



CAMPEONATO NACIONAL I OPEN DE VERÃO

MASTERS

09-11
JULHO
2021

PISCINAS MUNICIPAIS
DE V.N. DE FAMALICÃO

SEXTA - DIA 09

SÁBADO - DIA 10

DOMINGO - DIA 11

1ª JORNADA:
09H30

2ª JORNADA
09H30

3ª JORNADA
09H00



RUMO A TÓQUIO 2020

mais info: <https://fpnatacao.pt>

ORGANIZAÇÃO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS

SEIKO

TURBO

pro'audio

DECATHLON

4MOOVE
SPORT & PHYSIO ZONE

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Spain											
A.D. Fogar	00617	ESP	1	1	2	4	4	8	-	-	-
C.D. Natacion Cordoba	00663	ESP	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Numero total de 2 Clubes		ESP	2	1	3	7	4	11	-	-	-

Portugal

Associacao Academica de Coimbra	AAC	POR	9	5	14	40	20	60	-	-	-
Aquatico Clube de Silves	ACS	POR	-	1	1	-	5	5	-	-	-
Associacao Desportiva de Penafiel	ADP	POR	8	1	9	33	3	36	-	-	-
Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Mai	ADRCIMM	POR	1	-	1	2	-	2	-	-	-
CCD Associacao de Nadadores dos EANE's	EANE's	POR	2	-	2	8	-	8	-	-	-
Clube Aquatico Pacense	CAP	POR	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Gafanha da Encarnacao	CAPGE	POR	1	5	6	3	16	19	-	-	-
CCD Pess. Camara Munic. da Serta	CCDSERTAPOR	POR	-	2	2	-	10	10	-	-	-
Clube Colegio de Lamas	CCLAMAS	POR	3	2	5	12	6	18	-	-	-
Clube Desportivo Estarreja	CDE	POR	6	2	8	23	9	32	-	-	-
Clube Desportivo Feirense	CDF	POR	10	6	16	41	19	60	-	-	-
Clube Desportivo Nacional	CDN	POR	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Clube Fluvial Portuense	CFP	POR	47	32	79	184	133	317	-	-	-
Clube Fluvial Vilacondense	CFV	POR	2	-	2	4	-	4	-	-	-
<i>- Inscrições rejeitadas</i>						1	-	1	-	-	-
Clube dos Galitos	CGA	POR	7	1	8	25	5	30	-	-	-
Clube Naval do Funchal	CNF	POR	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Clube de Natacao de Lisboa	CNLX	POR	4	3	7	14	11	25	-	-	-
Clube de Natacao da Maia	CNMAIA	POR	7	2	9	21	9	30	-	-	-
Clube Natacao Masters de Almada	CNMAL	POR	7	7	14	33	29	62	-	-	-
Clube Nacional de Natacao	CNN	POR	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Clube Naval Povoense	CNPO	POR	2	1	3	6	4	10	-	-	-
Clube de Natacao de Valongo	CNV	POR	6	1	7	22	5	27	-	-	-
Centro Popular Cultura e Desporto	CPCD	POR	2	2	4	8	8	16	-	-	-
Futebol Clube do Porto	FCP	POR	20	14	34	92	61	153	-	-	-
Foca-Clube Natacao de Felgueiras	FOCA	POR	8	2	10	22	6	28	-	-	-
Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	GAN	POR	4	2	6	17	10	27	-	-	-
Ginasio Clube de Santo Tirso	GCST	POR	5	8	13	12	21	33	-	-	-
Ginasio Clube de Vila Real	GCVR	POR	3	1	4	4	3	7	-	-	-
Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicão	GDNFAMA	POR	7	-	7	15	-	15	-	-	-
Individual ANC	INDANC	POR	-	1	1	-	5	5	-	-	-
Individual ANNP	INDANP	POR	2	2	4	9	6	15	-	-	-
Lagoa Academico Clube	LAGAC	POR	3	5	8	14	20	34	-	-	-
BJWHF Sports Club - Lisboa PoolShar	LPS	POR	10	2	12	44	9	53	-	-	-
Leixoes Sport Club	LSC	POR	18	14	32	71	53	124	-	-	-

XXII Campeonato Nacional Masters de Verão , OPEN
XXII Portuguese Summer Masters Championships - OPEN
Vila Nova de Famalicão, 09 a 11 de Julho de 2021



Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
O2-Assoc. Desp. e Cult. de Portimao	O2ADCP	POR	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Obidos Criativa, EEM	OC	POR	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Palmela Desporto EEM	PDEM	POR	-	1	1	-	5	5	-	-	-
Portinada-Assoc Natacao de Portimao	PORTIN	POR	3	4	7	9	17	26	-	-	-
Sport Alges e Dafundo	SAD	POR	11	4	15	47	8	55	-	-	-
Sporting Clube de Aveiro	SCA	POR	6	3	9	29	11	40	-	-	-
Sporting Clube de Braga	SCB	POR	4	1	5	17	3	20	-	-	-
Sporting Clube Caminhense	SCCAM	POR	4	2	6	10	7	17	-	-	-
Sporting Clube de Espinho	SCE	POR	3	1	4	12	3	15	-	-	-
Sporting Clube de Portugal	SCP	POR	6	1	7	27	4	31	-	-	-
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	POR	3	-	3	7	-	7	-	-	-
Sociedade Filarmonica Uniao Samore	SFUS	POR	-	1	1	-	3	3	-	-	-
Uniao Desportiva Oliveirense	UDO	POR	3	-	3	9	-	9	-	-	-
Vikings Sports Club	VKGS	POR	-	1	1	-	4	4	-	-	-
Viana Natacao Clube	VNC	POR	4	1	5	15	1	16	-	-	-
Vitoria Sport Clube	VSC	POR	14	3	17	45	12	57	-	-	-
Numero total de 50 Clubes		POR	271	147	418	1 028	564	1 592	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						1	-	1	-	-	-

Numero total de 52 Clubes			273	148	421	1 035	568	1 603	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						1	-	1	-	-	-



XXII Campeonato Nacional Masters de Verão , OPEN
XXII Portuguese Summer Masters Championships - OPEN
Vila Nova de Famalicão, 09 a 11 de Julho de 2021



Prova 1	Femin., 800m Livres				25 - 94 anos
09-07-2021					Startlist
RN A(25-29)	10:12.96	LEITE Ana Filipa	AAC	Oeiras	01-07-2011
RN B(30-34)	9:37.05	GRILLO Ana Paula	UDCA	Millau (FRA)	26-08-2003
RN C(35-39)	9:30.91	GRILLO Ana Paula	UDCA	Stanford (USA)	04-08-2006
RN D(40-44)	10:27.37	GRILLO Ana Paula	INDALEN	Oeiras	01-07-2011
RN E(45-49)	11:01.56	ROTHES Ines Maria	CFP	Reguengos de Monsaraz	19-07-2019
RN F(50-54)	11:28.66	GRILLO Ana Paula	NDCO	Vitoria (ESP)	27-04-2019
RN G(55-59)	11:40.48	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Loulé	13-07-2018
RN H(60-64)	12:46.28	FERREIRA Ana Maria	SAD	Riccione (ITA)	10-06-2012
RN I(65-69)	13:05.16	FERREIRA Ana Maria	SAD	London (GBR)	25-05-2016
RN J(70-74)	13:30.31	FERREIRA Ana Maria	SAD	Póvoa de Varzim	22-02-2020
RN K(75-79)	15:54.26	BASTO Luisa Bessone	SAD	Póvoa de Varzim	23-02-2019
RN L(80-84)	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 5					
esq 1	MACHADO Gracinda Maria	61	Ginasio Santo Tirso	20:02.69	_____
esq 2	PINTO Isabel Maria	72	Fluvial Portuense	19:20.59	_____
esq 3	GARCIA Ana Luisa	70	Leixoes	18:00.00	_____
esq 4	BENTO Teresa Sofia	74	Fluvial Portuense	18:00.00	_____
esq 5	ALMEIDA Maria Astride	72	Fluvial Portuense	18:00.00	_____
esq 6	MOTA Anabela Verissimo	66	Amigos da Natacao	18:15.49	_____
esq 7	DUPONT Ana Paula	58	Fluvial Portuense	19:28.10	_____
esq 8					_____

Série 2 & Série 3 de 5					
esq 1	CARDOSO Helena Maria	66	Fluvial Portuense	17:35.31	_____
drt 1	CAEIRO Ana Maria	59	Amigos da Natacao	15:47.37	_____
esq 2	MARTINS Delfina Maria	66	Ginasio Santo Tirso	17:18.58	_____
drt 2	CANINAS Maria Madalena	63	Masters de Almada	15:11.36	_____
esq 3	NETO Maria Manuela	62	Natacao da Maia	15:57.38	_____
drt 3	NEVES Isabel Carolina	80	Fluvial Portuense	14:33.62	_____
esq 4	WERNICKE Maria Giraldo	60	Fluvial Portuense	15:53.96	_____
drt 4	FERREIRA Maria Manuela	70	Vitoria Guimaraes	14:24.86	_____
esq 5	BARBARA Ana Bernardo	70	Lagoa AC	15:57.00	_____
drt 5	LOBO Isabel Xavier	76	Lisboa PoolSharks	14:30.00	_____
esq 6	SOARES Susana Maria	70	Natacao de Valongo	16:45.00	_____
drt 6	SANTINHA Fernanda Maria	72	Masters de Almada	14:38.30	_____
esq 7	LEITE Joana Isabel	80	Fluvial Portuense	17:31.64	_____
drt 7	RIBEIRO Helena Isabel	74	Lagoa AC	15:30.00	_____
esq 8	CARVALHO Ines Silva	83	Fluvial Portuense	18:00.00	_____
drt 8	MARTINS Ana Maria	79	Sporting de Aveiro	15:53.27	_____



Prova 1, Femin., 800m Livres

Série 4 & Série 5 de 5

esq 1 REIS Margarida Bleck	68	Porto	14:17.41	_____
drt 1 SILVA Ana Sofia	78	Fluvial Portuense	12:13.14	_____
esq 2 FERNANDES Alexia Alves	96	Fluvial Portuense	14:00.00	_____
drt 2 PEREIRA Patricia Diogenes	69	Lisboa PoolSharks	12:00.00	_____
esq 3 BARBARA Sandra Santa	75	Ginasio Santo Tirso	13:24.14	_____
drt 3 ROTHES Ines Maria	73	Fluvial Portuense	11:20.78	_____
esq 4 VIEIRA Barbara Rocha	94	Gafanha da Encarnacao	13:00.01	_____
drt 4 COSTA Maria Luisa	74	Fluvial Portuense	11:11.45	_____
esq 5 MOLEN Laurelin Lucinda	87	CCDSerta	13:20.00	_____
drt 5 ROSAS Joana Filipa	95	Leixoes	11:14.76	_____
esq 6 GUIMARAES Rita Cabral	64	Fluvial Portuense	13:24.49	_____
drt 6 BRANDAO Maria Teresa	69	Fluvial Portuense	11:41.65	_____
esq 7 PALHARES Daniela Maria	71	Fluvial Portuense	14:00.00	_____
drt 7 TEIXEIRA Rute Sofia	90	Ginasio Santo Tirso	12:09.22	_____
esq 8 FERNANDES Maria Santos	62	Leixoes	14:17.97	_____
drt 8 OLIVEIRA Ana Mafalda	81	Natacao da Maia	12:20.44	_____

XXII Campeonato Nacional Masters de Verão , OPEN
XXII Portuguese Summer Masters Championships - OPEN
Vila Nova de Famalicão, 09 a 11 de Julho de 2021



Prova 2	Masc., 800m Livres				25 - 94 anos
09-07-2021					Startlist
RN A(25-29)	8:46.63	SILVA Pedro Miguel	ADRCIMM	Reguengos de Monsaraz	19-07-2019
RN B(30-34)	8:53.01	SILVA Pedro Miguel	CFV	Coimbra	20-06-2009
RN C(35-39)	9:06.02	SILVA Pedro Miguel	CFV	Oeiras	01-07-2011
RN D(40-44)	9:44.98	COSTA Rodrigo Marques	CNLA	Budapest (HUN)	14-08-2017
RN E(45-49)	9:11.17	FREITAS Jose Carlos	CFP	Oeiras	01-07-2011
RN F(50-54)	9:16.56	FREITAS Jose Carlos	CFP	Montreal (CAN)	03-08-2014
RN G(55-59)	9:23.23	FREITAS Jose Carlos	CFP	Loulé	13-07-2018
RN H(60-64)	11:34.60	MAVIOSO Vitor Manuel	SAD	Loulé	13-07-2018
RN I(65-69)	12:03.06	CORREIA Alberto Vaz	FS	Póvoa de Varzim	22-02-2020
RN J(70-74)	12:08.51	DYSON Stephen Thomas	SAD	Budapest (HUN)	14-08-2017
RN K(75-79)	13:39.59	BASTO Antonio Bessone	SAD	Póvoa de Varzim	22-02-2020
RN L(80-84)	19:35.63	RODRIGUES Antonio Alexandre	AAC	Reguengos de Monsaraz	19-07-2019

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 7</u>					
esq 1					
esq 2					
esq 3	FERREIRA Antonio Jose	65	Famalicão	18:16.35	___:___:___
esq 4	ALVES Joao Cesar	63	Fluvial Portuense	18:00.00	___:___:___
esq 5	MACHADO Helio Joaquim	83	Famalicão	18:15.27	___:___:___
esq 6					
esq 7					
esq 8					

<u>Série 2 & Série 3 de 7</u>					
esq 1	PINTO Fernando Manuel	61	Fluvial Portuense	17:37.80	___:___:___
drt 1	ALBUQUERQUE Nuno Carlos	64	Braga	15:31.31	___:___:___
esq 2	LOUREIRO Luis Miguel	68	Fluvial Portuense	16:55.94	___:___:___
drt 2	PEREIRA Norberto Matos	75	Vitoria Guimaraes	14:36.27	___:___:___
esq 3	FERREIRA Jose Antonio	58	Leixoes	16:00.00	___:___:___
drt 3	CARDOSO Vitor Manuel	72	Natacao de Valongo	14:09.56	___:___:___
esq 4	AFONSO Nuno Silva	79	Amigos da Natacao	15:38.00	___:___:___
drt 4	CORREIA Carlos Augusto	52	Masters de Almada	14:00.98	___:___:___
esq 5	MADAIL Jose Henrique	54	Galitos/ Bresimar	15:44.13	___:___:___
drt 5	FREITAS Joao Dinis	83	Masters de Almada	14:03.34	___:___:___
esq 6	SALGUEIRO Luis Vidigal	45	Alges	16:53.72	___:___:___
drt 6	TRIGO Daniel Castro	65	Sporting de Aveiro	14:14.60	___:___:___
esq 7	ROCHA Joao Castro	95	Fluvial Portuense	17:30.00	___:___:___
drt 7	ROCHA Paulo Jorge	59	Fluvial Portuense	15:31.02	___:___:___
esq 8					
drt 8	GONCALVES Pedro Nuno	72	Fluvial Portuense	15:33.51	___:___:___



Prova 2, Masc., 800m Livres

Série 4 & Série 5 de 7

esq 1 SANTINHA Antonio Manuel	69	Masters de Almada	13:48.78	_____
drt 1 RIBEIRO Edgar Francisco	91	Leixoes	12:48.62	_____
esq 2 RIBEIRO Antonio Manuel	69	Natacao da Maia	13:41.58	_____
drt 2 AFONSO Hugo Andre	76	Sporting	12:43.53	_____
esq 3 RIBEIRO Jorge Vieira	64	Sporting de Aveiro	13:35.45	_____
drt 3 TAVARES Tiago Sousa	84	Estarreja	12:30.00	_____
esq 4 DYSON Stephen Thomas	47	Alges	13:03.91	_____
drt 4 ALVES Ricardo Lourenco	84	Galitos/ Bresimar	12:14.48	_____
esq 5 OLIVEIRA Pedro Fonseca	74	Fluvial Portuense	13:12.60	_____
drt 5 RIBEIRO Celso Fernando	69	Porto	12:29.00	_____
esq 6 AMARAL Jose Rui	63	Fluvial Portuense	13:37.95	_____
drt 6 PIRES Filipe Pinheiro	73	Foca Quinta da Lixa CNF	12:39.03	_____
esq 7 SOARES Ralf Pinto	64	Nadadores dos Estoris	13:45.00	_____
drt 7 SEABRA Henrique Luis	61	Fluvial Portuense	12:44.28	_____
esq 8 JUNIOR George Luiz	77	Vitoria Guimaraes	14:00.00	_____
drt 8 MENDES Rui Alberto	75	Fluvial Portuense	13:00.00	_____

Série 6 & Série 7 de 7

esq 1 AITA Cristian	77	Porto	12:03.36	_____
drt 1 PINTO Luis Filipe	82	Lisboa PoolSharks	11:07.00	_____
esq 2 AITA Aleksandro	74	UD Oliveirense	11:40.00	_____
drt 2 CARVALHO Paulo Paula	61	Sporting	10:50.27	_____
esq 3 COELHO Cristiano Amaro	88	Fluvial Portuense	11:30.00	_____
drt 3 GONCALVES Carlos Guimaraes	70	Fluvial Portuense	10:27.75	_____
esq 4 SOUSA Paulo Alexandre	72	Lagoa AC	11:09.39	_____
drt 4 FREITAS Jose Carlos	63	Individual ANNP	9:11.17	_____
esq 5 OLIVEIRA Carlos Jorge	64	Masters de Almada	11:16.51	_____
drt 5 BAPTISTA Filipe Jose	94	Feirense	10:11.94	_____
esq 6 BENTO Jaime Carlos	61	Alges	11:30.28	_____
drt 6 SANTOS Patrick	79	Sporting	10:30.81	_____
esq 7 FERREIRA Francisco David	89	Fluvial Portuense	12:00.62	_____
drt 7 CALDEIRA Goncalo Jorge	96	Amigos da Natacao	11:02.92	_____
esq 8 BARROS Francisco Santos	72	Porto	12:03.99	_____
drt 8 CARVALHO Joao Carlos	90	Lisboa PoolSharks	11:07.87	_____

XXII Campeonato Nacional Masters de Verão , OPEN
XXII Portuguese Summer Masters Championships - OPEN
Vila Nova de Famalicão, 09 a 11 de Julho de 2021



Prova 3	Femin., 200m Bruços				25 - 94 anos
09-07-2021					Startlist
RN A(25-29)	2:43.10	MAIA Joana Marques	INDANP	Loulé	08-07-2016
RN B(30-34)	2:46.92	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Cadiz (ESP)	19-09-2009
RN C(35-39)	2:57.34	FIGUEIRA Isabel Maria	LDC	Évora	04-07-2014
RN D(40-44)	2:49.62	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Gwangju (KOR)	17-08-2019
RN E(45-49)	3:22.77	GALHARDO Amelia Ponte	CCDCML	Cádiz (ESP)	19-09-2009
RN F(50-54)	3:21.73	CARMO Maria Helena	SAD	Loulé	13-07-2018
RN G(55-59)	3:32.26	ANDRADE Maria Teresa	FCP	Reguengos de Monsaraz	19-07-2019
RN H(60-64)	3:54.45	RELVAS Ana Moura	AAC	Loulé	08-07-2016
RN I(65-69)	4:16.63	FERREIRA Ana Maria	SAD	Coimbra	17-01-2016
RN J(70-74)	4:06.67	BASTO Luisa Bessone	SAD	Budapest (HUN)	19-08-2017
RN K(75-79)	4:54.28	RAIMUNDO Isabel Maria	SAD	Loulé	08-07-2016
RN L(80-84)	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 4</u>					
1					
2					
3	ROCHA Maria Carmo	54	Leixoes	5:02.41	____:____.____
4	MACHADO Gracinda Maria	61	Ginasio Santo Tirso	4:57.73	____:____.____
5	NUNES Olivia Cristina	72	Estarreja	5:01.01	____:____.____
6	CABRAL Maria Fatima	49	Fluvial Portuense	7:31.09	____:____.____
7					
8					

Série 2 de 4					
1	DUPONT Ana Paula	58	Fluvial Portuense	4:32.40	___:___:___
2	GARCIA Ana Luisa	70	Leixoes	4:25.00	___:___:___
3	CANORA MARIN Maria Azucena	60	Leixoes	4:10.87	___:___:___
4	SANTINHA Fernanda Maria	72	Masters de Almada	4:08.34	___:___:___
5	LOBO Isabel Xavier	76	Lisboa PoolSharks	4:10.00	___:___:___
6	COSTA Rosa Leitao	65	Foca Quinta da Lixa CNF	4:15.54	___:___:___
7	ALMEIDA Maria Astride	72	Fluvial Portuense	4:25.88	___:___:___
8	BENTO Teresa Sofia	74	Fluvial Portuense	4:35.00	___:___:___



Prova 3, Femin., 200m Bruços

Série 3 de 4

1 FERNANDES Alexia Alves	96	Fluvial Portuense	4:00.00	___:___:___
2 CARVALHO Ines Silva	83	Fluvial Portuense	3:55.16	___:___:___
3 FERNANDES Maria Santos	62	Leixoes	3:50.31	___:___:___
4 AVELANS Carla Susana	75	Fluvial Portuense	3:42.63	___:___:___
5 PEREIRA Patricia Diogenes	69	Lisboa PoolSharks	3:45.00	___:___:___
6 TABORDA Maria Joao	67	Porto	3:53.25	___:___:___
7 LEITE Joana Isabel	80	Fluvial Portuense	3:57.51	___:___:___
8 MARTINS Ana Maria	79	Sporting de Aveiro	4:07.72	___:___:___

Série 4 de 4

1 CARVALHO Elza Maria	76	Fluvial Portuense	3:35.83	___:___:___
2 MOLEN Laurelin Lucinda	87	CCDSerta	3:30.55	___:___:___
3 CASTRO Ana Lucia	92	Colegio SMLamas	3:11.62	___:___:___
4 LEITAO Rita Fernandes	96	Natacao de Lisboa	2:40.64	___:___:___
5 MAIA Joana Marques	91	Braga	2:47.17	___:___:___
6 SILVA Ana Sofia	78	Fluvial Portuense	3:19.69	___:___:___
7 ANDRADE Maria Teresa	63	Porto	3:32.26	___:___:___
8 CARVALHO Helena Paula	64	Sporting	3:41.68	___:___:___

XXII Campeonato Nacional Masters de Verão , OPEN
XXII Portuguese Summer Masters Championships - OPEN
Vila Nova de Famalicão, 09 a 11 de Julho de 2021



Prova 4	Masc., 200m Bruços				25 - 94 anos
09-07-2021					Startlist
RN A(25-29)	2:27.30	SILVA Pedro Miguel	ADRCIMM	Reguengos de Monsaraz	19-07-2019
RN B(30-34)	2:27.06	PINOTES Pedro Miguel	SCP	Reguengos de Monsaraz	19-07-2019
RN C(35-39)	2:43.03	COSTA Rodrigo Marques	CNLA	Loulé	05-07-2015
RN D(40-44)	2:34.20	ROSARIO Vasco Jorge	SAD	Loulé	10-07-2016
RN E(45-49)	2:44.19	DUARTE Jose Samuel	SCP	Reguengos de Monsaraz	30-06-2012
RN F(50-54)	2:47.07	DUARTE Jose Samuel	SCP	Famalicao	09-07-2017
RN G(55-59)	3:07.15	SOARES Ralf Pinto	ANE	Reguengos de Monsaraz	19-07-2019
RN H(60-64)	3:11.56	SILVA Carlos Roberto	SAD	Loulé	10-07-2016
RN I(65-69)	3:25.11	BASTO Antonio Bessone	SAD	Loulé	29-06-2013
RN J(70-74)	3:33.87	BASTO Antonio Bessone	SAD	Loulé	05-07-2015
RN K(75-79)	4:38.17	TEIXEIRA Joao Rodrigues	AAC	Coimbra	21-01-2012
RN L(80-84)	4:25.28	GOMES Leonel Sousa	AAC	Reguengos de Monsaraz	04-07-2010

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 8</u>					
1					
2					
3	HORTA Jose Manuel	49	Alges	5:29.08	__:__:__
4	TENREIRO Manuel Monteiro	40	Academica de Coimbra	5:22.10	__:__:__
5	FERRARIA Alfredo Gouveia	57	Porto	5:24.44	__:__:__
6	COSTA Virgilio Zacarias	31	Academica de Coimbra	6:18.23	__:__:__
7					
8					

Série 2 de 8					
1	SOUSA Antero Silva	43	Fluvial Portuense	4:54.32	___:___:___
2	MARQUES Antonio Jorge	51	Fluvial Portuense	4:44.96	___:___:___
3	TEIXEIRA Albano Couto	63	Foca Quinta da Lixa CNF	4:27.94	___:___:___
4	NEVES Sergio Manuel	82	Fluvial Portuense	4:19.80	___:___:___
5	PAIVA Henrique Silva	67	Feirense	4:22.97	___:___:___
6	PINTO Fernando Manuel	61	Fluvial Portuense	4:44.95	___:___:___
7	MAGALHAES Alfredo Coelho	53	Porto	4:54.07	___:___:___
8	ROSEIRA Joao Luis	55	Fluvial Portuense	5:03.23	___:___:___



