

RUMO A PARIS 2024

+INFO: [HTTPS://FPNATACAO.PT](https://fpnatacao.pt)



TRANQUILIDADE

CAMPEONATO

NACIONAL | OPEN

DE VERÃO

8 A 10 DE JULHO 2022



PISCINAS MUNICIPAIS VICTOR MARTELO,
REGUENGOS DE MONSARAZ

SEXTA, DIA 8

1.ª JORNADA
09h30

SÁBADO, DIA 9

2.ª JORNADA
09h00

DOMINGO, DIA 10

3.ª JORNADA
09h00

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Spain											
Natacion Sevilla Master, C.D.	01445	ESP	1	-	1	2	-	2	-	-	-
C.D.Galosport	01693	ESP	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Numero total de 2 Clubes		ESP	2	-	2	7	-	7	-	-	-

Portugal

Associacao Academica de Coimbra	AAC	POR	19	11	30	80	52	132	19	6	25
Aquatico Clube de Silves	ACS	POR	4	-	4	14	-	14	1	-	1
Ass. Desp. Bairro dos Anjos	ADBA	POR	3	5	8	13	12	25	-	1	1
Associacao Desportiva de Penafiel	ADP	POR	2	1	3	-	-	-	-	-	-
Colegio Monte Maior	ADRCIMM	POR	7	7	14	25	23	48	6	2	8
Aminata-Evora Clube de Natacao	AMINATA	POR	4	4	8	12	17	29	1	1	2
Nadadores dos Estoris	ANE	POR	8	5	13	39	21	60	4	1	5
Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DEstAPUVE	APUVE	POR	4	2	6	17	10	27	6	-	6
Alhandra Sporting Club	ASC	POR	-	1	1	-	-	-	-	-	-
Benedita Sport Club Natacao	BSCN	POR	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Clube Aquatico Pacense	CAP	POR	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Gafanha da Encarnacao	CAPGE	POR	-	2	2	-	9	9	-	-	-
CCD Pess. Camara Munic. da Serta	CCDSERTAPOR	POR	-	1	1	-	5	5	-	-	-
Clube de Campismo Luz e Vida	CCLV	POR	4	4	8	10	12	22	2	-	2
Clube Desportivo de Estarreja	CDE	POR	4	3	7	12	10	22	3	-	3
Clube Desportivo Feirense	CDF	POR	19	10	29	83	34	117	10	5	15
Clube Escola O Liceu	CEOL	POR	4	-	4	15	-	15	2	-	2
Clube Fluvial Portuense	CFP	POR	39	35	74	180	166	346	24	15	39
Clube Fluvial Vilacondense	CFV	POR	3	3	6	7	11	18	1	-	1
Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	POR	6	4	10	22	20	42	5	3	8
Laranjeiro	CIRL	POR	2	2	4	4	5	9	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	POR	3	1	4	14	5	19	-	-	-
CLIP Teams-Associacao Desportiva	CLIPTEAM	POR	-	2	2	-	8	8	-	-	-
Clube Millennium BCP	CMBCP	POR	1	1	2	4	2	6	-	-	-
Clube Nautico Academico	CNAC	POR	4	4	8	15	13	28	2	2	4
Clube de Natacao de Alcobaca	CNAL	POR	3	2	5	13	10	23	-	-	-
Clube Naval do Funchal	CNF	POR	1	1	2	4	5	9	-	-	-
Clube de Natacao do Litoral Alentejano	CNLA	POR	9	5	14	30	16	46	8	2	10
Clube de Natacao de Lisboa	CNLX	POR	4	3	7	15	13	28	-	-	-
Clube de Natacao da Maia	CNMAIA	POR	6	3	9	28	12	40	6	-	6
Clube Natacao Masters de Almada	CNMAL	POR	12	12	24	58	56	114	16	7	23
Clube Naval de Ponta Delgada	CNPDL	POR	4	3	7	15	12	27	-	-	-
Clube Naval Povoense	CNPO	POR	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Clube de Natacao de Valongo	CNV	POR	8	3	11	31	13	44	8	-	8
Centro Popular Cultura e Desporto	CPCD	POR	3	2	5	13	10	23	-	-	-

XXIII Campeonato Nacional Masters de Verão , OPEN
XXIII Portuguese Summer Masters Championships - OPEN
Reguengos de Monsaraz, 08 a 10 de Julho de 2022



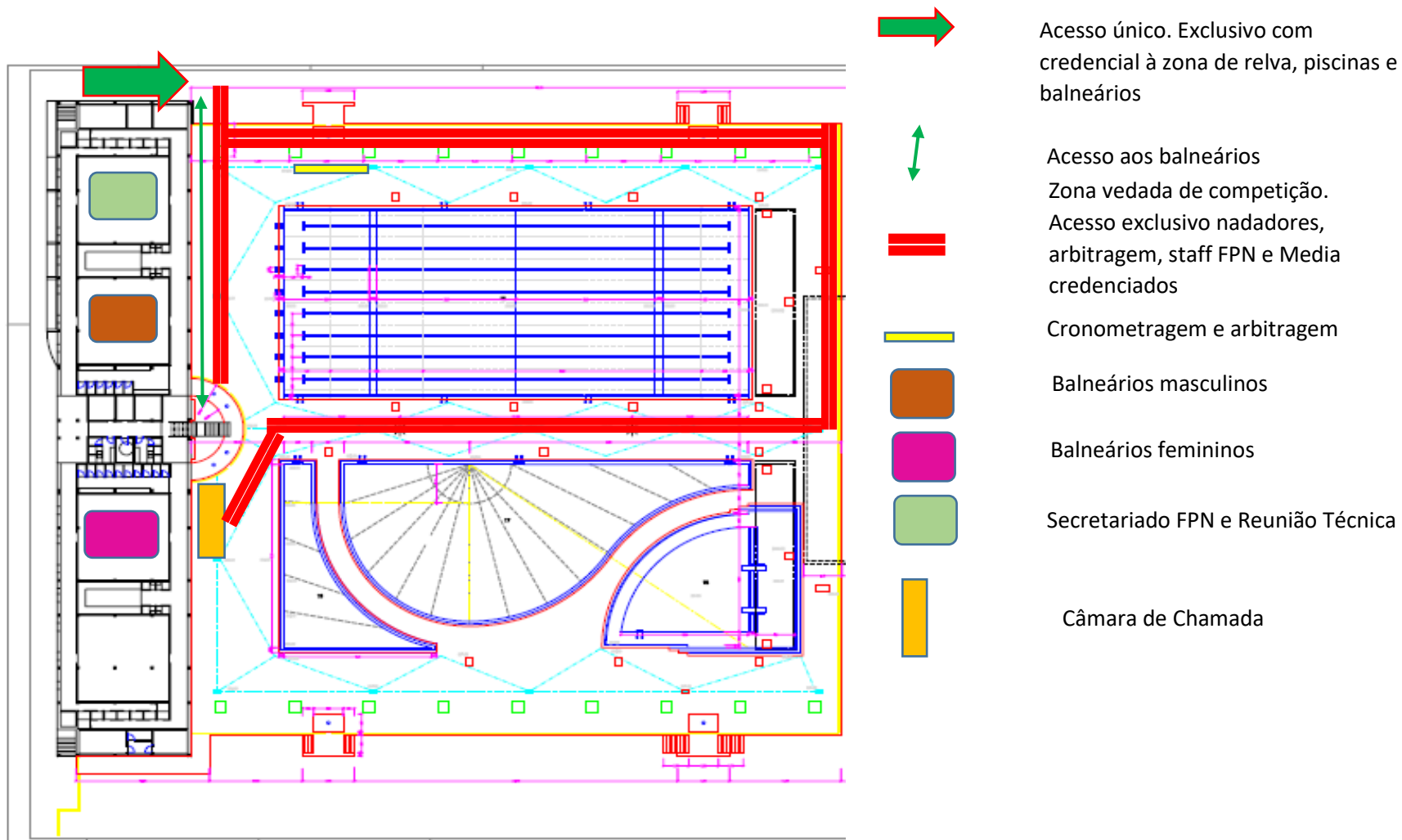
Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Cascais Water Polo Club	CWP	POR	1	1	2	3	3	6	-	-	-
Escola Desportiva de Viana	EDV	POR	6	2	8	20	9	29	5	-	5
Futebol Clube de Ferreiras	FCF	POR	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Futebol Clube do Porto	FCP	POR	24	21	45	111	83	194	24	16	40
Foca-Clube Natacao de Felgueiras	FOCA	POR	5	2	7	26	10	36	2	-	2
Fundacao Salesianos	FS	POR	7	-	7	31	-	31	-	-	-
Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	GAN	POR	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Ginasio Clube Portugues	GCP	POR	1	1	2	3	4	7	-	-	-
Ginasio Clube de Santo Tirso	GCST	POR	4	6	10	14	22	36	2	4	6
Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	GDNFAMA	POR	6	4	10	22	9	31	4	2	6
Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	GESL	POR	5	1	6	22	2	24	4	-	4
Grandola Sports Club	GSC	POR	-	1	1	-	5	5	-	-	-
Individual ANALEN	INDALEN	POR	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Lagoa Academico Clube	LAGAC	POR	6	9	15	27	42	69	6	8	14
Louletano Desportos Clube	LDC	POR	1	-	1	3	-	3	-	-	-
BJWHF Sports Club - Lisboa PoolShar	LPS	POR	11	1	12	42	5	47	7	-	7
Leixoes Sport Club	LSC	POR	20	22	42	92	99	191	21	15	36
Lxtriathlon - Clube de Triatlo de Lisboa	LXT	POR	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Nucleo Desporto Amador de Pombal	NDAP	POR	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Desportivo de Odemira	NDCO	POR	2	2	4	10	7	17	2	-	2
O2-Assoc. Desp. e Cult. de Portimao	O2ADCP	POR	6	-	6	21	-	21	2	-	2
Obidos Criativa, EEM	OC	POR	5	4	9	11	15	26	1	1	2
Palmela Desporto EEM	PDEM	POR	3	3	6	12	9	21	-	-	-
Portinado-Assoc Natacao de Portimao	PORTIN	POR	6	2	8	25	7	32	2	-	2
RIA - Aqua Clube Tavira	RIAACT	POR	-	1	1	-	2	2	-	-	-
Sport Alges e Dafundo	SAD	POR	20	5	25	75	19	94	9	-	9
Sporting Clube de Aveiro	SCA	POR	4	2	6	20	9	29	6	-	6
Sporting Clube Caminhense	SCCAM	POR	3	2	5	13	10	23	-	-	-
Sporting Clube de Espinho	SCE	POR	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Sporting Clube de Portugal	SCP	POR	9	2	11	31	6	37	6	-	6
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	POR	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Uniao Samorense	SFUS	POR	-	1	1	-	3	3	-	-	-
Viana Natacao Clube	VNC	POR	6	3	9	23	10	33	1	-	1
Vitoria Sport Clube	VSC	POR	2	2	4	9	10	19	1	-	1
Numero total de 69 Clubes		POR	363	242	605	1 477	982	2 459	229	91	320

Numero total de 71 Clubes	365	242	607	1 484	982	2 466	229	91	320
---------------------------	-----	-----	-----	-------	-----	-------	-----	----	-----



CAMPEONATO NACIONAL DE VERÃO MASTER

ACESSOS e ZONAS RESERVADAS



XXIII CAMPEONATO NACIONAL DE MASTERS DE VERÃO - OPEN
 XXIII PORTUGUESE SUMMER MASTER CHAMPIONSHIP - OPEN
 REGUENGOS DE MONSARAZ 08/07/2022 A 10/07/2022

Horários estimados das provas

DATA	JORNADA CONTÍNUA	HORA INÍCIO	HORA FIM	Nº PROVA	PROVA	M/F	Nº SÉRIES		
SEXTA FEIRA FRIDAY 08/07/2022	1ª	10:00	11:10	1	800 Livres	F	4	2 por pista 2 per lane	
	1ª	10:12	12:45	2	800 Livres	M	5		
	1ª	12:46	13:16	3	4X50 Livres	Misto	6		
	1ª	13:17	13:40	4	4X50 Estilos	Misto	5		
	1ª	13:41	14:05	5	200 Bruços	F	5		
	1ª	14:06	14:48	6	200 Bruços	M	10		
	1ª	14:49	15:08	7	100 Costas	F	8		
	1ª	15:09	15:30	8	100 Costas	M	10		
	1ª	15:31	15:39	9	50 Mariposa	F	8		
	1ª	15:40	15:52	10	50 Mariposa	M	13		
	1ª	15:53	16:27	11	200 Livres	F	8		
	1ª	16:28	17:15	12	200 Livres	M	12		
	INTERVALO								
	1ª	17:30	17:42	13	4X50 Estilos	F	3		
1ª	17:43	18:00	14	4X50 Estilos	M	5			
SÁBADO SATURDAY 09/07/2019	2ª	10:00	10:30	15	4X100 Livres	F	3		
	2ª	10:31	11:08	16	4X100 Livres	M	5		
	2ª	11:09	11:43	17	200 Costas	F	7		
	2ª	11:44	12:25	18	200 Costas	M	9		
	2ª	12:26	12:35	19	100 Mariposa	F	4		
	2ª	12:36	12:50	20	100 Mariposa	M	7		
	2ª	12:51	13:10	21	50 Bruços	F	11		
	2ª	13:11	13:39	22	50 Bruços	M	17		
	2ª	13:40	14:08	23	100 Livres	F	13		
	2ª	14:09	14:49	24	100 Livres	M	20		
	2ª	14:50	15:25	25	200 Estilos	F	8		
	2ª	15:26	16:22	26	200 Estilos	M	13		
	INTERVALO								
	2ª	16:40	17:00	27	4X50 Livres	F	4		
2ª	17:01	17:20	28	4X50 Livres	M	6			
DOMINGO SUNDAY 10/07/2022	3ª	09:00	10:21	29	400 Livres	M	11		
	3ª	10:22	11:24	30	400 Livres	F	8		
	3ª	11:25	11:45	31	50 Costas	M	21		
	3ª	11:46	12:00	32	50 Costas	F	9		
	3ª	12:01	12:22	33	200 Mariposa	M	5		
	3ª	12:23	12:32	34	200 Mariposa	F	2		
	3ª	12:33	14:01	35	100 Bruços	M	13		
	3ª	14:02	14:27	36	100 Bruços	F	11		
	3ª	14:28	14:45	37	50 Livres	M	21		
	3ª	14:46	15:00	38	50 Livres	F	14		
	3ª	15:01	15:56	39	400 estilos	M	7		
	3ª	15:57	16:34	40	400 estilos	F	4		
	INTERVALO								
	3ª	16:10	16:43	41	4x100 Estilos	M	4		
3ª	16:44	17:00	42	4x100 Estilos	F	2			
		17:30	Entrega de prémios dp CNMV e do CEM						

XXIII Campeonato Nacional Masters de Verão , OPEN
XXIII Portuguese Summer Masters Championships - OPEN
Reguengos de Monsaraz, 08 a 10 de Julho de 2022



Prova 1	Femin., 800m Livres				25 anos e mais velhos
08/07/2022					Startlist
RN A(25-29)	10:12.96	LEITE Ana Filipa	AAC	Oeiras	01/07/2011
RN B(30-34)	9:37.05	GRILO Ana Paula	UDCA	Millau (FRA)	26/08/2003
RN C(35-39)	9:30.91	GRILO Ana Paula	UDCA	Stanford (USA)	04/08/2006
RN D(40-44)	10:27.37	GRILO Ana Paula	INDALEN	Oeiras	01/07/2011
RN E(45-49)	11:01.56	ROTHES Ines Maria	CFP	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019
RN F(50-54)	11:28.66	GRILO Ana Paula	NDCO	Vitoria (ESP)	27/04/2019
RN G(55-59)	11:40.48	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Loulé	13/07/2018
RN H(60-64)	12:46.28	FERREIRA Ana Maria	SAD	Riccione (ITA)	10/06/2012
RN I(65-69)	13:05.16	FERREIRA Ana Maria	SAD	London (GBR)	25/05/2016
RN J(70-74)	13:30.31	FERREIRA Ana Maria	SAD	Póvoa de Varzim	22/02/2020
RN K(75-79)	15:54.26	BASTO Luisa Bessone	SAD	Póvoa de Varzim	23/02/2019
RN L(80-84)	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 7					
	esq 1				
	esq 2 RIBEIRO Violante Isabel	67	Alges	20:00.00	_:._.:
	esq 3 ALMEIDA Andreia Azevedo	86	Palmela Desporto	18:44.61	_:._.:
	esq 4 MOTA Anabela Verissimo	66	Natacao de Lisboa	17:41.74	_:._.:
	esq 5 SILVA Marina Monica	67	Lagoa AC	18:12.21	_:._.:
	esq 6 MACHADO Gracinda Maria	61	Ginasio Santo Tirso	19:14.88	_:._.:
	esq 7				
	esq 8				

Série 2 & Série 3 de 7					
	esq 1 GARCIA Ana Luisa	70	Leixoes	17:09.05	_:._.:
	drt 1 RIBEIRO Helena Isabel	74	Lagoa AC	15:48.08	_:._.:
	esq 2 OLIVEIRA Maria Teresa	57	Academica de Coimbra	16:11.24	_:._.:
	drt 2 MACHADO Maria Margarida	81	Vila DEste/Gaia	15:01.05	_:._.:
	esq 3 COELHO Maria Fatima	60	Academica de Coimbra	16:00.00	_:._.:
	drt 3 GOMES Ana Claudia	76	Academica de Coimbra	14:46.25	_:._.:
	esq 4 NETO Maria Manuela	62	Natacao da Maia	15:56.51	_:._.:
	drt 4 CUNHA Maria Trigueiros	64	Leixoes	14:37.93	_:._.:
	esq 5 REIS Filipa Isabel	87	Leixoes	15:57.86	_:._.:
	drt 5 FERREIRA Maria Manuela	70	Vitoria Guimaraes	14:43.16	_:._.:
	esq 6 OLIVEIRA Maria Luisa	61	Academica de Coimbra	16:00.00	_:._.:
	drt 6 FONTANA Alda Caterina	62	Aminata	14:57.27	_:._.:
	esq 7 SOARES Susana Maria	70	Valongo	16:46.85	_:._.:
	drt 7 CANINAS Maria Madalena	63	Masters de Almada	15:11.36	_:._.:
	esq 8 LEITE Joana Isabel	80	Fluvial Portuense	17:31.64	_:._.:
	drt 8 WERNICKE Maria Giraldo	60	Fluvial Portuense	15:53.96	_:._.:



Prova 1, Femin., 800m Livres

Série 4 & Série 5 de 7

esq 1 REIS Margarida Bleck	68	Porto	14:17.41	___:___:___
drt 1 FERREIRA Sara Goncalves	74	Luz e Vida	13:34.98	___:___:___
esq 2 PALHARES Daniela Maria	71	Fluvial Portuense	14:08.42	___:___:___
drt 2 BARBARA Sandra Santa	75	Ginasio Santo Tirso	13:24.14	___:___:___
esq 3 NEVES Isabel Carolina	80	Fluvial Portuense	14:00.37	___:___:___
drt 3 LIRIO Ana Raquel	90	Ginasio Santo Tirso	13:06.18	___:___:___
esq 4 OLIVEIRA Juliana Cabral	85	Gafanha da Encarnacao	13:56.00	___:___:___
drt 4 MARQUES Patricia Alexandra	87	Leixoes	12:47.70	___:___:___
esq 5 BLANCO Catarina Araujo	71	Fluvial Portuense	13:58.76	___:___:___
drt 5 GONCALVES Maria Fernanda	66	Porto	12:57.69	___:___:___
esq 6 COSTA Marta Sofia	71	Porto	14:02.88	___:___:___
EX drt 6 MARCELINO Catarina Matias	96	Grandola Sports	13:20.27	___:___:___
esq 7 SANTINHA Fernanda Maria	72	Masters de Almada	14:10.24	___:___:___
drt 7 GUIMARAES Rita Cabral	64	Fluvial Portuense	13:24.49	___:___:___
esq 8 MALHEIROS Carmen Silvia	81	Litoral Alentejano	14:35.65	___:___:___
drt 8 REGO Susana Isabel	74	Leixoes	13:47.41	___:___:___

Série 6 & Série 7 de 7

esq 1 PINHEIRO Andreia Sofia	93	Sporting	12:06.17	___:___:___
drt 1 BARBARA Carla Santa	75	Porto	11:09.41	___:___:___
esq 2 OLIVEIRA Ana Mafalda	81	Natacao da Maia	11:47.44	___:___:___
drt 2 ROTHES Ines Maria	73	Fluvial Portuense	11:01.56	___:___:___
esq 3 BRANDAO Maria Teresa	69	Fluvial Portuense	11:41.65	___:___:___
drt 3 MONTEIRO Alexandra Sofia	92	Vila DEste/Gaia	10:30.23	___:___:___
esq 4 PRIOR Ana Filipa	77	Luz e Vida	11:30.00	___:___:___
drt 4 NEVES Vania Soares	90	Viana Natacao	10:20.25	___:___:___
esq 5 PEREIRA Patricia Diogenes	69	Lisboa PoolSharks	11:36.99	___:___:___
drt 5 ELOI Ana Monica	96	CLIP Teams	10:22.87	___:___:___
esq 6 FONSECA Maria Manuela	85	Leixoes	11:45.83	___:___:___
drt 6 GONCALVES Flavia Daniela	96	Sporting Caminha	11:00.27	___:___:___
esq 7 COSTA Maria Luisa	74	Fluvial Portuense	11:47.99	___:___:___
drt 7 ALVES Joana Isabel	88	Porto	11:02.41	___:___:___
esq 8 LEITE Teresa Sofia	92	Feirense	12:06.70	___:___:___
drt 8 ROSAS Joana Filipa	95	Leixoes	11:14.76	___:___:___

Prova 2	Masc., 800m Livres				25 anos e mais velhos
08/07/2022					Startlist
RN A(25-29)	8:46.63	SILVA Pedro Miguel	ADRCIMM	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019
RN B(30-34)	8:53.01	SILVA Pedro Miguel	CFV	Coimbra	20/06/2009
RN C(35-39)	9:06.02	SILVA Pedro Miguel	CFV	Oeiras	01/07/2011
RN D(40-44)	9:44.98	COSTA Rodrigo Marques	CNLA	Budapeste (HUN)	14/08/2017
RN E(45-49)	9:11.17	FREITAS Jose Carlos	CFP	Oeiras	01/07/2011
RN F(50-54)	9:16.56	FREITAS Jose Carlos	CFP	Montreal (CAN)	03/08/2014
RN G(55-59)	9:23.23	FREITAS Jose Carlos	CFP	Loulé	13/07/2018
RN H(60-64)	10:44.28	CARVALHO Paulo Paula	SCP	Famalicao	09/07/2021
RN I(65-69)	12:03.06	CORREIA Alberto Vaz	FS	Póvoa de Varzim	22/02/2020
RN J(70-74)	12:08.51	DYSON Stephen Thomas	SAD	Budapeste (HUN)	14/08/2017
RN K(75-79)	13:28.27	DYSON Stephen Thomas	SAD	Póvoa de Varzim	26/02/2022
RN L(80-84)	19:35.63	RODRIGUES Antonio Alexandre	AAC	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 9					
	esq 1				
	esq 2 COSTA Virgilio Zacarias	31	Academica de Coimbra	24:00.00	___:___:___
	esq 3 ALVES Joao Cesar	63	Fluvial Portuense	19:53.11	___:___:___
	esq 4 ROCHA Joao Castro	95	Fluvial Portuense	17:43.52	___:___:___
	esq 5 PINTO Fernando Manuel	61	Fluvial Portuense	18:01.10	___:___:___
	esq 6 CABRAL Luis Pereira	49	Academica de Coimbra	20:58.01	___:___:___
	esq 7				
	esq 8				

Série 2 & Série 3 de 9					
	esq 1 PINTO Paulo Monteiro	64	Porto	16:59.10	___:___:___
	drt 1 CARDOSO Vitor Manuel	65	Geslours	15:35.96	___:___:___
	esq 2 RAPOSO Jose Alexandre	55	Sporting de Aveiro	16:32.21	___:___:___
	drt 2 ROCHA Paulo Jorge	59	Fluvial Portuense	15:25.19	___:___:___
	esq 3 COSTA Nuno Ramalho	72	Luz e Vida	16:00.00	___:___:___
	drt 3 ANTUNES Luis Miguel	68	Leixoes	15:03.59	___:___:___
	esq 4 PORTO Carlos Manuel	51	Alges	15:52.64	___:___:___
	drt 4 DIAS Joaquim Jose	64	Viana Natacao	15:00.00	___:___:___
	esq 5 LOUREIRO Luis Miguel	68	Fluvial Portuense	15:53.29	___:___:___
	EXtdrt 5 QUARESMA Carlos Goulao	78	Luz e Vida	15:00.00	___:___:___
	esq 6 GOMES Carlos Sousa	65	Portinado	16:19.55	___:___:___
	drt 6 FERREIRA Jose Antonio	58	Leixoes	15:08.25	___:___:___
	esq 7 SALGUEIRO Luis Vidigal	45	Alges	16:53.72	___:___:___
	drt 7 GONCALVES Pedro Nuno	72	Fluvial Portuense	15:25.65	___:___:___
	esq 8 GUEDES Jorge Miguel	73	Fluvial Portuense	16:59.91	___:___:___
	drt 8 MADAIL Jose Henrique	54	Galitos / Bresimar	15:44.13	___:___:___

Prova 2, Masc., 800m Livres

Série 4 & Série 5 de 9

esq 1 SILVA Filipe Miguel	74	Fluvial Portuense	14:04.63	___:___:___
drt 1 CARDOSO Vitor Manuel	72	Valongo	13:23.82	___:___:___
esq 2 CORREIA Carlos Augusto	52	Masters de Almada	14:00.98	___:___:___
drt 2 ALVES Fernando Jose	69	Salesianos	13:11.17	___:___:___
esq 3 JUNIOR Eduardo Alexandre	70	Leixoes	13:48.75	___:___:___
drt 3 DYSON Stephen Thomas	47	Alges	13:01.83	___:___:___
esq 4 VELEZ Rui Manuel	64	Luz e Vida	13:34.29	___:___:___
drt 4 SA Nuno Manuel	71	Fluvial Portuense	12:50.09	___:___:___
esq 5 AMARAL Jose Rui	63	Fluvial Portuense	13:37.95	___:___:___
drt 5 MARTINHO Antonio Jorge	65	Academica de Coimbra	12:52.74	___:___:___
esq 6 SANTINHA Antonio Manuel	69	Masters de Almada	13:48.78	___:___:___
drt 6 RODRIGUES Marcelo Porto	82	Valongo	13:07.52	___:___:___
esq 7 FREITAS Joao Dinis	83	Masters de Almada	14:02.24	___:___:___
drt 7 FERREIRA Manuel Filipe	87	Porto	13:16.60	___:___:___
esq 8 BATISTA Antonio Carlos	49	FC Ferreiras/AlgarExperience	14:15.07	___:___:___
drt 8 RIBEIRO Jorge Vieira	64	Sporting de Aveiro	13:23.97	___:___:___

Série 6 & Série 7 de 9

esq 1 MENDES Ricardo Antonio	55	Salesianos	12:36.60	___:___:___
drt 1 GOMES Joao Antonio	75	Leixoes	12:04.34	___:___:___
esq 2 SEABRA Henrique Luis	61	Fluvial Portuense	12:31.41	___:___:___
drt 2 ROSA Artur Jorge	76	Vila DEste/Gaia	12:04.04	___:___:___
esq 3 FERREIRA Renato Rebelo	92	Naval de Ponta Delgada	12:30.00	___:___:___
EX drt 3 RUSSO Daniel Dantas	79	Nautico Academico	12:00.00	___:___:___
esq 4 RIBEIRO Celso Fernando	69	Porto	12:24.77	___:___:___
drt 4 OLIVEIRA Carlos Jorge	64	Masters de Almada	11:41.13	___:___:___
esq 5 COSTA Armando Joao	63	Feirense	12:25.13	___:___:___
drt 5 FONSECA Bruno Miguel	73	Salesianos	11:57.43	___:___:___
esq 6 MORA Luis Ricardo	78	Academica de Coimbra	12:30.00	___:___:___
drt 6 BARROS Francisco Santos	72	Porto	12:03.99	___:___:___
esq 7 FERREIRA Joao Pedro	95	Natacao da Maia	12:32.30	___:___:___
drt 7 RIBEIRO Carlos Manuel	85	Academica de Coimbra	12:04.32	___:___:___
esq 8 NEVES Paulo Alexandre	66	Leixoes	12:48.00	___:___:___
drt 8 FERREIRA Miguel Jose	70	Leixoes	12:13.23	___:___:___

Prova 2, Masc., 800m Livres

Série 8 & Série 9 de 9

esq 1 SOARES Ralf Pinto	64	Nadadores dos Estoris	11:32.44	___:___:___
drt 1 VANTAGGIATO Marco	71	Litoral Alentejano	10:05.14	___:___:___
esq 2 BARBOSA Celso Ruben	77	Porto	11:01.49	___:___:___
drt 2 GONCALVES Filipe Gouveia	87	Lisboa PoolSharks	9:55.72	___:___:___
esq 3 NEVES Jose Pedro	81	Fluvial Portuense	10:40.08	___:___:___
drt 3 FREITAS Jose Carlos	63	Litoral Alentejano	9:29.32	___:___:___
esq 4 SILVA Luis Filipe	88	Leixoes	10:14.88	___:___:___
drt 4 SILVA Pedro Miguel	94	Colegio Monte Maior	8:46.63	___:___:___
esq 5 MALTA Joao Carlos	82	Salesianos	10:36.53	___:___:___
drt 5 PINOTES Pedro Miguel	89	Sporting	9:07.68	___:___:___
esq 6 BAPTISTA Filipe Jose	94	Feirense	10:56.69	___:___:___
drt 6 INACIO Mauro Santos	84	Litoral Alentejano	9:49.16	___:___:___
esq 7 BENTO Jaime Carlos	61	Alges	11:05.20	___:___:___
drt 7 SOUSA Joao Pedro	74	Naval do Funchal	9:56.08	___:___:___
esq 8 TEJO Paulo Jorge	71	Academica de Coimbra	11:33.16	___:___:___
drt 8 PASSOS Francisco Zamith	83	Famalicao	10:13.86	___:___:___

Prova 3
 08/07/2022

Misto, 4 x 50m Livres

AG 100 - 359
 Startlist

RN 1(100-119)
 RN 2(120-159)
 RN 3(160-199)
 RN 4(200-239)
 RN 5(240-279)
 RN 6(280-319)
 RN 7(320-359)

Pista	Clube	TP inscrição	
Série 1 de 6			
1			
2			
3 Aminata-Cat 4	Aminata	NT	_:._.
4 Academica de Coimbra-Cat 6	Academica de Coimbra	3:41.08	_:._.
5 Vilacondense-Cat 3	Vilacondense	3:55.94	_:._.
6			
7			
8			
Série 2 de 6			
1			
2 Foca Quinta da Lixa CNF-Cat 3	Foca Quinta da Lixa CNF	2:51.32	_:._.
3 Desportiva de Viana-Cat 3	Desportiva de Viana	2:35.00	_:._.
4 Leixoes-Cat 5	Leixoes	2:30.58	_:._.
5 Masters de Almada-Cat 5	Masters de Almada	2:31.54	_:._.
6 Masters de Almada-Cat 3	Masters de Almada	2:37.36	_:._.
7 Fluvial Portuense-Cat 6	Fluvial Portuense	3:35.41	_:._.
8			
Série 3 de 6			
1 Academica de Coimbra-Cat 5	Academica de Coimbra	2:29.16	_:._.
2 Porto-Cat 5	Porto	2:28.90	_:._.
3 Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	2:27.43	_:._.
4 Alges-Cat 6	Alges	2:22.90	_:._.
5 Masters de Almada-Cat 4	Masters de Almada	2:25.57	_:._.
6 Litoral Alentejano-Cat 3	Litoral Alentejano	2:27.76	_:._.
7 Sporting de Aveiro-Cat 4	Sporting de Aveiro	2:29.05	_:._.
8 Vitoria Guimaraes-Cat 3	Vitoria Guimaraes	2:29.79	_:._.

Prova 3, Misto, 4 x 50m Livres

Série 4 de 6

1 Valongo-Cat 2	Valongo	2:20.60	___:___:___
2 Porto-Cat 4	Porto	2:19.82	___:___:___
3 Academica de Coimbra-Cat 4	Academica de Coimbra	2:13.57	___:___:___
4 Famalicao-Cat 1	Famalicao	2:09.51	___:___:___
5 Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	2:13.09	___:___:___
6 Natacao da Maia-Cat 3	Natacao da Maia	2:16.47	___:___:___
7 Desportivo de Odemira-Cat 3	Desportivo de Odemira	2:20.00	___:___:___
8 Leixoes-Cat 4	Leixoes	2:20.67	___:___:___

Série 5 de 6

1 Academica de Coimbra-Cat 3	Academica de Coimbra	2:08.78	___:___:___
2 Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	2:04.37	___:___:___
3 Leixoes-Cat 3	Leixoes	2:03.92	___:___:___
4 Vila DEste/Gaia-Cat 3	Vila DEste/Gaia	2:02.88	___:___:___
5 Ginasio Santo Tirso-Cat 2	Ginasio Santo Tirso	2:03.13	___:___:___
6 Feirense-Cat 2	Feirense	2:04.20	___:___:___
7 Sporting-Cat 3	Sporting	2:07.78	___:___:___
8 Luz e Vida-Cat 3	Luz e Vida	2:09.29	___:___:___

Série 6 de 6

1 Porto-Cat 3	Porto	1:59.79	___:___:___
2 Porto-Cat 2	Porto	1:56.93	___:___:___
3 Masters de Almada-Cat 2	Masters de Almada	1:53.99	___:___:___
4 Colegio Monte Maior-Cat 3	Colegio Monte Maior	1:52.21	___:___:___
5 Leixoes-Cat 1	Leixoes	1:52.51	___:___:___
6 Galitos / Bresimar-Cat 3	Galitos / Bresimar	1:55.66	___:___:___
7 Leixoes-Cat 2	Leixoes	1:57.22	___:___:___
8 Nautico Academico-Cat 2	Nautico Academico	2:01.59	___:___:___

Prova 4
 08/07/2022

Misto, 4 x 50m Estilos

AG 100 - 359
 Startlist

RN 1(100-119)
 RN 2(120-159)
 RN 3(160-199)
 RN 4(200-239)
 RN 5(240-279)
 RN 6(280-319)
 RN 7(320-359)

Pista	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 5			
1	Fluvial Portuense-Cat 6	4:21.48	___:___:___
2	Porto-Cat 5	3:39.47	___:___:___
3	Lagoa AC-Cat 4	3:19.89	___:___:___
4	Leixoes-Cat 4	3:13.34	___:___:___
5	Masters de Almada-Cat 3	3:15.21	___:___:___
6	Masters de Almada-Cat 5	3:28.31	___:___:___
7	Academica de Coimbra-Cat 6	4:10.70	___:___:___
8			
Série 2 de 5			
1	Alges-Cat 6	3:07.17	___:___:___
2	Sporting de Aveiro-Cat 4	2:58.34	___:___:___
3	Desportiva de Viana-Cat 3	2:50.00	___:___:___
4	Luz e Vida-Cat 3	2:45.00	___:___:___
5	Fluvial Portuense-Cat 5	2:46.59	___:___:___
6	Litoral Alentejano-Cat 2	2:50.42	___:___:___
7	Valongo-Cat 3	2:59.49	___:___:___
8	Leixoes-Cat 5	3:10.00	___:___:___
Série 3 de 5			
1	Lagoa AC-Cat 3	2:41.69	___:___:___
2	Academica de Coimbra-Cat 4	2:33.21	___:___:___
3	Desportivo de Odemira-Cat 3	2:29.69	___:___:___
4	Academica de Coimbra-Cat 3	2:28.70	___:___:___
5	Leixoes-Cat 3	2:29.53	___:___:___
6	Masters de Almada-Cat 4	2:32.56	___:___:___
7	Feirense-Cat 3	2:34.32	___:___:___
8	Academica de Coimbra-Cat 5	2:42.28	___:___:___

Prova 4, Misto, 4 x 50m Estilos

Série 4 de 5

1 Vila DEste/Gaia-Cat 3	Vila DEste/Gaia	2:18.48	___:___:___
2 Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	2:17.88	___:___:___
3 Nautico Academico-Cat 3	Nautico Academico	2:17.26	___:___:___
4 Natacao da Maia-Cat 2	Natacao da Maia	2:14.67	___:___:___
5 Colegio Monte Maior-Cat 3	Colegio Monte Maior	2:16.75	___:___:___
6 Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	2:17.42	___:___:___
7 Porto-Cat 3	Porto	2:18.08	___:___:___
8 Porto-Cat 4	Porto	2:25.17	___:___:___

Série 5 de 5

1 Famalicao-Cat 2	Famalicao	2:10.73	___:___:___
2 Leixoes-Cat 1	Leixoes	2:09.58	___:___:___
3 Masters de Almada-Cat 2	Masters de Almada	2:07.52	___:___:___
4 Sporting-Cat 2	Sporting	1:53.71	___:___:___
5 Porto-Cat 2	Porto	2:03.37	___:___:___
6 Galitos / Bresimar-Cat 2	Galitos / Bresimar	2:08.63	___:___:___
7 Viana Natacao-Cat 2	Viana Natacao	2:10.48	___:___:___
8 Leixoes-Cat 2	Leixoes	2:10.91	___:___:___

Prova 5	Femin., 200m Bruços				25 anos e mais velhos
08/07/2022					Startlist
RN A(25-29)	2:43.10	MAIA Joana Marques	INDANP	Loulé	08/07/2016
RN B(30-34)	2:46.69	MAIA Joana Marques	SCB	Famalicão	09/07/2021
RN C(35-39)	2:57.34	FIGUEIRA Isabel Maria	LDC	Évora	04/07/2014
RN D(40-44)	2:49.62	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Gwangju (KOR)	17/08/2019
RN E(45-49)	3:22.77	GALHARDO Amelia Ponte	CCDCML	Cádiz (ESP)	19/09/2009
RN F(50-54)	3:21.73	CARMO Maria Helena	SAD	Loulé	13/07/2018
RN G(55-59)	3:32.26	ANDRADE Maria Teresa	FCP	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019
RN H(60-64)	3:54.45	RELVAS Ana Moura	AAC	Loulé	08/07/2016
RN I(65-69)	4:16.63	FERREIRA Ana Maria	SAD	Coimbra	17/01/2016
RN J(70-74)	4:06.67	BASTO Luisa Bessone	SAD	Budapeste (HUN)	19/08/2017
RN K(75-79)	4:54.28	RAIMUNDO Isabel Maria	SAD	Loulé	08/07/2016
RN L(80-84)	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 5					
1					
2	MACHADO Gracinda Maria	61	Ginasio Santo Tirso	5:14.34	___:___:___
3	COSTA Rosa Leitao	65	Foca Quinta da Lixa CNF	4:16.28	___:___:___
4	RELVAS Ana Moura	56	Academica de Coimbra	4:15.00	___:___:___
5	ALMEIDA Maria Astride	72	Fluvial Portuense	4:16.09	___:___:___
6	GIAO Wanda Maria	62	Lagoa AC	4:34.61	___:___:___
7	CABRAL Maria Fatima	49	Fluvial Portuense	7:31.09	___:___:___
8					

Série 2 de 5					
1	LORY Susana Pereira	87	Masters de Almada	4:13.66	___:___:___
2	SANTINHA Fernanda Maria	72	Masters de Almada	4:08.34	___:___:___
3	MARTINS Ana Maria	79	Sporting de Aveiro	4:07.00	___:___:___
4	TORRES Maria Isabel	60	Academica de Coimbra	4:02.05	___:___:___
5	BLANCO Catarina Araujo	71	Fluvial Portuense	4:04.78	___:___:___
6	BASTO Luisa Bessone	44	Alges	4:07.05	___:___:___
7	SOUSA Maria Clara	68	Masters de Almada	4:12.33	___:___:___
8	SA Inez Correa	79	Lagoa AC	4:13.78	___:___:___

