

RUMO A PARIS 2024

+INFO: [HTTPS://FPNATACAO.PT](https://fpnatacao.pt)

CAMPEONATO NACIONAL DA 3ª DIVISÃO

FASE DE QUALIFICAÇÃO



DOMINGO, DIA 30

1.ª SESSÃO: 09h00

2.ª SESSÃO: 16h30



30 DE OUTUBRO 2022

FASE INSULAR: PENTEADA & PONTA DELGADA
FASE CONTINENTAL: BRAGANÇA

STARTLIST

ORGANIZAÇÃO



FASE INSULAR



FASE CONTINENTAL



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associacao Desportiva de Penafiel	ADP	ANNP	8	8	16	11	11	22	2	2	4
Associacao Estamos Juntos	AEJ	ANCNP	-	6	6	-	11	11	-	2	2
Associacao Louzan Natacao	ALN	ANC	7	-	7	11	-	11	2	-	2
Aminata-Evora Clube de Natacao	AMINATA	ANALEN	7	4	11	11	11	22	2	2	4
Albicastrense	ANAR	ANIC	6	-	6	11	-	11	2	-	2
Clube Desportivo de Campinho	CDCA	ANCNP	7	-	7	11	-	11	2	-	2
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	ANDS	-	6	6	-	11	11	-	2	2
CLIP Teams-Associacao Desportiva	CLIPTEAM	ANNP	6	5	11	11	11	22	2	2	4
Clube Natacao da Amadora	CNA	ANL	5	-	5	11	-	11	2	-	2
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	ANDS	5	-	5	11	-	11	2	-	2
Colegio Vasco da Gama	CNCVG	ANL	5	5	10	11	11	22	2	2	4
Clube Nautico de Leiria	CNL	ANDL	10	7	17	11	11	22	2	2	4
Clube de Natacao da Maia	CNMAIA	ANNP	-	6	6	-	11	11	-	2	2
Clube Nautico de Miranda do Corvo	CNMC	ANC	7	6	13	11	11	22	2	2	4
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	6	6	12	11	11	22	2	2	4
Clube de Propaganda da Natacao	CPN	ANNP	5	4	9	11	11	22	2	2	4
O Crasto	CRASTO	ANCNP	7	12	19	11	11	22	2	2	4
Clube Sport Alges e Agueda XXI	CSAAXXI	ANCNP	5	5	10	11	11	22	2	2	4
Clube Uniao 1919	CUC	ANC	-	6	6	-	11	11	-	2	2
Despertarecorde Clube de Natacao	DRCN	ANL	7	4	11	11	11	22	2	2	4
Ginasio Clube Naval de Faro	GCNF	ANALG	5	5	10	11	11	22	2	2	4
Ginasio Clube de Vila Real	GCVR	ARNN	9	-	9	11	-	11	2	-	2
Industrial Desportivo Viegense	IDV	ANDL	5	6	11	11	11	22	2	2	4
Lagoa Academico Clube	LAGAC	ANALG	6	5	11	11	11	22	2	2	4
Sporting Clube Sao Joao Ver	SCSJV	ANCNP	6	6	12	11	11	22	2	2	4
Viver Santarem	VS	ANDS	5	6	11	11	11	22	2	2	4
Numero total de 26 Clubes			139	118	257	242	220	462	44	40	84

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada - 1ª Sessão

30/10/2022 - 9:00

9:00	1.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:40	3 Séries	20
9:40	2.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	22
9:45	3.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	3 Séries	20
10:00	4.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	22
10:05	5.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	3 Séries	20
10:20	6.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	22
10:25	7.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	20
10:30	8.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	22
10:40	9.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	20
10:50	10.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	3 Séries	22
11:10	11.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	3 Séries	20
11:25	12.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	3 Séries	22
11:40	13.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	3 Séries	20
12:00	Final da sessão				Duração total	3:00		

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Jornada - 2ª Sessão

30/10/2022 - 16:30

16:30	14.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:40	3 Séries	22
17:10	15.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	20
17:15	16.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	22
17:25	17.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	20
17:35	18.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	22
17:45	19.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	20
17:50	20.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	22
18:00	21.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	20
18:05	22.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	3 Séries	22
18:20	23.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	3 Séries	20
18:40	24.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	22
18:50	25.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	3 Séries	20
19:10	26.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	3 Séries	22
19:25	Final da sessão				Duração total	2:55		

Prova 1 Femin., 800m Livres Absolutos
Startlist
30/10/2022 - 9:00

Rec Nac Absoluto	8:20.97	DURAES Diana Margarida	POR	Glasgow (GBR)	04/12/2019
Rec Nac Sen	8:20.97	DURAES Diana Margarida	POR	Glasgow (GBR)	04/12/2019
Rec Nac Jun17	8:32.83	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Porto	13/12/2015
Rec Nac Jun16	8:45.41	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Porto	21/12/2014
Rec Nac Juv A	8:46.74	SANTOS Ana Claudia	SFUAP	Cantanhede	19/12/2004
Rec Nac Juv B	9:00.27	SILVA Alexandra Maria	FCP	Antibes (FRA)	20/12/1980
Rec Nac Inf A	9:03.90	SILVA Alexandra Maria	FCP	Porto	13/07/1980
Rec Nac Inf B	9:33.95	RUIVO Filipa Vilas	DNMG	Nazaré	16/05/2009

Pista	Nome	Classe	Excp	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3, 9:00								
1								
2								
3	COSTA Rita Gato			08	202475	Despertarecorde	NT	___:___:___
4	VEIGA Susana Pereira	S9	9	00	121936	Colegio Vasco da Gama	NT	___:___:___
5	MACEDO Alice Mendes			08	208163	Estamos Juntos	NT	___:___:___
6	BARBOSA Matilde Franco			10	206290	Propaganda da Natacao	NT	___:___:___
7								
8								

Série 2 de 3, 9:15								
1	MOUTINHO Maria Leonor			08	213221	Natacao da Maia	11:10.29	25m ___:___:___
2	MOREIRA Leonor Caetano			06	144594	Vieirense	11:00.72	25m ___:___:___
3	KVAS Patricia Alexandra			06	208262	Sao Joao Ver	10:54.28	50m ___:___:___
4	MATIAS Alana Costa			09	209589	Uniao Coimbra	10:16.06	25m ___:___:___
5	FERNANDES Francisca Santos			08	144798	Miranda do Corvo	10:36.39	25m ___:___:___
6	PEREIRA Filipa Maria			06	201139	Aminata	10:57.78	25m ___:___:___
7	FONTOURA Violante Pascoal			97	101153	CLIP Teams	11:17.30	50m ___:___:___
8	MONRAIA Matilde Nabeiro			06	206511	CLAC-Entroncamento	12:43.54	25m ___:___:___

Série 3 de 3, 9:25								
1	FERNANDES Leonor Garcia			07	200857	O Crasto	10:09.84	25m ___:___:___
2	SANTOS Mariana Coelho			04	130838	Lagoa AC	9:47.65	25m ___:___:___
3	ROMAO Ana Teresa			06	200128	Naval de Faro	9:39.63	25m ___:___:___
4	ROSA Mafalda Sofia			03	127310	Rio Maior	8:44.44	25m ___:___:___
5	ALMEIDA Bianca Filipa			07	204110	Alges e Agueda XXI	9:35.27	50m ___:___:___
6	VIANA Matilde Violante			07	205552	CNLeiria	9:39.90	25m ___:___:___
7	SILVA Rafaela Canano			04	129929	Viver Santarem	9:58.84	25m ___:___:___
8	ARAUJO Catarina Soares			09	205861	Penafiel	10:13.09	25m ___:___:___

Prova 2 Masc., 100m Mariposa Absolutos
30/10/2022 - 9:40 Startlist

Rec Nac Absoluto	51.27	SILVA Fernando Souza	POR	Doha (QAT)	21/10/2021
Rec Nac Sen	51.27	SILVA Fernando Souza	POR	Doha (QAT)	21/10/2021
Rec Nac Jun18	52.87	RIBEIRO Diogo Matos	SLB	Leiria	27/11/2021
Rec Nac Jun17	53.97	VENANCIO Tiago Andre	CNS	Alapraia	15/02/2004
Rec Nac Juv A	55.60	SOUSA Diogo Gomes	CNCVCG	Porto	05/12/2010
Rec Nac Juv B	56.68	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Lousã	23/06/2019
Rec Nac Inf A	59.56	SILVA Fabio Parrilha da	CNAL	Leiria	07/04/2001
Rec Nac Inf B	1:01.78	SILVA Fabio Parrilha da	CNAL	Penafiel	01/04/2000

Pista	Nome	Classe	Excp	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3, 9:40							
1							
2	ALVES Goncalo Moreira	04	130939	Sao Joao Ver			NT
3	BENTO Afonso Maria	09	211118	Albicastrense		1:21.03	25m
4	SHUBIN Alexandre	09	207643	Campinho		1:18.41	50m
5	FRANCISCO Afonso Jose	06	144733	Miranda do Corvo		1:16.33	25m
6	FERREIRA Gabriel Neto	08	203901	O Crasto		1:27.64	25m
7	FERNANDES Lucas Andre	04	205757	Propaganda da Natacao			NT
8							

Série 2 de 3, 9:40							
1	FRANCISCO Sandro Emanuel	99	117818	Vieirense		1:05.21	25m
2	SOKOLOVSKYY Vitor	06	132612	Nautico Abrantes		1:06.49	50m
3	FIALHO Goncalo Pires	05	133333	Amadora		1:05.07	50m
4	FERREIRA Abel Renato	05	131149	Alges e Agueda XXI		1:04.56	50m
5	MONTEIRO Diogo Miguel	04	147200	Despertarecorde		1:02.52	25m
6	YAKUBENKO Eduardo	06	205829	Ginasio de Vila Real		1:03.05	25m
7	BAIAO Gabriel Correia	08	213313	Lagoa AC		1:07.05	50m
8	FERREIRA Goncalo Fernando	94	121734	Penafiel		1:08.74	50m

Série 3 de 3, 9:45							
1	PIRES Antonio Furtado	07	148630	CLIP Teams		1:02.53	50m
2	GABOLEIRO Ricardo Filipe	05	130050	Rio Maior		1:00.33	50m
3	CABRAL Jose Pinto	05	130623	Viver Santarem		59.33	50m
4	LOPES Gabriel Jose	97	24488	Louzan Natacao/EFAPEL		53.70	50m
5	SIMÕES Bernardo Jorge	04	130250	Colegio Vasco da Gama		57.45	50m
6	FRANCISCO Joao Moura	07	205724	CNLeiria		59.76	50m
7	ALVES Rodrigo Miguel	02	126446	Aminata		1:01.76	50m
8	FISTICANU Nicolae	06	207881	Naval de Faro		1:04.23	50m



Prova 3 Femin., 200m Mariposa Absolutos
Startlist
30/10/2022 - 9:45

Rec Nac Absoluto	2:05.74	MONTEIRO Ana Catarina	POR	Hangzhou (CHN)	12/12/2018
Rec Nac Sen	2:05.74	MONTEIRO Ana Catarina	POR	Hangzhou (CHN)	12/12/2018
Rec Nac Jun17	2:10.12	CRUZ Sara Francisco	ADBA	Leiria	04/12/2009
Rec Nac Jun16	2:13.60	FRANCISCO Ana Rita	POR	Gelsenkirchen (GER)	11/02/1996
Rec Nac Juv A	2:17.51	FELGUEIRAS Raquel Maria	SCB	Algés	05/03/1995
Rec Nac Juv B	2:18.29	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	15/04/2018
Rec Nac Inf A	2:20.28	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Condeixa	12/05/2018
Rec Nac Inf B	2:31.64	FELGUEIRAS Raquel Maria	SCB	Algés	09/05/1992

Pista	Nome	Classe	Excp	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3, 9:45							
1							
2							
3	SILVA Laura Gomes			08	209384	Estamos Juntos	NT
4	CONDE Leonor Monteiro			09	205863	Penafiel	3:27.52 25m
5	SIMOES Bruna Andreia			01	121004	Vieirense	NT
6	RIBEIRO Maria Joao			05	133241	Sao Joao Ver	NT
7							
8							

Série 2 de 3, 9:50							
1	SANTOS Margarida Ascenso			08	209004	Propaganda da Natacao	3:16.86 25m
2	RIBEIRO Ines Carvalhinho			09	203712	Natacao da Maia	2:56.81 25m
3	LOURENCO Bruna Filipa			08	203897	O Crasto	2:50.91 25m
4	SOARES Julia Maria			08	144849	Miranda do Corvo	2:52.89 50m
5	OLIVEIRA Leonor Carvalho			07	200901	Despertarecorde	2:49.93 25m
6	BRAZ Sofia Pereira			07	206537	CLIP Teams	2:54.59 25m
7	AGOSTINHO Alice Batista			08	201151	Rio Maior	3:11.92 50m
8	CARRILHO Carolina Santos			08	205403	CLAC-Entroncamento	3:26.92 25m

Série 3 de 3, 9:55							
1	ALVES Catarina Isabel			06	201198	Aminata	2:37.16 25m
2	DOMINGUES Luana Pinto			03	123893	CNLeiria	2:34.33 50m
3	ESTEVENS Laura Fabiana			05	129315	Naval de Faro	2:27.94 25m
4	FIDALGO Maria Jardim			04	131429	Colegio Vasco da Gama	2:19.84 25m
5	MONTEIRO Ana Carolina			04	129474	Uniao Coimbra	2:26.26 50m
6	BUCHA Marta Filipa			06	132484	Viver Santarem	2:32.83 50m
7	ALMEIDA Bianca Filipa			07	204110	Alges e Ageda XXI	2:34.26 25m
8	ALMEIDA Beatriz Matias			06	200222	Lagoa AC	2:49.53 25m

Prova 4 Masc., 100m Bruços Absolutos
30/10/2022 - 10:00 Startlist

Rec Nac Absoluto	58.19	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Chartres (FRA)	22/11/2012
Rec Nac Sen	58.19	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Chartres (FRA)	22/11/2012
Rec Nac Jun18	1:01.25	AGOSTINHO Pedro Miguel	SCP	S. António Cavaleiros	19/12/2009
Rec Nac Jun17	1:02.99	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Felgueiras	21/12/2013
Rec Nac Juv A	1:03.25	PEREIRA Ricardo Samuel	SLB	Algés	13/07/2019
Rec Nac Juv B	1:04.20	MIMOSO Rafael Miguel	SLB	Algés	16/06/2022
Rec Nac Inf A	1:07.92	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Viseu	12/03/2011
Rec Nac Inf B	1:09.54	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Lousada	15/05/2010

Pista	Nome	Classe	Excp	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 3, 10:00</u>							
1							
2	PEREIRA Vitor Joao			97	102545	Propaganda da Natacao	NT ____:____.____
3	MARCO Diogo Daniel			08	211956	Albicastrense	1:27.15 25m ____:____.____
4	COSTA Filipe Saldanha			09	203900	O Crasto	1:23.28 50m ____:____.____
5	PATRICIO Gabriel Mota			08	205311	Vieirense	1:23.46 25m ____:____.____
6	MARREIROS Ricardo Basilio			97	107317	Colegio Vasco da Gama	NT ____:____.____
7	GUERREIRO Alexandre Afonso			07	145712	Naval de Faro	NT ____:____.____
8							

<u>Série 2 de 3, 10:00</u>							
1	CARAPETO Daniel Santos			07	200562	Nautico Abrantes	1:18.33 50m ____:____.____
2	HERDEIRO Joao Lourenco			07	207204	CLIP Teams	1:14.60 25m ____:____.____
3	PEREIRA Luis Goncalves			02	119177	Sao Joao Ver	1:13.47 25m ____:____.____
4	MARTINS Henrique Ferreira			06	203907	Alges e Agueda XXI	1:13.03 50m ____:____.____
5	FRANCISCO Tomas Jose			05	131277	Miranda do Corvo	1:11.58 25m ____:____.____
6	KUNYK Vitor			05	206856	Lagoa AC	1:14.44 25m ____:____.____
7	SOARES Duarte Almeida			01	124850	Campinho	1:15.00 25m ____:____.____
8	FERNANDES Tiago Manuel			08	205831	Ginasio de Vila Real	1:19.02 25m ____:____.____

<u>Série 3 de 3, 10:05</u>							
1	NEVES Joao Pedro			96	104336	Aminata	1:09.66 25m ____:____.____
2	FERNANDES Duarte Jose			06	205623	Louzan Natacao/EFAPEL	1:11.08 50m ____:____.____
3	PEREIRA Tomas Coelho			05	133202	Penafiel	1:06.77 25m ____:____.____
4	LOPES Luis Afonso			03	127315	Viver Santarem	1:05.73 50m ____:____.____
5	MAGALHAES Andre Filipe			98	111394	Despertarecorde	1:06.50 25m ____:____.____
6	DOMINGUES Bruno Pinto			00	119682	CNLeiria	1:09.00 25m ____:____.____
7	GABOLEIRO Guilherme Filipe			05	130049	Rio Maior	1:09.59 25m ____:____.____
8	IONAS Daniel			07	205631	Amadora	1:11.95 50m ____:____.____

Prova 5
30/10/2022 - 10:05

Femin., 200m Bruços

Absolutos
Startlist

Rec Nac Absoluto	2:22.12	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Algés	29/06/2019
Rec Nac Sen	2:22.12	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Algés	29/06/2019
Rec Nac Jun17	2:26.47	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Funchal	10/12/2016
Rec Nac Jun16	2:26.87	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Porto	11/12/2015
Rec Nac Juv A	2:32.36	GOMES Diana Duarte	ABVE	Alcobaça	07/02/2004
Rec Nac Juv B	2:34.51	GOMES Diana Duarte	ABVE	Reboleira	28/06/2003
Rec Nac Inf A	2:36.86	PEREIRA Clara Gomes	SAD	Algés	06/06/2015
Rec Nac Inf B	2:45.30	PEREIRA Clara Gomes	SAD	Algés	14/06/2014

Pista	Nome	Classe	Excp	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3, 10:05							
1							
2							
3	FRAGOSO Catarina Maria	07	213087	Viver Santarem	3:34.40	50m	___:___:___
4	LOURENCO Mafalda Caetano	06	144595	Vieirense	3:15.40	25m	___:___:___
5	MIGUEL Beatriz Ferreira	09	208423	Alges e Agueda XXI	3:27.36	25m	___:___:___
6	COSTA Joana Gato	11	214309	Despertarecorde	NT		___:___:___
7							
8							

Série 2 de 3, 10:10							
1	FERNANDES Laura Silva	08	144855	Miranda do Corvo	3:10.89	25m	___:___:___
2	ANTUNES Joana Patricia	06	133117	CLAC-Entroncamento	3:05.19	25m	___:___:___
3	COSTA Laura Brites	09	211108	Rio Maior	3:10.43	50m	___:___:___
4	FERREIRA Marta Oliveira	08	205100	Colegio Vasco da Gama	3:01.03	25m	___:___:___
5	FARCAS Annabela Veronika	09	206154	Naval de Faro	3:04.02	25m	___:___:___
6	SILVA Maria Teresa	07	207636	Aminata	3:11.10	50m	___:___:___
7	GOMES Mariana Filipa	04	128450	Penafiel	3:08.58	25m	___:___:___
8	JESUS Raquel Filipa	08	202993	Uniao Coimbra	3:17.49	50m	___:___:___

Série 3 de 3, 10:15							
1	SILVANO Alexandra Noemia	08	213220	Natacao da Maia	3:05.90	50m	___:___:___
2	RODRIGUES Bruna Ferreira	05	130938	Sao Joao Ver	2:54.53	50m	___:___:___
3	ALMEIDA Beatriz Matias	06	200222	Lagoa AC	2:49.34	50m	___:___:___
4	PINA Laura Almeida	07	200859	O Crasto	2:45.12	50m	___:___:___
5	ALMEIDA Vanessa Liliana	07	202499	CNLeiria	2:48.22	50m	___:___:___
6	ELOI Ana Monica	96	107038	CLIP Teams	2:48.99	25m	___:___:___
7	CARDOSO Eduarda Oliveira	06	205428	Estamos Juntos	2:59.38	50m	___:___:___
8	SANTOS Carolina Ascenso	01	121271	Propaganda da Natacao	3:00.33	25m	___:___:___

Prova 6 Masc., 50m Livres Absolutos
Startlist
30/10/2022 - 10:20

Rec Nac Absoluto	21.57	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Coimbra	23/12/2020
Rec Nac Sen	21.57	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Coimbra	23/12/2020
Rec Nac Jun18	22.24	NASCIMENTO Miguel Duarte	PORTIN	Porto	08/12/2012
Rec Nac Jun17	23.12	MACHADO Tiago Andrade	SCA	Felgueiras	22/12/2018
Rec Nac Juv A	23.83	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Coimbra	02/02/2020
Rec Nac Juv B	23.96	SOUSA Diogo Gomes	CNCVG	Ponte de Sôr	13/12/2009
Rec Nac Inf A	25.30	CASTRO Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Rec Nac Inf B	26.65	LOPES Gabriel Jose	CDL	Lousã	19/06/2010