Prova 4, Masc., 200m Bruços

Série 3 de 8

1	ROCHA Joao Castro	95	Fluvial Portuense	4:15.00	_____
2	LEITE Jose	48	Foca Quinta da Lixa CNF	4:11.74	_____
3	BAIRRADA Mario Gomes	52	Alges	3:58.08	_____
4	SILVA Rui Manuel	64	Academica de Coimbra	3:50.10	_____
5	FREITAS Joaquim Fidalgo	47	Academica de Coimbra	3:51.33	_____
6	ROCHA Paulo Jorge	59	Fluvial Portuense	4:03.29	_____
7	SEARA Joao Henrique	63	Leixoes	4:12.42	_____
8	GASPAR Alexandre Azevedo	45	Alges	4:18.45	_____

Série 4 de 8

1	BAPTISTA Jose Manuel	69	Leixoes	3:45.69	_____
2	FARIA Decio Manuel	72	Feirense	3:42.00	_____
3	ROCHA Mario Xavier	70	Feirense	3:41.12	_____
4	CECILIO Antonio Alves	54	Fluvial Portuense	3:38.16	_____
5	BARROS Mario Jorge	56	Porto	3:40.17	_____
6	TRIGO Daniel Castro	65	Sporting de Aveiro	3:41.98	_____
7	SANTINHA Antonio Manuel	69	Masters de Almada	3:44.14	_____
8	SILVA Marco Paulo	70	Naval Povoense	3:47.77	_____

Série 5 de 8

1	FREITAS Joao Dinis	83	Masters de Almada	3:33.06	_____
2	CUNHA Tiago Filipe	76	Amigos da Natacao	3:30.00	_____
3	SOARES Joao Tiago	70	Porto	3:25.36	_____
4	AITA Cristian	77	Porto	3:25.32	_____
5	MADUREIRA Pedro Marcos	64	Porto	3:25.36	_____
6	FERNANDES Andre Manuel	88	Lisboa PoolSharks	3:28.04	_____
7	TOMAS Daniel Rocha	83	Obidos Criativa	3:30.11	_____
8	FRANCA Nuno Avila	72	Academica de Coimbra	3:35.77	_____

Série 6 de 8

1	NUNES Miguel Angelo	73	Estarreja	3:20.96	_____
2	SOARES Ralf Pinto	64	Nadadores dos Estoris	3:19.50	_____
3	MOREIRA Jose Luis	93	Natacao da Maia	3:18.46	_____
4	BERNARDO Luis Miguel	61	Fluvial Portuense	3:17.90	_____
5	GONCALVES Carlos Guimaraes	70	Fluvial Portuense	3:18.00	_____
6	NOVAIS Jose Orlando	78	Vitoria Guimaraes	3:19.43	_____
7	PEREIRA Paulo Sergio	74	Fluvial Portuense	3:20.00	_____
8	AMARAL Joao Gunther	69	Fluvial Portuense	3:24.60	_____

Prova 4, Masc., 200m Bruços

Série 7 de 8

1 BARROSO Jose Miguel	62	Fluvial Portuense	3:15.01	_____
2 SILVA Bruno Miguel	86	Lisboa PoolSharks	3:13.44	_____
3 LIMA Jorge Sequeira	67	Sporting	3:05.31	_____
4 COSTA Antonio Sergio	84	Famalicão	2:59.60	_____
5 BATISTA Nelson Duarte	80	CPCD-Pova St Iria	3:02.68	_____
6 SA Filipe Teixeira	78	Porto	3:10.78	_____
7 SOUSA Antonio Fernando	65	Porto	3:14.75	_____
8 BASTO Gustavo Ferreira	67	Galitos/ Bresimar	3:17.47	_____

Série 8 de 8

1 SANTOS Patrick	79	Sporting	2:51.38	_____
2 DUARTE Jose Samuel	65	Sporting	2:48.40	_____
3 GOMES Luis Manuel	88	Vitoria Guimaraes	2:45.87	_____
4 MONTEIRO Bruno Daniel	88	Leixoes	2:38.19	_____
5 NIZ Adriano Miguel	86	Famalicão	2:38.60	_____
6 MENESES Goncalo Goncalves	92	Braga	2:46.46	_____
7 CARVALHO Joao Carlos	90	Lisboa PoolSharks	2:50.64	_____
8 SOUSA Pedro Alexandre	82	Porto	2:54.49	_____

XXII Campeonato Nacional Masters de Verão , OPEN
XXII Portuguese Summer Masters Championships - OPEN
Vila Nova de Famalicão, 09 a 11 de Julho de 2021



Prova 5	Femin., 100m Costas				25 - 94 anos
09-07-2021					Startlist
RN A(25-29)	1:09.82	PINHEIRO Filipa Mendes	EDV	Reguengos de Monsaraz	19-07-2019
RN B(30-34)	1:12.83	SILVA Carolina Santos	CPN	Loulé	13-07-2018
RN C(35-39)	1:15.41	GRILLO Ana Paula	UDCA	Funchal	21-05-2005
RN D(40-44)	1:18.32	SOUSA Natacha Alexandra	CFP	Loulé	04-07-2015
RN E(45-49)	1:17.40	REZENDE Monica Anjos	CAC	Loulé	08-07-2016
RN F(50-54)	1:19.99	FERREIRA Isabel Baptista	ADRCIMM	Famalicão	07-07-2017
RN G(55-59)	1:21.63	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Loulé	08-07-2016
RN H(60-64)	1:47.51	FERREIRA Ana Maria	SAD	Reguengos de Monsaraz	03-07-2010
RN I(65-69)	1:54.82	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	04-07-2015
RN J(70-74)	2:09.64	GRACA Helena Prista	SAD	Loulé	08-07-2016
RN K(75-79)	2:09.62	RAIMUNDO Isabel Maria	SAD	Loulé	03-07-2015
RN L(80-84)	3:09.70	AZINHEIRA Maria Augusta	SFP	Loulé	14-07-2018
RN M(85-89)	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 4</u>					
1	AZEVEDO Regina Fernanda	59	Feirense	2:20.55	____:____.____
2	WERNICKE Maria Giraldo	60	Fluvial Portuense	2:13.28	____:____.____
3	LEITE Joana Isabel	80	Fluvial Portuense	2:03.03	____:____.____
4	RIBEIRO Violante Isabel	67	Alges	2:02.51	____:____.____
5	PINTO Isabel Maria	72	Fluvial Portuense	2:02.97	____:____.____
6	OLIVEIRA Maria Teresa	57	Academica de Coimbra	2:10.01	____:____.____
7	MONTEIRO Isabel Costa	53	Academica de Coimbra	2:16.82	____:____.____
8					

Série 2 de 4					
1	BARBARA Ana Bernardo	70	Lagoa AC	2:00.25	___:___:___
2	FERNANDES Alexia Alves	96	Fluvial Portuense	1:55.00	___:___:___
3	AVELANS Carla Susana	75	Fluvial Portuense	1:49.15	___:___:___
4	SILVA Vivien Patricia	62	Porto	1:45.36	___:___:___
5	CHAVECA Filipa Nobre	74	Portinado	1:46.36	___:___:___
6	FRIAES Maria Manuel	65	Porto	1:52.36	___:___:___
7	MARTINS Ana Maria	79	Sporting de Aveiro	1:56.84	___:___:___
8	CARDOSO Helena Maria	66	Fluvial Portuense	2:01.38	___:___:___



Prova 5, Femin., 100m Costas

Série 3 de 4

1	GUIMARAES Rita Cabral	64	Fluvial Portuense	1:38.48	___:___:___
2	PALHARES Daniela Maria	71	Fluvial Portuense	1:37.36	___:___:___
3	PATO Ana Henriques	83	Masters de Almada	1:32.69	___:___:___
4	SOUSA Silvia Manuel	84	Porto	1:32.36	___:___:___
5	MARCHIORO Giulia Manso	93	Porto	1:32.36	___:___:___
6	GONCALVES Maria Fernanda	66	Porto	1:34.15	___:___:___
7	GUEDES Ana Dalte	80	Leixoes	1:38.27	___:___:___
8	MILHAZES Ana Catarina	85	Vitoria Guimaraes	1:42.25	___:___:___

Série 4 de 4

1	PALHARES Paula Alexandra	66	Fluvial Portuense	1:29.96	___:___:___
2	MIRANDA Raquel Filipa	85	Foca Quinta da Lixa CNF	1:23.67	___:___:___
3	VALENTIM Adriana Pereira	92	Portinado	1:17.26	___:___:___
4	PINHEIRO Filipa Mendes	92	Sporting Caminhense	1:10.16	___:___:___
5	SILVA Carolina Santos	86	Individual ANNP	1:10.36	___:___:___
6	RIBAU Ana Rita	95	Gafanha da Encarnacao	1:18.72	___:___:___
7	BAPTISTA Liliana Elisabete	78	Leixoes	1:24.59	___:___:___
8	TRINDADE Susana Matias	74	Lagoa AC	1:30.00	___:___:___

XXII Campeonato Nacional Masters de Verão , OPEN
XXII Portuguese Summer Masters Championships - OPEN
Vila Nova de Famalicão, 09 a 11 de Julho de 2021



Prova 6	Masc., 100m Costas				25 - 94 anos
09-07-2021					Startlist
RN A(25-29)	58.23	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Kazan (RUS)	15-08-2015
RN B(30-34)	59.22	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Loulé	08-07-2016
RN C(35-39)	1:02.75	PEDROSO Ricardo Conceicao	SAD	Riccione (ITA)	15-06-2012
RN D(40-44)	1:02.92	CARVALHO Mario Moura	FCP	Loulé	15-07-2018
RN E(45-49)	1:03.15	FARIA Jorge Viegas	SAD	Cádiz (ESP)	19-09-2009
RN F(50-54)	1:05.58	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Montreal (CAN)	08-08-2014
RN G(55-59)	1:11.12	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Reguengos de Monsaraz	21-07-2019
RN H(60-64)	1:17.67	CARVALHO Paulo Paula	SCP	Porto	12-06-2021
RN I(65-69)	1:25.13	BASTO Antonio Bessone	SAD	Oeiras	02-07-2011
RN J(70-74)	1:27.47	BASTO Antonio Bessone	SAD	Loulé	09-07-2016
RN K(75-79)	1:56.07	SACADURA Jose Antonio	SAD	Loulé	10-07-2016
RN L(80-84)	2:49.16	TEIXEIRA Joao Rodrigues	AAC	Loulé	15-07-2018
RN M(85-89)	3:28.82	COSTA Virgilio Zacarias	AAC	Reguengos de Monsaraz	21-07-2019

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 5					
1					
2	COSTA Virgilio Zacarias	31	Academica de Coimbra	4:00.00	___:___:___
3	GONCALVES Pedro Nuno	72	Fluvial Portuense	2:16.00	___:___:___
4	PEREIRA Joao Antonio	60	Lisboa PoolSharks	2:07.48	___:___:___
5	FERNANDES Celso Abreu	67	Sporting de Aveiro	2:10.86	___:___:___
6	COUTEIRO Carlos Alberto	45	Viana Natacao	2:30.50	___:___:___
7					
8					

Série 2 de 5					
1	CORREIA Carlos Augusto	52	Masters de Almada	2:01.49	___:___:___
2	ANTUNES Luis Miguel	68	Leixoes	1:55.17	___:___:___
3	SILVA Rui Manuel	64	Academica de Coimbra	1:45.35	___:___:___
4	FERREIRA Francisco Jorge	62	Academica de Coimbra	1:40.00	___:___:___
5	SA Nuno Manuel	71	Fluvial Portuense	1:45.00	___:___:___
6	CECILIO Antonio Alves	54	Fluvial Portuense	1:53.84	___:___:___
7	RAPOSO Jose Alexandre	55	Sporting de Aveiro	1:58.34	___:___:___
8	SEARA Joao Henrique	63	Leixoes	2:05.87	___:___:___



Prova 6, Masc., 100m Costas

Série 3 de 5

1 OLIVEIRA Pedro Fonseca	74	Fluvial Portuense	1:37.86	_____
2 FERREIRA Joao Pedro	95	Natacao da Maia	1:34.30	_____
3 FAUSTINO Jose Salvador	68	Portinado	1:33.49	_____
4 FRANCA Nuno Avila	72	Academica de Coimbra	1:32.00	_____
5 MENESES Pedro Bruno	62	Leixoes	1:33.16	_____
6 TOJO Jose Manuel	77	Academica de Coimbra	1:34.26	_____
7 VIEGAS Paulo Humberto	82	Lisboa PoolSharks	1:37.08	_____
8 RIBEIRO Jorge Vieira	64	Sporting de Aveiro	1:40.00	_____

Série 4 de 5

1 MENDES Rui Alberto	75	Fluvial Portuense	1:29.33	_____
2 OLIVEIRA Carlos Jorge	64	Masters de Almada	1:27.09	_____
3 SOARES Jose Pedro	67	Porto	1:19.47	_____
4 FERREIRA Joao Boavida	91	Lisboa PoolSharks	1:19.00	_____
5 RATO Luis Filipe	81	Leixoes	1:19.38	_____
6 SOUSA Antonio Fernando	65	Porto	1:24.41	_____
7 FERNANDES Andre Manuel	88	Lisboa PoolSharks	1:29.20	_____
8 VALENTE Renato Castro	79	Estarreja	1:31.64	_____

Série 5 de 5

1 SANTOS Bruno Miguel	76	Porto	1:16.01	_____
2 GONCALVES Americo Pedro	71	Fluvial Portuense	1:14.04	_____
3 CHAVES Antonio Aderito	70	Porto	1:11.70	_____
4 OLIVEIRA Rui Goncalves	93	Natacao da Maia	1:04.86	_____
5 LEODORO Ruben Miguel	92	Fluvial Portuense	1:10.00	_____
6 VILAS Hugo Miguel	78	Porto	1:13.36	_____
7 GONCALVES Carlos Guimaraes	70	Fluvial Portuense	1:14.66	_____
8 NUNES Rodolfo Pereira	73	Individual ANNP	1:16.94	_____

XXII Campeonato Nacional Masters de Verão , OPEN
XXII Portuguese Summer Masters Championships - OPEN
Vila Nova de Famalicão, 09 a 11 de Julho de 2021



Prova 7	Femin., 50m Mariposa				25 - 94 anos
09-07-2021					Startlist
RN A(25-29)	30.05	RODRIGUES Ana Margarida	CGA	Porto	12-06-2021
RN B(30-34)	29.43	OLIVEIRA Sara Freitas	FCP	Loulé	04-07-2015
RN C(35-39)	31.67	GRILLO Ana Paula	UDCA	Rio Maior	11-03-2006
RN D(40-44)	29.95	GOMES Susana Clara	CNF	Budapest (HUN)	16-08-2017
RN E(45-49)	32.53	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Coimbra	20-06-2009
RN F(50-54)	33.80	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Oeiras	02-07-2011
RN G(55-59)	34.49	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Loulé	09-07-2016
RN H(60-64)	43.09	FERREIRA Ana Maria	SAD	Oeiras	02-07-2011
RN I(65-69)	45.07	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	09-07-2016
RN J(70-74)	57.97	BASTO Luisa Bessone	SAD	Famalicão	08-07-2017
RN K(75-79)	59:00.00	start			
RN L(80-84)	59:00.00	start			
RN M(85-89)	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 4</u>					
1					
2	NUNES Olivia Cristina	72	Estarreja	1:05.00	__:__:__
3	CANINAS Maria Madalena	63	Masters de Almada	1:00.20	__:__:__
4	FERNANDES Alexia Alves	96	Fluvial Portuense	55.00	__:__:__
5	MOTA Anabela Verissimo	66	Amigos da Natacao	59.33	__:__:__
6	ALMEIDA Andreia Azevedo	86	Palmela	1:04.33	__:__:__
7					
8					

Série 2 de 4					
1	CANORA MARIN Maria Azucena	60	Leixoes	50.96	___:___:___
2	SILVA Vivien Patricia	62	Porto	46.99	___:___:___
3	POLA Laura	92	Natacao de Lisboa	45.00	___:___:___
4	TRINDADE Susana Matias	74	Lagoa AC	40.42	___:___:___
5	FRIAES Maria Manuel	65	Porto	42.61	___:___:___
6	REIS Margarida Bleck	68	Porto	46.31	___:___:___
7	VASCONCELOS Maria Goncalves	64	Masters de Almada	50.87	___:___:___
8	CAEIRO Ana Maria	59	Amigos da Natacao	54.54	___:___:___

Prova 7, Femin., 50m Mariposa

Série 3 de 4

1 SILVA Ines Isabel	78	Portinado	37.93	_____
2 LOPES Ana Rita	92	CPCD-Pova St Iria	37.57	_____
3 VALENTIM Adriana Pereira	92	Portinado	36.84	_____
4 BAPTISTA Liliana Elisabete	78	Leixoes	36.15	_____
5 ARAUJO Catarina Matos	91	Porto	36.28	_____
6 SANTOS Raquel Alexandra	95	CPCD-Pova St Iria	37.29	_____
7 TEIXEIRA Alessia Santos	95	Ginasio de Vila Real	37.87	_____
8 CUNHA Eugenia Maria	62	Academica de Coimbra	39.15	_____

Série 4 de 4

1 DOMINGUES Claudia Baptista	77	Sporting de Aveiro	35.66	_____
2 TEIXEIRA Rute Sofia	90	Ginasio Santo Tirso	33.52	_____
3 SALVADOR Vanessa Braga	91	Uniao Samorense	31.82	_____
4 RODRIGUES Ana Margarida	96	Galitos/ Bresimar	28.53	_____
5 PINHEIRO Filipa Mendes	92	Sporting Caminhense	31.68	_____
6 SANTOS Carla Sofia	89	Porto	32.59	_____
7 COSTA Maria Luisa	74	Fluvial Portuense	34.26	_____
8 FERREIRA Filipa Margarida	69	Fluvial Portuense	35.78	_____

XXII Campeonato Nacional Masters de Verão , OPEN
XXII Portuguese Summer Masters Championships - OPEN
Vila Nova de Famalicão, 09 a 11 de Julho de 2021



Prova 8	Masc., 50m Mariposa				25 - 94 anos
09-07-2021					Startlist
RN A(25-29)	25.35	SANTOS Carlos Filipe	FCP	Porto	10-06-2017
RN B(30-34)	25.96	VENANCIO Tiago Andre	AONDA	Loulé	15-07-2018
RN C(35-39)	26.70	CABRITA Miguel Mendonca	SAD	Coimbra	20-06-2009
RN D(40-44)	27.59	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Faro	31-05-2008
RN E(45-49)	27.19	FARIA Jorge Viegas	SAD	Cádiz (ESP)	18-09-2009
RN F(50-54)	27.55	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Kazan (RUS)	12-08-2015
RN G(55-59)	29.04	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Reguengos de Monsaraz	21-07-2019
RN H(60-64)	30.94	CARVALHO Paulo Paula	SCP	Porto	12-06-2021
RN I(65-69)	34.63	MAVIOSE Vitor Manuel	SAD	Porto	12-06-2021
RN J(70-74)	37.87	DYSON Stephen Thomas	SAD	Loulé	15-07-2018
RN K(75-79)	54.08	RODRIGUES Antonio Alexandre	AAC	Évora	06-07-2014
RN L(80-84)	1:03.30	RODRIGUES Antonio Alexandre	AAC	Reguengos de Monsaraz	21-07-2019
RN M(85-89)	59:00.00	start			
RN N(90-94)	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 9</u>					
1	ROSEIRA Joao Luis	55	Fluvial Portuense	1:09.52	____:____.____
2	MARQUES Antonio Jorge	51	Fluvial Portuense	54.68	____:____.____
3	PEREIRA Tiago Melo	79	Natacao de Valongo	50.00	____:____.____
4	PEREIRA Rui Abel	73	Fluvial Portuense	47.71	____:____.____
5	ALBUQUERQUE Nuno Carlos	64	Braga	48.51	____:____.____
6	SANTOS Jose Goncalves	54	Sporting de Aveiro	52.38	____:____.____
7	FERREIRA Jose Antonio	58	Leixoes	55.00	____:____.____
8					

Série 2 de 9					
1	AFONSO Antonio Eduardo	65	Ginasio Santo Tirso	46.20	___:___:___
2	JUNIOR George Luiz	77	Vitoria Guimaraes	45.00	___:___:___
3	COHEN Eduardo Jorge	59	Porto	41.30	___:___:___
4	CARDOSO Vitor Manuel	72	Natacao de Valongo	40.47	___:___:___
5	SOARES Joao Tiago	70	Porto	41.30	___:___:___
6	OLIVEIRA Renato Augusto	85	Vitoria Guimaraes	43.08	___:___:___
7	FREITAS Joao Dinis	83	Masters de Almada	45.41	___:___:___
8	CANELAS Antonio Monteiro	50	Sporting de Espinho	46.55	___:___:___

Prova 8, Masc., 50m Mariposa

Série 3 de 9

1	TOMAS Daniel Rocha	83	Obidos Criativa	40.10	_____
2	DYSON Stephen Thomas	47	Alges	39.77	_____
3	RIBEIRO Edgar Francisco	91	Leixoes	39.22	_____
4	MENESES Pedro Bruno	62	Leixoes	37.72	_____
5	BERNARDO Luis Miguel	61	Fluvial Portuense	38.01	_____
6	FARIA Decio Manuel	72	Feirense	39.32	_____
7	INACIO Luis Fernando	68	CPCD-Povoa St Iria	40.05	_____
8	PIRES Pedro Nuno	75	Porto	40.38	_____

Série 4 de 9

1	FAUSTINO Jose Salvador	68	Portinado	36.84	_____
2	MATOS Luis Miguel	92	Vitoria Guimaraes	36.47	_____
3	OLIVEIRA Carlos Jorge	64	Masters de Almada	36.16	_____
4	SANTOS Filipe Bjorcke	88	Lagoa AC	35.30	_____
5	SANTOS Luis Lopes	59	Fluvial Portuense	35.70	_____
6	SA Filipe Teixeira	78	Porto	36.16	_____
7	MOREIRA Jose Luis	93	Natacao da Maia	36.79	_____
8	CASTRO Antonio Pedro	74	Leixoes	37.28	_____

Série 5 de 9

1	BATISTA Nelson Duarte	80	CPCD-Povoa St Iria	34.96	_____
2	DAVID Joao Gabriel	87	Masters de Almada	34.25	_____
3	FERREIRA Joao Pedro	95	Natacao da Maia	33.33	_____
4	AMARAL Hugo Alexandre	87	Portinado	32.67	_____
5	SOUSA Leandro Filipe	72	Fluvial Portuense	33.22	_____
6	NUNES Miguel Angelo	73	Estarreja	34.03	_____
7	LOBO Armindo Manuel	84	Vitoria Guimaraes	34.80	_____
8	CONCEICAO Daniel Pinto	94	Ginasio de Vila Real	35.18	_____

Série 6 de 9

1	COUTEIRO Jose Eduardo	76	Viana Natacao	31.92	_____
2	MILHEIRO Jaime Alberto	70	Fluvial Portuense	31.59	_____
3	CALDEIRA Goncalo Jorge	96	Amigos da Natacao	31.36	_____
4	CASTRO Rui David	70	Fluvial Portuense	31.00	_____
5	SANTANA Jose Pedro	66	Fluvial Portuense	31.05	_____
6	BATALHA Pedro Miguel	76	Sporting	31.43	_____
7	MAIA Bruno Santos	81	Vilacondense	31.81	_____
8	VAZ Jose Augusto	65	Fluvial Portuense	32.59	_____

Prova 8, Masc., 50m Mariposa

Série 7 de 9

1	COUTO Andre Filipe	91	Leixoes	30.72	_____
2	CASTILLA GOMEZ Marco Antonio	73	Natacion Cordoba	30.51	_____
3	SANTOS Bruno Miguel	76	Porto	30.30	_____
4	PERDIGOTO Ruben Tiago	89	Nadadores dos Estoris	29.90	_____
5	ALMEIDA Ruben Manuel	95	Feirense	30.27	_____
6	MARQUES Pedro Jorge	78	Fluvial Portuense	30.33	_____
7	NUNES Rodolfo Pereira	73	Individual ANNP	30.55	_____
8	GONCALVES Americo Pedro	71	Fluvial Portuense	30.98	_____

Série 8 de 9

1	SOARES Guilherme Araujo	93	Colegio SMLamas	29.70	_____
2	MONTEIRO Jorge Manuel	67	Fluvial Portuense	29.33	_____
3	MACHADO Joao Pedro	86	Leixoes	29.08	_____
4	MOREIRA Fernando Santos	94	Leixoes	28.61	_____
5	GARMENDIA Emilio Monteiro	82	Sporting Caminhense	28.64	_____
6	SILVA Hugo Gomes	94	Feirense	29.14	_____
7	CAMACHO Duarte Nuno	69	Desportivo Nacional	29.50	_____
8	SOUSA Pedro Alexandre	82	Porto	29.74	_____