Prova 5, Femin., 200m Bruços

Série 3 de 5

EXH	1	GOMES Malvina Maria	78	Palmela Desporto	4:00.00	___:___:___
	2	CARVALHO Ines Silva	83	Fluvial Portuense	3:51.37	___:___:___
	3	CARVALHO Helena Paula	64	Sporting	3:44.58	___:___:___
	4	WISEU Maria Adriana	66	Leixoes	3:40.96	___:___:___
	5	AVELANS Carla Susana	75	Fluvial Portuense	3:42.63	___:___:___
	6	FERNANDES Maria Santos	62	Leixoes	3:50.31	___:___:___
	7	LEITE Joana Isabel	80	Fluvial Portuense	3:57.51	___:___:___
	8	NUNES Marcia Silva	75	Lagoa AC	4:00.00	___:___:___

Série 4 de 5

	1	PEREIRA Sofia Isabel	81	Porto	3:37.95	___:___:___
	2	CARVALHO Elza Maria	76	Fluvial Portuense	3:35.83	___:___:___
	3	ANDRADE Maria Teresa	63	Porto	3:32.26	___:___:___
	4	MARQUES Patricia Alexandra	87	Leixoes	3:28.51	___:___:___
EXH	5	PINHEIRO Daniela Ferreira	94	Alcobaca	3:30.00	___:___:___
	6	PEREIRA Patricia Diogenes	69	Lisboa PoolSharks	3:35.61	___:___:___
	7	MOLEN Laurelin Lucinda	87	CCDSerta	3:36.15	___:___:___
	8	REBOCHO Mariana Sarmento	84	Fluvial Portuense	3:39.39	___:___:___

Série 5 de 5

	1	FARIA Joana Maria	74	Leixoes	3:23.48	___:___:___
	2	COUTTS Sarah	67	Nadadores dos Estoris	3:15.61	___:___:___
	3	CASTRO Ana Lucia	92	Feirense	3:08.68	___:___:___
	4	LEITAO Rita Fernandes	96	Natacao de Lisboa	2:52.80	___:___:___
	5	FREITAS Joana Manuel	78	Fluvial Portuense	3:07.40	___:___:___
	6	BRUNO Marta Garanhoto	93	Colegio Monte Maior	3:12.96	___:___:___
	7	SILVA Ana Sofia	78	Fluvial Portuense	3:19.69	___:___:___
	8	LOUCAO Filipa Marques	81	Desportivo de Odemira	3:27.04	___:___:___

Prova 6 08/07/2022	Masc., 200m Bruços			25 anos e mais velhos Startlist	
RN A(25-29)	2:27.30	SILVA Pedro Miguel	ADRCIMM	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019
RN B(30-34)	2:27.06	PINOTES Pedro Miguel	SCP	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019
RN C(35-39)	2:42.04	NIZ Adriano Miguel	GDNFAMA	Famalicao	09/07/2021
RN D(40-44)	2:34.20	ROSARIO Vasco Jorge	SAD	Loulé	10/07/2016
RN E(45-49)	2:44.19	DUARTE Jose Samuel	SCP	Reguengos de Monsaraz	30/06/2012
RN F(50-54)	2:47.07	DUARTE Jose Samuel	SCP	Famalicao	09/07/2017
RN G(55-59)	3:07.15	SOARES Ralf Pinto	ANE	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019
RN H(60-64)	3:11.56	SILVA Carlos Roberto	SAD	Loulé	10/07/2016
RN I(65-69)	3:25.11	BASTO Antonio Bessone	SAD	Loulé	29/06/2013
RN J(70-74)	3:33.87	BASTO Antonio Bessone	SAD	Loulé	05/07/2015
RN K(75-79)	4:17.23	GASPAR Alexandre Azevedo	SAD	Famalicao	09/07/2021
RN L(80-84)	4:25.28	GOMES Leonel Sousa	AAC	Reguengos de Monsaraz	04/07/2010

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 10					
1					
2	ROSEIRA Joao Luis	55	Fluvial Portuense	5:42.21	___:___:___
3	TENREIRO Manuel Monteiro	40	Academica de Coimbra	5:22.10	___:___:___
4	GONCALVES Jose Manuel	56	Masters de Almada	4:47.67	___:___:___
5	SOUSA Antero Silva	43	Fluvial Portuense	4:54.32	___:___:___
6	FERRARIA Alfredo Gouveia	57	Porto	5:24.44	___:___:___
7					
8					

Série 2 de 10					
1	PINTO Fernando Manuel	61	Fluvial Portuense	4:44.35	___:___:___
2	REMA Jose Alberto	59	Desportivo de Odemira	4:40.23	___:___:___
3	ROCHA Paulo Jorge	59	Fluvial Portuense	4:25.59	___:___:___
4	FERREIRA Rui Manuel	72	Feirense	4:23.30	___:___:___
5	ALVES Joao Cesar	63	Fluvial Portuense	4:25.00	___:___:___
6	MATOS Jose Manuel	74	Leixoes	4:30.00	___:___:___
7	PINTO Paulo Monteiro	64	Porto	4:41.95	___:___:___
8	MAGALHAES Alfredo Coelho	53	Porto	4:45.76	___:___:___

Prova 6, Masc., 200m Bruços

Série 3 de 10

1	TEIXEIRA Albano Couto	63	Foca Quinta da Lixa CNF	4:20.21	___:___:___
2	GASPAR Alexandre Azevedo	45	Alges	4:17.23	___:___:___
3	ROCHA Joao Castro	95	Fluvial Portuense	4:09.77	___:___:___
4	BAIRRADA Mario Gomes	52	Alges	3:58.08	___:___:___
5	MADAIL Jose Henrique	54	Galitos / Bresimar	4:02.91	___:___:___
6	CANELAS Antonio Monteiro	50	Sporting de Espinho	4:10.86	___:___:___
7	LEITE Jose	48	Foca Quinta da Lixa CNF	4:18.95	___:___:___
8	PAIVA Henrique Silva	67	Feirense	4:22.97	___:___:___

Série 4 de 10

1	PEREIRA Norberto Matos	75	Vitoria Guimaraes	3:53.71	___:___:___
2	CARDOSO Jose Luis	71	Masters de Almada	3:52.15	___:___:___
3	FREITAS Joao Dinis	83	Masters de Almada	3:50.62	___:___:___
4	BAPTISTA Jose Manuel	69	Leixoes	3:45.69	___:___:___
5	SANTOS Paulo Viana	75	Lagoa AC	3:48.43	___:___:___
6	JUNIOR Eduardo Alexandre	70	Leixoes	3:52.00	___:___:___
7	MELO Mario Jorge	51	Colegio Monte Maior	3:52.44	___:___:___
8	LAMEIRA Antonio Jose	73	Leixoes	3:55.00	___:___:___

Série 5 de 10

1	GUEDES Jorge Miguel	73	Fluvial Portuense	3:45.00	___:___:___
2	SILVA Marco Paulo	70	Naval Povoense	3:43.70	___:___:___
3	TRIGO Daniel Castro	65	Sporting de Aveiro	3:41.98	___:___:___
4	BARROS Mario Jorge	56	Porto	3:40.17	___:___:___
5	SEQUEIRA Francisco Manuel	66	Vila DEste/Gaia	3:41.87	___:___:___
6	ROMAO Joao Filipe	77	Lagoa AC	3:42.98	___:___:___
7	SANTINHA Antonio Manuel	69	Masters de Almada	3:44.14	___:___:___
8	AFONSO Antonio Eduardo	65	Ginasio Santo Tirso	3:45.26	___:___:___

Série 6 de 10

1	FARIA Decio Manuel	72	Feirense	3:39.50	___:___:___
2	LETTARI Enrico Palmiro	56	Nadadores dos Estoris	3:35.46	___:___:___
3	SOARES Joao Tiago	70	Porto	3:34.26	___:___:___
4	AFONSO Nuno Silva	79	Amigos da Natacao	3:31.33	___:___:___
5	COELHO Ruben Filipe	82	Geslours	3:32.58	___:___:___
6	FRANCA Nuno Avila	72	Academica de Coimbra	3:35.27	___:___:___
7	CECILIO Antonio Alves	54	Fluvial Portuense	3:38.16	___:___:___
8	PAIVA Valdemar Silva	77	Feirense	3:40.00	___:___:___

Prova 6, Masc., 200m Bruços

Série 7 de 10

1	FERNANDES Andre Manuel	88	Lisboa PoolSharks	3:28.04	___:___:___
2	SILVA Joao Manuel	63	Millennium BCP	3:23.08	___:___:___
3	SILVA Bruno Miguel	86	Lisboa PoolSharks	3:20.64	___:___:___
4	BERNARDO Luis Miguel	61	Fluvial Portuense	3:17.90	___:___:___
5	DIAS Francisco Jose	69	Portinado	3:18.93	___:___:___
6	ROSADO Nuno Vaz	78	Academica de Coimbra	3:21.86	___:___:___
7	GOMES Joao Antonio	75	Leixoes	3:25.81	___:___:___
8	CAMPOS Joao Paulo	65	Natacao da Maia	3:28.61	___:___:___

Série 8 de 10

1	MELO Nuno Filipe	70	Galitos / Bresimar	3:14.49	___:___:___
2	MOREIRA Jose Luis	93	Natacao da Maia	3:10.78	___:___:___
3	COSTA Antonio Sergio	84	Famalicao	3:09.37	___:___:___
4	TEJO Rui Miguel	69	Academica de Coimbra	3:08.87	___:___:___
5	BARROSO Jose Miguel	62	Fluvial Portuense	3:09.27	___:___:___
6	SA Filipe Teixeira	78	Porto	3:10.78	___:___:___
7	SOUSA Antonio Fernando	65	Porto	3:11.55	___:___:___
8	PEREIRA Paulo Sergio	74	Fluvial Portuense	3:15.00	___:___:___

Série 9 de 10

1	PIRES Filipe Pinheiro	73	Foca Quinta da Lixa CNF	3:07.08	___:___:___
2	BATISTA Nelson Duarte	80	CPCD-Povoa St Iria	3:04.13	___:___:___
3	SOUSA Pedro Alexandre	82	Porto	2:54.49	___:___:___
4	CARVALHO Joao Carlos	90	Lisboa PoolSharks	2:50.64	___:___:___
5	FERREIRA Artur Sousa	93	Feirense	2:51.99	___:___:___
6	ROSA Artur Jorge	76	Vila DEste/Gaia	3:03.75	___:___:___
7	LIMA Jorge Sequeira	67	Sporting	3:05.31	___:___:___
8	SOARES Ralf Pinto	64	Nadadores dos Estoris	3:07.15	___:___:___

Série 10 de 10

	1	BAS MARTINEZ Francisco Javier	82	Galosport	2:49.96	___:___:___
	2	CORDEIRO Diogo Andre	90	Masters de Almada	2:42.97	___:___:___
	3	MARQUES Andre Santos	92	Ba-Leiria	2:35.00	___:___:___
	4	PINOTES Pedro Miguel	89	Sporting	2:26.04	___:___:___
	5	SILVA Pedro Miguel	94	Colegio Monte Maior	2:26.33	___:___:___
EXH	6	DUARTE Jaime Marques	87	Cascais WP	2:40.00	___:___:___
	7	DUARTE Jose Samuel	65	Sporting	2:48.40	___:___:___
	8	COSTA Rodrigo Marques	76	Litoral Alentejano	2:50.08	___:___:___

Prova 7 08/07/2022	Femin., 100m Costas			25 anos e mais velhos Startlist		
RN A(25-29)	1:09.82	PINHEIRO Filipa Mendes	EDV	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019	
RN B(30-34)	1:12.83	SILVA Carolina Santos	CPN	Loulé	13/07/2018	
RN C(35-39)	1:15.41	GRILLO Ana Paula	UDCA	Funchal	21/05/2005	
RN D(40-44)	1:18.32	SOUSA Natacha Alexandra	CFP	Loulé	04/07/2015	
RN E(45-49)	1:17.40	REZENDE Monica Anjos	CAC	Loulé	08/07/2016	
RN F(50-54)	1:19.99	FERREIRA Isabel Baptista	ADRCIMM	Famalicão	07/07/2017	
RN G(55-59)	1:21.63	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Loulé	08/07/2016	
RN H(60-64)	1:47.51	FERREIRA Ana Maria	SAD	Reguengos de Monsaraz	03/07/2010	
RN I(65-69)	1:54.82	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	04/07/2015	
RN J(70-74)	2:09.64	GRACA Helena Prista	SAD	Loulé	08/07/2016	
RN K(75-79)	2:09.62	RAIMUNDO Isabel Maria	SAD	Loulé	03/07/2015	
RN L(80-84)	3:09.70	AZINHEIRA Maria Augusta	SFP	Loulé	14/07/2018	
RN M(85-89)	59:00.00	start				

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 8					
1	SOARES Ana Maria	71	Vilacondense	2:46.66	___:___:___
2	CRUZ Maria Josefina	55	Ginasio Clube	2:33.78	___:___:___
3	AZEVEDO Regina Fernanda	59	Feirense	2:17.72	___:___:___
4	MONTEIRO Isabel Costa	53	Academica de Coimbra	2:13.89	___:___:___
5	PINTO Maria Teresa	61	Leixoes	2:14.49	___:___:___
6	SANTOS Debora Filipa	92	Vilacondense	2:26.16	___:___:___
7	RIBEIRO Margarida Maria	64	Fluvial Portuense	2:34.48	___:___:___
8	ROCHA Maria Carmo	54	Leixoes	3:04.35	___:___:___

Série 2 de 8					
1	ALMEIDA Ana Paula	58	Fluvial Portuense	2:02.52	___:___:___
2	CARDOSO Helena Maria	66	Fluvial Portuense	2:01.38	___:___:___
3	ALMEIDA Maria Astride	72	Fluvial Portuense	2:00.00	___:___:___
4	WARNOK Susan Ann	56	Obidos Criativa	1:59.63	___:___:___
5	LEITE Joana Isabel	80	Fluvial Portuense	1:59.73	___:___:___
6	MATIAS Claudia Maria	72	Lagoa AC	2:00.00	___:___:___
7	JORG Alexandra Cristina	67	Aminata	2:01.74	___:___:___
8	PINTO Isabel Maria	72	Fluvial Portuense	2:05.56	___:___:___

Prova 7, Femin., 100m Costas

Série 3 de 8

1	MILHAZES Ana Catarina	85	Vitoria Guimaraes	1:56.43	___:___:___
2	RIBEIRO Violante Isabel	67	Alges	1:51.88	___:___:___
3	SILVA Ana Filipa	97	Leixoes	1:50.00	___:___:___
4	AVELANS Carla Susana	75	Fluvial Portuense	1:49.15	___:___:___
5	CAVACO Marta Pimentel	94	Lagoa AC	1:49.76	___:___:___
6	MARTINS Ana Maria	79	Sporting de Aveiro	1:51.44	___:___:___
7	SILVA Vivien Patricia	62	Porto	1:52.27	___:___:___
8	REIS Filipa Isabel	87	Leixoes	1:59.42	___:___:___

Série 4 de 8

1	OLIVEIRA Maria Luisa	61	Academica de Coimbra	1:48.49	___:___:___
2	SOUSA Maria Clara	68	Masters de Almada	1:48.01	___:___:___
3	SILVA Ana Rosa	80	Foca Quinta da Lixa CNF	1:47.33	___:___:___
4	PALHARES Daniela Maria	71	Fluvial Portuense	1:42.64	___:___:___
5	MOORE Michelle Annette	60	Obidos Criativa	1:43.21	___:___:___
6	POTTER Karin	59	Alges	1:47.39	___:___:___
7	MACHADO Maria Margarida	81	Vila DEste/Gaia	1:48.47	___:___:___
8	MOURA Cristina Isabel	63	Leixoes	1:49.07	___:___:___

Série 5 de 8

1	TRINDADE Susana Matias	74	Lagoa AC	1:40.73	___:___:___
2	GUEDES Ana DAlte	80	Leixoes	1:39.16	___:___:___
3	SILVA Sofia Margarida	83	Litoral Alentejano	1:37.73	___:___:___
4	GONCALVES Maria Fernanda	66	Porto	1:34.15	___:___:___
5	PALHARES Paula Alexandra	66	Fluvial Portuense	1:34.98	___:___:___
6	GUIMARAES Rita Cabral	64	Fluvial Portuense	1:38.48	___:___:___
7	FRIAES Maria Manuel	65	Porto	1:39.30	___:___:___
8	BABO Rosalina Bessa	67	Porto	1:41.25	___:___:___

Série 6 de 8

1	PATO Ana Henriques	83	Masters de Almada	1:33.08	___:___:___
2	FONSECA Maria Ana	82	Fluvial Portuense	1:31.71	___:___:___
3	ALMEIDA Graca Maria	73	Leixoes	1:28.92	___:___:___
4	PRIOR Ana Filipa	77	Luz e Vida	1:25.47	___:___:___
5	LEITE Teresa Sofia	92	Feirense	1:26.84	___:___:___
6	ROTHES Ines Maria	73	Fluvial Portuense	1:31.13	___:___:___
7	NEVES Catarina Isabel	85	Nautico Academico	1:32.57	___:___:___
8	SILVA Ivone Dorinda	75	Viana Natacao	1:33.67	___:___:___

Prova 7, Femin., 100m Costas

Série 7 de 8

1	CARMO Francisca Silva	94	Famalicao	1:24.78	___:___:___
2	MIRANDA Ana Raquel	94	Porto	1:23.07	___:___:___
3	GONCALVES Flavia Daniela	96	Sporting Caminha	1:22.08	___:___:___
4	GRILO Ana Paula	69	Desportivo de Odemira	1:21.71	___:___:___
5	ANDRADE Filipa Oliveira	97	Galitos / Bresimar	1:22.02	___:___:___
6	BAPTISTA Liliana Elisabete	78	Leixoes	1:22.40	___:___:___
7	FERREIRA Isabel Baptista	67	Colegio Monte Maior	1:23.21	___:___:___
8	SEOANE Carla Alexandra	73	Masters de Almada	1:25.23	___:___:___

Série 8 de 8

1	COUTINHO Gisela Barbosa	75	Porto	1:20.09	___:___:___
2	FONTOURA Violante Pascoal	97	CLIP Teams	1:18.04	___:___:___
3	PAULINO Bruna Elisabete	97	Alcobaca	1:15.99	___:___:___
4	PINHEIRO Filipa Mendes	92	Sporting Caminha	1:09.82	___:___:___
5	MONTEIRO Alexandra Sofia	92	Vila DEste/Gaia	1:13.48	___:___:___
6	LUCAS Mariana Sa	84	Litoral Alentejano	1:16.18	___:___:___
7	VALENTE Catia Marisa	84	Luz e Vida	1:18.94	___:___:___
8	MARQUES Carla Sofia	78	Academica de Coimbra	1:21.47	___:___:___

Prova 8	Masc., 100m Costas			25 anos e mais velhos	
08/07/2022	Startlist				
RN A(25-29)	58.23	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Kazan (RUS)	15/08/2015
RN B(30-34)	59.22	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Loulé	08/07/2016
RN C(35-39)	1:02.08	SEVIERI Eduardo Ferreira	FCP	Santo Andre/SP (BRA)	15/06/2012
RN D(40-44)	1:02.92	CARVALHO Mario Moura	FCP	Loulé	15/07/2018
RN E(45-49)	1:03.15	FARIA Jorge Viegas	SAD	Cádiz (ESP)	19/09/2009
RN F(50-54)	1:05.58	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Montreal (CAN)	08/08/2014
RN G(55-59)	1:11.12	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN H(60-64)	1:17.67	CARVALHO Paulo Paula	SCP	Porto	12/06/2021
RN I(65-69)	1:25.13	BASTO Antonio Bessone	SAD	Oeiras	02/07/2011
RN J(70-74)	1:27.47	BASTO Antonio Bessone	SAD	Loulé	09/07/2016
RN K(75-79)	1:56.07	SACADURA Jose Antonio	SAD	Loulé	10/07/2016
RN L(80-84)	2:49.16	TEIXEIRA Joao Rodrigues	AAC	Loulé	15/07/2018
RN M(85-89)	3:28.82	COSTA Virgilio Zacarias	AAC	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 9					
1	COUTEIRO Carlos Alberto	45	Viana Natacao	2:25.66	___:___:___
2	SOARES Augusto Mariano	72	Ginasio Santo Tirso	2:22.66	___:___:___
3	PINTO Paulo Monteiro	64	Porto	2:20.85	___:___:___
4	BAIRRADA Mario Gomes	52	Alges	2:15.00	___:___:___
5	GONCALVES Pedro Nuno	72	Fluvial Portuense	2:16.00	___:___:___
6	ESTEVES Manuel Jose	50	Masters de Almada	2:22.06	___:___:___
7	MAGALHAES Alfredo Coelho	53	Porto	2:25.65	___:___:___
8					

Série 2 de 9					
1	MARQUES Antonio Jorge	51	Fluvial Portuense	2:08.47	___:___:___
2	MITT Joao Marcos	68	Porto	2:05.87	___:___:___
3	CORREIA Carlos Augusto	52	Masters de Almada	2:01.49	___:___:___
4	PEREIRA Joao Antonio	60	Lisboa PoolSharks	1:59.93	___:___:___
5	RAPOSO Jose Alexandre	55	Sporting de Aveiro	2:00.39	___:___:___
6	COELHO Domingos Pinto	52	Alges	2:03.34	___:___:___
7	FARIA Vitorino Fernando	73	Foca Quinta da Lixa CNF	2:07.01	___:___:___
8	SOUSA Antero Silva	43	Fluvial Portuense	2:12.00	___:___:___

Prova 8, Masc., 100m Costas

Série 3 de 9

1	CECILIO Antonio Alves	54	Fluvial Portuense	1:51.71	___:___:___
2	SILVA Filipe Miguel	74	Fluvial Portuense	1:47.39	___:___:___
3	ROCHA Manuel Fernandes	72	Desportiva de Viana	1:42.09	___:___:___
4	LETTARARI Enrico Palmiro	56	Nadadores dos Estoris	1:39.43	___:___:___
5	SA Nuno Manuel	71	Fluvial Portuense	1:39.65	___:___:___
6	ROCHA Joao Castro	95	Fluvial Portuense	1:42.62	___:___:___
7	ANTUNES Luis Miguel	68	Leixoes	1:51.39	___:___:___
8	SEQUEIRA Francisco Manuel	66	Vila DEste/Gaia	1:52.84	___:___:___

Série 4 de 9

1	ANTONINHO Rui Gomes	78	Feirense	1:38.66	___:___:___
2	FERREIRA Francisco Jorge	62	Academica de Coimbra	1:38.15	___:___:___
3	RIBEIRO Jorge Vieira	64	Sporting de Aveiro	1:36.78	___:___:___
4	LUZ Paulo Filipe	59	Gesloures	1:34.21	___:___:___
5	FRANCA Nuno Avila	72	Academica de Coimbra	1:36.29	___:___:___
6	ARANTES Marco Miguel	69	Gesloures	1:37.02	___:___:___
7	FERNANDES Ricardo Jorge	72	Valongo	1:38.31	___:___:___
8	SILVA Rui Manuel	64	Academica de Coimbra	1:39.29	___:___:___

Série 5 de 9

1	MENESES Pedro Bruno	62	Leixoes	1:32.45	___:___:___
2	SANTOS Luis Lopes	59	Fluvial Portuense	1:30.44	___:___:___
3	PEREIRA David Piteira	93	Lisboa PoolSharks	1:30.14	___:___:___
4	CAMPOS Tiago Dourado	88	Vilacondense	1:30.00	___:___:___
5	MENDES Rui Alberto	75	Fluvial Portuense	1:30.10	___:___:___
6	COHEN Eduardo Jorge	59	Porto	1:30.36	___:___:___
7	BASTO Antonio Bessone	45	Alges	1:31.92	___:___:___
8	CAMPOS Bruno Goncalo	76	Luz e Vida	1:33.68	___:___:___

Série 6 de 9

1	SILVA Gabriel Correia	78	Vilacondense	1:28.23	___:___:___
2	FARIA Miguel Alberto	74	Nautico Academico	1:26.81	___:___:___
3	MOREIRA Flavio Martins	70	Academica de Coimbra	1:24.72	___:___:___
4	SILVA Bruno Miguel	76	Academica de Coimbra	1:24.13	___:___:___
5	OLIVEIRA Carlos Jorge	64	Masters de Almada	1:24.44	___:___:___
6	CAMPOS Joao Miguel	73	Colegio Monte Maior	1:25.33	___:___:___
7	LOBO Nuno Silva	63	Fluvial Portuense	1:27.82	___:___:___
8	PIRES Filipe Pinheiro	73	Foca Quinta da Lixa CNF	1:28.56	___:___:___

Prova 8, Masc., 100m Costas

Série 7 de 9

1	SOUSA Antonio Fernando	65	Porto	1:23.06	___:___:___
2	COSTA Andre Manuel	97	Natacao da Maia	1:20.32	___:___:___
3	CORDEIRO Diogo Andre	90	Masters de Almada	1:18.53	___:___:___
4	SOARES Jose Pedro	67	Porto	1:17.20	___:___:___
5	CALDINHAS Joao Pedro	79	Academica de Coimbra	1:17.59	___:___:___
6	PONTE Andre Carreiro	92	Naval de Ponta Delgada	1:18.85	___:___:___
7	MATIAS Joao Pedro	74	Academica de Coimbra	1:22.76	___:___:___
8	FERREIRA Miguel Jose	70	Leixoes	1:23.12	___:___:___

Série 8 de 9

1	CARVALHO Pedro Herculano	84	Nautico Academico	1:16.92	___:___:___
2	SANTOS Bruno Miguel	76	Porto	1:14.42	___:___:___
3	CHAVES Antonio Aderito	70	Porto	1:11.70	___:___:___
4	BARROQUEIRO Miguel Martins	91	CLAC-Entroncamento	1:09.31	___:___:___
5	PINTO Luis Filipe	82	Lisboa PoolSharks	1:11.07	___:___:___
6	IBBOTSON Christopher James	76	Vila DEste/Gaia	1:14.16	___:___:___
7	ROSA Joao Pedro	90	CLAC-Entroncamento	1:14.44	___:___:___
8	RIBEIRO Carlos Manuel	85	Academica de Coimbra	1:17.03	___:___:___

Série 9 de 9

1	TORPES Rafael Andre	89	Litoral Alentejano	1:07.24	___:___:___
2	MARTINS Rui Carvalho	84	CLAC-Entroncamento	1:06.64	___:___:___
3	GORGULHO David Oliveira	82	Litoral Alentejano	1:04.76	___:___:___
4	BORGES Jose Diogo	77	Lagoa AC	50.00	___:___:___
5	MOTA Carlos Alberto	74	Lagoa AC	52.00	___:___:___
6	TARQUINIO Joao Pedro	97	Benedita	1:05.42	___:___:___
7	FERNANDES Christophe Pereira	91	Famalicao	1:06.65	___:___:___
8	BARTOLO Edgar Paiva	88	Leixoes	1:09.01	___:___:___

Prova 9 08/07/2022	Femin., 50m Mariposa				25 anos e mais velhos Startlist
RN A(25-29)	28.97	CRUZ Sara Francisco	CWP	Porto	10/06/2022
RN B(30-34)	29.43	OLIVEIRA Sara Freitas	FCP	Loulé	04/07/2015
RN C(35-39)	31.67	GRILO Ana Paula	UDCA	Rio Maior	11/03/2006
RN D(40-44)	29.95	GOMES Susana Clara	CNF	Budapeste (HUN)	16/08/2017
RN E(45-49)	32.53	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Coimbra	20/06/2009
RN F(50-54)	33.80	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Oeiras	02/07/2011
RN G(55-59)	34.49	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Loulé	09/07/2016
RN H(60-64)	43.09	FERREIRA Ana Maria	SAD	Oeiras	02/07/2011
RN I(65-69)	45.07	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	09/07/2016
RN J(70-74)	57.97	BASTO Luisa Bessone	SAD	Famalicao	08/07/2017
RN K(75-79)	59:00.00	start			
RN L(80-84)	59:00.00	start			
RN M(85-89)	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 9					
1					
2					
3	RIBEIRO Margarida Maria	64	Fluvial Portuense	1:07.53	___:___:___
4	CARDOSO Helena Maria	66	Fluvial Portuense	1:03.73	___:___:___
5	PINTO Isabel Maria	72	Fluvial Portuense	1:05.00	___:___:___
6					
7					
8					

Série 2 de 9					
1					
2	SANTOS Maria Paula	71	Valongo	59.28	___:___:___
3	GARCIA Ana Luisa	70	Leixoes	57.89	___:___:___
4	SILVA Marina Monica	67	Lagoa AC	55.15	___:___:___
5	MALHEIROS Carmen Silvia	81	Litoral Alentejano	56.70	___:___:___
6	MOTA Anabela Verissimo	66	Natacao de Lisboa	58.42	___:___:___
7	DUARTE Paula Cristina	65	Feirense	1:03.30	___:___:___
8					

Prova 9, Femin., 50m Mariposa

Série 3 de 9

1	CARDOSO Ana Filipa	92	Valongo	52.26	___:___:___
2	VASCONCELOS Maria Goncalves	64	Masters de Almada	50.87	___:___:___
3	CASTRO Filipa Nobre	74	Portinado	49.24	___:___:___
4	SILVA Vivien Patricia	62	Porto	46.44	___:___:___
5	LORY Susana Pereira	87	Masters de Almada	48.36	___:___:___
6	CAVACO Marta Pimentel	94	Lagoa AC	50.00	___:___:___
7	CUNHA Maria Trigueiros	64	Leixoes	50.95	___:___:___
8	BENTO Marta Prieto	96	Porto	53.49	___:___:___

Série 4 de 9

1	FERREIRA Ana Maria	50	Alges	45.43	___:___:___
2	FERREIRA Sara Goncalves	74	Luz e Vida	44.91	___:___:___
3	URBANO Maria Margarida	63	Academica de Coimbra	42.78	___:___:___
4	SILVA Rita Rebelo	79	Fluvial Portuense	41.78	___:___:___
5	CABRITA Patricia Rodrigues	92	CLAC-Entroncamento	41.97	___:___:___
6	ANDRADE Maria Teresa	63	Porto	43.16	___:___:___
7	CASTRO Catarina Bayer	73	Fluvial Portuense	45.14	___:___:___
8	REIS Margarida Bleck	68	Porto	46.31	___:___:___

Série 5 de 9

	1	VALENTE Catia Marisa	84	Luz e Vida	40.21	___:___:___
	2	PATO Ana Henriques	83	Masters de Almada	40.05	___:___:___
EXH	3	AFONSO Salome Dias	95	Desportiva de Viana	40.00	___:___:___
	4	MOURA Joana Azevedo	82	Porto	38.35	___:___:___
	5	CUNHA Eugenia Maria	62	Academica de Coimbra	39.15	___:___:___
	6	TRINDADE Susana Matias	74	Lagoa AC	40.04	___:___:___
	7	SANTOS Raquel Alexandra	95	CPCD-Povoa St Iria	40.15	___:___:___
	8	REGO Susana Isabel	74	Leixoes	41.27	___:___:___

Série 6 de 9

	1	PEREIRA Sofia Isabel	81	Porto	37.52	___:___:___
	2	LOPES Ana Rita	92	CPCD-Povoa St Iria	37.23	___:___:___
	3	FUMEGA Elsa Maria	78	Leixoes	36.85	___:___:___
	4	JOSE Maria Joao	90	Ginasio Santo Tirso	36.39	___:___:___
	5	ALMEIDA Graca Maria	73	Leixoes	36.39	___:___:___
	6	NEVES Catarina Isabel	85	Nautico Academico	37.02	___:___:___
	7	OLIVEIRA Ana Mafalda	81	Natacao da Maia	37.43	___:___:___
	8	JOSE Helena Manuel	90	Ginasio Santo Tirso	37.82	___:___:___

Prova 9, Femin., 50m Mariposa

Série 7 de 9

1	DOMINGUES Claudia Baptista	77	Sporting de Aveiro	35.66	___:___:___
2	FURTADO Cristina Alexandra	96	Famalicao	35.33	___:___:___
3	POLA Laura	92	Natacao de Lisboa	34.63	___:___:___
4	ALMEIDA Mariana Dias	93	Ginasio Santo Tirso	34.58	___:___:___
5	FREITAS Joana Manuel	78	Fluvial Portuense	34.62	___:___:___
6	GONCALVES Flavia Daniela	96	Sporting Caminha	34.72	___:___:___
7	FARIA Joana Maria	74	Leixoes	35.45	___:___:___
8	FERREIRA Filipa Margarida	69	Fluvial Portuense	35.78	___:___:___

Série 8 de 9

1	BAPTISTA Liliana Elisabete	78	Leixoes	34.22	___:___:___
2	COUTINHO Gisela Barbosa	75	Porto	33.87	___:___:___
3	ARANTES Joana Isabel	72	Millennium BCP	33.50	___:___:___
4	FOUGO Rita Claudia	88	Natacao da Maia	33.02	___:___:___
5	MIRANDA Ana Raquel	94	Porto	33.43	___:___:___
6	MIRANDA Ana Filipa	85	Galitos / Bresimar	33.83	___:___:___
7	CASTRO Ana Lucia	92	Feirense	34.08	___:___:___
8	COSTA Maria Luisa	74	Fluvial Portuense	34.26	___:___:___

Série 9 de 9

1	JOAQUIM Joana Varela	97	Portinado	32.64	___:___:___
2	MARTINS Mariana Sousa	95	Feirense	30.77	___:___:___
3	GOMES Susana Clara	77	Naval do Funchal	30.28	___:___:___
4	RODRIGUES Ana Margarida	96	Galitos / Bresimar	28.53	___:___:___
5	CRUZ Sara Francisco	93	Cascais WP	28.97	___:___:___
6	PINHEIRO Filipa Mendes	92	Sporting Caminha	30.68	___:___:___
7	ELOI Ana Monica	96	CLIP Teams	31.25	___:___:___
8	PAULINO Bruna Elisabete	97	Alcobaca	32.65	___:___:___

Prova 10 08/07/2022	Masc., 50m Mariposa				25 anos e mais velhos Startlist
RN A(25-29)	25.35	SANTOS Carlos Filipe	FCP	Porto	10/06/2017
RN B(30-34)	25.96	VENANCIO Tiago Andre	AONDA	Loulé	15/07/2018
RN C(35-39)	26.70	CABRITA Miguel Mendonca	SAD	Coimbra	20/06/2009
RN D(40-44)	27.59	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Faro	31/05/2008
RN E(45-49)	27.19	FARIA Jorge Viegas	SAD	Cádiz (ESP)	18/09/2009
RN F(50-54)	27.55	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Kazan (RUS)	12/08/2015
RN G(55-59)	29.04	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN H(60-64)	30.94	CARVALHO Paulo Paula	SCP	Porto	12/06/2021
RN I(65-69)	34.63	MAVIOSO Vitor Manuel	SAD	Porto	12/06/2021
RN J(70-74)	37.87	DYSON Stephen Thomas	SAD	Loulé	15/07/2018
RN K(75-79)	54.08	RODRIGUES Antonio Alexandre	AAC	Évora	06/07/2014
RN L(80-84)	1:03.30	RODRIGUES Antonio Alexandre	AAC	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN M(85-89)	59:00.00	start			
RN N(90-94)	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 13					
1					
2	ROSEIRA Joao Luis	55	Fluvial Portuense	1:06.07	___:___:___
3	GASPAR Alexandre Azevedo	45	Alges	57.77	___:___:___
4	COSTA Nuno Ramalho	72	Luz e Vida	55.00	___:___:___
5	ROCHA Paulo Jorge	59	Fluvial Portuense	57.02	___:___:___
6	VELEZ Rui Manuel	64	Luz e Vida	57.82	___:___:___
7	CARDOSO Vitor Manuel	65	Geslours	1:10.00	___:___:___
8					

Série 2 de 13					
1	ROCHA Mario Xavier	70	Feirense	53.80	___:___:___
2	PAIVA Henrique Silva	67	Feirense	51.18	___:___:___
3	PEREIRA Tiago Melo	79	Valongo	50.18	___:___:___
4	CANELAS Antonio Monteiro	50	Sporting de Espinho	49.47	___:___:___
5	DIAS Joaquim Jose	64	Viana Natacao	50.00	___:___:___
6	BAIRRADA Mario Gomes	52	Alges	50.32	___:___:___
7	GONCALVES Jose Manuel	56	Masters de Almada	51.70	___:___:___
8	MARQUES Antonio Jorge	51	Fluvial Portuense	54.68	___:___:___

Prova 10, Masc., 50m Mariposa

Série 3 de 13

1	CUNHA Antonio Maria	71	Fluvial Portuense	48.74	___:___:___
2	VAZ Carlos Jorge	62	Fluvial Portuense	46.29	___:___:___
3	FERRAZ Sandro Ricardo	86	Porto	45.54	___:___:___
4	AFONSO Antonio Eduardo	65	Ginasio Santo Tirso	44.49	___:___:___
5	ARANTES Marco Miguel	69	Gesloures	44.98	___:___:___
6	CARVALHO Alfredo Alexandre	73	Feirense	45.86	___:___:___
7	CORREIA Jose Luis	59	Nadadores dos Estoris	46.97	___:___:___
8	SANTOS Jose Goncalves	54	Sporting de Aveiro	49.33	___:___:___

Série 4 de 13

1	GUEDES Jorge Miguel	73	Fluvial Portuense	43.22	___:___:___
2	BILRO Joaquim Mendes	53	Alges	42.29	___:___:___
3	SILVA Fernando Manuel	69	Feirense	41.63	___:___:___
4	AMBRUS Attila-Janus	74	Valongo	41.10	___:___:___
5	ROSA Pedro Camilo	64	Academica de Coimbra	41.47	___:___:___
6	SOUSA Alberto Sergio	63	Porto	42.05	___:___:___
7	LAMEIRA Antonio Jose	73	Leixoes	42.33	___:___:___
8	SILVA Jose Alvaro	54	Porto	43.96	___:___:___

Série 5 de 13

1	AMARO Miguel Patricio	90	Lisboa PoolSharks	39.37	___:___:___
2	CAMPOS Joao Paulo	65	Natacao da Maia	38.23	___:___:___
3	MENESES Pedro Bruno	62	Leixoes	37.79	___:___:___
4	BERNARDO Luis Miguel	61	Fluvial Portuense	36.70	___:___:___
5	MORA Luis Ricardo	78	Academica de Coimbra	36.92	___:___:___
6	COHEN Eduardo Jorge	59	Porto	38.18	___:___:___
7	FARIA Decio Manuel	72	Feirense	39.32	___:___:___
8	INACIO Luis Fernando	68	CPCD-Povoa St Iria	40.23	___:___:___

Série 6 de 13

1	SOARES Joao Tiago	70	Porto	36.40	___:___:___
2	SILVA Joao Manuel	63	Millennium BCP	35.77	___:___:___
3	OLIVEIRA Carlos Jorge	64	Masters de Almada	35.64	___:___:___
4	MATOS Antonio Carlos	66	Famalicao	35.14	___:___:___
5	SERRA Nuno Alexandre	72	Valongo	35.51	___:___:___
6	FONSECA Bruno Miguel	73	Salesianos	35.77	___:___:___
7	CASTRO Antonio Pedro	74	Leixoes	36.08	___:___:___
8	FERNANDES Ricardo Jorge	72	Valongo	36.47	___:___:___

Prova 10, Masc., 50m Mariposa

Série 7 de 13

1	COSTA Jose Carlos	75	Sporting Caminha	34.64	___:___:___
2	BASTO Gustavo Ferreira	67	Galitos / Bresimar	34.21	___:___:___
3	SA Filipe Teixeira	78	Porto	33.63	___:___:___
4	LOBO Armindo Manuel	84	Vitoria Guimaraes	32.77	___:___:___
5	SANTANA Jose Pedro	66	Fluvial Portuense	33.32	___:___:___
6	DAVID Joao Gabriel	87	Masters de Almada	33.67	___:___:___
7	SANTOS Luis Lopes	59	Fluvial Portuense	34.47	___:___:___
8	SILVA Rui Fernando	71	Viana Natacao	34.96	___:___:___

Série 8 de 13

1	MALTA Joao Carlos	82	Salesianos	32.30	___:___:___
2	CAMPOS Joao Miguel	73	Colegio Monte Maior	32.19	___:___:___
3	VAZ Jose Augusto	65	Fluvial Portuense	31.96	___:___:___
4	SANTOS Eurico Manuel	70	Colegio Monte Maior	31.70	___:___:___
5	TEJO Paulo Jorge	71	Academica de Coimbra	31.82	___:___:___
6	SILVA Bruno Miguel	86	Lisboa PoolSharks	32.17	___:___:___
7	RIBEIRO Luis Manuel	91	Foca Quinta da Lixa CNF	32.23	___:___:___
8	BARBOSA Nuno Duarte	96	Leixoes	32.71	___:___:___