Pista	Nome	Classe	Excp	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 3, 10:20</u>							
1							
2	FERREIRA Pedro Guilherme			00	119408	Miranda do Corvo	NT ____:____.____
3	PERDIGAO Santiago Ganso			08	207674	Lagoa AC	27.55 25m ____:____.____
4	ALMEIDA Afonso Silvestre			06	148411	Amadora	27.07 50m ____:____.____
5	BISPO Daniel Silva			06	132578	Nautico Abrantes	27.34 50m ____:____.____
6	KAMOLOV Daniel			07	202605	Alges e Agueda XXI	29.48 50m ____:____.____
7	CASTANHEIRA Guilherme Silva			04	131232	CNLeiria	NT ____:____.____
8							

<u>Série 2 de 3, 10:20</u>							
1	FRANCISCO Sandro Emanuel			99	117818	Vieirese	26.02 25m ____:____.____
2	PIRES Antonio Furtado			07	148630	CLIP Teams	26.68 50m ____:____.____
3	ALEKSYEYEV Artur Paulo			05	200380	Viver Santarem	26.44 50m ____:____.____
4	LOPES Marco Oliveira			06	202144	Penafiel	26.34 50m ____:____.____
5	SILVA Nuno Gabriel			05	200591	Campinho	26.35 50m ____:____.____
6	MENESES Martim Ribeiro			06	200854	O Crasto	26.66 50m ____:____.____
7	BONANCA Artur Osorio			05	153544	Naval de Faro	25.97 25m ____:____.____
8	PAULO Dinis Trigueiros			06	202533	Albicastrense	26.10 25m ____:____.____

<u>Série 3 de 3, 10:20</u>							
1	SOUSA Tomas Castro			04	123239	Propaganda da Natacao	26.23 50m ____:____.____
2	GABOLEIRO Guilherme Filipe			05	130049	Rio Maior	25.64 50m ____:____.____
3	VAZ Luis Emanuel			91	15628	Colegio Vasco da Gama	25.25 50m ____:____.____
4	COSTA Afonso Filipe			03	126380	Louzan Natacao/EFAPEL	24.69 50m ____:____.____
5	BILRO Simao Valadas			05	147049	Aminata	24.71 50m ____:____.____
6	RIBEIRO Vasco Almeida			05	131214	Sao Joao Ver	24.48 25m ____:____.____
7	MAGALHAES Joao Paulo			95	103578	Despertarecorde	25.00 25m ____:____.____
8	YAKUBENKO Eduardo			06	205829	Ginasio de Vila Real	26.34 50m ____:____.____



Prova 7 Femin., 100m Livres Absolutos
Startlist
30/10/2022 - 10:25

Rec Nac Absoluto	54.66	RODRIGUES Ana Pinho	ADS	Felgueiras	20/12/2019
Rec Nac Sen	54.66	RODRIGUES Ana Pinho	ADS	Felgueiras	20/12/2019
Rec Nac Jun17	55.54	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Leiria	28/11/2021
Rec Nac Jun16	56.72	SOUSA Ana Reis	CNLA	Porto	08/12/2017
Rec Nac Juv A	56.18	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	08/12/2019
Rec Nac Juv B	57.65	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Estarreja	10/06/2019
Rec Nac Inf A	58.55	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Felgueiras	11/03/2018
Rec Nac Inf B	1:00.13	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	08/04/2017

Pista	Nome	Classe	Excp	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 3, 10:25</u>							
1							
2							
3	SANTOS Caetana Amado			09	144755	Miranda do Corvo	1:16.03 50m ____:____.____
4	ANTUNES Joana Patricia			06	133117	CLAC-Entroncamento	1:09.45 25m ____:____.____
5	RIBEIRO Matilde Nunes			07	205117	Despertarecorde	1:10.62 25m ____:____.____
6	GONCALVES Madalena Gameiro			06	204108	Alges e Agueda XXI	1:16.76 50m ____:____.____
7							
8							

<u>Série 2 de 3, 10:25</u>							
1	MOREIRA Leonor Caetano			06	144594	Vieirense	1:08.53 50m ____:____.____
2	RODRIGUES Filipa Guerreiro			05	205204	Naval de Faro	1:05.25 25m ____:____.____
3	SANTOS Mariana Coelho			04	130838	Lagoa AC	1:03.66 25m ____:____.____
4	ARAUJO Catarina Soares			09	205861	Penafiel	1:05.18 50m ____:____.____
5	LOURENCO Bruna Filipa			08	203897	O Crasto	1:05.34 50m ____:____.____
6	NUNES Leonor Correia			08	207635	Aminata	1:05.97 50m ____:____.____
7	FONTOURA Violante Pascoal			97	101153	CLIP Teams	1:06.02 25m ____:____.____
8	NEVES Rita Resende			08	213134	Estamos Juntos	1:10.92 50m ____:____.____

<u>Série 3 de 3, 10:30</u>							
1	GRILO Maria Vitoria			06	203978	Uniao Coimbra	1:04.88 50m ____:____.____
2	NUNES Marta Filipa			07	203167	Viver Santarem	1:04.01 50m ____:____.____
3	SILVA Nuria Soares			07	203604	Sao Joao Ver	1:02.90 50m ____:____.____
4	CASTRO Adriana Daniela			97	104515	Propaganda da Natacao	59.99 25m ____:____.____
5	ROSA Mafalda Sofia			03	127310	Rio Maior	1:01.86 50m ____:____.____
6	PEREIRA Victoria Frogeri			08	202387	CNLeiria	1:03.40 50m ____:____.____
7	CAMPOS Alexandra Martins			02	127155	Natacao da Maia	1:04.47 50m ____:____.____
8	VEIGA Susana Pereira	S9	9	00	121936	Colegio Vasco da Gama	1:05.09 50m ____:____.____

Prova 8 Masc., 100m Costas Absolutos
30/10/2022 - 10:30 Startlist

Rec Nac Absoluto	51.48	LOPES Gabriel Jose	POR	Hangzhou (CHN)	11/12/2018
Rec Nac Sen	51.48	LOPES Gabriel Jose	POR	Hangzhou (CHN)	11/12/2018
Rec Nac Jun18	53.88	SANTOS Alexis Manacas	SCP	Leiria	05/12/2009
Rec Nac Jun17	54.97	LOPES Gabriel Jose	CDL	Coimbra	11/05/2014
Rec Nac Juv A	56.45	SOUSA Diogo Gomes	CNCVCG	Porto	04/12/2010
Rec Nac Juv B	57.36	SILVA Gustavo Carvalho	ADA	Praia da Vitória	20/07/2019
Rec Nac Inf A	59.50	SILVA Ricardo Lopes	DNMG	Caldas da Rainha	10/06/2017
Rec Nac Inf B	1:04.13	OLIVEIRA Miguel Reis	SCB	Braga	22/05/2022

Pista	Nome	Classe	Excp	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3, 10:30							
1							
2	MARTINS Samuel Dias			02	122190	Sao Joao Ver	NT
3	LEITE Henrique Almeida			08	200344	CLIP Teams	1:22.68 50m
4	FIALHO Goncalo Pires			05	133333	Amadora	1:12.02 25m
5	TAVEIRA Manuel Vicente			09	210405	Campinho	1:20.57 50m
6	BARATA Diogo Miguel			06	215067	Albicastrense	1:33.42 50m
7	ESCADA Tiago Pastor			99	108853	Aminata	NT
8							

Série 2 de 3, 10:35							
1	DIAS Diogo Rafael			05	202931	Despertarecorde	1:07.36 25m
2	KOVALCHUK Herman			06	147658	Ginasio de Vila Real	1:04.57 25m
3	FRAGOSO Francisco Jose			07	206510	Vieirense	1:08.95 50m
4	BRAGA Tomas Santos			07	209677	Colegio Vasco da Gama	1:08.41 50m
5	BONANCA Artur Osorio			05	153544	Naval de Faro	1:03.95 25m
6	SOKOLOVSKYY Vitor			06	132612	Nautico Abrantes	1:09.01 50m
7	MARTINS Pedro Lages			07	208429	Alges e Agueda XXI	1:10.70 50m
8	VELHINHO Miguel Lourenco			07	207677	Lagoa AC	1:12.39 50m

Série 3 de 3, 10:35							
1	GABOLEIRO Ricardo Filipe			05	130050	Rio Maior	1:03.19 25m
2	MENESES Martim Ribeiro			06	200854	O Crasto	1:06.83 50m
3	CABRAL Jose Pinto			05	130623	Viver Santarem	1:05.51 50m
4	ROCHA Miguel Azevedo			06	131262	Penafiel	1:04.02 50m
5	SANTOS Tomas Carvalho			05	131298	Louzan Natacao/EFAPEL	1:05.18 50m
6	SIMOES Francisco Marques			07	205719	CNLeiria	1:05.76 50m
7	SOUSA Tomas Castro			04	123239	Propaganda da Natacao	1:02.79 25m
8	SIMOES Filipe Cruz			06	144795	Miranda do Corvo	1:08.04 50m

Prova 9 Femin., 200m Costas Absolutos
Startlist
30/10/2022 - 10:40

Rec Nac Absoluto	2:07.58	REBELO Camila Rodrigues	ALN	Leiria	26/11/2021
Rec Nac Sen	2:07.58	REBELO Camila Rodrigues	ALN	Leiria	26/11/2021
Rec Nac Jun17	2:11.13	REBELO Camila Rodrigues	ALN	Felgueiras	20/12/2019
Rec Nac Jun16	2:11.74	REBELO Camila Rodrigues	ALN	Felgueiras	21/12/2018
Rec Nac Juv A	2:14.11	REBELO Camila Rodrigues	ALN	Condeixa	12/05/2018
Rec Nac Juv B	2:17.86	MARTINHEIRA Catia Raquel	LDC	Sines	21/12/2008
Rec Nac Inf A	2:21.33	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Algés	06/06/2015
Rec Nac Inf B	2:27.90	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	26/03/2017

Pista	Nome	Classe	Excp	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3, 10:40							
1							
2							
3	LOPES Ana Leonor			07	210236	Estamos Juntos	NT ____:____.____
4	PEREIRA Mariana Dias			10	214437	Alges e Agueda XXI	3:18.53 25m ____:____.____
5	LARGUINHO Daniela Patricia			05	217252	Colegio Vasco da Gama	NT ____:____.____
6	OLIVEIRA Diana Costa			04	133981	Uniao Coimbra	NT ____:____.____
7							
8							