Série 9 de 9

1	CARROCHA Andre Filipe	94	Natacao de Lisboa	28.40	_____
2	CAPITAO Joao Paulo	96	Feirense	27.90	_____
3	MAIA Jorge Manuel	89	Famalicão	27.45	_____
4	ROQUE Jorge Manuel	90	Masters de Almada	26.56	_____
5	FARIAS Rodrigo Serra	96	Natacao de Lisboa	27.00	_____
6	OLIVEIRA Rui Goncalves	93	Natacao da Maia	27.64	_____
7	FERREIRA Joao Vitor	96	Feirense	28.14	_____
8	LOBO Antonio Rosas	83	Galitos/ Bresimar	28.53	_____

XXII Campeonato Nacional Masters de Verão , OPEN
XXII Portuguese Summer Masters Championships - OPEN
Vila Nova de Famalicão, 09 a 11 de Julho de 2021



Prova 9 09-07-2021	Femin., 200m Livres				25 - 94 anos Startlist
RN A(25-29)	2:19.00	RODRIGUES Joana Aguiar	FCP	Loulé	13-07-2018
RN B(30-34)	2:10.97	GRILLO Ana Paula	UDCA	Millau (FRA)	27-08-2003
RN C(35-39)	2:10.77	GRILLO Ana Paula	UDCA	Stanford (USA)	06-08-2006
RN D(40-44)	2:20.50	GOMES Susana Clara	CNF	Reguengos de Monsaraz	19-07-2019
RN E(45-49)	2:34.06	ROTHES Ines Maria	CFP	Reguengos de Monsaraz	19-07-2019
RN F(50-54)	2:35.40	FERREIRA Isabel Baptista	ADRCIMM	Famalicão	08-07-2017
RN G(55-59)	2:46.49	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Loulé	13-07-2018
RN H(60-64)	2:58.63	FERREIRA Ana Maria	SAD	Riccione (ITA)	12-06-2012
RN I(65-69)	3:06.74	FERREIRA Ana Maria	SAD	London (GBR)	26-05-2016
RN J(70-74)	3:17.13	FERREIRA Ana Maria	SAD	Póvoa de Varzim	22-02-2020
RN K(75-79)	3:40.96	BASTO Luisa Bessone	SAD	Reguengos de Monsaraz	19-07-2019
RN L(80-84)	59:00.00	start			
RN M(85-89)	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4					
1	SILVA Marilia Laura	52	Fluvial Portuense	5:15.37	___:___:___
2	MARTINS Delfina Maria	66	Ginasio Santo Tirso	4:10.26	___:___:___
3	WERNICKE Maria Giraldo	60	Fluvial Portuense	3:40.17	___:___:___
4	PALHARES Daniela Maria	71	Fluvial Portuense	3:31.75	___:___:___
5	GOMES Claudia Generosa	75	Feirense	3:39.24	___:___:___
6	NETO Maria Manuela	62	Natacao da Maia	3:50.54	___:___:___
7	RIBEIRO Violante Isabel	67	Alges	4:31.66	___:___:___
8					

Série 2 de 4					
1	CHAVECA Filipa Nobre	74	Portinado	3:20.47	___:___:___
2	THUILLIER Ingrid Bernadette	81	CCDSerta	3:20.00	___:___:___
3	URBANO Maria Margarida	63	Academica de Coimbra	3:10.58	___:___:___
4	VIEIRA Barbara Rocha	94	Gafanha da Encarnacao	3:09.47	___:___:___
5	NEVES Isabel Carolina	80	Fluvial Portuense	3:10.33	___:___:___
6	POLA Laura	92	Natacao de Lisboa	3:15.00	___:___:___
7	FERREIRA Maria Manuela	70	Vitoria Guimaraes	3:20.33	___:___:___
8	CANINAS Maria Madalena	63	Masters de Almada	3:28.77	___:___:___



Prova 9, Femin., 200m Livres

Série 3 de 4

1	MOLEN Laurelin Lucinda	87	CCDSerta	3:07.05	_____
2	SILVA Ana Sofia	78	Fluvial Portuense	3:02.74	_____
3	GUEDES Ana DALte	80	Leixoes	2:54.99	_____
4	PALHARES Paula Alexandra	66	Fluvial Portuense	2:50.00	_____
5	DOMINGUES Claudia Baptista	77	Sporting de Aveiro	2:51.60	_____
6	ARAUJO Catarina Matos	91	Porto	3:02.28	_____
7	GUIMARAES Rita Cabral	64	Fluvial Portuense	3:04.72	_____
8	GONCALVES Maria Fernanda	66	Porto	3:07.40	_____

Série 4 de 4

1	BRANDAO Maria Teresa	69	Fluvial Portuense	2:38.02	_____
2	COSTA Maria Luisa	74	Fluvial Portuense	2:33.61	_____
3	RIBAU Ana Rita	95	Gafanha da Encarnacao	2:24.38	_____
4	RODRIGUES Ana Margarida	96	Galitos/ Bresimar	2:10.92	_____
5	ALVES Ana Sofia	95	Vitoria Guimaraes	2:19.41	_____
6	BARBARA Carla Santa	75	Porto	2:25.88	_____
7	SANTOS Carla Sofia	89	Porto	2:36.05	_____
8	OLIVEIRA Ana Mafalda	81	Natacao da Maia	2:48.83	_____

XXII Campeonato Nacional Masters de Verão , OPEN
XXII Portuguese Summer Masters Championships - OPEN
Vila Nova de Famalicão, 09 a 11 de Julho de 2021



Prova 10 09-07-2021	Masc., 200m Livres				25 - 94 anos Startlist
RN A(25-29)	1:56.22	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Kazan (RUS)	12-08-2015
RN B(30-34)	1:55.26	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	London (GBR)	26-05-2016
RN C(35-39)	1:59.68	SILVA Pedro Miguel	CFV	Oeiras	02-07-2011
RN D(40-44)	2:06.98	CABRITA Miguel Mendonca	SAD	Évora	06-07-2014
RN E(45-49)	2:06.94	FREITAS Jose Carlos	CFP	Gotemburgo (SWE)	02-08-2010
RN F(50-54)	2:07.64	FREITAS Jose Carlos	CFP	Montreal (CAN)	05-08-2014
RN G(55-59)	2:09.87	FREITAS Jose Carlos	CFP	Loulé	13-07-2018
RN H(60-64)	2:28.64	MAVIOSSO Vitor Manuel	SAD	Loulé	10-07-2016
RN I(65-69)	2:47.31	DYSON Stephen Thomas	SAD	Loulé	29-06-2013
RN J(70-74)	2:47.60	DYSON Stephen Thomas	SAD	Budapest (HUN)	16-08-2017
RN K(75-79)	3:20.64	BASTO Antonio Bessone	SAD	Póvoa de Varzim	22-02-2020
RN L(80-84)	4:04.11	GOMES Leonel Sousa	AAC	Oeiras	02-07-2011
RN M(85-89)	7:19.31	COSTA Virgilio Zacarias	AAC	Reguengos de Monsaraz	20-07-2019
RN N(90-94)	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 7</u>					
1					
2					
3	PAIVA Henrique Silva	67	Feirense	3:58.04	____:____.____
4	SALGUEIRO Luis Vidigal	45	Alges	3:39.20	____:____.____
5	NEVES Sergio Manuel	82	Fluvial Portuense	3:49.79	____:____.____
6	ROCHA Joao Castro	95	Fluvial Portuense	4:11.14	____:____.____
7					
8					

<u>Série 2 de 7</u>					
1	PEREIRA Joao Antonio	60	Lisboa PoolSharks	3:33.56	_____
2	SOARES Manuel Edgar	54	O2 Portimao	3:29.01	_____
3	PEREIRA Rui Abel	73	Fluvial Portuense	3:20.01	_____
4	FERREIRA Domingos Jose	54	Sporting de Espinho	3:18.34	_____
5	FERNANDES Celso Abreu	67	Sporting de Aveiro	3:20.00	_____
6	PINTO Rui Miguel	69	Viana Natacao	3:23.19	_____
7	ANTUNES Luis Miguel	68	Leixoes	3:29.72	_____
8	ROCHA Paulo Jorge	59	Fluvial Portuense	3:38.39	_____

Prova 10, Masc., 200m Livres

Série 3 de 7

1	RIBEIRO Celso Fernando	69	Porto	3:03.15	___:___:___
2	IDA Hamilton Kenji	73	Vitoria Guimaraes	3:00.00	___:___:___
3	FARIA Decio Manuel	72	Feirense	2:54.04	___:___:___
4	AFONSO Hugo Andre	76	Sporting	2:52.07	___:___:___
5	DYSON Stephen Thomas	47	Alges	2:53.34	___:___:___
6	JUNIOR George Luiz	77	Vitoria Guimaraes	3:00.00	___:___:___
7	AMARAL Jose Rui	63	Fluvial Portuense	3:02.37	___:___:___
8	CORREIA Carlos Augusto	52	Masters de Almada	3:13.20	___:___:___

Série 4 de 7

1	VIEGAS Paulo Humberto	82	Lisboa PoolSharks	2:50.00	___:___:___
2	SEABRA Henrique Luis	61	Fluvial Portuense	2:47.37	___:___:___
3	SOARES Ralf Pinto	64	Nadadores dos Estoris	2:45.00	___:___:___
4	FERREIRA Gilberto Luis	85	Braga	2:40.31	___:___:___
5	BARROSO Jose Miguel	62	Fluvial Portuense	2:42.47	___:___:___
6	RIBEIRO Luis Manuel	91	Foca Quinta da Lixa CNF	2:46.02	___:___:___
7	SA Nuno Manuel	71	Fluvial Portuense	2:47.38	___:___:___
8	COUTO Andre Filipe	91	Leixoes	2:50.95	___:___:___

Série 5 de 7

1	LIMA Jorge Sequeira	67	Sporting	2:39.19	___:___:___
2	BENTO Jaime Carlos	61	Alges	2:31.61	___:___:___
3	DANTAS Paulo Marcos	63	Alges	2:30.51	___:___:___
4	SOUSA Leandro Filipe	72	Fluvial Portuense	2:28.16	___:___:___
5	TAVARES Tiago Sousa	84	Estarreja	2:29.80	___:___:___
6	FERREIRA Joao Boavida	91	Lisboa PoolSharks	2:30.70	___:___:___
7	SOUSA Paulo Alexandre	72	Lagoa AC	2:31.75	___:___:___
8	BARROS Francisco Santos	72	Porto	2:39.45	___:___:___

Série 6 de 7

1	BAPTISTA Filipe Jose	94	Feirense	2:27.32	___:___:___
2	FIGUEIREDO Luis Rosario	89	Ginasio Santo Tirso	2:25.99	___:___:___
3	FERREIRA Artur Sousa	93	Colegio SMLamas	2:19.51	___:___:___
4	CAMACHO Duarte Nuno	69	Desportivo Nacional	2:18.00	___:___:___
5	GONCALVES Carlos Guimaraes	70	Fluvial Portuense	2:19.36	___:___:___
6	SANTOS Bruno Miguel	76	Porto	2:22.78	___:___:___
7	FERREIRA Francisco David	89	Fluvial Portuense	2:26.74	___:___:___
8	BRAS Pedro Miguel	91	Vitoria Guimaraes	2:27.54	___:___:___

XXII Campeonato Nacional Masters de Verão , OPEN
XXII Portuguese Summer Masters Championships - OPEN
Vila Nova de Famalicão, 09 a 11 de Julho de 2021



Prova 10, Masc., 200m Livres

Série 7 de 7

1	CHAVES Antonio Aderito	70	Porto	2:16.15	_____
2	BARBOSA Celso Ruben	77	Porto	2:13.64	_____
3	FARIAS Rodrigo Serra	96	Natacao de Lisboa	2:10.00	_____
4	ROQUE Jorge Manuel	90	Masters de Almada	2:04.51	_____
5	FREITAS Jose Carlos	63	Individual ANNP	2:07.13	_____
6	QUEIROS Carlos Fernandes	86	Fluvial Portuense	2:11.00	_____
7	SOUSA Joao Pedro	74	Naval do Funchal	2:15.40	_____
8	GONCALVES Americo Pedro	71	Fluvial Portuense	2:16.48	_____

Prova 11
10-07-2021

Femin., 200m Costas

25 - 94 anos
Startlist

RN A(25-29)	2:38.06	SILVA Carolina Santos	CNMAIA	Loulé	04-07-2015
RN B(30-34)	2:39.01	SILVA Carolina Santos	CPN	Loulé	14-07-2018
RN C(35-39)	2:43.59	GRILLO Ana Paula	UDCA	Swansea (GBR)	03-03-2006
RN D(40-44)	2:46.56	GRILLO Ana Paula	INDALEN	Oeiras	02-07-2011
RN E(45-49)	2:51.24	SOUSA Natacha Alexandra	CFP	Famalicão	08-07-2017
RN F(50-54)	2:55.96	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Reguengos de Monsaraz	30-06-2012
RN G(55-59)	2:58.11	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Loulé	09-07-2016
RN H(60-64)	3:49.06	FERREIRA Ana Maria	SAD	Reguengos de Monsaraz	30-06-2012
RN I(65-69)	3:52.93	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	04-07-2015
RN J(70-74)	4:58.86	SA Nair Gomes	ANE	Cádiz (ESP)	19-09-2009
RN K(75-79)	6:39.88	AZINHEIRA Maria Augusta	SFP	Famalicão	08-07-2017
RN L(80-84)	6:28.28	AZINHEIRA Maria Augusta	SFP	Loulé	14-07-2018

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição
-------	------	-----	-------	--------------

Série 1 de 3

1	RIBEIRO Margarida Maria	64	Fluvial Portuense	5:14.15	_____
2	CASTRO Eliana Marta	70	Sporting de Aveiro	4:20.00	_____
3	FRIAES Maria Manuel	65	Porto	4:13.94	_____
4	LEITE Joana Isabel	80	Fluvial Portuense	4:08.54	_____
5	LOBO Isabel Xavier	76	Lisboa PoolSharks	4:10.00	_____
6	PINTO Isabel Maria	72	Fluvial Portuense	4:15.30	_____
7	CARDOSO Helena Maria	66	Fluvial Portuense	4:26.80	_____
8					_____



Prova 11, Femin., 200m Costas

Série 2 de 3

1	MARTINS Ana Maria	79	Sporting de Aveiro	4:04.66	___:___:___
2	AVELANS Carla Susana	75	Fluvial Portuense	3:50.73	___:___:___
3	SEQUEIRA Maria Manuela	68	Gafanha da Encarnacao	3:37.86	___:___:___
4	PEREIRA Patricia Diogenes	69	Lisboa PoolSharks	3:20.00	___:___:___
5	MILHAZES Ana Catarina	85	Vitoria Guimaraes	3:30.00	___:___:___
6	GUIMARAES Rita Cabral	64	Fluvial Portuense	3:39.22	___:___:___
7	NEVES Isabel Carolina	80	Fluvial Portuense	4:00.00	___:___:___
8	BARBARA Ana Bernardo	70	Lagoa AC	4:06.90	___:___:___

Série 3 de 3

1	MATOS Carolina Ferreira	91	Gafanha da Encarnacao	3:12.28	___:___:___
2	SILVA Vivien Patricia	62	Porto	2:36.23	___:___:___
3	MARCHIORO Giulia Manso	93	Porto	2:25.36	___:___:___
4	COUTINHO Gisela Barbosa	75	Porto	2:25.36	___:___:___
5	SOUSA Silvia Manuel	84	Porto	2:25.36	___:___:___
6	PINHEIRO Filipa Mendes	92	Sporting Caminhense	2:36.00	___:___:___
7	BAPTISTA Liliana Elisabete	78	Leixoes	3:09.23	___:___:___
8	PALHARES Paula Alexandra	66	Fluvial Portuense	3:15.26	___:___:___

XXII Campeonato Nacional Masters de Verão , OPEN
XXII Portuguese Summer Masters Championships - OPEN
Vila Nova de Famalicão, 09 a 11 de Julho de 2021



Prova 12 10-07-2021	Masc., 200m Costas				25 - 94 anos Startlist
RN A(25-29)	2:06.30	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Kazan (RUS)	11-08-2015
RN B(30-34)	2:07.34	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	London (GBR)	28-05-2016
RN C(35-39)	2:16.11	CARVALHO Mario Moura	FCP	Budapest (HUN)	15-08-2017
RN D(40-44)	2:19.31	CARVALHO Mario Moura	FCP	Reguengos de Monsaraz	21-07-2019
RN E(45-49)	2:22.03	FARIA Jorge Viegas	SAD	Cádiz (ESP)	18-09-2009
RN F(50-54)	2:41.32	CARVALHO Paulo Paula	SFUAP	Loulé	30-06-2013
RN G(55-59)	2:45.57	CARVALHO Paulo Paula	SFUAP	Coimbra	17-01-2016
RN H(60-64)	3:01.93	MAVIOSE Vítor Manuel	SAD	Loulé	08-07-2016
RN I(65-69)	3:09.42	BASTO Antonio Bessone	SAD	Oeiras	03-07-2011
RN J(70-74)	3:07.68	BASTO Antonio Bessone	SAD	London (GBR)	28-05-2016
RN K(75-79)	4:41.43	TEIXEIRA Joao Rodrigues	AAC	Reguengos de Monsaraz	01-07-2012
RN L(80-84)	5:48.70	TEIXEIRA Joao Rodrigues	AAC	Reguengos de Monsaraz	21-07-2019

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 6</u>					
1					
2					
3	COUTEIRO Carlos Alberto	45	Viana Natacao	5:45.50	__:__:__
4	RAPOSO Jose Alexandre	55	Sporting de Aveiro	4:36.62	__:__:__
5	LOPES Carlos Manuel	66	Alges	5:27.72	__:__:__
6					
7					
8					

Série 2 de 6					
1	PINTO Paulo Monteiro	64	Porto	4:35.26	___:___:___
2	FERREIRA Jose Antonio	58	Leixoes	4:20.00	___:___:___
3	NEVES Sergio Manuel	82	Fluvial Portuense	4:07.91	___:___:___
4	AFONSO Nuno Silva	79	Amigos da Natacao	3:57.00	___:___:___
5	SA Nuno Manuel	71	Fluvial Portuense	4:00.00	___:___:___
6	PEREIRA Rui Abel	73	Fluvial Portuense	4:15.85	___:___:___
7	ANTUNES Luis Miguel	68	Leixoes	4:23.53	___:___:___
8	MAGALHAES Alfredo Coelho	53	Porto	4:35.36	___:___:___

Prova 12, Masc., 200m Costas

Série 3 de 6

1	TRIGO Daniel Castro	65	Sporting de Aveiro	3:50.00	___:___:___
2	OLIVEIRA Pedro Fonseca	74	Fluvial Portuense	3:46.32	___:___:___
3	FREITAS Joao Dinis	83	Masters de Almada	3:37.78	___:___:___
4	FERREIRA Francisco Jorge	62	Academica de Coimbra	3:35.00	___:___:___
5	SILVA Filipe Miguel	74	Fluvial Portuense	3:37.61	___:___:___
6	RIBEIRO Jorge Vieira	64	Sporting de Aveiro	3:45.00	___:___:___
7	BARROS Mario Jorge	56	Porto	3:47.02	___:___:___
8	ALMEIDA Luis Filipe	66	Lisboa PoolSharks	3:50.13	___:___:___

Série 4 de 6

1	FRANCA Nuno Avila	72	Academica de Coimbra	3:25.00	___:___:___
2	TOJO Jose Manuel	77	Academica de Coimbra	3:17.95	___:___:___
3	LOBO Nuno Silva	63	Fluvial Portuense	3:15.56	___:___:___
4	SOUSA Antonio Fernando	65	Porto	3:10.56	___:___:___
5	TEJO Rui Miguel	69	Academica de Coimbra	3:13.81	___:___:___
6	FERNANDES Andre Manuel	88	Lisboa PoolSharks	3:16.55	___:___:___
7	VIEGAS Paulo Humberto	82	Lisboa PoolSharks	3:20.00	___:___:___
8	FAUSTINO Jose Salvador	68	Portinado	3:26.72	___:___:___

Série 5 de 6

1	OLIVEIRA Carlos Jorge	64	Masters de Almada	3:05.86	___:___:___
2	LOBO Nuno Alexandre	70	Galitos/ Bresimar	2:58.00	___:___:___
3	FERREIRA Joao Boavida	91	Lisboa PoolSharks	2:54.20	___:___:___
4	SANTOS Bruno Miguel	76	Porto	2:50.41	___:___:___
5	PINTO Rui Manuel	79	Fluvial Portuense	2:52.48	___:___:___
6	FREIXO Rui Alberto	92	Sporting Caminhense	2:55.00	___:___:___
7	MAVIOSE Vitor Manuel	56	Alges	3:00.48	___:___:___
8	FERREIRA Miguel Jose	70	Leixoes	3:07.46	___:___:___

Série 6 de 6

1	CHAVES Antonio Aderito	70	Porto	2:42.23	___:___:___
2	LEODORO Ruben Miguel	92	Fluvial Portuense	2:35.00	___:___:___
3	REGO Ricardo Amorim	84	Leixoes	2:29.01	___:___:___
4	NIZ Adriano Miguel	86	Famalicão	2:10.18	___:___:___
5	SOARES Jose Pedro	67	Porto	2:20.36	___:___:___
6	CARVALHO Paulo Paula	61	Sporting	2:31.57	___:___:___
7	NUNES Rodolfo Pereira	73	Individual ANNP	2:39.18	___:___:___
8	CARDOSO Alvaro Miguel	84	Lisboa PoolSharks	2:46.00	___:___:___

XXII Campeonato Nacional Masters de Verão , OPEN
XXII Portuguese Summer Masters Championships - OPEN
Vila Nova de Famalicão, 09 a 11 de Julho de 2021



Prova 13
10-07-2021

Femin., 100m Mariposa

25 - 94 anos
Startlist

RN A(25-29)	1:07.54	CARDOSO Elsa Manuela	AAC	Oeiras	03-07-2011
RN B(30-34)	1:08.46	SILVA Carolina Santos	CPN	Loulé	15-07-2018
RN C(35-39)	1:10.44	GRILLO Ana Paula	UDCA	Coimbra	07-01-2006
RN D(40-44)	1:07.63	GOMES Susana Clara	CNF	Kranj (SLO)	03-09-2018
RN E(45-49)	1:13.71	COSTA Maria Luisa	CFP	Reguengos de Monsaraz	21-07-2019
RN F(50-54)	1:28.32	CUNHA Eugenia Maria	AAC	Reguengos de Monsaraz	01-07-2012
RN G(55-59)	1:35.39	CUNHA Eugenia Maria	AAC	Loulé	15-07-2018
RN H(60-64)	1:49.08	FERREIRA Ana Maria	SAD	Reguengos de Monsaraz	01-07-2012
RN I(65-69)	1:48.90	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	05-07-2015
RN J(70-74)	59:00.00	start			
RN K(75-79)	59:00.00	start			
RN L(80-84)	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3					
1					
2					
3	CAEIRO Ana Maria	59	Amigos da Natacao	2:09.77	___:___:___
4	VASCONCELOS Maria Goncalves	64	Masters de Almada	2:06.65	___:___:___
5	MOTA Anabela Verissimo	66	Amigos da Natacao	2:09.41	___:___:___
6	BARBARA Ana Bernardo	70	Lagoa AC	2:14.07	___:___:___
7					
8					

Série 2 de 3					
1	UHLFELDER Ana Sofia	83	Fluvial Portuense	2:01.64	___:___:___
2	FRIAES Maria Manuel	65	Porto	1:59.84	___:___:___
3	CASTRO Catarina Bayer	73	Fluvial Portuense	1:46.78	___:___:___
4	LOPES Ana Rita	92	CPCD-Povoa St Iria	1:31.30	___:___:___
5	CUNHA Eugenia Maria	62	Academica de Coimbra	1:35.39	___:___:___
6	CANORA MARIN Maria Azucena	60	Leixoes	1:59.80	___:___:___
7	ARAUJO Catarina Matos	91	Porto	1:59.84	___:___:___
8	MENDES Marina Isabel	68	Masters de Almada	2:03.95	___:___:___



Prova 13, Femin., 100m Mariposa

Série 3 de 3

1	BRANDAO Maria Teresa	69	Fluvial Portuense	1:28.73	_____
2	SILVA Raquel Alexandra	91	Leixoes	1:12.94	_____
3	SILVESTRE Sofia Prates	95	Vikings	1:08.58	_____
4	RODRIGUES Ana Margarida	96	Galitos/ Bresimar	1:02.69	_____
5	SILVA Carolina Santos	86	Individual ANNP	1:06.09	_____
6	SALVADOR Vanessa Braga	91	Uniao Samorense	1:09.72	_____
7	TEIXEIRA Rute Sofia	90	Ginasio Santo Tirso	1:14.55	_____
8	SANTOS Raquel Alexandra	95	CPCD-Povoa St Iria	1:30.98	_____