Série 9 de 13

1	CASTRO Rui David	70	Fluvial Portuense	31.53	___:___:___
2	MARQUES Paulo Jorge	86	Gualdim Pais	31.29	___:___:___
3	RATO Luis Filipe	81	Leixoes	31.24	___:___:___
4	ROSA Artur Jorge	76	Vila DEste/Gaia	30.91	___:___:___
5	FERRAZ Joao Tiago	84	Galitos / Bresimar	31.18	___:___:___
6	MATOS Bernardo Gaspar	80	Desportivo de Odemira	31.25	___:___:___
7	FARIA Miguel Alberto	74	Nautico Academico	31.32	___:___:___
8	SILVA Miguel Pereira	95	Viana Natacao	31.58	___:___:___

Série 10 de 13

1	GONCALVES Americo Pedro	71	Fluvial Portuense	30.77	___:___:___
2	TORPES Rafael Andre	89	Litoral Alentejano	30.47	___:___:___
3	CORDEIRO Diogo Andre	90	Masters de Almada	30.43	___:___:___
4	PERDIGOTO Ruben Tiago	89	Nadadores dos Estoris	30.35	___:___:___
5	REIS Gustavo Andre	77	Sporting	30.36	___:___:___
6	AMARAL Hugo Alexandre	87	Portinado	30.43	___:___:___
7	COUTO Andre Filipe	91	Leixoes	30.72	___:___:___
8	PIRES Filipe Pinheiro	73	Foca Quinta da Lixa CNF	30.82	___:___:___

Prova 10, Masc., 50m Mariposa

Série 11 de 13

1	BAS MARTINEZ Francisco Javier	82	Galosport	30.13	___:___:___
2	ALMEIDA Ruben Manuel	95	Feirense	29.78	___:___:___
3	CHAVES Antonio Aderito	70	Porto	29.57	___:___:___
4	SANTOS Joao Miguel	81	Ba-Leiria	29.35	___:___:___
5	PIRES Miguel Pinheiro	78	Fluvial Portuense	29.46	___:___:___
6	FERRARIA Miguel Angelo	94	Porto	29.68	___:___:___
7	CAMACHO Duarte Nuno	69	Escola O Liceu	29.80	___:___:___
8	SILVA Flavio Dias	97	Famalicao	30.30	___:___:___

Série 12 de 13

1	MONTEIRO Jorge Manuel	67	Fluvial Portuense	29.07	___:___:___
2	SOUSA Pedro Alexandre	82	Porto	28.83	___:___:___
3	MACHADO Joao Pedro	86	Leixoes	28.52	___:___:___
4	SALUSTIANO Humberto Melo	91	Lisboa PoolSharks	28.28	___:___:___
5	CORREIA Andre Filipe	97	Feirense	28.36	___:___:___
6	CAROCHA Andr Filipe	94	Natacao de Lisboa	28.82	___:___:___
7	COUTEIRO Jose Eduardo	76	Viana Natacao	28.87	___:___:___
8	FERREIRA Pedro Manuel	77	Sporting	29.21	___:___:___

Série 13 de 13

1	TARQUINIO Joao Pedro	97	Benedita	27.85	___:___:___
2	SOUSA Tiago Ferreira	91	Escola O Liceu	27.59	___:___:___
3	COSTA Joao Martires	85	Porto	27.01	___:___:___
4	ROQUE Jorge Manuel	90	Masters de Almada	26.56	___:___:___
5	FARIA Rodrigo Serra	96	Natacao de Lisboa	26.58	___:___:___
6	CAPITAO Joao Paulo	96	Feirense	27.19	___:___:___
7	SOUSA Frederico Renato	95	Valongo	27.85	___:___:___
8	COELHO Tiago Sobral	95	Ginasio Santo Tirso	28.16	___:___:___

Prova 11	Femin., 200m Livres				25 anos e mais velhos
08/07/2022					Startlist
RN A(25-29)	2:19.00	RODRIGUES Joana Aguiar	FCP	Loulé	13/07/2018
RN B(30-34)	2:10.97	GRILO Ana Paula	UDCA	Millau (FRA)	27/08/2003
RN C(35-39)	2:10.77	GRILO Ana Paula	UDCA	Stanford (USA)	06/08/2006
RN D(40-44)	2:20.50	GOMES Susana Clara	CNF	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019
RN E(45-49)	2:29.60	BARBARA Carla Santa	FCP	Famalicao	09/07/2021
RN F(50-54)	2:35.40	FERREIRA Isabel Baptista	ADRCIMM	Famalicao	08/07/2017
RN G(55-59)	2:46.49	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Loulé	13/07/2018
RN H(60-64)	2:58.63	FERREIRA Ana Maria	SAD	Riccione (ITA)	12/06/2012
RN I(65-69)	3:06.74	FERREIRA Ana Maria	SAD	London (GBR)	26/05/2016
RN J(70-74)	3:17.13	FERREIRA Ana Maria	SAD	Póvoa de Varzim	22/02/2020
RN K(75-79)	3:40.96	BASTO Luisa Bessone	SAD	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019
RN L(80-84)	59:00.00	start			
RN M(85-89)	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 8					
1					
2	MONTEIRO Isabel Costa	53	Academica de Coimbra	4:30.00	___:___:___
3	CRUZ Maria Josefina	55	Ginasio Clube	4:23.19	___:___:___
4	OLIVEIRA Jacqueline Martins	82	Naval de Ponta Delgada	3:57.55	___:___:___
5	PINTO Maria Teresa	61	Leixoes	4:06.49	___:___:___
6	SOARES Ana Maria	71	Vilacondense	4:26.84	___:___:___
7	COSTA Isabel Maria	75	Naval de Ponta Delgada	4:41.00	___:___:___
8					

Série 2 de 8						
	1	JORG Alexandra Cristina	67	Aminata	3:52.46	___:___:___
EXH	2	GOMES Malvina Maria	78	Palmela Desporto	3:50.00	___:___:___
	3	LORY Susana Pereira	87	Masters de Almada	3:47.61	___:___:___
	4	INACIO Vanessa Mendes	80	Obidos Criativa	3:43.33	___:___:___
	5	MATIAS Claudia Maria	72	Lagoa AC	3:45.00	___:___:___
	6	NUNES Marcia Silva	75	Lagoa AC	3:48.00	___:___:___
	7	BASTO Luisa Bessone	44	Alges	3:50.77	___:___:___
	8	COELHO Maria Fatima	60	Academica de Coimbra	3:54.23	___:___:___

Prova 11, Femin., 200m Livres

Série 3 de 8

1	NETO Maria Manuela	62	Natacao da Maia	3:40.14	___:___:___
2	RIBEIRO Helena Isabel	74	Lagoa AC	3:26.56	___:___:___
3	CANINAS Maria Madalena	63	Masters de Almada	3:23.39	___:___:___
4	CANORA MARIN Maria Azucena	60	Leixoes	3:22.33	___:___:___
5	FONTANA Alda Caterina	62	Aminata	3:22.73	___:___:___
6	FERREIRA Maria Manuela	70	Vitoria Guimaraes	3:25.14	___:___:___
7	VASCONCELOS Maria Goncalves	64	Masters de Almada	3:36.40	___:___:___
8	WERNICKE Maria Giraldo	60	Fluvial Portuense	3:40.17	___:___:___

Série 4 de 8

	1	SANTINHA Fernanda Maria	72	Masters de Almada	3:20.96	___:___:___
	2	FERNANDES Maria Santos	62	Leixoes	3:17.41	___:___:___
	3	ANDRADE Maria Teresa	63	Porto	3:14.80	___:___:___
	4	FERREIRA Ana Maria	50	Alges	3:13.48	___:___:___
	5	SILVA Ana Rosa	80	Foca Quinta da Lixa CNF	3:13.54	___:___:___
EXH	6	MARCELINO Catarina Matias	96	Grandola Sports	3:17.05	___:___:___
	7	VALDREZ Maria Lurdes	74	Desportiva de Viana	3:18.00	___:___:___
	8	FERREIRA Sara Goncalves	74	Luz e Vida	3:21.61	___:___:___

Série 5 de 8

	1	ROBALO Joana Rita	80	Aminata	3:12.83	___:___:___
	2	URBANO Maria Margarida	63	Academica de Coimbra	3:10.58	___:___:___
	3	BARBARA Sandra Santa	75	Ginasio Santo Tirso	3:10.00	___:___:___
	4	WISEU Maria Adriana	66	Leixoes	3:06.23	___:___:___
	5	SILVA Rita Rijo	75	Colegio Monte Maior	3:09.07	___:___:___
	6	MOLEN Laurelin Lucinda	87	CCDSerta	3:10.09	___:___:___
	7	BLANCO Catarina Araujo	71	Fluvial Portuense	3:12.46	___:___:___
	8	MACHADO Maria Margarida	81	Vila DEste/Gaia	3:13.39	___:___:___

Série 6 de 8

	1	PARAMIO Maria Luz	76	Naval de Ponta Delgada	3:02.14	___:___:___
	2	GUEDES Ana DAlte	80	Leixoes	2:54.75	___:___:___
	3	SANTOS Raquel Alexandra	95	CPCD-Povoa St Iria	2:50.30	___:___:___
	4	SILVA Ana Sofia	78	Fluvial Portuense	2:46.55	___:___:___
	5	REBOCHO Mariana Sarmento	84	Fluvial Portuense	2:47.62	___:___:___
	6	COSTA Marta Sofia	71	Porto	2:53.09	___:___:___
	7	OLIVEIRA Juliana Cabral	85	Gafanha da Encarnacao	2:57.34	___:___:___
	8	GUIMARAES Rita Cabral	64	Fluvial Portuense	3:04.72	___:___:___

Prova 11, Femin., 200m Livres

Série 7 de 8

1	PRIOR Ana Filipa	77	Luz e Vida	2:40.72	___:___:___
2	PEREIRA Patricia Diogenes	69	Lisboa PoolSharks	2:37.39	___:___:___
3	ROTHES Ines Maria	73	Fluvial Portuense	2:34.06	___:___:___
4	PINHEIRO Andreia Sofia	93	Sporting	2:31.60	___:___:___
5	ALVES Joana Isabel	88	Porto	2:31.92	___:___:___
6	ALVES Miriam Natacha	97	Leixoes	2:35.00	___:___:___
7	BRANDAO Maria Teresa	69	Fluvial Portuense	2:38.02	___:___:___
8	FERREIRA Isabel Baptista	67	Colegio Monte Maior	2:41.16	___:___:___

Série 8 de 8

1	MARQUES Carla Sofia	78	Academica de Coimbra	2:28.92	___:___:___
2	BARBARA Carla Santa	75	Porto	2:25.88	___:___:___
3	MONTEIRO Alexandra Sofia	92	Vila DEste/Gaia	2:20.62	___:___:___
4	RODRIGUES Joana Aguiar	93	Porto	2:19.45	___:___:___
5	GOMES Susana Clara	77	Naval do Funchal	2:20.50	___:___:___
6	RIBAU Ana Rita	95	Gafanha da Encarnacao	2:24.65	___:___:___
7	FONSECA Maria Manuela	85	Leixoes	2:28.40	___:___:___
8	GRILLO Ana Paula	69	Desportivo de Odemira	2:29.91	___:___:___

Prova 12	Masc., 200m Livres				25 anos e mais velhos
08/07/2022					Startlist
RN A(25-29)	1:56.22	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Kazan (RUS)	12/08/2015
RN B(30-34)	1:55.26	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	London (GBR)	26/05/2016
RN C(35-39)	1:59.68	SILVA Pedro Miguel	CFV	Oeiras	02/07/2011
RN D(40-44)	2:06.98	CABRITA Miguel Mendonca	SAD	Évora	06/07/2014
RN E(45-49)	2:06.94	FREITAS Jose Carlos	CFP	Gotemburgo (SWE)	02/08/2010
RN F(50-54)	2:07.64	FREITAS Jose Carlos	CFP	Montreal (CAN)	05/08/2014
RN G(55-59)	2:09.87	FREITAS Jose Carlos	CFP	Loulé	13/07/2018
RN H(60-64)	2:28.64	MAVIOSO Vitor Manuel	SAD	Loulé	10/07/2016
RN I(65-69)	2:47.31	DYSON Stephen Thomas	SAD	Loulé	29/06/2013
RN J(70-74)	2:47.60	DYSON Stephen Thomas	SAD	Budapeste (HUN)	16/08/2017
RN K(75-79)	3:20.64	BASTO Antonio Bessone	SAD	Póvoa de Varzim	22/02/2020
RN L(80-84)	4:04.11	GOMES Leonel Sousa	AAC	Oeiras	02/07/2011
RN M(85-89)	7:19.31	COSTA Virgilio Zacarias	AAC	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
RN N(90-94)	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 12					
1	BORGES Daniel Jorge	53	Naval de Ponta Delgada	4:50.14	___:___:___
2	COSTA Antonio Goncalves	46	Fluvial Portuense	4:17.44	___:___:___
3	COSTA Nuno Ramalho	72	Luz e Vida	4:08.68	___:___:___
4	ROCHA Joao Castro	95	Fluvial Portuense	3:54.33	___:___:___
5	LOPES Carlos Manuel	66	Alges	4:01.27	___:___:___
6	PINTO Fernando Manuel	61	Fluvial Portuense	4:11.28	___:___:___
7	ESTEVEZ Manuel Jose	50	Masters de Almada	4:26.91	___:___:___
8	MOURA Jose Vicente	37	Alges	5:00.00	___:___:___

Série 2 de 12					
1	GONCALVES Pedro Nuno	72	Fluvial Portuense	3:45.99	___:___:___
2	SEQUEIRA Francisco Manuel	66	Vila DEste/Gaia	3:44.49	___:___:___
3	SALGUEIRO Luis Vidigal	45	Alges	3:39.20	___:___:___
4	VIEGAS Luis Silveira	47	Alges	3:36.69	___:___:___
5	MALHEIROS Oscar Jose	71	Litoral Alentejano	3:38.66	___:___:___
6	LOUREIRO Luis Miguel	68	Fluvial Portuense	3:39.37	___:___:___
7	DIAS Joaquim Jose	64	Viana Natacao	3:45.00	___:___:___
8	VELEZ Rui Manuel	64	Luz e Vida	3:48.29	___:___:___

Prova 12, Masc., 200m Livres

Série 3 de 12

1	ROCHA Paulo Jorge	59	Fluvial Portuense	3:29.96	___:___:___
2	ANTUNES Luis Miguel	68	Leixoes	3:27.25	___:___:___
3	OLIVEIRA Filipe Serra	72	Salesianos	3:19.01	___:___:___
4	AFONSO Nuno Silva	79	Amigos da Natacao	3:13.28	___:___:___
5	FARIA Vitorino Fernando	73	Foca Quinta da Lixa CNF	3:14.81	___:___:___
6	FRANCA Nuno Avila	72	Academica de Coimbra	3:20.00	___:___:___
7	FERREIRA Rui Pedro	64	Natacao da Maia	3:29.06	___:___:___
8	CARDOSO Jose Luis	71	Masters de Almada	3:34.80	___:___:___

Série 4 de 12

1	CUNHA Antonio Maria	71	Fluvial Portuense	3:12.78	___:___:___
2	SANTINHA Antonio Manuel	69	Masters de Almada	3:09.69	___:___:___
3	BATISTA Antonio Carlos	49	FC Ferreiras/AlgarExperience	3:06.44	___:___:___
4	ARRAIANO Nuno Filipe	92	Aminata	3:06.18	___:___:___
5	PEREIRA Norberto Matos	75	Vitoria Guimaraes	3:06.43	___:___:___
6	AMBRUS Attila-Janus	74	Valongo	3:09.16	___:___:___
7	VAZ Carlos Jorge	62	Fluvial Portuense	3:12.00	___:___:___
8	QUARESMA Paulo Miguel	67	Aminata	3:12.81	___:___:___

Série 5 de 12

	1	FERRAZ Sandro Ricardo	86	Porto	3:03.24	___:___:___
	2	AMARAL Jose Rui	63	Fluvial Portuense	3:02.37	___:___:___
	3	PEREIRA Paulo Sergio	74	Fluvial Portuense	3:00.00	___:___:___
	4	FERREIRA Renato Rebelo	92	Naval de Ponta Delgada	2:57.01	___:___:___
EXH	5	QUARESMA Carlos Goulao	78	Luz e Vida	3:00.00	___:___:___
	6	ALVES Fernando Jose	69	Salesianos	3:00.71	___:___:___
	7	COELHO Ruben Filipe	82	Geslours	3:02.59	___:___:___
	8	GUEDES Jorge Miguel	73	Fluvial Portuense	3:03.47	___:___:___

Série 6 de 12

	1	REIS Marcio Leandro	75	Fluvial Portuense	2:55.00	___:___:___
	2	DYSON Stephen Thomas	47	Alges	2:53.34	___:___:___
	3	NEVES Paulo Alexandre	66	Leixoes	2:52.06	___:___:___
	4	FERREIRA Joao Pedro	95	Natacao da Maia	2:51.09	___:___:___
	5	AMARAL Horacio Maciel	76	Lagoa AC	2:51.43	___:___:___
	6	CARVALHO Vitor Borges	64	Viana Natacao	2:53.28	___:___:___
	7	MENDES Ricardo Antonio	55	Salesianos	2:54.35	___:___:___
	8	OLIVEIRA Pedro Fonseca	74	Fluvial Portuense	2:55.09	___:___:___

Prova 12, Masc., 200m Livres

Série 7 de 12

1	CAMPOS Bruno Goncalo	76	Luz e Vida	2:49.32	___:___:___
2	RIBEIRO Jorge Vieira	64	Sporting de Aveiro	2:48.22	___:___:___
3	SEABRA Henrique Luis	61	Fluvial Portuense	2:47.37	___:___:___
4	FERREIRA Manuel Filipe	87	Porto	2:44.41	___:___:___
5	MATOS Bernardo Gaspar	80	Desportivo de Odemira	2:46.60	___:___:___
6	COSTA Armando Joao	63	Feirense	2:47.53	___:___:___
7	LIMA Jorge Sequeira	67	Sporting	2:48.69	___:___:___
8	MARTINHO Antonio Jorge	65	Academica de Coimbra	2:49.91	___:___:___

Série 8 de 12

1	RODRIGUES Marcelo Porto	82	Valongo	2:43.00	___:___:___
2	RIBEIRO Celso Fernando	69	Porto	2:41.02	___:___:___
3	MOREIRA Flavio Martins	70	Academica de Coimbra	2:36.47	___:___:___
4	LOBO Nuno Silva	63	Fluvial Portuense	2:35.63	___:___:___
5	SILVA Joao Manuel	63	Millennium BCP	2:36.39	___:___:___
6	BARROS Francisco Santos	72	Porto	2:39.45	___:___:___
7	FONSECA Bruno Miguel	73	Salesianos	2:41.41	___:___:___
8	GOMES Joao Antonio	75	Leixoes	2:43.24	___:___:___

Série 9 de 12

	1	SOARES Ralf Pinto	64	Nadadores dos Estoris	2:34.69	___:___:___
	2	SANTOS Eurico Manuel	70	Colegio Monte Maior	2:31.55	___:___:___
	3	BENTO Jaime Carlos	61	Alges	2:30.86	___:___:___
	4	CASTRO Rui David	70	Fluvial Portuense	2:30.00	___:___:___
	5	DANTAS Paulo Marcos	63	Alges	2:30.51	___:___:___
	6	MOREIRA Jose Luis	93	Natacao da Maia	2:31.49	___:___:___
EXH	7	RUSSO Daniel Dantas	79	Nautico Academico	2:32.44	___:___:___
EXH	8	ANTUNES Pedro Alexandre	90	CPCD-Povoa St Iria	2:35.00	___:___:___

Série 10 de 12

	1	RIBEIRO Luis Manuel	91	Foca Quinta da Lixa CNF	2:27.00	___:___:___
	2	COSTA Rodrigo Marques	76	Litoral Alentejano	2:23.78	___:___:___
	3	CAMACHO Duarte Nuno	69	Escola O Liceu	2:20.66	___:___:___
	4	BAPTISTA Filipe Jose	94	Feirense	2:19.86	___:___:___
	5	MARTINS Rui Carvalho	84	CLAC-Entroncamento	2:19.95	___:___:___
	6	SANTOS Bruno Miguel	76	Porto	2:22.78	___:___:___
EXH	7	COSTA Andre Manuel	97	Natacao da Maia	2:26.52	___:___:___
	8	CALDINHAS Joao Pedro	79	Academica de Coimbra	2:27.16	___:___:___

Prova 12, Masc., 200m Livres

Série 11 de 12

1	CARVALHO Paulo Paula	61	Sporting	2:19.25	___:___:___
2	VANTAGGIATO Marco	71	Litoral Alentejano	2:15.42	___:___:___
3	BARBOSA Celso Ruben	77	Porto	2:13.64	___:___:___
4	NEVES Jose Pedro	81	Fluvial Portuense	2:12.79	___:___:___
5	COUTO Andre Filipe	91	Leixoes	2:13.00	___:___:___
6	VICENTE Andre Barbosa	77	Sporting	2:13.95	___:___:___
7	MARQUES Paulo Jorge	86	Gualdim Pais	2:15.69	___:___:___
8	FERREIRA Artur Sousa	93	Feirense	2:19.51	___:___:___

Série 12 de 12

1	INACIO Mauro Santos	84	Litoral Alentejano	2:12.04	___:___:___
2	PASSOS Francisco Zamith	83	Famalicao	2:10.16	___:___:___
3	GORGULHO David Oliveira	82	Litoral Alentejano	2:05.08	___:___:___
4	ROQUE Jorge Manuel	90	Masters de Almada	2:04.51	___:___:___
5	SILVA Luis Filipe	88	Leixoes	2:04.85	___:___:___
6	YOUNG Andrew	84	Salesianos	2:09.54	___:___:___
7	FREITAS Jose Carlos	63	Litoral Alentejano	2:11.01	___:___:___
8	SOUSA Joao Pedro	74	Naval do Funchal	2:12.40	___:___:___

Prova 13

Femin., 4 x 50m Estilos

AG 100 - 359

08/07/2022

Startlist

RN 1(100-119)	2:12.89	Ginasio Clube de Santo Tirso	GCST	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019
RN 2(120-159)	2:15.92	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	09/07/2016
RN 3(160-199)	2:19.53	Clube Fluvial Portuense	CFP	Loulé	04/07/2015
RN 4(200-239)	2:37.28	Associacao Academica de Coimbra	AAC	Cádiz (ESP)	19/09/2009
RN 5(240-279)	2:59.31	Associacao Academica de Coimbra	AAC	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019
RN 6(280-319)	3:28.06	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	04/07/2015
RN 7(320-359)	59:00.00	start			

Pista

Clube

Tp inscrição

Série 1 de 3

1					
2	Lagoa AC-Cat 4	Lagoa AC	3:26.15	___:___:___	
3	Lagoa AC-Cat 3	Lagoa AC	3:22.47	___:___:___	
4	Masters de Almada-Cat 4	Masters de Almada	3:15.00	___:___:___	
5	Leixoes-Cat 5	Leixoes	3:18.69	___:___:___	
6	Porto-Cat 5	Porto	3:25.31	___:___:___	
7	Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	3:36.09	___:___:___	
8					

Prova 13, Femin., 4 x 50m Estilos

Série 2 de 3

1 Masters de Almada-Cat 3	Masters de Almada	2:50.00	___:___:___
2 Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	2:43.80	___:___:___
3 Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	2:40.80	___:___:___
4 Leixoes-Cat 2	Leixoes	2:35.19	___:___:___
5 Famalicao-Cat 1	Famalicao	2:35.93	___:___:___
6 Leixoes-Cat 4	Leixoes	2:43.27	___:___:___
7 Academica de Coimbra-Cat 4	Academica de Coimbra	2:46.57	___:___:___
8 Academica de Coimbra-Cat 5	Academica de Coimbra	2:57.47	___:___:___

Série 3 de 3

1 Feirense-Cat 2	Feirense	2:29.98	___:___:___
2 Porto-Cat 4	Porto	2:25.23	___:___:___
3 Leixoes-Cat 3	Leixoes	2:19.64	___:___:___
4 Leixoes-Cat 1	Leixoes	2:10.06	___:___:___
5 Porto-Cat 2	Porto	2:16.71	___:___:___
6 Galitos / Bresimar-Cat 2	Galitos / Bresimar	2:20.64	___:___:___
7 Porto-Cat 3	Porto	2:27.77	___:___:___
8 Ginasio Santo Tirso-Cat 2	Ginasio Santo Tirso	2:32.46	___:___:___

Prova 14

Masc., 4 x 50m Estilos

AG 100 - 359

08/07/2022

Startlist

RN 1(100-119)	1:50.67	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	04/07/2015
RN 2(120-159)	1:50.84	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	09/07/2016
RN 3(160-199)	1:59.93	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicao	08/07/2017
RN 4(200-239)	2:06.30	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	04/07/2015
RN 5(240-279)	2:25.35	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	09/07/2016
RN 6(280-319)	2:47.67	Sport Alges e Dafundo	SAD	London (GBR)	29/05/2016
RN 7(320-359)	4:29.21	Associacao Academica de Coimbra AAC		Loulé	13/07/2018

Pista

Clube

Tp inscrição

Série 1 de 5

1 Fluvial Portuense-Cat 6	Fluvial Portuense	3:21.15	___:___:___
2 Desportiva de Viana-Cat 4	Desportiva de Viana	3:12.00	___:___:___
3 Porto-Cat 5	Porto	3:01.96	___:___:___
4 Lagoa AC-Cat 3	Lagoa AC	3:00.00	___:___:___
5 Sporting de Aveiro-Cat 5	Sporting de Aveiro	3:00.00	___:___:___
6 Alges-Cat 6	Alges	3:03.46	___:___:___
7 Masters de Almada-Cat 5	Masters de Almada	3:15.00	___:___:___
8			

Prova 14, Masc., 4 x 50m Estilos

Série 2 de 5

1 Valongo-Cat 3	Valongo	2:55.02	___:___:___
2 Leixoes-Cat 4	Leixoes	2:38.95	___:___:___
3 Alges-Cat 5	Alges	2:36.42	___:___:___
4 Gesloures-Cat 4	Gesloures	2:34.72	___:___:___
5 Litoral Alentejano-Cat 3	Litoral Alentejano	2:36.37	___:___:___
6 Feirense-Cat 4	Feirense	2:38.67	___:___:___
7 Lisboa PoolSharks-Cat 3	Lisboa PoolSharks	2:49.67	___:___:___
8 Academica de Coimbra-Cat 5	Academica de Coimbra	2:55.58	___:___:___

Série 3 de 5

1 Natacao da Maia-Cat 3	Natacao da Maia	2:32.42	___:___:___
2 Galitos / Bresimar-Cat 4	Galitos / Bresimar	2:30.21	___:___:___
3 Leixoes-Cat 3	Leixoes	2:26.53	___:___:___
4 Academica de Coimbra-Cat 3	Academica de Coimbra	2:23.84	___:___:___
5 Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	2:25.71	___:___:___
6 Nadadores dos Estoris-Cat 4	Nadadores dos Estoris	2:30.00	___:___:___
7 Vila DEste/Gaia-Cat 4	Vila DEste/Gaia	2:31.29	___:___:___
8 Feirense-Cat 3	Feirense	2:33.28	___:___:___

Série 4 de 5

1 Academica de Coimbra-Cat 4	Academica de Coimbra	2:19.76	___:___:___
2 Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	2:16.64	___:___:___
3 Masters de Almada-Cat 2	Masters de Almada	2:15.00	___:___:___
4 Escola O Liceu-Cat 3	Escola O Liceu	2:10.00	___:___:___
5 Feirense-Cat 1	Feirense	2:10.45	___:___:___
6 Leixoes-Cat 2	Leixoes	2:15.26	___:___:___
7 Valongo-Cat 2	Valongo	2:16.79	___:___:___
8 Colegio Monte Maior-Cat 4	Colegio Monte Maior	2:20.00	___:___:___

Série 5 de 5

1 Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	2:07.54	___:___:___
2 Sporting-Cat 3	Sporting	2:03.17	___:___:___
3 Famalicao-Cat 2	Famalicao	1:59.32	___:___:___
4 Porto-Cat 3	Porto	1:56.00	___:___:___
5 Porto-Cat 2	Porto	1:56.36	___:___:___
6 Litoral Alentejano-Cat 2	Litoral Alentejano	2:02.11	___:___:___
7 Porto-Cat 4	Porto	2:04.40	___:___:___
8 Lisboa PoolSharks-Cat 2	Lisboa PoolSharks	2:08.74	___:___:___

Prova 15
 09/07/2022

Femin., 4 x 100m Livres

AG 100 - 359
 Startlist

RN 1(100-119)	4:30.06	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicao	09/07/2017
RN 2(120-159)	4:30.06	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	05/07/2015
RN 3(160-199)	4:44.01	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	15/07/2018
RN 4(200-239)	5:09.09	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte	IVADRCIMM	Loulé	15/07/2018
RN 5(240-279)	7:13.72	Sport Alges e Dafundo	SAD	Évora	06/07/2014
RN 6(280-319)	7:53.10	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	15/07/2018

Pista	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3		
1		
2 Porto-Cat 5	Porto	7:56.26
3 Lagoa AC-Cat 4	Lagoa AC	7:00.00
4 Lagoa AC-Cat 3	Lagoa AC	6:02.51
5 Leixoes-Cat 4	Leixoes	6:35.00
6 Leixoes-Cat 5	Leixoes	7:23.97
7 Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	7:56.26
8		

Série 2 de 3		
1 Litoral Alentejano-Cat 2	Litoral Alentejano	5:52.38
2 Academica de Coimbra-Cat 4	Academica de Coimbra	5:35.17
3 Masters de Almada-Cat 3	Masters de Almada	5:32.29
4 Nautico Academico-Cat 3	Nautico Academico	5:30.00
5 Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	5:31.00
6 Leixoes-Cat 3	Leixoes	5:35.00
7 Leixoes-Cat 1	Leixoes	5:45.00
8 Porto-Cat 4	Porto	5:59.35

Série 3 de 3		
1 Feirense-Cat 2	Feirense	5:05.50
2 Leixoes-Cat 2	Leixoes	5:01.58
3 Ginasio Santo Tirso-Cat 2	Ginasio Santo Tirso	4:49.00
4 Galitos / Bresimar-Cat 2	Galitos / Bresimar	4:31.05
5 Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	4:45.11
6 Porto-Cat 3	Porto	4:50.92
7 Porto-Cat 2	Porto	5:01.94
8 Fluvial Portuense-Cat 2	Fluvial Portuense	5:21.11

Prova 16 Masc., 4 x 100m Livres AG 100 - 359
 09/07/2022 Startlist

RN 1(100-119)	3:44.34	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	05/07/2015
RN 2(120-159)	3:47.08	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	10/07/2016
RN 3(160-199)	3:51.26	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	05/07/2015
RN 4(200-239)	4:11.36	Clube Fluvial Portuense	CFP	Famalicao	09/07/2017
RN 5(240-279)	4:48.72	Sport Alges e Dafundo	SAD	Famalicao	09/07/2017
RN 6(280-319)	5:58.38	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	10/07/2016
RN 7(320-359)	11:17.00	Associacao Academica de Coimbra AAC		Reguengos de Monsaraz	21/07/2019

Pista	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 5		
1		
2	Fluvial Portuense-Cat 6	Fluvial Portuense 7:50.00
3	Academica de Coimbra-Cat 5	Academica de Coimbra 6:15.88
4	O2-Portimao-Cat 4	O2-Portimao 5:56.88
5	Gesloures-Cat 4	Gesloures 5:59.41
6	Porto-Cat 5	Porto 7:46.75
7		
8		

Série 2 de 5		
1	Desportiva de Viana-Cat 4	Desportiva de Viana 5:47.00
2	Vila DEste/Gaia-Cat 4	Vila DEste/Gaia 5:36.24
3	Estarreja-Cat 3	Estarreja 5:33.85
4	Nadadores dos Estoris-Cat 4	Nadadores dos Estoris 5:15.00
5	Leixoes-Cat 3	Leixoes 5:31.47
6	Lagoa AC-Cat 3	Lagoa AC 5:34.05
7	Leixoes-Cat 4	Leixoes 5:36.58
8	Sporting de Aveiro-Cat 5	Sporting de Aveiro 5:54.65

Série 3 de 5		
1	Lisboa PoolSharks-Cat 3	Lisboa PoolSharks 5:11.16
2	Masters de Almada-Cat 4	Masters de Almada 5:06.84
3	Masters de Almada-Cat 3	Masters de Almada 5:00.00
4	Porto-Cat 4	Porto 4:44.24
5	Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense 4:59.00
6	Valongo-Cat 3	Valongo 5:00.27
7	Portinado-Cat 4	Portinado 5:09.94
8	Valongo-Cat 2	Valongo 5:12.63

Prova 16, Masc., 4 x 100m Livres

Série 4 de 5

1	Leixoes-Cat 1	Leixoes	4:40.00	___:___:___
2	Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	4:37.35	___:___:___
3	Academica de Coimbra-Cat 4	Academica de Coimbra	4:33.64	___:___:___
4	Academica de Coimbra-Cat 3	Academica de Coimbra	4:26.89	___:___:___
5	Colegio Monte Maior-Cat 3	Colegio Monte Maior	4:30.00	___:___:___
6	Galitos / Bresimar-Cat 3	Galitos / Bresimar	4:37.00	___:___:___
7	Litoral Alentejano-Cat 2	Litoral Alentejano	4:39.03	___:___:___
8	Natacao da Maia-Cat 1	Natacao da Maia	4:41.07	___:___:___

Série 5 de 5

1	Leixoes-Cat 2	Leixoes	4:17.00	___:___:___
2	Lisboa PoolSharks-Cat 2	Lisboa PoolSharks	4:12.38	___:___:___
3	Sporting-Cat 3	Sporting	4:00.23	___:___:___
4	Feirense-Cat 1	Feirense	3:52.13	___:___:___
5	Litoral Alentejano-Cat 3	Litoral Alentejano	3:52.34	___:___:___
6	Porto-Cat 2	Porto	4:06.97	___:___:___
7	Porto-Cat 3	Porto	4:15.78	___:___:___
8	Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	4:26.58	___:___:___

Prova 17	Femin., 200m Costas				25 anos e mais velhos
09/07/2022					Startlist
RN A(25-29)	2:38.06	SILVA Carolina Santos	CNMAIA	Loulé	04/07/2015
RN B(30-34)	2:39.01	SILVA Carolina Santos	CPN	Loulé	14/07/2018
RN C(35-39)	2:43.59	GRILO Ana Paula	UDCA	Swansea (GBR)	03/03/2006
RN D(40-44)	2:46.56	GRILO Ana Paula	INDALEN	Oeiras	02/07/2011
RN E(45-49)	2:51.24	SOUSA Natacha Alexandra	CFP	Famalicao	08/07/2017
RN F(50-54)	2:55.96	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Reguengos de Monsaraz	30/06/2012
RN G(55-59)	2:58.11	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Loulé	09/07/2016
RN H(60-64)	3:49.06	FERREIRA Ana Maria	SAD	Reguengos de Monsaraz	30/06/2012
RN I(65-69)	3:52.93	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	04/07/2015
RN J(70-74)	4:58.86	SA Nair Gomes	ANE	Cádiz (ESP)	19/09/2009
RN K(75-79)	6:39.88	AZINHEIRA Maria Augusta	SFP	Famalicao	08/07/2017
RN L(80-84)	6:28.28	AZINHEIRA Maria Augusta	SFP	Loulé	14/07/2018

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 7					
1					
2					
3	CRUZ Maria Josefina	55	Ginasio Clube	6:20.84	___:___:___
4	RIBEIRO Margarida Maria	64	Fluvial Portuense	5:14.15	___:___:___
5	SOARES Ana Maria	71	Vilacondense	5:23.11	___:___:___
6					
7					
8					

Série 2 de 7					
1	MONTEIRO Isabel Costa	53	Academica de Coimbra	4:57.27	___:___:___
2	CARDOSO Helena Maria	66	Fluvial Portuense	4:23.51	___:___:___
3	PINTO Isabel Maria	72	Fluvial Portuense	4:15.30	___:___:___
4	LEITE Joana Isabel	80	Fluvial Portuense	4:06.83	___:___:___
5	OLIVEIRA Maria Luisa	61	Academica de Coimbra	4:10.00	___:___:___
6	REIS Filipa Isabel	87	Leixoes	4:19.41	___:___:___
7	PINTO Maria Teresa	61	Leixoes	4:46.51	___:___:___
8	SA Nair Gomes	39	Nadadores dos Estoris	5:03.54	___:___:___

Prova 17, Femin., 200m Costas

Série 3 de 7

1	MARTINS Ana Maria	79	Sporting de Aveiro	4:04.66	___:___:___
2	SILVA Vivien Patricia	62	Porto	3:57.60	___:___:___
3	AVELANS Carla Susana	75	Fluvial Portuense	3:50.73	___:___:___
4	MACHADO Maria Margarida	81	Vila DEste/Gaia	3:40.53	___:___:___
5	PALHARES Daniela Maria	71	Fluvial Portuense	3:42.00	___:___:___
6	SILVA Ana Rosa	80	Foca Quinta da Lixa CNF	3:56.91	___:___:___
7	POTTER Karin	59	Alges	3:59.36	___:___:___
8	NEVES Isabel Carolina	80	Fluvial Portuense	4:06.43	___:___:___

Série 4 de 7

1	FRIAES Maria Manuel	65	Porto	3:39.66	___:___:___
2	CAVACO Marta Pimentel	94	Lagoa AC	3:36.39	___:___:___
3	OLIVEIRA Juliana Cabral	85	Gafanha da Encarnacao	3:30.00	___:___:___
4	PATO Ana Henriques	83	Masters de Almada	3:23.55	___:___:___
5	CARVALHO Elza Maria	76	Fluvial Portuense	3:26.11	___:___:___
6	PALHARES Paula Alexandra	66	Fluvial Portuense	3:32.16	___:___:___
7	CORTEZ Sara Filipa	81	Masters de Almada	3:39.50	___:___:___
8	BABO Rosalina Bessa	67	Porto	3:39.78	___:___:___

Série 5 de 7

	1 PEREIRA Patricia Diogenes	69	Lisboa PoolSharks	3:14.68	___:___:___
EXH	2 PINHEIRO Daniela Ferreira	94	Alcobaca	3:10.00	___:___:___
	3 FONSECA Maria Ana	82	Fluvial Portuense	3:08.41	___:___:___
	4 GASPAS Joana Margarida	83	Nadadores dos Estoris	3:02.89	___:___:___
	5 FERREIRA Ana Rita	92	Colegio Monte Maior	3:05.32	___:___:___
	6 SEOANE Carla Alexandra	73	Masters de Almada	3:08.85	___:___:___
	7 SANTOS Miriam Rodrigues	91	Masters de Almada	3:10.35	___:___:___
	8 GONCALVES Ana Paula	65	Masters de Almada	3:15.00	___:___:___

Série 6 de 7

	1 BAPTISTA Liliana Elisabete	78	Leixoes	3:01.28	___:___:___
	2 COUTINHO Gisela Barbosa	75	Porto	2:56.39	___:___:___
	3 MIRANDA Ana Filipa	85	Galitos / Bresimar	2:53.00	___:___:___
	4 OLIVEIRA Ana Mafalda	81	Natacao da Maia	2:52.32	___:___:___
	5 ROSAS Joana Filipa	95	Leixoes	2:52.69	___:___:___
	6 PINHEIRO Andreia Sofia	93	Sporting	2:54.83	___:___:___
	7 FONTOURA Violante Pascoal	97	CLIP Teams	3:00.00	___:___:___
	8 FERREIRA Isabel Baptista	67	Colegio Monte Maior	3:02.79	___:___:___

Prova 17, Femin., 200m Costas

Série 7 de 7

1	LUCAS Mariana Sa	84	Litoral Alentejano	2:49.54	___:___:___
2	RIBAU Ana Rita	95	Gafanha da Encarnacao	2:44.92	___:___:___
3	PINHEIRO Filipa Mendes	92	Sporting Caminha	2:40.22	___:___:___
4	NEVES Vania Soares	90	Viana Natacao	2:25.63	___:___:___
5	ELOI Ana Monica	96	CLIP Teams	2:33.20	___:___:___
6	MONTEIRO Alexandra Sofia	92	Vila DEste/Gaia	2:40.22	___:___:___
7	CARMO Francisca Silva	94	Famalicao	2:45.88	___:___:___
8	ANDRADE Filipa Oliveira	97	Galitos / Bresimar	2:51.30	___:___:___

