

RUMO A PARIS 2024

+INFO: [HTTPS://FPNATACAO.PT](https://fpnatacao.pt)

CAMPEONATO NACIONAL DA 3ª DIVISÃO

NATAÇÃO PURA

SEXTA, DIA 2

1.ª SESSÃO: 09h00

2.ª SESSÃO: 16h00

2 DE DEZEMBRO 2022

COMPLEXO DE DESPORTO E LAZER DE ESTARREJA

ORGANIZAÇÃO



ESTARREJA
MUNICÍPIO

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL

TRANQUILIDADE

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



DESPORTO
PARATODOS
PROGRAMA NACIONAL

PARCEIROS



TURBO



DECATHLON

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
O Crasto	CRASTO	ANCNP	-	7	7	-	11	11	-	2	2
Aminata-Evora Clube de Natacao	AMINATA	ANALEN	7	4	11	11	11	22	2	2	4
Albicastrense	ANAR	ANIC	-	5	5	-	11	11	-	2	2
Assoc. Desportiva de Fafe	ADF	ANNP	6	5	11	11	11	22	2	2	4
Fisica Torres Vedras	AEFDTV	ANL	-	6	6	-	11	11	-	2	2
Associacao Estamos Juntos	AEJ	ANCNP	9	-	9	11	-	11	2	-	2
Associacao Louzan Natacao	ALN	ANC	8	-	8	11	-	11	2	-	2
BUZIOS - Coruche	BUZIOS	ANDS	5	5	10	11	11	22	2	2	4
CCD Pess. Camara Munic. da Serta	CCDSERTA	ANIC	7	6	13	11	11	22	2	2	4
Centro Popular Cultura e Desporto	CPCD	ANL	7	6	13	11	11	22	2	2	4
Bombeiros Ponta Delgada	CAFBDP	ANRA	5	5	10	11	11	22	2	2	4
Clube Aquatico Pacense	CAP	ANNP	-	8	8	-	11	11	-	2	2
Clube de Natacao de Alcobaca	CNAL	ANDL	6	-	6	11	-	11	2	-	2
Clube de Natacao do Fundao	CNFU	ANIC	-	5	5	-	11	11	-	2	2
Litoral Alentejano	CNLA	ANALEN	8	6	14	11	11	22	2	2	4
Clube Desp Escolar Agua de Pau	CDEAP	ANRA	-	5	5	-	11	11	-	2	2
Clube Desportivo de Campinho	CDCA	ANCNP	-	7	7	-	11	11	-	2	2
Clube Desportivo Estarreja	CDE	ANCNP	9	-	9	11	-	11	2	-	2
Clube Desportivo Feirense	CDF	ANCNP	6	5	11	11	11	22	2	2	4
Clube Escola O Liceu	CEOL	ANMAD	5	-	5	11	-	11	2	-	2
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	ANDS	7	-	7	11	-	11	2	-	2
Clube Municipal Peso da Regua	CMNPR	ARNN	6	6	12	11	11	22	2	2	4
Colegio Vasco da Gama	CNCVG	ANL	5	5	10	11	11	22	2	2	4
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	5	-	5	11	-	11	2	-	2
Clube Natacao do Montijo	CNMJ	ANL	6	-	6	11	-	11	2	-	2
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	ANDS	-	6	6	-	11	11	-	2	2
Clube Nautico de Leiria	CNL	ANDL	8	7	15	11	11	22	2	2	4
Clube Naval da Horta	CNH	ANRA	6	-	6	11	-	11	2	-	2
Clube Naval de Ponta Delgada	CNPDL	ANRA	6	-	6	11	-	11	2	-	2
Clube Naval Povoense	CNPO	ANNP	11	7	18	11	11	22	2	2	4
Clube Naval Praia da Vitoria	CNPV	ANRA	-	6	6	-	11	11	-	2	2
Clube Naval Setubalense	CNS	ANL	11	9	20	11	11	22	2	2	4
Clube Uniao 1919	CUC	ANC	5	6	11	11	11	22	2	2	4
Despertarecorde Clube de Natacao	DRCN	ANL	5	-	5	11	-	11	2	-	2
Ginasio Clube de Santo Tirso	GCST	ANNP	5	6	11	11	11	22	2	2	4
Ginasio Clube Naval de Faro	GCNF	ANALG	-	5	5	-	11	11	-	2	2
Juventude Atlantico Clube	JACL	ANMAD	-	5	5	-	11	11	-	2	2
Nucleo SCP da Ilha Terceira	NSIT	ANRA	-	5	5	-	11	11	-	2	2
Palmela Desporto, E.M.	PDEM	ANL	-	5	5	-	11	11	-	2	2
Portinado	PORTIN	ANALG	-	6	6	-	11	11	-	2	2
Pimpoes/Cimai	PIMP	ANDL	9	9	18	11	11	22	2	2	4
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	ANDS	7	6	13	11	11	22	2	2	4
Sporting Clube de Aveiro	SCA	ANCNP	8	-	8	11	-	11	2	-	2
Sporting Clube de Espinho	SCE	ANCNP	5	7	12	11	11	22	2	2	4
Sporting Clube Sao Joao Ver	SCSJV	ANCNP	-	9	9	-	11	11	-	2	2
Viana Natacao Clube	VNC	ANMIN	7	-	7	11	-	11	2	-	2
Viver Santarem	VS	ANDS	5	-	5	11	-	11	2	-	2
Numero total de 47 Clubes			215	200	415	352	363	715	64	66	130

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada - 1ª Sessão

02/12/2022 - 9:00

9:00	1.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	3D	1:00	5 Séries	33
10:00	2.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	3D	0:10	4 Séries	32
10:10	3.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	3D	0:20	5 Séries	33
10:30	4.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	3D	0:10	4 Séries	32
10:40	5.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	3D	0:25	5 Séries	33
11:05	6.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	3D	0:05	4 Séries	32
11:10	7.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	3D	0:10	5 Séries	33
11:20	8.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	3D	0:10	4 Séries	32
11:30	9.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	3D	0:20	5 Séries	33
11:50	10.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	3D	0:25	4 Séries	32
12:15	11.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	3D	0:20	5 Séries	33
12:35	12.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	3D	0:20	4 Séries	32
12:55	13.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	3D	0:35	5 Séries	33
13:30	Final da sessão				Duração total	4:30		

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Jornada - 2ª Sessão

02/12/2022 - 16:00

16:00	14.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	3D	0:45	4 Séries	32
16:45	15.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	3D	0:10	5 Séries	33
16:55	16.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	3D	0:15	4 Séries	32
17:10	17.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	3D	0:15	5 Séries	33
17:25	18.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	3D	0:15	4 Séries	32
17:40	19.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	3D	0:10	5 Séries	33
17:50	20.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	3D	0:10	4 Séries	32
18:00	21.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	3D	0:10	5 Séries	33
18:10	22.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	3D	0:15	4 Séries	32
18:25	23.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	3D	0:35	5 Séries	33
19:00	24.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	3D	0:15	4 Séries	32
19:15	25.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	3D	0:30	5 Séries	33
19:45	26.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	3D	0:20	4 Séries	32
20:05	Final da sessão				Duração total	4:05		

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL

ESTARREJA
MUNICÍPIO

JOGOS
SANTACASA

PATROCINADOR OFICIAL

TRAN
QUILI
DADE

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 1 02/12/2022 - 9:00	Femin., 800m Livres 3ª Divisão				3ª Divisão FEM Startlist
Rec Nac Absoluto	8:20.97	DURAES Diana Margarida	POR	Glasgow (GBR)	04/12/2019
Rec Nac Sen	8:20.97	DURAES Diana Margarida	POR	Glasgow (GBR)	04/12/2019
Rec Nac Jun17	8:32.83	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Porto	13/12/2015
Rec Nac Jun16	8:45.41	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Porto	21/12/2014
Rec Nac Juv A	8:46.74	SANTOS Ana Claudia	SFUAP	Cantanhede	19/12/2004
Rec Nac Juv B	9:00.27	SILVA Alexandra Maria	FCP	Antibes (FRA)	20/12/1980
Rec Nac Inf A	9:03.90	SILVA Alexandra Maria	FCP	Porto	13/07/1980
Rec Nac Inf B	9:33.95	RUIVO Filipa Vilas	DNMG	Nazaré	16/05/2009

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 5, 9:00</u>					
1					
2					
3	CRAVEIRO Leonor Moca	09	211383	Naval Povoense	NT :.:.:
4	ALMEIDA Vitoria Morao	09	206749	Albicastrense	12:10.31 25m :.:.:
5	RICARDO Joana Isabel	08	203143	Litoral Alentejano	12:20.41 25m :.:.:
6					
7					
8					

<u>Série 2 de 5, 9:15</u>					
1					
2	SILVA Carolina Santos	06	202546	CCDSerta	11:32.37 25m :.:.:
3	COUTINHO Rafaela Calvo	08	207581	Campinho	11:30.48 25m :.:.:
4	BRASIL Sara Cabaco	09	208717	Fisica Torres Vedras	11:22.67 25m :.:.:
5	MELO Benedita Cardoso	07	152518	Naval Praia da Vitoria	11:27.82 25m :.:.:
6	ALVES Eleonor Dias	06	200107	Nautico Abrantes	11:31.31 25m :.:.:
7	LOPES Carolina Melo	10	211880	Portinado	11:39.42 25m :.:.:
8					

<u>Série 3 de 5, 9:25</u>					
1	FIALHO Matilde Lopes	09	208396	Palmela	11:13.28 25m :.:.:
2	VELHO Ana Luisa	05	208555	Peso da Regua	11:02.70 25m :.:.:
3	FERNANDES Ines Margarida	08	212816	CPCD-Povoa St Iria	10:56.14 25m :.:.:
4	KVAS Patricia Alexandra	06	208262	Sao Joao Ver	10:46.07 25m :.:.:
5	NOGUEIRA Melissa Freitas	07	210657	Fafe	10:51.09 25m :.:.:
6	CONCEICAO Sara Oliveira	07	203607	Feirense	10:56.47 25m :.:.:
7	PIRES Rita Lobo	09	205497	Natacao do Fundao	11:03.51 25m :.:.:
8	ROCHA Leonor Pereira	08	205433	Sporting de Espinho	11:17.45 25m :.:.:

Prova 1, Femin., 800m Livres

Série 4 de 5, 9:40

1	JESUS Raquel Filipa	08	202993	Uniao Coimbra	10:44.98	25m	___:___:___
2	MARGARIDO Paula Aguiar	09	204386	Juventude Atlantico	10:36.88	25m	___:___:___
3	PEREIRA Filipa Maria	06	201139	Aminata	10:26.87	25m	___:___:___
4	VEIGA Susana Pereira	00	121936	Colegio Vasco da Gama	10:16.32	25m	___:___:___
5	MARTINS Beatriz Luz	06	201903	Pimpoes/Cimai	10:23.11	25m	___:___:___
6	BARBOSA Bruna Maria	08	202261	Aquatico Pacense	10:29.27	25m	___:___:___
7	MONTEIRO Maria Madalena	08	202887	Gualdim Pais	10:40.07	25m	___:___:___
8	SOUSA Margarida Carreiro	08	205606	Agua de Pau	10:45.90	25m	___:___:___

Série 5 de 5, 9:50

1	CARDOSO Raquel Campos	09	153184	Bombeiros Ponta Delgada	9:58.31	25m	___:___:___
2	LOURENCO Bruna Filipa	08	203897	O Crasto	9:55.30	25m	___:___:___
3	VIANA Matilde Violante	07	205552	CNLeiria	9:39.90	25m	___:___:___
4	CARLOTA Catarina Isabel	05	132493	BUZIOS - Coruche	9:35.99	25m	___:___:___
5	ROMAO Ana Teresa	06	200128	Naval de Faro	9:39.63	25m	___:___:___
6	MAGALHAES Leticia Rodrigues	07	205089	Naval Setubalense	9:55.22	25m	___:___:___
7	BARBEITO Laura Espinola	06	201165	Nucleo Sporting da Terceira	9:57.41	25m	___:___:___
8	FERREIRA Marta Oliveira	04	125854	Ginasio Santo Tirso	10:07.14	50m	___:___:___

Prova 2

02/12/2022 - 10:00

Masc., 100m Mariposa
3ª Divisão

3ª Divisão MASC
Startlist

Rec Nac Absoluto	51.20	SILVA Fernando Souza	CNF	Albufeira	12/11/2022
Rec Nac Sen	51.20	SILVA Fernando Souza	CNF	Albufeira	12/11/2022
Rec Nac Jun18	52.87	RIBEIRO Diogo Matos	SLB	Leiria	27/11/2021
Rec Nac Jun17	53.97	VENANCIO Tiago Andre	CNS	Alapraia	15/02/2004
Rec Nac Juv A	55.60	SOUSA Diogo Gomes	CNCVG	Porto	05/12/2010
Rec Nac Juv B	56.68	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Lousã	23/06/2019
Rec Nac Inf A	59.56	SILVA Fabio Parrilha da	CNAL	Leiria	07/04/2001
Rec Nac Inf B	1:01.78	SILVA Fabio Parrilha da	CNAL	Penafiel	01/04/2000

Pista Nome

Ano NFed

Clube

Tp inscrição

Série 1 de 4, 10:00

1	PAZ Antonio Manuel	04	119312	Naval de Ponta Delgada	NT	___:___:___
2	MAGALHAES Andre Filipe	98	111394	Despertarecorde	NT	___:___:___
3	ROSA Joao Pedro	90	11317	CLAC-Entroncamento	1:08.63	50m
4	SANTOS Francisco Pereira	08	202612	Sporting de Espinho	1:07.11	50m
5	SANTOS Eduardo Pinto	06	130476	Feirense	1:05.95	25m
6	PEREIRA Rodrigo Garcia	07	205597	Naval da Horta	1:20.03	25m
7	TOMAS Francisco Xavier	00	117810	Alcobaca	NT	___:___:___
8	RODRIGUES Joao Afonso	05	133325	Escola O Liceu	NT	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



ESTARREJA
MUNICIPIO

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 2, Masc., 100m Mariposa

Série 2 de 4, 10:05

1	RIBEIRO Francisco Martins	06	202549	CCDSerta	1:04.38	50m	___:___:___
2	CORREIA Hugo Filipe	99	118621	Litoral Alentejano	1:01.67	25m	___:___:___
3	LOPES Pedro Pereira	99	127118	BUZIOS - Coruche	1:01.15	25m	___:___:___
4	OLIVEIRA Ricardo Gabriel	04	132171	Estarreja	1:02.55	50m	___:___:___
5	VALE Henrique Santa	04	125785	Ginasio Santo Tirso	1:00.71	25m	___:___:___
6	TEMUDO Jose Maria	06	206962	Rio Maior	1:03.68	50m	___:___:___
7	BRANDAO Tiago Lopes	07	131917	Sporting de Aveiro	1:04.32	50m	___:___:___
8	SPAC Cristian Sergiu	04	214282	Natacao do Montijo	1:04.56	25m	___:___:___

Série 3 de 4, 10:05

1	CONCEICAO Rodrigo Santos	06	204488	Naval Povoense	1:01.78	50m	___:___:___
2	CHAO Tiago Ventura	06	202516	Naval Setubalense	1:01.73	50m	___:___:___
3	GONCALVES Jose Luis	05	131849	Fafe	1:01.36	50m	___:___:___
4	FIGUEIRA Diogo Morgado	06	203863	CPCD-Povoa St Iria	1:00.59	50m	___:___:___
5	GONCALVES Hugo Fonseca	03	208561	Peso da Regua	58.67	25m	___:___:___
6	SILVA Guilherme Gomes	05	201570	Estamos Juntos	1:01.52	50m	___:___:___
7	ALVES Rodrigo Miguel	02	126446	Aminata	1:01.76	50m	___:___:___
8	DIONISIO Bernardo Jose	99	123624	Gualdim Pais	1:00.00	25m	___:___:___