Prova 14
10-07-2021

Masc., 100m Mariposa

25 - 94 anos
Startlist

RN A(25-29)	57.41	PEREIRA Mario Alexandre	CNAC	Reguengos de Monsaraz	20-07-2019
RN B(30-34)	56.79	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Loulé	09-07-2016
RN C(35-39)	58.85	CABRITA Miguel Mendonca	SAD	Coimbra	21-06-2009
RN D(40-44)	1:01.92	CABRITA Miguel Mendonca	SAD	Évora	05-07-2014
RN E(45-49)	59.97	FARIA Jorge Viegas	SAD	Cádiz (ESP)	16-09-2009
RN F(50-54)	1:01.46	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Montreal (CAN)	06-08-2014
RN G(55-59)	1:05.12	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Reguengos de Monsaraz	20-07-2019
RN H(60-64)	1:16.94	MAVIOSO Vítor Manuel	SAD	Loulé	09-07-2016
RN I(65-69)	1:24.90	BAIRRADA Orlando Gomes	ANE	Reguengos de Monsaraz	04-07-2010
RN J(70-74)	1:37.28	BAIRRADA Orlando Gomes	SAD	London (GBR)	26-05-2016
RN K(75-79)	2:08.39	RODRIGUES Antonio Alexandre	AAC	Évora	05-07-2014
RN L(80-84)	2:38.69	RODRIGUES Antonio Alexandre	AAC	Setúbal	09-06-2019

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição
-------	------	-----	-------	--------------

Série 1 de 6

1					
2	BAPTISTA Jose Manuel	69	Leixoes	2:15.00	_____
3	SANTOS Jose Goncalves	54	Sporting de Aveiro	2:06.67	_____
4	PEREIRA Norberto Matos	75	Vitoria Guimaraes	1:58.02	_____
5	ALBUQUERQUE Nuno Carlos	64	Braga	2:02.03	_____
6	LOPES Carlos Manuel	66	Alges	2:11.50	_____
7					
8					

Prova 14, Masc., 100m Mariposa

Série 2 de 6

1	CANELAS Antonio Monteiro	50	Sporting de Espinho	1:53.81	_____
2	PEREIRA Rui Abel	73	Fluvial Portuense	1:46.70	_____
3	ROCHA Helder Tomas	86	Penafiel	1:32.39	_____
4	MARQUES Pedro Jorge	78	Fluvial Portuense	1:25.32	_____
5	OLIVEIRA Luis Miguel	83	Lisboa PoolSharks	1:30.82	_____
6	OLIVEIRA Carlos Jorge	64	Masters de Almada	1:38.14	_____
7	OLIVEIRA Renato Augusto	85	Vitoria Guimaraes	1:52.22	_____
8	AMARAL Jose Rui	63	Fluvial Portuense	1:55.97	_____

Série 3 de 6

1	SANTOS Filipe Bjorcke	88	Lagoa AC	1:22.55	_____
2	SOUSA Leandro Filipe	72	Fluvial Portuense	1:21.76	_____
3	MAVIO SO Vitor Manuel	56	Alges	1:20.84	_____
4	NEVES Luis Miguel	85	Vilacondense	1:18.54	_____
5	CASEIRO Pedro Miguel	87	Gualdim Pais	1:20.00	_____
6	BASTO Gustavo Ferreira	67	Galitos/ Bresimar	1:21.13	_____
7	PINTO Rui Manuel	79	Fluvial Portuense	1:22.10	_____
8	MATOS Marco Alexandre	82	Academica de Coimbra	1:23.93	_____

Série 4 de 6

1	FERREIRA Joao Pedro	95	Natacao da Maia	1:13.28	_____
2	SILVA Hugo Gomes	94	Feirense	1:11.13	_____
3	CALDEIRA Goncalo Jorge	96	Amigos da Natacao	1:10.00	_____
4	MONTEIRO Jorge Manuel	67	Fluvial Portuense	1:09.52	_____
5	SANTOS Bruno Miguel	76	Porto	1:09.97	_____
6	SOARES Guilherme Araujo	93	Colegio SMLamas	1:10.17	_____
7	CASTRO Rui David	70	Fluvial Portuense	1:13.00	_____
8	MOREIRA Pedro Joaquim	87	Penafiel	1:14.78	_____

Série 5 de 6

1	GODINHO Henrique Mira	88	Sporting Caminhense	1:08.73	_____
2	CASTILLA GOMEZ Marco Antonio	73	Natacion Cordoba	1:07.83	_____
3	MACHADO Joao Pedro	86	Leixoes	1:06.00	_____
4	CARROCHA Andre Filipe	94	Natacao de Lisboa	1:05.29	_____
5	FONSECA Jose Manuel	87	Leixoes	1:06.00	_____
6	MOREIRA Fernando Santos	94	Leixoes	1:06.79	_____
7	BARBOSA Celso Ruben	77	Porto	1:08.58	_____
8	PERDIGOTO Ruben Tiago	89	Nadadores dos Estoris	1:09.00	_____

XXII Campeonato Nacional Masters de Verão , OPEN
XXII Portuguese Summer Masters Championships - OPEN
Vila Nova de Famalicão, 09 a 11 de Julho de 2021



Prova 14, Masc., 100m Mariposa

Série 6 de 6

1	CAPITAO Joao Paulo	96	Feirense	1:04.80	_____
2	PIRES Miguel Pinheiro	78	Fluvial Portuense	1:04.56	_____
3	FARIAS Rodrigo Serra	96	Natacao de Lisboa	1:00.00	_____
4	ROQUE Jorge Manuel	90	Masters de Almada	58.55	_____
5	SOUSA Pedro Alexandre	82	Porto	59.36	_____
6	OLIVEIRA Rui Goncalves	93	Natacao da Maia	1:02.82	_____
7	LOBO Antonio Rosas	83	Galitos/ Bresimar	1:04.78	_____
8	CAMACHO Duarte Nuno	69	Desportivo Nacional	1:05.00	_____

Prova 15
10-07-2021

Femin., 50m Bruços

25 - 94 anos
Startlist

RN A(25-29)	34.03	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Coimbra	13-07-2008
RN B(30-34)	33.66	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Cádiz (ESP)	16-09-2009
RN C(35-39)	33.88	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Loulé	14-07-2018
RN D(40-44)	33.46	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Gwangju (KOR)	18-08-2019
RN E(45-49)	41.22	GALHARDO Amelia Ponte	CCDCML	Cádiz (ESP)	16-09-2009
RN F(50-54)	42.36	CARMO Maria Helena	SAD	Loulé	14-07-2018
RN G(55-59)	42.77	ANDRADE Maria Teresa	FCP	Reguengos de Monsaraz	20-07-2019
RN H(60-64)	44.67	RELVAS Ana Moura	AAC	Loulé	10-07-2016
RN I(65-69)	50.25	PINTAO Luisa Maria	ANE	Reguengos de Monsaraz	20-07-2019
RN J(70-74)	50.10	BASTO Luisa Bessone	SAD	Budapest (HUN)	20-08-2017
RN K(75-79)	54.56	BASTO Luisa Bessone	SAD	Setúbal	09-06-2019
RN L(80-84)	1:13.33	SA Nair Gomes	ANE	Reguengos de Monsaraz	20-07-2019
RN M(85-89)	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 7					
1	OLIVEIRA Maria Elisabete	49	Estarreja	2:00.00	_____
2	SILVA Marilia Laura	52	Fluvial Portuense	1:20.16	_____
3	ALMEIDA Andreia Azevedo	86	Palmela	1:07.83	_____
4	GUIMARAES Isabel Maria	66	Feirense	1:05.05	_____
5	ROCHA Maria Carmo	54	Leixoes	1:05.42	_____
6	AZEVEDO Regina Fernanda	59	Feirense	1:09.21	_____
7	CABRAL Maria Fatima	49	Fluvial Portuense	1:31.28	_____
8					_____



Prova 15, Femin., 50m Bruços

Série 2 de 7

1 NUNES Olivia Cristina	72	Estarreja	1:02.67	_____
2 SERRA Maria Rosa	77	Naval Povoense	59.44	_____
3 DUPONT Ana Paula	58	Fluvial Portuense	58.34	_____
4 DUARTE Paula Cristina	65	Feirense	55.01	_____
5 PEREIRA Andrea Helena	77	Sporting Caminhense	56.93	_____
6 COSTA Rosa Leitao	65	Foca Quinta da Lixa CNF	58.52	_____
7 UHLFELDER Ana Sofia	83	Fluvial Portuense	59.63	_____
8 FERREIRA Maria Felix	54	Alges	1:04.86	_____

Série 3 de 7

1 PEIXE Carla Filomena	63	Masters de Almada	52.58	_____
2 GOMES Claudia Generosa	75	Feirense	52.46	_____
3 CUNHA Maria Trigueiros	64	Leixoes	51.83	_____
4 OLIVEIRA Maria Teresa	57	Academica de Coimbra	50.97	_____
5 MILHAZES Ana Catarina	85	Vitoria Guimaraes	51.36	_____
6 MOURA Cristina Isabel	63	Leixoes	52.25	_____
7 THUILLIER Ingrid Bernadette	81	CCDSerta	52.51	_____
8 GARCIA Ana Luisa	70	Leixoes	54.59	_____

Série 4 de 7

1 SOARES Susana Maria	70	Natacao de Valongo	50.00	_____
2 MENDES Marina Isabel	68	Masters de Almada	49.92	_____
3 PALHARES Ana Rosa	65	Fluvial Portuense	49.02	_____
4 ORIOLI Maria Liza	79	Feirense	48.84	_____
5 CARVALHO Helena Paula	64	Sporting	48.98	_____
6 TABORDA Maria Joao	67	Porto	49.82	_____
7 OLIVEIRA Maria Manuela	74	Sporting de Espinho	49.95	_____
8 CAMPOS Sara Cristina	73	Fluvial Portuense	50.53	_____

Série 5 de 7

1 JORGE Alexandra Maria	76	Individual ANNP	46.98	_____
2 PATO Ana Henriques	83	Masters de Almada	46.24	_____
3 TORRES Maria Isabel	60	Academica de Coimbra	44.98	_____
4 CAVALEIRO Joana Margarida	78	Individual ANC	44.37	_____
5 CARVALHO Elza Maria	76	Fluvial Portuense	44.65	_____
6 VISEU Maria Adriana	66	Leixoes	45.51	_____
7 MARTINS Barbara Andreia	81	Portinado	46.85	_____
8 FERREIRA Filipa Margarida	69	Fluvial Portuense	48.13	_____

Prova 15, Femin., 50m Bruços

Série 6 de 7

1	ESPINHEIRA Diana Maria	92	Colegio SMLamas	44.13	_____
2	SEQUEIRA Maria Manuela	68	Gafanha da Encarnacao	43.70	_____
3	ANDRADE Maria Teresa	63	Porto	42.77	_____
4	RODRIGUES Joana Aguiar	93	Porto	41.98	_____
5	FARIA Joana Maria	74	Leixoes	42.15	_____
6	FUMEGA Elsa Maria	78	Leixoes	43.36	_____
7	SILVA Ines Isabel	78	Portinado	43.95	_____
8	PEREIRA Sofia Isabel	81	Porto	44.25	_____

Série 7 de 7

1	VALENTIM Adriana Pereira	92	Portinado	41.62	_____
2	CUNHA Joana Isabel	80	Aquatico Silves	40.50	_____
3	BARBARA Joana Pereira	87	Masters de Almada	36.74	_____
4	MAIA Joana Marques	91	Braga	36.07	_____
5	LEITAO Rita Fernandes	96	Natacao de Lisboa	36.19	_____
6	CASTRO Ana Lucia	92	Colegio SMLamas	37.98	_____
7	LAMAS Joana Filipa	92	Feirense	40.55	_____
8	BARBARA Carla Santa	75	Porto	41.73	_____

XXII Campeonato Nacional Masters de Verão , OPEN
XXII Portuguese Summer Masters Championships - OPEN
Vila Nova de Famalicão, 09 a 11 de Julho de 2021



Prova 16 10-07-2021	Masc., 50m Bruços				25 - 94 anos Startlist
RN A(25-29)	30.16	SILVA Sergio Baptista	FCP	Porto	10-06-2017
RN B(30-34)	30.67	MONTEIRO Bruno Daniel	LSC	Loulé	15-07-2018
RN C(35-39)	30.79	RIBEIRO Rui Manuel	ADF	Famalicão	07-07-2017
RN D(40-44)	31.53	NUNES Rodolfo Pereira	GESP	Montreal (CAN)	06-08-2014
RN E(45-49)	32.75	NUNES Rodolfo Pereira	INDANP	Reguengos de Monsaraz	21-07-2019
RN F(50-54)	33.94	DUARTE Jose Samuel	SCP	Famalicão	07-07-2017
RN G(55-59)	35.83	LOBO Nuno Silva	CFP	Reguengos de Monsaraz	21-07-2019
RN H(60-64)	35.95	SILVA Carlos Roberto	SAD	Loulé	08-07-2016
RN I(65-69)	40.97	FREITAS Joaquim Fidalgo	AAC	Loulé	29-06-2013
RN J(70-74)	42.75	FREITAS Joaquim Fidalgo	AAC	Loulé	15-07-2018
RN K(75-79)	47.72	GOMES Leonel Sousa	SFP	Rio Maior	11-03-2006
RN L(80-84)	54.78	GOMES Leonel Sousa	AAC	Reguengos de Monsaraz	04-07-2010
RN M(85-89)	1:06.31	BAPTISTA Antonio Poiares	AAC	Loulé	29-06-2013
RN N(90-94)	1:16.12	BAPTISTA Antonio Poiares	AAC	Famalicão	07-07-2017

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 13</u>					
1					
2	PINTO Paulo Monteiro	64	Porto	1:03.37	____:____.____
3	MAGALHAES Alfredo Coelho	53	Porto	1:01.37	____:____.____
4	ANDRADE Joao Brandao	49	Foca Quinta da Lixa CNF	1:00.67	____:____.____
5	FERNANDES Celso Abreu	67	Sporting de Aveiro	1:01.16	____:____.____
6	HORTA Jose Manuel	49	Alges	1:02.98	____:____.____
7	TENREIRO Manuel Monteiro	40	Academica de Coimbra	1:07.67	____:____.____
8					

Série 2 de 13					
1	NOYA David Pereyra	75	Naval Povoense	1:00.00	___:___:___
2	RAMALHO Jose Maria	52	Penafiel	57.86	___:___:___
3	MARQUES Antonio Jorge	51	Fluvial Portuense	52.93	___:___:___
4	SEARA Joao Henrique	63	Leixoes	51.68	___:___:___
5	FERNANDES Manuel Fernando	68	Foca Quinta da Lixa CNF	52.16	___:___:___
6	SOUSA Antero Silva	43	Fluvial Portuense	55.95	___:___:___
7	ROSEIRA Joao Luis	55	Fluvial Portuense	59.73	___:___:___
8	FERRARIA Alfredo Gouveia	57	Porto	1:00.64	___:___:___

Prova 16, Masc., 50m Bruços

Série 3 de 13

1	TEIXEIRA Albano Couto	63	Foca Quinta da Lixa CNF	51.36	___:___:___
2	GASPAR Alexandre Azevedo	45	Alges	51.03	___:___:___
3	SOARES Manuel Edgar	54	O2 Portimao	50.40	___:___:___
4	GUIMARAES Edgar Manuel	80	Vitoria Guimaraes	50.00	___:___:___
5	FERREIRA Cristiano Rocha	73	Ginasio Santo Tirso	50.18	___:___:___
6	LEITE Jose	48	Foca Quinta da Lixa CNF	50.61	___:___:___
7	FERREIRA Domingos Jose	54	Sporting de Espinho	51.04	___:___:___
8	FERREIRA Nuno Ricardo	85	Estarreja	51.68	___:___:___

Série 4 de 13

1	MADAIL Jose Henrique	54	Galitos/ Bresimar	49.83	___:___:___
2	RAMOS Rodrigo Alexandre	86	Gafanha da Encarnacao	48.83	___:___:___
3	RAMALHOTO Nelson da Costa	69	Vitoria Guimaraes	48.09	___:___:___
4	MAVIOSE Vitor Manuel	56	Alges	47.23	___:___:___
5	ANTONINHO Rui Gomes	78	Feirense	47.46	___:___:___
6	MORGADO Jose Luis	54	Fluvial Portuense	48.65	___:___:___
7	BAIRRADA Mario Gomes	52	Alges	49.29	___:___:___
8	SOUSA Agostinho Jorge	81	Vitoria Guimaraes	50.00	___:___:___

Série 5 de 13

1	PAIVA Valdemar Silva	77	Feirense	46.85	___:___:___
2	WISEU Nuno Alexandre	77	Leixoes	46.28	___:___:___
3	BORREGO Hugo Alexandre	72	Sporting de Aveiro	45.69	___:___:___
4	PINTO Rui Miguel	69	Viana Natacao	45.42	___:___:___
5	VENTURA Pedro Manuel	83	Penafiel	45.54	___:___:___
6	SOARES Jaime Antonio	87	Penafiel	46.05	___:___:___
7	ROCHA Mario Xavier	70	Feirense	46.43	___:___:___
8	TEIXEIRA Andre Manuel	78	Estarreja	47.14	___:___:___

Série 6 de 13

1	DANTAS Paulo Marcos	63	Alges	45.08	___:___:___
2	PEREIRA Tiago Melo	79	Natacao de Valongo	45.00	___:___:___
3	CECILIO Antonio Alves	54	Fluvial Portuense	44.71	___:___:___
4	FREITAS Joaquim Fidalgo	47	Academica de Coimbra	44.47	___:___:___
5	AMARAL Joao Gunther	69	Fluvial Portuense	44.50	___:___:___
6	BARROS Mario Jorge	56	Porto	44.96	___:___:___
7	SILVA Miguel Paulo	71	Penafiel	45.04	___:___:___
8	TRIGO Daniel Castro	65	Sporting de Aveiro	45.08	___:___:___

Prova 16, Masc., 50m Bruços

Série 7 de 13

1	MADUREIRA Pedro Marcos	64	Porto	44.29	_____
2	CARVALHO Vitor Borges	64	Viana Natacao	44.15	_____
3	FREITAS Joao Dinis	83	Masters de Almada	43.85	_____
4	ESPINHEIRO Alberto Nuno	62	Colegio SMLamas	43.24	_____
5	ALMEIDA Luis Filipe	66	Lisboa PoolSharks	43.81	_____
6	SANTINHA Antonio Manuel	69	Masters de Almada	44.08	_____
7	SILVA Rui Manuel	64	Academica de Coimbra	44.25	_____
8	MOREIRA Paulo Ricardo	83	Penafiel	44.46	_____

Série 8 de 13

1	AFONSO Antonio Eduardo	65	Ginasio Santo Tirso	43.18	_____
2	LOPES Vitor Carvalho	72	Foca Quinta da Lixa CNF	42.69	_____
3	PIMENTEL Tiago Nuno	85	Braga	42.00	_____
4	PEREIRA Paulo Sergio	74	Fluvial Portuense	41.91	_____
5	GUEDES Hugo Rafael	76	Leixoes	41.93	_____
6	CARDOSO Vitor Manuel	72	Natacao de Valongo	42.33	_____
7	SILVA Marco Paulo	70	Naval Povoense	42.79	_____
8	FLORIANO Fabio	63	Sporting de Espinho	43.19	_____

Série 9 de 13

1	RIBEIRO Luis Manuel	91	Foca Quinta da Lixa CNF	41.15	_____
2	SANTOS Luis Lopes	59	Fluvial Portuense	41.01	_____
3	MESQUITA Joao Miguel	89	Gualdim Pais	40.00	_____
4	DAVID Joao Gabriel	87	Masters de Almada	39.65	_____
5	MOREIRA Jose Luis	93	Natacao da Maia	39.92	_____
6	NOVAIS Jose Orlando	78	Vitoria Guimaraes	40.79	_____
7	FRANCA Nuno Avila	72	Academica de Coimbra	41.12	_____
8	VALENTE Renato Castro	79	Estarreja	41.84	_____

Série 10 de 13

1	SOARES Joao Tiago	70	Porto	39.34	_____
2	NUNES Miguel Angelo	73	Estarreja	39.07	_____
3	VITORIANO Francisco Miguel	71	Sporting Caminhense	38.65	_____
4	MACEDO Nuno Miguel	82	Famalicão	38.45	_____
5	MARQUES Paulo Jorge	86	Gualdim Pais	38.62	_____
6	TEJO Rui Miguel	69	Academica de Coimbra	38.95	_____
7	BANDEIRA Rui Pedro	95	Natacao da Maia	39.28	_____
8	COSTA Pedro Mota	71	Fluvial Portuense	39.52	_____

Prova 16, Masc., 50m Bruços

Série 11 de 13

1	BATALHA Pedro Miguel	76	Sporting	38.08	_____
2	BARROSO Jose Miguel	62	Fluvial Portuense	37.98	_____
3	SILVA Bruno Miguel	86	Lisboa PoolSharks	37.68	_____
4	BERNARDO Luis Miguel	61	Fluvial Portuense	36.97	_____
5	SA Filipe Teixeira	78	Porto	37.39	_____
6	LIMA Jorge Sequeira	67	Sporting	37.85	_____
7	RODRIGUES Marcelo Porto	82	Natacao de Valongo	38.07	_____
8	COSTA Antonio Sergio	84	Famalicao	38.20	_____

Série 12 de 13

1	LOBO Nuno Alexandre	70	Galitos/ Bresimar	36.10	_____
2	VAZ Jose Augusto	65	Fluvial Portuense	35.55	_____
3	SANTANA Jose Pedro	66	Fluvial Portuense	35.27	_____
4	COUTEIRO Jose Eduardo	76	Viana Natacao	35.09	_____
5	MENESES Goncalo Goncalves	92	Braga	35.10	_____
6	SOUSA Pedro Alexandre	82	Porto	35.29	_____
7	AITA Aleksandro	74	UD Oliveirense	36.00	_____
8	BATISTA Nelson Duarte	80	CPCD-Pova St Iria	36.62	_____

Série 13 de 13

1	ASSUNCAO Celso Filipe	78	Galitos/ Bresimar	34.34	_____
2	ALMEIDA Ruben Manuel	95	Feirense	34.20	_____
3	GOMES Luis Manuel	88	Vitoria Guimaraes	33.81	_____
4	MONTEIRO Bruno Daniel	88	Leixoes	30.67	_____
5	NUNES Rodolfo Pereira	73	Individual ANNP	32.75	_____
6	MADUREIRA Fabio Andre	90	Penafiel	33.89	_____
7	DUARTE Jose Samuel	65	Sporting	34.26	_____
8	AMARAL Hugo Alexandre	87	Portinado	35.02	_____

XXII Campeonato Nacional Masters de Verão , OPEN
XXII Portuguese Summer Masters Championships - OPEN
Vila Nova de Famalicão, 09 a 11 de Julho de 2021



Prova 17 10-07-2021	Femin., 100m Livres				25 - 94 anos Startlist
RN A(25-29)	1:02.87	CARDOSO Elsa Manuela	AAC	Oeiras	02-07-2011
RN B(30-34)	1:00.05	GRILLO Ana Paula	UDCA	Millau (FRA)	29-08-2003
RN C(35-39)	1:01.66	GRILLO Ana Paula	UDCA	Riccione (ITA)	04-06-2004
RN D(40-44)	1:02.53	GOMES Susana Clara	CNF	Budapest (HUN)	15-08-2017
RN E(45-49)	1:06.97	SOUSA Natacha Alexandra	CFP	Famalicão	09-07-2017
RN F(50-54)	1:08.42	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Oeiras	02-07-2011
RN G(55-59)	1:11.25	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Loulé	15-07-2018
RN H(60-64)	1:21.86	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	29-06-2013
RN I(65-69)	1:26.14	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	15-07-2018
RN J(70-74)	1:35.97	FERREIRA Ana Maria	SAD	Póvoa de Varzim	22-02-2020
RN K(75-79)	1:39.50	BASTO Luisa Bessone	SAD	Setúbal	09-06-2019
RN L(80-84)	2:23.97	SA Nair Gomes	ANE	Reguengos de Monsaraz	21-07-2019
RN M(85-89)	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 7</u>					
1					
2					
3	CABRAL Maria Fatima	49	Fluvial Portuense	3:18.62	_:._.
4	MOREIRA Ana Vieira	57	Penafiel	2:16.80	_:._.
5	SILVA Marilia Laura	52	Fluvial Portuense	2:26.34	_:._.
6					
7					
8					

<u>Série 2 de 7</u>					
1	MACHADO Gracinda Maria	61	Ginasio Santo Tirso	2:11.36	_:._.
2	FERREIRA Maria Felix	54	Alges	2:06.74	_:._.
3	SERRA Maria Rosa	77	Naval Povoense	1:57.60	_:._.
4	MONTEIRO Isabel Costa	53	Academica de Coimbra	1:51.51	_:._.
5	GARCIA Ana Luisa	70	Leixoes	1:55.00	_:._.
6	MARTINS Delfina Maria	66	Ginasio Santo Tirso	1:58.17	_:._.
7	RIBEIRO Margarida Maria	64	Fluvial Portuense	2:07.45	_:._.
8	GUIMARAES Isabel Maria	66	Feirense	2:11.84	_:._.