Prova 18
09/07/2022

Masc., 200m Costas

25 anos e mais velhos
Startlist

RN A(25-29)	2:06.30	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Kazan (RUS)	11/08/2015
RN B(30-34)	2:07.34	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	London (GBR)	28/05/2016
RN C(35-39)	2:13.11	NIZ Adriano Miguel	GDNFAMA	Famalicao	10/07/2021
RN D(40-44)	2:19.31	CARVALHO Mario Moura	FCP	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN E(45-49)	2:22.03	FARIA Jorge Viegas	SAD	Cádiz (ESP)	18/09/2009
RN F(50-54)	2:41.32	CARVALHO Paulo Paula	SFUAP	Loulé	30/06/2013
RN G(55-59)	2:45.57	CARVALHO Paulo Paula	SFUAP	Coimbra	17/01/2016
RN H(60-64)	2:47.34	CARVALHO Paulo Paula	SCP	Famalicao	10/07/2021
RN I(65-69)	3:03.56	MAVIOSO Vitor Manuel	SAD	Famalicao	10/07/2021
RN J(70-74)	3:07.68	BASTO Antonio Bessone	SAD	London (GBR)	28/05/2016
RN K(75-79)	4:41.43	TEIXEIRA Joao Rodrigues	AAC	Reguengos de Monsaraz	01/07/2012
RN L(80-84)	5:48.70	TEIXEIRA Joao Rodrigues	AAC	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo	Tp inscrição
1					
2					
3	MAGALHAES Alfredo Coelho	53	Porto	5:53.01	___:___:___
4	SOARES Augusto Mariano	72	Ginasio Santo Tirso	5:19.87	___:___:___
5	COUTEIRO Carlos Alberto	45	Viana Natacao	5:48.74	___:___:___
6					
7					
8					

Prova 18, Masc., 200m Costas

Série 2 de 9

1	AMARAL Jose Rui	63	Fluvial Portuense	4:59.90	___:___:___
2	MARQUES Antonio Jorge	51	Fluvial Portuense	4:46.00	___:___:___
3	SOUSA Antero Silva	43	Fluvial Portuense	4:35.00	___:___:___
4	ANTUNES Luis Miguel	68	Leixoes	4:23.53	___:___:___
5	RAPOSO Jose Alexandre	55	Sporting de Aveiro	4:30.43	___:___:___
6	COELHO Domingos Pinto	52	Alges	4:35.13	___:___:___
7	PINTO Paulo Monteiro	64	Porto	4:54.90	___:___:___
8	ESTEVEES Manuel Jose	50	Masters de Almada	5:13.39	___:___:___

Série 3 de 9

1	FERREIRA Jose Antonio	58	Leixoes	4:18.61	___:___:___
2	FARIA Vitorino Fernando	73	Foca Quinta da Lixa CNF	4:12.02	___:___:___
3	TRIGO Daniel Castro	65	Sporting de Aveiro	4:10.61	___:___:___
4	SEQUEIRA Francisco Manuel	66	Vila DEste/Gaia	4:04.68	___:___:___
5	CECILIO Antonio Alves	54	Fluvial Portuense	4:10.27	___:___:___
6	NEVES Sergio Manuel	82	Fluvial Portuense	4:11.68	___:___:___
7	MORGADO Jose Luis	54	Fluvial Portuense	4:16.06	___:___:___
8	PEREIRA Norberto Matos	75	Vitoria Guimaraes	4:20.00	___:___:___

Série 4 de 9

1	SOUSA Luis Manuel	66	Fluvial Portuense	3:58.05	___:___:___
2	FREITAS Joao Dinis	83	Masters de Almada	3:55.36	___:___:___
3	CARREIRA Alexandre Jose	62	Fluvial Portuense	3:48.75	___:___:___
4	FRANCA Nuno Avila	72	Academica de Coimbra	3:43.45	___:___:___
5	BILRO Joaquim Mendes	53	Alges	3:46.55	___:___:___
6	FIGUEIREDO Ricardo Manuel	69	Nadadores dos Estoris	3:50.00	___:___:___
7	VAZ Carlos Jorge	62	Fluvial Portuense	3:56.00	___:___:___
8	PALMA Ricardo Jorge	81	Masters de Almada	4:01.00	___:___:___

Série 5 de 9

1	SILVA Filipe Miguel	74	Fluvial Portuense	3:38.47	___:___:___
2	RIBEIRO Jorge Vieira	64	Sporting de Aveiro	3:36.00	___:___:___
3	PEREIRA Artur Jose	69	Geslours	3:32.46	___:___:___
4	SANTOS Luis Lopes	59	Fluvial Portuense	3:30.00	___:___:___
5	ANTONINHO Rui Gomes	78	Feirense	3:30.00	___:___:___
6	LETRARI Enrico Palmiro	56	Nadadores dos Estoris	3:35.04	___:___:___
7	SA Nuno Manuel	71	Fluvial Portuense	3:36.86	___:___:___
8	FERREIRA Francisco Jorge	62	Academica de Coimbra	3:43.10	___:___:___

Prova 18, Masc., 200m Costas

Série 6 de 9

1	SILVA Gabriel Correia	78	Vilacondense	3:20.00	___:___:___
2	BASTO Gustavo Ferreira	67	Galitos / Bresimar	3:18.44	___:___:___
3	MENDES Rui Alberto	75	Fluvial Portuense	3:15.00	___:___:___
4	SILVA Bruno Miguel	76	Academica de Coimbra	3:09.07	___:___:___
5	SANTANA Jose Pedro	66	Fluvial Portuense	3:10.00	___:___:___
6	FERNANDES Andre Manuel	88	Lisboa PoolSharks	3:16.55	___:___:___
7	SANTOS Rui Alexandre	76	Nadadores dos Estoris	3:18.61	___:___:___
8	TOMAS Daniel Rocha	83	Obidos Criativa	3:20.00	___:___:___

Série 7 de 9

	1	TRISTAO David Brito	75	Portinado	3:07.69	___:___:___
	2	OLIVEIRA Carlos Jorge	64	Masters de Almada	3:05.86	___:___:___
	3	MOREIRA Flavio Martins	70	Academica de Coimbra	3:00.76	___:___:___
EXH	4	RUSSO Daniel Dantas	79	Nautico Academico	2:52.26	___:___:___
	5	SOARES Jose Pedro	67	Porto	2:56.24	___:___:___
	6	TOJO Jose Manuel	77	Academica de Coimbra	3:03.37	___:___:___
	7	FERREIRA Miguel Jose	70	Leixoes	3:07.46	___:___:___
	8	TEJO Rui Miguel	69	Academica de Coimbra	3:08.02	___:___:___

Série 8 de 9

	1	RIBEIRO Carlos Manuel	85	Academica de Coimbra	2:50.38	___:___:___
	2	PIRES Filipe Pinheiro	73	Foca Quinta da Lixa CNF	2:46.31	___:___:___
	3	CHAVES Antonio Aderito	70	Porto	2:42.23	___:___:___
	4	ROSA Joao Pedro	90	CLAC-Entroncamento	2:38.86	___:___:___
EXH	5	TORRES Hugo Lourenco	75	Portinado	2:40.43	___:___:___
	6	BALSEIRO Filipe Rainho	94	Fluvial Portuense	2:44.00	___:___:___
	7	ROSA Artur Jorge	76	Vila DEste/Gaia	2:47.64	___:___:___
	8	PONTE Andre Carreiro	92	Naval de Ponta Delgada	2:50.65	___:___:___

Série 9 de 9

EXH	1	COSTA Andre Manuel	97	Natacao da Maia	2:35.42	___:___:___
	2	BARROQUEIRO Miguel Martins	91	CLAC-Entroncamento	2:32.46	___:___:___
	3	TARQUINIO Joao Pedro	97	Benedita	2:26.72	___:___:___
	4	SOTELO Carlos Miguel	91	Nucleo de Pombal	2:22.03	___:___:___
	5	MARTINS Rui Carvalho	84	CLAC-Entroncamento	2:26.43	___:___:___
	6	PINTO Luis Filipe	82	Lisboa PoolSharks	2:29.02	___:___:___
	7	BARTOLO Edgar Paiva	88	Leixoes	2:34.42	___:___:___
	8	GONCALVES Americo Pedro	71	Fluvial Portuense	2:36.68	___:___:___

Prova 19	Femin., 100m Mariposa				25 anos e mais velhos
09/07/2022					Startlist
RN A(25-29)	1:07.54	CARDOSO Elsa Manuela	AAC	Oeiras	03/07/2011
RN B(30-34)	1:08.46	SILVA Carolina Santos	CPN	Loulé	15/07/2018
RN C(35-39)	1:10.44	GRILO Ana Paula	UDCA	Coimbra	07/01/2006
RN D(40-44)	1:07.63	GOMES Susana Clara	CNF	Kranj (SLO)	03/09/2018
RN E(45-49)	1:13.71	COSTA Maria Luisa	CFP	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN F(50-54)	1:28.32	CUNHA Eugenia Maria	AAC	Reguengos de Monsaraz	01/07/2012
RN G(55-59)	1:35.39	CUNHA Eugenia Maria	AAC	Loulé	15/07/2018
RN H(60-64)	1:49.08	FERREIRA Ana Maria	SAD	Reguengos de Monsaraz	01/07/2012
RN I(65-69)	1:48.90	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	05/07/2015
RN J(70-74)	59:00.00	start			
RN K(75-79)	59:00.00	start			
RN L(80-84)	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 4					
1					
2					
3	MOTA Anabela Verissimo	66	Natacao de Lisboa	2:09.41	___:___:___
4	SOARES Susana Maria	70	Valongo	2:03.07	___:___:___
5	VASCONCELOS Maria Goncalves	64	Masters de Almada	2:04.33	___:___:___
6	ALMEIDA Andreia Azevedo	86	Palmela Desporto	2:51.17	___:___:___
7					
8					

Série 2 de 4					
1	CANORA MARIN Maria Azucena	60	Leixoes	1:59.80	___:___:___
2	PALHARES Ana Rosa	65	Fluvial Portuense	1:47.00	___:___:___
3	CASTRO Catarina Bayer	73	Fluvial Portuense	1:43.89	___:___:___
4	FRIAES Maria Manuel	65	Porto	1:42.70	___:___:___
5	GOMES Ana Claudia	76	Academica de Coimbra	1:43.69	___:___:___
6	CARVALHO Ines Silva	83	Fluvial Portuense	1:45.93	___:___:___
7	FERREIRA Ana Maria	50	Alges	1:51.49	___:___:___
8	UHLFELDER Ana Sofia	83	Fluvial Portuense	1:59.87	___:___:___

Prova 19, Femin., 100m Mariposa

Série 3 de 4

1	REBOCHO Mariana Sarmento	84	Fluvial Portuense	1:40.00	___:___:___
2	CABRITA Patricia Rodrigues	92	CLAC-Entroncamento	1:38.63	___:___:___
3	CUNHA Eugenia Maria	62	Academica de Coimbra	1:36.94	___:___:___
4	BRANDAO Maria Teresa	69	Fluvial Portuense	1:28.73	___:___:___
5	LOPES Ana Rita	92	CPCD-Pova St Iria	1:32.38	___:___:___
6	SANTOS Raquel Alexandra	95	CPCD-Pova St Iria	1:37.63	___:___:___
7	REINA Rita Miguel	72	Colegio Monte Maior	1:40.00	___:___:___
8	COSTA Lilia Dulce	81	Fluvial Portuense	1:41.20	___:___:___

Série 4 de 4

1	CUNHA Joana Isabel	80	Galitos / Bresimar	1:20.09	___:___:___
2	COSTA Maria Luisa	74	Fluvial Portuense	1:13.71	___:___:___
3	SALVADOR Vanessa Braga	91	Uniao Samorense	1:09.72	___:___:___
4	RODRIGUES Ana Margarida	96	Galitos / Bresimar	1:02.69	___:___:___
5	GOMES Susana Clara	77	Naval do Funchal	1:07.68	___:___:___
6	PAULINO Bruna Elisabete	97	Alcobaca	1:12.00	___:___:___
7	ARANTES Joana Isabel	72	Millennium BCP	1:16.28	___:___:___
8	ALMEIDA Graca Maria	73	Leixoes	1:25.64	___:___:___

Prova 20 09/07/2022	Masc., 100m Mariposa			25 anos e mais velhos Startlist	
RN A(25-29)	57.41	PEREIRA Mario Alexandre	CNAC	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
RN B(30-34)	56.79	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Loulé	09/07/2016
RN C(35-39)	58.85	CABRITA Miguel Mendonca	SAD	Coimbra	21/06/2009
RN D(40-44)	1:01.92	CABRITA Miguel Mendonca	SAD	Évora	05/07/2014
RN E(45-49)	59.97	FARIA Jorge Viegas	SAD	Cádiz (ESP)	16/09/2009
RN F(50-54)	1:01.46	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Montreal (CAN)	06/08/2014
RN G(55-59)	1:05.12	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
RN H(60-64)	1:08.02	CARVALHO Paulo Paula	SCP	Porto	10/06/2022
RN I(65-69)	1:21.08	MAVIOSO Vitor Manuel	SAD	Famalicao	10/07/2021
RN J(70-74)	1:37.28	BAIRRADA Orlando Gomes	SAD	London (GBR)	26/05/2016
RN K(75-79)	2:08.39	RODRIGUES Antonio Alexandre	AAC	Évora	05/07/2014
RN L(80-84)	2:38.69	RODRIGUES Antonio Alexandre	AAC	Setúbal	09/06/2019

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 7					
1	ROSEIRA Joao Luis	55	Fluvial Portuense	2:30.63	___:___:___
2	LOPES Carlos Manuel	66	Alges	2:11.50	___:___:___
3	LOUREIRO Luis Miguel	68	Fluvial Portuense	2:09.00	___:___:___
4	CANELAS Antonio Monteiro	50	Sporting de Espinho	2:00.16	___:___:___
5	SANTOS Jose Goncalves	54	Sporting de Aveiro	2:06.67	___:___:___
6	BAPTISTA Jose Manuel	69	Leixoes	2:09.46	___:___:___
7	BAIRRADA Mario Gomes	52	Alges	2:15.00	___:___:___
8					

Série 2 de 7					
1	ALMEIDA Luis Filipe	66	Lisboa PoolSharks	1:59.82	___:___:___
2	OLIVEIRA Pedro Fonseca	74	Fluvial Portuense	1:56.34	___:___:___
3	JUNIOR Eduardo Alexandre	70	Leixoes	1:50.02	___:___:___
4	PEREIRA Paulo Sergio	74	Fluvial Portuense	1:45.00	___:___:___
5	SILVA Jose Alvaro	54	Porto	1:49.75	___:___:___
6	AFONSO Nuno Silva	79	Amigos da Natacao	1:51.35	___:___:___
7	CORREIA Jose Luis	59	Nadadores dos Estoris	1:57.19	___:___:___
8	NEVES Sergio Manuel	82	Fluvial Portuense	2:00.00	___:___:___

Prova 20, Masc., 100m Mariposa

Série 3 de 7

1	AMARAL Horacio Maciel	76	Lagoa AC	1:40.00	___:___:___
2	FIGUEIREDO Ricardo Manuel	69	Nadadores dos Estoris	1:40.00	___:___:___
3	CARREIRA Alexandre Jose	62	Fluvial Portuense	1:37.48	___:___:___
4	OLIVEIRA Carlos Jorge	64	Masters de Almada	1:34.20	___:___:___
5	PEREIRA Jose Manuel	70	Palmela Desporto	1:34.45	___:___:___
6	INACIO Luis Fernando	68	CPCD-Povoa St Iria	1:39.56	___:___:___
7	REIS Marcio Leandro	75	Fluvial Portuense	1:40.00	___:___:___
8	MARQUES Antonio Higino	61	Nadadores dos Estoris	1:43.17	___:___:___

Série 4 de 7

1	FERNANDES Ricardo Jorge	72	Valongo	1:28.91	___:___:___
2	MORA Luis Ricardo	78	Academica de Coimbra	1:24.39	___:___:___
3	TOJO Jose Manuel	77	Academica de Coimbra	1:20.22	___:___:___
4	CASTRO Rui David	70	Fluvial Portuense	1:16.60	___:___:___
5	FARIA Miguel Alberto	74	Nautico Academico	1:18.56	___:___:___
6	MOUTINHO Paulo Saltao	71	Nadadores dos Estoris	1:22.50	___:___:___
7	FONSECA Bruno Miguel	73	Salesianos	1:24.66	___:___:___
8	CASTRO Antonio Pedro	74	Leixoes	1:30.68	___:___:___

Série 5 de 7

1	MARQUES Paulo Jorge	86	Gualdim Pais	1:14.47	___:___:___
2	COSTA Pedro Jose	97	Natacao da Maia	1:11.95	___:___:___
3	CAMPOS Tiago Dourado	88	Vilacondense	1:10.44	___:___:___
4	BAS MARTINEZ Francisco Javier	82	Galosport	1:09.45	___:___:___
5	SANTOS Bruno Miguel	76	Porto	1:09.77	___:___:___
6	MONTEIRO Jorge Manuel	67	Fluvial Portuense	1:11.63	___:___:___
7	SILVA Jorge Miguel	76	Colegio Monte Maior	1:13.08	___:___:___
8	RIJO Pedro Lobato	91	Alges	1:15.42	___:___:___

Série 6 de 7

1	SOARES Guilherme Araujo	93	Feirense	1:08.40	___:___:___
2	PERDIGOTO Ruben Tiago	89	Nadadores dos Estoris	1:07.96	___:___:___
3	CAMACHO Duarte Nuno	69	Escola O Liceu	1:06.96	___:___:___
4	CAPITAO Joao Paulo	96	Feirense	1:06.61	___:___:___
5	HENRIQUES Diogo Gil	88	Alges	1:06.71	___:___:___
6	CHAVES Antonio Aderito	70	Porto	1:07.04	___:___:___
7	CARVALHO Paulo Paula	61	Sporting	1:08.02	___:___:___
8	MACHADO Joao Pedro	86	Leixoes	1:09.15	___:___:___

Prova 20, Masc., 100m Mariposa

Série 7 de 7

1	ROSA Joao Pedro	90	CLAC-Entroncamento	1:05.75	___:___:___
2	PIRES Miguel Pinheiro	78	Fluvial Portuense	1:04.56	___:___:___
3	FARIA Rodrigo Serra	96	Natacao de Lisboa	1:03.23	___:___:___
4	ROQUE Jorge Manuel	90	Masters de Almada	58.55	___:___:___
5	COSTA Joao Martires	85	Porto	1:00.22	___:___:___
6	PASSOS Francisco Zamith	83	Famalicao	1:04.50	___:___:___
7	CAROCHA Andr Filipe	94	Natacao de Lisboa	1:05.29	___:___:___
8	YOUNG Andrew	84	Salesianos	1:06.29	___:___:___

Prova 21
09/07/2022

Femin., 50m Bruços

25 anos e mais velhos
Startlist

RN A(25-29)	34.03	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Coimbra	13/07/2008
RN B(30-34)	33.66	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Cádiz (ESP)	16/09/2009
RN C(35-39)	33.88	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Loulé	14/07/2018
RN D(40-44)	33.46	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Gwangju (KOR)	18/08/2019
RN E(45-49)	41.22	GALHARDO Amelia Ponte	CCDCML	Cádiz (ESP)	16/09/2009
RN F(50-54)	42.36	CARMO Maria Helena	SAD	Loulé	14/07/2018
RN G(55-59)	42.77	ANDRADE Maria Teresa	FCP	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
RN H(60-64)	44.42	TORRES Maria Isabel	AAC	Porto	10/06/2022
RN I(65-69)	47.49	RELVAS Ana Moura	AAC	Porto	10/06/2022
RN J(70-74)	50.10	BASTO Luisa Bessone	SAD	Budapeste (HUN)	20/08/2017
RN K(75-79)	54.56	BASTO Luisa Bessone	SAD	Setúbal	09/06/2019
RN L(80-84)	1:13.33	SA Nair Gomes	ANE	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
RN M(85-89)	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 11				
1	CABRAL Maria Fatima	49	Fluvial Portuense	1:31.28 ___:___:___
2	SILVA Marilia Laura	52	Fluvial Portuense	1:20.16 ___:___:___
3	SA Nair Gomes	39	Nadadores dos Estoris	1:13.33 ___:___:___
4	AZEVEDO Regina Fernanda	59	Feirense	1:09.21 ___:___:___
5	SANTOS Maria Paula	71	Valongo	1:11.60 ___:___:___
6	ROMA Sandra Cristina	74	Ba-Leiria	1:16.36 ___:___:___
7	OLIVEIRA Maria Elisabete	49	Estarreja	1:25.81 ___:___:___
8	MOUTINHO Carla Sofia	80	Estarreja	1:31.86 ___:___:___

Prova 21, Femin., 50m Bruços

Série 2 de 11

1	MACHADO Gracinda Maria	61	Ginasio Santo Tirso	1:08.08	___:___:___
2	GUIMARAES Isabel Maria	66	Feirense	1:03.51	___:___:___
3	NEVES Susana Alves	83	Litoral Alentejano	1:02.35	___:___:___
4	OLIVEIRA Jacqueline Martins	82	Naval de Ponta Delgada	1:00.31	___:___:___
5	WARNOK Susan Ann	56	Obidos Criativa	1:02.19	___:___:___
6	SOARES Ana Maria	71	Vilacondense	1:03.17	___:___:___
7	ROCHA Maria Carmo	54	Leixoes	1:05.42	___:___:___
8	CARDOSO Rosa Maria	56	Fluvial Portuense	1:08.12	___:___:___

Série 3 de 11

1	PEREIRA Maria Isabel	71	Geslours	59.23	___:___:___
2	SILVA Marina Monica	67	Lagoa AC	59.11	___:___:___
3	MOURA Joana Azevedo	82	Porto	58.59	___:___:___
4	CORREIA Maria Teresa	61	Obidos Criativa	57.88	___:___:___
5	SANTOS Ana Cristina	58	Academica de Coimbra	57.93	___:___:___
6	COSTA Ana Patricia	79	Porto	58.99	___:___:___
7	GONCALVES Filipa Guimaraes	81	Porto	59.12	___:___:___
8	UHLFELDER Ana Sofia	83	Fluvial Portuense	59.45	___:___:___

Série 4 de 11

1	ALMEIDA Ana Paula	58	Fluvial Portuense	57.08	___:___:___
2	MILHAZES Ana Catarina	85	Vitoria Guimaraes	56.17	___:___:___
3	SILVA Ana Filipa	97	Leixoes	55.00	___:___:___
4	GIAO Wanda Maria	62	Lagoa AC	54.14	___:___:___
5	JORG Alexandra Cristina	67	Aminata	54.91	___:___:___
6	DUARTE Paula Cristina	65	Feirense	55.81	___:___:___
7	COSTA Rosa Leitao	65	Foca Quinta da Lixa CNF	56.79	___:___:___
8	DUPONT Ana Paula	58	Fluvial Portuense	57.59	___:___:___

Série 5 de 11

1	COELHO Maria Fatima	60	Academica de Coimbra	52.85	___:___:___
2	NUNES Marcia Silva	75	Lagoa AC	52.21	___:___:___
3	TABORDA Maria Joao	67	Porto	50.81	___:___:___
4	GONCALVES Isilda Maria	76	Nadadores dos Estoris	50.44	___:___:___
5	MOURA Cristina Isabel	63	Leixoes	50.47	___:___:___
6	LORY Susana Pereira	87	Masters de Almada	51.47	___:___:___
7	VALDREZ Maria Lurdes	74	Desportiva de Viana	52.76	___:___:___
8	GONCALVES Susana Rolo	79	Masters de Almada	53.31	___:___:___

Prova 21, Femin., 50m Bruços

Série 6 de 11

1 SA Inez Correa	79	Lagoa AC	49.96	___:___:___
2 SILVA Nadia Gama	73	Aminata	49.55	___:___:___
3 BENTO Marta Prieto	96	Porto	49.23	___:___:___
4 BABO Rosalina Bessa	67	Porto	49.06	___:___:___
5 SILVA Claudia Maria	70	Palmela Desporto	49.16	___:___:___
6 MORAIS Ana Luisa	79	Nautico Academico	49.44	___:___:___
7 OLIVEIRA Maria Emidia	63	Luz e Vida	49.57	___:___:___
8 PINTAO Luisa Maria	54	Nadadores dos Estoris	50.25	___:___:___

Série 7 de 11

1 PALHARES Ana Rosa	65	Fluvial Portuense	49.02	___:___:___
2 ROBALO Joana Rita	80	Aminata	48.47	___:___:___
3 COUTO Diana Conceicao	82	Porto	47.51	___:___:___
4 GONCALVES Ana Paula	65	Masters de Almada	46.30	___:___:___
5 SILVA Rita Rijo	75	Colegio Monte Maior	47.23	___:___:___
6 LENZI Carla Vale	67	Alges	48.43	___:___:___
7 CARVALHO Helena Paula	64	Sporting	48.98	___:___:___
8 NICOLICH Jessica Paranhos	91	Porto	49.02	___:___:___

Série 8 de 11

1 VISEU Maria Adriana	66	Leixoes	45.51	___:___:___
2 BRUNO Marta Garanhoto	93	Colegio Monte Maior	45.05	___:___:___
3 FERREIRA Filipa Margarida	69	Fluvial Portuense	44.69	___:___:___
4 CARVALHO Elza Maria	76	Fluvial Portuense	44.65	___:___:___
5 PINHEIRO Daniela Ferreira	94	Alcobaca	44.68	___:___:___
6 ANDRADE Filipa Oliveira	97	Galitos / Bresimar	44.69	___:___:___
7 NAIÁ Maria Joao	91	Estarreja	45.12	___:___:___
8 RELVAS Ana Moura	56	Academica de Coimbra	46.24	___:___:___

Série 9 de 11

1 GUIMARAES Rita Cabral	64	Fluvial Portuense	44.38	___:___:___
2 PEREIRA Sofia Isabel	81	Porto	44.25	___:___:___
3 BRINCA Carolina Figueiredo	81	Nautico Academico	43.93	___:___:___
4 FARIA Joana Maria	74	Leixoes	42.20	___:___:___
5 ESPINHEIRA Diana Maria	92	Feirense	43.16	___:___:___
6 OLIVEIRA Marta Sofia	83	Fluvial Portuense	44.00	___:___:___
7 SILVA Ana Sofia	78	Fluvial Portuense	44.31	___:___:___
8 TORRES Maria Isabel	60	Academica de Coimbra	44.42	___:___:___

Prova 21, Femin., 50m Bruços

Série 10 de 11

1 FUMEGA Elsa Maria	78	Leixoes	41.85	___:___:___
2 LOUCAO Filipa Marques	81	Desportivo de Odemira	41.16	___:___:___
3 SILVA Patricia Fonseca	93	Feirense	39.60	___:___:___
4 GOMES Maria Joao	88	Leixoes	38.78	___:___:___
5 LAMAS Joana Filipa	92	Feirense	39.44	___:___:___
6 COUTTS Sarah	67	Nadadores dos Estoris	40.58	___:___:___
7 MARQUES Patricia Alexandra	87	Leixoes	41.70	___:___:___
8 SILVA Rita Rebelo	79	Fluvial Portuense	42.13	___:___:___

Série 11 de 11

1 ALVES Miriam Natacha	97	Leixoes	38.71	___:___:___
2 CASTRO Ana Lucia	92	Feirense	37.98	___:___:___
3 BARBARA Joana Pereira	87	Masters de Almada	36.74	___:___:___
4 SOROKINA Irina	97	Fluvial Portuense	35.33	___:___:___
5 LEITAO Rita Fernandes	96	Natacao de Lisboa	36.07	___:___:___
6 MARTINS Mariana Sousa	95	Feirense	37.87	___:___:___
7 ALMEIDA Mariana Dias	93	Ginasio Santo Tirso	38.17	___:___:___
8 FREITAS Joana Manuel	78	Fluvial Portuense	38.72	___:___:___

Prova 22 09/07/2022	Masc., 50m Bruços				25 anos e mais velhos Startlist
RN A(25-29)	30.16	SILVA Sergio Baptista	FCP	Porto	10/06/2017
RN B(30-34)	30.67	MONTEIRO Bruno Daniel	LSC	Loulé	15/07/2018
RN C(35-39)	30.79	RIBEIRO Rui Manuel	ADF	Famalicao	07/07/2017
RN D(40-44)	31.53	NUNES Rodolfo Pereira	GESP	Montreal (CAN)	06/08/2014
RN E(45-49)	32.75	NUNES Rodolfo Pereira	INDANP	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN F(50-54)	33.94	DUARTE Jose Samuel	SCP	Famalicao	07/07/2017
RN G(55-59)	35.83	LOBO Nuno Silva	CFP	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN H(60-64)	35.95	SILVA Carlos Roberto	SAD	Loulé	08/07/2016
RN I(65-69)	40.97	FREITAS Joaquim Fidalgo	AAC	Loulé	29/06/2013
RN J(70-74)	42.75	FREITAS Joaquim Fidalgo	AAC	Loulé	15/07/2018
RN K(75-79)	47.00	FREITAS Joaquim Fidalgo	AAC	Porto	10/06/2022
RN L(80-84)	54.78	GOMES Leonel Sousa	AAC	Reguengos de Monsaraz	04/07/2010
RN M(85-89)	1:06.31	BAPTISTA Antonio Poiars	AAC	Loulé	29/06/2013
RN N(90-94)	1:16.12	BAPTISTA Antonio Poiars	AAC	Famalicao	07/07/2017

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 17					
1					
2					
3	OLIVEIRA David Jose	75	Alcobaca	1:07.75	___:___:___
4	COUTEIRO Carlos Alberto	45	Viana Natacao	1:02.00	___:___:___
5	TENREIRO Manuel Monteiro	40	Academica de Coimbra	1:05.34	___:___:___
6					
7					
8					

Série 2 de 17					
1	ALVES Joao Cesar	63	Fluvial Portuense	1:00.97	___:___:___
2	NASCIMENTO Joao Carlos	63	O2-Portimao	58.13	___:___:___
3	VIEGAS Luis Silveira	47	Alges	56.79	___:___:___
4	SOUSA Antero Silva	43	Fluvial Portuense	55.95	___:___:___
5	ONOFRE Jose Alexandre	81	Estarreja	56.26	___:___:___
6	ALMEIDA Carlos Fernando	71	Feirense	57.45	___:___:___
7	FERRARIA Alfredo Gouveia	57	Porto	1:00.64	___:___:___
8	COSTA Antonio Goncalves	46	Fluvial Portuense	1:01.61	___:___:___

Prova 22, Masc., 50m Bruços

Série 3 de 17

	1	MOTA Carlos Alberto	74	Lagoa AC	55.50	___:___:___
	2	LIMA Manuel Cruz	59	Desportiva de Viana	53.77	___:___:___
	3	OLIVEIRA Filipe Serra	72	Salesianos	52.73	___:___:___
	4	LAGES Domingos Silva	55	Desportiva de Viana	51.54	___:___:___
	5	FERREIRA Cristiano Rocha	73	Ginasio Santo Tirso	51.97	___:___:___
	6	TEIXEIRA Albano Couto	63	Foca Quinta da Lixa CNF	53.33	___:___:___
EXH	7	LIMA Jose Carlos	72	Desportiva de Viana	54.57	___:___:___
	8	MORGADO Jose Luis	54	Fluvial Portuense	55.56	___:___:___

Série 4 de 17

	1	REMA Jose Alberto	59	Desportivo de Odemira	51.35	___:___:___
	2	GOMES Carlos Sousa	65	Portinado	51.13	___:___:___
	3	BORGES Jose Diogo	77	Lagoa AC	50.42	___:___:___
	4	FERREIRA Rui Manuel	72	Feirense	50.24	___:___:___
	5	PAIVA Henrique Silva	67	Feirense	50.38	___:___:___
	6	LEITE Jose	48	Foca Quinta da Lixa CNF	50.61	___:___:___
	7	FERREIRA Nuno Ricardo	85	Estarreja	51.33	___:___:___
	8	MATOS Jose Manuel	74	Leixoes	51.45	___:___:___

Série 5 de 17

	1	MADAIL Jose Henrique	54	Galitos / Bresimar	49.83	___:___:___
	2	FARIA Decio Manuel	72	Feirense	49.30	___:___:___
	3	BARRETO Marcelino Joao	65	Aminata	48.32	___:___:___
	4	PALMA Ricardo Jorge	81	Masters de Almada	47.20	___:___:___
	5	NEVES Sergio Manuel	82	Fluvial Portuense	48.12	___:___:___
	6	FABIAO Fernando Paulo	58	Vila DEste/Gaia	48.49	___:___:___
	7	MITT Joao Marcos	68	Porto	49.63	___:___:___
	8	THIEMANN Hans Dieter	66	O2-Portimao	50.00	___:___:___

Série 6 de 17

	1	BARRETO Nelson Serodio	65	Naval de Ponta Delgada	46.84	___:___:___
	2	RODRIGUES Luis Miguel	76	Aquatico Silves	46.77	___:___:___
	3	ROSA Pedro Camilo	64	Academica de Coimbra	46.52	___:___:___
	4	VIANA Hugo Filipe	74	Aquatico Silves	45.62	___:___:___
	5	SEQUEIRA Luis Manuel	66	Aquatico Silves	45.90	___:___:___
	6	FERREIRA Rui Pedro	64	Natacao da Maia	46.59	___:___:___
	7	BAIRRADA Mario Gomes	52	Alges	46.80	___:___:___
	8	MELO Mario Jorge	51	Colegio Monte Maior	47.01	___:___:___

Prova 22, Masc., 50m Bruços

Série 7 de 17

1	ROCHA Mario Xavier	70	Feirense	45.32	___:___:___
2	BASTO Antonio Bessone	45	Alges	45.23	___:___:___
3	BARROS Mario Jorge	56	Porto	44.77	___:___:___
4	NEVES Ricardo Duarte	92	Ba-Leiria	44.50	___:___:___
5	TOMAS Daniel Rocha	83	Obidos Criativa	44.56	___:___:___
6	CAMPOS Joao Paulo	65	Natacao da Maia	44.89	___:___:___
7	BAPTISTA David Alexandre	73	O2-Portimao	45.23	___:___:___
8	SILVA Jose Alvaro	54	Porto	45.50	___:___:___

Série 8 de 17

1	SANTOS Paulo Viana	75	Lagoa AC	44.28	___:___:___
2	CARDOSO Vitor Manuel	72	Valongo	44.04	___:___:___
3	FREITAS Joao Dinis	83	Masters de Almada	43.85	___:___:___
4	MIRACCA Renato	65	Feirense	43.60	___:___:___
5	AFONSO Antonio Eduardo	65	Ginasio Santo Tirso	43.60	___:___:___
6	SILVA Rui Manuel	64	Academica de Coimbra	44.02	___:___:___
7	SILVA Ricardo Jorge	80	Lagoa AC	44.23	___:___:___
8	AMARAL Joao Gunther	69	Fluvial Portuense	44.50	___:___:___

Série 9 de 17

1	ESPINHEIRO Alberto Nuno	62	Feirense	43.24	___:___:___
2	CARDOSO Jose Luis	71	Masters de Almada	43.14	___:___:___
3	ROCHA Manuel Fernandes	72	Desportiva de Viana	43.01	___:___:___
4	MENDES Ricardo Antonio	55	Salesianos	42.84	___:___:___
5	PIMENTA Daniel Filipe	95	Alcobaca	42.93	___:___:___
6	GARCIA Vitor Manuel	68	O2-Portimao	43.05	___:___:___
7	SILVA Marco Paulo	70	Naval Povoense	43.18	___:___:___
8	QUARESMA Rui Filipe	70	Aminata	43.39	___:___:___

Série 10 de 17

1	ROSADO Nuno Vaz	78	Academica de Coimbra	41.75	___:___:___
2	LUZ Paulo Filipe	59	Gesloures	41.32	___:___:___
3	SILVA Fernando Manuel	69	Feirense	41.16	___:___:___
4	DIAS Francisco Jose	69	Portinado	40.73	___:___:___
5	FRANCA Nuno Avila	72	Academica de Coimbra	41.12	___:___:___
6	SILVA Marcio Oliveira	78	Estarreja	41.20	___:___:___
7	COSTA Jose Carlos	75	Sporting Caminha	41.33	___:___:___
8	PAIVA Valdemar Silva	77	Feirense	42.00	___:___:___

Prova 22, Masc., 50m Bruços

Série 11 de 17

1	SANTOS Paulo Meira	74	Lxtriathlon	40.49	___:___:___
2	PEREIRA Paulo Sergio	74	Fluvial Portuense	40.44	___:___:___
3	SERRA Nuno Alexandre	72	Valongo	40.16	___:___:___
4	GOMES Joao Antonio	75	Leixoes	39.85	___:___:___
5	CASELHA Jorge Miguel	95	Leixoes	39.96	___:___:___
6	SILVA Joao Manuel	63	Millennium BCP	40.26	___:___:___
7	VITORIANO Francisco Miguel	71	Sporting Caminha	40.47	___:___:___
8	ROMAO Joao Filipe	77	Lagoa AC	40.54	___:___:___

Série 12 de 17

1	SILVA Bruno Miguel	86	Lisboa PoolSharks	39.36	___:___:___
2	SOARES Joao Tiago	70	Porto	39.34	___:___:___
3	DAVID Joao Gabriel	87	Masters de Almada	39.16	___:___:___
4	OLIVEIRA Luis Manuel	88	Famalicao	39.01	___:___:___
5	PILEIRA Luis Paulo	68	Palmela Desporto	39.04	___:___:___
6	FARIA Miguel Alberto	74	Nautico Academico	39.24	___:___:___
7	SANTO Rodrigo Ferreira	77	Sporting	39.36	___:___:___
8	PEREIRA Tiago Melo	79	Valongo	39.56	___:___:___

Série 13 de 17

1	QUINTA Daniel Ribeiro	88	Leixoes	38.73	___:___:___
2	SOUSA Antonio Fernando	65	Porto	38.25	___:___:___
3	MELO Nuno Filipe	70	Galitos / Bresimar	37.96	___:___:___
4	BATISTA Nelson Duarte	80	CPCD-Povoa St Iria	37.19	___:___:___
5	SA Filipe Teixeira	78	Porto	37.39	___:___:___
6	SILVA Jorge Miguel	76	Colegio Monte Maior	38.06	___:___:___
7	BARRACOSA Alexandre Manuel	74	Escola O Liceu	38.60	___:___:___
8	BARBOSA Nuno Duarte	96	Leixoes	38.80	___:___:___

Série 14 de 17

1	CAMACHO Ricardo Paulo	72	Escola O Liceu	37.13	___:___:___
2	BERNARDO Luis Miguel	61	Fluvial Portuense	36.97	___:___:___
3	LIMA Jorge Sequeira	67	Sporting	36.80	___:___:___
4	TEJO Rui Miguel	69	Academica de Coimbra	36.25	___:___:___
5	SANTANA Jose Pedro	66	Fluvial Portuense	36.64	___:___:___
6	BARROSO Jose Miguel	62	Fluvial Portuense	36.84	___:___:___
7	MOREIRA Jose Luis	93	Natacao da Maia	37.07	___:___:___
8	FERRAZ Joao Tiago	84	Galitos / Bresimar	37.14	___:___:___

Prova 22, Masc., 50m Bruços

Série 15 de 17

1	VAZ Jose Augusto	65	Fluvial Portuense	35.55	___:___:___
2	SALUSTIANO Humberto Melo	91	Lisboa PoolSharks	35.28	___:___:___
3	AMARAL Hugo Alexandre	87	Portinado	34.94	___:___:___
4	SOUSA Pedro Alexandre	82	Porto	34.74	___:___:___
5	FERREIRA Artur Sousa	93	Feirense	34.89	___:___:___
6	COSTA Antonio Sergio	84	Famalicao	35.17	___:___:___
7	REIS Gustavo Andre	77	Sporting	35.53	___:___:___
EXH 8	LOPES Pedro Nuno	73	Nautico Academico	36.00	___:___:___

Série 16 de 17

1	ALMEIDA Ruben Manuel	95	Feirense	34.35	___:___:___
2	DUARTE Jose Samuel	65	Sporting	34.26	___:___:___
3	CORREIA Andre Filipe	97	Feirense	33.28	___:___:___
4	CORDEIRO Diogo Andre	90	Masters de Almada	32.98	___:___:___
5	COUTEIRO Jose Eduardo	76	Viana Natacao	33.07	___:___:___
6	SILVA Flavio Dias	97	Famalicao	33.70	___:___:___
7	ASSUNCAO Celso Filipe	78	Galitos / Bresimar	34.34	___:___:___
8	SHER David Julio	84	Ginasio Clube	34.38	___:___:___

Série 17 de 17

1	COELHO Tiago Sobral	95	Ginasio Santo Tirso	32.70	___:___:___
2	MARQUES Andre Santos	92	Ba-Leiria	32.20	___:___:___
3	CAPITAO Joao Paulo	96	Feirense	31.43	___:___:___
4	SILVA Pedro Miguel	94	Colegio Monte Maior	30.88	___:___:___
5	SOUSA Frederico Renato	95	Valongo	31.41	___:___:___
6	DUARTE Jaime Marques	87	Cascais WP	32.00	___:___:___
7	BAS MARTINEZ Francisco Javier	82	Galosport	32.59	___:___:___
8	SOUSA Tiago Ferreira	91	Escola O Liceu	32.80	___:___:___

Prova 23 09/07/2022	Femin., 100m Livres			25 anos e mais velhos Startlist	
RN A(25-29)	1:02.77	LEITAO Rita Fernandes	CNLX	Famalicão	10/07/2021
RN B(30-34)	1:00.05	GRILLO Ana Paula	UDCA	Millau (FRA)	29/08/2003
RN C(35-39)	1:01.66	GRILLO Ana Paula	UDCA	Riccione (ITA)	04/06/2004
RN D(40-44)	1:02.53	GOMES Susana Clara	CNF	Budapeste (HUN)	15/08/2017
RN E(45-49)	1:06.97	SOUSA Natacha Alexandra	CFP	Famalicão	09/07/2017
RN F(50-54)	1:08.42	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Oeiras	02/07/2011
RN G(55-59)	1:11.25	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Loulé	15/07/2018
RN H(60-64)	1:21.86	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	29/06/2013
RN I(65-69)	1:26.14	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	15/07/2018
RN J(70-74)	1:35.97	FERREIRA Ana Maria	SAD	Póvoa de Varzim	22/02/2020
RN K(75-79)	1:39.50	BASTO Luisa Bessone	SAD	Setúbal	09/06/2019
RN L(80-84)	2:23.97	SA Nair Gomes	ANE	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN M(85-89)	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 13					
1	MARIA Cidalia Conceicao	64	Ba-Leiria	3:39.61	___:___:___
2	OLIVEIRA Maria Elisabete	49	Estarreja	2:57.83	___:___:___
3	SA Nair Gomes	39	Nadadores dos Estoris	2:23.97	___:___:___
4	CORREIA Maria Teresa	61	Obidos Criativa	2:18.19	___:___:___
5	GUIMARAES Isabel Maria	66	Feirense	2:20.30	___:___:___
6	SILVA Marilia Laura	52	Fluvial Portuense	2:25.78	___:___:___
7	CABRAL Maria Fatima	49	Fluvial Portuense	3:18.62	___:___:___
8					

Série 2 de 13					
1	SANTOS Debora Filipa	92	Vilacondense	2:09.39	___:___:___
2	CRUZ Maria Josefina	55	Ginasio Clube	2:04.65	___:___:___
3	CARDOSO Rosa Maria	56	Fluvial Portuense	2:02.00	___:___:___
4	COSTA Rosa Leitao	65	Foca Quinta da Lixa CNF	1:58.39	___:___:___
5	RIBEIRO Margarida Maria	64	Fluvial Portuense	2:00.64	___:___:___
6	PEREIRA Manuela Ribeiro	71	Ba-Leiria	2:03.28	___:___:___
7	OLIVEIRA Maria Emidia	63	Luz e Vida	2:06.00	___:___:___
8	COSTA Isabel Maria	75	Naval de Ponta Delgada	2:12.22	___:___:___

Prova 23, Femin., 100m Livres

Série 3 de 13

1	PINTO Maria Teresa	61	Leixoes	1:54.76	___:___:___
2	ALMEIDA Ana Paula	58	Fluvial Portuense	1:50.54	___:___:___
3	PEREIRA Maria Isabel	71	Geslours	1:50.00	___:___:___
4	OLIVEIRA Jacqueline Martins	82	Naval de Ponta Delgada	1:47.32	___:___:___
5	MOTA Anabela Verissimo	66	Natacao de Lisboa	1:49.42	___:___:___
6	BARBOSA Barbara Santos	85	Vilacondense	1:50.35	___:___:___
7	DUPONT Ana Paula	58	Fluvial Portuense	1:53.87	___:___:___
8	DUARTE Paula Cristina	65	Feirense	1:55.30	___:___:___

Série 4 de 13

1	MATIAS Claudia Maria	72	Lagoa AC	1:44.76	___:___:___
2	VALDREZ Maria Lurdes	74	Desportiva de Viana	1:44.38	___:___:___
3	PINTAO Luisa Maria	54	Nadadores dos Estoris	1:43.57	___:___:___
4	WERNICKE Maria Giraldo	60	Fluvial Portuense	1:42.04	___:___:___
5	SOARES Susana Maria	70	Valongo	1:42.85	___:___:___
6	MILHAZES Ana Catarina	85	Vitoria Guimaraes	1:44.31	___:___:___
7	PASCOAL Rita Fernandes	88	Ba-Leiria	1:44.59	___:___:___
8	COSTA Ana Patricia	79	Porto	1:45.36	___:___:___

Série 5 de 13

1	INACIO Vanessa Mendes	80	Obidos Criativa	1:41.34	___:___:___
2	SOUSA Maria Clara	68	Masters de Almada	1:39.23	___:___:___
3	SA Inez Correa	79	Lagoa AC	1:37.23	___:___:___
4	FONTANA Alda Caterina	62	Aminata	1:36.74	___:___:___
5	CAVACO Marta Pimentel	94	Lagoa AC	1:37.20	___:___:___
6	OLIVEIRA Maria Teresa	57	Academica de Coimbra	1:38.54	___:___:___
7	NETO Maria Manuela	62	Natacao da Maia	1:40.40	___:___:___
8	SANTOS Maria Paula	71	Valongo	1:41.43	___:___:___

Série 6 de 13

1	REIS Filipa Isabel	87	Leixoes	1:36.12	___:___:___
2	UHLFELDER Ana Sofia	83	Fluvial Portuense	1:35.52	___:___:___
3	MALHEIROS Carmen Silvia	81	Litoral Alentejano	1:34.33	___:___:___
4	GOMES Claudia Generosa	75	Feirense	1:32.79	___:___:___
5	CUNHA Maria Paula	59	Leixoes	1:33.57	___:___:___
6	VASCONCELOS Maria Goncalves	64	Masters de Almada	1:34.93	___:___:___
7	CARDOSO Ana Filipa	92	Valongo	1:35.58	___:___:___
8	JORG Alexandra Cristina	67	Aminata	1:36.31	___:___:___

Prova 23, Femin., 100m Livres

Série 7 de 13

1	SILVA Claudia Maria	70	Palmela Desporto	1:30.00	___:___:___
2	MOLEN Laurelin Lucinda	87	CCDSerta	1:29.20	___:___:___
3	PALHARES Paula Alexandra	66	Fluvial Portuense	1:28.71	___:___:___
4	FERREIRA Ana Maria	50	Alges	1:28.07	___:___:___
5	SILVA Sofia Margarida	83	Litoral Alentejano	1:28.60	___:___:___
6	RIBEIRO Helena Isabel	74	Lagoa AC	1:29.00	___:___:___
7	MOORE Michelle Annette	60	Obidos Criativa	1:29.35	___:___:___
8	CASTRO Filipa Nobre	74	Portinado	1:31.58	___:___:___

Série 8 de 13

1	GONCALVES Isilda Maria	76	Nadadores dos Estoris	1:27.31	___:___:___
2	URBANO Maria Margarida	63	Academica de Coimbra	1:26.41	___:___:___
3	CUNHA Eugenia Maria	62	Academica de Coimbra	1:24.33	___:___:___
4	GUIMARAES Rita Cabral	64	Fluvial Portuense	1:24.29	___:___:___
5	ROBALO Joana Rita	80	Aminata	1:24.31	___:___:___
6	CABRITA Patricia Rodrigues	92	CLAC-Entroncamento	1:24.80	___:___:___
7	CANINAS Maria Madalena	63	Masters de Almada	1:26.87	___:___:___
8	TORRES Maria Isabel	60	Academica de Coimbra	1:27.40	___:___:___

Série 9 de 13

1	PARAMIO Maria Luz	76	Naval de Ponta Delgada	1:23.60	___:___:___
2	WISEU Maria Adriana	66	Leixoes	1:21.85	___:___:___
3	TRINDADE Susana Matias	74	Lagoa AC	1:20.58	___:___:___
4	COUTO Diana Conceicao	82	Porto	1:19.36	___:___:___
5	COSTA Lilia Dulce	81	Fluvial Portuense	1:19.96	___:___:___
6	JOSE Maria Joao	90	Ginasio Santo Tirso	1:21.45	___:___:___
7	SILVA Rita Rijo	75	Colegio Monte Maior	1:23.28	___:___:___
8	CORTEZ Sara Filipa	81	Masters de Almada	1:23.61	___:___:___

Série 10 de 13

1	OLIVEIRA Juliana Cabral	85	Gafanha da Encarnacao	1:18.25	___:___:___
2	COSTA Marta Sofia	71	Porto	1:17.53	___:___:___
3	GONCALVES Maria Fernanda	66	Porto	1:15.47	___:___:___
4	BRINCA Carolina Figueiredo	81	Nautico Academico	1:14.21	___:___:___
5	SANTOS Miriam Rodrigues	91	Masters de Almada	1:14.22	___:___:___
6	LIRIO Ana Raquel	90	Ginasio Santo Tirso	1:16.88	___:___:___
7	SILVA Ivone Dorinda	75	Viana Natacao	1:18.02	___:___:___
8	GUEDES Ana DAite	80	Leixoes	1:18.62	___:___:___

Prova 23, Femin., 100m Livres

Série 11 de 13

1	BRANDAO Maria Teresa	69	Fluvial Portuense	1:12.99	___:___:___
2	POLA Laura	92	Natacao de Lisboa	1:11.63	___:___:___
3	ROTHES Ines Maria	73	Fluvial Portuense	1:10.10	___:___:___
4	OLIVEIRA Marta Sofia	83	Fluvial Portuense	1:09.61	___:___:___
5	MIRANDA Ana Filipa	85	Galitos / Bresimar	1:09.93	___:___:___
6	JOSE Helena Manuel	90	Ginasio Santo Tirso	1:10.44	___:___:___
7	ALVES Miriam Natacha	97	Leixoes	1:12.00	___:___:___
8	NEVES Catarina Isabel	85	Nautico Academico	1:13.72	___:___:___

Série 12 de 13

1	ALVES Joana Isabel	88	Porto	1:08.54	___:___:___
2	SOROKINA Irina	97	Fluvial Portuense	1:08.00	___:___:___
3	FURTADO Cristina Alexandra	96	Famalicao	1:06.86	___:___:___
4	BARBARA Carla Santa	75	Porto	1:06.36	___:___:___
5	SOARES Marta Novais	87	Viana Natacao	1:06.56	___:___:___
6	MARQUES Carla Sofia	78	Academica de Coimbra	1:06.93	___:___:___
7	BARBARA Joana Pereira	87	Masters de Almada	1:08.01	___:___:___
8	FOUGO Rita Claudia	88	Natacao da Maia	1:09.45	___:___:___

Série 13 de 13

1	FONTOURA Violante Pascoal	97	CLIP Teams	1:06.02	___:___:___
2	PIRES Carolina Saraiva	96	Laranjeiro	1:03.70	___:___:___
3	GOMES Susana Clara	77	Naval do Funchal	1:03.24	___:___:___
4	LEITAO Rita Fernandes	96	Natacao de Lisboa	1:02.77	___:___:___
5	CRUZ Sara Francisco	93	Cascais WP	1:03.00	___:___:___
6	RODRIGUES Joana Aguiar	93	Porto	1:03.68	___:___:___
7	RIBAU Ana Rita	95	Gafanha da Encarnacao	1:05.31	___:___:___
8	ROLIM Soraia Guerra	95	Laranjeiro	1:06.15	___:___:___

Prova 24 Masc., 100m Livres 25 anos e mais velhos
09/07/2022 Startlist

RN A(25-29)	52.15	POLIAKOV Artiom Viatcheslavovitch	COL	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
RN B(30-34)	52.75	PEDROSO Ricardo Conceicao	ESJB	Cádiz (ESP)	18/09/2009
RN C(35-39)	53.53	SILVA Pedro Miguel	CFV	Oeiras	03/07/2011
RN D(40-44)	55.85	MACHADO Miguel Alexandre	INDANP	Budapeste (HUN)	15/08/2017
RN E(45-49)	57.23	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Coimbra	20/06/2009
RN F(50-54)	56.86	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Montreal (CAN)	04/08/2014
RN G(55-59)	1:00.73	FREITAS Jose Carlos	CFP	Loulé	14/07/2018
RN H(60-64)	1:04.88	CARVALHO Paulo Paula	SCP	Porto	12/06/2021
RN I(65-69)	1:08.48	MAVIOSO Vitor Manuel	SAD	Famalicao	10/07/2021
RN J(70-74)	1:14.33	BASTO Antonio Bessone	SAD	Loulé	10/07/2016
RN K(75-79)	1:34.65	SALGUEIRO Luis Vidigal	SAD	Famalicao	10/07/2021
RN L(80-84)	1:42.43	GOMES Leonel Sousa	AAC	Reguengos de Monsaraz	03/07/2010
RN M(85-89)	2:12.54	GOMES Leonel Sousa	SAD	Loulé	04/07/2015
RN N(90-94)	2:45.59	BAPTISTA Antonio Poiares	AAC	Famalicao	09/07/2017

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 20					
	1 BORGES Daniel Jorge	53	Naval de Ponta Delgada	2:12.65	___:___:___
	2 SANTOS Joaquim Silva	65	Vilacondense	1:58.36	___:___:___
	3 LEITE Jose	48	Foca Quinta da Lixa CNF	1:52.24	___:___:___
	4 MATOS Jose Manuel	74	Leixoes	1:50.80	___:___:___
EXH	5 LIMA Jose Carlos	72	Desportiva de Viana	1:51.56	___:___:___
	6 TEIXEIRA Albano Couto	63	Foca Quinta da Lixa CNF	1:56.52	___:___:___
	7 COSTA Antonio Goncalves	46	Fluvial Portuense	1:59.65	___:___:___
	8 CABRAL Luis Pereira	49	Academica de Coimbra	2:13.30	___:___:___

Série 2 de 20					
	1 MOURA Jose Vicente	37	Alges	1:48.22	___:___:___
	2 PAIVA Henrique Silva	67	Feirense	1:45.09	___:___:___
	3 REMA Jose Alberto	59	Desportivo de Odemira	1:43.82	___:___:___
	4 VIANA Hugo Filipe	74	Aquatico Silves	1:40.71	___:___:___
	5 TRIGO Jose Alberto	70	Sporting Caminha	1:42.98	___:___:___
	6 NASCIMENTO Joao Carlos	63	O2-Portimao	1:44.11	___:___:___
	7 LAGES Domingos Silva	55	Desportiva de Viana	1:45.31	___:___:___
	8 GONCALVES Jose Manuel	56	Masters de Almada	1:50.58	___:___:___

Prova 24, Masc., 100m Livres

Série 3 de 20

1	NEVES Sergio Manuel	82	Fluvial Portuense	1:39.59	___:___:___
2	ONOFRE Jose Alexandre	81	Estarreja	1:38.69	___:___:___
3	SANTOS Jose Goncalves	54	Sporting de Aveiro	1:38.03	___:___:___
4	THIEMANN Hans Dieter	66	O2-Portimao	1:37.46	___:___:___
5	MALHEIROS Oscar Jose	71	Litoral Alentejano	1:37.52	___:___:___
6	BORGES Jose Diogo	77	Lagoa AC	1:38.42	___:___:___
7	FABIAO Fernando Paulo	58	Vila DEste/Gaia	1:38.74	___:___:___
8	FERREIRA Rui Manuel	72	Feirense	1:40.10	___:___:___

Série 4 de 20

1	CARDOSO Vitor Manuel	65	Geslours	1:35.50	___:___:___
2	FERREIRA Nuno Ricardo	85	Estarreja	1:34.33	___:___:___
3	BARRETO Nelson Serodio	65	Naval de Ponta Delgada	1:34.13	___:___:___
4	GIL Samuel Duarte	80	Obidos Criativa	1:32.71	___:___:___
5	SALGUEIRO Luis Vidigal	45	Alges	1:33.76	___:___:___
6	SILVA Ricardo Jorge	80	Lagoa AC	1:34.29	___:___:___
7	GOMES Carlos Sousa	65	Portinado	1:34.63	___:___:___
8	VIEGAS Luis Silveira	47	Alges	1:36.06	___:___:___

Série 5 de 20

1	MOTA Carlos Alberto	74	Lagoa AC	1:32.32	___:___:___
2	RODRIGUES Luis Miguel	76	Aquatico Silves	1:31.44	___:___:___
3	CUNHA Rui Manuel	67	Obidos Criativa	1:30.57	___:___:___
4	PEREIRA Joao Antonio	60	Lisboa PoolSharks	1:29.83	___:___:___
5	SANTOS Paulo Viana	75	Lagoa AC	1:30.34	___:___:___
6	VAZ Carlos Jorge	62	Fluvial Portuense	1:30.64	___:___:___
7	SILVA Antonio Paulo	67	Feirense	1:31.49	___:___:___
8	FERREIRA Rui Pedro	64	Natacao da Maia	1:32.63	___:___:___

Série 6 de 20

1	MITT Joao Marcos	68	Porto	1:28.69	___:___:___
2	BARRETO Marcelino Joao	65	Aminata	1:27.72	___:___:___
3	AMARAL Joao Gunther	69	Fluvial Portuense	1:27.43	___:___:___
4	MORGADO Jose Luis	54	Fluvial Portuense	1:26.82	___:___:___
5	PEREIRA Tiago Melo	79	Valongo	1:27.15	___:___:___
6	SEQUEIRA Luis Manuel	66	Aquatico Silves	1:27.44	___:___:___
7	CARDOSO Jose Luis	71	Masters de Almada	1:28.19	___:___:___
8	CORREIA Jose Luis	59	Nadadores dos Estoris	1:29.42	___:___:___

Prova 24, Masc., 100m Livres

Série 7 de 20

1	SOARES Manuel Edgar	54	O2-Portimao	1:26.59	___:___:___
2	SANTOS Paulo Meira	74	Lxtriathlon	1:24.54	___:___:___
3	OLIVEIRA Filipe Serra	72	Salesianos	1:24.29	___:___:___
4	ALVES Fernando Jose	69	Salesianos	1:22.99	___:___:___
5	NEVES Ricardo Duarte	92	Ba-Leiria	1:23.34	___:___:___
6	QUARESMA Paulo Miguel	67	Aminata	1:24.54	___:___:___
7	SARVIA Paolo	59	Porto	1:24.58	___:___:___
8	ESPINHEIRO Alberto Nuno	62	Feirense	1:26.77	___:___:___

Série 8 de 20

1	MALHEIRO Francisco Goncalves	69	Desportiva de Viana	1:22.70	___:___:___
2	ARANTES Marco Miguel	69	Gesloures	1:21.86	___:___:___
3	INACIO Luis Fernando	68	CPCD-Povoa St Iria	1:21.69	___:___:___
4	SOUSA Alberto Sergio	63	Porto	1:20.71	___:___:___
5	BATISTA Antonio Carlos	49	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:21.45	___:___:___
6	AMARAL Jose Rui	63	Fluvial Portuense	1:21.78	___:___:___
7	FERRAZ Sandro Ricardo	86	Porto	1:22.33	___:___:___
8	LOURENCO Joao Carlos	64	Desportiva de Viana	1:22.99	___:___:___

Série 9 de 20

1	ROSA Pedro Camilo	64	Academica de Coimbra	1:19.74	___:___:___
2	BAPTISTA David Alexandre	73	O2-Portimao	1:18.16	___:___:___
3	SOUSA Luis Manuel	66	Fluvial Portuense	1:17.46	___:___:___
4	FERNANDES Ricardo Jorge	72	Valongo	1:17.36	___:___:___
5	PIMENTA Daniel Filipe	95	Alcobaca	1:17.39	___:___:___
6	COELHO Ruben Filipe	82	Gesloures	1:17.69	___:___:___
7	DYSON Stephen Thomas	47	Alges	1:19.72	___:___:___
8	REIS Marcio Leandro	75	Fluvial Portuense	1:20.19	___:___:___

Série 10 de 20

1	CAMPOS Joao Paulo	65	Natacao da Maia	1:17.18	___:___:___
2	COHEN Eduardo Jorge	59	Porto	1:16.05	___:___:___
3	SERRA Nuno Alexandre	72	Valongo	1:16.04	___:___:___
4	MENDES Ricardo Antonio	55	Salesianos	1:15.80	___:___:___
5	ROSADO Nuno Vaz	78	Academica de Coimbra	1:15.97	___:___:___
6	ROMAO Joao Filipe	77	Lagoa AC	1:16.05	___:___:___
7	AMBRUS Attila-Janus	74	Valongo	1:17.05	___:___:___
8	PEREIRA Jose Manuel	70	Palmela Desporto	1:17.22	___:___:___

Prova 24, Masc., 100m Livres

Série 11 de 20

1 FERREIRA Manuel Filipe	87	Porto	1:14.28	___:___:___
2 MARTINHO Antonio Jorge	65	Academica de Coimbra	1:13.82	___:___:___
3 SEABRA Henrique Luis	61	Fluvial Portuense	1:12.66	___:___:___
4 FONSECA Bruno Miguel	73	Salesianos	1:12.12	___:___:___
5 CASTRO Antonio Pedro	74	Leixoes	1:12.24	___:___:___
6 SANTOS Rui Alexandre	76	Nadadores dos Estoris	1:13.08	___:___:___
7 COSTA Armando Joao	63	Feirense	1:14.12	___:___:___
8 PEREIRA Artur Jose	69	Geslours	1:14.79	___:___:___

Série 12 de 20

1 MENDES Rui Alberto	75	Fluvial Portuense	1:11.98	___:___:___
2 FERREIRA Joao Boavida	91	Lisboa PoolSharks	1:11.70	___:___:___
3 AMARO Miguel Patricio	90	Lisboa PoolSharks	1:11.39	___:___:___
4 PONTE Andre Carreiro	92	Naval de Ponta Delgada	1:10.84	___:___:___
5 MENESES Pedro Bruno	62	Leixoes	1:11.34	___:___:___
6 MATOS Bernardo Gaspar	80	Desportivo de Odemira	1:11.67	___:___:___
7 SILVA Rui Fernando	71	Viana Natacao	1:11.73	___:___:___
8 ANTUNES Pedro Alexandre	90	CPCD-Povoa St Iria	1:12.10	___:___:___

Série 13 de 20

1 MATIAS Joao Pedro	74	Academica de Coimbra	1:09.84	___:___:___
2 MOUTINHO Paulo Saltao	71	Nadadores dos Estoris	1:09.58	___:___:___
3 RODRIGUES Marcelo Porto	82	Valongo	1:09.16	___:___:___
4 OLIVEIRA Jorge Miguel	80	Valongo	1:08.86	___:___:___
5 DAVID Joao Gabriel	87	Masters de Almada	1:09.01	___:___:___
6 SILVA Jorge Miguel	76	Colegio Monte Maior	1:09.37	___:___:___
7 CASELHA Jorge Miguel	95	Leixoes	1:09.66	___:___:___
8 TRISTAO David Brito	75	Portinado	1:10.03	___:___:___

Série 14 de 20

1 BARROSO Jose Miguel	62	Fluvial Portuense	1:08.76	___:___:___
2 RIBEIRO Celso Fernando	69	Porto	1:08.48	___:___:___
3 BENTO Jaime Carlos	61	Alges	1:08.15	___:___:___
4 BARRACOSA Alexandre Manuel	74	Escola O Liceu	1:07.95	___:___:___
5 TAVARES Tiago Sousa	84	Estarreja	1:07.98	___:___:___
6 BORGES Joao Manuel	94	Natacao de Lisboa	1:08.21	___:___:___
7 DANTAS Paulo Marcos	63	Alges	1:08.70	___:___:___
8 PEDROSO Ricardo Conceicao	77	Alges	1:08.77	___:___:___

Prova 24, Masc., 100m Livres

Série 15 de 20

1 OLIVEIRA Luis Manuel	88	Famalicao	1:07.88	___:___:___
2 CASTRO Rui David	70	Fluvial Portuense	1:06.70	___:___:___
3 CAMPOS Joao Miguel	73	Colegio Monte Maior	1:05.64	___:___:___
4 BARTOLO Edgar Paiva	88	Leixoes	1:05.11	___:___:___
5 TEJO Paulo Jorge	71	Academica de Coimbra	1:05.57	___:___:___
6 LOBO Armindo Manuel	84	Vitoria Guimaraes	1:05.90	___:___:___
7 SANTOS Eurico Manuel	70	Colegio Monte Maior	1:06.76	___:___:___
8 FERREIRA Joao Pedro	95	Natacao da Maia	1:07.91	___:___:___

Série 16 de 20

1 SILVA Miguel Pereira	95	Viana Natacao	1:04.54	___:___:___
2 RIJO Pedro Lobato	91	Alges	1:04.13	___:___:___
3 SOARES Jose Pedro	67	Porto	1:03.61	___:___:___
4 CAMARA Bruno Calado	77	Natacao de Lisboa	1:03.10	___:___:___
5 RATO Luis Filipe	81	Leixoes	1:03.57	___:___:___
6 TORRES Hugo Lourenco	75	Portinado	1:03.98	___:___:___
7 SILVA Joao Carlos	89	Colegio Monte Maior	1:04.49	___:___:___
8 QUINTA Daniel Ribeiro	88	Leixoes	1:05.02	___:___:___

Série 17 de 20

1 MACHADO Joao Pedro	86	Leixoes	1:03.03	___:___:___
2 SANTOS Sergio Miguel	80	Galitos / Bresimar	1:02.90	___:___:___
3 SANTOS Joao Miguel	81	Ba-Leiria	1:02.67	___:___:___
4 GONCALVES Americo Pedro	71	Fluvial Portuense	1:02.17	___:___:___
5 CALDINHAS Joao Pedro	79	Academica de Coimbra	1:02.67	___:___:___
6 PERDIGOTO Ruben Tiago	89	Nadadores dos Estoris	1:02.84	___:___:___
7 BAPTISTA Filipe Jose	94	Feirense	1:03.02	___:___:___
8 BALSEIRO Filipe Rainho	94	Fluvial Portuense	1:03.06	___:___:___

Série 18 de 20

1 FERRARIA Miguel Angelo	94	Porto	1:02.07	___:___:___
2 MARQUES Paulo Jorge	86	Gualdim Pais	1:01.48	___:___:___
3 TORPES Rafael Andre	89	Litoral Alentejano	1:01.13	___:___:___
4 FERREIRA Artur Sousa	93	Feirense	1:00.84	___:___:___
5 PIRES Miguel Pinheiro	78	Fluvial Portuense	1:00.93	___:___:___
6 COUTO Andre Filipe	91	Leixoes	1:01.14	___:___:___
7 MONTEIRO Jorge Manuel	67	Fluvial Portuense	1:01.63	___:___:___
8 RIBEIRO Luis Manuel	91	Foca Quinta da Lixa CNF	1:02.11	___:___:___

Prova 24, Masc., 100m Livres

Série 19 de 20

1 VANTAGGIATO Marco	71	Litoral Alentejano	1:00.48	___:___:___
2 HENRIQUES Diogo Gil	88	Alges	1:00.36	___:___:___
3 PITEIRA Joao Monteiro	93	Individual ANALEN	1:00.10	___:___:___
4 CAROCHA Andr Filipe	94	Natacao de Lisboa	59.76	___:___:___
5 SOUSA Joao Pedro	74	Naval do Funchal	59.89	___:___:___
6 INACIO Mauro Santos	84	Litoral Alentejano	1:00.27	___:___:___
7 SOUSA Frederico Renato	95	Valongo	1:00.40	___:___:___
8 ALMEIDA Ruben Manuel	95	Feirense	1:00.70	___:___:___

Série 20 de 20

1 MARQUES Andre Santos	92	Ba-Leiria	58.91	___:___:___
2 CAPITAO Joao Paulo	96	Feirense	58.36	___:___:___
3 MACHADO Miguel Alexandre	75	Louletano / Loule Concelho	56.48	___:___:___
4 SILVA Luis Filipe	88	Leixoes	55.67	___:___:___
5 CORREIA Andre Filipe	97	Feirense	56.40	___:___:___
6 FARIA Rodrigo Serra	96	Natacao de Lisboa	57.04	___:___:___
7 PASSOS Francisco Zamith	83	Famalicao	58.44	___:___:___
8 BARBOSA Celso Ruben	77	Porto	59.75	___:___:___

Prova 25 09/07/2022	Femin., 200m Estilos				25 anos e mais velhos Startlist
RN A(25-29)	2:37.60	SILVA Carolina Santos	CNMAIA	Loulé	03/07/2015
RN B(30-34)	2:31.14	SEVIERI Tatiana Gama	FCP	Loulé	08/07/2016
RN C(35-39)	2:33.55	GRILO Ana Paula	UDCA	Coimbra	07/01/2006
RN D(40-44)	2:35.59	GOMES Susana Clara	CNF	Loulé	13/07/2018
RN E(45-49)	2:52.52	COUTINHO Gisela Barbosa	FCP	Porto	10/06/2022
RN F(50-54)	3:02.00	PEREIRA Patricia Diogenes	LPS	Famalicão	10/07/2021
RN G(55-59)	3:00.54	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Loulé	08/07/2016
RN H(60-64)	3:35.11	FERREIRA Ana Maria	SAD	Coimbra	15/01/2011
RN I(65-69)	3:42.15	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	08/07/2016
RN J(70-74)	4:14.50	BASTO Luisa Bessone	SAD	Loulé	08/07/2016
RN K(75-79)	59:00.00	start			
RN L(80-84)	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 8					
1					
2					
3	ALMEIDA Andreia Azevedo	86	Palmela Desporto	5:02.72	___:___:___
4	GARCIA Ana Luisa	70	Leixoes	4:30.00	___:___:___
5	OLIVEIRA Maria Teresa	57	Academica de Coimbra	4:30.00	___:___:___
6	RIBEIRO Margarida Maria	64	Fluvial Portuense	5:28.74	___:___:___
7					
8					
Série 2 de 8					
1	CARDOSO Helena Maria	66	Fluvial Portuense	4:23.20	___:___:___
2	PINTO Isabel Maria	72	Fluvial Portuense	4:23.00	___:___:___
3	FERREIRA Maria Manuela	70	Vitoria Guimaraes	4:06.57	___:___:___
4	UHLFELDER Ana Sofia	83	Fluvial Portuense	4:01.07	___:___:___
5	CUNHA Maria Trigueiros	64	Leixoes	4:05.53	___:___:___
6	TABORDA Maria Joao	67	Porto	4:10.57	___:___:___
7	GIAO Wanda Maria	62	Lagoa AC	4:23.17	___:___:___
8	CANINAS Maria Madalena	63	Masters de Almada	4:25.21	___:___:___

Prova 25, Femin., 200m Estilos

Série 3 de 8

	1	MARTINS Ana Maria	79	Sporting de Aveiro	3:59.32	___:___:___
	2	POTTER Karin	59	Alges	3:58.04	___:___:___
	3	MOURA Cristina Isabel	63	Leixoes	3:57.61	___:___:___
EXH	4	MARCELINO Catarina Matias	96	Grandola Sports	3:57.31	___:___:___
	5	CARVALHO Ines Silva	83	Fluvial Portuense	3:57.51	___:___:___
	6	NEVES Isabel Carolina	80	Fluvial Portuense	3:57.96	___:___:___
	7	CANORA MARIN Maria Azucena	60	Leixoes	3:58.89	___:___:___
	8	SILVA Marina Monica	67	Lagoa AC	4:00.00	___:___:___

Série 4 de 8

	1	PALHARES Ana Rosa	65	Fluvial Portuense	3:50.00	___:___:___
	2	REIS Margarida Bleck	68	Porto	3:48.75	___:___:___
	3	CASTRO Catarina Bayer	73	Fluvial Portuense	3:42.41	___:___:___
	4	FERNANDES Maria Santos	62	Leixoes	3:38.32	___:___:___
	5	GOMES Ana Claudia	76	Academica de Coimbra	3:39.97	___:___:___
	6	BLANCO Catarina Araujo	71	Fluvial Portuense	3:42.48	___:___:___
	7	LENZI Carla Vale	67	Alges	3:49.47	___:___:___
	8	SILVA Ana Rosa	80	Foca Quinta da Lixa CNF	3:51.95	___:___:___

Série 5 de 8

	1	CORTEZ Sara Filipa	81	Masters de Almada	3:35.24	___:___:___
	2	FONSECA Maria Ana	82	Fluvial Portuense	3:25.00	___:___:___
	3	CARVALHO Elza Maria	76	Fluvial Portuense	3:20.74	___:___:___
EXH	4	AFONSO Salome Dias	95	Desportiva de Viana	3:16.00	___:___:___
	5	GOMES Maria Joao	88	Leixoes	3:20.00	___:___:___
	6	COSTA Lilia Dulce	81	Fluvial Portuense	3:24.30	___:___:___
	7	REGO Susana Isabel	74	Leixoes	3:28.34	___:___:___
	8	URBANO Maria Margarida	63	Academica de Coimbra	3:37.50	___:___:___

Série 6 de 8

	1	DOMINGUES Claudia Baptista	77	Sporting de Aveiro	3:13.65	___:___:___
	2	FUMEGA Elsa Maria	78	Leixoes	3:12.10	___:___:___
	3	BRUNO Marta Garanhoto	93	Colegio Monte Maior	3:03.02	___:___:___
	4	GASPAR Joana Margarida	83	Nadadores dos Estoris	3:02.60	___:___:___
	5	SILVA Ana Sofia	78	Fluvial Portuense	3:02.90	___:___:___
	6	FERREIRA Ana Rita	92	Colegio Monte Maior	3:03.80	___:___:___
	7	LOPES Ana Rita	92	CPCD-Povoa St Iria	3:13.32	___:___:___
	8	REBOCHO Mariana Sarmento	84	Fluvial Portuense	3:15.00	___:___:___

Prova 25, Femin., 200m Estilos

Série 7 de 8

1	CUNHA Joana Isabel	80	Galitos / Bresimar	2:57.77	___:___:___
2	CASTRO Ana Lucia	92	Feirense	2:55.00	___:___:___
3	COSTA Maria Luisa	74	Fluvial Portuense	2:52.81	___:___:___
4	COUTINHO Gisela Barbosa	75	Porto	2:52.52	___:___:___
5	ROSAS Joana Filipa	95	Leixoes	2:52.64	___:___:___
6	FERREIRA Isabel Baptista	67	Colegio Monte Maior	2:53.63	___:___:___
7	FREITAS Joana Manuel	78	Fluvial Portuense	2:55.00	___:___:___
8	PEREIRA Patricia Diogenes	69	Lisboa PoolSharks	3:02.00	___:___:___

Série 8 de 8

1	FONSECA Maria Manuela	85	Leixoes	2:49.56	___:___:___
2	SALVADOR Vanessa Braga	91	Uniao Samorense	2:42.00	___:___:___
3	SOROKINA Irina	97	Fluvial Portuense	2:39.95	___:___:___
4	ELOI Ana Monica	96	CLIP Teams	2:31.43	___:___:___
5	RODRIGUES Ana Margarida	96	Galitos / Bresimar	2:38.30	___:___:___
6	NEVES Vania Soares	90	Viana Natacao	2:40.40	___:___:___
7	PAULINO Bruna Elisabete	97	Alcobaca	2:48.05	___:___:___
8	BARBARA Joana Pereira	87	Masters de Almada	2:50.60	___:___:___

Prova 26 09/07/2022	Masc., 200m Estilos				25 anos e mais velhos Startlist
RN A(25-29)	2:09.68	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Loulé	04/07/2015
RN B(30-34)	2:11.38	PINOTES Pedro Miguel	SCP	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
RN C(35-39)	2:21.69	NIZ Adriano Miguel	GDNFAMA	Famalicão	10/07/2021
RN D(40-44)	2:18.46	LAURENTINO Nuno Filipe	SAD	Loulé	04/07/2015
RN E(45-49)	2:30.25	NUNES Rodolfo Pereira	INDANP	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
RN F(50-54)	2:35.07	FREITAS Jose Carlos	CFP	Turim (ITA)	05/08/2013
RN G(55-59)	2:41.75	CARVALHO Paulo Paula	SFUAP	Loulé	09/07/2016
RN H(60-64)	2:44.91	CARVALHO Paulo Paula	SCP	Famalicão	10/07/2021
RN I(65-69)	2:58.90	MAVIOSO Vitor Manuel	SAD	Famalicão	10/07/2021
RN J(70-74)	3:14.18	BASTO Antonio Bessone	SAD	London (GBR)	25/05/2016
RN K(75-79)	4:29.60	GASPAR Alexandre Azevedo	SAD	Famalicão	10/07/2021
RN L(80-84)	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 12					
1	MARQUES Antonio Jorge	51	Fluvial Portuense	5:00.89	___:___:___
2	OLIVEIRA David Jose	75	Alcobaca	4:37.33	___:___:___
3	GASPAR Alexandre Azevedo	45	Alges	4:24.31	___:___:___
4	PINTO Paulo Monteiro	64	Porto	4:10.58	___:___:___
5	COELHO Domingos Pinto	52	Alges	4:23.63	___:___:___
6	CANELAS Antonio Monteiro	50	Sporting de Espinho	4:30.56	___:___:___
7	LOPES Carlos Manuel	66	Alges	4:40.45	___:___:___
8	ROSEIRA Joao Luis	55	Fluvial Portuense	5:13.82	___:___:___

Série 2 de 12					
1	CORREIA Carlos Augusto	52	Masters de Almada	4:06.12	___:___:___
2	LOUREIRO Luis Miguel	68	Fluvial Portuense	3:58.60	___:___:___
3	ROCHA Mario Xavier	70	Feirense	3:53.00	___:___:___
4	NEVES Sergio Manuel	82	Fluvial Portuense	3:51.00	___:___:___
5	PALMA Ricardo Jorge	81	Masters de Almada	3:52.16	___:___:___
6	FERREIRA Jose Antonio	58	Leixoes	3:57.17	___:___:___
7	GARCIA Vitor Manuel	68	O2-Portimao	4:01.47	___:___:___
8	BAPTISTA Jose Manuel	69	Leixoes	4:09.26	___:___:___

Prova 26, Masc., 200m Estilos

Série 3 de 12

1	SOUSA Alberto Sergio	63	Porto	3:48.24	___:___:___
2	NEVES Paulo Alexandre	66	Leixoes	3:47.26	___:___:___
3	PEREIRA Norberto Matos	75	Vitoria Guimaraes	3:45.58	___:___:___
4	MARQUES Antonio Higino	61	Nadadores dos Estoris	3:44.24	___:___:___
5	SILVA Fernando Manuel	69	Feirense	3:45.00	___:___:___
6	ANTONINHO Rui Gomes	78	Feirense	3:46.00	___:___:___
7	FARIA Vitorino Fernando	73	Foca Quinta da Lixa CNF	3:48.18	___:___:___
8	FERREIRA Francisco Jorge	62	Academica de Coimbra	3:48.83	___:___:___

Série 4 de 12

1	BARROS Mario Jorge	56	Porto	3:43.52	___:___:___
2	CARREIRA Alexandre Jose	62	Fluvial Portuense	3:42.26	___:___:___
3	ALMEIDA Luis Filipe	66	Lisboa PoolSharks	3:42.04	___:___:___
4	PEREIRA David Piteira	93	Lisboa PoolSharks	3:38.99	___:___:___
5	PAIVA Valdemar Silva	77	Feirense	3:40.00	___:___:___
6	LAMEIRA Antonio Jose	73	Leixoes	3:42.11	___:___:___
7	LUZ Paulo Filipe	59	Gesloures	3:43.47	___:___:___
8	TRIGO Daniel Castro	65	Sporting de Aveiro	3:43.54	___:___:___

Série 5 de 12

1	SA Nuno Manuel	71	Fluvial Portuense	3:36.00	___:___:___
2	AFONSO Nuno Silva	79	Amigos da Natacao	3:32.15	___:___:___
3	REIS Marcio Leandro	75	Fluvial Portuense	3:30.00	___:___:___
4	MIRACCA Renato	65	Feirense	3:28.41	___:___:___
5	ALVES Fernando Jose	69	Salesianos	3:28.60	___:___:___
6	PEREIRA Jose Manuel	70	Palmela Desporto	3:30.87	___:___:___
7	SILVA Rui Manuel	64	Academica de Coimbra	3:32.69	___:___:___
8	BILRO Joaquim Mendes	53	Alges	3:38.70	___:___:___

Série 6 de 12

1	OLIVEIRA Pedro Fonseca	74	Fluvial Portuense	3:23.45	___:___:___
2	CARVALHO Vitor Borges	64	Viana Natacao	3:18.76	___:___:___
3	ROCHA Manuel Fernandes	72	Desportiva de Viana	3:16.69	___:___:___
4	BASTO Antonio Bessone	45	Alges	3:15.37	___:___:___
5	SANTOS Rui Alexandre	76	Nadadores dos Estoris	3:16.32	___:___:___
6	FARIA Decio Manuel	72	Feirense	3:17.24	___:___:___
7	AMARAL Horacio Maciel	76	Lagoa AC	3:23.13	___:___:___
8	SILVA Filipe Miguel	74	Fluvial Portuense	3:27.48	___:___:___

Prova 26, Masc., 200m Estilos

Série 7 de 12

1	PIMENTA Daniel Filipe	95	Alcobaca	3:13.68	___:___:___
2	MELO Nuno Filipe	70	Galitos / Bresimar	3:11.45	___:___:___
3	SILVA Bruno Miguel	86	Lisboa PoolSharks	3:10.00	___:___:___
4	DIAS Francisco Jose	69	Portinado	3:09.09	___:___:___
5	BARBOSA Nuno Duarte	96	Leixoes	3:10.00	___:___:___
6	FAUSTINO Jose Salvador	68	Portinado	3:10.07	___:___:___
7	MORA Luis Ricardo	78	Academica de Coimbra	3:12.19	___:___:___
8	CARDOSO Vitor Manuel	72	Valongo	3:14.62	___:___:___

Série 8 de 12

1	DANTAS Paulo Marcos	63	Alges	3:05.40	___:___:___
2	MOREIRA Jose Luis	93	Natacao da Maia	3:03.74	___:___:___
3	FERNANDES Andre Manuel	88	Lisboa PoolSharks	3:02.59	___:___:___
4	MATOS Antonio Carlos	66	Famalicao	3:02.22	___:___:___
5	CAMPOS Joao Miguel	73	Colegio Monte Maior	3:02.45	___:___:___
6	TEJO Rui Miguel	69	Academica de Coimbra	3:03.02	___:___:___
7	SA Filipe Teixeira	78	Porto	3:05.20	___:___:___
8	OLIVEIRA Jorge Miguel	80	Valongo	3:06.59	___:___:___

Série 9 de 12

	1	SILVA Bruno Miguel	76	Academica de Coimbra	2:58.14	___:___:___
	2	LOBO Nuno Silva	63	Fluvial Portuense	2:55.03	___:___:___
	3	CARVALHO Pedro Herculano	84	Nautico Academico	2:54.74	___:___:___
	4	RIBEIRO Carlos Manuel	85	Academica de Coimbra	2:51.95	___:___:___
	5	SHER David Julio	84	Ginasio Clube	2:51.99	___:___:___
	6	BALSEIRO Filipe Rainho	94	Fluvial Portuense	2:55.00	___:___:___
	7	BASTO Gustavo Ferreira	67	Galitos / Bresimar	2:57.56	___:___:___
EXH	8	RUSSO Daniel Dantas	79	Nautico Academico	3:00.00	___:___:___

Série 10 de 12

	1	CAMACHO Duarte Nuno	69	Escola O Liceu	2:50.65	___:___:___
	2	HENRIQUES Diogo Gil	88	Alges	2:50.00	___:___:___
	3	VAZ Jose Augusto	65	Fluvial Portuense	2:48.70	___:___:___
	4	BATISTA Nelson Duarte	80	CPCD-Povoa St Iria	2:44.01	___:___:___
EXH	5	COSTA Pedro Jose	97	Natacao da Maia	2:45.36	___:___:___
	6	PILEIRA Luis Paulo	68	Palmela Desporto	2:49.00	___:___:___
EXH	7	BORGES Joao Manuel	94	Natacao de Lisboa	2:50.00	___:___:___
	8	TOJO Jose Manuel	77	Academica de Coimbra	2:51.07	___:___:___

Prova 26, Masc., 200m Estilos

Série 11 de 12

	1	DUARTE Jose Samuel	65	Sporting	2:41.35	___:___:___
	2	CARVALHO Joao Carlos	90	Lisboa PoolSharks	2:39.84	___:___:___
	3	PINTO Luis Filipe	82	Lisboa PoolSharks	2:35.57	___:___:___
	4	MARTINS Rui Carvalho	84	CLAC-Entroncamento	2:30.87	___:___:___
	5	BARROQUEIRO Miguel Martins	91	CLAC-Entroncamento	2:32.76	___:___:___
	6	COUTO Andre Filipe	91	Leixoes	2:35.58	___:___:___
	7	ROQUE Jorge Manuel	90	Masters de Almada	2:40.00	___:___:___
EXH	8	COSTA Andre Manuel	97	Natacao da Maia	2:41.83	___:___:___

Série 12 de 12

	1	COSTA Rodrigo Marques	76	Litoral Alentejano	2:29.19	___:___:___
	2	YOUNG Andrew	84	Salesianos	2:28.10	___:___:___
	3	COSTA Joao Martires	85	Porto	2:22.24	___:___:___
	4	PINOTES Pedro Miguel	89	Sporting	2:09.92	___:___:___
	5	VICENTE Andre Barbosa	77	Sporting	2:17.94	___:___:___
	6	SOARES Guilherme Araujo	93	Feirense	2:28.05	___:___:___
	7	FERNANDES Christophe Pereira	91	Famalicao	2:28.31	___:___:___
	8	MENDES Ricardo Antonio	55	Salesianos	2:30.69	___:___:___

Prova 27

Femin., 4 x 50m Livres

AG 100 - 359

09/07/2022

Startlist

RN 1(100-119)	2:01.44	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicao	09/07/2017
RN 2(120-159)	1:59.43	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	05/07/2015
RN 3(160-199)	2:07.41	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	14/07/2018
RN 4(200-239)	2:16.20	Clube Fluvial Portuense	CFP	Loulé	14/07/2018
RN 5(240-279)	2:42.10	Associacao Academica de Coimbra AAC	AAC	Famalicao	09/07/2017
RN 6(280-319)	3:20.26	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	14/07/2018
RN 7(320-359)	59:00.00	start			

Pista

Clube

Tp inscrição

Série 1 de 4

	1	Aminata-Cat 4	Aminata	NT	___:___:___
	2	Porto-Cat 5	Porto	3:26.95	___:___:___
	3	Leixoes-Cat 5	Leixoes	3:18.69	___:___:___
	4	Feirense-Cat 3	Feirense	3:00.45	___:___:___
	5	Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	3:16.70	___:___:___
	6	Obidos Criativa-Cat 4	Obidos Criativa	3:20.00	___:___:___
	7	Ba-Leiria-Cat 3	Ba-Leiria	3:51.32	___:___:___
	8				

Prova 27, Femin., 4 x 50m Livres

Série 2 de 4

1	Lagoa AC-Cat 3	Lagoa AC	2:45.61	___:___:___
2	Porto-Cat 2	Porto	2:42.20	___:___:___
3	Academica de Coimbra-Cat 5	Academica de Coimbra	2:39.34	___:___:___
4	Leixoes-Cat 2	Leixoes	2:35.19	___:___:___
5	Academica de Coimbra-Cat 4	Academica de Coimbra	2:39.12	___:___:___
6	Masters de Almada-Cat 4	Masters de Almada	2:40.00	___:___:___
7	Leixoes-Cat 4	Leixoes	2:43.27	___:___:___
8	Lagoa AC-Cat 4	Lagoa AC	2:54.54	___:___:___

Série 3 de 4

1	Fluvial Portuense-Cat 2	Fluvial Portuense	2:30.50	___:___:___
2	Nadadores dos Estoris-Cat 4	Nadadores dos Estoris	2:20.00	___:___:___
3	Leixoes-Cat 3	Leixoes	2:19.64	___:___:___
4	Famalicao-Cat 1	Famalicao	2:17.23	___:___:___
5	Porto-Cat 4	Porto	2:19.37	___:___:___
6	Nautico Academico-Cat 3	Nautico Academico	2:20.00	___:___:___
7	Colegio Monte Maior-Cat 3	Colegio Monte Maior	2:30.00	___:___:___
8	Litoral Alentejano-Cat 2	Litoral Alentejano	2:30.72	___:___:___

Série 4 de 4

1	Ginasio Santo Tirso-Cat 2	Ginasio Santo Tirso	2:16.27	___:___:___
2	Feirense-Cat 2	Feirense	2:12.01	___:___:___
3	Leixoes-Cat 1	Leixoes	2:10.06	___:___:___
4	Galitos / Bresimar-Cat 2	Galitos / Bresimar	2:05.78	___:___:___
5	Porto-Cat 3	Porto	2:06.34	___:___:___
6	Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	2:11.04	___:___:___
7	Masters de Almada-Cat 2	Masters de Almada	2:15.00	___:___:___
8	Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	2:16.58	___:___:___

Prova 28	Masc., 4 x 50m Livres				AG 100 - 359
09/07/2022					Startlist
RN 1(100-119)	1:38.08	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicao	09/07/2017
RN 2(120-159)	1:39.59	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	10/07/2016
RN 3(160-199)	1:44.52	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	15/07/2018
RN 4(200-239)	1:52.60	Clube Fluvial Portuense	CFP	Loulé	15/07/2018
RN 5(240-279)	2:02.26	Clube Fluvial Portuense	CFP	Porto	10/06/2022
RN 6(280-319)	2:20.89	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	05/07/2015
RN 7(320-359)	3:55.24	Associacao Academica de Coimbra AAC		Famalicao	09/07/2017

Pista	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 6			
1			
2	Porto-Cat 5	Porto	3:06.11
3	Sporting de Aveiro-Cat 5	Sporting de Aveiro	3:00.00
4	Desportiva de Viana-Cat 5	Desportiva de Viana	2:46.00
5	Obidos Criativa-Cat 4	Obidos Criativa	2:50.71
6	Alges-Cat 6	Alges	3:02.57
7	Fluvial Portuense-Cat 6	Fluvial Portuense	3:13.85
8			

Série 2 de 6			
1	Ginasio Santo Tirso-Cat 3	Ginasio Santo Tirso	2:37.15
2	Lagoa AC-Cat 3	Lagoa AC	2:35.10
3	Foca Quinta da Lixa CNF-Cat 4	Foca Quinta da Lixa CNF	2:31.20
4	Masters de Almada-Cat 5	Masters de Almada	2:30.00
5	Feirense-Cat 4	Feirense	2:30.21
6	Leixoes-Cat 4	Leixoes	2:31.51
7	Academica de Coimbra-Cat 5	Academica de Coimbra	2:36.70
8	Aquatico Silves-Cat 3	Aquatico Silves	2:44.58

Série 3 de 6			
1	O2-Portimao-Cat 4	O2-Portimao	2:23.22
2	Estarreja-Cat 3	Estarreja	2:22.24
3	Lisboa PoolSharks-Cat 3	Lisboa PoolSharks	2:18.25
4	Academica de Coimbra-Cat 4	Academica de Coimbra	2:13.24
5	Gesloures-Cat 4	Gesloures	2:16.71
6	Nadadores dos Estoris-Cat 4	Nadadores dos Estoris	2:20.00
7	Vila DEste/Gaia-Cat 4	Vila DEste/Gaia	2:23.04
8	Alges-Cat 5	Alges	2:24.00

Prova 28, Masc., 4 x 50m Livres

Série 4 de 6

1 Valongo-Cat 3	Valongo	2:12.38	___:___:___
2 Masters de Almada-Cat 2	Masters de Almada	2:10.00	___:___:___
3 Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	2:06.89	___:___:___
4 Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	2:02.94	___:___:___
5 Feirense-Cat 3	Feirense	2:04.89	___:___:___
6 Leixoes-Cat 3	Leixoes	2:07.50	___:___:___
7 Porto-Cat 4	Porto	2:11.56	___:___:___
8 Natacao da Maia-Cat 3	Natacao da Maia	2:12.51	___:___:___

Série 5 de 6

1 Portinado-Cat 4	Portinado	2:02.33	___:___:___
2 Alges-Cat 4	Alges	2:00.57	___:___:___
3 Colegio Monte Maior-Cat 3	Colegio Monte Maior	2:00.00	___:___:___
4 Lisboa PoolSharks-Cat 2	Lisboa PoolSharks	1:54.22	___:___:___
5 Famalicao-Cat 2	Famalicao	1:56.77	___:___:___
6 Galitos / Bresimar-Cat 3	Galitos / Bresimar	2:00.16	___:___:___
7 Leixoes-Cat 2	Leixoes	2:01.40	___:___:___
8 Academica de Coimbra-Cat 3	Academica de Coimbra	2:02.43	___:___:___

Série 6 de 6

1 Sporting-Cat 3	Sporting	1:53.76	___:___:___
2 Litoral Alentejano-Cat 2	Litoral Alentejano	1:52.29	___:___:___
3 Feirense-Cat 1	Feirense	1:50.23	___:___:___
4 Porto-Cat 2	Porto	1:46.35	___:___:___
5 Porto-Cat 3	Porto	1:48.48	___:___:___
6 Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	1:51.88	___:___:___
7 Leixoes-Cat 1	Leixoes	1:52.91	___:___:___
8 Escola O Liceu-Cat 3	Escola O Liceu	1:54.00	___:___:___

Prova 29 10/07/2022	Masc., 400m Livres			25 anos e mais velhos Startlist		
RN A(25-29)	4:12.44	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Kazan (RUS)	16/08/2015	
RN B(30-34)	4:10.56	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	London (GBR)	27/05/2016	
RN C(35-39)	4:24.85	SILVA Pedro Miguel	CFV	Oeiras	02/07/2011	
RN D(40-44)	4:33.43	CABRITA Miguel Mendonca	SAD	Évora	05/07/2014	
RN E(45-49)	4:27.36	FREITAS Jose Carlos	CFP	Gotemburgo (SWE)	06/08/2010	
RN F(50-54)	4:28.97	FREITAS Jose Carlos	CFP	Kazan (RUS)	16/08/2015	
RN G(55-59)	4:34.69	FREITAS Jose Carlos	CFP	Loulé	14/07/2018	
RN H(60-64)	5:20.99	CARVALHO Paulo Paula	SCP	Famalicao	09/07/2021	
RN I(65-69)	5:51.59	DYSON Stephen Thomas	INDANL	Reguengos de Monsaraz	30/06/2012	
RN J(70-74)	5:53.42	DYSON Stephen Thomas	SAD	Budapeste (HUN)	20/08/2017	
RN K(75-79)	6:43.69	DYSON Stephen Thomas	SAD	Póvoa de Varzim	26/02/2022	
RN L(80-84)	9:25.42	RODRIGUES Antonio Alexandre	AAC	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019	
RN M(85-89)	14:42.74	COSTA Virgilio Zacarias	AAC	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019	

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 11					
1					
2					
3	BORGES Daniel Jorge	53	Naval de Ponta Delgada	10:32.55	_:._.
4	ALVES Joao Cesar	63	Fluvial Portuense	9:40.03	_:._.
5	CABRAL Luis Pereira	49	Academica de Coimbra	10:28.17	_:._.
6					
7					
8					

Série 2 de 11					
1	ROSEIRA Joao Luis	55	Fluvial Portuense	9:04.48	_:._.
2	RAPOSO Jose Alexandre	55	Sporting de Aveiro	8:03.23	_:._.
3	LAMEIRA Antonio Jose	73	Leixoes	7:56.91	_:._.
4	SALGUEIRO Luis Vidigal	45	Alges	7:55.60	_:._.
5	GOMES Carlos Sousa	65	Portinado	7:56.27	_:._.
6	GARCIA Vitor Manuel	68	O2-Portimao	7:58.40	_:._.
7	NASCIMENTO Joao Carlos	63	O2-Portimao	8:42.85	_:._.
8					

Prova 29, Masc., 400m Livres

Série 3 de 11

1	PALMA Ricardo Jorge	81	Masters de Almada	7:51.10	___:___:___
2	MAGALHAES Alfredo Coelho	53	Porto	7:43.67	___:___:___
3	LOUREIRO Luis Miguel	68	Fluvial Portuense	7:42.32	___:___:___
4	CARDOSO Vitor Manuel	65	Geslours	7:40.12	___:___:___
5	MADAIL Jose Henrique	54	Galitos / Bresimar	7:41.81	___:___:___
6	SOARES Manuel Edgar	54	O2-Portimao	7:42.53	___:___:___
7	MOUTINHO Paulo Saltao	71	Nadadores dos Estoris	7:47.90	___:___:___
8	VIEGAS Luis Silveira	47	Alges	7:51.77	___:___:___

Série 4 de 11

1	FERREIRA Jose Antonio	58	Leixoes	7:22.67	___:___:___
2	SARVIA Paolo	59	Porto	7:12.12	___:___:___
3	MARQUES Antonio Higino	61	Nadadores dos Estoris	7:00.00	___:___:___
4	SILVA Filipe Miguel	74	Fluvial Portuense	6:58.13	___:___:___
5	PEREIRA David Piteira	93	Lisboa PoolSharks	7:00.00	___:___:___
6	TRIGO Daniel Castro	65	Sporting de Aveiro	7:04.51	___:___:___
7	ANTUNES Luis Miguel	68	Leixoes	7:16.59	___:___:___
8	BARRETO Marcelino Joao	65	Aminata	7:34.74	___:___:___

Série 5 de 11

1	QUARESMA Paulo Miguel	67	Aminata	6:50.57	___:___:___
2	CORREIA Carlos Augusto	52	Masters de Almada	6:44.19	___:___:___
3	BATISTA Antonio Carlos	49	FC Ferreiras/AlgarExperience	6:36.39	___:___:___
4	FERREIRA Manuel Filipe	87	Porto	6:32.78	___:___:___
5	INACIO Luis Fernando	68	CPCD-Povoa St Iria	6:36.00	___:___:___
6	BAPTISTA David Alexandre	73	O2-Portimao	6:43.35	___:___:___
7	MIRACCA Renato	65	Feirense	6:47.25	___:___:___
8	SANTINHA Antonio Manuel	69	Masters de Almada	6:50.95	___:___:___

Série 6 de 11

1	AMARAL Jose Rui	63	Fluvial Portuense	6:29.22	___:___:___
2	ALVES Fernando Jose	69	Salesianos	6:24.29	___:___:___
3	FIGUEIREDO Ricardo Manuel	69	Nadadores dos Estoris	6:18.28	___:___:___
4	SILVA Marco Paulo	70	Naval Povoense	6:15.00	___:___:___
5	DYSON Stephen Thomas	47	Alges	6:15.37	___:___:___
6	SOUSA Luis Manuel	66	Fluvial Portuense	6:22.41	___:___:___
7	MARTINS Joao Gao	65	Colegio Monte Maior	6:29.11	___:___:___
8	NEVES Ricardo Duarte	92	Ba-Leiria	6:30.00	___:___:___

Prova 29, Masc., 400m Livres

Série 7 de 11

1	MARTINHO Antonio Jorge	65	Academica de Coimbra	6:13.48	___:___:___
2	ROMAO Joao Filipe	77	Lagoa AC	6:08.80	___:___:___
3	FERREIRA Joao Pedro	95	Natacao da Maia	6:06.45	___:___:___
4	MATOS Bernardo Gaspar	80	Desportivo de Odemira	6:01.27	___:___:___
5	COSTA Armando Joao	63	Feirense	6:04.01	___:___:___
6	SEABRA Henrique Luis	61	Fluvial Portuense	6:06.80	___:___:___
7	RIBEIRO Celso Fernando	69	Porto	6:12.65	___:___:___
8	NEVES Paulo Alexandre	66	Leixoes	6:14.87	___:___:___

Série 8 de 11

	1 PEREIRA Jose Manuel	70	Palmela Desporto	5:55.63	___:___:___
	2 BERNARDO Luis Miguel	61	Fluvial Portuense	5:54.60	___:___:___
	3 BARROS Francisco Santos	72	Porto	5:48.37	___:___:___
EXH	4 RUSSO Daniel Dantas	79	Nautico Academico	5:39.50	___:___:___
	5 TEJO Paulo Jorge	71	Academica de Coimbra	5:41.84	___:___:___
	6 GOMES Joao Antonio	75	Leixoes	5:53.64	___:___:___
	7 FERREIRA Miguel Jose	70	Leixoes	5:54.73	___:___:___
	8 FAUSTINO Jose Salvador	68	Portinado	5:57.66	___:___:___

Série 9 de 11

	1 DANTAS Paulo Marcos	63	Alges	5:31.33	___:___:___
	2 SOARES Ralf Pinto	64	Nadadores dos Estoris	5:25.55	___:___:___
	3 ROSA Artur Jorge	76	Vila DEste/Gaia	5:17.32	___:___:___
	4 BAPTISTA Filipe Jose	94	Feirense	5:10.40	___:___:___
	5 PITEIRA Luis Paulo	68	Palmela Desporto	5:14.39	___:___:___
	6 SANTOS Bruno Miguel	76	Porto	5:19.33	___:___:___
	7 BENTO Jaime Carlos	61	Alges	5:27.62	___:___:___
	8 RODRIGUES Marcelo Porto	82	Valongo	5:38.70	___:___:___

Série 10 de 11

	1 HENRIQUES Diogo Gil	88	Alges	5:01.65	___:___:___
	2 SILVA Luis Filipe	88	Leixoes	4:58.94	___:___:___
	3 VANTAGGIATO Marco	71	Litoral Alentejano	4:53.15	___:___:___
	4 GONCALVES Filipe Gouveia	87	Lisboa PoolSharks	4:51.29	___:___:___
	5 SOTELO Carlos Miguel	91	Nucleo de Pombal	4:52.60	___:___:___
	6 PEDROSO Ricardo Conceicao	77	Alges	4:57.83	___:___:___
	7 BATISTA Nelson Duarte	80	CPCD-Povoa St Iria	5:01.51	___:___:___
	8 FERREIRA Artur Sousa	93	Feirense	5:05.62	___:___:___

Prova 29, Masc., 400m Livres

Série 11 de 11

1	INACIO Mauro Santos	84	Litoral Alentejano	4:46.82	___:___:___
2	RIJO Pedro Lobato	91	Alges	4:41.79	___:___:___
3	FREITAS Jose Carlos	63	Litoral Alentejano	4:36.95	___:___:___
4	CAZEIRO Daniel Filipe	97	Laranjeiro	4:24.63	___:___:___
5	VICENTE Andre Barbosa	77	Sporting	4:29.95	___:___:___
6	SERRA Joao Luis	97	Laranjeiro	4:40.30	___:___:___
7	PASSOS Francisco Zamith	83	Famalicao	4:43.25	___:___:___
8	SOUSA Joao Pedro	74	Naval do Funchal	4:48.29	___:___:___

Prova 30
10/07/2022

Femin., 400m Livres

25 anos e mais velhos
Startlist

RN A(25-29)	4:57.88	SILVA Carolina Santos	CNMAIA	Eindhoven (NED)	02/09/2013
RN B(30-34)	4:39.43	GRILO Ana Paula	INATEL	Riccione (ITA)	20/06/2003
RN C(35-39)	4:35.74	GRILO Ana Paula	UDCA	Stanford (USA)	10/08/2006
RN D(40-44)	5:02.98	GOMES Susana Clara	CNF	Gwangju (KOR)	18/08/2019
RN E(45-49)	5:24.65	PEREIRA Patricia Diogenes	SAD	Coimbra	17/01/2016
RN F(50-54)	5:32.36	PEREIRA Patricia Diogenes	LPS	Famalicao	11/07/2021
RN G(55-59)	5:48.63	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Loulé	10/07/2016
RN H(60-64)	6:14.83	FERREIRA Ana Maria	SAD	Riccione (ITA)	16/06/2012
RN I(65-69)	6:27.98	FERREIRA Ana Maria	SAD	Famalicao	09/07/2017
RN J(70-74)	6:40.16	FERREIRA Ana Maria	SAD	Póvoa de Varzim	22/02/2020
RN K(75-79)	7:44.23	BASTO Luisa Bessone	SAD	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019
RN L(80-84)	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 8</u>					
1					
2					
3	ALMEIDA Maria Astride	72	Fluvial Portuense	9:38.46	___:___:___
4	COSTA Isabel Maria	75	Naval de Ponta Delgada	9:20.00	___:___:___
5	CARDOSO Rosa Maria	56	Fluvial Portuense	9:34.86	___:___:___
6					
7					
8					

Prova 30, Femin., 400m Livres

Série 2 de 8

1	DUPONT Ana Paula	58	Fluvial Portuense	9:19.32	___:___:___
2	GARCIA Ana Luisa	70	Leixoes	8:25.66	___:___:___
3	COELHO Maria Fatima	60	Academica de Coimbra	8:00.00	___:___:___
4	REIS Filipa Isabel	87	Leixoes	7:48.30	___:___:___
5	SOARES Susana Maria	70	Valongo	7:52.84	___:___:___
6	OLIVEIRA Maria Teresa	57	Academica de Coimbra	8:01.66	___:___:___
7	ALMEIDA Andreia Azevedo	86	Palmela Desporto	8:42.89	___:___:___
8					

Série 3 de 8

1	WERNICKE Maria Giraldo	60	Fluvial Portuense	7:45.80	___:___:___
2	PASCOAL Rita Fernandes	88	Ba-Leiria	7:40.00	___:___:___
3	RIBEIRO Helena Isabel	74	Lagoa AC	7:32.89	___:___:___
4	CANINAS Maria Madalena	63	Masters de Almada	7:25.65	___:___:___
5	LENZI Carla Vale	67	Alges	7:30.00	___:___:___
6	NETO Maria Manuela	62	Natacao da Maia	7:32.97	___:___:___
7	OLIVEIRA Maria Luisa	61	Academica de Coimbra	7:40.00	___:___:___
8	MARTINS Ana Maria	79	Sporting de Aveiro	7:47.68	___:___:___

Série 4 de 8

1	FERREIRA Maria Manuela	70	Vitoria Guimaraes	7:17.48	___:___:___
2	GONCALVES Ana Paula	65	Masters de Almada	7:14.33	___:___:___
3	MALHEIROS Carmen Silvia	81	Litoral Alentejano	7:10.74	___:___:___
4	FERNANDES Maria Santos	62	Leixoes	6:55.71	___:___:___
5	REIS Margarida Bleck	68	Porto	7:06.32	___:___:___
6	CUNHA Maria Trigueiros	64	Leixoes	7:11.91	___:___:___
7	CANORA MARIN Maria Azucena	60	Leixoes	7:15.37	___:___:___
8	MACHADO Maria Margarida	81	Vila DEste/Gaia	7:17.56	___:___:___

Série 5 de 8

1	SILVA Sofia Margarida	83	Litoral Alentejano	6:52.81	___:___:___
2	URBANO Maria Margarida	63	Academica de Coimbra	6:50.70	___:___:___
3	GASPAR Joana Margarida	83	Nadadores dos Estoris	6:45.00	___:___:___
4	VALDREZ Maria Lurdes	74	Desportiva de Viana	6:36.00	___:___:___
5	BLANCO Catarina Araujo	71	Fluvial Portuense	6:38.58	___:___:___
6	PALHARES Daniela Maria	71	Fluvial Portuense	6:47.92	___:___:___
7	REGO Susana Isabel	74	Leixoes	6:52.25	___:___:___
8	COSTA Marta Sofia	71	Porto	6:54.68	___:___:___

Prova 30, Femin., 400m Livres

Série 6 de 8

EXH	1	MARCELINO Catarina Matias	96	Grandola Sports	6:31.05	___:___:___
	2	MIRANDA Ana Filipa	85	Galitos / Bresimar	6:29.29	___:___:___
	3	GUEDES Ana Dalte	80	Leixoes	6:07.53	___:___:___
	4	PARAMIO Maria Luz	76	Naval de Ponta Delgada	6:05.00	___:___:___
	5	MARQUES Patricia Alexandra	87	Leixoes	6:06.16	___:___:___
	6	CORTEZ Sara Filipa	81	Masters de Almada	6:16.20	___:___:___
	7	JORDAO Marta Isabel	91	Famalicao	6:30.77	___:___:___
	8	MOLEN Laurelin Lucinda	87	CCDSerta	6:32.84	___:___:___

Série 7 de 8

	1	SANTOS Raquel Alexandra	95	CPCD-Povoa St Iria	6:00.00	___:___:___
	2	OLIVEIRA Ana Mafalda	81	Natacao da Maia	5:47.97	___:___:___
	3	CUNHA Joana Isabel	80	Galitos / Bresimar	5:46.87	___:___:___
	4	GONCALVES Flavia Daniela	96	Sporting Caminha	5:30.65	___:___:___
	5	FERREIRA Ana Rita	92	Colegio Monte Maior	5:35.07	___:___:___
	6	FONSECA Maria Manuela	85	Leixoes	5:47.25	___:___:___
EXH	7	AFONSO Salome Dias	95	Desportiva de Viana	6:00.00	___:___:___
	8	SILVA Ana Sofia	78	Fluvial Portuense	6:01.57	___:___:___

Série 8 de 8

	1	ROTHES Ines Maria	73	Fluvial Portuense	5:25.92	___:___:___
	2	BARBARA Carla Santa	75	Porto	5:21.08	___:___:___
	3	MONTEIRO Alexandra Sofia	92	Vila DEste/Gaia	5:05.13	___:___:___
	4	RODRIGUES Ana Margarida	96	Galitos / Bresimar	4:41.98	___:___:___
	5	NEVES Vania Soares	90	Viana Natacao	5:03.14	___:___:___
	6	RIBAU Ana Rita	95	Gafanha da Encarnacao	5:10.08	___:___:___
	7	ALVES Joana Isabel	88	Porto	5:23.64	___:___:___
	8	COUTINHO Gisela Barbosa	75	Porto	5:30.17	___:___:___

Prova 31 10/07/2022	Masc., 50m Costas				25 anos e mais velhos Startlist
RN A(25-29)	27.64	PEREIRA Mario Alexandre	CNAC	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
RN B(30-34)	27.63	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Loulé	09/07/2016
RN C(35-39)	28.38	LAURENTINO Nuno Filipe	SAD	Oeiras	03/07/2011
RN D(40-44)	28.24	LAURENTINO Nuno Filipe	SAD	Loulé	04/07/2015
RN E(45-49)	29.45	FARIA Jorge Viegas	SAD	Cádiz (ESP)	17/09/2009
RN F(50-54)	30.32	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Montreal (CAN)	09/08/2014
RN G(55-59)	31.45	SOARES Jose Pedro	FCP	Porto	10/06/2022
RN H(60-64)	36.22	CARVALHO Paulo Paula	SCP	Porto	10/06/2022
RN I(65-69)	38.58	MAVIOSO Vitor Manuel	SAD	Porto	12/06/2021
RN J(70-74)	41.30	BASTO Antonio Bessone	SAD	London (GBR)	27/05/2016
RN K(75-79)	49.18	SACADURA Jose Antonio	SAD	Loulé	09/07/2016
RN L(80-84)	59.94	GOMES Leonel Sousa	AAC	Reguengos de Monsaraz	03/07/2010
RN M(85-89)	1:16.83	GOMES Leonel Sousa	SAD	Loulé	09/07/2016
RN N(90-94)	1:51.56	COSTA Virgilio Zacarias	AAC	Porto	10/06/2022

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 14					
1	FERRARIA Alfredo Gouveia	57	Porto	1:12.51	___:___:___
2	TEIXEIRA Albano Couto	63	Foca Quinta da Lixa CNF	1:06.95	___:___:___
3	LAGES Domingos Silva	55	Desportiva de Viana	1:03.54	___:___:___
4	OLIVEIRA David Jose	75	Alcobaca	1:02.62	___:___:___
5	SOARES Augusto Mariano	72	Ginasio Santo Tirso	1:03.03	___:___:___
6	COUTEIRO Carlos Alberto	45	Viana Natacao	1:05.72	___:___:___
7	ESTEVES Manuel Jose	50	Masters de Almada	1:07.54	___:___:___
8					

Série 2 de 14					
1	GASPAR Alexandre Azevedo	45	Alges	58.17	___:___:___
2	SOARES Manuel Edgar	54	O2-Portimao	56.58	___:___:___
3	THIEMANN Hans Dieter	66	O2-Portimao	55.41	___:___:___
4	FARIA Vitorino Fernando	73	Foca Quinta da Lixa CNF	55.07	___:___:___
5	FERREIRA Rui Pedro	64	Natacao da Maia	55.27	___:___:___
6	RAPOSO Jose Alexandre	55	Sporting de Aveiro	56.19	___:___:___
7	MALHEIROS Oscar Jose	71	Litoral Alentejano	57.21	___:___:___
8	MARQUES Antonio Jorge	51	Fluvial Portuense	58.58	___:___:___

Prova 31, Masc., 50m Costas

Série 3 de 14

1	GONCALVES Jose Manuel	56	Masters de Almada	54.82	___:___:___
2	LOURENCO Joao Carlos	64	Desportiva de Viana	53.32	___:___:___
3	SILVA Jose Alvaro	54	Porto	51.74	___:___:___
4	SILVA Fernando Manuel	69	Feirense	50.66	___:___:___
5	SEQUEIRA Francisco Manuel	66	Vila DEste/Gaia	50.82	___:___:___
6	ONOFRE Jose Alexandre	81	Estarreja	52.30	___:___:___
7	MARTINS Joao Tiago	94	Aquatico Silves	54.20	___:___:___
8	MORGADO Jose Luis	54	Fluvial Portuense	54.89	___:___:___

Série 4 de 14

1	MARQUES Antonio Higino	61	Nadadores dos Estoris	50.00	___:___:___
2	PEREIRA Joao Antonio	60	Lisboa PoolSharks	49.21	___:___:___
3	CECILIO Antonio Alves	54	Fluvial Portuense	48.41	___:___:___
4	MITT Joao Marcos	68	Porto	46.97	___:___:___
5	COELHO Ruben Filipe	82	Gesloures	47.23	___:___:___
6	SILVA Antonio Paulo	67	Feirense	48.60	___:___:___
7	GIL Samuel Duarte	80	Obidos Criativa	50.00	___:___:___
8	AMARAL Joao Gunther	69	Fluvial Portuense	50.48	___:___:___

Série 5 de 14

1	NEVES Paulo Alexandre	66	Leixoes	46.16	___:___:___
2	SOUSA Luis Manuel	66	Fluvial Portuense	45.51	___:___:___
3	ROCHA Mario Xavier	70	Feirense	45.06	___:___:___
4	LETRARI Enrico Palmiro	56	Nadadores dos Estoris	44.74	___:___:___
5	FERREIRA Francisco Jorge	62	Academica de Coimbra	45.04	___:___:___
6	BASTO Antonio Bessone	45	Alges	45.21	___:___:___
7	PEREIRA Tiago Melo	79	Valongo	45.99	___:___:___
8	CARVALHO Vitor Borges	64	Viana Natacao	46.86	___:___:___

Série 6 de 14

1	SILVA Rui Manuel	64	Academica de Coimbra	44.58	___:___:___
2	TOMAS Daniel Rocha	83	Obidos Criativa	43.56	___:___:___
3	CASTRO Antonio Pedro	74	Leixoes	43.52	___:___:___
4	COSTA Jose Carlos	75	Sporting Caminha	42.92	___:___:___
5	BILRO Joaquim Mendes	53	Alges	43.47	___:___:___
6	LUZ Paulo Filipe	59	Gesloures	43.54	___:___:___
7	ANTONINHO Rui Gomes	78	Feirense	44.15	___:___:___
8	ROCHA Manuel Fernandes	72	Desportiva de Viana	44.68	___:___:___

Prova 31, Masc., 50m Costas

Série 7 de 14

1	MENESES Pedro Bruno	62	Leixoes	42.63	___:___:___
2	SA Nuno Manuel	71	Fluvial Portuense	42.06	___:___:___
3	QUARESMA Rui Filipe	70	Aminata	41.91	___:___:___
4	ARANTES Marco Miguel	69	Gesloures	40.92	___:___:___
5	PIRES Filipe Pinheiro	73	Foca Quinta da Lixa CNF	41.39	___:___:___
6	NEVES Sergio Ferreira	68	Alges	42.00	___:___:___
7	RIBEIRO Jorge Vieira	64	Sporting de Aveiro	42.31	___:___:___
8	COHEN Eduardo Jorge	59	Porto	42.68	___:___:___

Série 8 de 14

1	PEREIRA Joao Carlos	69	Masters de Almada	40.73	___:___:___
2	FIGUEIREDO Ricardo Manuel	69	Nadadores dos Estoris	39.88	___:___:___
3	PIMENTA Daniel Filipe	95	Alcobaca	39.58	___:___:___
4	MENDES Rui Alberto	75	Fluvial Portuense	39.24	___:___:___
5	VITORIANO Francisco Miguel	71	Sporting Caminha	39.34	___:___:___
6	TRISTAO David Brito	75	Portinado	39.65	___:___:___
7	SANTOS Luis Lopes	59	Fluvial Portuense	40.38	___:___:___
8	FAUSTINO Jose Salvador	68	Portinado	40.75	___:___:___

Série 9 de 14

1	SILVA Carlos Sobral	77	Litoral Alentejano	38.21	___:___:___
2	MOREIRA Flavio Martins	70	Academica de Coimbra	38.13	___:___:___
3	SILVA Gabriel Correia	78	Vilacondense	37.85	___:___:___
4	FERREIRA Miguel Jose	70	Leixoes	37.42	___:___:___
5	COSTA Pedro Jose	97	Natacao da Maia	37.83	___:___:___
6	MATOS Antonio Carlos	66	Famalicao	38.08	___:___:___
7	SILVA Bruno Miguel	76	Academica de Coimbra	38.20	___:___:___
8	FERREIRA Joao Boavida	91	Lisboa PoolSharks	39.03	___:___:___

Série 10 de 14

1	MATIAS Joao Pedro	74	Academica de Coimbra	36.27	___:___:___
2	LOBO Armindo Manuel	84	Vitoria Guimaraes	35.88	___:___:___
3	PONTE Andre Carreiro	92	Naval de Ponta Delgada	35.68	___:___:___
4	SOUSA Antonio Fernando	65	Porto	35.59	___:___:___
5	RIBEIRO Carlos Manuel	85	Academica de Coimbra	35.60	___:___:___
6	AMARO Miguel Patricio	90	Lisboa PoolSharks	35.84	___:___:___
7	QUINTA Daniel Ribeiro	88	Leixoes	36.08	___:___:___
8	FARIA Miguel Alberto	74	Nautico Academico	36.91	___:___:___

Prova 31, Masc., 50m Costas

Série 11 de 14

1 CALDINHAS Joao Pedro	79	Academica de Coimbra	35.06	___:___:___
2 ALMEIDA Ruben Manuel	95	Feirense	34.78	___:___:___
3 SANTANA Jose Pedro	66	Fluvial Portuense	34.36	___:___:___
4 TORRES Hugo Lourenco	75	Portinado	34.26	___:___:___
5 CORREIA Andre Filipe	97	Feirense	34.30	___:___:___
6 PIRES Miguel Pinheiro	78	Fluvial Portuense	34.56	___:___:___
7 TESTAGROSSA Jean Alexandre	71	Salesianos	34.99	___:___:___
8 RIBEIRO Luis Manuel	91	Foca Quinta da Lixa CNF	35.11	___:___:___

Série 12 de 14

1 PEDROSO Ricardo Conceicao	77	Alges	34.00	___:___:___
2 SALUSTIANO Humberto Melo	91	Lisboa PoolSharks	33.31	___:___:___
3 CARVALHO Pedro Herculano	84	Nautico Academico	33.17	___:___:___
4 CHAVES Antonio Aderito	70	Porto	32.63	___:___:___
5 CAROCHA Andr Filipe	94	Natacao de Lisboa	32.98	___:___:___
6 GONCALVES Americo Pedro	71	Fluvial Portuense	33.31	___:___:___
7 MONTEIRO Jorge Manuel	67	Fluvial Portuense	33.48	___:___:___
8 BORGES Joao Manuel	94	Natacao de Lisboa	34.02	___:___:___