Série 4 de 4, 10:10

1	TONA Luca Valentino	06	203165	Pimpoes/Cimai	59.85	50m	___:___:___
2	CABRAL Jose Pinto	05	130623	Viver Santarem	59.33	50m	___:___:___
3	SIMOES Bernardo Jorge	04	130250	Colegio Vasco da Gama	57.45	50m	___:___:___
4	LOPES Gabriel Jose	97	24488	Louzan Natacao/EFAPEL	53.70	50m	___:___:___
5	MARQUES Gustavo Pires	04	124443	Uniao Coimbra	56.92	50m	___:___:___
6	PEDROSA Carlos Lopes	94	102149	Bombeiros Ponta Delgada	56.43	25m	___:___:___
7	SANTOS Nuno Goncalo	96	101865	CNLeiria	59.37	50m	___:___:___
8	ROCHA Joao Pedro	02	121839	Viana Natacao	57.88	25m	___:___:___

Prova 3 02/12/2022 - 10:10	Femin., 200m Mariposa 3ª Divisão			3ª Divisão FEM Startlist	
Rec Nac Absoluto	2:05.74	MONTEIRO Ana Catarina	POR	Hangzhou (CHN)	12/12/2018
Rec Nac Sen	2:05.74	MONTEIRO Ana Catarina	POR	Hangzhou (CHN)	12/12/2018
Rec Nac Jun17	2:10.12	CRUZ Sara Francisco	ADBA	Leiria	04/12/2009
Rec Nac Jun16	2:13.60	FRANCISCO Ana Rita	POR	Gelsenkirchen (GER)	11/02/1996
Rec Nac Juv A	2:17.51	FELGUEIRAS Raquel Maria	SCB	Algés	05/03/1995
Rec Nac Juv B	2:18.29	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	15/04/2018
Rec Nac Inf A	2:20.28	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Condeixa	12/05/2018
Rec Nac Inf B	2:31.64	FELGUEIRAS Raquel Maria	SCB	Algés	09/05/1992

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 5, 10:10</u>							
1							
2							
3	BARREIRA Andreia Monteiro	06	204638	Peso da Regua	NT	:	_____
4	FERNANDES Gabriela Lopes	09	203902	O Crasto	NT	:	_____
5	BERNARDO Eva Pinheiro	01	127623	Natacao do Fundao	NT	:	_____
6							
7							
8							

<u>Série 2 de 5, 10:15</u>							
1							
2	BRANCO Francisca Sousa	10	203800	Sporting de Espinho	3:21.57	25m	_____
3	RODRIGUES Luisa Goncalves	08	202678	Fisica Torres Vedras	2:58.69	25m	_____
4	SILVA Lara Pinho	07	204992	Feirense	2:57.38	25m	_____
5	PINHEIRO Ana Carmo	02	124856	Ginasio Santo Tirso	2:58.09	25m	_____
6	PINTO Leonor Neves	08	200646	Sao Joao Ver	3:03.06	25m	_____
7	SARAIVA Madalena Cardoso	09	207373	Agua de Pau	3:42.41	25m	_____
8							

<u>Série 3 de 5, 10:20</u>							
1	PEREIRA Maria Fagundes	07	152519	Naval Praia da Vitoria	2:52.51	25m	_____
2	MIRANDA Margarida Faria	09	205932	Palmela	2:53.09	50m	_____
3	SILVA Matilde Vale	07	202754	Naval Povoense	2:51.05	50m	_____
4	MONIZ Ana Rita	07	133078	Nucleo Sporting da Terceira	2:42.72	25m	_____
5	NETO Maria Ines	09	202390	Bombeiros Ponta Delgada	2:45.44	25m	_____
6	LOPES Mafalda Mourao	06	202221	CPCD-Povoa St Iria	2:49.40	25m	_____
7	CARICHAS Joana Medeiros	06	200965	Juventude Atlantico	2:51.14	25m	_____
8	CONCEICAO Beatriz Sofia	07	201683	Nautico Abrantes	2:53.06	25m	_____

Prova 3, Femin., 200m Mariposa

Série 4 de 5, 10:25

1	NEVES Daniela Lourenco	05	132684	CCDSerta	2:37.00	25m	___:___:___
2	MARTINS Maria Joao	08	204552	Fafe	2:35.41	25m	___:___:___
3	SILVA Sofia Oliveira	99	121399	Litoral Alentejano	2:34.41	25m	___:___:___
4	DOMINGUES Luana Pinto	03	123893	CNLeiria	2:34.33	50m	___:___:___
5	BOTELHO Margarida Santos	07	202518	Naval Setubalense	2:32.76	25m	___:___:___
6	MAGALHAES Ines Filipa	02	121786	Aquatico Pacense	2:35.26	25m	___:___:___
7	ALVES Catarina Isabel	06	201198	Aminata	2:36.62	25m	___:___:___
8	CARVALHO Maria Silva	05	148725	Pimpoes/Cimai	2:41.86	25m	___:___:___

Série 5 de 5, 10:30

1	SANTOS Beatriz Rocha	02	129667	Campinho	2:27.75	25m	___:___:___
2	ESTEVEENS Laura Fabiana	05	129315	Naval de Faro	2:25.83	25m	___:___:___
3	MONTEIRO Ana Carolina	04	129474	Uniao Coimbra	2:26.26	50m	___:___:___
4	LOURO Ariana Espirito	05	128140	Gualdim Pais	2:20.71	50m	___:___:___
5	FIDALGO Maria Jardim	04	131429	Colegio Vasco da Gama	2:19.84	25m	___:___:___
6	BENTO Maria Madalena	05	127217	BUZIOS - Coruche	2:27.10	50m	___:___:___
7	MARQUES Maria Alexandra	04	128375	Albicastreense	2:26.02	25m	___:___:___
8	JONES Angelina Bermejo	04	203392	Portinado	2:31.39	25m	___:___:___

Prova 4

02/12/2022 - 10:30

Masc., 100m Bruços
3ª Divisão

3ª Divisão MASC
Startlist

Rec Nac Absoluto	58.19	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Chartres (FRA)	22/11/2012
Rec Nac Sen	58.19	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Chartres (FRA)	22/11/2012
Rec Nac Jun18	1:01.25	AGOSTINHO Pedro Miguel	SCP	S. António Cavaleiros	19/12/2009
Rec Nac Jun17	1:02.99	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Felgueiras	21/12/2013
Rec Nac Juv A	1:03.25	PEREIRA Ricardo Samuel	SLB	Algés	13/07/2019
Rec Nac Juv B	1:04.20	MIMOSO Rafael Miguel	SLB	Algés	16/06/2022
Rec Nac Inf A	1:07.92	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Viseu	12/03/2011
Rec Nac Inf B	1:09.54	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Lousada	15/05/2010

Pista Nome

Ano NFed

Clube

Tp inscrição

Série 1 de 4, 10:30

1	ANTUNES Simao Pedro	06	208371	CCDSerta	1:18.12	50m	___:___:___
2	ALEXANDRINO Vasco Garcia	07	203793	Naval da Horta	1:15.04	25m	___:___:___
3	MATOS Daniel Alves	07	201209	Litoral Alentejano	1:13.49	25m	___:___:___
4	SANTOS Roberto Pinho	03	122871	Estamos Juntos	1:12.98	25m	___:___:___
5	SARAGOCA Eduardo Sousa	07	200623	Viana Natacao	1:15.30	50m	___:___:___
6	MACHADO Diogo Pimentel	05	128790	Naval de Ponta Delgada	1:14.34	25m	___:___:___
7	FREITAS Afonso Abreu	07	201645	Fafe	1:15.84	25m	___:___:___
8	SOROKOVKIN Dinis Vlasov	06	130932	Sporting de Aveiro	1:16.21	25m	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



ESTARREJA
MUNICIPIO

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 4, Masc., 100m Bruços

Série 2 de 4, 10:35

1	CORREIA Rui Miguel	96	105378	Natacao do Montijo	1:12.32	25m	___:___:___
2	PEREIRA Bernardo Sousa	01	110905	Pimpoes/Cimai	1:11.06	25m	___:___:___
3	COELHO Tiago Sobral	95	20393	Ginasio Santo Tirso	1:10.59	25m	___:___:___
4	MONTEIRO Diogo Miguel	04	147200	Despertarecorde	1:09.56	25m	___:___:___
5	SARAMAGO Artur Rafael	97	111949	BUZIOS - Coruche	1:10.10	25m	___:___:___
6	JORGE Andre Camara	90	11222	Escola O Liceu	1:10.79	25m	___:___:___
7	PAIVA Andre Ferreira	03	124841	Feirense	1:12.01	25m	___:___:___
8	MARREIROS Ricardo Basilio	97	107317	Colegio Vasco da Gama	1:12.72	25m	___:___:___

Série 3 de 4, 10:35

1	FERNANDES Duarte Jose	06	205623	Louzan Natacao/EFAPEL	1:11.08	50m	___:___:___
2	COSTA Goncalo Ramos	05	205229	CPCD-Povoa St Iria	1:10.75	50m	___:___:___
3	MOUTELA Dinis Amorim	05	132169	Estarreja	1:08.64	25m	___:___:___
4	ROCHA Rodrigo Manuel	05	200081	Sporting de Espinho	1:10.07	50m	___:___:___
5	LOPES Francisco Oliveira	04	120038	Bombeiros Ponta Delgada	1:08.39	25m	___:___:___
6	GABOLEIRO Guilherme Filipe	05	130049	Rio Maior	1:08.71	25m	___:___:___
7	EVARISTO Bernardo Miguel	06	129579	Gualdim Pais	1:08.82	25m	___:___:___
8	FONSECA Goncalo Monteiro	05	208560	Peso da Regua	1:09.25	25m	___:___:___

Série 4 de 4, 10:40

1	ESCADA Tiago Pastor	99	108853	Aminata	1:07.06	25m	___:___:___
2	ARAUJO Sergio Daniel	02	127097	Naval Povoense	1:06.75	25m	___:___:___
3	MERUJE Joaquim Agra	01	121807	Uniao Coimbra	1:04.91	25m	___:___:___
4	GOMES Filipe Miguel	97	107284	CNLeiria	1:03.21	25m	___:___:___
5	LOPES Luis Afonso	03	127315	Viver Santarem	1:05.73	50m	___:___:___
6	TSYKAL Daniel	04	128727	Alcobaca	1:06.43	25m	___:___:___
7	VIANA Luis Filipe	89	131961	CLAC-Entroncamento	1:06.91	25m	___:___:___
8	OLIVEIRA Simao Lopes	05	200178	Naval Setubalense	1:09.28	50m	___:___:___

Prova 5 02/12/2022 - 10:40	Femin., 200m Bruços 3ª Divisão				3ª Divisão FEM Startlist
Rec Nac Absoluto	2:22.12	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Algés	29/06/2019
Rec Nac Sen	2:22.12	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Algés	29/06/2019
Rec Nac Jun17	2:26.47	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Funchal	10/12/2016
Rec Nac Jun16	2:26.87	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Porto	11/12/2015
Rec Nac Juv A	2:32.36	GOMES Diana Duarte	ABVE	Alcobaça	07/02/2004
Rec Nac Juv B	2:34.51	GOMES Diana Duarte	ABVE	Reboleira	28/06/2003
Rec Nac Inf A	2:36.86	PEREIRA Clara Gomes	SAD	Algés	06/06/2015
Rec Nac Inf B	2:45.30	PEREIRA Clara Gomes	SAD	Algés	14/06/2014

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	TP inscrição
Série 1 de 5, 10:40					
1					
2					
3	SILVA Ines Louro	04	127682	Albicastrense	NT 25m :.:.:
4	MATIAS Joana Catarina	07	205488	CCDSerta	3:47.24 50m :.:.:
5	GALEGO Francisca Pereira	09	214617	Naval Povoense	3:51.63 25m :.:.:
6					
7					
8					

Série 2 de 5, 10:45					
1					
2	CUNHA Matilde Rosa	08	205608	Agua de Pau	3:23.23 25m :.:.:
3	BRANCO Catarina Isabel	99	118331	Ginasio Santo Tirso	3:12.65 25m :.:.:
4	LOPES Jessica Bernardino	10	212317	Fisica Torres Vedras	3:16.70 50m :.:.:
5	MARCALO Maria Duarte	07	204390	Palmela	3:12.51 25m :.:.:
6	MAIA Clara Rosinha	07	205835	Gualdim Pais	3:18.28 25m :.:.:
7	DIAS Beatriz Roseiro	07	206862	Nautico Abrantes	3:26.23 25m :.:.:
8					

Série 3 de 5, 10:50					
1					
2	COTRIM Lara Roque	03	128804	Pimpoes/Cimai	3:05.00 25m :.:.:
3	FARCAS Annabela Veronika	09	206154	Naval de Faro	3:04.02 25m :.:.:
4	TAVARES Rita Lopes	07	203613	Feirense	2:59.87 25m :.:.:
5	BARBEITO Laura Espinola	06	201165	Nucleo Sporting da Terceira	2:57.18 25m :.:.:
6	FERREIRA Marta Oliveira	08	205100	Colegio Vasco da Gama	2:57.94 25m :.:.:
7	MATIAS Alana Costa	09	209589	Uniao Coimbra	3:06.86 50m :.:.:
8	PALMINHA Mariana Catarina	05	209073	Litoral Alentejano	3:10.92 50m :.:.:
8	COUTINHO Eva Alexandra	09	208558	Peso da Regua	3:10.10 25m :.:.:

Prova 5, Femin., 200m Bruços

Série 4 de 5, 10:55

1	SOUSA Ines Tonel	07	148460	Naval Praia da Vitoria	3:01.94	50m	___:___:___
2	SILVA Maria Teresa	07	207636	Aminata	2:54.96	25m	___:___:___
3	CASTRO Laura Doellinger	08	201105	Fafe	3:00.07	50m	___:___:___
4	LOURENCO Beatriz Vale	05	204613	Portinado	2:49.29	25m	___:___:___
5	SILVEIRA Sofia Pereira	05	131899	Bombeiros Ponta Delgada	2:52.58	25m	___:___:___
6	BATISTA Beatriz Ferreira	09	205653	CPCD-Povoa St Iria	2:54.86	25m	___:___:___
7	LOPES Catarina Maria	08	203020	BUZIOS - Coruche	3:00.72	50m	___:___:___
8	PAIS Margarida Caninhas	08	201665	Natacao do Fundao	2:56.30	25m	___:___:___

Série 5 de 5, 11:00

1	RODRIGUES Laura Sofia	07	148425	Juventude Atlantico	2:47.39	25m	___:___:___
2	ALMEIDA Vanessa Liliana	07	202499	CNLeiria	2:48.22	50m	___:___:___
3	PINA Laura Almeida	07	200859	O Crasto	2:45.12	50m	___:___:___
4	SANTOS Rita Machita	07	205379	Naval Setubalense	2:41.16	50m	___:___:___
5	LEAL Matilde Barros	07	132883	Aquatico Pacense	2:42.84	50m	___:___:___
6	RIBEIRO Maria Joao	05	133241	Sao Joao Ver	2:45.90	50m	___:___:___
7	ALMEIDA Ana Rita	05	201629	Campinho	2:46.50	25m	___:___:___
8	CARDOSO Mafalda Rodrigues	07	205435	Sporting de Espinho	2:53.91	50m	___:___:___