Prova 17, Femin., 100m Livres

Série 3 de 7

1	SOARES Susana Maria	70	Natacao de Valongo	1:50.00	___:___:___
2	UHLFELDER Ana Sofia	83	Fluvial Portuense	1:45.27	___:___:___
3	NETO Maria Manuela	62	Natacao da Maia	1:40.40	___:___:___
4	CHAVECA Filipa Nobre	74	Portinado	1:36.95	___:___:___
5	PALHARES Ana Rosa	65	Fluvial Portuense	1:37.00	___:___:___
6	GOMES Claudia Generosa	75	Feirense	1:42.59	___:___:___
7	PEREIRA Andrea Helena	77	Sporting Caminhense	1:46.29	___:___:___
8	MOTA Anabela Verissimo	66	Amigos da Natacao	1:51.22	___:___:___

Série 4 de 7

1	VASCONCELOS Maria Goncalves	64	Masters de Almada	1:36.37	___:___:___
2	TORRES Maria Isabel	60	Academica de Coimbra	1:32.00	___:___:___
3	OLIVEIRA Maria Manuela	74	Sporting de Espinho	1:31.05	___:___:___
4	TRINDADE Susana Matias	74	Lagoa AC	1:29.12	___:___:___
5	POLA Laura	92	Natacao de Lisboa	1:30.00	___:___:___
6	THUILLIER Ingrid Bernadette	81	CCDSerta	1:31.62	___:___:___
7	CUNHA Maria Trigueiros	64	Leixoes	1:32.20	___:___:___
8	ORIOLI Maria Liza	79	Feirense	1:36.68	___:___:___

Série 5 de 7

1	CANORA MARIN Maria Azucena	60	Leixoes	1:27.69	___:___:___
2	VIEIRA Barbara Rocha	94	Gafanha da Encarnacao	1:26.14	___:___:___
3	WISEU Maria Adriana	66	Leixoes	1:21.85	___:___:___
4	GUIMARAES Rita Cabral	64	Fluvial Portuense	1:19.71	___:___:___
5	RIBAU Ana Rita	95	Gafanha da Encarnacao	1:20.50	___:___:___
6	CAVALEIRO Joana Margarida	78	Individual ANC	1:25.38	___:___:___
7	URBANO Maria Margarida	63	Academica de Coimbra	1:26.72	___:___:___
8	RIBEIRO Helena Isabel	74	Lagoa AC	1:29.00	___:___:___

Série 6 de 7

1	FERREIRA Filipa Margarida	69	Fluvial Portuense	1:16.91	___:___:___
2	ARAUJO Catarina Matos	91	Porto	1:16.22	___:___:___
3	SOUSA Silvia Manuel	84	Porto	1:13.36	___:___:___
4	JOSE Maria Joao	90	Ginasio Santo Tirso	1:12.15	___:___:___
5	MARCHIORO Giulia Manso	93	Porto	1:13.36	___:___:___
6	DOMINGUES Claudia Baptista	77	Sporting de Aveiro	1:14.10	___:___:___
7	GONCALVES Maria Fernanda	66	Porto	1:16.34	___:___:___
8	GUEDES Ana Dalte	80	Leixoes	1:18.74	___:___:___

XXII Campeonato Nacional Masters de Verão , OPEN
XXII Portuguese Summer Masters Championships - OPEN
Vila Nova de Famalicão, 09 a 11 de Julho de 2021



Prova 17, Femin., 100m Livres

Série 7 de 7

1 OLIVEIRA Marta Sofia	83	Fluvial Portuense	1:10.20	_____
2 BARBARA Joana Pereira	87	Masters de Almada	1:08.01	_____
3 BARBARA Carla Santa	75	Porto	1:06.07	_____
4 LEITAO Rita Fernandes	96	Natacao de Lisboa	1:00.25	_____
5 SILVESTRE Sofia Prates	95	Vikings	1:01.28	_____
6 ALVES Ana Sofia	95	Vitoria Guimaraes	1:07.53	_____
7 SANTOS Carla Sofia	89	Porto	1:09.11	_____
8 CUNHA Joana Isabel	80	Aquatico Silves	1:10.96	_____

Prova 18
10-07-2021

Masc., 100m Livres

25 - 94 anos
Startlist

RN A(25-29)	52.15	POLIAKOV Artiom Viatcheslavovitch	COL	Reguengos de Monsaraz	20-07-2019
RN B(30-34)	52.75	PEDROSO Ricardo Conceicao	ESJB	Cádiz (ESP)	18-09-2009
RN C(35-39)	53.53	SILVA Pedro Miguel	CFV	Oeiras	03-07-2011
RN D(40-44)	55.85	MACHADO Miguel Alexandre	INDANP	Budapest (HUN)	15-08-2017
RN E(45-49)	57.23	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Coimbra	20-06-2009
RN F(50-54)	56.86	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Montreal (CAN)	04-08-2014
RN G(55-59)	1:00.73	FREITAS Jose Carlos	CFP	Loulé	14-07-2018
RN H(60-64)	1:04.88	CARVALHO Paulo Paula	SCP	Porto	12-06-2021
RN I(65-69)	42.24	MELO Mario Jorge	ADRCIMM	Loulé	10-07-2016
RN J(70-74)	1:14.33	BASTO Antonio Bessone	SAD	Loulé	10-07-2016
RN K(75-79)	1:35.75	RODRIGUES Antonio Alexandre	AAC	Évora	05-07-2014
RN L(80-84)	1:42.43	GOMES Leonel Sousa	AAC	Reguengos de Monsaraz	03-07-2010
RN M(85-89)	2:12.54	GOMES Leonel Sousa	SAD	Loulé	04-07-2015
RN N(90-94)	2:45.59	BAPTISTA Antonio Poiares	AAC	Famalicão	09-07-2017

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 13				
1				
2				
3	FERREIRA Nuno Ricardo	85	Estarreja	1:45.00 _____
4	RAPOSO Jose Alexandre	55	Sporting de Aveiro	1:41.18 _____
5	LOUREIRO Luis Miguel	68	Fluvial Portuense	1:41.89 _____
6				
7				
8				



Prova 18, Masc., 100m Livres

Série 2 de 13

1 RAMALHOTO Nelson da Costa	69	Vitoria Guimaraes	1:34.56	_____
2 PIRES Filipe Pinheiro	73	Foca Quinta da Lixa CNF	1:32.95	_____
3 AMARAL Joao Gunther	69	Fluvial Portuense	1:31.94	_____
4 SOARES Manuel Edgar	54	O2 Portimao	1:29.32	_____
5 SILVA Miguel Paulo	71	Penafiel	1:30.52	_____
6 ANTUNES Luis Miguel	68	Leixoes	1:32.15	_____
7 SALGUEIRO Luis Vidigal	45	Alges	1:33.76	_____
8 SANTOS Jose Goncalves	54	Sporting de Aveiro	1:38.03	_____

Série 3 de 13

1 ESPINHEIRO Alberto Nuno	62	Colegio SMLamas	1:28.09	_____
2 FERREIRA Domingos Jose	54	Sporting de Espinho	1:27.63	_____
3 GUEDES Hugo Rafael	76	Leixoes	1:26.83	_____
4 ANTONINHO Rui Gomes	78	Feirense	1:26.78	_____
5 MORGADO Jose Luis	54	Fluvial Portuense	1:26.82	_____
6 VILAS Hugo Miguel	78	Porto	1:27.50	_____
7 MOREIRA Paulo Ricardo	83	Penafiel	1:27.89	_____
8 PEREIRA Joao Antonio	60	Lisboa PoolSharks	1:28.64	_____

Série 4 de 13

1 ROCHA Helder Tomas	86	Penafiel	1:23.93	_____
2 PEREIRA Norberto Matos	75	Vitoria Guimaraes	1:22.67	_____
3 TOMAS Daniel Rocha	83	Obidos Criativa	1:22.30	_____
4 PINTO Rui Miguel	69	Viana Natacao	1:21.34	_____
5 AMARAL Jose Rui	63	Fluvial Portuense	1:21.78	_____
6 INACIO Luis Fernando	68	CPCD-Povoa St Iria	1:22.66	_____
7 CUNHA Tiago Filipe	76	Amigos da Natacao	1:22.75	_____
8 BORREGO Hugo Alexandre	72	Sporting de Aveiro	1:26.63	_____

Série 5 de 13

1 RAMOS Rodrigo Alexandre	86	Gafanha da Encarnacao	1:20.34	_____
2 SILVA Marco Paulo	70	Naval Povoense	1:18.79	_____
3 PINTO Rui Manuel	79	Fluvial Portuense	1:18.44	_____
4 SOARES Jaime Antonio	87	Penafiel	1:17.12	_____
5 CARVALHO Vitor Borges	64	Viana Natacao	1:18.25	_____
6 SANTOS Filipe Bjorcke	88	Lagoa AC	1:18.75	_____
7 DYSON Stephen Thomas	47	Alges	1:19.84	_____
8 OLIVEIRA Pedro Fonseca	74	Fluvial Portuense	1:20.71	_____

Prova 18, Masc., 100m Livres

Série 6 de 13

1 VENTURA Pedro Manuel	83	Penafiel	1:16.26	_____
2 OLIVEIRA Renato Augusto	85	Vitoria Guimaraes	1:15.80	_____
3 AFONSO Hugo Andre	76	Sporting	1:14.82	_____
4 MENDES Rui Alberto	75	Fluvial Portuense	1:13.61	_____
5 SA Nuno Manuel	71	Fluvial Portuense	1:14.28	_____
6 COSTA Eduardo Felipi	79	Masters de Almada	1:15.00	_____
7 COHEN Eduardo Jorge	59	Porto	1:16.05	_____
8 CARDOSO Vitor Manuel	72	Natacao de Valongo	1:16.86	_____

Série 7 de 13

1 CASTRO Antonio Pedro	74	Leixoes	1:12.24	_____
2 CASEIRO Pedro Miguel	87	Gualdim Pais	1:11.79	_____
3 MENESES Pedro Bruno	62	Leixoes	1:11.06	_____
4 SILVA Jorge Miguel	76	Colegio Monte Maior	1:10.00	_____
5 MOREIRA Jose Luis	93	Natacao da Maia	1:10.01	_____
6 SANTOS Luis Lopes	59	Fluvial Portuense	1:11.10	_____
7 MATOS Luis Miguel	92	Vitoria Guimaraes	1:12.05	_____
8 VALENTE Renato Castro	79	Estarreja	1:13.54	_____

Série 8 de 13

1 NEVES Luis Miguel	85	Vilacondense	1:09.66	_____
2 DANTAS Paulo Marcos	63	Alges	1:09.31	_____
3 DAVID Joao Gabriel	87	Masters de Almada	1:07.78	_____
4 FERREIRA Francisco David	89	Fluvial Portuense	1:06.60	_____
5 FERREIRA Miguel Jose	70	Leixoes	1:07.47	_____
6 BENTO Jaime Carlos	61	Alges	1:08.83	_____
7 MAVIOSO Vitor Manuel	56	Alges	1:09.32	_____
8 OLIVEIRA Bruno Miguel	89	Ginasio Santo Tirso	1:09.76	_____

Série 9 de 13

1 COSTA Pedro Mota	71	Fluvial Portuense	1:06.28	_____
2 VARINO Nuno Tiago	77	Nacional de Natacao	1:05.45	_____
3 RIBEIRO Luis Manuel	91	Foca Quinta da Lixa CNF	1:05.14	_____
4 MESQUITA Joao Miguel	89	Gualdim Pais	1:05.00	_____
5 CALDEIRA Goncalo Jorge	96	Amigos da Natacao	1:05.00	_____
6 SOUSA Leandro Filipe	72	Fluvial Portuense	1:05.24	_____
7 FERREIRA Joao Boavida	91	Lisboa PoolSharks	1:05.60	_____
8 FIGUEIREDO Luis Rosario	89	Ginasio Santo Tirso	1:06.31	_____

Prova 18, Masc., 100m Livres

Série 10 de 13

1	BATALHA Pedro Miguel	76	Sporting	1:04.97	___:___:___
2	CASTRO Rui David	70	Fluvial Portuense	1:04.00	___:___:___
3	SOARES Jose Pedro	67	Porto	1:03.61	___:___:___
4	SILVA Hugo Gomes	94	Feirense	1:03.44	___:___:___
5	MACEDO Nuno Miguel	82	Famalicão	1:03.50	___:___:___
6	LOBO Armindo Manuel	84	Vitoria Guimaraes	1:03.80	___:___:___
7	FERREIRA Joao Vitor	96	Feirense	1:04.50	___:___:___
8	MOREIRA Pedro Joaquim	87	Penafiel	1:04.99	___:___:___

Série 11 de 13

1	BAPTISTA Filipe Jose	94	Feirense	1:03.02	___:___:___
2	BRAS Pedro Miguel	91	Vitoria Guimaraes	1:02.49	___:___:___
3	MARQUES Paulo Jorge	86	Gualdim Pais	1:01.48	___:___:___
4	PIRES Miguel Pinheiro	78	Fluvial Portuense	1:00.93	___:___:___
5	COUTO Andre Filipe	91	Leixoes	1:01.14	___:___:___
6	SOUSA Joao Pedro	74	Naval do Funchal	1:02.00	___:___:___
7	ALMEIDA Ruben Manuel	95	Feirense	1:02.78	___:___:___
8	MADUREIRA Pedro Marcos	64	Porto	1:03.36	___:___:___

Série 12 de 13

1	MONTEIRO Jorge Manuel	67	Fluvial Portuense	1:00.61	___:___:___
2	PERDIGOTO Ruben Tiago	89	Nadadores dos Estoris	1:00.00	___:___:___
3	LOBO Antonio Rosas	83	Galitos/ Bresimar	59.19	___:___:___
4	CAPITAO Joao Paulo	96	Feirense	58.90	___:___:___
5	FREITAS Jose Carlos	63	Individual ANNP	58.98	___:___:___
6	MOREIRA Fernando Santos	94	Leixoes	59.38	___:___:___
7	NEVES Jose Pedro	81	Fluvial Portuense	1:00.17	___:___:___
8	FERREIRA Artur Sousa	93	Colegio SMLamas	1:00.84	___:___:___

Série 13 de 13

1	SANTOS Joao Pedro	95	Estarreja	57.50	___:___:___
2	GARMENDIA Emilio Monteiro	82	Sporting Caminhense	57.23	___:___:___
3	CARROCHA Andre Filipe	94	Natacao de Lisboa	55.78	___:___:___
4	CARVALHO Joao Filipe	87	Porto	49.36	___:___:___
5	FARIAS Rodrigo Serra	96	Natacao de Lisboa	55.00	___:___:___
6	ROQUE Jorge Manuel	90	Masters de Almada	55.94	___:___:___
7	QUEIROS Carlos Fernandes	86	Fluvial Portuense	57.50	___:___:___
8	OLIVEIRA Rui Goncalves	93	Natacao da Maia	57.94	___:___:___

XXII Campeonato Nacional Masters de Verão , OPEN
XXII Portuguese Summer Masters Championships - OPEN
Vila Nova de Famalicão, 09 a 11 de Julho de 2021



Prova 19 10-07-2021	Femin., 200m Estilos				25 - 94 anos Startlist
RN A(25-29)	2:37.60	SILVA Carolina Santos	CNMAIA	Loulé	03-07-2015
RN B(30-34)	2:31.14	SEVIERI Tatiana Gama	FCP	Loulé	08-07-2016
RN C(35-39)	2:33.55	GRILLO Ana Paula	UDCA	Coimbra	07-01-2006
RN D(40-44)	2:35.59	GOMES Susana Clara	CNF	Loulé	13-07-2018
RN E(45-49)	2:52.78	PEREIRA Patricia Diogenes	SAD	Coimbra	17-01-2016
RN F(50-54)	3:03.07	CARMO Maria Helena	SAD	Loulé	13-07-2018
RN G(55-59)	3:00.54	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Loulé	08-07-2016
RN H(60-64)	3:35.11	FERREIRA Ana Maria	SAD	Coimbra	15-01-2011
RN I(65-69)	3:42.15	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	08-07-2016
RN J(70-74)	4:14.50	BASTO Luisa Bessone	SAD	Loulé	08-07-2016
RN K(75-79)	59:00.00	start			
RN L(80-84)	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 4</u>					
1					
2	CAEIRO Ana Maria	59	Amigos da Natacao	5:07.00	__ : __. __
3	CANINAS Maria Madalena	63	Masters de Almada	4:27.78	__ : __. __
4	FERREIRA Maria Manuela	70	Vitoria Guimaraes	4:06.07	__ : __. __
5	MARTINS Ana Maria	79	Sporting de Aveiro	4:07.08	__ : __. __
6	ALMEIDA Andreia Azevedo	86	Palmela	5:02.72	__ : __. __
7	RIBEIRO Margarida Maria	64	Fluvial Portuense	5:08.56	__ : __. __
8					

Série 2 de 4					
1	CASTRO Catarina Bayer	73	Fluvial Portuense	3:47.08	__ : __. __
2	MENDES Maria Regina	65	Fluvial Portuense	3:37.49	__ : __. __
3	COUTINHO Gisela Barbosa	75	Porto	3:25.36	__ : __. __
4	LIRIO Ana Raquel	90	Ginasio Santo Tirso	3:18.10	__ : __. __
5	DOMINGUES Claudia Baptista	77	Sporting de Aveiro	3:20.00	__ : __. __
6	REIS Margarida Bleck	68	Porto	3:25.36	__ : __. __
7	URBANO Maria Margarida	63	Academica de Coimbra	3:37.50	__ : __. __
8	UHLFELDER Ana Sofia	83	Fluvial Portuense	4:05.06	__ : __. __



Prova 19, Femin., 200m Estilos

Série 3 de 4

1 PEREIRA Patricia Diogenes	69	Lisboa PoolSharks	3:15.00	_____
2 FUMEGA Elsa Maria	78	Leixoes	3:12.10	_____
3 LOPES Ana Rita	92	CPCD-Povoa St Iria	3:10.66	_____
4 OLIVEIRA Marta Sofia	83	Fluvial Portuense	3:05.00	_____
5 OLIVEIRA Ana Mafalda	81	Natacao da Maia	3:07.91	_____
6 SANTOS Raquel Alexandra	95	CPCD-Povoa St Iria	3:11.21	_____
7 MATOS Carolina Ferreira	91	Gafanha da Encarnacao	3:14.41	_____
8 CARVALHO Elza Maria	76	Fluvial Portuense	3:15.51	_____

Série 4 de 4

1 FARIA Joana Maria	74	Leixoes	3:02.32	_____
2 MIRANDA Raquel Filipa	85	Foca Quinta da Lixa CNF	2:55.24	_____
3 COSTA Maria Luisa	74	Fluvial Portuense	2:52.81	_____
4 RODRIGUES Ana Margarida	96	Galitos/ Bresimar	2:29.16	_____
5 SILVA Raquel Alexandra	91	Leixoes	2:45.65	_____
6 ROSAS Joana Filipa	95	Leixoes	2:53.66	_____
7 CUNHA Joana Isabel	80	Aquatico Silves	2:55.67	_____
8 SILVA Ana Sofia	78	Fluvial Portuense	3:02.90	_____

XXII Campeonato Nacional Masters de Verão , OPEN
XXII Portuguese Summer Masters Championships - OPEN
Vila Nova de Famalicão, 09 a 11 de Julho de 2021



Prova 20
10-07-2021

Masc., 200m Estilos

25 - 94 anos
Startlist

RN A(25-29)	2:09.68	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Loulé	04-07-2015
RN B(30-34)	2:11.38	PINOTES Pedro Miguel	SCP	Reguengos de Monsaraz	20-07-2019
RN C(35-39)	2:23.99	REGO Ricardo Amorim	LSC	Porto	04-05-2019
RN D(40-44)	2:18.46	LAURENTINO Nuno Filipe	SAD	Loulé	04-07-2015
RN E(45-49)	2:30.25	NUNES Rodolfo Pereira	INDANP	Reguengos de Monsaraz	20-07-2019
RN F(50-54)	2:35.07	FREITAS Jose Carlos	CFP	Turim (ITA)	05-08-2013
RN G(55-59)	2:41.75	CARVALHO Paulo Paula	SFUAP	Loulé	09-07-2016
RN H(60-64)	2:56.22	MAVIOSE Vitor Manuel	SAD	Loulé	14-07-2018
RN I(65-69)	3:12.65	BASTO Antonio Bessone	SAD	Loulé	30-06-2013
RN J(70-74)	3:14.18	BASTO Antonio Bessone	SAD	London (GBR)	25-05-2016
RN K(75-79)	4:42.23	TEIXEIRA Joao Rodrigues	AAC	Reguengos de Monsaraz	01-07-2012
RN L(80-84)	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 8					
1					
2	MARTINS Arnaldo Silva	61	Fluvial Portuense	4:42.71	___:___:___
3	GASPAR Alexandre Azevedo	45	Alges	4:11.90	___:___:___
4	BAPTISTA Jose Manuel	69	Leixoes	4:09.26	___:___:___
5	CANELAS Antonio Monteiro	50	Sporting de Espinho	4:09.85	___:___:___
6	LOPES Carlos Manuel	66	Alges	4:40.45	___:___:___
7	SA Filipe Teixeira	78	Porto	6:33.25	___:___:___
8					

Série 2 de 8					
1	NEVES Sergio Manuel	82	Fluvial Portuense	4:02.61	___:___:___
2	BARROS Mario Jorge	56	Porto	3:48.00	___:___:___
3	TRIGO Daniel Castro	65	Sporting de Aveiro	3:43.54	___:___:___
4	SILVA Filipe Miguel	74	Fluvial Portuense	3:40.00	___:___:___
5	FERREIRA Francisco Jorge	62	Academica de Coimbra	3:40.00	___:___:___
6	VEISEU Nuno Alexandre	77	Leixoes	3:45.00	___:___:___
7	CORREIA Carlos Augusto	52	Masters de Almada	3:57.08	___:___:___
8	BAIRRADA Mario Gomes	52	Alges	4:05.07	___:___:___



Prova 20, Masc., 200m Estilos

Série 3 de 8

1 AFONSO Nuno Silva	79	Amigos da Natacao	3:35.90	_____
2 ROCHA Helder Tomas	86	Penafiel	3:32.17	_____
3 FERREIRA Miguel Jose	70	Leixoes	3:22.28	_____
4 TEIXEIRA Andre Manuel	78	Estarreja	3:15.00	_____
5 CUNHA Tiago Filipe	76	Amigos da Natacao	3:18.83	_____
6 JUNIOR George Luiz	77	Vitoria Guimaraes	3:30.00	_____
7 SEABRA Henrique Luis	61	Fluvial Portuense	3:32.49	_____
8 ALMEIDA Luis Filipe	66	Lisboa PoolSharks	3:39.66	_____

Série 4 de 8

1 FERNANDES Andre Manuel	88	Lisboa PoolSharks	3:10.36	_____
2 VIEGAS Paulo Humberto	82	Lisboa PoolSharks	3:10.00	_____
3 RIBEIRO Celso Fernando	69	Porto	3:09.52	_____
4 LOBO Nuno Silva	63	Fluvial Portuense	3:09.00	_____
5 AITA Cristian	77	Porto	3:09.52	_____
6 SOARES Ralf Pinto	64	Nadadores dos Estoris	3:10.00	_____
7 SOUSA Paulo Alexandre	72	Lagoa AC	3:10.00	_____
8 PEREIRA Tiago Melo	79	Natacao de Valongo	3:15.00	_____

Série 5 de 8

1 TEJO Rui Miguel	69	Academica de Coimbra	3:00.68	_____
2 TOJO Jose Manuel	77	Academica de Coimbra	3:00.00	_____
3 BASTO Gustavo Ferreira	67	Galitos/ Bresimar	2:57.56	_____
4 NUNES Miguel Angelo	73	Estarreja	2:55.81	_____
5 MAVIOSO Vitor Manuel	56	Alges	2:56.22	_____
6 FERREIRA Joao Pedro	95	Natacao da Maia	2:58.54	_____
7 MADUREIRA Fabio Andre	90	Penafiel	3:00.50	_____
8 DANTAS Paulo Marcos	63	Alges	3:05.40	_____

Série 6 de 8

1 RODRIGUES Marcelo Porto	82	Natacao de Valongo	2:54.48	_____
2 SILVA Hugo Gomes	94	Feirense	2:53.99	_____
3 BRAS Pedro Miguel	91	Vitoria Guimaraes	2:49.39	_____
4 PINTO Rui Manuel	79	Fluvial Portuense	2:49.03	_____
5 MARQUES Paulo Jorge	86	Gualdim Pais	2:49.23	_____
6 FERREIRA Gilberto Luis	85	Braga	2:51.32	_____
7 RATO Luis Filipe	81	Leixoes	2:54.19	_____
8 TAVARES Tiago Sousa	84	Estarreja	2:55.00	_____

Prova 20, Masc., 200m Estilos

Série 7 de 8

1 FERREIRA Francisco David	89	Fluvial Portuense	2:45.75	_____
2 PIRES Miguel Pinheiro	78	Fluvial Portuense	2:45.00	_____
3 MACHADO Joao Pedro	86	Leixoes	2:40.00	_____
4 SANTOS Patrick	79	Sporting	2:38.26	_____
5 PINTO Luis Filipe	82	Lisboa PoolSharks	2:38.31	_____
6 MARQUES Pedro Jorge	78	Fluvial Portuense	2:42.62	_____
7 MOREIRA Pedro Joaquim	87	Penafiel	2:45.38	_____
8 MATOS Marco Alexandre	82	Academica de Coimbra	2:48.00	_____

Série 8 de 8

1 GODINHO Henrique Mira	88	Sporting Caminhense	2:35.19	_____
2 CARVALHO Paulo Paula	61	Sporting	2:34.62	_____
3 MENESES Goncalo Goncalves	92	Braga	2:28.14	_____
4 NIZ Adriano Miguel	86	Famalicao	2:17.93	_____
5 REGO Ricardo Amorim	84	Leixoes	2:23.99	_____
6 CAPITAO Joao Paulo	96	Feirense	2:31.54	_____
7 FONSECA Jose Manuel	87	Leixoes	2:35.00	_____
8 CARVALHO Joao Carlos	90	Lisboa PoolSharks	2:37.39	_____

XXII Campeonato Nacional Masters de Verão , OPEN
XXII Portuguese Summer Masters Championships - OPEN
Vila Nova de Famalicão, 09 a 11 de Julho de 2021



Prova 21 10-07-2021	Femin., 100m Bruços				25 - 94 anos Startlist
RN A(25-29)	1:16.62	MAIA Joana Marques	GCST	Reguengos de Monsaraz	21-07-2019
RN B(30-34)	1:14.95	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Cádiz (ESP)	17-09-2009
RN C(35-39)	1:16.61	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Loulé	15-07-2018
RN D(40-44)	1:15.32	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Reguengos de Monsaraz	21-07-2019
RN E(45-49)	1:30.47	GALHARDO Amelia Ponte	CCDCML	Cádiz (ESP)	17-09-2009
RN F(50-54)	1:33.19	CARMO Maria Helena	SAD	Setúbal	25-06-2017
RN G(55-59)	1:38.45	ANDRADE Maria Teresa	FCP	Reguengos de Monsaraz	21-07-2019
RN H(60-64)	1:43.78	RELVAS Ana Moura	AAC	Loulé	09-07-2016
RN I(65-69)	1:54.98	PINTAO Luisa Maria	ANE	Reguengos de Monsaraz	21-07-2019
RN J(70-74)	1:50.98	BASTO Luisa Bessone	SAD	Budapest (HUN)	15-08-2017
RN K(75-79)	1:58.05	BASTO Luisa Bessone	SAD	Setúbal	09-06-2019
RN L(80-84)	2:51.86	SA Nair Gomes	ANE	Reguengos de Monsaraz	21-07-2019
RN M(85-89)	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 7</u>					
1					
2					
3	OLIVEIRA Maria Elisabete	49	Estarreja	3:50.00	__:__.
4	SILVA Marília Laura	52	Fluvial Portuense	2:51.07	__:__.
5	CABRAL Maria Fatima	49	Fluvial Portuense	3:29.28	__:__.
6					
7					
8					

Série 2 de 7					
1					
2	AZEVEDO Regina Fernanda	59	Feirense	2:37.90	_:._.
3	MACHADO Gracinda Maria	61	Ginasio Santo Tirso	2:21.54	_:._.
4	SERRA Maria Rosa	77	Naval Povoense	2:06.39	_:._.
5	NUNES Olivia Cristina	72	Estarreja	2:20.27	_:._.
6	ROCHA Maria Carmo	54	Leixoes	2:27.50	_:._.
7	ALMEIDA Andreia Azevedo	86	Palmela	2:40.34	_:._.
8					



Prova 21, Femin., 100m Bruços

Série 3 de 7

1 UHLFELDER Ana Sofia	83	Fluvial Portuense	2:05.60	_____
2 COSTA Rosa Leitao	65	Foca Quinta da Lixa CNF	2:02.17	_____
3 SOARES Susana Maria	70	Natacao de Valongo	2:00.00	_____
4 GOMES Claudia Generosa	75	Feirense	1:56.94	_____
5 CAMPOS Sara Cristina	73	Fluvial Portuense	2:00.00	_____
6 MENDES Marina Isabel	68	Masters de Almada	2:00.63	_____
7 DUARTE Paula Cristina	65	Feirense	2:03.51	_____
8 DUPONT Ana Paula	58	Fluvial Portuense	2:05.89	_____

Série 4 de 7

1 CUNHA Maria Trigueiros	64	Leixoes	1:55.56	_____
2 OLIVEIRA Maria Manuela	74	Sporting de Espinho	1:52.13	_____
3 PEIXE Carla Filomena	63	Masters de Almada	1:50.83	_____
4 MILHAZES Ana Catarina	85	Vitoria Guimaraes	1:50.74	_____
5 TABORDA Maria Joao	67	Porto	1:50.80	_____
6 THUILLIER Ingrid Bernadette	81	CCDSerta	1:51.35	_____
7 OLIVEIRA Maria Teresa	57	Academica de Coimbra	1:54.01	_____
8 PALHARES Ana Rosa	65	Fluvial Portuense	1:56.75	_____

Série 5 de 7

1 CARVALHO Ines Silva	83	Fluvial Portuense	1:47.49	_____
2 MENDES Maria Regina	65	Fluvial Portuense	1:45.17	_____
3 VISEU Maria Adriana	66	Leixoes	1:41.94	_____
4 SILVA Ines Isabel	78	Portinado	1:40.87	_____
5 AVELANS Carla Susana	75	Fluvial Portuense	1:41.39	_____
6 TORRES Maria Isabel	60	Academica de Coimbra	1:45.15	_____
7 FERNANDES Maria Santos	62	Leixoes	1:46.91	_____
8 CARVALHO Helena Paula	64	Sporting	1:48.07	_____

Série 6 de 7

1 CAVALEIRO Joana Margarida	78	Individual ANC	1:38.90	_____
2 BARBARA Sandra Santa	75	Ginasio Santo Tirso	1:38.26	_____
3 MOLEN Laurelin Lucinda	87	CCDSerta	1:37.49	_____
4 SILVA Ana Sofia	78	Fluvial Portuense	1:34.51	_____
5 SEQUEIRA Maria Manuela	68	Gafanha da Encarnacao	1:37.42	_____
6 ESPINHEIRA Diana Maria	92	Colegio SMLamas	1:38.21	_____
7 ANDRADE Maria Teresa	63	Porto	1:38.45	_____
8 CARVALHO Elza Maria	76	Fluvial Portuense	1:40.42	_____

XXII Campeonato Nacional Masters de Verão , OPEN
XXII Portuguese Summer Masters Championships - OPEN
Vila Nova de Famalicão, 09 a 11 de Julho de 2021



Prova 21, Femin., 100m Bruços

Série 7 de 7

1 LAMAS Joana Filipa	92 Feirense	1:31.61	_____
2 TEIXEIRA Alessia Santos	95 Ginasio de Vila Real	1:30.36	_____
3 BARBARA Joana Pereira	87 Masters de Almada	1:25.62	_____
4 MAIA Joana Marques	91 Braga	1:17.24	_____
5 LEITAO Rita Fernandes	96 Natacao de Lisboa	1:19.47	_____
6 CASTRO Ana Lucia	92 Colegio SMLamas	1:28.62	_____
7 MIRANDA Raquel Filipa	85 Foca Quinta da Lixa CNF	1:30.56	_____
8 FARIA Joana Maria	74 Leixoes	1:32.72	_____

Prova 22
10-07-2021

Masc., 100m Bruços

25 - 94 anos
Startlist

RN A(25-29)	1:07.54	SILVA Sergio Baptista	FCP	Famalicão	08-07-2017
RN B(30-34)	1:08.32	MONTEIRO Bruno Daniel	LSC	Loulé	14-07-2018
RN C(35-39)	1:11.63	SILVA Pedro Nuno	SAD	Loulé	04-07-2015
RN D(40-44)	1:09.26	ROSARIO Vasco Jorge	SAD	Loulé	09-07-2016
RN E(45-49)	1:14.98	TESTAGROSSA Jean Alexandre	FSL	London (GBR)	27-05-2016
RN F(50-54)	1:15.88	DUARTE Jose Samuel	SCP	Reguengos de Monsaraz	20-07-2019
RN G(55-59)	1:24.21	BARROSO Jose Miguel	CFP	Porto	12-06-2021
RN H(60-64)	1:24.05	SILVA Carlos Roberto	SAD	Loulé	09-07-2016
RN I(65-69)	1:34.04	BASTO Antonio Bessone	SAD	Reguengos de Monsaraz	03-07-2010
RN J(70-74)	1:37.08	BASTO Antonio Bessone	SAD	Loulé	09-07-2016
RN K(75-79)	1:56.08	GOMES Leonel Sousa	INDANL	Coimbra	20-06-2009
RN L(80-84)	1:59.83	GOMES Leonel Sousa	AAC	Reguengos de Monsaraz	03-07-2010
RN M(85-89)	3:07.90	COSTA Virgilio Zacarias	AAC	Reguengos de Monsaraz	19-07-2019
RN N(90-94)	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição
1				
2	HORTA Jose Manuel	49	Alges	2:28.97
3	FERRARIA Alfredo Gouveia	57	Porto	2:25.67
4	RAMALHO Jose Maria	52	Penafiel	2:17.83
5	SOARES Augusto Mariano	72	Ginasio Santo Tirso	2:20.74
6	COUTEIRO Carlos Alberto	45	Viana Natacao	2:26.53
7	TENREIRO Manuel Monteiro	40	Academica de Coimbra	2:32.44
8				



Prova 22, Masc., 100m Bruços

Série 2 de 10

1	SOUSA Antero Silva	43	Fluvial Portuense	2:15.33	___:___:___
2	FERREIRA Jose Antonio	58	Leixoes	2:15.00	___:___:___
3	FERNANDES Celso Abreu	67	Sporting de Aveiro	2:09.61	___:___:___
4	FERNANDES Manuel Fernando	68	Foca Quinta da Lixa CNF	2:02.62	___:___:___
5	MARTINS Arnaldo Silva	61	Fluvial Portuense	2:05.46	___:___:___
6	ROSEIRA Joao Luis	55	Fluvial Portuense	2:14.22	___:___:___
7	MAGALHAES Alfredo Coelho	53	Porto	2:15.25	___:___:___
8	PINTO Paulo Monteiro	64	Porto	2:16.25	___:___:___

Série 3 de 10

1	TEIXEIRA Albano Couto	63	Foca Quinta da Lixa CNF	1:59.65	___:___:___
2	SEARA Joao Henrique	63	Leixoes	1:57.53	___:___:___
3	MADAIL Jose Henrique	54	Galitos/ Bresimar	1:55.22	___:___:___
4	BORREGO Hugo Alexandre	72	Sporting de Aveiro	1:54.49	___:___:___
5	LEITE Jose	48	Foca Quinta da Lixa CNF	1:54.61	___:___:___
6	GASPAR Alexandre Azevedo	45	Alges	1:57.35	___:___:___
7	MORGADO Jose Luis	54	Fluvial Portuense	1:58.67	___:___:___
8	FERREIRA Nuno Ricardo	85	Estarreja	2:00.00	___:___:___

Série 4 de 10

1	PAIVA Valdemar Silva	77	Feirense	1:50.03	___:___:___
2	FREITAS Joaquim Fidalgo	47	Academica de Coimbra	1:48.01	___:___:___
3	SILVA Rui Manuel	64	Academica de Coimbra	1:45.89	___:___:___
4	AMARAL Joao Gunther	69	Fluvial Portuense	1:44.33	___:___:___
5	ANTONINHO Rui Gomes	78	Feirense	1:45.43	___:___:___
6	CARVALHO Vitor Borges	64	Viana Natacao	1:47.98	___:___:___
7	BAIRRADA Mario Gomes	52	Alges	1:48.52	___:___:___
8	RAMALHOTO Nelson da Costa	69	Vitoria Guimaraes	1:52.31	___:___:___

Série 5 de 10

1	RAMOS Rodrigo Alexandre	86	Gafanha da Encarnacao	1:44.12	___:___:___
2	ROCHA Mario Xavier	70	Feirense	1:43.51	___:___:___
3	MADUREIRA Pedro Marcos	64	Porto	1:43.39	___:___:___
4	SANTINHA Antonio Manuel	69	Masters de Almada	1:40.96	___:___:___
5	SILVA Marco Paulo	70	Naval Povoense	1:42.34	___:___:___
6	SILVA Miguel Paulo	71	Penafiel	1:43.49	___:___:___
7	BAPTISTA Jose Manuel	69	Leixoes	1:43.65	___:___:___
8	MOREIRA Paulo Ricardo	83	Penafiel	1:44.26	___:___:___

Prova 22, Masc., 100m Bruços

Série 6 de 10

1 FLORIANO Fabio	63 Sporting de Espinho	1:40.44	_____
2 MATOS Marco Alexandre	82 Academica de Coimbra	1:38.00	_____
3 VENTURA Pedro Manuel	83 Penafiel	1:37.71	_____
4 FRANCA Nuno Avila	72 Academica de Coimbra	1:35.85	_____
5 CECILIO Antonio Alves	54 Fluvial Portuense	1:37.31	_____
6 ESPINHEIRO Alberto Nuno	62 Colegio SMLamas	1:37.93	_____
7 GUEDES Hugo Rafael	76 Leixoes	1:39.12	_____
8 PIMENTEL Tiago Nuno	85 Braga	1:40.82	_____

Série 7 de 10

1 LOPES Vitor Carvalho	72 Foca Quinta da Lixa CNF	1:34.89	_____
2 SOARES Joao Tiago	70 Porto	1:33.40	_____
3 NOVAIS Jose Orlando	78 Vitoria Guimaraes	1:31.79	_____
4 PEREIRA Paulo Sergio	74 Fluvial Portuense	1:30.20	_____
5 RIBEIRO Luis Manuel	91 Foca Quinta da Lixa CNF	1:30.29	_____
6 BATALHA Pedro Miguel	76 Sporting	1:32.53	_____
7 CUNHA Tiago Filipe	76 Amigos da Natacao	1:33.79	_____
8 OLIVEIRA Luis Miguel	83 Lisboa PoolSharks	1:35.84	_____

Série 8 de 10

1 TEJO Rui Miguel	69 Academica de Coimbra	1:28.79	_____
2 DAVID Joao Gabriel	87 Masters de Almada	1:28.37	_____
3 LIMA Jorge Sequeira	67 Sporting	1:27.29	_____
4 SILVA Bruno Miguel	86 Lisboa PoolSharks	1:25.61	_____
5 SOUSA Antonio Fernando	65 Porto	1:26.89	_____
6 BERNARDO Luis Miguel	61 Fluvial Portuense	1:28.01	_____
7 COSTA Pedro Mota	71 Fluvial Portuense	1:28.66	_____
8 SILVA Jorge Miguel	76 Colegio Monte Maior	1:30.00	_____

Série 9 de 10

1 MOREIRA Pedro Joaquim	87 Penafiel	1:24.31	_____
2 ASSUNCAO Celso Filipe	78 Galitos/ Bresimar	1:22.53	_____
3 BATISTA Nelson Duarte	80 CPCD-Povoa St Iria	1:20.61	_____
4 COSTA Antonio Sergio	84 Famalicao	1:19.15	_____
5 VAZ Jose Augusto	65 Fluvial Portuense	1:19.68	_____
6 AMARAL Hugo Alexandre	87 Portinado	1:20.95	_____
7 BARROSO Jose Miguel	62 Fluvial Portuense	1:24.21	_____
8 SA Filipe Teixeira	78 Porto	1:25.08	_____

XXII Campeonato Nacional Masters de Verão , OPEN
XXII Portuguese Summer Masters Championships - OPEN
Vila Nova de Famalicão, 09 a 11 de Julho de 2021



Prova 22, Masc., 100m Bruços

Série 10 de 10

1	MENESES Goncalo Goncalves	92	Braga	1:18.63	_____
2	GODINHO Henrique Mira	88	Sporting Caminhense	1:16.17	_____
3	NUNES Rodolfo Pereira	73	Individual ANNP	1:15.01	_____
4	MONTEIRO Bruno Daniel	88	Leixoes	1:08.32	_____
5	REGO Ricardo Amorim	84	Leixoes	1:13.32	_____
6	DUARTE Jose Samuel	65	Sporting	1:15.88	_____
7	CARVALHO Joao Carlos	90	Lisboa PoolSharks	1:17.21	_____
8	SOUSA Pedro Alexandre	82	Porto	1:18.96	_____

Prova 23
11-07-2021

Masc., 400m Livres

25 - 94 anos
Startlist

RN A(25-29)	4:12.44	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Kazan (RUS)	16-08-2015
RN B(30-34)	4:10.56	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	London (GBR)	27-05-2016
RN C(35-39)	4:24.85	SILVA Pedro Miguel	CFV	Oeiras	02-07-2011
RN D(40-44)	4:33.43	CABRITA Miguel Mendonca	SAD	Évora	05-07-2014
RN E(45-49)	4:27.36	FREITAS Jose Carlos	CFP	Gotemburgo (SWE)	06-08-2010
RN F(50-54)	4:28.97	FREITAS Jose Carlos	CFP	Kazan (RUS)	16-08-2015
RN G(55-59)	4:34.69	FREITAS Jose Carlos	CFP	Loulé	14-07-2018
RN H(60-64)	5:23.91	MAVIOSE Vitor Manuel	SAD	Coimbra	17-01-2016
RN I(65-69)	5:51.59	DYSON Stephen Thomas	INDANL	Reguengos de Monsaraz	30-06-2012
RN J(70-74)	5:53.42	DYSON Stephen Thomas	SAD	Budapest (HUN)	20-08-2017
RN K(75-79)	6:47.14	BASTO Antonio Bessone	SAD	Póvoa de Varzim	22-02-2020
RN L(80-84)	9:25.42	RODRIGUES Antonio Alexandre	AAC	Reguengos de Monsaraz	19-07-2019
RN M(85-89)	14:42.74	COSTA Virgilio Zacarias	AAC	Reguengos de Monsaraz	20-07-2019

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
1					
2	HORTA Jose Manuel	49	Alges	11:08.83	_____
3	ROCHA Joao Castro	95	Fluvial Portuense	8:30.00	_____
4	PINTO Paulo Monteiro	64	Porto	8:17.82	_____
5	PINTO Fernando Manuel	61	Fluvial Portuense	8:25.55	_____
6	COSTA Virgilio Zacarias	31	Academica de Coimbra	10:00.00	_____
7					
8					



Prova 23, Masc., 400m Livres

Série 2 de 8

1	RAPOSO Jose Alexandre	55	Sporting de Aveiro	8:13.20	_____
2	SOARES Manuel Edgar	54	O2 Portimao	7:55.76	_____
3	MARTINS Arnaldo Silva	61	Fluvial Portuense	7:52.14	_____
4	MADAIL Jose Henrique	54	Galitos/ Bresimar	7:43.67	_____
5	ANTUNES Luis Miguel	68	Leixoes	7:45.22	_____
6	SALGUEIRO Luis Vidigal	45	Alges	7:55.60	_____
7	NEVES Sergio Manuel	82	Fluvial Portuense	8:00.00	_____
8	LOUREIRO Luis Miguel	68	Fluvial Portuense	8:15.44	_____

Série 3 de 8

1	ROCHA Paulo Jorge	59	Fluvial Portuense	7:34.18	_____
2	VENTURA Pedro Manuel	83	Penafiel	7:15.45	_____
3	IDA Hamilton Kenji	73	Vitoria Guimaraes	7:00.00	_____
4	PIMENTEL Tiago Nuno	85	Braga	6:58.43	_____
5	JUNIOR George Luiz	77	Vitoria Guimaraes	7:00.00	_____
6	FERREIRA Domingos Jose	54	Sporting de Espinho	7:04.83	_____
7	FERREIRA Jose Antonio	58	Leixoes	7:30.00	_____
8	ALBUQUERQUE Nuno Carlos	64	Braga	7:39.05	_____

Série 4 de 8

1	CORREIA Carlos Augusto	52	Masters de Almada	6:44.19	_____
2	FERREIRA Francisco Jorge	62	Academica de Coimbra	6:40.00	_____
3	FERREIRA Gilberto Luis	85	Braga	6:35.12	_____
4	AMARAL Jose Rui	63	Fluvial Portuense	6:29.22	_____
5	AITA Aleksandro	74	UD Oliveirense	6:30.00	_____
6	SOUSA Luis Manuel	66	Fluvial Portuense	6:35.36	_____
7	BARROSO Jose Miguel	62	Fluvial Portuense	6:43.20	_____
8	SANTINHA Antonio Manuel	69	Masters de Almada	6:50.95	_____

Série 5 de 8

1	PEREIRA Mario Nuno	81	Foca Quinta da Lixa CNF	6:28.27	_____
2	PIRES Filipe Pinheiro	73	Foca Quinta da Lixa CNF	6:15.61	_____
3	SEABRA Henrique Luis	61	Fluvial Portuense	6:07.95	_____
4	TEJO Rui Miguel	69	Academica de Coimbra	5:54.34	_____
5	MATOS Luis Miguel	92	Vitoria Guimaraes	6:00.00	_____
6	OLIVEIRA Luis Miguel	83	Lisboa PoolSharks	6:10.00	_____
7	BERNARDO Luis Miguel	61	Fluvial Portuense	6:21.03	_____
8	DYSON Stephen Thomas	47	Alges	6:28.46	_____

Prova 23, Masc., 400m Livres

Série 6 de 8

1 MADUREIRA Fabio Andre	90	Penafiel	5:53.43	_____
2 VIEGAS Paulo Humberto	82	Lisboa PoolSharks	5:50.00	_____
3 AFONSO Hugo Andre	76	Sporting	5:45.32	_____
4 TAVARES Tiago Sousa	84	Estarreja	5:40.00	_____
5 TORRES Paulo Francisco	62	Fluvial Portuense	5:42.23	_____
6 BARROS Francisco Santos	72	Porto	5:48.37	_____
7 COUTO Andre Filipe	91	Leixoes	5:51.53	_____
8 RODRIGUES Marcelo Porto	82	Natacao de Valongo	5:53.51	_____

Série 7 de 8

1 BENTO Jaime Carlos	61	Alges	5:33.35	_____
2 MAIA Bruno Santos	81	Vilacondense	5:25.38	_____
3 CARDOSO Alvaro Miguel	84	Lisboa PoolSharks	5:20.00	_____
4 FERREIRA Francisco David	89	Fluvial Portuense	5:19.23	_____
5 CALDEIRA Goncalo Jorge	96	Amigos da Natacao	5:20.00	_____
6 SOUSA Paulo Alexandre	72	Lagoa AC	5:22.58	_____
7 BERNARDES Jose Pedro	95	UD Oliveirense	5:30.00	_____
8 AITA Cristian	77	Porto	5:35.21	_____

Série 8 de 8

1 FERREIRA Artur Sousa	93	Colegio SMLamas	5:07.41	_____
2 SOUSA Joao Pedro	74	Naval do Funchal	4:54.29	_____
3 NEVES Jose Pedro	81	Fluvial Portuense	4:45.82	_____
4 VAZ Luis Emanuel	91	Famalicao	4:10.98	_____
5 FREITAS Jose Carlos	63	Individual ANNP	4:28.61	_____
6 QUEIROS Carlos Fernandes	86	Fluvial Portuense	4:50.00	_____
7 BAPTISTA Filipe Jose	94	Feirense	5:00.74	_____
8 BARBOSA Celso Ruben	77	Porto	5:17.67	_____

XXII Campeonato Nacional Masters de Verão , OPEN
XXII Portuguese Summer Masters Championships - OPEN
Vila Nova de Famalicão, 09 a 11 de Julho de 2021



Prova 24 11-07-2021	Femin., 400m Livres				25 - 94 anos Startlist
RN A(25-29)	4:57.88	SILVA Carolina Santos	CNMAIA	Eindhoven (NED)	02-09-2013
RN B(30-34)	4:39.43	GRILLO Ana Paula	INATEL	Riccione (ITA)	20-06-2003
RN C(35-39)	4:35.74	GRILLO Ana Paula	UDCA	Stanford (USA)	10-08-2006
RN D(40-44)	5:02.98	GOMES Susana Clara	CNF	Gwangju (KOR)	18-08-2019
RN E(45-49)	5:24.65	PEREIRA Patricia Diogenes	SAD	Coimbra	17-01-2016
RN F(50-54)	5:35.31	GRILLO Ana Paula	NDCO	Reguengos de Monsaraz	21-07-2019
RN G(55-59)	5:48.63	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Loulé	10-07-2016
RN H(60-64)	6:14.83	FERREIRA Ana Maria	SAD	Riccione (ITA)	16-06-2012
RN I(65-69)	6:27.98	FERREIRA Ana Maria	SAD	Famalicão	09-07-2017
RN J(70-74)	6:40.16	FERREIRA Ana Maria	SAD	Póvoa de Varzim	22-02-2020
RN K(75-79)	7:44.23	BASTO Luisa Bessone	SAD	Reguengos de Monsaraz	19-07-2019
RN L(80-84)	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 6</u>					
1					
2	DUPONT Ana Paula	58	Fluvial Portuense	9:38.80	____:____.____
3	CARVALHO Ines Silva	83	Fluvial Portuense	9:00.00	____:____.____
4	LEITE Joana Isabel	80	Fluvial Portuense	8:17.84	____:____.____
5	ALMEIDA Andreia Azevedo	86	Palmela	8:44.26	____:____.____
6	LOURENCO Susana Maria	74	Fluvial Portuense	9:33.10	____:____.____
7					
8					

Série 2 de 6					
1	PALHARES Ana Rosa	65	Fluvial Portuense	8:07.45	___:___:___
2	BARBARA Ana Bernardo	70	Lagoa AC	7:52.04	___:___:___
3	NETO Maria Manuela	62	Natacao da Maia	7:49.24	___:___:___
4	CUNHA Maria Trigueiros	64	Leixoes	7:37.14	___:___:___
5	WERNICKE Maria Giraldo	60	Fluvial Portuense	7:45.80	___:___:___
6	CAEIRO Ana Maria	59	Amigos da Natacao	7:51.98	___:___:___
7	AVELANS Carla Susana	75	Fluvial Portuense	7:54.57	___:___:___
8	SOARES Susana Maria	70	Natacao de Valongo	8:15.00	___:___:___



Prova 24, Femin., 400m Livres

Série 3 de 6

1	CANINAS Maria Madalena	63	Masters de Almada	7:25.65	___:___:___
2	LOBO Isabel Xavier	76	Lisboa PoolSharks	7:20.00	___:___:___
3	SANTINHA Fernanda Maria	72	Masters de Almada	7:11.12	___:___:___
4	REIS Margarida Bleck	68	Porto	7:06.32	___:___:___
5	NEVES Isabel Carolina	80	Fluvial Portuense	7:08.07	___:___:___
6	SILVA Vivien Patricia	62	Porto	7:19.02	___:___:___
7	CANORA MARIN Maria Azucena	60	Leixoes	7:21.24	___:___:___
8	RIBEIRO Helena Isabel	74	Lagoa AC	7:27.59	___:___:___

Série 4 de 6

1	FERREIRA Maria Manuela	70	Vitoria Guimaraes	6:56.93	___:___:___
2	URBANO Maria Margarida	63	Academica de Coimbra	6:50.70	___:___:___
3	CAVALEIRO Joana Margarida	78	Individual ANC	6:48.00	___:___:___
4	CARVALHO Helena Paula	64	Sporting	6:29.25	___:___:___
5	VIEIRA Barbara Rocha	94	Gafanha da Encarnacao	6:34.71	___:___:___
6	SOUSA Silvia Manuel	84	Porto	6:49.36	___:___:___
7	WISEU Maria Adriana	66	Leixoes	6:56.53	___:___:___
8	FERNANDES Maria Santos	62	Leixoes	6:57.40	___:___:___

Série 5 de 6

1	COUTINHO Gisela Barbosa	75	Porto	6:25.36	___:___:___
2	FONSECA Maria Ana	82	Fluvial Portuense	6:22.71	___:___:___
3	COSTA Lilia Dulce	81	Fluvial Portuense	6:16.70	___:___:___
4	OLIVEIRA Ana Mafalda	81	Natacao da Maia	6:05.16	___:___:___
5	GUEDES Ana DAlte	80	Leixoes	6:14.31	___:___:___
6	MOLEN Laurelin Lucinda	87	CCDSerta	6:20.00	___:___:___
7	OLIVEIRA Juliana Cabral	85	Gafanha da Encarnacao	6:23.72	___:___:___
8	PALHARES Daniela Maria	71	Fluvial Portuense	6:28.97	___:___:___

Série 6 de 6

1	BRANDAO Maria Teresa	69	Fluvial Portuense	5:44.52	___:___:___
2	RIBAU Ana Rita	95	Gafanha da Encarnacao	5:32.71	___:___:___
3	ROTHES Ines Maria	73	Fluvial Portuense	5:25.92	___:___:___
4	SILVA Carolina Santos	86	Individual ANNP	4:53.73	___:___:___
5	SILVESTRE Sofia Prates	95	Vikings	5:06.91	___:___:___
6	CUNHA Joana Isabel	80	Aquatico Silves	5:30.84	___:___:___
7	TEIXEIRA Rute Sofia	90	Ginasio Santo Tirso	5:35.53	___:___:___
8	PEREIRA Patricia Diogenes	69	Lisboa PoolSharks	5:45.00	___:___:___

XXII Campeonato Nacional Masters de Verão , OPEN
XXII Portuguese Summer Masters Championships - OPEN
Vila Nova de Famalicão, 09 a 11 de Julho de 2021



Prova 25 11-07-2021	Masc., 50m Costas				25 - 94 anos Startlist
RN A(25-29)	27.64	PEREIRA Mario Alexandre	CNAC	Reguengos de Monsaraz	20-07-2019
RN B(30-34)	27.63	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Loulé	09-07-2016
RN C(35-39)	28.38	LAURENTINO Nuno Filipe	SAD	Oeiras	03-07-2011
RN D(40-44)	28.24	LAURENTINO Nuno Filipe	SAD	Loulé	04-07-2015
RN E(45-49)	29.45	FARIA Jorge Viegas	SAD	Cádiz (ESP)	17-09-2009
RN F(50-54)	30.32	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Montreal (CAN)	09-08-2014
RN G(55-59)	31.75	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Reguengos de Monsaraz	20-07-2019
RN H(60-64)	38.55	MADEIRA Luis Cavaleiro	SAD	Setúbal	25-06-2017
RN I(65-69)	38.58	MAVIOSO Vitor Manuel	SAD	Porto	12-06-2021
RN J(70-74)	41.30	BASTO Antonio Bessone	SAD	London (GBR)	27-05-2016
RN K(75-79)	49.18	SACADURA Jose Antonio	SAD	Loulé	09-07-2016
RN L(80-84)	59.94	GOMES Leonel Sousa	AAC	Reguengos de Monsaraz	03-07-2010
RN M(85-89)	1:16.83	GOMES Leonel Sousa	SAD	Loulé	09-07-2016
RN N(90-94)	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 9					
1	FERRARIA Alfredo Gouveia	57	Porto	1:11.29	_:_.
2	MAGALHAES Alfredo Coelho	53	Porto	1:09.26	_:_.
3	FERREIRA Antonio Manuel	48	Alges	1:05.02	_:_.
4	MARQUES Antonio Jorge	51	Fluvial Portuense	1:02.76	_:_.
5	SOUSA Antero Silva	43	Fluvial Portuense	1:02.77	_:_.
6	PINTO Paulo Monteiro	64	Porto	1:07.83	_:_.
7	COUTEIRO Carlos Alberto	45	Viana Natacao	1:10.50	_:_.
8	MARQUES Joao Pedro	77	Amigos da Natacao	1:15.00	:.

Série 2 de 9					
1	GASPAR Alexandre Azevedo	45	Alges	57.02	___:___:___
2	MORGADO Jose Luis	54	Fluvial Portuense	56.44	___:___:___
3	FERREIRA Rui Pedro	64	Natacao da Maia	56.13	___:___:___
4	NOYA David Pereyra	75	Naval Povoense	55.00	___:___:___
5	FREITAS Joaquim Fidalgo	47	Academica de Coimbra	55.90	___:___:___
6	SOARES Augusto Mariano	72	Ginasio Santo Tirso	56.30	___:___:___
7	VEISEU Nuno Alexandre	77	Leixoes	56.49	___:___:___
8	CANELAS Antonio Monteiro	50	Sporting de Espinho	1:01.47	___:___:___



Prova 25, Masc., 50m Costas

Série 3 de 9

1 PEREIRA Joao Antonio	60	Lisboa PoolSharks	53.03	_____
2 BORREGO Hugo Alexandre	72	Sporting de Aveiro	52.31	_____
3 ANTONINHO Rui Gomes	78	Feirense	50.04	_____
4 CECILIO Antonio Alves	54	Fluvial Portuense	48.41	_____
5 FARIA Decio Manuel	72	Feirense	48.97	_____
6 PEREIRA Tiago Melo	79	Natacao de Valongo	51.23	_____
7 RAPOSO Jose Alexandre	55	Sporting de Aveiro	52.93	_____
8 SEARA Joao Henrique	63	Leixoes	53.96	_____

Série 4 de 9

1 SOUSA Agostinho Jorge	81	Vitoria Guimaraes	48.00	_____
2 SOUSA Luis Manuel	66	Fluvial Portuense	46.89	_____
3 COHEN Eduardo Jorge	59	Porto	45.05	_____
4 SILVA Rui Manuel	64	Academica de Coimbra	44.58	_____
5 SOARES Jaime Antonio	87	Penafiel	44.87	_____
6 ROCHA Helder Tomas	86	Penafiel	45.41	_____
7 NUNES Luis Miguel	74	Natacao de Valongo	47.47	_____
8 SA Nuno Manuel	71	Fluvial Portuense	48.00	_____

Série 5 de 9

1 MENESES Pedro Bruno	62	Leixoes	43.03	_____
2 RIBEIRO Jorge Vieira	64	Sporting de Aveiro	43.00	_____
3 FAUSTINO Jose Salvador	68	Portinado	41.87	_____
4 VALENTE Renato Castro	79	Estarreja	40.95	_____
5 SANTOS Filipe Bjorcke	88	Lagoa AC	41.18	_____
6 MENDES Rui Alberto	75	Fluvial Portuense	42.93	_____
7 COSTA Eduardo Felipi	79	Masters de Almada	43.00	_____
8 TOMAS Daniel Rocha	83	Obidos Criativa	43.44	_____

Série 6 de 9

1 AITA Cristian	77	Porto	39.34	_____
2 FERREIRA Joao Pedro	95	Natacao da Maia	39.15	_____
3 FERREIRA Miguel Jose	70	Leixoes	37.42	_____
4 LOBO Nuno Silva	63	Fluvial Portuense	36.95	_____
5 SOUSA Antonio Fernando	65	Porto	37.33	_____
6 VILAS Hugo Miguel	78	Porto	37.76	_____
7 VAZ Jose Augusto	65	Fluvial Portuense	39.29	_____
8 SANTOS Luis Lopes	59	Fluvial Portuense	40.42	_____

Prova 25, Masc., 50m Costas

Série 7 de 9

1	ALMEIDA Ruben Manuel	95	Feirense	35.30	_____
2	COITEIRO Jose Eduardo	76	Viana Natacao	34.71	_____
3	SANTANA Jose Pedro	66	Fluvial Portuense	34.25	_____
4	SILVA Francisco Nunes	95	UD Oliveirense	33.50	_____
5	MONTEIRO Jorge Manuel	67	Fluvial Portuense	33.89	_____
6	CAMACHO Duarte Nuno	69	Desportivo Nacional	34.38	_____
7	MARQUES Pedro Jorge	78	Fluvial Portuense	35.06	_____
8	SOARES Guilherme Araujo	93	Colegio SMLamas	35.61	_____

Série 8 de 9

1	JESUS Paulo Jorge	75	Galitos/ Bresimar	33.37	_____
2	PIRES Miguel Pinheiro	78	Fluvial Portuense	33.00	_____
3	FREIXO Rui Alberto	92	Sporting Caminhense	33.00	_____
4	LEODORO Ruben Miguel	92	Fluvial Portuense	33.00	_____
5	MACHADO Joao Pedro	86	Leixoes	33.00	_____
6	BARBARA Flavio Miguel	95	Fluvial Portuense	33.00	_____
7	LOBO Nuno Alexandre	70	Galitos/ Bresimar	33.18	_____
8	FERREIRA Joao Vitor	96	Feirense	33.40	_____

Série 9 de 9

1	CHAVES Antonio Aderito	70	Porto	32.63	_____
2	BERNARDES Jose Pedro	95	UD Oliveirense	31.50	_____
3	REGO Ricardo Amorim	84	Leixoes	31.05	_____
4	OLIVEIRA Rui Goncalves	93	Natacao da Maia	29.81	_____
5	SANTOS Joao Pedro	95	Estarreja	30.00	_____
6	SOARES Jose Pedro	67	Porto	31.13	_____
7	CARVALHO Joao Filipe	87	Porto	32.25	_____
8	CARROCHA Andre Filipe	94	Natacao de Lisboa	32.98	_____

XXII Campeonato Nacional Masters de Verão , OPEN
XXII Portuguese Summer Masters Championships - OPEN
Vila Nova de Famalicão, 09 a 11 de Julho de 2021



Prova 26 11-07-2021	Femin., 50m Costas				25 - 94 anos Startlist
RN A(25-29)	32.27	PINHEIRO Filipa Mendes	EDV	Reguengos de Monsaraz	21-07-2019
RN B(30-34)	33.12	SEVIERI Tatiana Gama	FCP	Loulé	10-07-2016
RN C(35-39)	34.31	GRILLO Ana Paula	UDCA	Rio Maior	11-03-2006
RN D(40-44)	34.98	SOUSA Natacha Alexandra	CFP	Loulé	05-07-2015
RN E(45-49)	34.82	SOUSA Natacha Alexandra	CFP	Famalicão	09-07-2017
RN F(50-54)	35.56	FERREIRA Isabel Baptista	ADRCIMM	Famalicão	09-07-2017
RN G(55-59)	38.22	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Loulé	10-07-2016
RN H(60-64)	46.13	FERREIRA Ana Maria	SAD	Coimbra	21-01-2012
RN I(65-69)	48.75	FERREIRA Ana Maria	SAD	Famalicão	09-07-2017
RN J(70-74)	55.01	MADEIRA Berta Maria	SAD	Loulé	04-07-2015
RN K(75-79)	59.60	RAIMUNDO Isabel Maria	SAD	Loulé	10-07-2016
RN L(80-84)	1:03.75	SA Nair Gomes	ANE	Reguengos de Monsaraz	21-07-2019
RN M(85-89)	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 5</u>					
1	ROCHA Maria Carmo	54	Leixoes	1:35.50	_:_:.
2	RIBEIRO Margarida Maria	64	Fluvial Portuense	1:06.83	_:_:.
3	CARDOSO Helena Maria	66	Fluvial Portuense	1:01.63	_:_:.
4	CASTRO Catarina Bayer	73	Fluvial Portuense	57.77	_:_:.
5	AZEVEDO Regina Fernanda	59	Feirense	58.96	_:_:.
6	MONTEIRO Isabel Costa	53	Academica de Coimbra	1:04.93	_:_:.
7	MOREIRA Ana Vieira	57	Penafiel	1:12.75	_:_:.
8	OLIVEIRA Maria Elisabete	49	Estarreja	1:45.00	_:_:.

Série 2 de 5					
1	PALHARES Ana Rosa	65	Fluvial Portuense	54.85	___:___:___
2	PINTO Isabel Maria	72	Fluvial Portuense	53.54	___:___:___
3	FERREIRA Ana Maria	50	Alges	51.02	___:___:___
4	PALHARES Daniela Maria	71	Fluvial Portuense	47.16	___:___:___
5	CHAVECA Filipa Nobre	74	Portinado	50.99	___:___:___
6	SILVA Vivien Patricia	62	Porto	51.12	___:___:___
7	MOURA Cristina Isabel	63	Leixoes	53.83	___:___:___
8	OLIVEIRA Maria Teresa	57	Academica de Coimbra	57.06	___:___:___



Prova 26, Femin., 50m Costas

Série 3 de 5

1	ORIOLI Maria Liza	79	Feirense	46.74	_____
2	GUEDES Ana DAlte	80	Leixoes	45.19	_____
3	ANDRADE Maria Teresa	63	Porto	44.33	_____
4	JOSE Maria Joao	90	Ginasio Santo Tirso	41.69	_____
5	ALMEIDA Graca Maria	73	Leixoes	41.81	_____
6	JORGE Alexandra Maria	76	Individual ANNP	44.49	_____
7	MARTINS Barbara Andreia	81	Portinado	45.97	_____
8	POTTER Karin	59	Alges	47.01	_____

Série 4 de 5

1	PATO Ana Henriques	83	Masters de Almada	41.33	_____
2	GONCALVES Maria Fernanda	66	Porto	41.29	_____
3	PALHARES Paula Alexandra	66	Fluvial Portuense	40.96	_____
4	SILVA Ivone Dorinda	75	Viana Natacao	38.57	_____
5	MARCHIORO Giulia Manso	93	Porto	39.12	_____
6	FERREIRA Filipa Margarida	69	Fluvial Portuense	41.09	_____
7	COSTA Lilia Dulce	81	Fluvial Portuense	41.32	_____
8	DOMINGUES Claudia Baptista	77	Sporting de Aveiro	41.64	_____

Série 5 de 5

1	OLIVEIRA Marta Sofia	83	Fluvial Portuense	38.36	_____
2	SILVA Raquel Alexandra	91	Leixoes	36.54	_____
3	VALENTIM Adriana Pereira	92	Portinado	34.13	_____
4	SILVA Carolina Santos	86	Individual ANNP	33.08	_____
5	PINHEIRO Filipa Mendes	92	Sporting Caminhense	33.27	_____
6	MENDES Claudia Alexandra	95	Natacao de Lisboa	36.15	_____
7	COUTINHO Gisela Barbosa	75	Porto	37.10	_____
8	BAPTISTA Liliana Elisabete	78	Leixoes	38.43	_____

XXII Campeonato Nacional Masters de Verão , OPEN
XXII Portuguese Summer Masters Championships - OPEN
Vila Nova de Famalicão, 09 a 11 de Julho de 2021



Prova 27
11-07-2021

Masc., 200m Mariposa

25 - 94 anos
Startlist

RN A(25-29)	2:13.15	PEREIRA Fabio Manuel	CFV	Oeiras	03-07-2011
RN B(30-34)	2:14.91	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Famalicão	09-07-2017
RN C(35-39)	2:21.44	CABRITA Miguel Mendonça	SAD	Oeiras	03-07-2011
RN D(40-44)	2:25.31	CARVALHO Paulo Paula	SFP	Palma Maiorca (ESP)	05-07-2001
RN E(45-49)	2:25.12	CARVALHO Paulo Paula	EMDS	Coimbra	20-06-2009
RN F(50-54)	2:27.29	CARVALHO Paulo Paula	SFUAP	Vila Franca de Xira	01-06-2008
RN G(55-59)	2:34.23	CARVALHO Paulo Paula	SCP	Budapest (HUN)	19-08-2017
RN H(60-64)	3:14.49	MAVIOSE Vitor Manuel	SAD	Loulé	10-07-2016
RN I(65-69)	3:19.53	BAIRRADA Orlando Gomes	ANE	Reguengos de Monsaraz	03-07-2010
RN J(70-74)	3:46.68	BAIRRADA Orlando Gomes	SAD	London (GBR)	27-05-2016
RN K(75-79)	59:00.00	start			
RN L(80-84)	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3					
1					
2					
3	LOPES Carlos Manuel	66	Alges	4:58.11	___:___:___
4	ALMEIDA Luis Filipe	66	Lisboa PoolSharks	4:00.00	___:___:___
5	PEREIRA Rui Abel	73	Fluvial Portuense	4:12.34	___:___:___
6	SANTOS Jose Goncalves	54	Sporting de Aveiro	5:15.72	___:___:___
7					
8					

Série 2 de 3					
1	AFONSO Nuno Silva	79	Amigos da Natacao	4:00.00	___:___:___
2	TOJO Jose Manuel	77	Academica de Coimbra	3:31.52	___:___:___
3	MADUREIRA Fabio Andre	90	Penafiel	3:20.28	___:___:___
4	BASTO Gustavo Ferreira	67	Galitos/ Bresimar	3:15.63	___:___:___
5	RIBEIRO Celso Fernando	69	Porto	3:16.05	___:___:___
6	BARROS Francisco Santos	72	Porto	3:25.25	___:___:___
7	LOBO Nuno Silva	63	Fluvial Portuense	3:42.15	___:___:___
8	OLIVEIRA Pedro Fonseca	74	Fluvial Portuense	4:00.00	___:___:___



XXII Campeonato Nacional Masters de Verão , OPEN
XXII Portuguese Summer Masters Championships - OPEN
Vila Nova de Famalicão, 09 a 11 de Julho de 2021



Prova 27, Masc., 200m Mariposa

Série 3 de 3

1 BARBOSA Celso Ruben	77	Porto	3:05.25	_____
2 CASTILLA GOMEZ Marco Antonio	73	Natacion Cordoba	2:38.77	_____
3 CARVALHO Paulo Paula	61	Sporting	2:36.23	_____
4 NIZ Adriano Miguel	86	Famalicão	2:07.13	_____
5 BESSA Antonio Rafael	94	Aquatico Pacense	2:07.80	_____
6 SANTOS Patrick	79	Sporting	2:38.06	_____
7 CARDOSO Alvaro Miguel	84	Lisboa PoolSharks	3:00.00	_____
8 PINTO Rui Manuel	79	Fluvial Portuense	3:11.58	_____

Prova 28
11-07-2021

Femin., 200m Mariposa

25 - 94 anos
Startlist

RN A(25-29)	2:30.97	SILVA Carolina Santos	CNMAIA	Montreal (CAN)	08-08-2014
RN B(30-34)	2:30.59	GRILLO Ana Paula	UDCA	Millau (FRA)	28-08-2003
RN C(35-39)	2:27.36	GRILLO Ana Paula	UDCA	Stanford (USA)	09-08-2006
RN D(40-44)	2:42.94	GRILLO Ana Paula	INDALEN	Reguengos de Monsaraz	04-07-2010
RN E(45-49)	2:56.79	ARANTES Joana Isabel	CMBCP	Reguengos de Monsaraz	21-07-2019
RN F(50-54)	3:07.50	GRILLO Ana Paula	NDCO	Reguengos de Monsaraz	21-07-2019
RN G(55-59)	3:46.66	FERREIRA Ana Maria	SAD	Coimbra	20-06-2009
RN H(60-64)	3:52.49	FERREIRA Ana Maria	SAD	Oeiras	02-07-2011
RN I(65-69)	4:02.91	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	05-07-2015
RN J(70-74)	59:00.00	start			
RN K(75-79)	59:00.00	start			
RN L(80-84)	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição
-------	------	-----	-------	--------------

Série 1 de 1

1 FRIAES Maria Manuel	65	Porto	4:38.59	_____
2 CARVALHO Ines Silva	83	Fluvial Portuense	4:15.00	_____
3 LOPES Ana Rita	92	CPCD-Povoa St Iria	3:24.64	_____
4 SALVADOR Vanessa Braga	91	Uniao Samoreense	2:39.46	_____
5 FARIA Joana Maria	74	Leixoes	3:23.89	_____
6 CASTRO Catarina Bayer	73	Fluvial Portuense	3:57.03	_____
7 SANTINHA Fernanda Maria	72	Masters de Almada	4:21.03	_____
8 LOURENCO Susana Maria	74	Fluvial Portuense	4:48.27	_____



XXII Campeonato Nacional Masters de Verão , OPEN
XXII Portuguese Summer Masters Championships - OPEN
Vila Nova de Famalicão, 09 a 11 de Julho de 2021



Prova 29 11-07-2021	Masc., 50m Livres				25 - 94 anos Startlist
RN A(25-29)	23.12	AGOSTINHO Alexandre Escudier	PORTIN	Loulé	05-07-2015
RN B(30-34)	23.76	AGOSTINHO Alexandre Escudier	PORTIN	Loulé	10-07-2016
RN C(35-39)	24.92	GARMENDIA Emilio Monteiro	EDV	Reguengos de Monsaraz	21-07-2019
RN D(40-44)	25.21	MACHADO Miguel Alexandre	CFP	Plymouth (GBR)	08-06-2018
RN E(45-49)	25.95	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Coimbra	21-06-2009
RN F(50-54)	26.12	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Kazan (RUS)	13-08-2015
RN G(55-59)	27.36	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Reguengos de Monsaraz	21-07-2019
RN H(60-64)	30.77	MAVIOSE Vitor Manuel	SAD	Loulé	10-07-2016
RN I(65-69)	31.97	TRABUCO Antonio Jose	SAD	BADAJOS (ESP)	30-06-2017
RN J(70-74)	32.55	BASTO Antonio Bessone	SAD	Loulé	10-07-2016
RN K(75-79)	40.59	GOMES Leonel Sousa	SFP	Rio Maior	11-03-2006
RN L(80-84)	42.86	GOMES Leonel Sousa	AAC	Reguengos de Monsaraz	04-07-2010
RN M(85-89)	57.01	GOMES Leonel Sousa	SAD	Loulé	05-07-2015
RN N(90-94)	1:07.74	BAPTISTA Antonio Poiares	AAC	Famalicão	09-07-2017

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 17</u>					
1					
2					
3	FERREIRA Antonio Manuel	48	Alges	1:10.21	__:__:__
4	ANDRADE Joao Brandao	49	Foca Quinta da Lixa CNF	1:01.33	__:__:__
5	COUTEIRO Carlos Alberto	45	Viana Natacao	1:05.50	__:__:__
6					
7					
8					

Série 2 de 17					
1					
2	SOUSA Antero Silva	43	Fluvial Portuense	56.25	___:___:___
3	FERRARIA Alfredo Gouveia	57	Porto	52.68	___:___:___
4	CORADO Paulo Jorge	67	Natacao da Maia	46.56	___:___:___
5	MARQUES Antonio Jorge	51	Fluvial Portuense	49.04	___:___:___
6	HORTA Jose Manuel	49	Alges	54.50	___:___:___
7	RAMALHO Jose Maria	52	Penafiel	1:00.56	___:___:___
8					

Prova 29, Masc., 50m Livres

Série 3 de 17

1 AZEVEDO Marco Paulo	70	Vitoria Guimaraes	45.00	_____
2 SILVA Miguel Paulo	71	Penafiel	43.37	_____
3 FERREIRA Nuno Ricardo	85	Estarreja	43.25	_____
4 AFONSO Nuno Silva	79	Amigos da Natacao	42.86	_____
5 SOUSA Agostinho Jorge	81	Vitoria Guimaraes	43.00	_____
6 FREITAS Joaquim Fidalgo	47	Academica de Coimbra	43.33	_____
7 MADAIL Jose Henrique	54	Galitos/ Bresimar	44.89	_____
8 ROSEIRA Joao Luis	55	Fluvial Portuense	46.18	_____

Série 4 de 17

1 GUEDES Hugo Rafael	76	Leixoes	41.63	_____
2 SANTOS Jose Goncalves	54	Sporting de Aveiro	40.16	_____
3 SALGUEIRO Luis Vidigal	45	Alges	39.77	_____
4 RAMALHOTO Nelson da Costa	69	Vitoria Guimaraes	39.39	_____
5 FERREIRA Domingos Jose	54	Sporting de Espinho	39.76	_____
6 GUIMARAES Edgar Manuel	80	Vitoria Guimaraes	40.00	_____
7 AFONSO Antonio Eduardo	65	Ginasio Santo Tirso	40.74	_____
8 ALBUQUERQUE Nuno Carlos	64	Braga	42.20	_____

Série 5 de 17

1 PEREIRA Joao Antonio	60	Lisboa PoolSharks	38.25	_____
2 FERREIRA Cristiano Rocha	73	Ginasio Santo Tirso	37.79	_____
3 MOREIRA Paulo Ricardo	83	Penafiel	37.38	_____
4 ANTONINHO Rui Gomes	78	Feirense	36.69	_____
5 SOARES Manuel Edgar	54	O2 Portimao	37.13	_____
6 MORGADO Jose Luis	54	Fluvial Portuense	37.46	_____
7 FERREIRA Rui Pedro	64	Natacao da Maia	37.91	_____
8 ESPINHEIRO Alberto Nuno	62	Colegio SMLamas	38.25	_____

Série 6 de 17

1 PEREIRA Tiago Melo	79	Natacao de Valongo	36.15	_____
2 MADUREIRA Pedro Marcos	64	Porto	35.73	_____
3 INACIO Luis Fernando	68	CPCD-Povoa St Iria	35.20	_____
4 NUNES Luis Miguel	74	Natacao de Valongo	34.82	_____
5 FERREIRA Francisco Jorge	62	Academica de Coimbra	35.00	_____
6 VENTURA Pedro Manuel	83	Penafiel	35.69	_____
7 PEREIRA Norberto Matos	75	Vitoria Guimaraes	36.13	_____
8 CARDOSO Vitor Manuel	72	Natacao de Valongo	36.18	_____

Prova 29, Masc., 50m Livres

Série 7 de 17

1 FARIA Decio Manuel	72 Feirense	34.55	_____
2 SOUSA Luis Manuel	66 Fluvial Portuense	34.19	_____
3 RIBEIRO Jorge Vieira	64 Sporting de Aveiro	34.00	_____
4 AFONSO Hugo Andre	76 Sporting	33.89	_____
5 PINTO Rui Miguel	69 Viana Natacao	33.93	_____
6 MARQUES Joao Pedro	77 Amigos da Natacao	34.02	_____
7 NOVAIS Jose Orlando	78 Vitoria Guimaraes	34.52	_____
8 SOARES Jaime Antonio	87 Penafiel	34.76	_____

Série 8 de 17

1 VISEU Nuno Alexandre	77 Leixoes	33.85	_____
2 RODRIGUES Marcelo Porto	82 Natacao de Valongo	33.45	_____
3 PEREIRA Mario Nuno	81 Foca Quinta da Lixa CNF	33.25	_____
4 MATOS Luis Miguel	92 Vitoria Guimaraes	32.91	_____
5 TOMAS Daniel Rocha	83 Obidos Criativa	33.17	_____
6 TRABUCO Antonio Jose	50 Alges	33.31	_____
7 CUNHA Antonio Maria	71 Fluvial Portuense	33.75	_____
8 BORREGO Hugo Alexandre	72 Sporting de Aveiro	33.85	_____

Série 9 de 17

1 MENDES Rui Alberto	75 Fluvial Portuense	32.52	_____
2 COHEN Eduardo Jorge	59 Porto	31.91	_____
3 VALENTE Renato Castro	79 Estarreja	31.79	_____
4 CASTRO Antonio Pedro	74 Leixoes	31.72	_____
5 MENESES Pedro Bruno	62 Leixoes	31.73	_____
6 SOARES Joao Tiago	70 Porto	31.91	_____
7 SILVA Bruno Miguel	86 Lisboa PoolSharks	32.30	_____
8 SANTOS Filipe Bjorcke	88 Lagoa AC	32.64	_____

Série 10 de 17

1 SANTOS Raul Morais	69 Ginasio de Vila Real	31.26	_____
2 COSTA Eduardo Felipi	79 Masters de Almada	31.00	_____
3 BATISTA Nelson Duarte	80 CPCD-Povoa St Iria	30.94	_____
4 BENTO Jaime Carlos	61 Alges	30.83	_____
5 VITORIANO Francisco Miguel	71 Sporting Caminhense	30.84	_____
6 BANDEIRA Rui Pedro	95 Natacao da Maia	31.00	_____
7 FAUSTINO Jose Salvador	68 Portinado	31.24	_____
8 VILAS Hugo Miguel	78 Porto	31.53	_____

Prova 29, Masc., 50m Livres

Série 11 de 17

1 OLIVEIRA Bruno Miguel	89	Ginasio Santo Tirso	30.33	_____
2 FERREIRA Miguel Jose	70	Leixoes	30.11	_____
3 SILVA Hugo Gomes	94	Feirense	29.78	_____
4 ROSA Luis Maria	91	Natacao de Lisboa	29.50	_____
5 DAVID Joao Gabriel	87	Masters de Almada	29.76	_____
6 DANTAS Paulo Marcos	63	Alges	29.98	_____
7 MATOS Marco Alexandre	82	Academica de Coimbra	30.27	_____
8 SANTOS Luis Lopes	59	Fluvial Portuense	30.41	_____

Série 12 de 17

1 BATALHA Pedro Miguel	76	Sporting	29.29	_____
2 ASSUNCAO Celso Filipe	78	Galitos/ Bresimar	29.12	_____
3 MACHADO Joao Pedro	86	Leixoes	29.00	_____
4 COUTO Andre Filipe	91	Leixoes	28.97	_____
5 FERREIRA Joao Boavida	91	Lisboa PoolSharks	28.98	_____
6 LOBO Armindo Manuel	84	Vitoria Guimaraes	29.03	_____
7 MOREIRA Jose Luis	93	Natacao da Maia	29.22	_____
8 CONCEICAO Daniel Pinto	94	Ginasio de Vila Real	29.47	_____

Série 13 de 17

1 RIBEIRO Luis Manuel	91	Foca Quinta da Lixa CNF	28.88	_____
2 VAZ Jose Augusto	65	Fluvial Portuense	28.75	_____
3 SOARES Guilherme Araujo	93	Colegio SMLamas	28.64	_____
4 FONSECA Jose Manuel	87	Leixoes	28.50	_____
5 SOUSA Joao Pedro	74	Naval do Funchal	28.63	_____
6 MILHEIRO Jaime Alberto	70	Fluvial Portuense	28.66	_____
7 VARINO Nuno Tiago	77	Nacional de Natacao	28.75	_____
8 JESUS Paulo Jorge	75	Galitos/ Bresimar	28.92	_____

Série 14 de 17

1 MENDONCA Rui Andre	80	Portinado	28.44	_____
2 SANTANA Jose Pedro	66	Fluvial Portuense	28.07	_____
3 MACEDO Nuno Miguel	82	Famalicão	27.90	_____
4 SOARES Jose Pedro	67	Porto	27.72	_____
5 LOBO Nuno Alexandre	70	Galitos/ Bresimar	27.86	_____
6 SILVA Francisco Nunes	95	UD Oliveirense	28.00	_____
7 ALMEIDA Ruben Manuel	95	Feirense	28.30	_____
8 BAPTISTA Filipe Jose	94	Feirense	28.45	_____

Prova 29, Masc., 50m Livres

Série 15 de 17

1 CAMACHO Duarte Nuno	69 Desportivo Nacional	27.61	_____
2 FERREIRA Artur Sousa	93 Colegio SMLamas	27.55	_____
3 CAMARA Bruno Calado	77 Natacao de Lisboa	27.43	_____
4 FERREIRA Joao Vitor	96 Feirense	27.15	_____
5 BARBOSA Celso Ruben	77 Porto	27.38	_____
6 CASTRO Rui David	70 Fluvial Portuense	27.50	_____
7 BRAS Pedro Miguel	91 Vitoria Guimaraes	27.60	_____
8 MARQUES Pedro Jorge	78 Fluvial Portuense	27.63	_____

Série 16 de 17

1 SANTOS Joao Pedro	95 Estarreja	27.00	_____
2 MONTEIRO Jorge Manuel	67 Fluvial Portuense	26.88	_____
3 COELHO Cristiano Amaro	88 Fluvial Portuense	26.69	_____
4 MATOS Joao Pereira	83 Ginasio de Vila Real	26.45	_____
5 LOBO Antonio Rosas	83 Galitos/ Bresimar	26.52	_____
6 PERDIGOTO Ruben Tiago	89 Nadadores dos Estoris	26.80	_____
7 BARBARA Flavio Miguel	95 Fluvial Portuense	27.00	_____
8 PIRES Miguel Pinheiro	78 Fluvial Portuense	27.12	_____

Série 17 de 17

1 CAPITAO Joao Paulo	96 Feirense	26.06	_____
2 GARMENDIA Emilio Monteiro	82 Sporting Caminhense	25.92	_____
3 ROQUE Jorge Manuel	90 Masters de Almada	25.45	_____
4 FARIAS Rodrigo Serra	96 Natacao de Lisboa	25.02	_____
5 CARVALHO Joao Filipe	87 Porto	25.28	_____
6 CAROCHA Andre Filipe	94 Natacao de Lisboa	25.68	_____
7 QUEIROS Carlos Fernandes	86 Fluvial Portuense	26.00	_____
8 MOREIRA Fernando Santos	94 Leixoes	26.40	_____

XXII Campeonato Nacional Masters de Verão , OPEN
XXII Portuguese Summer Masters Championships - OPEN
Vila Nova de Famalicão, 09 a 11 de Julho de 2021



Prova 30 11-07-2021	Femin., 50m Livres				25 - 94 anos Startlist
RN A(25-29)	28.63	CARDOSO Elsa Manuela	AAC	Oeiras	03-07-2011
RN B(30-34)	27.86	SEVIERI Tatiana Gama	FCP	Loulé	09-07-2016
RN C(35-39)	28.70	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Loulé	14-07-2018
RN D(40-44)	28.69	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Gwangju (KOR)	15-08-2019
RN E(45-49)	30.11	SOUSA Natacha Alexandra	CFP	Famalicão	08-07-2017
RN F(50-54)	31.66	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Évora	05-07-2014
RN G(55-59)	32.17	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Loulé	09-07-2016
RN H(60-64)	36.34	FERREIRA Ana Maria	SAD	Coimbra	21-01-2012
RN I(65-69)	37.44	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	09-07-2016
RN J(70-74)	43.92	BASTO Luisa Bessone	SAD	Loulé	14-07-2018
RN K(75-79)	44.90	BASTO Luisa Bessone	SAD	Reguengos de Monsaraz	20-07-2019
RN L(80-84)	1:10.05	SA Nair Gomes	ANE	Reguengos de Monsaraz	21-07-2019
RN M(85-89)	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 9</u>					
1					
2					
3	CABRAL Maria Fatima	49	Fluvial Portuense	1:26.69	__:__.
4	MOREIRA Ana Vieira	57	Penafiel	1:05.85	__:__.
5	OLIVEIRA Maria Elisabete	49	Estarreja	1:10.01	__:__.
6					
7					
8					

Série 2 de 9					
1					
2	MACHADO Gracinda Maria	61	Ginasio Santo Tirso	57.99	_:._.
3	MONTEIRO Isabel Costa	53	Academica de Coimbra	52.73	_:._.
4	DUARTE Paula Cristina	65	Feirense	52.09	_:._.
5	MARTINS Delfina Maria	66	Ginasio Santo Tirso	52.51	_:._.
6	NUNES Olivia Cristina	72	Estarreja	54.60	_:._.
7	SILVA Marilia Laura	52	Fluvial Portuense	1:03.94	_:._.
8					

Prova 30, Femin., 50m Livres

Série 3 de 9

1	MOTA Anabela Verissimo	66	Amigos da Natacao	46.83	_____
2	SERRA Maria Rosa	77	Naval Povoense	45.97	_____
3	THUILLIER Ingrid Bernadette	81	CCDSerta	45.10	_____
4	WERNICKE Maria Giraldo	60	Fluvial Portuense	42.79	_____
5	MOURA Cristina Isabel	63	Leixoes	44.40	_____
6	FERREIRA Maria Manuela	70	Vitoria Guimaraes	45.66	_____
7	TABORDA Maria Joao	67	Porto	46.50	_____
8	RIBEIRO Margarida Maria	64	Fluvial Portuense	49.98	_____

Série 4 de 9

1	VASCONCELOS Maria Goncalves	64	Masters de Almada	42.30	_____
2	OLIVEIRA Maria Teresa	57	Academica de Coimbra	42.26	_____
3	RIBEIRO Helena Isabel	74	Lagoa AC	39.68	_____
4	FERREIRA Ana Maria	50	Alges	39.18	_____
5	MARTINS Barbara Andreia	81	Portinado	39.20	_____
6	PEIXE Carla Filomena	63	Masters de Almada	39.80	_____
7	CHAVECA Filipa Nobre	74	Portinado	42.29	_____
8	NETO Maria Manuela	62	Natacao da Maia	42.72	_____

Série 5 de 9

1	PEREIRA Sofia Isabel	81	Porto	38.79	_____
2	ORIOLI Maria Liza	79	Feirense	38.52	_____
3	COSTA Lilia Dulce	81	Fluvial Portuense	37.01	_____
4	TORRES Maria Isabel	60	Academica de Coimbra	36.74	_____
5	CAVALEIRO Joana Margarida	78	Individual ANC	36.90	_____
6	OLIVEIRA Juliana Cabral	85	Gafanha da Encarnacao	38.24	_____
7	CUNHA Eugenia Maria	62	Academica de Coimbra	38.66	_____
8	MENDES Marina Isabel	68	Masters de Almada	39.14	_____

Série 6 de 9

1	TEIXEIRA Alessia Santos	95	Ginasio de Vila Real	36.15	_____
2	PALHARES Paula Alexandra	66	Fluvial Portuense	35.57	_____
3	MARCHIORO Giulia Manso	93	Porto	35.49	_____
4	PATO Ana Henriques	83	Masters de Almada	34.31	_____
5	SOUSA Silvia Manuel	84	Porto	35.36	_____
6	TRINDADE Susana Matias	74	Lagoa AC	35.50	_____
7	POLA Laura	92	Natacao de Lisboa	36.00	_____
8	WISEU Maria Adriana	66	Leixoes	36.39	_____

Prova 30, Femin., 50m Livres

Série 7 de 9

1	ANDRADE Maria Teresa	63	Porto	34.01	_____
2	ARAUJO Catarina Matos	91	Porto	33.70	_____
3	VALENTIM Adriana Pereira	92	Portinado	32.84	_____
4	JOSE Maria Joao	90	Ginasio Santo Tirso	32.39	_____
5	COUTINHO Gisela Barbosa	75	Porto	32.49	_____
6	FARIA Joana Maria	74	Leixoes	33.17	_____
7	SILVA Ines Isabel	78	Portinado	33.76	_____
8	GONCALVES Maria Fernanda	66	Porto	34.07	_____

Série 8 de 9

1	JOSE Helena Manuel	90	Ginasio Santo Tirso	31.99	_____
2	MENDES Claudia Alexandra	95	Natacao de Lisboa	31.57	_____
3	ALVES Ana Sofia	95	Vitoria Guimaraes	30.55	_____
4	BARBARA Carla Santa	75	Porto	30.37	_____
5	SANTOS Carla Sofia	89	Porto	30.47	_____
6	RIBAU Ana Rita	95	Gafanha da Encarnacao	31.02	_____
7	SILVA Raquel Alexandra	91	Leixoes	31.67	_____
8	FERREIRA Filipa Margarida	69	Fluvial Portuense	32.05	_____

Série 9 de 9

1	CASTRO Ana Lucia	92	Colegio SMLamas	30.36	_____
2	ALMEIDA Mariana Dias	93	Ginasio Santo Tirso	30.06	_____
3	RODRIGUES Joana Aguiar	93	Porto	29.38	_____
4	LEITAO Rita Fernandes	96	Natacao de Lisboa	28.77	_____
5	SILVESTRE Sofia Prates	95	Vikings	28.79	_____
6	OLIVEIRA Marta Sofia	83	Fluvial Portuense	29.74	_____
7	PINHEIRO Filipa Mendes	92	Sporting Caminhense	30.30	_____
8	BARBARA Joana Pereira	87	Masters de Almada	30.37	_____

XXII Campeonato Nacional Masters de Verão , OPEN
XXII Portuguese Summer Masters Championships - OPEN
Vila Nova de Famalicão, 09 a 11 de Julho de 2021



Prova 31 11-07-2021	Masc., 400m Estilos				25 - 94 anos Startlist
RN A(25-29)	4:47.39	GONCALVES Andre Bras	CFB	Loulé	03-07-2015
RN B(30-34)	4:43.37	PINOTES Pedro Miguel	SCP	Reguengos de Monsaraz	19-07-2019
RN C(35-39)	5:17.22	NUNES Rodolfo Pereira	GESP	Riccione (ITA)	12-06-2012
RN D(40-44)	5:16.30	NUNES Rodolfo Pereira	GESP	Montreal (CAN)	05-08-2014
RN E(45-49)	5:28.81	FREITAS Jose Carlos	CFP	Oeiras	02-07-2011
RN F(50-54)	5:36.42	CARVALHO Paulo Paula	SFUAP	Loulé	03-07-2015
RN G(55-59)	5:40.75	CARVALHO Paulo Paula	SCP	Budapest (HUN)	16-08-2017
RN H(60-64)	6:20.79	MAVIOSE Vitor Manuel	SAD	Loulé	08-07-2016
RN I(65-69)	6:57.05	BASTO Antonio Bessone	SAD	Loulé	29-06-2013
RN J(70-74)	6:59.74	BASTO Antonio Bessone	SAD	Loulé	08-07-2016
RN K(75-79)	10:04.38	TEIXEIRA Joao Rodrigues	AAC	Loulé	29-06-2013
RN L(80-84)	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 5					
1					
2					
3	LOPES Carlos Manuel	66	Alges	10:35.85	___:___:___
4	PEREIRA Norberto Matos	75	Vitoria Guimaraes	8:50.03	___:___:___
5	CANELAS Antonio Monteiro	50	Sporting de Espinho	9:23.56	___:___:___
6					
7					
8					

Série 2 de 5					
1					
2	BARROS Mario Jorge	56	Porto	8:11.40	___:___:___
3	ALMEIDA Luis Filipe	66	Lisboa PoolSharks	7:56.95	___:___:___
4	FERNANDES Andre Manuel	88	Lisboa PoolSharks	7:19.02	___:___:___
5	SEABRA Henrique Luis	61	Fluvial Portuense	7:47.65	___:___:___
6	MACHADO Helder Ricardo	76	Leixoes	8:00.00	___:___:___
7	BAPTISTA Jose Manuel	69	Leixoes	8:30.00	___:___:___
8					



Prova 31, Masc., 400m Estilos

Série 3 de 5

1 FIGUEIREDO Luis Rosario	89	Ginasio Santo Tirso	6:55.00	_____
2 RIBEIRO Celso Fernando	69	Porto	6:42.91	_____
3 BASTO Gustavo Ferreira	67	Galitos/ Bresimar	6:35.92	_____
4 PIMENTEL Tiago Nuno	85	Braga	6:31.65	_____
5 SILVA Francisco Nunes	95	UD Oliveirense	6:35.00	_____
6 BARROS Francisco Santos	72	Porto	6:42.91	_____
7 TOJO Jose Manuel	77	Academica de Coimbra	6:50.00	_____
8 CUNHA Tiago Filipe	76	Amigos da Natacao	7:02.68	_____

Série 4 de 5

1 CASTRO Rui David	70	Fluvial Portuense	6:30.00	_____
2 BERNARDES Jose Pedro	95	UD Oliveirense	6:25.00	_____
3 LEODORO Ruben Miguel	92	Fluvial Portuense	6:10.00	_____
4 CARDOSO Alvaro Miguel	84	Lisboa PoolSharks	6:00.00	_____
5 GONCALVES Carlos Guimaraes	70	Fluvial Portuense	6:02.46	_____
6 NUNES Miguel Angelo	73	Estarreja	6:21.42	_____
7 SOUSA Paulo Alexandre	72	Lagoa AC	6:27.51	_____
8 LOBO Nuno Silva	63	Fluvial Portuense	6:31.30	_____

Série 5 de 5

1 PINTO Luis Filipe	82	Lisboa PoolSharks	5:42.01	_____
2 CARVALHO Joao Carlos	90	Lisboa PoolSharks	5:40.65	_____
3 MENESES Goncalo Goncalves	92	Braga	5:20.01	_____
4 NIZ Adriano Miguel	86	Famalicao	4:30.62	_____
5 REGO Ricardo Amorim	84	Leixoes	5:06.20	_____
6 SANTOS Patrick	79	Sporting	5:31.64	_____
7 CARVALHO Paulo Paula	61	Sporting	5:41.52	_____
8 CHAVES Antonio Aderito	70	Porto	5:45.48	_____

XXII Campeonato Nacional Masters de Verão , OPEN
XXII Portuguese Summer Masters Championships - OPEN
Vila Nova de Famalicão, 09 a 11 de Julho de 2021



Prova 32 11-07-2021	Femin., 400m Estilos				25 - 94 anos Startlist
RN A(25-29)	5:37.84	SILVA Carolina Santos	CNMAIA	Loulé	04-07-2015
RN B(30-34)	5:32.55	VIEIRA Rubina Capitao	CDN	Oeiras	03-07-2011
RN C(35-39)	5:22.50	GRILLO Ana Paula	UDCA	Stanford (USA)	06-08-2006
RN D(40-44)	5:32.69	GOMES Susana Clara	CNF	Reguengos de Monsaraz	20-07-2019
RN E(45-49)	5:54.68	COSTA Maria Luisa	CFP	Reguengos de Monsaraz	20-07-2019
RN F(50-54)	6:26.77	GRILLO Ana Paula	NDCO	Reguengos de Monsaraz	20-07-2019
RN G(55-59)	6:54.26	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Famalicão	08-07-2017
RN H(60-64)	7:52.39	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	30-06-2013
RN I(65-69)	7:52.16	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	04-07-2015
RN J(70-74)	59:00.00	start			
RN K(75-79)	59:00.00	start			
RN L(80-84)	59:00.00	start			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>					
1					
2					
3	SANTINHA Fernanda Maria	72	Masters de Almada	8:34.91	__:__:__
4	REIS Margarida Bleck	68	Porto	8:22.39	__:__:__
5	POTTER Karin	59	Alges	8:30.00	__:__:__
6					
7					
8					

Série 2 de 2					
1	NEVES Isabel Carolina	80	Fluvial Portuense	8:00.00	___:___:___
2	SANTOS Raquel Alexandra	95	CPCD-Pova St Iria	6:58.00	___:___:___
3	CARVALHO Elza Maria	76	Fluvial Portuense	6:45.00	___:___:___
4	COSTA Maria Luisa	74	Fluvial Portuense	5:54.68	___:___:___
5	CUNHA Joana Isabel	80	Aquatico Silves	6:05.50	___:___:___
6	BRANDAO Maria Teresa	69	Fluvial Portuense	6:46.02	___:___:___
7	FERNANDES Alexia Alves	96	Fluvial Portuense	7:10.00	___:___:___
8	CASTRO Catarina Bayer	73	Fluvial Portuense	8:18.72	___:___:___