Série 13 de 14

1 HENRIQUES Diogo Gil	88	Alges	32.53	___:___:___
2 MACHADO Joao Pedro	86	Leixoes	32.44	___:___:___
3 BALSEIRO Filipe Rainho	94	Fluvial Portuense	32.25	___:___:___
4 RIJO Pedro Lobato	91	Alges	32.07	___:___:___
5 FERNANDES Christophe Pereira	91	Famalicao	32.18	___:___:___
6 PACHECO Luis Daniel	76	Alcobaca	32.41	___:___:___
7 COSTA Andre Manuel	97	Natacao da Maia	32.44	___:___:___
8 IBBOTSON Christopher James	76	Vila DEste/Gaia	32.61	___:___:___

Série 14 de 14

1 BARTOLO Edgar Paiva	88	Leixoes	31.37	___:___:___
2 MARTINS Rui Carvalho	84	CLAC-Entroncamento	31.35	___:___:___
3 TORPES Rafael Andre	89	Litoral Alentejano	30.79	___:___:___
4 MACHADO Miguel Alexandre	75	Louletano / Loule Concelho	29.69	___:___:___
5 TARQUINIO Joao Pedro	97	Benedita	30.52	___:___:___
6 SOARES Jose Pedro	67	Porto	31.13	___:___:___
7 BARROQUEIRO Miguel Martins	91	CLAC-Entroncamento	31.37	___:___:___
8 COUTEIRO Jose Eduardo	76	Viana Natacao	31.84	___:___:___

Prova 32
10/07/2022

Femin., 50m Costas

25 anos e mais velhos
Startlist

RN A(25-29)	31.98	PINHEIRO Filipa Mendes	SCCAM	Famalicao	11/07/2021
RN B(30-34)	32.47	NEVES Vania Soares	VNC	Porto	10/06/2022
RN C(35-39)	34.31	GRILLO Ana Paula	UDCA	Rio Maior	11/03/2006
RN D(40-44)	34.98	SOUSA Natacha Alexandra	CFP	Loulé	05/07/2015
RN E(45-49)	34.82	SOUSA Natacha Alexandra	CFP	Famalicao	09/07/2017
RN F(50-54)	35.56	FERREIRA Isabel Baptista	ADRCIMM	Famalicao	09/07/2017
RN G(55-59)	38.22	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Loulé	10/07/2016
RN H(60-64)	46.13	FERREIRA Ana Maria	SAD	Coimbra	21/01/2012
RN I(65-69)	48.75	FERREIRA Ana Maria	SAD	Famalicao	09/07/2017
RN J(70-74)	55.01	MADEIRA Berta Maria	SAD	Loulé	04/07/2015
RN K(75-79)	59.60	RAIMUNDO Isabel Maria	SAD	Loulé	10/07/2016
RN L(80-84)	1:03.75	SA Nair Gomes	ANE	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN M(85-89)	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 11					
1	ROCHA Maria Carmo	54	Leixoes	1:32.50	___:___:___
2	MARIA Cidalia Conceicao	64	Ba-Leiria	1:21.16	___:___:___
3	HENRIQUES Ana Paula	71	Lagoa AC	1:17.77	___:___:___
4	COSTA Rosa Leitao	65	Foca Quinta da Lixa CNF	1:10.24	___:___:___
5	SILVA Herminia Ferreira	41	Porto	1:15.53	___:___:___
6	SILVA Marilia Laura	52	Fluvial Portuense	1:18.16	___:___:___
7	OLIVEIRA Maria Elisabete	49	Estarreja	1:26.98	___:___:___
8					

Série 2 de 11					
1	MACHADO Gracinda Maria	61	Ginasio Santo Tirso	1:05.35	___:___:___
2	SA Nair Gomes	39	Nadadores dos Estoris	1:03.75	___:___:___
3	BARBOSA Barbara Santos	85	Vilacondense	1:00.64	___:___:___
4	AZEVEDO Regina Fernanda	59	Feirense	58.96	___:___:___
5	INACIO Vanessa Mendes	80	Obidos Criativa	1:00.00	___:___:___
6	COSTA Ana Patricia	79	Porto	1:02.86	___:___:___
7	MATIAS Claudia Maria	72	Lagoa AC	1:03.81	___:___:___
8	SANTOS Debora Filipa	92	Vilacondense	1:08.21	___:___:___

Prova 32, Femin., 50m Costas

Série 3 de 11

1	WERNICKE Maria Giraldo	60	Fluvial Portuense	58.04	___:___:___
2	MONTEIRO Isabel Costa	53	Academica de Coimbra	57.96	___:___:___
3	GOMES Claudia Generosa	75	Feirense	56.36	___:___:___
4	CARDOSO Helena Maria	66	Fluvial Portuense	55.76	___:___:___
5	ALMEIDA Ana Paula	58	Fluvial Portuense	56.01	___:___:___
6	CARDOSO Ana Filipa	92	Valongo	57.55	___:___:___
7	ALMEIDA Maria Astride	72	Fluvial Portuense	58.00	___:___:___
8	PINTO Maria Teresa	61	Leixoes	58.95	___:___:___

Série 4 de 11

1	WARNOK Susan Ann	56	Obidos Criativa	55.19	___:___:___
2	PALHARES Ana Rosa	65	Fluvial Portuense	54.85	___:___:___
3	PINTO Isabel Maria	72	Fluvial Portuense	53.54	___:___:___
4	CUNHA Maria Paula	59	Leixoes	52.55	___:___:___
5	MILHAZES Ana Catarina	85	Vitoria Guimaraes	52.86	___:___:___
6	MOURA Cristina Isabel	63	Leixoes	54.28	___:___:___
7	NEVES Susana Alves	83	Litoral Alentejano	54.90	___:___:___
8	MOURA Joana Azevedo	82	Porto	55.21	___:___:___

Série 5 de 11

1	FONTANA Alda Caterina	62	Aminata	50.71	___:___:___
2	PASCOAL Rita Fernandes	88	Ba-Leiria	50.28	___:___:___
3	GONCALVES Filipa Guimaraes	81	Porto	49.43	___:___:___
4	PALHARES Daniela Maria	71	Fluvial Portuense	48.09	___:___:___
5	MORAIS Ana Luisa	79	Nautico Academico	49.17	___:___:___
6	MOUTINHO Carla Sofia	80	Estarreja	50.17	___:___:___
7	SILVA Vivien Patricia	62	Porto	50.32	___:___:___
8	CASTRO Filipa Nobre	74	Portinado	50.99	___:___:___

Série 6 de 11

1	OLIVEIRA Maria Luisa	61	Academica de Coimbra	47.78	___:___:___
2	POTTER Karin	59	Alges	47.23	___:___:___
3	FRIAES Maria Manuel	65	Porto	45.86	___:___:___
4	BRUNO Marta Garanhoto	93	Colegio Monte Maior	45.34	___:___:___
5	TRINDADE Susana Matias	74	Lagoa AC	45.54	___:___:___
6	COUTO Diana Conceicao	82	Porto	46.17	___:___:___
7	CUNHA Eugenia Maria	62	Academica de Coimbra	47.29	___:___:___
8	BENTO Marta Prieto	96	Porto	48.04	___:___:___

Prova 32, Femin., 50m Costas

Série 7 de 11

1	BABO Rosalina Bessa	67	Porto	44.67	___:___:___
2	COSTA Lília Dulce	81	Fluvial Portuense	44.19	___:___:___
3	JORDAO Marta Isabel	91	Famalicao	42.97	___:___:___
4	PALHARES Paula Alexandra	66	Fluvial Portuense	42.90	___:___:___
5	GONCALVES Isilda Maria	76	Nadadores dos Estoris	42.95	___:___:___
6	ALMEIDA Mariana Dias	93	Ginasio Santo Tirso	43.23	___:___:___
7	FUMEGA Elsa Maria	78	Leixoes	44.37	___:___:___
8	GUEDES Ana DAte	80	Leixoes	45.19	___:___:___

Série 8 de 11

1	SANTOS Miriam Rodrigues	91	Masters de Almada	41.85	___:___:___
2	PATO Ana Henriques	83	Masters de Almada	41.33	___:___:___
3	DOMINGUES Claudia Baptista	77	Sporting de Aveiro	41.21	___:___:___
4	FERREIRA Filipa Margarida	69	Fluvial Portuense	41.09	___:___:___
5	SILVA Ivone Dorinda	75	Viana Natacao	41.13	___:___:___
6	GONCALVES Maria Fernanda	66	Porto	41.29	___:___:___
7	ALMEIDA Graca Maria	73	Leixoes	41.81	___:___:___
8	NEVES Catarina Isabel	85	Nautico Academico	42.24	___:___:___

Série 9 de 11

1	FERREIRA Ana Rita	92	Colegio Monte Maior	40.83	___:___:___
2	LOUCAO Filipa Marques	81	Desportivo de Odemira	40.42	___:___:___
3	LEITE Teresa Sofia	92	Feirense	39.94	___:___:___
4	MARQUES Carla Sofia	78	Academica de Coimbra	39.23	___:___:___
5	OLIVEIRA Marta Sofia	83	Fluvial Portuense	39.32	___:___:___
6	PINHEIRO Daniela Ferreira	94	Alcobaca	40.19	___:___:___
7	GONCALVES Ana Paula	65	Masters de Almada	40.77	___:___:___
8	GOMES Maria Joao	88	Leixoes	41.00	___:___:___

Série 10 de 11

1	SILVA Rita Rebelo	79	Fluvial Portuense	38.91	___:___:___
2	ANDRADE Filipa Oliveira	97	Galitos / Bresimar	38.46	___:___:___
3	SEOANE Carla Alexandra	73	Masters de Almada	36.84	___:___:___
4	RUSSO Ana Dantas	81	Nautico Academico	36.31	___:___:___
5	BAPTISTA Liliana Elisabete	78	Leixoes	36.63	___:___:___
6	FERREIRA Isabel Baptista	67	Colegio Monte Maior	36.85	___:___:___
7	GASPAR Joana Margarida	83	Nadadores dos Estoris	38.85	___:___:___
8	CARMO Francisca Silva	94	Famalicao	39.11	___:___:___

Prova 32, Femin., 50m Costas

Série 11 de 11

	1	RODRIGUES Ana Margarida	96	Galitos / Bresimar	35.92	___:___:___
	2	ROLIM Soraia Guerra	95	Laranjeiro	35.06	___:___:___
	3	RIBAU Ana Rita	95	Gafanha da Encarnacao	34.93	___:___:___
	4	PINHEIRO Filipa Mendes	92	Sporting Caminha	31.98	___:___:___
EXH	5	GROU Beatriz Sousa	96	RIA Aqua Tavira	33.15	___:___:___
	6	LUCAS Mariana Sa	84	Litoral Alentejano	34.94	___:___:___
	7	JOAQUIM Joana Varela	97	Portinado	35.90	___:___:___
	8	GONCALVES Flavia Daniela	96	Sporting Caminha	36.00	___:___:___

Prova 33
10/07/2022

Masc., 200m Mariposa

25 anos e mais velhos
Startlist

RN A(25-29)	2:13.15	PEREIRA Fabio Manuel	CFV	Oeiras	03/07/2011
RN B(30-34)	2:14.91	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Famalicão	09/07/2017
RN C(35-39)	2:19.70	NIZ Adriano Miguel	GDNFAMA	Famalicão	11/07/2021
RN D(40-44)	2:25.31	CARVALHO Paulo Paula	SFP	Palma Maiorca (ESP)	05/07/2001
RN E(45-49)	2:25.12	CARVALHO Paulo Paula	EMDS	Coimbra	20/06/2009
RN F(50-54)	2:27.29	CARVALHO Paulo Paula	SFUAP	Vila Franca de Xira	01/06/2008
RN G(55-59)	2:34.23	CARVALHO Paulo Paula	SCP	Budapeste (HUN)	19/08/2017
RN H(60-64)	2:42.35	CARVALHO Paulo Paula	SCP	Famalicão	11/07/2021
RN I(65-69)	3:19.53	BAIRRADA Orlando Gomes	ANE	Reguengos de Monsaraz	03/07/2010
RN J(70-74)	3:46.68	BAIRRADA Orlando Gomes	SAD	London (GBR)	27/05/2016
RN K(75-79)	59:00.00	start			
RN L(80-84)	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição
1				
2				
3	SANTOS Jose Goncalves	54	Sporting de Aveiro	5:15.72 ___:___:___
4	COELHO Domingos Pinto	52	Alges	4:47.98 ___:___:___
5	LOPES Carlos Manuel	66	Alges	4:58.11 ___:___:___
6				
7				
8				

Prova 33, Masc., 200m Mariposa

Série 2 de 5

1	PERDIGOTO Ruben Tiago	89	Nadadores dos Estoris	4:45.00	___:___:___
2	CORREIA Jose Luis	59	Nadadores dos Estoris	4:24.43	___:___:___
3	ALMEIDA Luis Filipe	66	Lisboa PoolSharks	4:06.60	___:___:___
4	IBANEZ ALMENDRO Carlos	67	Sevilla Master	3:58.73	___:___:___
5	JUNIOR Eduardo Alexandre	70	Leixoes	4:01.83	___:___:___
6	MOUTINHO Paulo Saltao	71	Nadadores dos Estoris	4:23.16	___:___:___
7	PEREIRA Norberto Matos	75	Vitoria Guimaraes	4:41.34	___:___:___
8					

Série 3 de 5

1	TESTAGROSSA Jean Alexandre	71	Salesianos	3:50.00	___:___:___
2	FAUSTINO Jose Salvador	68	Portinado	3:46.38	___:___:___
3	AMARAL Horacio Maciel	76	Lagoa AC	3:40.00	___:___:___
4	RIBEIRO Celso Fernando	69	Porto	3:28.44	___:___:___
5	BARROS Francisco Santos	72	Porto	3:34.62	___:___:___
6	LOBO Nuno Silva	63	Fluvial Portuense	3:46.19	___:___:___
7	SANTOS Rui Alexandre	76	Nadadores dos Estoris	3:48.32	___:___:___
8	OLIVEIRA Pedro Fonseca	74	Fluvial Portuense	3:55.21	___:___:___

Série 4 de 5

1	TOJO Jose Manuel	77	Academica de Coimbra	3:23.16	___:___:___
2	BASTO Gustavo Ferreira	67	Galitos / Bresimar	3:11.73	___:___:___
3	SOARES Ralf Pinto	64	Nadadores dos Estoris	3:00.30	___:___:___
4	CARVALHO Joao Carlos	90	Lisboa PoolSharks	2:51.50	___:___:___
5	FERREIRA Joao Boavida	91	Lisboa PoolSharks	2:55.45	___:___:___
6	BARBOSA Celso Ruben	77	Porto	3:05.25	___:___:___
7	MORA Luis Ricardo	78	Academica de Coimbra	3:13.17	___:___:___
8	PEREIRA Joao Carlos	69	Masters de Almada	3:24.00	___:___:___

Série 5 de 5

	1	CARVALHO Paulo Paula	61	Sporting	2:42.35	___:___:___
	2	ROSA Joao Pedro	90	CLAC-Entroncamento	2:31.33	___:___:___
EXH	3	TARQUINIO Joao Pedro	97	Benedita	2:20.10	___:___:___
EXH	4	BESSA Antonio Rafael	94	Aquatico Pacense	2:07.80	___:___:___
	5	PINOTES Pedro Miguel	89	Sporting	2:14.51	___:___:___
	6	SOARES Guilherme Araujo	93	Feirense	2:26.66	___:___:___
	7	COSTA Joao Martires	85	Porto	2:35.13	___:___:___
	8	SANTOS Patrick	79	Sporting	2:42.97	___:___:___

Prova 34 10/07/2022	Femin., 200m Mariposa				25 anos e mais velhos Startlist
RN A(25-29)	2:30.97	SILVA Carolina Santos	CNMAIA	Montreal (CAN)	08/08/2014
RN B(30-34)	2:30.59	GRILO Ana Paula	UDCA	Millau (FRA)	28/08/2003
RN C(35-39)	2:27.36	GRILO Ana Paula	UDCA	Stanford (USA)	09/08/2006
RN D(40-44)	2:42.94	GRILO Ana Paula	INDALEN	Reguengos de Monsaraz	04/07/2010
RN E(45-49)	2:56.79	ARANTES Joana Isabel	CMBCP	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN F(50-54)	3:07.50	GRILO Ana Paula	NDCO	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN G(55-59)	3:46.66	FERREIRA Ana Maria	SAD	Coimbra	20/06/2009
RN H(60-64)	3:52.49	FERREIRA Ana Maria	SAD	Oeiras	02/07/2011
RN I(65-69)	4:02.91	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	05/07/2015
RN J(70-74)	59:00.00	start			
RN K(75-79)	59:00.00	start			
RN L(80-84)	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2					
1					
2	SANTINHA Fernanda Maria	72	Masters de Almada	4:21.03	___:___.
3	VASCONCELOS Maria Goncalves	64	Masters de Almada	4:20.08	___:___.
4	GOMES Ana Claudia	76	Academica de Coimbra	3:57.90	___:___.
5	CARVALHO Ines Silva	83	Fluvial Portuense	4:12.58	___:___.
6	NEVES Isabel Carolina	80	Fluvial Portuense	4:20.57	___:___.
7					
8					

Série 2 de 2					
1	AVELANS Carla Susana	75	Fluvial Portuense	3:50.00	___:___.
2	BARBARA Sandra Santa	75	Ginasio Santo Tirso	3:43.23	___:___.
3	FARIA Joana Maria	74	Leixoes	3:23.89	___:___.
4	SALVADOR Vanessa Braga	91	Uniao Samorense	2:37.98	___:___.
5	PAULINO Bruna Elisabete	97	Alcobaca	2:48.79	___:___.
6	LOPES Ana Rita	92	CPCD-Povoa St Iria	3:26.59	___:___.
7	CASTRO Catarina Bayer	73	Fluvial Portuense	3:47.71	___:___.
8	FRIAES Maria Manuel	65	Porto	3:56.26	___:___.

Prova 35 10/07/2022	Masc., 100m Bruços			25 anos e mais velhos Startlist		
RN A(25-29)	1:07.54	SILVA Sergio Baptista	FCP	Famalicão	08/07/2017	
RN B(30-34)	1:08.32	MONTEIRO Bruno Daniel	LSC	Loulé	14/07/2018	
RN C(35-39)	1:11.63	SILVA Pedro Nuno	SAD	Loulé	04/07/2015	
RN D(40-44)	1:09.26	ROSARIO Vasco Jorge	SAD	Loulé	09/07/2016	
RN E(45-49)	1:14.98	TESTAGROSSA Jean Alexandre	FSL	London (GBR)	27/05/2016	
RN F(50-54)	1:15.88	DUARTE Jose Samuel	SCP	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019	
RN G(55-59)	1:21.51	VAZ Jose Augusto	CFP	Famalicão	10/07/2021	
RN H(60-64)	1:24.05	SILVA Carlos Roberto	SAD	Loulé	09/07/2016	
RN I(65-69)	1:34.04	BASTO Antonio Bessone	SAD	Reguengos de Monsaraz	03/07/2010	
RN J(70-74)	1:37.08	BASTO Antonio Bessone	SAD	Loulé	09/07/2016	
RN K(75-79)	1:56.08	GOMES Leonel Sousa	INDANL	Coimbra	20/06/2009	
RN L(80-84)	1:59.83	GOMES Leonel Sousa	AAC	Reguengos de Monsaraz	03/07/2010	
RN M(85-89)	3:07.90	COSTA Virgilio Zacarias	AAC	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019	
RN N(90-94)	59:00.00	start				

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 13					
1					
2	COSTA Antonio Goncalves	46	Fluvial Portuense	2:40.78	___:___:___
3	OLIVEIRA David Jose	75	Alcobaca	2:26.79	___:___:___
4	ESTEVEZ Manuel Jose	50	Masters de Almada	2:25.57	___:___:___
5	FERRARIA Alfredo Gouveia	57	Porto	2:25.67	___:___:___
6	TENREIRO Manuel Monteiro	40	Academica de Coimbra	2:35.66	___:___:___
7					
8					

Série 2 de 13					
1	MAGALHAES Alfredo Coelho	53	Porto	2:10.38	___:___:___
2	MATOS Jose Manuel	74	Leixoes	2:06.68	___:___:___
3	LIMA Manuel Cruz	59	Desportiva de Viana	2:03.43	___:___:___
4	REMA Jose Alberto	59	Desportivo de Odemira	2:00.97	___:___:___
5	FERREIRA Nuno Ricardo	85	Estarreja	2:03.33	___:___:___
6	ALMEIDA Carlos Fernando	71	Feirense	2:03.74	___:___:___
7	ALVES Joao Cesar	63	Fluvial Portuense	2:07.55	___:___:___
8	SOUSA Antero Silva	43	Fluvial Portuense	2:14.24	___:___:___

Prova 35, Masc., 100m Bruços

Série 3 de 13

1	PAIVA Henrique Silva	67	Feirense	1:58.43	___:___:___
2	FERREIRA Jose Antonio	58	Leixoes	1:54.93	___:___:___
3	MOTA Carlos Alberto	74	Lagoa AC	1:53.46	___:___:___
4	MITT Joao Marcos	68	Porto	1:51.02	___:___:___
5	SARVIA Paolo	59	Porto	1:51.19	___:___:___
6	MADAIL Jose Henrique	54	Galitos / Bresimar	1:53.62	___:___:___
7	LEITE Jose	48	Foca Quinta da Lixa CNF	1:55.53	___:___:___
8	TEIXEIRA Albano Couto	63	Foca Quinta da Lixa CNF	2:00.59	___:___:___

Série 4 de 13

1	BORGES Jose Diogo	77	Lagoa AC	1:49.37	___:___:___
2	RODRIGUES Luis Miguel	76	Aquatico Silves	1:48.46	___:___:___
3	FERREIRA Rui Manuel	72	Feirense	1:47.95	___:___:___
4	TOMAS Daniel Rocha	83	Obidos Criativa	1:47.06	___:___:___
5	SEQUEIRA Luis Manuel	66	Aquatico Silves	1:47.87	___:___:___
6	ROSA Pedro Camilo	64	Academica de Coimbra	1:48.00	___:___:___
7	MARQUES Antonio Higino	61	Nadadores dos Estoris	1:48.57	___:___:___
8	ANTONINHO Rui Gomes	78	Feirense	1:49.63	___:___:___

Série 5 de 13

1	FABIAO Fernando Paulo	58	Vila DEste/Gaia	1:44.96	___:___:___
2	MELO Mario Jorge	51	Colegio Monte Maior	1:44.73	___:___:___
3	VIANA Hugo Filipe	74	Aquatico Silves	1:44.52	___:___:___
4	BAPTISTA Jose Manuel	69	Leixoes	1:43.65	___:___:___
5	COELHO Ruben Filipe	82	Gesloures	1:43.87	___:___:___
6	SANTOS Paulo Viana	75	Lagoa AC	1:44.59	___:___:___
7	CARDOSO Jose Luis	71	Masters de Almada	1:44.77	___:___:___
8	QUINTA Daniel Ribeiro	88	Leixoes	1:45.00	___:___:___

Série 6 de 13

1	TRIGO Daniel Castro	65	Sporting de Aveiro	1:43.01	___:___:___
2	CAMPOS Joao Paulo	65	Natacao da Maia	1:42.49	___:___:___
3	AMARAL Joao Gunther	69	Fluvial Portuense	1:41.51	___:___:___
4	SANTINHA Antonio Manuel	69	Masters de Almada	1:40.96	___:___:___
5	ROCHA Mario Xavier	70	Feirense	1:41.26	___:___:___
6	BAPTISTA David Alexandre	73	O2-Portimao	1:42.35	___:___:___
7	SILVA Rui Manuel	64	Academica de Coimbra	1:42.53	___:___:___
8	GARCIA Vitor Manuel	68	O2-Portimao	1:43.22	___:___:___

Prova 35, Masc., 100m Bruços

Série 7 de 13

1	BASTO Antonio Bessone	45	Alges	1:40.00	___:___:___
2	BARROS Mario Jorge	56	Porto	1:38.94	___:___:___
3	ESPINHEIRO Alberto Nuno	62	Feirense	1:37.93	___:___:___
4	CECILIO Antonio Alves	54	Fluvial Portuense	1:37.31	___:___:___
5	PAIVA Valdemar Silva	77	Feirense	1:37.55	___:___:___
6	PILEIRA Luis Paulo	68	Palmela Desporto	1:38.00	___:___:___
7	SILVA Marco Paulo	70	Naval Povoense	1:39.09	___:___:___
8	PALMA Ricardo Jorge	81	Masters de Almada	1:40.55	___:___:___

Série 8 de 13

1	CARDOSO Vitor Manuel	72	Valongo	1:36.81	___:___:___
2	ROCHA Manuel Fernandes	72	Desportiva de Viana	1:36.68	___:___:___
3	LETRARI Enrico Palmiro	56	Nadadores dos Estoris	1:36.57	___:___:___
4	AMARO Miguel Patricio	90	Lisboa PoolSharks	1:34.44	___:___:___
5	LUZ Paulo Filipe	59	Gesloures	1:34.46	___:___:___
6	ROMAO Joao Filipe	77	Lagoa AC	1:36.62	___:___:___
7	OLIVEIRA Luis Manuel	88	Famalicao	1:36.74	___:___:___
8	SILVA Fernando Manuel	69	Feirense	1:37.23	___:___:___

Série 9 de 13

1	SOARES Joao Tiago	70	Porto	1:32.73	___:___:___
2	SILVA Marcio Oliveira	78	Estarreja	1:31.20	___:___:___
3	PEREIRA Tiago Melo	79	Valongo	1:30.62	___:___:___
4	PEREIRA Paulo Sergio	74	Fluvial Portuense	1:30.20	___:___:___
5	LOUREIRO Joao Miguel	83	Palmela Desporto	1:30.24	___:___:___
6	MOREIRA Jose Luis	93	Natacao da Maia	1:30.83	___:___:___
7	SILVA Carlos Sobral	77	Litoral Alentejano	1:32.25	___:___:___
8	CASELHA Jorge Miguel	95	Leixoes	1:33.59	___:___:___

Série 10 de 13

1	DAVID Joao Gabriel	87	Masters de Almada	1:28.37	___:___:___
2	SANTO Rodrigo Ferreira	77	Sporting	1:27.31	___:___:___
3	BERNARDO Luis Miguel	61	Fluvial Portuense	1:26.39	___:___:___
4	SOUSA Antonio Fernando	65	Porto	1:26.22	___:___:___
5	MELO Nuno Filipe	70	Galitos / Bresimar	1:26.28	___:___:___
6	CAMACHO Ricardo Paulo	72	Escola O Liceu	1:26.98	___:___:___
7	BARBOSA Nuno Duarte	96	Leixoes	1:27.48	___:___:___
8	SILVA Bruno Miguel	86	Lisboa PoolSharks	1:29.34	___:___:___

Prova 35, Masc., 100m Bruços

Série 11 de 13

1	SA Filipe Teixeira	78	Porto	1:25.08	___:___:___
2	BATISTA Nelson Duarte	80	CPCD-Povoa St Iria	1:23.57	___:___:___
3	AMARAL Hugo Alexandre	87	Portinado	1:23.39	___:___:___
4	TESTAGROSSA Jean Alexandre	71	Salesianos	1:20.40	___:___:___
5	BARROSO Jose Miguel	62	Fluvial Portuense	1:22.82	___:___:___
6	TEJO Rui Miguel	69	Academica de Coimbra	1:23.50	___:___:___
7	LIMA Jorge Sequeira	67	Sporting	1:23.98	___:___:___
8	NEVES Sergio Ferreira	68	Alges	1:25.31	___:___:___

Série 12 de 13

1	VAZ Jose Augusto	65	Fluvial Portuense	1:19.68	___:___:___
2	PACHECO Luis Daniel	76	Alcobaca	1:19.14	___:___:___
3	SOUSA Pedro Alexandre	82	Porto	1:18.13	___:___:___
4	COSTA Rodrigo Marques	76	Litoral Alentejano	1:15.64	___:___:___
5	DUARTE Jose Samuel	65	Sporting	1:15.88	___:___:___
6	COSTA Antonio Sergio	84	Famalicao	1:18.63	___:___:___
7	BARRACOSA Alexandre Manuel	74	Escola O Liceu	1:19.50	___:___:___
8	ASSUNCAO Celso Filipe	78	Galitos / Bresimar	1:19.73	___:___:___

Série 13 de 13

1	MARQUES Andre Santos	92	Ba-Leiria	1:13.60	___:___:___
2	SOTELO Carlos Miguel	91	Nucleo de Pombal	1:12.11	___:___:___
3	COUTEIRO Jose Eduardo	76	Viana Natacao	1:11.99	___:___:___
4	SILVA Pedro Miguel	94	Colegio Monte Maior	1:06.62	___:___:___
5	DUARTE Jaime Marques	87	Cascais WP	1:08.19	___:___:___
6	CORDEIRO Diogo Andre	90	Masters de Almada	1:12.05	___:___:___
7	BAS MARTINEZ Francisco Javier	82	Galosport	1:12.79	___:___:___
8	SHER David Julio	84	Ginasio Clube	1:14.92	___:___:___

Prova 36 10/07/2022	Femin., 100m Bruços			25 anos e mais velhos Startlist		
RN A(25-29)	1:16.62	MAIA Joana Marques	GCST	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019	
RN B(30-34)	1:14.95	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Cádiz (ESP)	17/09/2009	
RN C(35-39)	1:16.61	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Loulé	15/07/2018	
RN D(40-44)	1:15.32	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019	
RN E(45-49)	1:30.47	GALHARDO Amelia Ponte	CCDCML	Cádiz (ESP)	17/09/2009	
RN F(50-54)	1:33.19	CARMO Maria Helena	SAD	Setúbal	25/06/2017	
RN G(55-59)	1:35.54	ANDRADE Maria Teresa	FCP	Porto	10/06/2022	
RN H(60-64)	1:43.78	RELVAS Ana Moura	AAC	Loulé	09/07/2016	
RN I(65-69)	1:51.94	RELVAS Ana Moura	AAC	Porto	10/06/2022	
RN J(70-74)	1:50.98	BASTO Luisa Bessone	SAD	Budapeste (HUN)	15/08/2017	
RN K(75-79)	1:58.05	BASTO Luisa Bessone	SAD	Setúbal	09/06/2019	
RN L(80-84)	2:51.86	SA Nair Gomes	ANE	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019	
RN M(85-89)	59:00.00	start				

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 10					
1					
2					
3	SILVA Sofia Margarida	83	Litoral Alentejano	NT	___:___:___
4	OLIVEIRA Maria Elisabete	49	Estarreja	3:21.07	___:___:___
5	CABRAL Maria Fatima	49	Fluvial Portuense	3:29.28	___:___:___
6					
7					
8					

Série 2 de 10					
1					
2	SA Nair Gomes	39	Nadadores dos Estoris	2:51.86	___:___:___
3	AZEVEDO Regina Fernanda	59	Feirense	2:37.90	___:___:___
4	CARDOSO Rosa Maria	56	Fluvial Portuense	2:25.00	___:___:___
5	ROCHA Maria Carmo	54	Leixoes	2:28.05	___:___:___
6	ROMA Sandra Cristina	74	Ba-Leiria	2:45.48	___:___:___
7	SILVA Marilia Laura	52	Fluvial Portuense	2:56.75	___:___:___
8					

Prova 36, Femin., 100m Bruços

Série 3 de 10

1	SILVA Marina Monica	67	Lagoa AC	2:17.18	___:___:___
2	COELHO Maria Fatima	60	Academica de Coimbra	2:08.28	___:___:___
3	NUNES Marcia Silva	75	Lagoa AC	2:03.66	___:___:___
4	SOUSA Maria Clara	68	Masters de Almada	2:02.91	___:___:___
5	DUARTE Paula Cristina	65	Feirense	2:03.51	___:___:___
6	DUPONT Ana Paula	58	Fluvial Portuense	2:05.89	___:___:___
7	SANTOS Ana Cristina	58	Academica de Coimbra	2:15.33	___:___:___
8	GUIMARAES Isabel Maria	66	Feirense	2:18.28	___:___:___

Série 4 de 10

1	COSTA Rosa Leitao	65	Foca Quinta da Lixa CNF	2:01.67	___:___:___
2	CANORA MARIN Maria Azucena	60	Leixoes	2:00.10	___:___:___
3	GARCIA Ana Luisa	70	Leixoes	1:56.81	___:___:___
4	ALMEIDA Maria Astride	72	Fluvial Portuense	1:56.30	___:___:___
5	PALHARES Ana Rosa	65	Fluvial Portuense	1:56.75	___:___:___
6	GONCALVES Susana Rolo	79	Masters de Almada	1:57.35	___:___:___
7	CORREIA Maria Teresa	61	Obidos Criativa	2:01.34	___:___:___
8	GIAO Wanda Maria	62	Lagoa AC	2:02.73	___:___:___

Série 5 de 10

1	SOARES Susana Maria	70	Valongo	1:54.62	___:___:___
2	LORY Susana Pereira	87	Masters de Almada	1:53.78	___:___:___
3	RELVAS Ana Moura	56	Academica de Coimbra	1:51.94	___:___:___
4	SA Inez Correa	79	Lagoa AC	1:50.38	___:___:___
5	LEITE Joana Isabel	80	Fluvial Portuense	1:51.92	___:___:___
6	SILVA Nadia Gama	73	Aminata	1:53.02	___:___:___
7	CORTEZ Sara Filipa	81	Masters de Almada	1:54.56	___:___:___
8	PINTAO Luisa Maria	54	Nadadores dos Estoris	1:54.98	___:___:___

Série 6 de 10

1	GONCALVES Isilda Maria	76	Nadadores dos Estoris	1:49.48	___:___:___
2	CABRITA Patricia Rodrigues	92	CLAC-Entroncamento	1:47.58	___:___:___
3	OLIVEIRA Maria Emidia	63	Luz e Vida	1:47.15	___:___:___
4	TORRES Maria Isabel	60	Academica de Coimbra	1:45.04	___:___:___
5	FERNANDES Maria Santos	62	Leixoes	1:46.91	___:___:___
6	CARVALHO Helena Paula	64	Sporting	1:47.23	___:___:___
7	LENZI Carla Vale	67	Alges	1:48.87	___:___:___
8	CARVALHO Ines Silva	83	Fluvial Portuense	1:50.25	___:___:___

Prova 36, Femin., 100m Bruços

Série 7 de 10

1	SILVA Rita Rijo	75	Colegio Monte Maior	1:44.49	___:___:___
2	NAIA Maria Joao	91	Estarreja	1:41.99	___:___:___
3	MOLEN Laurelin Lucinda	87	CCDSerta	1:40.76	___:___:___
4	FURTADO Cristina Alexandra	96	Famalicao	1:40.17	___:___:___
5	PEREIRA Sofia Isabel	81	Porto	1:40.70	___:___:___
6	VEISEU Maria Adriana	66	Leixoes	1:41.94	___:___:___
7	ROBALO Joana Rita	80	Aminata	1:42.91	___:___:___
8	COUTO Diana Conceicao	82	Porto	1:44.87	___:___:___

Série 8 de 10

1	CARVALHO Elza Maria	76	Fluvial Portuense	1:38.67	___:___:___
2	PINHEIRO Daniela Ferreira	94	Alcobaca	1:36.00	___:___:___
3	BRUNO Marta Garanhoto	93	Colegio Monte Maior	1:35.75	___:___:___
4	SILVA Rita Rebelo	79	Fluvial Portuense	1:35.08	___:___:___
5	BRINCA Carolina Figueiredo	81	Nautico Academico	1:35.35	___:___:___
6	ANDRADE Filipa Oliveira	97	Galitos / Bresimar	1:35.93	___:___:___
7	MARQUES Patricia Alexandra	87	Leixoes	1:37.51	___:___:___
8	FERREIRA Filipa Margarida	69	Fluvial Portuense	1:40.00	___:___:___

Série 9 de 10

1	FARIA Joana Maria	74	Leixoes	1:33.23	___:___:___
2	LOUCAO Filipa Marques	81	Desportivo de Odemira	1:31.42	___:___:___
3	FREITAS Joana Manuel	78	Fluvial Portuense	1:30.23	___:___:___
4	COUTTS Sarah	67	Nadadores dos Estoris	1:28.70	___:___:___
5	FUMEGA Elsa Maria	78	Leixoes	1:29.73	___:___:___
6	LAMAS Joana Filipa	92	Feirense	1:30.97	___:___:___
7	MIRANDA Ana Filipa	85	Galitos / Bresimar	1:31.48	___:___:___
8	ESPINHEIRA Diana Maria	92	Feirense	1:34.75	___:___:___

Série 10 de 10

1	BARBARA Joana Pereira	87	Masters de Almada	1:26.12	___:___:___
2	SILVA Patricia Fonseca	93	Feirense	1:25.60	___:___:___
3	ALVES Miriam Natacha	97	Leixoes	1:22.55	___:___:___
4	LEITAO Rita Fernandes	96	Natacao de Lisboa	1:17.74	___:___:___
5	SOROKINA Irina	97	Fluvial Portuense	1:19.79	___:___:___
6	CASTRO Ana Lucia	92	Feirense	1:24.10	___:___:___
7	GOMES Maria Joao	88	Leixoes	1:26.01	___:___:___
8	CUNHA Joana Isabel	80	Galitos / Bresimar	1:27.04	___:___:___

Prova 37
 10/07/2022

Masc., 50m Livres

25 anos e mais velhos
 Startlist

RN A(25-29)	23.12	AGOSTINHO Alexandre Escudier	PORTIN	Loulé	05/07/2015
RN B(30-34)	23.76	AGOSTINHO Alexandre Escudier	PORTIN	Loulé	10/07/2016
RN C(35-39)	24.92	GARMENDIA Emilio Monteiro	EDV	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN D(40-44)	25.21	MACHADO Miguel Alexandre	CFP	Plymouth (GBR)	08/06/2018
RN E(45-49)	25.95	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Coimbra	21/06/2009
RN F(50-54)	26.12	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Kazan (RUS)	13/08/2015
RN G(55-59)	27.36	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN H(60-64)	29.76	CARVALHO Paulo Paula	SCP	Porto	10/06/2022
RN I(65-69)	31.97	TRABUCO Antonio Jose	SAD	BADAJOS (ESP)	30/06/2017
RN J(70-74)	32.55	BASTO Antonio Bessone	SAD	Loulé	10/07/2016
RN K(75-79)	40.37	SALGUEIRO Luis Vidigal	SAD	Famalicao	11/07/2021
RN L(80-84)	42.86	GOMES Leonel Sousa	AAC	Reguengos de Monsaraz	04/07/2010
RN M(85-89)	57.01	GOMES Leonel Sousa	SAD	Loulé	05/07/2015
RN N(90-94)	1:07.74	BAPTISTA Antonio Poiares	AAC	Famalicao	09/07/2017

Pista Nome

Ano Clube

Tp inscrição

Série 1 de 22

1					
2					
3	BAPTISTA Antonio Poiares	27	Academica de Coimbra	1:11.78	___:___:___
4	COUTEIRO Carlos Alberto	45	Viana Natacao	54.80	___:___:___
5	HARFORD Delvin Lewis	52	Obidos Criativa	55.70	___:___:___
6					
7					
8					

Série 2 de 22

1					
2	FERRARIA Alfredo Gouveia	57	Porto	52.68	___:___:___
3	COSTA Antonio Goncalves	46	Fluvial Portuense	51.72	___:___:___
4	TEIXEIRA Albano Couto	63	Foca Quinta da Lixa CNF	49.91	___:___:___
5	BORGES Daniel Jorge	53	Naval de Ponta Delgada	50.68	___:___:___
6	SOARES Augusto Mariano	72	Ginasio Santo Tirso	52.16	___:___:___
7	CABRAL Luis Pereira	49	Academica de Coimbra	54.57	___:___:___
8					

Prova 37, Masc., 50m Livres

Série 3 de 22

EXH	1	LEITE Jose	48	Foca Quinta da Lixa CNF	48.48	___:___:___
	2	LIMA Jose Carlos	72	Desportiva de Viana	46.70	___:___:___
	3	LIMA Manuel Cruz	59	Desportiva de Viana	46.04	___:___:___
	4	NASCIMENTO Joao Carlos	63	O2-Portimao	44.61	___:___:___
	5	TRIGO Jose Alberto	70	Sporting Caminha	45.09	___:___:___
	6	ALMEIDA Carlos Fernando	71	Feirense	46.15	___:___:___
	7	MOURA Jose Vicente	37	Alges	47.60	___:___:___
	8	LAGES Domingos Silva	55	Desportiva de Viana	48.76	___:___:___

Série 4 de 22

	1	SANTOS Paulo Viana	75	Lagoa AC	44.17	___:___:___
	2	MARTINS Joao Tiago	94	Aquatico Silves	44.08	___:___:___
	3	REMA Jose Alberto	59	Desportivo de Odemira	42.85	___:___:___
	4	FERREIRA Nuno Ricardo	85	Estarreja	42.31	___:___:___
	5	VIEGAS Luis Silveira	47	Alges	42.59	___:___:___
	6	FABIAO Fernando Paulo	58	Vila DEste/Gaia	42.87	___:___:___
	7	VIANA Hugo Filipe	74	Aquatico Silves	44.11	___:___:___
	8	MALHEIROS Oscar Jose	71	Litoral Alentejano	44.30	___:___:___

Série 5 de 22

	1	MATOS Jose Manuel	74	Leixoes	41.89	___:___:___
	2	OLIVEIRA David Jose	75	Alcobaca	41.17	___:___:___
	3	MOTA Carlos Alberto	74	Lagoa AC	41.08	___:___:___
	4	THIEMANN Hans Dieter	66	O2-Portimao	40.88	___:___:___
	5	GONCALVES Jose Manuel	56	Masters de Almada	40.98	___:___:___
	6	GOMES Carlos Sousa	65	Portinado	41.15	___:___:___
	7	BARRETO Marcelino Joao	65	Aminata	41.34	___:___:___
	8	FERREIRA Rui Manuel	72	Feirense	41.91	___:___:___

Série 6 de 22

	1	LAMEIRA Antonio Jose	73	Leixoes	40.12	___:___:___
	2	RODRIGUES Luis Miguel	76	Aquatico Silves	39.91	___:___:___
	3	MORGADO Jose Luis	54	Fluvial Portuense	39.62	___:___:___
	4	BORGES Jose Diogo	77	Lagoa AC	39.12	___:___:___
	5	SILVA Antonio Paulo	67	Feirense	39.42	___:___:___
	6	SALGUEIRO Luis Vidigal	45	Alges	39.77	___:___:___
	7	CARDOSO Vitor Manuel	65	Geslours	40.06	___:___:___
	8	SANTOS Jose Goncalves	54	Sporting de Aveiro	40.16	___:___:___

Prova 37, Masc., 50m Livres

Série 7 de 22

1	ONOFRE Jose Alexandre	81	Estarreja	38.73	___:___:___
2	BARRETO Nelson Serodio	65	Naval de Ponta Delgada	38.19	___:___:___
3	FERREIRA Cristiano Rocha	73	Ginasio Santo Tirso	38.07	___:___:___
4	CUNHA Rui Manuel	67	Obidos Criativa	37.84	___:___:___
5	NEVES Ricardo Duarte	92	Ba-Leiria	38.04	___:___:___
6	AFONSO Antonio Eduardo	65	Ginasio Santo Tirso	38.19	___:___:___
7	CORREIA Jose Luis	59	Nadadores dos Estoris	38.25	___:___:___
8	GIL Samuel Duarte	80	Obidos Criativa	38.79	___:___:___

Série 8 de 22

1	VAZ Carlos Jorge	62	Fluvial Portuense	37.68	___:___:___
2	MALHEIRO Francisco Goncalves	69	Desportiva de Viana	37.56	___:___:___
3	SOARES Manuel Edgar	54	O2-Portimao	37.12	___:___:___
4	OLIVEIRA Filipe Serra	72	Salesianos	36.97	___:___:___
5	SILVA Jose Alvaro	54	Porto	37.08	___:___:___
6	FERREIRA Rui Pedro	64	Natacao da Maia	37.18	___:___:___
7	SARVIA Paolo	59	Porto	37.68	___:___:___
8	PEREIRA Joao Antonio	60	Lisboa PoolSharks	37.82	___:___:___

Série 9 de 22

1	LOURENCO Joao Carlos	64	Desportiva de Viana	36.39	___:___:___
2	SEQUEIRA Luis Manuel	66	Aquatico Silves	36.38	___:___:___
3	ESPINHEIRO Alberto Nuno	62	Feirense	36.14	___:___:___
4	FERRAZ Sandro Ricardo	86	Porto	35.61	___:___:___
5	QUARESMA Rui Filipe	70	Aminata	35.94	___:___:___
6	REIS Marcio Leandro	75	Fluvial Portuense	36.22	___:___:___
7	FERREIRA Renato Rebelo	92	Naval de Ponta Delgada	36.38	___:___:___
8	AMARAL Joao Gunther	69	Fluvial Portuense	36.67	___:___:___

Série 10 de 22

1	BATISTA Antonio Carlos	49	FC Ferreiras/AlgarExperience	35.22	___:___:___
2	DYSON Stephen Thomas	47	Alges	35.02	___:___:___
3	QUARESMA Paulo Miguel	67	Aminata	34.71	___:___:___
4	SOUSA Alberto Sergio	63	Porto	34.49	___:___:___
5	JUNIOR Eduardo Alexandre	70	Leixoes	34.55	___:___:___
6	ARANTES Marco Miguel	69	Geslours	34.88	___:___:___
7	MARTINS Joao Giao	65	Colegio Monte Maior	35.11	___:___:___
8	BILRO Joaquim Mendes	53	Alges	35.41	___:___:___

Prova 37, Masc., 50m Livres

Série 11 de 22

1	FARIA Decio Manuel	72	Feirense	34.38	___:___:___
2	ROSA Pedro Camilo	64	Academica de Coimbra	33.75	___:___:___
3	LIMA Jorge Sequeira	67	Sporting	33.64	___:___:___
4	SILVA Carlos Sobral	77	Litoral Alentejano	33.10	___:___:___
5	TOMAS Daniel Rocha	83	Obidos Criativa	33.17	___:___:___
6	SANTOS Rui Alexandre	76	Nadadores dos Estoris	33.71	___:___:___
7	PEREIRA Joao Carlos	69	Masters de Almada	33.78	___:___:___
8	INACIO Luis Fernando	68	CPCD-Povoa St Iria	34.45	___:___:___

Série 12 de 22

1	PEDROSO Ricardo Conceicao	77	Alges	32.61	___:___:___
2	MENDES Rui Alberto	75	Fluvial Portuense	32.43	___:___:___
3	TRISTAO David Brito	75	Portinado	32.32	___:___:___
4	PIMENTA Daniel Filipe	95	Alcobaca	32.07	___:___:___
5	SERRA Joao Luis	97	Laranjeiro	32.10	___:___:___
6	FERREIRA Manuel Filipe	87	Porto	32.42	___:___:___
7	MOREIRA Flavio Martins	70	Academica de Coimbra	32.57	___:___:___
8	BARBOSA Nuno Duarte	96	Leixoes	33.02	___:___:___

Série 13 de 22

1	CASTRO Antonio Pedro	74	Leixoes	31.99	___:___:___
2	COHEN Eduardo Jorge	59	Porto	31.91	___:___:___
3	MENESES Pedro Bruno	62	Leixoes	31.73	___:___:___
4	PILEIRA Luis Paulo	68	Palmela Desporto	31.71	___:___:___
5	CHAGAS Reinaldo Cesar	83	Porto	31.72	___:___:___
6	ANTUNES Pedro Alexandre	90	CPCD-Povoa St Iria	31.90	___:___:___
7	MARTINHO Antonio Jorge	65	Academica de Coimbra	31.97	___:___:___
8	LOUREIRO Joao Miguel	83	Palmela Desporto	32.01	___:___:___

Série 14 de 22

1	SANTOS Eurico Manuel	70	Colegio Monte Maior	31.51	___:___:___
2	MATOS Antonio Carlos	66	Famalicao	31.42	___:___:___
3	SILVA Rui Fernando	71	Viana Natacao	31.40	___:___:___
4	PONTE Andre Carreiro	92	Naval de Ponta Delgada	31.15	___:___:___
5	COSTA Jose Carlos	75	Sporting Caminha	31.27	___:___:___
6	OLIVEIRA Jorge Miguel	80	Valongo	31.41	___:___:___
7	MOUTINHO Paulo Saltao	71	Nadadores dos Estoris	31.46	___:___:___
8	CARVALHO Vitor Borges	64	Viana Natacao	31.58	___:___:___

Prova 37, Masc., 50m Livres

Série 15 de 22

1	VITORIANO Francisco Miguel	71	Sporting Caminha	30.79	___:___:___
2	CASELHA Jorge Miguel	95	Leixoes	30.62	___:___:___
3	MATOS Bernardo Gaspar	80	Desportivo de Odemira	30.27	___:___:___
4	CAMACHO Ricardo Paulo	72	Escola O Liceu	30.11	___:___:___
5	OLIVEIRA Luis Manuel	88	Famalicao	30.14	___:___:___
6	TAVARES Tiago Sousa	84	Estarreja	30.40	___:___:___
7	DIAS Francisco Jose	69	Portinado	30.66	___:___:___
8	BENTO Jaime Carlos	61	Alges	30.85	___:___:___

Série 16 de 22

1	SANTOS Joao Miguel	81	Ba-Leiria	30.04	___:___:___
2	BORGES Joao Manuel	94	Natacao de Lisboa	29.95	___:___:___
3	FERRAZ Joao Tiago	84	Galitos / Bresimar	29.89	___:___:___
4	BARROSO Jose Miguel	62	Fluvial Portuense	29.71	___:___:___
5	DAVID Joao Gabriel	87	Masters de Almada	29.76	___:___:___
6	BALSEIRO Filipe Rainho	94	Fluvial Portuense	29.90	___:___:___
7	DANTAS Paulo Marcos	63	Alges	29.98	___:___:___
8	SANTOS Luis Lopes	59	Fluvial Portuense	30.05	___:___:___

Série 17 de 22

1	SILVA Jorge Miguel	76	Colegio Monte Maior	29.48	___:___:___
2	MARQUES Andre Santos	92	Ba-Leiria	29.28	___:___:___
3	SILVA Joao Carlos	89	Colegio Monte Maior	29.14	___:___:___
4	ASSUNCAO Celso Filipe	78	Galitos / Bresimar	29.12	___:___:___
5	LOBO Armindo Manuel	84	Vitoria Guimaraes	29.13	___:___:___
6	CASTRO Rui David	70	Fluvial Portuense	29.14	___:___:___
7	TEJO Paulo Jorge	71	Academica de Coimbra	29.45	___:___:___
8	SILVA Miguel Pereira	95	Viana Natacao	29.70	___:___:___

Série 18 de 22

1	BARRACOSA Alexandre Manuel	74	Escola O Liceu	28.94	___:___:___
2	SANTANA Jose Pedro	66	Fluvial Portuense	28.79	___:___:___
3	CALDINHAS Joao Pedro	79	Academica de Coimbra	28.60	___:___:___
4	SANTOS Sergio Miguel	80	Galitos / Bresimar	28.59	___:___:___
5	TESTAGROSSA Jean Alexandre	71	Salesianos	28.59	___:___:___
6	VAZ Jose Augusto	65	Fluvial Portuense	28.75	___:___:___
7	CARVALHO Pedro Herculano	84	Nautico Academico	28.85	___:___:___
8	COUTO Andre Filipe	91	Leixoes	28.97	___:___:___

Prova 37, Masc., 50m Livres

Série 19 de 22

1	IBBOTSON Christopher James	76	Vila DEste/Gaia	28.20	___:___:___
2	BAPTISTA Filipe Jose	94	Feirense	28.13	___:___:___
3	ALMEIDA Ruben Manuel	95	Feirense	27.97	___:___:___
4	CAMPOS Joao Miguel	73	Colegio Monte Maior	27.83	___:___:___
5	GONCALVES Americo Pedro	71	Fluvial Portuense	27.96	___:___:___
6	RIBEIRO Luis Manuel	91	Foca Quinta da Lixa CNF	28.01	___:___:___
7	CAMARA Bruno Calado	77	Natacao de Lisboa	28.13	___:___:___
8	CAMACHO Duarte Nuno	69	Escola O Liceu	28.42	___:___:___

Série 20 de 22

1	TORRES Hugo Lourenco	75	Portinado	27.82	___:___:___
2	CAMPOS Tiago Dourado	88	Vilacondense	27.77	___:___:___
3	MONTEIRO Jorge Manuel	67	Fluvial Portuense	27.65	___:___:___
4	BARBOSA Celso Ruben	77	Porto	27.38	___:___:___
5	SOARES Jose Pedro	67	Porto	27.58	___:___:___
6	FERRARIA Miguel Angelo	94	Porto	27.65	___:___:___
7	PERDIGOTO Ruben Tiago	89	Nadadores dos Estoris	27.80	___:___:___
8	SOUSA Pedro Alexandre	82	Porto	27.82	___:___:___

Série 21 de 22

1	PILEIRA Joao Monteiro	93	Individual ANALEN	27.29	___:___:___
2	YOUNG Andrew	84	Salesianos	26.85	___:___:___
3	CORREIA Andre Filipe	97	Feirense	26.56	___:___:___
4	CAZEIRO Daniel Filipe	97	Laranjeiro	26.06	___:___:___
5	TORPES Rafael Andre	89	Litoral Alentejano	26.52	___:___:___
6	FERREIRA Pedro Manuel	77	Sporting	26.67	___:___:___
7	PIRES Miguel Pinheiro	78	Fluvial Portuense	27.12	___:___:___
8	CAROCHA Andr Filipe	94	Natacao de Lisboa	27.37	___:___:___

Série 22 de 22

1	FARIA Rodrigo Serra	96	Natacao de Lisboa	25.63	___:___:___
2	ROQUE Jorge Manuel	90	Masters de Almada	25.45	___:___:___
3	COSTA Joao Martires	85	Porto	25.14	___:___:___
4	SOUSA Tiago Ferreira	91	Escola O Liceu	24.14	___:___:___
5	SILVA Luis Filipe	88	Leixoes	25.14	___:___:___
6	MACHADO Miguel Alexandre	75	Louletano / Loule Concelho	25.43	___:___:___
7	CAPITAO Joao Paulo	96	Feirense	25.46	___:___:___
8	SALUSTIANO Humberto Melo	91	Lisboa PoolSharks	25.82	___:___:___

Prova 38	Femin., 50m Livres				25 anos e mais velhos
10/07/2022					Startlist
RN A(25-29)	27.56	CRUZ Sara Francisco	CWP	Porto	10/06/2022
RN B(30-34)	27.86	SEVIERI Tatiana Gama	FCP	Loulé	09/07/2016
RN C(35-39)	28.70	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Loulé	14/07/2018
RN D(40-44)	28.69	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Gwangju (KOR)	15/08/2019
RN E(45-49)	30.11	SOUSA Natacha Alexandra	CFP	Famalicao	08/07/2017
RN F(50-54)	31.66	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Évora	05/07/2014
RN G(55-59)	32.17	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Loulé	09/07/2016
RN H(60-64)	36.34	FERREIRA Ana Maria	SAD	Coimbra	21/01/2012
RN I(65-69)	37.44	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	09/07/2016
RN J(70-74)	43.92	BASTO Luisa Bessone	SAD	Loulé	14/07/2018
RN K(75-79)	44.90	BASTO Luisa Bessone	SAD	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
RN L(80-84)	1:10.05	SA Nair Gomes	ANE	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN M(85-89)	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 15					
1					
2					
3	CABRAL Maria Fatima	49	Fluvial Portuense	1:26.69	___:___:___
4	SILVA Herminia Ferreira	41	Porto	1:15.97	___:___:___
5	MARIA Cidalia Conceicao	64	Ba-Leiria	1:18.38	___:___:___
6					
7					
8					

Série 2 de 15					
1					
2	SILVA Marilia Laura	52	Fluvial Portuense	1:03.94	___:___:___
3	COSTA Isabel Maria	75	Naval de Ponta Delgada	1:01.08	___:___:___
4	SANTOS Debora Filipa	92	Vilacondense	59.35	___:___:___
5	HENRIQUES Ana Paula	71	Lagoa AC	1:00.93	___:___:___
6	CORREIA Maria Teresa	61	Obidos Criativa	1:02.63	___:___:___
7	OLIVEIRA Maria Elisabete	49	Estarreja	1:10.01	___:___:___
8					

Prova 38, Femin., 50m Livres

Série 3 de 15

1 PEREIRA Manuela Ribeiro	71	Ba-Leiria	55.42	___:___:___
2 WARNOK Susan Ann	56	Obidos Criativa	55.00	___:___:___
3 MATIAS Claudia Maria	72	Lagoa AC	53.15	___:___:___
4 DUARTE Paula Cristina	65	Feirense	50.45	___:___:___
5 MOUTINHO Carla Sofia	80	Estarreja	51.10	___:___:___
6 CARDOSO Rosa Maria	56	Fluvial Portuense	53.16	___:___:___
7 MACHADO Gracinda Maria	61	Ginasio Santo Tirso	55.34	___:___:___
8 PEREIRA Maria Julia	61	Ba-Leiria	58.74	___:___:___

Série 4 de 15

1 BARBOSA Barbara Santos	85	Vilacondense	49.31	___:___:___
2 DUPONT Ana Paula	58	Fluvial Portuense	48.49	___:___:___
3 OLIVEIRA Jacqueline Martins	82	Naval de Ponta Delgada	47.48	___:___:___
4 VALDREZ Maria Lurdes	74	Desportiva de Viana	46.17	___:___:___
5 NEVES Susana Alves	83	Litoral Alentejano	46.25	___:___:___
6 MOURA Joana Azevedo	82	Porto	47.72	___:___:___
7 SANTOS Ana Cristina	58	Academica de Coimbra	49.00	___:___:___
8 COSTA Ana Patricia	79	Porto	49.40	___:___:___

Série 5 de 15

1 MONTEIRO Isabel Costa	53	Academica de Coimbra	46.01	___:___:___
2 MOTA Anabela Verissimo	66	Natacao de Lisboa	45.10	___:___:___
3 PINTAO Luisa Maria	54	Nadadores dos Estoris	44.57	___:___:___
4 GONCALVES Filipa Guimaraes	81	Porto	44.15	___:___:___
5 MALHEIROS Carmen Silvia	81	Litoral Alentejano	44.15	___:___:___
6 ALMEIDA Ana Paula	58	Fluvial Portuense	44.68	___:___:___
7 FONTANA Alda Caterina	62	Aminata	45.72	___:___:___
8 MILHAZES Ana Catarina	85	Vitoria Guimaraes	46.07	___:___:___

Série 6 de 15

1 NETO Maria Manuela	62	Natacao da Maia	44.00	___:___:___
2 INACIO Vanessa Mendes	80	Obidos Criativa	43.47	___:___:___
3 NICOLICH Jessica Paranhos	91	Porto	42.90	___:___:___
4 GIAO Wanda Maria	62	Lagoa AC	42.43	___:___:___
5 CARDOSO Ana Filipa	92	Valongo	42.88	___:___:___
6 PASCOAL Rita Fernandes	88	Ba-Leiria	43.17	___:___:___
7 MOURA Cristina Isabel	63	Leixoes	43.63	___:___:___
8 NUNES Marcia Silva	75	Lagoa AC	44.14	___:___:___

Prova 38, Femin., 50m Livres

Série 7 de 15

1	CORREIA Maria Isabel	64	Colegio Monte Maior	42.00	___:___:___
2	SANTOS Maria Paula	71	Valongo	41.90	___:___:___
3	RELVAS Ana Moura	56	Academica de Coimbra	40.48	___:___:___
4	CUNHA Maria Paula	59	Leixoes	40.38	___:___:___
5	CASTRO Filipa Nobre	74	Portinado	40.39	___:___:___
6	SA Inez Correa	79	Lagoa AC	41.30	___:___:___
7	SILVA Nadia Gama	73	Aminata	41.95	___:___:___
8	MORAIS Ana Luisa	79	Nautico Academico	42.05	___:___:___

Série 8 de 15

1	SILVA Rita Rijo	75	Colegio Monte Maior	40.32	___:___:___
2	SOUSA Maria Clara	68	Masters de Almada	39.96	___:___:___
3	SILVA Vivien Patricia	62	Porto	39.54	___:___:___
4	OLIVEIRA Maria Emidia	63	Luz e Vida	39.43	___:___:___
5	RIBEIRO Helena Isabel	74	Lagoa AC	39.48	___:___:___
6	BENTO Marta Prieto	96	Porto	39.92	___:___:___
7	FERREIRA Maria Manuela	70	Vitoria Guimaraes	40.22	___:___:___
8	MARCELINO Catarina Matias	96	Grandola Sports	40.37	___:___:___

Série 9 de 15

1	CUNHA Maria Trigueiros	64	Leixoes	39.07	___:___:___
2	GOMES Claudia Generosa	75	Feirense	38.54	___:___:___
3	GONCALVES Susana Rolo	79	Masters de Almada	38.15	___:___:___
4	GONCALVES Isilda Maria	76	Nadadores dos Estoris	37.71	___:___:___
5	CAVACO Marta Pimentel	94	Lagoa AC	38.15	___:___:___
6	MIRANDA Laura Manuela	67	Colegio Monte Maior	38.22	___:___:___
7	MOORE Michelle Annette	60	Obidos Criativa	38.80	___:___:___
8	FERREIRA Ana Maria	50	Alges	39.18	___:___:___

Série 10 de 15

1	CUNHA Eugenia Maria	62	Academica de Coimbra	37.13	___:___:___
2	PARAMIO Maria Luz	76	Naval de Ponta Delgada	36.87	___:___:___
3	CABRITA Patricia Rodrigues	92	CLAC-Entroncamento	36.47	___:___:___
4	TORRES Maria Isabel	60	Academica de Coimbra	36.42	___:___:___
5	GONCALVES Ana Paula	65	Masters de Almada	36.45	___:___:___
6	PALHARES Paula Alexandra	66	Fluvial Portuense	36.67	___:___:___
7	ROBALO Joana Rita	80	Aminata	36.90	___:___:___
8	COUTO Diana Conceicao	82	Porto	37.54	___:___:___

Prova 38, Femin., 50m Livres

Série 11 de 15

	1	LOUCAO Filipa Marques	81	Desportivo de Odemira	35.53	___:___:___
EXH	2	AFONSO Salome Dias	95	Desportiva de Viana	35.00	___:___:___
	3	PATO Ana Henriques	83	Masters de Almada	34.31	___:___:___
	4	TRINDADE Susana Matias	74	Lagoa AC	34.14	___:___:___
	5	FOUGO Rita Claudia	88	Natacao da Maia	34.30	___:___:___
	6	REGO Susana Isabel	74	Leixoes	34.32	___:___:___
	7	PEREIRA Sofia Isabel	81	Porto	35.36	___:___:___
	8	COSTA Lilia Dulce	81	Fluvial Portuense	36.12	___:___:___

Série 12 de 15

	1	SILVA Rita Rebelo	79	Fluvial Portuense	33.75	___:___:___
	2	NEVES Catarina Isabel	85	Nautico Academico	33.33	___:___:___
	3	SEOANE Carla Alexandra	73	Masters de Almada	33.17	___:___:___
	4	LEITE Teresa Sofia	92	Feirense	32.54	___:___:___
	5	LAMAS Joana Filipa	92	Feirense	32.75	___:___:___
	6	DOMINGUES Claudia Baptista	77	Sporting de Aveiro	33.23	___:___:___
	7	GONCALVES Maria Fernanda	66	Porto	33.73	___:___:___
	8	COSTA Marta Sofia	71	Porto	33.94	___:___:___

Série 13 de 15

	1	BRINCA Carolina Figueiredo	81	Nautico Academico	32.51	___:___:___
	2	REINA Rita Miguel	72	Colegio Monte Maior	32.07	___:___:___
	3	LUCAS Mariana Sa	84	Litoral Alentejano	31.90	___:___:___
	4	JOAQUIM Joana Varela	97	Portinado	30.96	___:___:___
	5	MARQUES Carla Sofia	78	Academica de Coimbra	31.28	___:___:___
	6	FERREIRA Filipa Margarida	69	Fluvial Portuense	32.05	___:___:___
	7	POLA Laura	92	Natacao de Lisboa	32.31	___:___:___
	8	SANTOS Miriam Rodrigues	91	Masters de Almada	32.53	___:___:___

Série 14 de 15

	1	BARBARA Carla Santa	75	Porto	30.85	___:___:___
	2	SOROKINA Irina	97	Fluvial Portuense	30.50	___:___:___
	3	BARBARA Joana Pereira	87	Masters de Almada	30.37	___:___:___
	4	SOARES Marta Novais	87	Viana Natacao	30.02	___:___:___
EXH	5	GROU Beatriz Sousa	96	RIA Aqua Tavira	30.10	___:___:___
	6	OLIVEIRA Marta Sofia	83	Fluvial Portuense	30.37	___:___:___
	7	FURTADO Cristina Alexandra	96	Famalicao	30.63	___:___:___
	8	ALVES Joana Isabel	88	Porto	30.90	___:___:___

Prova 38, Femin., 50m Livres

Série 15 de 15

1	ALVES Miriam Natacha	97	Leixoes	29.52	___:___:___
2	RODRIGUES Joana Aguiar	93	Porto	29.38	___:___:___
3	MARTINS Mariana Sousa	95	Feirense	29.05	___:___:___
4	CRUZ Sara Francisco	93	Cascais WP	27.56	___:___:___
5	LEITAO Rita Fernandes	96	Natacao de Lisboa	28.97	___:___:___
6	PINHEIRO Filipa Mendes	92	Sporting Caminha	29.30	___:___:___
7	PIRES Carolina Saraiva	96	Laranjeiro	29.45	___:___:___
8	ROLIM Soraia Guerra	95	Laranjeiro	30.01	___:___:___

Prova 39
10/07/2022

Masc., 400m Estilos

25 anos e mais velhos
Startlist

RN A(25-29)	4:47.39	GONCALVES Andre Bras	CFB	Loulé	03/07/2015
RN B(30-34)	4:43.37	PINOTES Pedro Miguel	SCP	Reguengos de Monsaraz	19/07/2019
RN C(35-39)	5:11.00	NIZ Adriano Miguel	GDNFAMA	Famalicão	11/07/2021
RN D(40-44)	5:16.30	NUNES Rodolfo Pereira	GESP	Montreal (CAN)	05/08/2014
RN E(45-49)	5:28.81	FREITAS Jose Carlos	CFP	Oeiras	02/07/2011
RN F(50-54)	5:36.42	CARVALHO Paulo Paula	SFUAP	Loulé	03/07/2015
RN G(55-59)	5:40.75	CARVALHO Paulo Paula	SCP	Budapeste (HUN)	16/08/2017
RN H(60-64)	5:58.46	CARVALHO Paulo Paula	SCP	Famalicão	11/07/2021
RN I(65-69)	6:57.05	BASTO Antonio Bessone	SAD	Loulé	29/06/2013
RN J(70-74)	6:59.74	BASTO Antonio Bessone	SAD	Loulé	08/07/2016
RN K(75-79)	10:04.38	TEIXEIRA Joao Rodrigues	AAC	Loulé	29/06/2013
RN L(80-84)	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 7					
1					
2					
3	LOPES Carlos Manuel	66	Alges	10:26.05	___:___:___
4	COELHO Domingos Pinto	52	Alges	9:08.97	___:___:___
5	CANELAS Antonio Monteiro	50	Sporting de Espinho	10:03.29	___:___:___
6					
7					
8					

Prova 39, Masc., 400m Estilos

Série 2 de 7

1	GASPAR Alexandre Azevedo	45	Alges	9:07.45	___:___:___
2	AFONSO Antonio Eduardo	65	Ginasio Santo Tirso	8:57.28	___:___:___
3	MIRACCA Renato	65	Feirense	8:15.00	___:___:___
4	CORREIA Carlos Augusto	52	Masters de Almada	8:07.29	___:___:___
5	BARROS Mario Jorge	56	Porto	8:11.40	___:___:___
6	FERREIRA Francisco Jorge	62	Academica de Coimbra	8:30.00	___:___:___
7	BAPTISTA Jose Manuel	69	Leixoes	8:59.52	___:___:___
8					

Série 3 de 7

1	SOUSA Alberto Sergio	63	Porto	7:58.95	___:___:___
2	TESTAGROSSA Jean Alexandre	71	Salesianos	7:45.00	___:___:___
3	SEABRA Henrique Luis	61	Fluvial Portuense	7:33.45	___:___:___
4	PEREIRA Jose Manuel	70	Palmela Desporto	7:17.93	___:___:___
5	PEREIRA Joao Carlos	69	Masters de Almada	7:23.15	___:___:___
6	AFONSO Nuno Silva	79	Amigos da Natacao	7:42.87	___:___:___
7	COSTA Armando Joao	63	Feirense	7:55.00	___:___:___
8	ALMEIDA Luis Filipe	66	Lisboa PoolSharks	7:59.95	___:___:___

Série 4 de 7

1	OLIVEIRA Pedro Fonseca	74	Fluvial Portuense	7:10.00	___:___:___
2	SOUSA Luis Manuel	66	Fluvial Portuense	7:05.00	___:___:___
3	FAUSTINO Jose Salvador	68	Portinado	6:56.03	___:___:___
4	BASTO Gustavo Ferreira	67	Galitos / Bresimar	6:34.24	___:___:___
5	CARDOSO Vitor Manuel	72	Valongo	6:55.90	___:___:___
6	BARROS Francisco Santos	72	Porto	7:00.01	___:___:___
7	FERNANDES Andre Manuel	88	Lisboa PoolSharks	7:06.88	___:___:___
8	IBANEZ ALMENDRO Carlos	67	Sevilla Master	7:14.30	___:___:___

Série 5 de 7

	1	LOBO Nuno Silva	63	Fluvial Portuense	6:31.30	___:___:___
	2	SILVA Bruno Miguel	76	Academica de Coimbra	6:20.00	___:___:___
	3	PACHECO Luis Daniel	76	Alcobaca	6:00.00	___:___:___
EXH	4	COSTA Pedro Jose	97	Natacao da Maia	5:55.10	___:___:___
	5	FERNANDES Christophe Pereira	91	Famalicao	5:55.36	___:___:___
	6	AMARAL Horacio Maciel	76	Lagoa AC	6:20.00	___:___:___
	7	TOJO Jose Manuel	77	Academica de Coimbra	6:27.88	___:___:___
	8	RODRIGUES Marcelo Porto	82	Valongo	6:31.63	___:___:___

Prova 39, Masc., 400m Estilos

Série 6 de 7

1	COELHO Tiago Sobral	95	Ginasio Santo Tirso	5:50.00	___:___:___
2	SANTOS Bruno Miguel	76	Porto	5:41.23	___:___:___
3	RIJO Pedro Lobato	91	Alges	5:40.00	___:___:___
4	SANTOS Patrick	79	Sporting	5:35.07	___:___:___
5	PINTO Luis Filipe	82	Lisboa PoolSharks	5:38.18	___:___:___
6	CARVALHO Joao Carlos	90	Lisboa PoolSharks	5:40.92	___:___:___
7	MACHADO Joao Pedro	86	Leixoes	5:48.73	___:___:___
8	BARROQUEIRO Miguel Martins	91	CLAC-Entroncamento	5:50.00	___:___:___

Série 7 de 7

	1	SOARES Guilherme Araujo	93	Feirense	5:24.26	___:___:___
	2	YOUNG Andrew	84	Salesianos	5:16.67	___:___:___
EXH	3	BESSA Antonio Rafael	94	Aquatico Pacense	4:44.46	___:___:___
	4	PINOTES Pedro Miguel	89	Sporting	4:36.95	___:___:___
	5	SILVA Pedro Miguel	94	Colegio Monte Maior	4:43.98	___:___:___
	6	VICENTE Andre Barbosa	77	Sporting	5:02.24	___:___:___
	7	GONCALVES Filipe Gouveia	87	Lisboa PoolSharks	5:21.31	___:___:___
	8	COSTA Rodrigo Marques	76	Litoral Alentejano	5:29.59	___:___:___

Prova 40 10/07/2022	Femin., 400m Estilos				25 anos e mais velhos Startlist
RN A(25-29)	5:37.84	SILVA Carolina Santos	CNMAIA	Loulé	04/07/2015
RN B(30-34)	5:32.55	VIEIRA Rubina Capitao	CDN	Oeiras	03/07/2011
RN C(35-39)	5:22.50	GRILO Ana Paula	UDCA	Stanford (USA)	06/08/2006
RN D(40-44)	5:32.69	GOMES Susana Clara	CNF	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
RN E(45-49)	5:54.68	COSTA Maria Luisa	CFP	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
RN F(50-54)	6:26.77	GRILO Ana Paula	NDCO	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
RN G(55-59)	6:54.26	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Famalicao	08/07/2017
RN H(60-64)	7:52.39	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	30/06/2013
RN I(65-69)	7:52.16	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	04/07/2015
RN J(70-74)	59:00.00	start			
RN K(75-79)	59:00.00	start			
RN L(80-84)	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4					
1					
2					
3	ALMEIDA Andreia Azevedo	86	Palmela Desporto	12:00.00	___:___:___
4	SANTINHA Fernanda Maria	72	Masters de Almada	8:34.91	___:___:___
5	OLIVEIRA Maria Teresa	57	Academica de Coimbra	9:30.00	___:___:___
6					
7					
8					

Série 2 de 4					
1	POTTER Karin	59	Alges	8:30.00	___:___:___
2	NEVES Isabel Carolina	80	Fluvial Portuense	8:10.00	___:___:___
3	AVELANS Carla Susana	75	Fluvial Portuense	8:00.00	___:___:___
4	CASTRO Catarina Bayer	73	Fluvial Portuense	7:54.62	___:___:___
5	LENZI Carla Vale	67	Alges	8:00.00	___:___:___
6	GOMES Ana Claudia	76	Academica de Coimbra	8:00.00	___:___:___
7	REIS Margarida Bleck	68	Porto	8:22.39	___:___:___
8					

Prova 40, Femin., 400m Estilos

Série 3 de 4

1	SANTOS Raquel Alexandra	95	CPCD-Povoa St Iria	7:05.02	___:___:___
2	JOSE Maria Joao	90	Ginasio Santo Tirso	7:00.00	___:___:___
3	LIRIO Ana Raquel	90	Ginasio Santo Tirso	6:59.03	___:___:___
4	BRANDAO Maria Teresa	69	Fluvial Portuense	6:46.02	___:___:___
5	REBOCHO Mariana Sarmento	84	Fluvial Portuense	6:48.00	___:___:___
6	JOSE Helena Manuel	90	Ginasio Santo Tirso	7:00.00	___:___:___
7	BARBARA Sandra Santa	75	Ginasio Santo Tirso	7:05.00	___:___:___
8	LOPES Ana Rita	92	CPCD-Povoa St Iria	7:06.50	___:___:___

Série 4 de 4

1	CUNHA Joana Isabel	80	Galitos / Bresimar	6:20.78	___:___:___
2	FONSECA Maria Manuela	85	Leixoes	5:55.95	___:___:___
3	NEVES Vania Soares	90	Viana Natacao	5:41.30	___:___:___
4	ELOI Ana Monica	96	CLIP Teams	5:22.62	___:___:___
5	GOMES Susana Clara	77	Naval do Funchal	5:32.69	___:___:___
6	COSTA Maria Luisa	74	Fluvial Portuense	5:54.68	___:___:___
7	SILVA Ana Rosa	80	Foca Quinta da Lixa CNF	6:03.36	___:___:___
8	ALMEIDA Mariana Dias	93	Ginasio Santo Tirso	6:35.05	___:___:___

Prova 41

Masc., 4 x 100m Estilos

AG 100 - 359

10/07/2022

Startlist

RN 1(100-119)	4:08.45	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicão	08/07/2017
RN 2(120-159)	4:11.45	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	09/07/2016
RN 3(160-199)	4:17.33	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	04/07/2015
RN 4(200-239)	4:53.04	Clube Fluvial Portuense	CFP	Reguengos de Monsaraz	20/07/2019
RN 5(240-279)	5:35.19	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	09/07/2016
RN 6(280-319)	6:53.29	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	04/07/2015
RN 7(320-359)	59:00.00	start			

Pista

Clube

Tp inscrição

Série 1 de 4

1					
2					
3	Fluvial Portuense-Cat 6	Fluvial Portuense		9:02.17	___:___:___
4	Masters de Almada-Cat 5	Masters de Almada		7:15.00	___:___:___
5	Porto-Cat 5	Porto		7:39.67	___:___:___
6					
7					
8					

Prova 41, Masc., 4 x 100m Estilos

Série 2 de 4

1	Estarreja-Cat 3	Estarreja	6:58.79	___:___:___
2	Gesloures-Cat 4	Gesloures	6:48.53	___:___:___
3	Vila DEste/Gaia-Cat 4	Vila DEste/Gaia	6:31.25	___:___:___
4	Valongo-Cat 3	Valongo	6:21.54	___:___:___
5	Lagoa AC-Cat 3	Lagoa AC	6:30.00	___:___:___
6	Nadadores dos Estoris-Cat 4	Nadadores dos Estoris	6:45.00	___:___:___
7	Sporting de Aveiro-Cat 5	Sporting de Aveiro	6:49.90	___:___:___
8	Alges-Cat 6	Alges	7:10.00	___:___:___

Série 3 de 4

1	Masters de Almada-Cat 3	Masters de Almada	6:00.00	___:___:___
2	Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	5:35.00	___:___:___
3	Natacao da Maia-Cat 1	Natacao da Maia	5:21.96	___:___:___
4	Academica de Coimbra-Cat 4	Academica de Coimbra	5:19.28	___:___:___
5	Colegio Monte Maior-Cat 3	Colegio Monte Maior	5:20.00	___:___:___
6	Academica de Coimbra-Cat 3	Academica de Coimbra	5:27.46	___:___:___
7	Lisboa PoolSharks-Cat 2	Lisboa PoolSharks	5:43.01	___:___:___
8	Alges-Cat 5	Alges	6:18.93	___:___:___

Série 4 de 4

1	Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	4:57.10	___:___:___
2	Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	4:53.04	___:___:___
3	Sporting-Cat 3	Sporting	4:43.99	___:___:___
4	Litoral Alentejano-Cat 3	Litoral Alentejano	4:37.68	___:___:___
5	Feirense-Cat 1	Feirense	4:40.89	___:___:___
6	Porto-Cat 2	Porto	4:46.15	___:___:___
7	Porto-Cat 3	Porto	4:53.20	___:___:___
8	Porto-Cat 4	Porto	5:08.38	___:___:___

Prova 42 10/07/2022	Femin., 4 x 100m Estilos				AG 100 - 359 Startlist
RN 1(100-119)	4:57.90	Ginasio Clube de Santo Tirso	GCST	Reguengos de Monsaraz	21/07/2019
RN 2(120-159)	5:04.97	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	09/07/2016
RN 3(160-199)	5:09.82	Clube Fluvial Portuense	CFP	Loulé	04/07/2015
RN 4(200-239)	5:51.45	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte	ADRCIMM	Loulé	15/07/2018
RN 5(240-279)	7:33.98	Associacao Academica de Coimbra	AAC	Famalicao	08/07/2017
RN 6(280-319)	8:18.71	Sport Alges e Dafundo	SAD	Famalicao	08/07/2017

Pista	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2			
1 Lagoa AC-Cat 4	Lagoa AC	8:30.00	___:___:___
2 Porto-Cat 4	Porto	7:12.04	___:___:___
3 Masters de Almada-Cat 4	Masters de Almada	7:00.00	___:___:___
4 Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	6:31.82	___:___:___
5 Academica de Coimbra-Cat 5	Academica de Coimbra	6:36.88	___:___:___
6 Lagoa AC-Cat 3	Lagoa AC	7:00.00	___:___:___
7 Porto-Cat 5	Porto	8:03.26	___:___:___
8 Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	8:50.69	___:___:___
Série 2 de 2			
1 Colegio Monte Maior-Cat 3	Colegio Monte Maior	6:20.00	___:___:___
2 Porto-Cat 3	Porto	5:48.80	___:___:___
3 Ginasio Santo Tirso-Cat 2	Ginasio Santo Tirso	5:40.71	___:___:___
4 Porto-Cat 2	Porto	5:31.43	___:___:___
5 Feirense-Cat 2	Feirense	5:39.81	___:___:___
6 Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	5:44.99	___:___:___
7 Fluvial Portuense-Cat 2	Fluvial Portuense	5:51.21	___:___:___
8 Masters de Almada-Cat 2	Masters de Almada	6:20.00	___:___:___