Prova 6

02/12/2022 - 11:05

Masc., 50m Livres
3ª Divisão

3ª Divisão MASC
Startlist

Rec Nac Absoluto	21.57	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Coimbra	23/12/2020
Rec Nac Sen	21.57	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Coimbra	23/12/2020
Rec Nac Jun18	22.24	NASCIMENTO Miguel Duarte	PORTIN	Porto	08/12/2012
Rec Nac Jun17	23.12	MACHADO Tiago Andrade	SCA	Felgueiras	22/12/2018
Rec Nac Juv A	23.83	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Coimbra	02/02/2020
Rec Nac Juv B	23.96	SOUSA Diogo Gomes	CNCVCG	Ponte de Sôr	13/12/2009
Rec Nac Inf A	25.30	CASTRO Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Rec Nac Inf B	26.65	LOPES Gabriel Jose	CDL	Lousã	19/06/2010

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4, 11:05						
1	SILVESTRE Miguel Angelo	97	103538	Alcobaca	NT	___:___:___
2	PINHEIRO Domingos Tiago	98	118328	Ginasio Santo Tirso	27.09	25m ___:___:___
3	GONCALVES Joao Afonso	00	120770	CLAC-Entroncamento	26.76	25m ___:___:___
4	PIRES Rui Filipe	06	208569	Peso da Regua	26.39	25m ___:___:___
5	PIRES Artur Mesquita	05	213998	Naval Setubalense	27.38	50m ___:___:___
6	SPAC Cristian Sergiu	04	214282	Natacao do Montijo	27.78	50m ___:___:___
7	SANTIMANO Afonso Martim	01	122337	Naval da Horta	27.87	25m ___:___:___
8	CANCIO Vitor Correia	96	122620	Escola O Liceu	NT	___:___:___

Prova 6, Masc., 50m Livres

Série 2 de 4, 11:05

1	SOARES Daniel Pacheco	04	123210	Naval de Ponta Delgada	27.18	50m	___:___:___
2	RESENDE Alexandre Silva	07	203598	Feirense	26.94	50m	___:___:___
3	COSTA Antonio Miguel	07	202259	Fafe	26.84	50m	___:___:___
4	SARAMAGO Artur Rafael	97	111949	BUZIOS - Coruche	25.52	25m	___:___:___
5	MORIM Pedro Soares	02	131612	Naval Povoense	25.70	25m	___:___:___
6	FIGUEIRA Diogo Morgado	06	203863	CPCD-Povoa St Iria	25.95	25m	___:___:___
7	VILHENA Lucas Silva	07	209552	Litoral Alentejano	26.09	25m	___:___:___
8	OLIVEIRA Daniel Valente	03	125369	Sporting de Aveiro	26.36	25m	___:___:___

Série 3 de 4, 11:05

1	SILVA Guilherme Gomes	05	201570	Estamos Juntos	26.40	50m	___:___:___
2	MAGALHAES Joao Paulo	95	103578	Despertarecorde	25.00	25m	___:___:___
3	VITORINO Antonio Miguel	96	25815	Viana Natacao	24.54	25m	___:___:___
4	VAZ Luis Emanuel	91	15628	Colegio Vasco da Gama	25.25	50m	___:___:___
5	GOMES Sebastiao Mendes	00	117930	Pimpoes/Cimai	24.40	25m	___:___:___
6	CASTANHEIRA Guilherme Silva	04	131232	CNLeiria	24.81	25m	___:___:___
7	PINTO Fabio Jose	06	205486	CCDSerta	26.33	50m	___:___:___
8	ALEKSYEYEV Artur Paulo	05	200380	Viver Santarem	26.44	50m	___:___:___

Série 4 de 4, 11:10

1	SANTOS Joao Pedro	95	105859	Estarreja	24.17	25m	___:___:___
2	SANTOS Rui Mamede	04	131125	Uniao Coimbra	24.86	50m	___:___:___
3	PEDROSA Carlos Lopes	94	102149	Bombeiros Ponta Delgada	24.80	50m	___:___:___
4	COSTA Afonso Filipe	03	126380	Louzan Natacao/EFAPEL	24.69	50m	___:___:___
5	BILRO Simao Valadas	05	147049	Aminata	24.71	50m	___:___:___
6	DIONISIO Bernardo Jose	99	123624	Gualdim Pais	23.94	25m	___:___:___
7	RODRIGUES Rodrigo Vieira	06	129787	Sporting de Espinho	24.98	50m	___:___:___
8	CAMPOS Tiago Filipe	99	116573	Rio Maior	25.18	50m	___:___:___

Prova 7 02/12/2022 - 11:10	Femin., 100m Livres 3ª Divisão				3ª Divisão FEM Startlist
Rec Nac Absoluto	54.66	RODRIGUES Ana Pinho	ADS	Felgueiras	20/12/2019
Rec Nac Sen	54.66	RODRIGUES Ana Pinho	ADS	Felgueiras	20/12/2019
Rec Nac Jun17	55.54	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Leiria	28/11/2021
Rec Nac Jun16	56.72	SOUSA Ana Reis	CNLA	Porto	08/12/2017
Rec Nac Juv A	56.18	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	08/12/2019
Rec Nac Juv B	57.65	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Estarreja	10/06/2019
Rec Nac Inf A	58.55	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Felgueiras	11/03/2018
Rec Nac Inf B	1:00.13	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	08/04/2017

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 5, 11:10						
1						
2						
3	PEREIRA Maria Fagundes	07	152519	Naval Praia da Vitoria	1:12.90 25m	___:___:___
4	RIBEIRO Lara Almeida	07	205490	CCDSerta	1:10.90 25m	___:___:___
5	GALVAO Matilde Fernandes	05	202542	Albicastrense	1:12.58 25m	___:___:___
6						
7						
8						

Série 2 de 5, 11:15						
1						
2	FERREIRA Lara Mota	08	209955	Fafe	1:07.58 25m	___:___:___
3	CASINHAS Leonor Nobre	06	205369	Litoral Alentejano	1:08.64 50m	___:___:___
4	COSTA Ana Medeiros	07	152164	Ginasio Santo Tirso	1:05.80 25m	___:___:___
5	MOURA Beatriz Catarino	02	129581	Nautico Abrantes	1:08.25 50m	___:___:___
6	SOUSA Margarida Carreiro	08	205606	Agua de Pau	1:07.40 25m	___:___:___
7	DIAS Mariana Lisboa	07	213131	Fisica Torres Vedras	1:11.77 50m	___:___:___
8						

Série 3 de 5, 11:15						
1						
1	PEREIRA Beatriz Azevedo	07	203589	Sao Joao Ver	1:05.19 25m	___:___:___
2	ALMEIDA Isabel Pires	06	201164	Nucleo Sporting da Terceira	1:04.29 25m	___:___:___
3	NUNES Leonor Correia	08	207635	Aminata	1:05.97 50m	___:___:___
4	FERREIRA Leonor Marques	03	126252	Campinho	1:03.64 25m	___:___:___
5	GONCALVES Vera Andrade	09	204429	Juventude Atlantico	1:05.84 50m	___:___:___
6	SILVA Francisca Gomes	06	129777	Sporting de Espinho	1:05.96 50m	___:___:___
7	ROCHA Ines Neto	01	111313	Aquatico Pacense	1:07.03 50m	___:___:___
8	LOPES Mafalda Mourao	06	202221	CPCD-Povoa St Iria	1:07.45 50m	___:___:___

Prova 7, Femin., 100m Livres

Série 4 de 5, 11:20

1	GRILO Maria Vitoria	06	203978	Uniao Coimbra	1:04.88	50m	_____
2	SILVA Carlota Filipa	08	209557	Portinado	1:04.47	50m	_____
3	VEIGA Susana Pereira	00	121936	Colegio Vasco da Gama	1:04.19	50m	_____
4	PEREIRA Victoria Frogeri	08	202387	CNLeiria	1:03.40	50m	_____
5	CARLOTA Catarina Isabel	05	132493	BUZIOS - Coruche	1:01.85	25m	_____
6	PINA Ana Sofia	02	125639	O Crasto	1:02.43	25m	_____
7	RODRIGUES Filipa Guerreiro	05	205204	Naval de Faro	1:02.88	25m	_____
8	VELHO Ana Luisa	05	208555	Peso da Regua	1:03.34	25m	_____

Série 5 de 5, 11:20

1	SOARES Ana Beatriz	03	205678	Feirense	1:02.68	50m	_____
2	PINO Ines Mira	06	208131	Pimpoes/Cimai	1:00.64	25m	_____
3	PARENTE Leonor Peso	07	208092	Palmela	1:01.01	50m	_____
4	LOURO Ariana Espirito	05	128140	Gualdim Pais	59.42	50m	_____
5	Brites Marta Lopes	06	132069	Bombeiros Ponta Delgada	59.26	25m	_____
6	CANINHAS Maria Pinto	05	201666	Natacao do Fundao	59.93	25m	_____
7	FERREIRA Leonie Cunha	00	208123	Naval Povoense	1:02.49	50m	_____
8	ALVES Sara Sofia	07	202517	Naval Setubalense	1:03.16	50m	_____

Prova 8

02/12/2022 - 11:20

Masc., 100m Costas
3ª Divisão

3ª Divisão MASC
Startlist

Rec Nac Absoluto	51.30	LOPES Gabriel Jose	ALN	Albufeira	13/11/2022
Rec Nac Sen	51.30	LOPES Gabriel Jose	ALN	Albufeira	13/11/2022
Rec Nac Jun18	53.88	SANTOS Alexis Manacas	SCP	Leiria	05/12/2009
Rec Nac Jun17	54.97	LOPES Gabriel Jose	CDL	Coimbra	11/05/2014
Rec Nac Juv A	56.45	SOUSA Diogo Gomes	CNCVG	Porto	04/12/2010
Rec Nac Juv B	57.36	SILVA Gustavo Carvalho	ADA	Praia da Vitória	20/07/2019
Rec Nac Inf A	59.50	SILVA Ricardo Lopes	DNMG	Caldas da Rainha	10/06/2017
Rec Nac Inf B	1:04.13	OLIVEIRA Miguel Reis	SCB	Braga	22/05/2022

Pista Nome

Ano NFed

Clube

Tp inscrição

Série 1 de 4, 11:20

1	RODRIGUES Joao Afonso	05	133325	Escola O Liceu	NT	_____
2	PEREIRA Miguel Gomes	95	100414	Naval Setubalense	NT	_____
3	GONCALVES Tiago Fonseca	08	208570	Peso da Regua	1:10.13	25m
4	SANTIMANO Afonso Martim	01	122337	Naval da Horta	1:07.83	25m
5	EVARISTO Afonso Bernardo	08	201220	Gualdim Pais	1:13.39	50m
6	SANTOS Tomas Alexandre	07	200575	BUZIOS - Coruche	1:16.59	50m
7	COELHO Tiago Sobral	95	20393	Ginasio Santo Tirso	NT	_____
8	BRAGA Joao Pedro	94	25892	Naval de Ponta Delgada	NT	_____

ORGANIZAÇÃO



ESTARREJA
MUNICIPIO

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 8, Masc., 100m Costas

Série 2 de 4, 11:25

1	DIAS Diogo Rafael	05	202931	Despertarecorde	1:07.10	25m	___:___:___
2	DIAS Francisco Teixeira	02	121364	CLAC-Entroncamento	1:06.68	25m	___:___:___
3	PERES Lucas Farinha	06	132688	CCDSerta	1:09.77	50m	___:___:___
4	PINTO Pedro Miguel	07	148621	Fafe	1:07.86	50m	___:___:___
5	BRAGA Tomas Santos	07	209677	Colegio Vasco da Gama	1:08.41	50m	___:___:___
6	MELO Lourenco Filipe	06	130318	Bombeiros Ponta Delgada	1:10.10	50m	___:___:___
7	SANTOS Pedro Henrique	08	208161	CPCD-Povoa St Iria	1:11.69	50m	___:___:___
8	FERREIRA Renato Maria	04	131124	Uniao Coimbra	1:12.01	50m	___:___:___

Série 3 de 4, 11:25

1	GUEDES Alexandre Fontes	06	200755	Feirense	1:07.76	50m	___:___:___
2	LEMONS Gil Santos	06	201904	Pimpoes/Cimai	1:07.00	50m	___:___:___
3	PINHO Duarte Sa	02	124748	Estamos Juntos	1:05.97	50m	___:___:___
4	SOROKOVKIN Dinis Vlasov	06	130932	Sporting de Aveiro	1:05.65	50m	___:___:___
5	CORREIA Francisco Alves	04	131389	Litoral Alentejano	1:05.73	50m	___:___:___
6	COLACO Goncalo Pereira	07	205720	CNLeiria	1:01.52	25m	___:___:___
7	TOMAS Francisco Xavier	00	117810	Alcobaca	1:02.76	25m	___:___:___
8	GABOLEIRO Ricardo Filipe	05	130050	Rio Maior	1:03.19	25m	___:___:___

Série 4 de 4, 11:30

1	CABRAL Jose Pinto	05	130623	Viver Santarem	1:05.51	50m	___:___:___
2	ESCADA Tiago Pastor	99	108853	Aminata	1:00.74	25m	___:___:___
3	FERNANDES Miguel Alves	05	131479	Viana Natacao	1:03.83	50m	___:___:___
4	BARAONA Andre Azevedo	04	123965	Natacao do Montijo	59.50	50m	___:___:___
5	RODRIGUES Rodrigo Vieira	06	129787	Sporting de Espinho	1:00.34	50m	___:___:___
6	SANTOS Joao Pedro	95	105859	Estarreja	1:00.15	25m	___:___:___
7	SANTOS Tomas Carvalho	05	131298	Louzan Natacao/EFAPEL	1:05.18	50m	___:___:___
8	CARVALHO Luis Filipe	07	132279	Naval Povoense	1:05.56	50m	___:___:___

Prova 9 02/12/2022 - 11:30	Femin., 200m Costas 3ª Divisão				3ª Divisão FEM Startlist
Rec Nac Absoluto	2:07.58	REBELO Camila Rodrigues	ALN	Leiria	26/11/2021
Rec Nac Sen	2:07.58	REBELO Camila Rodrigues	ALN	Leiria	26/11/2021
Rec Nac Jun17	2:11.13	REBELO Camila Rodrigues	ALN	Felgueiras	20/12/2019
Rec Nac Jun16	2:11.74	REBELO Camila Rodrigues	ALN	Felgueiras	21/12/2018
Rec Nac Juv A	2:14.11	REBELO Camila Rodrigues	ALN	Condeixa	12/05/2018
Rec Nac Juv B	2:17.86	MARTINHEIRA Catia Raquel	LDC	Sines	21/12/2008
Rec Nac Inf A	2:21.33	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Algés	06/06/2015
Rec Nac Inf B	2:27.90	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	26/03/2017

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	TP inscrição		
Série 1 de 5, 11:30							
1							
2							
3	MONIZ Ana Rita	07	133078	Nucleo Sporting da Terceira	NT	:	_____
4	MARQUES Simone Pais	09	210032	Albicastrense	3:08.06	25m	_____
5	LOURENCO Mafalda Silva	06	205870	CCDSerta	NT	:	_____
6							
7							
8							

Série 2 de 5, 11:35							
1							
2	CRAVEIRO Leonor Moca	09	211383	Naval Povoense	3:02.92	50m	_____
3	SOUSA Clara Tonel	09	148502	Naval Praia da Vitoria	2:53.19	25m	_____
4	RICARDO Joana Isabel	08	203143	Litoral Alentejano	2:51.54	25m	_____
5	MONTEIRO Raquel Maria	08	200592	Sporting de Espinho	2:51.97	25m	_____
6	VIEIRA Maria Brum	09	206144	Agua de Pau	2:56.24	25m	_____
7	FONSECA Francisca Moreira	09	209211	Peso da Regua	3:00.03	25m	_____
8							

Série 3 de 5, 11:40							
1	CARDOSO Raquel Campos	09	153184	Bombeiros Ponta Delgada	2:49.22	25m	_____
2	ARAUJO Ana Paula	96	20362	Ginasio Santo Tirso	2:45.16	25m	_____
3	FERNANDES Ana Catarina	05	202600	Campinho	2:42.99	25m	_____
4	GONCALVES Cristina Moreira	06	131791	Sao Joao Ver	2:41.43	25m	_____
5	FERREIRA Marta Oliveira	08	205100	Colegio Vasco da Gama	2:42.15	25m	_____
6	RAPOSO Eduarda Galvao	09	209623	Natacao do Fundao	2:44.57	25m	_____
7	BATISTA Beatriz Ferreira	09	205653	CPCD-Povoa St Iria	2:46.19	25m	_____
8	GARCIA Ines Marques	03	132415	Nautico Abrantes	2:57.12	50m	_____

Prova 9, Femin., 200m Costas

Série 4 de 5, 11:45

1	FIALHO Matilde Lopes	09	208396	Palmela	2:43.29	50m	___:___:___
2	MARTINS Maria Joao	08	204552	Fafe	2:39.18	50m	___:___:___
3	CLARA Beatriz Belo	09	205723	CNLeiria	2:32.96	25m	___:___:___
4	CARVALHO Cassilda Maria	06	201154	Gualdim Pais	2:32.29	25m	___:___:___
5	ANTONIO Rafaela Mariano	07	207751	Portinado	2:32.41	25m	___:___:___
6	GONCALVES Vera Andrade	09	204429	Juventude Atlantico	2:38.55	50m	___:___:___
7	PEREIRA Filipa Maria	06	201139	Aminata	2:40.02	50m	___:___:___
8	SIMOES Barbara Almeida	05	152886	Uniao Coimbra	2:38.24	25m	___:___:___

Série 5 de 5, 11:50

1	BENTO Maria Madalena	05	127217	BUZIOS - Coruche	2:36.53	50m	___:___:___
2	FERNANDES Leonor Garcia	07	200857	O Crasto	2:31.80	50m	___:___:___
3	ROMAO Ana Teresa	06	200128	Naval de Faro	2:25.11	25m	___:___:___
4	ALVES Sara Sofia	07	202517	Naval Setubalense	2:23.48	25m	___:___:___
5	SALGADO Soraia Maria	05	132513	Fisica Torres Vedras	2:29.73	50m	___:___:___
6	SOARES Ines Apolinario	03	128071	Pimpoes/Cimai	2:31.21	50m	___:___:___
7	CONCEICAO Sara Oliveira	07	203607	Feirense	2:33.57	50m	___:___:___
8	DIAS Beatriz Costa	08	204424	Aquatico Pacense	2:32.16	25m	___:___:___

Prova 10

02/12/2022 - 11:50

Masc., 400m Livres
3ª Divisão

3ª Divisão MASC
Startlist

Rec Nac Absoluto	3:42.57	LOPES Jose Paulo	POR	Abu Dhabi (UAE)	16/12/2021
Rec Nac Sen	3:42.57	LOPES Jose Paulo	POR	Abu Dhabi (UAE)	16/12/2021
Rec Nac Jun18	3:50.52	NIZ Adriano Miguel	CFV	Fafe	26/06/2004
Rec Nac Jun17	3:56.54	COSTA Rui Filipe	VSC	Felgueiras	24/11/2007
Rec Nac Juv A	3:58.82	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Mealhada	07/12/2019
Rec Nac Juv B	4:02.41	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Lousã	23/06/2019
Rec Nac Inf A	4:12.35	RUIVO Andre Vilas	DNMG	Campo Maior	29/03/2014
Rec Nac Inf B	4:21.95	OLIVEIRA Pedro Fontoura	CFB	Santarém	04/04/2003

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 4, 11:50							
1	PIRES Luis Maria	08	203784	Naval de Ponta Delgada	5:19.23	25m	___:___:___
2	PERRY Rodrigo Santos	07	205120	Despertarecorde	4:49.78	25m	___:___:___
3	ROSA Joao Pedro	90	11317	CLAC-Entroncamento	4:44.24	25m	___:___:___
4	MATOS Daniel Alves	07	201209	Litoral Alentejano	4:40.11	25m	___:___:___
5	MAIA Bruno Miguel	01	126783	Ginasio Santo Tirso	4:42.14	25m	___:___:___
6	OLIVEIRA Joaquim Gabriel	07	210986	Sporting de Aveiro	4:46.32	25m	___:___:___
7	PINTO Fabio Jose	06	205486	CCDSerta	4:49.80	25m	___:___:___
8	MARQUES Martim Frederico	10	210909	CPCD-Povoa St Iria		NT	___:___:___

Prova 10, Masc., 400m Livres

Série 2 de 4, 12:00

1	SANTOS Eduardo Pinto	06	130476	Feirense	4:36.98	25m	___:___:___
2	MONTEIRO Joao Pedro	08	203021	BUZIOS - Coruche	4:33.45	25m	___:___:___
3	CARVALHO Daniel Casaca	07	205098	Colegio Vasco da Gama	4:39.19	50m	___:___:___
4	NEVES Joao Pedro	96	104336	Aminata	4:27.53	25m	___:___:___
5	ROCHA Jose Pedro	04	201748	Peso da Regua	4:27.88	25m	___:___:___
6	MARQUES Jose Januario	07	207254	Pimpoes/Cimai	4:41.45	50m	___:___:___
7	PINTO Guilherme Romeira	07	200844	Sporting de Espinho	4:34.51	25m	___:___:___
8	RODRIGUES Francisco Manuel	06	129657	Naval da Horta	4:37.07	25m	___:___:___

Série 3 de 4, 12:05

1	SANTOS Guilherme Clara	02	127325	Estamos Juntos	4:31.42	50m	___:___:___
2	CASTRO Martim Pereira	02	124907	Escola O Liceu	4:19.11	25m	___:___:___
3	CHAO Tiago Ventura	06	202516	Naval Setubalense	4:28.37	50m	___:___:___
4	CRUZ Leonardo Jose	07	204601	Alcobaca	4:15.88	25m	___:___:___
5	LIMA Tiago Diniz	04	132172	Estarreja	4:25.94	50m	___:___:___
6	CORREIA Tiago Almeida	06	139280	Natacao do Montijo	4:28.44	50m	___:___:___
7	CARVALHO Tiago Fonseca	03	127099	Naval Povoense	4:19.63	25m	___:___:___
8	FERNANDES Miguel Alves	05	131479	Viana Natacao	4:21.89	25m	___:___:___

Série 4 de 4, 12:10

1	GOMES Rafael Rodrigues	06	201025	Gualdim Pais	4:23.77	50m	___:___:___
2	ANSELMO Raul Sousa	05	130950	Bombeiros Ponta Delgada	4:06.23	25m	___:___:___
3	CLARA Vitor Belo	04	127243	CNLeiria	4:03.31	25m	___:___:___
4	CAMPOS Tiago Filipe	99	116573	Rio Maior	3:54.00	25m	___:___:___
5	COSTA Afonso Filipe	03	126380	Louzan Natacao/EFAPEL	4:06.08	50m	___:___:___
6	FRAZAO Francisco Couto	06	131112	Uniao Coimbra	4:15.02	50m	___:___:___
7	COUTINHO Guilherme Pereira	03	130516	Viver Santarem	4:20.89	50m	___:___:___
8	COSTA Antonio Miguel	07	202259	Fafe	4:24.70	50m	___:___:___

Prova 11 02/12/2022 - 12:15	Femin., 200m Estilos 3ª Divisão			3ª Divisão FEM Startlist	
Rec Nac Absoluto	2:12.08	KAMINSKAYA Victoria	POR	Copenhagen (DEN)	16/12/2017
Rec Nac Sen	2:12.08	KAMINSKAYA Victoria	POR	Copenhagen (DEN)	16/12/2017
Rec Nac Jun17	2:15.10	CUNHA Mariana Pacheco	CNCE	Felgueiras	10/04/2021
Rec Nac Jun16	2:14.94	ROSA Maria Carolina	SCP	S. António Cavaleiros	19/12/2009
Rec Nac Juv A	2:18.13	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	27/04/2019
Rec Nac Juv B	2:19.79	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	14/04/2018
Rec Nac Inf A	2:21.36	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Felgueiras	10/03/2018
Rec Nac Inf B	2:28.04	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	08/04/2017

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 5, 12:15						
1						
2						
3	CUNHA Beatriz Rosa	09	205604	Agua de Pau	3:12.28 25m	_____
4	PALMINHA Mariana Catarina	05	209073	Litoral Alentejano	2:56.52 25m	_____
5	RIBEIRO Lara Almeida	07	205490	CCDSerta	3:04.12 25m	_____
6						
7						
8						

Série 2 de 5, 12:20						
1						
2	ALVES Eleonor Dias	06	200107	Nautico Abrantes	2:57.25 50m	_____
3	MARQUES Maria Alexandra	04	128375	Albicastrense	2:49.13 25m	_____
4	CARDOSO Mafalda Rodrigues	07	205435	Sporting de Espinho	2:45.57 25m	_____
5	SANTOS Catarina Maria	05	201337	CPCD-Povoa St Iria	2:48.62 25m	_____
6	MONTEIRO Maria Madalena	08	202887	Gualdim Pais	2:51.00 25m	_____
7	MELO Benedita Cardoso	07	152518	Naval Praia da Vitoria	3:00.25 50m	_____
8						

Série 3 de 5, 12:25						
1						
2	SILVEIRA Sofia Pereira	05	131899	Bombeiros Ponta Delgada	2:41.60 25m	_____
3	COELHO Lara Raquel	07	148465	Nucleo Sporting da Terceira	2:40.30 25m	_____
4	LOURENCO Beatriz Vale	05	204613	Portinado	2:39.58 25m	_____
5	SOARES Ana Beatriz	03	205678	Feirense	2:35.91 25m	_____
6	LOPES Catarina Maria	08	203020	BUZIOS - Coruche	2:39.17 25m	_____
7	CASTRO Laura Doellinger	08	201105	Fafe	2:39.63 25m	_____
8	PAIS Margarida Caninhas	08	201665	Natacao do Fundao	2:41.07 25m	_____
8	MALHEIRO Maria Vieira	05	200590	Campinho	2:43.99 25m	_____

Prova 11, Femin., 200m Estilos

Série 4 de 5, 12:30

1	SILVA Maria Teresa	07	207636	Aminata	2:34.85	25m	___:___:___
2	FERREIRA Marta Oliveira	04	125854	Ginasio Santo Tirso	2:37.08	50m	___:___:___
3	FROIS Maria Francisca	06	129330	CNLeiria	2:30.05	25m	___:___:___
4	FIDALGO Maria Jardim	04	131429	Colegio Vasco da Gama	2:29.76	25m	___:___:___
5	FERREIRA Leonie Cunha	00	208123	Naval Povoense	2:35.09	50m	___:___:___
6	SILVA Nuria Soares	07	203604	Sao Joao Ver	2:35.65	50m	___:___:___
7	RODRIGUES Laura Sofia	07	148425	Juventude Atlantico	2:34.80	25m	___:___:___
8	RODRIGUES Luisa Goncalves	08	202678	Fisica Torres Vedras	2:35.88	25m	___:___:___

Série 5 de 5, 12:30

1	SOARES Ines Apolinario	03	128071	Pimpoes/Cimai	2:33.14	50m	___:___:___
2	BARREIRA Andreia Monteiro	06	204638	Peso da Regua	2:27.40	25m	___:___:___
3	PARENTE Leonor Peso	07	208092	Palmela	2:28.31	50m	___:___:___
4	ESTEVEENS Laura Fabiana	05	129315	Naval de Faro	2:22.87	25m	___:___:___
5	SANTOS Rita Machita	07	205379	Naval Setubalense	2:28.19	50m	___:___:___
6	PINA Laura Almeida	07	200859	O Crasto	2:29.32	50m	___:___:___
7	MONTEIRO Ana Carolina	04	129474	Uniao Coimbra	2:27.46	25m	___:___:___
8	LEAL Matilde Barros	07	132883	Aquatico Pacense	2:34.40	50m	___:___:___

Prova 12

02/12/2022 - 12:35

Masc., 4 x 100m Livres
3ª Divisão

3ª Divisão MASC
Startlist

Rec Nac Absoluto	3:15.63	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	23/12/2018
Rec Nac Sen	3:15.63	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	23/12/2018
Rec Nac Jun	3:28.98	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	23/12/2018
Rec Nac Juv A	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2014
Rec Nac Juv	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2014
Rec Nac Juv B	3:42.17	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos ArADBA		Leiria	22/06/2019
Rec Nac Inf A	3:48.35	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Cantanhede	29/03/2014
Rec Nac Inf	3:48.35	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Cantanhede	29/03/2014
Rec Nac Inf B	4:05.06	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Vila Praia Ancora	28/06/2013

Pista

NFed

Clube

Tp inscrição

Série 1 de 4, 12:35

1	Naval de Ponta Delgada		Naval de Ponta Delgada	NT	___:___:___
2	Naval da Horta		Naval da Horta	4:12.09	___:___:___
3	CCDSerta		CCDSerta	4:00.28	___:___:___
4	CPCD-Povoa St Iria		CPCD-Povoa St Iria	3:58.95	___:___:___
5	Feirense		Feirense	3:59.86	___:___:___
6	CLAC-Entroncamento		CLAC-Entroncamento	4:11.82	___:___:___
7	Naval Setubalense		Naval Setubalense	NT	___:___:___
8	Escola O Liceu		Escola O Liceu	NT	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



ESTARREJA
MUNICIPIO

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 12, Masc., 4 x 100m Livres

Série 2 de 4, 12:40

1 BUZIOS - Coruche	BUZIOS - Coruche	3:55.07	:.:.:
2 Alcobaca	Alcobaca	3:54.20	:.:.:
3 Ginasio Santo Tirso	Ginasio Santo Tirso	3:52.88	:.:.:
4 Peso da Regua	Peso da Regua	3:50.67	:.:.:
5 Estamos Juntos	Estamos Juntos	3:50.86	:.:.:
6 Fafe	Fafe	3:53.28	:.:.:
7 Sporting de Aveiro	Sporting de Aveiro	3:54.46	:.:.:
8 Sporting de Espinho	Sporting de Espinho	3:56.16	:.:.:

Série 3 de 4, 12:45

1 Pimpoes/Cimai	Pimpoes/Cimai	3:49.96	:.:.:
2 Despertarecorde	Despertarecorde	3:47.14	:.:.:
3 Estarreja	Estarreja	3:42.95	:.:.:
4 Gualdim Pais	Gualdim Pais	3:42.01	:.:.:
5 Natacao do Montijo	Natacao do Montijo	3:42.77	:.:.:
6 Viana Natacao	Viana Natacao	3:46.11	:.:.:
7 Naval Povoense	Naval Povoense	3:47.93	:.:.:
8 Litoral Alentejano	Litoral Alentejano	3:50.56	:.:.:

Série 4 de 4, 12:50

1 Colegio Vasco da Gama	Colegio Vasco da Gama	3:39.02	:.:.:
2 Aminata	Aminata	3:38.13	:.:.:
3 Uniao Coimbra	Uniao Coimbra	3:38.00	:.:.:
4 CNLeiria	CNLeiria	3:31.89	:.:.:
5 Louzan Natacao/EFAPEL	Louzan Natacao/EFAPEL	3:33.88	:.:.:
6 Rio Maior	Rio Maior	3:38.09	:.:.:
7 Viver Santarem	Viver Santarem	3:38.97	:.:.:
8 Bombeiros Ponta Delgada	Bombeiros Ponta Delgada	3:42.00	:.:.:

Prova 13 02/12/2022 - 12:55	Femin., 4 x 100m Estilos 3ª Divisão				3ª Divisão FEM Startlist
Rec Nac Absoluto	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	19/12/2009
Rec Nac Sen	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	19/12/2009
Rec Nac Jun	4:15.24	Sport Alges e Dafundo	SAD	Felgueiras	21/12/2018
Rec Nac Juv A	4:29.46	Sporting Clube de Portugal	SCP	Algés	14/07/2019
Rec Nac Juv	4:29.46	Sporting Clube de Portugal	SCP	Algés	14/07/2019
Rec Nac Juv B	4:33.40	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Reboleira	15/06/2006
Rec Nac Inf A	4:40.29	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNVNF	Viseu	12/03/2011
Rec Nac Inf	4:40.29	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNVNF	Viseu	12/03/2011
Rec Nac Inf B	4:57.35	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNVNF	Ponte da Barca	06/03/2010

Pista	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 5, 12:55				
1				
2				
3		Albicastrense	5:43.31	:.:
4		Nautico Abrantes	5:31.59	:.:
5		Agua de Pau	5:38.64	:.:
6				
7				
8				

Série 2 de 5, 13:05				
1				
2		Naval Povoense	5:13.78	:.:
3		Fafe	5:07.51	:.:
4		Peso da Regua	5:05.92	:.:
5		Ginasio Santo Tirso	5:07.49	:.:
6		Naval Praia da Vitoria	5:13.40	:.:
7		CCDSerta	5:26.16	:.:
8				

Série 3 de 5, 13:10				
1		Fisica Torres Vedras	5:01.96	:.:
2		CPCD-Povoa St Iria	4:58.23	:.:
3		Palmela	4:55.47	:.:
4		Gualdim Pais	4:50.73	:.:
5		Nucleo Sporting da Terceira	4:54.55	:.:
6		Natacao do Fundao	4:56.86	:.:
7		Litoral Alentejano	5:01.03	:.:
8		Sporting de Espinho	5:03.76	:.:

Prova 13, Femin., 4 x 100m Estilos

Série 4 de 5, 13:15

1 Juventude Atlantico	Juventude Atlantico	4:49.42	:.:
2 Pimpoes/Cimai	Pimpoes/Cimai	4:46.19	:.:
3 O Crasto	O Crasto	4:44.88	:.:
4 Feirense	Feirense	4:43.55	:.:
5 Sao Joao Ver	Sao Joao Ver	4:44.19	:.:
6 Bombeiros Ponta Delgada	Bombeiros Ponta Delgada	4:44.95	:.:
7 BUZIOS - Coruche	BUZIOS - Coruche	4:48.60	:.:
8 Colegio Vasco da Gama	Colegio Vasco da Gama	4:50.02	:.:

Série 5 de 5, 13:20

1 Naval de Faro	Naval de Faro	4:42.35	:.:
2 Aminata	Aminata	4:41.92	:.:
3 Naval Setubalense	Naval Setubalense	4:36.80	:.:
4 CNLeiria	CNLeiria	4:34.13	:.:
5 Portinado	Portinado	4:35.34	:.:
6 Aquatico Pacense	Aquatico Pacense	4:37.47	:.:
7 Uniao Coimbra	Uniao Coimbra	4:42.17	:.:
8 Campinho	Campinho	4:42.94	:.:

Prova 14

02/12/2022 - 16:00

Masc., 800m Livres
3ª Divisão

3ª Divisão MASC
Startlist

Rec Nac Absoluto	7:42.14	LOPES Jose Paulo	SCB	Felgueiras	20/12/2019
Rec Nac Sen	7:42.14	LOPES Jose Paulo	SCB	Felgueiras	20/12/2019
Rec Nac Jun18	7:56.76	PINA Guilherme Filipe	BSCN	Porto	11/12/2015
Rec Nac Jun17	8:00.80	SANTA Gustavo Manuel	CNLA	Leiria	06/12/2009
Rec Nac Juv A	8:09.43	COSTA Rui Filipe	VSC	Senhora da Hora	12/05/2007
Rec Nac Juv B	8:27.18	COSTA Rui Filipe	VSC	Senhora da Hora	13/05/2006
Rec Nac Inf A	8:36.36	RUIVO Andre Vilas	DNMG	Nazaré	25/05/2014
Rec Nac Inf B	9:07.20	RUIVO Andre Vilas	DNMG	Leiria	03/03/2013

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4, 16:00						
1	MONIZ Rafael Lin	09	210337	Naval Setubalense	NT	:.:
2	MONTEIRO Diogo Miguel	04	147200	Despertarecorde	NT	:.:
3	CRUZ Miguel Ferreira	08	200213	CLAC-Entroncamento	11:00.12	25m :.:
4	OLIVEIRA Joaquim Gabriel	07	210986	Sporting de Aveiro	10:02.66	25m :.:
5	LOURENCO Diogo Filipe	05	202551	CCDSerta	10:25.41	25m :.:
6	OLIVEIRA Ricardo Januario	04	216552	Naval de Ponta Delgada	11:33.28	25m :.:
7	SOUSA Rafael Goncalves	99	153436	CPCD-Povoa St Iria	NT	:.:
8	MAIA Bruno Miguel	01	126783	Ginasio Santo Tirso	NT	:.:

Prova 14, Masc., 800m Livres

Série 2 de 4, 16:15

1	MARIANO Samuel Andre	02	132931	Litoral Alentejano	9:47.09	25m	___:___:___
2	CARVALHO Daniel Casaca	07	205098	Colegio Vasco da Gama	9:48.82	50m	___:___:___
3	COSTA Andre Leitao	07	201806	Fafe	9:28.80	25m	___:___:___
4	ROCHA Jose Pedro	04	201748	Peso da Regua	9:27.06	25m	___:___:___
5	PINTO Guilherme Romeira	07	200844	Sporting de Espinho	9:38.74	50m	___:___:___
6	RODRIGUES Francisco Manuel	06	129657	Naval da Horta	9:34.02	25m	___:___:___
7	SILVA Tiago Holbeche	05	147204	Aminata	9:45.49	25m	___:___:___
8	SANTOS Eduardo Pinto	06	130476	Feirense	9:57.39	25m	___:___:___

Série 3 de 4, 16:25

1	MARQUES Jose Januario	07	207254	Pimpoes/Cimai	9:30.77	50m	___:___:___
2	GOMES Rafael Rodrigues	06	201025	Gualdim Pais	9:16.26	25m	___:___:___
3	SANTOS Goncalo Carvalho	05	131299	Louzan Natacao/EFAPEL	9:13.16	25m	___:___:___
4	CORREIA Tiago Almeida	06	139280	Natacao do Montijo	9:10.03	50m	___:___:___
5	CARVALHO Tiago Fonseca	03	127099	Naval Povoense	8:59.75	25m	___:___:___
6	SANTOS Guilherme Clara	02	127325	Estamos Juntos	9:13.55	25m	___:___:___
7	SARAGOCA Eduardo Sousa	07	200623	Viana Natacao	9:18.16	25m	___:___:___
8	SANTOS Tomas Alexandre	07	200575	BUZIOS - Coruche	9:23.80	25m	___:___:___

Série 4 de 4, 16:35

1	CASTRO Martim Pereira	02	124907	Escola O Liceu	8:52.93	25m	___:___:___
2	LIMA Tiago Diniz	04	132172	Estarreja	8:42.46	25m	___:___:___
3	ANSELMO Raul Sousa	05	130950	Bombeiros Ponta Delgada	8:39.25	25m	___:___:___
4	CLARA Vitor Belo	04	127243	CNLeiria	8:22.69	25m	___:___:___
5	MORARI Alexandre	07	206445	Rio Maior	8:35.05	25m	___:___:___
6	COUTINHO Guilherme Pereira	03	130516	Viver Santarem	8:40.42	25m	___:___:___
7	FRAZAO Francisco Couto	06	131112	Uniao Coimbra	8:55.91	50m	___:___:___
8	CRUZ Leonardo Jose	07	204601	Alcobaca	8:53.43	25m	___:___:___

Prova 15
02/12/2022 - 16:45

Femin., 100m Mariposa
3ª Divisão

3ª Divisão FEM
Startlist

Rec Nac Absoluto	58.31	OLIVEIRA Sara Freitas	POR	Dubai (UAE)	18/12/2010
Rec Nac Sen	58.31	OLIVEIRA Sara Freitas	POR	Dubai (UAE)	18/12/2010
Rec Nac Jun17	59.36	CUNHA Mariana Pacheco	CNCE	Felgueiras	10/04/2021
Rec Nac Jun16	1:00.66	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Gafanha de Nazaré	25/04/2021
Rec Nac Juv A	1:00.43	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	08/12/2019
Rec Nac Juv B	1:02.36	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	14/04/2018
Rec Nac Inf A	1:02.30	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Felgueiras	11/03/2018
Rec Nac Inf B	1:05.51	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Gafanha de Nazaré	06/05/2017

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	TP inscrição		
<u>Série 1 de 5, 16:45</u>							
1							
2							
3	ALVES Ana Barbara	01	137860	Fisica Torres Vedras	NT	:	_____
4	FERNANDES Gabriela Lopes	09	203902	O Crasto	1:34.25	25m	_____
5	SARAIVA Madalena Cardoso	09	207373	Agua de Pau	1:36.21	25m	_____
6							
7							
8							

<u>Série 2 de 5, 16:45</u>							
1							
2	SILVA Lara Pinho	07	204992	Feirense	1:17.70	25m	_____
3	CONCEICAO Beatriz Sofia	07	201683	Nautico Abrantes	1:15.47	25m	_____
4	FERREIRA Marta Oliveira	04	125854	Ginasio Santo Tirso	1:14.82	25m	_____
5	GUERRA Sara Costa	99	117600	Colegio Vasco da Gama	1:15.30	25m	_____
6	SILVA Matilde Vale	07	202754	Naval Povoense	1:15.50	25m	_____
7	PEREIRA Maria Fagundes	07	152519	Naval Praia da Vitoria	1:18.17	25m	_____
8							

<u>Série 3 de 5, 16:50</u>							
1	VELHO Ana Luisa	05	208555	Peso da Regua	1:14.58	25m	_____
2	CARICHAS Joana Medeiros	06	200965	Juventude Atlantico	1:14.00	25m	_____
3	CARVALHO Maria Silva	05	148725	Pimpoes/Cimai	1:10.67	25m	_____
4	PEREIRA Margarida Martins	05	207244	CPCD-Povoa St Iria	1:10.34	25m	_____
5	MONIZ Ana Rita	07	133078	Nucleo Sporting da Terceira	1:10.43	25m	_____
6	SILVA Francisca Gomes	06	129777	Sporting de Espinho	1:11.53	25m	_____
7	MIRANDA Margarida Faria	09	205932	Palmela	1:14.13	25m	_____
8	NETO Maria Ines	09	202390	Bombeiros Ponta Delgada	1:14.81	25m	_____

Prova 15, Femin., 100m Mariposa

Série 4 de 5, 16:50

1	MARTINS Maria Joao	08	204552	Fafe	1:09.59	25m	___:___:___
2	NEVES Daniela Lourenco	05	132684	CCDSerta	1:08.83	25m	___:___:___
3	SILVA Sofia Oliveira	99	121399	Litoral Alentejano	1:07.97	25m	___:___:___
4	ALVES Catarina Isabel	06	201198	Aminata	1:08.31	50m	___:___:___
5	RIBEIRO Maria Joao	05	133241	Sao Joao Ver	1:07.43	25m	___:___:___
6	CANINHAS Maria Pinto	05	201666	Natacao do Fundao	1:08.82	25m	___:___:___
7	DIAS Beatriz Costa	08	204424	Aquatico Pacense	1:09.99	50m	___:___:___
8	BOTELHO Margarida Santos	07	202518	Naval Setubalense	1:09.68	25m	___:___:___

Série 5 de 5, 16:55

1	JONES Angelina Bermejo	04	203392	Portinado	1:06.04	25m	___:___:___
2	SANTOS Beatriz Rocha	02	129667	Campinho	1:06.83	50m	___:___:___
3	BENTO Maria Madalena	05	127217	BUZIOS - Coruche	1:05.34	50m	___:___:___
4	LOURO Ariana Espirito	05	128140	Gualdim Pais	1:03.40	50m	___:___:___
5	MONTEIRO Ana Carolina	04	129474	Uniao Coimbra	1:04.09	25m	___:___:___
6	ESTEVENS Laura Fabiana	05	129315	Naval de Faro	1:04.79	25m	___:___:___
7	DOMINGUES Luana Pinto	03	123893	CNLeiria	1:07.03	50m	___:___:___
8	MARQUES Maria Alexandra	04	128375	Albicastreense	1:07.99	50m	___:___:___

Prova 16

02/12/2022 - 16:55

Masc., 200m Mariposa
3ª Divisão

3ª Divisão MASC
Startlist

Rec Nac Absoluto	1:53.39	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Istambul (TUR)	12/12/2009
Rec Nac Sen	1:53.39	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Istambul (TUR)	12/12/2009
Rec Nac Jun18	1:58.64	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Tomar	09/12/2005
Rec Nac Jun17	1:59.93	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Mealhada	05/03/2005
Rec Nac Juv A	2:03.38	SILVA Diogo Parrilha da	CNAL	Alcobaça	13/06/2009
Rec Nac Juv B	2:06.17	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Felgueiras	27/04/2019
Rec Nac Inf A	2:12.42	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004
Rec Nac Inf B	2:19.18	RUIVO Andre Vilas	DNMG	Nazaré	01/06/2013

Pista Nome

Ano NFed

Clube

Tp inscrição

Série 1 de 4, 16:55

1	PENSO Miguel Reigada	07	209691	Escola O Liceu	NT	___:___:___
2	SOARES Daniel Pacheco	04	123210	Naval de Ponta Delgada	2:52.57	25m
3	SILVA Lorenzo Muniz	06	206968	BUZIOS - Coruche	2:42.32	50m
4	BRANDAO Tiago Lopes	07	131917	Sporting de Aveiro	2:30.90	25m
5	ROSA Joao Pedro	90	11317	CLAC-Entroncamento	2:33.96	25m
6	ASSUNCAO Tomas Moreira	08	205694	Feirense	2:39.18	25m
7	PEREIRA Rodrigo Garcia	07	205597	Naval da Horta	3:07.35	25m
8	PEDROSA Carlos Lopes	94	102149	Bombeiros Ponta Delgada	NT	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



ESTARREJA
MUNICIPIO

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 16, Masc., 200m Mariposa

Série 2 de 4, 17:00

1	MONTEIRO Jose Miguel	04	129576	Gualdim Pais	2:25.75	25m	___:___:___
2	RIBEIRO Francisco Martins	06	202549	CCDSerta	2:23.69	25m	___:___:___
3	FIGUEIRA Diogo Morgado	06	203863	CPCD-Povoa St Iria	2:21.13	25m	___:___:___
4	CRUZ Leonardo Jose	07	204601	Alcobaca	2:18.94	25m	___:___:___
5	ELEKES Miguel Antonio	06	204249	Aminata	2:19.18	25m	___:___:___
6	CONCEICAO Rodrigo Santos	06	204488	Naval Povoense	2:21.41	25m	___:___:___
7	MONTEIRO Diogo Miguel	04	147200	Despertarecorde	2:24.68	25m	___:___:___
8	SANTOS Francisco Pereira	08	202612	Sporting de Espinho	2:30.97	50m	___:___:___

Série 3 de 4, 17:05

1	OLIVEIRA Ricardo Gabriel	04	132171	Estarreja	2:17.57	25m	___:___:___
2	FRANCISCO Joao Moura	07	205724	CNLeiria	2:19.28	50m	___:___:___
3	VALE Henrique Santa	04	125785	Ginasio Santo Tirso	2:14.01	25m	___:___:___
4	GONCALVES Jose Luis	05	131849	Fafe	2:11.62	25m	___:___:___
5	BARAONA Andre Azevedo	04	123965	Natacao do Montijo	2:16.95	50m	___:___:___
6	GONCALVES Hugo Fonseca	03	208561	Peso da Regua	2:14.87	25m	___:___:___
7	CORREIA Francisco Alves	04	131389	Litoral Alentejano	2:16.88	25m	___:___:___
8	SILVA Guilherme Gomes	05	201570	Estamos Juntos	2:18.44	25m	___:___:___

Série 4 de 4, 17:10

1	ROCHA Joao Pedro	02	121839	Viana Natacao	2:10.12	25m	___:___:___
2	CAMPOS Tiago Filipe	99	116573	Rio Maior	2:11.85	50m	___:___:___
3	SIMOES Bernardo Jorge	04	130250	Colegio Vasco da Gama	2:08.47	50m	___:___:___
4	LOPES Gabriel Jose	97	24488	Louzan Natacao/EFAPEL	2:01.28	25m	___:___:___
5	MARQUES Gustavo Pires	04	124443	Uniao Coimbra	2:04.82	25m	___:___:___
6	CABRAL Jose Pinto	05	130623	Viver Santarem	2:11.21	50m	___:___:___
7	TONA Luca Valentino	06	203165	Pimpoes/Cimai	2:13.00	50m	___:___:___
8	CHAO Tiago Ventura	06	202516	Naval Setubalense	2:10.85	25m	___:___:___

Prova 17 02/12/2022 - 17:10	Femin., 100m Bruços 3ª Divisão				3ª Divisão FEM Startlist
Rec Nac Absoluto	1:06.82	RODRIGUES Ana Pinho	EDV	Estarreja	04/12/2021
Rec Nac Sen	1:06.82	RODRIGUES Ana Pinho	EDV	Estarreja	04/12/2021
Rec Nac Jun17	1:08.02	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Funchal	09/12/2016
Rec Nac Jun16	1:08.85	RODRIGUES Ana Pinho	AEJ	Ponte de Sôr	13/12/2009
Rec Nac Juv A	1:09.59	GOMES Diana Duarte	ABVE	Tomar	13/03/2004
Rec Nac Juv B	1:11.76	GOMES Diana Duarte	ABVE	Reboleira	28/06/2003
Rec Nac Inf A	1:13.43	PEREIRA Raquel Gomes	SANL	Abrantes	13/04/2013
Rec Nac Inf B	1:17.79	CUNHA Mariana Ferrinha	AAC	Coimbra	19/03/1995

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	TP inscrição		
Série 1 de 5, 17:10							
1							
2							
3	BOAS Mariana Gomes	08	216435	Naval Povoense	NT	:	_____
4	CUNHA Matilde Rosa	08	205608	Agua de Pau	1:36.74	25m	_____
5	MATIAS Joana Catarina	07	205488	CCDSerta	1:41.49	25m	_____
6							
7							
8							

Série 2 de 5, 17:15							
1							
2	MAIA Clara Rosinha	07	205835	Gualdim Pais	1:30.22	25m	_____
3	MARCALO Maria Duarte	07	204390	Palmela	1:29.81	25m	_____
4	BRANCO Catarina Isabel	99	118331	Ginasio Santo Tirso	1:27.98	25m	_____
5	JESUS Raquel Filipa	08	202993	Uniao Coimbra	1:28.75	25m	_____
6	SILVA Ines Louro	04	127682	Albicastrense	1:30.21	25m	_____
7	CRUZ Leonor Barreto	05	203123	Nautico Abrantes	1:33.11	25m	_____
8							

Série 3 de 5, 17:15							
1	FARCAS Annabela Veronika	09	206154	Naval de Faro	1:25.74	25m	_____
2	PIRES Rita Lobo	09	205497	Natacao do Fundao	1:27.24	50m	_____
3	COUTINHO Eva Alexandra	09	208558	Peso da Regua	1:23.30	25m	_____
4	TAVARES Rita Lopes	07	203613	Feirense	1:21.67	25m	_____
5	LOPES Catarina Maria	08	203020	BUZIOS - Coruche	1:22.34	25m	_____
6	FERREIRA Marta Oliveira	08	205100	Colegio Vasco da Gama	1:24.17	25m	_____
7	PALMINHA Mariana Catarina	05	209073	Litoral Alentejano	1:25.55	25m	_____
8	COTRIM Lara Roque	03	128804	Pimpoes/Cimai	1:26.59	25m	_____

Prova 17, Femin., 100m Bruços

Série 4 de 5, 17:20

1	NUNES Leonor Correia	08	207635	Aminata	1:21.01	25m	_:._.:
2	SOUSA Ines Tonel	07	148460	Naval Praia da Vitoria	1:20.36	25m	_:._.:
3	BARBEITO Laura Espinola	06	201165	Nucleo Sporting da Terceira	1:19.36	25m	_:._.:
4	CABRAL Nuria Costa	06	153420	Bombeiros Ponta Delgada	1:17.85	25m	_:._.:
5	CARDOSO Mafalda Rodrigues	07	205435	Sporting de Espinho	1:20.34	50m	_:._.:
6	RODRIGUES Luisa Goncalves	08	202678	Fisica Torres Vedras	1:21.76	50m	_:._.:
7	SANTOS Catarina Maria	05	201337	CPCD-Povoa St Iria	1:20.97	25m	_:._.:
8	CASTRO Laura Doellinger	08	201105	Fafe	1:23.80	50m	_:._.:

Série 5 de 5, 17:25

1	LOURENCO Beatriz Vale	05	204613	Portinado	1:16.91	25m	_:._.:
2	ALMEIDA Vanessa Liliana	07	202499	CNLeiria	1:18.36	50m	_:._.:
3	SANTOS Rita Machita	07	205379	Naval Setubalense	1:15.32	25m	_:._.:
4	SILVA Nuria Soares	07	203604	Sao Joao Ver	1:17.07	50m	_:._.:
5	ALMEIDA Ana Rita	05	201629	Campinho	1:15.30	25m	_:._.:
6	PINA Laura Almeida	07	200859	O Crasto	1:17.53	50m	_:._.:
7	ROCHA Ines Neto	01	111313	Aquatico Pacense	1:16.89	25m	_:._.:
8	RODRIGUES Laura Sofia	07	148425	Juventude Atlantico	1:17.66	25m	_:._.:

Prova 18

02/12/2022 - 17:25

Masc., 200m Bruços
3ª Divisão

3ª Divisão MASC

Startlist

Rec Nac Absoluto	2:05.59	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Chartres (FRA)	25/11/2012
Rec Nac Sen	2:05.59	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Chartres (FRA)	25/11/2012
Rec Nac Jun18	2:13.22	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Porto	19/12/2014
Rec Nac Jun17	2:16.24	SILVA Jorge Jesus	SCB	Funchal	10/12/2016
Rec Nac Juv A	2:15.14	MIMOSO Rafael Miguel	SLB	Albufeira	12/11/2022
Rec Nac Juv B	2:18.99	MIMOSO Rafael Miguel	SLB	Felgueiras	08/05/2022
Rec Nac Inf A	2:29.20	ALVES Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Rec Nac Inf B	2:37.57	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003

Pista Nome

Ano NFed

Clube

Tp inscrição

Série 1 de 4, 17:25

1	GABOLEIRO Guilherme Filipe	05	130049	Rio Maior	NT	_:._.:
2	JORGE Andre Camara	90	11222	Escola O Liceu	NT	_:._.:
3	COSTA Guilherme Franca	08	203267	Estamos Juntos	3:04.39	50m
4	ANTUNES Simao Pedro	06	208371	CCDSerta	2:50.27	25m
5	SERAFIM Miguel Palminha	05	205339	Natacao do Montijo	2:55.11	25m
6	PIRES Luis Maria	08	203784	Naval de Ponta Delgada	3:09.27	25m
7	SOROKOVKIN Dinis Vlasov	06	130932	Sporting de Aveiro	NT	_:._.:
8	PEREIRA Bernardo Sousa	01	110905	Pimpoes/Cimai	NT	_:._.:

ORGANIZAÇÃO



ESTARREJA
MUNICIPIO

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 18, Masc., 200m Bruços

Série 2 de 4, 17:30

1	RODRIGUES Francisco Manuel	06	129657	Naval da Horta	2:44.42	25m	___:___:___
2	FONSECA Goncalo Monteiro	05	208560	Peso da Regua	2:42.43	25m	___:___:___
3	FREITAS Afonso Abreu	07	201645	Fafe	2:47.16	50m	___:___:___
4	PAIVA Andre Ferreira	03	124841	Feirense	2:37.67	25m	___:___:___
5	COELHO Tiago Sobral	95	20393	Ginasio Santo Tirso	2:39.32	25m	___:___:___
6	MARREIROS Ricardo Basilio	97	107317	Colegio Vasco da Gama	2:41.62	25m	___:___:___
7	MATOS Daniel Alves	07	201209	Litoral Alentejano	2:43.74	25m	___:___:___
8	MONTEIRO Joao Pedro	08	203021	BUZIOS - Coruche	2:49.24	25m	___:___:___

Série 3 de 4, 17:35

1	MOUTELA Dinis Amorim	05	132169	Estarreja	2:35.16	25m	___:___:___
2	DOURADO Alexandre Moreira	07	213891	Naval Povoense	2:41.17	50m	___:___:___
3	COSTA Goncalo Ramos	05	205229	CPCD-Povoa St Iria	2:38.96	50m	___:___:___
4	ROCHA Rodrigo Manuel	05	200081	Sporting de Espinho	2:36.26	50m	___:___:___
5	MAGALHAES Andre Filipe	98	111394	Despertarecorde	2:37.58	50m	___:___:___
6	EVARISTO Bernardo Miguel	06	129579	Gualdim Pais	2:39.96	50m	___:___:___
7	NEVES Joao Pedro	96	104336	Aminata	2:35.16	25m	___:___:___
8	SARAGOCA Eduardo Sousa	07	200623	Viana Natacao	2:45.07	50m	___:___:___

Série 4 de 4, 17:35

1	FERNANDES Duarte Jose	06	205623	Louzan Natacao/EFAPEL	2:34.65	50m	___:___:___
2	TSYKAL Daniel	04	128727	Alcobaca	2:27.08	25m	___:___:___
3	LOPES Luis Afonso	03	127315	Viver Santarem	2:27.33	50m	___:___:___
4	MERUJE Joaquim Agra	01	121807	Uniao Coimbra	2:25.31	50m	___:___:___
5	GOMES Filipe Miguel	97	107284	CNLeiria	2:26.06	50m	___:___:___
6	OLIVEIRA Simao Lopes	05	200178	Naval Setubalense	2:28.10	50m	___:___:___
7	LOPES Francisco Oliveira	04	120038	Bombeiros Ponta Delgada	2:27.35	25m	___:___:___
8	VIANA Luis Filipe	89	131961	CLAC-Entroncamento	2:28.91	25m	___:___:___

Prova 19 02/12/2022 - 17:40	Femin., 50m Livres 3ª Divisão			3ª Divisão FEM Startlist	
Rec Nac Absoluto	24.94	CONCEICAO Patricia Vilas	CNA	S. António Cavaleiros	20/12/2009
Rec Nac Sen	24.94	CONCEICAO Patricia Vilas	CNA	S. António Cavaleiros	20/12/2009
Rec Nac Jun17	25.42	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Albufeira	14/11/2021
Rec Nac Jun16	26.07	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Gafanha de Nazaré	18/07/2021
Rec Nac Juv A	26.37	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Albufeira	09/11/2019
Rec Nac Juv B	26.85	GUEDES Ana Margarida	GCVR	Bragança	05/07/2015
Rec Nac Inf A	27.43	Brites Marta Lopes	CNPDL	Ponta Delgada	12/07/2019
Rec Nac Inf B	27.89	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Espinho	13/05/2017

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 5, 17:40						
1						
2						
3	ARROJADO Maria Abreu	11	213028	Naval Praia da Vitoria	44.68 25m	:_:_.:_
4	COELHO Mariana Mauricio	07	200356	BUZIOS - Coruche	32.80 25m	:_:_.:_
5	FERREIRA Lara Mota	08	209955	Fafe	32.91 25m	:_:_.:_
6						
7						
8						

Série 2 de 5, 17:45						
1						
2	SOUSA Margarida Carreiro	08	205606	Agua de Pau	31.60 25m	:_:_.:_
3	PAIS Margarida Caninhas	08	201665	Natacao do Fundao	30.30 25m	:_:_.:_
4	SOARES Carolina Leal	05	205350	Peso da Regua	29.96 25m	:_:_.:_
5	LOPES Mafalda Mourao	06	202221	CPCD-Povoa St Iria	31.10 50m	:_:_.:_
6	CRUZ Joana Santos	06	207280	Naval de Faro	32.33 50m	:_:_.:_
7	GALVAO Matilde Fernandes	05	202542	Albicastrense	32.01 25m	:_:_.:_
8						

Série 3 de 5, 17:45						
1						
2	ALMEIDA Isabel Pires	06	201164	Nucleo Sporting da Terceira	29.80 25m	:_:_.:_
3	PEREIRA Beatriz Azevedo	07	203589	Sao Joao Ver	29.38 25m	:_:_.:_
4	MOURA Beatriz Catarino	02	129581	Nautico Abrantes	30.10 50m	:_:_.:_
5	GONCALVES Vera Andrade	09	204429	Juventude Atlantico	30.03 50m	:_:_.:_
6	SILVA Francisca Gomes	06	129777	Sporting de Espinho	30.06 50m	:_:_.:_
7	SANTOS Beatriz Rocha	02	129667	Campinho	30.18 50m	:_:_.:_
8	COSTA Ana Medeiros	07	152164	Ginasio Santo Tirso	30.50 50m	:_:_.:_
9	CASINHAS Leonor Nobre	06	205369	Litoral Alentejano	29.95 25m	:_:_.:_

Prova 19, Femin., 50m Livres

Série 4 de 5, 17:45

1	PINA Ana Sofia	02	125639	O Crasto	28.96	25m	_____
2	CARVALHO Cassilda Maria	06	201154	Gualdim Pais	28.83	25m	_____
3	FIDALGO Maria Jardim	04	131429	Colegio Vasco da Gama	29.23	50m	_____
4	SALGADO Soraia Maria	05	132513	Fisica Torres Vedras	28.21	25m	_____
5	SOARES Ana Margarida	03	129488	Naval Setubalense	29.21	50m	_____
6	NEVES Daniela Lourenco	05	132684	CCDSerta	29.52	50m	_____
7	LEAL Matilde Barros	07	132883	Aquatico Pacense	29.85	50m	_____
8	NUNES Leonor Correia	08	207635	Aminata	29.94	50m	_____

Série 5 de 5, 17:50

1	FERREIRA Leonie Cunha	00	208123	Naval Povoense	28.99	50m	_____
2	GRILLO Maria Vitoria	06	203978	Uniao Coimbra	28.59	50m	_____
3	SOARES Ana Beatriz	03	205678	Feirense	28.36	50m	_____
4	PARENTE Leonor Peso	07	208092	Palmela	27.65	50m	_____
5	Brites Marta Lopes	06	132069	Bombeiros Ponta Delgada	28.04	50m	_____
6	PEREIRA Victoria Frogeri	08	202387	CNLeiria	28.40	50m	_____
7	PINO Ines Mira	06	208131	Pimpoes/Cimai	28.61	50m	_____
8	SILVA Carlota Filipa	08	209557	Portinado	29.05	50m	_____

Prova 20 Masc., 100m Livres 3ª Divisão Startlist

Rec Nac Absoluto	47.26	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Coimbra	22/12/2020
Rec Nac Sen	47.26	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Coimbra	22/12/2020
Rec Nac Jun18	48.32	RIBEIRO Diogo Matos	SLB	Leiria	26/11/2021
Rec Nac Jun17	49.56	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Coimbra	22/12/2020
Rec Nac Juv A	50.82	VENANCIO Tiago Andre	CNS	Braga	23/03/2003
Rec Nac Juv B	52.29	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Coimbra	11/05/2019
Rec Nac Inf A	54.35	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	S. António Cavaleiros	01/07/2018
Rec Nac Inf B	57.40	PEREIRA Tiago Filipe	DNMG	Caldas da Rainha	11/07/2004

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 4, 17:50					
1	SILVESTRE Miguel Angelo	97	103538	Alcobaca	NT _____
2	BRAGA Joao Pedro	94	25892	Naval de Ponta Delgada	NT _____
3	PINHEIRO Domingos Tiago	98	118328	Ginasio Santo Tirso	1:01.71 25m _____
4	OLIVEIRA Daniel Valente	03	125369	Sporting de Aveiro	58.40 25m _____
5	SANTIMANO Afonso Martim	01	122337	Naval da Horta	1:01.36 25m _____
6	GONCALVES Joao Afonso	00	120770	CLAC-Entroncamento	1:03.99 25m _____
7	PEREIRA Miguel Gomes	95	100414	Naval Setubalense	NT _____
8	CANCIO Vitor Correia	96	122620	Escola O Liceu	NT _____

Prova 20, Masc., 100m Livres

Série 2 de 4, 17:50

1	RESENDE Alexandre Silva	07	203598	Feirense	1:00.01	50m	___:___:___
2	PINTO Guilherme Romeira	07	200844	Sporting de Espinho	59.35	50m	___:___:___
3	SILVA Tiago Nunes	06	201949	CPCD-Povoa St Iria	58.95	50m	___:___:___
4	PINTO Fabio Jose	06	205486	CCDSerta	58.25	50m	___:___:___
5	SANTOS Guilherme Clara	02	127325	Estamos Juntos	58.87	50m	___:___:___
6	LOPES Pedro Pereira	99	127118	BUZIOS - Coruche	56.38	25m	___:___:___
7	CORREIA Hugo Filipe	99	118621	Litoral Alentejano	57.27	25m	___:___:___
8	SPAC Cristian Sergiu	04	214282	Natacao do Montijo	57.55	25m	___:___:___

Série 3 de 4, 17:55

1	COSTA Antonio Miguel	07	202259	Fafe	57.69	50m	___:___:___
2	SANTOS Joao Pedro	95	105859	Estarreja	54.62	25m	___:___:___
3	CARVALHO Tiago Fonseca	03	127099	Naval Povoense	56.84	50m	___:___:___
4	DENISOV Micael Dmitrievich	06	129793	CNLeiria	53.37	25m	___:___:___
5	VITORINO Antonio Miguel	96	25815	Viana Natacao	54.04	25m	___:___:___
6	GONCALVES Hugo Fonseca	03	208561	Peso da Regua	54.48	25m	___:___:___
7	MAGALHAES Joao Paulo	95	103578	Despertarecorde	57.29	50m	___:___:___
8	ALEKSYEYEV Artur Paulo	05	200380	Viver Santarem	57.76	50m	___:___:___

Série 4 de 4, 17:55

1	MORARI Alexandre	07	206445	Rio Maior	53.03	25m	___:___:___
2	SANTOS Rui Mamede	04	131125	Uniao Coimbra	54.71	50m	___:___:___
3	DIONISIO Bernardo Jose	99	123624	Gualdim Pais	52.11	25m	___:___:___
4	COSTA Afonso Filipe	03	126380	Louzan Natacao/EFAPEL	52.94	50m	___:___:___
5	VAZ Luis Emanuel	91	15628	Colegio Vasco da Gama	54.36	50m	___:___:___
6	BILRO Simao Valadas	05	147049	Aminata	54.62	50m	___:___:___
7	ANSELMO Raul Sousa	05	130950	Bombeiros Ponta Delgada	55.07	50m	___:___:___
8	GOMES Sebastiao Mendes	00	117930	Pimpoes/Cimai	53.14	25m	___:___:___

Prova 21 02/12/2022 - 18:00	Femin., 100m Costas 3ª Divisão				3ª Divisão FEM Startlist
Rec Nac Absoluto	58.39	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Albufeira	14/11/2021
Rec Nac Sen	58.39	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Albufeira	14/11/2021
Rec Nac Jun17	59.61	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Algés	29/06/2019
Rec Nac Jun16	1:01.55	FERNANDES Ines Camacho	SCP	Porto	08/12/2013
Rec Nac Juv A	1:01.43	FERNANDES Ines Camacho	SCP	Mealhada	17/12/2011
Rec Nac Juv B	1:02.96	FERNANDES Ines Camacho	SCP	Alapraia	12/02/2011
Rec Nac Inf A	1:04.85	PEIXEIRA Filipa Ramos	SCP	Tomar	18/03/2016
Rec Nac Inf B	1:06.85	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	07/04/2017

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	TP inscrição			
<u>Série 1 de 5, 18:00</u>								
1								
2								
3	ROSA Sara Henriques	05	129112	Nucleo Sporting da Terceira	NT	:	:	:
4	MARQUES Simone Pais	09	210032	Albicastrense	1:27.70	25m	:	:
5	LOPES Ana Vitoria	08	215066	Fafe	1:31.83	50m	:	:
6								
7								
8								

<u>Série 2 de 5, 18:00</u>								
1								
2	MONTEIRO Raquel Maria	08	200592	Sporting de Espinho	1:21.95	25m	:	:
3	RICARDO Joana Isabel	08	203143	Litoral Alentejano	1:21.51	25m	:	:
4	DIAS Beatriz Roseiro	07	206862	Nautico Abrantes	1:22.35	50m	:	:
5	SOUSA Clara Tonel	09	148502	Naval Praia da Vitoria	1:21.04	25m	:	:
6	VIEIRA Maria Brum	09	206144	Agua de Pau	1:21.94	25m	:	:
7	FONSECA Francisca Moreira	09	209211	Peso da Regua	1:23.67	25m	:	:
8								

<u>Série 3 de 5, 18:05</u>								
1	SANTOS Catarina Maria	05	201337	CPCD-Povoa St Iria	1:18.05	25m	:	:
2	ARAUJO Ana Paula	96	20362	Ginasio Santo Tirso	1:16.77	25m	:	:
3	SIMOES Barbara Almeida	05	152886	Uniao Coimbra	1:12.76	25m	:	:
4	CARICHAS Joana Medeiros	06	200965	Juventude Atlantico	1:15.03	50m	:	:
5	SILVA Matilde Vale	07	202754	Naval Povoense	1:15.35	50m	:	:
6	LOURENCO Mafalda Silva	06	205870	CCDSerta	1:16.08	25m	:	:
7	LARGUINHO Daniela Patricia	05	217252	Colegio Vasco da Gama	1:17.20	25m	:	:
8	MORAIS Laura Prates	09	208599	BUZIOS - Coruche	1:18.26	25m	:	:

Prova 21, Femin., 100m Costas

Série 4 de 5, 18:05

1	SILVA Nuria Soares	07	203604	Sao Joao Ver	1:14.73	50m	___:___:___
2	PEREIRA Filipa Maria	06	201139	Aminata	1:13.24	50m	___:___:___
3	CARVALHO Cassilda Maria	06	201154	Gualdim Pais	1:09.25	25m	___:___:___
4	ANTONIO Rafaela Mariano	07	207751	Portinado	1:11.83	50m	___:___:___
5	CONCEICAO Sara Oliveira	07	203607	Feirense	1:12.10	50m	___:___:___
6	FERNANDES Leonor Garcia	07	200857	O Crasto	1:12.65	50m	___:___:___
7	FERREIRA Leonor Marques	03	126252	Campinho	1:10.06	25m	___:___:___
8	FIALHO Matilde Lopes	09	208396	Palmela	1:11.71	25m	___:___:___

Série 5 de 5, 18:10

1	ROCHA Ines Neto	01	111313	Aquatico Pacense	1:08.36	25m	___:___:___
2	ALVES Sara Sofia	07	202517	Naval Setubalense	1:10.29	50m	___:___:___
3	LAGOA Carlota Macedo	05	132179	CNLeiria	1:08.92	50m	___:___:___
4	SALGADO Soraia Maria	05	132513	Fisica Torres Vedras	1:07.09	50m	___:___:___
5	SOARES Ines Apolinario	03	128071	Pimpoes/Cimai	1:08.00	50m	___:___:___
6	CANINHAS Maria Pinto	05	201666	Natacao do Fundao	1:09.08	50m	___:___:___
7	BRITES Marta Lopes	06	132069	Bombeiros Ponta Delgada	1:07.72	25m	___:___:___
8	RODRIGUES Filipa Guerreiro	05	205204	Naval de Faro	1:08.64	25m	___:___:___

Prova 22

02/12/2022 - 18:10

Masc., 200m Costas
3ª Divisão

3ª Divisão MASC
Startlist

Rec Nac Absoluto	1:52.66	LOPES Gabriel Jose	POR	Hangzhou (CHN)	16/12/2018
Rec Nac Sen	1:52.66	LOPES Gabriel Jose	POR	Hangzhou (FRA)	16/12/2018
Rec Nac Jun18	1:58.37	NIZ Adriano Miguel	CFV	Figueira da Foz	03/07/2004
Rec Nac Jun17	1:59.34	NIZ Adriano Miguel	CFV	Alges	16/05/2003
Rec Nac Juv A	2:01.43	SOUSA Diogo Gomes	CNCVG	Algés	04/06/2011
Rec Nac Juv B	2:04.99	VITAL Joao Alexandre	ADRCIMM	Alapraia	09/03/2013
Rec Nac Inf A	2:09.17	VITAL Joao Alexandre	ADRCIMM	Algés	29/06/2012
Rec Nac Inf B	2:15.27	RUIVO Andre Vilas	DNMG	S. António Cavaleiros	16/03/2013

Pista Nome

Ano NFed

Clube

Tp inscrição

Série 1 de 4, 18:10

1	PIRES Artur Mesquita	05	213998	Naval Setubalense	NT	___:___:___
2	SANTOS Pedro Miguel	05	204635	Peso da Regua	2:37.49	25m
3	SANTOS Pedro Henrique	08	208161	CPCD-Povoa St Iria	2:37.98	50m
4	EVARISTO Afonso Bernardo	08	201220	Gualdim Pais	2:37.15	50m
5	MELO Lourenco Filipe	06	130318	Bombeiros Ponta Delgada	2:28.55	25m
6	SANTOS Tomas Alexandre	07	200575	BUZIOS - Coruche	2:43.91	50m
7	DIAS Diogo Rafael	05	202931	Despertarecorde	NT	___:___:___
8	RODRIGUES Joao Afonso	05	133325	Escola O Liceu	NT	___:___:___

ORGANIZAÇÃO



ESTARREJA
MUNICIPIO

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 22, Masc., 200m Costas

Série 2 de 4, 18:15

1	PERES Lucas Farinha	06	132688	CCDSerta	2:36.05	50m	___:___:___
2	MAIA Bruno Miguel	01	126783	Ginasio Santo Tirso	2:25.50	25m	___:___:___
3	PINTO Pedro Miguel	07	148621	Fafe	2:31.10	50m	___:___:___
4	ONUTSKYY Mikhael	08	207253	Pimpoes/Cimai	2:21.54	25m	___:___:___
5	PAZ Antonio Manuel	04	119312	Naval de Ponta Delgada	2:22.09	25m	___:___:___
6	BRAGA Tomas Santos	07	209677	Colegio Vasco da Gama	2:32.67	50m	___:___:___
7	BARROQUEIRO Miguel Martins	91	11534	CLAC-Entroncamento	2:34.68	50m	___:___:___
8	POMBO Diogo Bernardino	06	213037	Litoral Alentejano	2:27.76	25m	___:___:___

Série 3 de 4, 18:20

1	ALEXANDRINO Vasco Garcia	07	203793	Naval da Horta	2:28.87	50m	___:___:___
2	CARVALHO Luis Filipe	07	132279	Naval Povoense	2:27.99	50m	___:___:___
3	PINHO Duarte Sa	02	124748	Estamos Juntos	2:18.97	25m	___:___:___
4	ESCADA Tiago Pastor	99	108853	Aminata	2:16.21	25m	___:___:___
5	LIMA Tiago Diniz	04	132172	Estarreja	2:17.27	25m	___:___:___
6	OLIVEIRA Joaquim Gabriel	07	210986	Sporting de Aveiro	2:27.21	50m	___:___:___
7	GABOLEIRO Ricardo Filipe	05	130050	Rio Maior	2:19.84	25m	___:___:___
8	GUEDES Alexandre Fontes	06	200755	Feirense	2:29.45	50m	___:___:___

Série 4 de 4, 18:25

1	DZYAKANAU Alexandre	07	131765	Louzan Natacao/EFAPEL	2:22.40	50m	___:___:___
2	FRAZAO Francisco Couto	06	131112	Uniao Coimbra	2:21.36	50m	___:___:___
3	FERNANDES Miguel Alves	05	131479	Viana Natacao	2:09.64	25m	___:___:___
4	BARAONA Andre Azevedo	04	123965	Natacao do Montijo	2:10.83	50m	___:___:___
5	RODRIGUES Rodrigo Vieira	06	129787	Sporting de Espinho	2:11.19	50m	___:___:___
6	COUTINHO Guilherme Pereira	03	130516	Viver Santarem	2:18.50	50m	___:___:___
7	SIMOES Francisco Marques	07	205719	CNLeiria	2:22.01	50m	___:___:___
8	TOMAS Francisco Xavier	00	117810	Alcobaca	2:14.95	25m	___:___:___

Prova 23 02/12/2022 - 18:25	Femin., 400m Livres 3ª Divisão				3ª Divisão FEM Startlist
Rec Nac Absoluto	4:04.61	DURAES Diana Margarida	POR	Copenhagen (DEN)	17/12/2017
Rec Nac Sen	4:04.61	DURAES Diana Margarida	POR	Copenhagen (DEN)	17/12/2017
Rec Nac Jun17	4:10.52	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Porto	12/12/2015
Rec Nac Jun16	4:13.53	SOUSA Ana Reis	CNLA	Porto	09/12/2017
Rec Nac Juv A	4:18.39	SANTOS Ana Claudia	SFUAP	Cantanhede	20/12/2004
Rec Nac Juv B	4:23.08	MIGUEL Susana Patricia	SFUAP	Alhandra	15/05/2004
Rec Nac Inf A	4:25.30	SILVA Alexandra Maria	FCP	Porto	19/07/1980
Rec Nac Inf B	4:38.40	RUIVO Filipa Vilas	DNMG	Alcobaça	13/06/2009

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	TP	Inscrição
Série 1 de 5, 18:25						
1						
2						
3	JONES Angelina Bermejo	04	203392	Portinado	NT	:.:
4	ALMEIDA Vitoria Morao	09	206749	Albicastrense	6:01.58	25m :.:
5	VIEIRA Sara Goncalves	10	213776	Naval Praia da Vitoria	7:27.30	25m :.:
6						
7						
8						

Série 2 de 5, 18:35						
1						
2	SILVA Carolina Santos	06	202546	CCDSerta	5:41.84	50m :.:
3	COUTINHO Rafaela Calvo	08	207581	Campinho	5:32.36	25m :.:
4	GARCIA Ines Marques	03	132415	Nautico Abrantes	5:25.21	25m :.:
5	ROCHA Leonor Pereira	08	205433	Sporting de Espinho	5:27.21	25m :.:
6	CUNHA Matilde Rosa	08	205608	Agua de Pau	5:33.47	25m :.:
7	CRAVEIRO Leonor Moca	09	211383	Naval Povoense	5:42.51	50m :.:
8						

Série 3 de 5, 18:40						
1	ALMEIDA Isabel Pires	06	201164	Nucleo Sporting da Terceira	5:21.25	25m :.:
2	MIRANDA Margarida Faria	09	205932	Palmela	5:17.81	50m :.:
3	BATISTA Beatriz Ferreira	09	205653	CPCD-Povoa St Iria	5:12.23	25m :.:
4	SILVA Lara Pinho	07	204992	Feirense	5:08.80	25m :.:
5	RAPOSO Eduarda Galvao	09	209623	Natacao do Fundao	5:12.66	50m :.:
6	MARGARIDO Paula Aguiar	09	204386	Juventude Atlantico	5:13.39	25m :.:
7	MONTEIRO Maria Madalena	08	202887	Gualdim Pais	5:14.94	25m :.:
8	LOPES Jessica Bernardino	10	212317	Fisica Torres Vedras	5:27.67	50m :.:

Prova 23, Femin., 400m Livres

Série 4 de 5, 18:50

1	PINHEIRO Ana Carmo	02	124856	Ginasio Santo Tirso	5:02.46	25m	_____
2	VEIGA Susana Pereira	00	121936	Colegio Vasco da Gama	5:00.92	50m	_____
3	MAGALHAES Leticia Rodrigues	07	205089	Naval Setubalense	4:52.67	25m	_____
4	CARDOSO Raquel Campos	09	153184	Bombeiros Ponta Delgada	4:51.04	25m	_____
5	ALVES Catarina Isabel	06	201198	Aminata	4:52.48	25m	_____
6	DIAS Beatriz Costa	08	204424	Aquatico Pacense	4:58.91	50m	_____
7	MATIAS Alana Costa	09	209589	Uniao Coimbra	5:02.26	50m	_____
8	FERREIRA Lara Mota	08	209955	Fafe	5:06.40	50m	_____

Série 5 de 5, 18:55

1	LOURENCO Bruna Filipa	08	203897	O Crasto	4:49.49	25m	_____
2	ROMAO Ana Teresa	06	200128	Naval de Faro	4:47.14	25m	_____
3	RIBEIRO Maria Joao	05	133241	Sao Joao Ver	4:42.98	25m	_____
4	CARLOTA Catarina Isabel	05	132493	BUZIOS - Coruche	4:35.88	25m	_____
5	FROIS Maria Francisca	06	129330	CNLeiria	4:42.66	25m	_____
6	BARREIRA Andreia Monteiro	06	204638	Peso da Regua	4:45.39	25m	_____
7	SILVA Sofia Oliveira	99	121399	Litoral Alentejano	4:48.01	25m	_____
8	PINO Ines Mira	06	208131	Pimpoes/Cimai	4:53.15	50m	_____

Prova 24

02/12/2022 - 19:00

Masc., 200m Estilos
3ª Divisão

3ª Divisão MASC
Startlist

Rec Nac Absoluto	1:53.45	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Netanya (ISR)	04/12/2015
Rec Nac Sen	1:53.45	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Netanya (ISR)	04/12/2015
Rec Nac Jun18	2:00.59	LOPES Gabriel Jose	ALN	Coimbra	10/05/2015
Rec Nac Jun17	2:02.96	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Mealhada	06/03/2005
Rec Nac Juv A	2:05.34	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Aveiro	15/05/2004
Rec Nac Juv B	2:08.27	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Fafe	10/05/2003
Rec Nac Inf A	2:13.38	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Rec Nac Inf B	2:17.96	RUIVO Andre Vilas	DNMG	Nazaré	02/06/2013

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4, 19:00						
1	MAGALHAES Andre Filipe	98	111394	Despertarecorde	NT	_____
2	NEVES Joao Almeida	08	203405	CPCD-Povoa St Iria	2:43.02	50m _____
3	ROCHA Danilo Alves	06	133352	Viana Natacao	2:34.29	25m _____
4	FARIA Rodrigo Silva	07	208541	Feirense	2:30.82	25m _____
5	CASTRO Joao Coelho	08	200845	Sporting de Espinho	2:32.82	25m _____
6	MACHADO Diogo Pimentel	05	128790	Naval de Ponta Delgada	2:36.34	25m _____
7	CRUZ Miguel Ferreira	08	200213	CLAC-Entroncamento	2:37.59	25m _____
8	SIMOES Bernardo Jorge	04	130250	Colegio Vasco da Gama	NT	_____

Prova 24, Masc., 200m Estilos

Série 2 de 4, 19:05

1	FONSECA Goncalo Monteiro	05	208560	Peso da Regua	2:26.58	25m	__:	__.	__.
2	BRANDAO Tiago Lopes	07	131917	Sporting de Aveiro	2:25.43	25m	__:	__.	__.
3	ARAUJO Sergio Daniel	02	127097	Naval Povoense	2:20.47	25m	__:	__.	__.
4	CASTRO Martim Pereira	02	124907	Escola O Liceu	2:19.64	25m	__:	__.	__.
5	EVARISTO Bernardo Miguel	06	129579	Gualdim Pais	2:20.16	25m	__:	__.	__.
6	SANTOS Roberto Pinho	03	122871	Estamos Juntos	2:21.17	25m	__:	__.	__.
7	RIBEIRO Francisco Martins	06	202549	CCDSerta	2:25.85	25m	__:	__.	__.
8	ALEXANDRINO Vasco Garcia	07	203793	Naval da Horta	2:26.89	25m	__:	__.	__.

Série 3 de 4, 19:10

1	SARAMAGO Artur Rafael	97	111949	BUZIOS - Coruche	2:18.43	25m	__:	__.	__.
2	CORREIA Francisco Alves	04	131389	Litoral Alentejano	2:17.44	25m	__:	__.	__.
3	TSYKAL Daniel	04	128727	Alcobaca	2:16.83	25m	__:	__.	__.
4	NEVES Joao Pedro	96	104336	Aminata	2:15.57	25m	__:	__.	__.
5	MOUTELA Dinis Amorim	05	132169	Estarreja	2:16.40	25m	__:	__.	__.
6	LEMONS Gil Santos	06	201904	Pimpoes/Cimai	2:22.43	50m	__:	__.	__.
7	VALE Henrique Santa	04	125785	Ginasio Santo Tirso	2:23.05	50m	__:	__.	__.
8	CORREIA Tiago Almeida	06	139280	Natacao do Montijo	2:18.60	25m	__:	__.	__.

Série 4 de 4, 19:10

1	OLIVEIRA Simao Lopes	05	200178	Naval Setubalense	2:19.94	50m	__:	__.	__.
2	LOPES Francisco Oliveira	04	120038	Bombeiros Ponta Delgada	2:14.21	25m	__:	__.	__.
3	MARQUES Gustavo Pires	04	124443	Uniao Coimbra	2:11.87	50m	__:	__.	__.
4	LOPES Gabriel Jose	97	24488	Louzan Natacao/EFAPEL	1:58.34	50m	__:	__.	__.
5	LOPES Luis Afonso	03	127315	Viver Santarem	2:07.54	50m	__:	__.	__.
6	COLACO Goncalo Pereira	07	205720	CNLeiria	2:19.49	50m	__:	__.	__.
7	GONCALVES Jose Luis	05	131849	Fafe	2:14.51	25m	__:	__.	__.
8	MORARI Alexandre	07	206445	Rio Maior	2:14.70	25m	__:	__.	__.

Prova 25 02/12/2022 - 19:15	Femin., 4 x 100m Livres 3ª Divisão				3ª Divisão FEM Startlist
Rec Nac Absoluto	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	04/12/2010
Rec Nac Sen	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	04/12/2010
Rec Nac Jun	3:52.24	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Leiria	28/11/2021
Rec Nac Juv A	4:00.53	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Mealhada	08/12/2019
Rec Nac Juv	4:00.53	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Mealhada	08/12/2019
Rec Nac Juv B	4:05.21	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Estarreja	10/06/2019
Rec Nac Inf A	4:13.11	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Felgueiras	11/03/2018
Rec Nac Inf	4:13.11	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Felgueiras	11/03/2018
Rec Nac Inf B	4:23.50	Clube Galitos de Aveiro	CGA	Mealhada	21/05/2017

Pista	NFed	Clube	TP inscrição	
Série 1 de 5, 19:15				
1				
2				
3		Ginasio Santo Tirso	NT	:.:
4		Naval Povoense	5:09.76	:.:
5		Nautico Abrantes	5:28.73	:.:
6				
7				
8				

Série 2 de 5, 19:20				
1				
2		Naval Praia da Vitoria	4:51.64	:.:
3		CCDSerta	4:38.88	:.:
4		Litoral Alentejano	4:36.15	:.:
5		CPCD-Povoa St Iria	4:37.55	:.:
6		Albicastrense	4:46.84	:.:
7		Agua de Pau	4:57.61	:.:
8				

Série 3 de 5, 19:30				
1		O Crasto	4:30.74	:.:
2		Palmela	4:26.96	:.:
3		Campinho	4:24.55	:.:
4		Fisica Torres Vedras	4:22.80	:.:
5		Natacao do Fundao	4:23.68	:.:
6		Juventude Atlantico	4:25.65	:.:
7		Fafe	4:27.64	:.:
8		Sporting de Espinho	4:35.79	:.:

Prova 25, Femin., 4 x 100m Livres

Série 4 de 5, 19:35

1	Gualdim Pais	Gualdim Pais	4:21.36	:.:
2	Nucleo Sporting da Terceira	Nucleo Sporting da Terceira	4:19.31	:.:
3	Bombeiros Ponta Delgada	Bombeiros Ponta Delgada	4:17.71	:.:
4	Aquatico Pacense	Aquatico Pacense	4:16.64	:.:
5	Peso da Regua	Peso da Regua	4:17.25	:.:
6	BUZIOS - Coruche	BUZIOS - Coruche	4:19.19	:.:
7	Colegio Vasco da Gama	Colegio Vasco da Gama	4:20.46	:.:
8	Feirense	Feirense	4:22.07	:.:

Série 5 de 5, 19:40

1	Uniao Coimbra	Uniao Coimbra	4:16.08	:.:
2	Aminata	Aminata	4:14.80	:.:
3	Naval de Faro	Naval de Faro	4:11.25	:.:
4	Naval Setubalense	Naval Setubalense	4:09.78	:.:
5	Pimpoes/Cimai	Pimpoes/Cimai	4:11.10	:.:
6	CNLeiria	CNLeiria	4:14.55	:.:
7	Portinado	Portinado	4:15.49	:.:
8	Sao Joao Ver	Sao Joao Ver	4:16.28	:.:

Prova 26

02/12/2022 - 19:45

Masc., 4 x 100m Estilos
3ª Divisão

3ª Divisão MASC
Startlist

Rec Nac Absoluto	3:33.86	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	26/11/2021
Rec Nac Sen	3:33.86	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	26/11/2021
Rec Nac Jun	3:47.99	Sporting Clube de Portugal	SCP	Felgueiras	20/12/2019
Rec Nac Juv A	3:59.39	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Algés	14/07/2019
Rec Nac Juv	3:59.39	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Algés	14/07/2019
Rec Nac Juv B	4:04.46	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Estarreja	14/12/2014
Rec Nac Inf A	4:12.48	Sporting Clube de Portugal	SCP	Tomar	20/03/2016
Rec Nac Inf	4:12.48	Sporting Clube de Portugal	SCP	Tomar	20/03/2016
Rec Nac Inf B	4:35.54	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Porto	17/03/2013

Pista

NFed

Clube

Tp inscrição

Série 1 de 4, 19:45

1	Naval de Ponta Delgada	Naval de Ponta Delgada	NT	:.:
2	Naval da Horta	Naval da Horta	4:42.91	:.:
3	CCDSerta	CCDSerta	4:24.28	:.:
4	CPCD-Povoa St Iria	CPCD-Povoa St Iria	4:22.30	:.:
5	BUZIOS - Coruche	BUZIOS - Coruche	4:24.25	:.:
6	Despertarecorde	Despertarecorde	4:25.00	:.:
7	Escola O Liceu	Escola O Liceu	NT	:.:
8	Naval Setubalense	Naval Setubalense	NT	:.:

ORGANIZAÇÃO



ESTARREJA
MUNICIPIO

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Prova 26, Masc., 4 x 100m Estilos

Série 2 de 4, 19:50

1	Estamos Juntos	Estamos Juntos	4:21.49	:.:.:
2	CLAC-Entroncamento	CLAC-Entroncamento	4:20.09	:.:.:
3	Ginasio Santo Tirso	Ginasio Santo Tirso	4:19.44	:.:.:
4	Litoral Alentejano	Litoral Alentejano	4:14.95	:.:.:
5	Peso da Regua	Peso da Regua	4:18.14	:.:.:
6	Sporting de Aveiro	Sporting de Aveiro	4:20.08	:.:.:
7	Fafe	Fafe	4:21.08	:.:.:
8	Feirense	Feirense	4:22.08	:.:.:

Série 3 de 4, 19:55

1	Naval Povoense	Naval Povoense	4:12.74	:.:.:
2	Sporting de Espinho	Sporting de Espinho	4:10.65	:.:.:
3	Natacao do Montijo	Natacao do Montijo	4:07.49	:.:.:
4	Estarreja	Estarreja	4:04.25	:.:.:
5	Colegio Vasco da Gama	Colegio Vasco da Gama	4:05.15	:.:.:
6	Gualdim Pais	Gualdim Pais	4:08.98	:.:.:
7	Bombeiros Ponta Delgada	Bombeiros Ponta Delgada	4:11.18	:.:.:
8	Pimpoes/Cimai	Pimpoes/Cimai	4:12.97	:.:.:

Série 4 de 4, 20:00

1	Aminata	Aminata	4:03.90	:.:.:
2	Louzan Natacao/EFAPEL	Louzan Natacao/EFAPEL	3:59.70	:.:.:
3	Viver Santarem	Viver Santarem	3:57.78	:.:.:
4	Viana Natacao	Viana Natacao	3:08.60	:.:.:
5	CNLeiria	CNLeiria	3:53.75	:.:.:
6	Uniao Coimbra	Uniao Coimbra	3:58.01	:.:.:
7	Rio Maior	Rio Maior	4:02.07	:.:.:
8	Alcobaca	Alcobaca	4:04.03	:.:.: