

CAMPEONATO NACIONAL DE LONGA DISTÂNCIA

: : : : : : : : 24 DE FEVEREIRO : : : : : : : :

COMPLEXO MUNICIPAL DE PISCINAS DA PÓVOA DE VARZIM



24 DE FEVEREIRO
1.ª SESSÃO - 09H00

PROVA 1
3000m - Mistos
PROVA 2
5000m - Mistos

PROVA 3
5000m - Femininos
PROVA 4
5000m - Masculinos

RUMO A TÓQUIO 2020

+info: www.fpnatacao.pt

ORGANIZAÇÃO



É bom
viver aqui!
It's good to be here!

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



1 - Sessão da Manhã

24-02-2019 - 9:00

Prova 1	3000m Livres	14 - 15 anos
24-02-2019 - 9:00		Startlist
MMarca Absoluto	33:37.15 PINA Guilherme Filipe	BSCN Rio Maior 26-04-2014
MMarca AA15	34:04.66 MARQUES Diogo Manuel	ASSSCC Rio Maior 13-04-2013
MMarca Absoluto	36:06.47 ROSA Mafalda Sofia	CNRM Coimbra 24-02-2018
MMarca AA1415	36:06.47 ROSA Mafalda Sofia	CNRM Coimbra 24-02-2018

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 & Série 2 de 2					
esq 1	VIANA Margarida Violante	04	132662	Bairro dos Anjos/ Leiria	9:55.86 50m
drt 1	PEREIRA Carolina Rei	05	128060	Natacao de Vagos	10:12.50 50m
esq 2	CUNHA Mariana Pacheco	04	124577	Fluvial Portuense	9:51.60 50m
drt 2	MARQUES Gustavo Pires	04	124443	Fundacao Beatriz Santos	17:54.79
esq 3	RODRIGUES Joana Francisca	04	127509	Uniao Coimbra	9:42.36 50m
drt 3	SANTOS Gabriel Moreira	04	127679	Famalicao	17:39.68
esq 4	DIAS Jose Diogo	04	126807	Fundacao Beatriz Santos	19:08.31
drt 4	CLARA Vitor Belo	04	127243	Bairro dos Anjos/ Leiria	17:20.14
esq 5	FLORENCIO Matilde Alves	04	126798	Condeixa Clube	9:31.40 50m
drt 5	RIBEIRO Diogo Matos	04	124127	Uniao Coimbra	17:35.15
esq 6	GASPAR Beatriz Ferreira	04	126345	Bombeiros Mealhada / CA	9:43.29 50m
drt 6	SILVA Nuno Marques	04	127406	Bairro dos Anjos/ Leiria	17:43.85
esq 7	MONTEIRO Ana Carolina	04	129474	Uniao Coimbra	9:52.58 50m
drt 7	NUNES Diogo Severino	04	128592	Natacao de Valongo	18:03.37
Desq 8	CARVALHO Antonio Lombardi	04	129886	Belenenses	19:03.11
drt 8	LOPES Daniela Magalhaes	05	130098	Famalicao	10:12.75 50m

Prova 2	5000m Livres	16 anos e mais velhos
24-02-2019		Startlist
MMarca Absoluto	53:58.43 PINA Guilherme Filipe	BSCN Rio Maior 20-02-2016
MMarca AA20+	54:03.60 GIL Rafael Lourenco	SFUAP Rio Maior 20-02-2016
MMarca AA1819	53:58.43 PINA Guilherme Filipe	BSCN Rio Maior 20-02-2016
MMarca AA1617	54:46.23 PINA Guilherme Filipe	BSCN Coimbra 18-04-2015
MMarca Absoluto	56:58.19 ANDRE Angelica Maria	CFP Coimbra 24-02-2018
MMarca AA20+	56:58.19 ANDRE Angelica Maria	CFP Coimbra 24-02-2018
MMarca AA1819	59:26.88 MACHADO Florbela Cavaco	ASSSCC Rio Maior 26-04-2014
MMarca AA1617	57:53.99 MACHADO Florbela Cavaco	ASSSCC Rio Maior 13-04-2013

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
-------	------	-----	------	-------	--------------

