			90	10559	Alcobaca	1:07.78 50m
2	ROJAS Zara Alejandra			07	217329	Desportivo Nacional	1:05.78 50m
3	BARBEITO Laura Espinola			06	201165	Nucleo Sporting da Terceira	1:04.99 50m
4	TEJO Beatriz Costa			02	122103	Academica de Coimbra	1:03.02 50m
5	VARGAS Giovanna Vaz			00	110957	Nautico Marinha Grande	1:04.49 50m
6	LOURO Ariana Espirito			05	128140	Gualdim Pais	1:03.54 25m
7	SANTOS Beatriz Rocha			02	129667	Campinho	1:06.30 50m
8	CRUZ Sara Francisco			93	10732	Ba-Leiria	1:06.26 25m

Prova 16 01/12/2023 - 16:55	Masc., 200m Mariposa 3ª Divisão				3ª Divisão MASC Startlist
Rec Nac Open	1:53.39	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Istambul (TUR)	12/12/2009
Rec Nac Sen	1:53.39	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Istambul (TUR)	12/12/2009
Rec Nac Jun18	1:58.64	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Tomar	09/12/2005
Rec Nac Jun17	1:59.93	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Mealhada	05/03/2005
Rec Nac Juv A	2:03.38	SILVA Diogo Parrilha da	CNAL	Alcobaça	13/06/2009
Rec Nac Juv B	2:06.17	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Felgueiras	27/04/2019
Rec Nac Inf A	2:12.42	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004
Rec Nac Inf B	2:19.18	RUIVO Andre Vilas	DNMG	Nazaré	01/06/2013

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 4							
1	MEIRELES Rodrigo Silva			08	140099	Sporting de Aveiro	NT
2	SOARES Daniel Pacheco			04	123210	Naval de Ponta Delgada	2:38.74 25m
3	MATOS Daniel Alves			07	201209	Litoral Alentejano	2:33.07 25m
4	REBELO Goncalo Moniz			07	203218	Bombeiros Ponta Delgada	2:29.97 25m
5	ROSA Joao Pedro			90	11317	CLAC-Entroncamento	2:35.95 50m
6	ASSUNCAO Rafael Moreira			10	208539	Feirense	2:35.48 25m
7	MAIA Samuel Dinis			08	203585	Miranda do Corvo	2:43.17 25m
8	GRENHO Andre Tavares			99	120605	Gesloures	NT

Série 2 de 4							
1	SANTOS Joao Francisco			99	111188	Tubaroes de Gaia	2:29.70 25m
2	DIAS Goncalo Catarino			00	112101	Gualdim Pais	2:27.51 25m
3	LAVAJO Martim Nuno			07	133211	Academico Viseu	2:21.85 25m
4	MONTEIRO Joao Pedro			08	203021	BUZIOS - Coruche	2:23.83 50m
5	GONCALVES Alexandre Ramos			05	128601	Sao Joao Ver	2:21.37 25m
6	LOPES Marco Oliveira			06	202144	Penafiel	2:24.33 25m
7	NARIGUETA Rodrigo Duarte			09	208395	Palmela	2:28.86 25m
8	YAKUBENKO Eduardo			06	205829	Ginasio de Vila Real	2:29.87 25m

Série 3 de 4							
1	SANTOS Rodrigo Malia			07	153125	Portinado	2:19.07 25m
2	SIMOES Edgar Francisco			06	144599	Vieirense	2:17.66 25m
3	SANTOS Francisco Pereira			08	202612	Sporting de Espinho	2:21.71 50m
4	BARROS Joao Carlos			06	200357	Fluvial Portuense	2:20.87 50m
5	TOSTE Martim Candido			06	130705	Naval Praia da Vitoria	2:17.11 25m
6	FISTICANU Nicolae			06	207881	FC Ferreiras/AlgarExperience	2:17.65 25m
7	BARBARA Gonçalo Gualberto			00	118851	Lagoa AC	2:18.43 25m
8	CARVALHO Luis Filipe			07	132279	Naval Povoense	2:19.09 25m

Série 4 de 4							
1	VALE Henrique Santa			04	125785	Ginasio Santo Tirso	2:18.61 50m
2	GOMES Joao Almeida			06	132828	Nacional de Natacao	2:12.18 25m
3	COSTA Antonio Miguel			07	202259	Fafe	2:12.47 50m
4	GOUVEIA Luis Galvao			05	127884	Desportivo Nacional	2:03.81 50m
5	TONA Luca Valentino			06	203165	Pimpoes/Cimai	2:11.67 50m
6	CHAO Tiago Ventura			06	202516	Naval Setubalense	2:13.34 50m
7	SILVA Guilherme Gomes			05	201570	Estamos Juntos	2:12.21 25m
8	GONCALVES Hugo Fonseca			03	208561	Peso da Regua	2:15.69 25m

Prova 17
01/12/2023 - 17:10

Femin., 100m Bruços
3ª Divisão

3ª Divisão FEM
Startlist

Rec Nac Open	1:06.82	RODRIGUES Ana Pinho	EDV	Estarreja	04/12/2021
Rec Nac Sen	1:06.82	RODRIGUES Ana Pinho	EDV	Estarreja	04/12/2021
Rec Nac Jun17	1:08.02	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Funchal	09/12/2016
Rec Nac Jun16	1:08.85	RODRIGUES Ana Pinho	AEJ	Ponte de Sôr	13/12/2009
Rec Nac Juv A	1:09.59	GOMES Diana Duarte	ABVE	Tomar	13/03/2004
Rec Nac Juv B	1:11.76	GOMES Diana Duarte	ABVE	Reboleira	28/06/2003
Rec Nac Inf A	1:13.43	PEREIRA Raquel Gomes	SANL	Abrantes	13/04/2013
Rec Nac Inf B	1:17.79	CUNHA Mariana Ferrinha	AAC	Coimbra	19/03/1995

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 4							
1	COELHO Mariana Mauricio	07		2604682	BUZIOS - Coruche	1:38.75	25m ____:____
2	CASINHAS Leonor Nobre	06		205369	Litoral Alentejano	1:26.23	25m ____:____
3	GONCALVES Beatriz Santos	09		208742	Nacional de Natacao	1:24.62	25m ____:____
4	AZEVEDO Mariana Sa	10		205443	Sporting de Espinho	1:24.19	25m ____:____
5	BARBOSA Ines Santos	07		208653	Salesianos	1:24.21	25m ____:____
6	MONTEIRO Maria Madalena	08		202887	Gualdim Pais	1:25.75	25m ____:____
7	CAMPOS Iris Castro	06		205634	Amadora	1:26.81	25m ____:____
8	COSTA Margarida Castro	10		212471	Naval Povoense	1:43.18	25m ____:____
Série 2 de 4							
1	FERNANDES Laura Silva	08		144855	Miranda do Corvo	1:25.85	50m ____:____
2	FRAGOSO Catarina Maria	07		213087	Viver Santarem	1:22.83	25m ____:____
3	OLIVEIRA Maria Teresa	09		207314	Ba-Leiria	1:21.78	25m ____:____
4	SILVA Rita Mota	10		208180	Palmela	1:21.59	25m ____:____
5	RODRIGUES Maria Rita	08		132574	Naval da Horta	1:21.73	25m ____:____
6	SILVANO Alexandra Noemia	08		213220	Natacao da Maia	1:21.87	25m ____:____
7	MELIM Sara Beatriz	09		206793	Desportivo Nacional	1:23.36	25m ____:____
8	BORBA Margarida Pinto	09		133086	Nucleo Sporting da Terceira	1:26.41	50m ____:____
Série 3 de 4							
1	MENDES Marta Barbosa	07		205684	Feirense	1:20.74	25m ____:____
2	SILVA Rita Rocha	08		204600	Alcobaca	1:22.84	50m ____:____
3	BATISTA Beatriz Ferreira	09		205653	CPCD-Povoa St Iria	1:19.50	25m ____:____
4	COUTINHO Eva Alexandra	09		208558	Peso da Regua	1:19.28	25m ____:____
5	MORAIS Margarida Mateus	04		127223	Torres Novas	1:19.29	25m ____:____
6	FERREIRA Marta Oliveira	04		125854	Ginasio Santo Tirso	1:22.60	50m ____:____
7	CASTRO Laura Doellinger	08		201105	Fafe	1:20.67	25m ____:____
8	CAMPOS Ana Beatriz	08		202249	Academica de Coimbra	1:23.09	50m ____:____
Série 4 de 4							
1	RODRIGUES Luisa Goncalves	08		202678	Fisica Torres Vedras	1:18.23	25m ____:____
2	MADEIRA Margarida Correia	06		200050	Nautico Marinha Grande	1:18.22	50m ____:____
3	ALMEIDA Beatriz Matias	06		200222	Lagoa AC	1:15.05	25m ____:____
4	ALMEIDA Ana Rita	05		201629	Campinho	1:14.04	25m ____:____
5	RODRIGUES Laura Sofia	07		148425	Juventude Atlantico	1:17.06	50m ____:____
6	CARDOSO Eduarda Oliveira	06		205428	Estamos Juntos	1:15.60	25m ____:____
7	AUGUSTO Raquel Rodrigues	07		202485	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:16.81	25m ____:____
8	PIRES Rita Lobo	09		205497	Natacao do Fundao	1:20.45	50m ____:____

Prova 18 01/12/2023 - 17:20	Masc., 200m Bruços 3ª Divisão			3ª Divisão MASC Startlist		
Rec Nac Open	2:05.59	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Chartres (FRA)	25/11/2012	
Rec Nac Sen	2:05.59	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Chartres (FRA)	25/11/2012	
Rec Nac Jun18	2:13.22	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Porto	19/12/2014	
Rec Nac Jun17	2:16.24	SILVA Jorge Jesus	SCB	Funchal	10/12/2016	
Rec Nac Juv A	2:15.14	MIMOSO Rafael Miguel	SLB	Albufeira	12/11/2022	
Rec Nac Juv B	2:18.99	MIMOSO Rafael Miguel	SLB	Felgueiras	08/05/2022	
Rec Nac Inf A	2:29.20	ALVES Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018	
Rec Nac Inf B	2:37.57	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003	

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4								
1	SANTOS Afonso Amaro			02	131510	Gesloures	NT	___:___:___
2	PIRES Luis Maria			08	203784	Naval de Ponta Delgada	2:52.65 25m	___:___:___
3	ROCHA Miguel Ratinho			09	214840	Naval Setubalense	2:59.07 50m	___:___:___
4	MONTEIRO Joao Pedro			08	203021	BUZIOS - Coruche	2:55.07 50m	___:___:___
5	SOUSA Santiago Boica			08	212709	Vieirense	2:48.75 25m	___:___:___
6	ALMEIDA Filipe Reis			07	205689	Feirense	2:51.00 25m	___:___:___
7	ORLANDO Luca Gabor			01	220568	Nacional de Natacao	NT	___:___:___
8	MANUEL Tiago Trindade			09	205937	Palmela	NT	___:___:___

Série 2 de 4								
1	COSTA Guilherme Franca			08	203267	Estamos Juntos	2:52.80 50m	___:___:___
2	BALDAIA Antonio Dinis			08	204398	Penafiel	2:39.35 25m	___:___:___
3	FERNANDES Tiago Manuel			08	205831	Ginasio de Vila Real	2:38.64 25m	___:___:___
4	SILVA Francisco Carvalho			09	132869	Naval Praia da Vitoria	2:38.17 25m	___:___:___
5	PEREIRA Luis Goncalves			02	119177	Sao Joao Ver	2:38.29 25m	___:___:___
6	COSTA Rodrigo Marques			76	11306	Litoral Alentejano	2:39.01 25m	___:___:___
7	PIRES Rui Filipe			06	208569	Peso da Regua	2:41.03 25m	___:___:___
8	SOROKOVKIN Dinis Vlasov			06	130932	Sporting de Aveiro	2:45.55 25m	___:___:___

Série 3 de 4								
1	KUNYK Nestor			08	207678	Lagoa AC	2:34.91 25m	___:___:___
2	FRANCISCO Tomas Jose			05	131277	Miranda do Corvo	2:34.33 25m	___:___:___
3	ROCHA Rodrigo Manuel			05	200081	Sporting de Espinho	2:37.34 50m	___:___:___
4	LOPES Francisco Oliveira			04	120038	Bombeiros Ponta Delgada	2:27.54 25m	___:___:___
5	EVARISTO Bernardo Miguel			06	129579	Gualdim Pais	2:34.61 50m	___:___:___
6	GONCALVES Jose Luis			05	131849	Fafe	2:32.65 25m	___:___:___
7	MAIA Bruno Miguel			01	126783	Ginasio Santo Tirso	2:34.35 25m	___:___:___
8	PARREIRA Santiago Agostinho			09	209481	Pimpoes/Cimai	2:38.11 25m	___:___:___

Série 4 de 4								
1	RODRIGUES Gil Afonso			07	148683	Fluvial Portuense	2:33.29 50m	___:___:___
2	SANTOS Diego Felipe			87	106614	Desportivo Nacional	2:32.82 50m	___:___:___
3	GOUVEIA Afonso Martim			05	210095	FC Ferreiras/AlgarExperience	2:22.91 25m	___:___:___
4	MOURA Andre Magalhaes			98	104988	Academico Viseu	2:21.40 25m	___:___:___
5	MARTIM ALVES Tiago			97	100789	Tubaroes de Gaia	2:22.62 25m	___:___:___
6	DOURADO Alexandre Moreira			07	213891	Naval Povoense	2:30.00 50m	___:___:___
7	TRISTAO Miguel Salomao			04	129885	Portinado	2:26.12 25m	___:___:___
8	VIANA Luis Filipe			89	131961	CLAC-Entroncamento	2:26.88 25m	___:___:___

Prova 19 01/12/2023 - 17:35	Femin., 50m Livres 3ª Divisão			3ª Divisão FEM Startlist	
Rec Nac Open	24.94	CONCEICAO Patricia Vilas	CNA	S. António Cavaleiros	20/12/2009
Rec Nac Sen	24.94	CONCEICAO Patricia Vilas	CNA	S. António Cavaleiros	20/12/2009
Rec Nac Jun17	25.42	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Albufeira	14/11/2021
Rec Nac Jun16	26.07	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Gafanha de Nazaré	18/07/2021
Rec Nac Juv A	26.37	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Albufeira	09/11/2019
Rec Nac Juv B	26.85	GUEDES Ana Margarida	GCVR	Bragança	05/07/2015
Rec Nac Inf A	27.43	Brites Marta Lopes	CNPDL	Ponta Delgada	12/07/2019
Rec Nac Inf B	27.89	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Espinho	13/05/2017

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 4							
1	MOREIRA Mariana Sousa			03	126950	Ginasio Santo Tirso	33.06 50m ____:____
2	RIBEIRO Beatriz Pombo			09	211040	Peso da Regua	31.81 25m ____:____
3	COUTINHO Rafeala Calvo			08	207581	Campinho	31.73 50m ____:____
4	COELHO Lara Raquel			07	148465	Nucleo Sporting da Terceira	30.21 25m ____:____
5	COELHO Mariana Mauricio			07	260468	2BUZIOS - Coruche	30.56 25m ____:____
6	LOPES Marta Matias			08	205500	Natacao do Fundao	31.20 25m ____:____
7	MONTEIRO Ana Rita			01	124464	Sporting de Espinho	31.96 25m ____:____
8	BRAGA Matilde Marques			10	218665	Naval Povoense	42.65 25m ____:____
Série 2 de 4							
1	CASINHAS Leonor Nobre			06	205369	Litoral Alentejano	29.95 25m ____:____
2	MARTINS Maria Joao			08	204552	Fafe	29.76 25m ____:____
3	NEVES Rita Resende			08	213134	Estamos Juntos	30.48 50m ____:____
4	ROSA Isabel Silva			10	212420	Naval da Horta	29.32 25m ____:____
5	FERREIRA Ana Claudia			90	10559	Alcobaca	30.34 50m ____:____
6	MOITEIRO Bruna Silva			04	130921	Nautico Marinha Grande	30.69 50m ____:____
7	GASPAR Joana Melo			09	208734	Nacional de Natacao	29.80 25m ____:____
8	CALDAS Sara Lagorssse			06	153255	Salesianos	30.17 25m ____:____
Série 3 de 4							
1	FARCAS Annabela Veronika			09	206154	FC Ferreiras/AlgarExperience	29.97 50m ____:____
2	NEVES Leonor Maria			03	131015	CPCD-Povoa St Iria	29.45 50m ____:____
3	SILVA Lara Pinho			07	204992	Feirense	29.39 50m ____:____
4	DUARTE Cristiana Sofia			07	207717	Academica de Coimbra	29.12 50m ____:____
5	GONCALVES Vera Andrade			09	204429	Juventude Atlantico	28.30 25m ____:____
6	ALMEIDA Beatriz Matias			06	200222	Lagoa AC	29.40 50m ____:____
7	CAMPOS Alexandra Martins			02	127155	Natacao da Maia	29.89 50m ____:____
8	SOARES Julia Maria			08	144849	Miranda do Corvo	29.30 25m ____:____
Série 4 de 4							
1	SALGADO Soraia Maria			05	132513	Fisica Torres Vedras	28.79 50m ____:____
2	LOURO Ariana Espirito			05	128140	Gualdim Pais	28.17 50m ____:____
3	ROJAS Zara Alejandra			07	217329	Desportivo Nacional	27.91 50m ____:____
4	PARENTE Leonor Peso			07	208092	Palmela	27.25 50m ____:____
5	CRUZ Sara Francisco			93	10732	Ba-Leiria	27.42 50m ____:____
6	TEIXEIRA Ines Correia			06	133334	Amadora	28.13 50m ____:____
7	CASAL Beatriz Goncalves			03	127221	Torres Novas	28.34 50m ____:____
8	NUNES Marta Filipa			07	203167	Viver Santarem	28.96 50m ____:____

Prova 20 01/12/2023 - 17:45	Masc., 100m Livres 3ª Divisão				3ª Divisão MASC Startlist
Rec Nac Open	47.26	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Coimbra	22/12/2020
Rec Nac Sen	47.26	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Coimbra	22/12/2020
Rec Nac Jun18	48.32	RIBEIRO Diogo Matos	SLB	Leiria	26/11/2021
Rec Nac Jun17	49.56	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Coimbra	22/12/2020
Rec Nac Juv A	50.82	VENANCIO Tiago Andre	CNS	Braga	23/03/2003
Rec Nac Juv B	52.29	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Coimbra	11/05/2019
Rec Nac Inf A	54.35	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	S. António Cavaleiros	01/07/2018
Rec Nac Inf B	57.40	PEREIRA Tiago Filipe	DNMG	Caldas da Rainha	11/07/2004

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4								
1	FINOTI Henrique			08	220525	Naval de Ponta Delgada	59.99	25m ____:____
2	OLIVEIRA Manuel Martins			08	202617	Sporting de Espinho	57.79	25m ____:____
3	PAIVA Daniel Filipe			98	110265	Miranda do Corvo	56.91	25m ____:____
4	SANTOS Guilherme Clara			02	127325	Estamos Juntos	59.22	50m ____:____
5	BARROS Jose Pedro			08	203324	Fafe	59.41	50m ____:____
6	VENCESLAU Diogo Francisco			06	202915	Palmela	57.53	25m ____:____
7	SANTOS Tomas Alexandre			07	200575	BUZIOS - Coruche	1:00.48	50m ____:____
8	ALVES Rodrigo Alexandre			06	201152	CLAC-Entroncamento	1:04.93	25m ____:____
Série 2 de 4								
1	CORREIA Hugo Filipe			99	118621	Litoral Alentejano	58.87	50m ____:____
2	GOUVEIA Pedro Galvao			99	112722	Desportivo Nacional	55.48	25m ____:____
3	TEIXEIRA Joao Miguel			95	104984	Academico Viseu	55.39	25m ____:____
4	SILVA Pedro Manuel			97	104505	Ginasio Santo Tirso	57.70	50m ____:____
5	BRESSAN Henrique Perez			07	205449	Portinado	55.34	25m ____:____
6	MONTEIRO Jose Miguel			04	129576	Gualdim Pais	55.43	25m ____:____
7	PEREIRA Miguel Gomes			95	100414	Naval Setubalense	56.20	25m ____:____
8	BAIAO Gabriel Correia			08	213313	Lagoa AC	59.10	50m ____:____
Série 3 de 4								
1	GRACA Nuno Miguel			98	105631	Tubaroos de Gaia	54.65	25m ____:____
2	KOVALCHUK Herman			06	147658	Ginasio de Vila Real	54.34	25m ____:____
3	MARTINS Joao Valente			07	206161	FC Ferreiras/AlgarExperience	56.35	50m ____:____
4	GONCALVES Hugo Fonseca			03	208561	Peso da Regua	55.94	50m ____:____
5	CARVALHO Tiago Fonseca			03	127099	Naval Povoense	56.14	50m ____:____
6	BRANDAO Tiago Lopes			07	131917	Sporting de Aveiro	56.55	50m ____:____
7	RESENDE Alexandre Silva			07	203598	Feirense	56.95	50m ____:____
8	FRANCISCO Sandro Emanuel			99	117818	Vieirense	55.06	25m ____:____
Série 4 de 4								
1	PEDROSA Carlos Lopes			94	102149	Bombeiros Ponta Delgada	53.37	25m ____:____
2	RIBEIRO Vasco Almeida			05	131214	Sao Joao Ver	52.33	25m ____:____
3	PEREIRA Tomas Coelho			05	133202	Penafiel	53.06	50m ____:____
4	MASCARENHAS Henrique Silva			01	212154	Fluvial Portuense	52.21	50m ____:____
5	SILVA Gustavo Carvalho			04	128796	Naval Praia da Vitoria	52.42	50m ____:____
6	LEMONS Gil Santos			06	201904	Pimpoes/Cimai	54.11	50m ____:____
7	PINA Guilherme Filipe			98	107450	Nacional de Natacao	52.64	25m ____:____
8	FIGUEIREDO Luis Pedro			06	203875	Gesloures	55.82	50m ____:____

Prova 21
01/12/2023 - 17:50

Femin., 100m Costas
3ª Divisão

3ª Divisão FEM
Startlist

Rec Nac Open	58.39	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Albufeira	14/11/2021
Rec Nac Sen	58.39	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Albufeira	14/11/2021
Rec Nac Jun17	59.61	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Algés	29/06/2019
Rec Nac Jun16	1:01.55	FERNANDES Ines Camacho	SCP	Porto	08/12/2013
Rec Nac Juv A	1:01.43	FERNANDES Ines Camacho	SCP	Mealhada	17/12/2011
Rec Nac Juv B	1:02.96	FERNANDES Ines Camacho	SCP	Alapraia	12/02/2011
Rec Nac Inf A	1:04.85	PEIXEIRA Filipa Ramos	SCP	Tomar	18/03/2016
Rec Nac Inf B	1:06.85	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	07/04/2017

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 4							
1	SOARES Isabella Nascimento			11	213938	Naval da Horta	1:34.79 50m ____:____
2	FONSECA Francisca Moreira			09	209211	Peso da Regua	1:20.95 25m ____:____
3	ARAUJO Ana Paula			96	20362	Ginasio Santo Tirso	1:15.07 25m ____:____
4	MORAIS Laura Prates			09	208599	BUZIOS - Coruche	1:18.24 50m ____:____
5	TRINDADE Adriana Resende			10	208543	Sporting de Espinho	1:18.48 50m ____:____
6	SILVA Joana Alexandra			10	207187	CPCD-Povoa St Iria	1:15.94 25m ____:____
7	MACEDO Mariana Pina			10	212237	Estamos Juntos	1:22.72 25m ____:____
8	CRAVEIRO Beatriz Neves			97	106762	Academica de Coimbra	NT ____:____

Série 2 de 4							
1	ALVES Maria Madalena			06	132854	Ba-Leiria	1:14.58 25m ____:____
2	SILVA Matilde Vale			07	202754	Naval Povoense	1:16.62 50m ____:____
3	FERREIRA Leonor Marques			03	126252	Campinho	1:12.55 25m ____:____
4	SANTOS Caetana Amado			09	144755	Miranda do Corvo	1:15.00 50m ____:____
5	LUCAS Mariana Sa			84	204193	Litoral Alentejano	1:15.47 50m ____:____
6	MATEUS Eleine Vieira			09	206350	Desportivo Nacional	1:12.63 25m ____:____
7	MENDES Mariana Avila			08	133088	Nucleo Sporting da Terceira	1:16.74 50m ____:____
8	SOUSA Constanca Grincho			06	132482	Viver Santarem	1:14.62 25m ____:____

Série 3 de 4							
1	MARTINS Maria Joao			08	204552	Fafe	1:13.84 50m ____:____
2	AZEVEDO Constanca Lourenco			10	213367	Lagoa AC	1:10.19 25m ____:____
3	CONCEICAO Sara Oliveira			07	203607	Feirense	1:08.68 25m ____:____
4	CARVALHO Cassilda Maria			06	201154	Gualdim Pais	1:11.52 50m ____:____
5	RIBEIRO Ines Carvalhinho			09	203712	Natacao da Maia	1:11.74 50m ____:____
6	TEIXEIRA Ines Correia			06	133334	Amadora	1:11.98 50m ____:____
7	MADEIRA Carolina Marques			09	208728	Nacional de Natacao	1:13.69 50m ____:____
8	PEDROSO Madalena Gracio			10	144100	Nautico Marinha Grande	1:14.99 50m ____:____

Série 4 de 4							
1	CANINHAS Maria Pinto			05	201666	Natacao do Fundao	1:10.64 50m ____:____
2	ALVES Sara Sofia			07	202517	Palmela	1:05.76 25m ____:____
3	MENDES Rafaela Ferreira			08	200571	Torres Novas	1:07.84 50m ____:____
4	ROMAO Ana Teresa			06	200128	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:07.14 50m ____:____
5	SALGADO Soraia Maria			05	132513	Fisica Torres Vedras	1:04.39 25m ____:____
6	GONCALVES Vera Andrade			09	204429	Juventude Atlantico	1:07.89 50m ____:____
7	RODRIGUES Maria Leonor			07	203917	Salesianos	1:09.63 50m ____:____
8	SILVA Ana Francisca			06	200045	Alcobaca	1:08.04 25m ____:____

Prova 22
01/12/2023 - 18:00

Masc., 200m Costas
3ª Divisão

3ª Divisão MASC
Startlist

Rec Nac Open	1:52.66	LOPES Gabriel Jose	POR	Hangzhou (CHN)	16/12/2018
Rec Nac Sen	1:52.66	LOPES Gabriel Jose	POR	Hangzhou (FRA)	16/12/2018
Rec Nac Jun18	1:58.37	NIZ Adriano Miguel	CFV	Figueira da Foz	03/07/2004
Rec Nac Jun17	1:59.34	NIZ Adriano Miguel	CFV	Alges	16/05/2003
Rec Nac Juv A	2:01.43	SOUSA Diogo Gomes	CNCVG	Algés	04/06/2011
Rec Nac Juv B	2:04.99	VITAL Joao Alexandre	ADRCIMM	Alapraia	09/03/2013
Rec Nac Inf A	2:09.17	VITAL Joao Alexandre	ADRCIMM	Algés	29/06/2012
Rec Nac Inf B	2:15.27	RUIVO Andre Vilas	DNMG	S. António Cavaleiros	16/03/2013

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 4							
1	PINTO Guilherme Romeira			07	200844	Sporting de Espinho	NT
2	FERNANDES Bernardo Marques			07	208587	CLAC-Entroncamento	2:47.00 50m
3	MARIANO Samuel Andre			02	132931	Litoral Alentejano	2:36.70 50m
4	GONCALVES Tiago Fonseca			08	208570	Peso da Regua	2:26.53 25m
5	COSTA Daniel Filipe			04	124631	Tubaroes de Gaia	2:27.90 25m
6	BALSA Diogo Miguel			95	101098	BUZIOS - Coruche	2:30.49 25m
7	PASSOS Francisco Zamith			83	18082	Ginasio Santo Tirso	NT
8	OLIVEIRA Ricardo Januario			04	216552	Naval de Ponta Delgada	NT

Série 2 de 4							
1	BEATO Rafael Duarte			06	204757	Gesloures	2:24.50 25m
2	PATRICIO Gabriel Mota			08	205311	Vieirense	2:21.97 25m
3	FERREIRA Pedro Guilherme			00	119408	Miranda do Corvo	2:21.39 25m
4	PERDIGAO Santiago Ganso			08	207674	Lagoa AC	2:19.47 25m
5	GONCALVES Alexandre Ramos			05	128601	Sao Joao Ver	2:20.14 25m
6	MELO Lourenco Filipe			06	130318	Bombeiros Ponta Delgada	2:21.73 25m
7	GUEDES Alexandre Fontes			06	200755	Feirense	2:24.34 25m
8	GOMES Angelo Gabriel			08	200992	Penafiel	2:26.01 25m

Série 3 de 4							
1	TOSTE Martim Candido			06	130705	Naval Praia da Vitoria	2:18.24 25m
2	EVARISTO Afonso Bernardo			08	201220	Gualdim Pais	2:25.86 50m
3	PINTO Pedro Miguel			07	148621	Fafe	2:16.76 25m
4	SILVA Rodrigo Daniel			06	147587	Ginasio de Vila Real	2:16.52 25m
5	CARVALHO Luis Filipe			07	132279	Naval Povoense	2:24.73 50m
6	SIMAO Pedro Afonso			07	213351	FC Ferreiras/AlgarExperience	2:17.65 25m
7	PIRES Daniel Ducatti			09	220208	Naval Setubalense	2:17.82 25m
8	OLIVEIRA Daniel Valente			03	125369	Sporting de Aveiro	2:19.21 25m

Série 4 de 4							
1	PINHO Duarte Sa			02	124748	Estamos Juntos	2:22.84 50m
2	GOUVEIA Luis Galvao			05	127884	Desportivo Nacional	2:09.94 25m
3	TRISTAO Miguel Salomao			04	129885	Portinado	2:13.96 50m
4	FREITAS Afonso Bjork			07	208727	Nacional de Natacao	2:11.41 50m
5	BARAONA Andre Azevedo			04	123965	Palmela	2:12.74 50m
6	ONUTSKYY Mikhael			08	207253	Pimpoes/Cimai	2:16.24 50m
7	PEREIRA Francisco Miguel			08	201111	Fluvial Portuense	2:10.33 25m
8	VITORIA Joao Miguel			08	204687	Academico Viseu	2:22.92 50m

Prova 23	Femin., 400m Livres				3ª Divisão FEM
01/12/2023 - 18:15	3ª Divisão				Startlist
Rec Nac Open	4:04.61	DURAES Diana Margarida	POR	Copenhagen (DEN)	17/12/2017
Rec Nac Sen	4:04.61	DURAES Diana Margarida	POR	Copenhagen (DEN)	17/12/2017
Rec Nac Jun17	4:10.52	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Porto	12/12/2015
Rec Nac Jun16	4:13.53	SOUSA Ana Reis	CNLA	Porto	09/12/2017
Rec Nac Juv A	4:18.39	SANTOS Ana Claudia	SFUAP	Cantanhede	20/12/2004
Rec Nac Juv B	4:23.08	MIGUEL Susana Patricia	SFUAP	Alhandra	15/05/2004
Rec Nac Inf A	4:25.30	SILVA Alexandra Maria	FCP	Porto	19/07/1980
Rec Nac Inf B	4:38.40	RUIVO Filipa Vilas	DNMG	Alcobaça	13/06/2009

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 4									
	1	GONCALVES Maria Albuquerque		04	130044	Gualdim Pais		NT	___:___:___
	2	VIANA Joana Rebelo		88	26776	Ba-Leiria	5:34.36	50m	___:___:___
	3	AUGUSTO Raquel Rodrigues		07	202485	FC Ferreiras/AlgarExperience	5:14.99	25m	___:___:___
	4	MENDES Marta Barbosa		07	205684	Feirense	5:20.63	50m	___:___:___
	5	ROCHA Leonor Pereira		08	205433	Sporting de Espinho	5:21.83	50m	___:___:___
	6	COUTINHO Eva Alexandra		09	208558	Peso da Regua	5:18.51	25m	___:___:___
	7	SOARES Isabella Nascimento		11	213938	Naval da Horta	5:57.59	50m	___:___:___
	8	NIZA Beatriz Mocego		06	148435	Amadora		NT	___:___:___
Série 2 de 4									
	1	BRANDAO Vitoria Maria		07	211050	Salesianos	5:11.19	25m	___:___:___
	2	CARVALHO Mariana Bagagem		10	211148	Miranda do Corvo	5:10.23	25m	___:___:___
	3	PIRES Rita Lobo		09	205497	Natacao do Fundao	5:02.89	25m	___:___:___
	4	CRAVEIRO Leonor Moca		09	211383	Naval Povoense	4:59.38	25m	___:___:___
	5	ALMEIDA Isabel Pires		06	201164	Nucleo Sporting da Terceira	5:00.16	25m	___:___:___
	6	SERRA Ana Filipa		11	211617	CPCD-Povoa St Iria	5:15.11	50m	___:___:___
	7	COUTINHO Rafaela Calvo		08	207581	Campinho	5:17.40	50m	___:___:___
	8	LOPES Jessica Bernardino		10	212317	Fisica Torres Vedras	5:11.23	25m	___:___:___
Série 3 de 4									
	1	MARTINS Leonor Sombreiro		10	211313	BUZIOS - Coruche	5:02.08	50m	___:___:___
	2	MARGARIDO Paula Aguiar		09	204386	Juventude Atlantico	4:53.78	25m	___:___:___
	3	GASPAR Joana Melo		09	208734	Nacional de Natacao	4:52.56	25m	___:___:___
	4	MACEDO Alice Mendes		08	208163	Estamos Juntos	4:57.96	50m	___:___:___
	5	WERUM Mia Alena		07	207009	Lagoa AC	4:51.98	25m	___:___:___
	6	RIBEIRO Ines Carvalhinho		09	203712	Natacao da Maia	4:52.60	25m	___:___:___
	7	FERREIRA Lara Mota		08	209955	Fafe	4:54.93	25m	___:___:___
	8	PINHEIRO Ana Carmo		02	124856	Ginasio Santo Tirso	4:57.43	25m	___:___:___
Série 4 de 4									
	1	SILVA Sofia Oliveira		99	121399	Litoral Alentejano	4:46.08	25m	___:___:___
	2	BUCHA Marta Filipa		06	132484	Viver Santarem	4:44.66	25m	___:___:___
	3	TOMAS Constanca Baptista		09	206496	Alcobaca	4:44.30	50m	___:___:___
	4	CRAVEIRO Luana Ferreira		09	144313	Nautico Marinha Grande	4:40.94	50m	___:___:___
	5	TEJO Beatriz Costa		02	122103	Academica de Coimbra	4:37.15	25m	___:___:___
	6	CAMARA Ines Cruz		07	131346	Desportivo Nacional	4:39.35	25m	___:___:___
	7	MENDES Rafaela Ferreira		08	200571	Torres Novas	4:44.80	25m	___:___:___
	8	FIALHO Matilde Lopes		09	208396	Palmela	4:48.56	25m	___:___:___

Prova 24 01/12/2023 - 18:40	Masc., 200m Estilos 3ª Divisão				3ª Divisão MASC Startlist
Rec Nac Open	1:53.45	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Netanya (ISR)	04/12/2015
Rec Nac Sen	1:53.45	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Netanya (ISR)	04/12/2015
Rec Nac Jun18	2:00.59	LOPES Gabriel Jose	ALN	Coimbra	10/05/2015
Rec Nac Jun17	2:02.96	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Mealhada	06/03/2005
Rec Nac Juv A	2:05.34	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Aveiro	15/05/2004
Rec Nac Juv B	2:08.27	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Fafe	10/05/2003
Rec Nac Inf A	2:13.38	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Rec Nac Inf B	2:17.96	RUIVO Andre Vilas	DNMG	Nazaré	02/06/2013

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 4							
1	MAIA Samuel Dinis			08	203585	Miranda do Corvo	2:28.79 25m ____:____
2	CRUZ Miguel Ferreira			08	200213	CLAC-Entroncamento	2:32.73 50m ____:____
3	MATOS Daniel Alves			07	201209	Litoral Alentejano	2:30.94 50m ____:____
4	PINTO Romulo Neves			06	131795	Sao Joao Ver	2:23.59 25m ____:____
5	SANTOS Eduardo Pinto			06	130476	Feirense	2:24.65 25m ____:____
6	CASTRO Joao Coelho			08	200845	Sporting de Espinho	2:26.01 25m ____:____
7	BALDAIA Antonio Dinis			08	204398	Penafiel	2:27.25 25m ____:____
8	FINOTI Henrique			08	220525	Naval de Ponta Delgada	2:28.81 25m ____:____
Série 2 de 4							
1	MONIZ Rafael Lin			09	210337	Naval Setubalense	2:22.79 25m ____:____
2	FONSECA Goncalo Monteiro			05	208560	Peso da Regua	2:21.70 25m ____:____
3	FALEIRO Iago Valentim			06	207627	Lagoa AC	2:21.04 25m ____:____
4	VALE Henrique Santa			04	125785	Ginasio Santo Tirso	2:22.55 50m ____:____
5	BRANDAO Tiago Lopes			07	131917	Sporting de Aveiro	2:18.68 25m ____:____
6	SARAMAGO Artur Rafael			97	111949	BUZIOS - Coruche	2:21.08 25m ____:____
7	RITA Francisco Xavier			07	205310	Vieirense	2:22.68 25m ____:____
8	FERREIRA Goncalo Andre			07	151733	Ginasio de Vila Real	2:23.21 25m ____:____
Série 3 de 4							
1	FREITAS Afonso Bjork			07	208727	Nacional de Natacao	2:16.88 25m ____:____
2	EVARISTO Bernardo Miguel			06	129579	Gualdim Pais	2:20.94 50m ____:____
3	ONUTSKYY Mikhael			08	207253	Pimpoes/Cimai	2:20.14 50m ____:____
4	GRENHO Andre Tavares			99	120605	Gesloures	2:14.19 25m ____:____
5	LOPES Francisco Oliveira			04	120038	Bombeiros Ponta Delgada	2:14.21 25m ____:____
6	MARTIM ALVES Tiago			97	100789	Tubaroes de Gaia	2:15.38 25m ____:____
7	SILVA Guilherme Gomes			05	201570	Estamos Juntos	2:16.17 25m ____:____
8	CORREIA Tiago Almeida			06	139280	Palmela	2:22.46 50m ____:____
Série 4 de 4							
1	RODRIGUES Gil Afonso			07	148683	Fluvial Portuense	2:17.59 50m ____:____
2	MOURA Andre Magalhaes			98	104988	Academico Viseu	2:10.28 25m ____:____
3	CEPELEAGA Marin			05	200223	Portinado	2:09.74 25m ____:____
4	NUNES Porfírio Braga			00	111552	Naval Povoense	2:06.64 50m ____:____
5	COSTA Joao Peres			04	130322	Naval Praia da Vitoria	2:09.39 50m ____:____
6	GOUVEIA Afonso Martim			05	210095	FC Ferreiras/AlgarExperience	2:09.99 25m ____:____
7	MACHADO Bernardo Magalhaes			06	129920	Desportivo Nacional	2:12.00 25m ____:____
8	GONCALVES Jose Luis			05	131849	Fafe	2:12.80 25m ____:____

Prova 25 01/12/2023 - 18:55	Femin., 4 x 100m Livres 3ª Divisão				3ª Divisão FEM Startlist
Rec Nac Open	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	04/12/2010
Rec Nac Sen	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	04/12/2010
Rec Nac Jun	3:52.24	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Leiria	28/11/2021
Rec Nac Juv A	4:00.53	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Mealhada	08/12/2019
Rec Nac Juv	4:00.53	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Mealhada	08/12/2019
Rec Nac Juv B	4:05.21	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Estarreja	10/06/2019
Rec Nac Inf A	4:13.11	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Felgueiras	11/03/2018
Rec Nac Inf	4:13.11	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Felgueiras	11/03/2018
Rec Nac Inf B	4:23.50	Clube Galitos de Aveiro	CGA	Mealhada	21/05/2017

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4						
1	Amadora 1			Amadora	NT	___:___:___
2	Ba-Leiria 2			Ba-Leiria	4:47.27	___:___:___
3	Salesianos 2			Salesianos	4:40.40	___:___:___
4	Academica de Coimbra 2			Academica de Coimbra	4:35.39	___:___:___
5	Sporting de Espinho 1			Sporting de Espinho	4:35.54	___:___:___
6	Peso da Regua			Peso da Regua	4:47.15	___:___:___
7	Naval Povoense 1			Naval Povoense	5:19.63	___:___:___
8	Litoral Alentejano 1			Litoral Alentejano	NT	___:___:___
Série 2 de 4						
1	Feirense 1			Feirense	4:33.41	___:___:___
2	Estamos Juntos 1			Estamos Juntos	4:29.10	___:___:___
3	Miranda do Corvo 1			Miranda do Corvo	4:25.93	___:___:___
4	Naval da Horta 1			Naval da Horta	4:24.02	___:___:___
5	CPCD-Povoa St Iria			CPCD-Povoa St Iria	4:25.30	___:___:___
6	Fafe 1			Fafe	4:28.18	___:___:___
7	Ginasio Santo Tirso 1			Ginasio Santo Tirso	4:30.20	___:___:___
8	BUZIOS - Coruche 1			BUZIOS - Coruche	4:34.57	___:___:___
Série 3 de 4						
1	Campinho 1			Campinho	4:22.61	___:___:___
2	Nacional de Natacao 1			Nacional de Natacao	4:20.72	___:___:___
3	Natacao do Fundao 2			Natacao do Fundao	4:20.20	___:___:___
4	Juventude Atlantico 1			Juventude Atlantico	4:19.24	___:___:___
5	Natacao da Maia 1			Natacao da Maia	4:20.12	___:___:___
6	Gualdim Pais 1			Gualdim Pais	4:20.34	___:___:___
7	Viver Santarem 2			Viver Santarem	4:21.49	___:___:___
8	Fisica Torres Vedras 1			Fisica Torres Vedras	4:23.65	___:___:___
Série 4 de 4						
1	FC Ferreiras/AlgarExperience 1			FC Ferreiras/AlgarExperience	4:17.15	___:___:___
2	Nautico Marinha Grande 1			Nautico Marinha Grande	4:16.12	___:___:___
3	Nucleo Sporting da Terceira 1			Nucleo Sporting da Terceira	4:14.61	___:___:___
4	Torres Novas 1			Torres Novas	4:12.34	___:___:___
5	Palmela 1			Palmela	4:14.32	___:___:___
6	Desportivo Nacional 1			Desportivo Nacional	4:15.21	___:___:___
7	Lagoa AC 1			Lagoa AC	4:16.89	___:___:___
8	Alcobaca 1			Alcobaca	4:17.47	___:___:___

Prova 26
01/12/2023 - 19:20

Masc., 4 x 100m Estilos
3ª Divisão

3ª Divisão MASC
Startlist

Rec Nac Open	3:33.86	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	26/11/2021
Rec Nac Sen	3:33.86	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	26/11/2021
Rec Nac Jun	3:47.99	Sporting Clube de Portugal	SCP	Felgueiras	20/12/2019
Rec Nac Juv A	3:59.39	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Algés	14/07/2019
Rec Nac Juv	3:59.39	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Algés	14/07/2019
Rec Nac Juv B	4:04.46	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNVNF	Estarreja	14/12/2014
Rec Nac Inf A	4:12.48	Sporting Clube de Portugal	SCP	Tomar	20/03/2016
Rec Nac Inf	4:12.48	Sporting Clube de Portugal	SCP	Tomar	20/03/2016
Rec Nac Inf B	4:35.54	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNVNF	Porto	17/03/2013

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4						
1	Naval Povoense			Naval Povoense	4:30.91	___:___:___
2	Fafe 1			Fafe	4:21.77	___:___:___
3	Penafiel 1			Penafiel	4:21.08	___:___:___
4	Litoral Alentejano 1			Litoral Alentejano	4:20.78	___:___:___
5	Feirense 1			Feirense	4:20.93	___:___:___
6	Peso da Regua			Peso da Regua	4:21.43	___:___:___
7	CLAC-Entroncamento 1			CLAC-Entroncamento	4:28.65	___:___:___
8	Gesloures 1			Gesloures	4:47.96	___:___:___
Série 2 de 4						
1	Palmela 1			Palmela	4:16.11	___:___:___
2	Vieirense 1			Vieirense	4:15.79	___:___:___
3	Miranda do Corvo 1			Miranda do Corvo	4:15.34	___:___:___
4	Sao Joao Ver 1			Sao Joao Ver	4:13.41	___:___:___
5	Naval Setubalense 1			Naval Setubalense	4:13.45	___:___:___
6	Bombeiros Ponta Delgada 1			Bombeiros Ponta Delgada	4:15.40	___:___:___
7	Lagoa AC 1			Lagoa AC	4:15.79	___:___:___
8	BUZIOS - Coruche 1			BUZIOS - Coruche	4:18.75	___:___:___
Série 3 de 4						
1	Estamos Juntos 1			Estamos Juntos	4:11.47	___:___:___
2	Tubaroes de Gaia 1			Tubaroes de Gaia	4:11.02	___:___:___
3	Sporting de Aveiro 1			Sporting de Aveiro	4:10.24	___:___:___
4	Fluvial Portuense 1			Fluvial Portuense	4:04.33	___:___:___
5	Ginasio de Vila Real 1			Ginasio de Vila Real	4:10.00	___:___:___
6	Gualdim Pais 1			Gualdim Pais	4:10.78	___:___:___
7	Ginasio Santo Tirso 1			Ginasio Santo Tirso	4:11.23	___:___:___
8	Sporting de Espinho 1			Sporting de Espinho	4:11.71	___:___:___
Série 4 de 4						
1	FC Ferreiras/AlgarExperience 1			FC Ferreiras/AlgarExperience	4:03.84	___:___:___
2	Naval Praia da Vitoria 1			Naval Praia da Vitoria	4:01.67	___:___:___
3	Desportivo Nacional 4			Desportivo Nacional	3:58.65	___:___:___
4	Naval de Ponta Delgada 1			Naval de Ponta Delgada	3:35.02	___:___:___
5	Academico Viseu 1			Academico Viseu	3:58.25	___:___:___
6	Nacional de Natacao 1			Nacional de Natacao	3:59.99	___:___:___
7	Portinado 1			Portinado	4:02.40	___:___:___
8	Pimpoes/Cimai 1			Pimpoes/Cimai	4:03.91	___:___:___