Série 2 de 3, 10:45							
1	FREITAS Barbara Maia			06	147081	CLAC-Entroncamento	2:53.45 25m ____:____.____
2	COSTA Rita Gato			08	202475	Despertarecorde	2:53.41 50m ____:____.____
3	SANTOS Joana Pereira			09	206442	Rio Maior	2:50.74 50m ____:____.____
4	SANTOS Margarida Ascenso			08	209004	Propaganda da Natacao	2:43.44 25m ____:____.____
5	SILVA Ana Senhorinha			07	205527	Natacao da Maia	2:49.76 50m ____:____.____
6	LARETH Maria Novais			09	204619	CLIP Teams	2:47.01 25m ____:____.____
7	FONSECA Diana Rita			08	205309	Vieirense	2:56.77 50m ____:____.____
8	LEAL Sara Rafaela			07	204403	Penafiel	3:01.61 50m ____:____.____

Série 3 de 3, 10:50							
1	GONCALVES Cristina Moreira			06	131791	Sao Joao Ver	2:41.43 25m ____:____.____
2	CLARA Beatriz Belo			09	205723	CNLeiria	2:36.19 25m ____:____.____
3	FRANCIS Rebeca Correia			03	128106	Lagoa AC	2:29.45 25m ____:____.____
4	ROMAO Ana Teresa			06	200128	Naval de Faro	2:26.22 25m ____:____.____
5	FERNANDES Leonor Garcia			07	200857	O Crasto	2:31.80 50m ____:____.____
6	PEREIRA Filipa Maria			06	201139	Aminata	2:40.02 50m ____:____.____
7	SOUSA Constanca Grincho			06	132482	Viver Santarem	2:37.29 25m ____:____.____
8	SANTOS Caetana Amado			09	144755	Miranda do Corvo	2:48.84 50m ____:____.____

Prova 10 Masc., 400m Livres Absolutos
30/10/2022 - 10:50 Startlist

Rec Nac Absoluto	3:42.57	LOPES Jose Paulo	POR	Abu Dhabi (UAE)	16/12/2021
Rec Nac Sen	3:42.57	LOPES Jose Paulo	POR	Abu Dhabi (UAE)	16/12/2021
Rec Nac Jun18	3:50.52	NIZ Adriano Miguel	CFV	Fafe	26/06/2004
Rec Nac Jun17	3:56.54	COSTA Rui Filipe	VSC	Felgueiras	24/11/2007
Rec Nac Juv A	3:58.82	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Mealhada	07/12/2019
Rec Nac Juv B	4:02.41	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Lousã	23/06/2019
Rec Nac Inf A	4:12.35	RUIVO Andre Vilas	DNMG	Campo Maior	29/03/2014
Rec Nac Inf B	4:21.95	OLIVEIRA Pedro Fontoura	CFB	Santarém	04/04/2003

Pista	Nome	Classe	Excp	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3, 10:50							
1							
2	PERRY Rodrigo Santos			07	205120	Despertarecorde	NT ____:____.____
3	FERNANDES Andre Filipe			95	101173	Amadora	NT ____:____.____
4	BALDAIA Antonio Dinis			08	204398	Penafiel	5:17.67 25m ____:____.____
5	GARCIA Dinis Maria			09	205671	Nautico Abrantes	5:45.02 50m ____:____.____
6	MARQUES Rodrigo Miguel			05	127744	CLIP Teams	NT ____:____.____
7	RIBEIRO Vasco Almeida			05	131214	Sao Joao Ver	NT ____:____.____
8							

Série 2 de 3, 11:00							
1	MAIA Samuel Dinis			08	203585	Miranda do Corvo	5:11.49 50m ____:____.____
2	TAVARES Eduardo Pires			07	205385	Albicastrense	4:55.28 25m ____:____.____
3	ELEKES Miguel Antonio			06	204249	Aminata	4:41.71 25m ____:____.____
4	FERREIRA Goncalo Andre			07	151733	Ginasio de Vila Real	4:41.25 50m ____:____.____
5	KUNYK Vitor			05	206856	Lagoa AC	4:44.00 50m ____:____.____
6	FERNANDES Lucas Andre			04	205757	Propaganda da Natacao	5:03.96 50m ____:____.____
7	FERNANDES Joao Tomas			08	203911	O Crasto	5:07.44 50m ____:____.____
8	BASTOS Mateus Tavares			08	214438	Campinho	5:13.54 50m ____:____.____

Série 3 de 3, 11:05							
1	CARVALHO Daniel Casaca			07	205098	Colegio Vasco da Gama	4:39.19 50m ____:____.____
2	COLACO Goncalo Pereira			07	205720	CNLeiria	4:20.21 25m ____:____.____
3	COUTINHO Guilherme Pereira			03	130516	Viver Santarem	4:20.89 50m ____:____.____
4	COSTA Afonso Filipe			03	126380	Louzan Natacao/EFAPEL	4:06.08 50m ____:____.____
5	MORARI Alexandre			07	206445	Rio Maior	4:19.16 50m ____:____.____
6	RITA Francisco Xavier			07	205310	Vieirense	4:29.12 50m ____:____.____
7	MARTINS Henrique Ferreira			06	203907	Alges e Agueda XXI	4:30.84 50m ____:____.____
8	RODRIGUES Miguel Goncalves			05	210683	Naval de Faro	4:40.34 50m ____:____.____



Prova 11
30/10/2022 - 11:10

Femin., 200m Estilos

Absolutos
Startlist

Rec Nac Absoluto	2:12.08	KAMINSKAYA Victoria	POR	Copenhagen (DEN)	16/12/2017
Rec Nac Sen	2:12.08	KAMINSKAYA Victoria	POR	Copenhagen (DEN)	16/12/2017
Rec Nac Jun17	2:15.10	CUNHA Mariana Pacheco	CNCE	Felgueiras	10/04/2021
Rec Nac Jun16	2:14.94	ROSA Maria Carolina	SCP	S. António Cavaleiros	19/12/2009
Rec Nac Juv A	2:18.13	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	27/04/2019
Rec Nac Juv B	2:19.79	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	14/04/2018
Rec Nac Inf A	2:21.36	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Felgueiras	10/03/2018
Rec Nac Inf B	2:28.04	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	08/04/2017

Pista	Nome	Classe	Excp	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3, 11:10							
1							
2							
3	CANASTRA Maria Miguel			09	213562	Alges e Agueda XXI	3:16.80 50m ____:____.____
4	SILVESTRE Matilde Faria			10	209233	Penafiel	3:04.26 50m ____:____.____
5	CARRILHO Daniela Santos			08	205402	CLAC-Entroncamento	3:05.25 25m ____:____.____
6	SANTOS Carolina Ascenso			01	121271	Propaganda da Natacao	NT ____:____.____
7							
8							

Série 2 de 3, 11:15							
1	OLIVEIRA Raquel Grilo			07	207740	Lagoa AC	2:46.89 50m ____:____.____
2	FERNANDES Francisca Santos			08	144798	Miranda do Corvo	2:39.60 25m ____:____.____
3	COSTA Laura Brites			09	211108	Rio Maior	2:43.93 50m ____:____.____
4	CARDOSO Eduarda Oliveira			06	205428	Estamos Juntos	2:36.55 25m ____:____.____
5	SIMOES Bruna Andreia			01	121004	Vieirense	2:37.53 25m ____:____.____
6	BUCHA Marta Filipa			06	132484	Viver Santarem	2:38.53 25m ____:____.____
7	SILVA Ana Gabriela			08	203708	Natacao da Maia	2:39.84 25m ____:____.____
8	NUNES Leonor Correia			08	207635	Aminata	2:52.03 25m ____:____.____

Série 3 de 3, 11:20							
1	RODRIGUES Bruna Ferreira			05	130938	Sao Joao Ver	2:40.08 50m ____:____.____
2	FROIS Maria Francisca			06	129330	CNLeiria	2:30.05 25m ____:____.____
3	MONTEIRO Ana Carolina			04	129474	Uniao Coimbra	2:27.46 25m ____:____.____
4	ESTEVENS Laura Fabiana			05	129315	Naval de Faro	2:28.07 50m ____:____.____
5	PINA Laura Almeida			07	200859	O Crasto	2:29.32 50m ____:____.____
6	FIDALGO Maria Jardim			04	131429	Colegio Vasco da Gama	2:29.76 25m ____:____.____
7	ELOI Ana Monica			96	107038	CLIP Teams	2:31.43 25m ____:____.____
8	OLIVEIRA Leonor Carvalho			07	200901	Despertarecorde	2:41.93 50m ____:____.____

Prova 12	Masc., 4 x 100m Livres				Absolutos
30/10/2022 - 11:25					Startlist
Rec Nac Absoluto	3:15.63	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	23/12/2018
Rec Nac Sen	3:15.63	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	23/12/2018
Rec Nac Jun	3:28.98	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Felgueiras	23/12/2018
Rec Nac Juv A	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2014
Rec Nac Juv	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2014
Rec Nac Juv B	3:42.17	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos ArADBA		Leiria	22/06/2019
Rec Nac Inf A	3:48.35	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Cantanhede	29/03/2014
Rec Nac Inf	3:48.35	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Cantanhede	29/03/2014
Rec Nac Inf B	4:05.06	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Vila Praia Ancora	28/06/2013

Pista	Classe Excp	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 3, 11:25</u>					
1					
2			O Crasto	NT	___:___:___
3			Campinho	4:28.00	___:___:___
4			Naval de Faro	4:08.50	___:___:___
5			Colegio Vasco da Gama	4:10.67	___:___:___
6			Albicastrense	4:32.55	___:___:___
7			Amadora	NT	___:___:___
8					
<u>Série 2 de 3, 11:30</u>					
1			CLIP Teams	4:01.87	___:___:___
2			Propaganda da Natacao	3:59.44	___:___:___
3			Miranda do Corvo	3:58.25	___:___:___
4			Nautico Abrantes	3:54.23	___:___:___
5			Vieirense	3:55.29	___:___:___
6			Lagoa AC	3:59.00	___:___:___
7			Despertarecorde	4:00.00	___:___:___
8			Alges e Agueda XXI	4:02.45	___:___:___
<u>Série 3 de 3, 11:35</u>					
1			Rio Maior	3:51.59	___:___:___
2			CNLeiria	3:44.20	___:___:___
3			Louzan Natacao/EFAPEL	3:41.66	___:___:___
4			Viver Santarem	3:39.18	___:___:___
5			Aminata	3:40.40	___:___:___
6			Sao Joao Ver	3:43.65	___:___:___
7			Penafiel	3:44.53	___:___:___
8			Ginasio de Vila Real	3:51.84	___:___:___

Prova 13 30/10/2022 - 11:40	Femin., 4 x 100m Estilos				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	19/12/2009
Rec Nac Sen	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	19/12/2009
Rec Nac Jun	4:15.24	Sport Alges e Dafundo	SAD	Felgueiras	21/12/2018
Rec Nac Juv A	4:29.46	Sporting Clube de Portugal	SCP	Algés	14/07/2019
Rec Nac Juv	4:29.46	Sporting Clube de Portugal	SCP	Algés	14/07/2019
Rec Nac Juv B	4:33.40	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Reboleira	15/06/2006
Rec Nac Inf A	4:40.29	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Viseu	12/03/2011
Rec Nac Inf	4:40.29	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Viseu	12/03/2011
Rec Nac Inf B	4:57.35	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Ponte da Barca	06/03/2010

Pista	Classe Excp	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 3, 11:40</u>					
1					
2					
3	CLAC-Entroncamento		CLAC-Entroncamento	6:00.69	___:___:___
4	Alges e Agueda XXI		Alges e Agueda XXI	5:36.16	___:___:___
5	Despertarecorde		Despertarecorde	6:00.00	___:___:___
6	O Crasto		O Crasto	NT	___:___:___
7					
8					
<u>Série 2 de 3, 11:45</u>					
1	Penafiel		Penafiel	5:15.65	___:___:___
2	Estamos Juntos		Estamos Juntos	5:08.60	___:___:___
3	Vieirense		Vieirense	5:03.09	___:___:___
4	CLIP Teams		CLIP Teams	4:58.02	___:___:___
5	Natacao da Maia		Natacao da Maia	4:59.45	___:___:___
6	Propaganda da Natacao		Propaganda da Natacao	5:05.48	___:___:___
7	Rio Maior		Rio Maior	5:08.66	___:___:___
8	Miranda do Corvo		Miranda do Corvo	5:16.06	___:___:___
<u>Série 3 de 3, 11:50</u>					
1	Lagoa AC		Lagoa AC	4:48.92	___:___:___
2	Colegio Vasco da Gama		Colegio Vasco da Gama	4:46.28	___:___:___
3	Sao Joao Ver		Sao Joao Ver	4:43.98	___:___:___
4	CNLeiria		CNLeiria	4:36.38	___:___:___
5	Naval de Faro		Naval de Faro	4:43.13	___:___:___
6	Uniao Coimbra		Uniao Coimbra	4:45.03	___:___:___
7	Aminata		Aminata	4:48.60	___:___:___
8	Viver Santarem		Viver Santarem	4:53.02	___:___:___

Prova 14 Masc., 800m Livres Absolutos
30/10/2022 - 16:30 Startlist

Rec Nac Absoluto	7:42.14	LOPES Jose Paulo	SCB	Felgueiras	20/12/2019
Rec Nac Sen	7:42.14	LOPES Jose Paulo	SCB	Felgueiras	20/12/2019
Rec Nac Jun18	7:56.76	PINA Guilherme Filipe	BSCN	Porto	11/12/2015
Rec Nac Jun17	8:00.80	SANTA Gustavo Manuel	CNLA	Leiria	06/12/2009
Rec Nac Juv A	8:09.43	COSTA Rui Filipe	VSC	Senhora da Hora	12/05/2007
Rec Nac Juv B	8:27.18	COSTA Rui Filipe	VSC	Senhora da Hora	13/05/2006
Rec Nac Inf A	8:36.36	RUIVO Andre Vilas	DNMG	Nazaré	25/05/2014
Rec Nac Inf B	9:07.20	RUIVO Andre Vilas	DNMG	Leiria	03/03/2013

Pista	Nome	Classe	Excp	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3, 16:30							
1							
2	SILVA Tiago Holbeche			05	147204	Aminata	NT ____:____.____
3	FONTES Guilherme Sousa			04	129852	Sao Joao Ver	NT ____:____.____
4	VAZ Luis Emanuel			91	15628	Colegio Vasco da Gama	NT ____:____.____
5	CARVALHO Jose Paula			98	111450	Despertarecorde	NT ____:____.____
6	FERNANDES Andre Filipe			95	101173	Amadora	NT ____:____.____
7	FRANCISCO Tomas Jose			05	131277	Miranda do Corvo	NT ____:____.____
8							

Série 2 de 3, 16:45							
1	MARCO Diogo Daniel			08	211956	Albicastrense	11:26.25 25m ____:____.____
2	FERNANDES Joao Tomas			08	203911	O Crasto	11:06.28 25m ____:____.____
3	LUKYANCHYKOV Alex			07	209361	Propaganda da Natacao	10:41.21 25m ____:____.____
4	RODRIGUES Miguel Goncalves			05	210683	Naval de Faro	9:54.43 50m ____:____.____
5	HERDEIRO Joao Lourenco			07	207204	CLIP Teams	9:49.00 25m ____:____.____
6	BASTOS Mateus Tavares			08	214438	Campinho	10:56.59 25m ____:____.____
7	GOMES Angelo Gabriel			08	200992	Penafiel	11:13.94 25m ____:____.____
8	GARCIA Dinis Maria			09	205671	Nautico Abrantes	12:25.46 25m ____:____.____

Série 3 de 3, 16:55							
1	KUNYK Vitor			05	206856	Lagoa AC	9:33.59 25m ____:____.____
2	SANTOS Goncalo Carvalho			05	131299	Louzan Natacao/EFAPEL	9:14.61 25m ____:____.____
3	ROQUE Afonso Dinis			07	205541	CNLeiria	9:09.87 50m ____:____.____
4	COUTINHO Guilherme Pereira			03	130516	Viver Santarem	8:40.42 25m ____:____.____
5	MORARI Alexandre			07	206445	Rio Maior	8:54.91 50m ____:____.____
6	RITA Francisco Xavier			07	205310	Vieirense	9:20.57 50m ____:____.____
7	FERREIRA Goncalo Andre			07	151733	Ginasio de Vila Real	9:31.57 50m ____:____.____
8	MARTINS Pedro Lages			07	208429	Alges e Agueda XXI	9:47.30 50m ____:____.____



Prova 15
30/10/2022 - 17:10

Femin., 100m Mariposa

Absolutos
Startlist

Rec Nac Absoluto	58.31	OLIVEIRA Sara Freitas	POR	Dubai (UAE)	18/12/2010
Rec Nac Sen	58.31	OLIVEIRA Sara Freitas	POR	Dubai (UAE)	18/12/2010
Rec Nac Jun17	59.36	CUNHA Mariana Pacheco	CNCE	Felgueiras	10/04/2021
Rec Nac Jun16	1:00.66	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Gafanha de Nazaré	25/04/2021
Rec Nac Juv A	1:00.43	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	08/12/2019
Rec Nac Juv B	1:02.36	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	14/04/2018
Rec Nac Inf A	1:02.30	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Felgueiras	11/03/2018
Rec Nac Inf B	1:05.51	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Gafanha de Nazaré	06/05/2017

Pista	Nome	Classe	Excp	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3, 17:10							
1							
2							
3	CASTRO Adriana Daniela			97	104515	Propaganda da Natacao	NT
4	SILVA Eva Oliveira			07	201964	Penafiel	1:24.66 25m
5	PEREIRA Mariana Dias			10	214437	Alges e Agueda XXI	1:38.36 25m
6	GUERRA Sara Costa			99	117600	Colegio Vasco da Gama	NT
7							
8							

Série 2 de 3, 17:10							
1	SILVA Laura Gomes			08	209384	Estamos Juntos	1:19.47 25m
2	RIBEIRO Matilde Nunes			07	205117	Despertarecorde	1:16.90 25m
3	COSTA Laura Brites			09	211108	Rio Maior	1:14.78 50m
4	PINA Laura Almeida			07	200859	O Crasto	1:12.78 25m
5	BRAZ Sofia Pereira			07	206537	CLIP Teams	1:14.66 50m
6	SOARES Julia Maria			08	144849	Miranda do Corvo	1:15.55 50m
7	OLIVEIRA Raquel Grilo			07	207740	Lagoa AC	1:17.95 25m
8	FREITAS Barbara Maia			06	147081	CLAC-Entroncamento	1:22.72 25m

Série 3 de 3, 17:15							
1	BUCHA Marta Filipa			06	132484	Viver Santarem	1:08.90 25m
2	RIBEIRO Maria Joao			05	133241	Sao Joao Ver	1:07.43 25m
3	DOMINGUES Luana Pinto			03	123893	CNLeiria	1:07.03 50m
4	MONTEIRO Ana Carolina			04	129474	Uniao Coimbra	1:04.09 25m
5	ESTEVEENS Laura Fabiana			05	129315	Naval de Faro	1:05.53 25m
6	ALVES Catarina Isabel			06	201198	Aminata	1:08.31 50m
7	SIMÕES Bruna Andreia			01	121004	Vieirense	1:08.66 25m
8	SILVA Ana Gabriela			08	203708	Natacao da Maia	1:13.24 50m

Prova 16 Masc., 200m Mariposa Absolutos
30/10/2022 - 17:15 Startlist

Rec Nac Absoluto	1:53.39	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Istambul (TUR)	12/12/2009
Rec Nac Sen	1:53.39	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Istambul (TUR)	12/12/2009
Rec Nac Jun18	1:58.64	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Tomar	09/12/2005
Rec Nac Jun17	1:59.93	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Mealhada	05/03/2005
Rec Nac Juv A	2:03.38	SILVA Diogo Parrilha da	CNAL	Alcobaça	13/06/2009
Rec Nac Juv B	2:06.17	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Felgueiras	27/04/2019
Rec Nac Inf A	2:12.42	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004
Rec Nac Inf B	2:19.18	RUIVO Andre Vilas	DNMG	Nazaré	01/06/2013

Pista	Nome	Classe	Excp	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3, 17:15							
1							
2	BENTO Afonso Maria			09	21118	Albicastrense	NT
3	RIBEIRO Vasco Almeida			05	131214	Sao Joao Ver	NT
4	FERREIRA Gabriel Neto			08	203901	O Crasto	NT
5	RAMOS Tomas Moura			08	205636	Amadora	NT
6	MONTEIRO Diogo Miguel			04	147200	Despertarecorde	NT
7	VIEIRA Salvador Miguel			09	206294	Propaganda da Natacao	NT
8							

Série 2 de 3, 17:20							
1	MAIA Samuel Dinis			08	203585	Miranda do Corvo	3:13.02 25m
2	SHUBIN Alexandre			09	207643	Campinho	3:05.62 50m
3	PITA Andre Coelho			06	201682	Nautico Abrantes	2:30.42 25m
4	FISTICANU Nicolae			06	207881	Naval de Faro	2:31.01 50m
5	SIMÕES Edgar Francisco			06	144599	Vieirense	2:32.62 50m
6	PIRES Antonio Furtado			07	148630	CLIP Teams	2:37.56 25m
7	COELHO Gabriel Ramada			08	208105	Penafiel	3:01.74 25m
8	YAKUBENKO Eduardo			06	205829	Ginasio de Vila Real	NT

Série 3 de 3, 17:25							
1	FERREIRA Abel Renato			05	131149	Alges e Agueda XXI	2:23.26 25m
2	BARBARA Goncalo Gualberto			00	118851	Lagoa AC	2:17.49 25m
3	CABRAL Jose Pinto			05	130623	Viver Santarem	2:11.21 50m
4	LOPES Gabriel Jose			97	24488	Louzan Natacao/EFAPEL	2:06.97 50m
5	SIMÕES Bernardo Jorge			04	130250	Colegio Vasco da Gama	2:08.47 50m
6	FRANCISCO Joao Moura			07	205724	CNLeiria	2:19.28 50m
7	MORARI Alexandre			07	206445	Rio Maior	2:22.57 50m
8	ELEKES Miguel Antonio			06	204249	Aminata	2:28.06 50m

Prova 17 Femin., 100m Bruços Absolutos
Startlist
30/10/2022 - 17:25

Rec Nac Absoluto	1:06.82	RODRIGUES Ana Pinho	EDV	Estarreja	04/12/2021
Rec Nac Sen	1:06.82	RODRIGUES Ana Pinho	EDV	Estarreja	04/12/2021
Rec Nac Jun17	1:08.02	PEREIRA Raquel Gomes	SAD	Funchal	09/12/2016
Rec Nac Jun16	1:08.85	RODRIGUES Ana Pinho	AEJ	Ponte de Sôr	13/12/2009
Rec Nac Juv A	1:09.59	GOMES Diana Duarte	ABVE	Tomar	13/03/2004
Rec Nac Juv B	1:11.76	GOMES Diana Duarte	ABVE	Reboleira	28/06/2003
Rec Nac Inf A	1:13.43	PEREIRA Raquel Gomes	SANL	Abrantes	13/04/2013
Rec Nac Inf B	1:17.79	CUNHA Mariana Ferrinha	AAC	Coimbra	19/03/1995

Pista	Nome	Classe	Excp	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3, 17:25							
1							
2							
3	COSTA Rita Gato			08	202475	Despertarecorde	NT
4	FERNANDES Laura Silva			08	144855	Miranda do Corvo	1:30.07 25m
5	GONCALVES Madalena Gameiro			06	204108	Alges e Agueda XXI	1:39.28 25m
6	PINA Ana Sofia			02	125639	O Crasto	NT
7							
8							

Série 2 de 3, 17:30							
1	ANTUNES Joana Patricia			06	133117	CLAC-Entroncamento	1:27.41 25m
2	CRUZ Joana Santos			06	207280	Naval de Faro	1:26.86 25m
3	FERREIRA Marta Oliveira			08	205100	Colegio Vasco da Gama	1:27.87 50m
4	SILVANO Alexandra Noemia			08	213220	Natacao da Maia	1:26.12 50m
5	SANTOS Margarida Ascenso			08	209004	Propaganda da Natacao	1:24.51 25m
6	GOMES Mariana Filipa			04	128450	Penafiel	1:26.12 25m
7	LOURENCO Mafalda Caetano			06	144595	Vieirense	1:27.22 25m
8	JESUS Raquel Filipa			08	202993	Uniao Coimbra	1:28.97 25m

Série 3 de 3, 17:30							
1	SILVA Maria Teresa			07	207636	Aminata	1:25.84 50m
2	ELOI Ana Monica			96	107038	CLIP Teams	1:20.94 25m
3	ALMEIDA Beatriz Matias			06	200222	Lagoa AC	1:18.49 50m
4	SILVA Nuria Soares			07	203604	Sao Joao Ver	1:17.07 50m
5	ALMEIDA Vanessa Liliana			07	202499	CNLeiria	1:18.36 50m
6	CARDOSO Eduarda Oliveira			06	205428	Estamos Juntos	1:18.46 25m
7	FRAZAO Laura Calheiros			07	206443	Rio Maior	1:21.13 25m
8	NUNES Marta Filipa			07	203167	Viver Santarem	1:26.09 50m

Prova 18 Masc., 200m Bruços Absolutos
30/10/2022 - 17:35 Startlist

Rec Nac Absoluto	2:05.59	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Chartres (FRA)	25/11/2012
Rec Nac Sen	2:05.59	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Chartres (FRA)	25/11/2012
Rec Nac Jun18	2:13.22	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Porto	19/12/2014
Rec Nac Jun17	2:16.24	SILVA Jorge Jesus	SCB	Funchal	10/12/2016
Rec Nac Juv A	2:18.22	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Felgueiras	08/03/2013
Rec Nac Juv B	2:18.99	MIMOSO Rafael Miguel	SLB	Felgueiras	08/05/2022
Rec Nac Inf A	2:29.20	ALVES Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Rec Nac Inf B	2:37.57	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003

Pista	Nome	Classe	Excp	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3, 17:35							
1							
2	KAMOLOV Daniel			07	202605	Alges e Agueda XXI	NT
3	MATOS Miguel Palma			08	207745	Naval de Faro	3:03.83 50m
4	FERNANDES Tiago Manuel			08	205831	Ginasio de Vila Real	2:50.08 25m
5	PATRICIO Gabriel Mota			08	205311	Vieirense	2:55.26 25m
6	TAVARES Eduardo Pires			07	205385	Albicastrense	3:12.08 50m
7	MARREIROS Ricardo Basilio			97	107317	Colegio Vasco da Gama	NT
8							

Série 2 de 3, 17:40							
1	TEMUDO Jose Maria			06	206962	Rio Maior	2:49.13 25m
2	PEREIRA Luis Goncalves			02	119177	Sao Joao Ver	2:43.49 25m
3	ALVES Rodrigo Miguel			02	126446	Aminata	2:41.62 25m
4	HERDEIRO Joao Lourenco			07	207204	CLIP Teams	2:43.86 50m
5	FRANCISCO Tomas Jose			05	131277	Miranda do Corvo	2:47.79 50m
6	CARAPETO Daniel Santos			07	200562	Nautico Abrantes	2:51.20 50m
7	COSTA Filipe Saldanha			09	203900	O Crasto	2:56.00 50m
8	SOARES Duarte Almeida			01	124850	Campinho	2:49.62 25m

Série 3 de 3, 17:45							
1	PEREIRA Tomas Coelho			05	133202	Penafiel	2:30.45 25m
2	MAGALHAES Andre Filipe			98	111394	Despertarecorde	2:37.58 50m
3	FERNANDES Duarte Jose			06	205623	Louzan Natacao/EFAPEL	2:34.65 50m
4	LOPES Luis Afonso			03	127315	Viver Santarem	2:27.33 50m
5	BARBARA Goncalo Gualberto			00	118851	Lagoa AC	2:25.92 25m
6	PEREIRA Vitor Joao			97	102545	Propaganda da Natacao	2:29.82 25m
7	COLACO Goncalo Pereira			07	205720	CNLeiria	2:37.72 50m
8	IONAS Daniel			07	205631	Amadora	2:42.83 50m

Prova 19 Femin., 50m Livres Absolutos
30/10/2022 - 17:45 Startlist

Rec Nac Absoluto	24.94	CONCEICAO Patricia Vilas	CNA	S. António Cavaleiros	20/12/2009
Rec Nac Sen	24.94	CONCEICAO Patricia Vilas	CNA	S. António Cavaleiros	20/12/2009
Rec Nac Jun17	25.42	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Albufeira	14/11/2021
Rec Nac Jun16	26.07	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Gafanha de Nazaré	18/07/2021
Rec Nac Juv A	26.37	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Albufeira	09/11/2019
Rec Nac Juv B	26.85	GUEDES Ana Margarida	GCVR	Bragança	05/07/2015
Rec Nac Inf A	27.43	Brites Marta Lopes	CNPDL	Ponta Delgada	12/07/2019
Rec Nac Inf B	27.89	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Espinho	13/05/2017

Pista	Nome	Classe	Excp	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3, 17:45							
1							
2							
3	CANASTRA Maria Miguel			09	213562	Alges e Agueda XXI	38.05 25m ____:____.____
4	SANTOS Caetana Amado			09	144755	Miranda do Corvo	33.23 25m ____:____.____
5	FREITAS Barbara Maia			06	147081	CLAC-Entroncamento	33.70 25m ____:____.____
6	COSTA Joana Gato			11	214309	Despertarecorde	42.57 25m ____:____.____
7							
8							

Série 2 de 3, 17:50							
1	ALMEIDA Ines Rodrigues			06	200855	O Crasto	31.80 50m ____:____.____
2	FRAZAO Laura Calheiros			07	206443	Rio Maior	31.62 50m ____:____.____
3	ARAUJO Catarina Soares			09	205861	Penafiel	31.43 50m ____:____.____
4	CAMPOS Alexandra Martins			02	127155	Natacao da Maia	30.39 50m ____:____.____
5	PEREIRA Beatriz Azevedo			07	203589	Sao Joao Ver	29.60 25m ____:____.____
6	LOPES Ana Leonor			07	210236	Estamos Juntos	31.42 50m ____:____.____
7	AMARAL Joana Franco			06	207657	CLIP Teams	30.77 25m ____:____.____
8	FERNANDES Mariana Magalhaes			06	144602	Vieirense	32.10 25m ____:____.____

Série 3 de 3, 17:50							
1	NUNES Leonor Correia			08	207635	Aminata	29.94 50m ____:____.____
2	NUNES Marta Filipa			07	203167	Viver Santarem	29.10 50m ____:____.____
3	GRILLO Maria Vitoria			06	203978	Uniao Coimbra	28.59 50m ____:____.____
4	CASTRO Adriana Daniela			97	104515	Propaganda da Natacao	27.02 25m ____:____.____
5	PEREIRA Victoria Frogeri			08	202387	CNLeiria	28.40 50m ____:____.____
6	VEIGA Susana Pereira	S9	9	00	121936	Colegio Vasco da Gama	28.90 50m ____:____.____
7	OLIVEIRA Raquel Grilo			07	207740	Lagoa AC	29.43 50m ____:____.____
8	RODRIGUES Filipa Guerreiro			05	205204	Naval de Faro	29.36 25m ____:____.____

Prova 20	Masc., 100m Livres				Absolutos
30/10/2022 - 17:50					Startlist
Rec Nac Absoluto	47.26	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Coimbra	22/12/2020
Rec Nac Sen	47.26	NASCIMENTO Miguel Duarte	SLB	Coimbra	22/12/2020
Rec Nac Jun18	48.32	RIBEIRO Diogo Matos	SLB	Leiria	26/11/2021
Rec Nac Jun17	49.56	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Coimbra	22/12/2020
Rec Nac Juv A	50.82	VENANCIO Tiago Andre	CNS	Braga	23/03/2003
Rec Nac Juv B	52.29	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Coimbra	11/05/2019
Rec Nac Inf A	54.35	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	S. António Cavaleiros	01/07/2018
Rec Nac Inf B	57.40	PEREIRA Tiago Filipe	DNMG	Caldas da Rainha	11/07/2004

Pista	Nome	Classe	Excp	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3, 17:50							
1							
2	MARQUES Rodrigo Miguel			05	127744	CLIP Teams	1:01.09 25m ____:____.____
3	PAULO Dinis Trigueiros			06	202533	Albicastrense	1:02.11 50m ____:____.____
4	PAIVA Daniel Filipe			98	110265	Miranda do Corvo	57.98 25m ____:____.____
5	BISPO Daniel Silva			06	132578	Nautico Abrantes	1:00.72 50m ____:____.____
6	PERDIGAO Santiago Ganso			08	207674	Lagoa AC	1:02.19 50m ____:____.____
7	CASTANHEIRA Guilherme Silva			04	131232	CNLeiria	NT ____:____.____
8							

Série 2 de 3, 17:55							
1	RODRIGUES Miguel Goncalves			05	210683	Naval de Faro	1:00.48 50m ____:____.____
2	MENESES Martim Ribeiro			06	200854	O Crasto	59.37 50m ____:____.____
3	BRAGA Tomas Santos			07	209677	Colegio Vasco da Gama	58.59 50m ____:____.____
4	GABOLEIRO Guilherme Filipe			05	130049	Rio Maior	55.46 25m ____:____.____
5	LOPES Marco Oliveira			06	202144	Penafiel	58.16 50m ____:____.____
6	KOVALCHUK Herman			06	147658	Ginasio de Vila Real	56.23 25m ____:____.____
7	ALMEIDA Afonso Silvestre			06	148411	Amadora	59.43 50m ____:____.____
8	FRANCISCO Sandro Emanuel			99	117818	Vieirense	57.90 25m ____:____.____

Série 3 de 3, 17:55							
1	ALEKSYEYEV Artur Paulo			05	200380	Viver Santarem	57.76 50m ____:____.____
2	PINTO Romulo Neves			06	131795	Sao Joao Ver	57.42 50m ____:____.____
3	MARTINS Henrique Ferreira			06	203907	Alges e Agueda XXI	56.54 50m ____:____.____
4	COSTA Afonso Filipe			03	126380	Louzan Natacao/EFAPEL	52.94 50m ____:____.____
5	BILRO Simao Valadas			05	147049	Aminata	54.62 50m ____:____.____
6	MAGALHAES Joao Paulo			95	103578	Despertarecorde	57.29 50m ____:____.____
7	SOUSA Tomas Castro			04	123239	Propaganda da Natacao	57.68 50m ____:____.____
8	SILVA Nuno Gabriel			05	200591	Campinho	57.91 50m ____:____.____



Prova 21
30/10/2022 - 18:00

Femin., 100m Costas

Absolutos
Startlist

Rec Nac Absoluto	58.39	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Albufeira	14/11/2021
Rec Nac Sen	58.39	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Albufeira	14/11/2021
Rec Nac Jun17	59.61	AZEVEDO Rafaela Gomes	SAD	Algés	29/06/2019
Rec Nac Jun16	1:01.55	FERNANDES Ines Camacho	SCP	Porto	08/12/2013
Rec Nac Juv A	1:01.43	FERNANDES Ines Camacho	SCP	Mealhada	17/12/2013
Rec Nac Juv B	1:02.96	FERNANDES Ines Camacho	SCP	Alapraia	12/02/2011
Rec Nac Inf A	1:04.85	PEIXEIRA Filipa Ramos	SCP	Tomar	18/03/2016
Rec Nac Inf B	1:06.85	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	07/04/2017

Pista	Nome	Classe	Excp	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3, 18:00							
1							
2							
3	MIGUEL Beatriz Ferreira	09	208423	Alges e Agueda XXI	1:31.98	25m	___:___:___
4	COSTA Mariana Pinto	05	203269	Estamos Juntos	1:23.22	25m	___:___:___
5	CARRILHO Daniela Santos	08	205402	CLAC-Entroncamento	1:26.23	25m	___:___:___
6	LARGUINHO Daniela Patricia	05	217252	Colegio Vasco da Gama	NT		___:___:___
7							
8							

Série 2 de 3, 18:00							
1	SANTOS Joana Pereira	09	206442	Rio Maior	1:22.07	50m	___:___:___
2	AMARAL Joana Franco	06	207657	CLIP Teams	1:16.82	25m	___:___:___
3	RIBEIRO Matilde Nunes	07	205117	Despertarecorde	1:17.60	50m	___:___:___
4	SOUSA Constanca Grincho	06	132482	Viver Santarem	1:13.80	25m	___:___:___
5	SANTOS Carolina Ascenso	01	121271	Propaganda da Natacao	1:13.84	25m	___:___:___
6	GONCALVES Cristina Moreira	06	131791	Sao Joao Ver	1:15.92	25m	___:___:___
7	FONSECA Diana Rita	08	205309	Vieirense	1:20.94	50m	___:___:___
8	LEAL Sara Rafaela	07	204403	Penafiel	1:19.02	25m	___:___:___

Série 3 de 3, 18:05							
1	SIMÕES Barbara Almeida	05	152886	Uniao Coimbra	1:12.76	25m	___:___:___
2	FRANCIS Rebeca Correia	03	128106	Lagoa AC	1:10.56	25m	___:___:___
3	FERNANDES Leonor Garcia	07	200857	O Crasto	1:12.65	50m	___:___:___
4	ROMAO Ana Teresa	06	200128	Naval de Faro	1:08.42	50m	___:___:___
5	LAGOA Carlota Macedo	05	132179	CNLeiria	1:08.92	50m	___:___:___
6	PEREIRA Filipa Maria	06	201139	Aminata	1:13.24	50m	___:___:___
7	FERNANDES Francisca Santos	08	144798	Miranda do Corvo	1:15.86	50m	___:___:___
8	RIBEIRO Ines Carvalhinho	09	203712	Natacao da Maia	1:16.86	50m	___:___:___

Prova 22 Masc., 200m Costas Absolutos
30/10/2022 - 18:05 Startlist

Rec Nac Absoluto	1:52.66	LOPES Gabriel Jose	POR	Hangzhou (CHN)	16/12/2018
Rec Nac Sen	1:52.66	LOPES Gabriel Jose	POR	Hangzhou (FRA)	16/12/2018
Rec Nac Jun18	1:58.37	NIZ Adriano Miguel	CFV	Figueira da Foz	03/07/2004
Rec Nac Jun17	1:59.34	NIZ Adriano Miguel	CFV	Alges	16/05/2003
Rec Nac Juv A	2:01.43	SOUSA Diogo Gomes	CNCVG	Algés	04/06/2011
Rec Nac Juv B	2:04.99	VITAL Joao Alexandre	ADRCIMM	Alapraia	09/03/2013
Rec Nac Inf A	2:09.17	VITAL Joao Alexandre	ADRCIMM	Algés	29/06/2012
Rec Nac Inf B	2:15.27	RUIVO Andre Vilas	DNMG	S. António Cavaleiros	16/03/2013

Pista	Nome	Classe	Excp	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3, 18:05							
1							
2	MARTINS Samuel Dias			02	122190	Sao Joao Ver	NT
3	ESCADA Tiago Pastor			99	108853	Aminata	NT
4	BIANCHI Guilherme Almeida			09	210624	O Crasto	2:54.32 50m
5	TAVEIRA Manuel Vicente			09	210405	Campinho	2:56.18 50m
6	BRAZ Pedro Pereira			08	206536	CLIP Teams	NT
7	MARCO Diogo Daniel			08	211956	Albicastrense	NT
8							

Série 2 de 3, 18:10							
1	VIEIRA Salvador Miguel			09	206294	Propaganda da Natacao	2:49.75 50m
2	PITA Andre Coelho			06	201682	Nautico Abrantes	2:45.74 50m
3	VELHINHO Miguel Lourenco			07	207677	Lagoa AC	2:39.16 50m
4	MARTINS Pedro Lages			07	208429	Alges e Agueda XXI	2:31.36 50m
5	SILVA Rodrigo Daniel			06	147587	Ginasio de Vila Real	2:29.06 25m
6	FIALHO Goncalo Pires			05	133333	Amadora	2:31.41 25m
7	PASICHNYUK Dimas			09	213108	Rio Maior	2:47.38 50m
8	SANTOS Duarte Gomes			08	205329	Despertarecorde	2:50.72 50m

Série 3 de 3, 18:15							
1	BONANCA Artur Osorio			05	153544	Naval de Faro	2:19.75 25m
2	ROCHA Miguel Azevedo			06	131262	Penafiel	2:25.28 50m
3	SIMOES Francisco Marques			07	205719	CNLeiria	2:22.01 50m
4	SIMOES Bernardo Jorge			04	130250	Colegio Vasco da Gama	2:16.66 50m
5	COUTINHO Guilherme Pereira			03	130516	Viver Santarem	2:18.50 50m
6	DZYAKANAU Alexandre			07	131765	Louzan Natacao/EFAPEL	2:22.40 50m
7	SIMOES Filipe Cruz			06	144795	Miranda do Corvo	2:25.78 50m
8	FRAGOSO Francisco Jose			07	206510	Vieirense	2:28.99 50m

Prova 23 Femin., 400m Livres Absolutos
30/10/2022 - 18:20 Startlist

Rec Nac Absoluto	4:04.61	DURAES Diana Margarida	POR	Copenhagen (DEN)	17/12/2017
Rec Nac Sen	4:04.61	DURAES Diana Margarida	POR	Copenhagen (DEN)	17/12/2017
Rec Nac Jun17	4:10.52	HOLUB Tamila Hryhorivna	SCB	Porto	12/12/2015
Rec Nac Jun16	4:13.53	SOUSA Ana Reis	CNLA	Porto	09/12/2017
Rec Nac Juv A	4:18.39	SANTOS Ana Claudia	SFUAP	Cantanhede	20/12/2004
Rec Nac Juv B	4:23.08	MIGUEL Susana Patricia	SFUAP	Alhandra	15/05/2004
Rec Nac Inf A	4:25.30	SILVA Alexandra Maria	FCP	Porto	19/07/1980
Rec Nac Inf B	4:38.40	RUIVO Filipa Vilas	DNMG	Alcobaça	13/06/2009

Pista	Nome	Classe	Excp	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3, 18:20							
1							
2							
3	MONRAIA Matilde Nabeiro	06	206511	CLAC-Entroncamento	6:04.03	25m	___:___:___
4	SILVA Gabriela Oliveira	07	201965	Penafiel	5:46.72	25m	___:___:___
5	BARBOSA Matilde Franco	10	206290	Propaganda da Natacao	5:52.97	50m	___:___:___
6	OLIVEIRA Leonor Carvalho	07	200901	Despertarecorde	NT		___:___:___
7							
8							

Série 2 de 3, 18:25							
1	MOREIRA Leonor Caetano	06	144594	Vieirense	5:14.19	25m	___:___:___
2	FARCAS Annabela Veronika	09	206154	Naval de Faro	5:10.72	50m	___:___:___
3	BRAZ Sofia Pereira	07	206537	CLIP Teams	5:00.95	25m	___:___:___
4	CAMPOS Alexandra Martins	02	127155	Natacao da Maia	4:52.53	25m	___:___:___
5	MATIAS Alana Costa	09	209589	Uniao Coimbra	5:02.26	50m	___:___:___
6	SOARES Julia Maria	08	144849	Miranda do Corvo	5:07.06	25m	___:___:___
7	ALVES Catarina Isabel	06	201198	Aminata	5:14.12	25m	___:___:___
8	MACEDO Alice Mendes	08	208163	Estamos Juntos	5:33.39	50m	___:___:___

Série 3 de 3, 18:35							
1	LOURENCO Bruna Filipa	08	203897	O Crasto	4:49.49	25m	___:___:___
2	RIBEIRO Maria Joao	05	133241	Sao Joao Ver	4:46.65	25m	___:___:___
3	VIANA Matilde Violante	07	205552	CNLeiria	4:46.96	50m	___:___:___
4	ROSA Mafalda Sofia	03	127310	Rio Maior	4:20.56	25m	___:___:___
5	ALMEIDA Bianca Filipa	07	204110	Alges e Agueda XXI	4:40.63	50m	___:___:___
6	FIDALGO Maria Jardim	04	131429	Colegio Vasco da Gama	4:47.94	50m	___:___:___
7	SILVA Rafaela Canano	04	129929	Viver Santarem	4:48.51	25m	___:___:___
8	LUIZ Maria Teresa	06	211815	Lagoa AC	4:53.87	50m	___:___:___

Prova 24 Masc., 200m Estilos Absolutos
30/10/2022 - 18:40 Startlist

Rec Nac Absoluto	1:53.45	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Netanya (ISR)	04/12/2015
Rec Nac Sen	1:53.45	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Netanya (ISR)	04/12/2015
Rec Nac Jun18	2:00.59	LOPES Gabriel Jose	ALN	Coimbra	10/05/2015
Rec Nac Jun17	2:02.96	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Mealhada	06/03/2005
Rec Nac Juv A	2:05.34	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Aveiro	15/05/2004
Rec Nac Juv B	2:08.27	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Fafe	10/05/2003
Rec Nac Inf A	2:13.38	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Rec Nac Inf B	2:17.96	RUIVO Andre Vilas	DNMG	Nazaré	02/06/2013

Pista	Nome	Classe	Excp	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3, 18:40							
1							
2	MONTEIRO Diogo Miguel	04	147200	Despertarecorde			NT ____:____.____
3	TAVARES Eduardo Pires	07	205385	Albicastrense			2:44.82 25m ____:____.____
4	MAIA Samuel Dinis	08	203585	Miranda do Corvo			2:43.98 50m ____:____.____
5	BALDAIA Antonio Dinis	08	204398	Penafiel			2:49.33 50m ____:____.____
6	GUERREIRO Alexandre Afonso	07	145712	Naval de Faro			NT ____:____.____
7	MARREIROS Ricardo Basilio	97	107317	Colegio Vasco da Gama			NT ____:____.____
8							

Série 2 de 3, 18:45							
1	COSTA Filipe Saldanha	09	203900	O Crasto			2:42.19 50m ____:____.____
2	MARQUES Rodrigo Miguel	05	127744	CLIP Teams			2:29.62 25m ____:____.____
3	CARAPETO Daniel Santos	07	200562	Nautico Abrantes			2:32.97 50m ____:____.____
4	PINTO Romulo Neves	06	131795	Sao Joao Ver			2:25.99 25m ____:____.____
5	FERNANDES Lucas Andre	04	205757	Propaganda da Natacao			2:27.13 25m ____:____.____
6	SILVA Nuno Gabriel	05	200591	Campinho			2:28.63 25m ____:____.____
7	FERREIRA Goncalo Andre	07	151733	Ginasio de Vila Real			2:30.59 25m ____:____.____
8	RITA Francisco Xavier	07	205310	Vieirense			2:37.08 25m ____:____.____

Série 3 de 3, 18:45							
1	TEMUDO Jose Maria	06	206962	Rio Maior			2:26.40 50m ____:____.____
2	NEVES Joao Pedro	96	104336	Aminata			2:17.03 25m ____:____.____
3	COLACO Goncalo Pereira	07	205720	CNLeiria			2:19.49 50m ____:____.____
4	LOPES Gabriel Jose	97	24488	Louzan Natacao/EFAPEL			1:58.34 50m ____:____.____
5	LOPES Luis Afonso	03	127315	Viver Santarem			2:07.54 50m ____:____.____
6	BARBARA Goncalo Gualberto	00	118851	Lagoa AC			2:14.73 25m ____:____.____
7	ALMEIDA Afonso Silvestre	06	148411	Amadora			2:25.88 50m ____:____.____
8	FERREIRA Abel Renato	05	131149	Alges e Agueda XXI			2:26.64 50m ____:____.____

Prova 25 30/10/2022 - 18:50	Femin., 4 x 100m Livres					Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto		04/12/2010
Rec Nac Sen	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto		04/12/2010
Rec Nac Jun	3:52.24	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Leiria		28/11/2021
Rec Nac Juv A	4:00.53	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Mealhada		08/12/2019
Rec Nac Juv	4:00.53	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Mealhada		08/12/2019
Rec Nac Juv B	4:05.21	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Estarreja		10/06/2019
Rec Nac Inf A	4:13.11	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Felgueiras		11/03/2018
Rec Nac Inf	4:13.11	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Felgueiras		11/03/2018

Pista	Classe Excp	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 3, 18:50</u>					
1					
2					
3	CLAC-Entroncamento		CLAC-Entroncamento	5:32.68	___:___:___
4	Alges e Agueda XXI		Alges e Agueda XXI	4:57.50	___:___:___
5	Despertarecorde		Despertarecorde	5:30.00	___:___:___
6	O Crasto		O Crasto	NT	___:___:___
7					
8					
<u>Série 2 de 3, 18:55</u>					
1	Natacao da Maia		Natacao da Maia	4:44.88	___:___:___
2	Penafiel		Penafiel	4:33.87	___:___:___
3	Propaganda da Natacao		Propaganda da Natacao	4:31.48	___:___:___
4	CLIP Teams		CLIP Teams	4:27.68	___:___:___
5	Colegio Vasco da Gama		Colegio Vasco da Gama	4:29.40	___:___:___
6	Vieirense		Vieirense	4:33.45	___:___:___
7	Estamos Juntos		Estamos Juntos	4:38.12	___:___:___
8	Miranda do Corvo		Miranda do Corvo	4:45.14	___:___:___
<u>Série 3 de 3, 19:05</u>					
1	Aminata		Aminata	4:20.45	___:___:___
2	Sao Joao Ver		Sao Joao Ver	4:17.42	___:___:___
3	Lagoa AC		Lagoa AC	4:16.42	___:___:___
4	Uniao Coimbra		Uniao Coimbra	4:14.24	___:___:___
5	Naval de Faro		Naval de Faro	4:15.25	___:___:___
6	CNLeiria		CNLeiria	4:17.13	___:___:___
7	Viver Santarem		Viver Santarem	4:18.68	___:___:___
8	Rio Maior		Rio Maior	4:23.98	___:___:___

Prova 26	Masc., 4 x 100m Estilos				Absolutos
30/10/2022 - 19:10					Startlist
Rec Nac Absoluto	3:33.86	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	26/11/2021
Rec Nac Sen	3:33.86	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	26/11/2021
Rec Nac Jun	3:47.99	Sporting Clube de Portugal	SCP	Felgueiras	20/12/2019
Rec Nac Juv A	3:59.39	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Algés	14/07/2019
Rec Nac Juv	3:59.39	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Algés	14/07/2019
Rec Nac Juv B	4:04.46	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNVNF	Estarreja	14/12/2014
Rec Nac Inf A	4:12.48	Sporting Clube de Portugal	SCP	Tomar	20/03/2016
Rec Nac Inf	4:12.48	Sporting Clube de Portugal	SCP	Tomar	20/03/2016
Rec Nac Inf B	4:35.54	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNVNF	Porto	17/03/2013

Pista	Classe Excp	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3, 19:10					
1					
2	Amadora		Amadora	NT	___:___:___
3	Campinho		Campinho	4:48.77	___:___:___
4	Propaganda da Natacao		Propaganda da Natacao	4:35.01	___:___:___
5	CLIP Teams		CLIP Teams	4:38.58	___:___:___
6	Albicastrense		Albicastrense	5:30.42	___:___:___
7	O Crasto		O Crasto	NT	___:___:___
8					
Série 2 de 3, 19:15					
1	Naval de Faro		Naval de Faro	4:31.41	___:___:___
2	Ginasio de Vila Real		Ginasio de Vila Real	4:27.73	___:___:___
3	Nautico Abrantes		Nautico Abrantes	4:24.74	___:___:___
4	Despertarecorde		Despertarecorde	4:15.00	___:___:___
5	Miranda do Corvo		Miranda do Corvo	4:18.45	___:___:___
6	Lagoa AC		Lagoa AC	4:25.29	___:___:___
7	Vieirense		Vieirense	4:30.79	___:___:___
8	Alges e Agueda XXI		Alges e Agueda XXI	4:31.85	___:___:___
Série 3 de 3, 19:20					
1	CNLeiria		CNLeiria	4:12.32	___:___:___
2	Penafiel		Penafiel	4:12.01	___:___:___
3	Colegio Vasco da Gama		Colegio Vasco da Gama	4:01.22	___:___:___
4	Louzan Natacao/EFAPEL		Louzan Natacao/EFAPEL	3:56.78	___:___:___
5	Viver Santarem		Viver Santarem	3:57.53	___:___:___
6	Aminata		Aminata	4:02.42	___:___:___
7	Sao Joao Ver		Sao Joao Ver	4:12.19	___:___:___
8	Rio Maior		Rio Maior	4:13.65	___:___:___