Prova 2, 5000m Livres

Série 1 & Série 2 de 4

Esq 1	DIAS Simao Pedro	02	124544	Natacao da Guarda	18:37.11	50m	___:___:___
drt 1	SALGADO Goncalo Sampaio	02	121720	Famalicao	17:48.99	50m	___:___:___
esq 2	MAGALHAES Ines Filipa	02	121786	Aquatico Pacense	19:04.32		___:___:___
drt 2	MACHADO Martim Miranda	03	123726	Uniao Coimbra	17:31.85	50m	___:___:___
esq 3	SOUSA Ines Matos	03	125190	Uniao Coimbra	18:57.24	50m	___:___:___
drt 3	TRAVASSOS Rodrigo Alexandre	02	126187	Condeixa Clube	17:29.63	50m	___:___:___
esq 4	CARVALHO Daniel Luis	02	124253	Braga	17:55.35	50m	___:___:___
drt 4	PEREIRA Jose Maria	01	126579	Sporting	17:18.76	50m	___:___:___
esq 5	FERNANDES Maria Joao	97	102092	Fluvial Portuense	18:42.45	50m	___:___:___
drt 5	OLIVEIRA Vitor Teixeira	03	126971	Columbofila Cantanhedense	17:26.92	50m	___:___:___
esq 6	MESTRE Catarina Martins	00	120724	Natacao de Lisboa	19:01.61	50m	___:___:___
drt 6	AMARAL Francisco Rodriguez	02	122608	Campinho	17:31.37	50m	___:___:___
esq 7	SILVA Natacha Sofia	02	125594	Benfica	19:47.38	50m	___:___:___
drt 7	FROTA Paulo Andre	02	124128	Condeixa Clube	16:46.17	50m	___:___:___
esq 8							
EXIdrt 8	BARBARA Goncalo Gualberto	00	118851	Rio Maior	17:48.24	50m	___:___:___

Série 3, Série 4 Programado na sessão 1

1 - Sessão da Manhã

24-02-2019 - 9:00

Prova 2	5000m Livres	16 anos e mais velhos
24-02-2019		Startlist
MMarca Absoluto	53:58.43	PINA Guilherme Filipe BSCN Rio Maior 20-02-2016
MMarca AA20+	54:03.60	GIL Rafael Lourenco SFUAP Rio Maior 20-02-2016
MMarca AA1819	53:58.43	PINA Guilherme Filipe BSCN Rio Maior 20-02-2016
MMarca AA1617	54:46.23	PINA Guilherme Filipe BSCN Coimbra 18-04-2015
MMarca Absoluto	56:58.19	ANDRE Angelica Maria CFP Coimbra 24-02-2018
MMarca AA20+	56:58.19	ANDRE Angelica Maria CFP Coimbra 24-02-2018
MMarca AA1819	59:26.88	MACHADO Florbela Cavaco ASSSCC Rio Maior 26-04-2014
MMarca AA1617	57:53.99	MACHADO Florbela Cavaco ASSSCC Rio Maior 13-04-2013

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 3 de 4					
1	QUEIROZ Ana Rita	02	124441	Condeixa Clube	18:27.14 50m :.:
2	MENDES Mariana Amaral	02	123959	Colegio Monte Maior	17:54.35 50m :.:
3	FRAZAO Alexandra Couto	02	125426	Condeixa Clube	17:18.22 50m :.:
4	DURAES Diana Margarida	96	102992	Benfica	16:45.10 50m :.:
5	ANDRE Angelica Maria	94	15497	Fluvial Portuense	16:57.42 50m :.:
6	ROSA Mafalda Sofia	03	127310	Rio Maior	17:42.19 50m :.:
7	MARTINS Ines Alves	01	112126	Porto	18:14.79 50m :.:
8	ANGELO Mariana Pinto	99	116788	Academica de Coimbra	18:29.71 50m :.:

Série 4 de 4					
1	JOSE Diogo Coelho	01	124207	Columbofila Cantanhedense	16:34.98 50m :.:
2	GIL Rafael Lourenco	96	105234	Sporting	15:58.37 50m :.:
3	CARDOSO Diogo Santos	01	122969	Colegio Monte Maior	15:52.62 50m :.:
4	PINA Guilherme Filipe	98	107450	Sporting	15:15.12 50m :.:
5	LOPES Jose Paulo	00	117924	Braga	15:46.42 50m :.:
6	CARVALHO Jose Paula	98	111450	Benfica	15:54.66 50m :.:
7	CAMPOS Tiago Filipe	99	116573	Rio Maior	16:16.38 50m :.:
8	NUNES Diogo Barbosa	00	110529	Porto	16:43.56 50m :.: